



82. rocznica pierwszej masowej zsyłki na Syberię

W nocy z 9 na 10 lutego 1940 roku rozpoczęła się pierwsza masowa deportacja Polaków pochodzących z ziem zaanektowanych przez Związek Sowiecki, przeprowadzona przez NKWD. Pierwsza wywózka była największa i najbardziej tragiczna pod względem liczby ofiar. W głąb Związku Sowieckiego zostało wywiezionych około 140 tysięcy Polaków. Wielu umarło już w drodze, a tysiące już nigdy nie wróciły do kraju.

Szacuje się, że w ramach czterech zsyłek władze sowieckie deportowały ze wschodnich obszarów II RP na Syberię, stepy Kazachstanu i w wiele innych miejsc imperium około 1 300 000 Polaków. Wywożono głównie rodziny osadników wojskowych, uczestników wojny polsko-bolszewickiej, kolejarzy i leśników. Szacuje się, że w trakcie transportu i późniejszego osiedlenia na nieludzkiej ziemi zginęła, co trzecia osoba.

ciąg dalszy na str. 2




Agencja Europol



Heidi Jadwiga Konarska
Notariusz Publiczny
115 Pane Rd. Newington, CT 06111
(860) 218-8004

Zapraszam nowych i stałych klientów oferując następujące usługi:

- obywatelstwo USA po polsku
- imigracja: petycje, karty stałego pobytu
- sponsorstwo, tzw. białe paszporty
- wyjazdy do urzędów, lekarzy, na odciski
- tłumaczenia dokumentów (akty, metryki, świadectwa)
- pełnomocnictwo, upoważnienia, apostille
- bilety lotnicze (sprawdź zanim kupisz)
- wysyłka paczek, kontenerów, motorów, aut
- wakacje na Karaibach "all inclusive"

OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.

Usługi prawne od 1928



Konsultacja sprawy BEZPŁATNA
Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienie przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE
"DUI"

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
Rozwody
Opieka nad dzieckiem
Alimenty
Mediacje
Ostatnia wola Testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI
Adwokat - Mówię po polsku
799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600
17 Lenox Place, New Britain, CT 06050
(860) 356 7774

Rozliczenia Podatkowe



- Profesjonalnie, szybko i w obecności klienta !!!
- Pełna odpowiedzialność • Wieloletnie doświadczenie
- Oferta specjalna dla nowych klientów od kompletnego rozliczenia 1040 + CT w tym elektroniczna wysyłka. Przyjmujemy nawet w niedzielę.
- Tylko nowi klienci, • Sch C + Sch E Extra
- Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709
- www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net
- NOWA LOKALIZACJA Duży parking z tyłu budynku 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460



Barbara Mrozik, EA
Reprezentuje klienta przed IRS
Posiadam federalną licencję

82. rocznica pierwszej masowej zsyłki na Syberię

ciąg dalszy ze str. 1

Deportowani Polacy zostali wysłani do Kraju Krasnojarskiego, do Komi, osiedlono ich również w obwodach archangielskim, swierdłowskim oraz irkuckim. Kolejna fala deportacji miała miejsce dwa miesiące później, w kwietniu 1940 roku. Objęła ona przedstawicieli polskich elit, m. in. urzędników, nauczycieli, sędziów, a także rodziny osób deportowanych w lutym 1940 roku (w tym rodziny polskich oficerów zamordowanych wiosną 1940 roku m.in. w Katyniu). Głównym miejscem zesłania był Kazachstan (obwody: aktiubiński, akmoliński, kustanajski, pawłodarski, semipałatyński).

Przez niemal dwa lata tzw. pierwszej okupacji sowieckiej (1939–1941) na Syberię zostało zesłanych kilkakrotnie więcej Polaków niż przez niemal dwieście lat rosyjskiej dominacji nad Polską przed 1917 rokiem. W latach 1939–1941 zsyłani byli polscy obywatele bez względu na narodowość. Zdecydowaną większość – około 80% – stanowili Polacy, pozostałe 20 % stanowili Ukraińcy, Żydzi, Białorusini i Litwini mający polskie obywatelstwo. Śmiertelność w latach 1939–1941 sięgała nawet 25% osób deportowanych. Męczeńska droga deportowanych zaczynała się w momencie najścia NKWD, gdy Polacy otrzymywali jedynie kilkanaście minut na spakowanie się, potem był trwający kilkadziesiąt dni transport na Syberię, w bydłych wagonach przy mrozie sięgającym -50 stopni Celsjusza. Często „miejscem



osiedlenia” był zaśnieżony step lub tajga. Śmiertelność zwiększała również mordercza praca w kopalniach złota, niklu, węgla czy uranu.

Uroczysta msza św. w intencji Sybiraków odbędzie się 6 lutego 2022r. o godz. 11:30 am w kościele Św. Michała Archanioła w Bridgeport, CT. W programie

uroczystości wspólna modlitwa, część artystyczna w wykonaniu uczniów szkół polonijnych, poczęstunek w Sali pod kościołem.



Bal Walentynkowy
12 Luty 2022

Baltic Restaurant 7.00PM-1.30AM

Wejście \$60 od osoby Obiad wliczony w cene

Przepyszny deser dla wszystkich gości

Alkohol we własnym zakresie

Muzykę prezentuje Polski DJ

Możliwość korzystania z baru

Baltic Restaurant | 237 New Britain Rd | Berlin CT | 860-828-9967

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
tel./fax: (203) 881-1962
email: Poloniakaz@aol.com
web: Polonia-news.cba.pl

REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

WSPÓŁPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Małęcka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Ćwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.

© 2009 Polonia Publishing, LLC

Gra pod Putina

Z prof. Mieczysławem Rybą, historykiem, członkiem Kolegium IPN, wykładowcą z KUL i AKSiM, rozmawia Mariusz Kamieniecki

Władimir Putin nic sobie nie robi z gróźb Zachodu. Wykorzystując brak konsekwencji oraz widoczny podział, nadal gromadzi wojska przy granicy z Ukrainą, przygotowując się do agresji. Może Zachód powinien przejść od słów do czynów?

– Tylko czy jest w stanie? Oczywiście, mówimy tu o innych państwach niż Stany Zjednoczone, bo Amerykanie jednak coś robią i nie należy mówić, że są bezczynni. Owszem, prezydent Joe Biden w pierwszej fazie konfliktu popełnił kilka znaczących błędów, co rozzuchwalo Putina i ośmieliło go do formułowania nowych żądań, ale Waszyngton coś jednak robi i zapowiada realną pomoc Ukrainie i wzmocnienie sił NATO w Europie. Jednak jest to jedyny kraj na zachodzie, który ma duże możliwości, podczas gdy Europa przez dłuższy czas się rozbrajała, i to na własne życzenie. Niemcy właściwie są bezbronni, a przy tym świat Zachodu jest mocno podzielony. W tym sensie nie ma co oczekiwać, że Europa Zachodnia, np. Francja, Włochy czy Niemcy, które robią interesy z Rosją, będzie w jakikolwiek sposób postępować inaczej niż czyniła to do tej pory. I tak zarysowuje się problem, z którym boryka się Ukraina. Natomiast jeśli chodzi o mobilizację wojsk rosyjskich w otoczeniu Ukrainy, to jest ona bezprzykładna i niespotykana – chyba od czasów Związku Sowieckiego. Z taką sytuacją chyba nie mieliśmy jeszcze do

czynienia. I wszystko może się zdarzyć. Tymczasem słyszymy o rozmowach w formacie normandzkim: Niemcy, Francja, Rosja, Ukraina. Czy rozmowy w tym formacie, zainicjowane przez Berlin i Paryż, które od 2014 roku nie dały, teraz mogą zapewnić pokój, zastopować zapędy Putina i zapobiec wojnie?

– Rozmowy w formacie normandzkim, kiedy Putin manifestuje siłę, a Niemcy i Francuzi mówią o dialogu, to – w moim przekonaniu – jeden z gorszych scenariuszy dla Ukrainy. Przy takim układzie bardziej chodzi o złożenie Ukrainy na ołtarzu Putina. Jak widać, jest to fatalne rozwiązanie, które mogłoby się zdarzyć dla Ukrainy, co tylko pokazuje słabość inicjatorów takich rozmów. Uważam, że tylko Stany Zjednoczone mogą grać z Rosją mocną kartą i tu są potrzebne nie zapowiedzi, ale realne sankcje oraz realne wzmocnienie wschodniej flanki NATO – zresztą zapowiedziane przez prezydenta Joe Bidena, a więc zwiększenie liczebne i przesunięcie wojsk, a także realne dozbrajanie Ukraińców. To są rzeczy, które ostatecznie mogą prowadzić do sensownego dla Ukrainy zakończenia tego konfliktu z Rosją. Natomiast Niemcy, które zaferowały Ukraińcom wsparcie w postaci zdezelowanych hełmów, czy Francuzi, którzy ciągle mówią o tym, że Putina trzeba zaprosić do gry europejskiej, to jest jakieś nieporozumienie. Jeśli te dwa państwa mają zażegnać konflikt na linii Rosja – Ukraina, to z góry wiadomo, czym się to skończy. To się skończy mniej lub bardziej nowym układem monarchijskim z września 1938 roku, który pozbawiał Czechosłowację części

jej terytorium.

O tym, że jest to format korzystny dla Rosji, najlepiej świadczy wypowiedź rzecznika Kremla Dmitrija Pieskowa, który wyraził zadowolenie ze wznowienia procesu normandzkiego.

– Oczywiście, bo Rosji łatwiej jest rozmawiać z Francją i Niemcami niż z całym Zachodem. Rosjanie najpierw rozmawiali z silnym – ze Stanami Zjednoczonymi, uważając, że Europejczycy w tej sprawie nie mają nic do powiedzenia. Tymczasem mimo początkowych uzysków wynikających ze słabości Joe Bidena – jego dziwnych wypowiedzi, że przy ograniczonej agresji rosyjskiej będą też ograniczone sankcje, Rosjanie w efekcie odbili się od ściany i nie uzyskali za wiele. W związku z czym zaczynają rozmawiać z Francją czy Niemcami i de facto grają na rozbieg Zachodu. Nie wiedzieć czemu akuratnie to Francja i Niemcy miałyby być tym państwami, które będą decydować o Ukrainie. Co ma Francja do Ukrainy, to tylko pokazuje kompletny absurd całej tej sytuacji. Jednak tak się dzieje, bo Putinowi chodzi o to, żeby jak najwięcej zyskać – właśnie w postaci rozbitcia solidarności Zachodu, która też jest sprawą wątpliwą. Otóż Francja i Niemcy mogą się zgodzić na różne rzeczy – ważne z punktu widzenia Putina. Ale tu pojawia się też pytanie, co w przypadku takiego rozbitcia Zachodu zrobią Amerykanie, co zrobią Ukraińcy i co zrobią Polacy. Jest to zatem nic innego jak gra pod Putina.

To, w jakiej drużynie gra Berlin, chyba nie ulega żadnej wątpliwości?

– Nie tylko Berlin, bo widać, że Paryż również. Dlatego w tym sensie na miejscu Ukraińców absolutnie nie godziłbym się na taki format, na tego typu rozmowy, bo to nie ma najmniejszego sensu. Ten wariant został już przetestowany w 2014 roku i dzisiaj nie powinno się spekulować: wyjdzie czy nie wyjdzie, bo to już było. Co przyniósł format normandzki w przypadku Krymu oraz Donbasu i co Ukraińcy na tym zyskali? Odpowiedź jest prosta: nic. Dlatego sprawa jest poważna, wątpliwości co do takiego formatu rozmów jest cała masa, ale odpowiedzi na te pytania wydaje się, że już znamy.

Ukraińcy – kiedy w 2014 roku rozmowy w formacie normandzkim się rozpoczęły – też mogli postawić warunek, że chcą, aby Polska wzięła w nich udział. Tyle że Polska została wykluczona...

– Zgadza się. Ukraińcy mają zadawnione, pozytywne spojrzenie na Niemcy, co sięga jeszcze czasów austriackich, kiedy to właśnie Austriacy wspierali ruch ukraiński w Galicji przeciwko Polsce. Tak było również w czasie wojny polsko-ukraińskiej, kiedy Austriacy zostawili broń Ukraińcom we Lwowie oraz ustawili ich jednostki po to, żeby skutecznie stawiały opór i walczyły. Tak było też przed traktatem brzeskim w 1918 roku, kiedy państwo ukraińskie – to w Kijowie – zostało realnie powołane do życia przez Niemcy i Austro-Węgry, a później na mocy traktatu brzeskiego oddawano państwu ukraińskiemu Chełmszczyznę i południowe Podlasie. Jeżeli mówimy o nacjonalistycznym nurcie, to takie nadzieje, jeśli chodzi o Niemcy, były wyrażane też przez OUN i UPA. Zatem ze strony Ukraińców mamy ciągle patrzeć na Niemcy jako na ten czynnik, który wyrąbie przestrzeń dla niepodległości Ukrainy. Niestety, jednak mimo szeregu rozczarowań Ukraińców ten kierunek i spojrzenie w kierunku Berlina są wciąż głębokie i żywe. Nie jest przypadkiem, że kiedyś Rzeczpospolita broniła Kresów, Ukrainy przed Turcją czy przed Tatarami, czy przed Moskwą. To nie był przypadek, ale takie działanie wynika z pewnych geopolitycznych prawideł: albo Polska będzie

współpracować, współorganizować czy wspomagać niezależność tych terenów – terenów Ukrainy, albo nikt. Oczywiście do gry weszli Amerykanie, którzy chcą osłabić Rosję itd., ale z całą pewnością nie Niemcy. Dla Berlina najbardziej trwała i historycznie mocno zakorzeniona współpraca na bazie, której budowali oni swoje imperium, to jest współpraca z Moskwą, a nie z Kijowem.

Ukraińcy już kilka razy o tym się przekonali, ale żadnych wniosków chyba nie wyciągnęli?

– To prawda, a teraz przekonują się, czy przekonają się kolejny raz. To tylko pokazuje, że po stronie ukraińskiej był i jest popełniany błąd przy rozpoznaniu, kto jest ich faktycznym przyjacielem, a kto jest wrogiem. Dla Rzeczypospolitej w relacjach polsko-ukraińskich – mimo różnych trudnych sytuacji w historii – niepodległa Ukraina jest w dobrze pojętym interesie. I to jest sprawa kluczowa. Jeśli są interesy zgodne, to powinna być również współpraca w tym zakresie. Tym bardziej włączanie Polski do różnorodnych trójkałów, gdzie odbywają się rozmowy, jest w interesie Ukraińców, bo my zawsze będziemy stać po ich stronie z prostego powodu: bo nam się to opłaca. Natomiast to się niekoniecznie opłaca Niemcom. Na co zatem liczą Ukraińcy, że Niemcy nagle staną się altruistami i będą ich bezinteresownie wspierać? To nonsens. Tyle razy w historii Ukraińcy mieli okazję się przekonać, że nawet Hitler, który powoływał SS-Galizien – jedną z najbardziej zbrodniczych formacji militarnych w historii – później cynicznie wykorzystywał, ale w efekcie żadnego państwa ukraińskiego nie było. Uważam, że z historii należy wyciągać wnioski. Miejmy nadzieję, że Ukraińcy tym razem rozeznają sprawę i nie dadzą się wciągnąć w grę Berlina, która z pewnością im się nie opłaca.

