

Pismo
ukazuje się
we wtorki
i piątki

Głos *weekend*

Piątek
14 lipca 2023
nr 55 (LXXVIII)
cena: 20 Kč



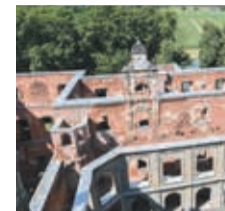
WIADOMOŚCI
65 MILIONÓW
ZŁOTYCH NA
INWESTYCJE STR. 2-3



ZBLIŻENIA
SERCA
PROSTO Z SERCA
STR. 5



PODRÓŻE
RUINY
MOGĄ BYĆ OZDOBA
STR. 7



Czas dać nura do wody

LATO: Przed nami bardzo gorący weekend. Temperatura w wielu miejscach przekroczy 30 stopni Celsjusza. Kto w tych dniach nie wyjeżdża na urlop i nie ma w ogrodzie własnego basenu lub baseniku dla ochłody, szuka jej na kąpieliskach publicznych. Przygotowaliśmy dla was ich zestawienie.

Cieszyn

Kąpielisko miejskie, Jana Łyska 23, tel. 0048 512 172 726. Czynne codziennie w godz. 9.30-19.00. Cennik: dorośli 12 zł, ulgowy 8 zł.

Na terenie kąpieliska znajduje się basen o wymiarach olimpijskich, mniejszy basen z krętą zjeżdżalnią oraz brodzik ze ślizgawką dla najmłodszych. Obiekt posiada dwa boiska do siatkówki plażowej oraz stół do ping-ponga. Na terenie kąpieliska działają dwa punkty gastronomiczne – jeden z wyrobami garmażeryjnymi, a drugi „stodki” z ogródkiem letnim.



Czeski Cieszyn

Kąpielisko, ul. Górnicza 1858, tel. 603 241 450. Czynne codziennie w godz. 9.00-20.00. Cennik: dorośli 120 koron, dzieci w wieku 6-15 lat 60 koron, seniorzy powyżej 60 lat 60 koron, bilet rodzinny 2+2 300 koron.

Kąpielisko ma dwa baseny ze stali nierdzewnej oraz brodzik dla dzieci. Do dyspozycji są m.in. czterotorowa zjeżdżalnia, tobogan, skocznia i prądy podwodne. Goście mogą korzystać z plastikowych leżaków, posilić się w bufecie, pograć w tenisa stołowego, siatkówkę plażową lub badminton.



Hawierzów

Kąpielisko letnie Henryk, U motelu 2, tel. 596 813 958. Czynne codziennie w godz. 9.00-20.00. Cennik: dorośli z jednym dzieckiem do 2 lat 150 koron, dzieci do 140 cm lub 15 lat 80 koron, seniorzy powyżej 65 lat 80 koron, bilety rodzinne 2+1 250 koron, 2+2 300 koron, 2+3 350 koron.

Park wodny oferuje duży basen pływacki, basen z toboganiem i zjeżdżalniami, skocznie 3, 5 i 10 metrów oraz brodzik dla maluchów. Na terenie kąpieliska są boiska do siatkówki plażowej i siatkonogi oraz stół do ping-ponga. Goście mogą liczyć na bogatą ofertę gastronomiczną – można zjeść przy stoisku albo też w restauracji. Obiekt znajduje się niedaleko dworca kolejowego, na hawierzowski basen można więc wybrać się pociągiem.



Jabłonków

Kąpielisko Ameryka, Jabłonków 901, tel. 558 357 282. Czynne w dni powszednie w godz. 10.00-19.00, weekendy i święta 9.00-19.00. Cennik: dorośli 120 koron, dzieci w wieku 3-15 lat 60 koron, bilety rodzinne 2+1 270 koron, 2+2 300 koron, 2+3 330 koron.

Ten otoczony drzewami park wodny ma duży basen i dwa mniejsze ze zjeżdżalnią i grzybkiem wodnym. Na terenie kąpieliska jest plac zabaw oraz czynny jest punkt gastronomiczny z ogródkiem. W ofercie biletów rodzinnych są też zniżki dla jednego dorosłego, który przyszedł na basen z jednym lub dwójkiem dzieci.



Karwina

Kąpielisko letnie, Haviřská 1783, tel. 596 312 172. Czynne codziennie w godz. 9.00-19.00. Cennik: dorośli 110 koron, dzieci w wieku 3-15 lat 65 koron, seniorzy powyżej 60 lat 65 koron, bilety rodzinne 2+1 240 koron, 2+2 280 koron, 2+3 340 koron.

Do dyspozycji gości są trzy baseny. Największy składa się z części przeznaczonej dla pływaków oraz z części proponującej różne atrakcje wodne, jak masaże, dzika rzeka czy tobogan. Basen rekreacyjny służy głównie do relaksu, oferując różnego rodzaju masaże i natryski. W brodziku dla najmłodszych jest wodny klaun. Na terenie obiektu można pograć w siatkówkę plażową.



Rzeka

Kąpielisko letnie koło byłego hotelu „Jawor”, tel. 737 617 850. Czynne codziennie od godz. 9.00. Cennik: dorośli 80 koron, dzieci w wieku 3-15 lat 40 koron, bilet rodzinny 2+2 180 koron.

To kąpielisko ma niepowtarzalny urok dzięki swojemu położeniu w malowniczej miejscowości pod Beskidami. Trzy baseny – duży, średni i brodzik dla maluchów – znajdują się wśród wysokich drzew, które pozwalają się schronić przed południowym słońcem. Na terenie obiektu można pograć w gry, m.in. w kręgle, a także coś zjeść.



Trzyniec

Kąpielisko letnie pod Jaworowym, Lesní 89, tel. 734 860 493. Czynne codziennie w godz. 9.00-20.00. Cennik: dorośli 120 koron, dzieci w wieku 3-15 lat 80 koron, emeryci 80 koron.

Dwa baseny ze stali nierdzewnej – jeden pływacki i drugi dla dzieci z toboganiem oraz brodzik dla najmłodszych ze ślizgawką, tryskającym wodą delfinkiem i wodotryskiem to główna oferta kąpieliska przy ulicy Leśnej. Dostępne są też dwa boiska do siatkonogi, dwa do siatkówki plażowej oraz dwa korty tenisowe. Można pograć w badminton, tenis stołowy i pétanque.



Wiśła

Park Wodny Baseny Wiśła, Olimpijska 1a, tel. 0048 798 919 422. Czynny codziennie 10.00-19.00, śr. i pt. nocne pływanie 19.00-22.00. Cennik: dorośli 60 zł, dzieci w wieku 3-18 lat 40 zł, dzieci do 3 lat 1 zł, seniorzy powyżej 65 lat 30 zł.

Na gości czekają dwa baseny z podgrzewaną wodą i zjeżdżalniami, boisko do siatkówki plażowej, atrakcje dla dzieci oraz kawiarnia. Kąpielisko zostało zmodernizowane w 2021 roku.



Zebrała: Beata Schönwald

Zdjęcia: ARC

REKLAMA

21. 7. 18⁰⁰
Silesian
Dixie Band

Letni ogródek Vitality Slezsko w Wędryni
Wieczory muzyczne
+420 731 444 855

ZDANIEM... Danuty Chlup



danuta.chlup@glos.live

Średniowieczny zamek może być ruiną i nie ma to wpływu na jego atrakcyjność. Pałac z dziewiętnastego wieku wart jest zwiedzania, jeżeli zachował się w całości, jest zadbane, odnowiony, odpowiednio urządzone.

Tak to sobie niedawno wyobrażałam. Myślę, że wielu osobom ten stereotyp nie był obcy. Zamek, który uległ zniszczeniu przed wiekami, można udostępnić jako atrakcję turystyczną – i bardzo często tak się dzieje. Ale pałac z XVIII-XIX wieku, który sponął kilkadziesiąt lat temu? Albo zburzyć, albo odbudować!

Przed kilku laty, po odwiedzinach ruin rozległego neogotyckiego pałacu z XIX wieku w Kamieńcu Żąbkowickim na Ziemi Kłodzkiej, zmieniłam zdanie. Także częściowo zburzony pałac, miejscami bez dachu, pozbawiony tynku, ogołocony z wszelkich dekoracji, może wyglądać atrakcyjnie. Nawet bardzo atrakcyjnie. W przypadku neogotyku sprzyja temu jego wizualne podobieństwo do zamków średniowiecznych.

Oczywiście nie oznacza to, że ot tak, z dnia na dzień, można udostępnić turystom niezabezpieczone, brudne, zarosnięte zielskiem i zasypane gruzem ruiny czy zgłiszczą. Wymagają one oczyszczenia, dobudowania, stabilizacji i konserwacji pewnych części, uporządkowania terenu, zapewnienia bezpiecznych przejść dla zwiedzających. Wymagają dużego nakładu pracy i środków finansowych.

Kamieniec Żąbkowicki nie jest wyjątkiem. Niedaleko nas, w Tworkowie w gminie Krzyżanowice, można podziwiać ruiny innego monumentalnego pałacu, w tym przypadku neorenesansowego, który został spustoszony przez pożar w 1931 roku, a następnie całkowicie zniszczony w 1945 roku. Gmina, która jest właścicielem obiektu, odnowiła ruiny i udostępniła je zwiedzającym. Zadbana także o otoczenie. Całość wygląda niezwykle efektownie.

Obszerny artykuł nt. pałacu w Tworkowie możecie przeczytać w tym wydaniu „Głosu”.

CYTAT NA DZIS



Liliana Olech,

kierownik biura organizacyjnego Międzynarodowego Festiwalu i Konkursu Sztuki Wokalnej im. Ady Sari. W środę minęła 55. rocznica śmierci tej artystki

**Ada Sari, tuż po Helenie
Modrzejewskiej, jest najbardziej
znaną polską artystką na świecie**

W OBIEKTYWIE...



• Od początku wakacji ratownicy Grupy Beskidzkiej GOPR udzielił pomocy 59 osobom. Przez ponad dwa tygodnie (w tym trzy weekendy) w Beskidach doszło do 33 wypadków rowerzystów górskich, 23 wypadków turystycznych oraz zdarzeń sklasyfikowanych jako inne (np. wypadek pracownika schroniska). Tylko w minioną sobotę i niedzielę doszło do 27 wypadków. Fot. ARC

DZIŚ...

14

lipca 2023

Imieniny obchodzą:

Angelina, Kamil, Marcel, Stella
Wschód słońca: 4:30
Zachód słońca: 20:53
Do końca roku: 170 dni
(Nie)typowe święta:
 Światowy Dzień Kebaba
Przystawie:
 „Upaty lipcowe wróżą mrozy styczniowe”

JUTRO...

15

lipca 2023

Imieniny obchodzą:

Bonawentura, Dawid, Henryk, Rokšana, Włodzimierz
Wschód słońca: 4:31
Zachód słońca: 20:52
Do końca roku: 169 dni
(Nie)typowe święta:
 Dzień bez Telefonu Komórkowego
Przystawie:
 „W lipcu pszczełi rój, nie oplaci trudu znój”

POJUTRZE...

16

lipca 2023

Imieniny obchodzą:

Maria, Marika
Wschód słońca: 4:32
Zachód słońca: 20:51
Do końca roku: 168 dni
(Nie)typowe święta:
 Dzień Łodów
Przystawie:
 „W lipcu, gdy służą pogody, bój się wielkiej wody”

POGODA

piątek

dzień: 21 do 24°C
 noc: 17 do 15°C
 wiatr: 1-2 m/s

sobota

dzień: 26 do 29°C
 noc: 19 do 17°C
 wiatr: 3-5 m/s

niedziela

dzień: 27 do 31°C
 noc: 18 do 21°C
 wiatr: 4-6 m/s

65 milionów złotych na inwestycje

Browar Zamkowy Cieszyn, najstarszy, nieprzerwanie warzący piwo browar w Polsce, ogłosił plany inwestycyjne na najbliższe trzy lata. Szacunkowe koszty, na które złożą się m.in. instalacja nowoczesnej linii do puszek, remont tanków leżakowych, budowa magazynu wyrobu gotowego i surowców oraz zaawansowane prace konserwatorsko-remontowe, mają wynieść aż 65 mln złotych. To pierwsza tak ogromna inwestycja w tym miejscu od... 70 lat.



