



## W WYDANIU

### Reparacje wojenne od Niemiec

str. 2 i 10

### Felieton „Panika u Demokratów“ Jacka Matysiaka

str. 8-9

### „Podwójna zdrada“

- Niny Geystor-Zawirskiej

str. 16-17

### Najciekawsze wydarzenia w sporcie pod redakcją Andrzeja Więciorkowskiego

str. 18-19

# 79. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego



1 sierpnia 1944 roku o godz. 17.00  
wybuchło Powstanie Warszawskie

## OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.

Usługi prawne od 1928



Konsultacja sprawy **BEZPŁATNA**  
Ponad 20 lat doświadczenia

### OBRAŻENIA CIAŁA

Wypadki samochodowe  
Upadki i poślizgnięcia  
Pogryzienie przez psa

### ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

"DUI"

### KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

### PRAWO RODZINNE

Rozwody  
Opieka nad dzieckiem  
Alimenty  
Mediacje  
Ostatnia wola Testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI

Adwokat - Mówię po polsku

799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611  
(203) 375 060017 Lenox Place, New Britain, CT 06050  
(860) 356 7774

RESTAURACJA  
ZE ZDROWĄ  
ŻYWNOŚCIĄ



## BREAK-FAST HOUSE LLC

Tel. 860-357-8676

Zapiekanki, Panini, Kanapki, Kiełbasa,  
soki, kawa, jogurty  
oraz wiele innych przysmaków

Otwarte codziennie od 7:00am do 2:30pm

93 BROAD STREET,  
NEW BRITAIN, CT

# Sprawa Reparacji Wojennych od Niemiec

## Spotkanie ministra Arkadiusza Mularczyka z Polonią w Nowym Jorku

### Raport

1 września 2022 roku w Warszawie zaprezentowany został raport o stratach poniesionych przez Polskę w wyniku agresji i okupacji niemieckiej w czasie II wojny światowej. W raporcie podano, że **ogólna kwota strat Polski to ponad 6 bilionów 220 miliardów zł.** Czyli ponad 1,6 trylionów dolarów.

Raport w sprawie reparacji był przygotowywany przez działający - od września 2017 roku - Parlamentarny Zespół ds. Oszacowania Wysokości Odszkodowań Należnych Polsce od Niemiec za Szkody Wyrządzone w trakcie II wojny światowej. Zespół, którym kierował poseł PiS Arkadiusz Mularczyk, przygotowywał raport dotyczący strat Polski poniesionych w wyniku II wojny światowej i wysokości odszkodowania dla Polski od Niemiec.

### Misja w USA

Obecnie nastąpił kolejny etap, którym są działania informacyjne promujące raport w kraju oraz za granicą. Z taką misją przybył do Stanów Zjednoczonych minister Arkadiusz Mularczyk. Podczas kilku dni spędzonych w USA minister odbył wiele spotkań z politykami amerykańskimi w Waszyngtonie. Znalazł również czas, żeby spotkać się z przedstawicielami Polonii Amerykańskiej. Do spotkania doszło 26 lipca w siedzibie Instytutu Piłsudskiego na Greenpoint Ave.,



Arkadiusz Mularczyk zauważył, że Niemcy niemalże całkowicie wyparły się swojej odpowiedzialności za II wojnę światową, a w szczególności za zbrodnie popełnione w okupowanej Polsce. *Można powiedzieć, że jest biała plama w opisach historycznych. Coś tam wiedzą, że Niemcy napadły na Polskę, ale bez szczegółów. Ta sprawa została skutecznie wymazana. Z drugiej strony Niemcy krok po kroku prowadzą politykę niebrania odpowiedzialności za zbrodnie tej wojny. Jest to raczej zrozumiałe, ponieważ współczesne Niemcy nie chcą brać odpowiedzialności za zbrodnie popełnione przez swoich dziadków czy też ojców i zrzucają winę na Nazistów.*

Powoduje to, że dla młodych Niemców czy też młodych Amerykanów, Brytyjczyków czy Francuzów nie do końca jest jasne kto jest za te zbrodnie odpowiedzialny. Biorąc natomiast pod uwagę fakt, że większość obozów koncentracyjnych znajdowała się na terenie Polski oraz biorąc pod uwagę grę słów polskie obozy koncentracyjne dla tych młodych ludzi najprostszą konkluzją będzie utożsamianie Polski i Polaków jako odpowiedzialnych za zbrodnie wojenne - przedstawił Mularczyk. Podkreśla, że *„Świadomość niemiecka uległa już zmianie i twierdzą oni, że padli ofiarą Nazistów. Większość z nich uważa, że są potomkami Niemców, którzy byli w kontrze do tych Nazistów i twierdzą, że są potomkami pułkownika Clausa von Stauffenberga, który doprowadził do próby zamachu na Hitlera. Oni*



Brooklyn, NY.

Na wstępie spotkania minister Arkadiusz Mularczyk stwierdził, że

sprawa reparacji niemieckich nie jest sprawą łatwą. Przypomniał, że Niemcy do dzisiaj nie zrekompensowały

Polsce strat wojennych. Wskazał na „absolutną asymetrię” jaka występuje w traktowaniu państwa polskiego, a innych państw Zachodnich poszkodowanych przez działania Niemiec podczas II wojny światowej. Przekazując ten raport do Niemiec czy też do innych krajów padały zawsze pytania: dlaczego teraz ..., to było już tak dawno ..., o co Polsce chodzi ...?

*glorifikuja go i przedstawiają jako bojownika o wolność i demokrację w Niemczech”. Jeżeli współcześni Niemcy uważają że nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za zbrodnie popełnione przez Niemców w Polsce i na Polakach, to co będzie po kolejnych 20 latach, gdy przyjdzie następne pokolenie.*

*ciąg dalszy na str.10*



Sfinansowano ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.



# 79. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego

**1 sierpnia 1944 roku o godz. 17.00 wybuchło Powstanie Warszawskie.** Formalnie siły powstańcze były znaczące. Do walki stanęło około 50 tys. powstańców Armii Krajowej zorganizowanych w Zgrupowania obejmujące bataliony i inne formacje zbrojne oraz niewielkie ilości innych organizacji podziemnych w tym prokomunistycznej Armii Ludowej. Niestety powstańcy byli bardzo słabo uzbrojeni. Trudności w dotarciu do zakonspirowanych magazynów broni spowodowały, że w momencie wybuchu Powstania żołnierze dysponowali zaledwie 40% i tak skromnych zasobów broni i amunicji. Wg udokumentowanych źródeł polscy żołnierze mieli do dyspozycji:

1.000 karabinów zwykłych  
300 pistoletów maszynowych  
60 ręcznych karabinów maszynowych  
7 ciężkich karabinów maszynowych  
35 karabinów przeciwpancernych i Piatów  
1.700 pistoletów zwykłych  
25.000 granatów

Zapasy amunicji były przewidziane na kilkudniową walkę. Oznaczało to w praktyce, że uzbrojony był co 10 powstańców. Pozostali mogli liczyć na broń zdobyczą lub przejętą po poległych kolegach.

Przeciwnik w łącznej sile około 50.000 niemieckich żołnierzy, żandarmów, policjantów oraz rosyjskich i azjatyckich renegatów dysponował miążdzącą przewagą uzbrojenia. W dyspozycji miał czołgi, samoloty, pociągi pancerne, artylerię, miotacze min, dużą ilość broni

maszynowej. Walka podjęta w kilku dzielnicach równocześnie przyniosła różne rezultaty. W prawobrzeżnej, wschodniej dzielnicy Pradze trwała zaledwie 3 dni. Miążdząca przewaga Niemców spowodowała, że Powstańcy na Pradze po przejściowych miejscowych sukcesach przeszli z powrotem do podziemia, część z nich podjęła próbę sforsowania Wisły i wzmocnienia oddziałów powstańczych walczących na lewym brzegu Wisły.

Od pierwszych dni sierpnia bardzo ciężkie walki toczyły się w zachodniej dzielnicy Wola. Oddziały niemieckie wzmocnione czołgami spychały powstańców w kierunku Śródmieścia i Starego Miasta. Równocześnie hitlerowcy rozpoczęli bezprecedensową rzeź ludności cywilnej. W ciągu kilku dni żołnierze niemieccy wspomagani przez renegatów rosyjskich i azjatyckich wymordowali około 50.000 cywili, mężczyzn, kobiet i dzieci. 11 sierpnia 1944 Wola padła.

#### 11 sierpnia padła również Ochota.

Ciężar walki przesunął się w kierunku wschodnim.

2 września przetrzebione oddziały staromiejskie przeszły kanałami do Śródmieścia i na Żoliborz. W całkowicie zniszczonej dzielnicy pozostała pewna ilość rannych z towarzyszącym im personelem medycznym. Wielu z nich zostało po wkroczeniu na Stare Miasto Niemców zamordowanych i spalonych w powstańczych szpitalach. Zdziczały wróg nie przestrzegał jakichkolwiek norm cywilizowanej walki.



Po upadku Starego Miasta Niemcy rozpoczęli pacyfikację kolejnych dzielnic.

Kolejne natarcie niemieckie ruszyło na Czerniaków. Broniły się tu oddziały skoncentrowane w dzielnicy na początku Powstania wzmocnione resztkami oddziałów, które wyszły kanałami ze Starego Miasta. Gdy 23 września padł ostatni punkt oporu na Czerniakowie, powtórzył się scenariusz z poprzednich dzielnic. Bezwzględni hitlerowscy żołdacy mordowali rannych, gwałcili i rozstrzelali sanitariuszki. Ciężar walk przeniósł się do następnej dzielnicy Mokotowa, położonej w południowej części Warszawy. Ciężkie walki toczyły się tu do 27 września 1944 r. Powstańcy starali się utrzymać zdobyte na początku powstania pozycje. Cofając się stopniowo do coraz węższego kwartału ulic bronili się zawzięcie. Na Mokotowie hitlerowcy „wśląwili się” następnym zbrodniczym wyczynem. Mimo, że pod naciskiem aliantów Niemcy w końcowej fazie powstania uznali walczących w Warszawie żołnierzy AK za kombatantów, 27 września hitlerowscy żandarmi na ul. Dworkowej na Mokotowie zamordowali około 120 bezbronných powstańców, którzy zbłądziwszy w kanałach wyszli wprost w ręce oprawców. 27 września Mokotów skapitulował. Część obrońców zdołało przejść kanałami do Śródmieścia, aby tam kontynuować walkę.

W rękach Polaków pozostała jedynie środkowa część miasta, odcięta od Wisły i ze wszystkich stron otoczona przez wojska niemieckie. Padające bez przerwy pociski artyleryjskie i bomby lotnicze zmieniały w ruiny kolejne domy. Nie było elektryczności, brakowało wody i żywności. A nade wszystko brakowało obrońcom amunicji.

W trakcie trwania Powstania w sierpniu i wrześniu alianci podejmowali próby wsparcia Powstania poprzez rzuty broni i amunicji. Były one jednak mało skuteczne. Rosjanie nie zgodzili się na lądowanie amerykańskich bombowców na swoich lotniskach, co oznaczało dla nich konieczność powrotu po zrzucie do odległych baz we Włoszech. Zwiększało to dodatkowo straty wśród maszyn i załóg biorących udział w akcji. Wobec podzielenia miasta na poszczególne punkty oporu - większość zasobników zrzuconych na spadochronach z dużej wysokości trafiło na tereny zajęte przez wroga. Biorąc pod uwagę ogólną sytuację 1 października 1944 r. Komenda Główna AK podejmuje rozmowy z Niemcami na temat przerwania walki w Warszawie. 2

października podpisano akt kapitulacji Powstania. Oddziały powstańcze przekształcone 20 września 1944 r. w regularny Warszawski Korpus Armii Krajowej po złożeniu broni wyszły do niewoli w liczbie około 15.000 żołnierzy. Część żołnierzy nie poszła do niewoli, wychodząc z ludnością cywilną z zamierzeniem kontynuowania działalności konspiracyjnej.

**Przewidziane na kilka dni Powstanie trwało w rezultacie 63 dni będąc największym tego typu zrywem wolnościowym w historii II wojny światowej.** Mimo ogromnej przewagi militarnej, wojska niemieckie poniosły ogromne, blisko 50% straty: 10.000 poległych, 7.000 zaginionych, 9.000 rannych. Powstanie było przez nich porównywane z bitwą o Stalingrad.

W powstaniu poległo około 16.000 powstańców i około 150.000 ludności cywilnej. Tysiące osób zostało rannych. Około 650.000 ludności cywilnej zostało wywiezione z Warszawy do obozu przejściowego w Pruszkowie a stamtąd 150.000 do przymusowej pracy w Niemczech a 50.000 do obozów koncentracyjnych. Po upadku Powstania na osobisty rozkaz Hitlera przez 3 miesiące opustoszałe miasto było rabowane oraz systematycznie burzone i palone dom po domu przez Niemców. W dzielnicach objętych Powstaniem uległo zniszczeniu około 85% budynków.

17 stycznia 1945 roku przez skutą lodem Wisłę weszły do martwej Warszawy oddziały Armii Czerwonej i Ludowego Wojska Polskiego.

By zrozumieć w pełni przyczyny wybuchu Powstania Warszawskiego oraz stopień determinacji walczących o wolność mieszkańców stolicy, należy uświadomić sobie jak wielkiej opresji poddana była Warszawa w latach okupacji.

Łączne straty ludności Warszawy w latach 1939-1944 wyniosły około 850 tysięcy osób, w tym ok. 170 tysięcy zginęło w czasie powstania, pozostałe ofiary były zaś wynikiem systematycznego i bezwzględnego procesu eksterminacji mieszkańców Warszawy trwającego przez cały okres okupacji hitlerowskiej.

Dla porównania łączne straty Francji w II wojnie światowej (wojsko i ludność cywilna) wyniosły ok. 810.000 osób a Wielkiej Brytanii ok. 388.000 osób.

Łączne straty Polski w II wojnie światowej (wojsko i ludność cywilna) wyniosły 6.850.000 osób.

Maciej Janaszek-Seydlitz

## POLSKI SKLEP MEBLOWY STAN Furniture LLC

**\*Jadalnie \* Sypialnie \* Biura \* Przedpokoje  
\*Meble dziecięce \* Wersalki \* Narożniki\*  
Kanapy \* Fotele \*  
Krzesła \*  
Krzesła barowe \***



### Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek: 10:00am do 5:00pm  
Sobota i niedziela: 10:00am do 2:00pm

### Zapraszamy

59 High St., New Britain

call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879

email: [superliving@sbcglobal.net](mailto:superliving@sbcglobal.net)



## Wagnerowcy chcą „iść na Polskę“?

### Amerykańscy analitycy z ISW o tym, czy istnieje zagrożenie

Stacjonujący na Białorusi wagnerowcy chcą zgody na wycieczkę do Warszawy i Rzeszowa - powiedział Alaksandr Łukaszenka na spotkaniu z Władimirem Putinem. Czy Polska powinna się obawiać? Amerykańscy analitycy z ISW mają prognozę.

W niedzielę 23 lipca Aleksander Łukaszenka spotkał się z Władimirem Putinem w Petersburgu. Białoruski dyktator powiedział rzekomo, że stacjonujący w jego kraju wagnerowcy są uciążliwi, bo domagają się pozwolenia na wjazd do Polski. - Może nie powinienem tego mówić, ale powiem: wagnerowcy zaczęli nas nękać, mówiąc: „Chcemy jechać na Zachód. Pozwól nam“. Zapytałem: „Dlaczego chcecie jechać na Zachód?“. Odpowiedzieli: „No, żeby pojechać na wycieczkę do Warszawy i Rzeszowa“ - mówił białoruski przywódca.

Czy w związku z tym jest się czego obawiać? Amerykański think tank Instytut Badań nad Wojną (ISW) studzi emocje, podkreślając, że takie doniesienia to tylko element wojny informacyjnej. Zdaniem analityków rozmieszczone na Białorusi oddziały grupy Wagnera nie są w stanie zagrozić ani Polsce, ani Ukrainie.

„Nic nie wskazuje na to, by bojownicy Wagnera dysponowali na Białorusi ciężkim uzbrojeniem niezbędnym do przeprowadzenia poważnej ofensywy przeciwko Ukrainie lub Polsce bez znacznego dobrożenia. Warunkiem porozumienia Putin-Łukaszenka-Prigożyn, które zakończyło zbrojną rebelię, było oddanie broni przez najemników rosyjskiemu Ministerstwu Obrony“ - uzasadniono.

Słowa o Warszawie i Rzeszowie to kolejna prowokacyjna wypowiedź pod adresem Polski. Najpierw reżimowy deputowany Andriej Kartapałow mówił, że wagnerowcy rozlokowujący się w okolicach Mińska mogą, w razie potrzeby, zająć przesmyk suwalski, czyli najkrótszy korytarz z Białorusi do Królewca, na styku granic Polski i Litwy. Później kremlowscy propagandyści straszili Polskę rosyjskimi najemnikami ćwiczącymi w rejonie Brześcia. Tu również eksperci monitorujący przekaz propagandowy moskiewskiego reżimu nie mają wątpliwości, wszelkie tego typu wypowiedzi są elementem wojny informacyjnej prowadzonej przez Rosję.

Włodimir Putin na posiedzeniu Rady Bezpieczeństwa Rosji mówił, że Polska odzyskała niepodległość dzięki zabiegom Stalina. Polskie MSZ nazwało

tego typu wypowiedzi prowokacjami i elementami wojny hybrydowej.

## Przywódca Chin wezwał wojsko do gotowości do wojny. „Zachód słabnie“

Przywódca Chin Xi Jinping wezwał podległe mu wojsko do przygotowania się na ewentualną wojnę w obliczu napięć między Pekinem a krajami zachodnimi na tle Tajwanu - wynika z wewnętrznych dokumentów Centralnej Komisji Wojskowej z grudnia 2020 r., cytowanych w poniedziałek przez agencję Kyodo. Xi twierdził też, że wpływy Zachodu słabną.

Xi Jinping pełniący rolę przewodniczącego CKW i naczelnego dowódcy chińskiej armii, nakazał siłom zbrojnym utrzymanie „ciągłej gotowości do walki“ w celu ochrony suwerenności i interesów narodowych. Odnosząc się do nieuniknionego ryzyka konfliktu między Zachodem a Chinami, które wzmacniają swoją potęgę militarną i gospodarczą, Xi przyznał, że Zachód ma wciąż przewagę konkurencyjną.

W przypadku wybuchu lokalnego konfliktu może dojść do rozprzestrzenienia się go na szersze obszary - zaznaczył Xi. Zaprzeczył jednak możliwości wybuchu kolejnej wojny światowej. Dokumenty zawierające wypowiedzi przywódcy ChRL ze spotkania CKW z 21 grudnia 2020 r., zostały wykorzystane jako treść podręcznika dla wyższych urzędników wojskowych i partyjnych. Według agencji Kyodo, uwagi Xi zostały wygłoszone w kontekście hipotetycznej interwencji chińskiej armii na Tajwanie. Xi odniósł się też do malejących wpływów Zachodu w kontekście rosnącej siły Chin.

