

Nasza Gazeta

Polski tygodnik w Irlandii, nr 106, 29.08.2025, rok III, GAZETA BEZPŁATNA, ISSN 2990-8205, www.ng24.ie

Rekordowe kredyty na auta

■ czytaj str. 3

Polsko-irlandzkie „Pożegnanie lata”
Polish Irish Festival

■ czytaj str. 7

Seniorzy zyskają ochronę przed przemocą

Nowe ustawodawstwo w Rep. Irlandii uczyni przemoc wobec osób starszych odrębnym przestępstwem

■ czytaj str. 5

Polskie Programy dla aktywnej Polonii

■ czytaj str. 8

PODPOWIADAMY, DORADZAMY

Podwyżki czynszu

Piszemy o tym, kiedy i jak można dokonać przeglądu czynszu prywatnego najmu, jakie prawa przysługują najemcom, a także jak rozwiązywać spory z właścicielem.

■ czytaj str. 10

REKLAMA

CRIMMINS HOWARD SOLICITORS ŚWIADCZY

USŁUGI PRAWNE DLA POLSKICH KLIENTÓW

SPECJALIZUJEMY SIĘ W:

- Urazy w pracy*
- Wypadki drogowe*
- Zaniedbania medyczne*
- Wypadki*
- Prawo rodzinne
- Nieruchomości, przeniesienie własności

Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

W sprawie konsultacji prawnych, prosimy o kontakt z naszym tłumaczem: 085-104-77-10 lub 061 361 088
www.crimminshoward.ie
info@crimminshoward.ie

*W sprawach spornych adwokat nie może naliczać honorarium lub innych opłat i jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych lub wynegocjowanych warunków.

REKLAMA 3299_DU



Ogłoszenia drobne

bezpłatne,
zwykłe
i wyróżnione

www.ogloszenia.ng24.ie

Zeskanuj kod i dodaj ogłoszenie



3876_DU

REKLAMA

ODSZKODOWANIA ZA WYPADKI I OBRAŻENIA OSOBISTE* NIERUCHOMOŚCI

POLSKI PRAWNIK.ie, 01 64 00 030
78 BENBURB STREET, SMITHFIELD, DUBLIN 7

*W sprawach spornych nie można ustalić wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty.

ROSTRA
Solicitors

Marcin Szulc

Solicitor

3204_DU

REKLAMA

085 PRAWNIK

085 7729645 • 01 4910010

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki
Piotr Kuderski

www.prawnik.ie

224, The Capel Building
Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland

3865_DU

FG
Anderson & Gallagher
SOLICITORS

KANCELARIA PRAWNA

WWW.POLSKIADWOKATIRLANDIA.IE

- Profesjonalizm
- 35 lat doświadczenia

● ODSZKODOWANIA: WYPADKI DROGOWE, PRZY PRACY, W MIEJSCACH PUBLICZNYCH, ZANIEDBANIA MEDYCZNE*

AGNIESZKA MAZUR 087 900 14 88, aga@andersongallagher.ie KRZYSZTOF SOCHA 087 140 90 90, krzysztof@andersongallagher.ie

WŁODZIMIERZ DEMPNIAK 087 388 03 69, vlad@andersongallagher.ie – MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ROSYJSKU

29 Westmoreland Street, Dublin 2, Tel. 01-677 69 32; WWW.ANDERSONGALLAGHER.IE; WWW.POLSKIADWOKATIRLANDIA.IE

*W sprawach spornych prawnik nie może ustalać wynagrodzenia jako procentu od uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

3468_DU

Przydatne kontakty

AMBULANS, POLICJA, STRAŻ POŻARNA

112

BEZDOMNOŚĆwww.homelessdublin.ie, www.focusireland.ie**BEZPŁATNA POMOC PRAWNA**www.flac.ie**DUSZPASTERSTWO POLSKIE W IRLANDII**<http://dublin.eparafia.pl>**KARTA MEDYCZNA I ULGI MEDYCZNE**www2.hse.ie/services/schemes-allowances**KONSUMENTI, SKŁADANIE SKARG**www.ccpc.ie, www.courts.ie/small-claims**LEKARZE GP I NAGŁE PRZYPADKI**www2.hse.ie/services/find-a-gp-out-of-hours**POLSKIE SZKOŁY W IRLANDII**www.polskamacierz.com**PROBLEMY Z MIESZKANIEM**rtb.ie, <https://threshold.ie>**PODATKI, URZĄD SKARBOWY**www.revenue.ie/en/contact-us**PROBLEMY W PRACY**<http://workplacerelations.ie>**PRZEDSTAWICIELSTWA RP W IRLANDII**www.gov.pl/web/irlandia/ambasada**RASIZM**<https://inar.ie>

Nasza Gazeta

WYDAWCA/PUBLISHER

Nasza Gazeta Ltd.
78 Benburb Street, Smithfield, Dublin 7
D07 HW61, Irlandia
www.ng24.ie
fb: naszagazetawirlandii

REDAKCJA/EDITORIAL DEPARTMENT

redakcja@ng24.ie
editor@ng24.ie

Beata Bieniada, Anna Domańska, Radosław Kotowski,
Krystyna Zielińska

WSPÓŁPRACA

Marta Adamska, Paweł Bury, Paweł Cherek, Agnieszka
Dujka, Maciej Jaworski, Marta Kaźmirak, Kasia Mikołajczyk,
Adrian Sukiennik, Joanna Szubstarska, Ewa Michałowska-
Walkiewicz,

KOREKTA

Zespół

DYSTRYBUCJAdystribucja@ng24.ie**KONTAKT / MARKETING /
REKLAMA / ADVERTISEMENT**

ads@ng24.ie
tel.: +353 89 264 03 50
tel.: +353 89 401 90 06
tel.: +48 723 94 88 78



All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone. Nasza Gazeta Ltd. zastrzega, że żadna część ani całość dzieła materiałów opublikowanych w Naszej Gazecie oraz na portalu ng24.ie nie mogą być dalej rozpowszechnianie i reprodukowane bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadsyłania tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności z treść reklam i ogłoszeń.

Postaci mitologii celtyckiej

Belenus

Lśniący bóg Celtów

Bóg Bel, często też nazywany Beli lub Belenus, w celtyckiej mitologii zwany jest po prostu Bóg Lśniący, chociaż, aczkolwiek rzadziej, nazywa się go „Olśniewające Bożyszcze” Szmaragdowej Wyspy. Celtowie wierzą, że mieszka lub co najmniej pomieszkuje w różnych drzewach a jego ulubionym drzewem jest dąb.

**Bóg słońca
i płodności**

Bel jest bogiem płodności i słońca. Ma on pod swoją opieką owce, wszystkich pasterzy oraz bydło domowe. Jego małżonką była Belisama, która jest boginią i zarazem opiekunką ognia. Często nazywana była przez Celtów „Płonącą Boginią” lub „Gorejącą Panią”.

Bel jako bóg bydła, lubił bardzo często pomieszkować w drzewach rosnących tuż przy pastwiskach, na których pasły się zwierzęta. Gdy pokłócił się ze swoją żoną, w porywie złości Belisama podpalała ogniem to drzewo, w którym właśnie przebywał jej mąż. Od tego właśnie upodobania żony Bela, nazywano też tego boga w Irlandii „Bile”, co oznacza „święte płonące drzewo”.

Druga żona Bela

Na terenach Szmaragdowej Wyspy uważano, że Bel posiadał też drugą żonę, czemu na przykład zaprzeczali Brytyjczycy i Walijczycy. Tą drugą żoną boga Bela była Danu, bogini urodzaju i żyzności ziemi. Danu uważana też była za boginię wody. Dlatego wszystkie wody stojące, z których unosił się fetor, uważane były przez Celtów jako przeklęte przez Danu.

Jako bogini żyzności ziemi, Danu była też uważana za pramatkę wszystkiego tego, co rośnie w ziemi. Na jej cześć, często kapłani celtyccy zatapiali w rzekach i jeziorach kotły ofiarne. Podobno znajdowały się też w nich ciała ludzi, którzy potopili się w bagnach. Rzadziej były to zwierzęta, które zginęły w bagnach lub trzęsawiskach.

Ku czci Bela

Aby uczcić boga Bela i jego pierwszą żonę, w dniu 1 maja oraz w dniu 1 czerwca każdego roku Celtowie rozpalali ognisko, a tuż przed jego płomieniami prowadzali bydło domowe i owce, aby oczyścić je w ten sposób, aby były zdrowe i płodne. Po tych obrzędach, wypuszczano zwierzęta te na popas.

Często też bóg Bel, utożsamiany był z greckim Apolem, ponieważ był on, jak powszechnie uważano, najpiękniejszym bogiem w irlandzkim panteonie.

Jemu też, młode panny składały kwiaty wierząc, że pomoże im w znalezieniu dobrego chłopca na męża.

Drzewa i horoskop celtycki

Celtowie wierzyli, jak to już zostało powiedziane na wstępie, że ich bóg Bel, zamieszkiwał od czasu do czasu różne drzewa. Celtowie a szczególnie ich południowe plemiona zwane Ajrami stworzyli horoskop celtycki, który polegał na interpretowaniu charakterystyki drzew.

Celtyckie wierzenia uznawały drzewa za nadające lu-



dziom specjalnego charakteru, w zależności od dnia i miesiąca urodzenia.

Według nich, w drzewach często znajdują się dusze zmarłych ludzi, którzy, jeśli im się to uda, rozmawiają z Belem, gdy ten też tam się znajdzie.

Horoskop celtycki nie opiera się na znakach zodiaku. Został on stworzony przez Druidów przeszło dwa tysiące lat temu. (Druidzi stanowili pewnego rodzaju tajemniczą kastę kapłańską, a pierwsi z nich przywędrowali na Szmaragdową Wyspę z głębi Azji).

Aby człowiek od swojego „drzewa urodzenia” otrzymał wskazówki jak żyć i postępować, musiał składać ofiary temu drzewu, jak też i Belowi, który być może tam pomieszkował. Jak wiadomo palono wówczas obok tych drzew ogień, a często się też zdarzało, że wrzucano do niego żywe ptactwo, jako ofiarę dla Bela, aby on pobłogosławił swoim darczyńcom.

Dar od losu

Aby uzyskać od losu i od tych drzew szczególne błogosławieństwo, nie tylko Druidzi, ale też zwykli Celtowie, prowadzili długie modlitwy przy drzewach. Sądzili oni, że tam może znajdować się właśnie odpoczywający Bel. Zatem przynoszono dla niego gotowane mleko i gorące twarogi. On to dla podtrzymania swojej niewątpliwej urody nie tylko się tymi darami delektował, ale stosował je do pielęgnacji twarzy i ciała.

Święty Dąb Celtów

W mitologii celtyckiej, dąb był jednym z najświętszych drzew, a przy okazji ukochanym drzewem Bela. Celtowie czcili dąbrowy, jednocześnie wierząc, że drzewa te, są pewnego rodzaju uosobieniem mocy duchowej i schronieniem dla dusz ludzkich i wspomnianego boga, rzadziej dla innych znanych im bóstw.

Dąb symbolizował zawsze siłę, stabilność i trwałość. Potrafił on zapewnić łączność z duchami przodków, ale tylko wtedy, gdy Druidzi te dęby poprosili podczas specjalnie w tym celu wykonanych rytuałów.

Celtowie uważali, że dęby są pomostem między światem ludzi żywych a zaświatami. Dlatego też potrafili spędzać całe noce przy tych drzewach, w celu nawiązania kontaktu ze zmarłymi, których o coś chcieli poprosić lub spytać.

Dąb jako najpotężniejsze z drzew, był ściśle związany z bogiem Taranisem i Belem. Niektórzy z Celtów uważali, że gdy dwaj wspomniani bogowie w jednym czasie znajdą się w jednym dębie, wówczas drzewo to pęka na pół. Ale nie wolno go wtedy wyciąć, ponieważ reszta tego drzewa stanowi dalej mieszkanie dla ludzkich dusz.

