

## WIZYTA ANDREJA SULITKI NA ZAOLZIU

### Wielki krok do przodu

(ha) – Od niedzieli przebywał na Zaolziu Andrej Sulitka, szef Sekretariatu ds. Mniejszości Narodowych. Uświetnił swoją obecnością niedzielny koncert finałowy „Tacy Jesteśmy 2007”. Tuż po koncercie zdradził Redakcji plany na najbliższe dni.

Przed sobą plan wizyt i spotkań związanych z monitoringiem przy wprowadzaniu w życie Europejskiej Karty Języków Regionalnych lub Mniejszościowych. Karta Czeska zobowiązana jest do 2008 roku (rok od przyjęcia Karty) przekazać „Pierwszy raport o spełnieniu zobowiązań określonych w Europejskiej Karcie Języków Regionalnych lub mniejszościowości”.

W międzyczasie A. Sulitka odwiedził Bozonowice i Jablonków. W Bozonowicach udał się do Wędryni. W Wędrynie przywitał go wójt Rudolf Kowalczyk, wicewójt Bogusław Raszdominowały przewodnicząca komisji ds. mniejszości narodowych Marceja Wędrynia jest gminą, w której dwujęzyczne nazewnictwo zostało już częściowo zrealizowane. Na spotkaniu poruszono kwestię możliwości używania języka polskiego w urzędzie gminy. Rozmowa też m.in. o szkolnictwie, o problem dostępu do polskich programów telewizyjnych.

W ramach wizyty w Wędrynie odbyła się także konferencja z partnerskim miastem węgierskim. W ramach dwugodzinnych obrad A. Sulitka wraz ze swoim asystentem Andrzejem Klipą udali się do Głogowa. We wtorek rano szef Sekretariatu Rady ds. Mniejszości Narodowych odwiedził ratusz czeski w Głogowie. Potem spotkał się z przedstawicielami władz Ligotki Kłodzkiej oraz Gnojnika. W po południu delegacja towarzyszyła

szef Kancelarii Kongresu Polaków w RC Roman Kaszper. – Ciekawostką może być to, że tylko w Ligotce Kameralnej rozmawialiśmy z władzami gminy po polsku – powiedział redaktor R. Kaszper.

– To była bardzo ciekawa i inspirująca wizyta robocza. Inaczej sytuacja przedstawia się, kiedy mam do czynienia z pisemnymi raportami i wiadomościami, a zupełnie inaczej, kiedy mam osobisty kontakt z ludźmi i komunikacja przebiega bezpośrednio. W tym roku wykonano ołbrzymie kawały dobrej roboty. Nie chodzi tu tylko o przepisy wynikające z Karty, które weszły w życie, ale również wiele zostało już zrobione w kierunku jej implementacji. To co niedawno było raczej tylko życzeniem, stało się w wielu miejscach rzeczywistością – ocenił pobyt na naszym terenie A. Sulitka. Zapytany o największe problemy, z którymi się spotkał, odpowiedział: – Problemy to czasami skład komisji ds. mniejszości narodowych, przekazywanie informacji przez rady. Choć ja bym tego chyba nie nazwał problemem, to raczej nielato szukanie rozwiązań na płaszczyźnie mniejszości – komisja ds. mniejszości, gmina – rada gminy. Całość rozbiła się często właśnie o komunikację. Widać to na przykładzie Cz. Cieszyna, gdzie dzięki dobrej komunikacji te kwestie są rozwiązywane. Sytuacja w Trzyńcu świadczy o braku komunikacji, albo inaczej – o pewnych jej zaburzeniach.

Ciąg dalszy na str. 2

### Wyczyszczą i... po krzyku?

(dc) – Dopiero we wczorajszym numerze udało nam się uzyskać stanowisko władz gminy w sprawie zabieganych przez nieznanego sprawcę tabliczek z nazwami ulic. Tabliczek (zdjęcie i informację o wykonaniu) podaliśmy w sobotę. Tabliczek wykonanych zostało przez gminę. Wskazano na wniosek o rezygnację kosztów do Urzędu Wojewódzkiego. Jak na razie, tablice są w posiadaniu gminy. Zgodnie z obowiązkami przepisami miałyby być przekazane na własność Zarządu Dróg woj. morawsko-śląskiego.

