

W numerze

Ażubalis broni Valotki, Valotka  
przeprasza ambasadora RP »2

Rekonstruktorzy z Litwy i Polski uczcili  
święto 13 Pułku Ułanów Wileńskich »7

Ślamazamy sezon ślimaków »18-19

Dzień Seniora w Sołecznikach »20-21

## Wręczono dyplomy absolwentom filii Uniwersytetu Białostockiego w Wilnie



Fot. Marian Paluszkievicz

W środę, 26 lipca ponad 30 absolwentom filii Uniwersytetu Białostockiego w Wilnie zostały wręczone dyplomy ukończenia uczelni. Uroczystość odbyła się w nowej Sali Domu Kultury Polskiej w Wilnie. »6

Rozmowa z ambasadorem RL  
w Polsce – E. Borisovasem »11-13



Litwa kupi niemieckie  
Leopardy? »14-15



ISSN 1392-0405



9 771392 040028

**KURIER**  
WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 r.

Birbinių g. 4a, 02121-30 Vilnius,  
Lietuvos Respublika,  
tel./fax 260 84 44

**Redaktor naczelny:**  
Robert Mickiewicz  
(redaktor@kurierwileński.lt).

**Zastępcy red. nacz.:**  
Brygita Łapszewicz  
(b.lapszewicz@kurierwileński.lt)  
Apolinary Klonowski (ds. online)  
(a.klonowski@kurierwileński.lt)

**Sekretarz redakcji:**  
Liucija Stankevičiūtė  
(l.stankeviciute@kurierwileński.lt)

**Diennikarze:** Honorata Adamowicz,  
Aleksander Borowik, Justyna  
Giedroń, Rajmund Klonowski, Ilona  
Lewandowska, Anna Pieszko, Antoni  
Radczenko, Witold Janczyz,  
Marian Paluszkiwicz — fotoreporter

**Dział Promocji:** Andrzej Podworski —  
prenumerata (tel. 260 84 44, kolport@  
kurierwileński.lt), Jolanta Balkiewicz —  
reklama (tel. 260 84 44,  
reklama@kurierwileński.lt).

**Wydawca:** VšĮ „Kurier Wileński”  
**Druk:** VšĮ „Vilnijos žodis”

**Nakład:** 3000 egz.

*Materiałów niezamówionych redakcja nie  
zwraça. Zastrzega sobie prawo  
do skracania i adiacji tekstów.  
Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.  
Opinie Czytelników zawarte w ich listach  
nie zawsze są zbiedzne z opinią redakcji.*

**Redaktor dżurny:** Alicja Klonowska,  
Apolinary Klonowski



DIENNIK NALEŻY DO  
EUROPEJSKIEGO  
STOWARZYSZENIA GAZET  
CODZIENNYCH  
MNIJSZOŚCI  
NARODOWYCH



Projekt finansowany ze środków  
Kancelarii Prezesa Rady Ministrów  
w ramach konkursu Polonia i Polacy  
za Granicą 2023.

Publikacja wyraża jedynie poglądy autorów  
i nie może być utożsamiana  
z oficjalnym stanowiskiem  
Kancelarii Prezesa Rady Ministrów  
i Fundacji „Pomoc Polakom na Wschodzie”  
im. Jana Olszewskiego.

## Ažubalis broni Valotki, Valotka przeprosza ambasadora RP

Przewodniczący frakcji konserwatystów w sejmie RL Audronius Ažubalis stanął w obronie Audriusa Valotki, przewodniczącego Państwowej Inspekcji Językowej. Po tym, gdy minister kultury Simonas Kairys zapowiedział, że słowa Valotki o „oznaczaniu polskiej strefy okupacyjnej” i porównanie Polaków na Litwie do Rosjan w Donbasie zbada specjalna komisja, Audronius Ažubalis ruszył z odsieczą Valotce. Zapowiedział, że jeśli minister nie zmieni swojego stanowiska, to będzie namawiał sejm do wotum nieufności wobec ministra. Uważa, że Valotce należy się odznaczenie za wykonywaną pracę.

Audronius Ažubalis należy do większości rządzącej konserwatystów, którzy są w koalicji z Partią Wolności i Związkiem Liberalistów (do którego należy minister Kairys). Przewodnicząca Sejmu Viktorija Čmilytė-Nielsen, również liberałka, zasugerowała, że takimi wypowiedziami mogły być przekroczone „czerwone linie”. Z kolei starosta frakcji liberałów, Eugenijus Gentvilas, zaproponował Ažubalisowi, aby sprawę najpierw omówić na posiedzeniu frakcji.

Tymczasem Valotka już przeprosił ambasadora RP na Litwie Konstantego Radziwiłła za porównanie do Donbasu na spotkaniu, które, jak twierdzi ambasador,

„przebiegało w dobrej atmosferze”. Ambasador otrzymał od Valotki odpowiedź, że wygaśnięcie w 2010 r. Ustawy o mniejszościach narodowych nie oznacza wygaśnięcia praw mniejszości do używania języka ojczystego w przestrzeni publicznej. Sam Valotka nie chciał komentować spotkania „dopóki sytuacja nie zostanie rozwiązana”.

Valotkę skrytykował prezydent Nausėda, sugerując, by ten jako urzędnik „nie zajmował się polityką”. Na burzę wciąż nie zareagowała premier, konserwatystka Ingrida Šimonytė (stan na zamknięcie numeru Kuriera). ■

**Apolinary Klonowski**

## Trzy pytania do...

**1. Rekonstruktorzy z Garnizonu Nowa Wilejka brali udział w zdjęciach do filmu „Wilno 1939”. Jaka była Wasza rola w czasie zdjęć?**

W pracę nad filmem zaangażował się nie tylko garnizon, ale także wiele innych osób, jak uczniowie gimnazjum im. J. I. Kraszewskiego, harcerze czy reprezentanci ZPL Wilno. Za sprawy pozwoleń w Wilnie odpowiedzialny był Walenty Wojniłło. Oczywiście naszą rolą była rekonstrukcja, ale także zorganizowanie kostiumów dla „cywilnych” statystów. Przygotowanie planu zdjęciowego czasem wymagało od nas bardzo dużo energii, do budowy barykad były np. potrzebne worki z piaskiem. Postawiliśmy na

**...Waldemara Szelkowskiego, prezesa Klubu Rekonstrukcji Historycznej „Garnizon Nowa Wilejka”**

Rozmawiała Ilona Lewandowska

lżejszy wariant, czyli tracy, ale pracy również było niemało. Ponieważ okazało się, że budżet filmu jest bardzo skromny, bazowaliśmy na życzliwości naszych przyjaciół.

**2. Czy Wasza rola ograniczała się do realizacji scenariusza, czy też mieliście możliwość wpływu na jego kształt?**

Można powiedzieć, że czasami ratowaliśmy scenariusz... Powód był prosty, producenci filmu nie dysponowali dostatecznymi środkami. Np. w scenie, gdy polskie wojska przechodzą przez granicę litewską, nie było szlabanu granicznego. Realizatorzy filmu po prostu nie

byli w stanie go zapewnić. Chłopcy więc szybko wyruszyli na poszukiwanie drewnianej belki, która mogłaby wystąpić w roli granicy polsko-litewskiej, kupili farbę, pomalowali i sami zrobili prowizoryczny punkt graniczny.

**3. Kiedy będziemy mogli obejrzeć film?**

O tym zadecydują realizatorzy projektu, a więc Fundacja Joachima Lelewela i TVP. Twórcy filmu zapowiadają, że będzie można go obejrzeć jeszcze w tym roku. Nie znamy dokładnej daty, ale mamy nadzieję, że już jesienią będziemy mogli przekazać informację o premierze. ■





■ Rys. Władysław Mickiewicz

## Wyciek ścieków do Bałtyku po awarii w Lipawie

Zatrzymano wyciek nieczystości do Morza Bałtyckiego, do którego doszło po zawaleniu się ściany zbiornika oczyszczalni ścieków w Lipawie na zachodzie Łotwy. Władze odradzają kąpiele w morzu w tej okolicy.

Lokalne władze przekazały, że awarię udało się naprawić nocą z poniedziałku na wtorek, z 24 na 25 lipca. Zapewniono, że zanieczyszczona woda już nie wypływa do morza, a oczyszczalnia działa w zwykłym trybie. Trwa likwidacja skutków awarii, prowadzone są ekspertyzy techniczne i badania jest jakość wody.

Ściana jednego ze zbiorników oczyszczalni

zawaliła się w niedzielę wieczorem. Ok. 12 tys. metrów sześciennych zanieczyszczonej wody wyciekło do Bałtyku. Na razie nie są znane przyczyny awarii.

Władze Lipawy przekazały we wtorek, że wyciek nie będzie miał długotrwałego wpływu na morski ekosystem. Nie wprowadzono zakazu połowu ryb.

Mer Lipawy wezwał w poniedziałek mieszkańców do ograniczenia zużycia wody, „ponieważ każdy metr sześcienny trafia do Morza Bałtyckiego” - podała agencja LETA. Zaapelował, by w najbliższych dniach unikać morskich kąpiele w okolicy. Zapewnił jednocześnie, że nie ma bezpośredniego ryzyka dla zdrowia ludzi. ■

PAP

## Imieniny

### 27 lipca

Aureliusza, Bertolda, Celi, Feliksa, Jerzego, Julii, Magdaleny, Maura, Natalii, Sergiusza, Teodora, Tomisława, Wszebora

### 28 lipca

Achacji, Alfonsa, Antoniego, Macieja, Melciora, Nazariusza, Samsona, Tymona, Urbana, Wiktora

## Cytat dnia

„Grozby białoruskiego dyktatora Aleksandra Łukaszenki pod adresem Polski nie mogą być traktowane inaczej niż żart. Białoruś nie ma realnych planów, ani nawet zdolności do przeprowadzenia jakiegokolwiek ataku na Polskę” – powiedział estoński dyplomata i były szef wywiadu zagranicznego tego kraju Rainer Saks.

## Liczba dnia

**2889** euro mandatu

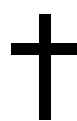
zapłaci spółka, która ścięła stary dąb przy ul. Ceikinių w Wilnie.

Naszej koleżance

**Szanownej Pani Teresie Samsonow**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci **Mamy**

składają aktorzy Polskiego Teatru w Wilnie



## Włochy, Grecja i Chorwacja płoną



Fale upałów niosą śmierć — Europę Południową smagają płomienie. Tym razem żar z nieba nie jest dyskomfortem, lecz bezlitosnym mordercą. W ogniu tonąć zaczęła grecka wyspa Rodos (na zdjęciu), Korfu, zagrożona jest Kreta. Jak opowiada jedna z polskich turystek, „musiała wchodzić z dziećmi do morza, żeby czekać na ewakuację, bo na plaży już było za gorąco”. Litewscy turyści również dzielą się podobnymi historiami. Tymczasem płonie też Sycylia, a ogień zbliża się do chorwackiego, Dubrownika. Turyści z Litwy, według m.in. biura podróży Novaturas, „są bezpieczni”.

Według danych 26 lipca, we Włoszech pożary i burze pochłonęły 5 istnień, a w Grecji w pożarach zginęły 3 osoby, rozbił się jeden samolot. W gaszeniu pożaru biorą udział także litewscy strażacy.

Ewakuacja z Rodos była największą w historii Grecji. Przed płomieniami uciekało ok. 30 tys. osób. Policja przetransportowała 16 tys. osób drogą lądową i 3 tys. drogą morską, a inni musieli opuścić obszar własnymi środkami. Turystów i mieszkańców zakwaterowano w siłowniach, szkołach i

hotelowych centrach konferencyjnych. Strażacy walczyli z ogniem przez około tydzień, a Grecję nękała jedna z najdłuższych fal upałów w ostatnich latach, gdzie temperatury dochodziły nawet do 45 stopni Celsjusza.

Z pożarami walczy też Sycylia. Tam ogień rządzi się w co najmniej 86 miejscach, a najgorzej jest w regionie Palermo. Zginęły co najmniej trzy osoby, lotnisko należało zamknąć.

Ogień nęka też Chorwację. Tam sprawa zaczęła się komplikować, gdy ogień doprowadził do detonacji min, które zostały po wojnie końca XX wieku. Żywiół zbliża się do Dubrownika, obleganego przez turystów miasta. Póki co ewakuowano ledwie 80 osób i tysiąc zwierząt, ale wszystko wskazuje na to, że to nie koniec kłopotów.

Prawdziwy dramat ma być jeszcze przed nami. Wstępne prognozy na resztę lata mówią o ryzyku burz i powodzi. Niektóre media ostrzegają przed „armagedonem”, jednak jest to ocenia przesadzona — po prostu będzie trudno, ale do anihilacji gatunku ludzkiego raczej nie dojdzie. W Polsce i na Litwie, choć pożary mają miejsce, to sytuacja nie jest dramatyczna.

## Maxima kupiła byłą poliklinikę na Antokolu. Ma na nią plany

Maxima LT, jedna z największych spółek handlowych na Litwie, nabyła budynki dawnego szpitala przy ulicy Żolyno na Antokolu w Wilnie za 5,3 mln euro, rozważa różne opcje zagospodarowania terenu.

Dyrektor Działu Rozwoju Nieruchomości, Vilius Rimkus, podkreślił, że spółka planuje wykorzystać tę nieruchomość zarówno do celów komercyjnych, jak i mieszkaniowych. Realizacja projektu potrwa kilka lat, a szczegóły inwestycji zostaną jeszcze ustalone. Dochód ze sprzedaży zostanie przeznaczony na renowację Szpitala Dziecięcego Klinik Santaros Uniwersytetu Wileńskiego.

## Departament Prawny Dyrekcji Dróg ma nową dyrektorkę

Viktorija Semionova została dyrektorką Departamentu Prawnego w Dyrekcji Dróg Samochodowych Litwy. Jej zadania obejmują reprezentowanie spółki w sądach, doradztwo prawne dla pracowników oraz sporządzanie dokumentów i umów. Marius Švaikauskas, dyrektor generalny, podkreślił, że doświadczenie Semionovej w unikaniu sporów prawnych z wykonawcami przyczyni się do efektywności działań organizacji. Semionova ma 15 lat praktyki w sektorze prywatnym i publicznym oraz tytuł magistra prawa UE. Dyrekcja Dróg z dniem 2 stycznia przekształciła się z przedsiębiorstwa państwowego na spółkę akcyjną, co umożliwi szybsze podejmowanie decyzji i sprawniejszą realizację projektów.





## Szojgu w Korei Północnej: spotkanie z delegatem Chin



Minister obrony Rosji Siergiej Szojgu 26 lipca z pompą rozpoczął wizytę w Pjongjangu. Do stolicy Korei Płn. przybyć ma także wysłannik Komunistycznej Partii Chin Li Hongzhong. Oficjalny cel — to udział w obchodach 70. rocznicy zakończenia wojny na Półwyspie Koreańskim, które Pjongjang nazywa swoim „zwycięstwem”.

Według danych amerykańskiego wywiadu Korea Płn., która poparła wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, sprzedaje Kremlowi amunicję artyleryjską i pociski.

Delegacja „towarzysza ministra obrony Siergieja Szojgu” była witana z pompą i kompanią honorową, a oficjalna agencja KCNA odnotowała „wyjątkowo ciepłą atmosferę powitania”.

Agencja Reuters zaznacza, że to pierwsza wizyta zagranicznych gości w Pjongjangu od czasów pandemii koronawirusa.

„Wizyta pomoże umocnić więzi militarne pomiędzy Rosją i Koreą Północną i będzie ważnym etapem w rozwoju współpracy dwustronnej” — cytuje Reuters rosyjskie ministerstwo obrony.

Korea Płn. poparła Rosję w wojnie przeciwko Ukrainie, przedstawiając jej działania jako reakcję na „hegemoniczną” politykę USA. Pjongjang jako pierwszy uznał bezprawną aneksję części terytoriów Ukrainy przez Rosję w październiku 2022 r.

Z informacji amerykańskiego wywiadu wynika, że Korea Płn. sprzedaje Rosji amunicję artyleryjską i pociski. Moskwa i Pjongjang zaprzeczają tym informacjom.

Na czele chińskiej delegacji stoi Li Hongzhong, przedstawiciel Biura Politycznego Komunistycznej Partii Chin.

## Nie wszystkie pożary się rządzą: w Algierii wygrali strażacy

Jak przekazała we środę 26 lipca telewizja Al Dżazira, opanowane zostały pożary szalejące w algierskich lasach, które zmusiły 1500 osób do ewakuacji. Przy niepokojących wieściach o wciąż szalejących pożarach we Włoszech, Grecji i Chorwacji, taka informacja koi.

Północne i wschodnie obszary Algierii zmagają się z pożarami lasów każdego lata, ale w tym roku sytuacja jest gorsza z powodu fali niespotykanych jak dotąd upałów, która objęła cały basen Morza Śródziemnomorskiego.

## Minister Dulkys pod prejęciem krytyki ze strony samorządów



Minister zdrowia Arūnas Dulkys krytykuje zdolności samorządów lokalnych do pełnienia swoich funkcji w opiece zdrowotnej, co spotkało się z ostrą reakcją Litewskiego Stowarzyszenia Samorządów (LSA). W liście do ministra samorządy podkreślają, że opieka zdrowotna jest złożonym obszarem, a brakuje spójności i dobrze opracowanych propozycji ze strony Ministerstwa Zdrowia (SAM). Reforma placówek ochrony zdrowia faworyzuje centralizację szpitali samorządowych, ignorując potrzeby mieszkańców mniejszych miejscowości i regionów. LSA przypomina ministrowi o jego deklaracjach dotyczących odpowiedzialności samorządów w zarządzaniu pandemią COVID. Krytyka ministra jest kwestionowana, podkreślając potrzebę konstruktywnych rozmów z samorządem i wspólnego działania dla realnych zmian w systemie opieki zdrowotnej, z korzyścią dla mieszkańców.

## Litwa inwestuje w przyszłe pokolenia. Bezpłatne studia dla 350 Ukraińców

Ministerstwo Oświaty, Nauki i Sportu (SMSM) ogłosiło wsparcie dla ukraińskich uchodźców wojennych na Litwie. 350 studentów otrzyma częściowe finansowanie od państwa na studia licencjackie i magisterskie. Pozostałe części pokryją instytucje szkolnictwa wyższego. Łącznie na studia pierwszego roku przeznaczono prawie 643 tys. euro.

„Potrzebują również dodatkowego wsparcia finansowego na utrzymanie, dlatego planujemy zapewnić stypendia, aby pomóc Ukraińcom z powodzeniem studiować na Litwie” — powiedział minister Gintautas Jakštās. Stypendium wyniesie 60 proc. standardowego czesnego, a studenci otrzymają także 300 euro na pokrycie potrzeb życiowych i nauki. Ukraińcy muszą spełnić wymagania wstępne i mogą brać udział w konkursach na przyjęcie do uczelni. W ubiegłym roku akademickim Litwa przyjęła łącznie około 800 Ukraińców na różne poziomy studiów.

## Wilno ogrzeje się zrębkami. Zapotrzebowanie wzrośnie

Wileńska elektrociepłownia Ignitis Group planuje spalać biopaliwo, co zwiększy zapotrzebowanie na zrębki drzewne o 57 proc. w regionie wileńskim w zbliżającym się sezonie grzewczym. Regulator prognozuje 2,192 TWh ciepła ze zrębków na tę zimę, a Wileńska Ciepłownia Kogeneracyjna (VKJ) chce spalić 0,8 TWh biopaliwa.

Gdy zapotrzebowanie na zrębki wzrośnie o 30 proc., producenci ciepła mogą kupować biopaliwo za granicą. VKJ przeprowadza obecnie testy i spodziewa się być gotowa na pełną produkcję w tym sezonie grzewczym.

Str. opr. Apolinary Klonowski na podst. LAKD, BNS, PAP, inf. wł., mat. pras., LSA, VRSA;  
Fot. ELTA, EPA-ELTA, LAKD

Masz newsa? Skontaktuj się z dziennikarzem:  
a.klonowski@kurierwileński.lt

# Wręczono dyplomy absolwentom filii Uniwersytetu Białostockiego w Wilnie

Justyna Giedrojc

Prof. dr hab. Jerzy Halicki, dyrektor filii Uniwersytetu Białostockiego w Wilnie przywitał przybyłych na uroczystość gości oraz absolwentów uczelni. W imieniu własnym oraz władz Uniwersytetu w Białymstoku reprezentowanych przez prof. Jarosława Matwiejuka, prorektora ds. rozwoju oraz pana Tomasza Zalewskiego, kanclerza uczelni, podziękował wszystkim zebrany za przybycie i uświetnienie uroczystości wręczenia dyplomów. Zaznaczył, że tegoroczni dyplomanci wykazali się bardzo dużą aktywnością.

– Studenci w tym roku mieli możliwość spotkania z przedstawicielami różnych firm litewskich, wykazali się bardzo dużą aktywnością. Gościliśmy również w Wilnie profesorów uniwersytetów z zagranicy, w ramach programu Erasmus + nasi studenci wyjeżdżali do uczelni zagranicznych. Nasza filia działa coraz prężniej. W tym roku na uczelni ruszyła także rekrutacja na pedagogikę przedszkolną i wczesnoszkolną. – przemawiał prof. dr hab. Jerzy Halicki.

Prof. Jarosław Matwiejuk podkreślił, że kolejna rzesza znakomicie wykształconych na filii Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie młodych ludzi będzie mogła skorzystać ze swojej wiedzy, ze swoich umiejętności po to, aby budować siłę Republiki Litewskiej, a także siłę społeczności, którą reprezentują.

Dyplomantom pogratulował także ambasador RP na Litwie Konstanty Radziwiłł.

