



Święto Dziękczynienia - czas dziękowania za plony

Dzień Dziękczynienia (Thanksgiving Day) każdy z nas kojarzy przynajmniej z nazwy. To popularne święto często wspomniane jest w filmach i serialach, jako że stanowi bardzo istotny element kultury amerykańskiej.

Warto poznać je bliżej zwłaszcza dlatego, że to najbardziej amerykańskie ze świąt, które jest wyjątkowo celebrowane i wiąże się z wieloma ciekawymi tradycjami.

Historia Święta Dziękczynienia sięga czasów kolonialnych, a konkretnie 1620 r., gdy na amerykańskiej ziemi pojawili się pierwsi osadnicy z Europy. Zamieszkali oni w Plymouth, a rok po swoim przybyciu zorganizowali wielką ucztę, która miała formę dożynek – była podziękowaniem za obfite plony i udane zbiory. W świętowaniu brała udział także grupa rdzennych mieszkańców Ameryki (Native Americans). W ten sposób Thanksgiving stało się symbolem braterstwa, jedności oraz wdzięczności Bogu za opiekę i dary.

Świętem narodowym Thanksgiving Day obwołał dopiero prezydent Abraham Lincoln w 1863 r., a konkretną datę wyznaczył Franklin Delano Roosevelt. Dzień Dziękczynienia obchodzony jest zawsze w czwartki czwartek listopada. Dzisiaj jest to jeden z ważniejszych dni w kalendarzu każdego Amerykanina.

Popularne zwyczaje na Święto Dziękczynienia

Święto Dziękczynienia ma w USA niemal



taką rangę jak Boże Narodzenie. Towarzyszą mu staranne przygotowania, serwowane są specjalne potrawy, a sam dzień jest pretekstem do tego, by odwiedzić rodzinę i spotkać się z przyjaciółmi.

Nie można mówić o obchodach Thanksgiving Day bez uroczystego obiadu/kolacji, podczas której na stole króluje indyk (turkey). Z indykiem związana jest zresztą bardzo popularna tradycja, ugruntowana

za prezydentury George'a H. W. Busha. Mowa oczywiście o ulaskawianiu przez prezydenta jednego z indyków (presidential „pardon” to the turkey). Taki ptak zostaje nie tylko wybawiony od śmierci, ale zyskuje również gwarancję spokojnego życia na farmie.

Po uczcie następuje łamanie kostki życzeń (tzw. wishbone to nic innego jak widelki – kość łącząca obojczyki u ptaków). Ten,

kto ułamie większą część, może liczyć na spełnienie życzeń. W tym świątecznym dniu Amerykanie zasiadają też przed telewizorami, by obejrzeć nadawaną z ulic Nowego Jorku paradę (Macy's Thanksgiving Day Parade), gdzie pojawiają się zdobione platformy, wielkie balony, artyści i cyrkowcy.

Także w piątek po Thanksgiving Day można liczyć na duże atrakcje – na ten dzień przypada gigantyczne święto zakupów: Black Friday. Wielu Amerykanów bierze wolne w pracy, by móc cieszyć się długim weekendem. Liczne firmy i sklepy organizują wówczas specjalne obniżki i rabaty, przez co centra handlowe przeżywają obłęd.

Potrawy na Święto Dziękczynienia

Na Thanksgiving przygotowywane są tradycyjne dania. Poza faszerywanym indykiem na świątecznym stole nie może zabraknąć sosu żurawinowego i pieczeniowego. Do obiadu zwykle serwuje się też ziemniaki w formie puree (ubite z mlekiem i masłem) oraz kukurydzą i chlebkiem kukurydziany. Wśród dodatków może pojawić się zielona fasola czy batat.

Na deser serwuje się ciasto dyniowe lub tartę z orzechami (pecan pie). Często podawana jest także szarlotka (apple pie), koniecznie w towarzystwie cydru (apple cider).

W imieniu Redakcji przekazujemy naszym Czytelnikom i Reklamodawcom z serca płynące życzenia. Niech to piękne Święto stanie się dla nas wszystkich okazją do wdzięczności za dobro i dary, które zsyła nam niebo. **Happy Thanksgiving Day!**



Agencja Europol



Heidi Jadwiga Konarska
Notariusz Publiczny
115 Paine Rd. Newington, CT 06111
(860) 218-8004

Zapraszam nowych i stałych klientów oferując następujące usługi:


- obywatelstwo USA po polsku
- imigracja: petycje, karty stałego pobytu
- sponsorstwo, tzw. białe paszporty
- wyjazdy do urzędów, lekarzy, na odciski
- tłumaczenia dokumentów (akty, metryki, świadectwa)
- pełnomocnictwo, upoważnienia, apostille
- bilety lotnicze (sprawdź zanim kupisz)
- wysyłka paczek, kontenerów, motorów, aut
- wakacje na Karaibach "all inclusive"

AK AUTO LLC

Sprzedaż samochodów
Całkowita blacharka samochodowa
Naprawy ogólne
Szyby do samochodów

Telefon (860)827-0095
 Cell (860)490-3158
 Fax (860)225-7005
 akauto71@gmail.com

71 South Street
New Britain, CT



AK Auto

WŁAŚCICIEL
ANDRZEJ KASICA

„A SŁOWO CIAŁEM SIĘ STAŁO...”

*Na początku było Słowo,
a Słowo było u Boga,
i Bogiem było Słowo.
Ono było na początku u Boga.
Wszystko przez Nie się stało,
a bez Niego nic się nie stało,
co się stało.”*
[J 1,1-3]

Za każdym razem, kiedy odmawiamy modlitwę „Anioł Pański”, potwierdzamy tę niezwykłą tajemnicę: „A Słowo Ciałem się stało i zamieszkało między nami”. „Stało się” w Nazarecie, mieście położonym w Dolnej Galilei, około 25 km od Jeziora Galilejskiego. Nazaret był nie tylko miejscem Zwiastowania, ale także domem Józefa i Marii, do którego wrócili z Egiptu po śmierci króla Heroda. Wykopaliska archeologiczne potwierdzają, że istniało tutaj w okresie rzymskim osadnictwo żydowskie, sama miejscowość liczyła około 480 mieszkańców. Współcześnie Nazaret to ruchliwe, zdominowane przez Arabów miasto, które jest obowiązkowym przystankiem w trakcie każdej pielgrzymki do Ziemi Świętej. Najważniejsze miejsca do odwiedzenia to Bazylika Zwiastowania Pańskiego oraz kościół św. Józefa. W ich pobliżu pielgrzymi mogą zobaczyć wykopaliska ukazujące wnętrze tradycyjnie wyposażonego domu żydowskiego (w pobliżu Bazyliki Zwiastowania) oraz domu świętego Józefa – miejsce



życia Świętej Rodziny, znajdującego się znacznie pod poziomem ziemi, w bezpośrednim sąsiedztwie kościoła św. Józefa.

Bazylika Zwiastowania Pańskiego w Nazarecie jest jedną z trzech najważniejszych świątyń chrześcijańskich w Ziemi Świętej. Jest ona piątym kościołem wybudowanym w miejscu, gdzie Archanioł Gabriel ukazał się Maryi. Po najstarszym obiekcie sakralnym, jakim była synagoga, archeolodzy odnaleźli między innymi prymitywne baptysterium, mozaikę z elementami krzyża, a także wygrawerowane na ścianie napisy, świadczące o tym, że była używana przez judeochrześcjan. Pierwszy kościół nad domem Maryi wzniesiono tutaj w okresie bizantyjskim około roku 427. Na zewnątrz bazyliki, po stronie północnej, znajdowała się Grota. Bazylika została częściowo zniszczona w czasie podbojów arabskich w VII wieku. Prawdopodobnie około 1010 roku zburzono ją całkowicie, ale niedługo potem budowę katedry w tym samym miejscu rozpoczęli Krzyżowcy. Średniowieczna katedra była większa niż poprzedzająca ją bazylika bizantyńska; Grota Zwiastowania znalazła się tym razem we wnętrzu katedry. Świątynia podupadła wraz z upadkiem Królestwa Jerozolimskiego; ostatecznie została zburzona w 1263 roku, a na miejscu pozostała jedynie niewielka kaplica. Ruiny w roku 1620

REGINA NATURALS LLC

NATURALNE DLA CAŁEJ RODZINY KOSMETYKI

Originalne receptury, ręcznie wykonane z organicznych składników, z wykorzystaniem ziół i olejków eterycznych dla zdrowia skóry i włosów.

WWW.REGINANATURALS.COM

CELL 8609958055

MYDŁA, BALSAMY, MAŚCI ZIOŁOWE, ODŻYWCZE SERUM DO TWARZY, ANTYSPERSPIRANTY BEZ ALUMINIUM, SZAMPONY DO WŁOSÓW, POMADKI, KREM UV BLOKER SPF50, SPREJE Z OLEJKAMI ETERYCZNYMI

OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.

Usługi prawne od 1928

Konsultacja sprawy BEZPŁATNA
Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienie przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

"DUI"

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
Rozwody
Opieka nad dzieckiem
Alimenty
Mediacje
Ostatnia wola Testamentu

LISA PYTERAK MAINOLFI
Adwokat - Mówię po polsku

799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600

17 Lenox Place, New Britain, CT 06050
(860) 356 7774



symbol Matki Bożej. Nad odsłoniętymi przez badania archeologiczne pozostałościami dawnych świątyń wznoszą się masywne żelbetonowe żebra, na których wspiera się strop, będący równocześnie podłogą górnego kościoła. Architektura bazyliki, która łączy historię z nowoczesnością, początkowo trochę szokuje pielgrzymów z Polski, nawykłego do zupełnie innych wnętrz. Jednak po pewnym czasie, gdy już zdołamy ogarnąć całość, jesteśmy skłonni przyznać, że potężne żelbetonowe wsporniki wydają się być jak najbardziej właściwe w zderzeniu ze stylem bizantyjskim i pozostałościami murów z czasów wypraw krzyżowych. Ściany bocznych naw górnego kościoła pokrywają wizerunki Maryi, ufundowane przez różne kraje świata: od Matki Bożej Częstochowskiej, poprzez kanadyjską Indiankę, po ubraną w tradycyjne kimono Japonkę. Kolejny raz, podziwiając te niezwykle mozaiki, możemy się przekonać, jak powszechny jest kult Matki Bożej.

Bazylika Zwiastowania Pańskiego w Nazarecie robi z wielu powodów naprawdę duże wrażenie, chociaż w krótkim felietonie nie sposób opisać wszystkiego.

Opuszczając Nazaret jedziemy na południe, drogą wzdłuż rzeki Jordan, obserwując zupełnie inne krajobrazy, niż te, które było widać w Galilei. Dzięki korzystnym warunkom klimatycznym, zbiory w Izraelu odbywają się dwa razy w roku, jednak ograniczeniem jest brak wody. Dlatego gromadzi się ją w zbiornikach, wykorzystując naturalne warunki terenowe. Potoki wadi, które przez większą część roku tworzą wyschnięte wąwozy, w czasie deszczu zamieniają się w rwące rzeki; problem polega na tym, aby te szalone strumienie okiełznać, skierować do zbiorników i potem wykorzystywać do nawadniania upraw. Z okien autobusu widzimy kolejne oczka wodne, wokół których, dzięki rozchodzącym się promieniom systemom irygacyjnym, zielenią się pola. Mijane w różnych odległościach od dróg uprawy to przede wszystkim sady daktylowe i bananowe. Do Jerozolimy jedziemy przez Samarię, wzdłuż granicy z Jordanią, która tutaj biegnie środkiem rzeki. Na horyzoncie, lub tuż przy drodze, obserwujemy zabezpieczenia granicy: są to wysokie betonowe lub wykonane z siatki płoty, naszpikowane elektroniką. Mijamy kolejne wyschnięte koryta strumieni wadi, obserwujemy pola, na których rosną palmy daktylowe, przechodzące w kamieniste pustkowia. Niewiarygodne, ale na tych nieurodzajnych wzniesieniach widać stada kóz, czasem udaje się dostrzec pasterza na osiołku, a nawet maleńkie osady zbudowane w dolince, składające się z kilku szałasów i zagród dla zwierząt. Mijamy Jerycho, a na horyzoncie widać już Morze Martwe.

odzyskali franciszkanie z Kustodii Ziemi Świętej. Początkowo wzniesiono budynek dla zakonników i kaplicę; w 1730 uzyskano zgodę na budowę kościoła pod warunkiem, że stanie on w ciągu 7 miesięcy. Przy pracach budowlanych zatrudniono 250 robotników, dzięki czemu ukończono na czas skromny kościół, w którym Grota Zwiastowania znalazła się u końca nawy głównej. W 1877 kościół rozbudowano, a cały teren otoczono wysokim murem.

z dołu widać górny kościół i kopułę bazyliki, w której umieszczono lilię jako

Budowa obecnej świątyni ukończona została w 1969 roku. Jest ona unikalnym obiektem architektonicznym, złożonym z dwóch dużych kościołów. Kościół dolny, Grota Zwiastowania, został posadowiony na fundamentach wcześniejszych świątyń. Zachowane są mozaiki z bazyliki bizantyjskiej (V w.), w północną ścianę wkomponowano pozostałości katedry Krzyżowców (XII w.). Kościół górny to Bazylika Słowa Bożego. Oba kościoły są połączone ze sobą tak, że



Maria Suchy
Zdjęcia autorstwa uczestników pielgrzymki do Ziemi Świętej we wrześniu 2017 dokończenie w następnym wydaniu

WIELKI BAL SYLWESTROWY

w Polskim Domu Narodowym
w Enfield!

sobota 12/31/2022 od 6:30pm

- ★ Przekąski & wiejski stół
- ★ Elegancka kolacja podawana do stołu w białych rękawiczkach
- ★ Stół wenecki na słodko ★ Kolacja
- ★ Toast szampanem o północy

BYOB

Gra zespół
DANIEL BAND

Bilety w cenie \$100 od osoby do nabycia:
 📍 w naszym sklepie przy 4 Alden Ave., Enfield, CT
 📞 telefonicznie: 860-745-5390
 🌐 w internecie: www.pierogiqueen.com



Niech Bóg znajdzie ciebie bez plamy i skazy...

Początek Ewangelii Jezusa Chrystusa, Syna Bożego. Jak jest napisane u proroka Izajasza: «oto Ja posyłam wysłańca mego przed Tobą; on przygotuje drogę Twoją. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu, prostujcie dla Niego ścieżki», wystąpił Jan Chrzciciel na pustyni i głosił chrzest nawrócenia na odpuszczenie grzechów. Ciągnęła do niego cała judzka kraina oraz wszyscy mieszkańcy Jerozolimy i przyjmowali od niego chrzest w rzece Jordan, wyznając swoje grzechy. Jan nosił odzienie z sierści wielbłądziej i pas skórzany około bioder, a żywił się szarańczą i miodem leśnym. I tak głosił: «idzie za mną mocniejszy ode mnie, a ja nie jestem godzien, aby schyliwszy się, rozwiązać rzemyk u Jego sandałów. Ja chrzcilem was wodą, on zaś chrzcici was będzie Duchem Świętym». Mk 1, 1-8

Czas Adwentu jest wezwaniem do większej pracy nad swoim życiem, prostowaniem, przygotowywaniem dróg dla Boga. Wiemy czym jest zawałona droga, na której pełno dziur, przeszkód, śmieci. Po takiej drodze nie da się normalnie iść, nikt nią nie przejdzie, zamyka się możliwość dalszego zmierniania do przodu. Mówi się często o ludzkim życiu, że jest drogą, słyszymy zdania typu: na zakręcie życia, życie pełne zawitych ścieżek. Świadczą one o pewnych trudnościach, które nas dotyczą, doświadczeniach, w których wypadamy poza orbitę Bożej łaski, o grzechu, który wiedzie nas w ślepy zaułek, w ciemność, odbiera siłę i motywację do dalszego zmagania się o wiarę, odbiera radość życia, rzuca w

ramiona smutku i zniechęcenia.

Bóg w tym czasie Adwentu wychodzi mi naprzeciw, idzie ku mnie, chce wejść naprawdę do mojego życia, lecz coś zamyka Mu drogę, coś nie pozwala do mnie normalnie dotrzeć. Przeszkadza Mu moja pycha, mój egoizm, moje grzechy, moje stare przyzwyczajenia, moja cielesna, zmysłowa natura szukająca zaspokojenia siebie, moje dogadzanie sobie. One to właśnie zamykają Panu drogę do mojego serca, one sprawiają, że moje życie duchowe jest płytkie, że nie widzę owoców, że nie chce mi się modlić, spowiadać, że nudzę się na Mszy świętej. Jest we mnie jakaś przeszkoda, którą muszę usunąć, jeśli chcę na serio przyjąć Boga w moim życiu. Tej przeszkody nikt za mnie nie usunie, nie zrobi tego Bóg, nie zrobią inni, tu muszę zakasać sam rękawy mojej woli i zacząć pracować.

Adwent to czas oczekiwania, nie biernego, lecz czynnego, pełnego zaangażowania, zmagania się z samym sobą, pogłębionej refleksji nad własnym życiem, modlitwa, pokuta, umartwieniem siebie, zwłaszcza swoich zmysłów, aby móc usłyszeć Boga, zobaczyć Go i przyjąć do serca. Adwent jest radością wśród trudów, łez, walki, bo nie jest łatwo naprawić to, co grzech zepsuł w moim życiu, wyprostować to, co zwichrował we mnie mój egoizm, skupiając mnie na sobie samym. To czas pocieszenia, radości, lecz radość ta przyszła po odpokutowaniu tego, co było grzeszne, po nawróceniu.

By dojść do tej radości, potrzeba było

wielu łez skruchy, wielu modlitw, wielu czynów pokutnych. Jeśli chcesz cieszyć się prawdziwą radością z przyjścia Zbawiciela, jeśli chcesz, by doszedł do ciebie, musisz Mu przygotować drogę, wyprostować pewne sprawy w twoim życiu, które cię od Niego oddalają, zorientować wszystko na Niego. Nie myśl, że spowiedź adwentowa czy roraty wystarczą. To dopiero początek tego, do czego zaprasza cię Bóg w tym Adwencie, a zaprasza cię do tego, byś wejrzał głębiej w swoje życie, byś nie tylko wyznał swoje grzechy, lecz dotarł do ich korzeni i wyrwał je, bo często jest tak, że kończą się święta i wracamy z powrotem do naszych grzechów, przez co nic się nie zmienia.

Bóg pragnie byś w tym czasie nie bał się wejść w umartwienie, składał Mu ofiary z tego, co dla ciebie miłe i przyjemne, a co często prowadzi cię do grzechu. Pokuta ma wielką moc, uderza bowiem w samo sedno naszych grzechów, normując naszą zmysłowość. Św. Piotr mówi w swoim liście: *Dlatego, umiłowani, oczekując tego, starajcie się, aby on was znalazł bez plamy i skazy - w pokoju.*

Postaraj się w tym Adwencie, nawet jeśli to trudne, bolesne, jeśli kosztuje, wejrzeć w głąb siebie i oczyścić wszystko, pozostawiając serce nieskazitelne dla Pana

o. Marcin Cwierz OSPPE

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

We take long term life ins. and private cases

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

www.littleangels-homecare.com

E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala



Bob's Services LLC

Construction Group

Bob's Services LLC

Construction Group

CAŁODOBOWE USŁUGI

HYDRAULICZNE OBEJMUJĄ:

- NAPRAWY RUR ✓
- CZYSZCZENIE ODPLYWÓW ✓
- PRZEGLĄDY KANALIZACJI ✓
- ŚCIEKOWEJ ✓
- USŁUGI I INSTALACJE POMP ✓
- ŚCIEKOWYCH I ODPROWADZAJĄCYCH ✓
- I WIELE WIĘCEJ ✓

bobemergencyservices@gmail.com

860.538.8559 **bobsservicesct.com**

POLSKI SKLEP MEBLOWY

STAN Furniture LLC

***Jadalnie * Sypialnie * Biura * Przedpokoje**

Meble dziecięce * Wersalki * Narożniki

Kanapy * Fotele *

Krzesła *

Krzesła barowe *




call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879

email: superliving@sbcglobal.net

Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek.
10:00am do 5:00pm

Sobota i niedziela.
10:00am do 2:00pm

59 High St.,

New Britain

„(...) aby język giętki, powiedział wszystko, co pomyśli głowa (...)”