• Browar Zamkowy w Cieszynie został wybudowany przez arcyksięcia Albrechta Fryderyka Habsburga w 1846 r. Pamiątkę urzędzenia nawiązującą najstarsze czasy. Fot. ARC

Jest on konsekwencją decyzji o wprowadzeniu do produkcji i ogólnopolskiej dystrybucji nowego piwa Cieszyn Pilsner.

– W pierwszej kolejności powstaną nowe linie rozlewnicze, magazyny oraz powiększone zostaną zdolności fermentacyjne. Wykorzystywane obecnie historyczne urządzenia produkcyjne będą stale utrzymywane w

najlepszym możliwym stanie technicznym, aby mogły służyć jako referencja w procesie powstawania piwa przez następcę dziesięciolecia – mówi Adam Czap, dyrektor Browaru Zamkowego Cieszyn. Ostatnie znaczące zmiany modernizacyjne i rozwojowe w Browarze Zamkowym miały miejsce w latach... 50. XX wieku. Dopiero w roku 2015 została uruchomiona linia do rozlewu butelkowego piwa. Kolejne lata to okres ciągłego spadku mocy produkcyjnych, wiążący się z postępującą degradacją wyposażenia technicznego.

– Tempo, w jakim udało nam się dopracować nową markę piwa – Cieszyn Pilsner – oraz wprowadzić ją do ogólnokrajowej dystrybucji, pokazuje, że Arcyksiążęcy Browar Zamkowy Cieszyn wraca na dobre tory i może ponownie stać się jednym z najważniejszych ośrodków piwowarstwa w Polsce. Nie mamy wątpliwości, że na takie miano w pełni zasługuje – dodaje Adam Czap.

Nową właściciel browaru chcą skupić się na stworzeniu przedsiębiorstwa specjalizującego się w warzeniu i produkcji piwa według starej pilzneńskiej receptury. – Tempa, w jakim udało nam się dopracować nową markę piwa – Cieszyn Pilsner – oraz wprowadzić ją do ogólnokrajowej dystrybucji, pokazuje, że Arcyksiążęcy Browar Zamkowy Cieszyn wraca na dobre tory i może ponownie stać się jednym z najważniejszych ośrodków piwowarstwa w Polsce. Nie mamy wątpliwości, że na takie miano w pełni zasługuje – dodaje Adam Czap.

PAP

Przyjęty program inwestycyjny jest największym projektem rozwojowym w najnowszej historii Arcyksiążęcego Browaru Zamkowego Cieszyn.

– W pierwszej kolejności powstaną nowe linie rozlewnicze, magazyny oraz powiększone zostaną zdolności fermentacyjne. Wykorzystywane obecnie historyczne urządzenia produkcyjne będą stale utrzymywane w

DZIEJE SIĘ W REGIONIE



GRÓDEK

Wioska świętuje kolejny sukces. Jej „Gazeta Gródecka”, czyli w oryginalnym „Hrádecké noviny”, zdobyła drugą lokatę w ogólnokrajowym konkursie na najlepszy informator gminny. W konkurencji 150 gmin wiejskich lepiej od niej wypadła tylko Błučina należąca do powiatu Brno-Wieś. Uroczystość wręczenia nagród odbyła się podczas Dni Dobrej Woli na Welehradzie. Głównymi organizatorami konkursu były Katedra Politologii i Studiów Europejskich Uniwersytetu Palackiego w Ołomuńcu oraz spółka pożytku publicznego „Civipolis”.

HAWIERZÓW

Ratusz ogłosił terminy masowego szczepienia psów przeciw wściekliznie. Preparat będzie podawany w późnych godzinach popołudniowych 11 września w Szumbarku i na Podlesiu, 13 września w Mieście, Żywocicach i

Suchej Średniej oraz 15 września w Datyniach Dolnych i Suchej Dolnej. Koszt zabiegu wynosi 180 koron. Właścicielowi uchylającemu się od obowiązku zaszczepienia psa przeciw tej niebezpiecznej chorobie grozi kara w wysokości do 20 tys. koron.

JABŁONKÓW

Nowy dworzec autobusowy jest jednym z obiektów nominowanych w 17. edycji konkursu na Budowę Województwa Morawsko-Sląskiego 2022. Publiczne głosowanie na stronie internetowej stavbamsk.cz ruszyło 30 czerwca i potrwa do 30 lipca. Dworzec startuje w konkursie pod nr. 9 w kategorii I, obejmującej nowe budynki infrastruktury obywatelskiej.

KARWINA
 W nocy z poniedziałku na wtorek zespół „Permonik” powrócił do swojego rodzinnego miasta z dziewięciodniowej podróży po Korei Południowej. W odbywających się tam Światowych Chóralnych Igrzyskach Olimpijskich w Gangneungu zdobył aż trzy nagrody. Męski chór kameralny występował srebrny medal w kategorii chórów młodzieżowych, grupa koncertowa otrzymała złoto w kategorii muzyki współczesnej, a chór mieszany również złoto w kategorii folkloru scenicznego.

Kuba jest absolwentem Polskiego Gimnazjum im. Juliusza Słowackiego w Czeskim Cieszynie. We wtorek skończył sesję egzaminacyjną po drugim roku studiów na kierunku mechanika i budowa maszyn. Jest również stypendystą Programu dla Polonii im. gen. Władysława Andersa, realizowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej.

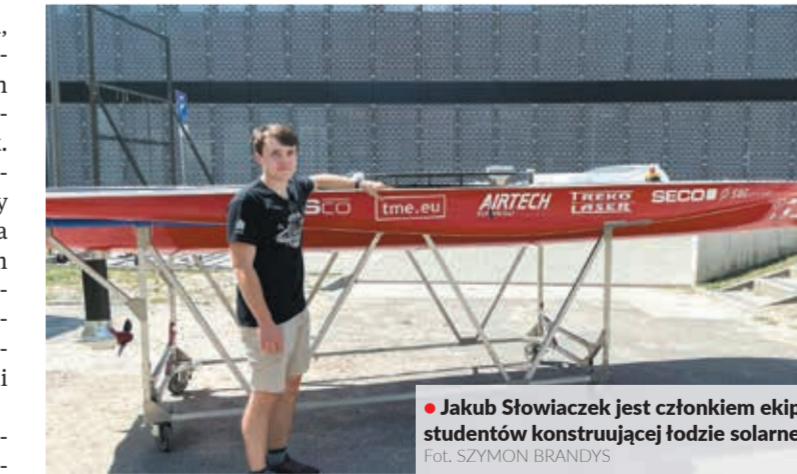
9,8

proc. wyniosła w czerwcu stopa inflacji w Republice Czeskiej – twierdzą zgodnie analitycy Reiffeisenbank i Czeskiej Kasy Oszczędności, do których zwrócił się Česká Noviny. Jako główne przyczyny spadku inflacji poniżej 10 proc. podają historycznie najwyższe ceny paliw w analogicznym okresie ub. roku, spadający obecnie popyt gospodarstw domowych oraz niższe ceny energii. Z drugiej strony przedstawiciele banków wskazują na wpływ czynników o działaniu proinflacyjnym, jak łagodne podwyżki cen artykułów spożywczych oraz wraz z nadejściem sezonu turystycznego wyższe ceny wczasów. W porównaniu z majem wynik czerwcowy jest lepszy o 1,3 proc. Wówczas inflacja sięgała bowiem 11,1 proc. (sch)

Jakub Słowiaczek w »Głosie Brandysa«

Kraków skąpany w słońcu, Holandia, Monako, łódzie solarne i jeden z ich konstruktorów, pochodzący z Zaolzia Jakub Słowiaczek. W najnowszym wyjazdowym odcinku „Głosu Brandysa” opowiemy nie tylko o tym, jak w ramach koła naukowego AGH Solar Boat Team powstaje zeroemisyjna łódź wycieczkowa, ale też zaprezentujemy krakowską Akademię Górniczo-Hutniczą, do której powstania przyczynili się m.in. Polacy z Zaolzia.

Kuba jest absolwentem Polskiego Gimnazjum im. Juliusza Słowackiego w Czeskim Cieszynie. We wtorek skończył sesję egzaminacyjną po drugim roku studiów na kierunku mechanika i budowa maszyn. Jest również stypendystą Programu dla Polonii im. gen. Władysława Andersa, realizowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej.



• Jakub Słowiaczek jest członkiem ekipy studentów konstruującej łódź solarne. Fot. SZYMON BRANDYS

Zastanawiając się w klasie maturalnej nad wyborem uczelni, przypadkiem trafił na AGH i... swojego wyboru nie żałuje. Dziś tworzy ekipę studentów, którzy stworzyli „Celkę”, łódź solarną startującą m.in. na zawodach w Holandii czy Monako.

W piątkowy wieczór o godz. 20.00 na kanale Głos.live w serwisie YouTube opowie nam, jak trafił do AGH Solar Boat Team, jak działa „Celka”, dla ekipy studentów, którzy stworzyli „Celkę”, łódź solarną startującą m.in. na zawodach w Holandii czy Monako. (szb)

W SKRÓCIE...

Upieki trujące »smakołyki«

Mieszkaniec Ostrawy postanowił pozbyć się psów z osiedla, aby nie musieć słuchać ich szczekania. Całą akcję skrupulatnie przygotował. Upiekł mięsne ciasteczka z nadzieniem z małych gwoździ i trucizny na szczury. „Smakołyki” kilkakrotnie rozrzucił wokół bloku.

Zadnego z psów nie udało mu się zabić dzięki szybkim reakcjom właścicieli, którzy z zatrutymi czworonogami (znane są trzy przypadki) niezwłocznie udali się do weterynarza. Jedną z kobiet zgłosiła sprawę na policję.

– Zaczęły się zakrojone na szeroką skalę poszukiwania sprawcy. Przesłuchania poszkodowanych osób oraz ujęcia z kamer wskazywały na to, że podejrzanym jest jeden z lokatorów domu, blisko 60-letni mężczyzna – poinformowała oficer prasowa policji Eva Michalíková. Trucicielowi postawiono zarzut znęcania się nad zwierzętami. W przypadku, gdy zostanie wyrok skazujący, może spędzić w więzieniu nawet pięć lat.

