

DZIŚ W NUMERZE:

Świętować, czy nie świętować? str. 3
GŁOSIK – rubryka dla dzieci str. 4
Kosmetyczne skarby str. 5
Walka przenosi się do... str. 8

CZWARTEK
8 MARCA 2007
NR 28
ROCZNIK LXII
CENA 6 Kč
tel.: 558 731 766
faks: 558 740 044
info@glosludu.cz

**»TO POGWAŁCENIE USTAWY O MNIEJSZOŚCIACH«
– MÓWI PREZES KONGRESU POLAKÓW J. SZYMCEK**

O trzynieckiej »dwójce«

CZ. CIESZYN (kor) – Dyrektor trzynieckiej 2. PSP, **Jana Cienciála**, szef tamtejszego Koła Macierzy Szkolnej, **Roman Raab**, oraz prezes Towarzystwa Nauczycieli Polskich, **Barbara David**, byli gośćmi poniedziałkowego posiedzenia Rady Kongresu Polaków. Jednym z omawianych na zebraniu tematów była bowiem kwestia likwidacji szkoły w Trzyniecu Tarasie, o czym zdecydował trzyniecki samorząd w ub. wtorek.

Jak poinformował naszą gazetę prezes Kongresu, **Józef Szymczek**, to, czy Kongres w dalszym ciągu będzie walczył o zachowanie trzynieckiej polskiej »dwójki«, zależało będzie od tego, czy będą o to walczyć także rodzice małych trzynieczan.

– Nigdy jednak nie zgodzimy się na formę, jaką ta optymalizacja ma być przeprowadzona – mówi prezes Szymczek. – Można powiedzieć, że samorząd podejmował decyzję „o nas bez nas”. Nie mogli się na ten temat wypowiedzieć na posiedzeniu samorządu przedstawiciele mniejszości, nie obradował o tym miejski komitet ds.

mniejszości narodowych ani też nie wzięto pod uwagę stanowiska Komisji Szkolnej Kongresu i petycji rodziców. To jest pogwałcenie ustawy o mniejszościach narodowych z 2001 r., która mówi, że mniejszość ma prawo wyrażać się na temat kwestii, które jej dotyczą. Na pewno podejmiemy jakieś kroki w tej sprawie, ale nie będę jeszcze zdradzał szczegółów.

Członkowie Rady dyskutowali ponadto o podejmowaniu przez młodych Polaków w RC studiów w Polsce. Prezes Szymczek powiedział, że dzięki staraniom Kongresu o stypendium będą się mogli ubiegać obecnie także kandydaci na studia dziennikarskie i aktorskie. – Tego dotychczas nie było i uważamy to za wielki sukces – stwierdził prezes.

Ostatnim wreszcie punktem było przygotowanie wystawy Zaołzawskiego Towarzystwa Fotograficznego w oławskim magistracie. Wernisaż wystawy, nad którą patronat honorowy objęła kierownik Konsulatu Generalnego RP w Ostrawie, **Anna Olszewska**, odbędzie się w środę 16 maja br.



Roman Gruszczyk z polskiej firmy doradczej w dyskusji z Václavem Laštůvką, sekretarzem czeskiej części Euroregionu Śląsk Cieszyński.

Powrót do czasów jednego miasta

CIESZYN (ar) – Druga prezentacja publiczna projektu pn. Ciesz się Cieszyńcem – ogród dwóch brzegów odbyła się we wtorek na Zamku w Cieszynie. Chodzi o wspólny polsko-czeski projekt współfinansowany ze środków unijnych w ramach programu Inicjatywy Interregu III A. Przedstawione zostały końcowe wersje studium urbanistycznego oraz strategii rozwoju obszaru nad Olzą w obu częściach miasta.

Roman Gruszczyk z firmy doradczej z Katowic zaprezentował strategię rozwoju pogranicza, która jest mocno powiązana ze studium urbanistycznym. – Te dwa dokumenty wyznaczają wizję możliwości rozwojowych Cieszyna w obszarze rzeki granicznej.

Misja terenu polegająca na odtworzeniu na nabrzeżach Olzy turystyczno-wypoczynkowego centrum miasta zacierającego różnice powstałe w wyniku historycznego podziału miasta jest przełomowa – stwierdził autor strategii z polskiej strony granicy. Chodzi zatem o nieformalne wytworzenie centrum miasta i powrót do czasów, gdy Cieszyn był jednym organizmem. – Dla mnie jest to fundamentalne ze względu na fakt, że pamiętam jeszcze lata, kiedy granica była zamknięta, kiedy było prawdziwą przegrodą pojechanie na drugą stronę. Teraz możemy usiąść razem z mieszkańcami RC i rozmawiać o projekcie. Tak zdefiniowana została misja tego terenu i ja tutaj bardzo dziękuję panu Václavovi

Laštůvce, sekretarzowi czeskiej części Euroregionu Śląsk Cieszyński, bo konsultacje z nim naprowadziły mnie i obnażyły niejako cel oraz właściwą esencję i przeznaczenie tego terenu.

Ciąg dalszy na str. 2

Pod jednym dachem

SUCHA GÓRKA (dc) – We wtorek odbyła się kolidacja przebudowy poddasza żółtego budynku PSP w Suchoj Górze. Dawny strych zaadaptowano na sale lekcyjne i zaplecze dla klas 1-5. Przebudowę poprzedził kompleksowy remont dachu.

Investycja w wys. ok. 11,5 mil. Kč w całości pokryła gmina, nie udało się bowiem uzyskać dotacji z budżetu państwa. Dalsze środki zostaną jeszcze wydane. W starej części budynku zostaną poddane remontowi instalacje elektryczne i wodociągowe. W auli zostanie zamontowana tablica interaktywna.

Na poddaszu do dyspozycji uczniów i nauczycieli będą trzy lo-

kale klasowe, gabinety, sanitariaty. Pomimo że roczniki niższego stopnia uczą się w dwu połączonych klasach, wszystkie lokale zostaną wykorzystane. – W niektórych przedmiotach dzieci podzielone są na grupy, a poza tym klasa będzie do dyspozycji, gdyby w przyszłości wzrosła liczba uczniów tak, że byłoby możliwe otwarcie trzech klas niższego stopnia – poinformował nas dyrektor szkoły **Bohdan Prymus**. Kolorowe ściany, okna dachowe wyposażone w żaluzje i markizy, nowoczesne kafelki w sanitariatach – to wszystko z pewnością wpłynie na to, że uczniowie dobrze będą się w szkole czuli.

Ciąg dalszy na str. 2



Dyrektor Bohdan Prymus oprowadza uczniów klasy 6. po nowych klasach na poddaszu.

Pogoda

CZWARTEK – Zachmurzenie umiarkowane z możliwością lokalnych opadów deszczu. Po południu rozproszona. Temperatura w nocy od 8 do 4 st. C, w dzień od 7 do 1 st. C.

PIĄTEK – Zachmurzenie umiarkowane z rozproszonymi opadami przelotnego deszczu. Rano mgły. Temperatura w nocy od 5 do 1 st. C, w dzień od 8 do 12 st. C.

DYREKTOR STARA SIĘ STWORZYĆ WARUNKI DO PRZYJĘCIA KOLEJNYCH DZIECI

SUCHA GÓRKA (dc) – O tym, że również w polskich przedszkolach mogą zdarzyć się wypadki, że ze względu na lokalnych nie można przyjąć wszystkich dzieci, które rodzice chcieliby zapisać, informowaliśmy już na łamach (GL nr 8/2007). W przedszkolu w Suchoj Górze, mieszczącym się od kilku lat w budynku PSP, po tegorocznych zapisach doszło do sytuacji, że jeżeli przedszkole nie uda się poszerzyć o kolejny lokal, to dyrektor **Bohdan Prymus** zmuszony będzie odmówić przyjęcia 6 dzieci.

Przedszkole w wyniku małej liczby dzieci zostało w r. szk. 2001/2002 przeniesione z dotychczasowego samodzielnego budynku (dawniejszego Domu Nauczycieli) do zrekonstruowanych lokali szkoły. Prawdopodobnie w wyniku wyżu demograficznego liczba zaczęła jednak rosnąć i

jednooddziałowe przedszkole dla 20 dzieci trzeba było poszerzyć. Po adaptacji kolejnego lokalu na potrzeby przedszkola, w br. szkolnym może uczęszczać do niego 28 dzieci.

Wójt eminy **Ian Lioner** na wtanie „GL”. czv nie

Przedszkolaków dużo

warto było od razu poszerzyć przedszkole tak, by było kilka wolnych miejsc „na wyrst”, odpowiada: – Uważam, że obecny stan, gdy dzieci jest dużo, to wynik tzw. „baby boomu”, który za kilka lat minie. Liczba 28 dzieci w jednej klasie uważa za wysoką, na granicy dopuszczalności, zaznacza jednak, że czeskie przedszkole ma podobne warunki. W ub. szkolnym składało się z trzech 28-osobowych

oddziałów, w br. szkolnym po przybyciu kolejnych dzieci otwarto czwarty oddział.

Dyrektor PSP i przedszkola **Bohdan Prymus** podał do gminy wniosek o poszerzenie przedszkola o lokal obecnego pokoju nauczycielskiego, w którym powstałaby sypialnia. Rozwiązanie to musi uchwalić Rada Gminy, dyrektor uważa jednak, że nie powinno być z tym problemu, ponieważ chodzi o rozwiązanie, które nie niesie z sobą żadnych kosztów. Dzięki temu liczba miejsc w przedszkolu wzrosła by do 35, a dzieci zostałyby podzielone na dwa oddziały, co byłoby niemyślnym plusem nie tylko dla przedszkolaków, lecz również dla nauczycielek. Przede wszystkim zaś nikomu nie trzeba byłoby odmawiać przyjęcia pociechy do polskiego przedszkola.

Pytanie do:

DANY KADELUBIEC, floryści oraz właścicielki kwiaciarni w Jabłonkowie.

Kwiaty są najwzrostlejszym wyrazem uczuć, toteż w Dniu Kobiet są często wręczone w prezencie. Jak więc powinna wyglądać taka wianuszka?

