



## Posiedzenie Rady Bezpieczeństwa Narodowego

**14 - 17 lipiec  
Rzeszów  
witał Polonię**



Prezydent Andrzej Duda, autor fot. Kancelaria Prezydenta RP

strona 3



Barwny korowód z udziałem około 600 przedstawicieli Polonii z czterech kontynentów, ubranych w stroje ludowe, zainauguowało w piątek (14 lipca) w Rzeszowie XIX Światowy Festiwal Polonijnych Zespołów Folklorystycznych (ŚFPZF).

ciąg dalszy na str.2

**OWENS, SCHINE  
& NICOLA, P.C.**

Usługi prawne od 1928



---

**Konsultacja sprawy BEZPŁATNA**  
Ponad 20 lat doświadczenia

**OBRAŻENIA CIAŁA**  
Wypadki samochodowe  
Upadki i poślizgnięcia  
Pogryzienie przez psa

**ODSZKODOWANIA  
PRACOWNICZE**

**"DUI"**

**KUPNO I SPRZEDAŻ  
NIERUCHOMOŚCI**

**PRAWO RODZINNE**  
Rozwody  
Opieka nad dzieckiem  
Alimenty  
Mediacje  
Ostatnia wola Testamentu



**LISA PYTERAK MAINOLFI**  
Adwokat - Mówię po polsku

799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611  
(203) 375 0600

17 Lenox Place, New Britain, CT 06050  
(860) 356 7774

# AK AUTO LLC

**Sprzedż samochodów**  
**Całkowita blacharka**  
**samochodowa**  
**Naprawy ogólne**  
**Szyby do samochodów**

Telefon (860)827-0095  
Cell (860)490-3158  
Fax (860)225-7005  
akauto71@gmail.com



**71 South Street**  
**New Britain, CT**



**AK Auto**

WŁAŚCICIEL  
**ANDRZEJ KASICA**



# Rzeszów witał Polonię Światowy Festiwal Polonijnych Zespołów Folklorystycznych

ciąg dalszy ze str. 1



W paradzie, która przeszła ulicami centrum Rzeszowa na Rynek, wzięło udział wszystkie 20 grup z 10 krajów świata, uczestniczących w imprezie. Zespoły podczas przemarszu niosły napis ze swoją nazwą, flagę i nazwę kraju, z którego przybyły, a tancerze w strojach polskich i krajów zamieszkania śpiewali i tańczyli. Witwały ich tłumy rzeszowian.

Najliczniej prezentowana była Polonia z USA – 8 grup, natomiast z Kanady, która wraz ze Stanami Zjednoczonymi zazwyczaj wiodła prym pod względem liczby zespołów, w tym roku przyjechało tylko 3 zespoły. Dwie grupy reprezentowały Polonię z Czech, zaś po jednej z Australii, Brazylii, Litwy, Mołdawii, Niemiec, Wielkiej Brytanii oraz Ukrainy. Łącznie ponad 600 uczestników, w tym 560 tancerzy oraz członkowie zespołów i osoby towarzyszące.

Na rynku Polonię powitały m.in. władze miasta i regionu, pełnomocnik rządu do spraw Polonii i Polaków za granicą Jan Dziedziczak.

Marszałek Podkarpacia Władysław Ortyl zwrócił się do zebranych słowami: „Bardzo się cieszymy, że możemy was przywitać. Ta obecność jest potrzebna, jest ważna, bo jako samorząd wspieramy Polonię całego świata. Z tego województwa, z

Podkarpacia wyjechało za granicę wiele tysięcy Polaków za chlebem. Wracając, przynosicie to piękno folkloru i tradycji. Dziękujemy, że pielęgnujecie naszą kulturę. Życzę, aby wasz pobyt na Podkarpaciu był wielkim sukcesem festiwalu i sukcesem każdego z was. Wracajcie do nas jak najczęściej i dziękujemy za obecność”.

„Reprezentując władze Rzeczypospolitej chciałbym was serdecznie przywitać. Wtacie w domu. Dziękuję mieszkańcom Podkarpacia za tak miłe przyjęcie naszych rodaków z całego świata. Cieszymy się tym dzisiejszym wielkim świętem. Polaków na całym świecie łączy historia, język kultura i tradycja. Państwo są przykładem, że można kultywować naszą kulturę niezależnie od miejsca zamieszkania. Polska jest wam za to wdzięczna” - powiedział pełnomocnik rządu do spraw Polonii i Polaków za granicą Jan Dziedziczak.

