



ROTA

Słyszalne na Litwie
na falach krótkich

poniedziałek - sobota - od 7⁰⁰ do 9¹⁵,
niedziela - od 8⁰⁰ do 10⁰⁰ - 15455 kHz (25 m).
Codziennie od 17⁰⁰ do 24⁰⁰ - 7400 kHz (41 m)

DODATEK HISTORYCZNO-PATRIOTYCZNY DLA POLAKÓW NA LITWIE

15-21 czerwca 2023 r., nr 1260

Zmiany personalne w niektórych parafiach na Wileńszczyźnie

Z początkiem czerwca nastąpiły zmiany w niektórych parafiach archidiecezji wileńskiej. Kuria poinformowała o zwolnieniach i nowych nominacjach księży i diakonów.

Diakoni

Diakon Linas Braukyla został powołany do posługi duszpasterskiej w parafii Odnalezienia Krzyża Świętego w Wilnie (Kalwaria Wileńska), nadal będzie duszpasterzem w Wileńskim Akademickim Centrum Duszpasterskim.

Diakon Mirosław Jonas Domański zacznie posługę duszpasterską w kościele Świętych Piotra i Pawła w Wilnie.

Diakon Deividas Stankevičius został powołany do posługi duszpasterskiej w Bazylice Archikatedralnej św. Stanisława Biskupa i św. Władysława w Wilnie.

Diakon Mirosław Ulewicz został skierowany do posługi duszpasterskiej w parafii św. Teresy w Wilnie.

Księża

Ksiądz Wiktor Bogdziewicz kończy posługę jako proboszcz parafii Najświętszej Maryi Panny, Matki Dobrej Rady w Rudominie i zostanie proboszczem parafii Wniebowstąpienia Pańskiego w Ejszyszkach.

Ksiądz Jan Matusiewicz został przeniesiony z parafii św. Michała Archanioła w Rukojniach, gdzie był proboszczem, do parafii Najświętszej Maryi Panny, Matki Dobrej Rady w Rudominie na takie samo stanowisko.

Ksiądz Raimundas Macidulskas został zwolniony ze stanowiska proboszcza parafii św. Jerzego w Bujwidzach i Opatrzności Bożej w Balingródku i będzie proboszczem parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Turgielach i parafii św. Michała Archanioła w Taboryskach, będzie też pełnił posługę w kościele św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Kamionce.

Ksiądz Jan Mackiewicz został
Dokończenie na s. 6



Niebowskazy

ODPOWIEDZI

*Czy stworzyłeś serce przez grubszą pomyłkę
czy dajesz miłość żeby ją odebrać
czy kochających od nas oddalasz na zawsze
czy to co rozłącza nie łączy
czy to co dzieli nie każe się spotkać
czy nie odchodzimy by być już naprawdę
gdzie trwałość i kruchość mówią o wieczności
gdzie rzeki wracają z chmur
gdzie niebo niesie pompę
i morze nie wysycha*

Ks. Jan Twardowski

Czarny Bór zaprosił na Święto Rodzin

Doskonały twór Boży



W niedzielę, 11 czerwca, w Czarnym Borze odbyło się tradycyjne Święto Rodzin. Na przybyłych na imprezę mieszkańców oraz gości czekał wspaniały program artystyczny, który przygotowali pracownicy Centrum Kultury w Czarnym Borze, które jest filią Wielofunkcyjnego Ośrodka Kultury w Rudominie. Nie zabrakło tu muzyki, tańca i zabaw. Organizatorzy przyszykowali wiele miłych niespodzianek.

Święto Rodziny w Czarnym Borze uroczystie rozpoczęła orkiestra dęta z Gimnazjum „Šilo” w Czarnym Borze. Pierwsze kroki orkiestra dęta Gimnazjum „Šilo” w Czarnym Borze postawiła we wrześniu 2015

Dokończenie na s. 4

Tradycyjne święto rodziny w Kabiszkach

Jest przykładem dla innych

Wesoło, gwarno i głośno było w sobotę, 10 czerwca, w osiedlu Kabiszki, które są bodajże największą miejscowością w wiejskiej gminie niemenczyńskiej. W centrum osiedla na boisku sportowym już po raz czwarty z rzędu odbyło się święto pod wymownym tytułem „Super rodzinka”. Przedsięwzięcie swą obecnością zaszczycił prezes Związku Polaków na Litwie, europoseł Waldemar Tomaszewski.

Podczas ceremonii otwarcia Tomaszewski podkreślił rolę i znaczenie rodziny we współczesnym świecie oraz wyraził zadowolenie, że takie święta, integrujące rodziny i wspólnoty lokalne odbywają się na całej Wileńszczyźnie. – Za nami trudny czas wyborów i chociaż nie wykonaliśmy zadania w stu procentach

Dokończenie na s. 4



FOT. ARCHIWUM

Maksyma tygodnia:

„Martw się, co inni ludzie o tobie myślą, a zawsze będziesz ich więźniem”.

Lao Tzu

ZPL zaprasza na obchody 79. rocznicy operacji „Ostra Brama” w Wilnie i Krawczunach

Związek Polaków na Litwie zaprasza na obchody 79. rocznicy operacji „Ostra Brama” w Wilnie i Krawczunach.

Związek Polaków na Litwie niemalże od trzydziestu lat organizuje obchody rocznicy wyzwolenia Wilna w ramach operacji wojskowej Armii Krajowej „Ostra Brama”. Kulminacją obchodów jest Wiec Pamięci w podwileńskich Krawczunach, rokrocznie bardzo licznie gromadzący miejscowych Polaków, którzy są wierni tradycjom patriotycznym.

W ub. roku ZPL zorganizował szeroko zakrojone obchody operacji „Ostra Brama” przy grobie Matki i Serca Syna na cmentarzu na Rossie. Rodacy z Wileńszczyzny i goście z Polski przywołali pamięcią żołnierzy Armii Krajowej, którzy w 1944 r. walczyli o Wilno podczas operacji „Ostra Brama”.

W tym roku tradycja ta będzie kontynuowana.

Związek Polaków na Litwie serdecznie zaprasza każdego, kto chce oddać hołd bohaterom, na zbliżające się uroczystości 79. rocznicy operacji „Ostra Brama”:

- 7 lipca, Wilno, Rossa, godz. 17:00;
- 13 lipca, Krawczuny, godz. 17:00.



Gimnazjum w Zujunach nawiązało współpracę z liceum w Opocznie

Aby edukacja była jakościowa i interesująca

12 czerwca dyrektor Gimnazjum w Zujunach Marek Pszczołowski i dyrektorka Liceum nr 1 im. Stefana Żeromskiego w Opocznie Anna Pręcikowska-Skoczyła podpisały umowę o współpracy. Współpraca będzie dotyczyła organizacji wspólnych zajęć oświatowo-wychowawczych i działalności naukowej.

Dyrektor Gimnazjum w Zujunach Marek Pszczołowski wyraził zadowolenie z nowych partnerów gimnazjum oraz perspektyw i możliwości na przyszłość.

„Wszystkie te starania są skierowane do was, dzieci, aby wasza edukacja była coraz bardziej jakościowa i interesująca, abyście mogli wykorzystać wszystkie zalety tej współpracy” – powiedział o korzyści ze współpracy Pszczołowski.

Uczniowie zujuńskiego gimnazjum przedstawili dla gości program artystyczny.

W uroczystości podpisania umowy o współpracy uczestniczyli również: starosta powiatu opoczyńskiego Marcin Baranowski i jego zastępca Maria Barbara Chomicz, dziennikarz Wojciech Jaskuła, dzięki któremu między szkołami nawiązała się ta piękna przyjaźń, przedstawi-

cieli samorządu rejonu wileńskiego, starosta Zujun Mirosław Gajewski. Podpisana umowa o współpracy przewiduje, że partnerzy będą prowadzić wymianę uczniów i nauczycieli, wspólnie uczestniczyć w projektach Unii Europejskiej oraz wspierać działania ułatwiające partnerskie kontakty szkół. Zobowiązano się również, ażeby placówki oświatowe wymieniały się doświadczeniami w zakresie nauczania i zarządzania oświatą, uczestniczyły we wspólnych imprezach sportowych i rozwoju sfery sportowej, uroczystościach regionalnych.

Na podst. vrsa.lt



WIEŚCI z Wileńszczyzny

Majówka w Bijunach

27 maja w Bijunach, w uniwersalnym centrum wielofunkcyjnym lokalna wspólnota zorganizowała majówkę. Rozpoczęła się ona modlitwą do Matki Bożej z prośbą przez jej wstawiennictwo, by mieszkańcom wsi nie zabrakło zdrowia, radości, wytrwałości i Bożego błogostawieństwa. Następnie st. bibliotekarka Irena Stankevičienė krótko opowiedziała o tradycji majówek. Wszystkich zgromadzonych na majówce pozdrowiła radna samorządu rejonu trockiego Jadvyga Dzencevičienė, przekazując życzenia i upominki od członka Sejmu RP Kęstutisa Vilkauskasa. Z koncertem wystąpił zespół lokalny, zespół z Wysokiego Dworu, kapela „Pylimėlis” z Jewia. Był też poczęstunek: zupa szczawiowa i kasza gryczana. Wszyscy przybyli na majówkę świetnie się bawili.

Dzień Żaloby i Nadziei w rejonie trockim

14 czerwca, w Dniu Żaloby i Nadziei w Trokach, Landwarowie, Rudziszkach, Hanuszyszach, Rykontach, Mostach odbyły się uroczystości upamiętniające deportację mieszkańców Litwy sprzed 82 laty – 14 czerwca 1941 r. W Trokach uroczystości rozpoczęły się od złożenia wieńca na cmentarzu przy pomniku Zesłańców i Więźniów Politycznych. Następnie w bibliotece publicznej odbyło się spotkanie b. zesłańców. W południe w Bazylice Nawiedzenia NMP była sprawowana Msza św. Po nabożeństwie wszyscy uczestnicy udali się na Górkę Ofiar przy stacji kolejowej w Trokach.

Uroczystość w gimnazjum im. Henryka Sienkiewicza

8 czerwca w ostatnim dniu nauki uczniów klas początkowych w gimnazjum im. Henryka Sienkiewicza w Landwarowie odbyło się przedsięwzięcie poświęcone minionemu Międzynarodowemu Dniu Dziecka. Rozpoczęło się ono o godz. 8 00 w sali gimnazjum. Najlepszym uczniom „początkówki” wręczono dyplomy i pisemne podziękowania. Dalszym ciągiem tego nietradycyjnego dnia kształcenia były zajęcia edukacyjne, podczas których uczniowie rozwiązywali krzyżówki, głowili się nad rebusami, rysowali swój portret, tworzyli globus, dokonywali różnych eksperymentów. W południe całe gimnazjum wyszło na stadion. Tam uczniowie wraz z nauczycielami tańczyli sobie wesoło. Odbyło się też spotkanie z najszybszym człowiekiem świata – biegaczem długodystansowym Aleksandrem Sorokinem, który 14 maja br. ustanowił kolejny rekord: 100 km trasę pokonał w ciągu 6 godz. 5 min. i 35 sek. Litewski maratończyk zorganizował dla uczniów zawody w biegu na krótki dystans. Uwieńczeniem imprezy był poczęstunek: lody i stodycze.

Świętojańska zabawa w Landwarowie

23 czerwca w Landwarowie przy jeziorze Graužio zostanie zorganizowane tradycyjne święto „Etnojanowe”. Wystąpią zespoły folklorystyczne „Volungė” i „Klevinė”, zespoły tańca ludowego „Landvarė” i „Verpstė”, kapela „Rendez-vous”, zespół wokalny „Landwarowianka”, chór „Viltis”. Uwieńczeniem święta będą występy zespołu „Vilsa” z Rykont i znanego piosenkarza Justinasa Lapatinskasa oraz popisy studia ognia „Hefaistas”. Dzieci będą mogły pohasać na batutach. Wszyscy imiennicy – Jonasy, Janowie Janiny i Rasy zostaną obdarzeni upominkami. Nie zabraknie też zmagani sportowych w koszykówce, piłę nożnej, podnoszeniu ciężarów, przeciąganiu liny, warcabach. Chętni uczestniczenia w zawodach sportowych powinni zarejestrować się pod nr tel. +370 60541475.

Akcja krwiodawstwa w Szyrwintach

15 czerwca w Centrum Kultury w Szyrwintach w godz. 11.00 – 16.00 odbędzie się akcja krwiodawstwa. Jej organizatorem jest Narodowe Centrum Krwi. Trzeba pamiętać, że oddawanie krwi ratuje życie drugiemu człowiekowi.

Majówka w Szyrwintach

17 czerwca w Szyrwintach na placu sportowym przy ul. Sodžiaus 21 zostanie zorganizowana tradycyjna majówka. O godz. 15.00 rozpoczną się zawody sportowe dla niepełnosprawnych. Będzie też działano targowisko rękodzielników i rolników, wystawa prac twórczyni ludowej Nijolė Didžiokienė. O godz. 16.00 organizatorzy zapraszają dzieci na różne gry i atrakcje – batuty, zabawę z bańkami mydlanymi. O godz. 18.00 odbędą się zajęcia edukacyjne z umiejętności wypiekania chleba. Prowadzić je będzie Migle Dalgėdaitė. Z koncertem wystąpi grupa tańca ludowego „Laumenė”, kapela „Eritmija” z Mušnik, zespół wokalny „Viltis” ze stowarzyszenia niepełnosprawnych w Szyrwintach, kapela z Ancion, piosenkarz Tadas Imbrasas. O godz. 19.00 nastąpi teatralizowane otwarcie majówki. O godz. 21.00 rozpoczną się tańce z grupą „Pasėlęs mikrofonas” które będą trwały do godz. 1.00 w nocy.

Upleść świętojański wianek

21 czerwca w ośrodku kultury w Družach o godz. 18.00 odbędą się zajęcia edukacyjne, podczas których będą wyplatane świętojańskie wianki. Natomiast takie same zajęcia odbędą się w skwerze przy ośrodku kultury w Czabiszkach.

Jan Lewicki

Zresetować system czy głowy konserwatystów?

Przedterminowych wyborów parlamentarnych na Litwie nie będzie, czego domagała się premier Ingrida Šimonytė, szantażując Sejm swą dymisją w razie nie spełnienia jej szantażu.

Tymczasem posłowie nie podali się szantażowi i już w pierwszym czytaniu wyrzucili do kosza projekt decyzji o przedwczesnych wyborach. Konserwatyści, którzy tyle starań i wysiłku włożyli, by temat medialnie i propagandowo pompować, znaleźli się – jak to mówi powiedzonko – z ręką w nocniku. Stratedzy jaskółczej partii objaśniali, że partia domaga się przedterminowych wyborów (z powodów, przypomnijmy, błahych), bo chce jako odpowiedzialna władza doprowadzić do zresetowania systemu politycznego w kraju. Jednak zamiast resetu i wyciszenia burz politycznych z powodu kwitków paliwowych kowieńskich radnych tej partii efekt uzyskali, jak to się mówi w młodzieżowym slangu, wow. Dokładnie odwrotny od zamierzonego. Wywindowali kryzys polityczny do granic Kamczatki, nakręcili spiralę partyjnych waśni bez troski i nonszalancko, co skutkowało tym, że w ostatnich tygodniach i miesiącach litewska klasa polityczna zamiast dyskutować o historycznym Szczycie NATO w Wilnie, dyskutuje, ile jaki radny wyjeździł paliwa w Jonawie albo ile razy umył samochód na myjni samochodowej w Płungianach. Cała Litwa je żabę, którą jej ugotowali polityczni stratedzy „dalekowzrocnej” partii landsbergisów.

Ci, co uzależnili od głosowania o samorozwiązaniu się Sejmu los polityczny swej premier Ingridy Šimonytė, która publicznie zapowiedziała swą dymisję po Szczycie NATO w razie nie spełnienia szantażu, sami siebie zapędzili w kozi róg. Stratedzy konserwatystów nie potrafili wykażać się minimalną nawet wyobraźnią i przezornością, by przewidzieć to, co nie tajne było od początku nawet dla zwykłego Jonaitisa, nie szczególnie interesującego się polityką. Wniosek o przedterminowych wyborach upadnie, bo nie znajdzie większości w Sejmie. Nie znajdzie, bo żadna partia nie jest im zainteresowana ani przygotowana na ekstra wybory. Sejm „nie znalazł więc w sobie sił”, na co przynajmniej propagandowo liczyła konserwatywna wierchuszka, by samorozwiązać się. Teraz Šimonytė, o ile nie chce wyjść na osobę o wiarygodności niegdyśszej „Komsomolskiej prawdy”, musi się podać do dymisji już w lipcu.

Musi to na Rusi, u konserwatystów wcale jednak nie musi. Dobiegają bowiem już głosy z łona partii, że partia raczej włączy bieg wsteczny „eis atsitraukimo keliu”, niż spełni swe groźby. Ton samej premier też jakoś złagodniał, a lider organizacji Gabrielius Landsbergis wręcz zapowiedział, że los rządu

składa na ręce prezydium partii. Do niedawna po kowbojsku domagający się resetu politycznego systemu, dziś już mówi: „Jak prezydium partii rzecze – tak będzie”. „Sądzę, że prezydium partii przyjdzie i poprosi, żeby została pracować i premier zostanie pracować”, prognozuje anonimowo rozwój dalszych wydarzeń jeden z konserwatystów, który daje 70-80 proc. pewności na spełnienie się swych prognoz.

I chyba wie, co prognozuje, skoro nawet honorowy przewodniczący partii Vytautas Landsbergis skrytykował swego wnuka (pośrednio) za nierozwagę i uleganie wpływom ze strony „człowieka wpływu”. A takim człowiekiem ma być „szara eminencja”, wiceprzewodniczący partii Jonas Survila. Miał to on całą awanturę z resetem wymyślić, wnuka zbałamucić, a tymczasem – poucza sędziwy patriarcha – trzeba li tylko było „zresetować głowy”, a nie system polityczny. Gabrielius jednak nie zdążył na czas zresetować swego organu myśli i dlatego dziś cała Litwa się głowi, czy przypadkiem nie mamy do czynienia z sytuacją, gdy „Landsbergis występuje przeciwko Landsbergisowi”. Nie w nazwisku rzecz, uspokajają wszystkich zaniepokojonych dziadek. „Są tylko różne poglądy, a to zupełnie nie zależy od nazwiska”. No genialne wytłumaczenie, przynajmniej. Ale kto w takim wypadku ponosi odpowiedzialność za to, że cała Litwa musi zajmować się różnicą zdań Landsbergisów, zamiast, na przykład, zajmować się problemami.

