



Św. Wojciech – pierwszy polski święty

23 kwietnia minęła 1025 rocznica śmierci św. Wojciecha, biskupa i męczennika, którego Kościół w Polsce uznaje za jednego ze swoich głównych patronów.

Pochodził z książęcego rodu czeskich Sławnikowiców, spokrewnionego przez Dąbrówkę z dynastią Piastów. Urodził się w 956 roku. Był szóstym z siedmiu synów Sławnika, księcia na Libicach. W owych czasach był zwyczaj, że gdy można rodzina miała więcej synów czy córek, to młodszego przeznaczala

do stanu duchownego na opatów, ksienie czy biskupów. Jako 16 letni młodzieniec Wojciech został wysłany pod opiekę arcybiskupa Adalberta. Na dworze metropolity kształcił się w szkole katedralnej i przygotowywał przez prawie 10 lat do swoich przyszłych duchownych obowiązków. Z wdzięczności przybrał sobie jego imię i jako Adalbert figuruje we wszystkich późniejszych dokumentach. Pod tym imieniem jest znany i czczony w Europie.

Biografie wspominają, że do Wojciecha

dołączył później jego młodszy, przyrodni brat, Radzim. Mieli do dyspozycji własną służbę. Ojciec hojnie zaradzał wszystkim potrzebom synów. Biorąc pod uwagę młodzieńcze lata Wojciecha, nic nie wskazywało, że ten człowiek zostanie zaliczony w poczet świętych. Nie szło mu łatwo. Natura stawiała opór. Św. Bruno z Kwerfurtu, ówczesny kronikarz napisał o Wojciechu: „Lgnął do ziemskich uciech”. Taki właśnie był: uwielbiał się bawić, hulać i nie stronił również od kobiet. Czynił zresztą podobnie jak jego

ojciec, stąd św. Wojciech miał mnóstwo przyrodniego, nieślubnego rodzeństwa. Przyszedł jednak czas, że Wojciech bardzo się zmienił. Bezpośrednim powodem była długa choroba i śmierć biskupa Pragi, Dytmara. Wojciech był świadkiem jego śmierci i kajania się, że był złym pasterzem, nie stroniącym od „uciech tego świata”. Było to dla niego traumatyczne doświadczenie i on też poczuł strach przed śmiercią i piekłem, i stąd postanowienie poprawy.

ciąg dalszy na str. 3



Silver Key Realty
Anna Prusko
Broker
REB.0792186

Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań
Tel: (203) 906-2494

Pomoc przy zakupie domów na
Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach
Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę



Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy
zawsze świeże pieczywo
śniadania i lunchy
jagodzianki i crossanty
drożdżówki

Billy's Bakery
billysbakery.com
(203) 397-9349
1885 Black Rock Tpke, Fairfield, Connecticut

 /Billysbakery

OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.
Usługi prawne od 1928



Konsultacja sprawy **BEZPŁATNA**
Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienie przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE
"DUI"

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
Rozwody
Opieka nad dzieckiem
Alimenty
Mediacje
Ostatnia wola Testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI
Adwokat - Mówię po polsku

799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600

17 Lenox Place, New Britain, CT 06050
(860) 356 7774

- * **SPRZEDAŻ UŻYWANYCH SAMOCHODÓW**
- * **NAPRAWA SAMOCHODÓW**
- * **DIAGNOSTYKA**
- * **WYMIANA OLEJU**
- * **CHŁODZENIE (A/C)**
- * **BLACHARKA**
- * **AUTO DETAILING**

Jesteśmy czymś więcej niż typowym warsztatem samochodowym. Jesteśmy dumni z naszej pracy i zapewniamy, że nasi klienci odjeżdżają zadowoleni. Relacje z klientami są dla nas bardzo ważne, dlatego możesz liczyć na to, że wykonamy najlepszą pracę!




SCAN ME

Call 860-505-0816
facebook.com/AutoOneCT

Business Hours:
Mon.-Fri. 7:00am - 5:00pm
Sat. 8:00am - 1:00pm

1 Farmington Ave., New Britain, CT

Sponsoring i wynajem stoisk:
www.littlepolandfest.com
☎ 860 970 3040

5 CZERWCA

NIEDZIELA
11 AM - 7 PM

Broad Street
New Britain • Connecticut
IX EDYCJA • 2022



Solidarni
z Ukrainą



FESTIWAL MAŁEJ POLSKI

- ★ PONAD 70 STOISK!
- ★ POLSKA KUCHNIA
- ★ MUZYKA NA ŻYWO
- ★ RZEMIOSŁO I RĘKODZIEŁO
- ★ ZABAWY DLA DZIECI
- ★ 2 DUŻE SCENY!
- ★ OGRÓDEK PIWNY
- ★ POKAZ STARYCH SAMOCHODÓW
- ★ WYSTĘPY ARTYSTYCZNE
- ★ GOŚCIE SPECJALNI



Organizatorem festiwalu jest **Polonia Business Association** dzięki wsparciu tych głównych Sponsorów:

PLATINUM



GOLD



SILVER



BRONZE



Św. Wojciech – pierwszy polski święty

ciąg dalszy ze str. 1

Na następcę Dytmara wytypowano Wojciecha, który został pierwszym biskupem narodowości czeskiej w Czechach. Wojciech wszedł do swojej biskupiej stolicy, Pragi, bosy. Miał wtedy zaledwie 27 lat, nie spełniał więc jeszcze kanonicznego wymogu - ukończenia 30 lat. Takie to były jednak czasy, że prawo kanoniczne ustępowało przed przywilejem urodzenia. Jego hagiografowie są zgodni, że jego dobra biskupie nie były wielkie. Przenaczał je na utrzymanie budynków i sprzętu kościelnego, na potrzeby kleru, na potrzeby własne, które były najmniejsze i na ubogich. Sytuacja Kościoła w Czechach w tym czasie nie była łatwa. Praga była wtedy miastem jeszcze na poły pogańskim, z chrystianizmem powierzchownym i wątpliwym. Św. Bruno z Kwerfurtu stwierdza, że „duchowni żenili się jawnie”. Wojciech zraził też do siebie możnych panów wypominaniem im

wiarołomstwa, wielożeństwa, łamania postów, a i duchowni z jego otoczenia judzili przeciwko niemu czeskich panów. W tej sytuacji, rozgoryczony, w poczuciu bezsilności wobec zła moralnego i w obliczu bezkarnej przemocy możnych, nie widząc poprawy u swoich owieczek postanowił Wojciech Sławnikowic uwolnić się od urzędu i po 5 latach urzędowania opuścił swoją stolicę. Udał się do Rzymu, aby prosić papieża o zwolnienie go z biskupich obowiązków. Ten jednak nie zwolnił go, ale dał mu czas na zastanowienie się. Wojciech postanowił udać się z bratem Radzim do Ziemi Świętej jako pielgrzym. Po spotkaniu w drodze ze słynnym mnichem bazylikańskim św. Nilem postanowił wstąpić do zakonu benedyktynów w Rzymie, gdzie z wielką pokorą wypełniał obowiązki zakonne do roku 992.

W tym czasie zmarł biskup, który zastępował go w diecezji praskiej.



Wojciech został zmuszony do powrotu do Pragi. Zabrał więc ze sobą kilkunastu zakonników i założył nowy klasztor pod Pragę. Budował kościoły tam, gdzie były osady ludzkie, dotąd bowiem kościoły były jedynie przy grodach możnych panów. Początkowo pomyślne rządy zakończyły się klęską Wojciecha. Biskup udzielił schronienia w klasztorze wiarołomnej żonie Wersza, jednego z możnowładców, który chciał ją za to ukarać śmiercią. Jego ludzie wpadli do klasztoru i nieszczęsną kobietę zamordowali. Wojciech rzucił klątwę na Werszowców, co ich rozjuszyło i w odwecie napadli na gród rodzinny Wojciecha i wymordowali jego czterech braci z żonami i dziećmi. Gród został spalony, a ludność sprzedana w niewolę. Wojciech potajemnie udał się do Rzymu, gdzie papież Jan XV przyjął go życzliwie. Niestety rok później papież zmarł, a synod biskupi nakazał Wojciechowi powrót do Pragi pod groźbą klątwy. Czesi nie chcieli go jednak u siebie i nie wyrazili zgody na jego powrót. Nie mając więc możliwości powrotu do Czech, Wojciech znalazł oparcie na dworze Bolesława Chrobrego i stąd wyruszył w swą ostatnią podróż. Ową podróż poprzedziła wizja dana mu we śnie: oto ujrzał siebie Wojciech jako męczennika.

Na północ przybył Wojciech pod ochroną 30 wojów Chrobrego. Towarzyszyli mu brat Radzim- Gaudenty oraz prezbiter Bogusza. Po około miesięcznym pobycie w Gdańsku, na polskim jeszcze terytorium, Wojciech odprawił eskortę i trzech duchowni ruszyli dalej, ku pruskim czcicielom pogańskich bóstw, pragnąc im „zanieść łaskę chrztu albo zyskać męczeństwo”.

Później nastąpił szereg chaotycznych i okrutnych wydarzeń. Łódź misjonarzy dobiła do brzegu jednej z wysepek pruskich. Prusowie próbowali wypytywać przybyszów. Nie rozumiejąc ich języka Wojciech zaintonował psalm, co ich rozdrażniło, a jeden z nich uderzył Wojciecha wiosłem. Kilka godzin później zjawili się przed misjonarzami „pan wsi”, który zaprowadził ich do siebie i udzielił gościny. Następnego dnia pozwolono Wojciechowi wystąpić przed sądem wiecowym, stanowiącym miejscową władzę. Znalazł się nawet tłumacz, który potrafił przełożyć mowę biskupa na lokalne narzecze. Wojciech przemawiał uniesiony pewnością, jaką daje wiara. Prusowie zrozumieli, że w imieniu „polskiego Boga” chciał powalić ich bóstwa i zrujnować ich świąt. Byli więc oburzeni. Ale mimo wszystko zachowali się przyzwoicie: ustaliwszy w głosowaniu, że należy się pozbyć obcych, wsadzili ich do łódki i zabronili pod karą śmierci powrotu na ich tereny.

Misjonarze spędzili 5 dni na polskich ziemiach, medytując i modląc się. Potem zaś podjęli decyzję, że ruszą - był wczesny ranek 23 kwietnia 997 roku - w głąb pruskiego terytorium, choćby za cenę męczeństwa. Do południa zrobili kilkanaście kilometrów idąc lasami. Od jakiegoś czasu byli obserwowani przez oddział Prusów. W pobliżu grodu o nazwie Cholin, Wojciech zarządził postój. Wówczas Radzim -Gaudenty odprawił mszę. Prusowie potraktowali nabożeństwo jako nieprzychylne swojej ziemi praktyki magiczne (prawdopodobnie wędrowcy naruszyli nieświadomie pruskie święte miejsce). Gdy tylko misjonarze ułożyli się do drzemki, zostali zaatakowani. Wojciech otrzymał siedem pchnięć włócznią, po czym jeden z Prusów odciął mu głowę. Sen Wojciecha się ziścił.

Radzimowi i Boguszy, po krótkiej niewoli, darowano życie i wolność, by mogli donieść o śmierci biskupa swojemu księciu. Uciętą głowę Wojciecha pozostawiono na słupie. Zabrał ją stamtąd pewien wędrowiec i przekazał Chrobremu. Bolesław wysłał poselstwo do Prus po resztę ciała Wojciecha płacąc za niego tyle złota, ile zaważyło, maksymalnie wykorzystując później polityczną sytuację, która powstała po śmierci biskupa.

Śmierć Wojciecha wywarła bowiem wielkie wrażenie w świecie zachodniego chrześcijaństwa. Wstrząsnęła zwłaszcza umysłem cesarza Ottona III, który poznał wcześniej Wojciecha w Rzymie i bardzo cenił. Zaczął teraz gorliwie zabiegać o kanonizację męczennika. Na żądanie papieża na podstawie naocznych świadków spisano protokół-żywot świętego. Na jego podstawie w roku 999 papież Sylwester II uznał Wojciecha świętym.

Śmierć Wojciecha nazywana jest przez niektórych historyków pierwszym morderstwem założycielskim. Wojciech Sławnikowic złożył głowę, by dać początek polskiemu Kościołowi. Dzięki błyskawicznemu utworzeniu metropolii gnieźnieńskiej (rok 1000), właśnie za sprawą jego męczenniczej śmierci, niezależność polskiego Kościoła przysła kilkadziesiąt lat wcześniej niż czeska.

Kazimiera Ferenc

Wethersfield
BUILDING SUPPLY

1246 Berlin Turnpike, Wethersfield, CT

Składnica Materiałów Budowlanych

Kostka brukowa
Kamień ozdobny na zewnątrz
oraz wewnątrz do
Cegła
Bloki kamienne
Kamień poszwyty
oraz wiele innych materiałów budowlanych
w super promocyjnych cenach

Pytaj o właściciela Tomka
860 - 956-8831

Maria Nowak Byrne, M.D., F.A.C.S

Laryngolog, Chirurg Głowy i Szyi

mówi po polsku
przyjmuje
dzieci i dorosłych

Southern New England Ear, Nose, Throat and
Facial Plastic Surgery Group, LLp
(Head & Neck Tumor)

schorzenia i nowotwory
głowy i szyi

tarczycy
alergia i zatoki
migdały
struny głosowe
chrupanie

choroby uszów i badanie słuchu
aparatury słuchowej
usuwa skazy i narosty skóry

One Long Wharf Dr Suite 302
New Haven, CT 06511
Tel.: (203) 777 - 1932

497 Main Street
Ansonia, CT 06401
Tel.: (203) 734 - 9291

299 Washington Ave.
Hamden, CT 06518
Tel.: (203) 288 - 3288

W oczach polskiego amerykańskiego nastolatka In the eyes of a Polish-American Teen



Autobiographia: Julia Karwacka kończy w tym roku liceum. Razem ze swoją rodziną mieszka w Fairfield CT. Wolne chwile spędza na czytaniu wierszy i książek. Próbuje też swoich umiejętności jako pisarka. Stara się też być na bieżąco z polityką, wydarzeniami społecznymi i nowinkami w dziedzinie kultury i sztuki. Bardzo ważne są dla niej korzenie, z których się wywodzi czyli ojczyzna dziadków i rodziców - Polska. Uczęszczała do Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. św. Jana Pawła II w Bridgeport CT. Przez wiele lat działała czynnie w harcerstwie, obecnie prowadzi drużynę harcerzek. Z wielką pasją i zaangażowaniem od najmłodszych lat tańczy w Zespole Pieśni i Tańca „Polanie”. Jesienią planuje rozpocząć studia na uniwersytecie. Celem poniższych artykułów będzie uświadamianie i przekazywanie młodej generacji istoty i wagi oraz niewątpliwie uroków wychowania się w rodzinie polskiej na terenie USA. Ważne jest, żeby młodzież zrozumiała, że oto nadchodzi czas, kiedy ich głos będzie słyszalny. Należy to dobrze wykorzystać. Bogactwo dwóch kultur, które spotykają się w tego rodzaju domach niesie ze sobą ogromny potencjał opowiedzenia o pięknie i głębi naszej polskiej kultury. Ameryka to kraj emigrantów. Młode pokolenie stanie się niebawem nierozdzielną częścią tego społeczeństwa. Najważniejsze, aby połączyć te dwa głosy Polaków i Amerykanów - taki rodowód mają w sercach dzisiejsi młodzi ludzie wychodzący z domów polskich emigrantów. Julia Karwacka zaprasza na cykl tekstów, które ma nadzieję otworzą nową, ciekawą perspektywę dla wszystkich młodych czytelników.

