

DZIŚ W NUMERZE:

Poloniści po królewsku **str. 3**

GŁOSIK - rubryka dla dzieci **str. 4**

Modna szafa **str. 5**

Drużynę zasilił Polak R. Kieliba **str. 8**

CZWARTEK
24 MAJA 2007
NR 59
ROCZNIK LXII
CENA 6 Kč

tel.: 558 731 766
faks: 558 740 044
info@glosludu.cz

MATURY NIE TYLKO PRZY ZIEŁONYM STOLE

Zdają ustnie i praktycznie

KARWINA, CZ. CIESZYN (dc) - Trwają matury w szkołach średnich. We wtorek zdawała egzaminy ustne płakka polskojęzycznych uczniów Technikum Maszynowego w Karwinie.

W tym tygodniu był dla nich egzamin z języka czeskiego, technologii maszynowej oraz budowy i eksploatacji maszyn. Prócz tego zdawali z języka polskiego. Egzamin praktyczny z języka polskiego odbył się w formie pisemnej egzaminu z języka polskiego. Egzamin praktyczny z języka polskiego odbył się w formie pisemnej egzaminu z języka polskiego. Egzamin praktyczny z języka polskiego odbył się w formie pisemnej egzaminu z języka polskiego.

uczniów będzie zdawała obowiązkowo z języka polskiego (częścią składową był egzamin pisemny), czeskiego, księgowości i ekonomiki. Maturzyści zaliczyli już egzamin praktyczny na komputerach z przedmiotów fachowych - księgowości, korespondencji handlowej, informatyki.

Również w przyszłym tygodniu będą zdawali ustny egzamin maturalny uczniowie klasy czesko-polskiej Średniej Szkoły Medycznej w Karwinie. 11 polskich maturzystów zdaje z języków czeskiego i polskiego (w kwietniu odbył się egzamin pisemny), medycyny wewnętrznej, chirurgii i pielęgniarstwa. W tym tygodniu przebiega egzamin praktyczny w szpitalu.

Mistrz tylko jeden

KARWINA, CZ. CIESZYN (dc) - Złoty medal zdobył w konkursie ortograficznym uczeń z Karwiny. W kategorii 1. miejsce (z 4 błędami) zajął Andrzej Molin (PSP Cz. Cieszyn). 2. Wiktor Kowalczyk (PSP Karwiny). 3. Karolina Chmiel (PSP Karwiny).

W kat. I (kl. 6-7) udział wzięły 13 osób, w kat. II (kl. 8-9) - 24. W kategorii 1. miejsce (z 4 błędami) zajął Andrzej Molin (PSP Cz. Cieszyn). 2. Wiktor Kowalczyk (PSP Karwiny). 3. Karolina Chmiel (PSP Karwiny).

wyrazi typy: *po prostu, nad wyraz, w mig i in.* Jako perełkę można przytoczyć wyrażenie ze *mną* napisane *semnno*. W kat. II najtrudniejsze dla uczniów były również przecinki oraz wyrażenia przysłówkowe, takie jak *wte i wewte, wółdzikim, nie co dzień*.

Dyplomy i nagrody dla zwycięzców, ufundowane przez Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”, zostaną w najbliższym czasie przekazane do szkół.

Prezydenci w Lanach

Prezydenci RC, Václav Klaus, i Polski, Lech Kaczyński, spotkali się w poniedziałek na roboczej kolacji w Lanach. Rozmawiano o amerykańskiej tarczy antyrakietowej i koordynacji postępowania czesko-polskiego w tej sprawie, o solidarności - zwłaszcza w kontekście stosunków z Rosją. Prezydenci podkreślili, że chcą ściśle współpracować przy budowie elementów tarczy antyrakietowej w ich krajach. Była to konsultacja przed rozpoczynającym się dziś w Brnie dwudniowym spotkaniem środkowoeuropejskich prezydentów. Wypracowywano także wspólne stanowisko odnośnie Konstytucji Europejskiej i jej rozdziałów (zwłaszcza proponowanego w niej sposobu większościowego głosowania), stwierdzając bliskość poglądów.

Jak poinformował „GL” Rafał Morawiec, rzecznik prasowy Ambasady RP w Pradze, ani podczas spotkania, ani na konferencji prasowej nie poruszano problemów dotyczących polskiej mniejszości narodowej w RC. (mro)



Na prapremię sztuki „W stronę Czarnolasu” Scena Polska zaprasza w najbliższą sobotę 26 bm. o godz. 17.30.

Ważna świadomość własnych korzeni

TRZYNIEC (hs) - O tym, że olbrzymie znaczenie w zachowaniu polskości ma świadomość własnych korzeni, przekonywały zebranych w jadalni szkoły na Tarasie rodziców przedstawicielek Europejskiej Unii Wspólnot Polonijnych. Spotkanie z Renatą Zielińską z Austrii oraz Krystyną Orłowicz-Sadowską z Francji zostało zorganizowane przez ZG Macierzy Szkolnej z przyczyn obiektywnych w ostatniej chwili. Tym bardziej cieszyć może dość liczny udział rodziców.

O godz. 13 goście spotkali się również z uczniami obu trzynieckich podstawówek i szkoły wędryńskiej. - Jesteśmy naprawdę zbudowane z wrażeń ze spotkaniem z uczniami - powiedziały na wstępie członkinie Unii Wspólnot Polonijnych. Wrażenia te potwierdziły również pedagodzy naszych szkół. Dużym zainteresowaniem wśród młodzieży cieszyła się możliwość uzyskania Certyfikacji Językowej Rady Europy, stwierdzającej poziom posługiwania się językiem polskim w mowie i piśmie.

Panie opowiadały o praktycznej stronie znajomości dwu języków, dwu kultur, o możliwości uzyskania przygotowania zawodowego. Podkreślona została również olbrzymia rola rodziców w nauce języka polskiego. Goście podzielili się z zebranymi doświadczeniami z propagowania języka polskiego w swoich środowiskach polonijnych. Zwrócili uwagę na to, że język polski znajduje się na szóstym miejscu w Unii Europejskiej, a dwujęzyczność i dwukulturowość procentuje w przyszłym życiu.

Drugim tematem rozmów była sytuacja szkoły na Tarasie. Przedstawiciele Europejskiej Unii Wspólnot Polonijnych dowiedzieli się o problemie z te-

lewizji. Po rozpoznaniu sytuacji zostały wysłane do premiera RP Jarosława Kaczyńskiego oraz do Andreja Sulitki, szefa Sekretariatu Rady ds. Mniejszości Narodowych, listy w tej sprawie. W dyskusji rodzice mieli możliwość wypowiedzenia swojego zdania na temat szkoły. Prezes Kongresu Polaków Józef Szymeczek przedstawił kroki, jakie Kongres Polaków w RC podjął w tej sprawie. Przytoczył również opinię prawną przygotowaną przez niezależną kancelarię adwokacką. Zebrani jednoznacznie przyznali, że brak informacji o przyszłości szkoły stawia rodziców w bardzo trudnej pozycji. J. Szymeczek apelował do nich, by wytrwali w postanowieniu utrzymania placówki i posyłania dzieci do szkoły na Tarasie. Roman Suchanek, członek Komisji ds. Mniejszości Narodowych przypomniał informację o nieprawidłowym twierdzeniu burmistrza Věry Palkovskiej jakoby sprawa szkoły została pozytywnie rozpatrzona przez Urząd Wojewódzki. Zwrócono uwagę na politykę władz miasta mającą na celu dyskredytację PSP. Jej przejawem jest m.in. fakt wypuszczania nieprawdziwych informacji o niskim poziomie nauczania czy zatruwającą niskiej liczbie dzieci w klasach.

Huta wypłaca ponad plan

TRZYNIEC (mro) - Nie tylko pracownikom samej Huty Trzyniec, ale także jej siostrzanym zakładom została wypłacona ponadplanowo wynagrodzenia. W sumie 8 tys. osób otrzyma nadzwyczajne wypłaty o ogólnej wartości 100 mln Kč. Taką decyzję podjęła w tym tygodniu rada nadzorcza spółki, oceniając efekty gospodarowania ub. roku.

- W związku z nadzwyczajnym pomyślnym rozwojem cen na rynku i dobrymi efektami gospodarczymi akcjonariusze spółki zdecydowali o wypłacie nadzwyczajnych nagród - powiedział przewodniczący rady nadzorczej Huty Trzyniec, Tomáš Chrenek.

Wypłaty będą realizowane dla każdego zakładu niezależnie. Każdy zakład otrzyma pulę pieniędzy zależną od określonych wskaźników, którą podzielili równo między pracowników. Jak poinformowano „GL”, te środki nie będą wliczone do podstawy wynagrodzenia dla celów waloryzacji na przyszły okres uzgodniony w Zbiorowej Umowie Pracy. Przypominamy, że w produkcji surowego żelaza, stali i wyrobów walcowanych produkcja HT przekroczyła w ub. roku rozmiary ostatnich 15 lat.

W POLSCE POWSTAJE USTAWA O MIEJSCACH PAMIĘCI NARODOWEJ

Polski minister kultury i dziedzictwa narodowego, Kazimierz Ujazdowski, zaprezentował wczoraj projekt ustawy o miejscach pamięci narodowej. Minister zaznaczył, że przygotowana w MKiDN - ustawa po raz pierwszy uregułuje kompleksowo problematykę ochrony miejsc pamięci narodowej; wzmocni ochronę byłych obozów zagłady, miejsc kaźni, grobów i cmentarzy wojennych; wprowadzi też przepisy usprawniające działanie Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa.

Ustawa wprowadzi m.in. nowy organ odpowiedzialny za ochronę miejsc pamięci narodowej - Prezesa Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa. Będzie on powoływany przez prezesa Rady Ministrów na wniosek ministra kultury. Jego kadencja będzie trwała sześć lat. Według projektu,

powstaną również wojewódzkie i gminne Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, powoływane odpowiednio przez wojewodów i rady gmin. Ustawa zakłada powstanie centralnej, wojewódz-

Kontrowersyjne pomniki

kiej i gminnej ewidencji miejsc pamięci narodowej. Powstanie też nowe odznaczenie - Medal Pamięci Narodowej, przyznawany przez ministra kultury za szczególne zasługi w dziedzinie ochrony miejsc pamięci narodowej. Określone zostaną też m.in. definicja miejsca pamięci narodowej, zasady ich utrzymania i ich ochrona, tryb ustanawiania miejsc pamięci narodowej, w tym również tych poza granicami Polski.

Jednym z przepisów zawartych w projekcie jest

regulacja dająca wojewodom możliwość usuwania pomników, które są świadectwami dwóch największych totalitaryzmów XX wieku - komunizmu i nazizmu. Sprawa usuwania monumentów będących np. symbolami sowieckiej okupacji, choć wzbudza kontrowersje, (zwłaszcza na tle stosunków z Rosją) nie jest jednak istotą przygotowywanego przez resort kultury projektu. Osobny projekt ustawy o usunięciu symboli komunizmu z życia publicznego przygotował PiS. Projekt zakłada zmianę gloryfikujących komunizm nazw m.in. miejscowości, ulic, placów czy instytucji publicznych. Przewiduje też m.in. unieważnienie orderów, odznaczeń i tytułów honorowych przyznanych przez władze komunistyczne za zasługi na rzecz komunizmu, polegające na umacnianiu komunistycznej ideologii i władzy. (em)

44 DZIEŃ OSZELDY

Dom PZKO Niebory

CZWARTEK 24. 5. 2007

godz. 17.00 Sympozjum

SOBOTA 26. 5. 2007

19.00 Koncert orkiestry dętej

19.30 Występ dzieci przedszkola i szkoły

20.00 Połączone chóry

„Gdańsk-Ropica”, „Zgoda”

20.30 Folklorystyczny

21.00 ZPT „Gorale”

21.30 ZPT „Istebna” - Polska

22.00 ZPT „Grodz” - Polska

22.30 Koncert orkiestry dętej

23.00 Losowanie loterii

23.30 Koncert Romana Lasoty

Wojta - Bartnicki

Wystawa prac dziecięcych

Pogoda

WZROST - Przeważnie pogodnie i bez opadów. Temperatura maksymalna 25 st., minimalna 14 st. Wiatr północno-wschodni 7 km/godz.

