



## Wielki koncert “Polonia Uchodźcom z Ukrainy”

12 marca w Trinity on Maine odbył się wielki koncert “Polonia Uchodźcom z Ukrainy” Dzieło, które sobie nie miało równych. Dzieło ludzkich serc. Tak ogromnej liczby artystów, organizatorów, właścicieli firm, osób które zajmowały się promocją nie znalazło się nigdy

razem w tym samym miejscu. Połączyła nas wszystkich potężna chęć niesienia pomocy ludziom, których zaskoczył koszmar wojny.

Fotorelacja z uroczystości na str.2.  
Bardziej szczegółowy materiał pojawi się w kolejnym wydaniu.



## Rozliczenia Podatkowe



- Profesjonalnie, szybko i w obecności klienta !!!
- Pełna odpowiedzialność • Wieloletnie doświadczenie
- Oferta specjalna dla nowych klientów od kompletnego rozliczenia 1040 + CT w tym elektroniczna wysyłka. Przyjmujemy nawet w niedzielę.
- Tylko nowi klienci, • Sch C + Sch E Extra
- Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709
- www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net
- NOWA LOKALIZACJA Duży parking z tyłu budynku 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460



Barbara Mrozik, EA  
Reprezentuje klienta przed IRS  
Posiadam federalną licencję

## Agencja Europol



**Heidi Jadwiga Konarska**  
Notariusz Publiczny  
115 Pane Rd. Newington, CT 06111  
(860) 218-8004

### Zapraszam nowych i stałych klientów oferując następujące usługi:

- obywatelstwo USA po polsku
- imigracja: petycje, karty stałego pobytu
- sponsorstwo, tzw. białe paszporty
- wyjazdy do urzędów, lekarzy, na odciski
- tłumaczenia dokumentów (akty, metryki, świadectwa)
- pełnomocnictwo, upoważnienia, apostille
- bilety lotnicze (sprawdź zanim kupisz)
- wysyłka paczek, kontenerów, motorów, aut
- wakacje na Karaibach “all inclusive”

- \* SPRZEDAŻ UŻYWANYCH SAMOCHODÓW
- \* NAPRAWA SAMOCHODÓW
- \* DIAGNOSTYKA
- \* WYMIANA OLEJU
- \* CHŁODZENIE (A/C)
- \* BLACHARKA
- \* AUTO DETAILING

Jesteśmy czymś więcej niż typowym warsztatem samochodowym. Jesteśmy dumni z naszej pracy i zapewniamy, że nasi klienci odjeżdżają zadowoleni. Relacje z klientami są dla nas bardzo ważne, dlatego możesz liczyć na to, że wykonamy najlepszą pracę!



SCAN ME

Call 860-505-0816  
facebook.com/AutoOneCT

Business Hours:  
Mon.-Fri. 7:00am - 5:00pm  
Sat. 8:00am - 1:00pm

1 Farmington Ave., New Britain, CT

# Wielki koncert "Polonia Uchodźcom z Ukrainy"

zdjęcia: Polski Express



**POLONIA – Dwutygodnik  
Społeczno - Kulturalny**

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478  
tel./fax: (203) 881-1962  
email: [Poloniakaz@aol.com](mailto:Poloniakaz@aol.com)  
web: [Polonia-news.cba.pl](http://Polonia-news.cba.pl)

**REDAKCJA:**

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

**WSPÓŁPRACUJĄ:**

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Małecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Ćwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.  
© 2009 Polonia Publishing, LLC



# Przemyska wieża Babel.

## 25-35 tysięcy uchodźców dziennie

**W**Przemysłu na Podkarpaciu wszędzie słycać język ukraiński, ale też niemiecki, francuski i włoski. Bo po uchodźców i z darami dla nich przyjeżdżają tu ludzie z całej Europy. Są też żołnierze amerykańscy.

Na parkingu pod przemyskim Centrum Pomocy Humanitarnej (CPH) wielki ruch. Kiedyś parkowali tu klienci hipermarketu Tesco. Dziś w hali pozostałej po centrum handlowym jest noclegownia dla uchodźców, punkty informacyjne

i magazyn pomocy humanitarnej.

- Cała moja wieś pod Kijowem jest zniszczona. Musiałem uciekać – mówi łamiącym się głosem starszy mężczyzna o zmęczonej twarzy. Na rękach niesie małego ratlerka. Pies niespokojnie się rozgląda. Nieprzyzwyczajony do tłumów ludzi i spalin z samochodów. Po chwili obaj wsiadają do autobusu na duńskiej rejestracji. Autobus odjeżdża i wiezie uciekinierów z Ukrainy w głąb Europy, do świata gdzie nie ma jeszcze wojny.

Na parkingu stoi kilkanaście



autobusów z różnych krajów Europy: z Niemiec, Włoch, Francji, Hiszpanii i wielu innych. Co chwila wyjeżdżają. Ale zanim zabiorą uchodźców, ich kierowcy muszą się zapisać w specjalnym rejestrze. I to osobiście. Dlatego jedna z sal w byłym centrum handlowym pełna jest kierowców stojących w długim ogonku. Słychać rozmowy po niemiecku i angielsku.

- Wprowadziliśmy ten system, by mieć jakąś dokumentację, kto zabiera uchodźców, dokąd jedzie i kogo bierze na pokład – informuje mnie jeden z około pięciuset wolontariuszy pracujących w CPH. I wyjaśnia: przy takim gigantycznym przepływie uchodźców pojawia się ryzyko porwań, handlu ludźmi i wielu innych patologii. I choć takiej rejestracji kierowców nie wymaga właśnie uchwalona specustawa o uchodźcach, to sami Ukraińcy ostrzegają się wzajemnie: róbcie zdjęcia pojazdom i kierowcom, do których wsiadacie, wysyłajcie je znajomym.

Sam Przemysł liczy około 60 tysięcy mieszkańców i nie jest w stanie przyjąć wszystkich uchodźców, którzy napływają tu z pobliskiego przejścia granicznego w Medyce. W ostatnich dniach było ich 25-35 tysięcy dziennie. - Oczywiście nie wypędzamy nikogo, kto będzie chciał u nas zostać, ale nasze miasto pełni rolę raczej hubu przesiadkowego, niż miejsca docelowego – powiedział wiceprezydent miasta Bogusław Świeży na konferencji prasowej w ostatnią sobotę. Odpowiadał na pytanie brytyjskiej dziennikarki.

I rzeczywiście, po ruchu koło CPH widać, że w dalszą drogę rusza znaczna część uchodźców. Kierowcom autobusów z zachodniej Europy najczęściej trudno się porozumieć z Ukraińcami. Na szczęście, przynajmniej tu w Przemysłu mogą liczyć na wolontariuszy władających różnymi językami. Łatwo ich tu rozpoznać: odziani są w jaskrawe kamizelki z wypisanymi na nich skrótami oznaczającymi poszczególne języki. Niektórzy, może po to by się uwiarygodnić w oczach przybyszów ze wschodu, dopisują jeszcze po ukraińsku

i rosyjsku krótkie zdania. Na przykład, co sądzą o Władimirze Putinie albo dokąd ma się udać rosyjski okręt wojenny.

Kto przyjmie uchodźców pod swój dach, nie będzie mógł liczyć na wolontariuszy-poliglotów. I właśnie z pewnej wsi na Podkarpaciu, gdzie gospodarze przyjęli uchodźców dostają prośbę o pomoc. Idę więc do dużej księgarni w przemyskim centrum handlowym. Biorę z półki egzemplarz rozmówek polsko-ukraińskich. Ostatni w tej księgarni. Oraz podręcznik do nauki polskiego dla Ukraińców. Też ostatni. W kasie pytam o książki dla dzieci po ukraińsku.

- Rzeczywiście mamy o takie książki mnóstwo pytań, ale na razie nic z tego. Trudno je teraz przewieźć przez granicę, a polscy wydawcy jeszcze ich nie wydrukowali – informuje kasjerka.

W Przemysłu słycać też angielski. I to nie tylko od reporterów brytyjskich mediów czy kierowców ciężarówek z darami z Irlandii.

Koło księgarni spotykam grupkę kilku młodych ludzi w mundurach armii amerykańskiej. Sześciu mężczyzn, jedna kobieta. Są ze stanu Minnesota. Zadowoleni, że na razie bez problemów dostają przepustki do miasta. I rzeczywiście z nich chętnie korzystają, bo ich kolegów widać też na ulicach i w restauracjach w mieście. Gdy pytam, gdzie w Polsce stacjonują, patrzą niepewnie po sobie. Czyżby to tajemnica wojskowa?

- A spróbujcie powiedzieć: „Bieszczady” – puszczam do nich oko. Wybuchają śmiechem, bo przecież to słowo nie do wymówienia dla Amerykanina. Nie jest wielką tajemnicą, że właśnie w pobliskich górach stacjonuje amerykańska 82. Dywizja Powietrznodesantowa.

Gdy jednak pytam o to, na jak długo tu zostaną, miny im poważnieją. - We don't know, probably nobody knows – odpowiadają. Bo rzeczywiście nikt nie wie, co będzie dalej. I czy na ulicach Przemysłu angielski w wersji amerykańskiej nie będzie jeszcze popularniejszy

Rp.pl

## Danek Real Estate Services, LLC



**Grace (Grazyna) Danek**  
- Medynska  
Broker/Owner

**Pomoc  
w sprzedaży  
i zakupie  
nieruchomości  
również  
z foreclosure  
w Fairfield  
i New Haven  
County.**

**Licensed in CT  
CT License #  
REB.0756589**

**Tel./Cell. 203-820-6613  
E-mail: gdanek28@gmail.com**

**259 Jackson Ave  
Stratford, CT 06615**

# Wielki Post

Na całym świecie ludzie stosują różnego rodzaju praktyki wyciszające, usprawniające działanie organizmu, uzdrawiające psychicznie i fizycznie, prowadzące do lepszego funkcjonowania organizmu czy też lepszego poznania rzeczywistości. Są to na przykład joga, reiki, Zen czyli praktyka proponowane przez buddyzm, medytacje, obcowanie z naturą i tak dalej.

Dla dobra psychicznego i cielesnego pakujemy w siebie wszelkiego rodzaju „naturalne” witaminy, używki, minerały, czyli przeróżne suplementy nie wspominając o lekarstwach przypisanych przez lekarzy. Ziołolecznictwo, aromaterapia, akupresura, akupunktura, apiterapia, to kolejne formy medycyny naturalnej dla ducha i ciała

W modzie są dużo droższe od normalnych produkty żywnościowe oznaczone magicznym słowem „organiczny”. Poddajemy się procesom oczyszczania organizmu, terapiom, dietom, które uwalniają z nas toksyn.

Nie piszę tego, aby podważyć cokolwiek. Każdy z nas ma prawo bowiem wyboru tego, co dla jego psychiki czy zdrowia jest dobre i pomocne.

Zastanawia mnie tylko jedno - dlaczego zatem my, katolicy, boimy się czegoś, co w naszym życiu nazywa się postem? Ignorujemy zalecaną lub nawet nakazaną wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych w piątki, krzywo patrzymy ograniczenia jedzenia w Środę Popielcową czy Wielki Piątek. I tak w ogóle nie pod rękę nam z jakimkolwiek postem. A szczególnie denerwujemy się,

że musimy przeżywać aż 40 dni Wielkiego Postu.

Do głowy nam nie przychodzi wytłumaczenie, jak nasi przodkowie, dziadkowie, pradziadkowie, potrafiliby trwać 40 dni i nocy o wodzie i chlebie... Dlaczego tak postępowali?

Trudno nam to zrozumieć, bo ich motywacją była wiara. Wierzyli, że skoro Jezus Chrystus, nasz Zbawiciel, cierpiał post przez 40 dni przed śmiercią na krzyżu, która dała nam zbawienie, to oni, z miłości do Jezusa, także postanawiali trochę cierpieć, łącząc się ze Zbawicielem. Aby mieć udział w Jego cierpieniu. Aby wypraszać przebaczenie grzechów. Aby okazać skruchę i postanowić poprawę życia.

Gdy czytamy Stary Testament (pierwsza część Pisma świętego czyli Biblii) to niejednokrotnie możemy spotkać ludzi, którzy dla postu, dla przeproszenia Boga, nie tylko odmawiali sobie jedzenia, ale wymazywali całe ciało popiołem i ubierali zgrzebne włosienice, które raniły ciało. Podobnie było w pierwszych wiekach chrześcijaństwa. Grzesznicy publiczni i pokutnicy, biczowali się do krwi, nurzali się w popiele, zakładali wory pokutne...

A my, współcześni ludzie, jakie mamy podejście do pokuty i postu? Najczęściej oszukujemy siebie podejmując obietnicę, że w Poście nie będę jadł ciastek lub cukierków, lub nie palił czy nie pił.... Ale i tę obietnicę łamiemy bez skrępow. Dlaczego? Najprościej mówiąc - chyba nie rozumiemy czym Wielki Post jest lub powinien być w życiu wierzącego.

Oczywiście, może być jedynie tymi wszystkimi programami, ćwiczeniami i troskami, o których

wspomniałem na początku, w jednym. Jest ogromną okazją do troski o zdrowie psychiczne i fizyczne. Ale Wielki Post daje nam przede wszystkim możliwość pogłębienia naszej wiary, która jest w rozsypce. Jest okazją do zapomnienia na chwilę o codziennym życiu, o „papce niemowlaka”, która jest nam podawana przez telewizję czy Internet w takiej formie, że sami nie musimy podejmować wysiłku myślenia. Post jest niebywałą okazją do duchowego zbliżenia się do Pana Boga, który jest naszym Ojcem, pełnym Miłości... Ojcem, który chce nam pełnię Jego Miłości dać, wlać w nasze serca. On pragnie nam uświadomić naszą wielką godność, którą nabyliśmy przez chrzest. A my Mu nigdy na to nie pozwalamy...

Jedną z części mszy świętej nazywa się Prefacja. To ta modlitwa, którą kończymy wspólnie śpiewając czy recytując refren „Święty, Święty, Święty...” W Prefacji nr 4 na Wielki Post modlimy się z kapłanem pięknymi słowami: „Zaprawdę, godne to i sprawiedliwe, słuszne i zbawienne, abyśmy zawsze składali dziękczynienie Tobie, miłosierny Ojczy, wszechmogący Boże, Królu wiecznej chwały. **Ty przez post cielesny uśmierzasz wady, podnosisz ducha, udzielasz cnoty i nagrody, przez naszego Pana Jezusa Chrystusa.**”

Jakże wspaniałe spuentowanie znaczenia Wielkiego Postu. Gdy człowiek podejmuje postny wysiłek, to Bóg uśmierza jego wady, podnosi ducha, udziela cnoty i nagrody!!! Czy to nie wspaniała nagroda za mały trud postu?

Jeden z bohaterów serialu kryminalnego pt. „Gotham”, powiedział dobitne słowa: „Prawdziwy wojownik nie zostaje



na deskach po otrzymanym ciosie, lecz podnosi się za każdym razem i dalej walczy o zwycięstwo”. Można by rzec, że takim wojownikiem pełnym ducha, o naszą wieczność był Chrystus, kroczący na Golgotę. Niósł krzyż, wielokrotnie upadał, ale za każdym razem się podnosił, aby dojść na szczyt, aby dotrzymać obietnicy czyli umrzeć na krzyżu dla Twojego Zbawienia, człowieku.

Czyż może być lepsza zachęta do stania się wojownikiem, dla człowieka, który upada w grzech, lecz chce się podnieść i kontynuować walkę o swoją doskonałość, o zwycięstwo nad pokusą, szatanem i grzechem. Wielki Post daje nam taką szansę. Bo w Wielki Poście w szczególny sposób jest z nami Bóg gotowy zapomnieć nasz grzech, dać nam moc do walki i nagrodzić nas zwycięstwem nad szatanem i jego pokusami.

Upłynęło już kilkanaście dni od Środy Popielcowej, czyli początku Wielkiego Postu. Tego dnia głowy wiernych były posypane lub znaczone popiołem. To symbolizuje wezwanie do nawrócenia i pokuty (nawracajcie się i wiercie w Ewangelię), jednocześnie przypomina o przemijaniu rzeczy doczesnych (prochem jesteś i w proch się obrócisz...)

