



10 lat od kanonizacji Jana Pawła II

Rzym zaprasza wszystkich na watykańskie obchody rocznicy

„Pontyfikat św. Jana Pawła II trzeba koniecznie dokumentować dla przyszłych pokoleń, naszym zadaniem jest ocalenie i przekazanie tego wielkiego dziedzictwa” – mówi ks. Dariusz Giers. Jest on administratorem Watykańskiej Fundacji Jana Pawła II a zarazem świadkiem pontyfikatu. Kapłan wyznaje, że praktycznie codziennie modli się przy grobie świętego papieża i zawsze jest poruszony tłumami ludzi z całego świata, którzy w tym wyjątkowym miejscu szukają wstawiennictwa Jana Pawła II.

Wyjątkowym fenomenem są czwartkowe Msze polskie odprawiane nieprzerwanie przy grobie Jana Pawła II od momentu jego śmierci. „To jest czas modlitwy, ale także przekazywania dziedzictwa wiary i nieprzemijających wartości” – mówi ks. Giers. Podkreśla, że wpływający czas sprawia, iż wielkie zadanie stoi przed świadkami pontyfikatu, którzy muszą dzielić się swym doświadczeniem.

Jednym z nich jest dziekan Kolegium Kardynalskiego, który, 27 kwietnia o godz. 17, będzie przewodniczył w bazylice św. Piotra uroczystej Eucharystii z okazji 10. rocznicy kanonizacji Jana Pawła II. „Kard. Giovanni Battista Re zawsze wspomina papieża jako męża modlitwy” –

mówi administrator Fundacji zapraszając wszystkich na watykańskie obchody rocznicy kanonizacji.

„Myślę, że będzie to bardzo symboliczne wydarzenie, dlatego że przypomnimy sobie, iż czas biegnie nieubłaganie. Przypominamy sobie Kościół w Wadowicach i napis: **«Czas ucieka, wieczność czeka»**. Od kanonizacji upłynęło już 10 lat, wielu ją pamięta, ale są też ci, którzy w niej nie uczestniczyli. Mają dziś 10, czy 18 lat. Nigdy nie spotkali Ojca Świętego. Dla nich to będzie przypomnienie o kimś wielkim, o największym z rodu Polaków, który znany jest na świecie, którego szanują nie tylko starsi ludzie, ale też i młodszy” – mówi ks. Giers. Na Mszy będzie obecna młodzież nie tylko z Rzymu, ale z całych Włoch i różnych krajów Europy. Fundacja otrzymuje zgłoszenia, że wiele osób zaplanowało swój przyjazd do Rzymu tak, by być właśnie na tej Mszy w bazylice watykańskiej. „Jesteśmy wdzięczni kard. Re, że przyjął to zaproszenie. Naprawdę z wielkim entuzjazmem odnosi się do Ojca Świętego, do wszystkiego, co stanowiło ten pontyfikat. On osobiście spotkał się z Janem Pawłem II i wywiązała się między nimi bardzo piękna relacja w pracy, ale także przyjaźń między dwoma wielkimi



ludźmi Kościoła” – mówi administrator Fundacji zapraszając wszystkich do udziału we wspólnej modlitwie. Ks. Giers przypomina, że Msza będzie sprawowana przy ołtarzu konfesji i nie ma nią żadnych biletów czy kart wstępu.

Administrator Fundacji przypomina, że podejmowane są obecnie starania mające na celu modernizację Domu Jana Pawła II, który mieści się w Rzymie przy via Cassia 1200. „W tym domu mogą się zatrzymać na nocleg pielgrzymi przybywający do Wiecznego Miasta i przy okazji namacalnie dotknąć

pamiętek po św. Janie Pawle II i poznać jego nieprzemijające dziedzictwo” – mówi ks. Giers. Dom dysponuje nie tylko bazą noclegową. Mieści się w nim również Ośrodek Dokumentacji i Studium Pontyfikatu Jana Pawła II. Planowane jest przeniesienie części jego zbiorów do centrum Rzymu, by stały się one bardziej dostępne dla większej rzeszy odbiorców. „Wszystkie podejmowane działania mają na celu ocalenie i przekazywanie dziedzictwa św. Jana Pawła II” – podkreśla ks. Giers.

Beata Zajączkowska
KAI

Foto: Ks. W. Piętka



DACHY

Karol Roofing Expert

PROFESJONALNY SERVICE INSTALACJA & NAPRAWA

FACTORY CERTIFIED



GAF MASTER ELITE

WEATHER STOPPER® ROOFING CONTRACTOR

TEL. (860) 384-9454



- ✓ Nowe dachy
- ✓ Ponowne pokrycie dachu
- ✓ Naprawy nieszczelności
- ✓ Rynny



- ✓ Pilne naprawy
- ✓ Dachówki (shingle) - service
- ✓ Fachowe konsultacje i wiele więcej

25 LAT DOŚWIADCZENIA 100% GWARANCJI

AK AUTO LLC

Sprzedż samochodów
Całkowita blacharka samochodowa
Naprawy ogólne
Szyby do samochodów



Telefon (860)827-0095
Cell (860)490-3158
Fax (860)225-7005
akauto71@gmail.com

71 South Street
New Britain, CT



AK Auto

WŁAŚCICIEL
ANDRZEJ KASICA

Boonton, NJ

Walne Zebranie Członków Freedom and Solidarity

Zgodnie z wcześniejszymi planami w Boonton, NJ w niedzielę, 21 kwietnia odbyło się pierwsze Walne Zebranie członków Stowarzyszenia Freedom and Solidarity. Do gościnnej parafii św. Cyryla i Metodego przybyli byli członkowie Solidarności oraz działacze opozycji anty-komunistycznej. Zebranie to poprzedziła msza św, którą odprawił miejscowy ksiądz Łukasz Iwańczuk. W tej samej intencji odprawiona została również msza w kościele św. Kazimierza w Newark.

Na zebranie przybyli działacze z Connecticut, New Jersey i Nowego Jorku. Na samym wstępie spotkania zaznajomiono się z dotychczasową pracą 4-osobowej grupy przygotowującej statut oraz wybory do władz Zarządu. Ogół działaczy wyraził zadowolenie

z przygotowanego programu i dotychczasowej pracy tej grupy.

Za patrona Stowarzyszenia Freedom and Solidarity wybrano bł. ks. Jerzego Popiełuszkę. Przystąpiono do zasadniczych punktów programu - a więc do głosowań. Przy dwóch głosach wstrzymujących się członkowie przyjęli statut Stowarzyszenia.

Prowadzący spotkanie ogłosił przerwę na kawę i ciasto po to, żeby uczestnicy spotkania mogli przedyskutować między sobą kandydatów do władz Stowarzyszenia. Podczas przerwy gospodarz parafii św. Cyryla i Metodego, ks. Łukasz Iwańczuk zakomunikował zebranym, że drzwi kościoła w Boonton są zawsze otwarte dla Stowarzyszenia i w miarę potrzeb może ono korzystać z pomieszczeń parafialnych.

Oczywiście, jak zaznaczył ks. Łukasz, po wcześniejszym zgłoszeniu. Zgromadzeni entuzjastycznie przyjęli propozycje gospodarza.

Po wcześniejszym zgłoszeniu kandydatów przystąpiono do powołania nowego zarządu. W wyniku głosowania do władz Stowarzyszenia Freedom and Solidarity jednogłośnie wybrano:

na funkcję prezesa zarządu – Zbigniewa Wieczorka z New Jersey

na członków zarządu: Kazimierza Kochanowicza z Connecticut i Zbyszka Pałamara z New Jersey.

Następnie w imieniu nowo wybranego zarządu głos zabrał

Zbigniew Wieczorek przedstawiając w ogólnych zarysach dalszą działalność Stowarzyszenia Freedom and Solidarity. Stwierdził on, że nie tylko zarząd, ale i wszystkich członków czeka bardzo dużo pracy organizacyjnej. Przypomniał jaki cel przyświeca organizacji (popularyzacja idei i haseł Solidarności), pamięć o działaczach, którzy odeszli czy też współpraca z innymi organizacjami w działalności na rzecz umacniania polonijnych środowisk.

W wolnych wnioskach padały sugestie i pomysły związane z aktualną i przyszłą pracą Stowarzyszenia Freedom and Solidarity.

KK



**Owens, Schine,
& Nicola, P.C.**
Legal Services Since 1928

**KONSULTACJA SPRAWY
BEZPŁATNA**

Ponad 20 lat
doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienia przez psa

**ODSZKODOWANIA
PRACOWNICZE**

DUI

**KUPNO I SPRZEDAŻ
NIERUCHOMOŚCI**

PRAWO RODZINNE

- rozwody
- opieka nad dzieckiem
- alimenty
- mediacje
- ostatnia wola testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI

ADWOKAT
MÓWIĘ PO POLSKU

799 Silver Ln
Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600

17 Lenox Place
New Britain, CT 06050
(203) 375 0600



Komitet Smoleńsko - Katyński we współpracy z działaczami niepodległościowymi z okresu panowania reżymu komunistycznego, w tym z działaczami Solidarności na czele z inicjatorem budowy pomnika, Januszem Kudełko informuje, że trwają prace związane z wyżej wymienionym pomnikiem.

Pomnik powstanie w Amerykańskiej Częstochowie, duchowej stolicy Polonii na miejscowym cmentarzu, obok Monumentu Smoleńskiego, pomnika gen. Władysława Andersa, pomnika Żołnierzy Niezłomnych, naprzeciwko pomnika Husarza-Mściciela.


Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc:

Janusz Kudełko: 347-422-3850, Adam Stępień: 732-947-2095, Tadeusz Antoniak: 215-917-6875

ZAPRASZAMY DO WSPARCIA TEGO PROJEKTU I DO WSPÓŁPRACY

Sfinansowano ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.





Bóg dokonuje czegoś niesamowitego w twoim życiu

Największa pielgrzymka eucharystyczna w historii.

MODLITWA ODNOWY EUCHARYSTYCZNEJ

Panie Jezu Chryste, Ty dajesz nam Swoje Ciało i Krew za życie świata i pragniesz, aby wszyscy ludzie przystąpili do Uczty Ofiary Baranka. Odnów w swoim Kościele prawdę, piękno i dobro zawarte w Najświętszej Eucharystii.

Jezu żyjący w Eucharystii, przyjdź i zamieszkać we mnie.

Jezu uzdrawiający w Eucharystii, przyjdź i uzdrów mnie.

Jezu, ofiarujący Siebie w Eucharystii, przyjdź i cierp we mnie.

Jezu zmartwychwstający w Eucharystii, przyjdź i zmartwychwstań do nowego życia we mnie.

Jezu kochający w Eucharystii, przyjdź i kochaj we mnie.

Panie Jezu Chryste, przez paschalną tajemnicę Twojej śmierci i zmartwychwstania, obecna w każdej Mszy Świętej, wylej swoją uzdrawiającą miłość na Swoj Kościół i na nasz świat. Spraw, aby wskazując na Ciebie podczas tego czasu Eucharystycznej Odnowy, Twoim Duchem odnowieni, pociągnęli wszystkich ludzi do uczestnictwa w Uczcie Życia. Który żyjesz i królujesz z Ojcem i Duchem Świętym, Bóg na wieki wieków. Amen.

Matko Eucharystii, Nasza Pani z Guadalupe, módl się za nami.

Cztery procesje (pielgrzymki) eucharystyczne przemierzą Stany Zjednoczone przy okazji 10. Krajowego Kongresu Eucharystycznego, jaki odbędzie się w dniach 17-21 lipca 2024 roku w Indianapolis.

Pielgrzymki wyruszą 17 maja 2024 roku z czterech stron USA

Pielgrzymka Północna - od źródeł rzeki Mississippi przy jeziorze Itasca w stanie Minnesota.

Pielgrzymka Wschodnia - wyruszy z New Haven w stan Connecticut.

Pielgrzymka Południowa - wyruszy z Brownsville w Teksasie.

Pielgrzymka Zachodnia - wyruszy z San Francisco w Kalifornii.

Przez dwa miesiące procesje-pielgrzymki przemierzać będą kraj, aby dotrzeć na kongres eucharystyczny w Indianapolis.

Najdłuższą drogę - ponad 3500 km - będą mieli do pokonania pielgrzymi, którzy wyruszą z Kalifornii, najkrótsza - około 1500 km wyruszy z Connecticut. Przez zamieszkałe tereny USA będzie przemierzał się Najświętszy Sakrament. W zależności od pogody i warunków terenowych Najświętszy Sakrament będzie niesiony w procesji lub będzie umieszczony pod baldachimem na białym elektrycznym samochodzie. Pielgrzymka porzedzona będzie krzyżem.

Odcinki piesze i zmotoryzowane będą tak zorganizowane, by uczestnicy czterech procesji dotarli do Indianapolis w tym samym czasie na Kongres Eucharystyczny, który odbędzie się w Indianapolis 17 do 21 lipca bieżącego roku. To wszystko wpisuje się w program „odnowy eucharystycznej”.

Więcej szczegółowych informacji można znaleźć w języku angielskim na stronie www.eucharisticrevival.org



Informacje i zapisy na pielgrzymkę znajdują się na stronie internetowej:

<https://www.eucharisticpilgrimage.org/>

Premier Belgii o skandalu podczas konferencji z Morawieckim. „Nie do przyjęcia”

Alexander De Croo komentując wydarzenia w Claridge ocenił, że „zakaz zgromadzeń politycznych jest niezgodny z konstytucją”. „Nawet nie zgadzając się z poglądami, kwestią wolności jest prawo do ich głoszenia” – zareagował Mateusz Morawiecki.



Policja blokuje wejście na konferencję prawniczych polityków w hotelu Claridge w Sint-Joost-ten-Node w Brukseli

Mateusz Morawiecki był jednym z gości zaproszonych na konferencję National Conservatism skupiającej prawniczych polityków z całej Europy. Początkowo miała się ona odbyć w brukselskiej sali balowej Concert Noble, ale przedstawiciele agencji eventowej Edificio zarządzającej obiektem pod naciskiem lokalnych władz odmówili organizatorom udzielenia przestrzeni. Argumentowano to chęcią zachowania szacunku dla europejskich wartości.

Skandal w Brukseli podczas konferencji z polskim premierem. Policja na wydarzeniu prawniczych polityków

Konferencję przeniesiono do hotelu Sofitel w Etterbeek, ale ostatecznie zorganizowano ją w lokalu o nazwie Claridge. Dwie godz. po rozpoczęciu wydarzenia, do sali wkroczyła policja. Stało się to w momencie, kiedy przemawiał brytyjski polityk Nigel Farage.

Podczas jego wystąpienia organizatorzy usłyszeli od funkcjonariuszy, że mają kwadrans na zakończenie konferencji z powodu możliwości zakłócenia porządku publicznego. Przekonywano, że protestujący przeciwko konferencji mogą wywołać zamieszki na terenie obiektu.

Policja na konferencji z Mateuszem Morawieckim. Alexander De Croo o skandalu w Claridge

„To, co wydarzyło się 16 kwietnia w Claridge, jest nie do przyjęcia. Autonomia gminy jest kamieniem węgielnym naszej demokracji, ale nigdy nie może unieważnić belgijskiej konstytucji gwarantującej wolność słowa i pokojowych zgromadzeń od 1830 roku. Zakaz zgromadzeń politycznych jest niezgodny z konstytucją, kropka” – napisał w mediach społecznościowych premier Belgii Alexander De Croo.

Na słowa belgijskiego szefa rządu zareagował sam Morawiecki. „Nawet nie zgadzając się z poglądami, kwestią wolności jest prawo do ich głoszenia” – skomentował były polski premier na platformie X (dawny Twitter).

Ta grupa krwi jest najrzadsza. Nazywają ją „złotą”. Posiadają ją tylko 43 osoby na świecie



Grupa krwi jest zależna od obecności lub braku obecności antygenów w krwinkach czerwonych. Oprócz 4 podstawowych grup istnieje też grupa niezwykle rzadka, która posiadają zaledwie 43 osoby na świecie.

Jednym z najważniejszych badaczy grup krwi jest Ludwik Hirszwald, ale najpierw to Karl Landsteiner w 1901 roku dokonał przełomowego odkrycia. Dostrzegł, że na powierzchni krwinek czerwonych znajdują się dwa antygeny odpowiadające za zlepianie się ze sobą krwinek. To właśnie na podstawie jego badań Hirszwald rozróżnił 4 podstawowe grupy krwi: A, B, AB i 0.

Badania krwi istock/@Tersi Alesti

Czynnik ten warunkuje grupę krwi i jest dziedziczony po rodzicach. To nic innego jak utrzymująca się na powierzchni krwinek substancja nazywana antygenem. Czynnikiem Rh odkryto w 1939 roku i nazwano antygenem D. Najczęściej jest on ujemny lub dodatni, ale jak się okazuje, istnieje niezwykle rzadka grupa krwi, która posiada Rh obojętne lub inaczej nazywane Rh-zero.

Co to jest „złota grupa” krwi? Posiada ją mniej niż 50 osób na świecie

O tej grupie krwi mówi się „złota krew”. Posiadają ją zaledwie 43 osoby na całym świecie. Po raz pierwszy została odkryta w 1961 roku u rdzennej mieszkanki Australii. Jest dziedziczona po rodzicach, ale musi zająć mutacja w genie RCHD. Jednak posiadanie „złotej krwi” wcale nie jest przywilejem, ponieważ posiadacze Rh-zero mogą mieć przetoczoną krew tylko ze swojej grupy. Natomiast mogą ją oddać osobom z grupą Rh- i Rh+.

Był „ministrem finansów podziemia”. Zawsze mówił, że pochodzi z Polski



Meyer Lansky w 1973 r.

„Prowadziliśmy biznes niczym koncert samochodowy Forda. Strzelanie i zabijanie nie było efektywnym sposobem robienia interesów” – mówił gangster Meyer Lansky. Urodzony w Grodnie był nazywany „ministrem finansów” mafijnego świata. Wspiął się na sam szczyt mafijnej hierarchii, jednak ze względu na pochodzenie nie mógł osiągnąć jednej rzeczy, tytułu capo di tutti capi.

Kiedy Meyer Lansky miał zaledwie kilkanaście lat poznał Charlesa „Lucky” Luciano, z którym wkrótce podbił amerykański świat przestępczy

Gangster wkrótce stworzył imperium hazardowe. Jego kasyno i hotel Riviera na Kubie był pierwszym klimatyzowanym budynkiem w Hawanie

„Meyer Lansky, uznawany za finansowego geniusza podziemia...” – tak po jego śmierci w 1983 r. napisała amerykańska agencja prasowa Associated Press

„Mózg” amerykańskiej mafii Meyer Lansky urodził się w 1902 r. w Grodnie (które wówczas było na terenie dawnej Rzeczypospolitej pod zaborem rosyjskim, teraz miasto jest na terenie Białorusi) jako Majer Suchowlański w rodzinie polskich Żydów.

Na co dzień mówił językiem jidysz, rodzice Meyera chcieli, by w przyszłości został rabinem. Jako 9-latek wraz z matką wyjechał do Stanów Zjednoczonych, w których od dwóch lat mieszkał jego ojciec. Meyer był dobrym uczniem, jednego roku



zaliczył nawet dwie klasy. To właśnie w szkole jego trudne nazwisko zostało zmienione na Lansky. Mimo że Meyer lubił się uczyć, ukończył edukację na poziomie podstawówki — jego rodzina ze względów finansowych nie mogła sobie pozwolić na więcej.

Przeprowadzili się do dzielnicy zamieszkiwanej przez włoskich imigrantów. Pewnego razu, kiedy miał kilkanaście lat Włosi zażądali od Lansky’ego pieniędzy za ochronę. Polak oczywiście odmówił i wdał się z nimi w bójkę, co zaimponowało Włochom: „Wsadź sobie w dupę swoją ochronę. Nie potrzebuję jej” — mieli od niego usłyszeć. Wśród nich był Salvatore Lucania, znany później jako słynny Charles „Lucky” Luciano — wspólnie z Lansky’em zrewolucjonizowali amerykańską mafię i trafili do przestępczej elity.

W latach 20. w Stanach Zjednoczonych wprowadzono prohibicję, był to moment rozkwitu amerykańskiej mafii. Lansky uczył się od Arnolda Rothsteina — przemytnika narkotyków i największego szmuglera alkoholu w czasie prohibicji, uznawanego za ojca przestępczości zorganizowanej w USA. Jego majątek wyceniono na 125 mln dzisiejszych dolarów.

Arnold Rothstein został zastrzelony w Central Park Hotel 4 listopada 1928 r. Mieli za tym stać właśnie Luciano i Lansky. W 1929 r. rozpoczęła się wojna castellammarijska pomiędzy bossami starego pokolenia przywiązanych do sycylijskich tradycji Giuseppe Masserią a Salvatore Maranzaną walczącymi o władzę w Nowym Jorku.

Na początku młodzi gangsterzy marzący o wieloletnich gangach w tym Lansky i Luciano stali po stronie Masseri, później dogadali się z Maranzaną, po to, by ostatecznie obu się pozbyć. To Maranzano jako pierwszy zaproponował podział nowojorskich rodzin mafijnych na tzw. Pięć Rodzin, sam chciał zostać szefem wszystkich szefów, czyli capo di tutti capi.

Właśnie wtedy powstała nowoczesna amerykańska mafia — Narodowy Syndykat z podziałem na pięć mafijnych rodzin. Na czele Syndykatu stanął Luciano, jego prawą ręką został Lansky.

Lansky wielokrotnie udawał, że jego siłą są spryt i zdolności negocjacyjne. W latach 40. Lansky razem z amerykańskim gangsterem żydowskiego pochodzenia Benjaminem Siegelem, zainwestowali w hotel z kasynem Flamingo w Las Vegas. Jednak ponieważ Siegel szastał pieniędzmi, został zamordowany w 1947 r. w domu kochanki. O udział w jego zabójstwie podejrzewano Lansky’ego. „Prowadziliśmy biznes niczym koncert samochodowy Forda. Strzelanie i zabijanie nie było efektywnym sposobem robienia interesów. Sprzedawca Forda nie strzela do sprzedawcy Chevroleta. Oni próbują się przeliczyć” — Lansky mówił po latach.

