

Kary pieniężne za nieodpowiedzialne biwakowanie na łonie przyrody »7

Zielona fala ogórkowego sezonu »10

Litewski rynek pracy zmienia się: coraz więcej Afrykańczyków »11

55 lat od lądowania na Księżycu »19

Gen. Vaikšnoras oficjalnie mianowany nowym dowódcą Litewskich Sił Zbrojnych



Fot. Žygimantas Gedvila, ELTA

W środę 24 lipca prezydent Gitanas Nausėda podczas ceremonii w Pałacu Prezydenckim nadał stopień generała Raimundasovi Vaikšnorasowi. Wieczorem, podczas uroczystości na placu Katedralnym, nowy dowódca Litewskich Sił Zbrojnych oficjalnie zastąpił na tym stanowisku Valdemarasa Rupšysa i złożył przysięgę. »2

Impreza w Taboryszkach nawiązująca do A. Krepsztul »16



ISSN 1392-0405



W aptekach wzrosła sprzedaż testów na COVID-19 »17



KURIER
WILEŃSKI

Ukazuje się
od 1 lipca 1953 r.

Birbynių g. 4a,
02121-30 Vilnius,
Lietuvos Respublika,
tel. +370 526 084 44

Redaktor naczelny:
Robert Mickiewicz
(redaktor@kurierwileński.lt)

Zastępcy red. naczelny:
Brygita Łapszewicz
(b.lapszewicz@kurierwileński.lt)
Apolinary Klonowski
(ds.online)
(a.klonowski@kurierwileński.lt)

Dziennikarze:
Honorata Adamowicz,
Aleksander Borowicz,
Justyna Giedrojć,
Rajmund Klonowski,
Anna Pieszko,
Antoni Radczenko,
Marian Paluszkiwicz
— fotoreporter.

Dział Promocji:
Andrzej Podworski
— prenumerata
(tel. +370 685 040 84,
kolport@kurierwileński.lt),
Jolanta Balkiewicz — reklama
(tel. +370 260 84 44,
reklama@kurierwileński.lt).

Wydawca: Vš „Kurier Wileński”

Druk: Vš „Vilnijos žodis”

Nakład: 2500 egz.

*Materiałów niezamówionych
redakcja nie zwraca.*

*Redakcja zastrzega sobie prawo
do skracania i adiustacji
tekstów.*

*ZA TREŚĆ OGŁOSZEŃ REDAKCJA
NIE ODPOWIADA.*

*Opinie Czytelników zawarte
w ich listach nie zawsze są
zbieżne z opinią redakcji.*



Projekt finansowany ze środków
Kancelarii Prezesa Rady Mini-
strów w ramach konkursu Polonia
i Polacy za Granicą 2023-2024.

Publikacja wyraża jedynie poglądy
autorów i nie może być utożsa-
miana z oficjalnym stanowiskiem
Kancelarii Prezesa Rady Mini-
strów i Fundacji „Pomoc Polakom na
Wschodzie” im. Jana Olszewskiego.

Gen. Vaikšnoras oficjalnie mianowany nowym dowódcą Litewskich Sił Zbrojnych

Honorata Adamowicz

„Z przyjemnością oświadczam, że żołnierz Raimundas Vaikšnoras spełnia wszystkie wymagania niezbędne dla litewskiego generała i dowódcy sił zbrojnych. Przez lata służby udowodnił swoje wyjątkowe umiejętności i profesjonalizm. Zachowując swoją nienaganną reputację i gromadząc cenne doświadczenie, dziś staje przed najważniejszym wyzwaniem swojego życia” — podkreślił prezydent w swoim przemówieniu w Pałacu Prezydenckim.

STOPIEŃ GENERAŁA OD LIPCA 2023

„W wojsku litewskim służy obecnie dziewięciu zawodowych oficerów wojskowych posiadających stopień generała (admirala). Są to: dowódca litewskich sił zbrojnych posiadający najwyższy stopień generała, dwóch oficerów w stopniu generała majora, pięciu oficerów posiadających stopień generała brygady oraz jeden oficer posiadający stopień admirała floty. Najwyższy stopień wojskowy — generał — został po raz pierwszy nadany 10 lipca 2023 r. ówczesnemu dowódcy Litewskich Sił Zbrojnych, Valdemarasowi Rupšysowi” — poinformowało „Kurier Wileński” Ministerstwo Ochrony Kraju.

Najwyższy stopień generała (admirala) jest nadawany oficerowi posiadającemu stopień generała brygady (admirala floty) lub wyższy, po mianowaniu na stanowisko dowódcy Litewskich Sił Zbrojnych.

Dowódca sił zbrojnych jest najwyższym oficerem wojskowym państwa, reprezentującym Litewskie Siły Zbrojne w sprawach wojskowych. Podstawowym zadaniem dowódcy w czasie pokoju jest odpowiednie przygotowanie wojska do zbrojnej obrony kraju, zapewnienie interoperacyjności z siłami zbrojnymi innych państw NATO oraz udział w operacjach międzynarodowych.

KOMPETENCJE NACZELNEGO DOWÓDCY

„W czasie pokoju naczelny dowódca opracowuje strategię wojskowej obrony państwa i jest odpowiedzialny za zapewnienie, że plany zbrojnej obrony państwa są opracowywane z wyprzedzeniem na wypadek ataku z zaskoczenia i w przypadku każdej innej nagłej sytuacji. Przydziela odpowiednim osobom zadania kontroli i zabezpieczenia terytorium państwa, morza terytorialnego, strefy ekonomicznej i przestrzeni powietrznej; przydziela Litewskim Siłom Zbrojnym zadania wywiadowcze w operacjach wojskowych; opracowuje plany rozwoju sił zbrojnych i ich mobilizacji; zapewnia niezawodne funkcjonowanie systemów dowodzenia i kierowania wojskiem; opracowuje plany rozmieszczenia jednostek sił zbrojnych; odpowiada za sprawne funkcjonowanie systemu administracji wojskowej i logistyki; przedstawia Ministrowi Obrony Narodowej propozycje doskonalenia struktur i syste-

mów funkcjonalnych Sił Zbrojnych; doradza Ministrowi Obrony Narodowej w sprawach wojskowych i innych. Szczegółowe zadania i funkcje Dowódcy Sił Zbrojnych określa art. 13 ustawy o organizacji systemu obronnego państwa i służbie wojskowej” — poinformowano nas.

WYMAGANIA

Najwyższe stopnie wojskowe przyznawane są oficerom posiadającym wykształcenie wyższe (tytuł magistra), którzy ukończyli kurs kariery strategicznej, biegle władają jednym z oficjalnych języków NATO (angielskim lub francuskim) oraz pełnili służbę na stanowisku dowódcy jednostki lub formacji.

Oprócz wymagań określonych w ustawie o organizacji systemu obronnego państwa i służbie wojskowej, oficerów ubiegających się o najwyższe stopnie wojskowe obowiązują dodatkowe wymagania: doświadczenie w służbie na różnych stanowiskach na różnych szczeblach (taktycznym, operacyjnym, strategicznym), doświadczenie w służbie w instytucjach lub jednostkach NATO/UE, udział w operacjach międzynarodowych. Oceniane są również cechy osobiste i umiejętności oficerów, a także ich reputacja.

Stawki wynagrodzenia, dodatków i premii dla członków zawodowej służby wojskowej, w tym generałów, reguluje ustawa o organizacji systemu obrony narodowej i służby wojskowej. ■



W Wołczunach w rej. wileńskim odbyła się prezentacja Połączonych sił specjalnych litewskiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych Fot. Julius Kalinskas, ELTA

„Więcej Niemiec na Litwie” – nowa strategia w dziedzinie obronności

Litwa chce wykorzystać rozmieszczenie niemieckiej brygady do wzmocnienia strategicznego partnerstwa z Niemcami. Resorty spraw zagranicznych, obrony narodowej oraz inne instytucje opracowały strategiczne wytyczne, które przewidują nie tylko aktywizację współpracy obu krajów w dziedzinie obronności i gospodarki, ale także promocję w kraju języka niemieckiego i kultury Niemiec. W ubiegłym roku Berlin zobowiązał się do stałego rozmieszczenia brygady na Litwie do 2027 r.

„W obliczu tego, co dzieje się w Waszyngtonie, Niemcy stają się pozytywnie dominującą siłą w UE i w europejskim filarze NATO. W naszym interesie jest, aby zaktywizowali to przywództwo, zwłaszcza w dziedzinie obronności” – powiedział BNS

poseł partii konserwatywnej Žygimantas Pavilionis, przewodniczący sejmowego komitetu spraw zagranicznych.

„Pomyślnie wdrożenie wytycznych będzie oznaczać więcej Niemiec na Litwie i więcej Litwy w Niemczech” – czytamy w dokumencie, który w środę, 24 lipca, zatwierdził rząd.

W dokumencie podkreśla się, że niemiecka brygada, która zostanie rozmieszczona na Litwie wnieśli znaczący wkład we wzmocnienie stosunków dwustronnych. „Decyzja o rozmieszczeniu brygady na Litwie powinny zostać wykorzystane jako katalizator stosunków dwustronnych również w innych obszarach. To strategiczna szansa dla Litwy” – czytamy w projekcie.

Opracowywana strategia wiele uwagi poświęca

wzmocnieniu więzi gospodarczych, w celu przyciągnięcia niemieckich inwestycji do litewskiego przemysłu obronnego, technologii nauk przyrodniczych oraz wzmocnienia współpracy z niemieckim przemysłem elektronicznym i motoryzacyjnym.

Projekt przewiduje również możliwość przyciągnięcia na Litwę niemieckich banków komercyjnych, funduszy inwestycyjnych i firm ubezpieczeniowych. Plany obejmują promocję turystyki, organizowanie kampanii marketingowych w Niemczech, inwestowanie w infrastrukturę turystyczną na Litwie (...). Strategia przewiduje w ciągu pięciu lat o 30 proc. zwiększenie liczby dzieci uczących się języka niemieckiego w szkołach oraz udostępnienie w kraju niemieckich kanałów telewizyjnych i radiowych. ■

wilnoteka.lt

Imieniny

25 lipca

Alfonsa, Antoniego, Dariusza, Franciszka, Jakuba, Krzysztofa, Olimpii, Pawła, Rudolfa, Sławosława, Walentyna

26 lipca

Anny, Bartłomieja, Erasta, Grażyny, Hanny, Jacka, Koachima, Krystiana, Mirosława, Teodora, Tytusa, Wilhelma

Cytat dnia

„W tej chwili przygotowana jest decyzja o przydzieleniu dodatkowych 7 milionów euro. (...) Rozmowy z ministerstwem obrony jednak trwają dalej, więc nie wykluczam, że do końca roku mogą zapaść dodatkowe decyzje” – skomentowała przydzielenie dodatkowych środków dla ministerstwa ochrony kraju minister finansów Litwy Gintarė Skaistė.

Liczba dnia

2,4 – o tyle według prognoz Międzynarodowego Funduszu Walutowego w tym roku wzrośnie litewski Produkt Krajowy Brutto. Prognozuje się, że następnym roku wzrost wyniesie 2,6 proc.

GOSPODARKA Prognozy wzrostu PKB Litwy

Międzynarodowy Fundusz Walutowy (MFW) prognozuje, że produkt krajowy brutto (PKB) Litwy wzrośnie o 2,4 proc. w tym roku i 2,6 proc. w przyszłym. Najnowszy raport MFW na temat Litwy stwierdza, że wzrost gospodarczy kraju będzie stymulowany przez wzrost płac realnych, inwestycje publiczne i niską inflację, podało Ministerstwo Finansów. Według raportu, pomimo napięć geopolitycznych i fragmentacji światowej gospodarki, gospodarka Litwy wykazuje odporność — gospodarka będzie rosła w tym roku szybciej niż planowano na początku roku, szok inflacyjny został przezwyciężony i nie wpłynął znacząco na konkurencyjność kraju na rynkach zagranicznych.

OBRONA Kolejne 7 mln euro na obronę narodową w tym roku



Rząd planuje przeznaczyć kolejne 7 mln euro na priorytetowe projekty w systemie obrony narodowej. Przewiduje to projekt uchwały zarejestrowany we wtorek przez Ministerstwo Finansów. Zgodnie z projektem uchwały, środki zostaną przydzielone Ministerstwu Obrony Kraju (KAM) i zostaną wykorzystane do sfinansowania projektów mobilności wojskowej, infrastruktury wojskowej i cywilnej potrzebnej sojusznikom NATO przybywającym na Litwę oraz innych projektów związanych z rozwojem zdolności obronnych. Zgodnie z pismem KAM, wnioskowana kwota wynika z odsetek uzyskanych przez KAM i Agencję

Zasobów Obronnych od środków przechowywanych na komercyjnych rachunkach bankowych.

GOSPODARKA 20 mln euro pożyczki dla Teltoniki

Swedbank i SEB Bank wspólnie pożyczą 20 mln euro litewskiej grupie zaawansowanych technologii Teltonika na budowę zakładu montażu elektroniki w Teltonika High-Tech Hill parku technologicznym na Lipówce. Oba banki pożyczą po 10 mln euro, poinformował w środę 24 lipca Swedbank. „Przyczyni się to do ekspansji grupy spółek Teltonika i pozwoli nam tworzyć bardziej zintegrowane usługi dla naszych klientów w jednym miejscu” — powiedział w oświadczeniu Artūras Kazėnas, wiceprezes ds. finansów w grupie spółek Teltonika. Projekt podwoi produkcję produktów firmy i stworzy kilkaset wysoko wykwalifikowanych miejsc pracy.

UKRAINA Festiwal muzyczny dał krótkie wytchnienie od wojny

W tym roku największy festiwal muzyczny na Ukrainie był inny: nie było już międzynarodowych gwiazd, ogromnych przestrzeni koncertowych i setek tysięcy widzów. Zamiast tego, w miniony weekend na Atlas Festival — pierwszym od czasu rosyjskiej inwazji w lutym 2022 roku — wystąpili najbardziej lubiani artyści w kraju dla mniejszej, ale wciąż entuzjastycznej publiczności. Scena została ustawiona na parking centrum handlowego, co było jedyną opcją, biorąc pod uwagę, że w przypadku nalotu 25 tys. osób potrzebowałyby schronienia. Młodzi ludzie tańczyli, śpiewali razem z wykonawcami, którzy wykonywali pieśni dumy narodowej i wchodzili w interakcje z zatwardziałymi dowódcami wojskowymi. Muzyka była głównym celem, ale także próbą rozwiania iluzji, że stolica kraju nie jest

świadoma krwawych bitew toczących się setki kilometrów dalej.

KULTURA Kontynuacja filmu Joker na festiwalu w Wenecji

Pięć lat po tym, jak „Joker” zdobył główną nagrodę na Festiwalu Filmowym w Wenecji, reżyser Todd Phillips powróci tego lata do Włoch z kontynuacją. „Joker: Folie à Deux” został zakwalifikowany do konkursu wraz z 20 innymi filmami, poinformowali we wtorek organizatorzy festiwalu. W wyczekiwanej kontynuacji komiksowego hitu wystąpią Joaquin Phoenix i Lady Gaga. 81. odsłona festiwalu, zaprezentowana we wtorek 23 lipca, obejmuje również filmy z udziałem Brada Pitta, George’a Clooneya, Angeliny Jolie, Nicole Kidman, Daniela Craiga i Jude’a Law.

GOSPODARKA Ceny przez rok rosły tylko na Litwie

Litwa była jedynym krajem bałtyckim, który w ubiegłym miesiącu odnotował dodatnią zmianę cen producentów przemysłowych w ujęciu rok do roku, wynika z danych Krajowego Urzędu Statystycznego. Litwa odnotowała drugi z rzędu miesiąc rocznego wzrostu wskaźnika cen, podczas gdy Łotwa odnotowała 12. z rzędu miesiąc spadku, a Estonia 13. z rzędu miesiąc spadku. Ceny litewskich producentów w czerwcu były średnio o 0,3 proc. wyższe niż w tym samym miesiącu ubiegłego roku. Producenci łotewscy obniżyli ceny o 1,9 proc. rok do roku, a estońscy o 0,5 proc.

USA Clooney wyraża poparcie dla Kamali Harris

Hollywoodzki gwiazdor George Clooney, jeden z pierwszych prominentnych działaczy demokratów, który wezwał Joe Bidena do rezygnacji z ubiegania się o reelekcję, ogłosił we wtorek 23 lipca swoje poparcie dla kandydatury Kamali Harris.

Pochwalił również decyzję Joe Bidena o wycofaniu się z wyborów prezydenckich w USA. „Prezydent Biden pokazał, czym jest prawdziwe przywództwo. Ponownie ratuje demokrację. Wszyscy jesteśmy bardzo szczęśliwi, że możemy zrobić, co w naszej mocy, aby wesprzeć wiceprezydent Harris w jej historycznej podróży” — powiedział Clooney w oświadczeniu dla CNN. W niedzielę prezydent Biden wycofał się z wyścigu i poparł kandydaturę Kamali Harris.

OLIMPIADA Francja gotowa do organizacji igrzysk



Prezydent Francji Emmanuel Macron powiedział, że Francja jest gotowa do organizacji Igrzysk Olimpijskich w Paryżu podczas poniedziałkowej wizyty w wiosce sportowców. „Jesteśmy gotowi i będziemy gotowi przez cały czas trwania Igrzysk”, powiedział Emmanuel Macron na cztery dni przed otwarciem Olimpiady. „Przygotowywaliśmy się do tych igrzysk przez wiele lat, a teraz wkraczymy w decydujący tydzień, w którym w piątek 26 lipca odbędzie się ceremonia otwarcia, a następnie igrzyska olimpijskie w Paryżu, 100 lat po poprzednich igrzyskach”, powiedział prezydent. Thomas Bach, przewodniczący Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOl), również odwiedził wioskę olimpijską w poniedziałek. Oczekuje się, że w szczycie igrzysk przybędzie do 14 500 sportowców i przedstawicieli służb.

ŚRODOWISKO Kolumbia przyjmuje ustawę zakazującą walk byków

Prezydent Kolumbii Gustavo Petro przyjął ustawę zakazującą walk byków i kończącą praktykę, która konstytucyjnie uznawana była za część dziedzictwa kulturowego kraju. Petro powiedział w poniedziałek tłumowi na Corrida Arena w Bogocie, przemianowanej na Santamaria Cultural Square, że z zadowoleniem przyjął zniesienie „prawa do zabijania zwierząt dla rozrywki”. „Kultura, a tym bardziej wymiar sprawiedliwości, nie może powiedzieć, że zabijanie czujących istot, żywych stworzeń dla rozrywki, jest częścią dziedzictwa”, podkreślił Petro, odnosząc się do decyzji Trybunału Konstytucyjnego z 2018 r. zezwalającej na walki byków w obszarach, w których istnieje taka tradycja.

SPORT Francuskie Alpy będą gospodarzem zimowych igrzysk w 2030 r.

Międzynarodowy Komitet Olimpijski (MKOl) ogłosił w środę 24 lipca francuskie Alpy gospodarzem Zimowych Igrzysk Olimpijskich w 2030 r., pod pewnymi warunkami. Prezydent Francji Emmanuel Macron pomógł przedstawić ofertę członkom MKOl i zapewnił ich, że rząd utworzony w Paryżu po letnich igrzyskach w 2024 r. zapewni spełnienie wszystkich warunków. Członkowie MKOl przyjęli jego zapewnienia. Oferta Francji była jedynym kandydatem i koncentrowała się na ośrodkach narciarskich we francuskich Alpach i obiektach sportów zimowych w Nicei na wybrzeżu Morza Śródziemnego.

GOSPODARKA Venipak Lietuva rozszerza działalność

W ubiegłym roku litewska spółka kurierska Venipak Lietuva zwiększyła swój zysk netto 9-krotnie do 179 tys. euro (20 tys. euro w 2022 r.), a przy-

chody o 9 proc. do 50,4 mln euro (46,1 mln euro), wynika z raportu złożonego w Centrum Rejestrów. „Justas Šablinskas, dyrektor Venipak Lietuva, powiedział, że firma zakończyła fazę ekspansji w krajach bałtyckich w ubiegłym roku, instalując urzędy pocztowe w Estonii. „Urzędy pocztowe Venipak połączyły Litwę, Łotwę i Estonię w jednolitą sieć, która pozwala na jeszcze szybsze i wygodniejsze dostarczanie paczek” — powiedział Šablinskas w komentarzu dla BNS. Venipak Lietuva spodziewa się dalszego wzrostu przychodów i rynku paczek oraz ma nadzieję na ekspansję na Litwie i poza nią.

WILNO Powstanie nowy kompleks handlowo-biznesowy

Firma budowlana YIT Lietuva zakończyła budowę kompleksu handlowo-biznesowego Urban HUB w Wilnie, należącego do SBA Group, o wartości ponad 23 mln euro, poinformowała spółka we wtorek 23 lipca. Według spółki, kampus o powierzchni 22 tys. metrów kwadratowych, który powstał w pobliżu ulicy Ukmergės, pomieści ponad 30 firm, w tym małych producentów, dostawców specjalistycznych towarów, sklepy spożywcze, kawiarnie i przestrzenie rekreacyjne, i będzie w stanie zatrudnić do 300 osób. „Obecnie realizujemy projekt o tej samej koncepcji w okręgu kowieńskim, przy autostradzie Wilno-Kłajpeda. Uważamy, że popyt na takie obiekty na Litwie rośnie” — powiedział w oświadczeniu Giedrius Muiliolis, szef Urban HUB. Według niego, po ukończeniu obu projektów powierzchnia lokali biznesowych wzrośnie do 90 tys. mkw.

Str. opr. Alicja Klonowska na podst. BNS, mat. pras., inf. wł.; Fot. Andrius Ufartas, Julius Kalinskas, ELTA; alicja.klonowska@kurierwilenski.lt

Stanowiska przedstawicieli Litwy i Polski w Parlamencie Europejskim

Antoni Radczenko

Parlament Europejski dokonał podziału szefów komisji i podkomisji. Europosłowie z Polski staną na czele trzech komisji lub podkomisji. Eurodeputowani z Litwy otrzymali dwie posady wiceprzewodniczących.

