

Nasza Gazeta

Polski tygodnik w Irlandii, nr 34, 05.04.2024, rok II, GAZETA BEZPŁATNA, ISSN 2990-8205, www.ng24.ie

Prawie 4400 skarg konsumentów

czytaj str. 3

GŁOSOWANIE



czytaj str. 7

Ratujemy i Uczymy Ratować

Sztab Dublin WOŚP jako jedyny Sztab zagraniczny na świecie wprowadził do polskich szkół w Irlandii program edukacyjny „Ratujemy i Uczymy Ratować”.

czytaj str. 9

PODPOWIADAMY, DORADZAMY

Sposób na lepszą pamięć

Gra na instrumencie muzycznym wspomaga pamięć.

czytaj str. 10

Tu kupisz bilety
na imprezy:

www.bilety.ng24.ie

Sprawdź,
co jest
grane!



ODSZKODOWANIA ZA WYPADKI I OBRAŻENIA OSOBISTE* NIERUCHOMOŚCI

POLSKIPRAWNIK.ie, 01 64 00 030
78 BENBURB STREET, SMITHFIELD, DUBLIN 7

*W sprawach spornych nie można ustalić wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty.

ROSTRA
Solicitors
Marcin Szulc
Solicitor

085 PRAWNIK

085 7729645 • 01 4910010

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki
Piotr Kuderski
Małgorzata Kurnyta
Patrycja Palczak
www.prawnik.ie
224, The Capel Building
Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland

AG Anderson & Gallagher
SOLICITORS

KANCELARIA PRAWNA

- Profesjonalizm
- 35 lat doświadczenia

ODSZKODOWANIA: WYPADKI DROGOWE, PRZY PRACY, W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

AGNIESZKA MAZUR 087 900 14 88, aga@andersongallagher.ie KRZYSZTOF SOCHA 087 140 90 90, krzysztof@andersongallagher.ie

WŁODZIMIERZ DEMPNIAK 087 388 03 69, vlad@andersongallagher.ie – MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ROSYJSKU

29 Westmoreland Street, Dublin 2, Tel. 01-677 69 32; WWW.ANDERSONGALLAGHER.IE

W sprawach spornych prawnik nie może ustalać wynagrodzenia jako procentu od uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

Przydatne kontakty

AMBULANS, POLICJA, STRAŻ POŻARNA
112

BEZDOMNOŚĆ
www.homelessdublin.ie, www.focusireland.ie

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA
www.flac.ie

DUSZPASTERSTWO POLSKIE W IRLANDII
http://dublin.eparafia.pl

KARTA MEDYCZNA I ULGI MEDYCZNE
www2.hse.ie/services/schemes-allowances

KONSUMENTI, SKŁADANIE SKARG
www.ccpc.ie, www.courts.ie/small-claims

LEKARZE GP I NAGŁE PRZYPADKI
www2.hse.ie/services/find-a-gp-out-of-hours

POLSKIE SZKOŁY W IRLANDII
www.polskamacierz.com

PROBLEMY Z MIESZKANIEM
rtb.ie, https://threshold.ie

PODATKI, URZĄD SKARBOWY
www.revenue.ie/en/contact-us

PROBLEMY W PRACY
http://workplacerelations.ie

PRZEDSTAWICIELSTWA RP W IRLANDII
www.gov.pl/web/irlandia/ambasada

RASIZM
https://inar.ie

Nasza Gazeta

WYDAWCA/PUBLISHER

Nasza Gazeta Ltd.
78 Benburb Street, Smithfield, Dublin 7
D07 HW61, Irlandia
www.ng24.ie
fb: naszagazetawirlandii

REDAKCJA/EDITORIAL DEPARTMENT

redakcja@ng24.ie
editor@ng24.ie

Beata Bieniada, Anna Domańska, Radosław Kotowski,
Krystyna Zielińska

WSPÓŁPRACA

Marta Adamska, Maja Berkano, Paweł Bury, Paweł Cherek,
Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Dujka, Maciej Jaworski,
Marta Kaźmirak, Kasia Mikołajczyk, Ewa Michałowska-
Walkiewicz, Maja Ulej, Szymon Urbanek, Agnieszka
Zawadzka, Emilia Zych

KOREKTA

Zespół

DYSTRYBUCJA

dystribucja@ng24.ie

KONTAKT / MARKETING / REKLAMA / ADVERTISEMENT

ads@ng24.ie
tel.: +353 89 264 03 50
tel.: +353 89 401 90 06
tel.: +48 723 94 88 78

All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone. Nasza Gazeta Ltd. zastrzega, że żadna część ani całość dzieła materiałów opublikowanych w Naszej Gazecie oraz na portalu ng24.ie nie mogą być dalej rozpowszechniane i reprodukowane bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadsyłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności z treść reklam i ogłoszeń.



Irlandzkie korzenie: Kurt Cobain

30 lat temu, 5 kwietnia 1994 r., Kurt Cobain popełnił samobójstwo. Szokująca, tragiczna wiadomość szybko trafiła na pierwsze strony gazet. Fani Cobaina i jego grungeowego zespołu Nirwana przeżywali jego śmierć. Żal odnotowany przez media był namacalny i często niepokojąco intensywny.

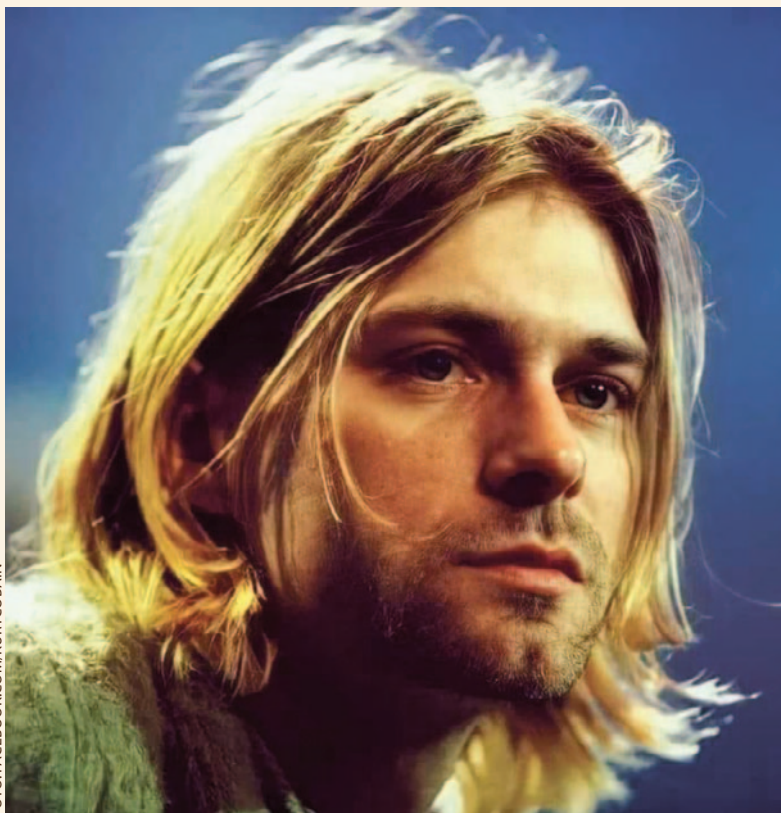


FOTO: FACEBOOK.COM/KURTCOBAIN

w 1991 r., kiedy jego zespół grał jako support w Cork i Dublinie. Koncert odbył się zaledwie kilka tygodni przed wydaniem singla Nirwany „Smells Like Teen Spirit”, który zapewnił zespołowi międzynarodową sławę i stał się hymnem grunge rocka. Piosenka była wielokrotnie odtwarzana w stacjach radiowych, szczególnie w Stanach Zjednoczonych, a teledysk bił rekordy popularności w MTV przez wiele miesięcy. Nowa legenda rocka została stworzona, pozornie, z dnia na dzień.

Album Nirwany „Nevermind” ostatecznie sprzedał się w ponad 30 mln egzemplarzy na całym świecie, co

uczyniło go jednym z najlepiej sprzedających się albumów wszechczasów. Jest często wysoko notowany na listach najlepszych albumów rockowych wszechczasów – zajął 6. miejsce na listach „500 najlepszych albumów wszechczasów” magazynu „Rolling Stone” w 2020 i 2023 r.

Przez wiele lat po śmierci artysty, kwestia jego irlandzkich korzeni pozostawała niezbadana lub niezwyfikowana przez dziennikarzy i biografów. Temat pojawił się ponownie w 2010 r., gdy Irlandka, Fionnula O'Reilly mieszkająca w hr. Tyrone powiedziała, że odkryła, iż jest spokrewniona z muzykiem. Śledząc swoje drzewo genealogiczne, kobieta odkryła, że jej przodkowie Samuel i Letitia, których nazwisko pierwotnie brzmiało „Cobane”, opuścili Carrickmore, hr. Tyrone (obecnie jedno z sześciu hrabstw Irlandii Północnej) w 1875 r. i ostatecznie osiedlili się w stanie Waszyngton, gdzie pracowali jako szewcy. Według O'Reilly, Kurt Cobain był potomkiem Samuela i Letitii Cobane w piątym pokoleniu.

Na podstawie informacji zamieszczonych na wikidata.org, pradziadek Kurta, John James Arthur Cobain, urodził się w marcu 1889 r. w Waszyngtonie i zmarł tam we wrześniu 1938 roku. Poślubił Annę Minervę Van Alstine, matkę dziadka Cobaina, Lelanda Elmera Cobaina, który urodził się w październiku 1923 r. i zmarł w maju 2013 roku. Leland ożenił się z Iris Maxine LaBrot, która była matką ojca Kurta Cobaina, Donalda Lelanda Cobaina, urodzonego w 1945 r.

8 kwietnia 1994 r., gdyby Cobain żył i na początku marca nie odwołał swojej europejskiej trasy z powodu pilnej hospitalizacji w Rzymie po przedawkowaniu leku nasennego popitego szampanem, wystąpiłby tego dnia w Irlandii na scenie w Point Theatre (obecnie stadion 3Arena) w Dublinie. **RB**

W ten sposób trafił na kobietę w San Francisco, która od lat badała historię rodziny. Dowiedział się, że nazwisko „Coburn” pierwotnie brzmiało „Cobain”, ale zmieniło się po tym, jak jego przodkowie wyemigrowali do Stanów Zjednoczonych z hr. Cork. Powiązanie z tym miastem było „dziwnym zbiegiem okoliczności”, co przyznał: – Kiedy koncertowaliśmy w Irlandii, graliśmy w Cork i cały dzień chodziłem oszołomiony. Nigdy w życiu nie czułem się bardziej uduchowiony. (...) To było najdziwniejsze uczucie. Mój przyjaciel, który był wtedy ze mną, może to poświadczyć. Przez prawie cały dzień płakałem. Od tamtej trasy, która odbyła się ok. dwa lata temu, miałem poczucie, że pochodzę z Irlandii.