A takowych nie brak. O Szczycie NATO w Wilnie, gdzie gospodarzom wypadłoby się dobrze pokazać, już wspomnieliśmy. Ale ważnych wyzwań jest znacznie więcej. Litewski Trybunał Konstytucyjny właśnie orzekł, że przeczy litewskiej Konstytucji niedawno przyjęta ustawa rządu zezwalająca na przetrzymywanie w ośrodkach zamkniętych nielegalnych migrantów, którzy wdarli się na Litwę przez zieloną granicę. Przekroczenie nielegalne granicy – o ile dobrze się orientuję – jest przestępstwem, za które nie tak dawno jeszcze karno więzieniem. Dziś rząd uznał, że przestępca, który nielegalnie sforsował litewską granicę, ma być zatrzymany w zamkniętym ośrodku do czasu pełnego wyjaśnienia jego prawdziwej tożsamości oraz potencjalnego statusu prawnego. Jest to rzecz logiczna, podyktowana względami bezpieczeństwa chociażby. Tymczasem litewscy sędziowie z Trybunału Konstytucyjnego, którzy już swego czasu wyinterpretowali, na przykład, że na Litwie definicja rodziny jest neutralna płciowo, i tym razem nie zawiedli. Na ten raz wyinterpretowali prawo tak, że wyszło im, iż nielegalni migranci, którzy w sposób przestępczy przekroczyli granicę, nie mogą być przetrzymywani w ośrodkach zamkniętych, bo to ł-

mie ich prawa człowieka. Najpierw sąd musi udowodnić, że konkretna osoba zagraża bezpieczeństwu publicznemu na Litwie, dopiero potem władze mogą ją zamknąć w ośrodku. Czyli pełne odwrócenie pojęć i norm prawa. Przestępca nie może być izolowany, bo ma prawo człowieka w zanadrzu. Władza, nie znając często jego prawdziwej tożsamości, musi dopiero udowodnić, iż zagraża on bezpieczeństwu publicznemu, wtedy dopiero sąd zezwoli na izolację. O ile, rzecz jasna, badany wcześniej nie rozplynie się gdzieś w Europie.

Bardzo „logiczna” wykładnia prawa, trzeba uznać. Sprzęgła się ona na dodatek z decyzją Rady Unii Europejskiej w osobach ministrów spraw wewnętrznych krajów członkowskich, którzy – przy sprzeciwie Polski i Węgier – przytaknęli decyzji o tzw. obowiązkowej solidarności. Litwa, tardycyjn timerchórzliwa, powstrzymała się od głosu w sprawie tak naprawdę przymusowej relokacji nielegalnych migrantów, za których nie przyjęcie kraj od głowy będzie musiał zapłacić 20 tysięcy euro. Problem jest więc realny i potencjalnie groźny również dla Litwy. Zagraża naszemu bezpieczeństwu tak, jak już zagraził np. bezpieczeństwu Szwedów, gdzie po wpuszczeniu tysięcy nielegalnych migrantów w biały dzień w dużych miastach dochodzi regularnie do strzelaniny gangów obcokrajowców i setek przypadkowych ofiar. Litewska klasa polityczna jednak zamiast zająć się na poważnie problemem, woli bawić się w piaskownicy zabawkami podsuniętymi przez rządzących konserwatystów.

Ale nie wyciągamy pochopnych wniosków. Może kwitkowa afera i wyływająca z niej potrzeba resetu systemu, to wcale nie zabawka. Politolog bliski rządowi Raimundas Vilpišauskas radzi właśnie nie wyciągać pochopnych wniosków. „Większość obserwatorów, analizujących litewską politykę, jest zdania, że ta myśl o zresetowaniu Sejmu i rządu była mylna. Ale – być może – stratedzy partii mają w myślach więcej kroków do przodu, które my jeszcze dopiero zobaczymy”, gdyba politolog. No, oczywiście. Jak to my sami nie wpadliśmy na tak genialną myśl. To nie może inaczej być. Stratedzy konserwatystów z pewnością wymyślili co najmniej sto kroków do przodu z tym resetem systemu, którego wiedzieli, że nie będzie. Chytrze go wymyślili na niby, żeby w dalszych stu krokach osiągnąć swój tajny cel. Mieszkańcy Odessy w takich sytuacjach mówią, że jeżeli masz ideę, to kup śledzia i zwracaj mu głowę.

Konserwatywna wierchuszka mogłaby sobie zresetować głowy nie angażując jednak w to całego państwa...

Tadeusz Andrzejewski,
radny rejonu wileńskiego

TYDZIEŃ NA LITWIE

Liczba bezrobotnych będzie rosnąć

Według obliczeń „Sodry”, liczba zwolnionych pracowników i otrzymujących zapomogi z tytułu bezrobocia w tym roku zwiększyła się. Wysokość najmniejszej zapomogi wynosiła około 200 euro, a najwyższej – ponad 1 000 euro. Tymczasem pracodawcy coraz częściej mówią o trudnościach finansowych i obiecują, że zwolnień może być jeszcze więcej. Według



danych „Sodry”, w tym roku wsparcie z tytułu bezrobocia otrzymywało 77, 7 tys. osób. Od początku roku do marca br. liczba bezrobotnych zwiększyła się niby nieznacznie, czyli o 700 osób, ale w porównaniu z rokiem ubiegłym odnotowano znaczny wzrost ludzi korzystających z zapomóg. Wtedy z wydatków z tytułu bezrobocia korzystało 66, 3 tys. osób. Średnia wysokość miesięcznej zapomogi wynosi 487, 7 euro.

Deflacja wcale nie oznacza, że ceny będą spadać



Po półtorarocznej przerwie na Litwie odnotowano przedterminową miesięczną deflację. Tymczasem Gediminas Šimkus, szef Banku Litewskiego, nie jest nastrojony optymistycznie i przestrzega, że to nie spowoduje

wyczekiwanego spadku cen. Według niego, roczna inflacja może zmaleć, ale to będzie zależało od wielu czynników. Przede wszystkim od konkurencji na rynku wewnętrznym i od sytuacji na rynkach zagranicznych. Jak przewiduje Šimkus, rosące płace zarobkowe nadal będą kołem napędowym inflacji. W maju tego roku, miesięczna deflacja była na poziomie 0,1 proc., natomiast roczna inflacja utrzymywała się na poziomie 10,7 proc.

Centra rehabilitacyjne to nie są sanatoria

Pracownicy Państwowej Kasy Chorych przypominają, że centra rehabilitacyjne są przeznaczone nie do odpoczynku i usługi w nich są świadczone niezależnie od pory roku. Zwrócili uwagę, że tradycyjnie w okresie



maj - sierpień znacznie zwiększa się liczba rodziców, którzy wysyłają swe dzieci do sanatoriów na bezpłatną rehabilitację. Z tego powodu w centrach rehabilitacyjnych nierzadko powstają kolejki. Np. w roku ubiegłym aż 42 proc. usług z ogólnej liczby udzielono właśnie w okresie letnim, czyli dwukrotnie więcej niż w innych porach roku. Pracownicy Kasy Chorych zaznaczyli, że rehabilitację należy odbywać nie wtedy, gdy jest wygodnie pacjentom, a wtedy, gdy leczenie jest niezbędne.

Czystej wody dyskryminacja?

Po propozycji, aby częściej sprawdzać stan zdrowia kierowców w wieku starszym, w kraju rozgorzały dyskusje, podczas których stwierdzono, że to czystej wody dyskryminacja. Niektórzy kierowcy są święcie przekonani, że tylko z powodu wieku, seniorzy nie powinni być zmuszani do częstszego sprawdzania swego stanu zdrowia. Co prawda, zdanie w tej kwestii są podzielone i z tego też powodu Ministerstwo Ochrony Zdrowia zapowiedziało, że terminy – prawdopodobnie – mogą być skorygowane. Przypominamy, że zgodnie z nowelizacją od 1 stycznia 2024 roku kierowcy seniorzy zdrowie muszą sprawdzać częściej: od 59 do 69 lat – co 5 lat; od 70 do 79 lat – co 2 lata; a od 80 i wyżej – co rok. Osoby, które nie sprawdzą stanu zdrowia w przewidzianym terminie mogą być pozbawione prawa jazdy.



Doskonały twór Boży

Dokończenie ze s. 1 roku. Pomysłodawcą założenia orkiestry był jej obecny kierownik Saulius Balsys, który usłyszał od holenderskich wykładowców na konferencji instrumentów dętych o unikalnej metodyce nauczania „Yamaha Class Band”, dość rozpowszechnionej w wielu krajach Europy. Pomysł spodobał się dyrekcji szkoły i rodzicom uczniów i tak zaczęła się praca. Metoda klasowej orkiestry jest wyjątkowa, ponieważ wszyscy uczniowie w klasie uczą się gry na instrumentach dętych orkiestry od pierwszych dźwięków, nie na indywidualnych lekcjach, ale jednocześnie w jednej przestrzeni. W ten sposób uczniowie czują się częścią zespołu, pomagają sobie i uczą się nawzajem oraz komunikują się poprzez muzykę. Podczas święta orkiestra wykonała takie utwory,

jak: marsz „Žvirblis”, meksykańska pieśń ludowa „La Cucaracha”; piosenkę Eltona Johna i Berniego Taupina „Crocodile rock” w aranżacji Roberta Longfielda, utwór zespołu Deep Purple „Smoke on the water” oraz utwór Maxa C. Freedmana i Jimmiego de Knighta „Rock around the clock”.

Następnie na scenę wkroczył zespół taneczny „Mały Hałas” z Czarnego Boru, pod kierownictwem Krystyny Wołajko. Mali tancerze zaprezentowali publiczności skoczną polkę.

Publiczność była zachwycona występem najmniejszych wykonawców ze żłobka-przedszkola w Wołczunach, pod kierownictwem nauczycielki Viktorii Avizenis, którzy przygotowali taniec „Gélytės” z piosenką oraz walc.

Hucznyymi oklaskami został

powitany chór dziecięcy „Boroweczka” z Gimnazjum im. św. Urszuli Leduchowskiej w Czarnym Borze. W jego wykowaniu można było usłyszeć piosenkę „W zielonym gaju”, jak też piosenkę „Kukułeczka”.

Młodzieżowy zespół tańca ludowego „Hałas”, działający przy Ośrodku Kultury w Czarnym Borze, zatańczył „Polkę Kresową” oraz spiski taniec Madziar. Publiczność nie mogła się nadziwić utalentowanej młodzieży.

Tego dnia wystąpiła również znana na całej Litwie wokalistka Gabriela Ždanovičiūtė. Gabriela jest laureatką wielu festiwali i konkursów piosenki dla dzieci i młodzieży na Litwie i za granicą. A podczas Święta Rodzin w Czarnym Borze wykonała takie piosenki, jak: „Łowcy gwiazd” i „Od miłości do zazdrości”.



Świetnie podczas święta wystąpili uczniowie Gimnazjum w Wołczunach, pod kierownictwem Neli Muchlajeviej. Dzieci wykonały piosenkę „Visi kartu”.

Swoją występieli również mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Prudyszkiach, pod kierownictwem Liny Mockūnienė. Kolektyw zaśpiewał piosenkę „Dainuoj Lietuva” i zatańczył taniec „Šokime Kartu”.

Z kolei zespół wokalny „Borowianka”, działający przy Ośrodku Kultury w Czarnym Borze, pod kierownictwem Kazimierza Moroza wykonał przepiękne piosenki „Kto zna miłości twoją cenę”, „Matko moja” oraz „Prażydo sodai”.

Na uroczystość do Czarnego Boru przybyli także dostojni goście: przewodniczący AWPL-ZChR, europoseł Waldemar Tomaszewski, poseł na Sejm Republiki Litewskiej z ramienia AWPL-ZChR Czesław Olszewski, radny Samorządu Rejonu Wileńskiego Wiktor Bojarowicz, dyrektor administracji Samorządu Rejonu Wileńskiego Władysław Kondratowicz, starosta gminy Czarny Bór Tadeusz Aszkielaniec,

dyrektorka WOK w Rudominie Wioleta Cereszka, kierownicy placówek oświatowych i socjalnych na terenie starostwa Czarnego Boru, ksiądz Eljasz Markauskas.

Waldemar Tomaszewski w swoim przemówieniu pozdrowił wszystkich z tak pięknym świętem. „Rodzina jest najważniejszą instytucją w społeczeństwie, społeczeństwie świeckim i doskonały twór Boży. Na przykładzie Rodziny świętej Bóg dał nam wzór, jak rodzina powinna funkcjonować. Jest ważne, aby ten dar Boży pielęgnować. Jednocześnie się, aby wartości rodzinne zostały zachowane dla przyszłych pokoleń” – mówił Waldemar Tomaszewski.

Organizatorem święta był: Wielofunkcyjny Ośrodek Kultury w Rudominie filia w Czarnym Borze.

Organizatorzy pragną serdecznie podziękować Samorządowi Rejonu Wileńskiego, Wileńskiemu Oddziałowi Rejonowemu Związku Polaków na Litwie, starostwu gminy Czarny Bór oraz Wielofunkcyjnemu Ośrodkowi Kultury w Rudominie za wsparcie przygotowania Święta Rodziny w Czarnym Borze.



Jest przykładem dla innych

Dokończenie ze s. 1 tach, to jednak zachowaliśmy większość w Radzie Samorządu Rejonu Wileńskiego, a to oznacza, że sytuacja jest pod kontrolą i nasi radni będą nadal skutecznie pracowali dla dobra mieszkańców podstołecznego rejonu – zapewnił prezes ZPL. Życzył zebrany dobrego nastroju i treściwego spędzenia czasu. Prze-

kazal też organizatorom święta trzy worki ze stodyczami.

Aliona Buchovskienė-Grigas, administratorka kabiskiego oddziału Wielofunkcyjnego Ośrodka Kultury w Niemenczynie i prezeska lokalnej wspólnoty oraz Teresa Sokołowska, bibliotekarka kabiskiej filii Centralnej Biblioteki Samorządu Rejonu Wileńskiego oraz prezeska miejscowego

koła ZPL, zaprosiły licznie zgromadzonych uczestników do skrzyknięcia się w drużyny i wzięcia udziału w sztafetach, konkursach, zgadywanek itd. Długo namawiać prowadzące nie musiały, gdyż momentalnie powstały cztery zespoły, które wprost kipiały energią i chęcią przystąpienia do rywalizacji. Operatywnie powołano również komisję ze starostą wie-

skiej gminy niemenczyńskiej Walerią Stakauskaitė na czele.

Warto zaznaczyć, że w sztafetach zręcznościowych wzięli udział nie tylko dzieci, ale i rodzice. Głośno zaś i z wielkim zaangażowaniem kibicowali im babcie i dziadkowie. Zresztą seniorzy również mieli możliwość wykazania się: składali puzzle, uczestniczyli w konkursie „Burza mózgów” itd. W przerwach między zawodami można było posłuchać nastrojowych piosenek w wykonaniu miejscowej mieszkanki Teresy Blaževičienė-Wojnickiej, która akompaniując sobie na gitarze wykonała kilka piosenek po polsku, litewsku i rosyjsku.

Organizatorzy święta zadbali również o poczęstunek: dzieci delektowały się smakiem cukrowej waty i prażonej kukurydzy (popcorn), a dorosłych częstowano pysznym płowem. Ponadto najmłodszy uczestnicy święta mogli do woli wyhasać się na dmuchanych zjeżdżalniach.

Starosta Waleria Stakauskaitė, podsumowując rodzinne przedsięwzięcie, nie szczędziła słów uznania

pod adresem głównych organizatorek święta – Aliony Buchovskienė-Grigas i Teresy Sokołowskiej, w dowód wdzięczności sprezentowała paniom dwa drzewka, które „mają zapewnić szczęście i dobrobyt ich rodzinom”.

Jak stwierdziła w rozmowie z „Tygodnikiem” starosta, wspólnota lokalna w Kabiskach jest jedną z najbardziej aktywnych i służy przykładem dla innych – m.in. ostatnio zaaktywizowała się wspólnota wsi Rudowsie, co gospodynię gminy niezmiernie cieszy.

Natomiast, jak stwierdziła Buchovskienė, święto zostało zorganizowane w ramach realizowanego projektu, a do jego sprawnego i atrakcyjnego przebiegu przyczyniło się wiele osób i instytucji: Wielofunkcyjny Ośrodek Kultury w Niemenczynie, Centralna Biblioteka Samorządu Rejonu Wileńskiego, Związek Polaków na Litwie, wiejskie starostwo niemenczyńskie, przedszkole w Niemenczynie i Kabiskach oraz członkowie lokalnej wspólnoty.

Zygmunt Ždanovičius
Fot. **Kristina Blaževičienė**





Portal dla Ciebie i o Tobie

Rubryka powstała przy współpracy „Tygodnika Wileńszczyzny” z portalem L24.lt. Portal L24 jest jednym z dwóch czterojęzycznych portali informacyjnych na Litwie, wydawanym w językach: polskim, litewskim, rosyjskim i angielskim

„Nigdy Więcej” – wytropić, zwymyślać, wykluczyć

„Nigdy Więcej”, organizacja tropiąca rasizm, faszyzm, neonazizm i inne tego typu postawy, wpadła ostatnio na trop polskiego sędziego w piłce nożnej Szymona Marciniaka. Wytropiła mianowicie, że wziął on udział w konferencji biznesowej „Everest”, zorganizowanej przez postać do polskiego parlamentu Sławomira Mentzena z partii Konfederacja. Po tym wytropieniu postępowe osoby z „Nigdy Więcej” napisały stosowny donos do UEFA, żądając ukarania Marciniaka, bo wziął udział w imprezie skrajnej prawicy.

Janusz

Nadymana pseudoafera i nic ponadto. Jeszcze jeden skandaliczny wygłup lewaków, którzy rzucają oskarżeniami na prawo i lewo, choć sensu w tym nie ma żadnego.

Marek

Chciałoby się powiedzieć, że już nigdy więcej nie chcemy widzieć i słyszeć tej durnej organizacji „Nigdy Więcej”...

cc

Lewacka błazenada

Adam

Sędzia Marciniak to absolutnie najlepszy obecnie sędzia piłkarski na świecie. W cieniu jego sławy zechcieli się ogrzać pajace z jakiejś podrzędnej organizacyjki, która jest znana tylko z tego, że wrzeszczy i się kompromituje.

