

Dzisiaj gotuje dla Czytelników „GL” Marian Jędrzejczyk, prezes MK PZKO w Orłowej-Lutyń
Karkówka z grilla
 Strona 3

Łódzki karnawał sztuki
JEMIOŁA
 DODATEK LITERACKO-ARTYSTYCZNY
 Strona 5

Petr Uhl: Gdybym mieszkał w Karwinie, głosowałbym na Wawrzyńca Fojcika.
 ● WYBORY SENACKIE 2002 ●



OLZA 2409



▲ „Od połowy września przyzwyczajamy się do nowego wyposażenia” - powiedziała „GL” Maryla Bartulec, bibliotekarka oddziału Literatury Polskiej Biblioteki Regionalnej w Karwinie. W wypożyczalni nowe są nie tylko podłogi, meble czy stanowisko komputerowe dla klientów. W ub. czwartek dotarły do Frysztatu nowości wydawnicze - 50 tytułów książek prosto z Polski. Oby czytelników nie zniechęciła przebudowa rynku, która właśnie pochodzi pod drzwi biblioteki...
 Fot. M. RADEŃSKA-OBRSUNIK

NAJLEPSI UCZNIOWIE JADĄ DO WARSZAWY

Spóźniona nagroda

ZAOŁZIE/WARSZAWA (kor) - Na tradycyjną wycieczkę do Warszawy - organizowaną wspólnie przez Towarzystwo Nauczycieli Polskich i Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” - wyjadą w dniach 24-27 października najlepsi ubiegłoroczni uczniowie zaołziańskich polskich podstawówek. W sumie do stolicy wyjedzie 40 osób - ubiegłorocznych dziewięcioklasistów, dzisiaj uczniów szkół średnich, w większości czesko-cieszyńskiego Gimnazjum. „W poprzednich latach najlepsi uczniowie wyjeżdżali w nagrodę do Warszawy dużo wcześniej, już w czerwcu, pod koniec roku szkolnego, ale z powodu kłopotów finansowych głównego sponsora wycieczki,

„Wspólnoty Polskiej” musieliśmy termin wyjazdu przesunąć. Wierymy, że naszej młodzieży spodobą się i jesienna stolica!” - powiedział „GL” prezes TNP, Roman Wróbel. Podczas pobytu w stolicy młodsi Zaołziacy zwiedzą Stare Miasto, Zamek Królewski, Muzeum Narodowe, Łazienki i Wilanów, spotkają się też z przedstawicielami władz „Wspólnoty Polskiej” w siedzibie Stowarzyszenia przy Krakowskim Przedmieściu. Zaplanowano też seans kinowy oraz spektakl w jednym z warszawskich teatrów. „Zbieramy się w czwartek o godz. 6.45 przy czesko-cieszyńskiej „Strzelnicy” - każdy musi mieć ważny paszport oraz ubezpieczenie” - dodał prezes TNP.

W NAJBLIŻSZY PIĄTEK I SOBOTĘ:

Wybory do Senatu RC

W sześciu miejscowościach karwińsko-orłowskiego okręgu wyborczego odbędą się w piątek 25 i w sobotę 26 października wybory do Senatu RC. Głosować będą wyborcy w Karwinie, Orłowej, Dąbrowie, Piotrowicach, Lutyń Dolnej i Dzieńmorowicach. Kandydatów jest sześciu: Wawrzyńca Fojcika („Droga Zmiany”), Josef Byrtus (KDU-ČSL), Křtůšek Šyroká (Stowarzyszenie Niezależnych), Karin Němcová (ČSSD), Petr Trojek (ODS), Edward Matykievicz (KSCM). Jeżeli nikt z kandydatów w pierwszej turze nie otrzyma ponad połowy głosów, do następnej tury przejdą dwaj kandydaci, którzy uzyskali najlepsze wyniki. Druga tura w tej sytuacji odbywałaby się równoległe z wyborami do władz samorządowych. (r)

ROZMOWA Z HELENĄ ŠEBAKOVĄ, DYREKTORKĄ POWIATOWEJ STACJI HIGIENY W KARWINIE

Szczepić się, czy nie szczepić? - zastanawiają się zwykle o tej porze roku tysiące ludzi. Łamanie w kościach, gorączka, czerwony nos - to objawy najczęściej zgłaszane przez tych, którzy w ostatnich dniach gromadnie odwiedzają przychodnię.
 ■ Czy to już grypa, pani doktor?

