



NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

104 lata temu, 11 listopada 1918 r., Józef Piłsudski przejął z rąk Rady Regencyjnej władzę zwierzchnią nad polskim wojskiem oraz został mianowany jego naczelnym dowódcą. Tego samego dnia we francuskim Compiègne przedstawiciele stron uczestniczących w I wojnie światowej podpisali rozejm. Porażka państw centralnych stała się faktem. Wojska niemieckie zaczęły wycofywać się z okupowanych ziem Królestwa Polskiego. Na ulicach Warszawy i innych miast trwało rozbrajanie żołnierzy armii zaborczych. Polska po



123 latach odzyskiwała niepodległość. Choć proces ten trwał wiele

dni, a jeszcze więcej czasu zajęło ostatecznie ukształtowanie granic nowo powstałego państwa, ze względu na te dwa doniosłe wydarzenia właśnie dzień 11 listopada uznano za datę symbolizującą powrót Polski do grona niepodległych państw.

Obchody święta w II RP początkowo miały charakter wojskowy. Świętem państwowym 11 listopada stał się w 1937 r. na mocy ustawy o Święcie Niepodległości: „Dzień 11 listopada, jako rocznica odzyskania przez Naród Polski niepodległego bytu państwowego

i jako dzień po wsze czasy związany z wielkim imieniem Józefa Piłsudskiego, zwycięskiego Wodza Narodu w walkach o wolność Ojczyzny - jest uroczystym Świętem Niepodległości” – postanowił Sejm. W Polsce międzywojennej oficjalne uroczystości odbyły się tylko dwukrotnie. Podczas II wojny światowej możliwe były tylko konspiracyjne obchody, a za okazywanie przejawów pamięci o święcie groziły surowe kary ze strony niemieckiego okupanta. Pamięć o rocznicy odzyskania niepodległości

Dokończenie na str.3

PHH CONSTRUCTION

Hubert Nadolnik
860-357-0773
HUBALIDER@GMAIL.COM

DACHY - zrywanie starych i naprawa (shingle, EPDM, roll roofing)

DEMOLKA - prace związane z rozbiórką

ODŚNIEŻANIE - dachy, chodniki, podjazdy

- Bezpłatna wycena -

POSIADAMY LICENCJĘ I UBEZPIECZENIE

BILLY'S BAKERY
Heart Baked Breads

Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy
zawsze świeże pieczywo
śniadania i lunchy
jagodzianki i crossanty
drożdżówki

Billy's Bakery
billysbakery.com
(203) 337-5349
1885 Black Rock Tpke, Fairfield, Connecticut

/Billysbakery

AK AUTO LLC

Sprzedaż samochodów
Całkowita blacharka samochodowa
Naprawy ogólne
Szyby do samochodów

Telefon (860)827-0095
Cell (860)490-3158
Fax (860)225-7005
akauto71@gmail.com

71 South Street
New Britain, CT

AK Auto

WŁAŚCICIEL
ANDRZEJ KASICA

OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.

Usługi prawne od 1928

Konsultacja sprawy BEZPŁATNA
Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienie przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

"DUI"

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
Rozwody
Opieka nad dzieckiem
Alimenty
Mediacje
Ostatnia wola Testamentu

LISA PYTERAK MAINOLFI
Adwokat - Mówię po polsku
799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600
17 Lenox Place, New Britain, CT 06050
(860) 356 7774



**Z nami bądź
na Plusie**

\$0 opłat

miesięcznych za prowadzenie konta w Polam FCU bez względu na wysokość środków wraz z dostępem do **ponad 30,000 bankomatów.**

... NO I MÓWIMY PO POLSKU

SCAN QR CODE TO
Apply Online

polamfcu.com

POLAM
FEDERAL CREDIT UNION

NCUA



STEVEN'S Ford
OF MILFORD

BUILT ON TRUST

717 Bridgeport Ave, Milford, CT 06460

DANUTA MILANA
Mówiąca po polsku
MANAGER do spraw sprzedaży w STEVEN'S FORD serdecznie zaprasza do naszego salonu.

Pomagam w kupnie i rejestracji samochodu bez względu na status imigracyjny!!!

Możliwość finansowania bez Social Security (na TAX ID, tzw. „zastępczą SS” dla kupujących po raz pierwszy nawet bez historii kredytowej! Rejestruję samochody na polskie i ukraińskie Prawa Jazdy.

ZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW!!!

914 882 9757 - KOMÓRKA
203 876 6464 wew 5841 - BIURO



Polish Plate

THANKSGIVING
rodzinnie menu obiadowe

mała rodzina serwowane na 5-7 osob \$170	duża rodzina serwowane na 10-12 osob \$300
INDYK SMAŻONY NA GŁĘBOKIM OLEJU (12-14 FUNTY) (smażony w oleju z orzechów)	PIECZONE WARZYWA
SAUSAGE, ŻURAWINA I NADZIENIE JABŁKOWE	SOS DOMOWY (GRAVY)
CASSEROLE Z ZIELONEJ FASOLI	SOS ŻURAWINOWO-POMARAŃCZOWY
PIECZONY MACARON I SER	PIECZONE CZERWONE ZIEMNIAKI albo TŁUCZONE SŁODKIE ZIEMNIAKI
	SERNIK DYNIOWY albo SZARLOTKA

(860) 736-5310 • catering@polishplatect.com
1095 West Street Unit 7 Southington, Connecticut

Dokończenie ze str. 1

ze świadomości społecznej usiłowały wymazać także władze komunistyczne. W 1945 r. święto zostało zniesione przez udającą polski parlament Krajową Radę Narodową i zastąpione „Narodowym Świętem Odrodzenia Polski” wyznaczonym na 22 lipca.

Mimo zagrożenia represjami środowiska patriotyczne organizowały 11 listopada nielegalne uroczystości. Do historii przeszły obchody 60. rocznicy odzyskania niepodległości zorganizowane przez działaczy Ruchu Obrony Praw Człowieka i Obywatela oraz Komitetu Samoobrony Społecznej KOR. 11 listopada 1978 r. w Warszawie dwutysięczny pochód przeszedł ulicami miasta przed Grób Nieznanego Żołnierza. Podobnie wyglądały obchody święta w kolejnym roku – tym razem ich organizatorów czekał proces i kary więzienia. Niebagatelne zasługi w dziele pielęgnowania pamięci o rocznicy odzyskania niepodległości ma także Kościół. W świątyniach w całej Polsce tego dnia sprawowano nabożeństwa w intencji Ojczyzny. Charakter święta państwowego 11 listopada odzyskał w 1989 r. Uchwalona jeszcze przez Sejm PRL ustawa ustanowiła ten dzień „uroczystym Narodowym Świętem Niepodległości”, wolnym od pracy. Jak napisano w preambule: „Dla upamiętnienia odzyskania przez Naród Polski niepodległego bytu państwowego oraz walk pokoleń Polaków o wolność i niepodległość”.

Rocznica odzyskania niepodległości jest jedną z najważniejszych dat w polskim kalendarzu, a dla milionów Polaków okazją do manifestowania patriotyzmu, przywiązania do tradycji i dumy z polskiej historii. W całym kraju mieszkańcy dekorują tego dnia swoje domy i balkony biało-czerwonymi flagami, w południe śpiewają polski hymn.

Z Polski

Cena sprzedaży benzyny E95 w Polsce

Cena benzyny E95 w Polsce stanowiła na koniec października br. 81 proc. średniej ceny europejskiej, zaś cena oleju napędowego stanowiła 86 proc. średniej europejskiej, wynika z zestawienia przygotowanego przez Polską Organizację Przemysłu i Handlu Naftowego (POPiHN). Cena sprzedaży 1 000 litrów benzyny E95 w Polsce na koniec października wynosiła 1 401,6 euro, zaś oleju napędowego - 1 690,4 euro, podano w zestawieniu. Niższą niż Polska cenę benzyny E95 miały jedynie Węgry - 1 241,6 euro za 1 000 litrów. W przypadku oleju napędowego, niższa cena niż w Polsce występowała na Węgrzech (1 492,6 euro) i w Bułgarii (1 666,2 euro).

PAP

W Radomiu powstaje Dom ks. Michaela McGivney'a

W Radomiu powstaje Dom ks. Michaela McGivney'a – założyciela Rycerzy Kolumba, duszpasterza i błogosławionego. Będzie się on mieścił w budynku przy parafii Matki Bożej Częstochowskiej, gdzie trwają obecnie prace wykończeniowe. Kult ks. McGivney'a obejmuje cały świat i jest obecny wszędzie tam, gdzie działają Rycerze Kolumba.

Na potrzeby Domu ks. McGivney'a przeznaczono ok. 500 metrów kwadratowych na dwóch kondygnacjach i będzie tam realizowana działalność charytatywna, psychologiczna oraz integracyjna. W budynku będą się mieścić gabinety dla psychoterapeutów. Będzie również sala widowiskowo-konferencyjna oraz pomieszczenia do nauki języków. Obiekt będzie też przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

Ksiądz Wiesław Lenartowicz, proboszcz parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Radomiu i kapelan Rycerzy Kolumba, powiedział, że ks. McGivney, który odegrał niezwykle istotną rolę w rozwoju Kościoła katolickiego w Stanach Zjednoczonych, pozostaje wzorem do naśladowania w dzisiejszych czasach. – Od samego początku towarzyszyła nam idea wybudowania budynku o charakterze charytatywnym. Z chwilą wybuchu wojny na Ukrainie nasza stara kaplica została przystosowana na potrzeby tzw. centrum miłosierdzia, gdzie cały czas jest realizowana pomoc charytatywna. Impulsem do powstania Domu McGivney'a była wizyta w Radomiu Patricka Kelly'ego, Najwyższego Rycerza Kolumba. To wówczas padło z jego strony pytanie, co jeszcze możemy zrobić dla uchodźców. Dzisiaj możemy powiedzieć, że kierunkiem naszego działania jest realizowanie wizji duszpasterskiej ks. Michaela McGivney'a – powiedział Rádiu Plus Radom ks. Lenartowicz.

Były delegat stanowy Rycerzy Kolumba w Polsce Andrzej Anasiak, będący również koordynatorem pomocy na Ukrainie, powiedział, że dom miłosierdzia jest dzisiaj niezbędny, aby profesjonalnie prowadzić działalność charytatywną. – Potrzebujemy kolejnego miejsca, gdzie uchodźcy będą mogli skorzystać m.in. ze wsparcia psychologicznego. Będzie to również miejsca integracyjne. Jest niezbędne i wyczekiwane. Będziemy mieli wiele możliwości, aby realizować wiele dzieł miłosierdzia, które mamy w swoich planach – stwierdził Andrzej Anasiak.

Dzieło miłosierdzia zostało wsparte przez Rycerzy Kolumba z USA. Będą mogli z niego skorzystać nie tylko uchodźcy przybywający do Radomia, ale również parafianie. Otwarcie domu planowane jest na styczeń przyszłego roku, kiedy parafia będzie obchodziła 40-lecie powstania.

KAI

Rozpoczął się przetarg na zakup nowych wagonów

Spółka PKP Intercity zamierza kupić nawet 450 nowych wagonów w ramach ogłoszonego przetargu – poinformował przewoźnik. Spółka w nowoczesny tabor zainwestowała już 7 mld zł, a do 2030 r. ma być to w sumie 27 mld zł.

Przewoźnik wyjaśnił, że ogłoszone dziś postępowanie jest największym tego typu w historii PKP Intercity. Jak wyjaśniono, po zakończeniu zamówienia do spółki trafi 300 nowych wagonów. Firma będzie miała też

ciąg dalszy na str. 7

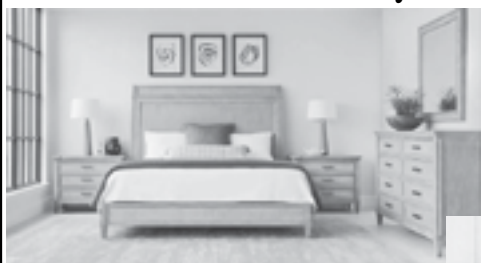
POLSKI SKLEP MEBLOWY STAN Furniture LLC

*Jadalnie * Sypialnie * Biura * Przedpokoje
*Meble dziecięce * Wersalki * Narożniki*

Kanapy * Fotele *

Krzesła *

Krzesła barowe *



European solutions
for
*Super Living
Experience!*



call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879
email: superliving@sbcglobal.net

Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek.
10:00am do 5:00pm
Sobota i niedziela.
10:00am do 2:00pm

59 High St.,
New Britain

Dentystka

Dorota Brynda-Hansen, DDS

rozmawia po polsku

leczenie dzieci i dorosłych

AKCEPTUJEMY WIĘKSZOŚĆ UBEZPIECZEŃ

ZNIŻKA
dla pacjentów
bez ubezpieczeń



tel. 203-795-0330

Orange Dental Group

472 Boston Post Rd suite 5, Orange, CT 06477

Znaki Bożej miłości

Gdy tłumy się gromadziły, Jezus zaczął mówić: „To plemię jest plemieniem przewrotnym. Żąda znaku, ale żaden znak nie będzie mu dany, prócz znaku Jonasza. Jak bowiem Jonasz był znakiem dla mieszkańców Niniwy, tak będzie Syn Człowieczy dla tego plemienia. Królowa z Południa powstanie na sądzie przeciw ludziom tego plemienia i potępi ich; ponieważ ona przybyła z krańców ziemi słuchać mądrości Salomona, a oto tu jest coś więcej niż Salomon. Ludzie z Niniwy powstaną na sądzie przeciw temu plemieniu i potępią je; ponieważ oni dzięki nawoływaniu Jonasza się nawrócili, a oto tu jest coś więcej niż Jonasz”. (Łk 11, 29-32)



To plemię jest plemieniem przewrotnym. Żąda znaku, ale żaden znak nie będzie mu dany, prócz znaku Jonasza. O proroku Jonaszu mamy okazję czytać w roku liturgicznym. Misja proroka było upomnienie grzesznego miasta, które było na skraju upadku i zniszczenia. Głoszenie proroka, choć nie było łatwe spowodowało cud w postaci nawrócenia się Niniwitów.

Pan Jezus również swoje nauczanie rozpoczął od nawoływania do nawrócenia, które dodatkowo poparł licznymi cudami. W zacytowanej Ewangelii jednak widzimy, że to i tak za mało dla ludzi, którzy pragną czegoś więcej i swoje nawrócenie uzależniają od jakichś spektakularnych znaków. Takie zachowania to traktowanie wiary jak cyrku, w którym akrobata czy treser zwierząt musi pokazywać coraz to nowe triki, by wzbudzić aplauz i uznanie publiczności. Jezus też powinien podobnie się zachowywać i naginać, aby móc przypodobać się ludziom.

Tyle że to nie człowiek steruje Panem Bogiem, nie człowiek żąda czegoś od Boga. Boga, który i tak już okazał nam mnóstwo znaków swojej miłości, obecności i troski, i nie przestaje nam ich okazywać. Samo nasze życie jest znakiem Bożego działania i troski. Każda Komunia Święta jest znakiem Jego obecności wśród nas, każda spowiedź staje się nie tylko oczyszczeniem z grzechu, lecz także przyciągnięciem nas na nowo w ramiona Ojca i wejściem w najwspanialszą wspólnotę miłości. Mając takie znaki, dowody obecności Boga w naszym życiu, domaganie się czegoś więcej tylko dla zaspokojenia własnej ciekawości jest grzechem pychy wobec Niego i pogardą wobec tego wszystkiego, co czyni On w naszym życiu.

