

Kto ty jesteś?

POLAK MAŁY

Miesięcznik
dla dzieci

nr 3 (41)
marzec 2024

*Pełnego stołu,
pysznej święconki,
zdrowia, urody
i wszelkiej radości!*



Drodzy!

Nie wiemy, w którym momencie trafi do Was ten numer, ale wiedzcie, że myśłami i sercem jesteśmy z każdym i każdą z Was. Czasy są trudne i niespokojne. Na pewno przeżywacie dużo trudnych emocji. Wierzmy, że macie wsparcie w waszych rodzinach i macie z kim porozmawiać o swoich przemyśleniach i obawach. Mamy nadzieję, że ten numer pozwoli Wam miło spędzić czas i oderwać się od bieżących wydarzeń.

Redakcja Kuriera Galicyjskiego



Marcowa pogoda

Ja jestem marzec, ja wam pokażę,
jest dobrze mieszać pogodę w garze.
Zanim na dobre wiosna przybędzie,
ja ślady zimy zostawię wszędzie.
Zmarzną wam nosy i zmarzną uszy,
I jeszcze trochę śnieżek poproszy.
I chociaż słońce mocniej przygrzeje,
To jeszcze chłodnym wiatrem powieje.

B. Forma

Zróznicowana marcowa pogoda

Witajcie! Mamy okazję przekonać się, że marcowa pogoda jest tak zróżnicowana, że praktycznie codziennie nam serwuje zmiany. A to znaczy, że w ciągu dnia mamy i opady śniegu, i piękne słoneczne godziny, i w sekundzie wiatrem pędzone ciemne, wręcz czarne burzowe chmury. Nas te zmiany mogą denerwować: mamy wyjść z domu z parasolem czy bez? Wystarczy wiosenna czapka czy nadal kurtka, czapka i rękawice zimowe? Ale jak uważnie popatrzymy

wokół siebie – na drzewa i krzewy, na rabatki i trawę – to nagle zaskoczy nas kwitnąca leszczyna, delikatne przebiśniegi, kolorowe krokusy... śpiewy ptaków, pokrzykiwania dzikich gęsi... Ich klucze są coraz częściej widoczne na niebie... pierwsze bociany, wracające z ciepłych krajów i poważnie przechadzające się po jeszcze zaśnieżonych polach..., ogrodnicy sadzą młode rośliny..., ptaki budują gniazda..., ludzie przekopują ziemię i sieją nasiona...

Pan Marzec

Pan marzec jest kucharzem, ma własną restaurację, wydaje w niej śniadania, obiady i kolacje. Niestety, w jego kuchni jest taki groch z kapustą, że nie wiem, czyby inny normalny kucharz zniósł to. W torebce nie ma kaszy, lecz są w niej śnieżne krupy. Pan Marzec chwytą torbę i krupy – buch do zupy. Posolić chciałby obiad,

lecz soli ani śladu, więc chwytą bez namysłu garść gradu do obiadu. Gdy goście krzywią nosy, pan Marzec rzewnie płacze i robi dla odmiany cieniutki kapuśniaczek. I, choć go nikt nie prosi, na deser dla ochłody podaje wszystkim naraz a u t e n t y c z n e lody...

Wanda Chotomska



Z ciepłych krajów wracają ptaki. Kwitną pierwsze kwiaty



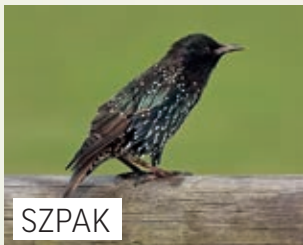
BOCIANY



JASKÓŁKA



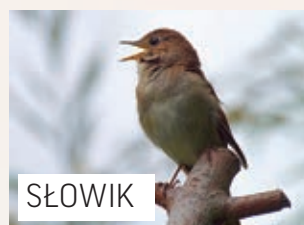
ŻURAWIE



SZPAK



KOS



SŁOWIK



SKOWRONEK

Przyroda budzi się po zimowych snach. Pierwsze wiosenne kwiaty umilą Paniom świąteczny dzień – 8 marca. Najczęściej są to tulipany hodowane przez ogrodników. A w lesie czy w ogródku można już spotkać delikatne, pięknie pachnące fiołki i konwalie. Uwaga! Te leśne kwiaty są objęte ochroną! Nie zrywamy ich!



