

DZIŚ W NUMERZE:

Nowoczesne kosmetyki **str. 3**

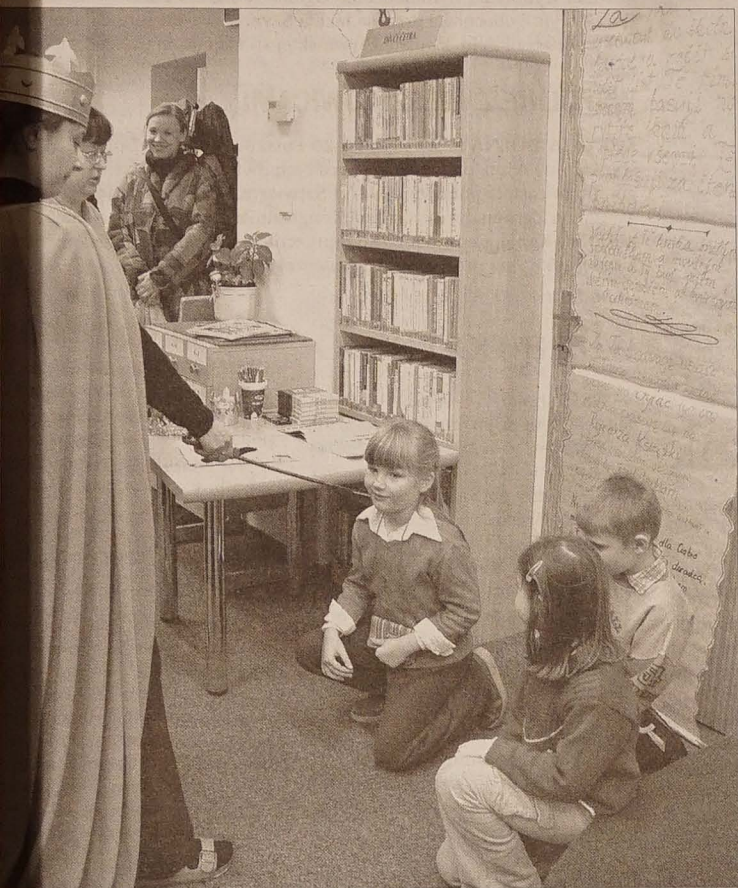
GŁOSIK – rubryka dziecięca **str. 4**

Co nam leży na żołądku? **str. 5**

Biały Rajd już w sobotę **str. 8**

CZWARTEK
17 LUTEGO 2005
NR 20
ROCZNIK LX
CENA 6 Kč

tel.: 558 731 766
faks: 558 740 044
info@glosludu.cz



We wszystkich trzech oddziałach Biblioteki Miejskiej w Czeskim Cieszynie odbyło się wczoraj uroczyste pasowanie pierwszoklasistów na Rycerzy Książki. Mali czytelnicy musieli przyrzec, że książki traktować będą jak najlepszych przyjaciół i rozwiązać zagadkę, a w zamian za to otrzymali karty pamiątkowe i nagrody. Czekają też na nich najciekawsze bajki i opowieści, które wpisując się do biblioteki w tym miesiącu, będą mogli wypożyczyć darmowo przez cały rok.

Wśród pierwszych gości znaleźli się państwo Sznepkowie z córką Aleksandrą. Ola została zapisana do biblioteki już wcześniej, ale mimo to postanowiła wziąć udział w uroczystości. W czasie, kiedy dzieci z wypiekami na twarzy ukłękły przed królem i potwierdzały słowa przysięgi, tak jak widoczni na zdjęciu Hania Donocik, Marek Konečný i Romana Heczko, rodzice z bibliotekarkami wymieniali uwagi dotyczące właściwego doboru lektur i zachęty do czytania.

W ub. roku z uroczystych wpisów skorzystała ponad połowa pierwszoklasistów ze wszystkich czeskosłowackich szkół.

Fot. BARBARA GLAC

MINISTERSTWO KULTURY PRZYZNAŁO DOTACJE

Najwięcej dla Polaków

PRAGA (mro) – Znane są już kwoty, którymi Ministerstwo Kultury RC i jego Wydział Kultury Regionalnej i Narodowościowej wesprze w 2005 roku projekty przedłożone przez mniejszości narodowe w RC.

Posiedzenie komisji oceniającej projekty na wsparcie inicjatyw kulturalnych członków mniejszości narodowych miało miejsce 20 stycznia br., jednak dopiero teraz przedstawiciel mniejszości polskiej w RC Rudolf Moliński otrzymał od ministra akceptację kwot.

W tym roku przedłożono w ministerstwie 108 projektów zgłoszonych przez mniejszość bułgarską, chorwacką, węgierską, niemiecką, polską, rusińską, romską, rosyjską, grecką, słowacką, serbską, ukraińską oraz tzw. projekty multietniczne i inne organizacji niemniejszościowych. W sumie wnioskowano o 21,103 mln Kč. Komisja rozpatrzyła 83 projekty pozbawione błędów formalnych. Na wsparcie działalności mniejszości narodowych ministerstwo przeznaczyło 8,235 mln Kč.

Komisja zdecydowała pozostawić w rezerwie 100 tys. Kč, a resztę rozdysponować. – Najwięcej środków przypadło Polakom – stwierdził R. Moliński. – Zaaprobowano 12 polskich projektów, z których m.in. środki dostaną Kongres Polaków (na prowadzenie Centrum Dokumentacyjnego, Projektu „Perspektywa 21” i „Tacy jesteście”), PZKO (na Festiwal PZKO, Teatr „Bajka” i działalność oświatowo-kulturalną), PTA „AM”, „Collegium Canti-

corum”, Dom Kultury „Trisia” (na PZS „Hutnik”) czy Klub Polski w Pradze. Ogółem Polakom przekazanych zostanie 2,4 mln Kč - podsumował nasz przedstawiciel. Dodajmy, że polska mniejszość wnioskowała o 4 mln.

Drugim po Polakach największym beneficjentem dotacji zostali Słowacy z kwotą 1,9 mln Kč.

Dobroczytnne wafelki

REGION (mro) – Wafle wytwarzane z mąki pszennej w zakładzie „Unita” w Białej Wodzie od 15 do 21 bm. można wyjątkowo kupić również w sieci sklepów spożywczych „Hruška”. Część dochodu z 10 tys. wafli o smaku orzeszkowym i czekoladowym skierowanych do sprzedaży pod nazwą handlową „Z Bożego ogródka” trafi do „Caritas” Diecezji Ostrawsko-Opawskiej. 5 Kč z każdego opakowania zasili bowiem fundusz na rekonstrukcję Domu Dziecka w Rzepiszczu we frydecko-misteckiem. „Unita” jest jedynym producentem opłatków mszalnych w Republice Czeskiej, a obecnie produkuje 20 mln hostii rocznie.

SKO-POLSKI PROJEKT »RĘKA W RĘKĘ« OSTRAWY Z WISŁĄ

astronomia zbliża narody

RAWA (mro) – Współpracę w sferze hotelowo-gastronomicznej i w czasie wolnego czasu podjęły ze strony Technikum AHOL w Ostrawie i Zespół Szkół Gałomniczno-Hotelarskich z Wisły. W ramach projektu „Ręka w rękę”, prowadzonego przez tę ostatnią placówkę, powołano Stowarzyszenie Obywatelskie

FIDES (skupiające uczniów i pracowników AHOL-u) w 70 proc. wspierany jest ze środków UE.

Na wtorkowej inauguracji programu, w którym wzięli udział także konsul Konsulatu Generalnego RP w Ostrawie Grażyna Kostrusiak oraz konsul Konsulatu Generalnego RC w Katowicach Jiří Štětka, podkreślono,

że współpraca rozwijać się będzie pod patronatem Euroregionów „Śląsk Cieszyński” i „Silesia”.

– W ramach projektu, tuż przed jego inauguracją, czyli od 1 do 5 lutego, przebiegł w siedzibie AHOL-u konkurs barmanów, na zakończenie którego uczniowie otrzymali międzynarodowe certyfikaty swoich umiejętności – powiedziała Pavla Bernertová ze stowarzyszenia FIDES. Dodała, że już dziś nastąpi kolejna impreza, w której po ośmiu czeskich i polskich uczniach zmierzy swe siły w Olimpiadzie Językowej (chodzi o znajomość niejako branżowych języków angielskiego i niemieckiego). Przewiduje się, że w połowie marca młodzież spotka się na konkursie gastronomicznym „AHOL-CUP” oraz na obozie zimowym w Wiśle, dokąd wyjedzie 15 ostrawiaków.

działkowicze versus autostrada

UMIN (jb) – Do ważnych inwestycji, które czekają bogumińskich w najbliższych miesiącach i latach, należy zaplanowana budowa nowego obiektu łączącego Skrzecz z Nowym Boguminem. Stanie on niedaleko obecnego, historycznego już mostu „czeskiego” i będzie częścią komunikacji prowadzącej do autostrady, która przetrze bogumini i pobię w stronę Wierznovic oraz przebiegnie granicznego do Polski.

bogumińskim parkiem wodnym. Jak się dowiedzieliśmy, ratusz proponuje wprowadzić działkowiczom odszkodowania finansowe lub tereny pod nowe działki. Ci jednak powtarzają, że zależy im tylko na jednym: aby ich grządki pielęgnowane przez tyle lat pozostały nietyknięte. Nie chcą nigdzie przenosić swoich ogródków, z którymi czują się mocno związani.

Tymczasem trasa drogi prowadzącej ze Skrzeczonia do autostrady D47 jest już wytyczona. Na kolejnym spotkaniu urzędników z właścicielami i użytkownikami działek, które ma odbyć się pod koniec lutego, powinno więc dojść do ostatecznego porozumienia. Wszak leży to w interesie zarówno realizatorów budowy drogi, jak i samych działkowiczów.

Atrakcyjniej z kolejką

NYDEK (man) – Władze tej podgórskiej wioski zabiegają o to, by ich miejscowość zyskała na atrakcyjności zarówno dla turystów, jak i biznesmenów. Powinna się do tego przyczynić nowa kolejka linowa na szczyt Czantorii.

Na przeprowadzenie analizy wykonalności tego przedsięwzięcia przyznano gminie 200 tys. Kč z funduszy europejskich. Opracowanie projektu budowy kolejki na Czantorię pochłonie 2 mln Kč. W związku z tym władze Nydku wystąpiły do Ministerstwa Rozwoju Regionalnego o dotację w wysokości 1,4 mln Kč.

Kłopotliwe wzgórze

MILIKOW (ga) – Strome wzgórze Warcop w Milikowie przysparza zimą sporo kłopotów tutejszym mieszkańcom.

Droga, która prowadzi jego wierzchołkiem, zapewnia Milikowu połączenie z okolicznymi gminami oraz Jablonkowem. Jednak z powodu stromizny w okresie zimowym jest trudno przejeżdżać. Wójt Zdeněk Szkandera jest przekonany, iż problem rozwiązałoby obniżenie wzgórza o kilka metrów. – Taki projekt został wypracowany już w 1995 roku. Podczas gdy dziesięć lat temu jego realizacja

pochlętałaby ok. 15 mln Kč, dziś takie przedsięwzięcie kosztowałoby co najmniej o jedną trzecią więcej – twierdzi wójt.

Droga prowadząca Warcopem jest kwalifikowana jako droga trzeciej kategorii. Mało kto sobie uświadamia, że gdyby w Gródku lub Nawsiu nastąpił wypadek drogowy doszło do blokady głównego ciągu na Słowację, jedynym możliwym rozwiązaniem byłby właśnie objazd przez Milików.

Dogoda

CZWARTEK – Zachmurzenie duże z opadami śniegu. Temperatura w dzień od -3 do 1 st. C. (w wys.1000 m ok. -4 st. C.), nocą od -1 do -5 st. C. Wiatr płn. 3-7 m na sek, w porywach 15-20 m na sek.

PIĄTEK – Zachmurzenie umiarkowane, możliwe opady śniegu. Temperatura w dzień od -4 do 0 st.C, nocą od -4 do -8 st. C. Wiatr płn.-zach. 3-7 m na sek.

Bezpieczniej!