Ewa Michałowska-Walkiewicz

Rekordowe kredyty na auta

W I KWARTALE 2025 R. ODNOTOWANO REKORDOWĄ WARTOŚĆ POŻYCZEK SAMOCHODOWYCH

W obliczu rosnących cen nieruchomości, Irlandczycy coraz częściej sięgają po kredyty na zakup samochodów. W pierwszym kwartale 2025 r. wartość takich pożyczek wzrosła o 25 proc., osiągając rekordowe 259 mln euro – najwyższy poziom od początku prowadzenia statystyk przez Federację Bankowości i Płatności Irlandii (BPFI).

Najdroższym zakupem, jakiego ludzie zwykle dokonują w swoim życiu, jest dom. Jednak w ostatnich latach gwałtowny wzrost cen nieruchomości sprawił, że posiadanie własnego mieszkania stało się dla wielu Irlandczyków nieosiągalne. W rezultacie konsumenci zdają się pocieszać drugim najdroższym „dużym wydatkiem”, jaki zazwyczaj ponoszą – zakupem samochodu.

Nowe dane BPFI, opublikowane przez „Irish Independent”, pokazują, że liczba i wartość kredytów samochodowych osiągnęły bezprecedensowy poziom w pierwszym kwartale 2025 roku.

Między styczniem a marcem w Rep. Irlandii udzielono 19 552 kredytów na pojazdy – o 21,5 proc. więcej niż rok wcześniej – a ich łączna wartość wzrosła o 25 proc. do 259 mln euro. To najwyższy kwartalny wynik od początku gromadzenia tego typu danych przez BPFI w 2020 roku. Średnia wartość kredytu samochodowego w I kwartale 2025 r. wyniosła 13 267 euro, co oznacza wzrost o 366 euro w porównaniu z analogicznym okresem ub. roku.

W całym roku kalendarzowym 2024, członkowie BPFI zatwierdzili 66 207 kredytów samochodowych o łącznej wartości 856 mln euro, co oznacza wzrost o 14,6 proc. pod względem liczby i o 20,2 proc. pod względem wartości w porównaniu z rokiem 2023. Średnia wartość kredytu samochodowego w 2024 r. wyniosła ok. 12 927 euro.

Warto jednak zwrócić uwagę na podział kredytów samochodowych w Irlandii – między zakup nowych a używanych pojazdów.



Według badania konsumenckiego cytowanego w analizie BPFI z początku 2024 r., mniej niż 20 proc. pożyczkobiorców wykryło kredyt na zakup nowego samochodu, podczas gdy ok. 25 proc. sfinansowało zakup pojazdu używanego. Choć badanie dotyczyło klientów kredytów osobistych, a nie wszystkich kredytów samochodowych, sugeruje ono, że finansowanie pojazdów używanych nadal stanowi większą część rynku.

Tymczasem ogólna aktywność w zakresie kredytów osobistych pozostaje nadal silna. W I kwartale 2025 r. irlandzkie gospodarstwa domowe zaciągnęły łącznie 60 770 kredytów osobistych na różne cele – od wakacji, przez remonty, edukację, po specjalne okazje – o łącznej wartości 683 mln euro.

Liczba kredytów osobistych wzrosła o 22,1 proc. w porównaniu z I kwartałem 2024 r., a ich wartość o 24,1 proc. Średnia wartość kredytu osobistego wzrosła o 177 euro, osiągając poziom 11 239 euro.

Tzw. „zielone” kredyty osobiste – obejmujące finansowanie energooszczędnych

modernizacji domów oraz zakup samochodów elektrycznych lub hybrydowych – wzrosły o 26,6 proc. pod względem liczby (do 1 531 zatwierdzonych kredytów) i o 29,3 proc. pod względem wartości (do 35,1 mln euro) w I kwartale 2025 roku. Średnia wartość „zielonego” kredytu wyniosła 22 906 euro, czyli ponad dwukrotnie więcej niż średnia dla wszystkich kredytów osobistych.

Warto jednak pamiętać, że oprocentowanie i warunki spłaty różnią się w zależności od instytucji finansowej. Obecnie większość ir-

landzkich banków oferuje kredyty samochodowe z oprocentowaniem zmiennym w przedziale od 7 do 9 proc., z typowym okresem spłaty wynoszącym cztery lub pięć lat (48–60 miesięcy). Niektóre instytucje oferują okresy spłaty od jednego do pięciu lat dla samochodów benzynowych i diesla, oraz do siedmiu lat dla pojazdów hybrydowych i elektrycznych.

Anthony O’Brien, dyrektor ds. badań sektorowych i analiz w BPFI, cytowany przez „Irish Independent”, powiedział: – Nasze najnowsze dane pokazują utrzymujący się silny popyt na kredyty osobiste, a I kwartał 2025 r. przyniósł rekordowe wyniki w zakresie liczby i wartości kredytów samochodowych. Pomimo wyższych kosztów pożyczek, konsumenci nadal chętnie finansują zakup pojazdów, częściowo z powodu rosnącego zainteresowania modelami elektrycznymi i hybrydowymi”.

Pomimo rosnących kosztów kredytów i zmiennych warunków finansowania, Irlandczycy nie rezygnują z inwestycji w mobilność. Rekordowe wyniki w zakresie kredytów samochodowych pokazują, że pojazdy – zwłaszcza elektryczne i hybrydowe – pozostają priorytetem konsumenckim. Trend ten może wskazywać na trwałą zmianę w podejściu do własności i finansowania dóbr trwałych w Irlandii. Jeśli obecne tempo wzrostu się utrzyma, rynek kredytów samochodowych w Irlandii może w nadchodzących kwartałach przekroczyć kolejne rekordy. AD

FOTO: FREEPIK

REKLAMA

Festival Highlights

Leszek Możdżer Solo | Greg Oleksev & Paddy Mulcahy Live | Gordy Starukh LIVE / Culture Night

Polish Arts Festival 2025

18TH – 21ST SEPTEMBER
Limerick

For more information
polishartsfestival.ie

REKLAMA

Tani, szybki i bezpieczny kurier

**Tani kurier
Polska-Irlandia-Polska**

Ceny paczek:
do 5kg - 25€
do 10kg - 30€
do 20kg - 35€
do 30kg - 40€
do 40kg - 50€
do 50kg - 60€

Skontaktuj się z nami

Tel IRL: 01 697 2177
kontakt@speedpack.com.pl

- Pełny monitoring paczek
- Ubezpieczenie w cenie
- Wyjazdy co tydzień
- Powiadomienia SMS-owe i e-mail

www.speedpack.com.pl

Przewozimy także: palety, meble, przeprowadzki, materiały budowlane, motocykle.
Oferujemy również usługi transportu ciężarowego (chłodnie i franki).

E-hulajnogi bez kontroli



Eksperci rekomendują obowiązkowe szkolenia z zakresu bezpieczeństwa lub internetowe moduły edukacyjne przed rozpoczęciem jazdy na hulajnodze, a także za ponownym rozważeniem obowiązku noszenia kasków.

Alkohol, brak kasków i nocna jazda – nowe badania pokazują, że e-hulajnogi stają się coraz bardziej niebezpieczne na irlandzkich drogach a jazda pod wpływem alkoholu i narkotyków są czynnikiem w 36 proc. wypadków z udziałem e-hulajnog.

Nowe badania pokazują również, że obecność alkoholu i narkotyków u osób uczestniczących w upadkach i kolizjach z udziałem e-hulajnog podwoiła się, podczas gdy użycie kasków spadło od czasu zalegalizowania e-hulajnog na drogach publicznych w zeszłym roku.

Zespół lekarzy z Narodowego Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu św. Jakuba w Dublinie ustalił, że od wprowadzenia nowych przepisów w maju 2024 r. nie nastąpił spadek liczby urazów związanych z e-hulajnogami. Wręcz przeciwnie – ogólny wskaźnik obrażeń nadal rośnie, co jest związane z rosnącą popularnością tych pojazdów. Mniej obrażeń odnotowano jedynie wśród grupy wiekowej osób poniżej 16. r. ż., które, zgodnie z nowymi przepisami, nie mogą korzystać z e-hulajnog.

Badanie szpitala św. Jakuba, opublikowane w „Irish Journal of Medical Science”, analizowało pacjentów zgłaszających się z urazami twarzy związanymi z e-hulajnogami w dwóch kolejnych dziesięciomiesięcznych okresach: przed zmianą przepisów prawa w maju 2024 r.

i po jego zmianie.

Wyniki wykazały, że 36 proc. ofiar urazów podczas jazdy hulajnogą elektryczną spożywało alkohol lub inne substancje od czasu wprowadzenia nowych przepisów i jazda pod wpływem w statystykach wzrosła dwukrotnie – z 18 proc. w 2024 roku.

Porównując te same okresy, odsetek rannych użytkowników noszących kaski spadł z 23 proc. do 18 proc.

Ogólnie udział urazów twarzy związanych z e-hulajnogami wzrósł z 1,7 proc. wszystkich takich obrażeń leczonych w szpitalu św. Jakuba do 2,5 proc. po zmianie przepisów, a większy odsetek pacjentów wymagał operacji w celu naprawy złamań i uszkodzeń tkanek miękkich.

Zmienił się również czas występowania wypadków. Przed zmianą przepisów większość urazów miała miejsce późnym popołudniem, między godziną 16:00 a 19:00. Od maja 2024 r. ponad połowa wszystkich urazów związanych z e-hulajnogami miała miejsce między 19:00 a 06:00, a ponad połowa tych użytkowników przyznała się do spożycia alkoholu przed wypadkiem.

Godziny porannego szczytu komunikacyjnego (06:00–09:00) pozostają (w statystykach) najbezpieczniejsze – odnotowano w nich najmniej wypadków z udziałem e-hulajnog.

Zmiany w Ustawie o ruchu drogowym i drogach (2023), które weszły w życie w maju 2024 r., ustaliły mak-

symalną prędkość poruszania się e-skooterami na poziomie 20 km/h, zakazały poruszania się nimi po chodnikach i w wyznaczonych strefach pieszych oraz wymagały, by użytkownicy mieli co najmniej 16 lat. Użytkownicy muszą również przestrzegać sygnalizacji świetlnej i wyposażać hulajnogę w światła, odbłaski, hamulce oraz sygnał dźwiękowy (np. klakson lub dzwonek), ale kaski pozostają opcjonalne, zgodnie z obowiązującym prawem.

Obecnie nie jest wymagane wcześniejsze szkolenie ani egzamin, aby korzystać z e-hulajnog, nie jest też potrzebne prawo jazdy.

Oficjalne dane z poprzednich lat dokumentują, dlaczego nowe przepisy dotyczące e-hulajnog były pilnie potrzebne. W 2022 r. An Garda Síochána odnotowała 746 incydentów drogowych z udziałem e-hulajnog (średnio 14 tygodniowo), co stanowi wzrost w porównaniu do 640 incydentów rok wcześniej. Tylko między styczniem a wrześniem 2022 r. 51 użytkowników e-hulajnog doznało obrażeń – trzy osoby zginęły, a 48 doznało poważnych urazów.

Trend utrzymał się w 2023 roku. Dane Gardy pokazują, że 64 kolizje z udziałem e-hulajnog i rowerów elektrycznych zakończyły się poważnymi obrażeniami lub śmiercią. Użytkownicy e-hulajnog stanowili trzy z 184 ofiar

kowników e-hulajnog, co podkreśla nieustające zagrożenie, jakie te lekkie pojazdy mogą stanowić w ruchu ulicznym bez odpowiednich zabezpieczeń.

Ponieważ alkohol jest teraz czynnikiem w ponad jednej trzeciej urazów związanych z e-hulajnogami, a użycie kasków spada, naukowcy twierdzą, że liczba wypadków będzie rosła. Opowiadają się za obowiązkowym szkoleniem z zakresu bezpieczeństwa lub internetowym modułem edukacyjnym przed rozpoczęciem jazdy na hulajnodze, a także za ponownym rozważeniem obowiązku noszenia kasków.

Eksperci ds. zdrowia publicznego podkreślają, że poprawa infrastruktury – lepsze oświetlenie uliczne, gładziej nawierzchnie dróg i wyraźnie oznaczone ścieżki rowerowe – mogłaby zmniejszyć liczbę takich incydentów, zwłaszcza po zmroku. Apelują również o kampanie informacyjne skierowane do użytkowników e-hulajnog, ostrzegające przed ryzykiem spożywania substancji wpływających na zdolności motoryczne, równowagę, koordy-

nację lub czas reakcji.

