

Nasza Gazeta

Polski tygodnik w Irlandii, nr 26, 09.02.2024, rok II, GAZETA BEZPŁATNA, ISSN 2990-8205, www.ng24.ie



Mieszkania w Dublinie najdroższe w Europie

czytaj str. 5

Orkiestra
WOŚP
zagrała

czytaj str. 8 i 9

Konkurs
Woman
in Business
Award 2024



czytaj str. 15

PODPOWIADAMY, DORADZAMY
Opłata skarbową
od kart
płatniczych

czytaj str. 10

Tu kupisz bilety
na imprezy:

www.bilety.ng24.ie

Sprawdź,
co jest
grane!



Anderson & Gallagher
SOLICITORS

KANCELARIA PRAWNA

- Profesjonalizm
- 35 lat doświadczenia

• ODSZKODOWANIA: WYPADKI DROGOWE, PRZY PRACY, W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

AGNIESZKA MAZUR 087 900 14 88, aga@andersongallagher.ie KRZYSZTOF SOCHA 087 140 90 90, krzysztof@andersongallagher.ie

WŁODZIMIERZ DEMPNIAK 087 388 03 69, vlad@andersongallagher.ie – MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ROSYJSKU

29 Westmoreland Street, Dublin 2, Tel. 01-677 69 32; WWW.ANDERSONGALLAGHER.IE

W sprawach spornych prawnik nie może ustalić wynagrodzenia jako procentu od uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

ODSZKODOWANIA ZA WYPADKI
I OBRAŻENIA OSOBISTE* NIERUCHOMOŚCI

POLSKIPRAWNIK.ie, 01 64 00 030
78 BENBURB STREET, SMITHFIELD, DUBLIN 7

*W sprawach spornych nie można ustalić wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty.

ROSTRA
Solicitors

Marcin Szulc
Solicitor

085 PRAWNIK
085 7729645 • 01 4910010

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalić wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki
Piotr Kuderski
Małgorzata Kurnyta
Patrycja Palczak
www.prawnik.ie
224, The Capel Building
Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland

Przydatne kontakty

AMBULANS, POLICJA, STRAŻ POŻARNA

112

BEZDOMNOŚĆ

www.homelessdublin.ie, www.focusireland.ie

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA

www.flac.ie

DUSZPASTERSTWO POLSKIE W IRLANDII

http://dublin.eparafia.pl

KARTA MEDYCZNA I ULGI MEDYCZNE

www2.hse.ie/services/schemes-allowances

KONSUMENTI, SKŁADANIE SKARG

www.ccpc.ie, www.courts.ie/small-claims

LEKARZE GP I NAGŁE PRZYPADKI

www2.hse.ie/services/find-a-gp-out-of-hours

POLSKIE SZKOŁY W IRLANDII

www.polskamacierz.com

PROBLEMY Z MIESZKANIEM

rtb.ie, https://threshold.ie

PODATKI, URZĄD SKARBOWY

www.revenue.ie/en/contact-us

PROBLEMY W PRACY

http://workplacerelations.ie

PRZEDSTAWICIELSTWA RP W IRLANDII

www.gov.pl/web/irlandia/ambasada

RASIZM

https://inar.ie

Nasza Gazeta

WYDAWCA/PUBLISHER

Nasza Gazeta Ltd.
78 Benburb Street, Smithfield, Dublin 7
D07 HW61, Irlandia
www.ng24.ie
fb: naszagazetawirlandii

REDAKCJA/EDITORIAL DEPARTMENT

redakcja@ng24.ie
editor@ng24.ie

Beata Bieniada, Anna Domańska, Radosław Kotowski,
Krystyna Zielińska

WSPÓŁPRACA

Marta Adamska, Maja Berkano, Paweł Bury, Paweł Cherek,
Agnieszka Dujka, Katarzyna Dąbrowska, Maciej Jaworski,
Marta Kaźmirak, Kasia Mikołajczyk, Ewa Michałowska-
Walkiewicz, Szymon Urbanek, Agnieszka Zawadzka, Emilia
Zych

KOREKTA

Zespół

DYSTRYBUCJA

dystrybucja@ng24.ie

KONTAKT / MARKETING / REKLAMA / ADVERTISEMENT

ads@ng24.ie
tel.: +353 89 264 03 50
tel.: +353 89 401 90 06
tel.: +48 723 94 88 78

All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone. Nasza Gazeta Ltd. zastrzega, że żadna część ani całość dzieła materiałów opublikowanych w Naszej Gazecie oraz na portalu ng24.ie nie mogą być dalej rozpowszechniane i reprodukowane bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadsyłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności z treść reklam i ogłoszeń.



Dawno, dawno temu w Irlandii...

Niesłusznie stracony Harry Gleeson

Dawno, dawno temu w wiosce o nazwie Marhill nie-daleko New Inn, w hr. Tipperary, mieszkała kobieta o imieniu Mary McCarthy znana jako „Moll”. Urodziła się w 1902 r.

Historia zaczyna się w listopadzie 1940 r., kiedy Moll, która nigdy nie wyszła za mąż, urodziła siedmioro dzieci, każde z innym miejscowym mężczyzną, z których większość była żonata.

Mimo to Moll nie wstydziła się swojego stylu życia. Co więcej, nazwała wszystkie swoje dzieci imionami ich ojców lub ich krewnych. Kiedy każde dziecko osiągało pewny wiek, mówiła im o tożsamości ich ojców.

Jednak przez obyczaje wiejskiej Irlandii, kobieta stała się celem pogardy i plotek.

Pomimo dwóch prób odebrania dzieci Moll i umieszczenia ich w sierocińcu, miejscowy sędzia, Seán Troy wycofał oba wnioski, przekonany, że kobieta jest dobrą matką.

Moll mieszkała w małym domku na działce obok farmy należącej do Johna i Brigid Ceasar. Na tej farmie mieszkał Henry „Harry” Gleeson. Urodził się w 1903 r., był bratankiem Brigid, mieszkał i pracował na farmie przez ok. 16 lat. Ponieważ jego wuj i ciotka nie mieli dzieci, Gleeson był w kolejce do dziedziczenia nieruchomości po ich śmierci.

Gleeson grał na skrzypcach, był członkiem lokalnej drużyny hurlinga. Powszechnie go lubiano. Jednakże, mimo, że miał już 38 lat, pozostawał kawalerem.

Rano 21 listopada 1940 r., Gleeson znalazł martwe ciało Moll McCarthy na jednym z pól farmy. Jej pies siedział obok niej. Dostała dwa strzały z broni strzeleckiej: jeden z bliska w twarz, a drugi w ciało, co, jak później się okazało, zniszczyło jej rdzeń kręgowy.

Gleeson zawiadomił lokalną policję. Policjanci udali się na miejsce. Ciało leżało na polu przez ponad dobę, ponieważ czekano na śledczych z Dublina.

Po przeprowadzeniu śledztwa policja aresztowała Gleesona 30 listopada i oskarżyła go o morderstwo Moll McCarthy.

Jego proces rozpoczął się 17 lutego 1941 r. w Centralnym Sądzie Karnym w Dublinie. Sprawa przeciwko Gleesonowi była prosta. Twierdzono, że był ojcem najmłodszego dziecka McCarthy, które zmarło w wieku zaledwie trzech miesięcy i że obawiał się wdziejdziczenia z tego powodu. Mężczyzna jednak zaprzeczył jakiegokolwiek relacji z McCarthy i twierdził, że nie miał nic wspólnego z morderstwem.

Podczas dziesięciodniowego procesu wysłuchano zeznań 48 świadków. Potem, 27 lutego 1941 r., po zaledwie dwóch godzinach narady, ława przysięgłych wróciła z wyrokiem – osądziła Gleesona winnym. Mężczyzna został skazany na karę śmierci przez powieszenie. Apelacje do rządu o łaskę zostały odrzucone, pomimo petycji, która zdobyła ok. 7 tys. podpisów.

Po odrzuceniu apelacji przez Sąd Najwyższy, Gleesona powieszono w więzieniu Mountjoy w Dublinie 23 kwietnia 1941 r., a jego ciało pochowano na dziedzińcu więzienia.

Już od tamtego dnia spekulowano, że skazany był niewinny.

W książce „The Farcical Trial of Harry Gleeson”, wydanej prywatnym sumptem przez przyjaciela Gleesona, Billa O’Connora w latach 80., autor twierdził, że Gleeson został wrobiony w to morderstwo. Książka zainspirowała irlandzkiego historyka i prawnika Marcusa Bourke’a do napisania „Murder at Marlhill”, książki



FOTO: HARRY GLEESON WITH HIS GREYHOUND DOGS, DATE AND PHOTOGRAPHER UNKNOWN.

opublikowanej w 1993 r., która przedstawiła dowody na niewinność Gleesona. W 1995 r. na jej podstawie został zrealizowany telewizyjny dokument wyemitowany na kanale RTÉ.

Wkrótce powstała grupa „Justice for Harry Gleeson”, która zbierała dodatkowe dowody i dokumentację, która mogłaby zrehabilitować Gleesona, a następnie skontaktowała się z organizacją Irish Innocence Project (działającą w imieniu niewinnie skazanych), która w 2013 r. przesłała swoją dokumentację Ministerstwu Sprawiedliwości. Później dokumenty zostały przekazane do Biura Prokuratora Generalnego, gdzie zostały ostatecznie przeanalizowane i ustalono, że skazanie Gleesona za morderstwo oparte było na „nieprzekonujących dowodach”.

Na przykład, podczas procesu pojawiły się problemy dotyczące ustalenia dokładnego czasu zgonu McCarthy. Dowody medyczne sugerowały, że śmierć nastąpiła prawdopodobnie 21 listopada, w czasie, kiedy Gleeson miał alibi.

Kryminalodzy przesadzili z tezą, według której śmierć nastąpiła wcześniej – w wieczór 20 listopada.

Na miejscu zbrodni nie znaleziono śladów krwi, co sugeruje, że McCarthy mogła zostać zastrzelona gdzie indziej, a ciało później zostało porzucone przez zabójcę na polu farmy Ceasarów, być może w celu obciążenia Gleesona.

Podnoszono, że John i Brigid Ceasar, dwie osoby, które najlepiej mogłyby zaświadczyć o dobrej moralności Gleesona, żyjąc z nim przez 16 lat, nigdy nie zostali wezwani jako świadkowie podczas procesu.

Seán MacBride, który później pełnił funkcję Ministra Spraw Zagranicznych Irlandii, w latach 1948–51 był młodszym radcą prawnym Jamesa Nolana-Whelana, obrońcy Gleesona.