Po powitalnych przemowach przedstawiciele zespołu Rudomianka z Litwy odebrali z rąk prezydenta Rzeszowa Konrada Fijolka i ministra Dziedziczaka symboliczne klucze do Rzeszowa. „Moja droga Polonio, to miasto jest teraz wasze” – powiedział Fijolek. Po uroczystym powitaniu rozpoczął się koncert powitalny „Rzeszów wita Polonię” w wykonaniu polskich zespołów.



Przez kilka kolejnych dni poszczególne zespoły występowały w Rzeszowie i innych miejscowościach regionu. Festiwal zakończył się w poniedziałek (17 lipca) koncertem galowy „Rzeszów forever” z udziałem wszystkich zespołów. Po raz pierwszy koncert ten został połączony z koncertem

„Folklor narodów świata” (wcześniej pod nazwą „Tańce i pieśni krajów zamieszkania”), który był dotychczas jedną z największych atrakcji festiwalu.

Tekst i zdjęcia  
Stowarzyszenie Wspólnota Polska  
Polonijna Agencja Informacyjna

Sfinansowano ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.





# Posiedzenie Rady Bezpieczeństwa Narodowego

**N**a szczycie NATO w Wilnie zapadły bardzo ważne postanowienia; po raz pierwszy od zimnej wojny zostały zatwierdzone plany obronne NATO, w myśl których następuje zmiana filozofii bronięcia terytorium Sojuszu – powiedział prezydent Andrzej Duda, otwierając posiedzenie Rady Bezpieczeństwa Narodowego.

Prezydent zwołał posiedzenie RBN, aby przedstawić ustalenia szczytu NATO w Wilnie. Rozpoczynając spotkanie, podkreślał, że na zakończonym szczycie Sojuszu Północnoatlantyckiego (12 lipca) zapadły bardzo ważne postanowienia.

„Po raz pierwszy od zimnej wojny zostały zatwierdzone, przygotowywane od ponad roku, plany obronne NATO, w myśl których następuje zmiana filozofii bronięcia terytorium NATO z tego słynnego: **deterrence by punishment na deterrence by denial**, na dosłowne odstraszenie, tzn. takie odstraszenie, żeby nie doszło do zajęcia terytorium państwa NATO. To jest istotna zmiana” – wskazał Andrzej Duda.

Jak przypomniał, podczas ubiegłorocznego szczytu Sojuszu w Madrycie mowa była o tym, że

„nigdy nie możemy się zgodzić na to, że dojdzie w którymkolwiek z naszych państw do takiej sytuacji, jak w Buczy [na Ukrainie – PAP]”. Prezydent wskazywał, że „reakcja NATO musi być natychmiastowa, szybka i bardzo zdecydowana”. „Wtedy narodziła się ta idea, że faktycznie te siły bardzo szybkiego reagowania NATO – właściwie niewyobrażalnego do tamtego momentu reagowania w ciągu 10, 30 dni – będą liczyły około 300 tys. żołnierzy, czyli rzeczywiście ogromny kontyngent” – podkreślił.

Prezydent zauważył, że aby to faktycznie mogło nastąpić, muszą być spełnione dwa warunki. „Z jednej strony to, że muszą być konkretne, z góry określone jednostki wojskowe w poszczególnych państwach NATO, które będą tej relokacji podlegały, błyskawicznej reakcji i będą rzeczywiście relokowane

na obszary, gdzie będzie trzeba to bezpieczeństwo zapewnić” – wskazał. Jak poinformował, „realizacja tego zadania, wyznaczenia tych jednostek, jest w tej chwili w toku”. „Myśmy w Polsce te jednostki wyznaczyli, ale nie wszyscy członkowie NATO jeszcze je wskazali” – dodał. „Natomiast druga rzecz – co było naszym sukcesem, to myśmy postulowali – że musi być też to uzbrojenie” – podkreślił Andrzej Duda.

„Postulowaliśmy wzmocnienie obrony powietrznej NATO i taka decyzja zapadła” – przekazał prezydent. Wyjaśnił, że obrona powietrzna Sojuszu zostanie wzmocniona o rotacyjne monitorowanie potencjalnego obszaru zagrożenia, czyli wschodniej flanki. „Siły powietrzne NATO będą cały czas działały i wzmocnią sojusz w naszym regionie” – dodał.