– Pomalowane tablice zdjęliśmy i spróbujemy je wyczyścić – napisał w odpowiedzi na nasze pytanie o dalsze postępowanie w tej sprawie wicewójt Josef Žerdík.

– Jeżeli się okaże, że nie da ich się wyczyścić, zamówimy wykonanie nowych tablic. W żadnym wypadku gmina nie będzie składała zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez nieznanego sprawcę, ani też nie chce rozpętywać medialnej burzy wokół tej sprawy. Z doświadczeń sąsiednich gmin wynika, że efekt jest odwrotny od zamierzonego.

### POLACY I CZESI O WYKORZYSTANIU FUNDUSZY UNIJNYCH

(mro) – O wykorzystywaniu funduszy unijnych w systemie współpracy transgranicznej mówili przedstawiciele czeskiej i polskiej branży budowlanej podczas poniedziałkowej konferencji w Wyższej Szkole Górniczej i Uniwersytecie Technicznym, zorganizowanej przy współudziale Czesko-Polskiej Izby Handlowej.

Uczestnicy konferencji, nad którą objął patronat przewodniczący Izby Poselskiej Parlamentu RC Milošlav Vlček, dzielili się doświadczeniami w tym temacie. Dyskutowano także nad wspólnym wykorzystaniem takich programów operacyjnych, jak: „Środowisko naturalne”, „Przedsię-

wzięcie i innowacje” oraz „Badania naukowe i rozwój innowacyjny”. Poszczególne tematy omawiane były przez przedstawicieli czeskich ministerstw: środowiska naturalnego, rozwoju regionalnego oraz przemysłu i handlu.

### W zgodzie z ekologią

Szczególną uwagę poświęcono polityce inwestycyjnej, która zwłaszcza na Śląsku powinna być realizowana nie „na zielonej łące”, ale na terenach poprzemysłowych. W dyskusji pojawiło się wiele ciekawych i pozytywnych przykładów, jak zagospodarowanie byłej kopalni „Franciszek”

w Suchej Górnej, plany spółki RPG Real Invest, która dla celów rekreacyjnych wykorzystałaby dawne „brownfields” po kopalni „Dukla” w Hawierzowie, po „Trojicy” w Ostrawie oraz Gruszwie, czy też wybudowanie przez prywatnych developerów „nowej Karoliny” na miejscu starej koksowni.

– Czesko-Polska Izba Handlowa przedstawiła na konferencji swoje projekty na rok 2008, związane także z EURO 2012 – powiedziała Magdalena Holeksová, dyrektor biura Izby. – Izba już prowadzi nabór na „I Forum Gospodarcze Polska-Ukraina UEFA EURO 2012”, które odbędzie się w dniach 17 – 18 grudnia w Warszawie – dodała.



Nie tylko w górach, ale i w mieście można znaleźć skrawek zaśnieżonego zbocza, by pojeździć na sankach.

### Góry oczekują narciarzy

(dc) – Wtorkowe obfite opady śniegu skomplikowały jak zwykle ruch na drogach. Na terenie województwa morawsko-śląskiego wydarzyło się w tym dniu 96 wypadków drogowych, w tym 25 w powiecie frydecko-misteckim, a 21 w powiecie karwińskim. Na szczęście obyło się bez ofiar w ludziach.

Wczoraj wszystkie drogi, których utrzymanie należy w gestii karwińskiego ośrodka Zarządu i Utrzymania Dróg, były – według informacji uzyskanych od kierownika ośrodka Jiřego Baslara – przejezdne. Na tych, które były posypane solą, leżało błoto pośniegowe lub były tylko mokre, na innych ujeżdżona warstwa śniegu została posypana żwirem. W rejonie Beskidów

drogi były również przejezdne. Opady śniegu ucieszyły, jak zwykle, właścicieli wyciągów narciarskich. Dzięki wieczorem rozpoczęcie się sezon narciarski na malej nartostradzie w ośrodku w Rzece. – Nim uruchomimy duży wyciąg, trzeba będzie jednak jeszcze trochę poczekać, śniegu jest za mało – powiedział „GŁ” Martin Malý ze stowarzyszenia eksploatującego wyciągi. W sobotę, o ile warunki śniegowe będą nadal sprzyjały, ruszą również wyciągi w ośrodku „Sevorka”. W Mostach k. Jablonkowa, gdzie sezon został już otwarty, trwało wczoraj intensywne naśnieżanie stoków. Jednak w ostatnich dniach wyciągi ze względu na odwilż były nieczynne.

