

Pismo
ukazuje się
we wtorki
i piątki

Piątek
12 lipca 2024
nr 54 (LXXIX)
cena: 20 Kč



WIADOMOŚCI
KOMFORTOWO NAD
KALISZOKIEM
STR. 2-3



ZBLIŻENIA
WYMYSIÖERYŚ
W JABŁONKOWIE
STR. 6



ZBLIŻENIA
ŻYCIEM NIE RZĄDĄ
PRZYPADKI
STR. 8



Uff – jak gorąco

Fot. ŁUKASZ KLIMANIEC

• Od kilku dni praktycznie cała Europa zmaga się z falą upałów. W ostatnich dniach termometry w regionie pokazywały nawet 35 stopni. W weekend temperatura będzie się „kręcić” wokół trzydziestki. Gorzej mają w Rumunii, gdzie nadchodzący weekend ma być „najgorętszy”. Media poinformowały,

że temperatura osiągnie 40 stopni Celsjusza, a w Bukareszcie będzie tylko o jeden stopień mniej niż wynosi lipcowy rekord (42 stopnie). Meteorolodzy we Włoszech oceniają, że upały na Półwyspie Apenińskim potrwają co najmniej do końca miesiąca. – W upały organizm traci wiele elektrolitów i minerałów, aby

temu zapobiec, warto sięgnąć po arbuzy, melony, a także po chłodniki na bazie jogurtów naturalnych czy kefirów – radzi dietetyczka kliniczna Martyna Puc ze Szpitala Miejskiego nr 4 w Gliwicach. Dodała, że trudno jednoznacznie określić, ile dziennie trzeba wypić płynów, bo to zależy od cech indywidualnych każdej

osoby, np. od płci czy masy ciała, a także od temperatury i aktywności fizycznej. – Nie ma uniwersalnej rady dla wszystkich. Mamy dostęp do wielu aplikacji na telefon, gdzie podając te dane, otrzymamy dokładną informację, ile powinniśmy wypić wody na dobę – poleciła dietetyczka.

Według niej podczas upałów nieco lepiej niż woda nawadnia np. mleko, bo zawiera białko, co sprawia, że elektrolity są zatrzymane w organizmie nieco dłużej. Zdjęcie wykonaliśmy wczoraj w południe na basenie w Cieszynie.

(wot, PAP)

Anglia kontra Hiszpania



w niedzielę na stadionie w Berlinie. Początek spotkania o godz. 21.00.

Anglicy, podobnie jak we wcześniejszych meczach podczas turnieju w Niemczech, znów gonili stratę, którą tym razem jednak szybko odrobili po karnym Harry'ego Kane'a (18.), a zwycięskiego gola zdobyli w 91. minucie po akcji dwóch rezerwowych piłkarzy. Palmer podał do Ollie Watkinsa, który był pilnowany przez Stefana de Vrija, ale zdołał oddać precyzyjny strzał obok słupka na 2:1.

Dla Holandii, która lepiej rozpoczęła środowe spotkanie, prowadząc od 7. minuty po strzale Xaviego Simonsa, był to cios w serce, z którego podopieczni Ronalda Koemana już się nie podnieśli.

Niedzielny finał Hiszpania – Anglia zapowiada się bardzo ciekawie. To będzie konfrontacja dwóch stylów gry – hiszpańskiej ofensywnej finexji i angielskiego pragmatyzmu.



Zdjęcia: ARC

A także pojedynek wschodzących gwiazd współczesnego futbolu: Hiszpana Lamine Yamala (z prawej) oraz Anglika Jude Bellinghama. Anglicy wystąpią w finale po raz drugi z rzędu. Trzy lata temu w decydującym meczu ulegli Włochom po rzutach karnych.

Więcej na str. 10.