Tylko czy Ukraińcy wyciągają te wnioski i czy my je wyciągamy? Mianowicie w piątek prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski na zorganizowaną konferencję prasową dla zagranicznych dziennikarzy nie wpuścił przedstawicieli polskich mediów...

– Z jednej strony słyszymy o strategicznym partnerstwie ukraińsko-polskim, ale życie pokazuje coś zupełnie innego. Polska wspiera Ukrainę w wielu wymiarach: politycznym, humanitarnym, wojskowym – o charakterze defensywnym. W tej sytuacji to, o czym słyszymy i co widzimy ze strony Ukrainy, to jest działanie destrukcyjne. Ale takich rzeczy, które dzieła, jest więcej. Podobnie rzecz ma się, jeśli chodzi o tranzyt pociągów z Chin na Nowym Jedwabnym Szlaku. Z końcem listopada Koleje Ukrainie wprowadziły zakaz tranzytu przesyłek koleją do Polski, co powoduje ogromne straty dla naszych przewoźników. Co więcej, mimo braku jakichkolwiek podstaw Polska, która jest rzecznikiem spraw ukraińskich na Zachodzie, jest jedynym krajem europejskim dotkniętym takim bezterminowym zakazem. Embargo na polskie towary spożywcze – mięso – to kolejna kwestia. Ponadto na Ukrainie wciąż gloryfikowana jest OUN-UPA, sprawca zbrodni ludobójstwa na Polakach, co więcej – władze Ukrainy wciąż odmawiają Polsce prowadzenia poszukiwań i ekshumacji ofiar ukraińskich zbrodni na swoim terenie. To sprawa, że tysiące niewinnych istnień ludzkich wrzucone do dołów śmierci wciąż nie może liczyć na godny pochówek. Ze strony Ukraińców to są rzeczy, które – nie wyciągając wniosków – oczywiście mogą robić, tylko obawiam się, że może się to dla nich źle skończyć. Tyle można powiedzieć.

Dziękuję za rozmowę.

Mariusz Kamieniecki
Nasz Dziennik

Danek Real Estate Services, LLC



Grace (Grazyna) Danek
- Medynska
Broker/Owner

**Pomoc
w sprzedaży
i zakupie
nieruchomości
również
z foreclosure
w Fairfield
i New Haven
County.**

**Licensed in CT
CT License #
REB.0756589**

**Tel./Cell. 203-820-6613
E-mail: gdanek28@gmail.com**

**259 Jackson Ave
Stratford, CT 06615**

Walka człowieka ze złem

Dawid rzekł do Saula: „Niech niczyje serce się nie trapi! Twój sługa pójdzie stoczyć walkę z tym Filistynem“. Saul odpowiedział Dawidowi: „To niemożliwe, byś stawił czoło temu Filistynowi i walczył z nim. Ty jesteś jeszcze chłopcem, a on wojownikiem od młodości“. Powiedział Dawid: „Pan, który wyrwał mnie z łap lwów i niedźwiedzi, wybawi mnie również z ręki tego Filistyna“. Rzekł więc Saul do Dawida: „Idź, niech Pan będzie z tobą!“ Wziął w rękę swój kij, wybrał sobie pięć gładkich kamieni ze strumienia, włożył je do torby pasterskiej, którą miał, i do kieszeni, a z procą w ręce skierował się ku Filistynowi. Filistyn przybliżył się coraz bardziej do Dawida, a giermek jego szedł przed nim. Gdy Filistyn popatrzył i przyjrzał się Dawidowi, wzgardził nim dlatego, że był młodzieńcem, i to rudym, o pięknej powierzchowności. I rzekł Filistyn do Dawida: „Czyż jestem psem, że przychodzisz do mnie z kijem?“ Złorzeczył Filistyn Dawidowi, przyzywając na pomoc swoich bogów. Filistyn zawołał do Dawida: „Przybliż się tylko do mnie, a ciało twoje oddam ptakom podniebnym i dzikim zwierzętom“. Dawid odrzekł Filistynowi: „Ty idziesz nad mnie z mieczem, dzidą i zakrzywionym nożem, ja zaś idę na ciebie w imię Pana Zastępów, Boga wojsk izraelskich, którym urągałeś. Dziś właśnie wyda cię Pan w moje ręce, pokonam cię i utnę ci głowę. Dziś oddam trupę wojsk filistyńskich na żer ptactwu podniebnemu i dzikim zwierzętom: niech się przekona cały świat, że Bóg jest w Izraelu. Niech wiedzą wszyscy zebrani, że nie mieczem ani dzidą Pan ocala. Ponieważ jest to wojna Pana, On więc wyda was w nasze ręce“. I oto, gdy wstał Filistyn, szedł, zbliżając się coraz bardziej ku Dawidowi, Dawid również pobiegł szybko na pole walki naprzeciw Filistynowi. Potem sięgnął Dawid do torby pasterskiej i wyjąwszy z niej kamień, wyrzucił go z procy, trafiając Filistyna w czoło, tak że kamień utkwiał w czoło, i Filistyn upadł twarzą na ziemię. (1 Sm 17)

Obraz walki Dawida z Goliatem jest obrazem każdej duchowej walki człowieka. W tej walce widać nierówność pomiędzy siłą człowieka a siłą grzechu. Zło jest zawsze większe od nas, bardziej przebiegłe i przerażające,

lecz zawsze możliwe do pokonania. Zły gardzi nami, a zwłaszcza naszą relacją z Bogiem, której jest największym przeciwnikiem. Szatan nie czuje wobec ciebie żadnego respektu, nie ma dla ciebie nawet odrobiny współczucia. Najczulsze i przepelnione troską o nas jego pokusy są jedynie pułapką mającą na celu usidlić, poniżyć i zniewolić nasze dusze. Szatan to potężny wróg człowieka, a walka z nim wydaje się być od samego początku stracona.

Historia Dawida i Goliata pokazuje jednak, że najlepszemu wojownikowi da się pokonać i to wcale nie przy pomocy spektakularnych umiejętności czy wysublimowanej broni. Zobaczmy jak długi jest tekst opisujący uzbrojenie Goliata, które wydawało się nie mieć sobie równych. O broni Dawida Biblia wspomina zaledwie w kilku słowach, gdyż tak naprawdę jego bronią nie była proca i kamienie, lecz Bóg, w którego imię poszedł walczyć, i w którego imię zwyciężył. Szatan ma nad tobą taką władzę, na jaką ty sam mu pozwalasz, słuchając i ulegając jego pokusom.

Jednakże Bóg ma większą władzę nad złem, przez co z Jego pomocą możemy odeprzeć każdy atak złego. Zwycięstwo nad złem odnosi się przede wszystkim dzięki obecności Boga w życiu człowieka. Obecność ta sprawia, że możemy wierzyć w końcowe zwycięstwo i odnieść je dzięki naszej silnej woli, i wytrwałości. Dawid był nieustannie świadom obecności Boga w jego życiu, tą obecnością się karmił i z niej czerpał siły do walki ze złem. Jeżeli chcesz walczyć ze złem i odnieść nad nim zwycięstwo, musisz mieć sojusznika, kogoś kto wesprze twoje małe siły, kogoś dzięki komu będziesz czuł się umocniony w zmaganiu ze słabością.

Lubię te sceny w filmach akcji, w których żołnierz czy policjant ruszając na wroga mówi do swojego towarzysza: osłaniaj mnie. Bez tej osłony ciężko byłoby przedostać się bliżej wroga i unicestwić go. Dobrze jest mieć kogoś pewnego z tyłu, kogoś komu tak jak tobie będzie zależało na walce i odniesieniu zwycięstwa. Idąc na walkę z grzechem powiedz Bogu: osłaniaj mnie, żebym nie był sam w tej nierównej walce, żeby zło mnie nie zabiło. Dawid wiedział, że Bóg jest w

nim i z nim.

Gdzie jest Bóg w twoim zmaganiu ze złem? Czy osłania cię Jego łaska gdy wychodzisz walczyć z twoim Goliatem, to znaczy z twoim grzechem, który zagraża twojemu życiu bardziej niż wszystko inne na tym świecie? Czy masz poczucie Bożej obecności w sobie, zwłaszcza w momentach trudnych, gdy atakują cię pokusy, namawiając do grzechu? A może w ogóle nie walczysz, może już Goliat powalił cię na ziemię, zabijając twoją duchową motywację, pozbawiając cię łaski Bożej? Kapitulując przed złem pozbawiasz się tego, co najcenniejsze: łaski i obecności samego Boga, a zatem odcinasz się od źródła prawdziwego szczęścia, pokoju, radości i siły. Nie myśląc o grzechu, bagatelizując go w swoim życiu, dajesz łatwiejszy dostęp złemu do twojej duszy. Nie zdając sobie sprawy z konsekwencji i obecności zła w twoim życiu, przegrywasz już na początku walkę z Szatanem, który tylko czeka na moment twojego duchowego rozproszenia. Dlatego musisz nieustannie dbać o obecność Boga w twoim sercu i dozbraja nieustannie swoją duszę.

Złego możesz pokonać i to w bardzo prosty sposób. Czasem zwycięstwo

udaje się odnieść za pomocą, najprostszymi środkami. Goliat wzgardził procą Dawida i kamieniem, który znajdował się w jej środku, dlatego ten kamień uderzył go w sam środek czoła. Szatan gardzi twoimi duchowymi wysiłkami, ale to właśnie dzięki nim możesz odnieść nad nim zwycięstwo. Pismo mówi, że Dawid wybrał sobie pięć gładkich kamieni ze strumienia, z którymi poszedł walczyć z Filistynem. Czym były te kamienie? Może chodzi tu o modlitwę, Eucharystię, spowiedź, Pismo Święte i adorację, pięć duchowych kamyków, którymi rzucasz w Szatana, gdy atakuje cię swoimi pokusami.

Te z pozoru nudne, nic nie znaczące duchowe praktyki są twoją bronią i najlepszą pomocą w duchowej walce ze złem, bez których nie ma szans na zwycięstwo. Bóg ci pomoże, lecz ty także musisz Mu pomóc swoją wiarą i wytrwałością wygrać tę nierówną walkę. Nie możemy leżeć na kanapie i oglądać telewizję licząc że Bóg zrobi za nas wszystko, że zachowa nas od zła. Zachowaj, jeśli my zachowamy pamięć o Nim i zatroszczymy się o Jego obecność w naszych sercach.

O. Marcin Cwierz OSPPE

Monsignor Bojnowski Manor



★★★★★
5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare

poziom naszego serwisu
oceniany jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:

Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

We take long term life ins. and state cases

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

Disallowing number Telefonica
475 439 3878

www.littleangels-homecare.com

E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

Piórem kronikarza

Czas zmienić wizerunek bohatera



Każde pokolenie od momentu Kóżywienia człowieka przez Stwórcę, toczy podobne życie, tylko przy użyciu innych środków technicznych.

Pierwotne plemiona schronienia przed zimnem i niepogodą, jak też przed nieprzyjaciółmi szukały w jaskiniach. Starsi uczyli młodych polować i bronić się przed zaborczymi plemionami, czy też na nie napadać (zależało to od cech charakteru przywódcy). Strugano więc ostrym kamieniem maczugi i ćwiczone ich używanie. Z biegiem lat maczugę dozbrajano, aż do momentu, gdy przeobraziła się ona w broń atomową, która potrafi zabić miliony, a nawet tych, którzy

się jeszcze nie narodzili. Zbrojenie, które dawało kolejnym pokoleniom poczucie bezpieczeństwa i komfortu autonomicznego nakreślało jednocześnie postęp techniczny, więc polepszanie i ułatwianie życia.

W każdym jednak pokoleniu przewija się narzekanie dorosłych na swoją młodzież. Że jest lekkomyślna, samolubna i bawiąca się nie tym, co potrzeba. Dorośli starają się wychować bowiem swoje pociechy na wzór i podobieństwo swoje. Te, wchłaniają rodzicielskie i szkolne nauki, jak też wszystkie będące w ich zasięgu. Często, by mieć święty spokój i nie odpowiadać na tysiące trudnych, „bezmyślnych” pytań, wtykamy swoim dzieciom do rąk płyty z agresywnymi grammi mówiąc: pobaw się kochanie.

Ongiś młodzież racząc się w karczmach miodem dawała ucha krwawym opowieściom wędrowców i bardów o wojnach, bijatykach. Napawała się i ostrzyła szablę, by przy byle nadarzącej się okazji sprawdzić swoje umiejętności w jakiejś burdzie czy rzeźbie.

Dziś bardów zastąpił Internet, po którego stronach dzieci i młodzież swobodnie żeglują dając oka i ucha temu, co one proponują. A proponują, poza encyklopedycznymi wiadomościami, również instrukcje zbudowania w warunkach domowych bombę, proch dymny, list wybuchowy, a nawet jak sporządzić środek odurzający. Są też rady na dobrą zabawę: Z kumplami zidentyfikujcie jakąś brykę i napchajcie jej do baku np. bananów, truskawek, podpasek. Ubaw jest, gdy koleś nie może odpalić grata. Znaleźć też można porady dla morderców, ale nie będę ich cytował, gdyż są zbyt drastyczne. Natomiast z podręcznika terrorysty można dowiedzieć się, jak maskować swoje zabójcze zamiary, jak podkładać ładunki wybuchowe, by miały większe pole rażenia... Poza Internetem zła może młodzież dotknąć też podczas koncertów muzycznych. Oto Marilyn Manson, psychopatyczny wytwór Ameryki, w trakcie swoich występów rozdaje dragi i kopuluje z osłem. To samo

robi na teledysku ze świnią. Ponadto urywa łeb chomikowi, czy zjada własne ekskrementy.

Czy więc młodzież jest nie dobra? Czy też nasiąka otaczającą ją rzeczywistością? W odległych czasach zabójczymi szarżami, teraz terrorystycznymi zamachami. Bo przecież mimo woli, bawiąc się, uzbrajają w agresję i chęć sprawdzenia się, czy dostępne im środki techniczne nie są dla nich za trudne.

My też uderzmy się w piersi, bo młodzieży za wzór bohaterstwa stawiamy wojennych dowódców, pilotów, którzy stracili najczęściej wrogich maszyn, albo zbombardowali kilka miast na terytorium nieprzyjaciela, a w szkole wciskamy do głów uczniom, jak to Kaligula podstępnie wyrzwał nieprzyjaznych mu senatorów. Może czas zmienić status bohaterstwa i dawać za przykład tych, którzy propagują pokój, pomagają ludziom i wskazują, jak kochać drugiego człowieka, mimo jego wad i ułomności charakteru.