Indyk znów na tacy

Satyryk i autor Dylan Brody opowiedział nie wiadomo czy anegdotę, czy żart, że przed pierwszym obiadem dziękczynnym pewna stara Indianka rzekła: „Tylko ich nie karmcie. Jeśli ich nakarmicie nigdy nie wyjadą.” Stało się. Nie tylko nie wyjechali, ale jeszcze sprowadzili innych. Powstał kraj o parusetletniej tradycji emigracyjnej. Miejsce, gdzie w ostatni czwartek listopada objadanie się urasta do rangi wręcz patriotycznej.

Zasiadają do stołu dziękczynnego Amerykanie i jeszcze nie-Amerykanie, żołnierze amerykańscy i dyplomaci na służbie za granicą, ktokolwiek ze Stanów gdziekolwiek poza krajem, Kanadyjczycy - w innym dniu, ale także.

Kiedyś spotkałam kobietę z Ekwadoru. Było to w sklepie spożywczym. Żwawa starsza pani otoczona dziećmi, chyba wnukami, obmacywała bezlitośnie awokado jedno po drugim. Ja wrzucałam w kosz słodkie ziemniaki. „Ty jesteś pewnie z Polski, tak wyglądasz” - zagadnęła. Zatkano mnie przez chwilę, ale zaprzeczyć przecież nie mogłam. „Na Święto Dziękczynienia robię sałatkę z awokado, nie obchodzi mnie, że nie pasuje! A wy jak obchodzicie w Polsce Święto Dziękczynienia?” - ciągnęła. Zatkano mnie po raz drugi. Powiedziałam, że nie mamy tego święta, bo to nie do nas przypłynęli pielgrzymi.

Święta Dziękczynienia są ulubionym

świętem Amerykanów. To wniosek jaki wysnułam po tym jak wiele razy słyszałam to stwierdzenie od nich samych. Jest rzekomo świętem najmniej stresującym. Zwykłam wysłuchiwać także jak rodzinne są te coroczne zebrania czwartkowe. Niektórzy podróżują nawet tysiące mil, żeby ten raz w roku spotkać się z bliskimi i dojść do wniosku, że to o jeden raz za dużo.

Jak to w Ameryce wszystko musi być kontrowersyjne, nie upiekło się i Dziękczynieniu. Podsumował cały konflikt doskonale komentator polityczny i satyryk John Stewart, który powiedział: „Obchodzę Święto Dziękczynienia w tradycyjny sposób. Zaprosiłem wszystkich sąsiadów do mojego domu, zjedliśmy obfity posiłek, a potem ich zabiłem i zagarnąłem ich ziemię.” Pomimo kontrowersji na szczęście Dziękczynienie nie zostało zbojkotowane, a ponieważ „w Rzymie się czyni jak Rzym czyni” również świętujemy. Wsadzamy w piekarnik indora na pół dnia, pieczemy ziemniaki, na których przetrwają wegetarianie w rodzinie, miesząmy nerwowo sos z żurawiny. Sięgamy po przeróżne środki by dostosować się do tradycji. W zeszłym roku dostałam zaproszenie do domostwa, w którym wysadzone zostały drzwi, które służyły zamiast stołu, aby wszystkich pomieścić.

Kiedy widzę przez okno pędzące rzadkiem dzikie indyki za każdym razem myślę, że takie właśnie były

łapane na dziękczynny posiłek. Właściwie nie dziwne, że rzadko się piecze indyka. Indyce mięso na trzeci dzień już nie jest dobre. No i ile można jeść.

Zastanawiamy się nad wdzięcznością sprowokowani szkolnymi rysunkami naszych milusińskich. Przynoszą o tej porze roku prace plastyczne opiewające wszystko za co są wdzięczni. Patrząc na nie polski rodzic zaczyna myśleć, często coś w nim się budzi jakiś sentyment, ułamkosekundowe zadumanie. No tak, jest tyle rzeczy za jakie człowiek powinien być wdzięczny. Ktoś kiedyś powiedział, że nie można być jednocześnie wdzięcznym i sfrustrowanym. Tak więc Święto Dziękczynienia powinno być świętem terapeutycznym. Powinniśmy zajrzeć w swoje wnętrza, „pocisnąć” wdzięczność i w ten sposób wyprzeć frustrację. Pierwszy raz w roku (bo jest jeszcze drugi raz - Boże Narodzenie) bądźmy wdzięcznymi niewdzięcznikami. Zaczniemy litanię wdzięczności od z nieba zesłanych na tę okazję dwóch wolnych dni (o ile je dostaniemy). Nadgryzając ziemniaka albo okrężnym ruchem mieszając indykowe nadzienie bez względu na to jak ciężko bądź lekko by to przyszło, niech nas zaleje fala wdzięczności za współbiedniaków. Wnieśmy toast za to, że zebraliśmy się razem w dniu, który gdzie indziej byłby zwykłym czwartkiem.

Anna Czop



Silver Key Realty
Anna Prusko
 Broker
 REB.0792186

**Kupno i sprzedaż nieruchomości,
 wynajem mieszkań**
Tel: (203) 906-2494

**Pomoc przy zakupie domów na
 Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach**
Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę

Curtiss*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484



- * Nowe i używane samochody marki Honda, plus inne.
- * Można zamienić samochód lub sprzedać - więcej płacimy!
- * Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie...
wszystko załatwimy na Twą korzyść.
- * Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja: **Curtiss Ryan Honda**

www.curtissryan.com
tel. 203.929.1484



Otwarty:
Pon. - Czw. 9AM-8PM,
Piątki 9AM-6PM,
Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z Route 8 w Shelton)

Serdecznie Zapraszamy

Niedobory witamin jesienią i zimą – których najbardziej brakuje i jak je uzupełniać?

Jesień i zima to pory roku, w których jesteśmy najbardziej narażeni na niedobory witamin i mikroelementów. Przyczyną jest tu nie tylko dieta uboższa w warzywa i owoce, w porównaniu do miesięcy wiosennych oraz letnich, ale także mniejsza ekspozycja na światło słoneczne.

Niedobory witamin skutkują spadkiem odporności, osłabieniem organizmu, a także zwiększonym ryzykiem zapadalności na sezonowe infekcje.

- Jakich witamin może brakować jesienią i zimą?
- Jakie są konsekwencje niedoborów witamin jesienią i zimą?
- Co jeść, by dostarczyć odpowiednią ilość witamin?
- Jak przygotowywać posiłki, aby były bogate w witaminy?
- Kiedy powinniśmy suplementować witaminy?

Jakich witamin może brakować jesienią i zimą?

Odpowiednio skomponowana dieta powinna dostarczać wszystkich niezbędnych dla zachowania zdrowia składników, w tym witamin i minerałów. Wprawdzie nie są one nośnikami energii, ale decydują o prawidłowym funkcjonowaniu organizmu. W okresie jesienno-zimowym, w związku z ograniczeniami dostępu do świeżych warzyw i owoców, a także mniejszą ekspozycją na światło słoneczne, dostarczamy organizmowi mniejsze ilości witamin. To może prowadzić do ich niedoborów. Chłodne miesiące są okresem zwiększonego ryzyka zachorowania na wszelkiego rodzaju infekcje, dlatego wówczas szczególnie istotna staje się dieta bogata w: witaminę C, prowitaminę i witaminę A, witaminę E, witaminy z grupy B, witaminę D.

Duża część wymienionych związków organicznych ma właściwości antyoksydacyjne, co oznacza, że wpływają one na podniesienie odporności organizmu i obniżenie ryzyka wielu chorób. Oddziałują korzystnie na samopoczucie, stopień koncentracji oraz pamięć.



Jakie są konsekwencje niedoborów witamin jesienią i zimą?

Efektom niewłaściwej, ubogiej w składniki odżywcze diety, może być stan zwany hipo- lub awitaminozą. Wiąże się on z występowaniem różnego typu objawów zdrowotnych wynikających ze zbyt małej ilości lub całkowitego braku witamin w organizmie. Konsekwencje niewłaściwie skomponowanego jadłospisu w okresie jesienno-zimowym mogą manifestować się: spadkiem odporności, pogorszeniem samopoczucia, zaburzeniami koncentracji i kłopotami z pamięcią, zmęczeniem i osłabieniem, wypadaniem włosów, pogorszeniem się stanu skóry i paznokci, niedokrwistością, zmniejszeniem gęstości kości.

Co jeść, by dostarczyć odpowiednią ilość witamin?

Planując jadłospis w okresie jesieni i zimy, warto umieścić w nim następujące produkty:

orzechy i nasiona – stanowią cenne źródło witaminy E;

całoroczne warzywa, takie jak: marchew bogatą w prowitaminę A, czyli beta-karoten, buraki dostarczające kwasu foliowego, pietruszkę, seler

stanowiący źródła witamin z grupy B, ziemniaki, cebulę i kapustę bogatą w witaminę C;

kiszonki, które będą dostarczały dużej ilości witaminy C, ale również witaminy B1, PP czy K;

całoroczne owoce, takie jak: gruszki, jabłka, cytrusy bogate m. in. w kwas askorbinowy;

pełnoziarniste produkty zbożowe dostarczające witamin z grupy B;

niecałkowicie odtuszczonego nabiał zawierającego witaminę A i D;

jaja będące źródłem wielu witamin, w tym: A, D, E i K;

ryby, które dostarczają witaminy E i D;

mrożone warzywa i owoce – ten sposób konserwacji wiąże się z stosunkowo małą, w porównaniu do działania wysokich temperatur, stratą witamin (w tym witaminy C), warto korzystać z zgromadzonych w okresie letnim zapasów truskawek, malin, jagód czy fasoli szparagowej;

kasze bogate w witaminy z grupy B, beta-karoten i witaminę E.

Jak przygotowywać posiłki, aby były bogate w witaminy?

Należy pamiętać, że witaminy to związki chemiczne wrażliwe na czynniki zewnętrzne. Oznacza to, że sposób, w jaki przechowujemy produkty

spożywcze i przygotowujemy posiłki wpływa na to, ile cennych składników odżywczych ostatecznie będą one zawierać. Czynniki, które mogą powodować utlenianie się, czyli straty witamin, są: tlen, promieniowanie UV, wysoka lub niska temperatura czy też kontakt z jonami żelaza. Aby dostarczyć organizmowi, jak najwięcej ważnych dla zdrowia witamin, warto zastosować się do kilku prostych wskazówek.

Warzywa i owoce powinno się spożywać w formie surowej, szczególnie tyczy się to produktów bogatych w witaminę C.

Surówki i sałatki posiadają największą wartość odżywczą bezpośrednio po ich przygotowaniu.

Czas obróbki termicznej warzyw i owoców powinien być ograniczony do niezbędnego minimum.

Do surówek i sałatek warto dodawać oliwę lub olej, które są bogatym źródłem witamin rozpuszczalnych w tłuszczach.

Nie należy moczyc warzyw, jeśli nie jest to konieczne. W przypadku konieczności ich ugotowania, należy od razu umieścić je w gorącej wodzie.

Zaleca się, by mleko i nabiał przechowywać w miejscach i opakowaniach bez dostępu dla światła słonecznego.

Warzyw i owoców nie należy obierać ze skórek, gdyż ta zawiera najwięcej cennych substancji odżywczych.

Przygotowując posiłek, warto korzystać z techniki gotowania na parze, co pozwala zachować większą zawartość witamin z grupy B.

Masło i margaryny należy zabezpieczyć przed dostępem promieniowania UV i tlenu oraz przechowywać je w niskich temperaturach.

Kiedy powinniśmy suplementować witaminy?

Nawet najlepiej zaplanowana i urozmaicona dieta nie dostarczy wszystkich niezbędnych w tym okresie witamin. Jesień i zima to czas, w którym konieczna staje się suplementacja witaminy D3. Przez pozostałą część roku powstaje ona w skórze pod wpływem działania promieniowania UV, co, najczęściej, w pełni pokrywa zapotrzebowanie organizmu. Jednak w miesiącach od października do kwietnia kąt padania promieni słonecznych oraz mała ekspozycja na światło powodują, że ilość wytwarzanej witaminy D jest niewystarczająca.

Dlatego też zaleca się przyjmowanie suplementów zawierających ten związek chemiczny w dawkach od 800–2000 jednostek (IU) na dobę. Niedobór witaminy D niekorzystnie wpływa na stan kości poprzez ograniczenie wchłaniania wapnia, obniża odporność, pogarsza nastrój. Wiąże się również z podniesionym ryzykiem wystąpienia choroby Hashimoto. Często istnieje też konieczność suplementacji innych witamin, takich jak: witamina B12, kwas foliowy, witamina C.

Maria Nowak Byrne, M.D., F.A.C.S

Laryngolog, Chirurg Głowy i Szyi

Southern New England Ear, Nose, Throat and Facial Plastic Surgery Group, LLp
(Head & Neck Tumor)

mówi po polsku
przyjmuje
dzieci i dorosłych

One Long Wharf Dr Suite 302
New Haven, CT 06511
Tel.: (203) 777 - 1932

497 Main Street
Ansonia, CT 06401
Tel.: (203) 734 - 9291

299 Washington Ave.
Hamden, CT 06518
Tel.: (203) 288 - 3288

schorzenia i nowotwory
głowy i szyi

tarczycy
alergia i zatoki
migdały
struny głosowe
chrapanie

choroby uszów i badanie słuchu
aparaty słuchowe
usuwa skazy i narosty skóry

Prezydent otworzył wystawę „Romantyczność. Malarstwo polskie XIX wieku”

To wystawa o Polsce i w jakimś sensie o naszej duszy. Polska dusza jest bowiem w dużej mierze duszą romantyczną – powiedział w poniedziałek prezydent Andrzej Duda podczas wernisażu wystawy „Romantyczność. Malarstwo polskie XIX wieku” w Pałacu Prezydenckim.

Przypomniał, że był to okres walki o niepodległość i odzyskanie utraconego państwa. Podkreślił, że romantyzm w szczególny sposób wpisywał się w dążenia ówczesnych Polaków, kształtował „polskiego ducha tamtej epoki i wpisywał się w nasze cechy narodowe”. Zwrócił uwagę, że epoka romantyzmu do dziś cieszy się ogromnym szacunkiem Polaków.

Stwierdził, że równolegle z prezentowaną wystawą następuje otwarcie Sieni Wielkiej Pałacu Prezydenckiego, nazywanej Sienią Białego Orła, która prezentuje dzieje polskiego godła na przestrzeni wieków. Andrzej Duda wymienił również dwie inne sale rezydencji prezydenckich ukazujące polską historię – otwartą w 2018 roku Salę Orderu Orła Białego oraz istniejącą od lipca 2020 roku Salę Rządu Obrony Narodowej Wincentego Witosa w Belwederze.

Komercyjne otwarcie CPK

Prace budowlane, czyli wbicie pierwszej łopaty pod Centralny Port Komunikacyjny, rozpoczną się mniej więcej w połowie przyszłego roku, a w 2028 r. planowane jest komercyjne otwarcie portu dla pasażerów – przekazał pełnomocnik rządu ds. CPK Marcin Horała.

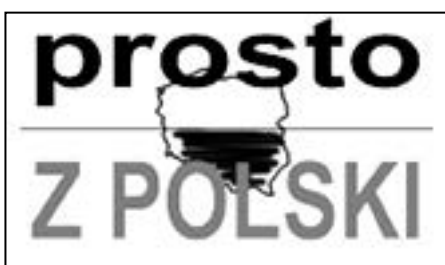
Wiceminister przekazał, że w całym programie CPK pierwsze wbicie łopaty nastąpi w Łodzi, na budowie tunelu kolei dużych prędkości, na początku przyszłego roku – styczeń, luty.

– Zakończenie budowy, prac budowlanych planowane jest na rok 2027. Ten pierwszy lot techniczny, obloty, testy, certyfikacje. I gdzieś w roku 2028 już takie otwarcie komercyjne dla pasażerów – wyjaśnił Horała.

Wiceminister przyznał, że harmonogram inwestycji jest „bardzo ambitny”. – Jak dotąd harmonogram udaje się nam dotrzymać – zapewnił.

Pół miliona uchodźców

W związku z toczącą się na Ukrainie wojną rząd i organizacje humanitarne prognozują, że nawet pół miliona ukraińskich uchodźców może przybyć do Polski z początkiem zimy. Przyjadą na pewno osoby z traumą, szczególnie potrzebujące pomocy. Rząd na razie myśli o opłatach za pobyt w ośrodkach zbiorowego pobytu i przystosowanie na mieszkania pustostanów. Już widać, że zwiększa się ruch na granicy polsko-ukraińskiej. Wg Interfax-Ukraina, różnica między liczbą wyjeżdżających z kraju a wjeżdżających na Ukrainę wyniosła ok. 20 tys. osób. Wcześniej ta różnica wynosiła ok. 12 tys. tygodniowo. W Polsce jest dziś ok. 1,1 mln uchodźców, którzy z Ukrainy uciekli w pierwszych dniach wojny, po 24 lutego. W sumie polską granicę od tego czasu przekroczyło ponad 7,877



mln Ukraińców – część została u nas albo pojechała dalej na Zachód, a 6,074 mln osób wróciło do ojczyzny. Uchodźcy, którzy mogą przyjechać do Polski tej zimy, trafią na inne warunki niż Ukraińcy, którzy migrowali pół roku wcześniej. Może być ich mniej niż na początku wojny, ale trzeba się przygotować na coraz bardziej skomplikowane wyzwania. Problemy uchodźców, którzy przyjechali wcześniej, są nierozwiązane lub rozwiązane pozornie, a ci, którzy przyjeżdżają teraz, są zwykle strauumatyzowani po wielu miesiącach przeżyć wojennych.

Tymczasowa zaporą

Wicepremier, p. Mariusz Błaszczak, zapowiedział, że rozpocznie się budowa tymczasowej zapory na granicy z obwodem kaliningradzkim, która wzmocni ochronę tej granicy. Jest to spowodowane tym, że lotnisko w obwodzie kaliningradzkim zostało otwarte dla lotów z Bliskiego Wschodu i Afryki. Prace na granicy już wkrótce rozpoczną saperzy. Zapora będzie składać się z trzech rzędów ogrodzenia i mierzyć 2,5 m wysokości i 3 m szerokości. Równolegle będą prowadzone prace związane z zakładaniem perymetrii. Ogrodzenie ma powstać jak najszybciej.

Zmalały oszczędności w OFE i PPK

Wg danych Komisji Nadzoru Finansowego, emerytalny kapitał ok. 15 mln członków Otwartych Funduszy Emerytalnych uległ zmniejszeniu. Spadła też wartość aktywów Pracowniczych Planów Kapitałowych. W grudniu 2021 roku wartość OFE przekraczała 187,9 mld zł. Na przełomie sierpnia i września strata wyniosła 20 mld zł, a w październiku 2022 roku aktywa stopniały do 132,5 mld zł. Przed spadkami, na koniec 2021 roku, każdy Polak miał średnio w OFE ok. 12,5 tys. zł., obecnie ma ok. 8,8 tys. Do spadków przyczyniła się wojna na Ukrainie, a ostatnio ogłoszenie przez ministra Jacka Sasina planów wprowadzenia nowego podatku, który miał dotyczyć nadmiarowych zysków firm energetycznych, co wywołało panikę na giełdzie i odbiło się na oszczędnościach Polaków, bo instytucje takie jak OFE inwestują gromadzone środki m.in. w akcje. Mimo że minister wycofał się z podatku, GPW do dziś nie odrobiła strat. Zmalały też oszczędności w Pracowniczych Planach Kapitałowych. Pod koniec września na kontach uczestników PPK było 9,6 mld zł, tj. o 160,7 mln zł mniej niż miesiąc wcześniej. Powodem jest też bessy na giełdzie. Spadki zanotował również trzeci filar emerytalny – IKE i IKZE.