OWA (wak) – Rewitalizacja Orliej Miasta kontynuowana będzie również w tym roku. W pierwszej kolejności remontem objęte zostaną najbardziej zdewastowane budynki, wśród nich „Kaplanka” oraz domy przy ul. Cingra. W pierwszym kwartale burzowe zostaną również obiekty narażające życiu mieszkańców – przede wszystkim były warsztaty samolotowe. Natomiast w październiku zostanie sfinalizowany projekt, który zapobiegać ulatnianiu się metanu ze starożytnym centrum miasta.

MROZY WYGANIAJĄ BEZDOMNYCH Z ULIC

REGION (wak) – Kilkustopniowe mrozy wygnały z ulic miast województwa morawsko-śląskiego większość bezdomnych. Niektórym udało się znaleźć w miarę przytulne lokum w piwnicach, inni – jak co roku – zameldowali się w schroniskach lub noclegowniach.

– Tłok nas nie przeraża, w zimie to dla nas normalka. Mimo kłopotów nie odmawiamy nikomu gościny. Każdy, kto do nas przyjdzie, może liczyć na kąpiel, ciepłą strawę, prysznic, a nawet ubranie. Osoby na nocleg przyjmujemy w godzinach 18 – 20, opuścić placówkę należy następnego dnia o godz. 10.00. Za pobyt płaci się tutaj 35 koron – mówi Ladislav Bolek, jeden z pięciu wolontariuszy dwóch hawierzowskich noclegowni. – Kil-

ka lat temu większość naszych klientów stanowili mężczyźni w wieku 30-55 lat opuszczający zakład karny. Dzisiaj miejsca w schronisku i noclegowni

Pod wspólny dach

zajmują przede wszystkim byli lokatorzy hoteli robotniczych i ludzie z odległych miast, którzy przyjeżdżali tu w poszukiwaniu pracy. Zdarza się, że są wśród nich również wychowankowie domów dziecka. Trudno im założyć rodzinę, bo dotychczas żyli w ośrodkach, w których wszystko za nich robiono. Nie umieją być samodzielnymi.

W karwińskim schronisku jest 30 miejsc. Mieszkańcy tutaj głównie mężczyźni, którzy starają się uporządkować swoje życie. Do noclegowni, gdzie jest 29 łóżek, przyjmowani są ludzie prosto z ulicy. Tu bezdomny może się wykapać, zjeść ciepłą zupę i napić gorącej herbaty. – Kiedy jest duży mróz, nie wyrzucamy nikogo na siłę. Nie wprowadzamy specjalnego rygoru. Wszyscy jednak, których przyjmujemy pod nasz dach, powinni spełniać jeden warunek: muszą być trzeźwi – mówi opiekun, Ladislav Molnar. Trzynieckie schronisko „Bethel” administrowane przez Diakonię Śląską dysponuje 30 łóżkami, noclegownia – 12. Za jedną noc i ciepły posiłek bezdomny płaci 65 koron. Ciąg dalszy na str. 7

Znad Wisły

■ Szef Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego Andrzej Barcikowski podtrzymał we wtorek przed Komisją Śledczą ds. PKN Orlen to, co napisał w notatce po rozmowie z Janem Kulczykiem nt. spotkania z Władymirem Alganowem. Jan Kulczyk natomiast „modyfikował” swoje zeznanie – wynikało z wypowiedzi Zbigniewa Wassermana (PiS).

■ Premier Marek Belka powiedział, że nie uczestniczył w żadnych ustaleniach i negocjacjach w procesie prywatyzacji PZU. Szef rządu zeznał przed Sejmową Komisją Odpowiedzialności Konstytucyjnej. Marek Belka zaprzeczył jakoby był doradcą holenderskiej firmy EUREKO czy też jej szefa Joao Talone.

■ Wysokość rekompensat za utraczone mienie będzie wynosiła 15 procent jego wartości. Należności wypłacane będą w formie pieniężnej. Takie zapisy znalazły się w projekcie ustawy reprivatyzacyjnej, którą warunkowo przyjął rząd. Rekompensaty mają przysługiwać także spadkobiercom byłych właścicieli oraz spółkom prawa handlowego. Utworzony ma być fundusz reprivatyzacyjny, który będzie zasilany dochodami uzyskanymi z prywatyzacji, sprzedaży nieruchomości Skarbu Państwa oraz z gospodarowania nieruchomościami. Rekompensaty będzie wypłacał Bank Gospodarstwa Krajowego.

■ Mnożą się protesty w Służbie Zdrowia. Związkowcy ze szpitala w Starachowicach w Świętokrzyskiem wznowili głódówek. Chcą zmiany w przepisach Kodeksu Postępowania Cywilnego dotyczących egzekucji komorniczej w szpitalach. Rząd poparł część poprawek do projektu ustawy o pomocy publicznej i restrukturyzacji zakładów opieki zdrowotnej zaproponowanych przez ministra zdrowia Marka Balickiego. Nie wiadomo, które poprawki uzyskały aprobatę rządu. Według zapewnień ministra ustawa ma umożliwić ZOZ-om wyjście z zadłużenia oraz wstrzymać egzekucje komornicze na czas restrukturyzacji tych placówek.

■ Wicepremier Jerzy Hausner podjął decyzję o rezygnacji z członkostwa w klubie parlamentarnym SLD. Hausner o swojej decyzji powiedział dziennikarzom po spotkaniu z szefem klubu Sojuszu Krzysztofem Janikiem. Hausner zaznaczył, że poprosił o spotkanie z prezydium klubu SLD, aby wyjaśnić swoje motywacje i podziękować za współpracę. – *Zamiar, decyzję podejmam (o odejściu z klubu SLD-PAP) natomiast formalnie zrobię to po zwołaniu prezydium klubu Sojuszu* – dodał

■ Najbliżsi współpracownicy ojca Tadeusza Rydzyskiego tworzą nową partię. Według „Gazety Wyborczej”, ma ona błogosławieństwo ojca dyrektora oraz poparcie zrzeszającego ponad 200 tysięcy osób Koła Przyjaciół Radia Maryja. Partię organizuje fundacja Nasza Przyszłość – Polska blisko związana z Radiem Maryja i „Naszym Dziennikiem”. Chce stworzyć silne ugrupowanie, które po wyborach przejmie władzę. Jego struktury mają powstać w zakładach pracy, na wsiach i w osiedlach, a także przy już istniejących organizacjach religijnych i młodzieżowych. Niewykluczone jest wchłonięcie przez nowy twór Ruchu Katolicko-Narodowego Antoniego Macierewicza, od lat jednego z najwierniejszych sojuszników ojca Rydzyskiego. Partia ma też własny pomysł - chce przywrócić konstytucyjną kwietniową z 1935 roku.

Opr. (mro)

Niesygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z internetowych serwisów informacyjnych.



Romana Taszkowa przed jedną ze swoich ulubionych prac – drzewa.
Fot. MARTYNA RADŁOWSKA-OBRSUNIK

W OSTRAWSKIEJ GALERII »CHAGALL« »LIBREX« Wystawa Romany Taszek

Galeria „Chagall” w Domu Książki „Librex” w Ostrawie przedstawia na swojej najnowszej ekspozycji prace członkini Polskiego Stowarzyszenia Artystów Plastyków w RC, **Romany Taszek**.

Romana Taszek jest także członkinią stowarzyszeń artystów plastyków w Ostrawie i Pradze. Nad Ostrawicą wystawia swoje grafiki, wykonane techniką kombinowaną przy zastosowaniu batik, koronek, a nawet sznurka. Jej grafiki o wyrafinowanej poezji zaskakują rysunkiem wybiegającym na paspartowanie czy wręcz pracami przepołowionymi i podwójnymi sznurkiem. – *Staram się, by moje prace nie były zupełnie klasyczne* – przyznała w rozmowie z „GL” Romana Taszek. – *Dążę do tego, by każda następna praca różniła się od poprzedniej* – dodała.

– *Mistrz pędzla Vincent van Gogh powiedział, że dla niego artystami nie są ci, którzy malują, co widzą, lecz ci, którzy potrafią namalować, co czują* – określałac cech twórczości Roma-

ny Taszek, podkreślił przy zagajeniu wystawy szef galerii „Chagall” **Petr Pavliňák**. W pracach R. Taszek nie chodzi tylko o nastrój chwili, jej dzieła są często inspirowane przyrodą, obiektami fryztyckiej czy nieistniejącej rajskiej starówki, ale także legendami i opowieściami karwińskimi.

– *W 1995 roku przy okazji pleneru na fryztyckim rynku powstał cykl grafik na motywach karwińskich legend, np. Józefa Ondrusza. Ten temat bardzo mi odpowiadał, gdyż od lat poświęcam się twórczości dla dzieci, spełniając ich oczekiwania maksymalnie kolorowych ilustracji* – powiedziała artystka.

Romana Taszek od 1999 roku uczy plastyki w PSA im. B. Smetany w Karwinie. Swoją drogę artystyczną rozpoczęła w 1983 roku (ekspozycja za ojcem Walterem Taszkim) w karwińskim kinie „Centrum”. Od 1984 roku systematycznie wystawia nie tylko w RC, ale i za granicą (np. w Polsce).

Wystawa w galerii „Chagall” czynna jest również w weekendy, a potrwa do 14 marca br. (mro)

Pomoże też sąsiadom

BYSTRZYCA (man) – Przy ujściu Kopytnej do Olzy w przyszłości powstanie nowa oczyszczalnia ścieków, do której oprócz Bystrzycy podłączony zostanie Nydek, część Gródki i prawdopodobnie też Wędrzynia Zaolzie.

– *Ta licząca niespełna 500 mieszkańców dzielnica Wędrzyna jest znacznie oddalona od centrum wsi. Myślę, że podłączenie tutejszej sieci kanalizacyjnej do oczyszczalni ścieków w Bystrzycy byłoby najlepszym rozwiązaniem* – uważa wójt Bystrzycy, **Anna Konderłowa**.

Ciekawostki

Globalne ocieplenie

Hiszpania jest szczególnie narażona na skutki globalnego ocieplania się klimatu i mogą ją nękać w przyszłości fale upałów, a podniesienie się poziomu mórz i erozja wybrzeży zniszczy plaże. W ciągu ostatnich stu lat w Hiszpanii temperatura wzrosła o 1,5 stopnia Celsjusza, podczas gdy przeciętne ocieplenie globalne wynosi 0,6 stopnia, a dla samej Europy 0,95 stopnia Celsjusza. Raport obejmuje wyniki badań przeprowadzonych przez ponad 50 autorów. Został opublikowany na dzień przed wejściem w życie protokołu z Kioto. Chodzi o umowę międzyrządową, podpisaną na konferencji ONZ w Kioto 16. 2. 1997 r. Jej celem jest ograniczenie w latach 2008-12 emisji gazów cieplarnianych do atmosfery o 5,2 proc. w stosunku do stanu z 1990 r. Do tej pory dokument ratyfikowało 141 państw, w tym 30 wysoko uprzemysłowionych. Według raportu globalne ocieplenie może doprowadzić do wystąpienia w Hiszpanii w latach 2070-2100 letnich temperatur przekraczających

50 stopni Celsjusza. Zimy również byłyby znacznie cieplejsze. Raport przewiduje także podniesienie się poziomu morza o 68 cm, co może doprowadzić do zniknięcia plaż, a tym samym byłoby ciosem dla hiszpańskiego przemysłu turystycznego. Protokół staje się obowiązującą częścią prawa międzynarodowego w momencie ratyfikowania go przez 55 państw-sygnatariuszy, w tym przez kraje odpowiedzialne za co najmniej 55 emisji gazów. W październiku protokół ratyfikowała Rosja, odpowiadająca za emisję 17% wszystkich gazów. Nie uczyniły tego dotąd Stany Zjednoczone, które odpowiadają za 36% objętych umową substancji

Sex w internecie

Co trzeci (36%) polski Internauta, który ma znajomych z Sieci, choć raz spotkał się z którymś z nich w rzeczywistości; 26% miało z zapoznaną w Internecie osobą kontakt seksualny – wynika z zaprezentowanego badania TNS OBOP „Seks a Internet”. Z sondażu wynika, że za pomocą internetu nawiązuje

Wieści z sejmików gminny

NIE POWTÓRZYĆ FIASKA!