żenada

W przypadku sędziego Marciniaka kapusie zagrali szczególnie odrażająco. Paszkwilanci wyprodukowali całkowicie fałszywy, nie mający nic wspólnego z rzeczywistością donos.

greg

Wśród osób pozbawionych honoru paszkwilanci i oszczercy stanowią krąg najniższy.

E.A.

Takich czasów doczekaliśmy, że Orwell faktycznie zaciera ręce w zaświatach dumny, że trafnie przewidział zwyrodnienie świata....

Anna N.

Następuje degradacja społeczeństwa i kultury zachodniej. Ich opanowanie przez skrajnych liberałów i socjalistów, a tak naprawdę neo-marksiistów, musi się skończyć tak samo jak rewolucje bolszewickie i podobne im utopijne projekty wymyślone przez szaleńców.

Darek

Napór LGBT-lobby będzie trwał, na pewno nie ustaną w swoich prowokacjach. Takich przypadków jak w artykule będzie więcej, bo oni urabiają w ten sposób opinię publiczną i usiłują wpływać na prawodawstwo danego kraju.

Ks. bp T. Bronakowski: Dzieło ewangelicznej odnowy naszej polskiej ziemi zależy od każdego z nas. Trzeba wczuć się w to, co Duch Boży od nas żąda



Prośmy dzisiaj Maryję, byśmy dobrze rozumieli, czego Duch Święty od nas żąda, abyśmy rozumieli, że dzieło ewangelicznej odnowy naszej polskiej ziemi, zależy od każdego z nas – powiedział ks. bp Tadeusz Bronakowski, przewodniczący Zespołu ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych Konferencji Episkopatu Polski.

Regina

„Jeżeli Bóg w życiu jest na pierwszym miejscu, wszystko znajdzie się na właściwym miejscu”.

Te słowa św. Augustyna są stale aktualne.

Jan

Bóg-Honor-Ojczyzna! To są hasła ważne dla każdego Polaka i kierunkowskazy życiowe.

Krystyna

Póki w nas Polakach jest cześć dla Maryi, posiadamy wymowny znak życia i zdrowia narodu.

Mocne słowa

Mocne słowa wypowiedziane przez ks. bp. Tadeusza: Źródłem wielu kłopotów są także nałogi bliskich, znajomych, czy nawet nas samych.

Dobrze, gdy wtedy uciekamy się do Maryi Wspomożycielki Wiernych, prosząc Ją z ufnością o pomoc. Święty ks. Jan Bosko mawiał, że kto zaufa Maryi Wspomożycielce, ten zobaczy, co to są cuda. Dobrze też, gdy w trudnościach prosimy innych o modlitwę. Jest to piękne świadectwo naszej jedności z braćmi i siostrami w wierze, naszej ufności i miłości. Gdy sami wspieramy innych swoją modlitwą, wtedy pełnimy uczynek miłosierdzia. Właśnie takiej postawy uczmy się od Maryi, która zawsze nam pomaga.

Koszty bezradności Brukseli

Stan dzisiejszej Unii – to działania od kryzysu do kryzysu, które, dodajmy, Bruksela często sama generuje. Działania opieszale, nieudolne, spóźnione.

Z Wilna

Dobrze to autor określił: „Kumulujące się problemy wynikające z bezradności Unii oraz obiektywne kryzysy wywołane pandemią, inflacją i wojną na Ukrainie w końcu wpędziły Brukselę w problemy finansowe.”

Janusz

Szczególnie Polska przyjęła wiele milionów uchodźców z Ukrainy. Podobnie wykazała się Ukraina. A teraz zmuszanie przez Brukselę do przymusowego przyjmowania nie-



legalnych migrantów z Afryki jest niedorzecznością i niesprawiedliwością.

Polacy przyjęli miliony Ukraińców pod dachy swoich domów, udzielają

wszelkiej pomocy humanitarnej, a jakoś Unia nie śpieszy dokończyć do kosztów tej wielomiliardowej pomocy. O żadnej unijnej solidarności nie ma mowy.

Alek

Unia w skutek swojej strukturalnej niewydolności i legendarnej wręcz biurokracji funkcjonuje od kryzysu do kryzysu. Końca tej sytuacji nie widać.

Marek

Bezradność przypadkowa (z głupoty) czy celowe niszczenie Europy?

Jan71

Urzednicy unijni tworzą problemy, które później w pocie czoła usiłują (nieudolnie i nieskutecznie) rozwiązywać.

Nadszedł czas, byś opowiedział światu swoją historię!

Byłeś świadkiem ciekawego zdarzenia? Napisz, zrób zdjęcie, nakręć film na każdy temat i prześlij na adres info@L24.lt, a my je opublikujemy.

Wśród autorów najciekawszych tekstów rozlosujemy atrakcyjne nagrody! Świat czeka na twoją historię!

www.L24.lt info@L24.lt

Zmiany personalne w niektórych parafiach na Wileńszczyźnie

Dokończenie ze s. 1 skierowany jako proboszcz do posługi w parafii św. Jerzego w Małych Solecznikach. Do tej pory był proboszczem parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Turgielach i parafii św. Michała Archanioła w Taboryskach, a także pełnił posługę w kościele św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Kamionce.

Ksiądz Tadeusz Matulaniec kończy posługę jako proboszcz parafii Wniebowstąpienia Pańskiego w Ejszyskach i zostanie skierowany na takie samo stanowisko w parafii św. Jerzego w Bujwidzach i w parafii Opatrzności Bożej w Balingródku.

Ksiądz prądat Wacław Wodtkowicz nie będzie już proboszczem parafii św. Jerzego w Małych Solecznikach i nie będzie posługiwał w kościele św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Kamionce. Został skierowany jako proboszcz do parafii św. Michała Archanioła w Rukojniach.

Ksiądz Dariusz Marcinkevičius,

rezydent parafii św. Rafała Archanioła w Wilnie, zacznie posługę jako wikariusz w tejże parafii.

Ksiądz Almantas Kibirskis został zwolniony ze stanowiska administratora parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Dubiczach i Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Rudni i zacznie posługę duszpasterską jako proboszcz w kościele Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Olkienkach.

Ksiądz Jonas Naujokaitis kończy posługę jako wikariusz w kościele św. Teresy w Wilnie i zostanie proboszczem parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Dubiczach i Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Rudni.

Ksiądz Edgar Jan Szostak został przeniesiony z parafii Najświętszej Maryi Panny Królowej Pokoju w Nowej Wilejce, gdzie służył jako wikariusz, na takie samo stanowisko w kościele św. Teresy w Wilnie.

Ksiądz Aleksander Romanowski nie będzie już wikariuszem w kościele św. Józefa w Wilnie

(Zameczek). Będzie służył jako wikariusz w parafii Najświętszej Maryi Panny Królowej Pokoju w Nowej Wilejce.

Ksiądz Algis Vaickūnas został zwolniony ze stanowiska proboszcza parafii Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Olkienkach i będzie służył jako rezydent w parafii Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Wilnie (Zwierzyniec).

Ksiądz Antanas Domeikis został przeniesiony z parafii Trójcy Przenajświętszej w Twerczu i Najświętszej Maryi Panny w Wasiewiczach, gdzie był proboszczem, do parafii Matki Bożej Szkaplerznej w Hoduciszkach na takie samo stanowisko.

Ksiądz Ronald Kuźmicki kończy posługę jako wikariusz w parafii bł. Jerzego Matulewicza w Wilnie i zostanie proboszczem w parafiach Trójcy Przenajświętszej w Twerczu i Najświętszej Maryi Panny w Wasiewiczach.

Ksiądz Arūnas Mitkevičius zostaje zwolniony z obowiązku

udzielania pomocy w pastoracji zakładów leczniczych na terenie parafii Świętych Piotra i Pawła i, po zakończeniu kadencji, ze stanowiska kapelana Zakładu Karnego w Wilnie. Od teraz będzie pomagać w posłudze duszpasterskiej dla proboszcza parafii bł. Jerzego Matulewicza w Wilnie, pozostając administratorem parafii Najświętszej Maryi Matki Miłosiernej Ostrobramskiej w Bezdanych.

Ksiądz Deimantas Braziulis kończy posługę jako proboszcz parafii Matki Bożej Szkaplerznej w Hoduciszkach i zostaje skierowany do parafii Przemienienia Pańskiego w Porudominie jako proboszcz.

Neoprezbiter ksiądz Edward Rynkiewicz został skierowany do posługi duszpasterskiej jako wikariusz w parafii św. Józefa w Wilnie (Zameczek).

Ksiądz Mozė Mitkevičius, po powrocie ze studiów doktoranckich w Rzymie, został powołany do posługi duszpasterskiej jako wikariusz w Bazylice Archikatedralnej św. Sta-

nistawa Biskupa i św. Władysława w Wilnie.

Ksiądz Daniel Narkun został zwolniony ze stanowiska duszpasterza w Wileńskim Akademickim Centrum Duszpasterstwa, z zachowaniem dotychczasowych funkcji.

Od 8 lipca przedłużone zostaną o trzy lata kadencje dziekanów:

ks. Vidasa Smagurauskasa, dziekana dekanatu ignalińskiego
ks. Stanisława Maciukiewicza, dziekana dekanatu święciańskiego
ks. Jerzego Witkowskiego, dziekana dekanatu kalwaryjskiego
ks. Virginijusa Česnulevičiausa, dziekana dekanatu wileńskiego I
ks. Ričardasa Doveiki, dziekana dekanatu wileńskiego II
ks. Eduardasa Kirstukasa, dziekana dekanatu nowowilejskiego
ks. Jonasa Varaneckasa, dziekana dekanatu trockiego
ks. Rustana Wilkiela, dziekana dekanatu solecznickiego
ks. Ernestasa Maslianikasa, dziekana dekanatu orańskiego.



16 CZERWCA



WIEŚ ARKLANY, GMINA RUKOJNIE

Koordynaty: 54.549558, 25.499773 (WSG)

Tradycyjne zawody oraczy rejonu wileńskiego – już 16 czerwca

16 czerwca br. Samorząd Rejonu Wileńskiego tradycyjnie organizuje zawody oraczy rejonu wileńskiego oraz pokaz lemieszki. W tym roku zawody najlepszych mistrzów orki rejonu wileńskiego odbędą się w gminie Rukojnie, we wsi Arkłany. Zapraszamy do udziału!

Obowiązuje wstępna rejestracja uczestników pod tel. +370 5 272 6065.

PROGRAM ZAWODÓW:

- 09.00-10.00 – rejestracja uczestników;
- 10.00-11.00 – instruktaż, losowanie, regulacja pługów, próba orki;
- 11.00-11.20 – otwarcie zawodów;
- 11.20-11.40 – orka bruzdy przygotowawczej do układania;
- 11.40-12.40 – ocena jakości orki bruzdy przygotowawczej do układania;
- 12.40-15.20 – orka główna;
- 15.20-16.20 – ocena orki. Podsumowanie wyników;
- 16.20 – uhonorowanie zwycięzców. Zamknięcie zawodów.

Zawody oraczy odbędą się we wsi Arkłany, gmina Rukojnie, rejon wileński (koordynaty: 54.549558, 25.499773 (WSG)).

Zapraszamy wszystkich do czynnego udziału!

(S-3406)

Seniorzy z Rudomina dzielą się swoim doświadczeniem

W Wielofunkcyjnym Ośrodku Kultury w Rudominie odbyło się kolejne spotkanie Klubu Seniorów. Tematem tego spotkania było ogrodnictwo.

Wielu z nas ma koło domu większą lub mniejszą działkę, gdzie hoduje warzywa lub też przeróżne kwiaty. Jednak nie każdy wie, w jaki sposób pielęgnować poszczególne warzywa i kwiaty, aby dały dobry urodzaj i cieszyły nasze oko. Seniorzy należący do klubu postanowili więc podzielić się swoim doświadczeniem.

Do Klubu Seniorów należą osoby, które mają już wieloletni staż w ogrodnictwie. Taką osobą jest Maria Kurmiel, która ma ukończone studia z tej dziedziny oraz Czesława Zinkiewicz. Podczas spotkania panie opowiadały o tym, jak należy zaplanować ogródek warzywny. Najpierw należy wytyczyć odpowiednie miejsce, gdzie i co będziemy sadzić lub siał. Gleba powinna być żyzna i dodatkowo nawozić kompostem lub obornikiem. Następnie należy wybrać nasiona tych warzyw, które są nam znane i które w rosą w naszych warunkach klimatycznych. Nasz ogródek można upiększyć różnymi ziołami, takimi, jak np. mięta, tymianek, bazylija, które posłużą jako przyprawy do potraw.

Panie z klubu opowiadały również o tym, jak należy sadzić lub siał poszczególne warzywa, jak je podlewać i nawozić, aby dobrze rosły, nie chorowały i dawały dobry urodzaj. Dzielili się również sekretami walki z różnymi szkodnikami. Zdaniem pań, najważniejsze, abyśmy jak najmniej lub w ogóle nie używali środków chemicznych do walki ze szkodnikami. Ważną rolę w użyźnianiu roślin, np. marchwi, odgrywa pokrzywa. Pokrzywę należy namoczyć na trzy tygodnie, następnie litr otrzymanego płynu rozcieńczyć w dziesięciu litrach wody i podać warzywa.

Członkowie klubu dowiedzieli się również, kiedy należy podlewać rośliny w cieplarni, a kiedy – rośliny uprawiane pod otwartym niebem. Tak na przykład warzywa rosące w cieplarni należy podlewać z rana, a rośliny rosące pod otwartym niebem – wieczorem. Jeżeli warzywa rosące w cieplarni będziemy podlewać z wieczora, zaczną gnić od nadmiaru wilgoci.

Następnie podczas spotkania była mowa o hodowli kwiatów. Pani Helena Radvilavičienė, która ma przepiękny ogródek kwiatowy, opowiedziała o różnych kwiatkach: jak należy hodować róże, kanny, cynie, georginie, hortensje, tulipany.

Uczestnicy spotkania dowiedzieli się, że do liści rabarbaru można kręcać mięso i gotować jak gołąbki. Dla wszystkich to była rzecz nowa, o tym sposobie wykorzystania tej rośliny nikt nie wiedział.

Podczas tego spotkania padało wiele pytań, na które panie zajmujące się zawodowo ogrodnictwem dały wyczerpujące odpowiedzi.

Na zakończenie spotkania były rozmowy przy kawie. Członkowie klubu uczyli się również nowych piosenek. Jedną z nich była o ogrodnictwie, a inna – o emerycie. Spotkanie było niezwykle ciekawe. Członkowie Klubu Seniorów dowiedzieli się wielu ważnych rzeczy o ogrodnictwie, pielęgnowaniu warzyw i kwiatów.

Inf. WOK w Rudominie

Migawki z obozu „Kolorowy latawiec“ w Pakiene

Wsiąść do pociągu...

6-12 czerwca uczniowie klas początkowych Szkoły Podstawowej im Czesława Miłozza w Pakienie mieli okazję ciekawie i pożytecznie spędzić czas na obozie letnim. Każdy kolejny dzień dostarczał obozowiczom wiele dobrych emocji i miłych wrażeń.

6 czerwca odbyło się uroczyste otwarcie obozu. Dzieci, pracując w zespole, stworzyły duży latawiec – symbol tegorocznego projektu „Kolorowy latawiec”. Tego dnia udaliśmy się również na wycieczkę do parku sów. Celem wyjazdu było wzbogacenie wiedzy o tych ptakach. Pod kierownictwem przewodnika uczniowie, spacerując ścieżką edukacyjną, poznawali rozmaite gatunki sów, ich tryb życia, sposoby polowania i odżywiania się. Mieli okazję z bliska podziwiać te ptaki. To atrakcyjne miejsce dostarczyło mnóstwo pozytywnych wrażeń.

Następnego dnia mieliśmy wyjazd do Trok. Pogoda dopisała wy-

cieczone. Podniosły nastrój uczniów sprzyjał zdobywaniu wiedzy, którą pochłaniali z ust przewodniczki E. Czupak, zajmująco opowiadającej o przeszłości naszego kraju. Mali turyści przemierzali kolejne komnaty i podziwiali zabytkowe naczynia, ubrania, zbroje, monety, obrazy oraz wiele innych eksponatów historycznych. Wycieczka pozwoliła uczniom przybliżyć dzieje epoki średniowiecza. Wizyta w Trokach nie ograniczyła się tylko do zwiedzania zamku. Nie sposób nie odwiedzić „Senoj kibininė” i nie spróbować arcydzieła kuchni karaimskiej – kybynów. W drodze powrotnej odbył się quiz o Trokach. Za poprawną odpowiedź uczestnicy otrzymywali słodki rarytas. W autokarze wrzało od pozytywnych emocji. Wycieczka była udana!

Trzeciego dnia wyruszyliśmy w podróż pociągiem. Dla wielu wyjazd był nowością, ponieważ wsiedli do pociągu po raz pierwszy. Tego dnia zwiedziliśmy Muzeum Kolejowe, gdzie poznaliśmy historię powstania linii ko-

lejowej. Uczniowie z podziwem oglądali eksponaty, wykonywali zadania. Każdy mógł ostemplować swój bilet. Z zacięciem oglądali parowozy i lokomotywy, o których opowiadał przewodnik. Jaka wycieczka bez McDonalda? Smaczny obiad w restauracji uwieńczył atrakcyjny wyjazd.

Następnego dnia mieliśmy sporo atrakcji w szkole. Najpierw uczniowie mieli okazję zapoznać się z techniką malowania na wodzie – EBRU. W części teoretycznej poznali historię powstania tej techniki w Europie oraz sposób malowania i tworzenia ornamentów. W praktycznej części uczestnicy zajęcia otrzymali naczynie z wodą z rozcieńczonymi wodorostami. Każdy potrafił narysować oryginalne i niepowtarzalne obrazki. Powstały piękne dzieła na wodzie. Następnie rysunek z wody twórcy przenieśli na papier. Zajęcie to sprawiło uczniom wiele radości, gdyż tą techniką pracowali po raz pierwszy.

Dalej było wesoło i hucznie,



gdyż zawitała animatorka. Były zabawy, tańce, bańki mydlane i oczywiście malowanie twarzy. Radości było w bród.