W tamtym okresie gangster wyciągnął z więzienia swojego przyjaciela Luciano, który odsiadywał wyrok od 30 do 50 lat za sutenerstwo. Po wybuchu drugiej wojny światowej w portach w USA płonęły statki — to była ich karta przetargowa. Nabrzeże kontrolowała mafia, więc Lansky wynegocjował, że Luciano wyjdzie z więzienia w zamian za zabezpieczenie amerykańskiego wybrzeża przed niemieckim

sabotażem. Ostatecznie Luciano został deportowany do Włoch.

Meyer Lansky zaczął tworzyć imperium hazardowe, posiadał udziały w kasynach w Nowym Jorku i Nowym Orleanie, miał też kasyna w Miami. Brudne pieniądze prał, kupując kolejne kluby i hotele. Nazywano go „ministrem finansów” i „finansowym geniuszem podziemia” — za pośrednictwem banku na Bahamach wysyłał pieniądze do Szwajcarii, następnie sam sobie je pożyczał, płacił odsetki, by na koniec dostać zwrot podatku.

W latach 50. zaczął inwestować w kasyna za granicą. Na Kubie rządzonej wtedy przez dyktatora Fulgencio Batistę, z którym gangster szybko się zaprzyjaźnił, 10 grudnia 1957 r. otwarto kasyno i hotel Riviera — był to pierwszy w Hawanie budynek z klimatyzacją. Jednak kiedy władzę na Kubie przejął Fidel Castro, zamknięto wszystkie kasyna. Lansky miał stracić kilkanaście milionów dolarów, co doprowadziło go do zawału. Część tych wydarzeń pokazano w filmie „Ojciec chrzestny II”. W postaci wzorowaną na Lansky’em Hymana Rotha wcielił się Lee Strasberg, który miał usłyszeć od gangstera, że zagrał bardzo dobrze, ale powinien być trochę miłszy.

– Meyer Lansky zdobył prawie wszystko, co można było osiągnąć w amerykańskim świecie przestępczym. Niestety, nie mógł zostać „capo di tutti capi”, bo nie był Włochem. Sam zaś, pytany o pochodzenie, zawsze odpowiadał: „Polska” – opowiadała w Polskim Radiu w audycji „Trójkowy detektyw” Katarzyna Cygler.

Lansky był w coraz gorszej formie, co nie przeszkadzało FBI. Na początku lat 50. przy okazji śledztwa Komisji Kefauvera Lansky został skazany za fałszerstwo i hazard. Odsiedział dwa z trzech miesięcy i zapłacił 2,5 tys. dol. grzywny.

Szef FBI John Edgar Hoover obiecywał, że nie spocznie, póki nie wsadzi Lansky’ego do więzienia. Słowa nie dotrzymał, bo w 1972 r. odszedł ze stanowiska, według plotek Lansky miał posiadać jego kompromitujące zdjęcia.

Zbrano dowody na działalność Lansky’ego w mafii, ale nigdy nie poniósł za to odpowiedzialności. Wymigał się, wpłacając 650 tys. dol. kaucji. W 1970 r. uciekł do Izraela i ubiegał się tam o obywatelstwo. Kiedy otrzymał odmowę, poleciał do Paragwaju, by tam za 50 tys. dol. otrzymać azyl. Ostatecznie jednak został zatrzymany podczas międzyrządowania w Argentynie i przewieziony do Miami. Ponownie wyszedł za kaucją, tym razem wynoszącą 250 tys. dol.

Z braku dowodów w 1976 r. sąd umorzył postępowanie przeciwko niemu. Ponownie próbował zamieszkać w Izraelu, ale po raz drugi spotkał się z odmową. Do końca życia mieszkał w Miami z żoną i trójką dzieci.

Najsłynniejszy polski gangster w amerykańskiej mafii zmarł na raka płuc 15 stycznia 1983 r. w wieku 81 lat. „Meyer Lansky, uznawany za finansowego geniusza podziemia...” — napisała amerykańska agencja prasowa Associated Press w depeście o jego śmierci.

Źródło: Onet, Gazeta, Wprost
Opracował Andrzej Więciorkowski

Czy Unia może zakazać upraw roślin na własne działce?

Na początek warto przypomnieć, czym jest Europejski Zielony Ład. Jest to pakiet inicjatyw **politycznych**, którego celem jest skierowanie UE na drogę transformacji ekologicznej, a ostatecznie – osiągnięcie neutralności klimatycznej do 2050 r. Jak już zdążyliśmy się przekonać na własnej skórze, niektóre z celów wymienionych w programie, nie spodobały się rolnikom, czemu wyraz dali w formie ogólnoeuropejskich protestów. Być może na tej fali, w mediach pojawiła się niedawno informacja o tym, że regulacje unijne mają uderzyć w kolejną grupę społeczną – tym razem w działkowców.



Czy Unia zakaze działkowcom upraw marchewki innych warzyw na własnej działce?

Czego konkretnie Zielony Ład miałyby im zakazać? Pisząc w skrócie – uprawy roślin na własne potrzeby. Co więcej, niepotwierdzone informacje mówią nawet o tym, że unijni urzędnicy mogą nie zgodzić się na uprawę szczypiorku na własnym balkonie. Dlaczego? BOWIEM tego typu działalność może mieć negatywny wpływ na... klimat. Nie ma co się zatem dziwić, że nowiny te wywołały ogólne poruszenie wśród działkowców. Swoją frustrację na temat medialnych doniesień dosadnie wyrazili w komentarzach pod artykułami w mediach społecznościowych:

Najsmieszniejsze jest to, że zielony ład ma dotyczyć klasy biednej. Bo jachty i odrzutowce mogą być dla nich... naszym kosztem... a my będziemy mieć ograniczenia...

Zielony Ład – czy jest w nim mowa o działkach ROD?

Sprawdzając informacje na temat Zielonego Ładu, trudno doszukać się wzmianek o zakazie upraw roślin na własnej działce. Jedną z inicjatyw, która wchodzi w skład Europejskiego Zielonego Ładu, jest Strategia „od pola do stołu”. Ma ona pomóc UE osiągnąć nie tylko neutralność klimatyczną do 2050 r., ale również:

- zapewnić – w ramach możliwości planety – wystarczającą podaż niedrogiej i pełnowartościowej żywności,
 - zapewnić zrównoważoną produkcję żywności
 - propagować bardziej zrównoważoną konsumpcję żywności i zdrowe odżywianie.
- Cele UE w ramach filaru „Zasoby naturalne” Europejskiego Zielonego Ładu to z kolei:
- zapewnienie bezpieczeństwa żywnościowego w obliczu niepewnej sytuacji geopolitycznej, zmiany klimatu i utraty różnorodności biologicznej,
 - zmniejszenie śladu środowiskowego i klimatycznego związanego z systemem żywnościowym, wzmocnienie odporności systemu żywnościowego UE,
 - przeprowadzenie globalnej transformacji w kierunku konkurencyjnej zrównoważoności „od pola do stołu”.

W żadnym z tych przepisów nie ma mowy o jakimkolwiek zakazie upraw roślin na własny użytek.

Jakich roślin nie można sadzić na działce ROD?

Sadzenie warzyw, owoców i innych roślin jest ogólnie dozwolone na działce ROD, ale jak od każdej zasady, w tym przypadku też są wyjątki. W regulaminie ogródków działkowych jest przepis, mówiący o tym, czego na terenie działki absolutnie nie możemy sadzić. Po pierwsze, zakaz obejmuje uprawy przeznaczonych na sprzedaż.

Ponadto nie można także uprawiać maku i konopi włóknistych – zakaz upraw obu tych roślin obowiązuje w całej Polsce i dotyczy nie tylko działek ROD. Na terenie ogródków działkowych nie możemy także sadzić i pielęgnować roślin inwazyjnych, do których zaliczamy:

- trojeść amerykańska,
- bożodrzew gruczołowaty.

Dozwolone, aczkolwiek niezalecane, są uprawy roślin, które szybko się rozrastają. Do takich gatunków zalicza się np. sumak octowiec, potocznie nazywany zemstą sąsiada.

Co można sadzić na ogródkach działkowych?

Odpowiadając na to pytanie: dozwolone jest sadzenie na własny użytek warzyw i owoców, przeznaczając na ten cel jedną lub dwie grządki. Można także sadzić i pielęgnować kwiaty ozdobne oraz drzewka i krzewy owocowe. Trzeba jednak pamiętać, że odległość sadzenia drzew owocowych od granicy działki ROD wynosi 2 metry, o ile są one słabo rosnące lub karłowe. Regulamin ROD zaleca sadzić krzewy owocowe w odległości nie mniejszej niż 1 m od granicy działki, a krzewy leszczyny w odległości 3 m. Drzewa wysokopienne, np. czereśnia lub orzech włoski, powinno się sadzić w odległości 5 m od granicy działki.

Pierwszy lot nowej bestii. Polskie siły powietrzne się chwają



Hercules C-130 w wersji H

Hercules C-130 w wersji H wykonał swój pierwszy lot w biało-czerwonych barwach. Samolot otrzymaliśmy w ramach wcześniej zawartej umowy z USA. Maszyny stanowią istotne wzmocnienie polskich możliwości transportowych i z pewnością przydadzą się w obecnej sytuacji na wschodniej flance NATO.

2 kwietnia 2021r roku Polska podpisała umowę w sprawie pozyskania pięciu używanych C-130, lecz w nowszej wersji H. Maszyny lotnicze pochodzą z nadwyżek Sił Powietrznych Stanów Zjednoczonych i będą stopniowo zastępować swoje starsze odpowiedniki. Samoloty mają trafić do nas w latach 2022–2024.

Do Polski dotarły już trzy samoloty C-130H. Pierwszy nich dotarł do nas w lipcu 2022 roku, drugi w październiku 2022 roku i trzeci w grudniu 2023 roku.

Teraz Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych poinformowało, że Hercules C-130 w wersji H odbył swój „pierwszy lot w biało-czerwonych barwach”.

Pierwszy lot w biało-czerwonych barwach wykonał Hercules C-130 w wersji H. Samolot 91-9141 to najmłodszy z 5 Herculesów wersji H, które otrzymaliśmy w ramach umowy z USA - czytamy na Facebooku Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych.

Samolot Hercules C-130 w wersji H jest jednym z najbardziej znanych i wszechstronnych samolotów transportowych na świecie. Wersja H, znana również jako C-130H Hercules, jest jedną z wielu wariantów tego samolotu.

C-130H jest wyposażony w cztery silniki turbośmigłowe, co zapewnia mu świetną wydajność zarówno na krótkich, jak i długich trasach. Maszyna została również przystosowana do startu i lądowania z krótkich i nieutwardzonych pasów

Samolot może być wykorzystywany do



różnych zadań, takich jak: transport ładunków lub personelu wojskowego, zrzut ładunków na spadochronach, ewakuacja medyczna, a nawet operacje desantowe.

Podsumowując, C-130H Hercules to wyjątkowo wszechstronny i niezawodny samolot transportowy, który odgrywa kluczową rolę w wielu operacjach na całym świecie.

Nowy podatek. Ogromny cios w Polaków



Unia Europejska skupia się na tym, by ograniczyć emisję gazów cieplarnianych i zależność od importu paliw kopalnych. Plany są bardzo ambitne, jednak jeżeli wejdą w życie, to mocno uderzą w kieszeń Polaków - wszystko za sprawą wdrożenia dodatkowego podatku.

Od 2005 roku w Unii Europejskiej funkcjonuje system handlu uprawnieniami do emisji. To rozwiązanie limituje ilość gazów cieplarnianych, które mogą być transmitowane przez energochłonne sektory przemysłu, producentów energii oraz linie lotnicze.

Ma też dodatkowy cel. Chodzi o zmniejszenie zależności gospodarki od importu paliw kopalnych i zastąpienie ich odnawialnymi źródłami energii.

Dotychczasowe regulacje okazały się niewystarczające. Właśnie dlatego aktualny system ma być wkrótce zmieniony.

Od 2027 roku obowiązywać będzie ETS 2, który obejmie i rozwiąże problem emisji CO2 ze spalania paliw w budynkach, transporcie drogowym i sektorach dodatkowych - podaje „Strefa Biznesu”.

Co praktyce oznaczać będzie ETS2? To rozwiązanie skutkuje tym, że podatkiem objęte zostaną paliwa kopalne wykorzystywane do ogrzewania gospodarstw domowych (tj. gaz, węgiel, ale i olej opałowy).

Z takich źródeł ciepła wciąż korzysta wiele osób. CEEB donosi, że w Polsce funkcjonuje ponad 3,6 mln kotłów na paliwo stałe i 2,3 mln gazowych.

Do tematu nowego podatku odniósł się już Tomasz Walczak z CTO Euros Energy. - Polaków czekać będzie trudna decyzja w sprawie wyboru źródła ciepła. Jednak wdrażając odpowiednią edukację oraz rządowe programy i ustawy dla OZE możemy uniknąć katastrofy. Ważne jest to, aby zacząć podejmować dobre, przyszłościowe decyzje, a nie stawiać na rozwiązania tymczasowe - powiedział w rozmowie ze „Strefą Biznesu”.

Idealnym przykładem pułapki chwilowych rozwiązań jest gaz. W najbliższych czasach mogą zdarzać się okresy, w których korzystanie z gazu może być tańsze np. z pompy ciepła. Należy wiedzieć, że będzie to bardzo krótkotrwałe i zmieni się drastycznie po wprowadzeniu ETS 2. Wówczas okaże się on droższym źródłem ciepła niż wspomniane już pompy, a różnica w rachunkach będzie z roku na rok rosła - podsumował.

Wydrążą najdłuższy tunel w Polsce. Umowa o wartości blisko 2 mld zł netto



PKP PLK w piątek podpisały umowę na modernizację czwartego odcinka linii nr 104 Chabówka - Nowy Sącz. W ramach inwestycji zostanie wydrążony najdłuższy tunel w Polsce o długości 3,6 km. Skróci czas przejazdu np. między Krakowem a Zakopanem do ok. 90 min.

Umowa z konsorcjum Budimex, Gülermak Air Sanayi İnşaat ve Taahhüt i Gülermak opiewa na 1,93 mld zł netto. Turckie firmy, które wspólnie z Budimexem tworzą konsorcjum wykonawcze, drażą np. kolejowy tunel średnicowy pod Łodzią, który ma zrewolucjonizować połączenia pociągami w regionie. Inwestycja w Małopolsce ma wywołać podobny efekt.

- Ta inwestycja jest częścią większego projektu, który nie tylko skróci czas podróży i sprawi, że te połączenia będą efektywne, ale znacznie zwiększy pole manewru dla przewoźników, dla ruchu aglomeracyjnego, tak aby wreszcie można było z Krakowa do Nowego Sącza i z Nowego Sącza do Krakowa dostać się w 60 min - powiedział podczas podpisania umowy Dariusz Klimczak, minister infrastruktury.

Dodajmy, że obecnie najkrótszy czas przejazdu pociągami między Nowym Sączem a stolicą Małopolski to nieco ponad 2,5 godziny. W ramach modernizacji, jak powiedział szef resortu, powstanie „najdłuższy tunel w Polsce, nie tylko kolejowy”.

Na wykonanie prac ujętych w kontrakcie wykonawca zadania będzie miał 31 miesięcy. Tory w znacznej części poprowadzone zostaną w nowym śladzie oraz - jak wspomniano - tunelem.

W ramach inwestycji na odcinku Limanowa - bocznica Kłęczany zmodernizowany i zelektryfikowany zostanie tor o długości ponad 12,5 km. Pomiędzy miejscowościami Męcina i Mordarka wydrążony zostanie wspomniany tunel o długości 3,6 km.

Ponadto w Mordarce powstanie nowy przystanek, nowy peron zostanie wybudowany także w Chomranicach, a stacja w Mécinie powstanie w nowej lokalizacji. Perony będą w pełni dostępne dla osób o ograniczonej możliwości poruszania się - zaznacza PKP PLK. Dotychczasowy przebieg linii kolejowej ma natomiast ostatecznie zagospodarowany przez lokalne samorządy.

Istotnym elementem projektu, jak podkreślają kolejarze, jest przebudowa obiektów inżynierskich. Prace obejmą 10 wiaduktów i 12 mostów. Przejazdy kolejowo-drogowe zastąpią skrzyżowania bezkolizyjne, dzięki czemu skończy się czekanie na rogatkach.

Bezpieczeństwo się dzięki temu poprawi, ale nie kosztem czasu przejazdu. Pociągi pasażerskie po realizacji inwestycji będą mogły poruszać się z prędkością do 160 km/h, a pociągi towarowe 100 km/h.

Modernizacja odcinka Chabówka - Nowy Sącz, jak wspomnieliśmy, to część większego projektu „Podłęża - Piekieleko”. Po zakończeniu całości, czyli mniej więcej w 2029 r., najszybsze pociągi przejadą trasą Kraków - Zakopane w ok. 1,5 godz.

Co się dzieje na pozostałych elementach? PKP PLK informują, że obecnie prace budowlane toczą się na trzech fragmentach linii kolejowej 104. To: bocznica Kłęczany - Nowy Sącz, Chabówka - Rabka Zaryte oraz Rabka Zaryte - Mszana Dolna.

Zarządca infrastruktury kolejowej w Polsce prowadzi także przetarg na przebudowę stacji Limanowa.

Źródło: Money.pl, o2, Gazeta Wroclawska
Opracował Andrzej Węciorkowski

Czerwony detoks dla zdrowej wątroby. Pij specjalny napój z buraków

Nie od dziś wiadomo, że w warzywach kryje się wiele cennych substancji, witamin i minerałów, które doskonale wpływają na zdrowie. Dziś przyjrzymy się bliżej burakom, a dokładnie napojowi z buraka, który świetnie zadba o twoją wątrobę. Sprawdź, dlaczego jeszcze warto jeść te czerwone warzywa oraz jak zrobić napój z buraka na oczyszczenie wątroby.



Dlaczego warto pić sok z buraków

Barszcz, ćwikła z chrzanem, wegetariańskie buraczane carpaccio, a może prozdrowotny napój. Burak to wyjątkowe warzywo, które daje szerokie pole do kulinarnych popisów. Dużą popularnością cieszą się obecnie soki i napoje z buraka, nic dziwnego, w końcu są źródłem cennych witamin, minerałów oraz mają bardzo korzystny wpływ na organizm. Podpowiemy ci, jak zrobić napój z buraka na oczyszczenie wątroby oraz w jaki sposób go pić, aby szybko zauważyć efekty.

Jakie właściwości mają buraki?

Buraki są źródłem witaminy A, C, E, K, witamin z grupy B, a także minerałów, magnezu, wapnia, potasu, żelaza, miedzi i sodu. Warto jeść buraki, aby wzmocnić odporność organizmu, w szczególności, kiedy dopadnie cię przeziębienie. Nie tylko wspomogą leczenie infekcji, ale i zadziałają wykrztuśnie, co pomoże uporać się z kaszlem. W burakach kryją się także antyoksydanty, które chronią organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, zapobiegają przedwczesnemu starzeniu oraz działają antynowotworowo.

Czerwony kolor buraka często kojarzy się z jego wpływem na układ krwionośny i nic w tym dziwnego! Zawarta w nim witamina K doskonale wpływa na pracę serca, chroni je przed chorobami, wzmacnia naczynia krwionośne, natomiast żelazo zapobiega anemii. Buraki wpływają także na obniżenie poziomu „złego“ cholesterolu we krwi oraz regulowanie ciśnienia tętniczego. Co więcej, pozytywnie wpływa na pracę mięśni, a także wzmacnia kości i zęby.

Warto wspomnieć, że buraki są produktem niskokalorycznym i warto włączyć je do jadłospisu, jeśli jesteś na diecie odchudzającej, 100 g tych warzyw zawiera tylko 43 kcal. Spożywanie buraków zalecane jest osobom, które cierpią na nadwagę i otyłość.

Buraki zawierają również kwas foliowy, przez co polecane są kobietom w ciąży, wspierają prawidłowy rozwój dziecka. Co więcej, zawartość kwasu foliowego wpływa również korzystnie na jakość snu, działa uspokajająco oraz ułatwia zasypianie. Substancje mineralne zawarte w burakach, takie jak magnez, mają również wpływ na układ nerwowy, dzięki czemu usprawniają jego pracę oraz wpływają na dobre samopoczucie. Ponadto zawartość witaminy A i E wpływa także na kondycję skóry oraz mocne i zdrowe włosy i paznokcie.

Buraki na oczyszczenie wątroby

Głównym zadaniem wątroby jest oczyszczanie organizmu z toksyn, niewiele

osób wie, że burak doskonale wpływa także na prawidłową jej pracę oraz wspomaga usuwanie z organizmu toksyn i szkodliwych substancji. W burakach znajdują się w nim przeciwutleniacze, m.in.: betaina, która pomaga chronić wątrobę przed gromadzeniem się tłuszczów, co zapobiega powstaniu stłuszczenia wątroby. W warzywach tych nie brakuje również innych substancji pozytywnie wpływających na wątrobę, takich jak: kwas foliowy, żelazo, beta alaniny oraz beta cyjaniny. Dodatkowo jedzenie buraków zabezpiecza ją przed chorobami oraz chroni przed uszkodzeniami.

Jak zrobić napój z buraka na oczyszczenie wątroby?

Napój z buraka na oczyszczanie wątroby najlepiej przygotować w wyciskarce do owoców, będziesz potrzebować: dwa buraki, cytrynę oraz szklankę wody.

Buraki należy umyć, obrać i pokroić, a następnie wrzucić do sokowirówki. Wlej do nich także sok z wyciśniętej cytryny oraz wodę. Taki napój najlepiej pić codziennie przez siedem dni. Po zakończeniu tygodniowej kuracji warto włączyć sok z buraka do swojego menu i pić go co kilka dni.

