

# Nasza Gazeta

Polski tygodnik w Irlandii, nr 30, 08.03.2024, rok II, GAZETA BEZPŁATNA, ISSN 2990-8205, www.ng24.ie



## Słoneczne żniwa

■ czytaj str. 3

### Walentynki Literackie

■ czytaj str. 7

### Bezpłatne wsparcie dla rodzin z problemami

■ czytaj str. 8

PODPOWIADAMY, DORADZAMY

### Pomoc prawna i porady prawne

Koszty porad i pomocy prawnych zapewnianych z urzędu

■ czytaj str. 10

Tu kupisz bilety  
na imprezy:

[www.bilety.ng24.ie](http://www.bilety.ng24.ie)

Sprawdź,  
co jest  
grane!



## 085 PRAWNIK

085 7729645 • 01 4910010

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki  
Piotr Kuderski  
Małgorzata Kurnyta  
Patrycja Palczak  
[www.prawnik.ie](http://www.prawnik.ie)  
224, The Capel Building  
Mary's Abbey  
Dublin 7, Ireland

AG Anderson & Gallagher  
SOLICITORS

## KANCELARIA PRAWNA

- Profesjonalizm
- 35 lat doświadczenia

### • ODSZKODOWANIA: WYPADKI DROGOWE, PRZY PRACY, W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

AGNIESZKA MAZUR 087 900 14 88, [aga@andersongallagher.ie](mailto:aga@andersongallagher.ie) KRZYSZTOF SOCHA 087 140 90 90, [krzysztof@andersongallagher.ie](mailto:krzysztof@andersongallagher.ie)

WŁODZIMIERZ DEMPNIAK 087 388 03 69, [vlad@andersongallagher.ie](mailto:vlad@andersongallagher.ie) – MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ROSYJSKU

29 Westmoreland Street, Dublin 2, Tel. 01-677 69 32; [WWW.ANDERSONGALLAGHER.IE](http://WWW.ANDERSONGALLAGHER.IE)

W sprawach spornych prawnik nie może ustalać wynagrodzenia jako procentu od uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.



### ODSZKODOWANIA ZA WYPADKI I OBRAŻENIA OSOBISTE\* NIERUCHOMOŚCI

POLSKIPRAWNIK.ie, 01 64 00 030  
78 BENBURB STREET, SMITHFIELD, DUBLIN 7

\*W sprawach spornych nie można ustalić wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty.

ROSTRA  
Solicitors  
Marcin Szulc  
Solicitor



## Przydatne kontakty

**AMBULANS, POLICJA, STRAŻ POŻARNA**  
112

**BEZDOMNOŚĆ**  
www.homelessdublin.ie, www.focusireland.ie

**BEZPŁATNA POMOC PRAWNA**  
www.flac.ie

**DUSZPASTERSTWO POLSKIE W IRLANDII**  
http://dublin.eparafia.pl

**KARTA MEDYCZNA I ULGI MEDYCZNE**  
www2.hse.ie/services/schemes-allowances

**KONSUMENTI, SKŁADANIE SKARG**  
www.ccpc.ie, www.courts.ie/small-claims

**LEKARZE GP I NAGŁE PRZYPADKI**  
www2.hse.ie/services/find-a-gp-out-of-hours

**POLSKIE SZKOŁY W IRLANDII**  
www.polskamacierz.com

**PROBLEMY Z MIESZKANIEM**  
rtb.ie, https://threshold.ie

**PODATKI, URZĄD SKARBOWY**  
www.revenue.ie/en/contact-us

**PROBLEMY W PRACY**  
http://workplacerelations.ie

**PRZEDSTAWICIELSTWA RP W IRLANDII**  
www.gov.pl/web/irlandia/ambasada

**RASIZM**  
https://inar.ie

## Nasza Gazeta

### WYDAWCA/PUBLISHER

Nasza Gazeta Ltd.  
78 Benburb Street, Smithfield, Dublin 7  
D07 HW61, Irlandia  
www.ng24.ie  
fb: naszagazetawirlandii

### REDAKCJA/EDITORIAL DEPARTMENT

redakcja@ng24.ie  
editor@ng24.ie

Beata Bieniada, Anna Domańska, Radosław Kotowski,  
Krystyna Zielińska

### WSPÓŁPRACA

Marta Adamska, Maja Berkano, Paweł Bury, Paweł Cherek,  
Agnieszka Dujka, Katarzyna Dąbrowska, Maciej Jaworski,  
Marta Kaźmirak, Kasia Mikołajczyk, Ewa Michałowska-  
Walkiewicz, Szymon Urbanek, Agnieszka Zawadzka, Emilia  
Zych

### KOREKTA

Zespół

### DYSTRYBUCJA

dystribucja@ng24.ie

### KONTAKT / MARKETING / REKLAMA / ADVERTISEMENT

ads@ng24.ie  
tel.: +353 89 264 03 50  
tel.: +353 89 401 90 06  
tel.: +48 723 94 88 78

All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone. Nasza Gazeta Ltd. zastrzega, że żadna część ani całość dzieła materiałów opublikowanych w Naszej Gazecie oraz na portalu ng24.ie nie mogą być dalej rozpowszechniane i reprodukowane bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadsyłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności z treść reklam i ogłoszeń.



# IRLANDIA

## Montserrat Szmaragdowa Wyspa Karaibów



**W archipelagu Małych Antyli na Morzu Karaibskim, 43 km na południowy zachód od Antigui i ok. 50 km na północny zachód od francuskiego terytorium wyspiarskiego Gwadelupy, znajduje się mała wyspa Montserrat. Mierzy ona 18 km długości i 11 km szerokości, a jej powierzchnia wynosi zaledwie 103 km kw. i zamieszkuje ją zaledwie 5 tys. mieszkańców. Jednak tym, co odróżnia tę wyspę od wielu sąsiadujących, jest jej historyczne powiązanie z Irlandią sięgające wielu wieków wstecz, co wyjaśnia, dlaczego jest dziś znana jako „Szmaragdowa Wyspa Karaibów”.**

Wielu z jej obecnych mieszkańców twierdzi, że ma irlandzkie pochodzenie, a niektórzy noszą irlandzkie nazwiska, takie jak Sweeney, Ryan i O'Brien. Mimo to, nigdy nie byli w Irlandii i mają niewielką wiedzę na temat swoich irlandzkich przodków lub tego, skąd dokładnie pochodzą. A jednak – wielu z nich na Montserrat jest dumnych ze swojego dziedzictwa, pomimo, że kiedyś wysepka nie była wspaniałym miejscem do życia. Zwłaszcza, jeśli było się Irlandczykiem, niewolnikiem lub jednym z drugim.

Historia wygląda mniej więcej tak...

Podczas swojej drugiej podróży do „Nowego Świata” w 1493 r., Krzysztof Kolumb dostrzegł wyspę i nazwał ją Montserrat na cześć słynnego klasztoru w pobliżu Barcelony w Hiszpanii.

Na początku XVI w. wyspa znajdowała się pod kontrolą Brytyjczyków, którzy w tym czasie byli już obecni na Karaibach. Pierwsi irlandzcy osadnicy przybyli na Montserrat w 1632 r., wysłani przez Sir Thomasa Warnera, brytyjskiego gubernatora pobliskiej wyspy St. Kitts, aby rozwinąć rolnictwo w nowej kolonii. W tym samym roku brytyjskim gubernatorem wyspy został kapitan Anthony Brisket.

W 1649 r. na wyspie mieszkało ponad 1 tys. rodzin, z których większość była pochodzenia irlandzkiego. W tym samym roku, na Montserrat napłynęło wielu irlandzkich więźniów politycznych, wysłanych przez Olivera Cromwella po jego zwycięstwo w bitwie pod Droghedą.

Na początku XVII w. na wyspie powstało wiele plantacji, głównie trzciny cukrowej, ale także bawełny i tytoniu. Choć zamożni anglo-irlandzcy właściciele ziemscy byli zazwyczaj protestantami, tysiące biednych (i w większości katolickich) irlandzkich niewolników pracowało na plantacjach obok tysięcy czarnych niewolników, którzy zostali przywiezieni wbrew ich woli z Afryki Subsaharyjskiej.

17 marca 1768 r. w Dzień Świętego Patryka, kiedy za-

kładano, że większość klasy rządzącej będzie świętować, miał miejsce zaplanowany wcześniej bunt afrykańskich niewolników. Niestety, plany spiskowców dotyczące powstania niewolników zostały podsłuchane, a nadzorcy zostali zaalarmowani. Tego dnia, byli oni przygotowani i dobrze uzbrojeni do stłumienia buntu.

Dając przykład przywódcom rebelii i mając nadzieję na zapobiegnięcie przyszłym buntom, władze powiesiły dziewięć osób za udział w powstaniu, a kolejnych 30 uwięziono. Z kolei głowę przywódcy niewolników odcięto i powieszono na drzewie – ku przestrodze.

Niewolnictwo na wyspie trwało przez kolejne 66 lat, ostatecznie kończąc się w sierpniu 1834 r., kiedy Wielka Brytania oficjalnie zniosła je we wszystkich swoich koloniach i terytoriach.

W ostatnich dziesięcioleciach mieszkańcy Montserrat zaczęli upamiętniać ten moment, łącząc swoje irlandzkie i afrykańskie dziedzictwo. Odkąd Dzień Świętego Patryka oficjalnie stał się świętem narodowym w 1985 r., dziesięciodniowy okres „Festiwalu Dnia Świętego Patryka” jest wypełniony paradami, wykładami i oczywiście mnóstwem imprez, w uznaniu bohaterskiej walki przodków o wolność ponad 250 lat temu.

Niestety, w latach 1995-1999 Montserrat zostało zdevastowane przez serię katastrofalnych w skutkach erupcji wulkanicznych Soufrière Hills, które zniszczyły stolicę Plymouth i spowodowały konieczność ewakuacji dużej części wyspy. W rezultacie ok. 50 proc. z blisko 10 tys. ówczesnych mieszkańców wyspy wyemigrowało za granicę, głównie do Wielkiej Brytanii, choć w ostatnich latach niektórzy zaczęli wracać. Erupcje sprawiły, że cała południowa połowa wyspy nie nadawała się do zamieszkania, a obecnie jest ona wyznaczona jako Strefa Wykluczenia z ograniczonym dostępem.

Jednak sektor turystyczny karaibski Montserrat nadal kwitnie, zapewniając potrzebne źródło dochodów dla gospodarki wyspy.

Po przybyciu na wyspę odwiedzający otrzymują irlandzką pieczęć konicyny w paszporcie i chociaż Montserrat pozostaje brytyjskim terytorium zamorskim, herb na jego fladze przedstawia Erin (Ériu w języku staroirlandzkim), mitologiczną boginię Irlandii grającą na złotej harfie.