– To wielki dzień, w którym ruszają państwo w świat z ogromną porcją wiedzy, ale także nowymi możliwościami. To dzień radości nie tylko dla państwa, ale także dla rodziców i wszystkich bliskich. Cieszę się również, że filia Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie rozwija się, wiem, że rozwijać się będzie jeszcze lepiej, że również techniczne zaplecze będzie lepsze. To ma kolosalne znaczenie. Zapewniam ze swojej strony osobiste



Justyna Michalkiewicz, Karolina Kluk-Limanowska oraz Elżbieta Jankowska otrzymały dyplomy honorowe **Fot. Marian Paluszkiwicz**

wsparcie, jeżeli będzie potrzebne, a także wsparcie ambasady, jako miejsca ewentualnych spotkań. Niewątpliwie misją uniwersytetu to misja trudna w ogóle, a w przypadku filii Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie to misja szczególna, trudniejsza, bo realizowana poza granicami Polski. Cieszę się z tego, że oprócz rozwoju infrastruktury są również plany dalszego rozwoju także jeśli chodzi o kolejne kierunki wyższej edukacji. Ma to ogromne znaczenie dla społeczności Polaków na Litwie – podkreślił Konstanty Radziwiłł.

Prof. Jarosław Matwiejuk podkreślił, że kolejna rzesza znakomicie wykształconych na filii Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie młodych ludzi będzie mogła skorzystać ze swojej wiedzy, ze swoich umiejętności po to, aby budować siłę Republiki Litewskiej, a także siłę społeczności, którą reprezentują.

W tym roku studia licencjackie na kierunku ekonomia ukończyło dziewięć osób, tyle samo na kierunku informatyka, jedenaście osób zaliczyło studia na kierunku europeistyka. Pięciu osobom zostały wręczone dyplomy ukończenia studiów magisterskich.

Pogratulować dyplomantom przybyli m.in.: Waldemar Tomaszewski, poseł do Parlamentu Europejskiego, prezes ZPL oraz AWPL-ZCzR, Rita Tamaszunienė i Beata Pietkiewicz, posłanki na Sejm RL, Vida Montvydaitė dyrektor Departamentu Mniejszości Narodowych, Artur Ludkowski doradca premiera ds. mniejszości narodowych, dyrektor Domu Kultury Polskiej w Wilnie, Danuta Narbut, wicemer Samorządu Rejonu Wileńskiego, Grzegorz Sakson, radny w Samorządzie Miasta Wilna, Wojciech Stankiewicz, prezes Stowarzyszenia Naukowców Polaków Litwy, Krystyna Dzierżyńska, prezes Stowarzyszenia Szkół Polskich na Litwie „Macierz szkolna”, Stanisław Pieszko, prezes Fundacji Samostanowienie. ■



# Rekonstruktorzy z Litwy i Polski uczcili święto 13 Pułku Ułanów Wileńskich

25 lipca swoje Święto Pułkowe obchodził 13 Pułk Ułanów Wileńskich. Święto, a także kolejną rocznicę stoczonej w 1920 r. zwycięskiej bitwy pułku z III Korpusem Kawalerii bolszewickiej Gaj-Chana, rekonstruktorzy z Polski i z Litwy uczcili wspólnie.

Ilona Lewandowska

Kontynuatorzy tradycji ułańskiej z II RP, a więc członkowie Klubu Rekonstrukcji Historycznej Garnizon Nowa Wilejka i Kieleckiego Ochotniczego Szwadronu Kawalerii im. 13 Pułku Ułanów Wileńskich, spotkali się w Janowie oraz w Ostrej Bramie.

23 lipca miały miejsce uroczystości w Kizielanach koło Janowa w Polsce, w których udział wzięli przedstawiciele władz samorządowych, mieszkańcy Gminy Janów, członkowie rodzin ułanów wileńskich oraz organizacji i stowarzyszeń kultywujących tradycję 13 Pułku Ułanów Wileńskich z Kielc i Wilna a także przedstawiciele społeczności tatarskiej w Polsce.

Uroczystość odbyła się z pełnym ceremoniałem wojskowym. Asystę honorową wystawił 18 Batalion Rozpoznawczy z Białej Podlaskiej wchodzący w skład 18 Dywizji Zmechanizowanej im. gen. broni Tadeusza Buka.

– Dla nas to bardzo ważne święto, które staramy się kontynuować i uwzględniać w naszych wakacyjnych planach. Co roku bierzemy udział w uroczystościach w Janowie. Organizatorzy, czyli Kielecki Ochotniczy Szwadron Kawalerii im. 13 Pułku Ułanów Wileńskich oraz władze miasta starają się organizować wydarzenie w czasie weekendu, by jak największej osób mogło wziąć w nim udział i dlatego zwykle wielu z nas bierze udział w tym wydarzeniu. Przypominamy o pięknej ułańskiej tradycji, międzywojennym mundurze, ale także – o bogactwie kulturowym międzywojennego polskiego wojska, o czym świadczy obecność Tatarów podczas uroczystości. To nasze wspólne święto, które jest bardzo dobrym wprowadzeniem do świętowania rocznicy Bitwy Warszawskiej, jednego z najważniejszych zwycięstw polskiego wojska – mówi „Kurierowi Wileńskiemu” Waldemar Szelkowski, prezes Klubu Re-

konstrukcji Historycznej Garnizon Nowa Wilejka.

Dwa dni później, czyli 25 lipca ułani spotkali się ponownie, tym razem w Ostrej Bramie w Wilnie, gdzie wspólnie się modlili, a następnie kontynuowali świętowanie zgodnie z ułańską tradycją.

Święto pułkowe zostało ustanowione na pamiątkę stoczonej 103 lata temu, 25 lipca 1920 r. w okolicy Janowa, Trofimówki, Kuplisk, Wyłud i Rykaczewa walki wileńskich ułanów z sowiecką 15 Dywizją III Korpusu Kawalerii Gaja. Choć pod Janowem poległo lub zostało rannych 200 żołnierzy 13 pułku, a dowódca sowieckiego korpusu w swoich wspomnieniach napisał o „wycięciu” całego polskiego pułku, boje pod Janowem i Sokółką powstrzymały na pewien czas marsz sowietów na zachód. Warto również odnotować, że podczas bitwy polscy ułani uzbrojeni w lance odnosili duże sukcesy w walce, a przeciwnik wobec tego rodzaju broni był bezradny. ■



■ 23 lipca miały miejsce uroczystości w Kizielanach koło Janowa w Polsce Fot. Rafał Marcinkiewicz/Garnizon Nowa Wilejka

# Rusz się już teraz – a ciało w przyszłości podziękuje

Wszyscy jesteśmy stworzeni do ruchu, więc nawet minimalna ilość aktywności fizycznej każdego dnia przynosi ogromne korzyści zdrowotne.

TWÓRZMY  
*zdrowotnie korzystne*  
NAWYKI!

Rūta Burzdženė, fizjoterapeutka zajmująca się medycyną fizykalną i rehabilitacją, zwraca uwagę, że gdy nie mamy wystarczającej aktywności fizycznej, nasze ciało to sygnalizują - spada poziom energii, pogarsza się nastrój, wzrasta niepokój, sen jest zaburzony, trudniej jest nam poradzić sobie ze stresem, nasz układ odpornościowy słabnie i doświadczamy szeregu innych nieprzyjemnych objawów.

## KIEDY DANA OSOBA JEST UWAŻANA ZA AKTYWNA FIZYCZNIE?

Według R. Burzdženė, lekarza medycyny fizykalnej i rehabilitacji, aktywność fizyczna to każdy ruch ciała spowodowany skurczami mięśni.

„Mięśnie potrzebują energii i tlenu, aby się kurczyć i wykonywać swoją pracę. Aktywność fizyczna ma miejsce wtedy, gdy energia zużywana podczas ruchów wykonywanych przez mięśnie szkieletowe jest większa niż energia zużywana w spoczynku. Jest to każdy przejaw ruchu ludzkiego ciała, który skutkuje wyższym tempem metabolizmu, taki jak różne sporty, prace domowe lub zajęcia rekreacyjne wymagające wysiłku fizycznego” - wyjaśniła.

Zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia sugerują co najmniej 30 minut dziennie aktywności fizycznej o co najmniej umiarkowanej intensywności.

„Aktywność o umiarkowanej intensywności podnosi tętno, zwiększa oddychanie i rozgrzewa. Jeśli więc



Ruch to zarówno dobry nastrój, jak i poprawa zdrowia  
**Zdjęcie z archiwum Santarves**

chodzisz do pracy co najmniej 15 minut szybszym krokiem, możesz rozmawiać, ale trudno byłoby ci śpiewać, wykonujesz aktywność fizyczną poprawiającą zdrowie” - powiedziała ekspertka.

Aktywność fizyczna powinna być regularna, korzystna dla zdrowia i rozwijać zdolności funkcjonalne bez postrzeganych szkód lub zagrożeń dla zdrowia” - powiedziała.

„Dlatego próba obejść cały ogród w pół dnia po beczynnym tygodniu nie będzie aktywnością korzystną dla zdrowia” - powiedziała, dodając, że wysokiej jakości odpoczynek między przerwami w ćwiczeniach jest niezbędny, aby mięśnie mogły zregenerować swoją energię i uwolnić produkty rozpadu.

## KIEDY NIE TRENUJESZ SWOJEGO CIAŁA, TRACISZ JE

Aktywność fizyczna zwiększa odporność na stres, zmniejsza lęki i niepokój, poprawia nastrój i ogólnie samopoczucie, zwiększa pewność siebie, ułatwia komunikację i kon-

takty towarzyskie, przyspiesza produkcję energii, zmniejsza zmęczenie, wzmacnia układ odpornościowy, zwiększa siłę i wytrzymałość mięśni. Utrzymuje również wytrzymałość kości, zmniejsza ryzyko osteoporozy, poprawia równowagę i koordynację, zmniejsza ryzyko urazów i złamań oraz zmniejsza ryzyko otyłości, cukrzycy typu 2, chorób sercowo-naczyniowych i raka.

Specjalista R. Burzdženė podkreśliła, że ćwiczenia rozciągające, siłowe i aerobowe zmniejszają prawdopodobieństwo wystąpienia wielu chorób przewlekłych o 30-50%, stymulują i zmniejszają procesy zapalne w organizmie.

„Aktywność fizyczna stymuluje odnowę neuronów w mózgu, które są tracone z powodu nadmiernego stresu, przeciążenia i zarządzania uwagą. To doskonały i niedrogi sposób na utrzymanie zdrowia psychicznego i fizycznego, dobrej wydolności, koncentracji i odporności na stres” - podkreślił lekarz medycyny fizykalnej i rehabilitacji.



8.&gt;&gt;

Kiedy nie trenujesz swojego ciała, tracisz wiele rzeczy - energię, nastrój, wcześniej nabyte zdolności fizyczne i zdrowie.

„Nasze mięśnie są bardzo ważną częścią „laboratorium biochemicznego” organizmu. Wytwarzają substancje potrzebne do aktywacji i leczenia komórek organizmu. Kiedy nie używamy naszych mięśni szkieletowych, zanikają, zmniejszając ich zdolność do wytwarzania tych korzystnych substancji” - powiedziała, kontynuując: „Kiedy jesteśmy nieaktywni fizycznie, włókna mięśniowe pokrywają się tłuszczem, co prowadzi do procesów zapalnych, które nieodwracalnie uszkadzają struktury mięśniowe. Gdy mięśnie nie są używane, większość procesów zachodzących w organizmie ulega spowolnieniu. Ciało staje się cięższe, trawienie i oddychanie są upośledzone, a ryzyko otyłości, chorób układu krążenia i chorób onkologicznych wzrasta. Doskonale biomechanika układu mięśniowo-szkieletowego zostaje zakłócona, co zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia bólu pleców, stawów i różnych urazów”.

#### KAŻDY MOŻE ZACZAĆ

Dla tych, którzy chcą przejść do zdrowszego i bardziej aktywnego stylu życia, lekarz medycyny fizykalnej i rehabilitacji zaleca powolne, ale systematyczne rozpoczęcie zajęć.



R. Burzdziene: „Wszyscy możemy i powinniśmy odkryć aktywność fizyczną, która jest przyjemna i daje nam wszystkie inne korzyści płynące z aktywności fizycznej wzmacniającej zdrowie”

**Zdjęcie z archiwum Medcentras.lt**

„Nie musisz zaczynać biegać pierwszego dnia, gdy założysz buty sportowe. Nie będzie to ani zdrowe, ani przyjemne. Na początku wystarczy co najmniej 15 minut lub pół godziny spokojnego spaceru, a następnie codziennie zwiększaj czas marszu i tempo o kolejną minutę. Najważniejszą rzeczą jest zacząć od czegoś, co daje dobre samopoczucie i zachęca do kontynuowania” - powiedziała, dodając, że badania wykazały, że kiedy ludzie odczuwają pozytywne efekty pierwszego treningu, ich motywacja do aktywności fizycznej wzrasta.

R. Burzdziene radzi, aby starać się więcej chodzić lub jeździć rowerem i wysiadać z samochodu lub transportu publicznego, jak najdalej od miejsca pracy. Chodzić schodami, a nie jeździć windą. Nie siedzieć rozmawiając przez telefon. Co godzinę w pracy należy robić przerwy na lekkie ćwiczenia lub spacer.

Zachęca również ludzi do bardziej aktywnego spędzania wolnego czasu z rodziną lub przyjaciółmi, na przykład wędrowek, odkrywania nowych szlaków i zastąpienia kawiarni piknikami na wsi, gdzie można zabrać ze sobą piłkę, latający spodek lub inne aktywne zajęcia, w tym sporty wodne.

„Jeśli nie masz czasu na siłownię, pobierz aplikację sportową dla początkujących i zacznij z nią ćwiczyć przez kilka minut. Proponuję wypróbować różne rodzaje aktywności fizycznej, aż znajdziesz taką, która naprawdę Ci się spodoba. Może to właśnie Ty zakochasz się w biegach na orientację, racquetballu, jeździe na rowerze, pływaniu, sztukach walce, bieganiu lub czymś jeszcze innym. Spróbuj, a odkryjesz radość z ruchu, niezależnie od wieku” - zachęca.

Zam. 2696

Projekt „Twórzmy korzystne dla zdrowia nawyki!” jest wspierany finansowo ze środków Państwowego Funduszu Wzmacniania Zdrowia Społecznego



## Ludzkość świata starzeje się

Globalne społeczeństwo jest coraz starsze - wynika z analizy redakcji „New York Times”. Będzie to miało różne konsekwencje i stanowiło istotne wyzwanie.

To konsekwencja poprawy jakości życia. Wzrasta średnia liczba przeżywanego przez ludzi lat, pensje; społeczeństwa mają dostęp do lepszej opieki zdrowotnej, edukacji, miejsc pracy. Przez to kładą mniejszy nacisk na zakładanie dużych rodzin lub posiadanie dzieci w ogóle.

Jeszcze w latach 90. XX w. większość społeczeństw Zachodu składała się głównie z młodych ludzi w wieku produkcyjnym, stanowiących filar

rozwoju gospodarek - młodzi ludzie pracowali, a część ich pieniędzy szła na emerytury i ubezpieczenia społeczne dla stosunkowo niewielkiej grupy demograficznej osób starszych niż 65 rok życia.

Tendencja ta zaczęła ulegać zmianie i w 2013 r. Japonia stała się pierwszym na świecie krajem, w którym najstarsza grupa demograficzna zaczęła stanowić 25 proc. społeczeństwa.

W tym samym czasie najmłodszymi społeczeństwami cechowały się państwa rozwijające się, głównie afrykańskie. Według szacunków „NYT” to nie zmieni się do 2050 r.

Państwami, które jako pierwsze mają dogonić Japonię pod względem wieku ich społeczeństwa, są: Korea Płd., Włochy i Portugalia. Ma to mieć miejsce już w 2027 r.

Amerkańska analiza wykazała, że w 2050 r. aż 40 proc. mieszkańców niektórych państw Europy i Azji wschodniej stanowić będą osoby powyżej 65 roku życia.

W tym samym czasie, kiedy społeczeństwa najbardziej rozwiniętych państw będą się starzeć, najmłodszymi populacjami będą się cechować kraje Azji Południowej, Afryki i Bliskiego Wschodu.

lrl.lt

# Spadek cen używanych aut

Ceny na litewskim rynku samochodów używanych spadły o prawie jedną dziesiątą. W kraju zarejestrowano po raz pierwszy 13 494 używanych aut. Najwięcej – marek Volkswagen, BMW i Audi.

Wśród modeli prym wiodą BMW serii 5 (460 sztuk), Volkswagen Passat (459) oraz BMW serii 3 (451).

Średni wiek używanych samochodów zarejestrowanych po raz pierwszy na Litwie wynosił 10,1 lat.

Udział samochodów z silnikiem Diesla wyniósł 69 proc. ■

## Niskie ceny paliw na Litwie

Tak niskich cen nie mieliśmy jeszcze dobrą dekadę temu. Powodem tego jest wygrana przez Europę wojna energetyczna z Rosją, słabnący dolar i tańsze surowce.



■ Wśród modeli najpopularniejsze są stare BMW serii 5 Fot. Youtube

## Szukają najtańszych towarów poprzez ogłoszenia i sprawdzają różnice w cenach w internecie

Według ankiety banku Citadele wielu mieszkańców Litwy ulega wpływom reklam dotyczących zniżek na towary. 42 proc. konsumentów często wybiera zakupy w sklepach, które reklamują najtańsze produkty. Jedna czwarta wskazuje, że reklamy zniżkowe w ogóle ich nie obchodzą.

Badanie wykazało również, że możliwość znalezienia odpowiedniego produktu w najniższej cenie zachęca mieszkańców do zakupów online – takich jak e-sklepy. 59 proc. wskazało przewagę takich sklepów. Jednak to możliwość zaoszczędzenia czasu najbardziej motywuje mieszkańców do zakupów online – 66 proc. Kolejne 31 proc. wybiera ten sposób zakupów ze względu na szerszy asortyment towarów, a 23 proc. – ze względu na możliwość uniknięcia spontanicznych zakupów.

Dla jednej dziesiątej klientów e-sklepów ważna jest możliwość zwrotu towaru, a dla 3 proc. – możliwość płatności za towar w ratach.

„Jeśli chodzi o zakupy w sklepach stacjonarnych, 73 proc. uczestników ankiety jako największą zaletę wskazywało możliwość łatwiejszego sprawdzenia jakości towarów i przetestowania ich na miejscu. Pozostała część, 16 proc. ankietowanych, twierdzi, że robi zakupy w sklepach stacjonarnych

ze względu na możliwość zasięgnięcia porady sprzedawcy, a co dziesiąty mieszkaniec uważa, że kupowanie w sklepach stacjonarnych jest pewniejsze niż przez internet, gdyż zmniejsza niebezpieczeństwo wpadnięcia w pułapki oszustów. ■

Opr. Aleksander Borowik



■ Możliwość znalezienia odpowiedniego produktu w najniższej cenie zachęca do zakupów online Fot. freepik



# Rozmowa z ambasadorem Republiki Litewskiej w Polsce – Eduardasem Borisovasem

## Jak układały się stosunki polsko-litewskie w okresie ostatnich 5 lat?

Myszę, że we wspomnianym okresie udało się nam zbudować trwałe i mocne, pod każdym względem, stosunki bilateralne oraz ustanowić stałe kontakty na wszystkich poziomach władzy pomiędzy Litwą a Polską. Tak dzieje się obecnie na różnych poziomach: prezydenckim, premierów, Sejmu i Senatu (w przypadku Polski) oraz pomiędzy ministerstwami, na szczeblu różnych departamentów odpowiedzialnych za szczegółowe prace i szczegółowe projekty. Oznacza to w praktyce zbudowanie wzajemnego systemu łączności i systematyczne regulowanie naszych stosunków. Zbudowaliśmy np. możliwość szybkiej konsultacji w sprawach niecierpiących zwłoki czy w awaryjnych wariantach na najwyższym szczeblu. Takie możliwości, szczególnie w trudnych czasach, kiedy przeżyaliśmy pandemię i teraz, kiedy zostaliśmy sąsiadami wojny, która toczy się w Ukrainie na skutek rosyjskiej agresji, bardzo nam pomagają.

## Przykładem polsko-litewskiej współpracy w trudnych czasach było m.in. stworzenie Trójkąta Lubelskiego...

... trójstronnego sojuszu regionalnego z Ukrainą, utworzonego w lipcu 2020 w Lublinie dla współpracy politycznej, ekonomicznej, kulturalnej i społecznej między naszymi trzema państwami. Jego celem było wówczas wzmocnienie dialogu pomiędzy Wilnem, Warszawą i Kijowem oraz pomoc Ukrainie w odzyskaniu integralności terytorialnej i wreszcie w integracji z Unią Europejską i NATO. Realizacja tego projektu została przeprowadzona szybko i wzorowo. I kiedy wybuchła wojna, mogliśmy przez ten format współpracować bardzo konkretnie i pomagać Ukrainie.

Bardzo bliska współpraca łączy nasze kraje w dziedzinie bezpieczeństwa i wojskowości – między ministerstwami obrony czy jednostkami i sztabami wojskowymi. Jednym z ostatnich przykładów tej współpra-



Eduardas Borisovas, ambasador Republiki Litewskiej w Polsce

Fot. Leszek Wątróbski

cy było powstanie, wspomnianego wcześniej, Trójkąta Lubelskiego.

## Można więc śmiało powiedzieć, że w minionym okresie nasze bilateralne stosunki nie tylko się polepszyły, ale i osiągnęły nową strukturę współdziałania... Do czego jeszcze udało się Panu Ambasadorowi doprowadzić w czasie swojej misji dyplomatycznej w Polsce?

Brałem corocznie udział w wydarzeniach w Pszczelniku i Szczecinie, które związane były z obchodami tragicznej śmierci bohaterskich lotników litewskich Steponasa Dariusa i Stasysa Girėnasa. Uczestniczyłem również systematycznie w uroczystościach w Grunwaldzie, gdzie 15 lipca 1410 r. miała miejsce jedna z największych bitew średniowiecznej Europy. I gdzie połączone wojska polsko-litewskie odniosły wielkie zwycięstwo nad wojskami krzyżackimi. Zwycięstwo grunwaldzkie nabrało symbolicznego wymiaru i stało się wartością narodową niezwykle trwale zapisaną w świadomości wielu pokoleń Litwinów i Polaków. Udało się nam postawić w Grunwaldzie kamień pamiątkowy od narodu litewskiego, ufundowany za składowe pieniądze prostych ludzi.