### Wspólnota szykuje się do wyborów

(ha) – Wybory do rad wojewódzkich oraz Senatu RC, działalność komitetów ds. mniejszości narodowych i wdrażanie w życie przepisów o dwujęzyczności w gminach – te tematy zdominowały ostatnie sobotnie posiedzenie Rady Wykonawczej Ruchu Politycznego Wspólnota-Coexistentia. Obrady w związku z nieobecnością przewodniczącego prowadził prezes Polskiej Sekcji Narodowej Władysław Niedoba.

W związku ze zbliżającymi się wyborami podjęto uchwałę o współpracy z SNK-ED i ruchem politycznym Niezależni – w przygotowywaniu koalicyjnej listy kandydatów do Rady Województwa Morawsko-Śląskiego. Omówiono przygotowane już sprawozdanie na temat realizacji przez Republikę Czeską zobowiązań dotyczących Umowy

Ramowej o Ochronie Mniejszości Narodowych i Europejskiej Karty Języków Regionalnych lub Mniejszościowych. Przyjęto również program na rok następny.

Obrady zahaczyły również o pochody zorganizowane w Pradze przez środowiska prawicowo-na-

cjonalistyczne w związku z „nocą kryształową” (pogrom Żydów z 9 na 10 listopada 1938). Ruch polityczny wydał oświadczenie, w którym wyraził jednoznaczny sprzeciw wobec jakiegokolwiek nietolerancji narodowościowej, wyznaniowej czy rasowej.

### Podlesie na czele trzynastki

(dc) – Spośród 13 placówek na terenie woj. morawsko-śląskiego pacjenci cenią sobie najbardziej szpital w Trzyńcu Podlesiu. Drugie miejsce zajmuje Karwiński Szpital Górniczy, trzecie – szpital w Krnovie. Wynika to z ogólnokrajowej ankiety, którą przeprowadził już po raz drugi Health Care Institute – ostrawska organizacja zajmująca się badaniem opinii społecznej i certyfikacją w służbie zdrowia. W głosowaniu udział wzięło 17,5 tys. pacjentów, którzy oceniali jakość opieki medycznej, stosunek lekarzy i pielęgniarek do pacjentów, jak również jakość żywienia.

Najlepszą placówką w kraju wybrany został szpital w Mostcu Královu, a w osobnej kategorii szpitali uniwersyteckich – Powszechny Szpital Uniwersytecki (Všeobecná fakultní nemocnice) w Pradze.

### Pogoda

CZWARTEK – Zachmurzenie umiarkowane do dużego, marznąca. Temperatura w nocy od - 3 do - 5 st. C, w dzień od - 1 do 3 st. C. W piątek – Zachmurzenie duże z rozszarpanymi chmurami. Lokalne opady śniegu. Temperatura w nocy od 1 do - 3 st. C, w dzień od 1 do 5 st. C.









# Współczesny mężczyzna

## Opanowany niczym James Bond

Wierasz się na pierwszą randkę po pięciu latach spędzonych w korporacji, a ręce ci się trzęsą, jak przed zmianą na kopalni. Stojąc przed komisją śledczą podejrzanych malwersacji finansowej i jesteś powiewany jak cegła. To trema, stres i niepokój powodują, że nasz organizm reaguje na te bodźce zewnętrzne, atakując naszą psychikę w kryzysowych sytuacjach. Można jednak z tym walczyć, regularny zaś trening sportowy, że skutki uboczne działania hormonalnego można skutecznie ograniczyć lub wręcz wyeliminować. Nie lubią facetów, którzy nie lubią facetów, którzy nie lubią trudniejszej chwili bliscy i znajomi. Wyjątkiem może być akt zaślubin.

