

NEW HAUS GROUP
www.newhausct.com

Buying or Selling?

KAMIL ANDRUKIEWICZ
TEL: 860-402-8517

SOLD

CT-FL-MA

Oferujemy szybką i skuteczną sprzedaż oraz elastyczność w kwestii prowizji.

January 26, 2024 | Volume XXII | Issue 2 | FREE | BiałOrzel24.com

CONNECTICUT EDITION

BIALY

WHITE EAGLE

ORZEL

GAZETA
FREE
BEZPŁATNA

Anna Podkowiak
apodkowiak@liberty-bank.com
860-402-7076 | NMLS #529133

Mówię po polsku!

**Mortgage Loans,
Home Equity & Refinance.**

Anna provides a full spectrum of financial knowledge and ensures a simplified mortgage process, guiding her customers from application through closing.

LIBERTY BANK
Be Community Kind.™

Member FDIC Equal Housing Lender | liberty-bank.com

Amazon podsumowuje 10 lat obecności nad Wisłą i prognozuje:

„Polska 20. gospodarką świata”

Polska jest na dobrej drodze, aby stać się 20. największą gospodarką świata. W Amazon nie tylko rozumiemy rosnące znaczenie tego kraju w globalnym krajobrazie gospodarczym – my również odegraliśmy w tym znaczącą rolę – można przeczytać w raporcie amerykańskiego giganta branży e-commerce, w którym podsumowujemy dekadę swojej obecności w Polsce. Czy te przewidywania dotyczące rosnącego znaczenia polskiej gospodarki są trafne?

Czytaj ➔ str. 23



W ciągu 10 lat działalności Amazon zainwestował w Polskę 20 mld złotych i stworzył ok. 70 tys. miejsc pracy

SKORZYSTAJ Z REKORDOWO NISKICH STÓP PROCENTOWYCH

• nowe pożyczki • przefinansowania

Teraz dostępne pożyczki dla osób z niskimi dochodami, słabym kredytem bądź krótkim pobytem w USA.

NOWOŚĆ: POSIADAMY LICENCJĘ NA FLORYDZIE

SKORZYSTAJ Z FEDERALNEGO PROGRAMU FHA!

NISKIE %%%

EMPIRE HOME LOANS

MONIKA KACZMAREK - OWNER
860-997-9988
NMLS #113183 Broker Only. Not a Lender.

1880 Silas Deane Hwy
Rocky Hill, CT 06067
Tel. (860) 757-3832

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI
Najnowsze oferty na stronach 26-27 oraz na www.valleyfinehomes.com

MYŚLISZ O SPRZEDAŻY W 2024 ROKU?

Zadzwoń i skorzystaj z bezpłatnej konsultacji jeszcze dziś!

860 874 6646

Agent Jacek Mikołajczyk



Stodkea polska tradycja



**Tradycyjne
polskie pączki
- smak jak
z dawnych lat!**

*Duży wybór
smaków!*

Nadzienia: • Krem bawarski • Truskawka • Adwokat • Śliwka
• Malina • Czarna porzeczka • Róża



Teraz także online!

Kup przez internet z dostawą do domu lub odbierz zamówienie w sklepie

Zamów na: **bernatspolishdeli.com/shop**

895 Meadow Street
Chicopee, MA 01013
Tel. 413-594-8768



Medicare

Bezpłatna pomoc w :

- Medicare
- IRA, 401K inwestycje
- Ubezpieczenia na życie
- Access Health
- Szara karta
- Dodatkowe plany ubezpieczeń

RAYMOND SENIOR PLANNING

NEW BRITAIN 195 West Main Street
SOUTHINGTON 360 N. Main St., Suite 5

Zapraszamy codziennie od 9 do 4. Dostępne spotkania w soboty.
Tel. 203-699-2611 E-mail: Raymondseiorplanning@gmail.com

Agent ubezpieczeniowy w CT, MA i na FL. Doradca w sprawach ubezpieczenia Medicare

BEZPŁATNA KONSULTACJA, DZWOŃ PO POLSKU!
203-699-2611

We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans offered in your area. Please contact Medicare.gov by phone at 1-800-MEDICARE to get information on all of your options.

Słoneczna Floryda dla Ciebie!

FLORYDA
Sarasota - Bradenton - Venice - NorthPort

- Kupno nieruchomości i pomoc w przeprowadzce na Florydę
- Nieruchomości bankowe
- Biznes
- Działki budowlane
- Inwestycje

Jako właściciel budynków na wynajem pomogę w znalezieniu właściwej inwestycji i zadbam o właściwe zarządzanie.

Mario Mlotkowski
REALTOR / PUBLIC NOTARY
(941) 822-1688
www.941HomesForSale.com

REALTY EXECUTIVES

WinDoorfull Imports Inc

We help turn your ideas into reality

Let **WinDoorfull** makes it **WONDERFUL!**

- Najwyższej jakości okna dwu szybowe białe i czarne,
- Drzwi balkonowe jednoskrzydłowe, french door i drzwi przesuwne,
- Nowoczesne drzwi zewnętrzne i wewnętrzne,
- Rolety Dzień-Noc,
- Moskitiery do okien i drzwi,
- Rolety zewnętrzne na okna i drzwi,
- Rolowane bramy garażowe,
- Polskie dachy i rynny,
- Panele betonowe 3D



Contact Us Now
NYC 716-404-3300
store@windoorfull.com
NJ 973-246-4875
storenj@windoorfull.com

97-38 99th Street Ozone Park, NY 11416
800 River Drive Garfield, NJ 07026

www.windoorfull.com

Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE są bezpieczne i dobrze zarządzane? Czy jesteś gotowy na emeryturę?



401K

IRA

ANNUITY

BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA w zakresie MEDICARE i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.

Aleksandra Mróz
licencjonowany specjalista ubezpieczeń medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI, SC

Tel. 860-997-3054
ola_mroz@yahoo.com
185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109

WSTĘP



MARCIN BOLEC
REDAKTOR
NACZELNY

Parafrazując znane powiedzenie, można stwierdzić, że w lutym wszystkie polonijne drogi prowadzą na Florydę. W pierwszy weekend lutego w Miami będą miały miejsce dwie duże imprezy: kolejna edycja Kongresu 60 Milionów – wydarzenia mającego na celu integrację polskich i polonijnych środowisk biznesowych – oraz Międzynarodowego Balu Polonaise organizowanego przez Amerykański Instytut Kultury Polskiej w Miami. Choć formuła tych wydarzeń jest zgoła inna, to oba gromadzą co roku licznych reprezentantów amerykańskiej Polonii i polonijnych organizacji, dyplomatów, liderów biznesu i polityki z USA i z Polski oraz przedstawicieli świata sztuki, sportu i nauki. Oba stanowią wyjątkową okazję do wymiany myśli i doświadczeń oraz nawiązania nowych kontaktów, które w przeszłości niejednokrotnie przeradzały się w owocną współpracę na gruncie biznesowym. Bal ma ponad 50-letnią tradycję, Kongres 60 Milionów jest w porównaniu do tego inicjatywą stosunkowo nową, jednak oba wydarzenia są w mojej opinii warte uwagi. Ze szczególną relacją z nich na pewno będą mogli się Państwo zapoznać na łamach kolejnych wydań „Białego Orła”.

W tym natomiast wydaniu chciałbym zwrócić Państwa uwagę na

artykuł otwierający ten numer oraz materiał, który z nim poniekąd koresponduje (str. 23-25). Choć materiały te poruszają różniące się od siebie kwestie, to łączy je wątek ogromnego potencjału, jaki posiada polska gospodarka. Mając w pamięci jeszcze czasy słusznie minionego ustroju oraz zachłanny pościg Polski „za Zachodem” w latach 90. ubiegłego wieku, z tym większym podziwem i dumą patrzę na miejsce, w jakim Polska znajduje się teraz. Nowoczesne budownictwo, śmiałe wizje, świetnie wykształceni specjaliści, wysoka jakość usług czy produktów – z tym coraz częściej kojarzy się nie tylko w Ameryce, ale i na świecie nasz kraj. Konkurencyjny rynek, jeśli chodzi o koszty działalności, również sprzyja inwestycjom, trudno się więc dziwić, że największe firmy już są w Polsce lub bacznie się tej lokalizacji przyglądają. Ale również polscy producenci czy biznesmeni coraz śmieiej wchodzą na niełatwy przecież amerykański rynek. To wszystko stwarza wiele nowych okazji i możliwości, z których mam nadzieję również Polonia będzie chciała i potrafiła skorzystać.

A ponieważ wciąż jeszcze mamy okres świątecznych spotkań i składania życzeń, to życzę Państwu, żeby ten rok przyniósł wszystkim wiele sukcesów i aby śmiałość w działaniu przynosiła oczekiwane rezultaty. •

PLUS, MINUS



POLSCY LEKARZE

Amerykańskie Towarzystwo Chirurgii Rekonstrukcyjnej uznało operację rekonstrukcyjną (24-letniej Ukrainki, której bomba zniszczyła niemal pół twarzy) przeprowadzoną przez prof. Adama Maciejewskiego i prof. Łukasza Krakowczyka w Gliwicach za najlepszą operację na świecie w 2023 r.



BARTŁOMIEJ SIENKIEWICZ

Sąd odmówił wpisania do Krajowego Rejestru Sądowego likwidacji Polskiego Radia oraz TVP, a nowy minister kultury i dziedzictwa narodowego neguje tę decyzję. Jak podważanie orzeczeń sądu ma się do zapowiadanych zmian w zakresie przywrócenia praworządności?



WHITE EAGLE MEDIA, LLC

55 Broad St. Suite 220, New Britain, CT 06053

Sales & Editorial: (860) 223-1150

Email: info@whiteeaglenews.com

Toll Free: (800) 668-0667

www.whiteeaglenews.com

www.BialyOrzel24.com  Facebook.com/BialyOrzel24

Publisher & Managing Partner

Darek Barcikowski – publisher@whiteeaglenews.com

Editor-in-Chief & Managing Partner

Marcin A. Bolec – editor@whiteeaglenews.com

Associate Editor: Joanna Szybiak

Reporters: Barbara Bilińska Bolec, Edward Bolec,

Robert Strybel, Halina Kossak, Halina Głowacka, Anna Miler, Tomasz Ryzner

Contributors: Robert Rothstein, Tomasz Moczerniuk, Marek Kania, Sylwia Wadach Kloczkowska, Robert Iwanicki, o. Michał Czyżewski, Janusz Romański, Paweł Markiewicz, Catherine Blinder, Marcin Żurawicz

Office Manager: Susan Carlo

Circulation Manager: Anna Górecka

Media Planner: Izabela Wróblewski

Graphics: Tomasz Świętoniowski, Zbigniew Czeranowski

Advertising: Helena Boczoń

The White Eagle is a biweekly publication of White Eagle Media LLC. The content of this publication may not be reprinted or re-transmitted in whole or in part without the expressed written consent of the publisher. White Eagle Media assumes no responsibility for advertising content or errors but will reprint whatever part of the advertisement needs corrections if written notice is submitted within a week of the date of publication. Annual subscriptions are available at the rate of \$89. Semiannual subscriptions are available at a rate of \$49.



Projekt finansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach konkursu Polonia i Polacy za Granicą 2023



Projekt „Polska platforma medialna w USA - Wydania prasowe” realizowany przez Fundację Wolność i Demokracja.

Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

KURSY WALUT:

1 USD = 4.00 PLN  | 1 PLN = 0.25 USD 

Źródło: Narodowy Bank Polski. Kursy z 2 dni przed datą wydania.

NOACK'S MEAT PRODUCTS 1112 East Main Street, Meriden, CT 06450
Tel. 203-235-7384, Fax 203-235-3281
Email: sales@noacks.com, www.noacks.com

Świętuj z naszymi doskonałymi kielbasami i szynkami!



Nasze wyroby to najwyższa jakość i sprawdzony, wspaniały smak.

Godziny otwarcia: wtorek - czwartek 8-5:30, piątek 8-6, sobota 8-5, niedz., pon. – zamknięte

FACHOWA OBSŁUGA I NAPRAWA SAMOCHODÓW IMPORTOWANYCH, EUROPEJSKICH I KRAJOWYCH

Sprzedż opon i felg
Naprawy zawieszenia
Obsługa pojazdów komercyjnych
Certyfikowana naprawa emisji oraz wiele więcej!

CEGLARZ
NAPRAWA & SPRZEDAŻ

581 West Main St., New Britain, CT
860-224-3532



Znajdujemy i sprzedajemy używane samochody!



STOMATOLOGIA Kosmetyczna i Rodzinna

Moja obietnica dla Ciebie 

„W moim gabinecie zawsze dostaniesz więcej. Więcej uwagi, więcej opieki, więcej usług, bardziej naturalne rezultaty. Wybierając mój gabinet, wybierasz wszystko, co najlepsze, bez kompromisów”



Zadzwoń dzisiaj! **860-225-2121**
DoctorBasil.com

411 Osgood Avenue, New Britain
10 North Main St., West Hartford



→ **Nieruchomości** – mieszkalne oraz komercyjne

→ **Ekspertyzy lokatorów**

→ **Obsługa spółek i przedsiębiorstw**

→ **Testamenty**

→ **Sprawy imigracyjne**

→ **Sprawy spadkowe**

Certyfikowany ekspert ds. nieruchomości mieszkalnych – TYLKO jeden z 9 w całym stanie!

Connecticut Bar Association
Board Certified Specialist
Residential Real Estate

„Nasza reputacja mówi za siebie!”

MONIKA GRADZKI adwokat

17 Lenox Place, New Britain, CT 06052
e-mail: Monika@Gradzkilegal.com, www.gradzkilegal.com

 **860-993-1400**




Ambasador USA w Polsce spotkał się z nowym ministrem sprawiedliwości

Mark Brzezinski chwali Adama Bodnara

 Sprawiedliwości

Współpraca nowego ministra sprawiedliwości Adama Bodnara z Markiem Brzezinskim, ambasadorem Stanów Zjednoczonych w Polsce, zapowiada się dobrze. Panowie spotkali się 10 stycznia w Warszawie i omawiali m.in. ukaranie odpowiedzialnych za napad na Ukrainę i kwestie praworządności.

Marek Brzezinski pogratulował Adamowi Bodnarowi nowego stanowiska. Podkreślał również, że USA i Polskę łączy zaangażowanie na rzecz praworządności i niezawisłości sądów. O tym, jak ważne są dobre stosunki polsko-amerykańskie, zapewniał natomiast Adam Bodnar. – Cieszę się, że pan ambasador Mark Brzezinski pozytywnie ocenia działania resortu prowadzące do przywrócenia w Polsce praworządności – powiedział minister sprawiedliwości.

Jak informuje biuro komunikacji i promocji ministerstwa, spotkanie miało przebiec w przyjaznej atmosferze, a obie strony podkreśliły znaczenie silnego polsko-amerykańskiego sojuszu, zwłaszcza w kontekście obecnych zagrożeń dla demokratycznego świata. Chodzi tu głównie o wojnę w Ukrainie.

Mark Brzezinski oraz Daniel Lawton, zastępca Szefa Misji w Ambasadzie USA w Polsce, który także uczestniczył w spot-

kaniu, byli pod wrażeniem solidarności Polaków wobec tych, którzy musieli uciekać przed koszmarem wojny. Minister Sprawiedliwości Adam Bodnar podkreślał, że Polska udzieliła Ukrainie pełnego wsparcia politycznego, jak i militarnego. Niezwykle ważne było zachowanie w tym ciężkim czasie zwykłych ludzi, którzy wpuścili uchodźców pod swój dach.

Odpowiedzialni za ten koszmar powinni zostać ukarani. – Temat pociągnięcia do odpowiedzialności osób odpowiedzialnych za zbrodnie popełnione na terytorium Ukrainy traktujemy z najwyższą powagą. To kwestia elementarnej sprawiedliwości – zapewniał Adam Bodnar. Podkreślił, że Polska oraz Stany Zjednoczone będą w tych sprawach ściśle współpracować z przedstawicielami ukraińskiego wymiaru ścigania.

Dla ambasadora Marka Brzezinskiego bardzo istotne są kwestie związane z respektowaniem zasady praworządności oraz niezależności wymiaru sprawiedliwości. Przedstawiciel amerykańskiej administracji rządowej jest pod ogromnym wrażeniem tego, jak wysoka była frekwencja podczas jesiennych wyborów parlamentarnych. – Pokazały bowiem, że Polki i Polacy chcą powrócić na drogę demokratycznego państwa prawa – odparł minister sprawiedliwości. I zaznaczył, że zasada trójpodziału



Minister sprawiedliwości Adam Bodnar (z lewej) oraz Mark Brzezinski, ambasador USA w Polsce, byli zadowoleni ze spotkania

władzy musi być bezwzględnie respektowana. – Ograniczanie niezależności sędziów i organizacji pozarządowych należy ocenić jako zagrożenie dla ustroju demokratycznego państwa – zaznaczył.

Na spotkaniu omawiano współpracę ekstradycyjną ze Stanami Zjednoczonymi. Minister Sprawiedliwości pozytywnie ocenił dotychczasową współpracę z USA

w wykonywaniu wniosków o ekstradycję. Zapowiedział również stworzenie programów, w ramach których sędziowie i prokuratorzy z Polski będą mogli skorzystać z wiedzy i doświadczenia swoich odpowiedników w Stanach Zjednoczonych. Pomysł spotkał się z zainteresowaniem i aprobatą ambasadora Brzezińskiego.

 KIN

Orkiestra Jurka Owsiaka zagra już w niedzielę, sztaby w ponad 20 krajach

32. Finał WOŚP

Podczas 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy działać będzie 1685 Sztabów (o 32 więcej niż przed rokiem). Sto z nich zlokalizowanych będzie poza granicami Polski, w tym także w Stanach Zjednoczonych.

Celem zbiórki są płuca po pandemii – środki zebrane przez wolontariuszy WOŚP-u przeznaczone zostaną na zakup urządzeń dla oddziałów pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych. Mottem akcji jest „Tu wszystko gra OK!”. Cel zbiórki od początku

grudnia zasilic można poprzez kanały elektroniczne.

Centrum działań w Warszawie będą btonia PGE Narodowego, gdzie powstanie studio główne, z którego nadawana będzie transmisja telewizyjna i internetowa, oraz scena, na której zaprezentuje się kilkunastu wykonawców.

Wbrew wcześniejszym sygnałom finał WOŚP zagra także w Chicago. Odbędzie się 28 stycznia, a sama kwesta w sobotę 27 stycznia. Finał organizowany jest w Art Gallery Kafe, 127 Front St, Wood Dale, IL 60191.

– Prowadziłem finał orkiestry jako dziennikarz-konferansjer od roku 2007. Kiedy Ju-

rek usłyszał, że orkiestra może nie zagrać, bo jest mało czasu na rejestrację sztabu itd., powiedzieliśmy wspólnie, że tak być nie może – powiedział Sergiusz Zgrzębski, koordynator Finału WOŚP Chicago.

– Wielka Orkiestra to po osobach papieża-Polaka czy Lecha Wałęsy najbardziej rozpoznawalny znak Made in Poland, a dla nas na obczyźnie jest rodzajem świeckiej tradycji, przypominającej o potrzebach naszych rodzin w Polsce. Po pandemii koronawirusa są one ogromne i z dumą zbieramy na płuca po pandemii – dodał pochodzący z trójmiasta muzyk.

 TOM

Duda i Sikorski gościli na 54. Światowym Forum Ekonomicznym w Davos

Polska była widoczna

 prezydent.pl

Zachęcany do inwestycji w regionie Trójmorza, w szczególności w naszym kraju – powiedział w Davos prezydent Andrzej Duda. W szwajcarskim kurorcie rozmowy odbył też Radosław Sikorski, szef polskiego MSZ.

Podsumowując udział w Forum, prezydent wyraził zadowolenie, że Polska była widoczna podczas konferencji. Podczas Forum zachęcał do inwestycji w regionie Trójmorza, w szczególności w naszym kraju. – Ważne jest to, aby ta część Europy się rozwijała – powiedział prezydent, zwracając uwagę, że w ocenie ekspertów prognozy rozwoju Europy środkowo-wschodniej są bardzo dobre.

Andrzej Duda pod Alpami spotkał się m.in. z Dorinem Receanem, premierem Mołdawii. Rozmawiano o perspektywie akcesji tego kraju do Unii Europejskiej. Prezydent podkreślił, że przyjęcie Mołdawii i Ukrainy do UE jest jednym z priorytetów polskiej prezydencji w Radzie UE w 2025 r.

Andrzej Duda spotkał się w Davos także z Wołodymyrem Zełenskim. Z prezydentem Ukrainy rozmawiał o tym, jakie wsparcie potrzebne jest Ukrainie, by zdołała się obronić przed rosyjską agre-



Andrzej Duda odbył w Davos serdeczną rozmowę z Wołodymyrem Zełenskim

sją. – Rozmawialiśmy o tym, jaka jest sytuacja, na froncie i społeczna – zaznaczył.

Radosław Sikorski w Davos spotkał się m.in. z Jensem Stoltenbergiem, sekreta-

rzem generalnym NATO. Rozmowa skupiła się wokół tematów umocnienia wschodniej flanki NATO oraz wdrażania postanowień szczytu w Wilnie.

 TOM

Minister edukacji odwołała już wszystkich kuratorów oświaty z czasów rządów PiS
Zmiany w edukacji

 gov.pl



Nowa minister edukacji Barbara Nowacka odwołała wszystkich kuratorów oświaty powołanych za czasów rządów PiS

Barbara Nowacka, która zastąpiła Przemysława Czarnka na stanowisku ministra edukacji, przystąpiła do wprowadzania zmian w systemie szkolnictwa z dużą energią. W ciągu miesiąca odwołała już wszystkich 16 kuratorów oświaty z czasów rządów PiS.

Jako pierwsza stanowisko straciła małopolska kurator oświaty Barbara Nowak, która została odwołana przez Nowacką 15 grudnia. Wtedy też nowa minister zapowiedziała odwołanie pozostałych 15 kuratorów.

Nowi kuratorzy wyłonieni zostaną w konkursie.

 JS

Wystawa o rodzinie bohaterskich Polaków prezentowana w siedzibie Parlamentu Europejskiego w Strasburgu

Pamiętaj o Ulmach

 ipn.pl

W Strasburgu podczas sesji plenarnej europarlamentu zainaugurowano wystawę pt. „Ulmowie – Polscy Samarytanie”, poświęconą tragicznej historii rodziny Wiktorii i Józefa Ulmów.

Wystawę o rodzinie z Markowej k. Łańcuta zorganizowała Beata Kempa. Europosłanka (PiS) przypomniła, że we wrześniu odbyła się beatyfikacja Ulmów i jest to pierwszy przypadek w historii Kościoła, gdy beatyfikowano całą rodzinę.

– Chronili Żydów, chronili tych, którzy uciekali przed oprawcami – Niemcami, tych, którzy nie mieli już donikąd drogi, którzy mogli zginąć w obozie zagłady, mogli zostać zastrzeleni w każdej chwili – mówiła organizatorka wystawy.

Dr hab. Dariusz Iwaneczko, dyrektor rzeszowskiego oddziału Instytutu Pamięci Naro-

dowej, zauważył, że patrząc na fotografie autorstwa Józefa Ulmy, śledzimy losy z pozoru zwykłej rodziny, ale jednocześnie wyjątkowej.

– Józef i Wiktoria Ulmowie nie byli bierni wobec okrutnego biegu historii. Stali się jej aktywnymi uczestnikami, dostrzegając innych, którzy potrzebowali pomocy. Stanęli po stronie dobra i sami dzielili się dobrem z innymi. Narodowość, wyznanie, różnice kulturowe w obliczu terroru niemieckiej okupacji stały się nieważne – powiedział dyrektor rzeszowskiego oddziału IPN.

W 1942 roku Niemcy zgładzili większość Żydów z Markowej. Dziewięć polskich rodzin nadal ich jednak ukrywało u siebie. Jedną z nich byli Ulmowie. 24 marca 1944 roku rodzinę, w tym sześcioro małych dzieci i ich będącą w ciąży matkę, oraz ukrywanych przez nich Żydów, w tym dzieci, zamordowali niemieccy żandarmi.

 TOM



We wrześniu ubiegłego roku nastąpiła beatyfikacja rodziny Ulmów

W 2027 r. w Gdańsku odbędzie się 26. Światowe Jamboree Skautowe

Harcerze z całego świata przyjadą do Polski!

Podczas uroczystej Ceremonii Zamknięcia 25. Światowego Jamboree Skautowego w Korei Południowej w 2023 roku Związek Harcerstwa Polskiego oficjalnie przejął flagę Światowej Organizacji Ruchu Skautowego. Oznacza to, że Polska po raz pierwszy będzie gospodarzem kolejnego Światowego Jamboree Skautowego, które odbędzie się w 2027 roku w Gdańsku pod hasłem „Bravely”.

– Przejęcie flagi Światowego Jamboree Skautowego przez ZHP było wyjątkowym i historycznym momentem nie tylko dla naszej organizacji, ale i dla całego kraju – przyznaje hm. Martyna Kowacka, naczelniczka ZHP. Flagę przejęła druha z Gdańska i druha z Podkarpacia. – To pokazuje, że wszyscy, od morza aż po Bieszczady jesteśmy gospodarzami – zapewnia

Martyna Kowacka. Jamboree 2027 odbędzie się w Gdańsku. Hasło zlotu brzmi „Bravely” i ma inspirować młodych ludzi do odważnego podejmowania wyzwań, stawania w obronie swoich wartości oraz podejmowania odpowiedzialności za przyszłość planety.