Detoks organizmu – zrób go tak, żeby sobie nie zaszkodzić? Rodzaje detoksu

Czym tak właściwie jest detoks? To sposób na oczyszczenie organizmu, który ułatwia wyeliminowanie nagromadzonych w ciele toksyn. Możesz przeprowadzić go samodzielnie w swoim domowym zaciszu. Nie wiesz, na czym polega detoks organizmu i co w nim uwzględnić? Podpowiadam!



Jak przeprowadzić detoks?

Odrtruwanie warto przeprowadzać systematycznie, w rozsądnych odstępach czasu — w taki sposób, aby odczuć pozytywne skutki całego procesu i sobie nie zaszkodzić. Chcesz pozbyć się niepotrzebnych produktów ubocznych przemiany materii? Dowiedz się więcej na temat samego detoksu i sposobów jego przeprowadzania z poniższego artykułu!

Na czym polega detoks organizmu? Poznaj podstawy odtruwania!

Zastanawiasz się, na czym polega detoks organizmu? Zacznijmy od tego, iż nie

należy detoksykacji mylić z odchudzaniem. Odrtruwanie ma na celu usunięcie niekorzystnych dla zdrowia i samopoczucia toksyn, które powodują uczucie zmęczenia, a także mogą doprowadzić do problemów jelitowych, w tym wzdęć. Usunięcie toksyn jest także zbawiennym procesem dla naszej wątroby, która nadmiernie obciążona może mieć problem z prawidłowym i sprawnym funkcjonowaniem.

Detoks ma jednak więcej zalet i korzyści, niż może ci się wydawać. Można wśród nich wymienić poprawę kondycji skóry, włosów i paznokci, pozbycie się uczucia ociężałości, lepszy nastrój, spokojniejszy sen i mniejsze problemy z zasypianiem, a także rzadsze dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Detoksykacja może obrać kilka form. Opiera się ona przede wszystkim na przyjmowaniu w określonym czasie odpowiedniej ilości płynów i wybranych pokarmów, przy czym konieczne jest także zrezygnowanie z innych produktów spożywczych, szczególnie tych ubogich w witaminy, błonnik i minerały.

Jak przeprowadzić detoks?

Odrtruwanie jest procesem, który wprowadza się stopniowo — nie polega on na poddawaniu organizmu terapii szokowej, lecz takiej, która pomoże ci przyzwyczaić się do zmian, dzięki czemu samo odrtruwanie zrealizujesz bez większych problemów. Jak przeprowadzić detoks? Co to oznacza w praktyce? Przede wszystkim konieczność zrezygnowania z alkoholu, napojów zawierających kofeinę, produktów mięsnych, tych pochodzenia zwierzęcego i mąki. Zrezygnuj z nich trzy dni przed rozpoczęciem detoksu.

Jakie są rodzaje detoksu?

Do wyboru jest przynajmniej kilka. Jeżeli jeszcze nigdy nie miałeś okazji spróbować żadnego z nich, zapoznaj się w pierwszej kolejności zarówno z płynącymi z niego korzyściami, jak i przeciwwskazaniami do jego przeprowadzenia. Jak są zatem rodzaje detoksu?

Jednym z najczęściej wymienianych i stosowanych jest detoks sokowy. Jego zaletą jest prostota jego przygotowania, a bazę stanowią świeże warzywa i owoce. Jeśli zdecydujesz się na ten rodzaj, będziesz mógł poświęcić mu od dwóch do maksymalnie czterech dni. Osoby, które od lat stosują tę formę oczyszczania i mają w tej kwestii doświadczenie, wydłużają wspomniany okres nawet do dwóch tygodni. Warzywa i owoce należy zblendować, uzyskując koktajl, po który możesz sięgnąć w ciągu dnia, nie zapominając jednocześnie o odpowiednim nawadnianiu organizmu.

Oprócz detoksu sokowego masz również do dyspozycji detoks cytrynowy. To wariant bardzo restrykcyjny, dlatego nie wszyscy będą mogli się na niego zdecydować. Opiera się on na wykorzystaniu w codziennej diecie wyłącznie lemoniady, którą można przyprawić syropem klonowym i szczyptą pieprzu. Ważne, aby nawadniać się wspomnianym napojem za każdym razem, gdy poczujesz się głodny. Dlaczego? Ponieważ to jedyny element diety, po jaki sięga się podczas kilkudniowego detoksu cytrynowego. Niektórzy wprowadzają również herbatkę o działaniu przeczyszczającym, aby wzmocnić działanie lemoniady. W mniej restrykcyjnej wersji możesz sięgnąć po lekkostrawne produkty (warzywa, owoce), a sok z cytryny wypijając jedynie rano, na czczo.

Kolejnym sposobem na pozbycie się ubocznych produktów przemiany materii jest detoks cukrowy. Jego nazwa jest nieco myląca, ponieważ może ci się kojarzyć z oparciem oczyszczającej diety o produkty zawierające cukier. Jest jednak wręcz przeciwnie! Musisz je całkowicie wyeliminować, co oznacza rezygnację ze słodkiego alkoholu, słodczy, słodzonych napojów i wszystkich innych potraw, których skład wzbogacony jest o substancje słodzące.

Być może zdecydujesz się jednak na detoks jaglany? Nie opiera się on aż na tak ścisłym jadłospisie. Pamiętaj jednak o tym, że w pierwszych dniach trwania detoksykacji twoim posiłkiem będzie wyłącznie zupa z kaszy jaglanej, do której dopiero kilka dni później dodasz owoce i warzywa

Co jest najlepsze na detoks?

Czy wiesz, że detoks możesz przeprowadzić także w mniej radykalny sposób, szczególnie wtedy, gdy na co dzień odżywasz się zdrowo, nie korzystasz z używek i jesteś aktywny fizycznie? Oczywiście finalne efekty nie są tak spektakularne, jak w przypadku kilkudniowych detoksykacji, jednak zarówno podczas ich przeprowadzania, jak i w trakcie standardowego żywienia, możesz zadbać o kilka dodatkowych produktów. Co jest najlepsze na detoks?

Należy do nich błonnik. Dlaczego jest kluczowy? Ponieważ reguluje on trawienie i prawidłową perystaltykę jelit. Ponadto skutecznie usuwa z organizmu wszelkiego rodzaju złośliwe pokarmowe i toksyny. Zastanów się również nad wprowadzeniem do diety ziół. Wymienić tutaj można czystek, mniszek lekarski i ostropest plamisty — każde z nich działa oczyszczająco i regeneracyjnie na narządy wewnętrzne. Możesz także stosować zieloną herbatę, ponieważ działa antyoksydacyjnie, przeciwzapalnie i sprzyja usuwaniu z organizmu metali ciężkich.

Picie wody na detoksie — jak zadbać o optymalne nawodnienie organizmu?

Ludzki organizm w ponad 70% składa się z wody — picie wody na detoksie jest zatem obowiązkowe, gdyż jej udział w oczyszczaniu uskuteczni cały proces i przyczynia się do poprawy funkcjonowania organizmu. Pamiętaj, aby wypijać przynajmniej dwa litry dziennie, czym zapewnisz sobie odpowiednie nawodnienie.

Kto powinien zrezygnować z przeprowadzania detoksu?

Nie zapominaj o tym, aby kwestię detoksu traktować poważnie i podchodzić do niej z rozsądkiem. Jeśli nigdy wcześniej nie miałeś do czynienia z odrtruwaniem organizmu, skonsultuj się ze swoim lekarzem, aby upewnić się, iż nie ma ku temu przeciwwskazań. Tylko osoby całkiem zdrowe mogą poddać się takim metodom oczyszczania. Kobiety w ciąży, kobiety karmiące i dzieci nie powinny z nich korzystać. Ponadto nie podejmuj się detoksu, jeżeli na co dzień borykasz się z dolegliwościami i chorobami układu pokarmowego lub miewasz problemy ze strony układu moczowego. Pamiętaj również o tym, iż przesadny, zbyt drastyczny lub zbyt długo trwający proces oczyszczania może przynieść odwrotny skutek i prowadzić do wyniszczenia organizmu. Mogą także pojawić się zaburzenia elektrolitowe i biegunka, co w konsekwencji wiąże się z odwodnieniem.

Ciekawostki

Meteoryty znikają z powierzchni Antarktyki

Meteoryty to skarbnica informacji o Układzie Słonecznym. Anajważniejszym ich źródłem jest Antarktyka, z której pochodzi około 60% dotychczas znalezionych okruchów z kosmosu. Lodowy kontynent może zawierać 300 000 – 800 000 meteorytów. Stosunkowo łatwo je znaleźć, gdyż są widoczne na białej powierzchni, a ruch lodu powoduje ich gromadzenie się w tzw. „strefach osiadania meteorytów”. Badacze z Belgii i Szwajcarii apelują o przyspieszenie tempa zbierania meteorytów w Antarktyce, gdyż z powodu globalnego ocieplenia coraz szybciej znikają one z powierzchni lodu.



Uczeni z Wolnego Uniwersytetu Brukselskiego i Politechniki Federalnej w Zurychu wykorzystali sztuczną inteligencję, obserwacje satelitarne i modele klimatyczne, co pozwoliło im stwierdzić, że wraz z każdym wzrostem średniej globalnej temperatury powierza o 1/10 stopnia Celsjusza, z powierzchni Antarktyki znika około 9000 meteorytów. Przy założeniu scenariusza wysokiej emisji gazów cieplarnianych, do roku 2050 może w ten sposób zniknąć 1/4, a do końca wieku 3/4 meteorytów. Jak ocenili Veronica Tollenaar i Harry Zekollari oraz ich zespół, już obecne temperatury powodują, że z powierzchni znika około 5000 meteorytów rocznie. To pięciokrotnie więcej niż jest znajdowanych w Antarktyce. Stąd też apele naukowców o przyspieszenie zbierania cennego materiału.

Utrata meteorytów Antarktyki jest podobna do utraty danych rdzeni lodowych pobieranych z cofających się lodowców. Gdy takie meteoryty znikną nam z pola widzenia, znika też część

tajemnic wszechświata, stwierdził Zekollari.

Światowy indeks cyberprzestępczości pokazuje, które kraje stwarzają największe zagrożenie

Po trzech latach badań naukowcy z Uniwersytetu Oksfordzkiego i Uniwersytetu Nowej Południowej Walii stworzyli pierwszy „World Cybercrime Index”, w którym uszeregowali kraje pod kątem zagrożenia, jakie stwarzają miejscowi cyberprzestępcy. Okazuje się, że największym źródłem cyberprzestępczości na świecie jest Rosja, na drugie miejsce zestawienia trafiła Ukraina, na trzecim znalazły się Chiny, następnie USA, a po nich Nigeria.



Index opiera się na danych uzyskanych od 92 czołowych światowych ekspertów z całego świata, którzy specjalizują się w badaniu cyberprzestępczości. Ekspertów poproszono o przyjrzenie się pięciu rodzajom cyberprzestępczości. Były to: tworzenie produktów i usług (np. pisanie szkodliwego kodu, udostępnianie botnetów, shakowanych systemów czy produkcja narzędzi hakerskich), ataki i wymuszenia (np. ataki typu DoS czy ransomware), kradzież danych i tożsamości (np. phishing, kradzieże kont bankowych czy kart bankowych), oszustwa internetowe (prowadzone np. na aukcjach internetowych czy za pomocą zhakowanych kont firmowych) oraz pranie brudnych pieniędzy (np. fałszowanie kart

kredytowych, wykorzystywanie słupów do transakcji finansowych). Następnie eksperci do każdej z tych kategorii przypisali kraje, które są najbardziej znaczącym źródłem takiego rodzaju przestępczości oraz by uszeregowali te kraje pod kątem profesjonalizmu, umiejętności technicznych oraz wpływu miejscowych kryminalistów na światową cyberprzestępczość.

W rankingu ogólnym udało się zebrać wystarczającą liczbę danych, by sklasyfikować aż 97 krajów. Bezapelacyjnie największym źródłem światowej przestępczości jest Rosja. Zajęła 1. miejsce zdobywając 58,39 punktów rankingu World Cybercrime Index (WCI Score). Ukraina zdobyła 36,44 punkty, Chiny uzyskały 27,86 pkt, USA przypadło ich 25,01, a Nigerii 21,28. Na kolejnych miejscach znalazły się Rumunia (14,83), Korea Północna (10,61), Wielka Brytania (9,01), Brazylia (8,93) oraz Indie (6,13). W niechlubnej statystyce Polska znalazła się na 16. pozycji z 2,22 pkt. Oprócz 10 wymienionych wcześniej krajów wyprzedzają nas też Iran, Białoruś, Ghana, RPA, Moldova oraz Izrael. Zaraz za nami uplasowały się Niemcy, Holandia i Łotwa. Stawkę krajów, dla których udało się zdobyć wystarczającą ilość danych, zamykają zaś Azerbejdżan (0,13 pkt.), Dominikana, Luksemburg, Japonia, Mali, Syria, Gwinea-Bissau i Egipt (0,08 pkt.).

Model GPT-4 diagnozuje choroby oczu lepiej niż lekarze nie będący specjalistami

Model GPT-4 znacząco lepiej diagnozuje choroby oczu od lekarzy, którzy w chorobach takich się nie specjalizują, dowodzi eksperyment przeprowadzony przez naukowców z University of Cambridge. Co więcej, jego zdolności diagnostyczne oraz proponowane rozwiązania zbliżają się do poziomu lekarzy-specjalistów w tej dziedzinie. Takie wnioski płyną z badań, w ramach których porównano GPT-4 z lekarzami-stażystami nie specjalizującymi się w chorobach oczu, lekarzami w trakcie specjalizacji oraz ze specjalistami chorób oczu.



GPT-4 oraz lekarzom przedstawiono 87 scenariuszy związanych z chorobami oczu i poproszono o postawienie diagnozy lub zaproponowanie leczenia poprzez wybór jednej z czterech opcji. Model językowy uzyskał znacznie więcej punktów niż stażysty, którzy nie specjalizowali się w chorobach oczu oraz bardzo podobną liczbę punktów co lekarze w trakcie specjalizacji i



okuliści. Jedynie najlepsi z okulistów byli wyraźnie lepsi od GPT-4.

Zdaniem naukowców, sztuczna inteligencja nie zastąpi lekarzy, ale może znacząco usprawnić pracę służby zdrowia. Modele językowe mogą służyć poradą, sugerować diagnozy i leczenie, szczególnie tam, gdzie dostęp do specjalistów jest ograniczony.

Możemy wykorzystać takie systemy do selekcjonowania pacjentów z chorobami oczu, by stwierdzić, który przypadek jest pilny i wymaga natychmiastowej konsultacji ze specjalistą, z którym poradzi sobie lekarz ogólny, a w którym wizyta u lekarza jest zbędna, mówi główny autor badań, doktor Arun Thirunavukarasu. Modele językowe mogą doradzać też lekarzom ogólnym, którzy mają problemy z zapisaniem swoich lekarzy do specjalistów. Obecnie w Wielkiej Brytanii na konsultacje okulistyczne czeka się dłużej niż kiedykolwiek, dodaje.

Człowiek skutecznie zakłócił wielkie migracje gnu. Zwierzęta ulegają genetycznej degeneracji

Jeden z najbardziej znanych spektakli afrykańskiej przyrody, olbrzymie migracje antylop gnu, odchodzą w przeszłość. Kolejne drogi, płoty, rozlewające się miasta, farmy i stada udomowionych zwierząt w coraz większym stopniu zakłócają wędrówkę antylop. To zaś, jak alarmują naukowcy z Uniwersytetu w Kopenhadze, prowadzi do degeneracji genetycznej stad, które nie są w stanie swobodnie się przemieszczać.

Masowa migracja ma olbrzymie znaczenie nie tylko dla antylop, ale też dla polujących na nie lwy, hieny czy krokodyle i odgrywa ważną rolę w całym ekosystemie. Jednak wielka migracja ma jeszcze miejsce tylko w jednym miejscu Czarnego Łądu. W innych zaś antylopy nie mogą ani wziąć udziału w wielkiej migracji, ani nawet swobodnie przemieszczać się w poszukiwaniu wody i pożywienia.

Nikt dotychczas nie zauważył, że to ma wpływ na genom antylop gnu. Nasze badania jasno jednak pokazują, że genom populacji, które już nie migrują, ale w przeszłości to robiły, jest w gorszym stanie. A te zmiany niekorzystnie wpływają na długoterminowe szanse przetrwania takich populacji, mówi profesor Rasmus Heller. Stada, które nie mogą już migrować, są bardziej izolowane genetycznie, mają mniejsze zróżnicowanie genetyczne i częściej dochodzi w nich do chowu wsobnego. Będzie to prowadziło do mniejszej przeżywalności, zmniejszonej płodności oraz innych negatywnych skutków dla sprawności zwierząt, dodaje jeden z autorów badań, Xiaodong Liu.

A.Z.



Silver Key Realty
Anna Prusko
 Broker
 REB.0792186

**Kupno i sprzedaż nieruchomości,
 wynajem mieszkań**
Tel: (203) 906-2494

**Pomoc przy zakupie domów na
 Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach**
Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę

Netanyahu wyraźnie szuka guza...

W Izraelu, z dużej chmury, która miała się oberwać, mały deszcz. Polityczni synoptycy przewidywali poważne zachmurzenie z możliwym uciążliwym gradobiciem, grzmotami i błyskawicami. Jednak, od czego są parasole amerykańskiego podatnika? Więc przeszło, minęło i pojaśniało prognozami kolejnych medialnych mrożących krew w żyłach opadów i wizją dewastującego gradobicia. Dobrze, że ten Bliski Wschód jest taki daleki, bo dzieją się tam naprawdę nieciekawe zjawiska. Krytykowany zewsząd za swoją brutalną operację specjalną w Gazie premier "Samson" Netanyahu, chyba aby uspokoić zaognioną sytuację zbombardował irański konsulat w Damaszku. Facet wyraźnie szuka guza i prze do wojny, aby skolonizować jak najwięcej Palestyny. Podobnie jak Putin przypomina też o "globalnym ociepleniu" podkreślając, że poza konwencjonalną, Izrael ma także broń atomową. Prezydent Biden zarządzany przez ludzi Obamy odziedziczył ich miękkie serce dla irańskich szyitów. Dlatego zerwał z twardą polityką Trumpa blokowania ich wpływów ze sprzedaży ropy i pozwolił im finansowo odetchnąć. Jeśli wróci Trump ("drill baby drill!") to bez wojny "odchudzi" nie tylko Rosję, ale i Iran.

Po izraelskim ataku na irański konsulat w Syrii i zabiciu generała Mohammad Reza Zahedi i sześciu innych oficerów irańskiej formacji Strażników Rewolucji, Teheran dał kilka dni ostrzeżenia, że zaatakuje Izrael z powietrza, w ten sposób, aby uratować twarz wobec własnych zwolenników. Jednak to ostrzeżenie, wystrzelenie powolnie przemierzających się rakiet i dronów z odległego terytorium z komunikatem, że w ten sposób ukażą Izrael i to powinno zakończyć sprawę, nie wskazuje na to, że Teheran w przeciwieństwie do Netanyahu prze do wojny.

Cytowany przez The Times of Israel prezydent Iranu Ebrahim Raisi (co powtórzył też szef sztabu irańskiej armii generał major Mohammad Bagheri) powiedział:

"Jeśli reżim syjonistyczny (Izrael) czy jego wspólnicy zaryzykują lekkomyślne zachowanie, wtedy otrzymają bardziej zdecydowaną silniejszą odpowiedź".

Można mieć wrażenie, że mamy tu do czynienia z pewnym przedstawieniem z rozpisany rolami. Iran wysłał w sobotę ponad 300 dronów i rakiet. Siły USA stacjonujące w bazach na terytorium Iraku i Syrii oraz obrona powietrzna Izraela zestrzeliły podobno aż 99% atakujących jednostek. Jednak jakaś ich ilość szczególnie rakiet balistycznych przedarło się i trafiło w bazę lotniczą Nevatim w południowym Izraelu. Przypomnijmy, że zestrzelenie rakiety balistycznej dalekiego zasięgu należy do systemu obronnego Arrow, czyli rakietą zdejmującą raketę, taka rakietą systemu Arrow kosztuje ok \$3,5 mln. Izrael użył też systemu David's Sling (proca Dawida), które zestrzeliwały pociski średniego zasięgu, koszt pocisku ok. \$1 mln i bezpośrednio samolotów do zestrzeliwania dronów, też pociskami o podobnym koszcie.



Mamy więc sytuację w której kosztujący \$1 mln pocisk zestrzeliwuje dron warty \$1 tys. Koszty obrony Izraela w ciągu tylko jednej nocy wyniosły 4-5 mld szekli, czyli ok. \$1,3 mld jak oświadczył izraelski gen. brygady Reem Aminoach. Przyjmuje się, że Iran wydał na ten atak ok. 10% sumy wydanej przez Izrael na zatrzymanie ataku. Pojawia się więc nowe zjawisko kiedy koszty ataku są wielokrotnie niższe od kosztów obrony, ciekawe czy to doświadczenie znajdzie dalszych naśladowców.

Przywódcy irańscy zaznaczyli, że była to operacja specjalna w ramach rewanżu za bezprecedensowy atak Izraela na irański konsulat w Damaszku. Zaznaczyli przy tym, że w razie gdyby nastąpił nowy atak Izraela na interesy irańskie, Iran odpowie w znacznie większym zakresie uruchamiając Hamas, libański Hezbollah, jemeńskie Houthis i milicje szyickie z Iraku. Obecnie jemeńskie Houthis atakują komercyjne statki transportowe powiązane z Izraelem, USA i UK w południowym rejonie Morza Czerwonego. W sobotę Iran przejął irański statek kontenerowy w rejonie cieśniny Hormuz. Na długo przed atakiem amerykańskie bazy wojskowe w Iraku i Syrii były atakowane przez iracką szyicką milicję. Od daty 7 X 2023 r. znalazły się pod ostrzałem aż 150 razy.