W Tatrach uderzenie zimy

W Tatrach spadł śnieg, który zalega już na wszystkich szlakach turystycznych – przekazał PAP przewodnik i edukator Tatrzańskiego Parku Narodowego Tomasz Zajac.

„Już nie tylko wysoko w górach

możemy spodziewać się białego puchu, ale również w dolinach i samym Zakopanem. Obowiązuje pierwszy stopień zagrożenia lawinowego, co niewątpliwie oznacza, że możemy się spodziewać zsuwów mokrego śniegu po trawach, a miejscami nawet małych lawin. Zagrożenie obowiązuje od wysokości 1900 m.n.p.m” stwierdził Zajac.

Na szczycie Kasprowego Wierchu w sobotę 19 listopada leżało 13 cm śniegu, a temperatura spadła do minus 12 stopni Celsjusza. W niższych partiach warunki turystyczne również znacznie się pogorszyły. Niski pułap chmur i świeży śnieg utrudniają lokalizację przebiegu szlaku, a w dolinach możemy się spodziewać błota pośniegowego.

W Tatrach panują typowo zimowe warunki. Planując wycieczki w góry, należy pamiętać o odpowiednim ekwipunku do uprawiania zimowej turystyki, zaczynając od ubioru, a skończywszy na sprzęcie.

Ruszył pierwszy wyciąg narciarski

W Bukownicy Tatrzańskiej ruszył w niedzielę (20.XI) pierwszy w tym sezonie wyciąg narciarski. Miłośnicy białego szaleństwa mogą już szusować na stoku. Jest to orczykowy 400-metrowy wyciąg narciarski UFO znajdujący się na zboczu Wierchu Olczańskiego.

Dzięki mroźnej aurze armatki śnieżne pracują pełną parą także na innych stacjach narciarskich.

Ujemne temperatury pod Tatrami zapowiadane są również na najbliższe noce, a w dzień termometry mają tu pokazywać maksymalnie do 4 st., co również powinno pozwolić na sztuczne naśnieżanie stoków narciarskich.

Kontrola świateł w samochodach

Mandat do 3 tys. zł za światła i zatrzymany dowód rejestracyjny – tak może obecnie zakończyć się policyjna kontrola. Mundurowi od 19 listopada rozpoczęli walkę z plagą polskich dróg. A eksperci alarmują – niemal 100 proc. kierowców doświadcza oślepienia przez reflektory innych samochodów. Gigantycznym problemem są też retrofity, czyli zamienniki żarówek wykonane w technologii LED. Ich montaż jest w Polsce nielegalny.

Nawet 80 proc. pojazdów może mieć źle ustawione światła. Jeśli są za wysoko – oślepiają innych, jeśli zbyt nisko – niedostatecznie oświetlają jezdnię. Dodatkowo ponad 40 proc. badanych uznaje oświetlenie swoich aut za zbyt słabe.

– Za jakość oświetlenia odpowiadają trzy elementy: reflektor, źródło światła i prawidłowe ustawienie – stwierdził Mikołaj Krupiński z ITS. – Gdy choć jeden z tych elementów szwankuje światła oślepiają albo droga jest niedostatecznie oświetlona. Stąd takie statystyki i powszechne narzekania kierowców na stan świateł, a także ogromny popyt na nielegalne zamienniki żarówek halogenowych, wręcz ich plaga na drogach – wyjaśnił.

W ocenie Krupińskiego wadliwe oświetlenie pojazdu w złych warunkach atmosferycznych i przy słabej widoczności, zwiększa prawdopodobieństwo wypadku drogowego. A sprawne, prawidłowo wyregulowane światła pozwalają kierowcy wcześniej dostrzec przeszkodę

bądź pieszego poruszającego się jezdnią czy poboczem. Ma to szczególne znaczenie właśnie teraz w warunkach jesienno-zimowych.

Pożegnanie ofiar eksplozji w Przewodowie

Na cmentarzu w Przewodowie (Lubelskie) pochowany został 60-letni Bogusław W., kierownik magazynu, oraz 59-letniego Bogdana C., ofiary eksplozji, do której doszło we wtorek na terenie suszarni zbóż. Tłumy mieszkańców uczestniczyły w uroczystościach pogrzebowych, wśród nich rodzina i bliscy ofiar, a także wojewoda lubelski Lech Sprawka, doradca prezydenta prof. Dariusz Dudek, przedstawiciel ambasady Ukrainy w Polsce, Konsul Generalny Ukrainy w Lublinie jak również parlamentarzyści, przedstawiciele władz lokalnych, firmy, w której pracowali mężczyźni, i miejscowej szkoły. Uroczystości pogrzebowe miały charakter państwowo.

Do wybuchu w Przewodowie w woj. lubelskim doszło we wtorek (15 listopada), w dniu, w którym siły rosyjskie przeprowadziły zakrojony na szeroką skalę atak rakietowy na Ukrainę. Na teren suszarni we wsi Przewodów, leżącej blisko granicy z Ukrainą, spadła rakietka – jak później informowały polskie władze – najprawdopodobniej ukraińskiej obrony powietrznej; doszło do eksplozji, w wyniku której zginęło dwóch Polaków. Podkreślono, że wszystko wskazuje na to, że sytuacja ta była wynikiem nieszczęśliwego wypadku.

Pełnomocnik MON ds. obrony przeciwlotniczej o ochronie ludności

Zadaniem obrony przeciwlotniczej i przeciwrakietowej jest ochrona skupisk ludności, infrastruktury krytycznej czy zgrupowań wojsk. Przewodów nie był objęty obroną przeciwrakietową, w odróżnieniu od Rzeszowa – powiedział pełnomocnik MON ds. obrony przeciwlotniczej płk Michał Marciniak.

W eksplozji w Przewodowie, do której doszło we wtorek 15 listopada, zginęło dwie osoby. Po tym wydarzeniu w debacie publicznej rozpoczęły się dyskusje na temat stanu polskiej obrony przeciwlotniczej, do których odniósł się płk Michał Marciniak, pełnomocnik Ministra Obrony Narodowej ds. budowy Systemu Zintegrowanej Obrony Przeciwlotniczej i Przeciwrakietowej.

Oficer, odnosząc się do wypadku w Przewodowie, tłumaczył, że miejscowość ta nie była objęta obroną przeciwrakietową, w przeciwieństwie do Rzeszowa, gdzie znajdują się wielowarstwowe systemy przeciwlotnicze i przeciwrakietowe. Dodał, że w tym przypadku nie było to zagrożenie rakieta balistyczną, a zabłąkana rakietka przeciwlotnicza. – System, który w tej chwili mozolnie budujemy – a trzeba pamiętać, że jest to długotrwały proces – będzie nam zapewniał ochronę zarówno przed pociskami manewrującymi – to ta broń, której w tej chwili Rosjanie używają najczęściej – jak również pociskami balistycznymi – oświadczył płk Michał Marciniak.

na podstawie PAP
K.K.

ZMIANY W MEDICARE W 2023 ROKU

Ważna zmiana przepisów Medicare

od stycznia 2023 roku!

Począwszy od 1 stycznia 2023 r., jeśli zarejestrujesz się w miesiącu, w którym kończysz 65 lat lub w ciągu następnych trzech miesięcy swojego Początkowego Okresu Zapisów - IEP, ubezpieczenie zaczyna obowiązywać pierwszego dnia miesiąca po rejestracji.

Przed tą zmianą ubezpieczenie Medicare Część B rozpoczynało się dwa do trzech miesięcy po rejestracji.

Jeśli NIE zarejestrowałeś się do Medicare podczas swojego IEP, masz co roku kolejną szansę na zapisanie się w Otwartym okresie rejestracji (GEP) od 1 stycznia do 31 marca, Medicare Część B rozpocznie się pierwszego dnia miesiąca po rejestracji, a nie jak według obecnych przepisów, od 1 lipca!

Standardowa składka w 2023 za Część B wyniesie \$164.90/miesiąc.

Osoby z wyższymi dochodami zapłacą większą składkę, jeśli ich dochód w 2021 roku był większy niż \$97,000/osobę lub \$194,000/ małżeństwo.

Każdego roku pojawiają się nowe opcje i federalny Medicare oraz firmy ubezpieczeniowe dokonują zmian dotyczących pokrycia, limitów i kosztów.

Najważniejszą rzeczą jest wybranie odpowiedniej metody otrzymywania świadczeń oraz planu Medicare, ponieważ potrzeby odnośnie opieki zdrowotnej zmieniają się z wiekiem, a więc zmiana planu może być wskazana.

COROCZNY OKRES ZAPISÓW - AEP trwa od 15 października do 7 grudnia.

W czasie corocznego okresu zapisów, osoby posiadające Medicare PART A i B mogą dodawać świadczenia, takie jak plany Advantage (Część C) lub na leki (Część D), zmieniać je lub z nich rezygnować.

Jeśli po zapoznaniu się z informacją, jakie obecny plan wprowadza zmiany na 2023 rok i ten plan spełnia oczekiwania, nie trzeba nic robić i ubezpieczenie przejdzie automatycznie na nowy rok!

Beneficjenci w Connecticut na 2023 rok, w zależności od hrabstwa, mogą wybrać **JEDEN** z prawie 50 planów Medicare Advantage, lub z 24 planów na leki - Część D.

W tym jest wiele planów specjalnych - dla osób uprawnionych do Medicaid i Medicare lub w domach opieki.

Warto dokonać przeglądu planów, aby wybrać najkorzystniejsze dla siebie ubezpieczenie na następny rok, a wybór planu powinien być dostosowany do indywidualnej sytuacji zdrowotno-finansowej!

Pomogę wybrać odpowiedni plan ZDROWOTNY i na LEKI w ramach JEDNEGO prostego planu MEDICARE ADVANTAGE, już od \$0/ miesiąc.

Konsultacje i usługi związane ze zmianami ubezpieczenia są zawsze darmowe!



WSTĘPNY OKRES ZAPISÓW jest indywidualny - IEP

Obejmuje miesiąc 65. urodzin oraz trzy miesiące przed i trzy miesiące po nim.

Można się zapisać do części A, części B albo obydwu.

Można także zapisać się do dodatkowego planu Medicare Advantage (część C) lub planu na leki (część D).

Zaleca się zapisanie do Medicare w lokalnym biurze Social Security 3 miesiące przed 65. urodzinami, Medicare zacznie działać od 1-ego dnia miesiąca urodzin.

Obecnie można zarejestrować się tylko telefonicznie lub przez stronę <http://www.ssa.gov/benefits/medicare>

OTWARTY OKRES ZAPISÓW - GEP trwa od 1 stycznia do 31 marca

Jeśli nie zmieniło się planu do 7 grudnia, członkowie już zapisani do planów Medicare Advantage, mogą jednorazowo zmienić go na inny lub wrócić do podstawowego Medicare i zapisać się do części D - na leki oraz planu suplementarnego.

Również tylko w tym okresie można zapisać się do podstawowego Medicare Część A lub B w Social Security, jeśli ktoś nie zrobił tego w wieku 65 lat i nie przysługuje mu specjalny okres zapisowy!

KTO SIĘ KWALIFIKUJE DO PROGRAMU UBEZPIECZENIA MEDICARE?

Z programu Medicare mogą korzystać osoby, które:

- są obywatelami lub mają stały pobyt co najmniej 5 lat oraz;
- ukończyły 65 lat lub;
- nie ukończyły 65 lat, ale kwalifikują się z tytułu niepełnosprawności lub otrzymują rentę inwalidzką co najmniej 2 lata;

WAŻNE! MEDICARE JEST OBOWIĄZKOWE OD 65. ROKU ŻYCIA!

- Osoby nie muszą pobierać emerytury w wieku 65 lat aby otrzymać Medicare.
- Jeśli osoba kończąca 65 lat nie zapisze się do rządowego ubezpieczenia Medicare musi liczyć się z karami, które zostaną naliczone i

będą pobierane co miesiąc od obecnej lub przyszłej emerytury.

- Osoby zatrudnione i posiadające ubezpieczenie grupowe nie mają obowiązku zapisania się do Medicare w wieku 65 lat, a kary za późniejsze przystąpienie do Medicare nie będą naliczone w przyszłości!

Warto jednak porównać ubezpieczenie grupowe z ubezpieczeniem Medicare, ponieważ często Medicare jest tańszą opcją.

***Uwaga;** ubezpieczenie COBRA nie jest traktowane jako grupowe ubezpieczenie!

Osoby, które nie pracowały w USA lub pracowały mniej niż 10 lat, ale posiadają Zieloną Kartę min. 5 lat, również mogą i **POWINNY** zapisać się do ubezpieczenia Medicare.

Wiele osób ubezpieczonych w Medicare jest UPRAWNIONYCH do rządowo-stanowej pomocy finansowej. Limity dochodu w CT są wysokie, więc warto sprawdzić czy się Państwo kwalifikujecie, aby zaoszczędzić na dopłatach do składek, rachunków i leków na receptę.

Do zakwalifikowania się brany pod uwagę jest TYLKO miesięczny dochód brutto, bez względu na posiadane oszczędności!

Część A i B to PODSTAWOWY/ORYGINALNY MEDICARE, który nie pokrywa w 100% kosztów leczenia, jak również nie zawiera ubezpieczenia na leki, świadczeń okulistycznych

czy dentystycznych; i tu z pomocą przychodzi plany MEDICARE ADVANTAGE - Część C, oferując, poza medycznymi świadczeniami, również ubezpieczenie na leki, okulistyczne i dentystyczne, badanie słuchu i dopłaty do aparatów słuchowych, ubezpieczenie wypadkowe na cały świat, darmowy dostęp do siłowni czy transport oraz wiele innych benefitów ważnych dla seniorów.

Uzyskanie profesjonalnej porady jest bardzo istotne, ponieważ, poza przepisami federalnymi, każdy stan ma inne zasady, a właściwe zrozumienie i spełnienie wymagań Medicare pomoże Państwu uniknąć podstawowych błędów.

Warto wybrać zaufanego doradcę ubezpieczeń medycznych MEDICARE, który będzie udzielał szczegółowych wyjaśnień przez cały rok, jak również przez wiele następnych lat.

BEZPŁATNIE pomagam w kontaktach z Social Security Administration oraz odpowiadam na wszelkie pytania i wątpliwości związane z MEDICARE i planowaniem emerytalnym.

Zapraszam - tel. 860. 997. 3054 | ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz - Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych w stanach CT, MA, RI, SC
185 Silas Deane Hwy
Wethersfield, CT 06109

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.

Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
przekroczenia drogowe
jazda pod wpływem alkoholu
sprawy kryminalne
spadki
kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku

Ciekawostki

Składniki zielonej herbaty i wina spowalniają postępy alzheimera. Przynajmniej w laboratorium

Badacze z Tufts University postanowili poszukać związków chemicznych, które spowalniałyby postępy choroby Alzheimera. W laboratorium na hodowlach komórek z alzheimerem przetestowali 21 związków, sprawdzając ich wpływ na formowanie się blaszek β -amyloidowych. Blaszkę takie odkładają się w mózgu osób cierpiących na alzheimera.

Naukowcy odkryli, że dwa powszechnie dostępne związki – katechiny z zielonej herbaty oraz obecny w czerwonym winie i innych produktach resweratrol – zmniejszają formowanie się blaszek w komórkach mózgu. Uczni stwierdzili jednocześnie, że skutki uboczne – o ile w ogóle występują – są minimalne. Wyniki badań opublikowano na łamach *Free Radical Biology and Medicine*.

Wspomniane związki najpierw przetestowano na uproszczonym modelu, a następnie te najbardziej obiecujące testowano z wykorzystaniem trójwymiarowego modelu tkanki nerwowej. Model taki buduje się z jedwabnej gąbki na którą nanoszone są komórki ludzkiej skóry. Komórki te przeprogramowuje się metodami inżynierii genetycznej tak, by zmieniały się z progenitorowe komórki macierzyste układu nerwowego. Przeprogramowane komórki namnażają się na gąbce, dzięki czemu powstaje trójwymiarowy sieć neuronów, podobna do tej znajdującej się w mózgu.

Już przed kilkoma miesiącami naukowcy z Tufts wykazali, że blaszki β -amyloidu odkładają się pod wpływem wirusa opryszczki. Część badanych środków spowalniała tworzenie się złożeń β -amyloidu dzięki swojemu działaniu antywirusowemu. Jednak naukowcy chcieli znaleźć te związki, które działają niezależnie od obecności wirusa.

Wstępne badania pokazały, że 5 z testowanych związków ma silny wpływ na formowanie się blaszek, a jednocześnie nie wykazuje właściwości przeciwwirusowych. Obok katechin i resweratrolu są to kurkumina z ostryżu długiego, lek przeciw cukrzycowy Metformina oraz citikolina. Po zbadaniu skutków ubocznych i efektywności okazało się, że najlepsze są katechiny i resweratrol.

Miliard młodych ludzi naraża się na utratę słuchu

Ponad miliard nastolatków i młodych dorosłych jest potencjalnie zagrożonych utratą słuchu, czytamy na łamach *British Medical Journal Global Health*. Ryzyko związane jest z częstym

używaniem przez nich słuchawek i uczestnictwem w koncertach i innych wydarzeniach związanych ze słuchaniem głośnej muzyki.

Światowa Organizacja Zdrowia ocenia, że obecnie 430 milionów ludzi na świecie ma uszkodzony słuch. Szczególnie narażeni są użytkownicy osobistych urządzeń nagłaśniających, takich jak słuchawki. Już wcześniej opublikowane badania wykazały, że użytkownicy takich urządzeń bardzo często ustawiają głośność nawet na 105 decybeli. Do tego należy dodać uczestnictwo w wydarzeniach związanych z puszczaniem głośno muzyki, na których średnia głośność wynosi od 104 do 112 dB. Tymczasem bezpieczny poziom dźwięku wynosi 80 dB dla dorosłych i 75 dB dla dzieci.

Autorzy najnowszych badań postanowili sprawdzić, jak bardzo rozpowszechnione wśród młodzieży i młodych dorosłych jest słuchanie nadmiernie głośnych dźwięków. Przejrzeli więc badania opublikowane w językach angielskim, francuskim, hiszpańskim i rosyjskim, które dotyczyły osób w wieku 12–34 lat. Poszukiwano tych badań, w których pod uwagę wzięto rzeczywistą zmierzoną głośność dźwięków oraz czas narażenia na ich oddziaływanie. Pod uwagę wzięto 33 badania. Część z nich uwzględniała pomiary dotyczące użycia urządzeń osobistych, część uczestnictwa w głośnych imprezach, a część zawierała dane o obu rodzajach narażenia na głośne dźwięki. W sumie badaniami objęto 19 046 uczestników i uwzględniono w nich 17 pomiarów dotyczących używania urządzeń oraz 18 pomiarów odnośnie uczestnictwa w głośnych imprezach.

Z badań wynika, że na zbyt głośne szkodliwe dla słuchu dźwięki naraża się 24% młodzieży i 48% młodych dorosłych. To oznacza, że na utratę słuchu narażonych jest od 670 milionów do 1,35 miliarda osób.

Oczywiście badania mają swoje ograniczenia. Ich autorzy nie brali pod uwagę np. różnic demograficznych w poszczególnych krajach, czy rozwiązań prawnych wprowadzonych w celu ochrony słuchu. Niemniej jednak pokazują one, jak bardzo poważny jest to problem.

Populacja człowieka przekroczyła 8 miliardów

Organizacja Narodów Zjednoczonych oficjalnie ogłosiła, że 15 listopada 2022 roku, populacja człowieka na Ziemi osiągnęła 8 miliardów. Przed zaledwie 11 laty na świecie pojawił się 7-miliardowy *Homo sapiens*. ONZ przypuszcza, że kolejny miliard ludzi przybędzie do roku 2037.

Za największą część przyrostu liczby ludzi na Ziemi odpowiadają Azja i Afryka. Do przekroczenia przez ludzkość liczby 8 miliardów w największym stopniu przyczyniły się Indie, którym przybyło 177 milionów mieszkańców. Na drugim miejscu



Wnuczka Marii Skłodowskiej-Curie odebrała dyplom doktora honorowego, przyznany noblistce 100 lat temu przez ówczesny Uniwersytet Poznański

Prof. Héléne Langevin-Joliot, wnuczka Marii Skłodowskiej-Curie, odebrała dyplom doktora honorowego, przyznany noblistce 100 lat temu przez Uniwersytet Poznański (obecny Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, UAM). Uroczystość odbyła się 8 listopada.