Autobiography: Julia Karwacki is 18 years old, a senior in highschool and lives in Fairfield, CT with her family. Julia loves to write, read poetry and books and loves to learn about current events happening in the world. She is involved within the Polish community such as completing Polish school, leads Polish Harcerstwo, and is a dedicated member of Polish Folk Dancing "Polanie". Her passion is to encourage young teens to find an interest in reading and writing. Julia plans to go to university starting this fall. She hopes kids understand the significance of furthering education so that the young generation can understand the importance of knowing what's going on in the world, especially in the lens of our unique Polish-American culture and heritage. She believes that young kids are the future, and that we should contribute to that legacy as Young Polish teens living in the United States. She invites you to further explore her work in writing, in the hopes to open a new perspective for young readers.

The Parallels of Teenagers' cultural identity Tożsamość kulturowa nastolatków

A little while back in November, I was anxiously preparing to submit my applications for college. While the application itself, filling out the boxes of standard questions for each university was simple enough, the one component I felt was the most difficult to complete was the personal essay section. In 650 words or less, I had to create an appealing yet sophisticated essay that would get the attention of college admission counselors by highlighting myself and my accomplishments and most importantly what they look for, who I am. Though I had many ideas to convey an essay that would recognize myself as a unique individual, I couldn't decide whether I should use my Polish perspective and background as the main idea of the essay. And thus, I accidentally created an essay that focused on where I fit in society, as an American-born child with the influence of my Polish roots.

After submitting my finalized personal essay for college, it was just the beginning of learning more about my cultural identity and what others think as well. Like many people, they would agree that there is a gray-area about cultural identity especially living in the United States, filled with all sorts of different cultures, races, religions, ethnicities etc. With this idea, it significantly contributes to our own wellbeing and the upbringing of how we fit into society. When we feel drawn or are part of a culture, we feel secure and have a sense of belonging, even if the place around us isn't as inviting and comforting. It also shows that we can find similarities within different cultural identities, building off of one another, with certain beliefs and values. American identity is typically associated with equality, freedom, hard work and individualism, where Polish identity ranges from intertwining culture and religion, heavily family orientation and like the US, individualism and independence. However, there are areas where I've personally felt division amongst these two identities. First Handedly, experiencing normal American customs from day to day may not be normal but rather a controversial subject with Polish customs and values, and vice versa. There's also a misconception on different cultural identities, at times it feels like you're placed under a single category and made aware that you're not the same as others, in my case not entirely American. At the same time, I'm not a native-born Pole, so I don't fit into the true Polish society. One time

while I visited Poland, I was told that I was an "American-washed Pole," but then in the United States, I've been told that I am "foreign" because I'm fluent in Polish and because of my "hard-to-pronounce" last name, Karwacki. Which is frustrating, even with clarifying the proper pronunciation, they won't give it a chance to say it correctly. Though I don't have a generic American last name such as Smith, it doesn't mean that my or anyone else's name has of less importance, if anything it is a big indicator of who I am and the story of my ancestors. Our name is the key aspect of cultural identity holding great meaning, and something that should be proud of, instead of hidden from; we carry it from the day we are born, to our final days of life.

To this day, I wouldn't say that I belong in either of these distinct cultural identities. Or perhaps, I never felt that I can fit into both, so I decided to compromise. By taking both American and Polish

identities and breaking them apart, putting them back together into my own understanding. This way, I found a balance between the two, like associating hard work with family orientation or individualizing myself but also recognizing the responsibilities that came with it. Or practicing both American and Polish traditions with the rest of my family. I've also learned that growing up in the United States, it tends to be more progressive and open for new ideas, where Poland is traditionally structured and a symbolic figure of their own national identity. This also signifies the important value we hold when structuring a Polish family, as it is fundamental to devoting and supporting one another through never-ending Polish ambition. I invite you to read next week's article to further understand the ideals we have of family structure and how it may differ with American families. Are all Polish families raised the same way in our American setting?

Julia Karwacka

POLSKI SKLEP MEBLOWY STAN Furniture LLC

*Jadalnie * Sypialnie * Biura * Przedpokoje
*Meble dziecięce * Wersalki * Narożniki*

Kanapy * Fotele *

Krzesła *

Krzesła barowe *



call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879
email: superliving@sbcglobal.net

Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek.
10:00am do 5:00pm
Sobota i niedziela.
10:00am do 2:00pm

**59 High St.,
New Britain**

„aby język giętki, powiedział wszystko, co pomyśli głowa”

„Mówię po hiszpańsku do Boga, po włosku do kobiet, po francusku do mężczyzn, a po niemiecku do mojego konia.” / cesarz Karol V/

Karol V, to syn króla Kastylii Filipa I oraz Joanny Szalonej (tak, była autentycznie niezrównoważona). Niezaprzeczalnie, szesnastowieczny cesarz za młodu otrzymał odpowiednie wykształcenie i końską dozę języków obcych. Miał też w nich wiele do powiedzenia w przeciwieństwie do np. naszego króla Michała Korybuta Wiśniowieckiego, który znał aż 5 języków, a intelektualnie niewiele z nich wycisnął. Władanie językami było od niepamiętnych czasów oznaką erudycji. Jeden nowożytny nie wystarczał, tu trzeba było się jeszcze popisywać łaciną i greką. Polacy zawsze przywiązywali wagę do języków obcych. Swojego wiadomego czasu królował rosyjski, który jako przedmiot szkolny osobiście bardzo miło wspominam. Potem zaczął się szal na angielski i niemiecki z wiadomych także przyczyn. Ludzie uczyli się z fluktuującym zapalem. Byli ci co im szło łatwo, ci co mogli trochę się nauczyć bądź ci co wcale nie mogli.

Spostrzegłam kiedyś coś niezwykłego, coś co wydaje się innym zrozumiałe, dla mnie jednak jest otoczone tajemnicą. Bardzo wielu wykształconych ludzi coś nie może nauczyć się obcego języka. Poznałam niedawno przeuroczą panią z Argentyny, z wykształcenia doktora psychologii z dorobkiem naukowym. Jej poziom angielskiego

a mój hiszpańskiego był na tyle równy, że kobieta mogła podzielić się boleścią własnej niekompetencji w opanowywaniu angielskiego.

Mówiła, że jest bezradna. Podejmowała wiele prób nauki i stanęła na pierwszych siedmiu lekcjach, które po dwudziestu latach dalej przerabia. Nie jest to przecież jedyny przypadek. Natrafiłam na ciekawą opowieść naszego legendarnego pisarza i reżysera Tadeusza Konwickiego z pobytu w Stanach Zjednoczonych, którą warto tu przytoczyć:

„Pośrodku tłumu amerykańskich literatów, wydawców i dziennikarzy stałem w salonie nowojorskiego PEN Clubu, któremu w owym czasie prezesował Jerzy Kosiński.

W garści ścisnąłem dwa żetony na dwa drinki, otrzymane przy wejściu. Miałem już tu wydanych kilka książek, przyjechałem z interesującego kraju, więc ten i ów podchodził do mnie, usiłując zagać rozmówkę towarzyską albo profesjonalną.

Ale ja, niestety, z obcych języków znałem tylko polski. Zatem po paru próbach

w rodzaju: „How are you“, „Are You Polish?“, „I am fine“ mój interlokutor odchodził zniechęcony. Więc stałem tak dumnie i samotnie pośrodku

wielkiej sali i widziałem skierowane na siebie zaciekawione spojrzenia, i obserwowałem usiłowania różnych życzliwych dam i panów, żeby się do mnie zbliżyć. Lecz ten pierwszy mój rozmówca informował wszystkich ścisłym głosem: „Daj spokój, on w żadnym języku nie mówi“.

I poczułem się przybyszem z jakichś poduralskich stepów, pastuchem stad wielbłądzych z trąbitą w rękach, w wołkowym szarafanie i w butach o zagiętych noskach, i ogarnął mnie strach, że zawyję raptem w jakimś starocerkiewnym narzeczu, i odtańczę co najmniej lezginę. W tym momencie właśnie ogarnęła mnie jakaś przepiękna słowiańska siła, spod Grunwaldu wyniesiona determinacja, jakaś potworna duma prawnika litewskich bojarów, i postanowiłem zaraz, natychmiast nauczyć się angielskiego.

Ochłonawszy trochę, już w Warszawie, nabyłem kilkanaście samouczków oraz zestaw płyt i kaset magnetofonowych z lekcjami tego tajemniczego języka.[...] Pierwszy rozdział nazywał się „First Lesson“. Nie był długi. Kilka stron. W południe miałem już przyswojoną pierwszą połowę rozdziału „First Lesson“. Do wieczora opanowałem drugą część w wielkim stylu. Ale zanim poszedłem spać, okazało się, że zupełnie nie pamiętam pierwszej połowy „First Lesson“. Zasnąłem mocno zgnębiony.

Rano zabrałem się do tej pierwszej części od nowa. Ale zupełnie zapomniałem końca „First Lesson“. Przez cały miesiąc mocowałem się z

tym rozdziałem, zapominając to końca, to początku. Wreszcie dałem spokój [...].

Ale nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Im zajadziej uczyłem się angielskiego, tym lepiej mówiłem po rosyjsku. [...]

Nie mam pretensji o ten angielski. Zanurzyłem się w polskim jak w płytkiej sadzawce. Dobrze się muszę namęczyć, żeby dopłynąć do drugiego brzegu. A ten język snobów i perkusistów tylko by mi maćił zdrową słowiańską myśl i piastowski rozsądek.”

Jaki możemy wyciągnąć wniosek? Nie każdy może się nauczyć angielskiego. Co się jednak najbardziej liczy to chęci. Są wśród nas niestety rodacy, a także przedstawiciele innych nacji, którzy odmawiają nauki. Często jest to skutkiem skrepowania, mówienie w innym języku jest stresujące, szczególnie na początku. Jest jednak wyjście. Jeśli stawia się na świadomy opór przed uczeniem się, proszę bardzo można dalej swobodnie odmawiać mówienia i pisania po angielsku. Warto jest jednak przerzucić się na rozumienie/słuchanie mowy i czytanie. Jest to doskonale rozwiązanie, bo zgodnie z teorią uczenia się pierwszego języka u dzieci, najpierw one słuchają, a powtarzają później. Tak wszyscy zaczynamy. Słuchanie nawet bierne i czytanie dla siebie pomogą ruszyć mechanizm nauki jakiegokolwiek języka bez stresu bycia ocenianym przez innych. Reasumując cały wywód, lepiej jest i tak powtarzać pierwsze siedem lekcji jak moja argentyńska rozmówczyni niż się poddać jak Tadeusz Konwicki.

Anna Czop

Zakład Pogrzebowy



<p>Newington Memorial Funeral Home Zakład Pogrzebowy 50 Lat Działalności 20 Bonair Avenue Newington, CT 06111 Tel. (860) 666-0600 Fax (860) 666-8377</p>	<p>Burritt Hill Funeral Home Zakład Pogrzebowy 70 Lat Działalności 332 Burrit St. New Britain, CT 06053 Tel (860) 229-9021 Fax (860) 612-0093</p>
---	--

*Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem
Mówimy po polsku!*

Dentystka
Dorota Brynda-Hansen, DDS

rozmawia po polsku
leczenie dzieci i dorosłych
AKCEPTUJEMY WIĘKSZOŚĆ UBEZPIECZEŃ



ZNIŻKA
dla pacjentów
bez ubezpieczeń

tel. 203-795-0330
Orange Dental Group
472 Boston Post Rd suite 5, Orange, CT 06477

Brak wiary

Inną przypowieść im przedłożył: «Królestwo niebieskie podobne jest do człowieka, który posiał dobre nasienie na swej roli. Lecz gdy ludzie spali, przyszedł jego nieprzyjaciel, nasiał chwastu między pszenicę i odszedł. A gdy zboże wyrosło i wypuściło kłosa, wtedy pojawił się i chwast. Studzy gospodarza przyszli i zapytali go: „Panie, czy nie posiałeś dobrego nasienia na swej roli? Skąd więc wziął się na niej chwast?” Odpowiedział im: „Nieprzyjazny człowiek to sprawił”. Rzekli mu słudzy: „Chcesz więc, żebyśmy poszli i zebrali go?” A on im odrzekł: „Nie, byście zbierając chwast nie wyrwali razem z nim i pszenicy. Pozwólcie obojgu rósć aż do żniwa; a w czasie żniwa powiem żeńcom: Zbierzcie najpierw chwast i powiążcie go w snopki na spalenie; pszenicę zaś zwieźcie do mego spichlerza”. Mt 13, 24-30

Dosyć często ludzie żalą się, że ich dzieci nie idą ścieżką wiary, nie trwają w tej wierze, nie chcą myśleć o Bogu. Staje się to źródłem zwątpienia i duchowej frustracji. A ja się dziś pytam: dlaczego? Dlaczego złościć się i denerwować z powodu czyjejs niewiary? Nie

mówię, że nie wolno się smuć czy przejmować, gdy ktoś odrzuca wiarę w Boga, lecz powiem, że trzeba wierzyć, jeszcze mocniej wierzyć, wierzyć za siebie i za tego człowieka.