Aby skutecznie opanować trema, należy zrozumieć mechanizm działania. Sedno sprawy tkwi w tym, że paraliżująco działa na nas przed krytyczną oceną. Sytuacja, w jakiej się to dzieje, nie ma znaczenia. Dlatego, aby przezwyciężyć uczucie tremy, należy odzyskać utracone poczucie pewności siebie. Można próbować osiągnąć to poprzez autosugestię, ale nie jest to łatwe i najczęściej wymaga pomocy drugiej osoby, np. psychologa. Modne ostatnio stały się tech-

niki zaczerpnięte z filozofii Dalekiego Wschodu. Medytacja, joga, czy afirmacja mogą przy odpowiednim, regularnym stosowaniu pozytywnie i kojąco zadziałać na nasz układ nerwowy. Przesadne jednak stosowanie jednej tylko metody przedej-

czy później negatywnie odbije się na naszym zdrowiu psychicznym. I obojętne, czy przesadzimy z wysiadaniem u psychologa (wyjątek stanowi ładna pani psycholog), czy też w solnej jaskini przy dźwiękach mantry. Można opanować trema



## Mój dom

### Pokój na poddaszu

Większość budowanych dziś domów jednorodzinnych zaprojektowanych jest w taki sposób, że część pomieszczeń znajduje się na poddaszu. Nim pomyślimy o ich urządzeniu, warto zapoznać się z zasadami ich zagospodarowania. O tym, jakie meble lub urządzenia możemy postawić pod skosem, decyduje wysokość ścianki kolankowej oraz pochyłość dachu. Jak postępować, gdy na niestandardowej powierzchni chcemy ustawić:

**łóżko** – pojedyncze bywa szerokie, ok. 75-90 cm, a jego wysokość wraz z materacem wynosi ok. 35-45 cm. By dorosły człowiek mógł na nim usiąść bez obawy, że uderzy się w głowę, trzeba zapewnić nad łóżkiem przestrzeń o wys. 90 cm. Przy łóżku natomiast musi być zapewniona odpowiednia wysokość do stania. Wynika z tego, że wysokość ścianki kolankowej, przy której ma stanąć łóżko, powinna wynosić w zależności od nachylenia dachu ok. 75-95 cm.

**biurko** – mebel ten mieści wysokość 70-80 cm, a nad blatem powinna być wolna przestrzeń ok. 40 cm, by móc ustawić książki, lampę, monitor itp. Ścianka kolankowa nie może być więc niższa aniżeli 110-120 cm.

**szafę** – meble te mają głębokość 40-60 cm. Wysokość nie jest tu tak ważna, można ją dostosować do możliwości danego wnętrza. Niemniej trzeba wziąć pod uwagę, że przed szafą będziemy chcieli stanąć w pozycji wyprostowanej. Dlatego w odległości 15 cm od szafy, czyli 55-75 cm od ściany, pochyły sufit nie powinien być niższy niż 190 cm.

**wannę** – w tym wypadku ścianka kolankowa nie powinna być niższa niż 75-90 cm, przy założeniu, że wystaje ponad wannę 20-30 cm. W

wannie trzeba jednak jeszcze wygodnie siedzieć oraz stać, dlatego w odległości ok. 50 cm od ścianki wysokość od dna wanny powinna być co najmniej 90 cm, a 30 cm od końca wanny – 190 cm.

**sedes** – minimalna wysokość ścianki kolankowej powinna być 90 cm, co odpowiada wysokości sedesu wraz ze spluczką. Dorosła osoba siedząca na sedesie potrzebuje wysokości 130 cm od podłogi, a stojąca obok niego – 190 cm. By móc maksymalnie wykorzystać miejsce pod skosem i zamontować sedes tuż przy ścianie, trzeba mieć dach pod kątem ok. 60 stopni.