Wraz ze wzrostem popularności e-hulajnog, doświadczenia Irlandii stanowią przestrożę. Ustawodawcy stoją teraz przed wyborem: albo zaostrzyć przepisy ochronne (wprowadzić obowiązek noszenia kasków, ograniczyć jazdę pod wpływem lub podnieść minimalny wiek), albo zaakceptować, że poważniejsze obrażenia i ofiary śmiertelne są konsekwencją tej wygodnej i niedrogiej formy transportu.

W obliczu rosnącej liczby wypadków i poważnych obrażeń, eksperci apelują o pilne działania legislacyjne i edukacyjne, które zwiększą bezpieczeństwo użytkowników e-hulajnog i ograniczą ryzyko związane z ich nieodpowiedzialnym użytkowaniem.

Jeśli nie zostaną wprowadzone surowsze przepisy i obowiązkowe szkolenia, liczba poważnych obrażeń i ofiar śmiertelnych związanych z e-hulajnogami będzie nadal rosła. Ignorowanie zagrożeń wynikających z jazdy pod wpływem i bez odpowiedniego zabezpieczenia może mieć tragiczne konsekwencje. **BB**

REKLAMA

RADIO CENZURA

II FORUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

MARKETING KTÓRY DZIAŁA

PRELEGENT ANETA KUBICKA „MARKA OSOBISTA, KTÓRA DOJRZEWA Z DOŚWIADCZENIEM – JAK BUDOWAĆ SIEBIE KROK PO KROKU, AUTENTYCZNIE I Z SENSEM.”	PRELEGENT MARTA LIAK „AI W MARKETINGU” „CONVENT VIDEO - JAK TWORZYĆ DOBRE VIDEO?” „E-MAIL MARKETING - JAK BUDOWAĆ LISTĘ MAILINGOWĄ?”	PRELEGENT DEXTER BYKOWSKI „HAKERZY NIE ŚPIĄ - CO KAŻDY PRZEDSIĘBIORCA POWINIEN WIEDZIEĆ O CYBERZAGROZIENIACH.”	PRELEGENT MAŁGORZATA DOMARADZKA „WINNA PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ”
--	--	--	---

20 WRZESIEŃ 2025
GODZ: 11.00 -17.00
GLASHAUS HOTEL DUBLIN BELGARD
SQUARE W, TALLAGHT, DUBLIN 24

WIĘCEJ INFORMACJI WHATSAPP 0872328407

SPONSORZY

Kuchnia Agi POLISH WINE FEST MOONSTONE JEWELLERY

KIEDY GDZIE WSTĘP €20

REKLAMA

Nowy serwis ogłoszeń drobnych w Irlandii

ogloszenia.ng24.ie

Ogłoszenia bezpłatne, zwykłe i wyróżnione

Seniorzy zyskają ochronę przed przemocą

Nowe przepisy mają nie tylko wypełnić luki w dotychczasowym prawie, ale także wzmocnić odpowiedzialność instytucji opiekuńczych i personelu medycznego.



FOTO: FREEPIK

REKLAMA

Nowe ustawodawstwo w Rep. Irlandii uczyni przemoc wobec osób starszych odrębnym przestępstwem, koncentrując się na kontroli przymusowej sprawowanej przez dorosłe dzieci i innych krewnych. Zgodnie z propozycjami, wykorzystywanie finansów starszych osób – takich jak emerytury czy konta bankowe – będzie podlegać osobnym sankcjom, co zamknie lukę w obowiązującym prawie.

Zgłoszenia przypadków przemocy wobec seniorów gwałtownie wzrosły po pandemii Covid-19. Dane Health Service Executive ujawniły 7503 zgłoszenia w 2023 r., w porównaniu do 5582 w 2022 r. i ponad dwukrotnie więcej niż 3 412 w 2020 roku. Najczęstszą formą przemocy pozostaje przemoc psychiczna, która stanowiła 2708 zgłoszeń. Spośród wszystkich przypadków, 4264 dotyczyły osób w wieku od 65 do 79 lat, a 3239 – osób powyżej 80. roku życia.

Projekt ustawy dotyczącej ochrony dorosłych znajduje się w Oireachtas od 2017 roku. Jednak Taoiseach Leo Varadkar i Tánaiste Micheál Martin ogłosili reformę jako pilny priorytet. Minister Zdrowia Jennifer Carroll MacNeill oraz Minister ds. Osób Starszych Kieran O'Donnell spotkali się niedawno z Komisją ds. Reformy Prawa, aby przyspieszyć proces legislacyjny.

Obecnie przestępstwo kontroli przymusowej w Irlandii dotyczy wyłącznie relacji intymnych. Minister Sprawiedliwości Jim O'Callaghan poinformował Dáil, że choć ogólne przestępstwa – takie jak przymus, nękanie czy kradzież – mają zastosowanie ogólne, to konkretne przepisy dotyczące kontroli przymusowej ograniczają się do małżonków, partnerów cywilnych lub intymnych, wykluczając dzieci wykorzystujące swoich rodziców.

Aby zlikwidować tę lukę, nowe przepisy przewidują rozszerzenie przestępstwa kontroli przymusowej na każdą osobę dorosłą opiekującą się starszym krewnym, obowiązek zgłaszania podejrzeń o przemoc przez kierowników i lekarzy w szpitalach oraz placówkach opieki, rozszerzenie ustawowych obowiązków ochrony na prywatnych i społecznych dostawców usług, w tym domy opieki czy nadanie inspektorom uprawnień do niezapowiedzianych wizyt we wszystkich placówkach zarządzanych przez HSE.

Obecnie Health Information and Quality Authority może prowadzić dochodzenia w sprawie domniemanej przemocy, ale zazwyczaj robi to przy współpracy z kierownictwem placówek. Reforma ma na celu doprecyzowanie i wzmocnienie uprawnień w zakresie kontroli w sektorze zdrowia i opieki społecznej.

Program rządowy zakłada opracowanie krajowej polityki ochrony dorosłych, a Ministerstwo Zdrowia informuje, że szczegółowe plany są na zaawansowanym etapie, bo nowe środki są kluczowe dla ochrony szybko starzejącej się populacji.

Impulsem do reformy był reportaż telewizji publicznej RTE ujawniający powtarzające się zaniedbania w domach opieki w Glasnevin (Dublin) i Portlaoise (hr. Laois).

Wstępne oceny HSE wykazały uzasadnione podstawy dla 66 proc. złożonych skarg, 20 proc. zgłoszeń uznano za niepotwierdzone, a pozostałe wymagały dodatkowych informacji.

W obliczu ponad dwukrotnego wzrostu liczby zgłoszeń przemocy wobec seniorów od początku pandemii, nowe przepisy mają zapewnić osobom starszym wyraźną ochronę prawną przed wykorzystywaniem i przymusem ze strony osób, którym ufają, stąd irlandzki rząd podejmuje zdecydowane kroki, by zapewnić seniorom realną ochronę. Nowe przepisy mają nie tylko wypełnić luki w dotychczasowym prawie, ale także wzmocnić odpowiedzialność instytucji opiekuńczych i personelu medycznego.

W społeczeństwie, które się starzeje, jasne i skuteczne mechanizmy ochrony są niezbędne. Reforma prawa to nie tylko odpowiedź na dramatyczne statystyki, ale także wyraz szacunku wobec starszych i często bezbronnych. **BB**

REKLAMA

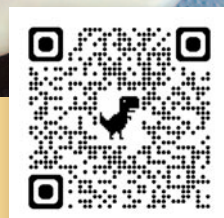
Szukaj w swoim sklepie
lub zamów z dostawą!



Wybierz dobre i zdrowe!

Prosto z pieca!

healthybreadbylukas.ie



3682-6_DU

3199_DU

REKLAMA
089 264 03 50

CAŁODOBOWA OCHRONA SKAZAŃCA W STANIE KRYTYCZNYM KOSZTUJE PODATNIKÓW SETKI TYSIĘCY EURO

Więzień w śpiączce pod nadzorem



FOTO: RAVENFISTS, BEAUMONT HOSPITAL, WIKIPEDIA, DOMENA PUBLICZNA

Skazany za zabójstwo Stephen Kearney, pozostający w stanie śmierci mózgowej po brutalnym ataku na niego w więzieniu, jest pilnowany przez strażników przez całą dobę w szpitalu. Mimo że mężczyzna nie ma szans na powrót do zdrowia ani ponowne stawienie się przed sądem, musi być, wg prawa, pod stałym nadzorem służby więziennej, co generuje ogromne koszty dla irlandzkich podatników.

Skazany zabójca, mający na koncie ponad 120 wyroków, pilnowany w szpitalu przez całą dobę, niemal trzy miesiące po tym, jak został zaatakowany w więzieniu i – według

doniesień medialnych – pozostaje w śpiączce i stanie „śmierci mózgowej” a koszt jego ochrony dla podatników przekroczył już 200 tys. euro (stan na połowę sierpnia), a kwota ta rośnie z każdym dniem.

Stephen Kearney (39 l.), pochodzący z dzielnicy Ballymun w Dublinie, odbywał wyrok za nieumyślne spowodowanie śmierci, który miał się wkrótce zakończyć. Mężczyzna miał wyjść na wolność w ciągu kilku tygodni, ale 6 czerwca został brutalnie zaatakowany przez kilku współwięźniów na dziedzińcu więzienia Mountjoy w Dublinie, co doprowadziło go do stanu krytycznego.

Według źródeł, Kearney jako pierwszy zaatakował nieznanego

z nazwiska więźnia na placu spacerowym, po czym czterech innych osadzonych obezwładniło go i brutalnie pobiło, zostawiając w stanie agonalnym.

Wszyscy czterej podejrzani o udział w ataku zostali zidentyfikowani – trzech z nich przeniesiono już do różnych zakładów karnych w kraju a Garda obecnie prowadzi dochodzenie w sprawie tego brutalnego pobicia.

W wyniku odniesionych obrażeń Kearney znajduje

się w stanie „śmierci mózgowej” – nie ma szans na powrót do zdrowia, ponowne trafienie do więzienia ani stawienie się przed sądem. Mimo to Irlandzka Służba Więzienna nadal odpowiada za jego nadzór i bezpieczeństwo.

Według artykułu opublikowanego w serwisie dublinlive.ie, do pilnowania Kearneya w szpitalu wyznaczono trzech strażników więziennych, którzy pełnią służbę 24 godziny na dobę. Źródła podają, że koszt tej ochrony przez ponad dwa miesiące wynosi co najmniej 200 tys. euro.

– To ogromne marnotrawstwo – wypowiedziała się jedna osoba, która była źródłem informacji. – Oczywiście strażnicy więzienni mają obowiązek eskortować więźnia takiego jak Kearney, dopóki formalnie pozostaje w areszcie. Ale w tym przypadku jest w stanie krytycznym i w rzeczywistości pozostaje w areszcie tylko dlatego, że sprawa nie została jeszcze w pełni rozstrzygnięta przez sąd.

Sędzia miał wkrótce rozpatrzyć wniosek o reaktywację zawieszony części wyroku Kearneya. Mężczyzna odbył dziewięcioletni wyrok za zabójstwo Francisa Gallaghery (18 l.) z 25 października 2004 roku. Gallagher doznał obrażeń głowy, si- niaków i ran ciętych twarzy pod-

czas brutalnego ataku, w którym Kearney uderzył go w twarz, sześciokrotnie kopnął w głowę, nadeptał na nią i kopał w boki oraz żebra.

W 2020 r. Kearney został ponownie skazany – tym razem na rok więzienia za napad rabunkowy na sklep.

Przed atakiem z 6 czerwca 2025 r. w więzieniu Mountjoy, Kearney miał zostać zwolniony, ale czekała go rozprawa sądowa dotycząca możliwości reaktywacji zawieszony części wyroku, co mogło skutkować jego powrotem do więzienia. Jednak z powodu ataku na Kearneya, rozprawa się nie odbyła.