LITEWSCY EUROPOSŁOWIE

Reprezentacja Litwy liczy dziewięciu europosłów. Były eurokomisarz, reprezentujący w PE Związek Demokratów „W imię Litwy”, Virginijus Sinkevičius został wiceprzewodniczącym Komitetu Transportu i Turystyki. Zdaniem europosła sektor transportu jest bardzo ważny dla naszego kraju. „Infrastruktura transportu oraz logistyki w UE ma olbrzymi potencjał ekonomiczny. Dla Litwy, to jest tym bardziej oczywiste. Największym unijnym projektem w naszym kraju jest »Rail Baltica«, natomiast sektor transportu każdego roku wytwarza 10-12 proc. PKB, czyli dwukrotnie więcej niż średnia unijna” — napisał w oświadczeniu polityk.

Przedstawiciel Partii Wolności, w przeszłości przewodniczący Sejmu Konstytucyjnego, Dainiuis Žalimas został wiceprzewodniczącym Komisji Praw Kobiet i Równouprawnienia. „W zakresie powierzonych obowiązków, będę się starał wykorzystać nowe możliwości, aby nie tylko w całej UE, ale również na Litwie polepszała się sytuacja dotycząca równości płci” — skomentował na Facebooku swoją nominację europosła, który razem z Petrasem Gražulisem będzie zasiadał w Komisji Prawnej.

Najwięcej europosłów z Litwy mają konserwatyści, których reprezentują Paulius Saudargas, Andrius Kubilius oraz Rasa Juknevičienė. Pierwszy będzie zasiadał w Komitetach Spraw Gospodarczych i Monetarnych oraz Przemysłu, Badań Naukowych i Energii, drugi – Spraw Zagranicznych; trzecia – Rozwoju. Socjaldemokraci mają dwóch europosłów. Vilija Blinkėvičiūtė będzie



Litwa będzie miała dwóch wiceprzewodniczących komisji w PE, jednym z nich został Virginijus Sinkevičius. Fot. Josvydas Elinskas, ELTA

członkiem Komitetu Zatrudnienia i Spraw Socjalnych, natomiast Vytenis Andriukaitis Ochrony Środowiska Naturalnego, Zdrowia Publicznego i Bezpieczeństwa Żywności. Przedstawiciel Ruchu Liberalistów razem z Kubiliusem będzie zasiadał w Komisji Spraw Zagranicznych. Waldemar Tomaszewski będzie członkiem Komisji Rozwoju Regionalnego.

POLSKA REPREZENTACJA

Polscy eurodeputowani będą mieli trzech szefów komisji. Borys Budka z Koalicji Obywatelskiej stanie na czele Komisji Przemysłu, Badań Naukowych i Energii. Przedstawiciel Prawa i Sprawiedliwości Bogdan Rzońca został przewodniczącym Komisji Petycji. Adam Jarubas z Polskiego Stronnictwa Ludowego został szefem Podkomisji Zdrowia. Poza tym kolejnych sześciu polskich europosłów zostało wiceprzewodniczącymi komisji.

W PE działa 20 komisji i 4 podkomisje. Zgodnie z regulaminem PE skład komisji oraz podkomisji w miarę możliwości powinien w jak największym stopniu odzwierciedlać skład całego parlamentu. „Podział miejsc w komi-

sjach między grupami politycznymi musi stanowić najbliższą liczbę całkowitą powyżej albo najbliższą liczbę całkowitą poniżej obliczonej proporcji. W procesie ustalania składu każdej z komisji grupy polityczne powinny dążyć do sprawiedliwej reprezentacji płci. Jeżeli grupom politycznym nie uda się osiągnąć porozumienia co do należnego im udziału lub reprezentacji płci w komisji lub komisjach, sprawę rozstrzyga Konferencja Przewodniczących” — stanowi artykuł 216 regulaminu.

Tydzień wcześniej europosłowie wybrali przewodniczącego PE, którym ponownie została europosłanka z Malty Roberta Metsola. Metsolę poparło 562 europosłów z 699 biorących udział w głosowaniu. PE wybrał również 14 wiceprzewodniczących. Jedną z wiceprzewodniczących została Polka Ewa Kopacz.

Początki PE sięgają 1952 r., kiedy powstała Europejska Wspólnota Węgla i Stali. Początkowo nosił nazwę Zgromadzenia Parlamentarnego. Nazwa Parlament Europejski powstała w 1962 r. W 1979 r. odbyły się pierwsze bezpośrednie wybory do PE. ■

Kary pieniężne za nieodpowiedzialne biwakowanie na łonie przyrody

Do końca sierpnia potrwa zainicjowana przez Departament Ochrony Środowiska akcja proekologiczna „Wypoczywaj odpowiedzialnie” (lit. „Poilsiauk atsakingai”). Funkcjonariusze ochrony środowiska nadzorują akweny i otaczające je obszary. „Celem akcji jest przypomnienie mieszkańcom, żeby wypoczywając na łonie przyrody nie zanieczyszczali zbiorników wodnych, wybrzeży i lasów oraz zachowywali się odpowiedzialnie spędzając czas na obszarach chronionych” — informuje Departament Ochrony Środowiska przy MSW.

PODSTAWOWE ZASADY

Instytucja przytacza cztery podstawowe zasady obowiązujące podczas wypoczynku na łonie przyrody.

1. Nie wolno parkować pojazdów zbyt blisko jeziora, rzeki czy stawu — nie bliżej niż w odległości 25 m od brzegu zbiornika wodnego. Poruszając się autem po terenach leśnych, należy pamiętać, że jeździć można wyłącznie drogami leśnymi. Parkować auto należy tylko w specjalnie przeznaczonych do tego i oznakowanych miejscach albo jak najbliżej krawędzi jezdnii — tak, aby nie utrudniać ruchu innym pojazdom. Parkując pojazd na poboczu, należy uważać, aby nie wjechać na mchy, porosty czy krzewy jagodowe. Kierowcy powinni pamiętać, że wyjeżdżony pas gruntu na łące czy w lesie nie jest drogą leśną i obowiązuje tu zakaz ruchu.

2. Nie wolno zostawiać po sobie śmieci, wszystkie odpady należy uprzętać. Także wędkarze przed rozpoczęciem wędkowania powinni pozbiierać śmieci w promieniu 5 m od miejsca zarzucenia wędki oraz wywieźć je do pojemników na odpady komunalne.

3. Biwakować oraz rozpalać ogniska można wyłącznie do tego przeznaczonych, ogólnodostępnych miejscach. Nie wolno nocować czy rozbijać namiot na dziko, w dowolnie wybranym miejscu. Na nocleg należy wybrać miejsce do biwakowania,

kemping lub inną lokalizację w strefie rekreacyjnej.

4. Przestrzegać wymagań ochrony środowiskowej powinni także amatorzy aktywnego wypoczynku nad wodą. Hałas, fale i turbulencja, które powodują pojazdy wodne stresują oraz stanowią zagrożenie dla ptaków wodnych, ryb i innych gatunków fauny wodnej. Ponadto do wody może trafić paliwo, olej silnikowy i inne niebezpieczne dla środowiska substancje. Na skuterkach wodnych można pływać tylko w siedmiu akwenach — w morzu Bałtyckim, w sztucznych zbiornikach wodnych w Kownie i Elektrenach oraz w jeziorach: Dūkštų, Talkšos, Didžiulio (Daugų), Galuonų.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA

Za nieprzestrzeganie wymagań środowiskowych przewidziane są kary. Niewłaściwe parkowanie pojazdów w strefie przybrzeżnej akwenów może skutkować ostrzeżeniem lub karą grzywny w wysokości 30–140 euro. Nielegalna jazda pojazdami silnikowymi po obszarach trawiastych i leśnych może skutkować ostrzeżeniem lub grzywną w wysokości 20–140 euro.

Nielegalna jazda pojazdami mechanicznymi po obszarach trawia-

stych i leśnych, gdy w jej wyniku doszło do uszkodzenia trawy lub ściółki leśnej, podlega karze grzywny w wysokości 140–300 euro.

Za nieuprzątnięcie odpadów w promieniu 5 m od miejsca zarzucenia wędki i tym samym złamanie zasad wędkarstwa amatorskiego grozi ostrzeżenie lub kara pieniężna od 30 do 90 euro.

Wczasowicze, którzy zostawią po sobie odpady, otrzymają ostrzeżenie lub mandat w wysokości 20–50 euro. Osobom rozpalającym ogniska w nieodpowiednich miejscach grozi ostrzeżenie lub grzywna w wysokości 20–50 euro.

W przypadku osób, które nie spełniają wymagań środowiskowych dotyczących pływania pojazdami wodnymi w akwenach, odpowiedzialność karna może wynosić od 150 do 3 000 euro. Za określone rodzaje naruszeń może zostać nałożona konfiskata jednostki pływającej.

Funkcjonariusze przypominają, że naruszenia zasad ochrony środowiska można zgłaszać dzwoniąc na nr telefonu służb ratunkowych 112. Można także przesłać wykonane zdjęcia lub nagrania wideo pocztą mailową na adres info@aad.am.lt ■

Justyna Giedrojć
na podst. inf. nadesł.



Nie wolno nocować czy rozbijać namiot na dziko, w dowolnie wybranym miejscu Fot. Freepik.com

Czy możemy uniknąć urazów?

Urazy występują najczęściej u dzieci i osób starszych. Dzieci w ciepłych porach roku, a osoby starsze w zimnych porach roku, kiedy jest ślisko.

TWÓRZMY
zdrowotnie korzystne
 NAWYKI!

Ingrida Sapagovaitė, kierownik Oddziału Ratunkowego dla Dzieci w Centrum Medycyny Ratunkowej, Intensywnej Terapii i Anestezjologii w klinikach Santaros Uniwersytetu Wileńskiego (VUL Santaros), opowiada, jak zapobiegać urazom u dzieci i odpowiednio się nimi opiekować.

Dlaczego aktywność fizyczna jest niezbędna dla osób starszych, mówi Jūratė Kesienė, kierownik 1. Oddziału Rehabilitacji Szpitalnej Centrum Rehabilitacji, Medycyny Fizycznej i Sportowej w klinikach VUL Santaros.

HULAJNOGI SĄ GŁÓWNA PRZYCZYNĄ URAZÓW

Według I. Sapagovaitė, urazy osiągają szczyt wiosną i trwają do końca października, w zależności od tego, jak długo utrzymuje się ciepła pogoda. Głównymi przyczynami urazów u dzieci są rowery, rolki, deskorolki, hulajnoggi, trampoliny, treningi lub samotne zabawy.

„Elektryczne i zwykłe hulajnoggi oraz rowery są najczęstszymi przyczynami letnich urazów. Dla tych, którzy jeżdżą z niską prędkością i upadają, rezultatem są zazwyczaj siniaki, liczne, głębokie otarcia skóry, czasami rany lub złamane kości ramion. Jeśli jedziesz szybko, zjeżdżasz ze wzniesienia lub zderzasz się z innym pojazdem lub użytkownikiem drogi, obrażenia mogą być poważniejsze — złamania kości rąk i nóg, poważne urazy głowy i utrata przytomności” — mówi specjalistka.



W przypadku urazu innego niż oparzenie, najwłaściwszym sposobem postępowania jest unieruchomienie **Fot. freepik.com**

Aby się chronić, ludzie powinni nosić kaski oraz ochraniacze na ręce i nogi. „Ważne jest, aby wiedzieć, ile masz lat, gdzie, jak i z jaką prędkością możesz jeździć na hulajnodze elektrycznej lub innym urządzeniu. Rodzice również mają do odegrania kluczową rolę — powinni stale przypominać dziecku, jak zachowywać się na ulicy” — podkreśla Sapagovaitė.

WYSTARCZY KILKA SEKUND, ABY DOSZŁO DO WYPADKU

Nieostrożne zachowanie przy ognisku, dotykanie grilla i pływanie to wysokie ryzyko w lecie.

„Nie należy pozwalać dzieciom wchodzić na popiół »chłodnego« ogniska, ponieważ żar tli się przez długi czas, powierzchnia może wydawać się zgaszona, ale w rzeczywistości wewnątrz jest nadal żar. Ponadto należy zachować szczególną ostrożność w przypadku gorącego grilla, szaszłyków do grilla i łatwopalnych płynów, ponieważ mogą one poparzyć ręce. Skóra dzieci jest cieńsza i bardziej wrażliwa, więc wystarczy kilka sekund,

aby doszło do poparzenia. Oparzenia podeszew stóp i dłoni są bardzo bolesne i długo się goją. Często pozostawiają nie tylko blizny, ale także wiele problemów w przyszłości” — wyjaśnia Sapagovaitė.

Zwraca również uwagę na skoki do wody i kąpiele w nieznanych miejscach: „Ściągną się często zrywane lub uszkodzone, kręgosłupy łamane, a nogi przebijane przez gałęzie, szkło lub kłujące pokrzywy. W miejscach, gdzie brzeg jest trudno dostępny, gdzie nie ma przygotowanego miejsca do odpoczynku, istnieje ogromne ryzyko bardzo poważnych obrażeń”.

PIERWSZE KROKI W RAZIE WYPADKU

W przypadku drobnych lub poważnych obrażeń, istnieje kilka podstawowych zasad, których należy przestrzegać podczas udzielania pomocy.

Przede wszystkim dziecku należy podać środki przeciwbólowe, takie jak ibuprofen lub paracetamol.

8.>>

Następnie skaleczone, oparzone, posiniaczone, złamane lub w inny sposób zranione miejsca powinno być utrzymywane w niskiej temperaturze, aby zmniejszyć krwawienie, ból i obrzęk.

Po trzecie, unieruchomienie jest odpowiednie dla wszystkich urazów z wyjątkiem oparzeń. „Jeśli kończyzna jest zraniona i wyraźnie widać, że jest zdeformowana, na przykład przekręcona na drugą stronę, zaleca się pozostawienie jej w tej pozycji. Jeśli to możliwe, dziecko należy położyć na twardej poziomej powierzchni lub w inny sposób unieruchomić, a następnie przytrzymać w oczekiwaniu na karetkę lub przewiezienie do placówki medycznej” — radzi.

W przypadku poważniejszych obrażeń, takich jak wypadek samochodowy, upadek z wysokiego drzewa, niezdolność do wstania lub stracenie przytomności, dziecko nie powinno być przenieszone. „Możliwe są poważne obrażenia, więc należy wezwać karetkę i przykryć dziecko, aby zapobiec jego wychłodzeniu. Trzeba starać się nie poruszać szyją i plecami” — podkreśla Sapagovaitė.

Jeśli mamy do czynienia z urazem powoduje silny ból, który utrzymuje się po podaniu leków, krwawieniem nie do zatrzymania, deformacją kończyny, utratą przytomności, tonięciem, reakcją alergiczną, urazem o wysokiej energii, oparzeniem lub urazem elektrycznym, natychmiast należy wezwać pomoc.

URAZY U OSÓB STARSZYCH SĄ POWAŻNIEJSZE

Według J. Kesienė, osoby starsze są bardziej narażone na urazy niż młodzież z powodu przewlekłych chorób, problemów ze wzrokiem, równowagą, zdolnościami poznawczymi, umysłowymi i mobilnością.

„Większość urazów jest spowodowana upadkami. Upadki na zewnątrz są częste, gdy jest ślisko lub pada deszcz w zimie, gdy chodniki są nierówne, gdy są dziury lub przeszkody w obszarze

Według I. Sapagovaitė, urazy osiągają szczyt wiosną i trwają do końca października, w zależności od tego, jak długo utrzymuje się ciepła pogoda. Głównymi przyczynami urazów u dzieci są rowery, rolki, deskorolki, hulajnogi, trampoliny, treningi lub samotne zabawy.

chodzenia. W domu ryzyko upadku jest wyższe w łazience, gdzie jest ślisko, ale może się to również zdarzyć podczas wstawania z łóżka, wsiadania na wózek inwalidzki, potykania się o dywan, próg lub meble, zwłaszcza gdy w pomieszczeniu jest ciemno lub zmierzch, na przykład podczas nocnej toalety” — wyjaśnia ekspert.

Ze względu na osteoporozę i inne problemy zdrowotne, urazy u osób starszych są zwykle poważniejsze, wymagają dłuższego okresu rehabilitacji i częściej prowadzą do śmiertelnych powikłań.

JAK SIĘ CHRONIĆ?

Jūratė Kesienė podkreśliła, że aby zmniejszyć ryzyko urazu, ważne jest zapewnienie bezpiecznego środowiska: „Ważne jest dobre oświetlenie, gładka powierzchnia do chodzenia i brak przeszkód. W przypadku problemów z równowagą i mobilnością lub zawrotów głowy ważne jest korzystanie z pomocy, takich jak laski lub chodziki, poręcze, uchwyty, ławka do kąpieli i inne pomoce”.

Mówi, że odpowiednie obuwie i odzież, takie jak buty na niskim obcasie, z szeroką podszewką, antypoślizgowe i niezbyt długie spodnie, zmniejszają ryzyko upadków.

Ważne jest też odpowiednie stosowanie leków: utrzymywanie prawidłowego ciśnienia tętniczego krwi w przypadku cukrzycy, właściwa kontrola poziomu glukozy we krwi, przestrzeganie właściwego schematu przyjmowania leków i wiedza na temat działa-

nia leków, na przykład w chorobie Parkinsona.

Zwraca również uwagę na prawidłowe odżywianie, przyjmowanie płynów i aktywność fizyczną. „Właściwości fizyczne organizmu, a tym samym siła mięśni, stale spadają wraz z wiekiem, a proces ten przyspiesza po 50.-60. roku życia, co często zwiększa ryzyko upadków. Utrzymanie sprawności fizycznej poprzez różne formy aktywności fizycznej jest ważne nie tylko dla zapobiegania upadkom, ale także dla szczęśliwego i pomyslnego starzenia się” — dodaje.

KORZYŚCI PŁYNĄCE Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Według Kesienė, kluczem do zapobiegania upadkom jest trening równowagi i koordynacji, a także trening siły mięśni. Ćwiczenia mogą być najlepiej dobrane przez fizjoterapeutę.

„Różne przysiady, wykroki, wstawanie i siadanie na krześle, wchodzenie przez podnoszenie nóg, przenoszenie ciężaru ciała z jednej nogi na drugą oraz siedzenie i leżenie z gumką lub piłką są odpowiednie do wzmocnienia mięśni nóg. Dla równowagi odpowiednie są ćwiczenia takie jak sięganie w różnych kierunkach podczas siedzenia lub stania, stanie z ugiętymi nogami lub z jedną stopą przed drugą, stanie na jednej nodze, chodzenie z różnymi prędkościami ze skrętami, zmiany kierunku lub chodzenie z przeszkodami” — wymienia specjalistka.

Różne tańce, ćwiczenia tai-chi i inne zajęcia grupowe są dobre zarówno dla siły mięśni, jak i równowagi, ponieważ nie tylko utrzymują ludzi w aktywności fizycznej, ale także pomagają im w kontaktach towarzyskich, zwiększają ich motywację, pewność siebie i wywołują pozytywne emocje.

Zam. 2783

Projekt „Twórzmy korzystne dla zdrowia nawyki!” jest wspierany finansowo ze środków Państwowego Funduszu Wzmacniania Zdrowia Społecznego, którym zarządza Ministerstwo Ochrony Zdrowia



Płynie zielona fala ogórkowego sezonu

Aleksander Borowik

W krajowych sklepach jest teraz niemal totalna wyprzedaż ogórków — można je kupić już za 0,89 euro. A będzie chyba jeszcze taniej, bo w tym, jak i poprzednich latach, urodzaj tych litewskich „zielonych bananów” jest nad wyraz obfity! Jak opowiada 60-letnia wilnianka Renata — na rynkach są droższe — do 2 euro.

MACHLOJKI Z POLSKIMI

— No bo — domowe! Niepryskane żadną „chimią”. Ale z polskimi — tańszymi, niektóre handlary czasami robią machlojki. Piszą, że „lietuviški agurkai”... — oburza się doświadczona gospodyni i zaznacza, że zawsze kupuje najpopularniejsze, ale i najdroższe ogórki... rosyjskie!

To znaczy z nazwy, ale masowo hodowane na Litwie. W szczycie sezonu kosztować mogą i do 3 euro. Jak mówią fachowcy, hybrydowa odmiana — Rodniciok Natur H nadaje się do spożycia i konserwowania w dowolnej postaci!

CHŁODNIK LITEWSKI

Ogórki przeważnie jemy na surowo, kisimy lub marynujemy. Zwykle używamy ich do przyrządzania surowki z tartych lub krojonych ogórków, z dodatkiem — jak kto woli — cebulki i/lub kopru, soli i śmietany.

Inna, bardzo popularna forma spożywania surowych ogórków na Litwie — to chłodniki. Litewska zimna zupa — šaltibarščiai, niedawno została nawet uznana za najlepszą zupę świata!

„ZEPSUTE” OGÓRKI...

Najbardziej popularnym i znanym na świecie polskim daniem z ogórka jest... ogórek kiszony. Przyrządza się go w specyficzny sposób, a mianowicie bez użycia octu, w osolonej wodzie, z dodatkiem chrzanu, kopru i czosnku.

Na skutek procesu fermentacji ogórków w słonej wodzie na wierz-



Ogórki to warzywa dość trudne w uprawie, głównie ze względu na swoją wrażliwość na niskie temperatury i nagłe zmiany pogodowe Fot. Freepik.com

chu powstaje piana, dlatego też niegdyś Francuzi zniesmaczeni mawiali, że Polacy jadają „zepsute” ogórki...

KAPRYŚNE WARZYWO

Ogórki powszechnie uznawane są za warzywa dość trudne w uprawie, głównie ze względu na swoją wrażliwość na niskie temperatury i nagłe zmiany pogodowe.

Najczęściej się nam kojarzą z domowymi korniszonami, ogórkami kiszonymi lub małosolnymi, tak małymi, że grupowo mieszczącymi się w podręcznym słoiku. Klasyczny zielony ogórek, który zwykle trafia do naszej kuchni, waży przeciętnie zaledwie 250 gramów! Tymczasem okazuje się, że to niepozorne, zielone warzywo może wyrosnąć do monstrualnych rozmiarów i... ważyć niemal 13 kilogramów!

NAJDŁUŻSZY I NAJCIEŹSZY

Najdłuższy ogórek świata został wyhodowany przez naszego rodaka Sebastiana Suskiego w Wielkiej Brytanii. Gigantyczny warzyw został „koronowany” 20 sierpnia 2022 r. Rekordzista mierzył aż 113,4 cm!