Używanie Boga do zaspokajania własnych zachcianek prowadzi do

przedmiotowego traktowania Go, a wiary używa jako elementu szantażu czy kuszenia w celu spełnienia tego, czego się pragnie. Bóg nie zgadza się na takie myślenie, odrzuca taką postawę, ponieważ pragnie szacunku z naszej strony.

Bezczelność człowieka nawet wobec Boga nie zna granic. Słepota duchowa prowadzi do przedmiotowego traktowania wiary i zamiast kierować człowieka na drogę pokuty i nawrócenia, pcha w stronę fantazji i pogoni za sensacją. A przecież najpiękniejszym znakiem Bożej miłości i bezapelacyjnie najważniejszym jest On sam, który daje się nam każdego dnia w swoim Słowie i pod postacią

pragnieniem tym jest wspólna piękna wieczność, którą osiąga się przez wierność przykazaniom, Ewangelii, sakramentom. Innych znaków nie ma potrzeby szukać.

Pan Bóg bardzo kocha człowieka. Jego miłość do nas ludzi objawiła się w tym, że zesłał swojego Syna Jezusa Chrystusa, który cierpiał i umarł za nasze grzechy. W ten sposób Pan Bóg ofiarował całemu światu znak. Tym znakiem jest właśnie Pan Jezus. Największy i najdoskonalszy znak Bożej miłości. Niestety wielu z nas nie wierzy i nie przyjmuje Pana Jezusa. Wielu woła do Boga, domagając się znaku Jego obecności. Pragną na własne oczy zobaczyć „dowód”, który pozwoli im być całkowicie pewnymi, że Bóg istnieje i działa z mocą. Jednak żaden inny znak nie będzie już dany,

a Pan Bóg niczego więcej nie uczyni, bo wszystko już się dokonało przez Pana Jezusa. A człowiek otoczony jest nieustannie Bożymi dowodami miłości, znakami Jego istnienia poprzez wciąż dziejące się cuda. Słyszymy przecież o cudownych uzdrowieniach albo o objawieniach Matki Bożej w różnych częściach świata, która zaświadcza o Bożej trosce o ludzkość. Wciąż powoływani są nowi święci jako świadkowie Boga i Jego istnienia.

A czy my wierzymy Panu Jezusowi, który podczas każdej Mszy Świętej objawia się nam w znaku chleba i wina?

Czy uznajemy Go jako ten najważniejszy znak miłości Boga do człowieka?

o. Marcin Ćwierz OSPPE

Chleba, które sprawiają w nas cud świętości.

Tymczasem ludzie żądają od Boga czegoś wielkiego i spektakularnego, zaniebując to, co jest największe i najpiękniejsze, co jest tak blisko, na wyciągnięcie ręki. Może myśla, że deszcz meteorytów zesłany przez Boga z nieba zaspokoili ich pragnienia i zwrócił w stronę wiary. Może uwierzyliby gdyby z nieba zamiast kropel deszczu spadły banknoty dolarowe.

Bóg ma dla takich ludzi wiadomość posłaną przez proroka Jonasza, mówiącą o nawróceniu, które może ocalić ich życie wieczne skuteczniej niż walizka pieniędzy. Ma dla nich Jezusa, Pokarm Życia, którego obecność w sercu przemienia życie i daje siły w walce ze złem. Czy to za mało?

Jeśli za mało, to Bóg już nie może dać więcej i albo z tym się pogodzimy, albo nie. W menu Boga jest tylko jeden posiłek, nie ma karty dań do wyboru. Nie ma takiej potrzeby, gdyż ten jeden posiłek jest najsmaczniejszy i najpożywniejszy ze wszystkich. Bóg nie będzie spełniał naszych wyrwykowych pragnień, to my mamy spełnić Jego pragnienie, a



Poznaj naszego najnowszego pracownika, Daniela Pawilcza

Daniel mówi po polsku, a on może ci pomóc przy zakupie wszystkich naszych pojazdów!

Zadzwoń dziś (203) 878-7401

470 Boston Post Road Milford, CT 06460

Zły kredyt? Bez obaw, Daniel może pomóc!

500 \$ zniżki na kupon na wymianę

Maria Nowak Byrne, M.D., F.A.C.S

Laryngolog, Chirurg Głowy i Szyi

Southern New England Ear, Nose, Throat and Facial Plastic Surgery Group, LLp
(Head & Neck Tumor)

schorzenia i nowotwory głowy i szyi

tarczycza
alergia i zatoki migdały

struny głosowe
chrapanie

choroby uszów i badanie słuchu
aparaty słuchowe
usuwa skazy i narosty skóry

One Long Wharf Dr Suite 302
New Haven, CT 06511
Tel.: (203) 777 - 1932

497 Main Street
Ansonia, CT 06401
Tel.: (203) 734 - 9291

299 Washington Ave.
Hamden, CT 06518
Tel.: (203) 288 - 3288

mówi po polsku
przyjmuje
dzieci i dorosłych

„JESTEM JUŻ UCZNIEM“ -

Uroczyste ślubowanie klas pierwszych w PSS w Derby

Wiele różnych emocji towarzyszy nam, rodzicom, kiedy nasze pociechy przekraczają po raz pierwszy próg szkoły i rozpoczynają, długą, mozolną drogę edukacji. Ten szczególny dzień jest często okazją do wspomnienia swojego własnego startu w dorosłość. Ze wzruszeniem i dumą patrzymy jak nasze kochane małństwo przeistacza się z przedszkolaka w poważnego ucznia i dziarsko maszeruje przed nami z wielkim tornistrem na plecach.

Właśnie jeden z takich ważnych momentów mogliśmy przeżywać podczas uroczystości Ślubowania i pasowania na ucznia klasy pierwszej w PSS w Derby dnia 29 listopada 2022 roku.

Spotkanie rozpoczęła **wicedyrektor Alina Zawojski** uroczystie witając wszystkich zebranych i zaproszonych gości. Wspólnie odśpiewanie hymnu państwowego i wystąpienie poczty sztandarowego nadało uroczystości podniosłą atmosferę. Pierwszoklasiści, ubrani odświętnie, w granatowych biretach na głowach przedstawili część artystyczną, na którą składały się wiersze i piosenki. Po krótkiej prezentacji, uroczystie ślubowali być dobrymi uczniami i swoją nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom, dbać o dobre imię swojej klasy i szkoły, kochać Ojczyznę i dla niej pracować.

Po złożeniu Ślubowania wicedyrektor, kolorowym ołówkiem dokonała symbolicznego aktu pasowania na ucznia. Następnie **wychowawczynie p. Anna Gronkiewicz i p. Milena Śliwowski** wraz z Prezes Zarządu



p. Renatą Dutkowską wręczyły uczniom pamiątkowe dyplomy, książeczki i kolorowe różki, wypełnione słodyczkami. Po burzliwych i gromkich oklaskach był czas na pamiątkowe zdjęcia, na dzielenie się emocjami i przeżyciami oraz na wzajemne, bliższe poznanie się, przy gorącej kawie i smacznych ciastach. Myślę, że ten ważny i wyjątkowy dzień na długo pozostanie w pamięci dzieci i nas wszystkich, biorących udział w tej pięknej uroczystości.

Gratulujemy pierwszoklasistom i cieszymy się, że możemy ich przyjąć w poczet uczniów naszej szkoły!

Dziękujemy serdecznie wszystkim, którzy przyczynili się do tak pięknej uroczystości. W szczególności serdeczne podziękowania dla



wychowczyń klas 1a i 1b p. Anny wspaniale przygotowanie uczniów do Gronkiewicz i p. Mileny Śliwowski za pasowania! AG

Curtiss*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484



- * Nowe i używane samochody marki Honda, plus inne.
- * Można zamienić samochód lub sprzedać – więcej płacimy!
- * Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie...
wszystko załatwimy na Twą korzyść.
- * Większy wybór - lepszy serwis – niższe ceny – łatwa decyzja: Curtiss Ryan Honda

www.curtissryan.com
tel. 203.929.1484



Otwarty:
Pon. - Czw. 9AM-8PM,
Piątki 9AM-6PM,
Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z Route 8 w Shelton)

Serdecznie Zapraszamy

PORADNIK DLA KAŻDEGO

samo życie

w opr. Zofii Więciorkowskiej

TYCH PRZETWORÓW Z ARONII NIE MOŻE ZABRAKNAĆ W JESIENNEJ SPIŻARNI. SMAKUJĄ DOMOWNIKOM

Trudno zmierzyć potężny wachlarz właściwości zdrowotnych aronii. Wiadomo jednak, że włączenie jej do codziennego jadłospisu niesie za sobą wiele korzyści. Te małe, niepozorne i przypominające borówkę owoce kryją w sobie wielką moc. Jak najlepiej wykorzystać zebrane lub kupione owoce, by wspomagać organizm w zdrowy i pyszny sposób? Wypróbuj sprawdzone przepisy.



Owoce aronii dostarczają organizmowi niezbędne witaminy

Skład aronii bogaty jest w mikroelementy oraz witaminy. To właśnie dlatego zalicza się ją do roślin o licznych właściwościach leczniczych i zdrowotnych. Regularne jedzenie aronii hamuje procesy starzenia, regeneruje skórę, włosy oraz paznokcie. Włączenie aronii do diety jest polecane osobom chcącym w zdrowy sposób zrzucić zbędne kilogramy.

Właściwości aronii

Aronia to krzew owocowy pochodzący z Ameryki Północnej, ale obecnie to właśnie Polska jest jednym z największych jego producentów. Warto zwrócić uwagę na bogaty skład aronii, w którym znajdziemy m.in.: witaminę A, witaminę C, witaminę E, witaminy z grupy B, potas, fosfor, magnez, żelazo, wapń, fosfor.

Warto zadbać o włączenie owoców aronii do codziennej diety, gdyż dostarczą organizmowi także antocyjany, fenolokwasy, garbniki oraz pektyny. W medycynie naturalnej jest traktowana jako lek na nadciśnienie tętnicze krwi. Dowiedziono, że już po kilku tygodniach jej systematycznego

spożywania ciśnienie wyraźnie się obniża. Owoce te pomagają chronić organizm także przed licznymi chorobami układu krwionośnego np. zawałem serca oraz miażdżycą.

Jedzenie owoców aronii zmniejsza ryzyko rozwoju komórek rakowych oraz przyspiesza regenerację narządów. Korzystne efekty zauważymy także w złagodzeniu problemów z układem trawiennym oraz systemem nerwowym. Włączenie aronii do posiłków obniża ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera, Parkinsona oraz demencję starczą. W okresie jesienno-zimowym, aronia wzmacnia odporność, wspomaga leczenie grypy, przeziębienia oraz innych infekcji wirusowych i bakteryjnych. Korzystnie wpływa na wzrok, a także znacząco zmniejsza podatność na występowanie krwotoków i stanów zapalnych.

Domowa konfitura z aronii

Aronia to uniwersalny owoc, który świetnie sprawdzi się jako baza wielu przetworów. Konfitura z aronii idealnie pasuje do kanapki z masłem, chałki lub jako dodatek do dań wytrawnych, m.in. mięs i pasztetów.

Składniki:

1 kg owoców aronii
1 kg białego cukru

Przygotowanie:

Umyte i osuszone owoce przełóż do miski, zasyp cukrem i pozostaw na minimum 8-10 godzin. Po upływie wyznaczonego czasu przełóż całość do garnka i smaż na małym ogniu przez 5-10 minut.

Podgrzane owoce pozostaw do ostudzenia, a następnie powtórz czynność jeszcze 3-4 razy. W ten sposób owoce powoli i równomiernie nasycą się cukrem. Po ostatnim podgrzaniu przełóż gorące konfitury do wyparzonych wcześniej słoików i szczelnie je zamknij.

Sok z aronii na odporność

Sok przygotowany jesienią z owoców aronii wykazuje liczne właściwości prozdrowotne. Przede wszystkim

ma działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne. Wzbogacenie receptury o liście z innych drzew oraz krzewów owocowych wzmacnia jego skuteczność.

Składniki:

1 kg owoców aronii
500 g białego cukru
1 średnia cytryna
garść liści aronii, jeżyny lub wiśni
500 ml wody

Przygotowanie:

Zebrane samodzielnie lub kupione na targu owoce aronii dokładnie myjemy pod bieżącą wodą. Najlepiej zrobić to jeszcze przed usunięciem ogonków. Wart zrobić to w rękawiczkach, ze względu na puszczanie soku o intensywnym kolorze.

Umyte i osuszone owoce wkładamy do woreczków strunowych i trzymamy w zamrażalniku przez całą noc. Taki zabieg spowoduje, że pozbedziemy się goryczki, a owoce szybciej puszcza sok. Nie jest to jednak krok konieczny.

Owoce umieszczamy w garnku, a następnie dodajemy umyte liście wiśni, aronii lub jeżyny. Całość zalewamy 500 ml zimnej wody i przykrywamy pokrywką. Ustawiamy średnią moc palnika i doprowadzamy do wrzenia. Od momentu zagotowania trzymamy na ogniu jeszcze przez 40 minut. Po tym czasie ściągamy garnek z kuchenki i nie odkrywając pokrywkę, zostawiamy do całkowitego wystygnięcia oraz zgęstnienia.

Ostudzony sok zlewamy przez sitko do czystego garnka oraz dokładnie wyciskamy owoce. Do dobrze odcedzonego soku dodajemy 500 g cukru oraz wyciśnięty sok z jednej cytryny. Garnek umieszczamy na średnim gazie i doprowadzamy do wrzenia, cały czas mieszając. Gdy syrop zacznie się gotować i zauważymy, że cukier całkowicie się rozpuścił, zdejmujemy go z gazu.

Gotową mieszankę przelewamy do wyparzonych i osuszonych słoików, a następnie szczelnie zamykamy. Sok przechowuj w chłodnym oraz zacienionym pomieszczeniu, np. spiżarni, schowku, piwnicy lub w szafce z dala od okna.

Aroniówka - nalewka na chłodne wieczory

Nalewka z aronii powala na dłużej zachować smak i aromat tych wyjątkowych owoców. Nie tylko są symbolem drugiej połowy lata i wczesnej jesieni, ale także zawierają w sobie mnóstwo wartości odżywczych. Nalewka z owoców aronii urzeka smakiem, a w prosty sposób przygotowujemy ją w warunkach domowych.

Składniki:

500 g owoców aronii
500 ml spirytusu rektyfikowanego



Nalewkę z aronii warto przygotować właśnie jesienią

250 ml wódki
1 l wody
500 g białego cukru
100 liści wiśni lub aronii
1 duża cytryna

Przygotowanie:

Zebrane lub kupione owoce aronii dokładnie myjemy i osuszamy, a następnie przesypujemy do woreczka strunowego i mrozimy w zamrażalniku przez 24 godziny. Po upływie wyznaczonego czasu przekładamy owoce do dużego garnka, dodajemy umyte liście wiśni lub aronii i dolewamy 250 ml wody.

Garnek przykrywamy i ustawiamy na średnim ogniu. Od momentu zagotowania zmniejszamy gaz i gotujemy jeszcze przez 15 minut. Gotową mieszankę zostawiamy w naczyniu na minimum 12 godzin. Po tym czasie odlewamy uzyskany sok do czystego słoika lub butelki i wciskamy do niego sok z jednej całej cytryny.

Z garnka usuwamy liście wiśni lub aronii, a następnie dodajemy do niego cukier i pozostałe 750 ml wody. Całość gotujemy do momentu całkowitego rozpuszczenia cukru, czyli ok. 10 minut. Otrzymany syrop cukrowy przelewamy przez sitko do soku aroniowego w butelce. Mieszankę wzbogacamy o spirytus oraz wódkę.

