

Nasza Gazeta

Polski tygodnik w Irlandii, nr 46, 28.06.2024, rok II, GAZETA BEZPŁATNA, ISSN 2990-8205, www.ng24.ie

REKLAMA

CRIMMINS HOWARD SOLICITORS ŚWIADCZY

USŁUGI PRAWNE
DLA POLSKICH KLIENTÓW

SPECJALIZUJEMY SIĘ W:

- Urazy w pracy*
- Wypadki drogowe*
- Zaniedbania medyczne*
- Wypadki*
- Prawo rodzinne
- Nieruchomości, przeniesienie własności

Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

W sprawie konsultacji prawnych, prosimy o kontakt z naszym tłumaczem: 085-104-77-10 lub 061 361 088
www.crimminshoward.ie
info@crimminshoward.ie

*W sprawach spornych adwokat nie może naliczać honorarium lub innych opłat i jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych lub wynegocjowanych warunków.

3299_DU



Więcej dla opiekunów

czytaj str. 3

Nowy Konsul Honorowy RP w Limerick

czytaj str. 9

PODPOWIADAMY, DORADZAMY

Ulgi podatkowe dla osób pracujących zdalnie

czytaj str. 10

Konkurs Talent Show

Pokaż nam swój talent – zgłoszenia do konkursu do końca lipca.

czytaj str. 13

Tu kupisz bilety na imprezy:

www.bilety.ng24.ie

Sprawdź, co jest grane!



ODSZKODOWANIA ZA WYPADKI I OBRAŻENIA OSOBISTE* NIERUCHOMOŚCI

POLSKI PRAWNIK.ie, 01 64 00 030
78 BENBURB STREET, SMITHFIELD, DUBLIN 7

*W sprawach spornych nie można ustalić wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty.

ROSTRA
Solicitors

Marcin Szulc
Solicitor

085 PRAWNIK

085 7729645 • 01 4910010

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki
Piotr Kuderski
Małgorzata Kurnyta
Patrycja Palczak
www.prawnik.ie
224, The Capel Building
Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland

AG Anderson & Gallagher
SOLICITORS

KANCELARIA PRAWNA

WWW.POLSKIADWOKATIRLANDIA.IE

- Profesjonalizm
- 35 lat doświadczenia

● **ODSZKODOWANIA: WYPADKI DROGOWE, PRZY PRACY, W MIEJSCACH PUBLICZNYCH, ZANIEDBANIA MEDYCZNE***

AGNIESZKA MAZUR 087 900 14 88, aga@andersongallagher.ie **KRZYSZTOF SOCHA** 087 140 90 90, krzysztof@andersongallagher.ie

WŁODZIMIERZ DEMPNIAK 087 388 03 69, vlad@andersongallagher.ie – MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ROSYJSKU

29 Westmoreland Street, Dublin 2, Tel. 01-677 69 32; WWW.ANDERSONGALLAGHER.IE; WWW.POLSKIADWOKATIRLANDIA.IE

*W sprawach spornych prawnik nie może ustalać wynagrodzenia jako procentu od uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

3468_DU

Przydatne kontakty

AMBULANS, POLICJA, STRAŻ POŻARNA
112

BEZDOMNOŚĆ
www.homelessdublin.ie, www.focusireland.ie

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA
www.flac.ie

DUSZPASTERSTWO POLSKIE W IRLANDII
http://dublin.eparafia.pl

KARTA MEDYCZNA I ULGI MEDYCZNE
www2.hse.ie/services/schemes-allowances

KONSUMENTI, SKŁADANIE SKARG
www.ccpc.ie, www.courts.ie/small-claims

LEKARZE GP I NAGŁE PRZYPADKI
www2.hse.ie/services/find-a-gp-out-of-hours

POLSKIE SZKOŁY W IRLANDII
www.polskamacierz.com

PROBLEMY Z MIESZKANIEM
rtb.ie, https://threshold.ie

PODATKI, URZĄD SKARBOWY
www.revenue.ie/en/contact-us

PROBLEMY W PRACY
http://workplacereactions.ie

PRZEDSTAWICIELSTWA RP W IRLANDII
www.gov.pl/web/irlandia/ambasada

RASIZM
https://inar.ie

Nasza Gazeta

WYDAWCA/PUBLISHER

Nasza Gazeta Ltd.
78 Benburb Street, Smithfield, Dublin 7
D07 HW61, Irlandia
www.ng24.ie
fb: naszagazetawirlandii

REDAKCJA/EDITORIAL DEPARTMENT

redakcja@ng24.ie
editor@ng24.ie

Beata Bieniada, Anna Domańska, Radosław Kotowski,
Krystyna Zielińska

WSPÓŁPRACA

Marta Adamska, Maja Berkano, Paweł Bury, Paweł Cherek,
Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Dujka, Maciej Jaworski,
Marta Kaźmirak, Kasia Mikołajczyk, Adrian Sukiennik, Ewa
Michałowska-Walkiewicz, Szymon Urbanek, Agnieszka
Zawadzka, Emilia Zych

KOREKTA

Zespół

DYSTRYBUCCJA

dystribucja@ng24.ie

KONTAKT / MARKETING / REKLAMA / ADVERTISEMENT

ads@ng24.ie
tel.: +353 89 264 03 50
tel.: +353 89 401 90 06
tel.: +48 723 94 88 78

All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone. Nasza Gazeta Ltd. zastrzega, że żadna część ani całość dzieła materiałów opublikowanych w Naszej Gazecie oraz na portalu ng24.ie nie mogą być dalej rozpowszechniane i reprodukowane bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadsyłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności z treści reklam i ogłoszeń.



Dawno, dawno temu...

Temple Bar w Dublinie



Obszar Dublina znany jako Temple Bar graniczący z rzeką Liffey od północnej strony, Dame Street od południowej, Westmoreland Street od wschodniej i Fishamble Street od zachodniej, jest dziś najbardziej znany jako skupisko pubów, restauracji, klubów muzycznych, galerii i innych atrakcji.

Jednakże, niezwykle w tej części Dublina jest to, że w przeciwieństwie do wielu innych europejskich „starych miast” będących turystycznym magnesem przyciągającym ze względu na zabytkową architekturę lub muzea, Temple Bar nie oferuje żadnego z tych elementów. W rzeczywistości, do stosunkowo niedawna, dzielnica ta w znanym dziś kształcie... nie istniała.

Jaka jest więc historia Temple Bar i jak ta część miasta ewoluowała do dzisiejszej postaci?

Kiedy Wikingowie przybyli do Irlandii, założyli swój główny „obóz bazowy” na obszarze znanym dziś jako Temple Bar. Zdarzenie to datuje się na 795 r. n.e. Ponad 200 lat później wynik bitwy pod Clontarf w kwietniu 1014 r. n.e. doprowadził do wypędzenia Wikingów z Irlandii.

W średniowieczu, w okresie anglo-normańskim, ta część miasta nosiła nazwę Saint Andrews Parish i była „przedmieściem” Dublina. Znajdowała się poza fortyfikacjami murów miejskich, co narażało mieszkańców, kupców i handlarzy tego obszaru na ataki, w tym ze strony rdzennej ludności irlandzkiej.

Przenosząc się wiele wieków do przodu, w 1600 r. teren ten został przebudowany w celu stworzenia ogrodów dla zamożnych angielskich rodzin. W tym czasie, linia brzegowa rzeki Liffey rozciągała się dalej w głąb łąd niż obecnie. Podmokłe tereny graniczące z rzeką były stopniowo zamurowywane i rekultywowane, dzięki czemu domy mogły być budowane na tym, co było linią brzegową. Ówczesne podwórka bogatych domów rozciągały się aż do brzegu wody.

Pierwsza wzmianka o Temple Bar pojawiła się jako nazwa ulicy, która była domem dla jednych z najbogatszych rodzin Dublina. Znajduje się ona na Mapie Dublina Bernarda de Gomme z 1673 r., która pokazuje odzyskane tereny i nowe budynki. Inne nazwy pobliskich ulic to: „Damas Street” (obecnie Dame Street) i „Dirty Lane” (obecnie Temple Lane South).

„Bar” to prawdopodobnie anglicyzm starego irlandzkiego słowa „barr”, które w zależności od kontekstu mogło oznaczać „czubek”, „szczyt”, „najwyższy punkt” lub „powierzchnię”.

Powszechnie uważa się, że ulica znana jako Temple

Bar wywodzi swoją nazwę od Sir Williama Temple'a, który zbudował tam dom i ogrody na początku XVI w. Temple przybył do Irlandii w 1599 r. wraz z ekspedycją wojskową hrabiego Essex, którego był sekretarzem, podczas tzw. Wojny Dziewięcioletniej (czasami nazywanej Rebelią Tyrone'a), która toczyła się od maja 1593 do maja 1603 r. Walczyła w niej Konfederacja Irlandzka (dowodzona głównie przez Hugh O'Neill'a z Tyrone i Hugh Roe O'Donnella z Tyrconnell) przeciwko angielskiemu rządowi w Irlandii. Temple ostatecznie osiedlił się w Dublinie, a później został rektorem Trinity College, pełniąc tę funkcję od 1609 r. do swojej śmierci w wieku 72 lat, która nadeszła w 1627 r.

Inną równie prawdopodobną teorią jest to, że nazwa Temple Bar została bezpośrednio zapożyczona od dzielnicy Temple Bar w Londynie, gdzie znajdowała się główna brama wjazdowa do Londynu, pochodząca ze średniowiecza.

W średniowieczu, granice City of London Corporation sięgały już poza starożytne mury obronne miasta w kilku miejscach. Aby regulować przepływ ludzi i towarów, na głównych drogach wjazdowych ustawiano kolejne bramy. Temple Bar był najczęściej używanym wjazdem, ponieważ przechodził przez niego ruch między City of London (głównym centrum handlowym Anglii) a Pałacem Westminsterskim (centrum politycznym).

Warto zauważyć, że londyńska dzielnica Temple Bar graniczy z Essex Street na zachodzie i Fleet Street na wschodzie. Nieprzypadkowo, ulice o dokładnie tych samych nazwach zajmują podobne pozycje w stosunku do dzielnicy Temple Bar w Dublinie. Dlatego wielu badaczy i historyków uważa, że jest całkiem prawdopodobne, że dublińska dzielnica Temple Bar została nazwana na cześć dzielnicy Londynu.

Być może najśłynniejszym wydarzeniem, które miało miejsce w Temple Bar w Dublinie, w Great Music Hall na pobliskiej Fishamble Street, było pierwsze w historii publiczne wykonanie „Mesjasza” Georga Friedricha Händla 13.04.1742 r. W dzisiejszych czasach dalej kontynuuje się tradycję – „Mesjasz” rozbrzmiewa tego samego dnia, w tym samym miejscu.

Z niejasnych powodów, w XVIII w. Temple Bar stało się centrum ulicznej prostytucji w Dublinie i było miejscem licznych domów publicznych, w tym także luksusowych, odwiedzanych przez członków elit i wyższych klas.

W XIX w. popularność tego miejsca spadła. Dzielnica przekształcała się w jedną z mniej lubianych, zatłoczonych części Dublina. ➔ **czytaj dalej na str. 4.**

Więcej dla opiekunów

NOWE, WYŻSZE KRYTERIA DOCHODOWE ZASIŁKÓW DLA OPIEKUNÓW

Zmiany oznaczają, że więcej osób jest teraz uprawnionych do otrzymania płatności lub otrzymania wyższej stawki.

Po raz drugi w ciągu dwóch lat Ministra Departamentu Ochrony Socjalnej Heather Humphreys wprowadziła zmiany w kryterium dochodowym dla opiekunów. W ten sposób więcej osób może otrzymać zasiłek Carer's Allowance lub wyższą stawkę świadczenia.

Od 6 czerwca tygodniowe kryterium dochodowe dla Carer's Allowance wzrosło do 450 euro w przypadku samotnych opiekunów i do 900 euro w przypadku pary. Jednocześnie, limit dochodu dla osób pobierających Carer's Benefit wzrósł z 350 do 450 euro.

Carer's Allowance to uzależniona od dochodów wypłata dla osób mieszkających w Irlandii, które opiekują się kimś, kto wymaga opieki w pełnym wymiarze godzin ze względu na wiek, niepełnosprawność fizyczną lub umysłową, bądź chorobę.

Carer's Allowance może być również wypłacany w wysokości połowy stawki standardowej w połączeniu z niektórymi innymi świadczeniami socjalnymi otrzymywanymi przez daną osobę. W Republice obecnie ok. 97 tysięcy osób korzysta z tej formy wsparcia.



FOTO: FREEPIK

Carer's Benefit z kolei jest świadczeniem wypłacanym osobom, które mogą być zmuszone do odejścia z pracy lub skrócenia czasu pracy w celu sprawowania opieki nad osobą lub osobami potrzebującymi opieki w pełnym wymiarze godzin. Świadczenie jest wy-

płacane przez okres do 2 lat (104 tygodni) na każdego beneficjenta i można ubiegać się o nie w różnych okresach.

Z tej formy wsparcia obecnie korzysta ok. 4 tysięcy opiekunów.

