

Rośnie liczba zachorowań na koklusz »8

Jak pomóc dzieciom i niemowlętom »14-15

Elektryczna hulajnoga: Może jechać, a może się spalić »16

Nowe grzyby w litewskich lasach. Borowiki czerwonogłowe: jeść można »17

Wędrówka ku Królestwu Bożemu. „Życie to przede wszystkim pielgrzymowanie”



Fot. Marian Paluszkiwicz

Lato to okres wakacyjny, podczas którego wielu wybiera się także na pielgrzymki. Litwa tu ma wiele do zaoferowania. Ks. Tadeusz Jasiński mówi, że prawdopodobnie nie ma ani jednej pielgrzymki, która przyjechałaby na Litwę i się nie pomodliła przed cudownym obrazem Matki Boskiej Ostrobramskiej. »5

Polacy w Łańcuchu Bałtyckim

»2



ISSN 1392-0405



9 771392 040028

Z którego kraju bank zawita na Litwę?

»12-13



KURIER
WILEŃSKI

Ukazuje się
od 1 lipca 1953 r.

Birbynių g. 4a,
02121-30 Vilnius,
Lietuvos Respublika,
tel. +370 526 084 44

Redaktor naczelny:
Robert Mickiewicz
(redaktor@kurierwileński.lt)

Zastępcy red. nacz.:
Brigita Łapszewicz
(b.lapszewicz@kurierwileński.lt)
Apolinary Klonowski
(ds. online)
(a.klonowski@kurierwileński.lt)

Dziennikarze:
Honorata Adamowicz,
Aleksander Borowik,
Justyna Giedrojc,
Rajmund Klonowski,
Anna Pieszko,
Antoni Radczenko,
Marian Paluszkiwicz
— fotoreporter.

Dział Promocji:
Andrzej Podworski
— prenumerata
(tel. +370 685 040 84,
kolport@kurierwileński.lt),
Jolanta Balkiewicz — reklama
(tel. +370 260 84 44,
reklama@kurierwileński.lt).

Wydawca: Vš „Kurier Wileński”

Druk: Vš „Vilnijos žodis”

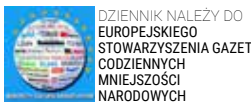
Nakład: 2500 egz.

*Materiałów niezamówionych
redakcja nie zwraca.*

*Redakcja zastrzega sobie pra-
wo do skracania i adiustacji
tekstów.*

*Za treść ogłoszeń redakcja nie
odpowiada.*

*Opinie Czytelników zawarte
w ich listach nie zawsze są
zbieżne z opinią redakcji.*



Projekt jest finansowany ze środków
Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP
w ramach konkursu „Polonia
i Polacy za granicą 2023/2024”.

Publikacja wyraża jedynie poglądy
autorów i nie może być utożsa-
miana z oficjalnym stanowiskiem
Kancelarii Prezesa Rady Mini-
strów i Fundacji „Pomoc Polakom na
Wschodzie” im. Jana Olszewskiego.

Łańcuch Bałtycki: obok języka litewskiego był też słyszalny język polski

Antoni Radczenko

23 sierpnia 1989 r. łańcuch rąk ludzkich połączył stolice trzech krajów bałtyckich. Akcja stała się swoistym referendum niepodległościowym. Wśród dwóch mln osób była też ówczesna nauczycielka szkoły w Mejszagole Lila Mokrzejka wraz z rodziną.

– Pracowałam wtedy w szkole i tam właśnie o tym mówiono. Niektórzy mówili, że być może nie warto w tym uczestniczyć. Jednak absolutna większość twierdziła, że trzeba iść i uczestniczyć. Też miałam takie zdanie. Bardzo się cieszyłam, że coś takiego dzieje się – wspomina w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Lila Mokrzejka.

Pakt Ribbentrop–Mołotow z 1939 r. nie tylko faktycznie rozpoczął II wojnę światową, ale też spowodował, że na dziesięciolecie Europa Środkowo-Wschodnia została zdominowana przez ZSRS. Państw bałtyckich umowa sowiecko-nazistowska pozbawiła nie tylko faktycznej, ale również formalnej niepodległości.

Uważa się, że przełomowym rokiem dla przywrócenia niepodległości był rok 1988. Na początku czerwca powstała grupa inicjatywna Litewskiego Ruchu na Rzecz Przebudowy – Sajūdis. Zjazd założycielski odbył się w październiku. Oficjalnie Sajūdis był organizacją społeczną powołaną do wsparcia

reform Michaiła Gorbaczowa. Nieoficjalnie ruch dążył do przywrócenia niepodległości. Jeszcze w sierpniu tego roku w Wilnie, Rydze oraz Tallinie odbyły się wiece potępiające Pakt Ribbentrop–Mołotow.

W roku następnym działacze Sajūdis oraz łotewskiego i estońskiego frontów ludowych postanowili uczcić rocznicę wspólnie. W czerwcu powołano Radę Bałtycką, która łączyła ruchy niepodległościowe w trzech krajach bałtyckich. Na posiedzeniu Rady z 15 lipca zapadła decyzja, że powstanie łańcuch od wieży Giedymina do wieży Długi Herman w Tallinnie.

Dzień przed Łańcuchem w Wilnie na Zakrecie odbył się wielotysięczny wiec, na którym żądano przywrócenia niepodległości oraz wyprowadzenia wojsk okupacyjnych. Kulminacją Łańcucha Bałtyckiego, który odbył się 23 sierpnia 1989 r., było podniesienie połączonych rąk o godzinie 19.

– Pamiętam, że było bardzo dużo osób. Na tyle dużo, że ciężko było znaleźć miejsce do stania. Nareszcie udało się stanąć na wiadukcie między Awizieniami a Bukiszkami. Pamiętam, że wszyscy byli przyjaźni i zadowoleni. To było coś niesamowitego. Czulo się, że jesteśmy bliżej Zachodu, że będziemy mieli lepsze życie. Ten dzień zapamiętałam jako jasny, pogodny, napawający nadzieją. Córki miały wtedy

odpowiednio cztery i pięć lat. Więc wszyscy nam ustępowali drogę. Pokazywali, gdzie możemy stanąć – wspomina Polka z Mejszagoly.

Nasza rozmówczyni podkreśla, że w tłumie obok języka litewskiego był też słyszalny język polski. – Czulo się pewne uniesienie, że kroczymy do czegoś lepszego. Nie odczuwało się żadnego strachu i żadnych obaw – podkreśla Lila Mokrzejka.

Szacuje się, że w Łańcuchu Bałtyckim wzięło udział dwa mln osób, które utworzyły żywą linię liczącą 620 km. W listopadzie upadł mur berliński. 24 grudnia II Zjazd Deputatów Ludowych ZSRS, czyli ówczesny parlament, oficjalnie potępił Pakt Ribbentrop–Mołotow. W głosowaniu wzięły udział 1 952 osoby, z których 1 435 głosowały za potępienie, 251 przeciwko, a 200 deputowanych wstrzymało się od głosu. 11 marca 1990 r. Rada Najwyższa Litwy ogłosiła przywrócenie niepodległości.

W 2009 r. Łańcuch Bałtycki został wpisany na listę UNESCO Pamięć Świata. Pamięć Świata jest projektem, którego celem jest zachowanie pamięci dotyczącej wydarzeń o znaczeniu historycznym i cywilizacyjnym. Akcja z sierpnia 1989 r. trafiła również do Księgi Rekordów Guinnessa. ■

MRF MEDIJU
REMIMO
FONDAS

„Nie czas jest nam dany, ale chwila. Naszym zadaniem jest uczynić z tej chwili czas”
Georges Poulet

Szanownej Pani Teresie Masalskiej,

wieloletniej Nauczycielce Gimnazjum im. Szymona Konarskiego w Wilnie,
składamy wyrazy głębokiego współczucia z powodu utraty **Syna Dariusza**.
Niech Dobry Bóg daje otuchę pogrążonej w żałobie **Rodzynie**,
a Zmarłemu wieczne odpoczywanie.

Rodzina Klonowskich



■ Powódź wywołana w Warszawie przez ulewę Fot. EPA-ELTA

Wyrazy współczucia i słowa wsparcia w momencie utraty

Jolanty Gorbaczewskiej,

ukochanej Mamy, Babci, Żony.

Niech rozpacz nie przyćmi pięknych wspólnych chwil i wspólnej wędrówki, tak boleśnie i nagle urwanej... Łączymy się w modlitwie i bólu.

Rodzina Klonowskich



Z głębokim smutkiem dowiedzieliśmy się o śmierci

Jolanty Gorbaczewskiej

Chociaż nie ma jej już wśród nas, zapamiętana zostanie przez wszystkich jako przemiła, otwarta i dobra osoba, która tak bardzo kochała świat.

Szczerze kondolencje oraz wyrazy współczucia **Najbliższym**, życząc siły i wytrwałości w przezwyciężeniu bólu w tym trudnym czasie.

Henryka i Czesław Okińczycowie



Po długoletniej walce z chorobą odeszła do Pana nasza Wielka Przyjaciółka Teatru, Przewodnik, organizator niezliczonych Pielgrzymek do Ziemi Świętej, przedsiębiorczyni i Kobieta zasłużona dla polskości na Litwie

śp. Jolanta Gorbaczewska

Ogromne współczucie **mężowi** Zmarłej, Przyjacielowi, aktorowi **Zdzisławowi Gorbaczewskiemu**, **mamie**, synom **Gabrielowi i Karolowi** i całej **Rodzynie i Bliskim**

Niech spoczywa w pokoju wiecznym

składa Polski Teatr „Studio” w Wilnie



Imieniny

22 sierpnia

Albina, Bernarda, Bolesława, Fabrycjana, Filipa, Hipolita, Joachima, Lamberta, Laurencjusza, Magdaleny, Oswalda, Teona, Tymoteusza, Zygfrйда

23 sierpnia

Apolinarego, Brygidy, Feliksa, Flawii, Ireneusza, Jakuba, Kaludiusza, Leoncji, Lubomira, Maksyma, Róży

Cytat dnia

„Jeśli w wyborach do Sejmu naród obdarzy socjaldemokratów największym zaufaniem, wspólnie z prezydentem utworzą rząd odpowiedzialny społecznie, mobilizujący i aktywny”
— oświadczyła lider partii socjaldemokratycznej Vilija Blinkievičiūtė.

Liczba dnia

1038 euro przed

odliczeniem podatków ma według Ministerstwa Pracy i Opieki Socjalnej wynieść płaca minimalna na Litwie od 2025 roku. Do ręki pracownicy otrzymywaliby 777 euro. Propozycje ministerstwa ma jeszcze zatwierdzić rząd.

Ogłasza się rejestracja na odbiór odpadów wielkogabarytowych i niebezpiecznych sposobem objazdowym

Od ponad 10 lat Samorząd Rejonu Wileńskiego organizuje odbiór odpadów wielkogabarytowych i niebezpiecznych od mieszkańców sposobem objazdowym.

Wyżej wymienione odpady są odbierane dwa razy w roku bezpłatnie, jednak dla wygody mieszkańców od przyszłego roku planowana jest częstsza zbiórka odpadów. Obecnie trwają zapisy na odbiór odpadów jesienią.

„Samorząd Rejonu Wileńskiego od 2013 roku daje możliwość bezpłatnego i wygodnego pozbycia się wielkogabarytowych i niebezpiecznych odpadów bytowych. Aby zachęcić mieszkańców do właściwego dbania o odpady, od przyszłego roku Samorząd przeznaczy większe środki, a odbiór odpadów wielkogabarytowych i niebezpiecznych będzie prowadzony częściej – 3 razy w roku. Zapraszamy mieszkańców do skorzystania z możliwości bezpłatnego zwrotu wymienionych odpadów – wypełnijcie wniosek, a spółki komunalne przyjadą do Waszego domu, aby odebrać odpady. Im więcej odpadów zostanie zebranych, tym mniej będzie ich w lasach, w pobliżu zbiorników wodnych i innych miejscach, gdzie im nie miejsce” – mówi dr Danuta Narbut.

Rozpoczęły się już zapisy mieszkańców na zaplanowany na ten rok odbiór odpadów wielkogabarytowych i niebezpiecznych, który jest zaplanowany na październik i listopad br.

Mieszkańcy chcący oddać ww. odpady, muszą do 20 września br., skontaktować się z przedsiębiorstwem komunalnym zgodnie z terenem świadczenia usług:

„Nemenčinės komunalininkas” – gmina Awizienie, gmina Bezdany, gmina Bujwidze, gmina Dukszty, gmina Mejszagola, gmina Niemenczyn, miasto Niemenczyn, gmina Podbrzezie, gmina Rzesza, gmina Suderwie, gmina Sużany, gmina Zujuny lub

„Nemėžio komunalininkas” – gmina Czarny Bór, gmina Kowalczuki, gmina Ławaryszki, gmina Mariampol, gmina Miedniki, gmina Mickuny, gmina Niemież, gmina Pogiry, gmina Rudomino, gmina Rukojnie, gmina Szaterniki.



Pozbądź się za darmo odpadów wielkogabarytowych i niebezpiecznych – Samorząd Rejonu Wileńskiego ogłasza rejestrację **Fot. vrsa.lt**

Należy złożyć wniosek w dowolnej formie, który musi zawierać dane kontaktowe, dokładny adres miejsca odbioru wspomnianych odpadów oraz ilość i jakiego rodzaju odpady wielkogabarytowe i niebezpieczne mają być oddane.

Wniosek do spółki komunalnej można przesłać **e-mailem**, rejestracja odbywa się również telefonicznie.

Kontakty:

ZSA „Nemenčinės komunalininkas”, tel. +370 5 238 1157, e-mail: info@nemenkom.lt

ZSA „Nemėžio komunalininkas”, tel. +370 674 94 307, e-mail: atliekutvarkymas@nkom.lt

Zwracamy uwagę na fakt, że właściciele posesji położonych na terenach wspólnot ogrodniczych zobowiązani są do skontaktowania się z przewodniczącym wspólnoty ogrodniczej, który wskaże miejsce, z którego będą odbierane odpady wielkogabarytowe i niebezpieczne, gdyż przewoźnicy nie mają możliwości dojechać do każdej posesji ogrodowej.

Spółki komunalne sporządzą listy mieszkańców, chcących oddać odpady. Zbiórka odpadów odbywać się będzie według wcześniej ustalonej trasy. Przed wyjazdem do właścicieli

odpadów przewoźnicy skontaktują się z mieszkańcami telefonicznie. Harmonogram odbioru odpadów wielkogabarytowych i niebezpiecznych zostanie ogłoszony na początku października.

Zwracamy uwagę, że w trakcie objazdu będą odbierane odpady wielkogabarytowe: stare meble i meble (stoły, łóżka, materace, krzesła, komody itp.), sprzęt AGD oraz powstające w gospodarstwie odpady niebezpieczne: ogniwa galwaniczne, lakiery, farby, odpady rozcieńczalnikowe, produkty chemii gospodarczej, baterie.

Odpady budowlane i rozbiórkowe (odpady z remontów mieszkań i gospodarstw domowych) nie są zbierane sposobem objazdowym. Odpady te odbierane są od mieszkańców bezpłatnie na dużych placach zbiórki odpadów. Informacje o godzinach pracy tych obiektów, przyjmowanych odpadach itp. można znaleźć na stronie internetowej Samorządu Rejonu Wileńskiego <https://www.vrsa.lt/atlieku-tvarkymas/dideliu-gabaritu-atlieku-surinkom-aiksteles/407> lub <https://www.vrsa.lt/atliekos>. ■

Stronę przygotowano na podstawie informacji Samorządu Rejonu Wileńskiego

Wędrówka ku Królestwu Bożemu. „Życie to przede wszystkim pielgrzymowanie”

Honorata Adamowicz

Inne miejsca na Litwie, do których najczęściej przyjeżdżają pielgrzymi, to kościół Miłosierdzia Bożego w Wilnie, Bazylika archikatedralna św. Stanisława i św. Władysława — czyli katedra wileńska oraz kościół w Trokach pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny.

PRZEDSTAWIENIE PROBLEMÓW W KONKRETNYM MIEJSCU

— Pielgrzymka to nawiązanie do tego, że całe nasze życie jest pielgrzymką. Człowiek wierzący wie, że życie to przede wszystkim pielgrzymowanie, które prowadzi do Królestwa Bożego. Pielgrzymowanie jest przede wszystkim skupieniem się na swoich problemach, przedstawieniem Panu Bogu swoich problemów w konkretnym miejscu. W miejscu wybranym przez Pana Boga, do którego są przywiązane jakieś łaski. Wiele świętych miejsc jest kojarzonych z tym, że właśnie w tym miejscu dzięki modlitwie określone łaski człowiek otrzymuje. Pielgrzymi uważają, że na Litwie najwięcej łask otrzymuje się podczas modlitwy przy obrazie Matki Boskiej Ostrobramskiej lub przy obrazie Jezusa Miłosiernego — wyjaśnia podczas rozmowy z „Kurierem Wileńskim” ks. Tadeusz Jasiński, rezydent parafii św. św. Piotra i Pawła w Wilnie, redaktor naczelny katolickiej gazety „Spotkania”.

WILNO I TROKI

Jeżeli ktoś jedzie na Litwę w celu pielgrzymkowym, to na pewno odwiedza Ostrą Bramę. W ostatnich latach wśród pielgrzymów na wielkiej popularności zyskał także kościół Miłosierdzia Bożego z powodu obrazu Jezusa Miłosiernego, pielgrzymi również odwiedzają katedrę wileńską jako główną świątynię i oczywiście kościół w Trokach pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny. Znajduje się tu obraz Mat-

ki Boskiej Trockiej przedstawiający Matkę Bożą, która prawą ręką podtrzymuje siedzące na Jej kolanach Dzieciątko Jezus, a w lewej trzyma gałązkę z trzema kwiatami.

Ksiądz mówi, że podczas pielgrzymki najważniejsze jest nastawienie ducha. Nieważne, jak wygląda pielgrzymka, czy jest piesza czy autokarowa. Wielu pielgrzymów dzisiaj z powodów zdrowotnych po prostu nie może pielgrzymować tylko na piechotę tak jak kiedyś. Więc jeżeli ktoś ma poważne problemy zdrowotne, brakuje mu czasu i przyjeżdża na pielgrzymkę autokarem, to ta pielgrzymka na pewno nie jest mniej ważna, wyjaśnia kapłan.

NAJWAŻNIEJSZE JEST NASTAWIENIE SERCA

— Pamiętajmy, że podczas pielgrzymki najważniejsze jest nastawienie serca. Oczywiście te dodatkowe elementy pokuty, które związane są z wędrowaniem mają swój dodatkowy sens, ale najważniejsza istota pielgrzymowania polega na otwarciu się duszy i serca na wiarę — zaznacza duchowny.

Jeżeli ktoś jedzie na Litwę w celu pielgrzymkowym, to na pewno odwiedza Ostrą Bramę. W ostatnich latach wśród pielgrzymów na wielkiej popularności zyskał także kościół Miłosierdzia Bożego z powodu obrazu Jezusa Miłosiernego.

Ze względu na cel wyróżniamy pielgrzymki dziękczynne, błagalne, pokutne, wotywno, jubileuszowe i formacyjne.

— Myślę, że intencje dziękczynne są o wiele rzadsze. Chociaż one mają naprawdę bardzo głęboki sens. Jest jeden opis w Ewangelii, kiedy Jezus uzdrawia 10 trędowatych i wszyscy z radością biegną do domu. I tylko jeden, który był na wpół poganinem, wraca po to, żeby podziękować Jezusowi. Ale to tylko jeden z 10. Myślę, że i teraz ta proporcja związana z intencją pielgrzymek jest podobna — zaznacza ks. Tadeusz Jasiński.

TVP
WILNO



W okresie wakacyjnym wielu wybiera się na pielgrzymki — Litwa tu ma wiele do zaoferowania **Fot. Marian Paluszkiwicz**

INWESTYCJE Eika nabyła centrum biznesowe BIG w Krakowie

Fundusz Eika Real Estate Fund (EREF), zarządzany przez firmę inwestycyjną Eika Asset Management, nabył centrum biznesowe BIG oraz działkę w centralnej części Krakowa, poinformowała spółka w środę 21 sierpnia. „Wraz z wycofywaniem się inwestycji zagranicznych z Polski i niemal całkowitym utrzymaniem płynności biurowej w Warszawie, rynek biurowy w miastach regionalnych stracił dużą część swojej płynności” — powiedziała w oświadczeniu Viktoria Orkine, szefowa Eika Asset Management. Powiedziała, że pozwala to firmie nabywać biura po bardziej przystępnych cenach. Firma nie ujawniła BNS wartości przejęcia BIG.

WYBORY Blinkevičiūtė podjęła decyzję ws stanowiska premiera



Przewodnicząca opozycyjnej Litewskiej Partii Socjaldemokratycznej (LSDP), posłanka Vilija Blinkevičiūtė, zapowiedziała, że jeśli partia wygra wybory do Sejmu, obejmie stanowisko premiera. „Jeśli obywatele obdarzą socjaldemokratów największym zaufaniem w wyborach do Sejmu, wraz z prezydentem utworzę społecznie odpowiedzialny, mobilizujący i aktywny rząd” — powiedziała polityk w oświadczeniu wydanym w środę 21 sierpnia. Do tego czasu Blinkevičiūtė nie odpowiedziała jednoznacznie na pytanie, czy jest kandydatką socjaldemokratów na szefa

rządu, czy też zamierza zrezygnować z mandatu posła, jeśli LSDP zostanie powierzone zadanie utworzenia gabinetu ministrów.

GOSPODARKA 33,7 mln euro pożyczki dla centrum biznesowego Lvivo

Swedbank pożyczył 33,7 mln euro Lords LB European Property Fund, funduszowi zarejestrowanemu w Luksemburgu, na rzecz NT Slėnis, spółki będącej właścicielem biurowca Lvivo w Wilnie. Kredyt zostanie wykorzystany na refinansowanie istniejących zobowiązań, podał bank. „Energoszczędne, przyjazne dla środowiska i ludzi budynki stają się coraz ważniejsze w walce ze zmianami klimatycznymi i są coraz bardziej poszukiwane na rynku” — powiedział Ignas Mačeika, członek zarządu Swedbank Lithuania i dyrektor ds. klientów biznesowych. Centrum biznesowe Lvivo o powierzchni 23 tys. mkw. w dzielnicy Śnipiszki ma klasę efektywności energetycznej A+ i certyfikat zrównoważonego rozwoju BREEAM Outstanding.

