



13 MAJA ZOSTANIE OGŁOSZONY BUDŻET ONTARIO

Ontaryjscy podatnicy będą musieli czekać do 13 maja, żeby dowiedzieć się, jak dużo w ramach onlat podatkowych, zamierzają wyznaczyć...

Podczas minionych tygodni, Frank Miller napomniwał, że niektóre podatki mogą ulec podwyższeniu...

Przywódcą opozycji David Peterson ma nadzieję zobaczyć w budżecie program tworzenia nowych miejsc pracy i zmniejszenie stopa procentowania...

SZPITALA W TORONTO NIE DZIAŁAJĄ

W szpitalu nie tylko jeden z 10 szpitali w śródmieściu Toronto działa jak zwykle...

W parlamencie prowincjonalny premier Davis powiedział, że nie zamierza podjąć kroków prawnych przeciwko lekcyce odmawianiu usług...

Lekarze stosują jedynoludni strajki rotacyjne. Postanowili też odmawiać wszelkich usług z wyjątkiem: medycyny przesyłkowej, przez dwa lub trzy kategorie...

MIASTO TORONTO WPROWADZENIE CZASU LETNIEGO

od 25 kwietnia do 31 października 1982 r.

Mayor miasta Toronto zarządził, że czas letni obowiązuje na terenie miasta Toronto od godz. 2 rano w niedzielę 25 kwietnia do godz. 2 rano w niedzielę 31 października 1982 r.

OBYWATELE PROSZENI SA O PRZESUNIĘCIE ZĘGARKÓW I ZEGARÓW O JEDNĄ GODZINĘ NAPRZÓD O GODZ. 2 RANO W NIEDZIELĘ 25 KWIECIANA

UWAGA Polonia w Toronto i okolice POLISH ALLIANCE (TORONTO) CREDIT UNION LTD. 2150 BLOOR ST. W. (Wejście od wschodniej części budynku) TEL. 762-9523

ne, cierpiące niedostatek, otrzymają pomoc tymczasową od United Way. Z funduszy dobroczynności, na które zebrano w zeszłym roku \$21 milionów, przeznaczono \$24 000 dla 23 agencji...

Na przykład agencja Costi-fias Imigrant Services otrzymała \$16 000 na pomoc dla imigrantów z Włoch, Karabów i Ameryki Łacińskiej...

TYDZIEŃ RÓWNYCH SZANS

W dniach od 10 do 14 maja br. City Hall organizuje Tydzień Równych Szans. Chodzi o nowe podejście do problemu zatrudnienia kobiet, grup mniejszościowych i osób niepełnosprawnych.

10 maja o godz. 9 rano były prowincjonalny przywódca partii NDP Stephen Lewis wygłosił przemowę na temat „Non-traditional Approaches to Employment”...

Wystawiony też zostanie satyryczny przegląd różnych typów, stereotypów i przesądów wobec kobiet, grup etnicznych i osób niepełnosprawnych.

W Tygodniu Równych Szans będzie mógł wziąć udział każdy chętny. O informacje można się zwrócić do Mary Bruce, telefon 367-7858.

109 OSÓB OSKARŻONYCH O UPRAWNIANIE HAZARDU

Na polecenie policji na dom przy 23 Kintyre Ave. w okolicy Riverdale, siedem osób zostało postawionych w stan oskarżenia za prowadzenie hazardu, a 102 oskarżeni zeznają, że w drodze skrótki i uprawnianie hazardu.

Funkcjonariusze torontońskiej policji wydziału 1 i oddziału wywiadowczego przeprowadzili wczoraj o godzinie 3 nad ranem przy pomocy ontaryjskiej Policji Prowincjonalnej i Peel Regional Police. Policja otrzymała nakaz...

Z życia Związku

W sobotę 17 kwietnia przezes Zarządu Głównego ZPKW p. JULIAN DOBRANOWSKI oraz główny organizator p. STANISŁAW LASEK odwiedził Grupę 247 i miejscowe, związkowe Koto Polek w Hamiltonie.

Następnie, wraz z przedstawicielami Zarządu Głównego i Kola Polek, przez dwa lub trzy kategorie złożyli wizytę nowemu proboszczowi parafii św. Stanisława Koski, ks. Franciszkowi Trzupkowi, CR i proboszczowi emerytowi ks. Capide.