Cobain urodził się w Aberdeen w stanie Waszyngton w Stanach Zjednoczonych 20.02.1967 r. i mieszkał w USA przez całe swoje życie. Podczas wywiadu udzielonego w lipcu 1993 r. angielskiemu dziennikarzowi Jonowi Savage, spytany o pochodzenie, Cobain odpowiedział, że niedawno dowiedział się o irlandzkich korzeniach swojego nazwiska: – Moi rodzice nigdy nie zadali sobie trudu, by się tego dowiedzieć. Dowiedziałem się o tym przeglądając książki telefoniczne w całej Ameryce w poszukiwaniu nazwisk podobnych do mojego. Nie mogłem znaleźć żadnych Cobainów, więc zacząłem dzwonić do Coburnów – mówił.

Cobain w wywiadzie odnosił się do trasy koncertowej Nirwany z zespołem Sonic Youth

Prawie 4400 skarg konsumentów

Organ bezpieczeństwa żywności w Irlandii (FSAI) otrzymał w ubiegłym roku łącznie 4395 skarg, co stanowi wzrost o 8,3 proc. w porównaniu do liczby złożonych w poprzednim roku.

Organizacja Food Safety Authority of Ireland chroni konsumentów, zapewniając przestrzeganie norm bezpieczeństwa i higieny żywności spożywanej, produkowanej, dystrybuowanej lub wprowadzanej do obiegu w Irlandii. Współpracuje z innymi departamentami i agencjami rządowymi, w tym z Health Service Executive (HSE), w celu przestrzegania przepisów dotyczących bezpieczeństwa żywności w Irlandii.

FSAI przyznało w oświadczeniu, że wzrost liczby skarg otrzymanych w ub. roku „kontynuuje ogólną tendencję wzrostową w ciągu ostatniej dekady”.

Pod względem charakteru i kategorii

skarg, największa liczba dotyczyła niskich standardów higieny (31,9 proc.), na drugim miejscu znalazły się skargi dotyczące żywności nienadającej się do spożycia lub zanieczyszczonej ciałem obcym (27,2 proc.). Przypadki zatrucia pokarmowego były trzecią niechlubną kategorią (26,7 proc.), przy czym najczęściej podejrzewano o to kurczaka, wołowinę, ryby i skorupiaki. Łącznie FSAI otrzymała w ub. roku 1 175 zgłoszonych przypadków domniemanego zatrucia pokarmowego.

Inne skargi obejmowały doniesienia o brudnych toaletach w pubach, barach i restauracjach. Skarżono się na personel w sklepie podający żywność i wydający gotówkę w tych samych rękawiczkach, na nieprawidłowo przechowywaną żywność, obecność gryzoni i na przepełnione kosze na śmieci w restauracjach.

Najczęściej zgłaszane ciała obce znalezione

ne w zakupionej żywności obejmowały: plastik, włosy, owady, szkło, kamienie i drewno.

Wśród bardziej makabrycznych przykładów przedmiotów znalezionych w żywności znalazły się martwa mysz w pojemniku z truskawkami, ślimak znaleziony w sałatce coleslaw, odłamek szkła w bochenku chleba i, co chyba najdziwniejsze, kawałek plastiku wewnątrz papryki.

Zażalenia dotyczyły także mięsa, które nie było w pełni ugotowane, żywności, która pachniała lub smakowała nieświeżo lub sprzedaży produktów po upływie daty przydatności do spożycia podanej na opakowaniu.

Dr Pamela Byrne, dyrektor naczelna FSAI, podkreśliła znaczenie zgłaszania skarg do agencji przez obywateli: – Podczas gdy rutynowe inspekcje są przeprowadzane regularnie, skargi od obywateli pomagają zidentyfikować konkretne problemy, zapewniając szybką identyfikację potencjalnych

zagrożeń dla zdrowia publicznego. (...)

Wzrost liczby skarg odzwierciedla rosnącą świadomość społeczeństwa w zakresie ich prawa do bezpiecznej żywności oraz znaczenia wysokich standardów bezpieczeństwa i higieny. Zachęcamy każdego, kto zaobserwuje niewłaściwe praktyki do ich niezwłocznego zgłoszenia do FSAI w celu dokładnego zbadania przez odpowiednie organy.

Aby złożyć skargę lub zgłosić podejrzenie naruszenia standardów bezpieczeństwa lub higieny żywności, należy skontaktować się z FSAI za pośrednictwem strony internetowej pod następującym linkiem:

www.fsai.ie/contact/make-a-complaint.

Jeśli chcesz, możesz również przesłać zdjęcia wraz ze skargą jako dokumentację uzupełniającą. Możesz również zostawić wiadomość ze szczegółami skargi na infolinii FSAI Advice Line, dzwoniąc pod numer tel.: 0818 33 66 77. **BB**

R E K L A M A

R E K L A M A

 **CYKL SPOTKAŃ ZE SPECJALISTĄ**
Racja czy Relacja
Jak prowadzić dialog oparty na języku serca?
Czym jest porozumienie bez przemocy.
Dołącz i dowiedz się więcej...Im więcej wiemy, tym łatwiej nam podejmować dobre decyzje w życiu
Zapraszają
Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień
Marta Sędzicka
psycholog
Kiedy? – 11 kwietnia 2024 (czwartek)
godzina: 19:00–20:30 IRL; 20:00–21:30 PL;
Gdzie? – On-line; na platformie zoom
Zarezerwuj swoje miejsce!
BEZPŁATNY UDZIAŁ!
Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń! Tel.: +353 87 649 45 55;
e-mail: info@ckudublin.org

Tani, szybki i bezpieczny kurier



Tani kurier
Polska-Irlandia-Polska

Ceny paczek:
do 10 kg - 25€
do 20 kg - 30€
do 30kg - 35€
do 40kg - 45€
do 50kg - 55€

Transportujemy:
- paczki,
- przeprowadzki
- palety
- i wiele więcej

Skontaktuj się z nami
Tel IRL: 01 697 2177
kontakt@speedpack.com.pl

www.speedpack.com.pl

 **JAKOŚĆ 100% GWARANTOWANA**

MĘŻCZYZNA, KTÓRY MASTURBOWAŁ SIĘ PRZY DZIECIACH, NIE PÓJDZIE DO WIĘZIENIA

Skazany, ale nie pójdzie siedzieć

Mężczyzna, którego w zeszłym roku oskarżono o masturbację w obecności czwórki dzieci się, nie trafi do więzienia – otrzymał wyrok w zawieszeniu.

Mark Dolan (49 lat), wcześniej zamieszkały w Athy w hr. Kildare, przyznał się do winy pod zarzutem angażowania się w aktywność seksualną na oczach dzieci, co miało miejsce w Dublinie w maju 2023 r.

Jak opisuje serwis rte.ie, w sobotnie popołudnie cztery dziewczynki w wieku od sześciu do dziewięciu lat bawiły się na ślepej uliczce w pobliżu ich domów, kiedy Dolan odsłonił swoje genitalia i zaczął masturbować się przez ponad pięć minut. Dzieci były świadome jego obecności.

Kiedy wrócił do samochodu, jego penis był odsłonięty, a on wydawał się uśmiechać, zanim odjechał.

Jego przestępstwo zostało uchwycone przez kamerę CCTV, która zarejestrowała, kiedy Dolan parkował samochód obok szkoły, po czym minął grupę młodych dziewcząt, przeszedł przez ulicę i rozpiął dżinsy.

Nagranie wideo pokazało również, jak wielokrotnie sprawdzał, czy w pobliżu znajdują się świadkowie.

Trzy matki odczytały oświadczenia w sądzie o doznanej krzywdzie dzieci. Rodziców czwartej dziewczynki reprezentował przedstawiciel Gardy.

Jak przyznały matki, wszystkie cztery dziewczynki cierpią na nawracające koszmary od czasu przestępstwa i nie czują się już bezpiecznie.

Matka sześciolatki powiedziała, że jej córka była szczęśliwą, niezależną, odczuwającą bezpieczeństwo, kochającą zabawę dziewczynką, która uwielbiała bawić się z przyjaciółmi, dopóki jej niewinność i bezpieczeństwo nie zostały bezpowrotnie zabrane przez Dolana: – Nigdy nie zapomnę wyrazu strachu i dezorientacji na ich twarzach, gdy zapukały do moich drzwi, by powiedzieć mi o „złym panu” powiedziała.

Matka dziewięcioletniej dziewczynki powiedziała, że incydent zmienił jej córkę z radosnej, towarzyskiej, pewnej siebie dziewczynki w kogoś, kto jest zmartwiony, bezbronny, przestraszony i cierpi na regularne koszmary – Pozbawił ją niewinności. Na zawsze będzie to jej pierwsze doświadczenie seksualne. Nigdy nie będziemy w stanie przywrócić jej do stanu sprzed tego, jak „mężczyzna” rzucił cień na jej życie – powiedziała kobieta.

Sąd usłyszał, że po incydencie rodzice czwórki dzieci skontaktowali się z Gardą, która następnie uzyskała nagranie z kamery przemysłowej od właściciela pobliskiego domu, a dzie-

ki nagraniu zidentyfikowała również numer rejestracyjny samochodu Dolana.

Mężczyzna został aresztowany dwa dni później. Początkowo powiedział policji, że niedawno został ukąszony przez owada w okolicy narządów płciowych.

Podczas trzeciego przesłuchania przez Gardę, Dolan przyznał się do pewnych czynów, ale zaprzeczył, że się masturbował i powiedział Gardai, że jego zachowanie było związane z formą ekshibicjonizmu i że udawał oddawanie moczu.

Obrońca Dolana stwierdził, że oskarżony pozostał po przeciwnej stronie drogi niż dzieci podczas incydentu i że nie doszło do pełnej ekspozycji twarzy. Stwierdził również, że Dolan czuł obrzydzenie do siebie i że zaakceptował „nikczemność swojego czynu”, który spowodował traumę dzieci.

Ponadto, jak powiedział, pan Dolan opisał okres przestępstwa jako „najtrudniejszy moment w swoim życiu”, ponieważ rozstał się z żoną i wkrótce miał się rozwieść, co zniszczyło jego poczucie własnej wartości i zdrowie psychiczne.

Sąd usłyszał, że reputacja Dolana



FOTO: DUBHEIRE, SĄD KARNY W DUBLINIE, WIKIPEDIA, DOMENA PUBLICZNA, CCO

została utracona przez rozgłos wynikający ze sprawy, a jego była partnerka, obecna partnerka i ich dzieci również doznały krzywdy.

Sąd usłyszał również, że Dolan spędził dziewięć dni w areszcie i zaczął uczęszczać na terapię, aby poradzić sobie z różnymi problemami emocjonalnymi, które narastały od dłuższego czasu. Obecnie przyjmuje również przepisane leki.