TECHNOLOGIE Park słoneczny o mocy 2,5 MW na dachu browaru Švyturis-Utenos w Ucianie

Druża elektrownia słoneczna o mocy 1,5 megawata (MW) została ukończona na dachu browaru Švyturis-Utenos alus, największej w kraju firmy piwowarskiej należącej do Grupy Carlsberg, w Ucianie. Zawiera ona 3 500 modułów słonecznych. Firma zainstalowała już na dachu elektrownię słoneczną o mocy 1 MW — wszystkie moduły o łącznej mocy 2,5 MW generują do jednej czwartej zapotrzebowania browaru na energię elektryczną — a po dodaniu elektrowni słonecznej o mocy 5 MW w 2025 r. zaspokoją one całe zapotrzebowanie firmy na energię elektryczną, ogłosiły we wtorek 20 sierpnia Švyturis-Utenos alus i firma Green Genius, która zainstalowała moduły.

„Od dłuższego czasu korzystamy wyłącznie z zielonej energii elektrycznej w browarze, a teraz jesteśmy w połowie drogi do naszej niezależności energetycznej” — powiedział w oświadczeniu dyrektor browaru Rolandas Viršilas.

MIGRACJA Ochrona dla uchodźców wojennych przedłużona na kolejny rok

Rząd w środę 21 sierpnia przedłużył o kolejny rok zezwolenia na pobyt czasowy dla obywateli Ukrainy, którzy uciekli przed wojną. Zgodnie z projektem decyzji Rady Ministrów, okres ochrony tymczasowej zostanie przedłużony do 4 marca 2026 r. Obecnie ochrona ta jest ustalona do marca 2025 r. Według Departamentu Migracji każdego dnia rejestrowanych jest 30-40 nowych wniosków o zezwolenie na pobyt czasowy. Obecnie ponad 44,3 tys. osób posiada ważne zezwolenia na pobyt na Litwie na podstawie ochrony czasowej.

ARCHEOLOGIA Kiel mamuta znaleziony na wybrzeżu Morza Bałtyckiego

Kiel mamuta znaleziony w rejonie Kłajpedy, w Nadmorskim Parku Regionalnym. Został odkryty przez gościa parku. W zeszłym tygodniu zauważył on kawałek gałęzi drzewa wystający z piasku na plaży w strefie walki z falami, ale wyciągnął kość. Mężczyzna zgłosił znalezisko kierownicze Działu Archeologii i Restauracji Muzeum Litwy Mniejszej, Romie Songailaitė. Potwierdziła ona, że znaleziono kiel mamuta. W poniedziałek 19 sierpnia specjaliści Parku Regionalnego, pracownicy Muzeum i morfolog kości zwierzęcych Linas Daugnora przeprowadzili wykopaliska i znaleźli części kła oraz znacznik kła w strukturze organicznej. Daugnora potwierdził, że kły, które miały około 55 cm długości (prawie 60 cm ze szczątkami), należały do mamuta.

Znalezisko zostało przewiezione do Muzeum Historii Litwy Mniejszej. Kieł zostanie poddany konserwacji i wystawiony w najbliższej przyszłości.

STULATKA Najstarsza osoba na świecie zmarła w wieku 117 lat

Zmarła najstarsza osoba na świecie Maria Branyas Morera, Hiszpanka urodzona w Stanach Zjednoczonych, która przeżyła obie wojny światowe, poinformowali we wtorek jej krewni. Miała 117 lat. „Maria Branyas nas opuściła. Zmarła tak, jak chciała: we śnie, spokojnie i bez bólu” — napisała jej rodzina na koncie kobiety w sieci społecznościowej »X«. „Zawsze będziemy ją pamiętać za jej rady i życzliwość”, powiedzieli krewni kobiety. Branyas Morera mieszkała w domu opieki Santa Maria del Tura w Oloto, w północno-wschodniej Hiszpanii, przez ostatnie dwie dekady.

GOSPODARKA Olej napędowy i benzyna tańsze w sierpniu

Ceny benzyny i oleju napędowego na litewskich stacjach benzynowych spadły w sierpniu, podał portal monitorujący ceny pricer.lt. Według danych portalu, cena oleju napędowego w sierpniu spadła o 37 centa (2,6 proc.) w porównaniu z lipcem i o 74 centa (4,9 proc.) rok do roku, do średnio 1,413 euro w sierpniu w porównaniu z sierpniem ubiegłego roku. Litr benzyny A95 spadł o 1,5 centa (1 proc.) w ciągu miesiąca i o 9,1 centa (5,8 proc.) w ciągu roku do 1,466 euro. 13 sierpnia najwyższa cena benzyny A95 wynosiła 1,539 euro na stacjach Circle K, 1,529 euro na stacjach Viada, 1,479 euro na stacjach Neste, 1,449 euro na stacjach Ecoil, 1,439 euro na stacjach Orlen i 1,430 euro na stacjach Jozita. Najtańsza benzyna była w Skule — 1,359 euro, Stateta — 1,419 euro. Różnica między najniższą i najwyższą ceną wyniosła 18 centów, czyli 13,2 proc.

WILNO Pierwszy wileński wieżowiec zostanie zburzony



Według Arvydasa Avulisa, prezesa zarządu firmy deweloperskiej Hanner, pierwszy wieżowiec w stolicy przy ulicy Geležinio Vilko, obok centrum handlowego Panorama, powinien zostać zburzony i zastąpiony nowym drapaczem chmur. Powiedział on portalowi lrt.lt, że budynek, znany jako „Pieštukas” (Ołówek), nie spełnia już potrzeb rynku, a jego systemy inżynieryjne są przestarzałe i zużyte. „Rozważaliśmy dwie opcje: albo gruntowną renowację, albo po prostu przebudowę. Kiedy zadzwoniliśmy do autora projektu, Audriusa Ambrasasa, doszliśmy do wniosku, że łatwiej będzie go zburzyć i zbudować obok niego nowy”, powiedział Avulis portalowi. Według niego, po uzyskaniu pozwolenia na budowę, prace rozbiórkowe mogłyby rozpocząć się latem przyszłego roku. 15-piętrowy budynek przy ulicy Geležinio Vilko 18A był pierwszym nowoczesnym wieżowcem w Wilnie, ukończonym w 2001 r. Budynek i przylegający do niego grunt o powierzchni 0,33 ha są własnością funduszu Hanner's Prime Location Property Fund.

ROSJA Zatrzymano obywatela Litwy

Litewskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych potwierdziło, że Aleksandras Poliačkovas, aresztowany w Rosji pod zarzutem szpiegostwa, jest obywatelem Litwy i nie ubiegał się o pomoc prawną. Niezależny rosyjski portal informacyjny Mediazona poinformował w poniedziałek

19 sierpnia, że mieszkaniec Królewca, uważany za obywatela Litwy, został aresztowany w Rosji pod zarzutem szpiegostwa. „W odpowiedzi na wasze zapytanie potwierdzamy, że Ministerstwo Spraw Zagranicznych jest świadome tego przypadku zatrzymania obywatela Republiki Litewskiej w Federacji Rosyjskiej, osoba ta nie złożyła wniosku o pomoc prawną” — przekazało litewskie MSZ w komentarzu przesłanym do agencji BNS we środę 21 sierpnia. Według ministerstwa, Konsulat Generalny Litwy w Królewcu przekazał informacje o zatrzymanym i aresztowanym obywatelu Litwy do Departamentu Policji. Sąd Okręgowy w Królewcu zezwolił na aresztowanie Poliačkova w czerwcu, a jego apelacja została odrzucona przez Sąd Apelacyjny na początku lipca.

WILNO Ponad 50 hulajnóg i rowerów odholowanych w ciągu tygodnia

Po wejściu w życie nowych przepisów dotyczących parkowania skuterów i rowerów na platformach współdzielenia, w ciągu tygodnia w Wilnie odholowano ponad pięćdziesiąt takich pojazdów. „W zeszłym tygodniu odholowano 51 pojazdów” — powiedział w poniedziałek agencji BNS Gabrielius Grubinskas, rzecznik samorządu Wilna. Powiedział, że platformy współdzielenia pojazdów nie dostarczyły jeszcze danych na temat tego, kto prowadził pojazd, więc na tym etapie nie nałożono żadnych kar administracyjnych. Jednak przypadki naruszeń zostały zarejestrowane i zostanie zastosowana odpowiedzialność. „Przedstawiciele platform muszą dostarczyć dane dotyczące kierowców w ciągu 5 dni roboczych od powiadomienia o zarejestrowanym naruszeniu”, powiedział przedstawiciel samorządu.

Str. opr. Alicja Klonowska na podst. BNS, mat. pras. inf. wł.; Fot. Julius Kalinskas, Karolina Gudžiūnienė, ELTA; alicja.klonowska@kurierwilenski.lt

Koklusz – groźna choroba zakaźna atakuje Litwę

Narodowe Centrum Zdrowia Publicznego (NVSC) informuje o niepokojącym wzroście zakażeń kokluszem. W tym roku w kraju odnotowano 355 przypadków zakażeń, w takim samym okresie ub. roku chorobę tę zdiagnozowano zaledwie u siedmiu osób (wszystkie nie były szczepione).

Koklusz, znany również jako krztusiec, jest ostrą chorobą zakaźną układu oddechowego. Jest bardzo zaraźliwy, łatwiej się nim zakażać niż covid-19, grypą, świnką czy ospą wietrzną. Jeden chory może zainfekować od 12 do 17 osób.

CORAZ WIĘCEJ NIEZASZCZEPIONYCH DZIECI

Zdaniem specjalistów NVSC wzrost zachorowań jest związany ze zwiększającą się liczbą niezaszczepionych dzieci. Również co 3–5 lat regularnie odnotowuje się wzmożony wzrost różnych chorób zakaźnych, w tym koklusu. Specjaliści zalecają przed rozpoczęciem roku szkolnego sprawdzić, czy dziecko wcześniej zostało zaszczepiono przeciwko tej chorobie. Jeżeli nie, zaleca się po konsultacji z lekarzem rodzinnym, zaszczepić dziecko na koklusz. Szczepionka chroni także przed zachorowaniem na dyfteryt (błonicę) i tężec.

POWTARZANIE SZCZEPIEŃ JEST BEZPIECZNE

Zgodnie z kalendarzem szczepień profilaktycznych dla dzieci szczepienia przeciwko kokluszowi wykonuje się w pierwszym roku życia. Szczepione są niemowlęta w 2, 4, 6 miesiącu życia. Na koklusz można zachorować wielokrotnie, dlatego, aby zapewnić ochronę przed tą chorobą, konieczne jest stosowanie dawek przypominających. Powtórne dawki są podawane dzieciom półtorarocznym, w wieku 6–7 lat oraz nastolatkom w wieku 15–16 lat. Specjaliści NVSC zaznaczają, że powtarzanie niektórych szczepień jest działaniem koniecznym i bezpiecznym.

NVSC wskazuje, że w okresie ostatnich trzech lat na Litwie przeciwko kokluszowi zaszczepiono około 90 proc. dzieci. Aby zapobiec rozprzestrzenianiu



Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się koklusu zasięg szczepień powinien osiągnąć 95 proc. rocznie **Fot. Marian Paluszkiewicz**

ni się choroby, zasięg szczepień powinien osiągnąć 95 proc. rocznie.

CHORUJĄ DZIECI I DOROŚLI

Koklusz najczęściej atakuje dzieci. Szczególnie groźny jest dla noworodków i niemowląt. Ostatnio na tę chorobę zapada coraz więcej nastolatków i osób dorosłych.

W okresie od początku br. do 19 sierpnia na Litwie odnotowano 355 przypadków zakażeń. Koklusz zdiagnozowano u 97 dorosłych i 258 dzieci w wieku poniżej 17. roku życia (do 3 lat – 60 przypadków, 4–8 lat – 87 przypadków, 9–11 lat – 111 przypadków). 57 proc. osób zakażonych nigdy nie szczepiło się przeciwko kokluszowi lub nie wiedziało o tym. W 2009 r. odnotowano 233 przypadki zakażeń, w 2012 r. – 154, w 2014 r. – 143. Zaszczepić się mogą także osoby dorosłe. W celu ochrony noworodków przed kokluszem od 2023 r. dla kobiet ciężarnych bezpłatnie oferowana jest szczepionka, która chroni także przed tą chorobą.

KOKLUZ MOŻE ZAGRAŻAĆ ŻYCIU

Choroba ta ma najpoważniejszy przebieg u niemowląt w wieku poniżej 6 miesięcy. Krztusiec powoduje długie ataki kaszlu i krztuszenia się, które bardzo utrudniają oddychanie. Dźwięk „piania” powodowany jest gwałtownym wciąganiem powietrza pomiędzy atakami kaszlu. Kaszel u dziecka chorego może spowodować jego zsinienie wskutek braku powietrza lub wystąpienie wymiotów po ataku kaszlu. Choroba może trwać do trzech miesięcy. Infekcja koklusu nie zapewnia długiej odporności, dlatego szybko może nastąpić ponowne zakażenie. Choroba rozprzestrzenia się z osoby na osobę wskutek kaszlu, kichania lub bliskiego kontaktu. Osoba chora może zarażać przez okres do trzech tygodni od momentu pojawienia się kaszlu. Najlepszy sposób zapobieżenia krztuscowi to szczepienie.

Opr. J.G.
Na podst. nvsc.lrv.lt

Sieć handlowa ta sama, ale ceny artykułów spożywczych się różnią

Aleksander Borowik

Paradoks – sieć handlowa ta sama, ale ceny w jej poszczególnych sklepach są różne. Jak to się dzieje?

Choć kupujący oczekują, że odwiedzając sklep tej samej sieci w Wilnie, Niemenczynie czy podwileńskich Awżeniach, zobaczą te same ceny – w rzeczywistości czasami dzieje się odwrotnie.

ZNIŻKI I NADPRODUKCJA

Handlowcy wyjaśniają, że ceny mogą się różnić w zależności od sklepu ze względu na oferty specjalne – tzw. akcje lub zalegającą produkcję w magazynach. Jednak, jak powiedział dla „Kuriera Wileńskiego” Arūnas Vizickas, dyrektor portalu monitorującego ceny – Pricer.lt, widzi on inny powód – ceny zwykle rosną tam, gdzie jest mniejsza konkurencja.

DZIKIEGO ZACHODU JUŻ NIE MA, ALE...

Jeszcze przed 3-4 laty często zdarzało się, że sieci handlowe oferowały różne ceny w różnych swoich sklepach. Jednak praktykę tę poskromiło wejście na rynek litewski pierwszej sieci zagranicznej Lidl.

– Litewski Dzikie Zachód swoim „ordnngiem” – jednakowymi cenami we wszystkich swoich sklepach – uporządkowała niemiecka sieć?

– Nie powiedziałbym, że dotychczas był u nas totalny Dzikie Zachód, ale faktem było, że cenowe centy hasały w tę i tamtą stronę. Działo to negatywnie na kieszenie nabywców, a pozytywnie na dodatkowe zyski sprzedawców. Lidl zaczął aktywnie promować jednakowe ceny w całej swej sieci.

– Wasz „demaskujący” ceny portal internetowy śledzi sytuację na rynku porównując sytuację w sieciach handlowych i sklepach wysyłkowych...

– Naszym podstawowym celem jest monitoring cen i możemy stwier-

Dzikie Zachód w litewskich sieciach handlowych już minął, ale pojedyncze strzały w plecy klientów jeszcze się zdarzają.

dzić, że już prawie nie zauważamy różnic w ofertach tego samego produktu w niektórych dużych sieciach, takich jak Maxima czy Rimi. Nie wszyscy jednak porzucili tamtą niechlubną tradycję. Nadal widzimy różnicę cen w poszczególnych sklepach np. Norfy czy Iki.

– Sieci tłumaczą to mniejszymi dochodami z „biedniejszej” miejscowości, gdzie jest mniej ludności?

– Norfa np. wyjaśniała, że owszem, wahania cen są, ale dzieje to niesystematycznie, a Iki, że zależy to od formatu – im mniejszy sklep, tym wyższa cena – komentuje sytuację Arūnas Vizickas.

Zdaniem eksperta mamy tu do czynienia ze swego rodzaju próbą maksymalizacji zysku poprzez oferowanie niższej ceny tam, gdzie jest większa konkurencja i wyższej, gdzie jej brakuje.

HANDLOWCY TŁUMACZĄ, KIEDY CENY SIĘ RÓŻNIĄ

Handlowcy przyznają, że czasami ceny towarów mogą się różnić w zależności od sklepu, podają

jednak swoją wersję tego, dlaczego tak się dzieje.

„To zależy od lokalizacji sklepu, siły nabywczej populacji, konkurencji itp. czynników” – mówi Gintarė Kitovė, kierowniczka ds. komunikacji sieci handlowej Iki i zaznacza, że czasami ich sieć klientom proponuje tzw. ekskluzywne oferty z okazji nowo otwieranych lub przebudowywanych sklepów.

POTRZEBNA REGULACJA WŁADZ?

Pracownicy Price.lt sfilmowali, jak podczas lutowej kontroli ceny na elektronicznych etykietach Lidla zmieniały się na niższe. A w ciągu godziny, gdy rejestrowali ceny, zmieniały się one już na wyższe.

Zdaniem Arūnasa Vizickasa, władze powinny wprowadzić regulację polegającą na tym, że sieci mogą zmieniać ceny wyłącznie poza godzinami pracy sklepu. Wówczas byłoby chronieni kupujący, którzy dopiero przy kasie się orientują, że towar ma inną cenę niż ta, która widzieli biorąc go z półki.



Jak twierdzą giganci handlowi, ceny mogą różnić się w tej samej sieci w zależności od wielkości sklepu... **Fot. Martynas Ambrazas, ELTA**

Do Polski – na ratunek przed drożyzną litewskich wyprawek szkolnych

Z Litwy do Polski nadal ciągną karawany „wozów kolorowych”. Jak już od lat – za tańszym chlebem i mięsem, ale i po... zeszyty do nowego plecaka. „Co najmniej procent trzydzieści zaoszczędziłam!” – mówi rozradowana Renata.

Aleksander Borowik

– Jechaliśmy na urodziny do rodziny w Warszawie, to oczywiście i bagażnik wzięliśmy na dach – na zakupy. Bałam się, że ceny będą wyższe niż w przygranicznych Suwałkach, ale nie – te same! W Biedronce kupiliśmy całość jedzenia, jakiego potrzebowaliśmy. A dzieci mogły same wybierać plecaki czy zeszyty ze swoimi ulubionymi „potworkami” z kreskówek – opowiada nam Renata z Niemenczyna, która dopiero co wróciła z sąsiedniej Polski.

Na nasze szczęście zachowała czeki-kwity ze sklepów, to i mogła dokładnie powiedzieć „co i po czym”.

CENY – START!

Zaczynamy. Zeszyty w ciągu roku uczniowie zmieniają nawet kilka razy. Koszt jednego polskiego waha się od 1,5 zł do nawet 5–8 zł za sztukę. Zestaw akcesoriów na plastikę to koszt ok 30–50 zł.

80-stronicowy notes A5 w kratkę lub z linijkami pod Warszawą był za 5,99 zł (1,40 euro). Tego samego formatu i o tej samej liczbie stron przy okazji zniżki można było kupić za 2,99 zł.

Średnia cena zwykłego ołówka przy 40-proc. rabacie – 2,99 zł.

Notatnik rysunkowy formatu A4 z cienkimi kartkami kosztuje tam 3,99 zł (0,92 euro) ze zniżką.

A ceny gumek z ulubionymi postaciami dzieci – 3,99 zł.

OD ZNIŻEK AŻ PSTRZYŁO

– Przed szkołą w Polsce chyba wszystko było akcyjne! Flamastry – 12 kolorów, były za 3,99 zł (0,93 euro). 12 dwustronnych pisaków z cienką i grubą końcówką – 8,99 zł (2,1 euro). Zestaw z trzech ołówków kosztował 6,99 zł (1,64 euro). Tanio, choć bez

zniżki. Plastelina – aż w 24 kolorach – 12,99 zł (ok. 3 euro) – opowiada Renata zasapana samym wyliczaniem.

Cena suchego kleju to około 2,99 zł (0,7 euro). 12 kredek z 37-proc. zniżką wyniosła 2,49 zł (1,58 euro), a przezroczysta linijka o długości 16 cm – 2,99 zł (0,7 euro).

TERAZ BIEDRONKA, JUTRO...

W polskich centrach handlowych jest szeroki wybór plecaków. W zależności od upodobań dziecka i oczekiwań na plecak dla ucznia szkoły podstawowej trzeba wydać od 60 do nawet 350 zł.

Tu trzeba pamiętać, że np. w ciągu czterech lat edukacji dziecko przeciętnie zmienia szkolny plecak i piórnik dwa razy. Nie tylko ze względu na standardowe zużycie, ale też dlatego, że dzieci zmieniają zainteresowania i jeśli wcześniej mieli plecak z bohaterem ulubionej bajki, to teraz mogą uważać go za zbyt „dziecinny gadżet”.

Taki plecak z zabawnym obrazkiem – biedronką w Biedronce kosztował 119,99 zł (28,13 euro). Plecaki z ulubionymi postaciami dzieci były po 199,99 zł (46,83 euro).

– Wielki był i wybór piórników – od 5 do... 14 euro! – przyszedł „wycieczkowiczom” Renata usilnie jednak radzi patrzeć na ceny i nie poddawać się „tak do końca” kaprysom swoich pociech.

W ciągu dwóch godzin w Biedronce słyszała wiele głosów litewskich. Ludzie kupowali nie tylko szkolne przybory, ale i ubrania, obuwie, zabawki oraz – oczywiście – produkty spożywcze.

– Mąż nadal nie mógł się przyzwyczaić do zniżek na alkohol! – śmieje się niemenczynianka.