W obliczu załamania się czyjejs wiary załamuje się często także nasza wiara. Tworzy się efekt domina, który powala nie tylko tych słabych, lecz także tych mocnych. Czyjs brak wiary nie powinien osłabiać mojej wiary, lecz jeszcze bardziej mnie duchowo umacniać.

Przypowieść o kłokolu pokazuje, że w ludzkiej duszy, którą Bóg hojnie obsiewa swoimi łaskami mogą pojawić się chwasty zła i grzechu. Człowiek może tak zachwacić swoją duszę, że dojsć może nawet do potępienia, które jest odrzuceniem Pana Boga. Z chwastów nie upiecze się chleba, gdyż nie wydają one dobrych owoców. Tak samo dusza oddalona od Boga nie będzie wydawać dobrych owoców. Znamienne jest jednak to, że Bóg pozwala rosnać pszenicy i chwastom aż do żniwa, wierząc, że da się jeszcze coś zrobić by uratować plon.

Bóg nie niszczy nas z powodu naszego trwania w grzechu, lecz cierpliwie czeka na nasze nawrócenie, na to, że człowiek znajdzie w sobie siłę i odwagę, oczyści ze zła swoją duszę, aby następnie dać wyrosnąć Bożej łasce, której plon może być trzydziestokrotny, sześćdziesięciokrotny lub stokrotny. Dlatego w obliczu czyjegoś zła, niewiary, nie wolno nam panikować ani tym bardziej pozwolić zachwacić nasze dusze złem grzechu i zwątpienia. W biologii chwasty rozmnażają się bardzo szybko i trudno je wyplenić. Tak samo szybko rozprzestrzenia się grzech, który zakorzenia się w naszej duszy tak szybko, że trudno sobie z nim poradzić.

Czyjs brak wiary, złośliwe słowa o Bogu, Kościele, naśmiewanie się z Boga, negowanie Jego obecności są jak ziarna chwastów, które wychodząc z czyichś ust dostają się do naszej duszy i ukorzeniają się w niej poprzez nasz lęk, niepewność i zamartwianie się. Panikując w obliczu czyjegoś zła, niewiary, obojętności otwieramy drogę temu złu do naszych dusz, dajemy przyzwolenie na to, by zło zaczęło

rosnąć w naszej duszy. Zobaczmy, że w tej przypowieści, w obliczu odkrycia chwastów, gospodarz nie panikuje, nie krzyczy, nie wrywa włosów, lecz spokojnie czeka, aż nastanie zbiór, gdzie oddzieli to, co dobre od tego, co złe. Tak samo uczyni Bóg, który zbierze to, co dobre, a odrzuci to, co złe na końcu naszego życia. Tymczasem cierpliwie czeka na nasze i innych nawrócenie.

Bóg nie panikuje w obliczu naszego zła, gdyż wie, że mamy w sobie moc i zdolność do oparcia się złu i przemiany życia na lepsze, póki żyjemy oczywiście. Mają tę zdolność wszyscy ludzie, którzy wierzą w Boga i którzy Go poszukują. To, że ktoś przestał wierzyć nie znaczy, że gdy już nie uwierzy, tak samo jak pole, które się zachwaciło może być zaorane i zasadzone na nowo. Tylko na spokojnie i z większą cierpliwością trzeba podejść i wziąć się do pracy. A skoro z suchej, twardej duszy mogą wyrosnąć wysoki, mocny kłos, tak samo z suchej, twardej duszy mogą wyjść liczne owoce dobra i miłości.

o. Marcin Ćwierz OSPPE



Poznaj naszego najnowszego pracownika, Daniela Pawilcza

Daniel mówi po polsku, a on może ci pomóc przy zakupie wszystkich naszych pojazdów!

Zadzwoń dziś (203) 878-7401

470 Boston Post Road Milford, CT 06460

Zły kredyt? Bez obaw, Daniel może pomóc!

500 \$ zniżki na kupon na wymianę



Rembish & LaSaracina, LLC



Mecenas Prawa w Connecticut

Kinga Kostaniak

Mówi po polsku

Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: 860 - 461 - 5531

23 kwietnia – Dzień Ziemi w PSS Stamford

W sobotę uczniowie klas 5- 8 wzięli udział w sprzątaniu Parku Kościuszki, celebrując w ten pożyteczny i wychowawczy sposób Dzień Ziemi. Włączyliśmy się do akcji organizowanej przez Friends od Kościuszko Park. Od godziny 10-12pm. uczniowie klas 5-6, a od 12.30 -2.00 pm. 7-8 pod opieką swoich nauczycielek i rodziców zaopatrzeni w rękawiczki zbierali do worków wszystko to, czego nie powinno być na trawie w parku. A było co zbierać. Zebraliśmy kilkanaście worków różnych śmieci. Miło było posłuchać rozmów uczniów, którzy zbulwersowani komentowali znalezione odpady i negatywnie oceniali zachowanie osób, które te śmieci pozostawiły w parku. Mamy nadzieję, że dzięki takim akcjom nasi uczniowie nie znajdują się w przyszłości w gronie tych, którzy zaśmiecają naszą planetę.

Kazimiera Ferenc



Już po raz drugi PSS Derby bierze udział w akcji „Żonkile”

Po raz 10. Muzeum POLIN w Warszawie jest organizatorem akcji Żonkile upamiętniającej rocznicę powstania w getcie warszawskim. Muzeum oferuje bezpłatne materiały edukacyjne, scenariusze lekcji, filmy, które pozwalają zorganizować dla uczniów zajęcia upamiętniające rocznicę powstania w getcie warszawskim. Przed 19 kwietnia organizowane są



szkolenia dla nauczycieli uczących w różnych grupach wiekowych.

W tym roku ofertę materiałów edukacyjnych towarzyszących akcji Żonkile poszerzono o niezwykle premiery literackie nawiązujące do hasła tegorocznych obchodów – miłość. Do stworzenia opowiadań i

reportaży zaproszono Annę Bikont, Marcina Szczygielskiego oraz Pawła Beręsewicza.

W Polsce akcja „Żonkile” ma miejsce 19 kwietnia. Dlaczego taka nazwa akcji? Związane jest to z postacią Marka Edelmana, ostatniego przywódcy Żydowskiej Organizacji Bojowej,

który w każdą rocznicę Powstania w Getcie Warszawskim dostawał te kwiaty od anonimowej osoby. Sam również co roku 19 kwietnia składał pod Pomnikiem Bohaterów Getta bukiet żółtych kwiatów - często były to właśnie żonkile.

Polska Szkoła Sobotnia im. Bł.Ks.J.Popiełuszki już po raz drugi przystąpiła do akcji. Na lekcjach

uczniowie wykonywali prace plastyczne – żonkile. Oprócz tego oglądali filmy upamiętniające tamte dni, czytali teksty specjalnie przygotowane na lekcje i dostosowane do odpowiednich grup wiekowych, oglądali archiwalne zdjęcia. Mieli okazję bliżej poznać wydarzenia związane z powstaniem w warszawskim getcie.

A.Z.

Jak uprawiać pomidory malinowe? Koniecznie posadź obok nich te rośliny

Pomidory malinowe odznaczają się wyjątkowo soczystym i jednocześnie słodkim miąższem. Niestety ze względu na cienką skórkę są wrażliwe na pęknięcie i źle znoszą przechowywanie. Dlatego właśnie warto uprawiać je we własnym ogródku. Pamiętaj tylko, że są dosyć wymagające.



Owoc pomidora to jagoda przybierająca czerwoną barwę.

Charakterystyka pomidorów malinowych

Pomidor należy do rodziny psiankowatych (łac. Solanaceae) i pochodzi z Ameryki Południowej i Północnej. W dobrych warunkach może osiągnąć nawet kilka metrów wysokości, jednak jest to zależne również od odmiany, na jaką się zdecydujesz. Liście i pędy pomidorów są pokryte lepкими włoskami. Wydzielają

charakterystyczny zapach i są kruche. Kwiaty pomidora są żółte i wyrastają w kątach liści. Owoc pomidora to jagoda przybierająca czerwoną barwę.

Pomidory malinowe to grupa roślin, wśród której znajduje się mnóstwo odmian zróżnicowanych pod względem pokroju i owocowania. Ich wspólną cechą jest niezwykle smaczny miąższ i wysokie wymagania uprawowe. W zależności od potrzeb możesz wybrać odmiany o bardzo dużych owocach, ale też odmiany karłowe lub samo kończące. Owoce pomidorów malinowych, bez względu na wielkość mają bardzo zwarty miąższ, przez co stają się jeszcze bardziej atrakcyjne.

Produkcja rozsady pomidorów malinowych

Bez wątpienia są to rośliny warte uprawy, jednakże musisz być do niej dobrze przygotowany. Przede wszystkim pamiętaj, że w naszym klimacie pomidorów malinowych nie wysiewa się wprost do gruntu, ponieważ źle znoszą spadki temperatur bliskie 1-2°C. Dlatego właśnie musisz się zdecydować na zakup gotowych sadzonek lub na samodzielną produkcję rozsady.

Do wyprodukowania własnej rozsady pomidorów malinowych potrzebujesz: nasion wybranej odmiany, podłoża, kuwety i doniczek, ciepłego miejsca.

Podłoże i warunki do produkcji rozsady

Bez względu na wybraną odmianę musisz zapewnić nasionom właściwe podłoże, temperaturę, wilgotność i nasłonecznienie. Podłoże idealne na rozsadę musi być przepuszczalne, żyzne i lekko kwaśne. W tym celu zmieszaj ze sobą w równych częściach gruboziarnisty piasek, torf i kompost. Wybierz doniczki o minimalnej wysokości 8 cm. Jeżeli chcesz, możesz do tego celu użyć kraczków torfowych, które zastępują zarówno podłoże, jak i doniczkę. Kraczki torfowe pęcznieją po namoczeniu wodą, mają bardzo dobrą strukturę, są żyzne i przede wszystkim sterylne. Kiedy młoda roślina osiągnie odpowiednią wielkość, zyskasz możliwość przesadzenia jej w miejsce stałe razem z kraczkiem, który ulegnie całkowitemu rozkładowi.

Miejsce pod produkcję rozsady powinno mieć dostęp do rozproszonego światła, a temperatura w nim nie powinna spadać poniżej 16st.C, jednak optymalnie będzie, gdy wyniesie w granicach 25st.C. Kiedy pomidory wykielkują, temperatura nie może przekroczyć 20st.C.

ozsada krok po kroku

Na przygotowane podłoże wysiewaj nasiona w równomierny sposób. Przykryj je 0,5 cm warstwą podłoża i spryskaj wodą na tyle, aby gleba stała się umiarkowanie wilgotna. Następnie pokryj pojemnik z nasionami folią

przezroczystą lub szkłem, aby zapewnić roślinie lepsze warunki rozwoju. Po około 7 dniach pojawią się pierwsze siewki. Kiedy to się stanie, postaw pojemniki bliżej światła i pamiętaj o regularnym nawadnianiu. Powinieneś je prowadzić poprzez podsiąkanie. Kiedy na siewkach pojawią się 2-3 liście właściwe, możesz przesadzić je do doniczek o średnicy 10 cm, aby w nich poczekały na moment, w którym będzie można przesadzić je do gruntu, szklarni lub tunelu.

Warunki uprawowe pomidorów malinowych

Mając świadomość, że pomidory nie znoszą niskich temperatur, posadź je na miejscu docelowym pod koniec maja, kiedy nie będzie już ryzyka przymrozków. Pamiętaj, że w gruncie najlepiej przyjmą się rośliny o wysokości około 15 cm, jeszcze bez kwiatów. W zależności od wybranej odmiany sadź je co około 60 cm w rzędzie i około 90 cm między rzędami. Sadzonki umieść na takiej głębokości, aby na powierzchni pozostała jedynie ich ulistniona część.

Podłoże, które wybierzesz, powinno być żyzne, próchniczne i lekko kwaśne. Warto, aby miało dobrą strukturę powietrzną, czyli było przepuszczalne. Stanowisko powinno być słoneczne, ciepłe i osłonięte od wiatru. W przypadku pomidorów pamiętaj o kilku bardzo ważnych zabiegach pielęgnacyjnych

Pomidory wymagają umiarkowanie wilgotnej gleby i nie znoszą przesuszania, pamiętaj więc o regularnym podlewaniu, najlepiej w godzinach porannych. Nie zraszaj liści, bo to grozi poparzeniem, ani też nie podlewaj roślin wieczorem, bo to zwiększa ryzyko chorób grzybowych i wabi ślimaki.

Łodygi pomidorów są dosyć kruche, dlatego, aby zapobiec ich łamaniu, zastosuj konstrukcje wspierające ich pędy. Użyj do tego również miękkich sznurków lub specjalnych, miękkich drucików ogrodniczych.

Ściółkowanie. Pomidory lubią glebę kwaśną, dlatego w ich przypadku świetnym posunięciem jest pokrycie podłoża korą. Jeżeli nie masz kory, równie dobrze sprawdzi się słoma lub regularnie koszona trawa. Pamiętaj, że aby ściółka spełniła swoją funkcję, musi mieć około 3 cm grubości i zostać położona dopiero kiedy temperatura na zewnątrz osiągnie około 15 st.C.

Nawożenie. Pomidory wymagają gleby żyznej, bogatej w składniki pokarmowe i próchnicę, dlatego tak ważne jest ich regularne nawożenie. Bez tego twoje plony będą zdecydowanie skromniejsze, owoce mniej wybarwione i dużo mniejsze.

Przerzedzanie zawiązków. To bardzo ważne, ponieważ pomidory malinowe prowadzi się na 2 pędy. Jeśli masz odmianę o pokroju krzewu, zostaw na roślinie maksymalnie 4 pędy. Na

każdym pędzie nie powinno być więcej niż 4 grona, dzięki czemu będą one znacznie okazalsze i smaczniejsze, niż w przypadku pojawienia się większej ilości owoców. Pędy uszczykuje się w fazie początkowej.

Ogławianie i przywiązywanie do sznurków. Większość odmian pomidorów malinowych wymaga ogławiania. Jest to czynność polegająca na obcinaniu kwitnących pędów na wysokości 2-3 liści nad kwiatami. Dzięki temu energia rośliny zostanie skierowana w stronę przyszłych owoców, a nie stracona na nieowocujące wierzchołki.

Czym jest allelopatia i dlaczego jest istotna?