PRZEBIŚNIEGI



KROKUSY



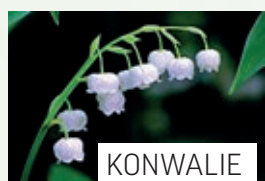
FORSYCJE



BZY



FIOŁKI



KONWALIE



ŻONKILE



NARCYZY



TULIPANY

Mądrość ludowa...

Przyroda rządzi się swoimi prawami. Coraz częściej przysłowia – wynik wieloletnich obserwacji rolników, czyli ludzi, którzy są związani z uprawami i zbiorami, którzy opiekują się rolą-karmicielką – zaskakują nas, bo... nie sprawdzają się! Wynika to ze zmian klimatycznych. Wszyscy mamy poczucie, że pogoda „szaleje”. Niestety odpowiedzialny jest za to człowiek. Spójrzcie na poniższe przysłowia. Zobaczycie, że w nich również ukryte są różne stany marcowej pogody, a czasem niektóre przysłowia przeczą sobie nawzajem. Marzec jest chyba najbardziej zmiennym miesiącem w roku!

W marcu jak w garncu.
W marcu słońce grzeje,
czasem śnieżek sieje.
Czasem i w marcu
zetnie wodę w garncu.

Śnieg marcowy
owocom niezdrowy.
Marzec zimny i słoneczny
plon zaręcza
dostateczny.

Na świętego Kazimierza
pełno już młodego zwierza.
W dzień świętego
Kazimierza
zima do morza zmierza.

Gdy na święty Józef bociek przybędzie,
to już śniegu nie będzie.
Gdy dzika gęś w marcu przybywa,
ciepła wiosna bywa.
Kiedy żurawie wysoko latają,
prędziej się wiosny
ludzie spodziewają.

Gdy w Palmową Niedzielę
słońce świeci,
pełne będą stodoły, beczki i sieci.
Jeśli w Wielki Piątek deszcz kropi,
radujcie się chłopci.
Nie ma w marcu wody,
nie ma w kwietniu trawy.

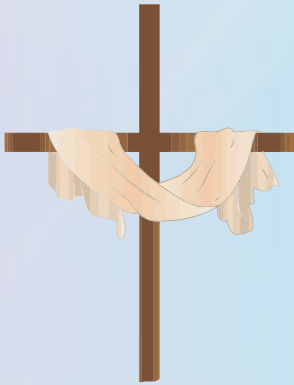
Kiedy w marcu plucha,
to w maju posucha.
Ile mgieł w marcu, tyle deszczów
w czerwcu.

Gdy w niedzielę Męki Pańskiej
słotno jest o świcie, wiele żyta
tego roku gospodarz nie zmiecie.
Gdy na Zmartwychwstanie
dżdżysto i chłody,
do Zielonych Świątek
więcej deszczu niż pogody.



Przygotowania do Wielkanocy

Warto przypomnieć, że Środa Popielcowa jest świętem ruchomym i wypada na 46 dni przed Wielkanocą. W tym roku Popielec wypadł 14 lutego i właśnie od tego dnia rozpoczął się 40-dniowy (wyluczając niedziele) Wielki Post, czyli czas przygotowania do Wielkanocy.



Aby znaleźć drogę nieba,
Pościć, modlić się potrzeba,
A tym wszystkim, co są w biedzie,
Trzeba pomóc w ich potrzebie.

Agata Dziechciarzyk



Wielkanoc katolicka wypada w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca. Biorąc pod uwagę to, że astronomiczna wiosna rozpoczyna się 20 marca, a marcowa pełnia wypada w poniedziałek, 25 dnia miesiąca, to Wielkanoc 2024 **wypada w tym roku 31 marca**. Drugi dzień świąt, przez wielu nazywany lanym poniedziałkiem, przypada na **1 kwietnia**, czyli w prima aprilis.