Zeznania w imieniu Dolana zostały złożone przez jego matkę, obecną partnerkę i dwóch obecnych pracodawców.

Skazując Dolana w dniu 22 mar-

ca, przewodniczący składu sędziowskiego stwierdził, że z powodów znanych tylko samemu Dolanowi, dopuścił się on „odbiegającego od normy” zachowania. Sędzia zauważył również wpływ, jaki to przestępstwo miało na ofiary.

W swoich uwagach przed wyrokiem sędzia stwierdził, że wziął pod uwagę szereg czynników łagodzących, w tym brak wcześniejszych wyroków. Skazał go na 2,5 roku pozbawienia wolności w zawieszeniu, pod warunkiem, że Dolan nie będzie odwiedzał obszaru, w którym doszło do przestępstwa. **NG**

REKLAMA

OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELONEJ WYSPIE

POLAK W IRLANDII

OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELONEJ WYSPIE

POLAK W IRLANDII

UZYSKAJ DOSTĘP DO PLATFORMY KURSU ORAZ BONUSÓW

Odbierz dostęp teraz

KONSULTACJA PRAWNA | KONSULTACJA Z DORADCĄ PODATKOWYM |
KONSULTACJA Z EKSPERTEM DS. UBEZPIECZEŃ | 11 MODUŁÓW
KONKRETNEJ WIEDZY

3387_DU

Aircoach rezygnuje z trasy Dublin–Galway



Już od 7 kwietnia, prywatny przewoźnik autobusowy i operator Aircoach, rezygnuje z obsługi połączenia między Galway i Dublinem przez cały dzień.

W oświadczeniu wydanym przez firmę w zeszłym miesiącu stwierdzono, że Aircoach zamierza zrezygnować z trasy, a ostatni pełny dzień obsługi zaplanowano na niedzielę 7 kwietnia.

Zakończenie trasy 706/706X obejmie punkt końcowy na Galway Coach Station i wszystkie przystanki pośrednie między Galway a lotniskiem w Dublinie.

We wrześniu 2020 r. Bus Éireann ogłosił, że trasa 20/X20 między Galway a Dublinem zostanie zlikwidowana od lipca 2021 r. i National Transport Association (NTA) przyznała Aircoach licencję na obsługę komercyjnej trasy 706/706X,

która działa od lipca 2021 r., z 10 odjazdami w każdą stronę, siedem dni w tygodniu. W obecnym kształcie trasa ta okazała się nieopłacalna.

Wraz z zakończeniem przez Aircoach trasy 706/706X pod koniec tego tygodnia, jedyną usługą z wieloma przesiadkami na trasie Galway-Ballinasloe-Athlone-Dublin-Dublin Airport będzie linia 763 Citylink.

Niezamierzoną konsekwencją decyzji Aircoach o zaprzestaniu obsługi połączenia Galway-Dublin może być to, że więcej pasażerów zacznie rezerwować loty z dwóch lotnisk położonych najbliżej Galway – lotniska Shannon (SNN) oddalonego o ok. 65 km i lotniska Ireland West (Knock) (NOC) oddalonego o ok. 73 km – mimo, że lotniska te obsługują mniej lotów do zagranicznych miejsc docelowych, niż liczba lotów odlatujących z lotniska w Dublinie. **NG**

FOTO: WIKIMEDIA.ORG, MATTY, DOMENA PUBLICZNA, CCO

REKLAMA

Ogłoszenia **BEZPŁATNE**

naszeoferty.ie

3338_DU

Najmniejszy dom na sprzedaż



Nie jest tajemnicą, że w Irlandii brakuje domów na sprzedaż – zarówno nowych, jak i mających już swoją historię. Niezależnie od lokalizacji, tania nieruchomość to rzadkość. Ze względu na wysokie koszty, wielu nabywców jest skłonnych rozważyć zakup mniejszych budynków.

Niedawno, mała nieruchomość na sprzedaż w centrum Cork przyciągnęła sporo uwagi, ponieważ różne artykuły określały ją jako „najmniejszy dom w Cork” – nie było w tym przesady. Używając przymiotników takich jak „kompaktowy” i „przytulny”, niektórzy komentatorzy stwierdzili, że to najtańszy dom dostępny na rynku.

Położony przy Vicar Street, w pobliżu centrum miasta, budynek (sprzedawany za pośrednictwem agenta nieruchomości) jest uważany za jeden z najmniejszych domów w Irlandii. Mający niecałe trzy metry szerokości i całkowitą powierzchnię wynoszącą zaledwie 34 m kw., został zbudowany na początku 1900 r. Nieruchomość znajduje się pomiędzy dwoma większymi domami, ale została gruntownie odnowiona, a wysokie sufity nadają otwartej przestrzeni dziennej i kuchni bardziej przestronny wygląd. Jedną sypialnię w domu znajduje się na antresoli nad częścią dzienną, a świetliki zalewają pomieszczenie światłem.

Dom po raz pierwszy zyskał uwagę jako „najmniejszy dom w Cork”, kiedy został sprzedany w 2017 r. za cenę 66 000 euro. Dziś cena wywoławcza 170 000 euro jest ponad 2,5 razy wyższa, choć nadal to jeden z najtańszych domów w Cork. Cena 170 000 euro może wydawać się „niska”. Jednak, przy powierzchni 34 m kw., metr kwadratowy kosztuje 5000 euro – wiele osób nie uznałoby tego za okazję.

Ale dla osoby lub pary, która nie ma klaustrofobii i nie miałaby nic przeciwko mieszkaniu w czymś, co niektórzy mogą nazwać „pudełkiem po butach”, może to być idealna nieruchomość. Jej zaletą jest też lokalizacja – znajduje się zaledwie dziesięć minut spacerem od centrum Cork.

A kto wie? Biorąc pod uwagę wzrost cen domów w Irlandii w ostatnich latach, jeśli nowy nabywca „wyrośnie” z tego małego klejnotu, możliwe, że będzie w stanie sprzedać go za znacznie więcej niż zapłacił.

Krystyna Zielińska

REKLAMA

Healthy Bread by Lukas

ZACZNIJ PORANEK
ze świeżym **CHLEBKIEM**

REKLAMA

Przygotowywanie wniosków o obywatelstwo irlandzkie

An tAontas Eorpach
European Union

ÉIRE
IRELAND



Pas
Passport

Magdalena Nowacka
– usługi doradztwa
prawnego

Tel: 087-388-7618

OFERUJEMY:

- ✓ chleby żytnie
- ✓ chleby pszenne
- ✓ chleby razowe
- ✓ chleby orkiszowe
- ✓ bułki
- ✓ drożdżówki
- ✓ jagodzianki

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

- ☎ Łukasz Gryczka: 089 94 60 247
- ✉ gryczka.lukasz@gmail.com
- 📍 Healthy bread by Lukas

Dostawy prosto
do Twojego
sklepu/domu

Zamów już dziś
z wysyłką do drzwi
na terenie całej Irlandii

**Spróbuj, a nie
zawiedziesz się!**

Warsztaty rozwojowe z cyklu
"Między nami kobietami"

Seks Ma Płeć

O kobiecej seksualności, intymności i seksie.



Kobiety często traktują seks jako coś odrębnego, jakby zamkniętego w szafie, niezależnego od ich potrzeb w swoim życiu. Nierzadko jest to temat tabu, pełen stereotypów i destrukcyjnych przekonań.



Zmień to! Dołącz do nas. Porozmawiajmy odważnie o kobiecym seksie i swojej seksualności.

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją, i dzielimy się kobiecą mocą.

Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo- zoom.

Piątek: 19 kwietnia 2024

godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu;
20:00-21:30 polskiego czasu.

Liczba miejsc ograniczona!

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@ckudublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555



Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe dla dzieci

Rozwijaj

To były piękne, kolorowe i pełne praktyki warsztaty dla dzieci, które odbyły się w sobotę, 23 marca w Balance Holistic Centre. Kolejne zaplanowane warsztaty, tym razem w języku angielskim odbędą się 13 kwietnia.



Kursy „Polak w Irlandii”

Odkryj klucz do sukcesu!

Zdobądź niezbędną wiedzę i osiągnij pełny potencjał na Zielonej Wyspie. Jeśli marzysz o udanym życiu lub pracy w Irlandii to autorski Kurs „Polak w Irlandii”, stworzony przez Agnieszkę Mazur, Legal Executive w Kancelarii prawnej w Dublinie, coucha i kobietę biznesu, mieszkającą z rodziną w Irlandii od kilkunastu lat – z pewnością jest dla Ciebie.

Kurs „Polak w Irlandii” zawiera kompleksowy program szkoleniowy i dostarcza niezbędnej wiedzy na temat życia w Irlandii. Zyskasz konkretne informacje, takie jak:

✓ Jak znaleźć pracę w Irlandii; dowiesz się, jak skutecznie szukać pracy, dostosować CV do lokalnych standardów

i pozyskać informacje o rynku pracy.
✓ Rola Prawnika i Tłumacza w Irlandii; zrozumi

w czasach kryzysu mieszkaniowego; odkryjesz strategię na radzenie sobie z trudnościami na rynku mieszkaniowym.

✓ Miejsca warte odwiedzenia: otrzymasz wskazówki, co do miejsc wartych odwiedzenia na Zielonej Wyspie.

Jakie korzyści odniesiesz po ukończeniu kursu?

1) Ograniczysz stres związany z przeprowadzką.
2) Skrócisz czas poszukiwania pracy i mieszkania.
3) Unikniesz błędów i problemów prawnych.
4) Odkryjesz niezapomniane miejsca w Irlandii.

Kurs zawiera również 5 dodatkowych Bonusów. Dowiedz się więcej na: www.polakwirlandii.pl lub zapisz się na webinar na stronie FB: Polak w Irlandii.

NG



RADIO CENZURA

Zjednoczeni w walce o lepsze jutro
stuchajmy Radia Cenzura

CHWYĆ ZA STER

ZBUDUJMY RAZEM NOWĄ PRZESTRZEŃ RADIOWĄ

www.radiocenzura.pl

skrzydła dziecka



FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

Otwartość, zaangażowanie, bystrość myślenia dzieci wcale nie przerosły oczekiwań prowadzącej warsztat – Katarzyny Ostasz, mama, żona, pedagog, coach, certyfikowana instruktorka metody Silvy, pasjonatka zdrowego i świadomego stylu życia, która od lat pracuje z ludźmi nad rozwijaniem ich potencjału, i wie, że dzieci to małe geniusze, nasi najlepsi nauczyciele.

W trakcie warsztatu dzieci praktykowały umiejętność radzenia sobie ze stresem, pozbywania się negatywnych i niekorzystnych myśli, mali warsztatowicze uczyli się jak usprawniać pamięć i poziom koncentracji w nieco inny sposób niż uczy szko-

ła, oraz poznali narzędzie do wzrostu swojej samooceny, poczucia własnej wartości, radzenia sobie z wyzwaniami i realizacji celów.

