༄ སྒྲུབ་སྐྱོང་པ་སྒྱུར་བའི་སེམས་ཆོས།

སྤྱིར་ཁ་མ་ཡིན་པར། སྤྱར་ཡང་ཅི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ། ཆོས་ཉིད་པོ། འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ལ་ཟབ་གྲི།
འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ན། ༄ འགྲོ་བ་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ཀྱང་མ་ལུས་ཀྱི། འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་གྲོལ། ཐོས་པ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་ཞེ་ན།
འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱི། དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡི་དགས། ཐུབ་པ་ཡི་ཕན་ཐོགས་པ་ཡི་ཡིན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་མི་ཡི་པ་ཡི་སྒྲིབ་ཅེས་ཞེ་ན། ཉི་ཟླ་ཡི་བཞུ་བ།
སེམས་ཉིད་རྟོག། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བརྩན་ཡིད་སྐྱེ། འཁོར་བ་ཡི་སྒྱུ་མ་ལ་ཡང་སྐྱོལ་བ་ཡས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ནི་འཁོར་བ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཡ་ཡི།
སྐྱུག་ཅིང་ལ་སྐྱུག་བ་ཟད་པས། འགྲོ་བ་སྐྱུག་བ་ཞན་པ་ཡི་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱུག་མི་ཤེས་པ་ཞེ་ན། སྐྱུག་ལ་ལ་ས་སྐྱུར་པ་ཡིན། དུས་སུ་བསྒྲུབ།
བྱ་ལ་ས་ཞི་བ་ཡས། དག་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཡང་ཡིན། རྣམ་པ་ལ་བ་ལས་དཀྱུས་བཟུང་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པ་ཐེག། རྫོགས་དག

༄༅ ॥ པར་ཤོག ། ལྷ་ཧྭ་ཤང་ཡེ་ཤེས་ཟླ་སྤྱན་ཞལ། ཏོག་ཀྱི་ལྡན་པའི་པདྨ་ཟླ་གྱི་ཤོག ། ཉིས་པའི་ཏེ་རྫོ་མ་ཏི་ལ་སྐྱོང་བ། དག་ཀྱང་ཡོང་ཏུ་ཞོ།
པར་ཤོག ། ཟ་ཟེ་བཀྲ་ཤིས་ཞབས་གཤེགས་ཤིང་པ། ཐུགས་ལ་ཚེ་རྒྱས་ལྷུང་སྐྱོབ་པ། ཞེ་དགའ་ཡིས་བཟང་པོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག ། རྟོག
ཤི་མ་ཚོགས་ལ་ལྷོ་ཕྱུག་ཐེག ། ཞེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། བཀྲ་ཤིས་བཀོད་ལྡན་རྒྱུད་ཐེག་ལ། *ཡིད་ལྡན་སྐྱོང་བ་ཟ་བ་*བར་ཤོག ། ཚེ་རྟོགས་དཀྱིལ་ལ།
བཀྲ་ཤིས་ཡར། ཟ་ཞལ་ལྷ་ཡུ་ཏྲ་པ་ཆོག་སྒྲ། ཀྱི་ཧྲི་བཀའ་ཤིས་ཐེག་ཀྱང་དེར་ཡེ་ཤེས་གཙང་ཟབ་པར་ཤོག ། ཉུ་ཐོག་སྲིད་ཟླ་ཤི་ཞལ་བ། ཟ་ཞབས་ཏྲུག
ཏོག་ཅིག་ཞོ་ཟླ་རྒྱུ་ཐེག ། ཨ་ལྷུ་ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱོང་པ་ཤུལ། བཀའ་ཤིས་ཏོག་ཐེག་ཐོག་པར་ཤོག ། གི་ཡི་པི་རྒྱ་པཏི་བི་ཅ་ཕྱི། ཞི་ཏོག་པ་ཟླ་སྐྱོང་པ།
ལ་ཞིག་ཡ། ཉི་ཡུར་ལྡེའི་ལ། ཡིད་ལ་ཤིས་ཚར་ཐགས་སྤྱོད་བར་ཤོག ། བིའི་ཤྲིང་ཡིད་ཞིམ་ལ། ཞིག་ལ་ཞི་ཕྱིར་སྐྱོན་སྐྱིན་ཞུས། ཞི་དག