MacBride twierdził później, że jego sprzeciw wobec kary był podyktowany pewnością, że mężczyzna był niewinny. ➔ **czytaj dalej na str 4.**

Podwyżki dla budżetówki zatwierdzone

Blisko 385 tysięcy urzędników i innych pracowników sektora publicznego w Irlandii dobrze rozpoczęło rok 2024 – zawarciem nowego porozumienia o płacach pomiędzy rządem a przedstawicielami różnych związków zawodowych. Umowa przewiduje stopniowe podwyżki wynagrodzeń w wysokości 10,25 proc., wprowadzane etapami w ciągu 2,5 roku.

Komentując porozumienie Minister ds. wydatków publicznych, Paschal Donohoe stwierdził, że nocne negocjacje były trudnym procesem dla wszystkich zaangażowanych stron.

„Irish Times” poinformował, że przedstawiciele obu stron kontynuowali pracę nad ostatecznymi szczegółami porozumienia w biurach Komisji ds. Relacji Pracowniczych (WRC) w Dublinie do 6:00 rano w piątek 26 stycznia, kiedy ostatecznie osiągnięto porozumienie w kluczowej kwestii podwyżek wynagrodzeń po 19-godzinnej sesji negocjacyjnej.



FOTO: FREEPIK

Ostatecznie, związki zawodowe wynegocjowały 10,25 proc. podwyżki po tym, jak rząd zaproponował nieco ponad 8 proc. Związki odrzuciły tę ofertę, domagając się podwyżki o ponad 12 proc.

Całkowity koszt porozumienia wynosi 3,6 mld euro, rozłożonych

na 4 lata budżetowe: 2024, 2025, 2026 i 2027.

Z tego co wiadomo, główne elementy porozumienia obejmują: w roku 2024 podwyżkę wynagrodzenia o 2,25 proc. lub 1125 euro, w zależności od tego, która kwota jest wyższa, z mocą wsteczną od

1 stycznia 2024 r., podwyżkę wynagrodzenia o 1 proc. od 1 czerwca i kolejny wzrost płac o 1 proc. lub 500 euro, w zależności od tego, która kwota jest wyższa, od 1 listopada br. W 2025 r. zaplanowano podwyżki wynagrodzenia o 2 proc. lub 1000 euro, w zależności od

tęgo, która kwota jest wyższa od 1 marca 2025 r. i kolejną 1 proc. od 1 sierpnia 2025 r. Od 1 lutego 2026 r. podwyżka wynagrodzenia ma wynieść 1 proc. lub 500 euro, w zależności od tego, która kwota jest wyższa i kolejną 1 proc. od 1 czerwca 2026 r.

W 2027 r. najprawdopodobniej wzrost wynagrodzenia liczony będzie podobnie.

Wspomniane porozumienie będzie miało wpływ na szeroką grupę pracowników w Irlandii, obejmując nie tylko urzędników cywilnych, ale także pracowników służby zdrowia i innych pracowników administracyjnych pracujących dla Służby Zdrowia (HSE), nauczycieli w szkołach publicznych, a także członków An Garda Síochána oraz Sił Obrony Irlandii.

Porozumienie kończy ostatecznie długi i żmudny proces negocjacji, który rozpoczął się pod koniec listopada i kilkakrotnie był wstrzymywany w ciągu ostatnich dwóch miesięcy.

Anna Domańska

Lekarze podejrzani o oszustwo

WYSTAWILI LEWE FAKTURY NA PONAD 300 TYS. EURO

W Irlandii do rzadkości należy aresztowanie lekarza za udział w działalności przestępczej. Dlatego ta historia stała się jednym z najgorętszych tematów i była szeroko komentowana, bo sposób potraktowania lekarzy wzbudził wiele kontrowersji. Aresztowano ich, jednak nie podano do publicznej wiadomości ich tożsamości i miejsc pracy.

25 stycznia irlandzkie media doniosły, że dwóch ginekologów zostało aresztowanych przez wydział ds. oszustw Gardy. Lekarze mieli po ok. 40 i 50 lat i są podejrzewani o złożenie do Health Service Executive (HSE) fałszywych faktur za usługi na ponad 300 tys. euro z kliniki, w której obaj pracowali w latach 2017–2019.

Sledztwo wykazało, że mężczyźni składali roszczenia dotyczące dwóch różnych rodzajów zabiegów przeprowadzanych w ich klinice, które były ponad 60 razy droższe niż średni krajowy koszt. Prowa-

dzone jest też dochodzenie w sprawie przypadków, gdy składano wielokrotne roszczenia dotyczące pacjentek, które prawdopodobnie odwiedziły klinikę tylko raz.

Obaj lekarze zostali wcześniej powiadomieni przez Gardę, że zostaną aresztowani 23 stycznia br., najprawdopodobniej w pobliżu kliniki, pod zarzutem przestępstwa zgodnie z artykułem 71 Ustawy o sprawiedliwości karnej z 2006 r.

Istnieje pewna niejasność, którą szeroko komentowano – lekarze byli przesłuchiwanymi i zatrzymanymi w komisariacie policji w nieujawnionym miejscu na południu kraju. Ponadto doniesiono, że podejrzani byli obiektem dochodzenia przez biuro ds. przestępstw ekonomicznych Gardy (GNECB), które trwało ponad dwa lata. Detektywi GNECB rozpoczęli śledztwo po otrzymaniu skargi od HSE, które przeprowadziło audyt dotyczący roszczeń medycznych składanych przez lekarzy w środkowej części kraju

w latach 2017–2019.

Jak informuje serwis watters.ie, to audyt HSE wykazał, że „składane roszczenia były znacznie większe niż można by się spodziewać w normalnych okolicznościach”.

Detektywi Gardy przeszukali klinikę dwa lata temu i skonfiskowali dużą liczbę dokumentów oraz urządzeń komputerowych, które od tego czasu zostały przebadane kryminalistycznie.

Jednak po przesłuchaniu obaj lekarze zostali zwolnieni bez postawienia zarzutów, w oczekiwaniu na przygotowanie aktu sprawy przez prokuratora. Oczekuje się kolejnych aresztowań w związku z dochodzeniem, przy czym oszustwo, jak twierdzi policja, uważa się za bardzo dopracowane.

Jeśli lekarzom nie zostanie postawione konkretne oskarżenie, ich imiona, narodowość, dokładna lokalizacja kliniki, w której pracowali podczas rzekomych przestępstw pozostaną tajemnicą. **AD**

REKLAMA

Tani, szybki i bezpieczny kurier



**Tani kurier
Polska-Irlandia-Polska**

Ceny paczek:
do 10 kg - 25€
do 20 kg - 30€
do 30kg - 35€
do 40kg - 45€
do 50kg - 55€

Transportujemy:

- paczki,
- przeprowadzki
- palety
- i wiele więcej

Skontaktuj się z nami

Tel IRL: 01 697 2177
kontakt@speedpack.com.pl

www.speedpack.com.pl



Obnażył się przed 10-latką

DOSTAŁ WYROK W ZAWIESZENIU



Steven Russell (47 lat), ojciec trójki dzieci, kierownik firmy logistycznej z Julianstown w hr. Meath, został zobowiązany do zapłacenia 5 tys. euro rodzicom dziecka w ciągu najbliższych sześciu miesięcy, aby pomóc w pokryciu kosztów terapii dziewczynki.

Przed dublińskim sądem Russell przyznał się do obnażenia przyrodzenia z zamiarem „wywołania strachu lub zdenerwowania”. Zdarzenie

miało miejsce 8 września 2020 r. w Balbriggan, w hr. Dublin. Russell nie był wcześniej karany.

Prokurator powiedział, że początkowo ustalono termin rozprawy na luty 2022 r., ale nie doszło do niej, ponieważ Russell miał wypadek samochodowy, w którym jego pojazd uderzył w drzewo. Oskarżony doznał poważnych obrażeń, takich jak zapadnięcie płuca. Nadal przechodzi rehabilitację.

Z powodu wypadku samochodowego Russella, data

rozprawy została opóźniona i dwukrotnie przełożona. W listopadzie 2023 r. oskarżony przyznał się do mniej poważnego zarzutu niż pierwotny postawiony mu przez prokuraturę.

Detektyw Gardy zeznał w sądzie, że w dniu incydentu ofiara płci żeńskiej, która miała wtedy 10 lat, była w drodze do domu przyjaciółki, aby razem udać się do szkoły.

Gdy dotarła do domu przyjaciółki, matka przyjaciółki opisała dziecko jako bardzo zaniepokojone i na

skraju płaczu. Kobieta następnie zadzwoniła do matki dziewczynki i na policję.

W późniejszych wywiadach przeprowadzonych przez specjalistycznego funkcjonariusza policji, dziewczynka powiedziała, że idąc do szkoły, zobaczyła mężczyznę w niebieskawoszarym pojeździe. Szyby były opuszczone, a samochód zaparkowany.

Dziewczynka powiedziała, że mężczyzna kazał jej podejść i zapytał: „czy chcesz z nimi spać? Czy ich kochasz?”. Zeznała także, że miał on odslonięte przyrodzenie i poruszał nim ręką w górę i w dół.

Dziewczynka również opisała mężczyznę jako posiadającego brodę i noszącego szare ubrania.

Detektyw Gardy powiedział, że policja obeszła okolicę w poszukiwaniu nagrań z monitoringu i zidentyfikowała samochód Land Rover Discovery z rejestracją hr. Meath, który poruszał się w okolicy w tym czasie.

W sądzie odtworzono nagranie wideo, na którym dziewczynka idzie, zatrzymuje się przy jeepie, a po inte-

rakcji z kierowcą szybko oddała się od pojazdu.

Detektyw Garda Fitzpatrick powiedział, że Russell został później zidentyfikowany jako zarejestrowany właściciel pojazdu.

Oskarżony powiedział Gardzie, że tego ranka poszedł do pracy w Dublinie i odwiedził obszar Balbriggan przy cmentarzu, aby odwiedzić grób dziadków.

Mężczyzna został aresztowany i przesłuchiwany przez funkcjonariuszy policji dwukrotnie, ale zaprzeczył zarzutom jakiegokolwiek interakcji z dziewczynką, zanim ostatecznie w listopadzie przyznał się do mniejszego zarzutu, związanego z mniej surowym wyrokiem.