Zmiany w prawie oznaczają, że osoba wnio-

skująca o zasiłek dla opiekuna typu Allowance lub Benefit może teraz zarabiać do 450 euro tygodniowo po opodatkowaniu i pod warunkiem, że spełnia inne kryteria kwalifikowalności.

Ogłaszając wprowadzenie zmian w uprawnieniach do Carer's Allowance na początku tego miesiąca, ministra Humphreys powiedziała: – Zmiany te są duże i będą oznaczać, że wielu opiekunów obecnie korzystających z obniżonej stawki płatności ze względu na ich dochody, będzie teraz kwalifikować się do zwiększonej stawki. (...) Oprócz tego, opiekunowie, którzy do tej pory nie kwalifikowali się do otrzymywania zasiłku, mogą teraz kwalifikować się do otrzymywania Carer's Allowance.

Ministra Humphreys skomentowała również podniesienie limitu dochodów dla Carer's Benefit: – Ponadto opiekunowie, którzy do tego momentu w ogóle nie kwalifikowali się do otrzymania świadczenia, mogą teraz kwalifikować się do otrzymania Carer's Benefit. (...) Wypłata Carer's Benefit jest bardzo skuteczna w zaspokajaniu potrzeb tych opiekunów, którzy pracują i muszą zmniejszyć liczbę godzin pracy lub odejść z pracy na krótki okres, aby opiekować się ukochaną osobą. **BB**

REKLAMA

MAY

BORROWBOX CHARTS

ADULT

EAUDIOBOOKS

01. Snowflake by Louise Nealon
02. My Favourite Mistake by Marian Keyes
03. The Woman in Me by Britney Spears
04. Lessons in Chemistry by Bonnie Garmus
05. Rememberings by Sinéad O'Connor
06. The Bee Sting by Paul Murray
07. My Father's House by Joseph O'Connor
08. I'm Glad My Mom Died by Jannette McCurdy
09. Poor by Katriona O'Sullivan
10. Prophet Song by Paul Lynch
11. It Ends With Us by Colleen Hoover
12. None of This is True by Lisa Jewell
13. Surrender by Bono
14. The Women by Kristin Hannah
15. Small Things Like These by Claire Keegan
16. Old God's Time by Sebastian Barry
17. Seaborn by Nuala O'Connor
18. Spirit Level by Richy Craven
19. The Alternatives by Caolinn Hughes
20. Haven by Emma Donoghue

EBOOKS

01. The Bee Sting by Paul Murray
02. Snowflake by Louise Nealon
03. Trespasses by Louise Kennedy
04. Old God's Time by Sebastian Barry
05. Poor by Katriona O'Sullivan
06. The Women by Kristin Hannah
07. It Starts With Us by Colleen Hoover
08. I'm Glad My Mom Died by Jannette McCurdy
09. Lessons in Chemistry by Bonnie Garmus
10. Yellowface by Rebecca F Kuang
11. The Queen of Dirt Island by Donal Ryan
12. They Thought I Was Dead by Peter James
13. Prophet Song by Paul Lynch
14. Strange Sally Diamond by Liz Nugent
15. Water by John Boyne
16. Atlas by Harry Whittaker and Lucinda Riley
17. Demon Copperhead by Barbara Kingsolver
18. If I Survive You by Jonathan Escoffery
19. The Bullet That Missed by Richard Osman
20. The Covenant of Water by Abraham Verghese

READ OR LISTEN 24/7



BorrowBox

3506_DU

Mniej Ukraińców korzysta z rządowego zakwaterowania

Według najnowszych danych rządowych, liczba ukraińskich uchodźców przebywających w kwaterach zapewnianych przez państwo spadła od początku tego roku o ponad 13 tys. osób.

Pod koniec ubiegłego roku rząd ogłosił, że zdecydował się skrócić maksymalny czas pobytu uchodźców w lokalach zapewnianych przez państwo do 90 dni. Ponadto, ogłoszono, że tygodniowy zasiłek otrzymywany przez uchodźców zostanie zmniejszony z 232 euro tygodniowo do 38,80 euro.

Zmiany te nie miały wpływu na ponad 100 tys. ukraińskich uchodźców przebywających wcześniej w Irlandii, a jedynie na tych, którzy przybyli po wejściu w życie nowych przepisów. Pomimo zmian, wszyscy nowo przybyli ukraińscy uchodźcy z dziećmi nadal są uprawnieni do otrzymywania zasiłku Child Benefit w wysokości 140 euro miesięcznie na dziecko.

Teraz, ponad trzy miesiące później, zmiana polityki ma zauważalny wpływ. Pokazuje, że nowe zasady „w sposób oczywisty działają” – twierdzi anonimowe źródło w rządzie wyższego szczebla, cytowane w niedawnym artykule opublikowanym w „Irish Mirror”.

Minister Integracji Roderic O'Gorman po pytaniu w Dáil, zadany przez posła Pa Daly z Sinn Féin (reprezentującego okręg wyborczy Kerry) przedstawił liczby ukraińskich uchodźców, oficjalnie nazywanych



FOTO: FREEPIK

„beneficjentami tymczasowej ochrony” (BOTP), która w zakresie zakwaterowania państwowego w ostatnich miesiącach znacząco spadła.

Na dzień 31.05.2024 r. w całym kraju w państwowych ośrodkach zakwaterowania przebywało łącznie 45 330 Ukraińców. Liczba ta spadła z 58 392 osób zakwaterowanych na koniec stycznia, co oznacza spadek o 13 062 osób, czyli o 22 proc.

Liczba z 31 maja jest najniższą liczbą BOTP mieszkających w kwaterach zapewnianych przez państwo od 31.01.2023 r., kiedy było to 49 624 osób.

Liczba ukraińskich uchodźców zakwaterowanych rosła niemal każdego miesiąca w 2023 r., osiągając najwyższy poziom 58 605 osób w grudniu. Jednak w 2024 r. liczba ta znacznie spadała każdego miesiąca. Przewiduje się, że tendencja ta się utrzyma, chociaż do Irlandii nadal przybywają nowi ukraińscy uchodźcy, którym wydano 781 numerów PPS w maju, 652 w kwietniu i 879 w marcu. **NG**

Sprzątaczu otrzymuje 10 tys. euro odszkodowania

Sprzątaczu, wyrzucony z pracy po odrzuceniu zainteresowania romantycznego swojej kierowniczką, otrzymał 10 tys. euro odszkodowania od Komisji ds. Stosunków w Miejscu Pracy (WRC) za molestowanie seksualne i dyskryminujące zwolnienie.

Były pracodawca mężczyzny, odpowiadający za utrzymanie czystości w koszarach wojskowych w Dublinie, podczas niedawnego postępowania przed Komisją ds. Stosunków w Miejscu Pracy stwierdził, że zwolnił pracownika z powodu rzekomych problemów z wydajnością. Wspomniał też o rzekomych skargach na noszone przez niego „dopasowane legginsy kolarskie” podczas pracy.

Jak opisuje serwis rte.ie, zeznając przed trybunałem, mężczyzna twierdził, że jego przełożona (zidentyfikowana jedynie jako „Pani A”, decyzją trybunału WRC) powiedziała mu wcześniej, że jest on „przyczyną tego, że [koszary] wyglądają tak dobrze” – i nazwała go „najlepszym sprzątaczem, jakiego kiedykolwiek mieliśmy”.

Mężczyzna twierdził, że nie było żadnych problemów związanych z jego wynikami w pracy – do czasu aż odrzucił zainteresowanie swojej przełożonej. Podczas lunchu w koszarach na początku lutego

2023 r. kobieta powiedziała mu, że go lubi i zaprosiła na randkę. Odmówił i powiedział, że nie jest zainteresowany wchodzeniem w związek, ponieważ właśnie rozwiódł się po 27 latach małżeństwa.

Po odrzuceniu pani A, sprawy potoczyły się szybko... Przełożona stała się wrogo nastawiona do niego i powtarzała mu, że jego praca nie spełnia wymaganych standardów – zauważył Trybunał w podsumowaniu zeznań pracownika.

Pracownik powiedział Trybunałowi, że pomimo faktu, że jego sześciomiesięczny okres próbny upłynął 7 lutego tego roku, jego pracodawca napisał do niego 23 lutego i poinformował go, że jego okres próbny został przedłużony o kolejne trzy miesiące. Jednak następnego dnia, 24 lutego 2023 r., otrzymał pismo o zwolnieniu.

W odpowiedzi firma stwierdziła, że wcześniej tego dnia doszło do „nieprzyjemnej sprzeczki” z udziałem poszkodowanego, pani A i krajowego kierownika operacyjnego firmy (kobiety, której nazwiska nie podano). Klótnia była „nie na miejscu i wulgarna”.

Firma poinformowała także Trybunał, że skarżący został wcześniej upomniany za noszenie w pracy „dopasowanych legginsów kolarskich”. W rezultacie mężczyzna zgodził się nosić dżinsy jako alternatywę, ale później nadal nosił poprzed-

ni ubiór podczas wykonywania swoich obowiązków.

Kiedy pani A próbowała poruszyć tę kwestię podczas spotkania 23 lutego ub. r., pracownik podobno odpowiedział: – Kim ty jesteś, żebyś mówił mi, czego mam nie nosić? Ja zajmuję się tym barakiem.

Stanowisko firmy brzmiało: „Wysokie mniemanie pracownika o własnej ważności nie może i nie będzie dłużej tolerowane”.

Pracownik zaprzeczył, że „przeklinał i krzyczał obelżywie”, ale powiedział, że był „zaskoczony i czuł się pokrzywdzony” tym, jak był traktowany przez panią A w tamtym czasie.

Pani A została opisana w oświadczeniach firmy jako szanowana, 40-letnia weteranka sektora sprzątnia, zauważył WRC.

Zeznając, pani A przyznała, że jadła lunch z pracownikiem w danym dniu, ale zaprzeczyła, że „zalecała się” do niego lub poddawała go nękanu.

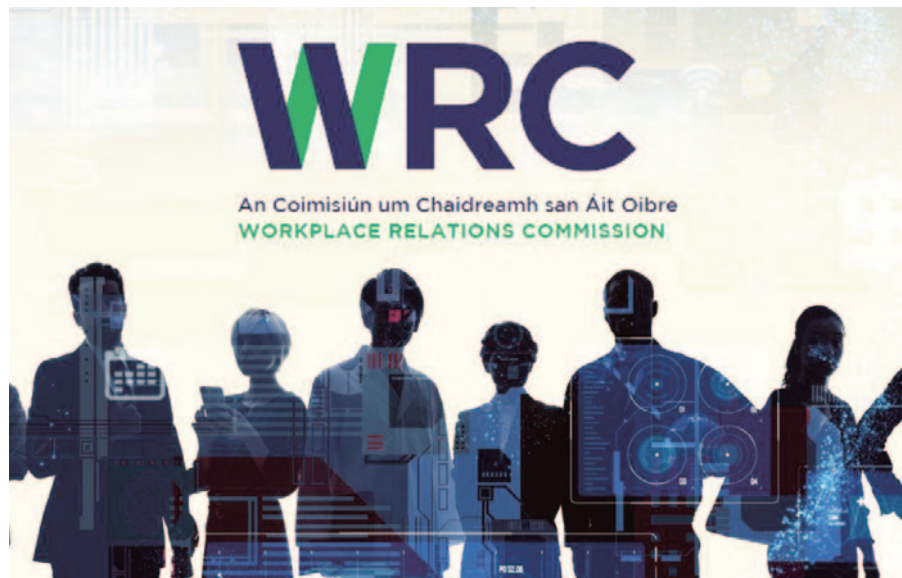


FOTO: HTTPS://TWITTER.COM/WRC_IE

W swojej decyzji sędzia Valerie Murtagh odnotowała zaprzeczenie pani A., ale napisała: „W bilansie prawdopodobieństwa przekonuje mnie bardziej wersja wydarzeń skarżącego”. Zauważyła, że po tym, jak pracownik odrzucił zaloty swojej przełożonej, pani A. „znajdywała uchybienia w pracy skarżącego i zaczęła go karcnąć. (...) Stwierdzam, że skarżący wykazał, że został poddany niechcianemu zachowaniu przez panią A... [i] był nęka-

ny w trakcie zatrudnienia po odrzuceniu zalotów pani A”.

Sędzia orzekła, że pracownik doświadczył dyskryminacji ze względu na płeć, a także molestowania. Ponieważ zwolnienie „nie było niezwiązane” ze sposobem, w jaki został potraktowany przez panią A, dokonała dalszego ustalenia dyskryminującego zwolnienia i orzekła, że odszkodowanie w wysokości 10 tys. euro jest odpowiednią kwotą. **Anna Domańska**

→ cd. ze str. 2.

Temple Bar w Dublinie

Na początku i w połowie XX w. Temple Bar ucierpiał z powodu miejskiego zastojów – wiele budynków mieszkalnych i magazynów opustoszało.

W latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych państwowe przedsiębiorstwo transportowe Córas Iompair Éireann (CIÉ) zaproponowało wykupienie i wyburzenie nieruchomości w okolicy oraz wybudowanie na ich miejscu nowego, ogromnego terminalu autobusowego. Gdy projekt ten był na etapie planowania, zakupione budynki zostały wynajęte najemcom po stosunkowo niskich cenach. W konsekwencji powstało w tej okolicy wiele małych sklepów i galerii. Nowe miejsce przyciągnęło artystów i rzemieślników.

Pierwotne plany terminalu autobusowego obejmowały duży podziemny parking na 1500 miejsc oraz centrum handlowe na parterze i pierwszym piętrze. Sam dworzec autobusowy miał znajdować się na drugim piętrze, do którego prowadzić miały duże, długie rampy, mogące pomieścić piętrowe autobusy.

Protesty Irlandzkiego Narodowego Funduszu Powierniczego (An Taisce), lokalnych mieszkańców i właścicieli firm doprowadziły do ostatecznego anulowania projektu powstania dworca autobusowego na Temple Barze.

W 1991 r. irlandzki rząd utworzył spółkę non-profit o nazwie Temple Bar Properties, która miała nadzorować przywrócenie Temple Bar dawnej świetności w celu przekształcenia go w tzw. dzielnicę kulturalną, która miałaby pobudzić lokalną gospodarkę, a także potencjalnie przyciągnąć więcej turystów do centrum miasta.

Obecnie Temple Bar jest znane jako centrum nocnego życia Dublina z różnymi pubami, klubami nocnymi i restauracjami. Lokale te są nastawione głównie na turystów, proponują tym samym znacznie wyższe ceny.

Jednakże, obszar ten jest również lokalizacją wielu instytucji kulturalnych, w tym m.in. Irlandzkiego Centrum Fotografii, Irlandzkiego Instytutu Filmowego, Project Arts Centre, popularnego klubu muzycznego The Button Factory, a także Irlandzkiej Giełdy Papierów Wartościowych.

Podczas pandemii COVID-19 turystyka zamarła. Ze względu na decyzję rządu o zamknięciu wszystkich pubów w kraju od 15 marca do 21 września 2020 r. i nałożeniu znacznych ograniczeń, obszar ten ucierpiał ekonomicznie.

Jednakże, od tego czasu, mimo że niektóre firmy zostały zamknięte na stałe, Temple Bar nadal kwitnie. W ostatnich latach odnotowano jednak znaczny wzrost liczby rozbojów i napaści, z których wiele zwróciło uwagę irlandzkich mediów. Fakt ten nie wpłynął jednak na ogromną liczbę zagranicznych turystów i odwiedzających Dublin, którzy nadal chcą przejść mostem Ha'Penny Bridge, pokreślić się po wybrukowanych uliczkach po południowej stronie rzeki czy wypić pintę na Temple Barze.

Nawet posty w mediach społecznościowych, których autorzy narzekają na wygórowane ceny wszystkiego, nie powstrzymują ludzi przed wydawaniem dużych pieniędzy zarówno w dzień jak i w nocy. To, oczywiście, jest miodem na serce właścicieli biznesów na Temple Barze. **RB**

REKLAMA

Tani, szybki i bezpieczny kurier

Tani kurier
Polska-Irlandia-Polska

Ceny paczek:
 do 10 kg - 25€
 do 20 kg - 30€
 do 30kg - 35€
 do 40kg - 45€
 do 50kg - 55€

Transportujemy:
 - paczki,
 - przeprowadzki
 - palety
 - i wiele więcej

Skontaktuj się z nami
 Tel IRL: 01 697 2177
 kontakt@speedpack.com.pl

www.speedpack.com.pl

Liam Neeson nie zwalnia

Dziesięć lat po premierze, westernowa komedia Liama Neesona z 2014 r. „Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie” stała się niespodziewanym hitem na Netflixie w Stanach Zjednoczonych. Film, którego współautorem scenariusza i reżyserem był Seth MacFarlane, dziesięć lat temu okazał się dużym rozczarowaniem, mimo że po premierze zarobił 87,2 mln dolarów ze sprzedaży biletów. Tym samym, osiągnął niewielki zysk w porównaniu z budżetem wynoszącym 40 mln dolarów.

Oprócz Neesona i MacFarlane'a w obsadzie filmu znaleźli się Charlize Theron, Amanda Seyfried, Giovanni Ribisi i Neil Patrick Harris.

Według listy Netflix 10 najczęściej oglądanych filmów w Stanach Zjednoczonych w tygodniach 3-9 i 10-16 czerwca 2024 r., „Milion sposobów, by umrzeć na Zachodzie” zajął 9. miejsce.

W filmie, którego akcja rozgrywa się w Arizonie w Stanach Zjednoczonych w 1882 r., Neeson gra złoczyńcę, nikczemnego banitę Clincha Leatherwooda. Wyraźnie kontrastuje to z filmami akcji, w których aktor pojawił się w ciągu ostatnich 15 lat, począwszy od 2008 r. wraz z premierą filmu „Uprowadzona”, który zarobił na całym świecie ok. 227 dolarów (bo-officemojo.com).

Ogromny sukces „Uprowadzonej” zaowocował dwoma kolejnymi sequełami w 2012 i 2014 r., które zarobiły po 376 i 326 mln dolarów. Filmy te zmieniły trajektorię kariery Neesona, przekształcając go w aktora znanego z filmów akcji. Kreacja ta dokonała się, gdy był



FOTO: MATERIAŁY PRASOWE NETFLIX

już po pięćdziesiątce, po wcześniejszej karierze, w której występował głównie w dramatach, w tym „Liście Schindlera” (1993), „Rob Roy'u” (1995), czy

w filmowej biografii „Michael Collins” (1996).

Od czasu premiery „Uprowadzonej” Neeson zagrał w ponad dwóch tuzinach filmach akcji, w tym „Non-Stop” (2014) czy „Pasażer” (2018). Ostatnio pojawił się w „Kraju świętych i grzeszników” (2023), irlandzkiej produkcji dostępnej na Netflixie w Wielkiej Brytanii i Irlandii od maja tego roku.

W 2020 r. aktor zajął 7. miejsce na liście 50 największych irlandzkich aktorów filmowych rankingu „The Irish Times”.

Tymczasem, Liam Neeson, który urodził się w Ballymena w Irlandii Północnej w 1952 r., 7 czerwca świętował swoje 72 urodziny. Nie skarży się ani na swój wiek, ani na brak propozycji filmowych.

Nie chciał grać ciągle tego samego typu bohatera i nie dał się zaszufłakować, zgadzając się na rolę komediową. Prawdopodobnie (według planów) obecnie kręci remake popularnej w latach 1980-90 serii parodii kryminałów „Naga Broń”,

w których w rolę głównego bohatera wcielił się kanadyjski aktor Leslie Neilson, wcześniej znany z grania poważnych ról dramatycznych, zanim zaczął grywać w komediach, co przyniosło mu największą popularność i z czego jest obecnie najbardziej znany.

W nowej wersji „Nagiej Broni” Neeson wcielił się w rolę syna nieudolnego detektywa Franka Debrina Juniora. Premiera filmu planowana jest na lipiec 2025 r. **RB**

R E K L A M A

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"

Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC



Miłość i jej barwy

Czym jest i jakie jest jej znaczenie w życiu człowieka?

Kiedy? -26 czerwca 2024

Spotkania odbywają się **on-line- Zoom, na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
godz.: 19:00-21:00 irlandzkiego czasu
20:00-22:00 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki

Prowadząca: Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.

Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY.
ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!

Więcej informacji I ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
e-mail: info@ckudublin.org



Znajdź nas na:

Kup bilet na **bilety.ng24.ie**

Wspieramy polskie wydarzenia!

Dave z Ameryki

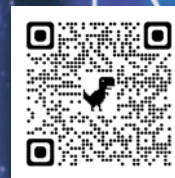
Athlone – 05.09

Cork – 06.09

Dublin – 07.09

Gorey – 08.09

Bilety: €12



Cebula Tour 2.0

Taksówkarz skazany za gwałt



FOTO: DUBHEIRE, SĄD KARNY W DUBLINIE, WIKIPEDIA, DOMENA PUBLICZNA, CCO

W piątek 14 czerwca Raymond Shorten (50 l.) został uznany winnym dwóch gwałtów przez ławę przysięgłych w Centralnym Sądzie Karnym. Jego ofiarami były dwie kobiety, który wsiadły do prowadzonej przez niego taksówki dwa lata temu.

Warto zauważyć, że ława przysięgłych wydała werdykt o winie w odniesieniu do wszystkich zarzutów po zaledwie 76 minutach obrad po południu w czwartek 13 czerwca. To jeden z najszybszych werdyktów w najnowszej historii irlandzkich sądów tak poważnych przestępstw. Cały, sześciodniowy proces opisał „Irish Examiner”.

Shorten nie przyznał się do gwałtu na 19-letniej kobiecie w dniu 9 czerwca 2022 r., ani do gwałtu 20-letniej kobiecie, która była pasa-

żerka jego taksówki dwa miesiące później – 9 sierpnia 2022 r. Strona oskarżenia stwierdziła, że każda z młodych kobiet znalazła się w taksówce po nocnym spotkaniu towarzyskim i piciu alkoholu w centrum Dublinu latem 2022 r. Kierowca zgwałcił obie z nich.

Shorten zaprzeczył zarzutom i powiedział, że w każdym przypadku seks odbył się za obopólną zgodą.

Pierwsza ofiara zeznała, że w nocy 25 czerwca 2022 r. wypila pięć pint cydru – ilość, do której nie była przyzwyczajona. Opisała luki w pamięci podczas podróży do domu. Przypomniała sobie, że obudziła się na przednim siedzeniu pasażera samochodu w późnych godzinach nocnych lub wczesnych porannych, razem z mężczyzną prowadzącym samochód.

Powiedziała, że czuła się bardzo oszołomiona, a jej oczy były ciężkie. Opisała, jak w pewnym momencie mężczyzna przeniósł ją na tylne siedzenie samochodu, gdzie ją zgwałcił, podczas gdy traciła przytomność. Następnie wrócił na miejsce kierowcy, po czym odwiózł kobietę w pobliże jej domu.

Ofiara zdecydowanie odrzuciła twierdzenie obrony, że wyraziła zgodę na seks z kierowcą.

Druga ofiara opisała wyjście na drinka do centrum Dublinu wieczorem 8 sierpnia 2022 roku. Początkowo tej nocy miała zostać u przyjaciółki, ale zamiast tego zdecydowała się pojechać taksówką do domu, ponieważ była zmęczona i pijana. W drodze do domu zasnęła z tyłu pojazdu i powiedziała, że następną rzeczą, którą pamięta, było obudzenie się, gdy taksówkarz ją zgwałcił. Podkreśliła, że była w szoku i nie wiedziała, jak się bronić. Następnie, kierowca odwiózł ją do domu i poprosił o zapłatę za przejazd. Ponieważ nie mogła zapłacić telefonem z powodu rozładowanej baterii, jeden z rodziców zapłacił gotówką.

Po powrocie do domu, kiedy rodzice zadawali jej pytania, rozpłakała się i opowiedziała im, co się stało.

Podczas przesłuchania również odrzuciła twierdzenie obrony, że do seksu doszło za obopólną zgodą.

Oskarżony nie złożył żadnych zeznań podczas procesu. Zamiast tego ławie przysięgłych odczytano dwa pisemne oświadczenia. Twierdził w nich, że aktywność seksualna w jego taksówce przy obu okazjach odbyła się za zgodą i była zainicjowana przez kobiety.

Shorten wspomniał, że pierwsza kobieta nazwała go słodkim, a następnie pocałowała. Po tym, miało dojść do stosunku seksualnego. Zaprzeczał przy tym odbycia seksu analnego,

o którym wspomniała ofiara.

Druga kobieta miała pocałować go, gdy sprawdzał adres, na który powinien ją odwieźć. Potem, za obopólną zgodą, mieli uprawiać seks na tylnym siedzeniu jego taksówki.

Po gwałcie obie kobiety zostały zbadane na oddziale leczenia napaści na tle seksualnym. Na próbkach pobranych od obu kobiet do analizy kryminalistycznej zostało zidentyfikowane DNA oskarżonego.

Nagrania z kamer CCTV pozwoliło zidentyfikować taksówkę – białą Toyotę Prius, wziętą w leasingu na nazwisko Shortena, który był jedyną osobą ubezpieczoną. Pojazd miał również zainstalowany GPS. Dane lokalizacji z obu nocy, 25 czerwca i 8 sierpnia 2022 r., zostały przeanalizowane przez policję.

Ławie przysięgłych pokazano oddzielne ułamki z kamer CCTV śledzące ruchy taksówki, które potwierdziły obie wersje kobiet.

Częścią strategii obroncy Shortena było to, że zeznania złożyły trzy inne kobiety-pasażerki, które twierdziły, że uprawiały seks za obopólną zgodą z Shortenem z tyłu jego taksówki. Potwierdziły też, że wcześniej były na spotkaniach towarzyskich i piły, kiedy wsiadły do jego taksówki.