Allelopatia jest zjawiskiem wzajemnego oddziaływania na siebie roślin, które rozwijają się obok siebie. Mogą wpływać na siebie zarówno korzystnie, jak i niekorzystnie, co oznacza, że przy sadzeniu roślin musisz o tym pamiętać. Pomidory świetnie radzą sobie, jeśli posadzisz je obok bazylii, aksamitek, rzodkiewki lub pietruszki. Jeżeli jednak posadzisz je obok poziomek lub truskawek, będą bardziej podatne na choroby grzybowe. Źle rozwijają się również obok ogórków, fasoli czy ziemniaków.



Pomidory świetnie radzą sobie, jeśli posadzisz je obok bazylii, aksamitek, rzodkiewki lub pietruszki.

Choroby i szkodniki pomidora

Niestety złe warunki uprawowe, nieodpowiednie sąsiedztwo lub pojawiające się patogeny mogą powodować rozwijanie się chorób. Najważniejsze z nich wymieniliśmy poniżej.

Zaraza ziemniaka. Choroba grzybowa, której sprzyjają niska temperatura i wilgoć.

Alternarioza pomidora. Choroba grzybowa, w której patogen atakuje wszystkie części rośliny.

Wszystkie choroby grzybowe warto zwalczać tuż po pojawieniu się objawów, przy pomocy przeznaczonych do tego preparatów.

Jeżeli zastosujesz się do opisanych zasad i będziesz obserwować, czy na krzewach nie pojawiają się żadne niepokojące symptomy, twoje plony powinny być obfite i zdrowe. Pamiętaj, że wymaga to sporo pracy podczas całego okresu rozwoju, jednak smak uprawianych samodzielnie pomidorów jest nie do przecenienia. Spróbuj!

KATERING u Edyty

*Tradycyjna polska kuchnia
na wszystkie okazje!*

**Wesela, komunie, chrzty,
pogrzeby, urodziny, święta
i inne imprezy okolicznościowe**

POLECAMY DOMOWE:



dania,
potrawy,
ciasta i torty,
swojski stół
z kielbasami,
szynkami,
boczkami,
smalcem
i wiejskim
chlebem

EDYTA KULAK
tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

Ciekawostki

Niewielka ilość wina do posiłku może chronić przed cukrycą typu 2.

Picie niewielkich ilości wina do obiadu może zmniejszać ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2., informują badacze z Tulane University School of Public Health and Tropical Medicine. Autorzy badań oparli się na danych dotyczących 312 400 osób zgromadzonych w UK Biobank.

Osoby te same poinformowały, że regularnie piją alkohol. Ich losy były śledzone przez 11 lat. W tym czasie cukrzyca typu 2. pojawiła się u 8600 badanych. Na podstawie analizy danych badacze zauważyli, że u osób pijących alkohol do posiłku ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2. było o 14% niższe niż u osób pijących alkohol poza posiłkami. Potencjalny związek pomiędzy konsumpcją alkoholu a rozwojem cukrzycy był wyraźnie widoczny wyłącznie u osób, które spożywały umiarkowane ilości alkoholu do posiłku. Dodatkowo związek ten był najbardziej oczywisty u osób pijących wino, a nie inne rodzaje alkoholi. Kolejnym ważnym spostrzeżeniem jest stwierdzenie, że różne rodzaje alkoholu mają różny związek z ryzykiem rozwoju cukrzycy typu 2. O ile większa ilość wina wiązała się z mniejszym ryzykiem, to większa ilość piwa lub mocnych alkoholi wiązała się z wyższym ryzykiem rozwoju cukrzycy.

Wpływ konsumpcji alkoholu na zdrowie jest jak miecz obosieczny. Może on ciąć w dwóch kierunkach – pomocnym lub szkodliwym – w zależności od tego, jak jest konsumowany. Wcześniejsze badania skupiały się na ilości konsumowanego alkoholu i dawały różne wyniki. Bardzo mało badań skupia się na innych detalach picia alkoholu, takich jak moment jego spożywania, mówi doktor Hao Ma.

Warto tutaj wiedzieć, że jako umiarkowane picie definiuje się spożywanie do kieliszka wina (ok. 150 ml) w przypadku kobiet i do 2 kieliszków wina (ok. 300 ml) w przypadku mężczyzn. W przeliczeniu na czysty alkohol mamy więc 14 gramów w przypadku kobiet i do 28 gramów przypadku mężczyzn.

Badania kliniczne również wykazały, że alkohol może mieć korzystny wpływ na różne elementy zdrowia, w tym na

metabolizm glukozy. Nie jest jednak jasne, czy ulepszenie metabolizmu glukozy wpływa na zmniejszenie ryzyka rozwoju cukrzycy typu 2. Podczas naszych badań poszukiwaliśmy odpowiedzi na pytanie, czy na związek pomiędzy alkoholem a cukrycą typu 2. wpływ mieć może spożywanie alkoholu wraz z pożywieniem.

Więcej dzieci choruje na poważne zapalenie wątroby. Możliwy związek z pandemią

Zwykle przez cały rok w Szkocji mają miejsce nie więcej niż 4 zachorowania na zapalenie wątroby o nieznaną etiologię. Tymczasem szkockie władze poinformowały, że tylko w marcu i kwietniu zdiagnozowano aż 13 poważnych przypadków takich zachorowań, przeważnie u dzieci w wieku 3-5 lat. U jednego z dzieci konieczny był przeszczep, pięcioro było długi czas hospitalizowanych. Okazuje się, że do podobnego wzrostu zachorowań doszło też w Anglii i USA.

W Anglii od początku bieżącego roku zidentyfikowano około 60 przypadków poważnego zapalenia wątroby u dzieci, większość z nich dotknęła osób w wieku 2-5 lat. Również i tutaj żadne dziecko nie zmarło, ale konieczne było przeprowadzenie kilku transplantacji.

Tymczasem Szkoci skontaktowali się z amerykańskimi Centrami Kontroli Chorób i Prewencji (CDC), które same też prowadzą śledztwo w sprawie pojawienia się w USA obszaru gwałtownego wzrostu zachorowań.

W chwili obecnej specjaliści nie wiedzą, co jest przyczyną tak nagłego wzrostu zachorowań i pojawienia się tak poważnych przypadków. Dotychczas wykluczono, by przyczyną były najpowszechniejsze wirusy zapalenia wątroby typu od A do E. Testy u wszystkich chorych dzieci dały negatywne wyniki. Specjaliści nie znaleźli też żadnego łączącego wszystkie przypadki pokarmu, napoju czy produktu kosmetycznego, który mógłby wyjaśnić chorobę. Brak jest powiązań pomiędzy przypadkami. Nie znaleziono też wystarczających dowodów na infekcje bakteryjne.

U niektórych dzieci wykryto natomiast adenowirusa. Znalaziono go u 5 z 13 dzieci w Szkocji. U 2 występował w wymazach z gardła, u 2 znaleziono go

w próbce krwi, a u jednego w próbce kału. Szkoci, którzy kontaktowali się w tej sprawie z Amerykanami, informują, że również CDC znalazło adenowirusa u dzieci w USA.

Adenowirusy to duża, rozpowszechniona na całym świecie rodzina wirusów, która powoduje wiele różnych chorób. Wiadomo, że mogą powodować u dzieci poważne zapalenia wątroby, ale zdarzają się one bardzo rzadko u dzieci, które mają prawidłowo działający układ odpornościowy. Wiadomo też, że niektóre z dzieci w Wielkiej Brytanii, w tym 5 z 13 w Szkocji, miało pozytywny wynik infekcji SARS-CoV-2. Żadne z dzieci nie było zaszczepione.

Szkoccy specjaliści podejrzewają, że przyczyną zachorowań jest raczej jakiś patogen – głównym podejrzanym jest tutaj adenowirus – a nie czynnik toksyczny. Jeśli zaś rzeczywiście zachorowania zostały spowodowane przez adenowirusa, to Szkoci proponują w tej chwili dwa scenariusze.

Albo pojawił się nowy szczep adenowirusa, który ma większą zdolność do uszkodzenia wątroby, albo też wcześniej istniejący szczep spowodował poważną chorobę u dzieci, gdyż ich układ odpornościowy nie zetknął się wcześniej z adenowirusami. Jeśli zaś prawdziwy jest drugi z tych scenariuszy, to przyczyną może być... izolacja z czasów epidemii COVID-19. Mniejsza liczba kontaktów pomiędzy ludźmi sprawiła, że dzieci miały do czynienia z mniejszą liczbą patogenów, więc ich organizmy nie były gotowe na zetknięcie z adenowirusem.

Nie można jednak wykluczyć też innych scenariuszy. Być może dzieci padły ofiarami wirusa SARS-CoV-2 omikron BA.2, który rozpowszechniony jest w USA i Wielkiej Brytanii. Może też pojawiła się jakaś inna odmiana, której dotychczas nie zidentyfikowano. Albo też mamy do czynienia z zupełnie nowym, nieznanym dotychczas wirusem.

Dziewczęta i chłopcy w różnym wieku odczuwają negatywny wpływ mediów społecznościowych

Chłopcy i dziewczęta mogą w różnym wieku odczuwać negatywne skutki używania platform społecznościowych, wynika z badań przeprowadzonych przez międzynarodową grupę ekspertów. Z badań opublikowanych na łamach Nature Communications wynika, że u dziewcząt negatywny związek pomiędzy używaniem platform społecznościowych a satysfakcją z życia pojawia się w wieku 11-13 lat, u chłopców zaś w wieku 14-15 lat. Ponadto zwiększająca się częstotliwość używania mediów społecznościowych jest też wskaźnikiem mniejszego zadowolenia z życia w wieku 19 lat.

Wyniki badań sugerują, że wrażliwość na oddziaływanie mediów społecznościowych może być powiązana ze zmianami rozwojowymi, prawdopodobnie ze zmianami w strukturach mózgu lub z dojrzewaniem, które u chłopców zachodzi później niż



u dziewcząt. W przypadku obu zaś płci używanie mediów społecznościowych jest powiązane ze spadkiem satysfakcji z własnego życia w wieku 19 lat. Tutaj, jak uważają badacze, rolę mogą odgrywać czynniki społeczne, gdyż w tym wieku wiele osób opuszcza dom by udać się na studia lub rozpoczyna pracę, co czyni je bardziej wrażliwymi na negatywne oddziaływania zewnętrzne.

Media społecznościowe doprowadziły u młodych ludzi do olbrzymiej zmiany sposobu spędzania czasu, wymiany informacji i interakcji z innymi. Naukowców interesuje wpływ mediów społecznościowych na dobrostan ich użytkowników. Autorzy omawianych badań sprawdzali związek pomiędzy używaniem mediów społecznościowych a satysfakcją z własnego życia. Zidentyfikowali dzięki temu kluczowe okresy dojrzewania, kiedy to media społecznościowe są powiązane ze spadkiem satysfakcji z życia. Uczniowie zauważyli też, że nastolatki, którzy są mniej zadowoleni z życia, częściej używają mediów społecznościowych.

Związek pomiędzy mediami społecznościowymi a dobrostanem jest bardzo złożony. Zmiany w naszych organizmach, takiej jak rozwój mózgu i dojrzewanie oraz nasze otoczenie społeczne wydają się powodować, że w pewnych okresach życia jesteśmy bardziej wrażliwi, mówi główna autorka badań, doktor Amy Orben z University of Cambridge.

Profesor Andrzej Przybylski, dyrektor ds. badań w Oxford Internet Institute dodaje, że obecnie ilość czasu, jaką przy mediach społecznościowych spędzają młodzi ludzie to tajemnica zarówno dla badaczy, jak i dla rodziców. Tutaj nie chodzi o to, że media społecznościowe są dobre lub złe. Chodzi o to, co interesuje młodych ludzi, dlaczego ich używają i jak się one wpisują w szerszy obraz życia rodzinnego.

Naukowcy chcą zidentyfikować krytyczne momenty w życiu, w których nastolatki są najbardziej narażone na negatywne oddziaływanie mediów społecznościowych. To pozwoli bowiem na postawienie wielu interesujących pytań. Żeby dowiedzieć się, kto może być najbardziej podatny na wpływ mediów społecznościowych potrzebujemy badań łączących obiektywne dane behawioralne z pomiarami rozwoju biologicznego i poznawczego. Dlatego też wzywamy platformy społecznościowe, by w większym stopniu dzieliły się swoimi danymi z naukowcami, dodaje Przybylski.

Autorzy badań przeanalizowali dane dotyczące około 84 000 Brytyjczyków w wieku od 10 do 80 lat. Wśród nich było 17 400 osób w wieku 10-21 lat w przypadku których uczeni dysponowali również indywidualnymi danymi długoterminowymi.

A.Z.

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

We take long term life ins. and state cases

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

Disallowing number Telefonica
475 439 3878

www.littleangels-homecare.com

E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

Projekt maturzystów ze Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. św. Jana Pawła II z Bridgeport CT

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadami, które przeprowadzili nasi uczniowie. Na łamach dwutygodnika, przez najbliższe trzy wydania, zaprezentujemy czytelnikom nasze próbki dziennikarskie. Opowiemy o kapliczkach, które stoją tu w okolicach, zapytaliśmy o powody powstania tych pięknych projektów. Również postanowiliśmy, w tym okrutnym czasie wojny na Ukrainie rozmawiać z Ukraińcami.

Oto dziś **Amelia Kaczmarczyk** rozmawiała z **Ojcem Norbertem Siwińskim**, proboszczem Parafii św. Michała Archanioła z Bridgeport o pięknej kapliczce stojącej w ogrodzie przy klasztorze. **Mateusz Matuszewski** spotkał się z **Panią Lidia Nikolajewną** i zadał jej kilka pytań. Odpowiedzi na pewno zainteresują nas wszystkich.

Izabela Pardo - Malecka

Amelia Kaczmarczyk - Dlaczego powstał pomysł zbudowania kapliczki?

Ojciec Norbert - Pomysł zbudowania kapliczki jest związany ze 120-letnim Jubileuszem naszej parafii. Pojawiła się myśl, żeby zrobić coś, co będzie przypominało nam ten wyjątkowy rok, a jednocześnie w naszej parafii w naszym ogrodzie Maryjnym brakowało takiej typowej kapliczki, jakie znamy z Polski przy drodze, na końcu wsi, gdzie ludzie gromadzą się, modlą się, szczególnie w maju, śpiewają nabożeństwo majowe. Zaistniał zatem taki pomysł, żeby taka kapliczka powstała. A jednocześnie była takim symbolem tego co dla nas, tutaj w Ameryce, ale i ludzi z Polski, najcenniejsze. Czyli piękna, kapliczka z wizerunkiem Pana Jezusa, Matki Bożej i patrona Św. Michała Archanioła. Znaleźli się też dobrodziejcy, budowniczości i wszystko powstało właśnie w ramach roku jubileuszowego. No i stoi do dzisiaj przypomina nam, że parafia ma 120 lat plus 2 i teraz ma 122 lata.