Z ekspertyzy Wojewódzkiej Inspekcji Weterynarii wynika, że w „ciasteczkach” znajdowała się substancja, która narusza krzepnięcie krwi w organizmie. Objawy, w zależności od ilości spożytej substancji i wielkości zwierzęcia, mogą wystąpić po upływie 1-7 dni. W przypadku zranienia organów wewnętrznych gwoździem zwierzę mogłoby umrzeć w dużych bólach na skutek wewnętrznego krwotoku. (dc)

Z Meksyku do Hawierzowa

Zdeněk Kubánek, ambasador Republiki Czeskiej w Meksyku, gościł w Hawierzowie. Jego przewodnikiem po regionie był były wójt Stonawy, a obecnie senator Andrzej Feber. Zdeněk Kubánek w hawierzowskim ratuszu spotkał się z przedstawicielami władz miasta, m.in. Bogusławem Niemcem, zastępcą prezydenta ds. inwestycji. Podczas rozmowy zapoznał się ze zrealizowanymi i planowanymi projektami w Hawierzowie, zarysował też potencjalne możliwości współpracy Hawierzowa z partnerami z Meksyku i Ameryki Środkowej. (klm)

Wodna droga w lesie



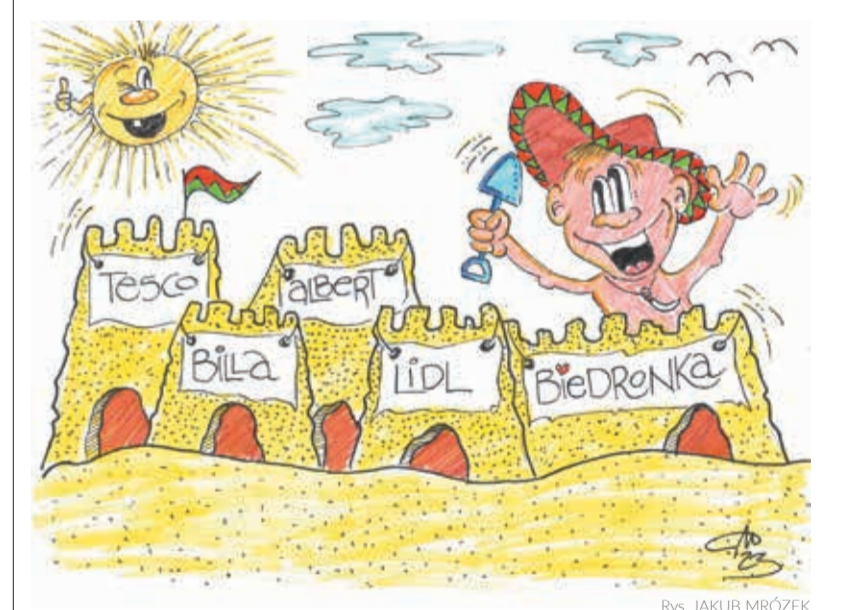
• Kilka dni temu w lesie została zainstalowana również siedmiometrowa drewniana artystyczna rzeźba. Fot. ARC

Na terenie Lasu Bielskiego w Ostrawie (południowa część) trwa inwestycja, której celem jest utworzenie atrakcyjnego miejsca dla mieszkańców i turystów. Dzięki projektowi „Wodna droga” w parku pojawiło się już 300 metrów drewnianych pomostów i dwa mostki nad potokiem. Kilka dni temu została zainstalowana również siedmiometrowa drewniana artystyczna rzeźba. Obecnie trwają prace przy kaplicy i studni Matki Bożej z Lourdes. Prowadzone są prace ziemne związane z zagospodarowaniem terenu, korygowane jest koryto potoku, powstaje kamienny mur i altana, która w

przypadku niepogody zapewni spacerowiczom schronienie. Wewnątrz zadaszonej części znajdzie się półokrągła dębowa ława, a teren wokół studni uzupełniony zostanie innymi meblami. Przy Kaplicy Matki Bożej z Lourdes zostanie również umieszczona pierwsza tablica ze ścieżki edukacyjnej „Wodna droga”.

W ramach inwestycji na tym terenie znajdzie się także plac zabaw, amfiteatr, a także miejsce nawiązujące do uzdrowiska Priesnitz. Na czas inwestycji ta część popularnego terenu rekreacyjnego jest zagospodarowaniem terenu, korygowane jest koryto potoku, powstaje kamienny mur i altana, która w

KRESKĄ MALOWANE



Rys. JAKUB MRÓZEK

REKLAMA

Nowa podłoga w Domu PZKO w Trzanowicach



Od przebudowy budynku MK PZKO w Trzanowicach minęło już kilka lat, lecz w śródku jest jeszcze kilka drobiazgów do udoskonalenia. Pod koniec marca rozpoczęto przebudowę podłogi w głównej sali Domu PZKO w Trzanowicach, która powoli zjadają korniki. W sobotę 25 marca zebrani członkowie i sympatycy MK wspólnymi siłami zerwali stare parkiety i rozbiłi beton. Po wyczyszczeniu lokalu, zabetonowali większe dziury, które powstały w trakcie rozbijania. Kilka dni później nacierali podłogę specjalnym preparatem i nakleili papę asfaltową. Jak już wiadomo, niezbędna częścią w pomieszczeniach jest izolacja, której nie brakuje także w naszym obiekcie. W ostatnią sobotę kwietnia położono i zaostrożono nowe parkiety. Sala służy nie tylko do imprez organizowanych przez MK PZKO w Trzanowicach, ale jest również schronieniem dla młodych strażaków z Trzanowic, którzy w każdą środę ćwiczą obronę przeciwpożarową. W każdy wtorek natomiast jakość podłogi swoimi nóżkami sprawdzają „Dziecka z Trzanowic”, a w niedzielę zespół MK PZKO „Trzanowice”. Wsparcia finansowego udzieliła nam MAS Pobeskydi na podstawie konkursu ogłoszonego w ramach „Strategie komunitné vedeného miestneho rozvoje MAS Pobeskydi, z.s.”. Serdecznie dziękujemy za wsparcie. Wszyscy członkowie cieszą się z pięknej nowej sali.

Artykuł sponsorowany Gł. 346

Poznaliśmy program »Gorola«



• TKB to święto folkloru, który – co pokazują zespoły uczestniczące w festiwalu – jest niezwykle widowiskowy. Fot. ARC

Już za dwa tygodnie, 29 lipca, Beskidy opanują śpiew, muzyka i taniec ludowy. Organizatorzy ogłosili właśnie szczegółowy program Tygodnia Kultury Beskidzkiej i 76. Gorolskiego Święta w Jabłonkowie.

Łukasz Klimaniec

TRZY DNI ZABAWY

4 sierpnia (piątek) Lasek Miejski „Nie jny z naszi dychty” – przegląd zespołów, instrumentalistów, kapel, śpiewaków i gawędziarzy

17.00 – inauguracja festiwalu i uroczyste przekazanie symbolicznego klucza do bram miasta przez burmistrza Jabłonkowa

17.10 – „Pójście haw gazdowie” – blok programowy, w którym przedstawiają się wykonawcy ze Śląska Cieszyńskiego oraz zagraniczne kapele dziecięce i młodzieżowe („Mała Istebna” z Istebnej, „Gawędziarze” – laureaci konkursu „Po cieszyńsku, po obu stronach Olzy”, „Orawianie” z Lipnicy Wielkiej, Gajdoška Ludova Hudba „Beskyd” z Oravskiej Polhory – Słowacja, Kapela „Polana” z Jabłonkowa, „Ziemia Bydgoska” z Bydgoszczy)

18.35 – „Ludowy rok obrzędowy” w wykonaniu „Negreni” z Negreni – Rumunia

19.20 – „Był tu jeden gajdoszczek” („Trombitáši Štefánikovi” z Nimnicy – Słowacja, Muzyka Orawska „Arva” z Lipnicy Wielkiej, Gajdoška Ludova Hudba „Javorina” z Oravskiej Polhory – Słowacja), „Wolorze” – widowisko ukazujące obrzędy pasterskie związane z wypasaniem wołów na halach babiogórskich

sąsiedzi z Czech i Słowacji, grupy z Węgier, Słowenii, Albanii, Bośni i Hercegowiny, Serbii oraz Rumunii, a także artyści z Turcji, Palestyny, Maroka, Meksyku, Chile czy

Indii – mówi Magdalena Koim, dyrektorka programowo-artystyczna TKB.

Niemal każdego wieczoru na głównych estradach w Wiśle,

21.00 – „Bajka o diablom młynie na Girowej” – autorski program jubileuszowy zespołów „Zaolzi” i „Zaolzioczek” z okazji 20-lecia ich działalności 22.30-02.00 – „Muzykula” – posady muzyczne przy wiatrze.

5 sierpnia (sobota) Lasek Miejski

15.00 – „Kieła tańców znosz, tela razy żeś je człowiekym” – występy zespołów folklorystycznych, kapel ludowych i gawędziarzy („Błędowice”, „Bystrzyca”, „Oldrzychowice”, „Gawędziarze”, „Amantia” z Włory – Albania, „Ananhdrihiti” z Trisuru – Indie, „Ziemia Bydgoska” z Bydgoszczy, „Kunovjan” z Uherkiego Hradišťa – Czechy, „Technik” z Bratysławy – Słowacja)

19.00 – „Karnawał gorolski” – zabawa taneczna (Amplifire, Hrdza).

6 sierpnia (niedziela) Rynek i Lasek Miejski

10.00 – „Grani na Rynku” – występy kapel ludowych
10.30 – nabożeństwo ekumeniczne – kościół pw. Bożego Ciała



12.00 – korowód zespołów i wozów alegorycznych

13.00 – inauguracja, powitanie gości, hejnał TKB – Chór Męski „Gorol” (MK PZKO w Jabłonkowie) i Chór żeński „Melodia” (MK PZKO Nawsie) – „Karpacki chodniczym” – występy zespołów folklorystycznych, kapel ludowych oraz gawędziarzy (Chór Męski „Gorol”, „Górole” z Mostów, „Małe Oldrzychowice”, „Łączka” z PSP Bystrzyca, „Gawędziarze”, „Ziemia Bydgoska” z Bydgoszczy, „Muzsla” z Pásztó – Węgry, „Rkud Pelagić” z Banja Luki – Bośnia i Hercegowina, „Liptov” z Ružomberka – Słowacja).
19.30 – „Karnawał gorolski” – zabawa taneczna (Dr Ong).

O imprezach towarzyszących czytajcie na glos.live

będzie 76. Gorolskie Święto, które rozpocznie się w piątek 4 sierpnia i potrwa do niedzieli 6 sierpnia. Jego szczegółowy program zapowiada się atrakcyjnie.

Podczas jubileuszowej, 60. edycji Tygodnia Kultury Beskidzkiej, zaprezentuje się około 4000 wykonawców, 77 zespołów polskich, kilkanaście grup zagranicznych, a także 140 kapel, grup śpiewaczych i solistów. Wśród zespołów polskich dominować będą Lachy Sąddeckie i Limanowskie oraz liczne grupy reprezentujące folklor górali żywieckich, śląskich i podhalańskich. Na festiwalu nie zabraknie ponadto górali nadpodpradzkich, orawskich, czadeckich, zagórzańskich, bukowińskich, babiogórskich czy ochotnickich. Publiczność zobaczy też zespoły z różnych regionów Polski – zaprezentują się goście z województw śląskiego, małopolskiego, wielkopolskiego, łódzkiego, mazowieckiego, podkarpackiego, lubuskiego i warmińsko-mazurskiego.

Z okazji 60. TKB odwiedzają nas oczywiście zespoły zagraniczne. Wśród nich będą nasi najbliżsi

Pielgrzymowanie czas zacząć

Już jutro, w sobotę 15 lipca, ponad 60 pielgrzymów z Zaolzia, ale także z Polski, wyruszy z Czeskiego Cieszyzna w sześciodniowe rekolacje w drodze. Będą mieli do pokonania ponad 160 km. XXXI Piesza Pielgrzymka Zaolzie – Jasna Góra do Częstochowy dotrze w czwartek 20 lipca.

Pielgrzymka rozpocznie się o godz. 6.00 od mszy świętej w czeskokieszyńskim kościele pw. Najświętszego Serca Jezusowego. Po jej zakończeniu uczestnicy odbiorą pakiet pielgrzymy, uformują zwarę grupę i wyruszą na trasę.

Na każdy dzień przewidziane są chwile wypoczynku, a także nocle-

gi w zaprzyjanych parafiach (w rodzinach lub w salkach parafialnych). Podczas marszu pielgrzymi słuchają konferencji kapłanów, śpiewają piosenki religijne, modlą się, mają okazję do spowiedzi lub rozmowy z kapłanem, ale także poznają się z pielgrzymami idącymi obok. Językowy program pielgrzymki odzwierciedla charakter Zaolzia – rozbrzmiewają języki polski i czeski.