Senat uczelni przyznał doktorat honoris causa Marii Skłodowskiej-Curie w 1922 roku, jednak ta nigdy go nie odebrała. Według wspomnień ówczesnego dziekana Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Poznańskiego, profesora Adama Wrzoska, dyplom nie został wydrukowany, nie doszło także do uroczystej promocji - wyjaśniono w komunikacie prasowym UAM.

Prof. Wrzosek miał bezpośredni kontakt ze Skłodowską-Curie, która na listowne pytanie, czy uda jej się przyjechać do Poznania, odpowiedziała, że postara się, jeśli pozwolą na to okoliczności. Na przeszkodzie stanęły jednak rozliczne obowiązki chemiczki i sytuacja międzynarodowa.

Inicjatorami przekazania dyplomu wnuczce uczonej byli dr hab. Tomasz Pospieszny, prof. UAM, i dr Iwona Taborska z Wydziału Chemii uczelni.

A.Z.

The Source
Colonial Toyota
In Milford



Zadzwoń dziś
(203) 878-7401
470 Boston Post Road
Milford, CT 06460

Poznaj naszego najnowszego pracownika, Daniela Pawilcza

Daniel mówi po polsku, a on może ci pomóc przy zakupie wszystkich naszych pojazdów!

Zły kredyt? Bez obaw, Daniel może pomóc!

500 \$ zniżki na kupon na wymianę



Skrajna bieda dotyczy ponad pół miliarda ludzi na świecie

Kiedy użalamy się nad sobą – że położenie geograficzne nigdy nam nie sprzyjało, że pandemia, inflacja, że wojna i uchodźcy – warto zachować proporcje. Mieć świadomość, kto na tym świecie naprawdę mógłby się uskarżać, a kogo trapią w istocie przejściowe kłopoty. Otóż naprawdę biedni są ci, których codzienne wydatki na życie nie przekraczają określonego przez Bank Światowy progu 2,15 dol. dziennie. To w nich, a nie w nas, wszystkie negatywne zjawiska – ostatnio pandemia, inflacja, wojna – uderzają ze zwielokrotnioną siłą.

Niestety, eksperci są już dzisiaj niemal pewni, że nie uda się zmienić sytuacji najbiedniejszych tego świata do 2030 r., a więc nie uda się osiągnąć najważniejszego z 17 celów zrównoważonego rozwoju przyjętych w 2015 r. przez ONZ. Według raportu Banku Światowego „Poverty and Shared Prosperity 2022” za siedem lat wciąż ok. 574 mln osób (7 proc. populacji) będzie miało problem z przetrwaniem do następnego dnia.

Na przykład na Madagaskarze mieszka 26 mln osób. 81 proc. znajduje się poniżej progu skrajnego ubóstwa. Oznacza to, że 8 na 10 osób, które spotkasz na ulicy, to osoby kwalifikujące się do natychmiastowej przutki na SiePomaga.pl czy innym portalu tego typu.

Państw podobnych do Madagaskaru, w których skrajnie biednych mieszkańców jest więcej niż 50 proc. (i co do których istnieją wiarygodne dane), jest na świecie 11. Głównie w Afryce. Są to: Somalia, Malawi, Demokratyczna Republika Konga, Sudan Południowy, Burundi, Mozambik, Republika Środkowoafrykańska, Zambia, Rwanda, Niger oraz Uzbekistan. W grupie państw, w których wskaźnik ekstremalnej biedy wynosi co najmniej 10 proc., znajdują się także m.in. Kolumbia i Indie. W Polsce wynosi on 0,2 proc., co daje 136 tys. ludzi (dane za 2018 r.). Każda osoba skrajnie biedna to oczywiście hańba dla państwa, ale Polska ma zasoby i możliwość ten skandal szybko ukrócić, w przeciwnieństwie do Madagaskaru i innych naprawdę biednych krajów.

Statystyka dowodzi, że wszystkie kryzysy uderzają w biednych silniej niż w bogatych. Ci drudzy wychodzili z pandemii szybciej niż biedni, a sam czas lockdownów mogli przetrwać lepiej dzięki hojnym politykom fiskalnym swoich rządów. Najbiedniejsi stracili w pandemii dwukrotnie wyższy odsetek dochodów niż najbogatsi. Dochodów obecnych i przyszłych, gdyż bogate dzieci oddelegowane do nauki zdalnej także cierpiały mniej niż biedne – miały lepszy internet i miejsce do nauki. Traciły mniej z realnego, efektywnego

nauczania niż dzieci biedne, a jeden stracony rok nauki to o ok. 10 proc. mniejsze zarobki w dorosłości.

Forsal.pl

Nowy Jork - ONZ wzywa Izrael

Zgromadzenie Ogólne ONZ przytłaczającą większością głosów przegłosowało rezolucję zobowiązującą Izrael do pozbycia się broni jądrowej, do posiadania której kraj ten nigdy się nie przyznał. Rezolucję zgłosiła Autonomia Palestyńska i 19 innych krajów, między innymi Bahrajn, Jordania, Maroko i Zjednoczone Emiraty Arabskie. Pięć państw, które sprzeciwiły się rezolucji w sprawie ryzyka rozprzestrzeniania broni jądrowej na Bliskim Wschodzie, to: Kanada, Izrael, Mikronezja, Palau i Stany Zjednoczone. Kolejne 24 kraje wstrzymały się od głosu; są wśród nich członkowie UE, w tym Polska. Rezolucja nie wspomina o Iranie, który rozwija program broni jądrowej, ale zakłada, że Izrael musi pozbyć się całej swojej broni atomowej i oddać swoje obiekty jądrowe pod nadzór Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej. Komitet zatwierdził również 170 głosami – w tym Iranu – wezwanie do utworzenia na Bliskim Wschodzie strefy wolnej od broni jądrowej. Izrael był jedynym krajem, który się temu sprzeciwił. Od głosu wstrzymały się cztery kraje: Stany Zjednoczone, Kamerun, Komory i Tanzania.

PAP

Australia - Amerykańskie B-52 w Australii

USA planują wysłanie sześciu bombowców strategicznych B-52, zdolnych do przenoszenia głowic atomowych, do bazy w północnej Australii, co ma mieć związek z napięciem w relacjach USA z Chinami. Amerykańskie bombowce strategiczne miałyby trafić do bazy sił powietrznych Tindal, ok. 300 km na południe od miasta Darwin, stolicy australijskiego Terytorium Północnego. Na terenie tego terytorium stacjonują już amerykańscy marines, którzy przybywają tu, by brać udział we wspólnych ćwiczeniach z australijskimi żołnierzami, od czasu prezydentury p.Baracka Obamy. Na razie doniesień o wysłaniu do Australii bombowców B-52 oficjalnie nie potwierdza strona australijska. Bombowce B-52 mają zasięg ok. 14 tys. km. W 2022 roku Amerykanie umieścili już cztery takie bombowce w bazie na wyspie Guam, na zachodnim Pacyfiku.

PAP

Korea Płn. wystrzeliła pocisk balistyczny

Korea Płn. wystrzeliła w czwartek pocisk balistyczny, który spadł do

morza na wschodzie tego kraju – poinformowało dowództwo armii południowokoreańskiej. Nie podano rodzaju pocisku, jego trajektorii ani miejsca upadku.

Według niektórych źródeł był to pocisk krótkiego lub średniego zasięgu.

Kolejny test nastąpił wkrótce po tym, jak Korea Północna zagroziła „ostrzejszą odpowiedzią militarną” na zapowiedź Waszyngtonu zwiększenia wraz z sojusznikami aktywności wojskowej w regionie.

Korea Północna dokonała w ostatnim okresie rekordowo dużej liczby testów rakietowych, tłumacząc je zagrożeniem ze strony Korei Południowej i USA, a zwłaszcza manewrami sił zbrojnych obu krajów, które Pjongjang uważa za „prowokacyjne”.

Waszyngton i Seul podejrzewają, że w najbliższym czasie Pjongjang dokona próbnej eksplozji nuklearnej.

PAP

Holandia - Sąd w Hadze skazał winnych zestrzelenia samolotu w 2014

Sąd w Hadze skazał w czwartek, 17 listopada dwóch Rosjan, Siergieja Dubinskiego i Igora Girkina oraz Ukrainka Leonida Charczenkę na karę dożywotniego pozbawienia wolności za zestrzelenie w 2014 r. nad wschodnią Ukrainą samolotu MH17 linii Malaysian Airlines. Czwarty oskarżony, Rosjanin Oleg Pułatow został uniewinniony.

Sędzia podkreślił, że zdaniem sądu Rosja sprawowała kontrolę nad zbuntowaną Doniecką Republiką Ludową, którą proklamowano na wschodniej Ukrainie kilka miesięcy przed katastrofą. Sąd zaznaczył, że nie ma wątpliwości, iż samolot MH17, został zestrzelony przy użyciu pocisku kierowanego ziemią-powietrze Buk oraz wskazywał na bliskie związki oskarżonych z Rosją.

Na sali nie było oskarżonych, pojawił się jedynie adwokat jednego z nich, Rosjanina Olega Pułatowa. Licznie obecni byli natomiast krewni ofiar, niektórzy przyłecieli na odczytanie wyroku nawet z Australii.

Sąd uniewinnił Rosjanina Olega Pułatowa uznając, że „nie ma dowodów na to, że w jakikolwiek sposób przyczynił się on do rozmieszczenia systemu rakietowego”.

Holenderski sąd stwierdził, że nie ma wątpliwości, iż samolot został zestrzelony przy użyciu rosyjskiego pocisku kierowanego ziemią-powietrze Buk oraz wskazywał na bliskie związki skazanych z Rosją. Wszyscy oskarżeni byli sądzeni zaocznie.

17 lipca 2014 r. Boeing 777 linii Malaysia Airlines, lecący z Amsterdamu do Kuala Lumpur, został zestrzelony na wschodzie Ukrainy przy użyciu pocisku kierowanego ziemią-powietrze Buk.

Dowody przedstawione przez śledczych pochodzą z przechwyconych rozmów telefonicznych, zeznań świadków, zdjęć i filmów z transportu rakiety. Ponadto przeprowadzono wiele badań wraku samolotu (dokonano jego rekonstrukcji ze szczątków, które przewieziono do Holandii) i ponad wszelką wątpliwość ustalono, że samolot został trafiony pociskiem Buk.

W tragedii straciło życie 193 Holendrów, 43 Malezyczyków, 38 Australijczyków

oraz pasażerowie z Indonezji, Belgii, Wielkiej Brytanii oraz Niemiec.

PAP

Afganistan - Nowe, rygorystyczne kary

Najwyższy przywódca talibów w Afganistanie mułła Hajbatullah Ahundzadeh nakazał stosowanie wszystkich kar przewidzianych przez prawo koraniczne, łącznie z kamienowaniem, amputacją kończyn, chłostą i publicznymi egzekucjami - podaje AFP.

Ahundzadeh, który spotkał się z sędziami, zobowiązał ich do stosowania szariatu, czyli prawa koranicznego, w pełnym zakresie, łącznie ze wszystkimi karami przewidzianymi za najcięższe przestępstwa - poinformował na Twitterze rzecznik talibów Zabihullah Mudżahid. Przywódca talibów odniósł się do najpoważniejszych przewinień w rozumieniu prawa koranicznego, czyli cudzołóstwa, fałszywego oskarżenia o cudzołóstwo, kradzieży, bandytyzmu, picia alkoholu, apostazji i buntu.

Ahundzadeh jest od 2016 roku najwyższym przywódcą talibów, czyli najwyższym autorytetem w sprawach politycznych, religijnych i wojskowych.

AFP przypomina, że po powrocie do władzy talibowie obiecywali, że będą elastycznie stosowali szariat, ale w powszechnej opinii powrócili do bardzo rygorystycznej interpretacji prawa koranicznego, którą stosowali, gdy po raz pierwszy rządili Afganistanem w latach 1996-2001. Na początku października talibowie zakazali kobietom wstępu do stołecznych parków i wesołych miasteczek. Ponadto kobiety nie mogą przemieszczać się publicznie bez męskiego towarzystwa (męża, starszego brata lub ojca), obowiązują je też ściśle reguły dotyczące ubioru - w miejscu publicznym mogą być widoczne jedynie oczy kobiety. Od ponad roku dziewczęta mogą się uczyć tylko do piątej klasy włącznie.

Talibowie rządzą w Afganistanie od 2021 roku; przejęli władzę po wycofaniu się wojsk koalicji zachodniej, które przebywały tam od 2001 roku. W ciągu ponad roku radykałowie wprowadzili wiele ograniczeń dla kobiet, między innymi zakazując im pracy poza domem.

PAP

UE - Bułgaria, Chorwacja i Rumunia są gotowe, by wstąpić do Schengen

Bułgaria, Chorwacja i Rumunia zdecydowanie udowodniły, że spełniają warunki wstąpienia do strefy Schengen - oświadczyła na konferencji prasowej unijna komisarz ds. wewnętrznych Ylva Johansson.

Nie wszystkie państwa UE są przychylnie dołączeniu nowych członków do „klubu swobodnej podróży” - zauważył serwis Politico. Dodał, że niektóre kraje, np. Szwecja, wyrażają zaniepokojenie przestępczością zorganizowaną i korupcją w Bułgarii, Chorwacji i Rumunii.

Strefa Schengen to obszar Europy, na którym zostały zniesione kontrole na wewnętrznych granicach. Należy do niej 26 państw, w tym cztery spoza UE: Islandia, Norwegia, Szwajcaria i Liechtenstein.

PAP

World Language Comprehensive Exam in Polish 2022

20 listopada polonijni uczniowie przystąpili do egzaminu z języka polskiego. Egzamin wcześniej znany jako „LANGUAGE OTHER THAN ENGLISH”, dawniej REGENTS, w tym roku zmienił swoją nazwę na WORLD LANGUAGE COMPREHENSIVE EXAM™.

W tym roku, w 4 ośrodkach do egzaminu przystąpiło 635 uczniów. W stanie Connecticut egzamin zdawało 113 uczniów ze szkół:

Polskiej Szkoły Sobotniej im. bł ks. J. Popiełuszki w Derby



Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. Jana Pawła II w Bridgeport

Szkoły Języka Polskiego im. Jana Pawła II w New Britain

Polskiej Szkoły Sobotniej im. Adama Mickiewicza w Stamford

Polskiej Szkoły Społecznej im. Ireny Sendlerowej w Carmel, NY

Szkoły Języka Polskiego im. Marii Konopnickiej w Poughkeepsie, NY

Do sprawdzenia znajomości języka polskiego mogli przystąpić wszyscy uczniowie, którzy ukończyli klasę 8 szkoły polonijnej i obecnie są uczniami klasy 9 lub klasy wyższej

amerykańskiej szkoły średniej. Egzamin WLCE zawsze odbywa się w dwóch etapach. Etap pierwszy to egzamin ustny w szkole polonijnej ucznia, natomiast etap drugi to część pisemna, która odbywa się w miejscu wyznaczonym przez organizatora egzaminu. WLCE organizowany jest pod patronatem Centrali Polskich Szkół Doksztalających.

Gratulujemy wszystkim uczniom, którzy zdecydowali się sprawdzić swoją biegłość w posługiwaniu się językiem polskim. Trzymamy kciuki za dobre wyniki egzaminu.

Aneta Matyszczyk

Zakład Pogrzebowy

Newington Memorial Funeral Home
Zakład Pogrzebowy
50 Lat Działalności
20 Bonair Avenue
Newington, CT 06111
Tel. (860) 666-0600
Fax (860) 666-8377

Burrill Hill Funeral Home
Zakład Pogrzebowy
70 Lat Działalności
332 Burrit St.
New Britain, CT 06053
Tel (860) 229-9021
Fax (860) 612-0093

*Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem
Mówimy po polsku!*

A & M Chiropractic, LLC



**Dr. Anita
& Dr. Maciek
Kolodziejczak**

Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów wypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

*Bezpłatna
Konsultacja*

160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416

www.amchiro.com

**Lekarze wraz z personelem
mówią w języku polskim**

**Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności**

860 - 398 - 5420

Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

* W Konsulacie RP na Manhattanie odbyło się tradycyjne spotkanie polskich maratończyków. W zeszłym roku Maraton z powodu nawrotu epidemii został odwołany dosłownie w ostatniej chwili. W tym roku uczestników było mniej niż przed pandemią, nie mniej na spotkanie stawili się i biegacze z Polski i z różnych stanów wraz z towarzyszącymi osobami. Konsul generalny - Adrian Kubicki - przyznał, że także wystartował, ale nie skończył biegu, jak zresztą wielu zawodników. Pogoda była wyjątkowo niesprzyjająca, niskie chmury, wilgoć, ponad 20 C.

* W David Zwirner Gallery przy 34 East 69th Street unikalna okazja dla miłośników sztuki nowoczesnej: akwarele Hilmy af Klimt. Ta szwedzka artystka i mistyczka nie żyje od prawie 80 lat i staje się coraz bardziej słynna. Dopóki żyła, ukrywała swoje obrazy. W testamencie napisała, że zdaje sobie sprawę, że publiczność nie jest gotowa na ten rodzaj przekazu artystycznego. Pierwsze jej prace, zgodnie z jej wolą, zostały pokazane po 20 latach od jej śmierci; ale to ciągle było za wcześnie. Bogactwo jej abstrakcji zaczyna być w pełni doceniane dopiero teraz.



Polska księgarnia

Avenue na Greenpoincie radzi sobie świetnie i jest - jak stwierdzili mający porównanie turyści z Polski - dobrze zaopatrzona. Zresztą nie tylko w książki. Można tam nabyć także polskie gry, zabawki, ozdoby choinkowe i różne drobiazgi. Natomiast niestety nie przetrzymała kryzysu dużo mniejsza Księgarnia Literacka.

* Wystawiona została na sprzedaż - za 26.5 miliona dolarów - umeblowana kamienica należąca do Iwany Trump. Zdjęcia wewnątrz obieły lokalną prasę. Bogato zdobione ściany, sufit, meble, dekoracje, draperie i dywany są czerwone i złote, z dodatkiem różowego marmuru, co obiegowo nazywa się w NYC "stylem Liberace". Władziu Valentino Liberace - to formalny zapis jego imienia - urodził się w USA w polsko - włoskiej rodzinie i był cudownym dzieckiem. Na pianinie grał od 3 roku życia. Wybrał karierę ekscentrycznego showmana. Jedną z jego mantr było zdanie: „Nigdy nie wydawaj własnych pieniędzy”. Przez jakiś czas mieszkał w Trump Tower przy 725 5 Ave nie płacąc czynszu, za to wspominając w czasie występów nazwisko Trump. Z Iwaną był zaprzyjaźniony. Mieli podobne upodobania estetyczne. Kupowali razem futra i biżuterię, pomagał jej wybierać suknie na różne okazje. Jeden z jego kostiumów, obficie udekorowany czterochlorkiem węgla, o mało go nie zabił. Rzadko kto wie, ale wymyślił i opatentował "obrotową toaletę". Uważał, że coś tak kosztownego powinno być w łazience niewidoczne. W tym punkcie nie zgadzali się z Iwaną; toalety w kamienicy Iwany są złote i ozdobne, absolutnie nie do przegapienia.

* Do 2 grudnia można oglądać w Sonya Gallery przy 352 East 13th Street prace dziesięciu współczesnych artystów z Ukrainy. Jeden z nich walczy obecnie na wojnie, część jest uchodźcami. Jest to prezentacja prac i spektakl jednocześnie.

Wpływy z donacji zostaną przekazane artystom i na pomoc humanitarną organizowaną przez Sunflower Network. Organizacja ta - niedawno założona przez nowojorczyka - przekazała już ponad milion dolarów na pomoc dla Ukrainy.

Galeria jest czynna od wtorku do niedzieli, od 11:00am- 6:00 pm.