„Synek zachwycony. Polecam bardzo!” „Amelka jak tylko wyszła powiedziała: Mama ja chcę tu wrócić, zapiszesz mnie na następny raz?” Także czekamy na więcej takich warsztatów.” „Kasiu, dziękuję bardzo za warsztaty, córce się bardzo podobało!” – to tylko niektóre z komentarzy, które chwile po warsztatach otrzymała prowadząca od rodziców dzieci.

Rodzice dzieci po warsztacie otrzymali od prowadzącej Workbook z instrukcją

wyjaśniający każde narzędzie, z którym dzieci pracowały.

Katarzyna Ostasz również poprowadziła powarsztatowe spotkanie online z rodzicami, które umożliwiło rodzicom zadawanie pytań i wszystkich kwestii przepracowywanych na warsztacie.

Wszystko, co jest potrzebne nam do spokojnego, radosnego, spełnionego i zdrowego życia jest w nas, jest w małym dziecku. Trzeba tylko wiedzieć, jak to uaktywnić, a potem praktykować, a w efekcie końcowym otrzymujemy rezultaty.

Warsztaty rozwojowe dla dzieci z elementami metody Silvy to jedyne takie warsztaty dostępne na terenie Irlandii. To specjalnie opracowany program edukacyj-

no-rozwojowy, którego podstawą są ćwiczenia relaksacyjne i rozwój wyobraźni. Dzięki nim dzieci uczą się sztuki rozluźnienia ciała i umysłu a przede wszystkim rozpoznawania i kontroli swoich emocji.

Dzięki technikom poznanym na kursie i praktykowanym później w domu, wzrasta potencjał twórczy dziecka, rozwija się intuicja, a przede wszystkim zmienia się sposób myślenia z negatywnego na pozytywne. Co za tym idzie, zmienia się również zachowanie i stosunek do otaczającej rzeczywistości. Wynikiem tego są lepsze wyniki w nauce, sporcie, grze na instrumencie, a także polepszenie atmosfery w rodzinie i wśród przyjaciół.

KM, materiały prasowe

REKLAMA

ART EXHIBITION

Balance Gallery
19. 04. 2024 godz 18-20

ARTYŚCI

Iwona Adamska-Musialak

Marta Czajor
ARTS by Marts

Joanna Marciniak
Photography

Maja Ulej Collage

Exclusive Art Exhibition
Featuring Polish Artists.

Wstęp wolny

Patroni Medialni

Unit 6, Brookfield Enterprise
Centre Partas 17 Rossfield
Avenue Dublin 24 7hqw+6c5

Woman in Business Award 2024

GŁOSOWANIE

Rozpoczął się Kolejny etap Konkursu Woman in Business, który potrwa do 30 kwietnia 2024 roku.

Do tego etapu zakwalifikowało się ponad 200 kobiet w 29 kategoriach.

Głosować można raz dziennie oddając głosy na swoje faworytki w każdej kategorii. Ankieta do gło-

sowania znajduje się na stronie: <https://www.wib.ie/voting.php>.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie: <https://www.wib.ie/-regulamin-konkursu.html>

Serdecznie zapraszamy do głosowania. Powodzenia dla wszystkich uczestniczek!

NG,
materiały prasowe



REKLAMA

Przygotowania do Wielkanocny

Akademia Razem w Cork



FOTO: FACEBOOK.COM/AKADEMIA RAZEM



Polska Szkoła ENE DUE RABE w Galway



FOTO: FACEBOOK.COM/POLSKA SZKOŁA ENE DUE RABE W GALWAY



Polska Szkoła Bez Granic w Tyrrelstown



FOTO: FACEBOOK.COM/POLSKASZKOŁABEZGRANIC

ZHP Balbriggan



FOTO: FACEBOOK.COM/ZHPBALBRIGGAN



„Ratujemy i Uczymy Ratować” w polskich szkołach w Irlandii

Sztab Dublin WOŚP jako jedyny Sztab zagraniczny na świecie wprowadził do polskich szkół w Irlandii program edukacyjny „Ratujemy i Uczymy Ratować”.

Jest to program stworzony przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Mogą w nim wziąć udział wszystkie chętne szkoły podstawowe a skierowany jest dla uczniów klas I-III.

Sztab Dublin WOŚP wdrażanie programu RUR w polskich szkołach w Irlandii rozpoczął programem pilotażowym podczas pandemii. Wówczas wzięły w nim udział 4 szkoły. Zajęcia odbywały się w trybie online.

Aktualnie w programie RUR w Irlandii uczestniczy 13 szkół (jedna szkoła w trzech lokalizacjach).

Przeszkoliliśmy przez ten czas ok. 50 nauczycieli a w programie wzięło udział prawie 3 tysiące dzieci.

W bieżącym roku szkolnym dołączyło do programu 550 drugoklasistów.

Z uwagi na różny wiek dzieci w klasach pierwszych w polskich szkołach, wspólnie z dyrektorami szkół oraz nauczycielami podjęto decyzję o rozpoczęciu programu w klasach drugich i kontynuację w klasie trzeciej.

Każda szkoła ma wyznaczonego koordynatora programu RUR, z którym Sztab Dublin WOŚP jest w stałym kontakcie. Szkoły mają wsparcie od strony merytorycznej oraz medycznej (powołano grupę ekspertów me-

dycznych – osoby na co dzień pracujące w służbach medycznych, ratowniczych).

Koordynatorzy programu w Irlandii starają się, aby każda szkoła, raz na semester, miała możliwość zorganizowania spotkania z ratownikiem medycznym. Podczas tych spotkań dzieci uczestniczą w praktycznych zajęciach z fantomami.

Mali bohaterowie już w drugiej klasie szkoły podstawowej umieją wezwać pomoc, znają zasady bezpiecznego udzielania pomocy.

Każdy uczestnik programu otrzymuje książkę oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Dzięki uczestnictwu w programie każde dziecko ma możliwość zapoznania się z podstawowymi informacjami dotyczącymi ratowania zdrowia i życia.

Dzieci są niesamowite, zadają bardzo ciekawe i mądre pytania. Możemy wszyscy być z nich bardzo dumni. Niektóre z nich miały już sytuację, kiedy wzywały pomoc do swoich najbliższych.

Szkoły biorące udział w dniu „Ratujemy i Uczymy Ratować”: Polska szkoła SEN w Dublinie, Szkoła bez Granic Tyrrelstown, Szkoła im. Janusza Korczaka Stillorgan przy



FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

Ambasadzie RP w Dublinie, Szkoła im. Ireny Sendlerowej w Cavan przy Ambasadzie RP w Dublinie, Polska Szkoła IDEA w Athlone, Polska Szkoła Altogether, Szkoła Polonijna przy The Rainbow Castle w Portlaoise, Polska Szkoła Równe Szanse w Carlow, Polska Szkoła w Cork przy Ambasadzie RP w Dublinie, Polska Szkoła w Clonmel,

Polska Szkoła im. Pawła Edmunda Strzeleckiego w Wexford, Polska Szkoła Dublin 15 im. Konstancji i Kazimierza Markiewiczów, Sobotnia Polska Szkoła im. Janusza Korczaka w Limerick.

Program RUR jest realizowany przy wsparciu Ambasady RP w Dublinie.

KM, Materiały prasowe

Polska Szkoła w Galway



FOTO: FACEBOOK.COM/POLSKA SZKOŁA W GALWAY

REKLAMA

Nasza Gazeta

RADIO CENZURA

VOTUM Finance Help

Robert Moskwa

RECITAL
oraz spotkanie z kredytobiorcami

ROBERT MOSKWA

POSK DOM POLSKI
13 KWIECIEŃ 2024

SEN POLSKA SZKOŁA W DUBLINIE

POLSKA SZKOŁA BEZ GRANIC

SCHOOL ALTOGETHER

VOTUM CONSUMER CARE

Podpowiadamy, doradzamy

Gra na instrumencie muzycznym wspomaga pamięć

Sposób na lepszą pamięć

Gra na instrumencie muzycznym przez całe życie wiąże się z lepszą pamięcią i umiejętnościami myślenia w starszym wieku, tak wynika z najnowszych badań.

Naukowcy z University of Exeter w Wielkiej Brytanii przeanalizowali dane pochodzące od ponad tysiąca dorosłych w wieku 40 lat i starszych, którzy wzięli udział w badaniu mającym na celu lepsze zrozumienie procesu starzenia się mózgu.

„Protect Study” zbadał ogólny stan zdrowia mózgu uczestników, w tym procesy umysłowe, które pomagają w planowaniu, koncentracji, zapamiętywaniu i żonglowaniu wieloma zadaniami.

Naukowcy zbadali też, jak duże doświadczenie w muzyce miały poszczególne osoby, grając na instrumencie muzycznym lub śpiewając w chórze, i zauważyli, że gra na instrumencie muzycznym (w szczególności na pianinie) wiązała się z lepszą pamięcią i lepszymi funkcjami wykonawczymi u starszych ludzi.

Śpiew był również powiązany z lepszym ogólnym zdrowiem mózgu, ale naukowcy stwierdzili, że inne czynniki społeczne związane z byciem częścią grupy, mogą również odgrywać pewną rolę.

Cytowana przez „Irish Examiner” profesor

Anne Corbett z University of Exeter, która specjalizuje się w badaniach nad demencją, powiedziała: Nasze badanie „Protect Study” dało nam wyjątkową okazję do zbadania związku między wydajnością poznawczą a muzyką w dużej kohorcie starszych osób dorosłych. (...) Ogólnie rzecz biorąc, uważamy, że **bycie muzycznym, może być sposobem na wykorzystanie zwinności i odporności mózgu, znanej jako „rezerwa poznawcza”**.

Komentując badanie, Caroline Scates, zastępca dyrektora w organizacji charytatywnej Dementia UK, powiedziała: „Wyniki tego badania są pozytywne i stanowią echo podobnych badań dotyczących **korzyści płynących zarówno ze słuchania, jak i grania muzyki dla osób żyjących z demencją**”. (...) „Muzyka może stanowić cenną formę komunikacji dla osób żyjących z demencją, w tym słuchanie muzyki (...), nawet w późniejszych stadiach choroby”. (...) **Zdolność do tworzenia lub odtwarzania muzyki, czy to poprzez śpiew, czy grę na instrumencie, może trwać nawet wtedy, gdy osoby żyjące z demencją utraciły inne zdolności i środki komunikacji**. (...) Jeśli znasz kogoś żyjącego z demencją, kto lubi lub lubił śpiewać lub grać na instrumencie, korzystne może być trzymanie tych instrumentów lub nut pod



FOTO: FREEPIK

ręką, aby [te osoby] mogły grać lub czytać”.

