











PLOTKI



Pretty Richard

Ma już 47 lat, a ciągle nie może się ustawić. Kobiety go kiedyś zgrabia... Z drugiej jednak strony, największe sukcesy odniósł do tej pory występując w 'Amerykańskim ziggoloku' (1980) jako zawodowiec w sprawach damsko-męskich...

NIE TYLKO HAŁAS NIEBEZPIECZNY DLA UCHA

Dlaczego gorzej słyszymy

Wiele osób w jakimś momencie życia stwierdza pogorszenie się słuchu. Na przykład ludzie, którzy systematycznie chodzą na koncerty, zauważają nagłe, że przestają słyszeć flet, a więc dźwięku wysoki...

Wiele kwił, dopowadza do zmian w naczyniach włosowatych ucha wewnętrznego, co w efekcie zakłóca odbiór dźwięku... Leczenie ubytków słuchu polega wyłącznie na dobruć odpowiedniego aparatu słuchowego...



Wzrost, która stwierdza pogorszenie słuchu, powinny przede wszystkim sprawdzić, czy nie mają czopów woskowych w uszach. Wtedy wystarczy prosty zabieg przepłukania ucha.

ZDANIEM PSYCHOLOGA

Znów to samo

Male dzieci z upodobaniem wracają do tej samej kawiązki. Na dobrą noc proszą niezmiennie o 'Czerwonego Kapturka' czy 'Jasia i Małgosię'... Obawy takie są bezpodstawne. Kontakt dziecka ze światem poprzez literaturę, filmy, spełnia wiele funkcji...

biłakim, który pozwala mu czuć się bezpiecznie... Rzeczywistość bajkowa tylko z pozoru jest mu znana. Za każdym razem dowiaduje się nowych szczegółów, zaprzysięga się z bohaterami... Największą szkodą, jaką możemy wyrządzić dziecku, jest budzenie w nim poczucia winy...

RADA

Do brie czerwone wino

Do różnych serów podaje się ślicznie okraszona wina. Nierzadko w tej dziedzinie osiągnęli Francuzi, którzy na serach znają się jak mało kto... Rokokol dobrze jest popić lekkim czerwonym, białym i szarym winem...

PRZYRODA LECZY: BAKKA ZWYCZAJNA

Królowa dróg

Bakka zwyczajna (Plantago major, jtrceol vēšī, akroceol vāčšī) dzię noszącą ludowe nazwy ewinkie lub babskie ucho... Bierzemy pół kilograma sadła, dodamy sporą garść drobno pokrajanych liści babki wędrującej...

MODA Gra w retro

Aktualna moda wzięła nadal nawiązanie lat minionych. Odżyły początki wieku z szalonymi rymant charakterem, a przede wszystkim lata 50., 60., z dyskotekami, hippiesami, najwspanialszymi filmami wielkich ówczesnych gwiazd... Taka jest zresztą prawda, że wolno nie mieć wszystkiego...



nie na to, jak bardzo ważna jest pomyslowa kreacja. Nie szkodzi, że zdziemy tylko do cioci czy koleżanki... Obawiać mogą być umiędzycznione w miesiącach tradycyjnych lub tych, która po prostu przyjdą nam do głowy...

TO CIEKAWIE

Psia terapia

W USA stwierdzono, iż bardzo korzystny wpływ na chorych, zwłaszcza umiędzycznionych, mają zwierzęta domowe - konkretnie psy... Uznano nawet, że korzystna reakcja na zetknięcie z psami przez pacjenta przeważa nad zastrzeżeniami co do braku higieny...



Kolumnę przygotowała WANDA KULA



Kolumnę przygotowała WANDA KULA

SMACZNEGO

Kalafior z groszkiem

Składniki: 1 kalafior, 1/2 puzki zielonego groszku, 2 cebule, 1 ząbek czosnku, 2 łyżki oliwy lub oleju, 2 liście laurowe, 5 ziarenek pieprzu, 2 łyżki masła, 1-2 ostre papryki, szczypta rozmarynu... Do udużonej cebuli dodać liście laurowe, masło, pokrojoną w pierścionki surową cebulę...

Do udużonej cebuli dodać liście laurowe, masło, pokrojoną w pierścionki surową cebulę, jak najdrobniej pokiekaną ostro papryczkę, ziarenka pieprzu i ziele rozmarynu... Wyraz 6-literowe: ANATOM, ERRATA, GONIEC...

SYNTEZA KRZYŻÓWKI

Wyraz 6-literowe: ANATOM, ERRATA, GONIEC, GRANIE, IGLAWA, IMATRA, INDIYO, KLATKI, KSENON, KULFON, LWISKO, MSZYCE, NAPIER, OLBORN, PÓWIAT, RYDWAŃ, STALAG, TAGORE, TRUWER, ULTRAS, WITOŚZ, ZARÓST... Wyraz 7-literowe: LITAUER, POTOMEK, STOSKO, TELEFON...



znana zostanie drogą losowania nagroda książkowa. Termin nadzwyczajny rozwiązania upływa z dniem 28 listopada br... Nagrodę książkę wylosował Piotr Kroczyk z Trzynca...

Nagrodę książkę wylosował Piotr Kroczyk z Trzynca. Rozwiązanie krzyżówki z 130 nr. GŁ - Z DNIA 2 LISTOPADA... Nagrodę książkę wylosował Michał Czudek z Moślowa.

Wyraz 8-literowe: MUSZTARD, TARPOLINA... Wśród czytelników, którzy przesyła pod adresem redakcji rozwiązania dodatkowych krzyżówek, przy-

odwarem z liści babki pomoże w wypadku, gdy po dłuższym pobycie na wietrze zaczynają pobolewać nas uszy... Chociaż bakka zwyczajna nie pomaga na wszelkie choroby, to jednak w wielu przypadkach jest bardzo przydatna...