Innymi słowy, w tym roku te dwa święta będą ze sobą konkurować.

Pamiętajcie jednak, że najważniejsze to przygotować się do obchodów Świąt Wielkiej Nocy – Zmartwychwstania Pana Jezusa, do najważniejszego święta chrześcijańskiego.

Dwa święta

Są dwa wielkie święta w roku: Boże Narodzenie i Wielkanoc. Boże Narodzenie jest trochę po ciemku, Wigilia jest o zmierzchu, jeżeli niepogoda – nie widać gwiazdy na niebie, za oknem zupełnie ciemno.

Kiedyś w czasie Wigilii zepsuło się światło i nie było widać na stole ani opłatka na talerzyku, ani czerwonego barszczu, a ciocia zamiast cukru nasypała do herbaty soli.

Na pasterkę idzie się nocą, nawet śnieg jest wtedy ciemny.

Drugie wielkie święto, chociaż nazywamy Wielką Nocą – zaczyna się, kiedy wychodzi procesja i śpiewa „Alleluja”. Budzi się słońce.

Nikt przy śniadaniu wielkanocnym nie zapala świec, bo jest jasno. Świecone na stole zawsze widać. Można sobie wybrać jajko z wymalowanym kogutkiem albo jajko-pisankę z zającem. W czasie Bożego Narodzenia mówi się o gwieździe na niebie, a na Wielkanoc – o słońcu, które jest blisko ciebie.

Dlatego składamy sobie wielkanocne, jasne życzenia.

Gwiazdkowe życzenia, jeśli przesyła się je w listach, to w drodze marzną, zaziębają się, a może w skrzynce pocztowej kaszłą – ale życzenia na Wielkanoc, rozsyłane wiosną, gorące są jak serca, które się kochają.

Jan Twardowski

Śniadanie wielkanocne

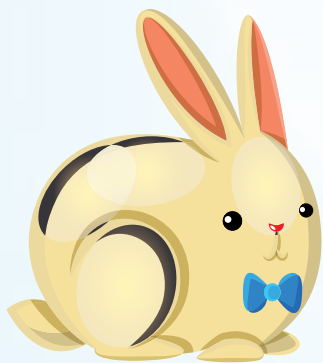
Pamiętajmy, że przygotowania do Wielkiej Nocy to nie tylko sprzątanie i gotowanie, lecz także przemyślenie swojego postępowania. Dobre uczynki przyniosą radość w oczekiwaniu na Zmartwychwstanie.

Weź koszyczek do swej pięści,
do kościoła idź poświęcić.
Włóż szyneczkę, kilka jajek,
smacznej babki też kawałek.
Spróbuj zmieścić i kiełbasę,
nie zapomnij chrzanu czasem!

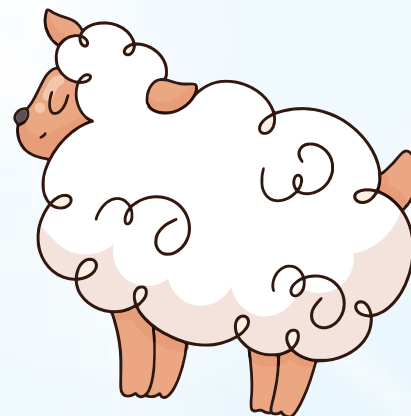


Przypomnę Wam, co tradycyjnie powinno się znaleźć na stole podczas śniadania wielkanocnego: obrus, koszyczek wiklinowy pięknie bukszpanem zdobiony, palemki święcone tydzień wcześniej (Niedziela Palmowa), pęk gałązek wierzbowych, rzeżucha albo żyto zielone (wcześniej wysiane), a w nim znajdziemy baranka (cukrowego, pieczonego czy z masła) albo puszyste, żółte kurczątka, albo wesole czekoladowe zajączki pomiędzy pisankami czy wydmszkami, na osobnych talerzykach czekać będą święcone baby, mazurki, kiełbasy, szynki, jajka, ćwikły w salaterkach, chrzanowe sosy w sosjerkach. Śniadanie tradycyjnie zaczynamy od dzielenia się święconym jajkiem i składania sobie życzeń.