Gotową nalewkę cedzimy i filtrujemy np. za pomocą gazy. Szczelnie zamkniętą odstawiamy w ciemne i ciepłe miejsce. Po ok. 3-6 tygodniach nalewka nabierze więcej mocy oraz smaku.

Smaczne dodatki do przetworów z aronii

Domowe przetwory z aronii świetnie współgrają z innymi owocami. Z powodzeniem możemy dodać do nich m.in. gruszki, jabłka, maliny, śliwki oraz wiśnie. Ich smak warto także podbić przyprawami. Świetnie sprawdzą się: wanilia, kardamon, miód oraz skórki z owoców cytrusowych. To właśnie te dodatki sprawiają, że aronia zyska oryginalny aromat.

Przetwory z aronii możemy jeść rozsmarowane na świeżym pieczywie lub potraktować jako ciekawe urozmaicenie naleśników, omletów na słodko, deserów oraz licznych ciast. Szczególnie jesienią i zimą warto przygotować z nich susz, który posłuży za bazę do herbatek owocowych.



Silver Key Realty
Anna Pruszkó
Broker
REB.0792186

Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań
Tel: (203) 906-2494

Pomoc przy zakupie domów na
Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach
Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę

Z Polski

ciąg dalszy ze str. 3

prawo nabyć kolejnych 150 wagonów.

Przewoźnik poinformował, że w ramach przetargu kupione zostaną wagony różnego typu. Po zakończeniu dostaw, w opcji podstawowej, park taborowy PKP Intercity wzbogaci się o: wagony przedziałowe 1. i 2. klasy z wydzieloną częścią bezprzedziałową; 80 wagonów bezprzedziałowych 2. klasy; wagony dostosowane do osób z niepełnosprawnościami i takie, które będą posiadały miejsca do przewozu rowerów. Nie zapomniano również o 38 wagonach restauracyjnych oraz 26 dziennie-nocnych, które zapewnią wygodne przejazdy w nocy.

Jeśli PKP Intercity zdecydują się na rozszerzenie zamówienia do 450 wagonów, to każda z wyżej wymienionych kategorii taboru będzie poszerzona o dodatkowe jednostki – od 13 do 40 sztuk.

PAP

Dyrektor MIIWŚ o budowie muzeum na Westerplatte

Budowa muzeum na Westerplatte może zakończyć się w 2027 roku – powiedział dyrektor Muzeum II Wojny Światowej prof. Grzegorz Berendt. Dyrektor zdradził również, co znaleziono w trakcie badań archeologicznych i jak wygląda cmentarz, na którym spoczęło 10

obrońców półwyspu z 1939 roku.

4 listopada 2022 roku na nowo wybudowanym cmentarzu Żołnierzy Wojska Polskiego na Westerplatte zostało pochowanych 10 żołnierzy z załogi Wojskowej Składnicy Tranzytowej, którzy 1 września 1939 roku rozpoczęli obronę półwyspu. Był to: mjr Henryk Sucharski, kpr. Jan Gębura, leg. Józef Kita, st. strz. Władysław Okrasa (Okraszewski), kpr. Bronisław Perucki, plut. Adolf Petzelt, st. leg. Ignacy Zatorski, st. leg. Zygmunt Zięba oraz dwóch niezidentyfikowanych żołnierzy.

Budowa cmentarza Żołnierzy Wojska Polskiego na Westerplatte zakończyła się zgodnie z harmonogramem w połowie października – zbudowano ścieżkę prowadzącą do okręgu cmentarnego, w którego centralnym punkcie został usytuowany Krzyż Virtuti Militari, a na obrzeżu ustawiono historyczny Krzyż Dąbrowskiego. W sąsiedztwie cmentarza zostały uczytelnione relikty fragmentów Willi Oficerskiej oraz Wartowni nr 5. Wnętrze piwnicy pod Willą Oficerską wyeksponowane zostało pod przeszklaniem. Odtworzono część historyczną ciągu komunikacyjnego z 1939 roku.

W miejscu odnalezienia szczątków żołnierzy posadzono róże kwitnące na białą od późnego lata do wczesnej jesieni. Lej po bombie, zlokalizowany w północno-wschodnim narożniku Wartowni nr 5, z nalotu z dnia 2

września 1939 roku, zaznaczono ozdobnymi trawami.

Zakończenie budowy cmentarza zbiegło się z końcem prac IX etapu badań archeologicznych prowadzonych na terenie półwyspu przez Dział Archeologiczny MIIWŚ w Gdańsku. – Archeolodzy prowadzili badania w sąsiedztwie dawnych magazynów amunicyjnych i wartowni – podkreślił w rozmowie z PAP dyrektor Muzeum II Wojny Światowej prof. Grzegorz Berendt.

Dyrektor MIIWŚ przypomniał o planach muzeum na zagospodarowanie terenu półwyspu Westerplatte. Podkreślił, że we wrześniu br. instytucja zarządzająca podpisała z wykonawcą umowę na dostosowanie do celów muzealnych budynku byłej elektrowni, która znajduje się na Westerplatte. Na przygotowywanej tam ekspozycji prezentowane będą nigdy wcześniej niepokazywane zabytki archeologiczne związane z Wojskową Składnicą Tranzytową na Westerplatte.

Profesor Berendt podkreślił, że w ramach planów na terenie Westerplatte ma zostać odtworzony częściowo czerwony mur, który w 1939 roku otaczał teren Wojskowej Składnicy Tranzytowej. – W budynku zwiadowcy stacji i w pięciu magazynach amunicyjnych, z czego jeden ma ok. 200 m², opowiemy o dziejach kurortu do końca 1918 roku, a następnie o dziejach składnicy i bitwy od 1 do 7 września 1939 roku, w planach jest również odbudowa placówki fort – powiedział dyrektor.

Ostatnim, najbardziej skomplikowanym elementem jest budowa nowego budynku, który będzie zlokalizowany na wolnym terenie pomiędzy kopcem z pomnikiem Obrońców Wybrzeża i napisem „Nigdy Więcej Wojny”. – Według założeń ma tam powstać budynek muzealny o powierzchni użytkowej ok. 8 tys. m² – stwierdził Berendt.

Nowa placówka będzie filią Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku, które na mocy specustawy z 2019 roku otrzymało teren Westerplatte w zarząd.

PAP

Ponad 3 tys. lekarzy spoza UE otrzymało zgodę na wykonywanie zawodu w Polsce

Już ponad 3 tys. lekarzy spoza Unii Europejskiej otrzymało zgodę na wykonywanie zawodu w Polsce; większość z nich to medycy z objętej wojną Ukrainy – przekazał minister zdrowia Adam Niedzielski.

„Większość z nich to medycy z objętej wojną Ukrainy. Dominującymi specjalizacjami lekarzy, którzy występują z wnioskiem do Ministerstwa Zdrowia są: medycyna rodzinna, pediatria, choroby wewnętrzne, chirurgia ogólna” – napisał minister Niedzielski.

Zgodnie z regulacjami przyjętymi w końcu 2020 r., lekarze spoza UE są zatrudniani w sposób uproszczony. Ubiegający się o pracę medyk nie musi już nostryfikować dyplomu

i odbywać stażu. Wystarczy, że ma udokumentowane co najmniej pięcioletnie studia medyczne, ma tytuł specjalisty, a także co najmniej trzyletnią praktykę zawodową, którą odbył w ostatnich pięciu latach przed przyjazdem do Polski.

Nie musi też zdawać egzaminu sprawdzającego jego umiejętności językowe, wystarczy, że zadeklaruje, że posługuje się językiem polskim. Powinien za to dostarczyć resortowi zdrowia przetłumaczony dokument dotyczący programu specjalizacji z rodzimej uczelni. Konsul potwierdza jego dyplom, a on sam wypełnia odpowiednią deklarację. Dodatkowo musi otrzymać zgodę polskiego resortu zdrowia na wykonywanie zawodu w naszym kraju. A okręgowa rada lekarska musi mu takie prawo przyznać.

PAP

Polska jednym z najbezpieczniejszych państw świata

Polska znajduje się wśród około 20 najbezpieczniejszych państw świata – wynika z opublikowanego w piątek przez hiszpański dziennik „La Razon” raportu. W dokumencie tym zauważono zarazem, że w sąsiedztwie Polski znajduje się najbardziej niebezpieczny obecnie konflikt zbrojny na świecie.

Autorzy raportu, amerykańska grupa ds. bezpieczeństwa Global Guardian, odnotowali, że na terytorium Unii Europejskiej Polska jest jednym z 13 najbezpieczniejszych państw członkowskich. Wskazali, że w gronie krajów bez konfliktów przeważają państwa, które weszły do UE w 2004 r. lub później, takie jak Polska, Cypr, Węgry, Czechy, Słowenia, Litwa, Łotwa, Estonia oraz Chorwacja.

W gronie „starych” członków Unii, w których sytuację wewnętrzną określono jako bezpieczną, znalazły się Portugalia, Niemcy, Irlandia i Dania. Z raportu wynika, że Polska pozostaje bezpiecznym kierunkiem pomimo prowadzonej w sąsiedniej Ukrainie wojny.

PAP

W Rzeszowie wręczono Order Uśmiechu. Odebrała go dr n. med. Małgorzata Szczepanek

Order Uśmiechu, najświetniejsza z odznaczeń na świecie otrzymała w niedzielę (10.30) dr n. med. Małgorzata Szczepanek, lecząca dzieci w Klinice Pediatrii, Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego w Rzeszowie.

Order Uśmiechu to pierwsza realizacja testamentu Janusza Korczaka, który apelował o podmiotowe traktowanie dzieci. 50 lat temu postanowiono dać dzieciom głos i pozwolić ocenić dorosłych. Dzisiaj na wniosek małych pacjentów i ich rodzin to właśnie panią doktor wybrano „aby na przekór wiatom i burzom była zawsze pogodna i radość dzieciom przynosiła”.

PAP

Zakład Pogrzebowy



<p>Newington Memorial Funeral Home Zakład Pogrzebowy 50 Lat Działalności 20 Bonair Avenue Newington, CT 06111 Tel. (860) 666-0600 Fax (860) 666-8377</p>	<p>Burritt Hill Funeral Home Zakład Pogrzebowy 70 Lat Działalności 332 Burrit St. New Britain, CT 06053 Tel (860) 229-9021 Fax (860) 612-0093</p>
---	--

Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem
Mówimy po polsku!

Holenderskie władze monitorują tweety i dane osobowe obywateli

Władze Holandii bez wiedzy obywateli zbierają i analizują posty zamieszczane przez nich na Twitterze - informuje dziennik „Trouw”. Zdaniem gazety robi to m.in. administracja podatkowa i celna. Gromadzono także dane osobowe

Dane osobowe użytkowników Twittera, takie jak przekonania religijne, pochodzenie etniczne, zachowania seksualne lub poglądy polityczne, były również gromadzone - wynika z informacji „Trouw”. Dziennik podkreśla, że zdaniem ekspertów jest to kontrowersyjna praktyka, albowiem użytkownicy Twittera nie są o tym informowani. Według SCP nie trzeba prosić o zgodę użytkowników, albowiem dane są wykorzystywane do celów statystycznych.

PAP

Afrykańska klasa średnia. Które państwa mają najbogatszych konsumentów?

Afryka to też kraj, który bardzo szybko się rozwija, na co wskazuje choćby Human Development Index (HDI).

Okolo 250 milionów Afrykańczyków (20 proc. populacji kontynentu) należy dziś do klasy średniej. To osoby, które dysponują na tyle wysokimi dochodami, że ich konsumpcja wykracza poza zakupy żywności i zaspokajanie podstawowych potrzeb. Do 2025 roku ta grupa ma zwiększyć się o 30 milionów osób.

Dane wskazują jednak na duże dysproporcje pomiędzy państwami. W pięciu z nich średnie dzienne wydatki na osobę były w 2018 roku nadal na poziomie poniżej 2,5 dol. To Demokratyczna Republika Konga, Republika Środkowoafrykańska, Malawi, Burundi oraz Madagaskar. Największą siłę nabywczą mają z kolei obywatele państw Afryki Płd.: RPA, Botswany i Namibii (średni budżet powyżej 10 dol. na osobę). W zdecydowanej większości państw (czterdziestu) średnie dzienne wydatki nie przekraczają 5 dol.

PAP

USA: Elon Musk zwalnia kilka tysięcy pracowników Twittera

Elon Musk zaczął w piątek (4 listopada) zwalniać pracowników Twittera, nad którym przejął niedawno kontrolę. Pracę może stracić blisko 4 tys. osób, tj. około połowy personelu firmy. Część zwolnionych ma zamiar złożyć pozew zbiorowy przeciw miliardrowi.

Trzech czołowych dyrektorów Twittera Musk zwolnił już pod koniec października, gdy przejął ten serwis. Pracę stracili wtedy dyrektor generalny Parag Agrawal, dyrektor finansowy Ned Segal i Vijaya Gadde, szefowa polityki prawnej, zaufania i bezpieczeństwa;

ponadto zwolniony został Sean Edgett, generalny radca prawny platformy.

Musk napisał tweeta, w którym poinformował, że serwis odnotował „kolosalny spadek dochodów” ze względu na działalność „aktywistów”.

Jeszcze przed przejściem Twittera Musk wielokrotnie mówił potencjalnym inwestorom i partnerom, że chce dokonać finansowego uzdrowienia firmy, zwalniając prawie 75 proc. jej pracowników.

Miliarder w kwietniu złożył ofertę zakupu Twittera, opiewającą na 44 mld dolarów. W maju wycofał się jednak z oferty, twierdząc, że Twitter nie chce udzielić mu informacji o tym, ile kont użytkowników jest fałszywych. Na początku października miliardier zmienił zdanie po raz kolejny i oświadczył, że jest gotów kupić Twittera za pierwotnie uzgodnioną z serwisem cenę 44 mld dolarów.

PAP

Unijny komisarz: Koniec samochodów spalinowych. To porażka gospodarki

Zakaz sprzedaży aut o napędzie spalinowym, który ma wejść w życie w 2035 roku, doprowadzi do „gigantycznych zakłóceń” w gospodarce UE - ostrzega Thierry Breton, unijny komisarz odpowiedzialny za rynek wewnętrzny. Unijny komisarz przypomniał, że porozumienie polityczne wypracowane przez Radę UE i Parlament Europejski dotyczące zakazu sprzedaży samochodów spalinowych zawiera „klauzulę awaryjną”, która ma zostać uruchomiona w 2026 r., w celu dokonania przeglądu sytuacji i ewentualnego przesunięcia daty wycofania.

Breton zwrócił uwagę, że gra toczy się o 600 tys. miejsc pracy, które zostaną zlikwidowane w procesie przejścia z samochodów spalinowych na elektryczne

Podkreślił też, że aby wyprodukować samochody elektryczne, które mają zastąpić tradycyjne, UE „będzie potrzebować 15 razy więcej litu do 2030 r., cztery razy więcej kobaltu, cztery razy więcej grafitu, trzy razy więcej niklu”. - Będzie to oznaczało ogromne zużycie surowców. Musimy się temu przyjrzeć - zapowiedział. PAP

Kraje G7 zapewniły o dalszym wsparciu dla Ukrainy i państw Afryki

Agencja informacyjna DPA poinformowała, że brytyjski minister spraw zagranicznych James Cleverly zapewnił, że ukraińskie społeczeństwo i kraje Afryki dotknięte skutkami agresji Rosji na Ukrainę mogą liczyć na stałe wsparcie G7.