I na koniec – „żelazna” pozycja w zakupach, o której czasami się zapomina, a którą, po przekroczeniu granicy, trzeba już drożej kupić we własnym kraju. Strój na WF – spodenki/dresy, koszulki, buty zmienne. To wydatek od 100 do kilkuset złotych. Dobrej nauki z tańszym „ekwipunkiem!” ■



W zależności od upodobań dziecka i oczekiwań na plecak dla ucznia szkoły podstawowej trzeba wydać od 60 do nawet 350 zł **Fot. Freepik.com**

Ubezpieczyciele po katastrofalnej burzy liczą straty i radzą kierowcom

Aleksander Borowik

Wileńska spółka ubezpieczeniowa Gjensidige zarejestrowała ogółem 925 wniosków o odszkodowanie za poniesione straty na 1,3 mln euro. W dziale ubezpieczeń mieszkaniowych spółki najwięcej zgłoszeń otrzymano w przypadku dachów i zadaszeń tarasów zerwanych przez gwałtowny wiatr z gradem.

GRAD JAK PIŁKI GOLFOWE

Na pokrycie strat spółka już w pierwszych dniach zarezerwowała 340 tys. euro. Najbardziej dotknięte zostały dzielnice Wilna, Kowna i Jurborku.

Przez Litwę przeszły burze, podczas których spadły nie tylko niespotykane ilości deszczu, ale także gradu. Tym razem różnił się od dotychczas spotykanych swoją wielkością. W niektórych miejscowościach największe bryłki lodu miały średnicę 4,5 cm i były wielkości piłki golfowej.

DRZEWA GNIOŁY AUTA

Padające drzewa gnioły stojące pod nimi samochody, w niektórych przypadkach powodując ich całkowite zniszczenie. Dominowały jednak lekkie uszkodzenia pojazdów — wgniecenia i wgłębienia karoserii, maski, dachu i rozbicia szyb.

— Jeśli jest jedno lub więcej takich wgnieceń, można je naprawić, przywracając pierwotny kształt za pomocą specjalnych narzędzi i bez konieczności malowania samochodu. Taka naprawa jednego wgniecenia kosztuje zaledwie 30–60 euro. Jeśli wgniecenia są szczególnie głębokie, to remont może kosztować i ponad 1 000 euro — mówi „Kurierowi Wileńskiemu” Viktorija Katilienė, ekspertka ubezpieczeniowa spółki Gjensidige.

Niedawny kataklizm, który szalał w różnych regionach Litwy, był wyjątkowy, gdyż spowodowane przez niego straty były największe od lat. Ucierpieli właściciele samochodów i domów. Zginął człowiek.



Widząc zalaną drogę i nie znając głębokości kałuży, nie zaleca się jazdy taką drogą. Fot. Josvydas Elinskas, ELTA

40 USZKODZONYCH AUT NA JEDNYM PARKINGU

Pewna firma wystąpiła o odszkodowanie dla swoich 40 pojazdów na parkingu. Ubezpieczyciele podkreślają, że w czasie burzy samochód należy parkować pod dachem.

— Czy wjedzie się autem do garażu, pod dach, czy zostawi na parkingu podziemnym — będzie to najskuteczniejszy sposób zabezpieczenia pojazdu przed uszkodzeniami spowodowanymi przez grad. Jeśli w czasie jazdy spadnie

grad, wówczas należy zatrzymać się na najbliższej stacji paliwowej lub na przykład pod wiaduktem. Jeżeli nie jest on akurat zalewany, bo wtedy samochód ugrzęźnie w takiej pułapce! Jeśli samochód stoi na podwórzu i nie ma możliwości schronienia, wówczas można ochronić go kładąc mokrą szmatę na dachu i masce. Jest ciężka i może nie zostanie zwiana przez wiatr. To zabezpieczy lub przynajmniej zmniejszy straty jakie mogą być spowodowane przez grad czy inne przedmioty — mówi Viktorija Katilienė. ■

Ostrożnie z mijaniem aut jadącymi z naprzeciwka!

Widząc zalaną drogę i nie znając głębokości kałuży, nie zaleca się jazdy taką drogą. Jednak, jeśli kałuża nie jest zbyt głęboka, można ją przejechać przestrzegając następujących zasad.

Przede wszystkim nie należy zmieniać prędkości jazdy. Przedni zderzak i chłodnica będą odpychać wodę, chroniąc w ten sposób elementy silnika. Kiedy się zatrzyma albo zwolni, wówczas woda może spłynąć do komory silnika. Może to spowodować szok termiczny dla silnika lub awarię podzespołów elektronicznych pojazdu.

Tak więc szybkie mijanie samochodu z naprzeciwka może wywołać nieoczekiwaną falę wywołaną przez inny pojazd, która może zalać silnik twego samochodu.

Gracz z Niemiec, Polski czy Tajwanu: kto zawita w litewskim sektorze bankowym?

Ostatnio coraz częściej mówi się o wejściu zagranicznych banków na rynek Litwy. Potencjalnym nowym graczem ma być niemiecki Commerzbank, którego wejście jest ściśle powiązane z dyslokacją niemieckiej brygady. Mówi się też o polskim Pekao oraz tajwańskim Bank of Taiwan.

Antoni Radczenko

Minister gospodarki i innowacji Aušrinė Armonaitė we wtorek, 20 sierpnia, spotkała się z przewodniczącym zarządu Banku Litwy Gediminasem Šimkusem. Celem spotkania było przyciągnięcie na Litwę nowych graczy w sektorze bankowym. „Sądzę, że w naszym kraju jest przestrzeń dla nowych uczestników” — oświadczył po spotkaniu Šimkus. Prezes Banku Litwy poinformował, że na razie nie może powiedzieć, który konkretny bank wkroczy na Litwę. W rozmowie z dziennikarzami padły między innymi nazwy Commerzbank oraz Pekao.

NIEMIECKA DELEGACJA

W dniach 8-9 sierpnia na Litwie gościła delegacja niemieckiego Commerzbank. Z przedstawicielami jednego z największych banków w Niemczech spotkali się prezydent Gitanas Nausėda oraz minister Aušrinė Armonaitė. „Dzisiaj spotkałem się z ich kierownictwem. Mają ambitne plany. Bank jest instytucją, która bardzo dobrze rokuje. Bardzo ostrożnie i konsekwentnie realizuje swoją ekspansję i plan rozwoju. Bardzo mnie cieszy, że wejście niemieckiej brygady powoduje zwrócenie większej uwagi instytucji finansowych na nasz kraj” — powiedział dziennikarzom prezydent.

Prezydent podkreślił, że jego ekipa zaprezentowała szczegółową analizę dotyczącą stanu litewskiej gospodarki. „Nawet bez tej prezentacji Niemcy finansisci dobrze wiedzą, że dosyć dobrze wiedzie się nam w dziedzinie ekonomii. Dostrzegają nasze osiągnięcia i są gotowi iść w ślad za niemiecką brygadą” — dodał Nausėda.



„Bank jest instytucją, która bardzo dobrze rokuje” — mówi Gitanas Nausėda
Fot. Josvydas Elinskas, ELTA

Po spotkaniu szefowa resortu ekonomii oświadczyła, że niemiecki bank w pierwszej kolejności planuje pracę z podmiotami gospodarczymi. „Commerzbank jest jednym z największych banków w Niemczech, który ma poważne plany względem Litwy. O swych planach bank poinformuje sam. Bardzo się cieszę, że przedstawiciele banku skorzystali z naszego zaproszenia” — mówiła podczas konferencji prasowej Armonaitė, której zdaniem w litewskim sektorze bankowym ma być więcej graczy.

BANK I BRYGADA

Zeswej strony Ministerstwo Finansów poinformowało, że pracownicy resortu spotkali się z przedstawicielami niemieckiego banku czterokrotnie. „Ministerstwo ciągle podtrzymuje więź z różnymi instytucjami finansowymi w sprawie możliwej współpracy. Wśród nich jest również

Commerzbank” — można przeczytać w specjalnym oświadczeniu.

Na razie Commerzbank nie wydał żadnego oświadczenia w sprawie Litwy. Tym niemniej, ośrodek prezydencki jest dobrej myśli. Doradca prezydenta Valdas Augustinavičius powiedział, że niemiecki bank w naszym kraju ma wiele możliwości do rozwoju. „Prehistoria z relacją z bankiem jest długa. Pozytywny wpływ na ich decyzje ma podpisana przez prezydenta Litwy i kanclerza Niemiec rezolucja w sprawie dyslokacji niemieckiej brygady. Dyslokacja będzie miała wpływ na wejście kolejnych spółek na Litwę. Dlatego banki niemieckie dostrzegają na naszym rynku korzyści dla siebie. Banki idą za własnymi klientami. Później będą rozwijały współpracę również z litewskimi uczestnikami rynku” — tłumaczył doradca w rozmowie z Žinių radijas.

12.>>

CZY BĘDZIEMY MIELI PEKAO?

Od pewnego czasu mówi się też o wejściu polskiego Pekao. W lipcu 2023 r. minister finansów Gintarė Skaistė oraz przedstawiciele Banku Litwy spotkali się z przedstawicielami polskiego sektora finansowego. „Dążymy do zwiększenia konkurencji na rynku finansowym naszego kraju, co powinno zapewnić szerszy wybór usług finansowych, niższe ceny i lepszą jakość dla litewskich przedsiębiorstw, sektora publicznego i każdego obywatela naszego kraju” — oświadczyła po spotkaniu minister.

Na początku stycznia przewodniczący zarządu Banku Litwy, Gediminas Šimkus, poinformował, że jeszcze w tym roku na Litwę może wejść bank Pekao. „Musimy wyzbyć się pewnej naiwności, że ktoś wchodzi na rynek dla samego wejścia. Bank rozpocznie działalność na Litwie, jeśli zobaczy rzeczywiste możliwości do rozwoju. Ich prezentacja należy do naszych obowiązków. Musimy pokazać, jaka jest gospodarka naszego kraju, jaka jest możliwość rozwoju działalności” — mówił w rozmowie z portalem 15min.lt szef Banku Litwy.

Augustinavičius poinformował, że chociaż obecnie negocjacje z Pekao zmniejszyły tempo, to jednak polski bank nadal jest zainteresowany naszym krajem. „Prace się nie za-

trzymały. Być może decyzje w sprawie polskiego banku będą podjęte później niż w przypadku banku niemieckiego. Zresztą, w Polsce zaszły pewne zmiany we władzach. To są wewnętrzne przyczyny, ale sądzimy, że to jest tymczasowe” — oświadczył doradca prezydenta.

CO Z TAJWANEM?

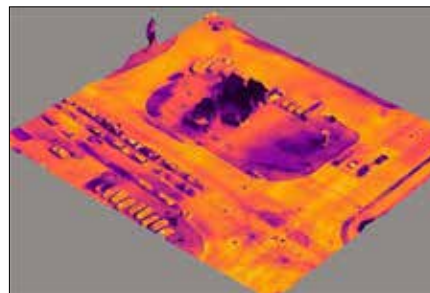
W lipcu dziennik gospodarczy „Verslo žinios” podał, że litewskim rynkiem jest zainteresowany Bank of Taiwan, który jest bankiem państwowym. W przypadku banku z Tajwanu ośrodek prezydencki ma pewne zastrzeżenia. „Mówiąc o wejściu banku tajwańskiego, powstaje pytanie, jakie będą ich następne kroki? W przypadku banków niemieckich widzimy duże perspektywy do stopniowego rozwoju. W przypadku Tajwanu zobaczymy” — stwierdził Valdas Augustinavičius.

Teraz w litewskim sektorze bankowym działa 18 uczestników. 13 z nich posiada licencje bankowe, natomiast w przypadku pięciu pozostałych — działają zagraniczne filie.

Commerzbank jest drugim pod względem wielkości bankiem w Niemczech. Został założony w 1870 r. Bank swoje filie ma nie tylko w Niemczech, ale również w Szwajcarii, Luksemburgu oraz Hiszpanii. W Polsce jest głównym udziałowcem mBanku. ■



„Commerzbank jest jednym z największych banków w Niemczech” — oświadczyła Aušrinė Armonaitė. Fot. Žygimantas Gedvila, ELTA

Drony sporządzą wileńską mapę wysp ciepła

Spółka ID Vilnius opracowuje wirtualną aplikację mapową o nazwie „Karščio salų radaras” (pol. Radar wysp ciepła) dla samorządu miasta Wilna. Pomoże ona zidentyfikować najgorętsze miejsca w mieście i podjąć odpowiednie rozwiązania w celu złagodzenia wpływu wysp ciepła na mieszkańców.

Dane dotyczące temperatury powierzchni miejskich będą zbierane przez drona z wbudowaną kamerą termowizyjną. Będą analizowane i przetwarzane przez analityków i wyświetlane na wirtualnej mapie. Aplikacja pokaże nie tylko najwyższe i najniższe temperatury na danym obszarze w różnych porach dnia, ale także średnią temperaturę.

„Technologia została przetestowana wspólnie z urbanistami, a wyniki pokazały, że rozwiązania oparte na danych mogą pomóc w bardziej ukierunkowanym rozwiązaniu efektu wyspy ciepła w miastach” — mówi Žygimantas Pagalys, kierownik produktów w ID Vilnius.

Pierwsze skany zostały już przeprowadzone tego lata na placu Broniusa Laurinavičiusa. Do końca września zeskanowanych zostanie 10 priorytetowych obszarów, w których planowane są zmiany lub w których latem spodziewane są szczególnie wysokie temperatury.

Pomiary będą kontynuowane w przyszłym roku (...). Zebrane dane zostaną na razie udostępnione specjalistom, a później zostaną upublicznione.

Opr. A.K. na podst. vilnius.lt, inf. wł. Fot. vilnius.lt

Wiedza i szybka reakcja mogą uratować życie dziecka

Justyna Giedrojc

Lekarze przypominają, że w przypadku zakrztuszenia się czy zadławienia się decydujące są pierwsze minuty.

Litewski Czerwony Krzyż (LRK) zaprasza na kurs udzielania pierwszej pomocy dla dzieci i niemowląt. Cena trzygodzinnego szkolenia wynosi 25 euro od osoby.

— Do zadławienia się najczęściej dochodzi u niemowląt i dzieci poniżej trzeciego roku życia. Podczas szkoleń nasi pracownicy pokażą, jak udzielić pierwszej skutecznej pomocy w takich przypadkach. Wiedza i szybka reakcja mogą uratować życie dziecka — mówi w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Milda Vibranytė, specjalistka ds. komunikacji w Litewskim Czerwonym Krzyżu.

BRAKUJE PRAKTYKI I WIADOMOŚCI

Rodzicom często brakuje praktycznych wiadomości z zakresu udzielania pierwszej pomocy w przypadku zadławienia się dziecka.

„Z reguły rodzice chwytają małe dziecko za nóżki i trzęsą nim głową w dół. Spodziewają się, że w ten sposób obce ciało wypadnie przez jamę ustną. Niekiedy i taka metoda okazuje się skuteczna, ale bywa to bardzo rzadko, głównie wtedy, kiedy ciało obce znajduje się w krtani. Najczęściej jednak w trakcie takiego targania dochodzi do wstrząsu mózgu u dziecka” — komentuje Artūras Laškovas, pracownik Pogotowia Ratunkowego.

Sytuacja, w której dochodzi do przemieszczenia się ciała obcego z jamy ustnej do dolnego odcinka układu oddechowego, stanowi stan bezpośredniego zagrożenia życia. „Wówczas należy działać błyskawicznie, ale fachowo. W przypadku,

W minioną niedzielę do klinik Santaros pogotowie ratunkowe przywiozło niemowlę, które się zadławiło w domu. Lekarzom niestety nie udało się uratować dziecka.

kiedy dziecko na skutek obecności ciała obcego w drogach oddechowych przez kilka minut nie oddycha, może dojść do nieodwracalnego naruszenia funkcji mózgu” — podkreśla Laškovas.

SZYBKA I ZDECYDOWANA POMOC

U dorosłych do zadławienia najczęściej dochodzi podczas jedzenia, gdy jednocześnie coś mówią lub śmieją się. U dzieci i niemowląt w połowie przypadków — podczas jedzenia, w pozostałej części przyczyniają się do tego brane do ust przedmioty, najczęściej małe zabawki. Szybka i zdecydowana pomoc polegająca na wykonaniu kilku prostych działań może skutecznie wykluczyć to zagrożenie.

Pierwsza pomoc przy zadławieniu się dziecka polega na przemiennych pięciu uderzeniach nadgarstkiem w okolicę między łopatkami i pięciu uciśnięć nadbrzusza. Dziecko należy też położyć w odpowiedni

sposób. W przypadku, gdy jest to niemowlę, najlepiej trzymać je twarzą w dół na swoim udzie. Jak zaznacza pracownik Pogotowia Ratunkowego, w trakcie udzielania pomocy w domu należy także niezwłocznie dzwonić na numer pomocy ogólnej 112.

POD OKIEM PROFESJONALISTÓW

Zdaniem pracowników Litewskiego Czerwonego Krzyża porady czy specjalistyczna lektura z zakresu udzielania pierwszej pomocy nie zastąpią w pełni szkoleń u profesjonalistów.

— Organizowany przez nas kurs pierwszej pomocy jest kompleksowym szkoleniem, które przygotowuje uczestników do udzielania skutecznej pomocy dzieciom i niemowlakom w sytuacjach zadławienia się. Warto zaznaczyć, że takie szkolenia z roku na rok cieszą się coraz większym zainteresowaniem.

15.>>



Litewski Czerwony Krzyż organizuje kursy udzielania pierwszej pomocy. Cena 3-godzinnego szkolenia — 25 euro od osoby



Pierwsza pomoc przy zadławieniu się dziecka polega na przemiennych pięciu uderzeniach nadgarstkiem w okolicę między łopatkami i pięciu uciśnięć nadbrzusza

14.>>

W ciągu miesiąca do udziału w kursie zgłasza się ponad 100 osób. Udział w nich biorą zarówno osoby pojedyncze, jak i pary małżeńskie. Często pracodawcy fundują takie szkolenia dla całego zespołu pracowników — informuje Milda Vibranytė.

KURS JEST PŁATNY

Kurs pierwszej pomocy dla dzieci i niemowląt trwa około trzech godzin.

— Szkolenia odbywają się w grupach liczących maksymalnie 10 osób. Cena od osoby wynosi 25 euro. Szkolenia odbywają się w siedzibie LCK przy al. Konstitucijos 7A, w centrum handlowym „Europa”. Zarejestrować się można za pośrednictwem naszej strony internetowej. Tam też można znaleźć obszerną informację na ten temat

U dorosłych do zadławienia najczęściej dochodzi podczas jedzenia, gdy jednocześnie coś mówią lub śmieją się. U dzieci i niemowląt w połowie przypadków — podczas jedzenia, w pozostałej części przyczyniają się do tego brane do ust przedmioty, najczęściej małe zabawki.

— wyjaśnia przedstawicielka Litewskiego Czerwonego Krzyża.

Rozmówczyni dodaje, że LCK organizuje także kursy pierwszej pomocy dla osób dorosłych.

— Zajęcia odbywają się w grupach liczących nie więcej niż 12 osób. Coraz częściej takie kursy pracodawcy fundują dla swoich pracowników. W przypadku, gdy do udziału zgłaszają się pracownicy firmy, cena jest nieco niższa niż 25 euro od osoby. Kurs także trwa około trzech godzin — zaznacza Milda Vibranytė.

ĆWICZĄ INDYWIDUALNIE

Do szkolenia nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Trzeba mieć na sobie wygodne obuwie i ubranie, najlepiej kostium sportowy, który nie będzie krępował ruchów. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy szkoleń muszą klęczeć czy leżeć na specjalnej macie. Na wszystkich szkoleniach instruktorzy pomagają każdemu uczestnikowi ćwiczyć indywidualnie, a także poświęcają czas na odpowiadanie na pytania. Podczas zajęć nie wolno używać telefonów.

Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy odbywają się zgodnie z rekomendacjami Międzynarodowej Federacji Czerwonego Krzyża. ■

Fot. redcross.lt

Litwa będzie monitorowała swoje zasoby z satelity

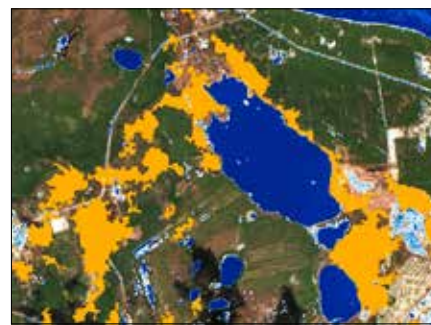
Litewska Służba Geologiczna prześle lotewskiej firmie Baltic Satellite Service dane dotyczące złóż mineralnych na Litwie. Pomoże to monitorować wykorzystanie zasobów podziemnych ziemi (przykład takiej mapy widzimy na obrazku).

Geological Survey i Baltic Satellite Service podpisały umowę w ramach projektu Europejskiej Agencji Kosmicznej „Platformy Danych Obserwacji Ziemi dla Organizacji Rządowych (EO-BALP)”. Lotewska firma otrzyma informacje na temat rodzajów minerałów na Litwie, granic ich rozmieszczenia i dat zezwoleń na ich eksploatację.

„Eksploatacja zasobów podziemnych ziemi (...) wymaga szczególnej uwagi w dziedzinie ochrony środowiska. Aby zapewnić efektywne i zrównoważone wykorzystanie zasobów, naukowcy opracowują już nowe narzędzia, do których możemy się przyczynić” — powiedział Egidijus Viskontas, dyrektor Służby.

Dane zostaną wykorzystane w Programie Monitorowania Eksploatacji Zasobów Naturalnych, który będzie dostępny za pośrednictwem Platformy Danych Obserwacji Ziemi hostowanej przez Baltic Satellite Service.

Litewski serwis będzie miał dostęp do nowej aplikacji, która pomoże zidentyfikować miejsca wydobywania, w tym nielegalne wydobywanie, i sprawdzić, w jaki sposób firmy przestrzegają limitów wydobywania.



Opr. A.K. na podst. BNS, inf. wł.
Fot. baltstat.lv, opr. red.

Może jechać, a może się zapalić: na co mają uważać posiadacze hulajnóg elektrycznych?