Ostatni dzień obozu spędziliśmy w szkole. Tego dnia mieliśmy interesujące zajęcia edukacyjne „Mandale z kolorowego piaseczku”. Pani edukator zapoznała obozowiczów z techniką tworzenia kolorowych mandali. W części praktycznej każdy z ogromnym zapałem starał się stworzyć własną mandalę. I oto po wystudowaniu wskazówek i poleceń powstały piękne, kolorowe i atrakcyjne prace plastyczne.

Odbyły się również gry ruchowe i zawody sportowe, które poprowadziła pedagog socjalny W. Łokutijewska. Podczas rozgrywek sportowych wybuchł wulkan pozytywnych emocji.

Zakończeniem projektu „Kolorowy latawiec” było wręczanie dyplomów za aktywny udział. Uczniowie podziękowali sobie nawzajem za mile spędzony czas. Po gorącym pożegnaniu każdy z uczestników udał się na wakacje!

Bożena Stankiewicz,
organizatorka projektu

„Ptaki” wróciły do Szkoły Sztuk Pięknych w Pogirach

Koncert przepiętny emocjami

Szkoła Sztuk Pięknych w Pogirach (rej. wileński) pielęgnuje wieloletnią tradycję zapraszania byłych uczniów do udziału w wiosennym koncercie „Ptaki wracają”.

W końcu ubiegłego miesiąca sala szkoły była wypełniona nauczycielami, rodzicami, uczniami i kochającymi muzykę mieszkańcami Pogir, którzy licznie zgromadzili się, by posłuchać absolwentów Szkoły Sztuk Pięknych.

Uczestników koncertu przywitali najmłodszy wychowankowie nauczycielki Judity Ušinskaitė, oraz duet Saulė Bučelytė i Urtė Klebauskaitė, które ukończyły szkołę w 2022 r. W koncercie wzięli udział absolwenci, którzy ukończyli placówkę w latach 2003-2022. Wielu z nich wybrało drogę muzyczną – ukończyli lub

kontynuują naukę w Litewskiej Akademii Muzyki i Teatru, Kolegium sztuki, Konserwatorium Wileńskim im. J. Tallat-Kelpszys.

Ričardas Katkevičius (absolwent z roku 2006) wrócił do szkoły, aby pracować jako nauczyciel gry na trąbce. Julija Grilauskienė, która ukończyła naukę w 2003 roku, założyła zespół „Ama deus” i aktywnie kontynuuje karierę solową. Student Litewskiej Akademii Muzyki i Teatru Maiklas Jurgo (absolwent z 2014 r.) śpiewał chętnie oraz ekspresyjnie w Pogirach, choć następnego dnia czekał go egzamin licencjacji ze śpiewu operowego. Kornelija Kuckailytė-Van Gucht (absolwentka 2017 r.) zachwyliła swoim wrażliwym i dojrzałym występem, mimo że przygotowania do koncertu były dla niej wyzwaniem, mając

2-miesięczną córeczkę. Agnietė Vyskupaitytė (absolwentka 2022 r.) śpiewała nadspodziewanie świeżo i nowocześnie.

Absolwentka z roku 2012 Monika Kučinskā – już zawodowa solistka operowa – swoim wspaniałym śpiewem pokazała, co można osiągnąć rzetelnie studiując i pracując. A Roberta Ališauskaitė (absolwentka 2005 r.) i Odeta Pocevičiūtė (absolwentka 2016 r.) zachwyliły wszystkich swoimi artystycznymi i pomysłowymi występami.

Cieszy fakt, że w koncercie wzięli udział nie tylko śpiewający, ale i grający absolwenci – flecistka Odeta Pocevičiūtė, kanklistka Sima Kuskytė, akordeonista Oliver Jacunski oraz saksofonista Daniel Šnigirevič. Na fortepianie grała była pedagog placówki Marija Botiova.



Martinas Simonavičius, były wieloletni dyrektor szkoły, przybył, aby pogratulować absolwentom. Koncert był bardzo ciepły i pełen emocji. Piosenka „Ptaki” zaśpiewana przez uczennicę Medeinę Iljietaitė spotkała się z aprobatą publiczności.

Największe podziękowania należą się nauczycielce śpiewu Judicie Ušinskaitė, która organizując ten wspaniały koncert – jak

powiedziała dyrektorka Szkoły Sztuk Pięknych w Pogirach Aleksandra Žuk-Butkuvienė – po prostu tym żyła. Wielka radość, iż „ptaki” – nasi absolwenci – wróciły do swojego artystycznego domu dzieciństwa. Zainteresowali nas, zaskakiwali i zachwyli swoją ugruntowaną dojrzałością artystyczną i ludzką.

Laima Gric,
mieszkanca Pogir

Mali goście w ławaryskiej bibliotece

Okazja do czytania

W pierwszych dniach czerwca uczniowie klasy 2 oraz wychowawczynie Aleksandra Kisiel z Gimnazjum w Ławaryszkach odwiedzili Filię Centralnej Biblioteki Rejonu Wileńskiego w Ławaryszkach.

Głównym celem tej akcji było zainteresować dzieci czytaniem i wyrobić szacunek do książki.

Podczas wizyty dla naszych gości pokazałyśmy bibliotekę oraz książki. Oczywiście jak najbardziej zachęcałyśmy do korzystania z biblioteki, nie tylko naszej, ale i innych, do wypożyczania książek oraz nieustannego rozwijania umiejętności czytania.

Uczniowie poznali zbiory

książek posiadanych w bibliotece, zdobyli informację jak zostać czytelnikiem oraz zapoznali się z regulaminem wypożyczania książek. Zaproponowałyśmy uczestniczenie w projekcie „Lato z książką”. Jest to nie tylko wspaniała okazja do czytania, ale jeszcze do wygrania prezentów. Zachęcamy wszystkich do uczestnictwa, zaś aby było łatwiej odnaleźć informację podajemy link do projektu: <https://vasarasuknyga.lt/>

Spotkanie przebiegło w miłej i przyjaznej atmosferze, więc biblioteka będzie kojarzyła się naszym gościom z miejscem bezpiecznym, przyjaznym, radosnym. W bibliotece uczniowie są zawsze mile



widziani, gdzie mogą przyjemnie spędzić czas według swych zainteresowań, gdyż biblioteka posiada nie tylko książki, ale też gry planszowe i komputery udostępniające bezpłatny internet.

Na zakończenie spotkania wrę-

czyliśmy ulotki o naszej bibliotece, a także zakładki do książek i plan lekcji.

Mamy nadzieję, że każdy z naszych gości znajdzie u nas ciekawą dla siebie książkę lub zajęcia i nadal będziemy mogły cieszyć

się ze współpracy z gimnazjum. Do zobaczenia w bibliotece!

Anna Anciewicz i Renata Mašarienė,
pracowniczki filii Centralnej Biblioteki Rejonu Wileńskiego w Ławaryszkach

Ewangelia na każdy dzień tygodnia

Szanowni Czytelnicy „Tygodnika Wileńszczyzny”, już w sto sześćdziesiątym czwartym, wydaniu mają Państwo możliwość codziennie spotykać się ze Słowem Bożym. Cieszymy się niezmiernie, że możemy przybliżyć życie, słowa i czyny Jezusa opisane w Ewangelii. Zamieszczamy Ewangelię na każdy dzień roku liturgicznego. Każdy fragment opatrzony został krótkim rozważaniem, które przyczynia się do refleksji nad przeczytanym Słowem Bożym i pomaga w zrozumieniu tego, co chce powiedzieć nam Stwórca. Na koniec każdego rozważania proponujemy krótką modlitwę, która wskazuje jedną z wielu dróg wcielania Go w życie. Niech Słowo Boże będzie inspiracją w naszym życiu.



FOT. MARLENA PASZKOWSKA

**Czwartek,
15 czerwca 2023**

Mt 5, 20-26

**SŁOWA EWANGELII
WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA**

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Jeśli nie będziecie sprawiedliwi niż nauczyciele Pisma i faryzeusze, nie wejdziecie do królestwa niebieskiego. Słyszeliście, że kiedyś powiedziano: «Nie popełnisz morderstwa», a kto by dopuścił się morderstwa, stanie przed sądem. A Ja wam mówię, że każdy, kto się gniewa na swego brata, będzie osądzony. A kto powie bratu: «Głupcze», stanie przed Wysoką Radą. A jeśli mu powie: «Durniu», skazany zostanie na ogień potępienia. Jeżeli więc przyniesiesz swoją ofiarę na ołtarz i przypomnisz sobie, że twój brat ma coś przeciwko tobie, zostaw przed ołtarzem ofiarę i najpierw idź pojednać się z bratem. Potem wróć i złóż ofiarę. Pogódź się ze swoim przeciwnikiem szybko, póki jeszcze jesteś z nim w drodze. Bo przeciwnik może cię wydać sędziemu, a sędzia strażnikowi, i zostaniesz zamknięty w więzieniu. Zapewniam cię: Nie wyjdiesz stamtąd, dopóki nie oddasz ostatniego grosza”.

WYPEŁNIĆ PRAWO MIŁOŚCIĄ

Jezus nie przyszedł, aby znieść Prawo, lecz aby wypełnić je miłością. Bez miłości Prawo staje się bezduszne i bezlitosne. Chodzi o to, aby w centrum uwagi było rzeczywiste dobro człowieka, a nie suchy przepis. Jezus odrzuca minimalizm postaw. Nie wystarczy nie zabijać, żeby poczuć się w porządku wobec Boga. Każdy bowiem brak szacunku, niesprawiedliwość czy przemoc zabija drugiego od wewnątrz. Aby spotkać się prawdziwie z Bogiem, trzeba być najpierw pojednanym z bliźnim. Nie tylko czekać, aż ktoś przeprosi, lecz samemu uczynić pierwszy krok ku pojednaniu.

Jezu, od Ciebie pragnę uczyć się miłości bliźniego, pełnej szacunku, życzliwości, cierpliwości i przebaczenia.

**Piątek,
16 czerwca 2023
Najświętszego Serca
Pana Jezusa, uroczystość**

Mt 11, 25-30

**SŁOWA EWANGELII
WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA**

Jezus przemówił: „Wystawiam Cię, Ojcze, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś to przed mądrymi i roztroprnymi, a objawiłeś tym, którzy są jak małe dzieci. Tak, Ojcze. Bo tak się Tobie spodobało. Mój Ojciec przekazał Mi wszystko i nikt nie zna Syna jak tylko Ojciec. Nikt nie zna też Ojca jak tylko Syn i ten, komu Syn zechce objawić. Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście. Ja dam wam wytchnienie. Weźcie na siebie moje jarzmo i uczcie się ode Mnie, że jestem łagodny i pokorny sercem. Znajdziecie ukojenie dla waszych dusz. Bo moje jarzmo jest łatwe do niesienia, a mój ciężar lekki”.

BLISKOŚĆ BOGA

Rozum i intelekt są pomocne w poznawaniu Boga, jednak mogą także stawać się przeszkodą. To, co nas najbardziej zbliża do Boga, to nie wiedza o Nim, lecz ufające serce, otwarte na przyjmowanie Jego darów i łask, a jeszcze bardziej Jego samego. To nie wiedza o Bogu, lecz trwanie w relacji z Bogiem, radowanie się Jego obecnością daje ukojenie duszy i wytchnienie w utrudzeniu życiem. To relacja miłości sprawia, że ciężar życia dzielony i niesiony z Chrystusem staje się łatwy i lekki. Pielęgnowana bliskość z Chrystusem staje się początkiem przyjmowania Jego obja-

wiającej się obecności. To Jego Serce łagodne i pokorne objawia nam Ojca i tajemnice Bożej miłości.

Jezu, przychodzę dziś do Ciebie, przynoszę Ci moje utrudzenie i obciążenie. Twoje łagodne i pokorne Serce jest moim wytchnieniem.

**Sobota,
17 czerwca 2023
Niepokalanego Serca
Najświętszej Maryi Panny,
wspomnienie**

Łk 2, 41-51

**SŁOWA EWANGELII
WEDŁUG ŚWIĘTEGO ŁUKASZA**

Rodzice Jezusa każdego roku chodzili do Jeruzalem na święto Paschy. Gdy miał On dwanaście lat, udali się tam zgodnie ze zwyczajem świątecznym. Kiedy wracali po skończonych uroczystościach, młody Jezus pozostał w Jeruzalem, o czym nie wiedzieli Jego rodzice. Myśląc, że jest wśród pielgrzymów, przeszli dzień drogi i szukali Go między krewnymi i znajomymi. A gdy Go nie znaleźli, wrócili do Jeruzalem, szukając Go. Dopiero po trzech dniach znaleźli Go w świątyni. Siedział pośród nauczycieli, przysłuchiwał się im i zadawał pytania. Wszyscy, którzy Go słuchali, byli zdumieni bystrością Jego umysłu i odpowiedziami. Gdy Go zobaczyli, zdziwili się. Matka powiedziała do Niego: „Dziecko, dlaczego nam to zrobiłeś? Twój ojciec i ja, pełni bólu, szukaliśmy Ciebie”. On im odpowiedział: „Dlaczego Mnie szukaliście? Czy nie wiedzieliście, że muszę być w tym, co jest mego Ojca?”. Oni jednak nie zrozumieli tego, co im powiedział. Potem poszedł z nimi, wrócił do Nazaretu i był im posłuszny. A Jego matka zachowywała wszystkie te słowa w swym sercu.

NAJPIĘKNIEJSZE SERCE

Serce Maryi, tak uważne, czyste, ciche i pokorne, usłyszało cichy szept anioła podczas zwiastowania, a przez całe życie rozważało słowa i znaki Boga, dając się Mu prowadzić. Serce Maryi miało swoje radości, ale też i smutki. Jaka trwoga musiała je ogarnąć, kiedy z Józefem zorientowali się, że Jezus nie wraca razem z nimi z Jeruzolimy! Co Maryja poczuła w swoim sercu, kiedy nie rozumiwała odpowiedzi odnalezionego Jezusa? Maryja nie musi rozumieć, Ona potrzebuje rozważać, zachowywać w cennej pamięci serca każde słowo, spotkanie, wydarzenie jak drogocenne perły objawiającej się Bożej miłości.

Maryjo, naucz mnie przyjmować, zachowywać i rozważać w moim sercu słowa Boga.

**Niedziela,
18 czerwca 2023
11 niedziela zwykła**

Mt 9, 36-10, 8

**SŁOWA EWANGELII
WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA**

Jezus, widząc wielkie tłumy ludzi, litował się nad nimi, gdyż byli udręczeni i porzuceni jak owce, które nie mają

Ewangelia na każdy dzień tygodnia



FOT. MARLENA PASZKOWSKA

i poganie tak nie postępują? Bądźcie więc tak doskonali, jak doskonały jest wasz Ojciec Niebieski”.

JESTEŚMY DO NIEGO PODOBNI?

Jeśli jesteśmy dziećmi Boga, mamy dorastać do Jego stylu. On kocha bezinteresownie, obdarza swoją miłością dobrych i złych, ponieważ będąc miłością, nie może nie kochać. Jego miłość jest jak słońce, pełna światła i ciepła. Jest ożywcza i oczyszczająca jak deszcz. Kiedy kochamy innych za coś lub z jakiegoś powodu, zachowujemy się jak poganie. Mamy sieroce serca, które jeszcze nie poznały, nie zasmakowały czułej i miłosiernej miłości Ojca. Im bardziej stajemy się synami i córkami Boga, tym bardziej jesteśmy braćmi i siostrami dla każdego napotkanego człowieka, ponieważ obdarzamy innych miłością, którą sami otrzymaliśmy.

Jezu, pomóż mi żyć łaską bycia synem, bycia córką Ojca. Pragnę odkrywać w sobie podobieństwo do Niego, podobieństwo w miłości.

**Środa,
21 czerwca 2023
Św. Alojzego Gonzagi,
zakonnika, wspomnienie**

Mt 6, 1-6. 16-18

SŁOWA EWANGELII WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Starajcie się dobrych uczynków nie spełniać na pokaz, po to, by was ludzie podziwiali, bo wtedy nie otrzymacie zapłaty od waszego Ojca, który jest w niebie. Gdy więc wspierasz potrzebującego, nie trąb o tym przed sobą. Tak bowiem robią obłudnicy w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwaliли. Zapewniam was: Oni już otrzymują swoją zapłatę. Gdy ty wspierasz potrzebującego, niech nie wie twoja lewa ręka, co czyni prawa, aby twój czyn pozostał w ukryciu. A twój Ojciec, który widzi także to, co ukryte, nagrodzi cię. Gdy się modlicie, nie postępujcie jak obłudnicy. Oni modlą się chętnie w synagogach i miejscach publicznych, aby zwrócić na siebie uwagę. Zapewniam was: Oni już otrzymują swoją zapłatę. Gdy ty się modlisz, wejdź do swego mieszkania, zamknij za sobą drzwi i módl się do Ojca, który jest w ukryciu. A twój Ojciec, który widzi także to, co ukryte, nagrodzi cię. Gdy pościcie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy, którzy ponurym wyglądem chcą ludziom pokazać, że poszczą. Zapewniam was: Oni już otrzymują swoją zapłatę. Gdy ty pościsz, namaść głowę olejkami i umyj twarz, aby nie ludzie widzieli, że pościsz, tylko twój Ojciec, który jest w ukryciu. A twój Ojciec, który widzi także to, co ukryte, nagrodzi cię”.

OJCIEC WIDZI CIĘ W UKRYCIU SERCA

Źródłem mojej wartości jest Ojciec, Jego miłość do mnie, Jego spojrzenie na mnie. Jest to wewnętrzne źródło, które bije w ukryciu mojego serca, sumienia. Dopóki go nie odkryję, będę podobny do tych bohaterów z dzisiejszej Ewangelii, którzy wszystko czynią na pokaz: modlą się, czynią dobre uczynki i poszczą. Nie mają jednak pewności co do wartości swoich czynów, bo wciąż poszukują pochwały i aprobaty innych. Są jak aktorzy, którzy nie potrafią żyć bez widowni.

Ojcze, pragnę, aby do szczęścia, do pewności siebie oraz poczucia mojej godności i wartości wystarczyło mi Twoje spojrzenie.

pasterza. Wtedy powiedział do uczniów: „Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało. Proście więc Pana żniwa, aby wysłał robotników na swoje żniwo”. Przywołał dwunastu uczniów i dał im władzę nad duchami nieczystymi, aby mogli je wyrzucać i uzdrawiać wszystkie choroby oraz dolegliwości. Takie są imiona dwunastu apostołów: pierwszy Szymon, zwany Piotrem, i jego brat Andrzej, Jakub, syn Zebedeusza, i jego brat Jan, Filip i Bartłomiej, Tomasz i celnik Mateusz, Jakub, syn Alfeusza, i Tadeusz, Szymon Kananejczyk i Judasz Iskariota, który Go później zdradził. Tych Dwunastu Jezus postawił i nakazał im: „Nie chodźcie do pogan i omijajcie miasta samarytańskie. Idźcie natomiast do zagubionych owiec z narodu izraelskiego. Idźcie i głoscie: Nadchodzi już królestwo niebieskie. Uzdrawiajcie chorych, wskrzeszajcie umarłych, oczyszczajcie trędowatych i wyrzucajcie demony. Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie.