ZE ŚWIATA

Kolejne akty wandalizmy ekologów

Dwoje ekologów z ruchu Futuro Vegetal (Roślinna Przyszłość) dopuściło się wandalizmu w madryckim muzeum Prado. Aktywiści pomalowali ścianę, na której znajdują się dwa obrazy hiszpańskiego malarza Francisca Goi. Hiszpańskie media wskazują, że aktywiści nie pomalowali farbą dzieł słynnego artysty, ale przestrzeń znajdującą się pomiędzy obrazami „Maja naga” i „Maja ubrana”.

Młodzi intruzi namalowali hasło „+1,5 stopnia”, które ich zdaniem ma „uwrażliwić” opinię publiczną na nasilające się zjawisko ocieplenia klimatu. - To ostrzeżenie przed rosnącą na świecie temperaturą, która prowadzi do destabilizacji klimatu oraz ciężkich konsekwencji dla całej planety - ogłosił jeden z ekologów. Dodał, że namalowana na ścianie liczba oznacza wzrost temperatury powietrza na świecie, „który stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa żywnościowego”.

W ostatnich tygodniach aktywiści ekologiczni dopuścili się aktów wandalizmu w kilku europejskich muzeach, m.in. w Londynie, Rzymie, Pizie i Hadze. Swoje działania tłumaczyli dążeniem do powstrzymania wydobycia ropy naftowej na świecie.

PAP

Ważne jest zarówno to, by pomóc narodowi ukraińskiemu obronić się przed Kremlem, jak i odciążyć kraje na całym świecie, których obywatele cierpią z powodu braku bezpieczeństwa żywnościowego i są spychani na skraj głodu - powiedział Cleverly w Monastyrze.

Po zakończeniu konsultacji w ścisłym gronie G7 ministrowie silnych gospodarczo demokracji chcą rozmawiać z przedstawicielami państw afrykańskich i regionalnej organizacji Unia Afrykańska. W spotkaniu mają wziąć udział m.in. minister spraw zagranicznych Ghany Shirley Ayorkor Botchwey oraz jej kenijski odpowiednik Alfred Mutua. Oba kraje są obecnie niestałymi członkami Rady Bezpieczeństwa ONZ.

Minister spraw zagranicznych Kanady Melanie Joly powiedziała przed rozpoczęciem ostatniego dnia konsultacji, nawiązując do rosyjskiej wojny na Ukrainie, że G7 chce przywrócić pokój w tym kraju i chronić tam prawo międzynarodowe. Jak podkreśliła, wszystkie zasoby zostaną zmobilizowane, aby przynieść więcej pokoju i stabilności na świecie.

Oprócz Niemiec do G7 należą Francja, Włochy, Japonia, Kanada, USA i Wielka Brytania. Niemcy sprawują przewodnictwo do końca roku, w przyszłym roku przejmie je Japonia - przypomniała dpa.

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
 przekroczenia drogowe
 jazda pod wpływem alkoholu
 sprawy kryminalne
 spadki
 kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku

ZE ŚWIATA

Anglia – Pożegnanie szczątków polskich prezydentów

Cmentarz Lotników Polskich w Newark-on-Trent był dotychczasowym miejscem pochówku trzech pierwszych prezydentów RP na uchodźstwie - Władysława Raczkiewicza, Augusta Zaleskiego oraz Stanisława Ostrowskiego.

Na początku listopada ich szczątki zostały ekshumowane i podczas niedzielnych uroczystości uroczyste pożegnane. W Newark znajduje się największa w Wielkiej Brytanii nekropolia polskich lotników oraz przedstawiciele innych rodzajów Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie.

Wieńce złożyli przedstawiciele prezydenta RP, premiera, ministrów obrony narodowej i spraw zagranicznych, IPN oraz szef Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych Jan Józef Kasprzyk. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele miejscowej Polonii, m.in. polscy harcerze z Newark.

Minister w Kancelarii Prezydenta Andrzej Dera powiedział PAP, że niedzielne uroczystości stanowią domknięcie uroczystości z 1990 r., gdy ostatni prezydent RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski zrzekł się

urzędu i przekazał insygnia władzy prezydentowi Lechowi Wałęsie.

„Teraz polscy prezydenci spoczną w specjalnie przygotowanym mauzoleum w Świątyni Opatrzności Bożej. To symboliczne połączenie II I III Rzeczypospolitej. Ten powrót prezydentów ma bardzo głęboką symbolikę” - podkreślił minister Dera.

Po południu uczestnicy uroczystości udadli się do ratusza Newark, gdzie prezentowana była wystawa „Prezydenci RP na Uchodźstwie 1939 - 1990”, a następnie do kościoła pod wezwaniem św. Marii Magdaleny, gdzie odbyła się msza święta. Po mszy trumny ze szczątkami prezydentów opuściły świątynię już w asyście żołnierzy Pułku Reprezentacyjnego Wojska Polskiego.

Urząd prezydentów RP na uchodźstwie sprawowali kolejno: Władysław Raczkiewicz, August Zaleski, Stanisław Ostrowski, Edward Raczyński, Kazimierz Sabbat i Ryszard Kaczorowski.

Do Polski zostaną sprowadzone 12 listopada szczątki trzech pierwszych prezydentów, którzy spoczywają na Cmentarzu Lotników Polskich w Newark. Do 1993 r. na cmentarzu w Newark spoczywał również premier Władysław Sikorski.

Trzej prezydenci spoczną w nowo powstałym Mauzoleum Prezydentów RP

na Uchodźstwie w Świątyni Opatrzności Bożej. W tej świątyni spoczywa prezydent Ryszard Kaczorowski. Drugi z prezydentów II RP, którzy dożyli odzyskania niepodległości, Edward Bernard Raczyński zmarł w 1993 r. i został pochowany w rodowej kaplicy w Rogalinie w Wielkopolsce. PAP

Ceny prądu i gazu w Europie. Gdzie najtaniej, a gdzie najdrożej?

W pierwszej połowie 2022 r. najdrożej za energię elektryczną trzeba było zapłacić w Danii, Belgii, Niemczech i we Włoszech; najtaniej było w Holandii, na Węgrzech, w Bułgarii i na Malcie - wynika z danych Eurostatu.

Zgodnie z opublikowanymi danymi najdrożej za prąd trzeba było zapłacić: w Danii (0,4559 euro za kWh); Belgii (0,3377 euro za kWh); Niemczech (0,3279 euro za kWh) oraz we Włoszech (0,3115 euro za kWh). Najtaniej z kolei było w Holandii (0,0595 euro za kWh); na Węgrzech (0,0948 euro za kWh); w Bułgarii (0,1093 euro za kWh) oraz na Malcie (0,1293 euro za kWh).

Według Eurostatu, Polska znalazła się na siódmym miejscu od końca. W pierwszym półroczu 2022 r. cena energii elektrycznej kształtowała się na poziomie 0,1464 euro za kWh.

Średnia cena w całej Unii Europejskiej kształtowała się na poziomie 0,2525 euro za kWh, a dla strefy euro było to - 0,2608 euro za kWh.

Eurostat podał też dane o cenach gazu we Wspólnocie. Jak podaje unijny urząd statystyczny, między pierwszą połową 2021 roku, a pierwszym półroczem 2022 roku, ceny gazu wzrosły w 23 z 24 krajów UE, dla których były dostępne dane. Najmocniejsze wzrosty zanotowano w Estonii (154 proc.), na Litwie (110 proc.) i w Bułgarii (108 proc.). Gaz dla gospodarstw domowych potaniał tylko na Węgrzech (-0.5 proc.) - w tym kraju ceny surowca są regulowane. W Polsce według wyliczeń Eurostatu ceny gazu wzrosły o 49 proc. W przeliczeniu na euro, przeciętne ceny gazu w pierwszej połowie 2022 roku były najniższe na Węgrzech (2,9 euro za kWh), w Chorwacji (4,1 euro), na Łotwie (4,6 euro), a najwyższe - w Szwecji (22,2 euro), Danii (16 euro) i Holandii (12,9 proc.).

PAP

USA - Trump „bardzo bliski“ decyzji o starcie w wyborach prezydenckich

Były prezydent Donald Trump zamierza w tym miesiącu ogłosić, że w 2024 roku będzie ponownie ubiegał się o urząd prezydenta USA - podaje Reuters powołując się na trzech doradców byłego prezydenta. Sam Trump zasugerował, że wkrótce ogłosi decyzję w tej sprawie podczas przemówienia na wiecu w Iowa.

PAP

COLDWELL BANKER REALTY



Alicia Kochanowicz
Realtor

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com
www.alicia-k.com
71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478



**Thinking About
BUYING OR SELLING
A House?**

**Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?
Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa**

cell. 203-980-2642

**Oferuję profesjonalną pomoc
w kupnie i sprzedaży nieruchomości.**



Bob's Services LLC

Construction Group

Bob's Services LLC
Construction Group

**CAŁODOBOWE USŁUGI
HYDRAULICZNE OBEJMUJĄ:**

- NAPRAWY RUR ✓
- CZYSZCZENIE ODPLYWÓW ✓
- PRZEGLĄDY KANALIZACJI
ŚCIEKOWEJ ✓
- USŁUGI I INSTALACJE POMP
ŚCIEKOWYCH I ODPROWADZAJĄCYCH ✓
- I WIELE WIĘCEJ ✓

bobemergencyservices@gmail.com

860.538.8559

bobsservicesct.com

Ciekawostki



Obiecujące wstępne wyniki badań nad szczepionką DNA na raka piersi

Wstępne wyniki badań szczepionki przeciwko rakowi piersi wskazują, że wywołuje ona silną reakcję układu odpornościowego na kluczową białkową guzów nowotworowych, donoszą na łamach JAMA Oncology naukowcy z University of Washington. Być może szczepionka będzie skuteczna przeciwko różnym rodzajom nowotworów piersi.

Jako, że nie była to randomizowana próba kliniczna, uzyskane wyniki należy uznawać za wstępne, ale są one na tyle obiecujące, że stanowią podstawę do przeprowadzenia większych randomizowanych prób klinicznych, cieszy się główna autorka badań, doktor Mary L. Disis, dyrektor Cancer Vaccine Institute.

Podczas zakończonego właśnie I etapu badań sprawdzano bezpieczeństwo szczepionki, która na cel bierze białko HER2 (receptor ludzkiego naskórkowego czynnika wzrostu 2), by wytworzyć reakcję układu odpornościowego przeciwko niej.

HER2 znajduje się na powierzchni wielu komórek. W przypadku około 30% nowotworów piersi w komórkach nowotworowych poziom

HER2 jest nawet sto razy wyższy niż w zdrowych komórkach. Te tak zwane nowotwory HER2 dodatnie są zwykle bardziej agresywne i z większym prawdopodobieństwem dają nawroty. Jednak nadmierna obecność HER2 wywołuje reakcję układu odpornościowego, co postanowili wykorzystać naukowcy. Tym bardziej, że u pacjentów z HER2, których układ odpornościowy reaguje silnie na obecność komórek nowotworowych, rzadziej dochodzi do nawrotów, więc średnia przeżywalność takich osób jest wyższa.

Czy kobiety rzeczywiście sprawniej od mężczyzn posługują się językiem?

Profesor Marco Hirnstein z Uniwersytetu w Bergen w Norwegii bada, jak czynniki biologiczne, psychologiczne i społeczne wpływają na różnice pomiędzy płciami w zdolnościach poznawczych i jakie mechanizmy neurologiczne leżą u podłoża tych różnic. W przypadku większości zdolności umysłowych różnic takich nie ma lub są pomijalnie małe. Istnieją jednak zadania, w których przeciętnie wyraźnie lepsze są kobiety, a w innych średnio wyraźnie lepsi są mężczyźni, mówi uczyony.

Hirnstein postanowił przyjrzeć się kwestiom związanym ze zdolnościami językowymi, które uznawane są za domenę kobiet. Przyjmuje się, że panie mają lepszą fluencję słowną oraz lepiej wypadają w zadaniach związanych z zapamiętywaniem słów.

Przewaga kobiet w posługiwaniu się językiem ma polegać np. na tym, że gdy trzeba wymienić słowa zaczynające się na konkretną literę czy należące do konkretnej kategorii, panie radzą sobie z takimi zadaniami lepiej. Czy jednak na pewno? Prowadzone dotychczas badania nie dawały jednoznacznej odpowiedzi, a ostatnia metaanaliza badań na ten temat została przeprowadzona w 1988 roku.

Hirnstein i jego zespół siedli więc do metaanalizy, do której wybrali traktujące o temacie rozprawy doktorskie, prace magisterskie oraz badania opublikowane w pismach naukowych. W ten sposób zebrali ponad 500 badań, w których łącznie brało udział ponad 350 000 osób. Analiza wykazała, że kobiety są rzeczywiście lepsze, chociaż różnica pomiędzy płciami nie jest bardzo znacząca. Kobiety są lepsze, a przewaga ta utrzymuje się w czasie przez okres całego życia. Jest jednak dość mała, mówi Hirnstein.

Co interesujące, naukowcy zauważyli, że w badaniach, których głównym autorem była kobieta, przewaga pań w posługiwaniu się językiem była większa, niż w badaniach, gdzie głównym autorem był mężczyzna.

Czy picie kawy może chronić przed zakażeniem SARS-CoV-2?

Profesor Nikolai Kuhnert i jego zespół z Jacobs University w Bremie wykazali, że jeden ze związków znajdujących się w kawie znacząco utrudnia interakcje pomiędzy białkiem kolca koronawirusa SARS-CoV-2 a receptorem ACE-2 w komórkach. Potencjalnie oznacza to, że picie kawy może chronić przed zakażeniem i zachorowaniem na Covid-19.

Uczeni z Bremy wykazali podczas badań laboratoryjnych, że obecny w kawie kwas chlorogenowy aż 50-krotnie zmniejsza prawdopodobieństwo przyłączenia się białka S do receptora ACE-2 w ludzkich komórkach.

W 200-mililitrowym kubku kawy znajduje się około 100 miligramów kwasu chlorogenowego. Dlatego też uczeni użyli dokładnie takie stężenia podczas swoich eksperymentów. I udowodnili, że jest ono wystarczające do zablokowania interakcji pomiędzy wirusem a komórką, do której próbuje on wnikać. Jako chemicy nie jesteśmy w stanie odpowiedzieć na praktyczne pytanie, czy picie kawy rzeczywiście może chronić przed infekcją. Jednak z naszych badań wynika, że jest to prawdopodobne. Wiele osób pije kawę i wiemy, że napój ten niesie ze sobą liczne korzyści, mówi profesor Kuhnert.

Odpowiedź na pytanie, czy picie kawy może nas chronić wymaga dalszych badań, ale te muszą być prowadzone przez specjalistów z innych dziedzin. Badania epidemiologiczne mogłyby wykazać, czy osoby regularnie pijące kawę rzadziej zarażały się SARS-CoV-2, dodaje uczyony.

Garść migdałów pozytywnie wpływa na zdrowie mikrobiomu jelit

W skład mikrobiomu jelit wchodzi tysiące gatunków mikroorganizmów. Odgrywają one kluczową rolę dla naszego zdrowia, ich wpływ wykracza daleko poza układ trawienny. Stan mikrobiomu decyduje m.in. o naszym układzie odpornościowym, ma wpływ na nasze zdrowie psychiczne. Wciąż trwają badania nad wpływem poszczególnych pokarmów na mikroorganizmy zamieszkujące nasze jelita. Naukowcy z King's College London donieśli właśnie o pozytywnym wpływie migdałów na stan mikrobiomu.