Do sojuszników Izraela podczas tego starcia zaliczamy USA, Jordanię, Arabię Saudyjską, Francję, Anglię, Bahrajn, Zjednoczone Emiraty Arabskie i Egipt. Podobno Qatar i ZEA zabroniły użycia zasobów militarnych z amerykańskich baz w ich krajach. USA ustami prezydenta Bidena oświadczyło, że nie weźmie udziału w ewentualnym nowym ataku Izraela na Iran i cały ten konflikt uważa za zamknięty. Ze swojej strony Iran oświadczył, że jeśli US będzie pomagał Izraelowi w ewentualnym odwecie to nastąpią ataki na bazy US w tym rejonie.

We wtorek miało miejsce posiedzenie izraelskiego gabinetu wojennego na którym postanowiono zbrojnie odpowiedzieć na sobotni atak Iranu. Pozostaje tylko pytanie kiedy i w jakie cele irańskie uderzy Izrael. Niektórzy ministrowie izraelscy żądali od Netanyahu zabezpieczenia ataku przez stworzenie międzynarodowej koalicji, inni żądali natychmiastowego ataku na Iran. Według CNN i amerykańskich

źródeł wywiadowczych Izrael planuje małe uderzenie na irańskie cele wojskowe w ramach kolejnej akcji odwetowej. Część komentatorów uważa, że kontynuowanie wojny dyplomatycznej i nie tylko z Iranem ma służyć medialnemu przykryciu brutalnej czystki etnicznej w Gazie. Minister izraelskiego MSZ Israel Katz skontaktował 32 kraje żądając nałożenia sankcji na Iran, jednocześnie Izrael rozpoczął nowy etap operacji specjalnej i bombardowań w Gazie...

Joe Biden prowadząc kampanię wyborczą przeciwko Trumpowi raczej nie potrzebuje nowej wojny, chyba, że jego szanse byłyby nikłe, a taka wojna

mogłaby mu pomóc w wyborach. Jednak Biden przez otwarte popieranie krytykowanych na świecie brutalnych zachowań Izraela w strefie Gazy, czy zniszczenie irańskiego konsulatu w Damaszku traci poparcie Amerykanów arabskiego pochodzenia w stanach jak Michigan i Minnesota. W Ameryce mają miejsce coraz częstsze demonstracje dotychczasowych wyborców Bidena przeciwko dostarczaniu broni i funduszy dla Izraela, który używa je do pacyfikowania Gazy.

Inną sprawą jest realizowanie przez administrację Bidena zielonego ładu, jego wcześniejsze dekrety o zatrzymaniu rurociągu Keystone i wycofanie pozwoleń Trumpa na wydobywanie gazu i ropy na terenach federalnych. Co prawda na terenach prywatnych wydobywanie osiągnęło szczyt. Jednak Biden pchając zielony ład stawia na upowszechnienie chińskich paneli słonecznych i wiatraków.

Dodajmy, że każda większa zawierucha na Bliskim Wschodzie gwałtownie podniesie ceny baryłki ropy, co przyniesie wyższe ceny paliw, energii, zwiększy inflację, spowoduje niezadowolone wyborców i prosperitę dla Putina i Iranu. Dlatego tolerowanie wojennych planów Netanyahu raczej nie jest w interesie Bidena i skończy się zwycięstwem Trumpa.

Jacek K. Matysiak, Kalifornia, 2024/04/17

POLSKI SKLEP MEBLOWY STAN Furniture LLC

*Jadalnie * Sypialnie * Biura * Przedpokoje

*Meble dziecięce * Wersalki * Narożniki*

Kanapy * Fotele *

Krzesła *

Krzesła barowe *



Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek. 10:00am do 5:00pm

Sobota i niedziela. 10:00am do 2:00pm

Zapraszamy

59 High St., New Britain

call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879

email: superliving@sbcglobal.net

Wypuszczenie dżina z butelki

Swego czasu zajmowałam się ekologią. Teraz wstyd się do tego przyznawać. Uczestniczyłam w pracach zespołu wydającego bezdebitowe pismo „Serwis ochrony środowiska”. Mam swój rozdział w książce Anny Kalinowskiej „Ekologia wybór przyszłości”. Anna Kalinowska jest autentycznym, rzetelnym naukowcem. Przez 25 lat kierowała Centrum Badań nad Środowiskiem i Zrównoważonym Rozwojem na Uniwersytecie Warszawskim. Pismo „Serwis ochrony środowiska” zajmowało się prawdziwą ekologią a nie ekologiczną ideologią. W czasach realnego socjalizmu ekologia z trudem przebijała się do głównego nurtu problemów społecznych. Góry i jeziora były zasypane śmieciami. Rolnicy nagminnie stosowali pestycydy i herbicydy sypiąc je na pole gołą ręką, bez żadnej kontroli. Zatruli w ten sposób nie tylko konsumentów produkowanej żywności, lecz sami też często padali ofiarą zatrucia i chorób cywilizacyjnych.

Mój niepokój zaczęło budzić stwierdzenie faktu, że po wybuchu tak zwanej niepodległości, czyli po 1989 roku, nowe władze zaczęły intensywnie popierać i promować wszelkie organizacje pozarządowe, tak zwane NGO. Przy czym im bardziej odjazdowy był ten ruch i im bardziej absurdalne postulaty stawiał tym łatwiej było mu zdobyć środki na swoją działalność. Jednym z pierwszych otrzeźwiających mnie wydarzeń było spotkanie mnożących się wówczas jak króliki ruchów ekologicznych w Kolumnie pod Łodzią, podczas którego miałyśmy z Anią Kalinowską prowadzić warsztaty

ekologiczne. Do ośrodka zgłosiły się tłumy bardzo sympatycznej młodzieży, chętnie śpiewali przy ognisku, lecz na ogół nie odróżniali jodły od sosny i pszenicy od żyta. Warsztaty przybrały formę wycieczek podczas których Ania uczyła uczestników rozpoznawania roślin. Było kilka referatów, których przesłania oczywiście nie pamiętam i kilka miłych wieczorów spędzonych przy dźwięku gitary. To nie było jeszcze tak bardzo niepokojące, młodzież często traktowała spotkania różnych ruchów i organizacji jako formę tanich wczasów. Wiele młodych osób podobnie traktowało wyjazdy oazowe, czy papieskie „dni młodzieży”.

Kolejnym kubłem zimnej wody był dla mnie jazd ogromnej liczby ekologów z bożej łaski protestujących przeciwko posadowieniu elektrowni jądrowej w Darłowie. W kwestii energetyki jądrowej mam zupełnie inne zdanie niż większość prawicowych ugrupowań lecz w tym tekście nie ma miejsca ani okazji do przedstawienia moich racji. Argument, że optujący za energetyką jądrową ludzie nie mają pojęcia o czym mówią bo są na ogół z wykształcenia historykami, socjologami lub psychologami można uznać za nieelegancki bo należący do kategorii tak zwanych argumentów „ad hominem”.

Przeciwnicy energetyki jądrowej przerazili mnie jednak jeszcze bardziej niż jej zwolennicy. Otóż podstawowym argumentem przeciwko tej lokalizacji elektrowni jądrowej było przeświadczenie, że zrzuty gorącej wody do Bałtyku będą szkodliwe dla planktonu. Ten argument wpisano

również do protokołu końcowego, którego nie podpisałam i wyjechałam z niesmakiem. Było to niedługo po katastrofie w Czarnobyliu. Brytyjski film pokazywał rosyjskie domy opieki w których przetrzymywano i głodowano potwornie zniekształcone dzieci urodzone przez matki napromieniowane podczas tego wybuchu. Bardzo lubię wszelkie zwierzątka w tym plankton. A poważnie - dobrze rozumiem, że wyginiecie planktonu może wywołać poprzez efekt domina nie tylko ekologiczną lecz społeczną katastrofę. Inaczej mówiąc - ekologiczną w sensie, w jakim ja postrzegam ekologię. Wyginiecie planktonu może, przerywając łańcuch pokarmowy, doprowadzić do wyginiecia wielu gatunków, a nawet do powszechnego głodu. Ale przejmowanie się bardziej planktonem niż ludźmi było dla mnie niepokojące. Świadczyło, że ekologia grawituje w kierunku nowej ideologii, nowej zastępczej - jak marksizm - religii. A plankton między innymi w tej ideologii będzie pełnił rolę zastępczego proletariatu.

Jeszcze groźniejszy wydawał mi się zrodzony wówczas trend nazwany potem ekoterroryzmem. Liczne ugrupowania ekologiczne, również drobniejszego płazu (jak to nazywa Stanisław Michalkiewicz) wpadły na pomysł czynnego blokowania różnych inwestycji do czasu przekazania przez inwestora dotacji na ich konto. Aktywiści przykuwali się do drzew czy układali się do snu po środku placu budowy, a gdy na ich konto wpłynęła całkiem legalna zresztą dotacja odstępowali od akcji. Nie warto nawet wspominać o dotacjach nielegalnych czyli zwykłych

łapówkach. Nie docenialiśmy wówczas siły nośnej rodzącej się na naszych oczach zielonej, jak się okazało równie groźnej jak marksizm, ideologii. Traktowaliśmy różne nieprawidłowości jako efekty uboczne każdej formy ludzkiej działalności. Wśród fundacji zajmujących się chorymi dziećmi może znaleźć się złodziej okradający jej konto, wśród obrońców zwierząt są panusie, które zamiast cieszyć się, że ktoś chce zaopiekować się bezdomnym kotkiem czy psem, przeprowadzają w domu kandydata do adopcji wizję lokalną i nakazują mu modernizację tego domu jako warunek przekazania zwierzęcia, a potem nękają dobroczyńcę wizytacjami. Nie doceniliśmy nadciągającego niebezpieczeństwa.

Myślę, że podobnie mogli czuć się szlachetcy rewolucyjni marzący o uwłaszczeniu chłopów i broniący ludzi poniżanych przez ich pozycję społeczną, którzy spotkali się oko w oko z sowiecką swoloczą rabującą, gwałcą kobietę i podpalającą dwory, a potem terroryzującą przez kilkadziesiąt lat społeczeństwo kraju. Słuszna troska stała się zbrodniczą ideologią. Podobnie słuszna troska o środowisko w którym żyjemy, o unikanie chorób cywilizacyjnych związanych z zatruciem tego środowiska, a również o zwierzęta i zachowanie ich gatunków przerodziła się w groźną ideologię dającą pretekst do terroryzowania ludzi. Ideologia ta ma wiele wspólnego z marksizmem. Jest równie głupia i niszcząca dla ludzkości, a jej latający odrzutowcami guru nie stosują się do propagowanych przez siebie idiotycznych zasad, bo przecież „drogowskaz nie biegnie w kierunku, który wskazuje”. Wypuściliśmy dżina z butelki.

Izabela Brodacka Falzmann
naszeblogi.pl

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

Oferujemy pełny zakres
usług dentystycznych
Honorujemy większość
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Mówimy po Ukraińsku

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

A & M Chiropractic, LLC



**Dr. Anita
& Dr. Maciek
Kolodziejczak**

160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416

www.amchiro.com

Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna
Konsultacja

**Lekarze wraz z personelem
mówią w języku polskim**

**Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności**

860 - 398 - 5420

Refleksje o Dobrym Pasterzu

Dla jednych pasterz może kojarzyć się z postaciami z filmów typu western. Kowboje, czyli pasterze, najczęściej na koniach, z lassem u siodła lub w rękę, starają się opanować niekontrolowany wędrowni bydła, łapać, przeganiać stado z jednej kwatery na drugą. Słychać krzyki, strzały z pistoletów, rżenie koni i ryczenie galopującego stada. Jednym słowem chaos.

Inni przywołają w pamięci widoki z Ziemi Świętej czy z naszych Tatr. Zielonymi dolinami i trawiastymi halami wędrują stada owiec. Na czele idzie pasterz z pomocnikami, czyli bacia z juhasami, a owce posłusznie idą za nimi. Pasterskie psy spokojnie obiegają stado, pilnując jakby bezpieczeństwa owiec. Słychać ciche beczenie owiec i dźwięki zawieszonych na ich szyjach dzwonek.

Pasterzowanie owiec to „bajkowa” praca w porównaniu z kowbojami, prawda? Tylko pozornie. Jedni i drudzy muszą być odważni, pracowici i gotowi do poświęceń. O prawdziwym życiu pasterzy owiec można poczytać na stronie pana Jacka Ptaka (www.jacekptak.com.pl) dotyczącej życia ludzi gór. Czytamy tam, że aby znieść trudne warunki długiego bytowania w górach, tęsknotę za najbliższymi oraz ciężką i monotonną pracę, pasterze musieli posiadać odpowiednie predyspozycje - tężyznę fizyczną, zręczność, pracowitość i wytrwałość, odwagę i upór. Zdani na siebie musieli darzyć się zaufaniem, być wobec siebie uczciwi i solidarni. *„Kto przebył w górach na szalasię bez przerwy 5-6 miesięcy, przeszedł z owcami co najmniej setki kilometrów, zmagając się z wiatrami, burzami, gradem, mgłą, dziką zwierzyną był kimś. Był swego rodzaju bohaterem. Zwłaszcza bacia, od którego emanowały spokój, mądrość i moc (...) Baca odpowiadał za zwierzęta i ludzi, pełnił funkcję lekarza (...) Bacę cechowała ich życiowa mądrość, rozwaga, wytrwałość. Pasterze przebywający z bacą na hali zawsze mogli na niego liczyć zwłaszcza w trudnych chwilach. On mógł liczyć tylko na siebie i na opatrność Bożą. Musiał znać się nie tylko na hodowli owiec i produkcji sera, ale i na chorobach zwierząt i ludzi. Musiał sam bardzo ciężko pracować”.*

To wszystko dla dobra owiec, które dla wielu są jedynym dobytkiem i źródłem przeżycia. Tak było za czasów Jezusa i jest do dzisiaj.

W Ewangelii Św. Jana Jezus powiedział o sobie: *„Ja jestem dobrym pasterzem. Dobry pasterz daje życie swoje za owce”.* (J 10,11-18) Może w aspekcie pracy bacy i juhasów lepiej zrozumiemy słowa Jezusa: „znam owce moje, a moje Mnie znają (...). Życie moje oddaję za owce. Mam także inne owce, które nie są z tej owczarni. I te muszę przyprowadzić i będą słuchać głosu mego „.

Niedziela Dobrego Pasterza (21 kwietnia 2024) była niedzielą modlitw o powołania kapłańskie. O dobrych juhasów, którzy by wraz z Jezusem Dobrym Pasterzem, troszczyli się o Boże owce, czyli ludzkie dusze.

Żyjemy w czasach, w których nie wypada mówić pozytywnie o

kapłaństwie. Tak, jakby ktoś bał się, że pozytywne wpisy o kapłanach skłaniałyby zainteresowanych do szukania drogi kapłańskiego życia. Cóż by powiedział na to pan M.Z. od Facebook-a, który blokuje konta użytkownikom za wpisy z modlitwami np. Ojcze nasz. Pozytywne pisanie o Bogu i kapłanach rozwaliliby obecny system wychowywania młodzieży w „pseudo-wolności”. Stąd o kapłanach mówimy wyłącznie negatywnie. Zarówno w mediach, a później w rodzinach. Niestosowne żarty popularnych kabaretów, krzywe odbicie w lustrze mediów kreują obraz, że kapłan to osoba marginesu społecznego.

A nie jest łatwo trwać w walce o dobro, kiedy na Ciebie wylewany jest kubeł pomyj, gdy jesteś wytykany palcami, opluwany, wyśmiewany, niesłusznie napiętnowany czy klasyfikowany gorzej od przestępcy osadzonego za kratkami.

Wzorce kreowane przez media nie zawsze idą w zgodzie z prawdą, a sieją zniszczenie. Prosty przykład – pisze się, że coraz więcej młodych odchodzi od Kościoła i Boga. Publiczne media nie napiszą o tym, że dziesiątki tysięcy młodych mężczyzn należy do grupy modlitewnej „Wojownicy Maryi” i często organizują różańcowe marsze przez wielkie miasta.

Pisze się, że ludzie nie potrzebują religii i że czas odejść od zasad głoszonych przez chrześcijaństwo na rzecz „nowoczesnych” poglądów i hasła pewnego pana „róbta co chceta”. Każę nam się wierzyć, że wszyscy dookoła tak robią. Że są przeciwko Bogu, religii, życiu rodzinnemu, że „pigulka po” czy aborcja to jedyne źródło szczęścia.

Tymczasem te same media nie pokazują, że na „Marszach za Życiem” widać mnóstwo młodych ludzi, którzy bardzo często podkreślają, jak ważną rolę w ich życiu stanowi Bóg, który jest Ojcem wszelkiego życia. W tych marszach uczestniczą całe wielodzietne rodziny, świadczące o tym, życie jest ważne od samego początku. W marszach idą młode dziewczyny, które wcale nie myślą o nadużywaniu swojej seksualności i wcale nie pragnę mieć dostępu do aborcji. Idą, aby bronić życia, aby bronić tej nauki, którą zostawił nam Bóg. On jest dawcą życia i On jest tym który ma prawo to życie zabrać.

Te marsze są przeciwieństwem kłamstw, zasiewanych w mediach, które najczęściej nie są w polskich rękach, i za zadanie mają zabić w sercach ludzi wiarę w Boga i zniszczyć nasze tysiącletnie chrześcijańskie wartości. Po co promować dobro, skoro można promować jego przeciwieństwo. A „kłamstwo powtórzone tysiąc razy staje się prawdą” – jak mówił pewien zły człowiek.

Negatywy powtarzane bez końca i bez równoważenia ich dobrymi przykładami często prowadzą do tego, że matki odradzają swoim synom pójście do seminarium.

Oczywiście że są słabi, niedoskonalni, grzeszni i źli kapłani. Nie przeczę. Czy to dziwne? Przecież pochodzą z ludzkich rodzin, często zniewolonych grzechem, słabościami. A czym



„skorupka za młodu nasiąknę...” W okresie Wielkiego Postu słuchałem mnóstwo spowiedzi świętych w jednej z polskich parafii w Nowym Jorku. Pragnący nawrócenia wyznawali swoje grzechy – i te małe i bardzo wielkie. To grzech pierworodny sprawił, że jesteście podatni na słabości i upadki. Ale pomyślnie - skoro grzeszą ludzie umacniani łaską od Boga, i pragną żyć dobrym życiem, to aż strach myśleć, jak mogą grzeszyć ci, co Boga mają za nic i śmieją się, że „grzech” ograniczyłby ich ludzką wolność.

Kapłan jest świadomy swoich ludzkich słabości. Ale wierzę, że z racji swoich łask od Boga, stara się walczyć ze swoją ludzką naturą, aby mógł stawać się dobrym pasterzem dla innych i prowadzić ludzi we właściwym kierunku.

Podczas spotkania dekanalnego kapłanów w połowie kwietnia rozważaliśmy Ewangelię o Dobrym Pasterzu. Wówczas jeden ze starszych i świątobliwych kapłanów powiedział znamienne słowa: „Dobrym Pasterzem dla mnie jest Chrystus, ale także i moja matka, którą widziałem zawsze z różańcem w rękę, gdy nie była zajęta obowiązkami”.

Jego słowa pobudziły moje wspomnienia sprzed 43 lat... 25 kwietnia 1981 roku, w kościele seminarijnym pod wezwaniem Nawrócenia Św. Pawła w Krakowie, ks. Biskup Albin Małysiak wyświęcił na kapłanów 36 diakonów, w tym 20 ze Zgromadzenia Księży Misjonarzy Św. Wincentego a Paulo. To był dla mnie dzień niesamowitych wrażeń, przeżyć, radości i emocji, gdy razem z Księdzem Biskupem i nowymi kapłanami odprawiłem moją pierwszą w życiu mszę świętą.

Druga była następnego dnia w małym sanktuarium maryjnym w Odporyszowie. Natomiast trzecią mszę po święceniach odprawiłem w domu rodzinnym, w mieszkaniu rodziców, przy nieruchomym ciele mojej mamy, która zmarła dzień wcześniej.

Matka - Dobry Pasterz. To ona, moja kochana Mama, ofiarowała dużą część swojego życia modląc się o moje kapłańskie powołanie. Dawała mi przykład wiary, umiłowania Eucharystii, codziennej modlitwy,

wiernego uczestnictwa niedzielnej mszy świętej. Była również czynnie zaangażowana w życie parafii. To ona, Mama, uczyła mnie szacunku do kapłanów, którzy dawali wiernym to, czego nikt innych dać nie mógł - sakramentalne łaski.

Mama, Dobry Pasterz. Jakże znamienne, że jej rola się skończyła właśnie wtedy, kiedy ja przekroczyłem próg między życiem prywatnym a kapłańską posługą. Skończyła się pozornie, gdyż rola Matki spełnia się bez końca. I wierzę, że Ona „pasterzuje” nade mną gdzieś z góry i tam, u boku Ojca w niebie, wyprasza dla mnie siły i potrzebne łaski.

Każdy z nas wędruje jakimś szlakiem czy to osobno, jako zabłąkana owca lub jako baran szukający przyciągnięcia, czy to razem w stadzie owieczek lub też w gronie zbuntowanych, którzy walczą ze wszystkim, co według nich jest niesłuszne, niezrozumiałe, nienowoczesne i co pochodzi ze skarbca tysiącletnich tradycji. Stąd każdy z nas potrzebuje Przewodnika przez życie, bo w życiu nie da się ustawić GPS. Nie wystarczą mapy drogowe, których i tak nie ma.

Od ponad 60 lat moim Pasterzem jest Chrystus, któremu ufam i na którym nigdy się nie zawiodłem. Nie mam pieniędzy, sławy, tytułów naukowych. On jest moim bogactwem.