OPADY - Wzrastające zachmurzenie, możliwe opady deszczu. Temperatura maksymalna 27 st., minimalna 15 st. C. Wiatr południowy 11 km/godz.



szysza i nie p
Marynka nie wi
w ogóle, co się
wreszcie, po ja
nieprzyjemn
Obie panie c
szczie rozładow
„A wiysz, że r
sowa.
„Co se stało?
„Na nic. Kaw
„Jak se ci mo
„Ano, może, l
Marynka mia
sowa powiedz
la sobie, że n

DWUDNIOWE WĘDROWANIE NAUCZYCIELI Z ZAOLZIA SPOD PIÓRA UCZESTNIKÓW

Poloniści po królewsku

Na przełomie kwietnia i maja odbyły się dwudniowe warsztaty z udziałem polskiego społeczeństwa kulturowego wokół Krakowa pn. „Królewskie polonistyczne wędrowanie”. Organizowało je dla nauczycieli z Zaolzia Centrum Pedagogiczne dla Polskiego Społeczeństwa Narodowościowego w Czeskim Cieszyńsku.

W programie był wyjazd do Ojcowskiego Parku Narodowego, gdzie pani przeżyła w trakcie lekcji biologii, historii i geografii zapoznała uczestników z historią Parku, fauną i florą. Park został utworzony w 1956 r., obejmując obszar pod ochroną ścisłą, w tym Dolinę Saspowską, okolice Bralin, Dolinę Korytania i wawóz Korytania. Park obejmuje dolinę Prądnika i Spisówki w obrębie Wyższyny Krasnoleskiej. Występują w nim wapienie jurajskie, z typowymi formami krasowymi: skałki o różnorodnych kształtach. Właśnie tutaj obejrzeć można jary i wawozy, w tym głębokości, grupy skał i pojedyncze ostanie wapienne o niebywałych kształtach. Najbardziej z nich słyną Małachowa Herkulesa, Igła Deotymy i Płanina Krakowska.

Pod ziemią, gdzie woda wyłobliła ponad 200 jaskiń, obejrzeć można różnorodne formy naciekowe w kształcie słupów, iglic i organów. Najbardziej znaną jest Grota Łokietka długa 270 m. Jaskinie zamieszkuje kilkanaście gatunków chronionych, w tym żółty rzadki nasek orzęsiony. W jaskiniach tych znaleziono również liczne prehistoryczne zwierzęta, np. niedźwiedź jaskiniowy, oraz ślady pobytu ludzi sprzed ponad 100 tys. lat. W pobliżu Ojcow, właśnie w Grocie Łokietka, miał się według podania

ukrywać przed Wacławem II Czeskim Władysław I Łokietek.

Po blisko trzygodzinnej wędrówce zwiedzamy zamek Pieskowa Skała, najcenniejszy zabytek architektury renesansowej w Polsce zachowany niemal w pierwotnym stanie. Pieskowa Skała to jeden z najpiękniejszych zamków w Polsce, pierwotnie gotycki (poł. XIV wieku) zbudowany przez Kazimierza III Wielkiego, później własność Szafranców i Zebrzydowskich, rozbudowany w stylu późnogotyckim (1542–44) i renesansowym (XVI w.) z manierystycznymi krużgankami z końca XVI wieku. Zamek ten został przebudowany XIX w. i gruntownie zrekonstruowany w latach 1948–65. Obecnie znajduje się w nim oddział Państwowych Zbiorów Sztuki na Wawelu.

Potem wyruszymy do klasztoru benedyktynów w Tyńcu, gdzie czeka na nas kolacja i... niespodzianka – nocleg w klasztorze, w części zwanej Opactwem. Po kolacji, osobno mężczyźni – w Refektarzu, osobno kobiety, posłżymy na Komplet i wysłuchaliśmy śpiewów braci benedyktynów.

Następnego dnia opat zaznajomił nas z historią klasztoru, pokazał najstarsze zabytki architektury, freski, opowiedział o miejscu klasztoru tyńskiego w życiu religijnym i literackim Polaków. Dowiedzieliśmy się, że opactwo zostało założone prawdopodobnie ok. 1044 r. przez księcia Kazimierza Odnowiciela. W XI–XII w. wy-

budowano romański kościół i klasztor. Około 1124 r. dokonano poświęcenia kościoła Piotra i Pawła przez legatą papieskiego, kard. Idziego z Tusculum i zatwierdzono posiadłość klasztorne. W XIII w. wzgórze tyńskie zostało ufortyfikowane. W XV w. kościół i klasztor znacznie powiększono oraz przebudowano w stylu gotyckim. W 1. poł. XVII w. opactwo ponownie przebudowano i rozbudowano w stylu barokowym. Zmieniono fasady budynków od strony dziedzińca klasztornego, powstało skrzydło południowe biblioteki oraz nieistniejące dziś budynki starostwa od strony Wisły. W południowo-wschodniej części dziedzińca wykuto w skale studnię. W XVIII–XIX w. klasztor uległ zniszczeniu podczas „potopu” szwedzkiego i konfederacji barskiej, po czym klasztor ponownie był odbudowywany. W 1816 r. władze austriackie dokonały kasaty klasztoru. W 1831 r. opuszczone zabudowania klasztorne niemal doszczętnie strawił ogień. Na początku XX w. odżyła sprawa przywrócenia Tyńca benedyktynom. Stało się to ostatecznie w 1939 r. z pomocą mnichów z Belgii. Okres powojenny to ciągła odbudowa i rozwój opactwa. Do dnia dzisiejszego przeprowadzane są tu prace wykopaliskowe, w trakcie których odnaleziono m.in. beczenny kielich romański.

W tzw. galerii klasztoru można było zakupić produkty benedyktyńskie, produkowane na podstawie dawnych receptur, wszystkie oparte na naturalnych składnikach, a więc sery, smalce z czosnkiem, kremy (słynny krem cebulowy św. Anzelma z tymiankiem i grankami), wino, miód czy konfitury, np. wiśnie, po krzyżaku (dla niewtajemniczonych wiśnie w spirytusie).

A jak wygląda dzień zakonników? W dni powszednie: 5.30 – dzwonek na budzenie; 6.00 – modlitwa poranna; 6.30 – msza św. wspólnotowa; po niej czas na medytację; 7.30 – śniadanie indywidualne; 8.30–12.40 – czas pracy; 12.50 – modlitwa w ciągu dnia; 13.00 – obiad /czas odpoczynku; 15.00 – godzina czytania; 15.30–18.30 – czas pracy; 18.30 – kolacja; 19.00 – nieśpory; 20.15 – kometa; 20.30–5.30 – cisza nocna. Cóż, niełatwo było się uczestnikom wędrowania dostosować do obowiązujących w klasztorze zasad...

Po pożegnaniu się z braćmi zakonnikami i opatem wyruszyliśmy do królewskich Niepołomic, a więc późnorenesansowej rezydencji Zygmunta Augusta, gdzie czekała nas prelekcja kustosa, obejrzenie galerii malar-



Zamek w Niepołomicach

stwa polskiego XIX w. i 1. poł. XX w. „Sukiennice”, niezwyklej arcydzieł sztuki narodowej. Tutaj dowiedzieliśmy się, że w XIV w. ostatni z Piastów, król Kazimierz Wielki wybudował w Niepołomicach zamek myśliwski nad Wisłą oraz piękny gotycki kościół. W okresie Jagiellonów zamek niepołomiczki został wspaniale przebudowany i stał się drugą po Wawelu siedzibą królewską. Stąd też Niepołomice w tym okresie swej historii nazywane były np. przez Jana Długosza „drugą po Krakowie stolicą Polski”. Właśnie Zygmunt August nadał zamkowi w Niepołomicach obecny kształt czworoboku z wewnętrznym dziedzińcem. Zasadą królowej Bony były ogrody włoskie usytuowane przy południowym skrzydle. Najazd Szwedów w poł. XVII w. przyniósł kres świetności tej królewskiej budowli. Po rozbiórce Polski w 1772 r. zamek wraz z miastem przeszedł pod panowanie Austrii. Austriacy zmienili wystrój zamku, przeznaczając go na koszar. W okresie międzywojennym i powojennym zamek pełnił funkcję obiektu użyteczności publicznej. Od 1991 r. „kiedy stał się własnością Gminy Niepołomice, przystąpiono do kompleksowych prac renowacyjnych. Po kilku latach remontów i prac adaptacyjnych królewska siedziba odzyskała swą dawną świetność.

Właśnie 1 maja odbywały się na zamku w Niepołomicach targi kwiatów, toteż można było podziwiać nie tylko architekturę, ale również kupić wiele niezwykle kwiatów, krzewów i drzewek. Czas jednak nagił. Przed nami jeszcze jeden niezwykle zabytek – letnia posiadłość Dworek-Muzeum Jana Matejki w Krzesławicach. Tam czekał nas bardzo intensywny kurs historii, literatury, kultury. Pani kustosz przedstawiła niezwykle interesujący wykład o życiu Jana Matejki oraz ogólnie o historii, literaturze i malarstwie polskim. Dworek w Krzesławicach zbudowany został ponad 200 lat temu, a pierwszym jego właścicielem był Hugo Kollatay, współtwórca Konstytucji 3 Maja, organizator powstania Tadeusza Kościuszki. Po upadku powstania dworek skonfiskowano. W 1876 r. dworek kupił słynny krakowski malarz Jan Matejko za pieniądze uzyskane ze sprzedaży obrazu pt. *Batory pod Pskowem*. Matejko dobudował do dworku pracownię malarzką, a we wsi Krzesławice zbudował własny sumptem wiejską szkołę. To tylko kilka informacji z wykładu pani kustosz.

Czas wracać. Ale przed nami z pewnością kolejne wyprawy do wartych uwagi miejsc naszej historii.

(BJK)

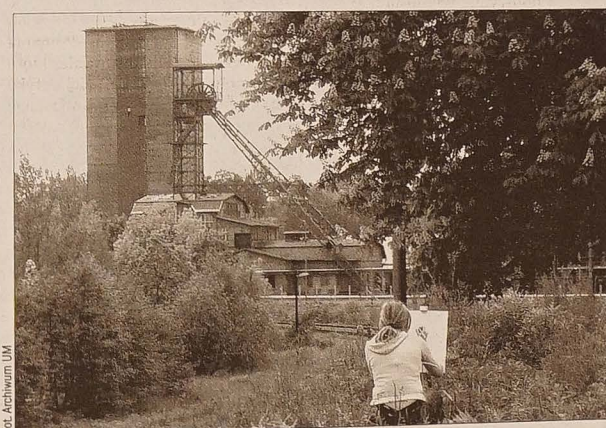
Skarby górniczego pogranicza

ORŁOWA (wak) – „Skarbnica sztuki pogranicza” – taki tytuł nadano plenerowi malarskiemu, na który pod koniec ub. tygodnia zjechało do Orłowej piętnastu malarzy – profesjonalistów i amatorów z całej RC i Polski.

W ciągu trzech dni artyści uwiecznili najciekawsze zakątki miasta i jego okolic związane przede wszystkim z przemysłowymi pamiątkami architektonicznymi. Jak poinformowała „GL” jedna z organizatorek, Svatava Horáčková, w pierwszym dniu plastycy uwieczniali stary rynek w Orłowej Mieście oraz tereny byłej Kopalni „Zofia”, na której powstaje obecnie strefa przemysłowa, w drugim – okolice Kopalni „Łazy” i Karwiny Kopalni, w trzecim – miejsca dawnej pietwaldzkiej kopalni.