Kamień został przywieziony na pola grunwaldzkie w roku 2020 w przeddzień 610 rocznicy bitwy i postawiony w pobliżu Pomnika Zwycięstwa. Także przed nim odbywa się teraz wspólne składanie kwiatów. Tak więc Grunwald – położony w województwie warmińsko-mazurskim oraz Pszczelnik – znajdujący się w województwie zachodniopomorskim są dziś dla nas Litwinów miejscami szczególnej pamięci.

## W czasie pełnienia misji dyplomatycznej w Polsce udało się Panu Ambasadorowi nawiązać nowe liczne kontakty z wieloma ośrodkami naukowymi i badawczymi w różnych miastach naszego kraju...

Byli to głównie naukowcy zajmujący się na co dzień politologią i historią, ale nie tylko. Przekazywałem im litewski punkt widzenia. Niestety pandemia nie ułatwiała mi zaplanowanych działań. W pięcioletnim okresie pobytu w Polsce udało mi się odwiedzić wszystkie województwa i nawiązać trwałe kontakty z różnymi miejscowościami Polski. Obserwowałem jednocześnie wzrost i ciągle polepszanie się naszych bilateralnych stosunków – m.in. w gospodarce.

## Nasza wymiana gospodarcza od lat wzrasta i jest obecnie na bardzo wysokim poziomie...

Ubiegłoroczne statystyki pokazują, że Polska stała się dla Litwy pierwszym partnerem handlowym – pierwszym krajem, który przekroczył wysokość wzajemnego rocznego obrotu wynoszącego 10 mld euro. Dla porównania – w końcu 2018 r., kiedy przyjechałem do Polski, obroty pomiędzy naszymi krajami wyniosły 5,6 mld euro. Tak więc nasz obrót gospodarczy prawie się podwoił. Zwiększyło się także zaufanie przedsiębiorców do wzajemnych inwestycji. I tak np. inwestycje na Litwie wzrosły z 950 mln euro do 1 mld 800 mln euro w ubiegłym roku. Litwa zainwestowała natomiast w Polsce 500 mln euro. A co znaczy 500 mln litewskich inwestycji? To jest ok. 3 tys. nowych miejsc pracy w polskiej gospodarce.

11.&gt;&gt;

### Jaką rolę pomocową odgrywają w tym procesie konsulaty honorowe Litwy w Polsce?

To zdecydowanie duża pomoc dla naszej ambasady, która dysponuje przecież ograniczonymi środkami. Nasza praca koncentruje się w większości w Warszawie. Posiadanie zaś w miastach wojewódzkich konsula honorowego zdecydowanie ułatwia nam pracę. Tak jest np. w przypadku Szczecina, gdzie naszym konsulem honorowym jest Wiesław Wierchoś pełniący tę funkcję od roku 2006. Jest on naszym bardzo doświadczonym litewskim przedstawicielem i współpracownikiem w regionie zachodniopomorskim. I myślę, że posiadanie konsuli honorowych Republiki Litewskiej bardzo nam pomaga. Łącznie mamy dziś 11 konsuli honorowych w całej Polsce. Chcemy ich mieć w przyszłości jeszcze więcej, tyłu – ile jest wszystkich województw.

### Za Pana misji powstało także wiele projektów infrastrukturalnych...

W przyszłym roku, taką mam nadzieję, nasze kraje zostaną połączone autostradą Via Baltica. Będzie ona dochodziła do Kowna i przyjazd do Litwy będzie znacznie wygodniejszy i szybszy. W ubiegłym roku rozpoczął swoją działalność interkonektor Polska-Litwa (GIPL) – nowoczesne połączenie gazowe. Pełną przepustowość osiągnął on po 5 miesiącach. Jak podali operatorzy, techniczna przepustowość w kierunku Litwy wynosi obecnie 230 tys. m<sup>3</sup> na godz., co przekłada się na 2 mld m<sup>3</sup> rocznie. W kierunku Polski przepustowość ta wyniesie 217 tys. m<sup>3</sup> na godz., czyli ok. 1,9 mld m<sup>3</sup> gazu rocznie. Docelowo gazociąg będzie miał zdolność przesyłową rzędu 2,5 mld m<sup>3</sup> rocznie w kierunku Litwy i 2 mld w kierunku Polski. Inwestycja ta zdecydowanie polepszyła także rynki w pozostałych państwach bałtyckich, w czasach trwającej przecież za naszą granicą wojny – już po odłączeniu się od środków energetycznych z Rosji. Interkonektor GIPL znacznie polepszył nasze bezpieczeństwo energetyczne. Nasze państwa osiągnęły także połączenie energii elektrycznej Lit-PolLink. Jego celem jest zabezpieczenie dostaw energii i budowa kolejnego podmorskiego połączenia Harmony Link. Jednocześnie podjęto decyzję o



■ Pszczelnik. Składanie wieńców przez delegację litewską Fot. Leszek Wątróbski

odłączeniu się od pierścienia BRELL (łąającego dawniej Białoruś, Rosję, Estonię, Łotwę i Litwę). Decyzja zapadła już jakiś czas temu. Nowe połączenie i synchronizacja państw bałtyckich z Unią Europejską przez Polskę

zostanie uruchomione najpóźniej do początku 2025 r.

**Na finałowym etapie jest także budowa połączenia kolejowego Rail Baltica...**

13.&gt;&gt;



■ Grunwald. Składanie kwiatów przy kamieniu pamiątkowym ufundowanym przez naród litewski Fot. arch. prywatnej ambasadora



12.&gt;&gt;

... będące największym projektem kolejowym w historii państw bałtyckich. Linia ta połączy Kowno, Wilno, Poniewież, Rygę, Parnawę i Tallin a można w przyszłości i Helsinki, a skończy się w Polsce, w Warszawie. Całkowita długość trasy w krajach bałtyckich wyniesie 870 km, z czego 392 km na Litwie, 265 km na Łotwie i 213 km w Estonii. W roku 2021 Litwa przystąpiła do Funduszu inwestycyjnego Trójmorza. Współpraca w ramach Inicjatywy Trójmorza pomaga nam realizować ambicje narodowe. Chodzi tu głównie o dywersyfikację łańcucha dostaw i pełne uniezależnienie energetyczne. Litwa realizuje kilka priorytetowych projektów w ramach Inicjatywy Trójmorza. Należą do nich: gazowe połączenie Polska–Republika Litewska (GIPL); integracja i synchronizacja systemu elektroenergetycznego krajów bałtyckich z sieciami europejskimi; kolej Rail Baltica; trasa Via Baltica; zakup Niezależności FSRU (terminal LNG w Kłajpedzie); transgraniczne korytarze transportowe 5G dla połączonej i zautomatyzowanej mobilności CAM w krajach bałtyckich czy wreszcie instalacja magazynów energii elektrycznej (200 MW).

Litwa życzliwie spogląda ponadto na budowę VIA Carpatia, projektu drogi międzynarodowej, która ma połączyć Polskę z sześcioma krajami: Litwą, Słowacją, Węgrami, Rumunią, Bułgarią i Grecją, a także z portami Morza Czarnego. Długość drogi wyniesie około 4 tys. km, a jej celem jest stworzenie nowej, lepszej infrastruktury transportowej w Europie Środkowo-Wschodniej.

### A co z połączeniami promowymi między Litwą a Polską?

Myślę, że byłoby to zrealizowanie dobrego pomysłu. Wiem, że od Szczecina biegnie już droga ekspresowa A3 – prowadząca z zachodniej części Polski do Zielonej Góry, Legnicy i do Lubawki na granicy z Czechami. Ta trasa mogłaby zdecydowanie usprawnić transport, via Czechy, na południe Europy.

### Ciekawe, jak te wszystkie zmiany wpłynęły na obecną opinię Litwinów o Polsce i Polakach?

Przez ostatnie lata, zwłaszcza po pandemii, pozytywne opinie Litwi-



Goleniów lotnisko. Państwo Borisovas z prezydentem Gitanasem Nausėdą  
Fot. arch. pryw. ambasadora

nów o Polakach zdecydowanie wzrosły. Potwierdzają to ostatnie badania, które wykazują, iż 82 proc. Litwinów uważa Polskę i Polaków za kraj i naród przyjazny Litwie. Jest to zdecydowany wzrost. Osiem lat wcześniej poziom ten wynosił tylko 48 proc. Oznacza to, że nasze wzajemne stosunki mają pozytywne odbicie w opiniach.

### Skąd u Pana taka dobra znajomość języka polskiego?

Byłem w Polsce, na mojej pierwszej placówce dyplomatycznej już w roku 1991 – jako przedstawiciel ministra spraw zagranicznych Litwy, zaraz po wydarzeniach styczniowych. Polska zgodziła się wówczas na otwarcie naszego biura infor-

macyjnego, a ja razem z kolegą Daniiusem Junevičiusem przejęliśmy placówkę od Czesława Okińczyca, posła do Rady Najwyższej – Sejmu Ustawodawczego Litwy i zostaliśmy przedstawicielami MSZ Litwy w Warszawie. I wtedy zrozumiałem, że bez znajomości języka polskiego niewiele będzie można tu osiągnąć. I musiałem bardzo szybko nauczyć się języka polskiego. Teraz już kończę, na przełomie sierpnia i września tego roku, swoją misję dyplomatyczną w Polsce.

**Dziękuję za rozmowę i podzielenie się swoimi doświadczeniami w budowaniu coraz lepszych stosunków pomiędzy naszymi państwami i narodami.** ■

Leszek Wątróbski



Pszczelnik. Ambasador Republiki Litewskiej z grupą szczecińskich Litwinów  
Fot. Leszek Wątróbski

# Litwa kupi niemieckie Leopardy?

Litwa chce podpisać umowę ramową na zakup niemieckich czołgów Leopard. Planuje się na ten cel przeznaczyć 2 mld euro. Jeśli transakcja dojdzie do skutku, będzie to największy litewski wydatek w sektorze obrony.

Antoni Radczenko

24 lipca odbyło się posiedzenie Rady Obrony Litwy, której przewodniczył prezydent Gitanas Nausėda. Minister obrony narodowej Arvydas Anušauskas po poniedziałkowym posiedzeniu oświadczył, że w najbliższym czasie zostanie podpisany odpowiedni dokument ze stroną niemiecką. „W najbliższym czasie, w tym tygodniu, podpiszemy umowę ramową z niemieckimi producentami” – powiedział dziennikarzom szef resortu. Minister podkreślił, że na obecnym etapie trudno mówić o detalach przyszłego kontraktu. „Jakie szczegóły: jak, ile, kto – to są pytania na przyszłość, ponieważ potrzebne są przejrzyste źródła finansowania” – zaznaczył Anušauskas. Dodając, że proces nabycia czołgów jest procesem długoterminowym, który może potrwać do pięciu lat.

## NIE TYLKO CZOŁG

Dzień później w podobnym tonie wypowiedział się doradca prezydenta Kęstutis Budrys odpowiadający za kwestie bezpieczeństwa. „To będzie jeden z największych, nie tylko wojskowy, zakup Litwy. Mówimy o sumie 2 mld euro, do której jest wliczone nie tylko nabycie czołgów, ale również amunicji, logistyka oraz obsługa. To jest duży zakup” – mówił w rozmowie z „Žinių radijas” doradca.

Deklaracja ministra o zakupie niemieckich czołgów spotkała się również z reakcją w obozie rządzącym. Poseł z ramienia Ruchu Liberalistów oraz członek sejmowego Komitetu Bezpieczeństwa Narodowego i Obrony Raimundas Lopata na swej stronie na Facebooku skierował szereg pytań i zarzutów pod adresem ministra obrony narodowej: „Dzisiaj wydarzyła się próba podjęcia historycznej decyzji, która będzie miał geopolityczne skutki, a mianowicie



■ Litwa chce wydać na niemieckie Leopardy 2 mld euro

Leopard 2 to czołg podstawowy produkowany przez niemiecką spółkę Krauss-Maffei Wegmann. Pierwsze wersje czołgów do niemieckich sił zbrojnych trafiły w latach 1979–80. Od tamtego czasu pojazd miał liczne modyfikacje.

– zignorowanie USA oraz szerszej dyskusji w Sejmie i społeczeństwie”. Na pytanie, dlaczego bez konkursu i geopolitycznej dyskusji wybrano niemieckiego producenta, minister obrony narodowej odpowiedział, że „decyzja wojskowa wyprzedza decyzję polityczną”.

## TEORIE SPISKOWE?

Do zarzutów posła liberala odniósł się w tej samej rozmowie z „Žinių radijas” doradca prezydenta, który wytłumaczył, że podpisanie

umowy ramowej nie zobowiązuje Litwy do nabycia czołgów od konkretnego producenta, tylko służy do ustalenia warunków dotyczących zamówienia. „To tylko początek procesu, a nie jego koniec. Nie wolno tego interpretować w ten sposób, że została podjęta jedna albo druga decyzja. Tego naprawdę nie było” – oświadczył Budrys. Doradca zaapelował do polityków, aby nie mnożyli teorii spiskowych. Jego zdaniem ewentualny zakup czołgów od producentów niemieckich wpisuje się w kontynuację współpracy wojskowej z tym krajem. Między innymi na Litwie stacjonuje niemiecki batalion, a wkrótce ma być brygada. Poza tym Wojsko Litwy korzysta na przykład z transporterów opancerzonych Boxer. „Swoista kontynuacja jest jednym z czynników, ale nie jest to czynnik decydujący. Czego naprawdę nie warto robić, to doszukiwać się teorii spiskowych, bo to kompromituje nie tylko nasze relacje, ale również cały proces” – dodał doradca.



14.&gt;&gt;

**KONTYNUACJA WSPÓŁPRACY**

Ekspert w zakresie wojskowości Dariusz Antanaitis, w rozmowie z „Kurierem Wileńskim”, oświadczył, że nie brał udziału w pracach oceniających nad umową ramową, dlatego nie chce się wypowiadać, czy podpisanie umowy z niemieckimi producentami było słuszną decyzją. – Jeśli Litwa stawia na Leoparda, to warto przypomnieć, że właśnie spółki produkujące ten model czołgu zainwestowały i otworzyły na Litwie centrum do remontu tego typu czołgów. Centrum to obsługuje nie tylko litewską techniką wojskową, ale również techniką niemieckiej brygady, która ma zostać rozlokowana w naszym kraju – oświadczył Antanaitis.

W czerwcu 2022 r. niemieckie spółki Rheinmetall i Krauss-Maffei Wegmann otworzyły w Janowie centrum obsługi techniki wojskowej Lithuania Defense Services. Centrum obsługuje i obserwuje technikę wojskową Wojska Litwy oraz jednostek NATO, które stacjonują na Litwie lub przebywają w naszym kraju w trakcie ćwiczeń wojskowych.

**DYWIZJA I CZOŁGI**

Głównodowodzący Litewskiego Wojska gen. Valdemaras Rupšys,

jeszcze w maju br., oświadczył, że w ramach litewskich sił lądowych powstanie dywizja, która będzie składała się z trzech brygad. W skład dywizji wejdzie też batalion czołgów. „Powołanie dywizji to praktycznie reforma naszego wojska, transformacja na wyższy poziom jakościowy. Powiedziałbym nie tylko poziom jakościowy, ale również ilościowy. Tworzenie dywizji nie jest żadnym kaprysem, tylko koniecznością” – oświadczył wówczas generał. Zaznaczając, że ostateczny termin zakończenia formowania dywizji będzie zależał od woli politycznej oraz odpowiednich nakładów finansowych. Wojskowy podkreślił, że nabycie czołgów jest potrzebne niezależnie od tego, czy dywizja powstanie, czy nie.

Leopard 2 to czołg podstawowy produkowany przez niemiecką spółkę Krauss-Maffei Wegmann. Pierwsze wersje czołgów do niemieckich sił zbrojnych trafiły w latach 1979–80. Od tamtego czasu pojazd miał liczne modyfikacje. Niemieckie czołgi są na uzbrojeniu większości krajów Europy. Poza Europą są używane przez siły zbrojne Kanady, Indonezji, Singapuru oraz Chile. ■

**Fot. Marian Paluszkiewicz**



W najbliższym czasie podpiszemy umowę ramową z niemieckimi producentami – oświadczył Arvydas Anušauskas.

**Twitter zmienił logo**

Firma Twitter w poniedziałek, 24 lipca, rozpoczęła rebranding, zmieniając swoje logo na literę X. Według zapowiedzi Elona Muska i dyrektor spółki Lindy Yaccarino, X ma się stać „aplikacją od wszystkiego”.

W ramach zmian na stronie Twitera w poniedziałek w miejsce logo z sylwetką ptaka pojawiło się logo z białą literą X na czarnym tle. Nowy znak firmowy został też wyświetlony projektorem na siedzibie firmy w San Francisco.

Zmianę zapowiedział wcześniej właściciel Elon Musk, który w niedzielę, 23 lipca, nieoczekiwanie ogłosił pożegnanie z „ptaszkiem”.

„Wkrótce powiemy adieu marce Twitera i stopniowo wszystkim ptakom” – ogłosił we wpisie zamieszczonym w niedzielę. Dodał później, że lubi literę X (tak nazywała się jego pierwsza firma).

Według „Washington Post”, ogłoszenie miliardera zaskoczyło pracowników firmy. Już wcześniej jednak zapowiadał, że chce zmienić Twittera na „X, aplikację od wszystkiego”, wzorowaną na chińskim Wechacie, który jest zarówno komunikatorem, jak i platformą e-commerce i systemem płatności.

„X to przyszły stan nieograniczonej interaktywności – oparty na audio, wideo, wiadomościach, płatnościach/bankowości – tworzący globalny rynek idei, towarów, usług i szans” – napisała dyrektor wykonawcza firmy Linda Yaccarino.

Jak dotąd jednak zastąpienie znaku graficznego firmy jest jedyną zauważalną zmianą w serwisie.

Na Twitera można też wejść z nowego adresu x.com.

PAP

Fot. [twitter.com/elonmusk](https://twitter.com/elonmusk)

# Stanisław Łopuszyński na rowerowo-koncertowej trasie „Białystok–Tallin Tour 2023”

O trasie rowerowo-koncertowej „Białystok–Tallin Tour 2023” z klawesynistą Stanisławem Łopuszyńskim rozmawia Ilona Lewandowska

**Ilona Lewandowska:** 21 lipca, w katedrze świętych Piotra i Pawła w Tallinie odbył się finałowy koncert, kończący projekt „Białystok–Tallin Tour 2023”, w czasie którego przemierzył pan rowerem trasę przez terytorium czterech krajów: Polski, Litwy, Łotwy i Estonii, po drodze dając koncerty. Jak ocenia pan te ostatnie kilka tygodni?

**Stanisław Łopuszyński:** Patrząc na to raczej w perspektywie półtora roku, bo tyle trwały przygotowania. W czasie tego projektu było o wiele mniej niewiadomych niż wtedy, gdy dwa lata temu jechałem trasą z Zamościa do Odessy. Przygotowania trwały dłużej, gdyż moje zeszłoroczne plany pokrzyżowała rosyjska agresja na Ukrainę. O wiele więcej pracy włożyłem w przygotowania, we współpracę z placówkami dyplomatycznymi, polskimi instytucjami, mam też bardzo wielu znajomych na Litwie i Łotwie, niespodzianek było zatem mniej. W organizację wyjazdu zaangażowało się więcej osób i było po prostu bardziej domowo.

**Przed pana wyjazdem rozmawialiśmy przede wszystkim o muzyce, ale większość czasu spędził pan przecież na rowerze. Jak w pana ocenie wypadają litewskie drogi? Jakie trasy pan poleca rowerzystom, jakich warto unikać?**

Może zacznę od tego, czego warto unikać. Przede wszystkim dróg szutrowych. Miłem okazję przekonać się, jak bardzo mogą być uciążliwe, czasem wręcz niebezpieczne; zwłaszcza, gdy nawierzchnia jest pofalowana, przypomina bardziej tarkę niż gładką powierzchnię. To powoduje ogromne wibracje roweru, przez co kilka razy poszła mi szprycha i omal nie straciłem bagażnika. Bardzo pozytywnie mogę mówić natomiast o ogólnej kulturze jazdy na Litwie. Zdecydowanie można tu jeździć rowerem



■ Przygotowania do koncertu na Zatroczu

po głównych drogach, nie tylko ruch jest znacznie mniejszy niż w Polsce, ale również kierowcy jeżdżą o wiele spokojniej. Po przegodzie ze żwirówkami na Wileńszczyźnie zdecydowałem się więc na główne drogi.

**Jakich jeszcze trudności pan doświadczył?**

Oczywiście – takiej trasie towarzyszy ogromne zmęczenie, zwłaszcza, gdy warunki pogodowe nie są najlepsze. W tym roku, zwłaszcza na Łotwie, największym problemem był bardzo silny wiatr. Był dzień, gdy przez 5 godz. udało mi się pokonać zaledwie 50 km. Ok. 18 byłem jeszcze o 80. km. od celu, jakim była Ryga. W takich chwilach musiałem włożyć naprawdę bardzo wiele wysiłku, by realizować swój plan. W trzecim tygodniu doświadczyłem już dosyć uciążliwego bólu rąk, co oczywiście odczuwałem nie tylko jako cyklista, ale również jako muzyk. Niestety, przy tak napiętym planie nie mogłem sobie pozwolić na

przestrzeganie zasad artystycznego BHP. Były również trudności innego rodzaju, jak szczyt NATO w Wilnie czy Święto Pieśni na Łotwie. Przy tak długim projekcie nie dało się tego uniknąć, a niewątpliwie w czasie takich wydarzeń jest o wiele trudniej zebrać widownię. Ogólnie plusy jednak zdecydowanie przeważają, to był naprawdę bardzo ciekawy, bogaty projekt, choć jeszcze długo będę czuć fizyczne zmęczenie po nim.

