

Nasza Gazeta

Polski tygodnik w Irlandii, nr 89, 02.05.2025, rok III, GAZETA BEZPŁATNA, ISSN 2990-8205, www.ng24.ie



Burza wokół farmy wiatrowej

■ czytaj str. 3

2 maja –
Dzień Flagi
Konkurs
#NaszaFlaga
■ czytaj str. 8

Kardynał Farell kieruje Watykanem

■ czytaj str. 5

PODPOWIADAMY, DORADZAMY

Jobseeker's Pay-Related Benefit

Kryteria, które należy spełniać,
aby otrzymać świadczenie

■ czytaj str. 10

R E K L A M A

Symposium Polek w Irlandii

I Symposium Polek
mieszkających w Irlandii
„Dotrzeć gwiazd”
7 czerwca 2025 r.
The Royal Marine Hotel
Dún Laoghaire, Dublin
■ czytaj str. 6 i 7

R E K L A M A 3821_DU

R E K L A M A 3785_DU

5.
FESTIWAL LITERACKI
CZYTANI
Dublin, 06–08 czerwca 2025

Główny Sponsor

BILETY

■ czytaj str. 4

R E K L A M A 3250_DU

Tu kupisz bilety
na imprezy:
www.bilety.ng24.ie
Sprawdź,
co jest
grane!

Wystawa Polish Festival
Art and Photography
■ czytaj str. 15

R E K L A M A

Anderson & Gallagher
SOLICITORS

KANCELARIA PRAWNA

WWW.POLSKIADWOKATIRLANDIA.IE

- Profesjonalizm
- 35 lat doświadczenia

● ODSZKODOWANIA: WYPADKI DROGOWE, PRZY PRACY, W MIEJSCACH PUBLICZNYCH, ZANIEDBANIA MEDYCZNE*

AGNIESZKA MAZUR 087 900 14 88, aga@andersongallagher.ie KRZYSZTOF SOCHA 087 140 90 90, krzysztof@andersongallagher.ie
WŁODZIMIERZ DEMPNIAK 087 388 03 69, vlad@andersongallagher.ie – MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ROSYJSKU
29 Westmoreland Street, Dublin 2, Tel. 01-677 69 32; WWW.ANDERSONGALLAGHER.IE; WWW.POLSKIADWOKATIRLANDIA.IE
*W sprawach spornych prawnik nie może ustalać wynagrodzenia jako procentu od uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

R E K L A M A

ODSZKODOWANIA ZA WYPADKI I OBRAŻENIA OSOBISTE* NIERUCHOMOŚCI

POLSKIPIRAWNIK.ie, 01 64 00 030
78 BENBURB STREET, SMITHFIELD, DUBLIN 7

*W sprawach spornych nie można ustalić wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty.

ROSTRA
Solicitors
Marcin Szulc
Solicitor

R E K L A M A

085 PRAWNIK

085 7729645 • 01 4910010
MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki
Piotr Kuderski
Małgorzata Kurnyta
Patrycja Palczak
www.prawnik.ie
224, The Capel Building
Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland

Przydatne kontakty

AMBULANS, POLICJA, STRAŻ POŻARNA

112

BEZDOMNOŚĆwww.homelessdublin.ie, www.focusireland.ie**BEZPŁATNA POMOC PRAWNA**www.flac.ie**DUSZPASTERSTWO POLSKIE W IRLANDII**<http://dublin.eparafia.pl>**KARTA MEDYCZNA I ULGI MEDYCZNE**www2.hse.ie/services/schemes-allowances**KONSUMENI, SKŁADANIE SKARG**www.ccpc.ie, www.courts.ie/small-claims**LEKARZE GP I NAGŁE PRZYPADKI**www2.hse.ie/services/find-a-gp-out-of-hours**POLSKIE SZKOŁY W IRLANDII**www.polskamacierz.com**PROBLEMY Z MIESZKANIEM**rtb.ie, <https://threshold.ie>**PODATKI, URZĄD SKARBOWY**www.revenue.ie/en/contact-us**PROBLEMY W PRACY**<http://workplacerelations.ie>**PRZEDSTAWICIELSTWA RP W IRLANDII**www.gov.pl/web/irlandia/ambasada**RASIZM**<https://inar.ie>

Nasza Gazeta

WYDAWCA/PUBLISHER

Nasza Gazeta Ltd.

78 Benburb Street, Smithfield, Dublin 7

D07 HW61, Irlandia

www.ng24.ie

fb: naszagazetawirlandii

REDAKCJA/EDITORIAL DEPARTMENTredakcja@ng24.ieeditor@ng24.ie

Beata Bieniada, Anna Domańska, Radosław Kotowski,

Krystyna Zielińska

WSPÓŁPRACA

Marta Adamska, Paweł Bury, Paweł Cherek, Agnieszka Dujka, Maciej Jaworski, Marta Kaźmirak, Kasia Mikołajczyk, Adrian Sukiennik, Joanna Szubstarska, Ewa Michałowska-Walkiewicz, Szymon Urbanek, Emilia Zych

KOREKTA

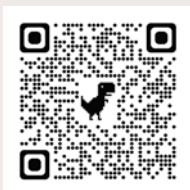
Zespół

DYSTRYBUCJAdystribucja@ng24.ie**KONTAKT / MARKETING /
REKLAMA / ADVERTISEMENT**ads@ng24.ie

tel.: +353 89 264 03 50

tel.: +353 89 401 90 06

tel.: +48 723 94 88 78



All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone. Nasza Gazeta Ltd. zastrzega, że żadna część ani całość dzieła materiałów opublikowanych w Naszej Gazecie oraz na portalu ng24.ie nie mogą być dalej rozpowszechniane i reprodukowane bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadsyłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności z treść reklam i ogłoszeń.

Irlandzcy święci

Kolumba Opat z Hy

Kolumba, opat z Hy, innymi słowy Kolumba z Iony, przyszedł na świat dnia 7 grudnia 521 roku w Gartan, w hrabstwie Donegal. Zmarł w dniu 9 czerwca 597 roku na wyspie Iona. Zasłynął jako irlandzki święty Kościoła Rzymskokatolickiego, a zarazem jako opat i misjonarz. Jest on uznany jako jeden z dwunastu apostołów Szmaragdowej Wyspy.

Jego homilie

Niektóre kościoły prawosławne, jak również i katolickie, w swoich kazaniach powołują się na słowa jego homilii. Najczęściej kościoły protestanckie uznają go za bohatera wiary i służby ewangelizacyjnej. Luteranie natomiast wraz z anglikanami zaliczają go do tak zwanego panteonu „odnowicieli kościoła”.

Gołąb Kościoła

Prawdziwe imię Kolumby brzmi Columcille. Zapisywane jest ono w Irlandii jako Colum Cille, czyli „Gołąb Kościoła”. Na chrzcie otrzymał on jeszcze inne imię, które brzmi Crimthann. Jest on znany nie tylko na Szmaragdowej Wyspie, ale i w Szkocji, przede wszystkim pod łacińską odmianą swojego chrzcielnego imienia, które brzmi Columba. W wersji polskiej natomiast występuje to imię jako Kolumban.

Starszy...

Nazwany on został Kolumbanem Starszym dla odróżnienia od Kolumbana Młodszego, który również jest świętym. Z tego samego powodu otrzymał kolejny przydomek „Kolumby, opata z Hy” lub z wyspy Iona. Jest to imię najczęściej występujące w polskich opracowaniach odnośnie wiary katolickiej.

Z królewskiego rodu

Kolumba pochodził z panującego w VI stuleciu królewskiego rodu Ui Neil. Był zatem potomkiem Nialla, który rzecz jasna był królem Irlandii. Panował w V stuleciu naszej ery. Wykształcenie Kolumba zdobywał w wielu miejscach, m.in. w klasztorze w Moville. Tam, pod opieką Finiana, który też zalicza się do katolickich świętych Irlandii, zdobył najwięcej wiedzy biblijnej i historycznej. Naukę swoją kontynuował też w klasztorze Glas Naoidhen, które dzisiaj jako dzielnica Dublina brzmi Glasnevin. Tutaj prowadził go święty Mobi. W klasztorze tym Kolumba otrzymał kapłańskie święcenia od biskupa Clonfert.

Zakładanie klasztorów

Po zakończeniu nauki, Kolumba, jak dawniej praktykowano, rozpoczął zakładanie klasztorów. W roku 546 w Derry w Ulsterze założył pierwszy klasztor. Według historycznych źródeł, w tym samym czasie Kolumba udał się do Tours gdzie odszukał grób i relikwie świętego Marcina. Znalazł także mszał zwany z czasem zwyczajowo Missale Columbae. Zabrał go ze sobą do Derry.

W Moville

W roku 560, gdy Kolumba przebywał w Moville, kopiował w wielkiej tajemnicy słynny psalterz Cathach, który przywiózł z Rzymu Finian. Został za to bardzo potępiony, a ówczesnie panujący król Diarmait zmusił go do zwrócenia kopii. Wtedy wypowiedział mu woj-

nę, gdyż chciał, by święty Finian mógł odzyskać psalterz. Bitwa rozegrała się pod Coll-Drevernny w roku 561. Rękopis oczywiście odzyskał Kolumba. Ale jak to w każdej bitwie bywa, poległo przy okazji tysiące niewinnych ludzi. Za ten fakt został ekskomunikowany i przegrany z Zielonej Wyspy przez synod w Teltdown.

Z dwunastoma towarzyszami

W 563 roku Kolumba opuścił Irlandię wraz ze swoimi dwunastoma towarzyszami, którzy pomogli mu założyć opactwo Hy na wyspie Iona. Stamtąd prowadził misje ewangelizacyjne w Nortumbri. Przy okazji odwiedził Brudę, króla Piktów.

Żywoty Kolumby opisują dość sporo opowieści o nawróceniach Piktów i rozlicznych cudach, jakich dokonał wspomniany opat. Są także pierwszym źródłem informacji o potworze z Loch Ness. Według jednego z takich opowiadań, w roku 565 Kolumba napotkał grupę Piktów, którzy kopali grób dla człowieka zabitego przez potwora. Ów święty po długiej modlitwie wskrzesił zmarłego, a wspomniani Piktowie nawrócili się na wiarę katolicką. Według innego opowiadania, Kolumba miał uratować zaatakowanego człowieka, któremu pomógł odstraszyć złego potwora znakiem krzyża. Podobno tym samym znakiem otworzył sobie bramę Brudy.

Pięćdziesiąt trzy klasztory

Założył on w sumie około pięćdziesięciu trzech klasztorów i kościołów w Szkocji, Irlandii oraz na terenie Anglii. Są one powiązane federacyjnie z Ioną. Nie będąc biskupem, sprawował mimo wszystko nad nimi pełną jurysdykcję. Oprócz działalności misyjnej, oczywiście szeroko zakrojonej, Kolumba namawiał mnichów do głębokiego studiowania Pisma Świętego. Oprócz tego, zachęcał ich do zgłębiania starej literatury klasycznej i patrystycznej, a nawet do jej kopiowania, co sam usilnie robił.

Często zabierał głos w różnych sprawach nie tylko duchowych. Na polu politycznym zapisał się jako mediator w różnych sporach, nawet tych między znaczącymi władcami.

Kult świętego

Po śmierci świętego Kolumby, gdy Piktowie złączyli się ze Szkotami, król Keneth umieścił jego relikwie w powstałym w latach 848-849 kościele w Dunkeld. Kult tego świętego w wiekach średnich był najpopularniejszym w całej Europie.

Ciekawostki

Imię tego świętego woła się podczas tępienia plag mysz i szczurów, a także podczas nadmiernego wysiewu kąkolu w zbożu. Wspomnienie liturgiczne św. Kolumbana ma miejsce w rocznicę jego śmierci, czyli dnia 9 czerwca każdego roku.

