

**Po wyborach komunalnych**  
**Konstytuują się**  
**nowe władze**  
**Kto starostą, kto burmistrzem?**  
 Strona 2

**Mikrokosmos**  
**HUTA**  
 Za jeden rok trzy razy na  
 Książyc i z powrotem  
 Strona 3



**Kosmetyczka ci pomoże, trzeba**  
**tylko pokonać nieśmiałość**  
**Chłopaku, zatroszcz**  
**się o swoją skórę**  
 Strona 5



**TRWAJĄ PRZYGOTOWANIA DO WIZYTY**  
**MINISTERIALNEJ NA ZAOLZIU**

## O szkolnictwie

PRAGA (db) - Organizacyjne i merytoryczne przygotowanie wizyty na naszym terenie kierownictwa resortu szkolnictwa było tematem rozmów przeprowadzonych przez przedstawicieli Kongresu Polaków w poniedziałek w siedzibie Ministerstwa Szkolnictwa, Młodzieży i Kultury Fizycznej RC.

Organizatorem i uczestnikiem spotkania był poseł Marian Bielec, Kongres reprezentowali prezesowie: KP - Józef Szymczek - i Rady Przedstawicieli KP - Tadeusz Wantula. Ze strony rządowej w rozmowach brali udział wicepremier Petr Mareš, 1. wiceminister MSzMiKF Václav Pícl, wiceminister Jaroslav Müllerner i dyrektor sekretariatu rządowej rady ds. mniejszości narodowych Andrej Sulitka.

„Uzgodniłmy nie tylko wstępny termin (9 grudnia br.) wizyty ministerialnej na Zaolziu i w Ostrawie, ale też tematy, które chcemy w jej trakcie omówić” - powiedział „GL” T.

Wantula. „Mówią ogólnie chodzi o niezbędne podstawy prawne, organizacyjne, materialne i finansowe zapewniające dobre funkcjonowanie polskich szkół w dniu dzisiejszym i ich rozwój w przyszłości”.

J. Szymczek dodał, że w czasie praskich rozmów ustalono również program wizyty i działania przygotowawcze, które ją powinny poprzedzić. „Chciałbym podkreślić, że nasi rozmówcy byli pozytywnie nastawieni do poruszanej problematyki, co pozwala nam wierzyć, że planowana wizyta nie będzie tylko i wyłącznie kuriozajną” - dodał J. Szymczek.

## VI ROCZNIK MIĘDZYNARODOWEJ KONFERENCJI

## Wszystko o transporcie

OSTRAWA (mro) - Celem Międzynarodowej Konferencji „Transport 2002”, która odbędzie się w ostrawskim hotelu „Atom” w dniach 19 i 20 listopada, nie jest rozwiązywanie technicznych problemów, ale polityczna wola ich rozwiązywania - powiedział na wstępie konferencji prasowej Vladimír Šmířek, reprezentujący organizatora konferencji - Stowarzyszenie ds. Odnowy i Rozwoju Moraw Północnych i Śląska.

Głównymi tematami obrad 280 przedstawicieli władz samorządowych, administracyjnych, przedsiębiorców zainteresowanych inwestycjami w infrastrukturę Europy Środkowej i południów ze Słowacji, Polski, Austrii i Republiki Czeskiej będzie kwestia przyspieszenia budowy VI korytarza transportowego na odcinku Gdańsk-Ostrawa-Wiedeń.

Ciąg dalszy na str. 2

## KONFERENCJA W MIĘDZYNARODOWEJ OBSADZIE

## Dwieście lat muzealnictwa

CIESZYŃ (kor) - Minister kultury RP Waldemar Dąbrowski objął patronat nad konferencją naukową pn. „Dwieście lat tradycji muzealnych na Śląsku i w Europie Środkowej”, która odbędzie się we wtorek 19 listopada w Sali Sejmicy cieszyńskiego ratusza, a której organizatorami są Muzeum Śląska Cieszyńskiego i Cieszyne oraz czesko-cieszyńskie Muzeum Ziemi Cieszyńskiej.

