

PLUS[®]

BEZPŁATNY TYGODNIK W NOWYM JORKU

13 stycznia 2025

nr 2 (732)

January 13, 2025

BOM BLOCK O'TOOLE & MURPHY, LLP
WIERZBICKI
WYPADKI • 646-351-8611

str. 2

MEC. WIERZBICKI WYGRYWA \$10 MLN DLA POLSKIEGO PRACOWNIKA

ODSZKODOWANIA

PLUSik

Miesięcznik dla polonijnych dzieci w USA w wieku od 5-10 lat

Polskie bajki, wiersze, legendy, łamigłówki, zagadki i zadania połączone z wesołą nauką czytania i pisanie po polsku

52 strony łączące rozrywkę z edukacją

Wysyłka gratis
- prosto do Twojego domu - najwygodniej, najpewniej!
www.plusik.us

(973) 928-3838 | 63 Union Blvd, Wallington NJ 07057

PRENUMERATA
JUŻ OD **\$9.99**
ZA MIESIĄC

str. 22-23

Wszystkie WYPADKI

- Wypadki budowlane
- Błędy w sztuce lekarskiej
- Workers' Compensation
- Wypadki samochodowe
- Zaniedbania w domach opieki
- Potknięcia i poślizgnięcia

BROOKLYN • QUEENS • MANHATTAN
Zadzwoń teraz po bezpłatną konsultację: 516-202-7114
Adwokat ★★★★★

SNT | Sanocki Newman & Turret, LLP **Edward Sanocki**

JOANNA GWOZDZ
ATTORNEY AT LAW

Zabezpiecz swój majątek zanim będzie za późno!

122 Nassau Avenue,
Brooklyn, New York 11222
T: **718-349-2300**

str. 14

DUŻE ZMIANY PLANÓW UBEZPIECZENIOWYCH MEDICARE
Od 15 Października do 7 Grudnia 2024

STR. 8

HALINA RUP
718-926-5180
LICENCJONOWANY BROKER
NY, NJ, PA, FLORIDA, CT

ROZLICZANIE PODATKÓW
na Staten Island

Stefania Barbara Krysiak
Registered Tax Preparer
(WŁAŚCICIELKA DAWNEJ AGENCJI EUROPA TRAVEL NA BORO PARK)

315 Amber Street,
Staten Island, NY 10306
Tel.: (718) 351-1523, (347) 653-1612 cell

str. 24

MEC. WIERZBICKI WYGRYWA DZIESIĘĆ MILIONÓW DOLARÓW DLA POLSKIEGO PRACOWNIKA

Nasz klient przepracował w Stanach Zjednoczonych prawie trzydzieści lat na budowie, aż do czasu, kiedy uległ wypadkowi w pracy na Manhattanie. Na emigracji ciężko pracował, aby zapewnić lepsze życie swojej rodzinie. Niestety tego dnia jego możliwość zarobkowania została mu odebrana.

W dniu zdarzenia pracownik wykonywał prace azbestowe. Wraz z kolegą miał polewać resztki gruzu przy użyciu węża. Niespodziewanie jedna ze ścian konstrukcji znajdującej się za nimi zaczęła się walić. Poszkodowany został uderzony spadającymi cegłami i kamieniami. Na szczęście ratownicy medyczni natychmiast pojawili się na miejscu wypadku i udzielili pracownikowi pierwszej pomocy. Poszkodowany w stabilnym stanie został przewieziony do szpitala Bellevue. Badania

diagnostyczne wykonane na izbie przyjęć wykazały pęknięcia żeber oraz stłuczenia wielu części ciała. Poszkodowany był obolały i po wypisaniu ze szpitala wymagał kilkutygodniowej rehabilitacji w klinice terapeutycznej. W kolejnych miesiącach poszkodowany zaczął odczuwać coraz bardziej dokuczliwy ból w kręgosłupie szyjnym i lędźwiowym. Leczenia wymagały również kolana, prawy bark oraz lewa kostka. Konieczne było poddanie się kilku operacjom, gdyż konserwatywne leczenie nie przyniosło oczekiwanych rezultatów.

Nasz klient przez cały czas otrzymywał świadczenia Workers' Compensation, które pokrywały utracone zarobki oraz potrzebne koszty leczenia. Należy pamiętać, że sprawa Workers' Compensation nie uprawnia jednak poszkodowa-

nego do żądania odszkodowania za doznany ból i cierpienie.

W tym konkretnym przypadku poszkodowany mógł założyć dodatkową sprawę cywilną przeciwko generalnemu wykonawcy i inwestorowi na podstawie Prawa Pracy chroniącego poszkodowa-



nych pracowników budowlanych, którzy spadli z wysokości lub zostali uderzeni przez spadający przedmiot.

W pozwie żądaliśmy odszkodowania za ból i cierpienie, utracone zarobki oraz świadczenia emerytalne, jak również koszty leczenia. Firmy ubezpieczeniowe i korpora-

cyjni adwokaci nie zamierzali jednak wypłacić należytego odszkodowania. Nasza kancelaria włożyła ogrom pracy i nakładów finansowych, aby zapewnić klientowi jak najlepszą reprezentację. Udowodniliśmy w sądzie, że pozwani ponosili odpowiedzialność za wypadek. Obawiając się procesu sądowego, po odbyciu trzech mediacji, firmy ubezpieczeniowe zgodziły się wypłacić naszemu rodakowi odszkodowanie w wysokości \$10,000,000.00, które nie podlega opodatkowaniu.

Mecenas Paweł P. Wierzbicki, Esq.

Jeżeli Państwo lub Państwa bliscy doznali obrażeń cielesnych w wyniku wypadku, zachęcam do kontaktu z naszą kancelarią. Aby umówić się na bezpłatną konsultację i porozmawiać bezpośrednio z mecenasem Wierzbickim w języku polskim mogą Państwo dzwonić na numer 646-351-8611 lub wysłać e-mail z zapytaniem na adres pwierzbicki@blockotoole.com.

Więcej bezpłatnych materiałów informacyjnych mogą Państwo znaleźć na naszej stronie internetowej www.blockotoole.com.

BOM BLOCK O'TOOLE & MURPHY, LLP
WIERZBICKI
WYPADKI • 646-351-8611

ODSZKODOWANIA

646-351-8611 | www.blockotoole.com

WYPADKI:

- W PRACY
- NA BUDOWIE
- SAMOCHODOWE
- NA POSESJI
- WORKERS COMPENSATION

NASZE WYNIKI MÓWIĄ SAME ZA SIEBIE:

- **PONAD MILIARD DOLARÓW UZYSKANYCH DLA NASZYCH KLIENTÓW**
- **NAJWYŻSZY WERDYKT SĄDOWY W STANIE NOWY JORK (110 MILIONÓW DOLARÓW)**
- **NAJWYŻSZE ODSZKODOWANIE W USA ZA WYPADEK BUDOWLANY**



**BEZPŁATNA KONSULTACJA BEZPOŚREDNIO
Z POLSKOJĘZYCZNYM ADWOKATEM**

Budynek One Penn Plaza, 53 piętro, Manhattan



Wszystkie WYPADKI



- Wypadki budowlane
- Błędy w sztuce lekarskiej
- Workers' Compensation
- Wypadki samochodowe
- Zaniedbania w domach opieki
- Potknięcia i poślizgnięcia

**Zadzwoń teraz
po bezpłatną
konsultację:
516-202-7114**

Adwokat ★★★★★
Edward Sanocki

WYPADKI W PRACY

\$4,250,000

Pracownik budowlany spadł z drabiny lądując na betonie, co spowodowało obrażenia prawego nadgarstka, prawego ramienia, prawego kolana i pleców, wymagające wielu operacji.

\$3,750,000

Pracownik budowlany stawiał rusztowanie na dachu. Drewniana deska, na której stał, pękła, powodując upadek z wysokości 10 stóp. Jego obrażenia obejmują złamania prawej nogi i złamania kręgow L1 i L2.

\$3,200,000

Pracownik budowlany spadł z wysokości około 5 stóp z drabiny podczas wieszania płyt gipsowo-kartonowych, raniąc dolną część pleców, lewe ramię i lewe kolano.

WYPADKI SAMOCHODOWE

\$11,200,000

Motocyklista potrącony przez pojazd podczas zawracania, doznający urazu rdzenia kręgowego skutkującego paraplegią i koniecznością poruszania się na wózku inwalidzkim.

BŁĘDY MEDYCZNE

\$62,000,000

Przebiecie jelita podczas laparoskopii powodującej wstrząs septyczny i konieczność wykonania kolostomii, gangrenę kończyn dolnych, obustronną amputację poniżej kolana i uszkodzeniem nerwu przedślonkowo-ślimakowego powodującą ciężką trwałą utratę słuchu.



SNT

Sanocki Newman & Turret, LLP

**Zadzwoń teraz po bezpłatną
konsultację: 516-202-7114**

Brooklyn • Queens • Manhattan

www.AdwokatSanocki.com



Przemoc domowa to plaga!

Kasia ma 27 lat i znowu siniaka na policzku. Przewróciła się jadąc na rowerze. Miesiąc temu miała podbite oko i obite zębra. Podobno spadła na nią szafka. Ma pecha? Nie, partnera, który stosuje przemoc. Przemoc domowa to zjawisko powszechne, choć ciągle objęte pewnym tabu. W najdrastyczniejszych przypadkach przemoc domowa kończy się śmiercią osoby pokrzywdzonej z rąk sprawcy, a nawet jej samobójstwem. Z tych powodów ginie nawet 400-500 Polek rocznie.

Kasia mieszka ze swoim chł-

pakiem i ich 2-letnią córeczką w Nowym Jorku. Opiekuje się dzieckiem i dorabia trochę w pobliskiej pralni. Jej partner zarabia na dom. – Ma stresującą pracę – tłumaczy Kasia. – Jego szef to idiota i Jarek wiecznie chodzi „w stresie”. Martwi się też tym, że ja nie mam dobrej pracy. Dlatego czasem się napije. A jak Jarek się napije, to Kasia na drugi dzień idzie do pracy w ciemnych okularach z grubą warstwą pudru na twarzy. – To dobry chłopak, tylko czasem go „poniesie” – broni partnera. Coś jednak drgnęło, gdy ostatnio Jarek pobił córkę i Kasia z posiniaczonym dzieckiem wyładowała na pogotowiu. Rozpłakała się, gdy na wewnętrznych drzwiach kabiny w szpitalnej toalecie znalazła naklejkę o mniej-więcej takiej treści „Twój partner bije ciebie i twoje dzieci? Zabiera ci pieniądze? Znieważa? Zmusza do współżycia? – Zadzwoń do nas, uzyskasz pomoc. Pamiętaj, nie jesteś sama!”

Trochę liczb

Według Amnesty International przemoc domowa wobec kobiet na świecie to najczęściej zgłaszane przestępstwo i paradoksalnie – najrzadziej. Oznacza to tyle, że w liczbach bezwzględnych tych przestępstw jest najwięcej w stosunku do pozostałych, ale zgłasza się je organom ścigania najmniej chętnie. Więcej kobiet w wieku od 15 do 44 lat umiera na skutek przemocy niż na raka, malarię czy w wypadkach drogowych, a w ciągu swego życia co trzecia kobieta zostaje pobita, zmuszona do uprawiania seksu lub pada ofiarą innych naruszeń praw człowieka. 70 proc. zamordowanych kobiet ginie z rąk swoich partnerów.