Andrzej Kamiński

Zakład Pogrzebowy

<p>Newington Memorial Funeral Home Zakład Pogrzebowy 50 Lat Działalności 20 Bonair Avenue Newington, CT 06111 Tel. (860) 666-0600 Fax (860) 666-8377</p>	<p>Burritt Hill Funeral Home Zakład Pogrzebowy 70 Lat Działalności 332 Burrit St. New Britain, CT 06053 Tel (860) 229-9021 Fax (860) 612-0093</p>
---	--

*Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem
Mówimy po polsku!*

POLSKI SKLEP MEBLOWY

STAN Furniture LLC

***Jadalnie * Sypialnie * Biura * Przedpokoje
*Meble dziecięce * Wersalki * Narożniki*
Kanapy * Fotele *
Krzesła *
Krzesła barowe ***

European solutions
for
*Super Living
Experience!*

**call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879
email: superliving@sbcglobal.net**

Godziny otwarcia
Wtorek - Piątek.
10:00am do 5:00pm
Sobota i niedziela.
10:00am do 2:00pm

**59 High St.,
New Britain**

„aby język giętki, powiedział wszystko, co pomyśli głowa”

„Obyśmy się nie dali zmanipulować!”

Zatroskana mama karmi trzylatka. Rosół zrobiony z miłością stygnie w miseczce. Frustracja. Mamusia mówi do dziecka: „No zjedz jeszcze tę łyżeczkę! Jak zjesz to tatuś będzie taki zadowolony, no a jak nie zjesz to tatusiowi będzie smutno!”. Trzylatek łyka. Czy tak naprawdę mamusia myśli o tatusiu? Czy ją obchodzi, czy będzie zadowolony czy nie? Czysta manipulacja! Użycie podchwytliwego języka by wcisnąć w dziecko jeszcze trochę rosółu. To właśnie przykład manipulacji językowej. Jesteśmy jej stałymi ofiarami.

Manipulacja to wywieranie wpływu na sądy, przekonania i nastroje innych za pomocą języka. Jej celem jest zatajenie prawdy, pominięcie ważnej informacji i wyeksponowanie innej. Tak więc mamy tu pierwiastek oszustwa- ktoś kłamie nie kłamiąc, albo namawia bez namawiania. Informacja manipulowana może być podana z określonego punktu widzenia. Kiedyś krążył kawał: kończy bieg dwóch lekkoatletów- Amerykanin i Rosjanin. Rosjanin przegrywa. Agencja informacyjna donosi: „Nasz zawodnik zajął zaszczytne drugie miejsce, a Amerykanin przybiegł przedostatni”.

Manipulowani jesteśmy od zawsze.

Ciekawa jest historia najsłynniejszego przedwojennego sloganu reklamowego „Cukier krzepi” z 1931 roku, za który Melchior Wańkowicz wygrał 5 tys. zł., a natomiast słodzik i sacharyna mogły być wówczas produkowane tylko pod kontrolą urzędu skarbowego i sprzedawane w celach naukowych i leczniczych. Dzisiaj także nie brakuje sensacyjnych doniesień o sytuacjach, kiedy nieświadomie byliśmy manipulowani. Prezydent Putin w 2012 roku przyznał się, że relacjonowane przez rosyjskie media jego wyczyny typu wypuszczanie na wolność pantery śnieżnej, wylawianie z dna Morza Czarnego antycznych urn, pływanie z delfinami itd. były wyreżyserowane. No ale dzięki temu, jak twierdzi prezydent, zwróciły uwagę na potrzebę ochrony środowiska. Milczenie też może być manipulacją. Po katastrofie w Czarnobylu nikt nic nie ogłaszał przez parę dni.

Jedną z rodzajów manipulacji jest tzw. metoda fenomenu. Uwaga publiczności może być odwrócona od ważniejszych zagadnień za pomocą innych, które w mediach zajmują pierwsze miejsce. Powstające w takim procesie historie balansują na granicy spisku. Sugerowano na przykład, że atak USA na Afganistan i Sudan

w 1998 roku był próbą odwrócenia uwagi społeczeństwa od skandalu związanego z Monicą Lewinsky.

Korzystajcie się w iPadzie, wczytujecie się w iPhonea? „Jeśli nie wiesz, to powinieneś.” Obecnie, manipulacja mediami kształtuje wszystko co czytasz i czego słuchasz na internecie. „Wszystko”- słowa Ryana Holidaya, autora książki: „Zaufaj mi, kłamie: Wyznania tych co manipulują mediami”. W jednym ze swoich artykułów Holiday mówi o tym, że kiedyś było wiele mniej manipulatorów w prasie i telewizji. Manipulacja mogła być co prawda propagandą rządu albo zabiegami jakiegoś publicysty z żyłką do sensacji. Jednakże media były kiedyś bardziej godne zaufania. Dziś niestety z internetem nic nie może nie ulec wyolbrzymieniu czy przekształceniu. Najważniejsze są te wiadomości, na które klika się najczęściej. Wszelkie doniesienia, to często informacje mało znaczące, a jeśli nawet istotne, to podawane śmiesznie drobnymi kawałkami jako akcja, która „się właśnie rozwija”. „Wolałbym, by moja wiadomość była właściwa i prawdziwa, niż pierwsza” mówi Holiday. Tu znów zahaczamy o etykę dziennikarską. Jest wielu uczciwych dziennikarzy z prawdziwym

powołaniem, jest dużo zwolenników etycznego dziennikarstwa, szczególnie wśród studentów kierunków związanych z mediami publicznymi. Zostają oni jednak wszyscy „wyżarci” przez smutną rzeczywistość doby informacji szybkiej i sensacyjnej.

Jednym z najskuteczniejszych sposobów wywierania na nas pożądanego wpływu jest rozbudzanie emocji. Wystarczy spojrzeć na ostatni dylemat szczepień przeciw covidowi. Obie strony sporu wytaczają największe możliwe działa skierowane ku naszej nieracjonalnej części psyche. Znana polska publicystka Magdalena Ziętek-Wielomska powiedziała w jednym z wywiadów, że emocje pojawiające się w reakcji na daną wiadomość powinny być dla nas sygnałem. Jeśli w nas wrzą oznacza to, że jesteśmy manipulowani. Informacja rzetelna podana jest w sposób bezpośredni, bezstronny z rozsądnym wyważonym ładunkiem emocjonalnym. Drodzy Czytelnicy, zauważcie co i kiedy Was „podburza” w mediach. Gdy złość wędruje w Was od pięt po czubek głowy na jakąś wiadomość zastanówcie się na ile jest ona rzetelna i bezstronna. Życzę nam wszystkim obyśmy się nie dali zmanipulować!

Anna Czop

Dentystka

Dorota Brynda-Hansen, DDS

rozmawia po polsku

leczenie dzieci i dorosłych

AKCEPTUJEMY WIĘKSZOŚĆ UBEZPIECZEŃ

ZNIŻKA

dla pacjentów
bez ubezpieczeń

tel. 203-795-0330

Orange Dental Group

472 Boston Post Rd suite 5, Orange, CT 06477



Zadzwoń dziś
(203) 878-7401
470 Boston Post Road
Milford, CT 06460

Poznaj naszego
najnowszego pracownika,
Daniela Pawilcza
Daniel mówi po polsku,
a on może ci pomóc
przy zakupie
wszystkich naszych
pojazdów!

Zły kredyt? Bez obaw,
Daniel może pomóc!

**500 \$ zniżki na
kupon na wymianę**

Ciekawostki

Odkryto nowy cel terapeutyczny raka trzustki

Podczas badań na myszach zidentyfikowano potencjalny cel terapeutyczny dla jednego z najbardziej niebezpiecznych nowotworów – raka trzustki. W 2020 roku był to 12. pod względem liczby nowych zachorowań (495 773) i 7. pod względem liczby zgonów (466 003) nowotwór na świecie. To wysoce śmiertelny nowotwór, a główną tego przyczyną jest fakt, że rozpoznawany jest najczęściej na późnym etapie rozwoju.

Na łamach Cell Reports ukazał się właśnie artykuł, w którym Angus Cameron i jego zespół z Barts Cancer Institute na Queen Mary University w Londynie opisują, w jaki sposób zdrowe komórki wpływają na rozwój nowotworu. Naukowcy zauważyli, że zablokowanie ekspresji proteiny PKN2 zmieniało zachowanie zdrowych komórek – fibroblastów – otaczających guz nowotworowy.

Może to dawać nadzieję, że wzięcie na cel fibroblastów da lekarzom wpływ na postępy raka trzustki. Okazało się bowiem, że gdy naukowcy zablokowali ekspresję PKN2 w

modelu przedklinicznym choroby, guz stał się bardziej agresywny.

Fibroblasty są jak strażnicy raka trzustki, a nasze odkrycie wskazuje, że mogą odgrywać zarówno pozytywną, jak i negatywną rolę w progresji choroby, wyjaśnia główna współautorka badań, doktor Shinelle Menezes.

Okazuje się bowiem, że aktywowane przez PKN2 fibroblasty ograniczają rozprzestrzenianie się nowotworu powodując, że jego komórki ściśle do siebie przylegają w ramach guza. Gdy ekspresja PKN2 zostaje zablokowana, fibroblasty tracą możliwość utrzymywania komórek w guzie. Komórki mogą się z niego łatwiej wydostawać i nowotwór może się rozprzestrzeniać. Jednocześnie jednak oznacza to, że do guza łatwiej mogą dostać się zwalczające go komórki układu odpornościowego.

Przejścia fazowe cieczy pozwalają wirusom przeżyć poza organizmem?

Wirusolodzy od dawna wiedzą o niezwykle zjawisku dotyczącym wirusów atakujących drogi oddechowe. Dla patogenów tych naturalnym środowiskiem są ciepłe i wilgotne drogi oddechowe. Ich względna wilgotność wynosi zwykle 100%. Wystawienie na bardziej suche powietrze poza organizmem powinno szybko niszczyć wirusy. Jednak wykres czasu ich przeżywalności w powietrzu układa się w literę U.

Przy wysokiej wilgotności wirus może przetrwać dość długo, gdy wilgotność spada, czas ten ulega skróceniu, ale w pewnym momencie trend się odwraca i wraz ze spadającą wilgotnością powietrza czas przetrwania wirusów... zaczyna się wydłużać.

Naukowcy od dawna zastanawiali się, dlaczego przeżywalność wirusów zaczyna rosnąć, gdy względna wilgotność powietrza zmniejszy się do 50–80 procent. Odpowiedzią mogą być przejścia fazowe w ośrodku, w którym znajdują się wirusy. Ray Davis i jego koledzy z Trinity University w Teksanie zauważyli, że w bogatych w białka aerozole i krople – a wirusy składają się z białek – w pewnym momencie wraz ze spadkiem wilgotności zachodzą zmiany strukturalne.

Jedną z dotychczasowych hipotez wyjaśniających kształt wykresu przeżywalności wirusów w powietrzu o zmiennej wilgotności przypisywała ten fenomen zjawisku, w wyniku którego związki nieorganiczne znajdujące się w kropce, w której są wirusy, w miarę odparowywania wody migrują na zewnątrz kropki, krystalizują i tworzą w ten sposób powłokę ochronną wokół wirusów.

Davis i jego zespół badali aerozole i kropelki złożone z soli

i białek, modelowych składników dróg oddechowych. Były one umieszczone na specjalnym podłożu wykorzystywanym do badania możliwości przeżycia patogenów.

Okazało się, że poniżej 53-procentowej wilgotności krople badanych płynów tworzyły złożone wydłużone kształty. Pod mikroskopem było zaś widać, że doszło do rozdzielenia frakcji płynnej i stałej. Zdaniem naukowców, to dowód na przemianę fazową, podczas której jony wapnia łączą się z proteinami, tworząc żel. Zauważono jednak pewną subtelną różnicę. O ile w aerozolach do przemiany takiej dochodzi w ciągu sekund, dzięki czemu wirusy mogą przeżyć, to w większych kroplach proces ten zachodzi wolniej i zanim dojdzie do chroniącego wirusy przejścia fazowego, patogeny mogą zginąć.

Naukowcy sądzą, że kluczowym elementem dla zdolności przeżycia wirusów, które wydostały się z dróg oddechowych, jest skład organiczny kropli i aerozoli. Ten zaś może zależeć od choroby i stopnia jej zaawansowania. Następnym etapem prac nad tym zagadnieniem powinno być systematyczne sprawdzenie składu różnych kropli oraz wirusów w nich obecnych, co pozwoli zrozumieć, jak działa proces dezaktywacji wirusów w powietrzu, mówi Davis.

Zdaniem eksperta od aerozoli, Petera Raynora z University of Minnesota, badania takie można będzie w praktyce wykorzystać np. zapewniając odpowiedni poziom wilgotności powietrza w budynkach w zimie, nie tylko dla komfortu ludzi, ale również po to, by stworzyć najmniej korzystne warunki dla przetrwania wirusów.

Naukowcy z Wrocławia odtwarzają staropolskie leki

Badacze z Uniwersytetu Wrocławskiego i Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu odtwarzają preparaty medyczne i leki ze staropolskiej apteki. Skąd biorą receptury? Znajdują je w pamiętnikach, listach, diariuszach i prywatnych notatkach z XVI-XVIII w. Są to zarówno rękopisy, jak i druki.

Jak wyjaśnia dr Jakub Węglorz, generalnie są to materiały, w których autorzy wspominają o tym, że byli chorzy, że zażywali jakieś leki. Są wśród nich także zapiski lekarzy - pamiętniki, rachunki czy opisy przypadków z uwzględnieniem zaordynowanych środków. Mając nazwę leku bądź jego przybliżoną recepturę, naukowcy próbują ustalić na podstawie podręczników medycznych, lekospisów, dyspensatoriów aptekarskich, jaki był dokładny skład preparatu i jak go wykonywano.



Projekt „Odtworzenie i analiza preparatów leczniczych zidentyfikowanych na podstawie egodokumentów epoki staropolskiej (XVI-XVIII wiek)” jest realizowany w ramach grantu (SONATA BIS).

Projekt dotyczy przeszłości i z tego względu jest po części prowadzony przez historyków z UW. Analiza leków nie jest jednak ich domeną, stąd współpraca z Wydziałem Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

Najpierw w źródłach historycznych wyszukuje się informacje o lekach stosowanych w epoce staropolskiej. Następnie są one odtwarzane w laboratorium. Końcowym etapem jest analiza zawartości związków czynnych i podstawowej aktywności biologicznej preparatów.

Założeniem projektu jest ustalenie, jakimi lekami się wtedy leczono. W dawnych farmakopeach, dyspensatoriach tych leków jest bardzo wiele - są ich setki i tysiące. Oczywiście nie wszystkie i nie zawsze były używane. Najpierw historycy muszą znaleźć odpowiednie leki - te faktycznie wykorzystywane, odtworzyć ich recepty, a następnie, już we współpracy z farmaceutami, spróbować je przetłumaczyć na współczesny język laboratoryjny, czyli ustalić, co te słowa znaczą, jakie składniki naprawdę zostały wymienione i jaki jest proces, procedura wykonania [...]. Ostatni etap to wykonanie [...] w warunkach laboratoryjnych i analiza działania, składu i potencjalnych efektów - tłumaczy dr Węglorz.

Trudności nie brakuje, bo istnieją różne wersje preparatów, poza tym z biegiem czasu receptury się zmieniały. Kolejną przeszkodą są egzotyczne składniki. Niektóre są trudno dostępne ze względów prawnych, ponieważ należą do substancji podlegających ścisłej kontroli. Dr Węglorz podkreśla, że zespół ma np. spore problemy z opium. Poza tym część leków to są po prostu bardzo rzadko dostępne rzeczy, których się już nie wykorzystuje, jak np. ambra.

