



Majowe święta

Majowe święta to ulubione święta Polaków. Zawsze kojarzą się z długim weekendem, dobrą pogodą i flagami wywieszonymi na domach, budynkach.

1 Maja – Międzynarodowy Dzień Ludzi Pracy

Dziś kojarzone jest z dniem wolnym i przedłużonym weekendem. Ale w rzeczywistości święto ma dość dramatyczną genezę. Wprowadziła je w 1889 r. II Międzynarodówka dla upamiętnienia wydarzeń z pierwszych dni maja 1886 r. w Chicago, tj. krwawo stłumionych strajków na rzecz godziwych warunków pracy i płacy.

Święto Pracy, a w zasadzie Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy, obchodzone jest na całym świecie już od 1890 r. W Polsce zostało ustanowione świętem państwowym w 1950 r. Kiedyś towarzyszyły mu obowiązkowe pochody, dziś służy głównie wypoczynkowi podczas wydłużonego weekendu.



Efekt starań o godziwe warunki pracy

Geneza święta jest związana z walką o godziwe warunki pracy i

płacy. Z tych powodów strajkowało na ulicach Chicago tysiące pracowników – wśród nich także emigranci z Polski. Protest został

krwawo stłumiony przez policję.

Święto Pracy wprowadziła w 1889 r. na kongresie w Paryżu II Międzynarodówka Socjalistyczna, wyznaczając na dzień obchodów właśnie rocznicę zająć w Chicago. Rodzący się wówczas ruch związkowy przyjął ten dzień za swoje święto. Wyłamały się tylko Stany Zjednoczone, gdzie Na Labor Day (Dzień Pracy) obchodzony jest w pierwszy poniedziałek września.

Jak świętowali Polacy?

W Polsce 1 maja od 1950 r. jest świętem państwowym. Pierwsze obchody miały miejsce w 1890 r. W okresie PRL-u święto było obchodzone bardzo uroczysto. Tego dnia odbywały się pochody, wiece i zgromadzenia, w których udział często był obowiązkowy lub premiowany możliwością zakupu atrakcyjnych towarów.

Przestrzeń do wymiany poglądów

Obecnie Dzień Pracy jest oficjalnym świętem w 66 krajach. Największe pochody czy wiece odbywają się w najbardziej rozwiniętych państwach świata – w Niemczech, Norwegii czy Japonii.

ciąg dalszy na str. 2



Agencja Europol



Heidi Jadwiga Konarska
Notariusz Publiczny
115 Paxe Rd. Newington, CT 06111
(860) 218-8004

Zapraszam nowych i stałych klientów oferując następujące usługi:

- obywatelstwo USA po polsku
- imigracja: petycje, karty stałego pobytu
- sponsorstwo, tzw. białe paszporty
- wyjazdy do urzędów, lekarzy, na odciski
- tłumaczenia dokumentów (akty, metryki, świadectwa)
- pełnomocnictwo, upoważnienia, apostille
- bilety lotnicze (sprawdź zanim kupisz)
- wysyłka paczek, kontenerów, motorów, aut
- wakacje na Karaibach "all inclusive"

AK AUTO LLC

Sprzedż samochodów
Całkowita blacharka samochodowa
Naprawy ogólne
Szyby do samochodów



Telefon (860)827-0095
Cell (860)490-3158
Fax (860)225-7005
akauto71@gmail.com

**71 South Street
New Britain, CT**



AK Auto
WŁAŚCICIEL
ANDRZEJ KASICA

Majowe święta

ciąg dalszy ze str. 1

Organizowane współcześnie pierwszomajowe wydarzenia (pochody, manifestacje) na ogół są poświęcane konkretnym hasłom czy koncepcjom, stanowiąc przy tym nie tylko pole do dyskusji i wymiany argumentów, ale też różnego rodzaju starć na tle odmiennych poglądów politycznych.

2 maja - Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, Dzień Polonii i Polaków za Granicą

Dzień Flagi RP to jedno z najmłodszych świąt państwowych w Polsce - zostało ustanowione w 2004 roku, aby propagować wiedzę o polskiej tożsamości oraz symbolach narodowych. Dlaczego święto flagi obchodzimy właśnie 2 maja?

Dlaczego Dzień Flagi obchodzimy 2 maja?

Data święta flagi nie jest przypadkowa i ma swoje uzasadnienie historyczne. Jedno z nich to fakt, że 2 maja 1945 roku polscy żołnierze z 1. Dywizji Kościuszkowskiej zawiesili biało-czerwoną flagę na Kolumnie Zwycięstwa w Berlinie. Zdobywając stolicę hitlerowskich Niemiec, polscy żołnierze przyczynili się do zakończenia II wojny światowej oraz działań zbrojnych w Europie. Co więcej, w czasach PRL 2 maja, a więc po Święcie Pracy, obywatele mieli nakaz zdejmowania biało-czerwonych flag, tak aby nie były one widoczne podczas nieuznawanego przez władze komunistyczne Święta Konstytucji 3 Maja.

Święto flagi. Co oznacza biel i czerwień na polskiej fladze?

Flaga jest znakiem symbolizującym suwerenność państwową lub narodową. Jej wygląd zwykle nawiązuje do tradycji historycznej państwa. Polska flaga składa się z dwóch równych, poziomych pasów - białego i czerwonego. Oficjalnie została uznana za symbol narodowy w 1919 roku, po latach zaborów, w rok po uzyskaniu przez Polskę niepodległości. Same barwy - biel i czerwień - już wcześniej były uznawane za narodowe. Jako jedno z nielicznych na świecie mają pochodzenie heraldyczne. Wywodzą się z barw herbu Królestwa Polskiego i herbu Wielkiego Księstwa Litewskiego. Biel pochodzi od bieli orła, będącego godłem Polski, i bieli Pogoni - rycerza galopującego na koniu, będącego godłem Litwy. Oba te godła znajdują się na czerwonych tłach tarcz herbowych. Na fladze biel znalazła się u góry, ponieważ w polskiej heraldyce ważniejszy jest kolor godła niż tła. Poza granicami Polski, oficjalnym symbolem naszego kraju jest flaga z polskim orłem na białym pasie. Używa się jej jedynie w celach dyplomatycznej



reprezentacji Rzeczypospolitej Polskiej.

Głośno mówi się o tym, że 2 maja obchodzimy w Polsce Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, jednak niemniej ważnym wydarzeniem, przypadającym w tym samym terminie, jest **Dzień Polonii i Polaków za Granicą**.

MILIONY POLAKÓW POZA OJCZYZNĄ

Szacuje się, że obecnie poza ojczyzną tymczasowo lub na stałe przebywa 20 milionów Polaków. Jest to liczba, obok której nie można przejść obojętnie. Właśnie dlatego postanowiono oficjalnie ustanowić specjalne święto.

Aby żaden rodak na drugim końcu świata nie poczuł się zapomniany, Senat RP w 2002 roku ustanowił 2 maja Dniem Polonii i Polaków za Granicą. Jest to „dowód uznania wielowiekowego dorobku i wkładu Polonii i Polaków za granicą w odzyskanie przez Polskę niepodległości, wierność oraz przywiązanie do polskości, a także pomoc Ojczyźnie w najtrudniejszych momentach”.

Święto Konstytucji 3 Maja

Święto Narodowe Trzeciego Maja jest dniem, w którym obchodzimy rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja - jednego z pierwszych tego typu dokumentów na świecie.

3 maja nie idziemy do pracy ani szkoły; nie robimy też zakupów. Często jeździmy wtedy za miasto, korzystając z wiosennej pogody (jeśli mamy szczęście) i większej ilości czasu wolnego w związku z długim weekendem, zwanym również majówką. Możemy też wykorzystać tę okazję na refleksję nad polską historią, zwłaszcza tą dotyczącą uchwalenia Konstytucji 3 maja.

3 maja 1791 roku Sejm Czteroletni, zwołany w październiku 1788 roku, uchwalił w Warszawie konstytucję

- ustawę regulującą ustrój prawny Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Jej celem było m.in. przeciwdziałanie wadom ówczesnego systemu politycznego, takim jak: wolna elekcja i demokracja szlachecka, które przyczyniały się do osłabienia państwa. Zmieniła ona ustrój Polski na monarchię dziedziczną oraz ograniczyła przywileje magnatów. Ze względu na historyczne wydarzenia, które były, delikatnie mówiąc, niesprzyjające, pozostała w mocy przez bardzo krótki czas - do 23 listopada 1793 roku. Chociaż tego dnia została oficjalnie uchylona,

de facto przestała obowiązywać już 24 lipca 1792 roku wraz z przystąpieniem króla Stanisława Augusta Poniatowskiego do konfederacji targowickiej.

ŚWIĘTO NARODOWE

Dzień uchwalenia Konstytucji 3 maja 1791 roku został uznany za święto narodowe 2 dni później - 5 maja 1791 roku. Już pierwsza rocznica, zorganizowana w Warszawie, obchodzona była bardzo wystawnie. Wokół miasta zgromadziło się wojsko, odbyła się również uroczysta msza święta w kościele św. Krzyża. Wziął w niej udział sam król Stanisław August Poniatowski oraz najważniejsze osoby państwa.

ZAKAZ ŚWIĘTOWANIA ROCZNICY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA

Przez 123 lata zaborów Polski (1795-1918) obchodzenie rocznicy Konstytucji 3 maja było zakazane na całym jej terytorium. Surowo karano wszelkie próby publicznego świętowania.

Kraży wiele opowieści o ludziach, którzy doświadczyli tego na własnej skórze. Najpopularniejsza to ta o nauczycielu Stanisławie Mieczysławskim, aresztowanym przez rosyjską tajną policję, a następnie zesłanym do Odessy za to, że z okazji tego dnia złożył bukiet fiołków przy kamieniu węgielnym położonym pod budowę Świątyni Opatrzności Bożej.

W latach 1916-1918 w wielu miastach Królestwa Polskiego

OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.

Usługi prawne od 1928



Konsultacja sprawy BEZPŁATNA

Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienie przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

"DUI"

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

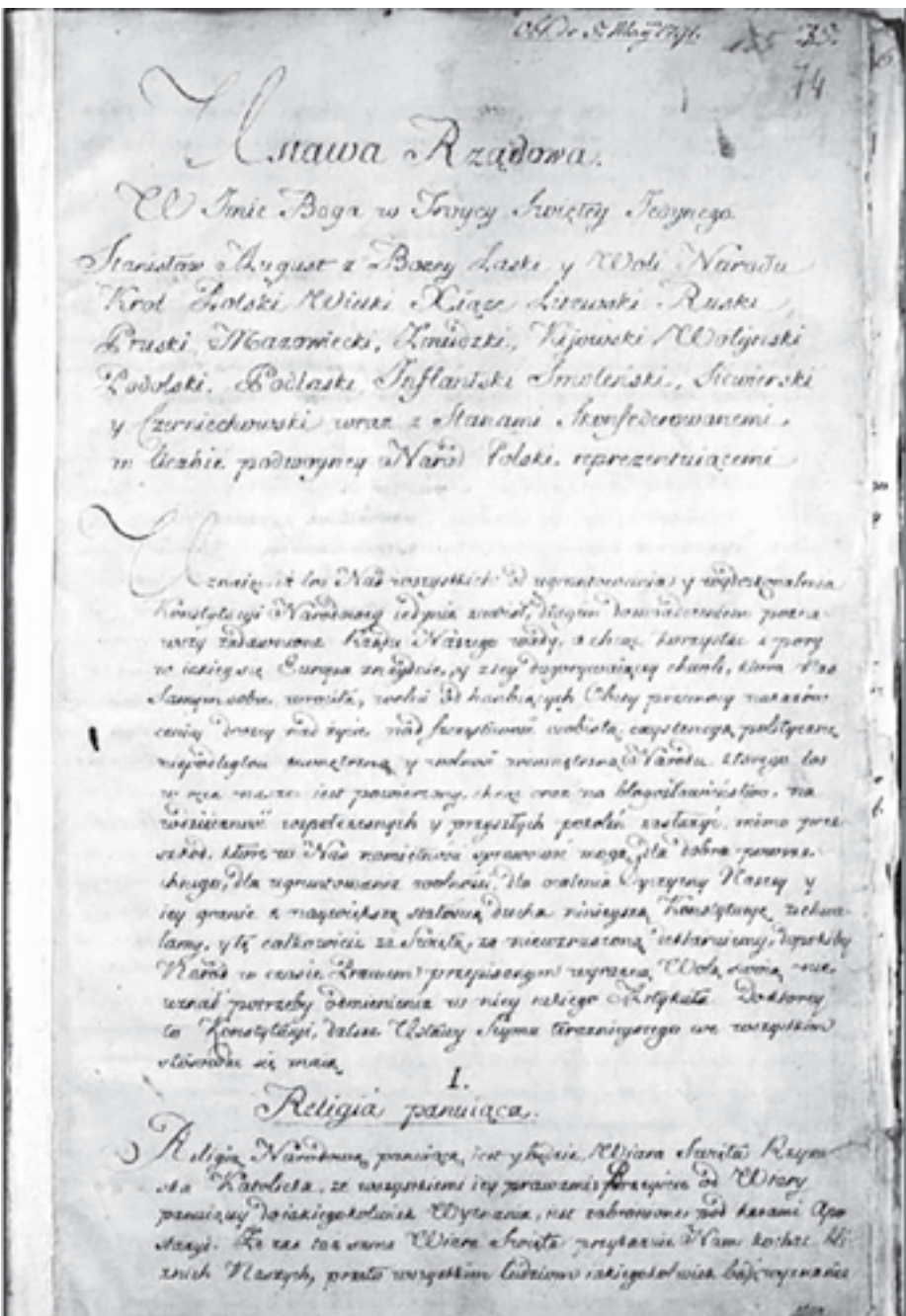
PRAWO RODZINNE
Rozwody
Opieka nad dzieckiem
Alimenty
Mediacje
Ostatnia wola Testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI
Adwokat - Mówię po polsku

799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600

17 Lenox Place, New Britain, CT 06050
(860) 356 7774



powrócono do świętowania rocznicy Konstytucji 3 maja. Najbardziej wystawne uroczystości odbywały się oczywiście w Warszawie.

Po odzyskaniu niepodległości rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja 1791 została ponownie uznana za święto narodowe uchwałą sejmiku ustawodawczego. Stało się to 29 kwietnia 1919 roku. Po II wojnie światowej była ona obchodzona jedynie do 1946 roku, kiedy to doszło do krwawych demonstracji studentów wyrażających niezadowolenie z polityki władz kraju. Władze komunistyczne zabroniły wówczas publicznego świętowania. Wszelkie próby manifestowania patriotycznych zachowań tego dnia były ścigane przez milicję.

Święto 3 Maja zostało oficjalnie zniesione ustawą w 1951 roku; do jego obchodów wrócono dopiero w 1981 roku. Miało to związek z działalnością Solidarności. Musiało ono poczekać jednak kolejne kilka lat na oficjalne przywrócenie. Stało się to w 1990 roku, kiedy to w uroczystościach mających miejsce na placu Zamkowym w Warszawie wziął udział ówczesny prezydent RP Wojciech Jaruzelski.

Obecnie Święto Konstytucji 3 Maja jest jednym z najważniejszych świąt państwowych. To nie tyle upamiętnienie wydarzeń z 1791 roku, ile uhonorowanie polskiej tradycji demokratycznej. Tego dnia organizowane są liczne przemarsze i pochody. W ostatnich latach

wiele wydarzeń przeniosło się do przestrzeni wirtualnej. Co roku z ciekawymi propozycjami wychodzi Zamek Królewski w Warszawie (będący miejscem podpisania konstytucji). Są to m.in. akcje edukacyjne, koncerty, webinary, lekcje tematyczne dla dzieci.

3 maja w Polsce jest obchodzona również uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski. Nawiązuje ona zarówno do państwowego święta Konstytucji 3 maja, jak i ślubów Jana Kazimierza. 1 kwietnia 1656 roku, w czasie najazdu szwedzkiego, przed cudownym obrazem Matki Bożej Łaskawej w lwowskiej katedrze władca uznał Maryję za królową Korony Polskiej i zawierzył jej Królestwo Polskie, obiecując, że będzie szerzył jej kult.

Po uzyskaniu niepodległości biskupi polscy zwrócili się z prośbą do papieża o ustanowienie w całym kraju święta Matki Bożej Królowej Polski. Jako jego datę zaproponowali 3 maja, uznając, że uchwalona tego dnia 1791 roku konstytucja była realizacją części ślubów z 1656 roku. Uroczystość została oficjalnie zatwierdzona przez papieża Benedykta XV w 1920 roku.

Uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski nie zalicza się do świąt nakazanych, wierni są jednak zachęceni do tego, aby w tym dniu uczestniczyć we mszy świętej.

opracowała A. Z.

POLSKI SKLEP MEBLOWY
STAN Furniture LLC

***Jadalnie * Sypialnie * Biura * Przedpokoje**
Meble dziecięce * Wersalki * Narożniki
Kanapy * Fotele *
Krzesła *
Krzesła barowe *




European solutions for **Super Living Experience!**

Godziny otwarcia
 Wtorek - Piątek.
 10:00am do 5:00pm
 Sobota i niedziela.
 10:00am do 2:00pm

**59 High St.,
 New Britain**

call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879
 email: superliving@sbcglobal.net

A & M Chiropractic, LLC




Dr. Anita & Dr. Maciek Kolodziejczak

Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna Konsultacja

**160 West Street, Ste C
 Cromwell, CT 06416**
www.amchiro.com

Lekarze wraz z personelem mówią w języku polskim

Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych jak również oferujemy dogodny plan płatności

860 - 398 - 5420



Szef NATO złożył wizytę w Kijowie. Jest reakcja Kremla

Szef NATO Jens Stoltenberg złożył 20 kwietnia 2023 niezapowiedzianą wizytę w Kijowie – pierwszą od początku rosyjskiej inwazji – poinformowało NATO. Kreml oświadczył, że niedopuszczenie Ukrainy do tego sojuszu jest jednym z głównych celów inwazji.

Jens Stoltenberg pojawił się w pobliżu Ściany Pamięci Poległych za Ukrainę, znajdującej się w pobliżu kijowskiego Monasteru św. Michała Archanioła o Złoty Kopułach. W mediach społecznościowych opublikowano zdjęcie szefa NATO, który pochyła głowę pod pomnikiem poległych żołnierzy.