W dniach 1 – 3 czerwca br. malarze spotkają się w Rybniku, m.in. na terenie zabytkowej kopalni, gdzie już teraz podziwiać można XIX-wieczny zespół architektoniczny z okazałą wieżą ciśnienia, wyciągowymi maszynami parowymi i szymbami „Kościuszką” i „Głowacki”. Również tutaj, podobnie jak w Orłowej, powstaną obrazy olejne, grafiki oraz szkice.

Finałem pleneru jest wystawa, którą będzie można obejrzeć w lipcu i sierpniu w Domu Kultury w Orłowej, zaś we wrześniu i październiku w Domu Kultury w rybnickiej dzielnicy Nowawie. Tutaj też, pod koniec roku, powstanie stała ekspozycja obrazów namalowanych przez czeskich i polskich artystów, w których stara się oni przekazać niezwykle atmosferę i ducha tych miejsc. Za kilka lub kilkadziesiąt lat widok hald czy kopalnianych szybów może zniknąć z krajobrazu Śląska. Te właśnie obrazy nie pozwolą zapomnieć o górniczych korzeniach.



Tonący w zieleni szyb byłej Kopalni „Zofia” był przede wszystkim inspiracją dla polskich malarzy.



uczestnicy „wędrowania”.

Marionetki

„Na witajcie Prezesowo.”
„Witaj Marynko.”

Obie kobiety usiadły w kuchni. Siedziały chwilę w milczeniu, pochrząkiwały. Jakąś dosyć nieprzyjemną ciszą zapadła. Wcale nie dlatego, że kobiety były pokłócone albo że coś strasznego się stało. Po prostu zwykłe, kiedy Prezesowa przyjdzie do Marynki, to zaraz jak za stołem usiądą, to prosi o kawę. I Marynka kawę zaparza. Obie nie chcą, bo to szkodzi ich figurę. I jak zamieszają kawę, to zawsze mieszają kawę, to jak pomieści się i odłożą herbatki na talerzyki, to rozmawiać. A dziś Prezesowa przysłała do Marynki nie poprosiła o kawę. Widać Marynka nie wiedziała, czy Prezesowa obrażona, czy nie, w ogóle, co się stało. I wtedy ta cisza nastąpiła niepokojąca. Wreszcie, po jakimś czasie, Marynka przerwała ciszę do nieprzyjemną i zapytała: „A kawę se nie dosz?”

Obie panie odetchnęły, że to dziwne napięcie się na chwilę rozładowało.

„A wyżej, że nie dóm” – powiedziała kategorycznie Prezesowa.

„Co se stało?”

„Na nic. Kawa mi se źle kojarzy.”

„Jak se ci może kawa źle kojarzyć?”

„Aho, może, Marynko. Zrób nóm, pyty, herbatę.”

Marynka miała ogromną ochotę na kawę, ale skoro Prezesowa powiedziała herbatę, to zaparzyła herbatę i obie sobie, że natychmiast, jak tylko Prezesowa odejdzie,

to zrobi sobie mocną kawę. Na razie obie piły herbatę.

„Bo jo se normalnie na Internecie poczytała, że w Polsce je taki poseł, kiery se nazywo Kawa”.

„A co je w tym dziwnego? Jo je Marynka, tyś je Prezesowa, to ón je Kawa”.

„To ja. Ale tyn Kawa je dziwny a nietolerancyjny. Poczytał se, że w czwartki se na bazynie w Opolu spotykają gejojwe. Nazywo se to pono Misiowe czwartki”.

„Pieknice se nazywo. A co?”

„I kozoł to zakochać”.

„Zakochał?”

„Ni, bo eszcze nie prziszi na to, jak na bazynie poznać, gdo je gej. Pono

żodni chłopci se tam w czwartek za rynec nie dzierzeli”.

„A tymu nie chcesz pić kawę?”

„Bo dyć to je normalnie przejaw nietolerancyj. Na bazynie se może choździć przeca gdo chce, pokiyl tam co złego nie robi”.

„Jo nie wiedziała, Prezesowo, żeś je tako tolerancyjno aj ku gejojm”.

„Teraz se chytajóm gejojw. A jakby tak Poloków nie chcieli na bazyn puścić?”

„Tak to se nie śmiymy za rynec dzierzć. Bo jak bedymy, tak nas poznajóm a to dziepro bedzie”.

Obie siorbały herbatę i się zastanawiały, jak to na bazen będą choździły, bo przecież ciepło się już zrobiło.

sikorova@glosludu.cz

FELIETON HALINY SIKORY

Kawa



Dzień Matki

26 maja to najpiękniejszy dzień w roku – Dzień Matki. Wszystkie dzieci – zarówno te malutkie, jak i już całkiem dorosłe składają życzenia swoim mamom, dają im kwiaty i prezenty. Dzień ten ustalono po to, aby przynajmniej raz w roku ludzie uprzytomnili sobie, a mamy odczuły, jaka ważna jest ich rola w życiu człowieka i jak bardzo je kochamy. Po raz pierwszy obchodzono go w Polsce w 1923 roku w Krakowie. W Anglii w XVII – XIX wieku w czwartą niedzielę Wielkiego Postu obchodzono Matczyną Niedzielę (Mothering Sunday). Był to dzień wolny od pracy, w którym dorosłe pracujące dzieci wracały do domów rodziców i

przynosiły podarki dla matek. Swoje powstanie Matczyną Niedzielą zawdzięcza temu, że w owym czasie wielu ubogich angielskich chłopców i dziewczyn, służących w domach bogatych Anglików. Ze względu na to, że za pracą trzeba było nieraz udać się w dalekie strony, służba żyła w domach swoich chlebodawców i z tego powodu nie mogła sobie pozwolić na zbyt częste odwiedziny swoich rodzin. W Matczyną Niedzielę dostawała dzień wolnego po to, aby mogła odwiedzić rodzinną dom i spędzić go z rodziną. Symbolem święta było matczyne ciasto, które na znak szacunku piekły i przywoziły do domu córki.

Odpoczynekowa zawieszka dla mamy

Każda mama powinna mieć chwilę spokoju i odpoczynku. Niestety, nie zawsze się to udaje, zwłaszcza gdy w domu przebywają dzieci. W wielu sytuacjach mama jest niezbędna. To pomaga zawiązać sznurówkę, to odpytuje nas z historii albo sprawdza zadania z matematyki. Dla każdej mamy więc wspaniałym prezentem z okazji Dnia Matki będzie zawieszka na drzwi informująca o tym, że mama potrzebuje chwilę odpoczynku i nikt nie powinien jej teraz przeszkadzać.

Jak wykonać zawieszke?

Trzeba narysować na kolorowym kartonie obrys zawieszki i ją wyciąć. Z kartonu lub kawałków filcu powycinać kwiatki i inne potrzebne ozdoby. Potem wystarczy je ponaklejać, kolorowym markerem zrobić odpowiedni napis. Środek kwiatków można namalować lub przykleić w ich miejsce koraliki.



Głosikowa Korespondencja

Dziś prezentujemy Wam wspaniały list – prawdziwą recenzję z przedstawienia w Gródku. To musiał być naprawdę wspaniały spektakl. Brawa dla aktorów, reżysera i scenografów!

Kapryśne królestwo w Gródku

Uspokajam zaraz na wstępie: nikt w Gródku królestwa nie zalażył i to kapryśne w dodatku. „Kapryśne królestwo” to tytuł przedstawienia, przygotowanego przez uczniów gródeckiej SP. Mamy ostatnio szczęście do dobrego teatru. Nie tak dawno gościliśmy u nas milikowskich aktorów z ich wspaniałym „Małyśnym w gipsie”, a teraz w niedzielę 13. 5. czekało nas kolejne teatralne święto – przedstawienie szkolne.

Sala Domu PZKO zapelniona była do ostatniego miejsca. Było wielu widzów (nie tylko rodzice czy dziadkowie małych aktorów), bo też uczniów szkoły nie oglądamy na scenie zbyt często. Jak na premierę przystoi, byli i oficjalni goście – wśród nich wójt gminy Paweł Tomczala oraz prezes Miejscowego Koła PZKO Karol Pilch.

Nie każdy na widowni może wiedzieć, że baśń „Kapryśne królestwo” – wg scenariusza Adriana Regela i z muzyką Andrzeja Macoska, przygotowały nasze pociechy z paniami nauczycielkami w tempie iście rekordowym, bo za jedno trzy tygodnie – z wyćwiczeniem tekstu i gry oraz piosenek, z przygotowaniem kostiumów i dekoracji włącznie. Ze to musiało być szyte przysłówową gorącą igłą? Nic bardziej błędnego! Całość była jak najbardziej na poziomie, a historie rozgrywane się na królewskim dworze, wkrótce wciągnęły wszystkich. Nawet tych, co na co dzień za bajkami raczej nie przepadają.

Widzowie byli zachwyceni, częste były wybuchy śmiechu i oklaski przy otwartej kurtynie. Właściwie nie wiadomo

było, kogo najpierw podziwiać, bo wszyscy byli dobrzy. Podobała się para królewska – samolubna modniśna Królowa (Gabriela Josiek), zdzienninny Król (Broniek Rucki). Wyśmienici byli zarozumiali na początku Królewicz (Paweł Maślaf) i skromna, kochająca Dorotka (Karolina Boczek). Oklaski zebrała też księżniczka Julita, okazująca się najprawdziwszą wiedźmą, co to chciała zaważnąć sercem Królewicza i całym królestwem (Jolana Szpryc). Znakomicie partnerowały im pozostałe księżniczki – kandydatki do ręki Królewicza (Barbara Hupka jako Patrycja i Simona Karlich w roli Pulpecji), jak i wszyscy inni: damy dworu i tancerze, dobosz z lokajem, przeżabawny kucharza (pomysłowy taniec!), czy też budzące strach czarownice. Nie sposób tu wymienić każdego z osobna z nazwiska, ale wspomnieć o nich trzeba, bo też byli w przedstawieniu ważni.

Przyjemnym zaskoczeniem był akt II, przebieżenie rozgrywane się (po zaczarowaniu Dorotki w wróbla) na przypałacowym podwórku wśród jego obywateli. Nieczęsto można być świadkiem tak znakomitych „zwierzakowych” ról – co do samej gry aktorskiej (i kostiumów też). Na oklaski zasłużyli wszyscy (tym bardziej, że w owe zwierzaki wcielił się nieraz ci sami mali aktorzy, którzy w akcie I, grali postacie całkiem odmienne, bo związane z dworem królewskim. Podobał się szczególnie Kogut (Matej Wróbel) i Kwoka (Teresa Martyniak), Gęś z małą Gęgulą (Mariola Kadlubec i Izabela Kahlich), Kaczka (Barbara Hupka), Indyk (Teresa Młoch) i Pies (Dariusz Kondler). Dobrze spisywała się i reszta podwórkowego towarzystwa: Kury, Indyki, Kaczor i Papuga. Wszystko oczywiście dobrze się skończyło, jak to w bajce: dobroć i prawdziwa miłość zwyciężyły, zło zostało ukarane. Długie były oklaski po zakończeniu przedstawienia i kilkakrotnie wywoływano małych aktorów przed kurtynę. Podziwiano nie tylko ich grę, ale i zdolności muzyczne, bo nie brakło w sztuce piosenek.

Całość zdolali wyreżyserować we wspólnym na początku bardzo krótkim czasie nauczycielki z panią dyrektorką Krystyną Pysko na czele. Część kostiumów uszyły same mamy, tylko część ich wypożyczono.

Były słowa podziękowania i kwiaty dla aktorów i twórców spektaklu, jak to po premierze. Dla małych aktorów były również kosze słodyczy – od wójta gminy oraz Macierzy Szkolnej. A wrażenia widzów (których zeszło się blisko 150). Te najlepsze! Już teraz cieszymy się na kolejne, nowe przedstawienie w wykonaniu utalentowanych aktorów z gródeckiej podstawówki. Być może nie przyjdzie nam czekać zbyt długo...