Do Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze pielgrzymi z Zaolzia dotrą w czwartek 20 lipca około godz. 16.15. Powita ich nie tylko przedstawiciel ojców paulinów, którzy opiekują się sanktuarium,

ale także członkowie rodzin pątników oraz uczestnicy rowerowej i autokarowej pielgrzymki, bo zaolziańska pielgrzymka ma od lat kilka form. Oprócz pieszej pielgrzymki odbywa się także dwudniowa pielgrzymka rowerowa. Pielgrzymi na rowerach wyjadą z Czeskiego Cieszyzna w środę 19 lipca. Natomiast w czwartek 20 lipca rano wyruszy pielgrzymka autokarowa, której uczestnicy spędzą dzień w Częstochowie, powitają pieszych pielgrzymów, a następnego dnia udadzą się na kolejne miejsce pielgrzymkowe.

Pielgrzymowanie z Zaolzia do Czarnej Madonny ma długoletnią



• XXXI Piesza Pielgrzymka Zaolzie – Jasna Góra do Częstochowy dotrze w czwartek 20 lipca. Fot. ARC

tradycję. Wszystko zaczęło się w 1991 roku, kiedy Jadwiga i Franciszek Frankowie zorganizowali pierwszą pieszą pielgrzymkę. Od tego momentu grupa pielgrzymów co roku (oprócz dwóch lat, kiedy obowiązywały obostrzenia

związane z pandemią) rusza na pielgrzymkowy szlak. W 2016 roku uformowała się ekipa, która przejęła pąteczkę organizacyjną pieszych pielgrzymek. Na jej czele stoi córka założycieli tej tradycji, Jolanta Bubił. (szb)

Serca prosto z serca 201

Jeśli odpust, to musi być również serce z piernika. PZKO-wcy z Karwiny-Raju dobrze znają tę tradycję i od lat ją pielęgnują. Aby więc stało się jej zadość, tydzień lub dwa przed uroczystością św. Anny w miejscowej kaplicy panie zakładają fartuchy i zabierają się za pieczenie. Postanowiliśmy podpatrzeć, jak to robią.



• Najpierw ciasto należy rozwałkować na grubość 5 mm.

Beata Schönwald

W tym roku odpust św. Anny połączony z Festynem Polskim w ogrodzie koło Domu PZKO w Karwinie-Raju odbędzie się w ostatnią niedzielę lipca. – Serca odpustowe w Karwinie to tradycja, która musi być zachowana. Istnieje bowiem jeszcze pokolenie, które je kupuje. Zwłaszcza przedstawiciele starszej lub średniej generacji, kiedy wychodzą z kaplicy z odpustowej mszy, zatrzymują się przy naszym stoisku, żeby kupić serce z piernika. To już taki zwyczaj, że panowie kupują serca paniom – żonom, mamom, babciom czy córkom – przybliży prezesa Miejscowego Koła PZKO w Karwinie-Raju Ksenia Stuchlik.

Tak się piecze pyszny, miodowy piernik

Panie, które zapisały się na wtorkowe pieczenie, przyszły do Domu PZKO na godz. 8.00. Szeffowa kuchnia Maria Owczarzy i kierowniczka Klubu Kobiet Renata Siwek zjawiły się ponad godzinę wcześniej, żeby przygotować miski z mąką. Po dodaniu kolejnych składników, takich jak cukier puder, jajka, margaryna, miód i proszek do piernika, można było wyrobić ciasto. – Ciasto musi chociaż godzinę poleżeć. W tym czasie robimy więc herbatę oraz kawę i siadamy do stołu, żeby na chwilę odpocząć – relacjonuje Renata Siwek.

Maria Owczarzy nie tylko dowodzi akcją pieczenia serc, ale już z wyprzedzeniem troszczy się o to, żeby jak najtaniej zdobyć potrzebne surowce. – Patrzę, gdzie jest co tańszego w promocji, i kupuję. Dzisiaj pieczemy z 10 kilogramów

mąki, 4 kilogramów cukru i 40 jajek – mówi. Chociaż panie starają się, żeby koszty surowców były jak najniższe – niektóre ofiarują na ten cel nawet jajka domowe i nikt nie liczy własnej pracy – przy obecnych cenach trudno za małe pieniądze upiec serce. Do tego trzeba doliczyć wydatki na celofan i wstążki, bo każde serce pakowane jest osobno. – Ludzie patrzą na cenę. Jednak wszystkie serca zawsze się sprzedają. Z drugiej strony prawdą jest, że nie pieczemy już ich tyle, co dawniej. Były czasy, że oferowaliśmy nawet 400 sztuk – przyznają panie.

Ciasto na odpustowe serce z piernika należy rozwałkować na 5 mm grubości, a potem foremką wykroić serce. Następnie kładzie się je na blachę i wsadza do piekarnika. Po upieczeniu, jeszcze gorące smarujemy je rozbeztanym jajkiem, żeby powierzchnia była błyszcząca. W upalne dni praca przy piekarniku to żadna przyjemność. Doglądanie wypiekanych pierników należy do zadań szefowej kuchni. Pomaga jej Halina Breznan. – W starej kuchni, która była większa i niższa, kiedy wyjmowało się blachy z piekarnika i smarowało jajkiem, było czasami nie do wytrzymania. Teraz jest więcej przestrzeni i klimatyzacja – cieszy się Maria Owczarzy.

Z radością, nie pod przymusem

Na wtorkowe pieczenie przyszło 12 pań – w większości emerytki, członkinie Klubu Kobiet. Prezeska koła udało się jednak ściągnąć również kilka młodszych, pracujących pań. W przedpołudniowych godzinach to nie lada sztuka. A jednak znalazły się chętne, jak na przykład Dorota Zolich. – Urodziłam się tutaj, w Karwinie-Raju i przez jakiś czas śpiewałam w chórze „Dźwięk”. Staram się paniom pomagać, jak to tylko możliwe. Pra-

cuje na 12-godzinnych zmianach, więc kiedy akurat mam wolne, mogę przyjść nawet o takiej porze, kiedy większość ludzi jest w pracy. Bardzo mnie to cieszy, bo lubię nasze panie, a przy okazji spotkam się z koleżankami – przekonuje, dodając, że chodzi o przyjemność, a nie o obowiązki. – Dla siebie to przecież robimy – stwierdza. Tak jak większość pozostałych pań uwijają się w kuchni również w odpustowej niedzielę.

Anna Ryzman, była długoletnia kierowniczka Klubu Kobiet MK PZKO w Karwinie-Raju, nie potrafi policzyć, ile przygotowywała już takich festynów odpustowych, ile razy wałkowała ciasto i dekorowała miodowe serca na uroczystość św. Anny. – Bardzo lubię piec, a kiedy widzę gotowe serce, serce się cieszy – podkreśla. – Dzisiaj akurat wspominałyśmy z Renią, jak ponad trzydzieści lat temu przychodziły tutaj panie, które uczyły nas, jak robić takie miodowe serca z piernika – kontynuuje. Padają nazwiska: Liszokowa, Fryzowa, Gotschmanowa, Durczokowa...

Takie wspólne pieczenie, to bowiem nie tylko praca na stojąco, z pochylonymi nad stolnicą plecami, ale też rodzaj spotkania towarzyskiego, na którym się rozmawia, wspomina i żartuje. – Przychodzą młode panie, jest więc wesoło. Nawet nie zauważamy, jak czas upływa, aż tu nagle widzimy efekty – przekonuje Anna Ryzman.

Odpustowe serce musi być atrakcyjne

Efektem wtorkowych zmagania są upieczone serca – duże, średnie i małe, przygotowane do średniego dekorowania. – Zdobienie pierników to żmudna, misterna praca, która rozpoczyna się od ubijania w mikserze białek z cukrem. Dekorujemy je wyłącznie białym lukrem,



• Foremką należy wykroić serce.



• Serca położone na blasze wędrują do piekarnika. Zdjęcia: BEATA SCHÖNWARD



• Udekorowane serca cieszą oko. Fot. KSENIA STUHLIK

każda według własnej inwencji twórczej, choć też podglądamy pomysły koleżanek. Kolorowe są tylko ozdoby z marcepanu. Te wy-modelowała już z wyprzedzeniem nasza klubowiczka Bronka Mrózkowa. Dokuczają jej nogi, dlatego marcepanowe kwiatki i listki przygotowała w domu. To duża pomoc, która usprawnia nam pracę tutaj – zaznacza Renata Siwek.

Czwartek natomiast przeznaczony jest na pakowanie serc w celofan, wiązanie dwukolorowymi wstążkami i przymocowanie długiej wstążki tak, żeby serce można było powiesić na szyję. Całość

miodowych serc z piernika upiekły członkinie Miejscowego Koła PZKO w Karwinie-Raju na tradycyjny odpust św. Anny. Pięć największych przygotowały dla gości specjalnych. Pozostali uczestnicy odpustu i Festynu Polskiego będą mogli wybierać spośród 78 średnich i 118 małych serc odpustowych.

musi bowiem wyglądać atrakcyjnie. – Takie zwinienie miodowe serce w celofan wytrzymuje długo. Dlatego pieczemy je już teraz, bo bezpośrednio przed odpustem nie będzie na to czasu – przekonuje Maria Owczarzy.

Jest teraz natomiast czas, żeby zaprosić wszystkich na odpust św. Anny połączony z Festynem Polskim w ogrodzie koło Domu PZKO w Karwinie-Raju. – Zapraszamy stałych bywalców naszych odpustów z bliska i daleka, a także tych, których jeszcze u nas nie było. Mamy dla was pyszne serce z piernika – mówi Ksenia Stuchlik.

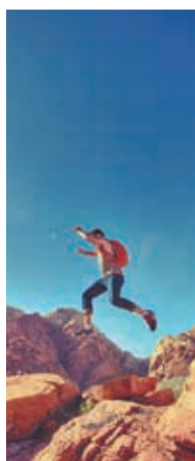
Ruch ze słońcem da się pożenić

Jak zdrowo uprawiać sport w upalne dni? Co robić, żeby się nie przegrzać? Jak skutecznie się chronić, kiedy nie możemy uciec przed słońcem? Rozmawiamy z Bogną Jiravską-Godulą, lekarzem sportowym Gabinetu Medycyny Sportowej w Karwinie, prowadzącą Centrum Kardiologii Sportowej w Trzyńcu-Podlesiu, internistą i wiceprezes Czeskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej.

Beata Schönwald

Czy można powiedzieć, że nawet w upalne dni ruch to zdrowie?

– Można, ale należy dodać, że rano albo wieczorem. Przede wszystkim jednak trzeba rozpocząć od określenia, kiedy ruch znaczy zdrowie. Według Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, zdrowej populacji dorosłej zalecany jest wysiłek fizyczny o średniej intensywności o długości 150 minut tygodniowo. Idealnie będzie, jeśli podzielimy go na mniejsze porcje, przynajmniej na 4-5 dni. Dzięki badaniom wiemy również, że kiedy powiększymy czas przeznaczony na aktywność fizyczną do 300 minut tygodniowo, to nadal będziemy czerpać wszystkie korzyści płynące z ruchu. Nie należy jednak przesadzać, bo powiedzenie „co za dużo, to niezdrowo” ma swoje uzasadnienie również na tym polu. Lekarze sportowi coraz częściej spotykają się bowiem z ludźmi uzależnionymi od sportu. Jeśli natomiast ktoś preferuje wysiłek bardziej intensywny, Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne zaleca skrócenie podstawowego czasu o połowę, czyli do 75-150 minut tygodniowo. W określaniu tego, jak zdrowo się ruszać, bardzo pomocne są wskazówki FITT, które uwzględniają frekwencję (F), intensywność (I), czas (T) i typ (T) aktywności fizycznej, którymi dysponują lekarze sportowi.



