

**BAŁTYK**  
**to zdrowie**  
 ZIMOWĄ PORĄ  
 W „SLESTOURZE”  
 Strona 2



Głodzenie się, połykanie cudownych specyfików, izolacja od stołu, wyrzuczenia dla wszelką cenę to absurd - powiedziała dla „Głosu Ludu” psycholog Maria Słáмова

**Chudnij z głową**  
 Strona 3



**Jak na klinice**  
 Oddział położniczo-ginekologiczny szpitala w Hawlerzowie gotowy do przyjęcia klientek czesko-cieszyńskiego oddziału położniczego  
 Strona 5



▲ Koledowanie na scenie Teatru Cieszyńskiego rozpoczął dziecięcy zespół folklorystyczny „Lipka”.  
 ◆ Jedno z jarmarcznych stoisk obsługiwały członkowie ZPiT „Olza”.  
 Fot. KAZIMIERZ SANTARIUS



## TYM RAZEM W TEATRZE CIESZYŃSKIM: **Koncert świąteczny**

CZ. CIESZYŃ (kor) - Zaolziańskie zespoły zaprosiły w ostatni adwentowy piątek miłośników folkloru na szósty Koncert Świąteczny - tym razem o Teatru Cieszyńskiego.

Gospodarzem imprezy był tradycyjnie ZPiT „Olza” (jego kierowniczką organizacyjną Urszula Niedoba-Szczepaniak była autorką scenariusza), konferansjerem Tadeusz Filipczyk, a oprócz rodzimych zespołów zaprezentował się również gość zza Olzy - Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Cieszyńskiej.

Również publiczność zjechała do Cz. Cieszyńska z całego Zaolzia, sala pękła w szwach, a zespoły (zabrakło chyba tylko „Skotnicy” i „Zaolzia”) przygotowały dla swoich sympatyków nie tylko tańce ludowe i narodowe, ale przede wszystkim sporo koled. Koledowali zatem tancerze i muzycy „Lipki”, kapele „No-

## NOWE ZASADY WYDAWANIA PASZPORTÓW RP **Paszporty z Polski**

OSTRAWA (mro) - Od nowego roku wchodzi w życie nowe przepisy paszportowe, które również będą dotyczyły obywateli polskich zamieszkałych poza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Jak poinformowano „GL” wy, a po otrzymaniu gotowych paszportów wydawać je wnioskodawcom.

Obywatel polski ubiegający się o wydanie za granicą paszportu zwykłego powinien uwzględnić wydłużenie się procedur, wynikające z konieczności wystawienia tego dokumentu w kraju. Stąd zaleca się złożenie wniosku na nowy paszport minimum 6 miesięcy przed utratą ważności dotychczas posiadanego.

Jeżeli okoliczności nie pozwalają na ubieganie się o paszport zwykły z odpowiednim wyprzedzeniem, należy przy składaniu wniosku paszportowego wystąpić z dodatkowym wnioskiem o wydanie paszportu tymczasowego. Dokument ten, spełniający wszystkie funkcje paszportu zwykłego, będzie wydany przez konsulów bezpłatnie, z okresem ważności do jednego roku, na czas oczekiwania na paszport zwykły.

Szczegółów o nowych warunkach wyrobienia paszportów polskich dowiedzieć można się w Konsulacie Generalnym RP w Ostrawie (tel. 596 118 074).

Szczegółów o nowych warunkach wyrobienia paszportów polskich dowiedzieć można się w Konsulacie Generalnym RP w Ostrawie (tel. 596 118 074).

## OBYŁO SIĘ BEZ WIĘKSZYCH KŁOPOTÓW **Na drogach przejezdnie**

PODBESKIDZIE (kor) - Na wet polskie radio przestrzegano kierowców przed gwałtownymi zmianami w zjazdach w całej RC i zalecało ostrożną jazdę. Na Podbeskidziu jednak - jak poinformowano „GL” we frydecko-misteckim Zarządzie Utrzymywania Drog (ZUD) - problemów na drogach raczej nie było, podobnie jak przez całe święta.

Szef dyspozytorni ZUD Antonín Hrdlička powiedział nam wczoraj,

że w święta drogowcy regularnie odśnieżali wszystkie główne drogi. „Chodziło o bieżące utrzymanie stanu niejednolite. Pogoda dopisała - było mroźno, nie padał ani śnieg, ani deszcz, czyli obył się bez kłopotów. Również dzisiaj - chociaż meteorolodzy zapowiadali zmianę pogody - na razie wszystko jest w porządku” - stwierdził.

Również Milan Procházka - starosta Mostów k. Jablonkowa, gdzie zima daje się zawsze kierowcom jadącym na Słowację mocno we znaki, był raczej zadowolony ze stanu dróg. „Bardziej nas martwi brak śniegu i pustki na nartostadach” - dodał starosta.

## DARY KONSULARNE DLA PSP W GRÓDKU **Kopiarka pod choinkę**

GRÓDEK (mro) - Niejako pod choinkę Polska Szkoła Podstawowa w Gródku otrzymała prezenty od Konsulatu Generalnego RP w Ostrawie oraz jego Wydziału Ekonomiczno-Handlowego. W ostatni szkolny dzień 2002 roku konsul handlowy Piotr Czornyja przywiózł 36 uczniom szkoły pieniądze na zakupienie nowej kserokopiarki i programy komputerowe z języka polskiego.

„Wiemy o tym, że polskie szkolnictwo ma wiele potrzeb. Warto więc trochę zaoszczędzić, by móc je wesprzeć” - powiedział „GL” konsul P. Czornyja. Swego zadolenia nie kryła Renata Czader, dyrektor gródeckiej szkoły. „O nowocześniejszej kopierce śnilam od dawna. Bardzo przyda się naszym nauczycielom w pracy dydaktycznej” - dodała.

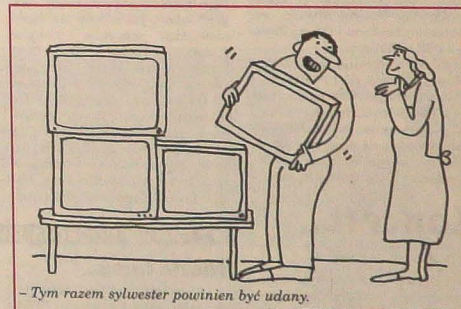
### POGODA

SOBOTA - Zachmurzenie duże, lokalne opady mroźnego śniegu lub deszczu. Temperatura od -1 do 2 st. C.

NIEDZIELA - Nadal pochmurno z opadami. Lekkie ocieplenie - w niedzielę temp. od 0 do 3 st., w poniedziałek - od 3 do 5 st. C.

## Zginęły dzieci

HRADEC KRALOWEJ - Troje polskich dzieci zginęło wczoraj rano w wypadku drogowym w wschodnich Czechach. Kierowca samochodu osobowego, którym polska rodzina jechała na wypoczynek w góry, nie opanował pojazdu i wóz wpadł na przydrożne drzewo. Trójka dzieci zginęła na miejscu. Do wypadku doszło około miejscowości Hertkowitz niedaleko Trutnowa. Warunki na drogach w wielu rejonach Czech są od czwartku bardzo ciężkie - powszechnie występuje goledd.



- Tym razem sylwester powinien być udany.

Rys. BRONISŁAW LIBERDA

## RACE I FAJERWERKI NIE SPRZYJAJĄ ANI CZWORONOGOM, ANI PTAKOM

Tuż przed sylwestrem w leżniach dla zwierząt nie zamykają się drzwi. Właściciele domowych czworonogów przychodzą zapoznać się w środki uspokajające dla swoich podopiecznych. Zdaniem MVDr. Ewy Morávkovej, każdy huk, nie tylko petardy, ma duży wpływ na układ nerwowy. Najczęściej objawia się to ucieczką, ziewaniem i drgawkami. Poważne konsekwencje może to mieć u zwierząt starszych i chorych na serce. W ten sposób szczególnie często reagują psy, rzadziej zdarza się to kotom, a mogą tak reagować i inne trzymane w domach zwierzęta.

„By złagodzić reakcję zwierzęcia na hałas, trzeba zapewnić mu spokojny kąt w domu i najlepiej środki uspokajające. Korzysta się z leków dla ludzi, nie brakuje też le-

## Niebezpieczne decybele

roku to nie tylko sądna noc dla czworonogów, którym można pomóc środkami uspokajającymi, ale także dla ptaków. Te, sploszone przez wybuch petard i rac, mogą przyspłycić stres życiem.

„Słysząc huk, ptaki zrywają się i krążą. Niewielkie ptaki, jak wro-

le i sikory, mają tylko taki zapas tłuszczu, by przetrwać noc i najęść się rano. Stres pochłania mnóstwo energii, zużywa ją też latanie. Zimą każda taka niepotrzebna strata energii może przyczynić się do śmierci ptaka. Podatne na stres, chociaż w mniejszym stopniu, są również ptaki drapieżne. Mimo że ptaki żyjące w mieście przystosowały się do miejskich warunków i oswoiły się z hałasem, są i tak bardzo narazone na skutki obciążenia psychicznego, ponieważ ich system odpornościowy jest nadwątłony przez odkładające się w ich organizmach trucizny, takie jak metale ciężkie. (wak)







Od kilku lat można w Wigilię spotkać na Podbeskidziu młodych muzyków z kapeli „Nowina” (na zdjęciu z prawej), którzy, nawiązując do góralskiej tradycji, odwiedzają w tym dniu domy z życzeniami i koledowaniem. W drugim dniu zagrali piękne kantyczki Adama Sikory m.in. w Mostach, Łomnej Dolnej, Piosku czy Jabłonkowie. W drugim dniu zagrali piękne kantyczki Adama Sikory m.in. w Mostach, Łomnej Dolnej, Piosku czy Jabłonkowie. W drugim dniu zagrali piękne kantyczki Adama Sikory m.in. w Mostach, Łomnej Dolnej, Piosku czy Jabłonkowie. W drugim dniu zagrali piękne kantyczki Adama Sikory m.in. w Mostach, Łomnej Dolnej, Piosku czy Jabłonkowie.

### NAWIĘKSZA WYSTAWA SZOPEK W REGIONIE Zaolziańskie akcenty

OSTRAWA (mro) - O tym, że szopki mogą być skórzane, z węgla, ceramikami, metala, drewna, chleba, piernika, masy papierowej, ze słomy, z koronek a nawet z butelek plastikowych przekazuje nas wystawa szopek w pawilonie „A” na Czarnej Łące w Ostrawie.

Swe prace wystawiają plastycy z prawdziwego zdarzenia oraz amatorzy nie tylko z Republiki Czeskiej, ale również z Polski i Słowacji. Wśród ponad 180 eksponatów są także prace zbiorowe uczniów szkół podstawowych, m.in. papierowa szopka wykonana przez uczniów PSP Trzciniec I.

Zrobienie tej szopki zajęło cztery miesiące zajęć naszego szkolnego Kołka Plastycznego” - powiedział „GL” Tadeusz Szukiewicz, dyrektor PSP „Pomyśly biblijnych postaci i dzieje czerpały z poczwoć i szkieci. Same też ustaliły, iż szopka będzie miała wyłącznie tradycyjny charakter” - dodał.

Drugi zaolziański akcent spotkać można wśród prac profesjonalistów, gdzie swoją „Gorolską Szopkę”

### OSIEM MLN KORON NA ODSNIEŻANIE Akcja »Zima«

HAWIERZÓW (wak) - Ponad 8 mln koron zaplanowało miasto na tegoroczną akcję „Zima”. Pracownicy hawierzowskich Usług Technicznych mają do odsnieżenia 152 km dróg, które zakwalifikowano do trzech kategorii oczyszczenia, oraz 78 km chodników. Firma ma do dyspozycji 15 piaskarni oraz kilka ciągników z pługami. Jeżeli zajdzie taka potrzeba, będzie wynajmowała na bieżąco kolejne plugi z prywatnych firm.

O odsnieżaniu powinni pamiętać również właściciele posesji. Ustawa dotycząca utrzymania czystości jasno precyzuje, że administrator ma obowiązek porządkowania nie tylko posesji, ale także przylegającego do niej chodnika. Chodzi o usuwanie śniegu, lodu, bloa. Oznacza to, że np. za złamaną nogę na śliskim lodzie możemy żądać odszkodowania od osoby bądź instytucji odpowiedzialnej za stan posesji.

„GL” - „Kiedy »GL«” - Ostatni w tym roku numer „GL” ukazał się we wtorek 31 grudnia (8 stron). Pierwszy w nowym roku - w sobotę 4 stycznia. We wtorek 31 bm. redakcja będzie nieczynna.