Sekretarz Generalny NATO przyjechał do Kijowa 14 miesięcy po tym, jak Rosja rozpoczęła inwazję. Stoltenberg w kwietniu zaprosił prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskigo na szczyt NATO zaplanowany na lipiec. Szef Sojuszu powiedział wówczas, że Władimir Putin „chciał zatrasnąć drzwi do NATO”, ale „nie udało mu się”. Ponadto państwa Sojuszu wspierają Ukrainę, dostarczając jej sprzęt wojskowy i szkoląc żołnierzy.

Rosja twierdzi, że dostawy pomocy wojskowej NATO dla Kijowa są dowodem na to, że Sojusz i Stany Zjednoczone prowadzą wojnę zastępczą w Ukrainie. Rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow oświadczył w czwartek, że niedopuszczenie Ukrainy do zachodniego sojuszu wojskowego pozostaje jednym z głównych celów inwazji. - (Gdyby Ukraina dołączyła do NATO – red.) stanowiłoby to poważne zagrożenie dla naszego kraju, dla jego bezpieczeństwa – stwierdził Pieskow.

Król Karol nie będzie królem? Władca przyjmie tytuł neutralny płciowo

Koronacja Karola na króla Wielkiej Brytanii odbędzie się w sobotę 6. maja. Nie wszędzie jednak brytyjski monarcha będzie cieszyć się tradycyjną tytułaturą.

6. maja w Opactwie Westminsterskim odbędzie się uroczystość koronacji króla Karola III i królowej małżonki Camilli. Wydarzenie odbędzie się z wielką pompą, a do Wielkiej Brytanii zjadą się goście z całego świata. Poniedziałek po królewskiej koronacji będzie na Wyspach dniem wolnym od pracy. W trakcie uroczystości zaplanowano wiele atrakcji m.in. koncerty oraz pokaz świetlno-laserowy. Kiedy korona spocznie na skroni Karola, ten oficjalnie stanie się królem Wielkiej Brytanii. Jego nowy tytuł nie zostanie jednak uznany wszędzie.

Australia powiązana z Wielką Brytanią unią personalną odmawia zaakceptowania Karola jako króla.

Jak podaje dailymail.com, król Karol otrzyma zupełnie nowy tytuł, który będzie funkcjonować jedynie w Australii. Funkcje neutralne płciowo wprowadzono w australijskim parlamencie stanowym dla posłów oraz dygnitarzy, nie wykluczając monarchy Wielkiej Brytanii.

Zmienia się wyłącznie tytułatura. W Australii zamiast używać terminu „Jego Wysokość”, do króla Karola należy zwracać się per „suwerenie”. Podobne przemianowanie spotkało urzędników państwowych. „Jej/jego Ekscelencjo” zostało sprowadzone do neutralnego „gubernatora”.

„Ta zamiana zmodernizuje parlament jako miejsce pracy” – powiedział rzecznik australijskiego rządu.

Co ciekawe, zgodziła się z tym rzeczniczka opozycji, Michelle Lensink: „Zmiany odzwierciedlają oczekiwania społeczności, a jednocześnie upraszczają i aktualizują odniesienia do innych przepisów w całym kraju”.

Były prezydent tego kraju nie ma wątpliwości: Smoleńsk był zemstą za Tbilisi

Smoleńsk był zemstą za Tbilisi z 2008 roku. Cóż, Putin zabił jego, a teraz zabija mnie – w ten sposób o Lechu Kaczyńskim i katastrofie smoleńskiej napisał były prezydent Gruzji Micheil Saakaszwili.

Micheil Saakaszwili w październiku 2021 roku trafił do zakładu karnego. W tym czasie stan zdrowia byłego prezydenta Gruzji pogorszył się do tego stopnia, że od kilku miesięcy polityk przebywa w klinice Vivamed w Tbilisi. O dłuższego czasu głośno jest o obawach o jego życie i zdrowie.

W rocznicę katastrofy smoleńskiej były prezydent Gruzji wspominał Lecha Kaczyńskiego, nazywając go „politycznym” nauczycielem i bratnią duszą. „Poświęcił swoje życie za Gruzję i wiem na pewno, że Smoleńsk był zemstą za Tbilisi z 2008 roku. Kiedyś mi mówił – różnica między Tobą a mną jest taka, że dzięki temu, że Polska jest w UE, ja po swojej prezydenturze pozostanę przy życiu, a ty możesz zginąć. Cóż, Putin zabił jego, a teraz zabija mnie” – oświadczył.

W emocjonalnym wpisie zwrócił uwagę, że w samolocie, który rozbił się w Smoleńsku miał wielu przyjaciół. „Zresztą przed wyjazdem, Lech zadzwonił do mnie i zaproponował, żebym również poleciał. Wśród zabitych polskich oficerów było również wielu Gruzinów. Odpowiedziałem, że w takim przypadku ten samolot nigdy nie doleci do celu, bo nie będzie mógł

wylądować. Cóż, nawet beze mnie wydarzyła się tragedia” – wskazał.

Saakaszwili był w drodze do Ameryki, kiedy dowiedział się o tej katastrofie. Przypomnił, że musiał spieszyć się z powrotem w sytuacji, gdy lotniska były zamykane jedno po drugim. „Polecieliśmy małym prywatnym samolotem, dłuższą drogą, bo na południe, gdzie czekał już samolot prezydencki Gruzji. W Europie okłamaliśmy kontrolerów ruchu lotniczego we Włoszech, Turcji i nawet nie zapytaliśmy Ukraińców o pozwolenie, ostatecznie wylądowaliśmy w Krakowie” – dodał.

„To było od Boga, że wszedłem do pałacu na Wawelu dokładnie w momencie, w którym był marsz do ostatniego miejsca spoczynku. Zatrzymałem się nie wiedząc jak się zachować, bo to była już prywatna uroczystość rodzinna. Jarosław zauważył mnie, podał rękę i zaprosił. Do końca życia będę pamiętał tę chwilę. Lech Kaczyński – wielki polski bohater jest również bohaterem narodowym Gruzji” – podkreślił.

Dyrektor CIA: Putin podwoił stawkę

Nie cichną echa po wycieku tajnych akt. Dyrektor CIA William Burns oświadczył, że prezydent Rosji „nie myśli poważnie” o jakichkolwiek negocjacjach odnośnie trwającej w Ukrainie wojny. Dodał również, że „Putin zamiast się wycofać, podwoił stawkę”.

William Burns, dyrektor Centralnej Agencji Wywiadowczej (CIA) zabrał głos w sprawie wycieku tajnych dokumentów. Burns stwierdził, że Władimir Putin „nie myśli poważnie o negocjacjach” w kwestii wojny w Ukrainie.

Dyrektor CIA miał pierwsze publiczne wystąpienie od czasu, kiedy wyciekły poufne dokumenty wojskowe. Będąc 12 kwietnia 2023 na Uniwersytecie Rice podkreślił znaczenie planowanej ofensywy w Ukrainie, mówiąc, że „w nadchodzących miesiącach stawka jest bardzo wysoka” – podaje CNN.

Co więcej Burns dodał, że prezydent Rosji „zamiast się wycofać, podwoił stawkę”. Nadmieniał również, że Władimir Putin wierzy, że może zmiażdżyć Ukrainę i Zachód.

- Prawdziwe kraje walczą - oświadczył Burns i zadeklarował, że zarówno Ukraina, jak i jej przywódca to właśnie robią. Jak dodał dyrektor CIA, „Putin głęboko się mylił” w swoich założeniach na temat Ukrainy, jeszcze przed atakiem.

Po raz kolejny zostało podkreślone znaczenie dalszego wsparcia ze strony Stanów Zjednoczonych dla pogrążonej w wojnie Ukrainy.

W zeszłym tygodniu do mediów dotarła informacja o wycieku ściśle tajnych dokumentów, które zawierają plany zarówno USA, jak i NATO dotyczące wsparcia ukraińskiego wojska przed spodziewaną za około miesiąc ofensywą - przekazał „New York Times”.

Dziennik, powołując się na przedstawicieli Pentagonu podał, że resort prowadzi śledztwo szukając winnych w tej sprawie. Zamieszczony w mediach społecznościowych materiał mówi m.in. o stanie wojny na dzień 1 marca.

Ponadto, zawierają informacje na temat spodziewanych dostaw sprzętu i tempa zużycia amunicji. Podano nawet informacje o szkolonych ukraińskich batalionach, które mają wziąć udział w wiosennej ofensywie.

Stan wyjątkowy we Włoszech. „Zjawisko nie widziane w przeszłości”

Władze Włochy ogłosiły 12 kwietnia 2023 sześciomiesięczny stan wyjątkowy, który ma pomóc im uporać się z gwałtownym wzrostem liczby migrantów przybywających do kraju przez Morze Śródziemne.

Stan wyjątkowy we Włoszech ma również zapewnić 5 milionów euro regionom zajmującym się kryzysem na południu Włoch. Pieniądze mają zostać przeznaczone na utworzenie nowych ośrodków recepcyjnych dla migrantów. Jak podała państwowa agencja informacyjna ANSA, ogłoszenie stanu wyjątkowego powinno ułatwić prawicowemu rządowi Giorgii Meloni szybszą repatriację osób, którym nie pozwolono na pobyt we Włoszech.

- Niech będzie jasne, że nie rozwiązujemy problemu, rozwiązanie może zależeć tylko od odpowiedzialnej interwencji Unii Europejskiej - powiedział Nello Musumeci, minister obrony cywilnej. - Mówimy o zjawisku, którego nie widziano w przeszłości. Same wyspy nie poradzą sobie z tym stanem wyjątkowym - dodał.

Meloni, która sprawuje urząd od października, zobowiązała się do ograniczenia masowej imigracji, ale jak wynika z danych ministerstwa spraw wewnętrznych, do Włoch przybyło do tej pory w 2023 roku około 31 300 migrantów, w porównaniu z około 7900 w tym samym okresie ubiegłego roku.

Stan wyjątkowy może jednak też przynieść negatywne konsekwencje. W rozmowie z „Deutsche Welle” Giorgia Linardi, rzeczniczka Sea-Watch Italy, przekazała, że organizacja prozarządowa jest zaniepokojona wprowadzeniem stanu wyjątkowego, ponieważ „może to oznaczać więcej doraźnych wydań ludzi z Włoch bez dokładnej oceny ich wniosków o azyl”.

Złe wieści dla Łukaszenki. Łotwa działa tak jak Polska

Na Łotwie rusza budowa następnego odcinka ogrodzenia na granicy z Białorusią. Jeszcze w kwietniu prace obejmą pas granicy łotewsko-białoruskiej o długości ponad 60 kilometrów.

W kwietniu na Łotwie ruszy kolejny etap budowy ogrodzenia na granicy z Białorusią, który przewiduje postawienie ok. 64 km zabezpieczeń - informuje portal Delfi. Dotychczas zbudowano 54 km płotu.

Zgodnie z zapowiedzią władz budowa stałego ogrodzenia na granicy Łotwy z Białorusią zakończy się w 2024 roku. Projekt przewiduje zabezpieczenie 173-kilometrowego pasa granicy państwowej, w tym ogrodzenia stałego o długości 136 km.

Jak poinformował kilka dni temu szef łotewskiej straży granicznej Guntis Pujats, w styczniu granicę białorusko-łotewską nielegalnie próbowały przekroczyć 344 osoby, w lutym 377, a w marcu 556.

- Loty z Iraku, z Bagdadu do Mińska zostały wznowione. Są też doniesienia o lotach z Teheranu, więc presja nielegalnej migracji może wzrosnąć - mówił Łotysz.

Na podstawie: spidersweb.pl, DoRzeczy.up.pl, interia, o2, vitez.pl, Radiozet.pl
Opracował Andrzej Więciorkowski



„Zamach na Lecha Kaczyńskiego”. Podkomisja Macierewicza

zawiadamia prokuraturę

Podkomisja smoleńska złożyła 17 kwietnia w prokuraturze zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa zamachu na prezydenta Lecha Kaczyńskiego oraz morderstwa pozostałych 95 osób podróżujących Tu-154 10 kwietnia 2010 r. - poinformował w rozmowie z Polską Agencją Prasową szef tej komisji Antoni Macierewicz.

Doniesienia o tym, że zawiadomienie zostanie złożone, pojawiły się już w niedzielę 16 kwietnia. Potwierdził je zresztą Jarosław Kaczyński. - Mam nadzieję, że znajdą się odważni prokuratorzy, którzy poprowadzą tę sprawę - powiedział prezes PiS podczas wieczornych uroczystości upamiętniających 13 rocznicę katastrofy smoleńskiej.

Zawiadomienie dotyczy art. 134 Kodeksu karnego, który sankcjonuje zamach na życie prezydenta - Lecha Kaczyńskiego. Zgodnie z tym przepisem, „kto dopuszcza się zamachu na życie Prezydenta RP podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 12, a maksymalnie karze dożywotniego pozbawienia wolności“.

Zawiadomienie, które trafiło do Prokuratora Generalnego i Prokuratury Krajowej, dotyczy także art. 128 Kodeksu karnego mówiącego o „usunięciu przemocą konstytucyjnego organu RP“. Oba te czyny miały zostać dokonane - jak wskazano w zawiadomieniu - „poprzez zabójstwo, w wyniku motywacji zasługującej na szczególne potępienie oraz z użyciem materiałów wybuchowych“.

Jak przekonywał niedawno w rozmowie z Polską Agencją Prasową były szef MON, a obecnie przewodniczący podkomisji smoleńskiej Antoni Macierewicz „nie może trwać taka sytuacja, w której dysponujemy dowodami o zamachu i nie ma postępowania w sprawie tego strasznego aktu“.

Co by się stało, gdyby PO wróciła do władzy? Wicepremier Mariusz Błaszczak: Zapewne będą płynąć w głównym nurcie, czyli w niemieckim

- To jest bardzo realistyczne, że w ciągu dwóch lat, jeżeli tylko Prawo i Sprawiedliwość będzie kontynuowało swoją misję, a wierzę, że tak będzie, Wojsko Polskie będzie najsilniejszą armią lądową w Europie. To jest nasz cel, który z całą pewnością zrealizujemy - powiedział w rozmowie z i.pl wicepremier, szef MON Mariusz Błaszczak.

Dopytywany, czy wyobraża sobie czarny dla Prawa i Sprawiedliwości

scenariusz, że po jesiennych wyborach parlamentarnych do władzy wraca Platforma Obywatelska i co - jego zdaniem - działoby się wówczas, również z Wojskiem Polskim, które wzmacnia, Mariusz Błaszczak powiedział, że „gdyby do władzy wróciła PO z PSL, to zapewne będą płynąć w głównym nurcie, czyli w niemieckim nurcie”. - Tak już przecież było - zauważył.

- Polityka niemiecka jest polityką skierowaną na reset z Rosją, na uległość wobec Rosji, co jest niezwykle groźne dla Polski. Ale okazuje się, że też jest groźne dla całej Europy, bo przecież mamy do czynienia z atakiem hybrydowym z terytorium Białorusi nie tylko na Polskę, ale także na Litwę czy na Łotwę. Odtwarzanie imperium moskiewskiego jest groźne dla Europy i groźne dla wolnego świata - powiedział.

- Mam nadzieję, że to wszystko, co związane jest z naszą propozycją, ofertą Prawa i Sprawiedliwości, zostanie przez Polaków ponownie wybrane jesienią tego roku i będziemy kontynuować misję wzmacniania Wojska Polskiego - podkreślił wicepremier i szef MON Mariusz Błaszczak.

Światowe media piszą o polskim atomie. „Polski gigant energetyczny podpisał umowę z rządowymi instytucjami USA“

List intencyjny z EXIM Bankiem mówi o 3 mld dol. finansowania projektu, natomiast list z DFC (Development Finance Corporation) - o możliwości wsparcia 1 mld dol. budowy dwóch pierwszych elektrowni z reaktorami BWRX-300, zaprojektowanych przez firmę GE Hitachi Nuclear Energy.

Do 2030 roku spółka Orlen Synthos Green Energy ma wybudować co najmniej jeden blok w technologii BWRX-300, który będzie drugim tego typu obiektem na świecie, po kanadyjskim Darlington. Spółka ma wyłączność na tę technologię w Polsce.

Podpisanie przez Orlen Synthos Green Energy listu intencyjnego ws. wsparcia finansowego ze Stanów Zjednoczonych zostało zauważone przez media na świecie. Times of India pisze o „współpracy między polskim gigantem energetycznym Orlen z dwiema instytucjami ze Stanów Zjednoczonych“.

- Polska zwraca się w stronę energii odnawialnej i nieemisyjnej, odchodząc od dawnej zależności od własnego węgla. Inwazja Moskwy na Ukrainę przyspieszyła również dążenie Polski do zmniejszenia zależności od rosyjskiej ropy i gazu. - możemy z kolei przeczytać na jednym z amerykańskich portali.

„Rosja zaatakuje”. Mocne słowa prezydenta Dudy

Rosja tej wojny nie może wygrać. Jeżeli Rosja tę wojnę wygra, Rosja zaatakuje kolejne państwa - powiedział prezydent Duda.

Prezydent Włoch Sergio Mattarella od 17 kwietnia 2023 odbył kilkudniową, oficjalną wizytę w Polsce. Po spotkaniu z prezydentem Andrzejem Dudą obaj

politycy spotkali się z mediami podczas konferencji prasowej.

Prezydent Duda podkreślił, że rządy Polski i Włoch opowiadają się za jak najszybszym rozszerzeniem Unii Europejskiej nie tylko o państwa bałkańskie, ale także o Ukrainę. Polityk wskazał, że dążenie ukraińskiego społeczeństwa do wejścia do UE stało się jednym z powodów napaści Rosji na Ukrainę.

- To, że Ukraińcy chcieli być i chcą być częścią Unii Europejskiej, stało się jedną z przyczyn rosyjskiej agresji. Rosjanie za wszelką cenę chcą Ukrainę od Europy odciągnąć, m.in. o to dzisiaj właśnie walczą Ukraińcy, by mieli prawo do samodecydowania, by mogli zmierzać w tym kierunku, w którym chcą - powiedział Duda.

Polityk powiedział, że Ukraińcy chcą być po stronie Zachodu i chcą „przynależć do naszej wspólnoty“. Z tego względu „powinniśmy im do tej wspólnoty w jak największym stopniu torować drogę, powinniśmy ich do tej wspólnoty jak najszybciej przyjąć“.

Prezydent Polski wyraził nadzieję, że tegoroczne sprawozdanie Komisji Europejskiej dotyczące postępów Ukrainy w zakresie procesu integracji „będzie realizowane“.