Rekordowych wymiarów ogórek uprawiany był w tunelu foliowym, aby chronić go przed ekstremalnymi upałami tego roku. A nasiona otrzymał od Piotra Holey — czołowego hodowcy w Polsce, którego ogórki osiągają nawet 99 cm długości.

12,9 kilogramów — tyle ważył najcieńszy ogórek, jaki ujrzał świat! Do Księgi Rekordów Guinnessa został wpisany w 2015 r. Ten rekordzista został wyhodowany przez Brytyjczyka, Davida Thomasa. ■

Historia ogórka

Na świecie znany jest od bodajże sześciu tysięcy lat. Wiadomo, że pochodzi z Indii, a dzięki jego odmiany rosną do dziś na himalajskich stokach. Jego nazwa ponoć wywodzi się od imienia indyjskiego księcia, który był równie płodny, jak plenny jest ogórek... Starożytni Egipcjanie karmili nim... zmarłych, a Grecy uważali, że dobrze wpływa na inteligencję i łagodzi zbyt gwałtowny temperament. Dziś ogórki są na masową skalę stosowane przy produkcji kosmetyków.

Krzysztof Kolumb zasadził warzywo na wyspach Haiti i od tamtej pory ogórki są uprawiane również na kontynentach obu Ameryk.

Litewski rynek pracy zmienia się: coraz więcej Afrykańczyków

Honorata Adamowicz

Na litewski rynek pracy weszło 138,3 tys. obywateli państw trzecich ze 132 krajów. Kolejne 12,2 tys. cudzoziemców posiada obywatelstwo krajów UE.

— W tym roku zaobserwowano również wyraźniejsze zmiany w geografii krajów, z których ludzie przyjeżdżają do pracy. Najmniej wzrosła liczba Rosjan — tylko 26 osób rozpoczęło pracę na Litwie. Liczba Ukraińców pracujących na Litwie również zmieniła się nieznacznie, ze wzrostem o 1,7 tys. osób. Natomiast liczba Białorusinów na rynku pracy wzrosła o 4,3 tys. osób. Najwięcej zmian odnotowano jednak w statystykach dotyczących przyjazdów obcokrajowców do pracy z Azji i Afryki. Liczba obywateli Indii pracujących w kraju wzrosła aż półtora razy — w ciągu roku przybyło ich 2,5 tysiąca — poinformowano „Kurier Wileński” w Służbie Zatrudnienia.

Liczba Uzbeków prawie się podwoiła, pracę rozpoczęło 3,4 tys. nowych pracowników, podczas gdy liczba Tadżyków i Azerów wzrosła o półtora razy, odpowiednio 1,9 tys. i 1,5 tys. pracowników.

NA LITWIE PRACUJE 1 400 AFRYKAŃCZYKÓW

Litewskie społeczeństwo jest coraz bardziej zainteresowane liczbą pracujących Afrykańczyków. Liczba osób pochodzących z Afryki sięga obecnie 1 400 — posiadają oni obywatelstwo 40 krajów tego kontynentu. Liczba Afrykańczyków pracujących na Litwie wzrosła o kolejnych 600 w ciągu ostatniego roku, w 2023 r. pracowało ich 800, w tym roku mamy już 1 400. Najwięcej nowych osób na rynku pracy pochodzi z Nigerii (330), Zimbabwe (216), Kamerunu (179), Egiptu (175), Maroka

Liczba pracowników-immigrantów w kraju rośnie z roku na rok, zwiększając się w ostatnim roku o 23,3 tys.

(134), Ghany (95), Algierii (39), Kenii (35), Tunezji (28), Erytrei (21) i RPA (20).

Większość Afrykańczyków pracuje na stanowiskach wymagających średnich kwalifikacji 52 proc., 29 proc. na stanowiskach wymagających wysokich kwalifikacji, a 19 proc. na stanowiskach niewymagających kwalifikacji. Najwięcej osób z Afryki pracuje w Wilnie i Kownie.

Najpopularniejszymi zawodami dla Afrykanów to kierowcy międzynarodowych pojazdów towarowych (224), informatycy ds. relacji z klientami (86), pracownicy fast foodów (24), analitycy finansowi (20), analitycy organizacji i metod (19), techniczni przedstawiciele handlowi (11), pracownicy kuchni (11) i kierownicy logistyki (11).

— Po raz pierwszy obywatele Zimbabwe i Bangladeszu znaleźli się w pierwszej dwudziestce najczęściej zatrudnianych obywateli państw trzecich. Od 1 lipca ponad 200 obywateli Zimbabwe pracuje na Litwie, przed rokiem w naszym kraju nie pracowało ich nawet 10. Większość z nich to kierowcy

ciężarówek zatrudnieni w Kownie. Dzisiaj na Litwie pracuje 300 obywateli Bangladeszu, rok temu pracowało ich około 50. Większość z nich to spawacze pracujący w firmach w Kłajpedzie — poinformowano nas w Służbie Zatrudnienia.

WYKONUJĄ NIE TYLKO „CZARNĄ” PRACĘ

Cudzoziemcy zazwyczaj zajmują stanowiska, których miejscowi nie wybierają ze względu na gorsze warunki pracy i niskie wynagrodzenie. Są oni również zatrudniani, ponieważ miejscowi nie posiadają niezbędnych kompetencji — na przykład rozszerzenie działalności za granicą wymaga menedżerów sprzedaży, którzy znają odpowiednie języki i są zaznajomieni z lokalnymi rynkami. Na Litwie jest wiele osób, które chcą pracować jako specjaliści ds. reklamy, sprzedaży i marketingu — do tej pracy zatrudniono tysiące obywateli państw trzecich, ponieważ znają języki państw trzecich i dobrze znają lokalne rynki. ■



Na Litwie obecnie pracuje 1400 osób pochodzących z 40 krajów afrykańskiego kontynentu **Fot. Marian Paluszkiwicz**

Kandydatura Vaitkusa w Sołecznikach? „Wybory sejmowe mają inny kontekst”

Antoni Radczenko

Politolog Matas Baltrukevičius nie sądzi, że kandydat ma duże szanse na wygraną.

Nazywany najbardziej prorosyjskim politykiem lekarz Eduardas Vaitkus przed tygodniem oświadczył, że zamierza ukształtować i poprowadzić listę wyborczą Partii Ludowej oraz kandydować w okręgu wyborczym sołecznicko-wileńskim. To właśnie w rejonie sołecznickim Vaitkus podczas tegorocznej I tury wyborów prezydenckich zyskał najlepszy wynik w kraju. W tej jednostce samorządowej zagłosowało na niego 39,91 proc. wyborców. Drugim pod względem zebranych głosów był rejon wisagiński, gdzie udało mu się otrzymać poparcie na poziomie 37,8 proc.

„Jestem przekonany, że muszę wystartować w okręgu jednomandatowym. Właśnie zrobię to rejonie sołecznickim, gdzie w 2020 r. został wybrany człowiek z polskiej partii (Beata Pietkiewicz, AWPL-ZChR — przyp. red.)” — oświadczył dziennikarzom polityk. Vaitkus zaznaczył, że na razie o żadnych koalicjach nie rozmawiał. Wysłał tylko zaproszenie do AWPL-ZChR z prośbą o spotkanie, ale na razie nie otrzymał żadnej odpowiedzi.

BYŁO ŁŹEJSZE ZADANIE

Komentator polityczny, analityk współpracujący z Wileńskim Instytutem Analizy Politycznej oraz szef Centrum Państwowości Litewskiej Biblioteki Narodowej Matas Baltrukevičius nie sądzi, że Vaitkusowi uda się powtórzyć swój wynik z maja.

— W trakcie wyborów prezydenckich miał o wiele łżejsze zadania. AWPL-ZChR nie wystawiło własnego kandydata. On

Eduardas Vaitkus, którego wynik w I turze wyborów prezydenckich wywołał medialną burzę na Litwie, będzie się starał o mandat do Sejmu z okręgu jednomandatowego sołecznicko-wileńskiego.



Eduardas Vaitkus zapowiedział, że będzie kandydował w okręgu sołecznicko-wileńskim

wówczas wybrał taką drogę, która pozwoliła przyciągnąć przedstawicieli mniejszości narodowych, którzy nie zawsze są odporni na kremlowską propagandę. W wyborach sejmowych kontekst będzie absolutnie inny. Na pewno AWPL-ZChR wystawi mocnego kandydata w okręgu. Niewykluczone, że uplasuje się na drugim miejscu, ale to nie przyczyni się do wzrostu jego wartości politycznej — oświadcza w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Baltrukevičius.

POROZUMIENIE Z PARTIĄ

Eduardas Vaitkus po wyborach prezydenckich próbował założyć własne ugrupowanie polityczne, ale nie udało mu się zebrać wymaganej liczby członków. Ostatecznie doszło do porozumienia z Partią Ludową. „Otrzymaliśmy propozycję od Partii Ludowej, abym ukształtował listę wyborczą. Partia nie będzie się wtrącała

w moją pracę” — oświadczył były kandydat na prezydenta.

Litewska Partia Ludowa była zarejestrowana w 2010 r. Jej założycielką była pierwsza premier niepodległej Litwy Kazimira Prunskienė. Później przewodniczącymi byli kolejno Andrius Šedžius, Aras Sutkus, Rolandas Paulauskas, Vaidotas Prunskus. Od 2020 r. na czele partii stoi Tauras Jekelaitis, który oświadczył, że w tegorocznych wyborach sejmowych nie będzie ubiegał się o mandat poselski, ale w pełni popiera poglądy Vaitkusa. Litewska Partia Ludowa jest jedną z najbardziej prorosyjskich sił politycznych w kraju. W wyborach sejmowych z 2020 r. ugrupowanie otrzymało 0,25 proc. głosów.

WADA I ZALETA

Baltrukevičius uważa, że potencjał Litewskiej Partii Ludowej jest bardzo słaby.

12.>>

Ta siła polityczna nie ma ani odpowiednich zasobów ludzkich, ani finansowych, poza tym charakteryzuje ją brak silnych struktur partyjnych. Dlatego, z punktu widzenia dnia dzisiejszego, przekroczenie progu wyborczego wygląda mało realnie.

— To, że Partia Ludowa jest tak słaba, to w obecnych okolicznościach jednocześnie jest jej zaletą i wadą. Wada jest oczywista — aby cokolwiek osiągnąć, trzeba naprawdę włożyć olbrzymi wysiłek. Zaleta polega na tym, że gdy do słabej partii dołączy człowiek z zewnątrz, ciesząc się dużą popularnością, może ją pociągnąć do góry. Tym niemniej nadal jestem zdania, że przekroczyć próg wyborczy będzie ciężko. Zbyt późno tym się zajął. Gdyby od początku roku rozpoczął współpracę z Litewską Partią Ludową, to być może wyniki byłyby bardziej oczywiste. Moim zdaniem Partia Ludowa ma minimalne szanse na trafienie do Sejmu jako oddzielna frakcja — podkreśla Matas Baltrukevičius.

DOBROWOLSKA I ŠČERBAITĖ

AWPL-ZChR na razie nie poinformowała, kto będzie jej kandydatem w sołecznicko-wileńskim okręgu wyborczym. Wiadomo na-

tomiast, że od socjaldemokratów kandydować będzie radna rejonu sołecznickiego Alicija Ščerbaite. Kandydatem Partii Wolności w tym okręgu jednomandatowym będzie minister sprawiedliwości Ewelina Dobrowolska. „Dlaczego? Jestem pewna, że ostatnio powstał pogląd stygmatyzujący i marginalizujący ten region, który jeszcze bardziej dzieli, a nie pomaga zrozumieć i rozwiązywać wyzwania. Jesteśmy odpowiedzialni za wszystkich obywateli Litwy. Nie możemy oczekiwać poparcia, jeśli nawet nie próbujemy inwestować czasu, uwagi i energii w tych, wobec których mamy własne oczekiwania” — napisała na Facebooku minister.

Polityk skomentowała też decyzję o kandydowaniu Vaitkusa. Stwierdziła, że jej okręg staje się coraz bardziej interesujący. „Mówiąc poważnie, ta informacja jeszcze bardziej mnie przekonała, że dokonałam słusznego wyboru. Sołeczники nie muszą być zapomnianym i spisany na straty zakątkiem” — podkreśliła na swym profilu w sieci społecznościowej Dobrowolska. ■

Fot. Marian Paluszkiwicz



Oprócz Vaitkusa w sołecznicko-wileńskim okręgu wyborczym będą kandydowały Alicija Ščerbaite i Ewelina Dobrowolska

Policja poszukuje seniorki zaginionej blisko rok temu



30 sierpnia 2023 r. seniorka wyszła z mieszkania przy ul. Taikos w Wilnie bądź z domu we wsi Kalikstiškės w rej. wileńskim (gmina Mejszagola) i do tej pory nie wróciła. Miejsce pobytu kobiety nie jest znane. Zaginiona mierzy ok. 165-170 cm wzrostu. Jest sporej postury, ma okrągłą twarz, krótkie siwe włosy.

Policja apeluje o pomoc w odnalezieniu zaginionej kobiety. Wszystkie osoby, które znają miejsce jej przebywania lub posiadają jakiegokolwiek informacje mogące przyczynić się do jej odnalezienia, proszone są o kontakt ze śledczą Karoliną Urbonavičiūtė z 5 Komisarjatu Policji w Wilnie, numer tel. wydziału 56572, numer telefonu komórkowego +370 673 55762, e-mail: karolina.urbonaviciute@policija.lt.

W rejonie wileńskim wyłudzone 67 tys. euro

Według danych Komendy Głównej Policji Okręgu Wileńskiego, we wtorek rano otrzymano zgłoszenie, że oszuści wyłudzyli od mieszkanki rej. wileńskiego (ur. w 1963 r.) kwotę pieniężną w wysokości ponad 67 tys. euro.

Kobieta była pewna, że inwestuje w międzynarodową platformę finansową i za pośrednictwem bankowości elektronicznej, poprzez aktywne linki, które otrzymała, telefonicznie potwierdziła transakcje finansowe. W sprawie oszustwa wszczęto postępowanie.

Inf. l24.lt, LRT.lt

Fot. Lietuvos policija

Sejm dąży do ograniczenia zużycia paliw ropopochodnych w sektorze transportowym

Autem benzynowym do pracy tylko przez trzy dni z pięciu? W celu zahamowania wzrostu zużycia benzyny, oleju napędowego i gazu płynnego, Sejm zamierza wyznaczyć cele w zakresie redukcji tych paliw — od przyszłego roku planowane jest ograniczenie tankowania tym paliwem środków transportu, zwłaszcza publicznych.

Planuje się, że do 2030 r. zużycie paliw ropopochodnych ma spaść o około 39 proc. w porównaniu do ich zużycia w 2021 r. Rząd byłby zobowiązany do opracowania planu działań służących osiągnięciu tego celu.

SYGNAŁ DLA BIZNESU

W Sejmie przygotowywana jest Ustawa o paliwach alternatywnych, która przewiduje te zmiany. W tym tygodniu po rozpatrzeniu zostały przyjęte poprawki do ustawy, projekt czeka na ostatnie głosowanie.

„Oznacza to, że przez trzy dni z pięciu dni roboczych można będzie udać się do pracy swoim samochodem, napędzanym benzyną lub olejem napędowym. Przez pozostałe dwa dni trzeba będzie znaleźć alternatywne środki transportu. Będzie to dotyczyło całej Litwy i będziemy musieli się postarać w tej kwestii” — powiedział na posiedzeniu Sejmu Kasparas Adomaitis, członek Komitetu Ochrony Środowiska.

„To sygnał dla biznesu, że państwo podchodzi do redukcji zużycia paliw naftowych w sposób odpowiedzialny” — powiedział liberał Romualdas Vaitkus, członek Komisji ds. Energii i Zrównoważonego Rozwoju.

Jego zdaniem, taki cel zmotywowałby przedsiębiorstwa do inwestowania w zmniejszanie zużycia tych paliw w kierunku redukcji emisji dwutlenku węgla w sektorze transportu.

PRZYKŁAD TAUROGÓW

Spodziewa się on, że do osiągnięcia tego celu w największym stopniu przyczyni się transport publiczny, jeśli więcej osób przesiądzie się do niego z indywidualnych samochodów.

W Sejmie przygotowywana jest Ustawa o paliwach alternatywnych, która przewiduje te zmiany. W tym tygodniu po rozpatrzeniu zostały przyjęte poprawki do ustawy, projekt czeka na ostatnie głosowanie.

Romualdas Vaitkus podał przykład miasta Taurogi, gdzie „nastąpił 46-procentowy wzrost liczby osób korzystających z transportu publicznego” po tym, gdy zostały urządzone wygodne przystanki autobusowe, została uporządkowana infrastruktura, zwiększona liczba autobusów elektrycznych i zostały ułożone wygodniejsze rozkłady jazdy.

„To jest droga, którą powinny podążać inne samorządy. Chcę również powiedzieć, że na przykład w małym miasteczku Taurogi znajduje się obecnie 26 stacji ładowania samochodów z podwójnym dostępem. W 2030 r. planowane

jest 101 stacji ładowania” — powiedział na posiedzeniu członek Komitetu Ochrony Środowiska.

JAK OSIĄGNĄĆ CEL?

Vaitkus twierdzi, że paliwo ropopochodne będzie używane w mniejszym stopniu, jeśli zwiększy się transport kolejowy, żegluga śródlądowa i wzrośnie wykorzystanie biometanu w transporcie ciężkim. Parlamentarzysta uważa, że do osiągnięcia tego celu przyczyniłaby się również poprawa infrastruktury rowerowej, promowanie zakupu samochodów małolitrażowych, o mniejszym zużyciu paliwa.

„W końcu lepsze planowanie urbanistyczne, co pozwoli ogólnie zmniejszyć liczbę podróży” — dodał.

Według Państwowej Agencji Danych zużycie benzyny, oleju napędowego, gazu płynnego wzrastało do 2021 r. — do 45 proc. w porównaniu z wolumenami z 2005 r. ■

Opr. Anna Pieszko na podst. BNS



Do 2030 r. zużycie paliw ropopochodnych ma spaść o około 39 proc. w porównaniu do ich zużycia w 2021 r. Fot. Marian Paluszkiewicz

Jednorazowe naczynia plastikowe już nie będą bezpłatne

Honorata Adamowicz

— To dobra, słuszna decyzja. Ta ustawa była przyjmowana już pół roku, teraz wszystko uzgodniliśmy z Unią Europejską i wreszcie została przyjęta. W naszym kraju bez wątplenia używa się dużo naczyń plastikowych, co bardzo zanieczyszcza środowisko — mówi w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Tomas Tomilinas, członek sejmowego komitetu ochrony środowiska.

Wszystkie placówki gastronomiczne będą musiały zaoferować również alternatywne naczynie wielokrotnego użytku, jeśli klient będzie spożywał posiłek na miejscu.

— Na przykład mamy popularną restaurację McDonald'sa, w której według statystyk jada najwięcej osób, więc wyrzucamy tam ogromną ilość naczyń. A teraz, od maja 2025 r., McDonald's będzie musiał zaoferować swoim klientom alternatywę — naczynia wielokrotnego użytku lub naczynia bez plastiku. Litwini piją dużo kawy w jednorazowych kubkach. Już dziś niektóre stacje benzynowe oferują zniżki tym, którzy kupują kawę w kubkach wielokrotnego użytku. Postaramy się jednak, aby wszyscy kupowali kawę w kubkach wielokrotnego użytku, a zniżki były większe. To przedsiębiorcy decydują, jakie one będą. Ale naszym głównym zadaniem jest to, żeby tych jednorazowych naczyń było jak najmniej — mówi Tomilinas.

GŁOS SPRZECIWU

Tymczasem poseł Partii Chłopów i Zielonych Valius Ažuolas w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” powiedział, że zmiany zwiększą jedynie dochody handlowców.

— To iluzja, iż w ten sposób chronimy środowisko. Zwykli ludzie znów ucierpią, a handlowcy zyskają. Problem polega na tym, że jednorazowe naczynia będą nadal używane. Różnica będzie polegała na tym, że handlarze będą pobierać opłaty za ich użytkowanie. To jest główny problem. To

Od maja 2025 r. w placówkach gastronomicznych, podczas imprez i na plażach nie będzie można bezpłatnie używać jednorazowych naczyń plastikowych. Będą one dostępne tylko za kaucją.



Planuje się, że plastikowe naczynia zostaną zastąpione jednorazowymi opakowaniami bez plastiku, na przykład drewnianymi lub papierowymi **Fot. Freepik.com**

po prostu mechanizmy przymusu, które drogo kosztują ludzi. Lepiej byłoby zaoferować alternatywę, taką jak naczynia bez plastiku i pójść tą drogą. Widzieliśmy już, kto zyskiwał na pobieraniu opłat za woreczki w sklepach. Duży handlowcy czerpią z tego zyski, ponieważ pobierają ten jeden cent, a drobni handlowcy nadal oddają bezpłatnie — podkreśla Ažuolas. Od maja 2025 r. plastikowe naczynia mogą zostać zastąpione jednorazowymi opakowaniami bez plastiku, na przykład drewnianymi lub papierowymi. Przyjęta nowelizacja przewiduje wyjątek. Zaś plastikowe naczynia będą dostępne tylko za kaucją.

PRZEWIDZIANE KARY

Planuje się, że dla firm, które nie zastosują się do zakazu, kara wyniesie od 1 do 3 tys. euro. Za takie wykroczenie, popełnione wielokrotnie, kara wyniosłaby 3–5 tys. euro. Odpowiedzialność przewidziana jest również dla osób zarządzających firmą.

Dla osób fizycznych, które nie zastosują się do zakazu świadczenia usług

gastronomicznych, grzywna wyniesie od 30 do 60 euro, a dla osób zarządzających takimi przedsiębiorstwami — od 100 do 200 euro.

Zakaz jednorazowego plastiku przewiduje dyrektywa UE. Ok. 80 proc. odpadów trafiających do morza to plastikowe słomki czy sztucce. Głównym celem Parlamentu Europejskiego jest rozwiązanie tego problemu za pomocą wprowadzenia w życie ustawy, która zakazuje używania plastikowych przedmiotów.