### GOŚCIE SA, ALE ZNACZNIE ICH MNIEJ NIŻ W POPRZEDNICH DWU LATACH Bałtyk to zdrowie

Święta, święta i po świętach... Jeszcze tylko sylwester i Nowy Rok i amatorzy tzw. aktywnego wypoczynku świąteczno-noworocznego na łonie przyrody mogą zwinąć sprzęt narciarski i wracać do domów. Ciekawe, jak dużym zainteresowaniem cieszyły się w tym roku wśród turystów z Polski czeskie i morawskie góry?

Odpowiedzi na to pytanie udzielił nam właściciel Biura Podróży „Slestour”, Henryk Cieślak. Zgodnie z polską tradycją, sylwester należy obchodzić hucznie i najlepiej w górach, z dala od domu. Obecnie jednak nie ma porównania do dwu poprzednich sylwestrów z przelotu tysiąclecia. Wiadomo - z tymi zmieniały liczby, po wtóre tysiąclecia. W tym roku, niestety, zainteresowanie naszą republiką zmalało... Polskich turystów przyjmujemy głównie w Pradze, w udrożeniu Karlowa Studanka, a także na Słowacji, w Malej Fatrze.

Jak bardzo zmalał w Polsce popyt na zimowy wypoczynek w RC? - Spory to spadek. Rzędu 50 procent. Cemu to pan przypisuje? - Duża grupa studentów przyjeżdża do nas indywidualnie. Korzystają z ofert bezpośrednich, które znajdują w internecie, lub wykorzystują stare kontakty. Natomiast z pośrednictwa biur podróży korzystają tylko ludzie, którzy wolą mieć zagwarantowane usługi o określonym standardzie i nie chcą jechać w ciemno. A takich ludzi po prostu ubywa.

Jakie ma pan plany na rok 2003? - Zima trwa. Mam nadzieję, że duży śnieg nie ominie tak naszych, jak i słowackich gór. W naszej zimowej ofercie preferujemy Słowację, na przykład ośrodki na Wielkiej Raczy, który bardzo się zmodernizował. W tym roku otrzymał nowoczesny krzesłowy wyciąg narciarski. Tam oczywiście chemy na naszych gości kierować, ale nie tylko tam. Chcemy też, żeby tradycyjni przyjeżdżali do nas polskie dzieci na zimowiska. W Alpy nie przewidujemy wyjazdów. Zamiast tego mamy w ofercie pewną ekscytację: góry Pirin w Bułgarii. Bardzo piękny masowy. Wiem, co mówię, bo w zeszłym roku odbyłem tam rekonesans. Jest tam bardzo ładne, zadbane centrum

kowskim konkursie amatorskich grup rockowych i tytuł „Kapela sympatii”.

Nagrodą dla najlepszej amatorskiej kapeli rockowej regionu było 40 godzin nagrywania w profesjonalnym studiu w Trzyczynie. „Będzie to materiał na naszą trzecią z kolei płytę kompaktową. To, że tak wysoko oceniono naszą muzykę, dodaje nam siły, już powstają nowe kawałki, które znajdują się na tej płycie” - dodała M. Toboła.

Najlepszej amatorskiej kapeli rockowej okręgu można będzie słuchać już 3 stycznia w klubie „Harenda” w Trzyczynie-Końskiej i 14 lutego w klubie „Biedronka” w Boguminie.

Whittaker wybrał w czwartek wieczorem ten drugi wariant i otrzyma 170,5 mln dolarów. Po potrąceniu podatków stanowych i federalnych zostanie mu na czysto prawie 112 milionów dolarów.

Rekordową skumulowaną pulę w loterii Powerball - w wysokości 363 mln dolarów - zanotowano 9 maja 2000 roku. Główną wygraną podzielili się wtedy dwu osoby.

Bez dialogu? - Słany Zjednoczone zmierzają do konfliktu z Koreą Północną, domagając się likwidacji programu nuklearnego przed rozpoczęciem jakiegokolwiek dialogu - twierdzi oficjalna północnokoreańska agencja prasowa KCNA.

Agencja napisała wczoraj, że „Stany Zjednoczone zmierzają do wyjątkowo niebezpiecznej konfrontacji z Koreą Północną, nie chcąc ani rozmawiać, ani wykluczyć woj-

ny”. KCNA powołuje się na amerykańskiego ministra obrony Donalda Rumsfelda, który - według tej agencji - „gotów jest raczej powalić Koreę, niż załagodzić spór w sprawie programu nuklearnego”.

72-letni dziś Eastwood twierdzi, że nieprawdą jest, jakoby był swą pierwszą żoną Maggie i by „śmiertelnie bał się” wylądania na front do Korei podczas służby wojskowej, o czym wspomina zakwestionowana biografia.

Atak w Groznom - Budynek promoskijskiego rządu czecheńskiego w Groznom wysadzili wczoraj w powietrze dwaj zamachowcy-samobójcy. Zginęło co najmniej 25 osób - poinformowała czecheńska prokuratura.

Zamachowcy podjechali przed gmachem rządu dwoma samochodami wyładowanymi materiałami wybuchowymi, przebijając się przez boczne ogrodzenie.

## DZIĘKI KURSOM DLA PUSZYSTYCH UWIERZYŁY, ŻE ONE RÓWNIEŻ MOGĄ BYĆ SZCZUPLEJSZE Chudnij z głową

„Jeszcze przed półtora rokiem ważyłam 97 kilo. Próbowałam turyskiego - tabletek, które miały spalać tłuszcz, głodówki, diety ziemniaczanej, kapuścianej i licho wie, jakiej jeszcze. Dawały efekt na krótko, kilka kilo mniej, a potem 10 więcej. Z przerażeniem patrzyłam, jak strzela wagi „leci” po skali, i jadłam, by zagłuszyć rozpacz i strach” - mówi 54-letnia pani Olga, która w ciągu roku zrzuciła 25 kilogramów i nadal utrzymuje wagę. „Dietyowe eksperymenty nie wyczerpywały listy środków, jakie stosowałam w walce z nadwagą. Od czasu do czasu fundowałam sobie coś ekstra. Na

początku była to kuracja przepisana przez doktora Sifredę z Pragi, który przed kilku laty wszedł na rynek z różnego rodzaju aparatami do odchudzania. Potem przyszedł czas Herbalife. Jeszcze później podjęłam próbę odchudzania na własną rękę - jadłam tylko zupki w proszku. Nic nie skutkowało. Po tych wszystkich eksperymentach zdałam sobie sprawę z tego, że sama nie poddam. Do tego, by schudnąć, potrzebowałam ludzi, którzy będą mnie wspierać” - wspomina 46-letnia pani Marta, która jeszcze przed trzema laty ważyła 92 kilogramy, dziś - 65...



„Głodzenie się, polykanie cudownych specyfików, izolacja od stołu, wyrzeczanie za wszelką cenę to absurd” - mówi psycholog Maria Słomowa.

bie panie są absolwentkami kursów dla puszystych, które od siedmiu lat pod egidą Stowarzyszenia STOB (Stop obciążenie) prowadzi w Ostrawie psycholog, MARIA SŁOMOWA. Z nią rozmawiamy m.in. o przyczynach otyłości, psychice grubasów oraz metodach bezpiecznego odchudzania.

„Zanim zaczęliśmy się od odchudzania, powiedzmy sobie, w jakiej części przyczyną otyłości jest choroba, a w jakiej zaś niewłaściwy tryb życia?”

Około 10 proc. przyczyn otyłości to pierwotne schorzenia genetyczne. Jednak argument, że babcia była gruba, nie może nikomu służyć za usprawiedliwienie: skłonność do jeszcze nie choroba. 5 proc. przyczyn otyłości to leki przyjmowane w kuracjach sterydowych. Cała reszta, to patologia lankienia. Każdy walczący z tuszą musi zdążyć sobie sprawę, czy sięganie po jedzenie to oduch tak jak sięganie po kieliszek, czy jest to droga do uzależnienia, czy jest uzależnienie od jedzenia. Szczera rozmowa z samym sobą ułatwi podjęcie leczenia, a co za tym idzie głębsze poznanie, jak można odzwycięzić się z żyć inaczej.

Leczenie, a potem poznanie. Znaczący to, że walkę z nadwagą należy zaczynać od wizyty u lekarza?

Dotyczy to przede wszystkim osób z dużą nadwagą, czyli osób otyłych, które chorują m.in. na nadciśnienie, cukrzycę, choroby kości i kregosłupa, serca czy stawów. Lekarz ustali, czy nie ma przeciwwskazań do podjęcia kuracji oraz ćwiczeń fizycznych (gimnastyka, pływanie).

A jeśli diagnoza mówi: można? - Wtedy możemy zapisać się np. na kurs dla puszystych, gdzie można nauczyć się jak bezpiecznie zrzucić kilogramy. W tym miejscu trzeba jednak podkreślić, że odchudzanie to długotrwały proces i do tego bar-

dzko specyficzny. W czasie kursu, ale także po jego zakończeniu, trzeba żyć normalnie. Głodzenie się, polykanie cudownych specyfików, izolacja od stołu, wyrzeczanie za wszelką cenę - to absurd. Odchudzanie polega bowiem na świadomej zmianie stylu życia, a nie na zakazach.

Mówi się, że przyczyną otyłości może być stres? - W pewnym sensie, tak. Z testów psychologicznych wynika, że niektórzy moi klienci mają problemy w domu, w pracy lub w szkole. Radą na stres są najczęściej słodzycy. Potem tyja i ludzie wokół nich podśmiewają się z ich tuszy. Żeby o tym zapomnieć - znowu jedzą. I kółko się zamyka. Aby wyżyć kurację odchudzającą była rzeczywistie skuteczna, musimy towarzyszyć jej psychoterapia, bowiem żeby zmniejszyć apetyt, musimy pozbędzić się źródła stresu. A to najlepiej zrobić z pomocą psychologa oraz w grupie żyjących osób mających te same problemy.

Wiele osób nie chce zrzucić zbędnych kilogramów, twierdząc, że nie muszą się odchudzać. Nadwaga tłumaczy zwykle wyjątkowo ciężki kości albo ogromną ilością mięśni... - Przeważnie są to wymówki, które można łatwo obalić, kiedy się zmierzy masę tkanki tłuszczowej. Wtedy dopiero okaże się, czy rzeczywiście jesteśmy takimi grubościami atletami, jak to sobie i innym wmawiamy, czy też nasze ciało stało się rezerwuarem zbędnego tłuszczu.

Zrzucenie zbędnych kilogramów wymaga ogromnego wysiłku i siłnej woli... - Dlatego trzeba mieć motywację i do tego, dlaczego chce się schudnąć. Ważne jest też w tym okresie poparcie rodziny, znajomych. Rodzi się wtedy w nas duch zdrowej konkurencji, a przyjaciele dopingują i podtrzymują na duchu, kiedy chce

się sięgnąć po „niedozwolone” jedzenie! Z czasem zajęcia w kursie stają się dla niektórych nie tylko „obowiązkiem” w walce z niebezpiecznym przechyłającą się w prawo wskazówką wagi, ale także sympatycznym spotkaniem towarzyskim i okazją do odierwania się od codziennych obowiązków.

Porozmawiamy zatem o prowadzonych przez panią kursach. Jak wyglądają zajęcia? - Spotykamy się raz w tygodniu przez trzy miesiące. Na zajęciach teoretycznych, które przebiegają w ostrawskim konserwatorium im. Janáčka oraz DK w Ostrawie-Zabrzegu, pamię dowiedzą się, co robić, co jeść i w jakich ilościach, żeby pozbędzić się nadwagi i żeby niestety wagał utrzymać. Godzinę poświęcamy gimnastyce. Dostosowanej oczywiście do możliwości fizycznych osób z nadwagą.

Korzysta pani z tzw. terapii behawioralnej. O co właściwie w niej chodzi? - Terapia ta znacznie pomaga w eliminacji wykształconych z latami, błędnych zachowań żywieniowych. Jednym z głównych elementów programu terapeutycznego jest sporządzenie pewnego rodzaju pamiętnika, pozwalającego na kontrolowanie swoich wycieczek w sklepy oraz Miedych przyzwyczajeniach. W żywieniu pamiętnikowi powinniśmy zapisywać ilość i rodzaj konsumowanego posiłku, w jakim towarzystwie był spożyty oraz jak wpłynął na nasze samopoczucie.