Andrzej Duda zaapelował także do społeczności międzynarodowej o dalsze wsparcie dla walczącej Ukrainy. Podkreślił, że bez tej pomocy Rosja, która ma przewagę nad wojskami ukraińskimi, z pewnością okaże się zwycięzcą w toczącym się konflikcie, „co będzie tylko pierwszym krokiem ze strony Rosji do rozszerzenia jej panowania nad narodami tej części Europy“.

Prezydent zadeklarował, że Polska wspierała i będzie nadal wspierała Ukrainę w wojnie z Rosją. Wezwał również światowych przywódców do „również tego wsparcia nieprzerwanie Ukrainie udzielać do czasu, dopóki ta wojna nie zakończy się tak naprawdę brakiem zwycięstwa Rosji“.

Rosja zażądała od rządu Donalda Tuska raportu ws. katastrofy CASY

„Polska Tuska stała się »ocieplaczem« wizerunku Rosji w oczach Zachodu” - napisał na i.pl historyk, prof. Sławomir Cenckiewicz. Zauważył, że „gorliwość resetowa ekipy Tuska nie miała żadnych ustalonych granic, co skrętnie wykorzystywali Rosjanie - podejmując próbę wykorzystania śledztwa smoleńskiego do zapuszczenia wywiadowczej sondy w tajemnice katastrofy NATO-owskiego samolotu transportowego z roku 2008, w której zginęła elita polskich Sił Powietrznych”. „Była to forma testu, na ile Polacy są w stanie znosić rosyjskie próby inwazyjnego ingerowania w suwerenność Rzeczypospolitej i wykorzystywania śledztwa w sprawie Smoleńska do zupełnie innych celów, narażając tym samym swój państwowy interes, pozycję międzynarodową i prestiż na oczywisty szwank” - dodał.

Wiceminister spraw zagranicznych Arkadiusz Mularczyk w rozmowie z i.pl zauważył, że rząd Donalda Tuska po prostu pozbył się wpływu na śledztwo w sprawie tego, co wydarzyło się w Smoleńsku i postępowanie w tej sprawie przekazał stronie rosyjskiej. Zdaniem wiceszefa MSZ to stąd wynika

pasywność w zakresie wyjaśnienia przyczyn katastrofy smoleńskiej oraz generalnie brak woli działań, zarówno na polu krajowym, jak i międzynarodowym w tym zakresie.

Przełom w Trybunale Konstytucyjnym ws. prezydenckiego wniosku

Trybunał Konstytucyjny 30 maja rozpatrzy wniosek prezydenta Andrzeja Dudy o zbadanie konstytucyjności nowelizacji ustawy o Sądzie Najwyższym. Trybunał zbierze się w pełnym składzie, a przewodniczyć mu będzie prezes TK Julia Przyłębska.

Trybunał Konstytucyjny poinformował na swojej stronie, że rozprawa na temat nowelizacji ustawy o Sądzie Najwyższym odbędzie się 30 maja. Sprawozdawcą będzie sędzia TK Bartłomiej Sochański. Zmiana przepisów o SN to jeden z warunków odblokowania pieniędzy z KPO dla Polski stawianych przez Komisję Europejską.

Przypomnijmy, że w TK od kilku miesięcy toczył się spór między sędziami o to, czy kadencja Julii Przyłębskiej jako prezes Trybunału Konstytucyjnego wciąż trwa, czy już się zakończyła. Prezydent Andrzej Duda w lutym wezwał sędziów do „odklócenia się” i zajęcia sprawami, które należą do obowiązków Trybunału.

PILNY KOMUNIKAT MSWiA! „Służby w stanie podwyższonej gotowości”

Polska Agencja Prasowa podała pilny komunikat MSWiA. Minister Mariusz Kamiński zarządził czasowy zakaz przebywania w odległości do 200 metrów wokół terminalu LNG w Świnoujściu.

W następstwie rosyjskiej agresji na Ukrainę polskie służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w stanie podwyższonej gotowości. W oparciu o rekomendacje służb podejmowane są działania wzmacniające ochronę infrastruktury krytycznej, w której terminal LNG w Świnoujściu zajmuje miejsce strategiczne. - podkreślił minister Kamiński.

Jak przypomniał Kamiński, w gazoporcie w Świnoujściu odbierany jest gaz ziemny w ilości odpowiadającej ok. 30 proc. krajowego zużycia, a obiekt ma strategiczne znaczenie dla funkcjonowania polskiej gospodarki i bezpieczeństwa energetycznego Polaków.

Doświadczenia ostatnich miesięcy, m.in. uszkodzenie gazociągu Nord Stream, a także ujawnienie przez polskie służby osób podejrzanych o współpracę z rosyjskimi służbami specjalnymi, które m.in. przygotowywały akty dywersji na zlecenie rosyjskiego wywiadu, wymuszają podejmowanie ważnych decyzji zapewniających bezpieczeństwo państwu polskiemu i Polakom. Mając na uwadze powyższe, poleciłem wojewodzie zachodniopomorskiemu podjęcie pilnych działań, które zminimalizują powstałe niedogodności - dodał Kamiński.

Na podstawie: PAP, Planeta.pl, o2, i.pl, DoRzeczy, Radiozet.pl,

Opracował Andrzej Więciorkowski

Posadź te zioła przy warzywach. Ominą je choroby i szkodniki, a w dodatku będą smaczniejsze. Takie połączenia są najlepsze



Zioła pożyteczne i łatwe w uprawie

Zioła warto uprawiać z wielu powodów. Większość z nich to rośliny przyprawowe, które na co dzień poprawiają smak potraw (a przy okazji sprawiają, że będą łatwiejsze do strawienia). Przydadzą się też do łagodzenia wielu dolegliwości oraz do pielęgnacji ciała.

Większość ziół nie jest trudna w uprawie, a niektóre są tak popularne, że nawet zapominamy o ich zaletach. Przykładem takiego zioła jest niezwykle popularny KOPER, czy znany z leczniczych właściwości czosnek. Z drugiej strony są rośliny, które uprawiamy jako ozdobne, ale są też lecznicze. Należy do nich choćby aksamitka czy nagietek.

Zioła, które chronią warzywa przed szkodnikami i chorobami

Zioła pomogą też w naturalny sposób chronić warzywa i inne rośliny przed chorobami i szkodnikami. Można je wykorzystać do przygotowania wywarów i wyciągów, które stosuje się do oprysków. Ale wiele ziół działa korzystnie też „na odległość”, bo wydziela olejki eteryczne, które mają działanie bakterio- czy grzybobójcze. Pomagają one chronić inne rośliny przed chorobami i szkodnikami. Niektóre rośliny odstrasza szkodniki, które widzimy na co dzień, ale też takie, które żyją w glebie. Wystarczy je posadzić wśród warzyw, by skorzystać z ich właściwości.

Na jakie choroby i szkodniki pomogą zioła?

Wiele ziół ma konkretne właściwości, które warto wykorzystać w warzywniku. I tak na przykład:

- aksamitki – odstrasza żyjące w glebie nicienie;
- bazylija pomaga chronić rośliny przed mączniakiem;
- czosnek – pomaga chronić rośliny przed chorobami grzybowymi, odstrasza mszyce i przędziorki;
- kolendra – odstrasza polyśnicę marchwiankę oraz mszyce;
- koper odstrasza szkodniki marchwi, sałaty, cebuli i ogórka;
- cząber odstrasza mszyce;
- mięta zniechęca mrówki i szkodniki kapusty (np. bielinki i piętnówkę);

- rozmaryn – pomoże chronić marchew i kapustę przed ich szkodnikami (polyśnicą i piętnówką);
- szalwia – również chroni przed szkodnikami marchwi i kapusty.

Z jakimi ziołami sadzić warzywa?

Niektóre zioła szczególnie dobrze wpływają na konkretne warzywa, bo chronią je przed szkodnikami lub chorobami danego gatunku. Ponadto na przykład koper poprawia smak cebuli i grochu, wśród których rośnie, a pietruszka wpływa korzystnie na pomidory. Nie bójmy się mieszać różnych roślin na grządkach – oczywiście dobierając te, które mają zbliżone wymagania. Przestrzegajmy też zasad zmianowania i nie sadźmy roślin z tej samej rodziny rok po roku w tym samym miejscu.

Wyjątkowo korzystnym sąsiadem dla większości warzyw jest koper. Ta roślina ma jeszcze i tę zaletę, że doskonale rośnie wśród innych roślin. Koperek posiany rzutowo, często udaje się lepiej niż ten w regularnych rzędkach. Można go więc siać niemal wszędzie. Wyjątkiem jest jedynie towarzystwo lubczyku, który z koperkiem „nie lubi się”. Ale ziół korzystnych dla warzyw jest więcej.

Jakie rośliny lubią kwaśną glebę? Jak często trzeba zakwaszać glebę, by kwiaty obficie kwitły?

Przed posadzeniem nowych roślin w ogrodzie, zawsze powinniśmy sprawdzić, czy gleba na naszej działce sprzyja owocnym uprawom. Wiele gatunków zamiast ziemi zasadowej, preferuje kwaśne podłoże. Nie oznacza to jednak, że na odczyn gleby nie możemy w żaden sposób wpłynąć. Podpowiadamy, jak dokonać pomiaru pH gleby i wyjaśniamy, co zrobić, aby zakwasić ziemię domowymi sposobami.

Część krzewów i roślin ogrodowych to gatunki kwasolubne, które do zdrowego wzrostu czy owocowania potrzebują gleby o odpowiednim poziomie pH. Dotyczy to między innymi borówki amerykańskiej.

Pomiar odczynu gleby jest nie skomplikowany, a znacznie minimalizuje ryzyko nieudanych upraw. Warto więc dowiedzieć się, jak sprawdzić poziom kwaśności gleby, a także czym zakwaszać glebę, jeżeli zajdzie taka potrzeba.

Jakie rośliny lubią kwaśną glebę?

Kluczem do posiadania pięknego ogrodu jest wiedza, jakie rośliny lubią



kwaśną glebę. Na liście gatunków, które najlepiej odnajdą się na podłożu o niskim poziomie pH, znajdziemy m.in.:

Różaneczniki

Te piękne kolorowe rośliny cieszą oczy wielobarwnymi kwiatami. Występują w odcieniach bieli, czerwieni, różu, błękitu, żółci czy pomarańczy. Różaneczniki preferują stanowiska półcieniste i przepuszczalne, kwaśne podłoże o pH na poziomie 4-5.

Hortensje

Walorów estetycznych nadają im oryginalne baldachowate lub kuliste kwiatostany we wszystkich kolorach tęczy. Hortensje preferują stanowisko słoneczne lub półcieniste, a idealna gleba dla nich powinna mieć kwaśne pH na poziomie od 4 do 5,5.

Wrzośce

Zakwitają wczesną wiosną i na posesji zwracają uwagę swoimi kwiatami w odcieniach różku, fioletu i bieli.

Najlepiej czują się na stanowisku półcienistym. Idealna gleba dla wrzośców jest wilgotna i kwaśna pH oscylującym pomiędzy 4 a 4,5.

Magnolie

Wiosenne kwiaty w odcieniach bieli lub różu zachwycają swą urodą od marca do maja. Magnolie uwielbiają jasne i słoneczne stanowiska, a także żyzną glebę o lekko kwaśnym pH na poziomie 5-6pH.

Borówki amerykańskie

Aby krzew borówki amerykańskiej zdrowo rósł i obficie plonował, potrzebuje słonecznego i ciepłego stanowiska, a także kwaśnej gleby o pH na poziomie od 3,5 do 4,5.

Żurawiny

Żurawina jest kwasolubną krzewinką, która najlepiej czuje się na słonecznym stanowisku. Preferuje glebę lekko wilgotną i próchniczą o pH na poziomie od 3,2 do 4,5 pH.



The ReCONNstruction Center
A Building Materials Re-use Store

Używane materiały budowlane

Materiały budowlane

Szafki kuchenne i łazienkowe

Zlewozmywaki

Meble

Armatura kuchenna i łazienkowa



Drzwi

Okna

Farby

Żyrandole

Hydraulika oraz wiele innych

Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu
w niedziele od 12 do 4 po południu

65 Burritt St., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390

email: info@reconnstructioncenter.org www.reconnstructioncenter.org



Polscy naukowcy szukają metod wczesnej diagnostyki alzheimera

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (UAM), Politechnika Poznańska oraz neurologi i psychiatrzy chcą opracować nową, bezinwazyjną metodę diagnozowania choroby Alzheimera na wczesnym etapie. Jak podkreślono na stronie UAM, w celu przeprowadzenia badań pilotażowych w projekcie naukowcy planują zgromadzić grupę około 50 osób zagrożonych rozwojem choroby, a także podobną grupę kontrolną.

Choroba Alzheimer przez dekady może rozwijać się bez żadnych objawów. Tymczasem, jak w przypadku większości chorób, wczesne rozpoznanie ma olbrzymie znaczenie dla rokowań. Im zatem szybciej schorzenie zostanie zdiagnozowane, tym większa szansa na wyleczenie czy powstrzymanie dalszych postępów choroby. Wszyscy mamy nadzieję, że prędzej czy później będziemy dysponować skutecznym lekiem, jednak może się okazać, że największą barierą w jego zastosowaniu będzie

Ciekawostki

dostęp do wczesnej diagnostyki - obecnie drogiej i trudno osiągalnej, mówi profesor Jędrzej Kociński z UAM.

Naukowcy zapraszają więc do wzięcia udziału w bezpłatnych anonimowych badaniach wszystkich, którzy podejrzewają, że coś złego dzieje się z ich pamięcią, oraz osoby po 50. roku życia bez zaburzeń pamięci, ale w rodzinach których są lub były osoby z wczesnym otępieniem (czyli takie, u których rozwinęło się one przed 65. rokiem życia). W badaniach nie mogą wziąć udziału osoby z wyraźnymi objawami otępienia ani z już zdiagnozowaną chorobą Alzheimera. Szczegółowe informacje o projekcie znajdziemy na stronach Alzheimer Prediction Project, a chęć udziału w badaniu można zgłosić pisząc na adres kierownika projektu, doktora Marcina Górniaka, lekarz.marcin.gorniak@gmail.com.

Orzechy włoskie pomagają w dojrzewaniu nastoletniego mózgu

Regularne spożywanie orzechów włoskich korzystnie wpływa na rozwój poznawczy oraz dojrzewanie psychiczne młodzieży, informują naukowcy z Instituto de Salud Global (ISGlobal)

w Barcelonie. Takie wnioski płyną z pionierskich badań prowadzonych przez Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV), Hospital del Mar Medical Research Institute (IMIM) oraz ISGlobal. Badań, których celem było sprawdzenie wpływu orzechów włoskich na zdrowie ludzkie w tak kluczowym momencie, jakim jest okres dojrzewania.

Orzechy są bogate w kwas alfa-linolenowy (ALA), który jest jednym z kluczowych elementów potrzebnych do prawidłowego rozwoju mózgu. Nie jest on syntetyzowany w organizmie, dlatego musimy dostarczać go z dietą. Okres dojrzewania do czas wielkich zmian biologicznych. Dochodzi do zmian hormonalnych, które stymulują rozwój synaps w płacie czołowym. To ten obszar mózgu, który umożliwia nam osiągnięcie dojrzałości neuropsychologicznej, zatem rozwój pełnych zdolności emocjonalnych i poznawczych. Neurony, dobrze odżywione dzięki ALA i podobnym kwasom tłuszczowym, mogą rozwijać się i tworzyć nowe silne synapsy, mówi główny autor badań, Jordi Julvez.

W badaniach, których wyniki opublikowano na łamach eClinicalMedicine, wzięło udział 700 ochotników w wieku 11-16 lat. Podzielono ich na grupę kontrolną, w przypadku której nie zastosowano żadnych specjalnych zaleceń dietetycznych, oraz grupę badaną, której członkowie codziennie przez 6 miesięcy mieli jeść po 30 gramów orzechów włoskich.

Okazało się, że osoby z grupy badanej, które w ciągu tych 6 miesięcy jadły orzechy przez co najmniej 100 dni (niekoniecznie po sobie następujących), wykazywały zwiększoną zdolność do koncentracji uwagi. Co więcej zaobserwowano, że u tych osób, które przed rozpoczęciem eksperymentu obserwowano objawy ADHD, doszło do poprawy zachowania, były w stanie bardziej się skupić i doszło do zmniejszenia u nich poziomu nadmiernej aktywności.

Jakby tego było mało, w grupie badanej doszło do zwiększenia poziomu inteligencji płynnej. Inteligencja płynna utożsamiana jest z inteligencją wrodzoną, determinowana jest przez czynniki biologiczne, a nie proces nauczania.

Generalnie rzecz biorąc, nie zauważyliśmy znaczących średnich różnic pomiędzy grupą badaną, a grupą kontrolną. Jednak, gdy uwzględniliśmy czynnik wytrwałości w spełnianiu założeń eksperymentu, stwierdziliśmy, że ci z młodych ludzi, którzy najlepiej przestrzegali zasad dotyczących ilości spożywanych orzechów oraz liczby dni, przez które je spożywali, wykazali widoczną poprawę funkcjonowania neuropsychologicznego, dodaje Julvez.

Autorzy badań zachęcają więc nastolatków, by co najmniej 3 razy w tygodniu zjedli garść orzechów. Przyczyni się to bowiem do lepszego rozwoju poznawczego.

Zła dieta przyczyną 70% przypadków cukrzycy typu 2. Polska i Rosja w niechlubnej czołówce

Nieodpowiednia dieta była przyczyną 14,1 milionów zachorowań na cukrzycę typu 2. w 2018 roku, informują naukowcy z Tufts University. Na podstawie stworzonego przez siebie modelu dotyczącego zwyczajów dietetycznych mieszkańców 184 krajów, uczeni uznali, że złe odżywianie się odpowiada za 70% nowych przypadków cukrzycy typu 2. Badania, w których uwzględniono dane z lat 1990-2018 zostały opublikowane na łamach Nature Medicine. Autorom badań udało się określić te zwyczaje żywieniowe, które w największym stopniu przyczyniają się do rozwoju cukrzycy.

Uwzględnili w swoich badaniach 11 czynników powiązanych z dietą i stwierdzili, że 3 z nich odgrywają nieproporcjonalnie dużą rolę w rozwoju cukrzycy. Są nimi niedostateczne spożycie pełnego ziarna, zbyt duże spożycie oczyszczonego ryżu i pszenicy oraz zbyt duże spożycie przetworzonego mięsa. Mniejszy wpływ na rozwój choroby miało spożywanie zbyt dużych ilości soków owocowych, zbyt małych ilości warzyw zawierających niewiele skrobi oraz orzechów i nasion.