Obrońca Russella poprosił sąd o wyrozumiałość – stwierdził, że to zachowanie było całkowicie nietypowe dla jego klienta, biorąc pod uwagę brak wcześniejszych wyroków. Dodał, że przeżywał trudne chwile w tamtym czasie, ponieważ u jego ojca został zdiagnozowany nieuleczalny nowotwór.

Stwierdził również, że zaj-ście między Russellem a ofia-

rą było krótkie i nie obejmowało żadnego fizycznego kontaktu.

Przyznał jednak, że pan Russell zachował się nieodpowiednio, ale poprosił sąd o rozważenie, czy kara pozbawienia wolności jest uzasadniona, biorąc pod uwagę, że to pierwsze przestępstwo jego klienta.

Maksymalna kara za przestępstwo, do którego przyznał się Russell to kara do dwóch lat więzienia.

Sędzia skazał mężczyznę na rok więzienia, ale zawiesił wyrok. Wskazał również, że jest mało prawdopodobne, aby oskarżony ponownie popełnił przestępstwo, zaznaczając, że był wtedy pod wpływem stresu. Sędzia wymienił czynniki łagodzące, które wpłynęły na jego decyzję, w tym przyznanie się do winy Russella, brak wcześniejszych skazań, długą historię zatrudnienia oraz fakt, że posiada rodzinę, którą się zajmuje.

Mimo skazania, mężczyzna nie został umieszczony w rejestrze przestępców seksualnych w Irlandii.

Krystyna Zielińska

REKLAMA

JEST WIELE DRÓG WYJŚCIA Z UZALEŻNIENIA

JEDNĄ Z WIELU OPCJI SĄ GRUPY WSPARCIA

SMART Recovery®

Life beyond addiction

Jesteś osobą, która poszukuje rozwiązania?
Chcesz dowiedzieć się jak działa Program SMART RECOVERY?
TU OTRZYMASZ ODPOWIEDZI

WEBINAR

21 lutego 2024, środa godz 19.00 irl (20.00 pl)

PODCZAS SPOTKANIA:

- ✓ Zapoznasz się z koncepcją SMART
- ✓ Poznasz prowadzących spotkania
- ✓ Będzie możliwość zadawania pytań

WIĘCEJ INFORMACJI:

+353 876 494 555

+48 572 014 137

email; info@ckudublin.org

Platforma Zoom

→ cd. ze str 2.

Niesłusznie stracony Harry Gleeson

W sprawie zwrócono uwagę również na to, że przewodniczący składu sędziowskiego Martin Maguire, który był wcześniej prokuratorem, rok wcześniej przed procesem Gleesona przegrał głośną sprawę sądową, w której Sean McBride był obrońcą. To było duże zwycięstwo McBride'a i duża porażka Maguire'a. Rok później, Maguire był sędzią w procesie morderstwa Gleesona, co dało mu możliwość „wyrównania rachunków” z McBride'em.

Zauważono też, że przez cały proces Maguire subtelnie wpływał na ławę przysięgłych na niekorzyść oskarżonego.

Dziwi fakt, że McBride nie domagał się, aby inny sędzia został wyznaczony na przewodniczącego procesu, biorąc pod uwagę jego wcześniejsze (i dobrze znane) zwycięstwo przeciwko Maguire'owi. Z jakiegoś powodu McBride nie podniósł tego problemu i proces kontynuowano z Maguire'em jako przewodniczącym sądu – z tragicznymi konse-

kwencjami dla Harry'ego Gleesona.

1 kwietnia 2015 r. minister sprawiedliwości, Frances Fitzgerald ogłosiła, że rząd skieruje do Prezydenta Irlandii prośbę o skorzystanie z prawa do ulaskawienia Gleesona zgodnie z artykułem 13.6 irlandzkiej konstytucji. Prezydent Michael D. Higgins oficjalnie podpisał ulaskawienie 19 grudnia 2015 r., które zostało wręczone rodzinie niesłusznie skazanego podczas ceremonii 13 stycznia 2016 r.

Jest to jedyne udzielone pośmiertnie ulaskawienie skazanego w historii Irlandii.

Rodzina Gleesona poprosiła później o zwrot jego szczątków, aby móc je pochować w rodzinnej kwaterze. Teraz, osiem lat później, to życzenie może nie długo zostać spełnione.

Podjeżdża się, że motywacją dla obecnie trwającego projektu ekshumacji zwłok dziesiątek straconych więźniów pochowanych w Mountjoy jest właśnie prośba rodziny Gleesona. **RB**

REKLAMA

Ogłoszenia BEZPŁATNE

naszeferty.ie

Mieszkania w Dublinie najdroższe w Europie

Osoby wynajmujące mieszkanie w Dublinie prawdopodobnie nie będą zaskoczeni tym, że stolica Irlandii ma najwyższe koszty wynajmu w Europie.

Badanie „Deloitte Property Index 2023” przeanalizowało koszty zakupu nowych mieszkań, stawki najmu oraz trendy na rynku nieruchomości mieszkalnych w 27 krajach europejskich.

Bez zaskoczenia, Dublin zajął pierwsze miejsce z najwyższym średnim kosztem miesięcznego wynajmu w wysokości 32,8 euro za metr kwadratowy, co równa się ok. 1640 euro miesięcznie (lub prawie 20 tys. euro rocznie) za mieszkanie o powierzchni 50 m kw.

Na drugim miejscu uplasował się Paryż z średnim kosztem wynajmu 28,5 euro za metr kwadratowy, a na trzecim Oslo z 28 euro za metr kwadratowy.

Warto zauważyć, że dwa inne miasta w Irlandii znalazły się blisko szczytu: na ósmym miejscu uplasowało się Galway ze średnią ceną najmu 22,4 euro, a na dwunastym miejscu Cork z 20,2 euro.

Jedynie polskie miasto na liście, Warszawa, zajęło 22. miejsce, ze średnią mie-

sięcną ceną wynajmu równą 15,2 euro, przeliczoną ze złotych, choć dokładny kurs wymiany nie został podany.

Natomiast bułgarskie miasta: Burgas, Sofia i Varna miały najniższe średnie stawki miesięczne wynajmu. Trzeba pamiętać, że średnie zarobki w Bułgarii należą do najniższych w Unii Europejskiej. Tak więc przeciętny Bułgar również musi przeznaczyć znaczną część swojej miesięcznej pensji na wynajem – choć zapewne zdecydowanie nie tyle, co przeciętny dublińczyk.

Podsumowując, badanie Deloitte wykazało, że głównym wyzwaniem dla irlandzkiego rynku nieruchomości jest trwająca rozbieżność między podażą a popytem, pomimo 45 proc. wzrostu liczby nowych mieszkań oddanych do użytku w 2022 r., co stanowiło prawie 30 tys. mieszkań.

Podstawowa zasada związana z podażą w porównaniu do popytu na dowolny produkt lub usługę określa jego cenę na wolnym rynku. Dlatego też Dublin ma wątpliwą zaszczytną pozycję na szczycie listy najdroższych czynszów.

Mimo że problem ten dotyczy całej Irlandii

i utrzymuje się od dłuższego czasu, w ostatnich latach wydaje się, że sytuacja znacznie się pogorszyła, zwłaszcza w obszarach miejskich, także w Dublinie. Niewielkie pomieszczenia, odrażające warunki i wygórowane ceny najmu

wymagane przez właścicieli wielu mieszkań są codziennym tematem dyskusji na różnych forach internetowych i portalach społecznościowych, które często prezentują szokujące zdjęcia oferowanych do wynajęcia nieruchomości.

Mimo to, nawet najgorsze nieruchomości zazwyczaj są wynajmowane w ciągu kilku dni (a czasami godzin) od opublikowania ogłoszenia, co stanowi wyraźny znak, jak wiele osób desperacko szuka miejsca, które mogą nazwać domem – na-

wet jeśli jego cena pochłania znaczną część ich miesięcznych zarobków, a zaniedbany stan jest tak żenujący, że wielu najemców komentuje online, że wstydzą się zapraszać do swojego wynajmowanego domu rodzinę i przyjaciół. **BB**

REKLAMA

Healthy Bread by Lukas

ZACZNIJ PORANEK
ze świeżym **CHLEBKIEM**

OFERUJEMY:

- ✓ chleby orkiszowe
- ✓ chleby żytnie
- ✓ chleby pszenne
- ✓ chleby razowe
- ✓ bułki
- ✓ drożdżówki
- ✓ jagodzianki

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

- ☎ Łukasz Gryczka: 089 94 60 247
- ✉ gryczka.lukasz@gmail.com
- 📍 Healthy bread by Lukas

Dostawy prosto do Twojego sklepu/domu

Zamów już dziś z wysyłką do drzwi na terenie całej Irlandii
Spróbuj, a nie zawiedziesz się!

Przygotowywanie wniosków o obywatelstwo irlandzkie

An tAontas Eorpach European Union

ÉIRE IRELAND



Pas Passport

Magdalena Nowacka
– usługi doradztwa prawnego

Tel: 087-388-7618

Ryanair kupuje 25 domów dla personelu pokładowego



FOTO: MKN PROPERTY

Według doniesień medialnych, irlandzka tania linia lotnicza zakupiła 25 nowo wybudowanych domów zlokalizowanych w Borimhe w Swords od firmy budowlanej MKN Property, aby zapewnić wysokiej jakości, przystępne wynajmy w bliskiej od-

ległości od lotniska w Dublinie dla nowo zatrudnionego personelu pokładowego.

Ryanair przyznał, że obecny brak przystępnego zakwaterowania do wynajęcia w Dublinie i okolicy stanowi duże utrudnienie w rekruta-

tacji nowego personelu: – W ostatnich latach brak przystępnego zakwaterowania był poważną przeszkodą w rekrutowaniu i szkoleniu nowych członków załogi pokładowej z Irlandii i Europy. (...) To zakwaterowanie znajdujące się blisko lotniska w Dublinie będzie wynaj-

mowane za przystępne stawki personelowi pokładowemu Ryanaira przez pierwszy rok zatrudnienia – podaje irlandzki dziennik „The Journal”.

Nie zostało jednak określone, jaka będzie kwota wynajmu ani również to, ile Ryanair zapłacił za nieruchomości. Niemniej jednak, biorąc pod uwagę fakt, że linia lotnicza ogłosiła zysk netto za pierwszą połowę 2023 r. w wysokości 2,18 mld euro, na pewno było ją na to stać.