Statystyki mówią, że w Stanach Zjednoczonych średnio co tydzień giną 2 kobiety z rąk partnerów. Skala zjawiska jest ogromna, a co najgorsze, nie do końca zbadana. Zgłasza się tylko 4 przypadki na

10. Czasem też jest niewłaściwie kwalifikowana prawnie. I dotyczy w dużym stopniu polskie rodziny. Powód? Polki przyzwyczajone do braku skutecznych działań policji w kraju, nie proszą o pomoc, bo nie wiedzą, że w US ten problem jest traktowany o wiele poważniej. Z kolei domowi agresorzy z Polski, przyzwyczajeni do bezkarności w ojczyźnie, przenoszą swoje „zwyczaje” na amerykański grunt. Istnieje też zjawisko związane z usamodzielnianiem się kobiet: w Stanach Zjednoczonych szybciej mogą znaleźć pracę i zapewnić sobie dochody, co może w niektórych partnerach wzbudzić niepokój, że tracą status żywiciela rodziny i możliwość kontroli żony czy dziewczyny. Ta swoistego rodzaju mieszanka wybuchowa czynników winduje przemoc domową wśród Polaków na szczyty statystyk. – w ciągu ostatnich 5 lat nasza organizacja wsparła prawie 500 Polek, które szukały pomocy,

by uciec od przemocy domowej – wyliczyła Helen Jones, communications assistant z National Center for Victims. A to tylko kropla w morzu. Ewa, tłumaczka pracująca w sądzie i na policji, wolontariuszka w Safe Center twierdzi, że bardzo często w swojej pracy spotyka się z nowym przypadkiem polskiej rodziny, w której istnieje problem przemocy.

W Polsce, podobnie jak w Stanach Zjednoczonych ta kwestia też wymyka się statystykom. – tak naprawdę policja nie jest w stanie podać konkretnie, ile rodzin ma taki problem – mówi Urszula Nowakowska z Centrum Praw Kobiet. – można podać, kto ma założoną tzw. niebieską kartę, ale ze świadomością, że to tylko pewien ułamek sprawców. Znamy też liczbę policyjnych interwencji dot. Sprzeczek domowych, ale trudno wyliczyć, ile z nich dotyczyło konfliktów małżeńskich a nie np. sprzeczki sąsiedzkiej. Według badań CBOS z 2019 r., co ósma Polka przyznała, że co najmniej raz została uderzona przez partnera podczas małżeńskiej awantury. Z badań z 2019 r. wynika, iż w sumie 22 proc. badanych zna przynajmniej jedną kobietę – ofiarę przemocy w rodzinie. 2 proc. deklaruje, że zna wiele takich kobiet, 7 proc. zna kilka takich kobiet, zaś 13 proc. zna 1-2 takie kobiety.

Za statystyką kryją się ludzie

Halina i Jan byli małżeństwem od blisko 50 lat. Oboje są lekarzami, łączyła ich też wspólna pasja – podróże. Nieoczekiwanie Jan zakochał się w młodszej kobiecie. Gdy żona się o tym dowiedziała, zażądała rozwodu i całkowitego prawa do mieszkania, które było ich wspólną własnością. Niewierny mąż absolutnie nie chciał się na to zgodzić. I zgotował żonie piekło: codziennie wymieniał zamki w ich wspólnym mieszkaniu, by nie mogła się dostać do domu. Co kilka dni zjawiał się w przychodni i robił Halinie awantury, aż w końcu... straciła pracę. Na parkingu zwykle czekała ją „miła” niespodzianka: w zamek samochodu wciśnięta zawartość tubki kleju. Gdy to nie zdawało egzaminu i żona nadała upierała się przy orzeczeniu rozwodu z winy męża, napadł ją kil-

kukrotnie i brutalnie pobił. Ukraść jej też torebkę z pieniędzmi, dokumentami, telefonem i okularami. Pozostał bezkarny. Policja „z braku świadków” za każdym razem umarzała sprawę – pan doktor leczył przecież ich rodzinę, a poza tym to „taki kulturalny i miły człowiek”.

Córki Jana i Haliny mieszkają w Stanach Zjednoczonych i nie mogą zrozumieć, dlaczego ich matka nie może uzyskać pomocy w Polsce. – Doradcy z Niebieskiej Linii też nie umieli pomóc – skarży się starsza z nich. – Dziś prawie 70-letnia mama mieszka kątem u przyjaciółki i żyje w strachu, co przyniesie jej następny dzień – podkreśla młodsza. A jej opiekawca ma się dobrze i nie zanosi się, by poniósł jakąkolwiek karę. – Rzeczywiście, w Polsce walka z przemocą domową dopiero raczkuje. Ale należy być dobrej myśli, gdyż „Konwencja o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej” obowiązuje już od kilku lat i pewne rozwiązania prawne weszły w życie (np. możliwość ścigania gwałtu z urzędu) – tłumaczy Urszula Nowakowska, prawniczka z Centrum Praw Kobiet. – Choć do pełnej skuteczności jeszcze długa droga, bo do tego potrzebna jest zmiana mentalności społecznej, a ta na razie pokazuje, że jest pełna stereotypów i raczej woli obwiniać ofiarę niż stygmatyzować sprawcę. To prawda – wystarczy przypomnieć sobie przypadek Katarzyny Figury, która po kilkunastu latach małżeństwa przyznała, że jest ofiarą przemocy ze strony męża. Oprócz wyrazów współczucia i podziękowań, iż aktorka zdecydowała się wyciągnąć na światło dzienne swoje problemy, nie zabrakło też soczystych komentarzy, że wyznanie Figury to tylko „forma promocji” jej talentu.

Czy ktoś może mi pomóc?

Jeśli Kasia z Nowego Jorku zdecydowała się zmienić swoją sytuację, mogłaby skorzystać z kilku „kanałów” pomocy. Mogłaby wezwać policję, która porozmawiałaby z nią na osobności z dala od prześladowcy. Powinni zapewnić jej również tłumacza. Kasia ma prawo poprosić o kobietę-policjantkę. Policja powinna pomóc i wesprzeć ją poprzez usunięcie

ryzyka przemocy w przyszłości – najlepiej poprzez aresztowanie agresora; zorganizowanie pierwszej pomocy lub innego medycznego wsparcia; ustalenie przebiegu wypadków; zaofiarowanie pomocy w dostępie do innych lokalnych organizacji oraz zorganizowanie transportu w bezpieczne miejsce, jeśli Kasia i jej córka będą tego potrzebować.

– Wiele kobiet chciałoby uciec od partnera stosującego przemoc, ale zwykle powstrzymuje je myśli, że same nie dadzą rady utrzymać siebie i dzieci – podkreśla Marysia, tłumaczka i wolontariuszka współpracująca grupami wsparcia, która od ponad 20 lat pomaga osobom w trudnych sytuacjach, często również maltretowanym kobietom. – Partnerzy straszą je, że „skoro

dom zapisany na mnie i tylko ja pracuję, to odbiorą ci dzieci, bo nic nie masz”.

No właśnie, chyba każda z maltretowanych kobiet zadaje sobie to pytanie: „Nawet jeśli od niego ucieknę, to co dalej? Przecież nie mam ani pracy, ani pieniędzy, ani mieszkania”.

– W niektórych przypadkach kobieta, która żyje w związku opartym na przemocy a sama nie wykazuje żadnych dochodów, ma prawo do otrzymania zasiłków oraz mieszkania, by przeprowadzić się jak najdalej od oprawcy – tłumaczy Marysia. – Ważne jest to, że w przypadku stosowania przemocy można czasami uzyskać natychmiastowy (nawet tego samego dnia) tymczasowy zakaz zbliżania

ciąg dalszy na stronie 6

POLAMER

Szybka. Niezawodna. Polska.

Twoja zaufana firma wysyłkowa od 50 lat!

- **Paczki Lotnicze i Morskie** – do Polski i Europy
- **Kontenery** – z każdego miejsca w USA do każdego miejsca w Polsce
- **Mienie Przesiedlenia**
- **Samochody, Motocykle, Łodzie**
- **Przesyłki Komercyjne**
- **PolamerSEND** – paczki do Polski z każdego miejsca w USA
- **Dolary do Polski** – do odbioru w gotówce, na konto, nawet do domu
- **Bilety Lotnicze i Wakacje All-Inclusive**
- **Kwiaty** na każdy adres w Polsce
- **Zestawy** gotowe na każdą okazję

GREENPOINT

167 Greenpoint Ave
Brooklyn NY 11222
Tel: **(718) 349 1319**

ROSELLE

275 Cox St.
Roselle, NJ. 07203
Tel: **(908) 352 9100**

MASPETH

64-02 Flushing Ave.
Maspeth NY 11378
Tel: **(718) 326 2260**

WALLINGTON

130 Main Ave.
Wallington NJ 07057
Tel: **(973) 779 6613**

www.polamerNY.com

ciąg dalszy ze strony 5

się (najpóźniej w ciągu kilku dni), który może zostać podtrzymany przez sąd po drugiej rozprawie. Inne ważne kwestie to obdukcja lekarska oraz zebranie jak największej ilości szczegółowych informacji dot. Pracy partnera. Im pełniejsza dokumentacja, tym lepiej. Żeby uzyskać bezpłatną pomoc wymagane są dowody w postaci listu od policji, lekarza bądź stare nakazy sądowe. Ważne są przez 2 lata. – Korzystniej jest starać się usunąć sprawcę z mieszkania niż uciekać samemu. Schroniska na pewno są potrzebne, ale z mojego doświadczenia wynika, że to dłuższa droga do uzyskania własnego mieszkania – podkreśla Marysia. – Pani, której kiedyś pomagałam w tego typu sytuacji życiowej narzekała, że czuje się tam odizolowana. Głównie ze względu na barierę językową. Kobiety nie mające dochodów lub bardzo niskie zarobki, mają prawo starać się też o darmową pomoc prawniczą. Warunek – raport od lekarza lub z policji.

Helen Jones z National Center for Victims wyjaśnia, że każdy przypadek przemocy domowej jest indywidualny i bardzo trudno jest doradzić komuś, co ma robić. Aczkolwiek na swojej stronie internetowej podpowiadają kobietom, jak mogą zapewnić sobie bezpieczeństwo zarówno w przypadku, gdy zdecydują się odejść od partnera, jak i wtedy, gdy chcą zostać w mieszkaniu. Ewa uważa, że mimo istniejących wielu różnych dróg uzyskania pomocy, Polki nadal mało wiedzą jak mają sobie radzić.

Gdzie uzyskać pomoc?

W US:

- Krajowy Telefon Zaufania dla Ofiar przemocy domowej – National Domestic Violence Hotline, tel. 1 800 799 SAFE (7233), www.the-hotline.org
- The National Center for Victims of Crime 1800-FYI-CALL (1 800 394 2255), www.ncvc.org

• Sexual Assault Hotline, tel. 1 800 656 HOPE (4673), www.rainn.org

• Victim Hotline, tel. 1 855 4 VICTIM (855 484 2846), victimconnect.org

• Lokalne grupy pomocy

dla kobiet

- Możesz też zwrócić się o pomoc do swojego lekarza pierwszego kontaktu.

W Polsce:

• Centrum Praw Kobiet,

tel. 600 07 07 17 (całodobowy), www.cpk.org.pl

• Feminoteka, tel. 888 883 388, www.feminoteka.pl

• Niebieska Linia, tel. 801 12 00 02, www.niebieskaLinia.org



Jak uczynić dziecko milionerem przed jego emeryturą?

Jeżeli chcesz uczynić swoje dziecko milionerem, to najlepszym rozwiązaniem jest otwarcie dla niego konta emerytalnego Roth IRA, regularne oszczędzanie i lokowanie środków w akcje przedsiębiorstw. Zanim jednak to zrobisz, upewnij się, czy dziecko się kwalifikuje oraz poznaj wady i zalety tego posunięcia. Oto, co należy wiedzieć.

Co to jest Roth IRA?

Roth IRA to wersja indywidualnego programu emerytalnego IRA (Individual Retirement Account), nazwana od nazwiska pomysłodawcy, senatora Williama Rotha. W odróżnieniu od tradycyjnego konta IRA, wpłaty na Roth IRA nie są odpisami podatkowymi, ale dziecko odpisów nie potrzebuje, bo miewa przeważnie tak mały przychód, że podatków nie płaci wcale. Dlatego dla młodych ludzi konto Roth IRA jest o wiele korzystniejsze od tradycyjnego IRA.

Jedną z zalet Roth IRA jest fakt, że podatki od zysków są zupełnie zniesione, a nie tylko odroczone, jak w przypadku innych programów emerytalnych. Ażeby mieć zyski całkowicie wolne od podatku, należy trzymać pieniądze na Roth IRA co najmniej przez 5 lat. Swoje wpłaty natomiast można wybierać w każdej chwili bez kary. Narosłe na koncie zyski wypłacone przed ukończeniem 59.5 roku, są obłożone 10-procentową karą.