Z dokumentów wylania się również silna nieufność Xi wobec USA. Dokumenty pokazują, że przywódca ChRL stwierdził, że antychińskie siły na Zachodzie dążą do obalenia przywództwa Komunistycznej Partii Chin.

## Komisarz UE o wydatkach na obronność w Polsce: armia z 340 tysiącami żołnierzy będzie jedną z największych w Europie

Unijny komisarz ds. rynku wewnętrznego Thierry Breton zwrócił uwagę w Parlamencie Europejskim na bardzo duży wzrost wydatków na

obronność w Polsce. Jak przypomniał, jest to aż 4 procent PKB. „Armia, która docelowo liczyć będzie 340 tysięcy żołnierzy, to jedna z największych armii w Europie“ - mówił.

Podczas posiedzenia Komisji Budżetowej PE miała miejsce wymiana poglądów z komisarzem ds. rynku wewnętrznego Thierryem Bretonem. Głos w dyskusji zabrał europoseł PiS, Bogdan Rzońca.

Polski polityk pytał komisarza o jego wrażenia z pobytu w Polsce i ocenę zdolności polskiego przemysłu obronnego w kontekście zwiększenia przez Polskę wydatków na obronność. Przypomniał przy tym, że w ciągu 8 lat wydatki na obronność w Polsce wzrosły o 160 procent, z 40 mld do 100 mld złotych.

Europoseł PiS poprosił również o informacje na temat ewentualnych gwarancji, które mogłyby być udzielone małym i średnim przedsiębiorstwom, by mogły skorzystać z tych środków. Bogdan Rzońca dodał, że dzięki temu kooperacja między małymi producentami amunicji nie byłaby tylko nakierowana na wzmocnienie przemysłu francusko-niemieckiego.

Komisarz ds. rynku wewnętrznego stwierdził, że podczas wizyty w Polsce, w której towarzyszył mu polski Minister Obrony Narodowej, miał okazję przekonać się, jak wyglądają rzeczywiste zdolności tego kraju w dziedzinie obronności. Thierry Breton zwrócił uwagę na bardzo duży wzrost wydatków na obronność w Polsce. Jak przypomniał, jest to aż 4 procent PKB. „Armia, która docelowo liczyć będzie 340 tysięcy żołnierzy, to jedna z największych armii w Europie“ - mówił.

Odpowiadając na pytanie dotyczące zdolności produkcyjnych w polskich zakładach, komisarz powiedział, że jest jeszcze możliwość zwiększenia tych zdolności. „Poprzez inwestycje można stworzyć pewien ekosystem małych i średnich przedsiębiorstw“ - podsumował.

## Rezerwiści z USA do Polski. Jest decyzja Bidena

Prezydent Joe Biden podpisał rozporządzenie o możliwości powołania 3 tys. rezerwistów do czynnej służby, by mogli oni uczestniczyć w operacji Atlantic Resolve w Europie - przekazał Biały Dom. W ramach tej operacji armia USA stacjonuje m.in. w Polsce.

Według Pentagonu powołanie 3 tys. rezerwistów do służby pozwolić ma na „dostęp do większej liczby żołnierzy“ w ramach zwiększonej obecności sił USA na kontynencie.

Jak napisano w tekście rozporządzenia, daje ono możliwość Pentagonowi powołania żołnierze rezerwy, by „zwiększyć czynne siły dla operacji Atlantic Resolve, by wzmocnić możliwości Stanów Zjednoczonych, by podtrzymać podwyższony poziom obecności i operacji“ w Europie.

Rzecznik Pentagonu, gen. Pat Ryder powiedział dziennikarzom, że dowództwo zamierza skorzystać z uprawnień i rozporządzenie „odblokowuje dodatkowe siły na użytek tej operacji“.

Rzecznik Dowództwa Europejskiego sił USA (EUCOM), kpt. Bill Speaks zaznaczył jednak, że nie oznacza to zmian w liczbie rozmieszczonych żołnierzy USA w Europie, lecz daje

„większą elastyczność“.

Operacja Atlantic Resolve została rozpoczęta w 2014 r. w reakcji na rosyjską aneksję Krymu i inwazję na Donbas. W jej ramach USA zwiększyły liczbę swoich sił na kontynencie, w tym w Polsce, na zasadzie rotacyjnej.

## Co odkrył teleskop kosmiczny Cheops? Naukowcy w szoku

Jak podaje Europejska Agencja Kosmiczna, kosmiczny teleskop Cheops sfotografował niezwykle planetę okrążającą gwiazdę odległą o 260 lat świetlnych od Ziemi. Ultragorący glob pokryty jest chmurami z metali, w tym z tytanu. To najjaśniejsza planeta, jaką dotąd udało się wykryć

Daleki glob wykryty został przed trzema laty przez amerykańskie obserwatorium kosmiczne TESS, a teraz Cheops przyjrzał się planecie dokładniej. Jak się okazuje, obiekt o wielkości podobnej do Neptuna jest wyjątkowo jasny z powodu chmur złożonych z cząstek krzemu i metali, w tym tytanu. Chmury są wynikiem temperatury sięgającej 2 tys. st. C.

Planeta okrąża macierzystą gwiazdę tak blisko, że „rok“ trwa na niej zaledwie 19 godzin.

Naukowcy wyjaśniają, że atmosfera planety jest tak przesycona oparami krzemu i metali, że zaczynają się one skraplać, podobnie, jak na Ziemi dzieje się to z parą wodną. Istnienie tego globu to dla ekspertów zagadka.

Dotąd wszystkie planety znajdowane tak blisko gwiazd były albo znacznie większymi gazowymi olbrzymami (tzw. gorące Jowisze), albo wielokrotnie mniejszymi skalistymi planetami o rozmiarach mniejszych od Ziemi.

Badacze podejrzewają, że to właśnie niezwykle chmury pozwoliły atmosferze planety przetrwać. Ponieważ odbijają tak wiele promieniowania, zapobiegają jeszcze większemu nagrzewaniu się globu.

Z drugiej strony metaliczne i krzemowe cząstki są relatywnie ciężkie i trudniej jest je usunąć przez gwiazdny wiatr i promieniowanie.

Do obserwacji planety naukowcy posłużyli się pewnym trikami.

Ponieważ chcieli zmierzyć ilość odbijanego przez nią światła, obserwowali jej macierzystą gwiazdę w momencie, gdy planeta się za nią chowała. Ze względu na odbite światło, nieznacznie rosła wtedy jasność duetu.

Taka obserwacja było możliwa tylko dzięki precyzji Cheopsa i jego zdolności do działania o dowolnym czasie - podkreślają badacze.

„Cheops to pierwsza w historii misja kosmiczna dedykowana śledzeniu i charakteryzacji wcześniej wykrytych egzoplanet. W przeciwieństwie do dużych misji przeglądowych skupiających się na odkrywaniu nowych układów planetarnych, Cheops ma wystarczającą elastyczność, aby móc szybko skupić się na interesujących astronomów celach i osiągnąć zasięg oraz precyzję, które często, po prostu nie są osiągalne innymi sposobami“ - mówi naukowiec z programu Cheops, Maximilian Günther.

Na podstawie: PAP, wGospodarce.pl, up.pl, Radiozet.pl, Gazeta.pl

Opracował Andrzej Więciorkowski

## Niemieckie odpady w Polsce. Jest odpowiedź Berlina

Polska złożyła skargę na Niemcy do Komisji Europejskiej za nielegalnie przywiezione odpady do naszego kraju. Berlin odpowiada i przekonuje, że odpowiedzialność za zwrot odpadów spoczywa na krajach związkowych.

Minister klimatu Anna Moskwa poinformowała 26 lipca, że Polska złożyła do Komisji Europejskiej skargę na Niemcy za nielegalnie przywiezione z tego kraju odpady.

- Zostaliśmy pozostawieni bez wyboru. Używamy takiej ścieżki, jakiej może użyć każde państwo europejskie, korzystamy ze skargi do KE, która jest pierwszym etapem postępowania przed Trybunałem Sprawiedliwości - stwierdziła minister.

Jak dodała, polski podatnik „nie może płacić za wywóz, za zagospodarowanie niemieckich śmieci”.

Z danych przekazanych w połowie maja przez resort klimatu wynika, że w Gliwicach zalega 1300 ton odpadów z Niemiec, w Babinie - 450 ton, w Sarbii - 8700 ton, w Sobolewie 3360 ton, w Starym Jaworze - 1156 ton, a w Tuplicach 20000 ton.

Do sprawy odniosło się Ministerstwo Ochrony Środowiska Niemiec. - Jeżeli weźmiemy pod uwagę egzekwowanie prawa, prowadzenie śledztw, a ostatecznie wydanie polecenia zwrotu nielegalnie wywiezionych odpadów, odpowiedzialność spoczywa na poszczególnych krajach związkowych. Angażujemy się w te kwestie w sposób nieformalny, co już wielokrotnie podkreślałem, starając się pomagać tam, gdzie tylko to możliwe - przekazał rzecznik resortu Christopher Stolzenberg w rozmowie z Polsat News.

Stwierdził, że landy są zaangażowane w te działania i istnieją procedury zwrotu nielegalnie wywiezionych odpadów. - W związku z tym nadszedł czas, aby dokładnie przyjrzeć się treści skargi, która została nam przedstawiona - przekazał.

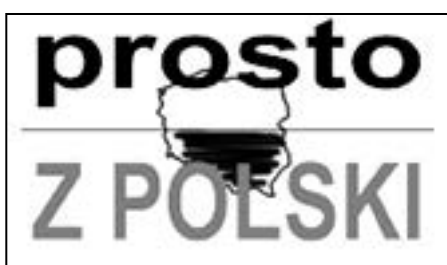
Dodał, że nie dysponuje danymi o tym, ile odpadów trafiło do Polski, gdyż za śledzenie takich informacji odpowiadają kraje związkowe. - Mamy świadomość, że władze w Polsce prowadzą rozmowy z landami i utrzymują z nimi kontakt. Jak już wspominałem, odbywają się transporty zwrotne, co sugeruje, że istnieją odpowiednie kanały komunikacji do organizowania tych działań - przekazał.

## RESET z sukcesem oglądalności w TVP

Serial dokumentalny Michała Rachonia i Sławomira Cenckiewicza pt. „Reset” odniósł duży sukces na antenie TVP Info i TVP1. Nowe odcinki audycji mają powrócić pod koniec sierpnia, a więc będą nadawane w tygodniach poprzedzających tegoroczne wybory parlamentarne.

Pierwszy sezon cyklu dokumentalnego „Reset” można go było oglądać w TVP Info i TVP1 w poniedziałki o godzinie 21:30, w okresie od 12 czerwca do 24 lipca. Jak informują Wirtualnedia.pl program prowadzony przez Michała Rachonia na obu antenach śledziło w sumie średnio 1,54 mln osób. Jest to widownia, o którą trzeba zadbać przez zbliżającymi się wyborami.

Średnia oglądalność „Resetu” w TVP Info wynosiła 874 tysięcy widzów, zaś w TVP1 - 666 tysięcy. Są to dobre wyniki, jednak warto też zwrócić uwagę na fakt, że na kanale informacyjnym Telewizji Polskiej serial Rachonia i Cenckiewicza na samym końcu nadawania zanotował



duży spadek oglądalności. Największą popularnością cieszył się tam pierwszy odcinek, który zgromadził przed telewizorami 920 tysięcy widzów, natomiast ostatni oglądało 790 tysięcy osób.

Drugi sezon prawdopodobnie ponownie liczył będzie siedem odcinków i zostanie poświęcony temu samemu tematowi, co pierwszy. Zagłębi się więc w historię stosunków pomiędzy Unią Europejską i Władimirem Putinem, oczywiście ze szczególnym uwzględnieniem roli, jaką odgrywał Donald Tusk w tych relacjach. Tytuł dokumentalnego serialu nawiązuje do części poświęconej „resetowi polsko-rosyjskiemu z lat 2007-2015”.

Wirtualnedia.pl przytaczają słowa informatora z TVP, który miał powiedzieć: „To się po prostu dobrze ogląda, chcemy iść za ciosem i to jeszcze przed jesiennymi wyborami, co oczywiste. Już w trakcie emisji pojawiło się mnóstwo nowych materiałów i wątków, a także informacji, które wypełnią odcinki drugiej serii”.

Pierwszy odcinek drugiego sezonu produkcji Michała Rachonia i Sławomira Cenckiewicza pojawi się na antenie TVP Info i TVP1 najprawdopodobniej w ostatnim tygodniu sierpnia. Przypomnijmy, wybory parlamentarne w 2023 roku mogą odbyć się w czterech terminach: 15 października, 22 października, 29 października lub 5 listopada. O dokładnej dacie decyduje prezydent Andrzej Duda. Na jej ogłoszenie ma czas do 12 sierpnia.

## Minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro reaguje na szokujące słowa Jerzego Stuhra. „Uwierzyli, że są rasą nadludzi”

Jerzy Stuhr w połowie października 2022 roku spowodował kolizję drogową. Aktor potrafił w Krakowie 44-letniego motocyklistę. Badanie wykazało u Stuhra 0,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Został za to skazany na zakaz prowadzenia pojazdów przez trzy lata, karę grzywny w wysokości 12 tys. zł oraz 6 tys. zł na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

Od tego czasu aktor zniknął z przestrzeni medialnej. Przerwał milczenie na ten temat, udzielając wywiadu serwisowi Plejada. Próżno doszukiwać się w nim elementu refleksji czy skruchy. Jerzy Stuhr, pytany, czy wraca myślami do tego, co się wówczas stało, stwierdza, że „czuje się niewinny”.

- Tak naprawdę nic nie zrobiłem, więc wewnętrznie jestem kompletnie czysty - dodaje.

Aktor nie ma sobie nic do zarzucenia, za to ma wiele zastrzeżeń do działania organów ścigania. W wywiadzie żali się na prokuraturę, która „proponowała coraz wyższe kary i chciała go zjeść”.

- Bolało mnie, że byłem opluwany w gazetach, przedstawiany jako wyklęty, a przecież nikomu nic nie zrobiłem. Na szczęście przyjaciele stanęli na wysokości zadania. Spotkałem się z dużą

życzliwością obcych ludzi, którzy pisali do mnie i wspierali - wyznał Stuhr.

Do sprawy odniósł się na Twitterze minister sprawiedliwości i Prokurator Generalny Zbigniew Ziobro. Nie szczędził mocnych słów pod adresem krnąbrnego aktora.

„Jechał pijany, potrafił człowieka, ale „denerwują go pomówienia”, bo przecież „nic nie zrobił” i „jest wewnętrznie kompletnie czysty”. Stuhr to esencja polskich pseudoelit przekonanych o swojej wyjątkowości i stania ponad prawem. Przez lata chronieni przez sądy i lewackie media uwierzyli, że są rasą nadludzi, którym wolno więcej” - napisał.

„Pyta Pan, po co prokuratura Pana ściga?! Żeby wymierzyć sprawiedliwości, bo w wolnej Polsce nie macie większych praw” - dodał polityk.

## Krabby znowu na językach. Ambasador Ukrainy mówi o polskiej broni

Krabby są sprzętem, który przeszedł test użyteczności podczas wojny w Ukrainie. Korzystający z niego obrońcy wielokrotnie chwalili tę polską broń. Niedawno ambasador Ukrainy w Polsce Wasyl Zwarycz w rozmowie z agencją Ukrinform zaznaczył nawet, że „armatohaubice Krab naprawdę zmieniły sytuację na froncie”. Co wpływa na taką skuteczność polskiego sprzętu?

W rozmowie z Ukrinform Wasyl Zwarycz zwrócił uwagę na wsparcie, jakie Polacy udzielają Ukrainie. Ambasador wspominał, że Polska była pierwszym krajem, który przekazał Kijowowi czołgi Leopard 2. Podkreślił też rolę, jaką w Ukrainie odgrywają armatohaubice Krab oraz wyraził wdzięczność za przekazane przez nasz kraj dronów, amunicji, przenośnych przeciwlotniczych zestawów rakietowych Piorun oraz transporterów Rosomak. Dodał, że jest to broń, której wciąż potrzebują Ukraińcy.

Armatohaubica samobieźna Krab jest jednym ze sprzętów, który zyskał dobrą sławę podczas wojny w Ukrainie i tym samym dołączył do grona najbardziej rozpoznawalnych produktów polskiego przemysłu obronnego. Używający Krabów Ukraińcy chwalą polskie rozwiązanie za skuteczność i prostotę obsługi. Krab opracowany przez Hutę Stalowa Wola może bowiem przeciwstawić się szerokiej gamie celów.

Przy użyciu tego sprzętu Siły Zbrojne Ukrainy są w stanie eliminować rosyjską artylerię rakietową, stanowiska dowodzenia, umocnienia terenowe, pododdziały czołgów zmechanizowanych, śmigłowce na lądowiskach, a nawet obiekty wsparcia logistycznego.

AHS Krab, czyli armatohaubica samobieźna kal. 155 mm z lufą o długości 52 kalibrów na podwoziu gąsienicowym, została opracowana na potrzeby Wojska Polskiego. Jej wprowadzenie miało umożliwić zastąpienie części systemów artylerii produkcji radzieckiej, które wciąż pozostają na wyposażeniu naszej armii.

Do obsługi Kraba potrzeba pięciu żołnierzy. Armatohaubica może rozwijać prędkość ok. 70 km/h na utwardzanych drogach, mam masę ok. 48 ton. Krab może strzelać wszystkimi standardowymi pociskami NATO kalibru 155 mm o zasięgu od 4,7 do 40 km.

Oznacza to, że Ukraińcy mogą go łączyć ze znaczną częścią pocisków dostarczanych przez zachodnich sojuszników. Maksymalna szybkostrzelność Krabów wynosi sześć strz./min. Armatohaubice mogą też strzelać serią i odpalić trzy pociski w ciągu zaledwie 10 sekund.

Istotnym elementem tego rozwiązania jest systemem kierowania ogniem artyleryjskim WB Electronics Topaz. Dzięki niemu Kraby mogą szybko ostrzeliwać cele, które zostały wskazane np. przez oddziały znajdujące się na linii frontu lub zintegrowane z armatohaubicą bezzałogowce. Tych ostatnich w Ukrainie nie brakuje. Mowa tutaj również o polskich FlyEye.

## Nowy wiek emerytalny w Polsce - nadchodzą duże zmiany od nowego roku? Sprawdź prognozy, przepisy i stanowcze deklaracje 13.07.2023

Będzie nowy wiek emerytalny? Do Sejmu ostatnio wpłynął projekt PiS, który zakłada m.in. uchylenie wygaszającego charakteru emerytur pomostowych. Jest to wynik porozumienia „Solidarności” z rządem.

Nie po to przywracaliśmy wiek emerytalny (60 lat dla kobiet, 65 lat dla mężczyzn), aby teraz pracować nad jego wydłużeniem - oświadczyła minister rodziny Marlena Małag.

Mówi się, że przejście na emeryturę w Polsce powinno następować nawet w wieku 70 lat. Takie działania umożliwiłyby utrzymanie odpowiednich proporcji między liczbą pracownikami a emerytami.