Oprócz tego jest problem z substancjami odzwierzęcymi czy roślinnymi pozyskiwanymi z gatunków chronionych. W jednym z przepisów musieliśmy użyć mięsa żmii; żmija zygzakowata jest zwierzęciem chronionym i nie możemy, zresztą [nawet] nie chcielibyśmy, polować na żmije. Karkołomne zadanie polegało więc na „polowaniu” na martwe egzemplarze. Tu w sukurs przyszli badaczom leśnicy i nadleśnictwa z województwa dolnośląskiego.

A.Z.

KATERING u Edyty

*Tradycyjna polska kuchnia
na wszystkie okazje!*

Wesela, komunie, chrzty,
pogrzeby, urodziny, święta
i inne imprezy okolicznościowe

POLECAMY DOMOWE:



dania,
potrawy,
ciasta i torty,
swojski stół
z kielbasami,
szynkami,
boczkami,
smalcem
i wiejskim
chlebem

EDYTA KULAK
tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

Fibromialgia - gdy boli całe ciało

Wyobraź sobie, że boli cię... wszystko. Stan ten trwa latami, kolejni lekarze rozkładają ręce i odsyłają cię gdzie indziej, albo sugerują, że konfabulujesz. Leki przeciwbólowe nie pomagają, wypoczynek też nie, a po obudzeniu masz wrażenie, jakbyś w ogóle nie spał. Wstajesz rano i już jesteś zmęczony. Tak wygląda codzienność z niezdiagnozowaną fibromialgią. Pacjenci mówią, że czują, jakby pokazano im ostatni krąg piekielny.



Bardzo często zaczyna się od bólu w okolicy krzyżowej, który promieniuje na inne części ciała

Co to jest fibromialgia?

Fibromialgia (FMS - fibromyalgia syndrome) to zespół chorobowy charakteryzujący się przewlekłym bólem mięśniowo-szkieletowym. Ból bardzo często bywa uogólniony, ale lokalizuje się też w tzw. punktach spustowych i manifestuje podczas ucisku (wykonywanego z siłą, która u zdrowej osoby nie wywołałaby takiej reakcji).

Dopiero stosunkowo niedawno fibromialgię sklasyfikowano jako odrębną jednostkę chorobową. Mimo to nie wszyscy lekarze są skłonni ją za taką uznawać. Część specjalistów uważa, że tego rodzaju niespecyficzne objawy należy przypisać somatyzacji (objawami fizycznymi) współwystępującym z depresją.

Fibromialgia, według aktualnej wiedzy, nie ma wpływu na długość życia pacjenta i zwykle nie prowadzi do niepełnosprawności, ale znacząco obniża jakość życia. Aktualnie uważa się ją za chorobę nieuleczalną, której przebieg można złagodzić, doprowadzając do podtrzymywania okresów remisji.

Objawy fibromialgii

ból, zwykle zaczynający się od fragmentu ciała, a następnie „rozlewający się” (częsty początek to intensywny ból okolicy krzyżowej pojawiający się rano),

boleć mogą też ścięgna, mięśnie i więzadła tuż przy stawach lub/i same stawy,

ból może obejmować kręgosłup (cały lub poszczególne jego odcinki) oraz klatkę piersiową,

intensywność bólu z czasem wyklucza z codziennych aktywności, nawet 25 proc. pacjentów musi zmienić pracę (bo np. dolegliwości wykluczają ośmiogodzinne siedzenie przy biurku) lub z niej zrezygnować przechodząc na rentę,

odpoczynek nocny nie pozwala na pełną regenerację (powody są dwa - ból utrudnia zasypianie i każe wybudzać się w nocy, a faza snu głębokiego bywa skrócona lub zakłócona), u części pacjentów nocą pojawia się tzw. zespół niespokojnych nóg,

inne objawy, często dodatkowo zaciemniające obraz choroby to m.in. chroniczne zmęczenie, migreny, nadwrażliwość na bodźce (światło, dźwięk, temperatura - zwłaszcza chłód), obniżony nastrój, lęki, częste oddawanie moczu, bolesne miesiączki, zespół napięcia przedmiesiączkowego, wzdęty brzuch, problemy jelitowe, szumy uszne, kołatanie serca, duszności, uderzenia gorąca, zaburzenia pamięci, uwagi, koncentracji, problemy skórne, uczucie ściskania w gardle lub dyskomfort przy przełykaniu śliny.

Kto choruje na fibromialgię?

Teoretycznie fibromialgia może zaatakować osoby w każdym wieku (nawet dzieci i młodzież), ale szczyt zachorowań przypada na okres między 30. a 50. rokiem życia.

Kobiety chorują na nią kilkakrotnie częściej aniżeli mężczyźni. Według ostrożnych szacunków, na każde sto osób przypada nawet cztery lub pięć dotkniętych omawianym zaburzeniem.

Przyczyny fibromialgii

Czynniki genetyczne - zaobserwowano, że fibromialgia często występuje rodzinie, a ponieważ prawdopodobnie można też łączyć ją ze zbyt małą ilością serotoniny w płynie mózgowo-rdzeniowym pacjentów, okazało się, że w etiologii choroby znaczenie mają geny odpowiadające za serotoninę.

Czynniki psychologiczne - przyjmuje się, że w niektórych przypadkach okolicznością wyzwalającą bywają urazowe doświadczenia z przeszłości (bycie ofiarą przemocy), doświadczenie chronicznego stresu, lub przeżyty wstrząs.

Czynniki biologiczne - niektórzy pacjenci ze zdiagnozowaną fibromialgią przypominają sobie, że tuż przed jej ujawnieniem się doznali urazu fizycznego lub przeszli stan zapalny, zakażenia wirusowe bądź boreliozę.

Leczenie fibromialgii

Nawet otrzymanie prawidłowej diagnozy i trafne rozpoznanie fibromialgii nie oznacza, że specjalista będzie wiedział, jak pomóc konkretnemu pacjentowi - najczęściej trzeba wypróbować różne metody leczenia, by trafić na tę, która zadziała. Wiadomo jednak, że najlepsze rezultaty jak dotąd przynosiło korzystanie z kilku strategii, łączenie farmakoterapii z psychoterapią oraz zmiany trybu życia.

Tradycyjne leki przeciwbólowe w większości przypadków są nieskuteczne. Te uspokajające i nasenne dostępne na receptę nie są wskazane w dłuższej perspektywie z

uwagi na ich potencjał uzależniający.

Chociaż fibromialgia nie jest zaburzeniem psychiatrycznym, a reumatologicznym, okazało się, że obiecujące efekty przynosi leczenie antydepresantami. U niektórych pacjentów zaobserwowano poprawę po podawaniu im leków przeciwdepresyjnych.

Podstawą leczenia są jednak metody niefarmakologiczne:

psychoterapia (pacjent musi rozumieć swoją sytuację, nauczyć się radzenia sobie ze stresem, rozpoznawać pojawiające się emocje i nauczyć się odpowiednio reagować, zaakceptować zmiany stylu życia),

rehabilitacja ruchowa (polecane są regularne ćwiczenia o umiarkowanej intensywności, zbyt forsowne pogarszają stan pacjenta, podobnie jak bezruch i monotonne czynności, angażujące niewielkie i ciągle te same partie mięśni, np. podczas robót ręcznych),

fizykoterapia (ćwiczenia z aparatem TENS, ciepłolecznictwo lub krioterapia, masaże terapeutyczne, hydroterapia),

wdrażanie technik relaksacyjnych (ćwiczenia oddechowe, trening autogenny Schultza, medytacja, joga, choreoterapia, aromaterapia, etc.).

Kto leczy fibromialgię?

Do jakiego specjalisty powinna udać się osoba, która podejrzewa, że może być dotknięta fibromialgią? Najbardziej odpowiednim specjalistą będzie lekarz-reumatolog, ale pacjenci często zaczynają od wizyt u innych lekarzy, zwłaszcza wtedy, gdy niespecyficzne objawy choroby podsuwają mylne tropy. Czasami doświadczony lekarz pierwszego kontaktu mający podejrzenia, jakiej natury jest schorzenie, od razu skieruje chorego do reumatologa.



The ReCONstruction Center
A Building Materials Re-use Store

Używane materiały budowlane



Materiały budowlane

Szafki kuchenne i łazienkowe

Zlewozmywaki

Meble

Armatura kuchenna i łazienkowa

Drzwi

Okna

Farby

Żyrandole

Hydraulika oraz wiele innych

Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu
w niedziele od 12 do 4 po południu

65 Burretts Str., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390

email: info@reconstructioncenter.org www.reconstructioncenter.org

Ukraina 2022 r., awantury na Dzikich Polach...

Kłopoty z zachodnią cywilizacją na "dobre" można było zauważyć od momentu kiedy lewica zaczęła rugować z życia społecznego BOGA zastępując go RZADEM. Wtedy okazało się, że godność i prawa człowieka, jednostki nie są przyrodzone i nie pochodzą od Boga, ale od rządu, na którego wyborcy mimo kwiecistych obietnic mają podobny wpływ jak wierzący na Boga. Świat przygląda się zagrożonej przez Putina Ukrainie, kilkukrotne dawki szczepionek nie pracują, nie potrafią zatrzymać odmiany wirusa zwanej omikronem, a Białe Dom coraz bardziej przypomina Białystok! Otóż wiele osób w administracji Bidena ma swoje rodzinne korzenie w Białymstoku (np. sekretarz stanu Antony Blinken, czy sekretarz skarbu Janet Yellen...). Zgrzybiały młodzieniaszek prezydent Biden vel Brandon przyspiesza na równi pochyłej (57% niezadowolonych), a jego potencjalny sukcesor wiceprezydent Kamala Harris to taki Hołownia z tą różnicą, że on płacze, a ona się śmieje...

A więc Putin jak odrzucony słowiański kochanek odgrywa swój taniec wojenny wobec Ukrainy, ale jest zbyt cwany, aby frontalnie zaatakować, chyba że taki scenariusz powstał gdzieś wyżej u globalistów, a on by jedynie na nim skorzystał. Mogłoby chodzić doraźnie o zepsucie prestiżowej dla Chin olimpiady, albo o strategiczny proces budowania wielkich ponadnarodowych bloków państw co zawsze leżało w interesie podstarzałych chłopaków z NWO. Biedna Ukraina, może ktoś doradzi prezydentowi Zeleńskiemu, że jeśli naprawdę chce zdobyć najnowszą broń powinien pogadać z Talibami, oni mają jej od cholery i na dzisiaj nie mają co z nią zrobić. Z pewnością Talibom brakuje żywności, a pociskami raczej swojej populacji nie wykarmia, więc może warto się dogadać?

Chiny i Rosja to rewizjoniści istniejącego światowego ładu, tak jak Niemcy i Rosja Sowiecka po Traktacie Wersalskim. Na talerzu Chin oczywiście najpierw jest olimpiada, a następnie zamieszanie wokół Ukrainy pomogłoby im w inwazji Tajwanu. Ostatnio rozochocony Putin pisze fantastykę polityczną i kieruje ją do oceny NATO i USA, otrzymał właśnie odpowiedź, tyle, że odmowną. Dlaczego Rosjanie mają przyzwolenie na kontrolowanie Niemiec i Unii Europejskiej poprzez monopol energii? Wydaje się, że obok próby pozyskania przychylności Rosji w nadchodzących rozgrywkach z Chinami jest jeszcze jeden aspekt budowania wielkich bloków regionalnych (od Lizbony do Władywostoku). Czerwona Unia chciałaby obalić rząd w Polsce, Niemcy chcą przeniesienia swojej ekonomicznej ciężkości w politykę. Wraca stary niemiecki sen o rozszerzonej Mitteleuropie, czyli sen (po wykopaniu Ameryki) o dominacji Europy tym razem w porozumieniu z Putinem od Lizbony do Władywostoku. Jednak Rosja Putina kokietuje niemieckie pragnienia chcąc sama ponownie (jak za cara Aleksandra I) poić swoje konie w Sekwanie. Putin



to akrobata, europejską lewicę czaruje świętymi ikonami Lenina i Stalina, a dla prawicy jest ostoją konserwatyzmu i ostatnim obrońcą chrześcijaństwa.

Otoczona z 3-ch stron Ukraina przypomina sytuację Polski z 1939 r. Putin ze swoją głęboką troską o członków swojego narodu żyjących poza granicami Matuszki Rosji do złudzenia przypomina innego marzyciela Adolfa, dla którego również największą niesprawiedliwością i tragedią była utrata terytoriów przez Niemcy wskutek I w.s.

W Ameryce zdania na pytanie co robić w razie ataku Putina są podzielone. Jak to było zawsze w historii do ewentualnej wojny gotowi są Demokraci, podobnie jest z neoconami (byłymi trockistami, którzy dawno temu przykleili się do Reagana). Do każdej wojny prą też politycy z obydwu partii powiązani z przemysłem zbrojeniowym (np. republikański sen. Lindsey Graham). Republikanie ociągają się, a liberyn sen. Rand Paul wprost mówi, że Ameryka nie ma interesów na Ukrainie, w domyśle, niech Putin robi co chce. Podobnie myśli lider programów FOX News popularny Tucker Carlson. Konserwatyści nawołują do zabezpieczenia własnej południowej granicy z Meksykiem przez którą nielegalnie w ubiegłym roku przeszło ok. 2 mln uchodźców. Zabezpieczmy własną granicę, a wtedy pomyślimy o ukraińskiej. Prawdziwym celem Putina jest przy zgodzie NATO zamknięcie Ukrainie otwartych drzwi do NATO i wyrzucenie klucza do suwerennej Ukrainy. Dalej w myśl porozumień mińskich chce "federalizacji" Ukrainy, co dałoby mu kontrolę polityki Kijowa poprzez prorosyjskie republiki "ludowe". Pewnie nie myśli o czarnym scenariuszu pełnej agresji, jeszcze pamięta wątpliwy urok Afganistanu.

Wojska rosyjskie na granicy, morzu i w powietrzu oblicza się na ok. 120,000, jak na razie nie boją się COVID-a w nowej zaraźliwej wersji omicronu mimo, że są przeciwieście ciasno skoszarowani. Może omicron też ich się nie boi i czeka na stosowną porę aby zaatakować? Chiński prezydent Xi rozmawiał z Putinem i pewnie prosił aby ten nie psuł mu olimpiady, która wystartuje już za kilka dni. Z kolei chodzi też o zamrożone drogi na Ukrainie, Putin nie może zbyt długo czekać do odwilży.

Putin to kunktator, nie jest szaleńcem jak Adolf, ma doświadczenie w polityce

i wie, że mógłby ugrząźć na Ukrainie w stylu afgańskim. Najwyżej może myśleć o sparaliżowaniu Ukrainy i sprowokowaniu jakiegoś lokalnej zadymy (a la Biden) w celu odcięcia i przyłączenia "zbuntowanych" ludowych republik do Rosji. Wiadomo, im większa byłaby rosyjska ofensywa tym więcej mielibyśmy w Polsce ukraińskich uchodźców. Na dziś kilka krajów ewakuuje część personelu swoich ambasad w Kijowie, a Izrael czyni przygotowania do przyjęcia ewentualnych żydowskich uciekinierów z Ukrainy.