Tworzywo sztuczne bardzo długo się rozkłada, odpady gromadzą się na dnie mórz czy oceanów. Plastikowe pozostałości znajdujące się w organizmach m.in. wielorybów, żółwi, fok, skorupiaków czy ryb. Przez to wpływają też niekorzystnie na łańcuch pokarmowy człowieka — sprawiają, że spożywamy cząsteczki mikroplastiku. To są główne powody, dla którego PE postanowił wprowadzić zakaz używania plastikowych przedmiotów. ■

Wspólna impreza imieninowa po raz pierwszy w Taboryszkach

Justyna Giedrońc

28 lipca w Taboryszkach odbędzie się wyjątkowa impreza „U Anny na imieninach”.

— Zapraszamy do wspólnej biesiady przy stole, tak jak na imieninach. Tym razem będą to imieniny w stylu ludowym. Nie zabraknie muzyki i poczęstunku. Wydarzenie nawiązuje przede wszystkim do Anny Krepsztul — zapowiada Jolanta Prowłocka, organizatorka imprez w Centrum Kultury Samorządu Rejonu Solcznickiego.

BIESIADA PRZY MUZYCE

Imprezę poprowadzi Anna Adamowicz, znana na Wileńszczyźnie konferansjerka imprez, festynów ludowych i festiwali. O godz. 11.00 w kościele pw. św. Michała Archanioła odbędzie się Msza Święta. Następnie, o godz. 12.00 organizatorzy wydarzenia zapraszają na wspólną biesiadę. Stół, przy którym zbiorą się goście, będzie stał w pobliżu kościoła.

— Wystąpi zespół folklorystyczny „Turgielanka”, zespół etnograficzny „Łałymka” oraz kapela „Solczanie”. Nie będzie tradycyjnej sceny. Muzyka będzie przygrywać podczas trwania imprezy, być może ktoś też zatańczy. Zaplanowaliśmy też atrakcje dla dzieci. Będą odbywały się warsztaty edukacyjne i twórcze. Ich uczestnicy poznają technikę odbijania roślin na woreczkach z lnu, będą też zajęcia z ceramiki, malowanie na jedwabiu i malowanie twarzy. Nie zabraknie też zabaw, rozrywek i smakołyków dla najmłodszych gości — mówi „Kurierowi Wileńskiemu” Jolanta Prowłocka.

WSPOMINAJĄC ANNĘ KREPSZTUL

Całe wydarzenie nawiązuje przede wszystkim do Anny Krepsztul, malarzki pochodzącej z Taboryszek.

— Członkowie lokalnej wspólnoty „Taboryszki jak malowane” wyrazili chęć zorganizowania wspólnej imprezy z okazji imienin Anny, bo



Wydarzenie nawiązuje do Anny Krepsztul, znanej malarki pochodzącej z Taboryszek **Fot. Marian Paluszkiwicz**

dzięki naszej znanej malarce właśnie to imię najbardziej kojarzy się z Taboryszkami. Zastanawialiśmy się, jaka to ma być impreza i doszliśmy do wniosku, że spotkanie powinno różnić się nieco od naszych tradycyjnych imprez. Wpadliśmy na pomysł, żeby zaprosić mieszkańców na wspólną ludową biesiadę imieninową. Na pewno przy wspólnym stole zasiądą też ludzie starsi, którzy będą wspominać panią Anię. Imieniny Anny przypadają, co prawda, w piątek, 26 lipca, ale uznaliśmy, że niedziela bardziej pasuje. Tego rodzaju impreza odbędzie się w Taboryszkach po raz pierwszy. Spodziewamy się około 200 gości, mieszkańców Taboryszek i pobliskich miejscowości. Wszystkich serdecznie zapraszamy — mówi Jolanta Prowłocka.

Organizatorami wydarzenia są Wspólnota Lokalna w Taboryszkach „Taboryszki jak malowane” oraz Centrum Kultury Samorządu Rejonu Solcznickiego. Wstęp wolny.

MALARKA O NIEZWYKŁYM LOSIE

Anna Krepsztul (1932–2007) była malarzką o niezwykłym losie. Urodziła się 20 lutego 1932 r. w Taboryszkach w rodzinie Stanisława i Józefy

z Ormowskich Krepsztulów. Rodzina wiejskiego nauczyciela zachwycała się dziwnym, niebieskawym kolorem białek oczu dziewczynki. Nikt wtedy nie przypuszczał, że jest to oznaka ciężkiej choroby. Kości małej Ani zaczęły słabnąć i kruszyć się. Lekarze długo nie mogli postawić właściwej diagnozy, a kiedy chorobę rozpoznano, nie umiano jej leczyć. W ciągu 70 lat życia pani Anna doznała ponad 60 złamań. Powodem złamania mógł być nawet nieostrożny ruch. Do tego cierpiała na cukrzycę i inne choroby. Jednak ból i cierpienie nie złamały siły ducha. Nigdy nie uczyła się w szkole plastycznej, nie pozwalała na to stan jej zdrowia.

Prace Anny Krepsztul upiększają zbiory prywatne w USA, Anglii, Niemczech, Francji, Australii, Kanadzie i innych krajach. Jej obrazy prezentowano na Wileńszczyźnie, w Polsce, w Stanach Zjednoczonych. Cierpiąca na nieuleczalną chorobę artystka stworzyła ponad 3,5 tys. obrazów. W 1987 r. obraz Matki Boskiej Ostrobramskiej jej autorstwa został wręczony w prezencie papieżowi Janowi Pawłowi II. W podziękowaniu za dar Ojciec Święty przysłał pani Annie list z podziękowaniem i błogosławieństwem. ■

W aptekach wzrosła sprzedaż szybkich testów na COVID-19

Anna Pieszko

Choć lato w pełni, nadal jesteśmy narażeni na rozmaite infekcje wirusowe, w tym koronawirusa. W ostatnim czasie apteki odnotowują większą niż zwykle sprzedaż szybkich testów na obecność COVID-19.

W sieci aptek Gintarinė vaistinė tylko w okresie ostatnich dwóch tygodni sprzedano 60 proc. testów więcej niż poprzednio. Tegoroczna sprzedaż szybkich testów na obecność wirusa COVID-19 wzrosła w lipcu o ponad 140 proc. w porównaniu do analogicznego okresu ubiegłego roku. Natomiast w sieci aptek Eurovaistinė w drugiej połowie lipca zakupiono o 74 proc. więcej testów na COVID-19 niż na początku miesiąca. Choć sprzedaż szybkich testów na koronawirusa wzrosła, przedstawiciele sieci aptek zapewniają, że ich nie zabraknie.

— W ostatnim czasie w aptekach pojawia się znacznie więcej osób skarżących się na objawy przeziębienia. Wielu z nich obawia się, że tego lata mogli zarazić się koronawirusem, dlatego szukają w aptekach nie tylko leków łagodzących objawy przeziębienia, ale także szybkich testów na COVID-19 — komentuje „Kurierowi Wileńskiemu” Jovita Aleknienė, farmaceutka z apteki Eurovaistinė.

Państwowa Agencja Danych także odnotowała nieznaczny wzrost zachorowań na koronawirusa — w sobotę w kraju odnotowano 18 przypadków zachorowania na Covid-19, w niedzielę 15, a w poniedziałek, 22 lipca, odnotowano nagły skok — 100 przypadków zakażeń. Przez długi czas w weekendy rejestrowano jedynie jednocyfrową liczbę takich zachorowań.

— Przed kilkoma tygodniami poczułam się gorzej, a szybki test wykazał obecność koronawirusa. Miałam typowe objawy zakażenia tym wirusem, czyli zanik węchu i smaku, wysoką gorączkę, dreszcze, ból mięśni. Najgorsze było to, że gorączki nie dało się obniżyć przy pomocy dostępnych paracetamolu czy ibupro-

fenu, dlatego musiałam sięgnąć po mocniejsze leki przeciwgorączkowe wydawane na receptę — relacjonuje wilmianka Karolina M.

W jej przypadku nasilone objawy choroby utrzymywały się przez cztery dni.

— Na skutek choroby źle spałam, a przez brak snu czułam się zmęczona i osłabiona — takie zakłęte koło. Koronawirusa złapali też domownicy — mąż i 3-letnia córka. Dziecko miało trochę inne objawy — też gorączkowało, co zniosło dość łatwo, ale w jej przypadku wystąpiły powikłania w postaci częstych wymiotów, na skutek czego wyładowaliśmy w szpitalu — opowiada Karolina.

Lekarze wskazują, że objawy zakażenia koronawirusem mogą być bardzo różne. U każdej osoby choroba może przebiegać w inny sposób. Są też tacy, którzy przechodzą COVID-19 bezobjawowo. Pomimo tego, że nie odczuwają kompletnie żadnych objawów, mogą być źródłem zakażenia u innych osób, ponieważ wirus rozmnaża się w ich organizmie.

— Zaraziliśmy się od kolegi, który nie odczuwał żadnych objawów. Spędziliśmy razem wieczór, porozmawialiśmy. Po kilku dniach już byliśmy chorzy — opowiada nasza rozmówczyni.

Wiele osób ma lekkie objawy podobne do przeziębienia. Inni przechodzą COVID-19 bardzo ciężko, często nawet z koniecznością hospitalizacji.

— Chociaż latem objawy przeziębienia mogą pojawić się z powodu nasilenia sezonowych alergii lub na skutek zastosowania ożywczej klimatyzacji, cieszy fakt, że ludzie nie zapominają o ryzyku chorób wirusowych i są gotowi chronić siebie i osoby z ich otoczenia — wskazuje farmaceutka Jovita Aleknienė.

Aby zapobiec rozprzestrzenieniu się wirusa, zaleca się mieszkańcom unikanie niepotrzebnych kontaktów, miejsc masowych zgromadzeń oraz poddawanie się testom przed ważnymi wydarzeniami lub świętami. Regularne mycie rąk wodą i mydłem to podstawowa zasada higieny, która pomaga eliminować wirusy i bakterie z powierzchni skóry. Podczas kichania lub kaszlu zaleca się zasłanianie ust i nosa chusteczką lub zgiętym łokciem, aby uniknąć rozprzestrzeniania się kropeł z wirusami. ■

MRF MEDIJU
REMIMO
FONDAS



Osoby z objawami przeziębienia obawiają się, że tego lata mogli zarazić się koronawirusem Fot. pixabay.com

„NYT”: motywem kampanii Harris będzie „prokurator kontra przestępca”

Motywy kampanii Kamali Harris przed wyborami prezydenckimi w USA będzie „prokurator kontra przestępca” — napisał we wtorek „New York Times”.

Harris była prokuratorką generalną Kalifornii, a Donald Trump został skazany w sprawach dotyczących 34 poważnych przestępstw — przypomniała gazeta.

Jak skomentował nowojorski dziennik, przedstawianie wyścigu wyborczego jako pojedynku między prokuratorem a przestępcą może wpłynąć na decyzję wyborców niezdecydowanych, klasycznych Republikanów krytycznych zarówno wobec Trumpa, jak i Demokratów, którzy nie wierzyli w zwycięstwo urzędującego prezydenta Joe Bidena.

„ZNAM TAKIE TYPY”

Harris dała już sygnał, że będzie wykorzystywać kontrast między jej dokonaniem jako oskarżycielki a wyrokami wydanymi na Trumpa i stawianymi mu zarzutami. W poniedziałek powiedziała, że jako była prokuratorka okręgowa i stanowa prokurator generalna „ścigała różnych przestępców: napastników atakujących kobiety, szarlatanów, którzy naciągali klientów czy oszustów łamiących przepisy dla własnej korzyści”.

„A więc uwierzcie mi, gdy mówię, że znam takie typy jak Donald Trump” — podkreśliła.

NA CO MA UWAŻAĆ TRUMP

„NYT” przypomniał, że Trump zdołał zniechęcić do siebie pewne grupy, jak część wykształconych wyborców Republikanów czy kobiety z klasy średniej. Jeśli teraz w kampanii wyborczej będzie obrażał Kamalę Harris, nie przebijając przy tym w słowach, może definitywnie stracić głosy tych Amerykanów.

A były prezydent ma w zwyczaju wulgarnie i bezpardonowo atakować kobiety. Kanclerz Niemiec Angelę Merkel nazywał „suką”, o czym poinformowali przedstawiciele jego byłej



Kamala Harris dała już sygnał, że będzie wykorzystywać kontrast między jej dokonaniem jako oskarżycielki a wyrokami wydanymi na Trumpa **Fot. EPA-ELTA**

administracji, w bardzo niewybredny sposób atakował też konkurującą z nim polityczki jak Nikki Haley czy ścigające go prokuratorki jak Letitia James w Nowym Jorku i Fani Willis w Georgii — przekazał „NYT”.

Dziennik przypomniał też, w 2011 i 2013 roku Trump wsparł finansowo kampanię Harris, gdy ubiegała się o ponowny wybór na prokuratora generalnego Kalifornii, w tym stanie groził mu bowiem pozew zbiorowy ze strony rozczarowanych klientów tzw. Uniwersytetu Trumpa. Mimo nazwy ośrodek ten nie miał licencji szkoły wyższej czy uniwersytetu, a zarzuty stawiali Trumpowi uczestnicy zajęć dla agentów nieruchomości i deweloperów, którzy uznali, że zostali naciągnięci.

SYTUACJA BEZPRECEDENSOWA

Zmiana kandydata któregoś z partii na tym etapie kampanii wyborczej jest bez precedensu we

współczesnej historii USA, toteż nie wiadomo, czy Harris wypadnie lepiej od Bidena w takich stanach jak Michigan, Pensylwania czy Wisconsin, które dla Demokratów mają szczególne znaczenie w prezydenckim wyścigu — zwrócił uwagę dziennik.

Harris była pierwszą czarnoskórą kobietą wybraną na szefową prokuratury okręgowej w Kalifornii, pierwszą kobietą na stanowisku prokuratora generalnego tego stanu oraz pierwszą członkinią Senatu USA o indyjskich korzeniach i w końcu pierwszą wiceprezydentką USA.

W Senacie rozgłos zyskała przede wszystkim dzięki udziałowi w publicznych wysłuchaniach komisji sprawiedliwości i „grillowaniu” przedstawicieli administracji Trumpa, m.in. w sprawie śledztwa dotyczącego rosyjskich powiązań jego ludzi.

55 lat od lądowania na Księżycu

Lądowanie na Księżycu jest epokowym wydarzeniem w historii ludzkości. Kiedy 20 lipca 1969 r. lądownik „Orzeł” osiadł na powierzchni srebrnego globu, cały świat wstrzymał oddech.

Z pewnością odetchnęła także obsługa misji, która pracowała nad nią od 1961 r. Mimo wysiłków, jakie włożyła, wciąż wiele osób podważa fakt lądowania na Księżycu.

WIEKOPOMNE WYDARZENIE

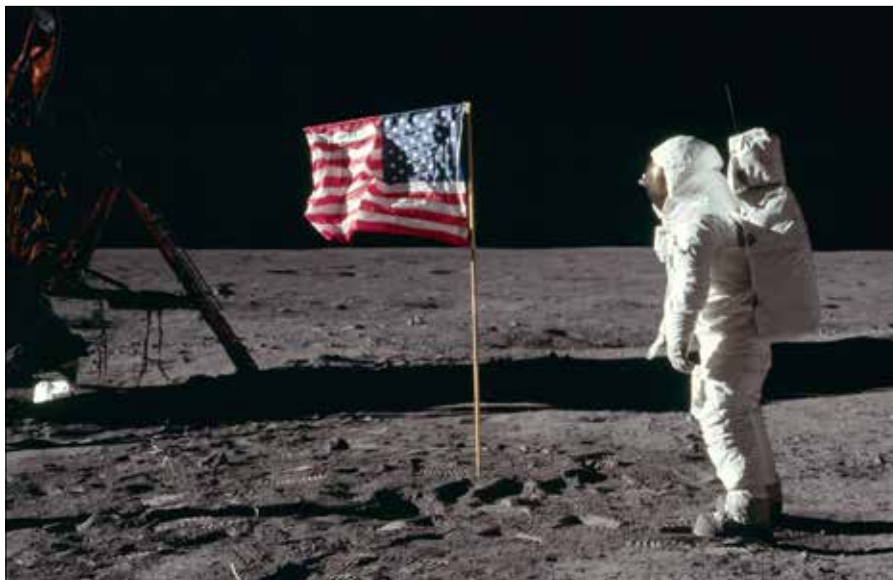
Był 16 lipca 1969 r., kiedy z Przylądka Canaveral na Florydzie wystartowała rakieta Saturn V. Na jej pokładzie znalazła się trójka śmiazków. Cztery dni później, dwóch z nich stanie się pierwszymi ludźmi, którzy będą chodzić po powierzchni Księżycu. Dokładnie 20 lipca minęło 55 lat od tego wiekopomnego wydarzenia.

Program Apollo był zwieńczeniem wysiłków, które USA podjęło, aby pokazać swoją wyższość nad Związkiem Radzieckim. Na początku zimnej wojny sowieci wygrywali w wyścigu kosmicznym. Pierwsi wysłali człowieka w kosmos i jako jedyni zdołali wysłać sondę na Wenus. To ostatecznie dokonanie do dzisiaj podziwiają naukowcy z całego świata.

KOSMICZNY WYŚCIG

W związku z tym, że USA zostało w tyle w kosmicznym wyścigu, Amerykanie musieli podjąć rękawicę. Ogłosił to prezydent Kennedy, obiecując wysłanie człowieka na Księżyc do końca lat 60. Obietnica została spełniona. Jednak czy na pewno możemy być przekonani o prawdziwości tego wydarzenia?

Choć od lądowania minęło już ponad pół wieku i w tym czasie wszystkie wątpliwości i niejasności zostały wyjaśnione, to wciąż wiele osób podważa prawdziwość wydarzeń sprzed 55 lat. Zarzuty o falsyfikację całego przedsięwzięcia są jedną z najpopularniejszych teorii spiskowych. Jej zwolennicy twierdzą, że Neil Armstrong i Buzz Aldrin nigdy nie chodzili po Księżycu. Wszystko miało zostać nakręcone przez



NASA na przestrzeni lat rozwiała wszystkie teorie spiskowe na temat lądowania na Księżycu **Fot. Domena publiczna**

reżysera Stanleya Kubricka w studiu filmowym.

NASA na przestrzeni lat rozwiała wszystkie teorie spiskowe na temat lądowania na Księżycu. Zwolennicy spisku doszukiwali się na zdjęciach i filmach złego kąta padania światła i cienia, braku gwiazd czy łopoczącej flagi. Podobnych pomysłów było oczywiście więcej, ale wszystkie zostały w naukowy sposób wyjaśnione.

REAKCJA SOWIETÓW

Sowiecka reakcja na teorie spiskowe dotyczące lądowania na Księżycu była zróżnicowana na przestrzeni lat. W okresie trwania ZSRS władze oficjalnie nie podważały autentyczności lądowania Amerykanów na Księżycu. W rzeczywistości wielu

radzieckich kosmonautów, takich jak Aleksiej Leonow, wyrażało wsparcie i nadzieję na sukces misji Apollo 11, obserwując wydarzenia na żywo z sowieckich baz wojskowych. Owszem, sowieci kłamali na temat lądowania na Księżycu. Nie podważali tego faktu, ale twierdzili, że ZSRS nigdy nie brał udziału w tym wyścigu. Chodziło o zatuszowanie ich nieudanych prób wysłania ludzi na Srebrny Glob.

Pytanie, które nasuwa się na koniec, to czy pojawiają się nowe teorie na temat lądowania, gdy NASA wróci na Księżyc w ramach programu Artemis? Czy wszelkiej maści ignoranci ponownie wysuną oskarżenia o spisek, powołując się na dowody oparte na tzw. chłopskim rozumie? ■

Opr. Aleksander Borowik
na podst. inf. agencyjnych

Co nie udało się Rosji, zrobiły Indie

Zgodnie z zapowiedziami, indyjski statek wylądował na powierzchni Księżycza. Tym samym kraj ten zapisał się w historii jako pierwszy, który wysłał sondę w pobliże południowego bieguna naszego naturalnego satelity. Indie dokonały więc tego, czego nie udało się Rosji, która również wysłała swój pojazd na Srebrny Glob. To już kolejny dowód na to, że w wyścigu kosmicznym Rosja przestaje się liczyć.

Zawiła droga prawosławia na polskich ziemiach

Uwagami i interesującymi faktami z okazji 100-lecia autokefalii Kościoła prawosławnego w Polsce dzieli się dr. Tadeusz Wyszomirski, teolog prawosławny z Warszawy.

Leszek Wątróbski: Jubileusz 100-lecia samodzielności Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego jest okazją do przypomnienia tysiącletniej historii Prawosławia na ziemiach Rzeczypospolitej. Historii złożonej, naznaczonej niekiedy męczeństwem. Jednocześnie historii pięknej, bogatej duchowo oraz kulturowo.

Tadeusz Wyszomirski: ...W dziejach prawosławia na ziemiach polskich kilka razy pojawiło się zagrożenie jego istnienia. Szczególnie realne stało się ono w początkach II Rzeczypospolitej. W roku 1915, na skutek „genialnej” decyzji strategicznej sztabu generalnego armii carskiej, wojska rosyjskie wyszły z terenów Kongresówki, niemal dokładnie po stuleciu panowania nad Polakami. Wraz z nimi, z Królestwa Kongresowego oraz tego co nazywamy Kresami wschodnimi, w głąb Rosji odjechało praktycznie całe duchowieństwo prawosławne w ramach tzw. „bieżenstwa”. Czuli się oni bardziej carskimi urzędnikami niż związanymi z ludem pasterzami. Ich więzi z wiernymi okazały się być iluzoryczne. Byli tylko częścią carskiego systemu.

Opuszczone cerkwie, bez większych przeszkód, przejmowało na własność duchowieństwo rzymskokatolickie...

... zamieniając je na kościoły, jak wiadomo nieobecni nigdy nie mają racji. Po doświadczeniach tzw. Rewolucji Październikowej, czyli de facto puczu bolszewików pod wodzą Włodzimierza Uljanowa pseudonim Lenin, nieliczni duchowni powracali na swoje dawne ziemie, chociaż zazwyczaj nie było już do czego wracać. Rodziło się pytanie o przyszłość Kościoła prawosławnego w Polsce. W granicach nowej Rzeczypospolitej jego wyznawców liczone na cztery miliony. Stanowili więc bardzo znaczącą grupę wyznaniową.