P. Dobranowski i p. Lasek odwiedzili prezesa dwujęzycznej konferencji informacyjnej Zarządu Grupy 247 i p. prezesa Kola Polek. Prezes Dobranowski powiedział w związku z tym „Związkowcom”, że „konferencja ta winna znieść wiele dla Zarządu Głównego i dla Grupy”. Dodał, że cieszy się bardzo ze spotkania i jest ufny, że współpraca między Grupą a Zarządzeniem Głównym będzie się pomysłnie rozwijać i przyniesie cenne owoce.

Wczoraszny odbył się uroczysty bankiet, z udziałem Kola Polek, przedstawicieli Kongresu Poloni Kanadyjskiej w Hamiltonie i miejscowej organizacji polonijnych. Na bankiecie wręczono odznaki zastępczym działaczom, które poświęcił prezes 25 lat działalności dla Kola Polek. Jedną z nich pracowała dla Kola Polek 40 lat. O odznaczonej działaczce napiszemy osobno, w najbliższym numerze „Związkowca”.

OKAZJA PRZYJEMNEGO SPĘDZENIA WYJAZDU

Zabawy taneczne odbywają się co niedzielę w SWAP, 783 College St. — Shaw, Toronto od godz. 8—11 wieczór. Popularna orkiestra „Cyganki z Gdańska”. 31-1/4

NOWY WŁAŚCICIEL KRĄK MEAT PRODUCTS 289 Roncesvalles Ave., Toronto, Ont. Tel. 532-2801. OFERUJEMY: WĘDLIN WŁASNEGO WYROBU WG NAJLEPSZYCH POLSKICH RECEPTUR. ZAWSZE DUŻY WYBÓR ŚWIEŻEGO MIĘSA. ZMIŃNIE CENY DLA RENGISTÓW, NOWO PRZYBYŁYCH ORAZ NA WYSYŁKĘ DO POLSKI (NA ZADANIE PAKUJEMY HERMETYCZNIE). MIŁA I SZYBKĄ OBSŁUGĘ.

KRONIKA HARCERSKA Brawo! zuchy i harcerze

Delegacja harcerska ze zgrup. „Podhale” wraca ze swoją przewodniczącą Kola Przyjaciół Harcersiwa p. W. Panek, wybrała się w dniu 8 kwietnia br. z zyczeniami i okazją Świąt Wielkanocnych do Domu Starców „Kopernik” przy Roncesvalles Ave. Wizyta miała charakter bardzo przyjemny, na ręce prezesa klubu p. M. Laubitz wręczono kwiaty i piękną laurkę z życzeniami.

Ten piękny gest ze strony zgrup. „Podhale” uzurzył czas mieszkalcóm tego domu. W przyjemnym nastroju w trakcie rozmów towarzyszyli harcerze bawili starców humorem. Spokojnie należy zaliczyć do bardzo udanych.

Jest bardzo dobrze, gdy harcerze pamiętają o starcach, mieszkających samotnie. Inne szczyty mogłyby poić śladem „Podhala”, bo na terenie naszego miasta jest więcej domów tego typu, gdzie mieszkają Polacy.

CIĘKAWOŚCI HARCERSKIE Nowym powodem wśród mieszkańców Poloni cieszy się sprzedaż ciast własnego wypieku organizowana co roku przez szczepek harcerski „Zarzewie” i szczepek harcerski „Biali”.

Postulowano także, aby nauczyciele innych krajów, o innej kulturze zatrudnieni w szkołach w Kanadzie, która jest przecież krajem wielokulturowym, co również przyjęto z ogólnym zadowoleniem.

Organizatorzy — głównie pani Pola Anielowicz, pani Ania Dąbek oraz p. Wład Gasińska zadbały, aby w naszej grupie nie zabrakło tłumacza oraz posiłków na II śniadaniu i obiedzie. Dziękujemy bardzo.

Konferencja trwała od 9 rano do 6 wieczorem w siedzibie rodzimie polskiej w Kanadzie. Uczestnicy z polskiej grupy

Piąta grupa pionierska

Ile ludzi wie o tym, że polscy imigranci tworzą piątą z kolei większą grupę pionierską w Kanadzie? Na pewno garstka tyko! Tymczasem jest to wielka kolonia Poloni w Kanadzie są wdą, branej ojczyzny, z którego powinniśmy być dumni.