“
Niech zające i barany
pospełniają wasze plany,
niech to będzie czas uroczy.
Życzę miłej Wielkanocy!



Staropolskim obyczajem
dużo szynki życzę z jajem.

Pętnego stołu,
pysznej święconki,
zdrowia, urody
i wszelkiej
radości!



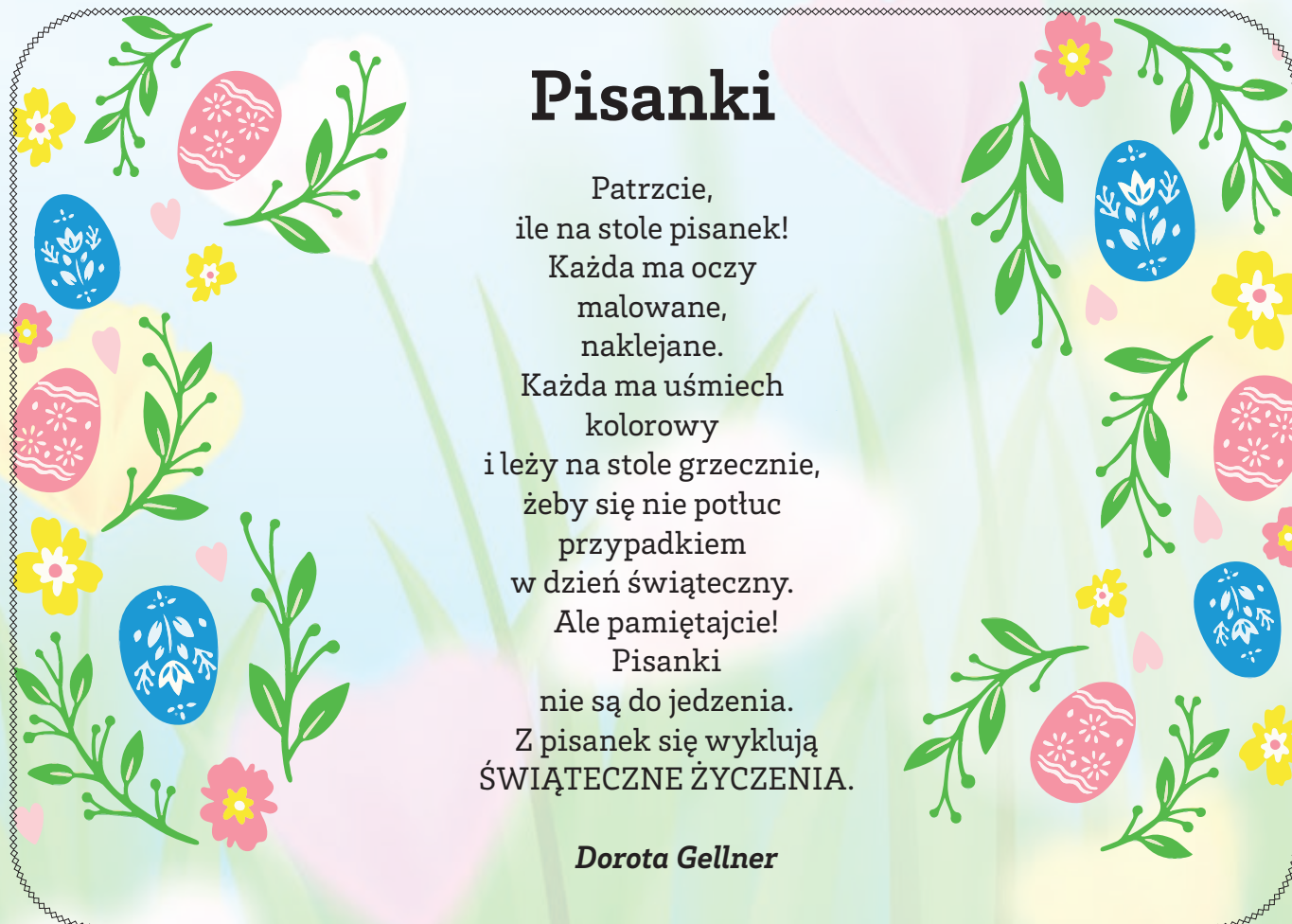
”
W dzień Święta
Wielkanocnego
życzę Ci jajka smacznego,
świąt pogodnych
i radosnych
oraz tchnienia
wiosny!