Dr Tadeusz Wyszomirski
Fot. Leszek Wątróbski

Jak polityczne władze odrodzonej Rzeczypospolitej widziały przyszłość polskiego prawosławia?

Dwie zasadnicze koncepcje myślenia politycznego rzutowały na tę przyszłość. Myślenie obozu Piłsudczyków oraz Narodowej Demokracji, czyli endecji. Według pierwszych wzorem dla nowej Rzeczypospolitej powinna stać

się tradycja jagiellońska. W wieloletnim, wielowyznaniowym, a nawet wieloreligijnym państwie, wszyscy powinni odnaleźć należne sobie miejsce. Z takim tylko zaznaczeniem wobec prawosławia, że nie mogli oni podlegać obcej władzy duchowej, mającej swoją siedzibę poza granicami państwa polskiego.

Podejście endecji było diametralnie różne: „Polska tylko dla Polaków”...

Mniejszości narodowe zachęcano do polonizacji. A jeśli ten model by im nie odpowiadał, to należało im pomóc metodą łagodnej perswazji. Przykładem tego „pokojuowego” podejścia było zniszczenie Wielkiego Soboru na Placu Saskim w Warszawie. Rosjanie postawili go niewątpliwie jako symbol swojego wiecznego panowania nad Wisłą. Znalazło się jednak wiele głosów wśród historyków sztuki, broniących tego symbolu zaboru carskiego jako właśnie dzieła sztuki. Do akcji włączyli się wojskowi, z których wielu odbywało swój długi staż w armii carskiej, dorabiając się swoich rang. Teraz potrzebowali jakiegoś symbolicznego gestu, aby odciąć się od swojej niezbyt chlubnej przeszłości.

21.>>



Wierni w Odrynkach (gmina Narew) Fot. arch. prywat. T.W.

20.>>

Obóz Piłsudczyków stawiał na własny, polski Kościół prawosławny, lojalny wobec władzy...

...posiadający własnego zwierzchnika. W tym celu inicjatywę przejęło Ministerstwo Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego. Przeprowadzono sondażowe rozmowy z biskupami prawosławnymi przebywającymi na terenie Rzeczypospolitej. Niektórzy z nich jak: Eleuteriusz Bogojawlenski i Sergiusz Korolew byli zdecydowanymi przeciwnikami zerwania jedności z patriarchą moskiewskim. Inni jak: Włodzimierz Tichonicki oraz Pantalejmon Rożnowski gotowi byli do negocjacji. Każdy z nich liczył na to, że on zostanie metropolitą. Kiedy zorientowali się wkrótce, że władze mają już swoich kandydatów i w tym celu sprowadzili z emigracji w Rzymie arcybiskupa Jerzego Jaroszewskiego, odmówili dalszej współpracy. Kiedy abp Jerzy został zamordowany przez fanatycznego mnicha archimandrytę Szmaragda, jedynym kandydatem na stanowisko metropolity pozostawał arcybiskup Dionizy Waledyński.

W okresie I Rzeczypospolitej metropolia kijowska była autonomiczną jednostką kościelną w ramach patriarchatu Konstantynopola...

A później sami patriarchowie, sponsorowani hojnie, a właściwie utrzymywani przez samozwańczy patriarchat moskiewski, ochoczo zrezygnowali z Kijowa, zgadzając się, aby wierni prawosławni w Rzeczypospolitej podlegali pod tzw. Trzeci Rzym, jakim Moskale zamianowali Moskwę.

Władze sanacyjne zwróciły się do Fanaru (siedziba patriarchatu ekumenicznego w dzisiejszym Stambule) z prośbą o udzielenie autokefalii dla Kościoła prawosławnego w Polsce. Została ona uroczyście udzielona w dniu 13 listopada 1924 r. przez patriarchę ekumenicznego Grzegorza VII. W Warszawie decyzja patriarchy Grzegorza VII została ogłoszona dopiero rok później — 17 września 1925 r. w warszawskiej katedrze prawosławnej pw. Św. Marii Magdaleny.

Wcześniej metropolita Dionizy jako następca arcybiskupa Jerzego, próbował nawiązać kontakt z patriarchą moskiewskim Tichonem Bielawinem. Sam patriarcha był osobiście

przeciwny nadaniu autokefalii Kościołowi prawosławnemu w Polsce, chociaż jako były biskup lubelski znał doskonale nasze realia. Uważał, że prawo do autokefalii rościć sobie może prawosławny naród, a nie jak się wyraził grupa emigrantów. Poza tym sam znajdował się w bardzo trudnej sytuacji ubezwłasnowolniony przez wrogów chrześcijaństwa. Akurat wzmogły się prześladowania chrześcijan w Sowietach. W roku 1925 umiera w dość tajemniczych okolicznościach na zawał, który prawdopodobnie został spowodowany zastrzykiem.

Ogłoszenie autokefalii nie oznaczało końca kłopotów jakie przeżywał Kościół prawosławny w Polsce...

Były one zarówno wewnętrzne jak i zewnętrzne. Wewnątrz Kościoła działał prężny ruch dążący do ukrajinizacji całego życia cerkiewnego w Polsce. Endecja też nigdy nie zrezygnowała z planów likwidacji prawosławia na naszych ziemiach. A cieszyła się ogromnym poparciem w episkopacie. Tuż przed wojną, z jej inicjatywy, przeprowadzono wielką

akcję burzenia cerkwi na Chełmszczyźnie i Południowym Podlasiu. Zniszczeniu uległo około 130 obiektów sakralnych. W ich obronie podniósł się tylko jeden głos greckokatolickiego metropolity Andrzeja Szeptyckiego. Cała reszta biskupów uznała te akcje za całkowicie dopuszczalne przywracanie polskości na Kresach. Przygotowywany był też plan całkowitej polonizacji prawosławia od wewnątrz. Kilku młodych biskupów zgodziło się jej patronować. Prawosławie w Polsce miało szansę przetrwać jedynie jako relikw z językiem polskim jako liturgicznym. Wobec tych wyzwań ogłoszenie autokefalii miało zasadnicze znaczenie. Pomogło przetrwać Kościołowi w niesprzyjających warunkach. A po II wojnie światowej fakt otrzymania wcześniej autokefalii nie pozwalał włączyć prawosławia w Polsce w struktury rosyjskiego *vide* sowieckiego prawosławia. Dzięki czemu przetrwało ono wraz ze swoją odrębnością i własnymi tradycjami. ■

Rozmawiał Leszek Wątróbski



■ Cerkiew Przemienienia Pańskiego na św. Górze Grabarce Fot. Leszek Wątróbski

Pracujemy latem: jak ten proces umilić?

Dla osób pracujących zdalnie — szczególnie jeśli pracują z kanapy — warto zmienić otoczenie i popracować z całkiem innego miejsca niż dom, na przykład z kawiarni. Twój mózg dostanie nowych bodźców, co bardzo prawdopodobnie wpłynie korzystnie na chęć do pracy. Zwłaszcza jeśli dołożymy do tego przepyszną mrożoną kawę! Jeśli w twoim przypadku praca zdalna nie wchodzi w grę, pobudź mózg w inny sposób. Chodzi bowiem o to, by nie dać się rutynie, która często niekorzystnie wpływa na naszą motywację, co przekłada się na produktywność. Zawsze jesz lunch przy biurku? Może tym razem pójdziesz z koleżanką z biura do tej nowej knajpy na rogu? Albo zaplanuj, że po pracy pójdziesz na pyszną lemoniadę z przyjaciółką — będziesz miała na co czekać. Wprowadź miłe elementy do swojego dnia, a zobaczysz zmianę w swoim podejściu do nieuniknionych obowiązków. Kolejna propozycja to workation — połączenie pracy i wakacji. To pójście o krok dalej od zmiany otoczenia. W tym przypadku pracujemy z całkiem innego miasta czy nawet państwa. Słowem: z miejsca, w którym chcemy spędzić wakacje. Najpierw wykonujemy zadania na dany dzień w pracy, a potem zwiedzamy, kapiemy się w morzu i próbujemy lokalnej kuchni. Praca w atrakcyjnej dla nas lokalizacji z pewnością zwiększy motywację i kreatywność.



Str. opr. na podst. zwierciadlo.pl
Fot. Freepik.com

Chronoworking, czyli pracuj i śpij, kiedy tego potrzebujesz



Zgodnie z ideą chronoworkingu pracownikom należy pozwolić na wywiązywanie się ze swoich obowiązków wtedy, kiedy... mają na to największą ochotę **Fot. Freepik.com**

Firmy nieustannie poszukują sposobów na zwiększenie produktywności. Jednym z głównych wyzwań jest przeciwdziałanie coraz powszechniejszemu wypaleniu zawodowemu. Specjaliści ds. HR upatrują szans na poprawę sytuacji m. in. w elastycznym podejściu do planowania harmonogramu pracy. Okienko pozwalające na pojawienie się w biurze między 7 a 10 już nie wystarcza. Zgodnie z ideą chronoworkingu pracownikom należy dać wolną rękę i pozwolić na wywiązywanie się ze swoich obowiązków wtedy, kiedy... mają na to największą ochotę.

Podczas gdy społeczne oczekiwania zbiegają się jedynie z potrzebami „skowronków”, eksperci podkreślają, że uwzględnienie preferencji „sów” i typów pośrednich niesie za sobą liczne korzyści. Nie ulega wątpliwości, że chronoworking może pozytywnie wpłynąć na równowagę między życiem zawodowym a prywatnym. Do tego zadba o dobre samopoczucie załogi i zredukuje absencję wynikającą z przewlekłego zmęczenia. Tym samym pomoże obniżyć wskaźnik rotacji pracowników. Nie zabraknie jednak wyzwań. Specyfika niektórych zawodów może sprawić, że chronoworking będzie niemożliwy do zastosowania. W innych branżach z pewnością utrudni komunikację w zespole.

Niemniej badania dowodzą, że gra jest warta świeczki. Eksperyment opisany w artykule „The effects of time of day and chronotype on cognitive and physical performance in healthy volunteers” autorstwa Elise R. Facer-Childs, Sophie Boiling i George’a M. Balanosa wykazał, że tzw. ranne ptaszki najlepsze rezultaty osiągają o 8 rano, podczas gdy ich zupełne przeciwieństwo — nocne marki — najefektywniejsze były dopiero o 20. Jeśli zależy nam na wynikach, warto przyjrzeć się naszym zegarom biologicznym.

Co robić, jeśli twój szef nie spojrzy przychylnym okiem na ten trend? Dr Lindsay Browning radzi, aby drobne zmiany wprowadzić na własną rękę. „Tym, którym wstawanie o poranku nie sprawia problemów, zawsze zalecam, aby w pierwszej kolejności skupili się na ukończeniu najcięższych zadań, zamiast zabierać się za nie, gdy zaczną tracić energię. Za to nocne marki powinny unikać umawiania spotkań o 8 rano, kiedy po prostu nie będą w najlepszej formie” — mówi w rozmowie z magazynem „Stylist”.

Dodaje, że warto zacząć od śledzenia szczytów i spadków energii w ciągu dnia. Może się okazać, że w różnych porach mamy siłę na niektóre zadania, a na inne zupełnie nie. Potem możemy świadomie zaprojektować swój dzień pracy. ■



Tarptautinis vasaros festivalis

MUZIKA MEDININKŲ PILYJE



liepos 6 20:00
festivalio atidarymas
The Ditties įėjimas laisvas



liepos 10 20:00
Senosios sefardų dainos
įėjimas laisvas



liepos 11 19:00
Eglė Petrošiuotė & SAMBA ME



rugpjūčio 3 19:00
Eglės Vakarainaitės Septetas
Jazz'Strada



rugpjūčio 4 19:00
Ewelina Gancewska su grupe
įėjimas laisvas



rugpjūčio 18 19:00
Kęstutis Valginis Quartet



rugpjūčio 24 19:00
ICH TROJE
Rafał Jackiewicz Orchestra



rugpjūčio 25 18:00
festivalio uždarymas
Aktorių trio

Bilietus platina

kakava.lt

Renginį globoja
Vilniaus rajono savivaldybės
meras **Robert Duchnevič**



Festivalio koncertus
organizuoja:



KUPNO

Najdrożej na Litwie kupujemy lasy (dojrzałe, młode, na drewno, poręby), ziemię i zagrody. Tel. +370 651 39 039

Kupię las. Rozliczam się od razu. Tel. +370 686 03 070

Skupujemy samochody w dowolnym stanie. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się na miejscu. Tel. +370 611 33 626

Skupujemy różnego rodzaju lasy, mogą być młode lub wycięte.

Tel. +37066685855

Kupię mieszkanie. Może być bez remontu. Proponować różne warianty.

Tel. +370 683 73159

W konkurencyjnych cenach skupujemy samochody. Załatwiamy dokumenty. Wasz samochód – nasza troska.

Tel. +370 602 05 044

Kupujemy las, ziemię. Wykonujemy cięcia sanitarne, podział działek. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się od razu. Tel. +370 606 01 125

USŁUGI

Pokrycie dachowe, naprawa. Dostawa materiału. Gwarancja pracy. Niedrogo i jakościowo.

Tel. +370 606 97 218

Usługi cmentarne. Montaż pomników, nagrobków, płyta nagrobkowa – grobowce. Renowacja mogił, układanie kostki brukowej, wypełnienie kruszonym kamieniem i inne prace. www.gravas.lt, Vilnius, tel. +370 670 06 868

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio kompletujemy ma-

teriały, udzielamy gwarancji. Tel. +370 677 34 202

Doświadczony niewidomy masażysta pomoże w łagodzeniu waszych dolegliwości. Różnego typu masaże – od 14 euro.

Tel. +370 675 73 750

SPRZEDAŻ

Sprzedam kamienie polne. Materiał może służyć do budowy ogrodzeń, alejek, tarasów, palenisk, kwietników, na podmurówki i in. Załadunek oraz transport we własnym zakresie. Cena 20 euro/tona. Tel. 8 600 18 083 (Leon)

KAWIARNIA

SULTINIAI

- Smaczne pierożki z nadzieniem
- Aromatyczna kawa, herbata
- Szybka obsługa
- Gorące dania

Znajdą nas Państwo w samym centrum stolicy:
Vilnius, Jogailos 6
tel. 262 40 67, +370 5 212 43 91,
+370 612 62339

UM

UTENOS MĖSA

SKUPOJEMY BYDŁO

8 620 33544

NAPRAWIAMY

- telewizory (LCD, plazmowe)
- komputery • monitory
- kamery wideo
- cyfrowe aparaty fotograficzne
- wieże muzyczne i inną aparaturę dźwiękową
- telefony komórkowe, radiotelefony
- mikrofalówki, odkurzacze.

Wykonujemy skomplikowany remont. Udzielamy gwarancji.

Vilnius, ul. Kauno 34
tel. 8 655 22234
www.taisykla.com

ZAPRASZAMY DO BIURA EKSKOMISARŲ ZESPOŁU PRACOWNIKŲ OCHRONY!

Forma pracy: ochrona wileńskich centrów handlowych

Oferujemy:

- miejsce pracy bliżej domu;
- elastyczny grafik pracy;
- dodatki motywacyjne za dobre rezultaty pracy;
- możliwości rozwoju i kariery;
- przyjazny i profesjonalny zespół;

- wynagrodzenie od 1 000 do 1 260 euro/miesiąc (nieodliczając podatków);
- kolegów bez doświadczenia przeszkalamy;

Tel. +370 698 310 96
e-mail: personalas@ekskomisarai.lt
www.ekskomisarai-biuras.lt/karjera

KUPOJEMY LASY

DOJRZAŁE, MŁODE, NA DREWNO, PORĘBY, ZIEMIĘ, ZAGRODY W CAŁEJ LITWIE 8 676 41155

UAB „Krekenavos agrofirma“

SKUPOJEMY BYDŁO

KROWY, CIELICE, BYKI

WEDŁUG WAGI RZEZNEJ BĄDŹ ZYWJEJ WAŻY, PŁACI OD RAZU. TRANSPORTUJE

TEL. (8 620) 61179

Informuojame žemės sklypo (kadastru Nr. 4140/0200:0687), esančio **Vilniaus r. sav., Kalvelių sen., Kenos k.** paveldėtojus kad UAB GEODEZIJOS CENTRAS matininkas Antanas Balnis, (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-1057) 2024-08-08 **10:00-11:00 val.** vykdyt žemės sklypo (kadastru Nr. 4140/0200:0000) esančio **Vilniaus r. sav., Kalvelių sen., Kenos k., Šv. Jono g. 5** ribų ženklinimo darbus. Prireikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į UAB GEODEZIJOS CENTRĄ adresu Pašilaičių g. 17-38, Vilnius, el. paštu info@geocentras.lt arba telefonu 867392494.

Zam. 2781

Informuojame žemės sklypo (-ų) (kadastru Nr. 4124/0300:0470) esančio (-ių) **Vilniaus r. sav., Dūkštų sen., Kazliškių k.**, paveldėtojus ar jų atstovus, kad Martininkas Kšištof Taraškevič (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-716) 2024-08-07 **11:10-11:20 val.** vykdyt žemės sklypo (kadastru Nr./projektinis Nr. 4124/0300:0021), esančio **Vilniaus r. sav., Dūkštų sen., Kazliškių k., Taikos g. 78**, ribų ženklinimo darbus.

Prireikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į UAB „Krianta“ adresu Kalvarijų g. 129-301, el. paštu remigijus@krianta.lt arba telefonu 8 69923612, 85 2779655

Zam. 2782

Serdecnie zapraszamy na uroczyste otwarcie wystawy prac dzieci i młodzieży, które powstaną podczas 10 dni warsztatów Letniej Szkoły Artystycznej.

W tym roku uczestników warsztatów inspirować będzie impresjonizm. Liczba uczestników, wielość tematów, różnorodność technik wykonywanych prac, a także swoboda i przestrzeń, jakiej potrzebuje twórczość, sprawi, że dziecięca sztuka ozdobi każdy zakątek Centrum Kultury.

Wernisaz Letniej Szkoły Artystycznej odbędzie się

26 lipca 2024 r., o godz. 17.00

w Centrum Kultury w Solecznikach!

Organizator: Centrum Kultury Samorządu Rejonu Solecznickiego

Sponsorzy: Samorząd Rejonu Solecznickiego
Impreza będzie filmowana i fotografowana.



7.00 S. „Teatr Pana Skarpety”
7.10 Alchemik
7.25 S. anim. „Stacykowo”
7.35 Pozyteczni.pl
8.00 Info Wilno
8.15 Studio Wilno
8.35 Rozmowy niesymetryczne
9.35 S. „Sześć siostr”
10.30 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki
11.00 Gra słów
11.20 Alchemik
11.35 S. anim. „Stacykowo”
11.45 Ukryte skarby
12.10 S. „Leśniczówka”
13.00 Info Wilno
13.05 Całkiem niezła historia
13.15 Prywatne życie zwierząt
13.40 Hity wszech czasów
14.30 „Pasjonaci”
15.00 Słownik polsko@polski
15.25 Dobre historie
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Klan”
16.45 S. „Barwy szczęścia”
17.10 Raport naukowy
17.35 S. „Tygrysy Europy”
18.30 Niezłomni polskich kresów
19.00 Info Wilno
19.15 Studio Wilno
19.35 S. „M jak miłość”
20.20 Notacje
20.30 Res Poloniae
21.00 Dziennik Regionów
21.25 To jest grane
21.50 Paraniernormalni Tonight
22.35 Całkiem niezła historia
22.45 Notacje
23.00 S. „Prokurator”
23.45 Info Wilno
00.05 Studio Wilno
00.20 Litwa nieoczywista
00.40 Dziennik Regionów

01.00 S. „Tygrysy Europy”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Dzień dobry Litwo
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Wiadomości
9.00 S. „Morderstwa na północy”
9.50 S. „Krzyk o pomoc”
10.40 S. „Cała Schnell”
11.30 S. „Ostatni ślad Berlina”
12.15 Euromaxx
12.30 Kto i dlaczego?
13.00 Więc gdzie dalej?
14.00, 15.00, 16.00, Wiadomości
14.20, 15.15 Dzień dobry Litwo
16.15 S. „Raj dla kobiet”
17.00 S. „Obietnica”
18.00 Kto i dlaczego?
18.30 Ważna godzina
19.30 Premiera. 100 pływań bogowie wody
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 Wiadomości rowerowe
22.00 S. „Oślepiające daszki”
23.00 S. „Wikingowie”
23.45 S. „Krzyk o pomoc”



6.00 Filmy anim.
6.30 S. anim. „Tom i Jerry Show”
7.00 S. „Bądź moim słońcem”
8.00 S. „Słodko razem”
9.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”
10.00 S. „Alaca”
12.00 Wiadomości
13.20 Panna chłopka
14.30 S. „Inna miłość”
15.30 S. „Aromat miłości”
16.30 Dobry wieczór, Litwo
18.30 Wiadomości
19.25 Piłka jest okrągła
19.30 KK2
20.00 Od...do...
20.30 Panna chłopka
21.30 Wiadomości
22.30 „Gringo” komedia
00.45 S. „FTB”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.05 Przyjazna Litwa
7.00 Kto i dlaczego?
7.30 Pasek zatrzymania
8.30 Menora
9.00 Dzień dobry, Litwo
11.30 Nasza rosyjska ulica
12.00 Życie na wsi jest dobre
12.30 To jest mój ogród
13.00 Żyj tak czysto, jak to możliwe
13.30 „Dalej od miasta”
14.00 Szczury książkowe
14.30 S. dok. „W poszukiwaniu bohaterów ostatniej akcji”
15.30 S. „Z pamiętnika położnej”
16.30 Dzień dobry, Litwo
18.30 Szaleństwo na punkcie kót.
19.00 Pełnia księżyca LRT OPUS
19.30 „Pierścień wierności” film dok.
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 „Łabądz” dramat
23.05 Herbata
00.00 Wiadomości DW (ros.)
00.15 Dziś na świecie (ros.)