KARWINA (sch) – Raptem kilkanaście osób z całej „wielkiej” Karwiny udział we wtorkowym sejmiku. Tak niska frekwencja sprawiła, że jego nicy postanowili zwołać sejmik ponownie 7 marca br. Organizatorzy zwołali do miejscowych Polaków o liczny w nim udział. Karwinia ma bowiem wybrać na Zgromadzenie Ogólne Kongresu Polaków aż 15 delegatów. Korzystając z obecności prezesa **Józefa Szymeczka**, uczestnicy wtorkowego sejmiku poruszyli m.in. kwestię karwińskiej komisji ds. mniejszości narodowej.

WSPÓLNIE Z WIERZNIOWICAMI

LUTYNIA DOLNA (sch) – Blisko 20 Polaków z Lutyny Dolnej i Wierzniewy spotkało się w ub. piątek na sejmiku tych dwu miejscowości. Pełnomocnikiem gminnym została ponownie **Maria Sztwiertnia**, zastępcą – **Józef Toboła**. Na Zgromadzenie Ogólne Kongresu Polaków wybrano **Radka Sza** – **T** **nię i Ewę Kanię**. Radę Kongresu reprezentował na dolnolutyńsko-wierzniewskim sejmiku sam prezes **Józef Szymeczek**.

Mają co robić

NAWSIE (man) – Władze Nawsia będą w tym roku gospodarowały z budżetem w wysokości niespełna 41 mln Kc.

Na liście najważniejszych tegorocznych przedsięwzięć znalazł się remont boiska szutrowego, którego część pokryta zostanie sztuczną nawierzchnią, reszta zaś trawiasta, budowa ogrodzenia i chodników oraz instalacja oświetlenia na gruntach, na których powstanie nowy cmentarz. Oprócz tego gmina przymierza się do przeprowadzenia rekonstrukcji zaplecza socjalnego w Domu Dzieci i Młodzieży w Jasieniu oraz podłączenia tego obiektu do gazociągu. Zajmie się również opracowaniem projektu kanalizacji wsi.

NAWYKI ZMIENIAJĄ SIĘ POWOLI

Śmieci do selekcji

HAWIERZOW (wak) – Uchwałę dotyczącą selekcjonowania odpadów wydał hawierzowski samorząd już w 1993 roku. Na osiedlach, w centrum i na obrzeżach miasta stało wtedy 300 kolorowych pojemników: niebieski na papier, zielony na szkło i żółty

Szkoła do remon

ŁOMNA DOLNA (man) – Nowy kapitalny budynek czeskiej szkoły przy nisterstwo Finansów RC przyznawany spodarzom wsi dotacje w wysokości 8 mln Kc. Roboty ruszą na wakacji, a obejmować będą dach, drzwi, okna, ogrzewanie oraz wodociąg, odizolowanie, docieplenie i uporządkowanie terenu.

Przypomnijmy, że w tym gmachach szkoły został rozbudowany nowych lokalach powstały gimnastyczna oraz kuchnia z których korzystają uczniowie i jest również do dyspozycji a sala gimnastyczna, wyposażony nowy sprzęt sportowy, dzie dostępne dla szerokiego

na tworzywa sztuczne. W liczba wzrosła o kolejne nerów, a selekcję poszerzone nowe opakowania z mleka, napojów owocowych, wrzucać do pojemników nych na papier. Obecnie selekcja odpadów dwie trzecie terytorium li ok. 54 tys. mieszkańców, pracowników Usług Technicznych, przedsiębiorstwa zajmujące wozem śmieci, zważywszy zmieniają się powoli, wymi nie są zle.

Od stycznia do październ r. hawierzowianie wysyła 257 ton papieru, 199 ton 199 ton odpadów plastikowych wysypisko trafiło ogółem śmieci.

poszukuje w ten sposób antykoncepcji.

Odstraszający barok

Sieć sklepów brytyjskiej op wprowadza do sklepów muzykę barokową, chuliganów korporacja BBC. Grupa chce, by do jej sklepów chodziły bandy wyrosłe z zaczeplają klientów towary. W tym celu w sklepach przedsiębiorstwa puszcza muzykę barokową dla młodych ludzi jest sprawa, że nie mają się w pobliżu sklepów. Jeżeli eksperyment się utwory klasyków baroku zagospodaruje we wszystkich sieci Co-op w Szkocji. Uniwersytetu w Glasgow MacDonal tłumaczy, że jest dla młodych ludzi ponieważ dzięki niej słyszą w jakimś miejscu muzyczne, miejsce to kojarzy i więcej tam nie

AGNĘ, ABY WSZYSTKIE KOBIETY DZIĘKI TAK ŚWIETNYM, A ZWŁASZCZA TANIM KOSMETYKOM
BY PIĘKNE, ZADBANE I ZADOWOLONE Z SIEBIE - MÓWI RENATA KUCIA-WACŁAWIK

Nowoczesne kosmetyki

Dr Irena Eris

ty przed kilku laty jechała służbo-
do Polski, zapomniała w domu ko-
styczkę z kremami. Weszła więc do
nego ze sklepów. Na półce, która
nata się pod bogactwem flakonów
bek z różnymi kosmetykami, zoba-
ła stoik w pięknym opakowaniu...

był udany zakup. Ten krem nie
ił tłustą warstwą, ale fanta-
nie się wchłaniał - tak jak obie-
ekspeidentka. - Koniecznie
ę spróbować - zachęcała. - Pa-
ardzo ten krem chwałę. Kupi-
d razu dwa pudełeczka. Pomy-
n wtedy, jeżeli nie będą mi od-
adały, to najwyżej wykorzystam
„smarowania” rąk... Nie przy-
ni wtedy nawet przez myśl, że
go wiosennego dnia 1998 roku
się wieloletnią klientką firmy
na Eris, a w siedem lat później
kierowała firmą zajmującą się
ybucją kosmetyków tej właśnie
i - wspomina dyrektor **Renata**
a-Wacławik.

zł, po niespełna roku działał-
ostrowskiej firmy Intergos-cz,
ponad sto różnych produktów
ena Eris, w tym unikalna seria
któw z foliową (składnikiem
entowanym przez Dr Irenę Eris,
y ułatwia wzrost komórkom skó-
przedłuża ich życie) oraz seria
ellulitowa, dostępne są w skle-
siami drogerijnej Rossmann
lacówek na terenie RC), w dm-
erii (106) oraz w prawie sześci-
ięciu sklepach drogerijnych na
ie województwa morawsko-ślą-
o.

kie atuty zdecydowały o tym, że
djęła się Pani propagowania na
eskim rynku kosmetyków tej, a nie
nej firmy?

utów jest kilka. Wymienię jed-
chociażby trzy dla mnie najważ-
ze. Bardzo dobra jakość produk-
dostępna dla klienta cena oraz
obowość założycielki firmy, Dr
y Eris. Jestem pełna podziwu
kobiety, która zaczynała całkiem
era, a dziś jej produkty znane
cieszą się wielkim popytem nie
o w całej Polsce, ale także w 18
ich świata. Bliskie sercu jest mi
niez jej credo życiowe. Twierdzi
bowiem, iż chce, by jej kosmety-
ymiały kobiety piękniejszymi i po-
lały im dłużej zachować młody
ład, by mogły łatwiej realizować
życiowe cele. Ma też swoją ideę:
onalenie zakładu i własnych
któw.

re Eris. Co się kryje za tą na-
wą?

łaścicielami firmy są Irena Eris
jej mąż Henryk Orfinger. Histo-
ch życia nadaje się na powieść.
ymistyczną, z morałem: chcieć
óć.

w latach siedemdziesiątych skoń-
i studia: pani Irena farmację, pan
ryk - Politechnikę Warszaw-
Zaczęli pracować na państwow-
h posadach, z czasem dorobili
nieszkania w bloku. Tyle tylko,
obiąc doktorat z farmacji pani a
od czasu do czasu, ot tak, dla
rjemności, stworzyła jakiś krem
warzy. Przyjaciółki wrywały jej
remy z rąk.

yli od pierwszego do pierwsze-
Kiedy odziedziczyli kwotę war-
i kilku małych fiatów, nie kupili
kszego mieszkania, ani trochę
rszego „malucha”. Zdecydowali
nwestować w własną firmę! Pro-
ję rozpoczęli najpierw w wynam-
m małym pomieszczeniu. Potem

pomieszczenia powiększały się i
przybywało pracowników, bowiem
popyt na kremy rósł lawinowo.
Wkrótce chałupnictwo zamieniło
się w poważną produkcję. Inwesto-
wali w budowę własnej fabryki i no-
woczesne urządzenia. Ciągłe w nie
inwestują.

Od tego czasu minęło 21 lat i w
chwili obecnej firma produkuje
ponad 350 rodzajów produktów
detalicznych i profesjonalnych, za-
trudnia 300 pracowników, produ-
kuje ponad milion sztuk kosmety-
ków miesięcznie. Marka Dr Irena
Eris jest jedną z najcenniejszych i
najbardziej znanych polskich mar-
rek. Ma swoje Centrum Naukowo-
Badawcze, Instytuty Kosmetyczne
oraz hotele. Dr Irena Eris otrzymała
szereg nagród, wyróżnień i certyfi-
katów. Od kilku lat firma skutecznie
podbija nie tylko rynki Europy, ale



Renata Kucia-Wacławik, dyrektor działu ko-
smetycznego



Irena Zaucha, asystentka dyrektorki, pre-
zentuje kosmetyki z serii ekonomicznej Li-
rene Dermoprogram Fot. WANDA KULA

zdobywa serca klientów poza jej gra-
nicami. Warto przypomnieć, że eks-
portuje swoje produkty do Stanów
Zjednoczonych, Niemiec, Anglii,
Kanady, Korei, Chin itd., a Instytuty
Kosmetyczne Dr Irena Eris otwarto
już w Mokwie oraz w Bogocie w Ko-
lumbii. Fakt ten dowodzi, że polskie
kosmetyki tej właśnie firmy mogą
śmiało konkurować z innymi na cał-
ym świecie.

W czym specjalizuje się firma?

- W produkcji kremów, mleczek
kosmetycznych, środków do maki-
jażu i demakijażu, żeli. Zazwyczaj
na rynek wprowadzane są całe serie
kosmetyczne, gwarantujące skutecz-
niejsze i kompleksowe oddziaływa-
nie na urodę. Warto podkreślić, że
wszystkie kremy, te przeznaczone
na dzień, i te przeznaczone na noc,
wchłaniają się tak szybko, że nie
odczuwa się ich „ciężaru” na skórze.

Godne uwagi są preparaty z serii
Forte, dostosowane do wieku. Te no-
woczesne kosmetyki pomagają skó-
rze dostosować się do naturalnych

zmian, które zachodzą w organi-
zmie: naprawiają efekt deficytu hor-
monów w skórze, pobudzają słabną-
cy z wiekiem metabolizm komórek i
pomagają skórze uporać się z nagro-
madzonymi przez lata negatywnymi
skutkami cywilizacji.

Podobno ostatnio firma Dr Irena Eris
wypuściła na rynek kilka prawdziwych
hitów?

- Rzeczywiście. Chodzi m.in. o linię
kosmetyków Lirene Dermoprogram,

Lirene[®]
DERMOPROGRAM

która przeznaczona jest dla cery
normalnej, ale również dla cer wy-
magających szczególnej pielęgnacji.
W tym seria dla cery wrażliwej, na-
czynkowej i tłustej oraz mieszanej.
Świetne efekty daje również cztero-
stopniowa antycellulitowa kuracja
produktami o fantastycznym grej-
prutowo-mandarynkowym zapachu,
która nie tylko efektywnie usuwa
„pomarańczową skórę”, ale dzięki
energizującej kompozycji zapach-
owej, zawierającej naturalny olejek
eteryczny, działa antystresowo.

W jakich relacjach kształtują się ceny
kosmetyków?

- Specyfiki Dr Ireny Eris można po-
dzielić do dwóch grup - są to tzw. ko-
smetyki z niższej i wyższej półki. Te
pierwsze kosztują od 70 do 130 koron,
te drugie od 200 do 500. W porówna-
niu z kosmetykami innych firm za-
chodnich, nie są wcale drogie.