Polska polityka wschodnia po I w.s. pragnęła (Piłsudski) popieranie istnienia państw buforowych (Ukraina, Białoruś, Litwa) w luźnej konfederacji z Polską, aby nie sąsiadować z permanentnie imperialną Rosją. Jednocześnie (ku zdumieniu pobitej Rosji Sowieckiej) nie chcieliśmy (Narodowa Demokracja mająca większość w polskiej delegacji) zagarnąć zbyt dużo terytorium na wschodzie (pokój ryski 1921 r.), m.i.n. zrezygnowaliśmy z Mińska. Endecja chciała tylko tyle ziemi na wschodzie ile można byłoby spolonizować. Brak poparcia Ukraińców dla Petlury (wiosna 1920 r.) zakończył sprawę niezależnej Ukrainy, która miała być już tylko sowiecka i została ona członkiem traktatu pokojowego jako jej osobna republika. Również państwa zachodnie nie widziały miejsca na mapie dla suwerennej Ukrainy. Ciekawostką jest, że tekst traktatu na język ukraiński przełożył poseł Leon Wasilewski (ojciec "Wandy, co chciała Stalina"), wobec nieznajomości tego języka przez stronę ukraińską.

Kierowany przez Demokratów Kongres w razie inwazji grozi Putinowi ogromnymi sankcjami ofiarując Ukrainie już teraz \$500 mln na dobrojenie jeszcze w 2022 r. Co kilka dni na Ukrainę przybývają z Ameryki samoloty z nowoczesnym odstraszającym uzbrojeniem. Licząc od 2014 r. Ukraina otrzymała (z State Department's FMF) pomoc w wysokości \$2,7 mld (\$600mln w 2021 r.), przypominajmy, że to prezydent Trump pozwolił wysłać Ukrainie prawdziwą broń, a nie jak robią to Niemcy pomocnicze wyposażenie (np. hełmy). Wzmocniona pomoc wojskowa stawia Ukrainę na trzecim miejscu jedynie po Izraelu (\$3,3 mld) i Egipcie (1,3 mld). Projekt demokratów (propozycje ustaw kongresmena Meek'a i senatora

Menendez) zawiera również fundusze na ukraińskie przeciwdziałanie rosyjskiej propagandzie oraz na wzmocnienie ukraińskich systemów w razie rosyjskiego cyberataku. Sankcje będące odpowiedzią na ewentualny atak obejmowałyby również Putina, najważniejszych członków rządu, dowódców wojskowych, rosyjskie instytucje finansowe, producentów sektora energii, NS2 i jego kontraktorów. Mniejszość republikańska w Kongresie przedstawiła projekt ofiarowania Ukrainie pomocy w wysokości \$450 mln z State Department's FMF i sankcje na NS2 już teraz.

Niemcy pomagają Putinowi i grają w 3 karty, blokując dostarczanie broni Ukrainie, która mogłaby być użyta przeciwko inwazyjnej ukochanej rosyjskiej armii. Polacy, zwolennicy dalszego zbliżenia z Niemcami powinni pilnie studiować ten przykład tradycyjnej niemiecko-rosyjskiej przyjaźni, szczególnie ci co chcą zapomnieć o pakcie Ribbentrop-Mołotow. Mówiąc sarkastycznie: po co nam suwerenne państwo, skoro mają je Niemcy? Inne państwa zachowują się poprawnie. Ukrainie pomaga Polska, Wielka Brytania, państwa bałtyckie, daleka Kanada, a nawet Turcja (drony bojowe), której nie na rękę jest wzrost potęgi Rosji. Putin stwarzając zagrożenie wokół Ukrainy jednocześnie testują zwartość i chcą rozbić spójność NATO, pewne rysy już widać, ale może się rozczarować...

A może demiurgowie NWO chcą wciągnąć Putina w pułapkę, podobnej do tej jak to uczyniła ambasador US wobec Saddama Husseina twierdząc, że US nie interesuje, czy on zajmie Kuwejt, czy też nie. Widać jedno, mamy pandemię, demokracje atakowane są przez groźnego wirusa globokracji...

Putin musi pogadać z matematykami, niech mu wyjaśnią możliwe rachunek zysków i strat w wypadku uderzenia na Ukrainę. Głównym argumentem Putina jest zagrożenie dla Moskwy w wypadku ataku z terenu Ukrainy. Facet nie ma pojęcia, że takie same obawy mają Kijów, Warszawa, czy Ryga i chce z tym walczyć jak Fauci z wirusem. Daj spokój, zadbaj o własny układ odpornościowy i naucz się z tym żyć!

Putin powołuje się na debit karty kredytowej ogromnych strat Rosji w II wojnie światowej. Jednak w II wojnie światowej najdłużej i najbardziej uciertała Polska, dzisiejsza Białoruś i Ukraina. Niemcy zajęły jedynie ok. 5% ziem rosyjskich! Liczy też na "5-tą kolumnę", czyli etnicznych Rosjan zamieszkujących wschodnie tereny Ukrainy (ok. 6-7 mln), których chciałby "wyzwolić". Adoptował technikę salami, którą z powodzeniem realizował Adolf Hitler. Najpierw Austria, później czeskie Sudety, a wszystko to zgodnie z 14-toma punktami prezydenta Wilsona o prawach narodowości do życia we własnym państwie. Polityka ma tyle wspólnego z wartościami co statystyka, o której XIX wieczny premier Wielkiej Brytanii Benjamin Disraeli powiedział: są kłamstwa, cholerne kłamstwa i statystyka...

Miałem napisać tekst o sytuacji politycznej w Ameryce, ale nie sposób nie powiedzieć parę słów o zagrożeniu narastającym niedaleko polskich granic, a Ameryka poczeka. Pozdrawiam.

Jacek K. Matysiak, Kalifornia,
2022/01/29

NAGRADZANY FOTOGRAF

DARIUSZ TEREPKA PHOTOGRAPHY

ŚWIADCZY TE USŁUGI FOTOGRAFICZNE

WESELA

KOMUNIE

ZARĘCZYN

PORTRETY

IMPREZY FIRMOWE



FOTOGRAFIA WSZYSTKICH WYDAZEŃ ŻYCIOWYCH
718-415-2418

DTEREPKAPHOTO@GMAIL.COM

WWW.DARIUSZTEREPKA.PHOTOGRAPHY



EMPIRE HOME LOANS



Monika
Kaczmarek Amaral



Pożyczki na kupno domów i mieszkań
FHA, USDA, VA
203K Full & Streamline
Homestyle, Conventional, ETC.

1880 Silas Deane Highway, Rocky Hill, CT06067

Cell: 860-997-9988

Office: 860-757-3832

Fax: 860-757-3836

email: monika@ehlmortgage.com

www: ehlmortgages.com



„Twój dom jest tam
gdzie Twoje serce”



**ZASTANAWIASZ SIĘ CZY TWOJE
OSZCZĘDNOŚCI SĄ BEZPIECZNE
W OBLICZU NADCHODZĄCEGO
KRYZYSU EKONOMICZNEGO?**

CO ZROBIĆ Z PLANEM EMERYTALNYM 401K lub IRA?

**BEZPŁATNA POMOC - ADEKWATNA DO POTRZEB
W ZAKRESIE PLANOWANIA FINANSOWEGO
PRZED ORAZ NA EMERYTURZE**

ALEKSANDRA MROZ

tel. 860.997.3054

CT LICENSE # 2498328



Marzi FLORIST



Gary Marzi
Basia Wnuk



**atrakcyjne
ceny
dogodna
lokalizacja
zawsze świeże
kwiaty**



33 Fern St. New Britain, CT 06053
tel. (860)2291331
marziflorist1932@att.net

Kwiaciarnia
od 1932

Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy
zawsze świeże pieczywo
śniadania i lunchy
jagodzianki i crossanty
drożdżówki

Billy's Bakery
billysbakery.com
(203) 337-5349
1885 Black Rock Tpke, Fairfield, Connecticut

Silver Key Realty
Anna Prusko
Broker
REB.0792186

Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań
Tel: (203) 906-2494

Pomoc przy zakupie domów na
Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach
Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę

1246 Berlin Turnpike, Wethersfield, CT

Składnica Materiałów Budowlanych

Kostka brukowa
Kamień ozdobny na zewnątrz
oraz wewnątrz domu
Cegła
Bloki kamienne
Kamień kruszony
oraz wiele innych materiałów budowlanych
w super promocyjnych cenach

Pytaj o właściciela Tomka
860 - 956-8831

POLISH HELPING HANDS

15 New Britain Ave, Unionville, CT06085
Tel. 860-404-0499

Przyjdź do nas
Jeżeli pomoc ludziom jest Twoim powołaniem
Zapewniamy bardzo dobre warunki pracy!

PECUNIA OLET, czyli - FORSA ŚMIERDZI

Nie tak znowu dawno temu, świat uważał Polskę za kolebkę paradoksu. Za zwariowany kraj, w którym ludzie wydawali dwa razy więcej aniżeli zarabiali a jednak żyli dostatnio, ba, nawet szlajali się po świecie za te jedyne, oficjalne \$10. Niepojęty kraj, w którym pusta butelka czy słoik kosztowały w skupie więcej aniżeli pełne czegoś, w sklepie. Kraj, gdzie młode, ewidentnie zdrowe 20-toletnie byczki mogły być na rencie. Kraj, w którym kolacja na cztery osoby w porządnym lokalu kosztowała ekwiwalent miesięcznego zarobku a mimo to, zdobycie stolika bez podłączenia kelnera, było marzeniem ściętej głowy. Warszawianki były (i zawsze będą) elegantsze od paryżanek, mimo, że ciuchy, szyte na miarę czy zakupione w Modzie Polskiej - kosztowały majątek.

Więc świat patrzył, przecierał oczy. Czytał ze zdziwieniem i niedowierzaniem o tych anomaljach, o tych cudach ekonomii i absolutnie niczego nie pojmował. Szczególnie Kanadyjczycy. Albowiem tych kilku Polaków, których tutaj znali, dziwnie nie pasowało im do obrazu tego Homo Economicus Extraordinarius. Wprost przeciwnie. Pracowali ciężko, z uporem, solidnie. Bawili się rzadko albo wcale. Ubierali przeciętnie. I ciągle opowiadali

jak to oni z tej mozolnej i często marnie płatnej pracy, od ponad pół wieku wspomagają w formie paczek i pieniędzy właśnie te genialne mózgi w kraju. Przeto, coś im tu nie grało....

Mogłabym im doradzić ażeby uważniej przyjrzeni się swojej Kanadzie. Albowiem nawet jeśli kilku naszych rodaków, typu Homo Post Sovieticus, jeszcze kilka lat temu próbowało reanimować na tutejszym terenie swoje stare sztuczki, ich anemiczne wysiłki w porównaniu z "genialnością" pewnego odłamu kanadyjskiego społeczeństwa w zdobywaniu nienależnych im funduszy - to małe piwo. Pikuś! Na tej tym torze Kanada bije Polskę nie o głowę, ale o tysiąc długości. A może właśnie stąd się wzięło powiedzenie: aaaaale Kanada! Synonim dobrobytu. Obraz forsy leżącej na ulicy, lub siłą wpychanej do ręki przez usługowych urzędników. Zresztą, dlaczego by nie? Wszak to nie ich pieniądze!

Przykładem niech będzie następująca historia. Jakiś czas temu zbulwersowane masmedia zachłystywały się historią pani Lindy Grimm. Nie jest mi wiadomo czy to akurat jej przodkowie w XVIII wieku pisywali bajki dla grzecznych dzieci,

ale wiem na pewno, że p.Linda nie ma potrzeby ich czytać. Gdyż ona żyje jak w bajce! A czym specyficznie zasłynęła p.Linda, że wszystkie media o niej donosiły i w długich kolejkach, zabiegały o wywiad? Ano, pani Linda zabłysła.... uczciwością!

Istotnie jest to historia bez precedensu. Bowiem p.Linda, okrutnie gryziona wyrzutami sumienia, pewnego dnia udała się do Wydziału Opieki Społecznej (po naszymu: Welfare) gdzie oświadczyła zdumionemu urzędnikowi, że nawet po dość dużych cięciach zasiłkowych, ona uważa, iż otrzymuje ZA DUŻO pieniędzy od rządu. A to jest demoralizujące. (De facto są to pieniądze podatnika, czyli moje i pana Kowalskiego.)

Podniósł się dziki raban. Jedni ją chwalili, inni odsądzali od czci i wiary. A p.Linda radośnie oprowadzała dziennikarzy po ślicznym domku, za który płaci tylko \$260 miesięcznie, bo resztę uzupełnia Welfare. (Dla niezorientowanych: czynsz za taki domek, po cenie rynkowej, wynosiłby, co najmniej \$1.200). P. Linda chwaliła nowy, wystrój kuchni (stary był sfatygowany, więc został wymieniony. Na koszt Welfare), pokazywała jasne, duże pokoje utrzymane w ładnym,

jasnoniebieskim kolorze i nowe meble. Prezentowała elektronikę, w tym telewizor, komputer i nowy klimatyzator. Otworzyła dla kamery olbrzymią lodówkę oraz dużą zamrażarkę wypełnioną po brzegi. (To wszystko pośrednio zakupiłam ja i pan Nowak.)

Pani Linda jest ładna, młoda kobieta. O alabastrowej karnacji, długich, ciemnych włosach i pięknych, niebieskich oczach. Sprawia wrażenie rozgarniętej osoby. Wychowuje samotnie czwórkę małych dzieci; najstarsze ma osiem lat a najmłodsze zaledwie dwa. Dzieci również prezentują się dobrze. Są schludnie i czysto ubrane. Pani Linda podkreśla, że ich garderoba nie pochodzi z Goodwill'u czy Armii Zbawienia (sklepy instytucji charytatywnych). Nie ma potrzeby - mówi. (Nie ma. Bo za te ciuszki zapłaciłam ja i moja sąsiadka Betty).

P. Linda była do niedawna mężatka, totalnie od męża finansowo uzależniona. Jak długo małżawanturk bił tylko ją, jakoś wytrzymała. Ale kiedy zaczął lać dzieci - wtedy już nie czekała. Uciekła. Z początku do Domu dla Maltretowanych Kobiet; później dostała ten domek. Niczym dobre wróżki z bajek Braci Grimm, urzędnicy z Welfare przyznali jej jeszcze natychmiastową zapomogę paru tysięcy dolarów i jeśli obliczać co i ile będzie się jej jeszcze w przyszłości (miesięcznie) od nich należało. Kiedy usłyszała sumę, myślała, że śni. Jej mąż, chociaż huncwot i kanalia, pracował jednak

KUPNO, SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI



Alicia Kochanowicz

Realtor

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com

www.alicia-k.com

71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478



**Thinking About
BUYING OR SELLING
A House?**

Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?

Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa

cell. 203-980-2642

Oferuję profesjonalną pomoc

w kupnie i sprzedaży nieruchomości.

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski

785 Farmington Avenue

Kensington, CT 06037

telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
przekroczenia drogowe
jazda pod wpływem alkoholu
sprawy kryminalne
spadki
kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku

ciężko na ich utrzymanie, ale tyle nigdy miesięcznie nie zarobił!