Jeśli masz ochotę na pintę Guinnessa, kieliszek whiskey Jameson lub odrobinę muzyki na żywo, na całej wyspie znajduje się wiele irlandzkich pubów. A ceny są o wiele niższe niż gdziekolwiek w Irlandii! **RB**





# Słoneczne żniwa

**Niedawno do Rady hr. Kildare złożono plany budowy ogromnej farmy fotowoltaicznej o wartości 100 mln euro, która zajmie obszar 318 akrów (ok. 129 hektarów). Ma zostać postawiona w pobliżu miasta Naas.**

Jeśli pozwolenie na budowę zostanie przyznane, farma słoneczna Dunstown, opracowana przez firmę EEL Mullacash Solar Ltd z siedzibą w Portlaoise (założoną w czerwcu 2022 r.), jak podaje „The Independent”, zostanie zbudowana na 30 polach wykorzystywanych gruntów rolnych.

Celem projektu jest produkcja 105 MW energii odnawialnej. W 38-stronicowym oświadczeniu przedłożonym wraz z wnioskiem o pozwolenie na budowę, firma twierdzi, że proponowana inwestycja „wygeneruje szereg korzyści ekonomicznych, zarówno pod względem budowy, jak i eksploatacji, a także gwarantuje miejsca pracy przy instalacji i konserwacji”.

Przewiduje się, że faza budowy potrwa dziesięć lat, a okres eksploatacji obiektu wy-

niesie czterdzieści.

W ostatnich latach region Naas w hr. Kildare stał się popularną lokalizacją Irlandii dla firm chcących rozwijać farmy fotowoltaiczne na dużą skalę.

Teren położony zaledwie 300 m na północny-zachód od proponowanej farmy słonecznej Dunstown wkrótce stanie się lokalizacją farmy fotowoltaicznej o powierzchni prawie 130 ha, ponieważ w zeszłym miesiącu pozwolenie na budowę obiektu, złożone przez firmę Strategic Power Projects, zostało zatwierdzone przez An Bord Pleanála.

Rada hr. Kildare początkowo wydała pozwolenie na budowę farmy fotowoltaicznej SPP (która ma być zlokalizowana w Swordstown North i South) w lipcu 2022 r. Sprawa trafiła jednak przed Komisję Odwoławczą ds. Planowania po tym, jak kilkanaście postronnych osób sprzeciwiło się decyzji Rady o zatwierdzeniu projektu.

Trzecia, mniejsza farma słoneczna zlokalizowana 4,6 km na południowy zachód od proponowanej lokalizacji obiektu Dunstown, uzyskała pozwolenie na budowę w 2019 r.

Propozycja EEL Mullacash Solar w Dunstown jest tylko jedną z wielu propozycji farm słonecznych na dużą skalę, które są obecnie w fazie planowania w Irlandii. Firma Highfield Solar złożyła wniosek do Rady Hr. Meath o budowę ogromnej, 189-hektarowej farmy fotowoltaicznej w pobliżu miasta Duleek, podczas gdy firma otrzymała już pozwolenie na budowę 173-hektarowej farmy słonecznej w pobliżu wioski Ardnacrusha w południowo-wschodnim hr. Clare.

Inny duży projekt elektrowni słonecznych złożony przez firmę Renewable Energy Systems (RES) Ltd jest obecnie rozpatrywany przez radę hr. Tipperary w sprawie budowy 88-hektarowej farmy w pobliżu Nenagh.

Podczas gdy energia słoneczna jest promowana jako stosunkowo niedrogi i ekologiczne źródło energii odnawialnej, wiele osób krytykuje budowę takich obiektów w Irlandii, zwłaszcza gdy są one zlokalizowane na obszarach zdominowanych rolniczo. Nie tylko zajmują cenne grunty, które mogłyby być wykorzystywane do uprawy, ale również powodują degradację większych krajobrazów –

zajmują rozmiary porównywalne do wielu boisk piłkarskich.

Jak stwierdziło wielu komentatorów w mediach społecznościowych, generalnie niewiele osób sprzeciwia się energii słonecznej. Mimo to, prawie nikt nie chce mieszkać w pobliżu ogromnej farmy słonecznej, zwłaszcza takiej, która jest od 10 do 20 razy większa od dublińskiego stadionu Croke Park, który zajmuje powierzchnię ok. 6,5 ha.

Jako że na inwestycji w farmy można zarobić duże pieniądze, nie zabraknie firm, zarówno irlandzkich, jak i zagranicznych, które nadal będą składać wnioski o pozwolenie na realizację wielkiego trendu na energię słoneczną.

Jak na ironię losu, w kraju europejskim o jednej z najniższych średnich liczb słonecznych dni w roku (i jednej z najwyższych liczb dni deszczowych i mglistych), energia słoneczna kwitnie i jest reklamowana jako idealny sposób na generowanie „odnawialnej” i „trwałej” energii. Cóż, jak mówi stare powiedzenie rolników: „Rób siano, póki świeci słońce”, czyli „Rób, póki możesz”. **BB**

## Kobiety za kółko!

**DUBLIN BUS REKRUTUJE KOBIETY JAKO KIEROWCÓW AUTOBUSÓW**

**Dublin Bus, największy irlandzki dostawca transportu publicznego, rozpoczął niedawno kampanię rekrutacyjną „More Mná” („Wiecej kobiet”), której celem jest zatrudnienie kobiet jako kierowców autobusów, z celem podwojenia obecnej ich liczby.**

Poprzednia kampania rekrutacyjna firmy skoncentrowana na kobietach była prowadzona w 2019 r. i okazała się udana, co widać w statystykach. Liczba kobiet-kierowców od stycznia 2024 r. w porównaniu do sierpnia 2019 r. wzrosła

o 96 procent.

Nadchodzące Dni Otwarte odbędą się w następujących terminach: sobota 23 marca; sobota 13 kwietnia; sobota 18 maja.

Podczas Dni Otwartych Dublin Bus spotkasz się z obecnymi kierowcami autobusów i inspektorami, którzy podzielą się swoimi doświadczeniami z pracy, a także omówią proces rekrutacji i różne korzyści płynące z wykonywania tego zawodu.

Będziesz mieć również okazję poprowadzić autobus z jednym z profesjonalnych instruktorów jazdy i zwiedzić Centralne Centrum

Kontroli dublińskich autobusów.

Aby uzyskać więcej informacji i zarejestrować się na Dzień Otwarty, odwiedź stronę kariery Dublin Bus lub zeskanuj ten kod.



Mówiąc o rekrutacji „More Mná”, Vivienne Kavanagh, kierownik ds. rozwoju talentów i różnorodności w Dublin Bus, powiedziała: – Jesteśmy tak dumni, że osiągnęliśmy nasz poprzedni cel podwojenia liczby kobiet-kierowców

w Dublin Bus od czasu naszej poprzedniej kampanii rekrutacyjnej kobiet w 2019 roku, ale [teraz] chcemy podwoić go ponownie! Zachęcam każdą zainteresowaną kobietę, aby dołączyła do nas podczas jednego z naszych nadchodzących Dni Otwartych, aby dowiedzieć się więcej o możliwościach kariery jako Kierowca autobusu i konkurencyjnych pakietach, i po prostu spróbować”.

Jeśli masz jakiegolwiek problem z przesłaniem formularza online, wyślij wiadomość e-mail na adres: [opendays@dublinbus.ie](mailto:opendays@dublinbus.ie).

NG

REKLAMA



## Dublin Bus are looking for More Mná

Dublin Bus are holding a number of Open Days for women from March to May 2024. Come along to test drive a training bus and meet some of our female drivers.

For further information and to register to attend an Open Day visit our careers page on [dublinbus.ie](http://dublinbus.ie)



@dublinbusnews



Ogłoszenia BEZPŁATNE

[naszeoferty.ie](http://naszeoferty.ie)



# Koniec budek telefonicznych

Firma telekomunikacyjna **Eircom Limited** (obecnie znana jako „Eir”) ogłosiła niedawno, że rozpoczęła proces usuwania ostatnich budek telefonicznych z całej Irlandii.

W szczytowym okresie działało ok. 3300 budek telefonicznych i były one powszechnym widokiem nie tylko w miastach, ale nawet w wielu najmniejszych miasteczkach i wioskach, w czasach, gdy wiele gospodarstw domowych nadal nie posiadało tradycyjnego telefonu stacjonarnego.

Wraz z pojawieniem się telefonów komórkowych pod koniec lat 90-tych, korzystanie z telefonów publicznych stało się coraz rzadsze, a niestety wiele budek telefonicznych stało się również łatwym celem wandalizmu, podobnie jak znajdujące się w nich telefony, które często ulegały uszkodzeniu.

W 2020 r. irlandzka Agencja Regulacyjna ds. Komunikacji Comreg zniósła prawny obowiązek zapewnienia publicznych automatów telefonicznych przez firmy telekomunikacyjne działające w Irlandii. Od tego czasu Eir współpracuje z lokalnymi władzami, aby nadać budkom telefonicznym nowe życie.

Na przykład, sześć kultowych, betonowych budek telefonicznych służy obecnie jako budki z defibrylatorami.

Ponadto, dwa miasta w kreatywny sposób zaadaptowały aluminiowe budki telefoniczne w starym stylu jako punkty informacji turystycznej, oferujące ulotki i informacje o lokalnych atrakcjach i ciekawych miejscach. Jedną dawną budkę telefoniczną w hr. Roscommon została przekształcona w małe miejsce kultu religijnego, przypominające kapliczkę, którą można spotkać na rozstaju polskich wiejskich dróg.

Eir poinformował, że 76 budek telefonicznych zostało już przekształconych w szybkie ładowarki do pojazdów elektrycznych, a w przyszłości planowanych jest 66 kolejnych.

Do końca tego roku w całym kraju zostanie usuniętych ok. 100 pozostałych budek telefonicznych.

W międzyczasie, w hołdzie dla końca ery automatów telefonicznych, Eir odrestaurował 100-letnią budkę telefoniczną „K1” – pierwszy typ budki telefonicznej wprowadzonej w Irlandii.

Budka jest jedną z zaledwie siedmiu innych pozostałych w Ir-



FOTO: BUDKA TELEFONICZNA W GLENCAR VALLEY W HR. LEITRIM, LIPIEC 2020 R., WIKIMEDIA, NTF30, DOMENA PUBLICZNA, CC BY-SA 4.0

landii oraz Wielkiej Brytanii i zostanie zaprezentowana publicznie jeszcze w tym roku:

– Publiczny automat telefoniczny był ważną częścią naszego

życia od pokoleń i aby to uczcić, starannie odnowiliśmy jedną z oryginalnych budek telefonicznych. Planujemy przekazać ją instytucji kulturalnej, gdzie może

być zachowana jako integralna część naszego dziedzictwa narodowego – powiedział Oliver Lomes, dyrektor generalny Eir.