Musimy z góry określić ilość spożywanego pokarmu oraz ustalić jednakowe porzy przyjmowania posiłków. Podczas spożywania potrawy należy skoncentrować się tylko i wyłącznie na jedzeniu (nie czytać, nie oglądać telewizji). Niezwyciężone jest też dokonywanie zakupów. Bodźcem przy wyborze określonych towarów nie może być bowiem nasz wystraszony apetyt, lecz z góry ustalone cele.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

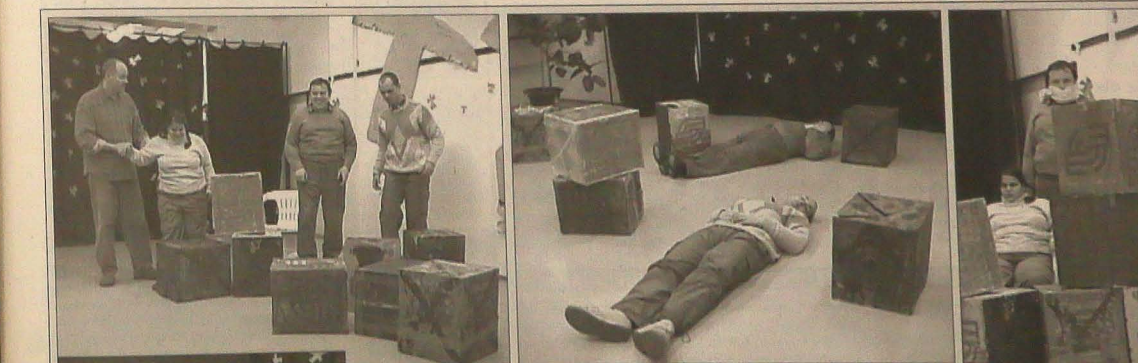
Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.

Proces trwałej redukcji wagi jest możliwy bez wysiłku, gdy: uwierzmy w siebie, nauczymy się redukować stres, nauczymy się odżywiać racjonalnie i właściwie komponować posiłki, przyzwyczymy się do ćwiczeń fizycznych.



### Niepełnosprawni na scenie

Uczniowie Polskiego Gimnazjum w Cz. Cieszynie od kilku lat współpracują z podopiecznymi ośrodka Eben-Ezer dla niepełnosprawnej młodzieży, który prowadzi Diakonia Śląska. Na początku były wspólne zajęcia plastyczne pod kierownictwem Władysława Kubieny i prezentacja wyników tych działań na wystawach. A wystawy - wiadomo - trzeba oficjalnie otworzyć, odbywały się więc wernisaże z programem. Kolejnym etapem było włączenie grupy młodzieży z Eben-Ezeru w przedstawienia teatralne. W ten sposób powstał spektakl „Rece” wystawiony na naszym terenie, ale także w Niemczech, w Görlitz.

W 2002 r. dwie czwartoklasistki - Maria Wojtas i Janina Ćmiel - opracowały projekt dalszej współpracy, który zgłosiły do konkursu Fundacji ROS i firmy Nokia. W ramach konkursu nazwanego „Make a connection” (Przyłącz się) wspierane są inicjatywy, które mogą służyć nie tylko bezpośrednim wykonawcom, ale większej ilości osób. Dzięki uzyskaniu wsparcia Fundacji ROS młodzież mogła zakupić niezbędne wyposażenie techniczne (reflektory, magnetofon itd.), które służyć będą przy kolejnych spektaklach.

Na zdjęciach próba jedzenia z nich - o nazwie roboczej „Sny” - która odbyła się przed świętami w pracowni plastycznej Gimnazjum. Na premierę „Snow” przyjdzie nam poczekać do lutego 2003 r. Zdjęcia: DANUTA BRANNA

### Po konkursie chemicznym

REGION (db) - Znaną są już wyniki I. edycji zorganizowanego przez czeskojęzyczne Polskie Centrum Pedagogiczne konkursu chemicznego dla uczniów szkół podstawowych, który odbył się na początku grudnia w kompleksie szkolnym w Bystrzycy. Jak poinformowała nas Barbara Janas, metodyk PCP, najlepszym uczestnikiem okazał się Dominik Rytko z PSP w Gnojniku przed Pawłem Nowiem ze szkoły w Karwinie-Hoviem Miescie oraz Tomaszem Janikiem i Dorotą Zawadą z PSP w Wędrynie.

Konkurs przebiegł w międzynarodowej obsadzie, gdyż PCP zaprosiło do udziału polskich gimnazjalistów z Wodzisławia, Rydułtów i Pszowa. „Cieszymy się, że młodzi Zaolziańczycy pokazali się naszym gościom w bardzo dobrym świetle i nie dali się pokonać” - stwierdziła B. Janas.

### Koncert...

Dokończenie ze str. 1. Z polskich tańców była polka barszawska („Oldrychowice”), oberek („Olza”) i aż dwa polonazy („Bystrzyca” w kontuszach i „Suszenie” w strojach łowickich)...

W świąteczny nastrój wprowadził też gości koncertu jarmark, na którym zespoły zaproponowały swoim sympatykom świąteczne ciastka i wypieki, ogniste trunki, a przede wszystkim swoje nagrania, które mogły być wspaniałym prezentem pod choinkę. „Olza” oferowała np. swoje pierwsze nagranie w formacie DVD. „Chodzi o zapis z koncertu w Jastrzębiu-Zdroju, gdzie wystąpiliśmy tuż po powrocie z Portugali” - wyjął jeden z „olzian”, Witold Palowski.

Nie sponowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z satelitarnego serwisu informacyjnego Polskiej Agencji Prasowej.

### ■ Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA ■ Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA ■ Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA ■ Z PAP-em

Nieźła forsas... - Milioner, właściciel firmy budowlanej, wygrał na loterii 170 mln dolarów i zapowiedział, że podzieli się pieniędzmi ze swym kościołem, rodziną i firmą, by mogła znów zatrudnić pracowników zwolnionych na jesieni.

55-letni Andrew Whittaker trafnie wytypował szczytliwe numery w największej amerykańskiej loterii Powerball, gdy w puli było prawie 315 milionów dolarów.

Otrzyma największą wygraną, jaka w tej loterii, rozgrywanej w 23 stanach USA, stołecznym dystrykcie Kolumbia i na amerykańskich Wyspach Dziewiczych, przypadała kiedykolwiek jednej osobie.

Zwycięcy z loterii Powerball mogą odbierać całą wygraną sumę w 30 ratach rocznych albo też wziąć za jedynym razem gotówką - w przybliżeniu połowę puli.



# GŁOSIK GŁOSIK GŁOSIK GŁOSIK

Konkurs świąteczny \* \* \* \* \*

## Zagadki Szaradki

Przed tygodniem pisałam, że konkursu świątecznego w tym roku nie będzie, tymczasem - niespodzianka! Konkurs, trochę opóźniony, jednak jest.

### Połączone kwadraty magiczne

Poziomo i pionowo jednakowo: 1. Potężne drzewo, które rośnie na podzwrotnikowych sawannach Afryki. 2. „Stolica” polskiej pieśni. 3. Taniec sceniczny. 4. Rozwiązanie dodatkowe. 5. Czeskie imię męskie (np. ... Drobny). 6. ... Orzeszkowa. 7. Kolebka hokeja na lodzie.

1 2 3 4 5 6 7 8

P	P	P	P	P	P	P	P
A	A	A	A	A	A	A	A

Choinka i stajenka (szopka) bożonarodzeniowa to symbole najpiękniejszych świąt w roku. Piękna gwarowa nazwa stajenki stanowi rozwiązanie dodatkowego zadania.

1 2 3 4 5 6 7

**Logogryf**

Rozwiązanie dodatkowe: Bardzo znana i popularna koleśka rodem z Austrii, która zadomowiła się również w Polsce i w naszym kraju.

Znaczenie wyrazów: 1. Zarozumiałość. 2. Nazwa jednej z telewizji w RC. 3. Miejsce pod stawem barkowym. 4. Dokuczliwy, kaskiwy owad. 5. Stolica naszego państwa. 6. Młoda, niezamężna dziewczyna. 7. Przeciwieństwo poezji. 8. „Pestka” po czesku.

### Zadanie tafelkowe

Chochlik redakcyjny, ten łobuziak nad łobuziakami, poprzesztawiał tak tylko dla własnej zabawy dwuliterowe człony nazwy jednej z najpiękniejszych koleś polskich. Czy potraficie je poprawnie uporządkować? Na pewno tak!

BE	DZ	EJ	IA
EM	IS	TL	JW

### Układamy choinkę

Oto zadanie dla cierpliwych i wytrwałych czytelników:

Któs pociął naszemu rysownikowi rysunek choinki na dziesięć kawałków! Domyślicie się chyba, jakie będzie wasze zadanie. Właśnie! Trzeba po prostu złożyć choinkę. Aby poszło wam łatwiej z tym nieco trudniejszym zadaniem, dwa elementy są już na właściwych miejscach. Pozostało jednak jeszcze osiem kawałków - zyczymy powodzenia!

### Minikrzyżówka

Poziomo: 2. Rybnicki Okręg Węglowy (skrót). 4. Cieszyński taniec ludowy lub grzyb jadalny (w naszej gwiazdzie cieszyńskiej). 6. Dzień pierwszy stycznia. 7. Pies myśliwski lub także pokojowy. 8. Głos Iwa lub jelenia.

Pionowo: 1. Obraz fotograficzny otrzymany z negatywu. 2. Pojazd dwukółowy poruszany za pomocą pedałów. 3. „Pytel” poprawnie po polsku. 4. Ptak pięknie śpiewający. 5. Rzeźba w Iranie.

Wyraze trudne: 5. Kor



## GŁOSIKOWA KORESPONDENCJA

### Brawo piątacy z Bystrzycy!

Pamiętacie, jak prosiłam o wiadomości, kto weźmie udział w konkursie na szopkę, ogłoszonym przez trzynieckie muzeum? Otóż wypadła mi za nie podziękować uczniami klasy piątej PSP w Bystrzycy, którzy piszą:

Dnia 11 grudnia br. nasza klasa wraz z panią nauczycielką Andrzej Opluśtli wyjechała do muzeum w Trzyczynie na wystawę nagrodzonych szopek. Wśród nich znajdowała się także nasza, którą zrobiliśmy na kółku plastycznym. Bardzo się wszystkim podobała i w naszej kategorii zajęła drugie miejsce. Lubimy zajęcia z plastyki i chętnie bierzemy udział w konkursach. Teraz przygotowujemy się do nowego, międzynarodowego konkursu, o którym napiszemy później.

**Mariola Hóta**  
Kolega klasowy Marioli dodał kilka informacji o tym, co ciekawego dowiedzieli się piątacy w muzeum.

## POŁA GOJAWIECZYŃSKA ŚWIĘTA RZEKA

(95)

Trafili na chwilę, gdy zamknięto dla cywilów most. Wojsko i tylko wojsko! Oficer w bojowym hełmie spychał wszystkich bez pardonu w przydrożny rów, na mokną łąkę na lewo. Spychał sztywne anaty i wiejskie brzytuszki. Można powiedzieć więc, że zepchnął oni i zgromadził w rowie, demokratycznie całkiem, pół kraju.

Tam, w oddali, w sercu Karwiny grzmiała muzyka i rozpoczynała się defilada, wśród krzyków, których grzmot dobiegał aż tutaj, gdzie następował dalszy ciąg, kulisy, skąd miano pociągnąć na widownię. Kaifosz znalazł się tu z początku sam jeden, dostrzegł rychło Pawlicę. Przynadcał się do Cieszyńska, wymógł się przed wszystkimi posturkami, aż natrafił na „twardego” oficera przy moście i utknął w rowie. Skrzyknął się do Kaifosza. Za chwilę znalazł się tu i poeta Kubisz i rejent Kempa, a doktor Raszka ledwie wetknął swoją tatrę w wielkie zbiegowisko na łące.

Weszli na nasymp, pod drzewa i stąd patrzyli. Stojący dotąd po prawej stronie oddział wojska na dany znak ruszył z miejsca. Zaczął się ciągnąć, bezustanny i grzmący. W bojowym szyku były tu reprezentowane różne rodzaje i formacje armii, żołnierze, w pełnym ekwipunku, dotąd odpoczywający z bronią u nogi, zmienili się jakby za dotknięciem czarodziejskiej różdżki.

Przybrali krok, ruch, jedną twarz. Kaifosz nigdy nie widział takiej ilości wojska, patrzył po prostu zachłannie. Z początku pogadywali sobie z Pawlicą, objaśniając sobie różne oznaki, mundury i szarże, lecz wkrótce Kaifosz zamilkł, przestał zważać na to, ogłoszony nie widział nigdy potęgę. Wielka, żelazna, potężna siła ciągnęła bez końca od Cieszyńska przez kraj. Nigdy by nie pomyślał, iż zbrojnia ojczyzna jego jest tak potężna, ani by wiedział, gdyby tego nie zobaczył teraz na własne oczy. Uszy jego ogłuchły od huk i tętentu, wzrok oniemiał. Nie umiał już na nic zważać i niczego widzieć. Wielka, ciemna i groźna chmura, nieznanym chmurą wojny, wałiła obok niego. Ziemia stękała pod grzmącym chodem czołgów. Widział potęgę żelaza i jeszcze większą potęgę oblicz ludzkich, które wznosiły się nad potworami, kamienne i pyszne niczym twarze cesarów.