„Demencja” to ogólny termin określający szereg schorzeń wpływających na mózg, które z czasem stopniowo się pogarszają. W miarę postępu demencji może ona wpływać na myślenie, zachowanie i rozumienie świata przez daną osobę. Może to nastąpić szybko lub powoli, w zależności od różnych czynników.

Aby uzyskać więcej informacji na temat demencji lub zapytać o dostępne usługi wsparcia w Irlandii, odwiedź stronę internetową Dementia Services Information and Development Centre (DSiDC) <https://dementia.ie> lub skontaktuj się z nimi za pośrednictwem poczty elektronicznej dsidc@stjames.ie lub telefonicznie, (+353) 1 416 2035.

NG

Olejkowy świat

ZNAKI ZODIAKU I OLEJKI ETERYCZNE

Olejki eteryczne bardzo dobrze działają na nasz organizm w sposób holistyczny: psychiczny, fizyczny i duchowy.

Dla każdego z nas ważna jest data naszych urodzin. To, kiedy się urodzimy determinuje też nasze życie oraz to, jakimi jesteśmy.

Kolejnym znakiem zodiaku jest Byk i olejki eteryczne, które będą wpływać na podniesienie jego wibracji.

Olejki dla osób urodzonych pod znakiem Byka od 20 kwietnia do 20 maja

Ludzie urodzeni pod znakiem Byka są znanymi z praktyki, odpowiedzialności, cierpliwości, a często są głosem rozsądku w niewygodnych i stresujących sytuacjach. Byk szczególnie dobrze radzi sobie z olejkami eterycznymi, które

uzupełniają jego ciepłą osobowość, zachęcają do poczucia ochrony i promują wdzięczność. Elixirem dla Byka mogą być olejki:

► **Ylang-Ylang** – pobudza zmysły, to naturalny afrodyzjak, niweluje zmęczenie i apatie. Pomaga pozbyć się lęku i stresów, poprawia koncentrację. Skuteczny w walce z depresją i bezsennością. Łagodzi uczucie złości i zazdrości.

► **Paczula** – olejek z paczula jest składnikiem wielu perfum. Wzbudza zainteresowanie innych osób, pobudza zmysły.

► **Rozmaryn** – stymuluje umysł ułatwiając koncentrację, pomaga skoncentrować się podczas egzaminów. Poprawia pamięć.

► **Eukaliptus** – pomaga przy zmęczeniu umysłu. Stosowany jest często przy dolegliwościach emocjonalnych. Sprawdza się świetnie podczas spotkań biznesowych, w biurach, kiedy chcemy zadbać o dobrą atmosferę, złagodzić stan emocjonalny, dodatkowo poprawia koncentrację.

► **Cytryna** – jak wszystkie olejki cytrusowe, ma właściwości antydepresyjne. Energetyzuje i odświeża. Pomaga w koncentracji. Olejek ten likwiduje zmęczenie, wyczerpanie, wpływa korzystnie na zdolność zapamiętywania.

Olejki powinny być rozpuszczone w odpowiednich proporcjach w oleju bazowym. Można używać ich jako perfumy.

Kasia Mikołajczyk



FOTO: KASIA MIKOŁAJCZYK

Autorka od prawie 17 lat mieszka w Irlandii w Dublinie. Zajmuje się medycyną naturalną łącząc aromaterapię, dietetykę Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Refleksologii Tree Dłoni. Tworzy eliksiry z olejków eterycznych i olejów bazowych oraz kosmetyki z olejkami eterycznymi. Prowadzi warsztaty dla dorosłych i dzieci. Twórczyni autorskiej audycji w Radio Cenzura „Rozmowy o zdrowiu przy ciepłej wodzie”.

REKLAMA

Wiemy, jak skutecznie i niedrogo dotrzeć do Twoich klientów

Sprawdź nas!



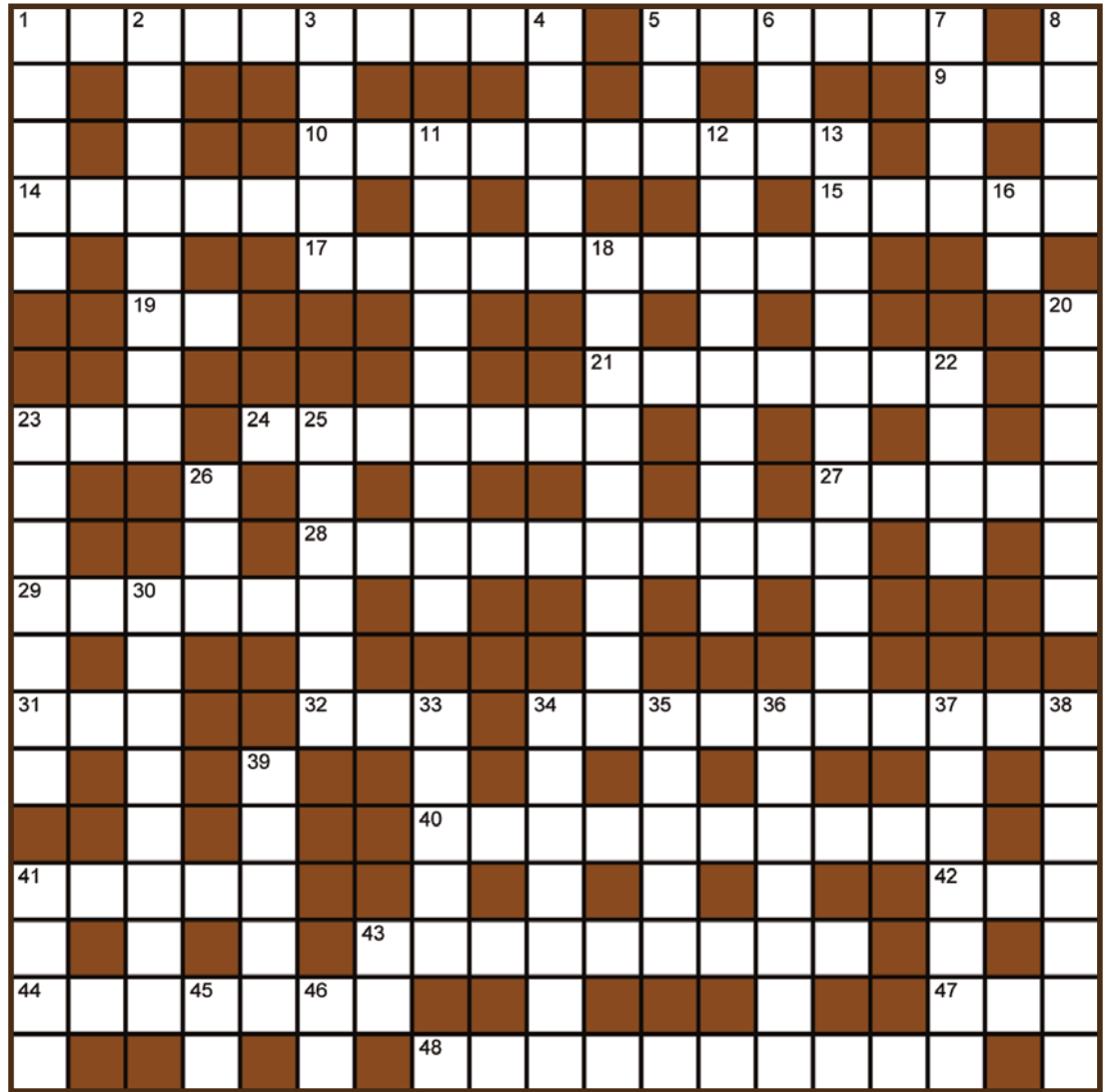
KRZYŻÓWKA

Poziomo

- 1 niedoświadczony chłopiec
- 5 dzielnica miasta lub kraju, okręg
- 9 rzeka we Francji
- 10 daw. osoba chętna do małżeństwa
- 14 1. cios, uderzenie; 2. Wycinanie wyznaczonych drzew; rąb; 3. proces technicznego dzielenia materiałów
- 15 1. brakująca część w kamizelce; 2. wskaźnik kierunku i siły wiatru
- 17 barwnik żółci
- 19 sumeryjski ptak; burza
- 21 przerwa w sedymentacji osadu
- 23 miasto w Nigerii
- 24 największe miasto Beninu
- 27 słone jezioro w Rosji
- 28 przyrząd do zamrażania zmian skórnych
- 29 forma rozliczeń bezgotówkowych
- 31 optyczne rozpoznawanie znaków przy czytaniu tekstu za pomocą skanera
- 32 jednostka luminacji
- 34 kostrnica
- 40 doradca
- 41 samica lwa
- 42 Max (1903-1972), pisarz hiszpański
- 43 składnik strukturalny żeliw
- 44 miasto w Kanadzie lub w Anglii
- 47 bohater dramatu „Fantazy” J. Słowackiego
- 48 automatyczne przesyłanie sygnałów, tłumaczenie

Pionowo

- 1 miesiąc twarzy
- 2 duże ptaki wodne o białym upierzeniu
- 3 najjaśniejsza gwiazda konstelacji Łabędzia
- 4 bogaty chłop zatrudniający robotników;
- 5 chińska jedn. długości równa 32 cm
- 6 masowe wykupywanie czegoś
- 7 miasto nad Drabią
- 8 temperament
- 11 zwolennik Polaków
- 12 miasto w USA i Australii
- 13 daw. jadalnia
- 16 mityczny lud arabski
- 18 rodzaj aparatu telegraficznego
- 20 arkana; sekret
- 22 daw. opłata za przejazd; cło
- 23 miasto portowe nad Amazonką w Peru
- 25 sok z niektórych drzew
- 26 Międzynarodowa Federacja Samochodowa
- 30 lekki 2-kołowy pojazd spacerowy
- 33 lud gwinejski
- 34 liche rzeczy, miernota
- 35 jadowity wąż
- 36 podstęp, knowanie
- 37 zbiór symboli; pismo muzyczne
- 38 daw. rodzaj naszyjnika
- 39 Leopold (1878-1957), poeta polski
- 41 rzeka w Niemczech
- 43 jednostka oświetlenia (luks)
- 45 strefa osobowości nieświadomej
- 46 bohater „Emigrantów” S. Mrożka