Polscy pionierzy wykazali się niezwykłymi zaletami. Karzeć ciężkiej pracy, byli wytrzymałymi, otwani. Byli przywiązani do rodziny, cenili dobrośrodek i stosunki. Cechowała ich wytrwałość w wierze. Czy może być piękniejsza charakterystyka polskich pionierów? Czyżby nie! Niezapłuliwe stworzył ją jakiś superpatrolista polski. Tak na pewno pomyśli każdy czytelnik.

A właśnie, że nie! Takie zdanie o polskich pionierach wyrobił sobie nie kto inny, lecz syn ukraiński imigrantów w Kanadzie.

Pisze on, że nie zeznał się ani z Ukraińcami, którzy kierowali się uprzedzeniami do Polaków, ani z Polakami, co mieli uprzedzenie do Ukraińców. Tu, w Kanadzie, animozje są niepotrzebny balastem obu grup etnicznych.

Jest to spostrzeżenie niewyckie cenne. Ze „Starego Kraju” obie grupy etniczne wyniosły wprawdzie stare wady, ale też, nęskęty, stare wady, które podtrzymywane w Kanadzie są wdą, na młyn Kremia. Nie tak bardzo nie cieszy Brezniewa jak to, że Polacy i Ukraińcy wygrażają sobie pięściami.

Leż wrocimy do owego syna

MSZA ŚW. W ROCZNICĘ MORDU KATYŃSKIEGO (POCHODZIA POLSKIEGO) MOZE WSTĄPIĆ DO CREDIT UNION ZPKW

W związku z rocznicą mordu katyńskiego, w niedzielę 25 m. o godz. 11:15, kościół zostanie odprawiana Msza św. poświęcona pamięci pomordowanych, w kościele Matki Boskiej Częstochowskiej przy Davenport Rd. i Gillespie.

Apelujemy o liczne wzięcie udziału. KPK Okręg Toronto Jerzy Burki, prezes

ŚWIECONE JAJKO POLSKIEJ PŁAKÓWKI KAN. LEGIONU NR 621

Polaka Płakówka Kanadyjskiego Legionu nr 621 w Toronto serdecznie zaprasza członków i członkinie na tradycyjne Świecone Jajko, które odbędzie się w niedzielę 25 kwietnia o godz. 3 po poł. Wstęp dla członków i członkin bezpłatny, inni \$8 od osoby.

W cenie biletu gorący obiad i zabawa. Adres: 805 Davenport Rd., tel. 533-2728.

Za zarząd T. Koroway, prezes

SPISZCZYSTOWANIE W notatce panna Zbigniewa Giery „Museum Polskie w Rapreswiliu” w numerze 27 „Związkowca” z dnia 1 kwietnia znalazł się błąd. Stoi jak wół, iż hrabia Piater zakupił zamek (późniejsze murcem) na 9 lat. Jest to nie tylko niezgodne z prawdą, ale i ze zdrowym rozsądkiem. W XIX stuleciu, kiedy to nie srożyła się inflacja, nie opłacało się kupować na parę lat. Hrabię kupił więc zamek na 90 lat i tak powinno być w artykule.

Godz. 4.30 po poł. — uroczysta akademja w West Toronto Secondary School, Lansdowne i College St.

Poniedziałek 3 maja. Godz. 7 wiecz. — podniesienie polskiej flagi przed ratuszem na Nathan Phillips Square. Uczestniczą grupy weteranów i harcerskie ze stanzardami.

Jerzy Burki prezes Okręgu Toronto Kongresu Poloni Kanadyjskiej

Przepraszamy autora. Redakcja 32-33



Just as we can look back with pride on our past, we can now look with pride to our future. Canada now has its own Constitution with the traditional rights and freedoms we once took for granted. Today we can truly say, the future belongs to us.

The Canadian Constitution and the Canadian Charter of Rights and Freedoms. If you would like to receive more information check off the boxes below and complete the address form. Send to: Publications Canada, Box 1986, Station B, Ottawa, K1P 6G6. Name, Address, City, Province, Postal Code. Information to be supplied in: English, French.

POLISH-CANADIAN TELEVISION PANORAMA CZY JUŻ POPARŁEŚ FINANSOWO SWÓJ PROGRAM TELEWIZYJNY?