Patrzył, patrzył, patrzył... To było - jak powiedział w swej mowie Wódz - zbrojne ramie Rzeczypospolitej, które ogarnęło ich i przywróciło Ojczyźnie.

KONIEC

**Wydawnictwo »Olza«**  
CZ. CIESZYN, UL. ČAPKA 7  
Otwarte: poniedziałek - piątek  
w godz. 8.00 - 16.00

♦ ♦ KSIĘGARNIA POLECA ♦ ♦

♦ W serii CO I JAK ukazała się książka Rainera Köthe pt. „Tajemnicze zjawiska”. Czy yeti istnieje? Czy przyszość zapisana jest w gwiazdach? Czy można nawiązać kontakt ze zmarłymi? Czy na Ziemi występowało kiedyś UFO? W książce tej Autor odpowiada na te i wiele innych pytań, przedstawiając, że większość zagadkowych zjawisk nie wykracza poza naukę, naukowej krytyki lub da się racjonalnie wytłumaczyć. Warto sięgnąć po tę książkę!

♦ W kolejnym tomie serii CO I JAK ukazała się książka Ernesta Künzla pt. „Starożytny Rzym”. Autor - archeolog z wykształcenia - pokazuje w niej jak to możliwe, że z małej wioski położonej nad Tybrem powstało ogromne imperium. Przedstawia państwo rzymskie z okresu przed narodzinami i po narodzinach Chrystusa. Na ile odkryć archeologicznych szkicuje obraz legionów rzymskich, miast, budowy drog, technik Rzymian i ogólnie wiedzy o czasach starożytnego Rzymu.

♦ W tym roku w serii CO I JAK ukazała się książka Kerstin Neumann pt. „Konie”. Książka wprowadza czytelników w świat koni. Opowiada o przyjaźni konia i człowieka, która trwa od wielu tysięcy lat, przedstawia najważniejsze rasy. Odpowiada na wiele pytań z zakresu sportów konna, opowiada o sposobach obchodzenia się z tymi wspaniałymi zwierzętami, o hodowli, pielęgnacji oraz szkoleniu koni.

♦ Kolejną wydawnictwem, które ukazało się w tym roku w serii CO I JAK, to książka Rainera Köthe pt. „Ziemia”. Opowiada o powstaniu naszej planety przed 4,6 mld lat, o procesach, które nieustannie zmieniają oblicze niebieskiego globu. Pokazuje nie tylko jak powstała nasza planeta, o błękitnej otoczce z powietrza i wody, ale opowiada także o siłach kształtujących jej powierzchnię, o zasobach mineralnych, rud, węgla, ropy naftowej, o rozwoju życia na Ziemi aż do człowieka, który potrafi odkrywać często już zatarte ślady historii naszego globu.

♦ Zabawnie, wesoło, mądrze a zarazem niezwykle jest w świecie bajek i ballad Adama Mickiewicza w książeczce pt. „Najpiękniejsze bajki i ballady”, która ukazała się w Wydawnictwie „Zielona Sowa”. Urok i czar tych bajek nigdy nie przemija. Dowiedzie się jak brzmi słynne „przystawienie niedźwiedzia”, co wyniknęło z przypadkowego spotkania lisa i kozła, dlaczego zbrojcy oszczędzili napadniętego kupca i jak pan Twardowski przechrzył diabła. Zapraszamy do tej milej lektury!

## ILE KOBIEC ZDECYDUJE SIĘ URODZIĆ W HAWIERZOWIE?

# Jak na klinice

Oddział położniczo-ginekologiczny szpitala w Hawierzowie obsługuje rejon, który zamieszkiwany jest przez około 60 tys. kobiet. Panie te to potencjalne pacjentki 10-osobowego zespołu lekarzy, kierowanego przez ordynatora Pawła Holubę, który od sierpnia 2000 roku jest również dyrektorem całej hawierzowskiej lecznicy. Oddział dysponuje 76 łózkami, z których 21 wydzielonych jest dla położnic. Pacjentkami opiekują się na zmianę 45 pielęgniarek.

750 gramów masy ciała, powyżej której noworodek ma duże szanse pomyślnego rozwoju”.

Hawierzowski oddział położniczy już w roku 1985 był jednym z trzech prekursorów wdrażania rewolucyjnej na owe czasy w czeskosłowackim położnictwie metody rodzenia dzieci przy udziale ojca. Do trójki szpitali, które jako pierwsze zaczęły zapraszać na salę porodową tatusiów czy inne bliskie rodzącej kobiecie osoby, należało Znojmo, Ostrow nad Ohřą oraz Hawierzów właśnie. Dr Holubę wbrew konserwatywnym autorytetom z renomowa-

Zainteresowałem się hawierzowskim położnictwem nie bez powodu. W roku 2003 podległy mu rejon ma się bowiem powiększyć, gdyż szpital w Cz. Cieszynie zamyka swój oddział położniczy. Spotkanie z dyrektorem, ordynatorem, MUDr. Pavlem Holubem, przekonało mnie, że zespół jest gotowy przejąć większość pań, dla których Cz. Cieszyn zamknie swe podwoje.

Ostatnio liczba narodzin w hawierzowskim szpitalu spadła do 650-700 dzieci. Według ordynatora Holuby, nie jest to nic niezwykłego. Jest to ogólnoczeskie zjawisko. Aż trudno uwierzyć, że podobno były czasy, kiedy w Hawierzowie rodziło się blisko 2000 maleństw rocznie. Dlaczego nastąpił taki gwałtowny ni demograficzny? Dla pana ordynatora sprawą jest jasna. Ze zmianą ustroju ludzie zmienili hierarchię wartości. Ponad rodzenie dzieci przedkładają dorobek materialny i życie w dostatku. Im bardziej społeczeństwo staje się bogatsze, tym mniejsza jest jego prokreacja. Nie jest więc tak, co starała się nam wmówić socjalistyczna propaganda, że małżeństwa na zachodzie Europy nie mają dzieci z powodu ubóstwa. Wystarczy spojrzeć na najuboższe państwa, aby się przekonać, że jest akurat odwrotnie. „Oczywiście, że duży przyrost naturalny ma też bezpośredni związek z niskim poziomem intelektualnym społeczeństwa” - potwierdza moją sugestię pan doktor. „I ma pan rację, że istnieje niebezpieczeństwo, iż nasze społeczeństwo zostanie zdominowane przez ludzi, którzy jeszcze nie zdążyli zrewidować swojej hierarchii wartości”. Nie widzi też mój rozmówca żadnej skutecznej przed tym obrony. W demokracji nie ma takiej możliwości, aby nakazać sterylizację. Trzeba się więc pogodzić z faktem, że ci najgłupszy z nas wydadzą na świat najwięcej potomstwa. Możemy tylko czynić nadbudkę wysiłki, aby sukcesywnie podnosić standard intelektualny najmniej wykształconych warstw społecznych.

Statystyki podają, że w republice 30-33 procent ciąży to ciężce patologiczne. Natomiast jedna trzecia z tego kończy się przedwczesnym rozwiązaniem. Oddział ordynatora Holuby ma podobne wyniki. Tyle że - jak mówi jego szef - „znakomitą większość wcześniaków” udaje się mu uratować. Podczas gdy śmiertelność w republice sięga 4 promili, w Hawierzowie spada ona poniżej tej wartości. „To nas stawia w absolutnej światowej czołówce” - dorzuca bez fałszywej skromności. „W na-



▲ Akuszerka Ladislava Andoniua nie narzeka na brak zajęć.

obowiązku rozstania się z tak zwanymi czynnikami ryzyka, jakimi są alkohol, papierosy oraz niezdrowy, ogólnie biorąc, sposób prowadzenia się. Przy czym winą za ten stan rzeczy doktor Holub nie obarcza jedynie kobiety, ale również mężczyznę, który w okresie ciąży partnerki tak samo jak ona powinien swój tryb życia zmienić na bardziej higieniczny.

Spore sukcesy Hawierzów ma również w minimalizowaniu śmiertelności noworodków i oseków. „Udaje się nam odratować coraz to mniejsze dzieci. I co ważne, bez przykrych następstw” - podkreśla pan dyrektor. „Dawniej zdarzało się nam odratować wyjątkowo maleńkiego wcześniaka, a później okazało się, że ma jakiś defekt motoryczny lub psychiczny. Obecnie krytyczna granica ustaliła się na poziomie 700-



▲ Ultrasonograf powie lekarzowi prawdę o pozycji płodu w macicy. Badanie przeprowadza dyrektor hawierzowskiego szpitala i ordynator oddziału ginekologiczno-położniczego, dr Pavel Holub. Zdjęcia autor

gorzałą krewnych i sąsiadów. Był w pobliżu, aby w każdej chwili prawie jednocześnie z zoną nacisnąć się swoim dzieckiem. Ale odkąd zaczęło u nas obowiązywać położniczo szpitalne, rodzące kobiety wyrywa się z ich środowiska domowego. Co prawda zapewnił im niepomiarne lepszą, profesjonalną opiekę, lecz jednocześnie wiele z tych pań czuje się w szpitalnym środowisku nieswojo, odczuwa stres z hospitalizacji. Dlatego jestem gorącym propagatorem idei asystowania mężów przy odbieraniu porodu, bo ich obecność może w dużym stopniu złagodzić psychiczne napięcia rodzących. A poza tym również dla myżczyzny taka asysta jest wyjątkowym emocjonalnym przeżyciem, które musi pozostawić w jego psychice ślad na całe życie”.

Czas, kiedy matka mogła obcować z dzieckiem tylko w porze karmienia, na szczęście minęły. Również w Hawierzowie. Obowiązuje tu standard: jeden pokój dla dwu matek z dziećmi. Te, które wolą mieszkać w pojedynkę i stać je na taki luksus, mogą sobie za 350 koron na dobę wynająć pokój zwany tu „nadstandardowym”. Pan ordynator twierdzi, że dzięki zmianie tego koszarowego sposobu chowania noworodków na nowoczesny, który kobiety znają pod nazwą „rooming-in”, karmiące matki nie tracą pokarmu i mają go więcej. Dla mojego rozmówcy nie ulega wątpliwości, że fakt, iż oboje rodzice mogą przylulić i pogłaskać swoje dziecko już w chwili, kiedy podłączone jest jeszcze do pulsującej pipowiny, mimo woli potęguje u nich miłość rodzicielską. Dla matki ponadto taki permanentny intymny kontakt z dzieckiem, który odąd nie zostanie już przerwany, ma pozytywny wpływ na pracę gruczołów mlecznych.

Okazuje się, że oddział położniczy w Hawierzowie należy do najnowocześniejszych w szerokiej okolicy. „Dysponujemy identyczną aparaturą, co uniwersyteckie kliniki położnicze” - utrzymuje pan dyrektor-

ordynator. „Posiadamy np. cztery kardiografy do monitorowania stopnia utlenienia płodu, oksymetr pulsacyjny, co nie należy do standardowego wyposażenia szpitali położniczych, który jeszcze dokładniej potrafi zdiagnozować stan utlenienia opuszczającego łożo matki płodu, mamy też kilka ultrasonografów, w tym jeden najnowszej generacji - trójwymiarowy, który umożliwia nam szczegółowo prześledzić, jak zachowuje się płód w macicy”.

Niebawem zaniknie oddział położniczy w szpitalu w Cz. Cieszynie. Co to oznacza dla Hawierzowa? „Gdyby przyszły do nas urodzić wszystkie potencjalne klientki Cz. Cieszyńska, liczba urodzeń na naszym oddziale mogłaby przekroczyć tysiąc na rok. Ale to nam nie grozi, bo mamy konkurencję w Trzyczynie i Karwinie” - dowiaduje się „Nas zadowoliliby, gdyby chociaż wróciły do nas hawierzowianki, które uwiaryzowały różnym krzywdzącym nas pomówieniom, decydując się na rodzenie swoich dzieci u konkurencji”.

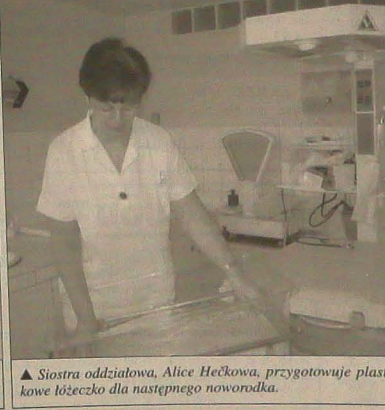
Jak wobec tego przekonałby pan, panie dyrektorze, że wszystkie potencjalne matki, które straciły zaufanie do Hawierzowa, że to, co się o pana oddziale położniczym mówi, to nieprawda?