W badaniach wzięło udział 87 zdrowych dorosłych, w których diecie było mniej niż zalecana ilość błonnika i którzy podjadali niezdrowe przekąski. Badanych podzielono na trzy grupy. Jedną z nich zastąpiła dzienna porcja niezdrowych przekąsek 56 gramami całych migdałów, drugą zastąpiła przekąski 56 gramami migdałów mielonych, a trzecia otrzymywała muffinki o takiej samej wartości energetycznej jak migdały. Badania prowadzono przez 4 tygodnie.

Badania wykazały, że codzienne spożywanie garści migdałów zwiększa ilość kwasu masłowego w jelitach, a to z kolei wpływa pozytywnie na mikrobiom. Kwas masłowy jest używany przez komórki nabłonka jelitowego do produkcji energii, ułatwia utrzymanie prawidłowej struktury jelit i zachowanie integralności nabłonka jelitowego. Nie od dzisiaj wiadomo, że ma on pozytywny wpływ na mikrobiom. Nie zauważono natomiast różnic w czasie przejścia pokarmu przez jelita we wszystkich trzech grupach. Naukowcy odnotowali natomiast, że u osób jedzących całe migdały pojawiło się średnio 1,5 dodatkowego ruchu jelita w tygodniu, co może sugerować, że całe migdały mogą pomagać osobom z zaparciami. Ponadto osoby jedzące migdały, niezależnie od stopnia ich rozdrobnienia, spożywały więcej jednonienasyconych kwasów tłuszczowych, błonnika, potasu i innych korzystnych składników odżywczych. Główny autor badań, profesor Kevin Whelan uważa, że zjedanie garści migdałów dziennie wpływa pozytywnie na mikrobiom, a zatem ma korzystny wpływ na całe nasze zdrowie.

A.Z.

A & M Chiropractic, LLC



Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna
Konsultacja

**Dr. Anita
& Dr. Maciek
Kolodziejczak**

160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416

www.amchiro.com



Lekarze wraz z personelem
mówią w języku polskim

Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności

860 - 398 - 5420

GIOVANNI'S
BAKERY & PASTRY SHOP EST. 1981

Oferujemy

CHRUŚCIKI
CANOLLI
LODY GELATO
SMACZNE TORY
I CIASTA NA
KAŻDĄ OKAZJĘ

456 New Britain Ave
Newington, CT 06111
tel. 860-667-4033

*HAPPY
Thanks
Giving*

POLDAREX

**53.
ROZNIENIA**

Wielobranżowy sklep w New Britain zaprasza na zakupy

BOGATY ASORTYMENT KARTEK
UPOMINKI OKAZYJNE
TOWARY Z POLSKI
ZIOŁA I HERBATY

WYSYŁKA
PACZEK DO
POLSKI
I INNYCH
KRAJÓW

*Wesołych
Świąt Dziękczynienia!*

102 Broad Street
New Britain, CT 06053
tel. 860-225-9275
email: Poldarex@comcast.net

GODZINY OTWARCIA
PON-PT. 9AM-6PM
SOBOTA 9AM-4PM
NIEDZIELA NICZYNNE

Roly Poly BAKERY

www.rolypolyinc.com

*HAPPY
Thanks
Giving*

Polecamy

własnego wypieku pieczywo i ciasta
szeroki asortyment polskich wędlin i kielbas
nabiał z Polski: sery żółte, białe i topione
gorące dania i obiady: na miejscu i na wynos
polską prasę, upominki, lekarstwa i kosmetyki
stoiska ze świeżym mięsem
polskie piwo

587 Main Street | New Britain | tel. 860.229.5109

czynne: wtorek-piątek 5:30am-7:00pm | sobota: 6:00am-7:00pm | niedziela: 6:00 am-2:00pm | czwartek-thanksgiving 5:30am-2:00pm

pc&h 
polishcaregivers and homemakers

HOME CARE AGENCY

Oferujemy:

- opiekę nad starszą osobą
- opiekę z zamieszkaniem
- opiekę na nocną zmianę
- godzinną opiekę

HAPPY THANKSGIVING

226 New Britain Road
Berlin, CT 06037
gosha@polishcaregivers.com
www.polishcaregivers.com

(860) 826-2990 Lic # HCA.0000311

 *Super ceny
European Closet
Clothing and accessories*

Czarny PIĄTEK - Nie przegap super cen!!!
Otwarci jesteśmy już od **11:00am**

Pon: 12-6 Wt: 1-6
Śr: Closed Cz: 1-6
Pt: 1-6 Sob: 10-3
Nd: Closed

 199 Washington St.
New Britain, CT 06051

 europeanclosetllc

 European Closet

 (860) 518-4852

 **POLAM**
FEDERAL CREDIT UNION

**OGŁOSZENIE SPECJALNE
DLA CZŁONKÓW UNII
KREDYTOWEJ POLAM**

W JESIENNO-ZIMOWE PORANKI
W godzinach limitowanych
**I DNIU WSKAZANYM
ZAPRASZAMY NA**
**PACZKO
CZWARTKI**
10 AM - 12 PM





TWOJA UNIA NA
WYCIĄgniĘCIE RĘKI
**55 Broad St,
New Britain, CT**
ZESKANUJ KOD QR I DOŁĄCZ DO NAS

PRODUKT LIMITOWANY
POLAMFCU.COM

**Marzi
Florist**

*Gary Marzi
Basia Wnuk*

**HAPPY
Thanksgiving**

atrakcyjne ceny
dogodna lokalizacja
zawsze świeże kwiaty

33 Fern St, New Britain, CT 06053
TEL. 860.229.1331

SPRZEDAŻ OZDÓB CHOINKOWYCH PROSTO Z POLSKI



QUO VADIS

106 BROAD ST., NEW BRITAIN, CT 06053 ***** TEL 860 832 9420 ***** www.quovadisgifts.com

OFERUJEMY:

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji
w całym
CONNECTICUT!

więcej informacji na:
www.chc1.com



Community
Health Center, Inc.



Wycieczka do **Las Vegas**

Przyjmujemy zapłaty na czterodniową wycieczkę do Las Vegas! W programie także GRAND CANYON, TAMA HOOVERA, HOLLYWOOD, rezerwat Indian HUALAPAI.

**Termin wycieczki:
25 - 28
LUTY**



Luxe Ride Enterprise

Travel agency
40 BROAD ST, NEW BRITAIN CT
(860) 924 0913 lub (860) 3573023
Tel. kom. (860) 922 1210



Transport na lotniska

Transport indywidualny, prywatny oraz grupowy. Lotniska JFK, Newark, Boston, LaGuardia



Wysyłka mienia przesiedleńczego

Załatwiamy wszelkie formalności. Wysyłamy samochody, motocykle, kosiarzki, quady, łodzie.



Świąteczna wycieczka do **NOWEGO JORKU**

Zobacz najświetniejszą choinkę świata na Rockefeller Center!

Termin: 3 grudzień



Odnawianie paszportów

Pomożemy w odnowieniu Twojego paszportu, załatwiając za Ciebie wszelkie formalności.

MEDICARE

UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE DLA SENIORÓW

- Medicare- profesjonalna porada i edukacja
- IRA/ 401K/ CD - jak powiększyć swoje oszczędności
- Extra Help- analiza i aplikacja dla osób z niskimi dochodami, które są na Medicare, czy należy się im pomoc z opłatą Medicare i lekarstwa
- Access Health, Medicaid i ubezpieczenie na życie

**LIMIT MIESIĘCZNEGO DOCHODU,
ABY KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA
POMOC ZE STANU CONNECTICUT**

QMB 1 OSOBA	\$2,390 MIES.
MALZENSTWO	\$3,220 MIES.
SLMB 1 OSOBA	\$2,616 MIES.
MALZENSTWO	\$3,525 MIES.
ALMB 1 OSOBA	\$2,786 MIES.
MALZENSTWO	\$3,754 MIES.

15 Października – 7 Grudnia trwa niezwykle ważny okres w roku dla osób na Medicare. W tym okresie, osoby na Medicare mogą dokonać zmiany ubezpieczenia na przyszły rok. Ubezpieczenia dodatkowe do Medicare bardzo często się zmieniają oferując lepsze opcje pokrycia, niższe koszty i więcej pomocy z dla osób z niskimi dochodami. Każdego roku pojawiają się też nowe plany zdrowotne i lepsze pokrycie leków. Bardzo mocno doradzamy, aby osoby na ubezpieczeniach Medicare plan C- Medicare Advantage albo na pokryciach planu D-plan tylko na lekarstwa, sprawdziły swój plan zdrowotny, i upewniły się, że obecny plan będzie nadal dla nich odpowiedni. Osoby z niskimi dochodami, które mają pomoc ze Stanu- GRAY Card- mają okazję zapisać się na plan, który pokrywa dentystę, okulistę, dojazd do lekarza, aparaty na słuch, pomoc na produkty spożywcze i medyczne które nie wymagają recepty.



**BEATA
RAYMOND**

**LICENCJONOWANA
AGENTKA NA
STANY: CT, MA, FL**



159 BROAD ST, NEW BRITAIN CT 06053
360 N MAIN ST, SUITE 5, SOUTHINGTON CT 06489

GODZINY PRACY BIURA NEW BRITAIN
PON-PT 9AM-4PM
SOBOTA 9AM-12AM



(203) 699-2611

WEBSITE: RAYMONDSENIORPLANNING.COM
EMAIL: RAYMONDSENIORPLANNING@GMAIL.COM



We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options

Kto wygra wybory w Ameryce?

Cóż, na całym świecie dochodzi do ogromnych zmian, kończy się stara cywilizacja i tradycyjny system, kiedy suweren, czyli uprawnieni obywatele wybierają do parlamentów i pośrednio do rządów swoich reprezentantów. Dziś coraz częściej ci wybierani reprezentanci przy pomocy ogromnych funduszy i kampanii medialnych reprezentują już innego suwerena. Tym nowym suwerenem w polityce wielu krajów są wielkie korporacje międzynarodowe realizujące swoje plany Globalnego Resetu poprzez sterowanych przez swoich lobbystów

Nawet ongiś dumni ze swojego republikanizmu Amerykanie praktycznie są już pod nowym komisarycznym zarządem globalnych grup interesu. Ci wysocy komisarze o niskich pobudkach mają na celu zniszczenie fundamentów naszej cywilizacji zaczynając od tradycyjnej rodziny, wolności gospodarczej, wolności słowa, własności prywatnej, lokalnych patriotyzmów i wszelkich przejawów konserwatyzmu. Na dzisiaj ci pożądanicy totalnej władzy nad populacjami banksterzy kojarzeni są z ośrodkiem w szwajcarskim Davos.

Do zarządzania wyburzaniem starej cywilizacji na gruncie amerykańskim (ale nie tylko) w szalenie obiecującym obszarze opieki zdrowotnej uprawniono m.in. Billa Gatesa (chłopak z matką), zaś inny talent Mark Zuckerberg odpowiedzialny jest za generowanie pożądanego wyniku wyborów, szczególnie po jego ostatnich sukcesach w wyborach prezydenckich 2020 r.

W Ameryce już 8 listopada odbędą się wybory uzupełniające, czyli w grze są wszystkie 435 miejsc do izby niższej Kongresu i izby wyższej, Senatu. Na dziś w Kongresie większość mają Demokraci (224 miejsc), przy 213 miejscach Republikanów. W Senacie obydwie partie mają po 50 miejsc, jednak jego obradom tradycyjnie prezyduje wiceprezydent USA, czyli w tym przypadku demokratka Kamala Harris (więc Dems mają 51 głosów) posiada decydujący głos.

Demokraci kompletnie zgłupieli uważając, że w tych wyborach ich zwolennicy ruszą do urn, aby walczyć o to co najważniejsze, o prawo do aborcji (nawet tej barbarzyńskiej tuż przed narodzeniem!). Innym ważnym zagadnieniem miało być prawo dzieci (nawet bez zgody rodziców!) do zmiany płci, (niszczenie narządów rodnych, kastracja fizyczna, czy też chemiczna). Można śmiało i z niesmaką powiedzieć, że Dems kompletnie nie mają pojęcia na jakim świecie żyją i powinni wreszcie się



dowiedzieć. Rodzice protestujący seksualizację dzieci na polecenie resortu sprawiedliwości (DOJ) uważani są przez FBI za krajowych, wewnętrznych terrorystów! Jak oni śmiało protestować przeciwko kastracji czy sterylizacji własnych dzieci? Podobnie nie chcą szczepić dzieci na Covid! Przecież w "Manifeście Komunistycznym" Marksa i Engelsa z 1848 r. stoi jak byk: "wszystkie dzieci są nasze", czyli w systemie totalitarnym należą do Państwa.

Biedny Biden, prezydent USA w służbie i z łaski Davos widzi (?), że wszystko mu się wali w konsekwencji jego klimatycznej polityki błagał wysmiewaną wcześniej Arabię Saudyjską (i OPEC) o zwiększenie wydobycia ropy (które ograniczył w USA), aby przed wyborami nie wkurzyć zbyt wielu wyborców i obniżyć cenę benzyny. OPEC odprawił go z kwitkiem, więc dalej obniża poziom strategicznych rezerw USA zgromadzonych na wypadek poważnego kryzysu, byle do wyborów...

Sądę, że Republikanie tym razem zwyciężą zdecydowanie i w wielkim stylu. Przeciwny Amerykanin zaniepokojony jest wzrastającą inflacją, szalejącą drożyzną, nielegalnym przekraczaniem granicy przez nieudokumentowanych osobników ze 120 krajów świata. Za panowania Bidena to już ok. 5,5 mln!, toż to tyle co populacja 3 krajów Północnej Ameryki, trzeba jeszcze doliczyć tych co wymknęli się procesowi dokumentowania. Republikanie narzekają, że Dems interesuje tylko płot wokół Kongresu, ich własnych domów, no i granica rosyjsko-ukraińska. Do tego obrazu dochodzą jeszcze potężne wspaniale teraz prosperujące meksykańskie gangi narkotykowe dorabiające dodatkowo na "sex trafficking", czyli sprzedające dzieci seksualnym zбоченcom. Jednak cóż tu się dziwić, przecież

celem jest chaos...

Prognozy na nadchodzące wybory wskazują, że GOP (Republikanie) mogą zdobyć większość w Kongresie (przynajmniej 232 miejsca) i uczynić Dems mniejszością (ok. 203 miejsca), przypomnijmy, że do uzyskania większości potrzeba 218 posłów. Oczywiście Demokraci mają zabawne poczucie humoru, kiedy oni wygrywają, wygrywa demokracja. Kiedy wygrywają Republikanie demokracja jest zagrożona!

W ostatnich dniach przed wyborami szala poparcia przechyla się w kierunku Republikanów, którzy bezapelacyjnie mają lepszych kandydatów, co jest widoczne podczas odbywających się debat. Na Florydzie w walce o fotel gubernatora wschodząca gwiazda GOP, dotychczasowy gubernator Ron DeSantis wyprzedza konkurenta o ok. 20 punktów.

Największym zagrożeniem dla Demokratów stanowi spadające poparcie wśród ich tradycyjnych elektoratów, czarnych i latynosów. W 2008 r. Obama otrzymał 95% poparcia czarnych Amerykanów, 4 lata później 87%. Hillary Clinton w 2016 r. otrzymała 82%, zaś Joe Biden 80% w 2020 r. Pro biznesowy Trump, którego polityka sprzyjała powstawaniu nowych miejsc pracy zjednywała mu też latynosów, którzy poczuli głosować na Republikanów, aż w 40%!

Polityka to pieniądze, czyli program finansowania kampani wyborczych kandydatów. Na kilkanaście dni przed wyborami fundusze wyborcze posybywały do sumy \$2,5 mld! Zdecydowanie największym darczyńcą wywierającym w ten sposób zdecydowany wpływ na szanse wyborcze kandydatów jest niesławny bankster George Soros, który na lansowanie swoich kandydatów przeznaczył już \$128,5 mln!