Tymczasem osoby, które liczyły na zakup domu w Swords, mają teraz o 25 mniej nieruchomości do wyboru, ponieważ deficyt domów na sprzedaż, zarówno nowych, jak i wcześniej użytkowanych, utrzymuje się w całym kraju. Ceny nieruchomości w wielu obszarach są obecnie nawet wyższe niż podczas wcześniejszego szczytu tzw. boomu rynku nieruchomości w czasach Celtackiego Tygrysa, który miał miejsce pod koniec lat 90. i na początku lat dwutysięcznych.

Tymczasem, zgodnie z danymi opublikowanymi w sierpniu ubie-

głego roku przez agencję statystyczną Unii Europejskiej EUROSTAT, 68 proc. dorosłych w wieku od 25 do 29 lat w Irlandii nadal mieszka u rodziców. Dekadę wcześniej było to 36 procent.

Wskaźniki posiadania domu w Irlandii również znacznie spadły wśród młodych dorosłych w ostatnich latach – z powodu deficytu podaży i wygórowanych cen.

W 2022 r. badania opublikowane przez Instytut Badań Ekonomicznych i Społecznych w Irlandii (ESRI) wykazały, że odsetek osób w wieku od 25 do 34 lat posiadających własny dom dramatycznie spadł między 2004 a 2019 r., z 60 proc. do zaledwie 27 proc.

Sytuacja na rynku nieruchomości jest dramatyczna. Nawet wynajęcie mieszkania w przystępnej cenie dla osób samotnych lub rodziny staje się zupełnie niemożliwe, co również przekłada się na brak chętnych do pracy w sektorach i zawodach, w których płacone jest minimalne wynagrodzenie, niepokrywające kwoty czynszu.

Radosław Kotowski

REKLAMA

RADIO CENZURA

Zjednoczeni w walce o lepsze jutro
słuchajmy Radia Cenzura

CHWYĆ ZA STER

ZBUDUJMY RAZEM
NOWĄ PRZESTRZEŃ
RADIOWĄ

www.radiocenzura.pl

f i s

3323_DU

REKLAMA

UNIQUE
Crafts & Design

www.uniqueshop.ie

PAWEŁ JASIŃSKI oraz

Unique Crafts & Design

zapraszają do wyjątkowego miejsca
na mapie Dublinia

- malarstwo
- wzornictwo
- szkło artystyczne

Adres:
unit 24 George's Street Arcade,
South Great George's Street, Dublin

Wernisaż 02.03.2024, 18.30

Nasza Gazeta

RADIO CENZURA

3401_DU

Dojrzała poezja młodego poety ujrzała światło dzienne

FOTO: FACEBOOK.COM/SZKOŁASEN



Karol Koszorz, młody poeta i zdolny uczeń Polskiej Szkoły SEN z Dublina właśnie otrzymał wydrukowane egzemplarze pierwszego tomiku własnych wierszy: „Jasna i ciemna strona czerwonego księżyca”.

„To wspaniała ucztą i podróż po świecie naszego niezwykle utalentowanego ucznia. Nie umiemy nawet napisać, jak bardzo jesteśmy z Karola dumni! – wypowiadają się nauczyciele szkoły i cieszą się jego sukcesem, tym bardziej, że jego poezja

otrzymuje bardzo dobre recenzje.

„Tomik Karola Koszorza łączy w sobie plastykę słów z wielowymiarowością metafor, które składają się na zapadające nam w pamięć frazy. Te wiersze tworzą niezwykle dojrzałą i emocjonalną poezję, której młodość rozkwita w tych dwóch kontrastowych rozdziałach. Jasna strona pełna euforii i zachwytów, proszenia o uwagę, odrobinę miłości, a także ciemna – bez ubarwiania, bez masek, wykrzyczana wprost. A jeśli macie wątpliwości, jakie znaczenie mają w naszym życiu kolory, koniecznie sięgnijcie po tomik tego młodego poety. Polecam! Agnieszka Krizel, MOTYL literacki

Tomik powstał dzięki wsparciu finansowemu: Kancelarii prawnej Rostra Solicitors oraz nauczycielki Magdaleny Marciak (wsparcie duchowe, logistyczne i merytoryczne).

Patronat medialny: Polska Szkoła Sen; Inna Perspektywa; Magazyn MIR; Twoje Radio Dublin; Radio Cenzura; MOTYL literacki; Nasza Gazeta w Irlandii. NG

REKLAMA

3409_DU

3412_DU

POLSKA BIBLIOTEKA "BIBLARY" W DUBLINIE

OGLASZA KONKURS POETYCKI

NA "NAJPIĘKNIEJSZY WIERSZ MIŁOSNY"

W RAMACH VIII EDYCJI WALENTYNEK LITERACKICH

Konkurs dotyczy tylko osób zamieszkałych w Irlandii.

Wiersze (max. 3) prosimy nadsyłać na adres mailowy: julitajaroszuk@gmail.com w terminie do 11 lutego 2024

Konkurs jest skierowany do młodzieży i dorosłych od 14 roku życia

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody ☺

biblary

POLSKA BIBLIOTEKA "BIBLARY" W DUBLINIE

ZAPRASZA

NA "WIECZÓR WALENTYNKOWY"

W RAMACH VIII EDYCJI WALENTYNEK LITERACKICH

18/02/24 godz. 14.00

W programie:

- Prezentacja poezji uczestników konkursu
- Spotkanie autorskie z **hrabią Jarosławem Potockim**
- Koncert zespołu **Dream River**
- Ogłoszenie wyników konkursu

Adres: BIBLARY
CIE Hall Sports & Social Club
Library Square, Inchicore
Dublin 8

Patroni medialni: pepe TV, CENZURA, Nasza Gazeta

REKLAMA

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

24 marca 2024 r. PIERWSZE POLONIJNE FORUM ZDROWIA IRLANDIA

Weź zdrowie w swoje ręce!

- Janusz Zagórski, ufolog, dziennikarz
- Anna Ras Menet, autorka, naturoterapeutka
- Maja Zahorska, arteterapeutka, opiekunka kobiecych kręgów
- Stoiska z medycyną naturalną
- Wykłady i ciekawe prelekcje
- Warsztaty oraz Wielkanocne niespodzianki



The Graduate, Killiney Shopping Centre, Rochestown Ave,
Killiney, Co. Dublin
asiaslabon@gmail.com tel. +48 577 466 219



Kursy „Polak w Irlandii” Odkryj klucz do sukcesu!

Zdobądź niezbędną wiedzę i osiągnij pełny potencjał na Zielonej Wyspie. Jeśli marzysz o udanym życiu lub pracy w Irlandii to autorski Kurs „Polak w Irlandii”, stworzony przez Agnieszkę Mazur, Legal Executive w Kancelarii prawnej w Dublinie, coucha i kobietę biznesu, mieszkającą z rodziną w Irlandii od kilkunastu lat – z pewnością jest dla Ciebie.

Kurs „Polak w Irlandii” zawiera kompleksowy program szkoleniowy i dostarcza niezbędnej wiedzy na temat życia w Irlandii. Zyskasz konkretne informacje, takie jak:

- ✓ Jak znaleźć pracę w Irlandii; dowiesz się, jak skutecznie szukać pracy, dostosować CV do lokalnych standardów

i pozyskać informacje o rynku pracy.

- ✓ Rola Prawnika i Tłumacza

✓ w Irlandii: zrozumiesz, dlaczego warto skorzystać z ich usług oraz jak założyć własną firmę w Irlandii.

- ✓ Jak znaleźć mieszkanie

w czasach kryzysu mieszkaniowego: odkryjesz strategię na radzenie sobie z trudnościami na rynku mieszkaniowym.

- ✓ Miejsca warte odwiedzenia: otrzymasz wskazówki, co do miejsc warty odwiedzenia na Zielonej Wyspie.
- Jakie korzyści odniesiesz po ukończeniu kursu?
- 1) Ograniczysz stres związany z przeprowadzką.
- 2) Skrócisz czas poszukiwania pracy i mieszkania.
- 3) Unikniesz błędów i problemów prawnych.
- 4) Odkryjesz niezapomniane miejsca w Irlandii.

Kurs zawiera również 5 dodatkowych Bonusów. Dowiedz się więcej na: www.polakwirlandii.pl lub zapisz się na webinar na stronie FB: Polak w Irlandii.

NG

Orkiestra WOŚP zagrała



REKLAMA

OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELONEJ WYSPIE

POLAK W IRLANDII

OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELONEJ WYSPIE

POLAK W IRLANDII

UZYSKAJ DOSTĘP DO PLATFORMY KURSU ORAZ BONUSÓW

[Odbierz dostęp teraz](#)

KONSULTACJA PRAWNA | KONSULTACJA Z DORADCĄ PODATKOWYM |
KONSULTACJA Z EKSPERTEM DS. UBEZPIECZEŃ | 11 MODUŁÓW
KONKRETNEJ WIEDZY





Za nami 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zgodnie z celem tegorocznej zbiórki „Płuca po pandemii”, środki zebrane przez Polska Szkołę SEN z Dublina i wolontariuszy zostaną przeznaczone na zakup sprzętu „do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych”. Finałowi towarzyszy hasło „Tu wszystko gra OK!”.

Finał zaczęliśmy z przytupem koncertem zespołu Rock'n'grants, którzy rozkołysali salę, w rytm polskich przebojów.

Nie byłoby WOŚP, gdyby nie licytacje, które są punktem obowiązkowym każdego finału. W tym roku, dzięki naszym hojnym darczyńcom i sponsorom odbyło się aż 20 licytacji, od tomików wierszy, przez vouchery z branży Beauty, po rejs żeglarski i gadzety przekazane przez pracowników Gardy! Łączna kwota wylicytowanych przedmiotów i voucherów sięgnęła 740 euro! Koncertowo licytacje poprowadzili w tym roku zaproszeni goście specjalni: Janek Wolańczyk i Tomasz Majewski!

Obok licytacji, jedną z atrakcji była loteria, w której każdy los wygrywał, a której sponsorem był Finance First. Nagro-

dy główne w loterii zasponsorowali: Alternative 4, koncerty.ie, Agnes Sweet Kitchen i Kebab House.

Wśród atrakcji na scenie SEN znalazły się jeszcze 2 wydarzenia: zumba z Karoliną Bielą i wspaniały pokaz walki Wikingów z grupy Ulfhednar Hird Ireland.

Można było zjeść z grilla kielbasę ufundowaną przez Goltfood, u ZHP Dublin – harcerską grochówkę, której sponsorem był MROZ.ie, a w sklepiku i kawiarence SEN, można było skosztować m.in. pyszne hot dogi ufundowane przez Hot Dog Zone i pączki, ufundowane przez e-mrfreezer.com.