TROSKA DOBREGO PASTERZA

Jezus widzi nie tylko to, co zewnętrzne. On czyta w głębi ludzkich serc. Jest poruszony kondycją człowieka udręczonego życiem i porzuconego, czyli samotnego, zagubionego, niczyjego. On jako Dobry Pasterz pragnie otoczyć go swoją troskliwą miłością i mądrością. Pierwszym krokiem jest prośba o modlitwę w intencjach tych, którzy razem z Nim będą troszczyć się o ludzi zagubionych. Drugim – postanie apostołów, a dziś innych powołanych. Jezus obdarza ich swoją bliskością i udziela im ze swojej władzy, ponieważ misję pełnią w Jego imieniu. Cechą powołanych ma być bezinteresowność. Wszystko darmo otrzymali od Boga, wszystko darmo mają dawać braciom.

Panie, i ja dziś proszę: Poślij robotników na swoje żniwo. Daj powołanym odwagę podjęcia tego daru i wierności otrzymanej łasce.

**Poniedziałek,
19 czerwca 2023
Św. Romualda, opata**

Mt 5, 38-42

SŁOWA EWANGELII WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Słyszeliście,

że powiedziano: «Oko za oko, ząb za ząb». A Ja wam mówię: Nie zwalczajcie zła złem, lecz jeśli cię ktoś uderzy w prawy policzek, nadstaw mu i drugi. A temu, kto chce się z tobą procesować o tunikę, oddaj także płaszcz. Jeśli cię ktoś zmusza, żebyś szedł z nim tysiąc kroków, idź z nim dwa tysiące. Daj temu, kto cię prosi, i nie odmawiaj temu, kto chce od ciebie pożyczyć”.

PRZEBACZENIE ZAMIAST ZEMSTY

Starożytne prawo zezwalało na zemstę. Dbało o to, aby nie przewyższała uczynionej krzywdy: „oko za oko, ząb za ząb”, życie za życie, pole za pole... Można mnożyć w nieskończoność. Jezus wie, że zła nie można zwalczać złem, lecz przebaczeniem. Dlatego proponuje inną drogę: Już nie zemstę, lecz przebaczenie, aby na sobie zakończyć piętrzącą się spiralę zła i przemocy. Drugi policzek nie jest wystawiany na kolejny cios, lecz na gest przyjęcia pojednania. Co więcej, Jezus zachęca, aby hojnością zwyciężać każdą formę przymusu czy chciwości, aby człowiek mógł uwierzyć w dobroć własnego serca.

Jezu, pomóż mi odkrywać pokłady dobra, które Ty sam złożyłeś w moim sercu.

**Wtorek,
20 czerwca 2023**

Mt 5, 43-48

SŁOWA EWANGELII WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Słyszeliście, że powiedziano: «Będziesz miłował swego bliźniego, a nieprzyjaciela będziesz nienawidził». A Ja wam mówię: Miłujcie waszych nieprzyjaciół i módlcie się za waszych prześladowców, abyście byli synami waszego Ojca, który jest w niebie. On sprawia, że słońce wschodzi dla złych i dobrych i zsyła deszcz dla sprawiedliwych i niesprawiedliwych. Jeśli bowiem miłujecie tylko tych, którzy was miłują, jakiej zapłaty możecie się spodziewać? Czy i celnicy tego nie czynią? I jeśli pozdrawiacie tylko swoich bliskich, to cóż szczególnego czynicie? Czy



Wykorzystywanie pracy nieletnich

Praca nieletnich w Ameryce Łacińskiej niezmiernie się rozszerzyło w ostatnich latach. Według ekspertów organizacji pozarządowej Ratujmy Dzieci jest to skutek zubożenia regionu w następstwie pandemii COVID-19. W Peru „w godnych warunkach” pracuje czwarta część nieletniej populacji. Natomiast w Meksyku spośród 28,5 miliona nieletnich w wieku od 5 do 17 lat pracuje najwięcej dzieci w całym regionie: 3,3 miliona, w tym 1,2 miliona jest zatrudnionych zarobkowo przy pracach określanych jako „niebezpieczne”.

Zwiększyć obroty handlowe

Iran i Wenezuela chcą zwiększyć wzajemne obroty handlowe z 3 mld do 20 mld dolarów. Kraje te podpisały w zeszłym roku w Teheranie 20-letni plan współpracy, zobowiązując się do partnerstwa w kwestiach związanych z ropą naftową i obronnością.

Zaatakowano księdza

Ksiądz katolicki został zaatakowany w pobliżu swego kościoła parafialnego Notre Dame du Liban w Lyonie, na wschodzie Francji, przez napastników wykrzykujących antychrześcijańskie obelgi. Ksiądz odniósł lekkie obrażenia, ma otarcia skóry. Trwa śledztwo w celu ustalenia sprawców ataku.

Szczyt NATO – w Waszyngtonie

Kolejny po lipcowym forum w Wilnie szczyt NATO odbędzie się w Waszyngtonie. Szczyt w 2024 roku planowany jest na lipiec w stolicy USA. Tymczasem szczyt NATO z okazji 75-lecia Sojuszu w kwietniu przyszłego roku, wbrew temu, co wcześniej sądzono, nie odbędzie się. Planowane są tylko uroczystości, które prawdopodobnie odbędą się w Brukseli.

Fala ekstremalnych upałów

Władze Meksyku ogłosiły w poniedziałek alert z powodu fali ekstremalnych upałów, która atakuje ten 130-milionowy kraj. Od poniedziałku w 22 spośród 31 meksykańskich stanów temperatury przekraczają 45 stopni Celsjusza i towarzyszą im gwałtowne burze. W pozostałych stanach upał przekracza 30 stopni Celsjusza, co jest w tej strefie klimatycznej niecodziennym zjawiskiem. Ludność jest ostrzegana przed możliwym błyskawicznym przybojem wód w rzekach, powodziami, gradem i obsuwaniem się gruntów.

W Gdańsku uczczono 36. rocznicę pielgrzymki św. Jana Pawła II

Solidarność to brzemień niesione razem – te słowa świętego Jana Pawła II wybrzmiały 36 lat temu w Gdańsku. Była to trzecia papieska pielgrzymka do Ojczyzny.

Związkowcy z NSZZ „Solidarność” uczcili 36. rocznicę pielgrzymki św. Jana Pawła II do Gdańska.

– Nie zapominamy o tych ważnych datach i o tym duchowym przywódcy „Solidarności” jakim był, jest i będzie Ojciec Święty Jan Paweł II – mówi przewodniczący „Solidarności”, Piotr Duda.

W obliczu ataków na świętego papieża Polaka związkowcy przygotowali specjalną wystawę „Ty nas obudzisz, My Cię obronimy”. Tytuł wystawy będzie też hasłem Krajowego Zjazdu Delegatów, które odbędzie się w październiku w Spale.

– Ta wystawa będzie również do dyspozycji regionów i będzie pokazywana w kraju, aby nie zapominać o naszym przywódcy duchowym, Janie Pawle II – podkreślił Piotr Duda.

Trwająca 3 miesiące ekspozycja została dwukrotnie zniszczona przez wandalów. To ataki inspirowane przez środowiska liberalno-lewicowe, które próbują wymazać pamięć o św. Janie Pawle II.

– To są osoby, które w mózgach młodych ludzi zasiewają nienawiść i dlatego później dochodzi do takich aktów wandalizmu. Dzisiaj największą bolączką różnego rodzaju dziwnych ideologii są autorytety i takim



autorytetem niewątpliwie był Ojciec Święty Jan Paweł II – zaznaczył Krzysztof Dośła, przewodniczący Zarządu Regionu Gdańskiego NSZZ „Solidarność”.

Przewodniczący gdańskiej „Solidarności” zwrócił się z apelem do tych, którzy w imię walki politycznej i ideologicznej niszczą świętości. Za tymi atakami stoi pewna stacja telewizyjna, która przygotowała kłamliwy materiał o św. Janie Pawle II oraz zaprzysiężeni z nią politycy.

– Do tych opętanych nienawiścią ludzi, polityków apelujemy, aby zaprzestali tej niemądrej walki, aby zaprzestali tego oczerniania ludzi, którzy całe swoje życie poświęcili dla drugiego człowieka, pokoju na świecie i naszej ojczyzny – akcentował Krzysztof Dośła.

Z Gdańska popłynęły dziś wyrazy wdzięczności dla św. Jana Pawła

II, bez którego nie byłoby wolnej i suwerennej Polski.

– Jan Paweł II był tym tytanem, który odprowadził do upadku systemu komunistycznego w Europie, był tym, który przyczynił się w znacznym stopniu do tego, że jesteśmy wolnym narodem – mówi dyrektor gdańskiego IPN, dr Paweł Warot.

Instytut pokazuje prawdę o św. Janie Pawle II, prowadząc badania naukowe, wydając książki i materiały edukacyjne. Celem jest także dotarcie do młodego pokolenia. Tu z pomocą przychodzi nowoczesne technologie.

– IPN będzie stał na straży prawdy o Janie Pawle II – zapewnił dr Paweł Warot.

W gdańskim IPN powstaje specjalna wystawa poświęcona nauczaniu świętego Papieża Polaka.

TV Trwam News

Nie żyje Barbara Borys-Damięcka – senator, pomysłodawczyni TVP Polonia

9 czerwca zmarła Barbara Borys-Damięcka, reżyser teatralna i telewizyjna, od 2007 senator z Platformy Obywatelskiej. Miała 85 lat. Informację o jej śmierci podał Senat.

Barbara Borys-Damięcka była senatorem VII, VIII i IX kadencji, w Senacie X kadencji zasiadała w Komisji Kultury i Środków Przekazu oraz Komisji Regulaminowej, Etyki i Spraw Senatorskich.

Barbara Borys-Damięcka urodziła się 2 listopada 1937 r. w Warszawie. W 1958 r. ukończyła studia na Wydziale Organizacji Produkcji i Reżyserii Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej w Łodzi. Uzyskała tytuły kierownika produkcji filmowej i reżysera.

Współpracowała jako asystentka przy realizacji kilku filmów reżyserowanych przez Andrzeja Mun-



ka. W latach 1958-97 pracowała w Telewizji Polskiej. Była asystentką reżysera, reżyserem, dyrektorem Działu Realizacji Telewizyjnej, wiceprezesem TVP, szefem Zespołu TVP oraz doradcą Zarządu TVP. W latach 1997-2008 była dyrektorem naczelnym i artystycznym Teatru Syrena w Warszawie.

Wyreżyserowała i zrealizowała ponad 200 spektakli Teatru Telewizji. Współpracowała z najwybitniejszymi aktorami, scenografami i kompozytorami. Była pomysłodawczynią uruchomienia Telewizji Polonia i wprowadzenia jej do satelitarnej sieci nadawczej. Otrzymała wiele nagród, wyróżnień i odznaczeń.

W Senacie VII kadencji była zastępczynią przewodniczącego Komisji Kultury i Środków Przekazu. W VIII kadencji była zastępczynią przewodniczącego Komisji Spraw Emigracji i Łączności z Polakami za Granicą.

W latach 2002-15 była prezesem Stowarzyszenia Dyrektorów Teatrów w Polsce. Współpracowała z Polską Akcją Humanitarną i Fundacją „Zdążyć z pomocą”.

Fot. **Łukasz Kamiński**, Kancelaria Senatu

Zmarł były premier Włoch Silvio Berlusconi

Nie żyje były premier Włoch Silvio Berlusconi, miał 86 lat. Przed śmiercią polityka agencja Reutersa informowała, że zdiagnozowano u niego białaczkę.

Lider ugrupowania Forza Italia i założyciel Mediaset zmarł w ponie-

działek rano w szpitalu San Raffaele w Mediolanie, w którym przebywał od piątku.

Berlusconi był premierem Włoch czterokrotnie. Agencja Reutersa podkreśla, że w 2016 roku przeszedł poważną operację serca. Polityk

wcześniej miał też raka prostaty.

Przez ostatnie lata przebywał w szpitalach wielokrotnie. Jego problemy zdrowotne były spowodowane zarażeniem się koronawirusem SARS-CoV-2. Włoski polityk COVID-19 przechodził w 2020 roku.



Powrót „Mazurek”

Do Gdańska powrócił jacht „Mazurek”. Stało się to niemal dokładnie w 45. rocznicę powrotu do Gdańska pierwszej damy oceanów, kpt. Krystyny Chojnowskiej-Liskiewicz. Jacht będzie cumował przy gdańskiej marinie, a jego nowym armatorem będzie Narodowe Muzeum Morskie w Gdańsku.

Zmiany w GIS

W związku ze złożoną rezygnacją ze stanowiska z dniem 13 czerwca 2023 r. minister zdrowia odwołał Macieja Merkisa z funkcji zastępcy Głównego Inspektora Sanitarnego. Pracami GIS nadal kieruje Krzysztof Saczka, zastępcą Głównego Inspektora Sanitarnego pozostaje Izabela Kucharska.

Skończyć z amputacjami

Polska od wielu lat zajmuje niechlubne czwarte miejsce w Europie w zakresie amputacji kończyn. Rocznie wykonuje się ich w kraju ok. 7 tys. Dlatego lekarze od lat zabiegają w Ministerstwie Zdrowia, aby resort na poważnie podszedł do tematu leczenia zespołu stopy cukrzycowej.

Uwaga na kleszcze

Od 1 stycznia do 31 maja potwierdzono w Polsce 4988 przypadków boreliozy, choroby przenoszonej przez kleszcze. W ubiegłym roku w tym samym czasie było ich 2613. Pakiet badań w kierunku diagnozowania przeciwciał boreliozy dla każdego ubezpieczonego jest dostępny na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza specjalistę ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

Podwyżka płacy minimalnej

Rząd przyjął założenia budżetu na przyszły rok i zdecydował o podniesieniu płacy minimalnej. Od 1 stycznia 2024 r. płaca minimalna wyniesie 4242 zł, od 1 lipca – 4300 zł. Minimalna stawka godzinowa ma wynieść od 1 stycznia 2024 r. 27,70 zł, od 1 lipca – 28,10 zł. Płaca minimalna ma wzrosnąć dwa razy w roku, ponieważ inflacja wynosi powyżej 5 proc.

Bezrobocie nadal spada

Stopa bezrobocia rejestrowanego na koniec maja 2023 r. wyniosła 5,1 proc. To o 0,1 pkt. proc. mniej niż w kwietniu br. i o 0,3 pkt. proc. mniej niż w końcu maja 2022 r. Najniższą stopę bezrobocia w Polsce odnotowano w województwie wielkopolskim (3 proc.), a najwyższą (8,6 proc.) w województwach warmińsko-mazurskim i podkarpackim. W maju br. w urzędach pracy zarejestrowano 803,6 tys. bezrobotnych. W porównaniu z poprzednim miesiącem liczba bezrobotnych spadła o 18,3 tys. osób, czyli o 2,2 proc.

KRZYŻÓWKA z nagrodą 1213

Rozwiązanie-hasło prosimy nadsyłać (lub telefonicznie) do 21 czerwca 2023 r. na adres redakcji: 09318 Wilno, Rinkinś 50, p. 501

subtelna różnica		córka Demeter		urząd rabina		haust		dmie w żagle		słoń kopalny
		autentyk								
		krewny kalafiora			10					4
	7					ze- tknięcie		grządka kwiatowa		strach, prze- rażenie
kontusz z płótna Ali z Tunisu					na po- wierzchni rany	8				
			2	prze- starzale dochód, zysk						13
spód łysy i w glanach					ssak z rodziny szopów			matecz- nik		elek- tryczny grzejnik wody
należność za coś	Reksio			dzielnica War- szawy		półszla- chetny kamień				
			14				kotlet, zraz			11
koi nerwy		najemca lokalu			instru- ment hiszpań- skie auto					
			3				niebieski to lekko- duch		owad żyjący w rojach	... wie- czysta
utwór poetycki										12
straż	mecha- nizm zegarka			wska- zówka		z wodorem tworzy amoniak		siała mak		prąd powietrza
po alfie	1						nad oczami			
					plamka lub wy- pukłość na skórze		9			15
popisy kowbojów gorąca cząstka								wsteczny w samo- chodzie		
			6		ratuje rozbitka					

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie - sentencję chińską.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Rozwiązanie krzyżówki nr 1212. Hasło: **Tam, gdzie spadają anioły.**
Nagrodę wylosowała Agnieszka Wysznewicka z Miednik.
Nagroda jest do odebrania w Domu Prasy (Laisvės pr. 60) w ciągu 30 dni kalendarzowych.

ZE SŁOWEM ZA PAN BRAT

Co to jest pantalyk?

Pantalyk to słowo, które we współczesnym języku polskim nie występuje samodzielnie, a jedynie w związku frazeologicznym „zbić (kogoś) z pantalyku”. Czym jest ów tajemniczy pantalyk? Z jakiego języka ten wyraz trafił do polszczyzny? Przypuszcza się, że pantalyk może wywodzić się z języka azerskiego (lub też azerbejdżańskiego) od słów pand i formantu -lik, które tłumaczy się jako „chytrość, wiedza”. Niewykluczone jest też to, że pantalyk pochodzi od ukraińskiego pantalik, czyli „pętla”. Niektórzy językoznawcy twierdzą, że pochodzenia wyrazu pantalyk należy się dopatrywać w języku bawarskim, w którym występuje słowo pantl oznaczające „pętla, problem do rozwiązania”. Inni dopuszczają też włoskie pochodzenie wyrazu pantalyk – od słowa *pantalik* stanowiącego ogólną nazwę biżuterii, klejnotów lub szerzej – bogactwa, a w przenośni jest określeniem pewności siebie.

Czym zatem był pantalyk? Być może wyraz ten oznaczał patyk, kij lub laskę używaną do podbijania piłki podczas gry podobnej do palanta. Mógł być to również pewien rodzaj umownego podwyższonego miejsca, które dawniej było używane podczas tradycyjnej staropolskiej gry w kule (znanej też jako bule lub z francuskiego: pétanque). Gra ta do dziś jest popularna w rejonach południowej Francji.