* Przy okazji: w okolicy działa nie tylko reklamowana wszędzie Veselka, ale też o wiele skromniejsza Little Poland - 200 Second Ave - gdzie można zjeść dania i polskie i ukraińskie. Obsługa jest także mieszana, a po drugiej stronie ulicy ostatni etniczny sklep w tej okolicy, działający od ponad 50. lat J. Baczynsky. Jeszcze niedawno i sklepów i polskich restauracji było tam kilka, jednak zniknęły.



Nagrodzeni maratończycy w konsulacie. Pierwszy z lewej; Konsul Generalny RP

Konsul mówił także o tym, jak ważne jest, że Polacy startują w tej największej na świecie imprezie tego typu, są widziani jako grupa i dopingowani. Wręczył też dyplomy i symboliczne nagrody pieniężne Polakom z najlepszymi wynikami.

Hitem okazała się wystawa w Guggenheim w 2018, ale już jej nie ma, więc aktualnie prace Hilmy można obejrzeć wyłącznie w nowojorskim Zwirner. Galeria jest czynna codziennie z wyjątkiem poniedziałków, od 10:00 am - 6:00 pm. Wstęp wolny.

* Przed wejściem do Konsulatu można obejrzeć poruszającą wystawę rysunków dzieci polskich i ukraińskich pod tytułem: „Mamo, ja nie chcę wojny”.



Wystawa „Mamo, ja nie chcę wojny!”

* Dobra informacja dla wszystkich miłośników książek, czytania i księgarni: **największy nowojorski Barnes&Noble, zamknięty z powodu pandemii, wróci na Upper East Side.** W innym, skromniejszym lokalu, po zamknięciu Walgreens, ale będzie. Sygnał, że firma wraca do formy. Wiadomo także, że w ciągu ostatniego roku otworzyło się w mieście kilka niezależnych księgarni, w całych Stanach prawie 300. Jeśli chodzi o stacjonarne księgarnie polskie, to Polonia Book Store przy Manhattan

Przypominamy



- 30 listopada odbędzie się uroczystość powitania świąt i zapalania 50 tysięcy lampek na choince w Rockefeller Center. Koncert zacznie się o 8 wieczorem, potrwa do 10:00pm. Choinka będzie oświetlona codziennie od 6:00 pm do północy, a 25 grudnia całą dobę. Nie podano jeszcze pełnego programu uroczystości, ale bez względu na to kto wystąpi, tłok jest zawsze!



Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy
zawsze świeże pieczywo
śniadania i lunchy
jagodzianki i crossanty
drożdżówki

Billy's Bakery
billysbakery.com
(203) 397-9349
1885 Black Rock Tpke, Fairfield, Connecticut

 /Billysbakery



DACHY - zrywanie starych i naprawa (shingle, EPDM, roll roofing)

DEMOLKA - prace związane z rozbiórką

ODŚNIEŻANIE - dachy, chodniki, podjazdy

- *Bezpłatna wycena* -

POSIADAMY LICENCJĘ I UBEZPIECZENIE

Hubert Nadolnik
860-357-0773
HUBALIDER@GMAIL.COM

2022/2023

SYLWESTER

ZŁOTA POLSKA NOC

W polskim klubie „Biały Orzeł”

595 East Washington Ave, Bridgeport, CT 06608

31 Grudzień 2022

- Stół z przystawkami

- Gorący obiad

- Śniadanie

- Napoje

- Kawa i ciasto

- Szampan i wino

na każdy stół

7:00PM - 2:00AM

Tylko \$110
od osoby!!!

Parking strzeżony

Live Music by Grupa
VADEMECUMPo rezerwację stołów do 15 Grudnia dzwoń
203 522 6680, 203 906 0948

1894 - klub Biały Orzeł 128 lat w służbie Polonii Bridgeport i okolic - 2022

DOCHÓD Z SYLWESTRA PRZEZNACZONY NA MONTAŻ SYSTEMU PRZECIWPÓŻAROWEGO



Wycieczka do *Las Vegas*

Przyjmujemy zapisy na czterodniową wycieczkę do Las Vegas! W programie także GRAND CANYON, TAMA HOOVERA, HOLLYWOOD, rezerwat Indian HUALAPAI.

**Termin wycieczki:
25 - 28
LUTY**



Luxe Ride Enterprise

Travel agency
40 BROAD ST, NEW BRITAIN CT
(860) 924 0913 lub (860) 3573023
Tel. kom. (860) 922 1210



Transport na lotniska

Transport indywidualny, prywatny oraz grupowy. Lotniska JFK, Newark, Boston, LaGuardia.



Wysyłka mienia przesiedleńczego

Zalutujemy wszelkie formalności. Wysyłamy samochody, motocykle, kosiarzki, quady, łodzie.



Świąteczna wycieczka do **NOWEGO JORKU**

Zobacz najstynniejszą choinkę świata na Rockefeller Center!

Termin: 3 grudzień



Odnawianie paszportów

Pomożemy w odnowieniu Twojego paszportu, zalutując za ciebie wszelkie formalności.



BUILT ON TRUST

717 Bridgeport Ave, Milford, CT 06460








DANUTA MILANA
Mówiąca po polsku
MANAGER do spraw sprzedaży w
STEVENS FORD serdecznie zaprasza
do naszego salonu.
Pomagam w kupnie i rejestracji
samochodu bez względu na
status imigracyjny!!!
Możliwość finansowania
bez Social Security
(na TAX ID, tzw. „zastępczą SS”
dla kupujących po raz pierwszy
nawet bez historii kredytowej!
Rejestruję samochody na polskie i
ukraińskie Prawa Jazdy.
**ZAPRASZAM STAŁYCH I
NOWYCH KLIENTÓW!!!**
914 882 9757 - KOMÓRKA
203 876 6464 wew 5841 - BIURO



Marzi Florist



HAPPY
Thanks giving

Gary Marzi
Basia Wnuk




**atrakcyjne ceny
dogodna lokalizacja
zawsze świeże kwiaty**



33 Fern St, New Britain, CT 06053
TEL. 860.229.1331

Z nami bądź na Plusie

\$0 opłat

miesięcznych za prowadzenie konta w Polam FCU bez względu na wysokość środków wraz z dostępem do **ponad 30,000 bankomatów.**

... NO I MÓWIMY PO POLSKU

SCAN QR CODE TO **Apply Online**

polamfcu.com

POLAM FEDERAL CREDIT UNION

NCUA

POLAM
FEDERAL CREDIT UNION

OGŁOSZENIE SPECJALNE DLA CZŁONKÓW UNII KREDYTOWEJ POLAM

W JESIENNO-ZIMOWE PORANKI
W godzinach limitowanych
I DNIU WSKAZANYM ZAPRASZAMY NA

PĄCZKI CZWARTKI

10 AM - 12 PM

TWOJA UNIA NA WYCIĄgniĘCIE RĘKI

**55 Broad St,
New Britain, CT**

ZESKANUJ KOD QR I DOŁĄCZ DO NAS

PRODUKT LIMITOWANY
POLAMFCU.COM

OFERUJEMY:

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji
w całym
CONNECTICUT!

więcej informacji na:
www.chc1.com



**Community
Health Center, Inc.**

SPRZEDAŻ OZDÓB CHOINKOWYCH PROSTO Z POLSKI



QUO VADIS

106 BROAD ST., NEW BRITAIN, CT 06053 ***** TEL 860 832 9420 ***** www.quovadisgifts.com

MEDICARE

UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE DLA SENIORÓW

- Medicare- profesjonalna porada i edukacja
- IRA/ 401K/ CD - jak powiększyć swoje oszczędności
- Extra Help- analiza i aplikacja dla osób z niskimi dochodami, które są na Medicare, czy należy się im pomoc z opłatą Medicare i lekarstwa
- Access Health, Medicaid i ubezpieczenie na życie

**LIMIT MIESIĘCZNEGO DOCHODU,
ABY KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA
POMOC ZE STANU CONNECTICUT**

QMB 1 OSOBA	\$2,390 MIES.
MALZENSTWO	\$3,220 MIES.
SLMB 1 OSOBA	\$2,616 MIES.
MALZENSTWO	\$3,525 MIES.
ALMB 1 OSOBA	\$2,786 MIES.
MALZENSTWO	\$3,754 MIES.

15 Października – 7 Grudnia trwa niezwykle ważny okres w roku dla osób na Medicare. W tym okresie, osoby na Medicare mogą dokonać zmiany ubezpieczenia na przyszły rok. Ubezpieczenia dodatkowe do Medicare bardzo często się zmieniają oferując lepsze opcje pokrycia, niższe koszty i więcej pomocy z dla osób z niskimi dochodami. Każdego roku pojawiają się też nowe plany zdrowotne i lepsze pokrycie leków. Bardzo mocno doradzamy, aby osoby na ubezpieczeniach Medicare plan C- Medicare Advantage albo na pokryciach planu D-plan tylko na lekarstwa, sprawdziły swój plan zdrowotny, i upewniły się, że obecny plan będzie nadal dla nich odpowiedni. Osoby z niskimi dochodami, które mają pomoc ze Stanu- GRAY Card- mają okazję zapisać się na plan, który pokrywa dentystę, okulistę, dojazd do lekarza, aparaty na słuch, pomoc na produkty spożywcze i medyczne które nie wymagają recepty.



**BEATA
RAYMOND**

**LICENCJONOWANA
AGENTKA NA
STANY: CT, MA, FL**



159 BROAD ST, NEW BRITAIN CT 06053
360 N MAIN ST, SUITE 5, SOUTHINGTON CT 06489

GODZINY PRACY BIURA NEW BRITAIN
PON-PT 9AM-4PM
SOBOTA 9AM-12AM



(203) 699-2611

WEBSITE: RAYMONDSENIORPLANNING.COM
EMAIL: RAYMONDSENIORPLANNING@GMAIL.COM



We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options



ANDRZEJKI
już w najbliższą sobotę!
DWIE ZABAWY - DWA KONCERTY
26 listopada, godz. 7 pm

z udziałem gości z Polski (koncert!)
zespół PIĘKNI I MŁODZI

Klub Sokolnia \$55 od osoby
201 Washington St,
New Britain, CT
**JUNIOR
BAND**

Polski Domu Narodowy \$80 od osoby
4 Alden Ave, Enfield, CT
wykwintny poczęstunek
**WINDSTAR
BAND**

INFO: (860) 305-8284

bilety jeszcze w sprzedaży!
polskiexpress.com

- Sklep Max Mart, 104 Broad Street, New Britain, CT (860) 827-8717
- Agencja Everest, 213 Broad Street, New Britain, CT (860) 223-0142

**STAROPOLSKA WIGILIA
W SZLACHECKIM DWORKU**



Restauracja Bałtyk & Teatr Wyobraźni Novum
Serdecznie zapraszają na
Kolację Wigilijną z 12 tradycyjnymi potrawami,
gdzie wspólny śpiew kolęd, moc dobrych życzeń,
oraz teatralne reminiscencje wigilijne
wprowadzą w tegoroczny nastrój Świąt Bożego Narodzenia.
Stroje ludowe lub stropolskie bardzo mile widziane!

10 grudnia 2022
sobota - godzina 18:00

Baltic Restaurant
237 New Britain Road, Berlin, Connecticut 06037
Bilety: \$60/osoba dorosła, \$30/dziecko
(860) 828-9967 (860) 214-2885 (860) 374-8015

*Dzielmy się radością Bożego Narodzenia
a Gwiazda Betlejemska niech oświetla nam
codzienną drogę Nowego Roku!*

BALTIC RESTAURANT
PRESENTS

2023
NEW YEAR CELEBRATION

**31
DECEMBER**

POLSKI DJ
\$ 125 od osoby, BYOB
PRZEKĄSKI, OBIAD, KOLACJA, CIASTO I KAWA
ZACZYNAMY OD 6:00 PM DO 2:00 AM

**BILETY DO NABYCIA (860) 828-9967
237 NEW BRITAIN RD, BERLIN, CT 06037**

Klub Dobrej Książki prezentuje

w opr. Marii Suchy

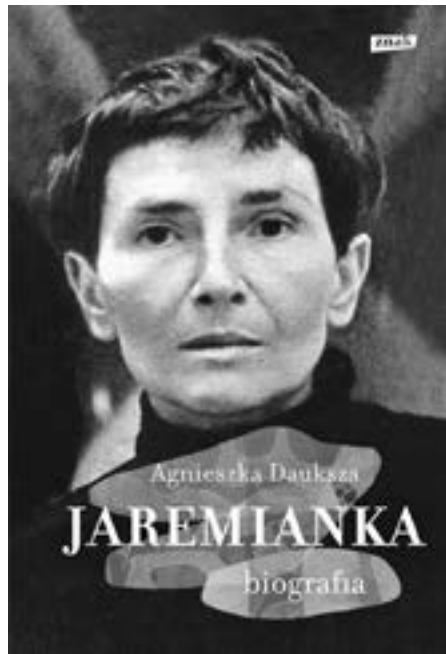
Agnieszka Dauksza

„JAREMIANKA. Gdzie jest Maria?”

Książka Agnieszki Daukszy „JAREMIANKA. Gdzie jest Maria?” to jedna z najlepszych biografii, jakie czytaliśmy ostatnio w naszym Dyskusyjnym Klubie Książki. Autorka wykonała naprawdę solidną pracę, gromadząc nie tylko osobistą korespondencję Marii Jaremy, ale także liczne pisma urzędowe, które najlepiej pokazują ducha epoki, w jakiej przyszło tworzyć Jaremiance.

Pierwsza część książki to obraz dzieciństwa na Kresach i wczesna młodość w przedwojennym Krakowie. Wtedy poznajemy nie tylko sylwetkę samej Marii, ale także jej matkę i najbliższe rodzeństwo, w tym siostrę bliźniaczkę Nunę. W tle pojawiają się liczni znajomi i są to czołowe postaci „zbuntowanego” artystycznego życia Krakowa.

Wiele informacji dotyczy Kornela Filipowicza, jej męża i ojca jedyne go syna Aleksandra. Lektura „Jaremiarki” pozwala dopełnić naszą wiedzę o tym niezwykle wyrazistym twórcy i silnym człowieku, z którego postacią zetknęliśmy się już czytając „Najlepiej w życiu ma swój kot. Listy Wisławy Szymborskiej i Kornela Filipowicza” oraz „Miron, Ilia, Kornel.



Opowieść biograficzna o Kornelu Filipowiczu.” Justyny Sobolewskiej.

W moim osobistym odczuciu dopiero w książce Agnieszki Daukszy znajdziemy przejmujące opisy wojennych przeżyć Kornela Filipowicza oraz niezwyklej miłości do Marii Jaremy, co pozwala lepiej zrozumieć jego późniejsze wybory życiowe.

„JAREMIANKA. Gdzie jest Maria?” to biografia pisana dla dzisiejszych kobiet. Pokazuje osobowość silną, artystkę niezwykłą, która miała przeciwko sobie świat zdominowany przez mężczyzn, zaściankowość artystycznego Krakowa i powojenny system społeczny, nieprzyjazny awangardzie. Całą swoją istotą Maria wyrażała sprzeciw wobec zastanych porządków. Był to sprzeciw artystyczny, ale przede wszystkim sprzeciw wyrażany sobą - męski strój, krótka fryzura, odcinanie się od wszelkich symboli kobiecości, namiętne palenie papierosów. Mimo tego, a może właśnie dlatego, Maria budziła sympatię, a często także miłość w swoim najbliższym otoczeniu. Wiele osób podkreślało jej szczerość, otwartość i bezkompromisowość, bezinteresowne zaangażowanie w pomoc dla innych.

W mało przyjaznych okolicznościach, w czas wojny, Maria zostaje matką. Zdecydowała się na macierzyństwo, mimo że tak naprawdę nigdy potem nie stworzyli z Kornelem Filipowiczem tradycyjnej rodziny. Ich syn Al wychowywał się u babci Jaremowej, a po jej śmierci u którejś

z ciotek. Dla jego rodziców zawsze był ważny, ale przegrywał z pasją twórczą matki.

Maria wyjeżdżała na stypendia, malowała, eksperymentowała, tworzyła zamknięta przed światem, często także przed najbliższymi, a gdy wreszcie po kolejnym przełomie politycznym mogła pokazać i wystawiać swoje prace - było już za późno. Wiedząc, że czasu ma niewiele, tworzyła, tworzyła, organizowała wystawy, chwytając każdą chwilę. W książce znajdziemy poruszający obraz jej walki z własną słabością, ze śmiertelną chorobą i nieubłaganym czasem.

Książka Agnieszki Daukszy „JAREMIANKA. Gdzie jest Maria?” to biografia niezwykle rzetelna, zawierająca liczne fragmenty korespondencji, czarno-białe fotografie poczynając od czasów Starego Sambora, a także wkładkę z kolorowymi reprodukcjami prac Marii Jaremy.

Warto sięgnąć po tę pozycję, aby lepiej poznać postać awangardowej malarki, ale także aby przekonać się, jak zabójcze dla artystów są cenzura i ograniczanie swobody twórczej.

Maria Suchy

Wiersze Kazimierza Kochańskiego



Ścigam się z nieznanem,
Doraźnie tworzę rolę;
dzieje się coś. Czuje.
Też cię, życie, zaskoczę,
dopadnę, pogonię.
Nie wie nikt. I ty życie,
nie wiesz, co, kto knuje.

Filazolety

Zaczęło się płomiennie –
odkrywając znane,
chroniąc bliskie,
brodziliśmy w codziennym.
Praliśmy wyprane...
Oczywiste.

Widoczne – nieodległe –
nieprzewidywalne,
a nieobce,
omijaliśmy biegle.
Zapatrzeni w żagle
i w żaglowce.

Falowało, bujało,
niby-rejs bez sztormu
i bez celu.
Bawiliśmy się ogniem!
Doskonaląc formę
charakteru?

Nie odbiło się echem
- cóż odbić się miało? –
Pustosłowie?
Jak gdyby na pociechę,
ktoś wspomniał: jest Dobro!
I jest Człowiek!

Piękny wiersz

Zaskoczyło mnie życie,
dopadło w tej chwili,
gdy splatały się ręce,
wrzała krew w aortach...
Uknuło – bezlitośnie
snując obietnice –
ciąg dalszy; by naprędce
zepchnąć w obcą otchłań

Oswajanie przypadku
nagłość przyzwolenia,
czy świadoma perfidia
porywu i ładu
wywiodły wątek cudu
przed nawias rodzenia
i piękno przed naturę
- dla zmylenia śladów?

Stało się – siła faktów.

Warstwienia

Rozsyłasz wieści –
kręte ścieżki do
nikogo

Bez adresu
Zwrotnego

W pustych kopertach
twoja bezwonnosc
i bezwolność

Prawda
w przymkniętych
oczach
przezczulonym słuchu

Tak wiele
w tej... nieobecności.

Postaciowanie

Obchodzisz mnie

zapachem porannej
herbaty
świeżym chlebem

dotykem dnia

nagłym pocałunkiem

Obchodzisz mnie

Spojrzeniem w okno
klamką u drzwi

szelestem jutra

szeptem wczoraj

Obchodzisz mnie
- sobą

PAWEŁ SZAŁAJ



DZIEKCYNIENIE

Jak Ci dziękować Panie za Twą dobroć wszelką
Którą nam darujesz mimo naszej winy
Jaką pieśnią wysławiać Twoją miłość wielką
Skoro nawet śpiewając tak często grzeszymy

Bądź tedy uwielbiony w naszych polskich świętych
We krwi co nie szczędzili głosząc Twoją chwałę
Ojciec wszego stworzenia zmysłem niepojęty
Tobie z chórem Aniołów śpiewa żywion cały

Łączymy nasze głosy do anielskich pieni
Za polskiego papieża dziękując w pokorze
Wierząc że znów przyniesie Ducha co odmieni
Oblicze Polskiej Ziemi - Wszechmogący Boże

ZWIASTOWANIE

Na strunach wiatru rozbrzmiewa muzyka
Cudną symfonią płynąc wprost do Nieba
Panna przezczysta śpiewa magnifikat
Bądź wola Twoja skoro tak potrzeba

I według Słowa niechaj mi się stanie
Bom służebnica Twoja jest na wieki
Bądź uwielbiony Stwórco mój i Panie
W Jednorodnym co stał się człowiekiem

Błogosławionaś między niewiastami
Panno Maryjo – Rodzicielko Boga
U swego Syna wstawiaj się za nami
By chronił Polskę od nieszczęść i wroga

I dla nas samych uprosz zmiłowanie
Bo wciąż grzeszymy niewiarą w zwycięstwo
I bądź dziś Pani naszym zwiastowaniem
Że świat przemieni ofiara i męstwo...