Ile można wpłacić?

W programie IRA jak również Roth IRA mogą uczestniczyć nie tylko osoby dorosłe, ale również nieletnie, pod warunkiem, że w danym roku pracowały i miały zarobki. Jeżeli junior sprzedawał w lecie lemoniadę, kościł sąsiadom trawę, czy pomagał rodzicom w ich biznesie, to rodzice mogą zdeponować jego zarobki na koncie emerytalnym, a dawać dziecku do ręki ich ekwiwalent.

Na konto Roth IRA można wpłacić do \$7,000 rocznie (\$8,000 dla osób po pięćdziesiątce) w roku 2024 i 2025, ale nie więcej niż wyniosły zarobki (earned income) danej osoby.

Przykład: Twój syn wyprowadzał psa sąsiadów, za co zarobił \$500

w ciągu roku. Możesz otworzyć synowi konto Roth IRA, wpłacić tam tę kwotę, a w to miejsce dać dziecku \$500 z twojej kieszeni. Tak niewielkiej kwoty nie musi się nawet deklarować na podatkowym rozliczeniu.

Gdzie otworzyć konto

Duże instytucje finansowe pozwalają na otwarcie konta emerytalnego dla dzieci (minor Roth IRA account). Przykładem może być Roth IRA for Kids firmy Fidelity (<https://www.fidelity.com/retirement-ira/roth-ira-kids>). Upewnij się, że bank czy fundusz powierniczy nie wymaga minimalnej wpłaty i nie będzie pobierał rocznych opłat.

Konto zostanie zarejestrowane na nazwisko nieletniej osoby, ale dorosła osoba (custodian) musi podpisać wniosek o jego otwarcie. Po osiągnięciu 18 lat młody człowiek staje się właścicielem swego konta emerytalnego i może dowolnie nim dysponować.

W co inwestować

Inwestycja dziecka jest bardzo długoterminowa, więc można ulokować środki na giełdzie, np. w jakimś Exchange Traded Funds (ETF) podążającym za któryś ze wskaźników giełdy, np. S&P 500 (SPDR, VOO) albo NASDAQ (QQQ).

W ostatnich trzydziestu latach, czyli od 1 stycznia 1990 roku do końca roku 2020, akcje w koszyku Standard & Poor's 500 przyniosły wraz z dywidendami średnio 10 proc. rocznie, mimo kilku dotkliwych załamań. W ostatniej dekadzie wskaźnik S&P rósł 11.6 proc. rocznie, a z reinwestowanymi dywidendami – 13.5 proc. rocznie. W całym ostatnim stuleciu giełda średnio przyniosła 6.7 proc. zwrotu, a reinwestując dywidendy

– 10.6 proc., co dokumentuje długoterminowy trend. Nic dziwnego, że bogaci (trzymający środki w akcjach przedsiębiorstw) bogacą się coraz bardziej.

Dane historyczne znajdziesz tu: <https://dqydj.com/dow-jones-industrial-average-historical-return-calculator/> oraz <https://dqydj.com/sp-500-return-calculator/>.

Kiedy maluch zostanie milionerem?

To zależy od tego, kiedy zaczniesz wpłacać (im wcześniej tym lepiej), po ile, i w co będziesz inwestować. Jeżeli założymy, że do 10-go roku życia dziecko stopniowo zarobiło w sumie 6,000 dol., a ty zainwestowałeś te środki na Roth IRA w instrument podążający za S&P 500 (średnio 10 proc. zwrotu rocznie z reinwestycją dywidend), to wtedy do emerytury dziecka portfel inwestycyjny urośnie do ponad 1.7 mln dol., nawet jeżeli nic dokładać już nie będziesz. Gdybyś najpierw ty, a potem sam młody człowiek, dokładał do konta zaledwie 50 dol. miesięcznie, to w ciągu 57 lat urośnie ono do 3.5 mln dol.. Oczywiście, za pół wieku dolary te będą wart mniej niż dziś z powodu inflacji, ale ciągle będzie to niezła fortunka.

Rezultaty mogą być znacznie większe, jeżeli syn czy córka pomaga ci w twoim biznesie, za

co im regularnie płacisz. Oni mają pieniądze na własne potrzeby, ty odkładasz im na przyszłość, a oprócz tego masz biznesowe odpisy. Porozmawiaj ze swoim księgowym.

Pomocny kalkulator znajdziesz na sieci: <https://www.daveramsey.com/smartvestor/investment-calculator>.

Wady oszczędzania na nazwisko dziecka

Jakkolwiek składanie przez dziecko pieniędzy na jego indywidualnym koncie uczy je oszczędności i samodzielności, to pomniejsza szanse na otrzymanie pomocy studenckiej. Konto dla dziecka ma sens wtedy, gdy rodzice są na tyle zamożni, że pociecha nie będzie się kwalifikować do otrzymania pomocy studenckiej, albo wtedy, gdy dziecko na studia iść nie zamierza.

Elżbieta Baumgartner

Elżbieta Baumgartner jest autorką wielu książek-poradników, m.in.: *Planowanie spadkowe, czyli jak uporządkować swoje sprawy w Stanach i w Polsce*, *Podręcznik ochrony majątkowej* i wiele innych. Są one dostępne tylko w wersji elektronicznej w witrynie Poradnika Sukces: www.PoradnikSukces.com, poczta@poradnik-sukces.com, tel. 1-718-224-3492.

Planowanie spadkowe

czyli jak uporządkować swoje sprawy w Stanach i w Polsce

Zadbaj o swoich bliskich, przekaz dorobek w odpowiednie ręce bez podatków i sądów. Pomoże w tym książka Elżbiety Baumgartner

"Planowanie spadkowe w Stanach i w Polsce" dostępna tylko w wersji elektronicznej w witrynie www.PoradnikSukces.com, tel. 718-224-3492, poczta@poradniksukces.com.

Również dostępne są: „Jak chować pieniądze przed fiskusem”, „Podręcznik ochrony majątkowej”, „Obywatelstwo z przeszkodami” i dwadzieścia kilka innych poradników.

www.PoradnikSukces.com

MADAGASKAR – cz. 5

Aleja Baobabów

Czwartek, 3 października

Prawdę mówiąc, dopiero teraz zaczniemy prawdziwą przygodę z Madagaskarem, gdyż oto czeka nas słynny, tak wyczekiwany widok alei ozdobionej majestatycznymi baobabami! Przypominam sobie lekturę „W pustyni i w puszczy” Henryka Sienkiewicza, w której bohaterowie nawet mieszkali kilka tygodni wewnątrz baobabu, który Staś Tarkowski patriotycznie nazwał Krakowem! Pomimo, że wielokrotnie widziałem te potężne drzewa w Republice Południowej Afryki, w Botswanie, Zimbabwe, w Tanzanii, a nawet kilka dni temu na Zanzibarze, to jednak malgaska odmiana baobabów podobno przewyższa wszystkie inne swoją elegancją.

Odtwarzam w pamięci kilka faktów na temat tych olbrzymich drzew, których ojczyzną jest Madagaskar. Ta wyspa - izolowana obecnie przestworem Oceanu Indyjskiego - oddzieliła się od Afryki w epoce jurajskiej, około 150 milionów lat temu, a później (ok. 80 mln lat wstecz) od obecnego Półwyspu Indyjskiego. Długotrwała separacja doprowadziła do wykształcenia gatunków zwierząt i roślin, z których ponad 90% gatunków istnieje tylko na Madagaskarze. Tutaj powstały baobaby, drzewa posiadające olbrzymi pień (nawet

do 40 metrów obwodu) z charakterystyczną koroną przypominającą system korzeniowy, przez co niektóre z nich wyglądają jak stojące «do góry nogami!» W miarę upływu czasu, rosnąc w różnych warunkach klimatycznych i glebowych wyspy, wyodrębniło się sześć istniejących do dzisiaj gatunków.

Badania genetyczne opublikowane w brytyjskim tygodniku naukowym Nature w 2024 roku, wykazały, że baobaby powstały jako gatunek ok. 21 milionów lat temu, a nie później niż 12 milionów lat wstecz, ich nasiona zostały przeniesione morskimi prądami z wyspy Madagaskar na sąsiednie kontynenty, przyczyniając się do powstania dwóch nowych, odmiennych gatunków: baobabu afrykańskiego (*Adansonia digitata*) i baobabu australijskiego (*Adansonia gregorii*). Wszystkie potrafią w swoich obszernych pniach gromadzić wodę w ogromnych ilościach, wszystkie porastają sawanny i zrzucają liście w czasie pory suchej. Miękkie, gąbczaste drewno baobabów nie posiada wielkiej wartości i prawdopodobnie dzięki temu te drzewa zachowały się do współczesnych czasów. Dużą rolę jako jadalne i zdrowe, odgrywają natomiast owoce, nasiona i młode liście bogate w witaminę C. Baobaby wykształcają

dłoniaste liście i okazałe, pięciopłatkowe kwiaty o żółtych lub czerwonych barwach. Kwiaty otwierają się o zmierzchu, są zapylane przez owady, ptaki, nietoperze a także lemury! Owoce są duże (do 20 cm), walcowate, z mięszem wypełnionym nasionami; stanowią przysmak nie tylko dla lemurów, ale i dla słoń na terenie kontynentalnej Afryki. Ciekawostka; nasiona baobabu potrafią przetrwać w jelitach słońa i wzrastać nawet 60 kilometrów od miejsca spożycia smacznego owocu przez Trąbalskiego!

Największym i najbardziej znanym z sześciu gatunków Madagaskaru jest baobab Grandidiera (*Adansonia grandidieri*), nawiasem mówiąc przedstawiony w popularnym, amerykańskim filmie animowanym Madagaskar (z 2005) jako ogromne drzewo w centrum wyspy. I właśnie te piękne, wyniosłe baobaby ukazują się w tej chwili przed naszymi oczami! Wysokie na około 30 metrów, w ilości co najmniej pół setki, rosną po obu stronach wyboistej drogi, wyraźnie dominując nad pozostałymi drzewami otaczającej nas sawanny.

Pierwsze wrażenie jest mocne; hamujemy, przystajemy na pamiątkowe zdjęcia, pozujemy, wpatrujemy się w każde drzewo z osobna, bo każde inne, niepowtarzalne... Jest późne popołudnie, kiedy z Morondavy przybywa tu sporo turystów, aby podziwiać spektakularny zachód słońca, w tej unikalnej w świecie scenerii. Placyk, gdzie przystanęliśmy, to kultowe miejsce **L'Allee des Baobabs**, skąd pochodzi

większość oglądanych w mediach zdjęć baobabów Grandidiera. Jest tutaj parking, restauracja z tarasem widokowym i sporo miejsca na spacer wzdłuż drogi, skąd z każdego miejsca ukazuje się nieco odmienna panorama - dla miłośników przyrody i fotografów po prostu raj!

Ciąg dalszy za tydzień...

Tekst i zdjęcia: Andrzej Kulka

Autor jest zawodowym przewodnikiem i właścicielem biura podróży EXOTICA TRAVEL. Biuro organizuje wycieczki po całym świecie, w tym do Kenii, Tanzanii i na Zanzibar, od 23 września 2025. Informacje i rezerwacje: EXOTICA TRAVEL, 6773 W. Belmont Ave, Chicago IL 60634. tel. (773) 237 7788, strona internetowa <https://andrzejkulka.com/destinations/madagascar-pazdzienik-2025/>



Trudno się powstrzymać przed wykonaniem slit-foci,

DUŻE ZMIANY PLANÓW UBEZPIECZENIOWYCH MEDICARE

PLANY SUPLEMENTAL AARP I ADVANTAGE

1. POMOC W ZAPISACH NA Medicare A+B
2. KOŃCzysz 65 LAT I POTRZEBUJESZ POMOCY W WYBORZE DODATKOWEGO PLANU DO Medicare?
3. PRZESTAŃ PŁACIĆ ZA Medicare \$174.90
4. ZNIŻKI NA LEKI (EPIC, extra Help)
5. OTC - DODATKOWE KARTY DLA SENIORÓW
\$215 - miesięcznie, można użyć do płacenia rachunków i żywności.