„Przywróciliśmy wiek emerytalny, dziś Polacy nie pracują za symboliczne pięć złotych, nie jesteśmy tanią siłą roboczą dla Unii Europejskiej. Stwarzamy tutaj, u nas w Polsce, godne warunki do pracy, godne warunki do życia. To się sprowadza do tego, że Polacy wracają z zagranicy” - powiedziała Minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag.

Emerytura pomostowa to prawo do świadczenia z ZUS dla osób, które nie osiągnęły jeszcze ustawowego wieku emerytalnego, a ze względu na stan zdrowia nie mogą dalej pracować. Świadczenie z ZUS zwane emeryturą pomostową pobierają po wydaniu orzeczenia ustalającego prawo do niego, aż do czasu osiągnięcia wieku emerytalnego. Emerytura pomostowa przysługuje zarówno mężczyznom, jak i kobietom spełniającym warunki wiekowe. Aby ubiegać się o emeryturę pomostową, kobiety muszą mieć skończone 55 lat, a mężczyźni 60.

Specjaliści wskazują, że większe emerytury dostają osoby, które złożyły wnioski w lipcu. W czerwcu odbywa się waloryzacja roczna, która podwyższa kwotę emerytury. Dlatego seniorzy, którzy złożą wnioski o emeryturę w drugiej połowie roku, mogą liczyć na zwaloryzowane, a zatem wyższe świadczenie.

W czerwcu, jak co roku, ZUS zwaloryzował stan kont i subkont osób ubezpieczonych w ZUS, aby skompensować inflację i inne procesy gospodarcze za ubiegły rok. Kwoty tam zapisane są podstawą obliczenia wysokości emerytury po osiągnięciu wieku emerytalnego. Stan kont i subkont ubezpieczonych zwiększył się o 450 mld zł.

W związku z waloryzacją osobie, która zgromadziła na koncie w ZUS 450 tys. zł, ZUS dopisał prawie 65 tys. zł. Jeśli ktoś dotąd zgromadził 850 tys. zł w postaci składek i kapitału początkowego, to po waloryzacji stan konta zwiększył się o ponad 122 tys. zł.

Na podstawie: PAP, Dziennik Zachodni, wp.pl, o2,

Opracował Andrzej Więciorkowski

# Jeden kolor papryki ma więcej witamin i antyoksydantów. Wybieraj mądrze

**N**ajpopularniejsza papryka jest czerwona - słodka i pękata - ale łatwodostępne są także żółte, pomarańczowe i zielone papryki o tym samym kształcie. Czy różnią się czymś jeszcze, poza kolorem? Która z nich jest najzdrowsza? Sprawdź, którą paprykę warto wybrać, oraz kto powinien unikać tego warzywa.



Ma więcej witaminy C od cytryny i mnóstwo antyoksydantów. Kolor ma znaczenie



Warzywo zawiera znaczne ilości błonnika, który sprzyja procesom metabolicznym i usprawnia perystaltykę jelit

## O czym świadczy kolor papryki?

Niespodzianką dla niektórych może być fakt, że różny kolor papryki nie zależy od jej gatunku. Każda papryka to samo warzywo, które zostało po prostu zerwane w różnych stadiach dojrzwania. Papryka zielona została zerwana najwcześniej, a czerwona najpóźniej.

Różny kolor papryki świadczy nie tylko o jej smaku i aromacie, ale także o różnej zawartości składników odżywczych. Czy wiesz, który rodzaj jest najzdrowszy?

## Jaki kolor papryki jest najzdrowszy?

Każdy rodzaj papryki to wartościowy składnik zdrowej diety. Przyjmuje się jednak, że to czerwona papryka cieszy się największą zawartością cennych składników odżywczych. Ma najwięcej witaminy C oraz jest najlepszym źródłem beta-karotenu i potasu. Każda papryka ma za to podobną ilość witaminy E.

To, że papryka czerwona wygrywa z innymi kolorami pod względem wartości odżywczych, nie oznacza, że nasza dieta powinna zawierać tylko ją. Zdrowy sposób odżywiania zakłada różnorodność. Dlatego warto wybierać różne kolory papryki, a także różne odmiany - czasami sięgać także po jej pikantną wersję.

## Właściwości czerwonej papryki

Uznawana za najzdrowszą odmianę papryki, ma trzykrotnie więcej witaminy C niż sok z cytryny i pomarańczy. Jest niskokaloryczna — średniej wielkości papryka o wadze 200 g zawiera jedynie 55 kcal. Wynika to z dużej zawartości wody — stanowi ona aż 90 proc. warzywa.

Zawiera witaminy C, A, E oraz witaminy z grupy B. Jest wartościowym źródłem żelaza, beta-karotenu, potasu, wapnia oraz likopenu.

Przez dużą zawartość witaminy C papryka czerwona wykazuje działanie antyoksydacyjne. Jest polecana osobom z osłabioną odpornością. Wspiera organizm w ochronie przed atakiem drobnoustrojów, wzmacniając układ odpornościowy.

Likopen, który zawiera, ma właściwości przeciwzapalne oraz przeciwbakteryjne. Jego spożycie może chronić nas układ krążenia, regulując prawidłowe skurcze mięśni, w tym serca. Zmniejsza także ryzyko wystąpienia nowotworów, miażdżycy oraz zawałów.

## Właściwości żółtej papryki

Żółta papryka ma podobną kaloryczność, jak czerwona. Mimo że zawiera mniej witaminy C, może

zapewnić nam inne wartości. Zawiera żelazo, niacynę oraz witaminę A. Można w niej znaleźć całkiem dużą dawkę błonnika.

Jej największą zaletą jest duża zawartość antyoksydantów, które należą do rodziny karotenoidów. Przeciwdziałają powstawaniu wolnych rodników i chronią organizm przed przedwczesnym starzeniem. Zawartość witaminy E pomaga w prawidłowym odżywianiu komórek. Wzmacnia też układ krwionośny i chroni czerwone krwinki przed rozpadem.

Czerwona papryka dobrze wpływa także na oczy. Zawiera sporo luteiny i zeaksantyny, które są kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania wzroku.

## Właściwości zielonej papryki

Zielona papryka ma najmniej fanów. Jej cechą charakterystyczną jest gorzki posmak, który może niektórym przeszkadzać. Jej plusem jest to, że ma ona najmniej kalorii - 100 g zielonej papryki ma jedynie 20 kcal.

Cechuje się mniejszą zawartością witamin i minerałów. Jej największą zaletą jest duża zawartość kwasu foliowego. Jest on cenny szczególnie dla kobiet w ciąży oraz starających się o dziecko.

## Kto nie powinien jeść papryk?

Papryka jest bardzo zdrowa.

Nie oznacza to jednak, że jest odpowiednia dla każdego. Warzywo zawiera wiele elementów, które mogą podrażniać układ pokarmowy. Ciężka do strawienia skórka obciąża układ pokarmowy. Obecność kapsaicyny oraz alergeny specyficzne dla papryki mogą uczulać. Natomiast wysoka zawartość potasu sprawia, że osoby chorujące na nerki, nie powinny jej spożywać.

Alergia na paprykę jest dosyć rzadka. Problemem może być to, że często warzywo wchodzi w alergię krzyżowe. Oznacza to, że osoby uczulone na pyłki oraz lateks, po zjedzeniu jej mogą zauważyć nieprzyjemne skutki, jak pokrzywka czy zaczerwienienie ust.

Z papryki warto zrezygnować, jeśli zauważymy po jej zjedzeniu nieprzyjemne dolegliwości żołądkowe. Do najczęstszych należą bóle brzucha, biegunki oraz nudności. Nie powinno się jej jeść, kiedy jesteśmy na diecie lekkostrawnej.

Papryki nie można jeść przed planowaną kolonoskopia. Jeśli masz na nią ochotę, możesz spróbować zdjąć z niej ciężkostrawną skorupkę.

Papryka należy do warzyw psiankowatych. Niektórzy uważają, że nie powinno się ich często jeść przy chorobach autoimmunologicznych. To oznacza, że jeśli chorujemy na Hashimoto, artretyzm, reumatoidalne zapalenie stawów lub choroby zapalne jelit, powinniśmy ograniczyć jej ilość w diecie.



# Ciekawostki

## Proteina, która chroni kobiety przed otyłością

Badania przeprowadzone na modelach mysich, u których poprzez dietę wysokotłuszczową wywołano otyłość wykazały, że samice, w przeciwieństwie do samców, są lepiej chronione przed otyłością i towarzyszącym jej stanem zapalnym, gdyż w ich organizmach dochodzi do większej ekspresji proteiny RELM- $\alpha$ . Stwierdziliśmy, że komórki układu odpornościowego oraz RELM- $\alpha$  są odpowiedzialne za międzypłciowe różnice w reakcji układu odpornościowego na otyłość, mówi profesor Meera G. Nair z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Riverside. Jest ona współautorką badań prowadzonych wraz z profesorem Djurdjicą Coss.

Do białek z rodziny RELM (resistin-like molecule), obok rezystyny, należą też RELM- $\alpha$  i RELM- $\beta$ . Do wysokiej ekspresji RELM zachodzi w czasie infekcji i stanów zapalnych. Gdy tylko u myszy pojawia się infekcja, błyskawicznie dochodzi do uruchomienia produkcji RELM- $\alpha$ , które ma chronić tkanki. RELM- $\alpha$  reguluje działanie dwóch typów komórek układu odpornościowego: przeciwzapalnych makrofagów i eozynofili. Autorki badań zaobserwowały, że samce myszy wykazywały niższą ekspresję RELM- $\alpha$ , miały mniej eozynofili, a więcej prozapalnych makrofagów, które wspomagały otyłość. Gdy uczone usunęły RELM- $\alpha$  u samic odkryły, że nie były one chronione przed otyłością, miały mniej eozynofili, a więcej makrofagów – podobnie jak samce.

Mogliśmy jednak zredukować otyłość u samic myszy podając im eozynofile lub RELM- $\alpha$  to sugeruje, że mogą być one obiecującymi środkami terapeutycznymi, mówi Nair.

Niedobór RELM- $\alpha$  miał duży wpływ na samców, ale wciąż był on mniejszy niż na samice. Prawdopodobnie dlatego, że samice mają wyższy poziom RELM- $\alpha$ , zatem niedobory bardziej wpływają na ich organizm. Z naszych badań płynnie wniosek, że w chorobach metabolicznych, takich jak otyłość, konieczne jest branie pod uwagę różnic

międzypłciowych, stwierdza Coss.

Najważniejsze jednak jest odkrycie nieznanego dotychczas, zależnej od płci, roli RELM- $\alpha$  w modulowaniu reakcji metabolicznej i zapalnej na indukowaną dietą otyłość. Istnieje „oś RELM- $\alpha$ -eozynofile-makrofagi”, która chroni kobiety przed otyłością i stanem zapalnym wywołanymi dietą. Wzmocnienie tego szlaku może pomóc w walce z otyłością, dodaje Nair.

## Płeć można rozpoznać po... zapachu dłoni

Substancje zapachowe wydzielane przez skórę dłoni pozwalają z niezwykle dużą precyzją określić płeć, zauważyli naukowcy z Florida International University (FIU). Odkrycie to pomoże na przykład w badaniu miejsc przestępstw tam, gdzie niedostępne są np. informacje DNA. Wyniki badań zostały opublikowane na łamach PLOS ONE. Zawsze staramy się posuwać medycynę sądową do przodu, mówi Kenneth G. Furton, dyrektor Global Forensics and Justice Center (GFJC), które koordynuje prowadzone na FIU prace dotyczące medycyny sądowej i jest jednym z największych jej centrów na świecie.

Specjaliści z GFJC wiedzą, że gdy tylko czegoś dotknijemy, zostawiamy swój ślad, w tym zapach. Naukowcy poprosili o pomoc 30 kobiet i 30 mężczyzn. Badani mieli za zadanie przez 10 minut trzymać w zamkniętych dłoniach fragmenty sterylnej gazy. Później gazę pozostawiano na co najmniej godzinę.

Następnie, wykorzystując narzędzia obecne w laboratoriach medycyny sądowej – takie jak chromatograf gazowy ze spektrometrem gazowym – oraz nowatorską metodę próbkowania i analizy, naukowcy zbadali substancje lotne odpowiedzialne za zapach skóry każdej z osób. Okazało się, że metody te, w połączeniu z modelem maszynowego uczenia się, pozwalają z 97-procentową dokładnością określić płeć osoby, która pozostawiła ślad zapachowy. Najbardziej interesującym aspektem tych badań było precyzyjne rozróżnienie zapachu kobiet i mężczyzn za pomocą zaawansowanych metod statystycznych, mówi John Goodpaster z Indiana University.

Nowa technika może pomóc podczas śledztw policyjnych, ale trzeba jeszcze odpowiedzieć na różne związane z jej wykorzystaniem wątpliwości. Na przykład jaka jest jej skuteczność, jeśli przestępca trzymał wcześniej za rękę osobę innej płci? Ile ze związków zapachowych tej osoby trafiło na rękę przestępcy?

W przyszłości być może identyfikacja osób po zapachu dłoni przyda się też w innych dziedzinach życia niż tylko medycyna sądowa.

## Długotrwałe używanie marihuany powiązane ze zmianami epigenetycznymi

Długotrwałe zażywanie marihuany jest powiązane ze zmianami epigenetycznymi, donoszą naukowcy z Northwestern University. To już kolejne badania pokazujące, że używanie tego narkotyku wpływa na zmiany w ludzkim genomie. W 2018 roku uczeni z Duke University wykazali, że składnik aktywny marihuany, THC, wywołuje zmiany genetyczne w spermie, wpływając na szlaki sygnałowe i zmieniając metylację DNA. Teraz okazuje się, że zmiany epigenetyczne widoczne są również w próbkach krwi.

Już wcześniej zauważyliśmy w sposobie metylacji DNA związki pomiędzy użyciem marihuany, a procesem starzenia się. Chcieliśmy sprawdzić, czy marihuana wpływa na konkretne czynniki epigenetyczne i czy czynniki te są powiązane ze zdrowiem, mówi jeden z autorów najnowszych badań doktor Lifang Hou.

Naukowcy analizowali próbki krwi pobrane w odstępie 5 lat od około 900 dorosłych. Uczestników badań wypymano zarówno o to, czy ostatnio używali marihuany oraz o ich historię używania tego narkotyku. Następnie stworzono profile metylacji ich DNA i poszukiwano zmian spowodowanych używaniem marihuany.

Wiele z zauważonych w ten sposób zmian powiązano z procesem proliferacji komórek, szlakami sygnałowymi hormonów, infekcjami i zaburzeniami zdrowia psychicznego. Zaobserwowaliśmy związki pomiędzy długotrwałym używaniem marihuany, a wieloma znacznikami epigenetycznymi. Co interesujące, stale też obserwowaliśmy pewien marker powiązany z używaniem tytoniu, co może sugerować, że tytoń i marihuana w podobny sposób wpływają na zmiany epigenetyczne, mówi Hou.

Badania nie wykazały przyczyn takich zmian, ani nie pokazały, czy zmiany te w jakiś sposób wpływają na zdrowie, mogą stanowić jednak użyteczny punkt wyjścia do przyszłych badań nad epigenetycznymi skutkami używania marihuany. Mamy tutaj świeży wgląd w związki pomiędzy używaniem marihuany, a czynnikami epigenetycznymi. Potrzebne są dodatkowe badania by stwierdzić, czy związki te występują u różnych populacji. Dalsze badania nad wpływem marihuany na czynniki

zdrowotne powiązane z wiekiem mogą dostarczyć informacji na temat długoterminowych skutków używania marihuany, dodaje główny autor badań, doktor Drew Nannini.

## ChatGPT przyspiesza tworzenie tekstów i poprawia ich jakość

ChatGPT od kilku miesięcy jest używany w codziennej pracy przez wiele osób i wciąż budzi skrajne emocje. Jedni podchodzą do niego entuzjastycznie, mówiąc o olbrzymiej pomocy, jaką udziela podczas tworzenia różnego rodzaju treści, inni obawiają się, że ta i podobne technologie odbiorą pracę wielu ludziom. Dwoje doktorantów ekonomii z MIT poinformowało na łamach Science o wynikach eksperymentu, w ramach którego sprawdzali, jak ChatGPT wpływa na tempo i jakość wykonywanej pracy.

Shakked Noy i Whitney Zhang poprosili o pomoc 453 marketingowców, analityków danych oraz innych profesjonalistów, którzy ukończyli koledż. Ich zadaniem było napisanie dwóch tekstów, jakich tworzenie jest częścią ich pracy zawodowej – relacji prasowej, raportu czy analizy. Połowa z badanych mogła przy drugim z zadań skorzystać z ChataGPT. Teksty były następnie oceniane przez innych profesjonalistów pracujących w tych samych zawodach. Każdy tekst oceniały 3 osoby, nadając mu od 1 do 7 punktów.

Okazało się, że osoby, które używały ChataGPT kończyły postawione przed nimi zadanie o 40% szybciej, a ich prace były średnio o 18% lepiej oceniane, niż osób, które z Chata nie korzystały. Ci, którzy już potrafili tworzyć wysokiej jakości treści, dzięki ChatowiGPT tworzyli je szybciej. Z kolei główną korzyścią dla słabszych pracowników było poprawienie jakości ich pracy.

ChatGPT jest bardzo dobry w tworzeniu tego typu treści, więc użycie go do zautomatyzowania pracy zaoszczędza sporo czasu. Jasnym jest, że to bardzo użyteczne narzędzie w pracy biurowej, będzie ono miało olbrzymi wpływ na strukturę zatrudnienia, mówi Noy.

Oceniający teksty nie sprawdzali jednak, czy ich treść jest prawdziwa. A warto podkreślić, że odpowiedzi generowane przez ChatGPT i inne podobne modele często są mało wiarygodne. Modele te są bowiem bardzo dobre w przekonującym prezentowaniu fałszywych informacji jako prawdziwych. Przypomnijmy, że w ubiegłym miesiącu sąd w Nowym Jorku nałożył grzywnę na firmę prawniczą, która użyła ChataGPT do sporządzenia opinii prawnej pełnej fałszywych cytatów z rzekomych wyroków sądowych. Co więcej, prawnicy byli tak pewni, że algorytm dobrze wykonał zadanie, iż upierali się, że cytaty są prawdziwe. Postęp technologiczny jest powszechny i nie ma niczego niewłaściwego w używaniu narzędzi sztucznej inteligencji. Jednak istniejące zasady nakazują prawnikom upewnienie się, że treści składanych przez nich dokumentów są prawdziwe, stwierdził sędzia Kevin Castel.

O ile zatem narzędzia takie jak ChatGPT mogą usprawnić pisanie tekstów czy podnieść ich jakość, to człowiek musi sprawdzić, czy w tekście zawarte zostały prawdziwe informacje.

A.Z.

