







KACIK RODZINNY:

Starość bez niedoleństwa

Hestia
List od przemiłego ale zastrachającego czytelnika przypominał mi pewna dyskusję w programie radiowym BBC pt. "Any Questions".

dy gerontologa, tj. specjalisty od chorób związanych ze starzeniem się.
Zaczął od tego, że ludzie sami powodują osłabienie swoich władz umysłowych przez ciągłe przypominanie sobie, że już mają lat 55, 60, 65 czy 70 i że mają prawo do powolniejszych reakcji, że niedoleństwo umysłu w starszym wieku jest rzeczą naturalną, że nie ma na to rady i że niczego innego nie można się spodziewać.

lekko podniesionym ciśnieniem krwi zaobserwował nawet zaostrenie inteligencji. Osłabienie zaś stopniowo władz umysłowych w różne osobniki cierpiących na różne schorzenia sercowe, szczególnie u tych, z wysokim ciśnieniem krwi.
Osobnicy między 70 i 79 rokiem życia z normalnym krwioobiegiem wykazywali co prawda redukcję władz umysłowych, ale minimalną, tzn. taką, jaka nie utrudnia życia. Obaj uczeni są więc zdania, że co najmniej do 75 lat zmniejszenie władz umysłowych z powodu wieku jest zjawiskiem wtórnym, w przeciwnieństwie do odpowiedzialnych za to przede wszystkim chorób, które należą do leczenia.

Popularne pojęcie o niedoleństwie umysłowym w starości powstało może dlatego, powstając, że wielu starych ludzi ma wysokie ciśnienie.
Mój gerontolog zaś mówi, że wysokie ciśnienie u starszych osób często można doprowadzić do normy nawet bez leków, przez odpowiednią dietę i niewielkie zmiany w trybie życia.
Jego zdaniem największą „chorobą” właściwie dopustem starości, jest depresja, która jest wynikiem uczucia zbędności, nieprzydatności dla nikogo i niczego.

PRZYGOTOWANIE DO CIERPIENIA

Nowe zadanie w nowym świecie, na kontynencie Płn. Ameryki. Polskie pokolenia jedno za drugim nie potrzebowało tej nauki, nauki cierpienia. Rosły w czasach wojen i powstań, w krótkich odstępach liżący rany zadane ludziami i krajowi. Cierpienia składano się w ofierze Bogu, odczynienie, idealizm. Dzieci wychowywały się w duchu ofiary radosnej lub białej. W tym celu od małego uczyły się opanowania bólu, aby nie stracić twarzy, nie wydać się upokorzonym, pokonanym w nieszczęściu. Wychowankowie takiej szkoły znakomicie składali egzamin w czasie rządów Gestapo i NKWD.

"ANAS" STULECIA
Podaje się do wiadomości zainteresowanych, że wyszedł z druku szósty numer "ANAS DA COMUNIDADE BRASILEIRO-POLONESA", wydany przez Superintendência Stulecia Osadnictwa Polskiego w Paranie.

Uśmiechnij się...

PRZESKODA
— Nareszcie znalazłem idealną kobietę!
— Włec tym razem z pewnością się ożenisz!
— Niestety, nie. Ona szuka idealnego mężczyzny.

Kuchnia Polska

DOSKONAŁY PIERNIK BISKOPIOTOWY
Zestaw produktów: 250 g mąki pszennej, 300 g miodu, 50 g migdałów, 100 g cukru, 4 jaja, 1 pełna łyżeczka proszku do pieczenia, 1 pełna łyżeczka przyprawy do piernika (tj. gwóźdźki, cynamon, gałka muszkatołowa).

INDICADOR PROFESSIONAL
Lekarze:
DR. LUDOVICO RYDYGIER
DR. AUGUSTO KISZKA
DR. GABRIEL NOWICKI
Dentysty:
DR. WINCENTY FLENIK
DR. NEWTON MAIEWSKI
DR. STANISŁAW PUCZALA
DR. SILVESTRE GORSKI
Szpital:
Prevenção do Câncer Ginecológico
CASA DE SAÚDE DR MOYSE PACIORNIK
DR. EDWARD ZELAK
ANDRÉ GARDOLINSKI
FELIKS GOŁAS

Adwokaci:
DR. LUCJAN KASPKAS
DR. LEOPOLDO ANTONIO SOKOLOWSKI
PAULO FILIPAK
FELIKS GOŁAS

Gráfica Vicentina Ltda
AGORA TAMBÉM EDITORA
LIVROS REVISTAS JORNAIS E IMPRESSOS COMERCIAIS
Al. Cabral, 846 - Fone: 22-1057 - CURITIBA

STO LAT POLONII BRAZYLIJSKIEJ

Podany przezmennie na początku artykułu wykaz Polaków brazylijskich zamieszczony w prasie tamtejszej, a więc opracowany na podstawie danych rządowych i podający liczbę Polaków w roku 1950 na mniej niż 49 tysięcy — świadczy wyraźnie, jak różne kryteria były stosowane przy tego rodzaju obliczeniach i do jak różnorodnych liczb ta powinna wynosić przynajmniej kilkaset tysięcy.

Aktualna sytuacja i plany rozwojowe energetyki brazylijskiej w bieżącym dziesięcioleciu

Przyznaje pierwszeństwa rozwojowi energetyki sprawiło, że w latach 1963 - 1970 moc zainstalowana w elektrowniach wzrosła z 6.350 MW do 11.400 MW to jest o 80%. Już w 1973 r. moc elektrowni ma osiągnąć 15.900 MW co oznacza 150% przyrostu w ciągu 10 lat.

Wrażenia z podróży z Brazylii do Polski

Kłódkę proboszcz zwyczajem dawniejszych kapłanów pokropił jej święconą wodą. Intonując Kto się w opiekę, duszpasterz dał początek procesji. Śpiewali dziateczki, młodzież, rodzice, goście zaproszeni, cały lud wierny.

OD ADMINISTRACJI

Table with 2 columns: Name and Amount. Includes entries like Renczkowski Antonio - Apucarana 20,00, Pawlik Andre - Apucarana 20,00, etc.

Strzępy Historyczne

Niespodziewanie rozległy się takie krzyki, kwiki, wycia, że można by nimi i piekło zmacać. Obie strony krzyczały. Zwałbił nas w sam środek zasadki. Martins jednak głowy nie tracił. Przesadził się przez ich pozycję, zaszedł ich z tyłu, zaryczał straszliwie i palił z Wincesteru.

WYJAZD DO AMERYKI

Dwóch moich braci sprzedało swe posiadłości ziemskie i wyjechało do Ameryki Północnej. Nie sprzedali jedynie mniejszego kawałka gruntu, który ja miałem od nich kupić. Ale czym zapłacić? Byłem bez grosza w kieszeni.

LIVROS EM REVISTA

UMA CARTA DO ANO DE 1500 PARA TODO BRASILEIRO
Leonardo Arroyo, A Carta de Pero Vaz de Caminha introdução e notas do autor, nota explicativa da editora, texto moderno e original da carta, facsimile e transcrição diplomática, glossário de termos, inventário bibliográfico, índices dos documentos pertinentes, bibliografia, capta de Sergey Gavriloff, volume de 180 páginas com ilustrações, Edições Melhoramentos - Instituto Nacional do Livro, São Paulo, 1971.

POSZUKIWANIE

Danuta Baran, córka Mieczysława, urodz. 23-9-1946 roku w Ingolstadt (Niemcy Zachodnie), a obecnie zamieszkała w Australii, poszukuje swojego chrestnego Zygmunta Formickiego, zamieszkałego prawdopodobnie w Brazylii.