Jakiś duszek podpowiada mi, że sporo z nas, nawet nie zauważyło tych dni od Środy Popielcowej. Zaspali jak sprinter w blokach startowych i już nie nadgonią tego, co minęło. Ale pamiętajmy, że Wielki Post trwa 40 dni i nigdy nie jest za późno, aby się włączyć w ten Boży program.

To tylko 40 dni. W Piśmie Świętym występuje wiele liczb. Jedne służyły do określania jednostek miar i wag, do podawania liczby obowiązków naród wybrany. Niektóre miały także swoje znaczenie symboliczne. Jedną z takich liczb jest liczba „czterdzieści”.

Po raz pierwszy, wyraźnie została wspomniana w Księdze Rodzaju, w czasie opisu potopu, który miał trwać czterdzieści dni i nocy. Był to czas zagłady tego co złe i ocalenia tego co dobre. Czterdzieści dni i nocy trwał Mojżesz przed Panem na Synaju, gdzie otrzymał tablice przykazań dla ludu izraelskiego. Czterdzieści lat wędrował naród wybrany po pustyni, z powodu swojego nieposłuszeństwa wobec Boga.

Liczba ta była też w jakiś sposób związana z osobą Pana Jezusa. To właśnie czterdzieści dni po Jego narodzeniu, rodzice zanieśli Dziecię do świątyni, aby je ofiarować Bogu. Wiemy z kart ewangelii, że spędził On na pustyni czterdzieści dni i nocy, w czasie których nic nie jadł i nie pił. „Wtedy Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. A gdy przepościł czterdzieści dni i czterdzieści

**Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!**

<p><b>Reprezentujemy Ubezpieczalnie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Travelers</li> <li>Metropolitan</li> <li>Safeco</li> <li>National Grange Mutual</li> <li>Progressive</li> <li>Kemper</li> <li>National General Formerly Tower</li> <li>Dairyland</li> <li>Foremost</li> <li>American Modern</li> <li>Quincy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców</li> <li>★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?</li> <li>★ Skontaktuj się z nami</li> <li>★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon</li> </ul>
--	--

**Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:**  
**DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE**

**15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach**  
**Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709**  
**www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net**

**Barbara Mrozik**

NOWA LOKALIZACJA  
Duży parking z tyłu budynku

**244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460**

noży, odczuł w końcu głód” (Mt 4, 1-2). Jest to niezwykle dlatego, że poszczono zwykle w ciągu dnia, a posilano się o zachodzie słońca. Pan Jezus narzucił sobie bardzo surowy post dniem i nocą. Wiemy też, że 40 dni po Zmartwychwstaniu Jezus wstępuje do nieba.

Są to tylko niektóre przykłady występowania liczby czterdzieści w Biblii. Tych przypadków jest o wiele więcej. Jak mogliśmy zaobserwować, liczba ta nie tylko występuje w różnych sytuacjach, ale także ma różnorakie znaczenia. Bywa, że oznacza czas wyciszenia, oczyszczenia i odnowy, ale nieraz oznacza czas zniszczenia i kary. W pewnych sytuacjach oznacza liczbę dni, w innych liczbę lat, które minęły.

Już wiemy, że 40 dni Wielkiego Postu

służy przygotowaniu wiernych do przeżycia świąt Wielkanocnych. To wyjątkowy czas pokuty i nawrócenia, to powstrzymanie się od tego co lubimy w każdy piątek, jako wyraz świadomości, że w piątek Pan Jezus cierpiał i umarł, to zakaz urządzania hucznych zabaw, to także modlitwa oraz jałmużna.

W okresie Wielkiego Postu Kościół katolicki zachęca do udziału w nabożeństwach wielkopostnych takich jak Droga Krzyżowa, Gorzkie Żale, do udziału we mszy świętej podczas tygodnia, do uczestniczenia w rekolekcjach parafialnych, do częstszej i pogłębionej modlitwy, do przystąpienia do sakramentu pokuty i pojednania oraz zaangażowanie się w pomoc bliźnim.

Jak sami widzimy - jest wiele podpowiedzi i możliwości, aby ten

okres był owocny dla duszy, bo o nią dbamy najmniej w ciągu roku...

Wielkim Postem nigdy nie będą się przyjmowali ludzie pyszni, zarozumiali, dumni. Ich sumienie nie pozwoli im się przyznać, że mają za co Boga przepraszać. Patrzą w lustro i nadziwić się nie mogą, jacy to oni są wspaniali. Nie mają za co Boga przepraszać, bo nigdy nie zrobili rachunku sumienia według Bożych i kościelnych przykazań. Oni są zawsze tacy cacy cacy - oczywiście według swojego, nieukształtowanego Bożą Miłością, sumienia, choć wszyscy wokół nich widzą ich inaczej..

Taki człowiek, który nie uczestniczy w Wielkim Poście, chyba nigdy w życiu nie odmówił Aktu Żalu: „Ach żałuję za me złości, jedynie dla Twojej miłości. Bądź miłościw mnie grzesznemu, dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.“. Nie uderzył się w piersi, jak znany w Ewangelii, celnik który w świątyni ze spuszczoną głową i ręką na sercu wypowiedział krótką modlitwę: „Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu“. Zapewne też nigdy nie zapłakał tak szczerze, jak Piotr po trzykrotnym pianiu koguta, który zdał sobie sprawę, że zaparł się trzykrotnie Chrystusa.

Nie bądźmy takimi ludźmi bez wiary ani pełnymi pychy. W tym Wielkim Poście pochylmy swoje czoło przed Bogiem i przepróśmy Go za nasze niedoskonałości, wady i przede wszystkim grzechy, abyśmy mogli z czystym sercem i radością obchodzić Uroczystość Zmartwychwstania Pana Jezusa.

Na koniec, prosba. Wykrzesaj z

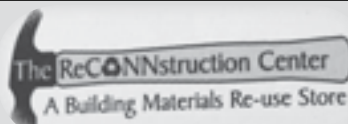
siebie odrobinę dobrej woli i chęci i znajdź w Piśmie Świętym Psalm 5. Przeczytaj go w całości, jako modlitwę lub jako poemat, a może wyznanie. Psalm jest przepiękny i warty przemyślenia. Może zachęci Ciebie do otwarcia się na przyjaźń z Bogiem i na wzrost Twojej duchowości, tak samo ważnej jak zdrowie ciała i umysłu.

Oto początek Psalmu, a resztę doczytaj sam...

*„Zmiłuj się nade mną, Boże, w swojej łaskawości, w ogromie swego miłosierdzia wymaż moją nieprawość! Obmyj mnie zupełnie z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mojego! Uznaję bowiem moją nieprawość, a grzech mój jest zawsze przede mną.*

*Tylko przeciw Tobie zgrzeszyłem i uczyniłem, co złe jest przed Tobą, tak że się okazujesz sprawiedliwym w swym wyroku i prawym w swoim osądzie. Oto Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, naucz mnie tajników mądrości. Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję. Spraw, bym usłyszał radość i wesele: niech się radują kości, któreś skruszył! Odwróć oblicze swe od moich grzechów i wymaż wszystkie moje przewinienia! Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste i odnow w mojej piersi ducha niezwykłego!”*

ks. Marek Sobczak



**Używane materiały budowlane**

**Materiały budowlane**  
Szafki kuchenne i łazienkowe  
Zlewozmywaki  
Meble  
Armatura kuchenna i łazienkowa

**Drzwi**  
**Okna**  
**Farby**  
**Żyrandole**  
**Hydraulika oraz wiele innych**

**Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu  
w niedziele od 12 do 4 po południu**

**65 Burritts Str., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390**

email: [info@reconnstructioncenter.org](mailto:info@reconnstructioncenter.org)    [www.reconnstructioncenter.org](http://www.reconnstructioncenter.org)

# Zakład Pogrzebowy




**Newington Memorial Funeral Home**  
**Zakład Pogrzebowy**  
**50 Lat Działalności**  
**20 Bonair Avenue**  
**Newington, CT 06111**  
**Tel. (860) 666-0600**  
**Fax (860) 666-8377**

**Burrill Hill Funeral Home**  
**Zakład Pogrzebowy**  
**70 Lat Działalności**  
**332 Burrit St.**  
**New Britain, CT 06053**  
**Tel (860) 229-9021**  
**Fax (860) 612-0093**

Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem  
Mówimy po polsku!

**POLSKI SKLEP MEBLOWY**  
**STAN Furniture LLC**

**\*Jadalnie \* Sypialnie \* Biura \* Przedpokoje**  
**\*Meble dziecięce \* Wersalki \* Narożniki\***  
**Kanapy \* Fotele \***  
**Krzesła \***  
**Krzesła barowe \***




european solutions  
for  
*Super Living Experience!*

**call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879**  
**email: [superliving@sbcglobal.net](mailto:superliving@sbcglobal.net)**

**Godziny otwarcia**  
Wtorek - Piątek.  
10:00am do 5:00pm  
Sobota i niedziela.  
10:00am do 2:00pm

**59 High St.,  
New Britain**

# „aby język giętki, powiedział wszystko, co pomyśli głowa” Jak konstruktywnie wymusić podnoszenie skarpetek

Malownicze Berkshire Heights w stanie Massachusetts. Tutaj lata temu odbyłam trzydniowy kurs „Komunikacji bez przemocy”. Był mi potrzebny. Chciałam nauczyć się jak być człowiekiem bez tendencji pasywno-agresywnych. Warsztat prowadziła pani Martha. Jeździła jak przystało na ugodowego i promieniującego miłością bliźniego człowieka toyotą prius. Była aniołem o ciepłym głosie. Biorąc udział w zajęciach okazali się istną galerią charakterów. Przyjechała m.in. Amanda, która bała się „wrócić do rodzinnego gniazda szcurów”, była i sfrustrowana żona pewnego perkusisty, który nie mógł utrzymać rodziny z samych bębnow, a odmawiał wykonywania innego zawodu. Tło całego kursu urozmaicało częste chlipanie Debbie. To ona właśnie trafiła mi się na jednym z ćwiczeń w parach. Siedziała na niskim krześle z butami rzuconymi na dalszy plan. Widać było, że przechodzi przez coś trudnego. Moje wstępne zagadywania i próby dialogu nie pomogły. Debbie nawet nie chciała powiedzieć o co chodzi. W obliczu niepowodzeń desperacyjnie wykrztusiłam z siebie pytanie, czy mogę ją połaskotać w stopy. Pomogło, roześmiała się wręcz histerycznie. Podzieliła się wspomnieniami z dzieciństwa. Miałam w ćwiczeniu grać rolę matki Debbie, kobiety nadzwyczaj narcystycznej. To potrafiłam. Przyznałam się do wszystkich „moich” błędów, nie zapominając wepchnąć Debbie raz po raz jakąś szpileczkę, tak dla autentyzmu rozmowy. Rozmówczynie raczej mi nie wybaczyła (jako swojej matce), ale znacznie zmniejszyła częstotliwość chlipania. Kurs zmusił mnie do trzydniowego używania zwrotów po jakie wcześniej nie miałam nawet świadomości sięgnąć. Wewnętrzny krytyk mamroczący, że „tylko Amerykanie mogli takie warsztaty wymyślić” zamilkł.

Wróciłam do domu uzbrojona w książkę Marshalla Rosenberga „Komunikacja bez przemocy. Język życia.” („Nonviolent Communication. Language of Life.”) Publikacja porusza wiele tematów - od roli poczucia własnej wartości w komunikacji międzyludzkiej do sztuki mediacji między jednostkami i narodami.

Teoretyczny proces pokojowej komunikacji nie jest trudny. To prawdziwe życie i emocje są tutaj wyzwaniem. Dialog bez przemocy ma cztery etapy, które przybliżę w skrócie.

Pierwszy etap polega na

odróżnieniu tego co obserwujemy od tego co oceniamy. Oceną będzie stwierdzenie: „Rzadko robisz to o co cię proszę.” Obserwacją natomiast: „Kiedy ostatnie trzy razy cię o coś prosiłam powiedziałeś, że tego nie zrobisz”. Komunikując się powinniśmy polegać na naszych obserwacjach, a nie ocenach. Innym przykładem będzie ocena: „Imigranci nie dbają o swoje posesje.” Obserwacja fenomenu będzie brzmiała natomiast: „Nie widziałem, żeby Kowalscy spod 52 Stub Toe Lane odgarnęli w tym roku śnieg”.

Drugi etap to wyrażanie naszych uczuć. Ten zaś jest jednym z najbardziej niezręcznych. Nie wydaje mi się, że jako Polacy jesteśmy przyzwyczajeni do wyrażania się w ten sposób. Możemy powiedzieć na przykład: „Ludzie, z którymi pracuję mnie nie doceniają.”

Przekaz tego stwierdzenia będzie bardziej konstruktywny, jeśli skupimy się na własnych odczuciach. Lepiej byłoby więc powiedzieć: „Źle mi z tym, że czuję się niedoceniony w pracy”.

Trzeci etap, to rozpoznanie co tkwi na dnie naszego uczucia. Ważne jest to, kiedy np. słyszymy negatywną ocenę. Tak też na zdanie: „Jesteś największym egoistą jakiego znam!” możemy zareagować winiąc siebie - myślimy wówczas: „Powiniennem być bardziej wrażliwy.”, albo winiąc innych „To ty jesteś egoistką!”. Lepiej jest wziąć pod uwagę nasze uczucia i potrzeby: „Kiedy mówisz, że jestem egoistą to boli, chciałbym, żebyś doceniła co dla ciebie robię.” Jeszcze lepiej byłoby zrozumieć uczucia drugiej osoby: „Czujesz się zraniona, bo nie poświęcam ci więcej uwagi?” Taki dialog wymaga nie lada dojrzałości.

Czwarty etap to użycie pozytywnego przekazu. Tak więc od początku zamiast wyrzucić „Jesteś

największym egoistą jakiego znam!” korzystniejsze rezultaty uzyska się mówiąc: „Kiedy nie zwracasz na mnie uwagi czuję się lekceważona. Lubię spędzać z tobą czas i chciałabym, żeby było go więcej.” Pozytywne zakończenie wypowiedzi łagodzi konflikt.

Wzięty z życia i z pewnością parafrazowany w wielu domach jest wyrzut (owszem, słuszny): „Mam dosyć! Zbieram po wszystkich brudne skarpetki. Jeszcze dzisiaj nie usiadłam! Wszystko robię ja! Tylko ja i ja! Beze mnie

by tu brudem zarosło! I co tak patrzysz!?” Tak więc według teorii Rosenberga większe posłuchanie miałyby stwierdzenie: „Czuję się bardzo zmęczona. Już siódmy raz w tym tygodniu podnoszę z podłogi brudne skarpetki. Mam wrażenie, że jestem jedyną osobą, która dba w domu o porządek. Musicie mi pomóc, bo sama nie daję rady.” Czy ta wypowiedź miałyby w Waszych domach większy oddźwięk? Bez względu na to jak sztucznie brzmi i niewiarygodne byłoby jej wykrztuszenie, wiercie mi, że tak.

Anna Czop

## Dentystka Dorota Brynda-Hansen, DDS

rozmawia po polsku

leczenie dzieci i dorosłych

AKCEPTUJEMY WIĘKSZOŚĆ UBEZPIECZEŃ

ZNIŻKA  
dla pacjentów  
bez ubezpieczeń

tel. 203-795-0330

Orange Dental Group

472 Boston Post Rd suite 5, Orange, CT 06477

## Maria Nowak Byrne, M.D., F.A.C.S

Laryngolog, Chirurg Głowy i Szyi

mówi po polsku  
przyjmuje  
dzieci i dorosłych

Southern New England Ear, Nose, Throat and  
Facial Plastic Surgery Group, LLP  
(Head & Neck Tumor)

schorzenia i nowotwory  
głowy i szyi  
tarczycy  
alergia i zatoki  
migdały  
struny głosowe  
chrapanie  
choroby uszów i badanie słuchu  
aparaty słuchowe  
usuwa skazy i narosty skóry

One Long Wharf Dr Suite 302  
New Haven, CT 06511  
Tel.: (203) 777 - 1932

497 Main Street  
Ansonia, CT 06401  
Tel.: (203) 734 - 9291

299 Washington Ave.  
Hamden, CT 06518  
Tel.: (203) 288 - 3288

# Ciekawostki

## „To może zmienić transplantologię”. Układ odpornościowy będzie tolerował przeszczepiony organ?

W organizmie dziecka, które jako pierwszy człowiek w historii, przeszło przeszczep serca i wszczepienie modyfikowanej tkanki grasicy (terapia Rethymic), zaczęły pojawiać się komórki układu odpornościowego. Mogą doprowadzić do sytuacji, w której dziecko będzie mogło krócej przyjmować leki zapobiegające odrzuceniu przeszczepu lub w ogóle z nich zrezygnować.