Lidia Kluz

NASZ ADRES: Redakcja Głosu Ludu, Komenského 4, 737 01 Český Těšín. Piszac do nas podaj swój wiek, klasę i adres szkoły, do której uczęszczasz. Korespondencje przysyłać można także pod e-mail: sikorova@glosludu.cz, a w załączniku dopisać Głosik.

Wiersz dla taty i mamy

Kiedy deszcz kapie i straszy,
Gdy muszę zjeść talerz kaszy,
Gdy rower wciąż łańcuch gubi,
Gdy myślę, że mnie nikt nie lubi,
Wtedy
Przytulę się do taty muszę szybko,
Tatule nazwie mnie zwykle
...srebrną rybką,
pożartuje, w nos da pryczka i pomoże.
Rower jedzie,
Kasza pyszna,
A deszcz?
Niech pada sobie na dworze.
Kiedy dla wracam z podwórka,
Bo w rajstopach znowu dziurka,
Gdy mnie pani w szkole zgani,
To co robię? Też pytanie!
Wtedy
Przytulę się do mamy muszę szybko,
W jej sukience ukryć minę brzydka,
Razem z mamą zaszyjemy wstępną dziurę,
A od jutra siedzieć w ławce będę murem.
Przytulę się do taty,
Przytulę się do mamy,
Najpewniejszy to ratunek i pociecha,
Przytulę się do mamy,
Przytulę się do taty
I już smutek, już zmartwienie
W mig ucieka!

Emilia Waśniowska

Rubrykę przygotowała:

HALINA SIKORA

Śmiechnij się

Jasio miał już 5 lat, a jeszcze nic nie mówił. Pewnego dnia mama podaje mu obiad, a Jasiu wrzeszczy:
– A gdzie kompot?!
Mama zdziwiona:
– Jasiu, to ty umiesz mówić.
– Umieć – odpowiada Jasio.
Mama:
– To dlaczego dotąd nic nie mówiłeś.
– Bo zawsze był kompot!

DOMY I ŚWIETLICE PZKO (8)

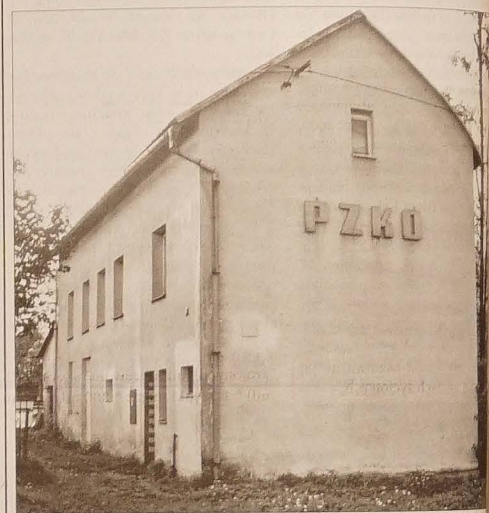
Gnojnik

Dom PZKO w Gnojniku nosi imię Jana Kubisza, nauczyciela, poety i polskiego działacza narodowego. Znajduje się w sąsiedztwie polskiej szkoły. Jego uroczyste otwarcie odbyło się w 1987 r. Imprezę prowadził nie żyjący już Władysław Młynek. Dom posiada salę oraz zaplecze z kuchnią. Wykorzystywany jest nie tylko na imprezy miejscowych pezetkaowców, ale wynajmowany jest również na imprezy rodzinne.

Gnojnicki Dom powstał po zrekonstruowaniu starego młyna wodnego państwa Rakowskich, w czym brali udział nie tylko członkowie Koła. Obiekt zbudował ok. roku 1910 Paweł Rakowski, kilka lat po swoim ślubie z Anną Brodową z Góleszowa. Był to dziadek Zygmunta Rakowskiego, męża byłej dyrektorki Polskiej Szkoły Podstawowej w Gnojniku Małgorzaty Rakowskiej. Młyńskie koło było napę-

dzane wodą z niedalekich stawów. W Gnojniku wówczas stały też młyny wodne, z tym, że ten Rakowskich należał do najmniejszych. Zaczęli przede wszystkim do zaprawy ich własnych potrzeb oraz potrzeb ich sąsiadów. Budowla wchodziła w skład gospodarstwa Rakowskich, z tym że Paweł wybudował również remizę strażacką, która teraz służy jako domek wypoczynkowy. Prace jednak odbywały się tutaj najpiękniejsze imprezy, a z jej pomieszczeń powstała przez jakiś czas również polska szkoła. Pod koniec drugiej wojny światowej gospodarstwo Rakowskich zajęli żołnierze Armii Czerwonej, rzucając bydło oraz znajdującą się w domu kwaterę. Pomiędzy nimi była a Domem PZKO stał też dom, który jednak wyburzono pod koniec lat 80. ub. wieku.

CZESŁAW GAMA

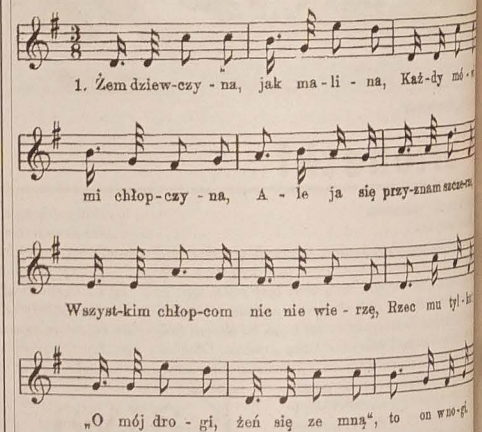


Kiedyś młyn państwa Rakowskich, obecnie Dom PZKO w Gnojniku.

150 pieśni

ZBIÓR PIEŚNI JEDNOGŁOSOWYCH DLA MŁODZIEŻY ZEBRAŁ JERZY SZPARYC

Zem dziewczyna, jak malina



2. Teraz taki świat, mój panie,
Biedna męża nie dostanie,
Więc i nam się może godzić,
Równie chłopców za nas wodzić.
Pójdź, chłopczyno, pójdź mi drogą,
A gdy przyjdzie, — to ja w nogi.

3. Dawniej żenili się z cnotą,
Przenosili wdzik nad złoto,
Dzisiaj każdy chłopiec czuły,
Wdycha tylko do szkatuły.
Pójdź, mój chłopczyno, żęć się drogą,
Z mą szkatułą, — a ja w nogi!

OBCIĘTE, LUŻNE SPODNIE SĄ WCIAŻ DOBRĄ PROPOZYCJĄ NA LATO

Modna szafa

Co powinno znaleźć się w naszej szafie w sezonie wiosna/lato 2007? Jakiego stylu, fasony, wzory i kolory proponują projektanci? Tendencje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a za pomysłami z wyborem trudno nadążyć. Oto nasze rady, wskazówki i ostrzeżenia.

Eksponowanie sylwetki. W tym zakresie można zaobserwować ciągłe zmiany. W sezonie jesiennym podstawowym trendem były trapezowate, A-kształtne ubiory, jednak obecnie widoczny jest trend „bliżej ciała”.

Kolory. Kolory królujące na wybiegach to paleta przygaszonych barw kredowo-ziemistych, miękkie kolory neutralne – srebro, opalizujące szarości, biel, kolor kremowy, cielisty, delikatny różowy, różany, ecru, „kawa z mlekiem”, miedziasty i piaskowe brązy. Na topie są odważne barwy nieba, „elektryczny” niebieski, złoty lub złoto-morelowy i wiele innych kolorów, takich jak słodkie, cukierkowe barwy metaliczne. Charakterystyczne są także jasne kolory lat 80-tych – żółty i złoty, mandarynowy, koralowy, jasnoczerwony, purpurowy, błękit kobalto-owy, ultramaryna, szmaragdowa zieleń i intensywny, cyklamenny róż.

Błyszczące materiały i śmiałe nadruki. Materiały obfitują w abstrak-

cyjne, śmiałe motywy graficzne, jak również słodkie motywy kwiatowe, zwłaszcza róży. Nie bój się dużych, lekko agresywnych motywów, które są obecnie częścią nowoczesnego imago. Śmiałe, białe-czarne motywy nawiązują do stylu retro lat 60-tych – są popularne już od kilku sezonów i nie powinno się to zmienić również na lato 2007.

Zdobienia biżuteryjne dekolto. Sukienki w tym roku mają wszytą biżuterię! Dekoracyjna faktura sukienek, widziana po raz pierwszy na pokazach mody, zdobi również dekolty wielu sukienek dostępnych w sprzedaży. Dzięki zdobieniom biżuteryjnym na dekoltach nie ma potrzeby zakładać dodatkowej biżuterii. Wkładając taką sukienkę, pomyśl raczej o pasujących do niej kolczykach, pierścionkach lub bransoletkach.

Sukienki w rozmiarze maxi, falbany i inne dodatki. Panie mniej odważne, powinny zdecydować się na suknie w rozmiarze maxi lub do kolan. Sukienki maxi i spódnice były powszechnie noszone na co dzień w latach 70-tych jako alternatywa do krótkich spódnic i obcisłych spodni. Marszczenia niczym ze strojów fla-

menco, falbany i inne ozdoby są częścią wielu ubiorów, począwszy od bluzek, a na spódnicach skończywszy, podobnie jak mocno plisowane falbany, np. w stylu Fortuny. Wiele z tych sukienek maxi posiada dolną falbanę. Modne są również sukienki maxi z motywami kwiatowymi. „Cygańskie” topy w postaci długiej tuniki lub mini-sukienki z elastyfikowaniem, które można łatwo ściągać i zakładać przez ramiona, ułatwią osiągnięcie modnego wizerunku. Znowu masz wolność wyboru – zdecyduj się na taką długość, która pasuje do Twoich nóg i sylwetki. Musisz czuć się wygodnie, bo pewnie będziesz nosić tylko spódnice/sukienki o takiej długości, w której czujesz się najlepiej.

Modne spodnie.

Obcięte, luźne spodnie są wciąż dobrą propozycją na lato. Szerokie, „workowate” są wygodniejsze dla większości pań. Obcisłe przeznaczone są dla osób szczupłych, jednak dobrze prezentują się też w połączeniach z długimi tunikami lub sukienkami. Dżinsy osłaniające pępek nie są już w modzie



i większość kobiet nie ukrywa zadowolenia z tego powodu. Modny imago na rok 2007 możesz osiągnąć kupując spodnie o obcisłości dopasowanej do sylwetki, ale koniecznie o podwyższonej tali lub też wybierając dżinsy w stylu „niedbałym”.

(E. T.)

macznego!

Kolorowy gulasz warzwy

(Dla 4 osób)

Składniki: 40 dag ziemniaków * 3 strąki różnokolorowej papryki * 1 cebula * 1 ząbek czosnku * 1 puszka pokrojonych pomidorów bez skórki (425 ml) * 1-2 łyżki masła * 300 ml bulionu warzywnego * 1 puszka kukurydzy * sól, pieprz, słodka papryka.

Sposób przyrządzenia: Ziemniaki obrać, opłukać, pokroić w kostkę. Cebulę i czosnek obrać, posiekać. Papryki umyć, oczyścić, pokroić na kawałki. W dużym rondlu rozgrzać masło, szybko zeszklić cebulę i czosnek. Dodać ziemniaki i paprykę, smażyć mieszając kilka minut. Gdy warzywa lekko zmiękną, wlać bulion i pomidory wraz z zalewą. Gotować na wolnym ogniu przez 15-20 minut. Kukurydzę osuszyć, wymieszać z przygotowanymi warzywami, podgrzać. Doprawić do smaku solą, pieprzem, papryką i ew. szczyptą cukru. Podawać z ziemniakami lub ryżem

(v)

Kolumnę przygotowała:

WANDA KULA

PAMIĘTAJ, NAJTRUDNIEJ JEST W PIERWSZYCH DNIACH

Rzuciłam palenie

Każdej palaczce przychodzi w końcu ta myśl. „Tak, od dziś, od jutra, od poniedziałku (niepotrzebne skreślić) rzucam palenie”. Łatwiej powiedzieć, trudniej zrobić. Ale już podjęłaś decyzję. Idzie ci nieźle. I co dalej? Wytrzymałaś dzień, dwa, a potem nagle sobie uświadomiasz, że dłużej już nie wytrzymasz. Dzwonisz do koleżanki i płaczesz: „Rzuciłam palenie! Ratunku!!!” – tak nie musi być.