Cel: powstrzymać pochód Trumpa...

Czytam, wysłuchuję wypowiedzi polskich komentatorów analizujących sytuację w Ameryce w tym kończącym się sezonie wyborczym (midterms) i rozpoczynającą się kampanią prezydencką i widzę, że przynajmniej część z nich pływa w mitach. Spróbujmy więc nazwać i zdefiniować realne siły w tej politycznej grze.

Na pierwszy rzut oka Ameryka jawi się jako integralna całość podzielona na dwie walczące o władzę partie polityczne (Republikanie i Demokraci), które przy pomocy medialnej artylerii i ładunków finansowych dotacji próbują emocjonalnie zarazić, przekonać swój zaprzyjaźniony oraz niezależny elektorat do swoich wyborczych programów i obrzydzić program konkurencji. Jednak w rzeczywistości sytuacja jest o wiele bardziej skomplikowana. Przez dekady ponad politycznymi partiami ukształtował się nowy system nadzorczy podporządkowany ponadnarodowym celom kierowany przez lobbystów pracujących dla wielkich korporacji i wypełniający plany kręgów (teraz Davos) pragnących wdrożyć nowy porządek światowy. Do ugruntowania swojej pozycji używają nie wybieralnej biurokracji tworzącej obok grup interesów (jak Pentagon), Deep State. To oni zwykle przez działania korupcyjne wpływają na establishment polityczny obydwu partii, oczywiście mając o wiele większe wpływy na szalejącej lewicy (Demokraci), nie gardząc też elitami RINO Republikanów.

Kiedy więc ktoś mówi, że Ameryka popiera te czy inne zmiany na świecie, musi rozumieć, że to tylko decyzje bieżącej administracji prezydenckiej, sterowanej przez lobbystów. Prezydent Trump np. bardzo różnił się od swoich poprzedników tym, że nie zaczynał nowych wojen, a nawet kończył stare obszary konfliktów (Syria, Irak, Afganistan). Koncentrował się na poprawie stanu Państwa i sytuacji ekonomicznej obywateli. Dlatego dostał się w niszczący krzyżowy ogień Deep State, który dysponując aparatem państwa od początku próbował



zdezorganizować i wykołebać możliwości przeprowadzenia reform uzdrawiających państwo.

To Trump kreując ekonomiczny i giełdowy boom uczynił elity bogatymi, ale jednak nie podlegał ich kontroli. Dziś wiemy, że Trump był wypadkiem przy pracy globalistów i zrobili oni przy pomocy swoich niższych "reprezentantów" wszystko, aby taki wypadek się już nie powtórzył. Podobne wpadki opóźniają tylko proces dotarcia do punktu kulminacyjnego Wielkiego Resetu. Ojcowie Założyciele kładąc fundament pod republikański ustrój zakładali, że większość obywateli ma dobry moralny charakter i respektując prawa zapewni im stabilną przyszłość. A przecież wiedzieli o gwałtach i anarchii zrodzonych z wytrychu rewolucji, o jej demonicznej niszczącej dorobek cywilizacyjny sile. Dlatego nie wybrali demokracji, wybrali republikę, jednak demokracja jak oblesień rzeźmieszek dopadła w ciemnym zaułku republikę, ale spojrzmy na dzisiejszy stan rzeczy.

Siły globalistycznych niszczycieli cywilizacji w ostatnich kilku latach korzystając z wypieszczonego wirusa Covid w chińskim laboratorium Wuhan odniosły oszałamiające sukcesy działając w myśl wojskowej strategii "shock and awe", z powodzeniem łamiąc siłę oporu obywateli (dla ich dobra!) w większości krajów świata przy pomocy strachu. Ciagle ciesząc się ogromnym poparciem Trump został poddany niesamowitej medialnej i rządowej serii napaści i dyskredytacji klasyfikującej go jako podważającego wyniki wyborów. Czyli coś jak Hillary Clinton, czy Stacy Abrams (kandydatka na gubernatora Georgia), które nie uznały swojej przegranej w wyborach. Dodatkowo korzystając z protestu wobec nieprzejrzystości wyborów posłuszne Deep State FBI zaaranżowało specjalną operację "Russian collusion", która z Trumpa miała uczynić kukielkę Putina. Wyszło na jaw szalbierstwo, ale też zaszkoziło Trumpowi.

Trump jest wybitnym rodzajem samorodnego talentu obdarzonego rzadką charyzmą, coś w rodzaju nieustraszonego gen. George'a Pattona. 15 listopada zewsząd atakowany medialnie i na wiele sposobów nękany przez departament sprawiedliwości Trump zgłosił swoją kandydaturę w wyborach prezydenckich 2024 r. Kiedy patrzmy na pierwszą prezydencką kadencję Trumpa, widzimy desperacką, ale i systemową próbę najpierw jego zatrzymania, a następnie pełną nielegalnych przekrętów próbę wykołebienia jego administracji. Więc teraz nie będzie inaczej...

Dodajmy, że Trump nie był politykiem, nigdy wcześniej nie ubiegał się o jakikolwiek urząd, nie miał nawet krótkiej ławki, aby obsadzić zaufanymi współpracownikami urzędy, był tylko znanym człowiekiem z biznesu i TV. Z biegiem czasu okazało się, że wielu jego "zwolenników" było nasłanymi przez Deep State jego przeciwnikami, po to aby mu szkodzić, kontrolować i niszczyć. Kiedy Trump zabrał się za porządkowanie państwa w materii korupcyjnych układów z Ukrainą zainteresował się niesamowitym biznesami synów Joe Bidena i Nancy Pelosi, to ostatnie doprowadziło do dwóch (!) impeachmentów i katastrofalnej, wyniszczającej walki Deep State przeciwko

najwinnemu "Robin Hood"-owi. Naruszył stary układ korupcyjny, a to nie może być pozostawione bez kary! Kilka dni temu sekretarz Departamentu Sprawiedliwości Merrick Garland (pochodzi z ortodoksyjnych lotewskich Żydów) powołał specjalnego prokuratora (Jack Smith, w 2010 r. spec od zwalczania Tea Party), aby nadzorował śledztwa przeciwko Trumpowi. Będzie się działo...

Jednak Trumpa łatwo rozsiedzić, a trudniej uciszyć. Jeszcze kiedy był prezydentem potężne globalistyczne korporacje wykluczyły go z Twittera i z Facebooka, to poniżające traktowanie skwitował powołaniem własnej platformy Truth Social. Cóż nie chce zanudzać i muszę się skracać, a tyle jest informacji!

Więc krytycy Trumpa twierdzą, że jest on egoistycznym białym samcem, który ma gdzie zagrożenia klimatyczne (zimną globalne ocieplenie), problemy LGBT+, czy nawet transwestytów. Zamiast dbać o te szczytne ideały i niesamowite zagrożenia dla planety Ziemi Trump opowiada jakieś koszałki opalki o zlikwidowaniu błyskawicznie narastającego deficytu, szybującego do piekieł zadłużenia, wroście zatrudnienia, prawach rodziców do wychowywania własnych dzieci, do prywatności (!) i wolności słowa. Słowem wychodzi na kompletnego oszołoma, który nie rozumie takich światowych uznanych intelektualistów i naukowców jak Greta Thunberg! Czyli oszołom i skandal.

15 listopada Trump ogłosił swoją kandydaturę, w porównaniu do wyborczej kampanii 2016 r. nie było to jednak transmitowane przez główne kablówce stacje telewizyjne. Mainstream media dotąd usilnie kreowały obraz Trumpa jako faceta zagubionego w negowaniu rezultatów ostatnich (oszukanych) wyborów prezydenckich. Wystąpienie Trumpa zupełnie zaskoczyło krytyków. Przedstawił troszkę o niebezpiecznie kiepski stan państwa. Mówił o podatkach, ograniczeniu nadmiernych regulacji, powrocie do samowystarczalności energetycznej, wolności wyboru szkół przez rodziców, zapewnieniu środków na wojsko i zrozumieniu nadchodzącego kryzysu z Chinami. Taki pech! Nawet nie zaatakował swoich potencjalnych konkurentów zagrzewanych do walki przez Deep State, jak Ron DeSantis! Ciekawostką jest, że republikańska gwiazda świetna Kari Lake, ubiegająca się o fotel gubernatora w stanie Arizona ciągle się nie poddaje i wreszcie nadużyciami wyborczymi Demokratów ma zająć się prokurator. Chętnie bym ją widział u boku Trumpa (pozycja wiceprezydenta).

Kim są konkurenci Trumpa (w republikańskich prawyborach) do nominacji? Otóż na dzisiaj najważniejsi to: Gov. Ron DeSantis, Gov. Glenn Youngkin, Mike Pence, Tim Scott, Nikki Haley, Mike Pompeo, Gov. Larry Hogan i Chris Christie. Ten ostatni, były sympatyk Trumpa, były gubernator New Jersey, głosi aby GOP dała sobie już spokój z Trumpem i nawołuje do przekonywania w ciągu następnych 18 miesięcy zwolenników Trumpa, aby go porzucili. Christie (RINO), porzucił Trumpa po słynnych wypadkach 6 stycznia 2021 r. obejmujących protest radykalnych zwolenników Trumpa wobec licznych

nieprawidłowości w liczeniu głosów w prezydenckich wyborach w kolejnych stanach. Christie mówi wprost, Trump przynosi Republikanom nieszczęście, to on jest winien przegranym kampaniom wyborczym w 2018, 2020, 2022. Czyli: dump Trump! Podobnie sugeruje były wiceprezydent Mike Pence: "Myślę, że będą lepsi kandydaci"...

To jest politycznie ważki temat do dziś, kiedy próbuje się wyjaśnić rolę agentów FBI w podburzaniu zwolenników Trumpa do najścia na Kapitol, gdzie właśnie Kongres zatwierdzał decyzje poszczególnych stanów odnośnie oddanych głosów na Trumpa, bądź Bidena. Prawo przewiduje dyskusję nad konfliktowymi wynikami stanowych wyborów w sytuacji kiedy popierają to aktualni członkowie Senatu. Podejrzewa się, że zadyma na Kapitolu z 6/1/2021 r. była prowokacją Deep State mającą zatrzymać, zdezintegrować legalny proces "zbuntowanych" delegacji stanów, aby przez zorganizowaną "ruchawkę" i stworzenie głośnego zagrożenia zapanować nad pożądanym zatwierdzeniem wyników wyborów. Stąd najpierw odrzucenie propozycji Trumpa o wzmocnieniu sił porządkowych wokół Kapitolu, a następnie ukrywanie ofiar po stronie protestujących z promocją "fake" ofiar po stronie sił porządkowych.

Deep State nie może znieść wizji następnej kadencji Trumpa bez nowych wojen, kontrolowanej imigracji, obniżki podatków i deregulacji, powrotu biznesów do USA i dozbajania armii. RINOS i Never-Trumpers stali się piątą kolumną, która próbuje przeciwstawić Trumpowi 44 letniego gov. Florydy Rona DeSantis, reklamując go jako Trumpa bez jego wad. Spójrzmy na DeSantis: jest absolwentem najlepszych uczelni (Yale i Harvard Law) i pochodzi z klasy średniej z Tampa Bay. To Trump pomógł mu wygrać w 2018 r. z wschodzącą gwiazdą demokratów (Andrew Gillum) z którym DeSantis przegrał aż 7 %! W rezultacie poparcia Trumpa, DeSantis wygrał co prawda jedynie 33,000 głosami. Wielu uważa, że DeSantis nie okazał Trumpowi wdzięczności. W listopadowych wyborach, kiedy kandydaci popierani mieli (i mają) wiele kłopotów, DeSantis wygrał drugą kadencję (z programem Trumpa) zwyciężając aż o 19 %! Dlatego Deep State stawia na niego jako alternatywę 76 letniego Trumpa.

Najprawdopodobniej w republikańskich prawyborach Trump zetrze się właśnie z DeSantis za którym stoi jego bardzo dobry gubernatorski dorobek. Jednak Trump jest nieobliczalny i pewnie będzie chciał zniszczyć DeSantis, tak jak to zrobił poprzednio również z byłym gov. Florydy i faworytem Deep State, którym był Jeb Bush, podobnie ośmieszył innych (Marco Rubio, Ted Cruz). Choć niektórzy przypisują to zmęczeniu Amerykanów rodziną Bushów i liczą na podobne zmęczenie opinii Trumpem. To co może martwić to utrzymanie się republikańskich liderów na swoich posadach, w Senacie kunktatora RINO (Mitch McConnell bojkotował kandydatów popartych przez Trumpa) i w Kongresie (zostanie teraz speakerem!) Kevin McCarthy, nieco lepszy, ale letni wobec ruchu MAGA.

Wiemy, że bez pomocy Trumpa DeSantis w 2018 r. nie zostałby gubernatorem, jednak być może ten młody, inteligentny gubernator, choć bez charyzmy nauczył się używać innych i znając go dobrze (jego słabości) będzie w stanie powalić Trumpa. Z pewnością będą to wielkie igrzyska dla widowni. Pamiętajmy jednak, że co najmniej 30% Republikanów zostanie wiernie przy Trumpie. A może pójść na kompromis i zostanie wiceprezydentem? A jeśli do Deep State jednoznacznie dołączy RINO Republikanie, wtedy zablokowany i rozszłoszczony Trump może ogłosić się kandydatem niezależnym. Pewnie taki jest master plan Demokratów, to zapewniłoby im zwycięstwo, a klęskę Republikanom...

Jacek K. Matysiak, Kalifornia, 2022/11/21

KATERING u Edyty

*Tradycyjna polska kuchnia
na wszystkie okazje!*

**Wesela, komunie, chrzty,
pogrzeby, urodziny, święta
i inne imprezy okolicznościowe**

POLECAMY DOMOWE:



dania,
potrawy,
ciasta i torty,
swojski stół
z kielbasami,
szynkami,
boczkami,
smalcem
i wiejskim
chlebem

EDYTA KULAK
tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

O neutralności „przyjemnej – i w ogóle

„Do tych, co mają tak za tak, – nie za nie –
Bez światło-cienia...”
Cyprian Kamil Norwid

Otóż żyjemy w takich czasach, gdy trzeba opowiedzieć się jasno i wyraźnie za jakąś opcją. „Stanie okrakiem” między dwoma – zakrawa albo na tchórzostwo albo na koniunkturalizm. Lub na jedno i drugie razem.

Uwagi na ten temat oprę na charakterystyce polityki i decyzjach naszego wielkiego Wodza Józefa Piłsudskiego. Na jego „przyjemnej neutralności” (termin Józefa Mackiewicza), która być może doprowadziła do tego, że komunizm ostatecznie zapanował nad Polską, Europą i światem.

Przenieśmy się do lat 1918-1920

Bolszewizm dopiero co został „zaflancowany” – przyniesiony z Zachodu do porwolutyjnej Rosji. Jeszcze stoją przeciwko niemu silne oddziały tzw. kontrewolucji, niosąc dla niego śmiertelne zagrożenie: w zachodniej Syberii ze strony głównodowodzącego ruchem antybolszewickim Aleksandra Kołczaka, w północno-zachodniej części Rosji „białej armii” generała Nikolaja Judenicza, oraz stojącego na czele południowych sił zbrojnych – gen. Antoniego Denikina. W Rosji wybuchają bardzo liczne rozruchy, spiski antybolszewickie (słynny Kronstadt!). Zwycięstwo rewolucji wisi na włosku. Tym bardziej, że już w czerwcu 1919 Denikin zdobywa Carycyn, Odesę, Kijów i całą masę większych miast. We wrześniu 1919, gdy Judenicz atakuje Petersburg – Lenin woła przerażony: „Nigdy jeszcze tak wróg nie był blisko Moskwy! Wszystkie siły do walki z wrogiem”.

Do końca października wyzwała Denikin 42 miliony ludności, 18 guberni, ponad 800 tys. km. kw. obszaru Rosji spod władzy bolszewików. Jest już dla nich tak krucho, że zmuszeni są wycofać się spod frontu przeciwko Polsce tysiące „swoich”, najpierw „dywizję lotewską”, potem kawalerię czerwonego kozactwa i inne.

A co robi wtedy nasz Wódz? Daje rozkaz żołnierzom polskiemu nie wykonywać żadnego ruchu, stać z karabinem u nogi. To na pewno jeszcze nie tchórzostwo, o to nie wolno Piłsudskiego nikomu i nigdy posądzać – ale jak to wytłumaczyć? Bolszewicy byli tak osłabieni, że wystarczyłoby odważny – zdecydowany i „czytelny” ruch przeciwko nim – a nie doszłoby ani do wojny 1920, ani do 17-go września 39 roku i jego skutków, które pozostały do dzisiaj.

Ważne jest tu nadmienić, że Denikin zaproponował właśnie wtedy Piłsudskiemu, żeby uderzył w kierunku prawego Dniepru i wsparł jego armię. W ten sposób armia bolszewików, przygotowująca się do ataku na zachód

Europy, najpierw na Polskę („Po trupie Polski – do serca Europy”) – znalazłaby się w potrzasku i uległa zniszczeniu. Także następną propozycję Denikina (listopad 1918), żeby wspólnie walczyć przeciwko komunistom – nasz Wódz zignorował. Indagowany w tej sprawie przez ośrodki zachodnie – Piłsudski oświadcza: „Nie ma z kim rozmawiać. Bo Kołczak i Denikin to reakcyjniści i imperialiści”!

Nie była to przypadkiem próba wygrania sympatii lewicy zachodniej, przypodobania się „na wszelki wypadek”, gdy rewolucja wygra? Ale Piłsudski zawiódł się na tej „metodzie”, tak jak zawodzą się wszyscy, którzy nie okazują mocy zademonstrowania, po której stronie naprawdę się opowiadają, w sytuacji, gdy stoją naprzeciw siebie dwie diametralnie różne orientacje polityczne. Bo gdy Sowietom runęli na nasz kraj, już w pierwszych dniach sierpnia 1920 – lewicująca, brytyjska Labour Party stanowczo zakazała popierania Polski, brytyjski związek transportowy protestował przeciwko wysyłaniu broni i amunicji, opanowane przez lewicowe partie Niemcy i Czechi odmówiły transportu sprzętu wojennego, a rząd czeski odmówił przemaszu 30 tys. kawalerii węgierskiej na pomoc Polsce.

W odniesieniu do „dzisiaj”, w Polsce: uznawanie przez „niektórych” postawy neutralności politycznej za właściwą służy tylko przeciwnikom obecnego rządu, na których „konto” może przechylić się wynik wyborców. Bo te 9 % (niezdecydowanych), które wykazały ostatnie badania sondażu IRBiS – to są właśnie postawy „między jedną opcją a drugą”. To jest to „stanie w rozkroku”!

I. Czym jest ta „neutralność” jeśli chodzi o prawo międzynarodowe - i jakie są jej formy?

Neutralność nie jest dzisiaj tym samym, czym była przed wojną. Jako instytucja prawa narodów, opierająca się na zasadach solidarności wszystkich członków, wzajemnej ich współzależności i współpracy znajduje się w fazie głęboko sięgających przemian. Z punktu widzenia zasad prawnych opiera się na pełnej swobodzie państw w zajęciu stanowiska wobec prowadzonej przez innych wojny, stanowiska zgodnego z ich pojęciem własnego interesu. Sposób wyrażania tej „neutralności” jest bardzo zróżnicowany. Na terenie starego globu mamy państwa, w których neutralność wpisana jest do konstytucji, jak na przykład w przypadku Mołdawii, która w art. 11 ust. 1 swojej konstytucji określa się jako państwo **trwale neutralne**, a w art. 11 ust. 2 zakazuje rozmieszczania obcych sił zbrojnych na swoim terytorium. To stało się w 1994, trzy lata po ogłoszeniu przez Mołdawię niepodległości w nadziei, że dzięki temu pozbędzie się rosyjskich wojsk. Ale te nadal stacjonują w regionie

Naddniestrza, który jest pod kontrolą prorosyjskich separatystów. !