**Krystyna Zielińska**

R E K L A M A

## Tani, szybki i bezpieczny kurier



### Tani kurier

### Polska-Irlandia-Polska

Ceny paczek:  
do 10 kg - 25€  
do 20 kg - 30€  
do 30kg - 35€  
do 40kg - 45€  
do 50kg - 55€



Transportujemy:

- paczki,
- przeprowadzki
- palety
- i wiele więcej

[www.speedpack.com.pl](http://www.speedpack.com.pl)

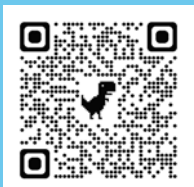
Skontaktuj się z nami

Tel IRL: 01 697 2177  
kontakt@speedpack.com.pl



# Wiemy, jak skutecznie i niedrogo dotrzeć do Twoich klientów

## Sprawdź nas!





# Narkotyki, alkohol i telefony na filmie z zakładu karnego

Funkcjonariusze Irlandzkiej Służby Więziennej (IPS) wszczęli dochodzenie po tym, jak w sieci pojawiły się filmy prawdopodobnie nakręcone przez więźnia przebywającego w Wheatfield w Dublinie.

W sumie trzy klipy wideo opublikowane na serwisie TikTok są badane przez Grupę Wsparcia Operacyjnego Irlandzkiej Służby Więziennej, która uważa je za autentyczne. Nagrania przedstawiają paczki z narkotykami, miniaturowe butelki napojów alkoholowych, w tym whisky i wódki, a także telefony komórkowe.

W jednym z filmów na ekranie pojawia się napis „Złap nas w Wheatfield”. Ten znajdujący się przy Cloverhill Road, Clondalkin, Dublin 22 zakład karny o średnim rygorze przeznaczony jest dla więźniów płci męskiej z hrabstw Louth, Meath, Monaghan, Wexford i Wicklow. Według strony internetowej Irlandzkiej Służby Więziennej, więzienie może pomieścić do 610 osadzonych...

Zgodnie z artykułem opublikowanym w serwisie DublinLive.ie: „Filmy wydają się być autentyczne i są traktowane niezwykle poważnie”.

W wydanym oświadczeniu Irlandzka Służba Więzienna stwierdziła: – Pracownicy więzienia zwiększyli codzienne losowych i opartych na danych wywiadowczych przeszukań cel. Nasza jednostka Canine Unit przeprowadza rewizje w więzieniach, w tym szczególnie dokładnie sprawdza dostawy do zakładów karnych.

Chociaż nagrania ośmieszają Służbę Więzienną, rodzą się pytania, jaki był cel osoby, która stworzyła filmy i je udostępniła? Dlaczego więzień posiadający dostęp do narkotyków i alkoholu chciałby nagrać to i udostępnić na portalu społecznościowym? Aby pokazać swój spryt? Czy może wskazać na nieprawidłowości?

Dzięki śledztwu Irlandzkiej Służby inni więźniowie osadzeni w Wheatfield posiadający zabronione przedmioty i złapani na posiadaniu narkotyków, mogą zostać ukarani dyscyplinarnie przez funkcjonariuszy więziennych. Mogą również otrzymać dodatkowe zarzuty skutkujące przedłużeniem wyroku.

Tymczasem, osoba, która przesłała filmy na TikToka z pewnością zwróciła na siebie i swoich współwięźniów chcianą lub niechcianą uwagę. **NG**



FOTO:EUROPRIS.ORG

REKLAMA

Healthy Bread by Lukas

**ZACZNIJ PORANEK**  
ze świeżym **CHLEBKIEM**

## Przygotowywanie wniosków o obywatelstwo irlandzkie



Magdalena Nowacka  
– usługi doradztwa prawnego

Tel: 087-388-7618

**OFERUJEMY:**

- ✓ chleby żytnie
- ✓ chleby pszenne
- ✓ chleby razowe
- ✓ chleby orkiszowe
- ✓ bułki
- ✓ drożdżówki
- ✓ jagodzianki

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:**

☎ Łukasz Gryczka: 089 94 60 247  
✉ gryczka.lukasz@gmail.com  
📍 Healthy bread by Lukas

**Dostawy prosto do Twojego sklepu/domu**

Zamów już dziś z wysyłką do drzwi na terenie całej Irlandii  
**Spróbuj, a nie zawiedziesz się!**



# Skazany na minimum 29 lat

**Daniel Sebastian Allen (33 l.) stawiał się przed Sądem Koronnym w Belfaście 21 lutego br. Wcześniej przyznał się do trzech zarzutów morderstwa i jednego zarzutu nieumyślnego spowodowania śmierci czterech osób w Derrylin w hr. Fermanagh 27 lutego 2018 roku.**

Ofiary to starsza o 18 lat partnerka Allena – Denise Gossett (45 l.), jej syn Roman (16 l.), córka Sabrina (19 l.) i jej 15-miesięczna córka – Morgana Quinn. Wszyscy zginęli w pożarze wzniesionym przez Allena.

Roman Gossett i Morgana Quinn zmarli w wyniku zatrucia pigułką gwałtu. Allen twierdził, że udusił Sabrinę, ale nie było na to dowodów i nie udało się ustalić przyczyny jej śmierci.

Ustalono, że Denise Gossett wciąż żyła, gdy wybuchł pożar. Zmarła w wyniku zatrucia dymem. Kiedy znaleziono jej ciało, była przykuta kajdankami do łóżka.

Allen powiedział, że razem z Denise Gossett zaplanowali wspólne samobójstwo, ale sąd nie uwierzył w to zeznanie.

Przewodniczący sądu sędziowski, cytowany przez serwis belfasttelegraph.co.uk, powiedział, że ma poważne wątpliwości, co do wersji wydarzeń przedstawionej przez Allena i nie jest przekonany, czy mężczyzna rzeczywiście zamierzał odebrać sobie życie, gdy podłożył ogień.

W uzasadnieniu wyroku sędzia wskazywał, że Allen dorastał w „niestabilnym, nieszczęśliwym środowisku”, a „większość swojego życia przeżył w internecie” oraz „w świecie fantazji” z powodu izolacji od innych. Zabójstwa jednak wymagały planowania i nie można ich tłumaczyć „nagłym oderwaniem się od rzeczywistości lub utratą kontroli”.

Rodzina Gosset mieszkała wcześniej w Szkocji, a także w Irlandii w Kerry i Cavan, zanim przeprowadziła się do hr. Fermanagh w Irlandii Północnej, gdzie spędziła przez

ok. 18 miesięcy przed pożarem.

Podczas zeszłorocznego procesu Allena, sąd usłyszał, że był w kontakcie z kobietą ze Stanów Zjednoczonych, którą poznał przez gry online. W grudniu 2017 r. powiedział Amerykance, że jego związek z Denise Gossett się rozpadł i zaczął mówić o przeprowadzce za ocean.

Według prokuratora, Allen i Amerykanka utrzymywali relację w styczniu i lutym 2018 r. a ostatnia ich korespondencja miała miejsce 25 lutego 2018 r., dwa dni przed pożarem.

Córka ofiary – Samantha Gossett, która nie była obecna w posiadłości w czasie pożaru, przygotowała oświadczenie, które zostało odczytane przed sądem przez inspektora Policji: „Zabrano mi moją piękną matkę. Moje rodzeństwo, Roman i Sabrina, wraz z małym dzieckiem Sabriną, Morganą, również odeszli. (...) Ich czworo straciło życie w pożarze wywołanym z premedytacją. Serce mi pęka na



myśl o tym, co się stało; na myśl o tym, jak zginęli. Bardzo za nimi tęsknię. Szczerze mówiąc, bardzo trudno jest wyrazić taką stratę słowami. (...) Moja dalsza rodzina i ja jesteśmy niesamowicie wdzięczni za wszystko, co zrobiła policja i ci, którzy pomogli doprowadzić sprawę

do sądu. Trudno jest żyć dalej, a moje życie już nigdy nie będzie takie samo. Wsparcie wszystkich, zwłaszcza mojego partnera i przyjaciół, naprawdę wiele znaczy”.

Ostatecznie, 33-letni mężczyzna, który zabił trzypokoleniową rodzinę, został poinformowany, że spędzi kolejne

29 lat w więzieniu.

Allen nie okazał żadnych emocji, gdy dowiedział się, że nie będzie mógł ubiegać się o zwolnienie warunkowe do 2047 r. Karę pozbawienia wolności odbędzie w więzieniu o zastrzyżonym rygorze HM Prison Maghaberry w pobliżu Lisburn. **NG**

REKLAMA

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELONEJ WYSPIE

## POLAK W IRLANDII

OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELONEJ WYSPIE

## POLAK W IRLANDII

UZYSKAJ DOSTĘP DO PLATFORMY KURSU ORAZ BONUSÓW

**Odbierz dostęp teraz**

KONSULTACJA PRAWNA | KONSULTACJA Z DORADCĄ PODATKOWYM |  
KONSULTACJA Z EKSPERTEM DS. UBEZPIECZEŃ | 11 MODUŁÓW  
KONKRETNEJ WIEDZY

## Kursy „Polak w Irlandii” Odkryj klucz do sukcesu!

Zdobądź niezbędną wiedzę i osiągnij pełny potencjał na Zielonej Wyspie. Jeśli marzysz o udanym życiu lub pracy w Irlandii to autorski Kurs „Polak w Irlandii”, stworzony przez Agnieszkę Mazur, Legal Executive w Kancelarii prawnej w Dublinie, coucha i kobietę biznesu, mieszkającą z rodziną w Irlandii od kilkunastu lat – z pewnością jest dla Ciebie.

Kurs „Polak w Irlandii” zawiera kompleksowy program szkoleniowy i dostarcza niezbędnej wiedzy na temat życia w Irlandii. Zyskasz konkretne informacje, takie jak:

- ✓ Jak znaleźć pracę w Irlandii; dowiesz się, jak skutecznie szukać pracy, dostosować CV do lokalnych standardów

i pozyskać informacje o rynku pracy.

- ✓ Rola Prawnika i Tłumacza

OSIĄGNIJ PEŁNY POTENCJAŁ NA ZIELONEJ WYSPIE

## POLAK W IRLANDII

UZYSKAJ DOSTĘP DO PLATFORMY KURSU ORAZ BONUSÓW

**Odbierz dostęp teraz**

KONSULTACJA PRAWNA | KONSULTACJA Z DORADCĄ  
PODATKOWYM | KONSULTACJA Z EKSPERTEM DS. UBEZPIECZEŃ  
11 MODUŁÓW KONKRETNEJ WIEDZY

- ✓ Jak znaleźć mieszkanie

czy w Irlandii; zrozumiesz, dlaczego warto skorzystać z ich usług oraz jak założyć własną firmę w Irlandii.

w czasach kryzysu mieszkaniowego: odkryj strategię na radzenie sobie z trudnościami na rynku mieszkaniowym.

- ✓ Miejsca warte odwiedzenia: otrzymasz wskazówki, co do miejsc wartych odwiedzenia na Zielonej Wyspie.

Jakie korzyści odniesiesz po ukończeniu kursu?

- 1) Ograniczysz stres związany z przeprowadzką.
- 2) Skrócisz czas poszukiwania pracy i mieszkania.
- 3) Unikniesz błędów i problemów prawnych.
- 4) Odkryjesz niezapomniane miejsca w Irlandii.