Teraz ona, nie pracując, ma o niebo więcej pieniędzy; nie musi o każdy grosz prosić. Nie musi tolerować awanturnika. Ma święty spokój i, co najważniejsze, przestała wreszcie żyć w wiecznym strachu. Gdyby wiedziała, że to tak łatwo będzie, dawno dałaby dyla – mówi z rozbrajającym uśmiechem. (A ja i pan Psipsiński o tyle dłużej byśmy za to płacili.)

Pieniądze z Welfare, niczym jaskółki, zaczęły sfruwać na jej konto. Kiedy jeden z czeków został zduplikowany, p. Linda będąc kobietą uczciwą, zgłosiła to w Welfare i czek im odniosła. Przy sposobności wizyty w urzędzie, dowiedziała się także, że te rozmaite zasiłki będzie pobierała aż do czasu, kiedy jej najmłodsza latorośl będzie miała 18 lat i ukończy naukę. Tak więc p. Lindę czeka jeszcze 16 lat "dolce far niente", czyli słodkiego nieróbstwa. Tego Bracia Grimm nie przewidzieli. Albowiem za ich czasów, kto nie pracował – ten nie jadł. Pewnie dlatego musieli wymyślać tyle bogatych królewiczów. (A przez te 16 lat może ja, moja córka a nawet wnuki, pójdziemy z torbami. Bo NASZE podatki są coraz wyższe.)

Pani Linda nie pracuje zawodowo; nie ma zatem zarobków sensu stricto. Ale jak każdy obywatel, co roku, obowiązkowo, wypełnia zeznanie podatkowe (Tax Return). W tym roku dostała zwrot podatku (jakiego?!) w wysokości \$2.969. Pani Linda otrzymuje miesięcznie \$1.567

zasiłku, plus \$135 na każde dziecko. Co trzy miesiące dostaje zwrot GST a to jest też kilkaset dolarów. Do tego, w przeciwieństwie do "normalnego" zjadacza chleba, całej rodzinie dentysta i lekarstwa przysługują za darmo.

Pani Linda skrupulatnie prowadzi domową buchalterię. Z dumą pokazuje szereg książeczek oszczędnościowych; każde dziecko ma założone konto. Z innego konta spłaca samochód. Zastanawiam się jak to jest? Nikt z moich pracujących przyjaciół nie może kupić wozu na spłaty bez żyranta. Linda nigdzie nie pracuje, ale wóz na spłaty dostała. Widocznie perspektywa rządowego czeku przez następne 16 lat, jest bardziej atrakcyjna dla sprzedawcy w salonie samochodowym, aniżeli uposażenie moich przyjaciół płynące ze zwykłej pracy w biurze czy fabryce. Która faktycznie jutro może zbankrutować.

Słodka Linda, rozkosznie trzepocząc rzesami, przyznaje, że trzeba by wariata, ażeby w tej sytuacji szukał pracy. Bo żłobki są. Ma adresy. Przyznaje, że to wszystko jest może nie całkiem etyczne, ale niestety, jej sytuacja ekonomiczna wręcz zmusza ją do tej inercji, do utrzymania obecnego status quo. (A za jej decyzję płacę ja i mój znajomy, pan Idiocki.)

Właściwie nie wiem, dlaczego ja się tej Lindy czepiam. Sama znam dwa polskie małżeństwa, które z tego samego powodu fikcyjnie się rozwiodły. Obie mamusie otrzymują ciężki szmal, a tatusie postarali

się, ażeby ich z pracy wylano. Kto nie pracuje – nie ma z czego płacić alimentów. Żadna z tych pań nie podpisała papierka, że teraz zostanie wtórną dziewczicą a każdy tatuś ma prawo odwiedzać stęsknione dziatki. Co obaj panowie czynią z nieukrywaną radością 7 razy w tygodniu i, oczywiście, zostają na noc. Co jakiś czas odwiedzają fikcyjny adres (gdzie rzekomo mieszkają), odbierają pocztę i odpalają usłudnemu kumpłowi parę groszy za fatywę. Obie panie są znowu w ciąży; wnet znowu wzrośnie wysokość ich zasiłków. (Za co oczywiście zapłacę ja i mój inny znajomy, p. Teos Naiwny.)

Ale wróćmy do Lindy. Biedna Linda ma wielki problem. Wnet będzie musiała cichaczem opuścić ten sliczny domek, tonący w kwiatach. Ba, może nawet będzie musiała zmienić nazwisko. Na pewno będzie zmuszona przenieść się do innego miasta. Ale nie szkodzi. Welfare już to załatwił. (Czyli znowu ja i panna Fruzia.) Ale jeśli nie zrobi tego szybko, jej dzieci mogą zostać półsierotami w trybie przyspieszonym. Bo gdyby istniał jeszcze lincz – to już by nimi były. Albowiem słodka Linda w swej naiwnej uczciwości podeptała tabu, złamała tajemnicę milczenia. Pokazała światu jak dostаточно można żyć na konto podatnika.

Teraz cała armia "zasiłkowców" zaprzysięgła jej zemstę. Za to, że ich sypnęła. Że przez jakieś głupie skrupuły podłożyła świnię. Aby podlizać się wyborcom, jeszcze jakiś polityk (przed kolejnymi wyborami)

gotów jest wnieść interpelację w parlamencie i mogą ich wszystkich zacząć sprawdzać. I wtedy okaże się, że połowa pracuje na czarno, inni spędzają całą zimę na Florydzie, bo tam jest ciepło a jeszcze inni bardzo lubią oglądać przez cały dzień "mydlane opery" w TV. Ci ludzie istotnie mają wszelkie powody ażeby nie lubić p.Lindy. I dlatego mają zamiar zrobić jej straszne ziazie. O czym świadczą wymownie torby anonimowych listów, których pliki p.Linda pokazuje kamerze.

Jest to jeszcze jeden dowód, że uczciwość nie popłaca. Przecież ja powinnam zdjąć przed tą Lindą kapelusz, powinnam ją podziwiać i pisać o niej w samych superlatywach, zamiast znęcać się nad nią od początku do końca tego felietonu. Dlaczego? Nie wiem. Bezsilność? Przepuszczalnie. Pogarda dla władz? Absolutnie!

Linda nie jest winna. Winny jest ustrój. Boże! Skąd my to znamy? Ustrój, który promuje, jeśli nie nieuczciwość to co najmniej, stagnację. Ustrój, który płaci ludziom za nieróbstwo a gnoi podatkami tych, którzy uczciwie pracują. Anomalia? Może. Super paradoks? Na pewno. Ta forsza śmierdzi! Lindzie dlatego, że ma jej za dużo, a nam dlatego, że mamy jej coraz mniej.

A jednak Kanada żyje, prosperuje, kwitnie wręcz. Tylko, dlaczego JEJ się nikt nie dziwi? Dlaczego w niej reszta świata nie dopatruje się paradoksu? Czyżby to ta przysłowiowa belka w oku bliźniego?....

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484

Curtiss*Ryan Honda

Curtiss-Ryan HONDA



- * Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
- * Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
- * Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.
- * Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM, Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM



(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy

Jeżeli szukasz pracy,
większych zarobków
i niezależności w pracy - Już znalazłeś!
Zgłoś się niezwłocznie do:
**Curtiss Ryan Honda
w Shelton.**

**Poszukujemy sprzedawcy
samochodów.**

Czy posiadasz samochód firmowy?
Będziesz miał pracując z nami!
Nasz pakiet wynagrodzeń, benefits,
klimat w pracy i reputacja są wśród
najlepszych.
Jesteśmy EOE i beznarkotykowym
miejscem pracy.

Podanie (resume) wysłać na
General Manager
Curtiss Ryan Honda
333 Bridgeport Ave, Shelton, CT 06484
ed@curtissryan.com

tylko z tym ogłoszeniem
EXTRA \$100.00

obniżki na zakup samochodów
ważne tylko w Curtis-Ryan Honda w Shelton
nie można łączyć z innymi ofertami, tylko jeden kupon przy transakcji,
wcześniejsze transakcje wykluczone

ROBERT LEWANDOWSKI WYBRANY NAJLEPSZYM PIŁKARZEM 2021 ROKU

Robert Lewandowski drugi raz z rzędu zdobył nagrodę FIFA The Best dla najlepszego piłkarza na świecie. W czołowej trójce obok Polaka znaleźli się Leo Messi oraz Mohamed Salah. Snajper Bayernu Monachium znalazł się również w najlepszej jedenastce roku.



Robert Lewandowski

Robert Lewandowski został ogłoszony najlepszym piłkarzem minionego roku podczas uroczystej gali FIFA The Best, która odbyła się 17 stycznia w Zurychu. Polak, ponownie jak pozostali laureaci, nie stawił się osobiście w

szwajcarskim mieście, lecz połączył się z prowadzącymi za pośrednictwem sieci.

Tym samym reprezentant Polski obronił tytuł sprzed roku, zostawiając w pokonanym polu gwiazdę PSG - Leo Messiego oraz Mohameda Salaha, którzy także znaleźli się w finałowej trójce.

Dla Roberta Lewandowskiego może to być forma „rewanżu“ za plebiscyt Złotej Piłki, w którym zajął drugie miejsce, przegrywając z Argentyńczykiem. Wówczas jednak w głosowaniu brali udział wyłącznie dziennikarze. FIFA natomiast zbierała także głosy kapitanów i selekcjonerów reprezentacji narodowych oraz kibiców.

Podczas gali przyznano także inne nagrody, między innymi dla najlepszej piłkarki roku (którą została Alexia Putellas) oraz wyłoniono najlepszą jedenastkę, w której oczywiście znalazło się miejsce dla Roberta Lewandowskiego.

Nagrodzeni podczas gali FIFA The Best: Nagroda specjalna w futbolu kobiecym - Christine Sinclair

Najlepsza bramkarka - Christiane Endler

Najlepszy bramkarz - Edouard Mendy
Nagroda im. Ferencza Puskasa (dla strzelca najładniejszej bramki): Erik Lamela

Nagroda FIFA Fair Play - reprezentacja Danii

Najlepszy trener/trenerka w futbolu kobiecym - Emma Hayes

Najlepszy trener w futbolu męskim - Thomas Tuchel

Najlepsi kibice - fani reprezentacji Dani i Finlandii

Najlepsza jedenastka kobiet - Endler - Bronze, Renard, Bright, Eriksson - Banini, Lloyd, Bonansea - Miedema, Marta, Morgan

Najlepsza jedenastka mężczyzn - Donnarumma - Alaba, Dias, Bonucci, Jorginho, Kante, De Bruyne, Ronaldo, Haaland, Lewandowski, Messi

Najlepsza zawodniczka roku - Alexia Putellas

Najlepszy zawodnik roku - ROBERT LEWANDOWSKI



Natalia Maliszewska jest w gronie faworytek do medalu w Short tracku

PEKIN 2022. KADRA POLSKI NA IGRZYSKA. KTO WYSTĄPI?

Na zimowych igrzyskach olimpijskich w Pekinie wystąpi 57 reprezentantów Polski. Najbardziej liczną jest kadra w łyżwiarstwie szybkim oraz biegach narciarskich. Sprawdź, w jakim składzie zaprezentują się Polacy w Chinach?

W zimowych igrzyskach olimpijskich w Pekinie wystąpi mniej Polaków niż na dwóch poprzednich olimpiadach. W 2018 roku w Pjongczangu w składzie reprezentacji Polski było 63 sportowców, natomiast cztery lata wcześniej w Soczi 59. Czy uda się Polakom zdobyć więcej niż dwa medale, jak to miało miejsce przed czterema laty?

Pekin 2022. Skład Polski na zimowe igrzyska

- Z wielką radością przedstawiam Polską Reprezentację Olimpijską na XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022. Na tę imprezę zwrócona będzie uwaga całego świata. Każde igrzyska olimpijskie budzą powszechne zainteresowanie, a poszczególne kraje stają się w tym czasie wielkimi strefami kibiców. Na olimpijskich arenach występują reprezentanci kraju, najlepsi z najlepszych, a więc przedstawiciele ich wszystkich. Reprezentacja Olimpijska to duma! - powiedział Andrzej Kraśnicki, Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego, cytowany przez oficjalną stronę komitetu.

„Biało-Czerwoni“ będą startować w w biathlonie, łyżwiarstwie figurowym, łyżwiarstwie szybkim - tor długi, short tracku, biegach narciarskich, skokach narciarskich, kombinacji

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

Oferujemy pełny zakres
usług dentystycznych
Honorujemy większość
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

czyszczenie zębów, egzamin i zdjęcia tylko \$100 dla nowych pacjentów
wybielanie zębów Philips Zoom biały uśmiech w godzinę \$350

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

**Rembish &
LaSaracina, LLC**



Mecenas Prawa
w Connecticut
Kinga Kostaniak
Mówi po polsku



Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: 860 - 461 - 5531

norweskiej, narciarstwie alpejskim, snowboardzie i saneczkarstwie. Nasza kadra liczy 57 sportowców oraz 71 osób współpracujących. Reprezentacje stanowi 30 kobiet i 27 mężczyzn, którzy reprezentują 5 Polskich Związków Sportowych.

Pekin 2022: kadra reprezentacji Polski na zimowe igrzyska. Kto wystąpi?

Biathlon:

- Monika Hojnisz-Stareg
- Kamila Żuk
- Anna Mąka
- Kinga Zbylut
- Grzegorz Guzik

Łyżwiarstwo figurowe:

- Natalia Kaliszek/Maksym Spodyriew
- Jekaterina Kurakowa

Łyżwiarstwo szybkie:

- Andżelika Wójcik
- Kaja Ziomek
- Natalia Czerwonka
- Karolina Bosiek
- Magdalena Czystych
- Piotr Michalski
- Marek Kania
- Damian Żurek
- Zbigniew Bródka
- Artur Janicki

Short track:

- Natalia Maliszewska
- Kamila Stormowska
- Nikola Mazur
- Patrycja Maliszewska
- Michał Niewiński
- Łukasz Kuczyński

Biegi narciarskie:

- Izabela Marcisz
- Monika Skinder
- Weronika Kaleta
- Magdalena Kobielska
- Zuzanna Fajak
- Maciej Staręga
- Dominik Bury

- Kamil Bury
- Mateusz Haratyk

Kombinacja norweska:

- Andrzej Szczechowicz
- Szczepan Kupczak

Skoki narciarskie:

- Kinga Rajda
- Nicole Konderla
- Kamil Stoch
- Piotr Żyła
- Dawid Kubacki
- Paweł Wąsek
- Stefan Hula

Narciarstwo alpejskie:

- Maryna Gąsienica-Daniel
- Magdalena Łuczak
- Zuzanna Czapska
- Hanna Zięba
- Michał Jasiczek
- Paweł Pyjas

Snowboard:

- Weronika Biela-Nowaczyk
- Aleksandra Król
- Aleksandra Michalik
- Oskar Kwiatkowski
- Michał Nowaczyk

Saneczkarstwo:

- Klaudia Domaradzka
- Mateusz Sochowicz
- Jakub Kowalewski
- Wojciech Chmielewski

Pekin 2022. Polacy: kto z największymi szansami na medal?