„Konferencja odbywa się z okazji 200. rocznicy udośpienia publiczności muzeum i biblioteki ks. Leopolda Jana Szersznika, a przy okazji będziemy mieli okazję zaprezentować naszą placówkę po wieloletnim remoncie” - powiedział „GL” głównym organizator konferencji, dr Janusz Spyra z cieszyńskiego muzeum. „Postanowiliśmy jednak poświęcić konferencję nie tylko muzealnictwu na Śląsku Cieszyńskim, ale całej Europie Środkowej. Dlatego zaprosiliśmy również wybitnych znawców tematu z RC, Niemiec i Austrii, i początkach idei muzeum w Europie i w Polsce będzie za mówił prof. Zdzisław Żygalski z Muzeum Czartoryskich”. Wszystkie referaty wygłoszone na wrotkowej konfe-

rencji zostaną wydane drukiem w pierwszym tomie nowego polsko-czeskiego czasopisma muzealnego pn. „Cieszyńskie studia muzealne”.

Konferencja rozpocznie się o godz. 10.00. Poprowadzą ją jednak o godz. 9.00 - oddzielnie na gmachu cieszyńskiego muzeum tablicy poświęconej ks. Szersznikowi oraz

o godz. 9.30 - projekcja filmu „Opowieść o pewnym muzeum” nakręconym przez TVP Katowice.

Konferencja będzie miała otwarty charakter, ale organizatorzy proszą zainteresowanych o potwierdzenie obecności do 16 listopada - pod nr. tel. 0048/33 852 15 77 lub 0048/33 851 29 33.

## PIOTROWICKI ZAKŁAD DAKOL-EKO BĘDZIE PRZYJAZNY NATURZE

## Kineskopy surowcem wtórnym

Inicjując projekt „Przez naukę do aktywności życiowej”, piotrowicka firma DAKOL zaimponowała nie tylko kierownictwu Funduszu Phare, które zaakceptowało go bez zastrzeżeń, przynajmniej na jego sfinansowanie. Inicjatywa DAKOL-u przede wszystkim przypadła do gustu ludziom, którzy mają szczerą wolę zaleniacia pracy.

Przypominamy, że realizacja projektu firmy DAKOL, którego naczelnym zadaniem jest ułatwienie bezrobotnym zmiany zawodu, rusza

właśnie teraz, w przeciagu miesiąca listopada, a potrawa do czerwca przyszłego roku. Wstępnie ustalono, że w tym pierwszym rzucie, po którym - jeżeli będzie takie zapotrzebowanie - jest szansa na rozpoczęcie rzutu drugiego, może wziąć udział 320 osób (210 mężczyzn i 110 kobiet). Przygotowano dla nich nieodpłatne - co podkreślamy - kursy rewalifikacyjne w następujących specjalnościach: podstawy biznesu, podstawy pracy z komputerem, pracownik administracji, księgowość,

języki obce (angielski, francuski i niemiecki), barman, spawacz, kierowca, rękodzielniczo. Pisaliśmy o tym w ubiegłym tygodniu w informacji z konferencji prasowej, zwołanej przez właścicieli piotrowickiej firmy i menedżerów projektu „Przez naukę do aktywności życiowej”. Jarosława Dadoka i Vladimír Koldra. Podaliśmy też, że nabór słuchaczy poszczególnych kursów prowadzony będzie dwutorowo - za pośrednictwem karwińskiego urzędu zatrudnienia oraz bezpośrednio przez dy-

rekcję firmy-realizatora projektu. W związku z pytaniami o kontakt z organizatorami, jakie napływają do redakcji od osób zainteresowanych kursami, podajemy numer telefonu i adres elektroniczny, pod które należy się zgłaszać: 595 391 036, e-mail - sikora.radek@dakol-eko.cz.

Niezależnie od kursów rewalifikacyjnych projekt „Przez naukę do aktywności życiowej” obejmuje również uruchomienie zakładu pracy chronionej DAKOL-EKO, który zatrudni 20 pracowników, w tym głównie osoby niepełnosprawne.

Ciąg dalszy na str. 2

## STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ POLSKIEJ KSIĄŻKI - SIEĆ KSIĘGARSKA „MATRAS”

### Wystawa polskiej książki

DOM PZKO JABŁONKÓW

Wystawie towarzyszy kiermasz książki

- sobota 16 listopada 2002 ● 8.00 - 16.00
- niedziela 17 listopada 2002 ● 8.00 - 16.00
- poniedziałek 18 listopada 2002 ● 8.00 - 13.00

ISSN 1212-4222



9 771212 422041

TYDZIEŃ POD ZNAKIEM SPOTKAŃ NOWYCH PRZEDSTAWICIELSTW Podbeskidzie wybiera starostów

REGION (dł. kor) - W poniedziałek ruszyła na Podbeskidziu seria posiedzeń nowych przedstawicielstw, wyłonionych podczas wyborów komunalnych 1 i 2 listopada...