Pisanki

Patrzcie,
ile na stole pisanek!
Każda ma oczy
malowane,
naklejane.
Każda ma uśmiech
kolorowy
i leży na stole grzecznie,
żeby się nie potłuc
przypadkiem
w dzień świąteczny.
Ale pamiętajcie!
Pisanki
nie są do jedzenia.
Z pisanek się wyklują
ŚWIĄTECZNE ŻYCZENIA.

Dorota Gellner



Czy wiesz, że...



PISANKI

Pisanki ozdabia się, malując roztopionym woskiem wzory na powierzchni jajek, a następnie zanurza się je w barwniku. Po wyjęciu pomalowane woskiem miejsca pozostają białe, a otacza je kolorowe tło.



SKROBANKI

Skrobanki wykonuje się z kraszerek lub malowanek, wyskrobując na nich wzory ostrym narzędziem.



MUZEUM PISANKI W KOŁOMYI NA UKRAINIE



KRASZANKI

Kraszanki są to jajka w jednym kolorze, najczęściej czerwonym. Nazwa ich pochodzi od słowa krasa, co oznaczało czerwień lub urodę, albo od kraszania, czyli malowania.



Święta! A więc i spotkania rodzinne, zapraszanie gości (sąsiadów, znajomych, kolegów), wspólne spożywanie posiłków: obiady, herbatki, przekąski czy kolacje... Większość posiłków w okresie świątecznych spotkań składa się z ogromnej ilości smakołyków. To chyba dobry czas na przypomnienie złotej myśli Sokratesa: „Człowiek nie żyje, aby jeść. Ale je, aby żyć”.

Savoir-vivre dla dzieci (i nie tylko)

Kto w obiedzie udział bierze? Tylko ludzie i talerze!

Siadając w towarzystwie do stołu, należy odłożyć na bok wszystko, co nie jest potrzebne do spożycia posiłku. Na obrusie powinny znaleźć się talerze, sztucce, naczynia, serwetki i inne akcesoria. Można dołożyć kwiaty, dekoracje. Nie bierzemy ze sobą zabawek, telefonów, gier, książek i gazet, kredek i najnowszych prezentów. W trakcie posiłków najlepiej poświęcić uwagę osobom, które siedzą z nami przy stole.