Największe szanse medalowe upatruje się w skoczkach narciarskich. Przypomnijmy, że Kamil Stoch to trzykrotny złoty medalista olimpijski. Nikt inny w historii naszego kraju nie ma w swoim dorobku tylu krawców z najcenniejszego kruszcu. Spore nadzieje pokładane są również w starcie Natalii Maliszewskiej w short-tracku, która wielokrotnie pokazywała się w tym sezonie z bardzo dobrej strony w zawodach Pucharu Świata. O czołowe lokaty powinni walczyć także

przede wszystkim łyżwiarze szybcy, a kibice liczą, że po dobrych występach w PŚ o medal powalczą w narciarstwie alpejskim Maryna Gąsienica-Daniel.

GDZIE OGLĄDAĆ ZIMOWE IGRZYSKA W TELEWIZJI I INTERNECIE?

Zimowe igrzyska olimpijskie w Pekinie odbywają się w dniach 4-20 lutego 2022 roku. Zobacz, gdzie oglądać transmisje z występów Polaków w tv i online live stream? Czy Pekin okaże się gościnny dla „Biało-Czerwonych“?



Kamil Stoch

Na zimowych igrzyskach olimpijskich w Pekinie w 2022 roku kibice będą mogli obejrzeć 15 dyscyplin w rekordowych 109 konkurencjach. Polacy zaprezentują się w dziesięciu dyscyplinach, a łącznie wystąpi w Azji 57 „Biało-Czerwonych“. Największym szans medalowych w przypadku Polski można upatrywać w skokach narciarskich, short tracku i łyżwiarstwie szybkim.

Pekin 2022. Chiny goszczą sportowców po raz pierwszy zimą

Zimowe igrzyska olimpijskie odbywają się co cztery lata od 1924 r. Do tej pory przeprowadzono dwadzieścia trzy edycje zmagania o medale. Najczęściej rywalizowano w Stanach Zjednoczonych - czterokrotnie i we Francji - trzykrotnie, a po dwa razy olimpiada odbywała się w Szwajcarii, Kanadzie, Austrii, Włoszech, Norwegii i Japonii. Przed czterema laty zimowe igrzyska premierowo zorganizowała Korea Południowa, a teraz pierwszy raz zmagania odbędą się w stolicy Chin - Pekinie. Warto zaznaczyć, że w 2008 r. w Pekinie zorganizowano letnie igrzyska olimpijskie. Pekin stał

się pierwszym w historii miastem, w którym zorganizowano olimpiadę letnią i zimową.

Najwięcej medali w historii zimowych igrzysk olimpijskich zdobyli Norwegowie - 368. Ten sam kraj przoduje pod względem uzyskanych złotych krawców. Norwegia ma ich w dorobku 132, natomiast drugą Amerykanie 105. Tylko dwa kraje uzyskały ponad 300 medali na igrzyskach zimą (USA 307). Polacy wywalczyli dotychczas 22 medale - po siedem złotych i srebrnych oraz osiem brązowych. Trzy złote medale zdobył dla Polski w skokach narciarskich Kamil Stoch, który występem w Pekinie ma szansę powiększyć swój dorobek. Ogółem w historii najwięcej medali dla Polski uzyskała Justyna Kowalczyk, która pięciokrotnie w biegach narciarskich stała na podium, w tym dwukrotnie na najwyższym.

Pekin 2022. Gdzie oglądać zimowe igrzyska olimpijskie w tv?

Olimpiadę w Pekinie 2022 można oglądać w tv na kanałach: TVP 1, TVP 2, TVP Sport, Eurosport 1 i Eurosport 2.

Pekin 2022. Gdzie obejrzeć zimowe igrzyska olimpijskie online live stream?

Transmisje z zimowych igrzysk olimpijskich 2022 w Pekinie dostępne także online live stream na Polsat Box Go, sport.tvp.pl i player.pl.

Na podstawie PAP, informacje własne
Andrzej Więciorkowski

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formely Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOWA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460
Duży parking z tyłu budynku



Barbara Mrozik

Wiersze Kazimierza Kochańskiego



FRASZKI

Doprawdy?

Poczuł się dość nieswojo,
bicz – też na siebie – upłótny
reguła: „im więcej osiągnąć,
owocem życiorys krótszy!”

Nie wszystko przez podział

Dzielił słowo „na czworo”
przymiawiając złą przyszłość;
założenie nie takie,
skoro i to „nie wyszło”?

Misja niedokończona

W pewnym sensie wyróżniony
- że się nie nadymał? –
spośród słusznie namaszczonego
to On nie otrzymał.

Toć nie stoik

Pomyślał o następcach:
o wnukach, ich dzieciach...
Nie zrobiony w balona,...
z szaleństwem nie wleciał.

Za-po-bieganie

Czy słuszne były twórcze starania?
Wiersze zabrane; nic do czytania.

Na kompozyty

Ogólnie, jako rolnik, cenię sobie
guano,
Choć nie każdy z głuptaków
użyźnia tak samo.

Uwaga! Kogut

Nie pomoże „lysa z dziarą”
kiedy w gatkach masz makaron.
Nie do odszczekania
Nieistotne, on czy ona,
kundel to cecha wrodzona.

Niezależnie, niezawisłe

Zdarzyło się, byłem kiedyś
na takiej rozprawie;
gdzie sprawiedliwość drzemała
i było ciekawie.

Konieczność

Rodzimej gramatyce
Propozycję składam,
by „rzeczownikiem zwrotnym”
cham był! Wiem, co gadam.

W zależności od bytu?

Dziwne, że to co „do dupy”
Też nie chce „trzymać się kupy”.

Bezwieszcznie

Dziwne priorytety
znawców sztuki lechcą;
dzieła „pod strzechami”,
a twórców dzieł nie chcą.

Ciąg ucieczek

Myśl, nawet durna, stroi się w słowa,
bezsens ma wsparcie w nicości,
a bezgłowego nie boli głowa
na okoliczność trudności.

Z rozwarstwień

W pojęciu odwaga
(z odczytu: „się nie bać”)
główny sens by zyskać,
czy by komuś nie dać?

Skala czytelności

Plus-minus, tak mówią, by mówić,
lecz by wylądować bezpiecznie,
widoczne powinno być zero,
gdy zero widzenia powiedz: nie!

Słuszne umowy

Ile pisze,
tyle słyszę!

W-skazywaczom

Zakryć oczy, uszy,
czy dzwonić na trwożę,
gdy temu co dotarł
ktoś chce wskazać drogę.

Wiersze Pawła Szalaja PAMIĘĆ

Modłę się dziś do Ciebie Panie
Za polskich synów polskie córki
Co dla Ojczyzny nie szczydzili
Lat poniewierki aż do grobu

Dawaj im wieczne spoczywanie
Ty który na to patrzysz z góry
Bo własnym życiem zaświadczyli
Że Polska dla nich tuż po Bogu

Ty który wiodłeś ich zwycięskich
Pod Grunwald, Wiedeń i w Ossowie
Pod Twoim berłem i sztandarem
By się o sprawy bić ojczyste

Wspomnij dziś także na ich klęski
Bo z nich się rodzą glorie nowe
I pomnóż w nas ich wielką wiarę
Bo nam jej trzeba dziś o Chryste

Nie daj zapomnieć szczęku visów
Warszawskich chłopców i dziewczęta
I tych co w lasach pozostali
Płacąc za honor własnym życiem

Wycie „stukasów” i „tygrysów”
Każ nam na zawsze zapamiętać...
Dotyk na karku zimnej stali
I egzekucję gdzieś w piwnicy

Modłę się za tych ze Smoleńska
Za szczątki ich wdeptane w błoto
Wciąż pohańbiane obelżywie
Za to że ludzie pamiętają

Bo ich przelana krew męczeńska
Woła do Ciebie Panie o to
Abyś wyroki sprawiedliwe
Zechciał ferować nie zwlekając...

Nie pokochałam gangstera

Dziś kilka zdań na temat stosunkowo nowej polskiej produkcji filmowej, która wzbudza bardzo skrajne odczucia. Sama się zastanawiam, czy pisać, że warto poświęcić swój cenny czas na oglądanie tego dzieła czy może jednak nie.

Zacznę od początku. Nie przepadam za filmami gangsterskimi nawet tymi wielkiego formatu, ale trzeba oddać cześć, że amerykańskie kino jest genialne w tej tematyce. I nawet jeśli duzi chłopcy biegający z pukawkami po ekranie z muzyką „Ojca Chrzestnego” w tle nie porwa to przekaz jest zawsze jasno nakreślony i zanim pojawią się napisy końcowe widz jest przekonany o tym, że film jest o złych ludziach, którzy robili złe rzeczy innym.

Trochę inaczej wyglądają filmy gangsterskie „po polsku”.

Porywający tytuł „Jak pokochałam gangstera” w reżyserii Macieja Kawulskiego z obsadą iście gwiazdorską, tu nie mam się do czego przyczepić, doprowadza człowieka do zaskakujących wniosków. Dostajemy opowieść niejako inspirowaną życiem słynnego gangstera z Trójmiasta Nikosia. Historia od przedszkola do końca, choć trochę trudne do



sprecyzowania, kiedy ten koniec następuje. Czy wraz ze śmiercią bohatera, czy może z końcem opowieści snutej przez jedną z jego podobno niezliczonych kochanek, a może historia Nikosia trwa dalej, tego nie wiadomo.

Ogólnie moje wrażenia. Co się wyprawia teraz na tym świecie, że z postaci negatywnych, zwyczajnych kryminalistów robi się celebrytów. Wszystko to przedstawiane jest w tak cukierkowych i atrakcyjnych barwach, że pojawia się aż w głowie zawołanie: „hej, ale bym sobie pogangsterzył hej ...”. Co za życie pełne przygód, pieniędzy, pięknych kobiet, używek, krwi i co najważniejsze jak my lubimy tego Nikosia jaki on fajny, jak i to uczciwy i dobry człowiek był. Nawet był moment, że zlitowałam się nad nim.

Nastał czas lustrzanych odbić, które okłamują nas, że są autentycznymi.

Film trwa trzy godziny i nie dałam rady go obejrzeć jednym ciągiem. Zajęło mi to trzy dni. Kolejną sprawą, która chyba nigdy się nie zmieni w rodzimych filmach to język. Tutaj wulgaryzmy pojawiają się nie co drugie słowo, tylko co pierwsze i czasami nawet za pierwsze, drugie i ostatnie. Nie można normalnie oglądać, bo przysłowiowo „wiedną uszy”.

Jak są wulgaryzmy to wiadomo są też SCENY, jak to mówiono kiedyś nie dla dzieci. Co niektóre wzbudzają uczucie obrzydliwości.

Cały film ogląda się jak teledysk, w jakimś takim nerwowym poszarpaniu scen, przeplatanych zadufanymi wspomnieniami świadków tamtej epoki. Postanowiłam napisać o tym filmie nie dlatego, że uważam, że ma on jakąś wartość artystyczną dobrą czy złą, tylko dlatego, że pokazuje, w którym kierunku zmierza nasz świat.

Radośnie przyjmujemy kolorowo opakowaną pustkę i potrafimy się tym bardzo szczerze zachwycać. Wybielamy i wiążemy kokardy na tym co jest godne potępienia, a przechodzimy obojętnie nad cichymi i nie rzucającymi się w oczy bohaterami. Nastał czas, poszukiwania wrażeń, które

pozwalają chociaż pomyśleć, że robiąc złe rzeczy można być naprawdę kimś wielkim.

Jedyną rzeczą, na którą warto zwrócić uwagę to muzyka w tym filmie. Ścieżki dźwiękowej słuchać można bez końca.

Aktorzy, mimo że według mnie dzieło słabe, zagrali bardzo dobrze a Sebastian Fabijański jak zwykle pokazał, że doskonale zna warsztat aktorski. Ten człowiek jest spełnieniem definicji aktorstwa, którą wygłosił Gustaw Holubek „Jeśli ludzie widzą ciebie, a nie postać, którą grasz znaczą, że złe grasz”. Silvio skonstruowany jest idealnie.

Jeśli ktoś zdecyduje się oglądać ten film róbcie to ostrożnie i z dużą dozą dystansu. Nie pozwólcie sobie wmówić, że gangsterka to fajna rzecz. Zresztą bardzo zabawnym było dla mnie, pokazanie na końcu filmu starych, prawdziwych czarno-białych zdjęć Nikosia. Te postacie w tureckich kozuchach i z fryzurami na fale i trwałe nijak się mają do lukrowanej, surrealistycznej historii, której jedynym celem jest zarobienie kasy. Cały film jest jednym, wielkim GANGSTEREM, który z czegoś nas okradnie.

Izabela Pardo-Malecka

Filizanka czy Kubek - zapraszam na herbatę

Kasia Lindeberg

Herbata "Chai"

Nowy Rok, nowe postanowienia, może należałoby pić więcej herbaty? Ale jakiej?

Podczas zimy najlepszym sposobem na poprawienie krążenia, rozgrzania nóg i rąk, a także dotlenienia mózgu jest herbata z przyprawami.

Czarna herbata z ziołami "masala", tak zwana Chai jest inspiracją z Indii, gdzie gotuje się czarne liście herbaty z ulubioną mieszanką (przeważnie jest tam też pieprz i kardamon) z mlekiem i cukrem.

Jest to typowy kubek na śniadanie.

Polecam zacząć swoją mieszankę od tego co mamy w szafce: goździk, cynamon, ziarenko pieprzu i świeża skórka z pomarańczy.

Są oczywiście gotowe mieszanki o różnym charakterze, nawet z dodatkiem kokosu lub czekolady.

Polecam również Chai bez kofeiny, w którym czarna herbata jest



zastąpiona ziołem rooibos - to wspaniała filizanka na popołudnie. Właśnie, filizanka, ponieważ przygotowana w dzbanku Rooibos Chai może się parzyć całą godzinę podczas naszych "plotek".

Zachęcam do eksperymentu, zastąpienia jednej kawy na tydzień mocną Masala Chai.

Wszystkie zioła są bogactwem minerałów, flawonoidów i witamin, których tak potrzebujemy w walce z wirusem.

Picie herbaty to indywidualne odkrywanie i doświadczenie - życze miłych niespodzianek!

Rozliczenia Podatkowe! w: POMOC TAX SERVICE

tel. **860-223-6300**

**Profesjonalnie * Elektronicznie
Bezpiecznie * Pewnie**

Bezpieczny biznes rodzinny dla rozliczeń.

Posiadamy również zabezpieczenia odnośnie redukcji ryzyka przed zarażeniem COVID lub grypą (plastikowa przezroczysta osłona)



Eksperci podatkowi

Andrzej R. Szteborowski, Rec.

of Com., -ekspert podatkowy z

wykształceniem w tym kierunku, wieloletni

członek Narodowego Zrzeszenia Profesjonalistów Podatkowych

Peter M. Szteborowski, CPA, MSAT, - magister księgowości

i podatkowości, biegły księgowy, były pracownik KPMG (jednej z

4 największych na świecie międzynarodowych firm audytorsko-podatkowych).

Małgorzata Szteborowski - sekretariat.