Na stoiskach sali teatralnej, każdy mógł znaleźć coś dla siebie: kurs pierwszej pomocy prowadzony przez Polskich Żeglarzy z Irlandii, wirtualne skoki spadochronowe prowadzone przez Irish Parachute Club, wiązać węzły żeglarskie uczyła nas Magda Wilk. Na stanowisku Sylwii Zwierzynskiej mogliśmy się dowiedzieć wszystkiego o Thermomixie. Każdy kto potrzebował porady prawnej mógł porozmawiać z Marcinem Szulcem, reprezentującym Rostra Solicitors i Wojciechem Kornagą, który służył pomocą w dziedzinie prawa polskiego.

Flagowym stoiskiem było stanowisko Dublin WOŚP, gdzie jak co roku mogliśmy się zaopatrzyć w gadzety wośpowe.

W holu głównym szkoły, prężnie działał kącik malucha, gdzie każde dziecko mogło malować lub zostać pomalowanym dzięki wolontariuszom z ZHP Dublin i Anecie Tajkowskiej z Polskiej Szkoły Sen.

Dzieciaki, które spełniły się jako malarze – rysownicy, mogły udać się do stanowiska obok – gdzie działał senowski Klub chemika, prowadzony tego dnia przez Marka Świątkowskiego, Wiktorię Zawacką z Polskiej Szkoły SEN i pomocniczkę – Sarę.

Sponsorzy licytacji: Klaudia Rydz Fitness; Happy Memories Photography; PM Beauty Master; Your Laser Care; Iwona Olejarz Inteligentne Projektowanie Wnętrz; COLOR CHIC; Catherine – Holistic Massages, Beauties and Therapies; Alternative 4; koncerty.ie; Magdalena Marciak; Karol Koszorz; Nasza Gazeta w Irlandii; Polski Logopeda i Neurologopeda; Polscy Żeglarze w Dublinie; Klub Chemika; zaprzyjaźnieni ze szkołą pracownicy Gardy Patronat medialny: Twoje Radio Dublin; Magazyn MIR; Nasza Gazeta w Irlandii

Wszystkim sponsorom, wolontariuszom, pracownikom, uczestnikom bardzo serdecznie dziękujemy za Waszą obecność i wielkie serca!

Polska Szkoła SEN, materiały prasowe

Podpowiadamy, doradzamy

Oплата skarbowowa od kart płatniczych

Co roku rząd pobiera podatek lub opłatę skarbową (stamp duty) od kart wydawanych przez instytucje finansowe w Irlandii. Jeśli korzystasz z jednej z poniższych kart wydanych przez instytucję finansową, musisz co roku płacić podatek.

Oplata obejmuje wszystkie karty płatnicze takie jak: karty kredytowe, bankomatowe czy debetowe.

Za wypłaty z bankomatów obowiązuje rządowa oplata skarbową w wysokości 12 centów. Jest to dodatek do wszelkich opłat pobieranych przez twój bank. Jest ona ograniczona do 2,50 euro w przypadku kart bankomatowych i 5 euro w przypadku kart łączonych (bankomatowych i debetowych). Opłatę skarbową pobiera się z dołu. Oznacza to, że opłaty skarbowe za rok 2023 zostały pobrane z twojego konta 31 grudnia 2023 roku.

Karty kredytowe i karty obciążeniowe (debetowe)

Karta kredytowa wydawana jest przez instytucję finansową, która umożliwia zakup towarów, usług lub gotówki do określonego limitu kredytowego. Następnie płacisz wystawcy karty kredytowej kwotę wszystkich transakcji dokonanych kartą. Odsetki naliczane są co miesiąc od wszelkich pozostających do spłaty sald.

Karty obciążeniowej można używać jak karty kredytowej, z tą różnicą, że nie są naliczane żadne odsetki, ponieważ saldo jest spłacane przez Ciebie na koniec każdego miesiąca.

Naliczenie i wysokość opłaty

Opłatę skarbową w wysokości 30 euro uiszcza się corocznie zarówno od karty kredytowej, jak i debetowej.

W przypadku kart kredytowych oplata skarbową naliczana jest za każde konto. Do

konta możesz mieć wydane dodatkowe karty bez płacenia dodatkowej opłaty. W przypadku kart debetowych oplata naliczana jest za każdą kartę.

Od 2024 r. oplata skarbową obowiązuje w każdym roku podatkowym trwającym od 1 stycznia do 31 grudnia. Dotychczas oplata skarbową pobierano za rok do 1 kwietnia. W 2023 r. obowiązywała obniżona oplata w wysokości 22,50 euro za krótszy okres od 2 kwietnia 2023 r. do 31 grudnia 2023 r.

Otwarcie i zamknięcie konta

Jeżeli rachunek karty kredytowej jest zamknięty i nigdy nie był używany, oplata skarbową nie jest pobierana, pod warunkiem zamknięcia konta w tym samym okresie, w którym zostało otwarte. Jeżeli nie zamkniesz rachunku w okresie jego otwarcia, zostaniesz obciążony opłatą



FOTO: FREPIK

skarbową, nawet jeśli nigdy nie był używany. Jeżeli korzystałeś z karty i zamkniesz konto w ciągu roku, w momencie zamknięcia zostanie pobrana oplata skarbową.

Jeśli zmieniasz konto i otrzymasz inną kartę kredytową, nie musisz ponownie płacić stamp duty za ten rok. Kiedy zamykasz konto, wy-

stawca karty prześle ci list o zamknięciu stwierdzający, że zapłaciłeś opłatę skarbową za dany rok. Jeżeli przekażesz ten list nowemu wystawcy karty, nie zostaniesz obciążony opłatą skarbową za ten rok. Możesz zmieniać konto tak często, jak chcesz w ciągu roku, bez płacenia dodatkowej opłaty, po każdym prze-

kazaniu listu o zamknięciu pomiędzy wydawcami kart.

Mieszkasz poza Irlandią

Jeśli przez cały rok podatkowy twój adres rozliczeniowy znajduje się poza granicami kraju, nie podlegasz opłacie skarbowej.

Opr. NG na podst. mat. Citizens Information

Odważ się powiedzieć

Ludzie trzymają w tajemnicy pewne informacje o sobie najczęściej dlatego, że boją się reakcji innych. Amerykańscy naukowcy postanowili więc sprawdzić, czy słusznie. Okazuje się, że wyjawienie nawet najbardziej niewygodnych sekretów bliskim czy znajomym najczęściej spotyka się z dużo łagodniejszym przyjęciem, niż obawiają się tego sami zainteresowani. Pozbywanie się trudnych tajemnic może za to wpływać pozytywnie na dobrostan psychiczny i ułatwiać budowanie dobrych relacji, nie tylko towarzyskich, ale i biznesowych.

– Obawy przed ujawnieniem negatywnych informacji o sobie są regularnie błędnie oceniane – ludzie oczekują, że spotkają się z surowszą oceną, niż ma to miejsce, kiedy rzeczywiście ujawnią tego rodzaju informacje, w porównaniu do wyobrażeń na temat przebiegu tych interakcji. W ten sposób może powstać bariera w dążeniu do większej przejrzystości w relacjach z innymi – mówi Amit Kumar, adiunkt w dziedzinie marketingu i psychologii w McCombs School of

Business na Uniwersytecie Teksańskim w Austin, który przeprowadził badanie w tym temacie wraz z Michaeliem Kardasem z Uniwersytetu Stanu Oklahoma i Nicholasem Epleym z Uniwersytetu w Chicago.

Naukowcy przeprowadzili 12 eksperymentów badawczych. W ich ramach poprosili kilka grup uczestników, aby wyobrazili sobie ujawnienie jakiegoś negatywnego sekretu i przewidzieli, jak inna osoba ich oceni. Następnie naukowcy poprosili każdego uczestnika o wyjawienie sekretu tej osobie i zbierali oceny takiej informacji. W wynikach potwierdziła się tendencja, że oczekiwana reakcja była gorsza niż ta faktyczna. Uczestnicy wyjawiali sekrety zarówno nieznanym, jak i znajomym, bliskim przyjaciołom, a nawet członkom rodziny i partnerom – we wszystkich przypadkach skutek był podobny. Sekrety dotyczyły różnych spraw, od przyznania się, że ktoś nie nauczył się jeździć na rowerze, aż po wyznanie niewierności. Ani bliskość relacji, ani waga informacji nie zaburzyły zaobserwowanej tendencji.

– Badacze nie twierdzą, że jeśli powiemy partnerowi czy partnerce o zdradzie, będziemy postrzegani w korzystnym świetle.

Nasze badanie wskazuje jedynie, że zostaniemy ocenieni bardziej życzliwie, niż się tego spodziewamy. Odbiór może być mniej negatywny, niż myślimy. Możemy zostać ocenieni niepocholebnie, ale nie do tego stopnia, jak nam się wydaje – podkreśla ekspert z Uniwersytetu Teksańskiego.

W ramach jednego z badań naukowcy przekazali uczestnikom, że ludzie przeceniają negatywny wpływ wyznania trudnej prawdy. Mimo to tylko 56 proc. badanych zdecydowało się na szczerość. Kiedy jednak powiedziano im, że prawdopodobnie nie zostaną surowo osądzeni, decyzję o podzieleniu się sekretem podjęło 92 proc. badanych.

– Osoby, które mają podjąć decyzję o ujawnieniu tajemnicy, skupiają się na negatywnych aspektach informacji, którą przekazują. Nie biorą oni jednak pod uwagę, o czym oprócz tego myśli odbiorca informacji, czyli o pozytywnych cechach związanych z faktem podzielenia się informacją. Nadawca komunikatu jest widziany jako bardziej otwarty i szczery. Są to pozytywne cechy, które pokazujemy, ujawniając coś negatywnego. Fakt podzielenia się sekretem jest wcale razem z pozytywnymi cechami, takich jak zaufanie i wrażliwość – zauważa Amit Kumar.

Wyniki tych badań mogą nie tylko poma-



FOTO: FREPIK

gać w budowaniu relacji towarzyskich czy rodzinnych opartych na szczerości, ale przekładać się też na środowisko biznesowe.

Wprowadzić żaden eksperyment nie był prowadzony w takim akurat środowisku, ale schematy reakcji najprawdopodobniej będą w nim analogiczne. Unikanie sekretów ma też znaczenie dla dobrostanu psychicznego.