**Jak podróżował klawesyn? Na czyje wsparcie mógł pan liczyć podczas trasy?**

Nauczony doświadczeniem z Ukrainy zaangażowałem w projekt o wiele więcej osób, niż dwa lata temu. Klawesyn nie podązał dokładnie tą samą trasą co ja, bo nie wszędzie był potrzebny. W niektórych miejscowościach, jak np. w Trokach były klawesyny, w innych, jak w Augustowie, gdzie wystąpiłem z Dorotą Sacewicz, grałem na fortepianie.



16.&gt;&gt;

W przewożenie klawesynu zaangażowali się moi znajomi, Fundacja Na obcej ziemi, wreszcie – moi rodzice, którzy w drugiej części trasy towarzyszyli mi samochodem, po drodze zwiedzając Litwę Łotwę i Estonię.

### Jak przyjęła pana widownia na Litwie?

Bardzo dobrze. To nie był mój pierwszy kontakt z Litwą. Występowałem w miejscach, gdzie mieszka sporo Polaków, jak choćby Wilno, Troki czy Mejszagoła ale także w Birżach czy w Podbrodziu podczas koncertu z okazji święta koronacji króla Mendoga. Każdy z tych koncertów miał swoją specyfikę, wszędzie sale były niemal pełne. W moich koncertach dominuje muzyka barokowa, która jest wspólnym dziedzictwem Europy, więc dociera do ludzi niezależnie od ich narodowości. Mam poczucie spełnionej misji, przede wszystkim ze względu na to, że klawesyn zagrał w miejscach, gdzie wcześniej go nie było. Nie tylko w Trokach czy Wilnie, gdzie klawesyn był, ale np. w Podbrodziu, Dyneburgu czy Birżach. Wiele osób miało więc po raz pierwszy okazję zetknąć się na żywo z muzyką klawesynową i cieszę się, że mogłem im w tym pomóc.

**W czasie koncertu w Wilnie wystąpił pan razem z Justyną Stankiewicz – śpiewaczką, aktorką Pol-**



■ Trasa wiodła przez historyczne miejsca w czterech krajach

### skiego Teatru „Studio” w Wilnie. Czy było wasze pierwsze spotkanie na scenie?

Justynę poznałem poprzez Fundację „Pomoc Polakom na Wschodzie”. Był to nasz pierwszy wspólny koncert, wcześniej spotkaliśmy się na krótką próbę w Warszawie w Filharmonii Narodowej, gdy dosłownie na 20 godz. była ona na festiwalu teatralnym. Wykonaliśmy razem tylko trzy utwory, ale nasz występ w Wilnie okazał się sukcesem, było to bardzo dobre doświadczenie artystyczne. Myślę, że jeszcze kie-

dyś będzie okazja do kontynuacji tej współpracy.

### Ma pan plany na kolejny przyjazd na Litwę?

Tak, nie są one może jeszcze do końca sprecyzowane. Na pewno zamierzam być w Wilnie w okolicy 12 listopada. Być może uda się jeszcze zorganizować koncert wcześniej, we wrześniu, ale na razie jestem jeszcze na etapie pierwszych rozmów na ten temat. ■

**Rozmawiała Iona Lewandowska**

**Fot. Arch. Prywatne  
S. Łopuszyńskiego**



■ 21 lipca, w katedrze świętych Piotra i Pawła w Tallinie odbył się finałowy koncert, kończący projekt „Białystok – Tallin Tour 2023”

# Ślamazarny sezon ślimaków

Aleksander Borowik

Ale można jeszcze zbierać ślimaki dla potrzeb własnych.

I tu – uwaga, tylko do własnego talerza. W przeciwnym razie – grożą za to kary!

## SEZON BYŁ ŚLAMAZARNY...

Skupujący przyznają, że w tym roku sezon na ślimaki był nieoczekiwanie wczesny, a mięczaki droższe niż w zeszłym roku. Wówczas ceny skupu wahały się od 60 do 70 eurocentów za kilogram. Teraz, w rzadkich przypadkach – w zależności od ilości, kupujący dawali, raptem – 80 centów.

## KONIEC „POLOWANIA”

Oficjalny sezon polowania na ślimaki-winniczki skończył się 1 lipca. Teraz za nielegalne „chwytanie, okaleczanie, niszczenie dzikich zwierząt, zabieranie ich ze środowiska naturalnego” osobom fizycznym grozi grzywna od 60 do 300 euro, a prawnym – od 110 do 600 euro.

## MÓJ SZANTAŻ

W swojej ofercie kulinarnej mam zawsze niespodziankę – mrożone, własnoręcznie zbierane i przyrządzone ślimaki. Nieładnie to, ale nawet tych gości, stawiających największy opór – szantażuję. Mówię wtedy: „Jeden ślimak i zładę z waszej głowy, bo inaczej... nie będzie obiecanych szaszłyków!”. Powiem wam, że to działa. No, nie na 100 proc., ale zdecydowana większość gości poddaje się... W tym roku nie będę miał tego egzotycznego dania. Nie, nie dlatego, że wystraszyłem na amen swoich przyszłych gości. Po pro-

Skończył się oficjalny sezon zbierania ślimaków, jak też ludziom dodatkowy zarobek. Z jednej strony – sezon był dobry, bo droższy był skup niż przed rokiem, ale z drugiej – tragiczny, bo susza głęboko wpędziła ślimaki do ziemi...

stu – powiem szczerze, przygotowanie ślimaków zajmuje tyle czasu i ma się tego tak serdecznie dość, że jest to danie – dosłownie doroczne. Raz się zrobi i już się zarzeka, że to ostatni raz. Przynajmniej w tym roku...

Nie chcę niedoszłych kucharzy zniechęcać, ale gdy tylko przeczytacie przepis, to zrozumiecie, że cały dzień życia będziecie musieli oddać na dogodzenie innym, ich podniebieniom.

## NA NASZE STOŁY TRAFIŁY...

Okazuje się, że ślimaki od tysięcy lat gościły w menu człowieka. W trakcie wykopków archeologicznych w basenie Morza Śródziemnego odkryte zostały osmolone ślimacze skorupy, pochodzące sprzed co najmniej kilku tysięcy lat. Co ciekawe, mieszkańcy starożytnego Rzymu traktowali je jako afrodyzjaki i przypisywali im

## Dowcip

W restauracji kelner podchodzi do stolika gości i pyta:

– Dzień dobry. Czym mogę służyć? Dodam, że nasz lokal słynie ze ślimaków!

Na to jeden z gości:

– O, to nic nowego. Tydzień temu też tu byliśmy i obsługiwał nas jeden z nich...

lecznicze właściwości. Stanowiły również wartościowy pokarm, który podobno dodawał energii rzymskim wojownikom w czasie wypraw bojowych! Co ciekawe, przepisy na dania ze ślimakami w roli głównej były obecne już w staropolskich księgach kucharzskich. Okazuje się, że dawniej były one bardzo popularne na naszych stołach – głównie ze względu na wpływy francuskie.

19.>>



■ Rys. Władysław Mickiewicz



18.&gt;&gt;

**JAK SMAKUJĄ?**

Ślimaki nie wyróżniają się wyjątkowym smakiem. Porównywane są do krewetek, małży, a nawet drobiu. Do ich przyrządzenia na ogół dodaje się sporo ziół i to one dominują nad smakiem gotowej potrawy. Mięso ze ślimaka charakteryzuje się miękkością i delikatnością, więc jest bardzo łatwe w obróbce termicznej. Można je piec, gotować, dusić, smażyć, marynować, a nawet grillować. Niektórzy przyrządzają z niego nawet pasztety (gratuluje cierpliwości!).

**ŚLIMAK-GIGANT!**

Achatina to ogromny ślimak afrykański. Jego nazwa pochodzi od greckiego słowa „achates”, które oznacza kamień półszlachetny – agat i ewidentnie nawiązuje do koloru skorupy tego mięczaka.

Długość muszli: 18–30 centymetrów. Waga: ok. 500 gr. Długość życia – do 5 lat.



■ Achatina – ogromny ślimak afrykański. Taki jeden wystarczy chyba na całą „ludzka” rodzinę... Fot. Youtube

W rejonach Afryki, w których występują, czyli wzdłuż wybrzeża Afryki od Sierra Leone do Nigerii, stanowią cenne źródło białka pochodzenia zwierzęcego. W Europie jada się je jako eleganckie, francuskie danie,

w Afryce – z konieczności... Ale świat Zachodu zobaczył w achatinach coś zupełnie innego niż potencjalny obiad – domowe zwierzątko! Hodowla tych olbrzymów ostatnio coraz bardziej zyskuje na popularności. ■

**Ślimaki po francusku****Składniki:**

0,5 kg ślimaków, korzeń pietruszki, marchewka, bazylija i oregano, sól i pieprz, 1 bagietka, 2 ząbki czosnku, natka pietruszki, 75 g masła.

**Przygotowanie:**

Ślimaki wkładamy do pojemnika, który nakrywamy gazą ściśniętą wokół gumką. Ślimaki muszą mieć czym oddychać, ale nie mogą wydostać się na zewnątrz. Wstawiamy je w chłodne i wilgotne miejsce, np. do piwnicy.

W ciągu 2–4 dni nie dajemy im żarcia, by żołądeczki przeczyszczyły. Ale można je sadystycznie dokarmiać np. sałatą... Potem każdego ślimaka należy dokładnie umyć w zimnej wodzie. Jeśli któryś się nie rusza, to wyrzucamy go, bo ślimaki muszą być żywe!

Następnie każdego z nich należy oprószyć solą. Winniczki spienią się, wypuszczą śluz i schowają do skorupki. Wrzucamy je do wrzącej osolonej wody i gotujemy przez ok. 10 min. Uwaga – przy tym ślimaki puszczą przeraźliwie...

Po wyjęciu ślimaki schładzamy w zimnej wodzie, a w garnku gotujemy wywar z pietruszki, marchewki, soli, pieprzu, bazylii i oregano. Rosół gotujemy na wolnym ogniu.

W międzyczasie wyciągamy ślimaki z muszelek. Należy robić to ostrożnie, by wyjąć całego winniczka. Najlepiej wykorzystać od tego wykałaczkę lub mały widelczyk.

Wyjęte mięso musimy podzielić. Odcinamy mięsistą nogę od części ślimaka, która tkwiła głęboko w skorupie. Zostawiamy tylko mięso z nogi. Resztę wyrzucamy.

Tak przygotowane ślimaki wrzucamy do rosółu i gotujemy przez 2–3 godziny. Z kolei wydrylowane skorupki wkładamy do wrzątku z dużą ilością soli i gotujemy przez ok. pół godz., po czym wkładamy do nich po 3–4 spreparowane „podeszwy”.

W tym czasie trzeba przygotować masło czosnkowe. Natkę pietruszki siekamy, czosnek przeciskamy przez praskę. Miksujemy wszystko z masłem, dodając nieco soli.

Uwaga – ślimaki w rosole znacznie zmniejszą swoją objętość. Wyjmujemy je i studzimy. Następnie wkładamy do oczyszczonych skorupki i nakładamy na wierzch porcję masła czosnkowego.

Umieszczamy je na blasze, masłem do góry i zapiekamy w piekarniku, nagrzanym do 200 stopni przez ok. 10 min.

Potem nasz „skarb” wkładamy do zamrażarki, a przed podaniem rozmrażamy i ostrożnie podgrzewamy w mikrofalówce.

Serwujemy wraz z pokrojoną bagietką posmarowaną lub polaną masłem. Ślimaki można podawać w specjalnych „srebrnych” naczynkach z wgłębieniami lub po prostu – w starych papierowych opakowaniach po jajkach.

**P.S.** Dacie radę zrobić ten kulinarny „bohaterski” uczynek? Powiem szczerze – raz do roku warto się poświęcić na zrobienie tego królewskiego dania.

Ale tylko jeden raz...

# Dzień Seniora w Solecznikach

Słuchacze Polskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Solecznikach na zakończenie roku akademickiego otrzymali niespodziewanie piękny podarunek – święto z okazji Dnia Seniora zorganizowane przez redakcję Głosu Seniora – Stowarzyszenie MANKO.

Nasza przyjaźń i współpraca trwa już od 2017 r., kiedy to delegacja Głosu Seniora z Prezesem Łukaszem Salwarowskim na czele pierwszy raz złożyła wizytę w Solecznikach. Odtąd w prawie każdym numerze Głosu Seniora zaczęły się pojawiać artykuły o naszej działalności oraz zdjęcia i teksty słuchaczy biorących udział w konkursach Senior Działkowiec, Zwierzak Lekiem na Samotność, Stylowi Seniorzy i in.

Na spotkaniu seniorzy uważnie wysłuchali wykładu prezesa Głosu Seniora-Stowarzyszenia MANKO pana Łukasza Salwarowskiego, który bardzo przystępnie naświetlił różnorodne akcje na rzecz zachowania zdrowia i psychicznego komfortu oraz społecznego bezpieczeństwa seniorów. Wskazał również na aktywną współpracę i działalność słuchaczy naszego PUTW, wymienił korzyści z posiadania Ogólnopolskiej Karty Se-

niora. Wykład został poprowadzony z wykorzystaniem tablic informacyjnych oraz środków audiowizualnych. W dyskusji wiele cennych wiadomości usłyszeliśmy również od członka redakcji Marka Pilcha i innych członków redakcji. Głos zabrali również zaproszeni goście – prezes Stowarzyszenia Polaków Kiejdan pani Irena Duchowska i autor książki „Polskie Uniwersytety Trzeciego Wieku na Litwie” pan Roman Lachowicz.

Po wykładach seniorom zostały wręczone Ogólnopolskie Karty Seniora (edycja polonijna), zaproszenie na X Międzynarodowe Senioralia, które się odbędą 1–2 września 2023 r. w Parku Jordana w Krakowie, a także certyfikaty Ambasadorów Głosu Seniora przyznane w ramach kampanii Głos Seniora Polaków za Granicą zorganizowanej przez Stowarzyszenie MANKO-Głos Seniora. Wrę-

czono je prezesom Polskich UTW na Litwie Jadwidze Sinkiewicz, Irenie Duchowskiej i Antoniemu Jankowskiemu. Wszyscy otrzymali też najnowszy magazyn Głosu Seniora, książki Moje Rajdy Sobiesława Zasady oraz inne publikacje.

Po zakończeniu obrad pan Łukasz Salwarowski zaprosił wszystkich obecnych na obfity poczęstunek. Seniorzy mogli się poczęstować przywiezionymi polskimi specjami: miodem, ciastami, cukierkami, kiełbaskami i kawą. Słuchacze PUTW w Solecznikach wyrażali serdeczną wdzięczność za okazany im szacunek, za wieloletnią stale doświadczaną przyjaźń, która jeszcze raz zaowocowała tak miłym spotkaniem i podbudowała naszą wytrwałość w zachowaniu i rozwoju polskiego etosu na ojczyźnie oraz wzbudziła poczucie wdzięczności dla rodaków za ich szczodrość.

21.>>



Słuchacze PUTW w Solecznikach wysłuchali wykładu prezesa Głosu Seniora-Stowarzyszenia MANKO Pana Łukasza Salwarowskiego





■ Certyfikat Ambasadora Głosu Seniora powędrował do pani Jadwigi Sinkiewicz

20.>>

Wdzięczni jesteśmy też Kancelarii Prezesa Rady Ministrów RP za dofinansowanie projektu Głosu Seniora w ramach konkursu Polonia i Polacy za Granicą 2023.

„Składam serdeczne podziękowanie Szanownemu Panu Łukaszowi Salwarowskiemu i całemu Zarządowi za dotychczasową owocną współpracę, za dzisiejsze miłe spotkanie i niespodzianki, za zaproszenie do Krakowa na X

Międzynarodowe Senioralia. Podziwiam Państwa aktywność, niegasnący optymizm. Jesteście wzorem, jak trzeba działać społecznie. Życzę dalszych sukcesów w podejmowanych inicjatywach, spełnienia marzeń i nieustającej radości z życia” – podsumowała spotkanie pani Prezes Jadwiga Sinkiewicz, a jej słowa obecni potwierdzili burzą oklasków. ■

Antoni Jankowski  
Fot. archiwum PUTW



■ Wszyscy otrzymali najnowszy magazyn Głosu Seniora oraz książki

## Litwa z odsieczą dla Grecji

Litwa jest gotowa wysłać grupę strażaków do gaszenia pożarów leśnych w Grecji. Czeka jednak na odpowiedź Greków, poinformował BNS Departament Straży Pożarnej i Ratownictwa (PAGD).

W ubiegłą środę rząd zatwierdził wniosek Ministerstwa Spraw Wewnętrznych o wysłanie do Grecji zespołu składającego się z co najmniej 25 strażaków i innych funkcjonariusz PAGD. Rząd Litwy podjął tę decyzję w odpowiedzi na prośbę Grecji do państw UE o udzielenie międzynarodowej pomocy, opublikowaną we Wspólnym Systemie Łączności i Informacji w Sytuacjach Nadzwyczajnych (CECIS).

Zgodnie z zatwierdzoną decyzją, zespół straży pożarnej wyruszy z Litwy, gdy Grecja formalnie potwierdzi zgodę na przyjęcie oferowanej pomocy.

## Litewski plan eksportu ukraińskiego zboża

Ministrowie spraw zagranicznych, transportu i rolnictwa Litwy przekazali Komisji Europejskiej propozycję wzmocnienia szlaku transportowego między Ukrainą, a krajami bałtyckimi w celu zapewnienia alternatywnych tras eksportu ukraińskiego zboża i innych produktów.

W komunikacie MSZ Litwy zauważono, że „uproszenie procedur administracyjnych na granicy polsko-ukraińskiej, przeniesienie procedur celnych do portów bałtyckich może pozwolić na kilkukrotny wzrost transportu drogowego i kolejowego produktów rolnych”.

Litewski minister transportu Marius Skuodis przed kilkoma miesiącami wskazał, że kolejki na granicy ukraińsko-polskiej utrudniają płynny transport ukraińskiego zboża koleją na Litwę przez Polskę. Dlatego proponuje się m.in. przeniesienie kontroli celnych i sanitarnych z granicy ukraińsko-polskiej do portu w Kłajpedzie oraz poprawę śledzenia ładunków na terytorium Polski.

## Transmisja Mszy św. z kościoła św. Józefa w Korwiu

W najbliższą niedzielę, 30 lipca, TVP Wilno zaprasza na transmisję Mszy św. z kościoła pw. św. Józefa w Korwiu, w rejonie wileńskim.

Parafia w Korwiu powstała 233 lat temu. Pierwsza świątynia katolicka w tej miejscowości została zbudowana w drugiej połowie XVIII wieku. Kościół był ufundowany przez dziedzica majątku Józefa Toczyłowskiego.

Obecna murowana świątynia w stylu neogotyckim powstała dzięki przekazaniu części majątku przez kolejnego dziedzica, Giedrojcia oraz dzięki staraniom mieszkańców. Pierwsza msza św. została odprawiona w nowym kościele 24 stycznia 1865 roku.

Na terenie parafii w Korwiu mieszka około tysiąca wiernych. Mszę świętą w niedzielę 30 lipca odprawi w j. polskim proboszcz parafii, ksiądz Andrzej Ryszard Jasiński.

Początek transmisji na antenie TVP Wilno, streamie oraz aplikacji mobilnej o godz. 12.55 czasu litewskiego. ■

Inf. TVP Wilno



Obecna murowana świątynia w Korwiu w stylu neogotyckim powstała dzięki przekazaniu części majątku przez kolejnego dziedzica tej miejscowości, Giedrojcia oraz dzięki staraniom mieszkańców Fot. TVP Wilno

## Rozpoczęły się współfinansowane przez polskie instytucje półkolonie dla dzieci

W Domu Kultury Polskiej w Wilnie rozpoczęły się w poniedziałek cieszące się ogromną popularnością półkolonie „Wakacje w mieście” finansowane w tym roku przez Instytut Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego oraz Fundację Pomoc Polakom na Wschodzie.

W trzech tygodniowych turnusach projektu „Wakacje w mieście” udział weźmie 240 dzieci w wieku od 7 do 10 lat z polskich rodzin oraz rodzin mieszanych.

„Naszym celem jest zapewnienie dzieciom +polskiego otoczenia+ również w okresie letnim, ale też chcemy, by czegoś nauczyły się

poprzez zabawę i miłe spędzanie czasu” – powiedziała w rozmowie z PAP Bożena Mieżonis, koordynator projektu.

Już pierwszego dnia kolonii dzieci udały się do pobliskich Trok, gdzie w otoczeniu jezior stoi średniowieczny zamek. „Dzieci z polskim przewodnikiem opłynęli statkiem zamek, następnie na samym zamku odbyli się warsztaty edukacyjne. W Trokach dzieci poznali również kulturę kulinarną Karaimów, którzy tu mieszkają” – mówi Mieżonis.

W następnych dniach uczestnicy półkolonii odwiedzą m.in. farmę alpów, udadzą się do wsi Wikingów, gdzie zapoznają się z kulturą bał-

tycką, w programie jest zwiedzanie Wilna, zabawy integracyjne, piknik przy ognisku. Każdy z trzech turnusów „Wakacji w mieście” zakończy się wręczeniem dyplomów i wspólnym spożywaniem dużego tortu.