Odpowiedź dyrektora-ordynatora Holuby była zaskakująca: „Chciałbym im powiedzieć, że od 12 lat na skład zespołu położniczych w Cz. Cieszynie wchodzi również lekarz z Hawierzowa. Wielu z nich nawet, nie zdradzając się, wysłuchało wyznań tych pań, że nigdy w życiu nie pozbyły rodziców do Hawierzowa... Doprawdy, dziwna sprawa. Nikogo nie mogę zmuszać, wbrew jego woli, do rodzenia na moim oddziale. Mogę natomiast obiecać, że podobnie jak w Cz. Cieszynie, również u nas rodzące kobiety mogą liczyć na najwyższy standard usług medycznych i na życzliwość personelu. Pomimo że ktoś twierdzi o nas, że jesteśmy źli”.

KAZIMIERZ SANTARIUS



▲ To malarstwo o imieniu Veronika przyszło na świat - na oczach ojca - dwie godziny temu.



▲ Siostra oddziałowa, Alice Hečková, przygotowuje plastikowe łożeczko dla następnego noworodka.



▲ Kiedy trzeba, noworodki odstawiane są do inkubatorów, gdzie opiekuje się nimi m.in. pielęgniarka Milena Gmudzkowa.



„Ludzie żyją nie dlatego, że tracą się o samych siebie, ale dzięki miłości, której doświadczają od innych...”

W dniu 3 stycznia 2003 obchodzą swoje Złote Godny nas Rodzice i Dziadkiowie

**HILDA I BRONISŁAW FIRLOWIE**

Gratulacje i gorące życzenia zdrowia, słońca i radości z życia składają córka Wiesława z mężem, syn Bohdan z żoną oraz wnuki Adam, Adrian, Agnieszka, Dariusz, Izabela i Teresa.

**pan ERWIN SZKLORZ**

Dnia 30. 12. 2002 obchodzi 69-letnie urodziny z Karwiny. Z tej okazji dużo zdrowia, szczęścia i radosnych dni życzą żona, córka i syn z rodzinami.

**pan PAWEŁ CIENICALA**

Dnia 29. 12. 2002 obchodzi znaczny jubileusz z Nydku. Z tej okazji wiele zdrowia, szczęścia i błogosławieństwa Bożego życzy żona z całą rodziną.

**śp. JÓZEF ČMOK**

Dnia 26. 12. 2002 obchodzili 60-lecie urodzin z Karwiny. Kto znał Jego szlachetne serce, niechaj razem z nami poświęci Mu chwilę wspomnień. Żona Jadwiga, synowie Lech i Marek oraz córka Helena z rodzinami. Do wspomnień dołączają się rodacy Góralów i Gawlików.

**śp. MARIA JEDRZEJCZYKOWA**

Dnia 28. 12. 2002 obchodzili swoje 90. urodziny z domu Antoszyk, z Orłowej-Lutni. O chwilę wspomnień prosi mąż Wiktor oraz synowie z rodzinami.

**śp. ERNESTA BORAKA**

Dnia 21. 12. 2002 minęła 20. rocznica śmierci naszego Ojca z Karwiny. Zaś 25. 12. 2002 obchodzili 85 lat. Wspominają córki Ewa i Marcela.

**śp. WANDA DERLICHOWA**

Dnia 28 grudnia br. obchodzili 80. urodziny nasza Najdroższa Matka, Babcia, Siostra, Szwagierka i Ciocia

**śp. EWA LISZTWAN**

Dnia 27. 12. minia pierwsza bolesna rocznica, kiedy nas na zawsze opuściła z Mostów k. Cz. Cieszyina. O chwilę wspomnień proszą najbliżsi.

**kronika rodzinna**

„Matka nigdy nie umiera, ona tylko w daleką podróż się wybiera, ona tylko w daleką podróż się wybiera, ona tylko w daleką podróż się wybiera, ona tylko w daleką podróż się wybiera...”

Dnia 30. 12. 2002 mija 10. rocznica śmierci naszej Kochanej Matki, Babcji i Prababci

**śp. STANISŁAW HEZKOWEJ**

Wszystkich, którzy Ją znali, prosimy o wspomnienie. Córka Mięczysława i syn Tadeusz z rodzinami.

„Odeszłaś, skąd nie na powrót, Mamu tal i wspomnienia na zawsze zostaną i miłość w sercu. A pamięć, co boli, zapomnieć, Kochana, nam nie pozwoli”.

Dnia 3. 1. 2003 upłynie 1. rocznica śmierci naszej Ukochanej Mamusi, Babcji i Teściowej

**śp. IRENY KRYSZYNY RYBICKIEJ**

Z zalem w sercu wspominając córki Ewa i Marcela z rodzinami.

„...Twe oczy jak piękne świeca a w sercu źródło płomienia więc ja chciałabym Twoje serce ocalić od zapomnienia”.

27 grudnia 2002 r. minęły dwa lata od chwili, gdy zmarła

**śp. MUDR JANINA MRÓZEK**

z Karwiny-Darkowa. O chwilę wspomnień i modlitwy prosimy tych, którzy znali i szanowali Jej wielkie życzliwe serce. Najbliżsi.

„Zmęczona, by odpocząć, odeszła tam hen i spokojnie zasnąła w jej wieczny sen. Dla nas był to Mamusi najwspanialszy dzień”.

W głębokim żalu pogrążeni podajemy wszystkim przyjaciółom i znajomym smutną wiadomość, że zmarła w wieku 56 lat nasza Ukochana Żona, Mamusia, Teściowa, Babcia, Szwagierka, Ciocia

**śp. JADWIGA MACURA**

z domu Kantor, zamieszkała w Trzyczynie ul. Husa nr 622. Pogrzeb Drogiem Zmarłej odbędzie się w poniedziałek, dnia 30. 12. 2002 o godzinie 13.00 z kościoła katolickiego w Wędrzy na miejscowy cmentarz. Zasmuceni mąż Karol, córka Renia z rodziną, syn Roman z rodziną i syn Andrzej.

**śp. JADWIGI MACURA**

składa szanownemu Mężowi oraz Rodzinie zarząd PTTS „Beskid Śląski”.

Media Servis Silny partner pro direct marketing Adresny direct mailing prostřednictvím vlastní doručovací sítě se 100% pokrytím ČR & Telemarketing na profesionální úrovni Poradenství Mediaservis s.r.o., Sazečská 645/12 225 62 Praha 10, tel.: 271 199 100 e-mail: info@mediaservis.cz www.mediaservis.cz

OL-483

OL-247

OL-164

OL-166

AD-114

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

AD-116

**KAZIMIERZ FOWER (1919-2002) Odszedł wielki przyjaciel Zaolziaków**

W sobotę 21 grudnia w ewangelicznym Kościele Jezusowym na Wyższej Bramie w Cieszynie liczne tłumy znajomych i przyjaciół pożegnali 83-letniego Kazimierza Fobera, który zmarł po krótkiej, ciężkiej chorobie 17 grudnia w cieszyńskim szpitalu. Uroczystość żałobną uświetnił swoim śpiewem Chór Nauczycieli Polskich i Chór Instytutu Muzyki Filii Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie. Wśród gości żałobnych byli również przedstawiciele wielu polskich organizacji zaolziańskich i zaolziańskiego społeczeństwa...

Zmarły nieodwołalnej pamięci Kazimierz Fober był długie lata mocno związany z polskim społeczeństwem zaolziańskim, szczególnie zaś z polskim zaolziańskim ruchem śpiewaczym. Nie ma na Zaolziu zespołu chóralnego, z którym by się Zmarły nie zetknął...

W roku 1965 przypało czterdziestolecie zasłużonego na Zaolziu Chóru Nauczycieli Polskich. Tak się jakoś pechowo złożyło, że akurat w tym jubileuszowym okresie chór został bez dyrygenta. Kierownictwo zespołu zwróciło się z propozycją przejęcia pałeczki dyrygenckiej do Emanuela Guziera, znanego po obu stronach granicznej Olzy działacza w ruchu śpiewaczym. Pan Emanuel wyraził zgodę, a dla zmocnienia chóru postanowił uzupełnić jego skład o trzech pierwszych tenorów z cieszyńskiej „Harmonii”.

Jednym z nich był oczywiście pan Kazimierz. Rozpoczął wówczas randes-vous z ChNP pana Kazimierza trwało aż do ostatnich chwil jego życia...

Był pan Kazimierz człowiekiem, który dochowywał zawsze przyjacieli. A był w tej przyjaźni konsekwentny i bezinteresowny. Przyjaźni kontakty pana Kazimierza z zaolziańskim ruchem śpiewaczym sięgają jeszcze dalej, bowiem już w roku 1957, jako działacz Okręgu Cieszyńskiego Polskiego Związku Chórów i Orkiestr przychoił do nabycia w Bibliotece Miejskiej, ul. Hawlicka 6, Cz. Cieszyn, po: 13-18, wt. 9-12, 13-17, czw. 9-12, 13-18.

W roku 1973 pan Kazimierz wszedł po raz pierwszy do Skalki w dniu 4. 1. Odjardz pociągiem z Cz. Cieszyna o godz. 7.20 lub 8.20. Rejestracja w godz. 11-12.30. Zamówienia na koszulki z logiem „BS” były przyjmowane na Skalce lub w rejonych.

Osobnym rozdziałem w życiu Zmarłego jest niewątpliwie jego działalność w Macierzy Ziemi Cieszyńskiej. W ostatnich latach spotykałem się z panem Kazimierzem nawet dwa razy w tygodniu w lokalu Domu Macierzy na ulicy Stalmacha. Nie zapominał o Zaolziakach, pośrednicząc jako skarbnik w obsłudze finansowej dotacji przeznaczonych dla polskich organizacji i zespołów na Zaolziu.

W czwartek 12 grudnia 2002 roku w godzinach popołudniowych, parę chwil przed atakiem nagłego, śmiertelnego wylewu, dokończył piósem ocenę działalności kulturalnej polskich organizacji na Zaolziu za rok 2001 dla potrzeb Ministerstwa Kultury w Warszawie.

W piątek dnia 21 grudnia 2002 roku Zmarłego pożegnali w kościele parafialnym w Cieszynie. W pogrzebie uczestniczyli: Józef Wierzczoń, autor jest wiceprezesem Zrzeszenia Śpiewaczego-Muzycznego PZKO



FOT. MARTYNA RADZIWIŁA-OSRUSIUK

**POLSKI PROGRAM TELEWIZYJNY**

**SOBOTA 28 GRUDNIA**

- TVP 1: 6.30 Rok w ogrodzie (mag.), 7.00 Agrolina, 8.00 Wiadomości, pogoda, 8.15 Plemieć (s.), 8.40 Ziarno (pr. katol.), 9.05 5-10-15 (dla młodych widzów), 9.35 Mała Księga Dżungli (s. anim.), 10.00 Boże Narodzenie z Goitfem (s.), 10.45 Kolejka (lista przebojów), 11.15 To niesamowite! (s.), 11.40 Cztery kawy z wyobraźnią (mag.), 12.05 Podróżnik: Santiago de Cuba (mag.), 12.30 Co Pani na to? (pr. public.), 13.00 Wiadomości, 13.10 Miliard w rozmiarze (teleturniej), 13.45 Zwierzęta świata (s. dok.), 14.25 I kto to mówi II (film USA), 15.50 Sekrety zdrowia, 16.10 Moda na sukces (s.), 16.35 Finlandia w Europie, 17.00 Teletycoon, 17.20 Sportowy Express, 17.25 DTV (pr. J. Fedorowicza), 17.40 Przedskolandia (s. dok.), 18.05 Lokatorzy (s.), 18.35 Jaka to melodia? (quiz), 19.05 Wierzywnica: Przygodki oliczki Tosi (serial anim.), 19.30 Wiadomości, 20.10 Na granicy ryzyka (film USA), 21.55 Kabaret Ogi Lipińskiego, 22.45 Diaboliq (film USA), 0.30 Wybierz mnie (film USA), 2.05 Sprawiedliwość na 18 kolach (s.).