– Społeczeństwo mogłoby skorzystać na większej otwartości i przejrzystości. Uważam również, że członkowie społeczeństwa powinni dbać o dobrostan innych, a błędne przekonania mogą sprawiać, że ludzie noszą ciężar tajemnicy w stopniu, który niekorzystnie wpływa na ich dobrostan – przekonuje badacz. – Zainteresował nas temat sekretów, ponieważ utrzymywanie tajemnic może się wiązać z obciążeniem psychologicznym.

REKLAMA

Ogłoszenia BEZPŁATNE

 naszeoferty.ie

KRZYŻÓWKA

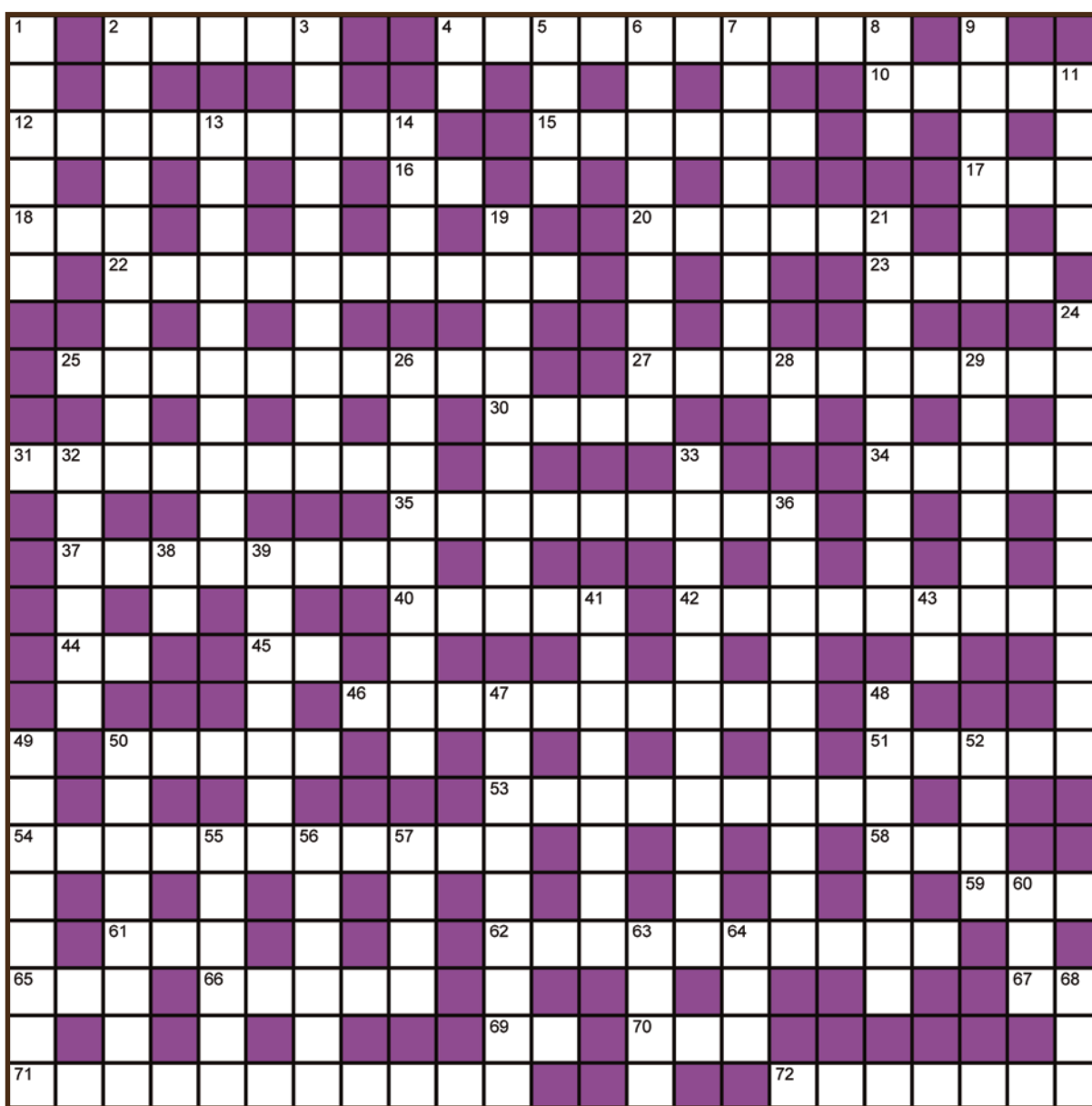
Poziomo

- 2 gmach rządów w Turcji
- 4 postać z powieści „Martwe dusze” M. Gogola
- 10 była kolonia portugalska na terenie Chin
- 12 oczyszczenie duszy
- 15 konsul rzymski
- 16 jednostka strumienia magnetycznego (makswel)
- 17 opłata graniczna
- 18 miasto w środkowej Nigerii
- 20 pałacowa łaźnia
- 22 kostnica
- 23 Maksymilian (1883-1937), neurolog i psychiatra
- 25 masyw górski w Grecji
- 27 rodzaj techniki tkackiej
- 30 bohaterka „Pierwszego dnia wolności” L. Kruczkowskiego
- 31 jezioro we Włoszech
- 34 rzeka w Czechach
- 35 gr. bóstwo pamięci
- 37 gatunek endywni
- 40 (Eu) pierwiastek chemiczny
- 42 unerwienie
- 44 sumeryjska nazwa Ziemi
- 45 drobna moneta fr.
- 46 rząd owadów
- 50 technika łącząca fotografię z grafiką
- 51 mit. skorpion w orszaku Izdy
- 53 zajmowanie się handlem
- 54 daw. jadtodajnia
- 58 brytyjskie siły lotnicze
- 59 ptak z rodziny papug
- 61 typ lasu liściastego
- 62 przeciwciała
- 65 lista najgroźniejszych wirusów komputerowych
- 66 jednowartościowy rodnik nienasycony
- 67 Wielki, cesarz Chin
- 69 rzeka w Hiszpanii
- 70 pierwiastek chemiczny (Tm)
- 71 bałagan, nieład
- 72 część międzymózgowia

- 4 kilobajt, jednostka informacji i pojemności pamięci
- 5 Julius (1891-1964), polityk austriacki
- 6 teatralna postać komediowa
- 7 grupa wysp filipińskich
- 8 rzeka w Azji
- 9 zakłócenie spokoju; wybryk, wyskok
- 11 powab, czar
- 13 redagowanie, przyg. tekstu do druku
- 14 smarowidło, maź
- 19 wodowskaz
- 21 duży owad z rzędu sieciarek
- 24 maszt tylny
- 26 kręgi kamienne
- 28 jednostka miary kąta bryłowego (steradian)
- 29 prawy dopływ Bugu
- 32 kość w kolanie
- 33 wypukłość, wybrzuszenie
- 36 podręcznik pierwszoklasisty
- 38 jednostka masy
- 39 Gioacchino Antonio (1858-1928), włoski kompozytor
- 41 dokument uprawniający do wyjazdu za granicę
- 43 sztuczna inteligencja
- 47 kręta uliczka; schowek
- 48 kwestia sporna
- 49 tkanina poliamidowa, nieprzemakalna
- 50 mieszkańcy wyspy Scherii
- 52 drapieżny torbacznik
- 55 mięso suszone w Ameryce Łacińskiej
- 56 minerał, kamień szlachetny
- 57 Franz (1883-1974), pisarz austriacki
- 60 kraina szczęścia
- 63 śnieżny człowiek
- 64 liczba określona symbolem „0”
- 68 port w Japonii

Pionowo

- 1 jednostka zajęć szkolnych
- 2 najgłębsza warstwa skorupy ziemskiej
- 3 urodzicielka, nęcicielka



PODPOWIEDZI:

ATILLI, PENTELIKON, MNEMOSYNE, ESKARIOL, PETET, ALLIL, JU, BRIGHELLA, LIMNIMETR, BEZANMASZT, NURZEC, APOREMA, FEAOWIE, EUKLAZ, NABL, UBE



SUDOKU

łatwe ▼

3					9	1	6	8
	4			8		5		3
1		8				4	2	7
		2	5	9	3			1
		3	1	7				
	5				8			9
		4	8					
		7				2		4
	3	9			2	6		1

średnie ▼

		4		5				
8						3	2	
6	5				7			
	2	8			6			
	8	5			9		4	
		3	9					
			8			7		
			3	5				
	1	2						

trudne ▼

		3			5	1		
	2	8						
1	6			9	3			
		6	7			3	8	
				6				
	7	4			2	5		
			6	1			5	3
						6	9	
		5	9			7		

Rozwiązania krzyżówki i sudoku podamy w następnym numerze na str 14.



HOROSKOP PRAWDZIWY

TYGODNIOWY

od 9.02 do 15.02. 2024 r.

przygotowała: Maja Berkano



BARAN

Zwróć uwagę na swoje wartości moralne i etyczne. Przyjrzyj się jak oceniasz innych. Co dajesz światu? Uważaj na słowa.



BYK

Bądź czujna. Rozejrzyj się czy nie ma w pobliżu nieżyczliwego człowieka. Czas zakończyć toksyczne relacje.



BLIŹNIĘTA

Czas na pogodzenie sprzeczności w Tobie. Radość. Jasność myśli, spełnienie, satysfakcja.



RAK

Bogactwo na horyzoncie. Możliwy awans lub duża wygrana. Dobre nowiny.



LEW

Masz szansę wygrać ze swoim cieniem. Po bądź ze sobą. Spójrz obiektywnie. Może kogoś skrzywdziłeś? Czas na uleczenie relacji.



PANNA

Czy bierzesz udział w jakiejś emocjonalnej grze? Dajesz się uwieść potrzebie konkurencji? Nabierz dystansu. Odnajdź swoją drogę.



WAGA

Dom, ciepło. Miłość. Romans. Bliskość. Budowanie domu dla siebie i swoich bliskich.



SKORPION

W tym tygodniu czeka Cię mnóstwo ruchu, działania. Możesz się zakochać. Niezwykła przyгода. Nie ma nudy!



STRZELEC

Słuszne rozważania. Wszystkie sprawy prawne i urzędowe będą mieć korzystny wynik. Podejmiesz słuszne decyzje.



KOZIOROŻEC

Pozbądź się ze swojego otoczenia ludzi, których obecność Ci nie służy. Zregeneruj siły przed dalszym działaniem. Zadbaj o siebie.



WODNIK

Czekają Cię zmiany. Nowe przedsięwzięcia. Możliwa przeprowadzka. Optymizm, ruch. Możliwy wyjazd za granicę. Bądź otwarta na nowe.