*Little Angels Home Care LLC*

**745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770**

**Providing:**  
Elderly Care, Hourly Companion,  
Live-in Caregivers, Weekends

**We take long term life ins. and state cases**

Reg. # HCA0000732

**203-278-1436**

**Disallowing number Telefonica**  
**475 439 3878**

www.littleangels-homecare.com

E: littleangelshomecare48@yahoo.com



**Ewa Grzymala**

# Panika u Demokratów. Korupcja klanu Bidenów

Kiedy powiem, że Ameryka jest w poważnych kłopotach, wzdrysz tylko ramionami. Nihil novi, nie tylko Ameryka ma problemy. Zgodnie ze starym chińskim przysłowiem żyjemy w interesujących czasach. Drażni mnie też, kiedy komentatorzy czasem bezrozumnie upraszczają, utożsamiając Amerykę z jej obecnym rządem ściśle dyspozycyjnym wobec architektów idei globalizmu. To właśnie Amerykanie z przerażeniem odkryli, że tracą swoją konstytucyjną republikę, swoje wolności, prawa obywatelskie, religijne, a nawet rodzicielskie i poczucie bezpieczeństwa.

Globaliści korzystając z usług biurokracji DEEP STATE, wielkich korporacji, zarządzając przekupnymi politykami, coraz bezczelniej przejmują kontrolę nad życiem i zdrowiem przeciętnego człowieka. Od Newtona wiemy, że każdej akcji towarzyszy reakcja, dlatego za komunizującego Obamy powstała obywatelska Tea Party, zduszona akcjami urzędu



skarbowego. Następnie pojawił się przebojowy intruz, ludowy trybun Trump, którego jednak osaczono swoimi, a następnie poddano represjom i wypchnięto za burzę. Jednak Trump powrócił jak bumerang ponownie zagrażając dobrze naoliwionym korupcyjnym układom elit nowego porządku światowego. Dlatego teraz przed wyborami obserwujemy medialno-sądowy frontalny atak, którego celem jest zablokowanie, wyniszczenie i kryminalizacja

Trumpa.

Cociekawsze, wielokierunkowy atak sądowy resortu sprawiedliwości (AG Merrick Garland) w kolejnych sprawach, od damsko-męskich sprzed kilku dekad, przez podejrzenie o ingerencję w wybory i transfer władzy (styczeń 2021), zatrzymanie prezydenckich dokumentów i sponsorowanie protestów z 6 stycznia 2021 r. (prokurator Jack Smith) odbija się głębokim echem w Mediach,

przy pełnym wyciszeniu coraz częściej eksplodujących dowodów na korupcję klanu Bidenów.

Proces Trumpa ma rozpocząć się w pełni kampanii wyborczej w maju następnego roku. Kłopot jednak w tym, że im bardziej lewactwo osacza i atakuje Trumpa, tym większe zyskuje on poparcie wśród wyborców. Natomiast już 69% Amerykanów uważa, że skandalem jest ujawnione przyjmowanie łapówek (sprzedawanie wpływu na decyzje amerykańskiego rządu) od ukraińskich, rumuńskich, kazachskich i chińskich oligarchów przez klan rodziny Bidenów. Takiego zdania jest już 87% Republikanów i 43% Demokratów. Ciągłe napływają informacje o dalszej korupcji.

Na dziś (RCP Poll) wśród republikańskich kandydatów prowadzi D.J. Trump (53%), dalej są: DeSantis (18%), Ramaswamy (5,9%) i Pence (5%). Wśród demokratów prowadzi J. Biden (66%), dalej jest Kennedy (14,3%) i Williamson (5,6%).

## Curtiss\*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave \* Shelton, CT 06484



\* Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda

\* Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku

\* Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.

\* Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM,  
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy





Aż 53,4% Amerykanów nie jest zadowolonych z rządów J. Bidena, innego zdania jest 42,1%. Na pytanie czy sprawy w USA idą w dobrym kierunku; TAK odpowiedziało jedynie 24,2%, NIE, aż 66,7%!

Za pół roku będziemy obserwować głosowania w pierwszych republikańskich prawyborach. Pierwsza debata republikańskich kandydatów na prezydenta odbędzie się jednak już 23 sierpnia w Fiserv Forum w Milwaukee, prowadzona będzie przez FOX News (Bret Baier i Martha MacCallum). Dotychczas do debaty zakwalifikowało się 7 kandydatów: D.J. Trump, R. DeSantis, V. Ramaswamy, N. Haley, T. Scott, D. Burgum i C. Christie.

Demokratyczny kandydat do nominacji w wyborach prezydenckich Robert F. Kennedy, Jr. (RFK), ostatnio zauważył, że Trump w debatach jest najbardziej przebojowym kandydatem od czasów prezydenta Abrahama Lincolna. Wielu komentatorów sądzi, że dysponujący tak ogromną przewagą Trump nie ma interesu, aby wziąć w niej partycypować. On sam jeszcze nie potwierdził swojego udziału. Jak wyżej wspomniałem debata będzie prowadzona przez stację FOX News, która wielokrotnie działała na szkodę Trumpa, a jej właściciel Rupert Murdoch jest przeciwnikiem Trumpa, więc Trump byłby tam sponsorowanym

workiem do bicia.

Pierwsze republikańskie prawyборы odbędą się 15 stycznia 2024 r. w stanie Iowa. Na dzień dzisiejszy w sondażach prowadzi tam Trump (46%), 30 punktów przed DeSantis (16%), dalej jest senator Tim Scott (R-SC) z 11%, Ramaswamy 6%, Nikki Haley 5%, Mike Pence 4%, Doug Burgum i Chris Christie po 3%, Asa Hutchinson i Francis Suarez po 1%.

Dziś trudno przewidzieć w jakiej prawnej sytuacji będzie wtedy zewsząd atakowany Trump. Teraz widzimy Trumpa ciągle w dominującej pozycji, obserwując trudności jakie ma jego najpoważniejszy konkurent DeSantis w zbliżeniu się do pozycji Trumpa nawet na Florydzie, gdzie jest popularnym gubernatorem. Jeszcze niedawno temu DeSantis przegonił Trumpa w zbieraniu pieniędzy (neocons i republikański DEEP STATE) na kampanię wyborczą. Jego Super PAC, Never Back Down w krótkim czasie zebrał ponad \$150 mln!

Rzecznik kampanii Trumpa Steven Cheung powiedział o Trumpie:

*“On jest jedyną osobą, która może zwyciężyć z Joe Bidenem z dużą przewagą dlatego, że głosujący wiedzą, że powrót prezydenta Trumpa do Białego Domu będzie oznaczał silną ekonomię, bezpieczne granice i bezpieczną Amerykę”...*

Z drugiej strony mający obecnie (wątlą) przewagę w Kongresie Republikanie pod przywództwem speakera Kevin McCarthy (z Kalifornii) powoli zbliżają się do decyzji o przeprowadzeniu impeachmentu prezydenta Joe Bidena. W kongresowych komisjach trwają przesłuchania świadków, urzędników państwowych i sygnalistów odnośnie przyjmowania ogromnych łapówek z obcych źródeł przez wykorzystującego swoją pozycję Joe Bidena i jego najbliższą rodzinę. Świadczą również o blokowaniu i utajnianiu wszelkich niebezpiecznych dowodów przez bidenowski urząd sprawiedliwości jak i niestety upartyjnioną FBI...

Niestety i na szczęście nie udało się prawnikom Hunter Biden uzyskać zgody federalnego sędziego na deal układ, który zabezpieczyłby skorumpowany klan Bidenów przed dalszym dochodzeniem i ujawnianiem kolejnych dowodów korupcji. Sędzia odrzuciła układ między prokuratorem kontrolowanym przez prezydenta Bidena, a prawnikami jego syna Huntera Bidena umarzając wszelkie dalsze zarzuty. Hunter miał otrzymać czystą kartę przy jedynie 2 letnim zawieszeniu. Chodziło o ukryte miliony dochodów z międzynarodowych źródeł (i nielegalne posiadanie broni), które bidenowski resort sprawiedliwości próbuje zatuszować wiedząc, że zarzuty mogą obejmować również

prezydenta i jego rodzinny klan.

Nadchodzący tsunami ujawnianych dowodów prawdopodobnie zakończy karierę skorumpowanego prezydenta Bidena, dlatego jego administracja tak pracowicie ze wszelkich możliwych stron atakuje znienawidzonego i niebezpiecznego dla nich Trumpa, aby ewentualnie zniszczyć obydwu pretendentów do prezydentury. Cóż, każdy widzi *“jaki koń jest”* bez zagładania mu, w nie tylko, sztuczne zęby.

Z demokratycznego pasa startowego prawdopodobnie wypadnie rozdygotana w swojej “mądrości” Kamala Harris i na czoło wysunie się cwany, dobrze ustosunkowany, przystojny, spragniony władzy, kompletnie bezideowy “lewak” gubernator kalifornii Gavin Newsom. Kalifornia pod jego rządami już jest pogrążona w kompletnym chaosie. Upadają biznesy, wzrasta ilość sponsorowana bezdomnych, klimat dla narkomanów, beczelnych i bezkarnych kradzieży w sklepach, napadach, a wszystko po to aby żyło nam się lepiej i sprawliwiej przy likwidowanej klasie średniej i rosnącej roli oligarchów. Czyli nie będziesz robaczku miał nic i będziesz szczęśliwy. A kto może gardzić szczęściem? Dlatego tyłu Amerykanów opuszcza słoneczną Kalifornię.

Jacek k. Matysiak

Kalifornia, 2023/07/28

## COLDWELL BANKER REALTY



**Alicia Kochanowicz**  
Realtor

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com  
www.alicia-k.com  
71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478



**Thinking About  
BUYING OR SELLING  
A House?**

**Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?  
Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa**

**cell. 203-980-2642**

**Oferuję profesjonalną pomoc  
w kupnie i sprzedaży nieruchomości.**



## Rembish & LaSaracina, LLC

Mecenas Prawa  
w Connecticut

**Kinga Kostaniak**

Mówi po polsku



**Sprawy cywilne**

\*\*\*\*\*

**Wypadki samochodowe**

31 High Street, New Britain, CT  
www.rllawfirm.com

Tel: **860 - 461 - 5531**

# Sprawa Reparacji Wojennych od Niemiec

## Spotkanie ministra Arkadiusza Mularczyka z Polonią w Nowym Jorku

### Raport w sprawie reparacji

ciąg dalszy ze str.2

Z dezaprobatą odniósł się minister do strony niemieckiej stwierdzając, że „przekazujemy stronie niemieckiej ten raport i zauważamy brak kompletnego zrozumienia naszego stanowiska. Niemcy mówią, że ten raport jest skutkiem obecnej kampanii wyborczej w Polsce i taki obraz przekazują dalej w świat”. To pokazuje, że w chwili obecnej – a mamy już rok 2023 - nam jest dobrze znana historia II wojny światowej na ziemiach polskich, ale niestety ten temat kompletnie nie jest znany na Zachodzie.

Minister podkreślił, że oprócz działań o charakterze politycznym i dyplomatycznym, równie ważne są działania informacyjne, działania promujące raport oraz żebyśmy mieli zrozumienie opinii publicznej na świecie w tym i w Niemczech, bo tylko to doprowadzi – w konsekwencji – do zmiany stanowiska rządu Niemiec.

#### Umiędzynarodowienie problematyki odszkodowań

Arkadiusz Mularczyk poinformował, że ministerstwo działa próbując wpływać na polityków w innych krajach „...udzielamy dużo wywiadów, informujemy opinię publiczną w Niemczech, ale też na całym świecie o skutkach II wojny światowej”. – Myślę, że to jest bardzo ważny element, żeby opinia publiczna w Polsce i w Niemczech, ale też i w innych krajach, była przekonana o słuszności naszych roszczeń – mówił. – „Chcę dziś poinformować o kolejnej ważnej inicjatywie, która wiąże się z umiędzynarodowieniem problematyki odszkodowań. Zwróciliśmy się do Kongresu Stanów Zjednoczonych w tej sprawie. Uważamy, że Ameryka jest krajem, który stanowi dzisiaj o globalnym porządku, kluczowym krajem jeśli chodzi o kwestie przestrzegania ładu międzynarodowego, praw człowieka, praworządności i sprawiedliwości międzynarodowej” – powiedział minister. „Liczymy na wsparcie strony amerykańskiej w problematyce dochodzenia przez Polskę odszkodowań za skutki II wojny światowej” – dodał.

Dodał również, że „... coś, co nam się wydaje oczywiste, nie do końca jest jasne dla Niemców, którym się wydaje, że sprawę II wojny światowej już mają za sobą”. Podkreślił, że strona niemiecka nie jest beczynna. „Będąc na spotkaniu z kongresmenami i senatorami w Waszyngtonie zauważyłem, że w tym samym dniu wizytę w Kongresie USA złożyła również i strona niemiecka” – podkreślił minister.

Strona polska dostrzega zaangażowanie strony niemieckiej w pomniejszeniu znaczenia tego raportu



oraz reperacji. Dlatego bardzo ważne są informacje medialne. Polskie MSZ zwróciło się w tej sprawie m.in. do ONZ, UNESCO, Rady Europy, NATO i Unii Europejskiej.

Minister wspominał również że zmieniło się postrzeganie Polski i pozycja Polski przez inne kraje w Europie w Ameryce i na świecie. Jest dostrzegany gwałtowny rozwój naszego kraju. Jest to zasługą rządu, różnych organizacji politycznych i społecznych, samorządów - wszystkich Polaków. Polska jest w takim położeniu terytorialnym czy demograficznym, że bez Polski w chwili obecnej nie można prowadzić rozmów o bezpieczeństwie w Europie czy na świecie. Jest wielkie zainteresowanie rozwojem współpracy gospodarczej ze strony państw azjatyckich (Korea Płd, Japonia) - wizyty prezydentów, premierów, przedsiębiorców zainteresowanych inwestycjami jak również i odbudową po wojnie Ukrainy.

#### Prośba o wsparcie przez USA i Polonię Amerykańską

Minister Arkadiusz Mularczyk stwierdził, że dzisiaj ministerstwo realizuje program dydaktyczny i informacyjny. Udzielamy setki wywiadów dla mediów na całym świecie. Myślę, że krok po kroku idziemy we właściwym kierunku - może nie przekonaliśmy jeszcze wszystkich, ale nasza narracja zostaje zauważalna, niektórzy ją przyjmują, a jeszcze inni akceptują. „W chwili obecnej staramy się zainteresować Kongres USA, amerykańskie organizacje społeczne z tym tematem. Staramy się, żeby była przywrócona właściwa świadomość historyczna związana z II wojną światową. Uważamy, że naszym obowiązkiem jest w sposób aktywny informować elity amerykańskie, kongresmenów

senatorów, jak również i opinii publiczną”.

Arkadiusz Mularczyk zwrócił się do zebranych: **„Liczę na wasze wsparcie i pomoc. Jesteście reprezentantami polonijnego środowiska i w pewnym sensie oddziałujecie na te środowiska - a w sposób pośredni możecie również wpływać na waszych senatorów i kongresmenów. Głęboko wierzę w to, że Polonia mocno wesprze tę inicjatywę. Jest bardzo ważne, żeby Polonia Amerykańska mocno wsparła nasze zabiegi dyplomatyczne w Waszyngtonie. Bardzo ważna jest jak największa mobilizacja i zaangażowanie. Jestem przekonany, że jesteśmy na dobrej ścieżce”.**

#### Pytania i sugestie:

Na zakończenie nastąpił moment zadawania pytań - padały różne sugestie i inicjatywy. Między innymi: Czy jest plan przeciwko nielegalnym imigrantom w Polsce?

Padło pytanie o przygotowanie pomniejszonego raportu o stratach wojennych Polski. W odpowiedzi minister podkreślił że są otwarci na sugestie.

Minister ustosunkował się do pytania związanego z materiałami edukacyjnymi dla Polskich Szkół w USA (amerykańscy uczniowie nie są należycie informowani o II wojnie światowej). W odpowiedzi minister Mularczyk stwierdził, że są otwarci na współpracę w tej sprawie. Konieczna jest jednak bardziej szczegółowa współpraca i kontakt ze stroną rządową tak, aby taki program przygotować czy to poprzez odpowiednie podręczniki czy też materiały naukowe.

Arkadiusz Mularczyk z przykrością stwierdził o nikłym zaangażowaniu prezesa Kongresu Polonii Amerykańskiej Franka Spuli w tym procesie. Zauważył, że na tym



etapie bardzo ważna jest aktywność terenowych działaczy KPA, konieczne jest zwrócenie delikatnie uwagi prezesowi na ważność tego tematu. KPA jako największa polonijna organizacja może wywierać - czy to na szczeblu lokalnym czy też centralnym - znaczny wpływ na kongresmenów USA.

Padła propozycja, żeby wystosować petycję od organizacji i klubów polonijnych przy współpracy z Konsulatem do Kongresu Stanów Zjednoczonych w sprawie poparcia dla strony polskiej. W tej sprawie trzeba kontaktować się z Konsulem RP w NY.

Kolejną sugestią była konsolidacja wysiłków polskich z roszczeniami innych krajów.

Pod koniec spotkania znamieną była wypowiedź Heleny Knapczyk: **„Zapewniamy pana ministra, że emigracja tutaj, Polonia Amerykańska jest silna i bardzo mocno pracujemy dla Polski... Dla mnie jest bardzo przykro, gdy będąc zaproszona na spotkania do amerykańskich szkół dowiaduję się, że Rosja dlatego wtargnęła na tereny Rzeczypospolitej, aby nas obronić przed Niemcami. Tak jest napisane w książkach amerykańskich i tak tam dzieci są uczone...”**

**„Pracujemy nad tym, żeby przekazywać prawdziwą historię poprzez książki naukowe, literaturę, filmy. Amerykanie nie wiedzą prawie nic o II wojnie światowej na terenach Polski. Musimy zrobić wszystko, aby cały świat się dowiedział prawdy.”**

**„Skladam ukłon i podziękowanie szkołom polonijnym w USA za ich ciężką pracę w przekazywaniu prawdy historycznej i wychowywania młodego pokolenia w USA w duchu polskim...”**

**„Proszę się nie martwić panie ministrze o Polonię, że ona upadnie. Ona nie upadnie mając takich ludzi - potrzebuje jedynie pomocy z Polski. Proszę przekazać Polsce, że Polonia w USA żyje!”**

Kazimierz Kochanowicz

# Nowojorska mieszkanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

\* Czasem warto zareagować słysząc język polski w Nowym Jorku. Można się dowiedzieć czegoś ciekawego. **Monika Kaputa** - pochodzi z Krakowa - trzy lata temu założyła w NYC stowarzyszenie **Global Network Empire**, bo - jak się zwierzyła - zawsze miała wielu znajomych i zawsze chciała łączyć ludzi. I w końcu zrealizowała swoją potrzebę, tworząc strukturę dzięki której firmy wzajemnie się promują.

Członkami GNE są osoby już prowadzące lub zakładające różnego typu - małe i większe - biznesy, profesjonaliści z różnych branż, zaczęli się też pojawiać celebryci, także z Polski.

- Ostatnio gościliśmy aktorkę, Małgorzatę Kożuchowską, mamy spresztą w planach zrobienie spotkania i w Warszawie - mówi Peter Wojtkunski, dyrektor kreatywny GNE - gdańszczanin, od 20 lat w USA, zawodowo zajmujący się min. cateringiem i urządzaniem przyjęć, co jest zresztą jego pasją. Na spotkania przychodzi zazwyczaj 100-120 osób. - Dzisiaj, w greckiej tawernie Anassa na UES- jest nas mało, bo wiadomo, wakacje, dużo ludzi wyjechało do Polski.