Bukiety nie muszą być duże, ani bardzo kosztowne. Chodzi o to, żeby rośliny zostały właściwie dobrane, tworząc pomyslową kompozycję. Na ogół podczas wspomnianego święta dominuje czerwień i biel. Oprócz tradycyjnych róż mogą to być inne kwiaty w odcieniach tych kolorów, zwłaszcza amaryllisy, anemony, tulipany, gerbery czy goździki. Te ostatnie, po latach nieobecności, próbuje się u nas wylansować na nowo.

Do romantycznych kompozycji floryści radzą stosować też kwiaty różowe, pomarańczowe, granatowe. W Dniu Kobiet, podobnie zresztą jak w Walentynki, modne są bukiety w kształcie serca. Niekonwencjonalne bukiety nie muszą mieć jakichś nietypowych rozmiarów. Warto jednak zadbać o to, by były zabawne. Propozycja: goździki lub róże można zawinąć w liść i ozdobić takim bukietem tacę z uroczystym śniadaniem lub kolacją. (wak)

le na odpowied
„Podziwiał se.
kie a jedna mi się
zech to brół tak,
kazy. Aj moja M
żone dogrómady
góm białóm, tak
nie pumoże, t
wiożył jedną bia
apteki.

Przesowa pa
w wyszedł Mąż M
nie mieszala kaw
wej było nie do l
poukładane w sz
parowane. A spo

Świętować, czy nie świętować?

zeczy dziennikarze zaczynają widzieć (czy tak, czy środowiskowej w regionie. Bez odpowiedzi pozo-
tego ciężar upowszechniania tych zmian wzięli na
Urząd Wojewódzki, który reprezentuje w regionie
Opr. (mro)



Święto płci pięknej

Coś dziwnego zaczęło się od rana dziać w redakcji. Redaktorzy biegali wyjątkowo szybko, nawet szybciej niż zwykle. Redaktorka przyszedł do redakcji w nowym swetrze i nawet można było odczuć zapach jego wody do golenia. Nie najfajniejszy, ale coś, o gustach się nie dyskutuje. A redaktorka do myszki podobna czas od czasu zalewała się całą rumieńcem. Ktoś wymyślił wazonik i wstawił do niego kwiatki. Jakaś bombonierka leży na stole. A nad tym wszystkim panuje dziwna atmosfera. Wiadomo – Dzień Kobiet. Nie wiadomo dlaczego, niektórzy go nie lubią. A przecież jest fajny. Lepszy nawet od Walentynka. Tak przynajmniej sądzi Ludmiłka. Głosik nie zaprzecza, bo dla niego to kolejna okazja do złożenia życzeń i przekazania jakiegoś prezentu redaktorce do myszki podobnej. Również dzisiaj zastanawiał się, czym by tu swoją wybrankę obdarować. I męczył Ludmiłkę od rana, by mu coś ekstra odpowiedziała.

– Ludmiłko, przecież jesteś kobietą. Powinnaś wiedzieć, co sprawi kobiecie radość.

– Głosiku, nie mam zielonego pojęcia. Każda kobieta jest inna i każda ucieszy się z czegoś innego.

Konkurs karnawałowy rozstrzygnięty



Dotarło do nas wiele zdjęć kostiumów karnawałowych. Wszystkie kostiumy były wspaniałe i zrobione z pomysłem. Głosik i Ludmiłka, którzy wybierali najciekawsze przebranie, mieli naprawdę bardzo trudne zadanie. Ostatecznie postanowili uhonorować Pawła Maślana z 4 klasy z Gródka. Prawda, że ładna z niego Syrenka? Dla Pawła jest przygotowana w redakcji nagroda.

Głosikowa Korespondencja

Balik w krainie śniegu!

W ostatnią sobotę lutego w sali Domu Robotniczego swój balik miały przedszkolaki z Suchoj Górnjej. Tematem baliku była zima, toteż scena była udekorowana w bałwany. Również program nauczycielki Danuta Mikula i Jadwiga Makówka przygotowały z bez mała trzydziestką swoich podopiecznych prawdziwie zimowy. Wystąpili w nim Pani Zima, Śnieżynki, Pingwinki oraz Bałwanki. Iście pokazowy był też korowód masek, po nim zaś przyszła kolej na wspólne tańce. Do poloneza ruszyły przedszkolaki ze swoimi rodzicami, z nimi też tańczyły taniec krasnoludków oraz całą wiązankę tanców śląskich – dzieci w kostiumach karnawałowych, rodzice na głowie z rondlami z kolorowego papieru (nakrycia głowy bałwanów). Na tym jednak nie skończyły się karnawałowe atrakcje. Była zabawa prowadzona profesjonalnie i pięknie po polsku przez dwa klauny oraz Misia Puchatka i Tygrysa (tych samych, którzy niedawno gościli w Karwinie i których

zdjęcie „Głosik” już publikował) oraz atrakcyjna, bogata w nagrody loteria. Dzieci, rodzice oraz dziadkowie świetnie się więc bawili do późnego wieczoru.

Mama Julianka



NASZ ADRES: Redakcja Głosu Ludu, Komenského 4, 737 01 Český Tešín. Pisząc do nas podaj swój wiek, klasę i adres szkoły, do której uczęszczasz. Korespondencję przysłać można także pod e-mail: sikorova@glosludu.cz, a w załączniku dopisać Głosik.

Cóż to za święto?

Idzie starszy pan wąsaty, niesie w ręku bukiet kwiatów. Student biegnie z drugiej strony, ma wiązanek róż czerwonych. A tam dalej chłopców dwóch niesie dwie gałązki bzu. Co to? Co się dzisiaj dzieje? Przez ulicę, przez aleję tłum się toczy roześmiany... W rękach róż, tulipany i narcyzy, i żonkile. Tyle barw i kwiatów tyle! Czy ulica cała kwitnie? A wtem Jaś przypomniał sobie: „Przebież do dziś Święto Kobiet! Święto Kobiet... Wtem, co zrobić: kupię wspaniałych fiołków pęczek i siostrzyńcze swojej wręcę”.

Wanda Grodzieńska

– oburzył się na zachowanie Głosika Tymeke.

– A prezenty wcale nie muszą być drogie. Ważne, by były z serca darowane. Podsunęliśmy ci trochę pomysłów i zobaczysz, że również dla Ludmiłki jakiś prezent wymyślimy. A redaktorka do myszki podobna dostanie super prezent, taki który ją na kolana powali – przyłączył się Mateuszek.

Obaj pomogli potem Głosikowi przygotować prezenty. Również możecie skorzystać z ich pomysłów, które dzisiaj publikujemy.

KROPKA

Rubrykę przygotowała:

HALINA SIKORA

Prezenty na Dzień Kobiet

Nie masz pomysłu, czym by obdarować mamę, siostrę czy koleżankę z okazji Dnia Kobiet? Myślisz, że bez pieniędzy sobie nie poradzisz? Nic bardziej mylnego. Poniżej proponujemy dwa świetne prezenty. Łatwe w przygotowaniu a na pewno ucieszą każdą dziewczynę.

Dzwonki

Takie dzwonki na pewno już widziałeś. Wiszą na przykład na balkonach. W wietrzny dzień ładnie grają. A że w sklepie trzeba za nie zapłacić bardzo dużo? Nie załamuj rąk i znajdź u siebie w domu: ✕ tekturową rurkę po ręczniku papierowym ✕ kolorowy papier ✕ modelinę ✕ sznurki lub kawałki wełny ✕ koraliki ✕ łyżeczki.

Kiedy już będziesz mieć wszystko przygotowane, to obklej rurkę po papierowych ręcznikach kolorowym papierem. Potem poproś tatę, by wywiercił w niej pięć dziurek. Przewlecz przez nie sznurki albo kawałki wełny. Nie zapomnij zakończyć sznurki węzełkiem, żeby się nie

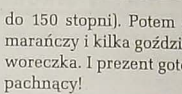
wywikleły z rurki. Potem koralikami i modeliną ozdób sznurki według własnego pomysłu i na końcu powieś łyżeczki.

Pachnący woreczek

Nie stać cię na drogie perfumy, które twoja mama uwielbia? Nie poradzimy ci, jak zrobić perfumy, ale pomysł na świetny, pachnący prezent mamy w zanadrzu. Przygotuj sobie: ✕ kawałek kolorowej, cienkiej, przeźroczystej tkaniny ✕ kolorowe nici i igłę ✕ pomarańczę ✕ nóż ✕ kilka goździków.

Najpierw z kawałka tkaniny uszyj woreczek. Po prostu wytnij jeden duży prostokąt, przełóż w pół i zszyj.

Pomarańczę ostrożnie pokrój na plasterki, ew. poproś o pomoc kogoś starszego. Włóż je do piekarnika na godzinę i wysusz. (piekarnik rozgrzej do 150 stopni). Potem plasterki pomarańczy i kilka goździków włóż do woreczka. I prezent gotowy! Ładny i pachnący!



TU KIEDYŚ UCZONO POLSKIE DZIECI

Szumbark I

W 1874 roku gmina Szumbark nabyła od tutejszych mieszkańców, Jana Buchty i Antoniego Kucharczyka, parterowy dom z kawałkiem pola, by urządzić w nim izbę lekcyjną i mieszkanie dla nauczyciela.

Jesienią tego roku w szkole zaczął uczyć chałupnik Franciszek Skupień. Ponieważ nie posiadał odpowiedniego wykształcenia, wkrótce potem ówczesny wójt gminy baron Mattencloitz zabronił mu nauczania. Wtedy stanowisko kierownika objął Andrzej Manda, Polak ze Strumienia. W tym czasie z edukacji korzystała przeciętnie setka dzieci. Wraz z rozwojem przemysłu i górnictwa w wiosce przybywało ludności. Toteż na początku 1894 r. przystąpiono do budowy nowego dwuklasowego budynku szkolnego, który od-

dano do użytku jeszcze w tym samym roku. Kierownikiem został Jan Kłopotowski. W 1894 r. otwarto szkołę, która przetrwała do czasów obecnych. W 1920 roku obiekt przebudowano, a w 1925 r. przebudowano go na szkołę czeską. W czasach okupacji ten wykorzystywano jako magazyn produktów rolniczych. Potem służył jako mieszkanie dla robotników czasowych, a w 1955 roku zaadaptowano go na szkołę. Obecnie mieści się w nim Muzeum. CZESŁAW

Od 1920 roku obiekt przebudowano, a w 1925 r. przebudowano go na szkołę czeską. W czasach okupacji ten wykorzystywano jako magazyn produktów rolniczych. Potem służył jako mieszkanie dla robotników czasowych, a w 1955 roku zaadaptowano go na szkołę. Obecnie mieści się w nim Muzeum. CZESŁAW

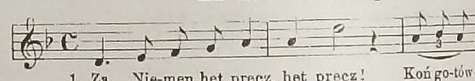


Budynek byłej polskiej szkoły na Szumbarku, który już zupełnie zniknął z krajobrazu, został wzniesiony w 1894 r.