Polski Program Telewizyjny działa w oparciu o dobrowolne dotacje widzów. Każdy ofiarodawca otrzymuje natychmiast drogą pocztową pokwitowanie, która zwalnia dotację od podatku. Nasz adres:

POLISH-CANADIAN TELEVISION PANORAMA 117 OAKDALE RD. DOWNSVIEW, ONT. M3N 1W2 TEL. 742-0504

Program nasz nadajemy każdego tygodnia na kanale MTV-47, kablu 4, w soboty o godz. 6 wieczorem, oraz we czwartki o godz. 1.30 po południu. Powtarzamy również program w piątki o godz. 8 wieczorem w sieci kablowej Rogers.

DZIECI czytają!

Redaguje STANISŁAWA BUBICZ

Drodzy, Młodzi Przyciaciele!

Wiele ptaków urosło już z ciepłych krajów, by zamieszkać z nami pralato.

Na wiosnę ptaki budują gniazda, znoszą jajka i wysiadują młode. Każdy gatunek buduje gniazdo po swojemu.

Sowy, sikorki, szpaki, dzięcioły gnieźdzą się w dziuplach. Skowronki mają gniazda w polach. Jaskółki teple gniazda pod dachem. Bociany sadują się na dachach wiejskich domów.

Niektóre ptaki budują gniazda w wodzie przymocowując je do wiszących gałązek drzew lub krzewów. Do budowy gniazda słup gałązki, stoma, sucha trawa, piórka, wosy, wełna, bito itp.

Są ptaki, które nie budują gniazd. Trzeba im pomóc zbudować i zawiesić je w dogodnych miejscach, w sadach, parkach, lasach.

Ptaki teją różne składowiki, gąsienice, owady. Są pożyteczne i warto im pomóc żyć i latać.

Nie trzeba wybierać jajek z gniazd, nie można strzelać do ptaków w pracy. Nie czyścić tego sami i nie pozwolić robić tego innym.

KOCHAJMY NASZYCH SKRZYDLATYCH PRZYJACIÓLI! NIE ROBYM IM KRZYWDY!

ZA CIASNE GNAZDKO

Minęła już zima, minęły długie noce, podczas których raniusiki, przylotowe do siebie odkrywały się skrzydełkami przed mrozem. Wtedy nie trudno było zobaczyć na gałęziach jasną, różową, puszystą kulkę z króciutkim dzióbkiem, okrągłymi oczkami i długim, prostym ogonkiem. Wyglądało to jak choinkowa zabawka, a nie jak żywy ptaszek. Tylko że ta "zabawka" długo nie usiedzi bez ruchu i

ZDROWIE

Nie dajmy się starości

O urokach wieku dojrzałego często wypowiadali się pisarze i poeci. Zaczynajmy mówić Bacona, że "stare drzewo jest najczystsze do palenia, stare wino — do picia, stary przyjaciel — do zwierzenia, a stary autor — do czytania."

HIGIENA
Czystość ciała i ubioru, to bardzo ważne czynniki w utrzymaniu zdrowia. A więc codziennie rano — golenie. Nie można dopuścić do ulg, że niby ktoś ma delikatną skórę, że nikt tak na nie nie zwraca uwagi i tym podobne wykryki.

PO goleniu — mycie się, i to nie formalne zmycie twarzy, ale porządny zabieg mycia całego ciała. To nie, że myło się w szeregach, w siku skóra pod się i paruje, trzeba więc ją odświeżyć. Najlepiej wziąć chłodną wodę i wycierać ciało do sucha wchłaniętym ręcznikiem, aż skóra zaróżowie się.

O konieczności mycia zębów nie trzeba chyba nikogo przekonywać, myjemy je z reguły co najmniej dwa razy dziennie, rano i wieczorem. Ponadto po każdym posiłku dobrze jest przepłukać usta, dla usunięcia resztek pokarmowych. To właśnie pozostawione resztki ulęgają gnicciu, co sprzyja mnożeniu jamy ustnej drobnoustrojów. Niestarannie mycie zębów stwarza warunki do zezarzenia się stanów zapalnych dziąseł i tkanki okołozębnej, co w końcu prowadzi do innych schorzeń. Panowie, którzy nie posiadają już własnych zębów, powinni przepłukać jamę ustną wodą z dodatkiem specjalnych płynów dezynfekujących i dokładnie oczyszczać protezę.