„Organizowane od siedmiu lat półkolonie cieszą się tak dużą popularnością, że bez problemu wypełniliśmy nawet 12 turnusów” – mówi Mieżonis, apelując do innych polskich organizacji na Litwie o organizowanie zajęć dla dzieci w czasie letnich wakacji

Projekt „Wakacje w mieście” od siedmiu lat wspierają polski rząd i polskie instytucje. ■

PAP



# Krzyżówka

Czeka na kupca	Stolica Iraku	10	Złota lub szara z drzewa	Dyżurny strój piłkarza	Uplywa i nigdy nie wraca	Kilof górniczy	Bierze udział w redyku	11	Główna myśl dzieła
Kolor ciemnoczerwony	Bardzo duża niechęć	Otwarta weranda	1	... ze Spychowa	Fermentuje w gorzelnii	Uchła łodyga kartofli	Siarkowy - żrący	Leśna łapka z drutu	16
Odbiorca Pociągu ze stacji	13	Trójkąt lub romb	Rzadkie imię żeńskie	Amerykański stan ze stolicą w Honolulu	Dowóził towary koźmi	... John, piosenkarz	17	Broń dawnego ulana	
Wśród dużych statków	Bawi za mamę	7	...	Australijski „miś”	5	Postać z horroru	Szeroki nóż kucharski		
... plamisty, wąż	9	Nadaje się do rozbiórki	Dawniej o statku, okręcie	Kamień ozdobny	Cerkiewny obraz	Powstał z liter innego wyrazu	Nieść go - to krzewić oświatę		
Lek na wszystko	Bmx lub góral	Potwarz	Działal z Marksem	Drożdzowe ciasto	Francuskie muzeum	12	...		
Przyzna kredyt	Do pieczenia mięs	Gorący wafel z dżemem	3	Wśród trunków	2	Archaik w dziejach	Ciężki but punka	Gardzi wszelką pracą	Utwór Emila Zoli
Lekka komedia teatralna	Sportowe szranki	8	...	Głosowa lub gitarowa	...	„Kropka” w pacierzu	...	...	
...	...	...	...	...	...	...	...	...	

## Uśmiechnij się!

— *Panie doktorze, dzięki wielkie! To lekarstwo, co mi pan przepisał, okazało się idealne! Jest pan geniuszem!*  
 — *Bogiem a prawdą, geniuszem jest aptekarz. Pomyłkowo dałem panu karteczkę, na której rozgrzewałem długopis, bo mi się wkład zablokował.*  
 \*\*\*

Prokurator zadaje pytanie rodzinie:

— *Dziadek zmarł śmiercią naturalną?*  
 — *Nie panie, wzywaliśmy lekarza.*  
 \*\*\*

W banku:

— *Wszyscy! Stać i nie ruszać się!*  
 — *To napad?*  
 — *Nie, palancie, fotografia grupowa!*  
 \*\*\*

Budzi się Adam w raju po ciężkiej popijawie i czuje, że coś jest z nim nie tak.

Maca się po całym ciele, maca i nagle przerażony woła:

— *Co się stało, gdzie są wszystkie moje zębra?!*

Na to głos z góry:

— *A kto wczoraj panienki zamawiał?*  
 \*\*\*

— *Wodociąg?*

— *Tak, słucham?*

— *Z kranu płynie woda.*

— *A co ma płynąć?*

— *Sądząc po rachunku, to co najmniej ma być burbon!*  
 \*\*\*

Mąż z żoną ogląda horror. Nagle na ekranie pojawia się przerażająca, kobieca postać.

Żona wystraszona wykrzyknęła:

— *O matko!!!*

— *Poznałaś, co?*  
 \*\*\*

Żona w drzwiach:

— *Jadę do matki na kilka dni.*

Będiesz grzeczny, nie będziesz rozrabiał?

— *Spokojnie — już mam rozrobione...*  
 \*\*\*

Ostatnio oglądałem sobie film na DVD i poniosły mnie emocje:

— *Nie! Nie wchodź tam ty głupcze. Nie wchodź do tego kościoła!*

Weszła moja żona i spytała jaki film oglądam.

— *Nasze nagranie ze ślubu.*

## ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI Z 25-26 LIPCA

**Poziomo:** GOLLOB - ANEKS - WIATRAK - ANITA - TURMA - FLAKON - KOZIARZ - PARTIA - ŁÓDKA - OREST - LOTTOMAT - KLIKA - KUTER - TERESPOL - ZARAŻA - ETAP - KWOTA - PALACZ - PAROL - HUBKA - FASADA - FALSTART - KONIN - SZAFOT - MOLO - LARA - NOGAT - LAKIER - TATA - ARKA

**Pionowo:** NOWALIA - OKTAWA - UFOLOG - LINA - RATLER - LIBAN - LAIKAT - TIRANA - KLIMAT - OTTO - IROKEZ - CIASNOTA - BRANKA - MASARZ - FASOLA - TAKT - ŻŁOTKO - KPIARZ - UBIÓR - ULEWA - STALKA - CEDR - ADEPT - TORBA - FAIR - MARKS - ERATO - DWOREK - OSPA - ZATOR - PALMA - TARA

**Hasło:** Energia słoneczna

**FST WILNO**  
www.teatrstudio.lt

# KOPCIUSZEK

CHARLES PERRAULT

Reżyseria: Lila Kiejzik  
 Asystent i Choreograf: Jolanta Nowicka  
 Dźwięk, Światło, Video: Artur Armacki  
 Ryszard Rotkiewicz  
 Joanna Bożerodska  
 Idea: Edward Kiejzik

**12 Września**  
**11.00 i 14.00**

**DOM KULTURY  
POLSKIEJ  
W WILNIE**

Bilety: 7 €  
 Rezerwacja: +37065264613  
[www.teatrstudio.lt](http://www.teatrstudio.lt)



**KUPNO**

Najdrożej na Litwie kupujemy lasy (dojrzałe, młode, na drewno, poręby), ziemię i zagrody. Tel. 8 651 39 039

Kupię las. Rozliczam się od razu. Tel. 8 686 03 070

Kupię mieszkanie. Może być bez remontu. Proponować różne warianty. Tel. 8 683 73159

W konkurencyjnych cenach skupujemy samochody. Załatwiamy dokumenty. Wasz samochód – nasza troska. Tel. 8 602 05 044

Skupujemy samochody w dowolnym stanie. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się na miejscu. Tel. 8 611 33 626

Kupię samochód terenowy (lit. visureigis). Tel. 8 688 56 717

Kupujemy ziemię, las, suchy las. Cięcia sanitarne. Rozliczamy się od razu. Tel. 8 606 01 125

Kupię dokumenty (wniosek) na działkę ziemi niepodlegającej zwrotowi. Rozliczamy się od razu. Tel. 8 692 88 088

Kupujemy działki pod budowę w Wilnie i rejonie wileńskim. Wykonujemy projekty. Szybkie rozliczenie. Tel. 8 606 01 125

**USŁUGI**

Usługi cmentarne. Montaż pomników, nagrobków, płyta nagrobkowa – grobowce. Renowacja mogił, układanie kostki brukowej, wypełnienie kruszonym kamieniem i inne prace. www.gravas.lt, Vilnius, tel. 8 670 06 868

Wywóz śmieci. Transport ładunków. Profesjonal-

ny zespół wykona prace wyburzeniowe. Tel. 8 678 003 83; 8 679 46 521

Pokrycie dachowe, naprawa. Dostawa materiału. Gwarancja pracy. Niedrogo i jakościowo. Tel. 8 606 97 218

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio kompletujemy materiały, udzielamy gwarancji. Tel. 8 677 34 202

Wykonujemy prace wysokiej jakości i w terminie: architektura krajobrazu, układanie kostki brukowej. Doświadczenie 10 lat. Wilno. Tel. 8 684 30 018

Klub Komunikacyjny zaprasza na rejs po Morzu Śródziemnym w dniach 10 – 17 października 2023 r. na trasie: Barcelona – La Goulette (Tunezja) – Palermo (Sycylia) – Neapol (Pompeje) – Genua – Marsylia – Barcelona.

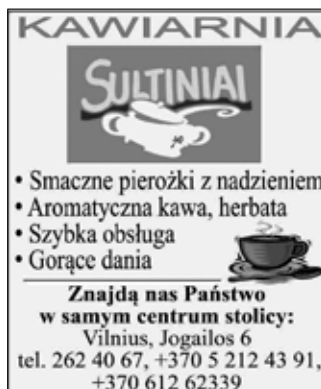
Informacje o aktualnościach na www.slavija.lt oraz pod numerem telefonu 8 667 88489

**SPRZEDAŻ**

Sprzedam suchą tarcicę (tzw. „piłomateriały”) o rozmiarach: 0,1x0,1x6; 0,05x0,200x6; 0,05x0,075x6; 0,02x0,12x6. Tel. 8 618 41 164



**Utenos Mėsa**  
DROGO SKUPIJE  
**BYDŁO**  
8 620 33544  
Płaci od razu!



**KAWIARNIA SULTINIAI**  
• Smaczne pierożki z nadzieniem  
• Aromatyczna kawa, herbata  
• Szybka obsługa  
• Gorące dania  
Znajdą nas Państwo w samym centrum stolicy:  
Vilnius, Jogailos 6  
tel. 262 40 67, +370 5 212 43 91,  
+370 612 62339



**KUPUJEMY LASY**  
DOJRZAŁE, MŁODE,  
NA DREWNO, PORĘBY,  
ZIEMIĘ, ZAGRODY W  
CAŁEJ LITWIE 8 676 41155



**NAPRAWIAMY**  
• telewizory (LCD, plazmowe)  
• komputery, monitory  
• kamery wideo  
• cyfrowe aparaty fotograficzne  
• wieże muzyczne i inną aparaturę dźwiękową  
• telefony komórkowe, radiotelefony  
• mikrofalówki, odkurzacze.  
Wykonujemy skomplikowany remont.  
Udzielamy gwarancji.  
Vilnius, ul. Kauno 34  
tel. 8 655 22234  
www.taisykla.com



**UAB „Krekenavos agrofirma”**  
**SKUPIJEMY BYDŁO**  
KROWY, CIELICE, BYKI  
WEDŁUG WAGI RZEZNEJ BĄDŹ ZYWEJ  
WAŻY, PŁACI OD RAZU. TRANSPORTUJE  
TEL. (8 620) 61179

Hotel w Wilnie na sezon turystyczny zatrudni  
**dyżurnego administratora**  
**Wymagania:** znajomość języka polskiego  
oraz angielskiego (podstawy).  
Wynagrodzenie: około 100eur za dobę  
**Tel. 8 699 54718**



**ekonovus**  
Poszukujemy pracowników w Wilnie  
Oferujemy pracę:  
■ PRACOWNIKOM MOBILNYCH EKIP SPRZĄTAJĄCYCH (sprzątanie terenu, od 750-950 euro)  
■ KIEROWCOM (kategorie C, CE od 2000 euro)  
■ PRACOWNIKOM POMOCNICZYM (od 850 euro)  
■ SORTOWNIKOM (od 750 euro)  
**Tel. 8 690 91969**  
Wynagrodzenie po odliczeniu podatku + premie.  
Rekompensujemy paliwo  
lub dowozimy do pracy transportem firmowym  
Czekamy na Ciebie!



BLUE / YELLOW www.stipruskarta.lt #StiprusKarta #SihiRazem  
**Wesprzyj wakacje sierot wojennych na Litwie**  
Dzwonić **1409** Przekazać 5 €

<b>TVP WILNO</b>	
7.00	Info Wilno
7.15	Studio Wilno
7.30	S. „Wspólny dom - Godność”
7.45	Televizor
7.55	Pożyteczni.pl
8.20	Polonia 24
8.45	„Życia nie można zmarnować” film dok.
9.40	S. anim. „Miś Uszatek”
9.50	S. anim. „Stacyjkowo”
10.05	Gra słów
10.25	Słownik polsko@polski
10.50	Moda na język polski
11.15	Wędrowiec Polski
11.45	S. „Korona królów. Jagiellonowie”
12.10	S. „Leśniczówka”
12.30	Makłowicz w podróży
13.00	Info Wilno
13.05	wosjko-polskie.pl
13.25	Weterynarze z sercem
13.50	Kabaret za kulisami
14.45	S. „Komisariat”
15.10	Gra słów
15.30	Dobre historie
16.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20	S. „Egzamin z życia”
17.05	S. „Klan”
17.30	Ugotuj nam bajkę
17.45	S. anim. „Stacyjkowo”
18.05	S. „Barwy szczęścia”
19.00	Info Wilno
19.15	Studio Wilno
19.40	S. „M jak miłość”
20.30	Wiadomości
22.45	Informacje kulturalne
23.00	S. „Uwikłani”
23.45	Info Wilno
00.05	Studio Wilno
00.25	Zakochaj się w Polsce
<b>LRT   TV</b>	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej

6.02	Dzień dobry, Litwa
6.30, 7.00, 7.30, 8.00,	
8.30	Wiadomości
8.55	S. „Soko Leipzig”
9.40	S. „Alpejscy detektywi”
10.30	S. „Jedna sprawa na dwóch”
11.30	„LRT Studio Spraw Bieżących”
12.30	Przyjazna Litwa
13.30	Kto i dlaczego?
14.00	15.00, 16.00
	Wiadomości
16.30	S. „Zaklinacze koni”
17.15	S. „Wszystko dla pań”
18.00	Kto i dlaczego?
18.30	Ważna godzina
19.30	Ulice kobiet
20.30	Panorama
21.00	Temat dnia
21.30	Wiadomości Rowerowe
22.00	S. „Wikingowie”
22.50	S. „Zdrajca”
23.45	S. „Alpejscy detektywi”



6.00	Filmy anim.
7.00	S. „Ratownicy”
8.00	S. „Walker, strażnik Teksasu”
10.00	S. „Świeża krew”
11.00	KK2
11.30	Będzie wszystko
12.00	Wiadomości
13.20	Kopciuszek Księżniczka
14.30	S. „Miłosne potyczki”
15.30	S. „Złoty chłopak”
16.30	Dobry wieczór, Litwa
18.30	Wiadomości
19.30	KK2
20.00	Będzie wszystko
20.30	Kopciuszek Księżniczka
21.30	Wiadomości
22.30	„Obsesja” thriller
00.45	S. „Świeża krew”

**LRT | PLUS**

6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Przyjazna Litwa
7.00	Kto i dlaczego?
7.30	Detektywi historii
8.25	Droga

8.55	Legendy. Dziś i na zawsze
9.50	Teksty mówiące
10,15	MŚ w piłce nożnej kobiet. Wietnam-Portugalia
12.30	Nasza rosyjska ulica
13.00	Gen ciekawości
13.30	To jest kino
14.00	Mistrzostwa świata w pływanii
16.00	S. „Jedna sprawa na dwóch”
17.05	„Gustave Eiffel - technologiczny geniusz” film dok.
18.00	S. „Służyć i bronić”
19.00	Fokus
19.30	S. dok. „Prace wysokiego ryzyka”
20.20	Szkoła kreatywności
20,30	Panorama
21.00	Temat dnia
21.30	„Trzy dni w Quiberon” dramat
23.30	Spacery
00.00	Wiadomości DW (ros.)
00.15	Dziś na świecie (ros.)



6.00	Seriale anim.
7.45	S. „Pielęgniarki”
8.55	S. „Uzurpatorka”
10.00	S. „Barrister Babu”
11.00	S. „Kobiety lekarz”
12.00	S. „Niewierna”
14.00	S. „Macocho”
15.00	S. anim.
16.00	Wiadomości TV3
16.30	TV Pomoc
18.30	TV3 wiadomości
19.30	S. „Pielęgniarki”
20.30	S. „Oskarżony o miłość”
21.30	Wieczorne wiadomości TV3
22.30	„Krocząc wśród cieni” dramat
01.00	S. „Hamilton”



6.00	S. „Nieśmiertelny”
------	--------------------

7.00,	13.30	Zasady mojej kuchni
8.25	S. „Czapla”	
9.25,	15.55	S. „Agenci wymiaru sprawiedliwości”
10.35	S. „CSI. Miami”	
11.35	S. „Mentalista”	
12.30	S. „Nieśmiertelny”	
14.50	S. „Ciepła posada”	
17.00	Dzień info	
17.30	S. „Mentalista”	
18.30	S. „CSI. Miami”	
19.30	S. „Seal Team”	
20.30	„Ale numer!”	
21.00	„Najemnik” thriller	
23.05	„Max Steel” film fab.	

**rytas tv**

5.30,	13.00	Nowy dzień
6.30	S. „Jasnowidz”	
7.30	Kwestia gustu	
8.00	S. „Tajemnica”	
9.00,	19.00	S. „Historia jednego przestępstwa”
10.00	S. „Niespodziewana sprawiedliwość”	
11.00	S. „Na imię ma Kozaim”	
12.00	Anatomia mieszkania	
12.30	Misja lato	
14.00,	0.30	S. „Ślad”
15.00	S. „Jasnowidz”	
16.00,	18.00	Reporter
16.20	Sport. Pogoda	
16.30	S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”	
17.00,	23.30	S. „Miłość w deszczu”
18.20	Sport. Pogoda	
18.30,	23.00	Anatomia mieszkania
20.00,	22.30	Reporter
20.40	Sport. Pogoda	
20.50	S. „Jasnowidz”	
21.25	S. „Na imię ma Kozaim”	
22.50	Sport. Pogoda	



5.35	S. „Hawaii 5.0”
7.30	S. „Cobra 11”
8.30	„Magazynowe wojny”
9.00	„Na jednym końcu haczyk”
9.30	S. „Ostrożnie -

	rodzina!”	
10.30	S. „Simpsonowie”	
11.30,	18.55	S. „Żonaty i z dziećmi”
12.30	S. „Tatuś rządu”	
13.00	S. „Tatuśki”	
14.00	S. „Cobra 11”	
15.00	S. „CSI. NY”	
16.00	S. „Hawaii 5.0”	
18.00	S. „Ostrożnie - rodzina!”	
20.00	S. dok. „Inny świat. Wietnam”	
21.00	„Prawo do zemsty” film fab.	
22.55	S. „Elementary”	
23.45	S. „Policjanci”	



6.00	S. „Kadin”	
7.00,	17.00	„Rodzinne melodramaty”
8.00	S. „Zakazany owoc”	
9.00	S. „Zranione serce”	
10.00	„Cud” dramat	
11.00	S. „Bez domu nie jest dobrze”	
12.00	S. „Dr House”	
13.00,	20.00	S. „Prawo i porządek”
14.00	S. „Major Crimes”	
15.00	S. „Anupamaa”	
15.30	S. „Bądź ze mną”	
16.00	„Zamieśmy się żonami”	
18.00	S. „Major Crimes”	
19.00	S. „Dr House”	
21.00	S. „Barcelona Krimi”	
22.55	S. „Podróżnik”	
00.50	S. „Jednostka do zadań specjalnych”	

**TVP 1**

6.15	S. „Dziedzictwo”
7.05	S. „Klan”
7.30	S. „Leśniczówka”
8.00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
8.30	„Pełnia Wiary”
9.00	Wiadomości
9.10	Kwadrans polityczny
9.25	„Informacje kulturalne”
9.40	S. „Ranczo”



10.40 S. „Komisarz Alex”	22.15 S. „Glina”	14.30 Serwis Info Dzień	18.10 S. „Hrabina Cosel”	rozumieć”
11.35 S. „Ojciec Mateusz”	23.25 „Dzieci szczęścia” film fab.	16.30 Info Dzień (17.45 Info Kultura)	18.55 Film dok.	17.00 Informacje dnia
12.25 S. „Korona królów. Jagiellonowie”		18.00 „Teleexpress”	19.55 S. „Korona królów”	17.10 „Z wędką nad wodę w Polskę i świat”
13.00 Wiadomości	7.00, 23.05 „Polonia 24”	18.15 „Teleexpress Extra”	20.45 „Był taki dzień”	17.35 „Zew natury”
13.10 „Agrobiznes”	7.30 „Słownik polsko@polski”	18.30 „O co chodzi”	20.50 „Archiwum zimnej wojny”	18.05 „Akademia pro-life”
13.40 „Magazyn Rolniczy”	8.00 „Prywatne życie zwierząt”	19.00 Panorama	21.20 S. „Dom”	18.15 „Głos z Brukseli”
13.55 „Gniazda zamiast wojny” film dok.	8.30 „Pytanie na śniadanie” (11.35 „Panorama”)	19.20, 22.40 Serwis Info Wieczór	23.00 „Dekalog - Siedem” film TVP	18.30 „Odpowiedzialni za Kościół”
15.00 S. „Wspaniałe stulecie”	12.10 „Nad Niemnem”	19.35 „O tym się mówi”	23.55 „Doktor” film dok.	18.55 „Poczet wielkich Polaków”
16.00 Wiadomości	12.30, 16.55 S. „Barwy szczęścia”	20.15 Info Kultura		19.00 Modlitwa Anioł Pański
16.20, 21.18 „ALARM!”	13.00 Wiadomości	20.20 „ALARM!”	6.00 „Żołnierz Kościoła” film dok.	19.05 Informacje dnia
16.35 Gra słów. Krzyżówka	13.15 S. „Blondynka”	20.30 Wiadomości	7.00 „Jan Paweł Wielki - papież, który tworzył historię” film dok.	19.15 „Rozmowy niedokończone”
17.05 S. „Dziedzictwo”	15.00 „Górny Śląsk 1919-1921 Fotopanorama” film dok.	21.00 Gość Wiadomości	8.00 „Po stronie prawdy”	20.25 Święty na każdy dzień
18.00 „Teleexpress”	16.00 Wiadomości	21.15 „Minęła 20.”	8.55 „Poczet wielkich Polaków”	20.30 S. anim. „Przyjaciele i bohaterowie”
18.20 „Jaka to melodia?”	16.20 S. anim. „Miś Uszatek”	22.00 „W otwarte karty”	9.00 Informacje dnia	21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
19.00 S. „Ranczo”	16.40 S. anim. „Dziwne przygody Koziołka Matołka”	22.50 „W tyle wizji”	9.15 „Polski punkt widzenia”	21.20 Modlitwa różańcowa
20.00 „Jeden z dziesięciu”	17.25 „W obiektywie Polonii”	23.30 „W tyle wizji Extra”	9.35 „Słowo życia”	21.50 „Głos Polski”
20.30 Wiadomości	17.40 „Wilnoteka”	00.00 Info Wieczór	9.40 „Poznajemy Polskę”	22.00 Apel Jasnogórski
20.15 Tour de Pologne	18.00 Teleexpress	00.30 „W akcji”	10.00 „Na zdrowie”	22.20 Informacje dnia
21.35 S. „Ojciec Mateusz”	18.15 Tour de Pologne		10.20 S. anim.	22.40 „Polski punkt widzenia”
22.30 „Sprawa dla reportera”	18.25 S. „Na kłopoty... Bednarski”	7.00 „Był taki dzień”	10.45 Święty na każdy dzień	23.00 „Jan Paweł Wielki - papież, który tworzył historię” film dok.
23.30 „Magazyn śledczy Anity Gargas”	19.30 „Informacje kulturalne”	7.02 „Informacje kulturalne”	10.50 Muzyczne chwile	00.00 „Fatimskie orędzie nadziei” film dok.
	19.45 „Czym żyje świat”	7.15 S. „Biała wizytówka”	11.00 Informacje dnia	
8.00 „Muzyczne poranki”	20.05 „Gra słów. Krzyżówka”	8.15 „Był taki dzień”	11.15 „Rozmowy niedokończone”	6.00 Fani czterech kótek
8.20 „Trzeci punkt widzenia”	20.30 Wiadomości	8.20 „Okrasa łamie przepisy”	12.25 „Myśląc Ojczyzna”	9.00 Jak to jest zrobione?
9.00 „Mazurki nad Wisłą”	21.15 Tour de Pologne	8.50 S. dok. „Dzika Polska”	12.35 „Przyroda i ludzie”	10.00 Skarby z szopy
9.40 „Informacje kulturalne”	21.20 S. „Miasto skarbów”	9.45 „Po PRLu”	13.00 Modlitwa Anioł Pański	10.30 Walka o bagaż
10.10 S. „Arabela”	22.40 „Muzyczne NAJ”	10.15 S. „W piątą stronę świata”	13.03 Informacje dnia	11.00 Morze złota
11.30 „Sto minut wakacji” komedia	23.35 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie	11.05 S. dok. „Wszystkie kolory świata”	13.20 „Fatimskie orędzie” film dok.	12.00 Łowcy staroci
13.15 S. „Kolumbowie”		12.00 „Przeczytaj mi tę historię”	14.15 „Słowo życia”	13.00 Fani czterech kótek
14.20 „W rytmie Kuby” film dok.	6.35, 11.00 Serwis Info Poranek	12.05 „Niezwykłe Dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP”	14.20 „Niedziela”	14.00 Hotel nad brzegiem oceanu
15.55 „Billy Wilder - nikt nie jest doskonały” film dok.	8.10 „Jedziemy”	12.30 „W kotle historii”	14.30 Msza Święta z Jasnej Góry	14.00 Hotel nad brzegiem oceanu
17.05 „Wojna guzików” komediodramat	8.50 „Agrobiznes”	12.55 S. „Blondynka”	15.20 Muzyczne chwile	17.00 Skarby z szopy
18.00 Kromer Festival Biecz 2023	9.00 „Jedziemy dalej”	13.40 „Mała Polska w Indiach” film dok.	15.30 „Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata” reportaż	18.00 Łowcy staroci
19.10 S. „Arabela”	9.20 „Minęła 8.”	14.30 „Henryk Opieński. Historia życia i miłości” film dok.	16.00 „Muzeum Papiernictwa w Dusznikach	19.00 Jak to działa?
20.15 Kromer Festival Biecz 2023	10.10 „Minęła 9.”	15.40 „Informacje kulturalne”	16.50 „Muzeum Papiernictwa w Dusznikach Zdroju” film dok.	20.00 Sposób na remont
21.45 „Informacje kulturalne”	10.40 Plan dnia	15.55 „Był taki dzień”	17.10 S. „Biała wizytówka”	21.00 Łowcy staroci: renowacje
	11.30 Serwis Info Dzień	16.00 „Giganci historii”		22.00 Łowcy klasyków
	13.00 Info Raport	16.45 „Wędrowiec Polski”		23.00 Hotel nad brzegiem oceanu
		17.10 S. „Biała wizytówka”		00.00 Nagi instynkt przetrwania