LOKALIZACJE:

987 Manhattan Ave,
Brooklyn
9713 64 Rd,
Queens
1120 Brighton Beach,
Brooklyn



HALINA RUP
718-926-5180
LICENCJONOWANY BROKER
Nowy Jork, New Jersey, PA, FLORIDA, CT





Kolos imponuje rozmiarem, Madagaskar.



Lokalny transport ładunków, Madagaskar



Piaszczysta droga światowej sławy, Madagaskar



Madagaskarskie baobaby *Adansonia grandidieri* po zmierzchu



Madagaskar



Pień kolosa, Madagaskar



Zachodnia flanka Alei Baobabów, Madagaskar

- ✓ Rozliczenia podatkowe indywidualne i biznesowe
- ✓ Pełna księgowość
- ✓ Rejestracja i rozwiązywanie biznesów

Ponad 15 lat doświadczenia

Katarzyna Gnatek
 KG Business Services Inc
 861 Manhattan Ave Ste# 5
 Brooklyn, NY 11222
718-340-3808
 Email: kasia@kgtax.nyc

Biuro podróży EXOTICA TRAVEL
 zaprasza na
WYCIECZKI
 z polskim przewodnikiem

SRI LANKA, MALEDIWIY • 10 dni: 1 marca 2025

PERU • 10 dni, 26 kwietnia 2025

KENIA, TANZANIA, ZANZIBAR • 12 dni: 20 września 2025

MADAGASKAR • 11 dni: 3 października 2025

Bilety lotnicze, indywidualne pakiety APPLE VACATIONS: CANCUN – HAWAJE – PUNTA CANA – PUERTP VALLARTA – DOMINIKANA – JAMAJKA

EXOTICA TRAVEL
 6741 W Belmont Ave, Chicago IL 60634
 tel. 773 237 7788 | facebook - andrzejkulka

www.andrzejkulka.com
 email: andrzejkulka@aol.com



Późnym wieczorem policjant zatrzymuje rowerzystkę - blondynkę. - Jeśli nie świeci pani lampka przy rowerze to powinna pani zejść i poprowadzić rower. - Już próbowałam, wtedy też nie świeci



Napis na ścianie w damskiej toalecie: "Mój mąż wszędzie za mną chodzi i mnie śledzi" dopisek obok: "To nieprawda"



Dzwoni facet do publicznej przychodni: - Dzień dobry, na kiedy mogę się zapisać do okulisty? - Za cztery lata. - Rano czy po południu? - Panie, przecież to za cztery lata, dlaczego już teraz chce Pan to wiedzieć? - Rano mam wizytę u ortopedy.



Konferencja medyków. Wręczają nagrody okulistom. Ogłaszają zwycięzcę. Wchodzi na scenę. Wręczają mu ogromne kryształowe oko. Pytają: - Jesteś szczęśliwy? - Cieszę się - odpowiada - cieszę się,

FAMILY DENTAL CARE
Bożena Piekarz-Lesiczka D.D.S.
Tel: **718-472-4344**
146 Driggs Ave.
Brooklyn, NY 11222

GENERAL DENTIST

- ✗ Laminaty, koronki, mostki
- ✗ Leczenie kanałowe
- ✗ Korony na implanty
- ✗ Stomatologia dziecięca
- ✗ Kosmetyka
- ✗ Protetyka i ortodoncja
- ✗ Czyszczenie i wybielanie zębów

www.doctorbozenapiekarz.com

że nie jestem ginekologiem.



Dziecko jaskiniowca wraca ze szkoły ze świadectwem. Ojciec patrzy na cenzurkę i mówi: - Rozumiem słabe oceny z Polowania i Zasadek. Jesteś mały i tygrys szablo zębny to może dla ciebie za dużo. Ale z Historii?! Przecież to tylko dwie strony.



Mąż wchodzi do domu i mówi do żony: - Wyobraź sobie: na naszym podwórku krowa zaplatała się w sieć! - Przestań głupio żartować z mojej matki! Normalnie sobie leży na hamaku.

WYCIECZKI
Bussem z Polskim przewodnikiem
Wycieczki dla osób "solo", par i rodzin

Niagara w zimie (2 dni): od 25 stycznia 2025

Góry nie tylko dla narciarzy (3 dni): styczeń 2025, luty 2025, marzec 2025

Puchar Świata, Skoki Narciarskie w Lake Placid (3 dni): 7-9 luty 2025, dwa noclegi z wyżywieniem - \$430

Hawaje (11 dni) samolotem: 18-28 marzec 2025

Kaniony, Parki Narodowe, Dookoła USA: od maja 2025

PONADTO:
Waszyngton, Nowy Jork, Amisze i inne wycieczki

Zobacz: www.ampolinc.com Napisz: ampoltours@yahoo.com Zadzwonić: 609-647-9054

Zobacz www.RadioRampa.com,

Agencja Anna-Pol Travel: 821 Manhattan Ave. Tel: 718-349-2423

Wescom Agency: 99 Norman Ave. Brooklyn, Tel: 718-383-7773



W autobusie za Kowalskim stanął facet i szepcze: - Rogacz, rogacz... - Sytuacja się powtórzyła kilka razy. W końcu Kowalski pyta się żony: - Czy ty mnie zdradzasz? Bo już o tym mówią na mieście... - To jakieś żarty. Nie przejmuj się kochanie. Na drugi dzień Kowalski jedzie autobusem, a facet szepcze: - Rogacz, a w dodatku skarżypyta.



Rano w biurze: - Stary, skąd masz takie limo pod okiem?! - A, bo

jak się wczoraj wieczorem modliliśmy przy stole i właśnie mówiliśmy: "zbaw nas ode złego", to niechący spojrzalem na teściową...



Przyleciało dwóch kosmitów na łękę i patrzą zwierzę w łąty, spoglądają do atlasu: Krowa pije wodę daje mleko. Wzięli ją nad strumień, jeden wsadził jej łeb do wody, a drugi nadstawia miskę od tyłu. Po chwili wylatuje krowi płacek - ten z miską woła: - Podnieś jej łeb - bo muł z dna ciągnie.

DJ ADAMBAND
PROFESJONALNA OPRAWA
MUZYCZNA NA KAŻDĄ OKAZJĘ

- ✓ WESELA
- ✓ URODZINY
- ✓ CHRZCINY
- ✓ KOMUNIE
- ✓ I INNE IMPREZY

Adam Chrola

Tel. (203) 308-1791

SPRZEDAŻ ♦ KUPNO ♦ WYNAJEM

EXIT
ALL SEASONS REALTY

NIERUCHOMOŚCI
QUEENS, BROOKLYN, LONG ISLAND
i STATEN ISLAND NY

BEZPŁATNA WYCENA

Jarosław Kaszuba
917-903-3106
Lic. RE Broker

Barbara Kot
917-862-3725
Lic. RE Broker

Z TYM OGŁOSZENIEM
Pokrywamy koszty adwokata przy sprzedaży domu do **\$2000**

Czy dzieci mają głos w sprawach opieki i zamieszkania przy rozwodzie rodziców?

Czy dzieci, podobnie jak ryby, rzeczywiście nie mają prawa głosu w kwestiach dotyczących ich życia? Zwłaszcza w sprawach dotyczących wizyt z rodzicami lub tego, z którym rodzicem zamieszkają, gdy rodzice żyją osobno?

„Pani Mecenasa, wychowuję dwie córki w wieku 12 i 14 lat. Mieszkamy razem na Maspeth, a ich matka przeprowadziła się sześć lat temu do New Jersey i tam założyła nową rodzinę. Od tego czasu to ja w pełni zajmuję się wychowaniem dzieci. Zmieniłem pracę, by dostosować się do ich potrzeb, a w opiece pomaga mi moja mama, z którą córki są bardzo związane. Dziewczynki widują się z matką co drugi weekend, a latem dzielimy wakacje po połowie lub dzieci lecą do Polski, aby spędzić czas z jej rodziną. Ostatnio otrzymałem wezwanie do sądu, ponieważ moja była żona złożyła

wniosek o to, by córki zamieszkały z nią w NJ. Jestem przerażony. Od sześciu lat to ja dbam o ich wychowanie, a teraz moja ex-żona chce to zmienić. Wiem, że manipuluje dziećmi, przekonując je, żeby mówiły w sądzie, że chcą z nią zamieszkać i obiecuje im psa. Mimo wszystko córki mają tu stabilne życie, uczęszczają do szkoły, biorą udział w zajęciach sportowych, a my stworzyliśmy dla nich kochający dom.

Czy sąd rzeczywiście zapyta moje dzieci, z którym z rodziców chcą mieszkać? Czy ich głos będzie brany pod uwagę? Czy rzeczywiście mogą decydować o swoim losie? Sebastian M.”

Drogi Panie Sebastianie,

Opisana sytuacja jest z pewnością stresująca, szczególnie dla dzieci. W odpowiedzi na Pana

pytania: głos dzieci może być brany pod uwagę w takich sprawach, ale nie jest to jedyny czynnik decydujący.

Sąd ocenia różne aspekty, przede wszystkim to, co jest w najlepszym interesie dzieci. Fakt, że przez sześć lat zapewniał im Pan stabilne życie, podczas gdy ich matka dobrowolnie zostawiła je pod Pana opieką, jest dla Pana bardzo korzystny. Jednak decyzja sądu opiera się także na innych czynnikach, takich jak opinia dzieci, ich wiek oraz powód, dla którego wybierają jednego z rodziców.

Rola wieku i motywacji dzieci

Starsze dzieci, na przykład 16-latkowie, mają zdecydowanie większe możliwości wyrażenia swoich preferencji. W takich przypadkach sądy rzadko przeciwstawiają się ich decyzjom. Natomiast w przypadku młodszych dzieci, takich jak Pana córki, sądy ostrożnie podchodzą do ich opinii. Jeśli ich wybór jest oparty na powierzchownych argumentach, np. „mama obiecuje mi psa”, sąd nie uzna tego za decydujący powód.

Manipulacja dziećmi a dobro ich psychiki

Próby manipulowania dziećmi przez rodzica są surowo zakazane i uznawane za szkodliwe. Zmuszanie dzieci do składania fałszywych deklaracji lub używanie ich jako narzędzia w sporze wpływa negatywnie na ich zdrowie psychiczne. Takie zachowania, jeśli wykryte, mogą działać na niekorzyść rodzica w trakcie postępowania sądowego.

Podsumowanie

Głos dzieci w sprawach o opiekę jest brany pod uwagę, jednak w połączeniu z innymi czynnikami. Im są starsze, tym większą rolę odgrywa ich opinia, ale musi być poparta racjonalnymi argumentami. Na podstawie Pana opisu można przypuszczać, że sąd będzie przychylny kontynuacji stabilnego życia córek u Pana, jednak ostateczna decyzja zależy od wszystkich zgromadzonych dowodów i okoliczności.

Mecenas Joanna E. Nowokuński



ICE I.C.E. Transport Co., Inc.
GLOBAL TRANSPORT

Oferujemy **fachowość i doświadczenie** dla małych i dużych klientów. Zapewniamy **atrakcyjne i konkurencyjne stawki** na przewóz i inne usługi. Gwarancją jakości naszych usług jest **ponad 30 lat działalności** na rynku amerykańskim.