PO powrocie z pracy do domu należy umyć przynajmniej ręce i twarz. Często mycie twarzy i to zimną wodą, doskonale ją odświeża i hartuje, a osuszanie ręcznikiem — to doskonały masaż, który rozluźnia mięśnie, rozpręża zmęczoną skórę i przyspiesza krążenie krwi. Główne mycie powinno odbywać się wieczorem, idealna jest kąpiel w ciepłej wodzie, a następnie pod natryskiem.

W higienie ubrania istnieją dwie ważne okoliczności: czystość i dobra ochrona przed warunkami zewnętrznymi. Bieleń i skropek trzeba zmieniać jak najczęściej, pomijając już względy higieniczne, jest to towarzyska konieczność. Natomiast wierzchnie części ubrania należy utrzymywać w czystości, głównie poprzez dokładne czyszczenie ich z kurzu. Sprawa

wszystko było na czas gotowe. Na czas, to znaczy na koniec kwietnia, kiedy to pani raniuszkowa składa nieraz aż dwaście jaj.

Nie dziwne, że dla tak licznej gromadki urosłoków wkrótce już jest za ciasne. Pisklęta rozpoczynają się, elastyczne ściany rozsuwają się, aż wreszcie zaczynają pękać i wtedy przez szpary wyglądają z gniazda długie nogonki.

Kiedy pisklęta podrosną, kiedy opuszczą przyczepną kolebkę, wtedy raniuski rozpoczynają budowę nowego gniazda dla nowej gromadki, która przyszeje zimy będzie odwiedzać nasze lasy nawołując się cichotko i przelatując z drzewa na drzewo w poszukiwaniu śpiących owadów.

Hanna Zdzitowiecka

SŁOWIK

W noc tak głucha, że się słyszy cichutkenie pisków — myszy, w najciemniejszym z ciemnych — kacie pająk lepkie nici płacze, a od bagien i od stawów wiatr przynosi rechot żabi.

Wtedy właśnie, ciemną nocą gwiazdy błoną i migocą, a z ciemności się wyryka — najpiękniejszy śpiew słowika.

Aż się świt zdziwiony budzi i otwiera oczy ludzi.

ZGADYWANKA

Ewa napisała list do brata. Ale to nie jest zwykły list, lecz zagadka. W jego treści ukryte są nazwy sześciu ptaków (po jednej w każdym zdaniu). Spróbujcie je odszukać.

Drogi Lesku!

Jestem na obiozie w Polance blisko Wrocław. Namioty rozbiliśmy niedaleko sosnowego boru i jeziora. Znowo kapieśmy się i nukujemy. Szkoda, że turmus już się kończy — ale na koniec zaplanowaliśmy jeszcze ognisko.

Podziwiam, Ewa.

Rozmowa z jaskółką

— Nie uganiam wciąż w kółko za jetzeniem, jaskółko, ję uplekie ci ciasto tortowe! Prawu w motł pokochaj, a gąy zechcesz być moja. Zawsze dam ci swej porcji połowę.

— Słuchaj! Powiem ci szczerze: ja do wszystkich należę, a więc jestem i twoja paniękaj.

Ne śniadania, obiady jedam tylko owady, a najmniej mi fruwać daleko.

SZPAK

Dzień dobry, szpaku! W muzyce ptaków w tym flet brzmi najradosnie. Za twoje pieśni dązę w moim sadzie i rośnie. Pozwól tylko nutek, tak się natuszać, tak ich najwięcej zatrzymać, by mi starczyło na dni śnieżyste, gdy znowu przyjdzie zima.

Zagadki

Ptak ten pięknie śpiewa w zielonej gęstwinie. Przesławia literę — do Wisły pnylnie.

Jaki ptak woła w lecie i w zimie, o tym, co zimą proce czyni.

CIEKAWOSTKI O PTAKACH...

Najbardziej wytrzymały w locie ptaki są siewki. Ptaki w ciągu 22 godzin przelatywały bez odpoczynku 4560 kilometrów. Trasy te przebiegają nad Oceanem Atlantyckim z Labradoru do Gujany.

Siewki to rodzina ptaków z trudu niewieście. Jest ich 63 gatunków. Żywią się pokarmem zwierzęcym. Gniazda zakładają na ziemi, jaja wysiadują obaj rodzice. Zmieszczą one otwarte przystępnie wybrzyd morskich i wód śródlądowych. Do rodziny tej zalicza się między innymi czajki i bekasy.