Amelia Kaczmarczyk - Proszę opowiedzieć o przebiegu powstawania tego dzieła.

Ojciec Norbert - Najpierw był projekt, który powstał już nie pamiętam podczas jakiej uroczystości. Było to jakieś spotkanie parafian w sali pod kościołem, zaczęliśmy rozmawiać o tym, że przydałaby się taka kapliczka. Wziąłem serwetki i namalowałem



jakbym to sobie wyobrażał, do dzisiaj mam ten szkic gdzieś schowany. Parafianie stwierdzili, że to się da zbudować, więc tak powstało to dzieło. Potem zaczęliśmy już szykować projekt. Zebraлиśmy materiały i w bardzo krótkim czasie kapliczka

powstała właśnie w ogrodzie Maryjnym tutaj przy klasztorze, czyli między klasztorem, a kościołem jako taki znak. Rok później przyszedł covid, był czas, że kościół był zamknięty i spod tej kapliczki nadawaliśmy bardzo wiele różnych, pięknych, nabożeństw. Także

stała się nagle znana na całym świecie poprzez internet.

Amelia Kaczmarczyk - Wspomnienie najpiękniejszej kapliczki z Polski.

Ojciec Norbert - Moje wspomnienie najpiękniejszej kapliczki w Polsce to Rudawka - ostatnia wioska nad kanałem Augustowskim na pograniczu z Białorusią. Tam wjeżdżając do wioski, jest mała kapliczka i obok kościoła stoi kapliczka ze Św. Antonim. Otaczam tę kapliczkę i miejsce miłymi wspomnieniami, ponieważ wiele razy tam byłem, jeszcze przed zakonem, zanim stałem się franciszkaninem. To jest bardzo szczególne miejsce dla mnie.

Amelia Kaczmarczyk - Dla kogo została zbudowana ta kapliczka.

Ojciec Norbert - Dla parafian, dla nas, ona przede wszystkim jest takim miejscem spotkania i wydaje mi się, że odpowiada pięknej idei naszej parafii św. Michała Archanioła w Bridgeport, która jest nie tylko Kościołem, ale miejscem spotkania z Panem Bogiem jak również takim miejscem spotkania ludzi, czyli bardzo ważnym miejscem dla Polonii.

Kapliczka jest zbudowana jako kolumna z czterema stronami. Cztery strony świata i to symbolizuje, że Pan Bóg jest wszędzie. Północ, południe, wschód i zachód, bo tak właśnie schodzimy się z różnych części Polski. Głównym obrazem jest obraz Pana Jezusa Miłosiernego taka jak widziała go siostra Faustyna z napisem "Jezu Ufam Tobie". Potem idąc dalej jest wizerunek Matki Boskiej Ostrobramskiej bardzo bliski nam, czyli Matki Miłosierdzia. Z tyłu jest Św. Michał Archanioł, a z czwartej strony jest Matka Boska Częstochowska - Królowa Polski.

Amelia Kaczmarczyk, Klasa III liceum, Św. Michała Archanioła Bridgeport.

-Jak pani się nazywa?

-Lidia Nikolajewna Hraj

-Z jakiej części Ukrainy Pani pochodzi?

-Pochodzę z zachodniej Ukrainy. Mój dom znajduje się małej miejscowości Nowica, w obwodzie iwanofrankowskim.

-Ile lat mieszka Pani w USA?

-W Stanach jestem od pięciu lat. Przyjechałam tutaj do córki, żeby pomóc jej w opiece nad dziećmi. Wcześniej, przez wiele lat mieszkałam we Włoszech.

-Proszę opowiedzieć o kulturze Ukrainy, co jest piękne i warte zapamiętania?

-Ukraina to duży, piękny, a teraz i waleczny kraj. Kiedy myślę o swojej ojczyźnie, mam przed oczyma ogromne pola ziemi porośnięte słonecznikami i pszenicą. Czuję zapach świeżo pieczonego chleba. Ukrainie to obecnie nowoczesny kraj, który zwrócony jest w stronę Europy. Mamy wiele pięknych miast, takich jak Kijów czy Lwów. Ukraińcy bardzo żałują utraty Krymu. To przepiękny region, z którym historycznie związani są Krymcy



Tatarzy. Kiedy nastąpiła aneksja się do Kijowa. Podobnie jak w innych Krymu, większość z nich przeniosła krajach, mamy wielu wybitnych

naukowców, pisarzy, artystów i sportowców. Jeśli lubisz piłkę nożną, to na pewno słyszałeś o Shevchenko. Wielu ukraiński piosenkarzy i aktorów mieszkających w Moskwie potępiło agresję Putina. Poniesli za to konsekwencje — ich koncerty zostały odwołane, nie można ich zobaczyć w telewizji czy usłyszeć w radiu.

-Jak teraz żyją Pani bliscy i znajomi, którzy są teraz w Ukrainie?

-W Ukrainie, mam córkę, brata, i siostrę. Na chwilę obecną w naszym obwodzie jest spokojnie, ludzie prowadzą normalne życie. Moja córka Swietlana ma 35 lat i jest dziennikarką. Na czas wojny, odstąpiła swoje mieszkanie dwóm kobietom z dziećmi, a sama śpi w redakcji, w której pracuje. W moim domu obecnie mieszka czteroosobowa rodzina, która uciekła przed wojną z Kijowa.

-O czym marzą Ukraińcy?

-Ludzie marzą o pokoju, o tym, aby ich życie wyglądało tak jak przed wojną. Nie chcemy, żeby ginęły niewinne dzieci, kobiety, i starsi ludzie. Ta wojna jest ogromną tragedią dla Ukrainy.

Mateusz Matuszewski - uczeń klasy III Liceum

JOIN OUR TEAM

We are looking for experienced
CNC Machinists - Lathe and Mill

- Full-time
- Benefits
- Paid Time-off
- Signing Bonus

Apply to: resumes@straton.com

Straton
INDUSTRIES

180 Surf Avenue
Stratford, CT 06615



Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE są bezpieczne i dobrze zarządzane? Czy jesteś gotowy na emeryturę?



BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA w zakresie Medicare i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.

Aleksandra Mróz

licencjonowany specjalista ubezpieczeń medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI

Tel. 860-997-3054

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109



www.newingtonstoneandgarden.com

Newington Stone & Garden LLC

Garden Center & Landscape Supply

Sadzenki krzewów, drzew i warzyw
 Dekoracyjna kora (mulch) | Ozdobne kamienie
 Kwiaty | Ziemia ogrodowa



(860) 666-TREE (8733)

możliwa dostawa do domu

Baltic Restaurant

237 New Britain Rd., Berlin, CT
 telefon (860)828-9967

*Kochane Mamy w dniu Waszego święta
 życzymy Wam dużo zdrowia, pomyślności uśmiechu
 na co dzień i optymizmu.*

Marzi FLORIST

Kwiaciarnia
 od 1932



Gary Marzi
 Basia Wnuk



**atrakcyjne
 ceny
 dogodna
 lokalizacja
 zawsze świeże
 kwiaty**



33 Fern St. New Britain, CT 06053
 tel. (860)2291331

marziflorist1932@att.net



**MEDICARE
FOR ALL**
CONNECTICUT

MEDICARE

**UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE
DLA SENIORÓW**

**BEATA
RAYMOND**

**ZAWSZE
BEZPŁATNE
KONSULTACJE!**



**WIZYTY PO
GODZINACH
DOSTĘPNE**

**UWAGA POSIADACZE
MEDICARE!**

**CZY WIECIE, ŻE WIELU Z WAS NADAL
MOŻE ZAPISAĆ SIĘ ALBO ZMIENIĆ
POSIADANY PLAN W TRAKCIE ROKU?**

**LIMIT MIESIĘCZNEGO DOCHODU, ABY
KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA POMOC ZE STANU
CONNECTICUT**

QMB	1 OSOBA	\$ 2,390 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$ 3,220 MIESIĄC
SLMB	1 OSOBA	\$ 2,616 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$ 3,525 MIESIĄC
ALMB	1 OSOBA	\$ 2,786 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$ 3,754 MIESIĄC

- POMAGAMY Z ZAPISAMI NA MEDICARE
- POMAGAMY WYBRAĆ WŁAŚCIWY PLAN MEDICARE
- ANALIZA DOCHODÓW, ABY SPRAWDZIĆ CZY KWALIFIKUJESZ SIĘ NA ZAPOMOGE STANOWA, KTÓRA MOŻE PŁACIĆ ZA TWOJE MEDICARE I KOSZTY LEKARSTW
- PORADY NA PLANY FINANSOWE: IRAZ, 401K, ANNUITY, ROTH IRA I INNE INWESTYCJE
- ZAPISY NA "OBAMA CARE" - ACCESS HEALTH
- MEDICAID - DLA OSÓB, KTÓRE MUSZĄ BYĆ PRZYJĘTE DO DOMU STARCÓW
- UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE

AGENCY, LLC
POLSKA AGENCJA

GODZINY PRACY BIURA:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 9:00AM - 4:00PM
SOBOTA 9:00AM -12:00PM (BIURO NEW BRITAIN)

(203) 699 -2611

159 BROAD STREET
NEW BRITAIN CT 06053

www.raymondseniorplanning.com

raymondseniorplanning@gmail.com

360 N MAIN STREET SUITE 5
SOUTHINGTON, CT 06489

New Britain Flower Shop
141 Broad Str, New Britain, CT
(naprzeciw kościoła Św. Józefa)

Tel. (860) 832-9770 Fax (860) 832-8740

Kwiaciarnia,
która oferuje wspaniałe
aranżacje kwiatowe
na każdą okazję

Zdrowia, pomysłności,
błogosławieństw z Nieba
abyś miała MAMO,
wszystko co Ci trzeba!

Roly Poly BAKERY

Polska Piekarnia - Delikatesy - Sklep Spożywczy
Kanapki - Kawa - Lody - Ciasta na każdą okazję - Chleby - Butki - Wypieki
Gorące i Zimne posiłki

587 Main st., New Britain, CT 06051 - tel. 860-229-5109 - www.rolypolyinc.com

Nowojorska mieszkanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

Przez kilka godzin 5 Avenue przypominała plan filmowy. Na dorocznej paradzie kapeluszy zjawiała się wyjątkowo duża liczba osób w przedziwnych niekiedy konstrukcjach zdobiących głowy. Nie zabrakło też strojów z kolejnych epok. Policja już o 2 po południu odblokowała ruch, ale chętni do pokazania swoich mniej czy bardziej artystycznych wytworów, ciągle napływali. Jest to zawsze jedna z najbardziej sympatycznych nowojorskich imprez ulicznych.

W niedzielę wielkanocną odbyło się pod pomnikiem króla Jagiełły w Central Park już 22. polonijne śniadanie. Przez wszystkie poprzednie lata było to po prostu towarzyskie spotkanie, od czasu do czasu ubarwiane elementami sztuki, o co dbała nowojorska artystka Uta Szczerba, która to wszystko wymyśliła. Obecnie wróciła do Polski. W tym roku organizacją śniadania zajęła się Polska Fundacja Kulturalna w Clark, NJ i związku z tym zmienił się charakter tej imprezy.



Janusz Szlechta, który był współorganizatorem spotkań przez ostatnich 15 lat, powiedział, że faktycznie jest inaczej, ale cieszy się, że tradycja została podtrzymana i ma nadzieję, że dzięki inicjatywie PFK, będzie trwała.

Na dawniejszych śniadaniach bywało i 300-400 osób, ludzie przyjeżdżali z daleka, żeby przez kilka godzin побыć razem, ale w ciągu kilku ostatnich lat zainteresowanych było coraz mniej, zachodziła obawa, że tradycja ta zaniknie.

Po przejściu przez PFK tegoroczne spotkanie jednak doszło do skutku, odbyło się pod hasłem "Kocham Polskę" i miało określony program: przemówienia, modlitwy, święcenie pokarmów, śpiewy. Odbył się także konkurs kapeluszy.

Pomimo przenikliwego chłodu w imprezie na Manhattanie wzięło udział ok. 50 osób, głównie z NJ.

Także International Auto Show w Javits Center doszedł do skutku.

Tę największą w USA imprezę motoryzacyjną odwoływano kilka

razy, ale w końcu się udało- choć w okrojonym zakresie. Zazwyczaj trzy dni dla dziennikarzy ledwie mieściły kolejne premiery i inne atrakcje. W tym roku wszystko zmieściło w jednym dniu. Pokazano między innymi elektryczne samochody zaprojektowane dla miasta Nowy Jork; karetkę pogotowia, kolorową śmieciarkę, wozy policyjne, przegubowy autobus. W ciągu następnych trzech lat transport publiczny w NYC ma być w ponad 70% elektryczny. Prasę lokalną modele te interesowały więc równie mocno jak najnowsze Mercedesy.

Natomiast nieco rozczarował oczekiwany i mocno reklamowany Bronco- Raptor. W porównaniu do innych samochodów tego typu dopuszczonych do ruchu ulicznego, jest zdecydowanie mniej wygodny.

Już tylko **do 4 maja można oglądać na Times Square „The Poem“**, instalację kubańskiego artysty. Raul Cordero chciał dać nowojorczykom chwilę wytchnienia w najbardziej ruchliwym

doświadczeń w nowym świetle.

Janusz Gilewicz, artysta od lat związany z Nowym Jorkiem, otrzymał od Fundacji **TERAZ POLSKA** - promującej pozytywny wizerunek Polski na świecie - tytuł **„Wybitny Polak”** w kategorii Kultura. Janusz obecnie przebywa w swoim rodzinnym Krakowie i pomimo choroby ciągle tworzy, działa, bierze udział w wystawach. W trakcie pandemii przesłał z Krakowa swoim nowojorskim przyjaciółom projekt muralu, który w nocy pojawił się na czarnej ścianie na West Broadway i miał tytuł **„Fight Racism & Police Brutality”**.

- *Jestem ogromnie dumny z tego wyróżnienia, a przy okazji pozdrawiam wszystkich Czytelników Polonii, bywałem na wystawach polskich artystów w CT i zawsze ogromnie miło wspominam moje tam pobyty* - mówi artysta.