(jb)

Hiszpania w finale piłkarskich mistrzostw Europy zmierzy się z Anglią. Zadecydował o tym wygrany przez Anglików środowy półfinał z Holandią (2:1) oraz wtorkowe zwycięstwo Hiszpanów z Francją (2:1). Finał czempionatu odbędzie się

2

proc. wynosi aktualna inflacja w Republice Czeskiej. Dane dotyczące czerwca napawają ekonomistów optymizmem, bo oznaczają, że inflacja jest niższa niż w maju, gdy wyniosła 2,6 proc., ale również jest niższa od prognoz ekspertów przewidujących tylko nieznaczny spadek do 2,5 proc. (jb)

REKLAMA

Przyjdźcie
i bawcie
się u nas
w Vitality!

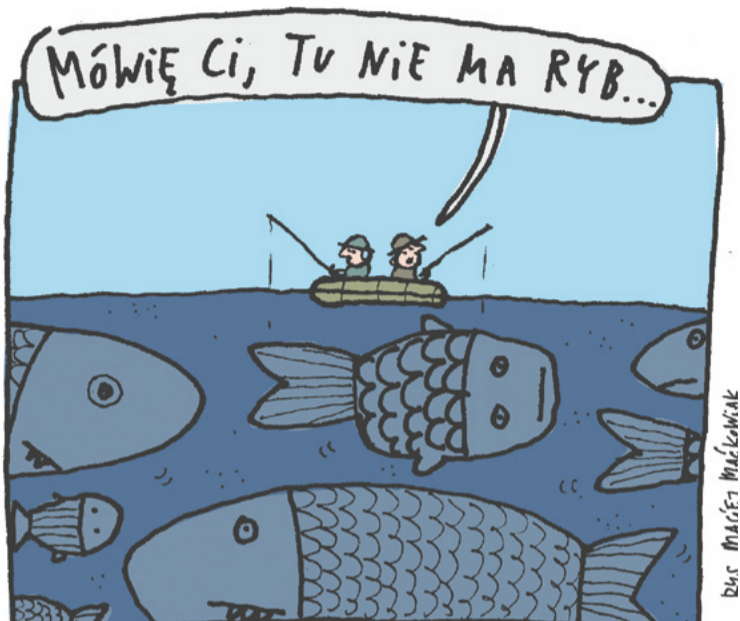
Imprezy towarzyskie
do 50 osób,
również nieformalnie
— ze sportem!

sport vitality

+420 732 920 550
www.sportvitality.cz

POST SCRIPTUM

UŚMIECHNIJ SIĘ



WEHIKUŁ CZASU

Tak było...