Jeśli panowie są dobrymi kucharzami, powinni także wiedzieć, że w posiłkach dostarczą im potrzebne składniki. Nie trzeba do zapośnienia ptęzek kalorycznych. Dla przykładu: 1 gram białka dostarcza ustrojowi 4,1 kalorii, podobnie 1 gram węglowodanów, podczas gdy 1 gram tłuszczów — aż 9,3 kalorii.

Zachęcamy panów do sięgnięcia po fachowe wiadomości o tym temacie („Dietetyczna książka kucharska” PZW, Warszawa — do nabycia w księgarni „Związkowiec”), a dla ostrzeżenia podajemy niżej tabelkę dla laikomczuchów:

	kalorie
1 „rzudek” czekolady	— 119
1 cukierek	— 24
1 ciastko z kremem	— 150
1 porcja lodów	— 300
1 filiżanka kawy (ze śmietaną)	— 150
1 szklanka piwa	— 36
1 szklanka porturu	— 70

Pozwolić sobie na dodatkowe kalorie można tylko wtedy, gdy wydatki energetyczne znacznie się wzrosną, tj. jeśli zaczniemy uprawiać sport lub zajmować się wyjątkową pracą fizyczną.

Mówię o odżywianiu nie można pominąć picia alkoholu. Nie o pijanstwie, bo to zupełnie inna sprawa, ale o 1-2 kieliszkach wódeczki, które dla poprawienia apetytu. Czy taka ilość alkoholu zaszkodzi? Na pewno nie. Ale to zaczyna się robić niebezpieczne. Przede wszystkim alkohol jest, bądź co bądź, trucizną i takie przewlekłe zatrucie może, po wielu latach doprowadzić do zmian, zwłaszcza w mięśniu sercowym, nerkach, naczyniach krwionośnych.

A poza tym jeden kieliszek alkoholu podwyższa kaloryczność posiłku bardzo znacznie i prowadzi do nadmiernego uduklądania się tkanki tłuszczowej w ustroju.

Zdajemy sobie sprawę, że nie ma takiej siły, która by całkowicie odgoniła typowego pana pro ecterzistę od alkoholu.

Nie sposób przeciec nie wypić na prośonej kolacji czy innej uroczystości, ale prosimy: umiar, za wszelką cenę umiar!

Oprac. Grażyna Słońska

KOBIETA W ŚWIECIE I W DOMU

Redaguje Alina Żerańska

Piękno mowy polskiej

Zjemy w czasach zwłgaryzowania języka codziennego. Zaśwawo sprawdzić byłoby ludzi, którzy znajdowali przyjemność w używaniu odrzadzonych słów, ale teraz jest ich więcej niż kiedykolwiek. Na ogół jednak nie krytykujemy, pozyskujemy pewne wyrażenia i dorobki do słownictwa, a z ciemności się wyryka — najpiękniejszy śpiew słowika.

Aż się świt zdziwiony budzi i otwiera oczy ludzi.

W jednym z instytutów do świadczenia Ameryki ustalono klauki z tysiącem myszek i na jedną z trzech scen miały. Myszy wybrane do tego celu były młode, wszystkie w jedynym wieku i w doskonałym stanie fizycznym.

Różny los je czekał. Myszy przy pierwszej scenie bowiem otrzymały pokarm tylko co drugi dzień i ciagle biegły w poszukiwaniu czegoś do zjedzenia. Natomiast myszkom przy drugiej scenie dawano te samą ilość pokarmu codziennie. Zaś myszy przy trzeciej scenie miały się najgłębiej. Uważano bowiem, by miały stać się niezdolne do życia, ale by tylko chwilę żyły.

Minęło pół roku i co się okazało? Myszy przy pierwszej scenie były w świetnej formie. Świeżo zapalone, biegły żywo, bawiły się wesoło na ustawionym w tym celu drabinkach i karuzelkach. Myszy przy drugiej scenie wyglądały natomiast i zachowywały się zupełnie inaczej. Były otyłe i wesołe, zaczęły jeść.

Stłyny Wiech też wkładał w usta swoich bohaterów warszawską gwiar uliczną. Ale nie było tam ordynarnych słów, ani tak jak Amerykanie Wiech nie był stał gwarą od siebie, ani nie omawiał w ten sposób problemów społecznych.