W jaki sposób zachęćacie klientów do
kupowania polskich kosmetyków, dla
których poważną konkurencją stano-
wią kosmetyki zachodnie?

- Jak na razie stawiamy na reklamę
w gazetach i czasopismach oraz na
prezentację produktów (gazetki sie-
ciowe, ulotki itp.) w sklepach, gdzie
są one sprzedawane. Najlepsze efek-
ty uzyskujemy jednak dzięki naszym
hostessom, które prowadzą osobiste
konsultacje z klientkami i dzięki te-
mu mogą dla nich dobrać właściwy
kosmetyk. Takie akcje reklamowe

przeprowadzamy tak w sklepach
sieciowych, jak i w sklepach deta-
licznych, w których łączymy to na-
wet ze specjalnym badaniem skóry.

Głośno jest ostatnio wokół firm
kosmetycznych przeprowadzających
badania na zwierzętach. Jak jest w
przypadku preparatów Dr Ireny Eris?

- Filozofią Laboratorium Kosmetycz-
nego Dr Irena Eris jest tworzenie bez-
piecznych produktów o potwierdzo-
nej wysokiej skuteczności. W celu
optymalizacji receptury, kosmetyki
poddawane są dokładnym badaniom
na każdym etapie ich powstawania.
W laboratoriach warszawskiego
Centrum Badawczego pod kierun-
kiem specjalistów wielu dziedzin
m.in. lekarzy dermatologów, aler-
gologów, biologów i biologów mole-
kularnych prowadzone są wielokie-
runkowe badania i doświadczenia w
zakresie kosmologii. Jako jedyny
polski i jeden z niewielu na świecie
producentów kosmetyków Dr Irena
Eris przeprowadza własne badania
in vitro (na hodowlach komórek
ludzkiej skóry), które dają możli-
wość obserwowania i analizowania,
jak substancje aktywne zawarte w
kosmetykach działają na komórki
skóry. Drugim obszarem badań są
badania *in vivo* (aplikacyjne), które
pozwalają ocenić wpływ preparatów
na skórę. Te działania, daleko wy-
kraczające poza obowiązkowe ramy,
dają więc możliwość kontrolowania
i optymalizacji działania wszystkich
składników aktywnych. W rezulta-
cie klienci mogą być pewni skutecz-
ności i bezpieczeństwa kosmetyków.
Podsumowując: badania dr Irena
Eris potwierdzają, że produkując
kosmetyki, nie musi się kaleczyć, ba
nawet, zabijać zwierząt.

Plany na przyszłość?

- Moim marzeniem jest, aby firma
prężnie się rozwijała, aby coraz wię-
cej klientek polubiło produkty Dr
Irena Eris. Moja praca bowiem to nie
tylko biznes, lecz przede wszystkim
misja. Chcę, by wszystkie kobiety,
dzięki tak świetnym i głównie tanim
kosmetykom, były piękne, zadbane i
zadowolone z siebie.

WANDA KULA

(materiał sponsorowany)

Jak podreperować studencki portfel

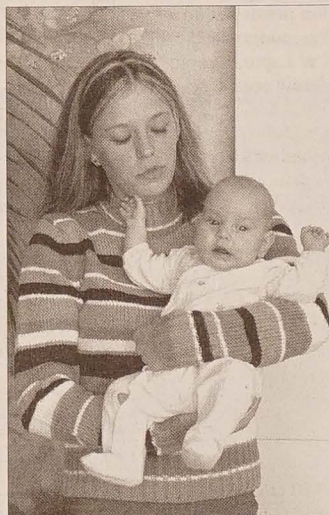
OSTRAWA (wak) - Od marca 1990 roku studentom i
uczniom szkół średnich w poszukiwaniu pracy pomaga
JOB-centrum, studenckie biuro pracy
działające przy Wyższej Szkole Gór-
niczej w Ostrawie Porubie. W swo-
jej bazie komputerowej ma ok. 8 tys.
osób. W ciągu roku z ofert, zwłaszcza
małych zakładów i prywatnych firm,
korzystają systematycznie niespełna
4 tys. młodych ludzi.

- Wiele współpracujących z nami
przedsiębiorstw prowadzi rekruta-
cję całoroczną - wyjaśnia **Radovan**
Burkovič, kierownik placówki. - *Nie-
mniej, najwięcej ofert przypada na
okres wakacji. Do nastolatków w wie-
ku od 16 do 18 lat skierowane są takie
oferty, jak roznoszenie ulotek, druków
reklamowych, folderów, prezentacja
sprzętu sportowego, sprzedaż gazet.
Nigdy jednak nie chodzi o akwizycję.
Niecóż szerszy jest wachlarz ofert dla
osób w wieku 18 - 25 lat. Pełnoletni
mogą bowiem pracować na budowie,
poczcie, w gastronomii, hurtowniach,
hipermarketach. Dziewczynom pro-
ponuje się ponadto prace porządko-*

*we - sprzątnięcie, mycie okien w domach prywatnych lub
w firmach. Od dwu czy trzech lat studentów i uczniów
przyjmują telecentra. Proponują one
zarówno pracę dorywczą, jedno-
dwadniową, jak i okresową.*

Zdaniem R. Burkoviča o pracę
warto pytać lub korzystać ze stron
internetowych (www.job-centrum.cz)
nawet codziennie, gdyż ciągle napły-
wa coś nowego.

Pracownicy JOB-centrum zauwa-
żyli, że studenci ostatnio bardziej
przykładają się do nauki. Szukają
praktycznie jedynie prac dorywczych,
takich, które nie kolidują z zajęciami.
Czasem chcą pracować kilka godzin
dziennie, czasem tylko raz czy naj-
wyżej kilka razy w tygodniu. Inaczej
jest w czasie wakacji. Wtedy najczę-
ściej podejmują pracę na dwa, trzy
tygodnie, niektórzy nawet na dłużej.
Wśród mieszkańców akademików
najpopularniejsze jest sprzątnięcie,
opieka nad dziećmi i korepetycje.
Stawki, w zależności od rodzaju wy-
konywanej pracy, wynoszą od 40 do
70 koron na godzinę.



Studentki chętnie dorabiają przy opiece
nad dziećmi. Fot. MAREK SANTARIUS



Dlaczego luty jest najkrótszym miesiącem?

Spośród dwunastu miesięcy każdego roku luty ma najmniej dni. Nawet w roku przestępnym, kiedy dodaje mu się jeden dzień, nie dorówna żadnemu z pozostałych miesięcy. Jeśli was także, podobnie jak mnie, zainteresował ten problem, czytajcie dalej. Najpierw znalazłam wiersz Wandy Grodzieńskiej

JAK ZIMA LUTEMU JEDEN DZIEŃ ODEBRAŁA

Do pieczonej królowej Zimy
Idą tłumnie zwierzęta i ptaki.
- Ratuj, pani, bardzo prosimy,
Już nam Luty dał się we znaki.
Całą ziemię skąd twardym lodem,
Wichrem mrozi i morzy głodem.
Pani Zimo, bądź zimą dobrą:
Przed złym Lutym zwierzęta
obroń!
Zima groźnie klasnęła w dłonie.
- Wracaj, Luty, twym rządcom
koniec!
A zły Luty za głowę się złapał.
- Przecież jeszcze mam dziwek
na zapas.
Matko Zimo, proszę, nie wzbraniaj
I nie skracaj mi panowania.
Zima na to: - Nie dam za karę!
Nabroiłeś już ponad miarę.
Przez rok cały posiedzisz w pie-
czarze,
A na ziemię odleci Marzec.

Bardzo ładnie to brzmi, ale z prawdą nie ma nic wspólnego. Żadna bowiem bajkowa istota ani siła wyższa nie skróciła lutego - stało się tak za sprawą polityków już w starożytnym Rzymie, a ich decyzja pozwoliła uniknąć sporów o to,

KTÓRY CESARZ JEST WIĘKSZY

Aby problem ten zrozumieć, trzeba rozpocząć od kalendarzy. Nasz kalendarz zwie się „juliański”, a przyjął go oficjalnie Kościół na soborze nicejskim w roku 325 nowej (naszej) ery i polecił wprowadzenie go we wszystkich krajach chrześcijańskich. Polskie kalendarze opierają się na chrześcijańskim roku liturgicznym, ja jednak wrócę do historii o wiele starszej.

Kalendarz juliański wziął nazwę od Juliusza Cezara, na którego zlecenie Sozygenes, astronom egipski z Aleksandrii, zreformował kalendarz starożytny. Nowy kalendarz wprowadzono w 708 roku od założenia Rzymu, czyli 1 stycznia (rzymski Januarius) 45 roku przed naszą erą. Rok podzielono na 12 miesięcy: pięć parzystych po 30 dni, sześć nieparzystych po 31 dni oraz miesiąc luty (Februarius), który w latach zwykłych liczył 29 dni, a roku przestępnym - co cztery lata - 30.

W tej postaci jednak nie trwał długo, bo już w rok później Juliusz Cezar zamordowany został w senacie rzymskim. Dla uczczenia jego pamięci i zasług miesiąc lipiec - zwany totąd Quintilis - przemianowano na Julius. Po zwycięstwie i objęciu władzy przez spadkobiercę Cezara, Oktawiana Augusta, miesiąc sierpień - dawniej Sextilis - zmieniono na Augustus. I tu powstał problem polityczny: lipiec w kalendarzu juliańskim liczył 31 dni, a sierpień tylko 30! Ze względów politycznych nie do przyjęcia było aby zwycięski Augustus był mniejszy od Juliusa, więc biednemu lutemu ode-



Spojrzenie tylko, jak czarodziejski mróz wyrzeźbił lód na Olzie.

Fot. MAREK SANTARIUS

brano dalszy dzień i dodano do sierpnia, a kalendarz juliański przetrwał w tej postaci aż do końca XVI wieku w większości krajów europejskich razem z łacińskimi nazwami miesięcy.

SPÓR O ROK ZERO

Skorygowano jednak niektóre sprawy. Jedną z nich była sprawa początku liczenia lat. Rzymianie liczyli czas „ab urbe condita” czyli od założenia Rzymu. Kościół chrześcijański natomiast w wieku VI n.e. wysunął tezę, aby początek ery liczyć od narodzenia Chrystusa i tak się stało po upadku imperium rzymskiego w większości krajów chrześcijańskich.

Tak więc historia i polityka zmieniała kalendarze, a ja pomimo że mija dopiero połowa panowania srogiego lutego, życzę wam zdrowia i przyjemnych chwil na śniegu i lodzie.

LITERKA

TU KIEDYŚ UCZONO POLSKIE DZIECI

Mosty koło Jabłonkowa

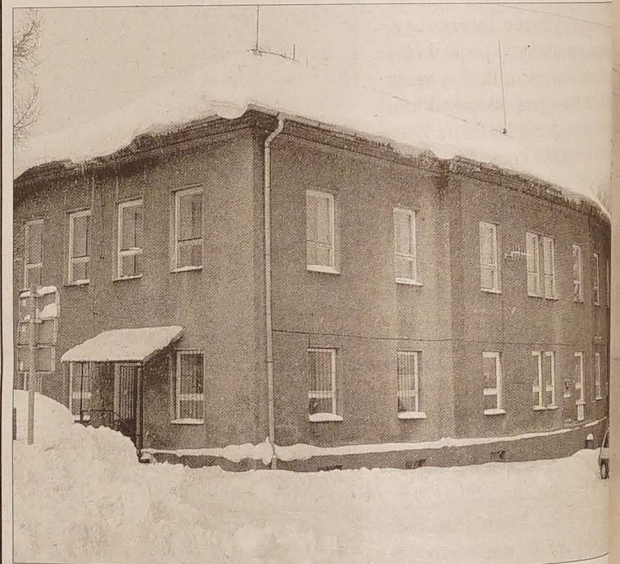
Początki szkolnictwa w Mostach koło Jabłonkowa sięgają ok. 1690 roku. Pierwszą szkołę wybudowano w dzielnicy Szańce, natomiast pierwszy murowany budynek szkolny (na zdjęciu) został wzniesiony dopiero w latach 1870 - 1873 w centrum gminy. Uczono w nim po polsku, natomiast dokumenty szkolne były prowadzone po niemiecku. Pierwszym kierownikiem był niejaki **Kucharczyk**. W roku szkolnym 1884 - 1885 nauka rozpoczynała się 11 listopada, a kończyła 11 września. Uczono przez 5 dni w tygodniu. W 1922 roku czterech uczniów zmarło z powodu grasującej w wiosce ospy oraz szkarlatyny. Inni z kolei odmrozili ręce i nogi z powodu panujących silnych mrozów. Mimo to jeszcze w tym samym roku dzieci wzięły udział w pierwszej w historii szkoły wycieczce.