Nasze badania sugerują, że zła jakość węglowodanów w diecie to główna przyczyna rozwoju cukrzycy typu 2., mówi profesor Dariush Mozaffarian, jeden z głównych autorów badań.

Naukowcy zauważyli, że we wszystkich 184 badanych krajach doszło w latach 1990-2018 do wzrostu zachorowań na cukrzycę typu 2. Ma to niekorzystny wpływ na całe społeczeństwo, od osób chorych, poprzez ich rodziny, po systemy opieki zdrowotnej.

Analiza wykazała też, że zła dieta jest częściej przyczyną zachorowań na cukrzycę wśród mężczyzn niż kobiet, wśród osób młodszych niż starszych i wśród mieszkańców miast niż wsi. Największy wzrost zachorowań notuje się w Europie Środkowej i Wschodniej oraz Azji Centralnej. Niechlubne rekordy dzierżą tutaj Polska i Rosja, gdzie dieta pełna jest czerwonego mięsa, mięsa przetworzonego oraz ziemniaków. To właśnie w tych krajach zanotowano największy odsetek przypadków cukrzycy typu 2. powiązanych z nieprawidłową dietą. Drugim obszarem częstych zachorowań jest Ameryka Łacińska i Karaiby, szczególnie Kolumbia i Meksyk. Tam za zachorowania odpowiadają głównie słodzone napoje, przetworzone mięso oraz niskie spożycie pełnych ziaren.

Regionami, w których dieta ma mały wpływ na cukrzycę typu 2. są kraje Azji Południowej i Afryki Subsaharyjskiej, a z 30 najbardziej zaludnionych krajów świata najmniej przypadków cukrzycy powiązanej z dietą występuje w Indiach, Nigerii i Etiopii.

Z innych ostatnio publikowanych analiz podobnego typu dowiadujemy się, że zła dieta odpowiada za 40% przypadków cukrzycy typu 2. Autorzy nowych badań mówią, że różnica wynika z faktu, iż w swojej analizie jako pierwsi uwzględnili rafinowane ziarno, a ponadto wykorzystali nowsze dane pochodzące m.in. z badań zwyczajów dietetycznych poszczególnych osób, a nie tylko z danych na temat produkcji rolnej w różnych krajach.

AZ





Poznaj naszego
najnowszego pracownika,
Daniela Pawilcza
Daniel mówi po polsku,
a on może ci pomóc
przy zakupie
wszystkich naszych
pojazdów!

Zadzwoń dziś
(203) 878-7401
470 Boston Post Road
Milford, CT 06460

Zły kredyt? Bez obaw,
Daniel może pomóc!

**500 \$ zniżki na
kupon na wymianę**

Akcja „Żonkile 2023” w PSS Derby

Po raz kolejny nasza szkoła dołączyła do akcji organizowanej przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie. Akcja „Żonkile” przeprowadzana jest w każdą rocznicę wybuchu powstania w warszawskim getcie, które miało miejsce 19 kwietnia 1943 r. Co roku trwają szkolenia dla nauczycieli, muzeum udostępnia scenariusze zajęć, filmy.

W tym roku przypadła 80. Rocznicą wybuchu powstania.

Polska w okresie dwudziestolecia międzywojennego była krajem wielokulturowym. Mniejszości narodowe i etniczne stanowiły ponad 30% całego społeczeństwa. Do najbardziej licznych grup należeli Ukraińcy, zamieszkujący głównie tereny Kresów Wschodnich, i Żydzi, mieszkający głównie w dużych miastach rozsiadanych po niemal całej II Rzeczypospolitej. Ludność żydowska była grupą zróżnicowaną, a jej przedstawiciele i przedstawiciele posiadali różny status społeczny, poglądy i profesje. Większość Żydów i Żydówek prowadziła bogate życie religijne i kulturalne, w większości wyznawali judaizm oraz tworzyli własne organizacje społeczne i polityczne. Polska była drugim (po USA) krajem zamieszkiwanym przez ludność żydowską. Relacje polsko-żydowskie były skomplikowane. Z jednej strony prawo chroniło wszelkie mniejszości, z drugiej jednak dochodziło do eskalacji nastrojów antysemickich, podsyconych przez prawicowe ugrupowania polityczne. Wprowadzono np. getto ławkowe w szkołach i uczelniach, czyli wydzielano ławki lub krzesła w salach w celu odseparowania grup Żydów i Żydówek od reszty uczniów. To rozwiązanie spotykało się z protestami niektórych pracowników, ale było dość powszechnie stosowane. Organizacje nacjonalistyczne organizowały również bojkot ekonomiczny Żydów po to, żeby wyeliminować ich z życia gospodarczego. Sytuacja ludności żydowskiej na ziemiach polskich stała się tragiczna w momencie wybuchu II wojny światowej. Niemcy na okupowanych terenach Polski od października 1939 roku zaprowadzali rządy terroru i wyzysku. Od początku obiektem szczególnych represji stali

się właśnie Żydzi. Sukcesywnie odbierano im podstawowe prawa, m.in. nakazano noszenie opasek z gwiazdą Dawida, konfiskowano majątek, zamykano synagogi, szkoły, zabroniono poruszania się po części ulic, a codziennością stały się napaści na Żydów, pobicia, szykany i egzekucje. Punktem kulminacyjnym tych represji stało się wydanie rozporządzenia o „ograniczeniu swobodnego wyboru miejsca zamieszkania”, które usankcjonowało powstanie około 600 gett na terenie ziem polskich. Największym gettem w Generalnym Gubernatorstwie było getto warszawskie, które powstało w październiku, a zamknięto je w połowie listopada 1940 roku. Zajmowało teren 307 hektarów i zostało otoczone ceglany murem.

Początkowo do getta przesiedlono żydowskich mieszkańców Warszawy, a następnie deportowano tam ludność żydowską z całej Polski. W szczytowym okresie uwięziono w nim 460 tysięcy ludzi... Getto było przeludnione, panowały w nim tragiczne warunki sanitarne, brakowało żywności i leków. Ludność zmuszana była do niewolniczej pracy, szerzyły się choroby i panowała bardzo wysoka (i stale rosnąca) śmiertelność. Katastrofalną sytuację żywnościową ratowało nielegalne szmuglowanie żywności, którą przetrucano przez mury, transportowano przez przejścia w stykających się z murami getta kamienicach, wykorzystywano także przejeżdżające przez dzielnice

tramwaje. Znaczny udział w szmuglu miały też dzieci żydowskie przechodzące nielegalnie na „stronę aryjską”. Sytuacja stawała się jednak coraz bardziej tragiczna... Od połowy października 1941 roku za opuszczenie getta oraz za udzielanie kryjówek Żydom groziła kara śmierci. Choć warunki były naprawdę fatalne, to jednak ludzie próbowali zachować resztki normalności. Na terenie getta organizowano edukację, wydawano tajną prasę i prowadzono podziemne życie kulturalne i społeczne. Na konferencji w Wannsee wysokiej rangi niemieccy urzędnicy omówili przeprowadzenie trwałego już ludobójstwa. Jej następstwem było podjęcie decyzji o likwidacji gett



Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:

Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

We take long term life ins. and state cases

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

Disallowing number Telefonica
475 439 3878

www.littleangels-homecare.com

E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

BERKSHIRE HATHAWAY

HomeServices



Seth Winkleman Realtor



New England Properties
340 Main Street
Farmington, CT 06032

860-985-5816 Cell
860-677-4949 Office

sethwinkleman@bhhsne.com

i deportacji Żydów do ośrodków zagłady. W getcie warszawskim rozpoczęto Wielką Akcję Likwidacyjną, która rozpoczęła się 22 lipca 1942 roku. Tak jak widzieliście w relacji Edelmana, Umschlagplatz stał się miejscem, z którego wywożono Żydów do obozu zagłady w Treblince. Niektórzy z nich zostali uratowani przez Marka Edelmana. Już podczas wielkiej akcji deportacyjnej powołano Żydowską Organizację Bojową, czyli konspiracyjną organizację zbrojną, stanowiącą ruch oporu. Kiedy w styczniu 1943 roku Niemcy rozpoczęli kolejną akcję wysiedleńczą, napotkali spontaniczny zbrojny opór bojowców ŻOB. Na ulotkach można było przeczytać wezwanie do działania: „Żydzi! Okupant przystępuje do drugiego aktu waszej zagłady! Nie idźcie bezwolnie

na śmierć! Brońcie się!”. Ludność postanowiła zastosować czynny opór wobec zagłady. W tej tragicznej sytuacji chodziło o walkę o godność. Powstanie w getcie wybuchło 19 kwietnia 1943 roku i trwało 27 dni. W jego wyniku tysiące ludzi poniosło śmierć... Regularne walki w getcie toczyły się zaledwie przez pierwsze kilka dni powstania. Kontynuację oporu utrudniał powstańcom przede wszystkim brak amunicji oraz celowo wzniecane przez Niemców pożary, które zepchnęły ludność do bunkrów i piwnic. Powstańcy chronili się tam wraz z ludnością cywilną, organizując wypadki i zasadzki. Od końca kwietnia powstańcy za dnia kryli się w bunkrach, a wychodzili nocami. Wtedy też dochodziło do wymiany ognia z niemieckimi patrolami. Walki z Niemcami miały



też miejsce w obronie wykrytych bunkrów. Jedną z większych takich bitew stoczyli 1-3 maja bojowcy z grupy Marka Edelmana. Powstańcy nie mieli szansy na zwycięstwo. Po śmierci Mordechaja Anielewicza dowództwo przejął Marek Edelman, który wraz z częścią bojowców przedostał się na aryjską stronę. Sporadyczne walki w getcie trwały do połowy maja. Symbolicznym i propagandowym zakończeniem oporu stało się wysadzenie w powietrze Wielkiej Synagogi. Po upadku powstania nastąpiło niemal całkowite zniszczenie znajdującej się w getcie zabudowy, a mieszkańców wywieziono do obozów pracy w dystrykcie lubelskim – do Majdanka, Poniatowej i Trawniki. Niestety w listopadzie 1943 roku niemieckie oddziały SS i policji zamordowały większość z nich.... Powstanie w getcie stanowi symbol odwagi i pokazuje, że w najtragiczniejszych czasach ludzie potrafili walczyć o godność. Na filmie widzieliście żonkile, które stały się symbolem powstania w getcie, dlatego właśnie jego rocznicę upamiętnia akcja Żonkile organizowana corocznie 19 kwietnia.

Uczniowie klas starszych mieli okazję obejrzeć premierowy film animowany „Zdażyć przed Panem Bogiem”. To poznanie historii powstania w getcie warszawskim widzianej oczami jej świadka, Marka Edelmana, ostatniego przywódcy powstania. Marek Edelman był jednym z założycieli Żydowskiej Organizacji Bojowej, czyli konspiracyjnej organizacji zbrojnego oporu Żydów w czasie Zagłady. To właśnie on dowodził grupą powstańców na terenie tzw. szopu szczotkarzy, a po śmierci Mordechaja Anielewicza stanął na czele powstańców. Dwa dni później wraz grupą bojowców przedostał się kanałami na aryjską stronę. Przez kilka miesięcy po upadku

powstania ukrywał się przed Niemcami. Walczył również w powstaniu warszawskim. Po wojnie wraz z żoną Aliną, pielęgniarką i uczestniczką obu powstań, zamieszkał w Łodzi, gdzie rozpoczął studia medyczne. Został wybitnym kardiologiem, a w czasach PRL-u zaangażował się w działalność opozycyjną. Do końca życia prowadził działalność społeczną i polityczną. Za swoje zasługi został wielokrotnie odznaczony, w tym Orderem Orła Białego. Swoją rolę w powstaniu i w pracy kardiochirurga zawarł najpełniej w słowach: „Pan Bóg chce zgasić świeczkę, a ja muszę szybko osłonić płomień”.

Do końca życia w rocznicę powstania Edelman przychodził pod Pomnik Bohaterów Getta, by oddać hołd poległym towarzyszom. Wraz z nim przychodziło coraz więcej ludzi z żółtymi kwiatami. – Żółty żonkil jest symbolem zbiorowej pamięci. My wszyscy, którzy chcieliśmy pamiętać, zanosiliśmy na Muranów żonkile – powiedziała Paula Sawicka, psycholożka, była nauczycielka akademicka, związana z opozycją demokratyczną. Wspólnie z Markiem Edelmanem napisała książkę „I była miłość w getcie”. Akcji od początku towarzyszyło hasło „**Łącz nas pamięć**”, które podkreśla siłę wspólnoty, znaczenie solidarności, potrzebę dialogu ponad podziałami. Głęboko wierzymy, że pamięć o przeszłości jest jedną z nadrzędnych wartości, które nas jednoczą i nadają nam wspólną tożsamość – niezależnie od światopoglądu czy sympatii politycznych.

W klasach starszych i młodszych oprócz pogadek, filmów, ćwiczeń uczniowie wykonywali papierowe żonkile, dowód, że my również pamiętamy.

Źródło: www.polin.pl
AZ



Dentystka

Dorota Brynda-Hansen, DDS

rozmawia po polsku

leczenie dzieci i dorosłych

AKCEPTUJEMY WIĘKSZOŚĆ UBEZPIECZEŃ

ZNIŻKA

dla pacjentów

bez ubezpieczeń

tel. 203-795-0330

Orange Dental Group

472 Boston Post Rd suite 5, Orange, CT 06477

BEZ AUTA NIE MA ŻYCIA, ALE...

Na Zachodzie samochód nie jest symbolem statusu. Ani luksusu. Przy tutejszych odległościach jest po prostu koniecznością. Także wygodnym środkiem lokomocji. Szczególnie w porównaniu z transportem publicznym. Tutaj bez auta – nie ma życia. Pośród moich przyjaciół i znajomych nie znam nikogo, kto by nie posiadał samochodu. Ale nie każdy, wie, że bywają okoliczności, kiedy posiadanie samochodu sprawia wiele kłopotu i stresu, kiedy metalowe pudło na kołach staje się pułapką dla skołatanych nerwów.

Zadzwoił do mnie pan Zdzisław M. z Milton. Wiedział, że w niczym pomóc mu nie mogę. Chciał tylko ażeby jego sprawę nagłośniła. Albowiem właśnie usłyszał, że ktoś inny znalazł się w identycznej sytuacji. Do tego stopnia bliźniaczej, jakby ktoś celowo scenariusz wyreżyserował. Nawet "ofiary" wywodzą się z tej samej nacji. Przypadek? Przypuszczalnie. Ale...? Zgodziłam się napisać, bo sprawa wydaje mi się ważna i poważna. Rozmowa była długa. Notowałam pośpiesznie, ale myślę, że wszystkie najważniejsze aspekty uwzględniłam. Teraz przekazuję zdarzenie we względnym skrócie.

Pan Zdzisław jest "truckerem". Jest żonaty, ma dwóch synów. Rodzina posiada cztery samochody. Ubezpieczone w jednej z największych firm asekuracyjnych Północnej Ameryki. W ramach "polisy grupowej" (multiple line), kilka samochodów pod tym samym adresem sprawia, że miesięczna stawka jest znacznie niższa. Starszy syn już pracuje; samochód kupił na własne nazwisko. Młodszy, jeszcze jako student, na 16-te urodziny dostał samochód po mamie (zadowolona mama zaraz kupiła sobie nowy). Prawnym właścicielem wszystkich trzech pojazdów, tj. swojego, żony i młodszego syna, jest ojciec, p.Zdzisław. Aliści, dla porządku (i na szczęście), na polisie jako użytkownik tego ostatniego, figuruje Marcin, ów młodszy syn.

Marcin jeździł bezkolizyjnie przez 8 lat. Przed dwoma laty (minus dwa tygodnie) miał wypadek. Wycofywał się z podjazdu przed garażem domu przyjaciela i, mimo rozglądania się uważnie, najechał na przejeżdżający właśnie samochód pani Donny. Ta pani musiała jechać bardzo szybko, skoro 10 sekund przed tym ulica była jeszcze pusta. Mój rozmówca usiłował opisać mi dokładnie chronologię wypadku, ale, przynajmniej się bez bicia, że tego akurat słuchałam tylko jednym uchem. Trzeba mieć cholerną imaginację, ażeby to wszystko móc sobie wyobrazić. Ja nie potrafię. Zresztą nie wydawało mi się to istotne. Fakty są faktami i tych

zmienić nie można.

Kobieta, z komórki natychmiast wezwała policję, drąc się w niebogłosość, że Marcin chciał ją zabić. (I tak miała fart, że dwa lata temu policja jeszcze przyjeżdżała do stłuczek.) Przybyły policjant oglądając pojazd. Na Marcina wozie nie było śladu po uderzeniu. Prawy tył wozu Donny (nad kołem) był wgnieciony i miał rozbite światło. Nie wiadomo jak i kiedy, jak spod ziemi, wyrósł holownik (towing truck). Kierowca, facet w średnim wieku, wysiadł, przystanął koło Marcina i milcząco przysłuchiwał się zeznaniom obu stron.

Marcin nie wypierał się winy. W trakcie przesłuchiwania Marcina, Donna wtrącała się, przerywała jego zeznania, twierdząc, że nie tak to było. Trzymała się za bark, rycząc, że chyba jest złamany, bo ból jest nie do zniesienia. Jej histeryczne zachowanie i wykrzykiwanie do tego stopnia zdenerwowały policjanta, że podniesionym głosem (co się rzadko zdarza), ofuknął kobietę. Przykazał, aby się zamknęła, bo będąc zapięta pasem, jej prawy (od wnętrza wozu) bark nie mógł uciec od uderzenia w tył samochodu. Także kolizja nastąpiła przy cofaniu się, więc o żadnym przekroczeniu szybkości (jak się upierała Donna), mowy być nie może.

Oświadczył, że wszystkie fakty jakie ustalił, znajdują się w jego raporcie. Potwierdził, że uszkodzony jest tył jej samochodu i, że Marcin temu nie zaprzecza. W czasie, kiedy policjant zajęty był opisywaniem zajścia w swoim notatniku, kierowca holownika szepnął do Marcina: "zażądaj badania alkomatem. Niech on sprawdzi, że nie piłeś". Marcin posłusznie poprosił. Wynik był oczywiście negatywny, co policjant, ku wielkiemu niezadowoleniu Donny, odnotował w swoim raporcie. Policjant, sprawdzwszy dokumenty obu stron, wypisał mandat, w którym obwinia Marcina o nieostrożną jazdę (careless driving). Ale nie o niebezpieczną (dangerous driving). Różnica pomiędzy tymi dwoma słowami jest niesłychanie ważna w terminologii prawnej. A tym bardziej ubezpieczeniowej.