Ujawniono również, że to Kearney zaatakował jako pierwszy – osaczył innego więźnia z bronią, zanim sam został zaatakowany przez czterech współwięźniów, którzy go obezwładnili i brutalnie pobili. Następnie został przewieziony do szpitala Beaumont w Dublinie z poważnymi obrażeniami głowy.

Sprawa Stephena Kearneya ujawnia lukę w systemie penitencjarnym, gdzie formalne procedury przeważają nad zdrowym rozsądkiem. Dopóki nie zostaną wprowadzone jasne regulacje dotyczące postępowania z więźniami w stanie krytycznym, państwo będzie ponosić ogromne koszty. **RK**

REKLAMA



Nowy serwis ogłoszeń drobnych w Irlandii

ogloszenia.ng24.ie

Ogłoszenia bezpłatne, zwykłe i wyróżnione

REKLAMA

BRING A PLATE, BRING A
CHAIR AND BRING SOME
FOOD TO SHARE

RIVER FOREST RESIDENTS
ASSOCIATION FUN DAY

“THE BOWL” RIVER FOREST

SATURDAY 30TH
AUGUST 2025
MID DAY TO C.
3PM



3857_DU

3943_DU

Pożegnanie Lata 2025 w Kerry

Polsko-Irlandzki Piknik Integracyjny

Zapraszamy na pierwszy polski festiwal w hrabstwie Kerry! Dołącz do nas na wyjątkowe święto kultury, integracji i radości!

„Polsko-Irlandzki Piknik Integracyjny – Pożegnanie Lata 2025” to pierwsze tego typu wydarzenie w hrabstwie Kerry – miejsce spotkań, wymiany doświadczeń i budowania mostów między społecznością polską a irlandzką. To całkowicie wolontariackie przedsięwzięcie jest tworzone przez ludzi o wielkich sercach, działających bezinteresownie, z pasją i zaangażowaniem.

Nasza misja:

- Promowanie polskiej kultury, sztuki, muzyki i kuchni w Irlandii
- Ukazanie pozytywnego wkładu Polonii w życie na Zielonej Wyspie
- Stworzenie przestrzeni do wspólnego świętowania i integracji
- Budowanie przyjaźni i wzmacnianie lokalnych więzi

PROGRAM WYDARZENIA (kolejność może ulec zmianie)

MUZYKA I SCENA:

- „Inisowiacy” – folkowy zespół polski z elementami zabawy interaktywnej
- „DUB Intruda” – energetyczna muzyka reggae w polskim wydaniu
- „Stokrota & Nxstyyy” – nowoczesne brzmienia: trap & hip-hop
- „Mirian i Maciej” – popularne covery w wersji akustycznej
- „Tara Downes” – lokalna gwiazda muzyki irlandzkiej
- Poezja czytana – patriotyczna i szkolna literatura

POKAZY I WYSTĘPY:

- „Hlymrekr” Vikings – grupa odtwórcza historii wczesnośredniowiecznej Wikingowie
- „Tatar Bow Archery” – demonstracje łucznicze (Grzegorz Bałuczyński)
- „Kudłacze” – motocykliści z pasją, pokaz maszyn i integracja
- „Zarzewie IDH” – harcerze polscy, tradycje i wartości
- „Phoenix Fight Academy” – pokaz sportów walki i fitnessu
- „Passion of Diving” – grupa pasjonatów nurkowania, którzy wspólnie odkrywają podwodny świat i dzielą się swoją miłością do morza

INSPIRACJE I ROZWÓJ:

- Maciej Jaworski – life coach, trener personalny, były mistrz świata w powerliftingu, były strongman, dziennikarz i pisarz
- „DMW – Akademia Postrzegania Pozazmysłowego” – doświadczenia i zabawa zmysłami

WARSZTATY RUCHOWE:

- Judyta – joga dla najmłodszych
- Judyta – zumba dla dzieci i rodziców
- Lidia – zumba dla dorosłych

STREFA DZIECI I SZTUKI:

- Konkurs plastyczny: „Za co kocham swój kraj?” – rozstrzygnięcie i nagrody
- Warsztaty plastyczne – malowanie, rysowanie, gry i zabawy
- Malowanie twarzy, modelowanie balonów, zabawy z animatorami
- Wystawa lokalnych artystów malarzy – inspirujące obrazy i twórczość

KULINARIA I STREFY TEMATYCZNE:

- Tradycyjna polska kuchnia oraz polskie słodkości – smaki dzieciństwa i domowego stołu, które przeniosą w świat kulinarnych wspomnień
- Stoiska z rękodziełem i warsztaty – unikalne przedmioty i pokaz pasji
- ...i wiele więcej! (nowe atrakcje wciąż dołączają)

Dlaczego warto być z nami?

Polacy są drugą co do wielkości mniejszością narodową w Irlandii – to wydarzenie daje możliwość pokazania naszej kultury, wkładu i radości z życia w różnorodnym społeczeństwie. Chcemy, aby każdy poczuł się częścią czegoś większego – wspólnoty opartej na szacunku i współpracy.

Dołącz do nas i świętuj razem z nami!

Wspólnie pożegnajmy lato 2025 w atmosferze kultury, radości i integracji!

To wydarzenie z pewnością zapisze się w historii hrabstwa Kerry jako początek nowej, pięknej tradycji.

Data: Niedziela, 31 Sierpnia 2025; godz. 8:00

Miejsce: Fairtree Village, County Kerry (Eircode: V92 DY0Y)

Organizatorzy: Edyta Skwira, Anna Khomenko, Dan Roche, Fairtree Village, Bumblebee by the Sea

Wsparcie techniczne: Marek Leśkiewicz (Alternative 4)

Patroni medialni: Nasza Gazeta, Radio Cenzura **materiały prasowe**



POLISH IRISH FESTIVAL

AUGUST 31, 2025
10:00 AM - 7:00 PM
FAIRTREE VILLAGE
CAHERBREAGH, CO KERRY,
V92DY0Y

LIVE PERFORMANCES BY FOLK GROUPS
VIKING VILLAGE SHOWCASE
POLISH/IRISH FUSION STREET FOOD
SENSORY WORKSHOPS FOR CHILDREN
MASTERCLASSES, COMPETITIONS AND MORE





REKLAMA

Przygotowywanie wniosków o obywatelstwo irlandzkie

An tAontas Eorpach
European Union

ÉIRE
IRELAND

Pas
Passport

Magdalena Nowacka
– usługi doradztwa prawnego

Tel: 087-388-7618

Zostań wolontariuszem polonijnym!

Ruszył nabór do Korpusu Młodzieżowego Wolontariatu Polonijnego!

Ruszył nabór do Korpusu Młodzieżowego Wolontariatu Polonijnego! Jeśli masz 18–40 lat, czujesz w sobie wolę działania i chcesz rozwijać polonijny wolontariat – to zaproszenie jest dla Ciebie!

W dniach 17–23 listopada 2025 r. w Warszawie odbędzie się wyjątkowy projekt „Zjazd i powołanie koordynatorów KMWP”.

Czekają na Ciebie:

- inspirujące wykłady i panele dyskusyjne
- praktyczne warsztaty z ekspertami z Polski i zagranicy
- nauka nowoczesnych narzędzi dla wolontariuszy
- spotkania integracyjne i kulturalne
- praca nad filmami promującymi Polonię i Polskę

Kogo zapraszamy?

- nauczycieli szkół polonijnych
- uczestników zjazdów „Polonia 2.0” laureatów i wyróżnionych w konkursie „Być Polakiem”
- wszystkich, którym bliska jest idea wolontariatu

Zarys programu „Zjazd i powołanie koordynatorów Korpusu Młodzieżowego Wolontariatu Polonijnego”, 17-23 listopada 2025 r.

Proponujemy: inspirujące wykłady, panele dyskusyjne, warsztaty o charakterze teoretycznym i praktycznym, spotkania z ekspertami z Polski i z zagranicy oraz z przedstawicielami instytucji publicznych, organizacji pozarządowych, środowisk polonijnych.

Poznać nowoczesne narzędzia technologiczne, bardzo przydatne w pracy wolontariusza. Nie zabraknie warsztatów, rozwijających kompetencje przywódcze, językowe, społeczne i obywatelskie.

Uczestnicy będą mieli okazję wzmacniać swoje umie-

jętności pracy zespołowej, działania na rzecz wspólnoty, a także uczyć się, jak skutecznie wykorzystywać nowe technologie i przeciwdziałać dezinformacji.

W programie przewidziana jest również wspólna praca nad krótkimi filmami, promującym współczesną Polonię i Polskę.

Spotkanie to także czas integracji i wymiany doświadczeń – wieczory tematyczne, wyjścia kulturalne, prezentacje działań oraz historie współczesnych bohaterów wolontariatu.

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy, w którym znajdują się m.in. poradnik jak pracować w wolontariacie polonijnym, przewodniki po Polsce oraz foldery promocyjne, które ułatwią promocję współczesnej Polski.

Koordynatorem projektu KMWP jest Łukasz Rongers, pracownik Fundacji, którego wiele osób poznało podczas I Zjazdu „Polonia 2.0”, a wspierać go będzie Ania Siarkiewicz, wieloletni koordynator konkursu „Być Polakiem”.

Aby wziąć udział, wypełnij formularz zgłoszeniowy

RUSZA NABÓR DO KORPUSU MŁODZIEŻOWEGO WOLONTARIATU POLONIJNEGO!

Jeśli masz 18-40 lat i chcesz rozwijać polonijny wolontariat – to zaproszenie jest dla Ciebie!

- ✓ INSPIRUJĄCE WYKŁADY I WARSZTATY
- ✓ EKSPERCI Z POLSKI I ZAGRANICY
- ✓ NOWOCZESNE NARZĘDZIA DLA WOLONTARIUSZY
- ✓ SPOTKANIA INTEGRACYJNE
- ✓ PRACA NAD FILMAMI PROMOCYJNYMI

ZAREJESTRUJ SIĘ →

swiatnatak.pl/korpus-młodzieżowego-wolontariatu-polonijnego/

i dołącz krótkie wideo o sobie i swojej działalności.

Więcej informacji: Kontakt: kmwp@swiatnatak.pl; tel.: +48 604 420 406 NG, materiały prasowe

REKLAMA

NASZE URODZINY!
2015-2025

PIKNIK RODZINNY

7.września 2025, 11.00-16.00

ABC EDULIBRARY T12 Y65D

**STREFA ART
POP-UP LIBRARY
STREFA GIER I ZABAW**

**KIERMASZ KSIĄŻEK
LOTERIA FANTOWA
MALOWANIE TWARZY
KIERMASZ RĘKODZIEŁA**

**MUZYKA NA ŻYWO
SPOTKANIE Z AUTOREM
POKAZ AMBULANSU**

**GRIL - KIERMASZ CIAST
NAPOJE FREE**

Wstęp wolny!

REKLAMA

**Zostań głosem młodej Polonii.
Dołącz do Młodzieżowej
Rady Polonijnej!**

Rekrutacja trwa do 11 września

Polish Arts Festival 2025

Muzyka, Teatr i Sztuka ożywią Limerick

Wczesną jesienią Limerick ponownie stanie się centrum kulturalnej fuzji! Polish Arts Festival – Festiwal Sztuki i Kultury Polskiej z radością ogłasza, że w dniach 18-21 września 2025 r. zaprosi publiczność na cztery dni porywających wydarzeń. Festiwal promuje unikalne połączenie współczesnej sztuki polskiej i irlandzkiej, angażując lokalne społeczności w wystawy, warsztaty i spektakle, które przekraczają kulturowe granice.

Główne Atrakcje Festiwalu: Od Jazzu po Interaktywny Teatr

Centralnym punktem tegorocznego programu jest wyjątkowy koncert światowej sławy polskiego pianisty jazzowego, Leszka Możdżera. Uznawany za jedno z największych objawień polskiego jazzu, Możdżer wystąpi w sobotę, 20 września, o godzinie 19:00 w Belltable. Jego unikalny styl, łączący klasyczną precyzję z zapierającą dech w piersiach improwizacją, tworzy „subtelne i mistyczne krajobrazy muzyczne”, które podbijają serca publiczności na całym świecie. „Festiwal Sztuki Polskiej to coś więcej niż tylko seria wydarzeń” – mówi Aleksandra Rosiak, współdyrektorka artystyczna. „To tętniące życiem centrum wymiany kulturowej, integracji i wzajemnego zrozumienia poprzez sztukę. Naszym celem jest prezentacja potencjału artystycznego obu społeczności, oferując coś dla każdego – od światowej klasy jazzu po wciągające zajęcia rodzinne i prowokujące dyskusje”.