- To jeszcze nie grypa, a przebiegnięciem często występujące o tej porze roku. Na dworze nagle się ochłodziło. Nasze organizmy nie zdążyły się jeszcze przestawić na niższą temperaturę. Wirus grypy zaatakuje prawdopodobnie dopiero na przełomie roku, ale zaszczepić się warto już teraz.
 ■ Oponentci twierdzą, że

szczepienia to nabijanie kieszeni firmom farmaceutycznym. Grypy uniknąć się nie da, a najlepszym na nią lekarstwem jest herbata z miodem i cytryną...
 - Dane opracowane przez Świa-

tową Organizację Zdrowia (WHO) podają, iż szczepionka daje nam odporność w granicach od 70-95 proc. Może się więc zdarzyć, że mimo wszystko zachorujemy. Ale nie będziemy musieli obawiać się powikłań, a na dodatek okres zdrowienia znacznie nam się skróci. Trzeba jed-

nak pamiętać, że szczepionka na grype chroni nas tylko przez jeden sezon. Trzeba ją powtórzyć co roku.
 ■ Dlaczego zaszczepienie się na grype jest takie ważne?
 - Ponieważ grypa prowadzi do

wielu groźnych powikłań, przede wszystkim ze strony dolnych dróg oddechowych i układu krążenia.
 ■ Kogo powinno się szczepić w pierwszej kolejności?
 - Osoby powyżej 65 lat, dorosłych i dzieci (już od 6. miesiąca życia), chorujące m.in. na cukrzycę,

choroby układu krążenia, dróg oddechowych, nerek, z osłabionym układem odpornościowym. Ze wskazań epidemiologicznych zaleca się też szczepienia osobom mającym w pracy styczność z innymi ludźmi, np. pracownikom służby zdrowia, domów dla przewlekle chorych, domów pomocy społecznej, a także osobom pracującym w handlu i komunikacji. Jeśli nawet nie uchroni ich to przed wirusem, to przynajmniej choroba przebiegnie łagodnie.
 Ciąg dalszy na str. 2

BOHDAN SUCHANEK



Ciąg dalszy na str. 2
KANDYDAT NUMER 1

Kongres Polaków w RC poszukuje menedżera do zarządzania wydawnictwem

- WYMAGANIA:**
- co najmniej wykształcenie średnie
 - praktyka zawodowa
 - znajomość języka polskiego i czeskiego w słowie i w piśmie
 - zdolności kierownicze i organizacyjne
 - komunikatywność i przebiegłość
 - umiejętność posługiwania się komputerem (programy MS Office)
 - prawo jazdy grupy B
- PROPONUJEMY:**
- nadprzebiegłe wynagrodzenie
- OFERTY** z odrębnym napisanym życiorysem prosimy kierować do 30 października br. pod adresem:
- Kongres Polaków w RC
 Komenského 4
 737 01 Czeski Cieszyń

POGODA

WTOREK - Zachmurzenie całkowite, początkowo przelotne deszcze, po południu zanik opadów. Temperatura 13-17 st., w nocy 10-6 st. C.
ŚRODA - Pochmurno. Możliwość przelotnych opadów deszczu. Temperatura w dzień 13-17 st., w nocy 6-2 st. C.



Polacy w Hawierzowie kandydują przede wszystkim na liście Unii Niezależności - Unii Demokratycznej

włącznie z kandydatami „Wspólnoty”
 Zapraszamy 24. 10. 2002 na spotkanie przedwyborcze od godz. 16.00 do godz. 21.30, gdzie będzie można obejrzeć program kulturalny (Pavel Bobek, Grupa Premier oraz wiele atrakcji dla dorosłych i dzieci). Bufet zapewniony. Obecność potwierdzić wiceprez Petr Mareš).

UNIE Głosuj w Hawierzowie na liście nr 4
 Wszystko na www.us-deu-havirov.cz