●●●
Według Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, zdrowej populacji dorosłej zalecany jest wysiłek fizyczny o średniej intensywności o długości 150 minut tygodniowo



● Bogna Jiravská-Godula z afiszem zawierającym wskazówki dotyczące zdrowego uprawiania sportu w upalne dni. Fot. BEATA SCHÖNWARD

góry. Po pierwsze, powinniśmy być wypoczęci, a oprócz tego mieć dostateczny zapas energii, jeśli to możliwe, unikać słońca, mieć środki ochronne i nie pić alkoholu. Ważne jest też odpowiednie, przewiewne ubranie. Długie czarne legginsy nie są w tych sytuacjach najlepszym rozwiązaniem. Poza tym warto zabrać odzież na zmianę.

No i nie wolno zapomnieć o przyjmowaniu odpowiedniej ilości płynów. Czy na całodzienną wyprawę w góry wystarczy zwykła kranówka?

– Tu trzeba powiedzieć, że te wszystkie istniejące obecnie na rynku napoje dla sportowców mają sens podczas intensywnego wysiłku, który trwa ponad 2 godziny. Skoro się pocimy, to wydaliśmy sól, a one właśnie zawierają w odpowiednich proporcjach wodę, sól i cukier. Czy tak jest w rzeczywistości, możemy sprawdzić na etykiecie. Równie dobrze możemy taki napój sami przygotować w domu. Wtedy do litra wody wsympujemy 2 gramy soli oraz 25-60 gramów cukru. Możemy też do smaku wycisnąć sok z pomarańczy lub grapefruita, ale to już wyłącznie od nas zależy, bo to, co konieczne, nasz napój już posiada.

Jak nasze ciało reaguje na wysokie temperatury?

– Nasz organizm nie jest przyzwyczajony do długiego przebywania w wysokich temperaturach, dlatego chronimy się przed słońcem, żeby nie doszło do jego przegrzania. Małe dzieci staramy się ciepło ubierać, żeby się nie przeziębiły, i to jest normalne. Powinniśmy jednak wiedzieć, że istnieje również duże ryzyko przegrzania organizmu. Dlatego też osoby zaliczające się do grupy ryzyka – małe dzieci, seniorzy, osoby schorowane – w upalne dni powinny wychodzić tylko rano i wieczorem. Przegrzanie stanowi stres dla or-

ganizmu i może pogorszyć istniejące już dolegliwości.

Są takie prace fizyczne, które wykonywane są w pełnym słońcu, na przykład na budowie. Tego nie da się chyba uniknąć?

– Takie osoby znajdują się w sytuacji wysokiego ryzyka i muszą się z tym liczyć. Można zauważyć, że również pracodawcy często biorą ten fakt pod uwagę i na przykład rozkładają duży parasol nad pracownikami, którzy kładą kostkę brukową. Kiedy pracujemy na słońcu na działce lub w ogrodzie, musimy pamiętać o tym, żeby co jakiś czas schować się w cieniu, przyjmować odpowiednią ilość płynów, stosować środki ochronne. To, że słońce może być niebezpieczne, powinniśmy mieć na uwadze również wtedy, kiedy idziemy poczytać gazetę i nieopatrznie udaliśmy się zasnąć w 40-stopniowym upale. Tu bardzo ważna jest ostrożność, bo zdarza się, że ludzie trafiają z tego powodu do szpitala. Osoby starsze za taką nieroztropność mogą nawet zapłacić życiem.

Czy można organizm przyzwyczaić do pobytu na słońcu, wyćwiczyć go do tego?

– Nasz organizm jest genialny i możemy go wyćwiczyć do różnych rzeczy – do uprawiania długich biegów, do przebywania w wyższych wysokościach nadmorskich, a także do przebywania na słońcu. Narody, które urodziły się w takich warunkach, mają lepszą od nas pozycję startową. Jednak w tym roku lato nas oszczędza i do upałów przyzwyczajają nas bardzo powoli.

Czy do wysokich temperatur trzeba dostosować również dietę?

– Myślę, że ludzie w naturalny sposób sięgają latem po więcej owoców i warzyw, bo są świeże, pyszne, a dla właścicieli

ogródków również łatwo dostępne. Co ważne, dostarczają nam one wszystkich potrzebnych minerałów i elektrolitów. Należy jednak mieć na uwadze, że taka dieta jest lekka i przy dużym wysiłku fizycznym nie dostarczy nam potrzebnej porcji energii. W normalnych warunkach organizm sam powie nam o tym, że to dla niego za mało i zaczniemy odczuwać głód. Z brakiem płynów jest trochę inaczej. W upalne dni nie powinniśmy zatem pozwolić na to, że zaczniemy odczuwać pragnienie. Wtedy jest już za późno. Dlatego powinniśmy pić profilaktycznie. Ten problem występuje głównie u starszych osób, które mają znaczenie obniżony próg odczuwania pragnienia. Same muszą więc pilnować, żeby przyjmować chociaż te dwa litry płynów dziennie.

Tygodniowy urlop, „all inclusive” i leżak. Czy na taki „luksus” możemy chociaż raz w roku pozwolić naszemu ciału, by wyzdolnić nam to na zdrowie?

– Myślę, że w przypadku wyczynowych sportowców, którzy przez cały rok trenują bardzo intensywnie i wolnego czasu mają naprawdę niewiele, jest to nawet wskazane. Organizm też potrzebuje wziąć sobie wolne. Jeśli natomiast chodzi o nas, zwykłych zjadaczy chleba, którzy chodzimy do pracy i uprawiamy sport na poziomie wspomnianych 150-300 minut tygodniowo, to zależy tylko od nas, co lubimy. Sami musimy tak połączyć wypoczynek aktywny z pasywnym, by nie spędzić urlopu w stresie i nie wrócić do domu z urlopu z wyrzutami sumienia: „Masakra, tyle czasu leżałam!”, „Okropnie przytłąłam!”. Z punktu widzenia internisty, oczywiście, nie jest wskazane, żeby pacjenty w tygodniu przytyli dwa kilogramy, ale nie oznacza też końca świata. Jako internista zalecam więc kompromis – ruch miły i przyjemny, odpoczynek z książką, z „Glosem” lub czymkolwiek innym oraz jedzenie „z głową”.

Ruiny mogą być ozdobą

Odrestaurowane ruiny zamku z wieżą widokową, park z atrakcjami dla dzieci i nowy basen. Czego chcieć więcej, aby letnia rodzinna wycieczka była udana? W Tworkowie wszystkie te atrakcje są na wyciągnięcie ręki.



● Marian Čura przyjechał do zamku z Vřesiny. Z lewej opiekujący się obiektem Gerard Wieder.

Danuta Chlup

Marian Čura podjechał pod bramę zamku na rowerze. W przyjeździe syna Jakuba. Do Tworkowa, miejscowości w gminie Krzyżanowice w powiecie raciborskim, przyjechali z czeskiej strony, z Vřesiny. – Często tu bywamy, także do basenie. Bardzo nam się tu podoba. Rowerem to tylko dwadzieścia kilometrów – pan Marian chętnie wdaje się w rozmowę. Mówi po słowacku, bo jest Słowakiem, ale zna też czeski i trochę polski. – Bardzo dużo ludzi z Czech tu przyjeżdża, głównie na rowerach – potwierdza przysiluchający się naszej rozmowie Gerard Wieder, pracownik Urzędu Gminy Krzyżanowice, pilnujący zamku i dbający o porządek.

Pan Gerard jest rodowitym tworkowianinem, w rozmowie ze mną konsekwentnie używa gwary. Zwraca uwagę, że Tworków leży na samej granicy, o czym zresztą oświadczył się przekonująco, jadąc tu samochodem. Kawalek od centrum wsi jest wjazd do czeskiej miejscowości Hař.

Ruiny zamku, o czym czytamy w materiałach przesyłanych mi przez Ewę Widere, odpowiedzialną za promocję w Urzędzie Gminy Krzyżanowice, są obiektem wpisany do rejestru zabytków województwa śląskiego. Geneza zamku sięga średniowiecza, natomiast najstarsze części obecnej bryły pochodzą z renesansowej budowli z XVI wieku. Ruiny zamku, o czym czytamy w materiałach przesyłanych mi przez Ewę Widere, odpowiedzialną za promocję w Urzędzie Gminy Krzyżanowice, są obiektem wpisany do rejestru zabytków województwa śląskiego. Geneza zamku sięga średniowiecza, natomiast najstarsze części obecnej bryły pochodzą z renesansowej budowli z XVI wieku.

Dwa pożary

Kiedy i dlaczego okazały zamek – później pałac – zamielił się w ruinę? Przyczyniły się do tego dwa wydarzenia. Pierwsze otwarcia odwiedziło go w styczniu 1931 roku i osnu-

jeż legendą. Głosi ona, że zamek ma swojego ducha – Białą Damę. Po raz ostatni miała się ona ukazać w Wigilię 1930 roku, co przez miejscowych zostało odebrane jako zapowiedź katastrofalnego pożaru, który wybuchł w styczniu następnego roku i strawił prawie cały budynek. Pałac nie został odbudowany, jedynie prowizorycznie przykryty dachem, a dzieła zniszczenia dopełniły działania wojenne w 1945 roku. Wtedy spłonął po raz drugi.

Wieder przekonyuje, że jego ojciec – rocznik 1923, zapamiętał pierwszy pożar i o nim opowiadał. Luna była widoczna z odległości kilkudziesięciu kilometrów. Ojciec pana Gerarda już nie żyje, lecz najstarsi mieszkańcy Tworkowa pamiętają to, co działo się w 1945 roku, gdy przechodziła tędy Armia Czerwona.

– Widzi pani te wgłębienia w murach? To są wciąż widoczne ślady po kulach – zwraca się do mnie pan Gerard, kiedy stoimy w miejscu dawnych komnat na piętrze budynku. Podążam w dół za jego wzrokiem.

Ślady pocisków widać z daleka

– A z wieży Ruscy ostrzelali kościół. Kopuła była zniszczona. Dopiero w latach 90. została odnowiona – dodaje mężczyzna.

Z odrestaurowanej wieży widokowej zamku, dostępnej dla zwiedzających, barokowy kościół pw. św. Apostołów Piotra i Pawła widać jak na dłoni. Nie znam się na balistyce, ale potrafię sobie wyobrazić, że był on dla żołnierzy łatwym i atrakcyjnym, w ich mniemaniu, celem.

Na stronie parafii czytamy później, że kulę armatnią, która zniszczyła barokowy hełm wieży, wyrzucili w czterdziestym piątym roku Niemcy.

Wozownia salą koncertową

Otwarto przed trzema laty, w lipcu 2020 roku. Już podczas pierwszego weekendu otwarcia odwiedziło go 2 tys. osób. Popularnością cie-



● Ruiny z wieży zamkowej prezentują się imponująco.



● Wystawa obrazów w odnowionej wozowni.



● Do parku przylega jezioro. Zdjęcia: DANUTA CHLUP

Garść praktycznych informacji

- Do Tworkowa najłatwiej dotrzeć samochodem (z Bogumina to 18 km, z Czeskiego Cieszyna 50), ewentualnie – w zależności od miejsca zamieszkania – na rowerze. Można także pojechać pociągiem z Bogumina, z przesiadką w Chałupkach. Odległość z dworca do zamku wynosi 1,5 km
- Ruiny zamku można zwiedzać codziennie, poza sezonem zimowym, w godzinach 10.00-19.00. Wejście jest bezpłatne
- W pobliżu zamku i basenu znajduje się kilka bezpłatnych parkingów.

szy się nadal. W ramach jednego z projektów odnowiono wozownię pałacową. W odróżnieniu od reszty obiektu jest kompleksowo odbudowana, z dachem, oknami, wewnętrznym wyposażeniem. Prezentuje się bardzo atrakcyjnie. Służy jako sala koncertowa i nie tylko. Obecnie można tam w weekendy zwiedzać wystawę malarza pochodzącego z Tworkowa, a mieszkającego obecnie nad morzem.