Okupacja niemiecka na Śląsku Cieszyńskim oznaczała kilkuletnią przerwę w legalnej edukacji polskich dzieci. Szkoła w Mostach została podobno przekształcona na magazyn wojskowy. W tym okresie w dodatku zaginęła wszelka dokumentacja szkolna z lat 1923 - 1945. Do nauczania w polszczyźnie powrócono dopiero w

pięć miesięcy po zakończeniu wojny światowej. W 1953 roku została połączona z nowo zbudowaną miejscową szkołą średnią (wówczas). Początkowo borykano się z snotą lokalową. Z tego powodu z klas umieszczono w miejscu domu kultury, natomiast do budynku probostwa. Tam utrzymywał się do 1963 roku, w gminie wybudowano nową czeską szkołę. Funkcję dyrektora stawał wtedy **Gustaw Pyszkowski**.

Obecnie w byłej polskiej szkole znajduje się poczta oraz biblioteka. Część obiektu jest wykorzystywana do celów komercyjnych. Historyczne znaczenie przypomina języczna tablica pamiątkowa umieszczona na budynku w sierpniu 2003 roku. Warto wspomnieć w latach 1948 - 1991 mieszkał tutaj również polski prezydent. Budynek na przestrzeni swojej 140-letniej historii był kilkakrotnie rekonstruowany i niezbyt nowoczesnym sposobem modernizacji w rezultacie czego prawie żaden swój pierwotny wygląd z drugiego wieku XIX.

Tekst i fot. CZESŁAW GAL



Była polska szkoła w Mostach koło Jabłonkowa służy już od dawna do innych celów.

150 pieśni

ZBIÓR PIEŚNI JEDNOGŁOSOWYCH DLA MŁODZIEŻY ZEBRAŁ ADAM...

Chciało się Zosi jagódek.

Wesoło.

1. Chcia-ło się Zo-si ja-gó-dek, Ku-pię ich nie mia-ła! Jaś ich miał pe-ten o-gro-dek. A-le go pro-sić nie śmia-ła.

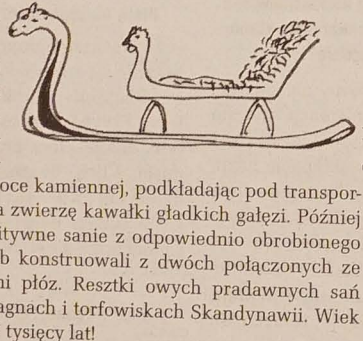
- Wnet sobie sposób znalazła, Rankiem się zcięcha wykradła, Cicho przez płotek przelazła, Wiśnie Jasiowi wyjadła.
- Poznał się Jasio na szkodziu, Mówi: to wróble zrobiły, Postawię stracha w ogrodzie, Nie będą więcej niszczyły.
- Na tyczce jak się należy, Kapeluszek pięknie osadził, Nawieszał starej odzieży, Stracha w ogrodzie posadził.
- Zosia się stracha nie bała, Szczęśliwie płotek przebyła. Z nowej się sztuki naśmiała I nową szkodę zrobiła.
- Ale się Jasio domyslił, Co to za ptaszek tak się wyżył, Nowe siidelka wymyślił, I dobrze mu się udaje.
- Na miejsce tyczki przesiadł, Cicho pod drzewem przelazł, Odział się w stare buty, I niby stracha udaje.
- Podług swojego zwyczaju, Zosia gałązki nagina, „A tuś mi, mały bulaj, Złapano biedna dziewczynka”.
- I tak, jak słuszność była, Skarał złodzieja przy płocie, Z początku Zosia płakała, Potem się śmiała przelazła.

Ze zbiorów...

Słów kilka o... saniach

W naszym klimacie każdy od dziecka wie, co to są sanie. Zastępują często zimą wozy, a kojarzą nam się z kuligiem. Czyli z zabawą, bo małe sanki służą nam do zjeżdżania z górki, zaprzęgania do sań ciągniętych przez konie. Sądzić, że sanie i sanki to taki niepoważny, staromodny pojazd - zabawka?

Otóż nie. Sanie są o wiele starszym wynalazkiem od wszystkich pojazdów kołowych. Wynałyżli je łowcy w epoce kamiennej, podkładając pod transportowane z daleka zwierzę kawałki gładkich gałęzi. Później budowali prymitywne sanie z odpowiednio obrobionego pnia drzewa lub konstruowali z dwóch połączonych ze sobą beleczkami płóz. Resztki owych pradawnych sań znaleziono w bagnach i torfowiskach Skandynawii. Wiek najstarszych - 7 tysięcy lat!



Trzeba zaznaczyć, że sanie były przez długie wieki jedynym znanym pojazdem. Ciągnięto je zatem nie tylko w zimie po śniegu, ale także po trawie, glinie i po piasku. Stosowano je w krajach, gdzie nigdy nie pada śnieg - np. w starożytnym Egipcie, Mezopotamii - a transportowano na nich olbrzymie posagi i bloki skalne. W wielu krajach, niezależnie od klimatu, używano sań nawet po pojawieniu się pojazdów kołowych - w myśl tradycji były to np. obrzędy pogrzebowe. Na dawnej Rusi zwyczaj ten przetrwał do czasów historycznych, a używano sań także podczas różnych uroczystości państwowych. Do dziś w Laponii używa się sań skonstruowanych z rogów reniferów oraz kości wielorybów zarówno zimą jak latem.

Kuligi popularne były w dawnej Polsce, ozdobnych sań używała głównie szlachta, odwiedzając sąsiednie dworki szlacheckie.

Uśmiechnij się...

- Dlaczego bocian stoi na jednej nodze?
- Bo jak podniesie drugą, to upadnie.
- Po czym poznać wiek ryby?
- Po oczach. Im dalej od ogona, tym ryba starsza.
- Co to jest pchła?
- Zwierzątko, które zeszło na psy.

Rubrykę przygotowała

IRENA STONAWSKA

Głosikowa Korespondencja

Bal przedszkolaków

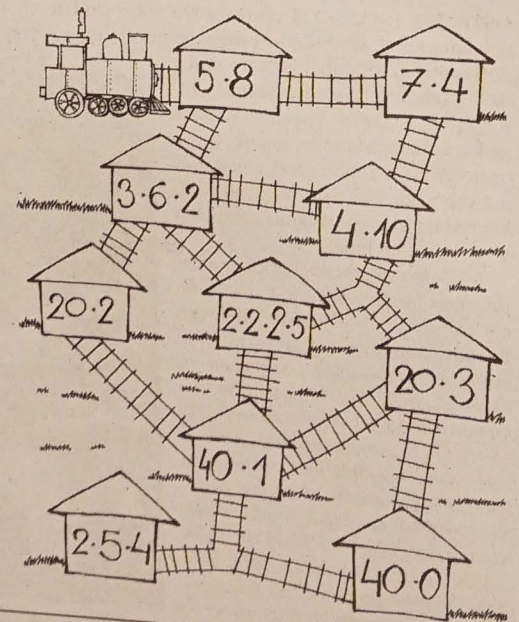
Dnia 30. 1. 2005 odbył się balik dzieci z Przedszkola na ul. Hrabieńskiej w Restauracji na Brandysie. Atmosfera baliku była bardzo serdeczna. Nasze wnuczka miały przygotowane piękne przedstawienie. Dużo było piesków i kotków. Dzieci dla nas ładnie śpiewały. Dziadkowie otrzymali przepiękne laurki dostosowane do tematu przedstawienia. Serdeczne podziękowania należą się pani nauczycielce Renacie Adamek i pani nauczycielce Halince Ćwierotka. Następnie odbył się balik maskowy - przemyślanych pomysłów nie zabrakło. Rozpoczęła się zabawa balowa z prawdziwego zdarzenia. Wnuczka prosiły do tańca swoich Dziadków. Śpiewom, tańcom nie było końca.

Chcieliśmy przy tej okazji bardzo podziękować paniom nauczycielkom, rodzicom za przygotowanie bufetu oraz naszym wnuczkom, że wniosły tyle radości do naszych serc.

Serdecznie dziękują
dziadkowie Basinki i Michałka Gaurów ze Śmilowic

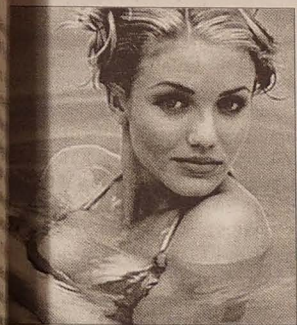
Pobawcie się z Głosikiem...

Pociąg zatrzymuje się tylko na stacjach z wynikiem 40. pokoloruj te stacje.



NASZ ADRES: Redakcja Głosu Ludu, Komenského 4, 737 01 Český Těšín. Piszząc do nas podaj swój wiek, klasę i adres szkoły, do której uczęszczasz. Korespondencję przysyłać można także pod e-mail: santariusm@glos.ludu.cz a w załączniku dopisać Głosik.

lotka



Cameron Diaz jest zła na Lynn Harless, matkę Justina Timberlake'a, to, że ta wybiła mu z głowy zaczyni z aktorką. Pani Harless od początku nie była szczęśliwa z powodu związku syna z hollywoodzką wiażdą. Teraz okazało się nawet, że dzielnica wokalisty nie wyraziła gody na to, by poprosił o rękę iaz. Według matki, 32-letnia Cameron jest zbyt stara dla Justina, młodszego od niej o 9 lat. Timberlake wielokrotnie podkreślał swoje bliskie lacje z matką. Artysta ma nawet tuz z inicjałami mamy. Podobno ynn Harless bardzo liczyła na to, że istin poślubi swoją przyjaciółkę z zięciństwa - Britney Spears.

Scarlett Johansson krytykuje hollywoodzką obsesję na punkcie młoci i odchudzania, która wpędziła w kompleksy na punkcie wagi i ery. Gwiazda filmu "Między słowami", której twarz reklamuje perfumy alvina Kleina Eternity Moment, z ałem przyznaje, że mimo młodego ieku musi już używać kosmetyów zapobiegających starzeniu skóry i bardzo pilnuje swojej wagi, ponieważ wymaga tego od niej praca w aklamnym showbiznesie. W Hollywood wszystkie kobiety są przerażaco chude, więc normalna kobieta iustannie czuje się, jak grubas. *darzają mi się dni, kiedy jestem rochę pulchniejsza. Nigdy nie będę gładka, jak wieszak. Trudno jest ulec tej presji, więc chociaż mam dopiero 20 lat, zaczęłam już używać remów przeciwmarszczkowych.* Nowym celem Madonny jest zdotycie czarnego pasa w karate. Amerykańska artystka, która od dłuższego czasu interesuje się kabałą, teraz woje myśli i energię skierowała u kulturze orientu. Pod czujnym ikiem prywatnego trenera zaczęła wiczyc karate. Determinacja Madonny odnośnie zdobycia czarnego asa jest szczególnie duża, gdyż jej naż - brytyjski reżyser Guy Ritchie - posiada już takie wyróżnienie. *Madonna potraktowała lekcje karate bardzo poważnie - wyznał jeden e znanych artystki. - Guy zna obrze karate, teraz tej sztuki walki czy się również ich córka - Lourdes.* (k)

olumnę przygotowała:
WANDA KULA

NIE LEKCEWAŻMY ZASAD ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA

Co nam leży na żołądku?

Zdrowy żołądek to jak los wygrany na loterii. Niestety, wielu z nas przekonuje się o tym dopiero wówczas, gdy zaczynają się kłopoty. Lekarze twierdzą, że dotyczą one coraz większej liczby ludzi. Co gorsza, z przykrymi dolegliwościami zgłaszają się do nich coraz młodszy pacjenci.