W uwagach końcowych obrońca Shortena powiedział ławie przysięgłych, że ta sprawa nie dotyczy moralności ani stosowności zachowania jego klienta. Powiedział, że jeśli uznają relację Shortena za racjonalnie możliwą, muszą dać mu szansę w postaci podania wątpliwości.

Ława przysięgłych nie zaakceptowała jednak wersji wydarzeń przedstawionej przez Shortena, skazując go za wszystkie trzy zarzuty. Sędzia przewodniczący aresztował mężczyznę. Wyrok zostanie ogłoszony 1 lipca. **RK**

REKLAMA

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

radiocenzura.pl
 @radio_cenzura @radiocenzura

Witaj w Radiu Cenzura!

Jesteśmy miejscem, gdzie prawda jest priorytetem i gdzie swoboda słowa kwitnie bez ograniczeń. Naszym celem jest dostarczanie audycji, które otwarcie i bez cenzury poruszają tematy ważne dla społeczeństwa, kultury i życia codziennego. W Radiu Cenzura wierzymy, że ludzie zasługują na pełną informację i różnorodność perspektyw. Nasze programy nie boją się dotykać kontrowersyjnych tematów, analizować wydarzeń społecznych i kulturalnych oraz przeprowadzać odważne wywiady z osobami, które mają coś istotnego do powiedzenia. Naszym celem jest inspirować ludzi do myślenia krytycznie, rozbudzać debatę i tworzyć świadomych obywateli. Przyłącz się do naszej społeczności. Tutaj nie ma tabu – wchodzimy w obszary, których inni unikają. Witamy Cię w Radiu Cenzura, gdzie słowo ma moc, a prawda brzmi bez filtrowania.

#RadioCenzura #BezCenzury #Autentyczność

RADIO CENZURA

Kursy „Polak w Irlandii” Odkryj klucz do sukcesu!

Zdobądź niezbędną wiedzę i osiągnij pełny potencjał na Zielonej Wyspie. Jeśli marzysz o udanym życiu lub pracy w Irlandii to autorski Kurs „Polak w Irlandii”, stworzony przez Agnieszkę Mazur, Legal Executive w Kancelarii prawnej w Dublinie, coucha i kobietę biznesu, mieszkającą z rodziną w Irlandii od kilkunastu lat – z pewnością jest dla Ciebie.

Kurs „Polak w Irlandii” zawiera kompleksowy program szkoleniowy i dostarcza niezbędną wiedzę na temat życia w Irlandii. Zyskasz konkretne informacje, takie jak:

✓ Jak znaleźć pracę w Irlandii: dowiesz się, jak skutecznie szukać pracy, dostosować CV do lokalnych standardów

i pozyskać informacje o rynku pracy.
 ✓ Rola Prawnika i Tłumacza w Irlandii: zrozu-

w czasach kryzysu mieszkaniowego: odkryjesz strategię na radzenie sobie z trudnościami na rynku mieszkaniowym.

✓ Miejsca warte odwiedzenia: otrzymasz wskazówki, co do miejsc wartych odwiedzenia na Zielonej Wyspie.

Jakie korzyści odniesiesz po ukończeniu kursu?

1) Ograniczysz stres związany z przeprowadzką.
 2) Skrócisz czas poszukiwania pracy i mieszkania.
 3) Unikniesz błędów i problemów prawnych.
 4) Odkryjesz niezapomniane miejsca w Irlandii.

Kurs zawiera również 5 dodatkowych Bonusów.

Dowiedz się więcej na: www.polakwirlandii.pl lub zapisz się na webinar na stronie FB: Polak w Irlandii.

NG



OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELENEJ WYSPIE
POLAK W IRLANDII
 UZYSKAJ DOSTĘP DO PLATFORMY KURSU ORAZ BONUSÓW

Odbierz dostęp teraz

KONSULTACJA PRAWNA | KONSULTACJA Z DORADCĄ PODATKOWYM | KONSULTACJA Z EKSPERTEM DS. UBEZPIECZEŃ
 11 MODUŁÓW KONKRETNEJ WIEDZY

Laboratorium Pieśni na Festiwalu PAF



Laboratorium Pieśni
Song Laboratory

Sept 28 @ 7pm
Belltable, Limerick

FOTO: FACEBOOK.COM/POLISHARTSFESTIVAL

REKLAMA

Healthy Bread by Lukas

ZACZNIJ PORANEK
ze świeżym **CHLEBKIEM**

- OFERUJEMY:**
- ✓ chleby żytnie
 - ✓ chleby pszenne
 - ✓ chleby razowe
 - ✓ chleby orkiszowe
 - ✓ bułki
 - ✓ drożdżówki
 - ✓ jagodzianki

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

- ☎ Łukasz Gryczka: 089 94 60 247
- ✉ gryczka.lukasz@gmail.com
- 📍 Healthy bread by Lukas

Dostawy prosto do Twojego sklepu/domu

Zamów już dziś z wysyłką do drzwi na terenie całej Irlandii

Spróbuj, a nie zawiedziesz się!

17TH POLISH ARTS FESTIVAL
Thur 26 - Sun 29
September 2024

FUNDED BY:
arts council ireland, funding festivals, Comhairle Cathrach & Corrae Limerick, Limerick City & County Council, Comhairle Ceannas na hÉireann, Office of the Minister of Public Health, Clár Éire Náisiúil Creative Ireland Programme, and the European Union.

Z radością ogłaszamy, że tegorocznym gościem specjalnym PAF jest bardzo przez nas oczekiwane Laboratorium Pieśni / Song Laboratory, które wystąpi na jedynym koncercie w Irlandii 28 września w Limerick.

Przygotuj się na ekscytujące 17. wydanie festiwalu sztuki i kultury polskiej (i nie tylko). W programie Festiwalu znajdzie się muzyka, taniec, teatr, literatura, filmy i warsztaty. Ten wyjątkowy festiwal jest pięknym połączeniem kultury irlandzkiej i polskiej, kultywującym dialog międzykulturalny i dyskusje o tożsamość i przyjaźni. Jak co roku, wspieramy lokalnych artystów i promujemy młode talenty, ale jak zwykle nie zabraknie wyszukanych wisienek na torcie w międzynarodowym wydaniu!

Laboratorium Pieśni to kobiecy zespół pieśniarek, powstały w 2013 roku. Grupa śpiewa i aranżuje tradycyjne pieśni polifoniczne: ukraińskie, bułgarskie, białoruskie, serbskie, albańskie,

bośniackie, polskie, a także gruzińskie, skandynawskie, oksytańskie i wiele innych. Pieśni Świata wykonują zarówno a capella, jak i przy akompaniamencie bębnów szamańskich i innych etnicznych instrumentów (m.in. shruti box, dzwonek, przeskadzajek, fletu, kalimby, mis, gongu), wnosząc w pieśni tradycyjne nową aranżację, przestrzeń improwizacji głosowych, inspirowanych dźwiękami natury, często intuicyjnych, dzikich, kobiecych.

Materiał pieśniarski przechodzi swoistą drogę ze źródła: pieśni są zazwyczaj przywożone z różnych regionów Polski, Europy i Świata przez członków zespołu, następnie zostają opracowywane w procesie warsztatowym i na próbach, by w końcu ukazać się w nowej odsłonie – tradycyjnej lub wzbogaconej, aranżowanej.

Zespół z koncertami i warsztatami odwiedził już 20 krajów (m.in. USA, Indie, Szwajcarię, Japonię, Hiszpanię, Izrael, Islandię, Danię, Holandię, Francję, Wielką Brytanię). Teledysk z białoruską pieśnią „Sztoj pa moru” osiągnął ponad 15 mln wyświetleń, a na Facebooku grupę śledzi ponad 155 tysięcy fanów.

Głosy zespołu: Alina Jurczyszyn, Kamila Bigus, Lila Bosowska, Iwona Bajger, Magda Jurczyszyn-Turło, Alina Klebba, Karolina Stawiszyńska-Wiatrow.

Bilety w cenie €28 są już w sprzedaży. Zeskanuj kod QR, aby kupić bilety.



PAF, materiały prasowe

REKLAMA

Przygotowywanie wniosków o obywatelstwo irlandzkie



Magdalena Nowacka
– usługi doradztwa prawnego

Tel: 087-388-7618

Konkurs literacki WOŚP rozstrzygnięty

„Jeśli jest książka, którą chcesz przeczytać, ale jeszcze nie została napisana, musisz ją napisać”... I, oto słowa tego mądrego cytatu zamieniły się w przepiękną rzeczywistość. Uczestnicy konkursu literackiego „Serce pełne tajemnic – pisać każdy może” właśnie stworzyli własną książkę!

Dziękujemy za ogrom prac, które do nas przysłaliście. Przerosło to nasze oczekiwania, ale i uświadomiło nam, ile utalentowanych młodych ludzi jest wśród nas!

Każdemu z osobna dziękujemy za oddanie i udział w naszym konkursie. Koniecznie piszcie dalej, rozwijajcie swój talent. Każdy z Was może być z siebie bardzo dumny.

Nasze Jury spędziło kilka przyjemnych wieczorów czytając Wasze opowiadania, w sumie aż 12 prac zostało wybranych jako zwycięskie!

Każdy z laureatów otrzyma egzemplarz książki z opublikowanymi zwycięskimi opowiadaniem podczas uroczystego rozdania nagród, które odbędzie się podczas 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Dublinie 26 stycznia 2025 roku.

Wyróżnienia specjalne:

- Oliver Klavins (Polska Szkoła im. Ireny Sendlerowej w Cavan)
- Weronika Łopatka (Polska Szkoła IDEA w Athlone)

- Nicola Sójka (Polska Szkoła im. Ireny Sendlerowej w Cavan)

Pozostali Laureaci:

- Marek Gordon (Polska Szkoła Altogether)
 - Sai Kolipaluka (Polska Szkoła przy Ambasadzie RP w Dublinie im. Janusza Korczaka w Dublinie)
 - Alicja Łobodzińska (Polska Szkoła Altogether)
 - Kacper Owieczka
 - Mateusz Skrzypczyński
 - Bartosz Stroiwas (Polska Szkoła Altogether)
 - Karol Suwaj (Polska Szkoła im. Ireny Sendlerowej w Cavan)
 - Alicja Tomczyk (Polska Szkoła IDEA w Athlone)
 - Abigail Woźnica
- Wszyscy Laureaci wymienieni są w kolejności alfabetycznej, w naszym konkursie każdy z Was jest numerem jeden!

Gratulacje dla naszych wspaniałych uczestników!

Każdy z laureatów otrzyma od Sztabu Dublin WOŚP specjalne zaproszenie na rozdanie nagród bliżej terminu.

Do zobaczenia w styczniu!

Zachowuj spokój, uśmiechaj się i rozwijaj swój talent! SIEMA!

Marzena Panfil
Dublin WOŚP



Wielki piknik rodzinny



Polska Szkoła w Galway



Sponsor poszukiwany!

Maciej Jaworski reprezentował Polskę w ostatnich Mistrzostwach Powerliftingu. Obronił tytuł Mistrza Irlandii, jest Mistrzem Świata i Vice Mistrzem Polski.

Na ostatnich zawodach nabawił się kontuzji barku, którego niestety trzeba operować i rehabilitować. Na ten cel została uruchomiona zbiórka. Zeskanuj kod, jeśli chcesz wspomóc Mistrza.

Dodatkowo, Maciej poszukuje firmę lub firmy, które



FOTO: MACIEJ JAWORSKI, ARCHIWUM PRYWATNE

chciałby zostać Sponsorem. Zapraszamy zainteresowane firmy do kontaktu,

przekażemy informacje Maciejowi: redakcja@ng24.ie.

NG



W sobotę 8 czerwca 2024 bawiliśmy się wspólnie na Pikniku Rodzinnym połączonym ze zbiórką pieniędzy na leczenie i rehabilitację Kacpra Kurzawińskiego-Frączaka. W ten sposób świętowaliśmy zakończenie roku szkolnego.

Atmosfera była cudowna, pogoda fantastyczna, zabawa nie było końca. Dla dzieci przygotowaliśmy:

malowanie buzi i włosów, balony, tatuaże zmywalne, warkoczyki, malowanie paznokci, zabawy i konkursy sportowe, bańki mydlane, kącik plastyczny oraz dmuchane zamki. Podczas festynu towarzyszyli nam bajkowi bohaterowie, znani wszystkim polskim dzieciom i dorosłym, Bolek i Lolek (...)

Wspólnymi siłami zebraliśmy na leczenie

i rehabilitację Kacpra 4591,95 euro i 26,62 złotych w gotówce. Część darowizn uczestników pikniku wpłaconych była bezpośrednio na konto fundacji Kacpra. (...) Tym cudownym spotkaniem zakończyliśmy rok szkolny. Życzymy wszystkim ciepłych, radosnych wakacji. Do zobaczenia w drugą sobotę września!

facebook.com/Polska Szkoła w Galway

Zmiany personalne w Konsulacie RP w Limerick

Konsul Honorowy RP Patrick O'Sullivan kończy misję

Ambasador wręcza nominację nowemu Konsulowi Honorowemu RP.