- Ale oczywiście mamy członków z różnych krajów, nacji i stanów US i to jest to, o co mi zawsze chodziło - dodaje Monika. - W nieformalnej atmosferze łatwiej się wymienić pomysłami, zarekomendować swoją firmę lub działalność, tak się rozszerza zasięg. Dla mnie bardzo ważne jest też, że pokazujemy polskich fachowców. Powinniśmy się wspierać na różne sposoby, GNE to mój sposób - dodaje.

Zasadniczo, nowe osoby są wprowadzane przez członków, ale można też skontaktować się z Moniką Kaputa i uzyskać informacje, jak przyjść na spotkanie, gdy się nikogo nie zna: tel. 917-660-6236, e-mail: info@globalnetworkempire.com

\* Spacerowiczów w **Schurz Park** zatrzymywała natomiast nietypowa muzyka dobiegająca z siedziby burmistrza. **Eric Adams**, jak się okazało, przyjmował gości ze Wschodniej Europy, w tym z Polski. Lokalna prasa pisała, że chciał w ten sposób podkreślić wkład tej społeczności w rozwój miasta. Burmistrz wspominał, że był w Europie i zwiedził, min. Kraków.

\* W **Metropolitan Museum of Art** w tym roku na dachu wybudowano specyficzną świątynię, którą zaprojektowała młoda - rocznik

1987 - artystka z Los Angeles, Lauren Halsey. Krytycy sztuki piszą, że budowa zawiera "eony życia Afroamerykanów", ale prawdę mówiąc, symbolika tego miejsca jest o wiele szersza i każdy może je odczytać na swój sposób. Współczesne hasła na starożytnych murach przemieszane z symbolami sprzed wieków, przenikające się czasy, labirynt historycznych wątków. Bardzo ciekawe doświadczenie.

Do 22 października. W pt. i sob. muzeum jest czynne do 9 i przed zachodem słońca, na dachu robi się tłok.

\* W **Winter Garden** instalacja "Flower Atlas". Jej twórczyni, nowojorska artystka Miya Ando w czasie wernisazu opowiadała o swoim zafascynowaniu kwiatami, ich przemijaniem i odradzaniem się. Część dzieciństwa spędziła w buddyjskiej świątyni i w lasach Kalifornii i nauczyła się patrzeć na przyrodę tak, jak się powinno patrzeć i na ludzi; z szacunkiem dla ich indywidualności. Instalacja to zwieszające się ze szklanego sufitu jedwabne wstęgi, na których namalowane są delikatne, jak na starych, japońskich sztychach płatki kwiatów. Ich kolory zmieniają się w zależności od dopływającego z zewnątrz światła.

\* A przy **Oculus: "A Wild Life for Wildlife"** - rzeźby zwierząt skonstruowane tak, żeby pokazać jak bardzo przypominają nas samych i że dzielimy z nimi tę samą, jedyną Ziemię. Jest to część szerszego projektu artystycznego pod wspólnym tytułem "Love the Last", który ma zachęcać do wspierania działań na rzecz ochrony zagrożonych gatunków zanim stracimy te piękne stworzenia na zawsze. Artyści - Gillie&Marc działają w Sydney i Londynie, kochają zwierzęta i swoimi projektami zarobili setki tysięcy dolarów na ich ochronę.

\* **Summer Streets na Manhattanie** - 5, 12 i 19 sierpnia, od 7 am. do 1 pm. Pierwszy raz po pandemii i z wydłużoną trasą; od 125 Street do Brooklyn Bridge. Rowery, deski, hulajnogi, marsz, co kto lubi. Impreza rodzinna. Po drodze wiele atrakcji; muzyka na żywo, zabawy dla dzieci, kioski sponsorów, zajęcia z instruktorami tańca, jogi, gry sportowe i instalacje artystyczne. Poza wszystkim, jest to okazja do zobaczenia i sfotografowania miasta z zupełnie innej perspektywy.



Miya Ando w środku - w trakcie wernisazu w Brookfield Place, Winter Garden



Część instalacji na dachu Metropolitan Museum of Art

## Przypominamy:

- W **Guggenheim Museum** już tylko do 6 sierpnia wystawa „*Young Picasso in Paris*“, którą otworzono w kwietniu, w 50 rocznicę śmierci artysty. Można na niej obejrzeć min. jeden z jego najsłynniejszych obrazów: *Le Moulin de la Galette*.

**Guggenheim** ma dość skomplikowany system cen biletów, natomiast udziela dużych zniżek dla grup powyżej 10 osób. Wstęp bezpłatny w sobotnie przedpołudnia został zlikwidowany. Teraz jest "pay as you wish" w soboty wieczorem, od 6-7.45. Kolejki! W muzeum nie można robić zdjęć.

**BILLY'S BAKERY**  
Heart Baked Breads

Godziny otwarcia:  
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm  
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy  
zawsze świeże pieczywo  
śniadania i lunchy  
jagodzianki i crossanty  
drożdżówki

Billy's Bakery  
billysbakery.com  
(203) 337-5349  
1885 Black Rock Turnpike, Fairfield, Connecticut

f /Billysbakery

**Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE są bezpieczne i dobrze zarządzane? Czy jesteś gotowy na emeryturę?**



**BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA w zakresie Medicare i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.**

**Aleksandra Mróz**  
licencjonowany specjalista ubezpieczeń medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI  
**Tel. 860-997-3054**  
185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109

**401K**  
**IRA**  
**ANNUITY**



**ABY LEPIEJ SPROSTAĆ TWOIM POTRZEBOM**

Przefinansowania Kredytów Hipotecznych

**Twe potrzeby mogą się zmienić podobnie jak Twój kredyt hipoteczny.**

Nasza uproszczona **aplikacja online ułatwia** rozpoczęcie przefinansowania kredytu hipotecznego.  
| [polamfcu.com](http://polamfcu.com)



**POLAM**  
FEDERAL CREDIT UNION  
55 BROAD ST., NEW BRITAIN, CT

 **TWOJA UNIĄ NA WYCIĄGNIĘCIE REKI**

## Myślisz O Wymianie **OKIEN** lub **DRZWI**?

**Potrzebujesz Wysokiej Jakości Produktów Oraz Firmy Której Możesz Zaufać.**

Jesteśmy Lokalną Polską Firmą, Która Dba O **Jakość, Czystość i Detale.**  
Oferujemy Tradycyjne Produkty Amerykańskie i  
**Nowoczesne Polskie Okna Firmy OKNOPLAST.**



Instalujemy Tylko  
**PROFESJONALNE PRODUKTY:**



**OKNOPLAST**



Zbyszek-Właściciel

17 Lat Na Rynku  
**BEZPŁATNE** Konsultacje  
Prosty Proces Sprzedaży  
**Dbałość O Detale**  
Czyste Instalacje  
**Polskie Okna OKNOPLAST**  
Tradycyjne Produkty Amerykańskie  
**Właściciel Obecny Na Każdej Wycenie**



Zadzwoń Po **BEZPŁATNĄ** Konsultację W Twoim Domu:

SevenSunWindows.com

**860.357.5177**

 **SEVENSUN**  
Small Company Caring For **DETAILS**

**RABAT**  
\$100 Na Każde\* Okno Z  
**energize CT**  
CONNECTICUT  
\*Tylko Okna Z Potrójną Szybą

**FINANSOWANIE**  
0% APR \$0 Zaliczki\*  
25-Miesiący  
\*Na Projekty Poniżej \$10,000

## SD SLAWEK LLC



CALL STANLEY, TEL. (860)-944-9778

- ALTERNATORS
- STARTERS
- GENERATORS
- REBUILDERS
- CARS & TRUCKS
- INDUSTRIAL & MARINE
- DOMESTICS
- IMPORTS
- DISK & ROTOR REWORK
- NAPRAWA ALTERNATORÓW
- STARTERÓW DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I CIĘŻAROWYCH
- TOCZENIE TARCZ HAMULCOWYCH

59 High Street, New Britain, CT 06053

OPEN

Mon-Fri 8:00am-6:00pm

Sat 8:00am - 12:00pm

## FROM THE HEART HOME CARE LLC

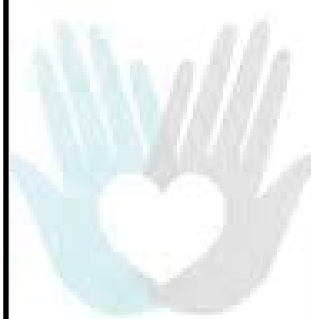
300 New Britain Rd., Berlin, CT 06037  
tel. 860-882-4623EMAIL: fromtheheartcllc@att.net  
WWW.FROMTHEHEARTHOMECARE.ORG

Nasza agencja oferuje doskonałą i niedrogą opiekę w twoim domu

Oferujemy opiekę w zakresie pomocy pielęgniarstwa CNA

PCA  
HHA  
CHORE  
Adult Family Living  
Opieka na godziny  
(pół etatu i cały etat)Opieka nocą  
Opieka całodobowa  
Opieka tymczasowa  
Oferujemy także opiekę nad pacjentami z chorobą Alzheimera  
Demencja starcza  
ALS, MSAkceptujemy pacjentów z Title 19  
Akceptujemy Long/short Term Care Insurance  
(ubezpieczenie długoterminowe oraz płatności z kont prywatnych)

lic. HCA.0000796

OD POKOLEŃ  
SŁUŻYMY POLONII W  
TRUDNYCH CHWILACH

*Właścicielami jest polska rodzina,  
która zarządza zakładem. Mówimy po polsku*

NEWINGTON  
MEMORIAL  
20 Bonair Avenue  
Newington  
860-666-0600

www.duksa.net

BURRITT HILL  
FUNERAL HOME  
332 Burritt Street  
New Britain  
860-229-9021BUILT ON  
TRUST

717 Bridgeport Ave, Milford, CT 06460



DANUTA MILANA

Mówiąca po polsku  
MANAGER do spraw sprzedaży w  
STEVENS FORD serdecznie zaprasza  
do naszego salonu.Pomagam w kupnie i rejestracji  
samochodu bez względu na  
status imigracyjny!!!Możliwość finansowania  
bez Social Security  
(na TAX ID, tzw. „zastępczą SS”  
dla kupujących po raz pierwszy  
nawet bez historii kredytowej!  
Rejestruję samochody na polskie i  
ukraińskie Prawa Jazdy.ZAPRASZAM STAŁYCH I  
NOWYCH KLIENTÓW!!!  
914 882 9758 - KOMÓRKA  
203 876 6464 wew 5841 - BIURO

# Musisz uzbroić się w Boga

Rozważania Ojca Marcina

Apostołowie zebrali się u Jezusa i opowiedzieli Mu wszystko, co zdziałali i czego nauczali. A On rzekł do nich: „Pójdźcie wy sami osobno na pustkowie i wypocznijcie nieco”. Tak wielu bowiem przychodziło i odchodziło, że nawet na posilek nie mieli czasu. Odплыnęli więc łodzią na pustkowie, osobno. Lecz widziano ich odpływających. Wielu zauważyło to i zbiegli się tam pieszo ze wszystkich miast, a nawet ich wyprzedzili. Gdy Jezus wysiadł, ujrzał wielki tłum. Zlitował się nad nimi, byli bowiem jak owce nie mające pasterza. I zaczął ich nauczać o wielu sprawach. (Mk 6, 30-34)

Bóg troszczy się o każdą sferę życia człowieka, także o odpoczynek. Nie jest intencją Najwyższego to, byśmy całe nasze życie spędzili na pracy, pogoni za pieniądzem przesyleni duchem konsumpcjonizmu i materializmu. Praca, choć ważna i niezbędna do zaspokojenia życiowych potrzeb, nie stanowi jedynej wartości w życiu człowieka. Wie o tym nawet sam Bóg, który po skończonym dziele stworzenia świata, poświęca ostatni dzień na odpoczynek.

Ważnym jest dawać siebie w służbie drugiemu, w ciężkiej pracy na rzecz

choćby najbliższych, lecz czasem trzeba zatrzymać się dla siebie, pomyśleć o sobie, skonfrontować się z sobą. Ktoś myślący tylko o pracy i obowiązkach będzie mało lub wcale myślał o innych ważnych rzeczywistościach życia, które pomógłby mu uzmysłowić czas wypoczynku. Odpoczynek należy do całości życia – jest obowiązkiem. Człowiek, który nie potrafi mądrze odpocząć – wyrzec się pracy – nie potrafi dalej dobrze pracować (Krzysztof Grzywocz).

Ważnym jest odzyskiwać siebie, bo świat, inni ludzie, praca nieustannie nam coś z życia zabierają: czas, siły do życia, zdrowie, radość, a także naszą wiarę. Sprawiają, że rozsypujemy się jak puzzle, które ułożone były w piękny obraz, lecz ktoś przyszedł i jednym uderzeniem wszystko porozsypywał. Jezus chciał, by Apostołowie odzyskali siebie, stanęli na chwilę, nacieszyli się sobą. Nasz Pan wiedział, że zbytni aktywizm też może osłabić człowieka i choć przynosi wiele dobrych owoców, w końcowym rozliczeniu powoduje straty w duchowym życiu człowieka, zmęczenie nie tylko zewnętrzne, lecz także wewnętrzne. Jezus

kiedyś tak dosadnie to ujął w słowach: i cóż człowiekowi z tego, że cały świat zyska, a na duszy szkodę poniesie i siebie zatraci. Siebie zatraci, czy można zatracić siebie czyniąc dobro? Tak, jeśli to dobro staje się dla mnie bogiem i wypiera mi jedynego Boga, zabiera czas, który Jemu również jest należny w moim życiu.

Dzisiaj najpopularniejsza modlitwa katolików to modlitwa w samochodzie, pośród hałasu silnika, zgiełku zakorkowanych miast, modlitwa w pędzie, bo i życie w pędzie, w takim pędzie, który prowadzi do zapomnienia o sobie, o swojej duszy, o swoich potrzebach. Czasem na chwilę budzimy się z tego pędu i uświadamiamy sobie jak szybko leci czas, i ile jeszcze mamy do zrobienia, a ile już straciliśmy. Nawet odpoczywać nie umiemy, gdyż często nasz odpoczynek spłyca się do najprostszych używek, które nie rozwiązują naszych problemów, tylko je na chwilę zakrywają. Cieszymy się, lecz z tyłu głowy wciąż jest ta myśl, że od jutra znowu harówka, że nic się nie zmieni, albo, że wszystko trzeba zmienić, a ja nie mam czasu.

Nie zmienisz całego świata, najważniejsze byś zmienił/a siebie, byś pamiętał/a także o sobie i twoim pięknym życiu. Ciekawe ilu z was odpowiedziałoby mi teraz pozytywnie na pytanie: czy uważasz, że twoje życie jest piękne? Śpiewały o tym Elektryczne Gitary w Kilerze: *Popatrzmy na swoje życie zobaczymy sprawy choć raz kończymy powoli w niebycie nasz niebyt zaczyna się w nas popatrzmy na życie swoje pomyślmy sobie jak jest znój się odciska znojem odciskiem palców i pięt, jakie to jest piękne jakie to wszystko jest piękne jakie to jest piękne w porównaniu.*

Ciekawe zdanie: kończymy w niebycie, nasz niebyt jest w nas. Niebyt to sfera bez życia, bez sensu. Ciekawe jak można być w niebycie, ale chyba można jeśli to życie pozbawione jest sensu, refleksji, jeśli staje się

podłączeniem do kroplówki konsumpcji, która wlewa w nas całe zło tego świata, wydalaając z naszych serc takie wartości jak miłość, sprawiedliwość, pokorę, współczucie.

*Nie myśl o tym, czego nie możesz zmienić. Odpoczywaj, kiedy możesz, abyś był/a gotowy/a na nadchodzące bitwy.* Jakie bitwy? Bitwy z cierpieniem, chorobami, niepowodzenia w pracy, trudy w wychowaniu dzieci, nienawiść innych ludzi. Bitwy, na które musisz się przygotować, uzbroić w cierpliwość, łagodność, przebaczenie, miłość. Musisz uzbroić się w Boga, musisz odpocząć w Nim na modlitwie, spowiedzi, Eucharystii, bo jeśli nie będziesz duchowo wypoczęty, nie będziesz miał sił i łatwo zniszczy cię grzech. Przed każdą bitwą żołnierze wypoczywają, widzimy to w filmach, czytamy we wspomnieniach. Nie da się iść na wojnę przemęczonym, źle powiedziałem, da się, lecz ta wojna raczej skończy się naszą przegraną.

Jeśli nie zadbasz o siebie, to możesz naprawdę wiele stracić i nie mówię tu tylko o utracie łaski, mówię także o twoim zdrowiu fizycznym i psychicznym, a to potem będzie niezwykle ciężko naprawić. Nawet Bóg prosi cię dziś w Ewangelii, byś odszedł na bok od tego świata i spędził/a trochę czasu z samym sobą, byś pozbierała się wewnętrznie z Bogiem. Żeby nie było tak, że o twoim odpoczynku będzie mówić jedynie płyta nagrobna, bo wtedy będzie już za późno.

Odpocznij, zobacz jak piękne jest twoje życie, spróbuj nim się cieszyć, zamiast ciągle narzekać. Oddal od siebie smutek i zniechęcenie, które pcha ci do serca świat, a spójrz na siebie z miłością i szacunkiem, bo właśnie tak na ciebie patrzy nieustannie Bóg.

O. Marcin Ćwierz

## Maluszewski Law LLC

**Attorney Katarzyna Maluszewski**  
**785 Farmington Avenue**  
**Kensington, CT 06037**  
**telefon (860) 225-8447**

**Katarzyna Maluszewski** *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:

- \* **rozwoły**
- \* **sprawy rodzinne**
- \* **prawo do opieki nad dzieckiem**
- \* **alimenty**

***mówi po polsku***

Oprócz tego:

- obrażenia cielesne
- przekroczenia drogowe
- jazda pod wpływem alkoholu
- sprawy kryminalne
- spadki
- kupno i sprzedaż nieruchomości



**Silver Key Realty**  
**Anna Prusko**  
*Broker*  
 REB.0792186

Kupno i sprzedaż nieruchomości,  
 wynajem mieszkań  
**Tel: (203) 906-2494**

Pomoc przy zakupie domów na  
 Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach  
*Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę*

# PODWÓJNA ZDRADA

Nina Geysztor-Zawirska

Narażając moją reputację dobrotliwej „Cioci - Kłoci“ (gdyż na pewno zaraz znajdą się tacy, którzy odsądza mnie od czci i wiary za to, że udzielam „zbawiennych porad“ w tak drażliwej kwestii, nie mając ku temu należytego, zawodowego przygotowania), reaguję na, tragiczny w swej treści, list p. Bożeny z Hamilton. I bardzo proszę tych wszystkich dobrotliwych, o gołębim sercu czytelników, ażeby na chwilę o sercu zapomnieli. Tu trzeba działać! Litość i dobre słowa nic nie zwojują.