**TVP**  
**WILNO**

7.00 Info Wilno  
7.15 Studio Wilno  
7.30 Przystanek  
slow food  
7.55 Wilnoteka  
8.15 Polonia 24  
8.40 Wojciech  
Cejrowski - bosso  
przez świat  
9.30 S. anim. „Miś  
Uszatek”  
9.40 Superkolejka ABC  
10.10 Gra słów  
10.30 Słownik  
polsko@polski  
10.55 Pozyteczni. pl  
11.45 Czas ma przebój  
12.30 Okrasa łamie  
przepisy  
13.00 Info Wilno  
13.05 Wilnoteka  
13.20 Białoruski klimat  
13.45 Portrety  
dokumentalne  
14.15 Kabaretomanicy  
15.05 Gra słów  
15.30 Rola życia  
16.00 Koronka do  
Miłosierdzia  
Bożego  
16.20 S. „Na dobre i  
na złe”  
17.05 S. „Klan”  
17.35 S. anim. „Miś  
Uszatek”  
17.55 S. „Uzdrowisko”  
18.20 Unia kulinarna  
18.40 Litwa  
nieoczywista  
19.00 Info Wilno  
19.15 Studio Wilno  
19.30 S. „Ranczo”  
20.30 Wiadomości  
21.00 „Kobiety kina”  
komedia  
22.45 Informacje  
kulturalne  
23.05 S. „Ojciec  
Mateusz”  
23.45 Info Wilno  
00.05 Studio Wilno  
00.20 Sport  
00.25 Dobre historie

**LRT | TV**

6.00 Hymn Republiki  
Litewskiej  
6.02 Dzień dobry, Litwo  
6.30, 7.00, 7.30, 8.00,  
8.30 Wiadomości  
8.55 S. „Soko Leipzig”

9.40 S. „Alpejscy  
detektywi”  
10.30 S. „Jedna sprawa  
na dwóch”  
11.30 „LRT Studio  
Spraw Bieżących”  
12.30 Ulice kobiet  
13.30 Kto i dlaczego?  
14.00 15.00, 16.00  
Wiadomości  
16.30 S. „Zaklinacze  
koni”  
17.15 S. „Wszystko  
dla pań”  
18.00 Kto i dlaczego?  
18.30 Ważna godzina  
19.10 Moja piosenka  
20.30 Panorama  
21.00 Złoty umysł  
22.15 „Opór powietrza”  
thriller  
23.55 „Winni” thriller



6.00 Filmy anim.  
7.00 S. „Ratownicy”  
8.00 S. „Walker,  
strażnik Teksasu”  
10.00 S. „Świeża krew”  
11.00 KK2  
11.30 Będzie wszystko  
12.00 Wiadomości  
13.20 Kopciuszek  
Księżniczka  
14.30 S. „Miłosne  
potyczki”  
15.30 S. „Złoty  
chłopak”  
16.30 Dobry wieczór,  
Litwo  
18.30 Wiadomości  
19.30 KK2  
21.10 „Obrońcy  
skarbów”  
komedia  
23.35 „Street Fighter:  
Legenda  
Chun-Li” film fab.  
01.30 „Przeróbka”  
thriller

**LRT | PLUS**

6.00 Hymn Republiki  
Litewskiej  
6.05 Ulice kobiet  
7.00 Kto i dlaczego?  
7.30 Kuchnia Beaty  
8.30 Menora  
8.55 Śniadanie  
u sąsiada  
9.25 Zbliżenie  
10.20 Zaczynj od siebie  
10.45 Perspektywa

11.15 MŚ w piłce nożnej  
kobiet.  
Dania-Anglia  
13.30 Gen ciekawości  
14.00 Mistrzostwa  
świata  
w pływaniu  
16.00 S. „Jedna sprawa  
na dwóch”  
17.05 S. dok. „Prace  
wysokiego  
ryzyka”  
17.55 Wizjonerzy  
18.00 S. „Służyć i  
bronić”  
19.00 Notatki  
przyrodnika  
19.30 Wspólnymi siłami  
20.30 Panorama  
21.00 S. „Ella Schon”  
22.30 „Kinofilia”  
film fab.  
00.20 „Trzy dni w  
Quiberon” dramat



6.00 Seriale anim.  
7.45 S. „Pielęgniarki”  
8.55 S. „Uzurpatorka”  
10.00 S. „Barrister  
Babu”  
11.00 S. „Kobiety  
lekarz”  
12.00 S. „Niewierna”  
14.00 S. „Macocho”  
15.00 S. anim.  
16.00 Wiadomości TV3  
16.30 TV Pomoc  
18.30 TV3 wiadomości  
19.30 „Mustang z  
Dzikiej Doliny”  
film anim.  
21.05 „Pacific Rim:  
Rebelia” film fab.  
23.20 „Ten niezręczny  
moment”  
komedia



6.00 S. „Nieśmiertelny”  
7.00 13.30 Zasady  
mojej kuchni  
8.25, 14.50 S. „Ciepła  
posada”  
9.25, 15.55 S. „Agenci  
wymiaru  
sprawiedliwości”  
10.35 S. „CSI. Miami”  
11.35 S. „Mentalista”  
12.30 S. „Nieśmiertelny”  
17.00 Info dzień

17.30 S. „Mentalista”  
18.30 S. „CSI. Miami”  
19.30 Wrestling  
21.30 „Najczarniejsza  
godzina” thriller  
23.40 „Najemnik”  
thriller

**rytas . tv**

5.30, 13.00 Nowy dzień  
6.30 S. „Jasnowidz”  
7.30 Akademia wsi  
8.00 S. „Tajemnica”  
9.00, 19.00 S. „Historia  
jednego  
przestępstwa”  
10.00 S. „Niespodziewana  
sprawiedliwość”  
11.00, 21.25 S. „Na imię  
ma Kozaim”  
12.00 Pytanko  
12.30 „Drogi  
partyzanckie”  
14.00, 0.30 S. „Ślad”  
15.00 S. „Jasnowidz”  
16.00, 18.00 Reporter  
16.20 Sport. Pogoda  
16.30 S. dok.  
„Nieodnaleziona  
Rosja”  
17.00, 23.30 S. „Miłość  
w deszczu”  
18.20 Sport. Pogoda  
18.30 „Rolnik Jurgis”  
19.00 S. dok.  
„Nierozwiązane  
tajemnice świata”  
20.00, 22.30 Reporter  
20.40 Sport. Pogoda  
20.50 S. „Jasnowidz”  
22.50 Sport. Pogoda  
23.00 Rozmowy nad  
morzem



5.35 S. „Hawaii 5.0”  
7.30 S. „Cobra 11”  
8.30 „Magazynowe  
wojny”  
9.00 „Przewodnik  
budowlany”  
9.30 S. „Ostrożnie -  
rodzina!”  
10.30 S. „Simpsonowie”  
11.30, 18.55 S. „Żonaty  
i z dziećmi”  
12.30 S. „Tatusz rządzi”  
13.00 S. „Tatusi”  
14.00 S. „Cobra 11”  
15.00 S. „CSI. NY”  
16.00 S. „Hawaii 5.0”  
18.00 S. „Ostrożnie -  
rodzina!”

20.00 „Gliny”  
21.00 Wiadomości  
22.00 „Niepokorna  
Miss” komedia  
00.10 „Prawo do  
zemsty” dramat



6.00 S. „Kadin”  
7.00, 17.00 „Rodzinne  
melodramaty”  
8.00 S. „Zakazany  
owoc”  
9.00 S. „Zranione  
serce”  
10.00 „Cud” dramat  
11.00 S. „Bez domu nie  
jest dobrze”  
12.00 S. „Dr House”  
13.00, 20.00 S. „Prawo i  
porządek”  
14.00 S. „Major Crimes”  
15.00 S. „Anupamaa”  
15.30 S. „Bądź ze mną”  
16.00 „Zamieśmy się  
żonami”  
18.00 S. „Major Crimes”  
19.00 S. „Dr House”  
21.00 S. „Tajemnice  
Brokenwood”  
23.05 S. „Purpurowe  
Rzeki”  
01.25 S. „Barcelona  
Krimi”

**TVP 1**

6.15 S. „Dziedzictwo”  
7.05 S. „Klan”  
7.30 S. „Leśniczówka”  
8.00 Transmisja Mszy  
Świętej z  
Sanktuarium  
Matki Bożej na  
Jasnej Górze  
8.30 „Agape blisko  
ciebie”  
9.00 Wiadomości  
9.10 „Kwadrans  
polityczny”  
9.25 „Informacje  
kulturalne”  
9.40 S. „Ranczo”  
10.40 S. „Komisarz  
Alex”  
11.35 S. „Ojciec  
Mateusz”  
12.25 S. „Korona  
królów.  
Jagiellonowie”  
13.00 Wiadomości  
13.10 „Agrobiznes”  
13.40 „Magazyn



Rolniczy"  
13.55 „Przedszkole w naturze” film dok.  
15.00 S. „Wspaniałe stulecie”  
16.00 Wiadomości  
16.20, 21.18 „ALARM!”  
16.35 „Gra słów. Krzyżówka”  
17.05 S. „Dziedzictwo”  
18.00 „Teleexpress”  
18.20 „Jaka to melodia?”  
19.00 S. „Ranczo”  
20.00 „Jeden z dziesięciu”  
20.30 Wiadomości  
21.15 „Tour de Pologne”  
21.35 S. „07 zgłoś się”  
00.00 S. „Archiwista”  
00.50 „Świat to za mało” film fab.



8.05 „Zaginione Skarby”  
8.15 „Przestrzeń pamięci”  
8.50 „Szlakiem Kolberga”  
9.25 „Informacje kulturalne”  
9.55 S. „Arabela”  
11.15 „Wojna guzików” komediodramat  
13.15 S. „Kolumbowie”  
14.25 „Program publicystyczny”  
15.15 „Toulouse - Lautrec, wolny duch Paryża” film dok.  
16.25 „Szaleńcy” film fab.  
18.45, 19.20, 22.30 Kromer Festival Biecz 2023  
19.00 „Jazz.pl”  
21.55 „Informacje kulturalne”  
23.40 S. „Pitbull”



7.00, 23.05 „Polonia 24”  
7.30 „Zakończ się w Polsce”  
8.00 „Wojciech Cejrowski”  
8.30 „Pytanie na śniadanie” (11.35 „Panorama”)   
12.10 „Stacja

Innowacja”  
12.30 S. „Ja to mam szczęście!”  
13.00 Wiadomości  
13.15 S. „Siła wyższa”  
15.00 „Giganci nauki”  
16.00 Wiadomości  
16.20 S. anim. „Król Maciuś Pierwszy”  
16.55 „Zakończ się w Polsce”  
17.25 „Polonia Express”  
17.40 „Top 3 Marka Sierockiego”  
18.00 Teleexpress  
18.15 Tour de Pologne  
18.25 S. „Na kłopoty... Bednarski”  
19.30 „Informacje kulturalne”  
19.45 „Czym żyje świat”  
20.05 „Gra słów. Krzyżówka”  
20.30 Wiadomości  
21.15 Tour de Pologne  
21.15 S. „Na dobre i na złe”  
22.10 S. „Na sygnale”  
22.35 „Taka jak Ty”  
23.35 S. „Królowa Bona”



6.35, 11.00 Serwis Info Poranek  
8.10 „Jedziemy”  
8.50 „Agrobiznes”  
9.00 „Jedziemy dalej”  
9.20 „Minęła 8.”  
10.10 „Minęła 9.”  
10.40 „W Kontrze”  
11.30 Serwis Info Dzień  
13.00 Info Raport  
14.30 Serwis Info Dzień  
16.30 Info Dzień (17.45 Info Kultura)  
18.00 „Teleexpress”  
18.15 „Teleexpress Extra”  
18.30 „O co chodzi”  
19.00 Panorama  
19.20, 22.25 Serwis Info Wieczór  
19.35 „O tym się mówi”  
20.10 Info Kultura  
20.15 „ALARM!”  
20.30 Wiadomości  
21.00 Gość Wiadomości  
21.15 „Forum”  
22.00 „W pełnym świetle”  
22.50 „W tyle wizji”  
23.30 „W tyle wizji

Extra”  
00.00 Info Wieczór  
00.30 „W akcji”  
   
7.00 „Był taki dzień”  
7.03 „Informacje kulturalne”  
7.15 S. „Biała wizytówka”  
8.15 „Był taki dzień”  
8.20 „Okrasa łamie przepisy”  
8.50 „Zakończ się w Polsce”  
9.20 S. dok. „Dzika Polska”  
9.45 „Arrasów dzieje osobliwe”  
10.15 S. „W piątą stronę świata”  
11.00 „Przeczytaj mi tę historię”  
11.05 S. dok. „Wszystkie kolory świata”  
11.55 „Jezioro wspomnień” film dok.  
12.50 „W kotle historii”  
13.15 S. „Blondynka”  
14.00 „Archiwum zimnej wojny”  
14.30 „Doktor” film dok.  
15.25 „Świadkowie czasu”  
15.45 „Informacje kulturalne”  
16.00 „Giganci historii”  
16.45 „Wędrowiec Polski”  
17.10 „Był taki dzień”  
17.15 S. „Czas honoru”  
18.00 S. „Hrabina Cosel”  
18.55 „Henryk Opieński. Historia życia i miłości” film dok.  
19.45 „Był taki dzień”  
19.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”  
20.00 S. „Korona królów”  
20.45 „Piosenką przez historię”  
21.00 S. „Dom”  
22.25 „Szlakiem miejsc niezwykłych”  
22.35 „Król strzelców” film dok.  
23.00 „Dekalog - Osiem” film TVP

23.50 „Historia na ten czas - Żołnierze Wyklęci”  
00.00 „Kobos - ocalić od zapomnienia” film dok.  
00.50 „Migawki historii”  
   
6.00 „Prawdziwie spadła z nieba” film dok.  
7.00 „Promień z Fatimy” reportaż  
7.30 Muzyczne chwile  
7.40 „Ze szkolnej ławki”  
8.55 „Poczet wielkich Polaków”  
9.00 Informacje dnia  
9.15 „Polski punkt widzenia”  
9.40 „Słowo życia”  
9.45 S. anim „Przyjaciele i bohaterowie”  
10.10 „Z wędką nad wodę w Polskę i świat”  
10.35 Święty na każdy dzień  
10.45 „Jestem mamą”  
11.00 Informacje dnia  
11.15 „Cystersi - powrót do pokory” film dok.  
12.05 Muzyczne chwile  
12.25 „Głos Polski”  
12.35 „Centrum Ewangelizacji” reportaż  
13.00 Modlitwa Anioł Pański  
13.03 Informacje dnia  
13.20 „Dominikanie - od słowa do nauki” film dok.  
14.10 „Zamek w Korzkwi - Szlakiem Pióra” reportaż  
14.30 Msza święta z Jasnej Góry  
15.20 Muzyczne chwile  
15.30 „Drzwi do lasu”  
15.55 „Słowo życia”  
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
16.20 „Mocni w wierze”

16.50 „Ma się rozumieć”  
17.00 Informacje dnia  
17.10 „7. Sakrament”  
17.40 „Prosto o gospodarce”  
18.00 „Sekrety mnichów”  
18.15 Muzyczne chwile  
18.30 „Geopolityka”  
18.55 „Poczet wielkich Polaków”  
19.00 Modlitwa Anioł Pański  
19.05 Informacje dnia  
19.15 „Westerplatte Młodych”  
20.00 „Warto zauważyć...”  
20.30 S. anim. „Brat Franciszek”  
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)  
21.20 Modlitwa różańcowa  
21.50 „Myśląc Ojczyzna”  
22.00 Apel Jasnogórski  
22.20 Informacje dnia  
22.40 „Polski punkt widzenia”  
23.00 S. „Lalka”  
00.20 „Niedziela”  
00.25 „Regał”



6.00 Fani czterech kótek  
9.00 Jak to jest zrobione?  
10.00 Skarby z szopy  
10.30 Walka o bagaż  
11.00 Morze złota  
13.00 Fani czterech kótek  
14.00 Nagi instynkt przetrwania  
17.00 Skarby z szopy  
18.00 Łowcy staroci  
19.00 Jak to działa?  
20.00 Fani czterech kótek  
21.00 Włoska służba graniczna  
22.00 Niebezpieczny zawód świata  
23.00 Gorączka złota: biała woda  
00.00 Nagi instynkt przetrwania

	
7.00	Info Wilno
7.15	Studio Wilno
7.30	Rok w ogrodzie
8.00	Tygiel
8.20	Polonia 24
8.50	Nowe spojrzenie
9.15	Na sygnale
10.05	S. „Różowy słoń odkrywa świat”
10.15	S. anim. „Urwisy z Doliny Młynów”
10.35	S. „Kamienna tajemnica”
11.00	WOW
11.25	S. „Imbir i Cytryna”
11.50	Niezwykłe miejsca
11.55	S. „Plebania”
12.40	Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13.30	Giganci historii
14.20	Fajna Polska
15.10	Va Banque
16.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20	S. „Ojciec Mateusz”
17.00	Całkiem niezła historia
17.15	Tańcząca ze światem
17.40	Moda na język polski
18.15	S. „Królowie Śródmięścia”
19.00	Info Wilno
19.15	Ewangeliarz Litewski
19.25	Z wieszaka historii
19.50	Kamperem po Południu
20.05	wojsko-polskie.pl
20.30	Wiadomości
21.00	„Pociąg do Hollywood” film fab.
22.35	Zaginione Skarby
22.45	Informacje kulturalne
23.00	Polskie Biesiady - góralska
00.40	Nowe spojrzenie
01.05	Z wieszaka historii
	
6.00	Hymn Republiki

6.02	Litewskiej „Widokówki z podróży”
6.20	„Urodzeni w tym samym dniu”
7.15	„Moja piosenka”
8.30	„Nie mam tylu lat”
9.00	Dzień dobry, Litwo
9.30	Wiadomości
12.00	S. dok. „Niezwykłe króliki”
12.55	S. dok. „Egipt z lotu ptaka”
13.50	S. „Endeavour”
15.30	Wiadomości
15.45	Koncert życzeń
17.30	Kuchnia Beaty
18.30	Wiadomości
19.00	„Nieszczęścia Alfreda” komedia
20.30	Panorama
21.00	Koncert Sauliusa Prusaitisa i Igle
22.20	S. „Ella Schon”
23.55	„Through the Air” thriller
	
6.00	Filmy anim.
8.35	„Śnieżna paczka” film anim.
10.30	„Tom i Jerry: Piraci i kudłaci” film anim.
11.55	„Wojownicze żółwie ninja 2” komedia
14.10	„Nieznany księżę” film fab.
16.15	„Zatańczymy?” komedia
18.30	Wiadomości
19.30	„Azył” komedia
21.15	„Holmes i Watson” komedia
23.25	„Bracia przyrodni” komedia
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.02	Mój najlepszy przyjaciel
6.30	Wspólnymi siłami
7.25	Złoty umysł
8.30	Życie na wsi jest dobre”
9.00	Zacznij od siebie
9.30	Teksty mówiące
10.00	Co dobrego, sąsiedzie?