- Transport całych kontenerów od drzwi do drzwi między USA i Europą (Import & Export)
- Kontenery małe (20ft), duże (40ft i 40ft HC) i specjalistyczne (20ft & 40ft Open Top, 20ft & 40ft Flat Rack)
- Wysyłka samochodów, maszyn, motocykli, ATV's, jet-skis i łodzi
- Wysyłka mienia przesiedleńczego
- Wysyłka ładunków handlowych i ponadgabarytowych
- Oddziały w Polsce, Niemczech, Wielkiej Brytanii, na Litwie, Węgrzech i w Portugalii
- Agencja celna w Gdyni
- Przygotowujemy dokumentację transportową i celną

Mówimy po polsku

Biuro główne:
219 South Street
Suite 100
New Providence, NJ 07974

tel: 732-516-9555
fax: 732-516-9777
www.icetransport.com
stawki@icetransport.com



NOWOKUNSKI LAW FIRM PLLC



ADWOKAT Z 15-LETNIM DOŚWIADCZENIEM
Joanna Ewa Nowokuński

- **ROZWODY (CONTESTED I UNCONTESTED)**
- **SPRAWY RODZINNE (CUSTODY I CHILD SUPPORT)**
- **SPRAWY KARNE (DUI, DOMESTIC VIOLENCE, ASSAULT, ETC)**
- **SPRAWY IMIGRACYJNE**

861 Manhattan Avenue,
Suite 6, Brooklyn, NY 11222

MÓWIMY PO POLSKU! SE HABLA ESPAÑOL!
347-743-9058
TELEFONY CZYNNE CAŁĄ DOBĄ

www.jenlawgroup.com

Ludzkość zna je od wieków i stosuje w różnych formach. Raz jako magiczne mikstury mające do białości rozpalać zmysły, raz jako ziołowe medykamenty poprawiające jakość małżeńskiego pożycia. I choć w ostatnich latach wiele tych funkcji wzięła na siebie Viagra, wciąż chętnie stosujemy naturalne afrodyzjaki, nie do końca na serio, ale jednak wierząc w ich magiczne właściwości.

Magiczna moc
afrodyzjaków



Do dużego garnka z wrzątkiem wrzuć drzazgę żywicy drzewa sandałowego, dwie jaszczurki, grzebień koguta, szklankę krwi maciory, trzy wązki i jeden sproszkowany róg jednorożca; wymieszaj, spluń i okrąż kocioł trzykrotnie; na koniec wysyp kilka szczypt lubczyku, czosnek, cebulę i cały sproszkowany korzeń mandragory – całość podawaj zakochanemu w pełni księżyca.

Tego rodzaju przepisy w dawnych czasach nie budziły uśmiechów, ale podszyty ekscytacją przestrach. Nikt wtedy nie brał pod uwagę, że po spożyciu mikstury młodzieniec zakocha się co najwyżej we własnej ubikacji, a otaczająca go woń czosnku, cebuli, jaszczurek i krwi maciory raczej nie przysporzy mu haremu oblubienic. W magiczną moc afrodyzjaków wierzone jednak od wieków i na różnych geograficznych szerokościach. Ich magiczny i przez to dla wielu bardziej atrakcyjny charakter nieco przyćmiło pojawienie się Viagry, wciąż jednak są potrawy i ich składniki, którym przypisuje się bardzo pobudzające zmysły właściwości. Tak, jakby nie było od dawna oczywiste, że dobrze dobrany do okoliczności posiłek to absolutna podstawa wszelkich późniejszych miłosnych sukcesów.

Bogini z morskiej muszli

Przygoda ludzkości z afrodyzjakami zaczyna się chyba od Afrodyty, od której pochodzi ich nazwa. Piękna, naga i stojąca na muszli wyłaniającej się z cypryjskiej piany objawiła się Sandro Botticelliemu około 1485 roku, jednak już znacznie wcześniej, ze względu na jej związek z morzem, najsukcesowniej afrodyzjaków szukano pod wodą. W efekcie także i dzisiaj wszelkie ryby, skorupiaki i mięczaki, które mają jednocześnie walory kuli-

narne, cieszą się dużą renomą. To zwłaszcza ryby, takich jak halibut czy chętniej zjada się owoce morza i oczywiście tak chętnie wykorzystywane przez wielkiego Casanovę ostrygi. Co ciekawe, ma to silną podbudowę naukową, wykazano bowiem, że ryby i owoce morza posiadają duże ilości fosforu, wapnia, żelaza oraz cynku, które to pierwiastki ożywiają i pobudzają ludzki organizm. Dobrą robotę robi tu szczególnie tej ostatni – cynk, który dodatkowo podnosi męczyznom poziom testosteronu.

Zadać lubczyku

Afrodyzjaki to jednak nie tylko morze, ale i dary ziemi. Do płodów rolnych o właściwościach miłosnych należą np. szparagi, karczochy, koper włoski i żeńszeń. Wśród owoców dużym poważaniem cieszą się banany, figi, truskawki i brzoskwinie, a z orzechów najbardziej ceni się migdały i aromaty kwiatów drzewa migdałowego.

Zioła stanowią osobny rozdział historii afrodyzjaków. Do najpopularniejszych w polskiej kuchni zielnych afrodyzjaków należy choćby lubczyk. W danych czasach używano go do polepszenia sprawności fizycznej, ale ziarna i korzeń lubczyku posiadają najwięcej substancji pobudzających i te właśnie części wykorzystywane były do sporządzania różnych miłosnych mikstur. Dodawano go także do potraw przeznaczonych

dla potencjalnych kochanków. Porzekadło „zadać komuś lubczyku” znaczy ni mniej nic więcej tyle, co rozkochać kogoś w sobie. Obecnie miłosna moc tej rośliny została trochę zapomniana i nie jest doceniana, może więc warto wrócić do starych receptur i wypróbować jej zalety.

Egzotycznie o miłości

Wśród przypraw egzotycznych jako afrodyzjak sprawdza się np. imbir, kardamon, anyż gwiazdkowy, cynamon, chili, korzeń Kava Kava i liście Damiana. Niektóre z nich rzeczywiście pobudzają krążenie krwi (imbir), ożywiają (chili) i wzmagają pożądanie (cynamon).



Inne z kolei legitymują się wielowiekowym wykorzystaniem w Kamasutrze albo po prostu rozpalają zmysły. Historia afrodyzjaków nie byłaby jednak pełna bez grzybów, wśród których poczesne miejsce zajmują muszki trufle – brane za afrodyzjaki już przez starożytnych Rzymian. W nowożytnej Francji, Włoszech i Hiszpanii były podstawą wyszukanych dań, które miały doprowadzić do miłosnego uniesienia już samym swoim wyglądem.

Choco-loco

Na koniec zostało nam coś, co niejednemu już zatwardziałego kawalera i niejedną niedostępną damę zaprowadziło na skraj miłosnego szaleństwa. Mowa w dodatku o rzeczy dostępnej nie tylko w egzotycznych krajach, ale i w każdym lokalnym sklepie. Czekolada to dla jednych niesamowicie erotyczna petarda, której potencjał bierze się ze smaku przywodzącego na myśl słodycz miłosnego zbliżenia, dla innych natomiast jej pobudzające działanie wynika z obecności fenyletyloaminy – związku, który produkowany jest przez nasz mózg,

gdy jesteśmy zakochani. Na cokolwiek jednak nie polega jej fenomen, pewne jest jedno: czekolada wprawia nas w dobry humor, leczy ze stanów depresyjnych i pewnie dlatego pobudza również do miłosnych igraszek.

No, ale zioła ziołami, owoce morza owocami morza, ale prawdziwej miłości z pewnością nie uda nam się zbudować bez naszej drugiej połówki. Może więc warto zacząć od tego, aby skwapliwie wykorzystywać wszelkie nadarzające się okazje do poszukiwań. Jest duża szansa, że jeśli to zadanie wypełnimy sumiennie, żadne afrodyzjaki nie będą nam potrzebne.

Zabezpiecz swój majątek zanim będzie za późno!

Prywatne ubezpieczenie za opiekę długoterminową jest preferowaną opcją ochrony majątku. Niestety, bardzo często osoba bądź się nie kwalifikuje na takie ubezpieczenie lub częściej nie ma finansów na pokrycie składek. Gdy klient nie kwalifikuje się na takie ubezpieczenie na opiekę długoterminową lub nie jest w stanie opłacać składek, kolejną najlepszą opcją jest założenie funduszu tzw. Medicaid Asset Protection Trust (MAPT). Łączenie majątku z dorosłymi dziećmi nie zapewnia żadnej ochrony, ponieważ według Medicaid wszystkie wspólnie posiadane aktywa są dostępne do pokrycia kosztów za opiekę chorego rodzica, z wyjątkiem zakresu, w jakim dziecko może udowodnić kwotę swojego faktycznego wkładu. Ponadto, bezpośrednie transfery na rzecz dzieci są generalnie niewskazane, ponieważ te aktywa stają się następnie narażone na długi i zobowiązania

dziecka, rozwody itp. Ponadto niektóre dzieci wydają pieniądze, odmawiają ich zwrotu w razie potrzeby lub umierają przed rodzicem i przekazują ten majątek na ich spadkobierców. Jedyńm wyjątkiem od niewskazanego bezpośredniego przekazania dzieciom jest sytuacja, gdy opieka długoterminowa jest nieunikniona, bliska lub przynajmniej przewidywalna. W takim przypadku pomoc prawnika jest niezbędna, ponieważ kwoty, które mają zostać przekazane, kolejność przekazywania i miejsce przeniesienia aktywów, wymaga porady doradcy. Celem takich działań jest ochrona jak największej części majątku i zakwalifikowanie się na program Medicaid w najwcześniejszym możliwym momencie. Jeśli ktoś dopiero się starzeje, nie może lub nie chce uzyskać ubezpieczenia na opiekę długoterminową i chce planować z wyprzedzeniem, aby chronić swój majątek, wtedy

najlepszą opcją jest utworzenie Funduszu Ochrony Aktywów Medicaid (MAPT).

Przeniesienia do MAPT majątku podlega okresowi wstecznemu do pięciu lat w przypadku opieki w placówce. Oznacza to na przykład, że jeśli aktywa zostaną przeniesione do trust-MAPT, a klient potrzebuje opieki w domu starców w dowolnym momencie po upływie pięciu lat, aktywa funduszu powierniczego są chronione. Niemniej jednak zawsze opłaca się zacząć, ponieważ otrzymujemy kredyt za zgromadzony czas, nawet jeśli przed upływem 5 lat musimy skorzystać z opieki społecznej domu starców. Na przykład, jeśli klient potrzebuje opieki w domu starców, powiedzmy, po zaledwie czterech latach, będzie musiał zapłacić tylko za jeden rok, który pozostał do końca okresu wstecznego.

Fundusz ochrony aktywów Medicaid jest również elastyczny. Możemy sprzedać dom, pieniądze są wpłacane do trustu, a trust może na przykład kupić kondominium. Mieszkanie jest nadal chronione, ponieważ jest wła-

snością trustu, a pięcioletni okres wsteczny nie zaczyna się od nowa, ponieważ fundusz nie został naruszony. To fundusz po prostu sprzedał jeden majątek i kupił inny na rzecz właściciela funduszu, co jest dozwolone.

Trust może kupować, sprzedawać i handlować akcjami i innymi aktywami. IRA i inne kwalifikowane plany pozostają poza, ponieważ główne plany emerytalne są zwolnione z Medicaid. Tak ulokowany majątek po śmierci przekazywany jest beneficjentom bez konieczności wszczynania procedury spadkowej.

Taki Trust-MAPT jest nazywany „nieodwołalnym”, ponieważ Ty, jako założyciel – Grantor, nie możesz sam go odwołać. Jednak w Nowym Jorku nadal możemy odwołać taki fundusz, trust - MAPT pod warunkiem, że wszystkie wymienione strony wyrażą na to zgodę na piśmie. Ponieważ najczęściej jest to tylko ty i twoja najbliższa rodzina, generalnie nie jest trudno odwołać „nieodwołalny” trust.