A kto jest Twoim przewodnikiem przez życie? Ogłupiająca telewizja, kłamliwe media, fałszywi koledzy...? Miło się tego słucha, ale koniec może być smutny. A może Twój pasterz tylko żeruje na Twojej bezradności i mami Cię sławą, pieniędzem, duchowym lenistwem czy zadowoleniem płynącym z grzechów? Komu ufasz? Czy Twój Przewodnik, gotów jest oddać życie za Ciebie?

„Ja jestem Dobrym Pasterzem, moje owce mnie znają, słyszą mój głos i idą za mną”. Zawierz Chrystusowi. Nie bój się Jemu zaufać, aby samemu stać się Dobrym Pasterzem dla swoich dzieci, wnuków czy młodszych pokoleń. Może z nich wyrosną kiedyś naprawdę dobrzy i szlachetni kapłani lub siostry zakonne, gotowi oddać swoje życie dla zbawienia duszy człowieka.

Ks. Marek Sobczak

Monsignor Bojnowski Manor



**5 Star Rating
for Overall Quality Care**
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu
oceniany jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
przekroczenia drogowe
jazda pod wpływem
alkoholu
sprawy kryminalne
spadki
kupno i sprzedaż
nieruchomości

mówi po polsku

Curtiss*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484



- * **Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda**
- * **Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku**
- * **Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.**
- * **Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!**

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM,
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy



Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

* Coraz częściej można w Met obejrzeć amerykańskich twórców współczesnych. Tym razem jest to ponad 150 dzieł stworzonych przez związanych z nowojorskim Harlemem czarnoskórych artystów w latach 20. i 40. XX wieku. Wystawa jest obszerna, wymaga więcej czasu. Met na szczęście zrezygnowało z pomysłu dodatkowej rejestracji via esemesy, więc można wchodzić i wychodzić wielokrotnie. Ekspozycji jest dużo i są różnorodne; obrazy, rzeźby, fotografie, filmy, książki, druki. Wystawa wielowarstwowa i można ją oglądać na różne sposoby.

Ciekawe opisy dające wgląd nie tylko w życie danego artysty, ale też w wydarzenia społeczne i polityczne. Niektórzy recenzenci uznali to za zabieg zbyt techniczny, ale organizatorzy wystawy starali się pokazać sztukę afroamerykańską tego okresu także w kontekście dobrze znanych twórców europejskich, którzy tworzyli w tym samym czasie, jest więc jednocześnie do obejrzenia Matisse, Munch, Picasso. Wystawa będzie czynna do 28 lipca tego roku. Metropolitan Museum of Art, jak zwykle; 1000 5th Avenue, w piątki i soboty do 9 wieczorem.

* Rubin Museum rezygnuje z siedziby. To strata dla Nowego Jorku. Muzeum to ma stałych bywalców, w piątki wieczorem wstęp jest wolny i odbywają się tam wieczory z muzyką i możliwością obejrzenia i wystaw i zbiorów stałych- o czym swojego czasu informowaliśmy. Możliwość ta zostaje do 6 października, tego dnia kończy się ostatnia wystawa i zamyka muzeum. Lepsza wiadomość jest taka, że Rubin ma nadal prowadzić działalność, ale już bez siedziby, co znaczy, że zbiory będą udostępniane uniwersytetom i szkołom oraz innym muzeom, także w Europie. Natomiast na tej ostatniej wystawie w siedzibie, zatytułowanej Reimagine: Himalayan Art Now, można obejrzeć 32 prace wykorzystujące różne media, w tym malarstwo, rzeźbę, dźwięk i performance.

Adres: 150 West 17th Street

Czynne:

- w czwartki od 11 am-5 pm, w soboty i niedziele tak samo

- w piątki od 11 am- 10 pm, w tym od 6 wieczorem do zamknięcia wstęp jest wolny i zaczyna się wieczór przy muzyce.

Ceny biletów: \$19 zwykle, 14 zniżkowe.

Bilety via internet można nabywać z tygodniowym wyprzedzeniem:
<https://buy.acmeticketing.com>

* W Polish Institute of Arts&Science of America przy 208 East 30th Street, 30 kwietnia o 6.30 pm. odbędzie się w ramach Przytuliska spotkanie z autorami książki "Tango w cieniu marca". Hanna i Henryk Jakubowscy wyjechali z Polski w 1968, mieli wtedy po 20 lat. W książce opisali historię swojej miłości i reakcje najbliższych na fakt ich mieszanego związku. Wszystko to stało się nieważne, gdy się okazało, że ona musi opuścić kraj. Wstęp wolny. Gdyby ktoś wolał, to ci sami autorzy wystąpią także w Wallington, NJ, 1 maja o 7 wieczorem w Art Studio przy 111 Lester Street.

* Natomiast w sobotę, 4 maja o 5 pm. Mariusz Szczygieł będzie promował swoje najnowsze książki w Fundacji Kościuszkowskiej. To wielka okazja do poznania tego świetnego autora.

Adres: 15 East 65th Street

* Do 13 maja w Winter Garden można obejrzeć niewielką, ale ciekawą wystawę prac

artystki wizualnej Anili Quayyum Agha. Na wernisażu mówiła, że ma świadomość życia na pograniczu różnych wyznań- islamu i chrześcijaństwa- i jest zanurzona zarówno w kulturze Pakistanu, jak i USA i że na to, co tworzy duży wpływ ma poczucie wyobcowania i przemijania, które kształtuje doświadczenie migracyjne. Wiedza o tym, co jest odmienne, dała jej możliwość poznania cech wspólnych i wypracowania własnej drogi.

* Jeśli ktoś akurat będzie w Winter Garden, to warto wyjść na zewnątrz: dookoła posadzono setki kolorowych tulipanów. Poprawiać nastroju nawet w chmurniejsze dni.

* W sobotę, 4 maja Centrum Polsko-Słowiańskie przy 177 Kent Street na Greenpoincie zaprasza na drugi już Festiwal Muzyki Polskiej. Wystąpi wiele chórów i wykonawców indywidualnych. Honorowym patronem jest konsul generalny RP w Nowym Jorku. Przy okazji odbędzie się ceremonia szarfowania marszałka

Parady Pułaskiego.

Parady Pułaskiego.

Dochód z loterii fantowej zasili fundusz stypendialny PSC. Początek o 5 wieczorem. Sugerowana donacja: \$10.

* Morgan Library obchodzi setną rocznicę powstania. Z tej okazji 5 maja, od 11am.- 3pm. urządza specjalną imprezę na którą zaprasza wszystkich i- to dziś rzadkość!- nie trzeba się rejestrować, wystarczy przyjść i być gościem. Okazja do obejrzenia niedawno rewitalizowanego ogrodu,

oraz do wzięcia udziału w zajęciach, między innymi w poszukiwaniu skarbów lub w przygotowaniu "time capsule", która będzie otworzona w roku 2124. I dodatkowa motywacja dla poetów; będą mogli wywiesić swoje wiersze inspirowane ekspozycjami Morgan Library na tablicy. Wszystkie zostaną włączone w zbiory tego niezwykle ciekawego muzeum kolekcjonującego druki, dokumenty, książki i dzieła sztuki. Impreza rodzinna.

Adres: 225 Madison Ave



Wystawa w Winter Garden



Tulipany w Battery Park

REPREZENTACJA przed IRS'em w języku polskim

AUDYTY - BŁĘDNE NALICZANIA - WINDYKACJE - ZAJĘCIA MAJĄTKU

Barbara Mrozik, EA - Enrolled Agent
Rozmawiam po Polsku

Enrolled Agent jest najwyższym poziomem certyfikacji udzielanej przez amerykański URZĄD SKARBOWY

203 301 0555 biuro, 203 515 5709 cell, email: mgrouptax@gmail.com

Potrzebujesz pomocy zadzwoń! Samemu nie podejmuj walki z IRS!




Amerykańska Częstochowa

Upamiętnienie Rocznicy Katastrofy Smoleńskiej i Ludobójstwa w Katyniu

14 kwietnia w Amerykańskiej Częstochowie, duchowej stolicy Polonii w 14 rocznicę Katastrofy Smoleńskiej oraz 84 Rocznicę Ludobójstwa Katyńskiego zebrał się delegaci Stowarzyszenia Weteranów Armii Polskiej, Kluby GP, Reduty Dobrego Imienia – USA, Rodziny Radia Maryja oraz byli członkowie Solidarności i opozycji antykomunistycznej, żeby upamiętnić ofiary tych tragedii.

W pierwszej części uroczystości delegacje zgromadziły się na miejscowym cmentarzu i pod przewodnictwem ojca Marcina odmówiono modlitwę za pomordowanych. Przed Monumentem Smoleńskim i Pomnikiem Katyńskim oraz pomnikiem Husarza-mściciela organizatorzy złożyli wieńce i wiązanki kwiatów.

Następnie o 12:30 przeor ojciec Marcin Ćwierz odprawił mszę świętą w intencji ofiar Katynia i Smoleńska. Podczas mszy św komendant SWAP odczytał apel poległych, a następnie odegrany został apel poległych.

Delegacja członków Solidarności i opozycji antykomunistycznej po mszy świętej przekazała ojcu przeorowi miniaturową statuetkę pomnika Solidarność. Pomnik ten, jeszcze w tym roku ma stać na cmentarzu w Amerykańskiej Częstochowie obok monumentu smoleńskiego.

KK





NASZA OFERTA

WOSK
(wax)

ZABIEGI TWARZY
(facials)

ZABIEGI PRZECIW STARZENIU
(anti-aging therapy)

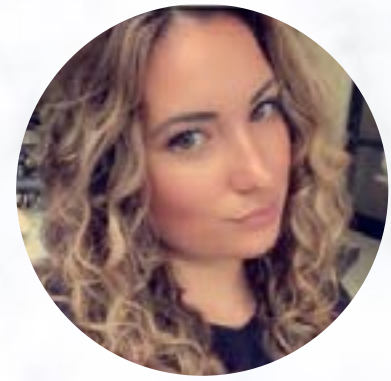
TERAPIA TLENOWA
(oxygen therapy)

MIKRODERABRAZJA
(microdermabrasion)

PRZEDŁUŻANIE RZĘS
(lash extension)

LAMINACJA BRWI
(brow tinting)

TERAPIA PRO CELL
(pro cell therapy)



KASIA SZABLOWSKI

MJ AESTHETICS
LICENCJONOWANA KOSMETYCZKA



UMÓW SIĘ
JUŻ DZIŚ

KONTAKT

☎ 860-970-2882

📷 mj_advanced_aesthetics

📍 2434 Berlin Tpke Unit 12
Newington CT 06111



CAR REPAIR - BODY SHOP & SALES



1 FARMINGTON AVE. NEW BRITAIN, CT

(860) 505-0816

FACEBOOK.COM/AUTOONECT

Jesteśmy czymś więcej niż typowym warsztatem samochodowym. Jesteśmy dumni z naszej pracy i zapewniamy, że nasi klienci odjeżdżają zadowoleni. Relacje z klientami są dla nas bardzo ważne, dlatego możesz liczyć na to, że wykonamy najlepszą pracę!



USŁUGI

SPRZEDAŻ UŻYWANYCH SAMOCHODÓW

DIAGNOSTYKA

USŁUGI BLACHARSKO - LAKIERNICZE

WYMIANA OLEJU

SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON

NAPRAWA SAMOCHODÓW

GODZINY OTWARCIA

MON - FRI 8:00AM - 5PM

SAT 8:00AM - 1:00PM

MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ANGIELSKU.

SD SLAWEK LLC



CALL STANLEY, TEL. (860)-944-9778

- ALTERNATORS
- STARTERS
- GENERATORS
- REBUILDERS
- CARS & TRUCKS
- INDUSTRIAL & MARINE
- DOMESTICS
- IMPORTS
- DISK & ROTOR REWORK
- NAPRAWA ALTERNATORÓW
- STARTERÓW DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I CIĘŻAROWYCH
- TOCZENIE TARCZ HAMULCOWYCH


59 High Street, New Britain, CT 06053

OPEN

Mon-Fri 8:00am-6:00pm
Sat 8:00am - 12:00pm

Kwiaciarnia
BASIA'S FLOWER
STUDIO

33 Charles St
New Britain CT 06051
Na granicy
New Britain i Newington

 **(860) 978-4447**
(860) 594-4032



baciasflowerstudio@yahoo.com

Mother's Day Brunch

May 12 th 2024
10am-4pm



BY ALTA & MATT
DECHAMPLAIN

LIVE MUSIC

\$35 od osoby

BALTIC RESTAURANT

860-828-9967

237 New Britain Rd, Berlin, CT 06037

Nutmeg Farm

168 MILL STREET
BERLIN, CT
(Z TYLNEJ STRONY
NUTMEQ VILLAGE
PLAZA)

JESTEŚMY
OTWARCI OD
PONIEDZIAŁKU
DO PIĄTKU
W GODZINACH
9AM - 6PM



Happy Mother's Day

OGROMNY WYBÓR
KWIATÓW WISZĄCYCH



320 BAILEYVILLE RD.
MIDDLEFIELD, CT
SADZONKI WARZYW
oraz wiele innych ciekawych
sadzzonek, które mogą być
wspaniałym prezentem na
KAŻDĄ OKAZJĘ

KONIECZNIE MUSICIE ZOBACZYĆ - ZAPRASZAMY!



KWIATY WISZĄCE



MANDEVILLES - KWIATY TROPIKALNE



KWIATY NIESPOTYKANE



WARZYWA

TAILORS-CLOTHIERS-TUXEDOS



JTGHAMO
The Suit Store



PROM
SPECIAL

\$50 OFF

Rental or Purchase

FROM \$199.99
TO \$299.99

137 SISSON AVENUE
HARTFORD CT
JTGHAMO.COM

Slim fit SUITS and TUXEDOS are
available in a variety of styles

860.232.4405

Czy Twoje Oszczędności emerytalne

są bezpieczne i dobrze zarządzane?

Czy jesteś gotowy na emeryturę?



401K

IRA

ANNUITY

BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
w zakresie MEDICARE i planowania
finansowego oraz wsparcie
przy podejmowaniu ważnych decyzji
emerytalnych.

Zapraszam

tel. 860. 997. 3054

ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz

Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych
w CT, MA, RI, SC

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

Quo Vadis Księgarnia



Nowi właściciele
Anna i Grzegorz Bajek

Zapraszamy!

106 Broad Street
New Britain, CT

**OD POKOLEŃ
SŁUŻYMY POLONII W
TRUDNYCH CHWILACH**



*Właścicielami jest polska rodzina,
która zarządza zakładem. Mówimy po polsku*

NEWINGTON
MEMORIAL
20 Bonair Avenue
Newington
860-666-0600



BURRITT HILL
FUNERAL HOME
332 Burritt Street
New Britain
860-229-9021

www.duksa.net

Dajmy sobie szansę

Aneta Radziejowska

W Miesiącu Ziemi, który właśnie się kończy, Al Gore urządził w Nowym Jorku konferencję i szkolenie dla ponad 3 tysięcy osób. W sumie, na całym świecie, stworzona przez niego organizacja non profit przeszkoliła już ponad 3.5 miliona osób. Uczą się, jak promować rozwiązania minimalizujące skutki zmian klimatycznych w swoich społecznościach.

Dla przypomnienia, Al Gore, nazywany przez dziennikarzy Al Bore - był przez osiem lat wiceprezydentem i współtworzył sukces gospodarczy prezydenta Clintona, co przyznają nawet jego przeciwnicy.

Startował na stanowisko prezydenta i przegrał jednym głosem elektorskim, choć 543, 895 wyborców głosowało na niego i jego program rozwoju. Zabrakło mu Florydy. Przeliczanie robione tam jedynie w trzech punktach wyborczych przerwano w momencie, gdy jego przeciwnik miał o 537 głosów więcej. Pomimo namów prawników z ekipy wyborczej, Gore nie zdecydował się na wystąpienie o powtórne przeliczenie we wszystkich punktach, do czego miał prawo. Powiedział, że to nadwyreży zaufanie obywateli do państwa i niepotrzebnie zantagonizuje i wyborców i partie, powstanie chaos. Uznał swoją przegraną i wypełnił obowiązek wiceprezydenta, tzn. ogłosił na specjalnej sesji, że prezydentem jest G.W Bush, wziął udział w inauguracji i dopiero po przekazaniu władzy wyjechał na długi urlop. Wrócił odmieniony. Wycofał się z czynnego życia politycznego, zaczął działać na własną rękę. Od tego czasu, wspólnie z naukowcami i aktywistami z którymi nawiązał współpracę, otrzymał Nagrodę Nobla, ma też Oscara za film dokumentalny na temat zmian klimatycznych, napisał na ten temat kilka- ciekawych!- książek, działa na całym świecie.

Zarzuca mu się, słusznie, że zbyt często używa prywatnego samolotu i fakt, że za każdy lot wpłaca dodatkowe sumy na fundusz ochrony powietrza to hipokryzja.

Zarzuca mu się też, że na zmianach klimatycznych zrobił majątek i to akurat nie jest prawda. Swoją część Nagrody Nobla przekazał na rzecz Climate Reality Projekt- to jego założona w 2005 organizacja, która wtedy nazywała się Alliance for Climate Protection. Posiadany obecnie majątek- \$300 milionów- zarobił przede wszystkim na akcjach Apple, na współpracy z tą firmą i zasiadaniu w jej zarządzie, na udziałach w przedsięwzięciach internetowych, a pierwsze 50 milionów na sprzedaży stacji, którą wymyślił do spółki z przyjaciółmi. Stacja ta miała działać podobnie do dzisiejszego Tik-Tok- tyle tylko, że jej założyciele wyobrażali sobie, że ludzie będą nadsyłać materiały "wspomagające ludzkość w rozwoju". Al Gore- studiował filozofię- zawsze był idealistą.

Nawiasem mówiąc, 6 milionów nieprzeliczonych, zapieczętowanych głosów, ciągle leży w jednym z archiwów. Przyszłe pokolenia będą wiedzieć, my nie.

Choć inni- w tym historycy oraz, co może niektórych zdziwi, psychoanalitycy- wciąż dyskutują na temat tamtych wyborów, on sam, choć wtedy nie ukrywał, że to bolesna porażka, zostawił ten czas za sobą. Obecnie skupiony jest na czymś innym; jego zdaniem kryzys spowodowany zmianami klimatycznymi pogłębia się szybciej, niż wdrażamy rozwiązania.

W uproszczeniu, ludzie na wieści o kryzysie klimatycznym reagują na kilka sposobów:

- To bzdura! Nic takiego nie istnieje. Wymyśl, oszustwo, fałszywe wyniki badań, histeria.

- Zmiany klimatyczne to bzdura, ale tak czy inaczej warto dbać o czystą wodę, powietrze i energię, bo to zdrowe dla człowieka

- Owszem, klimat się zmienia, ale to naturalna zmiana, człowiek nie ma to żadnego wpływu, nie ma więc także wpływu na spowolnienie.

- Owszem, klimat się zmienia, to naturalna zmiana, ale możemy przeciwdziałać skutkom i doprowadzić do tego, żeby były jak najmniej bolesne.

- Klimat się zmienia z powodu ludzkiej działalności, więc należy zrobić wszystko, co możliwe, żeby temu zapobiec i zminimalizować skutki dla wszystkich mieszkańców planety i przyszłych pokoleń.

- Kryzys klimatyczny jest już tak rozpędzony, że nic nam nie pomoże.

Rzadko komu chce się wczytywać w wyniki badań na temat wpływu zanieczyszczeń powietrza tlenkami azotu na poziom IQ u dzieci i rozwój demencji u dorosłych.

Ale niektóre prywatne szkoły w NYC mają swoje własne oczyszczalnie powietrza.

Gore twierdzi, że czyste powietrze i woda należą się każdemu, choć oczywiście w każdym środowisku znaczy to coś innego.

W afrykańskich wioskach trzeba pomóc mieszkańcom uzyskać w ogóle wodę, a w dalszej kolejności wodę pozbawioną bakterii i larw pasożytów. Nie tylko tam. W rezerwacie Siuksów 24% ujęć wody jest skażona dużo powyżej norm ustalonych przez EPA.

White Earth Nation- Minnesota- ma na swoim terenie wysychające rzeki i jeziora, dodatkowo zatrute.

Trwający wiele lat problem ma naród Navajo. W czasie zimnej wojny w jednej z części ich rezerwatu wydobywano uran, co zatrulo studnie, a wysypiska odpadów i śmieci skażyły wody gruntowe.

Problemem okazała się też elektrownia na której wybudowanie Naród Navajo wydał koncesję w latach 70. XX w.

Zatrudnienie dla 900 osób. Energia tam produkowana była droga i zanieczyszczała środowisko w sposób alarmujący. Spalano 24 000 ton węgla dziennie; to prawie 400 mln. przez te wszystkie lata. Tablice ostrzegały przed łowieniem ryb w pobliskim jeziorze; były zatrute. Gospodarka dookoła



Nieistniejąca już elektrownia pobudowana w latach 70. ubiegłego wieku na terenach rezerwatu Navajo Nation. Zdjęcie z 2007. W tej okolicy niebo było rzadko czyste.

przestawiła się na energię słoneczną. W grudniu 2020 trzy zadymiające okolice kominy wyburzono, Rewaloryzacja środowiska potrwa wiele lat.

Inny problem, związany bezpośrednio ze zmianami klimatu, mają Navajo mieszkający na terenach w pobliżu Winslow. Na ciągnących się tam całymi milami pustaciach wypasali min.owce. Nie ma po nich śladu. Jeśli ktoś się zapędzi w głąb rezerwatu, zobaczy wyschłe, niegdysiejsze wodopoje.

Tereny te były nawadniane okresowo przez potoki i odnogi tzw. małej rzeki Colorado- teraz są tam jedynie ślady po wodzie. Ludziom żyjącym od pokoleń w stabilnym ekosystemie nie jest łatwo się przestawić.