WORD SEARCH PUZZLE

ANIMALS

z	e	u	f	f	z	e	b	r	a	e	t	j	c	q	s	h	e	c	t	
a	l	i	g	a	t	o	r	q	l	d	v	m	l	o	p	k	k	p		
n	g	q	g	b	e	a	r	w	k	e	q	g	b	w	o	n	b	r	u	
z	d	l	e	o	p	a	r	d	a	p	x	t	r	q	p	p	e	h	m	
c	h	p	m	e	o	j	o	p	n	h	v	i	y	n	i	t	a	i	a	
e	l	a	o	d	z	a	c	a	g	a	q	g	k	j	v	l	v	n	g	
b	i	n	n	m	l	g	a	n	a	n	f	e						e	o	i
z	o	t	k	w	l	u	m	d	r	t	l	r						r	c	r
k	n	h	e	m	a	a	e	a	o	q	t	o						k	e	a
l	b	e	y	c	m	r	l	y	o	y	s	r						y	r	f
y	h	r	y	v	a	q	c	q	w	o	l	f	e	t	s	b	x	o	f	
t	x	l	e	r	q	c	r	o	c	o	d	i	l	e	x	d	h	s	e	

elephant

lion

puma

rhinoceros

z	e	u	f	f	z	e	b	r	a	e	t	j	c	q	s	h	e	c	t	
a	l	i	g	a	t	o	r	q	l	d	v	m	l	o	p	k	k	p		
n	g	q	g	b	e	a	r	w	k	e	q	g	b	w	o	n	b	r	u	
z	d	l	e	o	p	a	r	d	a	p	x	t	r	q	p	p	e	h	m	
c	h	p	m	e	o	j	o	p	n	h	v	i	y	n	i	t	a	i	a	
e	l	a	o	d	z	a	c	a	g	a	q	g	k	j	v	l	v	n	g	
b	i	n	n	m	l	g	a	n	a	n	f	e						e	o	i
z	o	t	k	w	l	u	m	d	r	t	l	r						r	c	r
k	n	h	e	m	a	a	e	a	o	q	t	o						k	e	a
l	b	e	y	c	m	r	l	y	o	y	s	r						y	r	f
y	h	r	y	v	a	q	c	q	w	o	l	f	e	t	s	b	x	o	f	
t	x	l	e	r	q	c	r	o	c	o	d	i	l	e	x	d	h	s	e	

WORD SEARCH PUZZLE

MUSICAL INSTRUMENTS

x	h	l	c	h	o	d	g	h	a	o	d	m	c	e	l	l	o	z
y	d	w	d	c	s	a	x	o	p	h	o	n	e					y
l	w	j	l	m	c	d	r	u	m	f	j	p	o					a
j	p	i	a	n	o	c	u	y	u	k	k	v	f					c
y	k	i	l	u	h	l	v	i	o	l	i	n	e					c
o	r	g	a	n	a	a	x	h	a	r	m	o	n	i	c	a	m	o
f	l	u	t	e	r	r	g	u	i	t	a	r	j	k	k	e	m	r
o																		
b																		
o																		
e																		
x	x	y	l	o	p	h	o	n	e	o	t	r	u	m	p	e	t	r

accordion

flute

oboe

trombone

cello

guitar

organ

trumpet

clarinet

harmonica

piano

violin

drum

harp

saxophone

xylophone

SUDOKU

łatwe ▼

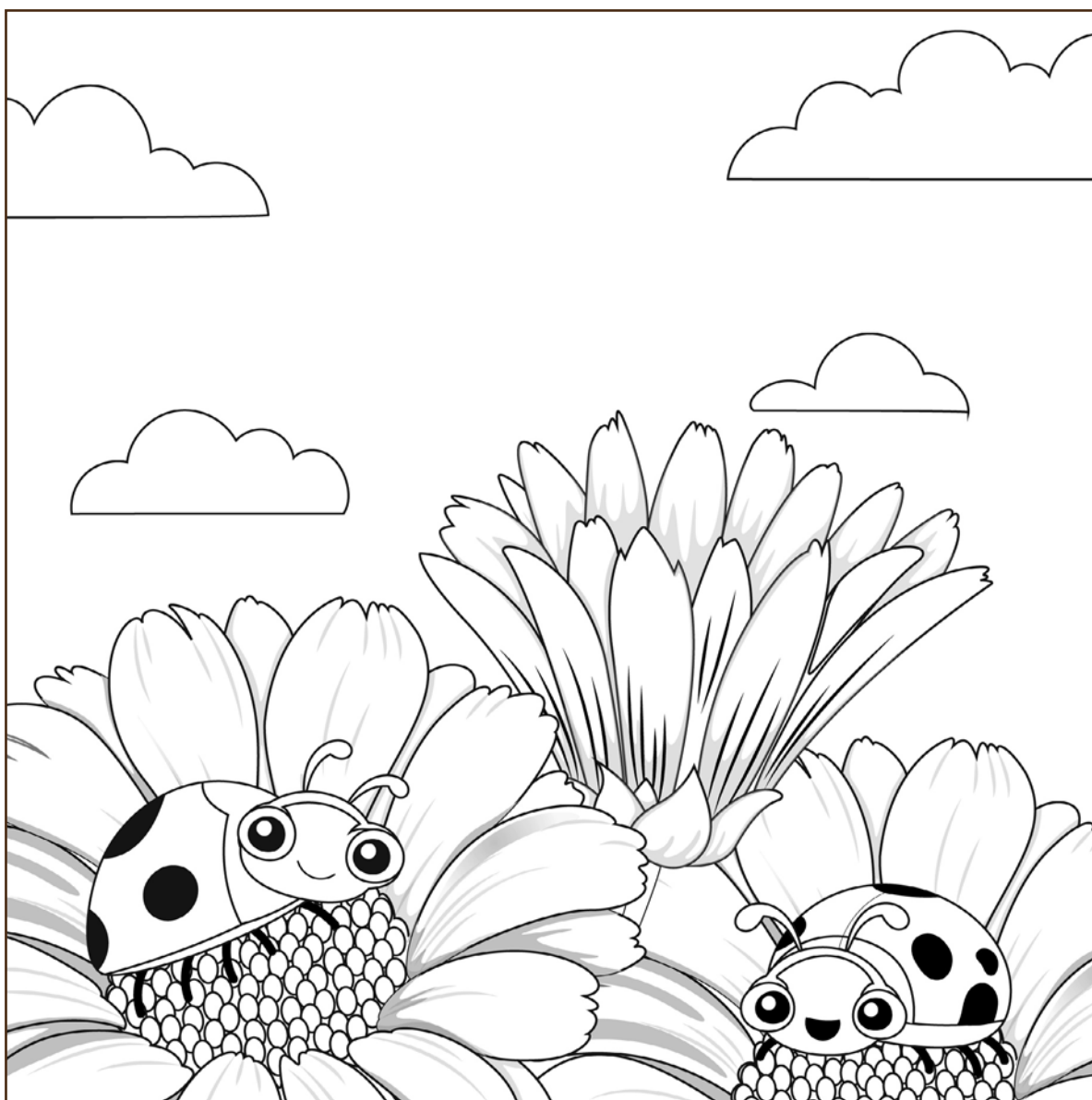
3	4		8	2			5	9
			4			8		7
		8		1		4		6
4							1	8
	8	9		5				
		1	6	9		5		
	7		9	6		2		
		3	2		5			
8	5	2						9

średnie ▼

		9	1	8	2	7		6
			6	7		3		5
	2	7						9
			4			8		
	4	6		2				
			2					
	7	2	5					1
1				6				3

trudne ▼

6							1	8
5				1				6
8	3	4					5	
		2						3
				2	9	1		
				8	2			
	6	7			3	8		4
9						7		
				4				



HOROSKOP PRAWDZIWY

TYGODNIOWY

od 5.04 do 11.04. 2024 r.

przygotowała: Maja Berkano



BARAN

Działanie skierowane tylko na własne korzyści może Ci zaszkodzić. Przyjrzyj się, czy sobie nie zaprzeczasz. Mogą być trudne konsekwencje.



BYK

Możliwa konfrontacja z czymś co sądziłaś, że już dawno zamknięte. Mogą pojawić się spory, kłopoty. Powodem może być uzależnienie od osoby lub instytucji.



BLIŹNIĘTA

Nie zaprzeczaj istnieniu świata duchowego. Karty zachęcają do zgłębiania tej drogi.



RAK

Jednoczenie przeciwności. Balans. Patrz z różnej perspektywy. Przyjdzie idealne rozwiązanie problemu, który Cię nurtuje.



LEW

Od chęci do czynu... Dobry czas. Działaj, teraz!



PANNA

Marazm i brak odwagi w dokończeniu tego, co ważne, może doprowadzić Cię nawet do depresji. Obudź się.



WAGA

Piękny czas. Intuicja i umysł są w idealnym połączeniu. Działaj na rzecz innych.



SKORPION

Przyjrzyj się, gdzie tak bardzo chcesz dominować. Skłonności do pokus i manipulacji.



STRZELEC

Potrzebujesz samotni. Pobądź teraz tylko ze sobą. To ważne. Kieruj się własną intuicją. Odnajdziesz inspirację.



KOZIOROŻEC

Nadchodzi spełnienie marzeń. Szczęśliwy czas. Twoją mocą teraz jest radość.



WODNIK

Zapisuj słowa. Rób projekty. Ucz się, rozwijaj. Czas kreacji.



RYBY

Zatrzymaj się nad swoimi wartościami. Co jest na prawdę ważne? Ponosimy odpowiedzialność za nasze wybory i działania.

ads@ng24.ie
089 264 03 50

Dublin ZOO dla rodziców dziećmi



FOTO:FACEBOOK.COM/DUBLINZOO

Ogród zoologiczny w Dublinie zaprasza wszystkich świeżo upieczonych rodziców do wzięcia udziału w specjalnej godzinie poświęconej wyłącznie dla nich: „Parent & Toddler Session”.

Rozpocznij przygodę z nauką o dzikiej przyrodzie podczas poranków dla rodziców i małych dzieci w dublińskim zoo. Maluchy będą miały okazję dowiedzieć się więcej o naszej wspaniałej przyrodzie poprzez opowieści, prace ręczne i wizyty w niektórych naszych siedliskach. Polecane dla dzieci do 3 roku życia.

Każdy tydzień ma inny temat, szczegóły poniżej. Zarezerwuj wcześniej, aby zapewnić sobie miejsce.

Daty i tematy: 10 kwietnia – Owady i robaki; 24 kwietnia – Ślady i dźwięki zwierząt; 8 maja – Zwierzęta hodowlane; 22 maja – Kto jest kim w dublińskim zoo?

Bilety: od 8,50 € do kupienia online: <https://tickets.dublinzoo.ie/>

Gdzie: Dublin ZOO, Phoenix Park

NG, facebook.com/DublinZoo

Dublin ZOO Young Zoologist



FOTO:FACEBOOK.COM/DUBLINZOO

Czy chcesz dowiedzieć się więcej o zwierzętach w dublińskim ZOO: o różnych zachowaniach i o tym, jak się nimi opiekujemy?

Jeśli tak, dołącz do nas i weź udział w zabawnym i interaktywnym dniu warsztatów, podczas których dowiesz się więcej o zwierzętach w dublińskim zoo i nie tylko.

5 kwietnia temat: Zachowanie zwierząt

Informujemy, że na naszych warsztatach nie ma interakcji ze zwierzętami.