Mecenas Joanna Gwóźdź

K A N C E L A R I A P R A W N A



Świadczymy usługi kompleksowego doradztwa prawnego w zakresie następujących gałęzi prawa:

- | | | |
|---------------------|---------------------------|---------------|
| ✓ Estate Planning | ✓ Medicaid | ✓ Trusts |
| • Testament | ✓ Asset Protection | ✓ Revocable |
| • Power of Attorney | ✓ Prawo Spadkowe, Probate | ✓ Irrevocable |
| • Health Care Proxy | | |

**122 Nassau Avenue,
Brooklyn, New York 11222**

**T: 718-349-2300, F: 718-349-2332
joannagwozdzlaw@gmail.com**

101 NORTH 10TH STREET
SUITE 303
BROOKLYN, NY 11249

(347) 563-2605

WWW.JODREBRENECKI.COM

WYPADKI:

• WYPADKI BUDOWLANE

• POTKNIĘCIA I
POŚLIZGNIĘCIA

• WYPADKI
SAMOCHODOWE

• WORKERS'
COMPENSATION

I WSZYSTKIE INNE
RODZAJE WYPADKÓW



JODRÉ BRENECKI LLP
ADWOKACI

PRAWO PRACY:

• NIEZAPŁACONE
WYNAGRODZENIE
I
NADGODZINY

• DYSKRIMINACJA
W
MIEJSCU
PRACY

UZYSKALIŚMY MILIONY

W
ODSZKODOWANIU
DLA
NASZYCH
KLIENTÓW

ADWOKAT
NICOLE BRENECKI
MÓWI PO POLSKU



\$2,850,000
DLA OFIARY WYPADKU
SAMOCHODOWEGO
UZYSKANE W
CIĄGU 11 MIESIĘCY
BEZ SKŁADANIA
SPRAWY W SĄDZIE

\$860,000
DLA PRACOWNIKA
BUDOWLANEGO,
KTÓRY DOZNAŁ
BEZOPERACYJNEGO
URAZU ŁOKCIA

\$75,000
NA RZECZ EMERYTA,
KTÓRY PODCZAS
REMONTU DOMU DOZNAŁ
GŁĘBOKIEGO SKAŁECZENIA
PRZEDRAMIENIA

I DUŻO WIĘCEJ...



Super Lawyers



TAKSÓWKI BEZ KIEROWCY



Autonomiczne pojazdy można spotkać w kilku miastach. W ograniczonym zakresie w Los Angeles, w Phoenix wożą ludzi i zakupy do domów, w Austin w Teksasie zaczynają się pojawiać, pojedyncze można złapać w Las Vegas.

Ale chyba najwięcej jest ich w San Francisco, gdzie łatwo można zaobserwować to niezwykle zjawisko - po ulicach miasta jeżdżą samochody bez kierowców. Robotaxi, czyli taksówki-roboty firmy Waymo stały się tam rzeczywistością.

Waymo, spółka zależna Google'a, wprowadziła do użytku flotę autonomicznych Jaguarów SUV. Pojazdy te, wyposażone w charakterystyczne czujniki lidarowe na dachach, stały się

już częścią miejskiego krajobrazu. Mieszkańcy i turyści z zaciekawieniem obserwują te futurystyczne maszyny, a dzieci machają do nich, jakby witały się z przyszłości.

Jak zamówić przejazd z robotem?

Proces zamawiania przejazdu Waymo jest podobny do korzystania z tradycyjnych aplikacji ride-sharingowych. Użytkownik zamawia przejazd przez aplikację, a samochód podjeżdża we wskazane miejsce. Pojazd wita pasażera po imieniu, a drzwi otwierają się automatycznie. Wnętrze auta zaprojektowano z myślą o komforcie i poczuciu bezpieczeństwa pasa-

żerów. Spokojna muzyka tworzy relaksującą atmosferę, a duży ekran dotykowy wyświetla postęp podróży w stylu przypominającym grę wideo.

Pierwsze wrażenia: strach i fascynacja

Pierwsze chwile w samochodzie bez kierowcy mogą być dla pasażerów dezorientujące. Widok obracającej się samoczynnie kierownicy często wywołuje uczucie niepokoju lub nawet strachu. Jednak, jak twierdzą przedstawiciele Waymo, to uczucie szybko mija, a pasażerowie przyzwyczajają się do nowej rzeczywistości.

Robot za kierownicą: jak jeździ?

Styl jazdy autonomicznych pojazdów Waymo opisywany jest jako ostrożny, ale pewny siebie. Samochody sprawnie radzą sobie z typowymi wyzwaniami miejskiego ruchu, takimi jak omijanie zaparkowanych pojazdów czy zmiana pasów. Niektórzy pasażerowie zauważają, że roboty potrafią być nawet bardziej asertywne na drodze niż ludzcy kierowcy.

Zalety i wady autonomicznych taksówek

Technologia ta niesie ze sobą zarówno korzyści, jak i potencjalne zagrożenia. Z jednej strony, przejazdy te często okazują się tańsze niż tra-



Konkurencja i wyzwania

Waymo nie jest jedyną firmą pracującą nad autonomicznymi pojazdami. Cruise, spółka zależna General Motors, również testowała swoje rozwiązania w San Francisco, choć napotkała pewne problemy. Incydenty, takie jak śmiertelne kolizje czy blokowanie ruchu, doprowadziły do tymczasowego zawieszenia działalności Cruise w mieście.

na świecie? Czas pokaże. Pomimo kontrowersji, wydaje się, że autonomiczne pojazdy będą odgrywać coraz większą rolę. W obliczu trudności z rozbudową tradycyjnej infrastruktury transportowej, takiej jak linie metra czy ścieżki rowerowe, roboty-taksówki mogą wypełnić lukę w systemie komunikacji miejskiej. Jedno jest pewne - przyszłość już puka do naszych drzwi.

Przyszłość

Fenomen Waymo w San Francisco pokazuje, jak szybko ludzie potrafią przyzwyczaić się do nowych technologii. To, co początkowo wydaje się obce i niepokojące, szybko staje się częścią codzienności. Możliwe, że za kilka lat widok samochodu bez kierowcy będzie równie normalny, jak dziś widok smartfona.

Czy autonomiczne pojazdy zrewolucjonizują transport miejski? Czy pojawią się w innych miastach



dycyjne taksówki czy usługi typu Uber. Ponadto, brak ludzkiego kierowcy eliminuje ryzyko nieprzyjemnych czy niebezpiecznych sytuacji (konfliktów i niebezpiecznych sytuacji ze strony kierowców), które czasami zdarzają się w tradycyjnych taksówkach, co może być szczególnie istotne dla kobiet i mniejszości.

Z drugiej strony, krytycy wskazują, że autonomiczne pojazdy nie rozwiążą fundamentalnych problemów transportu miejskiego, takich jak korki czy zanieczyszczenie powietrza. Istnieją obawy, że mogą one nawet pogłębić niektóre z tych problemów, zwiększając liczbę samochodów na ulicach. Ponadto, technologia ta może przyczynić się do utraty pracy przez wielu kierowców taksówek.



Na narty marsz!

Za nami święta i sylwester.

Rozpoczynamy Nowy Rok

2025 „z przytupem”!

Prognozy pogody zapowiadają w nadchodzących tygodniach sporo śniegu, więc opcje są dwie - albo zasiądziemy w ciepłych kapciach przed telewizorem dojadając poświąteczne resztki, albo też sprężymy się i w najbliższy weekend wyruszymy śmigać po zaśnieżonych stokach. Oto najlepsze miejsca na narciarskie szaleństwo!



Jednodniowy wypad

Aby pozbawić Was częstego argumentu, że „te wszystkie stoki to strasznie daleko są...” przygotowaliśmy dla Was listę wyciągów i ośrodków narciarskich, które, w zależności od tego, gdzie mieszkacie, będą oddalone nie więcej niż godzinę drogi od Waszego domu:

Campgaw Mountain

200 Campgaw Rd., Mahwah

Położone zaledwie 18 mil od George Washington Bridge, ten stok leżący w Bergen County zapewnia zjazdy zarówno w dzień jak i w nocy. W ofercie jest również snow tubing.

Shawnee Mountain

401 Hollow Rd., East Stroudsburg, PA

Ten najpopularniejszy stok w Poconos oferuje 23 wyciągi i trasy zjazdowe, dwa stoki wyczynowe, snow tubing. Stoki są znakomicie oświetlone, można tu także jeździć po zachodzie słońca. Jeśli planujecie nauczyć Wasze dzieci jazdy na nartach, możecie zdecydować się na zajęcia z serii „mommy & me” dla trzylatków lub lekcje WeeRider dla małych snowboardzistów w wieku od 3 do 6 lat.

Mount Peter

51 Old Mt. Peter Rd., Warwick, NY

Jeśli nie lubicie ryzykować na stoku i bliższe Waszemu sercu są łagodne „ośle łączki”, Mount Peter w Warwick, NY to miejsce idealne dla Was. Stok oferuje 14 tras zjazdowych i prosty snowpark z przeszkodami idealny dla początkujących.

Jack Frost Ski Resort

434 Jack Frost Mountain Rd., White Haven, PA

Jack Frost Big Boulder to dwie góry leżące na terenie jednego resortu. Dobrze wiedzieć, że oznacza to, iż jeden bilet na wyciąg może zostać użyty podczas wjazdu na obydwa stoki. Jack Frost Resort zaczyna sezon wcześniej niż inne ośrodki tego typu, więc często wybierany jest na pierwszy przystanek narciarskiego sezonu.

Mountain Creek

200 Rte. 94, Vernon

Wszyscy znają Mountain Creek - jest to największy ośrodek narciarski w New Jersey, na terenie którego leżą aż cztery górskie szczyty, osiem wyciągów i aż 46 tras zjazdowych! Nie można oczywiście zapominać o olbrzymim snowparku idealnym dla narciarzy i snowboardzistów szukających mocniejszych wrażeń!

Narty biegowe tylko w Wawayanda State Park

885 Warwick Tpke, Hewitt, NJ 07421

Wszyscy, którzy kiedykolwiek doznali rozkoszy płynących z jazdy na nartach biegowych wiedzą, że jest to jedna z najmielszych zimowych rozrywek. Biel śniegu, cisza i spokój i nawet nie zauważycie, kiedy znikną dodatkowe kilogramy a w sercach zagości szczęście. Bo przecież jak wiemy ruch to nie tylko zdrowie, ale i czysta radość! Dodajcie do tego widoki pokrytego lodem jeziora lśniącego wśród łagodnych, zalesionych wzgórz i nie będziecie chcieli kończyć wycieczki. Wawayanda State Park to bowiem nie tylko wspaniała przyroda, ale także ponad 60 mil znakomicie oznaczonych tras.



Weekendowa wyprawa na stok

Jeśli macie wolny dzień lub dwa warto zaplanować weekend na nartach. Te miejsca oddalone kilka godzin drogi będą wręcz idealne na dłuższy wypad:

Camelback Mountain Resort

301 Resort Dr., Tannersville, PA

Jeśli zdecydujecie się wybrać do tego popularnego resortu w Górach Poconos, pamiętajcie, że prawdopodobnie zechcecie tu zostać na dłużej. Camelback to nie tylko znakomite, świetnie oświetlone stoki i liczne trasy zjazdowe, ale także największy w kraju stok do snow tubing. Oprócz tego Camelback kusi Aquatopia - olbrzymim krytym parkiem wodnym. Jeśli zagustujecie w narciarskich wyprawach do Pensylwanii, koniecznie zajrzyjcie na www.skipa.com.

Hunter Mountain

64 Klein Ave., Hunter, NY

Ośrodek w Hunter to idealny wybór dla wszystkich, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z nartami lub deską snowboardową. Jeśli jesteście troszkę starszymi początkującymi narciarzami, tutaj raczej nie będziecie czuć kompleksów. Znajdziecie tu trasy zjazdowe o różnym stopniu trudności, a jeśli poczujecie się na nartach trochę pewniej - możecie spróbować swoich sił na stoku z przeszkodami.

Windham Mountain Resort

19 Resort Dr., Windham, NY

Windham to prawdziwy olbrzym! Na 285 akrach znakomitych stoków znajdziecie ponad 50 tras zjazdowych i sześć terrain parks. Oczywiście można tu także poszaleć na oponach a nawet pośmigać po lodzie.

Bear Creek Mountain Resort

101 Doe Mountain Ln., Lehigh Valley, PA

Tu z pewnością najlepiej odnajdą się wytrawni i wymagający narciarze. To właśnie tutaj znajduje się najbardziej stromy stok w całej Pensylwanii! Prócz 39 tras zjazdowych, 16 wyciągów i niemal 40 torami do zjazdów na oponach mamy tu także do dyspozycji malowniczo położony na szczycie góry Slopeside Pub and Grill, gdzie warto posilić się w przerwie między kolejnymi narciarskimi wyzwaniami!