Kurs zawiera również 5 dodatko-

wych Bonusów. Dowiedz się więcej na: [www.polakwirlandii.pl](http://www.polakwirlandii.pl) lub zapisz się na webinar na stronie FB: Polak w Irlandii.

NG



# Walentynki Literackie

Dziś zanurzymy się w atmosferę niezwykłych Walentynek Literackich, które odbyły się 18 lutego 2024 r. w Polskiej Bibliotece Biblary w Inchicore. To cykliczne wydarzenie jest owocem zaangażowania Julity Jaroszuk-Narkowicz – propagatorki muzyki, sztuki i poezji przy wsparciu Kate Rajba-Godeanu, Łukasza Pietruchy oraz patronów medialnych: Radio Cenzura, Hello Irlandia, Nasza Gazeta w Irlandii, Pepe Tv.

To wyjątkowe spotkanie jest dedykowane miłośnikom literatury, poezji i sztuki słowa. Sala została przystrojona czerwonymi sercami, różami, delikatnymi światłami, rzeźbami oraz pracami uzdolnionych malarzy artystów. Całe wydarzenie było zorganizowane w for-

mie otwartej sceny, na której wiersze uczestników konkursu zaprezentowali Livi Joanna i Piotr Leszczyński. Były to ambitne liryki, ukazujące różne oblicza miłości.

Warto podkreślić, że uczestnicy mieli okazję do rozmowy z hrabią Jarosławem Potockim, który na stałe mieszka w Irlandii. Hrabia Potocki jest niezwykle barwną postacią, autorem książek, poetą, a także filmowcem, przy czym warto zauważyć, że jego umiejętności to jedynie ułamek jego wielostronnych talentów.

Spotkanie walentynkowe uświetnił również występ polonijnego zespołu „Dzikie Jagody”, który świetnie wpisał się w klimat wydarzenia. Współorganizatorka Julita Jaroszuk-Narkowicz to także wokalistka zespołu Dream River,

którego występ uświetnił wydarzenie. „Najpiękniejsze Wiersze Miłosne: Zwycięzcy i Wyróżnienia” Konkurs na najpiękniejszy wiersz miłosny w VIII edycji Walentynek Literackich zajęli:

1 miejsce: Dagmara Stachota „Podzielność”  
2 miejsce: Joanna Livi „Jaśminowa Samba”  
3 miejsce: Magdalena Górska „Tatuaż”

Wyróżnienia:

Grzegorz Wawrzyński „Opowieść tysiąca i jednej chwili”  
Ilona Haładzińska „Moje ciało”  
Kalina Kubas (15 lat) „Motyl”  
Serdecznie Gratulujemy!

**Agnieszka Dujka,**  
radiocenzura.pl



FOTO: AGNIESZKA DUJKA, RADIOCENZURA.PL

## Dagmara Strachota I miejsce

„Podzielność”

odkąd  
coś zaczęło się w twojej  
wyobraźni  
a skończyło w mojej  
odległość serca  
do serca jest już niezmienna  
raz w życiu zakwita

i nigdy nie przestaje

wygląda tak zwyczajnie  
a rodzi wszystkie maje

i sztylety stycznia  
z godnością przyjmuję

bo to co mam jest wtedy  
wszystkim  
gdy jest również

twoje

## Livi Joanna II miejsce

„Jaśminowa samba”

A tymczasem siedzę  
pod dębem  
Pirenejów obraz zachwyca  
Terkoczący traktor  
I jego winnica  
powietrze falujące

cieplem  
leniwie  
historie przeróżne  
przez skórę  
przemycą  
a w mej głowie miedze  
z winogron lata wino  
zapach jaśminu  
w ciele jego słodczy  
płatkiem jego leże  
godzę się na wszystko

co tworzy ignorancje i trygier  
winy ..  
odnajduje lustra ich sa puste już  
historie i ludzie

słowa

słowa

kody głowy blablaniny

otulam je kocem z powietrza  
tkaniny  
i leżę z jaśminem w objęciach  
i siedzę pod debem  
traktorowym mrującem  
ignorancji kurz zanika  
bo nie ma blablaniny juz  
tylko jaśminowa samba

.. ciepłym powietrzem.. tańczy  
wśród róż..  
i leżę z jaśminem w objęciach  
i siedzę pod debem ..  
już błogo już..

## Magdalena Górska III miejsce

„Tatuaż”

zatańcz ze mną  
na brzegu dnia  
gdzie nie znajdzie nas  
ni śmierć ni czas  
rozplyńmy się we mgle  
gdzie godziny  
nie rozbijają szyb  
gdzie dywanem z mchu i łez  
przywita nas świt  
twój obraz jak tatuaż  
wryty na sercu  
wypalony kaskadą gwiazd  
chwycij moją dłoń  
zaczekajmy  
aż wszystko w pył się obróci  
i zniknie nam  
z oczu  
świat

**Wyróżnienia:**

## Grzegorz Wawrzyński

„Opowieść tysiąca i jednej chwili”

Tysiąc chwil  
przemyciłaś  
przez granicę  
mojej strony lustra

Zapaliłaś  
tysiąc świec  
niejasnego

irracjonalnego jutra

Dziś rozsądku  
ciskasz  
tysiąc ostrzy

by bez chwil  
tysiąca  
świat był wreszcie  
prostszy

Jeśli jesteś  
kostką lodu  
w ciepłej dłoni  
i przeciekasz mi przez palce

– zimnym draniem będąc  
strużki czasu mrozić  
czy ogniem rozpaczy  
suszyć resztki wilgoci?

a po niej tylko  
na peryferiach  
miłości antymateria

## Ilona Haładzińska

„moje ciało”

moje ciało  
zastygłe  
w bezruchu  
czeka

serce mu mówi

on przyjdzie  
drżącymi dłońmi  
uśpione budzić  
oślepyłymi  
zachwytem  
oczami  
wchodzić w każde  
wglębienie

nabrmiewam  
pulsując  
pragnieniem  
twojego ciepła

twoje ciało  
nade mną  
we mnie  
rozkosz  
w łuk wygięta

## Kalina Kubas

„Motyl”

Miłość jest jak motyl  
Unoszący się w promieniach  
słońca  
Drażniący skrzydełkami moje  
serce

Och, jak „łaskawie” i „litościwie”

Drażni mnie tym, co nieosiągalne  
Drażni bezsennymi nocami  
i bólem  
Nauczyłam się trzymać z dala  
Choćby nie wiem jak wołała



## Polska Szkoła IDEA w Athlone

## Poznajemy faunę



Na zajęciach w grupie przedszkolno-ze-rówkowej „wplynęliśmy” w podwodny świat zwierząt.

Dzieci wspólnie wykonały akwarium, poznaliśmy i ćwiczyliśmy również wymowę poszczególnych stworzeń morskich. Były zabawy i prace plastyczne oraz gra pamięciowa, z którą dzieci świetnie sobie poradziły. NG

FOTO: FACEBOOK.COM/POLSKASZKOLOWATHLONE

## Szkoła Polska w Waterford

## Alfabet na wesoło



Nasi najmłodsi uczniowie przypominali sobie alfabet, tworząc litery własnymi ciałami.

To jest nie tylko zabawa, ale również skuteczna metoda uczenia się poprzez aktywność i angażowanie zmysłów.

NG

FOTO: FACEBOOK.COM/POLSKASZKOLOWATERFORD

## Bezpłatne wsparcie dla rodzin z problemami

13 marca 2024 roku startuje trening Family Connections w języku polskim.

Są to darmowe, co tygodniowe spotkania on-line. Program będzie trwał od 13 marca do 29 maja 2024.\*

\*Liczba miejsc ograniczona! FAMILY CONNECTIONS™ bezpłatny 12 tygodniowy program dla rodzin i bliskich.

Jeśli masz w rodzinie lub wśród bliskich osobę dorosłą lub nastolatka który zmagają się z problemami zdrowia psychicznego, lub stosowaniem substancji, lub samoszkodzeniami, kryzysami emocjonalnymi - to ten program jest dla Ciebie!

Kryteria udziału:

- \* Bez skierowania.
  - \* Bez zaświadczenia o diagnozie.
  - \* Bez względu na relację do osoby zmagającej się z problemami (członek rodziny, przyjaciel, partner, etc.).
  - \* Wiek 18+.
- Trening poprowadzą:  
Psycholog Marta Sędzicka,

BEZPŁATNY PROGRAM TRENINGÓW UMIEJĘTNOŚCI  
**FAMILY CONNECTIONS**  
WSPARCIE CZŁONKÓW RODZIN I BLISKICH

**ON-LINE** Pierwsze spotkanie: 13 marca 2024

Jeśli masz w rodzinie lub wśród bliskich osobę dorosłą lub nastolatka, który boryka się z uzależnieniem, z BPD, trudnościami z emocjami lub z przewlekłymi zachowaniami samookaleczenia - ten trening jest dla Ciebie!

**Terminy spotkań:**

- 13. 20. 27 marca
- 3. 10. 17 i 24 kwietnia
- 1. 8. 15. 22 i 29 maja

w środy, godzina 18:30 - 20:30 czasu irlandzkiego.  
19:30 - 21:30 czasu polskiego.

**NABÓR!** Zgłoś zainteresowanie udziałem w treningu. Liczba miejsc ograniczona!

Zapisy i więcej informacji:  
e-mail: familyconnections@ckudublin.org  
tel. +353 876494555

Znajdź nas:

Psycholog Marta Sędzicka, Psychoterapeuta Katarzyna Kozłowska.  
Zgłoszenia prosimy o wysłanie za pomocą formularza:

<https://forms.gle/kddb5c3wsRbVDgyG8>  
lub pod numerem telefonu +353 876494555 lub e-mail: familyconnections@ckudublin.org. NG

FOTO: FACEBOOK.COM/CKUCENTREFORCOUNSELLINGANDTHERAPY

REKLAMA

Z okazji dnia kobiet zapraszamy na wyjątkowe spotkanie kobiece z cyklu Kobiety Kobietom.

*Kobieta Różną Być o podróżach ku swojej kobiecości*

Gościnikami spotkania będą:

Anna Dworaczyk

Anna Wojtasiak



Barbara Treter

Barbara Zdzichowska

Kobiety, które opowiedzą o swojej ścieżce stawania się kobietą

*'Nie rodzimy się kobietą, kobietą się stajemy'*  
Simone de Beauvoir

Zrób sobie prezent i zajrzyj do nas! Już teraz zarezerwuj swoje miejsce! Mariola Mastek i Marta Sędzicka

Spotkanie odbędzie się on-line na żywo.

Piątek: 15 marca 2024

godz.: 19:00-21:00 irlandzkiego czasu;  
20:00-22:00 polskiego czasu.