„Zbić kogoś z pantalyku” – ten związek frazeologiczny to innymi słowy wprawić kogoś w zakłopotanie, zmieszać kogoś, pozbawić kogoś pewności siebie, zbić z tropu, zdezorientować. W języku rosyjskim występuje podobny frazeologizm, który oznacza „sprowadzić kogoś z dobrej drogi”.

Przykłady użycia: *Trudne pytanie potrafi zbić z pantalyku nawet najbardziej pewną siebie osobę. Nie daj się zbić z pantalyku!*

NOWINKI PSYCHOLOGICZNE

Czas na wakacje

Przeładowany informacjami, obciążony emocjami, eksploatowany pracą mózg staje się mniej efektywny. Zabierzmy więc swój mózg na prawdziwy urlop. Żyjemy w erze informacyjnej. Stale docierają do nas tysiące różnych informacji z wielu źródeł: telewizja, radio, gazety, telefon, Internet, reklamy, powiadomienia. Pracodawcy oczekują od nas wielozadaniowości, czyli zdolności do tzw. podzielnej uwagi (choć w istocie nie jest to efektywne na dłuższą metę). Coraz szybciej informacje te tworzą już nie chmury wiedzy, po którą możemy sięgnąć, ale smog otaczający nasze oczy, uszy, nos. Stale trzeba przystosowywać się do zmian, adaptować do nowych warunków życia. To wszystko wpływa na nasz mózg, który momentami jest przeładowany informacjami. Właśnie dlatego potrzebuje on odpoczynku. Na co dzień możemy mu go dać w trakcie snu, medytacji czy chwilach relaksu, gdy odłączamy się od cywilizacji. Mózg potrzebuje jednak także dłuższych przerw. Potwierdzają to naukowcy. Badanie psychologiczne przeprowadzone na The University of Occupational and Environmental Health dowodzą, że osoby, które częściej wypoczywają mają niższe ryzyko wystąpienia depresji. Od wielu z nas oczekuje się w pracy kreatywności. Jednak mózg, który stale poddawany jest obciążeniu związanym ze stresem, eksploatowany koniecznością produkowania nowych pomysłów może się zmęczyć. Tymczasem badania wskazują, że osoby, które wybierały się do miejsc zachwycających odmienną kulturą także otrzymywały zastrzyk pozytywnej energii: są bardziej pomysłowe i generują więcej nowych idei niż ich przemęczeni koledzy lub koleżanki. Wakacje nierozdzielnie wiążą się z planowaniem czasu wolnego. Jest to związane także z marzeniami. Gdy zastanawiamy się, gdzie chcielibyśmy spędzić wolny czas sięgamy właśnie do tych rejonów mózgu, gdzie skrywamy marzenia. Badania sugerują, że różne części mózgu działają, gdy koncentrujemy się na pracy i kiedy marzymy. Wspomina o tym choćby Daniel J. Levitin, dyrektor Laboratorium Muzyki, Poznania i Wiedzy na Uniwersytecie McGill. Oddawanie się marzeniom odciąża więc te rejon, które „rozbłyskają” podczas intensywnej pracy zawodowej. Gdy już więc zabierzemy nasz mózg na wakacje, starajmy się zrobić to solidnie. Okazuje się bowiem, że nawet godzina dziennie spędzona na pracy podczas dni wolnych sprawia, że mamy większy problem z zapamiętaniem wakacji. Tu warto sięgnąć po wyniki badań, jakie przeprowadził Uniwersytet Teksasu dla firmy Home Away. Wynika z niego, że nasz mózg odnosi korzyści z czynności, które wiążą się z utrwalaniem wakacyjnych przeżyć. Robienie zdjęć i dzielenie się nimi ze znajomymi sprawia, że o 40% lepiej zapamiętujemy urlopowy wyjazd. Z badań wynika, że w naszych głowach najmocniej utrwalają się wspomnienia z gór.

CZYTAM, BO LUBIĘ

Katarzyna Grochola „Miłość w cieniu słońca”

Tytuł sugeruje jasność i przyjemne ciepło, tymczasem na kartach powieści jest dużo mroku, zakamarków pamięci wypełnionych trudnymi wspomnieniami z dzieciństwa. Powieść inna niż dotychczasowe książki Grocholi, nie ma w niej specyficznego poczucia humoru, znajomych z sąsiedztwa. Jest za to skomplikowana emocjonalnie jednostka, której trudno wyjść z zatwardziałej skorupy, przez lata skrupulatnie budowanej. I jest dobrze. Do momentu, kiedy promyk miłości zaczyna wypalać coraz większe przestrzenie – wpuszcza do duszy światło, które topi zwątpienie, samotność i przygotowuje miejsce dla drugiego człowieka. Kiedy William Whitman poznaje Harriet jego dotychczasowy świat, szczelnie zamknięty przed innymi, chwieje się w posadach. Tak inna od matki, tak otwarta i kochająca życie znajduje klucz do zatwardziałego, męskiego serca. Proces jednak nie jest prosty. Czytelnik otrzymuje niezwykle dar podglądania tego, co dzieje się w duszy i umyśle Whitmana. Dlatego powieść nie jest łatwa. Stawia pytania i nie zawsze podaje odpowiedzi. Grochola tka artystyczny całun wplatając w niego reminiscencje i terażniejszość, metafory i fakty, życie i śmierć... I trzeba uzbroić się w cierpliwość, by dotrzeć do końca. Poczucie ciepła promieni słonecznych. Wtedy wszystko stanie się jasne. Najnowsza powieść Grocholi, warta odkrycia!



A TO CIEKAWE

Światowy Dzień Leniwych Spacerów, który świętujemy corocznie **19 czerwca**, to doskonała okazja, aby wybrać się na długi i powolny spacer. Światowy Dzień Leniwych Spacerów, który świętujemy corocznie 19 czerwca, to doskonała okazja, aby wybrać się na długi i powolny spacer. Spacery, tak jak każda inna aktywność, sprzyja naszemu organizmowi i zmniejsza ryzyko zachorowania na wiele schorzeń. Obniża poziom cukru we krwi, zmniejsza ryzyko powstania chorób sercowo-naczyniowych, wzmacnia system immunologiczny, co znacząco wpływa na naszą odporność, zwłaszcza wczesnym latem, kiedy dłużej możemy cieszyć się słońcem i korzystać z naturalnego źródła witaminy D3. Dzięki spacerom lepiej śpimy oraz mamy lepszą pamięć. Ma to związek z dotlenieniem organizmu i odpowiednią regulacją układu nerwowego. Nie możemy także zapominać o najważniejszym – wybuch endorfin. Poprzez ruch rozładujemy negatywne emocje – wydziela się serotonina, czyli tzw. hormon szczęścia, co powoduje, że jesteśmy bardziej odporni na stres.

Stronę przygotowała **Monika Urbanowicz**

120. rocznica śmierci Jana Aleksandra Karłowicza, etnografa, muzykologa, językoznawcy

Wszechstronny naukowiec

Jan Aleksander Ludwik Karłowicz herbu Ostoja urodził się 28 maja 1836 w Subortowiczach w rodzinie szlacheckiej.

Był synem Aleksandra Karłowicza i Antoniny z domu Mołochowicz. W latach 1847 – 1852 uczył się w gimnazjum w Wilnie, następnie w ciągu czterech lat na uniwersyte-



cie w Moskwie studiował filologię i historię. W latach 1857–1859 uzupełniał wykształcenie w Collège de France w Paryżu i w Heidelbergu; problematykę teorii i historii muzyki zgłębiał w Konserwatorium Muzycznym w Brukseli, studiował ponadto

historię i filozofię na uniwersytecie w Berlinie m.in. u Leopolda Rankego. Na uczelni berlińskiej obronił w 1866 r. doktorat na podstawie pracy *De Boleslai Primi bello Kioviensi*. Rok później przedstawił rozprawę habilitacyjną *Don Karlos, król hiszpański. Szkic biograficzno-historyczny* w Szkole Głównej Warszawskiej, ale nie uzyskał habilitacji.

Przez pewien czas pracował jako kancelista Sądu Powiatowego w Wilnie. W 1865 roku wziął ślub z Ireną, córką Edmunda Sulistrowskiego. Małżeństwo zamieszkało w dobrach Karłowicza w Podzittwie, po śmierci Edmunda przenieśli się do majątku Wiszniewo. Z małżeństwa z Ireną Sulistrowską miał czworo dzieci, m.in. syna Mieczysława, wybitnego kompozytora, taternika, oraz dwie córki, Janinę, nauczycielkę i Wandę. W 1871 r. był krótko pracownikiem naukowym warszawskiego Konserwatorium Muzycznego. Na Litwie działał na rzecz tworzenia instytucji samopomocy społecznej na wsi, wspólnie z Konstantym Skirmuntem prowadził Bank Włościański w Szemetowszczyźnie. W 1876 r. odbył podróż do Filadelfii. W 1882 r. uznał,

iż nie może na Litwie prowadzić działalności naukowej (planował zająć się słownikiem języka polskiego) i sprzedał Wiszniewo hrabiemu Butejow-Chreptowiczowi, co w czasach rusyfikacji poczytano mu za zdradę. Wraz z rodziną przeprowadził się do Heidelbergu, Drezna, Pragi, na koniec do Warszawy. Ze sobą woził ogromny księgozbiór liczący cztery tysiące pozycji. Od 1899 r. prowadził wykłady z etnografii na Kursie Pedagogicznym w Warszawie.

Od 1887 r. był członkiem korespondentem Akademii Umiejętności w Krakowie. Należał również m.in. do Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk korespondent), Societe des Traditions Populaires w Paryżu, Litewskiego Towarzystwa Literackiego Towarzystwa Ludoznawczego we Lwowie Towarzystwa Przyrodników im. Mikołaja Kopernika, American Folklore Society, Folklore Society w Londynie, Akademii Nauk i Sztuk Pięknych w Zagrzebiu, Towarzystwa Ludoznawczego w Pradze. Honorowe członkostwo nadało mu Warszawskie Towarzystwo Śpiewacze „Lutnia”. W Warszawskim Towarzystwie Muzycznym zakładał

Sekcje im. Stanisława Moniuszki i im. Fryderyka Chopina. W 1888 był jednym z współtwórców Muzeum Etnograficznego w Warszawie. Peł-



nił funkcję prezesa Kasy Literackiej w Warszawie.

Jego zainteresowania naukowe obejmowały folklor literacki, etnografię muzyczną, język polski, religioznawstwo, językoznawstwo porównawcze, lituanistykę, krajoznawstwo, notacje muzyczne. Wspólnie z Adamem Antonim Kryńskim i Władysławem Niedźwiedzkiem opracował

najobszerniejszy *Słownik języka polskiego* (1900–1927, 8 tomów), obejmujący ok. 280 tysięcy haseł. Prowadził badania porównawcze nad podaniami polskimi, wykazał czeskie pochodzenie legendy o Piaście. Badał pochodzenie imion oraz proces ich przekształcania się w nazwiska i nazwy miejscowości, wyjaśnił etymologię słowa „Polska”. Opisał wiele nieznanych ludowych instrumentów muzycznych oraz przedstawił opis budowy dawnej polskiej chaty chłopskiej. Zaproponował oryginalny sposób znakowania nut

Współpracował z miesięcznikiem geograficzno-etnograficznym „Wista”. Wspólnie z A. A. Kryńskim założył „Prace Filologiczne”. Utrzymywał bliskie kontakty naukowe m.in. z Hieronimem Łopacińskim, Zygmuntem Glogerem, Oskarem Kolbergiem, także z Elżą Orzeszkową.

Był także encyklopedystą. Na prośbę Zygmunta Glogera napisał do jego Encyklopedii staropolskiej hasło *Miesiące*. Jan Aleksander Karłowicz zmarł 14 czerwca 1914 r. w Warszawie.

Opr. Jan Lewicki
Na podstawie [wikipedia.pl](https://pl.wikipedia.org/wiki/Jan_Karłowicz)

130. rocznica urodzin Michała Rouby, malarza i grafika

Ukazywał piękno Ziemi Wileńskiej

Michał Rouba urodził się 11 czerwca 1893 r. w rodzinie Napoleona Rouby, wileńskiego dziennikarza i krajoznawcy i Antoniny z Kowzanów. W 1912 r. rozpoczął studia w Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie w pracowni Jacka Malczewskiego, dwa lata później powrócił do Wilna i podjął pracę nauczyciela



rysunku w gimnazjum Sióstr Nazaretanek. W 1919 rozpoczął naukę na Wydziale Sztuk Pięknych Uniwersytetu Wileńskiego, przerwał ją w 1920 r., aby walczyć w wojnie polsko-bolszewickiej. Następnie powrócił na uczelnię i ukończył ją w 1921 r., w tym samym roku poślubił Kazimierę Adamską. Był jednym z założycieli Wileńskiego Towarzystwa Artystów Plastyków, z którym wystawiał swoje prace. W 1924 r. wyjechał do Paryża, aby pogłębić swoją wiedzę z zakresu technik malarskich, trzy lata później otrzymał zaproszenie Towarzystwa Szerzenia Sztuki Pol-

skiej wśród Obcych do reprezentowania ojczyzny podczas wystaw międzynarodowych. Prace Michała Rouby brały udział w wystawach organizowanych w Amsterdamie, Wiedniu, Budapeszcie, Hadze, Brukseli oraz podczas corocznego Salonu Jesiennego w Paryżu. Podczas Powszechnej Wystawy Krajowej w 1929 r. za wystawiane prace artysta otrzymał tzw. „mały srebrny medal”. Obrazy Rouby były kupowane przez muzea do ich kolekcji sztuki współczesnego malarstwa polskiego. W 1930 r. odbył podróż artystyczną do Włoch, rok później założył w Wilnie własną Szkołę Rysunku i Malarstwa. Przyjaźnił się z Ferdynandem Ruszczycem i Mikolajusem Konstantinasem Čiurlonisem, Po wkroczeniu do Wilna Armii Czerwonej razem z rodziną został pozbawiony przez władze okupacyjne mieszkania. 2 kwietnia 1941 r. zmarła nagle żona artysty Kazimiera Adamska-Rouba. Michał Rouba zmarł 12 lipca 1941 r. i został pochowany na cmentarzu Bernardyńskim w Wilnie.

Pozostawił po sobie 150 obrazów, drzeworytów, grafik. Malował symboliczne pejzaże i widoki miejskie, w większości których ukazał piękno Ziemi Wileńskiej. Jego znane obrazy to m.in. „Krajobraz wiosenny”, „Pejzaż romantyczny”, „Widok na Wilno”, „Wileński doręczkarz”, „Wilia w nocy”, drzeworyty – „Kościół św. Anny”, „Grusza”.

Opr. Jan Lewicki

NOC ŚWIĘTOJAŃSKA W RUDOMINIE 2023

**CZERWCA
GODZ. 20.00** 23

PARK W RUDOMINIE
UL. WILEŃSKA 2, RUDOMINO

MRIA BAND

SARE ROMA

CAPITAN FOLK
POLSKA

MIX DANCE

POKAZ LASEROWY

PLECENIE WIANKÓW, ŚWIĘTOJAŃSKIE OGNISKO, ZABAWY,
TAŃCE, KONKURSY, DYSKOTEKA I INNE NIESPODZIANKI.

ORGANIZATOR:

PARTNERZY:

Oliwa z oliwek chroni serce, obniża cholesterol i wspiera kondycję włosów

Według naukowców oliwa z oliwek jest najzdrowszym tłuszczem, który wspiera prawidłowe funkcjonowanie organizmu, chroni przed chorobami oraz ma nieoceniony wpływ na urodę.

Oliwa z oliwek to źródło zdrowych kwasów tłuszczowych, więc nie bez powodu oliwa z oliwek nazywana jest „złotem w płynie”.



Oliwę uzyskuje się z tłoczenia dojrzałych oliwek. W jej skład wchodzi 73 proc. kwasu oleinowego, który słynie z wielu właściwości prozdrowotnych.

Przede wszystkim wpływa na funkcjonowanie układu pokarmowego, obniża poziom cholesterolu, chroni przed chorobami serca, a także ogranicza ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2. Z kolei około 24 proc. składu oliwy z oliwek stanowią nasycone tłuszcze oraz kwasy omega-6 i omega-3, które zmniejszają stany zapalne w organizmie.

Poza kwasami tłuszczowymi oliwa z oliwek zawiera także witaminy E i K oraz przeciwutleniacze, które przyczyniają się do obniżania poziomu cholesterolu we krwi. Oliwa z oliwek wspiera również pracę serca i chroni przed nadciśnieniem. Ponadto pomaga uniknąć udaru spowodowanego zaburzeniami przepływu krwi w mózgu. Natomiast zawdzięczając właściwościom antyoksydacyjnym oliwa z oliwek zapobiega powstawaniu nowotworów.

Tłuszcz prozdrowotny wykazuje również działanie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne, korzystnie wpływa na poziom cukru we krwi, a więc skutecznie zmniejsza ryzyko zachorowania na cukrzycę typu 2.

Mimo to produkt uzyskiwany z oliwek doceniany jest także w kosmetologii. Oliwę z oliwek można używać jako składnik do samodzielnie przygotowanych maseczek do skóry twarzy oraz pielęgnacji włosów. Zabieg olejowania wzmacnia włosy, zachowuje ich prawidłową strukturę oraz chroni przed działaniem czynników zewnętrznych.

Zabieg olejowania włosów wykonuje się przed ich myciem. Wystarczy nałożyć niewielką ilość oleju na suche lub lekko zwilżone włosy, odczekać ok. 20 minut, a następnie zmyć olej ciepłą wodą i na kilka minut nałożyć na włosy odżywkę. Na ostatek wystarczy normalnie umyć włosy.

Regularne spożywanie oliwy z oliwek daje wiele zalet. Zaleca się spożywanie około 2-3 łyżek stołowych oliwy dziennie. Dawka nie powinna przekraczać 50 ml, ponieważ oliwa ma wysoką zawartość tłuszczu, czyli dużo kalorii. Chociaż w porównaniu z innymi tłuszczami oliwa z oliwek korzystnie wpływa na masę ciała i nie powoduje nadmiernego przyrostu wagi.