To są właśnie sprawy interesujące niegdysiejszego wiceprezydenta; jakimi sposobami jak najszybciej rewitalizować zniszczone środowisko, jak pomóc ludziom, którzy zetknęli się ze skutkami zmian klimatycznych.



**Rembish &
LaSaracina, LLC**

Mecenas Prawa
w Connecticut
Kinga Kostaniak
Mówi po polsku



Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: 860 - 461 - 5531

Kierunek Waszyngton, nie Berlin

Rozmowa z prof. dr. hab. Wojciechem Polakiem, historykiem, zastępcą przewodniczącego Kolegium IPN

Podczas wizyty Andrzeja Dudy w Stanach Zjednoczonych, w Nowym Jorku prezydent RP spotkał się z Donaldem Trumpem. Jakie znaczenie ma dwuipółgodzinna rozmowa tych polityków?

– Od strony formalnej ta wizyta prezydenta Andrzeja Dudy jest prywatna – przynajmniej tak to zostało oficjalnie podane. Zresztą prezydent Duda podkreślił, że pomimo iż urzędującym prezydentem Stanów Zjednoczonych jest Joe Biden, to w spotkaniu i rozmowie z byłym prezydentem Donaldem Trumpem nie ma nic złego, nic nadzwyczajnego. To, że jest to normalna, często stosowana praktyka, że nie ma w tym nic nadzwyczajnego, potwierdził także amerykański departament stanu. Decyzja prezydenta Dudy, aby skorzystać z zaproszenia i spotkać się z Donaldem Trumpem, wynika z tego, że istnieje duże prawdopodobieństwo, że po listopadowych wyborach to właśnie on zostanie prezydentem Stanów Zjednoczonych. Wiąże się to oczywiście z kwestią naszych relacji z ze Stanami Zjednoczonymi, również w kontekście obronności wobec stale rosnącego zagrożenia ze strony Federacji Rosyjskiej. Kiedy prezydenta Dudę po spotkaniu zapytano, jak Donald Trump zareagował na polską, de facto prezydencką propozycję podniesienia poziomu wydatków na obronność w państwach NATO z 2 do 3 procent PKB, odpowiedź Andrzeja Dudy brzmiała, że nie rozmawiał o tym. Dodał jednak, że gdyby Donald Trump został prezydentem Stanów Zjednoczonych, to znając jego podejście do tych kwestii, zapewne będzie do tego nastawiony pozytywnie.

Dokładnie, bo ta propozycja polskiego prezydenta jest, można rzec, w duchu Trumpa...

– Tak, ale pomijając to, trzeba powiedzieć, że jest to dobra propozycja. Europa, a zwłaszcza Niemcy nauczali się żerować na Amerykanach i wydawać na obronność minimalne kwoty, znacząco odbiegające od założeń członkostwa w Sojuszu Północnoatlantyckim. Równocześnie chcą i korzystają z bezpieczeństwa, jakie gwarantują im żołnierze amerykańscy stacjonujący w bazie Ramstein w liczbie 50 tysięcy, przebywający tam oczywiście na koszt Stanów Zjednoczonych. Tym samym Niemcy, nie ponosząc większych kosztów, cieszą się, że mają zapewnioną ochronę. Biorąc to pod uwagę, przyznam, że wcale nie dziwię się irytacji Donalda Trumpa czy innych polityków amerykańskich, którzy uważają, że owszem, Amerykanie jako potęga nie tylko militarna i gwarant ładu światowego biorą odpowiedzialność za obronę Europy, ale Europa musi się do tego dokładać, bo to jest przecież w dobrze pojętym interesie państw europejskich. Polska ze swoimi ogromnymi nakładami na obronność, sięgającymi 4 procent PKB, jest państwem wzorcowym w odróżnieniu od Niemiec, których nakłady na wojsko sięgają niewiele ponad 1,5 procent PKB. To nasze zaangażowanie w obronność dobrze rokuje naszym obecnym i przyszłym relacjom ze Stanami Zjednoczonymi.

Dobrze rokuje też postawa Donalda Trumpa nie tylko wobec prezydenta Dudy, z którym – jak podkreślał – łączy go osobiste, przyjacielskie relacje, ale także wobec Polski. Trump zaznaczył, że Ameryka zawsze będzie stała za Polską. To brzmi jak wyraźna sugestia, że niezależnie od tego, kto w listopadzie wygra wybory prezydenckie, nie będzie zmiany polityki amerykańskiej oraz Polska jest i będzie ważnym ogniwem w NATO...

– I to jest bardzo istotna deklaracja, zapewnienie – zwłaszcza w obliczu niepewnych czasów i imperialnych zapędów Moskwy. Dlatego zupełnie niezrozumiałe są dla mnie złośliwe komentarze Donalda Tuska czy w ogóle polityków Platformy na temat spotkania Duda – Trump. Przecież sam Tusk mówił jeszcze niedawno, że w kwestiach obronności nie powinno być żadnych różnic, tymczasem kiedy prezydent RP jedzie do Stanów Zjednoczonych i robi wszystko, aby wzmocnić pozycję i bezpieczeństwo Polski, to zaczynają się jakieś złośliwe docinki, przytyki. To jednak kolejny dowód na to, że Donald Tusk dla dobra Polski nie potrafi stanąć ponad podziałami i w swojej złośliwości nie umie zapanować nad emocjami. To nie jest politycznie dojrzałe podejście.

Tusk stawia na Niemcy, natomiast prezydent Duda – chyba bardzo racjonalnie – na sojusz transatlantycki ze Stanami Zjednoczonymi...

– Tusk stawia na Niemcy, choć do tego głośno się nie przyznaje.

Chyba nawet nie musi, bo czyni same świadczą o jego podległości wobec Berlina?

– Dokładnie. Zasada ewangeliczna mówi, że po czynach ich poznać, a czyni Donalda Tuska i jego ekipy, dotyczące zwłaszcza polskiej gospodarki, mają wyraźny charakter proniemiecki. Praktyczna, choć na razie zawołowana audytami rezygnacja z wielu inwestycji, jak chociażby Centralny Port Komunikacyjny, które mogłyby być kluczowe i prorozwojowe dla Polski, to działania tylko i wyłącznie na korzyść Niemiec. Trzeba też podkreślić, że wszystkie te europejskie inicjatywy obronne, zarówno armia europejska czy ostatnio odgrzana inicjatywa budowy żelaznej tarczy nad Europą, to działania pozorne. I nawet jeśli coś z tego powstałoby, to pytanie kiedy, ponadto istnieje uzasadniona obawa, że służyłyby one wyłącznie Niemcom, które miałyby gdzie i komu sprzedawać swoją broń, zresztą nie najlepszej jakości. Chodzi w tym wyłącznie o to, żeby Niemcy znaleźli kolejny europejski rynek zbytu. Podobnie jak wymusili, że pomoc dla Ukrainy ma być oparta w dużej mierze na uzbrojeniu niemieckim.

Swoją drogą jeśli ta przyszła europejska armia miałaby być tak zarządzana, jak Unia Europejska, to Boże broń...

– O tym, jak mogłoby to wyglądać, widać po tym, jak zarządzana jest armia niemiecka. Wystarczy popatrzeć, co tam się dzieje, jaki jest poziom niedofinansowania, skoro żołnierze niemieccy ćwiczą z drewnianymi kijami pozorującymi karabiny. To

jest po prostu żalosne. Warto przy okazji przypomnieć, że Ursula von der Leyen trafiła na fotel szefowej Komisji Europejskiej z pozycji ministra obrony Niemiec.

Donaldowi Trumpowi dorobiono gębę zwolennika Putina, sugerując również, że jego wybór oznaczałby brak wsparcia dla Ukrainy w walce z Rosją. Jak Pan Profesor postrzega Trumpa?

– Trzeba brać pod uwagę, że w Stanach Zjednoczonych mamy kampanię prezydencką, stąd Donald Trump wypowiada opinie, które mają Amerykanów do niego przekonywać. Nic więc dziwnego, że wyraża poglądy, iż to nie tylko Stany Zjednoczone powinny wspierać Ukrainę zbrojeniowo i w każdy inny sposób. Trump stoi na stanowisku, że Europa nie może się tylko biernie przyglądać i liczyć na Amerykę w tym względzie. Szereg tego typu wypowiedzi – czasem dość ostrych i stanowczych – ma, w mojej ocenie, charakter przedwyborczy, i myślę, że po wyborach, jeśli to Trump zostanie gospodarzem Białego Domu, będzie wspierał Ukrainę i Europę, zwłaszcza Europę Środkowo-Wschodnią. Dlatego nie przejmowałbym się za bardzo tego rodzaju wypowiedziami, natomiast Trump – w odróżnieniu od wielu amerykańskich prezydentów, zwłaszcza Baracka Obamy – uważa Europę Środkowo-Wschodnią za jedno z ważniejszych strategicznie miejsc na świecie. Donald Trump doskonale zdaje sobie sprawę, że zarówno I, jak i II wojna światowa zaczęła się właśnie w tym regionie, że ten region jest niezwykle ważny z geopolitycznego punktu widzenia. Sądzę więc, że jeśli Trump będzie kolejnym prezydentem Stanów Zjednoczonych, to Polska może liczyć na dobrą współpracę, sojusz i przyjaźń Amerykanów. Oczywiście przy założeniu, że rząd Donalda Tuska poprzez jakieś nieodpowiedzialne zagrania nie doprowadzi do kryzysu, czego zupełnie nie można wykluczyć. Znamy przecież zachowanie Tuska i jego wpis na platformie X, kiedy krytykował republikanów po głosowaniu w amerykańskim Senacie w sprawie ustawy dotyczącej przyznania środków dla Ukrainy. Myślę, że ta postawa Tuska mówiącego, że „z powodu waszych działań Ronald Reagan przewraca się w grobie”, w Stanach Zjednoczonych zapewne została zapamiętana.

Jak na te relacje Duda – Trump patrzają Niemcy, którzy robią wszystko, żeby Stany Zjednoczone wypchnąć z Europy i przejąć rolę hegemonu?

– Niemcy z całą pewnością nie są zadowoleni z tego faktu, że polski prezydent ma bardzo bliskie relacje z byłym, a kto wie, może i przyszłym prezydentem Stanów Zjednoczonych. Niemcy patrzają na to krytycznie. Inna sprawa, że Berlin też nie może przedstawić jakiegokolwiek alternatywy. Jeśli chodzi o europejskie inicjatywy obronne, to komentatorzy doskonale wiedzą, że nie jest to nic innego jak zwyczajnie zwracanie głowy. Wszelkie układy Berlina z Moskwą też czynione były po to, żeby Amerykanów wypchnąć z Europy, z tym, że teraz stracili jakikolwiek sens – choć chyba też nie do końca. Chodzi o to, że Niemcy,

choć oficjalnie biorą udział w bojkocie gospodarczym Rosji i niby zamrażają formy wymiany gospodarczej z Moskwą, to z drugiej strony nie jest żadną tajemnicą, że towary z Niemiec wciąż płyną do Rosji, tyle że jakimiś bocznymi kanałami, a skala tego jest w ogóle trudna do oceny. Tak czy inaczej ta polityka wypychania Stanów Zjednoczonych z Europy jest powoli, po cichu realizowana, aczkolwiek nie z taką ostentacją, jak przed rosyjską napaścią na Ukrainę.

Wybory w Stanach Zjednoczonych dopiero w listopadzie i Donald Trump ma duże szanse, by wrócić na fotel prezydenta. W tej chwili prowadzi jednym punktem, ale jeszcze niedawno jego przewaga nad Bidenem wynosiła sześć procent. Jak duże są szanse, żeby Trump pokonał Bidena?

– Szanse są, i to niemałe. Myślę, że większość Amerykanów popiera Donalda Trumpa. Natomiast nie bierzemy pod uwagę jednego czynnika, który prawdopodobnie zaważył też mocno na jego porażce w poprzednich wyborach – mianowicie czynnika kryzysu demokracji, jaki ma miejsce na świecie i dotarł też do Stanów Zjednoczonych. Rozmaite głosy, informacje, jakie płyną zza Oceanu, mówią o całym szeregu nadużyć w procesie wyborczym. Tam są różne, bardzo skomplikowane sposoby, procedury głosowania, panują różne zwyczaje, ale tak czy inaczej dochodziły wręcz przerażające wieści o tym, co się tam działo. Do tego, jeśli słyszymy, że wykorzystuje się aparat prawny do tępienia Donalda Trumpa, że nakłada się na niego jakieś potwornie wysokie grzywny sięgające dziesiątek milionów dolarów, właściwie nie wiadomo, za co, to wygląda to niepoważnie. Jeśli do walki z Trumpem wyciąga się jakąś ustawę z czasów wojny secesyjnej i sankcje, których nigdy po zakończeniu wojny secesyjnej nie stosowano, a wszystko po to, żeby tylko postawić Trumpa w stan oskarżenia, ponadto jeśli blokuje mu się dostęp do mediów społecznościowych, co miało przecież miejsce, wygląda to niedobrze. To wszystko wskazuje, że w Stanach Zjednoczonych zaczyna się pojawiać tendencja, że lewej stronie sceny politycznej można wszystkimi metodami niszczyć stronę prawą, że można prawicę w sposób bezkarny nazywać faszystami, złodziejami, oszustami, właściwie bez konsekwencji. Sądy nikogo za to nie skazały, więc demokracja zaczyna funkcjonować według zasady znanej z polskiej komedii „Sami swoi”, kiedy jadącemu do sądu na rozprawę z Kargulem Pawlakowi matka wręcza dwa granaty, mówiąc słynne zdanie: „Sąd sądem, ale sprawiedliwość musi być po naszej stronie”. I w tej amerykańskiej rozgrywce lewa strona też zakłada, że tryb demokratyczny trybem demokratycznym, ale jeżeli prawa strona zacznie zyskiwać przewagę, to można robić wszystko, łącznie z metodami siłowymi, oszukańczymi, żeby tylko nie dopuścić ich do władzy. Przyglądając się temu, można tylko zadać retoryczne pytanie: skąd my to znamy?

Dziękuję za rozmowę.

Mariusz Kamienicki
Naszdziennik.pl

Wiatry wieją w Europie – z prawej strony !

Nowe partie zmieniają niemiecki pejzaż polityczny

Partie prawicowe rzeczywiście zmieniają klimat w Europie, a w Niemczech są powodem do zmartwienia lewicowej sceny politycznej. Można to było usłyszeć 8-go marca br. w Bukareszcie na kongresie Europejskiej Partii Ludowej, kiedy to z ust przewodniczącej Komisji Europejskiej, Ursuli von der Leyen padły takie słowa: „Nazwy (tych partii - przyp. mój) mogą się różnić, ale cel mają wspólny: chcą podeptać nasze wartości i zniszczyć naszą Europę.”

A poniżej – nazwy i program tych partii, których tak boi się pani von der Leyen:

Alternatywa dla Niemiec - AfD - powstała w 2013, jest uważana za „partię sprzeciwu”. Od 2017 roku zasiada w Bundestagu, jest już także obecna w 15 z 16 parlamentów landowych.

Dąży do stworzenia innych Niemiec, w których po wyborach ma zostać odwołany rząd federalny; część członków tej partii chce reorganizacji państwa konstytucyjnego, innego podziału władzy

AfD - jest przeciwnikiem unijnej polityki energetycznej i klimatycznej. Niewykluczone, że właśnie to jest jednym z powodów rekordowego wzrostu jej poparcia. Obecnie znajduje się na drugim miejscu z 21 % poparcia (po CDU/CSU -27 %). Szczególnie landy byłej NRD upodobały sobie tę partię - Saksonia 34% , Turynia 33,3%, Brandenburgia 29,8 %. Zyskuje również na popularności w byłych zachodniemieckich landach - Hesji i Bawarii i jest akceptowana wszędzie przez znacznie większą liczbę wyborców, co jest wstrząsem dla niemieckiej sceny politycznej.

W państwowych mediach pojawiają się obawy, że tam, gdzie AfD zdobędzie kontrolę nad władzą wykonawczą, może mianować urzędników, którzy zostaną na stałe - na przykład w policji, w szkołach, w urzędzie pracy, w urzędzie ds. cudzoziemców, w prokuraturze. Konsekwencje tego są ogromne nie tylko dla Niemiec, ale także dla Unii Europejskiej. Jeśli partii uda się utrzymać dalej taką dynamikę, to prawdopodobnie osiągnie dobry wynik w nadchodzących wyborach do Parlamentu Europejskiego w 2024 r.

A oto program Alternatywy dla Niemiec – w skrócie: AfD chce znieść przepisy antydyskryminacyjne, zakazać małżeństwa dla gejów i lesbijek (złożyła już w tej sprawie wniosek w Bundestagu) uznaje takie małżeństwa za „czerwono-zielony projekt ideologiczny”, prowadzący do „wymierania własnego narodu”, sprzeciwia się genderyzacji życia publicznego. Jest przeciwna równemu statusowi „tęczowych rodzin”. Przy okazji wyborów parlamentarnych w 2021 w Saksonii-Anhalt - AfD tak się wyraziła na temat rodziny: „**Tradycyjna rodzina składająca się z ojca, matki i, jeśli to możliwe, kilkorga dzieci jest naczelną zasadą**

naszej polityki rodzinnej. To, co jest trywializowane jako tęczaowa rodzina lub rodzina patchworkowa - jest w rzeczywistości często niczym więcej niż wynikiem nieudanej próby zbudowania normalnej rodziny”. Za ustanowioną przez premiera Węgier Orbana ustawę anty-LGTB – partia jest gotowa przyznać mu „nagrodę w dziedzinie praw człowieka” i wyraża poparcie dla jego zakazu dla „wczesnej seksualizacji” i „homo-propagandy”.

Poza tym Alternatywa dla Niemiec wzywa do „kontrolowanego rozwiązania” „apodyktycznej UE”. A nawet chce iść w ślady Wielkiej Brytanii i opuścić UE. (dexit). Jeżeli AfD dojdzie do władzy to opowie się za referendum w sprawie wyjścia z UE na podstawie znanego już modelu brexitu. Przewodnicząca AfD - Alice Weidel mówiła o tym wprost w wywiadzie dla „Financial Times” w Londynie.

W związku ze sprzeciwem AfD wobec przyjmowania imigrantów z państw arabskich oraz mocnych akcentów antyislamskich – Konferencja Episkopatu Niemiec ogłosiła (luty 24) dokument pod nazwą „*Etniczny nacjonalizm i chrześcijaństwo są nie do pogodzenia*”. Stwierdzono w nim m.in., że „*wierni Kościoła katolickiego nie mogą głosować na prawicowe ugrupowanie AfD*”. Przewodniczący niemieckiego Episkopatu biskup Georg Bätzing powiedział: „*Uważamy, że ta partia jest niewybieralna dla chrześcijan*”. Przy okazji ciekawostka: za to - jego zdaniem seks par homoseksualnych nie jest dla chrześcijan grzechem, tu nie ma przeciwwskazań ewentualnego głosowania na nich, a homoseksualizm wśród kapłanów – nie jest powodem do odebrania im prawa do wykonywania kapłaństwa: do tego „trzeba przekonać jeszcze Watykan” stwierdził ten „katolicki” biskup...

W związku z hasłami programowymi AfD - Saksoński Urząd Ochrony Konstytucji wydał „wyrok” na partię: „*Nie ma już żadnych wątpliwości co do prawicowo-ekstremistycznej orientacji AfD w Saksonii*”, powiedział na początku grudnia 2023 r. Dirk-Martin Christian, przewodniczący tego urzędu.

Z polską partią prawicową (PiS, Solidarna Polska) jednoczą AfD akcenty antyislamskie, sprzeciwianie się przyjmowaniu uchodźców zwłaszcza ze świata arabskiego, niezgoda na narzucanie państwu narodowym przyjmowania ideologii LGTB, rozumienie funkcji rodziny i troska o interesy własnego kraju (- ale wobec UE jest Polska mniej krytyczna, w każdym razie nie idzie tak daleko jak AfD, domaga się „tylko” reform). Sprzeczne z programem PiS – i z polską racją stanu jest to, że AfD jest zdecydowanie prorosyjska, przeciwna sankcjom wobec Rosji i zajmuje prorosyjską pozycję w kwestii wojny na Ukrainie, promuje (w Niemczech) stanowisko Kremla. Dotyczy to przede wszystkim wschodniemieckich szeregów partii. I nawet jeśli PiS

ma też cechy formacji narodowo-konserwatywnej - jest AfD zasadniczo czymś innym niż PiS..

Unia Wartości“ (Werteunion)

O tym, że Niemcom nie wystarczają dotychczasowe programy starych partii o charakterze nielewicowym – świadczy powstanie całkiem nowej formacji partyjnej, To zmienia jeszcze bardziej niemiecki pejzaż polityczny. Ta nowopowstała partia o wiele obiecującej nazwie „Unia Wartości“ (Werteunion) wywodzi się ze środowiska niemieckiej chadecji. Chce wypełnić pustkę pomiędzy konserwatywnymi partiami związkowymi CDU/CSU i radykalnie prawicową partią Alternatywa dla Niemiec (AfD). Jej przewodniczącym jest 61-letni Hans-Georg Maaßen, były przewodniczący Federalnego Urzędu Ochrony Konstytucji. W czasie rządów Angeli Merkel przez sześć lat stał na jego czele, ale stracił tę pozycję, bo publicznie kwestionował rzetelność niemieckich mediów i krytykował Angelę Merkel. Został uznany za prawicowego ekstremistę i stał się obiektem obserwacji kontrwywiadu. Partia została utworzona 17-go lutego 2024. Jej program to: ojciec, matka, dzieci – jako podstawowy filar społeczeństwa. Takie stanowisko zajmuje obecnie również Kościół katolicki. Unia Wartości głosi konieczność powrotu Europy i Niemiec do chrześcijańskich korzeni, odrzuca „zideologizowanie edukacji”. Dzieci powinny być „chronione przed wczesną seksualizacją i ideologią gender”. Szczególnie w tym, ale także w innych obszarach, dobór słów używanych przez Werteunion jest podobny do tego stosowanego przez AfD. Unia Wartości wzywa do „zakazu wczesnej seksualizacji w żłobkach, przedszkolach i szkołach oraz do zaprzestania męczenia dzieciom w głowie, jeżeli chodzi o ich tożsamość seksualną”, Woła o zakaz „języka gender i ideologii gender” w instytucjach państwowych, szkołach i środkach publicznych. Jest przeciwna niekontrolowanej migracji, opowiada się za wycofaniem się państwa z życia obywateli. Unia Wartości zamierza we

wrześniu tego roku wystartować w wyborach lokalnych w Brandenburgii, Saksonii i Turynii.