Ja odpisuję, jak mnie rozum dyktuje. Nie czekam na oklaski, bo ich nie będzie, proszę tylko ażeby wczuć się na chwilę obiektywnie w zaistniałą sytuację:

*Pani Nino! Błagam niech mi Pani pomoże! Jeśli mi ktoś nie doradzi, jeśli mi ktoś nie wskaże drogi, ja wiem, że zwariuję. Proszę bardzo, Pani może podać moje pełne nazwisko i adres. Niech się ludzie dowiedzą. Niech się cały świat dowie. Jestem zaszczuta. Nikomu już nigdy więcej nie zawierzę. Tylko Pani.*

*Kiedy zaszłam w ciążę, załatwiłam przyjazd mamy na kilka miesięcy. Ażeby mi pomogła przy dziecku, gdy ja po urlopie macierzyńskim będę musiała wrócić do pracy. Wszystko doskonale się zgrało, mama przyleciała dwa miesiące po urodzeniu dziecka (a pod koniec mojego urlopu) i rzeczywiście była nieocenioną pomocą. Otrzymała wizę na 6 miesięcy z możliwością jednego przedłużenia. Mama jest rozwódką, nigdzie nie pracuje i do nikąd jej się nie śpieszy. A ja musiałam jak najszybciej wrócić do mojej, (doskonale zresztą płatnej) pracy, gdyż mam 4 osoby na utrzymaniu. Siebie, dziecko, bezrobotnego męża, no i teraz jeszcze mamę. Ja mam 23 lata, mąż 30, mama 42 a Mareczek, mój synek, 10 miesięcy.*

*Dwa miesiące temu w moim miejscu pracy nastąpiła awaria. Kiedy ustalono, że naprawa potrwa kilkanaście godzin, zlikwidowano nam szychę i rozpuszczono do domów. Bardzo tym uradowana, zrobiłam jeszcze zakupy i pojechałam do domu około godz.13-tej. Chwilę po tym, mój cały świat się zawalił. Mamę i męża zastałam w łóżku! I to w naszym łóżku! W naszym pięknym, wymarzonej łóżku z IKEA. Tak byli sobą „zajęci“, że nawet mojego wejścia nie usłyszeli. Pani rozumie, Pani Nino, że oni nie odmawiali pacierza ani nie czytali gazety. Dwie osoby, które najbardziej w życiu kochałam tak strasznie mnie zdradziły. Dostałam ataku szału. Wylałam, krzyczałam i darłam na nich bieliznę pościelową.*

*Od tego czasu coś bardzo złego ze mną się dzieje. Załamalam się psychicznie. Straciłam pokarm. Nie dosypiam, bo ciągle czegoś nad słuchuję. Później nie mogę się skoncentrować w pracy, bo myślami jestem w domu. Pracę mam absorbującą, bardzo odpowiedzialną. Nie mogę sobie pozwolić na jej utratę. Jestem cieniem człowieka. Przestałam o sobie dbać. Mój lekarz przypisuje mi środki uspokajające, ale ja nie mogę ich zażywać i równocześnie prowadzić samochód, czy pracować wydajnie.*

*Ja chcę, ażeby mama natychmiast wróciła do Polski. Ale ona nie chce. Mówi, że jej się tutaj podoba, że chce zostać w Kanadzie. Mówi, że w końcu nic takiego strasznego się nie stało. Że nawet, jeśli ją wyrzucę z domu, to i tak jestem za nią materialnie odpowiedzialna. Że albo pojedzie do Toronto i wyjdzie fikcyjnie za mąż albo zostanie w Hamilton, i ja ją i tak będę musiała utrzymywać. Płacić za jej mieszkanie, wyżywienie i tylko niepotrzebnie pieniądze wydawać.*

*Mój mąż mówi, że nas obie kocha, tylko każdą inaczej. I też powtarza, że nic takiego wielkiego się nie stało. I jeszcze obiecuje mamie, że jeśli ja ją z domu wyrzucę, to wtedy on jej przedłuży pobyt. Mama bagatelizuje wszystko. Śmieje się ze mnie, nazywa mnie „kochaną histeryczką“ i krzyczy się po domu, jak gdyby nigdy nic. Dziecko też jest jakby oglupiałe, zdaje się nie wiedzieć, która z nas jest naprawdę jego mamą. Ciągle płacze, choć mu nic nie dolega (badali go wiele razy). To pewnie ta grobowa atmosfera tak na niego wpływa.*

*Pani Nino! Co ja mam zrobić? Ja kocham mojego męża, Jestem skłonna mu przebaczyć, jeśli przysięgnie, że to się nigdy więcej nie powtórzy i kupi inne łóżko, bo ja do tego nigdy więcej się nie położę. Jest skażone! (Sypiam teraz na kanapie w livingu). Nie chcę także ażeby moje dziecko wychowywało się bez ojca. Stuprocentowego zaufania do niego pewnie już nigdy nie odzyskam, ale jest to cena, którą skłonna jestem zapłacić,*

*ażeby nie rozbijać małżeństwa.*

*Koleżanki w pracy mówią, ażeby mamę postawić przed faktem dokonanym. Zamówić odlot i zagrozić, że jeśli nie poleci, Immigration ją deportuje. Bilet mama ma ważny (roczny), ważność upływa dopiero za 7 miesięcy. Mama mówi, że do tego czasu wszystko rozejdzie się po kościach, że mnie histeria też przejdzie, że „TO“ było tylko ten jeden raz, i dalej gotuje mu jego ulubione potrawy. Ale ja im nic nie wierzę. I nie wiem w którą stronę się obrócić. Zdradzona przez męża, zdradzona przez matkę, mam tylko nadzieję, że Pani mnie nie zawiedzie.*

*Zawieść? Na pewno nie! Psychicznie – stoję przy Pani jak mur. Ale fizycznie – nie za wiele mogę Pani pomóc. Ale może wspólnie uda nam się coś wykombinować. Moja rada jest krótka i drastyczna: wónt z mamą! Mama MUSI jak najrychlej Pani dom opuścić; mamę trzeba odesłać do Polski.*

*Ale za nim przejdę do meritum sprawy, chcę wytłumaczyć, dlaczego nie korzystam z przyzwolenia i nie podaję Pani nazwiska ani adresu. Po pierwsze, bo ja tego z zasady nie robię. Tym razem nie podałam nawet inicjału nazwiska, (co na ogół czynię). Szczególnie w tak drażliwej sprawie! Po drugie: a po co to Pani? Obojętnie, jaki będzie epilog tej „edypiady in spe“ - czy Pani doprawdy chce się do końca życia afiszować stygmatem kobiety, której własna mama poderwała męża? Aby w kościele palcem na Panią pokazywano? Albo w sklepie chichrali się za Pani plecami? Bo ludzie takiej gratki tak szybko nie przepuszczą. Ani zapomną. Jęzorami będą mlócić, że aż hej! Ja się wypowiadałam w tej Pani nieszczęsnej sytuacji, nie tylko pod kątem jej niecodziennosci, ale*

*także dlatego, że w wielu domach przebywają w tej chwili takie fertyczne, młode mamy, którym też się może nudzić. Gwoli prawdy, ja w ogóle nie powinnam zajmować stanowiska w tej sprawie, gdyż jest to poważny casus dla psychologa, dla profesjonalisty. Którego, nota bene, dla własnego dobra, Pani powinna jak najszybciej odwiedzić. (Proszę poprosić domowego lekarza o skierowanie.) W Pani obecnym stanie, ja, nawet przy najlepszych chęciach, nie potrafię Pani nic konkretnego doradzić. Ale zawodowcy będą potrafili. Ustawią Panią psychicznie i natychmiast zastosują odpowiednią terapię, która jest Pani straszliwie potrzebna. Jeśli Pani ma energicznie działać, każdy strzępek zdrowego rozsądku jest w tej chwili na wagę złota!*

*A teraz porozmawiajmy chwilę o tej drugiej przyczynie Pani załamania. Pani chce wiedzieć czy „nadanie“ mamy władzom jest etyczne? Czy Pani będzie potrafiła z tym żyć? Kochana! Czy ja tu czegoś nie rozumiem? A czy to, co się teraz wokół Pani dzieje jest etyczne?! Ja rozumiem, że Pani a priori szuka rozgrzeszenia z tego, co Pani chce zrobić. Co Pani zresztą MUSI zrobić. Proszę być spokojna. Jestem pewna, że czytelnicy (nawet ci światobliwi, co to Aszanuj ojca i matkę, etc...), którzy w tej chwili Pani list przeczytali, już udzielili Pani absolucji. Ja pierwsza.*

*Tak jest. Jeśli mama dobrowolnie nie wyjedzie, mamę trzeba będzie, niestety, zakablować władzom!! Ja, jak każdy inny porządny człowiek, brzydę się denuncjacją. Nie mniej rozumiem, że bywają sytuacje, kiedy cel uświęca środki. I to jest właśnie jeden z nich. Stare porzekadło, o tym, że tonący brzytwy się chwyta, jeszcze raz pokazało swoje zardzewiałe ostrze. Pani się ludzi, Pani CHCE*



**The ReCONSTRUCTION Center**  
A Building Materials Re-use Store

**Używane materiały budowlane**



**Materiały budowlane**

**Szafki kuchenne i łazienkowe**

**Zlewozmywaki**

**Meble**

**Armatura kuchenna i łazienkowa**

**Drzwi**

**Okna**

**Farby**

**Żyrandole**

**Hydraulika oraz wiele innych**

**Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu**  
**w niedziele od 12 do 4 po południu**

**65 Burritt St., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390**

**email: [info@reconstructioncenter.org](mailto:info@reconstructioncenter.org) [www.reconstructioncenter.org](http://www.reconstructioncenter.org)**



wierzyć mężowi, że to tylko z powodu popołudniowej depresji i chwilowej Pani niechęci do spraw łóżkowych, on sobie znalazł chwilową alternatywę. Jak gdyby to, że była pod ręką, nie odgrywało żadnej roli. Wygodna (nie musiał nawet wychodzić z domu w zimowe poranki) no i... pozostawała w rodzinie. Więc poszedł na łatwiznę. A w ogóle, czy wolno zapytać, dlaczego 30-letni mężczyzna nie pracuje? Czy on w ogóle pracy poszukuje? Czy woli dotrzymać towarzystwa wyrodnej mamusi? I dlaczego Pani go tłumaczy? Czy Pani nie jest trochę za młoda ażeby już teraz utrzymywać darmozjada? Pani się ludzi, Pani CHCE wierzyć, że kiedy mamy już nie będzie, że wszystko wróci do starego, do normy, do poprzedniej sielanki. Obawiam się, że bez wspólnej, ciężkiej pracy nad sobą - nie wróci!! Pani tej sceny nigdy z pamięci nie wymaże i mąż musiałby więc się jak piskorz, być akrobatą i na głowie stawać, ażeby cokolwiek mogło sprawiać wrażenie jakiejś normalności. Przynajmniej w najbliższej przyszłości. No, ale od tego właśnie są doradcy-psychołodzy, których nazywają tutaj „marriage counsellors“. Oni mają doświadczenie. Oni mają swoje metody. Świecie w to wierzę, że oni coś zwojują. Że będą potrafili ustawić Panią do pionu. Daj Boże! Pani bardzo tego potrzebuje.

A teraz do detali. Mamę trzeba natychmiast odesłać do domu! Trzeba wyznaczyć termin. Dać dwa tygodnie na ewentualne zakupy, ustalić datę powrotu i zaklepać miejsce w samolocie. Bilet ma ważny, problemu nie będzie. Good bye - mamó! Good bye -Fruziu! Jeśli mama odmówi, trzeba będzie bezwzględnie zawiadomić Immigration. Na piśmie. I wysłać listem poleconym. Pani musi ich zawiadomić, że nie tylko o kolejną, rutynową wizę nie będzie Pani wnosiła, ale wręcz przeciwnie, Pani ich ostrzega, że mama zamierza „zgubić się“ w Toronto. Pani musi pisemnie oświadczyć, że nie chce być dłużej za mamę odpowiedzialna. Fakt ten musi zostać odnotowany w Pani teczce, gdyż jako sponsorka, Pani jest istotnie za mamę odpowiedzialna finansowo i pod każdym innym względem, aż do chwili opuszczenia przez nią Kanady. (Kooperacja ze strony męża we wszystkich Pani poczynaniach, będzie wykładnikiem, czego można się po nim spodziewać. Będzie też sprawdzianem jego odrodzonej lojalności.)

Ale proszę się nie denerwować ani obawiać z palca wyspanych gróźb. Mama fikcyjnie za mąż nie wyjdzie, bo ta „drobnostka“ na czarnym rynku kosztuje obecnie co najmniej \$20.000 i wcale nie gwarantuje pozostania

w Kanadzie. Znam konkretny przypadek, w którym rodzina wpłaciła połowę z góry ustalonej kwoty, po czym kandydat na ślubnego małżonka, w chwilę po zainkasowaniu forsy - poszedł w siną dal. (Pytanie: ile razy ten sam facet pobrał poprzednio po \$10.000 a conto od innych ofiar?) Albo inny przypadek. Do ślubu wprowadzie doszło. Ale nowoupieczony „żonkoś na papierze“, kiedy tylko kasę zachachmęcił - też znikł jak senne marzenie. Szukaj wiatru w polu. (Jego kawalerski adres okazał się fikcyjny.) A przecież wiadomo, że tylko on może sponsorować stały pobyt swej małżonki.

Nie poruszając już sprawy lojalności, Pani mąż jest albo bardzo naiwny, albo chce Panią zaszachować. On nie może mamy sponsorować. Albowiem nie pracuje. Nie ma wymaganych dochodów. Sam jest u Pani na garnuszku. O jego „uprzejmych“ kumpli, też proszę się nie martwić. Kumple dzisiaj nie są już tacy durni. Kiedyś, 15 lat temu, może i byli. Kiedy jeszcze nie znali tutejszego prawa ani późniejszych reperkusji. Bo kiedy „Immigration“ dobrała im się w końcu do skóry i przyszło im nagle utrzymywać zgraję obcych ludzi - szybko zmądrzeli. Dzisiaj nie ma takiej siły, ażeby ktoś komuś za friko, na wariata, coś podpisywał, żyrował czy... się żenił. Nie te czasy!

Kiedy Pani szczęśliwie mamy się pozbędzie, a po pracy będzie chodzić do psychologa na leczenie, niechby synkiem zajął się tatuś (któremu przecież tak bardzo się nudzi). W każdym razie, aż do czasu, kiedy Pani, jak tysiące innych pracujących matek, znajdzie dla synka miejsce w dziennej ochronce.

Ale mnie coś innego niepokoi. Ponieważ Pani nie zastrzegła sobie dyskrecji (a wprost przeciwnie), pokazałam Pani list mojej córce i zapytałam o zdanie. Bez chwili wahania odrzekła, że abstrahując od braku etyki i krzyża moralnego, Pani mężowi absolutnie nie można wierzyć. Ani teraz ani później. Jeśli mu Pani teraz przebaczy, to jaką ma Pani pewność, że to się za chwilę nie powtórzy? Z inną partnerką, ale ciągle na zasadzie: „jak przebaczyła raz - to przebaczy znowu.“ Moja córka uważa, że jak chłop nie widzi nic złego w tym, że zdradza żonę (obojętnie z kim), to coś jest nie tak i, że wszystkie znaki na niebie wskazują, że on nie zaprzestanie kontynuacji bezkarnych uciech cielesnych. Szczególnie, jeśli jego młody organizm nie jest przemęczony trudem i znojem codziennej pracy. Najwyżej wysili się (raczej ze strachu przed Panią) ażeby to nie było w Waszym łóżku. A propos - z jakich funduszy on ma kupić nowe łóżko, jeśli on nie pracuje i nie ma własnych pieniędzy?

Moja córka tak się zaperzyła, tak perorowała, że jeszcze chwila, a byłaby i mnie przekonana, że

Pani mąż przebaczenie pojmie jako objaw słabości i będzie to bezwstydnie wykorzystywał. Będzie Pani ciosał kolki na głowie. Przecież ma Pani najlepszy tego dowód w tym, że on nawet teraz nie jest w ogóle „sorry“ za to, co się stało. Nie tylko nie wykazuje skruchy, ale jeszcze śmie twierdzić, że mamę też kocha. Co jest do cholery? Czy on jest Mormonom? Czy tylko zwykłym rozpustnikiem?

Aliści ja jestem bardziej liberalna. Bardziej wyrozumiała. A może moje doświadczenie życiowe podsuwa mi inny, bardziej ugodowy, scenariusz. Pani pisze, że męża kocha i dziecku nie chce odbierać ojca. A z drugiej strony jest załamana. Czy Pani myśli, że po pozbyciu się mamy z domu, atmosfera ulegnie poprawie? Czy zawarcie jakiegoś kompromisu wchodzi w rachubę? Z pomocą psychologa spróbować mu przebaczyć i zacząć na nowo? Z tym, że on MUSI też nad tym solidnie popracować. Zresztą on ma dużo więcej do stracenia, aniżeli Pani. Jeśli Pani jest skłonna ratować małżeństwo - musicie to zrobić razem. Z przekonaniem. Pani za cenę utrzymania małżeństwa, on za cenę utrzymania, w dosłownym tego słowa znaczeniu (chata, wikt i opierunek), Myślę, że będzie musiał prosić o przebaczenie nie tylko słowami. Będzie musiał udowodnić poprawę. Jak? Ja tego nie wiem. Ale psycholog będzie wiedział.

Natomiast, jeśli Pani nie będzie potrafiła otrząsnąć się z tego doświadczenia, to nie ma na co dłużej czekać. Trzeba się rozstać. Rozpocząć życie od nowa, tylko z Marcem. Lepiej jest być chłopless, aniżeli z chłopem, do którego nie ma się zaufania. Pani jest jeszcze tak młoda, że stworzenie sobie nowej egzystencji będzie tylko chwilowym problemem. Trzeba tylko samą siebie o tym przekonać. Mareczek musi chwilowo Pani wystarczyć za całą rodzinę. On Pani nie zdradzi! A z czasem wszystko się ułoży. Obiecuję. Młodość ma to do siebie, że wszystkie rany (nawet sercowe) potrafi zasklepić. Może nie błyskawicznie, ale za to skutecznie i bez blizn. Pani teraz potrzebuje lekarzy, a czas jest najlepszym z nich. Pani ma przed sobą jeszcze całe życie. Proszę liczyć tylko na siebie, wsiąść się w garść i uwierzyć, że jutro będzie lepiej. Bo będzie!

PS. Proszę nie zapominać, że on będzie miał prawo do widywania dziecka. Tym samym i Pani. Jeśli jemu będzie na Was zależało, jeśli będzie miał dobre intencje - wtedy zacznie wieść normalny tryb życia. Okaże skruchę. Znajdzie pracę. Będziełożył na utrzymanie dziecka. Wtedy, ewentualnie, po jakimś rozsądnym upływie czasu, Pani może zaryzykować wspólne zamieszkanie na próbę. A po tym? Któż to wie.... Ja, w każdym razie - będę trzymać kciuki.