Światowe Jamboree Skautowe to jedno z najważniejszych wydarzeń dla skauetek i skautów z całego świata, organizowane co cztery lata w różnych częściach globu. Zlot gromadzi 50 tys. osób., głównie harcerzy w wieku od 14 do 17 lat. To okazja do rozwoju, zawierania przyjaźni na całe lata, zdobywania wiedzy o innych krajach i umiejętności na całe życie.

Przygotowania do imprezy już się rozpoczęły. Prezydent Polski Andrzej Duda początkiem stycznia spotkał się z członkami międzynarodowego Komitetu Do-



Kancelaria Prezydenta

Choć 26. Światowe Jamboree Skautowe odbędą się w Polsce za 3 lata, to już trwają przygotowania do wydarzenia. Prezydent Andrzej Duda w styczniu spotkał się z przedstawicielami międzynarodowego Komitetu Doradczego Światowego Jamboree Skautowego Polska 2027

Archiwum ZHP



Na zdjęciu moment przejęcia flagi Światowej Organizacji Ruchu Skautowego przez druha z Gdańska i druha z Podkarpacia w Korei Południowej w 2023 roku

radczego Światowego Jamboree Skautowego Polska 2027 w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. „W trakcie wydarzenia poruszono kwestie związane z przygotowaniem do jamboree, które w 2027 roku odbędzie się na Wyspie Sobieszewskiej w Gdańsku. Omówiono m.in. sprawy organizacyjne i przybliżono ideę jamboree” – informuje kancelaria prezydenta.

Przedstawiciele międzynarodowego ruchu skautowego opowiadali natomiast o swoich doświadczeniach i podzielili się sugestiami i wiedzą w zakresie przygotowań do poprzednich Światowych Jamboree Skautowych. W skład Komitetu Doradczego Światowego Jamboree Skautowego Polska 2027 wchodzi przedstawiciele polskich harcerzy i władz samorządowych, odpowiedzialni za organi-

zację World Scout Jamboree 2027, a także członkowie organizacji skautowych ze świata, m.in. ze Stanów Zjednoczonych, Meksyku, Arabii Saudyjskiej, Japonii, Danii, Szwecji i Wielkiej Brytanii.

Podczas spotkania Andrzej Duda podkreślał, że idea solidarności stanowi ważną część polskiej tożsamości. – Cieszę się, że będziemy organizatorami wydarzenia jamboree w 2027 roku. Chciałbym wyrazić uznanie dla działań wychowawczych ruchu skautowego na świecie, który skupia 57 milionów osób z 173 krajów – powiedział Andrzej Duda. I dodał, że jako Protektor Ruchu Harcerskiego od samego początku wspierał ideę i włączył się w kampanię popierającą polską kandydaturę organizacji dni jamboree.

KIN



WYSYŁAMY DO POLSKI:

- KWIATY ▪ UPOMINKI ▪ KOSZE
- ZESTAWY SPOŻYWCZE



NA KAŻDĄ OKAZJĘ Z GWARANTOWANĄ DOSTAWĄ DO DOMU ODBIORCY

SPRAW
KOMUŚ
WIELKĄ
RADOŚĆ!

908-352-9100

www.polamerNY.com

POLAMER

sling

NAJLEPSZA POLSKA TELEWIZJA W AMERYCE!

PONAD 300 KANAŁÓW TELEWIZJI POLSKIEJ I AMERYKAŃSKIEJ!

za jedyne

**\$20
mies.**

**SLING wszędzie
i dla każdego**

Zadzwoń i zamów polską
LEGALNĄ telewizję SLING

800-524-0101





W OBIEKTYWIE

↓ CHICAGO, IL – 6 stycznia



W Domu Podhalan odbył się doroczny Oplątek zorganizowany przez Związek Podhalan w Ameryce Północnej. Na wydarzenie przybyły całe góralskie rodziny w tradycyjnych strojach.

↓ GREENPOINT, NY – 8 stycznia



Instytut Piłsudskiego odwiedziła Pippen Sardjoe – studentka z Uniwersytetu w Amsterdamie, zainteresowana polską kulturą i historią, ucząca się języka polskiego i planująca podróż do Polski.

↓ WALLINGTON, NJ – 13 stycznia



W Cracovia Manor odbyło się spotkanie oplątkowe Stowarzyszenia Podhalan New Jersey, któremu towarzyszyła świąteczno-góralska oprawa.

↓ NEW BRITAIN, CT – 14 stycznia



Po mszy św. w kościele Sacred Heart Chór Polonia Paderewski, który śpiewa już 72 lata, wykonał piękne kolędy, zbierając ogromne brawa za profesjonalne wykonanie.

↓ CLEARWATER, FL – 18 stycznia



Miłoz Gąsior, utalentowany pianista z Florydy, który dzięki muzyce przełamuje swój autyzm, miał możliwość zagrania w Galerii Muzycznej Steinway & Sons w Tampa Bay.

↓ WARSZAWA, POLSKA – 19 stycznia



Podczas wspólnej rozmowy gen. Wiesław Kukula, szef Sztabu Generalnego WP i gen. Charles Q Brown Jr, stojący na czele Sił Zbrojnych USA, dokonali oceny regionalnej sytuacji bezpieczeństwa.

↓ GREENPOINT, NY – 20 stycznia



W Centrum Polsko-Słowiańskim odbył się koncert muzyki jazzowej z udziałem Małgorzaty Staniszewskiej i muzyków z Nowego Jorku. Gościnnie wystąpił również Stan Borys.

↓ LONG BEACH, CA – 20 stycznia



Podczas dorocznego oplątku Kongresu Polonii Amerykańskiej Kalifornii Południowej wręczono nagrody osobom szczególnie zaangażowanym w działalność na rzecz lokalnej Polonii.

↓ KRAKÓW, POLSKA – 22 stycznia



Elon Musk odwiedził Muzeum Auschwitz-Birkenau, towarzyszył mu m.in. Ben Shapiro. Następnie miliarder wziął udział w konferencji poświęconej antysemityzmowi w Krakowie.

Organizowaliście lub braliście udział w ciekawym wydarzeniu. Chcecie, aby wiadomość o nim ukazała się w naszym „Obiektywie”?



Prosimy o przesłanie zdjęcia z krótkim opisem wydarzenia oraz informacją, kto jest autorem fotografii na adres: info@whiteeaglenews.com.

POLISH CENTER OF JOHN PAUL II

Polskie Centrum im. Jana Pawła II
Clearwater, Florida



„Przyszłość zaczyna się dzisiaj,
nie jutro”

John Paul II

**Zapraszamy na okolicznościowe spotkania, zabawy,
imprezy patriotyczne i kulturalne oraz stałe wydarzenia programowe!**

 **Niedzielne Obiady**
Niedziela od godz. 15:00

 **Klub Seniora**
Czwartek od godz. 15:00

 **Polska Szkoła**
Sobota od godz. 9:00

 **Disco z Dj-em**
Sobota od godz. 21:00

 **Biblioteka**
Czw/Niedz godz. 15:00-17:00

**NAJWIĘKSZY
OŚRODEK
KULTURY POLSKIEJ
NA ZACHODNIEJ
FLORYDZIE!**

SZCZEGÓLNE INFORMACJE:

Adres: 1521 North Saturn Avenue, Clearwater, FL 33755 (biuro czynne w środę, czwartek, piątek i sobotę od 11 am do 4 pm)
E-mail: PolCenterBiuro@gmail.com | **Tel.** 727-298-8609 | www.polishcenterfl.org |  Polskie Centrum im. Jana Pawła II, Inc.



- ✓ ZARÓB WIĘCEJ
- ✓ ZASIL PLAN EMERYTALNY
- ✓ POWIĘKSZ ZWROT PODATKOWY
- ✓ DOŁĄCZ DO PRCUALife I CELEBRUJ Z NAMI

OTWIERAJĄC KONTO EMERYTALNE W NOWEJ SERII
LUB DOKONUJĄC TRANSFERU ISTNIEJĄCEGO KONTA

MYGA
MULTI-YEAR GUARANTEED ANNUITY
EDGE 150K — 3 LATA
5.00%* APY
3 LATA GWARANTOWANE
\$1,500 minimum wpłaty

STAR 150K — 5 LAT
6.00%* APY
1 ROK GWARANTOWANY
\$500 minimum wpłaty

ELITE 150K — 8 LAT
7.00%* APY
1 ROK GWARANTOWANY
\$500 minimum wpłaty

*MINIMUM GWARANTOWANE 3%



POLISH ROMAN CATHOLIC UNION OF AMERICA | Life Insurance, Annuities & Member Benefits
984 N Milwaukee Avenue, Chicago, Illinois 60642 | (800) 772-8632 | PRCUA.ORG |     

W Polskiej Szkole Sobotniej im. Adama Mickiewicza w Stamford odbył się konkurs wiedzy o patronie szkoły

Z wieszczem za pan brat!

 PSS Stamford



Do konkursu w sumie przystąpiło 39 uczniów

9 grudnia w Polskiej Szkole Sobotniej im. Adama Mickiewicza w Stamford odbył się konkurs, podczas którego chętni uczniowie mogli wykazać się swoją wiedzą o patronie szkoły.

Rywalizacja odbywała się w dwóch grupach wiekowych: kl. 1-4 oraz 5-8. W młodszej grupie do konkursu przystąpiło 26 uczestników, w starszej – 13.

Uczniowie starannie przygotowali się do konkursu, a ich wiadomości na temat życia i twórczości Adama Mickiewicza były na tyle duże, że dopiero dogrywka wyłoniła zwycięzców. W grupie młodszych uczestników najlepszy okazał się

Viktor Brzegowy, drugie miejsce zajęły razem Chantal Kostrzewski i Zuzanna Polak, a na miejscu trzecim uplasowała się Maya Ksepko. Wyróżnienia otrzymały: Lena Tyszka, Sara Czarnecki, Samantha Otręba i Caroline Markowski.

Wśród starszych uczniów zwyciężyła Karolina Brzegowy, drugie miejsce przypadło Victorii Kiszkiel, a trzeci był Paweł Cesarczyk. Wyróżnione zostały Victoria Andrzejewski i Barbara Gudaś.

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, a laureaci nagrody ufundowane z pieniędzy przekazanych przez Komitet Parady Pułaskiego w Stamford.

 OPR. JLS

Polsko-Amerykańska Fundacja w Connecticut zachęca do zapisów

Szansa, by wesprzeć PAF

Polsko-Amerykańska Fundacja w Connecticut, działająca już od 26 lat na rzecz polskiej społeczności w tym stanie, zachęca do dołączenia do grona jej członków. Jest to okazja zarówno do tego, by wesprzeć tę organizację, pod egidą której realizowane są różne programy kulturalne i społeczne, ale i zyskać wpływ na jej rozwój oraz zniżki na organizowane przez nią wydarzenia.

Co robi PAF?

Polsko-Amerykańska Fundacja w Connecticut promuje polskie dziedzictwo, sztukę i kulturę. Wiele programów organizowanych przez fundację przez pandemię musiano przenieść do sieci. Wirtualne projekty okazały się sporym sukcesem, jednak stopniowo planowany jest powrót do działalności stacjonarnej. – Przed nami wiele pracy przy wznowieniu naszych wydarzeń stacjonarnych, które bez wątpienia będą umacniać więzi naszej społeczności – przekazuje Adam Górski, wiceprezes PAF. Plany Fundacji na 2024 rok są ambitne. Galeria Sławy Imigrantów (Immigrant Hall of Fame), Polonia Business Association i organizowany przez PBA Festiwal Małej Polki w New Britain, koncerty Towarzystwa Fryderyka Chopina, warsztaty i prelekcje językowe oraz genealogiczne, Zespół Pieśni i Tańca Polanie – to tylko niektóre z projektów realizowanych pod egidą PAF bądź wspieranych przez fundację.

Jak zostać członkiem?

Członkiem można zostać, wysyłając czek na adres Polish American Foundation of Connecticut, P.O. Box 1525, New Britain, CT 06050 lub rejestrując się online na stronie: www.paf-ct.org/membership

Wpisowe dla uczniów i studentów to 20 dolarów. Podstawowe członkostwo to koszt 60 dolarów, za członkostwo „premium” trzeba zapłacić 100 dolarów. Członkami PAF mogą zostać też całe rodziny lub firmy, istnieje również możliwość wykupienia dożywotniego członkostwa. Ze wszystkimi opcjami oraz związanymi z nimi opłatami można się zapoznać na stronie fundacji www.paf-ct.org.

Członkostwo niesie ze sobą różne korzyści, o których więcej informacji można znaleźć na podanej wyżej stronie.

 KIN, JS

 facebook.com/PolishAmericanFoundation



W zeszłym roku PAF organizowała m.in. warsztaty kurpiowskich wycinanek

CONDOMINIUM na sprzedaż

Stamford – Downtown

2 sypialnie, pełna łazienka, 875 sqf,
3 piętro, winda, balkon,
basen, parking na 2 samochody, teren strzeżony, blisko do pociągu i do centrum,
\$350.000



Sophie Bednarczyk Realty
Lic. Real Estate Broker / Owner
Tel. 646-234-5903
sophiebrealty@gmail.com

Berkshire Hathaway Home Services

to niezawodny partner w sprzedaży bądź zakupie nieruchomości!



Maria (Jola) TURCZANIK
Tel. 860-573-5326
196 Berlin Turnpike, Berlin, CT 06037
E-mail: mariaTurczanik@bhhsNE.com

DOŚWIADCZENIE, WIEDZA I TROSKA O KLIENTA

- Bezpłatne konsultacje
- Dostęp do wykazu nieruchomości w całym stanie
- Wycena nieruchomości
- Pomoc w uzyskaniu pożyczki
- Pomoc w zatrudnieniu adwokata



BERKSHIRE HATHAWAY HomeServices

New England Properties

© 2014 An independently operated subsidiary of HomeServices of America, Inc., a Berkshire Hathaway affiliate, and a franchisee of BHH Affiliates, LLC. Berkshire Hathaway HomeServices and the Berkshire Hathaway HomeServices symbol are registered service marks of HomeServices of America, Inc. Equal Housing Opportunity.

ROZLICZ SWOJE PODATKI BEZPŁATNIE DZIĘKI PROGRAMOWI VITA

Wolontariusze certyfikowani przez IRS przygotowują Twoje rozliczenie w najbliższej dla Ciebie lokalizacji

ZA DARMO – jeżeli zarobiłeś w ostatnim roku mniej niż na \$65,000

*Dodatkowo możesz kwalifikować się na odliczenia takie jak
Earned Income Tax Credit, Child Tax Credit, Credit for the Elderly or Disabled*

UMÓW WIZYTĘ JUŻ DZIŚ!

Jesteśmy otwarci również 15 kwietnia 2024 r. – ostatni termin składania deklaracji



**Zadzwoń pod: 860-356-2000
bądź umów wizytę online na www.hranbct.org/VITA**



Czy kwalifikujesz się jeszcze do HUSKY Health? Aby to sprawdzić, odnow pakiet.

W Access Health CT, jesteśmy po to, aby pomóc Ci odnowić swój pakiet ubezpieczeniowy HUSKY Health. Aby rozpocząć, odwiedź stronę AccessHealthCT.com lub zadzwoń pod numer 1-855-805-4325, aby zaktualizować swój adres, numer telefonu, adres e-mail oraz inne informacje. Zostaniesz powiadomiony/-a o terminie odnowienia.

Kiedy nadejdzie czas na odnowienie, wykorzystamy Twoje dane, aby sprawdzić czy wciąż kwalifikujesz się do HUSKY. Jeśli kwalifikujesz się, zostaniesz automatycznie zapisany/-a.

Jeśli nie kwalifikujesz się, możesz wybrać nowe ubezpieczenie za pośrednictwem Access Health CT. W ciągu 120 dni od daty zakończenia ubezpieczenia HUSKY będziesz mieć czas na zapisanie się do nowego ubezpieczenia.

Nie czekaj, aż wygaśnie Twoje ubezpieczenie HUSKY. Dokonaj zakupu w czasie trwania okresu odnowienia, aby mieć pewność, że masz ochronę, kiedy tylko jej potrzebujesz. Jesteśmy tu po to, aby służyć Ci pomocą, a nawet możemy sprawdzić, czy kwalifikujesz się do uzyskania pomocy finansowej.

Wejdź na AccessHealthCT.com

Podjmij działania już dziś, aby jutro być ubezpieczonym.



Zeskanuj, aby zacząć.

Godziny działania infolinii:
Od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00
Soboty w godzinach 9:00-13:00





Więcej zdjęć znajdziesz na
www.BialyOrzel24.com

Świąteczna zabawa Szkoły Języka Polskiego w New Britain

Rodzinny Opłatek

📷 Archiwum szkoły – S. Baldowski, J. Chojnowski-Schroeder

Rodzinny Opłatek zorganizowany przez Szkołę Języka Polskiego im. św. Jana Pawła II w New Britain, który odbył się 13 stycznia, stanowił doskonałą okazję do spotkania z przyjaciółmi oraz wspólnej zabawy dla dzieci i dorosłych. Daniel Band wspaniale dopasował muzykę, zapewniając rozrywkę

zarówno najmłodszym, jak i starszym uczestnikom. Crystal Ballroom, gdzie miała miejsce impreza, zatroszczył się o smaczną kolację.

Szkolny chór zaprezentował piękne kolędy. Występ wywołał duże emocje i niektórzy z gości nie ukrywali łez wzruszenia. Muzykalne aranżacje kolęd stwo-



rzyły niezwykłą atmosferę, przypominając wszystkim świąteczny nastrój.

Dla dzieci przygotowano różnorodne atrakcje, takie jak stoiska z wycinankami, origami, tatuażami, klockami LEGO (za co odpowiadało Collaborative Education Center) oraz malowaniem twarzy. Nie zabrakło również klauna, który doskonale

bawił najmłodszych, pozwalając rodzicom swobodnie szaleć na parkiecie. Jednym z najpiękniejszych momentów był wspólny taniec rodziców i dzieci, tworzący niepowtarzalne chwile, które zapadną głęboko w pamięć.

📧 JOANNA CHOJNOWSKI-SCHROEDER
OPR. JS



Tłusty Czwartek – 8 lutego
Tłusty Wtorek – 13 lutego

**Przyjmujemy
zamówienia
na każdą
ilość!**

**ROLY POLY ZAPRASZA
NA NASZE PYSZNE**

PĄCZKI!
Pieczone non-stop – świeże i bez kolejki!

587 Main St. | New Britain | Tel. 860-229-5109

Zapraszamy od wtorku do niedzieli!

Odwiedź naszą nową stronę internetową www.rolypolyinc.com

NOWOŚĆ: Specjalne ceny na zamówienia powyżej 50 sztuk dla firm i organizacji!

**TROSKLIWA
OPIEKA
ZDROWOTNA**
jest bliżej,
niż ci się wydaje!

Minutę od Broad Street
w Małej Polsce.

Mówimy po polsku.

**85 Lafayette Street
New Britain, CT 06051
Tel. 860-224-3642**



**Community
Health Center, Inc.**



- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Wizyty na telefon
- Przypadki nagłe
– Urgent Care
- Fizjoterapia
oraz inne....

Więcej informacji
oraz pozostałe lokalizacje na
www.chc1.com

KOSZTY ENERGII IDĄ DO GÓRY

Potrzebujesz pomocy, aby ogrzać dom tej zimy?

TERAZ JEST CZAS, ABY ZŁOŻYĆ WNIOSEK.

W ubiegłym roku pomogliśmy 8.900 osobom pokryć koszty ogrzewania dzięki funduszom z naszego programu Energy Assistance Program. Dowiedz się jeszcze dziś, jak możemy pomóc Tobie i Twojej rodzinie.

Wnioski przyjmowane są od 1 września 2023 do 31 maja 2024.



Zadzwoń pod: **860-612-1781**, aby umówić spotkanie bądź wejdź na:
www.hranbct.org/programs/energy-assistance

Mówimy po **POLSKU**

Wizyty dostępne
w New Britain
oraz w Bristol.



Promocyjne oprocentowanie

na **20 miesięcy** na kartach kredytowych PSFCU
na zakupach i przeniesieniu zadłużenia z innych kart.

^{*}
0%
APR



%
APR

na **20** miesięcy

W przypadku przeniesienia zadłużenia obowiązuje opłata w wysokości 3% kwoty transakcji.

Zapraszamy do oddziału 38 Broad Street, New Britain, CT 06053



 **1.855.PSFCU.4U (1.855.773.2848)**

 **www.psfcu.com | www.NaszaUnia.com**

*APR - Annual Percentage Rate. Promocja trwa od 15 stycznia do 31 marca 2024 r. Karty kredytowe podlegają weryfikacji i zatwierdzeniu kredytu. Promocja dotyczy nowych i obecnych posiadaczy kart kredytowych VISA z oceną zdolności kredytowej 710 lub wyższą. Po zakończeniu okresu promocyjnego oprocentowanie powróci do standardowego oprocentowania zgodnie z informacją o nowym koncie. Promocja dotyczy jednej karty na Członka PSFCU. Mogą obowiązywać dodatkowe ograniczenia. Promocja może ulec zmianie w dowolnym momencie bez powiadomienia.



Bożonarodzeniowe przyjęcie w parafii św. Michała Archaniola w Bridgeport

Z gwiazdą i turoniem!

W sobotę, 13 stycznia, w parafii św. Michała Archaniola w Bridgeport odbyło się świąteczne przyjęcie. Miało ono bardzo tradycyjną oprawę, o którą zadbali... kolednicy, którzy zgodnie z polskim zwyczajem wkroczyli na salę z gwiazdą i turoniem. Wprowadzonych w świąteczny nastrój uczestników przyjęcia


nie trzeba było długo zachęcać do tego, by przyłączyli się do koledowania. Podczas przyjęcia najpiękniejsze polskie koledy zaprezentowały również dzieci. W programie był także konkurs dla dzieci na najładniejszą ozdobę choinkową. Goście mogli również posilić się smacznym obiadem, do którego serwowano wino, a po nim deserem i kawą. **JS**

 Archiwum parafii (A. Więciorkowski)



Nowe zarządy weteranów z Pl. #111 im. gen. J. Hallera w New Britain oraz Korpusu Pomocniczego Pań

Wybory i zaprzysiężenie

 Robert Iwanicki



14 stycznia w Haller Post w New Britain odbyły się zebrania, podczas których weterani z Pl. #111 im. gen. Józefa Hallera oraz członkinie działającego przy placówce Korpusu Pomocniczego Pań podsumowali miniony rok. Następnie wybrano zarządy obu organizacji na dwuletnią kadencję, czyli lata 2024-2025.

W skład zarządu KPP weszły: prezes Czesława Małyszko, I wiceprezes Stasia Kobierowski, II wiceprezes i kasjerka Anna Mikulski, sekretarz protokolarna Marianna Zawadzka, sekretarz finansowa Halina Kamińska. Zarząd weteranów na najbliższe dwa lata przedstawia się nastę-

pująco: I wicekomendant Zdzisław Jakubowski, II wicekomendant Stanisław Łukaszczyk, adiutant protokołowi Janusz Dudkowski, adiutant finansowy Jerzy Wiśniewski, komisja rewizyjna: przewodniczący Stefan Jurczewski, członkowie – Andrzej Ziemak, Stanisław Sowa.

Po złożeniu przez członków zarządów przysięgi wobec komendanta Okręgu 4 Stowarzyszenia Weteranów Armii Polskiej w Ameryce Waldemara Ogorzałka członkinie KPP zaprosiły wszystkich na smaczny obiad, kawę i ciasto.

ROBERT IWANICKI
Kronikarz Pl. #111
OPR. JS



**Marzysz
o idealnym
ślubie?**

Zadzwoń!
Agnes Chodkiewicz
specjalizuję się w ceremoniach ślubnych
dopasowanych do Ciebie
860-822-7515

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

Pomagam przy uzyskaniu uprawnień budowlanych w NYC i CT typu OSHA, SST, wózki widłowe, rusztowania, LEAD oraz Flager.

Po więcej informacji proszę o kontakt
 **(860) 410-6024**

ROZLICZENIA PODATKOWE

Ponad dwudziestopięcioletnie doświadczenie i rzetelność, na których możesz polegać!



Professional Tax & Accounting Services LLC

For Individual and Business

More Information
 **203 803 7411**
 bogabruce@aol.com
Rozmawiam po polsku.



Boga J. Davidson
Accountant



**ZIMNA POGODA
SPRZYJA WIRUSOM.**

ZASZCZEP SIĘ NA COVID-19, RSV I GRYPĘ.

Piotr Praszkwicz oficjalnie Wielkim Marszałkiem Parady Pułaskiego 2024

Ceremonia szarfowania

 Marcin Żurawicz

W czwartek, 18 stycznia wieczorem, w zapelnionej do ostatniego miejsca sali Konsulatu Generalnego RP w Nowym Jorku, odbyła się uroczysta ceremonia szarfowania Piotra Praszkwicza, który będzie pełnił honory Wielkiego Marszałka Parady Pułaskiego 2024. Nowemu marszałkowi, podobnie zresztą jak i w roku ubiegłym, pogratulował osobiście Eric Adams, burmistrz Nowego Jorku.