Kierowca holownika upewnił się, że nie będzie potrzebny, ale zanim odjechał, dał mu swoją wizytówkę i powiedział zdenerwowanemu Marcinowi: "słuchaj. Ja mam wielkie doświadczenie. Ten cyrk, jaki ona urządza, jest na pokaz. To znaczy, że ona tę stłuczkę wykorzysta, że będzie skarżyć o odszkodowanie. Zachowaj moją wizytówkę i, w razie czego, ja będę twoim świadkiem. Jesteś zaszokowany. Ale nie martw się, wszystko będzie dobrze."

Marcin po powrocie do domu zdał ojcu relację z wypadku. Ojciec natychmiast zawiadomił swego agenta ubezpieczeniowego. Pojechali do jego biura, wypełnili formularze; Marcin narysował pozycje obu samochodów w chwili

kolizji. Agent uznał to za zwykłą stłuczkę, jakich wiele, i zapewnił, że ubezpieczenie pokryje szkody poniesione przez Donnę.

W wyznaczonym dniu, Marcin stawiał się w sądzie. Nie kwestionował oskarżenia. Nie wypierał się niczego. Odebrano mu trzy punkty (demerit points), wyznaczono grzywnę, którą uiszczył nazajutrz. Ponieważ było to pierwsze i niegroźne przewinienie, nawet stawka ubezpieczeniowa uległa tylko minimalnej podwyżce.

Cała rodzina jeździ do dzisiaj przykładowo i bezproblemowo, to też wszyscy, łącznie z p. Zdzisławem, dawno o tym wypadku Marcina zapomnieli. Aż tu nagle taka bomba...

Otóż tydzień przed upływem dwóch lat od chwili stłuczki, do drzwi zadzwoniła jakaś kobieta. W domu była tylko żona p.Zdzisława. Przybyła upewniła się, że jest to rezydencja państwa M., i dopiero wtedy przedstawiła się jako urzędniczka sądowa. Wcisnęła do ręki osłupiałej pani M. jakiś papier, kazała pokwitować odbiór, po czym ulotniła się bez słowa. Papier okazał się pozwem sądowym, opiewającym na oba nazwiska: ojca i syna.

W pozwie, Donna domaga się od p.Zdzisława (właściciela pojazdu)

i Marcina (kierowcy) milion dolarów! Jako odszkodowanie za doznane cierpienia. Żąda także pokrycia wszelkich kosztów związanych ze sprawą.

Kiedy p.Zdzisław czytał mi przez telefon, co ten pozew zawiera, własnym uszom wierzyć nie chciałam. Z długiej litanii niedorzecznych zarzutów, zapamiętałam sobie, że "biedna" Donna od dwóch lat cierpi na bóle głowy, zawroty, szok, lęki, depresję i bezsenność, gdyż prześladowają ją wspomnienia tamtego feralnego dnia. I dlatego nie może też pracować. Jest tak osłabiona, że nawet sama sprzątać nie może. Musi mieć sprzątaczkę. W ogóle do każdej najmniejszej czynności, musi teraz kogoś zatrudnić. Przez ten wypadek przeszła poważną operację w szpitalu (na co? – tego nie wyjaśnia) i teraz czeka ją następna. Koszmarny ból nie opuszcza jej ani na chwilę. Twierdzi, że przez te dwa lata wydała majątek na hospitalizację (gdzie? W Kanadzie? – pytam zdziwiona. A odkąd to my płacimy za szpital?) Na lekarstwa, na masaże, na terapię, na rehabilitację, na pielęgniarki, na specjalny sprzęt medyczny, na

ciąg dalszy na str. 15

Monsignor Bojnowski Manor



5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu
oceniany jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Nowojorska mieszkanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

* **Parada Kapeluszy na 5th Ave** w tym roku przyciągnęła wielki tłum i- pomimo wszystkich kryzysów- atmosfera była wyjątkowo radosna i beztraska. Na spotkaniu Polonii pod pomnikiem króla Jagiełło także zorganizowano konkurs na najładniejszy kapelusz. Dwa pierwsze miejsca przyznano 9-letniej Weronice Szybowski i Fryderykowi Dammont, który do konkursu zgłosił się w kapeluszu mającym ponad 80 lat. Dostał go w prezencie, w okolicach dwudziestych urodzin i od tej pory miał ze sobą wszędzie, gdzie go rzuciły losy. Dodatkową atrakcją spotkania była grająca na gitarze i śpiewająca Dorota Huculak. W tym roku do biesiadujących dołączyło sporo osób spacerujących po parku; przyciągnęły ich smakołyki rozłożone na obramowaniu pomnika i tradycyjna, polska gościnność.

* W **Polish Institute of Arts and Sciences** of America przy 208 Street 30th Street na Manhattanie swoje książki dla dzieci promowała mieszkająca w Kolorado Eliza Sarnacka- Mahoney. W odwrotności od wielu innych autorów, ona akurat nie była w stanie pisać w czasie pandemii. Skupiła się natomiast na szyciu maseczek, których także w jej miejscowości nie było. Razem z nastoletnią córką uszyły prawie 2. tysiące, najpierw z własnych, potem z dostarczanych im przez sąsiadów materiałów. Szyte przez nią maseczki trafiały także do szpitali i domów opieki.

Jak często bywa na spotkaniach polonijnych, uczestnicy wymieniali się także wspomnieniami z ostatnich podróży do kraju. W przypadku pani Elizy były to głównie wrażenia ze spotkań z Czytelnikami i wydawcami. I przy okazji uwaga, powtarzająca się i na innych spotkaniach z pisarzami; jeśli ktoś chce obecnie wydać książkę w Polsce, powinien mieć agenta.

* Na **Union Square**, z okazji Dnia Ziemi, zorganizowano doroczny

jarmark, w trakcie którego można było - między innymi - napić się naprawdę dobrej wody i spróbować najróżniejszych potraw wyprodukowanych ze zbóż i warzyw. Rozdawano też sadzonki drzew- ta akcja trwa przez cały kwiecień, we wszystkich nowojorskich dzielnicach. Tak samo jak zbieranie podpisów pod petycją do gubernatorki stanu NY. Istnieje niebezpieczeństwo, że w rzece Hudson, już w sierpniu zostaną składowane odpady radioaktywne. Kathy Hochul może to powstrzymać.

* **Centrum Polsko - Słowiańskie** 30 kwietnia o 3 pm zaprasza na Festiwal Muzyki Polskiej i trzeba powiedzieć, że ma być bardzo zróżnicowany. Chóry polonijne i z Polski, muzyka poważna, rock i 81-letni Stan Borys, niegdyś gwiazda polskiej estrady, który po zamieszkaniu w USA przez wiele lat śpiewał w Las Vegas. Każdy znajdzie coś dla siebie. Dodatkowo; loteria fantowa z atrakcyjnymi nagrodami. Wstęp bez biletów, festiwal jest imprezą charytatywną, organizatorzy liczą na donacje; sugerowana \$10. Dochód jest przeznaczony na stypendia dla uzdolnionej młodzieży polskiej.

* Natomiast **6 maja o 6pm - spotkanie z prof. Alexandrem Motyl z Rutgers University** oraz z tłumaczem jego książki, Waldemarem Piaseckim. Powieść "Ostatnia Stacja Pituna" opisuje, lekko zakamuflowany przedstawieniem liter nazwiska, upadek Putina. Profesor Motyl jest renomowanym specjalistą w zakresie doktryn totalitarnych, sowietologii i praw człowieka.

W trakcie spotkania pro. Motyl otrzyma Medal 75-lecia Misji Jana Karłowicza za konsekwentne definiowanie systemu putinowskiego Rosji jako rasyzmu, czyli współczesnego faszystwu". Przewidziany jest również występ Makowicz-Medyna-Dingler Jazz Ensemble.

Adres obydwu wydarzeń: 177 Kent Street, Greenpoint



Obchody Dnia Ziemi na Union Square



Obchody Dnia Ziemi na Union Square



Uczestnicy polonijnego konkursu na najciekawszy kapelusz

Przypominamy:

- New York Polish Film Festival w tym roku dopiero od 9 do 11 czerwca. - Da nam to więcej czasu na dopięcie różnych spraw i znalezienie dodatkowych sponsorów, bo chcielibyśmy sprowadzić nie tylko filmy, ale także reżyserów i aktorów - mówi Hanna Hartowicz, dyrektorka Festiwalu. - Od 2005 roku zaprezentowaliśmy publiczności polonijnej i amerykańskiej ok. trzystu filmów fabularnych, dokumentalnych i krótkich. W ubiegłym roku dedykowaliśmy festiwal walczącej Ukrainie, co kontynuujemy i w tym roku. Otrzymałam z Kijowa order i dyplom, podziękowanie za solidarność i poparcie- i jestem z tego dumna - dodaje Hartowicz. - W czerwcu zaprezentujemy dziewięć najnowszych polskich filmów, głównie młodego pokolenia. Filmy te, zaangażowane w aktualne sprawy społeczne, jak "Chleb i sól" Kocura i "Braty" Filipowicza, wchodzić właśnie na ekrany w Polsce. Będą też obrazy renomowanych twórców, a wśród nich "Filip" w reż. Kwiecińskiego, a także amerykański film "Late Bloomers" ze znaną polską aktorką, Małgorzatą Zajączkowską. - Dodam jeszcze, że filmy będą dostępne także via internet na naszej platformie i serdecznie zapraszam Czytelników Polonii do oglądania.



Sylvia Łosin skonstruowała swój kapelusz samodzielnie, niestety spóźniła się dosłownie kilka minut na konkurs polonijny.

SD SLAWEK LLC



CALL STANLEY, TEL. (860)-944-9778

- ALTERNATORS STARTERS
- GENERATORS REBUILDERS
- CARS & TRUCKS INDUSTRIAL & MARINE DOMESTICS
- IMPORTS
- DISK & ROTOR REWORK
- NAPRAWA ALTERNATORÓW
- STARTERÓW DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I CIĘŻAROWYCH
- TOCZENIE TARCZ HAMULCOWYCH

59 High Street, New Britain, CT 06053

OPEN

Mon-Fri 8:00am-6:00pm

Sat 8:00am - 12:00pm

FROM THE HEART HOME CARE LLC

300 New Britain Rd., Berlin, CT 06037
tel. 860-882-4623EMAIL: fromtheheartcllc@att.net
WWW.FROMTHEHEARTHOMECARE.ORG

Nasza agencja oferuje doskonałą i niedrogą opiekę w twoim domu

Oferujemy opiekę w zakresie pomocy pielęgniarzkiej CNA

PCA
HHA
CHORE
Adult Family Living
Opieka na godziny (pół etatu i cały etat)Opieka nocą
Opieka całodobowa
Opieka tymczasowa
Oferujemy także opiekę nad pacjentami z chorobą Alzheimer
Demencja starcza
ALS, MSAkceptujemy pacjentów z Title 19
Akceptujemy Long/short Term Care Insurance (ubezpieczenie długoterminowe oraz płatności z kont prywatnych)

lic. HCA.0000796




ABY LEPIEJ SPROSTAĆ TWOIM POTRZEBOM

Przefinansowania Kredytów Hipotecznych

Twoje potrzeby mogą się zmienić podobnie jak Twój kredyt hipoteczny.



Nasza uproszczona **aplikacja online ułatwia** rozpoczęcie przefinansowania kredytu hipotecznego.

| polamfcu.com

POLAM
FEDERAL CREDIT UNION

55 BROAD ST., NEW BRITAIN, CT



TWOJA UNIĄ NA WYCIĄGNIĘCIE REKI

NCUA



FIL'S
EUROPEAN GROCERIES
&
MEAT PRODUCTS

OFERUJEMY SZEROKI ASORTYMENT:

- wędliny, kiełbasy, ryby
- żółte sery
- pierogi, gołąbki
- ciasta i wiele smakołyków w promocyjnych cenach
- Produkty sprowadzane z Polski i z Europy

30 Shunpike Road
Cromwell, CT 06416
Tel. (860) 635-5503

Dogodna lokalizacja z dużym wygodnym parkingiem

STEVENS Ford
OF MILFORD

BUILT ON TRUST

717 Bridgeport Ave, Milford, CT 06460

DANUTA MILANA
Mówiąca po polsku
MANAGER do spraw sprzedaży w STEVENS FORD serdecznie zaprasza do naszego salonu.
Pomagam w kupnie i rejestracji samochodu bez względu na status imigracyjny!!!
Możliwość finansowania bez Social Security (na TAX ID, tzw. „zastępczą SS” dla kupujących po raz pierwszy nawet bez historii kredytowej!
Rejestruję samochody na polskie i ukraińskie Prawa Jazdy.
ZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW!!!
914 882 9758 - KOMÓRKA
203 876 6464 wew 5841 - BIURO

R K

FIRMA MACHINE COMPANY LLC

200 MYRTLE STREET
NEW BRITAIN, CT 06053

**OFERTA PRACY
CZEKAMY NA CIEBIE!**

operatorzy maszyn CNC
TOKARKI I FREZARKI

WYMAGANE DOŚWIADCZENIE
praca na pierwszą i drugą zmianę

(860) 224-7545
Prosić Rafała

Uczniowie klasy maturalnej Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. Św. Jana Pawła II w Bridgeport

Po raz ostatni, w tym roku, publikujemy prace naszych maturzystów. Cykl tekstów, który pozwolił nam prześledzić ciekawe, czasami zawile losy wyjątkowych arcydzieł. Sięgnęliśmy po obrazy, które szczęśliwymi zrzędzeniami losu udało się odzyskać, jednak ile dzieł sztuki skradzionych z dziedzictwa narodowego przepadło i ślad po nich zaginął. Wystarczy sięgnąć po spis rzeczy zaginionych, aby uświadomić sobie, że ten temat jeszcze się nie zakończył. II wojna światowa wyniszczyła naród Polski na każdej płaszczyźnie ... upominajmy o to co należało do NAS.

Zapraszamy do lektury - Patryk Suszek „Dama z Łasiczką” albo jak ktoś woli z gronostajem.

Izabela Pardo - Małecka

Dama z łasiczką

Dama z łasiczką, to jeden z najważniejszych dzieł w dorobku Leonarda Da Vinci. Obraz został namalowany w latach 1493-90 w Mediolanie. Jest to dzieło wykonane głównie techniką olejną, z udziałem tempery. Deska, na której powstawał miała wymiary 54,7 na 40,3cm. Na obrazie przedstawiona jest Cecylia Gallerani, która trzyma w dłoniach łasiczkę, czy jak niektórzy mówią lub też uważają, że nie jest to łasiczka, lecz gronostaj. Cecylia była kochanką samego Ludwika Sforzy, ówczesnego księcia Mediolanu.



Obraz ten obecnie znajduje się w Muzeum Książąt Czartoryskich w Krakowie. Jest to dzieło, które pokazuje prawdziwy kunszt Leonarda jako artysty. Mało kto jednak z samego początku wiedział kogo przedstawia dzieło ani jaka była jego historia. Bardzo często gronostaj, czy też łasiczka, była zastąpiona przez fretkę, bowiem ludzie różnie interpretowali to co widzieli. Ostatecznie jednak zdecydowano, że malarz przedstawił



na obrazie łasiczkę.

Zwierzę znajdujące się na dłoniach damy, jest w pewnym sensie symbolem jej kochanka Ludwika, tylko jest jedna mała sprzeczność, bowiem na Ludwika Sforzę mówiono właśnie gronostaj. Niemniej Ludwik używał gronostaja jako swojego godła, co było jego głównym elementem wizerunku herbu. W tamtych czasach nie można było dosłownie namalować ich razem w objęciach, bowiem Ludwik już dawno miał zaplanowany mariaż z Beatrice d'Este, jeśli artysta namalowałby ich razem to wówczas cały plan spalił na panewce, co miałyby swoje konsekwencje w rysie historycznym.

Obecnie obraz był niedawno badany i okazuje się, że pod spodem znajdował się początek innego rysunku, co może sugerować, że artysta chciał namalować coś zupełnie innego, jednak w ostateczności powziął inną decyzję. Pamiętajmy, że Leonardo

dzieła, dla większości były nie do końca zrozumiałe, jednak zawsze zawierały, one jakieś głębsze znaczenie, które tylko dla samego artysty było oczywiste. Jednak inna hipoteza dotycząca zwierzęcia na rękach mówi, iż nie jest ono symbolem Ludwika, lecz zakrywa widoczne zaokrąglenie brzucha Cecylii, która wówczas spodziewała właśnie jego potomstwa. Obraz prawidłowo powinien być nazywany dama z gronostajem, lecz potocznie przyjęto wersję damy z łasiczką. Możliwe, że choć widzimy obraz to nie dostrzegamy jeszcze innych zależności bądź przesłania, które artysta zawarł w nim dzięki malarskiemu kunsztowi. Prawdopodobnie nigdy się również tego nie dowiemy.

Podoba mi się ten obraz, ponieważ pokazuje prawdziwy talent i umiejętności malarskie Leonarda Da Vinci. Warte uwagi jest również to, że obraz pierwotnie mógł być inny, ponieważ pod obrazem widać początek kolejnego szkicu.

bardzo często posługiwał się symbolami oraz alegorią, dlatego jego

**„Ludzie, których kochamy,
zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach“**

**Wszystkim, którzy w tak
bolesnych dla mnie i mojej rodziny
chwilach dzielili z nami smutek
i żal, okazali wiele serca
i życzliwości;**

**Przyjaciołom, Współpracownikom,
Znajomym,
serdeczne „Bóg zapłać“**

**składa
Alicja Kochanowicz
z Rodziną**



BILLY'S BAKERY
Heart Baked Breads

Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy
zawsze świeże pieczywo
śniadania i lunchy
jagodzianki i crossanty
drożdżówki

Billy's Bakery
billysbakery.com
(203) 337-5349
1885 Black Rock Turnpike, Fairfield, Connecticut

 /Billysbakery

BEZ AUTA NIE MA ŻYCIA, ALE...

ciąg dalszy ze str. 10

przystosowanie mieszkania do jej obecnie inwalidzkiego stanu. Przez ten wypadek jest teraz poważnie oszczędzona. Permanentnie ucierpiał jej stan fizyczny, psychiczny i psychologiczny. Abstrahując od obrażeń barku, szyi, pleców i częściowej utraty władzy w prawym ręku, spowodowanej zerwaniem mięśni, ścięgien, nerwów i żył w kilku miejscach jej ciała. ("Encyklopedia Medyczna" to bardzo przydatna księga, co?)