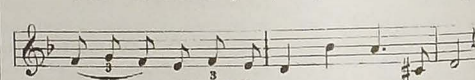
150 pieśni

ZBIÓR PIEŚNI JEDNOGŁOSOWYCH DLA MŁODZIEŻY ZEBRAŁ JERZY

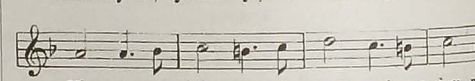
Za Niemen het precz



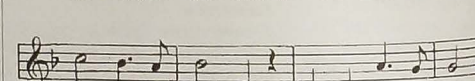
1. Za Nie-men het precz, het precz! Koń go-tów i białe



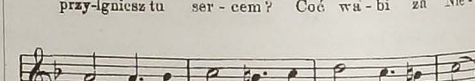
dziew-czy-no, tyś mo-ja, u - ści - śnij, daj miecz.



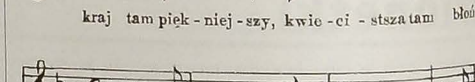
Nie - men, za Nie - men i cze - muż wza - jem - nem



przy-łgniesz tu ser - cem? Coś wa - bi za Nie - mał



kraj tam pięk - niej - szy, kwie - ci - śsza tam bło?



śniej - sze dzie - wo - je, że tak śpie - szysz do

2. Nie śpiesz do dziew,

Ja śpieszę na gody, Czerwone pięć miody, Moskiewską łac krew. Cześć godów — zaczekaj, kochanie ty moje! Ja gody wyprawię, nasyć, napoję. Patrz! pierś ma otwarta, więc serce nie węż! Krwi mojej się napij, napij moich łez!

3. Dziewczyno, stój! stój!

Twe słowa jak brzytwy, Ja z pola, ja z bitwy Powrócę, jam twój. Nie wrócisz, mój luby, nie wrócisz ty do mnie, Twe serce odwyknę, twa pamięć zapomnie, Patrz, koń już opuszcza stajenkę i żłob, A w polu czerwonym — niechay twój grób.

4. Jak wielki jest Bóg, jest Bóg —

Ja w oręż mój wierzę, Gdzie tylko nim mierzę, Tam padnie zły wróg. Gły taka twa wola, idź walczyć za sprawę, Och, smutna ma dola, nieba nieślaskawe, Cóż pocznę bez ciebie? Jam tak niecierpliw, Niech Bóg czuwa w niebie, przed wrogiem naszym

MLEKO I MIÓD SĄ JEDNYMI Z NAJCZĘŚCIEJ UŻYWANYCH SUBSTANCJI W PIELĘGNACJI URODY

Kosmetyczne skarby

Podobno już Kleopatra za jeden z najbardziej skutecznych sposobów na zachowanie pięknej i doskonale nawilżonej skóry uważała mleko, dlatego też bardzo chętnie korzystała z mlecznych kąpiel. Miód również od dawna znany jest ze swych zasług w służbie urodzie. Nic więc dziwnego, że trudno o bardziej dobraną parę w pielęgnacji kobiecego piękna niż właśnie mleko i miód.

Z mlekiem...

Mleko jest źródłem wielu podstawowych składników odżywczych. Zawiera białka, cukry, tłuszcze, sole mineralne oraz takie witaminy jak A, D, E, K, C, B6 oraz B12. Ponadto występują w nim enzymy oraz mikroelementy mające wpływ na stan naszego zdrowia oraz na urodę. Mleko znane jest ze swych właściwości nawilżających, zawiera proteiny oraz glicerydy, które wspaniale zmiękczają skórę. Ponadto świetnie odżywia naturalną warstwę lipidową skóry i jest też antyutylizantem.

Z uwagi na możliwość wystąpienia alergii, czasami w kosmetykach stosuje się zamiast mleka krowiego – kozie, które bardzo rzadko wywołuje reak-

cje alergiczne, zatem w większości przypadków mogą go używać nawet te osoby, których skóra jest szczególnie wrażliwa. Zarówno mleko, jak i jego przetwory, znane są również ze swych właściwości przeciwmarszczkowych.

...i z miodem

Naturalny miód to prawdziwy skarb. Działa bakteriobójczo i uodparniając. Znajdziemy w nim glukozę oraz fruktozę (dzięki którym łatwo przyswaja go organizm), a także takie pierwiastki jak potas, wapń, fosfor, magnez, żelazo czy krzem. Miód wspaniale zmiękcza skórę i pomaga w utrzymaniu właściwego poziomu jej nawilżenia. Doskonale wpływa także na włosy oraz świetnie koi podrażnienia.

Mleko i miód są jednymi z najczę-

ściej używanych substancji w pielęgnacji urody „domowym sposobem” – warto wypróbować przynajmniej niektóre z nich.

Rozdwojonym końcom włosów pomoże mieszanka z łyżki miodu, łyżki octu oraz dwóch łyżek oleju migdałowego * szorstkiej skórze ulgę przyniesie maseczka z łyżki miodu, 2-3 łyżek jogurtu oraz żółtka * spierzchnięte usta lub szorstkie, suche dłonie wystarczy posmarować miodem i pozostawić taką maseczkę na kilka minut. Możesz również wymieszać miód z tłustym kremem i takiej maseczki użyć zamiast pomadki ochronnej * skórę nawilży kąpiel z dodatkiem filizanki miodu rozpuszczonej w ok. 2 litrach tłustego mleka. Spróbuj również kąpieli miodowo-rumiankowej: przyrządź napar z rumianku (2 herbatki na pół szklanki wody) i nieco go przestudź, a następnie dodaj 4 łyżki miodu i tę mieszaninę wlej do wanny * miodowa maseczka wygląda: wymieszaj taką samą ilość miodu i oliwy z oliwek i mieszaninę tę nałóż na twarz * miodowa maseczka oczyszczająca: 2 łyżki miodu połącz z dwoma łyżkami płatków owsianych, dodaj odrobinę soku z cytryny i używając tej mieszanki, umyj delikatnie twarz. Pozbędziesz się martwego naskórka, a cera będzie świetnie nawil-



żona * zniszczonym włosom pomoże kompozycja z żółtka, 3 łyżek miodu oraz soku z cytryny. Wystarczy pozostawić ją na 10-15 minut, a następnie umyć włosy szamponem * jeśli pragniesz natychmiastowego odświeżenia, przygotuj kąpiel z dodatkiem 300 g soli kuchennej, 2-3 szklanek mleka oraz szklanki miodu. Po kwadransie poczujesz się jak nowo narodzona!

(P. D.)

Smaczno!

Steki wołowe w sosie winnym

SKŁADNIKI: 4 steki wołowe (po 20 dag) – sól – pieprz – 1 łyżka oliwy – 3/4 szklanki czerwonego, wytrawnego wina – 4 gałązki świeżego tymianku – 1 mały listek laurowy – 1 łyżeczka cukru – 1/2 łyżeczki sosu worcester – 2 łyżki zimnego masła.

SPOSÓB PRZYZRĄDZANIA: Steki natrzyj solą i pieprzem, usmaż z obu stron na dobrze rozgrzanej oliwie (jeśli lubisz mięso średnio wysmażone, czas smażenia powinien wynosić 5-7 minut). Przełóż mięso na ogrzany talerz. Wylej tłuszcz z patelni, wlej wino, dodaj tymianek, listek laurowy, cukier i sos worcester. Zagotuj mieszaninę i zdrapując z dna patelni „smak” pozostały po smażonym mięsie. Gotuj bez przykrycia jeszcze 3 minuty, aby objętość sosu zmniejszyła się o połowę. Zdejmij z ognia, usuń listek laurowy. Ciągłe mieszanie trzepaczką, dodawaj do sosu po kawałeczku zimnego masła. Przypraw do smaku, podawaj do steków. Do tego dnia podaje się zieloną sałatę z sosem winegret, pasuje także bagietka. (r)

Kolumnę przygotowała:

WANDA KULA

Warto wiedzieć

Jak i co jeść po porodzie

Najważniejsze, to zachować umiar i zdrowy rozsądek, oraz wiedzieć, jakie produkty mogą uczulać małe dzieci najmłodsze.

Zasady, o których powinnaś pamiętać: Pij dużo wody mineralnej, ale tylko niegazowanej, soków ze świeżych owoców (byle nie cytrusowych), herbatkę owocowych, warzyw, a także zup i przecierów. Pij, jak tylko jesteś spragniona i nie słuchaj, że nie możesz wypić „za dużo”. Potrzebujesz płynów do produkcji mleka. Unikaj niezdrowych napojów gazowanych, alkoholu, ogranicz kawę. Jeśli chodzi o kawę, spróbuj, być może twojemu malństwu nie zaszkodzi, jednak pamiętaj, że jest ona jednym z tych „niebezpiecznych” produktów, które mogą powodować problemy u twojego dziecka. Większość lekarzy uważa jednak, iż jedna filiżanka kawy dziennie nie powinna zaszkodzić.

Czy pić mleko? Mleko, jeśli nie jesteś (ty i twoje dziecko) na nie uczuleni, możesz pić, jeśli je lubisz i masz na nie ochotę. Jednak nie pij go zbyt wiele, pamiętaj, że jest ciężkostrawne. Najlepiej zastąpić je jogurta-

mi, kefirami czy zdrowymi serami.

Zakazana kapusta i fasola. Unikaj wszelkich potraw, które mają właściwości „wzdymające”, jak kapusta czy fasola. Na początku unikaj owoców cytrusowych, po tygodniu, dwóch, możesz próbować wprowadzić ich niewielkie ilości do swojej diety i obserwować reakcje dziecka. Jeśli wszystko będzie w porządku, możesz je jeść do woli. Nie musisz unikać czosnku czy cebuli, większość dzieci dobrze je toleruje.