Zastanawiasz się pewnie, jaki związek może mieć styl życia z żołądkiem? Otóż okazuje się, że całkiem spory. Intensywniej żyjemy, więcej pracujemy, coraz później wracamy do domu. Przez

cały dzień zapominamy o jedzeniu albo „w biegu” zjadamy bezwartościowe zapychacze.

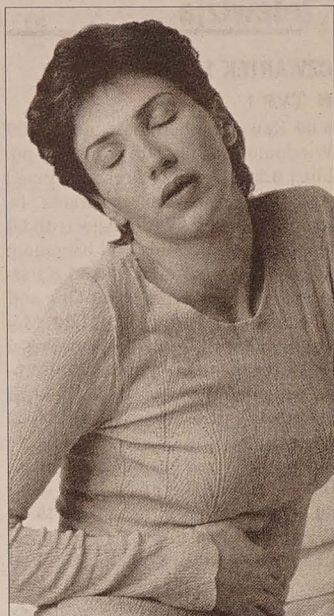
Dopiero późnym wieczorem mamy czas na porządną posiłek. A wtedy...

nie możemy przestać jeść. Zakłóceniu ulega wówczas cały mechanizm trawienny. Żołądek, pozbawiony pracy przez cały dzień, nie potrafi poradzić sobie ze strawieniem nadmiernej ilości pożywienia.

Dlatego zalega ono godzinami, powodując przykre objawy: zgagę, odbijanie, wzdęcia. Ale trudne dla naszego żołądka są nie tylko długie przerwy między posiłkami. Szkodzą mu też, jedząc zbyt dużo tłustych mięs, wędlin, serów, a za mało warzyw i owoców.

Wartościowe są zwłaszcza owoce i warzywa o intensywnych, żółtych, czerwonych i pomarańczowych barwach. Zawarte w nich antyoksydanty (witaminy C i E, beta-karoten) zmniejszają ryzyko zakażenia bakterią Helicobacter pylori, którą podejrzewa się o wywoływanie choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy. Na zarażenie się tą bakterią podatne są zwłaszcza osoby zestresowane i przemęczone. Co więcej, niehigieniczny tryb życia, ogromne ilości mocnej kawy i herbaty oraz palenie papierosów przyczyniają się również do zwiększonego wydzielania kwasu solnego w żołądku. Z czasem kwas ten zaczyna uszkadzać i podrażniać jego ścianki, a stąd już tylko krok do choroby wrzodowej.

Ostatnio okazało się też, że źródłem



problemów z żołądkiem bywa... niedospianie. Dla układu trawiennego sen jest bowiem czasem odpoczynku i odnowy. Naukowcy udowodnili, że właśnie wtedy wydziela się najwięcej substancji odpowiedzialnej za regenerację błony śluzowej układu pokarmowego. Widać więc wyraźnie, że lekceważąc zasady zdrowego odżywiania i stylu życia, jesteśmy na najlepszej drodze, by „zapracować” na problemy z żołądkiem. A gdy już się zaczynają, mogą nas gnębić latami. (INT)

CO POTRAFI BURSZTYNOWA NALEWKA?

Doskonały lek

Niektórzy twierdzą, że jest lekiem doskonałym i potrafi poradzić sobie z niejedną chorobą. I rzeczywiście - nalewka uspokaja, hamuje rozwój bakterii, ułatwia gojenie się ran, wspomaga wydzielanie żółci, pozwala pozbyć się bólów w stawach, wygładza cerę. Jest też skutecznym środkiem przy przeziębieniu, grypie, zapaleniu oskrzeli, katarze i kaszlu. Dzieje się tak, ponieważ bursztyn rozgrzewa i usprawnia oddychanie. Warto się też naciierać nalewką, gdy przemarzniemy na spacerze.

Jak przygotować nalewkę?

◆ 5 dag bursztynu (nieoszlifowanego) zalewamy 1/2 litra spirytusu, zakręcamy i odstawiamy w ciemne miejsce. Po dwóch tygodniach, gdy nalewka uzyska złoty kolor, możemy ją stosować. Z tych samych bursztynów można przyrządzić nalewkę nawet 4 razy.

◆ Jeśli chcemy wzmocnić organizm, możemy przeprowadzić 20-dniową kurację. Pierwszego dnia do 1/2 szklanki wody wlejemy 3 krople nalewki, następnego dnia 4 krople. Kiedy dojdziemy do 10 kropli, zmniejszamy dawkę. Gdy znów dodamy 3 krople, ponownie zwiększamy dawkę. Kurację można powtórzyć, ale trzeba zrobić przerwę minimum 10 dni. Nalewkę pijemy na czczo.

Nacieramy, pijemy...

- ◆ Przy przeziębieniu - nacieramy klatkę piersiową, plecy lub obolałe stawy.
- ◆ Aby obniżyć ciśnienie - pijemy codziennie szklankę wody z 5-10 kroplami nalewki.
- ◆ Przy problemach z cerą (trądzik) - przecieramy krosty zwilżonym nalewką wacikiem. Aby zregenerować skórę należy do buteleczki gliceryny wlać 20-30 kropli nalewki i takim kremem smarować twarz na noc. (D)

Smaczego!

Mięso z cukinią

Składniki: 60 dag mięsa cielęcego bez kości, 1 marchewka, 1 pietruszka, 1 seler (po 10 dag), 5 dag białej części pora, 1 cukinia (20 dag), 1 łyżeczka masła, 1 łyżeczka soku z cytryny, 1 łyżka koperku, 1 liść laurowy, po szczypcie tymianku oraz mięty, sól.

Przygotowanie: Mięso umyć, zalać 2 szklankami wody i gotować z dodatkiem liścia laurowego 30 min. Warzywa oczyścić, umyć i opróżyć cukinię włożyć do wywaru. Po 15 min. dodać cukinię, posolić i gotować jeszcze 15 min. Wywar odcedzić. Mięso oraz por zemieć, cukinię pokroić w paski, a pozostałe warzywa zetrzeć na tarce do jarzyn. Przygotowane składniki połączyć, wymieszać z koperkiem,

przyprawić sokiem z cytryny, tymiankiem, miętą i, jeśli trzeba, solą. Następnie podgrzać i wymieszać z 1 łyżeczką masła.

Mięso z warzywami podawać z ciemnym pieczywem lub na porcjach kaszy ugotowanej na sypko. (4 porcje) 1 porcja - 190 kcal. (k)



PO ZMROKU OMIJAJ ZAGAJNIKI, CIEMNE PODWÓRKA, PODZIEMNE PRZEJŚCIA

Wiesz, co robić, by nie dać się okraść i pobić w ciemności? Jak reagować, jeśli już znajdziesz się w niebezpiecznej sytuacji? Przeczytaj nasze rady. Pamiętaj się pewnie i unikniesz wielu poważnych przygód!

Nawet w dzień nie skręcaj sobie drogi, idąc przez ciemny park. Po zmroku omijaj: zagajniki, nasypy kołowe, ciemne podwórka, przejścia podziemne.

2. Obcemu, który proponuje pomoc w niesieniu zakupów, podziękuj za dobre chęci i idź dalej samemu.

3. Staraj się nie nosić w torebce dużych sum pieniędzy. Gdy już musisz, przygotuj dwa portfele. W torebce gotówkę schowaj np. w wewnętrznej kieszeni. W torebce zostaw trochę drobnych na bilet.

4. Nie wchodź do windy z obcym mężczyzną. Nie wstydź się, powiedz: dziękuję i zamknij drzwi! Nie musisz mu się tłumaczyć, szukać wykrętów.

5. Nie chcesz, by zaczepiały cię podmielone typy? Gdy idziesz wieczorem do kina, na imprezę, z góry załóż, że pojedziesz i wrócisz taksówką. Albo poproś, by ktoś cię podziękował.

6. Nie korzystaj z autostopu. Szczególnie strzeż się kierowców, którzy sami proponują podwiezienie.

Jak nie stać się ofiarą

7. W miejscowościach letniskowych, nawet jeśli jesteś w towarzystwie, omijaj bary i gospody, w których zbierają się lokalne „zabijaki”. Im do wszczęcia bójki wiele nie trzeba.

8. Kochasz sport? Zamiast jeździć sama na rowerze po podmiejskim lasku, zapisz się na aerobik. Schudniesz tyle samo, ale będziesz bezpieczna!

9. Na ulicy nie reaguj na zaczepki. Nie wdawaj się w dyskusję. Jeden cię zagada, a drugi w tym czasie okradnie - to sprawdzona metoda złodziei.

10. Jedziesz samochodem? A co będzie, gdy po zmroku na drodze w lesie złapiesz gumę. Sama podróżuj tylko za dnia.

GDZIE POWINNAŚ UWAGAĆ

□ Jak wynika ze statystyk policyjnych, najczęściej kradzieży zdarza się w mieszkaniach i domkach letniskowych oraz na pustych ulicach, szosach i w parkach.

- Do zgwałceń najczęściej dochodzi w mieszkaniach, lasach i parkach, na nieoświetlonych drogach i na cmentarzach.
- Najwięcej ludzi ginie z rąk bandytów w swoim własnym domu. (k)



DEMAKIAŻ ROZPOCZYNAJMY OD OCZYSZCZANIA OCZU

Skóra nie lubi zimy

Wiatr, mróz, zmiany temperatury i brak wilgoci w ogrzewanych pomieszczeniach powodują podrażnienia i pieczenie skóry. Dlatego też w tym właśnie okresie skóra potrzebuje specjalnych preparatów kosmetycznych, które zapewnią jej ochronę. Twarz trzeba przykryć ochronną „pierzynką”. W ciągu dnia tę rolę spełni krem z filtrem UV na zimę, natomiast nocą - odpowiedni do typu cery preparat nawilżający.

Przed położeniem się do łóżka skórę trzeba dokładnie oczyścić i stonować, przygotowując ją do przyjęcia preparatów regenerujących i odżywczych stosowanych na noc. Demakijaż należy rozpocząć od oczyszczania oczu - specjalnie dobranym, delikatnym preparatem. Skóra wokół oczu jest bardzo cienka i wrażliwa, dlatego nie wolno jej trzeć i rozciągać. Warto sięgnąć po miękkie płatki kosmetyczne.

Płatek delikatnie zwilżamy wodą, a następnie наносimy na niego preparat do demakijażu oczu (mleczko, śmietankę, olejek, żel lub płyn). Wystarczy przyłożyć go na chwilę do powiek, a następnie delikatnie przesunąć go od

zewnątrznego do wewnętrznego kąci oka. Tusz do rzęs najwygodniej zmywać pionowymi ruchami z góry do dołu zwracając uwagę, by jego resztki nie pozostały między rzęsami i w kąciach oczu.

W czasie pobytu poza domem wygodniej będzie nam użyć nasączonych chusteczek do demakijażu.

Po oczyszczeniu oczy kolej na demakijaż skóry twarzy i szyi. Do tej czynności najlepiej jest użyć mleczko lub żel. Kosmetyk wmasowujemy opuszkami palców, wykonując delikatne, koliste ruchy: od środka twarzy ku jej krawędziom i od dołu ku górze, zgodnie z układem mięśni na twarzy.

Przy oczyszczeniu szyi trzeba pamiętać, by ruchy wykonywać od dołu szyi w stronę podbródka. Zabieg oczyszczania twarzy należy uzupełnić preparatem tonizującym. (MAM)

Warto Wiedzieć

Na lodowisku

Trudno wyobrazić sobie zimę bez łyżew. Czy wiecie jednak, kto je wymyślił?

Łyżwy pochodzą sprzed 4 tys. lat, a odnaleziono je podczas wykopalisk w Szwecji. Tak naprawdę ich królestwem jest jednak Holandia - tam chętnie i masowo przemieszczano się na nich w średniowieczu.

Pierwsze łyżwy robiono z kości czy rogów zwierząt, w których wywiercano dziurki, a do stóp przywiązywano je rzemieniami. Ślizgano się pomagając sobie długim, ostro zakończonym kijem. Potem powstały drewniane klocki z metalowym paskiem pod spodem. W XVII w. w Holandii pojawiły się łyżwy o płozie metalowej oprawionej drewnem i przymocowane do butów rzemieniami.