Kiedy: piątek 5 kwietnia, 10:00 – 14:30

Wiek: dla osób w wieku 13-16 lat

Bilety: 39 € (posiadacz karnetu rocznego, 34 €) do kupienia online: <https://tickets.dublinzoo.ie/>. Bilety nie podlegają wymianie i zwrotowi.

Przed warsztatami otrzymasz e-mail z wszelkimi dodatkowymi informacjami, z co najmniej 48-godzi. wyprzedzeniem;

Gdzie: Dublin ZOO, Phoenix Park

NG, facebook.com/DublinZoo

R E K L A M A

Kup bilet na
bilety.ng24.ie
Wspieramy polskie wydarzenia!

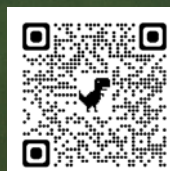
Kup bilet na
bilety.ng24.ie
Wspieramy polskie wydarzenia!

HAPPY SAD

IRELAND TOUR 2024

21.09 CORK

22.09 DUBLIN



Bilety: bilety.ng24.ie

Bench Press

Wyciskanie sztangi w leżeniu na ławce poziomej

Bench Press to jedno z popularniejszych ćwiczeń, które wykonywane jest na siłowniach. Każdy facet chce jak najwięcej wycisnąć na ławie – jest to taki test siły – trudno też o bardziej prestiżowe ćwiczenie, które jest wyznacznikiem naszej ogólnej siły, ale jak to robić prawidłowo (wyciskanie na ławeczce z pozoru wydaje się łatwym ćwiczeniem. Przecież wystarczy zdjąć sztangę ze stojaków, opuścić ją do klatki piersiowej i wypchnąć z powrotem, a jednak okazuje się, że nie jest to tak proste. Aby wykorzystać pełny potencjał mocy mięśniowej, należy zadbać o prawidłową trajektorię ruchu oraz zamknięcie obwodu poprzez stabilizację całego ciała.).

Plecy i pozycja ramion: pierwszą rzeczą, którą musisz zrobić, to spaść łopatkami i najszerze grzbietu oraz zwrócić ramiona do tyłu, wyobraź sobie kropkę pomiędzy łopatkami. Plecy powinny być tak spięte, jakbyś chciał łopatkami ścisnąć tę kropkę. Teraz spróbuj przemieścić ten punkt poprzez przesunięcie ramion w dół to spowoduje zwiększenie stabilności podczas opuszczania sztangi do klatki piersiowej i skrócenie drogi, którą będzie musiała pokonać (depresja i retrakcja łopatek).

Wysokość stojaka: prawidłowa wysokość stojaków powinna pozwolić zdjąć sztangę i utrzymać cały czas ściągnięte i przytwierdzone do ławeczki łopatkami. Ustawienie zbyt wysoko stojaków spowoduje wysunięcie ramiona i zgubienie całego ustawienia. Stojaki zbyt nisko ustawione spowodują, iż ramiona muszą wykonać praktycznie pół ruchu, aby zacząć wyciskanie, marnuje to wiele cennej energii potrzebnej do wykonania boju. Jeśli leżysz na ławce całkowicie napięty, ułóż się tak, aby oczy były ustawione bezpośrednio pod gryfem lub



trochę przed. Chwyć sztangę w taki sposób, aby nie przekraczać szerokości 81 cm (pierścien na gryfie). W tej pozycji łokcie powinny mieć zgięcie ok. 20 stopni.

Ciało i pozycja stóp: następny bardzo ważny aspekt stanowi odpowiednie ułożenie odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Jeżeli nie jesteśmy zawodnikami (wyciskanie sztangi leżąc/trójbój siłowy), nie powinniśmy dążyć do maksymalnego mostka, naturalna krzywizna kręgosłupa na początek wystarczy. Teraz wyobraź sobie, że ktoś dołączył mocną sprężynę do naszego punktu na plecach i kości ogonowej. Mega napięcie sprężyny przyciąga twoje pośladki w kierunku łopatek, co powoduje wygięcie się w łuk i przesunięcie klatki piersiowej do góry (znowu skrócenie drogi, którą ma pokonać sztanga. Teraz, kiedy twój tyłek jest mocno i stabilnie osadzony na ławce

możesz przesunąć stopy na zewnątrz lub pod siebie

Wyciskanie: Jesteś już ustawiony i gotowy do boju. Poprowadź sztangę do punktu, który znajduje się nad miejscem na klatce, gdzie chcesz, aby sztanga dotknęła jej po opuszczeniu, czyli te, które znajduje się najwyżej. Opuść sztangę w dół i dotknij klatki piersiowej. Zauważ, że łokcie powinny być blisko ciała. Upewnij się, że łokcie nie schodzą poniżej pleców w innym wypadku będziesz tracił wiele energii, obciążał ścięgna i mięśnie ramion. Wyciskając sztangę do góry, należy pamiętać, że tor jej ruchu powinien przebiegać po linii prostej. Jest to najkrótsza droga łącząca dwa punkty. Pamiętaj, że to ty kontrolujesz ciężar, a nie on ciebie, zadбай więc o prawidłowe tempo wykonywania wyciskania.

Wszystko zaczyna się od nacisku na stopy. Komenda **Start** rozpoczyna bój, opuszczasz sztangę na klatkę i zaczynasz „zabawę” po usłyszeniu komendy **Press** utrzymujesz wszystko napięte i próbujesz nacisnąć stopami w podłogę jakbyś próbował wyskoczyć w górę naprawdę wysoko. Pozwoli to na przeniesienie większej siły na sztangę. Napięcie powinno przejść przez mięśnie grzbietu i ramion. To są bardzo silne mięśnie i zdecydowanie mogą pomóc w ruszeniu sztangi z klatki piersiowej. Kiedy już sztanga będzie szła do góry włącz swoje tricepsy, a gdy usłyszysz komendę **Rack**, robota zostanie wykonana.

Dobra rada: Jeśli ktoś ma ochotę wycisnąć duże ciężary a jego siłownia wygląda jak fitness klub, proponuję poszukać miejsca, gdzie darcie japy, kiedy ktoś podchodzi do mocno załadowanej sztangi nikogo nie oburza ;-).

Maciej Jaworski FAT OUT

Autor mieszka od 19-lat w Irlandii (Co. Cork) w wolnym czasie uwielbia czytać książki, gotować oraz spacerować z psem – Staffikiem. Posiada wieloletnie doświadczenie udokumentowane certyfikatami z dziedziny dietetyki, kulturystyki, powerliftingu. Pomaga ludziom w powrocie do zdrowia po kontuzjach, pomaga w chorobach metabolicznych i problemach hormonalnych oraz współpracuje z osobami z nadwagą. Obecny Mistrz Świata, Mistrz Irlandii oraz Vice-mistrz Polski w Bench Press.

Kurzajki

Kącik Ziołolecznictwa

Naturalne sposoby na pozbycie się kurzajki

Kurzajka to potoczna nazwa na brodawki, niewielkie wypukłości zewnętrznej warstwy skóry spowodowane zakażeniem wirusa HPV (Human papilloma virus – wirus brodawczaka ludzkiego). Zakażenie może być spowodowane poprzez bezpośredni kontakt z nosicielem wirusa. Wystarczy, że będziemy mieć otarty naskórek lub niewielkie skaleczenie i przy uścisku dłoni dostaniemy prezent w postaci wirusa. Możemy też zarazić się w wyniku kontaktu pośredniego, poprzez dotykanie tych samych przedmiotów.

Najczęściej do zakażeń dochodzi w miejscach, takich jak: basen, sauna, siłownia, ale także u fryzjera czy salonie kosmetycznym, jeżeli narzędzia nie będą dokładnie zdezynfekowane. Brodawki najczęściej pojawiają się na rękach albo stopach. Nie są dokuczliwe, ale mało estetyczne chociaż te pojawiające się na stopach mogą utrudniać chodzenie.

Uważam, że nie powinny być ignorowane, gdyż się łatwo rozsiewają i możemy zainfekować inne części ciała, ale też innych członków rodziny. Warto wiedzieć, że zdrowa

olejek eteryczny z drzewa herbacianego. Kurzajki znikają po tygodniu stosowania. Ważne jest by skóra, gdzie jest narosła była dobrze namoczona. Chodzi o to by ten olejek dotarł do korzenia kurzajki. Wkładamy rękę do ciepłej wody z kroplą mydła i trzymamy przez 10 minut. Po czym osuszamy delikatnie, nakładamy olejek na brodawkę i nakładamy plasterki wodoodporne. Kurację powtarzamy 3 razy dziennie aż do zniknięcia brodawki.

Glistnik – Jaskółcze ziele

Doskonale zioła w walce z brodawkami. Wystarczy złamać łodygę i posmarować wyściekający sok na zmianę skórna, oczywiście należy pamiętać by skóra była uprzednio namoczona. Po czym przykleić wodoodporny plasterki. Kurację powtarzamy 3 razy dziennie aż do zniknięcia brodawki.

Czosnek

Okład ze zmiażdżonego ząbka czosnku zaklejony pla-

strem na zmienionej skórze, która była poprzednio namoczona przez parę minut. Kuracje powtarzamy 3 razy dziennie aż do zniknięcia brodawki.

Homeopatia – Thuja Urtinktur

Doskonałym środkiem homeopatycznym jest Thuja Urtinktur. Tym roztworem należy smarować rozmiękczone brodawki trzy razy dziennie.

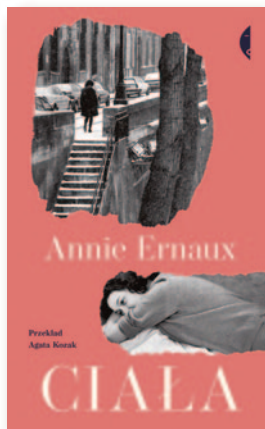
Magda Leszczyńska

Autorka od 18 lat mieszka w Irlandii, hr. Wicklow. Jest na trzecim roku szkoły Ziołolecznictwa i Irydologii. Ukończyła pierwszy poziom duchowej medycyny roślinnej i Homeopatii Klinicznej. Ze szczególną troskliwością opracowuje receptury z ekstraktów roślinnych, olejków eterycznych i esencji kwiatowych. Prowadzi warsztaty o naturalnych technikach wspierania zdrowia i odporności.