**NIEDZIELA 29 GRUDNIA**

- TVP 1: 6.30 Przystanek Unia, 7.20 Latające misie (s. anim.), 7.45 Sabrina jedzie do Rzymu (film USA), 8.30 Teleranek (dla dzieci), 9.00 To niesamowite! - Wybierz teledzięk!, 9.30 Biblia: Jezus (film amer.-niem.-włos.-franc.), 12.00 Ania Pańskich (z Watykanu), 12.25 Tydzień, 13.00 Wiadomości, 13.10 Trochę kultury (mag.), 13.25 Turniej Ceterach Skoczni: Oberstdorf, 15.35 Śmiechu warte (pr. rozryw.), 16.05 BBC w Jedynce (s. dok.), 17.00 Teletycoon, 17.20 Sportowy Express, 17.25 DTV (pr. J. Fedorowicza), 17.40 Przedskolandia (s. dok.), 18.05 Lokatorzy (s.), 18.35 Jaka to melodia? (quiz), 19.00 Wierzywnica: Myszką Miki i przyjaciół (s. anim.), 19.30 Wiadomości, 20.10 Kameleon (s.), 21.15 Wykrzykawsz kłamstw (quiz), 21.50 Taśmy grozy (s. dok.), 22.20 Sokół i koka (film USA), 0.30 Program rozrywkowy, 0.55 Co się komu kojarzy (pr. rozryw.), 1.00 dokumentalny, 10.00 Nie tylko dla komandosów (rep.), 10.25 Wyprawa na białe niedźwiedzie z Ewanem McGrogonem (film dok.), 11.30 Podróż kulinarne Roberta Makłowicza: Dancynowy smak (s. anim.), 11.50 Święta wojna (s. anim.), 12.10 Dla dobra Petka (film USA), 13.35 Smak Europy, 14.00 Familiada (teleturniej), 14.30 Złotopolscy (s.), 15.00 Spotkanie z Balladą, 16.00 Nie dobre i na złe (s.), 17.00 Gorący temat (s.), 17.30 7 dni świat (pr. public.), 18.00 Program lokalny, 18.30 Panorama, 19.05 Święta wojna (s.), 19.30 Tytko futbol (mag.), 20.00 Jubileusz OTV Wrocław, 21.00 Złota karta (s.), 21.25 Smaki ciemności (talk show), 22.00 Panorama, 22.40 Autograf (mag.), 23.30 Muzyka ze Słowami, 0.30 Metropol (film ang.-franc.).

**TV KATOWICE:**

- 6.30 Angela Anakonda (s. anim.), 7.00 Wyprawa na Zachód (s. anim.), 7.20 Misi Uszatek (s. anim.), 7.30 Kurier (mag.), 7.40 Prognoza pogody, 7.45 Aktualności, 8.00 Koncert zyczeń, 8.25 Prognoza pogody dla narciarzy, 8.40 Prognoza pogody, 8.45 Kalendarz, 9.00 Telepoker, 9.45 Wielki pan (film franc.-włos.), 11.40 Prognoza pogody, 11.45 O tym, jak Gary odkrywa Polskę (mag.), 12.10 To jest temat (cykl rep.), 12.40 Prognoza pogody, 12.45 Z życia Kościoła (mag.), 13.10 Mądrość w cenie (rep.), 13.35 Radosne śpiewania, 14.00 Klub Głotobrota, 14.35 Człowiek i przyroda (s. dok.), 15.40 Prognoza pogody, 15.45 Aktualności, 16.00 Kanał SF (pr. muz.), 16.40 Prognoza pogody, 16.45 Polska Agencja Satelitarzna (mag.), 17.35 Przegłądała Trójki, 17.35 Teletopki (mag.), 18.00 Aktualności, 18.20 Wiadomości sportowe, 18.35 Regiony kultury (mag.), 18.45 Stawka większa niż życie (s.), 19.45 Puchar Polski FIS w snowboardzie, 20.45 Studio pogoda, 20.55 Od niedzieli do niedzieli (pr. public.), 21.15 Książka tygodnia (mag.), 21.45 Aktualności, 22.00 Niedzielnym magazyn sportowy, 22.45 Studio pogoda, 23.00 Sto dni w Palermo (film franc.), 0.35 Bezpieczne ładowanie (s.).

**TV POLSAT 1:**

- 6.00 Impreza Fox Kids, 6.10 Muzykografia, 7.00 Twój lekarz oraz Wystarczy chcieć, 7.30 Rzekła wielki nurtów (s. dok.), 8.00 Serial, 8.30 Pomyłki, 8.55 Hugo (dla całej rodziny), 9.30 Power Rangers (s.), 9.55 Impreza Fox Kids, 10.05 Hitmania, 10.50 Zmierzchło (film USA), 12.30 Gospoda świętacza (film USA), 14.20 Marzenia (o dzieciach niepełnosprawnych), 15.10 Szukam partnera (pr. rozryw.), 15.45 Informacje, 16.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (pr. rozryw.), 16.25 Duża przera (s.), 16.55 Nie ma mocnych (film pol.), 18.45 Informacje, 19.10 As (s.), 20.05 Robocop 2 (film USA), 21.30 Losowanie Lotto, 22.15 Kuba Wojewódzki (s.), 23.10 Mucha 2 (film USA).

**TV POLSAT 1:**

- 6.00 Impreza Fox Kids, 6.10 Muzykografia, 7.00 Twój lekarz oraz Wystarczy chcieć, 7.30 Rzekła wielki nurtów (s. dok.), 8.00 Serial, 8.30 Pomyłki, 8.55 Hugo (dla całej rodziny), 9.30 Power Rangers (s.), 9.55 Impreza Fox Kids, 10.05 Hitmania, 10.50 Zmierzchło (film USA), 12.30 Gospoda świętacza (film USA), 14.20 Marzenia (o dzieciach niepełnosprawnych), 15.10 Szukam partnera (pr. rozryw.), 15.45 Informacje, 16.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (pr. rozryw.), 16.25 Duża przera (s.), 16.55 Nie ma mocnych (film pol.), 18.45 Informacje, 19.10 As (s.), 20.05 Robocop 2 (film USA), 21.30 Losowanie Lotto, 22.15 Kuba Wojewódzki (s.), 23.10 Mucha 2 (film USA).

**PNIEDZIALEK 30 GRUDNIA**

- TVP 1: 6.00 Kawa czy herbata, 8.00 Wiadomości, pogoda, 8.15 Woronicza 17 (s.), 8.30 Teledzięk, 8.45 Rycerz Piotruś herbu Trzy Jabłka (s. animowany), 9.10 Budzik (dla najmłodszych), 9.35 Bajka o Mroźcu Czardziejku, 11.00 Zostawiam na ekranie, 11.15 GUS radzi, 11.30 The lost secret (język ang.), 11.40 Teledzięk, 12.00 Wiadomości, 12.20 Plebiana (s.), 13.25 Trochę inne święta (film USA), 15.00 Wiadomości, 15.10 Rower Błękitny, 15.30 Moda na sukces (s.), 15.55 Hrabia Monte Christo (s.), 17.00 Teletycoon, 17.20 Sportowy Express, 17.30 Gość Jedynki, 17.40 Klan (s.), 18.40 Wrzask Jedynki, 19.00 Wierzywnica: Tabela (s. anim.), 19.30 Wiadomości, 20.20 Fabryka misiek (film dok.), 21.15 Michał Komar: 1 Boga dzięki (teatr TV), 23.00 Monitor Wiadomości, sport, 23.25 Czy Opera jest Królową Szuk?, 23.55 Niezapomniane czasy (film chiń.), 1.30 Nowa Ziemia (s. dok.), 2.10 Trochę kultury (mag.).

**TV KATOWICE:**

- 6.30 Odkrywy niewiarygodnych tajemnic (s.), 6.55 Bajki Hektora (s.), 7.20 Misi Uszatek (s. anim.), 7.30 Kurier (mag.), 7.40 Prognoza pogody, 7.45 Aktualności, 8.00 8.40 Prognoza pogody, 8.45 Gość dnia, 9.00 Dubnie Świątę głębin i podziemi (s. dok.), 9.40 J.A.G. - Wojakowie Biuro Śledcze (s.), 10.40 Prognoza pogody, 10.45 TeleKurier (mag.), 11.15 Gość dnia, 11.40 Prognoza pogody, 11.45 Młodzież kontra... (pr. public.), 12.35 Tygiel Jazz (s. dok.), 13.50 Agrobiznes (mag.), 14.00 Od niedzieli do niedzieli (pr. public.), 14.40 Prognoza pogody, 14.45 WuWu (pr. muz.), 15.00 Ujarzmiony Karino (s.), 15.40 Prognoza pogody, 15.45 Aktualności, 16.00 Z krulkiem w herbie (mag.), 16.40 Prognoza pogody, 16.45 Rozmowa dnia (pr. public.), 17.00 Przeglad gospodarczy (mag.), 17.45 Prognoza pogody, 17.50 Wyzytówki, 18.00 Aktualności, 18.35 Regiony kultury (mag.), 18.45 Sport w TV Katowice, 19.40 Prognoza pogody, 19.45 Rozmowa dnia (pr. public.), 20.00 TeleKurier (mag.), 20.45 Studio pogoda, 20.50 Echa dnia (pr. public.), 21.15 Eurotel (mag.), 21.40 Prognoza pogody, 21.45 Aktualności, 22.00 Porozumiewajmy (pr. public.), 22.15 To jest temat (cykl rep.), 22.45 Sport, 22.55 Studio pogoda, 23.00 Nie o Robercie (film franc.), 0.45 Lato Indianki (film czes.).

**TV POLSAT 1:**

- 5.55 Piosenka na zyczenie, 6.55 Jędrnorzec Kleo (s. anim.), 7.25 Normalny Norman (s. anim.), 7.50 Graczykowie (s.), 8.25 Luzik guzik (s.), 9.15 Uwolnić kota 2 (film USA), 10.55 Awantura o kase (teleturniej), 11.45 Kuchnia, to ja (s.), 12.40 Luz Maria (s.), 13.35 Twój lekarz i Wystarczy chcieć, 14.10 Najzabawniejsze zwierzęta świata (pr. rozryw.), 14.40 Normalny Norman (s. anim.), 15.10 13. posterunek (s.), 15.45 Informacje, 16.05 Kachorra, to ja (s.), 16.55 Harry i Hendersonowie (film USA), 18.45 Informacje, 19.15 Awantura o kase (teleturniej), 20.05 13. posterunek (s.), 20.40 Samo życie (s.), 21.10 Kochaj albo rzuć (film pol.), 21.30 Losowanie Lotto, 23.40 Informacje, 0.05 Grafitti, 0.20 Fundacja Polskiej, 0.30 Bumerang, 1.00 Telewizyjne Biuro Śledcze.

**kino**

**KARWINA - Centrum:** Planeta skarbów (28, 29, 30, godz. 15.30), Brak (28, 29, 30, godz. 20.00), Marzenie świąteczne (28, 29, 30, godz. 14.00), Reflex: Seksonne ptaki (28, 29, 30, godz. 17.00, 20.00), EX: Agent bez przeszłości (28, 29, 30, godz. 19.00), CZ. CIESZYŃ-Centrum: Waterloo po czesku (28, 29, 30, godz. 17.15, 19.30), TRZYNIEC-Kosmos: Mr. Deeds - przypadkowy milioner (28, 29, 30, godz. 17.30, 20.00), BYSTRZYCA - Miejsce kina: „Jak na ręce” (28, 29, 30, godz. 18.00).

**Zaproszenia za Olzę**

**CIESZYŃ, Rynek 18, kino Piast:** 8 kobiet (28, 29, 30, godz. 18.00), Śnieżne psy (28, 29, 30, godz. 13.30), Śmierć nadejdzie jutro (28, 29, 30, godz. 15.30, 20.00), Moulin Rouge (28, 29, 30, godz. 22.30), 31. 12. - kino nieczynne Harry Potter i komnata tajemnic (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, godz. 14.00, 17.00, 20.00).

**TEATR im. A. Mickiewicza w Cieszynie** - 28. 12. godz. 16.00 Koncert kolęd. 29. 12. godz. 16.00 Koncert kolęd (śpiewają dzieci).

**wstawy**

**KSIAŻNICA CIESZYŃSKA** ul. Mleczaka 46-Do 31. 12. wystawa „Wędrowki książek. Źródła pochodzenia bibliotecznych zbiorów

ks. Leopolda Jana Szersznika”. Otwarte: po-wt-śr-pt w godz. 8-15.

**MUZEUŃ ZIEMI CIESZYŃSKIEJ** - Sala wystaw Muzeum Cieszyńskiego, Hlavní 3: stała ekspozycja „Obrazki i planisze Śląska Cieszyńskiego”. Galeria: Do 3. 1. 2003 „Jerzy Trzanoski” (1592-1637). Otwarte: wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.

**Muzeum Tragedii Żywociekiej** - Do 31. 12. wystawa: „Modele techniki wykrojowej”. Czynna: wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.

**HAWIERZÓW - Mussion:** Do 19. 1. 2003 wystawa „Zanim rozpocznie czytanie”. Otwarte: wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.