Wg [www.budujemydom.pl](http://www.budujemydom.pl).  
Opr. (dc)

## Witamy...



**TOBIASZ**, syn państwa Lucyny i Marka Byrtusów z Bystrzycy, urodził się 18 kwietnia br. w szpitalu w Trzyńcu. Waga urodzeniowa: 2,61 kg, wzrost: 46 cm. Imię dla braciszka wybrała 6-letnia Anetka, inspirując się imieniem kolegi z przedszkola, który – jak podejrzewają rodzice – podobał się jej.

Imię Tobiasz ma hebrajski rodowód. Wywodzi się z wyrażenia *tobijahu*, czyli „Jahwe (Bóg) jest dobry”. U nas jest imieniem nadawanym raczej rzadko, lecz ostatnio zyskuje na popularności. Imię to nosili m.in. szkocki pisarz Tobiasz George Smollet i niemiecki kartograf i fizyk Johann Tobias Mayer.

Imieniny obchodzi: 13. 6. i 12. 9.

**UWAGA, RODZICE!** Zachęcamy do nadsyłania zdjęć waszych pociech, które w ostatnich miesiącach przysłyły na świat, byśmy mogli opublikować je w naszej rubryce. Prócz zdjęć prosimy podać imiona i nazwiska rodziców, datę i miejsce urodzenia dziecka, jego wagę urodzeniową i wzrost, ewent. dane nt. rodzeństwa. Interesuje nas też, w jaki sposób wybieraliście imię dla dziecka. Zdjęcia prosimy przysyłać pod adresem [chlupova@glosludu.cz](mailto:chlupova@glosludu.cz) lub klasyczną pocztą pod adresem redakcji.

Kolumnę przygotowali:

JANUSZ BITTMAR i DANUTA CHLUP

## macznego

zrobiła się zima! Nie szkodzi nam sposób na przyjemny wieczór ze szklanką rozgrzewającego napoju.

### miód

składniki i sposób wykonania: 0,5 l wody, dodać 1/3 szklanki miodu, odrobinę gałki muskatowej i goździki. Następnie dodać rum według własnego uznania.

### z białym winem

składniki i sposób wykonania: 750 ml przegotowanej wody zmieszać z szklanką rumu, sokiem z 1 pomarańczy i 1 cytryny oraz 0,5 l białego wina. Podawać na ciepło, ale nie gorąco. (dc)

## Moje zdrowie

### Ochrona przed rakiem

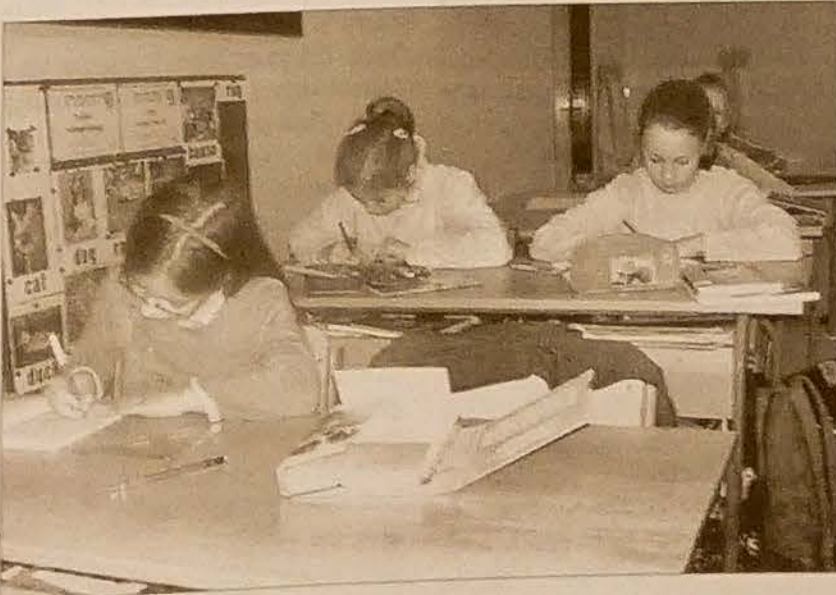
Ważne jest już szczepionka przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) 6, 11, 16 i 18, którego zakażenie prowadzi do powstania raka szyjki macicy. Wirus ten przenoszony jest przede wszystkim drogą płciową. Szacuje się, że w swym życiu zetknie się z nim ok. 40-50 proc. populacji. Szczepionka jest wskazana w profilaktyce raka szyjki macicy oraz sromu, jak również zmniejsza ryzyko powstawania brodawczaków płciowych, spowodowanych zakażeniem HPV 6, 11, 16 i 18. Rak szyjki macicy jest na świecie drugą co do częstości występowania, a w Polsce trzecią przyczyną zgonów kobiet z powodu chorób nowotworowych. W tym miejscu trzeba dodać, że szczepienie nie eliminuje obowiązku regularnego badania cytologicznego, umożliwia-