Zapomnij o fast foodach. Odżywiaj się zdrowo. Jedz warzywa i owoce, unikaj potraw tłustych i smażonych. Stawiaj na potrawy gotowane, ewentualnie pieczone. Zapomnij o „fast foodach”. Są niezdrowe nie tylko dla dziecka, ale i dla ciebie. Nie jedz w barach czy restauracjach, których nie jesteś pewna. Unikaj mielonki, salami czy produktów w puszkach. Zrezygnuj z białego chleba na rzecz bogatego w błonnik ciemnego, pełnoziarnistego. O tym, że palenie papierosów bardzo szkodzi dziecku nie trzeba już chyba nikomu przypominać.

Minerały i potrzebne składniki.

Potrzebujesz dużo białka, o wiele więcej (mniej więcej dwa razy) niż przed ciążą. Znajdziesz je w serach, mięsie drobiowym, wieprzowym i wołowym. Warzywa zawierające dużo białka (soczewica, fasola) mogą, niestety, powodować kolki u dziecka. Ważny jest również wapń, który znajdziesz w rybach, nabiale i żółtku (uwaga, może uczulać niektóre dzieci). Niezbędne żelazo znajdziesz w mięsie (zwłaszcza drobiowej wątróbce), żółtkach, orzechach (także mogą uczulać), kielkach zbóż. Aby żelazo dobrze się wchłonęło, niezbędna jest witamina C, a nadmiar herbaty i kawy wchłanianie ogranicza. Magnez, którego brak może doprowadzić m.in. do nadpobudliwości, bólów i skurczów mięśni, jest w razowym pieczywie, kaszy, migdałach, bananach (na nie również jednak należy uważać). Tłuszcz również są bardzo potrzebne, jednak przede wszystkim te pochodzenia roślinnego. Te znajdujące się w rybach są zdrowe, długiego karmiąca matka powinna spożywać ryby przynajmniej 2 razy w tygodniu, należy jednak uważać na ryby wędzone. (KiZ)

Lotka



Madonna sprzeciwia się romantycznym spotkaniom, nie swoim jednak, lecz córki. Gwiazda ma kontakty z chłopakami dopiero po 18. roku życia. Królowa popu po 10-letniej Lourdzie wzbudziła spore poruszenie na premierze filmu „Artur i Minimki”, w którym wokalistka użyczyła głosu jednej z postaci. – Madonna jest bardzo surowa wobec dzieci – wyznania informator pisma „National Enquirer”. – Na premierze wszyscy spojrzeli na Lourdes, jaka jest cudowna w tym wieku. – Madonna jest artystką, która bardzo troskliwie matką i pilnuje również, żeby jej dzieci nie były niezdrowego pozywienia i nie oglądały telewizji. Nakazują także utrzymywać porządek. Piosenkarka przynajmniej, że utrzymuje dyscyplinę, za to jej mąż, Guy Ritchie jest tym, który rozpuszcza. Poza Lourdes, Madonna ma także syna Roco oraz adoptowanego chłopca Davida Bande z Malawii.

Britney Spears ma za sobą nieudaną próbę samobójczą. Jak donosi amerykańskie media, Britney Spears była tak przerażona perspektywą utraty opieki nad dziećmi, że postanowiła ze sobą skończyć. – Pewnej nocy wybiegła na ulicę nie zważając na ruch uliczny – zdradził świadek zdarzenia. – Ewentualnie chciała się zabić. Obserwując ostatnie poczynania małżonki, Kevin Federline złożył wniosek o całkowitą opiekę nad synami, co rzekomo wywołało u niej histerię. (k)

WITAMY NA ŚWIECIE

W rubryce pt. „Witamy na świecie” chcemy kontynuować publikowanie zdjęć noworodków urodzonych pod koniec ubiegłego oraz w bieżącym roku. Do fotografii, którą należy przesłać na e-mail kulovaglosludu.cz lub pod adresem redakcji „GL”, 737 01 Czeski Cieszyń, Komenského 4, prosimy dopisać imię dziecka (jego waga, wzrost, w którym szpitalu się urodziło), datę urodzenia, imiona i nazwisko rodziców oraz miejsce zamieszkania, a także dlaczego takie, a nie inne imię dla dziecka wybrano. W „prezencie” opublikujemy szczegółowe dane na temat imienia.

OCZYSZCZAMY TRAWNIK, SIEJEMY DO POJEMNIKÓW KWIATY BALKONOWE, ROZPOCZYNAMY CIĘCIE JABŁONI

W marcu kwitną pierwioski, cebulice, narcyzy, żonkile i leśniczyna. W naszym ogrodzie zaczyna się gorący okres prac przygotowawczych. Z drzew i krzewów usuwamy chore i polamane gałązki * Przynajmniej krzewy i pnącza – zwłaszcza róże, tawule, budleje, powojniki – wycinamy pędy słabe, stare i martwe * Pod koniec miesiąca przystępujemy do sadzenia nowo zakupionych drzewek i krzewów * Krzewy podlewamy nawozem wieloskładnikowym * Jeśli już jest ciepło – zdejmujemy z roślin zimowe okrycia * Dzielimy koczowanie takich bylin jak: dziurka, floks, lilowiec, stróżka, rojnik, rozchodnik czy rudbekia.

ROZSADY. W domu wsadzamy do doniczek bulwy begonii i kłącza paciorkowca, aby wypuściły nowe pędy przed posadzeniem do gruntu * Siejemy do pojemników w mieszkaniu kwiaty balkonowe i ogrodowe: szalwiew, dalie, astry chińskie, aksamitki, lewkonie, lwie paszczę itp. * Pod koniec marca pikujemy wysiane w lutym lobelie, żeniszki, aksamitki i inne kwiaty jednoroczne.

TRAWNIK. Oczyszczamy trawnik z zeschniętej trawy, suchych liści, gałązek itp. * Nawozimy trawnik ziemią kompostową z dodatkiem fosforu i potasu * Siejemy świeżą trawę * Do gruntu możemy wysiać groszek pachnący.

DRZEWIA I KRZEWY. Rozpoczynamy cięcie jabłoni, gruszy i śliw. Prześwietlamy korony, obnażamy lub ograniczamy rozpiętość drzewa, a miejsca cięć zabezpieczamy pastą ochronną * Jeśli już jest ciepło – zdejmujemy zimowe okrycia z roślin.

* W połowie marca przycinamy posadzone jesienią drzewa owocowe i krzewy (agrest, maliny i porzeczki przycinamy tuż nad ziemią) * Pod koniec marca, przy ładnej pogodzie, możemy posadzić drzewka (brzoskwinie, morele) i krzewy owocowe (maliny, jeżyny). Po posadzeniu przycinamy je i podlewamy * Po raz pierwszy opryskujemy czereśnie przeciw mszycom.

pać dół, wyrównać wzniesienia) i przekopać * Korzenie różnych roślin można zniszczyć przekopując teren łopatą, odwracając bryły i rozbijając je na drobniejsze części * Zaperzony ogród przekopujemy widłami o szerokich zębach i dokładnie oczyszczamy z rozlogów perzu. Cięcie rozlogów na drobniejsze części powoduje większe zachwaszczenie ogrodu * Glebę przeko-

* Od początku marca wysiewamy w inspektach nasiona kalarepy, kalafiora, kapusty głowiastej, brokula, sałaty masłowej i kruchej * W drugiej połowie marca do doniczek lub skrzyni wysiewamy paprykę i pomidory * Zagony z zeszłorocznymi zasiewami – marchew, koper, pietruszka, szpinak, czosnek – warto okryć przed zimem, dzięki temu szybciej wejdą.

DODATKOWE RADY. Cięcie przesiadujące stosuje się tam, gdzie silny wzrost krzewów powoduje zagłuszanie rosnących obok innych roślin. Cięcie

takie polega na usunięciu kilku starych przysrostów. Wykonuje się je tuż przed ruszeniem wegetacji (w końcu lutego – na początku marca) lub po zakończeniu wzrostu (koniec sierpnia, początek września) * Cięcie zdrowotne polega na usuwaniu pędów porażonych przez choroby, a w niektórych przypadkach na usunięciu całych roślin i ich spaleniu. Co roku należy usuwać pędy z objawami lub podejrzeniem chorób * Przygotowując inspektę do pierwszego wysiewu, usuwamy stare rośliny i chwasty. W ciepłe, słoneczne dni możemy inspektę wietrzyć. Przed nocnymi przymrozkami i zbytnim nagraniem od słońca w czasie dnia inspektę najlepiej chronić okryciem (np. matą) * Rozsadzie trzymane w domu musimy zapewnić odpowiednią ilość światła – najlepiej postawić skrzynki przy oknie * Z pni drzew należy usuwać mech i porosty * Aby lepiej pielęgnować rośliny na działce można przeprowadzić analizę próbek ziemi i określić np. jej kwasowość. (int)



Telewizja

CZWARTEK 8 MARCA

TVP 1

5.45 Europa bez miedzy (mag.) 6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans po ósmej 8.35 Kopciuszek - wiaty z mojego snu (s.) 9.00 Domowe przedszkole 9.35 Teletubisie (s. anim.) 10.05 Savannah (s.) 10.50 Kwadrans na kawę - Mamo, nie tucz mnie 11.15 Ołbrzymy z Yellowstone (film USA) 11.45 Agrobiznes (mag.) 12.00 Wiadomości 12.10 Moda na sukces (s.) 12.55 Klan (s.) 13.25 Plebania (s.) 13.50 Jaka to melodia? (teleturniej) 14.15 Przyjaciele 14.30 My, wy, oni 15.00 Wiadomości 15.10 Laboratorium XXI wieku 15.35 Podróżnik - Biskajka droga północna (dok.) 16.05 Moda na sukces (s.) 17.00 Telexpress 17.20 Na celowniku (mag.) 17.30 Klan (s.) 18.00 Jaka to melodia? (teleturniej) 18.30 Plebania (s.) 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.10 Pogoda dla kierowców 20.20 4400 (s.) 22.00 Program publicystyczny 22.50 Z refleksom 23.10 Zapoznam panią (dok.) 23.45 Łoskot! (pr. kult.) 0.15 Indeks (film pol.) 1.50 Chichot historii.