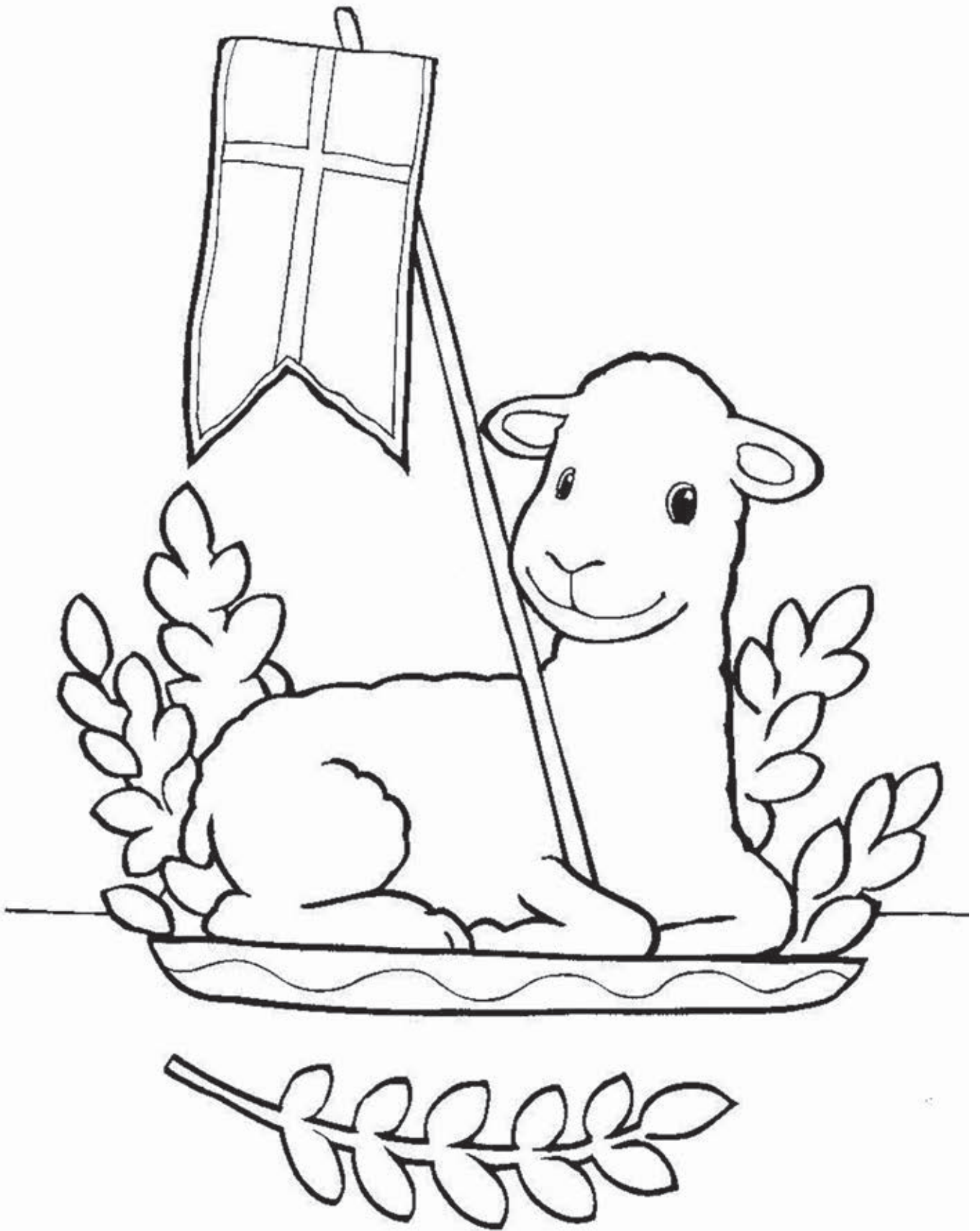
Czy wiesz, że...

Mniejszym braciem talerza jest spodek. Służą do stawiania na nim szklanek lub filiżanek, by gorący napój nie uszkodził obrusu lub blatu stołu. Spodek powinien pochodzić z tego samego kompletu, co filiżanka – czyli być wykonany z tego samego materiału i tak samo ozdobiony.

Więszym bratem talerza jest patera. Służą do podawania ciasta lub owoców. Patera owocowa ma nieco podwyższone brzegi, co chroni zawartość przed wypadaniem. Niektóre paterki mają wysokie nóżki, aby stojąc na stole, wystawały ponad inne naczynia i ułatwiały w ten sposób nałożenie słodkich deserów.