Jako pierwsi - w poniedziałek - zaszeli do stołu radni w Bukowcu. Ustaliłi, że nowym starostą będzie Józef Cmiel (Stowarzyszenie Kandydatów Niezależnych, w poprzedniej kadencji był wicestarostą)...

Na wtorkowym posiedzeniu przedstawicielstwo w Jabłonkowie wyłoniło 7-osobową radę, którą tworzą zwycięzcy „SKN - Jabłonków 2002” (burmistrz Petr Sagitarus, jego zastępca - Stanisław Jakus, oraz Josef Suchánek)...

Nowym starostą Mostów k. Jabłonkowa będzie Milan Procházka (SNK - Nezavisli), jego zastępcą Alojz Martynek (SNK - Nezavisli - Niezależni)...

W samorządzie Stonawy został wybrany (już po raz czwarty z rzędu) Andrzej Feber, który od dwóch lat jest jednocześnie senatorem...

Władysław Šípula nie miał konkurenta. Powrót po 14 latach. Olbrachcice (s) - Bezapelacyjnym zwycięzcą rywalizacji o fotel starosty Olbrachcic, której gladki final rozegrał się podczas pierwszej sesji nowego samorządu we wtorkowy wieczór, został Władysław Šípula z listy KSCM.

Od 15-osobowego gremium otrzymał 14 głosów, przy jednym wstrzymanym się. Poparli go więc nie tylko komuniści w przedstawicielstwie miejskiego wybrano na burmistrza miasta ponownie Petra Věcha (ČSSD). Funkcję pierwszego wiceburmistrza sprawować będzie Věra Pálková...

Wicestarostą został Paweł Santarius (Stowarzyszenie Kandydatów Niezależnych).

Sukces miejscowych Polaków. Ponownie Jan Lipner. Sucha GÓRNA (sch) - Przez najbliższe cztery lata funkcję starosty Suchej Górnej sprawować będzie ponownie Jan Lipner. Tak zdecydowało w poniedziałek przedstawicielstwo gminne na swoim pierwszym powyborczym posiedzeniu.

J. Lipner, startując z cięszczyjskiej listy niezależnych, zdobył też największe poparcie gromosuskiego elektoratu. Z grupowania niezależnych wywodzi się ponadto jego nowy zastępca - Josef Zerdik...

Trufa za 35 tys. USD. Ogromna, ważąca ponad 1 kg trufa biała, bardzo rzadki grzyb, był pewniakiem nie ladzkoze podniebieniu, została we Włoszech sprzedana za 35 tys. USD. Rekordowa trufa poleci za ocean. Nabywca jest restauracja Bastide w Los Angeles...

Fatalne nasładowanie. To miał być prawdopodobnie numer życia; cyrkowiec Jose Ruiz Espinoza wykonywał ewolucje na tymbie, które miały imitować popisy Spidermana. Niestety, występ przerwał upadek z 20 metrów. Artysta zmarł w szpitalu.

Najgłupszy przestępca. Cztery lata więzienia oraz nadany tytuł „Bild” tytuł „najgłupszego przestępcy Niemiec” to kara dla miedzianka Vigta wladzom kubanskim, który przekształcił posiadłość w muzeum, jednak zwiadzajcy mogą oglądać wnetrze willi tylko przez okna.

Pamiętka po pisarzu. Narodowa Rada Dziedzictwa Kulturalnego Kuby oraz Rada Badawcza Nauk Społecznych z Nowego Jorku podpisały porozumienie o konserwacji pamiętek po Ernście Hemingway'iu, który spędził na wyspie dwadzieścia lat życia.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.

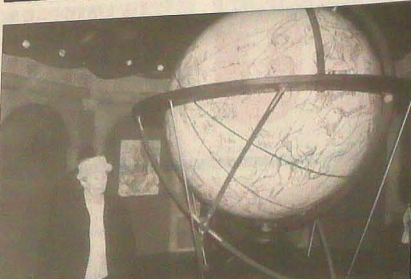
»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej. TRZYNIEC (dł) - Klub muzyczny „Harenda” w Końskiej propozuje na koniec tygodnia interesujące koncerty. Jutro o 20.00 wystąpi tu zespół „Cadi” wykonujący muzykę rockową z domieszką rytmów latynoamerykańskich.