21.03 - 19.04

BARAN To będzie czas dużej przenikliwości umysłowej. Z zapałem rzucisz się w wir pracy, będziesz z uporem bronić swojego punktu widzenia. Możesz odczuwać potrzebę zmian lub znaleźć okazję na korzystną zmianę pracy.



20.04 - 22.05

BYK Będziesz pracować pod dyktando innych, a realizacja własnych planów okaże się niezwykle skomplikowana. W kręgu przyjaciół mogą powstać intrygi. Nie zapominaj jednak, w kim masz oparcie. Pod koniec tygodnia Twoja sytuacja ulegnie znacznej poprawie.



23.04 - 21.06

BLIŹNIĘTA Masz doskonały układ planet. Jesteś w dobrej formie psychicznej i fizycznej. Wszystkie sprawy ułożą się po Twojej myśli. W sferze finansów czeka Cię miła niespodzianka. Spraw sobie wymarzony prezent. Nie odwlekaj ważnych decyzji i rozmów.



22.06 - 22.07

RAK Ponieważ nie służy Ci układ Wenus-Mars. W sprawach uczuciowych więcej w tej chwili zależy od Ciebie niż od partnera. Być może to, że niewłaściwie odbierasz niektóre sytuacje, komplikuje wiele spraw pomiędzy wami.



23.07 - 23.08

LEW Postaraj się powstrzymać naturalną chęć pomocy, którą odczuwasz wobec innych ludzi. Jeżeli ktoś zwróci się do Ciebie z prośbą o pożyczkę, należy sprawę dobrze przemyśleć, bo pieniądze mogą nigdy nie wrócić.



24.08 - 23.09

PANNA Pod wpływem Wenus ciepło, którym promieniujesz, zrobi na otoczeniu dobre wrażenie. Talenty artystyczne teraz zabłysną, a Panny, które parają się sztuką, pokażą pełnię swoich możliwości.



23.09 - 22.10

WAGA W pracy może być trochę monotonię, ale za to bez przykrych niespodzianek. Dzięki elegancji i dobremu gustowi najlepiej będą się czuć te Wagi, które pełnią funkcje reprezentacyjne.



23.10 - 21.11

SKORPION Nie sprzyja Ci Słońce i Merkury. Powinnaś unikać niepotrzebnego ryzyka, konfliktów z przełożonymi czy przedstawicielami władzy. W interesach i finansach należy zachować ostrożność. Możesz narazić się na straty przez swoją pochopność.



22.11 - 21.12

STRZELEC Większa fantazja sprawi, że podejdziesz do pracy na luzie i z humorem. Jeśli masz do załatwienia jakieś zaległe sprawy finansowe, zrób to teraz. Nawiąż nowe i odśwież stare kontakty z doświadczonymi ludźmi.



22.12 - 19.01

KOZIOROŻEC Twój urok zacznie zmiękczać czyjeś serce. Nie można wykluczyć, że oboje macie ochotę na tę miłość. Nie śpiesz się jednak, bo ktoś opacznie zrozumie Twoje intencje i zacznie gwałtownie przyspieszać rozwój wydarzeń.



20.01 - 18.02

WODNIK Nastąpi pomyślny okres na uregulowanie relacji z przełożonymi i współpracownikami oraz karierę zawodową. Twoim atutem stanie się umiejętność łączenia ostrożnego, krytycznego myślenia i koncentracji myśli z upartym dążeniem do celu.



19.02 - 20.03

RYBY Wsparcie Saturna zapewni Ci opanowanie i przyływ zdrowego rozsądku. Wykażesz się talentem do pomnażania pieniędzy. Twoje plany finansowe wymagają zatem obmyślenia i właściwej strategii. Nie zabraknie Ci także satysfakcji finansowej.

PROBLEM Z PRACODAWCĄ?

VIRGINIA & AMBINDER, LLP

Posiadamy licencje w NY, NJ oraz PA

Od 1994 roku odzyskaliśmy ponad 600 milionów dolarów w ugodach i wyrokach dla ponad 100 tys. pracowników z zakresu:

- ❖ niezapłaconych stawek minimalnych i nadgodzinowych
- ❖ niezapłaconych stawek związkowych / prevailing wages
- ❖ nieprzedkładanie zaświadczeń i powiadomień o zarobkach dla pracowników (paystubs)
- ❖ naruszania zasad rozdzielania napiwków i przywłaszczania opłat za usługi w restauracjach
- ❖ dyskryminacji, nękania i molestowania w pracy
- ❖ reprezentujemy pracowników budowlanych i restauracji, kasjerów, przedstawicieli handlowych, pracowników służby zdrowia oraz asystentów administracji



VIRGINIA
& AMBINDER LLP
Attorneys at Law

40 Broad Street, 7th Floor
New York, NY 10004

Telefon: (212) 943-9080

www.vandallp.com

Mówimy po polsku:

(347) 450-3205

– Maria (telefon lub SMS)

Adwokat Lloyd Ambinder walczy
o prawa pracowników już od prawie 30 lat.

Jeśli czujesz się wykorzystywany w swojej obecnej pracy, zachęcamy do skontaktowania się z naszą kancelarią i umówienia się na **BEZPŁATNĄ KONSULTACJĘ PO POLSKU** na temat Twoich praw pracowniczych. Wszystkie rozmowy są poufne.

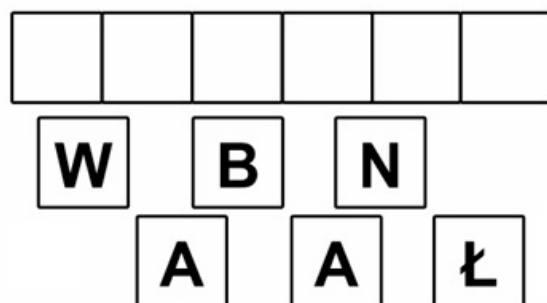
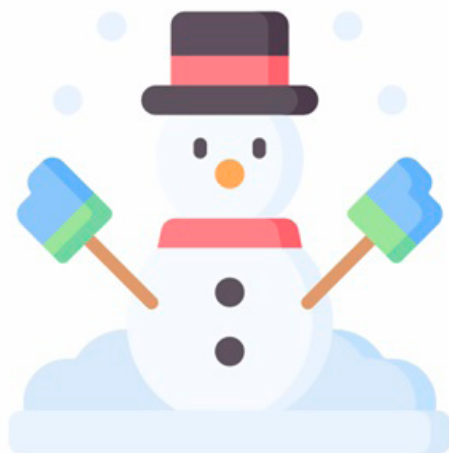


Reklama prawnicza. Poprzednie wygrane naszej kancelarii nie gwarantują podobnych rezultatów.

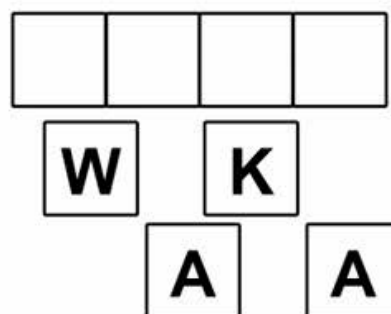
POLICZ I ZAZNACZ PRAWIDŁOWĄ ODPOWIEDŹ



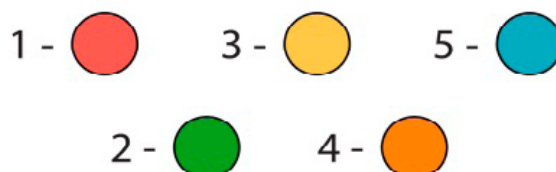
UŁÓŻ WYRAZ Z PODANYCH LITER



UŁÓŻ WYRAZ Z PODANYCH LITER



POKOLORUJ WEDŁUG KODU



PLUSIK[®]

- ✓ **LITERATURA I ILUSTRACJA
NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE**
- ✓ **WCIĄGAJĄCE AKTYWNOŚCI**
- ✓ **NAUKA CZYTANIA ZE ZROZUMIENIEM**
- ✓ **TRENING UMIEJĘTNOŚCI SZKOLNYCH**
- ✓ **ZAGADKI, KONKURSY I GRY PLANSZOWE**

**PRENUMERATA
JUŻ OD \$9.99
ZA MIESIĄC**

**MIESIĘCZNIK DLA
POLONIJSZYCH DZIECI
W USA
W WIEKU 5-10 LAT**

Wysyłka gratis

- prosto do Twojego domu - najwygodniej, najpewniej!

www.plusik.us

(973) 928-3838 | 63 Union Blvd, Wallington NJ 07057



25%
ZNIŻKI PRZY ROCZNEJ
PRENUMERACIE

Oferta ważna do 31.01.2025



PLUSIKOWY
ORZEŁEK
PLUSZOWA MASKOTKA
\$19.99
DARMOWA WYSYŁKA



FORMULARZ ZAMÓWIENIA PRENUMERATY MIESIĘCZNIKA PLUSIK DLA OSÓB BEZ DOSTĘPU DO INTERNETU

DANE ZAMAWIAJĄCEGO

imię: _____ nazwisko: _____
adres: _____
nr telefonu _____
adres email _____

SPOSÓB PŁATNOŚCI

☐ Check/money order wypisany na PLUS Media Group Corp.

☐ Karta kredytowa/debetowa

nr karty _____ data ważności _____ sec. code _____

imię i nazwisko posiadacza karty _____

adres posiadacza karty _____

ZAMAWIAM

	Prenumerata półroczna (6 numerów) - \$65.94*
	Prenumerata roczna (12 numerów) - \$119.88*

*W cenę wliczone są koszty przesyłki na terenie USA

Wypełniony formularz wraz z opłatą /nr karty prosimy przesłać na adres redakcji:
PLUS Media Group Corp. 63 Union Blvd, Wallington NJ 07057

Sponsorem nagrody jest



Hasło – „Dla człowieka nie ma nic pewnego”

rybka akwariowa	6	czynsz	epoka Rubensa	królowa piękności	okragła twarz	zbędny ciężar	13
			sielanka, bez-troska	11	wpływo-wa grupa	jasny fiolet	
szpilecz-nica				złośliwy krytyk			
brudas		14		pod kranem			
			biała broń				5
			hiper-market				
podbite oko				przed połu-dniem	głos męski		
materiał opałowy	10				odłam religijny		
wybiera papieża	chwast z rzepami	pograni-cze				ostre zakoń-czenie strzały	
		ceniony artysta		20			
		1			dziekań-ski na uczelni		gromada psów
ma l.at. 34				trasa statku			
				zajęcie flisaków		17	
płonęli na nim heretycy	9	góry przecinek izolacja cieplna		19			3
			plaszcz				
			ruchliwa w mieście				
milczek	nagłówek artykułu			7	... człeko-kształtna	12	wigilijna potrawa z pszenicy
	4		kieliszek wina myłone z kobzą				
		21					
węzeł z włosów		operowa gwiazda lokal z bufetem				niższy od sopranu	18
izraelski kołchoz wytwarza gamety				na dziurze			
		8		zbiór danych na dysku			
czarny koń			15	słodki ziemniak	2		16

Odszkodowanie w wysokości **\$8,750,000** uzyskane za rzecz polskiego imigranta przez mec. **Pawła P. Wierzbickiego** i mec. **Daniela O'Toole** jest najwyższym odszkodowaniem za wypadek budowlany odnotowanym w stanie Nowy Jork w roku 2022.