**Teresa Ciechanowski D.M.D.**

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego

**T.C. Dental**



Oferujemy pełny zakres  
usług dentystycznych  
Honorujemy większość  
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

**860-229-0622**

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat  
z ubezpieczeniami stanowymi  
Husky A, Husky B

**LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU**

393 West Main St. New Britain, CT

## POLACY WYGRALI LIGĘ NARODÓW I PRZESZLI DO HISTORII!



Lukasz Kaczmarek

Po fantastycznym meczu Polacy pokonali Amerykanów w finale Ligi Narodów 3:1. Drużyna prowadzona przez Nikołą Grbicia przeszła tym samym do historii. Biało-Czerwoni nigdy wcześniej nie wygrali tych rozgrywek, poza tym nasi siatkarze przełamali fatum, jakie od kilkudziesięciu lat ciążyło na gospodarzach Ligi Światowej i Ligi Narodów.

Biało-Czerwoni pokonali Brazylię, Japonię i USA. Pozornie rola gospodarza sprzyja osiągnięciu

sukcesów, ale historia Ligi Światowej i Ligi Narodów mówiła co innego. Znacznie częściej ściany paraliżowały niż niosły do końcowego triumfu.

Polacy także zdążyli się o tym przekonać. W 2011 r. w Ergo Arenie gościły finały Ligi Światowej, nasi siatkarze zajęli wysokie, ale jednak trzecie miejsce. W 2016 r. było gorzej. Wówczas rozgrywki Ligi Światowej gościły w Krakowie, Polacy skończyli na piątym miejscu. Dotychczas żaden kraj, który był gospodarzem Ligi Narodów, jej nie wygrał.

W Lidze Światowej, którą w 2018 r. zastąpiły właśnie rozgrywki LN, gospodarze także nie mieli łatwo. Żeby znaleźć przypadek, w którym kraj organizujący turniej wygrał LS, trzeba się cofnąć do 1996 r.

Wówczas w Rotterdamie triumfowała Holandia. Oprócz Holendrów, wcześniej wygrywali Włosi i Brazylijczycy. Zatem Polacy przełamali kłatwę. Biało-Czerwoni znakomicie czuli się w Ergo Arenie, w trzech meczach stracili tylko dwa sety!

## ZNAMY NAGRODY INDYWIDUALNE PO LIDZE NARODÓW!



Paweł Zatorski

Nie milkną echa fantastycznego triumfu Polaków w Lidze Narodów. Złoty medal sprawił, że kilku z nich znalazło się w dream teamie zakończonego turnieju. Za najbardziej wartościowego zawodnika VNL 2023 uznano libero reprezentacji Polski, Pawła Zatorskiego.

Obok Polaków na podium stanęli Amerykanie i Japończycy i to właśnie przedstawiciele tych trzech nacji zostali indywidualnie wyróżnieni przez FIVB. W najlepszej szóstce turnieju roi się od gwiazd światowej siatkówki.

### Paweł Zatorski MVP Ligi Narodów

Początkowo przyznano nagrodę fair play za największą liczbę zielonych kartek. Przypadła ona Stanom Zjednoczonym, których reprezentanci najczęściej przyznawali się do dotknięcia piłki w bloku.

Później wyróżniono najlepszych przyjmujących turnieju. Zostali nimi Aleksander Śliwka oraz Yuki Ishikawa.

Za **najlepszych środkowych uznano** Jakuba Kochanowskiego oraz Davida Smitha.

**Najlepszym libero i zarazem MVP Ligi Narodów** wybrany został Paweł Zatorski.

**Najlepszym rozgrywającym** wybrano Micaha Christensona, a nagroda **najlepszego atakującego** przypadła Łukaszowi Kaczmarskiemu.

**Fair play za liczbę zielonych kartek:** Stany Zjednoczone

**Najlepszy przyjmujący:** Aleksander Śliwka, Yuki Ishikawa

**Najlepiej blokujący:** Jakub Kochanowski, David Smith

**Najlepszy libero:** Paweł Zatorski

**Najlepszy rozgrywający:** Micah Christenson

**Najlepszy atakujący:** Łukasz Kaczmarek

**MVP:** Paweł Zatorski

## POLACY ROZBILI BANK!



Reprezentacja Polski nie miała sobie równych w tegorocznej edycji Ligi Narodów. W finale nasi siatkarze pewnie pokonali Stany Zjednoczone 3:1.

Z uwagi na to, że turniej finałowy Ligi Narodów zaplanowano w gdańskiej Ergo Arenie, Polska miała w nim zagwarantowany udział. Mimo to nasi siatkarze walczyli o jak najlepsze rozstawienie i fazę zasadniczą zakończyli na trzecim miejscu.

W efekcie w ćwierćfinale przyszło im mierzyć się z Brazylią, którą Biało-Czerwoni pokonali bez straty seta. W półfinale natomiast podopieczni Nikoli Grbicia odprawili Japonię (3:1). W finale Polska zmierzyła się z USA.

Spotkanie zapowiadało się bardzo ciekawie, bowiem Amerykanie rozbili nas w drugim turnieju pierwszej fazy Ligi Narodów (3:0). Ostatecznie w finale nasi siatkarze wzięli rewanż i to oni wygrali mecz 3:1, a dzięki temu triumfowali w całym turnieju. Tym samym Biało-Czerwoni zgarnęli główną nagrodę finansową.

Dzięki temu Polacy zainkasowali aż milion dolarów. Właśnie taki czek otrzymała najlepsza drużyna tych rozgrywek. Amerykanie natomiast za sam udział w finale zarobili 500

tysięcy dolarów i kwoty tej nie udało im się zwiększyć.

Z uwagi na otrzymane pieniądze triumf w Lidze Narodów cieszy podwójnie. W mistrzostwach świata rywalizacja odbywa się o 200 tys. dolarów, co nie jest pokaznym zastrzykiem finansowym.

Reprezentacja Polski po raz pierwszy w historii Ligi Narodów okazała się najlepsza. Co prawda wygrała wcześniej odpowiednik tych rozgrywek, Ligę Światową, ale po zmianach nie była w stanie odnieść zwycięstwa w teoretycznie nowym turnieju. Zmieniło się to 23 lipca 2023 roku po pokonaniu Stanów Zjednoczonych.

## ZASKSUJĄCE KULISY FINAŁU LIGI NARODÓW!

Polscy siatkarze na długo zapamiętają tegoroczne rozgrywki w Lidze Narodów.

Kadra prowadzona przez Nikołą Grbicia w wielkim finale stoczyła zwycięski bój z reprezentacją Stanów Zjednoczonych, wygrywając całe spotkanie 3:1. Po ostatniej piłce cała Ergo Arena oszalała ze szczęścia. Okazuje się, że nasi zawodnicy przed meczem w nietypowy sposób wytypowali swoje zwycięstwo. Wszystko za sprawą Karola Kłosa, który zorganizował zabawę dla kolegów.

Reprezentacja Polski w siatkówce nie miała sobie równych podczas tegorocznej Ligi Narodów. Nasi zawodnicy w niedzielę (23.07) zmierzyli się z Amerykanami w wielkim finale tej imprezy. Mecz był popisem „Biało-Czerwonych“, którzy wygrali z rywalami 3:1. Tym samym nasi siatkarze po raz pierwszy w historii wygrali Ligę Narodów. Jakby tego było mało, przesunęli się z piątego na drugie miejsce w klasyfikacji medalowej. Po ostatniej piłce miały miejsce wzruszające obrazki z udziałem podopiecznych Nikoli Grbicia, którzy hucznie celebrowali sukces przed własną publicznością. Na boisku nie zabrakło Karola Kłosa, który, choć nie otrzymał powołania od szkoleniowca, zamierzał wspierać kolegów w walce o złoto.

„Trener prosił mnie, żebym został.

# KATERING u Edyty

Tradycyjna polska kuchnia  
na wszystkie okazje!

Wesela, komunie, chrzty,  
pogrzeby, urodziny, święta  
i inne imprezy okolicznościowe

POLECAMY DOMOWE:

dania,  
potrawy,  
ciasta i torty,  
swojski stół  
z kielbasami,  
szynkami,  
boczkami,  
smalcem  
i wiejskim  
chlebem

## EDYTA KULAK

tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT

Myszę, że mogę też dodać, że Bartosz Kurek również o to poprosił. Ja sam siebie też o to prosiłem, więc zostaje i będę chłopaków bardzo mocno wspierał, bo bardzo dużo sił włożyłem w Ligę Narodów, mam bardzo dużo miłych wspomnień więc chciałbym zostać do końca. Nie chciałem się teraz wypiąć i pojechać do domu” - komentował decyzję Serba.

Zawodnik jest dość aktywny w mediach i za pośrednictwem swojego Instagrama dokumentował fanom szczegóły ostatniego spotkania Polaków w tych rozgrywkach. Jego najnowszy wpis robi furorę w sieci.

**Reprezentant Polski zasłynął z nietypowego pomysłu przed finałem Ligi Narodów. Zaangażował w to kolegów**

Karol Kłos nie raz pokazał już, że bardzo dobrze odnajduje się w internecie i zna aktualne trendy. Na krótko przed starciem zawodników Grbicia z Amerykanami, 33-latek wpadł na pomysł zorganizowania zabawy, polegającej na wytypowaniu zwycięzcy rozgrywek. Przygotował w tym celu dwie karteczki z podpisami reprezentacji i ruszył w kierunku kolegów.

„Biało-Czerwoni“ losowali „w ciemno“ jedną z nich. Polską wybrało trzech naszych graczy - Bartosz Bednorz, Marcin Janusz i Tomasz Fornal, natomiast USA dwóch - Aleksander Śliwka i Bartosz Kurek.

„Chłopaki wygrali to już przed meczem“ - napisał Kłos na swoim Instagramie.

Pod jego postem pojawiło się wiele komentarzy. Na nietypową zabawę zareagował nawet były kadrowicz, Piotr Nowakowski. „Fajne to“ - napisał „Nawet trener się uśmiechnął“, „Genialnie zobaczyć kadrę od środka. Fajnie, że się z nami dzielisz takimi drobiazgami, które jednak dopełniają tę kadrę“.

„Najlepsza drużyna“, „Karol, Ty to jesteś gość“, „Nikt nie prosił, każdy potrzebował“, „Jaki piękny filmik, miny bezcenne“ - czytamy pod filmikiem zawodnika.

## ZNAMY DOKŁADNĄ DATĘ HMS 2026 W TORUNIU

**Podczas ostatniego spotkania Światowa Rada Lekkiej Atletyki podjęła kilka ważnych decyzji. Poznaliśmy dokładne terminy zaplanowanych na najbliższe lata trzech imprez mistrzowskich, w tym Halowych Mistrzostw Świata, które odbędą się w marcu 2026 roku w Toruniu. Zatwierdzono również zmiany dotyczące sztafety w chodzie maratońskim, która zadebiutuje podczas przyszłorocznych igrzysk olimpijskich.**



### Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze w marcu 2026

Od dwóch miesięcy wiadomo, że najważniejsza impreza lekkoatletyczna w halowej części sezonu 2026 odbędzie się w Arenie Toruń. Drugi raz w historii wydarzenie tej rangi zawita do Polski - w 2014 roku najlepsi zawodnicy globu rywalizowali o medale w Ergo Arenie. Co ciekawe, po zakończeniu zawodów bieżnię przeniesiono właśnie do hali w Toruniu.

Światowa Rada Lekkiej Atletyki oficjalnie już zatwierdziła, że Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze 2026 odbędą się w dniach 20-22 marca. Rok wcześniej HMS odbędą się dokładnie o tej samej porze - od 21 do 23 marca w chińskim Nankin. Azjatyckie miasto było wyznaczane na gospodarza światowego championatu w latach 2020 oraz 2023, ale z powodu pandemii imprezę dwukrotnie przenoszono do innej lokalizacji.

Poznaliśmy również termin Drużynowych Mistrzostw Świata w chodzie sportowym, których organizatorem będzie turecka Antalya. Wydarzenie zaplanowano na 20-21 kwietnia 2024 roku. Rada opublikowała też zalecenia dla narodowych federacji dotyczące terminów mistrzostw krajowych.

### Nowa konkurencja podczas IO Paryż 2024. Znamy zasady kwalifikacji

Kilka tygodni temu World Athletics i MKOL podjęły wspólną decyzję o wprowadzeniu do programu igrzysk olimpijskich nowej konkurencji. Za rok w Paryżu sportowcy powalczą o medale w drużynowym chodzie sportowym na dystansie maratońskim. W zespole wystąpią dwie kobiety i dwóch mężczyzn. Każdy ze sportowców będzie miał do pokonania nieco ponad 10 km, tak aby całkowity dystans wyniósł 42,195 km.

Teraz poznaliśmy zasady kwalifikacji olimpijskiej w konkurencji, która może być szansą medalową dla polskich sportowców. Aby wystartować w najważniejszych zawodach czterolecia, trzeba znaleźć się wśród 22 czołowych zespołów podczas przyszłorocznych Drużynowych Mistrzostw Świata w chodzie sportowym. Inną drogą kwalifikacji jest wysoka lokata na

światowych listach, ale z tej ścieżki awans wywalczą tylko trzy zespoły. Tylko pięć państw będzie mogło wystawić 2 zespoły w zawodach na igrzyskach.

## PIOTR ŻYŁA MA WALCZYĆ W KLATCE!

**Piotr Żyła ma wziąć udział w walce na gali freak-fightowej federacji Clout MMA. Jego rywalem ma być były piłkarz reprezentacji Polski Sławomir Peszko. Interia Sport udało się dowiedzieć, kiedy miałyby dojść do walki i gdzie miałyby się ona odbyć. Jak się też okazuje, w grę wchodzi inne znane nazwiska sportowców.**

W czwartek 29 czerwca Sport.pl poinformował o tym, że ma dojść do walki Piotra Żyły, mistrza świata w skokach narciarskich, ze Sławomirem Peszko. To były piłkarz reprezentacji Polski. Obaj mieliby się zmierzyć na gali freak-fightowej.

- Też takie plotki słyszałem - przyznał skoczek, który bierze udział w Igrzyskach Europejskich Kraków-Małopolska 2023. A czy byłby istotnie zainteresowany udziałem w takim przedsięwzięciu? Odpowiedział z przymrużeniem oka. - Zawsze! Lubie wyznania - zadeklarował.

### Piotr Żyła - Sławomir Peszko. Wiadomo, kiedy może dojść do walki

Interia Sport udało się dowiedzieć od ludzi ze środowiska obu sportowców, że właściwie nic już nie stoi na przeszkodzie, by takiego starcia doszło. Walka miałyby się odbyć w maju przyszłego roku.

„Obaj marzą o tym, by wystąpić na Stadionie Narodowym. To byłoby naprawdę coś! Całe przedsięwzięcie ma przede wszystkim zachęcić ludzi do uprawiania sportu i poprzedzone będzie dużą kampanią“ - usłyszeliśmy.

Dowiedzieliśmy się także, że na gali, na której główną walą miałyby być pojedynki Żyły z Peszką, ma wystąpić wielu znanych polskich sportowców.

Wiele wskazuje na to, że będzie to były reprezentant siatkarskiej reprezentacji Polski. To mistrz Europy z 2009 roku, a także zwycięzca Ligi Światowej z 2012.

Usłyszeliśmy też o kwocie, jaka wchodzi w grę za występ na tej gali. Wiele mediów podaje sumę około dwóch milionów złotych.

- Nie chcę mówić dokładnie o kwotach, ale będą one rekordowe - zaśmiał się osoba z otoczenia zawodników.

Trener naszych skoczków narciarskich Thomas Thurnbichler rozmawiał już o tym ze swoim zawodnikiem i nieprzychylnym okiem spogląda na jego plan. Głos w sprawie zabrali także Dawid Kubacki oraz Apoloniusz Tajner.

Na podstawie PAP, Informacje własne. wp.pl, Interia, Onet

Andrzej Więciorkowski

## Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers  
Metropolitan  
Safeco  
National Grange Mutual  
Progressive  
Kemper  
National General Formely Tower  
Dairyland  
Foremost  
American Modern  
Quincy

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOWA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460  
Duży parking z tyłu budynku



Barbara Mrozik

# HUMOR

Marian zamawia w restauracji setkę z zakąską i podaje kelnerowi dwieście złotych.

- Reszta dla pana! - mówi.  
Kelner uśmiechając się chowa pieniądze do kieszeni.  
- Widzę - grzmi Marian - żeś ty, już zapomniał, kto tu jest panem!?

\*\*\*

- Jasiu?! Dlaczego nie oddałeś tego pierścionka, którego znalazłeś na ulicy?

- Tato przecież jest na nim napisane "Na zawsze Twój"!

\*\*\*

- Od pewnego czasu moja żona stała się nie do zniesienia.  
Codziennie rano budzi mnie do pracy w drastyczny sposób.

- Polewa cię wodą?  
- Gorzej! Wkłada mi kota pod kołdrę!  
- Czy to jest takie przykre?  
- Tak, bo ja śpię z pit bullem!

\*\*\*

Rozmawia dwóch kumpli:

- Stary, w jakim dziale pracujesz?  
- W kreatywnym.  
- A jak tam szef?  
- To główny kreatyn.

\*\*\*

Przychodzi facet do lekarza:

- Proszę powiedzieć, doktorze, to poważna sprawa?  
- Na pańskim miejscu długich seriali już bym nie zaczynał oglądać.

\*\*\*

- Szczerze, Wysoki Sądzie, nie miałem pojęcia ile ona ma lat.

Ten czarny makijaż dookoła oczu był mylący.

- Nie to jest przedmiotem sprawy.  
Proszę pamiętać, że nie jest pan oskarżony o seks z nieletnią, tylko o seks z pandą.

\*\*\*

Marian wraca wściekły nad ranem do domu.

- Przez ciebie spędziłem całą noc na policji!

- ?  
- Tylko ty mogłaś wpaść na ten genialny pomysł żeby dać w banku hasło: „Pieniądze albo życie!”

\*\*\*

Siedzi Marian z Heleną w parku na ławce, trzymają się za ręce i patrzą na siebie.

Nagle Helena szepcze do Mariana:

- Myślisz o tym samym co ja?  
- Tak skarbie - odpowiada Marian.  
- No to chodź, rodziców nie ma w domu, będziemy sami.

A Marian na to:  
- Po co do domu? Przynies to tutaj wypijemy.

\*\*\*

Czy pan wie, co ja myślę o małżeństwie?

- A jest pan żonaty?

- Tak.  
- No to wiem.

\*\*\*

- Twoje wypracowanie jest całkiem niezłe, - mówi nauczycielka do małego Jasia - ale jest identyczne jak wypracowanie twojego kolegi z ławki.

Wiesz co to znaczy?

- Że jego wypracowanie też jest całkiem niezłe.

\*\*\*

Pacjent leżący w szpitalu zwraca się do lekarza:

- Panie doktorze, dlaczego lekarstwa muszę popijać taką wstrętną herbatą?

- Siostro! Proszę zabrać kaczkę ze stolika!!!

\*\*\*

- Kelner, to jest ten schabowy XXL? Śmiać mi się chce!

- To dobrze, bo zazwyczaj klienci są wściekli.

\*\*\*

Małżeństwo z dwudziestoletnim stażem leży w łóżku.