W grupie raźniej. Problem uzależnienia od nikotyny dotyczy co 4 kobiety w kraju. Nie jesteś więc sama. Co najlepiej zrobić? Poszukać innych i wspierać się. Nikt tak cię nie zrozumie, jak drugi palacz. Do woli będziesz mogła się wyżyłać i na pewno uzyskasz zrozumienie. A może stworzysz swoją grupę? Popytaj wśród znajomych, kto chce rzucić palenie i organizujcie sobie cotygodniowe spotkania, motywujcie się i wspierajcie.

Papierosy są be! Oczywiście samo zrozumienie i wygadanie się nie pomoże, ale na pewno dużo da. Co oprócz tego możesz zrobić? Uświadomić sobie, co te twoje ukochane papierosy ci zrobiły. Oto lista grzeszków. Gdy ją przeczytasz, całkiem możliwe, że odeszcz ci się palic. – Pękające naczynka * trwałe zacerwienia * przedwczesne zmarszczki * skracaś sobie życie o ok. 7,5 roku * chorobę wieńcową * raka płuc * astmę oskrzelową * skrócony od-

dech * zadyszkę * uzależnienie (nikotyna uzależnia szybciej niż heroina) * żółte palce i zęby.

Przetwórkę pierwsze dni. Pamiętaj, że najtrudniej jest w pierwszych dniach. I że lepiej rzucić od razu, niż odzwyczajając się pomalutku. Po dwóch godzinach od niepalenia może się pojawić głód nikotynowy. Jego największe nasilenie jest w czasie kilku pierwszych dni. Spokojnie go przezejdź, znajdując sobie interesujące i miłe zajęcia. Gdy jesteś zajęta i czymś pochłonięta, tak naprawdę zapominasz o paleniu. Przypominasz sobie o nim, gdy masz wolny czas i zaczynasz za dużo myśleć. Warto poszukać jakiegoś zajęcia, które też zajmie twoje ręce.

Odkryj inne przyjemności. Planując rzucenie palenia zaplanuj też, co będziesz w zamian robiła. Od razu zaangażuj się w coś nowego. Oto kilka sprawdzonych i skutecznych sposobów na zapamiętanie i wspomaganie: ćwiczenia fizyczne: aerobik, bieganie, jazda na rowerze, pływanie * ćwiczenia relaksujące: joga, medytacja * ćwiczenia oddechowe – naucz się zdrowo oddychać, niech twoje płuca wreszcie znają odpoczynek * zjedz owoce lub pestki: słonecznika, dyni – to dodatkowo zajmie ci ręce * żuj gumę, natkę pietruszki, miętę * układaj puzzle – zajmą ci czas i ręce.

Nie kupując papierosów zaoszczędzasz rocznie ok. 20 tys. Kc. Pomyśl, co możesz sobie w zamian kupić. Idź i kup to, w końcu to twoja nagroda, i tak zaoszczędziłaś te pieniądze. Naucz się delektować i nagradzać siebie za tak wspaniałe postępowanie.

(M. M.)

POCAŁUNKI RELAKSUJĄ MIĘŚNIE TWARZY I UMYŚŁ, ZWIĘKSZAJĄ SZANSE NA DOBRY SEN

Mimo że jednoznacznej odpowiedzi na pytanie: dlaczego się całujemy, nie ma, wątpliwości nie ulega jedno: buziaki nie tylko są przyjemnością, ale także ważną częścią naszego życia. Pocałunek towarzyszy nam od pierwszych chwil życia. Jesteśmy całowani przez rodziców, ciotki, wujków, dziadków... I jako niemowlęta wkładamy palce i naciśnięcie do ust każdego, kto nas całuje.

W Europie witamy się pocałunkami w oba policzki. Wierni całują obrazy i posągi religijne. Członkowie starej daty cmokają damy w rękę. Uważano, że całując się, przesyła się do siebie siłę. Przyjaźni całują się w dowód przywiązania. Kochankowie zaś w dowód romantycznej czy zmysłowej intymności.

Recepta na długowieczność. W przeciwieństwie do Afrykańczyków uważających pocałunki za wynalazek diabła (wierzą, że w trakcie całowania może ulecieć z nich dusza), lekarze uważają, że całowanie to samo zdrowie. Naukowcy udowodnili, że ludzie, którzy się całują, żyją przeciętnie pięć lat dłużej! Jest to spowodowane uruchamianiem procesów chemicznych, podczas których organizm wydziela tzw. peptydy neutralne, które stymulują system immunologiczny. Paul Paus, psycholog z Uniwersytetu Hawajskiego, dowodzi wpływem pocałunków tłumaczy pod-

noszeniem się poziomu oksytocyny, hormonu chroniącego przed depresją. Całując się naprawdę namiętnie uprawiamy w ruch 29 mięśni twarzy, co pozwala spalić kilkadziesiąt kalorii i za-

nego nie może je całować powyżej szyi. A kiedy jakiś związek zaczyna się psuć, para zazwyczaj przestaje się całować na długo przed tym, nim zaprzestaje stosunków seksualnych. Całowanie

ma o wiele więcej wspólnego z poczuciem intymności niż ograniczając się do czystej biologii stosunek seksualny. Wiele kobiet skarży się, że w zmysłowej miłości z ich partnerami brak intymności i uczucia. Być może przyczyną tego jest fakt, że panowie tak mało uwagi i czasu poświęcają namiętnym pocałunkom – wyjaśniają psycholodzy.

Czy wiesz, że...

...tradycja mówi, że całowanie pod jemiolą w okresie Bożego Narodzenia zapewnia wzajemność i zwiastuje szczęście w małżeństwie;
...całowanie to najprzyjemniejszy sposób na ochłodzenie – jeden pocałunek wprawia w ruch 29 mięśni; spalamy podczas niego od 12 do 50 kalorii, w zależności od intensywności;
...w starożytności wierzono, że prawdziwa miłość ma swój początek w pocałunku w usta, który zespala dusze kochanków;
...w trakcie całowania wydzielamy więcej endorfin, dzięki czemu zwiększa się poziom hormonu szczęścia w organizmie, a to może uzależniać prawie jak narkotyki.

Co znaczą te pocałunki? W rękę – adorując cię * w policzek – chcę, byśmy byli przyjaciółmi * w szyję – pragnę cię * w usta – kocham cię * w czoło – jestem do ciebie przywiązany, zaopiekuję się tobą * wpłatywanie rąk we włosy w trakcie całowania – nie mogę bez ciebie żyć.

(E. P.)

Towarzyszka nam przez całe życie

pobiega zmarszczkom wokół ust. Zwiększone wydzielanie śliny chroni szklino przed próchnicą. Pocałunki to również rewelacyjne antidotum na stres, relaksują mięśnie twarzy i umysł, zwiększają szansę na dobry sen.

Pierwszy pocałunek. Pocałunki to najbardziej intymny element seksu. Według badań przeprowadzonych w Indianapolis, 99 proc. osób potrafiło przypomnieć sobie swój pierwszy pocałunek w najdrobniejszych szczegółach. Zapada on bowiem bardziej w pamięć, niż – uważa – pierwszy stosunek płciowy! Zazwyczaj kobiety zarabiające na życie uprawianiem seksu z różnymi mężczyznami wyznają, że nikt oprócz ukocha-



Telewizja

CZWARTEK 24 MAJA

■ TVP 1

5.40 Europa bez miedzy 6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans po ósmej 8.35 Kopuszek - Bal pod lwem (s.) 9.00 Domowe przedszkole - Dzwonki i dzwoneczki 9.35 Na górę i na dół - Królowa Estera (s.) 10.00 Szkoła złamanych serc 10.50 Kwadrans na kawę 11.10 Pierwszy lot 11.45 Agrobiznes (magazyn) 12.00 Wiadomości 12.10 Moda na sukces (s.) 12.55 Klan (s.) 13.20 Plebana (s.) 13.50 Jaka to melodia? (teleturniej) 14.10 Przyjaciele 14.30 My, wy, oni 15.00 Wiadomości 15.10 Laboratorium XXI wieku 15.35 Podróżnik Taxco, miasto srebra 16.05 Moda na sukces (s.) 17.00 Teleexpress 17.20 Na celowniku 17.30 Klan (s.) 18.00 Jaka to melodia? (teleturniej) 18.30 Plebana (s.) 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.20 Herosi - Krok w przyszłość (s.) 22.05 Forum 22.55 Film dokumentalny 23.30 Łossskot! 0.00 Pieśni z drugiego piętra 1.40 Program publicystyczny.

■ TVP 2

5.30 Ocean Avenue (s.) 7.15 Ojczyzna-polszczyna 7.35 Bibi Blocksberg - Bibi w Oriencie (s.) 8.05 Na dobre i na złe - Uśpiona miłość (s.) 9.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Święta wojna Zdobywca 11.05 Sąsiedzi - Przeprawa przez morze (s.) 11.35 Magnum - Spotkanie po latach 12.25 Przygody

KOCHAJ ALBO RZUĆ

Komedialna polska, 1977, 125 minut
TVP 2, czwartek 24. 5., godz. 19.55
Reżyseria: Sylwester Chęciński
Występują: Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Halina Buyno-Łoza, Irena Karel, Martin Smith Duchyll, Maria Zbyszewska.
Trzecia część komedii opowiada o rodzinach Pawlaków i Kargulów. Seniorowie obu rodów oraz ich wnuczka, Ania, otrzymują od Johna Pawlaka zaproszenie do Chicago. Kiedy przyjeżdżają na miejsce, okazuje się, że John zmarł. W trakcie ceremonii pogrzebowej pojawia się nowy członek rodziny - córka Johna. Pawlak doznaje podwójnego szoku: nie dość, że Shirley jest dzieckiem nieslubnym, na dodatek jest Mulatką. Po pogrzebie bohaterowie rozpoczynają poznawanie

Tarzana - Niesforny balon (s.) 12.50 Niezwykły ludzie - Grubasy bez winy 13.45 Dubidu - Szymon Wydra, Anna Korcz, Majka Jeżowska, Krzysztof Skiba (pr. muz.) 15.40 Podróż z żartem - Wyspy Karaibskie 17.30 Zorro (s.) 18.00 Program lokalny 18.45 Panorama 19.00 Janosik - Worek talarów (s.) 19.55 Kochaj albo rzuć (s.) 22.00 Panorama 22.30 Biznes 22.40 Pitbull (s.) 23.30 997 0.10 Wysoka cena na gaz 0.55 Męskie-żeńskie - Danie świąteczne.

■ TV KATOWICE

6.00 Kurier 7.45 Aktualności 7.50 Kalejdoskop regionalny Bielsko-Biała 8.00 Kurier 9.00 Transmisja obrad Sejmu 16.30 Kurier 16.45 Aktualności 16.50 Kronika miejska Zabrze 17.00 Cogito 17.15 Plus minus 17.30 Kurier 18.00 Aktualności 18.40 Po myśli na weekend - Małopolska 18.45 Ludzie i sprawy 19.10 Uwaga! Weekend! Informator kulturalny 19.50 TV Katowice zaprasza 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.55 Trzeci wymiar 21.30 Kurier 22.15 Plus minus 22.40 Patrol 3 23.00 Kurier 23.58 Historia prawdziwego szpiega 0.47 Plus minus 1.02 Trzeci wymiar.