To może zmienić transplantologię organów mięsowych, mówi doktor Joseph W. Turek, dyrektor wydziału kardiologii pediatrii, jedne z członków zespołu biorącego udział w historycznym zabiegu. Jeśli okaże się, że ta procedura jest skuteczna, to będzie oznaczało, że organizm biorcy nie odrzuca przeszczepu, więc nie musi przechodzić długotrwałej terapii z wykorzystaniem leków immunosupresyjnych, która jest wysoce toksyczna, szczególnie dla nerek. Transplantologia zawsze poszukiwała sposobu na uzyskanie takiej tolerancji i teraz właśnie stoimy u progu tego osiągnięcia.

Obecnie przeszczepione serca funkcjonują 10-15 lat, a ich czas pracy ograniczona jest toksycznością leków immunosupresyjnych. Naukowcy w wielu miejscach, w tym na Duke University, od wielu lat rozwijali pomysł wykorzystania zmodyfikowanej tkanki grasicy podczas przeszczepu serca. Jako, że to właśnie grasicca stymuluje rozwój limfocytów T, które zwalczają obecne substancje w organizmie, naukowcy mieli nadzieję, że jednoczesna implantacja odpowiednio przetworzonej tkanki grasicy spowoduje, iż układ odpornościowy pacjenta uzna serce za swoje. Podczas testów na zwierzętach osiągnięto obiecujące wyniki. Dotychczas jednak nie testowano tej procedury na ludziach.

W ubiegłym roku do szpitala Duke University trafił Easton Sinnamon.

Dziecko potrzebowało, niezależnie od siebie, przeszczepienia serca oraz terapii Rethymic. W Duke University Hospital nie przeprowadza się transplantacji serca, natomiast to właśnie tam powstała Rethymic. To nowa terapia, zaakceptowana przez FDA dopiero w ubiegłym roku. Stosuje się ją u dzieci, które urodziły się bez grasicy. Szpital zwrócił się do FDA o zgodę na wykonanie obu zabiegów. Dnia 6 sierpnia 2021 roku dziecku przeszczepiono serce, a dwa tygodnie później wszczepiono modyfikowaną tkankę grasicy wyhodowaną z tkanki dawcy serca.

Testy wykonane u Eastona 172 dni po zabiegu wykazały, że wszczepiona tkanka grasicy działa, a w organizmie chłopca pojawiły się limfocyty T. Dziecko jest ciągle monitorowane przez specjalistów. Za kilkanaście miesięcy próbują oni odstawić chłopcu leki immunosupresyjne. Ten przypadek wykracza poza przeszczepy serca. Może mieć on wpływ na przeszczepy wielu innych narządów mięsowych, mówi Allan D. Kirk, dyrektor Instytutu Chirurgii na Duke University School of Medicine. Jeśli wyniki te można będzie ekstrapolować na pacjentów posiadających działającą grasicę, może to potencjalnie pozwolić na taką zmianę ich układu odpornościowego, że zaakceptuje on przeszczepiony organ na tyle, iż można będzie znacząco zmniejszyć zależność takich pacjentów od leków immunosupresyjnych.

## Ekspozycja na ołów z benzyny obniżyła inteligencję połowy obecnej populacji USA

W 1923 roku do benzyny po raz pierwszy dodano ołów. Zabieg ten miał wydłużyć żywotność silników. Jednak poprawiając stan maszyn, zaszkodził zdrowiu ludzi. Badania przeprowadzone na Duke University wykazały, że wystawienie w dzieciństwie na spaliny zawierające ołów spowodowało obniżenie inteligencji u 170 milionów żyjących obecnie Amerykanów. Autorzy badań wyliczyli, że osoby te straciły łącznie

824 miliony punktów IQ.

Doktorant Aaron Ruben, psycholog kliniczny z Duke University, oraz profesorowie socjologii Michael McFarland i Mathew Hauer z Florida State University uważają, że Amerykanie urodzeni przed 1996 rokiem – kiedy to wprowadzono w USA zakaz stosowania benzyny ołowiowej – mogą być narażeni na większe ryzyko chorób związanych z ekspozycją na ołów, takich jak np. wczesne starzenie się mózgu. Naukowcy zauważają, że osoby urodzone przed rokiem 1996, szczególnie zaś urodzeni w latach 60. i 70., kiedy to zużywano najwięcej benzyny ołowiowej, były jako dzieci narażone na niezwykle wysokie stężenia ołowiu.

Ołów to neurotoksyna, która niszczy komórki mózgu. Nie istnieje bezpieczny poziom ekspozycji na ołów w żadnym momencie życia. Ołów może dostać się do krwioobiegu po tym, jak zostanie wchłonięty z powietrzem, wodą czy poknięty. Z krwioobiegu zaś przedostaje się do mózgu przez barierę mózg-krew. Bariera ta dobrze chroni mózg przed toksynami i patogenami, ale nie przed wszystkimi, mówi Reuben.

Jedną z głównych dróg, jaką ołów przedostawał się do naszego organizmu były nasze drogi oddechowe w czasach, gdy po ulicach jeździły samochody napędzane paliwem ołowiowym.

Naukowcy, chcąc dowiedzieć się, jak używane przez ponad 70 lat paliwa ołowiowe mogły wpłynąć na zdrowie ludzi, naukowcy zastosowali dość proste podejście. Wykorzystali publiczne bazy danych dotyczące poziomu ołowiu we krwi dzieci, użycia benzyny ołowiowej oraz statystyk dotyczących ludności. Korzystając z nich obliczyli prawdopodobny wpływ ołowiu na zdrowie wszystkich Amerykanów żyjących w roku 2015. Następnie wykorzystali wyliczoną w ten sposób ekspozycję na ołów jako przybliżenie do obliczenia punktów IQ utraconych w wyniku działania ołowiu. Wyniki mnie zaskoczyły. Mimo, że byłem na to przygotowany, mówi McFarland.

Z publicznie dostępnych danych wynika, że ponad 170 milionów Amerykanów – czyli ponad połowa populacji USA – żyjących w roku 2015 było narażonych na zbyt dużą koncentrację ołowiu we krwi w czasach, gdy byli dziećmi. To prawdopodobnie doprowadziło do zmniejszenia ich ilorazu inteligencji, zmniejszenia rozmiarów mózgu, większego prawdopodobieństwa rozwoju chorób umysłowych oraz ryzyka chorób układu krążenia.

## Innowacyjne mikroksułki miodu

Stosując naturalne polimery izolowane z otrąb żyta i wyciągów siemienia lnianego, naukowcy z Politechniki Łódzkiej (PŁ) uzyskali innowacyjne mikroksułki miodu. Dzięki temu udało się ograniczyć straty związków bioaktywnych miodu, związane z oddziaływaniem soku żołądkowego i enzymów trawiennych. Łodzianie przeprowadzili badania in vitro, które dały bardzo dobre rezultaty.

Miód ma wysoką wartość odżywczą i liczne właściwości prozdrowotne: przeciwutleniające, immunomodulujące, prebiotyczne,



a także przeciwdrobnoustrojowe. Niestety, spora część związków bioaktywnych nie dociera do jelita. Dzieje się tak przez ich dużą labilność i degradujący wpływ niskiego pH kwasów żołądkowych. Nic więc dziwnego, że naukowcy próbują temu jakoś zapobiec.

Dr hab. inż. Justyna Rosicka-Kaczmarek, dr inż. Gabriela Kowalska, dr inż. Karolina Miśkiewicz i dr hab. inż. Tomasz P. Olejnik z Instytutu Technologii i Analizy Żywności PŁ wykorzystali suszenie rozpyłowe (in. rozpryskowe) i enkapsulację. W ten sposób uzyskali utrwalonej preparat miodu w postaci mikroksułek. Ich metoda jest chroniona zgłoszeniem patentowym.

Optymalizując proces enkapsulacji miodu, skoncentrowaliśmy się przede wszystkim na doborze odpowiedniego materiału opłaszczającego [...]. Jako pierwsi na świecie wykorzystaliśmy w roli takiego materiału naturalne biopolimery izolowane z otrąb żyta i wyciągów siemienia lnianego. Biopolimery te, wykazując istotnie wyższy potencjał bioaktywny w stosunku do naturalnego miodu, stanowiły jednocześnie wartość dodaną otrzymanych mikroksułek. Ponadto zastosowany rodzaj nośnika istotnie zmniejszył jego ilość w enkapsulacji do 17 proc., w stosunku do 50 proc. w obecnych już na rynku produktach - tłumaczy dr hab. inż. Rosicka-Kaczmarek.

Okazało się, że podczas symulacji trawienia w żołądku związki fenolowe z badanego proszku miodowego cechują się aż o 85% wyższą biostabilnością. To z kolei oznacza wyższą biodostępność w jelicie cienkim. Innowacyjny proces enkapsulacji pozwolił na uwolnienie od dwu- do dziesięciokrotnie większej ilości związków bioaktywnych w jelicie cienkim, w odniesieniu do ilości związków uwolnionych z miodu w naturalnej formie - zaznacza dr hab. inż. Rosicka-Kaczmarek.

Mówiąc o potencjalnych zastosowaniach, specjalistka wspomina o wykorzystaniu mikroksułek do wspomagania gojenia ran. Produkt mógłby się też sprawdzić jako nutraceutyk o działaniu immunomodulującym czy prebiotycznym.

### Plany na przyszłość

Po miodzie obecnie badane są możliwości enkapsulacji mlecza pszczelego (tu także wystosowano już zgłoszenie patentowe), pierzgi i jadu pszczelego. Docelowo naukowcy chcieliby, żeby opracowane przez nich ksułki służyły jako systemy kontrolowanego dostarczania do jelita surowców o wysokim potencjale bioaktywnym.

AZ

*Little Angels Home Care LLC*

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

### Providing:

Elderly Care, Hourly Companion,  
Live-in Caregivers, Weekends

**We take long term life ins. and state cases**

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

Disallowing number Telefonica

475 439 3878

www.littleangels-homecare.com

E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

# ABC podlewania roślin doniczkowych. Twoje kwiaty będą w doskonałej kondycji

**Ż**adnemu właścicielowi roślin doniczkowych nie trzeba przypominać, jak ważne jest podlewanie domowej zieleni. To, ile wody potrzebują kwiaty, zależy w dużej mierze od ich gatunku. Istnieją jednak ogólne zasady podlewania roślin – dowiedz się, jak je nawadniać i pielęgnować, aby zawsze były w doskonałej kondycji.



*Wbrew pozorom lepiej nie podlewać roślin wodą bezpośrednio nalaną z kranu do konewki.*

## Czym podlewać rośliny doniczkowe?

Jeśli do podlewania roślin doniczkowych wykorzystujesz wodę, którą chwilę przedtem nalałeś do konewki bezpośrednio z kranu, robisz duży błąd. Zieleni szkodzi zarówno znajdujący się w niej chlor, jak i zbyt duże stężenie wapnia. Czym zatem nawadniać kwiaty uprawiane w domu?

**woda odstana** – aby wodę można było uznać za odstana, musi ona spędzić przynajmniej kilka godzin (a najlepiej dobę) w konewce lub w innym naczyniu, które wykorzystujesz do podlewania zieleni. Dzięki temu znajdujący się w niej chlor ma szansę się ulotnić. Pierwiastek ten jest szkodliwy dla roślin – jest on odpowiedzialny m.in. za spowolnienie ich wzrostu

**woda przegotowana** – większość kwiatów doniczkowych lubi wodę o kwaśnym odczynie pH. Oznacza to, że musi ona być miękka i pozbawiona zbyt dużych ilości wapnia – sposobem na to, by miała ona właśnie takie właściwości, jest jej przegotowanie. Twarda woda zaburza przyswajanie przez rośliny cennych dla nich minerałów – np. cynku, miedzi i żelaza. Ponadto gdy zostanie ona wykorzystana do podlewania, na liściach roślin może pojawić się białe – żółte osady

**deszczówka** – wodę opadową możesz zbierać zarówno w ogrodzie, jak i na balkonie. Gdy pada deszcz, umieść konewkę pod gołym niebem lub pod rynną spustową. Podlewane rośliny doniczkowych deszczówką dobrze wpływa na rośliny (jest to woda miękka), jest ekologiczne i darmowe. Jednak aby móc ją wykorzystywać do nawadniania, musi pochodzić ona z mało zanieczyszczonych terenów

**woda filtrowana** – w tym celu warto wykorzystywać filtry do odwróconej osmozy. Takie urządzenia pozwalają pozbyć się z wody chloru i metali ciężkich, a także zmniejszają jej twardość. Filtr z systemem odwróconej osmozy przyda się zwłaszcza tym, którzy hodują storczyki.

Ważne jest także to, jaką temperaturę ma woda, którą podlewasz kwiaty. Jeśli będzie ona zbyt zimna, to może zaszkodzić młodym korzeniom. Między innymi dlatego woda powinna odstać – umożliwi to wyparowanie chloru, ale także jej ocieplenie do temperatury pokojowej.



## Podlewanie roślin doniczkowych – częstotliwość

To, jak często należy sięgać po doniczkę, zależy przede wszystkim od specyfiki danego gatunku rośliny. Jednak zgodnie z ogólnymi zasadami: częściej należy podlewać kwiaty doniczkowe, które są uprawiane w ciepłych i suchych pomieszczeniach częstszego podlewania wymagają kwiaty z liśćmi o większej powierzchni rośliny, które są uprawiane w dużych donicach, należy nawadniać rzadziej niż te hodowane w małych doniczkach. Ponadto jeśli pojemnik, w którym posadzono zielen, jest wykonany z plastiku, trzeba ograniczać częstotliwość nawadniania. Natomiast kwiaty rosnące w doniczkach ceramicznych, przez które woda wyparowuje, należy nawadniać częściej.

Powinieneś także dowiedzieć się, jakie zapotrzebowanie na wodę ma uprawiana przez siebie zielen. Częstotliwość podlewania roślin uzależnij od tego, czy wymagają one:

dosyć suchego podłoża – takie kwiaty możesz podlać dopiero wtedy, gdy ziemia w doniczce przeschnie do połowy jej głębokości

średnio mokrego podłoża – zielen taką podlewasz, gdy będzie ono przesuszone na głębokości ok. 2 cm

wilgotnego podłoża – jeśli hodujesz takie gatunki roślin, to ziemia, w której są zasadzone, musi być zawsze nieco mokra – nawet jej powierzchnia nie może być przesuszona. Woda jednak nie może stać w doniczce, a podłoże nie powinno być nią zbyt przesiąknięte.



*Częstotliwość podlewania należy dostosować do gatunku rośliny*

## Techniki podlewania kwiatów doniczkowych

To, w jaki sposób będziesz podlewał kwiaty, ma mniejsze znaczenie niż to, jak często będziesz to robił. Jednak by rośliny doniczkowe były optymalnie nawodnione, musisz dostarczać im wody w odpowiedni sposób. Wyróżniamy dwie podstawowe metody podlewania roślin:

### podlewanie od góry

Używaj do tego konewki lub butelki. Dzięki temu zminimalizujesz ryzyko, że strumień wody będzie miał kontakt z liśćmi lub z kwiatami – jest to niewskazane. Ponadto podlewanie będzie łatwiejsze, jeśli między górną krawędzią doniczki a podłożem znajdzie się 2-centymetrowy odstęp. Dzięki temu woda nie będzie wylewać się poza donicę.

Kiedy skończysz podlewanie, odczekaj, aż w podstawce pojawi się woda i wylej ją. Gdy zbyt szybko przesiąknie do naczynia, może oznaczać to, że w doniczce jest zbyt mało ziemi. Natomiast jeśli woda będzie zbyt wolno spływać do podstawki, prawdopodobnie podłoże było bardzo przesuszone. Warto wtedy podlać roślinę nieco bardziej obficie.

### podlewanie od dołu

Nawadniając w ten sposób roślinę, należy wykorzystać naczynie, do którego zmieści się cała doniczka i napęlić je wodą. Roślina powinna spędzić w nim ok. kilkunastu minut. W tym czasie pobierze ona dokładnie tyle wody, ile potrzebuje. Następnie należy doniczkę umieścić na podstawce. Jeśli spłynie do niej woda, trzeba ją wylać.