BLOCK O'TOOLE & MURPHY, LLP
WIERZBICKI
 WILKES BARRE • 610-825-8811

CONSTRUCTION ACCIDENT SETTLEMENT RESULT IN ALL NEW YORK STATE
2022 TOP1
 ★★★★★

2022 TOP1
 NAJWYŻSZE ODSZKODOWANIE ZA WYPADEK BUDOWLANY W CAŁYM STANIE NOWY JORK
 (wynikające z umowy podwykonawstwa)
 (wynikające z umowy podwykonawstwa)

\$8,750,000

Jeżeli chcesz bezpłatnie skonsultować swoją sprawę wypadkową z mec. Wierzbickim zadzwoń pod numer **646-351-8611**

☎ **646-351-8611** BLOCKOTOOLE.COM/POLSKI



ROZLICZANIE PODATKÓW
na Staten Island

- ✓ Profesjonalne rozliczanie podatków dochodowych
- ✓ Wszystkie stany
- ✓ Trudne sprawy podatkowe
- ✓ Porady i konsultacje

Ponad 25 lat doświadczenia

Stefania Barbara Krysiak
Registered Tax Preparer
(WŁAŚCICIELKA DAWNEJ AGENCJI EUROPA TRAVEL NA RORO PARK)
315 Amber Street, Staten Island, NY 10306
Tel.: (718) 351-1523, (347) 653-1612 cell

Zawody pod ciśnieniem

Pracownicy Polskiej Agencji Prasowej mają z reguły ciśnienie wyższe niż redaktorzy „Wprost”, ale niższe niż posłowie czy strażacy. Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego (PTNT) zorganizowało pomiary ciśnienia u osób wykonujących różne zawody. Wyniki mogą zaskoczyć.

Średnia wartość ciśnienia u strażaków wynosiła 143/88 (rekordzista miał ciśnienie 167/93). To wartość porównywalna z wysokością ciśnienia przeciętnego polityka z polskiego sejmu, który ma ciśnienie 141/86, przy tętnie 77. Poseł rekordzista miał ciśnienie 188/166, przy tętnie 120.

Nieco niższe wyniki uzyskano wśród lekarzy. Średnie ciśnienie u badanych przedstawicieli tej grupy zawodowej wyniosło 124/82, a najwyższa wartość pomiaru wyniosła 161/89.

Jak nietrudno się spodziewać, badano także dziennikarzy. Pracownicy Polskiej Agencji Prasowej uzyskali przeciętny wynik 141/89, ale rekordzista uzyskał wynik aż 190/81. W redakcji „Wprost” średnio odnotowano wartości 128/83, co – jak podkreślają organizatorzy kampanii – jest wynikiem prawidłowym. Osoba z tej redakcji z najwyższym ciśnieniem (155/90) miała wynik pomiaru i tak niższy

niż strażak, lekarz i dziennikarz PAP, u których odnotowano najwyższe wartości.

Pomiary przeprowadzono w ramach akcji „Cała Polska leczy nadciśnienie”, a z danych kardiologicznych wynika, że nadciśnienie tętnicze krwi to problem ponad 10 mln Polaków. Co ciekawe, co trzeci z nich nawet nie zdaje sobie z tego sprawy.

Optymalne ciśnienie krwi wynosi 120/80 i nie powinno przekraczać 140/90. Wyższe ciśnienie zwiększa ryzyko udaru mózgu, choroby wieńcowej, demencji i przewlekłej niewydolności nerek. Ryzyko jest tym wyższe, im wyższe jest nadciśnienie. Lekarze zwracają uwagę, by regularnie mierzyć ciśnienie za pomocą łatwo dostępnych w sprzedaży aparatów, a w razie potrzeby udać się w tym celu do najbliższej przychodni.

Nadciśnienie jedynie z rzadka daje dolegliwości, np. bóle głowy w okolicy potylicznej i zawroty głowy, uderzenia gorąca, pulsowanie skroni, zaczerwienie twarzy i klatki piersiowej. Można je skutecznie leczyć, ale ważna jest też profilaktyka, obejmująca uprawianie ćwiczeń fizycznych i zdrową dietę. Osoby z nadwagą powinny się odchudzić, najlepiej też ograniczyć spożywanie soli kuchennej i alkoholu.



eurodental
studio
est. 2005

Piękny uśmiech
to nasza specjalność!

✓ Kosmetyka dentystyczna

wybielanie – licówki kompozytowe – licówki porcelanowe

✓ Implanty

✓ Leczenie kanałowe

✓ Leczenie paradontozy

✓ Stomatologia cyfrowa

✓ Invisalign



Niech twój
uśmiech zabłyśnie!

Mówimy
po polsku

Akceptujemy
większość
ubezpieczeń!

150 Java Street, Brooklyn, NY 11222
718-389-1120

www.eurodentalstudiony.com

68-63 Fresh Pond Rd. Ridgewood, NY 11385
718-417-4544



UZALEŻNIENIE OD ALKOHOLU

7 proc. polskiej populacji doświadczyło choć raz w życiu zaburzeń wynikających z nadużywania alkoholu. Rocznie leczenie alkoholizmu dotyczy ok. 200 tysięcy osób. W samej Warszawie picie to problem około 200 tysięcy mieszkańców: pijących ryzykownie i szkodliwie. Badanie kondycji psychicznej społeczeństwa Polski Ezop II ponownie pokazało, że uzależnienie od alkoholu to najpowszechniejsze zaburzenie psychiczne.

Dr Jacek Moskalewicz, socjolog z Zakładu Badań nad Alkoholizmem i Toksykomaniami IPiN, współkoordynator populacyjnego badania EZOP II sprawdzającego kondycję psychiczną Polek i Polaków zaznacza, że pomimo dużej liczby leczących się z uzależnienia i powszechnej dostępności meetingów AA, w ostatnich latach rosną współczynniki zgonów, których przyczyną jest alkohol.

Badanie EZOP II przeprowadzili w latach 2018 – 2021 naukowcy z Instytutu Psychiatrii i Neurologii (IPiN) wśród losowo dobranej reprezentatywnej próby 15 tys. osób w trzech kategoriach wiekowych:

- dzieci do 6. Roku życia
- dzieci i młodzież w wieku 7-17 lat
- dorosłych.

Podczas prezentacji raportu dr Moskalewicz podkreślił, że ponad 7 proc. respondentów doświadczyło zaburzeń związanych z alkoholem kiedykolwiek w życiu. Procentowo największą grupę osób z problemem alkoholowym jest wśród bezrobotnych mężczyzn: aż prawie 35 proc. z nich – ok. 109 tysięcy. Jednak liczbowo więcej jest pijących pracujących: 12 proc. w tej grupie, co przekłada się na liczbę ponad 1,3 mln osób! Należy przy

tym pamiętać, że choroba alkoholowa dotyczy całej rodziny pijącego. Partnerki i partnerzy często zmagają się ze współuzależnieniem, a dzieci ponoszą koszty tej choroby przez całe życie z uwagi na to, że dom, w którym rządzi alkohol, nie jest bezpiecznym środowiskiem.

Jak rozwija się uzależnienie od alkoholu: poszczególne fazy procesu

Agata Szulc i Piotr Gałęcki w podręczniku „Psychiatria”

wydanym przez wydawnictwo Edra&Partners podają następujące po sobie cztery fazy prowadzące do śmiertelnej choroby, jaką jest uzależnienie od alkoholu:

- Faza wstępna: picie konwencjonalne, w ramach przyjętych norm społecznych, ale osoba podatna na uzależnienie odkrywa, że alkohol reguluje jej emocje, traktuje tę substancję jako dostarczyciela przyjemności oraz niwelującą przykre doznania emocjonalne; wzrasta tolerancja na ilość wypijanego alkoholu.

- Faza zwiastunowa: następuje epizod „urwania filmu”. W tej fazie człowiek zaczyna szukać okazji do picia, pije po kryjomu. Na tym etapie jest w stanie zauważyć, że pije alkohol inaczej niż inni.

- Faza krytyczna: utrata kontroli nad piciem, przy czym człowiek zaprzecza istnieniu jakiegokolwiek problemu z piciem alkoholu pomimo tego, że inni zwracają mu na to uwagę. Silna potrzeba picia alkoholu, wymyślanie rozmaitych uzasadnień dla picia („taki mam styl życia”, „po prostu była impreza” itp.), rozwój postaw wielkościowych, zaniedbywanie pracy, posiłków, utrata dotychczasowych zainteresowań, obniżenie libido, bezskuteczne próby kontroli picia – w tej fazie człowiek jest jeszcze w stanie utrzymać okresową abstynencję alkoholową, ale nie trwa to długo. Mogą pojawić się zaburzenia w postaci patologicznej zazdrości.

- Faza chroniczna: ciągi picia, czasami wielodniowe, rozpad zasad moralnych, zaburzenia myślenia, niemożność krytycznej oceny faktów. Może dochodzić do psychoz wywołanych alkoholem, napadów lęków, drżenia, obniżenia sprawności fizycznej i motorycznej.

Warto wiedzieć, że niektórzy są bardziej podatni na rozwój uzależnienia niż inni. Czynniki predysponujące to:

- występowanie uzależnienia wśród rodziny;
- niska zdolność do radzenia sobie w trudnych stresujących sytuacjach;
- nadmierna zależność emocjonalna;
- niska samoocena;
- impulsywność;
- towarzyskość;
- perfekcjonizm;
- skłonność do podejmowania ryzyka,
- trudności w kontaktach międzyludzkich;
- wczesna inicjacja alkoholowa.

Zdaniem dr. Moskalewicz dobre efekty w zapobieganiu uzależnieniu od alkoholu przyniosłaby polityka wysokich cen alkoholu oraz zmniejszenie dostępności do niego.

– Jeżeli ceny rzeczywiście się zwiększą, zmniejszy fizyczna dostępność alkoholu, to spadnie liczba osób z zaburzeniami. To ma też duże znaczenie symboliczne. Nie może być tak, że tłumaczymy dzieciom i młodzieży, iż alkohol jest szkodliwy, a tymczasem sprzedaje się go na każdym rogu, czasem 24 godziny na dobę – mówi ekspert, którego zdaniem powinno się położyć większy nacisk na profilaktykę środowiskową.

Uzależnienie od alkoholu da się leczyć

Uzależnienie od alkoholu to choroba, którą można leczyć. W terapii stosuje się leki, psychoterapię indywidualną i grupową, pacjent uczy się innych niż picie alkoholu sposobów na zmniejszenie napięcia oraz rozpoznawania własnych emocji, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych.

Justyna Wojteczek
zdrowie.pap.pl



meble
FURNITURE

Meble z Polski

1724 Fifth Ave. Unit 2 Bayshore, NY 11706

631-617-6079

www.meblefurniture.com

Monday - Friday 7AM-3PM

Saturday 10AM-6PM

Complete
Physical Therapy PC

Complete Physical Therapy PC

LECZYMY:

- Bóle mięśni i stawów
- Urazy sportowe
- Bóle szyi i pleców
- Rehabilitacja neurologiczna
- Urazy po wypadkach samochodowych i w pracy
- Rehabilitacja po operacjach

WYKONUJEMY ZABIEGI:

- Elektrostymulacji
- Ultradźwięki
- Leczenie laserem
- Ćwiczenia lecznicze
- Masaże lecznicze



Posiadamy
wieloletnie
doświadczenie

CERTYFIKOWANY DOSTAWCA APOS/ BUTY ZMNIEJSZAJĄCE BÓL NÓG I KOLAN

134 Norman Avenue
Brooklyn, NY 11222

Catskills:
845-586-6500
10 Redmond Rd
Town of Middle Town
44889 Rt 28, NY 12406

3201 Grand Concourse
Bronx, NY 10468

718-383-6460 completept134@gmail.com



Wypadek w pracy?
Wpadka z adwokatem?
Po co?



- ✗ Wypadki w pracy
- ✗ Wypadki komunikacyjne i drogowe
- ✗ Błędy lekarskie
- ✗ Urazy i szkody zadane przez policję
- ✗ Występujemy nawet w sprawach zleconych przez innych prawników!



William Schwitzer
& Associates, PC

820 Second Ave., 10th Floor
New York, NY 10017
www.wsatlaw.com

Całodobowa polska linia:
718-275-2555, 646-879-6490

Voted **TOP RATED** Lawyers

Przykładowe wygrane procesy naszej kancelarii

\$27,700,000.00

Verdict for Motor
Vehicle Accident

\$19,800,000.00

Verdict Motor
Vehicle Accident

\$8,400,000.00

Verdict Construction Worker

\$5,600,000.00

Settlement Construction
Accident Plumber

\$5,500,000.00

Settlement Laborer