W Konsulacie RP w Limerick nastąpiła ważna zmiana. W obecności Konsula Macieja Wójcika Ambasador RP Arkady Rzegocki wręczył nominację nowemu Konsulowi Honorowemu RP Gerardowi O'Neillowi oraz podziękował Konsulowi

Honorowemu RP Patrickowi O'Sullivanowi za czternaście lat pracy na rzecz promowania Polski i pomagania Polakom.

Konsulat Polski w Limerick z jurysdykcją dla hr. Clare mieści się w Lough Gur House, Limerick, Ireland,

www.polishconsulatelimerick.org.

facebook.com/RzegockiArkady



Na zdjęciu od lewej: I Sekretarz i Konsul RP Maciej Wójcik, Konsul Honorowy RP Gerard O'Neill, były Konsul Honorowy RP Patrick O'Sullivan, Ambasador RP Arkady Rzegocki

FOTO: FACEBOOK.COM/RZEGOCKIARKADY

Pomaluj swój świat!



Zapraszam na bardzo wyjątkowe i twórcze spotkanie cudownych kobiet, które pozwoli wzmocnić poczucie:

- że potrafisz,
- że jesteś gotowa,
- że możesz.

Warsztat, który doda skrzydeł, pomoże zrzucić blokujące przekonania oraz otworzy na realizację Twoich marzeń.

To czas na:

- Twoją relacją ze sobą.
- Uświadomienie twojego potencjału.
- Odkrywanie talentów.
- Samoakceptację. Połączenie z sercem.
- Kim jestem? Czego pragnę?
- Wolno mi. Zasługuję na najlepsze.
- Wybieram życie.

Jeśli masz blokujące przekonanie, że nie potrafisz malować, blokujesz z pewnością też inne dary, które posiadasz. Każdy obraz jest wyjątkowy, tak jak każda z nas.

Malowanie jest tu jedynie narzędziem, które pokaże blokujące myśli, przeprowadzi przez nie, do totalnej akceptacji siebie.

Warsztat nie jest nauką malarstwa!

Nie wymaga zdolności plastycznych!

Jest dla każdego kto ma marzenia i pragnie przyspieszyć proces ich realizacji.

„Możesz wszystko! A jeśli czasem coś Ci nie wychodzi, nic nie szkodzi”

Warsztat poprowadzi @Maja Izabela

Zahorska, która jest terapeutką holistyczną, prowadzi Kręgi Kobiet, koncerty Gongów oraz warsztaty rozwojowe. W Dublinie od kilku lat prowadzi warsztaty Vedic Art, koncerty Gongów, medytacje, tańce intuicyjne oraz Kręgi Kobiet.

W ramach spotkania odbędą się:

- Tańce intuicyjne
- Rytualne malowanie Yoni
- Medytacja
- Koncert Gongu

Cena: 70 euro

Wymagana zaliczka w kwocie 20 euro:

- gotówka lub konto Revolut @annaom57

Potrzebne materiały:

- jedno płótno dowolnej wielkości lub canvę
- farby akrylowe
- kilka pędzli różnej wielkości
- ozdoby np. brokaty, pióra, flamastry, liście i wszystko na co masz ochotę.

W ramach warsztatu – kawa, herbata, owoce i słodki poczęstunek. Godzinna przerwa na lunch ok. godz. 14. Lunch we własnym zakresie.

Więcej informacji: Messenger lub WhatsApp 0892 509 987

Ilość miejsc ograniczona!

Kiedy: 7 lipca, godz. 10:00-18:00

Gdzie: Healthy Vibes, 68 North Main Street, Cork

Trwa zbiórka na remont dachu niepełnosprawnych kobiet



FOTO: FACEBOOK.COM/IRELAND TO POLAND

Paweł Kasztelaniec wyruszył rowem do Polski, aby nagłośnić akcję charytatywną, celem której była i nadal jest, pomoc w naprawie... a raczej w wymiana kompletna dachu dwóch niepełnosprawnych Pań.

„Są to wspaniałe utalentowane kobiety o wielkim sercu, które niestety z przyczyn niezależnych nie są w stanie

pójść do pracy i zarobić na swoje codzienne potrzeby a o dachu już nie wspomnę. Każdego dnia budzą się dziękując Bogu, że dach się jeszcze nie zawalił i że żyją... Te panie nie są w stanie same się utrzymać z rent, które otrzymują od państwa. Jestem święcie przekonany, że gdyby to nas spotkał taki los a nie owe kobiety to one byłyby pierwsze, aby w jakikolwiek możliwy

sposób nam pomóc. (...) Pragnę podziękować wszystkim, którzy dokonali wpłat. Tym, którzy jeszcze tego nie zrobili a chcieliby... zrzutka jest w dalszym ciągu aktualna i cały



czas można dokonywać wpłat w polskich złotych oraz w euro.

A może znajdzie się ekipa remontowa, która mogłaby pomóc na miejscu?

Kontakt z Pawłem: Ireland to Poland na Facebook.com. **NG**



Podpowiadamy, doradzamy

Praca z domu i ulgi podatkowe

Pracę z domu określa się również jako praca zdalna lub e-praca. Jeśli pracujesz zdalnie przez dłuższy czas, w pełnym lub niepełnym wymiarze godzin, możesz ubiegać się o ulgę podatkową z tytułu dodatkowych kosztów.

Wydatki kwalifikowane:

- energii elektrycznej;
- ogrzewania;
- łączę szerokopasmowe.

Koszt zakupionych przedmiotów, takich jak sprzęt biurowy, nie kwalifikuje się do ulgi z tytułu e-pracy.

O jaką kwotę zwrotu mogę się ubiegać?

Praca z domu może wiązać się z dodatkowymi kosztami. Czasami pracodawca może wypłacić ci dodatek na pokrycie tych kosztów lub możesz złożyć wniosek o ulgę podatkową w ciągu roku lub po jego zakończeniu.

Jeśli pracodawca wypłaca dodatek z tytułu pracy w domu na pokrycie tych wydatków, możesz otrzymać do 3,20 € dziennie bez płacenia podatku, PRSI lub USC. Jeśli pracodawca płaci więcej niż 3,20 € dziennie na pokrycie wydatków, płacisz podatek, PRSI i USC od kwoty powyżej 3,20 €. Należy pamiętać, że

pracodawcy nie muszą refundować kosztów, dlatego można złożyć wniosek o ulgę podatkową w ciągu roku lub po jego zakończeniu. Otrzymasz zwrot pieniędzy z zapłaconych podatków. Jeśli dzielisz rachunki z kimś innym, koszty są dzielone są na pół.

Wysokość zwrotu kosztów, o które można się ubiegać, zależy od:

- liczby dni pracy z domu;
 - kosztu wydatków;
 - procentu kosztów, które Revenue liczy jako wydatki związane z pracą z domu.
- Możesz ubiegać się o ulgę na następujące wydatki:
- od 2022 r. 30% kosztów energii elektrycznej, ogrzewania i internetu;
 - za lata 2020 i 2021 – 30% kosztów internetu i 10% kosztów energii elektrycznej i ogrzewania.

Możesz ubiegać się o ulgę tylko za dni, w których pracujesz w domu w ciągu roku. Nie obejmuje to czasu, w którym praca była wykonywana w domu poza normalnymi godzinami pracy.

Na przykład w 2023 r. liczba dni e-pracy byłaby liczbą dni pracy z domu podzieloną przez 365. Rok 2020 był rokiem przestępnym, więc liczbę dni pracy z domu należy podzielić przez 366.

Kwota ulgi podatkowej

Ulgę podatkową przysługuje od kwoty kosztów w wysokości 20% lub 40%, w zależności od twojej stawki podatku dochodowego:

- dodaj koszty energii elektrycznej, ogrzewania i Internetu, a następnie pomnóż łączne koszty przez liczbę dni przepracowanych w domu;
 - podziel przez 365 (lub 366 dla roku przestępnego);
 - pomnóż przez 30% (0,3);
- W latach 2020 i 2021 ulga na energię elektryczną i ogrzewanie wynosiła 10%:
- dodaj koszty za prąd i ogrzewanie i pomnóż łączne koszty przez liczbę dni przepracowanych w domu;
 - podziel przez 365 (lub 366 w 2020 r.);
 - pomnóż przez 10% (0,1).

Jak złożyć wniosek

O ulgę podatkową można ubiegać się online, korzystając z usługi myAccount Revenue. W 2024 r. można ubiegać się o ulgę podatkową w ciągu roku lub po jego zakończeniu. Jeśli złożysz wniosek w ciągu roku, możesz uzyskać kredyty w czasie rzeczywistym. Oznacza to,



że możesz otrzymać zwiększone ulgi podatkowe w kolejnych wypłatach wynagrodzenia od pracodawcy. Wniosek o kredyt w czasie rzeczywistym można złożyć za pomocą myAccount.

Aby złożyć wniosek za poprzedni rok, wypełnij zeznanie podatkowe online w następujący sposób:

1. Zaloguj się do myAccount.
2. Kliknij łącze „Review your tax” (Sprawdź swój podatek) w Usługach PAYE.
3. Wybierz zeznanie podatkowe (Income Tax return) za odpowiedni rok podatkowy.

4. Na stronie „Tax Credits and Reliefs” (Strona 4 z 5) wybierz zakładkę „Your job”. Wybierz „Remote Working Relief” i wprowadź kwotę wydatków w sekcji „Amount Claimed”.

Musisz prowadzić rejestr wszystkich paragonów i rachunków. Możesz skorzystać z usługi Receipts Tracker, aby zrobić to od 2020 r., inaczej musisz przechowywać dokumenty przez 6 lat od końca roku podatkowego, którego dotyczy wniosek.

Opr. NG na podst. mat. Citizens Information

Olejkowy świat

ZNAKI ZODIAKU I OLEJKI ETERYCZNE

Olejki eteryczne bardzo dobrze działają na nasz organizm w sposób holistyczny: psychiczny, fizyczny i duchowy.

Dla każdego z nas ważna jest data naszych urodzin. To, kiedy się urodzimy determinuje też nasze życie oraz to, jakimi jesteśmy.

Kolejnym znakiem zodiaku jest Skorpion i olejki eteryczne, które będą wpływać na podniesienie wibracji.

Olejki dla osób urodzonych pod znakiem Skorpiona od 23 października do 21 listopada.

Skorpiony są niezwykle ekspresyjne w swoich emocjach. Często wypowiadają się jako pierwsze za potrzebującym przyjacielem. Odważni, zaradni i zaciekli w swojej lojalności. Są wspaniałymi przywódcami i przyjaciółmi.

Olejki dla Skorpionów, to takie, które wzmacniają koncentrację, łagodzą lęki, zmniejszają poczucie kruchości.

▶ **Olejek paczula** – łagodzi lęk i stres, działa antydepresyjnie. Powszechnie używany podczas praktyki jogi i relaksacji. Jest składnikiem wielu perfum. Jest znakomitym afrodyzjakiem. Pobudza zmysły.

▶ **Olejek z drzewa sandałowego** – wpływa na poczucie bezpieczeństwa, wywołuje głębokie ciepło, miękkość i zmysłowość. Zapach orientalny, drzewny, bardzo trwały. Wspaniale sprawdza się podczas medytacji. Przywiązuje się mu zdolności wystrzelenia uwagi i intelektualnej aktywności. Sprawia, że jesteśmy otwarci na nowe wyzwania, żywiej poszukujący.

▶ **Olejek z szaławii muszkatołowej** – olejek ten zawiera naturalny fitoestrogen, dlatego jest lubiany przez kobiety. Niweluje wahania nastroju, stabilizuje układ nerwowy. Wspaniale sprawdza się podczas relaksu – pozwala marzyć, odprężyć, odsuwać negatywne myśli. Pomaga przezwyciężyć lęki i ograniczenia, jest wsparciem w podejmowaniu nowych wyzwań. Zmniejsza poczucie gniewu i złości.

▶ **Olejek z lawendy** – jest ulubionym zapachem kojącym zmysły, antystresowym, antydepresyjnym. Posiada zdolność przywracania równowagi wszystkim układom w naszym organizmie. Ze względu na udowodnione zdolności poprawy nastroju stosowany jest w leczeniu depresji, bezsenności, atakach paniki, lękach. Pomaga zrelaksować się, zachować spokój i wyciszyć.

▶ **Olejek z Róży Damasceńskiej** – to niezwykle cenny olejek ze względu na właściwości, jak i sam zapach – trwałe i intensywne. Kilka kropli wystarczy, aby biżuteria za-

pachowa pachniała kilka dni – można używać olejku zamiast perfum. Wprowadza równowagę w organizmie, dodaje pewności siebie, zapewnia doskonałe samopoczucie. Olejki można wymieszać z olejem bazowym

i stosować jako perfumy na miejsca aromaterapeutyczne. Dobrze jest zawsze mieć ze sobą dla podniesienia nastroju i energii.