W NYC nie ustają demonstracje przeciwko wojnie w Ukrainie. Spotkana na jednej z nich Olga Kosterska, której mama pochodzi z Ukrainy, a tata jest Polakiem, stara się chodzić na wszystkie.

- *Z rodziną mieszkającą pod Kijowem, po silnych bombardowaniach w ich*

okolicy, utraciliśmy kontakt na kilka tygodni. To był koszmar. Szukaliśmy ich przez media społecznościowe i na każdy możliwy sposób. Nie chcieli się ewakuować, ale zmienili zdanie i dziś przekroczyli polską granicę. Jestem przeszczęśliwa!- mówi Olga. - Jechali pociągiem z Kijowa do Lwowa, potem samochodami do Truskawca i tam oczekiwali na następne transporty; do Rumunii i do Polski. Rodzina odebrała ich w Przemyślu. Są w końcu bezpieczni!

Informacje na temat protestów na całym świecie można znaleźć na stronie <https://www.stopputin.net>. Niektóre pojawiają się z dużym wyprzedzeniem, inne tuż przed, więc warto zaglądać częściej.

Można tam również zgłaszać swoje akcje, nawet najmniejsze.

Przypominamy:

7 maja o 6 po południu odbędzie się w Centrum Polsko - Słowiańskim **“Concert for Ukraine”**.

Wstęp wolny. W trakcie koncertu będzie można kupić wypieki cukiernicze i wziąć udział w loterii. Adres: 176 Java Street, Greenpoint.

COLDWELL BANKER REALTY KUPNO, SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI



Alicia Kochanowicz

Realtor

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com

www.alicia-k.com

71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478



Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?

Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa

cell. 203-980-2642

Oferuję profesjonalną pomoc

w kupnie i sprzedaży nieruchomości.

Ukraina: zastępcza wojna Rosji z USA

Obserwujemy zachowanie Putina i jego neurotyczne poczucie zagrożenia, wprost obsesyjną niemożliwość graniczenia z niezależnymi od Rosji państwami. To Katarzyna Wielka powiedziała, że Rosja może potęgnać i rozkwitać tylko przez podbój sąsiadów. Pamiętamy, że Putin jest tym facetem, który nie tak dawno w przemówieniu w izraelskim Yad Vashem oskarżył Polskę o rozpoczęcie II wojny światowej! To polityk, który kieruje największą na świecie stacją gazu i ropy przy pomocy ok. 118 oligarchów, z którymi wspólnie wysysa dla siebie bogactwa naturalne swoich obywateli (wart jest ok. \$200 mld). Największy obszarowo kraj świata obdarzonymi niezmiernymi bogactwami sprzedaje swoim obywatelom kit propagandowy o wielkości Rosji zamiast uczynić ich zasobnymi bogatymi ludźmi.

Neurotyczny Putin przypomina mi w nieco innej skali lokalną kalifornijską historię Sary Winchester, wdowy dziedzica fortuny Olivera Winchestera. Ta niepokazna kobieta po stracie męża i dziecka przeniosła się do Kalifornii, aby rozpocząć nigdy nie kończącą się budowę i rozbudowę domu. Dziś popularnej atrakcji turystycznej zwanej "Winchester Mystery House" mieszczącej się w San Jose, na południu od San Francisco. Sara nie mogąc zaznać spokoju wpadła w obłąd rozbudowania domu wierząc, że w ten sposób uniknie zemsty duchów ofiar zastrzelonych z słynnej broni Winchester. A rozbudowywała swój ogromny dom w sposób maniackalny, np. projektując schody prowadzące do sufitu, do ścian, czy ślepe drzwi i okna i inne zaskakujące architektoniczne pomysły mające zmylić prześladowającą ją duchy.

Jednym z takich "złych" duchów Putina jest wpajający mu wizję wielkiej Rosji imperialny nadworny ideolog Aleksander Dugin. To on widzi w Putinie Iwana Groźnego, Piotra I-go (a może nawet Katarzynę?), czy Stalina, czarując go smażonymi na imperialnej patelni koncepcjami Rosji okraszanej prawosławiem i panslawizmem od Władywostoku do Lizbony. Ostatnim tego typu "wizjonerem" pragnącym zbudować podobne imperium obejmujące eurazję, którego naród również zasługiwał na wielką rolę w historii i geografii był nieboszczyk Adolf Hitler. Jemu również wydawało się to możliwe po łatwym przejściu Austrii i Czechosłowacji, a sprzymierzając się ze Stalinem miał nadzieję na uniknięcie wielkiej wojny, na wojnę



lokalną z Polską. Jednak w 1939 r. samotnie walcząca z Niemcami Polska otrzymała od Sowieckiej Rosji nóż w plecy, natomiast w 2022 r. walcząca Ukraina otrzymuje rosnącą pomoc militarną, humanitarną i finansową.

Kiedy rozpoczyna się wojna, jej plany ze sztabów generalnych przejmowane są przez boga wojny i walczące strony wtedy znajdują się na jego łasce i niełasce. Dlatego dziś za zbrodnie popełniane podczas tej wojny na Ukrainie odpowiada inicjator agresji, czyli Putin. Czytałem opracowanie, którego autor sugeruje, że rosyjska inwazja logistycznie i militarnie została dobrze przygotowana od południa i wschodu, jednak w ostatniej chwili prawdopodobnie Putin wielkopańsko zaproponował uderzenie z północy również na Kijów. Stąd pewien chaos i niezbyt dopracowane plany logistyczne i taktyczne na tym kierunku działań. Przypomina to interwencję Hitlera i szkodliwy przestój oraz odjęcie sił z grupy armii "Środek" z kierunku na Moskwę i dodanie ich na kierunki Kaukaz i Leningrad.

Często zaskakuje mnie u ludzi bardzo popularne myślenie "zero-jedynkowe". Drażnią mnie czasem moi amerykańscy rozmówcy kiedy sugerują, że jeśli Polacy nie "lubili" komunistycznej Rosji, to w takim razie lubili III Rzeszę Hitlera. Muszę im tłumaczyć, że świat jest o wiele bardziej skomplikowany, bywają przypadki, że nie ma dobrego wyjścia i alternatywą dla jednego zła jest drugie zło, albo trudny wybór trzeciej drogi. Swoją drogą to kiedy Rosja Sowiecka zdradziła ideę światowej rewolucji, zachodni kapitał pomógł Hitlerowi odbudować ekonomicznie Niemcy, które miały być przeciwwagą dla komunizmu w jednym kraju, Rosji Sowieckiej. Przypomina to w nieco odwróconym układzie ekonomiczną pomoc Rosji przez dzisiejsze Niemcy tyle, że owocem tej współpracy niemiecko rosyjskiej tym razem nie

jest tylko rozbiór Polski, ale stworzenie EuroAzjatyckiego imperium od Władywostoku do Lizbony.

Jak wiemy, często punkt widzenia zależy od punktu siedzenia. Jeśli ktoś siedzi po uszy w oparach putinowskiej propagandy to rozumuje, że Putin tylko się broni i jest bezlitośnie atakowany przez NWO, przez globalistyczną opcję Klausa Schwaba, Rockefellerów i Sorosa, którzy na Ukrainie urządzili sobie zasobny grajdołek, zbliżając się do Rosji jak ongiś niesławny kornik drukarz do Puszczy Białowieskiej.

W Partii Republikańskiej w USA istnieje skrzydło sympatyzujące z "ostatnim konserwatywnym, chrześcijańskim bastionem" w EurAzji, czyli z Rosją Putina. Należą do niego przywiązani do konstytucyjnych wolności republikańscy konserwatyści zaniepokojeni radykalnymi zmianami w edukacji, propagandzie medialnej i kulturze masowej bezpardonowo narzucanymi społeczeństwu przez globalistyczną ultra lewicę. W tej koalicji obronnej są i po części chrześcijanie, których duchowym liderem jest oczywiście nie lewicowy papież Franciszek, ale konserwatywny arcybiskup Vigano.

Wiemy, że architekci NWO spenetrowali i zaprogramowali wielu liderów państw, którzy biorą teraz czynny udział w przygotowaniu warunków do Wielkiego Resetu. Do nich można zaliczyć m.in. premiera Kanady Trudeau, prezydenta USA Bidena, prezydenta Francji Macrona i większość przywódców państw UE.

Konserwatyści amerykańscy dla których święte są prawa i wolności jednostki jednocześnie sympatyzują z Putinem, któremu bardzo daleko do tolerowania tychże wartości niemożliwych przecież do zastosowania w systemie dyktatorskim. Więc gdybym nie był Polakiem to mógłbym sobie pewnie pozwolić na podobną naiwność

moich amerykańskich kolegów. Dla Polaków dyktatorski system Putina nie jest jakąś tajemnicą, wiemy jakie "wartości" mu przyświecają i do jakich celów on dąży.

Polska u boku silnej głodnej imperialnej pozycji Rosji opartej na niemieckim głodzie surowcowym i niemieckiej technologii, nie ma szans na istnienie. Dlatego dzisiejsza wojna na Ukrainie pośrednio toczona jest i w imieniu bezpiecznej Polski, dlatego Polacy dobrze znając potworności wojny tak ofiarnie pomagają ukraińskim uchodźcom. Choć boli nas, że prezydent Żeleński, podobnie jak jego poprzednicy, nie przeprosił Polaków za okrucieństwa wobec Narodu Polskiego w czasie II wojny światowej i dalej Ukraina blokuje ekshumację zamordowanych Polaków na Wołyniu i w jego okolicach.

Ukraińcy dziś wykazują się odwagą na polu walki z rosyjską agresją. Oczekujemy, że z podobną odwagą niedługo będą w stanie spojrzeć na rzeź wołyńską i poprosić Naród Polski o przebaczenie za szalone decyzje ówczesnych ukraińskich liderów.

W pewnym sensie oglądamy kolejną wojnę zastępczą między Rosją, a USA, tym razem na terytorium Ukrainy. Aby nie przedłużać dodam jedynie, że wojna na Ukrainie służy politykom na całym świecie do przykrycia własnych przekrętów, problemów i nadużyć. W USA skorumpowany prezydent Biden (vide choćby laptop Huntera) za rosnącą szybko inflację, gwałtownie rosnące zadłużenie, rosnące ceny benzyny, ceny artykułów żywnościowych, wini oczywiście Putina...

Nie śpi też licho wśród architektów NWO, dla których każdy większy kryzys, pandemia, czy wojna jest okazją do ograniczenia naszych praw obywatelskich, zubożenia nas i pchnięcia nas w kierunku cyfrowego totalitaryzmu...

Jacek K. Matysiak, Kalifornia

KTO SIĘ KWALIFIKUJE DO PROGRAMU UBEZPIECZENIA MEDICARE?

Z programu Medicare mogą korzystać osoby, które:

- są obywatelami lub mają stały pobyt co najmniej 5 lat oraz;
- ukończyły 65 lat lub;
- nie ukończyły 65 lat, ale kwalifikują się z tytułu szczególnych niepełnosprawności lub otrzymują rentę inwalidzką co najmniej 2 lata;
- w dowolnym wieku, jeśli mają diagnozę schyłkowej niewydolności nerek (mocznicą) lub ALS

Kończysz 65 lat lub przechodzisz na emeryturę i tracisz ubezpieczenie w pracy?

Sprawdź, kiedy należy się zarejestrować do MEDICARE, aby uniknąć kary, która będzie pobierana dożywno i co miesiąc od Twojej emerytury!

MEDICARE – OKRESY ZAPISOWE

WSTĘPNY OKRES ZAPISÓW DLA OSÓB URODZONYCH W 1957 ROKU

Obejmuje miesiąc 65. urodzin, trzy miesiące przed i trzy miesiące po nim, a więc trwa siedem miesięcy i jest indywidualny.

Medicare jest obowiązkowe i zaleca się zapisanie do Medicare w lokalnym biurze Social Security do 3 miesięcy przed 65 urodzinami, Medicare zacznie działać od 1-ego dnia miesiąca urodzin.

* Można zarejestrować się osobiście w lokalnym biurze SSA, telefonicznie lub przez stronę <http://www.ssa.gov/benefits/medicare>

SPECJALNY OKRES ZAPISÓW (SEP)

W pewnych sytuacjach można się zapisać do Medicare poza wstępnym okresem zapisów.

Osoby które mają powyżej 65 lat i tracą pracę lub ubezpieczenie mogą skorzystać z SEP.

Specjalny okres zapisów przysługuje osobom, które spełniają jeden z poniższych warunków:

- * tracą ubezpieczenie zapewniane przez pracodawcę
- * przechodzą na emeryturę i tracą grupowe ubezpieczenie
- * otrzymują stanową pomoc finansową do Medicare lub rządową dopłatę do leków Extra Help
- * uzyskały uprawnienia z powodu niepełnosprawności lub przewlekłego schorzenia

WAŻNE!

* Osoby nie muszą pobierać emerytury w wieku 65 lat, aby otrzymać Medicare, ale jeśli chcą pobierać emeryturę, muszą być zapisani do Medicare.

* Osoby posiadające ubezpieczenie grupowe w miejscu pracy mogą

odroczyć zapisanie się do Medicare w wieku 65 lat i kary za późniejsze przystąpienie do Medicare nie będą naliczone!

* Warto jednak porównać ubezpieczenie grupowe z ubezpieczeniem Medicare ponieważ często Medicare jest tańszą opcją.

* Osoby, które posiadają zieloną kartę min. 5 lat i nie pracowały w USA lub nie przepracowały 10ciu lat, mogą również zapisać się do ubezpieczenia Medicare.

* W CT oferowana jest pomoc finansowa do Medicare, do zakwalifikowania się brany pod uwagę jest tylko miesięczny przychód przed podatkami, bez względu na posiadane oszczędności - warto sprawdzić czy się Państwo kwalifikujecie, aby zaoszczędzić na dopłatach do składek, rachunków Medicare i leków.

Program oszczędnościowy pozwala zmieniać plany Medicare raz na kwartał w ciągu pierwszych trzech kwartałów roku, czyli do 30 września.

Pomogę wybrać najlepszy plan ZDROWOTNY i na LEKI w ramach JEDNEGO prostego planu MEDICARE ADVANTAGE, który obejmuje między innymi:

- Opłatę od \$0 na miesiąc, z górną granicą własnych wydatków
- Ubezpieczenie dentystyczne i



- okulistyczne
- Badanie słuchu i dopłaty do aparatów słuchowych
- Ubezpieczenie wypadkowe na cały świat
- Darmowy dostęp do siłowni oraz wiele innych benefitów ważnych dla seniorów!