Język sąsopism Polski Ludowej stał się nieprawdopodobnie zachwaszonym dźwiękowym rodzem z okolicznych urzędów, prelezionej anglicyzmami i pseudonaukową terminologią, która można łatwo i z pożytkiem zastąpić ładniejszymi i bardziej zrozumiałymi dla ogółu określeniami. Ale najgłębiej różnice są różne między dowcipne powiedzonka, które mają brzmieć swojsko, ale są po prostu tylko ordynarne. Na szczęście poważy, szanowni pisarze w ten sposób w Polsce nie piszą.

W latach pięćdziesiątych, gdy do Kanady i Stanów Zjednoczonych przybyła wielka fala emigracji, krytykowano język wydawców polonijnych. Rodo się tam bowiem od angielskich słów, swojej gwary, jak też gramatyki ludzi nie znających poprawnego języka polskiego. Z czasem redakcje pism przejęli ludzie wykształceni w Polsce i sytuacja się poprawiła.

Teraz znowu na kontynent amerykański napływają fale w

Myszki

stłkie chore. Cierniaki na guzy różnego rodzaju, które tworzą się w myszy z przekarmienia i nadciężności. Niektóre teści na dzień swoich klauki ledwo dystry. Pod trzecią sceną klauki stały puste, nie było już tam myszek wcale. Wszystkie w ciągu pół roku swego dobrobytu wyżyły.

Ciekawość nie mysz i reaguje truche łącznie. Ale jednak podobnie. Nasz organizm funkcjonuje na podobnych zasadach jak u innych ssaków.

Historia powyższych doświadczeń daje nam dużo do myślenia. Zwiastuje, że w naszym życiu statystyk towarzyszy ubezpieczeniowców, że ludzie otuli żyją zwyższą króć i chorują więcej od ludzi sączących.

Któż się dobrze czuje po zbyt obfitym obiedzie? Każdemu cięży świeżo nabite piasek kilogramów. Po jakimś czasie można się jednak przyczepić. A po jeszcze jakimś czasie już się nie pamięta jak lekko czują się i jak pełni są energią ludzie, którzy jedzą mało.

Kurczęta zdrowe i tanie

Kurczęta z kieszonką kapuści
8 udek kurcząt, 3 łyżki tłuszczu, sol, i pieprz, 1 średnia cebula, 1 jajko, 1 kg kieszonkowej kapuści, 1 łyżeczka kminiku, ¼ kubeczka białego wytrawnego sera.

Obmaszmy udka kurze na tłuszczu, posolić i popieprzyć, zdjęć z patelni. Dodać na patelnię grubo posiekaną cebulę i jajko, umiarkowanie, wypiekowane i pokrojone w kostkę. Smażąc, aż zmiekną, zdjęć z patelni i wymieszać z kapustą, która była uprzednio opłukana na siecie, wymieszane kapustę z kminikiem i winem. Ułożyć znow udka kurze na patelni, przykryć kapustą, przykryć na drugim ogniu przez około 1 godzinę. Podawać z ziemniakami.

Piersi kurcząt w pacie pomidorowej
2 łyżki tłuszczu, 2 jajki czosnku, 1 mała cebulka, 4 polowki piersi (z dwóch kurcząt) i 1 pieprz, 2 łyżki pasty pomidorowej, 1 łyżeczka oregano, 1 łyżeczka bazylii, ½ kub. białego sera.

Kurczak w śmietanie
1 spory kurczak pokrojony na porcje. Sol, pieprz, 2 łyżki masła, 1 kubeczek śmietany, ½ kub. młota, 1 łyżka maki, 400 g pieczarek, 1 cytryna.

Obrumić kurczaka na maśle, popieprzyć, posolić, przełożyć do rondla. Dodać umyte i polierowane w ćwierć nieczystą śmietanę wymieszane z mąką i mlekkiem, zalać kurczaka. Dusić do miękkości, około 30 minut.

Doprawić do smaku sokiem z 1 cytryny, przełożyć na podniek, ubrać plasterkami cytryny. Podawać z ryżem lub ziemniakami.