Ewa Michałowska-Walkiewicz

Burza wokół farmy wiatrowej

SILNY SPRZECIW WOBEC PROJEKTU GIGANTYCZNEJ FARMY WIATROWEJ ZA ZACHODNIM WYBRZEŻEM IRLANDII

Jeśli duża liczba osób sprzeciwia się planowanej inwestycji, takiej jak budowa osiedla mieszkaniowego, hotelu czy elektrowni jądrowej, temat ten zazwyczaj trafia do mediów. Gdy jednak głos zabiera znana osoba, nadaje to sprawie dodatkowej wagi i często potwierdza obawy innych przeciwników danego przedsięwzięcia.

Z takim właśnie zjawiskiem mieliśmy ostatnio do czynienia w Irlandii, gdy Tommy Tiernan wyraził swój sprzeciw wobec planów budowy farmy wiatrowej o wartości 1,4 mld euro u wybrzeży Connemary. Dołączył tym samym do niemal 200 innych osób, które również złożyły formalne zastrzeżenia.

Tiernan – aktor i komik prowadzący popularny program talk-show – jest jedną z 177 osób, które złożyły sprzeciw do irlandzkiego organu wydającego pozwolenia na budowę, An Bord Pleanála, przeciwko realizacji projektu farmy wiatrowej Sceirde Rocks o mocy 450 MW. Farma miałaby składać się z 30 turbin, z których każda osiągnęłaby wysokość 325 metrów (czyli niewiele mniej niż wieża Eiffla w Paryżu, która mierzy 330 metrów). Projekt zakłada budowę farmy na wodach oddalonych o 5–11,5 km od zachodniego wybrzeża Irlandii, w pobliżu miejscowości Carna w hr. Galway.

Wniosek o pozwolenie na budowę złożony został w styczniu 2025 r. przez firmę Fuinneamh Sceirde Teoranta. To wspólne przedsięwzięcie międzynarodowej firmy Corio Generation oraz funduszu emerytalnego nauczycieli z Ontario. Według dewelopera jest to pierwszy projekt morskiej farmy wiatrowej na zachodnim wybrzeżu Irlandii – pozostałe pięć planowanych obecnie inwestycji znajdzie się po stronie wschodniej.

W swoim piśmie sprzeciwiającym się projektowi, którego fragmenty opublikował „Irish Times”, Tiernan napisał: „Sprzeciwiam się planowanej morskiej farmie wiatrowej



w pobliżu Carna w Connemarze w hr. Galway, ponieważ stanowi ona profanację tego obszaru o wyjątkowych walorach przyrodniczych [...]. Pozwolenie na realizację tego projektu, podczas gdy istnieją znacznie bardziej odpowiednie lokalizacje – czy to dalej na morzu, czy w głębi lądu – byłoby całkowicie nieodpowiedzialne i wstrętne”.

Dodatkowo, Catherine Connolly, niezależna posłanka reprezentująca okręg Galway West, poinformowała An Bord Pleanála, że otrzymała liczne wiadomości od osób z różnych środowisk, wyrażających bardzo poważne zaniepokojenie planowaną inwestycją. W swojej opinii szczególnie podkreśliła skalę oraz liczbę turbin jako główny powód obaw.

Ponadto grupa Connemara Coastal Protection poinformowała An Bord Pleanála, że ma obawy co do wpływu, jaki taka inwestycja będzie miała na osobę „patrzącą na horyzont z 30 turbinami wielkości Wieży Eiffla pośrodku wyjątkowo pięknego krajobrazu”.

W artykule opublikowanym w zeszłym

nowana inwestycja oraz podwodna infrastruktura kablowa „mogą zniszczyć wydajne łowiska” i zagrażają obecnie pracy lokalnych rybaków.

Jednakże Izba Handlowa Connemara i firma Connemara Organic Seaweed złożyły wnioski popierające propozycję budowy farmy wiatrowej.

Komentując w styczniu złożenie wniosku do An Bord Pleanála, Michael Cloherty – menedżer projektu Sceirde Rocks Windfarm – powiedział: – Złożenie tego wniosku to rezultat ok. trzech lat prac badawczych, analiz danych i działań konsultacyjnych z lokalną społecznością. (...) Ścisłe współpracowaliśmy z mieszkańcami, aby zaprojektować plan, który – jak wierzymy – spełni ich potrzeby i oczekiwania. Jesteśmy wdzięczni wszystkim, którzy spotkali się z naszym zespołem i zaangażowali się w ten proces.

Według artykułu opublikowanego w styczniu w serwisie rte.ie, z dokumentów finansowych Fuinneamh Sceirde Teoranta wynika, że firma zainwestowała już ok. 32 mln euro w projekt w latach 2023 i 2024.

Budowa ma ruszyć już w przyszłym roku – jeśli tylko inwestycja uzyska pozwolenie – a produkcja energii z farmy Sceirde Rocks ma rozpocząć się w 2030 r.

Decyzja An Bord Pleanála w sprawie tego projektu ma zostać ogłoszona 28 lipca.

Z pełną propozycją projektu można zapoznać się na stronie: <https://www.pleanala.ie/en-ie/case/321697>. **KZ**

FOTO: MORSKA FARMY WIATROWEJ ZLOKALIZOWANA W POBLIŻU MIASTA PORTOWEGO LUMUDEN W IRLANDII, FREEPIK

REKLAMA

FAT-OUT
Szereg Dróg Jeden Cel

- Coach rozwoju – motywator
- Były Strongman, obecnie Powerlifter
- World Champion WPC
- Irish Champion x3
- Polish Champion
- Trener personalny, dietetyk
- Instruktor kettlebells
- Dziennikarz „Naszej Gazety”, ng24.ie
- Konsultacje online
- Układanie diet i prowadzenie treningów personalnych

MACIEJ JAWORSKI
Certyfikowany Trener Personalny

+353872405004

maciejjaworski78@gmail.com
<https://www.facebook.com/FATOUT.M.Jaworski>

Co. Cork

3742_DU

REKLAMA

CRIMMINS HOWARD
SOLICITORS ŚWIADCZY

**USŁUGI PRAWNE
DLA POLSKICH KLIENTÓW**

SPECJALIZUJEMY SIĘ W:

- Wypadki drogowe*
- Wypadki w pracy*
- Zaniedbania medyczne*
- Wypadki*
- Prawo rodzinne
- Nieruchomości, przeniesienie własności

Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

W sprawie konsultacji prawnych, prosimy o kontakt z naszym tłumaczem:
085-104-77-10 lub 061 361 088
www.crimminshoward.ie
info@crimminshoward.ie

*W sprawach spornych adwokat nie może naliczać honorarium lub innych opłat i jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych lub wynegocjowanych warunków.

3300_DU

Dublin Street Photography Festival

Po sukcesie zeszłorocznej inauguracji, Dublin Street

Photography Festival (DSPF) powraca w week-

**end 2-4 maja prezentując
swoją drugą edycję na**

**Charlemont Square, na
Dublin 2.**

Celebując formę sztuki, jaką jest fotografia uliczna, festiwal obejmuje wystawy prac znanych irlandzkich i międzynarodowych fotografów ulicznych, a także różne wykłady, warsztaty i inne wydarzenia.

Dublin Street Photography Festival został założony przez nagradzanych irlandzkich fotografów ulicznych Desa Byrne'a i Paula Murraya, którzy są dumni i podniekcytowani tegorocznym wydarzeniem.

„Pierwszy DSPF weszliśmy
roku przyciągnął ogromną
frekwencję i zobaczyliśmy
[na nim] fotografów z całego
świata. Opieramy się na tym
w 2025 roku z większym
i lepszym programem obej-
mującym jeszcze więcej roz-

mów, warsztatów i wystaw. Cieszymy się, że możemy sprowadzić znanych fotografów ulicznych do Dublinu, aby zaprezentować i omówić ich inspirujące i renomowane prace” – powiedział Byrne.

„To wspaniałe, że fotografia uliczna w końcu zyskuje uznanie, na jakie zasługuje jako ważna forma sztuki. DSPF to doskonała okazja dla szerokiej publiczności do obejrzenia prac doświadczonych i wschodzących talentów fotografii ulicznej, a dla aspirujących twórców zdjęć do zdobycia informacji i inspiracji w ciągu weekendu, co pomoże im dalej rozwijać swoje umiejętności” – powiedział Murray.

Tegoroczną atrakcją DSPF jest wykład i wystawa brytyjskiego fotografa Martina Parra. Jest on jednym z najbardziej znanych fotografów

dokumentalnych swojego pokolenia, którego dorobek obejmuje dużą ilość fotografii ulicznej. Parr wygłosi wykład na temat swojej pracy, a DSPF będzie gospodarzem wystawy wybranej mieszanki 25 jego zdjęć.

Inne wystawy w tegorocznym programie obejmują wystawę International Street Photographers, która będzie kontynuowana po festiwalu przez cały maj, na której prezentowane są prace różnych uznanych fotografów ulicznych z całego świata.

Z kolei wystawa finalistów konkursu obejmuje prace 60 najlepszych finalistów wybranych spośród zgłoszeń nadesłanych na tegoroczny konkurs DSPF.

Więcej informacji i pełną listę wydarzeń festiwalowych można znaleźć na stronie www.dspfestival.com. **KZ**



FOTO: DUBLIN, IRELAND, 1986. © MARTIN PARR / MAGNUM PHOTOS

R E K L A M A

199_DU

E K L A M A

5. FESTIWAL LITERACKI o CZYTANIU

Dublin, 06–08 czerwca 2025

Główny Sponsor

06 czerwca, Piątek

Trinity Centre for Literary and Cultural Translation, Trinity College Dublin
36 Fenian St, D02 CH22

17:00-17:30 10 wydawniczych faktów, o których nie wie przeciętny czytelnik – spotkanie z AGĄ GRANDOWICZ, wydawcą w Natural World Publishing

18:00-21:00 Warsztaty kreatywnego pisania z WIOLETTĄ GRZEGORZEWSKĄ

08 czerwca, Niedziela

Bibliary
CIE Hall, 1 Library Square, Dublin 8
D08 PA07 (darmowy parking)

16:00-20:00 Polonijne targi książki

16:00-17:00 The Voice of Polonia – koncert laureatów konkursu z Irlandii

17:00-19:00 MARIUSZ SZCZYGIEŁ – spotkanie autorskie

19:00 CEZARIUSZ GADZINA – koncert (saksofon)

07 czerwca, Sobota

Royal Marine Hotel,
Dún Laoghaire

16:00 WIOLETTA GRZEGORZEWSKA – spotkanie autorskie

Merrion Square, przy pomniku Oscara Wilde'a

17:00-20:00 Warsztat plenerowy "Fotografia smartfonowa i literackie pejzaże: opowieści Dublina w obiektywie"

BILETY

<https://shorturl.at/88Q2C>

Organizatorzy

Sponsorzy

Partnerzy

3199_00

**REKLAMA
ADVERTS**

ads@ng24.ie

089 401 90 06

089 264 03 50

**prasa
internet
social media**

**Przygotowywanie
wniosków
o obywatelstwo
irlandzkie**

An tAontas Eorpach
European Union

ÉIRE
IRELAND



Pas
Passport



**Magdalena Nowacka
– usługi doradztwa
prawnego**

Tel: 087-388-7618

Kardynał Farrell kieruje Watykanem

IRLANDZKI KARDYNAŁ PRZEJĄŁ ZARZĄDZANIE STOLICĄ APOSTOLSKĄ DO CZASU WYBORU NOWEGO PAPIEŻA



W poniedziałek wielkanocny 21 kwietnia 2025 r. w wieku 88 lat w Domu Świętej Marty w Watykanie zmarł papież Franciszek.