6.00 S. „Romeo i Julietta z Cherkass”
7.00 TV pomoc
8.55 S. „Pani Fazilet i jej córki”
10.00 S. „Trójkąt miłosny”
11.00 S. „Kobięcy lekarz”
12.00 S. „Nie puszczaaj mojej ręki”
14.00 S. „Niezrównana miłość”
15.00 S. anim. „Simpsonowie”
16.00 TV3 wiadomości
16.30 TV Pomoc
18.30 TV3 wiadomości
19.30 S. „Romeo i Julietta z Cherkass”
20.30 „Początek

prac w toku”
21.30 Wieczorne wiadomości TV3
22.20 TV3 sport
22.30 „Krwawa gra” film fab.
00.25 S. „Smeris”

6.00 „Zasady mojej kuchni”
7.30 S. „Agenci Sprawiedliwości”
8.30 S. „Oddział nr 44”
9.30 S. „Ciepłe miejsce”
10.30 „CSI. Miami”
11.30 S. „Świeża krew”
12.30 S. dok. „Mania chomikowania”
13.30 „Zasady mojej kuchni”
15.00 S. „Pod pokładem”
16.00 S. „Ciepłe miejsce”
17.00 S. „Świeża krew”
18.00 S. „CSI. Miami”
19.00 S. „FBI”
20.00 „Ale numer!”
21.00 „xXx 2: Reaktywacja” film fab.
23.10 „Champion 3. Odkupienie” film fab.



5.30 Nowy dzień
6.30 S. dok. „Nierozwiązane tajemnice świata”
7.30 Pytanko
8.00 S. „Szpital centralny”
9.00 S. „Realna mistyka”
10.00 S. „Strażnik Karpacki”
11.00 S. „Aleksandra”
12.00 O przyjemnościach łaźni
12.30 Pytanko
13.00 Nowy dzień
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
15.00 S. „Chód prokuratora”
16.00 Reporter
16.20 Sport. Pogoda
16.30 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
17.00 S. „Szpital centralny”
18.00 Reporter
18.20 Sport. Pogoda
18.30 Anatomia

mieszkania
19.00 S. „Niespodziewana sprawiedliwość”
20.00 Reporter
20.40 Sport. Pogoda
20.20 S. „Realna mistyka”
21.25 S. „Aleksandra”
22.30 Reporter
22.50 Sport. Pogoda
23.00 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
23.30 S. „Szpital centralny”
00.30 S. „Historia jednego przestępstwa”



5.45 S. „S.W.A.T.”
7.30 S. „Cobra 11”
8.30 „Magazy nowe wojny”
9.00 „Na dwóch kołach”
9.30 S. „Dropped”
10.00 „Najzabawniejsze filmiki Ameryki”
11.00 „Brutto i Netto”
12.00 „Wipeout”
13.00 „Nagi instynkt przetrwania”
14.00 S. „Cobra 11”
16.00 S. „S.W.A.T.”
18.00 S. „Simpsonowie”
19.00 „Brutto i Netto”
20.00 „Najzabawniejsze filmiki Ameryki”
21.00 „Opiekun” dramat
23.50 S. „El Chapo”
00.50 S. „Krew i skarb”



6.00 S. „Skradzione życie”
7.00 S. „Nieśmiertelnik”
8.00 S. „Ślepa”
9.00 S. „Zakazany owoc”
10.00 S. „Major Crimes”
11.00 S. „Detektyw z wybrzeża”
12.00 S. „Zabójcze umysły”
13.00 S. „Prawo i porządek”
14.00 S. „Partnerki”
15.00 S. „Anupamaa”
15.30 „Obiecany”
16.00 S. „Bądź ze mną”
17.00 S. „Gry losu”
18.00 S. „Ślepa”

19.00 S. „Doktor House”
20.00 S. „Prawo i porządek”
21.00 S. „Nie zabijaj”
23.20 S. „Pacif Criminal”
01.40 S. „Spirala”



06.15 S. „Dzieciństwo”
07.05 S. „Złoty chłopak”
08.00 Transmisja Mszy Świętej
08.30 „Pełnia Wiary”
09.00 S. „Wydział kryminalny Kitzbühel”
09.50 S. „Ranczo”
10.50 S. „Komisarz Alex”
11.50 S. „Ojciec Mateusz”
12.40 „Halo, tu Paryż”
13.10 „Agrobiznes”
13.40 „To się opłaca”
14.00 „Najpiękniejsze parki Europy”
15.00 S. „Złoty chłopak”
15.55 „Jaka to melodia?”
16.35 „Gra słów. Krzyżówka”
17.05 S. „Dzieciństwo”
18.00 „Teleexpress”
18.20 „Jaka to melodia?”
19.00 S. „Dziewczyny ze Lwowa”
20.00 „Jeden z dziesięciu”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
20.55 Pytanie dnia”
21.20 „Reporterzy”
21.35 S. „Ojciec Mateusz”
22.30 „Sprawa dla reportera”
23.30 „Pierre Cardin pazur nowoczesności” film dok.
00.35 „Nie mów nikomu” thriller



07.15 „Klasyczne poranki”
07.50 „Tamte lata, tamte dni”
08.30 „Podróże z historią”
09.10 „Rzecz Polska”

09.40 „Którędy po sztuce”
10.00 S. „Dom”
11.45 „Siekiera-zada” dramat
13.15 „Reżyserzy”
14.15 S. „Powrót Arabeli”
15.40 „Dzieci i ryby” komedia
17.30 S. „Dom”
19.10 Tamte lata, tamte dni”
19.50 „Śpiewaj tylko sercem Bernard Ładysz” film dok.
21.00 „Kobra Teatr Telewizji”
22.10 „Informacje kulturalne”
22.30 S. „Trzeci oficer”
23.30 „W trzy miesiące dookoła świata” film fab.
01.15 „Ostatni garnitur” dramat



7.00 Panorama
7.30 „Słownik polsko@polski”
8.00 „Jak to działa”
8.30 „Pytanie na śniadanie”
12.10 „Nad Niemnem”
12.30 „Rodzinka.pl”
13.00 „Gość Poranka”
13.20 „Kabaretowe Naj”
13.50 S. „O mnie się nie martw”
15.35 „Studio w kontakcie”
16.20 „Wielcy polscy wynalazcy w II Rzeczypospolitej”
16.35 S. anim. „Miś Uszatek”
16.45 „Wyprawa profesora Gąbki”
17.00 S. „Przygody pana Michała”
17.30 „Rodzinka.pl”
18.00 Teleexpress
18.20 „Gra słów. Krzyżówka”
18.50 „Leśniczówka”
19.20 „Halo, tu Paryż”
19.50 „Całkiem niezła historia”
20.10 „W obiektywie Polonii”
20.30 „Program informacyjny 19.30”

20.55 „Pytanie dnia”
21.20 S. „Glina”
23.15 „Polonia 24”
23.50 Koncert



07.25 „Był taki dzień”
07.30 „Szerokie tory”
07.55 „Archiwum zimnej wojny”
08.25 „Szlakiem Lubelskich Sztetli”
08.30 S. „Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy”
09.30 „Niezłomni”
09.35 „Niezwykłe historie Białe – Czerwonych”
09.55 „Myśliciele”
10.00 „Kuchnia Polskich Żydów”
10.25 „Piosenką przez historię”
10.35 „Historia Polski”
11.25 „Polacy na ratunek Żydom”
11.35 „Działo się w Krakowie”
11.40 „Encyklopedia II wojny światowej”
12.00 S. Dok. „Aerial profiles”
12.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”
13.00 „Było, nie minęło”
13.25 S. „Robin z Sherwood”
14.20 „Mazury nieodkryte”
14.30 S. dok. „Cztery strony świata”
15.20 „Seans” film dok.
16.15 „Myśliciele”
16.20 „Korona królów”
16.45 „Zamki kresowe Rzeczypospolitej”
17.05 „Sensacje XX wieku”
17.55 „W służbie...”
18.10 „Autoportret za mgłą. Olga Boznańska” film dok.
19.00 „Archiwum zimnej wojny”
19.30 S. „Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy”
20.25 „Etniczne klimaty”
21.05 „Gniazdo sierot” film dok.
21.55 „Był taki dzień”

22.00 „Samo-wolka” dramat
23.00 „Pomiędzy wilki” dramat
00.35 „Komandor” film dok.

00.10 Grypsy z celi śmierci
01.00 Słowo życia
01.05 Świat w obrazach
01.10 Informacje dnia
01.30 Sankt-aria polskie
01.55 Poczet Wielkich Polaków
02.00 Anioł Pański
02.05 Ma się rozumieć
02.15 Rozmowy niedokończone
03.25 Święty na każdy dzień
03.30 Opowieści z Księgi Cnót
04.00 Informacje dnia
04.20 Różaniec
04.50 Myśląc Ojczyzna
05.00 Apel Jasnogórski
05.20 Informacje dnia
05.40 Polski Punkt Widzenia
06.00 Kaplica Pamięci
07.00 Czarny sufit
08.00 Po stronie prawdy
08.55 Poczet Wielkich Polaków
09.00 Informacje dnia
09.15 Polski Punkt Widzenia
09.35 Słowo życia
09.40 Poznajemy Polskę
09.55 Święty na każdy dzień
10.00 Na zdrowie
10.20 Opowieści z Księgi Cnót
10.45 Jej misja trwa
11.00 Informacje dnia
11.15 Rozmowy niedokończone
12.25 Myśląc Ojczyzna
12.35 Przyroda i ludzie
13.00 Anioł Pański
13.03 Informacje dnia
13.20 Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i

wymiar sprawiedliwości – co dalej?”
13.50 Siostry na posterunku
14.20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
14.30 Msza święta z Jasnej Góry
15.20 Muzyczne chwile
15.35 Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling
16.00 Po stronie prawdy
16.50 Ma się rozumieć
17.00 Informacje dnia
17.10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
17.35 Sól ziemi
18.05 Akademia prolife
18.15 Muzyczne chwile
18.30 Odpowiedzialni za Kościół
18.55 Poczet Wielkich Polaków
19.00 Anioł Pański
19.05 Informacje dnia
19.15 Rozmowy niedokończone
20.25 Święty na każdy dzień
20.30 Przyjaciele i bohaterowie
21.00 Informacje dnia
21.20 Różaniec
21.50 Nie tylko Ulmowie
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 Polski Punkt Widzenia
23.00 Do światła



7.00 Fani czterech kółek
9.00 Jak to jest zrobione?
10.00 Łowcy klasyków
10.30 Skarby z szopy
12.00 Ocalić dom
19.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Łowcy staroci: renowacje
21.00 Łowcy staroci: renowacje
22.00 Łowcy staroci: renowacje
23.00 Zabójcze łowienie
00.00 Nagi instynkt przetrwania



7.00 „Licz na Wiktora”
7.10 Superkrowe ABC
7.35 Na wszelki wypadek
8.00 Info Wilno
8.15 Studio Wilno
8.30 Polonia 24
9.05 Przyroda-wędkarprzygoda
9.30 Języczek u wagi
9.35 S. „Sześć sióstr”
10.35 Okrasa łamie przepisy
11.00 Gra słów
11.20 Superkrowe ABC
11.50 Perły Bałtyku
12.15 Fajna Polska
13.00 Info Wilno
13.05 Pożyteczni.pl
13.25 Zakochaj się w Polsce
13.50 Paraniernormalni Tonight
14.35 Va Bangué
15.25 Welon, fura i brawura
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Klan”
16.45 S. „Barwy szczęścia”
17.10 „Licz na Wiktora”
17.20 Superkrowe ABC
17.45 S. „Na dobre i na złe”
18.35 Unia kulinarna
19.00 Info Wilno
19.15 Studio Wilno
19.35 S. „Ranczo”
20.20 Języczek u wagi
20.35 Res Poloniae
21.00 Dziennik Regionów
21.25 „Ja wam pokażę!” komedia
23.15 S. „Ojciec Mateusz”
00.00 Info Wilno
00.15 Studio Wilno
00.35 Kryminalna Wileńszczyzna
00.50 Dziennik Regionów
01.05 S. „Klan”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Dzień dobry Litwo
6.30, 7.00, 7.30, 8.00,

8.30 Wiadomości
9.00 S. „Morderstwa na północy”
9.50 S. „Krzyk o pomoc”
10.40 S. „Cała Schnell”
11.30 S. „Ostatni ślad Berlina”
12.15 Euromaxx
12.30 Kto i dlaczego?
13.00 Więc gdzie dalej?
14.00, 15.00, 16.00, Wiadomości
14.20, 15.15 Dzień dobry Litwo
16.15 S. „Raj dla kobiet”
17.00 S. „Obietnica”
18.00 Kto i dlaczego?
18.30 Ważna godzina
19.30 Moja piosenka
20.30 Panorama
21.00 Złoty umysł.
22.15 „Norweskie wyścigi 2” komedia
23.55 „Martwy jak ja. Życie po śmierci” komedia



6.00 Filmy anim.
6.30 S. anim. „Tom i Jerry Show”
7.00 S. „Bądź moim słońcem”
8.00 S. „Słodko razem”
9.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”
10.00 S. „Alaca”
12.00 Wiadomości
13.20 Panna chłopka
14.30 S. „Inna miłość”
15.30 S. „Aromat miłości”
16.30 Dobry wieczór, Litwo
18.30 Wiadomości
19.30 KK2
21.00 „Piekielna machina” thriller
23.15 „Pacific Rim” film fab.



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.05 Herbata
7.00 Kto i dlaczego?
7.30 „100 pływających bogowie wody”
8.30 Babciu, naucz mnie
9.00 Dzień dobry, Litwa

11.30 Śniadanie u sąsiada
12.00 Dajmy czadu!
13.05 „Liga Talentów Muzycznych 2024”
14.00 Więcej niż nauczyciel
14.30 „Pierścień wierności” film dok.
15.30 S. „Z pomnika położnej”
16.30 Dzień dobry, Litwo
18.30 7 dni w Kownie
19.00 Książkowe Szczury
19.30 Litwin w sercu
20.30 Panorama
21.00 „Alphaville” thriller
22.40 S. „Kudamm 56”
00.15 Wiadomości DW (ros.)
00.30 Dziś na świecie (ros.)



6.00 S. „Dotrwaj do trzydziestki”
7.00 „TV pomoc”
8.55 S. „Pani Fazole i jej córki”
10.00 S. „Trójkąt miłosny”
11.00 S. „Kobiety lekarz”
12.00 S. „Nie puszczaj mojej ręki”
14.00 S. „Niezrównana miłość”
15.00 S. anim. „Simpsonowie”
16.00 TV3 wiadomości
16.30 TV Pomoc
17.55 Talenty grillowania LIDL
18.30 TV3 wiadomości
19.30 Ceremonia otwarcia Igrzysk Olimpijskich
00.10 „Złodziej tożamości” dramat



6.00 „Zasady mojej kuchni”
7.30 S. „Agenci Sprawiedliwości”
8.30 S. „Oddział nr 44”
9.30 S. „Ciepłe miejsce”
10.30 „CSI. Miami”
11.30 S. „Świeża krew”

12.30 S. dok. „Mania chomikowania”
13.30 „Zasady mojej kuchni”
15.00 S. „Pod pokładem”
16.00 S. „Ciepłe miejsce”
17.00 S. „Świeża krew”
18.00 S. „CSI. Miami”
19.00 Wrestling
21.00 „W Cywilu 5: Pole bitwy” thriller
22.55 „XX: Reaktywacja” film fab.



5.30 Nowy dzień
6.30 S. dok. „Nierozwiązane tajemnice świata”
7.30 Akademia wsi
8.00 S. „Szpital centralny”
9.00 S. „Realna mistyka”
10.00 S. „Strażnik Karpacki”
11.00 S. „Aleksandra”
12.00 Nasze zwierzęta
12.30 Cel podróży
13.00 Nowy dzień
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
15.00 S. „Chód prokuratora”
16.00 Reporter
16.20 Sport. Pogoda
16.30 Rozmowy nad morzem
17.00 S. „Szpital centralny”
18.00 Reporter
18.20 Sport. Pogoda
18.30 Pytanko
19.00 S. „Niespodziewana sprawiedliwość”
20.00 Reporter
20.20 S. „Realna mistyka”
21.25 S. „Aleksandra”
22.30 Reporter
22.50 Sport. Pogoda
23.00 Anatomia mieszkania
23.30 S. „Szpital centralny”
00.30 S. „Historia jednego przestępstwa”



5.45 S. „S.W.A.T.”
7.30 S. „Cobra 11”
8.30 „Magazy-

nowe wojny”
9.00 „Przewodnik budowlany”
9.30 S. „Dropped”
10.00 „Najzabawniejsze filmiki Ameryki”
11.00 „Brutto i Netto”
12.00 „Nagi instynkt przetrwania”
14.00 S. „Cobra 11”
15.00 S. „Chicago Fire”
16.00 S. „S.W.A.T.”
18.00 S. „Simpsonowie”
19.00 „Brutto i Netto”
20.00 „Gliny”
21.00 Wiadomości
22.00 „Zwyczajna przysługa” komedia
00.20 „Opiekun” dramat



6.00 S. „Skradzione życie”
7.00 S. „Nieśmiertelnik”
8.00 S. „Ślepa”
9.00 S. „Zakazany owoc”
10.00 S. „Major Crimes”
11.00 S. „Detektyw z wybrzeża”
12.00 S. „Zabójcze umysły”
13.00 S. „Prawo i porządek”
14.00 S. „Partnerki”
15.00 S. „Anupamaa”
15.30 „Obiecany”
16.00 S. „Bądź ze mną”
17.00 S. „Gry losu”
18.00 S. „Ślepa”
19.00 S. „Doktor House”
20.00 S. „Prawo i porządek”
21.00 S. „Szczęśliwa Dolina”
23.20 S. „Zanim umrzemy”
01.30 S. „Nie zabijaj”



06.15 S. „Dziedzictwo”
07.05 S. „Złoty chłopak”
08.00 Transmisja Mszy Świętej
08.30 „Życiowe wybory”
09.00 S. „Wydział kryminalny Kitzbühel”

09.50 S. „Ranczo”
10.50 S. „Komisarz Alex”
11.45 S. „Ojciec Mateusz”
12.40 „Halo, tu Paryż”
13.10 „Agrobiznes”
13.40 „Magazyn Rolniczy”
14.00 „Najpiękniejsze parki Europy”
15.00 S. „Złoty chłopak”
15.55 „Jaka to melodia?”
16.35 „Gra słów. Krzyżówka”
17.05 S. „Dziedzictwo”
18.00 „Teleexpress”
18.20 „Jaka to melodia?”
19.00 S. „Dziewczyny ze Lwowa”
20.00 „Program informacyjny 19.30”
20.30 „IO Paryż 2024 Ceremonia otwarcia”
00.40 „Tajemnice zamrożonego jeziora” film fab.

TVP
KULTURA

07.15 „Teledyski Scena Klasyczna”
08.00 „Tamte lata, tamte dni”
08.40 „Podróże z historią”
09.20 „Wędrowiec Polski”
10.00 S. „Dom”
11.40 „Dzieci i ryby” komedia
13.30 „Śpiewaj tylko sercem Bernard Ładysz” film dok.
14.40 S. „Powrót Arabeli”
16.00 „Ramen. Smak wspomnień” film fab.
17.40 „Informacje kulturalne”
18.10 „Rozmowy o zmierzchu i świecie”
18.55 „Klucz do szczęścia”
19.35 „Po co nam architekci?” film dok.
21.00 „Napad na bank” komedia
22.40 S. „07 zgłoś się”
00.40 „The Doors” film biograficzny.