■ POLSAT

6.00 Wstawaj! Gramy! (pr. muz.) 6.50 Sidła miłości (s.) 8.00 Halo! Kasa! 8.55 13. posterunek 9.25 Rodzina zastępcza 10.00 Sekret Laury (s.) 11.00 Metamorfozy (s.) 11.30 Samo życie (s.) 12.00 Zamienimy się żonami (s.) 13.00 Jesteś moim życiem (s.) 14.00 Pierw-

sza miłość (s.) 14.45 Świat według Bundych 15.15 Rodzina zastępcza (s.) 15.50 Wydarzenia 16.25 Interwencja 17.00 Gra w ciemno 18.00 Pierwsza miłość (s.) 18.50 Wydarzenia 19.30 Samo życie (s.) 20.00 I kto tu rządzi? - Pierwsza gwiazdka (s.) 20.30 Jak oni śpiewają specjal 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Mamuśki (s.) 22.30 Co z tą Polską? 23.30 Prawo miasta 0.30 Dziewczyny w bikini (quiz) 2.30 Nocne randki 5.00 Music Spot.

■ TVC 1

5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Zaczarowane przedszkole 9.00 Podróż po... 9.30 Na tropie (mag. krym.) 10.00 Wiadomości 10.05 Świat rekordów i ciekawostek - wyd. spec. 11.00 List do ciebie 12.00 Wiadomości 12.30 Sama w domu (mag.) 13.25 Ćwiczmy z TVC 13.40 Pod pokrywką (mag.) 14.10 Wszystko party (talk show) 15.00 Wiadomości 15.05 Grzechy dla ojca Knoxa (s.) 16.05 Zaczarowane przedszkole 16.30 Był sobie odkrywca (s. anim.) 17.00 Pani Spaghetti (film) 17.15 AZ-kwiz 17.35 Stop 17.40 Czarne owce (pr. publ.) 17.55 Prognoza pogody 17.57 Minuta z przyrody 18.00 Wiadomości 18.15 Ogród - to sztuka 18.40 Żywe serce Europy 18.45 Wieczorynka 18.55 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 19.00 Wiadomości, wiadomości regionalne, prognoza pogody, sport 20.00 To było „Nie wahaj się i kręć!” (pr. roz.) 21.00 Przez nowy próg 21.30 Bananowe rybki (talk show) 21.55 Fenomen dziś 22.20 Poker (mag.) 22.50 Q (mag.) 23.20 Wiadomości, prognoza pogody, sport 23.30 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 23.35 Nie mam pracy 0.00 Kinobox 0.25 AZ-kwiz 0.50 Na moll... 1.35 Legendy muzyki tanecznej 2.45 Wędrująca kamera.

■ TVC 2

6.10 Wiadomości TVS 6.30 Wiadomości regionalne 7.15 Wydarzenia w regionach 7.50 Panorama 8.30 Eldorado w Hynčićach 9.00 Dzień dobry z Moraw 11.25 AZ-kwiz 11.45 Żywe serce Europy 12.00 Teatr żyje! (mag.) 12.30 Słowo na niedzielę 12.35 Magazyn chrześcijański 12.45 Magazyn religijny 13.15 Kosmopolis (mag.) 13.45 Ryszard Słonie Serce 13.55 Nauka jest zabawną 14.20 Złote rączki 14.30 Labirynt 15.05 102 oktanów (mag.) 15.25 Zagrożona sztuka (dok.) 16.20 Meduza (lista przeb.) 16.50 Hipoteka! 17.05 Finał Pucharu MŚLF (transmisja meczu piłki nożnej) 19.15 Wiadomości w języku migowym 19.20 Kapusta (j. rosyjski) 19.50 Ćwiczmy z TVC 20.00 Dokument 20.55 Minuty XX wieku 21.00 Wydarzenia, komentarze 21.30 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy 21.40 Klub Filmowy: Pink Floyd - The Wall (film USA) 23.15 Egberto Gismondi: Piano Session 0.10 Piasecka szkoła filmowa 0.30 Velorex i Jaskinia 0.55 Algieria z bliska 1.20 Nie poddawaj się 1.40 Styl 2.05 Regiony TVC24.

SEKRET LAURY

Telenowela argentyńska, 2004, 60 minut
Polsat, czwartek 24. 5., godz. 10.00
Reżyseria: Federico Palazzo, Gabriel De Ciano
Występują: Gianella Neyra, Juan Darthés, Gloria Carrá, Raúl Taibo, Silvia Kutika, María Carámbula, Mariano Bertolini.

Adrian mówi Laurze gorzkie słowa: twierdzi, że jedyną kobietą, która naprawdę kochała Fernanda, była jego kochanka Virginia. Tymczasem Virginia ma poważne problemy zdrowotne. Kobiety spotykają się, bo Virginia chce wyznać Laurze prawdę o Fernandezie. Laura zdecydowała, że jej ślub z Agustinem odbędzie się już za dwa dni, i prosi, by Pablo był drugą na ich weselu. Po aresztowaniu na lotnisku Polack zostaje przewieziony do więzienia, gdzie wkrótce umiera.

■ NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.35 Nieziemska miłość (s.) 9.35 Mali przedsiębiorcy (film USA) 11.30 Kojak (s.) 12.35 Stefanie (s.) 13.35 Stingers (s.) 14.35 Świat według Bundych (s.) 15.10 Gwiezdne wrota (s.) 16.05 Strażnik Teksasu (s.) 17.00 Popołudniowe wiadomości, sport, pogoda 17.35 Dowody zbrodni (s.) 18.25 Ulica (s.) 19.30 Wiadomości, sport, pogoda 20.00 Przychońnia w różnym ogrodzie (s.) 21.20 Kryminalne zagadki Las Vegas (s.) 22.20 Tele Te (pr. sat.) 23.05 Dickie Roberts: Kiedyś gwiazda (film USA) 1.00 Prawo i porządek (s.) 1.50 Szybka wygrana.

■ PRIMA

6.30 Księżniczka Fantaghiro (s. anim.) 7.00 Szansa bez granic (pr. roz.) 8.45 Jesteś moim życiem (s.) 9.50 Płomienie namiętności (s.) 10.50 Lekarz z gór (s.) 11.50 Rewir Wolfa (s.) 12.55 Sabrina, nastoletnia czarownica (s.) 13.25 Krok za krokiem (s.) 13.55 Komisarz Rex (s.) 14.55 Nieustraszone (s.) 16.00 Diagnosta morderstwo (s.) 16.50 Medicopter (s.) 17.45 Minuty regionu 17.48 Wiadomości regionalne 18.00 Jan Kraus w Primie 18.10 5 kontra 5 (pr. roz.) 19.00 Wiadomości, sport, prognoza pogody 19.25 Pomoc domowa (s.) 20.00 Bardzo delikatne związki (s.) 21.15 Krimi live (mag. krym.) 22.30 Zabójcze umysły (s.) 23.25 Nowojorscy giniarze (s.) 0.25 Zemsta frajerów IV: Zakochane świry (film USA) 2.15 Zapytaj o przyszłość.

PIĄTEK 25 MAJA

■ TVP 1

5.40 Wielkie sprzątanie 6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans po ósmej 8.35 Wesołe lotrzyki - Łowca złodziei (s.) 9.30 Na górę i na dół - Dawid w jaskini lwa (s.) 9.55 Od przedszkola do Opola - Bogusław Mec 10.30 Kogutto 11.15 Namibia 11.45 Agrobiznes (magazyn) 12.00 Wiadomości 12.10 Moda na sukces (s.) 12.55 Dwie strony medalu (s.) 13.50 Jaka to melodia? (teleturniej) 14.30 Kobieta zaradna 15.00 Wiadomości 15.10 Trwajcie mocni w wierze 16.05 Moda na sukces (s.) 17.00 Teleexpress 17.20 Na celowniku 17.30 Sąsiedzi - Gdzie diabeł mówi dobranoc (s.) 18.00 Jaka to melodia? (teleturniej) 18.30 Dwie strony medalu (s.) 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.20 Wyspa piratów 22.30 Maratończyk 0.50 Za cenę życia.

■ TVP 2

5.25 Ocean Avenue (s.) 7.10 Sługa trędowatych 7.35 Bibi Blocksberg - Zakochana Bibi (s.) 8.05 Na dobre i na złe - Piłny zabieg (s.) 9.00 Pytanie na śniadanie 10.44 Święta wojna - Pęd do wiedzy 11.10 Sąsiedzi - Polowanie na lisa (s.) 11.40 Magnum - Naoczni świadkowie 12.30 Dolina Kreatywna - Co słychać? (felieton) 12.35 Kręciola 13.00 Wysokie blondynki (s.) 14.00 Rzykający 14.50 Dr Quinn (s.) 15.40 Dzika Australia - Nowe światy 16.40 Gliniarz i prokurator - Dziecinka (s.) 17.30 Zorro (s.) 18.00 Program lokalny 18.45 Panorama 19.05 Podróż z żartem - Podróż podwodne 20.05 Wielki poker 21.05 Jak nie przegrać Euro 2012? 22.00 Panorama 22.30 Sport-telegram 22.35 Mała Brytania 23.10 Ostatnia dolina 1.15 Pełną parą - Zalogą poszukiwana (s.) 2.25 Załóż się bis.

■ TV KATOWICE

6.00 Kurier 7.45 Aktualności 7.50 Kalejdoskop regionalny - Rybnik 8.24 Przegląd prasy 8.30 Kurier 9.26 Kamera Kuriera 9.30 Kurier 10.56 Serwis kulturalny 12.06 Kurier świat 12.22 Serwis kulturalny 13.00 Kurier 16.14 Rozmowa dnia 16.30 Kurier 16.50 Kronika miejska - Katowice 17.00 Atelier - lekcja rysunku 17.15 Plus minus 18.00 Aktualności 18.40 Pomysł na weekend 18.45 Trójwymiar - Magazyn prasy, radia i

WYSPA PIRATÓW

Film przygodowy USA, 1995, 130 minut

TVP 1, piątek 25. 5., godz. 20.20
Reżyseria: Renny Harlin
Występują: Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, Patrick Malahide, Stan Shaw, Rex Linn.



Jamajka, rok 1668. Słynny pirat ginie z rąk brata, Dawga. Przed śmiercią zdążył wręczyć córce, Morgan Adams, część mapy z planem wyspy, na której ukryty jest wielki skarb. Pozostałe części mają wuj Fingers i zdrańcy Dawga. Morgan po przysięgę zemstę stryjowi. Zostaje kapitanem statku i wraz z wiernymi towarzyszami oja wyrusza na spotkanie wielkiej przygody. Muszą znaleźć człowieka znającego lacinę, który przetłumaczy tajemne oznaczenia na mapie. W tym celu kupują uczzonego niewolnika, Williama Shawa.

telewizji 19.15 Ślążaków portret własny 19.30 Vsechno kłape - wszystko gra 19.50 TV Katowice zaprasza 20.00 Telekurier 20.55 Trzeci wymiar 21.45 Aktualności 22.15 Plus minus 22.30 Kurier 23.58 Roztańczona Amazonia (f. dok.) 0.01 Serwis kulturalny 1.13 Trzeci wymiar 2.05 Plus minus.

■ POLSAT

6.00 Wstawaj! Gramy! (pr. muz.) 6.50 Sidła miłości (s.) 8.00 Halo! Kasa! 8.55 13. posterunek - Sztuka kamuflażu (s.) 9.25 Rodzina zastępcza - Srebrne wesele (s.) 10.00 Sekret Laury (s.) 11.00 Metamorfozy (s.) 11.30 Samo życie (s.) 12.00 Zamienimy się żonami (s.) 13.00 Jesteś moim życiem (s.) 14.00 Pierwsza miłość (s.) 14.45 Świat według Bundych (s.) 15.15 Rodzina zastępcza - Kwestia sprawiedliwości (s.) 15.50 Wydarzenia 16.25 Interwencja 17.00 Gra w ciemno 18.00 Pierwsza miłość (s.) 18.50 Wydarzenia 19.30 Samo życie (s.) 20.00 Polska - Chiny. Liga Światowa 22.30 Nawiedzony dom 0.20 Avalon 2.20 Dziewczyny w bikini (quiz) 3.20 Nocne randki.