»Pięćno i tajemnicze miejsca w RC - Historia, symbole, osobowości w europejskich kontekstach...»

Wszystko o transporcie

Dokończenie ze str. 1. Strona polska przywiezie konkretne propozycje finansowania połączenia autostrad D 47 i A 1...

REDAKCJA PO 20 LATACH WRACA DO „FASALÓWKI”

»Zwrot« przed przeprowadzką

CZ. CIESZYN (kor) - Członkowie redakcji „Zwrotu” siedzą w tych dniach na walizkach. Już w lutym br. Zarząd Główny PZKO podjął decyzję o zwolnieniu obecnych pomieszczeń redakcyjnych w Klubie PZKO przy ul. Bożka...

ZUS informuje

Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Oddział w Nowym Sączu, Wydział Realizacji Umowy z Republiką Czeską i Republiką Słowacką informuje, że należności emerytalno-rentowe za listopad 2002 r. zostały przekazane do banku dnia 30. 10. 2002 r.

Kineskopy surowcem...

Dokończenie ze str. 1. Program produkcyjny pirotrociowej fabryczki polegać będzie - jak nazwa wskazuje - na ekologicznej likwidacji starego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

»Glayzy« i »Glider« zagrają w Końskiej

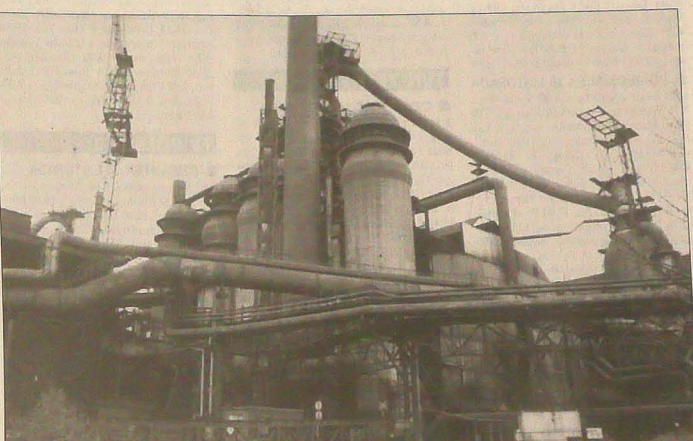
JEST W NIEJ UTOPIONE SŁOŃCE I SKRZĄCY SIĘ PYŁ...

W dyspozytorni panuje półmrok. Ekran komputera jasnia niebieskawym światłem. Lampki czerwonych, żółtych i zielonych przycisków rytmicznie migotają. Czarne przekładnie spoczywają w spokoju. Zza długiego pulpitu śledzą to oczy dyspozytorów. Każdy z nich odziany w niebieskie drelach z napisem na plecach: „Huta Trzyniec”.

W dyspozytorni panuje półmrok. Ekran komputera jasnia niebieskawym światłem. Lampki czerwonych, żółtych i zielonych przycisków rytmicznie migotają. Czarne przekładnie spoczywają w spokoju. Zza długiego pulpitu śledzą to oczy dyspozytorów. Każdy z nich odziany w niebieskie drelach z napisem na plecach: „Huta Trzyniec”.

W dyspozytorni panuje półmrok. Ekran komputera jasnia niebieskawym światłem. Lampki czerwonych, żółtych i zielonych przycisków rytmicznie migotają. Czarne przekładnie spoczywają w spokoju. Zza długiego pulpitu śledzą to oczy dyspozytorów. Każdy z nich odziany w niebieskie drelach z napisem na plecach: „Huta Trzyniec”.

Mikrokosmos HUTA



»Pracując w hucie od 1959 roku« - mówi Petr Rubal, fotoreporter z kładowego tygodnika „Trzyńiecki Hutnik”.

»Pracując w hucie od 1959 roku« - mówi Petr Rubal, fotoreporter z kładowego tygodnika „Trzyńiecki Hutnik”.



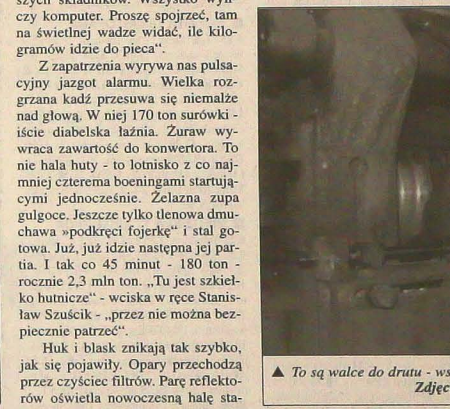
W dyspozytorni walcowni ciągłej drutu.