Nie chcę przedłużać opisując

najbardziej medialne i popularne postacie w tych wyborach, ale do nowych republikańskich twarzy rokujących duże nadzieje należy zapewne (popierana przez Trumpa) była prezenterka TV w stanie Arizona Kari Lake występująca przeciwko demokratce Katie Hobbs w walce o fotel gubernatora tego stanu. Innym kandydatem GOP w stanie Pensylwania jest ubiegający się o fotel gubernatora Doug Mastriano, czy gwiazda TV dr Mehmet Oz ubiegający się o fotel senatora w stanie Pensylwania. Robi się naprawdę gorąco!

Z innych wydarzeń warto odnotować przejście Tweetera przez najbogatszego człowieka na Ziemi, którym jest Elon Musk (którego majątek szacowany jest na ok. 200 mld!). Można dodać, że im więcej ktoś ma tym więcej może stracić czego przykładem jest 38 letni Mark Zuckerberg (Meta, Facebook -70% w ciągu roku!), którego majątek spadł w ciągu roku aż o 60% z \$130 mld na \$47 mld. Cóż, to tylko zapowiedź nadciągającego kryzysu...

Najnowszym głośnym wydarzeniem było włamanie w San Francisco do domu (o wartości ok. \$10 mln) spikerki Kongresu Nancy Pelosi, która całe szczęście przebywała na wschodnim wybrzeżu w Waszyngtonie. Znany w rejonie San Francisco 42-letni celebryta nudysta David Depape z Berkeley (kanadyjczyk nielegalnie w USA) parający się też wyrabianiem ozdób z konopii, członek lewicowej Green Party rzekomo wtargnął przez tylne drzwi o 2:30 rano. Co uderzające, obaj panowie byli jedynie w slipkach, podobno David szukał Nancy, ale znalazł jej 82 letniego męża Paula, który bronił się młotkiem. Jednocześnie Paul zdołał zawiadomić policję, która nashuchiwała wymiany zdań między mężczyznami (Paul znał nawet imię napastnika!) i pojawiła się natychmiast. W czasie wkraczania policji napastnik zdołał wyrwać Paulowi młotek i go nieco poturbować (dłoń, ramię, głowa). Obydwu panów policja dostarczyła do szpitala (Zuckerberg San Francisco General Hospital), a następnie jeden z nich trafił do aresztu. W całej tej historii komentatorzy zachodzą w głowę jak to możliwe, że przy najeżonym kamerami i systemami bezpieczeństwa domu nad ranem mógł pojawić się facet w slipkach(?).

Cóż, życie nie cierpi nudy, a tym bardziej polityka, nadchodzą wybory, więc czekamy na następne "mrozące krew w żyłach" zjawiska z życia polityków...

Jacek K. Matysiak Kalifornia



Używane materiały budowlane

Materiały budowlane
Szafki kuchenne i łazienkowe
Zlewozmywaki
Meble
Armatura kuchenna i łazienkowa



Drzwi
Okna
Farby
Żyrandole
Hydraulika oraz wiele innych

Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu
w niedziele od 12 do 4 po południu

65 Burritt St., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390
email: info@reconstructioncenter.org www.reconstructioncenter.org

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

We take long term life ins. and private cases

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

www.littleangels-homecare.com
E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

Bohaterowie naszej niepodległości, cz. I

Ryszard Kukliński

„Musiałem wybrać – służyć Narodowi czy Czerwonemu Imperium!”



„Wszystko, co w życiu zrobiłem, robiłem z myślą o Polsce!”

Gdy pamięć zanika – narody umierają! Najbardziej bohaterscy z bohaterów - dawno już zginęli. Ci, którzy nie zginęli w walkach, zostali zabici skrycie. Nie wszyscy jednak, którzy wydierali dla nas niepodległość oddali życie tak, jak rotmistrz Pilecki czy ksiądz Jerzy. Nie wszyscy z nich mieli jednolite poglądy polityczne. Wreszcie nie wszyscy byli tak twardzi jak słynna sanitariuszka 5 Wileńskiej Brygady Armii Krajowej Danuta Siedzikówna, ukrywająca się pod pseudonimem Inka, która nie zdradziła swojej wiedzy o brygadach AK. Torturowani, bici, zamknięci w kazamatach, które nawet nie zasługują na miano więzień. Aresztowani, sądzeni potajemnie, bez terminów wydania wyroku.

Żeby być „bohaterem”, trzeba mieć odwagę. Kim są ci odważni? Czy to ci, których w czasach „najlepszego z ustrojów” bito w czasie przesłuchań tak, że lekarz wyklócał się ze „śledczym” o zgodę na zabranie do szpitala? Czy ci, którym zmaltretowanym i wycieńczonym, UB, a potem SB podkładało deklaracje współpracy. „Wystarczy tylko podpis, i potem czeka cię wolność.” Przynajmniej wolność od czeluści pokoju przesłuchań. Wolność od bólu i strachu. I dziś mamy bohaterów walki o niepodległość. Tak! Walczą o przywrócenie czci i pamięci Polsce. O jej należne miejsce w Europie. O uczciwe wspomnienie wielkich chwil Rzeczypospolitej, a także chwil jej ciemiężenia. Chcą prawdy! Marzą, by na polskich ponad 312 tysiącach kilometrów kwadratowych znalazło się miejsce dla tych, co nie idą zgodnie z ateistycznym i popkulturowym trendem. By uczcić ofiarę Polaków, którzy złożyli swoje życie na ołtarzu Rzeczypospolitej, o jej niepodległość. I żeby uczcić takich, którzy jak Kukliński (od 1984 do 1997) za służbę dla dobra Ojczyzny żyli na obczyźnie z wyrokiem śmierci (autorce znany jest jeszcze inny taki „przypadek”...)

Chwała bohaterom niepodległości !

Ryszard Kukliński urodził się 13 czerwca 1930 r. w Warszawie. Jego ojciec, robotnik, zginął w niemieckim obozie Sachsenhausen. Gdy się mówi o bohaterstwie, to jak można nazwać to, że podczas niemieckiej okupacji kilkunastoletni Ryszard kolportował ulotki konspiracyjnej organizacji „Miecz i Pług” ? Jednak

interpretacja „bohaterstwa” jest jak można przypuszczać – zależna od panującego systemu politycznego. Gdy w 1947 roku Ryszard Kukliński wstąpił do Oficerskiej Szkoły Piechoty w Wrocławiu – właśnie za współpracę z organizacją „Miecz i Pług” – został zdegradowany. Wkrótce jednak zaczął odzyskiwać zaufanie swych przełożonych, co wiązało się ze stopniowym awansem. W 1963 roku zaczął pracować w Sztabie Generalnym Wojska Polskiego, gdzie dosłużył się stanowiska szefa zarządu operacyjnego i kierownika oddziału planowania strategiczno-obronnego, a nawet sekretarza delegacji polskich na na spotkaniach przedstawicieli państw-członków Układu Warszawskiego.



Izba Pamięci Ryszarda Kuklińskiego – założona w 2006 roku przez jego przyjaciela – Józefa Szaniawskiego

Gdy zdrada - bohaterstwem jest!



„Żołnierz” Układu Warszawskiego

„Nie jest alternatywą komunizm czy kapitalizm, lecz służba narodowi czy sowieckiemu imperium” (tak wyraził się Kukliński w „Tygodniku Solidarność” z 1994.

Kukliński uważał, że oficer nie ma obowiązku być lojalnym wobec dowódcy, który nie jest lojalny wobec swojej ojczyzny. W 1971 r. podjął z własnej inicjatywy współpracę z amerykańską Centralną Agencją Wywiadowczą (CIA). Było to wynikiem jego przemyśleń po udziale polskiego wojska w interwencji państw Układu Warszawskiego w Czechosłowacji i strzelaniu przez wojsko do robotników na Wybrzeżu w 1970 r. Miał pseudonim Jack Strong. Za przekazywane informacje nie brał od Amerykanów wynagrodzenia. W USA został ekspertem Departamentu Obrony i Departamentu Stanu. Otrzymał stopień pułkownika armii amerykańskiej i wysokie odznaczenie CIA.

Szpieg, który wstrząsnął komuną

Postanowił w pojedynkę wydać wojnę zbrodniczemu systemowi. Jako Oficer Sztabu Generalnego Ludowego Wojska Polskiego (pułkownik), zastępca szefa zarządu operacyjnego Sztabu Generalnego Wojska Polskiego, a od 1970 roku tajny współpracownik CIA - przekazał w latach 1971-1981

Amerikanom dziesiątki tysięcy tajnych dokumentów Układu Warszawskiego, do których miał dostęp: planów użycia broni nuklearnej przez ZSRR i planów III wojny światowej, danych technicznych najnowszych sowieckich broni, informacje o przygotowaniach do wprowadzenia stanu wojennego w Polsce oraz plany tej operacji. Miał nadzieję, że w ten sposób uchroni Polskę, uchroni Europę przed tą wojną. Był jak Konrad na szczycie Mont Blanc, gdy z pełną jasnością uświadamiał sobie, że w przypadku inwazji wojsk radzieckich na Zachód, Polska będzie pierwszym miejscem, które NATO wyznaczy jako cel nuklearnego ataku.

Podjął więc próbę nawiązania kontaktu z przedstawicielami armii amerykańskiej i kilka miesięcy później rozpoczął z nimi współpracę. By chronić żonę, przeobraził się w amanta i uwodziciela. Wiedział, że kobiety zawsze stanowiły najlepsze alibi.

Ryszard Kukliński został 23 maja 1984 roku w tajnym procesie Sądu Warszawskiego Okręgu Wojskowego przez „moskiewską delegaturę na kraj” zaocznie skazany na karę śmierci i konfiskatę majątku. Został uznany za winnego „zdrady ludowej ojczyzny i złamania przysięgi wojskowej”.

Kiszczak o Kuklińskim: „Był produktem systemu komunistycznego i wszystko, co posiadał cennego, zawdzięczał temu systemowi”.

Jaruzelski: „Uznaliśmy, że znalazł się w jakiejś szczególnej sytuacji, która umożliwiła szantaż. (...) Chodziło o kobiety, historia zna wiele takich przypadków”

Gdy upadł PRL, sąd miał problem, co zrobić z oficerem, który podjął współpracę z NATO, teraz sojusznikiem Polski. Dopiero w 1990 r. na mocy amnestii karę śmierci zamieniono na 25 lat więzienia.

„Za to, co zrobiłem, zapłaciłem najwyższą cenę, jaką może zapłacić człowiek” :

W sylwestra 1993 r. młodszy syn Kuklińskiego, Bogdan, zaginął podczas rejsu jachtem. Nie odnaleziono ciała, tylko pustą łódź. Pół roku później, w sierpniu 1994 nieznanymi sprawcami śmiertelnie „potrącił” (dosł. kilkakrotnie przejechał!) starszego syna, Waldemara na terenie uniwersyteckiego kampusu w Phoenix, gdzie pracował - na oczach wielu studentów. Sprawców nigdy nie ujęto. Do dziś wielu biografów i przyjaciół Kuklińskiego jest przekonanych, że była to zemsta KGB za jego współpracę z Amerykanami.

Kukliński – o sobie na sześć lat przed swoją śmiercią:

„Nie tylko strata moich synów, ale także niesprawiedliwość i krzywdzące oceny w moim kraju bołą mnie bardzo, ale nigdy nie miałem wątpliwości, że dobrze wybrałem. A jeśli miałbym żyć drugi raz, zrobiłbym to samo. Wszystko, co w życiu zrobiłem, robiłem z myślą o Polsce.

„Pracuj, ile chcesz i tak naplują ci na grób

Polskie „Wiadomości” z 18.09.2012 o Kuklińskim: „ Morderca, który nie zostawiał śladów”, „50 tys. dolarów za jedno zabójstwo” „Akcja tajnego agenta”. Jerzy Urban (w 2014): „Amerykanie nie ujawniali Kuklińskiego. Ja go ujawniłem .



Kukliński stał się wielką sprawą, bo został napompowany przez polskie lobby”

Prorocze słowa Kuklińskiego:

W wydanej niespełna trzy tygodnie przed śmiercią zmarł 11 lutego 2004) w książce „Mój przyjaciel zdrajca” przestrzegali przed Władimirem Putinem. Przewidział wzrost zagrożeń płynących bezpośrednio od „młodego” jeszcze wtedy Putina. Wypowiedział wtedy słowa, które mają wymiar prorocstwa: „Obserwuję go. On już ma ciągoty mocarstwowe. Jeszcze jest słaby, ale przy pomocy Zachodu stanie na nogi i wtedy im pokaże. Taki ten Zachód jest, wyhodował Hitlera, Stalina, a teraz hoduje Putina. Dla Polski to bardzo, bardzo niedobre”. Dalekowzroczność, ale i głęboka znajomość Sowietów pozwoliła mu wypowiedzieć takie oto zdanie: „Imperialne plany Rosji są wciąż aktualne i to nie ma znaczenia, czy jest to Rosja carska, bolszewicka, komunistyczna czy Rosja Władimira Putina, te imperialne plany są wciąż aktualne!”

O Kuklińskim - mity i kłamstwa:

„Został zdegradowany” - tak, ale przywrócono mu stopień wojskowy w procesie rehabilitacyjnym.

„Zdradził Polskę” - nie Polskę, tylko tzw. Pakt Warszawski i jego plany agresji (a więc nie pokojowe!)



„Naraził Polskę i Polaków na śmierć” - tak by było, gdyby NATO miało plany agresywne wobec sowieków - ale ich nie miało.

„Naraził Polaków na atak atomowy” - tak by było, gdyby Rosjanie zaczęli realizować swoje plany podboju Europy. Natomiast właśnie Kukliński obronił nas przed takim atakiem, bo dając NATO i USA wiadomości o planowanym podboju Europy spowodował poważne ostrzeżenie wydane przez USA sowiekom.

„Tylko CIA powiadomił o zamiarze stanu wojennego” - a jednak USA wyraźnie ostrzegła sowieków przed ruszeniem się do zgniecenia siłą Solidarności. Dlatego potem Jaruzelski błagał Rosjan o pomoc bezskutecznie!

Maria Legiec

Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

W **American Folk Art Museum** wystawa, którą można z czystym sumieniem rekomendować; „**Morris Hirshfield Rediscovered**”. Artysta ten urodził się w 1872 w Polsce, w wieku 18 lat wyemigrował do USA i resztę życia spędził na Brooklinie. Malować zaczął dopiero, gdy zachorował i przeszedł na emeryturę. Wcześniej wraz z bratem prowadził firmę odzieżową, projektował i szył płaszcze oraz kolorowe, ozdobne buty domowe dla kobiet. Można je zresztą na wystawie obejrzeć. Nie kończył żadnej szkoły artystycznej, uczył się sam, analizując dzieła starych mistrzów i prehistoryczne freski. Uważany jest za jednego z najwybitniejszych malarzy współczesnych. Na wystawie zebrano obrazy z kolekcji prywatnych i muzeów i są ułożono tak, żeby wyraźnie zaznaczyć główne motywy jego dzieł: kobiety, zwierzęta dzikie i domowe, wątki biblijne. Są też szkice pomagające zrozumieć, jak uczył się malować linie ciała.