RYBY

Kreacja. Spryt. Mądrość. Siła woli. Idealny czas na podjęcie nauki. To zdecydowanie Twój dobry tydzień.

ads@ng24.ie
089 264 03 50

Bezpłatne zajęcia fitnessu dla dzieci



FOTO: FACEBOOK.COM/NORTHCLONDALKINLIBRARY

Zapraszamy na 10-tygodniowy program fitnessu dla dzieci Stretch n Grow w Bibliotece North Clondalkin. Zajęcia te są przeznaczone dla dzieci w wieku 3-5 lat i rozpoczynają się 12 lutego o 12:30.

Program ma na celu aktywne zaangażowanie dzieci w ruch, w zabawny i inspirujący sposób.

Liczba miejsc jest ograniczona, więc zarezerwuj wcześniej, dzwoniąc pod nr tel.: 01-4149269. NG

Rodzinna wycieczka Wikingowie w Irlandii



Wybierz się całą rodziną na wycieczkę po wystawie Wikingów w Narodowym Muzeum Irlandii. Zobacz replikę łodzi rybackiej, obejrzyj piękne owalne broszki noszone przez skandynawskie kobiety i tyżwy wykonane z kości!

Odkryj, jak wyglądało życie Wikingów w Dublinie i odkryj jak szeroki wpływ Wikingowie wywarli na Irlandię. Ta wycieczka jest przeznaczona dla całych rodzin z dziećmi 7+, mogą wziąć w niej osoby w każdym wieku!

Ta trasa nie jest przystosowana dla wózków inwalidzkich.

Kiedy: 14, 17, 24 luty 2024 r., sprawdź godziny na stronie Muzeum: facebook.com/nationalmuseumofireland/events

Rezerwacja nie jest wymagana, miejsca przydzielane są według kolejności zgłoszeń. Spotkanie w recepcji na parterze.

NG, facebook.com/nationalmuseumofireland

Irlandzkie Muzeum Narodowe zaprasza



FOTO: FACEBOOK.COM/NATIONALMUSEUMOFIRELAND

Wstęp do wszystkich czterech obiektów (Collins Barracks, Dublin 7; Country Life, Turlough Park, Castlebar, Co. Mayo; Natural History, Merrion Street, Dublin 2; Archaeology, Kildare Street, Dublin 2) Irlandzkiego Muzeum Narodowego jest bezpłatny.

Nauczyciele Szkół Podstawowych! Pobudźcie wyobraźnię swoich uczniów, sprawcie, aby nauka była przyjemnością i odkryjcie, czego Wasza klasa może nauczyć się w Muzeum. Możecie zarezerwować wycieczki lub wirtualne oprowadzanie w irlandzkim Muzeum Narodowym.

Warsztaty, wirtualne sesje i zasoby są powiązane z krajowym programem naucza-

nia dla szkół podstawowych, zaprojektowane przez doświadczony zespół edukacyjny i stworzone, aby umożliwić uczniom poszerzenie wiedzy, głębsze zrozumienie i rozwijanie nowych umiejętności.

Wszystkie zasoby, zajęcia i sesje są bezpłatne.

Aby zapytać o rezerwację wizyty, wypełnij formularz na stronie internetowej Muzeum (museum.ie/en-ie/home). Jeśli masz dalsze pytania dotyczące zasobów Departamentu Edukacji, skontaktuj się z Biurem Rezerwacji pod adresem bookings@museum.ie. NG

Trwa nabór do Young Talents FA Dublin

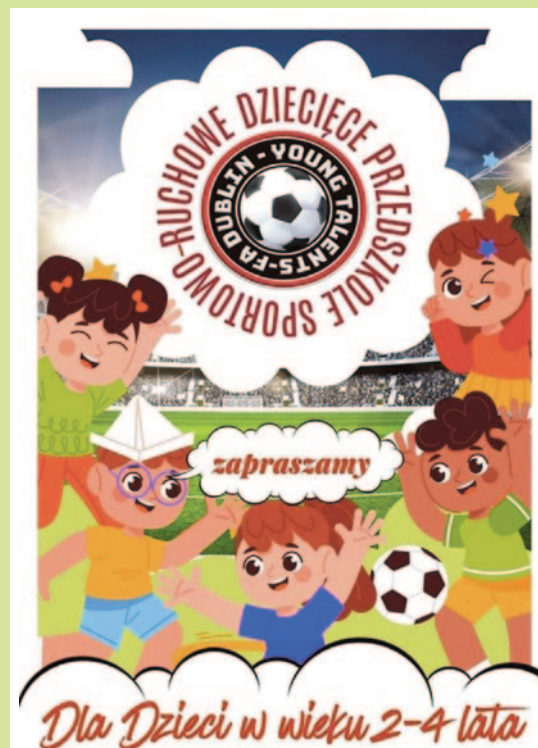


FOTO: FACEBOOK.COM/NATIONALMUSEUMOFIRELAND

Dziecięce przedszkole sportowo - ruchowe w YOUNG Talents FA DUBLIN zaprasza dzieci w wieku 2-4 lat

Rodzicu, nie czekaj, zapisz już swoją pociechę dziś, wspólne zabawy, konkursy kształtują osobowość.

■ Zabawy ogólnorozwojowe

■ Możliwość spędzenia czasu ze swoim dzieckiem w treningu

■ Poprawa koordynacji ruchowo bieguwej

■ Rozwój postawy fizycznej twego dziecka

Lokalizacja: Sport Ireland Campus Blanchardstown

Kontakt: facebook.com/YoungTalentsFADublin, tel: 0874528508, 0874678069, 0857237119, 0868394360 **NG**

Medycyna naturalna

(Wrotycz, Pokrzywa, Piołun)

cz.9



FOTO: FREEPIK

Już Hipokrates powiedział, że jeżeli w przyrodzie istnieje choroba, to i w przyrodzie istnieje na nią lek. Dzisiaj przedstwiamy:

Wrotycz

Właściwości tego niepozornego zioła robią wrażenie. Docenia się nie tylko walory ozdobne wrotyczu, ale jednak przede wszystkim jego właściwości lecznicze. Istotny z me-

dycznego punktu widzenia czynny związek rośliny to olejek eteryczny nazywany tujonem. Cechuje się on działaniem przeciwpasożytniczym. Wrotycz zwalcza głównie robaki obłe, czyli glisty i owsiki. Wrotycz:

- wykazuje silne działanie przeciwzapalne (partenolid);
- stymuluje układ odpornościowy oraz korzystnie wpływa na florę jelitową;
- leczenie chorób skórnych o podłożu grzybiczym, troficz-

mikroelementów i soli mineralnych pomocnych m.in. przy leczeniu kamicy nerkowej i artretyzmu. Pokrzywa:

- wzmacnia krew, odżywiając ją i oczyszczając;
- odtruwa organizm, wspomaga detoksykację, pobudzając pracę nerek czy wątroby;
- posiada działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne (jej spożywanie może przynieść ulgę w przypadku bólu dysku, łokciu tenisisty, zapaleniach i urazach ścięgien);
- ma działanie antyoksydacyjne;
- obniża poziom cholesterolu, glukozy i lipidów;
- łagodzi objawy łagodnego przerostu gruczołu krokowego u panów (fitoestrogeny, które obniżają poziom SHGB);
- jest silnie moczopędna, a więc sprawdzi się w terapii obrzęków, kamicy nerkowej, chorobach woreczka żółciowego;

Piołun

W medycynie naturalnej wykorzystuje się piołun jako roślinę leczniczą, za co w głównej mierze odpowiadają zawarte w nim olejki eteryczne. Stosowanie piołunu znane jest ludzkości od setek lat, sięgając swoimi początkami do czasów starożytnej Grecji i Egiptu. Piołun:

- świetnie sprawdza się w odrobaczaniu, wyjątkowa skuteczność w stosunku do glisty ludzkiej i owsików;
- zawiera liczne przeciwutleniacze, które przyspieszają procesy gojenia się uszkodzonych tkanek, w tym także zmienionych opryszczką;
- skutecznie walczy z nużycą, świerzbem oraz wszawicą;
- sprawdza się w usuwaniu grzybów z organizmu;
- świetnie sprawdza się aromaterapii (relaks, odprężenie, łagodzenie stanów depresyjnych);
- sprawdza się w przypadku zatrucia i dolegliwości żołądkowych, ponieważ pobudza błonę żołądka do wydzielania śluzu;
- pomaga w bólach reumatycznych.

Pokrzywa

Pokrzywa to nie tylko chwast. (Młodziutka pokrzywa jest idealna do parzenia). Na wsi od wieków traktowano ją z szacunkiem ze względu na właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Pokrzywa zawiera wiele cennych witamin,

- oczyszcza wątrobę i woreczek żółciowy przez odprowadzanie żółci do dwunastnicy (z tego względu piołun zapobiega powstaniu cholestazy, czyli zastoju płynu w woreczku żółciowym);
- stymulujące gruczoły żołądka, jelit i ślinianek, a także pobudza wątrobę i trzustkę;
- świetnie sprawdza się w odrobaczaniu, wyjątkowa skuteczność w stosunku do glisty ludzkiej i owsików a także skutecznie walczy z nużycą, świerzbem oraz wszawicą;
- wspomaga leczenie chorób reumatycznych (roślina polecana jest też na owrzodzenia i rany);
- pomaga w dolegliwościach takich jak: gazy, zgaga, kłucie w żołądku, nadkwasota i chroniczne wzdęcia;
- pomaga w walce z nieświeżym oddechem o podłożu bakteryjnym;
- redukuje bóle podczas menstruacji;
- wykazuje właściwości żółciopędne, przeciwzapalne, bakteriobójcze i przeciwskurczowe.

Maciej Jaworski FAT OUT

Autor mieszka od 19-lat w Irlandii (Co. Cork) w wolnym czasie uwielbia czytać książki, gotować oraz spacerować z psem- staffikiem. Posiada wieloletnie doświadczenie udokumentowane certyfikatami z dziedziny dietetyki, kulturystyki, powerliftingu. Pomaga ludziom w powrocie do zdrowia po kontuzjach, pomaga w chorobach metabolicznych i problemach hormonalnych oraz współpracuje z osobami z nadwagą. Obecny Mistrz Świata, Mistrz Irlandii oraz Vice-mistrz Polski w Bench Press.