Franciszek był jezuitą, Argentyńczykiem i był pierwszym papieżem pochodzącym z Ameryki Południowej. Jego pontyfikat trwał od 2013 roku. Był okresem znaczących reform i nowego podejścia do wielu kwestii w Kościele katolickim. Franciszek kładł nacisk na miłosierdzie jako centralny element wiary chrześcijańskiej. Ogłosił Rok Miłosierdzia (2015–2016), który miał na celu zachęcenie wiernych do sakramentu pokuty i pojednania.

Papież podjął działania mające na celu reformę Kurii Rzymskiej, w tym większą przejrzystość finansową oraz uproszczenie struktur administracyjnych.

W trosce o ekologię i środowisko apelował o „nawrócenie ekologiczne” i globalną solidarność w walce z kryzysem klimatycznym. Organizował synody poświęcone rodzinie, młodzieży i ochronie Amazonii.

Franciszek często mówił o „Kościele wychodzącym na peryferie” – zarówno geograficzne, jak i egzystencjalne. Skupiał się na pomocy ubogim, migrantom i osobom marginalizowanym. Papież zachęcał do odnowy misyjnej Kościoła i większego skupienia na głoszeniu Ewangelii. Zmierzył się też z trudnymi tematami, takimi jak nadużycia seksualne w Kościele, i podjął kroki w celu ochrony ofiar oraz zapobiegania takim sytuacjom w przyszłości.

Papież Franciszek od dłuższego czasu zmagał się z problemami zdrowotnymi. Już w 2019 roku na wypadek jego śmierci do tymczasowego zarządzania Watykanem mianował irlandzkiego kardynała Kevina Farrella na Kamerlinga Świętego Kościoła Rzymskiego, urzędu piastowanego od XI w.

Kardynał Kevin Farrell, urodzony 2 września w Dublinie 1947 r. jako kamerling pełni obecnie kluczową rolę w okresie sede vacante, czyli po śmierci (lub rezygnacji) papieża. Jego nominacja na kamerlinga jest ważna do czasu wyboru nowego papieża.

Farrell jest uznawany za doświadczonego administratora i duszpasterza, który zdobył wykształcenie na uniwersytetach w Salamance, Rzymie i USA. W latach 2002–2007 pełnił funkcję biskupa pomocniczego archidiecezji waszyngtońskiej, a następnie został mianowany biskupem Dallas przez papieża Benedykta XVI. W 2016 r. papież Franciszek powołał go na prefekta nowo utworzonej Dykasterii ds. Świeckich, Rodziny i Życia, a także mianował kardynałem.

Kardynał Farrell jako kamerling w okresie sede vacante zarządza administracją Watykanu, gdyż inne funkcje urzędników papieskich zostają zawieszane do czasu wybrania nowego papieża.

Kamerling oficjalnie stwierdza zgon papieża w obecności urzędników i sporządza dokument potwierdzający śmierć, niszczy pierścień papieski, pieczęci papieskie oraz opieczętowane apartamenty papieskie. Tymczasowo zarządza dobrami doczesnymi Stolicy Apostolskiej i podejmuje decyzje administracyjne. Uczestniczy i nadzoruje nad przygotowaniami do konklawe, czyli tajnego zgromadzenia kardynałów-elektorów, którzy wybierają nowego papieża. Wspierany przez dziekana Kolegium Kardynalskiego, nadzoruje przygotowania Kaplicy Sykstyńskiej, w której odbywa się głosowanie i Domu Świętej Marty, gdzie kardynałowie-elektorzy przebywają podczas konklawe.

Organizacja konklawe jest szczegółowo określona przez prawo kanoniczne, w tym konstytucję apostolską Universi Dominici Gregis. Zgodnie z prawem kanonicznym musi ono rozpocząć się najwcześniej 15 dni i najpóźniej 20 dni po śmierci papieża. W przypadku daty śmierci papieża Franciszka, konklawe odbędzie się między 5 a 10 maja.

W konklawe biorą udział kardynałowie w wieku poniżej 80 lat, liczba kardynałów-elektorów nie może przekroczyć 120. Składają oni przysięgę zachowania tajemnicy, a następnie głosują na specjalnych kartach.

Aby papież został wybrany, kandydat musi uzyskać większość dwóch trzecich głosów zgromadzenia. Po każdym głosowaniu karty są palone. Czarny dym oznacza brak wyboru, a biały dym sygnalizuje, że nowy papież został wybrany.

Nowo wybrany papież przyjmuje imię i zostaje ogłoszony światu słowami „Habemus Papam”. Formułę tę wygłasza kardynał protodiakon (najstarszy rangą kardynał z grupy kardynałów diakonów w Kolegium Kardynalskim) z balkonu Bazyliki Świętego Piotra w Watykanie. **BB**

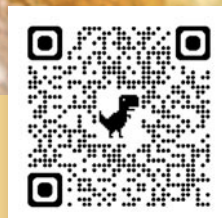
Szukaj w swoim sklepie
lub zamów z dostawą!



**Zdrowe,
tradycyjne
pieczywo
na zakwasie**

Prosto z pieca!

healthybreadbylukas.ie



LUDZKA CZASZKA W PLASTIKOWEJ TORBIE ZNALEZIONA W PRZYDOMOWYM OGRODZIE W HRABSTWIE CORK

Makabryczne znalezisko

FOTO: WIKIMEDIA, DOMENA PUBLICZNA, FAIR USE



Mieszkańcy niewielkiej wiejskiej społeczności w hr. Cork wciąż są w szoku po niedawnym odkryciu ludzkiej czaszki znajdującej się w plastikowej torbie. Została znaleziona w pobliżu ogrodu jednej z posesji w Faunkill, niedaleko wioski Eyeries, w piątkowe popołudnie 18 kwietnia.

Czaszka znajdowała się w torbie z supermarketu SuperValu. Leżała obok starego kampera na zalesionym terenie niedaleko wynajmowanego domu. Natrafili na nią

obecni na miejscu – para, która usuwała zarośla za domem.

Para, która wprowadziła się tam prawdopodobnie w 2024 r., zauważyła torbę już w lutym podczas wycinki drzew przy użyciu koparki, jednak dopiero 18 kwietnia, gdy zaczęli usuwać ścięte drzewa, dokonała makabrycznego odkrycia.

Natychmiast powiadomiła Gardę, która przybyła na miejsce i zabezpieczyła czaszkę oraz torbę. Oba przedmioty zostały przekazane do laboratorium kryminalistycznego w Dublinie na potrzeby badań.

Według źródeł cytowanych przez „The Irish Times”, czaszka nie wyglądała jakby należała do dorosłego. Jak podało źródło: przypomina raczej czaszkę nastolatka lub drobnej osoby, być może należała do kobiety. Nie znaleziono żadnych uszkodzeń, które sugerowałyby, że doszło do urazu głowy tępym narzędziem, ale brakuje dolnej szczęki.

Garda rozpoczęła sprawdzanie zgłoszeń osób zaginionych i ma nadzieję, że próbki DNA pomogą w identyfikacji osoby. Czaszka nie ma zębów, więc nie będzie możliwe porównanie danych z kartotekami dentystrycznymi.

Funkcjonariusze uważają, że plastikowa torba pochodzi z okresu między latami 80. a wczesnymi 2000. Sama czaszka może być znacznie starsza. Mimo że napisy na torbie są już wyblakłe, udało się ustalić, że pochodzi ona ze sklepu SuperValu w pobliskim Castletownbere.

Śledczy mają nadzieję, że analiza polimerów użytych w torbie pomoże określić, ile ma lat, co może przybliżyć ich do ustalenia, jak czaszka znalazła się w tym miejscu.

Choć fakt, że czaszka została znaleziona w plastikowej torbie może sugerować udział osób trzecich, istnieją

też inne możliwe wyjaśnienia.

– Całkiem możliwe, że ta czaszka ma charakter historyczny, ktoś ją gdzieś znalazł, włożył do torby i chciał się jej pozbyć, a potem porzucił w zaroślach – stwierdził jeden z funkcjonariuszy.

Inna rozważana teoria zakłada, że czaszka mogła być swego rodzaju pamiątką po poprzednim lokatorze, która została porzucona przy jego wyprowadzce.

Jak informuje „The Irish Examiner”, dom należy do holenderskiej rodziny od 1993 r. Pierwotny właściciel zmarł w 2017 r., a po jego śmierci dom odziedziczyli jego żona, córka, dwóch synów i dalsza rodzina.

W czasie, gdy para mieszkała w domu, pozwalała także różnym osobom zatrzymać się w starym kamperze stojącym na zalesionej części ich posesji, zlokalizowanej w pobliżu kamieniołomu.

W ciągu ostatnich 20 lat wiele osób przewinęło się i korzystało z kampera.

Tymczasem Garda nie rozpoczęła jeszcze żadnych



przeszukiwań terenu i nie zrobi tego, dopóki nie otrzymają wyników analizy czaszki od antropologa sądowego.

Malownicze Eyeries, położone na półwyspie Beara w południowo-zachodniej części hr. Cork, w pobliżu gra-

nicy z hr. Kerry, leży u podnóża wzgórz, w pobliżu plaży i jest znaną destynacją turystyczną z licznymi atrakcjami. Teren ten był również wykorzystywany jako plan filmowy dla kilku produkcji filmowych. **KZ**

REKLAMA

REKLAMA

Kobiety - kobietom

"Dosięgnąć gwiazd"



I Sympozjum Kobiet, Polek mieszkających w Irlandii

07.06.2025

The Royal Marine Hotel, Marine Road,
Dun Laoghaire, Dublin

Wstęp: €30

Organizator:



CKU Centre for Counselling and Therapy

Więcej informacji: +353 876 494 555
info@ckudublin.org
www.ckudublin.org



CKU CENTRE FOR COUNSELLING AND THERAPY

TERAPIA UZALEŻNIEN

INDYWIDUALNA, GRUPOWA

PROFESJONALNIE,
STACJONARNIE LUB ON-LINE,
BEZPIECZNIE, POUFNI
KOMFORTOWO, W JĘZ. POLSKIM
WYBIERZ RENOMOWANY OŚRODEK

tel. 0876 494 555 www.ckudublin.org

CKU Centre for Counselling and Therapy – Jesteśmy organizacją pożytku publicznego, która rozpoczęła swoją działalność 30 maja 2009 r. Od tego czasu wspieramy, leczymy oraz pomagamy w rozwoju osobistym osobom z różnymi potrzebami.

Jeśli jesteś osobą w trudnej sytuacji z powodu nadużywania alkoholu, narkotyków, innych substancji psychoaktywnych lub ryzykownych zachowań, możesz zgłosić się po pomoc.

Jeśli w twoim najbliższym otoczeniu lub w rodzinie jest osoba, która ma problem z używaniem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, to również uzyskasz pomoc.

Nie wahaj się, pomoc zaczyna się w chwili, gdy zdecydujesz się sięgnąć po telefon.

Możesz też napisać do nas maila na adres: info@ckudublin.org

Patronat honorowy:

Patronat medialny:

Partnerzy:



Postrzeganie pozazmysłowe dzieci



FOTO: DAGMARA JUSZCZYK, MATERIAŁY PRASOWE

Pewnie wielu z nas zadawało sobie choć raz w życiu pytanie, jak działa ten świat. Odpowiedzią może być postrzeganie pozazmysłowe. Co to takiego?

Postrzeganie pozazmysłowe to zdolność, którą posiada 100 proc. dzieci, jednak tylko nieliczne z niej korzystają. Polega to na sięganiu po informacje do świadomości globalnej.

Znanymi osobami, które również z tego korzystały był min. Teśla i Ojciec Klimuszko. Od wielu lat jest to bardzo znany temat na całym świecie. Obecnie rozwijaniem postrzegania pozazmysłowego u dzieci zajmują się specjaliści Polskiej Akademii PP.