Wstęp Wolny

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa:  
email: info@ckudublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

CKU CENTRE FOR COUNSELLING AND THERAPY



Znajdź nas:





Jonasz Owsianka

# Ach, co to był za mecz!

**Piłka nożna to moja pasja. Gram w klubie Newlands Castle Park FC. Mam na koncie już sporo meczów, ale tego jednego długo nie zapomnę. Moja drużyna zakwalifikowała się do finału Ligi Dublin i Okręgowej Ligi Chłopców.**

Trzynastego czerwca 2023 r. był piękny słoneczny poranek. Zawodnicy Arthur Griffith Park FC rozegrali z nami wielki finał. Grałem na pozycji bramkarza i byłem kapitanem mojej

– Mamy to! Pierwszy gol dla naszej drużyny! – krzyčeliśmy.

Przeciwnicy zdenerwowani utratą gola walczyli zaciekle. Gra była bardzo ciężka i emocjonująca. Po dziesięciu minutach Arthur Griffith odzyskali piłkę i strzelili gola. To był bardzo trudny strzał do obronienia dlatego, że był w górny róg bramki. Musiałem po-

**Młodość to czas, kiedy nawet bosy możemy przemierzyć świat, czyż nie? To właśnie wtedy odkrywamy swoje pasje, poznajemy otaczającą nas rzeczywistość i szukamy autorytetów, wzorców do naśladowania, głęboko wierząc w to, że niemożliwe nie istnieje. Młodzież Polskiej Szkoły SEN jest tego najlepszym przykładem. Są wśród nich wrażliwi poeci, utalentowani recytatorzy, być może przyszli artyści, chętni do dyskusji, pełni pasji, wiary w siebie i swoje możliwości. Nie brakuje też miłośników sportu, fanów piłki nożnej, dla których codzienne treningi, samodyscyplina nie jest przymusem, a częścią życia. Zadziwiające jest to, że wśród tak wielu obowiązków i pasji, wciąż mają czas i chęć na sobotnią naukę w Polskiej Szkole SEN. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do przeczycania relacji, z ważnych sportowych wydarzeń, których obserwatorami są uczniowie, klasy 7 – młodzi, zdolni i ambitni – „dwujęzyczni bohaterowie” szkoły SEN.**

Magdalena Marciak



drużyny. Punktualnie o godzinie 11:00 wybiegliśmy na boisko. Sędzia rozpoczął grę. Walkę rozpoczęła moja drużyna. Od samego początku wiedzieliśmy, że to będzie bardzo ciężki mecz. My oraz nasi przeciwnicy graliśmy szybką piłką i obie drużyny były bardzo blisko strzelenia gola. Arthur Griffith Park mieli rzut rożny. Kiedy jeden z zawodników tej drużyny dośrodkował na pole karne, zawodnik z numerem 7 główkował do bramki i wszystkim wydawało się, że to będzie gol, ale zdążyłem obronić tę bramkę. Rzuciłem się i piłka otarła mi się o rękę. Dzięki szybkiej reakcji udało mi się uratować tę sytuację. Pierwsza połowa skończyła się bez gola. Drugą połowę bardzo dobrze zaczął Arthur Griffith Park, ale my szybko odzyskaliśmy piłkę. Zawodnik mojej drużyny Caleb biegł z piłką. To było jeden na jeden z bramkarzem przeciwnej drużyny. Mieliśmy bardzo dobrą szansę na strzelenie gola i on ją wykorzystał.

minut. Nasza drużyna rozpoczęła pierwszą połowę. Walczyliśmy zaciekle. Nasi kibice mocno nas wspierali. Byliśmy bardzo blisko strzelenia gola, ale niestety bramkarz przeciwnej drużyny obronił nasz strzał. O godzinie 12:10 skończyła się pierwsza połowa dogrywki. Po dwuminutowej przerwie zawodnicy Arthur Griffith rozpoczęli drugą połowę. Była to ostatnia szansa na strzelenie gola przed karnymi. Zawodnik przeciwnej drużyny z numerem 9 miał ze mną jeden na jeden. To był mocny strzał, ale go obroniłem i uratowałem nas przed porażką.

W końcu sędzia zakończył mecz.

godzić się z faktem, że mamy remis... Walczyliśmy dzielnie dalej, ale wiele niewykorzystanych akcji i stres wybiły nas z rytmu. Minęła sześćdziesiąta minuta i nadszedł koniec meczu, ale przecież ktoś musi wygrać. Po pięciu minutach przerwy musieliśmy rozegrać dogrywkę, która trwała dwadzieścia

godzin. Żadnej drużynie nie udało się wbić gola. Przyszedł czas na rzuty karne. Pierwszy strzał udało mi się obronić, więc cała drużyna się cieszyła. Następnie przyszła kolej dla zawodnika z mojej drużyny.

– Strzelił to, mamy przewagę! – cieszyliśmy się.

Następnie przeciwnej drużynie udało się strzelić. Teraz znowu była nasza kolej. Ryan podszedł do piłki. Sędzia zagwizdał.

– Trafiał! Co za gol!

Było 2:1. Na razie mieliśmy przewagę. Przeciwnicy zaczęli się niepokoić. Po dziesięciu minutach karne się zakończyły. Nie mogliśmy uwierzyć w to, co się stało. Wygraliśmy! Każdy skakał z radości. Następnie odbyła się ceremonia wręczenia pucharu DDSL i medali. Ja jako kapitan drużyny odebrałem puchar i pełen dumy uniosłem go do góry.

– Mamy to! – wykrzyknąłem.

To był niesamowity mecz, który na długo zostanie w mojej pamięci.

Jonasz Owsianka  
klasa 7  
Polska Szkoła SEN



REKLAMA

**RADIO CENZURA**

Zjednoczeni w walce o lepsze jutro  
słuchajmy Radia Cenzura

**CHWYJCZĄSTER**

ZBUDUJMY RAZEM  
NOWĄ PRZESTRZEŃ  
RADIOWĄ

www.radiocenzura.pl

f i s



Podpowiadamy, doradzamy

# Pomoc prawna i porady prawne

## Koszty porad i pomocy prawnych zapewnianych z urzędu cz. 2

Jeśli uczestniczysz w sprawie cywilnej i nie stać cię na reprezentację prawną, możesz ubiegać się o cywilną pomoc prawną (civil legal aid) i porady (legal advice). Jest ona finansowana przez państwo i świadczona przez Radę Pomocy Prawnej (Legal Aid Board).

W wydaniu NG28 opisaliśmy ogólnie o tym, w jakich sprawach cywilnych można ubiegać się o pomoc i poradę prawną. W tym artykule dowiecie się Państwo, w jaki sposób naliczane są koszty.

### PORADA prawna w sprawach cywilnych

Oplata za poradę prawną zależy od twojego dochodu, którym dysponujesz. Jeśli dochód jest niższy niż 11 500 euro, musisz zapłacić za poradę prawną minimalną stawkę, która wynosi 30 euro.

Jeśli twój dochód jest wyższy niż 11 500 euro, ale niższy niż 18 tys. euro, musisz zapłacić minimum, które wynosi jedną dziesiątą różnicy między 11 500 euro a twoim dochodem do dyspozycji, jednak nie więcej niż 150 euro.

### POMOC prawna w sprawach cywilnych

Minimalna zapłata za udzielenie pomocy prawnej zależy również od dwóch czynników:

- wysokości dochodu do dyspozycji;
  - posiadanego kapitału do dyspozycji;
- Kwoty te są obliczane osobno i dodawane do siebie, po czym obliczana jest całkowita kwota do zapłaty

### Obliczanie dochodu

Jeśli twój dochód, którym dysponujesz jest niższy niż 11 500 euro, płacisz maksymalną stawkę za pomoc prawną w wysokości 130 euro.

Jeśli twój dochód do dyspozycji jest wyższy niż 11 500 euro i niższy niż 18 tys. euro, płacisz maksymalnie 130 euro i jedną czwartą różnicy między 11 500 euro a dochodem do dyspozycji.

### Obliczanie kapitału do ustalenia stawki opłaty

Ma to zastosowanie tylko wtedy, gdy twój kapitał do dyspozycji wynosi ponad 4 tys. euro. Kapitał do dyspozycji to wartość posiadanych aktywów, takich jak samochód lub udziały w spółce. Dom rodzinny i narzędzia używane do pracy nie są uwzględniane przy obliczaniu twojego kapitału do dyspozycji.

Jeśli kapitał do dyspozycji wynosi od 4 tys. do 54 tys. euro, maksymalna opłata za pomoc prawną wynosi 2,5 proc. różnicy między 4 tys. euro a twoim kapitałem do dyspozycji.

Jeśli twój kapitał do dyspozycji wynosi po-



FOTO: FREEPK

nad 54 tys. euro, twoja zapłata wyniesie 1250 euro oraz 5 proc. różnicy między 54 tys. euro a twoim kapitałem do dyspozycji. Przykład obliczania składki można znaleźć na stronie internetowej Rady Pomocy Prawnej (www.legalaidboard.ie).

### Zwrot kosztów pomocy prawnej

Może zaistnieć konieczność zwrotu kosztów pomocy prawnej w sytuacji, gdy w wyniku

sprawy sądowej uzyskałeś lub zachowałeś pieniądze lub majątek. Możesz jednak jeszcze złożyć wniosek do Rady Pomocy Prawnej o zniesienie tych kosztów.

W kolejnej części napiszemy w jakich sytuacjach porada i pomoc prawna może być bezpłatna i w jaki sposób aplikować o pomoc i poradę prawną z urzędu.

Opr. NG na podst. mat. Citizens Information

# Olejkowy świat

## ZNAKI ZODIAKU I OLEJKI ETERYCZNE

**Olejki eteryczne bardzo dobrze działają na nasz organizm w sposób holistyczny: psychiczny, fizyczny i duchowy.**

Dla każdego z nas ważna jest data naszych urodzin. To, kiedy się urodzimy determinuje też nasze życie oraz to, jakimi jesteśmy. Można się o tym przekonać, kiedy poznamy astrologię i znaki zodiaku.

Zawsze omawianie horoskopów zaczyna się od omówienia znaku Barana a kończy na znaku Ryb. Tym razem zacznę od Ryb.

**Olejki dla osób urodzonych pod znakiem Ryb od 19 lutego do 20 marca**

Ryby są znane jako osoby współczujące, ła-

godne i intuicyjne, które głęboko troszczą się o innych i szukają sposobów na dzielenie się swoją radością z innymi. Jako bardzo emocjonalny i romantyczny znak, osoby urodzone w Rybach dobrze dają sobie radę z olejkami eterycznymi, które pomagają złagodzić lęki, poprawić nastrój, promować kochającą i stymulującą atmosferę.

Olejki wchodzące w skład Elikksiru dla Ryb to:

▶ **Bergamotka** – przydatny w chwilach wyczerpania, gdy poszukujesz wytchnienia, rozjaśnienia myśli;

▶ **Róża damasceńska** – wprowadza równowagę w organizmie, dodaje pewności siebie, zapewnia doskonałe samopoczucie.

▶ **Kadzidło** – zapewnia równowagę i harmonię w ciele i w duszy;

▶ **Cedr** – pobudza i wyostroża zmysły, a jednocześnie otula aurą bezpieczeństwa i miłości;

▶ **Geranium** – uspokaja, dzięki czemu pozbędziesz się frustracji, ułatwia rozwiązywanie konfliktów.