Na temat Marcina, p.Donna zdaje się wiedzieć więcej aniżeli on sam wie o sobie. W pozwie stwierdza kategorycznie, że: jest roztrzępany. Nieuważny. Jest początkującym kierowcą (co? Po 8-miu latach za kółkiem?), który nie odróżnia sprzęgła od gazu. Widać, że za kierownicą czuje się niepewnie i w ogóle nie powinien prowadzić samochodu. W chwili wypadku rozmawiał albo wystukiwał numer na komórce (nieprawda!). Jechał za szybko (cofając się?!). Stan mechaniczny jego wozu był fatalny, dlatego hamulce nie działały. Po czym zadaje ostateczny cios poniżej pasa: Marcin był niewątpliwie pod wpływem narkotyków, tylko policjant nie miał jak tego stwierdzić. (Nonsens!)

Państwo M. są w stałym kontakcie

telefonicznym. Toteż żona, cała roztrzęsiona, natychmiast zadzwoniła do p.Zdzisława, a ten przykazał jej niezwłocznie skontaktować się z ich agentem ubezpieczeniowym. W miarę czytania (przez telefon) zarzutów zawartych w oskarżeniu, agent wtórował jej słowo po słowie, a nawet parę razy ją ubiegł. Kiedy zdziwiona zapytała skąd on to wie, odparł, że wszyscy adwokaci uprawiający ten proceder, na pozwach używają tych samych zwrotów, tej samej "magicznej formułki". Ci panowie stworzyli sobie nie tyle własny kodeks, ile swoisty modus operandi i jada na nim jak na lysej kobyle.

Nie ulega wątpliwości, że Donna w swoim czasie próbowała wydoić jakieś większe pieniądze z ubezpieczenia, ale numer jej nie wyszedł. Wtedy do akcji wkroczył adwokat. Posługując się ową "standardową" listą, naciągając niemiłosiernie fakty, działa przez zastraszenie opozycji, skarżąc osobiście właściciela polisy. Żądana kwota jest po to tak horrendalnie zawyżona, ażeby było jak się targować i z czego opuszczać. Albowiem pan mecenas pobiera prowizję od "wygranej" swojego klienta, choć ta praktyka jest w Kanadzie nielegalna. Wiele wystraszonych ludzi, nieznających swoich praw albo może mających

coś za uszami, idzie na ugodę i krakowskim targiem zgadza się zapłacić jakąś tam sumę, byle tylko sprawa nie oparła się o sąd. Jest to oczywisty ordynarny szantaż moralny, ale cóż? Wszak tu o forszę chodzi....

Pan Zdzisław myśli, że wyprowadzka z bloku, fakt kupienia okazałego, nowego domu, mógł spowodować decyzję wszczęcia procesu. Ja jestem pewna, że się myli (potwierdza to także mój własny agent ubezpieczeniowy). Zmiana adresu nie odgrywa żadnej roli. Rolę odgrywa wyłącznie data.

Ponieważ pozew musi być wniesiony przed upływem dwóch lat, pan mecenas czeka z tym świadomie i celowo do ostatniego tygodnia. Jest to kruczek. Stara, wypróbowana, często korzystna i popłatna metoda. Pan mecenas liczy na to, że do tego czasu świadkowie się wykruszą. Może się przeprowadzą, może umrą, może nie będzie można ich odnaleźć. W ciągu dwóch lat, policjant może przejść na emeryturę, może być przeniesiony do innego komisariatu. Może nie otrzymać wezwania lub z innego powodu nie stawić się na rozprawę. Marcin też przechrapał swój najważniejszy atut. Kiedy po upływie kilku miesięcy od chwili kolizji, nikt się nie odezwał, w zapale

likwidowania zawartości szuflad przed przeprowadzką, wyrzucił także, jako niepotrzebną, wizytówkę kierowcy holownika. Teraz nie pamięta ani jego nazwiska. Ani firmy, dla której pracował.

Agent p.Zdzisława pociesza go, że jest to rutynowa próba: "a nuż się uda". Mówi, że może spać spokojnie. Powtarza, że nie ma powodu do paniki. Zresztą p. Zdzisław wykupił "baldachim bezpieczeństwa" (umbrella policy) na dużo wyższą kwotę. Jego firma zna na pamięć te wszystkie kruczki, te podrasowane żądania i ani jej się śni dać się wyrolować paru chciwym cwaniakom. Jego firma dysponuje sztabem prawników, którzy na tych sztuczkach zęby zjedli. Spoko, spoko!

Każdy z nas miał, albo będzie miał stłuczkę. I oby tylko stłuczkę! Prawo serii. Dlatego należy zapamiętać przestrożę p.Zdzisława: nie wyrzucać żadnego dokumentu ani nawet świstka papieru PRZED UPLYWEM PEŁNYCH DWÓCH LAT KALENDARZOWYCH!

Oby nikt z nas nigdy nie musiał z tych rad korzystać! Ale wiedzieć trzeba...

Nina Geysztor-Zawirska

Curtiss*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484



* Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda

* Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku

* Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.

* Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM,
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy



„Zarażone Polskością miasto Kleve (NRF) - kolebką zjednoczonej Europy”

„Europa potrzebuje Polski, Kościół w Europie potrzebuje świadectwa wiary Polaków” – Jan Paweł II podczas homilii wygłoszonej 19 maja 1997 do uczestników Polskiej Pielgrzymki Narodowej w Rzymie - o misji, jaką mają spełniać Polacy i inne narody naszej części kontynentu w zjednoczonej Europie. **„Wejście tych państw w struktury Unii Europejskiej „może stanowić ubogacenie Europy”** - tak Papież.



Kiedy padły te znamienne słowa o „duchowej jedności chrześcijańskiej Europy”, w wówczas podzielonej Żelazną Kurtyną na dwa wrogie sobie obozy Europy, wielu publicystów uważało, że są to mesjanistyczne rojenia słowiańskiego Papieża. Kenneth Woodward, komentując wtedy w „Newsweeku” papieską wizję zjednoczonej Europy napisał: „tylko papież-Polak mógł wyśnić sobie takie marzenie”.

Późniejsze wydarzenia pokazały, że to nie tylko „marzenie”.

Kleve – Kolebką zjednoczonej Europy

W tym niemieckim miasteczku (Nadrenia Westfalia. NRF) - odbyły się centralne uroczystości Polonii Niemieckiej z okazji formalnego przyjęcia Polski do Unii Europejskiej.

W wygłoszonej wówczas homilii na mszy świętej - Abp. Muszyński powiedział między innymi: „To co się tutaj dzieje, że Niemcy śpiewają po polsku, że są polskie władze, że Polacy mówią po niemiecku to jest cząstka tej nowej duchowej rzeczywistości. Jeżeli Unia ma być Unią musi być Unią i wspólnotą między - osobową ludzi. To niemożliwe stało się rzeczywistością(...). I dalej: (...) Jan Paweł II powiedział te mocne słowa: „Europa potrzebuje Polski, Kościół w Europie potrzebuje świadectwa wiary Polaków, ale także Polska potrzebuje Europy!”

Kleve - i cesarz Otto III

Tutaj, w Kleve narodził się człowiek - symbol pokoju, przyjaźni i pojednania - cesarz Otton III.

Jego stosunek do Polski czynił go adwokatem współpracy polsko - niemieckiej. Prawie 1025 lat po narodzeniu Ottona III w tutejszym Reichswalde koło Kleve, jego wizja jedności narodów europejskich, przez przystąpienie Polski i 8 innych państw do Unii Europejskiej - stała się rzeczywistością.

Otton III był wielkim przyjacielem króla węgierskiego Stefana, pierwszego króla polskiego Bolesława Chrobrego. Również z Biskupem Męczennikiem św. Wojciechem łączyła go wielka przyjaźń. Ze świętym Wojciechem spotkał się najpierw w Rzymie, a później w Moguncji. Cesarz zafascynowany był jego mądrością i ascetycznym trybem życia. Po męczeńskiej śmierci (prawdopodobnie 23 kwietnia 997r.) , która spotkała biskupa podczas misyjnej działalności na Prusach, Otton III wyjednał u swego przyjaciela papieża Sylwestra II kanonizację, a następnie zbudował w Rzymie i w Aachen kościoły ku czci św. Wojciecha.

Historia mówi, że kiedy w 1000 roku wybrał się z pielgrzymką do grobu św. Wojciecha w Gnieźnie, to drogę z Poznania do Gniezna przebył boso i z obnażoną głową.

Przy grobie św. Wojciecha, podczas tej jego pieszej pielgrzymki spotkał się Cesarz ze swoim przyjacielem Bolesławem Chrobrym, któremu podarował gwóźdź z Chrystusowego Krzyża oraz włócznię św. Maurycjusza co równało się uznaniu politycznej niezależności Polski. Ponadto cesarz przywiózł do Gniezna także wyjednaną u papieża Sylwestra II zgodę na erekcję pierwszej metropolii polskiej w Gnieźnie z trzema biskupstwami: w Krakowie, Wrocławiu i w Kołobrzegu. Erekcja, o którą od dawna zabiegał król Bolesław Chrobry, była aktem ustalenia niezależności polskiego Kościoła. Dzisiaj, z perspektywy czasu wiemy, że był to niezwykle ważny i o wielkim znaczeniu akt, bowiem utworzona w 1000 roku Metropolia Gnieźnieńska stała się - i jest do tej pory - podstawą i symbolem jedności Kościoła w Polsce. Niestety, przyjacielskie gesty cesarza wobec króla polskiego, uznanie suwerenności Polski, nie spodobały się wszystkim Niemcom. Współczesny mu kronikarz biskup Thietmar tak bowiem skomentował ten fakt: „Niech Bóg wybaczy cesarzowi, iż czyniąc trybutariusza panem, wyniósł go tak wysoko”. Tu sprawdza się polskie przysłowie:



COLDWELL BANKER REALTY



COLDWELL BANKER
REALTY

Oferuję profesjonalną pomoc
w kupnie i sprzedaży
nieruchomości.

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com

71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478

cell. 203-980-2642



Alicia Kochanowicz

Realtor

„Jak świat światem – nie będzie Niemiec Polakowi bratem”

Jednak dla Ottona III ówczesna Polska stanowiła nieodłączną część Europy, była jej pełnoprawnym i politycznie niezależnym partnerem. Cesarz jako pierwszy w historii mówił o zjednoczonej Europie. Wizja Ottona III znajduje się między innymi na tytułowej stronie jego Ewangielarza z roku ok. 1000- „W pochodzie przedstawicieli narodów Europy krocza ROMA, GALIA, GERMANIA i SCLAUNIA (Rzymianie, Francuzi, Niemcy i Słowianie – zdjęcie poniżej). Wierna kopię tej książki wręczyła w darze ks. kard. Macharskiemu w Gnieźnie delegacja parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Kleve, przebywająca tam w 1980 roku na uroczystościach poświęconych 1000 rocznicy urodzin Ottona III. Prymas Tysiąclecia kard. Stefan Wyszyński nazwał później ten Ewangielarz „bezcennym darem”. Bardzo znamienne i podkreślające w jeszcze wyższym stopniu historyczne znaczenie i wartość tego daru są słowa wypowiedziane przez Prymasa Tysiąclecia na wieść o wyborze na papieża arcybiskupa krakowskiego księdza kardynała Karola Wojtyłę: „(...) po 1000 latach wypełniła się wreszcie koncepcja cesarza Ottona III i Polska należy obecnie – w pełni równouprawniona – do kręgu europejskich narodów”.

W Kleve, w ołtarzu wyżej wspomianej parafii Niepokalanego Poczęcia NMP znajdują się relikwie św. Wojciecha. Jest to dar Arcybiskupa Muszyńskiego za wspomaganie budowy nowego gmachu Seminarium Duchownego w Gnieźnie przez proboszcza Friedricha Leinunga i pana M. Cieślewicza. Relikwie przywiozła do Kleve delegacja w składzie: ks. Adam Zalesiak – ówczesny dyrektor administracyjny Seminarium oraz ks. Teofil Wilski – ówczesny rektor Seminarium, a dzisiejszy biskup pomocniczy w Kaliszu.

Niemiecka parafia Niepokalanego Poczęcia NMP w Kleve posiada także wierną kopię obrazu Matki Boskiej

Częstochowskiej, która przesłana została do Kleve w 1983 roku przez prymasa polski ks. kard. Józefa Glempa jako dar za niezwykle aktywną działalność na rzecz Niemiecko-Polskiego pojednania przez proboszcza tej parafii ks. Friedricha Leinunga i klevskiego Oddziału ZPwN.

O tym, że w Kleve widoczne jest to polsko-niemieckie pojednanie – mogą świadczyć wypowiedzi przedstawicieli niemieckich władz tego miasta: Burmistrz tak mniej więcej wyraża się o mieszkającej w tym mieście Polonii: (...) „Jestem z Was dumny, cieszę się bardzo, że w naszym mieście mamy tak wspaniałą grupę Polaków, którzy tutaj znaleźli swój dom na obczyźnie, którzy swoją niezwykłą aktywnością i dowodami ukochania swojego rodzinnego kraju oraz w niezłomnym trwaniu w Wierze swoich ojców, pokazują nam wszystkie najpiękniejsze cechy polskiej psychiki i kultury, kształtowanej przez wieki. Znajdujemy w was Polskę promienną i serdeczną dla wszystkich, uśmiechniętą do życia. Znajdujemy w was Polskę, zespoloną w jedną wielką rodzinę, związaną wspólną, wspaniałą tradycją!”

Natomiast na kolejnych uroczystościach burmistrz Kleve Theodor Brauer powiedział o Polakach zamieszkałych w Kleve tak: (...) „Mam wielki szacunek dla waszego umiłowania języka ojczystego, który tak pięknie pielęgnujecie tutaj na obczyźnie. Przywieźliście ze sobą waszą kulturę, wspaniałą kulturę, z której przecież i my dużo możemy się nauczyć. (...) Z modlitwą i pieśnią na ustach walczyliście o wolność, niepodległość i demokrację. Ale właśnie dzisiaj, kiedy już znaleźliście się w gronie demokratycznych krajów świata, potwierdzacie wasze głębokie umiłowanie Kościoła i Wiary. Bo przecież my Niemcy, przy naszych pustych kościołach, możemy się namacalnie przekonać, widząc w naszym kraju przepelnione kościoły na waszych Mszach polskojęzycznych, co dla was jest największą wartością moralną, czym jest dla was tradycja i wiara ojców” (...)!.

W Kleve – biało czerwone flagi. W mieście rodzinnym Ottona III Polacy i

Niemcy urzeczywistniają dziś cesarską wizję zjednoczonej Europy. Symbolem tego przytulnego miasteczka w dolnej Nadrenii jest czerwono-biała flaga. Na

nauczyciela - polonisty. Od tego czasu dzieci, a także młodzież - mają szansę uczyć się tego języka (w piśmie i w mowie), jeśli tylko wyrażą taką ochotę.



uroczystości polonijne burmistrz Kleve poleca odwracać ją tak aby z każdej strony kwadratowej wieży miejscowego zamku były one widoczne. I to nie jest jedyny wyraz „zarażenia Polskością” tego nadreńskiego miasta.

Istnieje tam także możliwość nauki języka polskiego - ojczystego. Inicjatywa nauczania polskiego wypłynęła w roku w 2002 roku ze strony rodziców i

Zajęcia odbywają się na poziomie szkoły podstawowej i średniej. Nauka odbywa się według najnowszych metod dydaktycznych, Uczniowie tworzą projekty, piszą wiersze. Nauczycielka mgr Justyna Tompałski stosuje np. ćwiczenia z tzw. stymulacji globalnej, które bardzo podobają się uczniom i zachęcają ich do wszelkiej kreatywności. W tych lekcjach mogą



brać udział wszyscy uczniowie, którzy pragną wzbogacić i pielęgnować mowę i kulturę ojczystą. W ten sposób - dzięki znajomości języka kraju pochodzenia ich rodziców - stają się też członkami polskiej, narodowej społeczności!”

Na zakończenie trzeba podkreślić, że bez zaangażowania klevskiego Oddziału Związku Polaków w Niemczech i animatora życia Polonusów w tym mieście pana Władysława Pisarka - widok biało-czerwonej flagi „z każdej strony kwadratowej wieży miejscowego zamku” nie ukazałby się nigdy oczom mieszkańców i gości w Kleve. A wiedza o fragmencie historii z Ottonem III w tle - i jej żywotność we współczesnych, niełatwych stosunkach między Polską a Niemcami – niech pomoże zdobyć czytelnikowi przekonanie, że należymy do tego samego kręgu kultury chrześcijańskiej, wyznaczonej przez naszych, polskich (i niemieckich) przodków sprzed tysiąca lat!

Zdj.5

Ps. Istnieje jeszcze jeden ślad polskości w Kleve – uratowanie relikwii św. Wojciecha przez żołnierza Wehrmachtu, ale o tym – następna część tej „klevskiej serii” ...

Maria Legiec

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy
Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formely Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net



Barbara Mrozik

NOWA LOKALIZACJA
Duży parking z tyłu budynku

→ 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460

ZNAKOMITE WIEŚCI DLA POLSKICH SKOKÓW NARCIARSKICH!

- W kolejnym sezonie Pucharu Świata ma być rozegrany „Polski Turniej“, który będzie się zaczynał w Wiśle, następnie skoczkowie przeniosą się do Szczyrku, a wszystko zakończy się w Zakopanem – mówił w rozmowie z Interią prezes Polskiego Związku Narciarskiego Adam Małyśz.

W sobotę 15 kwietnia doszło do zebrania podkomisji skoków narciarskich Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS), które dotyczyło właśnie zaplanowania „rozkładu jazdy“. Najważniejszy, po będącym namiastką głównej rywalizacji Letnim Grand Prix, jest oczywiście sezon zimowy i tutaj doszło do ustaleń, które dla polskich skoków brzmią kapitalnie. W sezonie 2023/24 ma zadebiutować tzw. Polski Turniej, który ma odbyć się w trzech ośrodkach: Wiśle, Szczyrku i Zakopanem.

Rywalizacja ma rozpocząć się w Wiśle 13 i 14 stycznia. Pierwszego dnia będziemy świadkami zawodów duetów, a następnego dnia konkursu indywidualnego. Następnie 17 stycznia ma odbyć się konkurs indywidualny na skoczni „Skalite“ w Szczyrku, a zwieńczyć całą imprezę mają zawody w Zakopanem, gdzie w planie jest „drużynówka“ i potem konkurs indywidualny.

Dla Szczyrku byłaby to inauguracja w Pucharze Świata. Skocznia Skalite gościła najlepszych skoczków świata w 2011 roku, kiedy to Polska zorganizowała turniej w ramach Letniego Grand Prix.