Honorata Adamowicz

W weekend w Wilnie podczas ładowania w hulajnodze zapalił się akumulator. Według Departamentu Straży Pożarnej i Ratownictwa w tym roku doszło do ośmiu pożarów spowodowanych elektrycznymi hulajnogami.— Do pożarów spowodowanych przez reakcje zachodzące w bateriach sprzętów elektrycznych dochodzi coraz częściej. W tym roku doszło do ośmiu. Pożary były związane z bateriami hulajnóg elektrycznych, ich akumulatorami i bateriami litowymi dronów. W 2023 r. takich pożarów było 10. Baterie litowo-jonowe są bezpieczne, jeśli są prawidłowo używane, ale uszkodzenia mechaniczne, niewłaściwe reżimy ładowania i nadmierne użytkowanie tych baterii stwarzają poważne ryzyko pożaru — w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” tłumaczy Aurimas Gudžiauskas, dyrektor Departamentu Ochrony Przeciwożarowej i Ratownictwa przy MSW.

OZNAKI, ŻE AKUMULATOR MOŻE SIĘ ZAPALIĆ

Jak podkreśla, pożary spowodowane usterkami baterii litowo-jonowych są bardzo niebezpieczne, ponieważ rozprzestrzeniają się bardzo szybko, a początek pożaru przypomina eksplozję. Po zapaleniu baterie palą się bardzo intensywnie i są wyjątkowo trudne do ugaszenia, ponieważ są zwykle zintegrowane wewnątrz urządzenia i chronione przed wpływami zewnętrznymi, co utrudnia skuteczne dostarczanie środków gaśniczych do płonącej baterii.

— Główne oznaki, że akumulator może się zapalić, to: wyrzucenie akumulatora, widoczne uszkodzenia mechaniczne (uszkodzona obudowa, odkształcenia, pęknięcia) oraz bardzo wysoka temperatura akumulatora podczas ładowania, to znaczy, gdy mocno się grzeje.

Zalecamy osobom posiadającym hulajnogi elektryczne, deskorolki lub

rowery elektryczne, aby podczas ładowania zachowywały ostrożność, aby uniknąć uszkodzeń mechanicznych akumulatorów. W żadnym wypadku nie wolno usuwać fabrycznych ograniczeń prędkości lub mocy — przypomina Aurimas Gudžiauskas.

PORADY STRAŻAKÓW DLA POSIADACZY HULAJNÓG

Należy kupować sprzęt wyłącznie certyfikowany i od oficjalnych sprzedawców. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia dokładnie należy zapoznać się z instrukcjami producenta. Przed ładowaniem urządzenia dokładnie trzeba sprawdzić, czy przewody, samo urządzenie lub gniazdko nie są uszkodzone. Używać można wyłącznie ładowarki przeznaczonej do danego urządzenia, wyjąć ją z opakowania i umieścić na niepalnym podłożu. Nigdy nie wolno przykrywać ładowarki innymi przedmiotami, nie pozostawiać jej bez nadzoru ani nie ładować przez noc. Nie wolno pozostawiać ładowania ładowarki małym dzieciom. Podczas transportu urządzenia i ładowarki należy uważać, aby nie zgiać przewodów.

— Szczególnie ważne jest ładowanie akumulatorów za pomocą odpowiednich i właściwych ładowarek, przestrzeganie reżimu ładowania określonego przez producenta i niepozostawianie ich na noc. Podczas ładowania urządzeń elektrycznych należy unikać bliskości łatwopalnych przedmiotów i materiałów. Nie należy umieszczać hulajnóg lub rowerów wielokrotnego ładowania w pobliżu wyjść lub drzwi, aby zapobiec zablokowaniu drogi ewakuacyjnej przez niespodziewany pożar. Zaleca się również posiadanie niepalnej tkaniny i gaśnicy o wadze co najmniej 4 kg, odpowiedniej do gaszenia urządzeń elektrycznych — podkreśla Aurimas Gudžiauskas.

Przypominamy, że zgłoszenie o pożarze w mieszkaniu przy ul. Kareivių w Wilnie wpłynęło w sobotę wieczorem o godz. 23.09. Kiedy strażacy dotarli na miejsce, zobaczyli dym wydobywający się z okna mieszkania na pierwszym piętrze. Jak się okazało, w mieszkaniu zapalił się akumulator hulajnogi. Do podobnego zdarzenia doszło 9 lipca w Połędzie, gdzie prawdopodobnie w wyniku wybuchu akumulatora hulajnogi zapaliło się 3-pokojowe mieszkanie. ■



W tym roku doszło do ośmiu pożarów spowodowanych elektrycznymi hulajnogami Fot. opr. red.

Nowe grzyby w litewskich lasach. Borowiki czerwonogłowe: jeść można

Honorata Adamowicz

Tymczasem Jonas Kasparavičius, znawca i badacz grzybów uspokaja: to na pewno nie są trujące borowiki szatańskie, prawdopodobnie są to inne odmiany borowików.

Wkrótce jeszcze jeden gatunek grzybów — borowiki czerwonogłowe (łac. *Aureoboletus projectellus*) zostaną dodane do listy popularnych grzybów na Litwie.

SZUKAJĄ NOWYCH ODMIAN I SZATAŃSKIEGO TRUJĄCEGO

— Tak jak każdego roku, tak samo i w tym roku miłośnicy grzybów szukają nowych odmian, a przede wszystkim szatańskiego borowika. W tym roku też otrzymujemy zdjęcia, informacje, że jakoby w litewskich lasach znaleźli borowika szatańskiego. Ale nie sądzę, żeby kiedykolwiek tu ten grzyb rósł. Dokumenty mówią, że w 1934 r. Józef Trzebiński, prof. Uniwersytetu Stefana Batorego w Wilnie znalazł tego grzyba w okolicach Wilna. Wszystko wydaje się być w porządku pod względem naukowym i formalnym. Ale i tutaj jest mnóstwo wątpliwości, że kiedyś on u nas rósł — informuje w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Jonas Kasparavičius.

Konstanty Prószyński był dydaktykiem oraz rysownikiem. Dla wileńskiego uniwersytetu wykonał około 600 tablic dydaktycznych. Był autorem atlasu roślin kwiatowych rysowanych z natury. Opublikował dwie prace naukowe o grzybach oraz jedną o roślinach. Uwielbiał rysować grzyby.

— On narysował również szatańskiego borowika, nie wiem, czy to ten sam borowik, co znalazł profesor, ale prawdopodobnie to ten grzyb. Sam osobiście widziałem ten rysunek. Z pewnością mogę

Po znalezieniu kilku mniej znanych grzybów w lesie grzybiarze twierdzą, że znaleźli trującego borowika szatańskiego.



Borowik szatański to trujący rodzaj grzyba. Nazywa się go również diablikiem, szatanem lub smoczym łbem. Fot. B. Assyov, boletales.com, opr. red.

powiedzieć, że to nie szatański borowik, na obrazku jest zupełnie inny grzyb. Osobiście uważam, że tego grzyba nigdy nie znaleziono na Litwie. Był kiedyś na Łotwie, ale już od kilku lat tam też nie jest spotykany, rośnie także na południu Polski. Jest to grzyb ciepłolubny. A że teraz mamy zmianę klimatu, to właśnie tym i tłumaczę, jak u nas znalazł się ten grzyb — ocenia znawca grzybów.

Borowik szatański to trujący rodzaj grzyba. Nazywa się go również diablikiem, szatanem lub smoczym łbem. Nie ma on nic wspólnego z borowikiem szlachetnym, chociaż na pierwszy rzut oka może go nieco przypominać.

SKĄD DOTARŁY DO NAS BOROWIKI CZERWONOGŁOWE?

Borowiki czerwonogłowe zostaną niedługo dodane do listy popularnych grzybów na Litwie. Naukowcy nadal nie są zgodni co do tego, w jaki sposób te grzyby

pojawiły się na Mierzei Kurońskiej. Istnieje kilka wersji. Pierwsza jest taka, że zarodniki grzybów zostały rozproszone na wybrzeżu wraz z sosnami górskimi przywiezionymi do Neryngi. W Ameryce Północnej, gdzie grzyby są najbardziej rozpowszechnione, rosną one obok sosen, co oznacza, że Mierzeja Kurońska ma wiele odpowiednich miejsc do ich rozmnażania. Może też wiatr przywiał zarodniki do nas z innych miejsc, ponieważ te grzyby rosną także w Polsce.

— Borowiki czerwonogłowe już rosną w całym kraju, ale nie należy nazywać ich gatunkiem inwazyjnym. Nie rozprzestrzeniły się w naszym kraju naturalnie, ale zostały wprowadzone. Są zatem grzybami introdukowanymi i nie są uważane za gatunki agresywne; nie powinny wypierać grzybów rodzimych, ale prawdziwych borowików już wkrótce może być mniej — analizuje sytuację znawca grzybów. ■

Polscy harcerze z Litwy brali udział w X Światowym Zlocie ZHP „Odrodzenie” w USA

W dniach od 24 lipca do 11 sierpnia ekipa Związku Harcerstwa Polskiego na Litwie (ZHPnL), składająca się z 10 wędrowników i instruktorów, udała się do Stanów Zjednoczonych, aby wziąć udział w X Światowym Zlocie Związku Harcerstwa Polskiego pod nazwą „Odrodzenie”.

Wydarzenie to odbyło się w Karolinie Północnej, na terenie obozowiska Raven Knob. Na zlocie spotkało się ponad 1300 uczestników z Ameryki, Kanady, Australii, Wielkiej Brytanii, Szwecji, Belgii, Polski, Irlandii, Ukrainy, Łotwy oraz Litwy. Ostatni raz taki zlot odbył się w 2017 r. w Kanadzie.

Ekipa ZHPnL brała udział w programie dla wędrowników, czyli harcerzy w wieku 16+. Wszystkie podobozы wędrownicze nosiły nazwy szczytów górskich, nawiązując do idei pokonywania nowych wyzwań i wędrowania. Uczestnicy mieli program wypełniony różnorodnymi zajęciami.

„Uczestniczyliśmy w różnorodnych zajęciach sportowych i wodnych. Mieliśmy wędrowkę, wycieczkę do miasta Greensboro oraz spływ pontonowy, czyli rafting. Każdy podobóz miał możliwość wykazania się w konkursie pionierstwa obozowego. Podziwiałam to, że bramy obozowe były budowane bez użycia gwoździ, tylko przy pomocy linek. Uważam, że ten sposób musimy zacząć stosować również u nas na Litwie” — dzieliła się wrażeniami drużna Aleksandra Kanusewicz, uczestniczka podobozu „Appalachy”.

SERAFIM TOMASZEWICZ: „10-15 KM DZIENNIE”

Drużna Serafim Tomaszewicz, uczestnik podobozu „Andy”, opowiadał także o trzydniowej wędrowce, którą musiał pokonać każdy wędrownik.

„Po raz pierwszy byłem na takiej długiej wędrowce w lesie — to było wyzwanie kondycyjne, ale jednocześnie wielka przygoda i połączenie z naturą. Musieliśmy nieść ze sobą ekwipunek na



Ekipa ZHPnL brała udział w programie dla wędrowników, czyli harcerzy w wieku 16+ Fot. ZHPnL

„Podziwiałam to, że bramy obozowe były budowane bez użycia gwoździ, tylko przy pomocy linek. Uważam, że ten sposób musimy zacząć stosować również u nas na Litwie”.

trzy dni: namioty, jedzenie, wodę, ubrania i sprzęt. Każdego dnia nasza 7-osobowa grupa pokonywała od 10 do 15 kilometrów. Jeszcze przed wędrowką mieliśmy specjalne szkolenia dotyczące filtrowania wody, korzystania z palników, przygotowywania miejsca do spania. Uczono nas także, jak w razie niebezpieczeństwa odstraszyć niedźwiedzie, które żyją w lasach Karoliny Północnej. Mieliśmy specjalne worki, w które musieliśmy pakować całe jedzenie i zawieszać je na drzewie, aby zapachy nie przyciągnęły niedźwiedzi i innych zwierząt. Na szczęście niedźwiedzie do nas nie przyszły, ale pod-

czas wędrowki spotkaliśmy wielkiego węża — to był zachwycający widok” — relacjonował.

„INTENSYWNA PRACA: DELEGOWANIE, KOMUNIKACJA”

Część naszych harcerzy i harcererek pełniła funkcje komendantów, oboźnych lub opiekunów w różnych podobozach. O wyzwaniach związanych z pełnieniem swojej funkcji opowiadała drużna p.wd. Agata Stankiewicz — komendantka podobozu wędrowniczek „Kaukaz”.

„Kiedy dowiedziałam się, że będę pełniła funkcję komendantki podobozu, nie wiedziałam, czego się spodziewać. Drużny, które miały być ze mną w kadrze, pochodziły z innych państw, więc na zlocie spotkałyśmy się po raz pierwszy. Nie było to łatwe, ale już od pierwszych dni rozpoczęła się intensywna praca: delegowanie zadań, prowadzenie zajęć, komunikacja itd.

18.>>

Trudno było także przyzwyczaić się do harcerskich zwyczajów innych krajów — musiałyśmy działać tak, aby odpowiadało to wszystkim. Nasz podobóz składał się z druhen: z Kanady, Ameryki, Wielkiej Brytanii, Australii i Irlandii. Razem z kadrą musiałyśmy zarządzać podobozem liczącym aż 39 osób. To był jeden z największych wędrowniczych podobozów żeńskich” — opowiadała dha pwd. Stankiewicz.

„W ostatni dzień zlotu zrozumiałam, że nasze starania się opłaciły — druheny wyjeżdżały ze zlotu ze łzami w oczach, dziękując za wspaniałe spędzony czas. Miałam szczęście, bo dobrze zgrałyśmy się z druhenami z kadry, a także poznałam wspaniałe dziewczęta z innych krajów — ten kontakt zostanie jeszcze na długo. Uważam, że było to największe do tej pory moje wyzwanie życiowe, które zakończyło się sukcesem” — podsumowała.

PO POWROCIE: PRZYGOTOWANIA DO 35-LECIA ZHPnL

Całą ekipą naszych harcerzy i harcerek kierował druha naczelnik organizacji harcerzy ZHPnL hm. Gerard Tumasz.

„Wyjazd na inny kontynent, za ocean, około 10 tys. km od domu. Jeszcze 10 lat temu myślałbym, że to jest ciężko osiągalne albo w ogóle niemożliwe. Dzisiaj widzę, że każdy taki wyjazd jest początkiem nowych przygód i przynosi nam jeszcze więcej możliwości. Dzięki harcerstwu mamy szansę poznać nowe zakątki tego świata oraz poczuć smak podróży wędrowniczej” — przyznał hm. Tumasz.

Ekipa Związku Harcerstwa Polskiego na Litwie bezpiecznie wróciła do domu, jednak już za dwa tygodnie znów się spotkają na Zlocie z okazji 35-lecia organizacji, na który serdecznie zapraszają. To historyczne wydarzenie odbę-

Trudno było także przyzwyczaić się do harcerskich zwyczajów innych krajów — musiałyśmy działać tak, aby odpowiadało to wszystkim. Nasz podobóz składał się z druhen: z Kanady, Ameryki, Wielkiej Brytanii, Australii i Irlandii. Razem z kadrą musiałyśmy zarządzać podobozem liczącym aż 39 osób. To był jeden z największych wędrowniczych podobozów żeńskich” — opowiadała dha pwd. Stankiewicz.

dzie się w dniach 23-25 sierpnia w Bieliszkach. Więcej informacji można znaleźć na Facebooku wpisując „Zlot 35-lecia ZHPnL »Wspólnym Szlakiem«”.

■
Czuwaj!

Agata Stankiewicz



„Miałam szczęście, bo dobrze zgrałyśmy się z druhenami z kadry, a także poznałam wspaniałe dziewczęta z innych krajów” — relacjonowała uczestniczka Fot. ZHPnL

W trosce o zdrowie ucznia: dlaczego należy uprawiać sport i pić mleko?

O profilaktycznym badaniu uczniów, o aktywności fizycznej i diecie jako ważnym elemencie zdrowia ucznia „Kurierowi Wileńskiemu” opowiada studentka drugiego roku medycyny na Uniwersytecie Wileńskim, Patrycja Rinkevičiūtė.

Brenda Mazur

Zbliża się jesień, a rodzice i opiekunowie są przytłoczeni obowiązkami związanymi z przygotowaniem do nowego roku szkolnego. Jednym z nich jest zaświadczenie o stanie zdrowia dziecka wymagane przez placówki oświaty.

NIE ZWLEKAĆ Z WIZYTĄ DO OSTATNICH DNI LATA

Przygotowując się do nowego roku szkolnego, należy profilaktycznie zbadać dzieci, sprawdzić obecny stan zdrowia, uzębienia oraz czy nie potrzebują okresowych szczepień.

— Zachęcam nie zwlekać z wizytą u lekarza do ostatnich dni lata. A tych opiekunów, którzy jeszcze nie pomyśleli o tym, pragnę uspokoić, że badania te wykonać można o każdej porze roku, a wydany dokument ważny jest przez kolejny rok — wyjaśnia nasza rozmówczyni.

Wszystkie dzieci i młodzież uczęszczające do żłobków, przedszkoli i szkół w ramach kształcenia ogólnego, zobowiązane są raz w roku poddać się profilaktycznym badaniom lekarskim w celu uzyskania elektronicznego zaświadczenia o stanie zdrowia (lit. Mokinio sveikatos pažymėjimas). Należy pamiętać, że podczas wizyty u lekarza osobie niepełnoletniej musi towarzyszyć rodzic lub opiekun. Bez zgody rodzica lekarz nie może sprawdzić stanu zdrowia dziecka. Stan zdrowia dzieci sprawdza wybrany przez pacjenta lub przedstawiciela lekarz rodzinny lub pediatra.

— W ramach profilaktycznych badań lekarskich konieczna jest również ocena stanu zębów i higieny jamy ustnej – robi to lekarz stomatolog, stomatolog specjalista lub higienistka jamy ustnej.



Patrycja Rinkevičiūtė
Fot. arch. pryw. P.R.

Podczas badań profilaktycznych należy ustalić wzrost i wagę pacjenta, sprawdzić wzrok i postawę ciała, zmierzyć ciśnienie krwi oraz wykonać badania krwi i moczu. W przypadku jakichkolwiek dolegliwości dziecko kierowane jest do lekarzy specjalistów. Badania profilaktyczne uczniów finansowane są ze środków Państwowej Kasy Chorych. Zaplanowane badania lekarskie są kluczem do zdrowia i udanej edukacji dziecka. Coroczne profilaktyczne badanie stanu zdrowia dzieci pomagają w porę wykryć zaburzenia rozwoju, zachęcają do zmiany trybu życia, uwzględniają potrzeby zdrowotne dziecka w procesie edukacyjnym i wychowawczym — wyjaśnia Patrycja Rinkevičiūtė.

PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE SIĘ: ŚNIADANIE SZCZEGÓLNICIE WAŻNE

Odżywianie ucznia to również ważny element aktywności dziecka w środowisku szkolnym. Prawidłowo

we odżywianie ma znaczący wpływ na zdrowie, wzrost i rozwój młodego organizmu i pośrednio na wyniki w nauce ucznia...

— ...oraz zapewnia dziecku sprawność fizyczną i zdolność do nauki, chroni przed chorobami.

Proces nauki i wiedzy wymaga od organizmu dużo energii, której należy dostarczać regularnie. Odpowiednia dieta jest bardzo ważnym aspektem, gdyż część dostarczanych kalorii przeznaczana jest na potrzeby mózgu. Badania wykazują, że dzieci, które jedzą regularnie i mają prawidłowo zbilansowane posiłki, lepiej się rozwijają, uczą oraz mają lepszą pamięć. Dziecko, które je co 3-4 godziny, w szkole łatwiej koncentruje się, zachowuje aktywność na lekcjach — mówi studentka medycyny.

Podkreśla, że szczególnie ważne jest pierwsze śniadanie, które jest niezbędne do właściwego rozwoju organizmu. Najwartościowsze dla zdrowego odżywiania są produkty zbożowe z dobrym tłuszczem. Dzięki temu organizm dziecka otrzyma odpowiednią dawkę energii, węglowodanów i wartościowych tłuszczów. Organizm nie wytwarza tłuszczów samodzielnie, powinniśmy dostarczyć je wraz z pokarmem. Spośród produktów zbożowych należy wybierać pełnoziarniste, do których zaliczamy mąkę i pieczywo razowe, graham i tzw. grube kasze (np. gryczana, jęczmienna), ryż brązowy, makaron pełnoziarnisty. Cennym elementem codziennego odżywiania są również naturalne płatki zbożowe, np. owsiane, jęczmienne, żytnie. Tylko różnorodne produkty zapewnią organizmowi niezbędne wartości odżywcze, które należy wybierać ze wszystkich grup.

20.>>

W codziennym jadłospisie musi być dużo owoców i warzyw, ponieważ zawierają wiele ważnych witamin i wartościowych składników odżywczych. Najkorzystniej jest spożywać je na surowo lub minimalnie przetworzone, ponieważ w ten sposób produkty te zachowują najwyższą wartość odżywczą. Warzywa i owoce powinny być spożywane kilka razy dziennie, w ramach posiłków i przekąsek. Regularne jedzenie warzyw i owoców zmniejsza rozwój wielu chorób, w tym otyłości, nadciśnienia, niedokrwiennej choroby serca, niektórych nowotworów.

WODA, MLEKO, MIĘSO

— Pamiętajmy o wodzie, która jest niezbędnym składnikiem odżywczym i odgrywa kluczową rolę w organizmie człowieka, a u dzieci z picciem naturalnej wody bywa różnie. Bardzo często dzieci w szkole nie tylko nie piją wody, ale kupują słodkie, gazowane napoje. Tymczasem woda jest niezbędna do prawidłowego przebiegu funkcji życiowych organizmu. Dorośli powinni dawać dzieciom dobry przykład i całkowicie usunąć z domowego menu słodkie i sztuczne napoje. Brak wody szybko prowadzi do odwodnienia i gorszego samopoczucia, osłabienia organizmu, mniejszej koncentracji. Później pojawiają się poważniejsze dolegliwości, które mogą być niebezpieczne dla zdrowia — mówi Patrycja Rinkevičiūtė.

Tymczasem produkty mleczne są źródłem cennego białka i wapnia, będącego niezbędnym składnikiem kości. Dziennie dziecko w wieku szkolnym powinno spożywać 3-4 porcje mleka oraz jego wyrobów. W okresie rozwoju młodego organizmu ważne jest spożywanie pełnowartościowego białka, którego najlepszym źródłem są: mięso, ryby i jaja.