W imprezie licznie udział wzięli zaproszeni goście, w tym wielu polonijnych liderów, biznesmenów, byłych marszałków Parady Pułaskiego oraz przedstawiciele polonijnych organizacji i instytucji. Honory gospodarza pełnił wicekonsul Stanisław Starnawski, który wspólnie z Richardem Zawisnym, prezesem Komitetu Parady Pułaskiego, powitał wszystkich zgromadzonych. Wicekonsul odczytał również list od Adriana Kubickiego, konsula generalnego RP w Nowym Jorku, zapraszając Polonię na 5. Aleję w październiku. Czwartkową imprezę poprowadzili wspólnie Richard Mazur i Bartek Szymański, który przedstawił obecnym sylwetkę nowego marszałka. Inwokację wygłosił o. Michał Czyżewski, proboszcz parafii pod wezwaniem św. Stanisława Biskupa i Męczennika na Manhattanie, a błogosławieństwa udzielił obecnym O. Krzysztof Wieliczko. Hymny narodowe odśpiewali Michael Jamrozek (polski) i Oliwia Kobrosky.



Przekazanie szarfry Wielkiego Marszałka Parady Pułaskiego Piotrowi Praszkwiczowi przez zeszlórocznego Marszałka Franka R. Piwowarczyka. W głębi Richard Zawisny, prezes Komitetu Parady Pułaskiego

Szarfowanie

Najważniejszym momentem uroczystości było symboliczne przekazanie szarfry Wielkiego Marszałka Parady Pułaskiego Piotrowi Praszkwiczowi przez zeszlórocznego marszałka Franka R. Piwowarczyka. Nowy marszałek podziękował obecnym za wybór i zaufanie, przyjmując gratulacje nie tylko od reprezentantów Polonii, ale również od Erica Adamsa, burmistrza Nowego Jorku, który podobnie jak i w roku poprzednim pojawił się na ceremonii szarfowania.

– Moje relacje z Polakami trwają od czasu, kiedy jako policjant pracowałem na 94. posterunku na Greenpointie – powiedział między innymi burmistrz, podkreślając swój długoletni związek z Polonią, a także wymieniając liczne zasługi naszej diaspory w tworzeniu historii miasta i Ameryki. – Jesteście częścią społeczności, która sprawia, że to miasto jest wielkie. A gdyby nie to, że generał Pułaski uratował życie George'a Waszyngtona, nie byłoby Ameryki. Jak długo będę burmistrzem, będę brał udział w paradzie – dodał burmistrz, zbierając za swoje przemówienie burzliwe oklaski.

Zaszczytne funkcje

– Chciałbym podziękować swojemu poprzednikowi, Frankowi R. Piwowarczykowi, za udział i reprezentowanie naszej społeczności podczas poprzedniej parady – zwrócił się do obecnych Piotr Praszko-



Wielki Marszałek Parady Pułaskiego 2024 Piotr Praszkwicz (z prawej) oraz ubiegłoroczny Marszałek Frank R. Piwowarczyk (z lewej) z Ericiem Adamsem – burmistrzem Nowego Jorku



Wielki Marszałek Parady Pułaskiego 2024 Piotr Praszkwicz wraz z rodziną – żoną Dorotą, córką Sarą oraz synami Kamilem i Kaspem

wicz, nowo mianowany Wielki Marszałek Parady Pułaskiego 2024. – Dziękuję za powierzenie mi tej zaszczytnej funkcji, która jest dla mnie nie tylko honorem, ale i zobowiązaniem. Na swojej drodze życia spotkałem wielu wspaniałych ludzi, z których wielu jest tutaj dzisiaj z nami. Chcę, aby wiedzieli, że ich wsparcie jest dla mnie i dla mojej rodziny bardzo ważne. Parada Pułaskiego jest świętem całej amerykańskiej Polonii. To hołd, który oddajemy wielkiemu patriotcie i liderowi, obrońcy pokoju w Polsce i Ameryce. Jako

Piotr Praszkwicz ma 53 lata. W 1991 r. wyemigrował do Stanów Zjednoczonych, gdzie zamieszkał w Nowym Jorku na Manhattanie. Jest przedsiębiorcą, który od 1997 roku prowadzi z sukcesem firmę PDP Contracting Inc. Nowy marszałek od blisko 30 lat pozostaje w szczęśliwym związku małżeńskim z żoną Dorotą. Para doczekała się trójki dzieci: Kamila (25 lat), Kaspra (20 lat) i Sary (17 lat). Rodzina mieszka obecnie na Ridgewood ma Queensie, jednak od ponad 30 lat związana jest z kościołem św. Stanisława Biskupa i Męczennika na Manhattanie. To tam właśnie Piotr poznał Dorotę, tam zawarli ślub oraz ochrzczili wszystkie swoje dzieci.



Zdjęcie obecnego i byłych Wielkich Marszałków Parady Pułaskiego z burmistrzem Erikiem Adamsem

87. Wielki Marszałek Parady Pułaskiego jestem zaszczycony, że mogę reprezentować Polonię na 5. Alei. Deklaruję, że będę pełnił moje obowiązki godnie i z honorem. Zapraszam wszystkich do wzięcia czynnego udziału w tegorocznych obchodach polskiego dziedzictwa i licznych

udziału w paradzie – dodał między innymi marszałek.

W części artystycznej imprezy wystąpiła grająca na skrzypcach Sara Praszkwicz, której akompaniowała na fortepianie Anastazja Antoniv, a także Chór Polonia pod dyrekcją Dominika Grzyba.

Na koniec zebrani goście mieli okazję ponownie podziwiać występy wokalne Michaela Jamrozka i Oliwii Kobrosky.

Tegoroczna Parada Pułaskiego odbędzie się w niedzielę, 6 października.

 **MARCIN ŻURAWICZ**

Polonez

Paczki do Polski



PROWADZISZ WŁASNY BIZNES?

Zostań AGENTEM Polonez America!

Zapewniamy:



Dodatkowe dochody



Nowych klientów



Marketing i promocje



Konkurencyjne prowizje



Szkolenia i wsparcie



Łatwe w użyciu technologie

Bez żadnej inwestycji z Twojej strony!



(908) 862-1700



partners.usa@polonezamerica.com



polonezamerica.com

Zeskanuj, aby aplikować online



Charytatywny Radioton już 10 i 11 lutego!

Charytatywny Radioton to wspólna akcja Polskiego Radia 1030 w Chicago i Fundacji Dar Serca. Co roku podczas Radiotonu zbierane są pieniądze dla ciężko chorych dzieci z Polski, dla których leczenie w USA jest jedyną szansą na wyzdrowienie.

Akcja ta z roku na rok nabiera rozmachu i angażuje się w nią Polonia z całego kraju, nie tylko z Chicago. Wielki sukces finansowy ubiegłorocznego Radiotonu – zebrano ponad 300 tysięcy dolarów! – umożliwiła pomoc 94 dzieciom z Polski.

Tegoroczna edycja akcji odbędzie się w walentynkowy weekend, w dniach 10 (sobota) i 11 (niedziela) lutego. Dzieci, na rzecz których zbierane będą w tym roku środki, zostały już zaakceptowane na leczenie w USA i wkrótce znajdą się pod opieką Fundacji Dar Serca. Zosia, Alan, Oliwier, Małgosia i wiele innych dzieci czekają na pomoc... Od niej zależy ich zdrowie, a niejednokrotnie też życie.

Przez ponad 35 lat, od powstania w 1988 roku, Fundacja Dar Serca pomogła odzyskać zdrowie, a w wielu wypadkach uratować życie, już 1383 dzieciom, które otrzymały medyczną pomoc w najlepszych szpitalach i klinikach USA. – To wszystko jest możliwe dzięki nieustannemu i hojnemu wsparciu całej Polonii: firm, biznesów, organizacji, klubów i osób prywatnych, a także wielkiej pomocy Polskiego Radia – podkreśla prezes Dorota Malachowski.

Radiotonu można słuchać na falach 1030 am oraz 104.7 fm i 107 fm oraz w internecie z dowolnego miejsca na świecie na www.polskieradio.com.

Tegoroczny Radioton można wesprzeć już dziś na stronie darserca.org lub wysyłając czek na adres: 3860 25th Avenue, Schiller Park, IL 60176. W czasie trwania Radiotonu, czyli 10 i 11 lutego, akcję można wesprzeć dzwoniąc bezpośrednio do rozgłośni radiowej pod nr tel. 847-593-1030.

Organizatorzy zapraszają też polskie firmy do przekazywania nagród, fantów, które zlicytowane będą wśród osób wspierających tegoroczną zbiórkę – w tej sprawie należy się kontaktować pod nr. tel. 847-671-2711.

Więcej informacji o akcji można znaleźć na www.darserca.org lub na [facebook.com/DarSerca](https://www.facebook.com/DarSerca).

Patronat Honorowy:  Konsulat Generalny Rzeczypospolitej Polskiej w Chicago

Patronat Medialny:  **polskieradio.com**
Nasze Wasze Radio - Poranek 1030 - Radio Echo

Zosia, Alan, Oliwier, Nikolka, Wiktorek, Daniel, Wiktoria i Antoś... i wiele innych dzieci czeka na pomoc!



♥ RADIOTON ♥ Fundacji Dar Serca



Ratujemy życie i zdrowie dzieci

Dołącz do nas i słuchaj nas wszędzie



Wywiady - Aukcje - Ważni Goście

 **polskieradio.com**
10 i 11 Lutego, 2024

Chicago
104.7FM / 107.1FM
1030AM

Zadzwoń i pomóż **(847) 593-1030**

Donacje można składać:

- online www.DarSerca.org
- w biurach Polameru
- przysyłać na adres Daru Serca: 3860 25th Ave., Schiller Park, IL 60176

Skanując ten kod wpłat można dokonywać bezpośrednio na konto Daru Serca poprzez PayPal



Zostań sponsorem! Powiedz innym o akcji!

RAPORT SPECJALNY

„Polska 20. gospodarką świata”

Archiwum WEM

Dokończenie  ze str. 1

Dekada Amazonu

Amazon to nazwa, której trudno nie znać. Kojarzy ją bez wątplenia większość osób zarówno w USA, jak i w Polsce. Założona w 1994 r. w Seattle spółka zajmująca się handlem elektronicznym na przestrzeni trzech dekad działalności stała się jedną z pięciu największych firm w skali globalnej. Dziś Amazon prowadzi największy na świecie sklep internetowy i zatrudnia ponad 1,5 mln pracowników.

Od 10 lat Amazon obecny jest także w Polsce. „Inwestujemy w Polsce od 2012 roku, a nasza działalność z roku na rok rośnie” – czytamy w raporcie firmy, z którego wynika, że Amazon zainwestował przez ten czas nad Wisłą ok. 20 mld zł. „Inwestycje te zwiększyły produkt krajowy brutto (PKB) Polski o 24 mld zł, znacząco przyczyniając się do rozwoju gospodarczego kraju, wzrostu dochodów, a także realizacji projektów społecznych, infrastrukturalnych i zdrowotnych, które z kolei przyczyniły się do poprawy warunków życia w kraju” – czytamy. Na przestrzeni lat firma z USA inwestowała nie tylko w nowe magazyny do obsługi paczek, ale też w centra badawczo-rozwojowe w Gdańsku, Krakowie oraz w Warszawie. Jak przekazuje firma, w 2022 r. Amazon stworzył bądź wspierał ponad 70 tys. miejsc pracy w Polsce, co wygenerowało łącznie w ciągu dekady ponad 15 mld zł wynagrodzeń.

„Po dekadzie inwestowania w Polsce wierzymy, że nasze inwestycje mają pozytywny wpływ poza makroskalą polskiej gospodarki. Wspieramy i staliśmy się integralną częścią lokalnych społeczności, a każda praca opowiada historię kogoś, kto chciał realizować swoje ambicje w naszej firmie” – podsumowują twórcy raportu.

Dobre prognozy

Wszystko to brzmi bardzo dobrze – na tyle, że niektórym może się ten entuzjazm wydać nawet przesadny, ale po pierwsze warto pamiętać, że firmy tego pokroju rzadko kierują się czymś, co nie byłoby zgodne z ich interesem ekonomicznym, a po drugie Amazon nie jest odosobniony w swoim przekonaniu o potencjale Polski jako kraju, w którym warto inwestować oraz sile polskiej gospodarki.

W listopadzie ubiegłego roku Międzynarodowy Fundusz Walutowy (IMF) przedstawił raport, z którego wynika, że Polska w 2024 roku prawdopodobnie wej-



Ostatni szczyt G20, na którym spotkali się przywódcy najsilniejszych pod względem gospodarczym państw na świecie, odbył się we wrześniu 2023 r. w New Delhi

dzie do grona 20 największych gospodarek świata. Przed rokiem Bank Światowy uplasował Polskę na 21. miejscu na świecie pod względem wypracowanego PKB. Teraz eksperci są zgodni, że Polska ma realną szansę przeskoczyć o „oczko” w górę, do ścisłej światowej czołówki.

Zgodnie z prognozami Międzynarodowego Funduszu Walutowego największymi gospodarkami świata w 2024 roku pozostaną nadal USA, Chiny, Indie, Japonia oraz Niemcy. Wg wstępnych szacunków PKB USA za 2023 rok wynosi niemal 28 bln dolarów, co czyni Stany Zjednoczone – mimo problemów trapiących gospodarkę tego kraju – niekwestionowanym liderem rankingu. Gospodarkę Chin, która znalazła się na drugim miejscu, dzieli od USA aż 9,4 bln dolarów. PKB Niemiec – znajdujących się na trzecim miejscu w zestawieniu – od USA dzieli już prawdziwa przepaść (szacowane jest na 5 bln dolarów).

Jak na tym tle plasuje się Polska? Oczywiście porównania do USA nie mają sensu, ale warto zwrócić uwagę na kilka czynników, a zwłaszcza na dynamikę wzrostu gospodarczego. Z opublikowanego przez

Polski Instytut Ekonomiczny raportu „Przegląd gospodarczy PIE: zima 2023” wynika, że PKB Polski w 2023 r. wzrosło o 0,3 proc., a w obecnym roku wg szacunków twórców raportu wzrost gospodarczy Polski powinien oscylować w okolicach 2,3 proc. Również agencja ratingowa Fitch, która jest jedną z trzech najważniejszych i największych agencji ratingowych na świecie, jest dobrej myśli odnośnie do rozwoju Polski w nadchodzących latach. Z jej prognoz wynika, że wzrost PKB Polski będzie na poziomie 2,5 proc. w 2024 r. i sięgnie 3,2 proc. w 2025 r.

Polska w G20?

Czy oznacza to, że Polska automatycznie wejdzie do grona G20, czyli grupy tworzonej przez reprezentantów lub przywódców poszczególnych państw oraz Unii Europejskiej debatujących na temat szeroko rozumianej polityki finansowej na świecie i mających na nią realny wpływ? Nie jest to oczywiste, ponieważ wpływ na to mają też uwarunkowania geopolityczne (przykładem może być choćby Argentyna, która choć od lat pogrążona w kryzysie i


niestabilności, jest na tyle istotna dla światowej gospodarki, że wciąż ma swoje miejsce w G20). Jednak stabilna i wykazująca tendencję wzrostową sytuacja gospodarcza Polski będzie niewątpliwie mocnym argumentem, aby jednak kraj został dostrzeżony i uwzględniony w tym elitarnym gronie.

Dane o wynikach gospodarki w IV kwartale – a więc i wynik całoroczny – zostanie ogłoszony już w lutym. Obecnie eksperci szacują, że PKB Polski w 2023 osiągnęło 860 mld dolarów – jeśli to się potwierdzi, taki wynik rzeczywiście dałby Polsce miejsce w gronie 20. Największych gospodarek świata.

Bez względu jednak na ostateczne miejsce w tym zestawieniu dynamika wzrostu gospodarczego i inwestycje w Polsce takich światowych gigantów jak Amazon oraz ich zadowolenie z dotychczasowych osiągnięć wyznaczają kierunek kolejnym inwestorom, a inwestycje napędzają gospodarkę, co daje efekt śnieżnej kuli. Dla Polski i Polaków – to dobry prognostyk.

Polski rynek venture capital ma wiele do zaoferowania amerykańskim inwestorom

Polska ma potencjał!

 Archiwum Invento Capital

Często można się zetknąć z opiniami o dynamicznym rozwoju Polski, która w ostatnich trzech dekadach bardzo starała się „dogonić Zachód” – i pod wieloma względami to się udało. Dziś Polska jest w stanie konkurować na równym poziomie z wieloma wysoko rozwiniętymi krajami, zarówno europejskimi, jak i tymi spoza Europy. Czy jednak można powiedzieć, że jest dobrym miejscem do inwestowania, zwłaszcza jeśli w grę wchodzi start-upy, czyli firmy i przedsięwzięcia, których potencjał dopiero na skutek inwestycji może się rozwinąć? Kwestię tę przybliżają w rozmowie z „Białym Orłem” Bartosz Zalewski, Robert Bieleń i Tomasz Kierul – partnerzy generalni w spółce Invento Capital, czyli polskim funduszu typu venture capital.



Od lewej: Tomasz Kierul, Bartosz Zalewski i Robert Bieleń – partnerzy generalni w spółce Invento Capital

Venture capital jest specyficzną formą finansowania przedsiębiorstw charakteryzujących się wysokim poziomem innowacyjności, np. start-upów informatycznych czy biotechnologicznych. Inwestycje tego typu są związane z ryzykiem, ale też z możliwością dużego zysku i zwykle są połączone ze wsparciem menedżerskim dotyczącym optymalizacji procesów biznesowych czy podniesienia jakości zarządzania. Jak to wygląda w praktyce?

– Wielkość naszego funduszu to 12 mln dolarów. Działamy od 2018 roku. Mamy w tej chwili 36 spółek w portfelu – wlicza Bartosz Zalewski, jeden z założycieli i partnerów generalnych Invento Capital. Zalewski skończył studia ekonomiczne w Krakowie, następnie podjął pracę w niewielkiej firmie, która stała się butikiem inwestycyjnym – tam zyskiwał doświadczenie inwestycyjne niezbędne w przyszłych działaniach. – Było to dla mnie dobre źródło wiedzy i praktyki, nauczyłem się jak robić pewne rzeczy i jakich należy unikać, bo można się potknąć. Pracuję już w branży 20 lat, w tym czasie pełniłem

różne funkcje – pracowałem jako doradca, manager inwestycyjny, mam dzięki temu szerokie spektrum wiedzy o tym, jak pozyskać inwestycję, jak ją przeprowadzić, ocenić jej wartość i ją podnieść, tudzież wyjść z inwestycji. Wprowadzałem również spółki na giełdę – opowiada.

Wieloletnie doświadczenie w branży inwestycyjnej i na rynku venture capital posiada także drugi z założycieli Invento Capital i partner generalny spółki Robert Bieleń. Z wykształcenia jest prawnikiem. Zrealizował ponad 50 inwestycji typu seed/venture capital. Uznawany jest za eksperta od prawa rynku kapitałowego, umów inwestycyjnych i transakcji finansowania przedsiębiorstw. Aktywnie wspiera start-upy w tworzeniu strategii firmy, pozyskiwaniu kapitału, komercjalizacji produktów i ekspansji rynkowej. – Zaczynałem karierę w kancelariach prawnych, potem na rynku finansowym piastowałem różne stanowiska m.in. w domu maklerskim i bankowości inwestycyjnej, zajmowałem się pozyskiwaniem kapitału dla przedsiębiorców, wprowadzaniem spółek na giełdę, fuzjami i przejęciami, a

także inwestycjami venture capital w funduszach inwestycyjnych – wymienia Bieleń.

Śmiały krok

To właśnie wskutek doświadczeń ich obu zrodził się pomysł utworzenia własnego funduszu venture capital. Do przedsięwzięcia dołączył trzeci partner generalny, Jacek Murawski – menedżer z dwudziestoletnim doświadczeniem m.in. w zarządach takich spółek jak Orange, WP czy PGNiG. – Zastanawialiśmy się, jak nasz pierwszy fundusz ukształtować. Na podstawie naszych doświadczeń i oceny perspektywy rozwoju rynku w Polsce i CEE zdecydowaliśmy się stworzyć fundusz Seed Capital (inwestycje w bardzo wczesnym stadium rozwoju lub start-upy; mają wysoki poziom ryzyka, dlatego oczekiwana stopa zwrotu jest również wysoka – red.). Zdecydowaliśmy się go utworzyć we współpracy z polską instytucją, która wspiera komercjalizację badań naukowych i rozwój przedsiębiorczości, tj. z Narodowym Centrum Badań i Rozwoju, które wniosło ok. 70% środków, 30% środków

pochodzi od inwestorów i osób prywatnych, w tym każdego z partnerów generalnych – opisuje początki działalności Robert Bieleń. – Zaprosiliśmy inwestorów z Niemiec, Szwajcarii i Skandynawii i tak udało nam się wystartować i zrealizować do tej pory ponad 30 inwestycji – dodaje.

W co warto inwestować?

W jakie branże inwestują? – Polska jest rynkiem dość młodym, jeśli chodzi o venture capital, dlatego nie chcieliśmy się ograniczać do jednej branży. To nam się udało, spółki, które mamy w portfelu, dobrze rokują, sporo z nich ma po kilka milionów dolarów obrotu, udaje im się wchodzić na rynki zagraniczne, pozyskiwać klientów z USA i Europy, dwie są już obecne na rynku amerykańskim, a kilka kolejnych wejdzie na niego w bliskiej przyszłości, stąd też naszym kolejnym krokiem jest utworzenie nowego funduszu, we współpracy z amerykańskimi inwestorami – zapowiada Robert Bieleń. – Chcemy zaprosić amerykańskich partnerów do tego, by razem inwestować w regionie Europy środkowo-wschodniej, w Polsce i krajach ościennych. Przyrost PKB w naszym kraju w perspektywie ostatnich 30 lat jest zaraz po Chinach największy na całym świecie. Wierzymy w potencjał naszego regionu – podkreśla Bartosz Zalewski.

Jak podają obaj wspólnicy Invento Capital, wartość rynku venture capital w Polsce można oszacować obecnie na około miliard dolarów. – Porównując to do kwot, które na tym rynku są w USA, to bardzo niewiele, ale rynek ten bardzo dynamicznie się rozwija i myślę, że w ciągu najbliższych dwóch lub trzech lat jest w stanie podwoić, a może nawet potroić tę kwotę. Świetną pracę jako instytucjonalny LP's wykonuje Polski Fundusz Rozwoju, który stworzył tzw. Funds of Funds i wdrożył na rynek kilka programów wsparcia rodzimych funduszy venture capital – mówi Robert Bieleń.

Jakie startupy mogą liczyć na wsparcie inwestorów? – W Polsce są to przede wszystkim startupy z branży informatycznej. Inwestorzy liczą na szybkość i możliwość skalowania tych biznesów. Poza tym polscy programiści i informatycy cieszą się międzynarodowym uznaniem. Dużo się też dzieje w branży med-tech. Branża biotechnologiczna również się rozwija, ale tu wciąż jest za mało kapitału pozwalającego na doprowadzenie projektów do końca. Na zaawansowane badania trudniej pozyskać kapitał, a szkoda, bo jest olbrzymi potencjał – wyjaśnia Bartosz Zalewski.

Według obu partnerów Invento Capital, głównym kapitałem polskiego rynku nadal jest wiedza, czyli dobrze wykształcone kadry, które przy tym nie są drogą. Polacy są bardzo dobrze wykształceni na kierunkach technicznych,

jest wielu zdolnych inżynierów i wiele ciekawych projektów z branży wysokich technologii jest w głowach ludzi, którzy pracują w międzynarodowych korporacjach. Współzałożyciele Invento Capital nie tylko dostrzegają, ale również podejmują działania, by pomysły przetrwały się w inwestycje – i to bardzo opłacalne. Ich pierwsza inwestycja dotyczyła dronów, a dokładnie spółki produkującej drony dla straży pożarnej i służb ratunkowych. Do Firefightera szybko dołączyły Cthing.co (zajmują się transmisją i przetwarzaniem danych w technologii 5G dla przemysłu), Planet Heroes (doceniony przez ONZ impact fintech wynagradzający użytkowników za działania na rzecz środowiska) oraz Qvistorp (oferujący analitykę opłacalności inwestycji dla bardzo dużych korporacji na etapie projektowania produktu). – I tak ten nasz portfel z każdym miesiącem się powiększa i dziś liczba spółek w nim wynosi już 36, a znajdują się w niej nie tylko spółki z branży informatycznej, ale też odnawialnych źródeł energii, branży met-tech, fintech czy foodtech – wymienia Bieleń.

Szansa dla amerykańskich firm

– Zachęcamy amerykańskich inwestorów, żeby przychylniejszym okiem spojrzeli na naszą część Europy – dodaje Tomasz Kierul, który w 2023 roku dołączył do funduszu jako General Partner odpowiedzialny za rozwój funduszu na rynkach amerykańskich. – Polska od wielu lat jest członkiem NATO i Unii Europejskiej, jesteśmy w pełni zintegrowani z zachodnią częścią świata. Jeśli chodzi o poziom rozwoju, gonimy Wielką Brytanię czy Francję, porównując PKB na mieszkańca. Ale nadal polski rynek jest atrakcyjny, bo wiele kwestii w Polsce dotyczących np. pierwszej komercjalizacji można zrobić o wiele taniej niż w USA czy w krajach Europy zachodniej – tłumaczy Kierul. – Nastawieni jesteśmy na spółki, które mają szansę wyjść poza Polskę i nawet poza UE, stąd nasza wizyta w USA i zainteresowanie rynkiem amerykańskim, bo kolejny fundusz chcemy, żeby działał właśnie stąd. Wierzymy w potencjał rynku w Polsce, ale chcemy, żeby spółki, w które inwestujemy, wydostawały się poza Polskę – mówi.