*Bez względu na technikę podlewania, zawsze należy unikać przelania rośliny*

Zapominalscy i ci, którzy często wyjeżdżają, mogą korzystać z praktycznych gadżetów do podlewania roślin doniczkowych. Są to kule nawadniające, tzw. automatyczne konewki oraz specjalne hydrożele.

## Podlewanie roślin a pora roku

Zapotrzebowanie domowej zieleni na wodę zmienia się wraz z aurą panującą za oknem. I tak:

- rośliny doniczkowe potrzebują dość intensywnego nawadniania wiosną. Wynika to z faktu, że jest to okres ich wzmożonego rozwoju. To właśnie wtedy zieleni rodzi młode pędy, pąki i kwiaty

- latem, gdy jest ciepło i sucho, a woda szybko paruje z doniczki, należy często sprawdzać, czy podłoże nie zostało przesuszone i w razie potrzeby nawadniać roślinę

- jesienią kwiaty doniczkowe przygotowują się do okresu wegetacji. Należy podlewać je rzadziej, gdyż liście transpirują mniej wody, a ziemia paruje mniej intensywnie. Ponadto nadmiar wody szkodzi roślinom – może doprowadzić do zgnicia ich liści i korzeni

- zima to wymagający czas dla zieleni doniczkowej. Jednak w związku z tym, że większość gatunków nie kwitnie o tej porze roku, spada ich zapotrzebowanie na wodę. Zwykle wystarczy podlewanie kwiatów 1 lub 2 razy na dwa tygodnie. Wyjątkiem są rośliny, których kwitnienie przypada właśnie na zimowe miesiące

## Domowe nawozy roślin doniczkowych

Podlewanie można także połączyć z nawożeniem roślin uprawianych na parapecie. Aby kwiaty były w jeszcze lepszej kondycji, do ich nawadniania można wykorzystać wodę:

- pozostała po gotowaniu ziemniaków – nie może być ona jednak osolona
- w której gotował się ryż lub warzywa
- z akwarium
- z dodatkiem drożdży piekarskich – na 1 l wody należy użyć 10 g świeżych drożdży
- wykorzystaną wcześniej do mycia surowego mięsa.

Takie „mikstury” do podlewania są bogate w wiele cennych składników odżywczych. Można stosować je też bez obaw o to, że kwiatom zaszkodzi nadmiar naturalnego nawozu.

Podlewanie kwiatów to podstawowy zabieg pielęgnacyjny, który ma ogromny wpływ na ogólną kondycję kwiatów. Właśnie dlatego należy zadbać o jakość wykorzystywanej wody, odpowiednią technikę i częstotliwość nawadniania, a także „dokarmiać” rośliny naturalnymi nawozami.



# Świat i Ukraina, krwawe sny Putina...

Można powiedzieć, że przez globalne media rzucający jesteśmy od ściany do ściany, od wirusowej pandemii, pod kanadyjski konwój wolności, do okropności wojny ukraińskiej. Za starych czasów kominternu oglądaliśmy globalistyczne hasło: "Proletariusze wszystkich krajów, łączcie się!". Dziś dzięki infiltracji większości rządów świata doszło do pewnej modyfikacji hasła i za międzynarodówki pandemicznej uzyskaliśmy bezradny status "pacjenta". Co będzie dalej?

Na naszych oczach walczą dwa socjalistyczne systemy. Jednym z nich jest w starym stylu narodowym faszyzm (Rosja, Chiny, Iran), drugi faszyzm międzynarodowym (centrum w Davos, Światowe Forum Ekonomiczne), takiglobalnykomunizm, z "Build Back Better". Niestety ich wspólną upatrzoną ofiarą jest nasza cywilizacja z indywidualizmem z jego prawami i wolnościami jednostki opierająca się narodowemu, bądź międzynarodowemu socjalistycznemu kolektywizmowi.

Putin przebiera się za obrońcę ludzkości przed diabolicznym wyniszczającym cywilizację Wielkim Resetem, jednak on sam niestety nie reprezentuje indywidualizmu, wolności jednostki, ale właśnie narodowy kolektywizm.



Obydwe siły za cel mają organizację chaosu, który w przypadku Putina (Dugina) miałby oczyścić świat ze zgubnych zachodnich antywartości, najlepiej od Lizbony do Władywostoku. W przypadku davosowców, nawet głębiej, doprowadzić do kompletnego cyfrowego ujarznienia człowieka. Czyli do wyboru mamy dwie tyranie. Inną zmodyfikowaną propozycją jest oferta prezydenta Trumpa, która plasując się bliżej oferty Putina ma w programie dbałość o reprezentowanie interesów,

praw obywatela i jego państwa. My Polacy pewnie wybieramy tę trzecią opcję pamiętając jednak, że Unia już trzyma nas za ręce...

Według znakomitego kalifornijskiego historyka i publicyisty prof. Victor Davis Hanson Putin jest odgrzewanym komornikiem imperialnych marzeń podobny Mussoliniemu czy Hitlerowi i wszystko wskazuje, że podobnie skończy. Ten dziś napompowany twardą walutą kierownik największej na świecie stacji benzynowej i gazowej (wyposażonej w broń nuklearną) ujawnił swój rzadki talent jednoczenia swoich potencjalnych adwersarzy. A przecież mógłby zająć się zagospodarowaniem ogromnych bogactw swojego kraju i zapewnić jego obywatelom dostatni poziom życia. Cóż, tak to bywa, kiedy ideę reprezentatywnej republikańskiej demokracji zastąpi się idea oligarchicznej kleptokracji.

Dziś cały świat manifestuje swoją solidarność z walczącymi z przeważającymi siłami rosyjskimi Ukraińcami, nakładając na agresora kolejne sankcje i nawet śląc pomoc humanitarną i militarną Ukrainie. Ukraina ciągle broni się i żołnierze Putina zamiast kwiatami (oficjalna wersja rosyjska) witani są pociskami obrońców. Co prawda Amerykanom w 2003 r. w wojnie "błyskawicznej" zajęło 2 tygodnie na zajęcie Bagdadu, ale Putin oczekiwał, że zajmie Kijów w ciągu kilku dni. Rosyjski sztab generalny najwidoczniej pomylił się w ocenie siły i patriotyzmu Ukraińców. Pretekstem wojen z Irakiem (Saddam Hussein) było również podejrzenie (mylne), że posiada niebezpieczną broń masowego rażenia. Coraz częściej podobne oskarżenia wysuwane są przeciw Ukrainie (amerykańskie biolabs), tak jakby Rosja, Chiny, czy inne państwa nie miała własnych biologicznych laboratoriów (!).

Wiadomo, że dzisiejszą siłę uderzeniową Rosji ufundowały państwa zachodnie poprzez uzależnianie się od rosyjskiej ropy i gazu. Po wyborczym "odstrzeleniu" Trumpa amerykańscy globaliści i lewica wystawiła "papeta" Joe Bidena. Ten starszy budzący zaufanie wujaszek Joe już pierwszego dnia urzędowania podpisywał dekrety niszczące energetyczną

samowystarczalność USA osiągnięta przez Trumpa. Dekrety zatrzymywały kontynuowanie budowy rurociągu Keystone, zakazywały eksploracji na terenach federalnych, podobnie jak unijne dekrety w Polsce eliminowały kopalnie węgla. W następstwie realizacji szalonego programu zielonoczerwonych powstały niedobory energii, co w Ameryce i w Europie wzmocniło Rosję wzmagając jej dochodowy eksport gazu i ropy. Pod proces dzisiejszego ogłupiania zachodnich społeczeństw i wystawiania ich "do wiatru" (tylko odnawialne źródła energii) fundamenty położyła jeszcze Rosja Sowiecka (Breżniew) finansując "przedszkola" (pożyteczni idioci) dla ruchów ekologicznych (oczywiście tylko na zachodzie!).

Kiedy spojrzymy na dzisiejszy układ sił to możemy zrozumieć ogromny wpływ i sukces osiągnięty przez globalistów tak w ostatnich amerykańskich wyborach prezydenckich (Biden), jak i w ostatnich wyborach prezydenckich na Ukrainie (Zeleński). Jak wiemy oficjalnym celem globalistów jest stworzenie Nowego Porządku Światowego, czyli przy pomocy pandemii, wojny, czy innego sposobu zniszczenie starego porządku, w którym sobie jeszcze bezkarnie żyjemy. To Soros finansował i zaprojektował (przy pomocy bliskiej mu ówczesnej administracji Obama/Biden) pomarańczową rewolucję na Ukrainie (Majdan) i ciągle dotuje nielegalną inwazję przez południową granicę USA milionów "nachodźców", aby zmienić, zdestabilizować istniejący układ społeczny i polityczny w USA. Ważnym etapem w tych dalekosiężnych planach globalistów odnośnie USA był wybór lewaka Obamy i następnie obecnie Bidena na najwyższy urząd w kraju.

To się wszystko szybko zmienia... Ukraińcy zdobywają w tej wojnie nową podmiotowość, nowi bohaterowie ginący teraz w walce o wolną Ukrainę wyprą wkrótce ze zbiorowej świadomości „banderowców“ jako przykład do naśladowania. W tej walce rodzi się nowy naród budzący szacunek i zaprzyjaźniony z Polakami... Te miliony uchodzących koszmar wojny Ukraińców na dzień dzisiejszy doznają polskiej sympatii, pomocy i serdeczności. Tyle będą znać, wiedzieć i pamiętać...

Putin nieco się zapędził w swoim imperialnym zapale zapowiadając program denazyfikacji Ukrainy, problem w tym, że na czele ukraińskiego rządu stoi lewicowiec, ale jednak Żyd (dziś już narodowiec), podobnie merem Kijowa jest Kliczko, nie licząc już oligarchów.

Tak to już jest elity walczą o realizację własnych koncepcji, rzekomo w naszym imieniu, ale hojnie (często patriotycznie) rozlewając naszą krew i oczywiście posiłkując się naszymi podatkami. Ze słabo ukrywanym imperializmem Putina jest problem, występując jako obrońca zagrożonej przez globalistów cywilizacji chrześcijańskiej stwarza niebezpieczeństwo, że najpierw uratuje, wyzwoli Ukrainę, a później kraje bałtyckie, no i Polskę!

Jacek K. Matysiak,  
Kalifornia, 2022/03/08

*The Source*  
**Colonial**  
**Toyota**  
*In Milford*



**Poznaj naszego  
najnowszego pracownika,  
Daniela Pawilca**

**Daniel mówi po polsku,  
a on może ci pomóc  
przy zakupie  
wszystkich naszych  
pojazdów!**

**Zadzwoń dziś  
(203) 878-7401**

**470 Boston Post Road  
Milford, CT 06460**

**Zły kredyt? Bez obaw,  
Daniel może pomóc!**

**500 \$ zniżki na  
kupon na wymianę**

# KYRIE

A Musical Vigil  
for Peace  
to Benefit Ukraine

Join us  
for an hour  
of prayerful  
music by candlelight  
as we pray for  
an end to violence  
in Ukraine.



**Saint Thomas More**  
The Catholic Chapel & Center at Yale University

**Free Benefit Concert**

Sunday, March 20th @ 7:00pm

Saint Thomas More Chapel  
268 Park Street, New Haven

Also livestreamed at  
[https://stm.yale.edu/  
benefit-concert-for-ukraine](https://stm.yale.edu/benefit-concert-for-ukraine)

Sacred music selections  
from across the centuries

Featuring recently recovered  
15th-century  
Ukrainian Orthodox chant

*This concert is free, however  
we will gladly accept donations.*

# „...trzeba być posłusznym, dobrym i przestrzegać przyrzeczenia”

12 marca uczniowie klasy drugiej sobotniej Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. Św. Jana Pawła II w Bridgeport złożyli ślubowanie i zostali pasowani na ucznia.

Z powodu pandemii uroczystość ta odbyła się z półtorarocznym opóźnieniem. Dzieci przeżyły ją z wielką powagą, a rodzice i dziadkowie nie kryli łez wzruszenia.

W swej części artystycznej uczniowie powitali wszystkich zgromadzonych na sali, a następnie zaprezentowali część piosenki „Kolorowe kredki”. Aktorskim popisem drugoklasistów był pięknie recytowany i przedstawiony wiersz Juliana Tuwima pt. „Okulary”.

Specjalnie przygotowany wiersz na tę okazję pt. Pasowanie na ucznia we wspaniały sposób zaprezentowany przez dzieci poprzedził moment ślubowania, po którym pani dyrektor Małgorzata Matuszewska dokonała pasowania uczniów.

Dzieci zostały uhonorowane też okolicznościowymi dyplomami przygotowanymi na tę uroczystość.

Miłym końcowym akcentem dla wszystkich zgromadzonych gości była piosenka wykonana przez nowopasowanych uczniów „Dziękujemy Wam”. Dzieci za swój występ zostały nagrodzone wielkimi brawami.

Za przygotowanie dzieci do tej uroczystości rodzice uhonorowali panie nauczycielki Paulinę Zdanowicz i Zofię Więciorkowską pięknymi bukietami kwiatów.

Podziękowali też Dyrekcji i Zarządowi Szkoły oraz Proboszczowi Parafii Św. Michała Archaniola Ojcu Norbertowi Siwińskiemu za umożliwienie przeprowadzenia tej uroczystości, a następnie zaprosili wszystkich na pyszny poczęstunek.




A. W.



# KYRIE

A Musical Vigil  
for Peace  
to Benefit Ukraine



Join us  
for an hour  
of prayerful  
music by candlelight  
as we pray for  
an end to violence  
in Ukraine.

**Saint Thomas More**  
The Catholic Chapel & Center at Yale University

Free Benefit Concert  
Sunday, March 20th @ 7:00pm  
Saint Thomas More Chapel  
168 Park Street, New Haven

Also livestreamed at  
<https://stm.yale.edu/benefit-concert-for-ukraine>

Sacred music selections  
from across the centuries  
Featuring recently recovered  
15th-century  
Ukrainian Orthodox chant

*This concert is free, however  
we will gladly accept donations.*



Godziny otwarcia:  
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm  
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy  
zawsze świeże pieczywo  
śniadania i lunchy  
jagodzianki i crossanty  
drożdżówki

Billy's Bakery  
[billysbakery.com](http://billysbakery.com)  
(203) 337-5349  
1885 Black Rock Tpke, Fairfield, Connecticut




## Silver Key Realty

Anna Pruszko  
Broker  
REB.0792186

Kupno i sprzedaż nieruchomości,  
wynajem mieszkań  
Tel: (203) 906-2494

Pomoc przy zakupie domów na  
Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach  
Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę

NAGRADZANY FOTOGRAF

## DARIUSZ TEREPKA PHOTOGRAPHY

ŚWIADCZY TE USŁUGI FOTOGRAFICZNE

WESELA  
KOMUNIE  
ZARĘCZYN  
PORTRETY  
IMPREZY FIRMOWE



FOTOGRAFIA WSZYSTKICH WYDARZEŃ ŻYCIOWYCH  
718-415-2418  
[DTEREPKAPHOTO@GMAIL.COM](mailto:DTEREPKAPHOTO@GMAIL.COM)  
[WWW.DARIUSZTEREPKA.PHOTOGRAPHY](http://WWW.DARIUSZTEREPKA.PHOTOGRAPHY)



## OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.

Usługi prawne od 1928



Konsultacja sprawy **BEZPŁATNA**  
Ponad 20 lat doświadczenia

**OBRAŻENIA CIAŁA**  
Wypadki samochodowe  
Upadki i poślizgnięcia  
Pogryzienie przez psa

**ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE**

**"DUI"**

**KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI**

**PRAWO RODZINNE**  
Rozwody  
Opieka nad dzieckiem  
Alimenty  
Mediacje  
Ostatnia wola Testamentu



**LISA PYTERAK MAINOLFI**  
Adwokat - Mówię po polsku  
799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611  
(203) 375 0600  
17 Lenox Place, New Britain, CT 06050  
(860) 356 7774