jących wczesne rozpoznanie zmian w komórkach.

Bliższych informacji nt. szczepienia udzielił nam ordynator oddziału położniczo-ginekologicznego Szpitala w Poliklinice w Hawierzowie, MUDr Petr Wiecek:

Szczepionka przeznaczona jest dla dzieci i kobiet w wieku od 9 do 26 lat. W naszych warunkach polecamy zaszczepić dziewczęta w przedziale wiekowym od 12 do 15 lat. Szczepionka jest najbardziej skuteczna, gdy zostanie podana wcześniej, nim dziewczyna zetknie się z wirusami HPV 6, 11, 16 i 18, co dotyczy wielu dziewcząt już w przedziale wiekowym 15-26 lat. Szczepionkę podaje się trzykrotnie w przeciągu 6 miesięcy: pierwszą dawkę w terminie, który kobieta (lub rodzice nieletniej dziewczyny) uzgodni z lekarzem, drugą po 2, a trzecią po 6 miesiącach od pierwszej dawki. Cena pojedynczej szczepionki wynosi do 3,5 tys. zł. Większość kas chorych współfinan-

suje szczepienie w zależności od wieku pacjentki – kwotą od 1 do 1,5 tys. zł rocznie. W naszym szpitalu szczepienie przeprowadzane jest w przychodni chorób zakaźnych. Tam należy uzgodnić termin szczepienia oraz sposób pokrycia kosztów. (dc)



## Moje Prawa

### Rodzic i nauczyciel

Za nami pierwsze w tym roku wywiady. Podczas gdy dla niektórych rodziców są całkiem przyjemnym spotkaniem z nauczycielem, dla tych jednak, których dzieci nie należą do prymusów, mogą być nie lada stresem. Być może niektórzy rodzice spotkali się z sytuacją, gdy nauczyciel publicznie mówił o brakach i problemach ich dziecka. Choć większość nauczycieli zachowuje się dyskretnie, to i takie wypadki czasem się zdarzają. Czy nauczyciel ma prawo do podobnego postępowania? Z tym pytaniem zwróciliśmy się do Kateriny Bohmowej, dyrektor działu public relations Ministerstwa Szkolnictwa RC.

Ochronie prawnej podlegają w szkole te informacje dotyczące uczniów, które zapisane są w metryce szkolnej, na świadectwach, w dziennikach klasowych. Podczas wywiadówek nauczyciel podaje rodzicom informacje pochodzące de iure z metryki (oceny za pewien okres roku szkolnego), dlatego każdemu z rodziców powinien podawać wyłącznie informacje dotyczące jego dziecka. Z tego powodu wywiady odbywają się często w formie indywidualnych spotkań lub też zebranie klasowe składa się z dwóch części – w pierwszej nauczyciel omawia sprawę dotyczącą całej klasy, w drugiej rodzice uzyskują od poszczególnych pedagogów informacje o postępach swych dzieci. O ile więc rodzic (ew. sam uczeń, który skończył 18 lat), nie wyrazi zgody na podawanie danych osobowych również innym rodzicom, niedopuszczalne jest, by nauczyciel na zebraniu, w obecności wszystkich rodziców, mówił o postępach poszczególnych uczniów, a tym bardziej np. o problemach zdrowotnych dziecka lub stanie jego dojrzałości szkolnej, które to informacje, w myśl ustawy nr 101/2000 Dz.U., o ochronie danych osobowych, określone są mianem szczególnie delikatnych. (dc)