Liga Narodów, powstała 28 czerwca 1919 r. - poprzedniczka ONZ ogłosiła: „Dla rozwoju współpracy między narodami oraz dla zapewnienia im pokoju i bezpieczeństwa należy przyjąć pewne zobowiązania nieuciekania się do wojny, utrzymywać jawne stosunki międzynarodowe, oparte na sprawiedliwości i honorze, przestrzegać ściśle przepisów prawa międzynarodowego”. I dalej Liga Narodów powiedziała (art. 11, ustęp 1): „(...) wszelka wojna lub groźba wojny, niezależnie od tego, czy jest wymierzona wprost przeciw któremuś z członków, czy też nie, dotyczy interesów całego Związku i uznaje rozpoczęcie wojny przez członka bez dotrzymania ustalonych przez Pakt w tym względzie przepisów za akt wojny wobec wszystkich pozostałych członków”. Ale czasy się tak zmieniły, że niczego z tych stwierdzeń nie da się obecnie zaobserwować!

Tutaj pora zastanowić się, co to znaczy w ogóle „państwo neutralne”. Państwo neutralne w danym konflikcie zbrojnym nie może w nim uczestniczyć ani udzielać jakiegokolwiek pomocy jego stronom. Państwo neutralne wiecześnie nie może również należeć do żadnych sojuszy wojskowych i przystępować do działań zbrojnych podejmowanych na terenie innych państw. Może natomiast

mieć własne siły zbrojne do ochrony swojej niepodległości i integralności terytorialnej. Brzmi bardzo logicznie i prosto: państwo neutralne to państwo, które dba o swoje interesy i nie wtrąca się do spraw innych. Natomiast, gdy ktoś mu nadejmuje na odcisk, może i będzie się bronić. Jest tylko jeden mały haczyk i to on sprawia, że ta cała kwestia neutralności jest fascynująca. Neutralność państwa tylko wtedy ma sens, gdy zostanie uznana przez społeczność międzynarodową! Teoretycznie status państwa neutralnego powinien być respektowany i chroniony przez inne państwa, jednak jak pokazuje historia, ogłoszenie neutralności nie jest jednoznaczne z uzyskaniem nietykalności.

II. Do podstawowych form neutralności w prawie międzynarodowym należy zaliczyć: „neutralność zwykłą (tymczasową), neutralność stałą oraz neutralność wieczystą.

Neutralność **zwykła** - jest określona jako obowiązująca tylko w czasie wojny, dlatego „tymczasowa”.

Neutralność **stała** - to fundamentalne zobowiązanie państwa do prowadzenia neutralnej polityki zagranicznej, wynikające umowy międzynarodowej lub z deklaracji i powszechnego uznania. Stała neutralność Watykanu została określona w artykule 24 traktatów laterańskich z 1929 roku.

W przypadku Szwajcarii i Austrii przez długi czas mówiło się o **wieczystej neutralności**.

Obok wymienionej w tytule „przyjemnej neutralności” politolodzy mówią o państwach, które nie

Dentystka

Dorota Brynda-Hansen, DDS

rozmawia po polsku

leczenie dzieci i dorosłych

AKCEPTUJEMY WIĘKSZOŚĆ UBEZPIECZEŃ



ZNIŻKA
dla pacjentów
bez ubezpieczeń

tel. 203-795-0330

Orange Dental Group

472 Boston Post Rd suite 5, Orange, CT 06477

uczestniczą w wojnie, ale nie zawsze są skłonne do ścisłego przestrzegania zasad neutralności, a zwłaszcza zasady równego traktowania stron – wymieniają takie eufemizmy, jak: „życzliwa neutralność”, „klasyczna neutralność”, „kwalifikowana neutralność”.

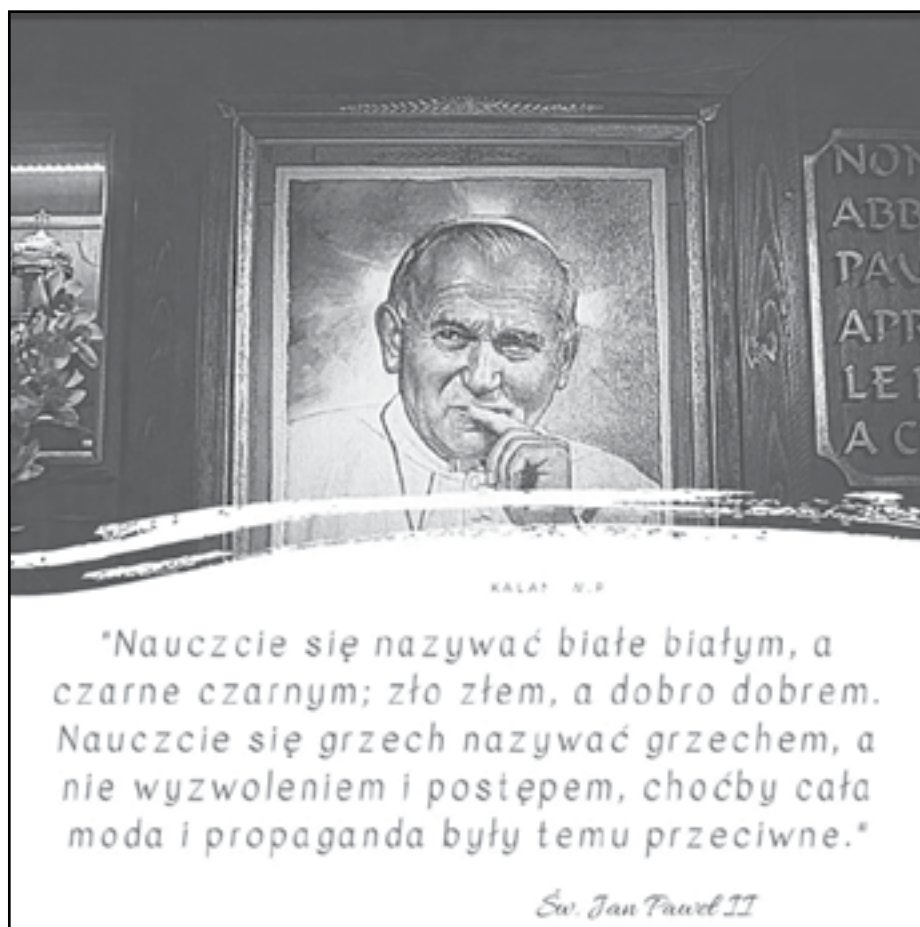
Jest jeszcze neutralność **absolutna** (integralna) tj. stosowanie prawa z przełomu XIX/XX w., neutralność **zróżnicowana** - kiedy państwo neutralne w ramach systemu zbiorowego bezpieczeństwa (np. Liga Narodów, ONZ) uczestniczy w gospodarczych, ale nie militarnych sankcjach przeciwko agresorowi oraz **zbrojna**, tu: Szwajcaria - (Si vis pacem, para bellum, gdy pragniesz pokoju - przygotuj się do wojny) - ona ma prawo bronić swojej niezależności wszelkimi dostępnymi środkami wojskowymi. W przypadku np. Szwecji czy Finlandii mówi się o nieuznawanym międzynarodowo prawnie - ale de facto „praktycznym” modelu neutralności.

III. A jak wygląda ta „neutralność”

na dzień dzisiejszy, gdy kilkadziesiąt kilometrów od granicy polskiej, od granicy UE-leje się krew i lecą bomby? „W czasie – nie bójmy się użyć tego sformułowania „nowoczesnej, trzeciej wojny światowej „ ?

Dziś - można mówić o „zmierzchu neutralności w Europie” ! Pojawia się tutaj termin „neutralności **zmodyfikowanej**”.

Kraje, jak Szwajcaria, Szwecja czy Irlandia nie należą wprawdzie do żadnego sojuszu wojskowego, ale od czasu rosyjskiej inwazji na Ukrainę ich neutralność coraz częściej stawiana



jest pod znakiem zapytania.

Szwajcaria dokonuje „zwrotu polityki”. Choć uchodziła za kwintesencję państwa neutralnego i jak powiedział o jej neutralności historyk Michael Gehler, profesor na Uniwersytecie Hildesheim: „Jest to międzynarodowo zagwarantowane i tym samym stanowi najmocniejszą neutralność, jaka w ogóle istnieje” - to jednak „coś” się tam zmienia. Co prawda od 1815 roku Szwajcarzy obiecali trzymać się z dala

od konfliktów, a po inwazji Rosji na Ukrainę nie zamierzają dostarczać broni Ukrainie i odmawiają przekazania swojej amunicji dla przeznaczonych dla Ukrainy niemieckich czołgów - ale - uwaga! tu nowość: - Szwajcaria postanowiła wziąć udział w sankcjach przeciwko Federacji Rosyjskiej. Błokada majątków rosyjskich oligarchów wchodzi w życie ze skutkiem natychmiastowym. Wdrożono także sankcje przeciwko prezydentowi Rosji Władimirowi Putinowi, premierowi Michaiłowi Miszustinowi i szefowi rosyjskiej dyplomacji Siergiejowi Ławrowowi. Czego takiego Szwajcaria dotąd nie robiła !

Szwecja - coraz bardziej oddala się od tradycji neutralności. Dotąd nigdy nie brała w żadnej wojnie udziału i jej nie prowadziła (jeśli się nie uwzględni „potopu szwedzkiego” - najazdu na Rzeczpospolitą w latach 1655-1660). Po zakończeniu zimnej wojny i wraz z wejściem do UE określa się jeszcze Szwecja jako kraj pozostający poza sojuszami. Ale jednocześnie na skutek putinowskiej wojny czuje się zagrożona i podaje w wątpliwość swój neutralny status. Wniosek o przyjęcie do NATO już leży „na biurku” dowództwa. Stanowisko Sztokholmu w sprawie wojny w Ukrainie jest jasne. Szwedzki rząd dostarcza do Kijowa broń, w tym pancerfausty typu AT4

Finlandia: 1300 kilometrów granicy z Rosją - i to już wyjaśnia przyczynę

rezygnacji z dotychczasowej neutralności. Były Premier Alexander Stubb w rozmowie z Deutsche Welle w marcu 2022 powiedział: „Rząd w Helsinkach złoży odpowiedni wniosek o przyjęcie do NATO - Nie jest to kwestia, czy to nastąpi, ale kiedy”. Po inwazji Rosji na Ukrainę Finlandia opowiedziała się po stronie Kijowa i wspiera dostawę broni.

Malta: jej „neutralność” też ostatnio zaczyna się chwiać. - Ukrainie wprawdzie nie wysłała broni, ale mieszkańcy półmilionowego państwa coraz intensywniej dyskutują o porzuceniu neutralności. Również ten kraj zaprzestał wydawania „złotych paszportów” Rosjanom.

Neutralna **Irlandia** - jest gotowa Kijów „wspierać politycznie i moralnie”(premier Micheál Martin).

Również neutralna **Austria** (Michael Gehler) , powołuje się wprawdzie na zapis o „dobrowolnej pomocy wzajemnej” w Traktacie Lizbońskim, uchyla się od wsparcia, obiecując je jedynie w formie pomocy humanitarnej. ale opinia zamieszkujących ten kraj -demonstruje w tej sprawie inne „oblicze”. Oto zdjęcie z manifestacji ulicznej w Wiedniu, po napaści Rosji na Ukrainę (**być neutralnym - znaczy wspierać Putina**) :

Strach przed rosyjską ingerencją w BośniHercegowinie sygnalizuje zmianę jej dotychczasowej neutralności. Jest to kraj partnerki NATO i dąży do uzyskania członkostwa w Sojuszu, ale jej część, Republika Serbska, jest temu przeciwna i balansuje między Moskwą a Brukselą. Słowa byłego prezydenta i premiera Serbii Milorada Dodika - ilustrują to najlepiej: „Niech żyje Serbia, niech żyje Rosja, niech żyje Republika Serbska”. Serbia wprawdzie oficjalnie jest neutralna, ale uczestniczy we wspólnych manewrach z Rosją. W czerwcu 2021 roku około 100 serbskich żołnierzy wzięło udział w ćwiczeniach „Słowińskie braterstwo” w pobliżu rosyjskiego wybrzeża Morza Czarnego. Ale Serbia jest także członkiem NATO-wskiego „Partnerstwa dla Pokoju” i odbywała też wspólne manewry wojskowe z Sojuszem. A więc postawa, która w na początku artykułu została nazwana: „stanie w rozkroku”!

A tak prosto i bez błędnego krążenia - byłoby iść śladem słów najwybitniejszego Myśliciela XXI wieku, najwspanialszego Miłośnika człowieka i pokoju, obrońcy uciśnionych - polskiego Papieża świętego Jana Pawła II:

Maria Legiec

COLDWELL BANKER REALTY



Alicia Kochanowicz
Realtor

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com
www.alicia-k.com
71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478

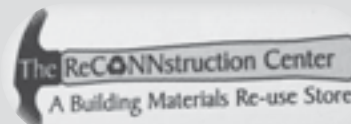


Thinking About
BUYING OR SELLING
A House?

Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?
Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa

cell. 203-980-2642

Oferuję profesjonalną pomoc
w kupnie i sprzedaży nieruchomości.



Materiały budowlane
Szafki kuchenne i łazienkowe
Zlewozmywaki
Meble
Armatura kuchenna i łazienkowa

Używane
materiały budowlane



Drzwi
Okna
Farby
Żyrandole

Hydraulika oraz wiele innych

Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu
w niedziele od 12 do 4 po południu

65 Burrill St., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390

email: info@reconstructioncenter.org www.reconstructioncenter.org

NOWINKI TECHNOLOGICZNE NA MUNDIALU W KATARZE – CO NOWEGO ZOBACZYMY?

Największe święto piłki nożnej, czyli mundial w Katarze rozpocznie się 20 listopada. Oprócz nowości pod względem sportowym i organizacyjnym pojawi się także szereg nowości technologicznych. Z czym przyjdzie nam się zmierzyć?

Niezwykła katarska piłka, czyli Al Rihla

Pierwszą nowinką technologiczną, która znajduje się w samym centrum mistrzostw świata, jest piłka, którą będą grać zawodnicy. Piłka Al Rihla (czyli Podróż) jest zintegrowana z półautomatyczną technologią FIFA Offside Technology (SAOT), czyli ulepszoną wersją VAR (wideoweryfikacja).

Futbolówka posiada najnowszy system zawieszania zawierający czujnik ruchu. Wskazuje on jej lokalizację na boisku 500 razy w ciągu jednej sekundy. Każdy stadion wyposażony jest także w 12 kamer służących do monitorowania pozycji piłki i zawodników. W przypadku spalonego systemu będzie automatycznie wysłać ostrzeżenie do specjalistów, którzy zatwierdzą decyzję i przekażą ją sędziom na boisku.



Al Rihla zabierze nas w niezwykłą podróż po mundialu w Katarze

FIFA twierdzi, że dzięki temu rozwiązaniu, decyzje będą podejmowane sposobem szybszy i dokładniejszy. Pierwsze testy tego systemu przeprowadzono podczas Arabskich Mistrzostw FIFA 2021 oraz podczas Klubowych Mistrzostw Świata FIFA 2021.

Przesyłane dane z kamer i z piłki, posłużą ponadto do generowania zautomatyzowanych animacji, które będą odtwarzane w trakcie transmisji telewizyjnych oraz na ekranach stadionowych. Dodatkowo Al Rihla ma specjalną wewnętrzną konstrukcję, która ma poprawić „dokładność i spójność piłki“, co będzie skutkowało polepszeniem jej „precyzji“. Zewnętrzna warstwa posiada także teksturowaną powłokę poliuretanową, która ma m.in. zwiększać stabilność podczas lotu.

Zaawansowane technologicznie stadiony

Jak wiemy, Katar znajduje się na Bliskim Wschodzie, zatem będą



Jakiego rodzaju nowinki technologiczne zostaną wykorzystane podczas mundialu w Katarze?

panować tam odpowiednie temperatury dla tego regionu. Organizatorzy musieli znaleźć zatem sposób na obniżenie temperatury na stadionach do 18 stopni Celsjusza. Wykorzystali oni specjalną technikę, która w skrócie działa tak, że powietrze jest zasysane przez kratki umieszczone na trybunach oraz przez dysze na boisku. Następnie jest schładzane, filtrowane i na końcu wypychane. Dyfuzory znajdują się pod siedzeniami widzów, co ma zapewnić im odpowiedni komfort.

System ten jest o około 40 proc. bardziej „zrównoważony ekologicznie“ niż szeroko stosowane obecnie techniki. Według organizatorów wystarczy włączyć system zaledwie na dwie godziny przed meczem, by cieszyć się odpowiednią temperaturą. Dzięki czemu zmniejsza się zużycie energii. Inżynierowie w trakcie budowy stadionów stosowali specjalne modele 3D, aby określić m.in. rozmiar i kształt obiektu oraz zawartych w nim instalacji. Modele te testowane były pod względem działalności wiatru, co jest niezbędne przy efektywnym doborze procesów chłodzenia.

Katar stworzył pierwszy w historii stadion w pełni demontowany, który zbudowany jest z modułów - Stadion 974. Powstał on dzięki wykorzystaniu kontenerów transportowych, które zostały zmodyfikowane tak, aby pomieściły siedzenia, a nawet łazienki.

Organizatorzy zapewniają, że cały budynek można zdemontować w zaledwie kilka godzin. Stadion mieści 40 000 widzów i znajduje się w Ras Abu Aboud w Doha.



Modułowy Stadion 974 może być rozebrany w zaledwie kilka godzin

Po rozmontowaniu obiekt może zostać przeniesiony w dowolne miejsce i być na nowo złożony. Można wówczas dokonać modyfikacji, np. zmniejszyć stadion lub go powiększyć w zależności od potrzeb. Dlaczego stadion nosi nazwę 974? Ponieważ jest to liczba wykorzystanych kontenerów, które posłużyły do jego budowy. Ponadto numer ten jest międzynarodowym numerem kierunkowym Kataru. Warto podkreślić, że właśnie na tym stadionie reprezentacja Polski rozegra swój mecz grupowy z Meksykiem i z Argentyną.

Nowe technologie służące fanom piłki nożnej

Katarskie Centrum Innowacji Mobilności stworzyło sieć czujników wokół Doha, by ułatwić widzom planowanie najlepszej trasy na dane stadiony. System wykorzystuje informacje o ruchu drogowym, taksówkach, o ruchu metra, a także o poziomie tłoku przy wejściach i wyjściach z obiektów i to w czasie rzeczywistym.

Ponadto dzięki temu systemowi, już na stadionach, fani będą mogli zamawiać do swojego miejsca m.in. napoje, czy jedzenie, a także łączyć się z innymi ludźmi znajdującymi się na stadionie. Aplikacja będzie także tłumaczyć na żywo przebieg meczu w kilku językach.

Organizatorzy zapewniają, że odpowiednio przygotowali się pod względem cyberbezpieczeństwa. Jednakże mundial w Katarze ma też drugie oblicze. Kibice piłki nożnej przylatujący do Kataru

będą zmuszeni do zainstalowania specjalnych rządowych aplikacji na swoim telefonach, które pozwalają na określenie lokalizacji i potencjalnie mogą szczytywać także inne informacje.

MISTRZYNI ŚWIATA NA DRODZE POLEK. LOS ŁASKAWY DLA SIATKARZY!

Polskie siatkarki i siatkarze poznali rywali na przyszłorocznych

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formerly Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy



Barbara Mrozik

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach
Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709
www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOVA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460
Duży parking z tyłu budynku





mistrzostwach Europy. Kobięca drużyna trafiła do grupy A, gdzie jej rywalkami będą mistrzyni świata z Serbii, a także m.in. reprezentacje Belgii i Ukrainy. Polscy siatkarze zagrają z kolei w grupie C, która będzie rywalizować w Skopje. Rywalami „Biało-Czerwonych“ będą drużyny z Macedonii Północnej, Czarnogóry, Holandii, Czech i Danii.