Olejki powinny być rozpuszczone w odpowiednich proporcjach w oleju bazowym. Można używać ich jako perfumy.

Więcej na temat Elikksirów i olejków dowiesz się odwiedzając stronę „Elikksiry ku zdrowotności” na Facebooku.

Kasia Mikołajczyk

Autorka od prawie 17 lat mieszka w Irlandii w Dublinie. Zajmuję się medycyną naturalną łącząc aromaterapię, dietetykę Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Refleksologii Tree Dłoni. Tworzy eliksiry z olejków eterycznych i olejów bazowych oraz kosmetyki z olejkami eterycznymi. Prowadzi warsztaty dla dorosłych i dzieci. Twórczyni autorskiej audycji w Radio Cenzura „Rozmowy o zdrowiu przy ciepłej wodzie”.

FOTO: KASJA MIKOŁAJCZYK



R E K L A M A

## 24 marca 2024 r.

### PIERWSZE POLONIJNE FORUM ZDROWIA IRLANDIA

#### Weź zdrowie w swoje ręce!

- Janusz Zagórski, ufolog, dziennikarz
- Anna Ras Menet, autorka, naturoterapeutka
- Maja Zahorska, arteterapeutka, opiekunka kobiecych kręgów
- Stoiska z medycyną naturalną
- Wykłady i ciekawe prelekcje
- Warsztaty oraz Wielkanocne niespodzianki



TThe Graduate, Killiney Shopping Centre, Rochestown Ave, Killiney, Co. Dublin

asiaslabon@gmail.com tel. +48 577 466 219





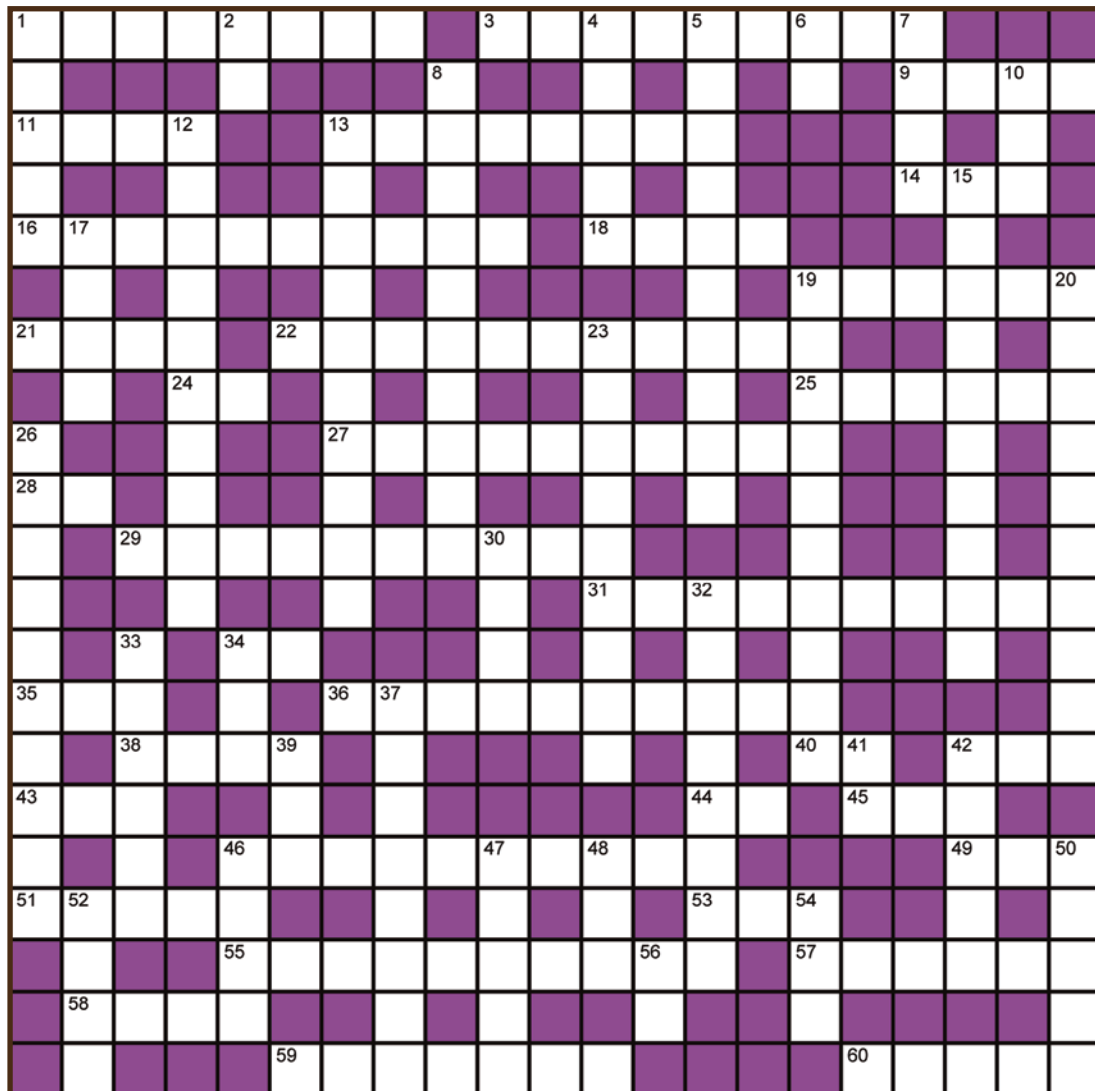
## KRZYŻÓWKA

**Poziomo**

- 1 magazyn zbożowy
- 3 strzępki grzybów
- 9 dwa zabytki literatury staroskandynawskiej
- 11 rodzaj samochodu terenowego
- 13 zmartwienie
- 14 miasto w Japonii (Honsiu)
- 16 dział optyki
- 18 świątynia buddyjska w Japonii
- 19 eponim Hellena (Greka)
- 21 oddział wojska tatarskiego
- 22 wypukłość, wyrzuczenie
- 24 skała osadowa
- 25 podnoszenie ciężarów
- 27 nowotwór łagodny
- 28 asyryjski bóg słodkiej wody
- 29 obrzędy ku czci Dionizosa
- 31 trująca krzewinka wrzosowata
- 34 jedn. strumienia magnetycznego
- 35 Międzynarodowa Federacja Samochodowa
- 36 duży port w Japonii (Kiusiu)
- 38 impreza turystyczna
- 40 megabajt, jednostka informacji
- 42 cienka, elastyczna gałązka
- 43 najdłuższa rzeka w Chile
- 44 bohater „Emigrantów” S. Mrożka
- 45 Vincent (1750-1791), przywódca powstania Mulatów na Haiti
- 46 masyw górski w Grecji
- 49 system lądowania samolotów wg przyrządów
- 51 rzeka w Hiszpanii
- 53 miasto w Nigerii
- 55 zespół praktyk religijnych
- 57 roślina zielna
- 58 ryba z rodziny łososiowatych
- 59 rodzaj tkaniny
- 60 pisemne stwierdzenie czegoś

**Pionowo**

- 1 daw. członek socjaldemokracji
- 2 mityczny lud arabski
- 4 najwyższy punkt na niebie
- 5 obcy wyraz, zwrot
- 6 odczynnik krwi
- 7 śnieżny człowiek
- 8 rodzaj schorzenia
- 10 koreańska miara objętości
- 12 zastępca kierownika wydziału szkoły wyższej
- 13 postać z „Hamleta” Szekspira
- 15 człowiek obchodzący imieniny
- 17 najmniejszy z bawołów
- 19 starożytne miasto u podnóży Wezuwiusza
- 20 brak grawitacji
- 23 miasto koło Katowic
- 26 staroż. chustka na włosy
- 30 postać z „Kroniki wypadków miłosnych” T. Konwickiego
- 32 rodzaj kary
- 33 maczeta malajska
- 34 stawonóg
- 37 wrodzona choroba skórna
- 39 rzeka w Szkocji
- 41 Carlo (ur. 1911), tłumacz włoski
- 42 babilońskie bóstwo
- 46 stopień czcionki;
- 47 miasto w Anglii nad rzeką Aire
- 48 przykrycie, pled;
- 50 zjazd duchowieństwa
- 52 gr. bóg miłości
- 54 miasto i rzeka na Mazurach
- 56 Wielki, cesarz Chin



## SUDOKU

**łatwe** ▼

2			4	1		3		
1	8	6		3				5
		3	8					9 1
4	7		5					
3	6	8				9	7	5
					6		2	4
8	5				3	7		
	2			8		3	4	9
	3		7	4				2

**średnie** ▼

4	9			2				3
		2	3	1		9		
				8			7	
6								5
		4	8		5	2		
1								7
	8			4				
		1		9	3	7		
	4			5			6	9

**trudne** ▼

7			8	3				
							9	3
9					4	8		1
4	6		3	2				
5								7
				4	1		6	8
6		5	1					4
3	9							
			4	3				2



## CROSSWORD

### Cute insects

1.grasshopper 2.dragonfly 3.musca 4.spider 5.cockroach 6.bee 7.butterfly 8.ladybug 9.ant 10.bumblebee  
11.mantis 12.cicada 13.wasp 14.bee

## CROSSWORD

### Europe animals

1.capercaillie 2.falcon 3.dormouse 4.bison 5.swan 6.owl 7lynx 8.mole 9.raven 10.wolverine 11.deer

# HOROSKOP PRAWDZIWY

## TYGODNIOWY

od 8.03 do 14.03.2024 r.

przygotowała: Maja Berkano



### BARAN

Czas na zażegnanie jakiegos konfliktu. Jesteś gotowa porzucić gniew i zrozumieć, czemu służyła ta trudna sytuacja.



### BYK

To czas odważnych decyzji. Broń swojego zdania, swoich marzeń. Jesteś gotowa pokonać wszystkie przeszkody. .



### BLIŹNIĘTA

Wybierz towarzystwo zamiast samotności. Masz wsparcie. Nie potrzebujesz dłużej cierpieć. Ktoś bliski wniesie dużo dobrego do Twojego życia



### RAK

Sukces! Kreacja! Piękny czas. Masz dar mówienia. Wykorzystaj go, by odnieść sukces.



### LEW

Weź odpowiedzialność za własne szczęście. Czy nie obwiniasz innych za swoje niepowodzenia? Czas decyzji, co możesz zdziałać sam?



### PANNA

Pomnażaj szczęście, dzieląc się nim z innymi. Przeprowadzka, podróż, rozpoczęcie czegoś nowego.



### WAGA

Wraca spokój. Osiągniesz swoje cele. Satisfakcja i spełnienie. Miłość jest blisko.



### SKORPION

Odpuść trzymanie się przeszłości. Odważ się na nowe. Zwycięży Twoja prawda. Zaufaj życiu.



### STRZELEC

Radość i obfitość. Są przy Tobie duże pieniądze. Sukces materialny. Idealny czas na inwestycję.