Poprzez zabawę, uczą jak skutecznie rozwijać u dzieci intuicję, pewność siebie, kreatywność, zdolność uczenia się.

AkademiaPP jest jedyną instytucją w Polsce zajmującą się profesjonalnie tym tematem. Jak wyglądają zajęcia?

Jak sama nazwa wskazuje zajęcia odbywają się bez użycia wzroku. Polega to na wykonywaniu różnych ćwiczeń i zabaw z zasłoniętymi oczami. Akademia uczy dzieci i młodzież od 3 do 18 roku życia, również dzieci z orzeczeniami.

Zajęcia prowadzone są przez certyfikowanego instruktora 1:1 lub w małych grupach. Zestaw 170 ćwiczeń z powodzeniem można wykorzystać w szkołach oraz przedszkolach. Przykładowo: kaligrafia, odwzorowanie wężyczka na kartce, sumowanie liczb, łączenie cyferek, wskazywanie kolorów, czytanie wyrazów w tym wiele ćwiczeń ruchowych. Przede wszystkim jest to świetna zabawa, w której dzieci chętnie biorą udział.

Wiele dzieci w dzisiejszych czasach, szczególnie sensorytywnych

Zajęcia przywracają im pewność siebie oraz wiarę w siebie a co najważniejsze zacieśniają więzi rodzic-dziecko, gdyż na zajęciach obecni są też rodzice. Rozwijanie Postrzegania Pozazmysłowego pokazuje rodzicom, że ich dziecko jest wyjątkowe.

Obecnie na terenie Irlandii prowadzi zajęcia czworo instruktorów min.: Dagmara Juszczyk w Co.

Cork, tel: 0899447501, mail: ESP-Academy@proton.me oraz Jola Maczka w Co.Kilkenny, tel:0899599142, mail: inmyhome.we@gmail.com. Na żywo będzie można zobaczyć ich pracę oraz posłuchać wykładu dyrektor Polskiej Akademii PP Natali Reisner 22 czerwca podczas PolskaEire Slavic Festival Cork.

Dagmara Juszczyk

REKLAMA

Kobiety - kobietom
"Dosięgnąć gwiazd"

I Sympozjum Kobiet, Polek mieszkających w Irlandii

07.06.2025

The Royal Marine Hotel, Marine Road, Dun Laoghaire, Dublin

Sympozjum Polek w Irlandii

Program

9.00 - 9.25
• Uroczyste otwarcie Sympozjum
• Muzyka - Katarzyna Kozłowska z zespołem

9.30 - 11.45
• **Panel dyskusyjny** - Od przemocy do mocy - poprowadzi Anna Świątek
• **Warsztat** - Szlaki samoobrony - Paulina Kmiecik

12.10 - 12.50
• **Warsztat** - Na tropie kobiecej mocy - Małgorzata Wojciulewicz

13.00 - 13.40
• **Sztuka**
Olga Anacka - Na zakręcie, czyli co czeka za rogiem.
Rozmowa o przechodzeniu zmian i kobiecym dorastaniu ilustrowana przykładami ze ścieżki artystycznej Artystki.

14.30 - 15.45
• **Panel dyskusyjny**
Dosięgnąć gwiazd - kobiety różnych światów - poprowadzą Mariola Mastek i Katarzyna Mikołajczyk

16.00 - 17.00
• **Literatura**
Autentyczność w obcym świecie - kobieta na emigracji.
O życiu na emigracji, wyzwaniach, jakie niosą ze sobą nowe środowiska oraz o drodze do odnalezienia swojej autentyczności z pisarką Wioletta Grzegorzewska będzie rozmawiała Aneta Kubas

17.30 - 18.10
• **Prelekcja**
Kobieca droga ekspresji - Podniecenie i odpowiedź seksualna kobiet - Katarzyna Cieszyńska - Odedina

18.30 - 20.15
• **Prelekcja**
O kobiecym wachlarzu autentycznych uczuć i możliwości - Aleksandra Hytós - Kiwała
• **Warsztat** - Taniec
Osadzanie się w rytmie Flamenco - Anna Bochenek Najda

20.30 - 21.00
• Gala rozdania nagród i zakończenie Sympozjum.

REKLAMA

Polska Éire

THE CRAIC WILL BE dobry

SLAVIC FESTIVAL CORK

SUNDAY 22nd JUNE 2025

Fitzgerald Park, Cork City

@PolskaEire Slavic Festival Cork

3834_DU

Wybory Prezydenta RP 2025 w Irlandii

18 maja 2025 r. w godz. od 7.00 do 21.00 czasu lokalnego odbędą się wybory Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Wyborcy przebywający w Irlandii będą mogli oddać głos w obwodach głosowania. Informacja o obwodach głosowania w Irlandii znajduje się na stronie: www.gov.pl/web/irlandia/obwody-glosowania-w-wyborach-prezydenta-rp-2025.

e-Wybory – zgłoś się do spisu wyborców za granicą
Zgłaszanie do spisów wyborców za granicą możliwe będzie do dnia 13 maja 2025 r.

Do 15 maja 2025 r. możliwe będzie składanie przez wyborców wniosków (za granicą do konsula) o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania w miejscu pobytu w dniu wyborów.

eWybory to usługa elektroniczna udostępniana przez Ministra Spraw Zagranicznych służąca wyborcom do zgłaszania się do spisów wyborców sporządzanych przez konsulów.

Korzystanie z usługi eWybory
Zgłaszanie się do spisu wyborców będzie możliwe do 5 dnia przed dniem wyborów, tj. do 13 maja 2025 r.

Opr. NG, źródło: gov.pl

R E K L A M A

Midlands Polish Community CLG is inviting all to family fun day:

International Children's Day

June 2nd 1:00 p.m.
DRUM COMMUNITY CENTRE
Athlone, N37 T298

KIDS DISCO
ARTS & CRAFTS WORKSHOP
AIRSOFT SHOOTING RANGE
COSTUMED MASCOTS
ARCHERY WORKSHOP
MURAL PAINTING WORKSHOP
GAMING VAN
PINK LADIES GLAM VAN
SOAP BUBBLE SHOW
BOUNCY CASTLE
FACE PAINTING
and many more

to eat: BARBEQUE, CHURROS, ICE CREAM, CANDY-FLOSS and other treats
to see: FIRE BRIGADE, AMBULANCE & CIVIL DEFENCE VEHICLES and more

€10 wristband kids only - to access all attractions

midlands polish community
THIS INTERNATIONAL CHILDREN'S DAY - FAMILY DAY IS SUPPORTED BY THE COMMUNITIES INTEGRATION FUND

An Roinn Leanaí, Comhionannais, Meichumais, Lánphairíochta agus Oige
Department of Children, Equality, Disability, Integration and Youth

R E K L A M A

3822_DU

Polska Szkoła Bez Granic w Tyrrelstown



FOTO: FACEBOOK.COM/POLSKASZKOLABEZGRANIC

W Polskiej Szkole Bez Granic odbyły się niezwykle Warsztaty Wielkanocne pełne kolorów, śmiechu i kreatywności!

To był wyjątkowy czas, kiedy dzieci miały okazję zanurzyć się w piękne tradycje wielkanocne, poznając je poprzez zabawę, ruch i twórcze działania.

Podczas warsztatów dzieci biegały z jajkami, ucząc się przy tym zręczności i współpracy. Ogromną radość sprawiło im również poszukiwanie ukrytych pisanek – każde znalezienie jajko było małym zwycięstwem i powodem do dumy!

Nie zabrakło także wesołych zagadek wielkanocnych, które pozwoliły uczestnikom lepiej poznać polskie zwyczaje i symbolikę Świąt Wielkanocnych. Dzięki temu dzieci w naturalny sposób przyswajały wiedzę o naszej kulturze, rozwijając jednocześnie swoją ciekawość i spostrzegawczość.

Warsztaty były także okazją do twórczych prac plastycznych. Mali artyści z ogromnym zaangażowaniem malowali pisanek, ozdabiali koszyczki i tworzyli piękne dekoracje, wkładając w to całe serce. Kolorowe prace rozświetliły całą szkołę, wprowadzając

wszystkich w świąteczny nastrój.

Całe wydarzenie odbywało się oczywiście w języku polskim, co było doskonałą okazją do pielęgnowania języka i tożsamości narodowej. Przepelnione radością spotkanie tchnęło w uczestników ducha polskiej tradycji, przypominając, jak ważne są nasze korzenie i wspólne świętowanie.

Warsztaty wielkanocne w Polskiej Szkole Bez Granic pozostawiły w sercach dzieci wiele cudownych wspomnień, a w ich oczach prawdziwe isierki szczęścia!

facebook.com/polska-szkolabezgranic

2 maja – Dzień Flagi

Biało-czerwona jest z Polakami w chwilach radości i smutku. Widziała narodziny Niepodległej, Powstanie Warszawskie, Grudzień 70 i strajki Solidarności. Była malowana na samolotach w czasie Bitwy o Anglię, powiewała nad Monte Cassino. Wielu oddało za nią życie.

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej to święto ustanowione w 2004 roku. 2 maja Polki i Polacy malują Polskę i świat na biało i czerwono – jest to także Dzień Polonii i Polaków za Granicą. Prosty gest wyeksponowania flagi podkreśla naszą narodową wspólnotę i pozwala każdemu być ambasadorem polskości.

NG, ipn.gov.pl, gov.pl



FOTO: FREEPIK

#NaszaFlaga

OGÓLNOPOLSKI KONKURS PLASTYCZNY
DLA UCZNIÓW KLAS I-III I IV-VIII SZKÓŁ PODSTAWOWYCH



PRZYGOTUJ PRACĘ PLASTYCZNĄ
DOWOLNĄ TECHNIKĄ Z MOTYWEM **POLSKIEJ FLAGI**

ZGŁOSZENIA DO 31 MAJA 2025 r.

ZAPISY: WWW.NASZAFLAGA.PL

NAGRODY W KAŻDEJ KATEGORII:

I NAGRODA - 1500 zł | II NAGRODA - 1000 zł | III NAGRODA - 500 zł

PATRONAT HONOROWY:



PATRONAT MEDIALNY:



INFORMACJE: KONTAKT@NASZAFLAGA.PL

UCZESTNICTWO W KONKURSE
JEST BEZPŁATNE



PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA
PW. ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA



ORGANIZATOR

3837_DU

Zwyczaje wielkanocne

Polska Szkoła SEN w Dublinie



Wielkanocne obchody w naszej szkole zawsze są kolorowe, radosne i przepyszne, dzięki czemu na długo zostają w pamięci naszych uczniów i rodziców, a w tym roku mamy i nadzieję naszych wyjątkowych gości.

Odwiedzili nas bowiem przedstawiciele Senatu RP z Panią Marszałek Senatu Małgorzatą Kidawą-Błońską na czele, senatorowie Magdalena Kochan i Artur Jerzy Dunin. Wśród gości, znaleźli się również koordynator ds. Polonii Robert Tyszkiewicz, Chargé d'affaires RP w Irlandii Artur Michalski, Konsul RP Maciej Wójcik, a także przedstawiciele ambasady i organizacji polonijnych. Przed tak czcigodną publicznością przyszło naszym uczniom klas drugich zaprezentować przedstawienie „Wielkanocne zamieszanie”. Wielotygodniowe przygotowania pod czujnym okiem pań wychowawczyń: Weroniki, Anny i Anety, dały wspaniałe rezultaty, wystarczy powiedzieć, że brawa na zakończenie były gromkie.

Po występie, Pani Marszałek wraz z dyrektorką Anetą Zawacką-Uveges wręczyły 3 kosze pełne słodkości, jako nagrody w konkursie na najpiękniejszą ozdobę wielkanocną. 3 miejsce przypadło Rebecce Perkowskiej, drugie zajęli bracia

Leo i Tymek Nikadon, pierwsze zajęła Charlotte Cahill.