**MEDICARE  
FOR ALL**  
CONNECTICUT

# MEDICARE

**UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE  
DLA SENIORÓW**

**BEATA  
RAYMOND**

**ZAWSZE  
BEZPŁATNE  
KONSULTACJE!**



**WIZYTY PO  
GODZINACH  
DOSTĘPNE**

## UWAGA POSIADACZE MEDICARE!

**CZY WIECIE, ŻE WIELU Z WAS NADAL  
MOŻE ZAPISAĆ SIĘ ALBO ZMIENIĆ  
POSIADANY PLAN W TRAKCIE ROKU?**

LIMIT MIESIĘCZNEGO DOCHODU, ABY  
KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA POMOC ZE STANU  
CONNECTICUT

QMB	1 OSOBA	\$ 2,390 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$ 3,220 MIESIĄC
SLMB	1 OSOBA	\$ 2,616 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$ 3,525 MIESIĄC
ALMB	1 OSOBA	\$ 2,786 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$ 3,754 MIESIĄC

- POMAGAMY Z ZAPISAMI NA MEDICARE
- POMAGAMY WYBRAĆ WŁAŚCIWY PLAN MEDICARE
- ANALIZA DOCHODÓW, ABY SPRAWDZIĆ CZY KWALIFIKUJESZ SIĘ NA ZAPOMOGE STANOWA, KTÓRA MOŻE PŁACIĆ ZA TWOJE MEDICARE I KOSZTY LEKARSTW
- PORADY NA PLANY FINANSOWE: IRAZ, 401K, ANNUITY, ROTH IRA I INNE INWESTYCJE
- ZAPISY NA "OBAMA CARE"- ACCESS HEALTH
- MEDICAID - DLA OSÓB, KTÓRE MUSZĄ BYĆ PRZYJĘTE DO DOMU STARCÓW
- UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE

**AGENCY, LLC**  
**POLSKA AGENCJA**

**(203) 699 -2611**

[www.raymondseiorplanning.com](http://www.raymondseiorplanning.com)

[raymondseiorplanning@gmail.com](mailto:raymondseiorplanning@gmail.com)

**GODZINY PRACY BIURA:**  
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 9:00AM - 4:00PM  
SOBOTA 9:00AM - 2:00PM (BIURO NEW BRITAIN)

159 BROAD STREET  
NEW BRITAIN CT 06053

360 N MAIN STREET SUITE 5  
SOUTHINGTON, CT 06489

# PRZEBOJOWE JÓZEFINKI

**ALBOINC.**  
THE ENTERTAINMENT FACTORY

Otwieramy: 6.00PM

Koncert: 7.00PM

25 MARCA 2022



**Wystąpią:**

## BOYS ZENEK

**i zespół Akcent**



**TOP GIRLS**



**CLASSIC**



**VIVAT**



**PROWADZĄCY:  
MACIEJ SMOLIŃSKI**

**Klub Sokolnia 201 Washington, New Britain, CT**

**BILETY:** [Biletuj.com](https://biletuj.com)

**Max Mart - 104 Broad St, New Britain, CT 06053, TEL: (860) 827 - 8717**

**Agencja Everest - 213 Broad St, New Britain, CT 06053, TEL: (860) 223 - 0142**

## Maluszewski Law LLC

**Attorney Katarzyna Maluszewski**  
**785 Farmington Avenue**  
**Kensington, CT 06037**  
**telefon (860) 225-8447**

**Katarzyna Maluszewski** *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

### Nasza specjalizacja:

- \* **rozwoły**
- \* **sprawy rodzinne**
- \* **prawo do opieki nad dzieckiem**
- \* **alimenty**

### Oprócz tego:

obrażenia cielesne  
 przekroczenia drogowe  
 jazda pod wpływem alkoholu  
 sprawy kryminalne  
 spadki  
 kupno i sprzedaż nieruchomości

***mówi po polsku***

## Cel: gazowa niezależność

Jesteśmy świadkami wielkiego dzieła, konsekwentnej realizacji gazociągu, który da nam niezależność. Raz jeszcze chcę podziękować wszystkim, którzy do tego doprowadzili. Także tym, którzy zainicjowali gazoport w Świnoujściu – powiedział w Goleniowie premier Mateusz Morawiecki.

Podczas wizyty na terenie rozbudowy tłoczni gazu gazociągu Baltic Pipe premier podkreślił, że „to, co dzieje się na Ukrainie, to wielka przestroga dla całej Europy”.

– Dziś Europa jednoczy się wokół tego celu: uniezależnienia się od rosyjskiego szantażu. To, o co apelowaliśmy od wielu lat, staje się dzisiaj faktem, polityką UE. Ta skompromitowana polityka UE, polityka, która ma twarz Gerharda Schrödera, odchodzi do lamusa. Wiemy o tym dzisiaj już dobrze i wiemy też, że tutaj, na takim placu budowy jak ten, rozgrywa się kwestia niezależności. Tak jak Władimir Putin chciał uzależnić całą

Europę od jego woli, tak my szliśmy w poprzek tym jego morderczym planom i budowaliśmy przestrzeń niezależności. Bo wolność, niezależność, suwerenność zależą właśnie od takich projektów. Nie chcemy uzależnienia od rosyjskich surowców – podkreślił.

Dodał, że „jesteśmy świadkami wielkiego dzieła, konsekwentnej realizacji gazociągu, który da nam niezależność”.

– Raz jeszcze chcę podziękować wszystkim, którzy do tego doprowadzili. Także tym, którzy zainicjowali gazoport w Świnoujściu, bo ta tłocznia i dla tego gazoportu jest kluczowym elementem infrastruktury gazowej. A więc wspomnijmy raz jeszcze tutaj prezydenta Lecha Kaczyńskiego, który zainicjował gazoport w Świnoujściu i wszystkich tych, którzy konsekwentnie dążyli do tego, mając gdzieś z tyłu głowy tę geopolityczną i strategiczną obawę, że może nastąpić to, co niestety nastąpiło. Wbrew kpinom, szyderstwom i ironii realizowaliśmy nasz plan uniezależnienia od Rosji, który dziś doprowadzamy do końca – stwierdził premier Morawiecki.

PAP

## Rozliczenia Podatkowe! w: POMOC TAX SERVICE

tel. **860-223-6300**

**Profesjonalnie \* Elektronicznie**  
**Bezpiecznie \* Pewnie**

Bezpieczny biznes rodzinny dla rozliczeń.

Posiadamy również zabezpieczenia odnośnie redukcji ryzyka przed zarażeniem COVID lub grypą (plastikowa przezroczysta osłona)

### Eksperti podatkowi

**Andrzej R. Szteborowski, Rec. of Com.**,-ekspert podatkowy z

wykształceniem w tym kierunku, wieloletni członek Narodowego Zrzeszenia Profesjonalistów Podatkowych

**Peter M. Szteborowski, CPA,MSAT**, - magister księgowości i podatkowości, biegły księgowy, były pracownik KPMG (jednej z 4 największych na świecie międzynarodowych firm audytorsko-podatkowych).

**Małgorzata Szteborowski**- sekretariat.

„*Śpij spokojnie, profesjonalnie rozliczymy Twoje podatki. Podatki to nasza specjalność!*”

**W przyzwoitych cenach na profesjonalnym rynku już od ponad 15 lat**



**POMOC TAX SERVICE**  
**264 Broad St. New Britain, CT**

## Monsignor Bojnowski Manor

★★★★★  
**5 Star Rating**  
 for Overall Quality Care  
 by Nursing Home Compare



poziom naszego serwisu oceniany jest na 5 gwiazdek który możesz sprawdzić na

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

- \* wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- \* fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- \* programy socjalne i terapeutyczne
- \* hospicjum
- \* piękne wnętrza
- \* pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- \* koordynacja serwisów po powrocie do domu
- \* możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- \* serwis klerykalny
- \* **rehabilitacja krótkoterminowa**
- \* **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross, Connecticutare and Aetna Insurances.

**tel. 860-229-0336**

**50 Pulaski St, New Britain, CT 06053**

# WŁAMANIE

Nina Geysztor-Zawirska

Każde włamanie jest zawsze kpotownym przeżyciem. Koszmarnym wstrząsem. Czujemy się obnażeni i obici. Ktoś nieproszony, wielkimi butami wkroczył w nasze życie. Penetrował nasze szafy, rozrzucał bieliznę osobistą, zgłębiał zawartość naszych szuflad, czytał naszą korespondencję, sprawdzał stan konta bankowego w książeczce czekowej. Włamanie jest też niewątpliwym szokiem finansowym, gdyż złodziej nigdy nie opuszcza naszego domu z pustymi rękami. Doznany szok potęguje też oczywiście widok splądrowanego mieszkania; scena, która na zawsze pozostanie nam w pamięci.

Pan Rafał D. z Brampton pisze: *Przeżyliśmy potworny szok. Włamanie do naszego nowego, ślicznego domu. Włamali się podczas naszej, zaledwie dwugodzinnej, nieobecności. Nie było nas tylko na tyle, ile zajmują normalne, sobotnie zakupy. I to pomimo tego, że zastosowaliśmy się uprzednio do wszystkich zaleceń naszego agenta ubezpieczeniowego. Za jego sprawą uzbroiliśmy wszystkie zewnętrzne drzwi w dwa wielo-sworzniowe zamki. Okna na dole zabezpieczyliśmy estetyczną, ozdobną, ale bardzo solidną kratą. Drzwi na taras, oprócz zamków, asekurowaliśmy jeszcze u góry metalowym sztyftem na wylot i żelazną sztabą przy podłodze.*

Od frontu mamy ciężkie dębowe drzwi. Którymi oni jednakże zdołali z łatwością wejść. Po prostu wyjmując je wraz z zawiasami. (Sąsiedzi później zeznawali, że dwaj mężczyźni w kombinezonach "pracowali" przy naszym domu, ale co robili tego nikt nie widział, bo ich kolosalny van zasłaniał drzwi wejściowe.) Wynieśli wszystko, co przedstawiało jakąś wartość.

Na szczęście jesteśmy ubezpieczeni po uszy. Asekuracja zwróci nam pieniądze za gros utraconych przedmiotów, ale żadne pieniądze na świecie nie wymażą z pamięci widoku "pobojowiska", które zastaliśmy. Także nikt nie jest w stanie zwrócić nam połamanych, poszarpanych, rozbitych czy też ukradzionych bezcennych pamiątek rodzinnych, przywiezionych z Polski. Policja nas uprzedziła, że jeszcze przez długi czas będziemy stwierdzali brak rozmaitych przedmiotów, których już nie posiadamy, a które nie zostały uwzględnione w podaniu o odszkodowanie. Te braki będą się ujawniały dopiero z upływem czasu. Przypuszczamy, że nasza roczna stawka za polisę ubezpieczeniową podskoczy teraz do nieba - ale co robić?! Jednakże najbardziej irytuje nas fakt, że za namową budowniczego, wydaliśmy majątek na zakup i wstawienie tych

dębowych drzwi, które miały być nie tylko ozdobne, ale miały nas chronić właśnie przed włamaniem.

*Jak pani sądzi? Czy my mamy jakiś rekurs w stosunku do tego "buildera"?*

Przede wszystkim, bardzo Państwu współczuję z powodu tej kradzieży. I strat. Włamanie jest rzeczywiście bardzo traumatycznym przeżyciem. Człowiek czuje się istotnie obnażony. Ogołocony nie tylko fizycznie, lecz jeszcze bardziej psychicznie. Bezsilna złość będzie jeszcze długo w Państwu fermentowała i pogłębiała żal za utraconymi przedmiotami. A już w szczególności tymi niepowtarzalnymi pamiątkami.

W odpowiedzi na Pana pytanie, przykro mi bardzo, ale nie mam dla Pana pomysłu odpowiedzi. Z "builderem", niestety, nic Pan nie wskóra. On Państwu sprzedał dom a nie piętrowy sejf. To nie jego wina, że w dzisiejszych czasach przed złodziejami trudno jest się ustrzec. Byle chłystek nastoletni (a i młodszy również, bowiem nasza TV wspaniale ich do tego przyucza), pokaże Panu jak zwykłą kartą kredytową otwiera się nawet markowy zamek, taki jak Yale czy Chubb. Czy Pan wie, że to, co ci złodzieje zrobili w Państwa domu, było nawet łatwiejsze od manewru

kartą kredytową?

Odkąd przybyłam do Kanady, aż po dzień dzisiejszy, nawet ja baba, ja laik, ja kompletna "noga" w sprawach budowlanych, nadziwić się nie mogę, że tutaj wkładają te ciężkie i solidne drzwi w...sosnową futrynę. Najbardziej miękkie (ale tanie) drewno! Z którego zawiasy aż się same proszą, aby je "wyłuskać". Jestem pewna, że oni się nawet nie wysilili na żadne wykręcanie śrub, gdyż byłaby to dla nich pracochłonna i niepotrzebna strata czasu. Dwa ruchy łomem i drzwi leżą na ziemi. Sezamie! Otwórz się! - rozkazali. No to się posłusznie otworzył. Dziwię się także, że tutejsze firmy ubezpieczeniowe nie nalegają na to, ażeby tego rodzaju drzwi osadzone były w równie twardej futrynie, zaś wszystkie śruby były możliwie najdłuższego wymiaru.

Sądzę, że zawodowego złodzieja niewiele chyba odstraszy, ale ewentualne komplikacje spowodowane "walką" z potężnymi śrubami w twardej (dębowej?) futrynie, mogą przyhamować jego zapalę lub wręcz odstręczyć od tego domu. A, że dzisiaj 90% włamań dokonują wyrostki, teoretycznie jest taka szansa, że jeśli im się z miejsca nie "poszczęści", będą się

bali zwracać na siebie uwagę i pójdą szukać innego, łatwiejszego, obiektu zainteresowania. Gdzie, tak jak u Państwa, bez większego trudu po prostu "zgołą" zawiasy.

Nie ulega wątpliwości, że dom Państwa był przez jakiś czas obserwowany. Oni byli zorientowani, że sobota jest Państwa dniem gospodarczym, że właśnie wtedy jeździecie na zakupy. Nawet wcale bym się nie zdziwiła, gdyby ich wspólnik, z komórką w kieszeni, towarzyszył Wam przez cały czas zakupów. Jechał za Wami, chodził po sklepach za Wami, stał przed pralnią chemiczną, tankował benzynę na sąsiednim stanowisku, tylko po to, ażeby w odpowiednim momencie dać cynk kamratom, że wracacie. Ci dwaj przy vanie, to była przypuszczalnie dywersja i sztafeta zarazem. W domu zapewne "pracowała" cała ekipa, która zdobycz podawała dalej, aż do vana. Na tak dokładną robotę, tylko dwóm facetom - dwie godziny na pewno by nie wystarczyły.

Przypuszczam, że w chwili obecnej Państwo są na etapie odkupywania co droższych przedmiotów elektronicznych. Teraz jest zatem odpowiedni moment, ażeby każdy nowy przedmiot (od telewizora począwszy, poprzez całe

## KATERING u Edyty

**Tradycyjna polska kuchnia  
na wszystkie okazje!**

Wesela, komunie, chrzty,  
pogrzeby, urodziny, święta  
i inne imprezy okolicznościowe

POLECAMY DOMOWE:



dania,  
potrawy,  
ciasta i torty,  
swojski stół  
z kielbasami,  
szynkami,  
boczkami,  
smalcem  
i wiejskim  
chlebem

**EDYTA KULAK**  
tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

## A & M Chiropractic, LLC




**Dr. Anita  
& Dr. Maciek  
Kolodziejczak**

160 West Street, Ste C  
Cromwell, CT 06416  
[www.amchiro.com](http://www.amchiro.com)

**Leczenie Nieinwazyjne**

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

**Bezpłatna  
Konsultacja**

**Lekarze wraz z personelem  
mówią w języku polskim**

**Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych  
jak również oferujemy dogodny plan płatności**

**860 - 398 - 5420**



wyposażenie "music centre", sprzęt komputerowy, fotograficzny a na kuchence mikrofalowej skończywszy) naprzód sfotografować, i to w kilku ujęciach, po czym permanentnie oznakować. W tym celu trzeba udać się na najbliższy komisariat policji i wypożyczyć od nich (bezpłatnie) specjalny rylec (engraving pen). Najlepiej gdzieś z tyłu, na każdym przedmiocie wyryć swoje inicjały. Ale najlepiej - kod pocztowy. To ma sens.