Początkowo łyżwy były używane jako środek transportu. A w Holandii ceniono je najbardziej, bo właśnie tam znajduje się mnóstwo zamrzniętych zimą kanałów. Łyżwy ze stali zaczęto produkować w połowie XIX w. w Stanach Zjednoczonych. Pod koniec XX w. bardziej popularne od łyżew stały się nowoczesniejsze rolki. (k)

Telewizja

CZWARTEK 17 LUTEGO

■ TVP 1

6.00 Kawa czy herbata? (mag.) 8.00 Wiadomości 8.15 Cafe serio (pr. public.) 8.25 Kawa czy herbata? (mag.) 9.05 Pan Andersen opowiada (s. anim.) 9.30 Budzik (dla dzieci) 10.00 Teleferie 10.15 Szkoła pod biegunem 10.30 Krecik (s. anim.) 10.55 Książki nie tylko na ferie 11.00 Ups and Downs (pr. edukacyjny) 11.20 Moda na sukces (s.) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes (mag.) 12.20 Europa bez między (mag.) 12.45 Sąsiedzi (s.) 13.10 Lokatorzy (s.) 13.40 Książki na zimę (mag.) 13.45 Mamo, tato - pomóżcie (mag.) 14.05 Lasy i ludzie (mag.) 14.25 Dzika Australia (s. dok.) 14.55 Książki na zimę (mag.) 15.00 Wiadomości 15.10 Puchar rodzinny (mag.) 15.30 My, wy, oni (mag.) 16.00 Na zielonej Ukrainie (pr. dok.) 16.25 Moda na sukces (s.) 16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Plebania (s.) 17.50 Jaka to melodia? (teleturniej) 18.10 Forum (pr. public.) 19.00 Lippy & Messy (pr. edukacyjny) 19.10 Wieczorynka (s. anim.) 19.30 Wiadomości 20.05 Prosto w oczy (pr. public.) 20.21 Pogoda dla kierowców 20.30 Horoskop śmierci (s.) 21.20 Zarwsze po 21. (mag.) 21.55 Debaty (pr. public.) 22.40 Kronika Mistrzostw Świata w narciarstwie klasycznym w Oberstdorfie 22.50 Wiadomości 23.00 Auschwitz. Naziści i 'ostateczne rozwiązanie' (s.) 23.55 Dom wariatów (film pol.) 1.30 Zwierzęta i ludzie (film dok.).

■ TVP 2

6.45 Złotopolscy (s.) 7.10 10 minut tylko dla siebie (mag.) 7.20 Sześć milionów sekund (s.) 7.45 Jeź Kleofas (s. anim.) 7.55 Przygody kota Filemona (s. anim.) 8.10 Doktor z alpejskiej wioski (s.) 9.00 Pytanie na śniadanie (mag.) 9.50 M jak miłość (s.) 10.40 Pytanie na śniadanie (mag.) 11.15 Panorama 11.20 Pytanie na śniadanie (mag.) 11.55 Święta wojna (s.) 12.20 Zaklinaczka dzieci (s. dok.) 12.45 10 minut tylko dla siebie (mag.) 13.00 Panorama 13.30 Gra z cieniem (teleturniej) 14.00 W pustyni i w puszczy (s.) 15.30 Przystanek praca (mag.) 15.40 Ojczyzna-polszczyzna (pr. edukacyjny) 16.00 Panorama 16.10 M jak miłość (s.) 16.55 Kulisy serialu M jak miłość 17.00 Wiedźmin (s.) 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.00 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.30 Szczyt głupoty (s.) 19.58 Panorama flesz 20.05 Pożar w Oakland (film USA) 21.35 Program publicystyczny 22.00 Panorama 22.20 Biznes (pr. public.) 22.25 Sport telegram 22.40 Z tobą czy bez ciebie (film ang.) 0.10 W obronie prawa 6 (s.) 1.00 FBI (film dok.).

Z TOBĄ CZY BEZ CIEBIE

film obyczajowy, W. Brytania 1999
TVP 2, czwartek 17. 2., godz. 22.40
Reżyseria: Michael Winterbottom
Występują: Christopher Eccleston,
Dervla Kirwan, Yvan Attal i inni.



Po pięciu latach zgodnego pożycia małżeństwo Rosie i Vincenta Boydów przeżywa kryzys. Problemy pojawiły się wtedy, gdy para zapragnęła mieć dziecko. Mimo wizyt u specjalistów i kolejnych prób Rosie nie może zajść w ciążę. Obsesyjna myśl o potomku przesłania małżonkom inne sprawy. W tym trudnym dla obojga czasie pojawia się w ich życiu Benoit - pierwsza miłość Rosie. Vincent, niezadowolony z jego wizyty, ma przeczucie, że przyjaciół zony nie przyjechał jedynie w odwiedziny. Obawy się potwierdzają, gdy Benoit wprowadza się do ich domu.

■ TV KATOWICE

6.30 Gramy dla was 7.00 Echa dnia (pr. public.) 7.45 Aktualności 8.00 Pół godziny dla rodziny (mag.) 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja obrad Sejmu RP 16.10 Rozmowa dnia (pr. public.) 16.45 Aktualności 17.00 Szlakiem zabytków techniki 17.50 Poszukiwania (pr. public.) 18.00 Aktualności 18.20 Wiadomości sportowe 18.23 Narciarski weekend 18.25 Publicystyka w TV Katowice 19.00 Klan (s.) 19.25 Władza (pr. public.) 19.50 Książki z górnej półki (mag.) 20.00 Telekurier (mag.) 20.50 Studio pogoda 21.00 Echa dnia (pr. public.) 21.30 Kurier gospodarczy 21.45 Aktualności 21.55 Wiadomości sportowe 22.00 Porozmawiajmy (pr. public.) 22.15 Ślizg (mag.) 22.50 Studio pogoda 22.55 Kurier sportowy 23.10 Patrol Trójki (mag.) 23.35 Samotne serca (film USA).

■ POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie (mag.) 6.45 TV Market (mag.) 7.00 Rocket Power (s. anim.) 7.30 Zbuntowany anioł (s.) 8.30 Interwencja (mag.) 8.50 Czułość i kłamstwa (s.) 9.20 Jezioro marzeń (s.) 10.20 Pasadena (s.) 11.20 Samo życie (s.) 12.05 Zbuntowany anioł (s.) 13.00 TV Market (mag.) 13.15 Duel Masters Mistrzowie kajujo (s. anim.) 13.45 Dirty Dancing (s.) 14.15 Pierwsza miłość (s.) 15.00 Dziupła Cezara (s.) 15.45 Wydarzenia 16.10 Interwencja (mag.) 16.30 Exclusive - najciekawsze historie świata 16.45 Jezioro marzeń (s.) 17.45 Rodzina zastępcza plus (s.) 18.45 Wydarzenia 19.25 Samo życie (s.) 20.15 24 godziny (s.) 21.15 Czułość według Kiepskich (s.) 21.50 Co z tą Polską? (pr. public.) 22.50 Niegreczny Kościół (pr. dok.) 23.25 Biznes Wydarzenia (pr. public.) 23.55 Strażnik Teksasu (s.).

■ TVC 1

5.00 Sama w domu (mag.) 5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Czarodziejskie przedszkole 9.00 AZ-kwiz Junior (teleturniej) 9.25 Wyspy między oceanami (dok.) 10.00 Wiadomości 10.05 Dopóki nas życie nie rozdzieli II (s.) 12.00 Wiadomości 12.30 Sama w domu (mag.) 13.30 Świetnie wyglądasz! (mag.) 13.50 Karneval (wideoklip) 14.00 Wiadomości 14.05 Pod pokrywką (mag.) 14.30 Bananowe rybki (talk show) 15.00 Oczarowanie IV (s.) 15.50 Co mogę zrobić dla siebie (mag.) 16.00 Wiadomości 16.05 Czarodziejskie przedszkole (mag. dla dzieci) 16.30 Labirynt (dla dzieci) 17.00 Przyjaciele VI (s.) 17.30 AZ-kwiz (teleturniej) 17.55 Prognoza pogody 18.00 Report (aktualności reg.) 18.30 Mieszkanie sztuka jest (mag.) 18.50 Stop (mag. dla dzieci.) 18.57 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 19.00 Wieczorynka 19.15 Wiadomości 19.35 Wydarzenia kulturalne 19.40 Prognoza pogody 19.45 Bramki, punkty, sekundy 20.00 Życie na zamku (s.) 21.00 4 na ekranie (teleturniej) 21.55 U nas w Europie (mag.) 22.30 Wydarzenia, komentarze 23.05 Prognoza pogody 23.08 Bramki, punkty, sekundy 23.15 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 23.20 Kinobox (mag. film.) 23.50 200 papierosów (film USA) 1.30 Przyjaciele VI (s.) 1.50 Wyspy między oceanami 2.30 Wydarzenia, komentarze 3.05 Przepelnione niebo (s. dok.) 4.05 Solo dla... Glena Hansarda 4.40 Jak się żyje mężczyznom na zwariowanych kołach wg J. Piroha (dok.).

■ TVC 2

5.00 Blok publicystyki ekologicznej 5.55 Po czesku 6.10 Wiadomości TVS 6.30 Wiadomości regionalne 7.50 Panorama 8.35 Świat książek (mag.) 9.00 Dzień dobry z Moraw i Śląska 11.30 AZ-kwiz (teleturniej) 11.55 Cudowny świat: Oazy w oceanach (s. dok.) 12.25 MS w narciarstwie 2005 Niemcy 13.40 Czarno-biały Piotr (s.) 13.45 Niemieckie bajki 14.00 Staruszek, który pomagał drzewom zakwitnąć (bajka) 14.20 Długa podróż do domu (s. anim.) 14.50 MS w narciarstwie 2005 Niemcy 16.25 GEO: Królicza wojna (s. dok.) 16.50 Sposzczerzenia Karla Kyncla 17.00 Kinobox (mag.) 17.25 Czechy - Holandia (futsal) 18.55 Wiadomości w języku migowym 19.00 W

blasku pięciu kręgów (s. dok.) 19.20 MaXtreme (mag. sport.) 19.45 Jak się żyje mężczyznom na zwariowanych kołach wg J. Piroha (dok.) 20.00 Powrót do niezwykłych lat (dok.) 20.55 Wieczór kameralny z muzyką i poezją (mag. muz.) 21.35 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy 21.50 Klub Filmowy: Viridiana (film hiszp.) 23.20 Teatr żyje! (mag.) 0.15 MaXtreme 0.35 W blasku pięciu kręgów 1.00 Zapis posiedzenia Sejmu PRC.

■ NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.30 Rodziny w dzikiej naturze (s. dok.) 9.25 Jack Blyskawica (film USA-austral.) 11.15 Stary (s.) 12.20 Marianna, królowa nocy (s.) 13.10 Darowane serce (s.) 14.05 Moja puszysta Walentyna (s.) 14.55 Dziewczyny Gilmora' IV (s.) 15.50 Chicago Hope III (s.) 16.40 Zaryzykuj! (teleturniej) 17.10 Właśnie teraz 17.25 Kobra 11 VII (s.) 18.15 Prognoza pogody 18.20 M.A.S.H. (s.) 18.50 Pálí vám to? (teleturniej) 19.30 Wiadomości, sport, pogoda 20.00 Paśkał (pr. roz.) 21.10 Redakcja II (s.) 22.15 Obywatelskie judo (pr. publ.) 22.55 Starcie w japońskiej dzielnicy (film USA) 0.20 Trzeci patrol V (s.) 2.20 Rady ptaka Loskutaka 2.55 Poszukiwani (s.) 4.35 Szkoła życia (s.).