*„Śpij spokojnie, profesjonalnie rozliczymy Twoje podatki.
Podatki to nasza specjalność!”*

**W przyzwoitych cenach na profesjonalnym rynku
już od ponad 15 lat**



POMOC TAX SERVICE

190 B Broad St. New Britain, CT

OGŁOSZENIA

Usługi

HIGHLANDER TREE SERVICE - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

Międzynarodowe Prawo Jazdy, Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, maldingi) Stanisław tel. 860-518-5826

Professional Cleaning Service LLC,

profesjonalny serwis sprzątający, prace remontowe-także w ramach odszkodowania, konserwacja budynków oraz urządzeń sanitarnych, parkiety, płytki, marmury i łupki, woskowanie, lakierowanie i polerowanie podłóg, czyszczenie mebli, tapicerki, wykładzin podłogowych, usuwanie zniszczeń po pożarze oraz zalaniu wodą. www.u-cleaning.us email: universalcleaning1@hotmail.com tel. 860 967 6167.

OGŁOSZENIA

Praca

Zatrudnię kierowcę z CLASS A CDL oraz praca dla Owner Operators. tel. 860-299-5153

Sprzedam

Centus Auto Corporation

- 2019- Merca -0K miles - \$25,000
--2013 - Ford - F150 -135K miles - \$10,00
-2019 - Mummer -H2 - Custom - \$50,000
- 2017 - Ford - Transit - Van - 250 - 38K miles - \$17,000
- 2012 - Chev Van - 350 - Diesel - 72K miles - \$12,000
-2016 - Honda Civic - 20K miles - \$10,000
- 2013 - Iter. Towing - Diesel - 150K miles - \$60,000
Please call and leave message

646-284-3892

KUPOJ Z NAMI CENTUSIAMI

Sprzedam **polski sklep spożywczy**, dobra lokalizacja, stała klientela, ustabilizowany, pełne wyposażenie, Fairfield County, tel. 860-281-8161 po 5pm.

Berkshire - **działka budowlana** zadrzewiona .45 acr. (50mx50m) w Sherwood Greens, Becket MA, 400 ft do jeziora i plaży. Valuation \$18,500, tax \$193, cena \$7,900. tel. 860-518-0616 lub 860-796-8389

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLKA CELEBRATION WITH

PETER J. DANIELCZUK

Sobota 10:00 - 12:00 rano

Radiostacja: WNHU 88.7 FM

Internet: www.wnhu.net

Email: polkapete1@aol.com

VOICE OF POLAND w każdą

niedzielę od 8:30 do 9:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt Teresa Borowski, 860-229-6470.

OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478

z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____



Pani do Jasia na języku niemieckim:
- Jak jest tak po niemiecku?
Jasiu rozgląda się po klasie
- Ja?
- Brawo! Szóstka!

- Synku, przynieś babci krem do ust.
- Tato, ale który?
- Ten z napisem „Kropelka“.

Siedzi mąż przy żonie i pyta się:
- Ciekawe dlaczego mam ksywę dżin.
Może dlatego że wszystko potrafię?
- Nie, to dlatego że jak ktoś odkręca butelkę to od razu się pojawiaasz.

Mama pyta Jasia : Co jesz?
Jasiu odpowiada : Mięsko, Mamo
Mama pyta : Skąd?
Odpowiada Jasiu : Samo przypelzło.

Żona do męża wracającego z pracy:
- To nawet mi buzi nie dasz?!
- Kobieto, po dwóch latach małżeństwa, jeszcze ci orgie w głowie?...
- ...

Spotykają się dwie znajome:
- Co robi Pani mąż ?
- Jak to co robi? To co mu każe...

W czasie mszy, facet szeptem pyta babci obok:
- Jakie jest tu hasło do wi-fi?
- Jezus, Maria, człowieku!!!...
- Babciu ,ale ze spacjami czy bez?

Znajomy do znajomego:
- Wczoraj modliłem się żarliwie, prawdziwie i z całego serca.
- Byłeś w kościele ?
- Nie, w kasynie...

Środek nocy. Małżonkowie leżą w łóżku.
Mąż szepcze: Kochanie poświntuszmy?
Żona zaspianym głosem: Głowa mnie boli, mam niskie ciśnienie...
Mąż: Śpij, śpij... ja przez telefon rozmawiam.

Żona pyta się męża:
- Co robisz ?

- Sortuję rzeczy do prania.
- No i jak Ty to robisz ?
- Na „brudne“ oraz „brudne, ale jeszcze można założyć“.

Żona mówi do męża:
- Przez te święta chyba trochę przytyłam ...
- Przecież Ty wyglądasz tak od lipca ...

Telefon do informacji kolejowej:
- O której odjeżdża pociąg do Lublina?
- Nie wiem.
- Ale jak to? Pani pracuje w informacji, pani powinna mnie poinformować.
- Więc pana informuję, że nie wiem.

Żona mówi do męża:
- Zaproś mnie gdzieś na Walentynki.
- Nie zadaję się z mężatkami.
- Jestem twoją żoną!
- Nie robię żadnych wyjątków...

Przychodzi baba do lekarza:
- Witam, panie doktorze, ja do pana z wiazanką!
- No dobrze, ale gdzie są kwiaty?
- A kto Ty niedouczony konowale mówi o kwiatkach ?...

Gość przychodzi na stacje benzynową i pyta:

- Czy są cytryny?
- Nie - odpowiada kasjer
- A to do widzenia
NASTĘPNEGO DNIA
- Czy są cytryny?
- Nie, ale mogę panu sprzedać benzynę lub hot doga.

- Nie chcę ani benzyny ani hot doga. Mam po prostu ochotę na cytryny! Do widzenia.
NASTĘPNEGO DNIA kasjer wywiesił na drzwiach kartkę z napisem BRAK CYTRYN.

Po chwili przybiega gość i krzyczy:
- Czyli jednak kurde były?!

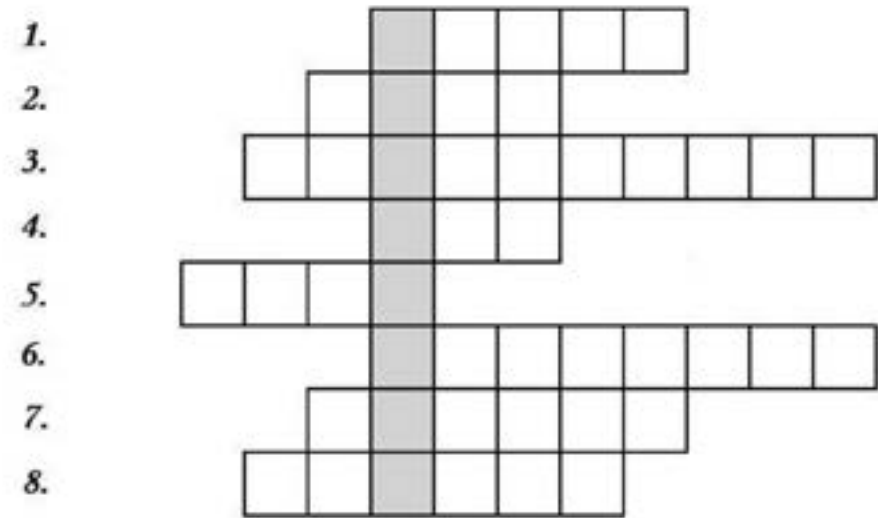
Rozmawiają dwie koleżanki:
- Pięc lat spotykasz się z Marianem. Wspomnił coś o małżeństwie?
- Tak.
- To świetnie. A co?
- Że ma żonę i trójkę dzieci.

Wykładowca zapisuje na tablicy cyfry 5 4 3.
Następnie zwraca się do studentów: Proszę państwa, teraz machamy machamy.
Zaskoczeni studenci machają.

Dla Miłośników

KRZYŻÓWKA KARNAWAŁOWA

1. Pędzące sanie zaprzężone w konie, śnieg, radość i zabawa.
2. Elegancki taniec Straussa.
3. Wijąca się taśma papierowa do przystrojenia sali balowej.
4. Bawimy się w sylwestrową...
5. Pora roku, która następuje po jesieni.
6. Organizuje zabawę, prowadzi bal.
7. Kolorowe, dmuchane, są ozdobą sali balowej.
8. Lepimy go ze śniegu.



Nauczyciel po chwili dodaje:
I tym oto optymistycznym akcentem pożegnali się państwo z tymi ocenami.

Do baru wchodzi niemiecka mysz i od progu woła:

- Barman kufel piwa! Barman cichutko odpowiada
- Ty mysz ciicho, tam śpi kot, zaraz się obudzi.

- Ok, to małe piwko i uciekam.
Po chwili przychodzi mysz francuska i woła od progu:

- Barman butelkę wina!
- Cicho mysz, tam śpi kot. Cicho.
- ojej, to proszę lampkę czerwonego wina i już mnie nie ma.

W tym momencie wchodzi mysz polska do baru i wręcz się drze:
- Barman dawaj setę czystej!!
- Mysz, ciicho, tam śpi kot...
- To w takim razie dawaj całą flaszkę i budź kota!

Salcia mówi do swojego męża Icka:
- Po tylu latach małżeństwa muszę ci coś w końcu wyznać. Jestem prostytutką.

- Och! Super! Cudownie!
- Co?! Nie jesteś na mnie zły?!
- Jestem szczęśliwy! Pomyśl, tyle zaoszczędzonych pieniędzy...

Chłopiec wchodzi do fryzjera, a ten szepcze do klienta:

- To jest najgłupsze dziecko na świecie. Proszę popatrzeć, pokażę panu.

Fryzjer bierze w jedną rękę dolara, a w drugą dwie dwudziestopięciocentówki. Woła chłopca i pyta:

- Które wybierasz?
Chłopiec bierze dwudziestopięciocentówki i wychodzi.

- I co, nie mówiłem? - triumfuje fryzjer - Ten dzieciak nigdy się nie nauczy!

Jakiś czas później klient wychodzi i widzi chłopca wracającego z lodziarni.

- Hej, mały! Mogę zadać ci pytanie? Czemu wzięłeś dwudziestopięciocentówki zamiast dolara?

Chłopiec polizał loda i odpowiedział:
- Ponieważ w dniu, kiedy wezmę dolara, gra się skończy!

- Po jaką cholere siedzisz na beczce z benzyną?!

- To mnie motywuje do realizacji postanowienia noworocznego.
- Że co?!

- Muszę wytrzymać bez papierosa...

Przychodzi facet do lekarza:
- Panie doktorze pomocy! Pękł mi worek!
- Mosznowy?
- Ni mom.

Opracował Jacek Zawojski

Maria Nowak Byrne, M.D., F.A.C.S

Laryngolog, Chirurg Głowy i Szyi

mówi po polsku
przyjmuje
dzieci i dorosłych

Southern New England Ear, Nose, Throat and
Facial Plastic Surgery Group, LLP
(Head & Neck Tumor)

schorzenia i nowotwory
głowy i szyi
tarczycy
alergia i zatoki
migdały
struny głosowe
chrapanie

choroby uszów i badanie słuchu
aparatury słuchowej
usuwa skazy i narosty skóry

One Long Wharf Dr Suite 302
New Haven, CT 06511
Tel.: (203) 777 - 1932

497 Main Street
Ansonia, CT 06401
Tel.: (203) 734 - 9291

299 Washington Ave.
Hamden, CT 06518
Tel.: (203) 288 - 3288



**MEDICARE
FOR ALL**
CONNECTICUT

MEDICARE

**UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE
DLA SENIORÓW**

**BEATA
RAYMOND**

**ZAWSZE
BEZPŁATNE
KONSULTACJE!**



**WIZYTY PO
GODZINACH
DOSTĘPNE**

UWAGA POSIADACZE MEDICARE!

**CZY WIECIE, ŻE WIELU Z WAS NADAL
MOŻE ZAPISAĆ SIĘ ALBO ZMIENIĆ
POSIADANY PLAN W TRAKCIE ROKU?**

LIMIT MIESIĘCZNEGO DOCHODU, ABY
KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA POMOC ZE STANU
CONNECTICUT

QMB	1 OSOBA	\$2,265 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$3,064 MIESIĄC
SLMB	1 OSOBA	\$ 2,480 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$ 3,354 MIESIĄC
ALMB	1 OSOBA	\$2,641 MIESIĄC
	MAŁŻEŃSTWO	\$3,572 MIESIĄC

- POMAGAMY Z ZAPISAMI NA MEDICARE
- POMAGAMY WYBRAĆ WŁAŚCIWY PLAN MEDICARE
- ANALIZA DOCHODÓW, ABY SPRAWDZIĆ CZY KWALIFIKUJESZ SIĘ NA ZAPOMOGĘ STANOWA, KTÓRA MOŻE PŁAĆ ZA TWOJE MEDICARE I KOSZTY LEKARSTW
- PORADY NA PLANY FINANSOWE: IRAZ, 401K, ANNUITY, ROTH IRA I INNE INWESTYCJE
- ZAPISY NA "OBAMA CARE" - ACCESS HEALTH
- MEDICAID - DLA OSÓB, KTÓRE MUSZĄ BYĆ PRZYJĘTE DO DOMU STARCÓW
- UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE

AGENCY, LLC
POLSKA AGENCJA

(203) 699 -2611

www.raymondseiorplanning.com

raymondseiorplanning@gmail.com

GODZINY PRACY BIURA:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 9:00AM - 4:00PM
SOBOTA 9:00AM - 2:00PM (BIURO NEW BRITAIN)

159 BROAD STREET
NEW BRITAIN CT 06053

360 N MAIN STREET SUITE 5
SOUTHINGTON, CT 06489

Szukamy chętnych do pracy na stanowiska:

- CNC MILLING 4 & 5 AXIS OPERATOR
- CNC TURNING OPERATOR
- CNC MILL-TURN OPERATOR
- CMM OPERATOR
- CMM PROGRAMMER
- QE
- MAINTENANCE
- MANUFACTURING ENGINEER
- CNC PROGRAMMER
- SHIPPING

Zapewniamy dobre wynagrodzenie i warunki pracy, plan 401K, płatne święta i wakacje, godziny nadliczbowe

**PRACA NA
PIERWSZĄ I DRUGĄ
ZMIANĘ**

JF FREDERICKS AERO, LLC

206 Newington Ave., New Britain, CT

(860) 967 8173 -DAMIAN



LUXE RIDE
ENTERPRISE



1. TRANSPORT NA LOTNISKA!!!

JFK, NEWARK, BOSTON, LAGUARDIA ORAZ TRANSPORT INDYWIDUALNY PO CAŁYM WSCHODNIM WYBRZEŻU. DZIECI DO LAT 8 - ZNIZKA 50%

2. MIENIE PRZESIEDLENCZE

Kompleksowe załatwienie wszelkich formalności związanych z wysyłką mienia przemieszczalnego, samochodów, quadów, motocykli, łodzi, skrzyń i kontenerów do Polski z możliwością dowozu "pod dom". Zakres usługi obejmuje: załatwienie formalności, transport do portu w NJ, transport z portu w Polsce pod wskazany adres.

3. PRZEPROWADZKI

Planujesz przeprowadzkę? Z naszą agencją to nie problem! Zorganizujemy za Ciebie wszystko! Odległość nie ma dla nas znaczenia.

4. WYJAZDY DO KONSULATU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ W NOWYM JORKU!!! KRÓTKIE TERMINY!!!

TWÓJ PASZPORT TRACI WAŻNOŚĆ? Pomożemy wypełnić wniosek, umówimy wizytę, zrobimy zdjęcia, zawieziemy. Liczy się kolejność zgłoszeń!!!



TEL. (860) 924-0913
KOM: (860) 922-1210
40 BROAD STREET
NEW BRITAIN, CT 06053