TVP
POLONIA

7.00 „Panorama”
7.30 „Zakochaj się w Polsce”
8.00 „Makłowicz w podróży”
8.30 „Pytanie na śniadanie”
12.10 „W obiektywie Polonii”
12.30 S. „Trzecia połowa”
13.00 „Gość Poranka”
13.20 „61. KPPP w Opolu”
13.50 S. „Za marzenia”
15.35 „Polonia 24”
16.15 S. anim. „Kolorowy świat Pacyka”
16.25 S. anim. „Dziwne przygody Koziołka Matołka”
16.35 „Baśnie i bajki polskie”
17.00 Szansa na sukces. Opole 2024
18.00 Teleexpress
18.20 „Gra słów. Krzyżówka”
18.50 „Leśniczówka”
19.20 „Halo, tu Paryż”
19.50 „Kabarowe Naj”
20.10 „Przystanek Ameryka”
20.30 Program informacyjny 19.30
21.05 S. „Przystań”
22.00 S. „Na sygnale”
23.10 S. „Czterdziestolatek”
00.10 „Dziennik Regionów”

TVP
HISTORIA

07.45 „Był taki dzień”
07.50 „Szerokie tory”
08.15 „Szlakiem miejsc niezwykłych”
08.30 S. „Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy”
09.30 „Archiwum zimnej wojny”
10.00 „Kuchnia Polskich Żydów”
10.25 „Szlakiem miejsc niezwykłych”

10.35 „Historia Polski”
11.20 „Myśliciele”
11.25 „Encyklopedia II wojny światowej”
11.45 „Szlakiem Lubelskich Sztetli”
11.50 „Zamordowane dzieciństwo” film dok.
11.35 „Szlakiem miejsc niezwykłych”
12.45 „Był taki dzień”
13.05 „Historia na ten czas”
13.10 S. „Robin z Sherwood”
14.05 „Skarbiec sztuki Lubelszczyzny”
14.20 „Podróże na Północ Europy”
15.10 „Myśliciele”
15.15 „Widzący w ciemności” film dok.
16.15 „Korona królów”
16.40 „Mazury nieodkryte”
16.50 „Sensacje XX wieku”
17.15 „Był taki dzień”
17.20 „Sensacje XX wieku”
17.40 „Polacy na ratunek Żydom”
17.55 „Kultura, Giedroyc i inni” film dok.
18.50 „Myśliciele”
18.55 „Archiwum zimnej wojny”
19.20 „Szlakiem Lubelskich Sztetli”
19.30 S. „Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy”
20.25 „Duchy zamków polskich”
21.00 „Róża i Jan” film dok.
21.50 „Piosenką przez historię”
22.00 „Milczące pokolenie” film dok.
22.50 „Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr” film dok.
23.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”

TRIAM

00.30 Nadzieja
01.00 Słowo życia
01.05 Świat w obrazach
01.10 Informacje dnia

01.30 Odpowiedzialni za Kościół
01.55 Poczet Wielkich Polaków
02.00 Anioł Pański
02.05 Ma się rozumieć
02.15 Rozmowy niedokończone
03.25 Święty na każdy dzień
03.30 Przyjaciele i bohaterowie
04.00 Informacje dnia
04.20 Różaniec
04.50 Nie tylko Ulmowie
05.00 Apel Jasnogórski
05.20 Informacje dnia
05.40 Polski Punkt Widzenia
06.00 Franciszek Kleeberg ostatni generał Kampanii Wrześniowej
06.30 Ze szkolnej ławki
07.30 Kościusko – Jeszcze Polska zatańczy
08.40 Święty na każdy dzień
08.45 Mateczniki Polskości
08.55 Poczet Wielkich Polaków
09.00 Informacje dnia
09.15 Polski Punkt Widzenia
09.40 Słowo życia
09.45 Don Hoppe
10.10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
10.35 Święty na każdy dzień
10.45 Jestem mamą
11.00 Informacje dnia
11.15 Rozmowy niedokończone
12.25 Nie tylko Ulmowie
12.35 Pod opieką Limanowskiej Pani
13.00 Anioł Pański
13.03 Informacje dnia
13.20 Moja wyśpa wiary
14.05 Pogranicze
14.30 Msza święta z Jasnej Góry
15.20 Muzyczne chwile
15.30 Drzwi do lasu

15.55 Słowo życia
16.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia
16.20 Mocni w Wierze
16.50 Ma się rozumieć
17.00 Informacje dnia
17.10 Natura
17.25 Muzyczne chwile
17.40 Prosto o gospodarce
18.00 Dom w serce wpisany
18.30 Geopolityka
18.55 Poczet Wielkich Polaków
19.00 Anioł Pański
19.05 Informacje dnia
19.15 Westplatte Młodych
20.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
20.30 Brat Franciszek
21.00 Informacje dnia
21.20 Różaniec
21.50 Nie tylko Ulmowie
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 Polski Punkt Widzenia
23.00 Władysław hr. Zamoyski – Pan z Wielkopolski – Władca Tatr

Discovery
CHANNEL

7.00 Fani czterech kótek
9.00 Jak to jest zrobione?
10.00 Łowcy klasyków
10.30 Skarby z szopy
12.00 Łowcy staroci
14.00 Gorączka złota
19.00 Jak to działa?
20.00 Fani czterech kótek: renowacje
21.00 Życie codzienne służby granicznej
22.00 Zabójcze łowienie
24.00 Fani czterech kótek



7.00 Info Wilno
7.15 Studio Wilno
7.35 Anna Dymna spotkajmy się
8.00 Rok w ogrodzie
8.30 S. „Rzeka kłamstw”
10.00 Niezwykłe miejsca
10.05 „Przyjaciele” widowisko
10.15 Alchemik – Samotne pierwiastki
10.30 S. „Panna z mokrą głową”
11.00 Pociąg do smaku
11.20 Imbir i Cytryna
11.45 S. „Plebania”
12.30 Notacje
12.40 Anna Dymna – spotkajmy się
13.05 Przyrodnik na tropie
13.35 Giganci historii
14.20 Fajna Polska
15.05 Va Banque
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Ojciec Mateusz”
17.05 Rozmowy w Mackiewiczówce
17.30 Nowe spojrzenie
17.55 Całkiem niezła historia
18.15 S. „Młody Piłsudski”
19.00 Info Wilno
19.15 Ewangelia Litewski
19.25 Tygiel
19.45 S. dok. „Rzecz Polska”
20.00 Polacy to wiedzą!
20.25 Niezwykłe miejsca
20.30 Res Poloniae
21.00 Rozmowy w Mackiewiczówce
21.25 Niezwykłe miejsca
21.35 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.30 S. „Ranczo”
00.15 Info Wilno
00.30 Paraniernomalni Tonight

01.10 Całkiem niezła historia



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 STOP linia
7.00 Weranda
7.30 Moja piosenka
8.30 Nie mam tylu lat
9.00, 9.35, Dzień dobry Litwo
9.30, 10.30, 11.30 Wiadomości
12.00 S. dok. „Najbardziej malownicze rejsy rzeczne na świecie”
12.50 S. dok. „Nowe dzieci na wolności”
13.45 S. „Agata Kristi”
15.30 Wiadomości
15.45 Koncert życzeń
17.30 Kuchnia Beaty
18.30 Wiadomości
19.00 Żyj tak czysto, jak to możliwe
19.30 Styl
20.30 Panorama
21.00 „Jak na obrazku” komedia
22.45 Jestem muzyką
00.35 „Norweskie wyścigi 2” komedia



6.00 Filmy anim.
7.50 „Piraci!” film anim.
9.30 „Pan Niania” komedia
11.10 „Córka prezydenta” film fab.
13.15 „Władca Pierścieni: Dwie wieże” film fab.
16.35 „Człowiek Jutra” dramat
18.30 Wiadomości
19.30 „Idealna randka” komedia
21.45 „Żona na niby” komedia
00.05 „Wielkie kino” komedia



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Pole bitwy
6.30 Weranda

7.00 Przyjazna Litwa
7.55 Złoty umysł
9.00 To jest mój ogród.
9.30 Dalej od miasta
10.00 Pomocnik talerzowy
10.30 Białoruska Pogoń
11.00 Jesteśmy Ukraińcami
11.30 Nasza rosyjska ulica
12.00 Śniadanie u sąsiada
12.30 Litwin w sercu
13.30 „Zupa naukowa”
14.00 Euromaxx
14.30 Perspektywa
15.00 „Uwaga! Szukamy sztuki”
15.30 „Szaleństwo na punkcie kół”
16.00 Weranda
16.30 Gen ciekawości
17.00 S. „Ikony”
17.25 S. dok. „Odblokowanie przeszłości”
17.55 „Mistrzostwa Europy UEFA dziewcząt do lat 19 w piłce nożnej”
20.30 Panorama
21.00 „W obliczu śmierci” thriller
23.10 Koncert



6.00 Seriale anim.
8.00 S. anim. „Simpsonowie”
9.00 „Droga żywności”
10.00 Igrzyska Olimpijskie
18.30 Wiadomości TV3
19.30 Igrzyska Olimpijskie
23.00 „Czarne bractwo” film fab.



6.00 „Wezwanie”
7.00 „Realna mistyka”
8.00 „Ale numer!”
9.00 „LEGO Masters”
10.00 S. dok. „Kto jest panem w domu?”
10.30 S. dok. „Zwierzęta miejskie”

11.40 S. dok. „Warsztat naprawczy”
12.45 „Kuchenne koszmary”
13.50 „Realna mistyka”
14.55 „Walka ekstrasensów”
17.00 „Jeść czy nie jeść”
17.30 S. „Akademia Policyjna”
19.30 „Maska”
22.10 „Na skraj jutra” film fab.
00.30 Wrestling



6.00 S. dok. „Nierozwiązane tajemnice świata”
8.00 W cieniu mężczyzn
8.30 „Szlaki partyzanckie”
9.00 S. „Straszne elementy natury”
10.00 O przyjemnościach łaźni
10.30 „Litewskie dwory”
11.00 Przysmaki z grilla
11.30 Anatomia mieszkania
12.00 S. „Strażnik Karpacki”
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
16.00 Wiadomości
16.30 Rozmowy nad morzem
17.00 Koncert
18.00 Wiadomości
18.30 „Zoologiczny ogród”
19.00 S. dok. „Straszne elementy natury”
20.00 Wiadomości
20.30 „Realna mistyka”
22.30 Wiadomości
23.00 S. „Strażnik Karpacki”



6.10 „Gwiazdy lombardu”
6.35 „Przewoźnicy kolejowi”

7.25 „Łowca broni”
8.25 „Inny świat. Nepal”
9.30 „Przewodnik budowlany”
10.00 „Jestem rajdowcą”
10.30 „Gazas dugnas”
11.00 „Napał na śmieci”
11.30 S. dok. „Dziśka przyroda”
12.40 S. dok. „Matki zwierząt”
13.55 „Przetrawianie”
15.00 S. dok. „Wezwanie złamanej czaszki”
16.00 Magazynowe wojny
18.00 Licytacje
19.00 „Powrót do natury”
20.00 „Przekroczyć granicę”
21.00 Wiadomości
21.50 Sport
22.00 „Zakon” film fab.
23.55 „Zwyczajna przysługa” komedia



6.10 „Prosta kuchnia Mary”
6.40 „Świat ogrodników”
8.00 S. „Detektyw z wybrzeża”
10.15 „Ślub za miliony”
11.10 „Kocham swój Ogród”
12.15 „Młodszy o 10 lat”
13.15 „Stanleya Tucciego. Poszukiwanie Włoch”
14.15 „Maryja ułatwia sprawę”
14.45 „Zamierzmy się żonami”
15.45 „Złoty chłopak” dramat
17.45 S. „Yargi”
18.45 S. „Kłamstwo za kłamstwem”
19.45 S. „Zabójcze tropiki”
21.00 S. „Sommerdah. Pierwszy kontakt”
22.55 S. „Szczęśliwa Dolina”

01.15 „Eddie, orzeł” film fab.



06.50 „Balans bieli”

07.25 S. „Awan-
tura o Basię”

08.00 Transmisja
Mszy Świętej z Sank-
tuarium Matki Bożej
na Jasnej Górze

08.40 „Rok w
ogrodzie”

09.05 „Halo, tu Paryż”

09.25 „Igrzyska Olim-
pijskie Paryż 2024”

17.30 „Teleexpress”

17.45 „Igrzyska Olim-
pijskie Paryż 2024”

20.30 „Program
informacyjny 19.30”

21.20 „Igrzyska Olim-
pijskie Paryż 2024”

00.25 „Godzina
prawdy” film fab.



07.05 „Ramen. Smak
wspomnie” komedia

08.45 „Gwiazdy
tamtych lat” film dok.

09.30 „Tamte
lata, tamte dni”

10.10 S. „Dale-
ko od szosy”

11.50 Koncert

13.20 „Hiszpań-
skie lata Avy Gard-
ner” film dok.

14.25 „Świat my-
śli” film dok.

15.45 „Informa-
cje kulturalne”

16.15 „Napad na
bank” komedia

17.55 „X Festiwal
Góry Literatury”

18.30 „Śmierć na
Nilu” film kryminalny

21.00 „W domu
wszystko dobrze”
film obycz.

23.00 Koncert

00.20 „Pogarda”
film obycz.



7.00 „Dziennik
Regionów”

7.30 „Balans bieli”

8.00 „Opera-
cja zdrowie”

8.30 Pytanie na
śniadanie

12.30 „Polki
w dżungli”

12.50 S. „Podróż za
jeden uśmiech”

13.55 „Wędro-
wiec Polski”

14.30 S. „Przystań”

15.25 „Forum”

16.25 „Okrasa
łamie przepisy”

17.00 „Kulturalni PL”

18.00 „Dziennik
Regionów”

18.10 „Polska
z Miodkiem”

18.20 S. „Za
marzenia”

19.10 „Szansa na
sukces. Opole 2024”

20.05 „Polacy
na medal”

20.30 „Dziennik
Regionów”

20.40 S. „Czas
honoru”

21.35 „Lato z Radiem
i Telewizją Polską”

23.45 „Halo, tu Paryż”



07.50 „Był taki dzień”

07.55 „Szerokie tory”

08.20 „Zakochaj
się w Polsce”

08.45 „Był taki dzień”

08.50 S. „Korona
królów. Jagiellonowie”

09.10 „Piosenką
przez historię”

09.25 „W ko-
tle historii”

09.50 „Szlakiem
miejsc niezwykłych”

10.00 „Arsenał.
Magazyn militarny – historyczny”

10.25 „Działo się
w Krakowie”

10.30 S. „Za-
kłęty Dwór”

11.25 „Zamki kresowe
Rzeczypospolitej”

11.45 S. Dok.
„Wszystkie ko-
lory świata”

12.35 „Niezwykłe
historie z pocztówek”

12.50 S. Dok. „Czte-
ry strony świata”

13.35 Skarbiec sztuki
Lubelszczyzny”

13.50 S. Dok. „Życio-
dajne rzeki Półwy-
spu Iberyjskiego”

14.50 „Wojow-
nicy czasu”

15.15 „Był taki dzień”

15.20 S. „W pusty-
ni i w puszczy”

17.00 „Polacy na
ratunek Żydom”

17.10 „Szlakiem
miejsc niezwykłych”

17.20 „Sensa-
cje XX wieku”

18.05 „Szlakiem
miejsc niezwykłych”

18.15 „Podróże na
Północ Europy”

19.05 „Myśliciele”

19.20 S. „1920.
Wojna i miłość”

19.55 „Szlakiem
miejsc niezwykłych”

20.00 „Gigan-
ci historii”

20.45 „Giganci nauki”

21.00 „1920. Bi-
twa Warszawska”
film historyczny

22.50 „Żywo-
t sarmacki”

23.05 S. Dok.
„Kroniki Hitlera”

23.55 „Polacy na
ratunek Żydom”



00.00 Przegląd
Katolickiego Tygo-
dnika „Niedziela”

00.05 Życiu po-
wiedzmy TAK

00.30 Regał

01.00 Słowo życia

01.05 Świat w
obrazach

01.10 Informacje dnia

01.30 Geopolityka

01.55 Poczet Wiel-
kich Polaków

02.00 Anioł Pański

02.05 Ma się
rozumieć

02.15 Wester-
platte Młodych

02.55 Święty na

każdy dzień

03.00 Warto za-
uważyć... w mija-
jącym tygodniu

03.30 Brat Franciszek

04.00 Informacje
dnia

04.20 Różaniec

04.50 Nie tyl-
ko Ulmowie

05.00 Apel Ja-
snogórski

05.20 Informacje dnia

05.40 Polski
Punkt Widzenia

06.00 Natura
Obiektywnie

06.15 Modli-
twa o pokój

07.55 Życie
jest piękne

08.25 Sól ziemi

08.55 Poczet Wiel-
kich Polaków

09.00 Informacje dnia

09.15 Wester-
platte Młodych

10.00 Matusia sio-
stra Matylda Getter

11.00 Informacje dnia

11.15 Retrospekcja

11.20 Muzycz-
ne chwile

11.35 Słowo życia

11.40 Polski
Punkt Widzenia

12.00 Kropel-
ka radości

13.00 Anioł Pański

13.03 Informacje dnia

13.20 Warto za-
uważyć... w mija-
jącym tygodniu

13.50 Natura
Obiektywnie

14.05 Śląskie ślady
Świadka Prawdy
– błogostawiony
Ryszard Henkes SAC

14.20 Ocalić od
zapomnienia

14.30 Msza świę-
ta z Jasnej Góry

15.20 Muzycz-
ne chwile

15.30 Przegląd
Katolickiego Tygo-
dnika „Niedziela”

15.35 Słowo życia

15.40 Święty na
każdy dzień

15.45 Jak wygrać
małżeństwo?

16.00 Polskie
dziedzictwo

16.30 Wierzę w Boga

16.50 Krótka Historia
Zbawienia Bóg spoty-
ka się z człowiekiem

17.00 Informacje dnia

17.10 Historia PL

18.00 Z Parlamen-
tu Europejskiego

18.30 Nowa
Ewangelizacja

18.55 Poczet Wiel-
kich Polaków

19.00 Anioł Pański

19.05 Informacje dnia

19.15 Rozmowy
niedokończone

20.25 Święty na
każdy dzień

20.30 Manna z Nieba

20.45 Modlitwa
z telefonicznym
udziałem dzieci

21.00 Informacje dnia

21.20 Różaniec

21.50 Nie tyl-
ko Ulmowie

22.00 Apel Ja-
snogórski

22.20 Informacje dnia

22.40 Polski
Punkt Widzenia

23.00 Warto
być ojcem

23.15 Piloci. Bia-
łoczerwoni z Dębina

00.00 Ocalić dom

7.00 Jak to jest
zrobione?

9.00 Fani czte-
rech kótek

10.00 Skarby z szopy

11.00 Zabój-
cze łowienie

14.00 Obroń-
cy zabytków

16.00 Kontro-
la graniczna
Hiszpanii

18.00 Jak to działa?

19.30 Europej-
skie Służby
Straży Granicznej

20.00 Łowcy opali

21.00 Gorączka
złota: złoty szlak

22.00 Amery-
kańskie złoto

23.00 Łowcy
staroci

00.00 Ocalić dom





7.00 Info Wilno
7.15 Kresowe grody i rody
7.35 „Życie to Dakar”
8.00 Wilno na Dzień dobry
9.00 Imbir i Cytryna
9.25 Detektyw Literka
9.35 Tajemnica Sagali
10.00 Studio Raban
10.25 Unia kulinarna
10.40 Ewangelia Litewski
10.55 Transmisja Mszy Świętej
12.00 S. „Plebania”
12.45 Przyrowa – wędka – przygoda
13.10 Przyrodnik na tropie
13.35 Litwa nieoczywista
13.55 Wszystkie role Stanisława Barei
14.45 Res Poloniae
15.10 Nowe spojrzenie
15.35 Kresowe grody i rody
15.50 Polacy Światu
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Blisko, coraz bliżej”
17.30 Imbir i Cytryna
17.55 S. „O mnie się nie martw”
18.40 Mieszkając piękniej
19.05 Giganci nauki
19.55 Tacy byliśmy
20.20 Muzeum Polskiej Piosenki
21.00 S. „Dewajtis”
21.45 Hasztagi tygodnia
22.25 Rzecz Polska
22.45 Muzeum Polskiej Piosenki
22.45 To jest grane
23.15 Tygiel
23.30 Rozmowy w Mackiewiczówce
00.00 Imbir i Cytryna



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Herbata

7.00 Niezwykli ludzie
7.30 Świąteczne myśli
8.00 Babciu, naucz mnie
8.30 Życie na wsi jest dobre
9.00 To jest mój ogród
9.30 Notatki przyrodnika
10.00 Encyklopedia Gustawa
10.30 Dzieci tysiąclecia Litwy.
11.30 Mój najlepszy przyjaciel
12.00 S. dok. „Serengeti”
12.55 S. „Historia życia”
13.50 „Poirot Agathy Christie”
15.30 Wiadomości
15.45 Detektywi historii
16.45 Dajmy czadu!
18.00 Niezwykli ludzie
18.30 Wiadomości
19.00 Tydzień z „Wiadomości Rowerowe”
19.30 Tydzień
20.30 Panorama
21.00 S. „Dom marzeń”
21.50 „Strudel ślubny i śliwkowe szczęście” komedia
23.20 „W obliczu śmierci” thriller



6.00 Filmy anim.
9.30 „Smerfy. Poszukiwacze zaginionej wioski” film anim.
11.15 „Wielki skok” komedia
13.00 „Terminal” komedia
15.30 „Miłość na zamówienie” komedia
17.20 Teleloto TV gra
18.30 Wiadomości
19.30 „Transformers: Wiek zagłady” film fab.
22.45 „Legion samobójców” film fab.
01.10 „Żona na niby” komedia



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.05 Filmy anim.
9.00 Nie ma tylu lat.
9.30 Drogi
10.00 7 dni Kowna
10.30 Wiara i życie
11.00 Babciu, naucz mnie
11.30 Menora
12.00 Niedzielne przemyslenia
12.30 „Tarapaty” film rodzinny
13.50 „Baśnie Braci Grimm” film rodzinny
14.50 S. „Smerfy”
15.00 „Odpusty Góry Krzyżowej. Św. Masowa transmisja na żywo”
16.30 Fokus
17.00 Herbata
18.00 „TOPsport A liga” litewskiej piłki nożnej. „Sūdūva” – „Szawle”
20.30 Panorama
21.00 Koncert
22.55 Moja piosenka
23.40 „Strudel ślubny i śliwkowe szczęście” komedia



6.00 Seriale anim.
8.00 S. anim. „Simpsonowie”
9.00 „Witajcie!”
10.00 Igrzyska Olimpijskie
18.30 TV3 wiadomości
19.30 Igrzyska Olimpijskie
23.00 „Sicario 2. Soldado” film fab.
01.30 „Czarne bractwo” film fab.



6.00 „Wezwanie”
7.00 „Realna mistyka”
8.00 „Kolory lasu”
8.30 „Róg tura”
9.00 „LEGO Masters”
10.00 S. dok. „Kto jest panem w domu?”

10.30 S. dok. „Dziki łowy”
11.40 S. dok. „Warsztat naprawczy”
12.45 „Kuchenne koszmary”
13.50 „Realna mistyka”
14.55 „Walka ekstrasensów”
17.00 „Jeść czy nie jeść”
17.30 „Osobowości narodowej pracy”
19.30 „Clarkson's Farm”
20.35 S. „The Grand Tour”
22.00 „Hudson Hawk” komedia
00.05 „Na skraju jutra” film fab.



6.00 S. dok. „Nierozwiązane tajemnice świata”
8.00 Przymaki z grilla
8.30 Akademia wsi
9.00 S. dok. „Straszne elementy natury”
10.00 W świecie koszykówki
10.30 Cel podróży
11.00 Kod zdrowia
12.00 S. „Strażnik Karpacki”
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
16.00 Wiadomości
16.30 24/7
17.30 „Litewskie dwory”
18.00 Wiadomości
18.30 W świecie koszykówki
19.00 S. dok. „Straszne elementy natury”
20.00 Wiadomości
20.30 S. „Realna mistyka”
22.30 Wiadomości
23.00 S. „Strażnik Karpacki”
01.00 S. „Historia jednego przestępstwa”



6.10 „Gwiazdy

lombardu”
7.00 „Przewoźnicy kolejowi”
7.30 „Łowca broni”
8.30 „Inny świat. Nepal”
9.30 „Na jednym końcu haczyk”
10.00 „Egązas dugnas”
10.30 „Na dwóch końcach”
11.00 „Magazynewe wojny”
11.30 S. dok. „Yellowstone”
12.40 S. dok. „Dziśka przyroda”
13.55 „Przetrawianie”
15.00 S. dok. „Wezwanie złamanej czaszki”
16.00 „Wojny magazynowe”
18.00 „Licytacje”
19.00 Powrót do natury
20.00 „Przekroczyć granicę”
21.00 Wiadomości
21.50 Sport
22.00 „Exodus” dramat
01.10 „Zakon” film fab.