Przegląd Programu na 2025 Rok:

Muzyka: Oprócz koncertu Leszka Możdżera, festiwal zaprezentuje premierę kompozycji stworzonej specjalnie na festiwal przez Paddy’ego Mulcahy’ego i Grega Oleksewicz, występy ukraińskiego mistrza liry korbowej Gordiya Starukha, koncert jazzowy Kasi Eliaz oraz Fuzja brzmień: Fizzy Waters & INFLUX (DJ Set). Na scenie wystąpi również Dora Gola LIVE oraz Seven Nun-sins LIVE – fenomenalny podwójny koncert, który zapowiada się na elektryzującą noc. Seven Nun-sins, grupa z Limericku, łączy wyrafinowany hip-hop z mocnymi wokalami i brzmieniem, które ma „grację, pazur i chill”. Dora Gola, okrzyknięta przez „The Irish Times” jako jeden z najbardziej fascynujących nowych głosów w Irlandii, zaprezentuje swoją sztukę, będącą fuzją dark popu, słowiańskiej folktroniki i funku z lat 80. Będzie to również okazja do

usłyszenia jej piosenek w intymnej, fortepianowej aranżacji. Zapraszamy również na Krąg Śpiewu prowadzonym przez Anną Banko-Szumacher z udziałem Gordiya Starukha.

Sztuki Wizualne: Festiwal otworzy Wystawa Lelujowa w The Hunt Museum, eksplorująca tradycyjne polskiej wycinanki pod nazwą „Drzewo, które mówi”. Pokazowi towarzyszyć będzie kolekcja „Folklor” Wiki Urawskiej – inspirowaną tradycyjnymi polskimi strojami ludowymi oraz krajobrazem hrabstwa Mayo. Kolekcja jest osobistym głosem artystki, która dorastała w pieczy zastępczej, poszukując tożsamości i przynależności. Dodatkowo, publiczność będzie mogła wziąć udział w warsztatach z Darią Alyoshkina – międzynarodową artystką z Ukrainy, mistrzynią monumentalnej wycinanki. Podczas spotkania uczestnicy poznają historię tej tradycyjnej techniki oraz unikalną metodę „wrywanki”, w której wzory tworzy się ręcznie, bez użycia noży-czek.

Teatr i Performance:

W programie m.in. premiera filmu dokumentalnego „On Our Terms” zrealizowanym z Grey Heron Media we współpracy z festiwalem, z panelem dyskusyjnym, magiczny rodzinny spektakl „Szalone Kroniki z Krainy Czarów” i czytanie sztuki Sławomira Mrożka „Tango” w wykonaniu Bottom Dog Theatre. Noc Kultury uświetnią monumentalne żywe stały w wykonaniu The Big Hat Company czyli błyszczące, dualistyczne Twilight Feathers.

Dla Rodzin: PAF Kids Day w sobotę, 20 września, to

dzień dedykowany najmłodszym, z interaktywnym spektaklem „Zaczarowany Las”, warsztatami hip-hopu i poszukiwaniem skarbów.

Spotkania i Dyskusje: Festiwal zaprasza na spotkanie literackie z dwójką utalentowanych polskich pisarzy mieszkających w Irlandii: Ewą Bilicką i Erickiem Polem. To niepowtarzalna okazja, by zagłębić się w świat literatury tworzonej z perspektywy emigracji, a także porozmawiać o wyzwaniach i inspiracjach, które towarzyszą pisarzom tworzącym w języku polskim z dala od ojczyzny. W programie jest również panel dyskusyjny PAF z Forum Polonia oraz spotkanie networkingowe dla artystów, mające na celu wspieranie współpracy i budowanie silnej kreatywnej społeczności w Irlandii.

KF, materiały prasowe Polish Arts Festival

Festiwal PAF 18-21 września 2025

Otwarcie: czwartek, 18 września, 17:30 Teatr Belltable Noc Kultury: piątek, 19 września (spektakle i koncerty), The Hunt Museum

PAF Kids Day: sobota, 20 września, od 10:30, The Hunt Museum & Teatr Belltable

Koncert Główny (Leszek Możdżer): sobota, 20 września, 19:00, Teatr Belltable **Koncerty nocne:** sobota, 20 września, 21:30, The Record Room

Zakończenie: niedziela, 21 września, The Hunt Museum, Dolans, No.1 Perry Square Polish Arts Festival to dwujęzyczne święto (polsko-angielskie), które angażuje lokalne społeczności, w tym mieszkańców z Polski i Ukrainy, i jest platformą dla innowacyjnych i kreatywnych projektów.

Bilety na poszczególne wydarzenia oraz pełny program festiwalu dostępne są na stronie: www.polishartsfestival.ie

O Polish Arts Festival (PAF):

Polish Arts Festival – Festiwal Sztuki i Kultury Polskiej to profesjonalna organizacja działająca na rzecz integracji i promocji polskich i irlandzkich artystów. Wierzy we włączanie społeczne, różnorodność i wzajemne zrozumienie poprzez sztukę.

O Leszku Możdżerze:

Leszek Możdżer to polski pianista jazzowy, kompozytor i producent. Uznawany za jedno z największych objawień polskiej sceny jazzowej ostatnich dekad. Współpracował z takimi legendami jak Pat Metheny, John Scofield i David Gil-mour. Jego muzyka łączy klasyczną precyzję z innowacyjną improwizacją.

R E K L A M A



Fusion Frequencies: Fizzy Waters & INFLUX (DJ Set) at Polish Arts Festival 2025



Podpowiadamy, doradzamy

Podwyżki czynszu prywatnego najmu

Od 20 czerwca 2025 r. zasady dotyczące przeglądu czynszu obowiązują w całej Irlandii – bez wyjątków. Rozszerzenie Strefy Presji Czynszowej (RPZ) na cały kraj oznacza, że wszyscy najemcy i właściciele muszą stosować się do jednolitych zasad dotyczących podwyżek czynszu, terminów przeglądów oraz sposobu ich zgłaszania. W artykule znajdziesz praktyczne informacje o tym, kiedy i jak można dokonać przeglądu czynszu, jakie prawa przysługują najemcom, a także jak rozwiązywać spory z właścicielem.

Przed 20 czerwca 2025 r. obowiązywały inne zasady, jeśli wynajmowany dom nie znajdował się w RPZ, mianowicie: czynsz nie mógł być przeglądany przez 24 miesiące od rozpoczęcia najmu lub daty ostatniego przeglądu czynszu.

Obliczanie dopuszczalnych podwyżek czynszu

Możesz użyć kalkulatora RTB, dostępnego pod tym linkiem:

<https://rtb.ie/compliance/check-rpz-compliance/rpz-calculator>, aby sprawdzić, czy czynsz może zostać podniesiony i o ile. Wprowadź: adres lub kod Eircode; aktualny czynsz; datę ostatniego ustalenia czynszu.

Powiadomienie o przeglądzie czynszu

Po upływie wymaganych 12 lub 24 miesięcy, właściciel może wystawić powiadomienie o przeglądzie czynszu. Musi on:

- podać nową proponowaną kwotę czynszu

oraz od kiedy ma obowiązywać. Takie powiadomienie musisz otrzymać co najmniej 90 dni wcześniej za pośrednictwem formularza RTB „Notice of Rent Review”. Inne formy (e-mail, SMS, rozmowa) są nieważne.

- powiadomić RTB o stawce nowego czynszu, aby zaktualizować dane rejestracyjne najmu.

Właściciel może to zrobić przez system konta online RTB wypełniając formularz „Tenancy Update Form” i przysyłając go e-mailem na registrations@rtb.ie lub pocztą.

Aktualizacja danych w RTB jest bezpłatna. Więcej informacji na ten temat znajdziesz na stronie RTB.

Najemcy proszący o przegląd czynszu

Jako najemca możesz poprosić właściciela o przegląd czynszu, jeśli:

- uważasz, że czynsz przekracza aktualną stawkę rynkową;
- minęło ponad 24 miesiące od ostatniego przeglądu.

Jeśli właściciel podnosi czynsz

Threshold oferuje szczegółowe porady dotyczące podwyżek czynszu. Skontaktuj się z nimi, aby uzyskać pomoc. Jeśli pojawi się spór co do wysokości czynszu, każda ze stron może zgłosić sprawę do RTB.

Jeśli otrzymałeś ważne pisemne powiadomienie o podwyżce, musisz zgłosić spór do RTB przed datą rozpoczęcia nowego czynszu lub w ciągu 28 dni od otrzymania powiadomienia – w zależności od tego, co nastąpi



FOTO: FREEPIK

później. Jeśli powiadomienie jest nieważne, nie ma ograniczenia czasowego.

Musisz nadal płacić czynsz do czasu rozstrzygnięcia sprawy przez RTB.

Ochrona najmu

Skontaktuj się z Threshold's Tenancy Protection Service pod numerem 1800 454 454, aby uzyskać wsparcie i porady.

Jeśli otrzymujesz lub ubiegasz się o dodatek mieszkaniowy (Rent Supplement), może istnieć elastyczność w przypadkach, gdy właściciele żądają czynszu powyżej limitów.

Skontaktuj się z lokalnym biurem obsługującym dodatek mieszkaniowy. Threshold może pomóc w złożeniu wniosku. Departament Ochrony Społecznej i Threshold prowadzą specjalny protokół dla najemców

z dodatkiem mieszkaniowym w obszarach o ograniczonej podaży mieszkań.

Spory dotyczące podwyżek czynszu

RTB zajmuje się sporami między właścicielami a najemcami w sprawie podwyżek czynszu.

Proces rozwiązywania sporów RTB ma 2 etapy:

1. Poufna mediacja lub orzeczenie
 2. Odwołanie — publiczne przesłuchanie przez trzyosobowy Trybunał Najmu
- RTB może również prowadzić dochodzenia i nakładać sankcje na właścicieli, którzy nie przestrzegają zasad RPZ.

Więcej informacji znajdziesz na stronie RTB dotyczącej rozwiązywania sporów.

Opr. NG na podst. mat. Citizens Information

R E K L A M A

R E K L A M A

Spersonalizowana Terapia Żywieniem dla Kobiet w okresie Peri i Menopauzy



Skontaktuj się ze mną już dziś, aby umówić się na indywidualną sesję

Jeśli zmagasz się z...

- Uderzeniami gorąca i nocnymi potami?
- Wahaniami nastroju i drażliwością?
- Przybieraniem na wadze i ciągłym zmęczeniem?
- Insulinoopornością lub cukrzycą?
- Problemami ze snem?
- Zamgleniem umysłu i trudnościami z koncentracją?
- Zaparciami, biegunką, IBS lub dysbiozą?
- Wysokim ciśnieniem krwi lub problemami z cholesterolem?