Kasia Mikołajczyk

Facebook.com/Eliksirykuzdrowotności

Autorka od prawie 17 lat mieszka w Irlandii w Dublinie. Zajmuje się medycyną naturalną łącząc aromaterapię, dietetykę Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Refleksologii Tree Dłoni. Tworzy eliksiry z olejków eterycznych i olejów bazowych oraz kosmetyki z olejkami eterycznymi. Prowadzi warsztaty dla dorosłych i dzieci. Twórczyni autorskiej audycji w Radio Cenzura „Rozmowy o zdrowiu przy ciepłej wodzie”.

REKLAMA

Lektura na weekend

Kariera Nikodema Dyzmy

Tadeusz Dołęga-Mostowicz



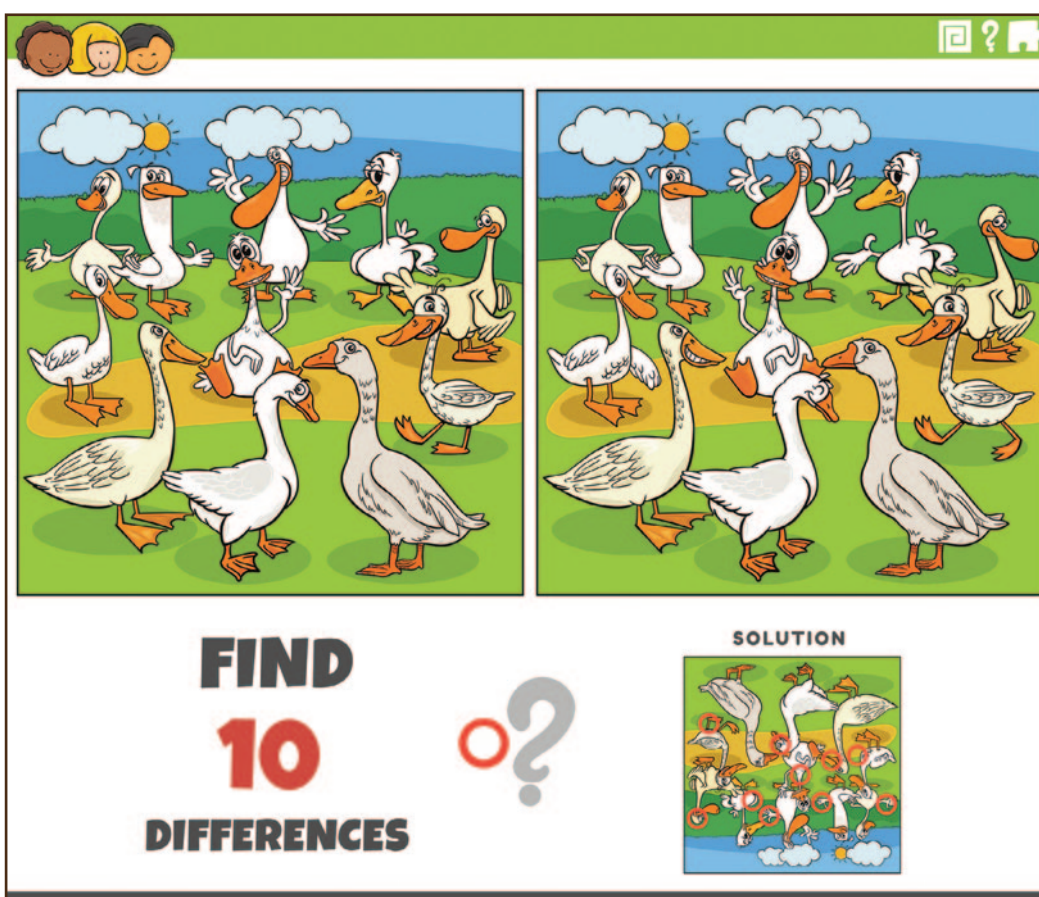
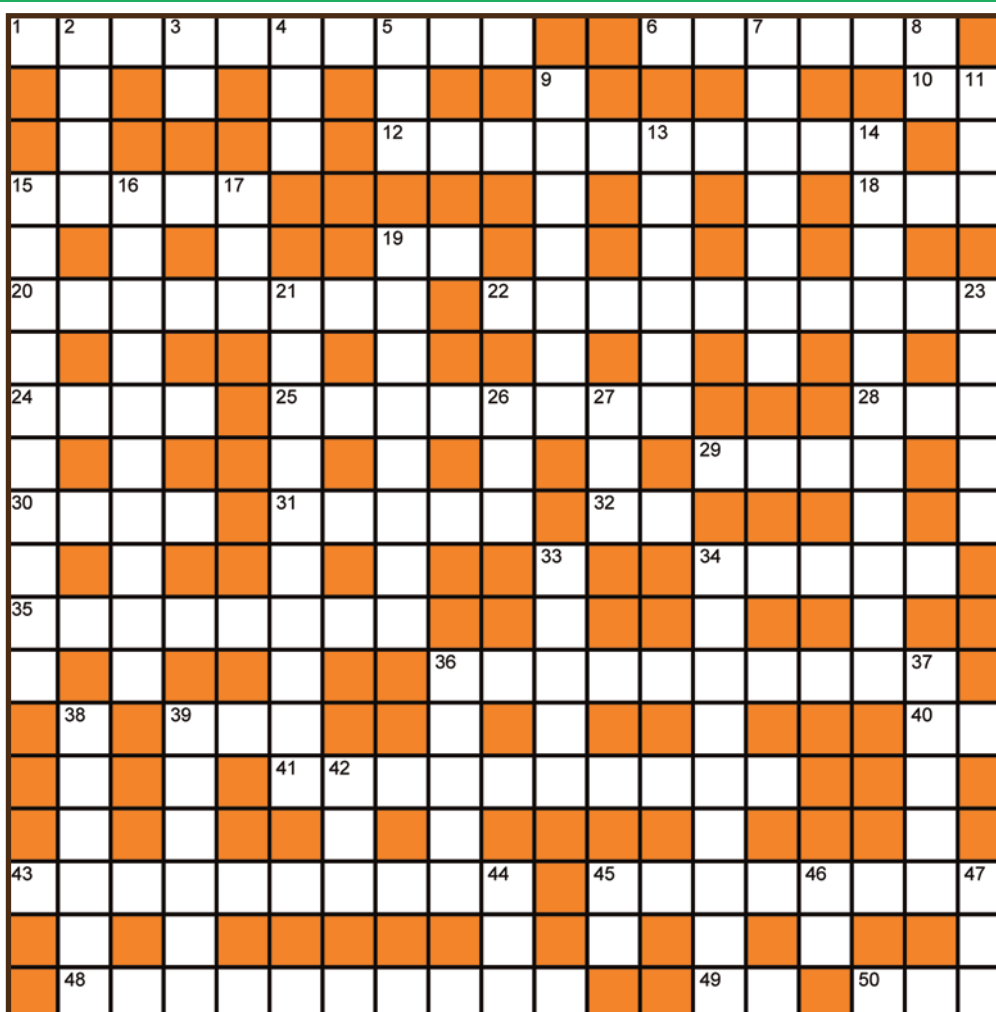
KRZYŻÓWKA

Poziomo

- 1 darmożjad, obżartus
- 6 pododdział wojska
- 10 bohater „Sagi rodu Forsyte’ów”
- 12 miasto w Filipinach
- 15 Wasil (ur.1924), pisarz białoruski
- 18 iktus; w starożytnej poetyce: akcent metryczny w wierszu iloczasowym
- 19 odczynnik krwi
- 20 miasto we Francji, w Alpach
- 22 miasto w Pakistanie
- 24 koszyczek łopianu
- 25 kłopoty
- 28 środek kosmetyczny
- 29 intensywne żywienie, np. świń
- 30 ośrodek Kozaków ukraińskich
- 31 szczyt w Tatrach
- 32 jednostka masy
- 34 Alonso (1470-1515), żeglarz hiszpański
- 35 skrajne wyniszczenie organizmu
- 36 małż morski
- 39 za; poparcie
- 40 dialekt chińsko-tybetański
- 41 część międzymózgowia
- 43 daw. srebrna moneta
- 45 nawóz azotowy
- 48 barwa czegoś; kolorystyka
- 49 kilobajt, jednostka informacji i pojemności pamięci
- 50 płótno na wyspy

Pionowo

- 2 starodruki weneckie
- 3 numer identyfikacyjny komputera podłączonego do sieci
- 4 1. jednostka rachuby czasu; 2. daw. posiedzenie sądowe; 3. termin stawiania się stron w sądzie; pozew sądowy
- 5 jedna z metod zapisu ścieżek dźwiękowych
- 7 rodzaj odzienia księdza
- 8 rzeka w Rosji
- 9 murzyńscy mieszkańcy Senegalu
- 11 aut
- 13 nazwa jednego z wydawnictw
- 14 bałagan, nieład
- 15 ros. ośrodek wydobywania ropy
- 16 sługa; podczasz
- 17 niezidentyfikowany obiekt latający
- 19 1. forma opodatkowania; 2. zastój, cofanie się
- 21 przyrząd badający jakość betonu
- 23 1. ustrój; 2. system; 3. rygor
- 26 krótkoterminowe porozumienie przedsiębiorstw
- 27 drzewo tekowe
- 33 skraj, krawędź, granica
- 34 twardy, tatrzański ser podpuszczkowy
- 36 roślina zielona
- 37 1. zawiadomienie odbiorcy; 2. łącznica telefoniczna; 3. Szybki okręt wojenny
- 38 czynny wulkan w Indonezji
- 39 nacisk
- 42 optyczne rozpoznawanie znaków przy wczytywaniu tekstu za pomocą skanera
- 44 staroż. miasto w Armenii
- 45 jednostka strumienia magnetycznego (weber)
- 46 bohater „Emigrantów” S. Mrożka
- 47 wolny koniec drzewca omasztowania



SUDOKU

łatwe ▼

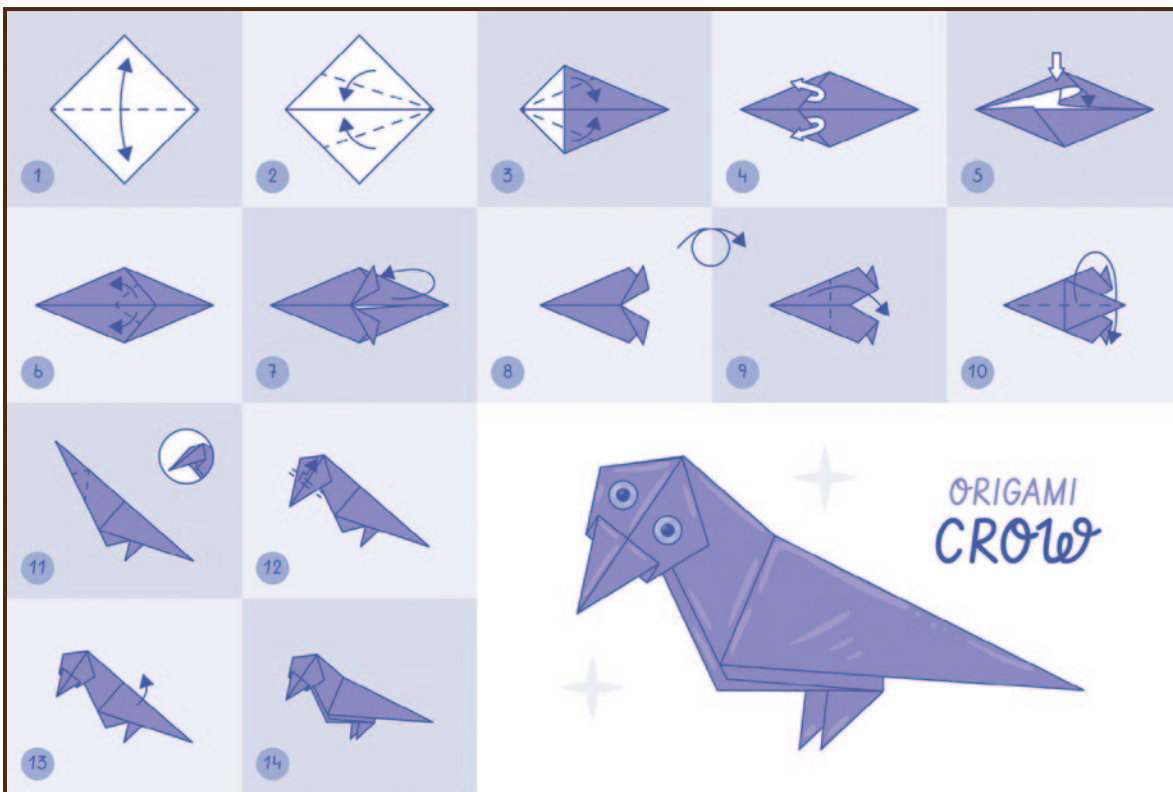
4	7	3	2			1	6	5
5			4	7				2
								3
7	8							
6		4		2		3	9	
9			8	4				
		9	4			7		
3	4							1
8		6	1	7	5			

średnie ▼

			9			8		
	4							5
9				8			4	
	9	4		7		3		
		5		4		2		
	6			3				1
	8			1	5			
	7			3				
		1	2					3

trudne ▼

1			4					
			2	1	8			
		8		5			2	7
9					5			4
7		5				3	6	9
	6			7				
		1		6		4		8
							7	3
					4	6	1	



HOROSKOP PRAWDZIWY

TYGODNIOWY

od 28.06 do 4.07. 2024 r.

przygotowała: Maja Berkano



BARAN

Zatroszcz się, by nie ponieść strat materialnych i nie stracić ważnych relacji. Uwważaj na słowa. Dysharmonia.