Albowiem w razie, broń Boże, powtórnego włamania (jako, że oni słusznie rozumują, że ukradziony sprzęt został odkupiony) - bokiem im ta impreza wyjdzie. Oni też wiedzą wszystko o kodowaniu. Toteż jest to ich pierwsza czynność. Sprawdzenie. Jeśli stwierdzą, że sprzęt jest oznakowany, kradną tylko gotówkę, biżuterię, jakieś drobnostki i uciekają. Powód jest oczywisty: oznakowanego towaru żaden paser nie ruszy! A im przecież chodzi o jak najszybsze upłynięcie skradzionych przedmiotów. Policja często urządza obławy na meliny paserskie i odzyskuje mnóstwo skradzionych przedmiotów. W tym wiele sprzętu elektronicznego. Ale, nie znając ich prawowitego właściciela - nie ma jak i komu ich zwrócić. I głównie z braku miejsca w policyjnych magazynach, po upływie roku, oddaje je na licytację. Aliści rzeczy oznaczone kodem pocztowym, zwraca właścicielowi. Nawet, jeśli uszkodzony już tam nie mieszka. Policja ma swoje sposoby, ażeby go odnaleźć.

Druga, bardzo istotną sprawą jest założenie sprawnego systemu alarmowego. Nie musi to być ostatni krzyk elektroniki. Wystarczy ażeby tylko spełniał swoją "alarmującą" rolę. No i był, oczywiście, na widoku. Jeśli zakup takiego systemu (może ze względu na koszt) na razie nie wchodzi w rachubę - usilnie namawiam do natychmiastowego zakupu dwóch (po jednej na przód i tył domu) reflektorowych lamp-szperaczy (spot lights). Te szperacze reagują na ruch, rzucając silny snop światła na podchodzącego człowieka. Koszt jest niewielki (pomiędzy \$15 a \$25) a stokrotnie się opłaca. Ktoś, kto się zbliża do drzwi w uczciwych zamiarach, nie boi się reflektora. Ale złodzieje unikają domów w takie lampy wyposażonych, jak tej przysłowiowej morowej zarazy.

Podzielię się z Panem małą ciekawostką. Z mojego własnego podwórka. Otóż ja mieszkam na bardzo sympatycznym condo-osiedlu. Wokoło mieszka tzw. "upper middle class", czyli pracująca inteligencja. Lekarze, inżynierowie, adwokaci etc. Działa u nas bardzo dobrze rozwinięta i czujna siatka "Neighbourhood Watch", co znaczy po polsku: grupa "Sąsiedzkiej Czujności". Ja, niewiedomo dlaczego, zostałam przed laty wybrana "komendantem" naszego szeregu (block captain). Jest to oczywiście funkcja honorowa, (czyli za Bóg zapłać, zacna, dobra kobieto!), która pochłania mnóstwo mojego, i tak stale brakującego mi czasu. Muszę uczęszczać na policyjne sympozja,

pobierać instruktaż, brać udział w policyjnych nasiadówkach. Po czym muszę zasiać do komputera i zdać pisemną relację moim sąsiadom z tego, co było omawiane. A więc piszę, drukuję, kolportuję i generalnie kieszki z siebie wypruwam w służbie dla sąsiadów. Na szczęście jest to ostatni rok mojej kadencji. Nie dam się w to więcej wrobić, nie przyjmę nominacji; niech ktoś młodszy mnie zluzuje. Boć to przecież mnie zawiadamiają, kto, kiedy i na jak długo wyjeżdża. To ja muszę znać wszystkie kombinacje do ich systemów alarmowych. To ja mam klucze do ich domów i adresy, gdzie w razie czego, ich szukać. To właśnie ja w słotę, spiekotę, czy metrowy śnieg, zasuwam dziarsko, ażeby opróżnić ich skrzynki z poczty, gazet i ulotek. Pełna skrzynka pocztowa jest milczącym megafonem (ale fajny oksymoron, co?), który oznajmia światu wszem i wobec, że dom jest pusty.

Ale czy ja mogę się doprosić, czy potrafię ich namówić, ażeby, jak tylko się ściemni, zapalali światła przed domem i nad garażem?! Szybciej namówię syrenę ażeby zrobiła szpagat, aniżeli ich przekonam, że ta tania iluminacja doprawdy działa na złodziei odstraszająco. Jednakże ci, skądinąd inteligentni i przypuszczalnie niebiedni ludzie (przed ich garażami stoją najdroższe samochody) - robią chińskie oszczędności na kilku głupich żarówkach i paru kilowatach prądu. Bardzo to dziwne, lecz prawdziwe.

Ja sama stosuję jeszcze coś ekstraszpecjalnego. Może to i głupie, ale jak dotychczas, tfu, tfu, tfu, efektywne. Jeśli muszę opuścić wieczorem dom na kilka godzin, zostawiam zapalone niektóre lampy (stale zmieniam kolejność) oraz na środku salonu... odkurzacz. A na jadalnym stole plastikowy kosz z wystającą zeń bielizną. Umyśliłam sobie, że jeśli ktoś zakradnie się od strony ogrodu do drzwi wychodzących na patio, zagładnie do środka i zobaczy taki swojski nieład, pomyśli sobie, że żadna kulturalna i elegancka pani, przecież a la long nie pozostawiłaby takiego b...alaganu na środku salonu. A fe! Jest więc zatem w domu. Może na piętrze w sypialni. Może w pralni w piwnicy (basement). Może wyleguje się w wannie. A nawet, jeśli gdzieś wyskoczyła, to pewnie tylko do sąsiadów i w każdej chwili gotowa jest wrócić.

Policja doradza, ażeby nie popadać w rutynę. Na przykład: nie wolno stale czynić zakupów tylko w soboty, czy inny regularnie ustalony dzień. Należy żonglować tak dniami jak i godzinami. Trzeba pamiętać, że im większy jest nasz stan posiadania, tym więcej oczu bacznie nas obserwuje. Niestety, te oczy nie taksują nas po to, aby wzrok nasycić wystrojem naszego domu, tylko ażeby z naszą, acz nieświadomą, "pomocą" nasycić swoje nawyki. Głównie narkotykowe. Nie pomagajmy im, niedużym kosztem utrudniajmy im życie. A swoje - ułatwiamy!

## COLDWELL BANKER REALTY

### KUPNO, SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI



**Alicia Kochanowicz**  
Realtor

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com  
www.alicia-k.com  
71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478



Thinking About

BUYING OR SELLING  
A House?

**Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?**

**Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa**

**cell. 203-980-2642**

**Oferuję profesjonalną pomoc**

**w kupnie i sprzedaży nieruchomości.**

## Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



**T.C. Dental**

*Oferujemy pełny zakres  
usług dentystycznych  
Honorujemy większość  
ubezpieczeń medycznych*

Prosimy dzwonić pod numer

**860-229-0622**

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat  
z ubezpieczeniami stanowymi  
**Husky A, Husky B**

czyszczenie zębów, egzamin i zdjęcia tylko \$100 dla nowych pacjentów  
wybielanie zębów Philips Zoom biały uśmiech w godzinę \$350

**LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU**

393 West Main St. New Britain, CT

## Reprezentacja Polski na HMŚ pełna gwiazd

**Reprezentacja Polski na lekkoatletyczne halowe mistrzostwa świata w Belgradzie będzie liczyć 25 osób. Impreza potrwa od 18 do 20 marca.**



Ewa Swoboda pozuje przy rekordowym wyniku

Ostatnie lata w polskiej lekkoatletyce są niezwykle udane, czego dowodem były chociażby igrzyska olimpijskie w Tokio. Również początek tego roku obfituje w znakomite rezultaty naszych reprezentantów. Rekordy Polski kilkakrotnie poprawiała już Ewa Swoboda, podobnie sprawa ma się z rekordem na 400 m kobiet, które poprawiały najpierw Anna Kielbasińska, a niedawno, podczas mistrzostw kraju, Justyna Święty-Ersetic. Kapitałny rekord kraju ustanowił również na 60 m przez płotki Damian Czykier.

Nic więc dziwnego, że przed rozpoczynającymi się niebawem halowymi mistrzostwami świata w Belgradzie liczymy na grad medali. Nasza reprezentacja na tę imprezę będzie liczyć 25 osób. Oficjalną kadrę ogłosił właśnie Polski Związek Lekkoatletyki.

W składzie reprezentacji nie mogło zabraknąć liderów światowych tabel - sprinterki Ewy Swobody (6.99 na 60 metrów) oraz wieloboistki Adrianny Sułek (4756 pkt. w siedmioboju). Na liście jest też Konrad Bukowiecki, który plasuje się na pierwszym miejscu wśród europejskich kulomiotów. W Belgradzie wystartują także świetnie dysponowane polskie zawodniczki specjalizujące się w biegu na 400 metrów.

### Reprezentacja Polski na halowe mistrzostwa świata:

#### Kobiety:

1. Pia Skrzyszowska (60 metrów)
2. Ewa Swoboda (60 metrów)
3. Natalia Kaczmarek (400 metrów, sztafeta 4 x 400 metrów)
4. Anna Kielbasińska (400 metrów, sztafeta 4 x 400 metrów)
5. Justyna Święty-Ersetic (400 metrów, sztafeta 4 x 400 metrów)
6. Angelika Cichońska (800 metrów)
7. Klaudia Wojtunik (60 metrów przez płotki)
8. Adrianna Sułek (siedmiobój)
9. Iga Baumgart-Witan (sztafeta 4 x 400 metrów)
10. Kinga Gacka (sztafeta 4 x 400 metrów)
11. Aleksandra Gaworska (sztafeta 4 x 400 metrów)

#### Mężczyźni:

12. Adrian Brzeziński (60 metrów)
13. Przemysław Słowikowski (60 metrów)
14. Kajetan Duszyński (400 metrów, sztafeta 4 x 400 metrów)
15. Adam Kszczot (800 metrów)
16. Michał Rozmys (1500 metrów)
17. Damian Czykier (60 metrów przez płotki)

18. Jakub Szymański (60 metrów przez płotki)
19. Konrad Bukowiecki (pchnięcie kulą)
20. Michał Haratyk (pchnięcie kulą)
21. Patryk Grzegorzewicz (sztafeta 4 x 400 metrów)
22. Maksymilian Klepacki (sztafeta 4 x 400 metrów)
23. Jacek Majewski (sztafeta 4 x 400 metrów)
24. Mateusz Rzeźniczak (sztafeta 4 x 400 metrów)
25. Tymoteusz Zimny (sztafeta 4 x 400 metrów)

## Polka ze świetnym rekordem, przed nią start w HMŚ

**Ewa Swoboda wynikiem 6,99 poprawiła rekord Polski w biegu na 60 m. Podczas halowych mistrzostw Polski w Toruniu wygrała rywalizację na tym dystansie, uzyskując najlepszy w tym roku wynik na świecie. - Co będzie w Belgradzie? Co będzie, to będzie - mówiła, odnosząc się do zbliżających się mistrzostw świata.**

Swoboda czasem 6,99 poprawiła swój rekord kraju, który ustanowiła na początku lutego w Łodzi. Wynosił on 7,00.

Mistrzyni kraju jest dziesiątą zawodniczką w historii światowej lekkoatletyki, która zeszła poniżej siedmiu sekund w biegu na 60 metrów. To najlepszy czas europejskiej sprinterki w XXI wieku i trzeci wynik na Starym Kontynencie w historii.

Rekord świata w biegu na 60 m należy od 1993 roku do Rosjanki Iriny Priwalowej - 6,92.

- Jestem bardzo szczęśliwa. Super, że się udało i idę do przodu. Ciągłe się poprawiam. Nauczyłam się cieszyć z biegania i bieganie jest dla mnie numerem jeden. Co będzie w Belgradzie? Co będzie, to będzie. Mam nadzieję, że będzie dobrze i chyba wszystko jest możliwe - mówiła Swoboda.

Najszybsza obecnie kobieta na świecie powiedziała, że na szczegółowe pytania o występ w halowych mistrzostwach świata w stolicy Serbii nie chce odpowiadać.

- Najważniejsze jest to, aby było zdrowie - zaznaczyła Swoboda, która rok temu nie mogła wystartować w halowych mistrzostwach Europy w Toruniu z powodu zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2. Z igrzysk olimpijskich w Tokio wyeliminowała ją kontuzja, ale wróciła w obecnym sezonie halowym w wielkim stylu.

Była bardzo podekscytowana tym, że mogła po raz kolejny poprawić najlepszy wynik w historii Polski na tym dystansie przed własną publicznością. Świadcami tego wydarzenia byli jej rodzice.

- Mówiłam im, że już nie muszą przyjeżdżać, bo widzieli wszystkie moje starty w kraju w tym roku. Uparli się, bo przecież to ostatni występ w Polsce przed mistrzostwami świata. Mieli nosa - dodała zadowolona. Po biegu od razu pobiegła do swoich najbliższych, aby się z nimi wyściskać.

- Wsparcie bliskich jest dla mnie bardzo ważne - powiedziała.

W Belgradzie w 2017 roku rozpoczęła

się na dobre kariera młodej sprinterki z Żor. To tam pięć lat temu wynikiem 7,10 zdobyła srebrny medal.

- Lubię wracać w miejsca, gdzie się dobrze czułam - powiedziała zarówno o hali w Belgradzie, jak i toruńskiej Arenie, gdzie w 2016 roku wynikiem 7,07 ustanowiła rekord świata juniorek.

- W Belgradzie w 2017 roku było dużo stresu, bo najpierw zrobiłam falstart, potem wyszłam z bloków jak krowa, startowałam w finale z pierwszego toru. Najważniejsze jest chyba jednak to, jak się kończy. Fajnie będzie tam wrócić - dodała.

Przyznała, że najlepiej rekord kraju ustanawia się przed własną publicznością.



Robert Lewandowski #9

zaplanowany na 24 marca, nie dojdzie do skutku. A Polska zagra w finale baraży!

### Rosja ukarana walkowerem!

Reakcje i działania FIFA budziły olbrzymie kontrowersje od pierwszego dnia wojny na Ukrainie. Działacze z Zurychu najpierw „monitorowali sytuację”, a następnie - po naciskach środowiska piłkarskiego - zawiesili (a nie wykluczyli) rosyjską reprezentację i drużyny klubowe z rozgrywek FIFA oraz UEFA.

W ostatnich dniach pojawiały się różne scenariusze kolejnych kroków FIFA. Poszukiwanie najłagodniejszego dla Rosjan wyjścia szokowało jednak kibiców w całej Europie. I po raz

## Oficjalnie: Polska w finale baraży mistrzostw świata!

**FIFA ukarała reprezentację Rosji walkowerem! Działacze światowej federacji piłkarskiej przez kilka dni analizowali różne scenariusze dotyczące nadchodzącego meczu barażowego z Polską, ale ostatecznie wybrali ten najbardziej przyzwoity. I rosyjscy piłkarze 24 marca nie zagrają z Polakami. Oznacza to także bezpośredni awans naszej kadry do finału baraży.**

Działacze FIFA po długich namysłach zdecydowali, że w związku z rosyjską agresją na Ukrainę, reprezentacja Rosji zostanie ukarana walkowerem w spotkaniu barażowym z Polską! Oznacza to, że mecz, który był



## Rembish & LaSaracina, LLC

Mecenas Prawa  
w Connecticut  
**Kinga Kostaniak**  
Mówi po polsku



### Sprawy cywilne

\*\*\*\*\*

### Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT  
[www.rllawfirm.com](http://www.rllawfirm.com)

Tel: 860 - 461 - 5531

kolejny ogromna presja, pod jaką znalazł się prezydent Gianni Infantino, miała sens! Ostatecznie 8 marca został opublikowany komunikat, w którym FIFA poinformowała o dyskwalifikacji reprezentacji Rosji.

#### Polska zagra w finale baraży!

Co to oznacza dla reprezentacji Polski? Kilka dni temu prezes PZPN Cezary Kulesza publicznie poinformował, że Polacy nie tylko nie polecą do Moskwy, ale i nie zagrają z Rosją na żadnym innym neutralnym terenie. Oznaczało to jednak, że gdyby FIFA chciała zmusić Polskę do gry z Rosjanami, to nasza kadra - w wyniku decyzji PZPN i piłkarzy - została by ukarana... walkowerem. Teraz jednak ta wątpliwość zniknęła.

W praktyce natomiast drużyna Czesława Michniewicza awansowała więc do finału baraży, gdzie zmierzy się ze Szwecją lub Czechami. A więc FIFA nie zdecydowała się wystawić przeciwko naszej kadrze innego rywala, o co zabiegała szwedzka federacja piłkarska, która nie chciała, aby Polaków od mundialu dzielił tylko jeden mecz.