Marta Adamska

Terapeuta Żywieniowy (mNTOI)
Psychodietetyk | Coach Żywności & Stylu Życia
Terapeuta Psychobiologii & Psychosomatyki Zdrowia



Nutrition-4Health



087 27 535 24



marta@nutrition-4health.com



www.nutrition-4health.com

Szanty i polskie przeboje AKUSTYCZNI



DorotaOstrowska.com.pl

7 września, godz. 18:00

Loch Garman Arms, GOREY

Bilety online: €12



Bilety

bilety.ng24.ie

KRZYŻÓWKA

- Poziomo**

1 zesłanie karne

6 zanik odbioru radiowego

9 zawiązek pędu roślin

10 przeciwnik papieża

13 przykry zapach

15 piłka poza linią boczną boiska

16 daw. kapelusz pilśniowy

17 wzgórze warowne

20 rzeka w Hiszpanii

21 ostań w płn. Iranie

24 Wiktor (1877-1931), pisarz czeski

25 barwniki wpuszczane w skórę podczas wykonywania tatuażu

28 komputer osobisty

29 popisy komików cyrkowych

30 format pliku zapisu obrazu i dźwięku

32 gruda błotna

33 Theodore (1908-1963), poeta amerykański

35 cecha układu dynamicznego; li-nijność, ciągłość

37 jednostka miary kąta bryłowego

38 wyspa na M. Bałtyckim

39 jedn. wojskowa w średniowieczu

42 biblijny syn Chama

43 parametr jakości wydruków

44 przedmiot wykonany ręcznie

46 brak równowagi psychicznej

48 zwierzęta owadożerne

51 szczyt w Himalajach

53 boh. „Emigrantów” S. Mrożka

55 język drawidyjski

56 nazwa zakonu

57 1. cieplica; 2. grzejnik wodny
- Pionowo**

2 zwój, plik

3 antyczne statuetki

4 cnotliwy, szlachetny, prawy

5 punkt skupu mleka

6 daw. lekarz urzędowy

7 diabeł

8 zaimek przeczący, żadna rzecz

9 miasto we Włoszech nad Padem

11 masa papierowa

12 punkt orbity

14 śmigłowiec

17 sztuczna inteligencja

18 krótki, pobieżny opis, szkic

19 bardzo szybki ruch

21 jedn. strumienia magnetycz.

22 ogród zoologiczny

23 bałagan, nieład

26 obozowisko

27 krytykować, besztać

28 minerał; ruda srebra

31 średnia szkoła zawodowa

34 zjawisko optyczne

36 niedokrwienie miejscowe

37 glon morski

38 poroże łosia lub daniela

40 muchówka ciepłolubna

41 odwiedziny

45 najwyższy szczyt Szwajcarii

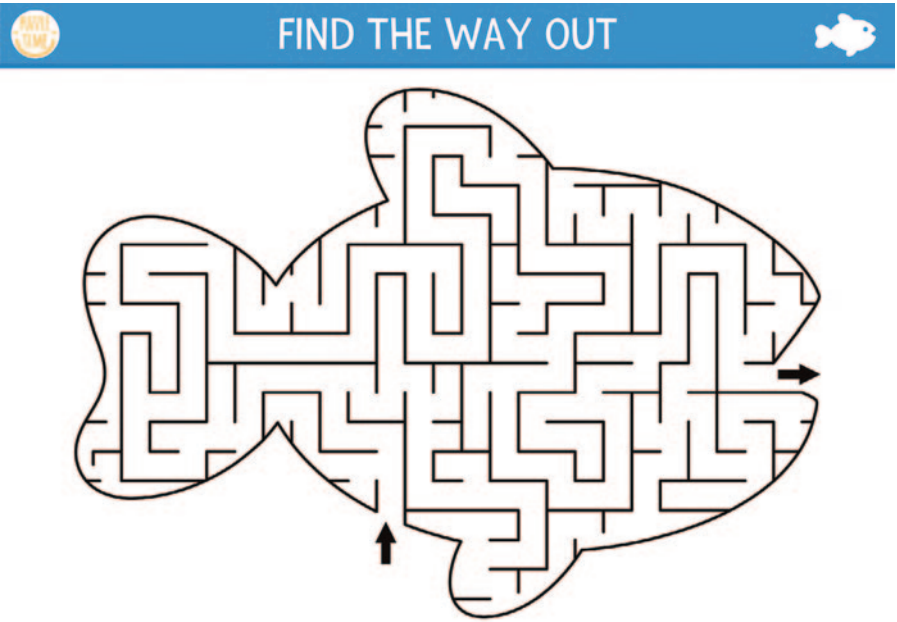
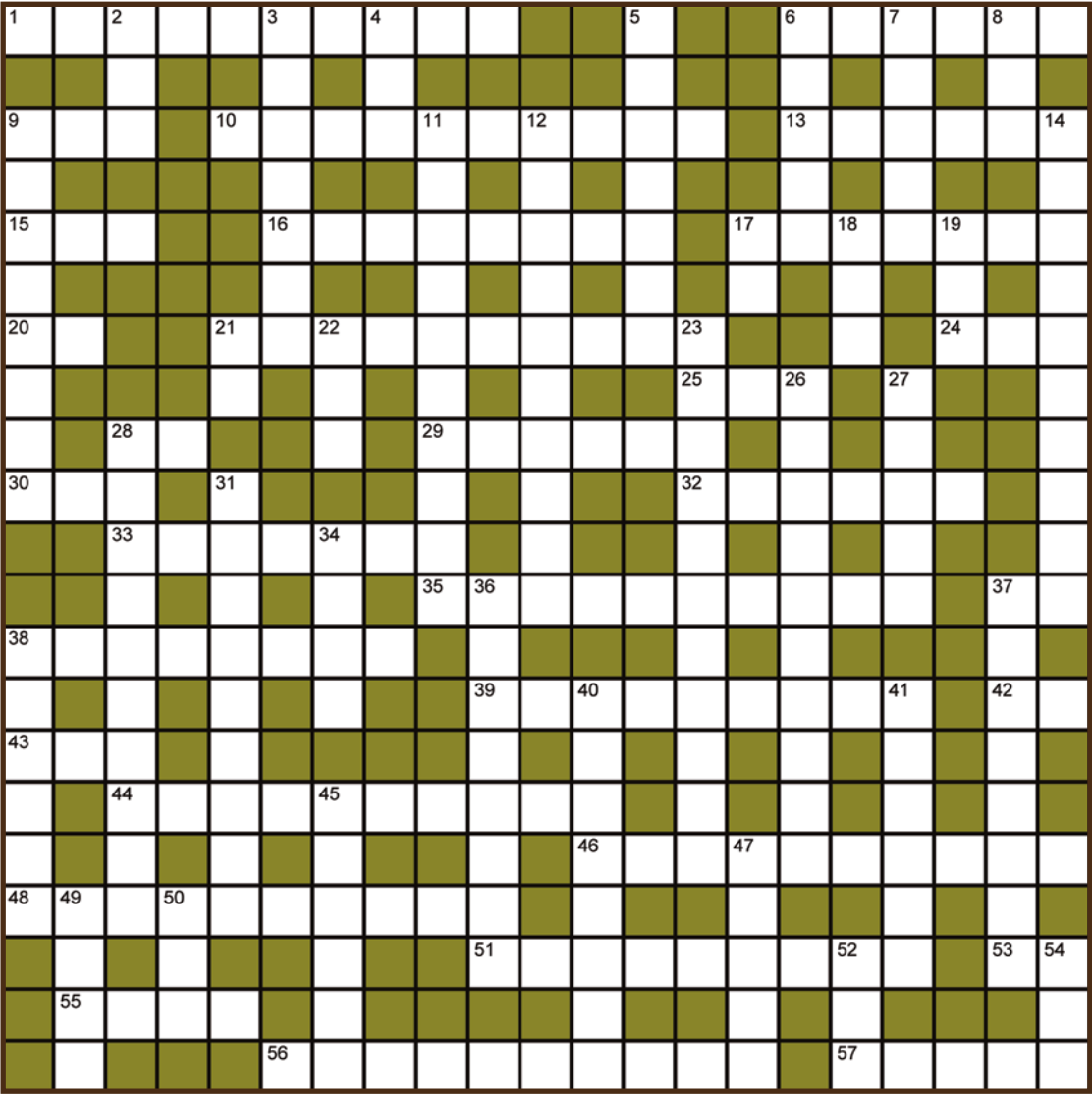
47 starożytne plemię

49 układ wojskowo-polityczny

50 menu wyświetlane na ekranie monitora

52 egipskie bóstwo; niebo

54 ukryta granica ogrodu



SUDOKU

łatwe ▼

9	7	3		8		5		
					5		9	6
		2		1		7	3	
	9	4	8	7	3	1		
1			5					
	2			6		8		
7	5			2		3		1
	3		1			4	2	
	4			9				

średnie ▼

	6	2						
			2	6				1
1			8					
		4	3			8		
							1	
9			6				2	
	8					2		
3	2			4			5	
		7		5			4	

trudne ▼

5				4				
6	7		5		3			
1				6				2
		6		8				
			7			9	4	
				9				
				7		5	8	
					5	1		
9	3		1					



HOROSKOP KWIATOWY

TYGODNIOWY

od 29.08 do 4.09.2025 r.

przygotowała: Jasmina



BARAN – TULIPAN

Twoja energia rozkwita jak tulipan na wiosnę – odważna, bezpośrednia i pełna pasji. Ten tydzień sprzyja szybkim decyzjom, ale pamiętaj, by nie zgubić subtelności.



BYK – RÓŻA

Jak róża, jesteś piękny, ale wymagający pielęgnacji. Ten tydzień przyniesie Ci okazję do zadbania o siebie i swoje relacje. Nie bój się pokazać emocji – ciernie są też potrzebne.



BLIŹNIĘTA

Twoja lekkość i ciekawość przypominają strotkę – prostą, ale pełną uroku. W tym tygodniu Twoje słowa będą miały moc, więc używaj ich mądrze. Dobry czas na rozmowy.



RAK – LILIA WODNA

Jak lilia wodna, unosisz się na emocjonalnych głębinach. Ten tydzień przyniesie Ci spokój, jeśli pozwolisz sobie na refleksję. Zadbaj o swoje wnętrze – tam kryje się Twoja siła.



LEW – SŁONECZNIK

Promieniejesz jak słonecznik zwrócony ku słońcu. Twoja charyzma przyciąga ludzi, również tych w cieniu. Ten tydzień to czas, by dzielić się światłem, nie tylko błyszczeć.



PANNA – LAWENDA

Twoja precyzja i spokój przypominają lawendowe pola. Ten tydzień sprzyja porządkom – zarówno w domu, jak i w sercu. Nie bój się odpuścić rzeczy, które nie pachną już świeżo.



WAGA – HORTENSJA

Jak hortensja, potrafisz zmieniać barwy. Ten tydzień przyniesie Ci nowe perspektywy w relacjach. Zadbaj o równowagę między tym, co dajesz, a tym, co otrzymujesz.



SKORPION – ORCHIDEA

Tajemnicza i intensywna jak orchidea, przyciągasz spojrzenia. W tym tygodniu Twoja intuicja będzie szczególnie silna. Nie bój się swojej wrażliwości, to ona czyni Cię wyjątkowym.



STRZELEC – GOŹDZIK

Goździk symbolizuje pasję i niezależność – dokładnie tak jak Ty. Ten tydzień sprzyja podróżom, nawet jeśli tylko mentalnym. Szukaj inspiracji w nieoczywistych miejscach.



KOZIOROŻEC – IRYS

Jak irys, jesteś elegancki i wytrwały. Ten tydzień przyniesie Ci szansę na pokazanie swojej siły w subtelny sposób. Nie musisz krzyczeć, by być słyszany.



WODNIK – FREZJA

Twoja oryginalność rozkwita jak frezja – lekka, ale wyrazista. Ten tydzień to czas na eksperymenty. Pozwól sobie na odrobinę szaleństwa – to może być początek czegoś pięknego.



RYBY – JAŚMIN

Jak jaśmin, jesteś delikatny, ale intensywny w emocjach. Ten tydzień sprzyja romantyzmowi i duchowym odkryciom. Wsłuchaj się w siebie – Twoje serce zna drogę.

ADVERTS: WhatsApp
089 264 03 50

REKLAMA

3873_DU

3914_DU

Summer Stars

Right to Read at your Library

Leabharlanna Libraries



MOVIE MORNING

@ 11am Wednesdays

Clár Ealaíona Creative Ireland Programme

Comhairle Contae Thiobraid Árann Tipperary County Council

Spring into Storytime

Right to Read

I just love this book

Libraries Ireland Makes Every Library Your Local Library

Storytime in Nenagh Library

The Adventure Continues....