**Sala wystaw „Interklub” Karwina** - Do 9. 2. 2003 wystawa „Ustępie szopy”. Otwarte: wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.

**Sala wystaw w Orłowej-Mieście** - Do 28. 2. 2003 wystawa „Perleki z muzealnego magazynu”. Otwarte: wt-pt: 9-17, so: nie: 9-13.

**JABLONKÓW** - stała ekspozycja „Z przeszłości Jabłonkwa i okolicy”. Do 6. 1. 2003 wystawa: „A szpary, Jabłonków na szkle malowany”. Otwarte: wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.

**MUZEUŃ HT I MIASTA TRZYNIEC** - wystawa „Ludowe szopy”. Otwarte: wt-pt: 9-17, nie: 13-17.

„Fantastyczna fauna i flora” (międzynarodowa wystawa zaba-

**matrymonialne**

**JESI MASZ 55-60LAT**, wzrost powyżej 170 cm, jesteś wolny i kulturalny, zaryzykuj i odzwycięż się.

**oferta pracy**

**PILNIE POSZUKUJEMY** stałej ofiarę do pomocy w Czeskim Cieszynie. Warunki płacowe i mieszkaniowe do uzgodnienia pod nr. tel.: 558 731 123. AD-116

**»Lipka» w Polsce**

**JABLONKÓW/KRAKÓW (kor)** - Kapela dziecięcego zespołu „Lipka” z Bukowa wyjechała tuż przed świętami do Krakowa. W dawnej stolicy Polski młodzi bukowianie zagrali w niedzielę na wigiliję jednego z tamtejszych prywatnych liceów.

„Oprócz pieśni beskidzkich oraz polskich kolęd zagraliśmy również kantyczki Adama Sikory, które wszystkim bardzo się podobały. Prowadził zaś koncert pierwszy skrzypek Christian Hecko, dla którego słowo wiążące przygotowała Maria



# CZEŚKI PROGRAM TELEWIZYJNY

## SOBOTA 28 GRUDNIA

- TC 1:**
  - 5.00 Filmopolis
  - 6.00 Niezamiennie prawa skłodzi
  - 6.20 Rewia defilów
  - 7.05 Szemie, otwórz się
  - 7.35 Był sobie pewien odkrywcza (s. anim.)
  - 8.00 Przynioły rodziny Smolików (s. animowany)
  - 8.30 Wiadomości ze świata
  - 8.40 Asterix i Kleopatra (film anim.)
  - 9.50 Biała czapla (bajka ros.)
  - 10.10 Świat za barierą lodu (s. dok.)
  - 10.40 Tydzień w regionach
  - 11.05 Pod jednym dachem na Zofinie 2002
  - 11.45 Zakulisz serialu „Cetnickie humoreski”
  - 12.00 Wiadomości
  - 12.05 Nasza wieś
  - 12.30 Szpota
  - 13.15 Podróż przyrodą alpejską (dok.)
  - 14.05 Spostrzeżenia skądinąd
  - 14.10 Pomyśły światowej mody
  - 14.40 Sława tatusia (film franc.)
  - 16.30 Oczarowani III (s.)
  - 17.25 Co mogę dla siebie uczynić, czyli Jak być kobietą przez całe życie
  - 17.30 Miejscowości upodostowe (s. dok.)
  - 17.55 Prognoza pogody
  - 18.00 Wiadomości
  - 18.05 Humor w parze
  - 18.57 Losowanie „10” szczęśliwych
  - 19.00 Wiedzyca
  - 19.15 Wydarzenia, komentarze
  - 19.25 Wydarzenia w kulturze
  - 19.45 Bramki, punkty, sekundy
  - 20.00 Istnieją gwiazdy, które nie gania (rozrywka)
  - 21.05 Kto to mówi II (film USA)
  - 22.25 Wiadomości
  - 22.30 Bramki, punkty, sekundy
  - 23.40 Seks w mieście IV (s.)
  - 23.10 Losowanie „10” szczęśliwych
  - 23.15 Serce (film ang.)

- TC 2:**
  - 5.00 MS w piłce nożnej 2002
  - 6.00 Czarna, biała (dziennik public.)
  - 6.20 Wiadomości TVS
  - 6.40 Wydarzenia w świecie
  - 6.50 Report (aktualności reg.)
  - 7.55 Panorama
  - 8.30 Rozmowy
  - 9.00 Kursy językowe
  - 9.55 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy
  - 10.10 Miss i Mr Fines
  - 10.35 Kinobox
  - 11.00 Zjazd abiturientów (film TV)
  - 12.45 Noc pasteryj (film czes.)
  - 14.45 Szuka dyrygowania III
  - 15.35 „Bmńska šestnáctka” (dok.)
  - 15.55 We wstępnym lusterku 2002
  - 16.45 Duke Ellington's Sophisticated Ladies (koncert, 1/2)
  - 17.45 „Dracula: Dead and Loving It” (komedia USA)
  - 19.15 Euronews
  - 20.00 Zastępstwo (teatr)
  - 21.30 Teatr żyje!
  - 22.30 Głosy poezji
  - 22.35 GEN - galeria elity narodu
  - 22.55 Noc z Anđelkem
  - 0.25 Wielka muzyka nocna
  - 4.00 Studencka noc sylwestrowa
  - 5.00 Pumelice lesni moudrosti (pr. rozrywkowy)
  - 6.00 Mała muzyka poranna.

- NOVA:**
  - 5.35 Do Re-Mi, 7.05 Filmny animowane, 7.20 „Hromoklyk” (s. anim.), 7.40 Batman III (s. anim.), 8.05 Robocop (s. anim.), 8.30 Dziewiczny Gilmore (s. anim.), 9.15 As, 10.20 Stefania VII (s.), 11.10 Matlock VII (s.), 12.00 Zwroćcie do dyrektora, 12.25 „Anton Spelec Ostrzostolec” (kom. czes.), 14.00 Powrót do przyszłości 2 (kom. USA), 15.50 Jak układać Dagmarę (zakulisz nakręcania), 16.10 Janniny (film USA), 17.55 Pogoda, 18.00 „Smrt talentovaného ševce” (film czes.), 19.30 DTV, sport, pogoda, 20.00 Druga szansa (film USA), 21.40 Alaską w ogniu (film USA), 23.25 Puzsek, 0.00 Skandal (s.), 1.55 Zwroćcie do dyrektora, 2.20 P.F., 3.20 „Matka Kráčekma” (film czes.)
- PRIMA:**
  - 8.00 Salon samochodowy, 8.35 Zabawki (kom. USA), 10.40 Zofie Ninja III (film USA), 12.20 Niedzieli w wielkim mieście (film niem.), 14.00 Twister powracają (film USA), 15.40 Czarna północzka (film czes.), 17.15 Prima TV, 17.30 Mniem, czyli... 18.00 Doktor z alpejskiej wioski II (s.), 18.55 Prognoza pogody, 19.00 Dziennik, 19.15 Krok za krokiem III (s.), 19.25 Budy (film anim.), 19.55 Rewia Wolfa VI (s.), 20.45 Speed od morderstwi I (s.), 21.35 Ulatnowany pan Ripley (film USA), 0.00 W zasięgu śmierci (film USA), 1.30 Sauna.

Telewizja zastrzegła sobie prawo zmian w programie.

## NIEDZIELA 29 GRUDNIA

- TC 1:**
  - 5.00 Star Trek - Statek kosmiczny Voyager VII (s.)
  - 5.45 Dla muzyki drzwi otworem
  - 6.40 Był sobie dwaj pisarze (s.)
  - 7.30 Bajkowy strych
  - 9.30 Śpiewnik domowy
  - 9.35 Przyjioły rodziny Smolików (s. animowany)
  - 10.05 Obiektwy
  - 10.35 Kalendarium
  - 10.50 Niezamiennie prawa skłodzi
  - 11.05 Był sobie dwaj pisarze (s.)
  - 12.00 Wiadomości
  - 12.10 W jaki sposób...
  - 12.35 Na ekranie
  - 13.05 Śpiewnik domowy
  - 13.10 Zmrozony Wasil (bajka czes.)
  - 14.05 Drogi wiary
  - 14.40 Czas dla rodziny
  - 15.05 „Dobry” wojak Svejtk” (film czes.)
  - 16.50 Kronikarsko
  - 17.00 W poszukiwaniu zagubionego czasu
  - 17.25 Szczęśliwe domowe
  - 17.55 Prognoza pogody
  - 18.00 Wiadomości
  - 18.05 To jest ten język czeski
  - 18.50 Słowo świętowane
  - 18.57 Losowanie „10” szczęśliwych
  - 19.00 Wiedzyca
  - 19.15 Wydarzenia
  - 19.40 Bramki, punkty, sekundy
  - 19.55 Losowanie Sportki
  - 20.00 Zaczekał, nio zgłasne (kom. czes.)
  - 21.20 Wydarzyło się...
  - 21.35 Wiadomości
  - 21.40 Bramki, punkty, sekundy
  - 21.50 Dzieci przynosi Santa Claus (kom. szwedzka)
  - 23.25 Losowanie Sportki
  - 23.30 To najpiększe z „Staré Pekámy”
  - 0.10 Losowanie „10” szczęśliwych
  - 0.15 Ona i on (film USA)
  - 0.16 Niezamiennie prawa skłodzi
  - 1.45 Na pywaliny z Tomášem Halikim
  - 2.20 Kdo jest kto: Ondřej Hejma
  - 2.20 Podrózomania
  - 3.30 Nasza wieś
  - 3.35 Pod jednym dachem na Zofinie 2002
  - 4.30 Tydzień w świecie.

- TC 2:**
  - 6.50 Wiadomości TVS
  - 7.05 Stop (dla kierowców)
  - 7.10 Miejscowości upodostowe (s. dok.)
  - 7.25 Nasza wieś
  - 7.45 Po czesku
  - 7.55 Panorama
  - 8.35 Eoce homo kardynal (Miloslav Vlk)
  - 9.35 Herbaika dla trzeciego
  - 10.05 Teatr żyje!
  - 11.05 Alta Moda 2002
  - 11.00 „Kytyce” (film czes.)
  - 13.20 Jak nakręca się wspaniała show
  - 13.40 Turniej czterech skoczni: Oberstdorf
  - 15.45 Tara Lipinski: Od tej chwili (dok.)
  - 16.20 Duke Ellington's Sophisticated Ladies (koncert, 2/2)
  - 17.20 Barbarella (sci-fi film franc.-włos.)
  - 18.55 Tydzień w świecie
  - 19.15 Euronews
  - 20.00 Wicetórz tematyczny: ... Teatr Jára Cimrmana
  - 22.30 Bez limitu
  - 23.10 Dograne
  - 23.55 Nic nie znaczący mężczyzna (film angielski)
  - 1.30 Jak pachną „Smradi” (film o filmie)
  - 1.45 Teatr żyje!
  - 2.40 Chwile dla instrumentu królewskiego
  - 3.20 Szpota
  - 4.05 Zanim mgła się podniesie (pr. muz.).

- NOVA:**
  - 5.10 „Anton Spelec ostrzostolec” (kom. czes.), 7.05 Filmny animowane, 7.25 „Hromoklyk” (s. anim.), 7.50 Batman III (s. anim.), 8.05 Robocop (s. anim.), 8.35 Dziewiczny Gilmore (s. anim.), 9.20 Zaloty, 9.55 Stefania VII (s.), 10.45 Matlock VII (s.), 11.35 Wspaniale wakacje (film franc.-włos.), 13.00 Rady ptaka Loskutaka, 13.45 „Ryba na suchu” (film czes.), 15.15 „Divka na kosti” (film czes.), 16.35 Kwiatusek Alenki (bajka ros.), 17.45 Pogoda, 17.50 Columbo (s.), 19.30 DTV, wiadomości sportowe, pogoda, 20.00 Country estrada (rozrywka), 20.55 Preludium pocałunku (film USA), 22.40 Najbliżsi Spadajcie! (teleturniej), 23.35 Wesele wampirów (film czes.), 1.15 Wolność ponad wszystko (s.), 1.55 Skandal (s.), 4.00 Rady ptaka Loskutaka, 4.55 Zaloty.
- PRIMA:**
  - 8.00 Zaginionie cywilizacje (dok.), 9.00 Świat 2002, 9.25 „Pożni máj” (film czes.), 10.50 Modelka 2003 - Taiza Face, 11.55 „Maly pitaval z velkého města” (s.), 13.00 Niedzielnia paria, 13.40 Jak Franciszek nakręcał swój bać (bajka czes.), 14.20 Mój pies Buddy (kom. USA), 15.55 Lodowa apokalipsa (film amer.-niem.), 17.30 Mniem, czyli... 18.00 Doktor z alpejskiej wioski II (s.), 18.55 Prognoza pogody, 19.00 Dziennik, 19.15 Krok za krokiem III (s.), 19.45 Budy i przyjaciele (s. anim.), 19.55 Sprawy oca Dowlinga (s.), 20.45 Benefis Ivana Mladka, 21.40 Lzy w deszczu (film ang.), 23.20 Czardziejki z Salem (film USA), 1.25 Niedzielnia paria.