Nie był to koniec prezentów i niespodzianek. Pani Marszałek wraz z całą delegacją otrzymała szkolne gadzety pochodzące z naszego 15-lecia. Z kolei na ręce dyrektorki Anety Zawackiej-Uveges, Pani Marszałek złożyła pamiątkowy medal senacki. „Przyjechaliśmy do was dlatego, że wasza wspaniała szkoła obchodzi w tym roku jubileusz piętnastolecia. Te piętnaście lat to czas wspaniałej pracy, którą wykonali nauczyciele, rodzice i uczniowie. I dzisiaj chcemy wam za to bardzo podziękować” – powiedziała Pani marszałek, zwracając się do naszych nauczycieli, uczniów i rodziców. „Chciałabym, żebyście wiedzieli, że bardzo doceniamy Waszą pracę (...) i mam nadzieję, że ten medal będzie ważnym znakiem, że my w polskim Senacie o was pamiętamy i że możecie na nas liczyć” – dodała przekazując medal.

Na koniec części oficjalnej nastąpiła chwila wyczekiwana, czyli poczęstunek! W tym roku rodzice nie zawiedli i nasze stoły zapęłniły się przepyszными smakołykami domowej roboty. Również Zarząd i Rada Rodziców spisali się na medal – żurek wielkanocny zniknął w oka mgnieniu!

facebook.com/szkolasen

Polska Szkoła w Galway



FOTO: FACEBOOK.COM/POLSKA SZKOŁA W GALWAY

REKLAMA

INTERNATIONAL CELTIC EAGLES CUP '25
ORGANISED BY:

SEN
POLSKA SZKOŁA W DUBLINIE

TROPHIES & CASH PRIZE €1000 GUARANTEED!

(6-A-SIDE)

MAY 10TH
SPORT IRELAND
CAMPUS, DUBLIN
ENTRY FEE €200
WHATSAPP
0879568996

SPONSORED BY:

Justa SIGNS
www.justasigns.com

RADIO CENZURA

mazury
PRODUCENT REKLAMY WIZUALNEJ
www.reklama-mazury.pl

Eco Technology

TwirlyGate

Jobseeker's Pay-Related Benefit

cz. 1

Zasiłek dla osób poszukujących pracy (Jobseeker's Pay-Related Benefit, JPRB) to świadczenie, które można otrzymać w przypadku utraty pracy. Kwota otrzymywanego JPRB jest bezpośrednio powiązana z zarobkami z pracy przed jej utratą.

Kryteria kwalifikowalności do Jobseeker's Pay-Related Benefit

Aby zakwalifikować się do zasiłku dla osób poszukujących pracy związanego z wynagrodzeniem, musisz:

- stać się w pełni bezrobotnym w dniu 31 marca 2025 r. lub później (ostatni dzień zatrudnienia musi przypadać w piątek 28 marca 2025 r. lub później);
- mieć mniej niż 66 lat lub mniej niż 70 lat i odroczyć emeryturę państwową (składkową);
- być zdolnym do pracy i dostępnym do pracy w pełnym wymiarze godzin;
- rzeczywiście poszukiwać pracy;
- mieć wystarczającą liczbę opłaconych składek PRSI w klasie A, H lub P.

Nie otrzymasz JPRB i powinienś ubiegać się o zasiłek Jobseeker's Benefit (JB), jeśli:

- pracujesz w niepełnym wymiarze, dorywczo lub sezonowo;

- jesteś zatrudniony w skróconym wymiarze godzin (short-time worker);
- jesteś strażakiem lub twoje zatrudnienie opiera się na roku szkolnym lub akademickim;
- twój ostatni dzień zatrudnienia przypada przed piątkiem 28 marca 2025 r.

Składki PRSI

Składki PRSI z tytułu zatrudnienia podlegającego ubezpieczeniu (JPRB) są również nazywane płatnymi składkami PRSI.

Aby otrzymać zasiłek dla osób poszukujących pracy zależny od wynagrodzenia, należy spełnić wszystkie 3 warunki dotyczące składek PRSI, mianowicie, mieć na swoim koncie odprowadzone:

- co najmniej 104 składki PRSI z tytułu zatrudnienia w klasie A, H lub P;
- co najmniej 4 składki PRSI z tytułu zatrudnienia w klasie A lub H w ciągu 10 tygodni przed złożeniem wniosku o JPRB;
- co najmniej 26 składek PRSI z tytułu zatrudnienia w klasie A lub H w ciągu 52 tygodni przed pierwszym dniem bezrobocia.

Obowiązują inne warunki PRSI, jeśli otrzymywałeś inne świadcze-

nie, takie jak zasiłek macierzyński (Maternity Benefit) lub zasiłek chorobowy (Illness Benefit), gdy straciłeś pracę.

Co oznacza „być w pełni bezrobotny”?

Musisz być w pełni bezrobotny, aby otrzymać zasiłek dla osób poszukujących pracy.

Jeśli pracujesz w niepełnym wymiarze godzin, dorywczo, krótkoterminowo lub sezonowo, jesteś strażakiem lub twoje zatrudnienie opiera się na roku szkolnym lub akademickim, powinienś ubiegać się o zasiłek dla osób poszukujących pracy Jobseeker's Benefit a nie o Jobseeker's Pay-Related Benefit.

Otrzymujesz już Jobseeker's Benefit

Jeśli otrzymujesz już Jobseeker's Benefit, gdy rozpoczyna się nowy zasiłek dla osób poszukujących pracy związany z wynagrodzeniem, pozostajesz na zasiłku Jobseeker's Benefit. Będziesz musiał po-

wrócić do pracy, zanim będziesz mógł kwalifikować się do Jobseeker's Pay-Related Benefit.

Bezrobotni przed 28 marca 2025 r.

Jeśli jesteś bezrobotny lub twój ostatni dzień zatrudnienia przypadł przed piątkiem 28 marca 2025 r., możesz ubiegać się o Jobseeker's Benefit. Jeśli otrzymasz zasiłek dla osób poszukujących pracy (JB) w momencie uruchomienia nowego zasiłku Jobseeker's Pay-Related Benefit, pozostaniesz na zasiłku

Jobseeker's Benefit do momentu wygaśnięcia uprawnień. Będziesz musiał powrócić do pracy, zanim będziesz mógł zakwalifikować się do JPRB.

Wypłata zasiłku dla osób poszukujących pracy

Tydzień wypłaty zasiłku dla osób poszukujących pracy rozpoczyna się w poniedziałek po utracie pracy. JPRB odbiera się w każdą środę w wybranym urzędzie pocztowym.

Opr. NG na podst. Citizens Information

REKLAMA

Spersonalizowana Terapia Żywieniem dla Kobiet w okresie Peri i Menopauzy



Skontaktuj się ze mną już dziś, aby umówić się na indywidualną sesję

Jeśli zmagasz się z...

- Uderzeniami gorąca i nocnymi potami?
- Wahaniami nastroju i drażliwością?
- Przybieraniem na wadze i ciągłym zmęczeniem?
- Insulinoopornością lub cukrzycą?
- Problemami ze snem?
- Zamgleniem umysłu i trudnościami z koncentracją?
- Zaparciami, biegunką, IBS lub dysbiozą?
- Wysokim ciśnieniem krwi lub problemami z cholesterolem?

Marta Adamska
Terapeuta Żywieniowy (mNTOI)
Psychodietetyk | Coach Żywienia & Stylu Życia
Terapeuta Psychobiologii & Psychosomatyki Zdrowia

087 27 535 24
marta@nutrition-4health.com
www.nutrition-4health.com

Nutrition-4Health



REKLAMA

BLIŻEJ SIEBIE
Spotkajmy się razem



Wspólny wyjazd na Howth – 31 maja!

Czas oderwać się od codzienności, złapać trochę świeżego powietrza i spędzić dzień pełen radości w gronie fantastycznych ludzi!

Już **31 maja (sobota)** zapraszamy Was na grupowy wyjazd do malowniczego **Howth** – nadmorskiej perełki, która urzeka swoim urokiem, klifami i niesamowitymi widokami.

Wyjazd grupowy z Dublina o 9:00 z Connolly Station (DART)
– nie spóźnijcie się, bo pociąg nie poczeka!

Spotykamy się o 10:00 na stacji Howth Station
– tam zaczynamy naszą przygodę!
Jeśli ktoś woli dotrzeć na miejsce we własnym zakresie – nie ma problemu! Widzimy się o 10:00 na stacji na Howth.

To będzie dzień pełen uśmiechu, spacerów, rozmów, morskiego powietrza i wspólnego relaksu. Zostaw obowiązki za sobą i dołącz do nas aby przeżyć coś pięknego