Konsultacje i usługi związane ze zmianą ubezpieczeń są zawsze darmowe!

BEZPŁATNIE pomagam w kontaktach z Administracją Social Security oraz oferuję pomoc i edukację w zakresie planów Medicare, planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.

Zapraszam - tel. 860. 997. 3054

Aleksandra Mroz - Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych

*w CT, MA, RI, SC
185 Silas Deane Hwy
Wethersfield, CT 06109*

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484

Curtiss*Ryan Honda

Curtiss-Ryan HONDA



- * Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
- * Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
- * Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie... wszystko załatwimy na twą korzyść.
- * Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM, Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM



(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy

Jeżeli szukasz pracy, większych zarobków i niezależności w pracy - Już znalazłeś! Zgłoś się niezwłocznie do:

Curtiss Ryan Honda w Shelton.

Poszukujemy sprzedawcy samochodów.

Czy posiadasz samochód firmowy? Będziesz miał pracując z nami! Nasz pakiet wynagrodzeń, benefits, klimat w pracy i reputacja są wśród najlepszych. Jesteśmy EOE i beznarkotykowym miejscem pracy.

Podanie (resume) wysłać na

General Manager
Curtiss Ryan Honda
333 Bridgeport Ave, Shelton, CT 06484
ed@curtissryan.com

tylko z tym ogłoszeniem

EXTRA \$100.00

obniżki na zakup samochodów

ważne tylko w Curtis-Ryan Honda w Shelton

nie można łączyć z innymi ofertami, tylko jeden kupon przy transakcji, wcześniejsze transakcje wykluczone

POLSKA DRUGI RAZ GOSPODARZEM MŚ W SIETKÓWCE. CZY BĘDZIE TRZECI TYTUŁ Z RZĘDU?

14 kwietnia ogłoszono oficjalnie, że Polska wraz ze Słowenią zorganizuje mistrzostwa świata w siatkówce 2022, które wcześniej odebrano Rosji. To doskonała okazja do tego, aby „Biało-Czerwoni” po raz trzeci z rzędu zwyciężyli w tym turnieju - zwłaszcza, że już raz po złote medale sięgnęli na własnym terenie...



Polscy siatkarze od lat odnoszą sukcesy na najwyższym światowym poziomie

Wszyscy polscy sympatycy siatkówki mają prawo być obecnie wyjątkowo szczęśliwi - 14 kwietnia na specjalnej konferencji prasowej w Centrum Olimpijskim w Warszawie premier Mateusz Morawiecki, minister sportu Kamil Bortniczuk oraz prezes Polskiego Związku Piłki Siatkowej Sebastian Świdorski oficjalnie ogłosili, że nasz kraj będzie współgospodarzem mistrzostw świata 2022.

Czempionat został wcześniej odebrany Rosji po tym, jak wojska tego państwa dokonały zbrojnej inwazji na Ukrainę. Rosjanie próbowali ostro reagować na tę decyzję, ale FIVB już jej nie cofnęła. Tym samym siatkarskie reprezentacje zawitają do Polski i Słowenii między 26 sierpnia a 11 września - w tym najważniejsze spotkania zostaną rozegrane u nas.

Polska staje przed niezwykłą szansą: może trzeci raz z rzędu zostać mistrzem świata, a gra - przynajmniej częściowo - na własnym terenie będzie „Biało-Czerwonym” bez wątpienia sprzyjać.

MŚ w siatkówce. Polska już raz wygrywała turniej na własnym terenie

Istotny jest tutaj fakt, że na zwycięską ścieżkę Polacy weszli w 2014 roku właśnie grając u siebie - przed ośmioma latami MŚ zagościło w siedmiu miastach: Bydgoszczy, Gdańsku, Katowicach, Łodzi, Krakowie, Warszawie i Wrocławiu.

Wówczas ekipa, którą kierował Francuz Stephane Antiga, pokonała w finale rozgrywanym w słynnym Spodku Brazylię, a tytuł MVP zgarnął Mariusz Wlazły. To samo w sobie było niezwykłym wyczynem, ale kto mógł śnić, że naszym „Orłom” uda się dokonać tego samego również cztery lata później?

W 2018 roku organizatorami były Włochy oraz Bułgaria. Żadna z tych drużyn nie znalazła się jednak nawet w pierwszej trójce turnieju - najniższy stopień podium przypadł w udziale USA, z kolei w finale znaleźli się „starzy znajomi” - Polska (pod wodzą Vitala Heynena) i Brazylija. „Biało-Czerwoni” po raz kolejny okazali się bezkonkurencyjni.

Gdyby udało im się również we wrześniu zgarnąć złoto, to dołączyliby

do prawdziwie elitarnego klubu. Tylko dwie, zresztą wspomniane już kadry, wcześniej trzykrotnie sięgały po najwyższy laur - był to Włochy i Brazylija.

MŚ w siatkówce 2022. Polska współorganizatorem dwóch turniejów

Polacy tym razem złączą swoje zmagania od grupowych spotkań - kolejno - z Bułgarią, Meksykiem i Stanami Zjednoczonymi.

Warto przy tym pamiętać, że niedługo po zakończeniu męskich MŚ rozpocznie się również światowy czempionat kobiet - a jego współorganizatorem ponownie będzie Polska (współ z Holandią). Czeka nas więc jesień pełna emocji!

Mistrzostwa świata 2022. Polska bierze na siebie

Mistrzostwa świata w 2022 roku odbędą się w sześciu grupach po cztery zespoły w każdej. Najprawdopodobniej trzy albo cztery z tych grup będą rywalizowały w Polsce. W polskich halach odbędzie się też cała faza medalowa mistrzostw - czyli finał i mecz o brązowy medal, a także oba półfinały. Do tego dochodzą dwa ćwierćfinały i dwa mecze 1/8 finału.

Polska miała zagrać swe mecze w Nowosybirsku ze Stanami Zjednoczonymi, Meksykiem i Bułgarią. Teraz te mecze odbędą się w Polsce. FIVB na razie nie zmienia układu grup, jedynie Rosja została wyrzucona z mistrzostw, na których miała walczyć w grupie z Serbia, Portoryko i Tunezją.

PIERWSZE DECYZJE NIKOLI GRBICIA

Nikola Grbić ogłosił w 15 kwietnia pierwsze powołania do reprezentacji Polski siatkarzy. Choć na liście znalazło się aż 29 nazwisk, nawet w tak szerokim składzie zabrakło kilku utytułowanych zawodników. I choć z pozoru zmiany są niewielkie, już pierwsze decyzje Serba zwiastują, że nie będzie kopiał rozwiązań Vitala Heynena.

Już w marcu było wiadomo, że kadre siatkarzy czeka coś więcej niż kosmetyczne zmiany. Nie czekając na oficjalne decyzje Grbicia z gry w reprezentacji zrezygnował bowiem Michał Kubiak, jej wieloletni kapitan i jedna z najbardziej wyrazistych postaci. Heynen, poprzedni selekcjoner, nie wyobrażał sobie drużyny bez tego zawodnika, co zapewne było jedną z przyczyn nieudanego występu na igrzyskach w Tokio. Tam Kubiak nie mógł dać drużynie tyle, ile chciał, bo za głową nie nadało zdrowie.

Grbić zrezygnował jednak również z dwóch innych podwójnych mistrzów świata. W reprezentacji zabraknie Fabiana Drzyzgi i Piotra Nowakowskiego. Ten drugi, 34-letni środkowy, to najbardziej utytułowany polski siatkarz XXI wieku. Z kadrą zdobył 11 medali dużych imprez - zaczął jeszcze w 2009 r. od złota mistrzostw Europy. Nowakowski też ogłosił, że po rozmowie z trenerem także on kończy z grą w kadrze.

Powołania Grbicia. Podobni aktorzy, nowy reżyser

Nowakowski nosił się z podobnym zamiarem już przed rokiem. Nękały go kolejne kontuzje, w tym sezonie często musiał pauzować również w lidze. Przypadek Drzyzgi jest inny. On na problemy ze zdrowiem nie narzeka, od Nowakowskiego jest młodszy o trzy lata. Dla rozgrywanego to wiek wręcz optymalny - Paweł Zagumny w 2014 r. w wieku 37 lat pomógł Polsce zdobyć mistrzostwo świata.

Wspierał wówczas z ławki rezerwowych właśnie Drzyzgę. Urodzony w Bordeaux zawodnik w ostatnich latach zmonopolizował rozegranie kadry. W drużynie Heynena był postacią fundamentalną. Czasami Drzyzga zbierał głosy krytyki od kibiców, ale Belg stawał na niego we wszystkich najważniejszych meczach i rzadko zmieniał.

Zmiana rozgrywanego to dla każdej drużyny ważny i trudny moment. Rezygnacja z Drzyzgi pokazuje, że Grbić chce ułożyć kadrę na nowo. Rozgrywający to reżyser - jeśli się zmienia, może „wycisnąć” coś innego i nowego nawet z tych samych aktorów,

których miał do dyspozycji poprzednik.

W kadrze pozostał Grzegorz Lomacz, w ostatnich latach etatowy zmiennik Drzyzgi. Najgorętsze nazwisko wśród rozgrywających to jednak prezentujący świetną formę w Grupie Azoty ZAKS-ie Kędzierzyn-Koźle Marcin Janusz. Dotąd był w hierarchii za starszymi kolegami, teraz ma szansę wziąć stery kadry w swoje ręce. Czwórkę rozgrywających uzupełniają dwóch debiutantów - Jan Firlej i Łukasz Kozub. W lidze szczególnie dobre wrażenie robi ten pierwszy.

Nikola Grbić pamięta o ZAKS-ie Kędzierzyn-Koźle

Grbić zmieścił w kadrze 9 z 12 zawodników, których Heynen powołał do Tokio. W drużynie brakuje jednak także innych siatkarzy, z których Belg obszernie korzystał. Libero Damian Wojtaszek na większości imprez grał na zmianę z Pawłem Zatorskim. Grbić od Wojtaszka woli rozgrywanego kapitały sezon Jakuba Popiwczaka i debiutanta Kamila Szymurę, który gra w Cuprum Lubin - zespole z dolnej części tabeli PlusLigi.

Serb nie znalazł też miejsca dla Artura Szalpuska, jednego z ulubionych zawodników Heynena, oraz doświadczonego atakującego Dawida Konarskiego. Wszyscy w ostatnich latach otrzymywali sporo szans w kadrze.

W drużynie są za to czołowi ligowcy, ale i kilka mniej oczywistych postaci. Nawet takich, które w klubie nie zawsze mają miejsce w podstawowej szóstce. Naczelnym przykładem jest Krzysztof Rejno. Jego Grbić dobrze poznał jednak jako trener ZAKS-y i nadal wysoko ceni. Przed laty Rejno był powoływany do kadry B, niegdyś Ferdinando De Giorgi umieścił go też na najszerszej kadrze w historii polskiej siatkówki, liczącej aż 62 nazwiska. Ale dopiero Grbić może dać mu szansę debiutu. Serb nie pominął zresztą żadnego z ważnych zawodników ZAKS-y, którą doprowadził do wygranej w Lidze Mistrzów.

Z regularną grą w klubie problemy miał Rafał Szymura, brat powołanego libero, oraz Piotr Orczyk. Ten ostatni lepiej niż w tym sezonie

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formely Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Barbara Mrozik



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOWA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460
Duży parking z tyłu budynku



prezentował się chyba przed rokiem - może wtedy Grbić dokładniej się mu przyjrzał? Na pewno na tyle, by obaj przyjmujący znaleźli się wśród jego wybrańców.

Serb nie miał też oporów przed powołaniem Bartosza Bednorza. To decyzja kontrowersyjna, bo przyjmujący po wybuchu rozpetanej przez Rosję wojny nie zrezygnował z gry w tamtejszym Zenicie Kazań. Z Heynenem łączyła go raczej szorstka przyjaźń, ma szansę na nowe otwarcie w reprezentacji.

Czas na nowego kapitana i budowanie atmosfery

Serb zastrzegł, że drzwi do kadry przed nikim nie są zamknięte. Wygląda to jednak na czystą kurtuazję. Na razie Serb musi skreślić cztery nazwiska przed ostatecznym zgłoszeniem kadry do Ligi Narodów.

Zawodnicy powołani przez Grbicia to najwyższa sportowa półka, bo w Polsce siatkarskich talentów nie brakuje. Drużyna to jednak coś więcej niż suma umiejętności zawodników. Kadra pod batutą Serba potrzebuje nowego kapitana. Kubiak i Drzyzga to mocne charaktery, Wojtaszek dbał o dobrą atmosferę w grupie. W drużynie pozostają Bartosz Kurek czy Wilfredo Leon, ale w kadrze nadchodzi również czas nowych liderów.

Kadra siatkarskiej reprezentacji Polski:

Rozgrywający

Jan Firlej
Marcin Janusz
Łukasz Kozub
Grzegorz Łomacz

Atakujący

Bartłomiej Boładz
Karol Butryn
Łukasz Kaczmarek
Bartosz Kurek
Maciej Muzaj

Przyjmujący

Bartosz Bednorz
Tomasz Fornal
Bartosz Kwolek
Wilfredo Leon
Bartłomiej Lipiński
Piotr Orczyk
Kamil Semeniuk
Jakub Szymański
Rafał Szymura
Aleksander Śliwka

Libero

Jakub Popiwczak
Kamil Szymura
Paweł Zatorski

Środkowi

Mateusz Bieniek
Norbert Huber
Karol Kłos
Jakub Kochanowski
Mateusz Poręba
Krzysztof Rejno
Karol Urbanowicz

Trener Grbić podał także skład sztabu, z którym rozpocznie współpracę. Szkoleniowiec zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian również na ławce trenerskiej.

Sztab szkoleniowy kadry narodowej:

Nikola Grbić - **trener**
Paweł Rusek - **trener asystent**
Adam Swaczyna - **trener asystent**
Piotr Pietrzak - **trener przygotowania motorycznego**

Bartosz Wojtal - **trener przygotowania motorycznego**

Jan Sokal - **lekarz prowadzący**

Paweł Brandt - **fizjoterapeuta**

Tomasz Pieczko - **fizjoterapeuta**

Marcin Nowakowski - **trener**

współpracujący/statystyk

Kamil Nalepka - **trener**

współpracujący/statystyk

Andrzej Wołkowycki - **kierownik drużyny**

KOLEJNE MISTRZOSTWA W POLSCE?