Mięso jest również źródłem najlepiej przyswajalnego żelaza, które pełni ważną rolę w tworzeniu składników krwi. Należy spożywać chude mięso, jednak zmniejszać produkty mięsne przetworzone, nadmierne ich spożycie jest niekorzystne dla zdrowia.



Codzienna aktywność fizyczna, przynajmniej godzinę dziennie, w szkole i poza szkołą, zapewnia dobry stan fizyczny i sprawność umysłową Fot. Freepik.com

RYBY I ROŚLINY STRĄCZKOWE

Ryby jeść trzeba przynajmniej dwa razy w tygodniu. Przede wszystkim morskie. Ryby są doskonałym źródłem białka i składników mineralnych, w tym jodu oraz zawierają niezbędne dla zdrowia nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, które są kluczowe dla organizmu. Nie dość, że wspierają prawidłowe funkcjonowanie mózgu i kości, to jeszcze odgrywają rolę w odpowiednim rozwoju najmłodszych.

Jaja można jeść kilka razy w tygodniu. Są one źródłem składników odżywczych, m.in. białka, witamin,

składników mineralnych, lecytyny i kwasów tłuszczowych.

Zdrową alternatywą dla mięsa są rośliny strączkowe. Pamiętać też trzeba o spożywaniu m.in. fasoli, zielonego groszku, soczewicy i bobu. Zawierają one dużo białka, a mało tłuszczu. Są zdrową alternatywą dla mięsa.

FAST FOOD I CUKROM MÓWIMY „NIE”!

Naukowcy udowodnili, że uczniowie jedzący posiłki typu fast food mają słabsze oceny.

22.>>



Zainspirowani przykładem breakdancerki Dominiki Baniewicz młodzi ludzie mogą chętniej zaprzyjaźniać się ze sportem, tańcem i wszelką aktywnością ruchową Fot. Rokas Snarskis, LTOK

21.>>

Spowodowane to jest niedoborem podstawowych składników odżywczych. Nadmierne spożywanie hamburgerów, chipsów, frytek, cukierków oraz słodkich i gazowanych napojów prowadzi do nadwagi, coraz częściej obserwowanej wśród uczniów. Takie produkty mają dużo soli i kalorii, nie dostarczają natomiast żadnych wartości odżywczych.

Również cukier i słodycze są bardzo kaloryczne. Zdecydowanie. Nie tylko zawierają sacharozę, glukozę czy fruktozę, ale wiele z nich zawiera tłuszcz m.in. ciastka, batoniki, wyroby czekoladowe, lody. Słodycze nie dostarczają cennych witamin i składników mineralnych. Często znajdujący się w słodyczach tłuszcz zawiera niekorzystne dla zdrowia kwasy tłuszczowe. Warto ograniczyć dodawanie cukru do potraw i napojów, gdyż słodycze i cukier są wrogiem naszych zębów i czynnikiem rozwoju próchnicy. Słodycze trzeba zastąpić owocami lub orzechami i nasionami. Orzechy, migdały, nasiona słonecznika czy dyni zawierają szereg substancji korzystnych dla zdrowia. — Pamiętajmy, że prawidłowe żywienie jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na rozwój człowieka i utrzymanie przez niego dobrego stanu zdrowia. Ma ono ogromne znaczenie zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży — podkreśla rozmówczyni.

RUCH TO ZDROWIE

Codzienna aktywność fizyczna, przynajmniej godzinę dziennie, w szkole i poza szkołą, zapewnia dobry stan fizyczny i sprawność umysłową. Wpływa też na prawidłową budowę młodego organizmu.

— Zwiększenie dziennej aktywności może przynieść dodatkowe korzyści zdrowotne. Młodzież powinna również pamiętać o ćwiczeniach (co najmniej trzy razy w tygodniu) zwiększających tkankę mięśniową i mineralizację kości, a zmniejszających tkankę tłuszczową — mówi Patrycja Rinkevičiūtė. — Wszyscy wiemy, jak ważna jest aktywność fizyczna w życiu dziecka i jak duży wpływ ma na jakość naszego życia. Dzięki sportowi jesteśmy zdrowi fizycznie i mentalnie oraz uczymy się wielu



Prawidłowe odżywianie ma znaczący wpływ na zdrowie, wzrost i rozwój młodego organizmu i pośrednio na wyniki w nauce ucznia **Fot. Freepik.com**

przydatnych umiejętności społecznych i życiowych — dodaje.

Osoby uprawiające sport mają więcej energii, co wpływa na ich codzienne życie oraz wyniki w nauce i pracy. Dobre nawyki ukształtowane w dzieciństwie są więc niezbędne do szczęśliwego i zdrowego życia. Rodzic musi zapewnić dziecku kontakt ze sportem już od najmłodszych lat. Warto sprawić, by dziecko pokochało ćwiczenia i treningi na całe życie. Oczywiście, w przypadku maluchów będzie to tylko forma ruchowej zabawy, a dopiero u starszych dzieci początki wspaniałej przygody, która może zaprowadzić nawet na igrzyska olimpijskie. Zainspirowani przykładem breakdancerki Dominiki Baniewicz, która zdobyła srebrny medal na Igrzyskach Olimpijskich 2024 w Paryżu, młodzi ludzie mogą chętniej zaprzyjaźniać się ze sportem, tańcem i wszelką aktywnością ruchową, niezbędną do zachowania dobrej kondycji fizycznej.

SPORT UCZY UCZCIWOŚCI I ULEPSZA ZDOLNOŚĆ DO NAUKI

Sport wzmacnia całe ciało, dzięki czemu rozwijające się dopiero mięśnie stanowią lepszą ochronę stawów i kręgosłupa przed urazami. Ruch od najmłodszych lat pomaga zdobyć odpowiednią koordynację. Sport dostarcza tlenia organizmowi, wzmacnia kości

i oczywiście poprawia wydajność całego organizmu. Aktywność fizyczna pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała i zmniejsza chęć do spożywania niezdrowych produktów. Aktywność fizyczna poprawia przemianę materii, która w znacznym stopniu może odpowiadać za otyłość.

Naukowcy dowodzą, iż sport wraz ze zdrowym odżywianiem wpływają na rozwój nowych sieci neuronowych, które ulepszają zdolność nauki i koncentracji u dziecka. Dzięki temu dziecko szybciej podejmuje decyzje, jest wytrwałe i bardziej rozwinięte.

Sport uczy nie tylko wartości, ale również uczciwości, szacunku do siebie i innych osób czy umiejętności działania zespołowego. Ćwiczenia sportowe rozwijają ambicję i potrzebę osiągnięcia celu. Ruch w przypadku każdego dziecka daje wiele wspaniałych korzyści, które sprzyjają budowaniu odporności, wytrwałości czy lepszej więzi z rówieśnikami, zespołem i rodziną. Zdecydowanie warto od najmłodszych lat zażywać sporo ruchu i już teraz czas rozejrzeć się za interesującym dziecku rodzajem sportu, wybrać klub sportowy, kółko sportowe bądź taneczne.

Oby zastosowanie wszystkich wskazówek przyczyniło się do ulepszenia kondycji fizycznej dzieci, stanu zdrowia i wspaniałych wyników w nauce! ■

Krzyżówka

Ma cerę ciemną Reperuje starocie		Rosner, polska siatkarka	Kuzyn goryla Duży kraj NATO	Jeszcze nie wrzask	Ser z porostem pleśni	Przydatna w obcym terenie	
1	Wycisza huk strzału Konkurowały z Partią Towarowy bon	12	Viktor, węgierski premier		Jednostka napięcia	15	
			Kurort nad Bałtykiem				
	Okrągła tacka na hostię	Jeszcze nie senior	11	Elizbeth, aktorka		Cesarz Napoleon	Wciela się w kolejne role
4	Człowiek za Uralem Wśród drobiu Imię ż.	Mitra biskupia	Odtruwanie organizmu	Lekka, ozdobna szabla	Obywatel królestwa lub księstwa	... z Rivii, wiedźmin	Miejsce zimowych IO w 1998
			6	Naramiennik wojaka Utwór z librettem		16	
	Robi zdjęcia kierowcy						Lubi myszki
13	Grecka bogini świtu	Powoduje zator żyliny	2	Dwubój zimowy			
						14	
	Collie z filmu Głazdica ślusarza Sobótka Słowian	Naprawa, remont	Koszykówka inaczej	9	Do popicia obiadu	Kilkusobowy mebel	Wodoru - to np. deuter
							W ręku barmana
	Część uprząży Nauczycielskie godziny Dla rozbitka				Błąd piłkarza		7
				Biały kruk, unikat			19,5 dla Stocha
				Jeden kwiatu nie czyni			
	200 mg pereł	Zakładane przez asana	3				8
							Teren do gry w golfa
				Łowca rodem z Alaski			
							5

Uśmiechnij się!

W szkole dzieci pytają Breźniewa: „Leonidzie Iliczu, jakie masz hobby?”. Breźniew odpowiada:
— Zbieram dowcipy o sobie.
— Ile zebrałeś?
— Dwa i pół obozu pracy.

Pewien mężczyzna kupił nowoczesny telewizor, który miał wbudowaną sztuczną inteligencję i potrafił odpowiadać na pytania. Zafascynowany technologią, mężczyzna zaczął zadawać telewizorowi różne pytania, a odpowiedzi były zawsze trafne. Pewnego dnia zapytał: „Co się stanie, jeśli wyłączę cię na zawsze?”. Telewizor milczał przez chwilę, po czym odpowiedział: „Będziesz musiał znów zacząć rozmawiać z żoną”.

Spotkanie w siedzibie ONZ ws. kolejnej rosyjskiej agresji. Pyta jeden z ambasadorów Ławrowa:
— Panie Ławrow, powiedzcie mi, dlaczego wy ciągle napadacie innych, skoro wg waszych statystyk 24 proc. Rosjan nie ma dostępu do toalety?
— Durny panie, niech pan nas nie poucza. 24 proc. tych Rosjan służy w wojsku i mają toaletę, gdzie tylko zechcą!

Czym się różni kolchoz od sowchozu? Dla utworzenia kolchozu sowieci powynosili wszystko z prywatnych gospodarstw. A w sowchozach prywatne gospodarstwa wynosiły wszystko do siebie.

Lekcja biologii:
— Kaziu, po czym rozpoznasz kasztanowiec?
— Po kasztanach, panie psorze.
— A jeśli drzewo nie będzie jeszcze miało owoców?
— Wtedy spokojnie zaczekam.

Lekcja geografii:
— Krzysiu, ile godzin ma doba?
— Dwadzieścia pięć!
— Ile??? Kto cię nauczył takich bzdur?
— Przecież pani sama wczoraj mówiła, że dzień jest już o godzinę dłuższy.

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI Z 20-21 SIERPNI

Poziomie: PASCHA - KURIA - MAHATMA - KURYLE - RDZEŃ - RABARBAR - WYKUP - JATKA - ALAIN - UŁAN - DEDAL - IZERA - MONTE - NOREK - DANE - LOGO - LAMPE - LAUR - KAMORRA - MASKAT - AGENT - SZABER - UWAGA - DŻAKARTA - JOTA - DALI - PAROL - MIETEK - ROCK - RURA - BATOG - AVATAR
Pionowo: SAMURAJ - EMALIA - ZDRADA - SARA - ALDONA - STAŻ - CHYBOT - ANEMIK - BAJORO - HALA - KULT - EKOLOG - MATERIAŁ - ELEKTORAT - RAMKA - KARAWANING - MAMUT - DRYL - ZOOLOG - WADERA - BRĄZ - KAPER - ARENA - ATUT - ETUI - RETURN - GALERA - WAPŃ - PNIAK - RATKA - IKAR
Hasło: Generalne porządki



2024.08.24
 15.00 val.
 prie Dieveniškų
 tvenkinio

DIEVENIŠKIŲ
vasara

LATO
w Dzieńwieniszbach

Koncertinėje programoje:

**Dainų ir šokių ansamblis „Eišiščanie“,
 atlikėjas Romas Dambrauskas,
 grupė „JUDUO“, pramogos vaikams**



**DIEVENIŠKIŲ
 BENDROSIŲ
 CENTRAS**



KUPNO

Najdrożej na Litwie kupujemy lasy (dojrzałe, młode, na drewno, poręby), ziemię i zagrody.

Tel. +370 651 39 039

Kupię las. Rozliczam się od razu.

Tel. +370 686 03 070

Skupujemy samochody w dowolnym stanie. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się na miejscu. Tel. +370 611 33 626

Skupujemy różnego rodzaju lasy, mogą być młode lub wycięte.

Tel. +37066685855

Kupię mieszkanie. Może być bez remontu. Proponować różne warianty.

Tel. +370 683 73159

W konkurencyjnych cenach skupujemy samochody. Załatwiamy dokumenty. Wasz samochód – nasza troska.

Tel. +370 602 05 044

Kupujemy las, ziemię. Wykonujemy cięcia sanitarne, podział działek. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się od razu. Tel. +370 606 01 125

USŁUGI

Pokrycie dachowe, naprawa. Dostawa materiału. Gwarancja pracy. Niedrogo i jakościowo.

Tel. +370 606 97 218

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio kompletujemy materiały, udzielamy gwarancji.

Tel. +370 677 34 202

Usługi cmentarne. Montaż pomników, nagrobków, płyta nagrobkowa – grobowce. Renowacja mogił, układanie kostki brukowej.

wej, wypełnienie kruszonym kamieniem i inne prace. www.gravas.lt, Vilnius, tel. +370 670 06 868

Doświadczony niewidomy masażysta pomoże w łagodzeniu waszych dolegliwości. Różnego typu masaże – od 14 euro.

Tel. +370 675 73 750

POZNAJMY SIĘ

Kawaler, 48 lat, pozna kobietę do stałego związku. Tel. 0048 509 758 058

KUPUJEMY LASY
DOJRZAŁE, MŁODE,
NA DREWNO, PORĘBY,
ZIEMIĘ, ZAGRODY W
CAŁEJ LITWIE 8 676 41155

UAB „Krekenavos agrofirma”
SKUPUJEMY BYDŁO
KROWY, CIELICE, BYKI
WEDŁUG WAGI RZEZNEJ BĄDŹ ŻYWEJ
WAŻY, PLACI OD RAZU, TRANSPORTUJE
TEL. (8 620) 61179

um
UTENOS MĖSA
SKUPUJEMY BYDŁO
+370 620 33544

NAPRAWIAMY
• telewizory (LCD, plazmowe)
• komputery • monitory
• kamery wideo
• cyfrowe aparaty fotograficzne
• wieże muzyczne i inną aparaturę dźwiękową
• telefony komórkowe, radiotelefony
• mikrofalówki, odkurzacze.
Wykonujemy skomplikowany remont.
Udzielamy gwarancji.
Vilnius, ul. Kauno 34
tel. 8 655 22234
www.taisykla.com

Informuojame, kad 2024 m. rugsėjo mėn. 3 d. 11 val., formuojamiems žemės sklypams (Proj. Nr.3, Proj. Nr.4 ir Proj. Nr.7), esantiems Vilniaus m., Pilaitės sen., Sudargo g., atliekant kadastrinius (geodezinius) matavimus, bus paženklintos žemės sklypo ribos. Kviečiame besiribojančio žemės sklypo, kurio kadastro Nr. 0101/0167:1005, savininkus, suinteresuotą asmenį ar pavidėtojus atvykti 2024 m. rugsėjo 3 d., 11 val. į Vilniaus m., Pilaitės sen., Sudargo g., dėl kadastrinių matavimų metu nustatyti ribų paženklinti. Matavimus atlieka matininkas Tadas Vilkas gyv. Architektų g. 25-74, Vilnius LT - 04105 ind., veiklos vykdymo pažymą Nr. 065994, tel.:864624405 El. p. vilkastadas@gmail.com.

Zam. 2801

Zatrudnime ąslusarą (mechanika)

- wynagrodzenie od 800 euro
- miejsce pracy: Wilno, Birbynių g. 4A
- obowiązki: remont samochodów

Informacja:

+370 685 040 80

info@klion.lt



250 lat kościola w Powiewiórcie

**PROGRAM:**

- 11.00 – zwiedzanie kościoła pw. św. Kazimierza w Powiewiórcie
- 12.00 – Msza święta w intencji fundatorów, dobrodziejów kościoła i parafian
- 13.00 – koncert zespołów Centrum Kultury w Podbrodziu

7 września 2024



7.00 S. „Teatr Pana Skarpety”
 7.10 Alchemik
 7.25 S. anim. „Stacykowo”
 7.35 Kuchenne recepty
 8.00 Info Wilno
 8.15 Studio Wilno
 8.35 Rozmowy (nie)wygodne
 9.35 S. „Sześć sióstr”
 10.35 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki
 11.05 Gra słów
 11.25 Alchemik
 11.45 Ukryte skarby
 12.10 S. „Leśniczówka”
 13.00 Info Wilno
 13.05 Całkiem niezła historia
 13.15 Prywatne życie zwierząt
 13.40 Hity wszech czasów
 14.30 „Pasjonaci”
 15.00 Słownik polsko@polski
 15.30 Dobre historie
 16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
 16.20 S. „Klan”
 16.45 S. „Barwy szczęścia”
 17.15 Raport naukowy
 17.40 S. „Tygrysy Europy”
 18.30 Niezłomni polskich kresów
 19.00 Info Wilno
 19.15 Studio Wilno
 19.40 S. „M jak miłość”
 20.30 Program informacyjny
 20.55 Pytanie dnia
 21.00 Gwiazdy, gwiazdki i gwiazdeczki
 21.25 To jest grane
 21.50 Paraniernormalni Tonight
 22.40 Całkiem niezła historia
 23.00 S. „Prokurator”
 23.45 Info Wilno
 00.00 Studio Wilno
 00.20 Litwa nieoczywista
 00.40 Program informacyjny
 01.10 S. „Tygrysy Europy”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
 6.02 Dzień dobry Litwo
 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Wiadomości
 9.00 S. „Morderstwa na północy”
 9.50 S. „Krzyk o pomoc”
 10.40 S. „Doktor Martin”
 11.30 S. „Ostatni ślad Berlina”
 12.15 Euromaxx
 12.30 Kto i dlaczego?
 13.00 „Ulice kobiet”
 14.00, 15.00, 16.00, Wiadomości
 14.20, 15.15 Dzień dobry Litwo
 16.15 S. „Raj dla kobiet”
 17.00 S. „Obietnica”
 18.00 Kto i dlaczego?
 18.30 Ważna godzina
 19.30 Przyjazna Litwa
 20.30 Panorama
 21.00 Temat dnia
 21.30 Wiadomości rowerowe
 22.00 S. „Projekt „Niebieska Książka”
 22.45 S. „Wikingowie”
 23.30 S. „Krzyk o pomoc”
 00.15 Euromaxx



6.00 Filmy anim.
 6.30 S. anim. „Tom i Jerry Show”
 7.00 S. „Bądź moim słońcem”
 8.00 S. „Słodko razem”
 9.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”
 10.00 S. „Alaca”
 12.00 Wiadomości
 13.20 Pani chłopka
 14.30 S. „Inna miłość”
 15.30 S. „Kakao”
 16.30 Dobry wieczór, Litwo
 18.30 Wiadomości
 19.30 KK2
 20.00 Będzie wszystkiego
 20.30 Pani chłopka
 21.00 S. „Potrzebuję miłości”
 21.30 Wiadomości
 22.30 „Okazja na miłość” dramat
 00.40 S. „FBI”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
 6.05 Przyjazna Litwa
 7.00 Kto i dlaczego?
 7.30 Pasek zatrzymania
 8.30 Menora
 9.00 Dzień dobry, Litwo
 11.30 Nasza rosyjska ulica
 12.00 „Życie na wsi jest dobre”
 12.30 „To jest mój ogród”
 13.00 „Gen ciekawości”
 13.30 Sportowe chwile z LRT
 13.45 „Mistrzostwa Europy FIBA w koszykówce 3x3”
 14.15 Momenty „Festiwali Piosenki 2024”
 14.30 „Skłasyfikowany. Zimna wojna”
 15.30 S. „Przepisy na miłość i morderstwo”
 16.15 Litwin w sercu
 17.10 „Mistrzostwa Europy FIBA w koszykówce 3x3”
 17.45 Sportowe chwile z LRT
 18.00 Książkowe Szczury
 18.30 „Szaleństwo na punkcie kół”
 19.00 „Pełnia księżyc LRT OPUS”
 19.30 „Skąd bierze się ten blask?” film dok.
 20.30 Panorama
 21.00 Temat dnia
 21.30 „Latem niebo jaśnieje” dramat
 23.30 Euromaxx
 00.00 Wiadomości DW (ros.)



5.40 S. „Nie możesz wybierać teściów”
 7.00 TV pomoc
 8.55 S. „Pani Fazel i jej córki”
 10.00 S. „Trójkąta miłosny”
 11.00 S. „Kobiety lekarz”
 12.00 S. „Nie puszczałam ręki”
 14.00 S. „Niezrówna miłość”

nana miłość”
 15.00 S. anim. „Simpsonowie”
 16.00 TV3 wiadomości
 16.30 TV Pomoc
 18.30 TV3 wiadomości
 19.30 S. „Nie możesz wybierać teściów”
 21.00 S. „Romeo i Julietta z Cherkass”
 21.30 Wieczorne wiadomości TV3
 22.20 TV3 sport
 22.30 „Czarna skrzynka” dramat
 01.10 S. „Smeris



6.00 „Zasady mojej kuchni”
 7.20 S. „Agenci Sprawiedliwości”
 8.30 S. „Wojny glin. Kijów”
 9.30 S. „Ciepłe miejsce”
 10.30 „CSI. Miami”
 11.30 S. „MacGyver”
 12.30 S. dok. „Mania chomikowania”
 13.30 „Zasady mojej kuchni”
 15.00 S. „Pod pokładem”
 16.00 S. „Gorący temperament”
 17.00 S. „MacGyver”
 18.00 S. „CSI. Miami”
 19.00 S. „Zabójcza broń”
 20.00 „Ale numer!”
 21.00 „Desperado” thriller
 23.10 „Niewidzialny” film fab.