Zapraszamy
Mariola Mastek i Tomasz Nawrocki

CKU KONTAKT I ZAPISY

+353 876 494 555 | info@ckudublin.org | www.ckudublin.org

f i s i n

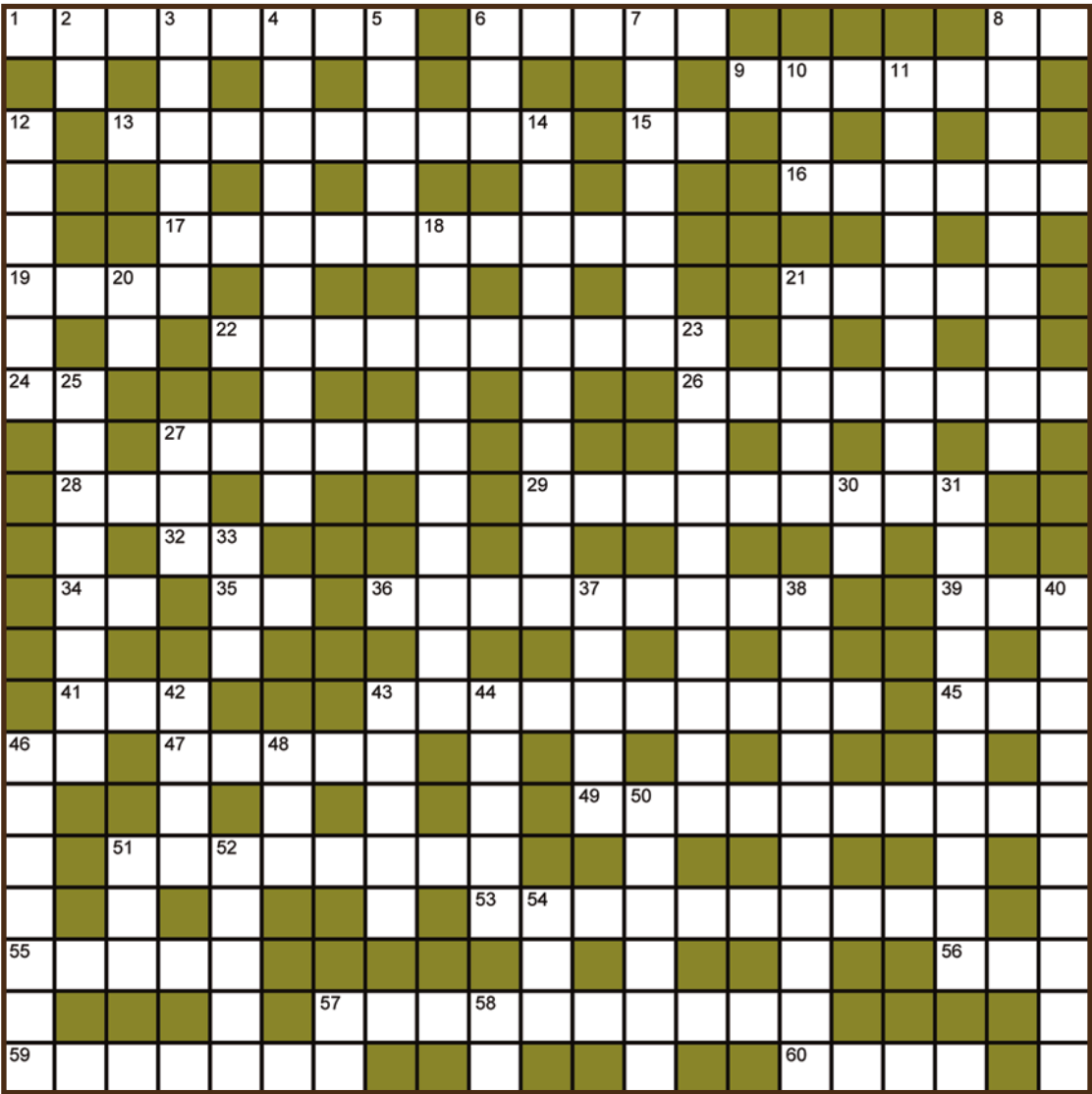
KRZYŻÓWKA

Poziomo

- 1 port w Malezji
- 6 gładka powierzchnia czegoś
- 8 kilobajt
- 9 element uzbrojenia
- 13 przyrząd do rejestrowania poziomu wody w rzekach
- 15 jedn. jasności powierzchni
- 16 stolica Omanu
- 17 lekkoduch
- 19 narybek łososia
- 21 część mechanizmu dźwigowego
- 22 nurt daw. prozy hiszpańskiej
- 24 rzeka w Rosji
- 26 ciernisty krzew
- 27 miasto na Białorusi
- 28 liga koszykówki w USA
- 29 kulista bryłka skalna
- 32 jednostka oświetlenia
- 34 typ chińskiego poematu
- 35 napęd magnetoptyczny
- 36 zaraza ziemniaczana
- 39 gr. bogini świtu
- 41 El-Kader, przywódca walk o niepodległość Algierii
- 43 odstęp między wierszami
- 45 błaga, bluff
- 46 sumeryjski ptak; burza
- 47 cyklon tropikalny; silny wiatr
- 49 konszachty; intrygi
- 51 rodzaj powierzchni optycznej
- 53 niedopalona resztką, pet
- 55 jezioro na Pojezierzu Olsztyńskim
- 56 indonezyjska wyspa
- 57 objaw choroby liści
- 59 państwo w Ameryce Południowej
- 60 mit. ocean słodkiej wody

Pionowo

- 2 sztuczna inteligencja
- 3 rzeka w Rosji
- 4 część, strzępki grzybów
- 5 szczyt w Karpatach w Rumunii
- 6 jedn. terytorialna w Indiach
- 7 pierwiastek chemiczny (Dy)
- 8 imię cesarza rzymskiego
- 10 jemeńskie bóstwo Księżyca
- 11 cięcie, operacja położnicza
- 12 stajenka betlejemka
- 14 daw. oszustwo
- 18 bryła
- 20 odczynnik krwi
- 21 oprzęd owadów
- 23 wapienna skała osadowa
- 25 szczyt w Alpach Berneńskich
- 27 pierwiastek chemiczny
- 30 skała osadowa
- 31 rodzaj statku
- 33 język formatu i struktury dokumentów www
- 37 miejsce publicznych wystąpień
- 38 literackie ożywianie przedmiotów martwych
- 40 wycięcie w broni palnej
- 42 dawka
- 43 ptak udomowiony
- 44 pieprzoad; gatunek ptaka
- 46 kpiarz
- 48 kawałek czegoś jadalnego
- 50 monosacharydy zawierające grupę aldehydową
- 51 Thomas (1558-1594), dramatopisarz angielski
- 52 mit. syberyjski stwórca świata
- 54 rzeka w Chinach i Rosji
- 57 jedn. strumienia świetlnego
- 58 chińskie tworzywo wszechrzeczy



Find 5 differences



SUDOKU

łatwe ▼

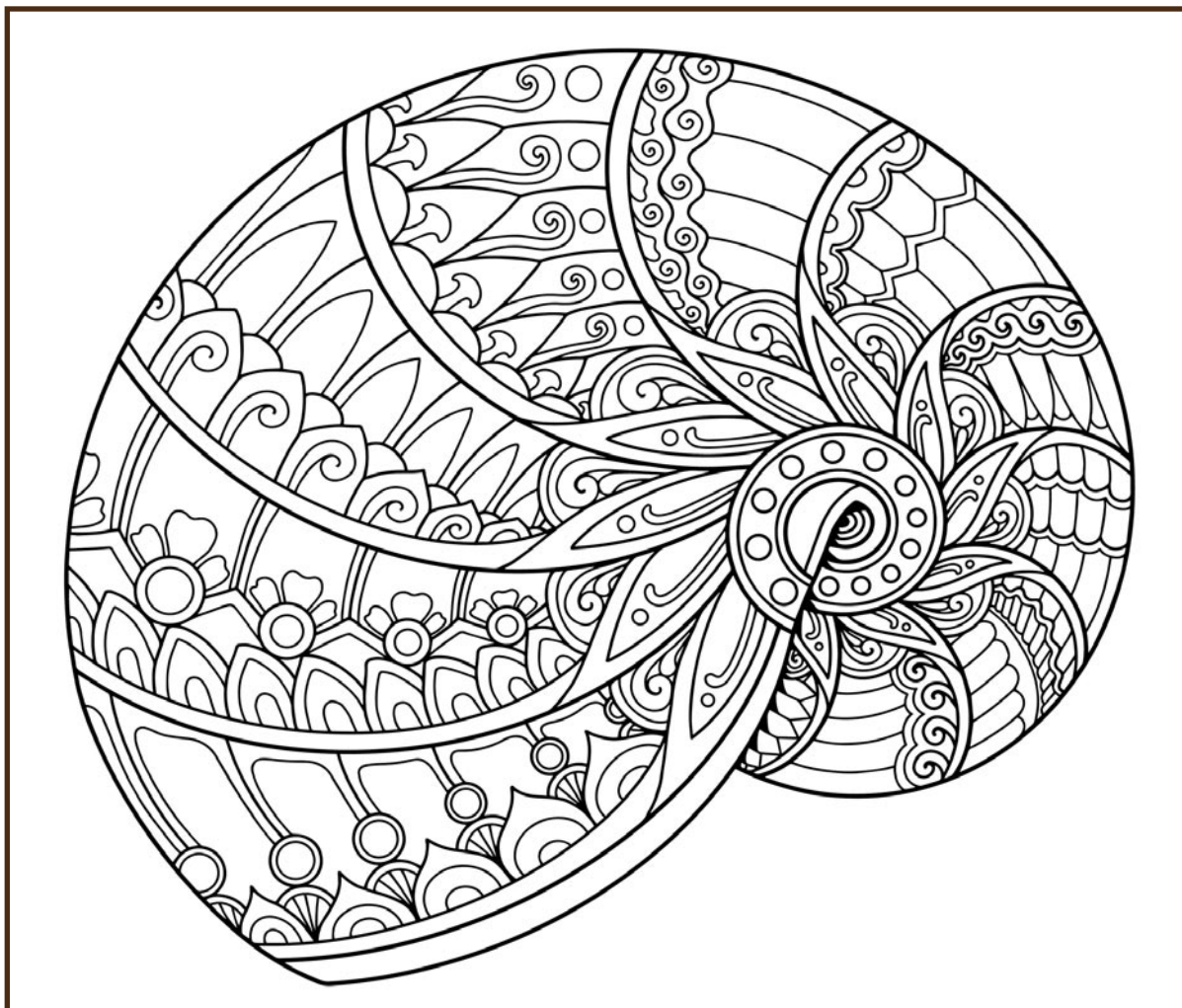
		5	4	8				6
	2		5			8	3	1
1	7			2				
					2		8	
9			7	5				
2		1			9		4	
		2			5		1	7
	1				8			
7	5	4	6				2	

średnie ▼

			8		9		5	
	8	5		6	3			
2		9				6	8	
		2	7		4	1	3	
	4							
1			5					9
3				8	5		6	4
	7					2	9	
5			6			3		8

trudne ▼

				4				
1			6	5				7
8		6		1				
5	8					1	2	
	9	2						
			3					4
			2	5			4	
		9		8			7	
			6		3		1	



HOROSKOP PRAWDZIWY

TYGODNIOWY

od 2.05 do 8.05.2025 r.

przygotowała: Jasmina



BARAN

W tym tygodniu Twoja energia będzie dominować. Skup się na realizacji planów i nie bój się nowych wyzwań. W weekend znajdź chwilę na odpoczynek, aby naładować baterie.



BYK

Twoja stabilność emocjonalna będzie kluczem do sukcesu. Dobry czas na podejmowanie decyzji finansowych. Najbliższy weekend spędź czas w gronie rodziny.



BLIŹNIĘTA

Dobra komunikacja pozwoli Ci nawiązać ciekawe kontakty. To idealny moment na pracę zespołową i wspólne projekty. Weekend sprzyja refleksji nad wytyczonymi celami.



RAK

Intuicja będzie Twoim największym atutem. Skup się na relacjach z rodziną i bliskimi, które wymagają troski. W sobotę poczujesz się gotów na nowe wyzwania.



LEW

Twoja charyzma przyciągnie uwagę otoczenia. Dobry czas na rozwijanie pasji i dzielenie się nimi z innymi. W piątek zyskasz okazję do nauki czegoś nowego.



PANNA

W pracy poczujesz się wyjątkowo zmotywowany. Zadbaj o zdrowie, organizując sobie czas na ruch i odpoczynek. Weekend pozwoli Ci zregenerować siły.



WAGA

Harmonia będzie Twoim celem w życiu prywatnym, jak i zawodowym. W czwartek otrzymasz okazję, by zrobić coś dobrego dla innych. Sobota przyniesie czas na relaks.



SKORPION

Determinacja pomoże Ci w realizacji ważnych projektów. Uważaj na emocje i unikaj niepotrzebnych konfliktów. W weekend znajdziesz czas na refleksję i regenerację sił.



STRZELEC

Optyzmizm i poczucie humoru będą Twoimi sprzymierzeńcami. Dobry tydzień na rozwój osobisty i nowe możliwości. W niedzielę zaplanuj aktywności na świeżym powietrzu.



KOZIOROŻEC

Twoja pracowitość przyniesie zauważalne efekty. Skup się na priorytetach, nie rozpraszając się drobnymi szczegółami. W weekend poświęć czas na relaks w domowym zaciszu.



WODNIK

Kreatywność otworzy przed Tobą nowe drzwi. Nie bój się eksperymentować w pracy. W sobotę poczujesz potrzebę spędzenia czasu z bliskimi.



RYBY

Twoja wrażliwość pomoże Ci lepiej zrozumieć potrzeby innych. To dobry czas na rozwijanie umiejętności związanych ze sztuką. Niedziela przyniesie Ci chwilę ciszy i spokoju.

ADVERTS
089 264 03 50

REKLAMA

3633_DU

3777_DU

TODDLER MUSIC
SATURDAYS 11 AM
EDENDERRY
087 852 2082
to register



Musical Youth
Edenderry

Dolphin's Barn Library
Lego Time!
SATURDAYS
11AM-1PM
BOOKING
ESSENTIAL
AGE 6-12



Spring into Storytime
Right to Read
I just love this book
Storytime in Nenagh Library
The Adventure Continues....
Every Thursday @ 11.15am
Libraries Ireland
Makes Every Library Your Local Library
www.librariesireland.ie
Right to Read Award 2021



storytime
Ballinasloe Library
Each Wednesday
at 11.30am
No booking required and suitable for any age.
Children must be accompanied by an adult.