Rozwiązania z nr NG33

Krzyżówka z nr NG33 Poziomo: 1 SUBREPCJA, 4 GAU, 6 CAR, 8 GIERASIMOW, 12 BANITA, 15 FOTOTYPIA, 16 RENO, 17 BAKA, 18 AA, 20 ANODONCJA, 23 DYN, 24 TOPIEL, 27 MEGASTENES, 29 GANG, 30 AMI, 31 RDZENIARKA, 34 LOCH, 36 BOYE, 37 AUSTIN, 38 POLONOFIL, 42 ASB, 43 ANJANG. **Pionowo:** 1 SIGNORIA, 2 PUSZTA, 3 AMO, 4 GB, 5 UTA, 6 CZI, 7 REA, 9 REFOWANIE, 10 METALORYT, 11 WYPIECZENIE, 12 BRAK, 13 NIOB, 14 TRAKTIERNIA, 19 AD, 21 OCTAN, 22 AT, 25 PAGER, 26 ZGAR, 27 MIŚ, 28 SPIRALA, 31 RH, 32 ZA, 33 KITLA, 34 LEP, 35 CEL, 36 BOA, 39 OZ, 40 OM, 41 OE

3	9	1	6	4	7	5	2	8	6	4	2	1	5	3	9	7	8	8	1	7	4	3	5	9	2	6
4	7	6	8	2	5	9	1	3	8	1	5	6	9	7	4	2	3	6	2	5	1	7	9	8	3	4
8	2	5	9	1	3	6	4	7	9	7	3	4	8	2	6	5	1	4	3	9	8	2	6	7	5	1
1	3	2	5	6	4	7	8	9	2	6	1	7	4	5	3	8	9	5	6	8	2	1	7	3	4	9
6	4	8	7	3	9	2	5	1	5	8	7	9	3	1	2	4	6	7	9	2	6	4	3	5	1	8
7	5	9	2	8	1	3	6	4	4	3	9	2	6	8	5	1	7	3	4	1	9	5	8	2	6	7
5	6	4	3	7	8	1	9	2	3	5	6	8	1	4	7	9	2	9	5	4	7	6	2	1	8	3
2	8	3	1	9	6	4	7	5	1	2	4	3	7	9	8	6	5	2	8	6	3	9	1	4	7	5
9	1	7	4	5	2	8	3	6	7	9	8	5	2	6	1	3	4	1	7	3	5	8	4	6	9	2



Jak oddać paraliżujący strach towarzyszący niechcianej ciąży i potajemnej aborcji? Jak opisać nastoletni seks, który bywa źródłem wolności, ale i upokorzenia? I jak sportretować rozkoszną władzę nad młodszym o trzydzieści lat kochankiem? Zbiór Ciała to książka odważna i bezkompromisowa, to także poruszająca kronika kobiecego doświadczenia w czasach obyczajowych przemian. „Liczy się nie to, co się zdarza, lecz to, co robimy z tym, co się zdarzyło” – to zdanie staje się motywem przewodnim zbioru. Dokonując wiwisekcji wspomnień, Ernaux odważnie opisuje sprawy seksu, pożądania i kobiecości. Lawiruje między obrzydzeniem a błogością, a jej oszczędny język i fotograficzna pamięć doskonale oddają sprzeczność

między tym, co społecznie przyjęte, a potrzebami ciała. Ale interesuje ją też to, jak to możliwe, że zagłębiając się w przeszłości, odkrywamy tam obce nam „ja”.



Przekonaj się, jaki krzyk wydaje wyparta z historii sztuki kobiecość. Czy słyszysz to wołanie? Sonia Kiszka przywołuje znane i mniej znane obrazy i rzeźby, by pokazać je w świeżym, buntowniczym świetle. Przedziera się przez tomy starych podręczników, przez tysiące lat fałszywych przekonań, przez wieki propagandy i metry kurzu. Robi to, żeby dotrzeć do ukrytych znaczeń sztuki europejskiej. Sztuki związanej z kobietami, z zapomnianym światem naszych przodków. Histeria sztuki to drogowskaz, jak czytać obrazy, to zbiór świadectw kobiet, bogiń i herosek, które kultura skazała na tortury, a potem zgubiła znaczenie ich dorobku.



Szukasz odpowiedzi na najbardziej nurtujące pytania dotyczące korelacji umysłu i ciała? Doktor Gabor Maté, opierając się na wnikliwych badaniach naukowych, w swojej najnowszej książce „Kiedy ciało mówi nie” wyjaśnia, co tak naprawdę ma wpływ na zachowanie człowieka, i jak dużą rolę w naszym życiu odgrywa stres. Książka „Kiedy ciało mówi nie. Koszty ukrytego stresu” to lektura, dzięki której czytelnik pozna zasady, które pomogą uchronić się przed ukrytym stresem. Pozycja „Kiedy ciało mówi nie” uznana została za międzynarodowy bestseller przetłumaczony na kilkanaście języków.

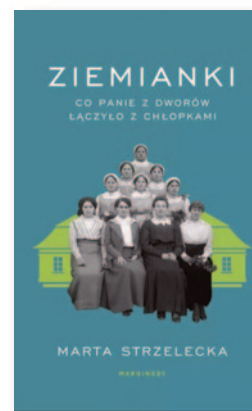
Czytamy po polsku

Postępowe dobrodziejki czy strażniczki patriarchy?

Marta Strzelecka rozmawia z rodzinami nauczycielek

pracujących niegdyś w nałęczowskiej szkole oraz z dziećmi i krewnymi absolwentek, zgłębia archiwa, międzywojenną prasę, prace naukowe i zastanawia się, jak układały się relacje między ziemiankami i chłopkami i jakie znaczenie miały starania pań z dworów, by zbliżyć do siebie włościanki. W prowadzonej przez ziemianki placówce nauczano kobiety z różnych klas – choć w założeniu przede wszystkim chłopki – fachowego prowadzenia gospodarstwa.

Ziemianki opisują, jak rozwijał się system edukacji kobiet w Polsce, jak zmieniło się postrzeganie roli pani domu, osoby wolnej i samodzielnej, oraz jak w ówczesnej rzeczywistości kobiety wspierały się wzajemnie. I jak dużo my, w kolejnych pokoleniach, możemy mieć wspólnego z tamtymi córkami, żonami, partnerkami czy kobietami wybierającymi życie bez mężczyzn. Opowieść o dawnych podziałach klasowych i wyboistej drodze do emancypacji.



REKLAMA

KIERMASZ KSIĄZEK
w każdą niedzielę
od 12⁰⁰ do 16⁰⁰
ZAPRASZAMY

biblary

3209_DU

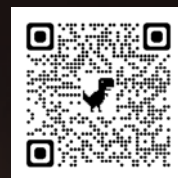
REKLAMA

Kup bilet na
bilety.ng24.ie
Wspieramy polskie wydarzenia!

Kup bilet na
bilety.ng24.ie
Wspieramy polskie wydarzenia!

AKURAT

10.05 DUBLIN | 11.05 CORK



Bilety: bilety.ng24.ie

3431_DU

Sztuka celtycka

Z kultury halszackiej

Sztuka celtycka ma swój początek w kulturze halszackiej, która charakteryzuje się głęboką ornamentyką opartą głównie o wzory geometryczne.

W północnych Alpach

Sztuka celtycka istniała w okresie od 800 do 400 r. p.n.e. Zaznaczyła się głównie na terenach północnych Alp. Podstawą bogactwa plemion celtyckich była niezrównana umiejętność związana z wytopem żelaza, a także z wydobywaniem soli. To właśnie z tych materiałów wykonywano pierwsze figurki oraz płaskorzeźby skalne.

Ekspansja celtycka

Zasięg oddziaływania kultury celtyckiej zmienił się wraz ich ekspansywnością. Rozkwit sztuki celtyckiej w szczególności sposób zaznaczył się w okresie lateńskim. Wówczas, Celtowie w swojej sztuce podkreślili jak ważne były dla nich zwierzęta. Przedstawienia figuralne ludzi i zwierząt pokazują, że Celtowie nie tylko wykorzystywali zwierzęta do pracy, ale obdarzali je ogromnym szacunkiem i miłością.

Abstrakcja

Niekiedy też elementy zdobnicze należące do sztuki celtyckiej cechują się znacznie większą abstrakcyjnością swojej formy. Dla przykładu, niewielkie formy rzeźbiarskie ukazujące twarze ludzkie, przedstawiano z nienaturalnie wielkimi oczami. Takie rzeźby wykonywano jako ozdoby kubków i mis kuchennych.

Wypukłe oczy

Trójkątne lub też symetryczne twarze o wypukłych oczach, z bardzo mocno zarysowanymi brwiami i wywinętymi wargami, przypominają raczej demoniczne maski lub ludzkie karykatury. Odnaleziony w Niemczech celtycki obelisk, datowany na III wiek p.n.e. ozdobiony jest brodatymi głowami – nawet kobiecymi. Celtowie przedstawiali też figury zwierząt z nienaturalnie ogromnymi ogonami, głowami, oczami czy nawet całym korpusem.

Celtycka sztuka w Prowansji

W Prowansji również odkryto celtyckie figury i płaskorzeźby ukazane w formie czaszek lub głów. Stanowiły elemen-

ty zdobnicze podpór i nadproży świątyń. W Bouches du Rhone znaleziono nawet rzeźbę związaną z celtycką mitologią. Nosi ona miano „Potwora z Noves”. Przedstawia podobne do lwa zwierzę pożerające człowieka. Łapy potwora oparte są na dwóch głowach ludzkich. Motyw obciętej głowy ludzkiej w mitologii celtyckiej związany jest ze zwyczajem odcinania głów pokonanych wojowników i przytwierdzania ich w formie trofeum do tarcz, a nawet do ścian domów.

Małe rzeźby

W sanktuariach odnaleziono też małe rzeźby zwierząt – dzików, jeleni, byków, niedźwiedzi. Wszystkie te stworzenia występują w mitologii celtyckiej. Wiele takich znalezisk archeologicznych jest jednak uszkodzonych. Możliwe, że ich niekompletność wiąże się z celtyckimi rytuałami, w których wykorzystywano te przedmioty. Znany jest bowiem przekaz, według którego druidzi podrzucali figurkę bogini Dagdy, aby pokazać ją duchom mieszkającym na czubkach wysokich drzew.

Ewa Michałowska-Walkiewicz



FOTO: LA TARASQUE DE NOVES, WIKIPEDIA, MUSÉE LAPIDAIRE, FABRICE PHILIBERT-CAILLAT (MUSÉE CALVET, AVIGNON), DOMENA PUBLICZNA, CC 3.0

chillout entertainment

the sound house

HAZEL

THE SOUND HOUSE DUBLIN

FRIDAY 24 05

9PM START

TICKETS

BILETY NG24.IE

1ST FLOOR, 28 EDEN QUAY, NORTH CITY, DUBLIN, D01 DE44, IRLANDIA

chillout entertainment

THE GRAND SOCIAL

35 LIFFEY ST. LOWER, NORTH CITY DUBLIN 1, D01 C3N0

26/04 2024

PIĄTEK

OS TR

DUBLIN

DOORS OPEN 7 PM

TICKETS ON: BILETY.NG24.IE

KOCHANA POLSKO ■ SZCZĘŚCIA MILIMETR