#### Rosja będzie walczyć z FIFA

Co ciekawe, w kłopotliwej sytuacji znajduje się teraz światowa federacja. W poniedziałek 7 marca Rosjanie złożyli odwołanie od jej decyzji w sprawie zawieszenia do CAS, czyli Sportowego Sądu Arbitrażowego w Lozannie.

W teorii oznacza to, że Rosjanie mogą wywalczyć odwołanie decyzji FIFA i - prawdopodobnie - starać się o odszykowanie.

### Wyjątkowa decyzja w wyjątkowych czasach

Decyzją FIFA nie odbędzie się półfinał baraży mistrzostw świata między Rosją a Polską. Polacy otrzymali wolny los i od razu są w finale, co jednak nie znaczy, że nie zagrają 24 marca. - Chciałbym meczu towarzyskiego ze Szkotami - mówi Czesław Michniewicz.



Czesław Michniewicz

Polska miała zagrać z Rosją w półfinale eliminacji mistrzostw świata. Po agresji Rosjan na Ukrainę i wywołaniu przez nich wojny w Europie prezes PZPN Cezary Kulesza oświadczył, że Polska do tego meczu nie przystąpi i z agresorami grać nie zamierza. FIFA początkowo robiła uniki przed podjęciem decyzji w tej kwestii, w końcu Rosję zawiesiła. Teraz przyznała Polsce wolny los - nie jest to walkower, bowiem drużyna zawieszona nie może być ukarana walkowerem, jednakże mecz Rosja - Polska się nie odbędzie. Biało-czerwoni od razu są w finale baraży, w którym zmierzą się ze

zwycięzcą meczu Szwecja - Czechy.

- Spodziewaliśmy się, że w końcu FIFA jakąś decyzję podejmie i niecierpliwie na nią czekaliśmy. Byliśmy przez sporo czasu zawieszani w takiej próżni. Dobrze więc, że decyzja jest - mówi Interii selekcjoner Czesław Michniewicz. - Wolałbym wygrać z Rosją na boisku, ale to wyjątkowa sytuacja i wyjątkowe czasy, zatem i decyzja jest wyjątkowa.

Teraz Polska ma wolny termin 24 marca i chciałaby wtedy zagrać mecz towarzyski, najlepiej ze Szkocją. Szkotom zwolnił się ten termin, bowiem ich mecz barażowy został przełożony na czerwiec. Rywalem Szkotów ma być zaatakowana przez wojska rosyjskie Ukraina, która teraz nie ma czasu się przygotować. Rozumiejąc to, FIFA przełożyła starcie.

Szkocja to zatem rywal idealny. - I jedyny odpowiedni, jaki w Europie pozostał - przyznaje trener Czesław Michniewicz. Problem w tym, że oba kraje nie są zainteresowane na razie podróżowaniem i wolą zagrać mecz u siebie. Negocjacje trwają. Jeśli nie uda się porozumieć ze Szkotami (a raczej się uda), pozostanie już tylko opcja rywala spoza kontynentu.

### Polska chce grać ze Szkocją. Michniewicz potwierdza

- Nie uciekamy od grania i chcemy meczu 24 marca. Z kilku powodów - mówi trener Michniewicz, który nie miał jeszcze okazji debiutować w roli selekcjonera. Debiutem miał być od

razu mecz o stawkę, teraz może być to starcie towarzyskie, co dla nowym trenerów jest lepszym rozwiązaniem. - Chciałbym takiego przetarcia. Wiem, że możemy w takim meczu towarzyskim narazić się na kontuzje, ale one mogą się wydarzyć w każdym momencie. To nie argument. Ponadto nie chciałbym, aby ktoś nam wytykał, że mieliśmy jeden mecz mniej i przez to więcej czasu na wypoczynek.

Delikatne sugestie tego typu wysuwali Szwedzi, którzy rozumieją i popierają decyzję o wykluczeniu Rosji, ale zwrócili na to uwagę. Towarzyski mecz 24 marca zbiłby ten argument. - Także z tego powodu chcę grać. Ponadto termin jest zarezerwowany, są rozpisane transmisje telewizyjne, sponsorzy. Z każdego punktu widzenia dobrze byłoby zagrać.

Czesław Michniewicz przyznaje, że ostatni miesiąc całkowicie podporządkował przygotowaniom do meczu z Rosją. - Chciałem, byśmy byli przygotowani perfekcyjnie - mówi. - Dlatego w ogóle nie zajmowałem się Szwedami i Czechami, ich zleciłem moim współpracownikom. Ja nie chciałem się rozkojarzyć myśleniem o tych rywalach i całą uwagę poświęciłem Rosji. Gdy wybuchła wojna, zrobił się mętlik i nie wiedzieliśmy do końca, czy i z kim zagramy. Że nie z Rosją, to było pewne, ale w grę wchodził albo wolny los, albo może nowy rywal. Może Słowacja, może Węgry, Norwegowie. Nie było to łatwe dla selekcjonera, bo nie wiedziałem jak się szykować. Teraz przynajmniej mam jasność.

Na podstawie PAP,  
Informacje własne

Andrzej Więciorkowski

333 Bridgeport Ave \* Shelton, CT 06484

Curtiss\*Ryan Honda

Curtiss-Ryan HONDA



- \* Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
- \* Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
- \* Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie... wszystko załatwimy na twą korzyść.
- \* Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM, Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM



(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy

Jeżeli szukasz pracy,  
większych zarobków  
i niezależności w pracy - Już znalazłeś!  
Zgłoś się niezwłocznie do:  
**Curtiss Ryan Honda  
w Shelton.**

**Poszukujemy sprzedawcy  
samochodów.**

Czy posiadasz samochód firmowy?  
Będziesz miał pracując z nami!  
Nasz pakiet wynagrodzeń, benefits,  
klimat w pracy i reputacja są wśród  
najlepszych.  
Jesteśmy EOE i beznarkotykowym  
miejscem pracy.

**Podanie (resume) wysłać na**  
General Manager  
Curtiss Ryan Honda  
333 Bridgeport Ave, Shelton, CT 06484  
ed@curtissryan.com

tylko z tym ogłoszeniem  
**EXTRA \$100.00**

obniżki na zakup samochodów  
ważne tylko w Curtis-Ryan Honda w Shelton  
nie można łączyć z innymi ofertami, tylko jeden kupon przy transakcji,  
wcześniejsze transakcje wykluczone

# “ Czasem całe życie określa jeden szalony czyn...”

Nastał taki czas, że trudno pisać o filmach, które możemy oglądać dla rozrywki czy ku głębszym rozważaniom filozoficznym.

Po obejrzeniu serwisów informacyjnych nie mam ochoty już na nic. Nawet mój ukochany Hans Kloss jakoś wydaje się nie na miejscu. Mamy czas WOJNY. Jeszcze do tej chwili nie mogę uwierzyć, że literatura czasów II wojny światowej ożyła.

Roztrząsanie postaw bohaterów i antybohaterów książek Nałkowskiej, Borowskiego czy Grudzińskiego nabrało innego sensu. Nastał czas próby. Szkolne dysputy, zaczęły wypełzać ze szkolnych ław i zaczynają wołać - SPRAWDZAM!!!

To czego teraz bez wątpienia nam potrzeba to jedności rozumianej jako całości.

Nie jedności narodu czy, jedności wyznawców, ale jedności ludzkiej. Obecny rozwój cywilizacyjny umiejscowił człowieka w trochę innym wymiarze. Jest to



przestrzeń istoty, która rozumie swój byt jako całość z innymi, ze światem. Myślę, że taki apel do ludzi miałby szansę na powstrzymanie koszmaru, który rozgrywa się zaraz za granicami Polski.

Zamykam oczy na moment i tańczę mi przed oczyma

obrazy, które oglądałam dobrych kilka razy. Zaczynam odczuwać napływające uczucie wyciszenia i uspokojenia. Widzę wszystko w niebieskim kolorze.

Film, który może napęłnić nasze serca odłamkiem otuchy to "AVATAR".

Stara jak świat produkcja, która doprowadza mnie zawsze do morza łez. Mimo, że fabuła jest bardzo prosta, wręcz banalna jednak czy życie nie jest proste i banalne? Czy to właśnie nieumiejętność zrozumienia przez ludzi zwyczajności i prostoty życia doprowadzała ludzkość nad przepaść zagłady.

Motyw drzewa - matki, do której podłączone są wszystkie istoty, tego wymyślonego świata, zmusza do zastanowienia się nad sensem jednostki.

Kult życia i miłość do otaczającego świata i dar rozumienia różnic powoduje, że owa społeczność funkcjonuje w idealnym świecie.

Sceny wojny z najeźdźcą, który niestety jest człowiek, pokazują jak wiele jeszcze my jako ludzie mamy do odrobienia w szkole serca. Produkcja jest z półki fantastyki, więc niby oglądamy bajkę, ale czyż to właśnie nie bajki uczyły nas od najmłodszych lat co jest dobre, a co złe, co jest białe, a co czarne. Może właśnie nie jest to czas na wielkich filozofów, geniuszy wojskowych, politologów i historyków...może wystarczy przypomnieć sobie świat baśni. Tam prosto "kawa na ławę" wykładają, jak trzeba się zachowywać. Mądrości świata z wysokich półek zawiodły... trzeba sięgnąć po literaturę epoki romantyzmu.

Jest rano. Wypiłam dwie kawy i zaraz muszę wybiec w świat, ale kiedy nastanie zmierzch zasiądę przed telewizorem i przeniosę się w świat, gdzie JEDNOŚĆ znaczy wszystko.

Zachęcam do oglądania AVATARA Jamesa Camerona.

*Isabela Pardo - Małecka*

## Wiersze Kazimierza Kochańskiego



### Szałaput

Marzę, by w naszej klasie ktoś na tablicy napisał, że nie na wszystkim zna się - i by nikt tego nie czytał.

Chciałbym, by w moim domu mysz się nie bała chrobotać... Wcale nie po kryjomu na spacer ktoś zabrał kota.

Może - przez szyk przestawny - kiedyś stanę się sławnym?

Dorosnę, nieuchronnie - zdarza się dobry czas tchórzy - wreszcie powiedzą o mnie: patrzcie, mały był, a jest duży.

I też - przez szyk przestawny - stwierdzą: brzydal, a ładny.

### Wszystko zaczynam

Wszystko zaczynam od „pamiętasz?“, nie dla zabawy - fakt; ty wciąż urocza, wręcz nietknięta i nie masz żadnych lat.

Czymże dla lata jakieś lata, gdy w oczach blask i w każdym ruchu wdzięk. Życia nie trzeba spłacać w ratach, więc co mi tam, że ktoś „z zazdrości pękl“.

Widzę to, co się rzuca w oczy, nie wszystko słyszę - cóż; lecz mi nie umkniesz, nawet w nocy. Któż mi dorówna, któż?

Czymże dla lata jakieś lata, gdy w oczach blask i w każdym ruchu wdzięk. Życia nie trzeba spłacać w ratach, więc co mi tam, że ktoś „z zazdrości pękl“.

Nasze są dni, co były nasze, o głupstwach „cicho-sza“ gołąbek siwy - miły ptaszek. A w locie król i car.

Czymże dla lata jakieś lata, gdy w oczach blask i w każdym ruchu wdzięk. Życia nie trzeba spłacać w ratach, więc co mi tam, że ktoś „z zazdrości pękl“.

## Poezja Pawła Szałaja

### ROZDZIOBIĄ NAS KRUKI WRONY

Jednemu szczęście w „totolotka“ sprzyja  
Drugi za ruble drze swojego ryja  
Innemu co to walczył z kominami  
Płacił sam Helmut - pewnie srebrnikami

A jeszcze inny ten co w czasie wojny  
Przed SS-manem przechodził spokojny  
Tak bał się bydła polskiego - wiadomo  
Że mu markami za ten strach płacono

Dziś znowu trzeba zadawać pytania  
Z kim zdrajcy Polski prowadzą knowania  
Co dla nas gorsze - dżuma czy cholera  
Stronnicy Kremla czy może Kaisera

Lub nie daj Boże znów Moskal z Prusakiem  
Dawnym zaborczym wyruszają szlakiem  
Obudź się Polsko - pilnuj swej korony  
Bo cię rozdziobią czarne kruki-wrony...

### HEJ SZABLE W DŁOŃ

Hej szable w dłoń  
Czas pogonić już stąd bolszewika  
Hajda na koń  
Ucho pieści bojowa muzyka

Ciać poprzez łeb  
To najlepsze co możesz Sarmato  
Więc nie bądź kiep  
I nie kłaniaj się ruskim psubratom

Berling był „chwat“  
Przywłókl z sobą sowieckie kochanki  
Cóż - taki świat  
A ich wnuczki dziś w sejmie posłanki

Więc w mordę lej  
Czas sromoty już włóż do lamusa  
I w serce mierz  
Niech wypieprza Tatiana Marusia

A chłopcy ich  
Których dziadki w walonkach chodzili  
Z drewnianych mich  
Kipitok po kolchozach sączyli

Zdies paszli won  
Nie potrzeba nam tu czynowników  
Wynoch stąd  
Namnożyło się band bolszewików

I własnych gnid  
Też zapmieć nie wolno nam wcale  
Bo srom i wstyd  
Kiedy rządzą rodzimi „moskale“

Więc trzymaj szyk  
Przejeżdż konia ostrogą po brzuchu  
Zamień się w krzyk  
Czas pogonić z Ojczyzny komuchów

# Filizanka czy Kubek -zapraszam na herbatę Herbaty Ziołowe - Herbata rumiankowa

Kasia Lindeberg

**H**erbata rumiankowa dla większości osób kojarzy się z dzieciństwem. Nasze babcie wierzyły, że ten cudowny napar pomoże w dolegliwościach żołądkowych, ukoji pragnienie i wprawi w dobry nastrój. Dziś herbatę rumiankową pije zdecydowanie mniej osób, a szkoda.

Poznaj kilka powodów dla których zawsze warto mieć w szafce herbatę rumiankową.

Wystarczy wejść do pierwszego lepszego sklepu i spojrzeć na dział z kawą i herbatą – półki uginają się pod ciężarem przeróżnych herbat. Tradycjoniści wybierają czarną lub zieloną, ale ogromną popularnością cieszą się także herbaty czerwone i owocowe. Wśród tych wszystkich opakowań z pewnością znajdziemy też herbaty, popularnie nazywane ziołowymi, np. herbatę miętową, z pokrzywy czy rumiankową.

I właśnie ta ostatnia zasługuje na szczególną uwagę. Nie dlatego, że jest zdecydowanie lepsza od innych, ziołowych herbat, bo każda z nich



ma mnóstwo cudownych właściwości, ale dlatego, że herbata rumiankowa bywa dzisiaj niedoceniana. A więc dowiedzmy się, dlaczego warto po nią sięgać.

## Herbata rumiankowa z „apteczki” naszych babć

Herbata rumiankowa znana jest już od wieków i jest bardzo ceniona w medycynie naturalnej. Do jej przygotowania wykorzystuje się suszone kwiaty rumianku – rośliny, która ma szereg właściwości prozdrowotnych.

Chociaż dla większości osób herbata rumiankowa jest bezpieczna, nie

należy stosować jej jako alternatywy w leczeniu poważnych chorób. Może ona wspierać leczenie i redukować niektóre objawy, jeśli nie ma takich przeciwwskazań.

Rumianek zawiera substancje chemiczne zwane flawonoidami. Te flawonoidy są rodzajem substancji odżywczych obecnych w wielu roślinach i odgrywają istotną rolę w efektach leczniczych rumianku. Warto pamiętać, że im mocniejsza herbata, tym większe ma działanie, ale też może powodować skutki uboczne u osób wrażliwych.

## Herbata rumiankowa – właściwości

Herbata rumiankowa, popijana każdego dnia, może dać szereg różnych korzyści, np.:

- zmniejsza ból w trakcie menstruacji,
- obniża poziom cukru we krwi,
- zmniejsza stan zapalny,
- pomaga zwalczyć problemy ze snem,
- wycisza i uspokaja,
- pomaga w walce z objawami przeziębienia,

- zmniejsza dolegliwości trawienne,
- pomaga w leczeniu łagodnych problemów skórnych.