Kiedy będziemy mogli powiedzieć, że proponowany kalendarz na pewno wejdzie w życie? Sprawa wyjaśni się 5 maja podczas posiedzenia Komisji FIS do spraw skoków narciarskich. Dodajmy, że sezon zimowy miałby rozpocząć się 25 listopada w Ruce w Finlandii, a zakończyć 24 marca w Planicy w Słowenii.

Nie są jeszcze do końca określone zasady konkursu, bo „Polski Turniej“ będzie zawierał w sobie wszystkie możliwe formy konkursów, jakie dopuszczone są w męskim Pucharze Świata. - Co ciekawe, użyjemy podczas niego wszystkich pucharowych formatów. Odbędą się zawody indywidualne, duetów, a także drużynowe. Razem z organizatorami postaramy się wypracować sposób na wyłonienie zwycięzcy takiego mini-cyklu. Ostateczne reguły nie są jeszcze nakreślone - stwierdził Pertile.

Na pewno będzie to najbardziej zróżnicowany, a przez to być może i najciekawszy, z turniejów w całym cyklu Pucharu Świata. I jeśli ten format się sprawdzi, może zagościć w kalendarzu również i na kolejne sezony.

Bez dwóch zdań „Polski Turniej“ byłby jedną z najważniejszych imprez rozgrywanych w sezonie 2023/2024. Przyszłej zimy tą najważniejszą będą oczywiście mistrzostwa świata w lotach, które są zaplanowane na dni 26-28 stycznia 2024 roku i odbędą się na Kulm w Bad Mitterndorf. Wiele zatem wskazuje, że Turniej Polski poprzedzi zmagania lotników. Styczeń zatem zapowiada się pasjonująco. Oczywiście z tych najważniejszych

imprez kolejnej zimy trzeba wymienić Turniej Czterech Skoczni, a także Raw Air.

Skoki narciarskie: Polska dostanie szansę jak Niemcy i Norwegowie

Sprawa wydaje się właściwie przesądzona, co zresztą potwierdził w rozmowie z portalem „Skijumping.pl“ dyrektor Pucharu Świata Sandro Pertile. - Chcemy z tego skorzystać zaprezentować skoki narciarskie w turniejowym kontekście w Polsce, co będzie innowacją. Niemcy, Austriacy czy Norwegowie mają swoje turnieje, a teraz taką okazję będą mieli Polacy.

Potwierdziły się słowa Adama Małyśza, który w rozmowie z Interią przekazał znakomitą wiadomość dla skoków narciarskich w Polsce. W styczniu odbędzie się bowiem w męskim wydaniu „Polski Turniej“ w Wiśle, Szczyrku i Zakopanem. Zmagania w naszym kraju mają potrwać dziesięć dni i zagościć bezpośrednio po prestiżowym Turnieju Czterech Skoczni. Dyrektor Pucharu Świata Sandro Pertile w rozmowie z portalem „Skijumping.pl“ potwierdził, że ta impreza znajdzie się w kalendarzu, choć cały czas trwają doprecyzowania, jakie będą reguły „Polskiego Turnieju“.

36 LATKA ZDYSTANSOWAŁA IGĘ ŚWIĄTEK. POLKA „DOPIERO“ DRUGA



Professional Tennis Players Association opublikowała na twitterze ranking tenisistek o najwyższej wartości w mediach społecznościowych w okresie od 1 stycznia 2022 roku do 31 stycznia 2023 roku. Iga Świątek, mimo naprawdę zdumiewającego wyniku, musi zadowolić się „dopiero“ drugą pozycją w tym zestawieniu.

Pierwsze miejsce z wynikiem \$11,254,611.58 zajęła pochodząca z Indii Sania Mirza. Zawodniczka ogłosiła zakończenie swojej kariery i pożegnała się z fanami po przegranym finale miksta w Australian Open. Stało się to 27 stycznia 2023 roku.

Sonia Mirza w ciągu ostatnich kilkunastu miesięcy nie osiągnęła tak spektakularnych sukcesów jak Iga Świątek, ale cieszy się olbrzymią popularnością zwłaszcza w swoim kraju liczącym ok. 1,4 miliarda ludzi.

Iga Świątek druga, a Naomi Osaka trzecia w rankingu wartości w social mediach

Tuż za Hinduską z wartością opiewającą na \$9,486,448.40 uplasowała się Iga Świątek. W rankingu liczyły się posty z największych na świecie portali

społecznościowych, czyli twittera, facebooka i instagrama.

Polska tenisistka w 2022 roku wygrała dwa turnieje wielkoszlemowe - French Open i US Open. Iga Świątek już od 54 tygodni zajmuje 1. miejsce w rankingu WTA - pierwsza rocznica jej przodowania miała miejsce 4 kwietnia 2023 roku. Mimo tych spektakularnych osiągnięć jej wartość w mediach społecznościowych nie jest najwyższa.

Trzecie miejsce we wspomnianym rankingu opublikowanym przez PTPA zajmuje Naomi Osaka. W 2022 roku Japonka nie wróciła do pełni swej formy i nie zakwalifikowała się nawet do półfinału żadnego turnieju wielkoszlemowego. Jednak to nie sukcesy sportowe są przedmiotem wspomnianej klasyfikacji. Osaka od kilku lat cieszy się ogromną popularnością wśród fanów tenisa na całym świecie.

W 2021 roku Osaka przyznała się do walki z depresją i wycofała się z turnieju French Open, tłumacząc, że zdrowie psychiczne stoi dużej wyżej na liście jej życiowych priorytetów. Wówczas Japonka otrzymała wsparcie od innych sportowców z całego świata. Jej życiowy dramat dla ludzi był pewnego rodzaju lekcją o powadze zaburzeń psychicznych, które w każdej chwili mogą dotknąć każdego z nas.

W styczniu 2023 roku Naomi Osaka ogłosiła światu, że spodziewa się dziecka. Od razu zapowiedziała jednak, że jej powrót na kort jest jedynie kwestią czasu. Wartość Japonki w social mediach według PTPA wynosi \$8,720,416.15

POLAK MISTRZEM EUROPY! PIĘĆ MEDALI BIAŁO-CZERWONYCH W SARAJEWIE

Po raz drugi z rzędu najlepszym zawodnikiem Starego Kontynentu został przedstawiciel naszego kraju - w 2022 roku tytuł powędrował bowiem w ręce Samuela Kulczyckiego, który tym razem musiał zadowolić się brązowym krążkiem.



Ogromny sukces! Polak mistrzem Europy!

Największy sukces w karierze Miłosza Redzimskiego

Nowo kreowany mistrz ma już na koncie spore doświadczenie, kilka miesięcy temu toczył bowiem pojedynki z czołowymi sportowcami tej dyscypliny sportowej w Lidze Mistrzów. Głośnym echem odbiła się zwłaszcza sensacyjna wygrana młokosa nad Timo Bollem, ośmiokrotnym mistrzem Europy, który wówczas w światowym rankingu plasował się na 12. pozycji.

W Sarajewie Redzimski gładko przeszedł przez fazę grupową, w której

Zakład Pogrzebowy

<p>Newington Memorial Funeral Home Zakład Pogrzebowy 50 Lat Działalności 20 Bonair Avenue Newington, CT 06111 Tel. (860) 666-0600 Fax (860) 666-8377</p>	<p>Burritt Hill Funeral Home Zakład Pogrzebowy 70 Lat Działalności 332 Burrit St. New Britain, CT 06053 Tel (860) 229-9021 Fax (860) 612-0093</p>
---	--

Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem
Mówimy po polsku!

wygrał trzy mecze i stracił zaledwie jednego seta. W fazie pucharowej już w pierwszym meczu musiał stoczyć niezwykle zacięty pojedynek ze Słowakiem Adamem Klajberem, z którym ostatecznie wygrał 4:3, mimo że przegrywał po pięciu partiach 2:3. W ćwierćfinale młokos zostawił w pokonanym polu Rumuna Iuliana Chirite (4:2), w półfinale po wyrównanym meczu uporał się z broniącym tytułu Kulczyckim (4:2; aż pięciokrotnie triumfator seta uzyskiwał zaledwie dwupunktową przewagę nad rywalem), zaś w finale ograł Węgra Csabę Andrasa (4:1).

Historyczny złoty medal Polaków

Najwięcej kraźków w Sarajewie wywalczył Kulczycki. Do brązowego medalu w singlu dorzucił bowiem także srebro w grze podwójnej (z Maciejem Kubikiem), a także złoto (z Zuzanną Wielgos) w rywalizacji miksowej. Wspomniany tytuł mistrzowski wywalczony przez naszą dwójkę jest historyczny - nigdy bowiem w tej konkurencji Biało-Czerwoni nie stawali jeszcze na najwyższym stopniu podium. Także nasz drugi damsko-męski duet stanął na podium. Brązowy medal uzyskali bowiem Miłosz Redzimski i Anna Brzyska.

Łącznie w Sarajewie polscy tenisisci stołowi zdobyli aż pięć medali - dwa złote, srebrny i dwa brązowe. Dodać jednak należy, że kraźków mogło być więcej, bowiem w ostatniej chwili, a więc w ćwierćfinale, eliminowani byli Maciej Kubik (singiel), Anna Brzyska (singiel), Miłosz Redzimski i Mateusz Zalewski (debel), a także Anna Brzyska i Zuzanna Wielgos (debel).

HISTORYCZNY WYCZYN W LM. JAK POLSKIE KLUBY WSPIEŁY SIĘ NA SZCZYT?

Polski zespół po raz trzeci z rzędu wygra siatkarską Ligę Mistrzów. To zdanie, choć brzmi jak senne marzenie niepoprawnego optymisty, od czwartku jest jak najbardziej prawdziwe. Co najważniejsze, w tym sukcesie nie ma ani grama przypadku. I Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle, i Jastrzębski Węgiel na szczyt zaprowadziło konsekwentne budowanie zespołu. Dzięki temu polscy kibice mogą przeżywać emocje zarezerwowane dotąd tylko dla Włochów i Rosjan.

Bardziej jaskrawy jest przykład ZAKS-y. W końcu to triumfatorzy dwóch ostatnich edycji Ligi Mistrzów. Kiedy w czwartek już po dwóch setach w Perugii świętowali awans do finału, co bardziej żądni wrażeń mogli być rozczarowani. W końcu kędzierzynianie przyzwyczaili już do tego, że kolejne rundy przechodzą po meczach kipiących od emocji, tie-breakach i "złotych setach".

Tym razem obyło się bez takich wzruszeń, ale zwycięstwa ZAKS-y w pucharach się nie nudzą. Kędzierzynianie rok po roku tracą po jednym, dwóch czołowych zawodników, a wciąż wygrywają. Tym razem poradzi sobie z odejściem Kamila Semeniuka. Reprezentant Polski miał podbić Włochy, a musiał uznać wyższość dawnych kolegów. W jego buty wskoczył Bartosz Bednorz,

sprowadzony do klubu dopiero w styczniu, a już błyszczący najjaśniej w drużynie.

Zmiany to jedno - do każdego z trzech finałów Ligi Mistrzów kędzierzynian doprowadził inny trener. Drugie to jednak ciągłość składu i "mental", o którym w co drugim wywiadzie opowiadają zawodnicy ZAKS-y. W klubie od lat grają w końcu Aleksander Śliwka, Łukasz Kaczmarek czy David Smith. Wszyscy zostają na kolejny sezon, podobnie jest z Marcinem Januszem czy Erikiem Shojim.

Każdy z nich dobrze poznał kędzierzyński "mental", który pozwala ZAKS-ie grać najlepiej w kluczowych momentach. Siła jest u nas w szatni - przekonywał niedawno Norbert Huber. A Kaczmarek po finale Tauron Pucharu Polski uśmiechał się na porównania swojej drużyny do Realu Madryt.

JASTRZĘBSKI WĘGIEL NIE ZMIENIŁ TRENERA I ZAGRA W FINALE LIGI MISTRZÓW

ZAKSA jest bliska skopiowania wyczynu "Królewskich" z piłkarskiej Ligi Mistrzów, którą wygrali trzy razy z rzędu w latach 2016-2018. Na jej drodze stanie jednak Jastrzębski Węgiel. Wicemistrzowie Polski długo czekali na awans do finału i również zapracowali na niego stabilnym składem.

W półfinale byli już przed rokiem, trafili jednak pechowo - na ZAKS-e. Tym razem, grając niemal taką samą szóstką, jak wówczas - kontuzjowanego Łukasza Wiśniewskiego zastąpił Moustapha M'Baye - wreszcie dopięli swego. Jastrzębianie też starają się zatrzymać liderów, a mózg drużyny, rozgrywającego Benjaminą Toniuttiego, przed dwoma laty pozyskali nawet właśnie z ZAKS-y.

Tylko trenerzy zmieniają się częściej niż u wielkich rywali, bo prezes Adam Gorol nie zawsze pozwala im dokończyć sezon. Ale i tutaj nastąpiła zmiana, którą był... brak zmiany. W obecnych rozgrywkach, mimo wyraźnego kryzysu na przełomie roku, Marcelo Mendez utrzymał posadę. I wprowadził klub do pierwszego w historii finału Ligi Mistrzów.

Liga Mistrzów siatkarzy. Pierwszy taki finał od 19 lat

Polscy kibice siatkówki mogą więc dziś przeżywać emocje, które od lat były udziałem Włochów i Rosjan. To ich ligi są najbogatsze w Europie i uchodziły za najmocniejsze. W latach 2008-2019 nieprzerwanie wygrywały Ligę Mistrzów.

Ten duopol w końcu przełamała ZAKSA. A teraz wraz z Jastrzębskim Węglem dokonała sztuki, którą w siatkarskiej Lidze Mistrzów widziano w tym wieku tylko raz - finał wewnętrzną sprawą jednego kraju. Poprzednio, w 2004 r., o puchar były się dwie drużyny z Rosji.

Polscy siatkarze błyszczą w Lidze Mistrzów. Selekcjonera już boli głowa?

Triumf ZAKS-y w hali w Perugii oglądał Nikola Grbić. Selekcjoner polskiej kadry na takim meczu pojawić się musiał, w końcu na boisku od pierwszych minut zameldowało się sześciu reprezentantów. Kiedy ogląda wyczyny swoich zawodników, musi kołatać mu się po głowie pytanie, jak zestawić pierwszą szóstkę kadry. Do jej spotkań jeszcze dwa miesiące, ale już widać, że Grbicowi grożą jeszcze większe kłopoty bogactwa niż przed rokiem.

W obu polskich finalistach kluczowe role odgrywają polscy siatkarze. Oczywiście wspierani obcokrajowcami najwyższej klasy, jak Smith czy Stephen Boyer. Ale to Tomasz Fornal został uznany MVP obu meczów półfinałowych Jastrzębskiego Węgla. To Bednorz był nie do zatrzymania w obu meczach ZAKS-y, w których przyćmił Wilfredo Leona - najlepszego w Perugii - i Semeniuka. A przecież Fornal w poprzednim sezonie w kadrze był tylko rezerwowym, Bednorz nie załapał się nawet do składu na mistrzostwa świata, a Leon nie zdążył na czas wyleczyć kontuzji.

Oby jednak Grbić i polscy kibice mieli w najbliższych latach tylko takie problemy. Może jeszcze jeden: komu kibicować w kolejnych "polskich" finałach Ligi Mistrzów? W końcu w tej dekadzie wygrywają je tylko polskie kluby.

Na podstawie PAP, informacje własne, Gazeta Pomorska, Interia.pl, wp.pl

Andrzej Więciorkowski

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

mówi po polsku

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
 przekroczenia drogowe
 jazda pod wpływem alkoholu
 sprawy kryminalne
 spadki
 kupno i sprzedaż nieruchomości



Silver Key Realty
 Anna Prusko
Broker
 REB.0792186

Kupno i sprzedaż nieruchomości,
 wynajem mieszkań
Tel: (203) 906-2494

Pomoc przy zakupie domów na
 Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach
Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę



- Czy wyrzekasz się synu szatana?
- Nie mogę ojcze, mam z nią dwoje dzieci.

Marian umiera i mówi do faceta, który spisuje testament:

- Chciałbym, aby na moim pogrzebie zagrała orkiestra symfoniczna.
- A co chciałbyś usłyszeć?

Myśliwy Marian słynny gawędziarz opowiada wśród grona przyjaciół jedną ze swoich licznych przygód.

- Sarna, którą upolowałem była wielka i ciężka, wokół nikogo nie było, więc musiałem sam sobie z nią poradzić.

Zarzuciłem jedną nogę sarny na lewe ramię, drugą na prawe...

W tym momencie Marian musiał odebrać pilny telefon. Odszedł i po chwili wraca pytając:

- Na czym to ja skończyłem?

- Jedna noga na prawe ramię, druga noga na lewe ramię... - podpowiadają przyjaciele.

- A, już wiem - przypomina sobie Marian - ach te Helenka, cóż to za kobieta!!!

Na dworcu kolejowym zainstalowano "Inteligentny automat do sprzedaży biletów".

Podchodzi Nowak wrzuca pięć złotych i z automatu wypada kartka i rozlega się głos:

- Pan Marian Nowak, wiek czterdzieści

osiem lat,
jedzie pan do Warszawy i bilet w pierwszej klasie będzie pana kosztował pięćdziesiąt złotych.

Do odjazdu ma pan jeszcze dziesięć minut czasu.

Nowak nie może zrozumieć skąd ta maszyna zna jego imię, nazwisko i wiek, oraz dokąd jedzie.

Chwyta więc pod pachę stojącego obok Indianina, ciągnie go do maszyny, wrzuca piąta.

Znów wypada kartka, a maszyna nadaje:

- Wojownik Orle Pióro ze szczepu Kiowa, wiek trzydzieści lat. Jedziesz do Krakowa.

Twój pociąg odjeżdża za czterdzieści minut, a bilet pierwszej klasy będzie pana kosztował siedemdziesiąt złotych.

Nowak tego nie może zrozumieć... Pożycza od Indianina ubranie i pióropusz, wrzuca pieniądze.

Z automatu wypada karteczka i maszyna mówi:

- Nowak. Jesteś czterdziestoośmioletnim niedowiarkiem.

Chciałeś jechać do Warszawy, ale przez to, że robisz tu z siebie głupka odjechał Twój pociąg.

Zaoszczędziłeś pięćdziesiąt złotych na bilecie!

Biznesmen załatwiał coś służbowo na Florydzie.

W czasie kilkudniowego pobytu tak mu się spodobało, że postanowił wziąć urlop i zostać dłużej.