»Pracując w hucie od 1959 roku« - mówi Petr Rubal, fotoreporter z kładowego tygodnika „Trzyńiecki Hutnik”.

»Pracując w hucie od 1959 roku« - mówi Petr Rubal, fotoreporter z kładowego tygodnika „Trzyńiecki Hutnik”.



To są walce do drutu - wskazuje Miroslav Bednarz.



Osoby zwiadzajace izbe pamieci oprowadza sam jej wlaszciciel, Wilhelm Franek.



Osoby zwiadzajace izbe pamieci oprowadza sam jej wlaszciciel, Wilhelm Franek.

NIE TYLKO RODZINNA IZBA PAMIĘCI

Zakładając trzy lata temu w rodzinnym domu w czeskiej wiosce, miała powiedzieć: „Tego żyć nimo”.

Cała masa rarytasów



Osoby zwiadzajace izbe pamieci oprowadza sam jej wlaszciciel, Wilhelm Franek.

W związku z tym, że „Głos Ludu” już wspominał o izbie pamięci w domu Franków, nie mógł być ona charakteru archiwum dostępnego wyłącznie członkom rodziny.

Bogata jest również galeria ciekawostek, spośród których gospodarz zwraca uwagę na starą potłódkę z niemieckim nadrukami...

TYGODNIOWY PROGRAM POLSKICH TELEWIZJI SATELITARNYCH

TV POLONIA: CZWARTEK 14 LISTOPADA 6.00 Kawa czy herbata, 8.00 Wiadomości, 8.15 Wronczka 17 (s.), 8.30 Złoty Półksiężyc...

PONIEDZIAŁEK 18 LISTOPADA 6.00 Kawa czy herbata, 8.00 Wiadomości, 8.15 Wronczka 17 (s.), 8.30 Klan (s.), 9.00 Alma Mater...

PIĄTEK 15 LISTOPADA 6.00 Kawa czy herbata, 8.00 Wiadomości, 8.15 Wronczka 17 (s.), 8.30 Złoty Półksiężyc...

WTOREK 19 LISTOPADA 6.00 Kawa czy herbata, 8.00 Wiadomości, 8.15 Wronczka 17 (s.), 8.30 Klan (s.), 9.00 Polska partii krajoznawców...

NIEDZIELA 17 LISTOPADA 8.15 M jak miłość (s.), 9.05 Słowo na niedziele, 9.10 Uczmy się polskiego...

WTOREK 19 LISTOPADA 6.55 Telespekt, 7.10 Dragon Ball Z (s.), 8.00 W niewoli uczuć (s.), 8.50 Dama i rygiel...

15.35 Przechwyceni (s.), 16.45 Nie do parowania (s.), 17.15 Medyciner 117, 18.10 Aktu...

CZWARTEK 14 LISTOPADA 6.55 Telespekt, 7.10 Dragon Ball Z (s.), 8.00 W niewoli uczuć (s.), 8.50 Dama...

PIĄTEK 15 LISTOPADA 6.55 Telespekt, 7.10 Dragon Ball Z (s.), 8.00 W niewoli uczuć (s.), 8.50 Dama...

WTOREK 19 LISTOPADA 6.55 Telespekt, 7.10 Dragon Ball Z (s.), 8.00 W niewoli uczuć (s.), 8.50 Dama...

NIEDZIELA 17 LISTOPADA 6.55 Telespekt, 7.10 Dragon Ball Z (s.), 8.00 W niewoli uczuć (s.), 8.50 Dama...

PLOTKI

▲ Od dawna wiadomo, że prywacie życie sir Anthony'ego Hopkinsa nie składa się z samych jasnych kart...

CZWARTEK 14 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.00 Piosenka na żywo, 8.30 Kinomania (mag.), 10.00 Muzyka...

PIĄTEK 15 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.30 Piosenka na żywo, 8.55 Wnioskowanie (s.), 9.00 Wnioskowanie...

WTOREK 19 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.00 Piosenka na żywo, 8.30 Kinomania (mag.), 10.00 Muzyka...

NIEDZIELA 17 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.30 Piosenka na żywo, 8.55 Wnioskowanie (s.), 9.00 Wnioskowanie...