TVP 2

5.45 Statek miłości (s.) 7.20 Ojczyzna-polszczyna: W województwie dolnośląskim 7.35 Globet przedstawia niezwykle świat natury 8.05 Na dobre i na złe (s.) 9.00 Pytanie na śniadanie 9.45 Panorama 10.43 Święta wojna (s.) 11.10 Sądzieli (s.) 11.35 Magnum (s.) 12.25 Kopciuszek (s.) 12.55 Dom małych krzykaczy (film ang.) 13.55 Dubidu (pr. muz.) 14.55 Dr Quinn (s.) 15.45 Program lokalny 16.00 Panorama 16.25 Szansa na sukces: Małgorzata Ostrowska (pr. muz.) 17.25 Podróż za jeden uśmiech - Pechowy dzień (film pol.) 18.00 Biuro kryminalne (s.) 18.25 Panorama fiesz 18.45 Panorama 19.10 Anna Dymna - spotkajmy się 19.45 Ulice Warszawy 20.05 Mężczyzna moich marzeń (film franc.) 21.35 Po okłaskach. Rozmowy Anny Popok: Bohdan Łazuka 22.00 Panorama 22.20 Biznes 22.45 997 (mag.) 23.15 Pitbull (s.) 0.05 Chuligani - choroba stadionów (dok.) 1.00 Tajne akcje CIA (s.) 1.45 Pół na pół (s.).

TV KATOWICE

6.00 Kurier 7.45 Aktualności 7.50 Kalejdoskop regionalny Rybnik 8.00 Kurier 8.20 Serwis ekonomiczny 8.25 Kamera Kuriera 8.45 Trójka tam była 9.05 Przegląd prasy 9.10 Serwis sportowy 9.20 Serwis ekonomiczny 9.25 Kamera Kuriera 11.05 Kurier

MEŻCZYŻNA MOICH MARZEŃ

Film obyczajowy
Francia/Wielka Brytania 2002,
90 minut

TVP 2, czwartek 8.3., godz. 20.05
Reżyseria: Daniele Thompson
Występują: Juliette Binoche, Jean Reno, Sergi López, Scali Delpeyrat, Karine Belly, Raoul Billerey, Sébastien Lalanne i inni.



Na paryskim lotnisku wpada na siebie dwoje 40-latków. Ona jest otwarta i żywiołowa, on sztywny i gburawaty. Atrakcyjna Rose odeszła od Sergio po wielu latach burzliwego pożycia. Félix to typowy pracocholik, który niedawno przepięł kolejną miłość. Na lotnisku trwa strajk, odwołano wszystkie loty. Rose i Félix są skazani na swoje towarzystwo. Początkowo niełatwo im się porozumieć. Na szczęście w porę odkrywają, że więcej ich łączy, niż dzieli.

biznes 13.00 Kurier komentarze 15.45 Aktualności 15.50 Kalejdoskop regionalny Bielsko-Biała 16.10 Rozmowa dnia 17.00 Plus minus 17.45 Aktualności 18.20 Przystanek Śląsk 18.22 Kronika miejska Zabrze 18.30 Aktualności 18.32 Magazyn Meteo 18.35 Narciarski weekend 18.45 Ludzie i sprawy 19.10 Uwaga! Weekend! Informator kulturalny 19.50 TV Katowice zaprasza 20.00 Telekurier 20.50 Ślizg (mag.) 20.55 Trzeci wymiar 21.45 Aktualności 22.15 Plus minus 22.40 Magazyn kryminalny 23.00 Sportowy wieczór 23.54 Życie za murem - Kamienna granica (film niem.) 0.45 Plus minus 1.15 Trzeci wymiar 2.07 Plus minus 2.40 Życie za murem - Kamienna granica (film niem.).

POLSAT

6.00 Wstawaj! Gramy! 6.50 Siła miłości (s.) 8.00 Halo! Kasa! 8.55 Roseanne (s.) 9.25 Rodzina zastępcza - Okowy miłości (s.) 10.00 Sekret Laury (s.) 11.00 Ambush Makeover (s.) 11.30 Samo życie (s.) 12.00 Dom nie do poznania (s.) 12.55 Jesteś moim życiem (s.) 13.55 Pierwsza miłość (s.) 14.45 Świat według Bundych (s.) 15.15 Rodzina zastępcza - Trujecie żądło zazdrości (s.) 15.50 Wydarzenia 16.30 Interwencja (mag.) 17.00 Gra w ciemno 18.00 Pierwsza miłość (s.) 18.50 Wydarzenia 19.30 Samo życie (s.) 20.00 Mesjasz: Pierwsze ofiary (film ang.) 22.00 Mamuśki - Przesłuchanie (s.) 22.30 Co z tą Polską? 23.30 Prawo miasta (film pol.) 0.30 Dziewczyny w bikini (quiz) 3.30 Nocne randki.

TVC 1

5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Zaczarowane przedszkole 9.00 Podróż po... (pr. cykl) 9.30 Na tropie (mag. krym.) 10.00 Wiadomości 10.05 Saga rodu Forsytów (s.) 11.00 List do ciebie 12.00 Wiadomości 12.30 Sama w domu (mag.) 13.25 Ćwiczmy z TVC 13.40 Pod pokrywką (mag.) 14.05 Wszystkie party (talk show) 14.45... a teraz wygłup! 15.00 Wiadomości 15.05 F. L. Vek (s.) 15.50 Zaczarowane przedszkole 16.20 Wizyta w zoo 16.30 Był sobie odkrywcza (s. anim.) 16.55 Duży niedźwiedź (film fiń.) 17.15 AZ-kwiz 17.35 Sport 17.40 Czarne owce (pr. publ.) 17.55 Prognoza pogody 17.57 Minuta z przyrody 18.00 Wiadomości 18.15 Ogród to zabawa 18.40 Żywe serce Europy 18.45 Wieczorynka 18.56 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 19.00 Wiadomości, wiadomości regionalne, prognoza pogody, sport 20.00 Alfabet gwiazd (pr. roz.) 21.00 Przez nowy próg (pr. cykl) 21.25 Bananowe rybki (talk show) 21.50 Fenomen dziś (rep.) 22.20 Poker (mag.) 22.45 Q (mag.) 23.15 Wiadomości, prognoza pogody, sport 23.25 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 23.30 Nie mam pracy 23.50 Kinobox 0.20 AZ-kwiz 0.40 W biegu 1.25 Program muzyczny 2.15 Wędrujaka kamera.

TVC 2

6.10 Wiadomości TVS 6.30 Wiadomości regionalne 7.15 Wydarzenia w regionach 7.50 Panorama 8.30 Malarz František Janula 9.00 Dzień dobry z Moraw i Śląska 11.25 AZ-kwiz 11.45 Żywe serce Europy 12.00 Teatr żyje! (mag.) 12.35 Słowo na niedzielę 12.40 Magazyn chrześcijański 12.50 Magazyn religijny 13.15 Życi na ratunek 13.45 Czarodziej Żyto 13.50 Nauka jest zabawna 14.15 Pomagajmy sobie 14.30 Złote raczki 14.45 Labirynt 15.20 Świat na torach (mag.) 15.40 Różnorodność kultury świata (s. dok.) 16.45 Buly (mag. + transmisja meczu hokeja na lodzie) 19.35 Wiadomości w języku migowym 19.50 Ćwiczmy z TVC 20.00 Prywatne stulcie: Król Velichovek (dok.) 21.00 Wydarzenia, komentarze 21.30 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy 21.50 Klub Filmowy: Balzac i Mała Chinka (film fr.-chiń.) 23.35 Joe Zawinul: Portret (dok. muz.) 0.35 Wszystko się zmienia 1.25 Styl 1.45 Crescendo 2.35 Regiony TVC24.

INDEKS

Film obyczajowy
Polska 1977, 95 min
TVP 1, czwartek 8.3., godz. 0.15
Reżyseria: Janusz Kijowski
Występują: Krzysztof Zalewski, Ewa Żukowska, Justyna Kulczycka, Jerzy Duszyński, Małgorzata Niemirska, Marian Opania, Lucyna Winnicka i inni.



Akcja rozgrywa się po wydarzeniach marcowych 1968 roku. Student Józef Moneta staje w obronie wyrzucenych z uniwersytetu kolegów. Wkrótce zostaje przyłapany przez milicję na zrywaniu plakatów i w konsekwencji relegowany z uczelni. Zaczyna pracę na budowie, a w wolnych chwilach pisze opowiadania. Cały czas jest jednak śledzony przez służbę bezpieczeństwa, nie może też podjąć innej pracy. Nieoczekiwanie w jego życiu pojawia się Daria, a niebawem jego prozą zaczyna interesować się jedna z wytwórni filmowych.

NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.30 Nieziemska miłość (s.) 9.30 Miejsce zbrodni Hamburg: Niemilosiernie (film niem.) 11.05 Lensenis i spółka (s.) 11.55 Gliniarz i prokurator (s.) 12.50 Stefanie (s.) 13.45 Stingers (s.) 14.45 Świat według Bundych (s.) 15.15 Dziewczyny Gilmora (s.) 16.05 Veronica Mars (s.) 17.00 Popołudniowe wiadomości, sport, pogoda 17.35 Dowody zbrodni (s.) 18.30 Ulica (s.) 19.30 Wiadomości, sport, pogoda 20.00 Przyczodnia w różnym ogrodzie (s.) 21.20 Kryminalne zagadki Las Vegas (s.) 22.20 Tele Tele (pr. sat.) 23.30 Zwierzak (film USA) 0.35 Brygada ratunkowa (s.) 1.20 Szybka wygrana 2.45 Talk show.

PRIMA

6.30 Moby Dick i Mighty Mightor (s. anim.) 7.00 Szansa bez granic (pr. roz.) 8.40 Plomienie namietności (s.) 9.40 Dziką kotka (s.) 10.45 Węzy rodzinne (s.) 11.50 Zagadnik, kim jestem 12.55 Sabrina, nastoletnia czarownica (s.) 13.25 Krok za krokiem (s.) 13.55 Komisarz Rex (s.) 16.00 Diagnosta morderstwo (s.) 16.45 Medicopter (s.) 18.00 5 kontra 5 (pr. roz.) 18.43 Wiadomości regionalne 18.45 Minuty regionu 19.00 Wiadomości, sport, prognoza pogody 19.25 Pomoc domowa (s.) 20.00 Bardzo delikatne związki (s.) 21.15 Krimi live (mag. krym.) 22.30 Zabójcze umysły (s.) 23.25 Nowojorscy gliniarze (s.) 0.20 Twoja niewierna (film USA) 2.10 Zapytaj o przyszłość.