Polskich spółek, które odniosły sukces międzynarodowy, jest sporo, choćby CD Project, który tworzy gry cieszące się popularnością na całym świecie, takie jak Wiedźmin czy Cyberpunk, ale jednak wciąż brakuje polskich marek, które byłyby rozpoznawalne globalnie. Czy któryś ze startupów będących „pod opieką” Investo Capital ma szansę to zmienić, przy okazji przynosząc zyski inwestorom? Czas pokaże, ale bez wątplenia tego typu działalność to coś, czemu warto się przyjrzeć.

 **MARCIN BOLEC**



Zapraszamy do współpracy **NOWYCH AGENTÓW**

Wyślij tak, jak trzeba! Tylko przez **POLAMER**

■ paczki morskie i lotnicze
■ mienie przesiedlenia
■ transport komercyjny
■ przekazy pieniężne
■ bilety lotnicze oraz kwiaty
i zestawy upominkowe do Polski

■ GREENPOINT - NY
167 Greenpoint Ave.
Tel. 718-349 1319

■ MASPETH - NY
64-02 Flushing Ave.
Tel. 718-326-2260

■ WALLINGTON - NY
130 Main Ave.
Tel. 973-779 6613

Adresy wszystkich naszych biur i agentów znajdziesz na stronie Polamerusa.com bądź pod 773-774-8855

■ Roselle - NJ
275 Cox St. - Magazyn Cargo
Tel. 908-352 9100

■ Pomona - NJ
1551 Rt 202
Tel. 845-354 2400

SOCIETY OF POLISH AMERICAN TRAVEL AGENTS

POLSKIE AGENCJE PODRÓŻY
polecają szeroki wachlarz usług,
bogate doświadczenie oraz profesjonalną,
osobistą obsługę klienta, której nie znajda
Państwo w internecie.



www.spata.org

LISTA ZRZESZONYCH AGENCJI

MASSACHUSETTS

Golemo Travel Service (508) 755-2753
Pat Tours Division of W.W.T. (413) 747-7702

NEW JERSEY

Classic Travel (973) 473-3845
Dom Polski, LLC (732) 727-7711
Europe Travel (732) 390-1750
Globe Travel (732) 525-8589
Krystyna Travel Tours & Services (973) 779-0077
Polish American Bureau (973) 472-0522
Polskie Biuro (973) 777-7711
Pulaski Travel (732) 826-1500
Spojnik Agency (609) 393-1616
Nova Travel (201) 906-9101

NOWY JORK

Albatross Travel Agency (718) 383-7211
Interport Travel Service (716) 892-8002
Maria Agency (718) 389-6208
Pol-Travel Service (718) 383-0505
Renata's Agency (845) 628-8828
PENSYLWANIA
J.World Travel Inc (215) 634-6006
ILLINOIS
Polamer, Inc (773) 685-8222
HAWAII
Barefoot Travel (808) 218-3940

Zapraszamy nowych członków!



SPATA

36 Main Street, South River | New Jersey 08882

Phone: 732-390-1750

E-mail: europetravelhp@gmail.com

NAJNOWSZE OFERTY!

SPRZEDAŻ I KU

REZYDENCJA



\$1,198,000

129 Morgan Rd., Canton, CT

Prawie 10 tys sq. ft. i 10 akrow. Prywatnie położona.

POD BUDOWĘ



\$649,900

30 Oaklawn Dr., Barkhamsted, CT

Ponad 2 akry ziemi i 2,500 sq. ft. powierzchni mieszkalnej

KOMERCYJNY



319,900

10 Pine St., Plainville, CT

Budynek wolno stojący, idealna lokalizacja, 4,404 sq. ft.

POD DEPOZYTEM



NOWA CENA

\$999,900

16 Crescent Pl, Bridgeport, CT

POD DEPOZYTEM



1,390,900

192 Little Fox Ln., Southbury, CT

7 tys sq. ft., 12 pokoi, prawie 20 akrów.

POD DEPOZYTEM

\$799,000
WYNAJEM \$4,500

110 Quarry Rd, Glastonbury, CT

4 sypialnie, 3 łazienki, prawie 3,000 sq. ft., 2 akry ziemi

POD DEPOZYTEM



\$409,900

7 Coolidge St., New Britain, CT

3 łazienki, 3 sypialnie, 2,100 sq. ft.

SPRZEDANY



REKORDOWA CENA

\$350,000

313 Broad St., New Britain

W samym sercu Małej Polski. 2-rodzinny, prawie 2,000 sq. ft., garaż

SPRZEDANY



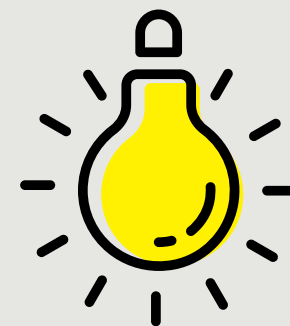
\$339,900

70 Griffin Road, S. Windsor, CT

Po remoncie, 3 syp., podwójny garaż

WSPÓLNIE NIERUCHOMOŚCI

- ★ BEZPŁATNA konsultacja
- ★ BEZPŁATNA wycena domu
- ★ BEZPŁATNA sesja fotograficzna domu, w tym zdjęcia 3D
- ★ BEZPŁATNY truck do przeprowadzki



A ponadto – serwis, reputacja i doświadczenie, na których możesz polegać!

MY DAJEMY CI WIĘCEJ!

Planujesz **SPRZEDAĆ DOM** w 2024 roku?




**TERAZ JEST NAJLEPSZY CZAS NA SPRZEDAŻ!
DOMY SPRZEDAJĄ SIĘ POWYŻEJ WARTOŚCI RYNKOWEJ.**

Wiosenna promocja!
**Niskie %
od sprzedaży**
- doskonałe warunki.
Zadzwoń po więcej
informacji.


**BERKSHIRE
HATHAWAY**
HomeServices
340 Main St., Farmington, CT 06032
Tel. 860-677-4949

Posiadamy licencję w VERMONT

ValleyFineHomes.com

 **860 874 6646**

Z NAMI ZAOSZCZĘDZISZ TYSIĄCE!



Agent Jacek Mikołajczyk

SŁONECZNA FLORYDA

KUPNO - SPRZEDAŻ - WYNAJEM

FT. LAUDERDALE • MIAMI • PALM BEACH

South Florida Professional Bureau of Real Estate



Roman Tryndus P.A.

Direct: 754-235-0378

houseroman@yahoo.com

www.myhouseflorida.net

→ DOMY → BIZNESY
→ MIESZKANIA → HOTELE
→ GALERIE

WAKACJE NA FLORYDZIE?

DO WYNAJĘCIA CONDO

w New Port Richey, FL

2 sypialnie, 2 łazienki, 1100 sq ft

Min. 1 tydzień, \$1000 tygodniowo

774-230-4893

jansudyka@yahoo.com

REPREZENTACJA PRZED IRS'em w języku POLSKIM

audyty • błędne naliczenia • windykacje • zajęcia majątku

Nie podejmuj walki z IRS samemu. Potrzebujesz pomocy? Zadzwoń!



Barbara Mrozik, E.A. - Enrolled Agent

MÓWIĘ PO POLSKU, pracujemy w każdym stanie USA!

Enrolled Agent jest najwyższym poziomem certyfikacji udzielanej przez amerykański Urząd Skarbowy

☎ 203-301-0555 ☎ 203-515-5709 ✉ mgrouptax@gmail.com

Ponad 10 lat doświadczenia!

Instytut Glottodydaktyki Polonistycznej jest jednostką naukowo-dydaktyczną Uniwersytetu Jagiellońskiego, najstarszego uniwersytetu w Polsce, założonego w 1364 roku. Instytut, powstały w 2020 roku z przekształcenia Centrum Języka i Kultury Polskiej w Świecie, należy do najważniejszych polskich ośrodków kształcenia cudzoziemców. Wchodzi w skład Wydziału Polonistyki. Instytut prowadzi intensywne zajęcia z języka polskiego na wszystkich poziomach zaawansowania oraz wykłady z literatury, historii, kultury oraz wiedzy o społeczeństwie polskim, umożliwiające ich uczestnikom zdobycie wiedzy o przeszłości i współczesności Polski. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani nauczyciele akademicki Instytutu i innych jednostek UJ, mający doświadczenie w nauczaniu obcokrajowców zdobyte w uczelniach na całym świecie.

Instytut Glottodydaktyki Polonistycznej oferuje następujące programy dla obcokrajowców:

- semestralne
- roczne
- roczne i semestralne programy przygotowujące do podjęcia studiów w Polsce na następujących kierunkach: nauki społeczne, nauki polityczne i stosunki międzynarodowe, marketing i zarządzanie oraz na medycynie
- kursy wakacyjne w ramach Szkoły Letniej Języka i Kultury Polskiej UJ
- wakacyjny kurs języka i kultury polskiej dla młodzieży „Lato Odkrywców”
- kursy języka polskiego dla studentów programu Erasmus
- kursy języka polskiego dla obcokrajowców odbywających staże naukowe
- indywidualne kursy dla biznesmenów i tłumaczy
- kursy przygotowujące do zdawania egzaminu certyfikatowego z języka polskiego jako obcego.



The Institute of Polish Language and Culture for Foreigners is a research and teaching department of the Jagiellonian University, the oldest Polish university, founded in 1364. Institute, established in 2020 as a result of the transformation of the Center for Polish Language and Culture in the World, has grown to become the main Polish research and teaching center of Polish as a foreign language. The Institute is part of the Faculty of Polish Studies. The Institute conducts intensive Polish language classes at all level of proficiency as well as lectures on Polish literature history, culture and contemporary society, enabling their participants to gain comprehensive knowledge of Poland's past and present. The classes are conducted by qualified academic teachers of the Institute and other units of the Jagiellonian University, with experience in teaching foreigners gained at universities around the world.

The Institute of Polish Language and Culture for Foreigners offers the following classes for foreigners:

- One-semester program in Polish language and culture
- One-year program in Polish language and culture
- One-year and one-semester courses for studying in Poland in the following fields: social sciences, political sciences and international relations, marketing and management, and medicine.
- Summer courses as part of the School of Polish Language and Culture
- Summer course of Polish language and culture for young learners "Explorers Summer"
- Polish language courses for students of the Erasmus Program students
- Polish language courses for graduate students
- Individual courses for businessmen and translators

Details of the programs offered are available on the website <https://plschoool.uj.edu.pl>

For further information please contact:
Institute of Polish Language and Culture for Foreigners of the JU
Ul. Grodzka 64, 31-044 Kraków, Polska
tel. +48 12 6631814, 6631813, e-mail: polish.for.foreigners@uj.edu.pl

or
School of Polish Language and Culture
ul. Garbarska 7a, 31-131 Kraków, Polska, tel. +48 12 4213692
e-mail: plschoool@uj.edu.pl



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Szczegóły dotyczące oferowanych programów są dostępne na stronie <https://plschoool.uj.edu.pl>

Pytania dotyczące programów prosimy kierować tutaj:
Instytut Glottodydaktyki Polonistycznej UJ

ul. Grodzka 64, 31-044 Kraków, Polska, tel. +48 12 6631814, 6631813

e-mail: polish.for.foreigners@uj.edu.pl

lub

Szkoła Języka i Kultury Polskiej
ul. Garbarska 7a, 31-131 Kraków, Polska
tel. +48 12 4213692, e-mail: plschoool@uj.edu.pl



JAGIELLONIAN
UNIVERSITY
IN KRAKÓW



Biały Orzeł Junior

Dodatek dla **dzieci i rodziców**



BIAŁY
WHITE EAGLE
ORZEŁ

POCZYTAJMY RAZEM

Nina Opic

NIEZWYKŁY GOŚĆ

Marcelinka obudziła się z samego rana. Była pewna, że ktoś puka do... okna, a przecież mieszkała na czwartym piętrze i było to niemożliwe.

– Mamusiu, ktoś pukał od rana w okno.

– Marcelinko, zaraz sprawdzę, czy nie masz gorączki, bo to, co mówisz, nie może być prawdziwe – powiedziała mama i dotknęła dłonią czoła córeczki. Nic nie wskazywało, aby ze zdrowiem dziewczynki było coś złego.

– Nic nie mówmy teraz... O, słyszysz!

Faktycznie, dało się słyszeć lekkie pukanie w okno. Mama cichutko podeszła do okna i przyglądała się przez firankę, a następnie również cichutko wróciła do Marcelinki.

– Miałaś rację. Ktoś pukał w okno... To taki niezwykły gość. Chodź po cichutku i sama zobacz.

Marcelinka na paluszkach podeszła do okna. Na parapecie siedział mały, śliczny ptaszek i swoim dzióbkiem prosił o jedzenie. Miał żółty brzusek i ciemne skrzydełka.

– To dzwonic – szeptem powiedziała mama, która uczy przyrody w szkole i zna się na ptakach.



– To musimy dać mu jeść – wyszeptała dziewczynka.

– W kuchni mam trochę ziarenek słonecznika, a jak będę wracać z pracy, to kupię słoninkę i powiesimy na drzewie przy bloku.

Po południu powiesiły zawiązany sznurkiem pasek słoninki. Już za chwilę do zimowej stołówki przyleciały sikorki, a także zjawił się też znajomy od rana dzwonic. Nawet przez chwilę pokręcił główką i zanim zaczął jeść, wesoło zaśpiewał im swoje podziękowanie!

SŁOWEM MALOWANE

Regina Nachacz

Trzy siostry

Dawno, dawno, przed wiekami
Troje dzieci w modrej chatce
Z sercem, mocą i pasjami
Pomagało starej matce

Miłka hodowała róże
Piękne kwiaty, sen miłości
Czuła dusza – bliźnim służę
Mój dom dla spóźnionych gości

Wiarka lilie lubiła
Biały symbol czystej wiary
Wymodliła cnota miła
Raj, gdzie grają tusz fanfary

A Nadziejka szczerą, ufna
Jak maciejka w wieczór cichy –
Z Bogiem przykrość nam nietrudna
Choć się życie zdaje lichym

Dobra mama z córeczkami
Nadal żyją na tym świecie
W każdym miejscu, zawsze z nami
Teraz to już wszystko wiecie!

Miłka, Wiarka i Nadziejka
Trzy siostrzyczki na bezdrożach
Róża, lilia i maciejka
Przy nich święta łaska Boża!

KĄCIK RODZICA

Jak się uczyć, żeby się nauczyć?



Półtora roku szkolnego już za nami, prawie każdy uczeń zaczyna odliczać już czas do zakończenia roku, ale – nie ukrywajmy – przed nami jeszcze kilka miesięcy ciężkiej pracy. Niezależnie, czy uczysz się na konkretny test, czy sprawdzian, czy może chcesz zdać egzamin lub uczysz się, bo chcesz poszerzyć wiedzę w jakiejś dziedzinie, warto wiedzieć jak uczyć się szybko i efektywnie.

Metody uczenia się nie muszą być nudne i powtarzalne. Wiele z nich wykorzystuje różne techniki, które zmuszają mózg do dodatkowego wysiłku, wpływają na lepsze zapamiętywanie, utrwalają niezbędne informacje w pamięci, a także sprawiają, że nauka jest o wiele łatwiejsza i przyjemniejsza. Ważne jest, aby podczas procesu uczenia się wzbudzać w sobie emocje. Bowiern skuteczna nauka zawsze związana jest z emocjami.

Metody uczenia się – zasada 40 sekund

O tym, jak ważne są powtórki w procesie nauki, wspominaliśmy już wielokrotnie. Regularne powtarzanie sprawia, że kluczowe informacje zostaną przeniesione do pamięci długotrwałej. Z tego powodu pierwsza powtórka powinna odbyć się tuż po opanowaniu materiału.

Następna po upływie godziny, a kolejna – na drugi dzień. Notatki warto również przeczytać przed położeniem się do łóżka, ponieważ podczas snu nasz mózg segreguje zdobyte informacje.

Przejdźmy jednak do zasady 40 sekund. Według badań nawet krótka powtórka ma znaczący wpływ na zapamiętywanie. Potwierdza to eksperyment brytyjskich naukowców. Grupie osób pokazano 26 krótkich nagrań. Połowa z nich miała przez 40 sekund powtarzać treść wideo – mogli robić to na głos, zapisywać lub odtwarzać w myślach. Pozostała część badanych jedynie obejrzała nagrania. Po upływie dwóch tygodni efekty były zaskakujące! Okazało się, że osoby, które powtarzały materiał, były w stanie przypomnieć sobie wiele detali. Z kolei ci badani, którzy tylko obejrzały nagrania, nie zapamiętały z nich praktycznie niczego.



Metody uczenia się nie muszą być nudne i powtarzalne

Metoda tancerki

Metoda tancerki jest doskonałym sposobem efektywnej nauki. Polega ona na podzieleniu materiału i rozłożeniu go w czasie, na przykład na kilka dni. Dzięki temu przynosi o wiele lepsze efekty niż uczenie się wszystkiego na raz. A dlaczego tancerki? Metoda ta związana jest z amerykańską prekursorką tańca nowoczesnego – Marthą Graham. Sukces przyniosło jej rozpisanie sekwencji ruchów niezbędnych

do wykonania konkretnej figury, a następnie rozłożenie ich w czasie. Zastosowanie tej techniki do uczenia się przynosi doskonałe efekty – lepiej powtarzać materiał dwa razy po 30 minut niż jednorazowo przez godzinę. Dzieje się tak, ponieważ nasz mózg o wiele lepiej przyswaja mniejsze porcje wiedzy. To dlatego zabieranie się za naukę na noc lub – co gorsza – na godzinę przed egzaminem zazwyczaj kończy się niepowodzeniem. Jeśli nauka

ma mieć sens, należy dobrze ją rozplanować – dzięki temu mamy szansę zapamiętać istotne informacje przez długi czas.

Jak zastosować metodę tancerki w praktyce? Sprawdź, ile dni pozostało do egzaminu i jak duży jest materiał, który musisz przyswoić. Następnie podziel go na kilka części i codziennie ucz się danego segmentu. Jeśli planujesz poświęcić na naukę 2 godziny każdego dnia, rozbij ją na cztery interwały. Oczywiście możesz dopasować czas do indywidualnych potrzeb i uczyć się non stop przez 20 lub 40 minut. Nie zapomnij przy tym o przerwach, które mają ogromne znaczenie w procesie przyswajania wiedzy – mózg musi mieć chwilę na odpocznik. Nie powinna ona jednak trwać więcej niż 5–10 minut. Tak, jak w przypadku metody 40 sekund, musisz robić regularne powtórki.

Jakie są dodatkowe plusey metody tancerki? Po pierwsze: umożliwia ona zaplanowanie nauki, a dzięki temu, mamy więcej czasu na inne aktywności. Eliminuje ona również złudne wrażenie posiadania wiedzy, które występuje przy uczeniu się całego materiału na raz.

Metoda terminatora

Terminator to kolejna metoda uczenia się dla dorosłych i nie tylko. Brzmi groźnie? Na szczęście to tylko pierwsze wrażenie! Nie chodzi bowiem o bohatera popularnego filmu science fiction z 1984 roku, ale ucznia terminującego u mistrza, który dąży do zostania czeladnikiem. Polega ona na wcielaniu w życie rzeczy, których się uczymy, czyli zamienianiu teorii w praktykę. I nie chodzi tu o faktyczne nauczenie się jakiejś czynności – wystarczy jej symulowanie. Metoda terminatora przynosi bardzo dobre efekty, ponieważ przez praktykę wzmacniamy ślad pamięciowy. Dzięki niej możemy uatrakcyjnić nawet najbardziej nudny materiał. Ważne jednak, aby to, co odwzorowujemy, fizycznie odnosiło się do zagadnienia, które chcemy przyswoić.

Metoda króla boksu

Metoda króla boksu zakłada przeplatanie różnych ćwiczeń i wymieszanie kolejności

Jakie są sposoby uczenia się?

- Pozbądź się „rozpraszaczy”
- Nie odkładaj nauki „na później”
- Ucz się partiami
- Trenuj pamięć i koncentrację
- Zapisuj, notuj, obklejaj pokój
- Mów do siebie lub do...
- Nie lekceważ pozornie łatwych tematów
- Rozwiązuj dużo zadań

Jak się uczyć efektywnie i zapamiętywać więcej?

- Skoncentruj się i bądź uważny
- Przejdź na głęboki poziom przetwarzania informacji
- Twórz powiązania z tym, co już wiesz
- Kategoryzuj i porcjuj informacje
- Wzbudź w sobie emocje podczas nauki
- Nadawaj informacjom osobiste znaczenie
- Wykorzystuj wyobraźnię
- Zaplanuj powtórki

Jak dobrze i skutecznie się uczyć?

- Koncentruj się tylko na zadaniu
- Systematycznie ucz się małych partii
- Ucząc się, rób sobie przerwy co około 40 minut
- Przeplataj naukę przedmiotów
- Najefektywniejszy sposób nauki to tłumaczenie tego zagadnienia komuś innemu – ucz się razem ze znajomymi lub tłumacz rodzicom

elementów zagadnienia. Jej celem jest zmuszenie mózgu do pracy na najwyższych obrotach i utrudnianie sobie nauki w rozsądny oraz kontrolowany sposób. Król boksu zasługuje na wyróżnienie wśród wielu metod i technik uczenia się. Zwiększony wysiłek jest ważnym elementem długotrwałego zapamiętywania, a także daje lepsze efekty niż nauka w blokach. Warto wykorzystywać go, jeżeli mamy wiele różnych materiałów, np. notatki, prezentacje, wykłady, teksty oraz ćwiczenia. Nazwa tej metody pochodzi od najwybitniejszego pięściarza świata – Muhammada Alego, który w swoich treningach wykorzystywał technikę mieszania różnych ćwiczeń, zamiast powtarzalnych bloków. Właśnie to między innymi przyniosło mu tytuł króla boksu.

Metoda zmiany miejsca

Metoda zmiany miejsca, jak wskazuje sama jej nazwa, polega na odejściu od przestarzałego przekonania, że należy uczyć się wyłącznie w cichym pomieszczeniu. Poza tym, że każdy z nas ma nieco inny styl uczenia się, preferujemy przyswajanie wiedzy w różnych miejscach – w domu, parku, kawiarni czy bibliotece. Według badań nawet niewielka zmiana, na przykład wyjście na balkon, przeniesienie się do kuchni lub ogrodu, ma pozytywny wpływ na proces zapamiętywania. Dzieje się tak, ponieważ różnorodność miejsc tworzy dodatkowe

obszary w pamięci i jest impulsem do szybszego kodowania informacji. Metoda ta będzie odpowiednia przede wszystkim dla osób, których nie rozpraszają dźwięki otoczenia.

Metoda testu zderzeniowego

Jakie jeszcze są metody uczenia się do egzaminu? Najlepiej przeprowadzić egzamin samemu sobie! Brzmi nieprawdopodobnie? A jednak. Wystarczy ułożyć prosty test, który pomoże nam sprawdzić stan naszej wiedzy. Innym pomysłem jest zapisanie na środku kartki kluczowego zagadnienia i wypisanie wszystkiego, co wiemy na ten temat. Dlaczego metoda testu zderzeniowego jest skuteczna? Dzieje się tak, ponieważ próba wyciągnięcia informacji z zakamarków naszej pamięci, wpływa na zapamiętywanie. Co więcej, możemy sprawdzić, w jakich tematach mamy braki i uczyć się na własnych pomyłkach. Metoda testu zderzeniowego sprawia również, że utrwalamy swoją wiedzę i jest o wiele bardziej skuteczna niż kolejne czytanie tekstu. Będzie ona idealna do każdego typu materiału.



SYLWIA WADACH-KLOCZKOWSKA
Nauczycielka Szkoły
Języka Polskiego
im. św. Jana Pawła II
w Bostonie

CO KRAJ, TO OBYCZAJ

KARNAWAŁ



Uczestnicy karnawału w Wenecji przywdziewają misterne maski i barwne stroje

Karnawał to radosne i kolorowe święto, które jest obchodzone na całym świecie po Bożym Narodzeniu, a przed okresem Wielkiego Postu poprzedzającego Wielkanoc.

Charakterystycznym elementem karnawału są barwne i bogato zdobione kostiumy, które uczestnicy noszą podczas różnorodnych parad, festiwali i zabaw. Ta tradycja ma głębokie korzenie historyczne i kulturowe, a różne kraje mają swoje własne, unikalne zwyczaje i obrzędy związane z karnawalem.

Podczas karnawału często organizowane są zabawy uliczne, tańce, konkursy kostiumowe oraz festyny, które przyciągają tłumy uczestników i widzów.

W Polsce karnawał kończy się Tłustym Czwartkiem i ostatkami – poprzedzającymi Środę Popielcową, od której zaczyna się Wielki Post.

Jednym z najbardziej popularnych na świecie jest karnawał w Wenecji, słynący z eleganckich i misternie wykonanych masek, a uczestnicy karnawału przebijają się w historyczne stroje, nawiązujące do dawnych epok. Ten okres roku przyciąga też turystów z całego świata do Brazylii – karnawał w Rio de Janeiro to jedno z największych i najbarwniejszych świąt na świecie, znanego z imponujących parad sambowych, tańców, muzyki oraz energetycznej atmosfery.