Prezydent przypomniał, że na kilka dni przed szczytem NATO w Wilnie wraz z prezydentami Litwy i Łotwy wystosował list do państw członkowskich ws. Białorusi. „Po buncie grupy Wagnera w Rosji i po oświadczeniach prezydenta Władimira Putina dot. relokacji taktycznej broni nuklearnej na obszar Białorusi i de facto relokacji Grupy Wagnera na Białoruś nie mieliśmy wątpliwości, że w istotny sposób wpływa to na architekturę bezpieczeństwa w naszej części Europy. Dlatego zdecydowaliśmy się na wystosowanie listu do przywódców państw NATO w tej sprawie” – mówił Andrzej Duda.

„Uzyskaliśmy efekt, bo Białoruś nie tylko pojawiła się jako podmiot dyskusji, ale także została pięciokrotnie ujeta w konkluzjach dotyczących tzw. Bramy Brzeskiej, czyli obszaru strategicznego, który znajduje się obecnie w podwyższonym zagrożeniu” – kontynuował prezydent Duda.

Zaznaczył, że podczas szczytu dyskutowano również na temat relokacji rosyjskiej taktycznej broni jądrowej na Białoruś. „Trudno było się spodziewać, że podjęta zostanie jakaś decyzja w tej sprawie, ale w konkluzjach szczytu bardzo mocno podkreślono, że parasol nuklearny NATO rozciągnięty jest nad wszystkimi członkami sojuszu, czyli także nad nami” – zaznaczył. W ocenie prezydenta jest to sygnał ze strony NATO, że „ta kwestia jest cały czas monitorowana”.

Prezydent dodał, że nadal będzie zabiegał o dalsze decyzje w tej sprawie. „Nie wykluczam, że na następnym szczycie w Waszyngtonie zapadną różne ważne decyzje, a my będziemy chcieli, by ta kwestia była bardzo mocno akcentowana” – przekonywał prezydent.

Po spotkaniu w Radzie Bezpieczeństwa Narodowego prezydent podkreślił, że nie zawiódł się na polskich politykach. „Dotąd wszyscy politycy, całe nasze społeczeństwo, zachowywało się bardzo odpowiedzialnie. Dziękuję za ważne pytania, za bardzo konstruktywne uwagi dotyczące naszego bezpieczeństwa” – powiedział po spotkaniu prezydent Andrzej Duda. „Tak, jak w NATO jest jedność, tak w kwestii bezpieczeństwa RP, zwłaszcza od tej strony militarnej, jest pełna odpowiedzialność na scenie politycznej” – powiedział.

„Wszyscy są usatysfakcjonowani tą debatą, która się odbyła. Tak, jak zawsze, oczywiście nie mogą powiedzieć o szczegółach, bo w trybie dostępu do informacji niejawnych toczyła się ta debata, ale mogą powiedzieć, że w sensie formalnym przedstawiona została sytuacja z postanowienia szczytu NATO, kularów, dyskusji, które tam były prowadzone” – przekazał prezydent.

PAP

## POLSKI SKLEP MEBLOWY STAN Furniture LLC

\*Jadalnie \* Sypialnie \* Biura \* Przedpokoje  
\*Meble dziecięce \* Wersalki \* Narożniki\*  
Kanapy \* Fotele \*  
Krzesła \*  
Krzesła barowe \*



### Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek: 10:00am do 5:00pm  
Sobota i niedziela: 10:00am do 2:00pm

### Zapraszamy

59 High St., New Britain

call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879

email: [superliving@sbcglobal.net](mailto:superliving@sbcglobal.net)

## Zapraszamy na zbieranie jagód

### HRUBIEC FARMS

421 Southington Road.  
Kensington, CT

(Rte. 364 off Chamberlain Hwy)

Po więcej informacji dzwoń:

(860) 828-4281





# Ze Świata

## Jest decyzja ws. sekretarza generalnego NATO. „Jestem zaszczycony“

Jens Stoltenberg przekazał w mediach społecznościowych, że będzie pełnił funkcję sekretarza generalnego NATO do 1 października 2024 roku. Jego mandat na tym stanowisku został przedłużony.