10.30	Widokówki z podróży
10.15	MŚ w piłce nożnej kobiet. Szwecja-Włochy
12.30	W sercu Litwin
13.30	Perspektywa
14.00	Mistrzostwa świata w pływaniu
16.00	Euromaxx
16.30	„Gen ciekawości”
17.00	S. „Wspaniałe pomysły”
17.50	Niezapominalne Wilno
18.00	„Ludzie, którzy stworzyli Litwę” - Marcele Kubiliute
18.45	Wspomnijmy
19.00	Legendy. Dziś i na zawsze
20.00	To jest kino
20.30	Panorama
21.00	„Mój ukochany wróg. Klaus Kinski” film dok.
22.35	„Nieszczęścia Alfreda” komedia
00.05	„Winni” dramat
	
6.00	Seriale anim.
9.00	„Smaczne i zdrowe”
9.30	„Droga żywności”
10.00	„Smacznie aż strach”
10.30	„Pięciogwiazdkowe mieszkanie”
11.00	„Witajcie!”
11.30	S. dok. „Duże koty w domu”
12.35	„Dzikie zwierzęta. Wielka przygoda słonia” film dok.
14.20	„Merlin” film fantastyki
16.15	„Idealny facet” komedia
18.30	Wiadomości TV3
19.30	Mecz w koszykówce mężczyzn. Litwa-Ukraina
21.30	„Czerwona jaskółka” dramat
00.25	„W imię zła” dramat

	
6.25	„Ale numer!”
6.40	„Wyścig przez świat”
8.00	„Ale numer!”
9.00	„Mania chomikowania”
10.00	„Przyjaciel na całe życie”
10.30	„Życie w górach”
11.40	„Wyścig przez świat”
13.00	„Mania chomikowania”
14.00	„Osobliwości pracy narodowej”
15.05	„Bitwa ekstraszansów”
17.35	„Największe tajemnice świata”
19.30	„Maska”
22.10	„24 godziny po śmierci” thriller
00.00	Wrestling
	
6.00	S. „Tajemnica”
8.00	W cieniu mężczyzn
8.30	Rozmowy przy morzu
9.00	S. „Jasnowidz”
10.00	Kwestia gustu
10.30	Misja - lato
11.00	Stop linia
11.30	Anatomia mieszkania
12.00	S. „Nieoczekiwana sprawiedliwość”
14.00	S. „Agenci wymiaru sprawiedliwości”
16.00	Wiadomości
16.30	„Šarūnas Marčiulionis. Lodołamacz do koszykówki Nr. 13.2” film dok.
17.30	O przyjemnościach łaźni
18.00	Wiadomości
18.30	Bushido ring
19.00	S. „Jasnowidz”
20.00	Wiadomości
20.30	S. dok. „Okropne elementy natury”
22.30	Wiadomości
23.00	S. „Nieoczekiwana sprawiedliwość”

	
6.10	„Gwiazdy lombardu”
6.35	„Nagi instynkt przetrwania”
7.30	„Mężczyźni z gór”
8.30	„Piekielna droga”
9.30	„Przewodnik budowlany”
10.00	„Jestem rajdowcem”
10.30	„Gazas dugnas”
11.00	S. dok. „Kacza dynastia”
12.00	„Kosmos. Odyssej”
12.35	„Niewidzialne królestwa”
13.55	„Przetrawianie”
15.00	„Wyzwanie Złamanej Czaszki”
16.00	„Wojny magazynowe”
18.00	„Gwiazdy lombardu”
19.00	„Najlepsi kierowcy ciężarówek”
20.00	„W dzicz z Bearem Grylsem”
21.00	Wiadomości
22.00	„Bękart wojny” dramat
01.10	„Bestia z Belize” film fab.
	
6.05	„Świadek minionych pokoleń”
6.40	S. dok. „Świat ogrodników”
8.00	S. „Jednostka do zadań specjalnych”
10.20	S. „Candice Renoir”
11.30	„Rolnik szuka żony”
12.30	„Młodszy o 10 lat”
13.35	S. dok. „Pokochaj swój ogród”
14.40	„Zamieścimy się z żonami”
15.45	S. „Niewinni”
17.45	S. „Yargi”
18.45	S. „Perła Whitstable”
19.45	S. „Kapitan Kain”
21.00	S. „Vera”



22.55 „Sokół z masłem orzechowym” dramat	szosy”	9.30 „W Kontrze”	14.30 „Kuchnia Jagiellonów”	zauważyć...”
00.50 S. „Tajemnice Brokenwood”	12.45 „Zdolne bestie te Kossaki...”	10.15 „Salon dziennikarski”	15.00 „Historia w postaciach zapisana”	13.50 „7. Sakrament”
	13.50 „Obroty pamięci”	11.00 Serwis Info Dzień weekend	16.50 „Podróże po Bałtyku: lato na wodzie”	14.20 „Ocalić od zapomnienia”
6.30 S. „Dziewczyna i chłopak”	14.35 „Ile waży koń trojański?” komedia	16.00 Debata TVP INFO	17.45 „Informacje kulturalne”	14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
7.20 „Balans bieli”	16.45 „Mieszczanie żywieccy”	16.30 Info Dzień (17.15 Info Kultura)	18.00 „Giganci historii”	15.20 Muzyczne chwile
8.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Boskiej na Jasnej Górze	17.25 „Niech żyje wolność” komedia	17.30 „Czym żyje świat Extra”	18.45 „Czy Pani mnie słyszy?” film dok.	15.30 „Niedziela”
8.40 „Rok w ogrodzie”	19.05 S. „Zmiennicy”	17.45 Infomed	19.35 „Zaproszenie - Podlasie - Kujmy żelazo póki gorące”	15.35 „Camino de Vistula” film dok.
9.05 „Rok w ogrodzie Extra”	20.30 „Kromer Festival Biecz 2023”	18.00 „Teleexpress”	20.00 S. „Tygrysy Europy”	16.30 „Wierzę w Boga”
9.20 „wojsko-polskie.pl”	21.55 „Informacje kulturalne”	18.15 „Teleexpress Extra”	21.00 S. „Dziewczynny ze Lwowa”	16.50 Muzyczne chwile
9.45 „Pełnosprawni”	22.30 „Kromer Festival Biecz 2023”	18.30 „Studio Wschód”	21.40 „Miniatury filmowe do muzyki klasycznej”	17.00 Informacje dnia
10.15 „Sprawa dla reportera”	23.45 „Rzeka życia” film fab.	19.00 Panorama	22.00 „Historia w postaciach zapisana”	17.10 „Historia PL”
11.20 „Wielki brytyjski test na inteligencję” film dok.		19.20 Serwis Info	00.00 „Bandyta” dramat	18.00 „Z Parlamentu Europejskiego”
12.25 „Sanatorium miłości”	7.00 „Polonia 24”	19.30 „Kobięcym okiem”		18.25 Święty na każdy dzień
13.30 „Jaguar” film fab.	7.30 „Giganci historii”	20.00 „Między słowami”	6.30 „Mistrz i Katarzynka” film dok.	18.30 „Nowa ewangelizacja”
15.10 „Z pamięci”	8.20 „Balans bieli”	20.30 Wiadomości	7.30 „Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce” reportaż	19.05 Informacje dnia
15.25 „Okrasa łamie przepisy”	8.55 „Pytanie na śniadanie”	21.00 Gość Wiadomości	8.00 S. dok. „Pielgrzym miłości”	19.15 „Westerplatte młodych”
15.55 Tour de Pologne 2023	13.05 S. „Stawiam na Tolka Banana”	21.15 „Minęła 20.”	8.25 „Spór o Morskie Oko” film dok.	20.25 Święty na każdy dzień
18.00 Teleexpress	13.40 S. „Gwiezdny Pirat”	22.00 „Demaskatorzy”	8.55, 18.55 „Poczet wielkich Polaków”	20.30 S. anim.
18.35 S. „Ojciec Mateusz”	14.10 „Czesław Lang. Doścignąć marzenia”	22.15 „Śledzłym okiem”	9.00 Informacje dnia	21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
19.25 „Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”	14.40 „Okrasa łamie przepisy”	22.50 „W tyle wizji”	9.15 „Westerplatte Młodych”	21.20 Modlitwa różańcowa
19.40 „Jaka to melodia?”	15.05 S. „Na dobre i na złe”	23.30 „W tyle wizji Extra”	10.00 „Nowo nawróceni” film dok.	21.50 „Myśląc Ojczyzna”
20.30 Wiadomości	16.00 „Kabaret Letnią Porą”	00.00 Info Wieczór	10.55 „Słowo życia”	22.00 Apel Jasnogórski
21.15 Tour de Pologne 2023	17.00 S. „Królowa Bona”		11.00 Informacje dnia	22.20 Informacje dnia
21.18 ALARM!	18.00 Teleexpress	7.30 „Był taki dzień”	11.15 „Retrospekcja”	23.00 „Polskie dziedzictwo”
21.35 S. „Komisarz Alex”	18.20 S. „Siła wyższa”	7.33 „Informacje kulturalne”	11.20 S. dok. „Marianie w Kazachstanie”	00.00 „Odpowiedzialni za Kościół”
22.35 „Kochając Pabla, nienawidząc Escobara” dramat	19.20 „Szansa na sukces. Opole 2023”	7.45 „Ex Libris”	11.40, 22.40 „Polski punkt widzenia”	00.30 „Akita 101 łez” film dok.
00.50 „Transcendencja” film sc.-f.	20.10 „Informacje kulturalne”	8.05 „Działo się w Krakowie”	12.00 „Kropelka radości”	
	20.30 Wiadomości	8.10 „Czy Pani mnie słyszy?” film dok.	13.00, 19.00 Modlitwa Anioł Pański	7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 „The Best of Maanam” koncert	21.15 Tour de Pologne	9.00 „Na ratunek Notre Dame”	13.03 Informacje dnia	9.00 Fani czterech kółek
8.55 „Res Poloniae”	21.20 S. „Drogi wolności”	10.00 S. „Do przerwy 0:1”	13.20 „Warto	10.00 Łowcy staroci
9.30 „Tamte lata, tamte dni”	22.25 „Ikar. Legenda Mietka Kosza” film fab.	10.55, 11.20, 20.50, 23.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”		12.00 Łowcy klasyków
10.05 „Informacje kulturalne”	00.30 „Polacy to wiedzą!”	11.00 „Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko”		14.00 Łowcy staroci: renowacje
10.35 „Żywoć sarmacki”		11.30 S. „Tygrysy Europy”		16.00 Zarobić na kamperach
11.05 S. „Daleko od	7.00 Serwis Info Poranek	12.20 „Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie” film dok.		18.00 Obroncy zabytków
		13.20 „Złoty pociąg” film dok.		20.00 Sposób na remont
		14.05 „W Polskę jedziemy”		21.00 Truckerzy
				22.00 Niebezpieczny zawód świata
				23.00 Mroczne sekrety Playboya
				00.00 Bear Grylls kontra rekiny

	
7.00	Info Wilno
7.15	Z wieszaka historii
7.40	Przyroda-wędka-przyroda
8.00	S. „Na dobre i na złe”
8.50	S. „Królowie Śródmieścia”
9.35	Studio Raban
10.00	Leo da Vinci
10.15	Pociąg do smaku
10.35	Moda na rodzinę
11.00	Ziarno
11.30	Weterynarze z sercem
11.55	S. „Plebania”
12.40	Ewangeliarz Litewski
12.55	Transmisja Mszy Świętej
14.05	Było, nie minęło
14.25	Piosenka u Ciebie
14.50	Czas w las
15.30	Trzeci punkt widzenia
16.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20	S. „Stawka większa niż życie”
17.15	Rozmowy w Mackiewiczówce
17.45	Litwa nieoczywista
18.15	S. „O mnie się nie martw”
19.00	Czas na przebój
19.45	Tygiel
20.05	Imbir i Cytryna
20.30	Wiadomości
21.00	S. „Lalka”
22.20	Cztery strony folku
23.10	Informacje kulturalne
23.30	Tygiel
23.50	Imbir i Cytryna
00.15	Fajna Polska
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.02	Legends. Dziś i na zawsze
7.00	Weranda
7.30	Świąteczne myśli
8.00	Wyznania
8.30	Życie na wsi jest dobre

9.00	To jest mój ogród
9.30	Notatki przyrodnika
10.00	Encyklopedia Gustawa
10.30	Dzieci tysiąclecia
11.30	Mój najlepszy przyjaciel
12.00	S. dok. „Najdziksza Ameryka Łacińska”
12.55	„Widokówki z podróży”
13.10	S. „Śledztwa Lolity Lobosco”
15.00	Odpust na Górze Krzyży. Transmisja
16.45	Dajmy czadu!
18.00	Wilno 700. Muzyczna podróż w czasie
18.30	Wiadomości
19.00	Tydzień z Wiadomościami Rowerowymi
19.30	Tydzień.
20.30	Panorama
21.00	S. „Restauracja”
22.00	„Na ringu z rodziną” dramat
23.50	„Mój ukochany wróg” film dok.



6.00	Filmy anim.
8.20	„Stuart Malutki 2” film fab.
9.55	„Paulie” komedia
11.45	„Trico Tri Happy Halloween” film fab.
13.35	„Przetrwać w dziczy 3: Powrót do domu” film fab.
15.30	„Żony ze Stepford” komedia
17.20	Teletoto TV gra
18.30	Wiadomości
19.30	„Karate Kid” dramat
22.20	„Pasażerowie” dramat
00.45	„Cloverfield Lane 10” dramat

LRT PLUS

6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Filmy anim.
9.30	Widokówki z

podróży	
9.45	MŚ w piłce nożnej kobiet.
Szwajcaria-N. Zelandia	
12.00	„Niedzielne przemysłenia”
12.30	„Piegowate lato” film fab.
13.40	„Przygody niedźwiedzicy Nidy”
14.00	Mistrzostwa świata w pływaniu
16.00	S. „Znajdź mnie w Paryżu”
16.50	Szkoła kreatywności
17.00	Zbliżenie
18.00	„Tydzień Książki 2023”
18.50	Wspomnijmy
19.00	Festiwal Jazzowy Zamku w Kłajpedzie 2022
20.30	Panorama
21.00	„Lato z operą”
21.30	„Dzielne Indie” J.-Ph. Rameau
00.30	„Ludzie, którzy stworzyli Litwę” - Marcele Kubiliute



6.00	Seriale anim.
9.00	„Super Spark: Gwiezdna misja” komedia
10.30	S. „Z Robertem jest łatwiej”
11.00	S. dok. „Kosmos. Możliwe światy”
12.00	„Fluke” dramat
13.55	„50 pierwszych randek” komedia
15.50	„Iluzja 2” komedia
18.30	Wiadomości TV 3
19.30	„Rzucmy monetę”
21.00	„Anioły i demony” thriller
23.55	„Pacific Rim: Rebelia” film fab.



6.25	„Ale numer!”
7.00	„Magiczne pory roku w lesie”
8.00	„Kolory lasu”

8.30	„Róg tura”
9.00	Strongmani
10.05	„Życie w górach”
11.20	„Wścig przez świat”
12.40	„Mania chomikowania”
13.45	„Osobliwości pracy narodowej”
14.50	„Bitwa ekstrasensów”
17.30	„Największe tajemnice świata”
19.30	S. „FBI”
21.30	S. „Czarna lista”
22.30	„Niebezpieczni intruzi” thriller
00.20	„24 godziny po śmierci” thriller

rytas.tv

6.00	S. „Tajemnica”
8.00	S. dok. „Drogi partyzanckie”
8.30	Akademia wsi
9.00	S. „Jasnowidz”
10.00	W świetle koszykówki
10.30	Rolnik Jurgis
11.00	Kod zdrowia
12.00	S. „Nieoczekiwana sprawiedliwość”
14.00	S. „Agenci wymiaru sprawiedliwości”
16.00	Wiadomości
16.30	21.30 24/7
17.30	Pytanko
18.00	Wiadomości
18.30	W świetle koszykówki
19.00	S. „Jasnowidz”
20.00	Wiadomości
20.30	S. dok. „Paranormalne zjawiska 911”
22.30	Wiadomości
23.00	S. „Nieoczekiwana sprawiedliwość”



6.10	„Gwiazdy lombardu”
6.35	„Nagi instyunkt przetrwania”
7.30	„Mężczyźni z gór”
8.30	„Piekielna droga”
9.30	„Na jednym końcu haczyk”
10.00	„E-gazas dugnas”
10.30	S. dok. „Na dwóch kołach”
11.00	S. dok. „Kacza

dynastia”	
11.30	„Kosmos. Odyssey”
12.30	„Niewidzialne królestwa”
13.55	„Przetrwanie”
15.00	„Wyzwanie Złamanej Czaszki”
16.00	„Magazynowe wojny”
17.30	Piłkarska Opibet A Liga. „Žalgiris”- „Panevežys”
20.00	„W dziczy z Bearem Gryllsem”
21.00	Wiadomości
22.00	„Nieznamomi” thriller
23.55	„Pomiędzy nami góry” dramat



6.20	„Po wybraniu Litwy”
6.55	„Pokochaj swój ogród”
8.00	S. „Jednostka do zadań specjalnych”
10.20	S. „Candice Renoir”
11.30	„Rolnik szuka żony”
12.30	„Przyjęcia z Rachel Allen”
13.30	Pozdrowienia
15.45	S. „Niewinni”
17.45	S. „Yargi”
18.45	S. „Perła Whitstable”
19.45	S. „Kapitan Kain”
21.00	S. „Francuskie morderstwa”
23.10	„Dyktator” komedia

TVP 1

6.05	„Sprawa dla reportera”
7.00	„Słownik polsko@polski”
7.25	„wojsko-polskie.pl”
7.55	„Słowo na niedzielę”
8.00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Boskiej na Jasnej Górze
9.00	„Tydzień”



9.30 „Zakočaj się w Polsce”  
 10.00 S. „Janosik”  
 11.45 „Jesteście przyszłością świata” film dok.  
 12.55 „Między ziemią a niebem”  
 (13.00 Modlitwa Anioł Pański)  
 13.40 „Do zobaczenia w Lizbonie”  
 14.00 „Tenis ziemny”  
 16.00 „Z pamięci”  
 16.05 „Polskie Parki Narodowe” film dok.  
 16.45 S. „Alternatywy 4”  
 18.00 Teleexpress  
 18.25 Tour de Pologne 2023  
 21.20 S. „W 80 dni dookoła świata”  
 23.25 „Teściowie” komedia  
 01.15 „Kochając Pabla, nienawidząc Escobara” dramat



8.10 „Krzysztof Klenczon - największe przeboje” koncert  
 9.00 Nabożeństwo z Kościoła ewangelickiego  
 10.05 „Żywoł sarmacki”  
 10.40 S. „Wszystkie stworzenia duże i małe”  
 11.40 „Od ucha do ucha”  
 12.10 „Trzeci punkt widzenia”  
 12.50 „Rzeka życia” film fab.  
 15.15 S. „Daleko od szosy”  
 17.00, 22.30 „Kromer Festival Biecz 2023”  
 18.15 „Niedziela z... muzyką Tomasza Stańko”  
 21.00 „Party” film fab.  
 23.45 „Informacje kulturalne”  
 00.15 „Trzeci punkt widzenia”  
 00.45 Film dok.



7.00 „Giganci nauki”  
 7.55 S. „Kariera Nikodema Dyzmy”  
 8.55 „Pytanie na śniadanie”  
 12.40 S. „Wspólny dom”  
 12.55 „Między ziemią a niebem”  
 (13.00 Modlitwa Anioł Pański)  
 13.40 „Do zobaczenia w Lizbonie”  
 13.55 „Słowo na niedzielę”  
 14.00 Transmisja Mszy Świętej  
 15.15 S. „Kariera Nikodema Dyzmy”  
 16.15 „Fajna Polska”  
 17.00 „Wojciech Cejrowski - bosy przez świat”  
 17.30 „Polacy to wiedzą!”  
 18.00 Teleexpress  
 18.25 S. „Siła wyższa”  
 19.15 „Lato, muzyka, zabawa”  
 20.10 „Informacje kulturalne”  
 20.30 Wiadomości  
 21.15 „Tour de Pologne”  
 21.20 S. „Komisarz Alex”  
 22.15 „Polskie Biesiady - Na ludowo”  
 00.10 „Noc Jazzu” koncert



7.00, 10.35 Serwis Info Poranek  
 9.30 „W Kontrze”  
 10.10 „Magazyn śledczy Anity Gargas”  
 10.50 „Woronicza 17”  
 12.00 Serwis Info Dzień weekend  
 13.00 „Czym żyje świat Extra”  
 13.30 „Nie da się ukryć”  
 14.00 Serwis Info Dzień weekend  
 16.00 „Za kulisami”  
 16.15 Serwis Info Dzień weekend  
 16.50 „Ludzie z miasta”

17.00 „Okiem wiary”  
 17.30 Serwis Info Dzień weekend  
 18.00 „Teleexpress”  
 18.15 „Teleexpress Extra”  
 18.30 Teleexpress na deser  
 19.00 Panorama  
 19.25 „Studio Zachód”  
 19.50 „INFO V4+”  
 20.05 „Głębia ostrości”  
 20.30 Wiadomości  
 21.00 Gość Wiadomości  
 21.15 „Minęła 20.”  
 22.00 „Gdzie jest Pan Cogito?”  
 22.50 „Strefa starcia”  
 00.00 Info Wieczór



7.30 „Był taki dzień”  
 7.33 „Informacje kulturalne”  
 7.45 „Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993” film dok.  
 8.45 „Niezwykłe historie z pocztówek”  
 9.00 „Msza grekokatolicka”  
 10.00 S. „Do przerwy 0:1”  
 10.25 S. „W piątą stronę świata”  
 12.00 S. „Tygrysy Europy”  
 12.50 „Impresje - Marc Chagall”  
 13.00 „Jezioro wspomnień” film dok.  
 13.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”  
 14.00 „Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko”  
 14.20 „Był taki dzień”  
 14.25 „Kuchnia Jagiellonów”  
 14.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”  
 15.00 „Historia w postaciach zapisana”  
 16.50 „Podróże po Bałtyku: lato na wodzie”  
 17.45 „Informacje kulturalne”

18.00 „Giganci historii”  
 18.45 „Wędrowiec Polski”  
 19.15 „Król strzelców” film dok.  
 19.40 „Zamki kresowe Rzeczypospolitej”  
 20.00 S. „Tygrysy Europy”  
 20.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”  
 21.00 S. „Osiecka”  
 21.40 „Biskupin” film dok.  
 22.00 „Historia w postaciach zapisana”  
 23.50 „Godzina W” film fab.