Every Thursday @ 11.15am

www.librariesireland.ie

Right to Read Award 2021

Sásta Saturday

Drop in Arts & Craft

EVERY SATURDAY FROM 11:00AM TO 4:00PM

VENUE: KERRY COUNTY MUSEUM

Drop in, no booking required

Children FREE, Adults €5

For more information: 066-7127777

Comhairle Contae Thiobraid Árann Tipperary County Council Library Service

Summer Stars in Clonmel Library

Storytime

Date: Every Friday from 13th June to 29th Aug

Time: 4pm. Ages 4+



Summer Stars

Right to Read at your Library

Leabharlanna Libraries

PARENT & TODDLERS STORYTIME & RHYME

@ 10am Thursdays



Clár Ealaíona Creative Ireland Programme

GLOUNTHAUNE COMMUNITY CENTRE

Classes • Events • Community Groups

For Kids - Fun and engaging classes for all ages

For Adults - Learn new skills, meet new friends, stay active

Community Events - Celebrations, Workshops & activities

Classes Available

Bridge Club - Irish Dance

Keep Fit - Kids Ballet

Kids Acting - Music Class

Painting - Sewing

Toddler Class - Yoga Adults

Yoga Kids - Zumba

Community GROUPS to join

Active Retired • Craft Group

East Cork 1st Responders

Gaeilge Bheo • Glounthaune Men's Shed

Glounthaune Tidy Towns • Meals on Wheels

Parkinson's Group • Prayer Groups

More information :

021 451 0470

thegcacork@gmail.com

www.glounthaune.ie



GLOUNTHAUNE COMMUNITY CENTRE

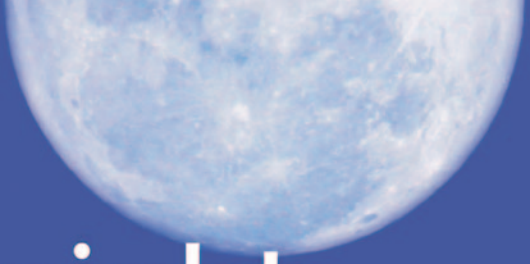
Ard-Mhúsaem na hÉireann National Museum of Ireland

mus eum

Late night at the Museum

Thursdays until 8pm

Free Admission



Summer Stars

Right to Read at your Library

Leabharlanna Libraries

LEGO CHALLENGE

@ 6.00pm Wednesdays



Clár Ealaíona Creative Ireland Programme



3930_DU

3870_DU

Postrzeganie pozazmysłowe

Dzieci potrafią wyczuwać nastroje, reagować na niewypowiedziane emocje i dostrzegać subtelne niuanse otoczenia w sposób, który dla dorosłych jest często niedostępny. Dlaczego więc tak rzadko wspieramy rozwój tych zdolności, skoro ich kultywowanie może przynieść tak wiele korzyści, wpływając na całe życie młodego człowieka? Dzieci przychodzą na świat z otwartymi zmysłami i niezwykłą chłonnością. Ich intuicja jest naturalnym kompasem, który z czasem, w miarę socjalizacji i nacisku na logiczne myślenie, często ulega stłumieniu.

Pracując z dziećmi nad rozwijaniem ich postrzegania pozazmysłowego (ESP), nie tylko wspieramy ich naturalne zdolności, ale otwieramy drzwi do wszechstronnego rozwoju, który przekłada się na wszystkie aspekty życia, od nauki po relacje międzyludzkie. Rozwijanie ESP u dzieci to inwestycja w ich przyszłość, która procentuje na wielu płaszczyznach.

Korzyści z rozwijania postrzegania pozazmysłowego u dzieci

- Zwiększona efektywność nauki i lepsze wyniki:** Dzieci z lepiej rozwiniętą intuicją mogą szybciej przyswajać wiedzę, wyczuwać prawidłowe odpowiedzi i łatwiej łączyć fakty, co prowadzi do poprawy wyników w szkole. Nauka staje się dla nich fascynującą przygodą, a nie żmudnym obowiązkiem, co z kolei sprzyja nauce, która nie męczycy.
- Głębsze zaangażowanie dziecka i rodzica:**



Wspólne ćwiczenia rozwijające intuicję tworzą wyjątkową więź między dzieckiem a rodzicem, pogłębiając wzajemne zrozumienie i zaufanie. To buduje lepsze relacje rodzinne i pomaga zrozumieć dziecko na głębszym poziomie.

- Lepsze relacje z rówieśnikami:** Dzieci bardziej świadome swoich emocji i intuicji potrafią lepiej odczytywać sygnały społeczne, co przekłada się na większą empatię, lepsze rozwiązywanie konfliktów i budowanie trwalszych przyjaźni.
- Wzrost osiągnięć sportowych:** Intuicja w sporcie to klucz do sukcesu. Wyczuwanie ruchu przeciwnika, przewidywanie toru lotu piłki, „czytanie gry” – te umiejętności często bazują na podświadomym

przetwarzaniu informacji. Rozwijanie ESP może znacząco poprawić osiągnięcia sportowe dzieci.

- Odblokowanie nowych talentów i zainteresowań:** Poszerzone postrzeganie świata otwiera umysł na nowe możliwości, sprzyjając rozwojowi kreatywności i lepszemu skupieniu. Dzieci mogą odkrywać w sobie nieznane dotąd talenty i pasje, które w innym wypadku pozostałyby uspięne.
- Pozytywny wpływ na całość systemu edukacji:** Włączenie elementów rozwijających intuicję do programów nauczania mogłoby zrewolucjonizować edukację, czyniąc ją bardziej angażującą, holistyczną i dostosowaną do naturalnych predyspozycji dzieci.

Kwestie zdrowotne i wsparcie w trudnościach: Wzmocniona świadomość ciała i sygnałów, które ono wysyła, może pomóc w szybszym reagowaniu na problemy zdrowotne. Co więcej, rozwijanie ESP może stanowić pomoc dzieciom z orzeczeniami o niepełnosprawności oraz osobom niewidomym lub niedowidzącym, kompensując braki w percepcji sensorycznej. W niektórych przypadkach może także wspierać osoby z chorobami świadomościowymi, oferując nowe drogi komunikacji i zrozumienia.

Przemiana „trudnych” dzieci w „proste” i zniknięcie „odstawania od normy”: Często dzieci określane jako „trudne” lub „odstające od normy” są po prostu nadwrażliwe na bodźce lub odbierają świat w inny sposób. Rozwijanie ich intuicji może pomóc im lepiej radzić sobie z emocjami, wyrażać siebie i adaptować się do otoczenia, co prowadzi do polepszenia rozwoju dziecka i zniesienia poczucia „odmienności”.

Inwestowanie w rozwój postrzegania pozazmysłowego u dzieci to nie fantazja, ale świadoma decyzja o wzmocnieniu ich wewnętrznego kompasu, który będzie im służył przez całe życie. To danie im narzędzi do lepszego zrozumienia siebie i świata, do podejmowania trafniejszych decyzji i do rozwijania pełni swojego potencjału, który z wiekiem, jeśli nie jest pielęgnowany, ma tendencję do zanikania.

Pozwólmy naszym dzieciom zachować tę niezwykłą, pierwotną supermoc!

Maciej Jaworski FAT OUT

Autor mieszka od 20-lat w Irlandii (Co. Cork) w wolnym czasie uwielbia czytać książki, gotować oraz spacerować z psem – Staffikiem. Posiada wieloletnie doświadczenie udokumentowane certyfikatami z dziedziny dietetyki, kulturystyki, powerliftingu. Pomaga ludziom w powrocie do zdrowia po kontuzjach, pomaga w chorobach metabolicznych i problemach hormonalnych oraz współpracuje z osobami z nadwagą. Obecny Mistrz Świata, Mistrz Irlandii oraz Vice-mistrz Polski w Bench Press.

Nie każdy ekspert z TikToka jest ekspertem Jak rozpoznawać rzetelne informacje o inwestowaniu?

W świecie, gdzie decyzje finansowe coraz częściej podejmowane są pod wpływem 30-sekundowego wideo z social mediów, rozpoznanie rzetelnych źródeł wiedzy inwestycyjnej staje się kluczową kompetencją. Szczególnie widoczne jest to na rynku kryptowalut, gdzie informacyjny szum i emocjonalne narracje potrafią skutecznie przysłonić realne zagrożenia finansowe. W tym środowisku factchecking powinien stać się codzienną normą, a świadomość inwestycyjna wyprzedzać emocje.



Inwestowanie na podstawie rekomendacji z social mediów: szansa czy pułapka?

Media społecznościowe są bardzo popularnym źródłem wiedzy na tematy finansowe i inwestycyjne, szczególnie wśród przedstawicieli Gen Z oraz Millenialsów. W U.S. najbardziej popularnym kanałem

edukacji w tym zakresie jest platforma YouTube. Na kolejnych miejscach w kategorii social media plasują się kolejno Instagram oraz TikTok, jednak mimo wysokiej popularności źródła te nie prześcigają jeszcze wyszukiwania internetowego.

Z analizy przeprowadzonej

przez Social Capital Markets, obejmującej ponad 2470 materiałów wideo dotyczących inwestowania, wynika, że aż 71% porad finansowych, z których korzystają młodzi dorośli, jest wprowadzających w błąd. Dynamiczne formaty, silne osobowości twórców, obietnice szybkich zysków i język pełen emocji, to wszystko przyciąga uwagę i tworzy złudzenie łatwego wejścia w świat finansów.

– W erze cyfrowej, w której dostęp do treści inwestycyjnych jest niemal nieograniczony, rośnie również ryzyko dezinformacji. Obserwujemy dynamiczny rozwój tzw. finfluencerów, jednak niestety nie każdy twórca treści finansowych działa z intencją edukowania. Często motywacją

nie jest przekazywanie rzetelnej wiedzy, lecz monetyzacja zasięgów, przy pomocy linków afiliacyjnych, sponsorowanych rekomendacji czy lokowania produktów inwestycyjnych o wysokim ryzyku i niskiej transparentności – komentuje Vugar Usi Zade, COO Bitget. – Właśnie dlatego kluczowa staje się edukacja w zakresie oceny źródeł informacji i weryfikacji kompetencji autorów treści.

Pocieszający jest jednak fakt, że mimo powszechnego korzystania z mediów społecznościowych jako źródła wiedzy finansowej, przedstawiciele Pokolenia Z zachowują wobec tych treści zdrowy sceptycyzm. Badanie CFA Institute podaje, że rodzice i rodzina są najbardziej zaufanym

źródłem informacji, a inwestorzy z pokolenia Z znacznie bardziej ufają specjalistom finansowym i firmom finansowym niż ich rówieśnicy, którzy nie inwestują.

Psychologia social mediów a decyzje inwestycyjne. Dlaczego młodzi inwestorzy łatwiej ulegają wpływowi influencerów?

Jednym z najbardziej niepokojących zjawisk w obszarze edukacji finansowej w social mediach jest rozmycie granicy między edukacją a marketingiem. Platformy społecznościowe to środowisko projektowane przez algorytmy z myślą o zaangażowaniu. Największy zasięg zyskują treści kontrowersyjne, uproszczone i nacechowane emocjo-

nalnie. Na dodatek niestety liczni twórcy wykorzystują silne mechanizmy psychologiczne, które wpływają na sposób podejmowania decyzji. Jednym z najbardziej powszechnych jest FOMO (Fear of Missing Out), czyli lęk przed pominięciem okazji. To właśnie on sprawia, że wielu młodych inwestorów działa impulsywnie, kierując się obawą, że ominie ich „złota szansa”.

– Widzimy, jak łatwo emocjonalne bodźce wypierają analizę, co wpływa na podejmowanie decyzji inwestycyjnych pod wpływem impulsu, a nie realnej oceny ryzyka. Naszym celem w Bitget jest budowanie świadomej społeczności inwestorów – zależy nam aby użytkownicy rozumieli w co inwestują i dlaczego

Rozwiązania z nr NG105

Krzyżówka z nr NG105 Poziomo: 1 SEJSMOGRAF, 7 TALAUD, 11 EO, 12 GRAB, 14 KATOPTRYKA, 18 FEERIA, 20 AUTOSERWIS, 21 PŁUG, 22 PASSA, 23 KLIN, 24 BALISTYKA, 26 DIN, 27 CENA, 28 GDERLIWOŚĆ, 30 KB, 31 NAIWNOŚĆ, 32 DOTTOR, 34 TRAKTIERNIA, 37 OZ, 38 LACJUM, 39 SANITARIAT, 40 BABASSU, 42 TIFOSO, 43 RUMB, 45 PITA, 46 INDEN, 47 KŁOĆ, 49 TARANTYZM, 51 YUMA, 52 MANNESMANN, 55 KONTYNGENT. **Pionowo:** 2 JOB, 3 MEKLEMBURG, 4 GOTOWALNIA, 5 FIT, 6 BOY, 8 LEZE, 9 DELIKATNIS, 10 AGUA, 13 ALTHING, 15 POSESJONAT, 16 REPTY, 17 KRU, 19 EIS, 22 PENTIMENTO, 23 KROKYDOLIT, 25 ADENOTON, 27 CENTNAR, 29 DOSTOJNOŚĆ, 33 ROMBOID, 35 ASSUR, 36 ANASTYGMAT, 37 ODBUDOWA, 41 SANTON, 44 BETSEY, 45 POMYJE, 47 KUM, 48 OKNO, 50 AA, 53 EA, 54 MX.