W bezpośrednim sąsiedztwie zamku rozciąga się zadbane park

z zapewnianymi cieni potężnymi starymi drzewami, ale też nowoczesnymi placami zabaw dla dzieci oraz kąpieliskiem. Park wodny odbudowany, z dachem, oknami, wewnętrznym wyposażeniem. Prezentuje się bardzo atrakcyjnie. Służy jako sala koncertowa i nie tylko. Obecnie można tam w weekendy zwiedzać wystawę malarza pochodzącego z Tworkowa, a mieszkającego obecnie nad morzem. W bezpośrednim sąsiedztwie zamku rozciąga się zadbane park

Zaolziańskie lato w obiektywie

Jak to w lecie bywa, upały nas nie oszczędzają. Co można robić, by sobie z nimi poradzić? Poniżej prezentujemy fotograficzne propozycje różnych aktywności, które wpadły nam w oko, albo raczej w obiektyw, wtorkowego popołudnia. A obok coś dla ucha – kilka muzycznych propozycji dla uprzyjemnienia sobie kanikuły.

ZESKANUJ KOD QR I SŁUCHAJ

„Lato” Formacja Nieżywych Schabuff



„Lato, lato, lato czeka”
piosenka dla dzieci



„Kronika podróży,
czyli ciuchcią w nieznane”
Krzysztof Klenczon i Trzy Korony



Zdjęcia: NORBERT DĄBKOWSKI



Zabawa na lądzie i na wodzie

Kończy się drugi tydzień półkolonii „Wakacje na Zaolziu”, organizowanych przez Stowarzyszenie Młodzieży Polskiej i wspartych przez Fundusz Rozwoju Zaolzia Kongresu Polaków w RC. W ub. tygodniu odwiedziliśmy grupę z Czeskiego Cieszyna. Zajęcia dla dzieci prowadzili członkowie kadry Harcerskiej Drużyny Wodnej „Opty”.



• Uczestnicy półkolonii na placu zabaw.
Fot. DANUTA CHLUP

Danuta Chlup

Pierwszy lipcowy tydzień, ze względu na dwa dni świąteczne, był trochę nietypowy. Pomimo to półkolonie, które miały bazę w harcówce nad zaporą Grabina, cieszyły się dość dużym zainteresowaniem. Codziennie na zajęcia przychodziło średnio 15 dzieci w wieku od 6 do 11 lat.

– Rodzice mogli zgłaszać dzieci na cały tydzień lub pojedyncze dni – wyjaśniła jedna z prowadzących, Irena Langner. W skład kadry weszli ponadto Katarzyna Jaźwa, Karolina Böhm i Marian Wantulok.

„Zabawy z Optami” – tak brzmiała nazwa pierwszego turnusu półkolonii w Czeskim Cieszynie. „Opty” to drużyna wodna, dzieci miały zatem możliwość pływania kanadyjkami po zbiorniku wodnym. Większość czasu spędzały na świeżym powietrzu, często korzystając z licznych czesko-cieszyńskich placów zabaw. Każdego dnia bawiły się na innym. W piątek spotkaliśmy grupę na placu zabaw nad jeziorkiem niedaleko cmentarza komunalnego.

– Zależało nam, aby dzieci bawiły się na dworze i poznawały przyrodę. Mieliśmy także parę zajęć kreatywnych, dzieci wycinały zwierzątka, tworzyły bransoletki – powiedziała Irena Langner.

Harcerki prowadzące półkolonie przyznały, że doświadczenia z pracy harcerskiej pomogły im w wymyśleniu programu i prowadzeniu zajęć.

– W ubiegłym wakacje przygotowałam program na kolonie dla dzieci niechrześcijańskich w Harcerstwie – zdradziła Katarzyna Jaźwa. – Wszyscy tu jesteśmy wychowani w Harcerstwie, działamy na tych samych zasadach, wiemy, jak się co organizuje. Zresztą zajmujemy się dziećmi przez cały rok, organizujemy zbiórki.

ANKIETA

Dzieci opowiadają o zajęciach, które je zainteresowały.

Sofi Jurzykowska, 8 lat

W środę byliśmy na kanadyjkach. Płynęłam pierwszy raz. Mieliśmy ochronne kamizelki. Irka nam opowiadała, co się może zdarzyć na łódkach.



Lili Kędzior, 7 lat

Tworzyliśmy zoo z papieru. Każdy robił jakieś zwierzątka i potem je odkładał na stolik. Ja robiłam języka, motylka, rybki.



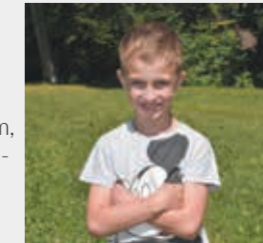
Rysio Bonczek, 11 lat

Najbardziej mi się podobało to, że mogliśmy być na dworze. Grałem z kolegami w ringo. Polubiłem też obiady, bo były bardzo smaczne.



Daniel Michnik, 7 lat

Fajnie jest na placu zabaw. Bawię się z kolegami lub sam, najbardziej podoba mi się tunel z siatkami – gąsienica.



E-mail: danuta.chlup@glos.live

Pisząc do nas, podaj swój wiek, klasę i adres szkoły, do której uczęszczasz. Prosimy o nadsyłanie listów o objętości do 2000 znaków ze spacjami.

Zabawkowy wehikul czasu



• Joysticki, dyskiety i kultowe konsole do gier Commodore. Fot. SZYMON BRANDYS

Ponad 5500 wyjątkowych eksponatów – dawnych zabawek i przedmiotów związanych z dzieciństwem – na największej takiej wystawie w Polsce. Razem z rodziną odwiedziłem Muzeum Zabawek w Kudowie-Zdroju i... polecam każdemu to niezwykle miejsce. Tutaj dorosłym niejedna łezka zakreśli się w oku na wspomnienie lat dziecińczych, a dzieciom szeroko otwierają się oczy i buzie, kiedy słuchają opowieści swoich rodziców i dziadków o tym, czym bawili się w przeszłości.

Zabawki z pięciu kontynentów, datowane od starożytności aż po lata 90. XX w., działają naszym wehikul czasu. Możemy np. nacisnąć przycisk i zobaczyć w akcji 90-letnią maszynę parową, posłuchać pozytywki, uruchomić kolejkę, usiąść w oryginalnej szkolnej ławie z lat 60. XX w., a po drodze dodatkowo, szukając poszczególnych elementów tajemnego szyfru, odgadnąć hasło.

Klocki, lalki wraz z akcesoriami, pojazdy, figurki zwierząt, zabawki optyczne, ludowe, filmowe, a nawet sakralne. Poza tym szopki bożonarodzeniowe, teatryki domowe, resoraki, pieczołowicie wykonane makiety – to wszystko może nas przyprawić o zawrót głowy. Naszą uwagę (i wybuch sentymentów u taty) przyciągnęły gabloty z komputerami i starymi konsolami do gier. „Tak, synu, na czymś takim graliśmy z sąsiadem, a gry w Commodore wgrzywało się z kaset!”. Akurat mojej wersji komputera Amiga sprzed lat (na płyty kompaktowe!) na wystawie nie dostrzegliśmy, ale przy okazji odkryliśmy wiele innych sprzętów, których na oczy nigdy nie widziałem.

Wycieczkę do Muzeum Zabawek w Kudowie-Zdroju warto połączyć z odwiedzinami w Kotlinie Kłodzkiej, Górach Stołowych, Błędnym Skalach, Szczelińcu Wielkim, Adrspachu i Broumowie. (szb)

GŁOSIKOWA KORESPONDENCJA

Zielone przedszkole w górach

W ostatnim tygodniu roku szkolnego przedszkolaki z Hawierzowa-Będowic wyjechały na zielone przedszkole. Dzięki temu bliżej zbadały przyrodę malowniczej miejscowości Karlov pod Pradziadem. Chata Zātiši okazała się strzałem w dziesiątkę. Dostawnie trzy kroki od kwatery znajdowaliśmy się na tonie przyrody. Okazało się, że zajęcia pt. „Co piszczy w trawie” zostały dobrane idealnie. Dzieciaki wyruszały codziennie z plecakami, lupami, atlasami i poszerzały swoje znajomości na temat przyrody oraz jej mieszkańców. Znalazły najprawdziwszą żabę, wiele rodzajów pajków, motyle, mrowisko mrówek leśnych, akurat z biedronkami było trudno, więc dzieci stworzyły książeczki-pamiętniki właśnie w kształcie biedronki siedmiokropki i malowały ją na kamieniach. Podczas zabawy na świeżym powietrzu robiły koszulki z motywami roślinnymi. Pofarbowane liście odbijano na koszulkach. Proste to, a jak efektowne. Czas mijał szybko i trzeba było wracać do domu. W ogrodzie szkolnym szykowano „Pożegnania starszaków”. Były piosenki, wierszyki, fotobudka dla chętnych oraz tradycyjne opiekowanie kielbasek. I w taki oto sposób przywitaliśmy wakacje.



CO W KINACH

CZ. CIESZYN – **Central**: Spider-Man. Poprzez multiwersum (14, godz. 16.30); To ty nosiś smółku, lasko (14, godz. 19.00); Po prostu super (15, godz. 15.30); Mążem i s mężem (15, godz. 17.30); Mission: Impossible Dead Reckoning - Part 1 (15, godz. 19.00; 16, godz. 17.30); Krakenteena Ruby (16, godz. 15.30); Naznaczone: Czerwone drzwi (16, godz. 20.15); **HAWIERZÓW** – **Kino**

Letnie: Biegacz, Arab, dziwka, mąż (14, godz. 21.30); To ty nosiś smółku, lasko (14, godz. 21.30); **HAWIERZÓW** – **Centrum**: Mission: Impossible Dead Reckoning - Part 1 (16, godz. 19.30; 17, godz. 19.00); Po prostu super (17, godz. 17.00); **KARWINA** – **Centrum**: Mążem i s mężem (14, godz. 17.30; 15, godz. 20.00); Mission: Impossible Dead Reckoning - Part 1 (14, godz. 19.30; 15, godz. 17.00); Naznaczone: Czerwone drzwi (16, godz. 20.00); Dungeons & Dragons: Złodziejski honor (17, godz. 17.15); Život pro samo-

uky (17, godz. 20.00); **KARWINA** – **Kino Letnie**: Szybcy i wściekli (14, 16, godz. 21.30); **HAWIERZÓW** – **Centrum**: Mission: Impossible Dead Reckoning - Part 1 (15, godz. 21.30); **TRZYNIEC** – **Kosmos**: Między nami żywiołami (14, godz. 17.30); Mążem i s mężem (14, godz. 20.00); Super Mario Bros. Film (15, godz. 15.00); Spider Man. Poprzez multiwersum (15, godz. 17.00); Mission: Impossible Dead Reckoning - Part 1 (15, godz. 20.00); Wróżka Zębuszka (16, godz. 15.00); Indiana Jones i artefakt przeczyszczenia (16, godz. 17.00; 17, godz. 17.30); Suzume (16, godz. 20.00); Naznaczone: Czerwone drzwi (17, godz. 20.30); **TRZYNIEC** – **Kino Letnie**: Uśmiechnij się (14, godz. 21.30); **CIESZYN** – **Piast**: Między nami żywiołami (14-17, godz. 15.00, 17.15); Indiana Jones i artefakt przeczyszczenia (14-17, godz. 19.30).