6.05 „Savonia” film dok.  
 7.00 „Jestem mamą”  
 7.15 „Mocni w wierze”  
 7.45 „Regał”  
 8.15 „Opiekuńcze skrzydła - Hospicjum św. Anny w Lubartowie” film dok.  
 8.45 „Ocalić od zapomnienia”  
 8.55 „Poczet wielkich Polaków”  
 9.00 „Słowo życia”  
 9.05 „Polski punkt widzenia”  
 9.25 Święty na każdy dzień  
 9.30 „Z Parlamentu Europejskiego”  
 10.00 S. dok. „Prymas Stefan Wyszyński”  
 10.10 Spotkanie z Magdą Buczek  
 10.15 „Manna z nieba”  
 10.30 Msza święta z Jasnej Góry  
 11.35 „Niedziela”  
 11.40 „Katownie praskie” film dok.  
 12.40 „Skrzydła miłości” film dok.  
 13.00 Modlitwa Anioł Pański z Watykanu  
 13.15 „Papież Polak do rodaków”  
 13.50 Muzyczne chwile  
 14.00 „Pielgrzymka Benedykta XVI do

Ziemi Świętej” film dok.  
 15.00 „Niebieskooki Anioł” film dok.  
 16.00 „Wieś - to też Polska”  
 17.00 Informacje dnia  
 17.10 Koncert życzeń  
 17.45 „Sekrety mnichów”  
 18.00 „Zostań żołnierzem RP”  
 18.15 Muzyczne chwile  
 18.30 „Sól Ziemi”  
 18.55 „Poczet wielkich Polaków”  
 19.00 Modlitwa Anioł Pański  
 19.05 Informacje dnia  
 19.15 „Rozmowy niedokończone”  
 20.25 Święty na każdy dzień  
 20.30 S. anim.  
 21.00 Informacje dnia (wydanie główne)  
 21.20 Modlitwa różańcowa  
 21.50 „Mysząc Ojczyzna”  
 22.00 Apel Jasnogórski  
 22.20 Informacje dnia  
 22.40 „Retrospekcja”  
 22.45 „Stan bezpieczeństwa państwa”  
 22.55 Święty na każdy dzień  
 23.00 Film dok.  
 23.55 Muzyczne chwile  
 00.00 „Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej”  
 00.30 „Tam, gdzie Bóg płacze”



7.00, 10.00 Jak to jest zrobione?  
 9.00 Fani czterech kótek  
 11.00 Łowcy staroci  
 12.00 Dom na piaskach  
 14.00 Walka o bagaż  
 16.00 Obrońcy zabytków  
 18.00 Sposób na remont  
 19.00 Zarobić na kamperach  
 20.00 Wojny hotelowe  
 21.00 Antarktyda  
 23.00 Mroczne sekrety Playboya

**TVP**  
**WILNO**

7.00 Imbir i Cytryna  
7.20 Nowe spojrzenie  
7.45 Starszaki  
8.10 Było, nie minęło  
8.35 Fajna Polska  
9.20 S. anim. „Różowy stoń odkrywa świat”  
9.40 Jak to działa  
10.05 Gra słów  
10.30 Słownik polsko@polski  
10.55 Piosenka u Ciebie  
11.20 Tańcząca ze światem  
11.45 S. „Ranczo”  
12.30 Kuchnia dwudziestolecia  
13.00 Info Wilno  
13.05 Tygiel  
13.20 Imbir i Cytryna  
13.45 Cztery strony folku  
14.45 Nowe spojrzenie  
15.10 Gra słów  
15.35 Moda na język polski  
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
16.20 S. „Czas honoru”  
17.05 S. „Klan”  
17.30 Różowy Stoń odkrywa świat  
17.40 Jak to działa  
18.05 S. „Barwy szczęścia”  
19.00 Info Wilno  
19.15 Studio Wilno  
19.40 S. „M jak miłość”  
20.30 Wiadomości  
21.00 S. „Leśniczówka”  
21.45 Wielcy Polacy, wielkie historie  
22.50 Informacje kulturalne  
23.00 S. „Młody Piłsudski”  
23.50 Info Wilno  
00.05 Studio Wilno  
00.20 Sport  
00.25 Unia kulinarna  
00.45 S. „Czas honoru”

**LRT | TV**

6.00 Hymn Republiki Litewskiej  
6.02 Dzień dobry Litwo  
6.30, 7.00, 7.30, 8.00,  
8.30 Wiadomości  
8.55 S. „Soko Leipzig”

9.40 S. „Zaproszenie do podróży”  
10.00 Obchody 32. rocznicy masakry w Miednikach  
11.00 Notatki przyrodnika  
11.30 LRT Studio Spraw Bieżących  
12.30 Kuchnia Beaty  
13.30 Kto i dlaczego?  
14.00, 15.00, 16.00, Wiadomości  
14.20, 15.15 Dzień dobry Litwo  
16.30 S. „Zaklinacze koni”  
17.15 S. „Wszystko dla pań”  
18.00 Kto i dlaczego?  
18.30 Ważna godzina  
19.30 Lato przy wzgórzu zamkowym  
20.30 Panorama  
21.00 Temat dnia  
21.30 Wiadomości Rowerowe  
22.00 S. „Wikingowie”  
22.50 S. „Zdrajca”  
23.45 „Przyjazna Litwa”



6.00 Filmy anim.  
6.30 S. anim. „Tom i Jerry Show”  
7.00 S. „Ratownicy”  
8.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”  
10.00 S. „Świeża krew”  
11.00 Całuję. Ruta  
12.00 Wiadomości  
13.20 Pani chłopka  
14.30 S. „Miłosne potyczki”  
15.30 S. „Złoty chłopak”  
16.30 Dobry wieczór, Litwo  
18.30 Wiadomości  
19.30 KK2  
20.00 Będzie wszystkiego  
20.30 Kopciuszek Księżniczka  
21.30 Wiadomości  
22.30 „W nowym zwierciadle: Wakacje” komedia  
00.35 S. „Świeża krew”

**LRT | PLUS**

6.00 Hymn Republiki Litewskiej  
6.05 Kuchnia Beaty  
7.00 Kto i dlaczego?  
7.30 Ulice kobiet  
8.30 Fokus  
9.00 Dzień dobry Litwo  
11.30 Co lepszego, sąsiedzie?  
11.55 S. „Wspaniałe pomysły”  
12.45 MŚ w piłce nożnej kobiet. Kanada-Australia  
15.00 Perspektywa  
15.30 „Piegowate lato” film fab.  
16.35 „Encyklopedia Gustawa”  
17.05 Dzieci Tysiąclecia  
18.00 S. „Służyć i bronić”  
19.00 Gen ciekawości  
19.30 „7,7 miliarda ludzi i więcej” film dok.  
20.30 Panorama  
21.00 Temat dnia  
21.33 „Bez stałego adresu: Bob Dylan” film dok.  
00.00 Wiadomości DW (ros.)  
00.15 Dziś na świecie (ros.)



6.00 Seriale anim.  
10.00 S. „Barrister Babu”  
11.00 S. „Kobiety lekarz”  
12.00 S. „Niewierna”  
14.00 S. „Macocho”  
15.00 S. anim.  
16.00 Wiadomości TV3  
16.30 TV Pomoc  
18.30 TV3 wiadomości  
19.30 S. „Pielęgniarki”  
20.30 S. „Oskarżony o miłość”  
21.30 Wieczorne wiadomości TV3  
22.30 „Czasy ostateczne: Pozostawieni” dramat  
00.55 S. „Hamilton”



6.05 S. „Nieśmiertelny”  
7.05, 13.30 Zasady

mojej kuchni  
8.25 S. „Ciepła posada”  
9.25, 15.55 S. „Agenci wymiaru sprawiedliwości”  
10.35 S. „CSI. Miami”  
11.35 S. „Mentalista”  
12.30 S. „Nieśmiertelny”  
14.50 S. „Ciepła posada”  
17.00 Dzień info  
17.30 S. „Mentalista”  
18.30 S. „CSI. Miami”  
19.30 S. „Seal Team”  
20.30 „Ale numer!”  
21.00 „Księga ocalenia” film fab.  
23.10 S. „Czarna lista”  
00.10 „Home Invasion” thriller

**rytas.tv**

6.00 Bushido ring  
6.30 S. „Jasnowidz”  
10.00 24/7  
11.00 S. „Na imię ma Kozaim”  
12.00 S. dok. „Azja 3600”  
12.30 Akademia wsi  
13.00 Nowy dzień  
14.00, 0.30 S. „Ślad”  
15.00 S. „Jasnowidz”  
16.00, 18.00 Reporter  
16.20 Sport. Pogoda  
16.30 S. dok. „Nieodnaleziona Rosja”  
17.00, 23.30 „Šarūnas Marčiulionis. Lodołamacz koszykówki Nr. 13” film dok.  
18.20 Sport. Pogoda  
18.30 Misja lato  
19.00 S. „Historia jednego przestępstwa”  
20.00, 22.30 Reporter  
20.20 Sport. Pogoda  
20.50 S. „Jasnowidz”  
21.25 S. „Na imię ma Kozaim”  
22.50 Sport. Pogoda  
23.00 Pytanko



6.30 S. „Hawaii 5.0”  
7.30 S. „Cobra 11”  
8.30 „Rzucam monetę”  
10.05 S. „Ostrożnie - rodzina!”  
11.00 S. „Simpsonowie”

11.30, 18.55 S. „Żonaty i z dziećmi”  
12.30 S. „Tatuś rządzi”  
13.00 S. „Tatuśki”  
14.00 S. „Cobra 11”  
15.00 S. „CSI. NY”  
16.00 S. „Hawaii 5.0”  
18.00 S. „Ostrożnie - rodzina!”  
20.00 „Inny świat. Wietnam” film dok.  
21.00 „Horda” film fab.  
23.15 „Królowa grzechu” thriller




6.00 S. „Kadin”  
7.00 „Rodzinne melodramaty”  
8.00 S. „Zakazany owoc”  
9.00 S. „Zranione serce”  
10.00 „Cud” dramat  
11.00 S. „Bez domu nie jest dobrze”  
12.00 S. „Dr House”  
13.00, 20.00 S. „Prawo i porządek”  
14.00 S. „Major Crimes”  
15.00 S. „Anupamaa”  
15.30 S. „Bądź ze mną”  
16.05 „Zamieńmy się żonami”  
17.00 „Rodzinne melodramaty”  
18.00 S. „Major Crimes”  
19.00 S. „Dr House”  
21.00 S. „Tajemnicza droga”  
23.30 S. „Francuskie morderstwa”  
01.35 S. „Jednostka do zadań specjalnych”

**TVP 1**

6.20 S. „Dziedzictwo”  
7.10 „Daję słowo” film dok.  
8.00 Transmisja Mszy Świętej  
8.30 „Studio Raban”  
9.00 Wiadomości  
9.10 „Kwadrans polityczny”  
9.25 „Informacje kulturalne”  
09.40 S. „Ranczo”  
10.40 S. „Komisarz Alex”



11.35 S. „Ojciec Mateusz”	23.05 „Popiół i diament” dramat	9.00 „Jedziemy dalej”	13.15 S. „Blondynka”	nauki” film dok.
12.25 S. „Korona królów. Jagiellonowie”	01.00 „Ostateczna operacja” dramat	9.20 „Minęła 8.”	14.00 „Polskie 100 lat”	14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
13.00 Wiadomości		10.10 „Minęła 9.”	14.30 „Obywatel poeta - Zbigniew Herbert” film dok.	15.20 Muzyczne chwile
13.10 „Agrobiznes”		10.40 Plan dnia	15.45 „Informacje kulturalne”	15.30 S. „Lalka”
13.35 „Magazyn Rolniczy”	7.00 „Polacy to wiedzą!”	11.30 Serwis Info Dzień	16.00 „Giganci historii”	16.50 „Ma się rozumieć”
13.50 „Wielkie koty Serengeti” film dok.	7.30 „Powszechne kapłaństwo” reportaż	13.00 Info Raport	16.49 „Wędrowiec Polski”	17.00 Informacje dnia
15.00 S. „Wspaniałe stulecie”	7.50 „Kalendarium Powstania Styczniowego 1863”	14.30 Serwis Info Dzień	17.10 „Działo się w Krakowie”	17.10 „Sanktuaria polskie”
16.00 Wiadomości	8.00 „Smaki świata”	16.30 Info Dzień	17.15 S. „Czas honoru. Powstanie”	17.30 „Porady medyczne bonifratrów”
16.10 Tour de Pologne 2023	8.30 „Pytanie na śniadanie” (11.35 „Panorama”)	17.30 „Rodzina i praca” (17.45 Info Kultura)	18.00 S. „Kopernik”	18.00 „Świadkowie”
18.00 „Teleexpress”	12.10 „Polonia Express”	17.40 Info Dzień	18.45 „Piosenką przez historię”	18.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
18.20 „Jaka to melodia?”	12.30 S. „Barwy szczęścia”	18.00 „Teleexpress Extra”	19.04 „Urodzony pod szczęśliwym minerałem”	21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
19.00 S. „Ranczo”	13.00 Wiadomości	18.30 „O co chodzi”	19.50 S. „Korona królów”	21.20 Modlitwa różańcowa
20.00 „Jeden z dziesięciu”	13.15 S. „Komisarz Alex”	19.00 Panorama	20.40 „Flesz historii”	21.50 „Myśląc Ojczyzna”
20.30 Wiadomości	14.05 S. „Drogi wolności”	19.20 Serwis Info Wieczór	21.00 S. „Dom”	22.00 Apel Jasnogórski
21.15 Tour de Pologne	15.05 „Z archiwum i pamięci”	19.35 „O tym się mówi”	22.25 „Spór o historię”	22.20 Informacje dnia
21.18 „ALARM!”	16.00 Wiadomości	20.10 Info Kultura	23.00 „Dekalog – Dziewięć” film TVP	22.40 „Polski punkt widzenia”
21.35 S. „Velvet”	16.20 „ALCHEMIK”	20.15 „ALARM!”	00.00 „Rudy, Alek, Zośka” film dok.	23.00 „Z wędką nad wodę w Polskę i świat”
22.30 „Co mogą martwić jeńcy” film dok.	16.35 „Laboratorium alchemika”	21.00 Gość Wiadomości		23.30 „Pogoria. Żeglarska szkoła życia” film dok.
23.30 „Arena poglądów”	16.40 „Mrówki górą! Sekretne życie roślin”	21.15 „Minęła 20.”	6.30 „Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane” reportaż	00.10 „Dziewica Orleańska” wg Jana Matejki” reportaż
00.35 „Balans bieli”	16.55 S. „Barwy szczęścia”	22.00 „Nie da się ukryć”	7.00 „Ze szkolnej ławki”	
	17.25 „Kamperem po Południu”	22.15 „Resortowe dzieci”	8.15 „Powołanie w powołaniu” reportaż	7.00 Fani czterech kótek
8.00 „Słowobranie”	17.50 „Polacy Światu”	22.35 Serwis Info Wieczór	8.55 „Poczet wielkich Polaków”	9.00 Jak to jest zrobione?
8.35 „Wędrowiec Polski”	18.00 Teleexpress	22.50 „W tyle wizji”.	9.00 Informacje dnia	10.00 Skarby z szopy
9.15 „Informacje kulturalne”	18.15 Tour de Pologne	23.30 „W tyle wizji Extra”	9.05 „Wieś - to też Polska”	10.30 Walka o bagaż renowacje
9.45 S. „Wszystkie stworzenia duże i małe”	18.25 S. „Na kłopoty... Bednarski”	00.00 Info Wieczór	10.15 „Słowo życia”	11.00 Łowcy staroci: renowacje
10.50 „Szaleńcy” film fab.	19.30 „Informacje kulturalne”	00.30 „W akcji”	10.20 Muzyczne chwile	12.00 Łowcy staroci
13.15 S. „Kolumbowie”	19.40 „Czym żyje świat”		10.30 S. anim. „Moja katolicka rodzina”	13.00 Fani czterech kótek
14.25 „Zmruż oczy” film obycz.	20.05 „Gra słów. Krzyżówka”	7.00 „Był taki dzień”	10.55 Święty na każdy dzień	14.00 Sposób na remont
16.00 „Reżyserzy” film anim.	20.30 Wiadomości	7.02 „Informacje kulturalne”	11.00 Informacje dnia	17.00 Skarby z szopy
17.00 „Latające włosy” film anim.	21.15 Tour de Pologne	7.15 S. „Czas honoru. Powstanie”	11.15 „Rozmowy niedokończone”	17.30 Dom na piaskach
17.10 „Punkt obserwacyjny” film anim.	21.20 S. „Dom”	8.00 „Działo się w Krakowie”	12.20 „Stan bezpieczeństwa państwa”	18.00 Łowcy staroci
17.35 „Niech żyje wolność” komedia	23.05 „Polonia 24”	8.05 „Okrasa łamie przepisy”	12.30 „Polskie dziedzictwo”	19.00 Jak to działa?
19.10 „Trzeci punkt widzenia”	23.35 „Z archiwum i pamięci”	8.30 S. dok. „Dzika Polska”	13.00 Modlitwa Anioł Pański	20.00 Łowcy staroci: renowacje
19.45 S. „Arabela”		9.20 „Arrasów dzieje osobliwe”	13.03 Informacje dnia	21.00 Nagi instynkt przetrwania
20.15 S. „Powrót Arabeli”	6.35, 11.00 Serwis Info Poranek	9.45 „W Polskę jedziemy”	13.20 „Dominikanie - od słowa do	
21.00 „Wielkie tournée” komedia	8.10 „Jedziemy”	10.05 S. dok. „Galeria Widmo”	12.45 „W kotle historii”	
22.35 „Informacje kulturalne”	8.50 „Agrobiznes”	10.15 S. „W piątą stronę świata”		
		11.00 „Urodzony pod szczęśliwym minerałem”		
		11.55 S. dok. „Wszystkie kolory świata”		

## Gracz wygrał miliard dolarów



W amerykańskiej loterii Powerball w środę wreszcie padła główna wygrana – miliard dolarów. Szczęśliwcem, któremu udało się wytypować prawidłowe numery, był ktoś, kto kupił los w sklepie w Los Angeles. Gracz może zdecydować się na wypłatę całości wygranej. Wtedy jednak suma zostanie znacznie pomniejszona o podatki. Na konto zwycięzcy trafi bowiem „zaledwie” 558 mln dolarów. Może dostać też całość sumy – ale wypłaconą w ratach przez 30 lat. Prawdopodobieństwo głównej wygranej w dostępnej w 45 stanach loterii wynosi 1:292 milionów. W części stanów zwycięzca może pozostać anonimowy.

Fot. Pixabay.com

## Sąsiedzi wyburzyli ścianę i ukradli... pokój

Włoscy karabinierzy prowadzą dochodzenie w sprawie kradzieży... sypialni w domu na Sardynii. Rodzina z Bergamo po przyjeździe do swojego wakacyjnego mieszkania, gdzie spędza urlop od ponad 40 lat, odkryła, że sąsiedzi zburzyli ścianę i postawili nową, powiększając swój metraż o sypialnię, którą zabrali jej właścicielom. – Gdy weszliśmy, od razu zobaczyliśmy, że dzieje się coś dziwnego, bo wszędzie było brudno i leżały kawałki mebli – powiedział właściciel domu Fabiano Corti. – Otworzyliśmy drzwi drugiej sypialni na wyższym piętrze i zorientowaliśmy się, że zburzono nam ścianę. Ukradziono nam pokój – oświadczył właściciel domu. Właściciele domu byli w nim poprzednim razem pod koniec września i wtedy ściana stała na swoim miejscu.

– Mamy nadzieję, że ta nieprzyjemna sytuacja rozwiąże się jak najszybciej i że sypialnia wróci do nas jako prawowitych właścicieli – dodał rozmówca. Na razie okradzeni nie zamierzają spać u sąsiadów.

## W wagonie spośród bagaży wypełził wąż



Kiedy w sobotę pociąg pasażerski wyjeżdżał ze stacji w mieście Shipley (Anglia) w trasę do nieodległego Leeds, nic nie wskazywało na to, że dojdzie do wybuchu paniki. W pewnym momencie jeden z pasażerów zobaczył sporego, pomarańczowego węża. Mierzył około 1,5 m. „Pasażer na gapę” pojawił się w okolicach drzwi do przedziału. Wypełził zza rogu i wyłożył się na dywanie wysięlającym przejście. O sprawie poinformowano konduktora. Mężczyzna zdecydował o wezwaniu specjalistów. Na stacji w Leeds na gada czekali już eksperci, którzy odłowili zwierzę.

Fot. Pixabay.com

## Fotomigawka



■ Festiwal muzyczny „Młody jak Wilno” zebrał tłumy w parku Zakret Fot. Žygimantas Gedvila, ELTA