Oliwa z oliwek znajduje bardzo szerokie zastosowanie także w kuchni. Można ją dodawać do sałatek, makaronów oraz różnego rodzaju przygotowywanych dań, potrafi doskonale zastąpić masło i świetnie smakuje na świeżym i chrupiącym chlebie z opiekacza.

Kąpiel leśna - terapia działająca zbawiennie na ciało i umysł

Według Japończyków kąpiel leśna jest tym, co działa zbawiennie jak na umysł tak i na ciało. Korzyści zdrowotne z zażywania takiej metody zostały udowodnione przez naukowców.

Kąpiel leśna, czyli po japońsku shinrin-yoku, jest pewnego rodzaju techniką relaksacyjną opartą na obcowaniu z przyrodą leśną. Metoda, która zbawiennie wpływa na ogólne fizyczne i psychiczne samopoczucie nie jest zwykłym spacerem na łonie natury. Aby korzystnie wykorzystać jej działanie należy zwrócić uwagę na kilka istotnych szczegółów, a przede wszystkim należy skupić uwagę na tempie w poruszaniu, jak też kontemplacji i relaksacji.

Podstawową cechą kąpeli leśnych, których pomysłodawcami są Japończycy, są korzyści zdrowotne. W Japonii taką praktykę nazywają „shinrin-yoku” i stosują ją już od 1982 roku. Zdaniem Japończyków regularne kąpiele leśne zmniejszają ryzyko popadania w większość chorób cywilizacyjnych.

Kąpiele leśne wpływają zbawiennie na: układ odpornościowy, psychikę, układ krążenia i metabolizm. Ponadto taka forma aktywności fizycznej wspomaga odchudzanie i przeciwdziała otyłości.

Podczas regularnych kąpeli leśnych obniża się poziom kortyzolu i adrenaliny, hormonów wydzielanych w czasie stresu, a więc pomagają poradzić sobie ze stresem.

Stosując kąpiel leśną należy spełnić kilka podstawowych zasad.

Głównymi zasadami są:

- Intensywna ekspozycja na środowisko leśne bogate w naturalne substancje wydzielane przez rośliny, ich olejki eteryczne oraz leśną florę bakteryjną.
- Najlepszym miejscem jest gęsty las lub park, w którym występują zróżnicowane gatunki roślin.
- Kąpiel leśna musi trwać minimum 2 godziny.
- Na spacer nie zabierać urządzeń elektronicznych, które mogłyby rozpraszać uwagę.
- Należy spacerować bardzo powoli, robić częste przystanki, w pełni podziwiając i rozkoszując się otaczającą przyrodą.
- Podczas spaceru robić głębokie wdechy, a twarz ustawiać w stronę słońca.
- Spacerować bez większego planowania trasy, obierając za główny cel relaksację.
- Na kąpiel leśną poleca się udawać się w pojedynkę, a podczas spaceru unikać rozmów i interakcji.

Spożywanie arbużów zwiększa w diecie zawartość wielu składników odżywczych

Naukowcy twierdzą, że arbuż jest owocem składającym się w 90 proc. z wody, a jego pozostałe 10 proc. są wyjątkowymi składnikami wspomagającymi zdrowie. Dlatego jedzenie arbużów jest doskonałym pomysłem również na ochłodę w upalne dni.

Najnowsze badania naukowe potwierdziły fakty, że arbuzy mają wiele dobroczynnych właściwości.



Arbuzy są doskonałym źródłem przeciwutleniaczy, m.in. pomagającymi w walce z chorobami nowotworowymi. Arbuzy zawierają także likopen, który zapobiega utlenianiu się cholesterolu i obniża ciśnienie w tętnicach.

Owoc zawiera też cenne witaminy: A, C oraz B oraz spore ilości potasu.

Wyniki przeprowadzonego badania pokazały, że spożywanie arbużów może zwiększyć zawartość wielu składników odżywczych zwłaszcza w diecie dzieci i osób dorosłych.

Obszerne podsumowanie badania, które ukazało się w czasopiśmie „Nutrients”, według jego autorki, Kristen Fulgoni, konsumenci arbużów spożywają więcej błonnika pokarmowego, potasu, magnezu, witaminy A i C oraz karotenoidów i likopenu, a mniej niezdrowych cukrów i nasyconych kwasów tłuszczowych.

Naukowcy zgodnie twierdzą, że spożywanie soku z arbuza chroni funkcje naczyniowe przy podwyższonym poziomie cukru we krwi.

Ponadto badacze dostrzegli, że korzystny wpływ na zdrowie układu krążenia mają też L-cytrulina i L-arginina - dwa związki chemiczne znajdujące się w tych owocach, których słodki rewelacyjnie komponuje się również z innymi owocami w lekkich sałatkach czy orzeźwiających smoothie.

Koktajl na płaski brzuch

Koktajl na płaski brzuch to pogromca tłuszczu, ale także potęża przeciwutleniaczy. Regularne picie koktajlu oczyści twoje ciało, poprawi trawienie, umożliwi pozbycie się zbędnych kilogramów lub utrzymanie prawidłowej wagi. Dodatkowo wspomogę twój układ odpornościowy i pozwoli dostarczyć organizmowi mnóstwo witamin i przygotować go na okres jesienny. Jeśli sporządzony koktajl będzie dla ciebie za kwaśny, dodaj do niego łyżeczkę miodu lub erytrytolu.



Przyjmij wyzwanie 21 dni z koktajlem na płaski brzuch i zobacz efekty.

SKŁADNIKI

2 garści szpinaku; 1 łydga selera naciowego; 1 małe jabłko; 0,5 pomarańczy; 1 kiwi; 100 ml wody mineralnej, przegotowanej wody lub naparu z zielonej herbaty

PRZYGOTOWANIE

1 Umyj owoce i warzywa. Z jabłka wykrój gniazda nasienne, obierz pomarańcze i podziel na cząstki, a kiwi pozbaw skórki. Pokrój wszystkie składniki na mniejsze kawałki. Jeśli używasz zielonej herbaty, zaparz ją, wystudź, a następnie przefiltruj napar.

2 Gdy chcesz uzyskać klarowny, gładki koktajl wrzuć do kielicha blendera szpinak i wodę lub herbatę w pierwszej kolejności i zblenduj te składniki. Dopiero później dodaj pozostałe elementy i ponownie zmiksuj.

3 Możesz przygotować swój zielony koktajl poprzedniego wieczoru i przechowywać go w lodówce do 2 dni. Użyj szklanego pojemnika i hermetycznej pokrywy, aby ograniczyć utlenianie i zachować jak największą świeżość. Pamiętaj, aby dobrze wstrząsnąć koktajl, zanim go otworzysz i wypijesz.

Na podst. inteia.pl

**Administracja Samorządu Rejonu Wileńskiego (kod przedsiębiorstwa 188708224, ul. Rinktinės 50, LT-09318 Wilno)
organizuje sprzedaż nieruchomości w drodze przetargu, który odbędzie się za pośrednictwem
technologii informacyjnych na stronie internetowej <http://www.evarzytynes.lt>.**

Nr	NAZWA, ADRES, KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA NIERUCHOMOŚCI	Nr aukcji	Wstępna cena sprzedaży, euro	Wysokość depozytu gwarancyjnego uczestnika przetargu, euro
1.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z piwnicą (nr unikalny 4194-0364-9017:0003, przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), ogólna powierzchnia – 47,66 m kw., liczba pokoi – 2, piętro – 2), mieszczące się przy ul. Aleksandro Parčevskio 25-6 we wsi Czerwony Dwór gminy niemenczyńskiej w rejonie wileńskim	244646	4 550	455
2.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z piwnicą (nr unikalny 4194-0364-9017:0004, przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), ogólna powierzchnia – 38,04 m kw., liczba pokoi – 1, piętro – 2), mieszczące się przy ul. Aleksandro Parčevskio 25-7 we wsi Czerwony Dwór gminy niemenczyńskiej w rejonie wileńskim	244654	3 700	370
3.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z piwnicą (nr unikalny 4194-0364-9017:0005, przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), ogólna powierzchnia – 74,57 m kw., liczba pokoi – 3, piętro – 1), mieszczące się przy ul. Aleksandro Parčevskio 25-8 we wsi Czerwony Dwór gminy niemenczyńskiej w rejonie wileńskim	244655	6 500	650
4.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie (nr unikalny 4194-1012-9013:0004, ogólna powierzchnia 31,57 m kw., liczba pokoi – 1), mieszczące się we wsi Bikiszki 1-4 gminy miednickiej w rejonie wileńskim	244656	3 350	335
5.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z pomieszczeniem ogólnego użytku, oznakowanym a-3 (1/2 z 8,65 m kw., tj. 4,32 m kw.) (nr unikalny 4194-6018-9014:0001, przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), ogólna powierzchnia 33,10 m kw., liczba pokoi – 1, piętro – 1), mieszczące się przy ul. Vilniaus 37-10 w miasteczku Mejszagola gminy mejszagolskiej w rejonie wileńskim	244661	16 120	1 612
6.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z pomieszczeniami ogólnego użytku, oznakowanymi a-20, a-21, a-22, a-23 (części 824/10000), (nr unikalny 4197-3010-0010:0036, przeznaczenie – mieszkalne (dla różnych grup społecznych), ogólna powierzchnia 30,89 m kw., liczba pokoi – 2, piętro – 2), mieszczące się przy ul. Studentų 11-27 w miasteczku Mejszagola w rejonie wileńskim	244657	16 000	1 600
7.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z pomieszczeniami ogólnego użytku, oznakowanymi a-20, a-21, a-22, a-23 (części 41/10000) (nr unikalny 4197-3010-100:0038, przeznaczenie – mieszkalne (dla różnych grup społecznych), ogólna powierzchnia 15,15 m kw., liczba pokoi – 1, piętro – 2), mieszczące się przy ul. Studentų 11-29 w miasteczku Mejszagola w rejonie wileńskim	244658	8 000	800
8.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z pomieszczeniami ogólnego użytku, oznakowanymi a-20, a-21, a-22, a-23 (części 3975/100 000) (nr unikalny 4400-0098-2345:4848, przeznaczenie – mieszkalne (dla różnych grup społecznych), ogólna powierzchnia 15,07 m kw., liczba pokoi – 1, piętro – 2), mieszczące się przy ul. Studentų 11-30 w miasteczku Mejszagola w rejonie wileńskim	244659	7 900	790
9.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z pomieszczeniami ogólnego użytku, oznakowanymi a-10, a-11, a-12, a-13, a-14, a-15, a-16, a-17, a-18 (części 349/10000) (nr unikalny 4197-3010-0010:0049, przeznaczenie – mieszkalne (dla różnych grup społecznych), ogólna powierzchnia 14,27 m kw., liczba pokoi – 1, piętro – 3), mieszczące się przy ul. Studentų 11-46 w miasteczku Mejszagola w rejonie wileńskim	244660	7 400	740
10.	Mieszkanie (nr unikalny 4192-2004-0010:0001, ogólna powierzchnia 55,48 m kw., przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), liczba pokoi – 2, piętro – 1, rok budowy 1922), mieszczące się przy ul. Asvejos 232-1 we wsi Danitowo gminy sużańskiej w rejonie wileńskim	244663	10 200	1 020
11.	Mieszkanie nr 5 z piwnicą o powierzchni 5,39 m kw. , oznakowaną R3-1 (nr unikalny 4190-5002-0013:0005, ogólna powierzchnia 41,99 m kw., przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), liczba pokoi – 2, piętro – 1, rok budowy 1905), mieszczące się przy ul. Parčevskių 101-4 we wsi Parczewo (Paigė) gminy niemenczyńskiej w rejonie wileńskim.	244664	7 620	762
12.	Mieszkanie z pomieszczeniem ogólnego użytku , oznakowanym a-1 (2,21 m kw. z 4,48 m kw.), (nr unikalny 4194-7016-5015:0002, ogólna powierzchnia 20,37 m kw., przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), liczba pokoi – 1, piętro – 1, ściany z bierwion, rok budowy 1947), mieszczące się przy ul. Kumetyno 1-1 we wsi Anovil gminy podbrzeskiej w rejonie wileńskim.	244666	5 510	551
13.	Mieszkanie z pomieszczeniem ogólnego użytku , oznakowanym jako a-1 (26/100 z 14,50 m kw.), tj. 3,77 m kw.), (nr unikalny 4195-0041-1013:0003, ogólna powierzchnia – 39,31 m kw., przeznaczenie – mieszkalne (mieszkanie), liczba pokoi – 2, piętro – 1, numer unikalny budynku, w którym mieści się mieszkanie, 4195-0041-1013, 1A1/żp, rok budowy – 1950), mieszczące się przy ul. Statybininkų 9-3 we wsi Wojdaty gminy pogirskiej w rejonie wileńskim.	244665	12 200	1 220
14.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z piwnicą (nr unikalny 4194-0365-1013:0001, 1A/m, ogólna powierzchnia – 20,87 m kw., liczba pokoi – 1, budynek – z belek, piętro – 1, nie ma wodociągu, ogrzewanie piecове, nr unikalny budynku, w którym mieści się mieszkanie 4194-0365-1013, 1A1/m, rok budowy – 1940), mieszczące się we wsi Ažuolinė 7-1 gminy mejszagolskiej w rejonie wileńskim i przynależna mu 165/2132 część działki ziemi (0,0165 ha) z ogólnej działki o powierzchni 0,2132 ha (nr kad. 4132/0600:1 140), giedrojcska miejscowość kadastrowa, nr unikalny 440-5794-0550), mieszczące się we wsi Ažuolinė 7 gminy mejszagolskiej w rejonie wileńskim.	244527	14 100	1 410
15.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z piwnicą (nr unikalny 4194-0365-1013:0005, 1A/1m, ogólna powierzchnia – 27,44 m kw., liczba pokoi – 1, budynek – z belek, piętro – 1, nie ma wodociągu, ogrzewanie piecове, nr unikalny budynku, w którym mieści się mieszkanie 4194-0365-1013, 1A1/m, rok budowy – 1940), mieszczące się we wsi Ažuolinė 7-5 gminy mejszagolskiej w rejonie wileńskim i przynależna mu 217/2132 część działki ziemi (0,0217 ha) z ogólnej działki o powierzchni 0,2132 ha (nr kad. 4132/0600:1 140), giedrojcska miejscowość kadastrowa, nr unikalny 440-5794-0550), mieszczące się we wsi Ažuolinė 7 gminy mejszagolskiej w rejonie wileńskim.	244541	12 600	1 260
16.	Mieszkanie/pomieszczenie – mieszkanie z piwnicą (nr unikalny 4194-0365-1013:0006, 1A/1m, ogólna powierzchnia – 79,71 m kw., liczba pokoi – 2, budynek – z belek, piętro – 1, nie ma wodociągu, ogrzewanie piecове, nr unikalny budynku, w którym mieści się mieszkanie 4194-0365-1013, 1A1/m, rok budowy – 1940), mieszczące się we wsi Ažuolinė 7-6 gminy mejszagolskiej w rejonie wileńskim i przynależna mu 631/2132 część działki ziemi (0,00631 ha) z ogólnej działki o powierzchni 0,2132 ha (nr kad. 4132/0600:1 140), giedrojcska miejscowość kadastrowa, nr unikalny 440-5794-0550), mieszczące się we wsi Ažuolinė 7 gminy mejszagolskiej w rejonie wileńskim.	244542	42 600	4 260
17.	Budynek – dom mieszkalny (nr rejestru 10/334078, nr unikalny 4192-6003-7013, 1A1m, ogólna powierzchnia 58,22 m kw., liczba pokoi – 3, liczba pięter – 1, ogrzewanie piecове, rok budowy 1926) z trzema budynkami gospodarczymi : nr rejestru 44/2531840, nr unikalny 4400-5796-2059, 211/ż, przeznaczenie – gospodarstwa pomocniczego, kategoria budowli – nieskomplikowana I grupy, zabudowana powierzchnia – 20 m kw., nr unikalny 4400 5796-2064, 311/p, przeznaczenie – gospodarstwa pomocniczego, kategoria budowli – nieskomplikowana II grupy, zabudowana powierzchnia – 37,00 m kw.; nr unikalny 4400-5796-2048, 411/ż, kategoria budowli – nieskomplikowana II grupy, przeznaczenie – gospodarstwa pomocniczego, zabudowania powierzchnia – 31 m kw. oraz przynależna mu działka ziemi o powierzchni 0,2172 ha (nr kadastrowy 4172/0400:229, czerwonodvorska miejscowość kadastrowa, nr unikalny 4400-5361-1317), mieszczące się we wsi Radziwoniszki gminy niemenczyńskiej w rejonie wileńskim).	244546	26 800	26 80

Termin oględzin należy uzgodnić z pracownikiem odpowiedzialnym za oględziny.

Nazwisko i telefon pracownika odpowiedzialnego za oględziny oraz inna informacja jest podana w ogłoszonych warunkach przetargu <http://www.evarzytynes.lt/> oraz na stronie internetowej Samorządu Rejonu Wileńskiego www.vrsa.lt (Aukcionai/Przetargi).

Przedział zwiększania ceny – 100 euro.

Opłata rejestracyjna uczestnika przetargu – 100 euro.

Początek rejestracji uczestników przetargu do udziału w przetargu – 18 lipca 2023 r. godz. 18, **zakończenie** – 19 lipca 2023 r., godz. 23.59.

Data i godziny rozpoczęcia i zakończenia przetargu: początek – 24 lipca 2023 r. o godz. 9, zakończenie – 25 lipca 2023 r. o godz. 13.59.

Szczegółowej informacji na temat sprzedawanego mienia, rejestracji do udziału w przetargu i projektów umów zwracać się do: gł. specjalistki Wydziału Gospodarki i Mienia Administracji Samorządu Rejonu Wileńskiego Haliny Petrucin, tel. (8 5) 275 01 25, e-mail: halina.petrucin@vrsa.lt.

Z całego serca

* Z okazji Dnia Urodzin **Waldemarowi RYNKIEWICZOWI**, członkowi Rady Naczelnej Akcji Wyborczej Polaków na Litwie - Związku Chrześcijańskich Rodzin, życzymy zdrowia, niewyczerpanych pokładów energii, wielu powodów do radości oraz pomyślności na każdy dzień.

Rada Naczelna AWPL-ZChR

* Z okazji 25-lecia ślubu **Tatianie i Mirosławowi MALUSZYCKIM** życzymy, żeby dbali aby mądrość życiowa zwiększała się a wzajemny szacunek nie porzucił, był tym płomyczkiem płonącym przez całe życie. Także dbajcie o zdrowie i dobrobyt w rodzinie i nie tylko.