BYK

Nie walcz z tym, co nadchodzi. Obserwuj i przyjmuj w prawdzie. Nie bój się, że otrzymasz i nie lękaj się, że stracisz.



BLIŻNIĘTA

Uważaj na wrogów. Mogą pojawić się też przykrości w relacjach. Uwważaj, by nie ulec ślepej złości.



RAK

Wzmocnij system odpornościowy. Potrzebujesz teraz czasu tylko dla siebie.



LEW

Czy nie Jesteś zbyt absorbujący w miłości? Kochaj, ufaj i daj oddech sobie i partnerowi.



PANNA

Nowe wydarzenia, możliwości, znajomości. Bezpieczeństwo, dobre zmiany.



WAGA

Miłość, bezwarunkowa wymiana, hojność. Idealny czas, by ugościć bliskich.



SKORPION

Tydzień namiętności. Będzie to czas bardzo aktywny. Ruch, działanie, dobre decyzje.



STRZELEC

Pogodzisz ludzi. Rozstrzygniesz spory w grupie. Może to być rodzina lub miejsce pracy.



KOZIOROŻEC

Nie rezygnuj z siebie. Czeka Cię czas dokonywania wyborów. Oddziel to, z czego zrezygnujesz od korzyści, które pragniesz osiągnąć.



WODNIK

Działaj w zgodzie z prawem. Uwaga na brak skrupułów w dążeniu do celu!



RYBY

Czas połączenia na wszystkich poziomach. W miłości, przyjaźni i pracy.

ads@ng24.ie
089 264 03 50

Irish Symbolism in the Museum's Collections



FOTO: FACEBOOK.COM/NATIONALMUSEUMOFIRELAND

Wybierz się do irlandzkiego Muzeum Narodowego — sztuka dekoracyjna i historia, aby poznać różnorodne historie podczas fascynującej oferty bezpłatnych wycieczek publicznych.

Nie przegap specjalnej wycieczki „Irlandia, wtedy i teraz: symbolika irlandzka w zbiorach muzeum” podczas ostatniego miesiąca wystawy czasowej „Tworzymy własne historie”: Irish Symbolism in the Museum's Collections.

Kiedy: 30 czerwca, godz. 14:00 – 14:45

Bilety: Bezpłatnie. Rezerwacja nie jest wymagana, jednak liczba miejsc jest ograniczona i obowiązuje zasada: „kto pierwszy, ten lepszy”.

Gdzie: National Museum of Ireland – Decorative Arts and History – jest to oddział irlandzkiego Muzeum Narodowego mieszczący się w dawnych koszarach Collinsa (Collins Barracks) w Arbor Hill w Dublinie. **NG**

Kids' Drop By Activities



FOTO: FACEBOOK.COM/NATIONALBOTANICGARDENS

Dzieci, dołączcie do nas, aby wziąć udział w zabawnych zajęciach w specjalnym dziecięcym ogrodzie edukacyjnym Erasmusa!

Co tydzień National Botanic Gardens organizuje inne zajęcia, które pomogą ci stać się ekspertem w dziedzinie ogrodnictwa. Zasiej własne nasiona warzyw i kwiatów, zagraj w gry przyrodnicze lub ponownie wykorzystaj przedmioty codziennego użytku, aby stworzyć własne dzieło sztuki ekologicznej.

Jeśli chcesz przyprowadzić większą

grupę, skontaktuj się z organizatorem.

Kiedy: Najbliższe terminy: każda niedziela od czerwca do września, 20-minutowe sesje rozpoczynają się o godzinie 11.00, 11.30, 15.30 i 16.00. Sprawdź tematy i godziny: facebook.com/nationalbotanicgardens

Wiek: od 4 lat + osoba dorosła

Bilety: Nie ma potrzeby rezerwacji, kto pierwszy ten lepszy

Gdzie: National Botanic Gardens, Dublin, County Dublin 9. **NG**

Toddler Group w Raheny Library



FOTO: FACEBOOK.COM/RAHENYLIBRARY

Grupa Maluchów spotyka się w każdy wtorek o 10 rano (z wyjątkiem wtorków po Bank Holidays).

Zabawki są zapewnione. Opowiadanie historii zależy od dostępności personelu. Nie ma potrzeby wcześniejszej rezerwacji.

Wiek: poniżej 5 lat

Więcej informacji: rahenylibrary@dublincity.ie lub tel: (01) 222 8323.

Gdzie: Raheny Library, Howth Road, Dublin, County Dublin, D05 VY99, Ireland **NG, facebook.com/RahenyLibrary**

Explorer Family Art Workshops



FOTO: FACEBOOK.COM/IRISHMUSEUMOFMODERNART

Spędź kreatywny czas z rodziną na rodzinnych warsztatach artystycznych Explorer Irish Museum of Modern Art.

Dzieci i dorośli mogą zwiedzać wybrane dzieła sztuki w muzeum i wspólnie je tworzyć. Jest to idealna okazja, aby poznać zabytkowy budynek i rozległe tereny muzeum. Materiały plastyczne zapewnia IMMA.

Kiedy: 30 czerwca, godz. 14:00

Bilety: Bezpłatnie, (drop-in). Miejsca przydzielane są według kolejności zgłoszeń.

Gdzie: The Matheson Creativity Hub, IMMA - Irish Museum of Modern Art Willie Bermingham Place, Kilmainham Lane, Dublin, County Dublin, 8, Ireland, **NG**

R E K L A M A

KONKURS DLA DOROSŁYCH I DZIECI

POKAŻ NAM SWÓJ TALENT

Formularz zgłoszeniowy dostępny na www.radiocenzura.pl

Zgłoszenia proszę wysyłać na email talentshow@radiocenzura.pl **do końca lipca**

RADIO CENZURA

Podążaj za pasją!

Pasja daje energię do działania, bywa sensem życia i jego największą radością. Pasja, to coś, co życie czyni piękniejsze, potrafi pochłonąć całą twoją uwagę i sprawia, iż świat zewnętrzny mógłby nie istnieć.

Pasja to coś, dzięki czemu uśmiechasz się nawet po ciężkim dniu, a więc nie rezygnujemy z marzeń tych małych i tych dużych, nie wstydzimy się ich, gdyż jest to jedna z rzeczy, która prowadzi nas naprzód. Róbmy to co kochamy, bo o pasji nie tylko trzeba mówić – trzeba działać.

Pasja chroni przed nudą, pustką, depresją, uzależnieniami oraz pomaga w chorobach, dzieje się tak, ponieważ pasja rozpala w człowieku wewnętrzny ogień, a ten ogień naturalnie przenosi się również na inne dziedziny życia. Człowiek chory ma pewne ograniczenia zwłaszcza psychicznie, ciągle myśląc o chorobie, zapomina, iż warto żyć tu i teraz, co przekłada się na lepszą walkę z chorobą, wtedy też ma lepsze samopoczucie, większą motywację i chęć do działania, bo wie, że jest w czymś naprawdę dobry. Jest to jego odskocznia od rutyny dnia codziennego, choroby, stresu, ma on wtedy poczucie sprawstwa i poczucie szczęścia.

Człowiek bez pasji jest jak okręt, który nie wie, dokąd zmierza

- pasja nadaje sens życiu;
- wyzwala pozytywne emocje i wpływa na poczucie szczęścia;
- dodaje energii i motywacji do działania niczym poranne espresso;
- wyzwala pozytywne emocje i wpływa na poczucie dobrostanu;
- powoduje stan flow – zwiększa zaangażowanie, koncentrację i wydajność;



- pozytywnie wpływa na proces twórczy i kreatywność;
- rozwija umiejętności poznawania siebie;
- pomaga nawiązywać ciekawe znajomości, dzięki niej jesteś bardziej pewny siebie;
- łączy z innymi ludźmi z podobną lub tą samą pasją;

- jest cechą ludzi sukcesu, realizacja autonomii i kompetencji;
 - może się stać ekscytującą odskocznia od codzienności lub sposobem na życie;
 - obniża poziom kortyzolu – czynnika stresu, odpręża, a przez to korzystnie wpływa na zdrowie.
- Pasją** może być cokolwiek, mianem pasji określamy nasze hobby. Coś, co robimy w wolnym czasie dla relaksu, co daje nam przyjemność i oderwanie od innej rzeczywistości.
- podróże – odkrywanie nowych miejsc (zbieranie pamiątek), poznawanie nowych kultur, podróże poszerzają Twoje horyzonty, jest to pasja a zarazem wielka przygoda;
 - sztuka – może to być fotografia, malowanie, rzeźbienie, staje się sposobem na wyrażanie siebie i tworzenie czegoś pięknego;
 - nauka – ciekawość świata, zdobywanie nowej wiedzy to może być nie tylko pasja, ale też sposób na rozwijanie się i kreowanie nowych dróg;
 - sport – jakkolwiek dyscyplina lub aktywność fizyczna może przynieść Ci radość, zdrowie i rozwój osobisty i zawodowy;
 - muzyka – śpiew, komponowanie utworów, gra na instrumentach. Muzyka porusza emocje i zbliża ludzi
 - gotowanie – rozwijanie swoich umiejętności kuchennych sprawi, iż gotowanie może być wyrazem troski i dbania o drugą osobę, rodzinę, znajomych.
- Źródło sukcesu** – pierwsze, co przychodzi nam na myśl to talent, to właśnie tej zdolności przypisujemy największą siłę. W ten sposób lekceważymy jednak ciężką pracę, upór, determinację, oraz pasję, która jest niezbędna do osiągnięcia celu, i która odpowiada za długoterminowy sukces. Pasja poprzez żarliwość i silne emocje daje nam wytrwałość, siłę do pokonywania przeszkód, konsekwencje w działaniu, ciągłość zaangażowania, perfekcjonistyczne działania i długotrwałą systematyczność w tym, co robimy. **Maciej Jaworski FAT OUT**

Autor mieszka od 19-lat w Irlandii (Co. Cork) w wolnym czasie uwielbia czytać książki, gotować oraz spacerować z psem – Staffikiem. Posiada wieloletnie doświadczenie udokumentowane certyfikatami z dziedziny dietetyki, kulturystyki, powerliftingu. Pomaga ludziom w powrocie do zdrowia po kontuzjach, pomaga w chorobach metabolicznych i problemach hormonalnych oraz współpracuje z osobami z nadwagą. Obecny Mistrz Świata, Mistrz Irlandii oraz Vice-mistrz Polski w Bench Press.

Nie daj się nabrać!

Miliony Polaków klikają w linki wyłudzające dane i pieniądze

Liderem na liście cyberzagrożeń wciąż pozostaje phishing, oparty na coraz bardziej wyrafinowanej socjotechnice. W 2023 roku polscy internauci często klikali w linki zachęcające do szybkich i zyskownych inwestycji, ale też kierujące do fałszywych stron sklepów, kurierów czy promocji – wynika z nowego raportu CERT Orange Polska.

Nadal bardzo popularne jest również tzw. oszustwo na kupującego, po-

wiązane z portalami aukcyjnymi i zakupowymi, a ponad 40-proc. wzrost zanotowało oprogramowanie szpiegowskie.

– Przewidujemy, że takie ataki będą się nasilały – mówi Robert Grabowski, szef zespołu CERT Orange Polska, którego zespół przygotował raport za 2023 rok.

Dane badania pokazują, że dzisiaj liderem jest wielowektorowy, zaawansowany phishing na użytkowników i firmy, który w ubiegłym roku odpowiadał za ponad 44 proc. zgłoszeń.

W ostatnich latach coraz większą rolę w atakach odgrywa socjotechnika. Cyberprzestępcy dążą do zmanipulowania użytkownika w taki sposób, żeby sam pobrał i uruchomił niebezpieczny plik. Temu służy właśnie phishing czy tzw. malvertising, czyli reklamy, w których umieszczane są linki prowadzące do złośliwych stron.

– Phishing jest zdecydowanym królem cyberzagrożeń w ciągu ostatnich kilku lat i stale ewoluuje – mówi szef CERT Orange Polska. – Jeśli chodzi np. o fałszywe inwestycje, które w ubiegłym roku dotknęły największą liczbę użytkowników, tu mamy do czynienia z natłokiem złośliwych reklam – kiedyś z pojedynczymi zdjęciami, później niezłe zmontowanymi filmami, a dzisiaj to praktycznie sam deepfake i to coraz lepszej jakości. To na pewno będzie się rozwijać.