Watergrasshill Playgroup
All smallies and their carers welcome!
Join us for a fun morning with music, bubbles, shakers, play & coffee!
Please bring €5 and a reusable cup
Tuesdays 10AM-12PM
First Fruits Art Centre
Watergrasshill, T56X021



LEGO Free Play
at Enniscorthy Library
This is a Free Play Event
No Booking Required
Gach Sathairn 0 11rn-5in
Every Saturday from 11am-5pm
storytime
Mondays @ 3.30pm
Ballyroan Library, Orchardstown Villas, Dublin, D14 VY33



3796_DU

3797_DU

Nie bójmy się gorączki!

Gorączka to jeden z najstarszych i najsukcesowniejzych mechanizmów obronnych organizmu. Od wieków wiadomo, że podniesiona temperatura ciała jest oznaką walki organizmu z infekcją. Niestety, we współczesnym świecie gorączka stała się zjawiskiem, którego obawiamy się i które próbujemy za wszelką cenę natychmiast stłumić, sięgając po tabletki, saszetki z lekami czy środki przeciwigorączkowe. W podejściu holistycznym patrzymy na gorączkę zupełnie inaczej – jako sprzymierzeńca, a nie wroga.

Czym jest gorączka?

Gorączka to wzrost temperatury ciała powyżej fizjologicznej normy (około 36,6–37,5°C), który jest reakcją obronną organizmu na infekcję bakteryjną, wirusową lub stan zapalny. Jest to naturalny proces regulowany przez ośrodek termoregulacji w podwzgórzu. Kiedy nasz układ odpornościowy wykrywa zagrożenie, wytwarza substancje sygnalizujące podniesienie temperatury ciała, aby stworzyć warunki niesprzyjające rozwojowi patogenów.

Dlaczego gorączka jest ważna?

- Zwalcza infekcje – większość wirusów i bakterii ginie w wyższej temperaturze, co sprawia, że gorączka pomaga organizmowi szybciej poradzić sobie z chorobą.
- Wzmacnia układ odpornościowy – gorączka stymuluje produkcję białych krwinek, które są naszą „armią” przeciwko patogenom.
- Przyspiesza proces detoksykacji – wyższa temperatura wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn i przyspiesza metabolizm.



Dlaczego nie warto tłumić gorączki na siłę?

Współczesna medycyna szybko nauczyła nas sięgać po środki przeciwigorączkowe przy pierwszych oznakach wzrostu temperatury. Niestety, tłumienie gorączki nie tylko wydłuża czas trwania choroby, ale także osłabia naturalne mechanizmy obronne organizmu.

- Tabletki i saszetki jedynie maskują objawy – nie usuwają przyczyny choroby, a jedynie obniżają temperaturę, przez co możemy błędnie uznać, że jesteśmy zdrowi.
- Zwiększają ryzyko powikłań – sztuczne obniżanie gorączki w wielu przypadkach prowadzi do nawrotów infekcji i konieczności stosowania antybiotyków.
- Hamują proces regeneracji – organizm potrzebuje czasu

i odpowiednich warunków do pełnego wyzdrowienia, a gorączka jest jednym z tych warunków.

Jak wspierać organizm w czasie gorączki?

Zamiast tłumić gorączkę, warto wspomagać organizm w naturalnym procesie zdrowienia. Oto kilka holistycznych wskazówek:

- **Nawadnianie** – pij dużo wody, naparów ziołowych (np. z lipy, czarnego bzu czy rumianku) oraz elektrolitów, aby zapobiec odwodnieniu.
- **Odpoczynek** – pozwól organizmowi skupić się na regeneracji. Unikaj intensywnej aktywności fizycznej.
- **Naturalne środki** wspierające – napary z imbiru, kurkumy i czosnku pomagają w walce z infekcjami, a chłodne okłady na czoło czy kąpiele o letniej temperaturze mogą przynieść ulgę bez gwałtownego obniżania temperatury.
- **Obserwuj, nie panikuj** – gorączka do około 38,5–39°C nie powinna budzić ogromnego niepokoju. Dopiero bardzo wysoka temperatura (powyżej 39°C) wymaga interwencji lekarskiej.

Holistyczne podejście do gorączki

W holistycznym podejściu do zdrowia staramy się patrzeć na symptomy jako na wiadomość od organizmu. Gorączka jest sygnałem, że ciało działa, że się broni i leczy. Zamiast ją tłumić, powinniśmy wspierać organizm w jego naturalnym rytmie zdrowienia. Przerwanie tego procesu może przynieść więcej szkody niż pożytku.

Podsumowując – nie bójmy się gorączki. Nasze ciało wie, co robi, a gorączka to dowód na to, że układ odpornościowy pracuje. Dajmy mu czas i wsparcie, a ono zrobi resztę.

Maciej Jaworski
FAT OUT

Autor mieszka od 20-lat w Irlandii (Co. Cork) w wolnym czasie uwielbia czytać książki, gotować oraz spacerować z psem – Staffikiem. Posiada wieloletnie doświadczenie udookumentowane certyfikatami z dziedziny dietetyki, kulturystyki, powerliftingu. Pomaga ludziom w powrocie do zdrowia po kontuzjach, pomaga w chorobach metabolicznych i problemach hormonalnych oraz współpracuje z osobami z nadwagą. Obecny Mistrz Świata, Mistrz Irlandii oraz Vice-mistrz Polski w Bench Press.

Druk 3D wspiera transplantologię

Polscy naukowcy rozwijają technologię hodowania bionicznej trzustki. Może ona rozwiązać problem cukrzycy insulinozależnej.

Zespół polskich naukowców rozwija technologię hodowania bionicznej trzustki, którą będzie można wszczepiać pacjentom kwalifikowanym obecnie do przeszczepu od zmarłego dawcy. Taka procedura jest stosowana w najcięższych przypadkach cukrzycy typu 1, a niekiedy również w cukrzycy typu 2. Badacze, tworząc innowacyjną metodę leczenia dołożyli starań, by rozwiązać ryzyko najgroźniejszego powikłania, jakim jest odrzucenie

wszczepianego narządu poprzez wykrzepianie. Do zbudowania narządu będą wykorzystywane komórki pacjenta, więc układ immunologiczny nie powinien odczytywać go jako obcy.

– Bioniczna trzustka to organ, nad którym pracujemy od ponad 10 lat. Zakończone są prace przedkliniczne, czyli badania na zwierzętach. Została również podpisana umowa na wdrożenie tego projektu i finansowanie przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju w ramach programu Seal of Excellence. Teraz następują intensywne prace przygotowawcze. Rozwijana jest infrastruktura na potrzeby wykonania przeszczepienia bionicznej trzustki, a także przygotowujące się laboratoria, w których będzie można drukować taki bioniczny narząd – mówi prof. dr hab. n. med. Michał Wszola, chirurg transplantolog, prezes zarządu Polbionica.

Trwają także prace nad regulacjami dotyczącymi zgody na wykonanie przeszczepienia bionicznej trzustki.

– Sam projekt badania jak to ma wyglądać został już przygotowany, jest teraz podpisywana umowa ze specjalistyczną firmą CRO, czyli firmą, która poprowadzi badanie kliniczne, i mamy nadzieję, że pod koniec 2026 roku będziemy mogli wykonać w tych przestrzeniach pierwsze przeszczepienie bionicznej trzustki u człowieka – zapowiada prof. Michał Wszola.

Bioniczna trzustka ma przywracać organizmowi zdolność regulowania poziomu cukru we krwi. Jest to organ tworzony w technologii biodruku, w którym komórki pacjenta mieszane są z substancją imitującą naturalny matrix. Układ naczyniowy narządu tworzony jest z „biotuszu” – materiału złożonego z komórek. Po wydrukowaniu trzustka przechowywana jest w bioreaktorze, gdzie jest odżywiana aż do momentu wszczepienia.

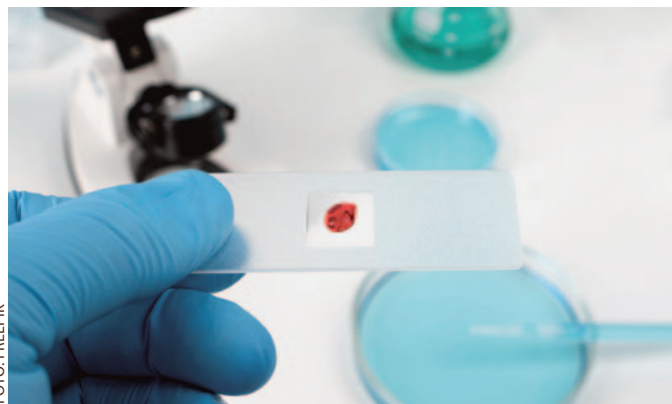
– Proszę sobie wyobrazić dużą strzykawkę, do której wkładamy żywe komórki pobrane od pacjenta i te komórki mieszamy razem z biomateriałami. Biomateriały to jest taka zawieszina substancji o konsystencji trochę żelu, trochę pasty do zębów. Następnie tak wymieszane komórki, za pomocą tej strzykawki pod kontrolą komputera, są układane warstwa po warstwie. Mamy dwie różne strzykawki z dwoma różnymi typami komó-

rek i dwoma różnymi biomateriałami, które razem ze sobą współpracują, po prostu układają warstwowo i budują taki narząd w trójwymiarze – wyjaśnia prof. Michał Wszola.

Zbudowanie bionicznej trzustki trwa ok. 1,5 godz. W bioreaktorze narząd jest podpinywany pod wydrukowany układ naczyniowy i włączany zostaje przepływ substancji odżywczych oraz tlenu, żeby zobaczyć, jak będzie funkcjonował.

– Jeżeli wszystko jest prawidłowe, to możemy się przygotowywać do przeszczepienia. Oczywiście jest parę drobnych rzeczy, bo komórki muszą być wcześniej pobrane i przeważnie to zajmuje dwa do trzech miesięcy, żeby nadobrać odpowiednią ilość komórek, więc przygotowanie całego procesu, od momentu, kiedy przyjdzie do nas pacjent i zostanie zakwalifikowany, do momentu, kiedy będziemy mogli wykonać przeszczepienie, to będzie około trzy do czterech miesięcy – dodaje naukowiec.

Drukowanie bionicznej trzustki może się stać alternatywą dla operacji przeszczepiania tego narządu – jedynej przyczynowej metody leczenia cukrzycy insulinozależnej. Po takiej procedurze poziom glukozy we krwi normalizuje się praktycznie od razu. Jeśli pacjent stosuje się do zaleceń lekarza, to przeszczep-



Rozwiązania z nr NG88

Krzyżówka z nr NG88 Poziomo: 1 SURYKATKA, 5 GRANULACJA, 9 ANTRAKT, 11 APLANAT, 12 ALBACETE, 15 LEONE, 16 ANGLEZY, 19 WKRAPLACZ, 21 STYK, 23 APENDYKS, 24 ZET, 25 UŁAN, 27 KIR, 30 ALLURE, 32 CERKA, 33 TREBBIA, 34 URI, 36 MX, 37 DEMAGOGIKA, 38 LEY, 39 ZŁO, 40 HALFA, 41 WYPIECZENIE, 44 CI, 45 REANEKSJA, 47 ORBITOLINA, 48 ATARA, 50 LM, 53 WZROKOWIEC, 54 IDY, 55 OE, 56 NISZ, 58 KWADRYWIUM. **Pionowo:** 1 SZACHADA, 2 ROTA, 3 KLAJDESAL, 4 TATA, 5 GE, 6 LEP, 7 CHABERSKI, 8 ATANAZY, 10 MENOPAUZA, 13 LX, 14 ELBA, 17 GIERASIMOW, 18 KRĘTOROGIE, 19 WSZECHMOC, 20 ZU, 22 KARMAZYNYKA, 26 AA, 27 KREMALIERA, 28 RABELAIS, 29 NAUCZYZIEL, 31 US, 33 TIAHUANACO, 35 LIBERALIZM, 37 DZIÓBÓWKA, 42 ZOONOZY, 43 NAIROBI, 46 JO, 49 RENI, 51 MIŚ, 52 BYK, 57 SB.