6.10 „Prosta kuchnia Mary”
6.40 „Świat ogrodników”
8.00 S. „Detektyw z wybrzeża”
9.05 S. „Moje życie to morderstwo”
10.10 „Ślub za miliony”
11.10 „Rolnik szuka żony”
13.00 „Dziesięć lat młodszy”
13.30 Pozdrowienia
15.45 „Złoty chłopak” dramat
17.45 S. „Yargi”
18.45 S. „Kłamstwo za kłamstwem”
19.45 S. „Zabójcze tropiki”
21.00 „Morderstwo francuskie”
23.05 „Dom” dramat
00.55 „Eddie, orzeł” film fab.

TVP 1

06.30 „Sprawa dla reportera”
07.20 „Słownik polsko@polski”
07.55 „Słowo na niedzielę”
08.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
09.00 „Tydzień”
09.30 „Halo, tu Paryż”
09.45 „Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024”
18.00 „Teleexpress”
18.35 S. „Komisarz Alex”
19.40 „Jaka to melodia?”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
21.20 „Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024”
00.25 „Rolnik szuka żony”

TVP KULTURA

07.00 Zaśpiewamy to jeszcze raz
07.40 „Rozmowy (nie)wygodne”
08.30 „X Festiwal Góry Literatury”
09.00 „Msza Kościoła Polskokatolickiego we Wrocławiu”
10.10 „Hiszpańskie lata Avy Gardner” film dok.
11.10 „Otwarcie wystawy w muzeum Brukenthala w Sybinie, w Rumunii”
11.35 „Od ucha do ucha” filmy anim.
12.05 S. „Thierry Śmiałek”
13.25 „Tamte lata, tamte dni”
14.05 „Jutro wstań rano i oparzę się herbatą”
15.50 „Szlakiem Kolberga”
16.35 S. „Daleko od szosy”
18.15 „Niedziela z...”
21.00 „Zawodo-

wiec” film fab.
23.00 „Dokument.pl”
00.10 „Prezent” film anim.

TVP POLONIA

07.00 „Dziennik Regionów”
07.35 S. „Ranczo”
08.30 „Pytanie na śniadanie”
12.55 „Między ziemią a niebem”
13.00 „Anioł Pański”
13.15 „Między ziemią a niebem”
13.50 „Słowo na niedzielę”
14.00 „Transmisja Mszy Świętej”
15.15 „Piłka nożna”
18.00 „Dziennik Regionów”
18.10 „Polska z Miodkiem”
18.20 S. „Za marzenia”
19.10 „Jak nas widzają”
19.40 S. „Ranczo”
20.30 „Wędrowiec Polski”
21.00 „Dziennik Regionów”
21.15 S. „Komisarz Alex”
22.05 „Zakochany anioł” komedia
23.50 „Halo, tu Paryż”

TVP HISTORIA

07.40 „Był taki dzień”
07.50 „Szerokie tory”
08.10 „Korona królów. Jagiellonowie”
08.30 „Był taki dzień”
08.35 „Zakochaj się w Polsce”
09.00 „Bugiem do Boga”
09.25 „800 lat diecezji chełmskiej”
09.45 „Zamki kresowe Rzeczypospolitej”
10.00 S. „Zaklęty Dwór”
11.00 Piosenką przez historię
11.10 „Tajemnice początków Polski”
12.00 „Szlakiem

miejsc niezwykłych”
12.10 „Wisła od źródła do ujścia”
13.05 Polska z bocznej drogi
13.25 S. Dok. „Najmniejsze kraje Europy”
14.15 Szlakiem miejsc niezwykłych
14.25 „Wojownicy czasu”
14.50 Na Tropach Historii
15.05 Miniatury filmowe do muzyki klasycznej
15.10 „Daleko od okna” dramat
17.00 „Giganci historii”
17.50 „Geniusze i marzyciele. Antoni Kocjan. Człowiek, który zatrzymał rakiety V” film dok.
18.45 „Przestrzeń pamięci”
19.20 S. „1920. Wojna i miłość”
19.50 „Mazury nieodkryte”
20.05 Grobowiec Szekspira” film dok.
20.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”
22.00 S. „W puszczy”
23.40 „Myśliciele”

TRAM

00.00 Odpowiedzialni za Kościół
00.30 Kapłan
01.00 Słowo życia
01.05 Świat w obrazach
01.10 Informacje dnia
01.30 Nowa Ewangelizacja
01.55 Poczta Wielkich Polaków
02.00 Anioł Pański
02.05 Święty na każdy dzień
02.15 Rozmowy niedokończone
03.20 Muzyczne chwile
03.30 Manna z Nieba
03.45 Modlitwa

z telefonicznym udziałem dzieci
04.00 Informacje dnia
04.20 Różaniec
04.50 Nie tylko Ulmowie
05.00 Apel Jasnogórski
05.20 Polski Punkt Widzenia
05.40 Odpowiedzialni za Kościół
06.05 Prawo do Polski Śląsk Cieszyński
07.00 Jestem mamą
07.15 Mocni w Wierze
07.45 Muzyczne chwile
07.50 Regał
08.15 Pustynia Boga
08.45 Ocalić od zapomnienia
08.55 Poczta Wielkich Polaków
09.00 Słowo życia
09.05 Polski Punkt Widzenia
09.25 Święty na każdy dzień
09.30 Z Parlamentu Europejskiego
10.00 Prymas Stefan Wyszyński
10.10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
10.15 Manna z Nieba
10.30 Msza święta z Jasnej Góry
11.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
11.40 Receptury z klasztornej ogrodu
12.00 Kamienie wołać będą
13.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
13.15 Papież Polak do Rodaków
13.55 Święty na każdy dzień
14.00 Święta Teresa z Lisieux
15.00 My chcemy Boga!
16.00 Wieś to też Polska
17.00 Informacje dnia

17.10 Koncert życzeń
17.45 Życie lasu. Ptaki
18.30 Sól ziemi
18.55 Poczta Wielkich Polaków
19.00 Anioł Pański
19.05 Informacje dnia
19.15 Rozmowy niedokończone
20.25 Święty na każdy dzień
20.30 Moja katolicka rodzina
21.00 Informacje dnia
21.20 Różaniec
21.50 Krótka Historia Zbawienia Bóg spotyka się z człowiekiem
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 Retrospekcja
22.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa
22.55 Święty na każdy dzień
23.00 Polskie dziedzictwo
23.30 Chcę żyć
23.45 Jak wygrać małżeństwo?
00.00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
00.30 Tam, gdzie Bóg płacze

Discovery CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Fani czterech kółek
11.00 Skarby z szopy
15.00 Łowcy staroci: renowacje
17.00 Gorączka złota: złoty szlak
19.00 Łowcy staroci: renowacje
21.00 Ekspedycja
22.00 Naprawa gospodarstwa
23.00 Słynne zbrodnie



7.00 „Przyjaciele” widowisko
7.15 Jak to działa
7.45 Redakcja
8.40 Nowe spojrzenie
9.05 Rozmowy w Mackiewiczówce
9.35 S. „Sześć siostr”
10.35 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser
11.00 Gra słów
11.20 Przyjaciele
11.35 Detektyw Literka
11.50 Welon, fura i brawura
12.10 S. „Ranczo”
13.00 Info Wilno
13.05 Nowe spojrzenie
13.30 Imbir i Cytryna
13.50 Kabaretowe Naj
14.20 Unia kulinarna
14.35 Anna Dymna spotkajmy się
15.00 Polacy to wiedzą!
15.30 Moda na język polski
15.50 Info Wilno
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 S. „Klan”
16.45 Barwy szczęścia
17.10 Przyjaciele
17.20 Jak to działa?
17.50 S. „Za marzenia”
18.35 Nienasyceń
19.00 Info Wilno
19.15 Studio Wilno
19.35 S. „M jak miłość”
20.20 „Zaginiony rękopis Pieśni Legionów” film anim.
20.35 S. „Leśniczówka”
21.00 Dziennik Regionów
21.25 S. „Leśniczówka”
21.45 Wielcy Polacy, wielkie historie
22.40 Lublin w Argentynie
23.00 S. „Wojenne dziewczyny”
23.45 Info Wilno
00.00 Studio Wilno
00.20 Kresowe

grody i rody
00.35 Dziennik Regionów



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Dzień dobry Litwo
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Wiadomości
9.00 S. „Morderstwa na północy”
9.50 S. „Krzyk o pomoc”
10.40 S. „Cała Schnell”
11.30 S. „Ostatni ślad Berlina”
12.15 Euromaxx
12.30 Kto i dlaczego?
13.00 „Więc gdzie dalej?”
14.00, 15.00, 16.00, Wiadomości
14.20, 15.15 Dzień dobry Litwo
16.15 S. „Raj dla kobiet”
17.00 S. „Obietnica”
18.00 Kto i dlaczego?
18.30 Ważna godzina
19.30 Entuzjaści
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 Wiadomości rowerowe
22.00 S. „Oślepiające daszki”
23.00 S. „Wikingowie”
23.45 S. „Krzyk o pomoc”



6.00 Filmy anim.
6.30 S. anim. „Tom i Jerry Show”
7.00 S. „Bądź moim słońcem”
8.00 S. „Słodko razem”
9.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”
10.00 S. „Alaca”
12.00 Wiadomości
13.20 Pani chłopka
14.30 S. „Inna miłość”
15.30 S. „Aromat miłości”
16.30 Dobry wieczór, Litwo
18.30 Wiadomości

19.30 KK2
20.00 Będzie wszystkiego
20.30 Pani chłopka
21.30 Wiadomości
22.30 „Dziewczyna z sąsiedztwa” komedia
00.45 S. „FBI”



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.05 Kuchnia Beaty
7.00 Kto i dlaczego?
7.30 Styl
8.30 Droga
9.00 Dzień dobry, Litwo
11.30 Pomocnik talerzowy
12.00 Dzieci tysiąclecia Litwy
13.00 Encyklopedia Gustawa
13.30 Moja najlepsza przyjaciółka
14.00 Notatki przyrodnika
14.30 S. dok. „Ikony”
15.00 S. dok. „Odblokowanie przeszłości”
15.30 S. „Z pamiętnika położnej”
16.30 Dzień dobry, Litwo
18.30 Zupa naukowa
19.00 Weranda
19.30 „Agata Christie. 100 lat Poirota i panny Marple” film dok.
20.15 Festiwal piosenki 2024
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 „Dokument Moby’ego” film dok.
23.05 S. dok. „Sztuka przestrzeni”
00.00 Wiadomości DW (ros.)
00.15 Dziś na świecie (ros.)



6.00 Witajcie!
7.00 TV pomoc
8.55 S. „Pani Fazilet i jej córki”
10.00 Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024
13.15 S. „Nie puszczaј mojej ręki”

14.15 S. „Niezrównana miłość”
15.15 S. anim. „Simpsonowie”
15.45 Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024
18.30 TV3 wiadomości
19.30 Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024
21.00 Wieczorne wiadomości TV3
21.30 Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024
23.45 „Tylko dla odważnych” dramat



6.00 „Zasady mojej kuchni”
7.40 S. „Agenci Sprawiedliwości”
8.30 S. „Oddział nr 44”
9.30 S. „Ciepłe miejsce”
10.30 S. „CSI. Miami”
11.30 S. „Świeża krew”
12.30 S. dok. „Mania chomikowania”
13.30 „Zasady mojej kuchni”
15.00 S. „Pod pokładem”
16.00 S. „Ciepłe miejsce”
17.00 S. „Świeża krew”
18.00 S. „CSI. Miami”
19.00 S. „FBI”
20.00 „Ale numer!”
21.00 „Godzila” film fab.
23.25 S. „The Grand Tour”



5.30 O przyjemnościach łaźni
6.00 Pytanko
6.30 24/7
7.30 W świecie koszykówki
8.00 S. „Szpital centralny”
9.00 S. „Realna mistyka”
10.00 24/7
11.00 S. „Aleksandra”
12.00 Litewskie dwory
12.30 Akademia wsi

13.00 Nowy dzień
14.00 S. „Historia jednego przestępstwa”
15.00 S. „Chód prokuratora”
16.00 Reporter
16.20 Sport. Pogoda
16.30 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
17.00 S. „Szpital centralny”
18.00 Reporter
18.20 Sport. Pogoda
18.30 Rozmowy nad morzem
19.00 S. „Niespodziewana sprawiedliwość”
20.00 Reporter
20.18 Sport. Pogoda
20.20 S. „Realna mistyka”
21.25 S. „Aleksandra”
22.30 Reporter
22.50 Sport. Pogoda
23.00 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”
23.30 S. „Szpital centralny”
00.30 S. „Historia jednego przestępstwa”



5.45 S. „S.W.A.T.”
7.30 S. „Cobra 11”
8.30 „Jestem rajdowcem”
9.00 „Egązas dugnas”
9.30 S. „Napad na śmieci”
10.00 „Wojny magazynowe”
11.00 S. „Brutto i Netto”
12.00 „Wipeout”
13.00 „Nagi instynkt przetrwania”
14.00 S. „Cobra 11”
15.00 S. „Chicago Fire”
16.00 S. „S.W.A.T.”
18.00 S. „Simpsonowie”
19.00 S. „Brutto i Netto”
20.00 Igrzyska Olimpijskie.
23.00 „Dom na końcu ulicy” dramat
01.00 „Geniusze zbrodni” dramat



6.00 S. „Skradzione życie”
7.00 S. „Nieśmiertelnik”
8.00 S. „Ślepa”
9.00 S. „Zakazany owoc”
10.00 S. „Major Crimes”
11.00 S. „Moje życie to morderstwo”
12.00 S. „Zabójcze umysły”
13.00 S. „Prawo i porządek”
14.00 S. „Partnerki”
15.00 S. „Anupamaa”
15.30 S. „Obiecany”
16.00 S. „Bądź ze mną”
17.00 S. „Gry losu”
18.00 S. „Ślepa”
19.00 S. „Doktor House”
20.00 S. „Prawo i porządek”
21.00 „Cassandra. Wieczne piękno”
23.10 „Morderstwo w...”



06.35 „Dziewczyna szuka miłości” film obycz.
08.00 Transmisja Mszy Świętej
08.30 „Studio Raban”
09.00 S. „Wydział kryminalny Kitzbühel”
09.55 S. „Ranczo”
11.00 S. „Komisarz Alex”
11.55 S. „Ojciec Mateusz”
12.45 „Halo, tu Paryż”
13.05 „Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024”
18.00 „Teleexpress”
18.20 „Jaka to melodia?”
19.00 S. „Dziewczyny ze Lwowa”
20.00 „Jeden z dziesięciu”
20.30 „Program informacyjny 19.30”
20.55 „Pytanie dnia”
21.25 „Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024”
00.25 „Punkt zapalny” film akcji



07.55 Tamte lata, tamte dni
08.25 Szlakiem Kolberga
08.55 „Podróże z historią”
09.30 „Od ucha do ucha” filmy anim.
10.00 S. „Thierry Śmiałek”
11.10 „Rozmowy o zmierzchu i świecie”
12.00 Koncert
13.05 „Reżyserzy”
14.05 S. „Powrót Arabeli”
15.30 „Śmierć na Nilu” film kryminalny
18.00 S. „Dom”
19.50 „Portrety”
21.00 „Papierowy księżyc” dramat.
22.50 „Atak paniki” komedia
00.45 „Taniec jazzowy i stepowanie”



7.00 „Dziennik Regionów”
7.30 „Adolf Lowe architekt”
7.50 „Polacy Światu”
8.00 „Przystanek slow food”
8.30 „Pytanie na śniadanie”
12.10 „Przystanek Ameryka”
12.30 „Rodzinka.pl”
13.00 „Gość Poranka”
13.20 Koncert
13.50 S. „Komisarz Alex”
14.40 S. „Czas honoru”
15.35 „Kulturalni PL”
16.35 „Przyjaciele”
16.45 „Ale talent”
17.00 S. „Przygody pana Michała”
17.30 „Rodzinka.pl”
18.00 Dziennik Regionów
18.10 „Polska z Miodkiem”
18.20 „Gra słów. Krzyżówka”
18.50 S. „Le-

śniczówka”
19.20 Słownik polsko@polski
19.50 „Halo, tu Paryż”
20.00 „Stacja Innowacja”
20.20 „Polacy świata”
20.30 „Wędrowiec Polski”
21.00 Dziennik Regionów
21.25 S. „Lalka”
22.55 „61. KFPP w Opolu”
23.25 „Kiedyś to było...”
00.10 „Dziennik Regionów”



07.10 „Był taki dzień”
07.15 „Szerokie tory”
07.40 „Spór o historię”
08.10 „Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy”
09.10 „Tajemnice Archiwum”
09.25 „Niemy Niemien” film dok.
10.00 „Kuchnia Polskich Żydów”
10.25 „Historia Polski”
11.20 „Encyklopedia II wojny światowej”
11.40 „Miejsce z historią”
11.50 „Działo się w Krakowie”
11.55 „Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego”
12.45 „Było, nie minęło”
13.10 „Był taki dzień”
13.15 „Szlakiem miejsc niezwykłych”
13.20 S. „Robin z Sherwood”
14.10 „Niezwykłe historie z pocztówek”
14.25 „1920. Bitwa Warszawska” film historyczny
16.15 „Polacy na ratunek Żydom”
16.30 „Korona królów”
16.50 „Historia na ten czas”
17.00 „Sensacje XX wieku”
17.55 „Głasy” film dok.
18.30 „Jak zbudowano nową Warszawę?” film dok.

18.55 „Spór o historię”
19.30 S. „Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy”
21.00 „Polska z bocznej drogi”
21.15 „Historia w postaciach zapisana”
22.55 „Działo się w Krakowie”
23.00 „Wypędzeni”
23.50 „Złoty pociąg” film dok.



01.00 Słowo życia
01.05 Świat w obrazach
01.10 Informacje dnia
01.30 Sól ziemi
01.55 Poczet Wielkich Polaków
02.00 Msza święta z Jasnej Góry
03.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
03.15 Rozmowy niedokończone
04.20 Różaniec
04.50 Krótka Historia Zbawienia Bóg spotyka się z człowiekiem
05.00 Apel Jasnogórski
05.20 Informacje dnia
05.40 Tam, gdzie Bóg płacze
06.10 Sanktuario polskie
06.30 Odpowiedzialni za Kościół
07.00 Ze szkolnej ławki
08.10 Franciszkanie Droga do ubóstwa
08.55 Poczet Wielkich Polaków
09.00 Informacje dnia
09.15 Wieś to też Polska
10.15 Słowo życia
10.20 Mateczniki Polskości
10.30 Moja katolicka rodzina
10.55 Święty na każdy dzień
11.00 Informacje dnia
11.15 Rozmowy niedokończone
12.20 Stan Bezpieczeństwa Państwa
12.30 Warto być ojcem
12.45 Muzyczne chwile
13.00 Anioł Pański
13.03 Informacje dnia
13.20 Przerwany posiłek
13.55 W męce Mojej szukaj siły i światła
14.30 Msza święta z Jasnej Góry
15.20 Muzyczne chwile
15.30 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia
16.00 Muzeum Papiernictwa
16.50 Ma się rozumieć
17.00 Informacje dnia
17.10 Sanktuarium polskie
17.30 Porady Medyczne Bonifratrów
18.00 Świadkowie
18.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
21.00 Informacje dnia
21.20 Różaniec
21.50 Nie tylko Olmowie
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 Polski Punkt Widzenia
23.00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
23.30 Filmowe Życiorysy PL



7.00 Fani czterech kółek
9.00 Jak to jest zrobione?
10.00 Łowcy klasyków
10.30 Skarby z szopy
12.00 Łowcy staroci
17.00 Skarby z szopy
19.00 Jak to działa?
19.30 Jak to jest zrobione?
20.00 Łowcy staroci: renowacje
21.00 Nagi instynkt przetrwania
22.00 Przeżył na tratwie
00.00 Nagi instynkt przetrwania

„Kokainowe ryby” u wybrzeży Brazylii



W mięśniach i wątrobach ryb z rodziny żarłaczowatych u wybrzeży Brazylii wykryto wysokie stężenie kokainy. „To bardzo ważne i potencjalnie niepokojące odkrycie” — powiedziała Sara Novais, ekotoksykolożka morska. Ekspertki uważają, że kokaina przedostaje się do wód morskich poprzez zrzuty z nielegalnych laboratoriów, w których narkotyk ten jest wytwarzany, lub poprzez odchody osób zażywających narkotyki. Źródłem mogą być również paczki kokainy zgubione lub porzucone przez handlarzy na morzu, choć jest to mniej prawdopodobne — twierdzą naukowcy.

Fot. freepik.com

W Rzymie dokonano niesamowitego odkrycia

Pozostałości budowli, która była średniowieczną siedzibą papieża, zostały odkryte w Rzymie. To na Lateranie mieszkali papieże, zanim przenieśli się do Watykanu. Odkrycia dokonano podczas prac remontowych przed mającym odbyć się w Rzymie w przyszłym roku jubileuszem na placu przed bazyliką św. Jana na Lateranie. Spodziewanych jest wtedy 30 mln pielgrzymów z całego świata. Po usunięciu wierzchniej warstwy ziemi oczom archeologów ukazały się mury, które otaczały monumentalną bazylikę, wybudowaną w IV wieku na polecenie cesarza Konstantyna Wielkiego. Zgoda na jej budowę była sygnałem, że chrześcijaństwo jest religią tolerowaną w Rzymskim Cesarstwie.

Przy bazylice aż do 1305 r. istniała siedziba kolejnych papieży. Mur otaczał także ich pałac. Potem siedziba papieska została tymczasowo przeniesiona do Awinionu we Francji. Po powrocie papieża do Włoch, siedzibę przeniesiono już do Watykanu.

Opóźnione pociągi przez... żółwia na torach



Żółw doprowadził do opóźnień pociągów w Wielkiej Brytanii. Uciekł swojemu właścicielowi i znalazł się na... torach. Żółw o imieniu Solomon spowodował opóźnienia pociągów na trasie z Ascot do Bagshot. Maszynista w porę wypatrzył go na torach na swojej trasie i zatrzymał skład. Następnie pracownicy kolei usunęli gada i przewieźli do schroniska dla zwierząt. Stamtąd odebrał go już właściciel. Przedstawiciele kolei poinformowali, że zwierzę w żaden sposób nie ucierpiało. Przeprosili pasażerów za opóźnienia i opublikowali na platformie X zdjęcie Solomona. Fot. Freepik.com

Fotomigawka



Podczas meczu FC Poniewież — Jagiellonia Białystok kibice dbali o odpowiedni nastrój Fot. Žygimantas Gedvila, ELTA