PIĄTEK 9 MARCA

TVP 1

5.45 Wielkie sprzątanie 6.00 Kawa czy herbata? (mag.) 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans po ósmej 8.35 Snobs (s.) 9.00 Jedynecka - Kraina automatów 9.30 Teletubisie (s. anim.) 10.00 Savannah (s.) 10.45 Wyjeżdżam - zostaję! 11.05 Solistki (film pol.) 11.50 Agrobiznes (mag.) 12.00 Wiadomości 12.10 Moda na sukces (s.) 12.55 Faceci do wzięcia (s.) 13.25 Oczywiście 13.40 Wolny wybór (s.) 14.35 Świat wg Einsteina - Niezwykłe światło 15.00 Wiadomości 15.10 Stacja PRL - Rytuał polityczny 15.40 Kuchnia z Okrasą. Kopytka i pyzy - smak i zdrowie 16.05 Moda na sukces (s.) 17.00 Telexpress 17.20 Na celowniku (mag.) 17.30 Dwie strony medalu (s.) 18.30 Sądzieli - Główna wygrana (s.) 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.20 Władcy ognia (film ang.) 22.10 Ballada o Cable'u Hogu (film USA) 0.15 Robocop - Wyścig z czasem (s.).

TVP 2

5.35 Statek miłości (s.) 7.20 Łańcut 2003. Antonin Dworzak „Te Deum” 7.40 Globet przedstawia niezwykle świat natury 8.10 Na dobre i na złe (s.) 9.00 Pytanie na śniadanie 9.45 Panorama 10.44 Święta wojna (s.) 11.10 Sądzieli (s.) 11.35 Magnum (s.) 12.25 Dolina kreatywna: Co słychać? 12.30 Wojciech Cejrowski boso przez świat - Meksyk, miasto z przeszłością 13.00 Torbacze z Tasmarii (dok.) 13.50 ...z Mazurskiej Nocy Kabaretowej 14.05 Ryzykanci 14.55 Dr Quinn (s.) 16.00 Panorama 16.15 MC 2 - Maszyna czasu Manna i Matery 17.05 Robin Hood (s.) 18.00 Biuro kryminalne (s.) 18.25 Panorama fiesz 19.10 Muzyczne historie miłosne (film pol.) 20.05 Zagrajmy w kabaret 21.00 Podróż z żartem - Japonia (s.) 22.00 Panorama 22.40 Pitbull (s.) 23.30 Życiowe rozterki (film USA) 1.05 Matroszki (s.) 1.55 Załóż się bis.

TV KATOWICE

6.00 Kurier 7.45 Aktualności 7.50 Kalejdoskop regionalny Rybnik 8.00 Kurier 8.24 Przegląd prasy 8.25 Kamera Kuriera 8.35 Przegląd prasy 8.45 Z życia Kościoła 9.05 Przegląd prasy 9.47 Serwis ekonomiczny 10.10 Kurier 11.48 Serwis ekonomiczny 12.05 Kurier Świat 15.45 Aktualności 15.50 Kalejdoskop regionalny Rybnik 16.10 Rozmowa dnia 17.00 Plus minus 17.45 Aktualności 18.20 Kronika miejska Katowice 18.32 Magazyn Meteo 18.35 Narciarski weekend 18.45 Przystanek Śląsk - debata 19.15 Śląsk jest piękny - Gawęda Marka Szołtyśka 19.35 Magazyn kulturalny 19.50 TV Katowice zaprasza 20.00 Telekurier 20.49 Ślizg (mag.) 20.55 Trzeci wymiar 21.45 Aktualności 22.15 Plus minus 22.40 Magazyn filmowy 23.00 Sportowy wieczór 23.52 Panowie po przejściach 0.20 Panie po przejściach 0.50 Plus minus 1.20 Trzeci wymiar 2.12 Plus minus 2.25 30 minut 2.50 Panie/panowie po przejściach.

POLSAT

6.00 Wstawaj! Gramy! 6.50 Siła miłości (s.) 8.00 Halo! Kasa! 8.55 Roseanne (s.) 9.25 Rodzina zastępcza (s.) 10.00 Sekret Laury (s.) 11.00 Ambush Makeover (s.) 11.30 Samo życie (s.) 12.00 Dom nie do poznania (s.) 12.55 Jesteś moim życiem (s.) 13.55 Pierwsza miłość (s.) 14.45 Świat według Bundych (s.) 15.15 Rodzina zastępcza (s.) 15.50 Wydarzenia 16.20 Interwencja (mag.) 16.30 Exclusive 17.00 Gra w ciemno (pr. rozryw.) 18.00 Pierwsza miłość (s.) 18.50 Wydarzenia 19.30 Samo życie (s.) 20.00

NIEMIERNIA

Film obyczajowy
USA/Niemcy 2002, 150 min
Polsat, piątek, 9.3., godz. 22.15
Reżyseria: Adrian Lyne
Występują: Diane Lane, Richard Gere, Olivier Martinez, Erik Per Sullivan, Chad Lowe, Dominic Chianese, Kate Burton.



Connie i Edward są ze sobą od wielu lat, mają dom, ciekawe, dobrze płatne prace i 8-letniego syna. Kiedy w ich życie niezaawężalnie wkradają się rutyna i nuda, Connie poznaje młodego francuskiego antykwariusza Paula Martela. Między obiegami szybko wybucha gwałtowna namiętność. Ekscentryczny Paul daje Connie wszystko, czego brakuje statecznemu Edwardowi: przygodę i smak ryzyka. Spotykają się potajemnie w mieszkaniu Paula w artystycznej dzielnicy Soho. Wkrótce ich schadzki przestają być tajemnicą i dochodzi do tragedii.

Jumanji (film USA) 22.15 Niewierna (film USA) 0.45 Mucha II (film USA) 2.30 Dziewczyny w bikini (quiz)

TVC 1

5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Zaczarowane przedszkole 9.00 Podróż po... (pr. cykl) 9.30 Na tropie (mag. krym.) 10.00 Wiadomości 10.05 Saga rodu Forsytów (s.) 11.00 List do ciebie 12.00 Wiadomości 12.30 Sama w domu (mag.) 13.25 Ćwiczmy z TVC 13.40 Pod pokrywką (mag.) 14.05 Wszystkie party (talk show) 14.45... a teraz wygłup! 15.00 Wiadomości 15.05 F. L. Vek (s.) 15.50 Zaczarowane przedszkole 16.20 Wizyta w zoo 16.30 Był sobie odkrywcza (s. anim.) 16.55 Duży niedźwiedź (film fiń.) 17.15 AZ-kwiz 17.35 Sport 17.40 Czarne owce (pr. publ.) 17.55 Prognoza pogody 17.57 Minuta z przyrody 18.00 Wiadomości 18.15 Ogród to zabawa 18.40 Żywe serce Europy 18.45 Wieczorynka 18.56 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 19.00 Wiadomości, wiadomości regionalne, prognoza pogody, sport 20.00 Alfabet gwiazd (pr. roz.) 21.00 Przez nowy próg (pr. cykl) 21.25 Bananowe rybki (talk show) 21.50 Fenomen dziś (rep.) 22.20 Poker (mag.) 22.45 Q (mag.) 23.15 Wiadomości, prognoza pogody, sport 23.25 Losowanie Szczęśliwej Dziesiątki i Szansy 23.30 Nie mam pracy 23.50 Kinobox 0.20 AZ-kwiz 0.40 W biegu 1.25 Program muzyczny 2.15 Wędrujaka kamera.

TVC 2

6.10 Wiadomości TVS 6.30 Wiadomości regionalne 7.15 Wydarzenia w regionach 7.50 Panorama 8.30 Malarz František Janula 9.00 Dzień dobry z Moraw i Śląska 11.25 AZ-kwiz 11.45 Żywe serce Europy 12.00 Teatr żyje! (mag.) 12.35 Słowo na niedzielę 12.40 Magazyn chrześcijański 12.50 Magazyn religijny 13.15 Życi na ratunek 13.45 Czarodziej Żyto 13.50 Nauka jest zabawna 14.15 Pomagajmy sobie 14.30 Złote raczki 14.45 Labirynt 15.20 Świat na torach (mag.) 15.40 Różnorodność kultury świata (s. dok.) 16.45 Buly (mag. + transmisja meczu hokeja na lodzie) 19.35 Wiadomości w języku migowym 19.50 Ćwiczmy z TVC 20.00 Prywatne stulcie: Król Velichovek (dok.) 21.00 Wydarzenia, komentarze 21.30 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy 21.50 Klub Filmowy: Balzac i Mała Chinka (film fr.-chiń.) 23.35 Joe Zawinul: Portret (dok. muz.) 0.35 Wszystko się zmienia 1.25 Styl 1.45 Crescendo 2.35 Regiony TVC24.

NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.30 Nieziemska miłość (s.) 9.25 Miejsce zbrodni Hamburg: Niemilosiernie (film niem.) 11.05 Lensenis i spółka (s.) 11.55 Gliniarz i prokurator (s.) 12.50 Stefanie (s.) 13.45 Stingers (s.) 14.45 Świat według Bundych (s.) 15.15 Dziewczyny Gilmora (s.) 16.05 Veronica Mars (s.) 17.00 Popołudniowe wiadomości, sport, pogoda 17.35 Dowody zbrodni (s.) 18.30 Ulica (s.) 19.30 Wiadomości, sport, pogoda 20.00 Przyczodnia w różnym ogrodzie (s.) 21.20 Kryminalne zagadki Las Vegas (s.) 22.20 Tele Tele (pr. sat.) 23.30 Zwierzak (film USA) 0.35 Brygada ratunkowa (s.) 1.20 Szybka wygrana 2.45 Talk show.