5.30 Nowy dzień
 6.30 S. dok. „Moja miłość, mój zabójca”
 7.30 Litewskie dwory
 8.00 S. „Szpital centralny”
 9.00 S. „Realna mistyka”
 10.00 S. „Zastrzeżenie”
 11.00 S. „Aleksandra”
 12.00 O przyjemnościach łażni
 12.30 Pytanko
 13.00 Nowy dzień
 14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
 15.00 S. „Chód

prokuratora”
 16.00 Reporter
 16.20 Sport. Pogoda
 16.30 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
 17.00 S. „Szpital centralny”
 18.00 Reporter
 18.20 Sport. Pogoda
 18.30 Cel podróży
 19.00 S. „Niespodziewana sprawiedliwość”
 20.00 Reporter
 20.18 Sport. Pogoda
 20.20 S. „Realna mistyka”
 21.25 S. „Aleksandra”
 22.30 Reporter
 22.50 Sport. Pogoda
 23.00 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
 23.30 S. „Szpital centralny”
 00.30 S. „Historia jednego przestępstwa”



5.35 S. „Komisarz Alex”
 7.25 S. „Cobra 11”
 8.30 „Gwiazdy lombardu”
 9.00 „Na dwóch kołach”
 9.30 S. „Dropped”
 10.00 „Najzabawniejsze filmiki Ameryki”
 11.00 „Brutto i Netto”
 12.00 „Wipeout”
 13.00 „Mężczyźni z gór”
 14.00 S. „Cobra 11”
 16.00 S. „Komisarz Alex”
 18.00 S. „Simpsonowie”
 19.00 „Brutto i Netto”
 20.00 „Najzabawniejsze filmiki Ameryki”
 21.00 „Transporter” dramat
 22.55 S. „El Chapo”
 23.55 S. „Hamilton”



6.00 S. „Skradzione życie”
 7.00 S. „Nieśmiertelnik”
 8.00 S. „Ślepa”
 9.00 S. „Zakazany owoc”
 10.00 S. „Major Crimes”
 11.00 S. „Moje życie to morderstwo”
 12.00 S. „Zabójcze umysły”

13.00 S. „Prawo i porządek”
14.00 S. „Partnerki”
15.00 S. „Anupamaa”
15.30 „Obiecany”
16.00 S. „Bądź ze mną”
17.00 S. „Gry losu”
18.00 S. „Specjalista”
19.00 S. „Doktor House”
20.00 S. „Prawo i porządek”
21.00 S. „Nie zabijaj”
22.55 S. „Pacif Criminal”
01.05 „Ladette do Pani”



06.15 S. „Dziedzictwo”
07.05 S. „Złoty chłopak”
08.00 Transmisja Mszy Świętej
08.30 „Pełnia Wiary”
09.00 S. „Wydział kryminalny Kitzbühel”
09.50 S. „Ranczo”
10.50 S. „Komisarz Alex”
11.45 S. „Ojciec Mateusz”
12.35 S. „Korona królów. Jagiellonowie”
13.10 „Agrobiznes”
13.40 „To się opłaca”
14.00 „Sekretne życie kotów”
15.00 S. „Złoty chłopak”
15.55 „Jaka to melodia?”
16.35 „Gra słów. Krzyżówka”
17.05 S. „Dziedzictwo”
18.00 „Teleexpress”
18.20 „Jaka to melodia?”
19.00 S. „Dziewczyny ze Lwowa”
20.00 „Jeden z dziesięciu”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
20.55 „Pytanie dnia”
21.20 „Reporterzy”
21.30 S. „Korona królów. Jagiellonowie”
22.10 S. „Ojciec Mateusz”
23.05 „Sprawa dla reportera”
00.05 „Yul Brynner. Wspaniały” film dok.



07.05 „Afisz kulturalny ekstra”
07.30 „Muzyczne poranki”
07.55 „Tamte lata, tamte dni”
08.30 „Podróże z historią”
09.15 „Rzecz Polska”
09.40 „Którędy po sztukę”
10.00 S. „Polskie drogi”
11.35 „Ponette” dramat
13.25 „Reżyserzy”
14.20 S. „Detektywi na wakacjach”
15.45 „Panny z Wilka” film obycz.
17.50 S. „Polskie drogi”
19.30 „Droga między nutami. Zygmun Krauze” film dok.
21.00 „Kobra Teatr Telewizji. Azyl dla bandyty”
22.10 „Informacje kulturalne”
22.35 S. „Trzeci oficer”
23.35 „W trzy miesiące dookoła świata”



7.00 Panorama
7.30 „Słownik polsko@polski”
8.00 „Jak to działa”
8.30 „Pytanie na śniadanie”
12.10 „Nad Niemnem”
12.30 „Rodzinka.pl”
13.00 „Gość Poranka”
13.20 „Kabaretowe Naj”
13.50 S. „O mnie się nie martw”
15.35 „Studio w kontakcie”
16.20 „Fajna Polska”
16.35 S. anim. „Miś Uszatek”
16.45 S. anim. „Wyprawa profesora Gąbki”
17.00 „Docent H.” film krótkometrażowy
17.30 S. „Rodzinka.pl”
18.00 Teleexpress
18.20 „Gra słów. Krzyżówka”
18.50 „Leśniczówka”
19.20 „Dziennik Regionów”
19.35 „Polskie dziedzictwo”
20.10 „Studio Lwów”
20.30 „Program

informacyjny 19.30”
20.55 „Pytanie dnia”
21.25 S. „Głina”
23.15 „Polonia 24”
23.50 61. KFPP w Opolu



07.00 „Był taki dzień”
07.05 „Szerokie tory”
07.25 „Piosenką przez historię”
07.35 „Archiwum zimnej wojny”
08.00 „Życie to ruch” film dok.
08.10 S. „Blisko, coraz bliżej”
09.25 „Piosenką przez historię”
09.35 „Kuchnia dwudziestolecia”
10.00 „Powstanie Warszawskie dzień po dniu”
10.10 „Historia Polski”
11.05 „Etniczne klimaty”
11.25 „Encyklopedia II wojny światowej”
11.45 S. dok. „Wszystkie kolory świata”
12.35 „Polacy na ratunek Żydom”
12.50 „Było, nie minęło”
13.15 S. „Robin z Sherwood”
14.05 „Drzwi gnieźnińskie” film dok.
14.15 S. dok. „Cztery strony świata”
15.10 „Józef Wybicki. Po pierwsze dobro ojczyzny” film dok.
16.00 „Ukryte skarby”
16.20 „Korona królów”
16.45 „Giganci nauki”
17.00 „Sensacje XX wieku”
17.50 „Piosenką przez historię”
17.55 „Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane” film dok.
18.45 „Marzyciele”
19.05 „Archiwum zimnej wojny”
19.30 S. „Blisko, coraz bliżej”
20.45 „212 metrów ciszy” film dok.
21.00 „Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret” film dok.

21.50 „Szlakiem Lubelskich Sztetli”
22.00 „Wezwanie” film TVP
23.10 „Myśliciele”
23.15 „Polska i świat z historią w tle”
23.30 „Jezioro wspomnień” film dok.



00:20 Wywiad z Ks. Bp. Sławomirem Ode-rem, Ordynariuszem diecezji gliwickiej
01:00 Słowo życia
01:05 Świat w obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Sanktuario polskie
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Anioł Pański
02:05 Ma się rozumieć
02:15 Rozmowy niedokończone
03:25 Święty na każdy dzień
03:30 Opowieści Starego Testamentu
04:00 Informacje dnia
04:20 Różaniec
04:50 Myśląc Ojczyzna
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Polski Punkt Widzenia
06:00 Żołnierz Kościoła
07:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
07:50 Muzyczne chwile
08:00 Po stronie prawdy
08:55 Kartka z kalendarza Powstanie Warszawskie
09:00 Informacje dnia
09:15 Polski Punkt Widzenia
09:35 Słowo życia
09:40 Choć żyć
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Na zdrowie
10:20 Opowieści Starego Testamentu
10:45 Muzyczne chwile
11:00 Informacje dnia
11:15 Rozmowy niedokończone
12:25 Myśląc Ojczyzna
12:35 Przyroda i ludzie

13:00 Anioł Pański
13:03 Informacje dnia
13:20 Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości – co dalej?”
13:45 Dęby w Polsce
14:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
14:30 Msza święta z Jasnej Góry
15:20 Muzyczne chwile
15:35 Europejska perła baroku
16:00 Po stronie prawdy
16:50 Ma się rozumieć
17:00 Informacje dnia
17:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
17:35 Sól ziemi
18:05 Akademia prolife
18:15 Muzyczne chwile
18:30 Odpowiedzialni za Kościół
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 Rozmowy niedokończone
20:25 Święty na każdy dzień
20:30 Przyjaciele i bohaterowie
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Historia
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna



7.00 Fani czterech kótek
9.00 Jak to jest zrobione?
10.00 Łowcy klasyków
10.30 Skarby z szopy
12.00 Ocalić dom
19.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Łowcy staroci: renowacje
21.00 Łowcy staroci
22.00 Łowcy staroci: renowacje
23.00 Zabójcze łowienie
00.00 Nagi instynkt przetrwania

TVP

WILNO

7.00 „Licz na Wiktora”
 7.10 Superkrowe ABC
 7.30 Na wszelki wypadek
 7.55 Info Wilno
 8.10 Studio Wilno
 8.30 Polonia 24
 9.05 Przyroda-wędkaprzygoda
 9.25 Jęczyzek u wagi
 9.35 S. „Sześć siostr”
 10.30 Okrasa łamie przepisy
 11.00 Gra słów
 11.20 Superkrowe ABC
 11.45 Vito odkrywa Polskę
 12.10 Fajna Polska
 13.00 Info Wilno
 13.05 Kuchenne recepty
 13.25 Zakochaj się w Polsce
 13.50 Paraniernormalni Tonight
 14.35 Va Bangué
 15.30 Welon, fura i brawura
 16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
 16.20 S. „Klan”
 16.45 S. „Barwy szczęścia”
 17.10 „Licz na Wiktora”
 17.20 Superkrowe ABC
 17.45 S. „Na dobre i na złe”
 18.35 Unia kulinarna
 19.00 Info Wilno
 19.15 Studio Wilno
 19.40 S. „Dom nad rozlewiskiem”
 20.30 Program informacyjny
 20.55 Pytanie dnia
 21.00 „Zabawa zabawa” dramat
 23.05 S. „Ojciec Mateusz”
 23.45 Info Wilno
 00.00 Studio Wilno
 00.20 Kryminalna Wileńszczyzna
 00.35 Program informacyjny

LRT | TV

6.00 Hymn Republiki Litewskiej
 6.02 Dzień dobry Litwo
 6.30, 7.00, 7.30, 8.00,

8.30 Wiadomości
 9.00 S. „Morderstwa na północy”
 9.50 S. „Krzyk o pomoc”
 10.40 S. „Doktor Martin”
 11.30 S. „Ostatni ślad Berlina”
 12.15 Euromaxx
 12.30 Kto i dlaczego?
 13.00 „Ulice kobiet”
 14.00, 15.00, 16.00, Wiadomości
 14.20, 15.15 Dzień dobry Litwo
 16.15 S. „Raj dla kobiet”
 17.00 S. „Obietnica”
 18.00 Kto i dlaczego?
 18.30 Wiadomości
 19.00 Koncert
 20.30 Panorama
 21.00 Złoty umysł.
 22.15 „Zaprzężajnij się i zdradz” dramat
 23.45 „Doskonały zmysł” dramat



LRT | PLUS

6.00 Filmy anim.
 6.30 S. anim. „Tom i Jerry Show”
 7.00 S. „Bądź moim słońcem”
 8.00 S. „Stodko razem”
 9.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”
 10.00 S. „Alaca”
 12.00 Wiadomości
 13.20 Panna chłopka
 14.30 S. „Inna miłość”
 15.30 S. „Kakao”
 16.30 Dobry wieczór, Litwo
 18.30 Wiadomości
 19.30 KK2
 21.00 „Mission. Impossible. Fallout” thriller
 23.55 „Szybki jak błyskawica” film fab.

LRT | PLUS

6.00 Hymn Republiki Litewskiej
 6.05 Herbata
 7.00 Kto i dlaczego?
 7.30 „Własność narodowa”
 8.00 „Orzechowa Czarownica” film dok.
 8.30 Babciu, nucz mnie
 9.00 Dzień dobry, Litwo
 11.30 Śniadanie u sąsiada

12.00 Dajmy czadu!
 13.10 „Liga Talentów Muzycznych 2023”
 14.00 Fokus
 14.30 „Skąd bierze się ten blask?” film dok.
 15.30 S. „Przepisy na miłość i morderstwo”
 16.15 Festiwal piosenki 2024
 16.30 Dzień dobry, Litwo
 18.30 7 dni w Kownie
 19.00 Książkowe Szczury
 19.30 „Na 35lecie Drogi Bałtyckiej. Droga do wolności” film dok.
 20.30 Panorama
 21.00 „Dachy Paryża” dramat
 22.40 S. „Kudamm”
 00.15 Wiadomości DW (ros.)
 00.30 Dziś na świecie (ros.)



5.40 S. „Nie możesz wybierać teściów”
 7.00 „TV pomoc”
 8.55 S. „Pani Fazilet i jej córki”
 10.00 S. „Trójkąt miłosny”
 11.00 S. „Kobiety lekarz”
 12.00 S. „Nie puszczaaj mojej ręki”
 14.00 S. „Niezrównana miłość”
 15.00 S. anim. „Simpsonowie”
 16.00 TV3 wiadomości
 16.30 TV Pomoc
 17.55 Talenty grillowania LIDL
 18.30 TV3 wiadomości
 19.30 „Dom” film anim.
 21.15 „Lucy” dramat
 23.05 „Szpieg, który mnie rzucił” film fab.



6.00 „Zasady mojej kuchni”
 7.20 S. „Agenci Sprawiedliwości”
 8.30 S. „Wojny glin. Kijów”
 9.30 S. „Gorący

temperament”
 10.30 „CSI. Miami”
 11.30 S. „MacGyver”
 12.30 S. dok. „Mania chomikowania”
 13.30 „Zasady mojej kuchni”
 15.00 S. „Pod pokładem”
 16.00 S. „Gorący temperament”
 17.00 S. „MacGyver”
 18.00 S. „CSI. Miami”
 19.00 Wrestling
 21.00 „Sól” film fab.
 23.05 „Desperado” thriller

Irytas.tv

5.30 Nowy dzień
 6.30 S. dok. „Z miłości lub dla pieniędzy”
 7.30 Akademia wsi
 8.00 S. „Szpital centralny”
 9.00 S. „Realna mistyka”
 10.00 S. „Zastrzeżenie”
 12.00 Nasze zwierzęta
 12.30 Cel podróży
 13.00 Nowy dzień
 14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
 15.00 S. „Chód prokuratora”
 16.00 Reporter
 16.20 Sport. Pogoda
 16.30 Rozmowy nad morzem
 17.00 S. „Szpital centralny”
 18.00 Reporter
 18.20 Sport. Pogoda
 18.30 Pytanko
 19.00 S. „Niespodziewana sprawiedliwość”
 20.00 Reporter
 20.20 S. „Realna mistyka”
 21.25 S. „Aleksandra”
 22.30 Reporter
 22.50 Sport. Pogoda
 23.00 Anatomia mieszkania
 23.30 S. „Szpital centralny”
 00.30 S. „Historia jednego przestępstwa”



5.35 S. „Komisarz Alex”
 7.25 S. „Cobra 11”
 8.30 „Magazy-

nowe wojny”
 9.00 „Przewodnik budowlany”
 9.30 S. „Dropped”
 10.00 „Najzabawniejsze filmiki Ameryki”
 11.00 „Brutto i Netto”
 12.00 „Wipeout”
 13.00 „Mężczyźni z gór”
 14.00 S. „Cobra 11”
 15.00 S. „Chicago Fire”
 16.00 S. „Komisarz Alex”
 18.00 S. „Simpsonowie”
 19.00 „Brutto i Netto”
 20.00 „Gliny”
 21.00 Wiadomości
 22.00 „Kłopotliwy spadek” dramat
 00.00 „Kwestia honoru” dramat



6.00 S. „Skradzione życie”
 7.00 S. „Nieśmiertelnik”
 8.00 S. „Ślepa”
 9.00 S. „Zakazany owoc”
 10.00 S. „Major Crimes”
 11.00 S. „Moje życie to morderstwo”
 12.00 S. „Zabójcze umysły”
 13.00 S. „Prawo i porządek”
 14.00 S. „Partnerki”
 15.00 S. „Anupamaa”
 15.30 „Obiecany”
 16.00 S. „Bądź ze mną”
 17.00 S. „Gry losu”
 18.00 S. „Specjalista”
 19.00 S. „Doktor House”
 20.00 S. „Prawo i porządek”
 21.00 S. „Backstrom III”
 22.55 S. „Miejsce zbrodni. Inspektor Falke. Rykoszet”



06.15 S. „Dziedzictwo”
 07.05 S. „Złoty chłopak”
 08.00 Transmisja Mszy Świętej
 08.30 „Życiowe wybory”
 09.00 S. „Wydział kryminalny Kitzbühel”
 09.45 S. „Ranczo”
 10.45 S. „Komisarz Alex”

11.40 S. „Ojciec Mateusz”
12.35 „Korona królów. Jagiellonowie”
13.10 „Agrobiznes”
13.35 „Magazyn Rolniczy”
14.00 „Sekretne życie kotów”
15.00 S. „Złoty chłopak”
15.55 „Jaka to melodia?”
16.35 „Gra słów. Krzyżówka”
17.05 S. „Dziedzictwo”
18.00 „Teleexpress”
18.20 „Jaka to melodia?”
19.00 S. „Dziewczyny ze Lwowa”
20.00 „Jeden z dziesięciu”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
20.55 „Pytanie dnia”
21.20 „Reporterzy”
21.30 S. „Korona królów. Jagiellonowie”
22.10 „Vabank” komedia
00.10 „Renegaci” film akcji

TVP
KULTURA

07.05 „Afish kulturalny ekstra”
07.30 „Muzyczne poranki”
08.00 „Tamte lata, tamte dni”
08.35 „Podróże z historią”
09.20 „Wędrowiec Polski”
10.00 S. „Polskie drogi”
11.40 „Panny z Wilka” film obycz.
13.45 „Droga między nutami. Zygmunt Krauze” film dok.
15.10 S. „Detektywi na wakacjach”
15.45 S. „Samochozik i templariusze”
16.35 „Wojna guzików”
18.30 „Informacje kulturalne”
19.00 „Wspomnienie o Annie German” film dok.
19.50 „Andrew Wyeth. Portret malarza” film dok.
21.00 „Hallo Szpicbród-

ka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy” komedia
22.45 S. „Osiecka”
23.45 „Kult” film fab.

TVP
POLONIA

7.00 „Panorama”
7.30 „Zakochaj się w Polsce”
8.00 „Makłowicz w podróży”
8.30 „Pytanie na śniadanie”
12.10 „Studio Lwów”
12.30 „Wszystko przed nami”
13.00 „Gość Poranka”
13.20 „61. KFPP w Opolu”
13.50 S. „Za marzenia”
15.35 „Polonia 24”
16.15 S. anim. „Kolorowy świat Pacyka”
16.25 S. anim. „Dziwne przygody Koziołka Matołka”
16.35 „Baśnie i bajki polskie”
17.00 „Szansa na sukces. Opole 2024”
18.00 Teleexpress
18.20 „Gra słów. Krzyżówka”
18.50 „Leśniczówka”
19.20 „Dziennik Regionów”
19.35 „Zakochaj się w Polsce”
20.10 „Przystanek Ameryka”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
20.55 „Pytanie dnia”
21.25 S. „Przystań”
22.20 S. „Na sygnale”
23.15 S. „Czterdziestolatek”
00.15 „Dziennik Regionów”

TVP
HISTORIA

07.00 „Był taki dzień”
07.05 „Szerokie tory”
07.25 „Szlakiem Lubelskich Sztetli”
07.35 „Powstanie Warszawskie dzień po dniu”
07.40 „Archiwum zimnej wojny”
08.10 S. „Blisko, coraz bliżej”

09.20 „Działo się w Krakowie”
09.25 „Ukryte skarby”
09.50 „Kuchnia dwudziestolecia”
10.15 „Historia Polski”
11.05 „Encyklopedia II wojny światowej”
11.30 „Mój wujek Papież” film dok.
12.05 „Był taki dzień”
12.10 „Sprawa Gottlieba Linki czyli Plebiscyt 1920” film dok.
13.00 „Działo się w Krakowie”
13.05 „Było, nie minęło”
13.25 S. „Robin z Sherwood”
14.15 „Niezwykłe historie z pocztówek”
14.30 „Podróże na Północ Europy”
15.20 „Polska z bocznej drogi”
15.30 „Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła”
16.15 „Piosenką przez historię”
16.25 „Korona królów”
16.50 „Z powodu papierosa” film dok.
17.00 „Sensacje XX wieku”
17.45 S. dok. „Galeria Widmo”
17.55 „1982” film dok.
18.55 „Szlakiem miejsc niezwykłych”
19.00 „Archiwum zimnej wojny”
19.30 S. „Blisko, coraz bliżej”
20.45 „Koło historii”
21.10 „Tunka” film dok.
22.05 „Wojna koreańska”
22.55 „Polacy na ratunek Żydom”
23.10 „Najważniejsze miejsce na świecie...” film dok.
23.40 „Ostatni Górale” film dok.

TRAM

00:20 Zgubić z oczu brzeg
00:50 Muzyczne chwile
01:00 Słowo życia
01:05 Świat w

obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Odpowiedzialni za Kościół
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Anioł Pański
02:05 Ma się rozumieć
02:15 Rozmowy niedokończone
03:25 Święty na każdy dzień
03:30 Przyjaciele i bohaterowie
04:00 Informacje dnia
04:20 Różaniec
04:50 Myśląc Historia
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Polski Punkt Widzenia
06:00 Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum św. Anny w Lubartowie
06:30 Ze szkolnej ławki
07:40 Pod Twoją Obronę
08:45 Mateczniki Polskość
08:55 Kartka z kalendarza Powstanie Warszawskie
09:00 Informacje dnia
09:15 Polski Punkt Widzenia
09:40 Słowo życia
09:45 Prawda znalazła swój dom
10:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
10:35 Święty na każdy dzień
10:45 Jestem mamą
11:00 Informacje dnia
11:15 Rozmowy niedokończone
12:25 Myśląc Historia
12:35 Historia krzyża na Tarnicy
13:00 Anioł Pański
13:03 Informacje dnia
13:20 „Mazurek Dąbrowskiego” – od piosenki żołnierskiej do hymnu narodowego
13:50 Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje
14:30 Msza święta z Jasnej Góry
15:20 Muzycz-

ne chwile
15:30 Drzwi do lasu
15:55 Słowo życia
16:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia
16:20 Mocni w Wierze
16:50 Ma się rozumieć
17:00 Informacje dnia
17:10 Natura Obiektywnie
17:30 Święty na każdy dzień
17:40 Prosto o gospodarce
18:00 Powołanie w powołaniu
18:30 Geopolityka
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 Westerplatte Młodych
20:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
20:30 Brat Franciszek
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Historia
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Oddech Boga
23:50 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
23:55 „Ojcu Świętemu się nie odmawia...”