CO NA ANTENIE

POLSKIE WIADOMOŚCI: ĆTI SM, niedziela, wiadomości regionalne od godz. 6.00; powtórka na antenie ĆT2, niedziela od godz. 19.30. **POLSKIE AUDYCJE**: po-pt: godz. 19.05 Ostrava 107,3 MHz i Trzyniec 105,3 MHz. **RADIO KATOWICE**: „U Polaków za Olzą” – niedz. godz. 13.05 na 103

Lakowanie wszystkich rodzajów dachów i elewacji. Profesjonalne podejście i jakość.

www.nater-strech.cz
tel. 776 051 335

GŁ-181



WOLNE MIEJSCE PRACY
Gmina Sucha Góra
przyjmie

REFERENTA
DS. INWESTYCJI

z wykształceniem lub doświadczeniem budowlanym lub technicznym stanowisko jest odpowiednie również dla absolwentów

Kandydat powinien postępować wg ogłoszenia publicznego nr 3/2023 opublikowanego na tablicy informacyjnej pod nr. 67/2023 na www.hornisucha.cz

Zamknięcie zgłoszeń 30. 8. 2023 roku
Info: tel. 596 420 171

GŁ-832

FM. Archiwum audycji: radio.katowice.pl/Zaolzie.

CO W TERENIE

CIERLICKO – Kluby Kobiet i Seniora w Cierlicku-Centrum, Kościelcu, Stanisłowicach i Grodziszczu zapraszają swych członków na spotkanie klubowe w czwartek 13. 7. o godz. 16.00 do Domu Polskiego na Kościelcu. **KLUB 99** – Spotyka się w poniedziałek 17. 7. o godz. 11.00 w restauracji „Beskyd” w Karwinie-Nowym Mieście.

PTTS „BŚ” Sekcja kolarska – Zaprasza na wycieczkę zainspirowaną podróżami Williego Fogga pt. „Dookoła świata w 80 km”. Nie będziemy korzystać z pociągów czy grzbietu słonia. Skorzystamy z jednego środka lokomocji – naszego ulubionego roweru. Trasa będzie liczyła, jak sugeruje tytuł, prawie 80 km. Można oczekiwać różnych nawierzchni dróg: asfaltu, szutru, czasem rower będziemy pchali. W ciągu jednego dnia odwiedzimy Amerykę czy Meksyk, a na pewno odkryjemy nowe miejsca na świecie. Start w sobotę 15 lipca o godz. 8.00, zbiórka przed dworcem kolejowym w Mostach koło Jabłonkowa. Bliższe informacje o wycieczce na stronie internetowej https://www.ptts-beskiidslaski.cz/k7.

PTTS „BŚ” – Informuje, że są wolne miejsca na wycieczkę autokarową 15 lipca na trasie: Stankovany – Šíp – Lubochňa. Przygotowane są trasy o różnej trudności i długości: 9, 13 i 16 km. Odjazd autobusu: z Karwiny o g. 6.00, z Cz. Cieszyna o 6.20, z Trzynca (dworzec autobusowy) o 6.35, następnie w 5-min. odstępach: Wędrynia, Bystrzyca, Gródek, Jabłonków. Prowadzi Tadeusz Farnik, tel. 776 046 326.

▲ zaprasza 18. 7. na wycieczkę po Beskidzie Śląskim na trasie: Brenna – Przelęcz Karkoszczonka – Błatnia – Brenna. Odjazd autobusu z przystanku Cieszyn-Celma o godz. 8.15. Przewidywany czas przejazdu 4 godz. Na trasie dwa punkty gastronomiczne – bufet na Karkoszczonce oraz schronisko na Błatniej. Kierownik Christian Zaleski, tel. +48 696 459 161. **TKK PTTK „Ondraszek”** – Zaprasza na wycieczkę „Z rowerową wizytą u sąsiadów” 16. 7. Zbiórka o godz. 9.15 przy dworcu PKP w Bielsku-Białej. Poznajemy różne miejsca w Bielsku-Białej do wysokości 386 m n.p.m. Przerwa na posiłek około 12.00 Zakończenie wycieczki w godz. 16.30-17.00. Prowadzi przewodnik turystyki kolarskiej Włodzimierz Nowak.

OFERTY

POSZUKUJĘ PRACY w przedszkolu na stanowisku asystent pedagoga, niani albo sprzątaczkę od 1. 9. 2023. Kontakt: 736 520 453. GŁ-318

MALOWANIE DACHÓW, płotów, elewacji i inne. Tel. 732 383 700. Balicki. GŁ-322

URLOP NA WSI albo też zakwaterowanie w razie chęci zwiedzenia okolicy, odwiedzin znajomych itp. w **samodzielnym domu** (max. 6 osób) w Żukowie Dolnym 4 km od Cieszyna, 2 km golf Ropica. Do dyspozycji trochę miejsca przed domkiem, grill, Wi-Fi. Cena: 1 noc 500 kc od osoby, 2-3 noce 400 kc/os/noc, 4 noce i więcej 300 kc/os/noc. Tel.: +420 777 104 165. GŁ-338

SPRZEDAM gruntorny 20 arów w Olbrachcicach. Tel. 602 633 360. GŁ-348

OFERTY

WYSTAWY

CZ. CIESZYN, KONGRES POLAKÓW, ul. Grabińska 458/33 – wystawy pt. „Z historii szkolnictwa polskiego w Bystrzycy”, „Z historii polskiego śpiewu chóralnego w Orłowej-Lutyń” i „Z historii polskiego ruchu tanecznego w Orłowej-Lutyń”. Czynne od wtorku do piątku w godz. 8.00-15.00.

WYSTAWY

WYSTAWY

WSPOMNIENIA

Mijają dni, mijają lata, pamięć o Tobie żyje i do serc wciąż powraca...

Dnia 13 lipca minęła 45. rocznica śmierci mojej Kochanej Babcini

śp. JANINY HERMANOWEJ zaś 16 grudnia minie 55. rocznica śmierci mojego Kochanego Dziadka

śp. ADOLFA HERMANA rodaków z Karwiny 2-Dolów

Kto znał wspomni, kto kochał nie zapomni.

Wnuk Beno z rodziną. GŁ-325



WSPOMNIENIA



Nigdy nie przestajesz kogoś kochać, po prostu uczysz się bez niego żyć.

Dnia 17 lipca minie 1. rocznica śmierci

śp. TADEUSZA KLIMESZY
z Trzyńca

Z miłością i szacunkiem wspominają żona i córki z rodzinami. GŁ-295



W czwartek 13 lipca minęła dziewiąta bolesna rocznica śmierci naszej Kochanej

śp. STANISŁAWY MARTYNEK

O chwilę wspomnień proszą najbliżsi. GŁ-341

W więcej zadumie przypominamy sobie 17. rocznicę śmierci poety

WILHELMY PRZECZKA

i 1. rocznicę śmierci Jego Żony



JADWIGI
Moi Kochani Rodzice, choć nie ma Was już z nami, w naszej pamięci i w naszych sercach pozostaniecie na zawsze.

W imieniu najbliższych córka Lucyna. GŁ-332



Dziś, 14 lipca 2023, mija 35. rocznica tragicznej śmierci naszego Drogiego

śp. ALBINA RELI
z Suchoj Górnjej

O chwilę cichych wspomnień prosi wnuczka Ola z rodziną. GŁ-344



Żyjesz dalej w naszych sercach.

Dzisiaj, 14 lipca 2023, mija pierwsza smutna rocznica śmierci naszego Kochanego Męża, Ojca, Dziadka, Pradziadka, Teścia, Szwagra, Wujka i Kolegi

śp. PAWEŁ SZTURCA

z Bystrzycy
Z szacunkiem i miłością wspomina najbliższa rodzina. GŁ-340

NEKROLOGI

Popiętem i cieniem, i wspomnieniem się staniem.



W głębokim smutku pogrążeni zawiadamiamy wszystkich krewnych, przyjaciół i znajomych, że dnia 29 czerwca 2023 zmarł w wieku 86 lat nasz Kochany Ojciec, Teść, Dziadek, Wujek, Kuzyn i Szwagier

śp. WŁADYSŁAW ZAREMBA
zamieszkały w Hawierzowie

Pogrzeb Drogiego Zmarłego odbędzie się w piątek 14 lipca 2023 o godz. 14.00 w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Czeskim Cieszynie, po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego na cmentarz komunalny.

Zamuconą rodziną. GŁ-326

PROGRAM TV

PIĄTEK 14 LIPCA

TVC 1
6.59 Studio 6 **9.00** Wezwijcie położne (s.) **9.55** Opowiadaj (s.) **10.50** Obiektowy **11.30** AZ kwiz **12.00** Południowe wiadomości **12.30** Znak konia (s.) **13.20** Wygrana **13.40** Skarby naszego krajoznawcy **14.05** Pr. rozrywkowy **15.00** Pieczę cały kraj **16.05** Wezwijcie położne (s.) **17.00** Podróż po archipelagu Węstralen **17.30** AZ kwiz **18.00** Wiadomości regionalne **18.25** Gdzie jest mój dom? **18.55** Prognoza pogody, wiadomości, sport **20.15** Osada (s.) **21.15** Wszystko-party **22.10** Hercule Poirot (s.) **23.55** AZ kwiz.

TVC 2
5.59 Dzień dobry **8.30** Hawana, kubańska piękność **9.25** Gamoń (film) **11.15** Tajemnicza Arabia Saudyjska **12.10** Największe apokalipsy w historii **13.05** Królestwo natury **13.30** Fascynujące spotkanie ze zwierzętami **14.30** Człowiek jako gatunek zwierzęcy **15.25** Wiadomości od J. Vorlíčka **15.40** H2O: cząsteczka życia **16.35** Aribert Heim, lekarz z Mauthausen **17.30** Sądzi 17.55 O Chinach **18.45** Tutan-chaon, na nowo odkryty skarb **19.50** Wiadomości w czeskim j. migowym **20.00** Dziewczyna dla dwóch (film) **21.50** Casino (film) **0.45** Uzałężnienie.

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Ochotnicza Straż Pożarna (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.55** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** LOVEni (film) **22.35** Ava (film) **0.35** Mentalista (s.).

PRIMA
6.15 M.A.S.H. (s.) **7.00** Nowy dzień **8.15** M.A.S.H. (s.) **9.20** 7 przypadków Hamburg (s.) **12.25** Gliniarz i prokurator (s.) **13.30** Komisarz Rex (s.) **14.40** Tak jest, szefie! **15.50** Policja w akcji **17.50** Nakryto do stołu! **18.55** Wiadomości, pogoda **19.55** Showtime **20.15** Indiana Jones i Świątynia Zagłady (film) **22.50** Kochany Czechy **0.30** Tak jest, szefie!

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Ochotnicza Straż Pożarna (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.55** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** Spece (s.) **22.25** Agenci NCIS (s.) **23.25** Mentalista (s.).

TVC 1
6.00 Ciekawostki z regionów **6.25** Plawáček a děd Vševed (bajka) **7.50** Śladami gwiazd **8.20** Pieczenie na niedzielę **9.00** Wszystko, co lubię **9.40** Kalendarium **10.00** Kamera na szlaku **10.30** Obiektowy **11.00** Grzechy dla ojca Knoxa (s.) **12.05** Z Televariete **13.00** Wiadomości **13.05** Berenika (bajka) **13.55** Jak pan Pinajs kupował sadło od kota (bajka) **14.40** Maharal – tajemnicze talizmanu (film) **16.25** Dobra Woda (s.) **17.50** Szpital na peryferiach (s.) **18.55** Prognoza pogody, wiadomości, sport **20.10** Pod jednym dachem (s.) **21.45** Winnetou II (film) **23.20** Maigret i cztery asy (film) **0.50** Słowo na niedzielę.