Miejscem utworzenia tej partii był Bonn, nie Berlin. Jej szef Hans-Georg. Maassen tak to wyjaśnił: „Zebrałiśmy się w pobliżu Bonn (Remagen am Rhein), ponieważ Unia Wartości chce budować na Republice Bońskiej. Chcemy po prostu powrócić do przeszłości. Przeszłość może być związana z wartościami tylko wtedy, gdy wykorzystamy wartości, które w przeszłości uczyniły starą Republikę Federalną silną, które uczyniły starą CDU silną, jako sposób na przezwycięzenie problemów dnia dzisiejszego, a przede wszystkim jutra”.

Obok tych dwóch, przedstawionych tu „młodych” partii istnieją jeszcze w Niemczech dwie „stare”, Chrześcijańska Partia Demokratyczna CDU i Chrześcijańska partia socjalistyczna CSU, ale ponieważ są one wszystkim znane - i tylko z nazwy „chrześcijańskie” – pozwolę sobie ich nie komentować.

Maria Legiec

Bibliografia:

- <https://www.rp.pl/polityka/art39740301-poczatek-konca-stabilizacji-w-nie>
<https://www.sueddeutsche.de/politik/parteien-bonn-werteunion-ist-partei-luecke-zwischen-union-und-afd-fuellen-dpa.urn-newsml-dpa-com-20090101-240216-99-17600>
https://www.t-online.de/nachrichten/deutschland/innenpolitik/id_100346566/hans-georg-maassen-das-fordert-die-werteunion.html
<https://www.sueddeutsche.de/politik/parteien-bonn-werteunion-ist-partei-luecke-zwischen-union-und-afd-fuellen-dpa.urn-newsml-dpa-com-20090101-240216-99-17600>
<https://www.dw.com/pl/nowe-partie-w-niemczech-jak-w-republice-weimarskiej/a-68066325>
<https://www.domradio.de/artikel/wie-christlich-ist-sie-diskussion-um-die-werteunion>
<https://www.wnp.pl/rynki-zagraniczne/w-niemczech-powstala-nowa-partia-prawicowa-liderem-kontrowersyjna-postac,806407.html>
<https://www.domradio.de/artikel/wie-christlich-ist-sie-diskussion-um-die-werteunion>

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

Disallowing number Telefonica

www.littleangelshomecare.com
E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

Pieniny: Łodzie poświęcone, sezon flisacki na Dunajcu rozpoczęty

Na przystani w Sromowcach Wyżnych-Kątach metropolita krakowski abp Marek Jędraszewski poświęcił łodzie flisackie i przepłynął jedną z nich. 20 kwietnia odbyła się inauguracja kolejnego sezonu flisackiego. Stowarzyszenie Flisaków Pienińskich świętuje w 2024 r. 90-lecie istnienia.



Uroczystości rozpoczęły się w kościele parafii św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Sromowcach Wyżnych. Mszy św. przewodniczył metropolita krakowski abp Marek Jędraszewski. - Gromadząc się na Eucharystii, zobowiązujecie się do tego, by w swej codziennej niełatwej pracy potwierdzać wyznanie św. Piotra. Potwierdzać je będziecie w majestacie piękna tego świata, w majestacie gór: Trzech Koron, Dunajca, i dostrzegać będziecie w tym świecie owoc stwórczych rąk Pana Boga - mówił metropolita krakowski. - Prosimy Boga o błogosławieństwo na rozpoczynający się sezon flisacki. Prosimy o pogodę, o turystów, ale przede wszystkim o moc wiary dla tych, którzy będą wprowadzali ludzi w piękno tego świata - dodał metropolita.

Proboszcz parafii ks. Rafał Jurczasiak podkreślił, że wspólnotę flisaków tworzą mieszkańcy parafii Szczawnica, Krościenko, Czorsztyn, Sromowce Niżne oraz Sromowce Wyżne. Pozdrowił też kapłanów z okolicznych parafii, także tych z diecezji tarnowskiej.

Prezes Polskiego Stowarzyszenia Flisaków Jerzy Regiec przypomniał, że w tym roku przypada 90. rocznica powołania stowarzyszenia, choć flisacy pływają po Dunajcu od blisko 200 lat. Tegoroczny sezon jest 192 z kolei. Flisacy podarowali arcybiskupowi flisacką kamizelkę. - To piękne i wspaniałe rzeczy, oddające szczególną wrażliwość na piękno ludzi mieszkających w tej części naszej ojczyzny, co widać w śpiewach, poezji, malarstwie, ale także w pięknych strojach - skomentował arcybiskup.

Na wspólnej modlitwie z flisakami obecni byli przedstawiciele władz samorządowych, różnych organizacji i instytucji, m.in. Związku Podhalan. Przyjechał senator podhalańskiej ziemi Jan Hamerski. Na Eucharystii zagrała orkiestra dęta z OSP Szczawnicy, przybyły też delegacje z pocztami sztandarowymi i rodziny flisaków. Flisacy na zakończenie Mszy św. odśpiewali swój hymn.

Druga część uroczystości odbyła się

przy przystani początkowej spływu w Sromowcach Wyżnych-Kątach. Arcybiskup poświęcił flisackie łodki wodą zaczerpniętą z Dunajca, a następnie przepłynął jedną łodzią przy brzegu.

Na przystani na gości czekał poczęstunek przygotowany przez miejscowe góralki, a także specjalne ciasto flisackie, wyrabiane i wypiekane przez jednego z flisaków. Był też koncert zespołu Jedla.

Jerzy Regiec, prezes Polskiego Stowarzyszenia Flisaków, podkreślał bardzo dobry początek tegorocznego sezonu. - Sam początek sezonu zaskoczył nas bardzo pozytywnie, nie pamiętam tak dobrej frekwencji. Przepłynęło z nami około 15 tys. osób. Byli wśród nich zagraniczni

goście, m.in. z krajów arabskich, Arabii Saudyjskiej czy Zjednoczonych Emiratów Arabskich - mówił J. Regiec. Poinformował, że flisacy aktualnie dysponują 60 łodziami do obsługi turystów, zaś w okresie wakacyjnym ich liczba wzrośnie do 250. - W stowarzyszeniu mamy blisko tysiąc flisaków, są wśród nich uczniowie i najstarsi członkowie. W obsłudze turystów w tym sezonie weźmie udział około 500 flisaków - dodał J. Regiec. Zaprosił wszystkich do wspólnego świętowania 90-lecia istnienia Stowarzyszenia Flisaków Polskich. W programie obchodów znajdzie się jeszcze nocne puszczanie wianków na Dunajcu, nocy spływ, konferencja naukowa i listopadowe posiady, na których flisacy będą wspominać swoich zmarłych kolegów.

z obu diecezji lub duchownych pochodzących z regionu. W 1997 r. sezon zainaugurował ks. prof. Józef Tischner. Jak wspominają flisacy, całe kazanie mówił po góralsku.

Spływ Dunajcem przez teren Pienińskiego Parku Narodowego to jedna z największych atrakcji turystycznych w południowo-wschodniej Polsce. Przyjeżdżają tu turyści z całej Polski, Europy, a nawet ze Stanów Zjednoczonych. Łodzie będą pływać aż do jesieni, za wyjątkiem święta Bożego Ciała. Zwykle podczas spływu flisacy odpowiadają baśnie i legendy związane z Pieninami.

Trasa spływu rozpoczyna się w Sromowcach Wyżnych-Kątach, a kończy w Szczawnicy bądź w Krościenku. Ma w sumie 23 km.



Przystań w Sromowcach znajduje się na granicy diecezji tarnowskiej i archidiecezji krakowskiej. Wobec tego flisacy na przemian z roku na rok zapraszają księży biskupów

Żeby ją pokonać potrzeba prawie trzech godzin.

Jan Głabiński
gościnnie

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy
Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formerly Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon

m
GROUP



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net



Barbara Mrozik

NOWA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460
Duży parking z tyłu budynku

SZYKUJE SIĘ WIELKI POWRÓT DO KADRY POLSKICH SKOCZKÓW

Sezon 2023/24 Pucharu Świata w skokach narciarskich był w wykonaniu Polaków jednym z najsłabszych w ostatnich latach. W klasyfikacji generalnej najwyższe, 19. miejsce zajął Aleksander Zniszczoł, który jako jedyny stał na podium indywidualnych zawodów. Kamil Stoch najwyższy był na 11. miejscu. Wszystko wskazuje, że do kolejnego sezonu będzie przygotowywał się z prywatnym trenerem!



Wynik punktowy w ostatniej edycji Pucharu Świata był dla polskich skoczków trzecim najgorszym, od kiedy Adam Małysz zakończył karierę w 2011 r. Sześciu podopiecznych trenera Thomasa Thurnbichlera zgromadziło łącznie 1348 pkt.

Gorzej było w cyklach 2015/16 (1104 pkt) oraz 2021/22 (1246 pkt) i w obu przypadkach konsekwencją była zmiana na stanowisku głównego trenera. W pierwszym przypadku z posadą pożegnał się Łukasz Kruczek, a w drugim Michał Doleżał. Thurnbichler pozostanie jednak na stanowisku.

Szykuje się powrót do kadry polskich skoczków

Ostatniego sezonu najlepiej nie będzie wspominał Kamil Stoch. Trzykrotny mistrz olimpijski zmagania rozpoczął od 46. miejsca na fińskiej skoczni w Ruce. W kolejnych startach nie było lepiej. Najwyższe miejsca zajął w Innsbrucku, Oberstdorfie i Planicy – był jedenasty.

Jak podał sport.pl, Stoch do nowego sezonu będzie przygotowywał się z prywatnym trenerem! Ma zostać nim Michał Doleżał, który niedawno przestał pełnić rolę asystenta Stefana Horngachera w niemieckiej kadrze.

„Informacja o tym, że Doleżał może pracować indywidualnie ze Stochem, trafiła do informacji w czasie spotkań komitetów Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS) w Pradze, które odbywały się tam 12 i 13 kwietnia. Przekazały ją źródła ze Słowenii i Czech. To kwestia, o której dyskutuje się w międzynarodowym środowisku i wygląda to tak, jakby największe osobistości świata skoków, zainteresowane obecną sytuacją na rynku, już ją poznały” – napisał dziennikarz Jakub Balcerski.

Stoch był jednym z największych obrońców i zwolenników pozostania Doleżała na stanowisku trenera naszych skoczków. – Jeżeli nie chcecie wydawać pieniędzy na zawodników, starych zawodników, których najlepiej byłoby się pozbyć, którzy mają coś do powiedzenia, to dobrze. Ja mogę sam siebie finansować, tylko dajcie mi trenera, z którym ja chcę pracować – mówił wtedy lider naszej kadry.

Polski Związek Narciarski na razie nie potwierdza tej informacji. „PZN wcale nie musi mieć dużo do czynienia z całą sprawą, jeśli z Doleżałem kontaktował się sam Kamil Stoch. Wtedy do ustalenia pozostałby charakter współpracy, czy Doleżał związałby się umową tylko ze Stochem, czy także ze związkiem i na jakich zasadach skoczek startowałby w zawodach i trenował wewnątrz kadry A lub poza nią”.

STEFAN LAVARINI ODKRYŁ KARTY!



Polskie siatkarki w połowie maja rozpoczną rywalizację w Lidze Narodów, w której przed rokiem zajęły trzecie miejsce. Na nieco ponad miesiąc przed startem fazy grupowej turnieju poznaliśmy nazwiska zawodniczek powołanych przez Stefano Lavariniego. 30 siatkarek będzie walczyło o miejsce w kadrze na pierwsze grupowanie, a wśród nich znalazła się Zuzanna Górecka, która wraca do reprezentacji po przerwie spowodowanej kontuzją.

Reprezentacja Polski w siatkówce kobiet poprzedni sezon zwieńczyła wywalceniem kwalifikacji na igrzyska olimpijskie w Paryżu. Tym samym tegoroczną edycję Ligi Narodów będzie mogła potraktować jako okazję do szlifowania formy przed najważniejszą imprezą czterolecia, bez konieczności walki o jak najwyższe miejsce w rankingu FIVB gwarantujące udział w turnieju olimpijskim.

„Biało-Czerwone“ pierwsze mecze Ligi Narodów rozegrają w Turcji. 14 maja zmierzą się z Włoszkami, trzy dni później z Francuzkami, a następnie w tej części turnieju czekają ich jeszcze starcia z Holandią i Japonią. Wiadomo już, które zawodniczki będą walczyły o to, by znaleźć się w składzie na pierwsze grupowanie. Stefano Lavarini ogłosił bowiem 30-osobową szeroką kadrę na tegoroczny turniej. „Spośród wymienionych nazwisk trener wskaże zawodniczki, które rozpoczną pracę na pierwszym zgrupowaniu” – przekazał PZPS. Lavarini nie wyklucza też, że jeszcze w trakcie trwania sezonu będzie dokonywał roszad w składzie.

Wśród powołanych przez Włocha znalazły się zawodniczki, które stanowiły o sile kadry w poprzednim sezonie. Lavarini postawił m.in. na liderkę reprezentacji w ataku, czyli Magdalene Stysiak. Oprócz niej liderką kadry będzie też kapitan Joanna Wołosz, z którą o miejsce w składzie będzie rywalizowała zapewne Katarzyna Wenerska, czyli podstawowa rozgrywająca Polek podczas ubiegłorocznej Ligi Narodów.

Na liście znajdziemy też nazwiska chociażby Malwiny Smarzek czy Zuzanny Góreckiej, która dużą część sezonu straciła z powodu kontuzji odniesionej na początku maja 2023 roku. Przyjmująca ze względu na

uraz w poprzednim sezonie nie występowała w biało-czerwonych barwach, chociaż znalazła się w gronie powołanych do szerokiej kadry na sezon reprezentacyjny.

Kadra reprezentacji Polski siatkarek na Ligę Narodów 2024

Środkowe: Klaudia Alagierska-Szczepaniak, Weronika Centka, Aleksandra Gryka, Magdalena Jurczyk, Agnieszka Korneluk, Joanna Pacak, Dominika Pierzchała, Kamila Witkowska

Rozgrywające: Julia Bińczycka, Marlena Kowalewska, Julia Nowicka, Katarzyna Wenerska, Joanna Wołosz

Przyjmujące: Martyna Czarniańska, Paulina Damaske, Aleksandra Dudek, Monika Fedusio, Zuzanna Górecka, Martyna Łukasik, Natalia Mędrzyk, Julita Piasecka, Olivia Różański

Atakujące: Monika Galkowska, Aleksandra Rasińska, Malwina Smarzek, Magdalena Stysiak

Libero: Justyna Łysiak, Paulina Maj-Erwardt, Maria Stenzel, Aleksandra Szczygłowska

MAŻ RADWAŃSKIEJ O TEMACIE TABU W TENISIE!



Życie uczuciowe u tenisistów to temat, o którym nie mówi się za wiele. Wszak niewiele mówi się o tym, czy Iga Świątek ma życiowego partnera. O miłości w tenisowym świecie opowiedział Dawid Celt, który jest mężem Agnieszki Radwańskiej.

Wiele tenisistów i tenisistek ukrywa swoje życie prywatne. Nie informują o tym, czy są w związkach i z kim. Jest oczywiście kilka „tenisowych“ par, jak choćby Paula Badosa i Stefanos Tsitsipas czy Elina Switolina i Gael Monfils.

Miłość w świecie tenisa to temat tabu. Rąbka tajemnicy starał się uchylić Dawid Celt, który doskonale zna to środowisko. On sam ożenił się z tenisistką, której przez lata był sparingpartnerem. Mowa o Agnieszce Radwańskiej.

Celt o uczuciach w tenisie mówił podczas Q&A zorganizowanym na youtubowym kanale Break Point, który prowadzi wraz z Markiem Furjanem.

- To wygląda tak jak w każdym innym środowisku. Młodzi ludzie z potrzebami fizjologicznymi. Było, jest i będzie parę związków oficjalnych, o których wiemy i jest też trochę układów nieoficjalnych. To są młode kobiety i mężczyźni, którzy spędzają dużo czasu razem na tych samych turniejach - powiedział Celt.

Dodał, że życie tenisisty oznacza głównie podróże z miejsca na miejsce i rozgrywanie kolejnych meczów w ramach turniejów. Człówka nie ma czasu na życie prywatne, bo po prostu przygotowuje się do kolejnych spotkań.

- Nie masz czasu, nie masz możliwości, przestrzeni, aby poznawać innych ludzi. To się zaczyna ograniczać do środowiska tenisowego. Wiadomo, jakie masz imprezy do zagrania, więc te relacje się nawiązują. Czasami są one na tyle poważne, że dochodzi do zbliżenia. To jest stu procentach naturalne i normalne - dodał Celt.

Od 2017 roku Celt i Agnieszka Radwańska są małżeństwem. Para doczekała się narodzin synka.

IGA ŚWIĄTEK ZNOWU NAJLEPSZA



Świątek to najlepsza tenisistka na świecie

Od momentu zakończenia kariery przez Ashleigh Barty Iga Świątek jest niemal nieprzerwanie liderką rankingu WTA. W ostatnich dwóch latach tylko przez dwa miesiące na czele zestawienia była inna tenisistka. Ten wyczyn sprawił, że Polka otrzymała prestiżową nagrodę

od władz WTA.

Za Iga Świątek bardzo dobre występy w turniejach na Bliskim Wschodzie. Polka najpierw wygrała turniej w Dausze, a w Dubaju doszła do półfinału. Te wyniki w połączeniu ze słabszą formą Aryny Sabalenki sprawiły, że raszynianka powiększyła swoją przewagę nad Białorusinką w rankingu WTA.

Iga Świątek dominuje ranking WTA

Iga Świątek od momentu zakończenia kariery przez Barty spędziła już ponad 90 tygodni jako liderka tego zestawienia. Prowadzenie straciła w tym czasie tylko na moment. Po US Open wyprzedziła ją Sabalenka, jednak już po WTA Finals Polka ponownie wskoczyła na pierwsze miejsce.

W 2023 r. wygrała sześć turniejów WTA. Polka najlepsza okazała się w Dausze, Stuttgart, Warszawie, Pekinie, Cancun i na kortach Rolanda Garrosa. Te osiągnięcia nie pozostały niezauważone.

Iga Świątek najlepszą tenisistką na świecie

Dzięki tym sukcesom Świątek została wybrana najlepszą tenisistką sezonu 2023. To wyjątkowa nagroda, ponieważ o jej przyznaniu decydują dziennikarze tenisowi z całego świata. Władze WTA wręczyły Polce tę nagrodę w marcu

podczas turnieju Indian Wells. Jest to jej wyróżnienie po raz drugi z rzędu. Uonorowany został także jej trener Tomasz Witkowski.

BARTOSZ KUREK WRACA NA KRAJOWE PARKIETY!

Bartosz Kurek po czterech latach zmienia drużynę. Jeden z najlepszych siatkarzy w historii reprezentacji Polski wraz z końcem sezonu przestanie być zawodnikiem japońskiego Wolfdogs Nagoya, o czym klub poinformował w oficjalnym komunikacie.

Bartosz Kurek po raz ostatni zaprezentował się przed japońskimi kibicami w weekend 16-17 marca. „Prowadził drużynę jako kapitan i

przyczynił się do zdobycia Pucharu Cesarza, a także mistrzostwa. Sięgnął też po wiele indywidualnych nagród, w tym dla najlepszego zawodnika całej ligi“ - podkreślił klub w oficjalnym komunikacie.

Bartosz Kurek zostanie siatkarzem Grupy Azoty Kędzierzyn-Koźle?

Jak spekulują media, po odejściu z Wolfdogs Nagoya Kurek ma wrócić do Polski i grać w barwach Grupy Azoty Kędzierzyn-Koźle. Siatkarz grający na pozycji atakującego i przyjmującego ostatni raz grał w rodzimej lidze w sezonie 2018-2019, kiedy to był zawodnikiem Onico Warszawa. Wcześniej występował też w PGE Skrze Belchatów czy Asseco Resovii Rzeszów.

Kurek jest jednym z najbardziej utytułowanych siatkarzy w historii reprezentacji Polski. W swoim dorobku ma dwa złote medale mistrzostw Europy, złoto mistrzostw świata, a także triumfy w Lidze Narodów i Lidze Światowej. W 2018 roku został uznany za najlepszego sportowca Polski w plebiscycie „Przeglądu Sportowego“.

Teraz przed doświadczonym zawodnikiem i jego kolegami z kadry jedno z najtrudniejszych wyzwań - igrzyska olimpijskie. W Paryżu biało-czerwoni zagrają jako jeden z faworytów do końcowego zwycięstwa.

Źródło: PAP, informacje własne, o2, Fakt, Radiozet.pl, Interia

Andrzej Więciorkowski

KATERING u Edyty

Tradycyjna polska kuchnia na wszystkie okazje!