 JS

WYBITNI POLACY**Patroni Roku 2024:**

Abp Antoni Baraniak

Sejm i Senat RP co roku wybierają zasłużone dla polskiej nauki, kultury i sztuki osoby, którym poświęcony będzie kolejny rok. Zgodnie z podjętymi przez obie izby parlamentu uchwałami 2024 będzie Rokiem: Marka Hłaski, arcybiskupa Antoniego Baraniaka, Romualda Traugutta, Wincentego Witosa, Kazimierza Wierzyńskiego, Melchiora Wańkowskiego, Rodziny Ulmów, Zygmunta Miłkowskiego, Witolda Gombrowicza, Czesława Miłosza, Władysława Zamoyskiego i Polskich Olimpijczyków. Decyzją Senatu rok 2024 będzie także Rokiem Edukacji Ekonomicznej.

Abp Antoni Baraniak to salezjanin, doktor prawa kanonicznego, przed II wojną światową był sekretarzem prymasa Polski kard. Augusta Hłonda. Podczas wojny razem z nim znalazł się na uchodźstwie, a w 1945 r. powrócił do Polski. We wrześniu 1953 r. został aresztowany przez funkcjonariuszy bezpieki jako jeden z najbardziej zaufanych współpracowników kard. Wyszyńskiego. „Mimo okrutnych tortur pozostał wierny – nie zdradził Kościoła, Prymasa Tysiąclecia ani Polski” – podkreślił Sejm w uchwale. Wolność odzyskał w 1956 r., od 1957 r. był arcybiskupem metropolitą poznańskim, uczestnikiem Soboru Watykańskiego II. W 2024 r. przypada 120. rocznica urodzin abp. Baraniaka.

 JS

 KEP



QUIZ

Połącz nazwisko pisarza z tytułem jego dzieła

1. Henryk Sienkiewicz
2. Bolesław Prus
3. Olga Tokarczuk
4. Stanisław Lem
5. Władysław Reymont
6. Eliza Orzeszkowa
7. Adam Mickiewicz
8. Juliusz Słowacki
9. Witold Gombrowicz
10. Stefan Żeromski



- A. „Solaris”
- B. „Bieguni”
- C. „Nad Niemnem”
- D. „Lalka”
- E. „Kordian”
- F. „Ludzie bezdomni”
- G. „Quo Vadis”
- H. „Ferdydurke”
- I. „Pan Tadeusz”
- J. „Chłopi”

Prawidłowe odpowiedzi: 1G, 2D, 3B, 4A, 5J, 6C, 7I, 8E, 9H, 10F

REBUSY



~~Ż=Z~~



~~KA~~



~~RY~~



~~JA~~

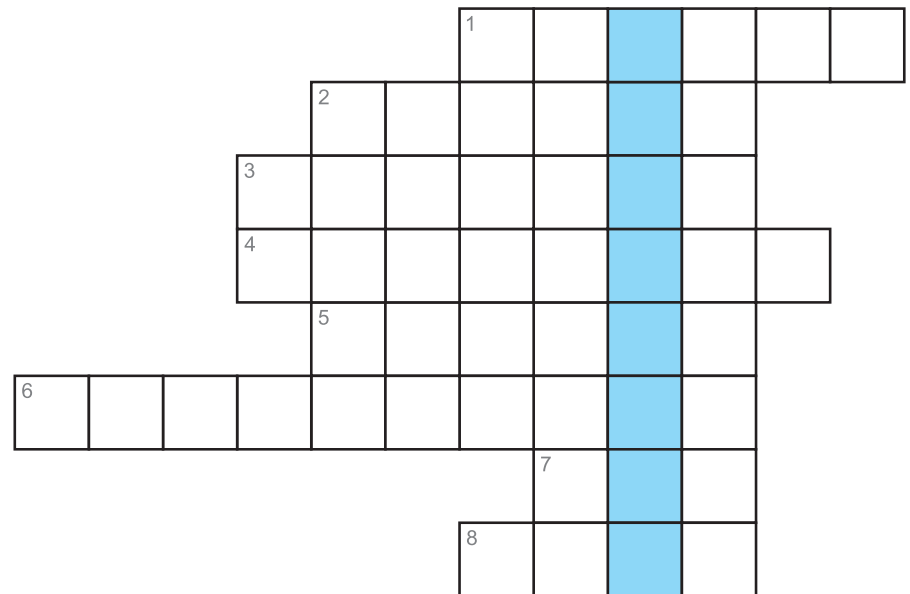
LABIRYNT

Znajdź drogę do rękawiczek



KRZYŻÓWKA

1. Zajęcia w szkole
2. Ptak, którego przylot do Polski zwiastuje wiosnę
3. Mniejsze niż morze, ma słodką wodę
4. Przeciwieństwo północy
5. Pakujesz w niego rzeczy na biwak
6. Stała na stacji w wierszu Tuwima
7. Miejsce pełne drzew
8. Samochód ma cztery, rower dwa



CIEKAWOSTKA JĘZYKOWA

ANI WIDU, ANI SŁYCHU

Kiedy o kimś lub o czymś nie ma żadnych wieści, kiedy nie można go odnaleźć, kiedy nie widać go ani nie słysząc, kiedy coś, czego szukamy, przepadło, mówimy ANI WIDU, ANI SŁYCHU.

Nie należy tego wyrażenia „poprawiać” i zamieniać formy SŁYCHU na formę SŁUCHU, bo forma SŁYCHU to dopełniacz archaicznego rzeczownika SŁYCH, który zachował się właśnie w tym wyrażeniu. Równie archaiczny jest towarzyszący mu WID (ale o nim w innej ciekawostce). SŁYCH pochodzi bezpośrednio od czasownika SŁYCHAĆ (podczas gdy w

parze SŁUCH – SŁUCHAĆ zachodzi relacja odwrotna: to czasownik SŁUCHAĆ pochodzi od rzeczownika SŁUCH). Pierwotnie oznaczał ‘to, że się słyszy; to, że się o czymś słyszy; to, co się daje usłyszeć lub co można usłyszeć’ – dzisiaj w takim znaczeniu używamy słów SŁUCH, SŁYSZENIE, SŁUCHY. Dawniej było też znacznie więcej frazeologizmów ze SŁYCHEM: ANI SŁYCHU, ANI DYCHU ‘ktoś zaginął bez wieści, coś przepadło na amen’; SŁYCH o czymś ZAGINAŁ (dziś już tylko w zmienionej postaci: słuch o czymś zaginął); JAK SŁYCH NIESIE ‘jak wieść głosi’.

Amerykańskie gwiazdy znane z „Sukcesji” i „Social Network” kręciły film w Polsce

Filmowa opowieść o Holocauście

W 2023 roku media obiegło zdjęcie amerykańskich gwiazdorów z plecakami, czekających na pociąg na Dworcu Centralnym w Warszawie. Okazało się, że obecność w Polsce Jessiego Eisenberga i Kierana Culkina, znanych z serialu „Sukcesja” czy filmu „Social Network” opowiadającego o powstaniu Facebooka, związana była z powstawaniem filmu „A Real Pain”.

Na podstawie rodzinnej historii

O czym opowiada „A Real Pain”? Historia skupia się na dwójce kuzynów. Mężczyźni są dla siebie jak obcy, ale kiedy umiera ich babcia, jadą do Polski. Tam podróżują szlakiem Holokaustu. Jak przyznał aktor, który jednocześnie jest autorem scenariusza, to słodko-gorzka historia, pokazująca, że nie zawsze musimy do siebie pasować. – Chcę zadać pytanie, czy współczesny ból jest uzasadniony w obliczu prawdziwej historycznej traumy. Myślę, że mogę mówić z doświadczenia ludzi po trzydziestce, którzy sięgają do tego, co jest dla nich zupełnie obce, a nagle staje się rzeczywiste – mówił Jessie Eisenberg w jednym z wywiadów.

Cierpieli przez Holokaust

Eisenberg przyznał, że do nakręcenia komediodramatu, zainspirowała go podróż



Jessie Eisenberg swój film „Real Pain” określił jako „list miłosny do Polski”

do Polski w 2007 roku i reklama, na którą aktor trafił w sieci. Było to „Auschwitz Tours With Lunch”, czyli zwiedzenie Auschwitz z obiadem w pakiecie. – To po prostu dziwna ironia losu, że jesteś amerykańskim Żydem z wyższej klasy średniej, podróżującym do Auschwitz i wciąż potrzebującym pewnych wygód, jakich przywykłeś spodziewać się podczas podróży. Pomyślałem, że to fascynujące, ironiczne, dramatyczne, a także głęboko po-

ruszające zestawienie pomiędzy próbą zgłębienia okropności historii własnej rodziny, a możliwością siedzenia w wagonie pierwszej klasy – powiedział aktor w jednym z wywiadów z „Vanity Fair”.

Uciekali przed II wojną światową


Co ciekawe, film nagrywano w mieszkaniu, gdzie mieszkała jego rodzina pochodzenia żydowskiego i z którego musiały uciekać w 1938 roku. – Moja rodzina cier-

piała przez Holokaust. To, że poznałem Polaków w tak piękny sposób podtrzymujących historię o tragicznych wydarzeniach, było dla mnie doświadczeniem fundamentalnym i podnoszącym na duchu. Pokochałem też Warszawę i Lublin za ich kulturę, tradycję, otwartość – mówił Jessie Eisenberg podczas spotkania z dziennikarzami.

Pomoc Polaków

Jessie w rozmowie z polskim „Vogue” zdradził, że w powstawanie filmu zaangażował Polaków. – Duża część naszej ekipy wywodzi się ze Szkoły Filmowej w Łodzi. Ci ludzie byli najwspanialszymi rzemieślnikami, jakich poznałem – chwalił Eisenberg. Oprócz tego w tworzeniu „A Real Pain” pomagali także pracownicy Państwowego Muzeum na Majdanku. – Byli jednymi z najbardziej świątliwych, ciepłych, błyskotliwych i pomocnych osób, jakie kiedykolwiek miałem okazję spotkać – zachwalał filmowiec.

Gwiazdy na ekranie

„A Real Pain” miało premierę 20 stycznia 2024 roku podczas Sundance Film Festival. Oprócz Kierana Culkina widzowie w produkcji zobaczą również Jennifer Grey, gwiazdę przeboju „Dirty Dancing”. Na ekranie pojawiają się również Will Sharpe i Kurt Egyiawan. 

Pierwsze na Florydzie polskie biuro detektywistyczne zaprasza do skorzystania z usług

- Poszukiwania osób ► Sprawy rozwodowe
- Pomoc w sprawach na terenie Polski
- Dochodzenia ubezpieczeniowe ► Ustalanie majątku

PIERWSZA KONSULTACJA ZA DARMO



35 Grand Palms Blvd,
Englewood, FL 34223
Mobile: 941 549 2395
Email: office@contra-riskconsulting.com
www.contra-riskconsulting.com



Myślisz o przeprowadzce na Florydę?





- ✓ Kupno domu?
- ✓ Inwestycja w nieruchomości na wynajem sezonowy albo całoroczny?
- ✓ Chcesz wystawić swój dom na sprzedaż?

Orlando i okolice.
20 lat doświadczenia.
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
W JĘZYKU POLSKIM!





MAGDALENA DANOS
Licensed Real Estate Agent
tel. 407-760-9286
Florida Realty Investments
magdalenadanos@gmail.com
3451 Technological Ave., Suite 11
Orlando, FL 32817

Elon Musk odwiedził Polskę

Szczerość, czy... interes?

22 stycznia Elon Musk przyleciał do Polski. Głównym punktem wizyty miliardera w Polsce był udział w konferencji organizowanej w Krakowie przez Europejskie Stowarzyszenie Żydów przed Międzynarodowym Dniem Pamięci o Holokauście obchodzonym 27 stycznia, w rocznicę wyzwolenia obozu w 1945 r. Właściciel Tesli i serwisu X rozmawiał w jej trakcie z publicystą Benem Shapiro na temat antysemityzmu w internecie. – Gdyby wolność słowa i social media istniały w czasach Auschwitz, to Holokaust byłby niemożliwy – stwierdził podczas debaty.

Tego samego dnia Musk złożył wizytę w Muzeum Auschwitz-Birkenau w Oświęcimiu, która miała charakter prywatny. Miliarderowi towarzyszył przewodniczący Europejskiego Stowarzyszenia Żydów rabin Menachemem Margolinem, publicysta Ben Shapiro i ocalały z Holokaustu Gidon Lev. Musk złożył wieniec pod Ścianą Śmierci i wziął udział w krótkiej ceremonii upamiętniającej ofiary obozu przed pomnikiem Ofiar Holokaustu.

Skąd jednak to nagłe zainteresowanie miliardera cierpieniem narodu żydowskiego? Pod koniec minionego roku Elon Musk stał się bohaterem skandalu antysemickiego, zamieszczając w mediach społecznościowych wpis sugerujący, że zgadza się z twierdzeniami innego użytkownika platformy X o promowaniu nienawiści przez Żydów przeciwko biały. Jego zachowanie spotkało się ze zdecydowaną reakcją firm takich jak Apple, Sony Pictures, Lionsgate czy Disney, które wstrzymały wyświetlanie swoich reklam na platformie X, oficjalne oświadczenie wydał też Biały Dom, nazywając wpis Muskusa „niedopuszczalnym”. Trudno zatem jednoznacznie stwierdzić, czy pierwsza w historii wizyta Muskusa w Polsce była spowodowana realną chęcią zgłębienia kwestii antysemityzmu, czy też próbą odbudowania nadwyżężonego wizerunku i przyciągnięciem z powrotem reklamodawców...

WOŚP WRACA DO NEW BRITAIN

2024

32

FINAŁ

wielka orkiestra świątecznej pomocy

PŁUCA

PO PANDEMII

GRAMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

wielka orkiestra świątecznej pomocy

DWUDNIOWE serc granie, czyli aukcje i koncertowanie

wystąpią:	Raspberry Goats	sobota, 27 stycznia 2024, 6:00 pm
	Rafał z zespołu Galicja	KLUB SOKOLNIA 201 Washington Street, New Britain
wystąpią:	Piotr Olejniczak "Kameleon"	niedziela, 28 stycznia 2024, 12:00 pm
	Polski DJ	PD CLUB
	Andrzej Mazur	89 Grove Street, New Britain
	Dorota Kościuk-Borkowski	
	DanielBandUS	
Acoustic Trio + Skandaliści	AUKCJE OBRAZÓW LOKALNYCH ARTYSTÓW	WSTĘP WOLNY



wielka orkiestra świątecznej pomocy

WYGRAMY



Najnowsze OFERTY PRACY:

- Quality Manager
- Quality Engineer
- Material Handler
- CMM Programmer
- CNC Programmer
- Tooling Change/Production Support Technician 1st & 2nd shift
- CNC 5 Axis Machine Operator/Mazak 1st & 2nd shift
- CNC VTL Machine Operator 1st, 2nd & weekend shift
- CNC VMC Machine Operator – weekend shift
- CNC Tool Grinder Operator
- Tool Grind Production Manager
- Cutting Tool Engineer
- Senior Cost Accountant
- Engineering Drafter
- Manufacturing Engineer
- Engineering Intern
- Custodian/Janitorial

Dołącz do jednej z najbardziej dynamicznie rozwijających się firm w Connecticut!

Atrakcyjne warunki pracy, wynagrodzenie i świadczenia!

Aplikuj na www.indeed.com wyszukując POLAMER PRECISION, bądź zadzwoń pod **860 259 6211** (Asia).



105 Alton Brooks Way, New Britain, CT 06053 | 860-259-6200 | www.polamer.us

ŻYMY ZDROWIEJ



Dr Heather Swales

hartfordhealthcare.org

Czy i jakie wina mogą być korzystne dla serca?

Próbuj, baw się, delektuj życiem. Ale jeśli lubisz delektować się też winem, warto wiedzieć coś ważnego: jaki ma ono wpływ dla zdrowia układu sercowo-naczyniowego.

Żeby było jasne, pierwsze miejsce w kategorii „najlepsze wino dla zdrowia serca” nie trafia do żadnego wina. W końcu to alkohol, który może powodować mnóstwo poważnych problemów zdrowotnych, jeśli nie będziesz ostrożny. Ale jeśli i tak planujesz wypić kieliszek, oto o czym należy pamiętać. Wino czerwone czy białe? To może nie mieć znaczenia. Kiedy podążasz za nauką, kwestia: „czerwone czy białe?” okazuje się być podchwytliwym pytaniem. Wykazano, że każde wino, pite z umiarem, ma korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy – podobnie jak – wierzcie lub nie – prawie każdy rodzaj alkoholu.

– Wyniki niektórych badań wskazują, że umiarkowane spożycie alkoholu zmniejsza ryzyko choroby niedokrwiennej serca w porównaniu z niepieniem alkoholu lub spożywaniem dużych ilości alkoholu – mówi dr Heather Swales, kardiolog z Instytutu Serca i Naczyń w The Hospital of Central Connecticut.

Miłośnicy białego wina, radujcie się: oznacza to, że nie musicie zamieniać pinot grigio na noir. – Koniec końców rodzaj wypijanego alkoholu jest prawdopodobnie mniej ważny niż ilość – mówi dr Swales. – Nawet ci, którzy piją z umiarem białe wino, mogą nadal mieć pewną ochronę kardiologiczną – dodaje.

Dlaczego więc tak dużo słyszymy o czerwonym winie? To nie jest tylko plan lobbystów czerwonego wina. Ze względu na to, jak powstaje czerwone wino, ma wysoki poziom zdrowych substancji zwanych polifenolami, które naturalnie występują w skórkach winogron (być może słyszałeś również o resweratrolu i flawonoidach). Podobnie jak w przypadku wielu owoców i warzyw, te składniki odżywcze pochodzące z winogron wydają się mieć wiele korzyści zdrowotnych.

Jeśli jednak jesteś nastawiony na wzmocnienie specyficzne dla serca, nie spiesz się jeszcze, aby kupić skrzynkę czerwonego. Patrząc na dostępne badania, eksperci, tacy jak dr Swales, nie wyciągają pochopnych wniosków.

– Czerwone wino zawiera polifenole i flawonoidy, które mają właściwości przeciwutleniające i przeciwzakrzepowe, ale dane są raczej mieszane co do tego, czy czerwone wino jest rzeczywiście lepsze niż inne alkohole dla zdrowia serca – mówi dr Swales.

Może jednak chcesz zwiększyć szanse na to, że wino, które pijesz (z umiarem!), rzeczywiście ma właściwości zdrowotne? Ogólnie rzecz biorąc, czerwone wina, które są bogate w taniny i mają ciemny kolor, wydają się mieć wyższy poziom polifenoli (pinot noir jest chlubnym wyjątkiem). Jednak, jak wszystko w winiarstwie, może się to różnić w zależności od regionu i roku.

Możesz spróbować: Pinot noir, Petite sirah, Cabernet sauvignon, Nebbiolo.

Jeśli naprawdę martwisz się o wino i zdrowie serca, popijaj powoli.

– Wszelka konsumpcja alkoholu powinna być umiarkowana, nawet wino – mówi dr Swales.

Twoja ściągawka na zalecaną dawkę:

- kobiety poniżej 65. roku życia: do 1 lampki dziennie i 7 tygodniowo;
- mężczyźni poniżej 65. roku życia: do 2 lampek dziennie i 14 tygodniowo;
- osoby powyżej 65. roku życia: do 1 lampki dziennie i 7 tygodniowo.

Mówiąc dokładniej, kieliszek wina liczy się jako 5 uncji. W domu większość ludzi ma tendencję do przelania – prawdopodobnie wypijasz od 7 do 9 uncji. Spróbuj więc wyjąć miarkę, użyć mniejszej lampki lub obu. A jeśli masz nadzieję, że pewnego dnia kardiologdy będą wydawać recepty na pinot? Nie przestawaj mieć nadziei. – Nie zalecam celowego picia alkoholu, aby chronić serce – podkreśla dr Swales.

Dr Heather Swales jest kardiologiem w Instytucie Serca i Naczyń w The Hospital of Central Connecticut. Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod numer **860.628.3910** lub odwiedź hartfordhealthcare.org/services/heart-vascular.

PLACÓWKA HALLER POST #111

zaprasza na

ZABAWĘ WALENTYNKOWĄ

10 lutego 2024 • 7:00pm- 1:00am

Gra zespół „FENIX”

Bilety w cenie \$30 od osoby

Kuchnia serwować będzie: przekąski, kawę i ciasto.

Uwaga!
Każda Pani
otrzyma
serduszko!



INFORMACJE:

- ☎ 860-223-6892 (BAR)
- ☎ 860-839-9239 (STANISŁAW)
- ☎ 860-518-5768 (TADEUSZ)

**SPRZEDAŻ BILETÓW
PRZY WEJŚCIU.
ZAPRASZAMY!**

OD POKOLEŃ SŁUŻYMY POLONII W TRUDNYCH CHWILACH



NEWINGTON
MEMORIAL
20 Bonair Avenue
Newington
860-666-0600



BURRITT HILL
FUNERAL HOME
332 Burritt Street
New Britain
860-229-9021

www.duksa.net

ONE TRAVEL

travel you will love

**TWOJA ZAUFANA, WIELOUSŁUGOWA
POLSKA AGENCJA!**

POLECAMY SZEROKĄ GAMĘ USŁUG:



Służymy Polonii od 20 lat!



**TRANSPORT
NA LOTNISKU** dowóz i odbiór

Przekonaj się, dlaczego jesteśmy
#1 w New Britain!*

*wg sondaży New Britain Herald



**SUPER NISKIE CENY
NA PACZKI DO POLSKI**

113 Broad Street, New Britain, CT06053
tel. 860-827-1244 fax 860-827-8088
e-mail: contact@onetravelllc.com


BEACON
PRESCRIPTIONS
The Difference Is Caring

543 West Main Street
New Britain, CT
beaconrx.com
860-225-6487

**Powiększyliśmy
naszą aptekę,
by lepiej służyć
naszym
klientom!**

BEACON
PRESCRIPTIONS



**TWOJA POLONIJNA APTEKA
W SAMYM CENTRUM NEW BRITAIN**

- ✓ Wypełniamy recepty w 10 minut
- ✓ Bezpłatna dostawa leków do domu bądź biura
- ✓ W razie potrzeby recepty 24 godz. na dobę
- ✓ Rzetelne porady na temat leków i suplementów
- ✓ Wypełniamy recepty telefonicznie oraz przez internet
- ✓ Przyjmujemy wszystkie ubezpieczenia medyczne
- ✓ Znamy Twoje imię i mówimy Twoim językiem

**Nowi klienci mile widziani.
Przeniesienie obecnych recept
do Beacon Pharmacy jest łatwe i szybkie.**

MÓWIMY PO POLSKU

**Wyróżnia nas troska
o Twoje zdrowie**



Ośrodek opieki Middlesex Health Care Center w Middletown zostanie zamknięty na początku marca

Zamknięcie dużego ośrodka opieki

Ośrodek opieki Middlesex Health Care Center przekazał w komunikacie informację dotyczącą planowanego zamknięcia. Powód? Wśród czynników, które miały wpływ na decyzję, wskazano m.in. „potrzebę znaczących modernizacji fizycznych zakładów, personelu, rosnących kosztów operacyjnych i innych względów finansowych”.

Aktualnie pod opieką ośrodka przebywa 55 mieszkańców. Zgodnie z oświadczeniem centrum placówka nie zostanie zamknięta, dopóki wszyscy nie zostaną bezpiecznie wypisani. Nastąpić ma to na początku marca.

„Ze smutkiem dziele się wiadomością dotyczącą zamknięcia Middlesex Health Care Center” – przekazał w oświadczeniu Larry Santilli, prezes i dyrektor generalny Athena Health Care Systems.

„Żyjemy w trudnym środowisku opieki zdrowotnej i decyzja ta została podjęta po dokładnej ocenie wszystkich dostępnych opcji. Na-



Ośrodek opieki Middlesex Health Care Center na 150 łóżek w Middletown zostanie zamknięty na początku marca

szym priorytetem pozostają nasi mieszkańcy, ich rodziny i nasz personel. Dołożymy wszelkich starań, aby ten proces był jak najbardziej płynny dla naszych mieszkańców, aby zapewnić im bezpieczeństwo i dobre samopoczucie” – powiedział.

Dodał, że administracja współpracuje z personelem Middlesex w celu zidentyfikowania dostępnych możliwości zatrudnienia w sieci Athena, a także u innych lokalnych pracodawców.

5 mln na poprawę bezpieczeństwa

Dotacje stanowe o wartości do 5 milionów dolarów zostaną przekazane organizacjom non-profit w Connecticut. Będą miały pokryć koszty wdrażania modernizacji infrastruktury poprawiającej bezpieczeństwo i ochronę obiektów. Informację przekazał 4 stycznia gubernator Ned Lamont.

Program non-profit Security Grant został ustanowiony przez Lamonta jeszcze w 2021 roku. Ma na celu zapewnienie pomocy finansowej na ulepszenie infrastruktury organizacjom, które są narażone na zwiększone ryzyko stania się celem ataku terrorystycznego, przestępstwa z nienawiści

lub aktu przemocy. Od początku istnienia programu będzie to już trzecia edycja przyznanych dotacji.

Zgłoszenia należy składać do DEMHS do 1 marca 2024 roku. Zostaną one sklasyfikowane i nagrodzone w zależności od potrzeb instytucji.