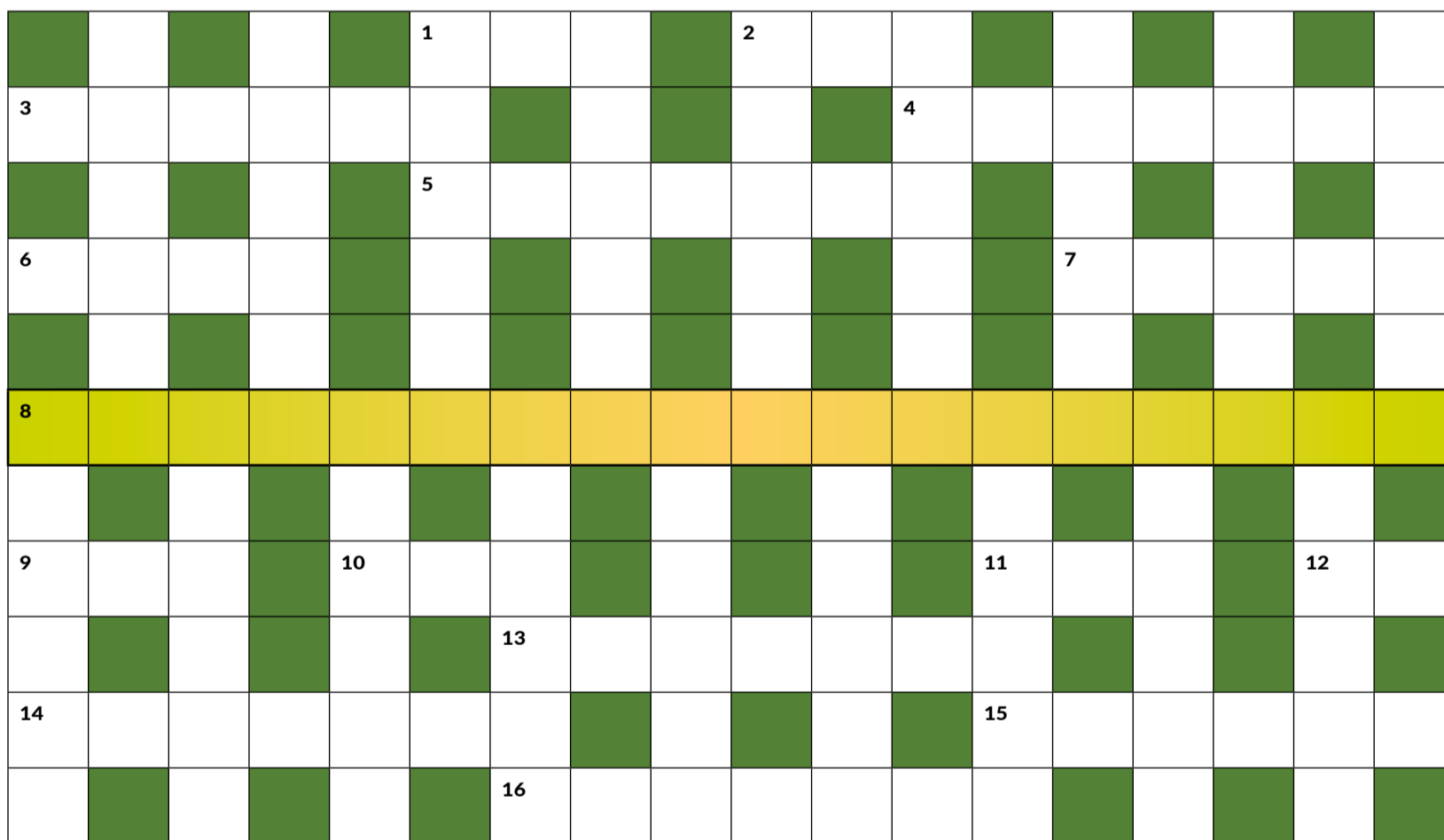


...tak jest

• Tym razem zapraszamy na wycieczkę do Karwiny, a właściwie do Starej Karwiny na cmentarz. Niedawno przypomnieliśmy sobie 130. rocznicę wielkiej katastrofy górniczej... Archiwalna fotografia pochodzi z „Projektu Stará Karvinná” i została wykonana w okresie międzywojennym.

Czekamy na propozycje współczesnego ujęcia. W gazecie zamieścimy pierwsze bądź najlepsze zdjęcie, jakie dostaniemy. Fotografie prosimy wysyłać na: dabkowski@glos.live bądź info@glos.live. Serdecznie zapraszamy do współpracy!

KRZYŻÓWKA KOMBINOWANA



Wśród autorów poprawnych rozwiązań zostanie rozlosowana nagroda. Rozwiązania prosimy wysyłać na e-mail: info@glos.live. Termin upływa w środę 24 lipca. Nagrodę za poprawne rozwiązanie krzyżówki kombinowanej z 28 czerwca otrzymuje **Jana Matuszyńska z Hawierzowa-Żywocic**. Autorem dzisiejszego zadania jest Jan Kubiczek.

Rozwiązanie krzyżówki kombinowanej z 28 czerwca:
GDZIE ZGODA,
TAM I SIŁA

Rozwiązaniem jest polskie przysłowie...