■ TVC 1

5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Zaczarowane przedszkole 9.00 Kolory życia (mag.) 10.00 Wiadomości 10.05 Małe duże spodnie (film czes.) 11.10

NAWIEDZONY DOM

Thriller USA, 1999, 110 minut
Polsat, piątek 25. 5., godz. 22.30
Reżyseria: William Malone
Występują: Geoffrey Rush, Famke Janssen, Taye Diggs, Peter Gallagher, Chris Kattan, Ali Larter, Bridgette Wilson.



Ekscytryczny bogacz proponuje pięciu osobom milion dolarów w zamian za spędzenie nocy w nawiedzonym domu, w którym w latach 30. znajdował się szpital psychiatryczny. Jedynie, co mają zrobić śmiało, to przeżyć. Każdy z nich liczy na zdobycie łatwych pieniędzy i dobrą zabawę. Kiedy jednak trafiają do domu, zaczynają dziać się dziwne zdarzenia.

Film o filmie Zbuntowani 11.35 Czy mnie zechcecie? 11.50 Solo dla 12.00 Wiadomości 12.30 Sama w domu 13.25 Ćwiczmy z TVC 13.35 Ogród - to sztuka 14.00 Przez nowy próg 14.30 Świat w oczach Hanzelki i Zigmunda (s. dok.) 15.00 Wiadomości 15.05 Nasza wieś (mag.) 15.25 Muzyka dęta (pr. muz.) 16.00 Willy Fog w poszukiwaniu przygód (s. anim.) 16.30 Był sobie... wynalazek (s. anim.) 16.55 Sezamkowy angielski (dla dzieci) 17.15 AZ-kwiz (teleturniej) 17.40 Testy, porady, reportaże 17.55 Prognoza pogody 17.57 Minuta z przyrody 18.00 Wiadomości 18.15 Mieszkają - to sztuka (mag.) 18.40 Żywe serce Europy 18.45 Wieczorynka 18.55 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki 19.00 Wiadomości regionalne, prognoza pogody, sport 20.00 Zandarmie białomorskie (s.) 21.45 13 komnata Josefa Váni 22.20 Talk show Jana Krausa 23.00 Ally McBeal (s.) 23.45 Wiadomości, prognoza pogody, sport 23.55 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki 0.00 Przyjaciele (film niem.) 1.25 Pod pokrywką 1.50 Simpsonowie (s. anim.) 2.10 AZ-kwiz 2.35 Cudowna planeta: Geneza człowieka.

■ TVC 2

6.10 Wiadomości TVS 6.30 Wiadomości regionalne 7.15 Wydarzenia w regionach 7.50 Panorama 8.30 Ten nasz czeski charakter 9.00 Dzień dobry z Moraw 11.25 AZ-kwiz (teleturniej) 11.45 Żywe serce Europy 12.00 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy 12.15 Mumiaki (s. anim.) 12.40 O złotym skarbie (bajka) 13.55 Meduza 14.20 Był sobie odkrywca (s. anim.) 14.45 Pani Spaghetti (film) 15.05 Atlas wiedzy naszej natury 15.15 Odkrycie powstania 15.30 Przygody nauki i techniki 15.55 Eurofondue 16.05 Kamera w podróży (pr. cykl.) 17.00 Praliny wędrowki 17.30 Prywatnie 18.00 17.40 Rozejrzyj się, człowieku 18.10 Babilon (mag.) 18.30 Super Piana 18.45 Wiadomości w języku migowym 19.05 Magazyn La gi Mistrzów 19.30 Simpsonowie (s. anim.) 19.50 Ćwiczmy z TVC 20.00 Cudowna planeta (s. dok.) 20.50 Minuty XX wieku 21.00 Wydarzenia komentarze 21.30 Na pływali 21.40 Dark Side of the Moon - Live 22.40 Czerwony karzeł (s.) 23.10 Córka piątkowej nocy 0.35 Hawaucki Workman (koncert) 1.15 102 oktanów 1.35 GEO: Samoa Queens 2.00 Regiony TVC24.

■ NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.35 Nieziemska miłość (s.) 9.35 Morze miłości: Powrót córki marnotrawnej (film niem.) 11.30 Kojak (s.) 12.35 Stefan (s.) 13.35 Stingers (s.) 14.35 Świat według Bundych (s.) 15.05 Gwiezdne wrota (s.) 16.00 Strażnik Teksasu (s.) 17.00 Popołudniowe wiadomości, sport, pogoda 17.35 Dowody zbrodni (s.) 18.25 Ulica (s.) 19.30 Wiadomości, sport, pogoda 20.00 Bailando - tańcz dla ciebie 23.00 Ostatni taniec (film USA) 1.05 24 godziny (s.) 1.55 Szybka wygrana.

■ PRIMA

6.30 Księżniczka Fantaghiro (s. anim.) 7.00 Szansa bez granic (pr. roz.) 8.45 Jesteś moim życiem (s.) 9.50 Płomienie namiętności (s.) 10.50 Rewir Wolfa (s.) 12.55 Sabrina, nastoletnia czarownica (s.) 13.25 Krok za krokiem (s.) 13.55 Komisarz Rex (s.) 14.55 Nieustraszone (s.) 16.00 Diagnosta morderstwo (s.) 16.50 Medicopter (s.) 17.45 Minuty regionu 17.48 Wiadomości regionalne 18.00 Jan Kraus w Primie 18.10 5 kontra 5 (pr. roz.) 19.00 Wiadomości, sport, prognoza pogody 19.25 Pomoc domowa (s.) 19.50 Losowanie loterii Euromilijon 20.00 Dwa życia (film USA) 22.55 W potęgę (film USA) 1.10 Błef Coogan (film USA) 3.10 Zapytaj o przyszłość.

Telewizja zastrzega sobie prawo zmian w programie.

Zyczenia

Upływa szybko życie, jak woda płynie czas
i już nasz tata ma 60 lat.

Dnia 24. 5. 2007 obchodzi

pan **TADEUSZ PRZYHODA**

swój jubileusz. Żokazji tak zacnego jubileuszu dużo zdrowia, szczęścia i błogosławieństwa Bożego życzą żona, córka z mężem, 3 synowie z żonami oraz 2 wnuczki Izabela, Leniczka, wnuczek Matej oraz teściowie.

AD-077

spomnienia

Kto kochał, nie zapomni.
Kto znał, niechaj wspomni.

W piątek, 25. 5. minie 15. bolesna rocznica zgonu naszej Najdroższej Żony, Matki, Siostry i Babci

śp. **MARII CHARWOTOWEJ**

z Suchej Górnej. Wszystkich, którzy Ją znali, o chwile wspomnień proszą mąż Eugeniusz i córka Halina z rodziną.

GL-279

o w teatrze

CEKNA CZESKA - CZ. CIESZYN: Romeo i Julia (24. 5. godz. 10.00); Romeo i Julia (25. 5. godz. 19.00).

o w kinach

KARWINA - Centrum: Most do Teatrów (24. 5. godz. 15.30); „Kvaska” (24. 5. godz. 17.45); Szkoła podrywana (24. 5. godz. 20.00); **Reflex:** Grudzień (24. 5. godz. 17.00, 20.00); **Kława 2** (25. 5. godz. 19.00); **Kława** (24. 5. godz. 19.00); **TRZINEC:** Spider-Man 3 (24. 5. godz. 17.30); „Bestia” (24. 5. godz. 17.00); **HAWIERZÓW - Centrum:** Wypuszczone w świat (24. 5. godz. 17.00); **Obsługi Waltem:** „Angielskiego kłosa” (24. 5. godz. 17.45); „Fontana” (24. 5. godz. 20.00); **CZ. CIESZYN - Central:** Wakacje Jasia Fasoli (25. 5. godz. 17.00); „Ghost Rider” (25. 5. godz. 18.30); „Babel” (24. 5. godz. 18.30); **CIE-SZYN - Piast:** Wpuszczony w kanał (24. 5. godz. 16.00); Piraci z Karaibów 3 (24. 5. godz. 18.30); **Na krańcu świata** (25. 5. godz. 14.30, 20.30).

o na antenie

POLSKIE WIADOMOŚCI: TVC 1, pięć wiadomości regionalne od godz. 18.00; TVC 2, sobota od godz. 7.00. **POLSKIE AUDYCJE:** Ostrawa 107,3 MHz i Trzinec 105,3 MHz, po-pt: 18.30, nie: 18.30.

o w terenie

CZ. CIESZYN - Zarząd MK PZKO: Klub Sikory zaprasza na smażenie jajecznic 25. 5. o godz. 18.00 do salki kłosa, Tovární 23. Do wspólnego śpiewania akompaniować będzie p. Maria Bielec.

KŁUB KOBIEĆ PZKO - zaprasza na wystawę prac członkiń do Biblioteki Regionalnej w Karwinie Frysztańskiej. Wernisaż wystawy 30. 5. o godz. 18.00. Odbiór eksponatów 28. 5. w godz. 8-15 w sekretariacie ZG PZKO, Hlavní 28, Cz. Cieszyń. Aranzacja wystawy 29. 5. od godz. 13.00 w Karwinie. Wystawa potrwa od 30. 5. do 6. 6.

JABLONKÓW - PZS Hutník zaprasza na krótki koncert w czasie mszy świętej i zaraz po jej zakończeniu w sobotę 26. 5. o godz. 18.00 w kościele parafialnym w Jablonkowie.

KLARACHICE - MK PZKO zaprasza 26. 5. o godz. 16.00 do Domu PZKO na uroczystość z okazji Dnia Matki z nową premierą „U nas w Podwórkowie”. Wystąpi teatrzyk „Drops”. Po spektaklu

klu smażenie jajecznic.

SUCHA GÓRNA

- Klub Kobiet

MK PZKO zaprasza

na wystawę

robót ręcznych

pt. „Nasz dom

- nasze hobby”

do Domu PZKO

26. 5. w godz. 9-18 i 27. 5. 9-17. Zapewnimy bufet i loterię.

SKRZECZÓW - MK PZKO zaprasza

26. 5. o godz. 15.00 na tradycyjne imprezy - smażenie jajecznic, obchody

Dnia Dziecka i mistrzostwa Koła w kometce, które przebiegają „Na kopcu”

na terenie pana Rudolfa Grabowskiego. W razie nie pogody 1-2. impreza odbędzie się w Domu PZKO.

PTTS „BS” - odjazd na wycieczkę

„Pućńskie skály” 26. 5. o godz. 5.37

z Karwiny i 5.50 z Cz. Cieszyń, inf. 596 410 300.

▲ informuje uczestników 3-dniowej wycieczki do Zakopanego, żeby do

28. 5. zapłacili kosztu u swych rejonowych. Inf. 596 311 685, 732 175 618.

ZABŁOCIE - MK PZKO i Klub Kobiet

zaprasza na smażenie jajecznic 27. 5. o godz. 16.00 w świetlicy.

rlop

KARKONOSZE - luks. urlop,*** hotel Špindlerův Mlýn - 29. 7. - 4. 8. 2007. Cena od 3300 Kč/os., wyżywienie, szwedz. stół, rezydent, dojazd autobusem lub własny. Dzieci zniżki! Inf: 602 726 283, aztour@atlas.cz.