Wystawa będzie trwać do 29 stycznia 2023. Adres: Lincoln Square 2,



przedstawienia cyrkowe, działa świąteczny jarmark i często można trafić na występy uliczne.

prawie 90 lat. Poprzednie choinki przyjeżdżały z różnych miejsc, nawet z Kanady, a także, aż 9 razy, z CT. Coraz więcej mieszkańców chce, żeby zamiast ściętych drzew, ustawiać sztuczne. Impreza zapalania lampek odbędzie się 30 listopada.

Gubernatorka stanu NY i burmistrz NYC zdecydowali, że każdego dnia 1200 policjantów będzie skierowanych do ochrony metra. I rzeczywiście, policję widać przed stacjami, na stacjach i w wagonach. Co jakiś czas przez megafony pojawiają się informacje o obecności NYPD i informacja, że policjanci są po to,



Część wystawy w American Folk Art Museum

czynne od środy do niedzieli, od 10 am-6 pm.

American Folk Art Museum jest częściej odwiedzane przez lokalnych mieszkańców niż turystów. Wstęp bezpłatny, do celów statystycznych przed wejściem każdy jest proszony o podanie zip-code. Muzeum jest niewielkie. Obejrzenie nawet najciekawszej ekspozycji nie zabiera wiele czasu. Dlatego planując przyjazd, warto poszukać dodatkowych atrakcji w okolicy. Np. **1 grudnia, o 7.30 pm, dosłownie po drugiej stronie ulicy, w David Rubenstein Atrium, wystąpi francuski artysta Aho Ssan i Karolina Rec, kompozytorka oraz Antonina Nowacka, wokalistka z Polski.** Stworzyli wspólnie eksperymentalny, mocno zaskakujący spektakl muzyczny.

Wstęp wolny, wystarczy stanąć w kolejce przed wejściem do Atrium. **Broadway, między 62 i 63 Street.** W pobliżu odbywają się także

Świerk, który stanie w Rockefeller Center ma waży 14 ton i rósł w NY



żeby pomagać. W ciągu pierwszego tygodnia wzmożonej obecności, policja dokonała 214 aresztowań z różnych powodów oraz przyjęła prawie 4 tysiące skarg dotyczących dosłownie wszystkiego, także jakości podróży.

Dodatkowo MTA wynajęło 50 nieuzbrojonych ochroniarzy, którzy mają wylapywać przeskakujących bramki wejściowe, co ostatnio stało się nagminne. Zaczęli to robić również turyści. Metro ma ostatnio fatalną renomę i MTA ma nadzieję, że widoczne patrole i możliwość zgłaszania nieprawidłowości na bieżąco, poprawią poczucie bezpieczeństwa pasażerów.

12 listopada, o 7 p.m odbędzie się ostatni koncert z serii Szopen i Przyjaciele. Wstęp wolny. Polish and Slavic Center, 77 Kent Street, Greenpoint.

W NYC żyje 600 tysięcy zarejestrowanych psów oraz "pewna ilość" bez licencji, sporo. Na ulicach są więc widoczne i na różne sposoby uczestniczą w życiu miasta. Jest już nawet klub do którego można wykupić roczny abonament uprawniający do wspólnego przebywania z psem oraz lokal w którym pies może zjeść miszkę organicznej karmy w kilku smakach do wyboru, a jego człowiek wypić kawę. Nie mogło więc zabraknąć także psich atrakcji na Halloween. Na Manhattanie odbyły się dwie duże imprezy; parady, wyścigi i konkursy przebrań. Jedna w Tompkins Sq Park, druga w Washington Sq Park. Gdyby ktoś miał za rok ochotę zabrać swojego psa na jedną z tych atrakcji, proszę pamiętać, że do udziału w konkursach trzeba się zarejestrować dużo wcześniej.

Natomiast Black Lab Cafe działa cały rok, od 8 rano do 6 wieczorem przy 420 Amsterdam Avenue na Upper West Side, tak samo jak sieć sklepów z organicznym, świeżym, psim jedzeniem Just Foods for Dogs.

PRZYPOMINAMY

Olbrzymie balony biorące udział w paradzie z okazji Thanksgiving są dzień wcześniej - 23 listopada- nadmuchiwane i szykowane do startu w okolicach American Museum of Natural History na Upper West Side. Od kilku lat impreza ta przypomina manewry- NYPD, ochrona, zasięki- ale i tak cieszy się wielkim powodzeniem. Frajda dla dzieciaków i dorosłych. Wstęp bezpłatny. Wchodzić można od 12 w południe, jednak więcej atrakcji jest w okolicach 3 p.m, kiedy duża część balonów jest już napelniona- i tłok większy. Koniec oglądania o 6 p.m.

DOMINACJA NA KORCIE TO ZA MAŁO. WIELKIE MİLIONY NIE DLA ŚWIĄTEK

Tenisistki, które w ostatnim czasie pod względem sportowych osiągnięć nie mogą równać się do Igi Świątek, całkowicie zdominowały Polkę w rankingu plac. Najwięcej przez rok zarobiła Naomi Osaka - prawie sześć razy więcej niż liderka rankingu WTA. A tuż za nią są kolejne zaskakujące nazwiska. Jak się bowiem okazuje, sukcesy sportowe to mała część całego zarobku - ważniejsze są kontrakty marketingowe.



Pod względem sportowym Iga Świątek jest w tenisie numerem jeden. Pod względem zarobków - daleko za Naomi Osaką i Sereną

Do takich wniosków można dojść analizując wyniki raportu finansowego Sportico - obejmujące okres między czerwcem 2021 a majem 2022 roku. Ostatnie trzy miesiące tego okresu to już czas absolutnej dominacji polskiej tenisistki, która na początku kwietnia została liderką listy WTA, wygrywając do tego czasu cztery ważne turnieje WTA 1000 - w Dosze, Rzymie, Miami i Indian Wells. Tylko w tych dwóch ostatnich zarobiła łącznie 2,46 miliona dolarów, czyli więcej, niż Naomi Osaka, Emma Raducanu i Serena Williams razem wzięte od stycznia do końca października.

A jednak to te trzy zawodniczki przewodzą liście plac opublikowanej

przez amerykańską firmę Sportico.

Sportico już w maju opublikowało listę stu najlepiej zarabiających sportowców na świecie. W tamtym zestawieniu znalazły się zaledwie dwie kobiety - tak bardzo pod względem finansowym panowie zdominowali sport. Najwyżej wyceniono dochody LeBrona Jamesa, koszykarza LA Lakers, na blisko 127 milionów dolarów, z czego niecałe 37 milionów pochodzi z kontraktu klubowego, a cała reszta - to dodatki z umów marketingowych czy sponsorskich.

Za jego plecami znaleźli się piłkarze: Leo Messi, Cristiano Ronaldo i Neymar. Najlepsza z kobiet, Naomi Osaka, sklasyfikowana została na 20. pozycji, zaś kolejna - Serena Williams - na 52. Innych pań w czołowej setce już nie było, znalazł się w niej za to Robert Lewandowski: na 63. miejscu (zarobił 33,8 miliona dolarów). A Iga Świątek?

Naomi Osaka zdystansowała resztę. Miała pomysł na biznes

Nazwisko Polki pokazało się dopiero na liście piętnastu najlepiej opłacanych pań w sporcie - opublikowanej dopiero teraz przez Sportico. Jak się okazuje, na szczycie znalazły się trzy tenisistki, ale nie dzięki pieniądząm podniesionym z kortów, a globalnym kontraktom. Naomi Osaka w ocenianym okresie nie dokonała niczego wielkiego, jedynie w tym roku awansowała do finału w Miami (gładko przegrała z Igą Świątek) i półfinału turnieju w Melbourne, poprzedzającego Australian Open.

Tyle że zarobione w ten sposób 1,2 miliona dolarów to tylko niewielki dodatek do 52 milionów wynikających z umów biznesowych. Japonka zawsze podkreślała, że w sporcie i biznesie porusza się swoimi drogami, a w maju założyła agencję menedżerską Evolve, wspólnie ze swoim agentem Stuartem Duguidem. Niedługo później klientem jej agencji został charyzmatyczny Nick Kyrgios.

Emma Raducanu - idealne wykorzystanie jednego sportowego sukcesu

Równie wysoka dysproporcja jest w przypadku zarobków Sereny Williams, która niedawno zakończyła karierę (300 tys. dolarów na korcie i 35 milionów z innych źródeł), a także i Emmy Raducanu (3,2 miliona oraz 23 miliony). Ta ostatnia okazała się tenisistką jednego turnieju - rok temu wygrała US Open, choć jako 150. tenisistka w rankingu zaczynała od pierwszej rundy kwalifikacji. 18-latką stała się wtedy „sportowcem globalnym” - podpisała umowy z Tiffanym, Diorem, Evian, Porsche czy British Airways.

Specjaliści od marketingu wróżyli jej wtedy, że stanie się pierwszą kobietą z rocznymi zarobkami na poziomie minimum 100 milionów dolarów. Było jej o tyle łatwiej, że urodziła się w Toronto, reprezentuje Wielką Brytanię, ma obywatelstwo tak brytyjskie, jak i kanadyjskie, matka pochodzi z Chin, a ojciec - z Rumunii. Do tego Raducanu włada językiem mandaryńskim, co przy olbrzymim chińskim rynku też ma wielkie znaczenie. Tyle że sportowo zaliczyła bardzo kiepski rok, a bez tego marzenia o stu milionach dolarów będzie ciężko zrealizować.

Iga Świątek - siódma w rankingu Sportico

Iga Świątek w rankingu Sportico znalazła się na siódmej pozycji: wyprzedziły ją jeszcze Eileen Gu (urodzona w USA reprezentantka Chin w narciarstwie dowolnym, dwukrotna mistrzyni olimpijska z Pekinu), Simone Biles (amerykańska gimnastyczka, czterokrotna mistrzyni olimpijska z Rio de Janeiro) oraz Jin Young Ko (południowokoreańska golfistka). Wszystkie zarobiły więcej na umowach sponsorskich niż w rywalizacji sportowej.

Czołową dziesiątkę uzupełniają jeszcze trzy inne tenisistki: Coco Gauff, Ashleigh Barty oraz Leylah Fernandez. Jedynie Barty, która już zakończyła karierę, więcej pieniędzy wywalczyła na korcie niż z dodatkowych umów, czyli tak jak Polka.

Najwyższe zarobki kobiet w sporcie:

1. Naomi Osaka (Japonia, tenis) - 53,2 miliona dolarów
2. Serena Williams (USA, tenis) - 35,3 miliona dolarów
3. Emma Raducanu (Wielka Brytania, tenis) - 26,2 miliona dolarów
4. Eileen Gu (Chiny, narciarstwo dowolne) - 22 miliony dolarów
5. Simone Biles (USA, gimnastyka artystyczna) - 9 milionów dolarów
6. Jin Young Ko (Korea Południowa, golf) - 8,3 miliona dolarów
7. Iga Świątek (Polska, tenis) - 8,1 miliona dolarów
8. Coco Gauff (USA, tenis) - 7,7 miliona dolarów
9. Ashleigh Barty (Australia, tenis) - 7,6 miliona dolarów
10. Leylah Fernandez (Kanada, tenis) - 6,4 miliona dolarów

W przyszłym roku Polka w tej klasyfikacji powinna być już znacznie wyżej. Raz, że dzięki triumfom w Wielkich Szlemach w Paryżu i Nowym Jorku zarobiła łącznie prawie 5 milionów dolarów. A przecież przed nią kolejne wielkie turnieje, w tym m.in. WTA Finals. A ponadto Iga zdecydowała się na podpisanie umowy z IMG - największą firmą menedżerską na świecie, obsługującą m.in. Novaka Djokovicia czy Serenę Williams. Właśnie po to, by cyferki po tej drugiej stronie dochodów, tych spoza kortu, też się zaczęły zgadzać.

ROBERT LEWANDOWSKI W KOŃCU SIĘ DOCZEKAŁ!

Napastnik Barcelony był nominowany do nagrody piłkarza miesiąca LaLiga w sierpniu, we

KATERING u Edyty

Tradycyjna polska kuchnia na wszystkie okazje!

Wesela, komunie, chrzty, pogrzeby, urodziny, święta i inne imprezy okolicznościowe

POLECAMY DOMOWE:



dania, potrawy, ciasta i torty, swojski stół z kiełbasami, szynkami, boczkiem, smalcem i wiejskim chlebem

EDYTA KULAK

tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formely Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy



Barbara Mrozik

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOWA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460
Duży parking z tyłu budynku

wrześniu i w październiku. Za ten ostatni miesiąc w końcu udało mu się zdobyć to wyróżnienie.

Robert Lewandowski został uznany najlepszym piłkarzem ligi hiszpańskiej w październiku. Zdecydowali o tym kibice w głosowaniu na stronie EA Sports, które produkuje grę FIFA i współpracuje z LaLiga. Polski napastnik był nominowany już za sierpień i wrzesień, ale statuetka trafiła wtedy odpowiednio do Borja Iglesiasa z Realu Betis oraz Federico Valverde z Realu Madryt.

Lewandowski miesiąca Valverde i Griezmann w pokonanym polu **piłkarzem LaLiga. Griezmann**

W zakończonym niedawno głosowaniu 34-letni napastnik „Dumy Katalonii” rywalizował ze wspomnianym Valverde, Antoine’em Griezmannem z Atletico Madryt, Joselu z Espanyolu, Sergio Leonem z Realu Valladolid, Braisem Mendezem z Realu Sociedad oraz Isim Palazonem z Rayo Vallecano.

W październiku piłkarze mieli więcej okazji do wykazania się, bo jedna kolejka odbywała się w środku tygodnia, nie było także przerwy na spotkania kadr narodowych. „Lewy” zagrał aż w sześciu meczach, w których zdobył pięć goli. Dwa z nich strzelił Villarrealowi, a po jednym Mallorce, Athleticowi i Valenci. Przeciwko drużynie z Bilbao oraz Realowi Madryt dorzucił także po asyście.

W El Clasico „Blaugrana” przegrała jednak 1:3, co spowodowało, że jeszcze tydzień temu traciła ona trzy punkty do „Królewskich”. Podopiecznym Carlo Ancelottiego powinna się jednak

noga (1:1 z Gironą) i różnica między odwiecznymi rywalami wynosi w tym momencie zaledwie jedno „oczko”.

JASNE STANOWISKO MINISTRA SPORTU



Na zdjęciu: reprezentacja Polski

FIFA porozumiała się z rosyjską stacją Match TV w sprawie transmisji mistrzostw świata w Katarze. Minister sportu Kamil Bortniczuk w rozmowie z Radiem Zet powiedział, że mimo to Polska nie powinna bojkotować nadchodzącego mundialu.

Od 24 lutego trwa wojna w Ukrainie. Rozpoczął ją Władimir Putin, a wskutek jego decyzji giną m.in. cywile w tym dzieci. Na Federację Rosyjską nałożono już wiele sankcji, które zapewne są odczuwalne dla tamtejszych obywateli.

Międzynarodowa Federacja Piłki Nożnej (FIFA) wylała się jednak porozumienie pomiędzy obiema stronami w sprawie transmisji mistrzostw świata w Katarze zapytany o bojkot mundialu po decyzji światowej organizacji odpowiedział jednoznacznie. - Jamyślę, że nam się bardzo dużo udało w kontekście

nałożenia sankcji na rosyjski sport - stwierdził w wywiadzie dla Radia Zet w Bogdanem Rymanowskim.

- Gdybyśmy się cofnęli o kilka miesięcy i powiedzieli ile się uda, to pewnie wielu obserwatorów uznałoby to za niewiarygodne. (...) Nie jest rozwiązaniem bojkotowanie takich imprez, bo taka czy inna organizacja te prawa do transmisji sprzedaje - podsumował.