- Marian, a może sobie urozmaicimy trochę nasze łóżkowe sprawy, he?

- OK.

- Więc ... Ty jesteś taksówkarzem, a ja młodą, zgrabną i sympatyczną dziewczyną.

Dowiozłeś mnie, ale ja nie mam pieniędzy, aby zapłacić Ci za kurs.

- OK.

- Panie taksówkarzu, nie mam pieniędzy. Niech mnie pan puści, proszę!

- Dobra tym razem Ci daruję wypię\*dałaj z auta!

\*\*\*

Parka narzeczonych dyskutuje podczas projekcji filmu. Jakiś podenerwowany widz z tyłu mówi...

- Hej wy tam... przecież nic nie słychać!

- A co byś chciał słyszeć? To są nasze sprawy!

\*\*\*

Żona mówi do męża:

- Jem tyle co wróbelek, a jestem taka gruba!

Na to mąż:

- Bo wróbelki jedzą tyle ile ważą...

\*\*\*

- Pożycz mi sto złotych.

- Życzę ci stu złotych.

\*\*\*

Na lekcji religii pani się pyta dzieci:

- Kto wie gdzie jest Pan Bóg?

Zgłasza się Jasiu:

- W mojej łazience.

- Jasiu dlaczego tam sądzisz?

- Bo jak rano wstaję to słyszę jak mama mówi: "Boże, znowu tam siedzisz!"

\*\*\*

Przychodzi Marian do kumpla:

- Kto Ci podbił oko?

- Wyciągnąłem dziewczynę z wody...

- I ona Cię tak urządziła?

- Nie, akurat wtedy żona weszła do łazienki.

\*\*\*

Siedmiolatka powiedziała rodzicom, że Jasiu pocałował ją dziś w obecności całej klasy.

- Jak to się mogło stać? - zdziwiła się matka.

## Dla Milusińskich



- To nie było proste - przyznała dziewczynka - ale trzy koleżanki pomogły mi go złapać i przytrzymać.

\*\*\*

W pewnej restauracji widniało takie ogłoszenie:

"Jeśli przegrałeś dużo pieniędzy na wyścigach to masz okazję się zemścić. Przyjdź do nas na befsztyk z koniny!"

\*\*\*

Rozmawiają koledzy w pracy:

- Słyszałem, że w tym roku jednak nie lecis na Hawaje.

- To nieprawda. Na Hawaje nie leciałem w zeszłym roku, w tym roku nie polecę na Kubę.

\*\*\*

- Czy jest pan żonaty? - pyta krawiec klienta

- Tak

- W takim razie mogę panu zaproponować jedną tajną kieszeń w marynarce.

\*\*\*

Mąż przed wyjściem do pracy mówi do żony:

- Wiesz, po goleniu czuje się tak, jakbym miał ze dwadzieścia lat mniej ...

- A czy nie mógłbyś się golić wieczorem? - pyta się żona.

\*\*\*

Żona przegląda kobiecą prasę. Nagle

z przerażeniem zrywa się z fotela i biegnie do męża:

- Kochanie, czy Ty wiesz ile trzeba biegać, żeby spalić jednego pączka?! Mąż leniwie odrywa wzrok od telewizora, a gębę od piwa:

- A po jakiego diabła palić pączki?!

\*\*\*

Profesor do studenta na egzaminie:

- Proszę pana, czy pan w ogóle chce skończyć studia?

- Tak panie profesorze.

- No to właśnie pan je skończył.

\*\*\*

Dwóch kumpli przy piwie:

- Podobno niedawno się ożeniłeś?

- Tak.

- Nooo, to teraz już wiesz, czym jest prawdziwe szczęście.

- Tak, wiem, ale już jest za późno...

\*\*\*

Lekarz do pacjenta :

- Gratuluję, pana ciśnienie się unormowało.

- To zasługa żony.

- Tak dba o Pana ?

- Nie, wyjechała do sanatorium...

\*\*\*

- Jasiu czemu śpisz podczas lekcji?

- Nie śpię.

- To powtórz moje ostatnie zdanie.

- Jasiu czemu śpisz podczas lekcji?

Opracował  
Jacek Zawojski

Klub Dobrej Książki prezentuje

w opr. Marii Suchy

# Sabina Jakubowska: „AKUSZERKI”

Na pięknej okładce książki Sabiny Jakubowskiej „Akuszerki”, znajdziemy wśród wyhaftowanych kwiatów napisane małymi literkami słówko „powieść”. Rzeczywiście jest to powieść, ale moim zdaniem bardziej adekwatny byłby podtytuł „thriller położniczy”, bowiem czyta się tę książkę z zapartym tchem. Jej główną bohaterką jest wiejska akuszerka, Franciszka Diabelec, zaś jej postać jest inspirowana życiem prababki autorki „Akuszerek” - Anny Czerneckiej.

Książka jest mocno oparta na realiach życia wsi galicyjskiej przełomu XIX i XX wieku, a główne miejsce akcji - Jadowniki, to rodzinna miejscowość Sabiny Jakubowskiej. Wszystkie imiona i większość nazwisk mają swoje źródło w księgach parafialnych i w odnalezionym przez autorkę dzienniczku położnej, chociaż w posłowie autorka podkreśla, że bohaterowie książki i ich losy nie mają nic wspólnego z dzisiejszymi mieszkańcami Jadownik.

Zamieszczony szkic Jadownik i Brzeska pozwala zorientować się w topografii miejsc, gdzie rozgrywa się kolejne sceny porodów, zaś drzewo genealogiczne ułatwia „ogarnięcie” kolejnych rodzin. Ciężarne kobiety muszą rodzić, niezależnie od trwającej



wojny, strajków, pożarów czy powodzi, zaś każda z położnych, po uzyskaniu dyplomu w Cesarsko - Królewskiej Szkole Położnych w Krakowie ma na zawsze wpisane w umysł i serce słowa: Położna ma rodzącym, które jej pomocy wzywają, nieść ją bez względu na stanowisko lub wyznanie, na zamożność lub ubóstwo, w dzień czy w nocy z całą gotowością i według najlepszej wiedzy.

Takimi właśnie położnymi były bohaterka książki Franciszka Diabelec i jej pierwowzór Anna Czernecka. Franciszka zabierała swój kuferek położnej i biegła, gdzie ją wzywano - do biednej wiejskiej chałupy i do dworu, w czasie burzy z nawałnicami i w czasie powodzi, w czasie Wielkiej Wojny do kwatery austriackiego oficera i do kozackiego obozowiska armii carskiej. Szczególnie poruszające są opisy porodów w czasie wielkiego pożaru Brzeska, a także w czasie II wojny światowej, a już szczególnie wyciska lzy z oczu scena, kiedy bardzo posunięta w latach Franciszka odbiera poród i wynosi z likwidowanego getta w Brzesku maleńką żydowską dziewczynkę.

Książka jest napisana pięknym językiem, z licznymi cytatami z podręczników Szkoły Położnych, ze zwrotami właściwymi dla języka mieszkańców Jadownik, co pozwala czytelnikowi bez wysiłku przenieść się w tamte miejsca i czasy. W dodatku klimat książki doskonale odzwierciedla przeżycia Franciszki: gdy jest młoda i silna, obrazy aż emanują radością życia, zaś w sytuacjach krytycznych, szczególnie gdy popada ona w alkoholizm, nastrój staje się mroczny i przygnębiający.

Mimo, że książka liczy 700 stron, przeczytałam ją w niespełna trzy dni. Zaczynajcie tylko czytać, a zobaczycie same. Nie sposób porzucić Franciszki, gdy wylękniona pomaga matce odebrać we dworze Olimpię - niesłubne dziecko panny Albiny, gdy potem w austriackim obozie pomaga przyjść na świat synkowi Olimpi i wnukowi Albiny Kobler i gdy potem na płonącym brzeskim rynku spotyka Rudiego Koblera - oficera SS. Jest to jeden z wielu przykładów, gdy losy ludzi, których sprowadziła na ten świat Franciszka, są tak splecione ze sobą i dają znać o tym w najmniej oczekiwanych momentach. Takie sceny, gdy w ostatniej chwili, na krawędzi życia i śmierci, Franciszka rozpoznaje w napastniku dziecko, któremu pomogła przyjść na świat, zdarzają się w książce często.

„Akuszerki” to powieść bardzo kobieca, pełna wiary w Boga, szczególnie w opiekę św. Anny. To także książka, w której obrazy odchodzenia z tego świata ujęte są wyjątkowo pięknie, ze spojrzeniem w oczy Łaskawości Śmierci. Gorąco zachęcam, aby czym prędzej sięgnąć po „Akuszerki” i dać się przenieść do świata, który minął, ale który w okrucinach dotąd tkwi w sercu każdego z nas.

Rzeszów, 18 maj 2023r.  
Maria Suchy

## Kącik Poezji

### WARSZAWSKIE DZIECI

A ty Warszawo możesz przecież  
Pierś swą napelnić dumą wielką  
Wpomniawszy czasem na swe dzieci  
Chłopców w panterkach -  
płowogłowych

Że takich drugich nie ma w świecie  
Co z wisem w rękę i butelką  
Pełną odwagi i benzyny  
Na przeciw czołgom szli stalowym

Wspomnij dziewczyny w białych chustach  
Sanitariuszki modrookie  
Co pośród gradu kul i śmierci  
Niczym Anioły jasnopióre

Z uśmiechem na swych ciepłych ustach  
Niosły nadzieje swoim chłopcom  
I ze śmiertelną raną w piersi  
Szły razem z nimi gdzieś nad chmury...

Niech będzie chwała twoim synom  
I twoim córkom po wsze czasy  
Bo to najlepsze z twoich dzieci  
Warszawo - miasto umęczone

Włóż na ich skronie liść wawrzynu  
Niechaj lewackie przydupasy  
I wszystkie bolszewickie śmieci  
Staną przed nimi zawstyżone...

Paweł Szalaj



### PODRÓŻ XXI

Na przywileje już nie liczę  
I jakoś się nie lękam o nic  
Bo chociaż nie mam rękawiczek  
Są tacy, co nie mają dłoni!

Z każdego się więc cieszę daru  
Którym mnie hojnie los zaskoczył  
I mogę żyć bez okularów  
Szczęśliwy z tego, że mam oczy!

Bo dał Bóg dzień, da też i wiarę  
Na której można słabość oprzeć  
Bo przecież podróż ta jest darem  
Więc robię tak, by było dobrze!

Nie będę więc nad sobą płakać  
Że nie mam butów, aby pobiec  
Bo mogę iść też na bosaka  
Szczęśliwy, że mam nogi obie!

Po stokroć trzeba w cuda wierzyć  
Bo małe się zdarzają stale  
Na razie, muszę tylko przeżyć  
Później zobaczy się co dalej!

Krzysztof Cezary Buszman

### SZCZĘŚCIE

Od zawsze cud ten mi się marzył  
Lecz jakbym bardzo w cud ten wierzył  
Nie umiem nawet Ciebie zważyć  
Nie mówiąc o tym, żeby zmierzyć.

I choćbym wzrok wyteżać raczył  
Przez uchylone na świat okno  
Nie jestem w stanie Cię zobaczyć  
Nie mówiąc o tym, żeby dotknąć.

Ze szczęścia więc dla szczęścia  
śpiewam  
I co dnia go doświadczam bardziej  
Bo we mnie się najlepiej miewa  
Na zewnątrz szczęścia nikt nie znajdzie!

Szczęście wyrażam więc najprościej  
Bo szczęścia przecież po to są  
Tańcem na pierwszym lepszym moście  
Ale koniecznie w Avignon!

Znów wszelkich mnie dopadła zмова  
No bo za dużo rzec, że kłątwa  
Nie mogę Ciebie posmakować  
Choć wystarczyłoby powąchać.

I na nic zda mi się ton władczy  
Szczęście to duszy wolność boska  
Szczęścia nie sposób jest doświadczyc  
Ani przez prośbę, ani rozkaz!

Krzysztof Cezary Buszman

### Złudzenia

Może to wina cienia,  
że nie weszło słońce?  
Nie chciało, byś nie sama  
chodziła po lesie.

Nie spadła kropla deszczu,  
a czas grzybobrania;  
spadł nieostrożny żołądz  
w uchyloną kieszeń.

Wysłaś przed dom, ciekawa,  
ile dni panieństwa  
wywróży pajęczyna  
spod sufitu w sieni.

Zamiast mgły, dziwne mdlenia,  
książę bez zwycięstwa,  
szaleje jarzębina  
w ekstazie płomieni.

Lata, chyba nie było,  
brak przed domem śladów.  
Spraszasz, w złudach, rześiste  
dni jesiennych deszcze.

Jeszcze się w liściach złoto  
dość nie wyłocilo.  
Jeszcze nadzieja w słońcu;  
bo ty młoda jeszcze.

Kazimierz Kocharński

## Monsignor Bojnowski Manor



**5 Star Rating  
for Overall Quality Care**  
by Nursing Home Compare  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

poziom naszego serwisu  
oceny jest na 5 gwiazdek  
który możesz sprawdzić na

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

- \* wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- \* fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- \* programy socjalne i terapeutyczne
- \* hospicjum
- \* piękne wnętrza
- \* pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- \* koordynacja serwisów po powrocie do domu
- \* możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- \* serwis klerykalny
- \* **rehabilitacja krótkoterminowa**
- \* **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,  
Connecticare and Aetna Insurances.

**tel. 860-229-0336**

**50 Pulaski St, New Britain, CT 06053**

## A & M Chiropractic, LLC



**Dr. Anita  
& Dr. Maciek  
Kolodziejczak**

**160 West Street, Ste C  
Cromwell, CT 06416**

**[www.amchiro.com](http://www.amchiro.com)**

### Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

*Bezpłatna  
Konsultacja*

**Lekarze wraz z personelem  
mówią w języku polskim**

**Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych  
jak również oferujemy dogodny plan płatności**

**860 - 398 - 5420**

### OGŁOSZENIA

#### Usługi

**HIGHLANDER TREE SERVICE** - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

**Międzynarodowe Prawo Jazdy,** Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153.

**Drożność rur** kanalizacyjnych oraz sprawdzanie kamerą stanu w jakim się one znajdują. Marek, dzwonić na numer 860-331-1866

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, mounding) Stanisław tel. 860-518-5826.

### OGŁOSZENIA

#### Inne

Szukam pracy do opieki osoby starszej na 4 dni w tygodniu od poniedziałku do czwartku tel. 203 521 1316

Poznam Panią do lat 72 w celu towarzyskim tel. 860-749-1436

#### Sprzedam

**Volvo 2007** po kapitalnym remoncie, **silnik Kumis** oraz **Trailer 2017** z Pracą. tel.203-924-9833

**Sprzedam łóżko szpitalne firmy Hill Room, Total Care Sport.** Niska cena. Tel. 860 402 4244

**Sprzedam samochód** 1991 rok Cadillac Deville, 47,000 mil. Tel. 203 993-4935

## OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

**Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne**

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478  
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań \_\_\_\_\_ Łączna opłata \_\_\_\_\_ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

### POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478

tel./fax: (203) 881-1962

email: [Poloniakaz@aol.com](mailto:Poloniakaz@aol.com)

web: [Polonia-news.cba.pl](http://Polonia-news.cba.pl)

#### REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

#### WSPÓLPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Malecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Cwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.

© 2009 Polonia Publishing, LLC

## POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

**VOICE OF POLAND** w każdą niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt Teresa Borowski, 860-229-6470.

#### POLSKA W MUZYCE I PIEŚNI

W każdą niedzielę w godzinach 10.00-12.00 na falach FM 88.7 i na internecie na stronie [www.wnhu.org](http://www.wnhu.org).



**TRANSPORT NA LOTNISKA**  
Lotniska: JFK, Logan, Newark, Bradley



**WYSYŁKA PACZEK**  
Prosto z naszego biura do Polski



**WYCIECZKI**  
NOWY JORK - 13 sierpień  
WODOSPAD NIAGA - 19 do 20 sierpień  
LASVEGAS - 25 do 29 sierpień, KALIFORNIA



**MIENIE PRZESIEDLEŃCZE**  
Wysyłamy samochody, quady, skutery, mienie przesiedleńcze



**ODNAWIANIE PASZPORTÓW**  
Pomagamy we wszystkich formalnościach



**WYSYŁKA PIENIĘDZY**  
Prosto z naszego biura do Twoich najbliższych

luxerideenterprise.com



**LUXE RIDE**  
ENTERPRISE

Nasz adres:  
40 BROAD ST,  
NEW BRITAIN,  
CONNECTICUT

Nasze numery telefonów:  
(860)922 1210  
(860)924 0913  
(860)357 3023

Nasza strona:



luxerideenterprise.com

**OFERUJEMY:**

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji  
w całym  
CONNECTICUT!

więcej informacji na:  
[www.chc1.com](http://www.chc1.com)



**Community**  
Health Center, Inc.



# MEDICARE

## UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE DLA SENIORÓW

- pomoc w zapisaniu się na Medicare
- pomoc w wyborze właściwego planu Medicare
- pomoc w sprawdzeniu Twoich kwalifikacji na zapomogę, która może pomóc płacić za Twoje ubezpieczenie i pokryć koszty lekarstw
- porady finansowe: IRA, 401K, ANNUITY, ROTH IRA itp.
- pomoc w zapisaniu się na "Obama Care" - ACCESS HEALTH
- plany Medicaid dla osób w domach opieki seniorów
- ubezpieczenia na życie
- NOTARIUSZ PUBLICZNY

Osoby z niskimi dochodami, które otrzymują ze stanu (Gray Card), właśnie teraz mają okazję skorzystania z planu, który pokrywa usługi dentystyczne okulistyczne, koszty dojazdu do lekarza, koszty kupna aparatów słuchowych, pomaga sfinansować zakupy produktów spożywczych i medycznych, które nie wymagają recepty.

Chroń i powiększaj swoje oszczędności zaczynając od 5% rocznej stopy procentowej. Nie zwlekaj z podjęciem decyzji. Zadzwoń do nas już dziś! Stawki mogą już wkrótce ulec zmianie.

LIMIT MIĘSIĘCZNYCH DOCHODÓW, ABY KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA POMOC STANOWĄ		
QMB	1 osoba małżeństwo	\$2,564.00 miesięcznie \$3,467.00 miesięcznie
SLMB	1 osoba małżeństwo	\$2,807.00 miesięcznie \$3,797.00 miesięcznie
ALMB	1 osoba małżeństwo	\$2,989.00 miesięcznie \$4,043.00 miesięcznie



**BEATA  
RAYMOND**

**LICENCJONOWANA  
AGENTKA NA  
STANY:  
CT, MA, FL**



**GODZINY PRACY  
BIURA NEW BRITAIN  
PON-PT 9AM-4PM  
SOBOTA 9AM-12AM (CO DRUGĄ)**

**195 WEST MAIN STREET, NEW BRITAIN CT 06052  
360 N MAIN ST, SUITE 5, SOUTHTON CT 06489**

**WEBSITE: RAYMONDSENIORPLANNING.COM  
EMAIL: RAYMONDSENIORPLANNING@GMAIL.COM**

**(203) 699-2611**

We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options