3	5	8	4	1	6	2	9	7	9	3	4	1	5	7	6	2	8	7	4	3	6	8	9	2	5	1	
7	6	1	3	2	9	8	5	4	7	5	8	4	2	6	9	1	3	5	8	1	2	4	7	3	9	6	
4	9	2	7	5	8	6	1	3	1	6	2	8	3	9	5	7	4	2	6	9	1	3	5	7	8	4	
6	3	9	2	8	4	1	7	5	3	4	1	2	9	5	7	8	6	3	9	8	7	5	6	4	1	2	
2	7	4	5	9	1	3	8	6	6	7	9	6	1	8	3	4	2	6	2	4	9	1	3	8	7	5	
8	1	5	6	3	7	9	4	2	2	8	6	3	7	4	1	5	9	1	5	7	4	2	8	6	3	9	
1	2	6	8	4	5	7	3	9	6	9	7	5	4	2	8	3	1	8	1	6	3	9	2	5	4	7	
9	4	7	1	6	3	5	2	8	4	1	5	9	6	3	2	6	7	9	3	2	5	7	4	1	6	8	
5	8	3	9	7	2	4	6	1	1	8	2	3	7	6	1	4	9	5	4	7	5	8	6	1	9	2	3

Wystawa Polish Festival Art and Photography

Clare Arts Office we współpracy z Clare Museum ma przyjemność zaprezentować wystawę Polish Festival Art and Photography Exhibition 2025 w Clare Museum z udziałem Anny Podlewskiej i Anny Kacprzak.

Anna Podlewska jest malarką, grafiką i projektantką tkanin. Ukończyła University of Arts London w 2011 roku, pracowała jako projektantka tekstyliów w Londynie i Stanach Zjednoczonych, a w 2021 roku przeniosła się do Irlandii.

Koncentruje się na malarstwie olejnym i sitodruku, preferując żywe pigmenty i tekstury tych mediów. Odważny kolor jest integralną częścią, a kompozycje badają interakcje między abstrakcyjnymi formami i żywymi odcieniami.

W tej serii Anna czerpie z kształtów i perspektyw znalezionych w architekturze brutalistycznej, zarówno w Londynie, jak i Europie Wschodniej.

Anna Kacprzak jest artystką wizualną i koordynatorką projektów w Co. Clare.

Anna ma tytuł magistra stosunków międzynarodowych i wywodzi się ze środowiska artystycznego. Jej głównym zainteresowaniem jest fotografia. Lubi robić zarówno zdjęcia reprezentacyjne, jak i abstrakcyjne. Kolekcje Anny oferują różnorodność tematów, tematów i odzwierciedlają jej liczne zainteresowania. Jej ulubionymi tematami są natura, przedmioty codziennego użytku i architektura.

Anna wykorzystuje zdjęcia, aby pokazać czyste piękno obiektów lub mówić o szerszych kwestiach i życiu w ogóle.

Anna docenia stan skupienia i pełnego zaangażowania podczas pracy z aparatem, co pomaga jej znaleźć rytmy i relaks. Wiele z jej zdjęć wymaga minimalnego retuszu, a inne są wynikiem kreatywnych eksperymentów, które lubi robić ze swoimi pracami.

Otwarcie wystawy: 6 maja o godz.: 10:00
Clare Museum, Arthur's Row, Co. Clare, 34-36 Abbey Street, County Clare, V95 Nt0k, Ennis.

NG, facebook.com/clarearts



FOTO: „WHERE DO YOU GO?” ANNY PODLEWSKA, „DILL WORLDS 1” ANNY KACPRZAK, FACEBOOK.COM/CLAREARTS

➔ cd. ze str. 14.

piana standardowo trzustka funkcjonuje w jego organizmie prawidłowo przez 15–20 lat. W przypadku standardowo przeszczepianej trzustki istnieje ryzyko powikłań, takich jak np. zakrzepica narządu przeszczepionego. Tworząc bioniczną trzustkę, zespół naukowy starał się zastosować takie podejście, które uchroniłoby pacjenta przed takim powikłaniem.

– Wykrzepianie polega na tym, że po prostu organizm stara się w pewien sposób odrzucić i pozbyć się ciała obcego, zabezpieczając się w ten sposób. My musieliśmy się nauczyć, w jaki sposób wydrukować układ naczyń, który będzie tak naprawdę należał do pacjenta, będzie złożony z jego własnych komórek, i dzięki temu nie doprowadzimy do sytuacji wykrzepiania wewnątrznaczyniowego – dodaje prof. Michał Wszół.

Ważnym elementem było wytworzenie technologii w ogóle łączenia wydrukowanego narządu razem z ciałem biorcy, doprowadzenie do tego, żeby on wytrzymał odpowiedni ciśnienie.

– Każdy z nas ma ciśnienie 120 mm na 80 mm słupa rtęci, to jest normalne ciśnienie, jak ktoś ma nadciśnienie, to ma 140, 150, przy 180 czy 200 będzie się bardzo źle czuł, przy 250 najprawdopodobniej dostanie udaru, przy 300 może to się skończyć niestety w bardzo fatalny sposób, natomiast bioniczna trzustka została tak skonstruowana, żeby wytrzymać obciążenia do 400 mm słupa rtęci. Czyli jest to bardzo bezpieczne rozwiązanie i wydaje się, że to był bardzo ważny punkt i ważny przełom w drodze do wdrożenia do kliniki tego typu rozwiązania – podkreśla prezes Polbionica.

Z danych Poltransplantu wynika, że pod koniec marca tego roku na przeszczepienie nerki czekało pięciu biorców, a na jednocza-

sowe przeszczepienie nerki i trzustki – 27 osób, ale na początku ubiegłego roku oczekujących na przeszczepienie trzustki było 16. W całym ubiegłym roku przeszczepiono 10 trzustek od zmarłych dawców.

– Biodruk 3D jest jednym z elementów, który jest wykorzystywany po to, żeby rozwiązać problem niedoboru narządów do transplantacji. Sposobów, w jaki można rozwiązać ten problem, jest kilka i wydaje się, że najprawdopodobniej będziemy musieli wykorzystywać różne technologie, żeby móc przejść i rozwiązać ten problem. W naszym przypadku, jeżeli chodzi o bioniczną trzustkę, to rzeczywiście wydaje się, że technologia biodruku 3D jest tym głównym elementem, ale to nie jest jedyna technika, która jest wykorzystywana przy tworzeniu bionicznej trzustki. Natomiast być może przy tworzeniu innych narządów, takich jak wątroba, serce, nerki, będzie można wykorzystać narządy od zwierząt zmodyfikowanych genetycznie, od transgeniczných świń – wskazuje ekspert.

Jak dodaje, tego typu doświadczenia prowadzi się już w Stanach Zjednoczonych – wykonano dwa przeszczepienia serca oraz jedno przeszczepienie nerki od zmodyfikowanej genetycznie świni.

– W przypadku trzustki te rozwiązania nie będą dobrym kierunkiem, w przypadku trzustki właśnie lepszy jest biodruk 3D. Ale ważne jest, żeby znaleźć odpowiednią technologię do odpowiedniego narządu i dla każdego narządu ten sposób dotarcia do celu będzie trochę inny – podkreśla prof. Michał Wszół.

Jak podają analitycy Allied Market Research, światowy rynek organów i implantów bionicznych był w 2022 roku wart ponad 44 mld. Do 2032 roku osiągnie przychody przekraczające 92 mld dol. **Newseria**

R E K L A M A

Witaj w Radiu Cenzura!

Jesteśmy miejscem, gdzie prawda jest priorytetem i gdzie swoboda słowa kwitnie bez ograniczeń. Naszym celem jest dostarczanie audycji, które otwarcie i bez cenzury poruszają tematy ważne dla społeczeństwa, kultury i życia codziennego. W Radiu Cenzura wierzymy, że ludzie zasługują na pełną informację i różnorodność perspektyw. Nasze programy nie boją się dotykać kontrowersyjnych tematów, analizować wydarzeń społecznych i kulturalnych oraz przeprowadzać odważne wywiady z osobami, które mają coś istotnego do powiedzenia. Naszym celem jest inspirować ludzi do myślenia krytycznie, rozbudzać debatę i tworzyć świadomych obywateli. Przyłącz się do naszej społeczności. Tutaj nie ma tabu – wchodzimy w obszary, których inni unikają. Witamy Cię w Radiu Cenzura, gdzie słowo ma moc, a prawda brzmi bez filtrowania.

#RadioCenzura #BezCenzury #Autentyczność

Celtycka mandala

Sploty, kolory, cienie

Mandala, często też nazywana „mandarą”, jest po prostu kolorowym motywem artystycznym występującym w sztuce celtyckiej. Tworzenie jej, a następnie szybkie zniszczenie, było przez Celtów odbierane jako specyficzny sposób medytacji modlitewnej.

Harmonia połączenia

Mandala w rozumieniu celtyckim to harmonijne połączenie koła z kwadratem oraz każdego koloru, nawet tego, który wyraźnie kontrastuje z innymi użytymi w kompozycji.

Według Celtów, a w szczególności według ich kapłanów, Druidów, mandala to symbol nieskończoności nieba, transcendencji, zewnętrżności i ponadnaturalnego bytowania dusz. Wpleciony w koło mandali kwadrat obrazuje sferę ludzkiej wewnętrzności, pragnień i tego, co jest związane z ziemią i otaczającym nas światem. Obie figury geometryczne, czyli koło i kwadrat, łączy punkt centralny. Zwyczajowo zwany jest on początkiem i końcem całego niebiańskiego układu.

Różne mandale

Istnieją też różne mandale, na przykład wykorzystywane do uzdrawiania, wywoływania duchów oraz do sprowadzenia na ziemię odpowiedniej pogody. Są też mandale oczyszczające, wzmacniające niektóre cechy charakteru człowieka, a także i te, które wpływają na poszczególne obszary ludzkiego życia. Man-



dale to innymi słowy „diagramy”, które ukazują w jaki sposób chaos przybiera harmonijną formę.

Scalenie życia

Mandala to scalenie życia człowieka z jego dążeniami i pragnieniami. Jak uczyli swój lud Druidzi, wielogodzinne wpatrywanie się w mandalę potrafi w umyśle stworzyć obraz tego, czego pragnie dany człowiek. Jest to zatem pewnego rodzaju wskazówka dla każdego, jak należy żyć i postępować.

Na różne święta

Na różne święta celtyckie wykonywano różne mandale. Były to zatem obrazy związane z porami roku, okresami życia ludzkiego, narodzin i śmierci, a nawet wykonywano mandale obrazujące ludzką pracę.

Magiczny symbol

Mandala jest to zatem symbol magiczny, który nie każdy Celt potrafił wykonać. Druidzi rysowali mandale, których dokładny wygląd był inspirowany zawsze snami lub rytualnymi wizjami.

Postać...

Niejednokrotnie w mandalę wrysowana była też jakaś zwierna postać. Przypominała ona dziwną zjawę, otuloną mgłą lub świetlistą poświatą. Mandale takie, powstawały jedynie z rąk Druidów, a nosiły one miano „mirano”, co się tłumaczy jako „duchowy”.

Ewa Michałowska-Walkiewicz

FOTO: FREEPIK

REKLAMA

REKLAMA

Szanty po polsku Dublin 2025 AKUSTYCZNI



20 czerwca, godz. 19:00, Fibber Magees, D1

Bilety online: €10

Bilety

bilety.ng24.ie



DAMIAN SKÓRA WOJTEK PIĘTA

23 MAJ CORK - 24 MAJ DUBLIN - 25 MAJ GOREY

TYLKO € 23 ONLINE NA BILETY.24NG.IE ORAZ BILETOWO.COM
ZAPRASZA ALTERNATIV 4