PRIMA

6.30 Moby Dick i Mighty Mightor (s. anim.) 7.00 Szansa bez granic (pr. roz.) 8.40 Plomienie namietności (s.) 9.40 Dziką kotka (s.) 10.45 Węzy rodzinne (s.) 11.50 Zagadnik, kim jestem 12.55 Sabrina, nastoletnia czarownica (s.) 13.25 Krok za krokiem (s.) 13.55 Komisarz Rex (s.) 16.00 Diagnosta morderstwo (s.) 16.45 Medicopter (s.) 18.00 5 kontra 5 (pr. roz.) 18.43 Wiadomości regionalne 18.45 Minuty regionu 19.00 Wiadomości, sport, prognoza pogody 19.25 Pomoc domowa (s.) 20.00 Bardzo delikatne związki (s.) 21.15 Krimi live (mag. krym.) 22.30 Zabójcze umysły (s.) 23.25 Nowojorscy gliniarze (s.) 0.20 Twoja niewierna (film USA) 2.10 Zapytaj o przyszłość.

Telewizja zastrzega sobie prawo zmian w programie.

Elektrotechnicy podsumowali ub. rok

W czwartek 22. 2. br. członkowie Stowarzyszenia Elektrotechników Polskich w RC (SEP) na dorocznym zebraniu członkowskim ocenili ubiegłoroczną pracę i przyjęli plan działalności na rok bieżący. SEP, działający od 1999 r., pomimo małej bazy członkowskiej organizuje spotkania członkowskie i prelekcje oraz wydaje własne czasopismo. Zarząd SEP pracuje w składzie: Tadeusz Toman (przewodniczący), Tomasz Stopa (l. wiceprzewodniczący), Tadeusz Parzyk (2. wiceprzewodniczący), Andrzej Macura (skarbnik), Stanisław Feber (sekretarz), Komisja Rewizyjna pracuje w składzie: Zygmunt Stopa i Władysław Drong.

SEP w 2006 roku zorganizował 13. 1. zebranie członkowskie, na którym podsumowano 2005 rok. Prelekcja Tadeusza Mocka, pracownika Huty Trzynieć, uzupełniona filmem dokumentalnym nt. sterowania wysokości pieca odbyła się 27. 4., w dyskusji wzięli udział m.in. Franciszek Jeż-

wicz nt. elektrowni wodnych dorzecza Odry i Andrzej Macura nt. przygotowania wycieczki tematycznej. Dwudniowa wycieczka odbyła się w dniach 19-20. 5. do prywatnej elektrowni wodnej Malá Morávka i elektrowni wodnej-pompowej Dlouhé Stráně. Prelekcja Karola Guńki na temat współczesnych trendów w konstrukcji ogniw paliwowych miała miejsce 21. 9., uzupełniając prelekcję wygłosili Zdzisław Matysiak z Polski. Wydano 2 numery „Biuletynu SEP” – w lipcu (nr 18) i grudniu (nr 19).

W 2007 roku zaplanowano zainicjować współpracę w kołach SEP w Cieszynej lub Jastrzębiu, zorganizować prelekcję nt. kompatybilności elektromagnetycznej oraz wydać 2 numery „Biuletynu SEP”. Po zakończeniu obrad odbyła się prelekcja Zygmunta Stopy pt. „Posłannictwo i cele Stowarzyszenia Elektryków Polskich (SEP)”, a następnie dyskusja na tematy techniczne.

Tadeusz Toman

Całkowite zaćmienie księżyca

to jedno z małych ciekawych zjawisk na naszym nocnym niebie, kiedy to Słońce, Ziemia i księżyc znajdują się w jednej osi. Mogliśmy je oglądać po północy z soboty na niedzielę – niestety nie pozwoliło nam na to zachmurzone niebo... Natomiast przed tygodniem widzieliśmy przelot międzyplanetarnej stacji kosmicznej nad naszym kontynentem.



Oby ludzie tu na Ziemi rozumieli się tak jak kosmonauci, patrząc na naszą planetę z innej perspektywy, bez względu na narodowość i wyznanie religijne. Wszak jesteśmy tutaj na naszym globie tylko gośćmi na krótki okres...

Niechaj więc te niedoziemne zjawiska dadzą ludziom do zrozumienia, że trzeba żyć w zgodzie, tolerancji i chronić naszą piękną planetę przed dewastacją przyrody, by potomni nie mieli do nas pretensji.

GERHARD WILCZEK, Cierlicko Dolne

Wydark

W rubryce tej publikujemy materiały nadesłane przez czytelników, wyrażające ich opinie, poglądy i przekonania. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonania skrótów.

Skąd ta niechęć?

W sobotę 24 lutego br. został opublikowany w „GL” artykuł pt. „Moda na nienawiść do USA”. Absolutnie zgadzam się z każdym zdaniem w tym artykule. Autor zapomina jeszcze przypomnieć nie tylko Zachodniej Europie, ale i u nas wszystkim tym, którzy tak nienawidzą Amerykanów, że Amerykanie ginęli również za nas podczas obu wojen światowych. Że nie wspomnę, ile wojennego materiału musieli zapewnić dla walczącej Europy, również dla ZSRR, gdyż potrzeby były ogromne, a Europy nie było stać na równoczną walkę z Hitlerem. Ktoś pewnie zauważy, że nie robili tego za darmo. Oczywiście, w tych układach nie ma niczego za darmo, ale amerykańscy żołnierze w Europie ginęli za darmo... Tu należy im się więc wdzięczność i pamięć za to, tak samo jak żołnierzom radzieckim. Tej pamięci nie udaje nam się jednak zachować, bo pomniki radzieckich żołnierzy, chociażby ten obok kościoła św. Marka we Fryszacie, są w mizernym stanie. Zdjęto z niego czerwony gwiazdę, pod którą ginęli ci młodzi chłopcy przekonani o szuskiej sprawie, wszak za późniejsze dokonania komuny u nas nie ponoszą oni najmniejszej winy... Wracając do tematu, ostatnio tak popularnego, a mianowicie o instalacji u nas bazy radarowej przez USA, którą w zdecyd-

wany sposób odrzucił rosyjski prezydent Putin, oskarżając Amerykanów o mieszaninę w nie swoje sprawy, odgrążając się, że Rosja zajmie do tej decyzji adekwatne stanowisko. Kilka dni po Putinie podobne oświadczenie wygłosił dowódca rosyjskich wojsk rakietowych, podając, że natychmiast wyceluje swoje rakietę w te miejsca, w których będą instalacje radarów i rakiet. Jak ogólnie wiadomo, systemy antyrakietowe będą obsługiwały rakietę obronnej ziemi powietrze, więc nie będą zagrożeniem dla Rosji, ale dla rakiet, które będą podążały w naszym kierunku. Tu jednak okazuje się, że każdy krok, który miałby zabronić powrotowi na ziemię utracone po 1989 roku, jest nie do przyjęcia dla przywódców rosyjskich, wywodzących się z KGB. Również wielu naszych współobywateli wspominających z nostalgią czasy komuny nie może się pogodzić z tym, że znaleźliśmy się w NATO i Unii Europejskiej. Jeśli chodzi o naszą obecność w NATO, to dla Polski np. po wiekach zagrożenia, Polska może czuć się bezpieczna, gdyż z odwiecznym wrogiem, jakim były Niemcy jest w jednym związku i nie musi się ich obawiać. A jeśli chodzi o zagrożenie ze wschodu, to właśnie NATO jest gwarancją polskiego bezpieczeństwa.

MELCHIOR SIKORA, Karwina

Wydarzenia Sportowe

PLAYOFFS EKSTRALIGI HOKEJA NA LODZIE: TRZYNIEC REMISUJE Z LIBERCEM

Walka przenosi się do Werk Areny

Hokeiści Stalowników Trzynieć nad wyraz dobrze rozpoczęli ćwierćfinałową serię z Libercem. Po dwóch meczach pod Jeszczedem jest remis 1:1, na jutro seria grana do czterech zwycięstw przenosi się do trzynieckiej Werk Areny. Oba mecze w Libercu trzymały widzów w dużym napięciu i rozstrzygnęły się dopiero w dogrywce. Gwiazdą ćwierćfinałowej serii z Libercem jest napastnik Rostisław Martynek. To głównie jego zasługą Stalownicy zwycięsko wybrnęli z wtorkowej batalii. Jednego z czterech wtorkowych goli do siatki Liberca strzelił też polski napastnik w barwach Trzynieć, Marcin Kolusz.

Przy odrobinie szczęścia trzyniećanie mogli po dwóch meczach w Libercu prowadzić już 2:0. Poniedziałkowy ćwierćfinałowy pojedynek podopieczni trenera Jiřego Juřka przegrali na własne życzenie. Z powodu błędnej trzynieckiej zmiany sędzią podyktował dla gospodarzy przewagę liczebną, z której zrodził się decydujący gol poniedziałkowego wieczoru. – W takim momencie taki błąd powoła po prostu na kolana, chłopcy wiedzieli, że przegrali mecz w głupi sposób – stwierdził trener Trzynieć Jiří Juřík.

– Liberec potrafi wykorzystać każde potknięcie rywala i pod tym kątem podaliśmy też do wtorkowego meczu. Grać agresywnie, ale z koncentracją od pierwszej do ostatniej minuty – dodał Juřík. Zamysł trenerów nie do końca jednak się spełnił. Trzyniećanie nieprawdopodobnie ostrzeżli, aniżeli w pierwszym spotkaniu, przekładało się to ale na częste wykluczenia. – Większość meczu graliśmy w osłabieniu, co kosztowało nas sporo sił. Na całe szczęście gospodarze nie potrafili tego wykorzystać – skomentował wtorkowe spotkanie asystent trenera Jan Daneček. – Naszym celem było wygrać przynajmniej jeden mecz w Libercu i to się udało. A jak skomentował gola na wagę zwycięstwa szczęśliwy strzelec Rostisław Martynek? – Korhoń dograł mi super krążek i pozostało już tylko trafić do bramki. Strzelałem z pierwszego krążka, by bramkarz nie zdążył się przesunąć.