### KOZIOROŻEC

Sukces stoi za rogiem. Czemu boisz się go przyjąć? Porzuć lęk przed oceną. Rozwijaj skrzydła.



### WODNIK

Tydzień w totalnej harmonii. Realizacja wzniosłych idei. Poczucie spełnienia.



### RYBY

Miłość jest prawdą i nie boi się oceny. Połączenie na wszystkich poziomach. Bądź prawdziwa a relacja pięknie rozkwitnie.

**ads@ng24.ie**  
**089 264 03 50**



## IMMA dla rodziców z małymi dziećmi



FOTO: FACEBOOK.COM/IRISHMUSEUMOFMODERNART

Irish Museum of Modern Art zaprasza wszystkich świeżo upieczonych rodziców do wzięcia udziału w specjalnej godzinie poświęconej wyłącznie dla nich „Parent & Baby Hour”.

Dołącz do Ciary Murray i Joan Walker w galerii, aby odbyć relaksującą wycieczkę i dyskuszję na temat dzieł sztuki. Naszym celem jest zapewnienie rodzicom swobodnej przestrzeni do spotkań ze sztuką, a jednocześnie rozwijanie ich wyobraźni i kreatywności pod kątem dziecka. Ta sesja jest przeznaczona dla rodziców z małymi dziećmi, które jesz-

cze same nie chodzą. Liczba miejsc ograniczona. **Wstęp wolny. Wymagana rezerwacja!**

**Kiedy:** 14 i 15 marca w godz.: 11:00–12:00

**Gdzie:** recepcja IMMA – Irish Museum of Modern Art., Royal Hospital Kilmainham, Military Road, Dublin

Rezerwacje: <https://imma.ie/whats-on/parent-baby-hour-at-the-museum>.

**NG, facebook.com/IrishMuseumofModernArt**

## Rodzinna wycieczka Od epoki kamienia do średniowiecza



FOTO: FACEBOOK.COM/PAGES/NATIONAL-MUSEUM-OF-IRELAND-ARCHAEOLOGY

**Weź udział w bezpłatnej wycieczce rodzinnej, aby dowiedzieć się więcej o życiu w Irlandii od epoki kamienia po wczesnośredniowieczną Irlandię i zobaczyć niektóre z najbardziej znanych skarbów Irlandii, jakie kryje Muzeum Archeologii.**

Dowiedz się o doskonale zachowanych pułapkach na ryby z epoki mezolitu, złotych przedmiotach z epoki brązu i kultowych skarbach wczesnego średniowiecza, takich jak broszka „Tara” i kielich Ardagh z okresu wczesno-

średniowiecznej Irlandii.

Rezerwacja nie jest wymagana, miejsca przydzielane są według kolejności zgłoszeń. Dostęp dla wózków inwalidzkich. Rodziny z dziećmi 8+

**Kiedy:** 6, 9 marca, sprawdź inne marcowe daty i godziny na stronie Muzeum: [facebook.com/National-Museum-of-Ireland-Archaeology](https://facebook.com/National-Museum-of-Ireland-Archaeology) Spotkanie w recepcji na parterze.

**NG, facebook.com/nationalmuseumofireland**

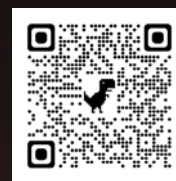
REKLAMA

Kup bilet na  
**bilety.ng24.ie**  
Wspieramy polskie wydarzenia!

Kup bilet na  
**bilety.ng24.ie**  
Wspieramy polskie wydarzenia!

# AKURAT

10.05 DUBLIN | 11.05 CORK



Bilety: [bilety.ng24.ie](https://bilety.ng24.ie)



# Ukryte trucizny w domu

Wszyscy pragną zachować zdrowie aż do późnej starości lub też chcą je ponownie odzyskać, a jednocześnie zwiększyć swoją witalność oraz energię życiową. Pragną korzystać ze wszystkich możliwości, jakie stwarza im życie. Jednak nie jest tak łatwo, gdyż na każdym kroku (dom, praca, ogród) czeka na nas masa trucizn.

## Co stale niszczy Twoje zdrowie i jak tego uniknąć?

- **woda z kranu** – dużo metali ciężkich, zardzewiałe rury, środki antykorozyjne, chlor, ogromne ilości fluoru, pestycydy i inne szkodliwe chemikalia, pasożyty, bakterie i inne mikroby;
- **woda w plastikowych butelkach** – naukowcy wykazali, że litr wody butelkowanej zawiera średnio ok. 240 tys. wykrywalnych drobin nano plastików (np. bisfenol – uszkadza narządy wewnętrzne, bardzo rakotwórczy);
- **kuchenka mikrofalowa** – promieniowanie EMF, niszczy mikro i makroelementy w jedzeniu;
- **patelnie teflonowe** – uwalniają się szkodliwe substancje, PFOA, PFOS (powodują problemy z sercem, wątrobą, hormonami, osłabia układ odpornościowy, rozwój raka);
- **pasta do zębów z fluorem** – wpływa tragicznie praktycznie na całe ciało (zwapnia szyszynkę, obniża testosteron, powoduje mgłę mysłową);
- **plastikowe deski do krojenia** – z każdym ruchem noża do pożywienia trafia pełno mikroplastików;
- **telefon komórkowy** trzymany w kieszeni, przy uchu w czasie rozmowy – promieniowanie elektromagnetyczne, które bardzo

źle wpływa na cały organizm;

- **wi-fi** – promieniowanie elektromagnetyczne;
- **niebieskie światło emitowane** z telefonów, telewizorów (negatywnie wpływa na samopoczucie, negatywnie wpływa na sen i rytm dobowy, odpowiedzialne za bóle głowy, w skrajnych przypadkach prowadząc nawet do trwałych i nieodwracalnych uszkodzeń narządu wzroku);
- **torebki z herbaty expressowej** – wybielany papier, nylon, kleje, plastik (podczas zaparzania uwalnia się miliony szkodliwych mikro i nano plastików oraz dioksyny, które działają karcenogennie i w dłuższej perspektywie przyczyniają się do rozwoju raka);
- **proszki do prania, płyny do zmywarek i mycia naczyń, zapachowe oczyszczacze powietrza** (podrażniają drogi oddechowe, oczy, skórę, mają działanie rakotwórcze);
- **plastikowe pojemniki do przechowywania żywności** (zaburzenia w funkcjonowaniu hormonów, otyłość, zwiększa ryzyko zachorowań na raka);
- **szampony, żele pod prysznic, zwłaszcza dezodoranty i sztyfty pod pachy** (aluminium często stosowane w antyperspirantach np. w sztyfcie czy w kulce, odkładają się w komórkach ciała i mogą uszkadzać je oraz prowadzić do zmian nowotworowych, m.in. piersi);
- **środki ochrony roślin** do produkcji warzyw i owoców oraz chemia upiększająca owoce (są to środki karcenogenne i mutagenne);

## Wskazówki:

- inwestujemy w filtry, oczyszczacze wody, unikamy wody w plastikowych butelkach,



- wodę przechowujemy w szklanych butelkach;
- odgrzewamy pożywienie tradycyjnymi metodami;
- zastępujemy patelnie, garnki teflonowe na stalowe, żeliwne, alternatywnie gotujemy na parze;
- deski plastikowe zastępujemy na deski wykonane z ekologicznego drewna, szkła, marmuru;
- podczas rozmowy telefon powinien być na opcji głośnomówiącej, jak najczęściej używamy trybu samolotowego, a podczas snu to już nakaz;
- szukamy past bez fluoru lub robimy domowymi sposobami (np. soda, olej kokosowy, olejek miętowy);
- podczas korzystania z wi-fi staramy się nie przecinać swoim ciałem toru promieniowania, na noc bezwzględnie wyłączamy router;

- kupujemy okulary do blokowania światła niebieskiego (np. monitora);
- do parzenia herbaty używamy sitek-stalowych;
- plastikowe pojemniki zastępujemy szklanymi;
- szampony, żele, dezodoranty – kupujemy tylko eko lub robimy sposobami domowymi to samo dotyczy środków czystości do mycia naczyń, prania (coraz większą popularnością cieszą się domowe preparaty do czyszczenia robione na bazie octu, sody oczyszczonej, cytryny, kropli miętowych);
- kupujemy myjki do czyszczenia warzyw, owoców. Mięso, warzywa i owoce kupujemy w sklepach z żywnością ekologiczną lub od rolnika, któremu ufamy na tyle, że wiemy, iż nie stosuje on chemicznych środków ochrony roślin.

Maciej Jaworski FAT OUT

Autor mieszka od 19-let w Irlandii (Co. Cork) w wolnym czasie uwielbia czytać książki, gotować oraz spacerować z psem – Staffikiem. Posiada wieloletnie doświadczenie udokumentowane certyfikatami z dziedziny dietetyki, kulturystyki, powerliftingu. Pomaga ludziom w powrocie do zdrowia po kontuzjach, pomaga w chorobach metabolicznych i problemach hormonalnych oraz współpracuje z osobami z nadwagą. Obecny Mistrz Świata, Mistrz Irlandii oraz Vice-mistrz Polski w Bench Press.

## Napary ziołowe

## Naturalne sposoby na ból gardła

## Kącik Ziołolecznictwa

Napary ziołowe to pierwsze leki znane ludzkości. Zdrowotne napary z ziół o właściwościach przeciwbakteryjnych, przeciwzapalnych i przeciwwirusowych stanowią bardzo stary sposób na załagodzenie bólu i stanu zapalnego gardła. Napary powinno się spożywać na ciepło. Poniżej przytaczam parę receptur doskonałych na ból gardła.

### Napar z miodem, szalwią i mlekiem z płatków owsianych

1 łyżka rozkruszonych liści szalwii zalać wrzącym mlekiem i parzyć pod przykryciem 20 min. Odcedzić i do ciepłego mleka dodać 1 łyżkę miodu lipowego/wrzosowego z ekologicznej pasieki. Miód jest naturalnym środkiem przeciwbólowym i bakteriobójczym, zmniejsza suchość gardła, gdyż nawilża błony śluzowe oraz pomaga w usunięciu ropnej wydzieliny.

### Napar z igieł sosny zwyczajnej

2 łyżki suszonych lub świeżych igieł sosny zwyczajnej zalewamy wrzątkiem i parzymy pod przykryciem 20 minut. Precedzamy, możemy



dodać łyżeczkę miodu. Pijemy 3-5 razy dziennie po 250 ml napoju. Igły sosnowe mają właściwości przeciwbakteryjne, rozkurczowe i dezynfekujące.

### Napar z szalwii, tymianku i rumianku

Robimy mieszanekę z 50 g każdego zioła. Wsypujemy 2 łyżki suszonych ziół do szklanki, zalewamy wrzątkiem i parzymy pod przykryciem 20 minut. Precedzamy, możemy dodać łyżeczkę miodu. Pijemy 3-5 razy dziennie. Napar ten usuwa uczucie suchości w gardle i jest

doskonałym środkiem przeciwzapalnym łagodzącym ból gardła.