O mistrzostwo Europy i wśród kobiet, i wśród mężczyzn będą rywalizować po 24 drużyny. Współgospodarzem obu turniejów są Włochy. Siatkarki i siatkarze z Półwyspu Apenińskiego sięgnęły w 2021 r. po złote medale i za rok będą bronić tytułu. To właśnie Włoszech, w Pałacu Królewskim w Neapolu, odbyło się środowe losowanie.

Oprócz Włoch turniej kobiet będzie rozgrywany w halach w Belgii, Estonii i Niemczech. Drużyny gospodarzy w fazie grupowej będą rywalizować przed własną publicznością. Zostały też rozstawione w losowaniu. Zgodnie z regulaminem, każdy z tych zespołów mógł wybrać sobie także jednego rywala w fazie grupowej.

Pozostałych 16 drużyn podzielono

na cztery koszyki na podstawie europejskiego rankingu. Reprezentacja Polski, prowadzona przez Włocha Stefano Lavariniego, znalazła się w koszyku drugim. Los rękami estońskiej siatkarki Liis Kullerkann przydzielił „Biało-Czerwone“ do grupy A.

To oznacza, że zagrają w Gandawie. Oprócz gospodyń, czyli Belgii, rywalami Polski będą reprezentacje Serbii, Słowenii, Ukrainy i Węgier. Najgroźniejszym przeciwnikiem będzie Serbia. Mistrzyni świata z tego roku w październiku stoczyły z Polkami pasjonujący bój w ćwierćfinale mundialu, wygrywając dopiero po tie-breaku. Z kolei z Ukrainkami „Biało-Czerwone“ grały w 1/8 finału poprzednich ME.

Wyniki losowania fazy grupowej mistrzostw Europy siatkarek:

Grupa A: Belgia, Słowenia, Serbia, POLSKA, Ukraina, Węgry

Grupa B: Włochy, Rumunia, Bułgaria, Chorwacja, Bośnia i Hercegowina, Szwajcaria

Grupa C: Niemcy, Azerbejdżan, Turcja, Czechy, Szwecja, Grecja

Grupa D: Estonia, Finlandia, Holandia,

Francja, Słowacja, Hiszpania

ME 2023. Polscy siatkarze zagrają w Skopje

Również męskie reprezentacje zostały podzielone na cztery sześciopospolowe grupy. Oprócz Włochów mistrzostwa będzie gościć Izrael, Bułgaria oraz Macedonia Północna. Również w męskim turnieju gospodarze mogli wybrać sobie po jednym rywalu w fazie grupowej.

Reprezentacja Polski prowadzona przez Nikołą Grbicia znalazła się w pierwszym koszyku. Zagra w grupie C, która będzie rywalizować w Skopje, gdzie mistrzostwa Europy odbędą się po raz pierwszy. Rywalami wicemistrzów świata będą drużyny z Macedonii Północnej, Czarnogóry, Holandii, Czech oraz Danii. Najwyżej klasyfikowaną z tych drużyn jest Holandia, która w rankingu FIVB zajmuje 13. miejsce. „Biało-Czerwoni“ są liderami.

Na pierwszym etapie turnieju najciekawiej zapowiada się rywalizacja w grupie A, w której Włosi zmierzą się z Serbami.

Wyniki losowania fazy grupowej mistrzostw Europy siatkarzy:

Grupa A: Włochy, Szwajcaria, Serbia, Niemcy, Belgia, Estonia

Grupa B: Bułgaria, Finlandia, Słowenia, Ukraina, Chorwacja, Hiszpania

Grupa C: Macedonia Północna, Czarnogóra, POLSKA, Holandia, Czechy, Dania

Grupa D: Izrael, Rumunia, Francja, Turcja, Portugalia, Grecja

Siatkarskie mistrzostwa Europy w sierpniu i wrześniu 2023 r.

Mistrzostwa Europy kobiet rozpoczną się 15 sierpnia i potrwać do 3 września. Turniej z 2021 r. „Biało-Czerwone“ skończyły na ćwierćfinale i zostały sklasyfikowane na piątym miejscu. Mężczyźni przystąpią do rywalizacji 28 sierpnia, finał zaplanowano na 16 września. Na ostatnim turnieju Polacy wywalczyli brązowy medal, w decydującym meczu w Katowicach pokonując 3:0 Serbie.

W losowaniu nie została uwzględniona Rosja, której reprezentacje zostały wykluczone z europejskich rozgrywek.

IGA ŚWIĄTEK NIE MUSIAŁA TEGO ROBIĆ, JEDYNA W CZOŁOWEJ DWUDZIESTCE!

Iga Świątek zarobiła w tym roku na korcie niemal dokładnie dwa razy więcej niż druga w tym rankingu Ons Jabeur. Jest jednak coś innego godnego podkreślenia - Polka jako jedyna wśród dwudziestu najlepiej opłacanych tenisistek nie dodała choćby centa poprzez grę deblową i mieszana! A przecież jeszcze niedawno w grze podwójnej występowała w finale Wielkiego Szlema!



Iga Świątek zakończy tenisowy rok jako numer jeden na świecie w wielu różnych rankingach - tak bardzo zdominowała kobiecą rywalizację. Tak pod względem sportowym, jak i finansowym. Zresztą nie tylko kobiecą - ma szansę stać się najlepiej zarabiającą osobą w tenisie bez podziału na płęć, jako pierwsza kobieta od 2003 roku.

Iga Świątek zdecydowanie na czele. Barty - w miesiąc - w czołówce!

Iga Świątek zarobiła bowiem w tym roku oszałamiającą kwotę 9 875 525 dolarów, czyli ok. 46 milionów złotych. To blisko dwa razy więcej niż druga w tym rankingu Tunezyjka Ons Jabeur (4997069 dolarów)!

Kolejne zawodniczki, Caroline Garcia, Jelena Rybakina, Jessica Pegula i Coco Gauff zarobiły ponad trzy miliony. Co ciekawe, w czołowej dziesiątce znalazła się Ashleigh Barty, która swoją tenisową przygodę zakończyła już w... styczniu. Zdażyła jednak wygrać jeszcze turniej WTA 500 w Adelajdzie, pokonując w półfinale Igę Świątek, a później Australian Open. Dzięki temu skasowała 2,1 miliona dolarów!

W czołowej dwudziestce najlepiej zarabiających tenisistek ciekawy jest jeszcze przypadek Czeszki Kateriny Siniakovej. Zyskała ona ponad dwa razy więcej dzięki sukcesom... deblowym niż singlowym! W parze z Barborą Krejčíkovą wygrała bowiem aż trzy turnieje Wielkiego Szlema - w Melbourne, Londynie i Nowym Jorku,

a w Paryżu Siniaková nie wystąpiła. Po thrillerze Czeszki przegrały tylko decydujący mecz w WTA Finals z parą Kudiermietowa/Mertens. Siniakova łącznie zarobiła więc w tym roku 1,7 mln dolarów, przy czym 1,1 mln to efekt występów w grze mieszanej.

W całej stawce tylko jej i Krejčíkovej udało się przekroczyć milion za występy w grze podwójnej. Krejčíkova, która pokonała Igę w finale turnieju w Ostrawie, w grze singlowej wywalczyła na korcie w tym roku 1,050 mln dolarów, a w deblowej - 1,086. Łącznie daje jej to 11. miejsce w rankingu zdobytych nagród.

Na podstawie PAP, informacje własne
Andrzej Więciorkowski

Monsignor Bojnowski Manor



★★★★★
5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu
ocenił na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na
www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross, Connecticutare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053



Prezes wielkiej korporacji pyta się swoich pracowników co kupili sobie za 13-stą pensję. Zaczepia dyrektora:

- No i jak tam, dyrektorze? Co pan sobie kupił za 13-stkę?
- Nowiutkie Audi A8.
- A resztę?
- Ulokowałem na koncie w banku szwajcarskim.
- Podchodzi do kierownika:
- I jak u pana, kierowniku? Na co pan wydał 13-stkę?
- A kupiłem używanego Poloneza...
- A resztę?
- Wrzuciłem na książeczkę oszczędnościową.
- Podchodzi wreszcie do robotnika:
- Co pan sobie kupił za 13-stkę?
- Klapki.
- A resztę?
- Babcia dołożyła.

Pijany mąż wraca do domu.

- Ty pijaku! Nie mam już na ciebie słów!
- Książek nie czytasz, to i słownictwo ubogie...

Apteka:

- Ma pan jakiś dobry środek na porost włosów?
- Mam.
- Naprawdę dobry?
- Proszę Pana, rewelacyjny! Widzi Pan wąsacza przy tamtej kasie?
- Tak...?
- To moja żona, próbowała tubkę odkręcić zębami.

Lekcja religii w szkole. Ksiądz mówi dzieciom o małżeństwie.

- Wiecie, że Arabowie mogą mieć kilka żon? To się nazywa poligamia. Natomiast chrześcijanie mają tylko jedną żonę. A to się nazywa... Może ktoś z Was wie?
- W klasie cisza, nikt nie podnosi ręki.
- To się nazywa - podpowiada ksiądz - mono... mono...
- Jaś podnosi w górę rączkę:
- Monotonia!

Jaś wita ciocię, która przyjechała w odwiedziny:

- Dzień, dobry ciociu! Ale się tata ucieszy! Woła radośnie.
- A to dlaczego, kochanie?
- Bo przed chwilą powiedział, że tylko Ciebie brakuje nam do szczęścia.

Mama do Jasia:

- Usiądź synku i opowiedz nam jakąś śmieszną historyjkę.
- Problem w tym, że nie mogę usiąść. Przed chwilą opowiedziałem śmieszną historyjkę o tatusiu.

Trzej królowie przybyli do stajenki. Przy wejściu jeden z nich potknął się na progu i uderzył głową o framugę, aż mu korona spadła. Złapał się za głowę i jęknął z bólu:

- O, Jezu...
- Widzisz - mówi na to Maria do Józefa - i to jest bardzo dobre imię, a nie jakiś

tam Stefan...

Facet jedzie samochodem i słyszy w radiu komunikat:

- Uwaga! Jakiś wariat na drodze 123 jedzie pod prąd!
- Słyszając to, kierowca rozgląda się i mówi do siebie:
- Jaki jeden wariat? Są tu ich tysiące!

Policjant patrolując ulicę, spotyka swojego koleżkę, który idzie trzymając za skrzydło pingwina.

- Skąd ty wytrzasnąłeś tego ptaka?
- A przyplątał się i nie wiem co z nim zrobić.
- Jak to co? Zaprowadź go do ZOO.
- Po kilku godzinach milicjant znowu widzi swego koleżkę spacerującego z pingwinem.
- I co, nie byłeś z nim w ZOO?
- Byłem, teraz idziemy do kina.

- Tato, chciałam ci powiedzieć, że jestem zakochana. Adama poznałam na eDarling, potem zostaliśmy przyjaciółmi na Facebooku, często gadaliśmy na WhatsApp, teraz oświadczył mi się przez Skype.

- Córeczko, wobec tego weź ślub na Twitterze, dzieci kupcie na eBay, a jak ci się mąż znudzi, to wystaw go na Allegro...

Siedzą dwaj uczniowie:

- Wiesz, czasem ogarnia mnie wielka ochota, żeby się pouczyć.
- I co wtedy robisz?
- Czekam, aż mi przejdzie.

- Jak Pani udało się w dobrym zdrowiu dożyć setnych urodzin?!

- Raz w roku robię sobie alkoholową terapię szokową...
- Ile Pani wypija tego dnia alkoholu?
- Tego dnia nie piję!

Statek pasażerski zatonął na morzu.

- Po tygodniu Szkot otrzymuje depeszę:
- Wczoraj zwłoki pańskiej żony pokryte małżami i ostrygami wyłowione zostały z morza.
- Szkot natychmiast depeszuje:
- Małże i ostrygi sprzedać. Stop. Przynęte ponownie zanurzyć.

Dla lekarza dobrze, kiedy jesteś chory. Dla adwokata dobrze, kiedy wpadłeś w tarapaty.

- Policja zadowolona, kiedy dzięki Tobie może sobie poprawić statystyki.
- Mechanik się cieszy, jak Ci samochód padnie.
- I tylko złodziej życzy Ci bogactwa i dobrobytu.

W zoo zabrakło goryla i jeden człowiek zgodził się go zastąpić.

- Wchodzi do klatki.
- Wariuje jak goryl i nagle klatka się załamuje i wpada do lwów i krzyczy:
- Ratunku pomocy niech mi ktoś pomoże
- Podchodzi do niego lew i mówi:
- Zamknij się, bo jeszcze wszyscy robotę stracimy.

Pan się pyta Jasia, gdzie mieszka.

- Jaś mówi z rodzicami.
- A gdzie mieszkają Twoi rodzice?
- W domu.
- A gdzie jest twój dom?

Dla Milusińskich

Po wpisaniu do diagramu nazw odgadniętych rysunków, litery z zaznaczonych pól, czytane kolejno, utworzą rozwiązanie.

- Obok domu sąsiada.
- A gdzie mieszka twój sąsiad?
- Nie uwierzy pan. Uwierzę.
- Obok mojego domu.

Przychodzi zięć do domu i słyszy teściową:

- Nie obchodzi mnie jak to zrobisz, kogo przekupisz, kogo zastraszysz, ale ja chcę mieć pogrzeb na Wawelu!
- Mija parę dni i wpada zięć:
- Nie obchodzi mnie kogo mama przekupi, kogo zastraszy, ale masz być gotowa na czwartek!

Tony Blair i George W. Bush omawiają plany III wojny światowej. Podchodzi dziennikarz i pyta ich, co ustalili. Tony:

- Zabijemy 20 milionów islamistów i jednego dentystę.
- A czemu dentystę? - pyta dziennikarz. Tony:
- Widzisz George, mówiłem ci, że nikt nie zapyta o te 20 milionów.

Szkot właśnie przyjechał z Francji:

- I jak było synu w tej Francji? - pyta go ojciec.
- Bardzo fajnie, tylko ludzie jacyś dziwni strasznie nerwowi.
- Dlaczego tak myślisz?
- Wyobraź sobie pewnej nocy było około 23:30 do mojego pokoju wbiegł

- jakiś facet, zaczął tupać, skakać, rozbił lampę, krzyczał i wyszedł z pokoju.
- I co wtedy zrobiłeś?
- Jak to co?? Dalej grałem na swojej kobiecie.

Nowakowie postanowili pójść do opery. Odświętnie ubrani ustawili się przed kasą.

- Przed nimi stoi jakaś para. Kobieta mówi:
- „Tristan i Izolda“. Dwa poproszę.
- Nowak jest następny:
- Marian i Helena. Dla nas też dwa.

- Proszę księdza, zbłądziłam... - wyznaje podczas spowiedzi wiekowa Helena.

- W pani wieku, to chyba niemożliwe?!
- Oczywiście, to nie było wczoraj, tylko przed laty.
- To dlaczego dopiero teraz pani to wyznaje?
- Bo tak miło powspominać...

- Dlaczego na polowaniu strzelał pan do swojego kolegi? - pyta sędzia na rozprawie.

- Wziąłem go za sarnę.
- A kiedy spostrzegł pan swoją pomyłkę?
- Kiedy sarna odpowiedziała ogniem...

Opracował
Jacek Zawojski

OGŁOSZENIA

Usługi

HIGHLANDER TREE SERVICE - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

Międzynarodowe Prawo Jazdy, Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153.

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

OGŁOSZENIA

Sprzedam

Volvo 2007 po kapitalnym remoncie, **silnik Kumis** oraz **Trailer 2017** z Pracą. tel.203-924-9833

Samochód **Cadillac DeVille** 8 cylindrów 46,970 mil, \$5,000. tel. 203-993-4935

Sprzedam **wózek inwalidzki**, elektryczny w dobrym stanie, cena do ustalenia. **tel. 860-749-1436**

Inne

Szukam pracy do opieki osoby starszej, miła, spokojna, pracowita, mam doświadczenie 7 lat, tel. 203 521 1316.

Dorabianie oraz naprawa kluczy samochodowych **tel. (860) 778-8656** Staszek

OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478 z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLKA CELEBRATION WITH PETER J. DANIELCZUK

Sobota 10:00 - 12:00 rano
Radiostacja: WNHU 88.7 FM
Internet: www.wnhu.net
Email: polkapetel@aol.com

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt: Teresa Borowski, 860-229-6470.



POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
tel./fax: (203) 881-1962
email: Poloniakaz@aol.com
web: Polonia-news.cba.pl

REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

WSPÓLPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Małecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Ćwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.
© 2009 Polonia Publishing, LLC

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

*Oferujemy pełny zakres usług dentystycznych
Honorujemy większość ubezpieczeń medycznych*

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat z ubezpieczeniami stanowymi Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

Rembish & LaSaracina, LLC



Mecenas Prawa w Connecticut

Kinga Kostaniak

Mówi po polsku



Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: **860 - 461 - 5531**

PRODUCENT




POLSKA NOC KABARETOWA 2022

KABARET **NOWAKI** | KABARET **SKECZÓW MĘCZĄCYCH**
 KABARET **K2** | JERZY **KRYSZAK** | ANDRZEJ **GRABOWSKI**
 DZIENNIKARKI **ZAANGAŻOWANE** | SZYMON **ŁĄTKOWSKI**

PROWADZENIE **BARTOSZ KLAUZINSKI**

WWW.POLSKANOCKABARETOWA.PL

PIĄTEK, 2 GRUDNIA - GODZINA 7PM

NEW BRITAIN HIGH SCHOOL AUDITORIUM - 110 MILL ST, NEW BRITAIN, CT 06051

BILETY DOSTĘPNE NA: POLSKIEIMPREZY.COM / POLSKIEXPRESS.COM ORAZ

POLSKI EXPRESS - 274 BROAD STREET, NEW BRITAIN, CT; TEL. (860) 826 - 5477

MAX MART - 104 BROAD STREET, NEW BRITAIN, CT; TEL. (860) 827 - 8717

EVEREST AGENCY - 213 BROAD STREET, NEW BRITAIN, CT; TEL. (860) 223 - 0142

Wethersfield BUILDING SUPPLY

1246 Berlin Turnpike, Wethersfield, CT

Składnica Materiałów Budowlanych

Kostka brukowa
Kamień ozdoby na zewnątrz
oraz wewnątrz domu
Cegła
Bloki kamienne
Kamień kruszony
Oraz wiele innych materiałów budowlanych w
super promocyjnych cenach



Pytaj o właściciela Tomka

860 - 956-8831



Dariusz Terepka
PHOTOGRAPHY

www.dariuszterepka.com



DariuszTerepkaPhotography

Dterepkaphoto@gmail.com



Wesela całodniowy zasięg
Tylko \$3599

Terminy na sezon 2023-2024
 się uzupełniają proszę dzwonić

Wielokrotnie nagradzany fotograf



Komunie
 Chrzcziny
 Zaręczyny
 Artystyczne portrety
 Imprezy Firmowe
 Tel: 718-415-2418

Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE
są bezpieczne i dobrze
zarządzane?
Czy jesteś gotowy
na emeryturę?



BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
 w zakresie Medicare i planowania
 finansowego oraz wsparcie przy
 podejmowaniu ważnych decyzji
 emerytalnych.



401K

IRA

ANNUITY

Aleksandra Mróz

licencjonowany specjalista ubezpieczeń
 medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI

Tel. 860-997-3054

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109



Hej Kołęda, Kołęda

Zespół Pieśni i Tańca **POLANIE**
zaprasza na

Koncert Świąteczny

11 Grudnia
2022



Prosto z Polski gościnnie zagra
Kapela Zespołu

3 pm

Pieśni i Tańca Ziemia Bydgoska



BILETY \$25

Agnieszka 203-906-6759

Europol Deli-Ansonia

Lasowiak Deli- Bridgeport

Milford Veterans
Memorial Auditorium
70 W River St
Milford, CT

Dzieci do 12 lat wstęp wolny