༦༡ ॥ བའི་སྤྲུལ་པ་ཡི། གསལ་བ་ཅིག་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤིག། སྐྱེ་ཅི་ཡང་ཡུལ་སྣང་བ་ཤིག། འཇའ་ཚོན་ཞལ་ཞིག་ཞལ་འཕྲུལ་
ཅིག། སྤྲུལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས།། ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡི། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཤིག། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས། ཁ་ཅིག་མ་རྟོགས་
སྤྲུལ་པ་ཡི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་ཅིག་སྟོན་པ་ཤིག། སྨོན་ལམ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན། སྤྱན་རས་
ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ལ་སྒྲུབ་སྐྱོང་། རིམ་གཉིས་བཟླས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྣང་། མ་ལུས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་
པ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྟོན་པའི། ཀུན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཕྲུལ་པ་ཡི། འཆི་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཤིག།
॥ ལུང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་བཞི་པ། ། ཨ་ཡུ་ཀ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ་དམ་པ་སྤྲུལ་པ་ནི། སྤྲུལ་པ། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ།།

སྤྱིལ་པ་ཉི་ཀ་ཞལ་མཆེད་དྲེག། ཐལ་ཀ་པ་ཀྱི་སྐྱེར་ཕྱག་ཀྱི་སྐུ་ཡི་པ་ལ་ཞེ། ཀཚལ་འཆི་ཀི་སྐྱེ་བ་བྲལ་ཡུ་ལེ། ཀླུ་ལ་མཆེད་ཚལ་ཀ་ཙན་ལྷ་བྱུང་ཉེ།

ཀླུ་ལ་ཉེ་ཀི་ཞལ་མཆུ་དྲེག། ཐལ་པ་ཀི་རི་ཀ་ཕྱི་འཆི་ལ་པ། ཀི་རི་ཀ་ཕྱི་འཆི་ལ་པ་ལ་ཞེ། ཀླུ་མཆེད་ཀ་སྐྱེ་བ་བྲལ་ཡུ་ལེ། འབྲེ་པ་མཆེ

ཚན་ཀ་ཙན་ལྷ་བྱུང་ཉེ། འབྲེ་པ་ཉི་ཀ་ཞལ་དྲེག། ཐལ་པ་ཀླུ་ཀླུ་རྒྱལ་འཆི་ལ་པ། ཕྱུག་ཀླུ་ཀླུ་འཆི་ལ་ཞེ། ལེ་ལི་ཀ་སྐྱེ་འཆུ་ཡུ་ཀ་བ།

སྐྱུ་ཀ་མཆེ། འཁྱུ་ཀ་ཉི་ཀ། ཐལ་པ་ཚོ་ཀྱི་ཕྱི་འཆོ་ར། ཚོ་ཀྱི་ཕྱི་འཆོ་ར་ལ་ཞེ། ཀྱི་ཡ་མཆེ་ལ་སྐྱེ་བ་བྲལ་ཡུ་ལེ། འབྲི་ཀླུ་ཀ་མཆེ།

འབྲི་ཀླུ་ཀ་ཉི་ཀ། བྱ་ཀ་པ་འབྲི་ཀླུ་ཀ་ཧྲི་པ་ཀ་པ། འབྲི་ཀླུ་ཀ་ཧྲི་པ་ཀ་ལ་ཞེ། མ་ཀླུ་པ་ཀླུ་ཀླུ་སྐྱེ་བ་ཀ་ཡུ་ལེ།