Koła ZPL i AWPL-ZChR „Zameczek”

* „Z upływem lat życie nie staje się łatwiejsze, ale może stać się pełniejsze i piękniejsze.”

Z okazji jubileuszu 60-lecia kierownicze **Margarycie KRZYŻEWSKIEJ** składamy z serca płynące życzenia: dobrego zdrowia na długie lata, pomyślności we wszystkich sprawach, życzliwych ludzi obok, pogody ducha, wytrwałości oraz opieki Matki Bożej na co dzień.

Zespół „Sużanianka”

* Z okazji pięknych Jubileuszy **Teresie POPLAWSKIEJ** oraz **Danucie SINKIEWICZ** składamy najserdeczniejsze życzenia:

Wiary w siebie i w marzenia. Odwagi, by pewnie kroczyć przez życie. Nadziei na lepsze jutro. Cierpliwości, aby wytrwale dążyć do wyznaczonych celów. Miłości, która dodaje skrzydeł. Zdrowia, bo dziś jest na wagę złota. Przyjaciela, aby podzielił radość, a współczuł w trudnych chwilach. Życzymy również szczęścia, niech towarzyszy każdego dnia!

Starostwo Rukojnie

* Z okazji Dnia Urodzin **Jolancie RACZEWSKIEJ** bukiet najwspanialszych życzeń: uśmiechu i szczęścia, zdrowia, radości każdego dnia oraz wszelkiej pomyślności. Wszystkiego najlepszego!

Członkowie Wspólnoty w Mickunach

Zakaz wstępu do lasów w rejonie wileńskim

Samorząd Rejonu Wileńskiego informuje, że w związku z wysokim zagrożeniem pożarowym lasów obowiązuje czasowy zakaz przebywania osób fizycznych w lasach na terenie Niemeńczyńskiego Regionalnego Oddziału Lasów Państwowych w rejonie wileńskim.

„Zakaz jest czasowy i zostanie zniesiony, gdy zmienią się warunki pogodowe i zmniejszy się liczba pożarów” – informuje Samorząd Rejonu Wileńskiego.

Samorząd apeluje o to, aby chronić siebie i swoich bliskich.



EUROPEJSCY KONSERWATYŚCI I REFORMATORZY

**EUROPEJSCY KONSERWATYŚCI
I REFORMATORZY** to grupa powstała
w 2009 roku, w której skład wchodzi
66 eurodeputowanych z 16 krajów UE

Członkiem zarządu Grupy EKR w Parlamencie Europejskim jest europoseł Waldemar Tomaszewski, prezes AWPL-ZChR.



66
POSOŁÓW

20
PARTII

16
KRAJÓW

Fracja EKR w Parlamencie Europejskim opowiada się:

- ✓ za Europą Ojczyzn
- ✓ za tradycyjną rodziną
- ✓ za wartościami chrześcijańskimi
- ✓ za niższymi podatkami
- ✓ za równymi dopłatami dla rolników
- ✓ za zmniejszeniem bezrobocia wśród młodzieży

Europa potrzebuje zmiany, nadszedł czas, aby poprowadzić UE w nowym, lepszym kierunku. Unia musi służyć ludziom, a nie biurokratom.

(Zam. 13345)

Muzeum Księdza Prałata Józefa Obrembskiego
w Mejszagole serdecznie zaprasza

24 czerwca 2023 r.
10. rocznica założenia muzeum

Program uroczystości:

Godz. 13.00 Msza św. z udziałem JE ks. biskupa Dariusza Trijonisa
Godz. 14.30 otwarcie wystawy MUZEUM PODLASKIEGO W BIAŁYMSTOKU
„Błogosławiony Ksiądz Jerzy Popiełuszko i Jego Muzeum w Okopach”.

PO TO ŻYŁEŚ, ŻE BYŁEŚ POTRZEBNY INNYM*
KSIĄDZ JÓZEF I KSIĄDZ JERZY
W SŁUŻBIE CZŁOWIEKOWI

✝ Podzielamy ból i smutek oraz składamy wyrazy głębokiego i szczerego współczucia byłej długoletniej pracowniczce naszego gimnazjum **Teresie KONDRATOWICZ** z powodu śmierci męża.
Dyrektor oraz społeczność Gimnazjum im. św. Rafała Kalinowskiego w Niemieżu

✝ „Można odejść na zawsze, by stale być blisko” - ks. Jan Twardowski
Wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy **Władysławowi KONDRATOWICZOWI**, dyrektorowi administracji samorządu rejonu wileńskiego z powodu śmierci Ojca
składa wspólnota Domu Opieki Społecznej w Podbrzeziu

✝ Nie żyjemy, aby umierać, ale umieramy, aby żyć wiecznie...
Składamy szczerze wyrazy głębokiego żalu i współczucia Rodzinie i Bliskim z powodu śmierci śp. **Czesławy TATOL**.
Starosta gminy Suderwa **Czesława Pawitowicz** oraz koło ZPL w Suderwie

✝ Wyrazy głębokiego współczucia dyrektorowi **Markowi PSZCZOŁOWSKIEMU** z powodu śmierci Ojca
składa społeczność gimnazjum w Zujunach

Podziękowanie

Niedawno we wsi Prepoły gm. zujuńskiej został ustawiony krzyż i kapliczka. Chcę podziękować staroście Mirosławowi Gajewskiemu i przedsiębiorcy Grzegorzowi Sinkiewiczowi za wsparcie finansowe tego zobożnego przesiewięcia. Kieruję też słowa podziękowań dla Józefa Pażusia, który urządził plac wokół krzyża i kapliczki, jak też mieszkańcom wsi Prepoły za dołożenie swego grosika. Nie ukrywam, że większość prac przy ustawieniu krzyża i kapliczki wykonał mój mąż Antoni Tylingo. Bóg zapłać darczyńcom i tym wszystkim, którzy przyczynili się do ustawienia krzyża i kapliczki w naszej wsi.

Zofia Tylingo

Zmarzlik umocnił się na prowadzeniu



Bartosz Zmarzlik wygrał turniej Grand Prix Niemiec w Teterowie, czwartą rundę mistrzostw świata na żużlu. Polak umocnił się na pierwszym miejscu w klasyfikacji generalnej GP. Nad Australijczykiem Jackiem Holderem, który awansował na drugie miejsce, ma 12 punktów przewagi.

Triumf polskiego teamu

Polski zespół Inter Europol Competition z Jakubem Śmiechowskim w składzie wygrał w kategorii LMP2 tegoroczną 91. edycję 24-godzinnej wyścigu Le Mans. Drugie miejsce wywalczył belgijski team WRT, którego kierowcą jest Robert Kubica.

Historyczne zwycięstwo Urugwaju

Piłkarze reprezentacji Urugwaju po raz pierwszy w historii zdobyli mistrzostwo świata do lat 20. W finale imprezy rozgrywanej w Argentynie pokonali Włochy 1:0 (0:0). Trzecie miejsce zajął Izrael.

Pierwsza porażka Brytyjczyka

Amerykański bokser Teofimo Lopez wygrał jednogłośnie na punkty z Brytyjczykiem Joshem Taylorem i zdobył pas mistrza świata organizacji WBO w wadze junior półśredniej (do 63,5 kg). Broniący tytułu Taylor po raz pierwszy zszedł z ringu pokonany. Obaj pięściarze mają teraz identyczny bilans: 19 zwycięstw, w tym 13 przed czasem, oraz jedna porażka.

Japonia bez porażki

Japonia zakończyła pierwszy turniej Ligi Narodów siatkarki w Nagoi z kompletem zwycięstw po wygranej z Francją 3:1. Polska doznała pierwszej porażki, przegrywając z Serbią 0:3. Biało-czerwoni zamknęli turniej w Nagoi z bilansem trzech zwycięstw i jednej porażki.

Sukces Egipcjan

Piłkarze Al Ahly Kair zostali zwycięzcami afrykańskiej Ligi Mistrzów. W rewanżowym meczu finałowym zremisowali w niedzielę na wyjeździe z Wydad Casablanca 1:1. Pierwsze spotkanie egipski zespół wygrał u siebie 2:1.

Rekord prędkości

Brad Binder (KTM) osiągnął najwyższą w historii motocyklowych mistrzostw świata prędkość. Podczas sprintu na torze Mugello 27-letni reprezentant RPA rozpedził się do 366,1 km/h. Poprzedni rekord należał od 2022 roku do Hiszpana Jorge Martina, który na tym samym torze osiągnął 363,6 km/h.

Historyczny triumf Manchesteru City w piłkarskiej Lidze Mistrzów

Potrójna korona Anglików

Piłkarze Manchesteru City po raz pierwszy w historii triumfowali w Lidze Mistrzów. W finale w Stambule pokonali Inter Mediolan 1:0 (0:0). Bramkę w 68. minucie zdobył Rodri. Mecz sędziował Polak Szymon Marciniak.

Podopieczni Josepa Guardiola sięgnęli w zakończonym właśnie sezonie po potrójną koronę. Wcześniej zdobyli mistrzostwo i Puchar Anglii. W przeszłości tylko raz wystąpili w finale Ligi Mistrzów (licząc z jej poprzednikiem - Pucharem Europy). W 2021 roku ulegli Chelsea Londyn 0:1. Bardziej utytułowany jest zespół z Mediolanu. Inter trzykrotnie sięgał po to trofeum - w 1964, 1965 i 2010 roku. Tym razem jednak faworytem była ekipa Guardiola.

Manchester City, w zgodnej opinii fachowców, miał trudniejszą drogę do finału. Wylimitował m.in. wielkie europejskie firmy Bayern Monachium i Real Madryt, a wcześniej RB Lipsk. Szczególne wrażenie zrobiło zwycięstwo w półfinale u siebie 4:0 nad broniącymi trofeum „Królewskimi”. Natomiast Inter rywalizował z FC Porto, Benficą Lizbona i Milanem.

W pierwszej połowie Manchester City w niczym nie przypominał jednak zespołu, który w imponującym stylu przeszedł przez poprzednie rundy. Podopieczni Guardiola mieli kłopoty ze stwarzaniem sytuacji. To Inter wyglądał na drużynę bardziej poukładaną. Najbliżej powodzenia mistrzowie Anglii byli w 27. minucie, lecz słynny Norweg Erling Haaland przegrał pojedynek z kameruńskim golkipierem Interu Andre Onaną. Wkrótce potem ekipa City zaczęła mieć poważny problem. Kontuzję, prawdopodobnie uda, zgłosił Kevin De Bruyne. Przez chwilę próbował jeszcze grać, ale ostatecznie w 36. minucie musiał zostać zmieniony; zastąpił go Phil Foden. Do przerwy bramki nie padły, natomiast znacznie ciekawiej było w drugiej połowie.

W 58. minucie po błędzie Manuela Akanjiego w dogodnej sytuacji znalazł się argentyński mistrz świata z Interu Lautaro Martinez, ale jego strzał z ostrego kąta zablokował Ederson. Dziesięć minut później euforia zapanowała w sektorach zajmowanych przez fanów „The Citizens”. Do piłki odbitej przez obrońców Interu dopadł Hiszpan Rodri i bardzo mocnym,



Josep Guardiola, szkoleniowiec Manchesteru City, już po raz trzeci w karierze wygrał piłkarską Ligę Mistrzów

precyzyjnym strzałem z ok. 14 metrów nie dał szans bramkarzowi rywali.

Już chwilę po stracie bramki mediolańczyki mogli wyrównać, ale po strzale Federico Dimarco piłka trafiła w poprzeczkę, a po jego dobitce - w... napastnika Interu Romelu Lukaku. Inter atakował, a Manchester City kontratakował. W 77. minucie mogło być już praktycznie po meczu, lecz znakomitej sytuacji nie wykorzystał wbiegając na pole karne Foden (obronił Onana). W końcówce spotkania podopieczni Inzaghi, którzy nie mieli już nic do stracenia, stworzyli jeszcze kilka groźnych okazji. Najlepszej nie wykorzystał w 89. minucie Lukaku. Belg - stojąc blisko przed bramką i mając sporo miejsca - uderzył piłkę głową wprost w nogi Edersona.

Dla Guardiola to trzeci trenerski triumf w Lidze Mistrzów. Dwa poprzednie w roli opiekuna Barcelony - w 2009 i 2011 roku. Inzaghi jeszcze nie ma na koncie takiego sukcesu.

Do historii przeszedł Szymon Marciniak. Został drugim arbitrem, który w jednym sezonie poprowadził finał mistrzostw świata i Ligi Mistrzów (w 2010 roku Anglik Howard Webb).

Trzeci triumf Igi Świątek w finale wielkoszlemowego French Open w Paryżu

Wielki dzień polskiego tenisa

Liderka światowego rankingu tenisistek Iga Świątek wygrała z Czeszką Karoliną Muchovą 6:2, 5:7, 6:4 w finale wielkoszlemowego French Open w Paryżu. Polka obroniła tym samym tytuł wywalczony rok temu. Wśród mężczyzn po raz trzeci triumfował Serb Novak Djokovic, a łącznie po raz 23. w turnieju wielkoszlemowym, co jest rekordem.

To jej trzeci triumf w turnieju na kortach im. Rolanda Garrosa. Za zwycięstwo Polka zainkasowała 2,3 mln euro. Obecnie łączny bilans meczów Świątek we French Open to 28 zwycięstw i dwie porażki. 22-letnia zawodniczka najlepsza w Paryżu była także w 2020 roku.

Na otwarcie tegorocznej edycji wygrała z Hiszpanką Cristiną Bucsa 6:4, 6:0, a w drugiej rundzie w takim samym stosunku pokonała Amerykankę Claire Liu. W trzeciej natomiast nie dała szans Chince Xinyu Wang, wygrywając 6:0, 6:0. Mecz 1/8 finału trwał tylko 31 minut z powodu kreczu Ukrainki Łesi Curenki przy stanie 5:1 dla Polki w pierwszym secie. W ćwierćfinale Świątek wygrała z rozstawioną z numerem szóstym Amerykanką Cori Gauff 6:4, 6:2, w półfinale wyeliminowała natomiast Brazylijkę Beatriz Haddad Maię 6:2, 7:6 (9-7).

W drodze do finału spędziła na korcie 7 godzin i 41 minut, natomiast 43. w rankingu WTA Muchova - 12 godzin i cztery minuty.

Polka, która w obecnej edycji French Open przyzwyczaiła, że w drugich setach prezentuje się lepiej niż w pierwszych, bardzo dobrze rozpoczęła finałowe starcie. Szybko przełamała rywalkę, która popełniała wiele błędów i objęła prowadzenie 3:0. Czeszka wraz z trwaniem partii zdołała opanować emocje i nawiązać z liderką światowego rankingu wyrównaną walkę, jednak raszynianka spokojnie kontrolowała grę, ponownie przełamała przeciwniczkę i wygrała 6:2.

Początek drugiej odsłony był podobny do wcześniejszej - Świątek utrzymała swoje podanie, dołożyła przełamanie i ponownie objęła prowadzenie 3:0. Tym razem Muchova zdołała jednak wrócić do rywalizacji, odrobiła stratę, wyrównując na 3:3. Niżej notowana zawodniczka grała coraz lepiej, po stronie Polki pojawiły się natomiast nerwy, co poskutkowało utratą serwisu. Czeszka serwowała po zwycięstwo w tym secie, ale ponownie w jej grze pojawiły się błędy. Obrończyni tytułu wykorzystała to, doprowadzając do wyrównania 5:5. Sama nie wystrzegła się jednak pomyłek, przez co ponownie straciła podanie. Nie zdołała już odrobić straty, przegrywając pierwszego seta w tej edycji turnieju.

Polka źle zaczęła także decydującą partię - przegrała dwa pierwsze gemy, nie wygrywając przy tym ani jednego punktu. Nie zdeprymowało jej to, potem pewnie utrzymała swoje podanie i przełamała rywalkę, wyrównując stan rywalizacji. Od tego momentu tenisistki na zmianę traciły swoje gemy serwisowe, jednak końcówkę lepiej rozegrała raszynianka, wygrywając trzy gemy z rzędu i triumfując 6:4.

Spotkanie trwało dwie godziny i 49 minut i było najdłuższym starciem rozegranym przez Polkę we French Open w jej karierze. Był to także pierwszy finał wielkoszlemowy, w którym 22-latką straciła seta. Jest to dla niej trzeci tytuł wywalczony na kortach im. Rolanda Garrosa i czwarty w Wielkim



Polka poitwierdziła swą dominację w światowym tenisie i po raz trzeci wygrała turniej w Roland Garos, zachowując prowadzenie w rankingu



Djokovic dokonał niesamowitego wyczynu - wygrał 23. wielkoszlemowy turniej, co jest absolutnym rekordem

Szlemie. Za zwycięstwo w turnieju Świątek otrzyma 2,3 mln euro. Muchova zarobi połowę tej kwoty.

Sam awans do finału zapewnił Polce zachowanie prowadzenia w światowym rankingu, bowiem w półfinale odpadła druga tenisistka zestawienia WTA Białorusinka Aryna Sabalenka, która przegrała właśnie z Muchową. W najnowszym notowaniu rankingu WTA 22-letnia polska tenisistka ma 928 punktów przewagi nad zawodniczką Białorusi.

Novak Djokovic triumfował trzeci raz we French Open, a łącznie po raz 23. w turnieju wielkoszlemowym, co jest rekordem. W finale w Paryżu rozstawiony z numerem trzecim serbski tenisista wygrał z Norwegiem Casperem Ruudem (nr 4.) 7:6 (7-1), 6:3, 7:5. Obaj tenisisci zmierzili się ze sobą po raz piąty i zawsze górą był Djokovic.

Do tej pory rekord 22 wielkoszlemowych zwycięstw Serb dzielił z Rafaellem Nadalem. Hiszpan, 14-krotny triumfator w stolicy Francji, nie bronił tytułu z powodu kontuzji. 36-latek z Belgradu wcześniej w Paryżu najlepszy był w 2016 i 2021 roku. Trzykrotnie zwyciężał też w US Open (2011, 2015, 2018). Najwięcej, aż dziesięć triumfów ma w Australian Open (2008, 2011, 2012, 2013, 2015, 2016, 2019, 2020, 2021, 2023). Siedem razy wygrywał Wimbledon (2011, 2014, 2015, 2018, 2019, 2021, 2022). Tym samym został pierwszym tenisistą w historii, który wygrał każdy turniej Wielkiego Szlema co najmniej trzy razy.