Według jeszcze nieoficjalnych informacji, Kraków będzie gospodarzem mistrzostw Europy w rugby 7-osobowym kobiet i mężczyzn. Impreza odbędzie się w dniach 1-3 lipca tego roku, a jej areną będzie stadion Wisły Kraków. To kolejny mistrzowski turniej, po siatkarskich mistrzostwach świata, przejęty od Rosji, która po agresji zbrojnej na Ukrainę została wyparta na margines cywilizowanego świata.

Decyzja lada moment ma ujrzeć światło dzienne, a wiele wskazuje, że ogłosi ją sam minister sportu, Kamil Bortniczuk.

O tym, że gospodarzem imprezy nie będzie Moskwa, wiadomo w zasadzie od 1 marca. To wtedy Rada Dyrektorów Rugby Europe podjęła decyzję w sprawie dodatkowych sankcji w związku z trwającą rosyjską inwazją wojskową na Ukrainę, a kary wymierzono też udzielającej wsparcia agresorowi Białorusi. Jednym z postanowień, ogłoszonym w oświadczeniu, było powierzenie zespołowi wykonawczemu

zadania przeniesienia wydarzeń, które miały odbyć się w Rosji.

Mistrzostwa Europy w Polsce. Kto skutecznie lobbował?

Strona polska była bardzo zmotywowana, aby przejąć organizację tej imprezy. Największą rolę w lobbowaniu odegrali sekretarz generalny Krzysztof Czajka oraz prezes Polskiego Związku Rugby, Dariusz Olszewski. A istotną kartą przetargową był argument o organizacji w przyszłym roku pod Wawelem Igrzysk Europejskich. Według informacji już w ubiegłym tygodniu, przed świętami Wielkanocnymi, stało się jasne, że to nasz kraj będzie gościł najlepsze rugbystki i rugbystów ze Starego Kontynentu. Dlaczego informacja jeszcze nie ujrzała światła dziennego? Być może dlatego, że ledwie kilka dni temu ogłoszono przejęcie po Rosji współorganizacji siatkarskich mistrzostw świata. Podanie opinii publicznej obu komunikatów w jednym terminie najpewniej spowodowałoby, że informacja o rugby zostałaby zmarginalizowana.

Według informacji dużą rolę w powierzeniu mistrzostw Krakowowi odegrało tutejsze środowisko rugby, związane z ekstrakligową Juvenią, mocną w odmianie siedmioosobowej. Przy czym areną pierwszego wyboru był stadion Cracovii, z racji bardziej „kompaktowej” pojemności trybun i oferowanego zaplecza. Na przeszkodzie stanęły jednak finanse, a konkretnie podyktowana kwota wynajmu, oscylująca - jak usłyszeliśmy - wokół miliona złotych.

Na podstawie PAP, informacje własne
Andrzej Więciorkowski

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
przekroczenia drogowe
jazda pod wpływem alkoholu
sprawy kryminalne
spadki
kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku

A & M Chiropractic, LLC



Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna
Konsultacja

**Dr. Anita
& Dr. Maciek
Kolodziejczak**

160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416

www.amchiro.com

**Lekarze wraz z personelem
mówią w języku polskim**
Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności

860 - 398 - 5420

Filizanka czy Kubek - zapraszam na herbatę

CO TO JEST MATCHA?

Kasia Lindeberg

Matcha to wysokiej jakości zielona herbata mielona w postaci sproszkowanej. Proszek z zielonej herbaty jest ubijany do gorącej wody, zamiast moczony, aby utworzyć spieniony napój. Medytacyjny akt przygotowania, prezentowania i popijania matchy jest podstawą japońskiej ceremonii parzenia herbaty. Podczas gdy pochodzenie matchy jest ceremonialne, zielona herbata w proszku jest bardzo popularna na całym świecie w napojach takich jak „tea latte” lub „boba tea”, a także jako składnik do gotowania we wszystkim, od lodów po sos sałatkowy.

POCHODZENIE MATCHY

Zanim pojawiły się czajniki do stromych liści herbaty, wczesnym chińskim zwyczajem było mielenie liści herbaty na proszek, a następnie ubijanie zmielonej herbaty w misce z gorącą wodą. Podczas gdy „bita herbata” została później porzucona przez Chińczyków na rzecz zanurzonych liści

herbaty, Japończycy spopularyzowali tę metodę.

Japońska ceremonia parzenia herbaty, nazywana Drogą Herbaty, jest czczoną praktyką w Japonii i koncentruje się wokół sztuki przygotowywania i prezentowania matchy w niemal medytacyjny sposób. Pierwotnie została rozwinięta jako praktyka duchowa, a zasady praktyki – harmonia, szacunek, czystość i spokój – są nadal kluczowe dla ceremonii parzenia herbaty.

CZYM RÓŻNI SIĘ MATCHA

Cała matcha jest wytwarzana z liści herbaty uprawianych w cieniu - pracochłonnego procesu, w którym krzewy herbaciane są chronione przed słońcem, pod bambusowym lub innym filtrowanym „dachem”. Cieniowanie zwiększa produkcję chlorofilu w roślinie, nadając liściom bogaty zielony kolor. Brak słońca zmniejsza fotosyntezę liści rośliny, co z kolei zmienia naturalnie występujący poziom kofeiny, flawanoli, cukrów, przeciwutleniaczy i teaniny. Kontrolując ekspozycję na słońce, producenci herbaty mogą znacząco



zmienić skład chemiczny i smak końcowych liści herbaty.

Zawartość kofeiny i teaniny jest z reguły bardzo wysoka w matcha.

Tradycyjne liście herbaty są zaparzone w gorącej wodzie, aby wydobyć smak i właściwości chemiczne. Proszek zielonej herbaty Matcha jest jednak roztrzępiany w gorącej wodzie tworząc zawiesinę, którą spożywamy z każdym łykiem.

RODZAJE MATCHY

Matcha jest zazwyczaj sprzedawana w dwóch różnych gatunkach:

Klasa ceremonialna: Klasa ceremonialna to najwyższej jakości matcha z najstaranniej uprawianych pąków i liści. Ceremonialna klasa jest traktowana z największą dbałością o

szczegóły podczas przetwarzania, aby uzyskać najświeższą, najdelikatniejszą w smaku i najładniejszą zmieloną matchę.

Klasa kulinarna: Matcha klasy kulinarnej ma bardziej wytrzymały, ściągający smak, który może wytrzymać inne składniki, z którymi jest połączona. Gatunek kulinarny, jest to świetna matcha do mieszania z mlekiem na latte lub alkoholami do koktajli. Jest również tańszy.

Jeżeli przygotowujemy Matcha w domu to najlepiej użyć nie kubek, nie filizankę lecz miszkę.

Może to być miseczka do deserów lub zupy, ale w niej najlepiej będzie się ubijał proszek, są do tego specjalne bambusowe blendery, ale można to roztrzępać widelcem, a najlepiej spieniaczem do mleka.

½ łyżeczki Matcha roztrzępujemy w 1 oz gorącej wody ok 90 C lub 190-200F, po otrzymaniu „pianki” dodajemy 1-3 oz gorącej wody i możemy się delektować!!

Zapraszamy na herbatę do:
Open Door Tea
3552 Main St, Stratford, CT
tel.203-345-9659
<https://opendoorteat.com/>

Wiersze Kazimierza Kochańskiego



Podzieliły się tożsame strony;
dziwne zwroty,
szkice tam, gdzie dotąd był
żelazny plan.

Nie na skróty,
i nie wprost.
Bez ułatwień,
i bez nagłych volt.
Nie komplikuj,
nic nie komunikuj;
będzie dobre
to, co dobrze szło.

Nietykalni, nierozpoznawalni –
dla nich zawsze dobra droga, dobry
wiatr.
Zasadniczym nikt niczego nie
policzy;
bez popisów, bez podpisów,
złudnych braw.

Rozstępy

Wiersze których nie rozumiem
są piękne

Nie lubią
schodzonych butów
nie tolerują wygodnych
tłumaczeń

Ludzie kochają artystów
bo inni
robią im fotografie
można przy nich stanąć

warto znać miarę
niedoskonałości.

Przy herbacie

Przytłumiony, lekko przygarbiony,
przy herbacie,
przed ekranem bliskiej ci Ti-Vi
przechwytyjesz wieści bieg szalony,
rwane wątki,
i nie własne wnioski włączasz
w obieg krwi.

Nie na skróty,
i nie wprost.
Bez ułatwień,
i bez nagłych volt.
Nie komplikuj,
nic nie komunikuj;
będzie dobre
to, co dobrze szło.

Rozżalony, może zawiedziony;
niedowierzasz,
nie doceniasz, nie rozumiesz
zmian.

Poezja Pawła Szałaja

PRZERWANY LOT

To było w kwietniu gdzieś o świcie
Gdy pierwsza różowiała zorza
Samolot sunął już po płycie
Za chwilę wzniesie się w przestworza

Już wszystkie pasy są zapięte
Jest Pana Prezydent wraz z Małżonką
A biały orzeł tak odświeżnie
Rozpostarł skrzydła nad salonką

Generałowie – duchowieństwo
Kwiat dyplomacji i narodu
Lecą by uczcić krew męczeńską
Przelaną na Golgocie Wschodu

I nikt nie wiedział co się stanie
Żeby choć jakieś jedno słowo...
Dłuższe by było pożegnanie
I więcej łez w tę noc kwietniową

Ktokolwiek jeszcze masz sumienie
Nie zaprzedałeś człowieczeństwa
Wspomnij dziś na nieludzką ziemię
Bo znowu pełna jest przekleństwa

Bo zło i kłamstwo się zbratało
W objęciach - nad szczątkami ludzi
Nie jedno jeszcze drgało ciało
Kiedy ten uścisk grozę budził

W foliowe worki razem z błotem
Wkładali Polskę zbeszczeszczoną
Potem przyznali swym rehotem
Że tam o świcie ją zdradzono

I podeptali krzyż i kwiaty
Płonące znicze nasze serca
I spoglądały na to światy
Gdy w twarz nam śmiał się zbój-
bluźnierca

Ktokolwiek jeszcze ufasz Bogu
I krzyżem Chrysta znacysz piersi
Przystań na chwilę u ich grobu
I mojej chciej wysłuchać pieśni

O ziemi na metr przekopanej
I o pijanym generale
Pancernej brzozie co nad ranem
Urosła metr i cztery cale

O barbarzyństwie i zaprzaństwie
Tych którzy mienią się być prawem
I sami zanurzeni w kłamstwie
Za ochłap służą obcej sprawie

Nie wnoszę Panie za ich losem
Bo piekło o nich toczy boje
I tylko Cię o jedno proszę
Abym nie bluźnił w imię Twoje

Bristol, 2014



Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

Oferujemy pełny zakres
usług dentystycznych
Honorujemy większość
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

czyszczenie zębów, egzamin i zdjęcia tylko \$100 dla nowych pacjentów
wybielanie zębów Philips Zoom biały uśmiech w godzinę \$350

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU
393 West Main St. New Britain, CT

Monsignor Bojnowski Manor



★★★★★
5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
poziom naszego serwisu
oceniany jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na
www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

OGŁOSZENIA

Usługi

HIGHLANDER TREE SERVICE -
polska firma oferuje Polonii usługi
wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i
\$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem)
ZENEK 203-922-8803. Shelton,
posiadamy licencje i ubezpieczenie.

Międzynarodowe Prawo Jazdy,
Drive International LLC, PO Box
1200, New Britain, CT 06050.
Info tel. 860-299-5153

OGŁOSZENIA

Usługi

Malowanie wewnątrz, zewnątrz,
mycie domów, ściąganie tapet,
szpachlowanie sufitów oraz małe
naprawy (stolarka, moldingi)
Stanisław tel. 860-518-5826

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLKA CELEBRATION WITH PETER J. DANIELCZUK

Sobota 10:00 - 12:00 rano
Radiostacja: WNHU 88.7 FM
Internet: www.wnhu.net
Email: polkapete1@aol.com

VOICE OF POLAND w każdą
niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM,
840 AM. Polska muzyka, kącik poezji,
aktualności, kącik porad i inne bieżące
wiadomości. Kontakt Teresa Borowski,
860-229-6470.

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
tel./fax: (203) 881-1962
email: Poloniakaz@aol.com
web: Polonia-news.cba.pl

REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski
- redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej
Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska -
redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

WSPÓLPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Malecka, Anna Czop, Jacek Zawojski,
O. Marcin Cwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów
niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.
© 2009 Polonia Publishing, LLC

OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

**Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do
wynajęcia, usługi, inne**

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____

POLISH HELPING HANDS



15 New Britain Ave, Unionville, CT06085

Tel. 860-404-0499

Przyjdź do nas

Jeżeli pomoc ludziom jest Twoim powołaniem

Zapewniamy bardzo dobre warunki pracy!



Polish Caregivers and Homemakers



Home Care Agency

Najlepsze życzenia
dla naszych Mam
w dniu ich święta



- elderly care
- live-in
- hourly
- night shifts

226 New Britain Road
Berlin, CT 06037
gosha@polishcaregivers.com
www.polishcaregivers.com

(860) 826 - 2990

Lic #. HCA.0000311

Roly Poly Bakery

PRACA



Zatrudnimy
doświadczoną pomoc
kuchenną

Cały etat plus godziny
nadliczbowe

Roly Poly Bakery
587 Main St.
New Britain, CT 06051
860-229-5109





Zapraszamy na
NOC Z GWIAZDAMI

WYSTĄPIĄ:

CAMASUTRA | TOPKY | DAGMARA
 AFTER PARTY | MIŁY PAN | JORRGUS

GOŚĆ SPECJALNY: DAMIAN KNYBA (BOXER)

Gdzie:

New Britain High School Auditorium,
 110 Mill St, New Britain, CT

Kiedy:

7 Maj, 2022 Start: 7PM



BILETY:
WWW.SINNEDMUSICAGENCY.COM

KOŃNACKI
 MANAGEMENT



FORTECA ESTATE



PUNKTY SPRZEDAŻY BILETOW:

MAXMART

104 Broad Street, New Britain, CT
 tel.: 860-827-8717

LUXERIDE ENTERPRISE

40 Broad Street, New Britain, CT
 tel.: 860-357-3023 lub 860-924-0913