## POWROT BESKIDZKIEJ POPRZECKI

### Będzie rekord?

W nawiązaniu do dłużejletniej, pięknej tradycji (1972-1981) działacze lekkoatletyczny Klubu Sportowego Huta Trzyniec oraz władze miasta Trzyniec postanowiły przywrócić do kalendarza stałych imprez sportowych „Beskidzką poprzeczkę” - mityng skoczków wzwyż z udziałem zawodników zagranicznych.

„Beskidzka poprzeczka 2003” wróci do hali sportowej „Stars” w Trzyniecu 10 stycznia. Jak nas zapowiadają organizatorzy, celem tych zawodów jest choć poprawienia po 23 latach rekordu imprezy o co najmniej 5 cm, do poziomu 2300 zry (s. dok.).

Przypomnijmy - rekordzistą „Beskidzkiej poprzeczki” od roku 1980 jest kidejkiemu rumuński, Adrian Proteasa, który legitymuje się rezultatem 225 cm, natomiast w kategorii pan rekord należy do Polki, Urszuli Kielan, która ustanowiła go w roku 1979 wynikiem 193 cm.

Program zawodów rozpocznie w piątek 10 stycznia o godz. 14.30 rywalizacja młodych skoczków, w półtorę godzinę później na skocznię wyjdą za-

- TC 1:**
  - 5.05 Na ekranie
  - 5.35 Kinobox
  - 5.59 Dzień dobry z TC
  - 8.30 Szemie, otwórz się
  - 9.00 Wiadomości
  - 9.10 Spostrzeżenia skądinąd
  - 9.15 To jest ten język czeski
  - 10.00 Mała kieszka (film USA)
  - 11.05 Śpiewnik domowy
  - 11.40 Jak nakręcano... „Wspaniała show”
  - 12.00 Wiadomości
  - 12.10 Z igraszek o królowach urywek pruski (s.)
  - 13.05 Wspaniała show (anim. festiwal historii i piosenek)
  - 14.20 Nie zastawiaj się i kręć!
  - 14.45 Pomyśły światowej mody
  - 15.10 Humor w parze
  - 16.00 Wiadomości
  - 16.05 Czarnujące przedskole
  - 16.35 Perły - Czerwony Kapturek
  - 16.45 Czulkii
  - 17.20 AZ-quiz (teleturniej)
  - 17.50 Report
  - 18.10 Droga w górę (s.)
  - 18.57 Losowanie „10” szczęśliwych
  - 19.00 Wiedzyca
  - 19.15 Wydarzenia, komentarze
  - 19.35 Wydarzenia kulturalne
  - 19.50 Bramki, punkty, sekundy
  - 20.00 Bananowe rybki (talk show)
  - 20.45 Podrózomania
  - 21.15 Zakulisz serialu: „Cetnickie Humoreski”
  - 21.30 Fakty
  - 21.50 Wydarzenia, komentarze
  - 22.28 Bramki, punkty, sekundy
  - 22.35 Randall i Hopkirk (s.)
  - 23.25 Stron-nie w świecie
  - 20.20 Wydarzenia w świecie
  - 0.30 Bolkowimy (rozrywka)
  - 1.15 Bananowe rybki (talk show)
  - 1.45 Aktorskie gwiazdy z archiwum
  - 3.35 Iva Bitowa (dok.)
  - 4.35 Trzymaj się!

- TC 2:**
  - 5.05 Kalendarium
  - 5.20 „Bmńska šestnáctka”
  - 5.35 Drogi wiary
  - 6.05 Szpota
  - 6.50 Wiadomości TVS
  - 7.05 Wydarzyło się...
  - 7.20 Tydzień w świecie
  - 7.50 Co mogę dla siebie uczynić, czyli Jak być kobietą przez całe życie (s. dok.)
  - 7.55 Panorama
  - 8.30 Piękie zguby
  - 9.00 Dzień dobry z TC
  - 11.25 AZ-quiz (teleturniej)
  - 12.00 „Homolka a tobolka” (kom. czes.)
  - 13.25 W poszukiwaniu zagubionego czasu
  - 13.45 Park Lewis musi wygrać I (s.)
  - 14.10 Dziewczyna Geirgy (kom. ang.)
  - 15.45 Dograne
  - 16.30 Rozmowy
  - 17.00 Carcharis - Duży biały (dok.)
  - 17.40 Wyprodukowane w KF
  - 18.00 Dolomitemann 2002 (sok.)
  - 18.20 Wybieracie prezydenta
  - 18.50 Tygodnik kulturalny
  - 19.10 Wiadomości w języku migowym
  - 19.15 Euronews
  - 20.00 Chaim Weizman (sylwetka prezydenta Izraela)
  - 21.00 Piękie zguby
  - 21.30 Strzały na Broadway (film USA)
  - 23.10 W drzwiach stoi A. G.
  - 23.35 Miejscowości upodostowe (s. dok.)
  - 23.55 Tajemnice wojenne (s. dok.)
  - 0.50 Głosy poezji
  - 0.55 Chwile dla instrumentu królewskiego
  - 1.35 Realizm i rzeczywistość Hanzelki i Zikmunda (dok.)
  - 2.35 Wydarzenia, komentarze
  - 3.00 Wordnet.

## CO SŁYCHAĆ?

- PILKA RĘCZNA - David Juříček,** zawodnik Banika Karwina i reprezentacji RC podpisał pięcioletni kontrakt z francuskim zespołem „Istres. Juříček jest pierwszym szczytornistą, który opuścił nekany kłopotami ekonomicznymi macierzysty klub. Wcześniej z Banikiem pożegnał się tylko trener Ivan Hargás - twórca największych sukcesów zespołu w ostatnich trzech sezonach. Zamiaru odejścia z Karwiny nie ukrywają również inni gracze, jak choćby Radezkeno, Galia czy Brúna. (jb)

## SPORT POLSKI

**33-LETNI NIEMIEC MICHAEL SCHUMACHER,** pięciokrotny samochodowy mistrz świata Formuły 1 został triumfem 45. Ankiety Polskiej Agencji Prasowej S.A. na najlepszego sportowca Europy w 2002 roku zorganizowanej wśród europejskich agencji prasowych. Schumacher zgromadził 192 punkty i wyprzedził o 42 punkty czterokrotnego mistrza igrzysk olimpijskiego z Salt Lake City w biathlonie Norwega Ole Einar Bjoerdalen na oraz o 44 punkty czterokrotny medalistę (trzy łącznie: siałom specjalny, siałom gigant i kombinacja) i jeden srebrny - supergigant) igrzysk Chorwacki Janić Kostelic. Na siedemnastym miejscu sklasyfikowany został zdobywca pierwszego miejsca w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata w skokach narciarskich w sezonie 2001/2002, srebrny i brązowy medalista olimpijski z Salt Lake City Adam Malysz wspólnie z lyżwiarzem figurowym Rosjaninem Aleksiejem Jagudinem, lyżwiarką szybką Claudią Pechstein (Niemcy) oraz koszykarzem Dejanem Bodiroga (Jugosławia).

**SKOKI NARCIARSKIE.** Czterech polskich skoczków narciarskich, z Adamem Malyszem, weźmie udział w 51. Turnieju Czterech Skoczni. Trener Apoloniusz Tajner składowi drużyny na Turniej ustalił w czwartek, po mistrzostwach Polski w Zakopanem. Obok mistrza Polski-2002 Adama Malysza i drugiego mistrza Tomasza Pochwały w drużynie znaleźli się Marcin Bachleda i Tomasz Tajner. Program TCS: 29. 12. Oberstdorf, 1. 1. 2003 Garmisch-Partenkirchen, 4. 1. Innsbruck, 6. 1. Bischofshofen.

## NASZA OFERTA

**HOKEJ NA LODZIE.** Telekom Ekstraliga: Witkowice - Pardubice (nr. 17.00) oraz Trzyniec - Witkowice i Hawierów - Litwinów (piątek 3. 1. 2003, 17.00).

**MIEDZYNARODOWY TURNIEJ SZACHOWY W TRZYNIECU** - od dziś, 28. 12., do 4. 1. 2003 w hotelu Steel. W rywalizacji wezmą udział szachiści z Polski, Słowacji, Rosji, Białorusi i Węgier. Mecze rozpoczynają się o godzinie o godz. 16.00, tytko 31. 12. i 4. 1. już od godziny 9.00.

**BIEG SYLWESTROWY W KARWINIE - wtorek 31. 12. o godz. 10.00.** W Sylwestra ulic Karwina sportowym zgłkiem. Lekkoatletyczny klub Jarki Karwina organizuje bierzy tradycyjni „Bieg Sylwestrowy”. To już 19. edycja tej bardzo popularnej imprezy sportowej. Jak zawsze zawodnicy, podzielni do trzech kategorii (do lat 39, ponad 40 oraz ponad 50) pokonają trasę o długości 10 km. Jak poinformowali nas organizatorzy przedsięwzięcia, prezentacja uczestników zaplanowana jest o godzinę 9.45, punktualnie o godzinie 10.00 rusza zaś cały bieg. Opłata za start wynosi 50 koron, w koszty wliczony jest sylwestrowy gulasz. (jb)

- SPORTKA:** 13, 20, 30, 33, 38, 47, 24. Nagrody: II - 210 908 Kč (2), III - 21 693 Kč (35), IV - 444 Kč, V - 73 Kč.
- LOSOVANIE:** 9, 13, 21, 36, 38, 40, (16). Nagrody: III - 17 657 Kč (43), IV - 419 Kč, V - 72 Kč. SZANSA: 366 373. Nagrody: II - 50 000 Kč, III - 5000 Kč (20), IV - 500, V - 50, VI - 20 Kč. (Bez gwarancji)

## Z REDAKCYJNEJ POCZTY

Po raz ostatni w tym roku spotkali się członkowie Klubu '99, tym razem na Grodzisku w Lesznej Dolnej, by podsumować swoją działalność. Zebranie miało charakter uroczysty, wigilijkowy. Rok 2002 był dla Klubu '99 okresem aktywnej działalności, co podkreślił w swej ocenie prezes Rudolf Łabaj. Klub '99 działa w ramach „Beskidu Śląskiego”, wiele inicjatyw kierując do młodzieży szkolnej.

W maju zorganizowano turniej tenisa stołowego w wędryńskiej Czytelnicy MK PZKO z udziałem około 90 uczestników, w czerwcu spotkanie piłkarskie drużyn szkolnych PSP z Trzynieca - jako przedmecz obdobyro Gorole-Dolanie z okazji 80. urodzin znakomitego ongiś piłkarza i trenera Rudolfa Łabają oraz spotkanie koleżeńskie jego kolegów i przyjaciół. W sierpniu Klub '99 był organizatorem, w ramach Gorolskiego Święta, Rajdu

## UWAGA TENISIŚCI STOŁOWI!

MK PZKO Gródek zaprasza na 10. edycję noworoczowego turnieju tenisa stołowego. W dniach 4 - 5. 1. 2003 w sali restauracji „U Burego” w Gródku zapowiadają się nie lada sportowe emocje. Rywalizację dzieci i młodzieży zaplanowaną na sobotę 4. 1., w niedzielę zaś do walki włączają się dorośli. Prezentacja zawodników odbywać się będzie od godziny 8.00.

## Z REDAKCYJNEJ POCZTY

Kyrpce Macieją; we wrześniu rewanżowego meczu piłkarskiego Dolanie-Gorole - tym razem w Stonawie. Ponadto w październiku w błędowskim Domu PZKO rozegrano nieoficjalny mecz w tenisie stołowym.

Członkowie Klubu '99 brali udział w imprezach i wycieczkach organizowanych przez zarządkę i aktywistów PTTS „Beskid Śląski”. Kronikę Klubu '99 pięknie prowadzi E. Krupa, o czym można się było przekonać na Wigilię, która przebiegała w miłym przedświątecznym nastroju.

Oprócz wspólnego śpiewania koledzy koleżeńskich pogawędki, głos na Wigilię zabrał również prezes R. Łabaj i prezes „Beskidu” T. Stec. Jej wystąpienia odnosiły się m.in. do planowanej działalności w roku przyszłym, której szczegóły omawiane będą na styczniowym zebraniu. (J.C.)