ZWIĄZEK NARODOWY POLSKI W KANADZIE
GMINA IA
urządza

WIELKA ZABAWĘ

w PALAIS ROYALE BALLROOM
w piątek 30 kwietnia 1982 roku
Do tańca przystępują
ED GUCA & THE POLISH CANADIANS
i
FRANK EVANS ORCHESTRA
POLNY DOCHÓD PRZEKAZANY ZOSTANIE KONGRESOWI
CALONY KANADZYJSKIEJ NA ZYWNOSĆ I LEKARSTWA
DLA POLSKI

Bilety w cenie \$7.50 do nabycia w:
— Polish Voice — 1089 Queen St. W.
— Movie Arts Decor — 1588 Bloor St. W.
— Solarski Pharmacy — 140 Roncesvalles Ave.
— Soja Delicatessen — 1548 Queen St. W.
— Anna Delicatessen — 2394 Bloor St. W.

Dojazd ulicami Roncesvalles, Queen i King. Duży parking nad jeziorem na zachód od Palace Royale.

PISMO ŚWIĘTE NOWEGO TESTAMENTU
Siódme wydanie w opracowaniu bibliistów polskich z inicjatywą Benedyktynów Tynieckich
Cena \$10.50, z przesyłką \$11.50

Do nabycia w księgarni „Związkowiec”, 1638 Bloor St. W., Toronto, Ont. M6P 4A8. Wysyłamy po uprzednim nadaniu należności. Czeki lub Money Orders wysyłamy do Polish Alliance Press

Na Zdrowie
Hiram Walker and Sons Limited.

Canadian Club
Canadian Whisky
BOTTLED IN

UWAGA! POTRZEBNE DOMY

CPT TV logo and advertisement for home network services, including phone numbers and service details.

SPORT

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA. W czwartek 15 bm. w Hiel...

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

HOKEJOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (cont.) Wyniki meczów i szczegóły z zawodów.

Pierwsze mecze tej przy- niosły następujące wyniki: Boston - Quebec 4:3, N. York Rangers - Vancouver 5:4...

NA BOISKACH I LIGI PIŁKARSKIEJ POLSKI. Do konkursu rozgrywek pozostało do rozegrania 11 ligi piłkarskiej...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

HOMELAND R. E. Ltd. Realtor. 2288 BLOOR ST. WEST. W sprawie sprzedaży lub kupna domu...

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

W sprawie sprzedaży lub kupna domu. Proszę zwracać się do p. W. Mleczko, 763-4323.

Kronika wydarzeń w Polsce

(Dokończenie ze str. 1) General wspominał o instrumencie "Solidarności" w sprawie stosunku do kolaborantów...

Głos z sali: Dlaczego jeszcze nie zapali Bujaka, co robi, do cholery! General: Trudno się do nich dobrac...

Głos z sali: Dlaczego mają prawo? General: Otóż to, towarzysze, mają prawo...

Głos z sali: Dlaczego mają prawo? General: Otóż to, towarzysze, mają prawo...

Głos z sali: Dlaczego mają prawo? General: Otóż to, towarzysze, mają prawo...

Głos z sali: Dlaczego mają prawo? General: Otóż to, towarzysze, mają prawo...

Głos z sali: Dlaczego mają prawo? General: Otóż to, towarzysze, mają prawo...

Głos z sali: Dlaczego mają prawo? General: Otóż to, towarzysze, mają prawo...

ZE ŚWIATA

DEMONSTROWAŁ W MOSKWI. Moskwa, 16. IV. — Mężczyzna podjął się za 18-letniego Michała Cwynara...

EGZEKUCJA. Dokonano egzekucji na 5 uczestnikach zjazdu na prezydenta Sadata w październiku ubiegłego roku...

MISS POLONIA 1982. Przypominamy, że tegoroczny jubileuszowy XXV Bal Miss Polonii Kanady odbędzie się 22 maja w sali...

LEGIA WYŚLADKA POKONAŁA LIDERA I LIGI. Podobnego meczu, jaki rozegrany został przed tygodniem...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

Mieszkanie apartamentowe. GRUPA POLAKÓW zaprasza współzainteresowanych do kupna...

W tym tygodniu odbyły się mecze w ramach ligi piłkarskiej. Wyniki: Gornika - Legia 1:1, Motor - Pogoń 2:2...

PONAD 31 LAT W ETERZE! "Warszawski Koncert" S.Y.R.E.N.A. RADIOSTACJA CHWO FALA 1250 kilocykli OAKVILLE, ONT.