Chciał też pokazać ten nowo odkryty raj swoim bliskim, więc wysłał wiadomość do przyjaciela - kawalera:

"Funduję wam rozrywkowy tydzień. Przyjeżdżaj z moją żoną i swoją kochanką."

Niemal natychmiast przyszła odpowiedź: „Twoja żona i ja przylatujemy jutro o jedenastej trzydzieści.

PS. Od jak dawna o nas wiesz?”

Wiesz, Marian? Podobno warto dla zdrowia chodzić na bosaka.

- To szczerza prawda! Za każdym razem, gdy budzę się rano w butach, strasznie mnie boli głowa.

- Mamo, dlaczego dajesz mi taki mały kawałek tortu? - pyta Jaś.

- Ależ kochanie, to nie dla ciebie tylko dla Zosi ...

- Co?! Dla Zosi taki duży?!

Znany z małowówności Marian przychodzi do fryzjera.

- Ostrzyć?

- Aha.

- Ogolić?

- Aha.

- Uczesać?

- Aha.

- Gorący kompres?

- Aha.

- Woda kolońska?

- Aha.

- Puder?

- Aha.

- Płaci pan sto złotych.

- Oho!

Panie doktorze, cierpię na ostre bóle głowy ...

- Pije pan zbyt dużo alkoholu.

- Ja w ogóle nie piję alkoholu.

- A więc z pewnością zbyt dużo pan pali.

Dla Miłośników

Wpisz rozwiązania zagadek do krzyżówki a w polach kolorowych otrzymasz rozwiązanie tej zagadki

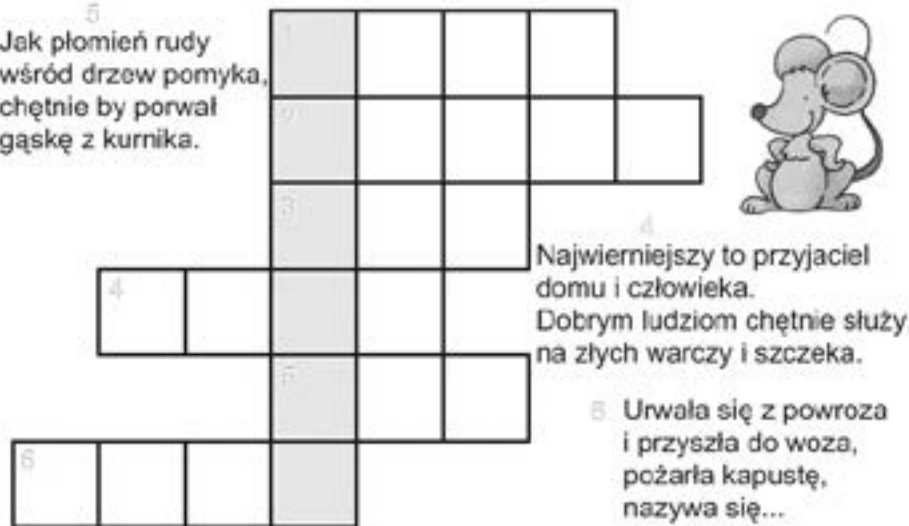
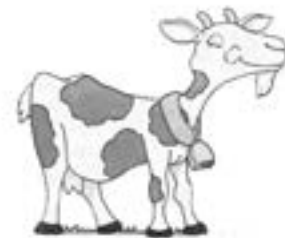
Skórka jak aksamit,
mięsz soczysty wielce.
Gdy ugryziesz trochę,
zaraz zechcesz więcej.

1 Ma wąsy, ma lisy ogonek
biega w mroku i w ciszy,
a zmyka w inną stronę,
kiedy „miau” usłyszysz.

2 Ma cztery kopyta,
ma długie uszy,
a jak się uprze
z miejsca nie ruszy.

3 Oprócz wąsów ma on jeszcze
długie kleszcze.
I skorupę ma na grzbiecie.
Odgadnicie?

5 Jak płomień rudy
wśród drzew pomyka,
chętnie by porwał
gąskę z kurnika.



- Nigdy w życiu nie zapaliłem papierosa.

- Za późno chodzi pan spać ...

- Żyj jak święty, a o godzinie dziesiątej zawsze jestem już w łóżku.

- W takim razie pańska aureola jest zbyt ciasna i uwiera.

Żona Nowaka budzi się w nocy i trąca go w bok:

- Marian, niedobrze mi...

- Śpij, śpij. Komu dzisiaj dobrze?...

- Tatusiu, a nasz nauczyciel polskiego pochwalił mnie dzisiaj!

- Tak? A za co?

- Powiedział, że piszę jak lekarz z co najmniej trzydziestoletnią praktyką.

Dwaj kolesie w kawiarni.

- A wiesz Marian, że każdy człowiek ma jakieś nawyki?

- Tak, naprawdę? A ja też mam?

- Tak. Ty Marian na przykład zawsze mieszasz herbatę z cukrem prawą ręką.

- No i co z tego?

- A większość ludzi używa łyżeczki.

- Czy wyrzekasz się synu szatana?

- Nie mogę ojcze, mam z nią dwoje dzieci.

Siedzi sobie Marian w domu, nagle rozlegają się mocne i głucho uderzenia w podłogę od strony sąsiada z dołu. Pocieriał dziesięć minut, w końcu

schodzi, dzwoni do sąsiada. Ten otwiera pijany w kasku na głowie i mówi:

- Marian! Wchodź! Trampoline kupiłem!

Julia jak zwykle stała na balkonie. Czekała.

Powoli zapadała noc, a jego nie było. Wyglądała go już od kilku dni, skubiąc ze zniecierpliwienia i tak już porwane franki.

Zazwyczaj stał pod oknem i głośnym okrzykiem obwieszczał swoje przybycie.

Tym razem jednak mocno się spóźnił. Kiedy już miała zamknąć okno i udać się na

spoczynek, usłyszała jego, wywołujący drżenie serca, mocny, męski głos:

- Pani Julio to ja listonosz Romeo, rentę przyniosłem!

Marian spotyka kolegę i mówi z uśmiechem:

- Dzisiaj dostałem od żony dwa razy w policzek.

- I to Cię tak cieszy?

- Tak, bo zwykle dostaję cztery.

Mówi nauczycielka do dzieci:

- Nie całujcie piesków w pyszczek!

- Moja babcia tak zrobiła. - chwali się Jasio.

- I co się stało? - pyta nauczycielka.

- Piesek zdechł.

Opracował
Jacek Zawojski

KATERING
u Edyty

Tradycyjna polska kuchnia na wszystkie okazje!

Wesela, komunie, chrzty, pogrzeby, urodziny, święta i inne imprezy okolicznościowe

POLECAMY DOMOWE:

dania,
potrawy,
ciasta i torty,
swojski stół
z kielbasami,
szynkami,
boczkiem,
smalcem
i wiejskim
chlebem

EDYTA KULAK
tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

Klub Dobrej Książki prezentuje

w opr. Marii Suchy

Małgorzata Czyńska „Berezowska. Nagość dla wszystkich.”

„Berezowska. Nagość dla wszystkich” Małgorzaty Czyńskiej to kolejna, po „Artyście. Opowieść o moim ojcu.” Wojciecha Manna, lektura DKK przypominająca ważne dla kultury postaci Polski międzywojennej. Małgorzata Czyńska, którą znamy z książki „Najpiękniejsze kobiety z obrazów”, tym razem przypomina postać Mai Berezowskiej, artystki znanej z rysunków, obrazów, scenografii teatralnej i operowej, ilustracji książek.

Dla naszego pokolenia Maja Berezowska to przede wszystkim autorka lekkich, frywolnych i dowcipnych rysunków dla „Szpilek” oraz ilustratorka lekkich wierszy czy fraszek. Patrząc na jej twórczość nikt by nie powiedział, że za tą lekkością stoi kobieta o traumatycznych przeżyciach wojennych. Wszystko zaczęło się od wyjazdu do Paryża i opublikowanych tam karykaturach ośmieszających Adolfa Hitlera. Z pozornie żartobliwych obrazków wywiązała się burza na tyle nieprzyjemna, że Berezowska musiała opuścić Francję.



Gdy we wrześniu 1939 Niemcy weszli do Warszawy, Berezowska była już na listach Gestapo. Przez jakiś czas udawało się jej ukrywać, ale w końcu została aresztowana, trafiła na Pawiak,

a potem do Ravensbruck. Więzienie i obóz przetrwała dzięki niezwyklej pogodzie ducha i wsparciu otoczenia. Po wojnie wraz z innymi więźniarkami Ravensbruck została przewieziona do Szwecji przez tamtejszy Czerwony Krzyż. Rehabilitacja trwała długo, gdyż Berezowska, tak jak wiele innych kobiet, była w obozie poddawana eksperymentom medycznym. Pełni sił nie odzyskała już nigdy, ale gdy tylko pojawiła się taka możliwość, opuściła „szwedzki raj” i wróciła do kraju.

Mimo dramatycznych przeżyć, nigdy nie straciła pogody ducha, zawsze otwarta na potrzeby innych, z wielkim zaangażowaniem starała się stworzyć w swoim mieszkaniu klimat dawnych lat. Prowadziła „dom otwarty”, hodowała z wielkim zamiłowaniem kwiaty. Znała i przyjaźniła się z wieloma znanymi twórcami i wpływowymi ludźmi, a jej prace zdobiły wiele sal wystawowych i muzeów. Do końca zachowała pogodę ducha i ufność wobec ludzi, nawet tych, którzy byli skłonni ją oszukać

lub wykorzystać.

W książce Małgorzaty Czyńskiej znajdziemy mnóstwo ciekawych informacji i anegdot. Autorka cytuje wspomnienia osób, które znały Berezowską osobiście, rozmawia z członkami jej rodziny i przyjaciółmi. Lista wielkich nazwisk polskiej kultury, znajomych artystki, jest naprawdę długa. Wielu z nas zastanowi się także, jak byłaby przyjmowana dzisiaj frywolna i pełna erotyki twórczość Mai Berezowskiej.

W mojej ocenie naprawdę warto sięgnąć po książkę Małgorzaty Czyńskiej „Berezowska. Nagość dla wszystkich.”. Czeką nas nie tylko lekko napisana, pełna humoru lektura, ale także okazja do refleksji nad tym, jak mimo niesprzyjających, niekiedy wręcz dramatycznych okoliczności, zachować pogodę ducha, życzliwość dla wszystkich i dystans do utrapień dnia codziennego.

Maria Suchy

Wiersze Kazimierza Kochańskiego



Zawroty

I cóż
że kocham
sasanki
Sine Mgły na Wyżynach
zwinki i zaskronce

kłękam przed moją wiosną
a skronie gorące
przeistoczeniem

w pochyleniu głowy
myśli przyziemne

i cóż
że to moje
Zalesie
– Górne.

Pora siewu

Nie daj mi skrzypiec, tato,
nie daj nawet tknąć,
bo wypadnie z nich dusza
nim wydadzą ton;

teraz jest pora siewu,
ja daleko stąd,
gdzie słowik rano śpiewa,
gdzie skowronka dzwoni.

Mój statek wciąż na redzie,
nie obrany port,
jeszcze w morzu kotwica,
tylko w trzewiach szkwał;
nie daj mi skrzypiec, tato,
niech zamilknie głos,
co rozkołysał w sercu
niepojęty żal.

Kto serdeczny diapazon
wzniósł na górne „C”,
kto rozprasza skupienie
na istocie dnia?
Wiem, ta ciemność nie moja,
nie ja rzucam cień;
i zaćmienie nie moje,
i nie moja mgła.

Dobre myśli wracają,
jeśli mają gdzie,
muszę im dom wymościć,
świeży podać chleb.

Domniemanie

Nie ustępują mi
miejsca w tramwaju
w dyskusji w kolejce
po chleb po gazety

w telewizji mówią
o empatii dla psów
kotów koni starych

robię żabę malpę
wstydzę się osła
boję się dzieci
patrza.



Paweł Szalań

Panna Stuimienna



Bądź pozdrowiona o poranku
Panno przezczysta łaski pełna
Srebrzystą rosą rozdzwoniona
Mgłą co się snuje nad łąkami
W zapachu mięty i rumianku
Podmucha wiatru rozmodlona
I rozśpiewana skowronkami
Panno poranna nad pannami

Bądź pozdrowiona na południe
W promieniach słońca jaśniejąca
Jarzębinowo koralowa

Jarzębinowo różańcowa
W jaśminie który pachnie cudnie
Lotem motyli pływająca
Bądź pozdrowiona różańcowa
Panno prześliczna - południowa

Wieczne zorze już na niebie
Na Anioł Pański biją dzwony
One dziś tylko są wspomnieniem
Bo świat zatracił się szalony
Wspomnieniem przeto szukam
Ciebie

Panna wieczorna całodzienna
Niech będzie Syn Twój pochwalony
Panno przedziwna - stuimienna





Rembish & LaSaracina, LLC

Mecenas Prawa
w Connecticut
Kinga Kostaniak
Mówi po polsku



Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: 860 - 461 - 5531

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

Oferujemy pełny zakres
usług dentystycznych
Honorujemy większość
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

OGŁOSZENIA

Usługi

HIGHLANDER TREE SERVICE - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

Międzynarodowe Prawo Jazdy, Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153.

Drożność rur kanalizacyjnych oraz sprawdzanie kamery stanu w jakim się one znajdują. Marek, dzwonić na numer 860-331-1866

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarstwo, malarstwo) Stanisław tel. 860-518-5826.

OGŁOSZENIA

Sprzedam

Volvo 2007 po kapitalnym remoncie, silnik **Kumis** oraz **Trailer 2017** z Pracą. tel.203-924-9833

Wózek inwalidzki, elektryczny w dobrym stanie, cena do ustalenia. tel. **860-749-1436**

Sprzedam łóżko szpitalne firmy Hill Room, Total Care Sport. Niska cena. Tel. 860 402 4244

Inne

Doświadczona, ciepła kobieta w średnim wieku zaopiekuje się osobą starszą przez 5 dni w tygodniu. tel. 475-988-5690

OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesyłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLSKA W MUZYCE I PIEŚNI

W każdą niedzielę w godzinach 10.00-12.00 na falach FM 88.7 i na internecie na stronie www.wnhu.org.

VOICE OF POLAND

w każdą niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt Teresa Borowski, 860-229-6470.



POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478

tel./fax: (203) 881-1962

email: Poloniakaz@aol.com

web: Polonia-news.cba.pl

REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

WSPÓŁPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Malecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Cwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.

© 2009 Polonia Publishing, LLC

**Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE
są bezpieczne i dobrze
zarządzane?
Czy jesteś gotowy
na emeryturę?**



**BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
w zakresie Medicare i planowania
finansowego oraz wsparcie przy
podejmowaniu ważnych decyzji
emerytalnych.**

Aleksandra Mróz

licencjonowany specjalista ubezpieczeń
medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI

Tel. 860-997-3054

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109

401K

IRA

ANNUITY

OFERUJEMY:

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji
w całym
CONNECTICUT!

więcej informacji na:
www.chc1.com



**Community
Health Center, Inc.**



TRANSPORT NA LOTNISKA
Lotniska: JFK, Logan, Newark, Bradley



WYSYŁKA PACZEK
Prosto z naszego biura do Polski



TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA

NAJBLIŻSZE WYCIECZKI
7 MAJ - BOSTON, 14 MAJ - NOWY JORK
OD 27 DO 28 MAJ - WODOSPAD NIAGARA
OD 24 DO 25 CZERWCA - WASHINGTON DC

ORGANIZUJEMY WYCIECZKI DO: LAS VEGAS, WODOSPAD NIAGARA, NASHVILLE, BOSTON, NOWY JORK



MIENIE PRZESIEDLEŃCZE
Wysyłamy samochody, quady, skutery, mienie przesiedleńcze



ODNAWIANIE PASZPORTÓW
Pomagamy we wszystkich formalnościach



WYSYŁKA PIENIĘDZY
Prosto z naszego biura do Twoich najbliższych

luxerideenterprise.com



LUXE RIDE
TRAVEL AGENCY

Nasz adres:
40 BROAD ST,
NEW BRITAIN,
CONNECTICUT

Nasze numery telefonów:
(860)922 1210
(860)924 0913
(860)357 3023

Nasza strona:



luxerideenterprise.com

MEDICARE

UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE DLA SENIORÓW

- Medicare- profesjonalna porada i edukacja
- IRA/ 401K/ CD - jak powiększyć swoje oszczędności
- Extra Help- analiza i aplikacja dla osób z niskimi dochodami, które są na Medicare, czy należy się im pomoc z opłatą Medicare i lekarstwa
- Access Health, Medicaid i ubezpieczenie na życie

Chroń i powiększaj swoje oszczędności
zaczynając od 5% rocznej stopy procentowej.
Nie zwlekaj z podjęciem decyzji.
Zadzwoń do nas już dziś!
Stawki mogą już wkrótce ulec zmianie.

Osoby z niskimi dochodami, które otrzymują ze stanu (Gray Card), właśnie teraz mają okazję skorzystania z planu, który pokrywa usługi dentystyczne okulistyczne, koszty dojazdu do lekarza, koszty kupna aparatów słuchowych, pomaga sfinansować zakupy produktów spożywczych i medycznych, które nie wymagają recepty.



BEATA RAYMOND
LICENCJONOWANA AGENTKA NA STANY: CT, MA, FL

LIMIT MIESIĘCZNEGO DOCHODU, ABY KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA POMOC ZE STANU CONNECTICUT

QMB 1 OSOBA	\$2,564 MIES.
MALZENSTWO	\$3,468 MIES.
SLMB 1 OSOBA	\$2,616 MIES.
MALZENSTWO	\$3,525 MIES.
ALMB 1 OSOBA	\$2,786 MIES.
MALZENSTWO	\$3,754 MIES.

UWAGA!!!
PRZENOSIMY SIĘ!! NOWA LOKALIZACJA NASZEGO BIURA OD 1 KWIETNIA TO:
197 WEST MAIN ST. NEW BRITAIN
DARMOWY PARKING! ZAPRASZAMY NA WIZYTĘ!!

159 BROAD ST, NEW BRITAIN CT 06053
360 N MAIN ST, SUITE 5, SOUTHINGTON CT 06489

(203) 699-2611

WEBSITE: RAYMONDSENIORPLANNING.COM
EMAIL: RAYMONDSENIORPLANNING@GMAIL.COM

GODZINY PRACY
BIURA NEW BRITAIN
PON-PT 9AM-4PM
SOBOTA 9AM-12AM (CO DRUĆ)



We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options