Discovery
CHANNEL

7.00 Fani czterech kółek
9.00 Jak to jest zrobione?
10.00 Łowcy klasyków
10.30 Skarby z szopy
12.00 Łowcy staroci
14.00 Gorączka złota
19.00 Jak to działa?
20.00 Łowcy staroci: renowacje
21.00 Życie codzienne służby granicznej
22.00 Zabójcze łowienie
24.00 Fani czterech kółek



7.00 Info Wilno
7.15 Studio Wilno
7.35 Anna Dymna spotkajmy się
8.00 Rok w ogrodzie
8.30 S. „Dewajtis”
9.20 Wielkie rodziny
10.05 „Przyjaciele” widowisko
10.15 Alchemik Spalanie
10.30 S. „Panna z mokrą głową”
11.00 Pociąg do smaku
11.25 Imbir i Cytryna
11.50 S. „Plebania”
12.30 Notacje
12.45 Anna Dymna – spotkajmy się
13.10 Przyrodnik na tropie
13.35 Giganci historii
14.20 Fajna Polska
15.10 Va Banque
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Ojciec Mateusz”
17.05 Niezłomni polskich kresów
17.30 Nowe spojrzenie
17.55 Całkiem niezła historia
18.15 S. „Młody Piłsudski”
19.00 Info Wilno
19.15 Ewangelia Litewski
19.25 Tygiel
19.50 S. dok. „Rzecz Polska”
20.00 Polacy to wiedzą!
20.30 Program informacyjny
21.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską
21.50 Muzeum Polskiej Piosenki
22.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską
22.55 Zapomniani, odzyskani
23.00 S. „Dom nad rozlewiskiem”
23.50 Info Wilno
00.05 Paranienor-malni Tonight



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 STOP linia
7.00 Weranda
7.30 Moja piosenka
8.30 Nie mam tylu lat
9.00, 9.35, Dzień dobry Litwo
9.30, 10.30, 11.30 Wiadomości
12.00 S. dok. „Zamarznięta planeta”
12.50 S. dok. „Giganci oceaniczni”
13.45 S. „Agata Kristi”
15.20 Festiwale piosenki 2024
15.30 Wiadomości
15.45 Koncert życzeń
17.30 Kuchnia Beaty
18.30 Wiadomości
19.00 S. dok. „Cisza w dźwięku”
19.35 Styl
20.30 Panorama
21.00 Festiwal Muzyczny „Nida 2024”
22.30 „Znak wywoławczy „Banderas”” dramat
00.20 Jestem muzyką



6.00 Filmy anim.
7.45 „SpongeBob Kanciastoporty” film anim.
9.30 „Daleko jeszcze?” komedia
11.30 „Bitwy piekarzy” film fab.
13.40 „Nieoczekiwana zmiana miejsc” komedia
16.05 „Wydział zabójstw, Hollywood” komedia
18.30 Wiadomości
19.30 „Wyszczekani” komedia
21.20 „Zwycięskie Losy Jerry’ego i Marge” komedia
23.15 „Ludzie, których nie cierpimy na weselach” komedia



6.00 Hymn Republiki Litewskiej

6.02 Pole bitwy
6.30 Weranda
7.00 Przyjazna Litwa
7.55 Złoty umysł
9.00 To jest mój ogród.
9.30 Dalej od miasta
10.00 Pomocnik talerzowy
10.30 Białoruska Pogoń
11.00 Jesteśmy Ukraińcami
11.30 Nasza rosyjska ulica
12.00 Śniadanie u sąsiada
12.30 Litwin w sercu
13.30 „Zupa naukowa”
14.00 Euromaxx
14.30 Restauracje
15.00 „Uwaga! Szukamy sztuki”
15.30 „Sportowe chwile z LRT”
15.45 Mistrzostwa Europy FIBA w koszykówce 3x3. Mężczyźni
16.45 „Sportowe chwile z LRT”
17.00 S. dok. „Odkrywanie mody”
17.50 „Pamiętajmy”
18.00 „Na 35lecie Drogi Bałtyckiej. Kilometry pamięci” film dok.
19.00 Pasek zatrzymania
20.00 „Oto kino”
20.30 Panorama
21.00 „Świat to za mało” thriller
23.05 „Umrzeć innego dnia” thriller
01.15 „Jestem muzyką”



5.35 Seriale anim.
8.00 S. anim. „Simpsonowie”
9.00 „Droga żywności”
10.00 S. dok. „Dziaka Zambia”
11.05 S. dok. „Rok na wolności”
12.10 „Dr. Dolittle 4” komedia
14.00 „Harry i Hendersonowie” komedia
16.10 „Listy do Julii” komedia
18.30 Wiado-

mości TV3
19.30 „Dobra wróżka” komedia
21.40 „Maria, królowa Szkotów” dramat
00.10 „Zabawa w pochowanego” film fab.



6.00 „Wezwanie”
7.00 „Realna mistyka”
8.00 „Ale numer!”
9.00 „LEGO Masters”
10.00 „Ale numer!”
10.30 S. dok. „Bezpłciowa Nowa Zelandia”
11.40 S. dok. „Warsztat naprawczy”
12.45 „Kuchenne koszmary”
13.50 „Realna mistyka”
15.00 „Walka ekstrasensów”
17.30 S. „Akademia Policyjna”
19.30 „Maska”
22.15 „Focus” komedia
00.25 Wrestling



6.00 S. dok. „Moja miłość, mój zabójca”
8.00 W cieniu mężczyzn
8.30 „Szlaki partyzanckie”
9.00 S. „Droga do bogactwa”
10.00 O przyjemnościach łaźni
10.30 „Litewskie dwory”
11.00 Kwestia gustu
11.30 Anatomia mieszkania
12.00 S. „Zastrzeżenie”
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
16.00 Wiadomości
16.30 Rozmowy nad morzem
17.00 Koncert
18.00 Wiadomości
18.30 „Zoologiczny ogród”
19.00 „Laima Rendezvous Jūrmala 2023” koncert

20.00 Wiadomości
20.30 „Realna mistyka”
22.30 Wiadomości
23.00 S. „Zastrzeżenie”



6.00 „Gwiazdy lombardu”
6.25 „Przewoźnicy kolejowi”
7.25 „Podróż do domu”
8.30 „Inny świat. Japonia”
9.30 „Przewodnik budowlany”
10.00 „Jestem rajdowcą”
10.30 „Gazas dugnas”
11.00 „Napał na śmieci”
11.30 S. dok. „Piekielny upał pustyni arabskiej”
12.35 Rzucamy monetą
14.00 „Przetrawianie”
15.00 S. dok. „Wezwanie złamanej czaszki”
16.00 „Magazynewe wojny”
18.00 „Licytacje”
19.00 „Powrót do natury”
20.00 „Przekroczyc granicę”
21.00 TV3 wiadomości
22.00 „Kopalnie króla Salomona” film fab.
23.55 „Granice wytrzymałości” film fab.



6.10 „Prosta kuchnia Mary”
6.40 „Świat ogrodników”
8.00 S. „Detektyw z wybrzeża”
10.00 „Ślub za miliony”
11.00 „Kocham swój Ogród”
12.05 „Młodszy o 10 lat”
13.10 „Stanleya Tucciego. Poszukiwanie Włoch”
14.15 „Maryja ułatwia sprawę”

14.45 „Zamieńmy się żonami”
15.45 „Złoty chłopak” dramat
17.45 S. „Yargi”
18.45 S. „Kłamstwo za kłamstwem”
19.40 S. „Zabójcze tropiki”
21.00 S. „Sommerdah. Pierwszy kontakt”
22.55 S. „Detektyw Beckström”
00.50 „Dzika



06.45 „Balans bieli”
07.20 S. „Awantura o Basię”
08.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08.40 „Rok w ogrodzie”
09.20 „Pełnosprawni”
09.50 „Fascynujące miejsca”
10.35 S. „Ranczo”
11.40 S. „Komisarz Alex”
12.35 S. „Ojciec Mateusz”
13.30 „Sissi” film biograficzny
15.25 „Okrasa łamie przepisy”
16.10 „Mikołajek” komedia
17.40 „Przed ekranem”
18.00 „Teleexpress”
18.35 S. „Ojciec Mateusz”
19.25 „Kulisy serialu Ojciec Mateusz”
19.40 „Jaka to melodia?”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
21.20 S. „Komisarz Alex”
22.20 „Conan Barbarzyńca” film fantasy
00.20 „John Rambo” film fab.



07.05 „Wojna guzików” komediodramat
09.05 „Międzynarodowy Festiwal

Piosenki Sopot. Piosenki z Sopotu”
09.55 „Na festiwalowej scenie”
10.25 „Długa opowieść. XXV Festiwal Bachowski Świdnica”
11.00 S. „Zmiennicy”
12.10 „XXV Festiwal Bachowski. Świdnica 2024”
13.25 „Mau. Guru designu” film dok.
15.00 S. „Trzy młyny”
16.10 Informacje kulturalne
16.40 „Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy” komedia
18.30 „Długa opowieść. XXV Festiwal Bachowski Świdnica”
19.05 „Afrkańska królowa” film fab.
21.00 „Wpływ księżycy” film fab.
22.50 Koncert
00.00 „Rob Roy” film przygodowo-historyczny



7.00 „Panorama”
7.30 „Balans bieli”
8.00 „Operacja zdrowie”
8.30 Pytanie na śniadanie
12.35 „Fajna Polska”
12.50 S. „Szaleństwo Majki Skowron”
13.55 „Wędrowiec Polski”
14.30 S. „Przystań”
15.25 „Forum”
16.25 „Okrasa łamie przepisy”
17.00 „Kulturalni PL”
18.00 „Teleexpress”
18.20 S. „Za marzenia”
19.10 „Szansa na sukces. Opole 2024”
20.05 „Kabaretowe Naj”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
21.00 „Lato z Radiem i Telewizją Polską”
23.00 S. „Czas honoru”
00.00 „Teleexpress Weekend”



07.00 „Był taki dzień”
07.05 „Szerokie tory”
07.30 „Zakochaj się w Polsce”
07.50 „Światło i szkło”
08.05 S. „Korona królów. Jagiellonowie”
08.35 „W kotle historii”
09.00 „Powstanie Warszawskie dzień po dniu”
09.05 „Arsenał. Magazyn militarно – historyczny”
09.30 „Prawdziwe imię Róży” film dok.
10.10 S. „Czarne chmury”
11.05 S. dok. „Wszystkie kolory świata”
11.55 S. dok. „Cztery strony świata”
12.50 „Opowieść o mrówce: samotność w tłumie” film dok.
13.40 S. dok. „Pery Bałtyku”
14.05 „Wojownicy czasu”.
14.35 „Najważniejsze miejsce na świecie...” film dok.
15.00 „Był taki dzień”
15.05 „Kolebka Solidarności”
15.15 „Solidarność, Solidarność...” film TVP
17.05 „Piosenką przez historię”
17.17 „Kolebka Solidarności”
17.20 „Sensacje XX wieku”
18.10 „Podróże na Północ Europy”
19.00 S. „Kolumbowie”
20.00 „Krakosa” film dok.
20.15 „Złoty pociąg” film dok.
21.05 „Letnie przesilenie” film dok.
22.40 „Dekalog – Sześć” film TVP
23.40 S. dok. „Nieznana wojna na Północy”



00:30 Regał

01:00 Słowo życia
01:05 Świat w obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Geopolityka
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Anioł Pański
02:05 Ma się rozumieć
02:15 Westplatte Młodych
02:55 Święty na każdy dzień
03:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
03:30 Brat Franciszek
04:00 Informacje dnia
04:20 Różaniec
04:50 Myśląc Historia
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Polski Punkt Widzenia
06:00 Natura Obiektywnie
06:20 Kielce 1946 zbrodnia z rosyjskiego scenariusza
08:10 Muzyczne chwile
08:25 Sól ziemi
08:55 Kartka z kalendarza Powstanie Warszawskie
09:00 Informacje dnia
09:15 Westplatte Młodych
10:00 Dar Wiary
11:00 Informacje dnia
11:15 Retrospekcja
11:20 Muzyczne chwile
11:35 Słowo życia
11:40 Polski Punkt Widzenia
12:00 Kropelka radości
13:00 Anioł Pański
13:03 Informacje dnia
13:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
13:50 Natura Obiektywnie
14:10 Nowy Rozdział rejs jachtu generała Kuklińskiego
14:20 Ocalić od zapomnienia
14:30 Msza święta z Jasnej Góry
15:20 Muzyczne chwile

15:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
15:35 Słowo życia
15:40 Święty na każdy dzień
15:45 Jak wygrać małżeństwo?
16:00 Polskie dziedzictwo
16:30 Wierzę w Boga
16:50 Myśląc Historia
17:00 Informacje dnia
17:10 Historia PL
18:00 Z Parlamentu Europejskiego
18:30 Nowa Ewangelizacja
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 Rozmowy niedokończone
20:25 Święty na każdy dzień
20:30 Manna z Nieba
20:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Historia
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Warto być ojcem
23:15 Zapomniany Sprawiedliwy Tadeusz Modelski



7.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Fani czterech kółek
10.00 Skarby z szopy
11.00 Gwiazdorskie fury
14.00 Obrońcy zabytków
16.00 Kontrola graniczna
18.00 Łowienie krabów
19.00 Zapomniane i upuszczone
21.00 Łowcy opali
23.00 Łowcy staroci
00.00 Ocalić dom



7.00 Info Wilno
7.15 Kresowe grody i rody
7.30 Wojna polsko bolszewicka
8.00 Wilno na Dzień dobry
9.00 Imbir i Cytryna
9.25 Detektyw Literka
9.35 S. „Tajemnica Sagali”
10.00 S. anim. „Wiking Tappi”
10.15 Moda na rodzinę
10.40 Studio Raban
11.05 Ziarno
11.30 Unia kulinarna
11.50 Litwa nieoczywista
12.05 S. „Plebania”
12.55 Przyrowa – wędka – przygoda
13.15 Przyrodnik na tropie
13.45 Ewangeliarz Litewski
14.00 Transmisja Mszy Świętej
15.15 Nowe spojrzenie
15.35 Kresowe grody i rody
15.50 Polacy Światu
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Blisko, coraz bliżej”
17.35 Imbir i Cytryna
18.00 S. „Chichot losu”
19.10 Giganci nauki
20.00 Tacy byliśmy
20.30 Program informacyjny
21.00 S. „Dewajtis”
21.45 Hasztagi tygodnia
22.30 Rzecz Polska
22.40 To jest grane
23.05 Gwiazdy, gwiazdki i gwiazdeczki
23.35 Tygiel
00.30 Imbir i Cytryna



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Herbata
7.00 Niezwykli ludzie

7.30 Świąteczne myśli
8.00 Babciu, naucz mnie
8.30 Życie na wsi jest dobre
9.00 To jest mój ogród
9.30 Notatki przyrodnika
10.00 Encyklopedia Gustawa
10.30 Dzieci tysiąclecia Litwy.
11.30 Mój najlepszy przyjaciel
12.00 S. dok. „Serengeti”
12.55 S. dok. „Eden. Nieokreślona planeta”
13.55 „Poirot Agathy Christie”
15.30 Wiadomości
15.45 Detektywi historii
16.45 Dajmy czadu!
18.00 Tydzień z „Wiadomości Rowerowe”
18.30 Wiadomości
19.00 S. Dok. „Cisza w dźwięku”
19.35 Tydzień
20.30 Panorama
21.00 S. „Dom marzeń”
21.50 „Zgiełk” komedia
23.25 „Świat to za mało” thriller



6.00 Filmy anim.
9.30 „Scooby-Doo: Strachy i patałachy” film anim.
11.10 „Lassie” film fab.
13.05 „Pomoc! Moi teściowie są wampirami” komedia
15.00 „Cudotwórca” komedia
17.20 Teleloto TV gra
18.30 Wiadomości
19.30 „San Andreas” film fab.
21.45 „Blade Runner 2049” thriller
00.55 „To – Rozdział 2” film fab.



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Filmy anim.
9.00 Nie ma tylu lat.
9.30 Drogi
10.00 7 dni Kowna
10.30 Wiara i życie
11.00 Babciu, naucz mnie
11.30 Menora
12.00 S. anim. „Niebieski”
12.15 „Boskamp” film rodzinny
14.00 „Mistrzostwa Europy FIBA w koszykówce 3x3”
15.00 Sportowe chwile z LRT
15.15 „Wschodni wiatr. Przybycie Ariego” film rodzinny
17.00 Herbata
18.00 „TOPsport A liga” litewskiej piłki nożnej. „Sūdūva” „Žalgiris”
20.30 „Mistrzostwa Europy FIBA w koszykówce 3x3”
21.15 Sierpień miesiącem tańca w LRT Plus!
22.45 Moja piosenka
00.00 „Oszustwo” komedia



5.35 Seriale anim.
8.00 S. anim. „Simpsonowie”
9.00 „Witajcie!”
10.00 S. dok. „Dzika Zambia”
11.05 S. dok. „Rok na wolności”
12.10 „Duży, gruby kłamczuch” komedia
14.00 „Szpiedy z sąsiedztwa” komedia
16.10 „Wciąż ją kocham” dramat
18.30 TV3 wiadomości
19.30 „Garfield” komedia
21.05 „Adrenalina” film fab.
22.50 „Randka na weselu” komedia



6.00 „Wezwanie”
7.00 „Realna mistyka”
8.00 „Kolory lasu”
8.30 „Róg tura”
9.00 „LEGO Masters”
10.00 „Sytuacja wymknęła się spod kontroli. Katastrofy ludzkie”
11.10 S. dok. „Bezpłciowa Nowa Zelandia”
12.20 S. dok. „Warsztat naprawczy”
13.20 „Kuchenne koszmary”
14.20 „Realna mistyka”
15.25 „Walka ekstraklasensów”
17.30 „Osobowości narodowej pracy”
19.30 „Clarkson’s Farm”
20.35 S. „The Grand Tour”
21.55 „Underworld: Wojny krwi” film fab.
23.40 „Focus” komedia



6.00 S. dok. „Moja miłość, mój zabójca”
7.00 S. dok. „Z miłości lub dla pieniędzy”
8.00 Kwestia gustu
8.30 Akademia wsi
9.00 S. „Droga do bogactwa”
10.00 W świecie koszykówki
10.30 Cel podróży
11.00 Kod zdrowia
12.00 S. „Zastrzeżenie”
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
16.00 Wiadomości
16.30 24/7
17.30 „Litewskie dwory”
18.00 Wiadomości
18.30 W świecie koszykówki
19.00 S. „Droga do bogactwa”
20.00 Wiadomości
20.30 S. „Realna mistyka”
22.30 Wiadomości

23.00 S. „Zastrzeżenie”
01.00 S. „Historia jednego przestępstwa”



6.00 „Gwiazdy lombardu”
6.25 „Piekielna droga”
7.25 „Podróż do domu”
8.25 „Inny świat. Japonia”
9.30 „Na jednym końcu haczyk”
10.00 „Egza-dugnas”
10.30 „Na dwóch końcach”
11.00 „Licytacje”
11.30 S. dok. „Piekielny upał pustyni arabskiej”
12.35 Rzucajmy monetę
14.00 „Przetrawianie”
15.00 S. dok. „Wezwanie złamanej czaszki”
16.00 „Gwiazdy lombardu”
18.00 „Licytacje”
19.00 „Beara Gryllsa. Dzięki wyzwaniu dla gwiazd”
20.00 „Przekroczyć granicę”
21.00 TV3 wiadomości
22.00 „Co robimy w ukryciu” dramat
23.50 „Spotkanie po latach” film fab.



6.10 „Prosta kuchnia Mary”
6.40 „Świat ogrodników”
8.00 S. „Detektyw z wybrzeża”
9.00 S. „Moje życie to morderstwo”
10.00 „Ślub za miliony”
11.00 „Rolnik szuka żony”
12.25 „Dziesięć lat młodszy”
13.30 Pozdrowienia
15.45 „Złoty chłopak” dramat

17.45 S. „Yargi”
 18.45 S. „Powrót Molphara”
 19.45 S. „Zabójcze tropiki”
 21.00 „Morderstwo francuskie”
 22.55 „Tata w domu 2” komedia
 00.55 „Sommerdah. Fatalny wynik”



06.30 „Sprawa dla reportera”
 07.20 „Słownik polsko@polski”
 07.55 „Słowo na niedzielę”
 08.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
 09.00 „Tydzień”
 09.30 „Zakochaj się w Polsce”
 09.55 „Ogród” film dok.
 10.50 „Marysia i Napoleon” komedia
 12.55 „Między ziemią a niebem”
 13.00 Anioł Pański
 13.15 „Między ziemią a niebem”
 13.45 „Prawdo podobieństwo”
 14.00 „Raj na Ziemi. Dziewicza planeta”
 15.05 „Przerwane igrzyska” film fab.
 16.15 S. „Dom”
 18.00 „Teleexpress”
 18.35 S. „Komisarz Alex”
 19.40 „Jaka to melodia?”
 20.30 „Program informacyjny 19.30”
 21.20 „Przyrzeczenie” dramat
 23.40 „Markiza Anglika” film kostiumowy



07.05 „Zbigniew Wodecki i jego goście”
 08.05 „Rozmowy (nie)wygodne”
 09.00 „Liturgia i

nabożeństwa 2024”
 10.05 „Mau. Guru designu” film dok.
 12.00 „Od ucha do ucha” filmy anim.
 12.40 S. „Thierry Śmiałek”
 13.50 „Tamte lata, tamte dni”
 14.30 „Fanfan Tulipan” film przygodowy
 16.20 „Szlakiem Kolberga”
 17.00 S. „Zmiennicy”
 18.15 „Niedziela z...”
 21.00 „Arktyka” dramat
 22.45 „Dokument.pl”
 00.00 „Jestem tutaj” film anim.