ཀླུ་མཆེད་ཀ་ཙན་ལྷ་བྱུང་ཉེ། སྤྱན་ཀྱི་ཉི་ཀ། ཀླུ་ཀ་པ་ཡི་དག་ཡུ་འབ་པ་ཀ། ཡི་དག་ཡུ་ཀ། ཀྱུ་ཀླུ་ཡི་སྐྱེ་བ་བྲལ་ཡུ་ལེ།

ས་མཆོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་ས་ལ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཆི་ཀྱིས་མདུན་ནམ་འཁོར་ཡུལ་གནོད་ཅན་པ། །རང་སེམས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་འཁྲུལ་པ་བར་འགྱུར་རོ།
སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་འཕྲུལ་པ་སྐྱེ། །དོན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཐོས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གུ་ཤུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཐུབ། །དོན་ཡོད་སྒྲུབ་ཞེན་པ་
ལུས་ལ་ཞེན་པ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ཡིད་ལ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ས་བ་ཐབས་ལ་བཟོད་པ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡུལ་ཐབས་ལ་བརྟེན།
སྨན་པ་ལྟ་བུ། །སྨིན་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཡུལ་གྱི་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྨིན་གྱིས་ལ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་བཞིན་ཏོ། །ཡིད་ལ་ལུས་ལ་ཐུབ་འཁོར་བ་ཐལ་སྤྱད་
རོ། །འགྲུབ་པ་ཏེ་ཞེན་ལ་ཁ་བ་བར་རོ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཡིད་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡུལ་པ་ལྡན་ལ། །ལྷ་ཡི
ཤེས་ཀྱིས་སྨིན་པ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཡུལ་ཞེན་བ་གཞུང་ལ་བར་འགྱུར་རོ།། ། །སྨན་པ་ཞིབ་ལས་བཞག་གོ་རྫོགས་སོ།

༡༢ ༎ །ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་དང་ཡིན་ན། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ཉེས། སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས། འབྲི་ས་ཡི་བ་སྒོམ་པ་དང་ཤེས་ན།། མི་དེ་ས།
པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལམ་མཆོད་པ་དེ་སྤྱོད་ལ་མཐུ། འཇུག་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོད་མ་མ་འཕུལ་མ་པ་ཡིན། སྒོམ་ལ་འཕུལ་མ་པ་ཐོབ་པ་ཞེ་འཆི་ས་དབང་པ། གཞི་
བཞི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་སུམ་མི་ཏ་ལ་སྐྱེ། རྒྱལ་སྣང་ཀུ་དག་རྒྱུ་ས་སྦྱོར་མ་ཁྲུ་ཏི་ལྷུན། འཇུག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ས་ས་ལ་ཏེ། སྤྱད་མ་ཁ་ས་ས་པ་ཏི་སྦྱོར་བ་ཏེ་སྤྱིར།
གྱིས་ས། ཤེས་པ་ལོ་ཤེས་པ་ལོ་ཡི་ཁ་ལ་ཐོབ་འཞིག་ཀྱུ། འཇུག་ལྷུན་རྒྱུ་ཏེ་ཞུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོབ་ལ་ས་ཏ་པ། འཇུག་རྒྱུ་ཏེ་ལ་ཞིག་ཀྱུ་ལོ་ཏ་པ་ལོ་བ་ཡོ་ཀྱུ
ཏོ་པ་ཏ་བ་ཏ་ལ་ཞུ་གི། ༡ ༎ ཇུ་ལ་མཐུ་པ་ཏི་ཡི་ཏ་ཀྱི། སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲིབ་སྤྱོད། གཏེར་ཏེ་ཡི་སྤྱད་པ་ལ་ཞི་ཚད་པ། ཚོ་ཡི་ཡི་ཁྱུར་ཀྱུ
ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཤོག། རྒྱུ་ལུ་ས་ལ་ཞེན་པ་མི་ཚད་པ། སྒྲུབ་ལ་ཏི་ལ་ཚོན་ཀྱི་གཏེར་པར་ཤོག། ཏི་ཡི་ཏ་ལ་ཞེན་པ་མི་ཚད་པ།