PIEŠTANY - turnus leczniczy, 19-25. 8. W cenie 5900 Kč/os jest hotel, procedury, wyżywienie, dojazd autobusem. Inf: 602 726 283, aztour@atlas.cz. GL-270

JASTARNIA, tanie pokoje nad morzem, tel. Jast. 0048 586 752 542 lub 777 248 655, 552 309 050. AD-048

ferty

SPRZEDAŻ TRUSKAWEK (hurtowa i detaliczna). Ekologiczna uprawa. 1 km od przejścia Karwina Raj, 10 km od Cieszyń. Kaczyce, ul. Pogodna 9. Tel. 0048 604 249 041. GL-282

o za Olza

TKK PITK Ondraszek w Cieszynie zaprasza sympatyków „dwóch kółek” na Ondraszkową jajecznicę 27. 5. o godz. 9.00; zbiórka na rynku w Cieszynie. Uwaga! Dowód osobisty zabrać ze sobą - przejażdżka przez Republikę Czeską. Weź ze sobą jajka, boczki i szczypiorek. Trasa: Cieszyń, Puńców,

Dnia 29. 5. obchodzili setne urodziny nasz Kochany Ojciec

śp. **ALOJZY KUNSCHKE**

organista z Karwiny. O chwilę wspomnień i modlitwę proszą córka i synowie z rodzinami. Msza św. za zbawienie Jego duszy w niedzielę dnia 27. 5. 2007 w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Karwinie Frysztańskiej o godz. 9.30. RK-116

Wiązanki kwiatów na Twym grobie świadczą o tym, że nie zapominamy o Tobie.

Dnia 24. 5. 2007 obchodzili swoje 85. urodziny

śp. **ENGELBERT PRZYBYŁA**

z Żywocic, zaś 26. 5. 2007 przypominamy sobie 12. rocznicę Jego śmierci. Wszyscy, którzy Go znali, niechaj wspomną razem z nami. Żona i synowie z rodzinami. AD-070

ekrologi

W smutku pogrążeni zawiadamiamy krewnych i znajomych, że po ciężkiej i długiej chorobie zmarła w wieku 98 lat nasza Ukochana Matka, Babcia, Praprababcia, Praprababcia, Teściowa, Siostra, Szwagierka i Ciocia

śp. **AGNIESZKA KAPIASOWA**

zamieszkała w Hawierzowie Mieście. Pogrzeb Drogiej Zmarłej odbędzie się w czwartek 24. 5. 2007 o godz. 14.00 z kościoła katolickiego w Suchej Górnej na cmentarz do Hawierzowa Szumbarku. W smutku pogrążona rodzina. GL-303

Trzinec Sosna, Wędrzynia, Bystrzyca, Nydek, Cisownica Budzin.

KSIAŻNICA CIESZYŃSKA, ul. Mennicza 46, Cieszyń: do 31. 8. wystawa „Ignacy Kraszewski i jego księgozbiór”. W 120 rocznicę śmierci pisarza. Czynna wt-pt: 8-18; so: 9-15.

WIEŻA PIASTOWSKA i ROTUNDA św. Mikołaja: czynna codziennie 9-16. Obtuóg 02.01 02.01 wstępuj

DOMY RODZINNE - sprzedaż

Dom rodzinny w Trzynie Cz. Puńców, spokojne miejsce z widokiem na Beskidy, dobry dojazd. Cena 2,3 mil. Kč. 777 077 277.

Murowany ogrodowy budynek w Cz. Cieszynie, ogrodzona parcela 17a, możliwość rozbudowy na dom rodzinny. Cena 600 tys. Kč. 777 077 277.

Chatka ogrodowa w Żukowie Dolnym, drewniana z 2001 r., widok na Beskidy, pola golfowe w Ropicy. Cena do negocjacji 690 tys. Kč. 777 077 277.

Chatka rekreacyjna w Ligocie Kameralnej, pod lasem. Cena 290 tys. Kč. 777 077 277. **Chatka rekreacyjna w Rzece,** pod lasem. Cena do uzgodnienia. 777 077 277.

OBIEKTY KOMERCYJNE

Do wynajęcia sklep, Cz. Cieszyń, ul. Smetanova. 777 077 277. **Do wynajęcia biura, w Cz. Cieszynie, ul. Nádražní.** 777 077 277.

Do wynajęcia obiektu komercyjny, Olbrachovice, odpowiedni jako sklep lub kancelaria. 777 077 277. **Do wynajęcia sklep w Ligocie Kameralnej.** 777 077 277.

Sprzedaż serwisu sam., Cz. Cieszyń. 777 077 277. **PARCELE**

Oferujemy parcele w różnych miejscach, różnej wielkości, do różnych celów (Olbrachovice, Żuków Dł G., Niebory, Stanislawice). 606 757 577.

MIESZKANIA - oferty

Do wynajęcia 1+1, Cz. Cieszyń, ul. Havlíčkova, czynsz do uzgodnienia. 777 077 277.

Do wynajęcia 4+1, Cz. Cieszyń, ul. Hlavní, czynsz do uzgodnienia. 777 077 277.

Dla klienta z gotówką poszukujemy mieszkanie 3+1 w Cz. Cieszynie. 777 077 277.

Potrzebujemy państwo sprzedać lub wynająć mieszkanie? Korzystaj z naszych usług. Czekamy na oferty.

Oferuje: Jan Czernek 558 711 842 606 757 577 777 077 277

CZERNEK

Omlet Cesarza

CIESZYN (ar) - Kawiarnia muzealna Café Muzeum przy ul. Regera w Cieszynie w tych dniach dosłownie pęka w szwach. Od ub. czwartku podawany jest tu przysmak cesarza **Franciszka Józefa I**, nazywany omletem cesarskim.

– *Zainteresowanie jest w tym roku ogromne, dziennie sprzedajemy około trzydziestu porcji, w weekendy dwa razy tyle* – mówi kelnerka **Aleksandra Mikler**. Kawiarnia muzealna oferuje przysmak cesarza już trzeci rok z rzędu i to zawsze w okresie, gdy zaczynają pojawiać się wachlarze kwiatów czarnego bzu, zwanego też lekarskim. Omletu cesarskiego można tu bowiem skosztować tylko w okresie kwitnienia bzu.

Omlet ten był ulubionym deserem cesarza **Franciszka Józefa I**, którym częstowali go mieszkańcy okolic Cieszyńa podczas wielkich manewrów wojskowych w 1906 roku. Odtąd w wielu cieszyńskich domach wiosen-

nym przysmakiem stały się właśnie cesarskie naleśniki o oryginalnym i niespotykanym smaku. Można je podawać na słodko z cukrem pudrem lub lekko posolone. Zdaniem historyka **Mariusza Makowskiego**, ten aromatyczny przysmak przyszedł do nas z Austrii i Café Muzeum postanowiło odtworzyć zapomnianą tradycję. Dwa lata temu spróbowano omlety zrobić po raz pierwszy. Cieszyli się one wielkim powodzeniem, toteż na stałe znalazły w maju swe miejsce w menu kawiarnianym. Smakowałyki te smażone są wprost na oczach klienta, a kawiarnia jest z tej okazji specjalnie udekorowana kwiatami bzu i popiersiem cesarza **Franciszka Józefa I**.

Recepta na omlety jest bardzo prosta. Wystarczy zanurzyć lodygę z kwiatem bzu do ciasta naleśnikowego, a potem smażyć na rozgrzanej patelni. Następnie odcina się twardą część lodygi i naleśnik przewraca na drugą stronę.



Przysmak cesarza smaży się w kawiarni muzealnej wprost na oczach klienta.

Jak zagospodarować czas

HAWIERZÓW (wak) - Jutro i w sobotę w 30 miastach RC odbędzie się 9. edycja „Bambiriady”, czyli największy w kraju przegląd działalności stowarzyszeń dzieci i młodzieży oraz ośrodków spędzania wolnego czasu. Przy tej okazji rodzice oraz ich latorośli mogą przekonać się na własne oczy, na czym polega działalność poszczególnych stowarzyszeń, spotkać się z kierownikami kolek zainteresowań i wspólnie z nimi wybrać dla dziecka (odpowiednią dla jego wieku i zainteresowań) działalność pozaszkolną. W województwie morawo-śląskim ofertę miejscowych kolek zainteresowań przedstawiają m.in. Hawierzów oraz Trzinec.

Centralne obchody „Bambiriady” w Hawierzowie, na której przedstawi się ponad 40 organizacji rządowych i pozarządowych, przebiegać będą w Miejskiej Hali Sportowej (w piątek w godz. 8-21, w sobotę 8-13), zaś imprezy towarzyszące w Miejskiej Bibliotece przy ul. Seiferta oraz w Galerii „Spirala”. W Trzynie na „Bambiriadę” zaprasza Dom Dzieci i Młodzieży przy ul. Bezručowej (w godz. 10-19).

ODDZIAŁ MUZEUM USTROŃSKIEGO, Zbiory Marii Skalickiej, 3 Maja, Ustroń Brzezi: wystawa Jadwigi Smykowskiej - drzeworyt sztuczowy i malarstwa Dariusza Gierdala. Otwarta do lipca, czynna codziennie w godz. 11-16.

ystawy

FOYER NOWEGO RATUSZA, Ostrawa: do 31. 5. Wystawa fotografii Zaołziańskiego Towarzystwa Fotograficznego.

GALERIA TEATRU CIESZYŃSKIEGO, Biała Galeria: 26. 5., godz. 17.00 wernisaż wystawy „Plastyki znad Olzy 2007”. Wystawa czynna po-pt w godz. 9-15, do 17. 6.

SALA MĄNESA, MIEJSKI DOM KULTURY, Karwina, t.ř. Osvobození: do 25. 5. wystawa fotografii Pavla Hubenki „Południowe Czechy spod świętej góry Blaník”. Czynna do 25. 5. wt, pt: 9-17; so: 10-18.

MUZEUM ZIEMI CIESZYŃSKIEJ, SALA WYSTAW w Karwinie, rynek Masaryka 10: do 21. 10. wystawa „Motocykl duży - mały, każdy w sobie

coś ma”. Czynna wt-pt: 9-17; so: 9-13; nie: 13-17.

▲ **SALA WYSTAW „MUSAION”, Hawierzów, Dėlnická 14:** do 23. 9. wystawa „Miary i wagi”. Czynna wt-pt: 9-12.30, 13-17; so: 9-13; nie: 13-17.

▲ **MUZEUM TECHNIKI w Pietwałdzie:** stałe ekspozycje „Tradycje górnictwa w Cieszyńskim” oraz „Czardziejewski świat tramwajów”; do 31. 12. wystawa „Drewniane kościoły w Cieszyńskim”. Czynne wt-pt: 9-17; so: 9-13; nie: 13-17.

▲ **SALA WYSTAW, Dom Dzieci i Młodzieży, Orłowa Lutynia, Masarykova t.ř. 958:** wystawa stała „Orłowa - przeszłość i teraźniejszość”; do 9. 9. wystawa „Drukarstwo na Śląsku Cieszyńskim”. Czynna wt-pt: 9-17; so: 9-13; nie: 13-17.

▲ **SALA WYSTAW w JABLONKOWIE, rynek Mariana 14:** wystawa stała „Z przeszłości Jablonkowa i okolicy”; do 31. 10. wystawa „Niedźwiedzie”; Czynna wt-pt: 9-17; so: 9-13; nie: 13-17.

▲ **ARCHEOPARK w Kocobędzu:** czynny wt-pt: 9-12.30, 13-17; so: 9-13; nie: 13-17.

GAZETA
POLSKA
W REPUBLICE
CZECHOSŁOWACKI

ostatnim punktem
rys. Zaspiewali i z

Zły c

KARWINA (mro
strefy przemysł
by rozszerzać p
owych pracow
ane ręce pop
zwiniałą sieć
podostateczną

Melodia

AWISIE (kor) -
a" (dyr. Aleks
ie w czerwcu
reprezentow
dzinyarodowy
ła Pusterta".
dziemy mogli
że na koncer
nych zespół
łowski" repertu
bedzie się w
cz. 18.30 w jał
m, drugi - 14 c
donkowskim k
Bożego Ciała
eśli zaś chodz
łowski" repertu
cz. odbysa si
twca w regio
mnych Włos
chóru, Lidia I
zu Dolomitów
jacy cieszyli
zaprezentują
wych zaśpie
nisiława Mon
pena, Józefa
Martini. Sp
y nawijski
o Giacomo R
tórym solo za
cinek.

ogoda

OTA - Zach
dliwe lokalne o
tura maksyma
cz. C. NIEDZ
mienne, bez o
maksymalna 26
PONIEDZIA
dliwe zachmu
czem. Temper
minimalna 1

712124220