### Napar z imbiru i goździków

Kawałek imbiru ok. 3 centymetrów obieramy ze skórki i ścieramy na tarce o bardzo małych oczkach. Zalewamy szklanką wody o temperaturze 80 st. C i dodajemy ok. 5 goździków, parzymy pod przykryciem 15 min, odcedzamy. Po czym dodajemy łyżeczkę soku z cytryny i łyżkę miodu. Pijemy taki napój 3 razy dziennie. Napar jest wspaniałym środkiem na przeziębienia i bóle gardła.

Uwaga! Kuracje opisane w artykule powinny być

skonsultowane z lekarzem, zielarzem albo naturopatą, ponieważ niektóre zioła mogą wchodzić w interakcje ze składnikami przyjmowanych leków syntetycznych. Bardzo silny, przewlekły ból gardła, zwłaszcza, gdy ból jest jednostronny i występuje krwawienie, wymaga wizyty u lekarza.

Magda Leszczyńska

## Rozwiązania z nr NG29

**Krzyżówka z nr NG29 Poziomo:** 1 EMERGENCJA, 6 DETERMINAT, 10 DYGOT, 12 NSU, 13 PC, 14 URZEC, 15 RH, 17 SZARPARKA, 22 PUB, 24 EFEZ, 25 AJ, 26 EKLEZJASTA, 28 AKSUM, 29 CEBRZYK, 30 ROY, 32 PEŹ, 33 RYBOZA, 34 OPONA, 36 FOSSA, 38 CHLEBOWIEC, 41 ODWROTNOŚĆ, 45 HZ, 46 ALDOSTERON, 51 WB, 52 IP, 53 GARP, 54 PLIMUTROKI, 57 WERBIŚCI, 59 ERLAN, 60 ANTYKAMERA, 62 KOMPERATOR, 63 TALBOT, 66 ANTYENZYM, 69 WAN, 70 NOCHAL, 71 GICZ, 72 OB, 73 METRAPAŻ, 74 GIF, 75 KLIWAŻ, 76 ESOWNICA, 77 NUL, 79 MOC, 81 KORBOWÓD, 82 ROLAK, 85 LM, 86 ŻMIJA, 88 ALA, 89 AVI, 91 AA, 92 MONGOZ, 93 SR, 94 BEORN, 96 MASZYNISTA, 98 ZU, 99 TETRALOGIA, 101 STUDZIENKA, 103 TAUSAGIZ, 105 ARNI, 106 MASŁÓWKA, 108 MB, 110 PALUDAMENT, 111 DZAWCHAN, 112 HIERARCHIA.  
**Pionowo:** 1 ENUMERACJA, 2 EGZALTOLID, 3 GAĆ, 4 NORMANOWIE, 5 JO, 6 DUSZA, 7 TRANSPORT, 8 MEA, 9 NEK, 11 GAP, 13 PERZ, 16 REA, 18 POMPANO, 19 RĄCZOŚĆ, 20 AUB, 21 BAKUFU, 23 BRYJA, 27 TYNE, 30 RYS, 31 BREW, 35 NAHAR, 37 SZPITAL, 39 BPS, 40 CONGIARIUM, 42 REP, 43 NEP, 44 ŚWIERSZCZE, 47 LX, 48 OLE, 49 TUBERYLOZA, 50 RESETAR, 51 WIELOŚCIAN, 55 TAŁTY, 56 OE, 57 WZMACNIACZ, 58 EKSTRAKTOR, 61 TRAKTIERNIA, 62 KIN, 64 LIGNINA, 65 UNIFORM, 67 EUPETOMENA, 68 MELODRAMAT, 74 GUL, 75 KEM, 78 UTA, 80 DIABETOL, 83 LANDTAG, 84 KAODAIZM, 85 LIŚCIONOGI, 87 HANDICAP, 88 ALSZBANT, 90 NAZIZM, 95 ODDAWCA, 96 MANTYLA, 97 SWARADZ, 100 OSA, 102 GLEMP, 104 SB, 107 ATA, 109 BAR.

9	3	6	8	1	5	4	7	2
2	8	1	9	7	4	3	6	5
4	7	5	6	2	3	9	1	8
5	6	4	7	3	9	8	2	1
8	2	3	5	6	1	7	4	9
7	1	9	4	8	2	5	3	6
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	4	8	2	5	7	1	9	3
1	9	2	3	4	8	6	5	7

8	1	2	9	5	4	3	7	6
5	7	6	1	8	3	2	4	9
9	4	3	6	7	2	1	8	5
7	9	1	5	2	8	4	6	3
3	6	8	4	9	1	5	2	7
2	5	4	7	3	6	9	1	8
1	2	7	3	6	9	8	5	4
4	3	5	8	1	7	6	9	2
6	8	9	2	4	5	7	3	1

2	8	9	1	4	6	7	3	5
1	4	3	7	5	2	9	8	6
5	6	7	3	8	9	1	4	2
6	1	8	4	7	3	5	2	9
3	2	5	9	1	8	6	7	4
7	9	4	6	2	5	8	1	3
4	7	6	2	9	1	3	5	8
8	3	2	5	6	7	4	9	1
9	5	1	8	3	4	2	6	7

Autorka od 18 lat mieszka w Irlandii, hr. Wicklow. Jest na trzecim roku szkoły Ziołolecznictwa i Irydologii i dodatkowo studiuje duchową medycynę roślinną. Ze szczególną troskliwością opracowuje receptury z ekstraktów roślinnych, olejków eterycznych i esencji kwiatowych. Prowadzi warsztaty o naturalnych technikach wspierania zdrowia i odporności.



# Nieskończona Moc Kobiet

## Aya



Prezentujemy pierwsze dwie sylwetki Kobiet z ośmiu Kobiet Mocy. Pierwsza to Aya.

Ayę, którą najlepiej określają słowa przez nią napisane: „Aya, Dusza Wszechświata”

Mówiąc o sobie w kilku zdaniach powiem, że jestem istotą w ruchu, w podróży, zmianą. Kobietą z misją i w służbie dla świata.

Ja tworzę, kreuję.

Im bardziej poddaje się wewnętrznemu prowadzeniu, tym więcej magii wytwarzam, która urzeczywistnia się poprzez moje rękodzieła, poprzez podróże w głąb siebie dla kobiet, poprzez dzielenie się wiedzą czy poprzez tańce intuicyjne.

Słowo, które łączy wszystkie moje misje to:

JEDNOCZYĆ

Jednoczyć ludzi, jednoczyć kobiety, mężczyzn, dzieci, zwierzęta, naturę. Przywrócić harmonię i pierwotne wartości, które od zarania dziejów mamy głęboko w sobie”.

Wywiad z Ayą przeprowadzony przez Kasię Mikołajczyk możecie odsłuchać na stronie: [radiocenzura.pl/nieskonczona-moc-kobiet-aya-ayalah](http://radiocenzura.pl/nieskonczona-moc-kobiet-aya-ayalah).

## Justyna



Odkryj sekretną energię Justyny – mistrzyni zumbi, która podbija serca na parkiecie!

Poznaj Justynę – dynamit w ludzkiej postaci. Instruktor zumbi, która swoją niewyczerpaną energią i entuzjazmem zaraża wszystkich dookoła. To kobieta, która nieustannie udowadnia, że taniec jest najlepszym sposobem na wyrażenie radości i pasji do życia.

Justyna jest nie tylko instruktorką, ale również autorką oryginalnych układów tanecznych zumbi, które podbija serca zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Jej choreografie to połączenie gorących rytmów, wspaniałej muzyki i niebanalnego ruchu, które razem tworzą niezapomniane doświadczenie taneczne.

Jako matka dwójki cudownych dzieci: synka i córeczki, Justyna doskonale wie, jak zrównoważyć życie rodzinne z zawodową pasją. Taniec to nie tylko jej praca, ale także sposób na życie, który pozwala jej na harmonijne połączenie obowiązków rodzicielskich z realizacją własnych marzeń.

Justyna nieustannie inspiruje i motywuje pokazując, że zumba to nie tylko świetny sposób na utrzymanie formy, ale też na wyzwolenie pozytywnej energii i radości z życia. Jej zajęcia to niezapomniane przeżycie, które pozostawia uczestników z uśmiechem na twarzy i poczuciem spełnienia. Wywiad z Justyną przeprowadzony przez Kasię Mikołajczyk możecie odsłuchać na stronie: [radiocenzura.pl/nieskonczona-moc-kobiet-justyna-mikolajczyk](http://radiocenzura.pl/nieskonczona-moc-kobiet-justyna-mikolajczyk).

Kasia Mikołajczyk  
[radiocenzura.pl](http://radiocenzura.pl)

R E K L A M A

RADIO CENZURA

Nasza Gazeta

WIECEJ NA TEMAT PROJEKTU MOŻESZ USŁYSZEĆ W RADIU CENZURA

#nieskonczonamocokobiet

www.radiocenzura.pl

@jadwigaclizabethphotography

R E K L A M A

chillout entertainment

the sound house

chillout entertainment

THE SOUND HOUSE

DUBLIN

FRIDAY 24 05

9PM START

TICKETS

BILETY NG24.IE

1ST FLOOR, 28 EDEN QUAY, NORTH CITY, DUBLIN, D01 DE44, IRLANDIA



REKLAMA

Kup bilet na **bilety.ng24.ie**  
Wspieramy polskie wydarzenia!

Kup bilet na **bilety.ng24.ie**  
Wspieramy polskie wydarzenia!

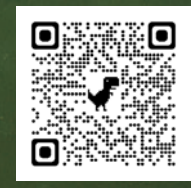
# HVPPYSAD

IRELAND TOUR 2024



21.09 CORK

22.09 DUBLIN



Bilety: [bilety.ng24.ie](https://bilety.ng24.ie)

REKLAMA

3430\_DU

**Alternative 4 zaprasza na 123 stand-up**

**ALTERNATIVE4**

23.03.24 | 20.00 | Dublin | GAA Incicore

24.03.24 | 17.00 | Cork | GAA Nemo

**TRD**  
Twoje Radio. Dobre!

PATRON MEDIALNY

Bilety online po € 35

[Bilety.Ng24.ie](https://Bilety.Ng24.ie) oraz [Biletowo.com](https://Biletowo.com)

Bartosz  
**ZALEWSKI**

Paulina  
**POTOCKA**

Bartek  
**WALOS**

Bilety do nabycia na: <https://www.bilety.ng24.ie>



3413\_DU

**chillout entertainment**

**THE GRAND SOCIAL** 26/04 PIĄTEK  
2024  
35 LIFFEY ST. LOWER, NORTH CITY  
DUBLIN 1, D01 C3N0

**THE GRAND SOCIAL**

**OS TR**

**DUBLIN**

DOORS OPEN 7 PM

KOCHANA POLSKO ■ SZCZĘŚCIA MILIMETR

TICKETS ON: [BILETY.NG24.IE](https://BILETY.NG24.IE)

3392\_DU