PLOTKI

▲ Od dawna wiadomo, że prywacie życie sir Anthony'ego Hopkinsa nie składa się z samych jasnych kart...

CZWARTEK 14 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.00 Piosenka na żywo, 8.30 Kinomania (mag.), 10.00 Muzyka...

PIĄTEK 15 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.30 Piosenka na żywo, 8.55 Wnioskowanie (s.), 9.00 Wnioskowanie...

WTOREK 19 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.00 Piosenka na żywo, 8.30 Kinomania (mag.), 10.00 Muzyka...

NIEDZIELA 17 LISTOPADA 7.05 Muzyka polska, 8.30 Piosenka na żywo, 8.55 Wnioskowanie (s.), 9.00 Wnioskowanie...

Chłopaku, zatroszcz się o swoją skórę

Oczyszczanie skóry w gabinecie kosmetycznym jest zabiegiem przeznaczonym dla mężczyzn, jak i dla chłopców...

Wyciskanie krostek w domu, stosowanie różnych dostępnych preparatów nie przynosi spodziewanego rezultatu...

Można tak twierdzić choćby na podstawie jego wieloletniej niegdyś zmagania z natłokiem alkoholowym...

GORĄCZKA NIESTĘ CHOROBA, TYLKO SYGNAŁEM, ŻE COŚ NAM DOLEGA

Ciepło, coraz cieplej

Normalna temperatura naszego ciała wynosi ok. 36,6 st. C. O gorączce mówimy, gdy słupek termometru przekroczy 38,5 st. C.

Gorączka może być objawem zwykłego przeziębienia, ale także znacznie poważniejszych schorzeń (np. płuc, choroby moczowej, żółtaczki i dwunastnicy, przydatków, krztuśca, zakażeń i migdałków).

Podwyższonej temperatury nie trzeba się obawiać. Oznacza, że nasz organizm walczy z chorobą.

Wysoka temperatura u dziecka, katar, kaszel, wysypka lub ból uszu, obrzęk ślinianek...

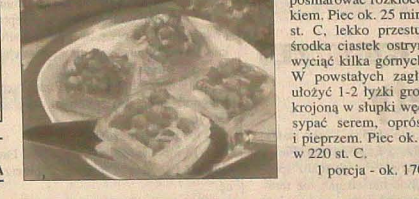
Wysoka gorączka, ból głowy, sztywność karku, nudności oraz wymioty - mogą to być objawy zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych.

Janusz Gajos, który znakomicie zagrał rolę Cziesznika w "Zemście" Andrzeja Wajdy...

SMACZNEGO Kwadraciki z groszkiem

Składniki: 1 opakowanie mrożonego ciasta francuskiego, 30 dag mrożonego zielonego groszku...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...



Kolumnę przygotowała: WANDA ULMA

WPLYW OJCA NA OSOBOWOŚĆ DZIEWCZYNI NIESTĘ WZYSZE JEST DOCENIANY

Psychologowie twierdzą, że obraz ojca wywniesiony z dzieciństwa rzutuje na wszystkie sfery życia kobiety.

To właśnie ojciec, czasem starszy brat, wprowadza ją w świat mężczyzn.

Wpływ ojca na osobowość dziewczynki nie zawsze jest dojeny, ubolewa psycholog H. Norman Wright...

Wpływ ojca na osobowość dziewczynki nie zawsze jest dojeny, ubolewa psycholog H. Norman Wright...

Wpływ ojca na osobowość dziewczynki nie zawsze jest dojeny, ubolewa psycholog H. Norman Wright...

Wpływ ojca na osobowość dziewczynki nie zawsze jest dojeny, ubolewa psycholog H. Norman Wright...

WARTO WIEDZIEĆ Zdrowie w ananasi

Rosły sobie spokojnie w Ameryce Środkowej aż do 1493 r., kiedy to na wyspie Guadelupe spotkał je Krzysztof Kolumb...

Zestaw witamin, jakie zawiera ananas, przysięga również do poprawienia urody.

W Europie w szklarniach zaczęto uprawiać je w XVII w.

Przez długie lata ananasy były trudne, że gościły jedynie na królewskich stołach.

Współczesny ananas ma wiele właściwości leczniczych, które w sposób wyjątkowy pomagają w walce z chorobami.

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...

Przygotowanie: Ciasto pozostawiać w lodówce...