„Stworzyliśmy ten program, aby organizacje non-profit, w tym domy modlitwy, mogły otrzymać pomoc finansową w przypadku rosnących potrzeb w zakresie bezpieczeństwa publicznego. To są miejsca, w których ludzie powinni czuć się bezpiecznie i być chronieni. Organizacje te świadczą wiele istotnych usług naszym społecznościom, a dotacje to kolejny sposób, w jaki możemy z nimi

współpracować” – stwierdził Lamont w oświadczeniu.

Organizacje non-profit mogą otrzymać maksymalnie 50,000 dolarów na poprawę infrastruktury związanej z bezpieczeństwem.

Sprzęt, który można zakupić w ramach dotacji, to m.in.: szkło balistyczne, kamery monitorujące, drzwi z solidnym rdzeniem, podwójne drzwi, elektroniczne zamki sterowane komputerowo, systemy skanujące do kart, systemy domofonów do drzwi wejściowych, alarmy, wykrywacze metalu, infrastruktura do komunikacji i udostępniania multimediów w czasie rzeczywistym.

Breeze uruchamia nowe loty z lotniska w Hartford na Florydę i do Kalifornii

Z Bradley na Florydę za 59 dolarów

Jak wynika z ogłoszenia linii lotniczej, Breeze Airways wprowadzi loty do Orlando na Florydzie i Orange County-Santa Ana w Kalifornii już od maja tego roku. Połączenia obsługiwać będą samoloty Airbus A220-300.

Obsługa obu startów rozpocznie się 29 maja. Rejsy do Orlando będą odbywać się we wtorki, środy i soboty. Loty do Orange County-Santa Ana będą kursować również w czwartki i niedziele.

Według linii lotniczej ceny biletów do Orlando zaczną się od 59 dolarów w jedną stronę. Nie podano jeszcze ceny lotu do Kalifornii.

AM





Grazyna Maciejewska
Mortgage Loan Officer
C: 203-948-6084
E: grazynam@teachersfcu.org
NMLS # 773354
Lending in almost all states.

Tradycyjna polska kuchnia NA KAŻDĄ OKAZJĘ!



CATERING u EDYTY

TANIO SMACZNE FACHOWO

komunie, chrzty, wesela, pogrzeby, rocznice, urodziny, spotkania firmowe i wszelkiego rodzaju imprezy okolicznościowe

Z dostawą do domu na terenie całego stanu!

Polecamy domowe wypieki, ciasta i torty oraz tradycyjny, swojski stół z kielbasami, boczkami, smalczykiem i wiejskim chlebem

Zadzwoń po wycenę i informacje:

Edyta Kulak  **203-224-9470**

AM

Trzy duże zmiany w ulgach podatkowych weszły w życie w Connecticut od 2024 roku

Rekordowe ulgi


Na kilka dni przed końcem 2023 roku gubernator Ned Lamont ogłosił 3 ulgi podatkowe na nowy rok. Obejmują historyczne obniżenie stawek podatku dochodowego, zwiększenie ulg podatkowych od dochodu wypracowanego (EITC), a także rozszerzenie zwolnień emerytalnych i rentowych dla seniorów. Rozwiązania podatkowe zaczęły obowiązywać 1 stycznia 2024 roku.

Szacuje się, że w sumie trzy ulgi podatkowe obniżą podatki dla mieszkańców o około 460.3 mln dolarów. Są one wynikiem negocjacji wokół budżetu stanu na rok budżetowy 2024-2025, który ustawodawcy zatwierdzili minionego lata.

Connecticut stosuje progresywną strukturę stawek podatku dochodowego. Zmiany spowodują obniżenie dwóch najniższych. Stawka 3% od pierwszych 10,000

dolarów zarobionych przez osoby składające wniosek pojedynczo (20,000 dolarów przez osoby składające wniosek wspólnie) została obniżona do 2%. Stawka 5% od kolejnych 40,000 dolarów zarobionych przez osoby składające wniosek pojedynczo (80,000 dolarów przez osoby składające wniosek wspólnie) została obniżona do 4.5%. Limit ulgi podatkowej wynosi 150,000 USD w przypadku osób składających wnioski pojedynczo (300,000 USD w przypadku osób składających wnioski wspólnie).

Gubernator Lamont zwiększył także stanową ulgę podatkową od dochodu wypracowanego dla pracowników o niskich dochodach z 30.5% do 40% federalnej kwoty EITC. Zmiana ta zapewni około 44.6 miliona dolarów więcej stanowych ulg podatkowych dla około 211,000 osób o niskich dochodach.

Ulgę podatkową w Connecticut na rok 2024 rozszerzają również istniejące odliczenia stanowe dotyczące niektórych wypłat z IRA oraz zarobków z tytułu emerytur i rent. Obecnie z limitów zwolnień dla emerytów korzysta około 200,000 osób składających wniosek. Szacuje się, że z nowej zmiany mogłoby skorzystać dodatkowe 100,000 mieszkańców. 



 Archiwum WEM

W Connecticut obniżono stawkę stanowego podatku dochodowego i rozszerzono zwolnienia dla seniorów

Connecticut ogłosił nowy plan rozwoju i polepszenia równego dostępu do internetu dla mieszkańców stanu

Rozwój sieci

Gubernator Ned Lamont ogłosił w grudniu, że stanowy Department of Administrative Services' Commission for Educational Technology opublikował projekt stanowego planu kapitału cyfrowego „Connecticut: Everyone Connected”.

Fundusze na realizację planu pochodzą z inicjatywy administracji Biden-Harris „Internet for All”, która została utworzona w ramach dwupartyjnej ustawy o infrastruk-

turze z 2021 roku. Do Connecticut trafią dzięki temu fundusze wdrożeniowe mające poprawić dostęp mieszkańców stanu do szybkiego internetu po przystępnej cenie, a także urzędzeń i szkoleń.

Projekt planu został opublikowany w na stronie ct.gov/DigitalEquity.

Mieszkańcy mają czas do 20 stycznia na zgłaszanie uwag do projektu. Komisja rozpatrzy je i na ich podstawie wprowadzi do planu niezbędne poprawki przed jego

sfinalizowaniem do końca marca 2024 roku.

Projekt uzupełnia szersze stanowe, regionalne i lokalne plany strategiczne. Będzie realizowany w ścisłej koordynacji z innymi działaniami w zakresie internetu szerokopasmowego, takimi jak program Broadband Equity, Access and Deployment nadzorowany przez Departament Energii i Ochrony Środowiska stanu Connecticut.



Gubernator Lamont chce, aby miasta w Connecticut stawiały na rozwój zorientowany na transport

Connecticut wspiera rozwój kolei

Gubernator Ned Lamont przekazał 4 stycznia, że chce, aby więcej miast budowało więcej mieszkań i rozwijało firmy w pobliżu stacji kolejowych. Równocześnie powstrzymał się od wezwania do wprowadzenia obowiązkowych zmian w lokalnej polityce zagospodarowania przestrzennego.

Lamont przemawiał na stacji kolejowej Meriden. Miasto zmieniło swój podział na strefy, aby umożliwić większą gęstość zabudowy i wprowadzenie wielofunkcyjnej zabudowy w pobliżu stacji kolejowych. Dodatkowo wybudowało w jego pobliżu setki mieszkań. Gubernator powiedział, że chce, aby więcej miast naśladowało Meriden i zwiększało gęstość zaludnienia w pobliżu stacji transportu publicznego.

Zapytany o priorytety mieszkaniowe na nadchodzącą sesję legislacyjną, odpowiedział, że chce realizować prace Miejskiego Zarządu Przebudowy (MRDA). MRDA jest quasi-publiczną agencją, której celem jest wspieranie wzrostu gospodarczego i rozwoju zorientowanego na transport. Jest to koncepcja zagospodarowania przestrzennego, która zachęca do zagęszczenia zamieszkania w pobliżu punktów transportu publicznego, tworząc dzielnice, po których można spacerować.

Na sesji legislacyjnej jeszcze w 2023 roku Lamont zaproponował projekt ustawy, który nakładałby na miasta współpracujące z MRDA obowiązek przyjęcia określonych przepisów dotyczących zagospodarowania przestrzennego. Miałyby one zachęcać do zabudowy w pobliżu stacji tranzytowych lub w śródmieściach. Ustawa uczyniłaby także współpracę z MRDA opcjonalną.



 Getty Images



Projekt ma na celu równomierne rozszerzenie dostępu do internetu w Connecticut

KANCELARIA ADWOKACKA



Konsultacja
sprawy **GRATIS**

Ponad **20 lat**
doświadczenia

Adwokat LISA PYTERAK-MAINOLFI

MÓWIĘ PO POLSKU

799 Silver Lane, Trumbull, CT
(203) 375-0600

17 Lenox Place, New Britain, CT
(860) 356-7774



Owens, Schine,
& Nicola, PC

Usługi Prawne od 1928

- ☑ obrażenia ciała
- ☑ sprawy kryminalne
- ☑ DUI – jazda pod wpływem alkoholu
- ☑ odszkodowania dla pracowników
- ☑ prawo rodzinne
- ☑ kupno-sprzedaż nieruchomości
- ☑ testamenty, sprawy spadkowe

Konsultacja i profesjonalna wycena domu
CAŁKOWICIE ZA DARMO!

**FREE FREE FREE
FREE FREE FREE**

Cell. **860-559-0004**

Biuro **860-505-8796**

andy@newhausct.com www.newhausct.com

1 Grove St., New Britain, CT 06053

Andrzej Fil
NIERUCHOMOŚCI:
kupno, sprzedaż, wynajem



**Jeśli chcesz sprzedać lub kupić dom – musisz zrobić 10 rzeczy.
Pierwsza: zadzwoń do mnie! Pozostałych 9 zrobię za Ciebie.**



NEW HAUS GROUP

MAKE THE RIGHT MOVE

25 lat doświadczenia w pracy z klientami!
**Member of CT GHAR & National
Association of Realtors**

WYGRALIŚMY MILIONY DOLARÓW W ODSZKODOWANIACH DLA NASZYCH KLIENTÓW!



Walczymy o to, co się Tobie należy!



PODOROWSKY,
THOMPSON & BARON

Attorneys & Counselors at Law - Est. 1940

Bez względu na to, czy potrzebujesz pomocy w sprawie związanej z wypadkiem samochodowym, aresztem, rozwodem bądź zakupem nieruchomości, Kancelaria Podorowsky, Thompson & Baron godnie, uczciwie i rzetelnie reprezentuje klientów od ponad 75 lat.

Nasza kancelaria już wielokrotnie wybierana była jako najlepsza w mieście przez czytelników „New Britain Herald”, a mecenas Adrian Baron przez ostatnie 5 lat był na corocznej liście „Super Prawników” – to zaszczyt tylko dla ok. 2.5% prawników w całym stanie.

Zadzwoń i umów się na konsultację. Reprezentujemy klientów w całym stanie.

Tel. 860-223-4000

www.ptblegal.com

Adwokaci mówią po POLSKU!

Spotkania i konsultacje bez zobowiązania
w 3 dogodnych lokalizacjach!

NEW BRITAIN - STAMFORD - WESTPORT

202 Broad Street, „Mała Polska”, New Britain, CT

6 Landmark Square, Suite 400, Stamford, CT

191 Post Road West, Westport, CT

**UWAGA: w sprawach z odszkodowaniem
nie pobieramy opłaty aż do wygrania sprawy!**

PRACUJESZ W CT? ZNAJ SWOJE PRAWA!



ZAROBKI

- ✓ Prawo stanu Connecticut wymaga wypłaty przynajmniej **\$15.69** za każdą przepracowaną godzinę.
- ✓ Należy Ci się także premia **50% za nadgodziny** po **40 godzinach** tygodniowo (overtime).
- ✓ Jeśli nie wypłacili Ci lub zaniżyli zarobki, nie płacą Ci za dojazd z warsztatu firmy na miejsca robót albo wymuszali od Ciebie haracz lub „działkę” – zadzwoń do nas już dziś po **bezpłatną i w pełni poufną poradę**.
- ✓ **Pomożemy Ci odzyskać niezapłacone zarobki, nawet jeśli:**
 - nie masz pozwolenia na pracę lub zielonej karty
 - umówiłeś się na dniówkę lub tygodniówkę
 - szef nazwał Cię kontraktorem, menedżerem lub „supervisor”
 - właściciel zamknął firmę

DYSKRYMINACJA, MOLESTOWANIE, BEZPRAWNE ZWOLNIENIA

Jeśli byłeś molestowany seksualnie przez szefa czy współpracownika albo byłeś dyskryminowany ze względu na wiek, płeć, pochodzenie narodowe, niepełnosprawność, orientację seksualną lub tożsamość płciową – zadzwoń do nas już dziś po **bezpłatną i w pełni poufną poradę**.

INNE KWESTIE?

Zadzwoń i dowiedz się!

Nie czekaj, aż Twoja sprawa ulegnie przedawnieniu!



MARIUSZ KURZYŃA

Adwokat i Radca Prawny

860-357-6070

uprawniony do wykonywania zawodu w Connecticut, Nowym Jorku, Maryland, Waszyngtonie, DC i Wirginii (współpracownicy uprawnieni w dodatkowych stanach)

Kancelaria Zipin, Amster & Greenberg, LLC

8757 Georgia Avenue, Suite 400, Silver Spring, MD

130 West Main Street, New Britain, CT

Ćwierć miliona i diament dla złotych medalistów olimpijskich, dwa miliony dla drużyny

Mieszkania dla mistrzów

Tego jeszcze nie było – polscy sportowcy, którzy w igrzyskach olimpijskich w Paryżu oraz zimowych igrzyskach olimpijskich w Mediolanie zdobędą złote medale, w nagrodę otrzymają mieszkania. Pozostali medalisci też zostaną sowicie nagrodzeni.

Wszystko to stało się możliwe dzięki umowie, którą Polski Komitet Olimpijski podpisał z firmą PROFBUD, nowym sponsorem federacji oraz olimpijskiej reprezentacji.

Dzięki wsparciu dewelopera zdobywcy złotych medali z Paryża i Mediolanu/Cortiny d'Ampezzo w konkurencjach indywidualnych dostaną nowe mieszkania w Warszawie. Identycznie nagrodzeni zostaną sportowcy rywalizujący w dwójkach, czwórkach oraz sztafetach.

Pozostałe nagrody przygotowano w ramach pakietów od innych sponsorów PKOl. W sportach indywidualnych oraz w sportach z udziałem od 2 do 7 zawodników zdobywca złotego medalu olimpijskiego otrzyma 250 tysięcy złotych oraz diament, obraz i voucher na wycieczkę z biurem podróży Itaka.

Srebro wyceniono na 200 tys. złotych oraz diament, obraz i voucher



Radosław Piesiewicz (z lewej), prezes PKOl, nie krył radości po podpisaniu umowy. Obok Paweł Malinowski, prezes firmy Profbud

na wycieczkę. Z kolei brązowy medalista otrzyma 150 tys. złotych plus diament, obraz i voucher na wycieczkę.

W konkurencji zespołowej (8 lub więcej osób) złota drużyna zarobi 2 mln złotych, a każdy jej członek otrzyma obraz, diament i voucher na wycieczkę. Srebro wyceniono na 1,5

mln złotych, brąz będzie wart 1 mln złotych (w obu przypadkach zawodnicy otrzymają także ww. nagrody rzeczowe)

Nagrodzeni zostaną również trenerzy. Za medale podopiecznych zarobią odpowiednio 100, 75 i 50 tys. złotych.

 TOM

Bartosz Slisz będzie grał w USA. Kosztował 3.5 mln dolarów

Z polskiej ligi do MLS

Bartosz Slisz, dotąd piłkarz Legii Warszawa, został zawodnikiem amerykańskiej Atlanty United. Polak podpisał kontrakt do końca sezonu 2028, a stołeczny klub zainkasuje za transfer około 3.5 miliona dolarów.

O przeprowadzce pomocnika do Major League Soccer słycać było od kilku tygodni. W końcu mistrz MLS z 2018 roku poinformował, że młody piłkarz (w marcu

skończy 25 lat) dołącza do drużyny na zasadzie transferu definitywnego. Slisz był podstawowym zawodnikiem Legii. Jesienią wystąpił w 37 meczach (1 gol). Miał jeszcze rok do końca kontraktu. – To inteligentny, defensywnie usposobiony pomocnik, który może grać w różnych systemach. Będzie dobrym uzupełnieniem naszego zespołu i wzmocni środek pola – powiedział Carlos Bocanegra, wiceprezydent i dyrektor techniczny Atlanty United.

Zawodnik trafił do Legii zimą 2020 roku. Został wykupiony z Zagłębia Lubin za 1.5 miliona euro (tyle wynosiła klauzula). W polskiej lidze rozegrał w sumie 164 mecze i strzelił 5 goli.

Sezon 2024 w MLS rozpocznie się pod koniec lutego. W 1. kolejce (24 lutego) Atlanta United zagra na wyjeździe z Columbus Crew.

 TOM

Adrian Meronk szykuje się do startu w PGA Tour

Polak ląduje w USA

Adrian Meronk jest pierwszym golfistą z Polski, który zakwalifikował się do PGA Tour. Wkrótce pojawi się w Kalifornii, gdzie wystartuje w swych pierwszych w roku prestiżowych zawodach na amerykańskiej ziemi.

Sezon PGA Tour rozpoczął się zawodami na Hawajach. Potrwa do sierpnia i w tym czasie co tydzień rozgrywany będzie turniej. – Biorę pod uwagę udział w 16-17 turniejach z cyklu. W różnych krajach, nie tylko w USA, ale też w Meksyku, Portoryko, na Dominikanie, Bahamach czy w Kanadzie – mówi Adrian.

– Pierwsze trzy albo cztery turnieje zagram w okolicach Kalifornii, następny w Meksyku. W lutym chciałbym pograć w turniejach na Florydzie. Zatrzymam się tam na kilka miesięcy – mówi jeden z najwyższych golfistów w tourze (197 cm).

Polak debiutuje w tourze, toteż na razie ma utrudnioną drogę do ośmiu najbardziej popłatnych turniejów, w których pula nagród wynosi 20 i więcej mln dolarów. Gra w nich tylko najlepsza „50” PGA Tour z ubiegłego roku.

Szansą Adriana na udział w zawodach tego kalibru będą ewentualne kwalifikacje. – O pięć miejsc walczy w nich około 200 zawodników, więc to trudna sprawa – zaznacza polski golfista, który planuje start w igrzyskach olimpijskich w Paryżu.

– Chcę trafić z formą w Paryżu i powalczyć o medal. Pole znam, bo graliśmy tam na European Tour – dodaje. – Inne cele na ten rok to zdominować na PGA Tour, wygrać mój pierwszy turniej, a wisienką na koniec byłoby miejsce w TOP 30 – kończy pan Adrian.

 TOM

 adrianmeronk/facebook



Adrian Meronk jest pierwszym Polakiem, który ma szansę solidnie namieszać w zawodowym golfie

Był następcą Kazimierza Górskiego, stał się legendą w Grecji

„Sto lat” dla Jacka Gmocha

 Facebook



Jacek Gmoch do trener, który zawsze wymykał się wszelkim klasyfikacjom

Należy do najbarwniejszych postaci w historii polskiej piłki nożnej. Ma niespożytą energię, wciąż żyje futbolem, nadal z niekłamaną pasją i niebanalnie o nim opowiada. 13 stycznia Jacek Gmoch skończył 85 lat.

Dla starszego pokolenia kibiców Gmoch jest tym, który przed mundialem w 1978 roku obiecywał (podobno) złoto, a wrócił z Argentyny z niczym, bo tak nad Wisłą odebrano sklasyfikowanie zespołu na miejscach... 5-8. Inaczej jest postrzegany w Grecji, gdzie kładł podwaliny pod nowoczesną piłkę i ma na tym polu ogromne zasługi.

Urodził się w Pruszkowie, zaczynał kopać w tamtejszym Zniczu, a w latach 1958-68 bronił barw Legii Warszawa. Był obrońcą i to nie pierwszym lepszym, czego dowodem 29 występów w reprezentacji kraju. Karierę przerwała mu poważna kontuzja.

W 1971 roku został w reprezentacji asystentem Kazimierza Górskiego. Był twórcą słynnego „banku informacji” i niewątpliwie miał konkretny udział w tym, że Polska stała się rewelacją mundialu 1974, zdobywając w RFN-ie 3. miejsce.

W 1976 roku zastąpił Górskiego i zabrał się z zapałem do pracy, w której korzystał

m.in. z nowatorskich metod czerpiących ze statystyki czy rachunku prawdopodobieństwa. Przed mundialem wydał legendarną „Alchemię futbolu”, książkę w wielu miejscach aktualną do dziś.

We wspomnianej Argentynie miał w składzie asy Górskiego, czyli Latę, Deynę, Szarmacha, wyleczonego Lubańskiego, młodego Bońka. Zespół posiadał ogromny potencjał, ambitnego trenera, ale brakło wspomnianej (al)chemii.

Po powrocie z mistrzostw Gmoch czuł się w Polsce niczym „persona non grata” i ruszył w świat. Krótko pracował w Norwegii, następnie wraz z rodziną wylądował w Grecji, gdzie z czasem stał się trenerską prawdziwą... personą.

Z Panathinaikosem Ateny (1984) i Larisą (1984) zdobywał mistrzostwo. Z „Koniczynkami” w 1985 roku dotarł do półfinału pucharu Europy. Ma na koncie cztery wicemistrzostwa Hellady, a na dokładkę tytuł na Cyprze – z Omonią Nikozja.

W 2010 został wybrany w Grecji jednym z pięciu najlepszych trenerów w historii tamtejszej ekstraklasy. W głosowaniu uznany został najlepszym trenerem lat 80. – Trzeba jeść dużo ryb, a w Grecji nie mam z tym problemu – wyjaśniał niedawno źródła swej długowieczności. „Sto lat” – panie Jacku.

 TOM

PRZEMYŚL TO SAM



 Tomasz Ryzner

Dziennikarz sportowy rodem z miasta, gdzie San leniwie toczy swe wody

Cierpliwy kamień ugotuje

Rok się dopiero rozpoczął, a naród uznał, że Robert Lewandowski już się skończył. Nie zakomunikował mu tego za pomocą ulubionego hejtu. Wyraz dezaprobaty przekazano drogą, której obawia się każdy artysta – ostentacyjnie pominięto, nie doceniono człowieka. W dorocznym plebiscycie na sportowca roku w Polsce napastnik FC Barcelony zajął odległe, 17. miejsce. Szok, niedowierzanie, jak mawiają piłkarscy sprawozdawcy.

Czy „Lewy” zasłużył? Jakież to ma znaczenie? Reprezentacja zasłużyła, więc jej kapitan zebrał kibicowskie odium (tzn. nie zebrał za wielu głosów). A przecież „fani” się naczekali. Przez dekadę, nawet gdy kadra cieniowała (o co było nietrudno), pan Robert pompował swą markę dokonaniami w Bundeslidze. Kosił kolejne mistrzostwa, tytuły króla strzelców i ciężko było uznać, że się nie nadaje. Ale, jak to mówią, cierpliwy palcem dołek wykopie, a i doczeka chwili, gdy może komuś „dokopać”. Jesienią Narodowa dawała ciała, sprzęgło się to z faktem, że supernapastnik nie błyszczał w La Lidze, toteż można mu było pokazać w plebiscycie figę.

Czy pan Robert rzeczywiście miał słaby stary rok? Wiosną fetował z kolegami mistrzostwo Hiszpanii, zebrał gratulacje za zdobycie korony króla strzelców (przez ekspertów La Liga uznawana jest za drugie najsilniejsze rozgrywki w Europie). Trzydzieści, no, dwadzieścia lat temu za takie dokonania zostałyby nie sportowcem, a człowiekiem roku nad Wisłą. Nawet teraz znalazłby się wyżej, gdyby nie setki goli, które nabił za Odrą. Słowem, wychowanek Varsovii Warszawa stał się ofiarą własnego sukcesu. Czy się tym przejął? Wątpliwe. „Sodówka” nigdy nie uderzyła mu do głowy i lata temu wieszczył, że gdy przestanie seryjnie trafiać do „sieci”, z miejsca pozczy chłód od strony trybun.

Nie ma jednak tego złego. Skoro megagwiazdor wylądował nisko, paru sportowcom z wyższych lokat morale miało prawo skoczyć w górę. Jeśli wyróżniona szablistka, kajakarka czy inny pływak odczuwali dotąd problem z samooceną, nie muszą się już martwić. Mogą uśmiechnąć i rzec w duchu: „Choroba, w końcu człowiek do czegoś doszedł. Tyra się rok w rok za te parę tysięcy stypendium, mało kto to ogląda, a tu nagle naród uznał, że jestem więcej wart(a) niż ten sławny, obrzydliwie bogaty piłkarz”.

Pan Robert liczy sobie 35 wiosen. W wielu polskich firmach to graniczny, nie najlepszy wiek podczas rekrutacji. „Lewy” jednak do kraju się nie przeprowadza, o zmianie zawodu nie myśli. Krążą głosy, że prędzej czy później wyląduje w amerykańskiej MLS, by dorobić do sportowej emerytury. Tak czy owak, w końcu zawiesi buty na kołku, przekaże pałeczkę młodszemu kadrowiczom. Mnie się zdaje, że wtedy, bez większego ryzyka, będzie mógł z uśmiechem zacytować zdanie głównego bohatera znanego filmu kryminalnego. Brzmi ono: „Zatęsknicie jeszcze za Johnem Gotti”.