TVC 2
6.05 Kaplice – dusze rodzin **6.30** Miasta bez barier **6.40** Apokalipsa Verdun **7.30** Stulecie pancerników **8.15** Czechosłowacki tygodnik filmowy **8.30** Poszukiwania utraconego czasu **8.50** Piekło na ziemi **9.40** Ostatnie dni Marii Antoniny **10.35** Heliopolis – miasto Słońca **11.30** Ludzie na granicy **11.55** Wietropolii, Tydzień w regionach **12.25** Nasze hobby **13.00** Wiadomości **13.05** Jaś i trzy zakłete królowe (bajka) **13.45** Anusia i pan Pięcioro (bajka) **14.35** O róży z brokatu i słowiku z masy perłowej (bajka) **15.20** Plawáček a děd Vševed (bajka) **16.40** Hercule Poirot (film) **18.25** Urok austriackich gór **19.10** Rak **19.20** Ciekawostki z regionów **19.50** Wiadomości w czeskim j. migowym **20.00** Appaloosa (film) **21.40** Wojna w Algierze (film) **23.50** Miłość i seks w Rosji.

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Policja Modrava (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.50** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** Spece (s.) **22.25** Agenci NCIS (s.) **23.25** Mentalista (s.).

PRIMA
6.15 M.A.S.H. (s.) **7.00** Nowy dzień **8.15** M.A.S.H. (s.) **9.15** Mroczny kraj (s.) **10.30** Policja Hamburg (s.) **12.30** Gliniarz i prokurator (s.) **13.35** Komisarz Rex (s.) **14.45** Tak jest, szefie **15.50** Policja w akcji **17.50** Nakryto do stołu! **18.55** Wiadomości, pogoda **19.55** Showtime **20.15** Einstein – sprawy nieznośnego geniusza (s.) **21.30** Dobre wiadomości (s.) **22.50** V.I.P. morderstwa (s.) **0.05** Tak jest, szefie!

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Policja Modrava (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.50** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** Spece (s.) **22.25** Agenci NCIS (s.) **23.25** Mentalista (s.).

PRIMA
6.15 M.A.S.H. (s.) **7.00** Nowy dzień **8.15** M.A.S.H. (s.) **9.15** Mroczny kraj (s.) **10.30** Policja Hamburg (s.) **12.30** Gliniarz i prokurator (s.) **13.35** Komisarz Rex (s.) **14.45** Tak jest, szefie **15.50** Policja w akcji **17.50** Nakryto do stołu! **18.55** Wiadomości, pogoda **19.55** Showtime **20.15** Einstein – sprawy nieznośnego geniusza (s.) **21.30** Dobre wiadomości (s.) **22.50** V.I.P. morderstwa (s.) **0.05** Tak jest, szefie!

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Policja Modrava (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.50** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** Spece (s.) **22.25** Agenci NCIS (s.) **23.25** Mentalista (s.).

PRIMA
6.15 M.A.S.H. (s.) **7.00** Nowy dzień **8.15** M.A.S.H. (s.) **9.15** Mroczny kraj (s.) **10.30** Policja Hamburg (s.) **12.30** Gliniarz i prokurator (s.) **13.35** Komisarz Rex (s.) **14.45** Tak jest, szefie **15.50** Policja w akcji **17.50** Nakryto do stołu! **18.55** Wiadomości, pogoda **19.55** Showtime **20.15** Einstein – sprawy nieznośnego geniusza (s.) **21.30** Dobre wiadomości (s.) **22.50** V.I.P. morderstwa (s.) **0.05** Tak jest, szefie!

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Policja Modrava (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.50** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** Spece (s.) **22.25** Agenci NCIS (s.) **23.25** Mentalista (s.).

PRIMA
6.15 M.A.S.H. (s.) **7.00** Nowy dzień **8.15** M.A.S.H. (s.) **9.15** Mroczny kraj (s.) **10.30** Policja Hamburg (s.) **12.30** Gliniarz i prokurator (s.) **13.35** Komisarz Rex (s.) **14.45** Tak jest, szefie **15.50** Policja w akcji **17.50** Nakryto do stołu! **18.55** Wiadomości, pogoda **19.55** Showtime **20.15** Einstein – sprawy nieznośnego geniusza (s.) **21.30** Dobre wiadomości (s.) **22.50** V.I.P. morderstwa (s.) **0.05** Tak jest, szefie!

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Policja Modrava (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.50** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** Spece (s.) **22.25** Agenci NCIS (s.) **23.25** Mentalista (s.).

PRIMA
6.15 M.A.S.H. (s.) **7.00** Nowy dzień **8.15** M.A.S.H. (s.) **9.15** Mroczny kraj (s.) **10.30** Policja Hamburg (s.) **12.30** Gliniarz i prokurator (s.) **13.35** Komisarz Rex (s.) **14.45** Tak jest, szefie **15.50** Policja w akcji **17.50** Nakryto do stołu! **18.55** Wiadomości, pogoda **19.55** Showtime **20.15** Einstein – sprawy nieznośnego geniusza (s.) **21.30** Dobre wiadomości (s.) **22.50** V.I.P. morderstwa (s.) **0.05** Tak jest, szefie!

NOVA
5.55 Śniadanie **8.35** Pomoc domowa (s.) **9.40** Policja Modrava (s.) **10.55** Pościg **12.00** Południowe wiadomości **12.25** Przychodnia w różanym ogrodzie (s.) **13.35** Mentalista (s.) **15.30** Zamienimy się żonami **16.57** Popołudniowe wiadomości **17.45** Pościg **18.50** Gospoda (s.) **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.20** Spece (s.) **22.25** Agenci NCIS (s.) **23.25** Mentalista (s.).

PRIMA
6.15 M.A.S.H. (s.) **7.00** Nowy dzień **8.15** M.A.S.H. (s.) **9.15** Mroczny kraj (s.) **10.30** Policja Hamburg (s.) **12**

POST SCRIPTUM

UŚMIECHNIJ SIĘ



WEHIKUŁ CZASU

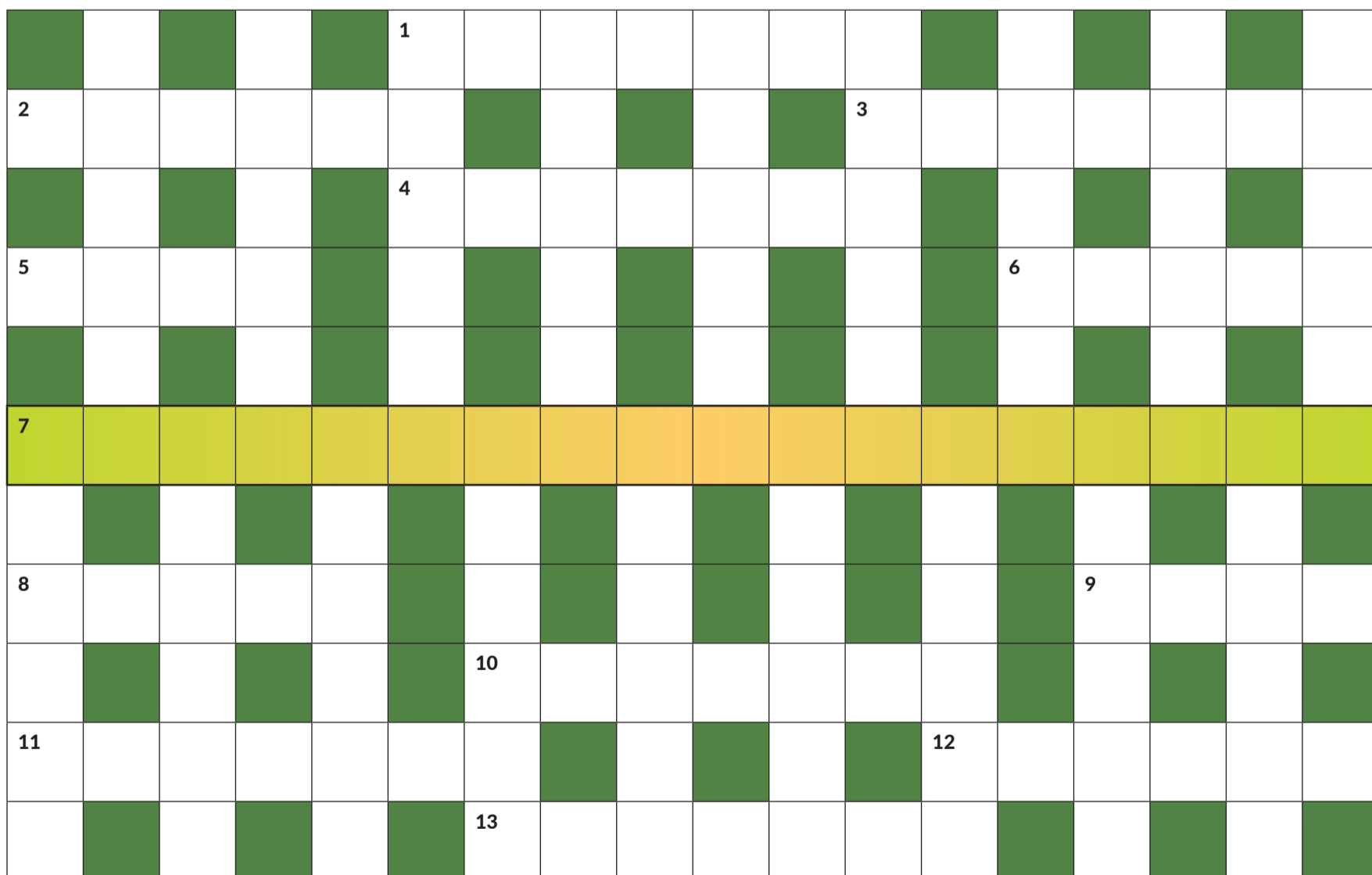
Tak było...



...tak jest

• Lato wreszcie pokazuje swoje oblicze, dlatego zapraszamy do schłodzenia się. Tym razem prezentujemy archiwalne zdjęcie autorstwa R. Fierli, zaczerpnięte z majowego „Zwrotu”. Przedstawia ono kąpielisko w tej miejscowości. Czekamy na propozycje współczesnego ujęcia. W gazecie zamieścimy pierwsze bądź najlepsze zdjęcie, jakie dostaniemy. Fotografie prosimy wysłać na: dabkowski@glos.live bądź info@glos.live. Serdecznie zapraszamy do współpracy!

KRZYŻÓWKA KOMBINOWANA



Wśród autorów poprawnych rozwiązań zostanie rozlosowana nagroda. Rozwiązania prosimy wysłać na e-mail: info@glos.live. Termin upływa w środę **26 lipca 2023**. Nagrodę za poprawne rozwiązanie krzyżówki kombinowanej z 30 czerwca otrzymuje **Władysława Vitośowa z Karwiny**. Autorem dzisiejszego zadania jest Jan Kubiczek.

Rozwiązanie krzyżówki kombinowanej z 30 czerwca: OD SWAWOLI GŁOWA NIE BOLI

Rozwiązaniem jest przysłowie polskie...

POZIOMO:

1. starożytne miasto z ogrodami Semiramidy
2. dusigrosz, chciwiec, liczykrupa, materialista
3. prenumeratorka, subskrybent, osoba płacąca stałą opłatę
4. fundamentalistyczne ugrupowanie islamskie

5. przełożony męskiego klasztoru, np. dominikanów czy paulinów
6. atrybut, właściwość, charakterystyczny rys
7. **ROZWIĄZANIE DODATKOWE**
8. piękny, rasowy koń, rączy wierzchowiec
9. bezwonny bezbarwny gaz o

właściwościach toksycznych lub państwo w Afryce

10. dzieła literatury, muzyki o nieprzemijającej wartości
11. bohater „Grażyny” Adama Mickiewicza
12. okładka służąca do przechowywania dokumentów, maszynopisów
13. koza, której mlekiem żywił się Zeus.

PIONOWO:

AKAPIT, BALICE, BATUMI, CENTUŚ, DOWCIP, ERRATA, JASKRA, KORALE, LUBOŚĆ, NANSEI, NOTYST, ODMĘTY, PIKAWA, RACUCH, SEBCIO, SKAŁKA, ŚCIANA, UTKALI.

Wyrazy trudne lub mniej znane: AMALTEA, KLASYKA, TALIBAN