Do topowych zagrożeń, którymi wabieni są użytkownicy sieci, poza fałszywymi inwestycjami, należą fałszywe linki do płatności i tzw. oszustwo na kupującego, zwykle

powiązane z portalami aukcyjnymi i zakupowymi, gdzie kupującym wysyłane są linki (zazwyczaj poprzez WhatsApp) do rzekomej strony z odbiorem pieniędzy za sprzedawany przedmiot. Ten sposób kradzieży to też zdecydowany lider. Użytkownicy często klikają także w fałszywe panele logowania do Facebooka, fałszywe sklepy czy linki w SMS/RCS związane z kuponami do znanych sklepów, poprawą adresu przesyłki czy zgubionym smartfonem.

Przestępcy chcą nas w ten sposób skłonić do wykonania płatności na ich rzecz bądź dokonać kradzieży naszych danych osobowych, danych naszej karty czy danych logowania do bankowości elektronicznej.

Pojawiły się też dużo bardziej zaawansowane ataki, dużo trudniejsze do obrony, np. carpet bombing, czyli atakowanie całych adresacji, a nie pojedynczych adresów.

W kategorii złośliwego oprogramowania największy, aż 40-proc. przyrost dotyczył oprogramowania szpiegowskiego. Ubiegły rok należał

do malware'a Agent Tesla. Był on jednym z najpopularniejszych zagrożeń w skrzynkach polskich internautów. To złośliwe narzędzie, określane jako RAT (Remote Access Trojan), które umożliwia cyberprzestępcy zdalny dostęp do zainfekowanego komputera. Obecna wersja Tesli jest w stanie w pełni szpiegować system ofiary, przechwytywać poufne dane uwierzytelniające, a także działania użytkownika poprzez nagrywanie jego ekranu. Dodatkowo dysponuje funkcją keyloggera, rejestrującą klawisze naciskane przez użytkownika, umożliwia też kradzież danych uwierzytelniających z przeglądarki i klientów poczty.

Ekspert w trendach na 2024 rok wymieniają także wykorzystanie sztucznej inteligencji do typowania potencjalnych ofiar ataków. Mechanizmy oparte na SI będą tworzyć skuteczne kampanie dezinformacyjne, bo będą coraz lepiej „szkolone” do tworzenia deepfake'ów i ataków socjotechnicznych.

Newseria



Rozwiązania z nr NG45

Krzyżówka z nr NG45 Poziomo: ALLAHABARD, 6 GIK, 8 KUC, 10 BAZALT, 12 BOLIWIANO, 14 LOA, 16 KOŚCIELEC, 19 NIELS, 20 UPAŁ, 23 ROSI, 25 NOK, 26 CEGLARKA, 27 PAKT, 29 RYS, 30 NIEPORZĄDEK, 33 IND, 35 LX, 36 DOYLE, 38 IGLICZNIA, 39 RABAT, 40 JU, 41 EA, 42 AJNOWIE, 45 AUTO, 47 RZEP, 48 TOP, 50 NUBUK, 52 SAS, 54 NANDU, 55 GŁĘBOSZ, 57 RAS, 58 SALMONELLA.

Pionowo: 1 AZUL, 2 LUBA, 3 AGA, 4 ANTACYKLON, 5 DJ, 6 GOLEC, 7 KRWINKI, 9 CHONSU, 11 ZAKŁÓCENIE, 12 BEL, 13 ADEONA, 15 OZU, 17 EGER, 18 EKRAKOPLAN, 21 POKOSTY, 22 INGREDIENT, 24 SPRZECIWI, 27 PEDANTERIA, 28 TR, 31 ELITA, 32 KLAJDES DAL, 34 DRALON, 37 LIGA, 43 JAKSZA, 44 OG, 46 UWIEŻ, 49 OE, 51 UPS, 53 SAM, 54 NUN, 55 GS, 56 OM.

1	3	4	5	6	8	9	2	7	1	8	6	4	9	7	3	5	2	9	6	3	2	5	1	8	7	4
9	5	6	7	3	2	8	4	1	3	4	2	5	1	6	7	9	8	1	2	4	8	7	9	6	3	5
7	8	2	4	1	9	6	5	3	5	7	9	8	2	3	4	1	6	5	7	8	4	6	3	9	2	1
4	1	9	2	8	6	7	3	5	6	5	7	3	8	4	1	2	9	6	9	2	7	3	4	5	1	8
8	7	5	3	9	4	2	1	6	8	2	4	9	5	1	6	3	7	4	3	7	5	1	8	2	6	9
2	6	3	1	5	7	4	9	8	9	3	1	6	7	2	5	8	4	8	1	5	9	2	6	7	4	3
5	9	7	8	4	3	1	6	2	2	1	5	7	6	8	9	4	3	3	5	1	6	8	7	4	9	2
6	2	1	9	7	5	3	8	4	7	9	3	2	4	5	8	6	1	2	4	6	3	9	5	1	8	7
3	4	8	6	2	1	5	7	9	4	6	8	1	3	9	2	7	5	7	8	9	1	4	2	3	5	6

REKLAMA

REKLAMA

ALTERNATIVE4

HAPPY SAD



21.09.2024 8PM Crane Lane
CORK

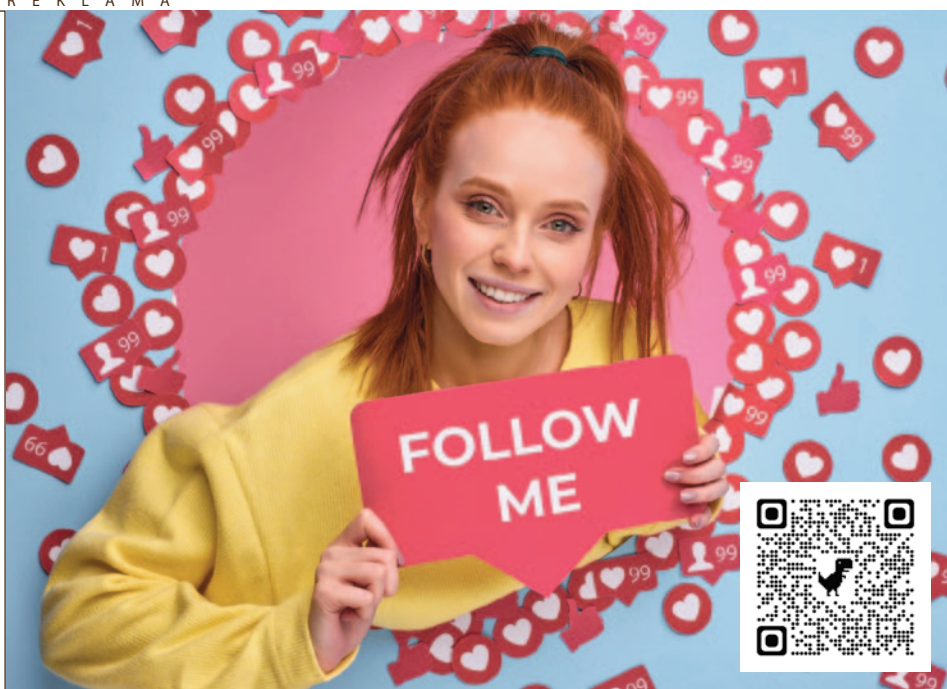
22.09.2024 7PM Button Factory
DUBLIN

BILETY: €45



REKLAMA

3479_DU



3505_DU

Uwolnij książkę!

Bookcrossing to sposób promowania czytelnictwa poprzez bezpłatne przekazywanie książek metodą „podaj dalej”.

Pomysł krążących książek narodził się w Stanach Zjednoczonych w 2001 r., za sprawą programisty komputerowego, Rona Hornbakera. Nazwał on tę inicjatywę bookcrossingiem.

Essencja bookcrossingu tkwi w pozostawianiu przeczytanych książek w miejscach publicznych lub na specjalnie wyznaczonych półkach (jak stoliki, regały, gabloty czy biblioteczki plenerowe), aby znalazca mógł je odkryć, przeczytać, a następnie puścić w obieg ponownie. Celem tych działań jest stworzenie swojej globalnej biblioteki, tworzonej przez czytelników, nieograniczonej instytucjonalnymi

ramami, opłatami czy kartami bibliotecznymi.

Punkty Wędrujących Książek w Irlandii
Mróz.ie Exclusive Tallaght – 8 Belgard Square W, Oldbawn, Dublin 24 Belgard Square
An Lár Dunlavin – Market Square, Beech Hill, Dunlavin, Co. Wicklow, W91 AX26
Mini Biedronka Blessington – Blessington Business Park, Unit 6C Aran Centre, Blessington, Co. Wicklow, W91 RK85
Bake Barn – Unit 6, Rathcoole Shopping Centre, Main St, Rathcoole, Dublin, D24 NH02

Delicious Cafe & Bistro Newbridge (zwanym potocznie przez Polonię w Irlandii „polską restauracją”), 9 Charlotte Street, Newbridge, Co. Kildare, W12 XK65 **Radio Cenzura**

chillout entertainment

THE GRAND SOCIAL
35 LIFFEY ST. LOWER, NORTH CITY, DUBLIN 1, D01 C3N0

DUBLIN

GRUBSON

20 LAT NA SCENIE
+ JARECKI + DJ BRK

TICKETS: BILETY.NG24.IE **DOORS OPEN 7 PM**

3493_DU

BookCrossing is free to join and free to play. So don't be 'shelf'ish with your books - read and release!

You can take a free book here

BOOKCROSSING

WEŹ KSIĄŻKĘ I DZIEL SIĘ KSIĄŻKA

Bookcrossing polega na pozostawianiu przeczytanych książek w miejscach publicznych po to, by znalazca mógł je przeczytać i znów puścić w obieg.

RADIO CENZURA

3362_DU

Magia mniszka lekarskiego

Żółty kwiat Celtów

Mniszek lekarski, którego łacińska nazwa brzmi *taraxacum officinale*, zwyczajowo zwany jest też mleczem, a także, ze względu na kształt liścia, „wilczym zębem”. Celtowie używali go do leczenia chorób oczu oraz przypadłości związanych z dysfunkcją wątroby.

Prośby do bogów

Po przekwitnięciu, kwiatostan mniszka przypomina białą, puchową kulę, która, po zdmuchnięciu, unosi się do góry. Dmuchając na biały puch, Celtowie wypowiadali swoje marzenia i prośby wierząc, że kwietny puszek zanieśnie je przed oblicze ich bogów.

Mniszek lekarski wzmacnia apetyt

Celtowie, wykorzystywali mniszek lekarski w procesach oczyszczających organizm ludzki. Wiedzieli tym, że ten kwiat reguluje produkcję żółci, a tym samym wpływa na lepsze trawienie. Wątroba po kuracji mniszkiem jest zdrowsza i lepiej trawi tłuszcze, wpływając na utratę wagi. Mniszek wzmacnia wątrobę i wzmacnia apetyt. Druidzi celtyccy często mówili, że człowiek o zdrowej wątrobie lepiej myśli...



Celtowie i wiedza współczesna

Współczesna nauka udowodniła, że mniszek lekarski skutecznie wpływa na poprawę krążenia, przez co usprawnia pracę wszystkich komórek i organów organizmu. Celtowie nie posiadali tak dokładnej wiedzy, ale podając osobom chorym napar z mniszka wierzyli, iż widzą one nadprzyrodzone istoty. Sądzili bowiem, że zioła te poprawiały

myślenie, co pozwalało nawiązać kontakt z osobami zmarłymi.

A co ze szkorbutem?

Mniszek lekarski dzięki zawartości witaminy C i kwasów organicznych wykazuje właściwości przeciwskorbutowe. Celtowie miody mniszkowe pakowali podróżnym, aby się nimi leczyli, zapobiegając tym samym chorobom dziąseł.

Mleczko mniszka zawiera żywice o charakterze zbliżonym do kauczuku. Pomaga w walce z chorobami skóry, takimi jak trądzik czy łupież. Celtowie stosowali napary z mleczka na wszelkie skórne wykwity i bliżej im nieznane przypadłości.

Korzeń mlecza

Preparaty wykonane z korzenia mniszka posiadają również łagodne właściwości poprawiające sprawność seksualną. Druidzi chorych mężczyzn wspomagali naparami i maściami wykonanymi właśnie z korzenia mniszka lekarskiego. Podobno druidzi tak dobrze leczyli różne zaburzenia, że niektórzy mężczyźni odzyskawszy zdrowie, oprócz żony musieli znaleźć sobie nawet po dwie dodatkowe kochanki. Potem, aby bogowie odpuścili im wiarołomstwo, oczyszczali swoje winy wyprawiając się na wojnę i przelewając tam krew.

Ewa Michałowska-Walkiewicz

REKLAMA

Kup bilet na
bilety.ng24.ie
Wspieramy polskie wydarzenia!

Kup bilet na
bilety.ng24.ie
Wspieramy polskie wydarzenia!

DUBLIN THE SOUND HOUSE DUBLIN

chillout entertainment

MOLESTA EWENEMENT

the sound house

DOORS OPEN 7 PM

TICKETS ON:
BILETY.NG24.IE

QR code

MOLESTA EWENEMENT

16/11/2024

SATURDAY

HIP HOP NIGHT / CHILLOUT ENTERTAINMENT

DUBLIN DUBLIN DUBLIN DUBLIN DUBLIN

1ST FLOOR, 28 EDEN QUAY, NORTH CITY, DUBLIN, D01 DE44