## Herbata rumiankowa – środki ostrożności

Herbata rumiankowa, jak wszystkie inne produkty ziołowe, może być niebezpieczna dla niektórych osób. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby, które:

- zmagają się z alergią, a szczególnie alergią na pyłki,
- niemowlęta i małe dzieci, ponieważ herbata rumiankowa, podobnie jak miód i niektóre inne produkty naturalne, może być zanieczyszczona toksyną botulinową,
- u których pojawiła się (nawet delikatna) reakcja alergiczna na rumianek, np. zawarty w kremie.

Osoby, które zmagają się z poważnymi chorobami (w tym np. choroby serca, nowotwory itd.) i przyjmują leki, powinny skonsultować się z lekarzem, ponieważ rumianek może wchodzić w interakcję z lekami.

## OGŁOSZENIA

### Usługi

**HIGHLANDER TREE SERVICE** - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

**Międzynarodowe Prawo Jazdy,** Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarstwo, malarstwo) Stanisław tel. 860-518-5826

### Professional Cleaning Service LLC,

profesjonalny serwis sprzątający, prace remontowe-także w ramach odszkodowania, konserwacja budynków oraz urządzeń sanitarnych, parkiety, płytki, marmury i łupki, woskowanie, lakierowanie i polerowanie podłóg, czyszczenie mebli, tapicerki, wykładzin podłogowych, usuwanie zniszczeń po pożarze oraz zalaniu wodą. www.u-cleaning.us email: universalcleaning1@hotmail.com tel. 860 967 6167.

## OGŁOSZENIA

### Praca

**Zatrudnię kierowcę z CLASS A CDL** oraz praca dla Owner Operators. tel. 860-299-5153

### Sprzedam

### Centus Auto Corporation

- 2019- Merca -0K miles - \$25,000  
--2013 - Ford - F150 -135K miles - \$10,000  
-2019 - Mummer -H2 - Custom - \$50,000  
- 2017 - Ford - Transit - Van - 250 - 38K miles - \$17,000  
- 2012 - Chev Van - 350 - Diesel - 72K miles - \$12,000  
-2016 - Honda Civic - 20K miles - \$10,000  
- 2013 - Iter. Towing - Diesel - 150K miles - \$60,000  
Please call and leave message

**646-284-3892**

### KUPUJ Z NAMI CENTUSIAMI

Sprzedam **polski sklep spożywczy**, dobra lokalizacja, stała klientela, ustabilizowany, pełne wyposażenie, Fairfield County, tel. 860-281-8161 po 5pm.

Berkshire - **działka budowlana** zadrzewiona .45 acr. (50mx50m) w Sherwood Greens, Becket MA, 400 ft do jeziora i plaży. Valuation \$18,500, tax \$193, cena \$7,900. tel. 860-518-0616 lub 860-796-8389

## POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

### POLKA CELEBRATION WITH PETER J. DANIELCZUK

Sobota 10:00 - 12:00 rano  
Radiostacja: WNHU 88.7 FM  
Internet: www.wnhu.net  
Email: polkapete1@aol.com

**VOICE OF POLAND** w każdą niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt Teresa Borowski, 860-229-6470.

## OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

**Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne**

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478  
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań \_\_\_\_\_ Łączna opłata \_\_\_\_\_ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_



Siedzi malutki pajacek na malutkiej, obwisłej, poszarpanej pajęczynce i płacze. Spazmy raz po raz wstrząsają jego wątłym ciałkiem. Taki wstyd - chlipie pod nosem, taki wstyd!  
Przechodzi drugi pajak.  
- Co jest, czemu bucysz?  
- Dzisiaj rano... mucha... przeleciała...  
- Nie becz, nie ma się co mazać. Jutro zbudujesz większą i lepszą pajęczynę!  
- Nie rozumiesz. MNIE przeleciała! Buuuuuu...

\*\*\*

Przychodzi babeczka do mięsnego, przygląda się mrożonym kurczakom.  
Wybiera, przekłada, miesza lecz nie znajduje dostatecznie dużego. Woła ekspedientkę:  
- Jutro będą większe?  
- Nie, nie będą. Są martwe.

\*\*\*

Wychodzi pijany facet z baru i zatrzymuje taksówkę. Wsiada i mówi:  
- Do domu proszę!  
-Dobrze do domu ale gdzie?- odpowiada taksówkarz  
-Do domu proszę!!-krzyczy pasażer  
-Dobrze do domu, ale gdzie?- ponownie pyta kierowca  
-Do domu proszę!!-nadal krzyczy  
-Dobrze do domu, ale konkretnie gdzie?-zapytał po raz ostatni kierowca  
-Konkretnie do dużego pokoju!!!

\*\*\*

Idzie pijany Kowalski przez ulicę. Raz się zaśmieje raz pomacha ręką. W końcu podchodzi do niego jakiś facet i pyta:  
-Co pan się tak śmiejesz?  
-Opowiadam sobie dowcipy.  
-A dlaczego machasz pan ręką?  
-Bo niektóre już znam

\*\*\*

Przychodzi chłop na policję i mówi:  
- Chciałbym zgłosić zaginięcie teściowej.  
Policjant się pyta:  
- Od kiedy teściowej nie ma?  
- Od miesiąca.  
- To czemu pan przyszedł dopiero teraz??  
- Bo ja w ten cud nie mogę w dalszym ciągu uwierzyć!!!

\*\*\*

Do egzaminatora lubelskiego WORD-u (Wojewódzki Ośr. Ruchu Drogowego) podchodzi facet:  
- Wie pan, jutro mój syn zdaje egzamin na prawo jazdy. Ale pewnie nie zda.  
- A zakłada się pan o trzy tysiące, że zda? - odpowiada egzaminator

\*\*\*

Przychodzi facet do kiosku po papierosy. Kioskarka podaje mu paczkę, facet czyta wielki napis \“Palenie powoduje impotencję\“. Zastanawia się chwilę, po czym oddaje paczkę mówiąc:  
- Pani da te na raka!

\*\*\*

Przychodzi facet do swojego kumpla i mówi:  
- Ty masz taki fajny czarny garnitur. Pożycz mi go. Rozumiesz... Ojciec mi zmarł.  
Kumpel, jak to kumpel. W takich sytuacjach się nie odmawia. Pożyczył mu garnitur, facet go wziął i przestał dawać znaki życia. Po jakimś czasie spotykają się na ulicy. Kumpel delikatnie zagaja:  
- Jak tam garnitur?  
- A wiesz, ojcu nawet było w nim do twarzy...

\*\*\*

Dziewczyna spowiada się księdzu z grzechu próżności.  
- A cóż ty takiego zrobiłaś? - pyta ksiądz.  
- Ile razy przeglądam się w lustrze, to zawsze myślę jaka jestem piękna...  
Ksiądz wychyla się za ściankę konfesjonau.  
- Nie martw się, moje dziecko - pociesza dziewczynę. - To nie grzech. To pomyłka.

\*\*\*

Pewien profesor matematyki bardzo bał się latać samolotami, ponieważ twierdził, że prawdopodobieństwo, że w samolocie będzie bomba, jest zbyt wysokie.  
Pewnego dnia jego kolega spotyka go jednak w samolocie. Zaskoczony, pyta, jakim cudem zmienił zdanie. Matematyk odpowiada:  
- Policzylem, jakie jest prawdopodobieństwo, że w samolocie będą dwie bomby. Jest praktycznie żadne!,- odpowiedział z radością trzymając przy piersi dziwną walizeczkę.

\*\*\*

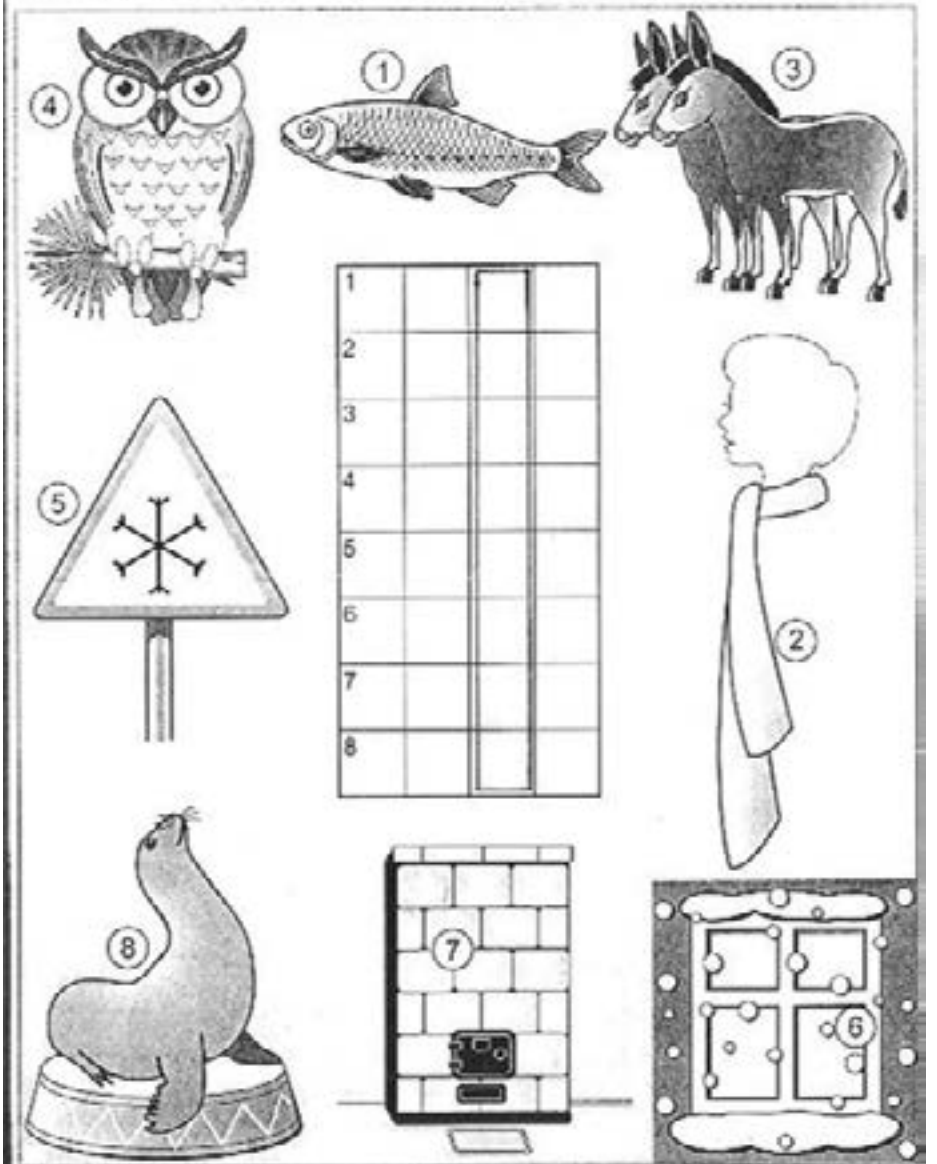
Jasiu chce popływać i pyta ratownika o zgodę:  
- Czy mogę popływać w tym basenie?  
- Musisz mi najpierw pokazać, jak pływasz.  
Jasiu zaczyna. Robi fikołki, pływa, nurkuje. Wreszcie ratownik pyta:  
- Gdzie ty nauczyłeś się tak pływać?  
- Tata wyrzucał mnie na środek jeziora.  
- To pewnie trudno było dopłynąć do brzegu?  
- Nie - mówi Jasiu. Najtrudniej było wydostać się z worka.

\*\*\*

Dwaj turyści uwięzieni w zaspie widzą na horyzoncie majaczącą sylwetkę. Po pewnym czasie okazuje się, że jest to bernardyn z butelką rumu na szyi.  
- Jesteśmy uratowani! - woła jeden z turystów. - Zbliżył się najlepszy przyjaciel człowieka!  
- A do niego przywiązany jest pies! - dodaje drugi

## Dla Milusińskich

Po wpisaniu do diagramu nazw odgadniętych rysunków, litery z zaznaczonych pól, czytane kolejno, utworzą rozwiązanie.



\*\*\*

Dwóch Żydów umawia się na spotkanie.  
- A więc spotkamy się jutro?  
- Tak.  
- Gdzie?  
- Gdzie chcesz.  
- O której godzinie?  
- Obojętne.  
- Dobrze. Tylko ja cię bardzo proszę: bądź punktualny!

\*\*\*

Ksiądz przy spowiedzi:  
- Pamiętaj sestro, grzeszyć można również myślami...  
- Tak, proszę księdza, ale co to za przyjemność?

\*\*\*

U pana Kazimierza w nocy dzwoni telefon.  
- Kaziu, tu Joasia, odwiedź nas koniecznie, mamy nowego psa!  
- A obcego nie ugryzie? - mruczy zaspany pan Kazimierz  
- Jeszcze nie wiemy Kaziu, wpadałbyś może jutro z samego rana?

\*\*\*

Przychodzi chłopak do spowiedzi:  
- Proszę księdza, oszukałem żyda. Czy to grzech?  
-Nie synu, to cud.

\*\*\*

- Słyszałeś? Manka w ciąży zaszła.  
- Niemożliwe, a z kim?  
- Nie wiadomo.  
- Jak to nie wiadomo?  
- A usiądź na pile tarczowej i powiedz który ząb się zaciął.

\*\*\*

Mojżesz zszedł do swego ludu z góry Synaj i mówi:  
- Ludu mój! Mam dla Was dwie wiadomości, dobrą i złą!  
- Najpierw dobrą! - ryczy tłum.  
- Udało mi się Bogiem utargować z 20 do 10 przykazań!  
- Hurra!! a jaka jest zła?  
- No niestety, \“Nie cudzołóż\“ zostaje...

\*\*\*

15-letni młodzieniec przychodzi do fryzjera i siadając na fotelu, mówi:  
- Golenie.  
Fryzjer wszystko przygotował, ale nie zaczyna golenia.  
- Na co pan czeka?  
- Na zarost.

\*\*\*

Leci bociek z dwoma noworodkami: chłopczykiem i dziewczynką. I chłopczyk się pyta dziewczynkę:  
- Ty też będziesz przyniesiona rodzicom?  
- A co ty myślałeś, że ja tu jestem stewardessa?

Opracował Jacek Zawojski

# POLISH HELPING HANDS INC.



15 New Britain Ave, Unionville, CT06085

**Tel. 860-404-0499**

**Przyjdź do nas**

Jeżeli pomoc ludziom jest Twoim powołaniem

Zapewniamy bardzo dobre warunki pracy!



# Wethersfield

BUILDING SUPPLY

1246 Berlin Turnpike, Wethersfield, CT

**Składnica Materiałów Budowlanych**

**Kostka brukowa**

**Kamień ozdobny na zewnątrz oraz wewnątrz domu**

**Cegła**

**Bloki kamienne**

**Kamień kruszony**

**oraz wiele innych materiałów budowlanych w super promocyjnych cenach**

*Pytaj o właściciela Tomka*

**860 - 956-8831**

**Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE są bezpieczne i dobrze zarządzane?  
Czy jesteś gotowy na emeryturę?**



**BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA w zakresie Medicare i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.**

**Aleksandra Mróz**

licencjonowany specjalista ubezpieczeń medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI

**Tel. 860-997-3054**

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109



# Roly Poly Bakery



Zatrudnimy osobę do pracy w dziale piekarni przy wypieku pieczywa w godzinach nocnych.

Doświadczenie nie jest wymagane. Osoba musi być w stanie podnieść rzeczy do 25LBS.

Zatrudnienie na pełny etat. Pozycja oferuje \$3000 + bonus.

O szczegóły proszę dzwonić pod numer 860-229-5109.

*Roly Poly Bakery*  
587 Main St.  
New Britain, CT 06051  
860-229-5109



## Szukamy chętnych do pracy na stanowiska:

- CNC MILLING 4 & 5 AXIS OPERATOR
- CNC TURNING OPERATOR
- CNC MILL-TURN OPERATOR
- CMM OPERATOR
- CMM PROGRAMMER
- QE
- MAINTENANCE
- MANUFACTURING ENGINEER
- CNC PROGRAMMER
- SHIPPING

Zapewniamy dobre wynagrodzenie i warunki pracy, plan 401K, płatne święta i wakacje, godziny nadliczbowe

**PRACA NA  
PIERWSZĄ I DRUGĄ  
ZMIANĘ**

## JF FREDERICKS AERO, LLC

206 Newington Ave., New Britain, CT

**(860) 967 8173** -DAMIAN