Felietony publikowane na łamach „Białego Orła” odzwierciedlają wyłącznie poglądy ich autorów.

„Przyjaciele z podwórka”

 Wiesław Hoop



Moja babcia Hanka była piękną, drobną, wesołą staruszką. Przez całe życie kochała dzieci i kozy. Mieszkaliśmy w drewnianym domku nad pełnym pstrągów potokiem, pod górą Borhałówką, na której górale latem wypasali barany.

Gdy byliśmy mali, w długie zimowe wieczory, opowiadała nam bajki i różne własne przygody z czasów swojej młodości, gdy pracowała we dworze, oraz mroźące krew w żyłach opowieści o wilkach; o krążących nocami po wsi strachach; i prawdziwe historie z okresu wojny.

Uczyła nas, jak obserwując słońce, przewidywać pogodę. A gdy wreszcie, któregoś dnia, w południe, promienie wznoszącego się coraz wyżej słońca przekraczały grubą kreskę, zaznaczoną przez babcię w kuchni na podłodze, co oznaczało, że rozpoczyna się wiosna, chodziliśmy z nią do sklepu pani Kowalskiej w Brzusce. Tam babcia sprzedawała jajka i kupowała nam herbatniki w kształcie zwierzątek. Zjadaliśmy je w drodze powrotnej do domu i zbieraliśmy pierwsze wiosenne kwiaty z przylegających do gościńca następcznionych stoków. Pokazywała nam, gdzie dawniej był dwór, gdzie tartak, stawy i młyn wodny.

W lecie babcia gromadziła dookoła siebie wszystkie okoliczne dzieci; chodziła z nami na czereśnie na Górę Kowalówkę, na jabłka, śliwki i gruszki do Uronowa i w Sosny. I uczyła nas różnych zabaw, które przypominały zajęcia ludzi dorosłych, gdyż babcia – o czym wszyscy doskonale wiedzieliśmy – w dzieciństwie nie miała czasu na zabawy, bo od siódmego roku życia chodziła na służbę.

Któregoś lata babcia postanowiła, że będziemy bawić się w dom. Wybraliśmy piękne, słoneczne, przylegające do maleńkiej plaży miejsce nad rzeczką. Tam z leszczyny i wierzbowych witek wypleliśmy stół i ławki oraz przygotowaliśmy, omurwane kamieniem, palenisko z kociołkiem do gotowania herbaty. W pobliżu, z gliny, kamieni i leszczynowych patyków, wybudowaliśmy także piec chlebowy.

Gdy wszystko było gotowe, chłopcy zbierali suchych gałęzi i napalili w piecu, a dziewczynki, z babcią, przygotowały ciasto. I upiekliśmy doskonałe chrupkie bułki. Jedliśmy je na uroczystym przyjęciu z muzyką i tańcami (babcia zaprosiła swojego znajomego, starego Gunię z Sosien, który pięknie grał na skrzypcach), posmarowane świeżym masłem, pijąc zimnym mlekiem, a ich niepowtarzalny smak czuję w ustach do dzisiaj.

Babci marzył się jeszcze prawdziwy letni domek w pobliskim lesie, ale tego lata nie zdążyliśmy go wybudować, a następnej wiosny już nie doczekata.

Do naszej paczki należało sporo osób: Ja i mój brat Bogusław, kuzyn Czesio, synowie gajowego – Andrzej i Marek, najbliżsi sąsiedzi – Janek, Zosia i Edward oraz wakacyjni przyjaciele z Piotrkowa Trybunalskiego – Robert, Czesław i Jadzia.

Bawiliśmy się w podchody i w zdobycie sztandaru, ale najczęściej, razem z dziewczynami, całymi dniami, graliśmy w piłkę nożną na Błoniu Legenca, na boisku, które sami przygotowaliśmy. Bo były to czasy Kazimierza Górskiego, w których Lato, Szarmach, Kasperczak i inni jego zawodnicy rozstawiali Polskę na całym świecie.

I w pobliżu, pod Wywozem, w krytej strzechą chatupie, mieszkał stary Jan. My, dzieciaki nazywaliśmy go Jaska – który każdego roku, może dlatego, że nie miał własnych dzieci, na mikołajki robił nam wszystkim paczki. Były w nich jabłka i orzechy, i po kilka cukierków. Jaska był bardzo miłym, życzliwym każdemu i uczynnym człowiekiem, ale – jak powiadała moja mama – nie miał zbyt lotnego umysłu, dlatego we wszystkim zdawał się na żonę Marię. Ona prowadziła go przez życie i decydowała kiedy i co będą robić. A gdy zachorowała i szykowała się do ostatniej podróży, nie rozczuła się nad sobą, tylko powiedziała:

– Jasiu, ty nie płacz! Ja cię tak samego nie zostawię. Będę cię odwiedzała i mówiła, kiedy masz siał, a kiedy sadzić kartofle...

I taki był świat mojego dzieciństwa. Pomimo, że od tamtego czasu, minęło wiele lat, ciągle do niego wracam i żyję nim niemal codziennie.

Czasami ogarnia mnie wielka tęsknota. I chce mi się płakać, ale nie ze smutku, że tego świata już nie ma – bo on jest we mnie, tylko ze szczęścia, że miałem taki fart; że swoje dzieciństwo spędziłem w towarzystwie mojej babci, rodzeństwa, rówieśników z podwórka i przyjaciół z Piotrkowa Trybunalskiego, którzy przyjeżdżali do swojej ciotki do Majdanu i przylgnęli do nas jak rodzeństwo. I że był w nim, Kochający konie, mój dziadek Franciszek, i ktoś taki, jak Jaska...

Kilka lat temu Robert, któremu wtedy zmarła matka, odwiedził mnie w Birczy, gdzie obecnie mieszkam i prosił, abym podwiózł go do Majdanu. W drodze, gdy mijaliśmy serpentyny na Krepaku i zbliżaliśmy się do Huty Brzuskiej, powiedział:

– A pamiętasz te nasze wspólne wakacje i zabawy, gdy byliśmy mali i spotykaliśmy się u was na podwórku? To były najszczęśliwsze chwile w moim życiu!

Spojrzałem na niego i od razu zrobiło mi się błogo na sercu, bo pomimo wielkiego smutku, który go w tych dniach przygniatał, zobaczyłem w jego oczach ra-

dość, która przyszła wraz ze wspomnieniem naszego wspólnego dzieciństwa.

– Pamiętam! W moim też! – odpowiedziałem, bo czułem to samo, co on. Bo od dzieciństwa, ja i on – pomimo, że jemu życie dało niezłego kopa i jakiś czas spędził w kryminale, a ja byłem policjantem – i wszystkie dzieciaki z podwórka, pozostaliśmy przyjaciółmi, niezależnie od tego, gdzie którego z nas rzuciły losy. I chyba już nigdy nic tego nie potrafi zmienić.

Wiesław Hoop
Redaktor strony Edward Bolec

Wiesław Hoop – pisarz i publicysta związany z Podkarpaciami (Rzeszowski Oddział Związku Literatów Polskich). Autor sześciu powieści (*Spacer ze śmiercią*, *Wbrew woli*, *Poranek pełen nadziei*, *Przed wyrokiem*, *O północy w Bieszczadach* i *Długa noc*) oraz zbioru opowiadań *Wilki i ludzie* i inne bieszczadzkie opowieści). W 2020, za działalność pisarską, odznaczony honorową odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej”, laureat konkursów literackich oraz nagrody „Złote Pióro 2021” w kat. proza, a także „Książka Roku 2021”. Wszystkie wymienione wyżej powieści autora, z wyjątkiem *Poranek pełen nadziei*, zostały również wydane w formie audiobooków przez Wydawnictwo Lind & Co, więc są także dostępne w wersji do słuchania.

TWO WORDS TO THE WISE



Robert A. Rothstein
University
of Massachusetts
Amherst
rar@umass.edu

The Mysterious KALBI

The Polish website “Kalbi.pl” describes itself as a “kingdom of calendars” (*królestwo kalendarzy*), and indeed one can find there a variety of calendars in addition to the standard calendar. They include monthly calendars of unusual holidays (*kalendarze świąt nietypowych*), yearly school calendars (*kalendarze szkolne*), calendars of school vacations (*kalendarze ferii zimowych*), a calendar of shopping Sundays (*kalendarze niedziel handlowych*), a calendar of public holidays (*kalendarz dni wolnych od pracy*), an astrological calendar of the phases of the moon (*astrologiczny kalendarz faz księżyca*), a calendar of name days (*kalendarz imienin*), a calendar of fertile days (*kalendarz dni płodnych*), a pregnancy calendar (*kalendarz ciąży*) and a proverb calendar (*kalendarz przysłów*).

I called the website “mysterious” because the only explanations that I could find for the name “Kalbi” in any languages is “Korean barbecued beef short ribs,” and an Arab tribal name, which I don’t think are related to Polish calendars. My favorite lists are the ones that specify unusual holidays, which I’ve cited in past columns and which I’ll return to here after some words of explanation. The term *ferie* is derived ultimately from Latin *feriae*; both words are used only in the plural. “Shopping Sundays” are those on which large stores are allowed by law to be open. On most Sundays the only stores that are permitted to function are small ones. Older readers may remember the so-called “Blue Laws” in Massachusetts and other states that limited certain activities on Sundays. There’s no generally accepted explanation for why they were called “blue.” In Poland “small stores” are defined as those where the owner is behind the counter (*gdzie właściciel stanie za ladą*). This definition, incidentally, is interesting from the point of view of Polish grammar. The form *stanie* is from the perfective verb *stanąć* (“to stand up or assume a standing position”), so it should mean “will stand up” but here has the meaning of potentiality. The Polish term for what in America are called public (or legal) holidays literally means days without work.

Most (if not all) readers of these columns will know that name days (*imieniny*) are the holidays

associated in Catholic tradition with an individual’s baptismal name, usually the name of a saint. In Poland they are celebrated more often than birthdays, although the celebration of birthdays has become more common in recent years, perhaps under the influence of American culture. Still, almost all Polish calendars list the name of the saint or saints associated with each day of the year. Other lists, such as those in the Polish edition of *Wikipedia*, also include non-canonical names, such as *Skarbimir*, apparently meaning someone who is concerned for peace, which is listed for January 26, today’s publication date. The calendar of fertile days is used primarily for family planning or by some for birth control. The pregnancy calendar is used to predict the expected date of birth. The proverb calendar suggests a proverb for every day. What follows is a sample of the unusual holidays, namely, those for the first few days of January. Some are listed as “world (*światowy*) X day,” others as “international (*międzynarodowy*) X day and still others have neither characterization.

January 1 is not only New Year’s Day, but also World Hangover Day (*Światowy Dzień Kaca*), World Peace Day (*Światowy Dzień Pokoju*) and Public Domain Day (*Dzień Domeny Publicznej*). The public domain consists of creative works that are not (or no longer) protected by copyright, trademark or patent. January 2 is World Introvert Day (*Światowy Dzień Introwertyka*) and also Creampuff Day (*Dzień Pysia*). January 3 is Paper Straw Day (*Dzień Słomki do Picia*), which commemorates the patent received by Marvin C. Stone on that date in 1888. January 4 is World

Braille Day (*Światowy Dzień Braille’a*), which honors Louis Braille, the French inventor of the alphabet for the blind, who was born on January 4, 1809. For no obvious reason January 4 is also Spaghetti Day (*Dzień Spaghetti*), officially recognized as such in the United States since 1950.

January 5 is Whipped Cream Day (*Dzień Bitej Śmietany*), which celebrates the 1914 birthday of Aaron S. „Bunny” Lapin, who invented whipped cream in a spray can (*Reddi-wip*) in 1948. It is also World Hypnotism Day (*Światowy Dzień Hipnotyzmu*). January 6 is Philatelist Day (*Dzień Filatelisty*), which commemorates the establishment in

Kraków in 1893 of the *Klub Filatelistów*. The term “philately” for the hobby of stamp collecting comes from French *philatelie*, coined by Georges Herpin in 1864 using the Greek word *atelēs* (“tax-free”). Postage was originally paid by the recipient; a stamp indicated that postage had been paid by the sender. January 6 is also Snuggling Day (*Dzień Wtulania Sie*). January 7 is Oddball Day (*Dzień Dziwaka*). The dictionary explains that if you look closely at everyone, it turns out that each one is an oddball (*jakby tak każdemu przyjrzeć się z bliska, to szybko okaże się że jest dziwakiem*).

January 8 is Elvis Presley Day (*Dzień Elvisa Presleya*). Although the calendar doesn’t mention it, it turns out that Elvis was born on that date in 1935. It does credit him with “many timeless hits” (*wiele ponadczasowych hitów*). January 8 is also Rotation of the Earth Day (*Dzień Rotacji Ziemi*), celebrated because each of us should know at least the fundamentals of astrophysics (*podstawy astrofizyki*). There’s also something else to celebrate on January 8: Tidy Up Your Desk Day (*Dzień Sprzątania Biurka*). January 9 is League for the Protection of Nature Day (*Dzień Ligi Ochrony Przyrody*), honoring the oldest Polish ecological organization, which held its first congress on that date in 1928. January 9 is also Apricot Day (*Dzień Moreli*), one of a number of days devoted to fruits and established to encourage the eating of healthful snacks. (I note that I was taught in school many years ago that “healthy” applied to people, while “healthful” applied to things. Apparently, that rule of usage dates from the 1880’s and nowadays most English speakers use “healthy” in both contexts.)

I have to skip over to January 21 to find the use of *międzynarodowy* (“international”) instead of *światowy* (“world”) in *Międzynarodowy Dzień Spodni Dresowych* (International Day of Sweatpants [not dress pants!]), which the calendar recommends for providing comfort (*komfort*) during physical exercise and which can be worn not only at home, but “also fit sporty-casual stylizations” (*pasuje też do sportowo-casualowych stylizacji*) [whatever that means]. I’m also not sure what the difference is between *międzynarodowy* and *światowy*.



WYSYŁAMY DO POLSKI:

- KWIATY ▪ UPOMINKI ▪ KOSZE
- ZESTAWY SPOŻYWCZE



SPRAW
KOMUŚ
WIELKĄ
RADOŚĆ!

908-352-9100

www.polamerNY.com

POLAMER

NA KAŻDĄ OKAZJĘ Z GWARANTOWANĄ DOSTAWĄ DO DOMU ODBIORCY

Recenzja nowej książki dr Aleksandry Ziółkowskiej-Boehm



„Pisarskie Delicje”

Niedawno w wydawnictwie Bellona ukazała się najnowsza książka autorstwa Aleksandry Ziółkowskiej-Boehm pt. „Pisarskie Delicje”. Autorka pisze w niej o swoich reportażach literackich. Książka dostarczy czytelnikowi wiele informacji na temat warsztatu pisarskiego autorki.

W książce można znaleźć opinie zarówno krytyków, jak i czytelników, informacje o reportażach literackich, literaturze faktu oraz występujących przy pisaniu książki dylematach pisarki. Aleksandra Ziółkowska-Boehm docieka, jak książki po ukazaniu się na rynku wydawniczym żyją własnym życiem, nierzadko wbrew zamierzeniom autorów. Opowiada o losach nietuzinkowych ludzi, których spotkała w Polsce, Kanadzie i Stanach Zjednoczonych, a nawet w Argentynie i Brazylii. Nie waha się zmierzyć z wielkimi nazwiskami kultury, takimi jak Isaac Bashevis Singer czy Jerzy Giedroyc, redaktor naczelny paryskiej „Kultury”, który przez dziesięciolecia kształtował smak literacki i polityczne poglądy polskich elit politycznych i kulturalnych na emigracji i Polsce. W jej książce zamieszczonych jest szereg interesujących zdjęć wzbogacających jej merytoryczną wartość. Pozycja napisana jest znakomitym stylem i dobrze się czyta.

Dr Aleksandra Ziółkowska-Boehm od lat współpracuje ze Stowarzyszeniem Weteranów Armii Polskiej – Placówką w Bensalem, PA. Organizowała w tym miejscu szereg spotkań autorskich. Od lat wspiera patriotyczny program SWAP poprzez swoją publicystykę w prasie polonijnej. Jest kustoszem spuścizny Melchiora Wańkowicza, nieustannie popularyzuje jego dzieła, znakomitą szkołę reportażu. Jej ciepło wewnętrzne, przyjaźń okazywana ludziom i osobisty urok i wdzięk przyciągają ludzi, a u czytelników wywołują chęć czytania jej kolejnych książek.

Autorka w latach 70. XX wieku była osobistą asystentką wybitnego pisarza

Melchiora Wańkowicza, z którym przez wiele lat współpracowała, pomagając mu w finałowym opracowaniu jego książek. Melchior Wańkowicz przekazał jej swoje archiwum pisarskie, które służyło autorce przy pisaniu książek o Wańkowiczu.

Autorka działa w Polskim Uniwersytecie Ludowym w Filadelfii oraz jest sympatykiem Stowarzyszenia Polskich Inżynierów Polonia Technica. Jest członkiem ZAIKS oraz Związku Pisarzy Polskich na Obczyźnie. W uznaniu swoich zasług wniesionych w rozwój kultury polskiej i za działalność pisarską została wyróżniona szeregiem medali i odznaczeń, m.in. Złotym

Krzyżem Zasługi RP,

medalem Ignacego Paderewskiego, medalem Zasłużony Kulturze Gloria Artis oraz wieloma dyplomami uznania i tytułami honorowymi.

Jej książki obejmują szeroki zakres tematyczny, od losów ludzi wciągniętych w zawieruchę wojenną, do problematyki rdzennych mieszkańców

Ameryki czy związków rodzinnych ze znaną szwedzką aktorką filmową Ingrid Bergman. Ziółkowska-Boehm pisze w języku polskim i angielskim.

Najważniejsze książki tej autorki to: „Blisko Wańkowicza” (1975, 1978, 1988), „Z miejsca na miejsce” (1983, 1986, 1997, 2012), „Na tropach Wańkowicza” (1989, 1999), „Na tropach Wańkowicza po latach” (2009), „Proces Melchiora Wańkowicza 1964” (1990), „Ulica żółtego strumienia” (1995, 2004), „Kaja od Radosława, czyli historia Hubalowego krzyża” (2006, 2014), „Dwór w Kraśnicy i Hubalowy Demon” (2009, 2015), „Druga bitwa o Monte Cassino i inne opowieści” (2014), „Wokół Wańkowicza” Warszawa, PIW 2019, „Pisarskie delacje”, Warszawa, Bellona 2019.

Książka jest dostępna na Amazon.com.

✉ JANUSZ ROMAŃSKI



NIERUCHOMOŚCI NA FLORYDZIE

oraz przy słynnym Źródleku Młodości (Warm Mineral Springs)

KUPNO - SPRZEDAŻ - DOMY - DZIAŁKI

• SARASOTA • NORTH PORT • VENICE • PORT CHARLOTTE

18 LAT DOŚWIADCZENIA NA LOKALNYM RYNKU



Agata Bulanda PA preferred **SHORE**

Realtor – Notary Public

50 S. Lemon Ave. Ste 302, Sarasota, FL 34236

Biuro: 941-999-1179, cell 941-323-6519

agatabulanda@msn.com

www.agatabulanda.com

MÓWIE
PO POLSKU



SL 3123922

AMERYKAŃSKA CZĘSTOCHOWA
DUCHOWA STOLICA POLONII



THE NATIONAL SHRINE OF OUR LADY OF CZESTOCHOWA

654 FERRY ROAD, PO BOX 2049, DOYLESTOWN, PA 18901

TEL. 215-345-0600 EMAIL: INFO@CZESTOCHOWA.US

WWW.CZESTOCHOWA.US

We invite you to visit us!

The American Institute of Polish Culture, Inc.

Phone: 305.864.2349

e-mail: info@ampoloinstitute.org

www.ampoloinstitute.org



Honorary Consulate
of the Republic of Poland

Blanka A. Rosenstiel, Honorary Consul

Phone: 305.866.0077

e-mail: polconsulfl@yahoo.com



Chopin Foundation
of the United States, Inc.

Phone: 305.868.0624

e-mail: info@chopin.org

www.chopin.org

Competitions • Concerts • Scholarships

1440 79 th Street Causeway, Suite 117, Miami, Florida 33141

Wzruszająca biografia Anny Dymnej

Niekwestionowana gwiazda polskiej sceny i ekranu – Anna Dymna – doczekała się książki, która pokazuje ją w ciekawy sposób. Przybliży artystkę zniewalającą urodą, desperacko walczącą o pokrzywdzonych przez los, a także i damę potrafiącą przeklinać...

„Dymna” autorstwa Elżbiety Baniewicz ukazała się niedawno nakładem wydawnictwa „Marginesy”. Bohaterka publikacji swoim życiem i osobowością dostarcza materiału na wiele tomów, ale i te 500 stron wystarcza, by doznać wrażeń, z przewagą podziwu. Jaka jest Anna Dymna, wypowiedzieli się też ludzie ze świata artystycznego, np.: **Grzegorz Turnau:** „Nie ma Dymnej bez ognia. Podziwiam Anię i pożar serc, który wzniesła”; **Sonia Bohosiewicz:** „Nikt nie klnie tak pięknie jak Dymna!”; **Janusz Majewski:** „Prawdziwa Barbara Radziwiłłówna na pewno nie była taka piękna i seksowna jak Ania!”.

Powszechnie Dymna kojarzona jest z filmami „Sami swoi”, „Nie ma mocnych”, „Kochaj albo rzuć”, „Trędowata”, również z serialem „Królowa Bona” i paroma nowszymi. Mało kto wie, że Dymna debiutowała w 1969 r. teatralną rolą Isi i Chochoła w „Weselu” Wyspiańskiego. Zagrała ponad sto ról teatralnych i filmowych. Jej talent i urok to nie wszystko, uwagę mocno przyciągają społeczne zasługi gwiazdy. Dymna to wielki, szlachetny człowiek niosący pomoc najsłabszym.

W 1999 r. rozpoczęła współpracę z Fundacją im. Brata Alberta i jej prezesem ks. T. Isakowiczem-Zaleskim, pomagając m.in. przy realizacjach inscenizacji Teatryku „Radwanek”, którego aktorami są osoby niepełnosprawne intelektualnie, mieszkańcy schroniska w podkrakowskich w Radwanowicach. W 2003 r. założyła Fundację „Mimo Wszystko”, która pomaga wielu osobom chorym i niepełnosprawnym w całej



Anna Dymna to niekwestionowana gwiazda polskiej sceny i ekranu

Polsce, a także koordynuje pracę woltariuszy.

Aktorka była trzykrotnie zamężna. Ma syna. To Michał Szota urodzony w 1985 r. Ukończył filmoznawstwo, ale pracuje jako muzyk – jest gitarzystą improwizującym.

 H.K.

„Misiek” nowożeńcem!

 facebook.com/Misiekoterski

44-letni Michał Koterski i 31-letnia Marcela Leszczak sprawili niespodziankę, publikując na początku tego roku swoje dłonie ze złotymi krążkami. Ślub trzymany w tajemnicy ujawnili po fakcie. Nie dopadli ich paparazzi, zresztą ci rodzimymi mieliby daleko, bo para pobrała się w trakcie amerykańskich wojaży.

Fotografia dłoni z obrączkami była wśród internetowych relacji z podróży na południu Stanów Zjednoczonych. Koterski i jego ukochana wyruszyli w drogę z synkiem Frysiem, nie uprzedzając, że to będzie zarazem podróż ślubna i poślubna. Nie chcieli krótkiego wypadu, tylko dłuższej trwającej przyjemności. Uwzględnili też w swojej trasie podróży Meksyk.

Podczas pobytu w USA para zajrzała do miejsc kojarzonych z amerykańskimi hitów kinowych. Był też czas na błogi wypoczynek i bez troskę. Odpoczywając w Miami na Florydzie, aktor zachwycał się atrakcjami niemal jak jego syn. Relacjonował m.in.: „Wszystko jest jak w filmie. Życie jest w



Michał Koterski i Marcela Leszczak wzięli w USA utrzymanie w tajemnicy ślub

ogóle cudowne, naprawdę. Warto było ciężko zasuwać w tym roku, żeby móc sobie tak pożyć jak dziś”.

Jeszcze niedawno „Misiek” – bo taki Koterski ma pseudonim – był w kiepskiej sytuacji, co wyznał w nowej książce tworzonej z Beatą Nowicką „Michał Koterski. To już moje ostatnie życie”. Napisał m.in.: „Przeleciał mi przed oczami film z życia i zrozumiałem, że jak dzisiaj się nie zatrzymam, to już nigdy nie powtórzy się taka szansa. Umrę tu samotnie. Zaćpam się, zapiję, zachleję na śmierć. To będzie mój koniec”. Nie brak wyznań, które mogą szokować – od czternastego roku życia zażywał narkotyki. W liceum zamiast do szkoły chodził do klubów, gdzie zaprzyjaźnił się z lokalnymi gangsterami. Parę dni przed maturą pilnował ojca, żeby ten nie zapił się na śmierć. Jak to stało się, że dzisiaj jest „czysty”? Mówi o tym wprost: „To dar od Boga”. Oby te spokojne i zdrowe dni trwały zawsze, a miłość nowożeńców nigdy nie zgasała.

 H.K.

Antoni Królikowski znów w tarapatkach



Antoni Królikowski został skazany za jazdę samochodem pod wpływem marihuany

Już tamten rok był pasmem kłopotów dla potomka Królikowskich, a 2024 tym bardziej zaczął się dla aktora pechowo. Usłyszał wyrok w związku zeszłorocznym incydentem.