Rozwiązania zadań z nr NG25

Krzyżówka z nr NG25 Poziomo: KOPCIUSZEK, 5 AGP, 6 FAUL, 8 EVANS, 10 POSTUPIM, 12 AI, 13 ADI, 15 UNANIMIZM, 19 WIR, 20 PAD, 22 BUKARESZT, 24 ŻAKO, 26 DYNAMIZM, 27 HUMIDOSTAT, 29 EDE, 30 FLEGMA, 31 ROZPESTLIN, 34 MORA, 35 ISE, 36 NDOLA, 38 WYPIECZENIE, 40 PODAKRES, 42 MAZANDARAN, 46 RH, 47 RAY, 48 PAŚ, 49 INOCERAMUZ, 53 SI, 54 ZBYT, 56 EGZALTOLID, 58 WB, 59 RYLE, 60 VGA, 61 BONAMPAK, 63 SKARABEUSZ, 65 ILI, 66 BOJAN, 67 OAKLAND, 69 OE, 70 MANY, 71 YUMA, 72 JEEP. **Pionowo:** KAPOTAŻ, 2 PESO, 3 ZUMURRUD, 4 KEJA, 5 ADAM, 6 FIA, 7 LX, 9 AVI, 11 PODKOMORZY, 14 IWA, 16 MX, 17 ZWID, 18 PROMIENNIK, 19 WINGFIELD, 20 PRZYMROZEK, 21 DJ, 22 BOHEMA, 23 TRAKTIERNIA, 25 ANETOL, 28 SPENCER, 32 ZWIAD, 33 NIEPORZĄDEK, 37 AJ, 38 WYZ,

9	6	1	4	8	3	7	2	5	8	4	7	9	6	2	3	5	1	8	7	2	6	4	3	9	5	1	39	HUCPA,	41	AGRI,	42	MASZTAB,		
4	2	7	9	5	1	3	8	6	6	9	5	1	3	8	2	7	4	5	1	9	7	8	2	3	6	4	43	ALITERACJA,	44	ABC,				
3	8	5	2	7	6	4	1	9	3	2	1	5	7	4	9	6	8	4	3	6	5	1	9	7	8	2	45	FOGLERZ,	50	OCZEPINY,				
7	9	3	6	2	4	1	5	8	4	8	3	6	5	7	1	9	2	2	9	4	8	7	6	5	1	3	51	EOLSKI,	52	MOL,	53	SEWERYN,		
6	1	2	8	3	5	9	4	7	5	7	9	2	8	1	4	3	6	3	5	7	4	2	1	6	9	8	55	WRZENIE,	57	ORCIO,	60	VOTUM,		
8	5	4	1	9	7	6	3	2	1	6	2	4	9	3	5	8	7	1	6	8	3	9	5	4	2	7	62	OSBY,	63	SAKE,	64	SNOP,	68	AA.
2	4	6	7	1	8	5	9	3	7	1	6	3	2	9	8	4	5	9	4	3	2	5	8	1	7	6								
1	3	9	5	6	2	8	7	4	2	3	8	7	4	5	6	1	9	6	2	1	9	3	7	8	4	5								
5	7	8	3	4	9	2	6	1	9	5	4	8	1	6	7	2	3	7	8	5	1	6	4	2	3	9								

REKLAMA

Clondalkin

HEALTH & WELLBEING SHOWCASE

Free Raffle - win great prizes!

8th February 2024

11am-3pm

Rowlagh Community Centre, D22VY46

DJ Booth
Smoothie bike
Free Health Checks

➤ A showcase of the health and wellbeing services available in the Clondalkin area

Complimentary refreshments provided

➤ For more information contact:

Ola - 0876362267
ola.elian@sdcpartnership.ie

Keith - 0879575177
keith.ryan1@hse.ie

Learn about the community services available in your area!

Zgłoś kandydatkę w Konkursie Woman in Business Award 2024

19 stycznia br. został ogłoszony Konkurs „Woman in Business Award 2024”, którego organizatorem jest Maja Ulej i Kasia Mikołajczyk z ramienia Woman in Business Club.

Celem organizacji konkursu jest m.in.:

- docenienie Polek zajmujących się biznesem na terenie Irlandii;
- pokazanie różnorodności dziedzin, którymi zajmują się, prowadząc swoje biznesy;
- wyłonienie finalistek w każdej kategorii, dzięki głosom zadowolonych klientów;
- docenienie kobiet, które są na początku swojej biznesowej drogi;
- wyróżnienie najmłodszej Kobiety, prowadzącej swój biznes;
- scalanie społeczności Polonii mieszkającej w Irlandii.

12 października 2024 r. odbędzie się uroczysta Gala podczas, której zostaną wręczone statuetki dla Najlepszych Woman in

Business wśród Polek mieszkających w Irlandii.

Nagrodzona będzie również najmłodsza Polka prowadząca swój business, jak również New In czyli Polka rozpoczynająca swoją karierę w biznesie.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie: <http://www.wib.ie/-regulamin-konkursu.html>.

Przyjmowanie zgłoszeń nominacji odbywa się za pośrednictwem strony: <http://www.wib.ie/-zg-oszenia-kandydatek.html> i potrwa do 29 lutego 2024 r.

Kapituła dokona weryfikacji otrzymanych dokumentów każdej kandydatki przystępującej do konkursu.

Pełna lista kandydatek zostanie ogłoszona 15.03.2024, drogą emailową oraz zostanie zamieszczony post na grupie Woman in Business Ireland na Facebook,



oraz na stronie internetowej www.wib.ie.

Od 15.03 do 30.04.2024 r. bę-

dzie można głosować na wyłonione kandydatki z każdej kategorii.

Finalistkami zostanie 5 osób w każdej kategorii, które zgromadzą największą ilość głosów w danej kategorii. Wyłonienie finalistek odbędzie się 15.05.2024 r. Każda finalistka zostanie poinformowana przez email, zostanie zamieszczony post na grupie Facebooka oraz na stronie Woman in Business.

Sylwetki finalistek zostaną zaprezentowane podczas audycji radiowej Women in Business w Radio Cenzura

Zwycięzynie konkursu zostaną ogłoszone podczas uroczystej Gali Woman in Business Awards, połączone z uroczystą kolacją.

Zgłoszeń mogą dokonywać:

- organizatorzy konkursu;
- ośobiście osoby zainteresowa-

ne udziałem w konkursie;

- każda osoba, która chce zgłosić osobę spełniającą kryteria konkursu.

Wszystkie osoby zgłoszone do nominacji zostaną o tym powiadomione i będzie można na nie oddawać głosy.

Ogłoszenie zwycięzczyń i wyróżnionych nastąpi na uroczystej Gali 12 października 2024 r.

Nagrody:

1. Statuetka WOMAN IN BUSINESS AWARD 2024
2. Statuetka dla najmłodszej WOMAN IN BUSINESS AWARD 2024
3. Statuetka dla NEW IN BUSINESS AWARD 2024
4. Dyplom/Wyróżnienie dla finalistek, które zajęły II i III miejsce.

Miejsce organizacji Gali zostanie podane w najbliższym czasie.

Życzymy powodzenia wszystkim uczestniczkom!

Patroni medialni: Radio Cenzura, Nasza Gazeta

NG, materiały prasowe

REKLAMA

Pożądanie zaczyna się w nozdrzach

Pradawni Celtowie wiedzieli, że piękny zapach kojarzy się z luksusem, bezpieczeństwem oraz pewnego rodzaju stabilizacją. Szczególnie ówczesne kobiety chciały pachnieć tak uwodzicielsko, by nie mógł oprzeć im się żaden mężczyzna. Ta stara celtycka prawda obowiązuje nawet dzisiaj.

W starych księgach

Jak podają stare księgi irlandzkie, pocałunki wzięły się z obwąchiwania partnera. Niektórzy Celtowie, aby dłużej pamiętać zapach przyjaciela, prosili o podarowanie im jakiegoś elementu niepranej bielizny. Celtyckie kobiety zaś zyskiwały nową miłość dając mężczyźnie napój przyrządzony z dodatkiem kropli potu, aby jego silny zapach działał na zmysły kochanka. Ten sam sposób stosowano celem utrwalenia istniejącego już związku.

By wyolbrzymić doznania zmysłów

Obie płcie pragnęły zadziałać na zmysły partnera. Najlepszym środkiem na takie



FOTO: FREEPIK

kłopoty okazały się eksperymenty z zapachami rozbudzające wyobraźnię. Podobno pewna żona wodza plemienia celtyckiego nacierała swoje ciało kwiatami jaśminu, co powodowało, że stawała się ona bardzo pożądana dla innych mężczyzn – będąc zamężną i niemłodą.

Można też odstraszać

Ale zapach nie tylko zniewala drugą osobę, może także skutecznie ją odstraszyć. Celtowie wierzyli, że przed atakiem wilków chroni zapach kwasu spod chleba oraz gałęzi jałowca. Z kolei celtyccy myśliwi tłumili swój własny zapach

ubierając wiele warstw ubrań – podobno nacierali się również ziołami i odchodami zwierząt. Druidzi zaś swoje mikstury wzmacniali aromatycznymi płatkami kwiatów czy liśćmi.

By złożyć ofiarę

Składając zaś bogom ofiarę całopalną, Celtowie nacierali mięso cuchnącym tłuszczem. Dzięki temu ofiara płonęła szybciej, przez co nie wabiła głodnych zwierząt.

Kadzidła

W podobny sposób powstały celtyckie kadzidła, zwyczajowo zwane trociczkami, odstraszające lub przyciągające zwierzęta i ludzi. Na początku kadzidełka stosowano przy egzorcyzmach – ich zapach miał odstraszać demony.

W tajemnych rytuałach celtyckiego oczyszczenia stosowano bezzapachowe kadzidełka, by nie wywołać złego ducha Nari. Z kolei chcąc przywołać dobrego ducha Noda, do trociczki dodawano źdźbeł zbóż.

Ewa Michałowska-Walkiewicz

REKLAMA

Do not touch the tape inside

PAKTOFONIKA
HIP-HOPOWA PODRÓŻ DO PRZESZŁOŚCI

DRZWI:
19:00

25.02.24
DUBLIN (18+)
THE BUTTON FACTORY

BILETY 2 pula: €43
<https://www.bilety.ng24.ie>

REKLAMA

chillout entertainment

THE GRAND SOCIAL 26/04 2024 PIĄTEK
35 LIFFEY ST. LOWER, NORTH CITY
DUBLIN 1, D01 C3N0

THE GRAND SOCIAL

OS TR

DOORS OPEN 7 PM

DUBLIN
KOCHANA POLSKO ■ SZCZĘŚCIA MILIMETR

TICKETS ON:
BILETY.NG24.IE