POZIOMO:

1. bez nikogo lub niczego innego, będący jedyny
2. część rośliny składająca się z łodygi i liści lub kwiatów albo inaczej dążeń
3. Adam (1918-1985), autor „Podróży za jeden uśmiech”
4. policjant francuski
5. grupa samolotów bojowych
6. czule o ojcu
7. bałagan, rozgardiasz, chaos, zamieszanie

8. ROZWIĄZANIE DODATKOWE

9. „tak” po czesku
10. pierwiastek oznaczony symbolem Y
11. podłużny wykop wzdłuż drogi
12. symbol pierwiastka chemicznego „rad” lub nazwa trawny Heyerdahla
13. ubrania małych rozmiarów, często dla dzieci
14. specjalista od chorób nowotworowych
15. Tadeusz, gitarzysta bluesowy, lider Blackout i Breakout

16. stan w USA ze stolicą w Montgomery.

PIONOWO:

ADDAMS, AMSTEL, ANSZAR, ATRAPA, AZERKA, BADACZ, DIALOG, DŻANNU, IKONKA, IMIELA, JARMUŻ, JARUGA, JOANNA, MIKROB, ORWELL, PĘDZEL, SJESTA, TIRANA.

Wyrazy trudne lub mniej znane:

PĘD, ZAMĘT

„Głos” jest finansowany ze środków Ministerstwa Kultury RC, Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP, Konsulatu Generalnego RP w Ostrawie, a także z Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach konkursu „Polonia i Polacy za Granicą 2021, 2022 i 2023” za pośrednictwem Fundacji „Pomoc Polakom na Wschodzie” i Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”



MINISTERSTWO
KULTURY



Kancelaria Prezesa
Rady Ministrów



Konsulat Generalny
Rzeczypospolitej Polskiej
w Ostrawie



Fundacja
POMOC POLAKOM
NA WSCHODZIE
im. Jana Olszewskiego



STOWARZYSZENIE
„WSPÓLNOTA POLSKA”

„Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów”.

Głos
GAZETA POLAKÓW W REPUBLICE CZECHIEJ

Przy wsparciu finansowym Ministerstwa Kultury RC wydaje Kongres Polaków w RC, ul. Grabińska 33, 737 01 Czeski Cieszyn, IČO: 00535613, w wydawnictwie POL-PRESS, s.r.o. IČO: 26792575 • Adres: Redakcja „Głosu”, ul. Strzelnicza 28, Czeski Cieszyn 737 01 • Redaktor naczelny: Tomasz Wolff, wolff@glos.live • Zastępca redaktora naczelnego, redaktor sportowy: Janusz Bittmar, bittmar@glos.live • Redaktorzy terenowi: Danuta Chlup, danuta.chlup@glos.live • Łukasz Klimaniec, klimaniec@glos.live • Szymon Brandys, brandys@glos.live • Fotoreporter: Norbert Dąbkowski, dabkowski@glos.live • Doradca ds. reklamy: Beata Schönwald, beata.schonwald@glos.live • Projekt makiety: Jacek Utko • Telefony: sekretariat/centrala 558 731 766, e-mail: info@glos.live • www.glos.live • Pismo wychodzi we wtorki i piątki • Dostawę prenumeratom prowadzi PNS, a.s. Páteřická 1/2773, 193 00 Praha 9-Horní Počernice. Zamówienia pod adresem: První novinová společnost, a.s., Zákaznické centrum, Evropská 888, 664 42 Modřice, e-mail: zakaznickecentrum@pns.cz. Reklamacje tel. 800 400 412 • Kolportaż: PNS, a.s. • Druk: CZECH PRINT CENTER a. s. Na Rovince 876, 720 00 Ostrava-Hrabová • Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo ich redagowania i skracania • Numer ewidencyjny Ministerstwa Kultury RC: MK ČR E 588, nr Indexu 42501, ISSN 2570-8708.



„Głos” należy do Stowarzyszenia Dzienników Mniejszości Narodowych i Etnicznych Europy MIDAS