Minister sportu przypomniał też fakt, iż reprezentacja Rosji nie mogła wziąć udziału w mistrzostwach świata w Katarze. Podobnie będzie w przypadku mistrzostw Europy, które odbędą się w Niemczech za półtora roku.

Pierwszy gwizdek w nadchodzącym mundialu wybrzmiał już 20 listopada. Biało-Czerwoni inauguracyjne spotkanie rozegrają dwa dni później z Meksykiem. W grupie C zagrają także przeciwko Argentynie i Arabii Saudyjskiej.

TEGO JESZCZE NIE BYŁO! „BIAŁO-CZERWONI I THURNBICHLER BIJĄ REKORD W WIŚLE



Austriacki szkoleniowiec reprezentacji Polski Thomas Thurnbichler już może zapisać na swoim koncie mały, historyczny sukces. Żaden trener polskiej kadry tak udanie nie zainaugurował swojej kadencji na jednym z najgorętszych stołków w polskim sporcie.

33-letni Thurnbichler ma powód do dumy. Przede wszystkim z faktu, że konkurs na skoczni w Wiśle-Malinie wygrał Dawid Kubacki, który potwierdził, że od wielu miesięcy znajduje się w świetnej formie.

Tak udane wejście w sezon zimowy pokazuje, że nasz dwukrotny medalista olimpijski oraz mistrz świata od startu rozpoczyna walkę o najwyższą stawkę.

Co jednak warte podkreślenia, również pozostali „Biało-Czerwoni” zaprezentowali się z bardzo dobrej strony. Wprawdzie nikt więcej nie stanął na podium, ale całą ławą zajęli wysokie lokaty.

5. był Piotr Żyła, 10. Kamil Stoch, 15. Paweł Wąsek, 23. Tomasz Pilch, 27. Stefan Hula, 31. Aleksander Zniszczoł, 34. Jan Habdas i 36. Jakub Wolny.

To wszystko przełożyło się na najbardziej okazały debiut trenerski w reprezentacji Polski, co skrupulatnie wylczył Adam Bucholz ze skijumping. pl. Łącznie Polacy zgromadzili 199 punktów, znacznie bijąc dotąd najlepszy wynik. Ten należał do Michała Doleżala sprzed trzech lat (102 pkt).

KUBACKI ZNOKAUTOWAŁ RYWALI!

Kubacki zwyciężył w drugim konkursie Pucharu Świata w Wiśle. Polak z wyraźną przewagą pokonał Anżę Laniska i umocnił się na prowadzeniu z klasyfikacji generalnej. Punkty zdobywał jeszcze tylko dwóch „Biało-Czerwonych”. Piotr Żyła w niedzielnym konkursie był dziewiąty, natomiast Paweł Wąsek zajął 23. pozycję. W kwalifikacjach zdyskwalifikowany został Kamil Stoch.

Po wspaniałym sobotnim konkursie w wykonaniu Dawida Kubackiego, a także po wygranych niedzielnych kwalifikacjach, fani skoków narciarskich w Polsce mieli ogromne oczekiwania przed drugimi zawodami Pucharu Świata w Wiśle. Ich radość mąciła tylko dyskwalifikacja Kamila Stocha, który co prawda w serii kwalifikacyjnej skoczył świetnie i uplasował się w ścisłej czołówce, ale sędziowie dopatryli się u niego nieregularnego sprzętu i nasz mistrz olimpijski został zdyskwalifikowany.

PŚ w Wiśle: Świetna forma Kubackiego, trzech Polaków z punktami

W pierwszej serii niedzielnego konkursu oglądaliśmy dziewięciu „Biało-Czerwonych”. Jako pierwszy na rozbiegu zameldował się Maciej Kot, ale wylądował na 113. metrze i absolutnie nie mógł być zadowolony ze swojej próby, zajmując ostatnią pozycję w zawodach. Tuż po nim oglądaliśmy Kacpra Juroszka, który skoczył aż osiem metrów dalej. Niestety nasz młody zawodnik miał sporego pecha, bo zakończył zmagania na 31. pozycji, a do awansu zabrakło mu tylko 1,6 punktu.



Trzeci z naszych Aleksander Zniszczoł skoczył 118,5 metra, tak samo jak startujący po nim Jan Habdas. Żadnemu z nich niestety nie dało to awansu do drugiej serii i pucharowych punktów, choć Habdasowi, skaczącemu w gorszych warunkach, nie brakowało wiele, bo ostatecznie był 34., wobec 45 lokaty Zniszczoła. Jakub Wolny w pierwszej serii konkursowej osiągnął 116,5 metra i był 40., także nie mając szans na pucharowe punkty.

Doświadczony Stefan Hula, który w pierwszych zawodach w Wiśle zdołał zdobyć pucharowe punkty, tym razem nie powtórzył tego osiągnięcia. Skok na odległość 118,5 metra dał mu 37. miejsce i brak awansu do serii finałowej.

Na podstawie PAP, informacje własne

Andrzej Więciorkowski

Monsignor Bojnowski Manor



★★★★★
5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu
ocenił na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na
www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross, Connecticutare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Klub Dobrej Książki prezentuje

w opr. Marii Suchy

Manuela Gretkowska „Mistrzyni”

Manuela Gretkowska w swojej książce pt. „Mistrzyni” z podtytułem „Powieść inspirowana życiem Lucyny Ćwierczakiewiczowej”, próbuje pokazać fragment życia kobiety, niezwykle popularnej w XIX-wiecznej Warszawie jako autorki przepisów kulinarnych.



Bohaterką książki jest „Lucy” - Lucyna von Bachman, primo

voto Staszewska, secundo voto Ćwierczakiewiczowa, urodzona w 1826 r., zmarła w Warszawie w 1901 roku.

Akcja powieści zaczyna się w chwili, gdy Lucy jest kobietą dojrzałą, wdową od kilku lat oplakującą ukochanego męża Stanisława Ćwierczakiewiczza. Jest już kobietą niezwykle bogatą, wpływową i bardzo popularną ze względu na swoje publikacje i działalność charytatywną, ale też samotną, a przez to trudną w kontaktach z kolejnymi „paniami do towarzystwa”. Brakuje jej też udanego życia rodzinnego i cieplejszych kontaktów z adoptowaną córką.

Lektura książki nie pozwala na lepsze poznanie jej drogi do popularności jako mistrzyni kuchni. Wiemy, że jest bardzo dobrze wykształcona, zna perfekcyjnie angielski i francuski, a zapewne także i rosyjski, ale to wszystko. Z kilku mglistych wspomnień wplecionych w akcję nie dowiemy się, co ją ukształtowało, jakie były jej pierwsze kroki na drodze do sukcesów wydawniczych i biznesowych.

Niejąko w tle opowieści pojawia się „Oleś” - Aleksander Głowacki, znany jako Bolesław Prus. Gretkowska ukazuje postać pisarza z zupełnie innej perspektywy niż ta znana z lektur szkolnych. Tak



naprawdę Prus i jego małżonka Oktawia, są jedynymi przyjaciółmi Lucy. Inne sławne postaci tej epoki - Sienkiewicz i Modrzejewska, zostają tylko naszkicowane, w dodatku mało sympatyczną kreską.

Dominującym wątkiem powieści jest zauroczenie głównej bohaterki młodym aktorem. Mimo własnych doświadczeń (samobójstwo brata, w rezultacie romansu z aktorką) i przestróg otoczenia,

Ćwierczakiewiczowa brnie w niemożliwe, narażając się na ostracyzm i kpiny otoczenia, a ostatecznie przyplacając zdrowiem niefortunny romans.

Sama powieść, chociaż nie oszłamia kunsztem literackim, jest interesująca ze względu na obraz warunków społecznych XIX-wiecznej Warszawy, brakuje natomiast bardziej wyrazistych odniesień do okupacji rosyjskiej. Także sam język dialogów nie wydaje się przekonujący i dostosowany do poszczególnych postaci.

Bohaterka Gretkowskiej często wyraża się wulgarnie, co zupełnie nie pasuje do jej pochodzenia z dobrego, adwokackiego domu, jak też do osoby pisującej do gazet i na co dzień mającej kontakt z ludźmi wykształconymi.

Jak wspomniano, książkę czyta się lekko, tym bardziej że ukazana w niej postać to niemal pierwowzór późniejszych bizneswoman, chociaż niektórych czytelników może razić scena pogrzebu Lucyny Ćwierczakiewiczowej, zbyt wyraziście nawiązująca do współczesnych „czarnych parasolek”. Moim zdaniem warto przeczytać „Mistrzynię”, choćby jako beletrystyczne uzupełnienie znanej nam książki Joanny Kuciel-Frydryszak „Służące do wszystkiego” lub odświeżenie w pamięci „Dobrej pani” Elizy Orzeszkowej.

Wiersze Kazimierza Kochańskiego



Nie o to chodzi

Nie o to chodzi
byś się bał,
miał głos zduszony w gardle;
nie o to
byś z obawy drżał
o los zmieniony nagle.

Nie o twój własny
idzie bunt,
nie o to, by żal wzbudzić;
że czegoś
nie potrafisz sam,
i że się próżno trudzisz.

Nie żąda nikt
byś wyrzekł się
czego się wyrzec trudno;
abyś zapomniał
czym jest świt,
nadzieją żył obłudną.

Nie o mą także
idzie myśl,
o w wierszu sens zawity;

ale o bezwstydl!
Oby on
nigdy cię nie dotyczył.

Zeskalenie

Nie przepraszam Cię, Panie,
za kamień niezgody,
o który się mój bliźni
codziennie potyka.

Sam pragnę być kamieniem
rzuconym w nurt życia.

Nie zabiegam o łaskę
dla serca z kamienia,
które nie obce mądrym,
które znają głupcy.

Moja wiara z kamienia,
a tą się nie kupczy.

Nie chciałem być kamieniem
z Grobu Twego, Panie;
jego ciężar ziemiański
dźwigam, jeśli trzeba.

Chciałbym być-dla Twej woli-
podwaliną nieba.

Po górach, dolinach

Co robić-pytasz;
a mnie skąd to wiedzieć,
brat mój mnie okradł,
ojciec nazwał gburem...
Może kamiennym otoczyć się murem
i cicho siedzieć.

Jak żyć?-mój Boże,
ludzie sobie obcy,
pozamykani z codzienności, trudzie...

W bezcelu swoim pograżyć się może
i w swej pokorze.

Odejść od siebie,
od zmysłów oddalić,
barwy poszarzyć
i głos w gardle zdusić...
A gdyby jeszcze złe gorszym podkusić
i Rzym podpalić.
Głupotę w wieniec
laurowy przystroić,
kielich gorczyczy wychylić
-na zdrowie.

Pochód wykletych na progu powitać
i już nie pytać...

Z całych sił

Nieustannie
Wypełniam
moje doliny
Niweluję
Wzniosłości
Falistość
oceanów moich
wyglądam

Buduje
drogę prostą
geometrycznie doskonałą
Tak jak umiem
Oddaje
Życiu
ostatnią posługę.

X X X

Obchodzisz mnie
zapachem porannej herbaty
świeżym chlebem
dotykem dnia

nagłym pocałunkiem
Obchodzisz mnie
spojrzeniem w okno
klamką u drzwi
szelestem jutra
szepceniem wczoraj
Obchodzisz mnie
- sobą.

Paweł Szałaj

POSPRZĄTAMY DOM NASZ WŁASNY

Jeszcze wszystko się odmieni
W naszym domu pełnym śmieci
Jeszcze wspólnie tej jesieni
Posprzątam go dokładnie
Zachęcimy do porządków
Wszystkie nasze dobre dzieci
Zanim cały się rozleci
Zanim wszystek się rozpadnie
Lata chwały przywołamy
W brzęku kos na sztorc oprawnych
Wyuczmy naszych synów
Nowych słów do dawnych pieśni
W grobach ojców odszukamy
Pamięć czynów ich ofiarnych
Wypełnimy wsze robactwo
Przewietrzmy zaduch pleśni
Jeszcze Ona nie umarła
Póki w żyłach krew się pieni
Póki Zygmunt znad Wawelu
Czas odmierza swoim biciem
Co nam obca moc wydarła
Jeszcze swoje odbierzemy
Jeszcze się będziemy cieszyć
W naszym domu polskim życiem.





Rembish & LaSaracina, LLC

Mecenas Prawa
w Connecticut
Kinga Kostaniak
Mówi po polsku



Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: **860 - 461 - 5531**

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

Oferujemy pełny zakres
usług dentystycznych
Honorujemy większość
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

OGŁOSZENIA

Usługi

HIGHLANDER TREE SERVICE - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

Międzynarodowe Prawo Jazdy, Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153.

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

OGŁOSZENIA

Sprzedam

Volvo 2007 po kapitalnym remoncie, silnik **Kumis** oraz **Trailer 2017** z Pracą. tel.203-924-9833

Samochód **Cadillac DeVille** 8 cylindrów 46,970 mil, \$5,000. tel. 203-993-4935

Sprzedam **wózek inwalidzki**, elektryczny w dobrym stanie, cena do ustalenia. tel. **860-749-1436**

Inne

Szukam pracy do opieki osoby starszej, miła, spokojna, pracowita, mam doświadczenie 7 lat, tel. 203 521 1316.

Dorabianie oraz naprawa kluczy samochodowych tel. **(860) 778-8656** Staszek

OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLKA CELEBRATION WITH
PETER J. DANIELCZUK

Sobota 10:00 - 12:00 rano
Radiostacja: WNHU 88.7 FM
Internet: www.wnhu.net
Email: polkapete1@aol.com

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt: Teresa Borowski, 860-229-6470.



POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478

tel./fax: (203) 881-1962

email: Poloniakaz@aol.com

web: Polonia-news.cba.pl

REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

WSPÓLPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Malecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Cwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.

© 2009 Polonia Publishing, LLC

Wethersfield

BUILDING SUPPLY

1246 Berlin Turnpike, Wethersfield, CT

Składnica Materiałów Budowlanych

Kostka brukowa
 Kamień ozdoby na zewnątrz
 oraz wewnątrz domu
 Cegła
 Bloki kamienne
 Kamień kruszony
 Oraz wiele innych materiałów budowlanych w
 super promocyjnych cenach



Pytaj o właściciela Tomka

860 - 956-8831



Dariusz Terepka
 PHOTOGRAPHY

www.dariuszterepka.com



DariuszTerepkaPhotography

Dterepkaphoto@gmail.com



Wesela całodniowy zasięg
 Tylko \$3599

Terminy na sezon 2023-2024
 się uzupełniają proszę dzwonić

Wielokrotnie nagradzany fotograf



Komunie
 Chrzcziny
 Zaręczyny
 Artystyczne portrety
 Imprezy Firmowe
 Tel: 718-415-2418

Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE
 są bezpieczne i dobrze
 zarządzane?
 Czy jesteś gotowy
 na emeryturę?



BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
 w zakresie Medicare i planowania
 finansowego oraz wsparcie przy
 podejmowaniu ważnych decyzji
 emerytalnych.



401K

IRA

ANNUITY

Aleksandra Mróz

licencjonowany specjalista ubezpieczeń
 medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI

Tel. 860-997-3054

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109



JEDYNY POLSKI

MC DONALD'S

W CAŁYM STANIE CONNECTICUT



WSZYSTKIM OBECNYM I PRZYSZŁYM KLIENTOM
SKŁADAMY NAJSZCZERSZE
ŻYCZENIA Z OKAZJI

Święt! Dziękczynienia

ZAPRASZAMY!

GODZINY OTWARCIA
PON-SOB 6AM-11PM
NIEDZIELA 7AM-10:30PM

1799 Farmington Ave
Unionville, CT 06085
(860) 404-0881