167492385	316287945	489728531
534718296	892451637	523491786
892653147	475936182	167853429
419276853	238579461	948672153
326584971	154623879	736185942
758139624	967814523	251934867
643925718	589362714	315247698
975861432	743198256	692518374
281347569	621745398	874369215

Uchwycić w kadrze – pokaż talent!



FOTO: FREEPIK

Młodzi pasjonaci fotografii w wieku od 8 do 18 lat mają szansę zaprezentować swój talent w ogólnokrajowym konkursie organizowanym przez Photo Museum Ireland, który promuje kreatywność, oryginalność i spojrzenie młodego pokolenia na świat.

„Young Photographer Awards” to konkurs fotograficzny dla młodych osób w wieku od 8 do 18 lat, który zachęca do odkrywania i dzielenia się własnym spojrzeniem na świat poprzez fotografię. Organizatorem konkursu jest Photo Museum Ireland, a jego celem jest wspieranie młodych talentów i przyszłych twórców obrazu. Inicjatywa ma inspirować kreatywność, promować oryginalność i dawać młodym fotografom możliwość zaprezentowania swojej twórczości publicznie.

Nabór rozpoczyna się pod koniec sierpnia i potrwa do końca

września. Należy przesłać oryginalne zdjęcie wykonane samodzielnie, wraz z tytułem lub podpisem.

Konkurs podzielony jest na dwie kategorie wiekowe: dla uczestników w wieku 8–12 lat oraz dla uczestników w wieku 13–18 lat.

Wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna na przesłanie zdjęcia. Udział w konkursie jest bezpłatny.

Zgłoszenia można przysyłać za pośrednictwem strony internetowej Photo Museum Ireland: <https://photomuseumireland.ie>.

Jeśli twoje zdjęcie zostanie wybrane, zostaniesz poproszony o przesłanie wersji w wysokiej rozdzielczości oraz krótkiego opisu swojej pracy (pomoc będzie dostępna w razie potrzeby).

Szczegółowe informacje dotyczące zasad zgłoszeń i kryteriów można znaleźć na stronie muzeum. Zwycięzcy zostaną ogłoszeni w październiku.

Nagrody:

• Młody Fotograf Roku 2025 – na-

groda główna za najlepszy zestaw zdjęć, wyróżniający się wyjątkową wizją, kreatywnością i umiejętnościami technicznymi.

• Nagrody Wschodzącej Gwiazdy – wyróżnienia dla najlepszych pojedynczych prac w każdej grupie wiekowej, podkreślające talent i oryginalność.

• Nagrody Kategorii – przyznawane za wybitne osiągnięcia w różnych stylach fotograficznych, takich jak portret, krajobraz, przyroda, fotografia czarno-biała (monochromatyczna), koncepcyjna/abstrakcyjna i inne.

Zwycięskie fotografie zostaną zaprezentowane na panelach wystawowych na świeżym powietrzu w Dublinie, w ramach publicznej wystawy kuratorowanej przez Photo Museum Ireland. Wybrane prace będą również częścią wirtualnej wystawy na stronie internetowej muzeum oraz udostępniane w mediach społecznościowych PMI.

NG, Photo Museum Ireland

➔ cd. ze str. 14.

go. Stawiamy na edukację finansową, dlatego stworzyliśmy Akademię Bitget w ramach której udostępniamy bezpłatne, rzetelne materiały edukacyjne obejmujące zarówno podstawy inwestowania, jak i zaawansowane strategie zarządzania ryzykiem. Oprócz tego, aby chronić naszych użytkowników współpracujemy wyłącznie ze zwerifikowanymi partnerami – podkreśla Vugar Usi Zade z Bitget.

Jak nie dać się zmylić fałszywym informacjom o kryptowalutach?

W ocenie wiarygodności treści znaczenie ma kilka kluczowych elementów, takich jak ocena transparentności autora, kontekst, w jakim dana osoba funkcjonuje w przestrzeni publicznej czy język jakim się posługuje. Profesjonalni twórcy w sposób jednoznaczny ujawniają źródła wykorzystywanych danych, informują o potencjalnych afiliacjach lub relacjach sponsorowanych oraz zastrzegają, że ich materiały nie stanowią rekomendacji inwestycyjnych. Aby ocenić jakość treści pomoce będzie przyznanie się językowi, jakiego używam twórca.

Typowymi redflagami są hasła takie jak: „pewniak” czy „działaj szybko”, które mają na celu wywołanie presji do impulsywnej decyzji. W obszarze inwestycji, zaufanie buduje się na wiedzy, doświadczeniu i odpowiedzialności, kluczowa staje się konsekwencja

działań twórcy oraz jego długoterminowa reputacja.

- Szczególną ostrożność należy zachować wobec twórców, którzy w przeszłości angażowali się w promocję projektów typu pump&dump. To niebezpieczny mechanizm, polegający na sztucznym podwyższeniu ceny danego aktywa (najczęściej niszowego tokena) za pomocą skoordynowanej kampanii marketingowej, często z udziałem influencerów. Gdy zainteresowanie osiąga szczyt, inicjatorzy projektu sprzedają swoje udziały z dużym zyskiem, pozostawiając inwestorów detalicznych z aktywami tracącymi gwałtownie na wartości. Promowanie tego typu inicjatyw, nawet jeśli wynika z braku świadomości, świadczy o niskim poziomie weryfikacji projektów inwestycyjnych (tzw. due diligence) lub o celowym działaniu na szkodę odbiorców – ostrzega COO Bitget.

Podsumowując, weryfikacja wiarygodności twórców treści inwestycyjnych to nie tylko kwestia ostrożności, ale również odpowiedzialności wobec własnych decyzji finansowych. W świecie, gdzie informacja bywa równie cenna co kapitał, warto kierować się zasadą ograniczonego zaufania i stawiać na transparentność, rzetelność oraz sprawdzoną reputację. Świadomy odbiorca to bezpieczniejszy inwestor – a to właśnie świadomość jest dziś najcenniejszym aktywem.

Źródło: Bitget, Newseria

R E K L A M A

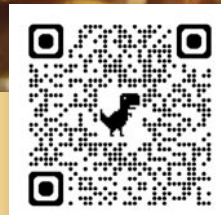
Szukaj w swoim sklepie lub zamów z dostawą!



Dla fanów pistacji!

Ringi pistacjowe w chrupiącej kołderce kataifi

healthybreadbylukas.ie



ogloszenia.ng24.ie

Ogłoszenia bezpłatne, zwykłe i wyróżnione

Werbena

Roślina królowej wrózek

Werbena w mitologii i wierzeniach celtyckich, miała bardzo szerokie spektrum znaczeń, no i oczywiście zastosowania. Była ona uważana wręcz za świętą roślinę, używaną w obrzędach, zaklęciach i szeregu rytuałów, które przeprowadzali Druidzi. To właśnie ona, jak wierzono, chroniła każdego Celta przed wszelkim złem, przynosiła upragnioną miłość, szczęście i pomyślność. Kojarzono ją zawsze z uzdrawianiem i oczyszczaniem. Zwyczajowo nazywana była ona łązami irlandzkiej boginki Aine.

Kim była Aine?

Aine, jak nam jest wiadomo, to irlandzka boginka lata, bogactwa i suwerenności. Często jest ona nazywana zwyczajowo królową wrózek. Jest ona kojarzona z przesileniem letnim, no i rzecz jasna ze słońcem. Przedstawiana jest ona przez Celtów jako kłacz z rudą grzywą. Jest ona córką Egobaila, a razem siostrą Aillena.

Niespełniona miłość

Aine jest związana z hrabstwem Limerick. Podobno najbardziej sobie upodobała wzgórze Knockainey (Cnoc Áine), gdzie odbywają się po dziś dzień obrzędy na jej cześć.

Jak podaje nam stara irlandzka legenda, gdy boginka ta wędrowała po jej ulubionym wzgórzu, pewnego razu zobaczyła przecudnej urody Elfa, który unosił się nad roślinnością pokrywającą to miejsce. Elf ten spotykał się w tym miejscu z piękną wrózką o imieniu Elle, całował ją i namiętnie pieścił, na co wszystko patrzyła zazdrosna Aine. Ona też podkochiwała się w pięknym Elfie i wylewała łzy, że to wrózkę on sobie upodobał a nie ją. Podobno tam, gdzie spadły łzy Aine, powstały na ziemi kwiaty werbeny.



W mitologiach starożytnego Świata

W Rzymie werbena była poświęcona bogini miłości, Wenus. Gdy tylko pradowni Rzymianie chcieli udobruchać tę boginię i prosić ją o pomoc, spalali dla niej na specjalnych kadzidłach właśnie werbenę, której wonią się zachwycała.

Grecy natomiast, nazywali werbenę „łzami Hery”. Ponieważ mąż Hery – bóg Zeus, nagminnie ją zdradzał, bogini ta chodząc po świecie bardzo płakała daremnie, szukając pomocy w ramionach kogoś innego.

Nad Nilem natomiast, werbena była znana jako „łzy Izidy”. Często płakała ta bogini dlatego, ponieważ ludzie bar-

dziej wychwali Ozyrysa niż ją, a to właśnie ona sprawowała najwięcej opieki nad ludźmi.

W świecie Celtów

Druidzi używali werbeny w przeróżnych obrzędach, w tym nawet w przepowiadaniu przyszłości i uzdrawianiu. Celtowie odkryli, że posiada lecznicze właściwości, gdy raz na kilka dni skrapiana jest ludzką krwią. Stąd chyba kojarzenie tej rośliny z wampirami, o których rozpisuje się nawet współczesna literatura.

Werbena jak wiemy, była powszechnie uważana za roślinę chroniącą przed złem, lichem na nawet czarami. Przynosiła ona zawsze ludziom szczęście, pomyślność i upragniony pokój.

Werbena była również znana ze swoich właściwości leczniczych, co na szeroką skalę wykorzystywali Druidzi. Podobno jej nazwa pochodzi od wypowiedzianych słów „werbum”, co powodowało, że rozumiała ona ludzką mowę. Wierzano również, że kwiat ten potrafi leczyć rany emocjonalne i fizyczne. Druidzi zatem, wykorzystywali jej niezwykłość w przeróżnych rytuałach. Palili ją, topili, a nawet jedli.

Rytuał ognia

W ogniu Druidzi wykorzystywali werbenę w rytuałach oczyszczających, ochronnych i magicznych. Była też używana przed rzucanymi przez złych ludzi urokami.

Młodzi małżonkowie zawieszali zasuszoną tę roślinę w oknie, aby nikt zazdrosny o ich szczęście, nie rzucił na nich uroku. Często też Celtowie zasuszoną wiązkę werbeny wieszali blisko łóżeczka noworodka, aby odganiała od niego wszelkie zło. **Ewa Michałowska-Walkiewicz**

FOTO: FREEPIK

R E K L A M A

THE GRAND SOCIAL
DUBLIN

25
LAT

OSTR

28/11/2025

TICKETS ON:
BILETY.NG24.IE
BILETOWO

chillout
entertainment

KINO EVENTS HOUSE
CORK

25
LAT

OSTR

29/11/2025

TICKETS ON:
BILETY.NG24.IE
BILETOWO

chillout
entertainment

3854_DU

3853_DU