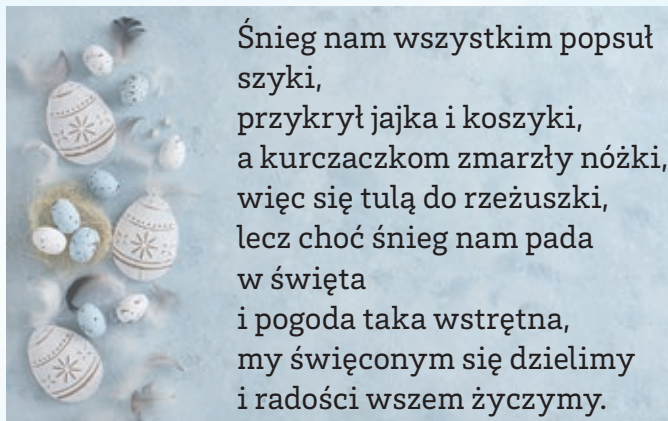
według ks. Janusza Stańczuka





Wielkanoc w marcu

W tym roku Wielkanoc jest w marcu, w miesiącu o zmiennej aurze. Czekamy na Wiosnę, ale Zima jeszcze nie chce ustąpić. Jej też podobają się nasze śpiewy Alleluja!, dźwięki rozkołysanych dzwonów, procesje z chorągwiami i obrazami... Więc bywa, że sypnie jeszcze śniegiem, mocniejszym wiatrem dmuchnie... Ale my się nie poddamy tej aurze!



Śnieg nam wszystkim popsuł
szyki,
przykrył jajka i koszyki,
a kurczaczkom zmarzły nóżki,
więc się tulą do rzeżuszek,
lecz choć śnieg nam pada
w święta
i pogoda taka wstrętna,
my święconym się dzielimy
i radości wszem życzymy.

Wiosna coraz śmiej daje znać o swoim wkroczeniu na nasze tereny. A to dlatego, że nastaje nie tylko kalendarzowa, ale i astronomiczna Wiosna! 21 marca długość dnia zrównuje się z długością nocy. Od tej pory noc będzie krótsza od dnia. Wzrośnie temperatura powietrza. Zwierzęta zbudzą się z zimowego snu. Z ciepłych krajów przylecą ptaki.



Kochani! Życzę Wam dużo radości, dużo miłych spotkań
i wesołych przygód!

Chrystus Pan zmartwychwstał!
Prawdziwie powstał!



Христос воскрес!
Воістину воскрес!

Babcia Kazia



Pismo jest redagowane przez zespół „Kuriera Galicyjskiego”.
Adres do korespondencji: Kurier Galicyjski – Kto ty jesteś?
Lwów 79057, Ukraina.

Львів 79057, ул. Мельника 22/3, вул. Мельника 22/3

telefon redakcji: +38 0980712564

e-mail: nowykuriergalicyjski@gmail.com

Wydawca Stowarzyszenie „Kurier Galicyjski”.

Видавець ГО „Кур'єр Галицький”.

Свідоцтво про державну реєстрацію Серія KB № 24707-14647 P
видане Державною Реєстраційною Службою України 17.02.2021 р.

Świadectwo rejestracji: seria KW nr 24707-14647 R wydane przez
Państwową Rejestracyjną Służbę Ukrainy 17.02.2021.



Projekt finansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów
w ramach konkursu Polonia i Polacy za Granicą 2023



Projekt „Profesjonalne media na Ukrainie 2023-2025”
realizowany przez Fundację Wolność i Demokracja.

Publikacja wyraża jedynie poglądy autorów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów
Lublin jest dostępny na licencji Creative Commons Attribution 4.0 International. Prosimy o nie kopiowanie i nie rozpowszechnianie. Kurier Galicyjski
Lublin jest dostępny w ramach projektu „Profesjonalne media na Ukrainie 2023-2025” realizowanego przez Fundację Wolność i Demokracja. Fundacja na własną
odpowiedzialność nie ponosi odpowiedzialności za treść informacji, w tym informacji o dostawach energii, w posiadaniu przez

Pewne prawa zastrzeżone na rzecz Stowarzyszenia „Kurier Galicyjski”.
Zezwala się na dowolne wykorzystanie utworu, pod warunkiem zachowania ww. informacji, w tym informacji o stosowanej licencji i o posiadaczach praw – Stowarzyszenie „Kurier Galicyjski”.
Drukarnia TOB „Прес Медіа Сервіс”, Lwów, ul. Koszycia 7/29

Kod prenumeraty

УКРПОШТА

68416

46299