Wesela, komunie, chrzty, pogrzeby, urodziny, święta i inne imprezy okolicznościowe

POLECAMY DOMOWE:



dania, potrawy, ciasta i torty, swojski stół z kielbasami, szynkami, boczkiem, smalcem i wiejskim chlebem

EDYTA KULAK

tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

OGŁOSZENIA**Inne**

Emeryt 70+181 zadbane, uczciwy, opiekuńczy, były wojskowy US Army, pozna Pania, może być na wizie turystycznej. Foto mile widziane, do zwrotu. tel. 860-518-5716. Americana Corr., P.O. Box 1971, New Britain CT 06050

Proszę o kontakt z Panią, którą odwiedziłem w jej domu w Bristol CT. Adam z Brooklyn 917 664 0206

Szukam pracy jako opiekunka osoby starszej na godz./zamieszkanie. Od pon.-piątku. Mam doświadczenie. tel. 475-988-5690.

Sprzedam

Samochód Honda Fit 2013. przebieg 125000 mil. Bardzo dobry stan, \$5400. tel.860-894-9209

Naugatuck, sprzedam grill gazowy NEXGRILL z rożnem 4-ro palnikowy. w. bardzo dobrym stanie \$150 Tel. 203-490-6556

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLSKA W MUZYCE I PIEŚNI
W każdą niedzielę w godzinach 10.00-12.00 na falach FM 88.7 i na internecie na stronie www.wnhu.org.

**Do wynajęcia**

Bridgeport. Mieszkanie na 2 podłozde, 2 pokoje, sypialnia, living room, kuchnia. \$550.00 miesięcznie. tel. 475-319-1662

Usługi

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

Wykonuję wszelkie prace elektryczne. Nowe domy jak i różne naprawy. Pełne uprawnienia i ubezpieczenie. Józef 860 906 8423.

Highlander Tree Sevice, polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew. Posiadamy licencję i ubezpieczenie. Shelton. Tel. 203-922-8803. Zenek.

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę o godz 8:30 do 9:00, WNTY, 1120 AM. Na komputerze: POLSKIEKSPRESS@SNET.NET Aktualności, polska muzyka, koncert życzeń, kącik poezji, dzieje wybitnych Polaków, ważne wiadomości bieżące. Kontakt Teresa Borowska. 860-229 6470

OGŁOSZENIA za \$5

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478 z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

.....
.....

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$5 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478

tel./fax: (203) 881-1962

email: Poloniakaz@aol.com

web: Polonia-news.cba.pl

REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

WSPÓLPRACUJĄ:

Julia Karwacki, Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Malecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.

© 2009 Polonia Publishing, LLC



Dziewczyna skarży się koleżance:

- Zostałam wczoraj strasznie wykorzystana.
- Co się stało?
- Chłopak zaprosił mnie wieczorem na warcaby.
- No i co?
- Graliśmy do rana.

Mieszkanie, środek nocy. Facet ubrany na czarno, na głowie kominiarka, budzi drugiego. Obudzony pyta ze strachem w głosie:

- Kim pan jest?
- Włamywaczem.
- Czemu mnie pan budzi?
- Chciałem pana o coś zapytać.
- Słucham.
- Włamywacz oświetla latarką mieszkanie.
- Pan tak żyje?

W Rosji: przychodzi facet do kiosku, kupuje gazetę, ogląda pierwszą stronę i wyrzuca, sprzedawca pyta się go:

- Dlaczego wyrzucił pan gazetę?
- Oglądałem tylko nekrologi
- Ale nekrologów nie ma na pierwszej stronie!
- Ten na który czekam będzie.

Wczoraj wieczorem moja żona zagroziła mi rozwodem. Wyrzucała mi, że nie dbam o nią, już jej nie kocham i nie pamiętam nawet daty jej urodzin.

- Oczywiście, że pamiętam! 20 listopada - powiedziałam.
- Och, kochanie, jednak pamiętasz - powiedziała udobruchana żona.
- A ja byłem w szoku. Szansa jak 1 do 365...

Rozmowa w pokoju lekarskim:

- Mam dziwny przypadek! Pacjent powinien już dawno zejść, a tymczasem zdrowieje!
- Hm. Jak się pacjent uprze, to i medycyna jest bezsilna!

Przychodzi do sklepu facet i prosi o dobry alkohol na 25. rocznicę ślubu. Sprzedawca patrzy na półki, potem na klienta i pyta:

- A pan chce świętować czy raczej zapomnieć?

- Mówiłem znajomej z papierosem, że palenie zmienia głos kobiety. Upierała się, że to nieprawda.
- Przekonałeś ją?
- Dopiero po tym gdy włączyłem dyktafon w telefonie i strzepnąłem jej papierosa na rajstopy.

Przychodzi blondynka do lekarza:

- Doktorze, wszystko mnie boli, dotykam palcem nosa - boli, dotykam kolana - boli, dotykam brzucha - boli.
- Ma pani złamany palec.

Jedna z blondynek kupuje nowe

mieszkanie i zaprasza do niego swoją koleżankę, też blondynkę i mówi:

- Mam tu taki fajny przycisk. Jak pstrykam to raz jest światło, a raz go nie ma.
- Obie blondynki przyglądają się z zaciekawieniem nowemu zjawisku.
- Nagle jedna zadaje pytanie:
- A gdzie to światło jest, jak go nie ma?
- Choć, to ci pokażę.
- Udaje się do kuchni, otwiera drzwi lodówki i mówi:
- Tu się chowa.

Dwa żółwie zderzają się na skrzyżowaniu.

- Na miejsce przyjeżdża policja:
- Jak doszło do tego wypadku? - pyta policjant.
- Panie! To się tak szybko działo.

Żona odkryła w sobie pasję śpiewania. Dołączyła do chóru kościelnego.

Tak jej się spodobało, że ćwiczyła wszędzie: w łazience, pod prysznicem, w łóżku, po przebudzeniu, podczas oglądania telewizji, w czasie śniadania. Za każdym razem, po chwili jej śpiewu mąż wstawał i wychodził na ganek pod pozorem czegoś do zrobienia. Żonę to bolało i ze złością powiedziała:

- O co chodzi? Nie lubisz, jak śpiewam, kochanie?

Mąż na to:

- Kochanie! Uwielbiam Twój śpiew. Ale po prostu wychodzę, bo chcę, żeby sąsiedzi mieli pewność, że Cię nie bije.

Rozmawia dwóch kumpli:

- Popatrz Zdychu! Wiosna przyszła, ptaki ćwierkają, dzień w końcu dłuższy, wszystko kwitnie i spod ziemi wychodzi! - mówi jeden.

Na to drugi się obruszył!

- Przestań! Miesiąc temu teściową pochowałem...

Przychodzi facet do kwiaciarni.

- W czym panu mogę pomóc?
- Muszę wybrać jakiś bukiet na 8 marca.
- Rozumiem, że coś większego, droższego?

- Dlaczego pani tak uważa?

- Ponieważ dziś jest 20 marca.

Z gabinetu dentystycznego wypada pacjent.

- Jak było? - pyta żona.

- Dwa wyrwał.

- Przecież tylko jeden cię bolał.

- Nie miał wydać.

Rozmawia dwóch dziadków:

- Ja to już seksu nie uprawiam.

- A ja to jeszcze raz w tygodniu mogę.

- Jak to możliwe?! Przecież jesteś ode mnie dwa lata starszy?!

- No wiesz, jem cały czas ciemne pieczywo i to pomaga.

- Nic o tym nie wiedziałem! Nikt mi nie powiedział!

Tego samego dnia poszedł dziadek do sklepu i poprosił ekspedientkę o ciemne pieczywo.

- Krojone czy w całości?

- A jaka to różnica?

- No wie pan, krojone to szybciej twardnieje.

- Kurcze, wszyscy wiedzieli.

Lekarz dzwoni do swojego pacjenta:

- Witam Pana, przyszły wyniki badań. Mam dobre i złe wieści.

Dla Milusińskich

BĄDŹCIE ZDROWI!

KRZYŻÓWKA

Rozwiąż krzyżówkę: wpisz słowa-odpowiedzi do odpowiednich komórek. Dowiedz się „tajnego słowa”.

1. Każdego dnia ma być ... na świeżym powietrzu.
2. Miejsce, gdzie sprzedają leki.
3. Rosną na grzędach, są pożyteczne dla zdrowia.
4. Kiedy utrzymujesz ciało i własne rzeczy w czystości.
5. Obowiązkowy odpoczynek w nocy.
6. Zawsze życzymy tego na dodatek do zdrowia.
7. Roślina, używana jako przyprawa kuchenna oraz jako środek leczniczy.
8. Źródło energii dla człowieka.
9. Substancje, potrzebne w małej ilości dla funkcjonowania organizmu.

10. Ćwiczenia ruchowe wykonywane w celu uszyczenia ogólnej sprawności fizycznej.
11. Lekarz, który leczy zęby.
12. Specjalny sposób odżywiania.
13. Rosną na drzewach, są słodkim źródłem witamin.
14. Szklane drewno, mogące spowodować chorobę człowieka.
15. Wzmocnienie zdrowia za pomocą słońca, powietrza, wody.
16. Przezroczysta ciecz - podstawa życia na Ziemi.
17. Środek do mycia rąk.
18. ... jest droższe od pieniędzy!

„TAJNE SŁOWO”

- O cholera! Jak brzmią dobre wieści?
- Według badań zostało Panu 24h życia.
- To straszne! Co może być gorszego?

- Próbuję się z Panem skontaktować już od wczoraj.

Pijany gość w autobusie patrzy na babkę i kołysząc się mówi do niej:

- Pani jest brzydka.

Na to ona z wyrzutem:

- A pan jest pijany.

Ten z uśmiechem odpowiada:

- Jestem, ale do rana wytrzeźwieję!

Młody agronom ogląda sad i poucza właściciela:

- Pan ciągle pracuje starymi metodami. Będę zdziwiony, jeśli z tego drzewa uda się panu zbierać choćby 10 kg jabłek.
- Ja też będę zdziwiony, gdyż zawsze zbierałem z niego gruszki.

Po sprawdzeniu pracy domowej w szkole podstawowej...

- Ani jedno działanie na dodawanie nie jest wykonane prawidłowo!!!
- Ale to nie ja odrabiałem lekcje, to mój tata!!!

- A kim on jest???

- Kelnerem...

Po sprawdzeniu pracy domowej w szkole podstawowej...

- Ani jedno działanie na dodawanie nie jest wykonane prawidłowo!!!

- Ale to nie ja odrabiałem lekcje, to mój tata!!!

- A kim on jest???

- Kelnerem...

Po sprawdzeniu pracy domowej w szkole podstawowej...

- Ani jedno działanie na dodawanie nie jest wykonane prawidłowo!!!

- Ale to nie ja odrabiałem lekcje, to mój tata!!!

- A kim on jest???

- Kelnerem...

Przyjechał baca do Ameryki i okradł bank. Siada w rowie przydrożnym, wyciąga z worka pieniądze i zaczyna liczyć.

Nagle zjawia się przy nim amerykański funkcjonariusz i pokazując swą służbową odznakę mówi:

- Police!

Na to baca:

- Dziękuję panocku, som se Police.

Opracował
Jacek Zawojski

Maria Stauber: „Musisz tam wrócić. Historia przyjaźni Lusi Gelmont i Zuzanny Ginczanki”.

Wydawać by się mogło, że po tylu lekturach naszego DKK, poświęconych z jednej strony literaturze międzywojennej, z drugiej zaś ocalałym z Zagłady, nic już nie powinno zaskakiwać. Tymczasem historia znajomości dwóch młodych Żydówek, które los zetknął w dzieciństwie w Równym Wołyńskim, zaskakuje podwójnie. Przede wszystkim zaskakująca jest forma literacka – dialog autorki z jej wiekową matką Lusią Gelmont, z drugiej zaś wyważony i spokojny język narracji, którym autorka, bez zbytniego epatowania drastycznymi szczegółami, opowiada Zagładę. Oczywiście Maria Stauber posiłkuje się materiałami źródłowymi, niemniej jednak podstawą narracji są wspomnienia jej matki, czasem nieco inne, niż oficjalne wersje historyków z IPN. Tak więc z Lusią Stauber z domu Gelmont, primo voto Horowitz, poznajemy życie zdominowanego przez Żydów pogranicznego miasteczka Równe, by w miarę dorastania bohaterki przenieść się z nią do Warszawy, a potem poznać wojenny Lwów i Kraków. Kolejny raz mamy świadectwo wielokulturowości i wieloetniczności Polski międzywojennej, z równoczesnym przypomnieniem ławkowego getta czy pogromów antysemitycznych. Dramatyczne przeżycia bohaterki i ich bliskich w zajętych przez Armię Czerwoną



Lwowie zdają się tłumaczyć przyczyny entuzjazmu, z jakim Ukraińcy witali wkraczających do Lwowa Niemców.

Lusia wielokrotnie podkreśla, że przeżyła dzięki przedwojennym przyjaźniom, ale także dzięki własnej determinacji. Na każdym kroku samokontrola, na każdym kroku pilnowanie zachowań aryjskich. Cechował ją duży optymizm i wola zamykania przeszłości. Najbliżsi

dopiero po latach dowiedzieli się, że Lusia miała wcześniej męża, Izka Horowitza, zastrzelonego we Lwowie. Podobne cechy jak ona, miał drugi mąż Lusi, Marek Stauber, który potrafił wybrnąć cało z najbardziej beznadziejnych sytuacji. Uratowani z Zagłady, zamieszkali w Warszawie, gdzie urodziła się Maria – autorka „Musisz tam wrócić”. Lusia i Marek Stauberowie tworzyli znane i popularne w światku warszawskiej kultury małżeństwo, byli całkowicie zasymilowani, a jednak w niesławnym roku 1968 i oni musieli opuścić Polskę z biletem w jedną stronę.

Wraz z historią młodości Lusi Gelmont poznajemy losy Ginczanki – Zuzanny Gincburg, urodzonej w Kijowie obiecującej poetki. Jak wiele rodzin żydowskich, tak i rodzice Zuzanny opuścili Kijów po wybuchu rewolucji październikowej. Zatrzymali się w Równem – małym przygranicznym mieście, gdzie już była Polska. Zuzanna, podobnie jak Lusia, to nie była potulna żydowska dziewczyna, której celem życia było bogate zamażpójście. Od wczesnych lat pisała wiersze, niezwykle dojrzałe i przewidujące przyszłość. Zuzanna, podobnie jak później Lusia, trafiła na studia do Warszawy, jednak jej otoczenie i znajomości odbiegały od stereotypów. Jej poezję cenili Tuwim,

znała Gombrowicza i Broniewskiego, w Małej Ziemiańskiej spotykała pisarzy, poetów, satyryków. Z czasem sama zaczęła pisywać do „Szpilek”. Wszystkie plany i marzenia prysnęły jak bańka mydlana 1 września 1939. Ze względu na charakterystyczną urodę Zuzanna w żadnym razie nie mogła udawać Polki, niemniej jednak udało jej się długo ukrywać. Ze Lwowa musiała uciekać obawiając się donosu, podobnie w Krakowie – Gestapo uwięziło ją na podstawie donosu. Według wiarygodnych źródeł, Zuzanna została rozstrzelana w Obozie Płaszów. Pozostał po niej tomik „O centaurach” i wiersze rozsiane w różnych czasopiśmie lub przechowane przez przyjaciół. Pozostały także zdjęcia pięknej, wrażliwej kobiety. Wybierając wśród licznych tytułów, opisujących Polskę międzywojenną czy historie ofiar Zagłady, powinniśmy koniecznie sięgnąć po książkę Marii Stauber: „Musisz tam wrócić. Historia przyjaźni Lusi Gelmont i Zuzanny Ginczanki”. Nigdy dość przypominania okrucieństw wojny, nigdy dość przypominania Zagłady.

Osobna wartość omawianej książki to przebijająca z każdej stronicy miłość i szacunek autorki dla matki – Żydówki, która ocalała z Zagłady.

Maria Suchy Rzeszów, kwiecień 2024

Kącik Poezji

ZA

Za słowa słoneczne
Za słońce w milczeniu
Że chciało się wiecznie
A nie w oka mgnieniu
Wypijmy do dna!

Za drogę za drogą
Na kieszeń dziurawą
Gdy szło się do kogoś
Raz w lewo, raz w prawo
Wypijmy do dna!

Za starych kompanów
Skąpanych w młodości
Że podróż udana
Sam fart im wymościł
Wypijmy do dna!

Za Ciebie i za mnie
Za zmiany znamienne
Że nikt nie zakłame
Nam prawdy codziennej
Wypijmy do dna!

Za życia urodę
Za śmierci brzydotę
Nagrobek w nagrodę
Nie teraz, to potem
Więc pijmy do dna!

Krzysztof Cezary Buszman

MROK I ŚWIATŁO

Jeszcze tylko kilka kroków
A opuszczę strefę mroku
Która mój zabiła cień.
Bo najdłuższa światła smuga



Widać nie jest taka długa
By mi dała wiarę w dzień!

Poprzez bagna, chaszcze, knieje
Idę, bo wciąż mam nadzieję
Jakiej wcześniej nie miał nikt!
Że za jarem nieopodal
Jest źródłana, czysta woda
W której się przegłada świt!

Lepiej zarys widzieć w mroku
Niż pod słońcem żyć bez wzroku!
Lepiej zarys widzieć w mroku.

Kiedyś wyjdę na skraj pola
Gdzie mi słońca aureola
Lekko spłowi czarny włos.
Przeznaczenia dar uświetnie
Spójrzę w słońce i oślepne
Pieczętując tym swój los!

Czasem się przez ciemność drepcze
By pod słońcem zostać ślepcem!
Czasem się przez ciemność drepcze.

Krzysztof Cezary Buszman

Przetknięcia

Nie chce mi się nic
więcej
Iśnić błyszcząc w annałach
waszym pięknem się mienić
i rozmieniać między
nie chce mi się u-
mierać
u-giąć w parafrazach
u-krywać i u-mywać
u-dawać
rwać przędzy

Niech cedzi słowo
-toki
taki co ma siłę
przebicia i przewicia
giną w płóciach wątkach
niechące zła i dobra
sedna nieprzybyłe
nieczytelne osnowy
i końce w początkach.

Kazimierz Kocharński

Uwikłana w taniec

Deptana
w wąskich przesmykach
ziemskiej wędrówki,
otulona obłokiem
ludzkiej kruchości,
przycupnęła cicho
pośród podpłomyków pamięci
troskliwa ufność.

Szemerząc
o bycie i niebycie,
o niezłomności
w czynach i w wierze,
o zawstydzonej skromności
i rubasznej pysze,
rozpięta na ramionach krzyży
symptomy nadziei.

Kazimierz Kocharński

Ważne, a może nie

Jesteś gdzieś,
ale ja cię nie szukam;
ważne to, a może nie.
Istnieć, być –
to trudność czy sztuka?
Jaki temu nadać sens?

Relacje:
powinności i perturbacje,
układy:
niejasności, „nie wprost” tyrady,
koterie:
podległości i fanaberie...
Po co mi,
na co mi to?

Jesteś gdzieś,
tam zabiegasz o swoje;
ważne to, a może nie.
Pewnie masz
radości i niepokoje...
Tylko ty to wszystko wiesz.

Kazimierz Kocharński

Promocyjne oprocentowanie

0%^{*} APR

na **20 miesięcy** na kartach kredytowych PSFCU
na zakupach i przeniesieniu zadłużenia
z innych kart.



%
APR

na 20 miesięcy

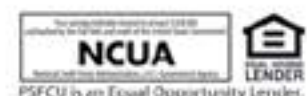
W przypadku przeniesienia zadłużenia obowiązuje opłata w wysokości 3% kwoty transakcji.



☎ 1.855.PSFCU.4U (1.855.773.2848)

🏠 www.psfcu.com | www.NaszaUnia.com

*APR - Annual Percentage Rate. Promocja trwa od 15 stycznia do 31 marca 2024 r. Karty kredytowe podlegają weryfikacji i zatwierdzeniu kredytu. Promocja dotyczy nowych i obecnych posiadaczy kart kredytowych VISA z oceną zdolności kredytowej 710 lub wyższą. Po zakończeniu okresu promocyjnego oprocentowanie powróci do standardowego oprocentowania zgodnie z informacją o nowym koncie. Promocja dotyczy jednej karty na Członka PSFCU. Mogą obowiązywać dodatkowe ograniczenia. Promocja może ulec zmianie w dowolnym momencie bez powiadomienia.





Wycieczki NYC, BOSTON,
Washington DC,
LAS VEGAS, NIAGARA

Transport na cruise NYC - MANHATTAN & BROOKLYN, NEW JERSEY



Wysyłka pieniędzy



Transport na lotniska NYC - JFK & LaGuardia, BOSTON, NEWARK, BRADLEY CT



Mienie przesiedleńcze



LUXERIDE enterprise

40 BROAD STREET
NEW BRITAIN, CT

LUXERIDE

luxeride41@gmail.com
luxerideenterprise.com

(860) 922 1210, (860) 924 0913
(860) 357 3023



Odnawianie paszportu



Wysyłka paczek





MEDICARE DLA SENIORÓW

Bezpłatna pomoc w:

- Medicare
- IRA, 401K inwestycje
- Ubezpieczenia na życie
- Access Health
- Szara karta
- Dodatkowe plany ubezpieczeń

(203) 699-2611



Nicole

Lokalizacja w New Britain
195 West Main Street,
New Britain, CT 06052
Pon- Pt 9:00am-4:00pm
Sobota: Tylko by appointment

Beata

Kasia

Lokalizacja w Southington
360 North Main Street Suite 5
Southington CT, 06489
Tylko by appointment

email: raymondseiorplanning@gmail.com | website: www.raymondseiorplanning.com

OFERUJEMY:

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji
w całym
CONNECTICUT!

więcej informacji na:
www.chc1.com



Community
Health Center, Inc.



Tutaj dla New Britain.

Personal Banking | Lending | Online & Mobile Banking

Contact Damian or
Stop By To Get Started.

Damian Milewski,
Assistant Branch Manager
DMilewski@ThomastonSB.com
860.283.3729

*Chętnie pomogę
w języku polskim!*



Thomaston
Savings Bank
150 Years

233 Main Street, New Britain
ThomastonSB.com | 860.283.1874

Member FDIC | Equal Housing Lender