„Antoni K. skazany za jazdę samochodem pod wpływem marihuany” – takie wieści widniały na początku stycznia prawie we wszystkich mediach. Sąd Rejonowy Warszawa-Wola orzekł wobec Antoniego K. karę roku ograniczenia wolności z obowiązkiem wykonywania prac społecznych, kilkuletni zakaz prowadzenia pojazdów i zapłaceniu kilku tys. zł. Oskarżony tłumaczył podczas rozprawy, że stosuje leczniczą marihuany, a jego zatrzymanie nie wynikało z nieprawidłowości związanych z jego jazdą samochodem, tylko wzięło się z anonimowego, złośliwego donosu. Aktor uznał, że niesłusznie został zrównany z kierowcami, którzy prowadzą w stanie nietrzeźwości.

Sądu nie przekonały jego wyjaśnienia, głównie przez wzgląd na fakt, że lecznicza marihuana nie widnieje na liście leków zalecanych do stosowania w przypadku leczenia chorób, z jakimi boryka się oskarżony (aktor od 2016 r. choruje na stwardnienie rozsiane). Nie bez znaczenia jest także fakt, że wspomnianego środka nie zalecił mu żaden lekarz – była to jego „inicjatywa prywatna”.

Pan Antoni konflikty z prawem miał już w 2011 r., gdy został zatrzymany za napaść na dwóch policjantów. Sprawa została umorzona, a Królikowski zobowiązał się zapłacić poszkodowanemu funkcjonariuszowi kwotę zadośćuczynienia w wysokości 8 tys. zł. W maju 2023 r. Królikowskiemu został postawiony zarzut uchylania się od płacenia alimentów na rzecz syna oraz żony. Ślub z aktorką Joanną Opozdą był w sierpniu 2021 r. Rozstali się szybko, bo w lutym 2022 r., niedługo przed narodzinami ich syna Vincenta. Oprócz krążących w mediach wieści o zdradzie i rozpadzie związku aktorowi nie posłużył zeszłoroczny instagramowy skandal z rzekomym „atakami hakierskim”. Królikowski był publicznie krytykowany.

 H.K.

UBEZPIECZENIA!

UWAGA! OKRES OTWARTYCH ZAPISÓW NA PLANY MEDICARE NA 2024 ROK (ANNUAL ENROLLMENT PERIOD) TRWA OD 15 PAŹDZIERNIKA DO 7 GRUDNIA 2023! PRZYJDŹ DO NAS!

- Wytłumaczymy Ci, na czym polega emerytura w USA i jakie benefity Ci przysługują
- Wyjaśnimy, na czym polega Medicare i Medicaid
- Pomożemy Ci uzyskać Medicaid – szara karta
- Podpowiemy, jaki plan jest dla Ciebie najodpowiedniejszy, jeśli chorujesz/bierzesz leki etc.
- Udzielamy całkowicie BEZPŁATNYCH porad i kompleksowych konsultacji
- Prosimy umówić telefonicznie appointment

CIS – Twój lokalny przewodnik w planach ubezpieczeniowych

Dariusz Orłowski – Agent
CORPORATE INSURANCE SOLUTIONS, LLC
450 Main St, Suite 203, New Britain, 06051
(Jesteśmy na piętrze, w budynku Webster Bank w New Britain)
MÓWIAMY PO POLSKU
Tel. 860-499-4552 dorlowski@cis-llc.com



Nie oferujemy wszystkich planów dostępnych w Twojej okolicy. Wszelkie podawane przez nas informacje ograniczają się do planów, które oferujemy w Twojej okolicy. Aby uzyskać informacje na temat wszystkich dostępnych opcji, skontaktuj się z Medicare.gov lub 1-800-MEDICARE.



ROTO-ROOTER HYDRAULIKA

- UDRAŻNIANIE ODPLYWÓW I RUR,
- INSPEKCJE Z KAMERĄ
- USŁUGI Z ROTO-ROOTEREM I JETTEREM I WIELE WIĘCEJ!

Twój hydraulik na telefon, dzwoni - przyjadę i naprawię!

(860) 707-6450 – po angielsku
(860) 331-1866 – po polsku

M.G.R. Construction
Lic. 0641139
Fully insured

Rodzina jest wszystkim.

Płatny urlop CT może pomóc w zastąpieniu dochodów, gdy musisz wziąć czas wolny od pracy, aby zatroszczyć się o siebie lub bliską osobę.






 Connecticut Paid Leave

CTPaidLeave.org



From The Heart Home Care

PCA – HOME MAKER – COMPANION

Nie ma jak we własnym domu. Dlatego nasze profesjonalne usługi opiekuńcze świadczymy w domu klienta. Wiodąca agencja opiekunów PCA, HHA, Chore



- ♥ Opieka nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi
- ♥ Opieka na godziny, całodobowa oraz z zamieszkaniem
- ♥ Osoby do towarzystwa, pomoc przy prowadzeniu domu
- ♥ Wizyty lekarskie, zakupy oraz inne usługi
- ♥ Opieka nad osobami z urazami mózgu
- ♥ Adult Family Living – Foster Care
- ♥ Programy dla weteranów

Przyjmujemy Title 19, wynagrodzenia prywatne, długo i krótkoterminowe ubezpieczenia. Posiadamy ubezpieczenie oraz licencje – HCA #0000796

300 New Britain Road | Suite 1B | Berlin | CT 06037
Main Phone (860) 882-4623 | Fax (860) 357-4683
FromTheHeartHCLLC@att.net
www.FromTheHeartHomeCare.org

Nasi opiekunowie mówią po polsku, hiszpańsku, włosku, ukraińsku, rosyjsku i nie tylko!



MYŚLISZ O KUPNIE, SPRZEDAŻY BĄDŹ INWESTYCJI?

ZADZWOŃ ALBO WYŚLIJ SMS:
860-597-8480

„Exceptional Service, Extraordinary Results”

JOANNA LUTRZYKOWSKI

REALTOR

200 West Main Street, Avon, CT 06001
CT License: RES.0815607

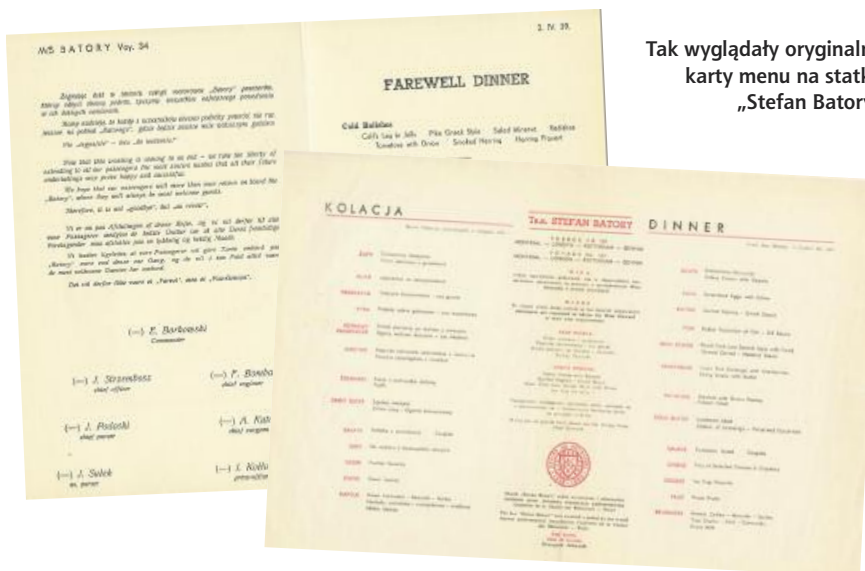
- Joanna.Lutrzykowski@raveis.com
- @joannalutrzykowski_realtor
- JoannaLutrzyk_RealEstateAgent

WILLIAM RAVEIS
REAL ESTATE • MORTGAGE • INSURANCE

Menu na wagę złota

Zwykłe, tzw. użytkowe zapisy, nie podlegają archiwizacji, trafiają więc do kosza, choć czasem są wyjątki – stają się pamiątkami i kosztują krocie. Tak bywa nawet z banalnymi z pozoru kartami dań restauracji.

Menu lokalu jest dla nas czymś oczywistym. Ktoś jednak musiał na taki pomysł wpaść pierwszy i opracować sposób przedstawiania ofert klientom. Pierwsze wykazy dań pojawiły się prawdopodobnie pod koniec XVII w. Prym wiodła w tym Francja. Na dużych plakatach przy wejściach do lokali wypisywano dostępne potrawy. Potem okazało się, że praktyczniejsza jest tablica i kreda, co zresztą w niektórych miejscach utrzymuje się do dziś (zwłaszcza w wegańskich barach, stawiających na ekologiczne rozwiązania, wykluczających laminowane karty). Osobne menu, trafiające na stolik każdego klienta, upowszechniło się dopiero w XIX wieku, przy czym mieli je tylko zamożni i dostojni goście. Tak traktowano zwłaszcza rodziny królewskie. Karta dań przyjęła się po 1850 r., każdy szanujący się gość oczekiwał pisemnej prezentacji dań. 50 lat później menu było już prawie normą. Za-



Tak wyglądały oryginalne karty menu na statku „Stefan Batory”

© Muzeum Śląskie w Katowicach/domena publiczna

często mocniej skupiać się nad formą. Karty jadłospisu projektowali artyści, nawet sam Gauguin czy Renoir.

Obecnie menu stały się obiektem zainteresowania miłośników grafiki użyt-

kowej i historii kulinariów. Niektóre tego rodzaju „zabytki” są droższe niż złoto, zwłaszcza gdy towarzyszy im szczególna historia. W minionym roku menu z Titanica zostało sprzedane za 83,000 funtów

(około 421 tys. zł). Szczegółowo opisuje ono pierwszą kolację na pokładzie po wypłynięciu Titanica z Queenstown w Belfaście i ukazuje bogactwo dań, z których korzystali pasażerowie luksusowego liniowca. Serwowano ostrygi, polędwicę wołową z kremem chrzanowym i puree z pasternaku, a na deser wyszukane tarty lub budynie.

Z karty dań można wyczytać obyczajowość przodków. W Polsce zainteresowanie wzbudziło m.in. menu ze statku „Batory”. Są tam swojsko brzmiące kartofle młode z koprem czy polędwica wieprzowa po chłopsku, ale też zagranicznie nazwy, np. sałatka „jardiniera”. Na statku serwowano też bezy, francuskie tosty, trufle. Można było skorzystać z pomocy wine-stewarda, który opowiadał o najlepszych i najmodniejszych winach.

Mody i warunki zmieniają się, są różne programy do tworzenia menu. Karty mają wersje papierowe i elektroniczne. Ważne, by były czytelne, zachęcające i aktualizowane. Wymagania klientów rosną, więc oprócz różnych wersji językowych, wskazane są np. informacje o alergenach.

 H.K.

Studniówki jak wesela

Bal maturalny z założenia był szkolną zabawą, pełną radości, ale nie przepychu. W ostatnich latach nabrał innego charakteru. Stał się swoistym biznesem. Studniówki trafiają do najdroższych lokali, a rezerwacje z zaliczkami są czasem robione z ponad rocznym wyprzedzeniem.

Studniówki przeszły ogromną metamorfozę. Początkowo były skromnymi imprezami organizowanymi w szkole, podczas których oprócz tańca była część artystyczna, uczniowie prezentowali na scenie skecze. Poczęstunek był skromniejszy od obecnego, tworzony głównie przez mamy.

Polska należy do nielicznych krajów, gdzie bale odbywają się przed maturą, a nie po zdanych egzaminach. To jednak nie jest tyle dziwne, co rozmach współczesnych studniówek. To bardzo

droga impreza, na szczęście nie jest obowiązkowa, więc wielu z niej rezygnuje.

Filmowanie i fotografowanie przestało wystarczać. Pojawiły się fotobudki, fotolustra, ledowe neony, cekinowe ścianki, świecące litery, a w skrajnych przypadkach nawet limuzyny. Dziewczyny rezerwują wizyty w salonach na fryzury, makijaże, paznokcie – jak panny młode. Trwa rewia strojów. Koszt dopracowania wyglądu i opłata za imprezę od 2 osób może sięgać wysokości pensji.

Tym, co zachowało się od dawna, to przesady, ale traktowane z przyzwyczajeniem oka. Czerwona bielizna na szczęście, podwiązka, czerwony krawat, a choćby nawet nitka. Dobrze też mieć coś pożyczanego i warto – co najryzykowniejsze – złapać dyrektora za kolaną w trakcie studniówki, co „gwarantuje” zdanie matury. Pomyślność

zapewnić ma też nieumyślne pomylenie kroków w polonezie, a o to chyba najłatwiej.

Kiedy weszły studniówki? Nie wcześniej niż matury. Na pewno nie przed 1788 r., kiedy to w Prusach wprowadzono maturę. Polska znajdująca się pod zaborami została częściowo objęta tą formą egzaminowania.

Dlaczego polonez? Od dawna stanowił on element ceremoniału dworskiego. Była to taneczna parada i prezentacja uczestników. Korowodu tańczących dotąd nie wyparła żadna moda.

Dlaczego 100 dni przed? Jest teoria tłumacząca, że to nawiązanie do stu dni Napoleona przeznaczonych na zdobycie władzy. Nie jest to chyba najtrafniejsze wytłumaczenie. Bardziej prawdopodobne jest, że 100 dni przed maturą wynika z zamiłowaniem do okrągłych liczb.

 H.K.



Nieodłączną częścią studniówkowej tradycji jest polonez tańczony przez maturzystów

 gov.pl

Medicare jest obowiązkowym ubezpieczeniem od 65. roku życia!

Kto kwalifikuje się do programu Medicare?

Z programu Medicare mogą korzystać osoby, które:

- mają prawo stałego pobytu co najmniej 5 lat lub obywatelstwo amerykańskie oraz;
- ukończyły 65 lat lub;
- nie ukończyły 65 lat, ale kwalifikują się z tytułu niepełnosprawności lub otrzymują rentę inwalidzką co najmniej 2 lata;
- w dowolnym wieku, jeśli mają diagnozę schyłkowej niewydolności nerek (mocznicza) lub ALS.

Osoby, które nie pracowały w USA lub pracowały mniej niż 10 lat, ale posiadają Zieloną Kartę minimum 5 lat, również mogą i powinny zapisać się do ubezpieczenia Medicare.

WAŻNE! Osoby nie muszą pobierać emerytury w wieku 65 lat, aby otrzymać Medicare. Jeśli osoba kończąca 65 lat nie zapisze się do rządowego ubezpieczenia Medicare, musi liczyć się z karami, które będą dożywotnio pobierane co miesiąc od emerytury. Osoby zatrudnione i posiadające ubezpieczenie grupowe (powyżej 20 pracowników) nie mają obowiązku zapisania się do Medicare w wieku 65 lat i kary za późniejsze przystąpienie do Medicare nie będą naliczone w przyszłości! Warto jednak porównać ubezpieczenie grupowe z ubezpieczeniem Medicare, ponieważ Medicare może być tańszą opcją.

Uwaga: ubezpieczenia COBRA i Obamacare nie są traktowane jako grupowe ubezpieczenie!

Ile kosztuje Medicare?

W 2024 r. standardowa składka Medicare Część B wynosi \$174,70/ miesiąc. Osoby z wyższymi dochodami zapłacą większe składki za Część B oraz D, tzw. korektę miesięcznej składki, jeśli dochód w 2022 roku był większy niż \$103,000/osobę lub \$206,000/małżeństwo. Wysokość dodatkowej składki Part B waha się od 70 do 419 dolarów miesięcznie, w zależności o ile dochód danej osoby lub pary przekracza ustalone progi dochodów.

Roczne odliczenie (współdział) szpitalne w ramach Medicare Część A, które beneficjenci płacą w przypadku przyjęcia do szpitala, wynosi \$1,632 w 2024 r. Roczne odliczenie (współdział) dla Medicare Części B wynosi \$240 w 2024 r.

Wiele osób ubezpieczonych w Medicare jest uprawnionych do rządowo-stanowej pomocy finansowej. Do zakwalifikowania się w CT brany pod uwagę jest tylko miesięczny dochód brutto, bez względu na posiadane oszczędności! Limity dochodu w CT są wysokie, warto więc sprawdzić, czy się Państwo kwalifikujecie, aby zaoszczędzić na dopłatach do składek, rachunków i leków.

Kiedy w ciągu roku można zarejestrować się do ubezpieczenia Medicare?

Otwarty Okres Zapisów (OEP) trwa od 1 stycznia do 31 marca każdego roku. Tylko w tym czasie można zapisać się do medycznej części Medicare (Part B) w lokalnym biurze Social Security, jeśli ktoś nie zrobił tego w wieku 65 lat – Część B ubezpieczenia zacznie działać od następnego miesiąca. Również w tym okresie tylko członkowie już zapisani do planów Advantage mogą jednorazowo wypisać się z obecnego planu i zmienić go na inny lub wrócić do podstawowego Medicare i zapisać się do Części D na leki oraz planu suplementarnego. Nowy plan zacznie obowiązywać od 1. dnia następnego miesiąca.

Wstępny Okres Zapisów (IEP) jest indywidualny. Obejmuje miesiąc 65. urodzin oraz trzy miesiące przed i trzy miesiące po nim. Można się zapisać do Części A, Części B albo obydwu. Można także zapisać się do planu Medicare Advantage (Część C) lub planu suplementarnego oraz planu na leki (Część D). Zaleca się zapisanie do podstawowego Medicare w lokalnym biurze Social Security 3 miesiące przed 65. urodzinami, Medicare zacznie działać od 1. dnia miesiąca urodzin. Rejestracja odbywa się telefonicznie poprzez lokalne biuro SSA lub przez stronę www.ssa.gov/benefits/medicare

Specjalny Okres Zapisów (SEP) trwa cały rok. W pewnych sytuacjach można się zapisać do planu Medicare poza wstępnym, dorocznym i otwartym okresem zapisów.

Ze specjalnego okresu zapisów mogą skorzystać osoby, które:

- przeszły na emeryturę i straciły ubezpieczenie zapewniane przez pracodawcę;
- otrzymują pomoc do Medicare od administracji stanu lub rządową dopłatę do leków Extra Help – szara karta Connect;

➤ wyprowadziły się z obszaru objętego usługami planu;

➤ uzyskały uprawnienia z powodu niepełnosprawności lub przewlekłego schorzenia.

Strategia wyboru planu Medicare to maksymalizacja korzyści i minimalizacja kosztów! Wybór planu powinien być dostosowany do indywidualnej sytuacji zdrowotno-finansowej! Oceń plany Medicare w Twojej okolicy i porównaj koszty, takie jak składki, odliczenia, współpłaty, pokrycie leków, zasięg i sieć usługodawców, aby wybrać plan, który odpowiada Twoim potrzebom i budżetowi w zakresie opieki zdrowotnej.

Beneficjenci w Connecticut na 2024 rok, w zależności od hrabstwa, mogą wybrać jeden z 41 planów Medicare Advantage lub z 21 planów na leki – Część D. W tym jest wiele planów specjalnych – dla osób uprawnionych do Medicaid i Medicare lub w domach opieki.

Dlaczego warto korzystać z usług specjalisty planów Medicare?

Doświadczeni brokerzy mają szczegółową wiedzę na temat Medicare. Jedną z korzyści płynących ze współpracy z niezależnym agentem jest to, że reprezentuje wiele firm oferujących ubezpieczenia zdrowotne. Licencjonowany i renomowany specjalista za darmo wyjaśni korzyści i ograniczenia planu, a także pomoże ocenić, wybrać i zapisać do ubezpieczenia, które będzie najlepsze w oparciu o Twoje potrzeby i budżet. W ten sposób nie wydasz zbyt dużo na plan z większą liczbą świadczeń ani nie zapiszesz się na plan, który nie zapewnia wymaganego ubezpieczenia.

Doradca czy agent musi posiadać ważną licencję ubezpieczeniową w stanie, w którym działa. Niezależnie od tego, gdzie mieszka lub pracuje, agent może pomóc Ci znaleźć ubezpieczenie na terenie całego kraju, pod warunkiem, że posiada licencję w Twoim stanie.

Ponieważ Medicare jest bardzo złożone, niezbędne jest posiadanie kompetentnego agenta dobrze zaznajomionego ze wszystkimi zasadami i przepisami Medicare.

Tylko taki specjalista będzie mógł udzielić porady w oparciu o swoje rozległe doświadczenie.

Ważne! Konsumenci powinni uważać na fałszywe komunikaty dotyczące Medicare, wyłudające dane osobowe lub pieniądze w zamian za którekolwiek z następujących: pomoc w rejestracji; planowanie usług zdrowotnych; zapisanie się na plan leków na receptę Part D lub ubezpieczenie zdrowotne Medicare oraz dostarczenie nowej karty Medicare.

Jak się chronić?

Nigdy nie podawaj danych osobowych, w tym Medicare, Social Security, kont bankowych i numerów kart kredytowych nikomu, kto kontaktuje się z Tobą przez telefon, e-mail, SMS lub osobiście bez wcześniejszego umówienia.

Medicare nigdy nie zadzwoni do Ciebie, aby cokolwiek sprzedać, odwiedzić Twój dom lub zapisać Cię przez telefon, chyba że Ty zadzwonisz wcześniej.

Pomogę wybrać najlepszy plan zdrowotny i na leki w ramach jednego prostego planu Medicare Advantage, z górną granicą własnych wydatków, obejmujący dodatkowe świadczenia ważne dla seniorów i dostosowany do indywidualnych potrzeb oraz pomogę uzyskać program oszczędnościowy do Medicare, który zapłaci za składki Medicare i obniży znacznie koszty leków.

Uzyskanie profesjonalnej porady jest bardzo istotne, ponieważ, poza przepisami federalnymi, każdy stan ma inne zasady, a właściwe zrozumienie i spełnienie wymagań Medicare pomoże Państwu uniknąć podstawowych błędów.

BEZPŁATNIE odpowiem na wszelkie pytania i wątpliwości związane z Medicare oraz planowaniem emerytalnym.

Zapraszam – tel. 860. 997. 3054 | ola_mroz@yahoo.com
Aleksandra Mroz – Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń
Medycznych w CT, MA, RI, SC
185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

FLORYDA: Cape Coral, Fort Myers, Naples i okolice

Jones & Co. Realty

Vito Kostrzewski - Realtor

Ich spreche deutsch/mówię po polsku!

1342 Colonial Blvd., H-59
Fort Myers, FL 33907

Mobile: 239-910-5400
Office: 239-415-5881
Fax: 877-329-8486

www.FloridaHomeParadise.com
vitorealtor@vitofl.com

Gary L. Bridgman, Attorney

Death and Taxes inevitable? Perhaps not.

Consider an experienced tax attorney with over 35 years experience in income and estate tax matters: planning, audits, appeals and litigation.

100 Mechanic Street, #80 Southbridge, MA 01550
Phone: 508-765-7085, Fax: 508-765-1238
Email: gbridgman@earthlink.net, http://www.gbridgman.com/

We offer competitive pricing for tax return preparation and do not charge for consultation and review of your prior year's tax returns.



PACC of WEBSTER

37 Harris St., Webster, MA 01570

MOŻLIWOŚĆ WYNAJMU:
klubu, baru, patio lub sali

Więcej informacji:
www.paccma.com
@paccowebster

Twoje zdrowie jest moją pasją – zadbajmy o nie wspólnie z moimi SUPLEMENTAMI DIETY!!!

ZDROWIE, KTÓREGO NIE MOŻNA KUPIĆ, ALE MOŻNA JE PIELEGNOWAĆ, STOSUJĄC

Zestaw DuoLife Dzień i Noc

100% naturalne suplementy diety

DuoLife DZIEŃ i NOC to w 100% naturalne suplementy diety, stworzone dla osób dbających o kondycję fizyczną i umysłową. Dodatkowa energia na cały dzień intensywnej pracy oraz cenne wsparcie dla ukojenia i regeneracji organizmu w porze nocnej. Połączenie aż 26 ekstraktów i soków roślinnych, by wspomóc funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, przewodu pokarmowego i układu odpornościowego, oczyszczanie organizmu, pracę mózgu, wątroby i nerek. Setki składników aktywnych, w tym cenne antyoksydanty, aminokwasy, witaminy i minerały, by nie tylko każdy dzień, ale i każda noc były wyjątkowe.

POTRZEBUJESZ PORADY IRYDOLOGA? DIAGNOZA CHOROBU Z TĘCZÓWKI OKA

Wszystkie dalsze informacje uzyskasz pod numerem telefonu: **Tel. 860-930-3661**

Kupuj wygodnie – wysyłka pod wskazany adres.
www.sunshinewaysusa.com

247 West Main St, New Britain, CT 06052, tel. 860-930-3661

Nie przepłacaj za przybycie w wielkim stylu!

Wesela • Randki • Bale
Wydarzenia sportowe
Transport z lotniska 24/7
Spotkania biznesowe...
i wiele innych!



Euro KK
Limo, Inc.

508-943-1731 eurokklimo@gmail.com
121 Worcester Rd., Webster, MA 01570
www.facebook.com/kklimousines

Nasza infolinia jest czynna 24/7

BIZNES PROWADZONY PRZEZ KOBIETY



Walentynki z MI AMORE



Mi Amore. Stworzone na tę okazję!

ŚLEDŹ NAS NA