■ PRIMA

8.00 Largo (s.) 8.55 Wbrew losowi (s.) 9.45 Wspaniali i bogaci (s.) 10.15 Prima jazda (mag.) 11.05 Hotel Orth V (s.) 12.00 Leśniczówka Falkenau (s.) 12.55 Morderstwa w Kitzbühel (s.) 13.45 Savannah II (s.) 14.40 Pan Złota Rączka III (s.) 15.10 Świat Dawsona II (s.) 16.00 Ostry dyżur IX (s.) 16.55 Hercule Poirot (s.) 17.50 Obwód Wolfa IV (s.) 18.43 Wiadomości regionalne 18.45 Prima TV 18.50 Minuty regionu 18.55 Prognoza pogody 19.00 Wiadomości 19.15 Tescoma Prima chochla 19.45 Dzieciół Woody (s. anim.) 19.55 Więzy rodzinne (s.) 20.55 Receptariusz prima pomysłów (mag.) 21.50 12 wspaniałych (dok.) 22.05 Ciernie (talk show) 22.55 Miejsce zbrodni: Frankfurt (s.) 0.30 Do rzeczy! 0.40 Szybka wygrana 2.05 Dementi 2.50 Nikt nie jest doskonały 3.45 Sauna (talk show) 4.30 Prima archiwum.

PIĄTEK 18 LUTEGO

■ TVP 1

6.00 Kawa czy herbata? (mag.) 8.00 Wiadomości 8.15 Cafe serio (pr. public.) 8.25 Kawa czy herbata? (mag.) 9.05 Jedynećka (dla dzieci) 9.25 Książki nie tylko na ferie 9.33 Awantura o Basię (film pol.) 11.20 Moda na sukces (s.) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes (mag.) 12.20 Wielkie sprzątanie (pr. edukacyjny) 12.40 Bez pardonu 2 (s.) 13.25 Bulionerzy (s.) 13.55 Książki na zimę (mag.) 14.00 Światowe

CONAN NISZCZYCIEL

film fantastyczny, USA 1984
TVP 1, piątek 18. 2., godz. 20.40
Reżyseria: Richard O. Fleischer
Występują: Arnold Schwarzenegger, Grace Jones, Wilt Chamberlain, Mako i inni.



Piękna księżniczka Jehnna zostaje porwana przez złego czarnoksiężnika Toth Amona. Królowa Taramis prosi Conana, by odnalazł księżniczkę i sprowadził ją z powrotem do zamku. Conan zgadza się. Wie, że Taramis posiada czarodziejską moc, dzięki której będzie mogła zwrócić mu utraconą miłość, jeśli tylko wywiąże się z powierzonego mu zadania.

dziedzictwo kultury 14.15 Europa na wynos (pr. dok.) 14.35 Laboratorium wynos (pr. naukowy) 14.55 Książki na zimę (mag.) 15.00 Wiadomości 15.10 Szansa na życie (film dok.) 15.25 Książki na zimę (mag.) 15.30 Raj (mag.) 15.55 Rewizja nadzwyczajna 16.25 Moda na sukces (s.) 16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Parapet (mag.) 17.30 Plebania (s.) 18.00 Randka w ciemno (pr. rozryw.) 18.40 Śmiechu warte (pr. rozryw.) 19.00 Lippy & Messy (pr. edukacyjny) 19.05 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.10 Bulionerzy (s.) 20.40 Conan Niszczyciel (film USA) 22.25 Kronika Mistrzostw Świata w narciarstwie klasycznym w Oberstdorfie 22.32 Wiadomości 22.35 Śnieżna pułapka (film kanad.) 0.05 Trudny rok (film dok.) 0.50 Dziecko kwiat (film USA).

■ TVP 2

6.45 Złotopolscy (s.) 7.10 10 minut tylko dla siebie (mag.) 7.20 Sześć milionów sekund (s.) 7.55 Jeź Kleofas (s. anim.) 8.10 Doktor z alpejskiej wioski (s.) 9.00 Pytanie na śniadanie (mag.) 9.50 M jak miłość (s.) 10.40 Pytanie na śniadanie (mag.) 11.15 Panorama 11.20 Pytanie na śniadanie (mag.) 11.50 Jest, jak jest (s.) 12.20 Zaklinaczka dzieci (s. dok.) 12.45 10 minut tylko dla siebie (mag.) 13.00 Panorama 13.30 Kolor przyjaźni (film USA) 14.50 Film animowany 15.00 Spotkanie z Balladą (pr. rozryw.) 16.00 Panorama 16.10 Złotopolscy (s.) 17.05 Co ci dolega? - 10 przesądów na temat raka (film dok.) 18.30 Panorama 19.05 Kabaret KUR wie najlepiej (pr. rozryw.) 20.00 Panorama flesz 20.05 Europa da się lubić... (pr. rozryw.) 21.00 Śpiewające fortepiany 22.00 Panorama 22.20 Biznes (pr. public.) 22.25 Sport telegram 22.40 Wideoetka Dorosłego Człowieka (mag.) 23.15 Nowojorscy gliniarze (s.) 0.00 Nakręcona noc (pr. public.) 0.50 Wyjety spod prawa (film USA).

■ TV KATOWICE

6.25 Narciarski weekend 7.00 Echa dnia (pr. public.) 7.45 Aktualności 8.00 Uwaga weekend, czyli kulturalny niezbędny weekendowy 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja obrad Sejmu RP 16.10 Rozmowa dnia (pr. public.) 16.45 Aktualności 17.00 Megazynek komputerowy (pr. naukowy) 17.50 Drobne sprawy (mag.) 18.00 Aktualności 18.20 Wiadomości sportowe 18.25 Bliżej natury (mag.) 19.00 Klan (s.) 19.25 Nieznane katastrofy - Ostatni kurs (mag.) 19.50 Książki z górnej półki (mag.) 20.00 Telekurier (mag.) 20.50 Studio pogoda 21.00 Echa dnia (pr. public.) 21.30 Kurier gospodarczy 21.45 Aktualności 21.55 Wiadomości sportowe 22.00 Ludzie i sprawy (mag.) 22.15 To jest temat (mag.) 22.50 Studio Pogoda 22.55 Kurier sportowy 23.10 Policjanci z Miami (film dok.) 0.05 Głina (s.).

■ POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie (mag.) 6.45 TV Market (mag.) 7.00 Duel Masters Mistrzowie kajujo (s. anim.) 7.30 Zbuntowany anioł (s.) 8.30 Interwencja (mag.) 8.50 Czułość i kłamstwa (s.) 9.20 Jezioro marzeń (s.) 10.20 Idol 4 (pr. rozryw.) 11.20 Dziupła Cezara (s.) 12.05 Zbuntowany anioł (s.) 13.00 TV Market (mag.) 13.15 Rocket Power (s. anim.) 13.45 Exclusive - najciekawsze historie świata 14.00 Zwariowany świat Malcolm'a (s.) 14.25 Świat według Kiepskich (s.) 15.00 Miodowe lata (s.) 15.45 Wydarzenia 16.10 Interwencja (mag.) 16.30 Exclusive - najciekawsze historie świata 17.00 Jezioro marzeń (s.) 17.55 Idol 4 Extra (pr. rozryw.) 18.45 Wydarzenia 19.25 Awantura o kasę (teleturniej) 20.15 24 godziny (s.) 21.15 Świat według Kiepskich (s.) 21.50 Dzik (s.) 22.40 Drogówka (mag.) 23.15 Biznes Wydarzenia (pr. public.) 23.45 Pierwsza fala (s.) 0.45 Hotel New Hampshire (film USA) 2.35 Magazyn sportowy.

■ TVC 1

5.00 Sama w domu (mag.) 5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Czarodziejskie przedszkole (dla dzieci) 9.00 Na przełaj (s.) 9.20 Gdzie się podziała ta stara piosenka 10.00 Wiadomości 10.05

Morderstwo kotki (film czes.) 11.00 Szczęście domowe (mag.) 12.00 Wiadomości 12.30 Kolory życia (mag.) 13.30 Jak na ryby... (mag.) 14.00 Wiadomości 14.05 Nasza wieś (mag.) 14.25 Program dla miłośników mody 15.00 Karetka (s.) 16.00 Wiadomości 16.05 Pomagajmy sobie 16.10 Niefortunna czarownica IV (s.) 17.00 Zapomniane wyprawy (s. dok.) 17.10 AZ-kwiz (teleturniej) 17.55 Prognoza pogody 18.00 Report (aktualności reg.) 18.30 Nie wahaj się i Kręć! (pr. roz.) 18.57 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki 19.00 Wieczorynka 19.15 Wiadomości 19.35 Wydarzenia kulturalne 19.40 Prognoza pogody 19.45 Bramki, punkty, sekundy 20.00 Dziesiąte królestwo 4/5 (film koproduk.) 21.40 Talk show Jana Krausa 22.00 Wydarzenia, komentarze 23.05 Prognoza pogody 23.08 Bramki, punkty, sekundy 23.15 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki 23.20 Wszystko wręga jest (s.) 23.45 Fatalny błąd (film) 1.15 Program rozrywkowy 2.30 Wydarzenia, komentarze 3.05 Na pływalski księciem Albertem 3.30 GEO: Książki wojna 4.00 Blok kursów językowych

■ TVC 2

5.00 Coimbra (dok.) 5.15 Przemoc na morzu południowych (s. dok.) 5.30 Potomkowie sławnych (s. dok.) 6.00 Wiadomości TVS 6.30 Wiadomości regionalne 7.50 Panorama 8.35 Drobne historie (s. dok.) 9.00 Dobry z Moraw i Śląska 10.55 Morderstwa w narciarstwie 2005 Niemcy 12.55 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy 13.30 Labirynt (dla dzieci) 14.50 Berenika (bajka) 14.50 Morderstwa w narciarstwie 2005 Niemcy 15.55 Prognoza pogody 16.25 Kwas w podróży (s. dok.) 17.20 Skarby w ta (s. dok.) 17.35 Nasze zamki (s. dok.) 17.55 Świat książek (mag. lit.) 18.00 Punkty spojżenia 18.55 Wiadomości w języku migowym 19.00 Mistrzostwa 20.05 Cudowna planeta Tygrys (s. dok.) 20.50 Sposzczerzenia Karla Kyncla 21.00 Piękne zgubione (show) 21.30 Klub dokumentalny: Centrum handlowe 23.30 Bon Jovi 23.40 York Special (koncert) 0.15 Cuda planeta: Wąż 1.05 Wszystko wręga jest (s.) 1.30 Zapis posiedzenia PRC.

■ NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.30 Rodziny w przyrodzie (s. dok.) 9.25 Jack Blyskawica (film USA) 11.10 Stary (s.) 12.15 Marianna, królowa nocy (s.) 13.10 Darowane serce (s.) 13.51 Moja puszysta Walentyna (s.) 14.50 Chicago Hope III (s.) 16.35 Zaryzykuj! (teleturniej) 17.05 Właśnie teraz 17.15 Kobra 11 VII (s.) 18.10 Prognoza pogody 18.20 M.A.S.H. (s.) 18.50 Pálí vám to? (teleturniej) 19.30 Wiadomości sportowe 20.00 1 przeciw 100 (teleturniej) 21.00 Wiatr z Pirenej (s. dok.) 22.35 Żołnierze w su (film USA) 1.00 Seks i kłamstwa wśród przyjaciół (film erot.) 3.00 Czarna planeta: Wąż 1.05 Wszystko wręga jest (s.) 1.30 Zapis posiedzenia PRC.

■ PRIMA

8.00 Largo (s.) 8.55 Wbrew losowi (s.) 9.45 Wspaniali i bogaci (s.) 10.15 Prima jazda (mag.) 11.05 Hotel Orth V (s.) 12.00 Leśniczówka Falkenau (s.) 12.55 Morderstwa w Kitzbühel (s.) 13.45 Pan Złota Rączka III (s.) 14.40 Beverly Hills 90210 I (s.) 16.00 Hercule Poirot 16.50 Obwód Wolfa IV (s.) 17.50 Wydarzenia regionalne 18.45 Minuty regionu 18.50 Wiadomości 19.00 Prognoza pogody 19.00 Wiadomości regionalne 19.05 Tescoma Prima chochla 19.45 Dzieciół Woody (s. anim.) 19.55 Więzy rodzinne 19.55 Euromiliony 19.55 Nie loterii Euromiliony 19.55 Trojańska 2/2 (film koproduk.) 22.45 Kinobazar (pr. roz.) 22.45 Pierwsza fala na dowidzenia (film) 23.15 Losowanie loterii Euromiliony 23.15 Do rzeczy! 0.40 Szybka wygrana 2.55 Receptariusz pomysłów 3.50 Sauna (talk show) 4.30 Prima archiwum.

Telewizja zastrzega sobie prawo zmian