07.00 „Panorama”
 07.35 S. „Ranczo”
 08.30 „Pytanie na śniadanie”
 12.40 „Misja Brazylii”
 12.55 „Między ziemią a niebem”
 13.00 „Anioł Pański”
 13.15 „Między ziemią a niebem”
 13.50 „Słowo na niedzielę”
 14.00 „Transmisja Mszy Świętej”
 15.15 Piłka nożna
 18.00 Teleexpress
 18.20 S. „Za marzenia”
 19.10 „Jak nas widzą”
 19.40 S. „Ranczo”
 20.30 „Program informacyjny 19.30”
 21.20 S. „Komisarz Alex”
 22.15 „E = MC²” komedia
 23.55 „Kabaret Ani Mru Mru”



07.00 „Był taki dzień”
 07.05 „Szerokie tory”
 07.25 „Kolebka Solidarności”
 07.30 „Zakochaj się w Polsce”
 07.55 „Pomnik Wielkiej Nadziei”
 08.05 S. „Korona

królów. Jagiellonowie”
 08.35 „Człowiek z fotografii” film dok.
 09.00 „Sandomierska mozaika”
 09.20 „Autokefalia”
 09.45 „Zamki kresowe Rzeczypospolitej”
 10.00 S. „Czarne chmury”
 10.50 „Powstanie Warszawskie dzień po dniu”
 11.00 „Rondele wielka zagadka sprzed 7000 lat” film dok.
 11.55 „Niezwykłe historie z pocztówek”
 12.10 „Bośnia i Hercegowina Krasowe południe” film dok.
 13.00 „Niezwykłe historie z pocztówek”
 13.15 S. dok. „Najmniejsze kraje Europy”
 14.05 „Podróż z historią”
 14.35 „Wojownicy czasu”
 15.05 „Działo się w Krakowie”
 15.10 „Bodo” dramat
 16.55 Kolebka Solidarności
 17.00 S. dok. „Tajemnice Wysp Brytyjskich”
 17.45 „Kolebka Solidarności”
 17.50 „Kalina” film dok.
 18.45 „Kolebka Solidarności”
 18.50 S. „Kolumbowie”
 19.45 „Polska i świat z historią w tle”
 20.05 „Kalkuta Matki Teresy” film dok.
 20.55 „Działo się w Krakowie”
 21.00 „Wyścig po bombę atomową”
 21.50 „Polska i świat z historią w tle”
 22.10 „Filip” film fab.
 00.05 „Piosenką przez historię”



00.00 Odpowiedzialni za Kościół
 00.30 Żywa nić tradycji
 01.00 Słowo życia

01:05 Świat w obrazach
 01:10 Informacje dnia
 01:30 Nowa Ewangelizacja
 01:55 Poczet Wielkich Polaków
 02:00 Anioł Pański
 02:05 Święty na każdy dzień
 02:15 Rozmowy niedokończone
 03:20 Muzyczne chwile
 03:30 Manna z Nieba
 03:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
 04:00 Informacje dnia
 04:20 Różaniec
 04:50 Myśląc Historia
 05:00 Apel Jasnogórski
 05:20 Polski Punkt Widzenia
 05:40 Odpowiedzialni za Kościół
 06:05 Generał naszej wolności – Kpt. Janusz Bełza
 07:00 Jestem mamą
 07:15 Mocni w Wierze
 07:40 Muzyczne chwile
 07:50 Regał
 08:15 Ona nigdy nie była sama Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska
 08:45 Ocalić od zapomnienia
 08:55 Kartka z kalendarza Powstanie Warszawskie
 09:00 Słowo życia
 09:05 Polski Punkt Widzenia
 09:25 Święty na każdy dzień
 09:30 Z Parlamentu Europejskiego
 10:00 Prymas Stefan Wyszyński
 10:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
 10:15 Manna z Nieba
 10:30 Msza święta z Jasnej Góry
 11:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
 11:40 Gaz ziemny w Polsce Początek historii
 12:00 Jestem

Puszczą XXI w.
 13:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
 13:15 Papież Polak do Rodaków
 14:00 Wyrwali w wierze
 15:00 Oddech Boga
 15:50 Muzyczne chwile
 16:00 Wieś to też Polska
 17:00 Informacje dnia
 17:10 Koncert życzeń
 17:50 Ikona Miłości
 18:30 Sól ziemi
 18:55 Poczet Wielkich Polaków
 19:00 Anioł Pański
 19:05 Informacje dnia
 19:15 Rozmowy niedokończone
 20:25 Święty na każdy dzień
 20:30 Moja katolicka rodzina
 21:00 Informacje dnia
 21:20 Różaniec
 21:50 Krótka Historia Zbawienia Bóg spotyka się z człowiekiem
 22:00 Apel Jasnogórski
 22:20 Informacje dnia
 22:40 Retrospekcja
 22:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa
 22:55 Święty na każdy dzień
 23:00 Polskie dziedzictwo
 23:30 Muzyczne chwile
 23:45 Jak wygrać małżeństwo?



7.00 Jak to jest zrobione?
 9.00 Fani czterech kółek
 15.00 Łowcy staroci: renowacje
 17.00 Gorączka złota: złoty szlak
 19.00 Łowcy staroci: renowacje
 21.00 Łowienie krabów
 22.00 Naprawa gospodarstwa
 23.00 Słynne zbrodnie



7.00 „Przyjaciele” widowisko
7.15 Jak to działa
7.45 „Wileński wybawiciel” film dokumentalny
8.40 Nowe spojrzenie
9.05 Niezłomni polskich kresów
9.35 S. „Sześć siostr”
10.35 Kulinarne wędrówki z Jołą Kleser
11.00 Gra słów
11.20 Przyjaciele
11.35 Detektyw Literka
11.45 Welon, fura i brawura
12.10 S. „Dom nad rozlewiskiem”
13.00 Info Wilno
13.05 Nowe spojrzenie
13.30 Imbir i Cytryna
13.50 Kabaretowe Naj
14.40 Anna Dymna spotkajmy się
15.05 Polacy to wiedzą!
15.30 Moda na język polski
15.50 Info Wilno
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Klan”
16.45 Barwy szczęścia
17.10 Przyjaciele
17.20 Jak to działa?
17.50 S. „Ratownicy”
18.35 Nienasyceń
19.00 Info Wilno
19.15 Studio Wilno
19.35 Którędy po sztukę
19.40 S. „M jak miłość”
20.30 Program informacyjny
20.55 Pytanie dnia
21.00 S. „Leśniczówka”
21.45 Wielcy Polacy, wielkie historie
22.35 Batura
23.00 S. „Wojenne dziewczyny”
23.45 Info Wilno
00.05 Studio Wilno
00.20 Kresowe grody i rody
00.40 Program informacyjny
01.10 S. „Ratownicy”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej

6.02 Dzień dobry Litwo
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Wiadomości
9.00 S. „Morderstwa na północy”
9.50 S. „Krzyk o pomoc”
10.40 S. „Doktor Martin”
11.30 S. „Ostatni ślad Berlina”
12.15 Euromaxx
12.30 Kto i dlaczego?
13.00 „Ulice kobiet”
14.00, 15.00, 16.00, Wiadomości
14.20, 15.15 Dzień dobry Litwo
16.15 S. „Raj dla kobiet”
17.00 S. „Obietnica”
18.00 Kto i dlaczego?
18.30 Ważna godzina
19.30 Entuzjaści
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 Wiadomości rowerowe
22.00 S. „Projekt „Niebieska Książka”
22.45 S. „Wikingowie”
23.30 S. „Krzyk o pomoc



6.00 Filmy anim.
6.30 S. anim. „Tom i Jerry Show”
7.00 S. „Bądź moim słońcem”
8.00 S. „Stodko razem”
9.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”
10.00 S. „Alaca”
12.00 Wiadomości
13.20 Pani chłopka
14.30 S. „Inna miłość”
15.30 S. „Kakao”
16.30 Dobry wieczór, Litwo
18.30 Wiadomości
19.30 KK2
20.00 Będzie wszystkiego
20.30 Pani chłopka
21.30 Wiadomości
22.30 „Jak ugryźć 10 milionów” komedia
00.35 S. „FBI”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.05 Kuchnia Beaty
7.00 Kto i dlaczego?

7.30 Styl
8.30 Droga
9.00 Dzień dobry, Litwo
11.30 Pomocnik talerzowy
12.00 Dzieci tyśiąclecia Litwy
13.00 Encyklopedia Gustawa
13.30 Moja najlepsza przyjaciółka
14.00 Notatki przyrodnika
14.30 „Kilometry pamięci”
15.30 S. „Przepisy na miłość i morderstwo”
16.15 Momenty „Festiwalu Piosenki 2024”.
16.30 Dzień do-bry, Litwo
18.30 Zupa naukowa
19.00 Weranda
19.30 S. dok. „Dziedzictwo cystersów”
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.33 „Pan A i Pan M. Historia „A&M Records” film dok.
23.15 S. dok. „Sztuka przestrzeżeni”
23.45 Euromaxx
00.00 Wiadomości DW (ros.)
00.15 Dziś na świecie (ros.)



6.00 Witajcie!
7.00 TV pomoc
8.55 S. „Pani Fazilet i jej córki”
10.00 S. „Trójkąt miłosny”
11.00 S. „Kobiety lekarz”
12.00 S. „Nie puszczaaj mojej ręki”
14.00 S. „Niezrównana miłość”
15.00 S. anim. „Simpsonowie”
16.00 TV3 wiadomości
16.30 TV Pomoc
18.30 TV3 wiadomości
19.30 S. „Nie możesz wybierać teściów”
21.00 S. „Romeo i Julietta z Cherkass”
21.30 Wieczorne wiadomości TV3
22.20 TV3 sport

22.30 „Mroczna prawda” dramat
00.45 S. „Smeris”



6.00 „Zasady mojej kuchni”
7.20 S. „Agenci Sprawiedliwości”
8.30 S. „Wojny glin. Kijów”
9.30 S. „Gorący temperament”
10.30 S. „CSI. Miami”
11.30 S. „MacGyver”
12.30 S. dok. „Mania chomikowania”
13.30 „Zasady mojej kuchni”
15.00 S. „Pod pokładem”
16.00 S. „Gorący temperament”
17.00 S. „MacGyver”
18.00 S. „CSI. Miami”
19.00 S. „Śmiertelna broń”
20.00 „Ale numer!”
21.00 „S.W.A.T.: Obłączenie” thriller
22.50 S. „The Grand Tour”



5.30 O przyjemnościach łażni
6.00 Pytanko
6.30 24/7
7.30 W świecie koszykówki
8.00 S. „Szpital centralny”
9.00 S. „Realna mistyka”
10.00 24/7
11.00 S. „Aleksandra”
12.00 Litewskie dwory
12.30 Akademia wsi
13.00 Nowy dzień
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
15.00 S. „Chód prokuratora”
16.00 Reporter
16.20 Sport. Pogoda
16.30 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
17.00 S. „Szpital centralny”
18.00 Reporter
18.20 Sport. Pogoda
18.30 Rozmowy nad morzem

19.00 S. „Niespodziewana sprawiedliwość”
20.00 Reporter
20.18 Sport. Pogoda
20.20 S. „Realna mistyka”
21.25 S. „Aleksandra”
22.30 Reporter
22.50 Sport. Pogoda
23.00 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
23.30 S. „Szpital centralny”
00.30 S. „Historia jednego przestępstwa”



5.30 S. „Komisarz Alex”
6.20 S. „Cobra 11”
8.30 „Jestem rajdowcem”
9.00 „Gazas dugnas”
9.30 „Napad na śmieci”
10.00 „Gwiazdy lombardu”
11.00 „Brutto i Netto”
12.00 „Wipeout”
13.00 „Mężczyźni z gór”
14.00 S. „Cobra 11”
15.00 S. „Chicago Fire”
16.00 S. „Komisarz Alex”
18.00 S. „Simpsonowie”
19.30 „Brutto i Netto”
20.00 „Najzabawniejsze filmiki Ameryki”
21.00 „Ja, robot” film fab.
23.25 „Za lustrem” film fab.
01.00 S. „Nauczycielka”



6.00 S. „Skradzione życie”
7.00 S. „Nieśmiertelnik”
8.00 S. „Ślepa”
9.00 S. „Zakazany owoc”
10.00 S. „Major Crimes”
11.00 S. „Moje życie to morderstwo”
12.00 S. „Zabójcze umysły”
13.00 S. „Prawo i porządek”
14.00 S. „Partnerki”
15.00 S. „Anupamaa”
15.30 S. „Obiecany”
16.00 S. „Bądź ze mną”
17.00 S. „Ślepa”

18.00 S. „Specjalista”
19.00 S. „Doktor House”
20.00 S. „Prawo i porządek”
21.00 „Morderstwo w Prowansji”
22.55 „Morderstwo w...”
00.50 „Od dziewcząć do panie”



06.15 S. „Dziedzictwo”
07.05 S. „Złoty chłopak”
08.00 Transmisja Mszy Świętej
09.00 S. „Wydział kryminalny Kitzbühel”
09.50 S. „Ranczo”
10.45 S. „Komisarz Alex”
11.45 S. „Ojciec Mateusz”
12.35 „Korona królów. Jagiellonowie”
13.10 „Agrobiznes”
13.35 „Magazyn Rolniczy”
13.55 „Raj na Ziemi. Dziewicza planeta”
15.00 S. „Złoty chłopak”
15.55 „Jaka to melodia?”
16.35 „Gra słów. Krzyżówka”
17.05 S. „Dziedzictwo”
18.00 „Teleexpress”
18.20 „Jaka to melodia?”
19.00 S. „Dziewczyny ze Lwowa”
20.00 „Jeden z dziesięciu”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
20.55 „Pytanie dnia”
21.20 „Reporterzy”
21.30 „Korona królów. Jagiellonowie”
22.10 S. „07 zgłoś się”
23.50 „Trucizny Putina”



07.05 „Afish kulturalny ekstra”
07.25 „Muzyczne poranki”
07.45 Tamte lata, tamte dni
08.15 Szlakiem Kolberga
08.50 „Podró-

że z historią”
09.30 „Od ucha do ucha” filmy anim.
10.05 S. „Thierry Śmiałek”
11.15 „Wspomnienie o Annie German” film dok.
12.10 „Na festiwalowej scenie”
12.45 „Reżyserzy”
13.40 S. „Samochozdzik i templariusze”
15.10 „Afrykańska królowa” film fab.
17.05 S. „Polskie drogi”
18.55 „Ukraińska czytanka”
19.20 „Portrety”
21.00 „Wyrutki” dramat
23.05 „Człowiek z marmuru” dramat
01.55 „Scena taneczna”



7.00 „Panorama”
7.30 „Zwiastowanie łaski w tradycji metodystycznej”
7.50 „Polacy Światu”
8.00 „Przystanek słow food”
8.30 „Pytanie na śniadanie”
12.10 „Przystanek Ameryka”
12.30 „Rodzinka.pl”
13.00 „Gość Poranka”
13.20 Koncert
13.50 S. „Komisarz Alex”
14.40 S. „Czas honoru”
15.35 „Kulturalni PL”
16.35 „Przyjaciele”
16.50 „Ale talent”
17.00 „Klub szachistów” film TVP.
17.30 „Rodzinka.pl”
18.00 Teleexpress
18.20 „Gra słów. Krzyżówka”
18.50 S. „Leśniczówka”
19.20 Dziennik Regionów
19.30 „Słownik polsko@polski”
20.00 „Stacja Innowacja”
20.20 „Polacy świata”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
20.55 „Pytanie dnia”
21.25 S. „Lalka”

22.55 „Kabaretowe Naj”
23.25 „Kiedyś to było...”
00.10 „Dziennik Regionów”



07.00 „Był taki dzień”
07.05 „Szerokie tory”
07.30 „Powstanie Warszawskie dzień po dniu”
07.35 Spór o historię
08.05 „Kolebka Solidarności”
08.10 S. „Blisko, coraz bliżej”
09.30 „Kuchnia dwudziestolecia”
09.55 „Powstanie Warszawskie dzień po dniu”
10.00 „Historia Polski”
11.00 „Encyklopedia II wojny światowej”
11.25 „Wytrwałość” film dok.
12.35 „Kolebka Solidarności”
12.40 Było, nie minęło
13.00 S. „Ogniem i mieczem”
13.50 „Zamki kresowe Rzeczypospolitej”
14.10 „Solidarność, Solidarność...” film TVP
16.05 „Kolebka Solidarności”
16.15 „Był taki dzień”
16.20 „Korona królów”
16.45 „Działo się w Krakowie”
16.50 „Sensacje XX wieku”
17.30 „Niezwyczajne historie z pocztówek”
17.45 „Prasa donosi”
17.50 „Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce” film dok.
18.45 „Światło i szkło”
19.00 „Spór o historię”
19.30 S. „Blisko, coraz bliżej”
19.45 „Polacy na ratunek Żydom”
21.00 „Historia w postaciach zapisana”
22.55 „Koniec sezonu” film dok.
23.15 „Daisy. Wspomnienie minionego świata” film dok.
00.20 „Wyścig po bombę atomową”



00:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
00:30 Tam, gdzie Bóg płacze
01:00 Słowo życia
01:05 Świat w obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Sól ziemi
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Msza święta z Jasnej Góry
03:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
03:15 Rozmowy niedokończone
04:20 Różaniec
04:50 Krótka Historia Zbawienia Bóg spotyka się z człowiekiem
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Tam, gdzie Bóg płacze
06:10 Sanktuario polskie
06:30 Odpowiedzialni za Kościół
07:00 Ze szkolnej ławki
08:10 Grunwald 1410 rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem
08:55 Kartka z kalendarza Powstanie Warszawskie
09:00 Informacje dnia
09:15 Wieś to też Polska
10:15 Słowo życia
10:20 Mateczniki Polskości
10:30 Moja katolicka rodzina
10:55 Święty na każdy dzień
11:00 Informacje dnia
11:15 Stan Bezpieczeństwa Państwa
11:25 Warto być ojcem
11:40 Skrzydła miłości
12:00 Uroczystość Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej
14:00 Muzyczne chwile
14:10 Puszcza Białowieska – leśny cmentarz
14:35 Filmowe Życiorysy PL
16:50 Ma się rozumieć
17:00 Informacje dnia
17:10 Sanktuario polskie
17:30 Porady Medyczne Bonifratrów
18:00 Świadkowie
18:30 XX Rajd Katyński
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 Rozmowy niedokończone
20:25 Święty na każdy dzień
20:30 Poznajemy Polskę
20:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Historia
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
23:30 Św. Jan Paweł II – Przyjaciel Lublina



7.00 Fani czterech kółek
9.00 Jak to jest zrobione?
10.00 Łowcy klasyków
10.30 Skarby z szopy
12.00 Łowcy staroci
17.30 Skarby z szopy
19.00 Jak to działa?
19.30 Jak to jest zrobione?
20.00 Łowcy staroci: renowacje
21.00 Nagi instynkt przetrwania
22.00 Przeżyj na tratwie
00.00 Nagi instynkt przetrwania

Kapelusz Indiany Jonesa sprzedany za zawrotną sumę



Charakterystyczny brązowy filcowy kapelusz Indiany Jonesa sprzedany na aukcji w Los Angeles za 630 tys. dolarów. Aktor Harrison Ford nosił kapelusz w filmie z 1984 r. „Indiana Jones i Świątynia Zagłady”. Nakrycie głowy, skórzana kurtka i bicz za pasem stanowiły cechy charakterystyczne jego ubioru.

Fedora należała do kolekcji zmarłego już kaskadera Deana Ferrandiego, który czasami zakładał go zastępując aktora w bardziej niebezpiecznych scenach. Została wykonana przez londyńską firmę Herbert Johnson Hat Company z filcu pochodzącego z sierści królika.

Fot. Gary2880, CC BY 3.0

Najwyższa góra Japonii już nie „za zasłoną”

Władze japońskiej miejscowości Fujikawaguchiko zdecydowały się usunąć „na próbę” ogromną siatkę zamontowaną w jednym z najbardziej popularnych miejsc fotografowania najwyższej góry Japonii, Fudzi. Decyzję o montażu siatki podjęto 3 miesiące temu, by odstraszyć niesfornych turystów. Parking przed jednym ze sklepów spożywczych w tej miejscowości był jednym z najbardziej popularnych miejsc do fotografowania świętej góry Japończyków. Jednak lokalne władze, na wniosek mieszkańców zirytowanych zachowaniem śmiejących i parkujących gdzie popadnie turystów, zamontowały 21 maja zasłonę z gęstej siatki o wymiarach 2,5 na 20 metrów z nadzieją, że to rozwiąże problem. Zaledwie kilka dni później w siatce pojawiły się pierwsze dziury. Zasłona została usunięta ze względów bezpieczeństwa 15 sierpnia w związku z nadciągającym tajfunem, a kiedy wiatr ucichł, zdecydowano, aby jej nie umieszczać ponownie.

Najstarsza panda debiutująca w roli mamy



Panda wielka o imieniu Ying Ying urodziła bliźniaki, poród trwał 5 godzin. Młode przyszły na świat dzień przed 19. urodzinami mamy. Gdyby Ying Ying była człowiekiem, skończyłaby właśnie 57 lat. Małe pandy — samiec i samica — są obecnie „w bardzo delikatnym stadium i potrzebują czasu, żeby ich stan się ustabilizował” — przekazali opiekunowie z Ocean Park Hong Kong. Małe panda są przez całą dobę na intensywnej terapii. Przedstawiciel zoo powiedział dziennikarzom, że samiec wydaje się bardziej krucha, bo ma niższą temperaturę, jej piski są cichsze niż brata i mniej je.

Fot. Freepik.com

Fotomigawka



„Na start! Uwaga! Pozujemy!” — zabrzmiało podczas 15. maratonu rowerowego „Velomaratonas”, który odbył się w Wilnie

Fot. Orestas Gurevičius, ELTA