■ LIBEREC – TRZYNIEC 2:1 w dogr. (0:0, 1:0, 0:1 – 1:0). Bramki: 24. Vaic, 69. Zib – 57. Martynek. Sędziowali Rejthar, Smeták. Karty 7:8, wykorzystane 1:0. Widzów 7067. Gospodarze po golu Vaica zrezygnowali z ofensywnej gry, nastawiając się na „obronę Częstochowy”. Trzyniećanie od połowy drugiej trzeciej przejęli inicjatywę w meczu, ale długo nie mogli znaleźć recepty na pokonanie świetnego Hnilički. Dopiero Martynek w 57. minucie po brawurowym rajdzie Peterka nieczym kamikadze rzucił się w pole bramkowe, wypychając krążek za plecy Hnilički. W dogrywce w feralnym dla Trzynieć osłabieniu kropkę nad i postawił Zib, który z dystansu huknął w okienko bramki Čechmáńka. TRZYNIEC: Čechmánek (Vojtek) – Tesářík, Výtisk, Kroupa, Frolo, Pácal, Šeman, Frühauf, Kundrátek – Kolusz, Štefánka, Skořepa – Korhoń, Polanský, Tomas – Martynek, Peterek, Hlouč – Šteber, Říha, Pavelek.

■ LIBEREC – TRZYNIEC 3:4 w dogr. (1:1, 2:1, 0:1 – 0:1). Bramki: 6. Jiřuš, 33. Pletka, 36. Višek – 13. Štefánka, 21. Kolusz, 57. Korhoń, 66. Martynek. Sędziowali Bolina, Homola. Karty 4:14, wykorzystane 2:1. Widzów 7354. Trzyniećanie, pomimo częstego przebywania na ławce kar, dotrzymywali kroku gospodarzom. W 21. minucie Kolusz z podania Skořepy wyprowadził nawet Stalowników na prowadzenie, ale po błędach w obronie Pletka i Višek przechyliili szalę meczu na stronę gospodarzy. W trzeciej trzeciej powtórzyła się sytuacja z pierwszego meczu – pasywnie grający Liberec pozwolił trzyniećanom na zbyt wiele swobody. Korhoń z prawej stro-



Kłopoty pod bramką Čechmáńka. Trzyniećkiemu golkeeperowi pomagają Výtisk (z lewej), Šeman i Korhoń.

ny strzałem z nadgarstka doprowadził w 57. minucie do dogrywki, a w idealnie dograł do Martynka, który pierwszego krążka strzałem po stronie dał szans Hniličce. TRZYNIEC: Čechmánek – Výtisk, Kroupa, Pácal, D. Šeman, Kundrátek – Kolusz, Štefánka, Skořepa – Korhoń, Polanský, Tomas – Martynek, Peterek, Hlouč, Šteber, Říha, Pavelek.

HARMONOGRAM SERII LIBREC – TRZYNIEC

9. 3. Trzynieć – Liberec, 10. 3. Trzynieć – Liberec, 12. 3. Liberec – Trzynieć (ew. 5. mecz), 14. 3. Trzynieć – Liberec (ew. 6. mecz), 16. 3. Liberec – Trzynieć (ew. 7. mecz).

port polski

■ W KADRZE SKOCZKÓW 1541 NI MACIEJ KOT. W polskim zespole skoczków na najbliższy konkurs zimowy w fińskim Lahti znalazł 15-letni Maciej Kot (16 lat skończył w czerwcu) ze Startu Krokwi Zakopanego. W Lahti młodzieńcy polski zawodnik wystartować tylko w konkursie drużynowym, ale decyzja trenera Hannu Lepistöe już wywołała sensację. Szkoleniowiec liczył na to, że jeżeli drużyna znajdzie się w pierwszej ósemce, to Maciej Kot automatycznie nabydzie prawo startu w Pucharze Świata na dwa lata. Po sobotnim konkursie Kot wrócił do Polski, gdzie będzie szlifował formę do mistrzostw świata juniorów w Tarvisio.

PO TRZYMIEŚCZNEJ PRZERWIE ROZGRYWKI WZNAWIA 1. I 2. LIGA PIŁKARSKA

W Trzyniecu bez większych zmian

I LIGA
BANIK OSTRAWA
Pierwszoligowy reprezentant naszego regionu szykuje się do niedzielnego wyjazdowego meczu z Sigmą Olomuniec. Ostrawianie nie ukrywają, że powalczą wiosną o piątą lokatę w tabeli, premiowaną startem w letnim Pucharze Intertoto. Z wyższych celów Banik zrezygnował. Podopieczni trenera Karla Veřby z dziewiętego miejsca na półmetku tracą 12 pkt. do trzeciego Liberca i 15 pkt. do prowadzącej Sparty Praga. Na Bazalach zabraknie wiosną trójki doświadczonych piłkarzy – bramkarza Martina Raška (FC Midtjylland), napastnika Libora Žurka (Zlin) i pomocnika Radka Slončika (Fulnek). Do Witkovic wypożyczono Petra Pavlíka i Zdeňka Staňka, do Jablonca Roberta Zehera, zaś w Trzyniecu gościnnie występować będzie Petr Lisický. Po kontuzji treningi wznowił już pomocnik Petr Tomášek, który w połowie kwietnia powinien wrócić do gry.

KADRA OSTRAWY
Bramkarze – Buček, Vašek; obrońcy – Švrtek, Rezník, Čigánek, Neuwirth, Coupek Besta, Marek, Hoffmann, Klíml; pomocnicy – Rajtoral, Tomášek, Metelka, Lukeš, Mišínský, Bystroušek; napastnicy – Štíhlavský, Mičola, Magera, Varadi. Trener – Karel Veřba, asystent Karel Kula i Svatopluk Schäfer.

II LIGA
FOTBAL TRZYNIEC

Z dwunastego miejsca na półmetku rozgrywek, z dorobkiem 17 pkt. rozpoczyna jutro wiosenną rundę piłkarze Fotbalu Trzynieć. Beniaminek drugoligowych rozgrywek stawia sobie wiosną tylko jeden cel – jak najprędzej odbić się od strefy spadkowej. Trzyniećanie skomplikowali sobie sprawę w drugiej połowie jesiennego sezonu. Forma z pierwszych ośmiu kolejek przyniosła nieczym bańka mydlana i podopieczni trenera Pavla Hajného z meczu na mecz spadali w dół tabeli. Optymizmem powiało dopiero w listopadzie ubiegłego roku. W 14. kolejce Trzynieć pokonał u siebie 2:0 Jakubczowice i wprawdzie w następnej kolejce przegrał 0:1 w Hlucynie, ale w grze ekipy Pavla Hajného widać było pewien postęp. Zimą pod Jaworowem nie doszło do wielkich zmian. Menedżer Zdeněk Dembiny zwał do Trzynieć tylko trzech nowych piłkarzy, ale zdaniem „GL” fakt ten wciąż nie musi grać na niekorzyść trzynieckiej drużyny, zimowe eksperymenty bowiem już niejednemu zaszkodziły. Na pierwszy ogień Trzynieć zagra jutro w Witkowicach (16.30). Trener Pavel Hajný nie może skorzystać z usług doświadczonego Cieslara, który narzeka na uraz ścięgna Achillesa. W składzie Trzynieć na jutrzejszy mecz zabraknie też Lasoty, Kluza i Čelůstki. 36-letni Edward Lasota nie ukrywa, że to z największym prawdopodobieństwem jego ostatni sezon w karierze. – Pogodzę się z faktem, że trener chce stawiać na młodszych. W pełni to rozumiem i nie zamierzam się obrażać – powiedział „GL” najbardziej doświadczony trzyniecki piłkarz, który w swojej karierze zaliczył

m.in. wojaże w drugoligowej wiosnie Reggianie czy Slavii Praga, a w końcu zakończenie kariery wrócił do Trzynieć z pierwszoligowego Zlina.

W pierwszej jedenastce na przyszły wyjazdowy mecz z Witkowicami powinni pojawić się wszyscy nowi piłkarze. Na prawej obronie Petr Lisický (Baník Ostrawa), na skrzydłach obrońca Jaromír Janáček (HFK Olomuniec) i napastnik Janek (HFK Olomuniec). Trzyniećanie w niedzielę wrócili do zapewnienia w Złoty Morawcach, na zakończenie obozu treningowego pokonali w sparingu 3:0 drugoligowego FC Nitry. Trener Pavel Hajný był w miarę zadowolony z gry swoich podopiecznych, zaznaczył jednak, że w meczu z Witkowicami piłkarze muszą zagrać jeszcze o klasę lepiej.

by rzucił się swoimi regulami, ale na wyrównanie i zacięte spotkanie gospodarze pod wodzą nowego trenera zagrają z podwyższonym motywacją. Trzyniećanie nie mogą pogodzić się z przegraną i nie chcą się poddać. Prognostyka trzynieckich szkoleniowców jest optymistyczna.

KADRA TRZYNEĆ

Bramkarze – Václav Bruk, Josef Štátek; obrońcy – František Břežný, Marek Čelůstka, Michael Hájek, Petr Lisický, Ivan Martinčík, Janek Matěj, Jakub Pindor, Marek Václav; pomocnicy – Miroslav Čepelák, Janek Cieslar, Aleš Kluz, Jiří Lachovský, Edvard Lasota, Pavel Malý, Petr Janek; napastnicy – Radek Janek, Radek Janek, Karel Macek, Radek Janek, Szmek. Trener – Pavel Hajný, asystent Libor Frýček. Menedżer – Zdeněk Dembiny.

Zdanych na spokła

Kolor

OSTRAWA (mro) ptyca i upodobani kiewiczka, ale i o wach przedstawie wie, mieli okaz goście szwedzkiego w tym roku „S

OLZA» ZAP

DO TAŃCA

Międzyz

zgrupow

REGION (hs) – Z

ty „Olza» zapras

zespół oraz oca

na Zgrupowanie

być się w sobo

– Zgrupowani

rozanie, w tym r

te możemy z te

spotkań wszystki

ca – powiedziała

„Olza» Ursula

tych międzyz

wnie. Np. „Bys

najbliższym czas

bystryckiej pod

lania”, gdzie bę

wać m.in. czard

ki Zemplina.

Proba tancz

gda 16 w Domu

Centrum. Nie za

ro towarzyskie

powia ponadto

omno ciepła ko

się zgłasza do 2

emalowym zgru

info, lub telefon

Sachanka (608 7

ogoda

SOBOTA – Zach

ne do dużego, op

czu, w gorach śni

ncy od 4 do 0 st.

10 st. C. NIEDZIE

niarkowane z ro

o lokalne mgły.

od 2 do -2 st. C. w

C. PONIEDZIAŁ

male, pogodnie.

Tempor

3 st. C., w dzień

97121242