Sekretarz generalny NATO Jens Stoltenberg napisał, że jest zaszczycony możliwością dalszego przewodzenia NATO. We wpisie zamieszczonym na Twitterze Jens Stoltenberg podkreślił, że w obecnych czasach trwałość sojuszu ma ogromne znaczenie.

„Jestem zaszczycony, że sojusznicy z NATO zaproponowali mi przedłużenie mojej kadencji sekretarza generalnego do 1 października 2024 roku. Transatlantycka więź zapewnia nam wolność i bezpieczeństwo od niemal 75 lat. W tych niepewnych czasach nasz sojusz jest ważniejszy niż w latach minionych“ - napisał szef NATO.

Jens Stoltenberg nie ubiegał się o przedłużenie swojej kadencji i chciał zakończyć już swoją misję, ale został poproszony przez sojuszników, by pozostał na stanowisku. Norweg jest szefem NATO od jesieni 2014 roku, dziś jego kadencja została przedłużona po raz czwarty.

Są dwa powody, dla których sojusznicy podjęli taką decyzję. Po pierwsze - nie zmienia się kapitał statku w czasie sztormu. I kiedy za wschodnią granicą, na Ukrainie, wciąż toczy się wojna rozpętana przez Rosję, w NATO powinna być ciągłość politycznego dowodzenia i zapewniona stabilność - takie komentarze od dłuższego czasu można było usłyszeć w kwaterze głównej. Poza tym Jens Stoltenberg był bardzo dobrze oceniany za sprawne zarządzanie Sojuszem. Jego kadencja przypadła na jeden z najtrudniejszych okresów w historii NATO i poważnego zagrożenia ze strony Rosji dla euroatlantyckiego bezpieczeństwa.

## Wspólny raport UE i NATO ostrzega przed energją odnawialną

Rosnąca zależność od energii odnawialnej niesie ze sobą potencjalne ryzyko na poziomie łańcuchów dostaw, ponieważ wiele niezbędnych komponentów nadal pochodzi z krajów nie będących członkami UE i NATO - czytamy w opublikowanym raporcie wspólnej grupy zadaniowej powołanej w marcu w celu zbadania odporności infrastruktury krytycznej i ewentualnego identyfikowania słabych punktów.

Raport skupia się na czterech kluczowych sektorach: energetyce, transporcie, infrastrukturze cyfrowej i kosmicznej.

Sabotaż na rurociągach Nord Stream pokazał, jak podatna na ataki jest infrastruktura energetyczna. Bezpieczeństwo energetyczne jest większym wyzwaniem w obecnej sytuacji geopolitycznej. Ponadto działania wojskowe w znacznym stopniu zależą od cywilnych sieci energetycznych i dostaw

Państwa członkowskie i sojusznicy podjęli zdecydowane kroki w celu zmniejszenia naszej zależności od rosyjskiej energii.

Rosnące wykorzystanie odnawialnych źródeł energii i elektryfikacja mogą wzmocnić odporność, ponieważ zwiększają różnorodność źródeł i autonomię oraz zmniejszają zależność od jednego systemu centralnego. Z drugiej strony nowa infrastruktura i połączenia niosą ze sobą również nowe wyzwania w zakresie ochrony infrastruktury. Rosnąca zależność od energii odnawialnej niesie ze sobą również potencjalne ryzyko na poziomie łańcucha dostaw, ponieważ wiele niezbędnych komponentów nadal pochodzi spoza NATO i UE — ostrzegają autorzy raportu.

Jak podkreślają, również infrastruktura transportowa, w tym lotniska i porty morskie, jest narażona na cyberataki, które mogą wyrządzić znaczne szkody gospodarcze i utrudnić jej użytkowanie przez wojsko.

Nasze siły zbrojne w dużej mierze polegają na cywilnej i komercyjnej infrastrukturze transportowej. (...) Rosnąca elektryfikacja transportu doprowadzi do większej zależności od sieci elektroenergetycznej, poza istniejącym już uzależnieniem od rurociągów dla produktów węglowodorowych, które pozostaną częścią koszyka energetycznego w dającej się przewidzieć przyszłości — przewidują analitycy NATO i UE.

Zwracają oni też uwagę, że poleganie na kablach podmorskich i sieciach 5G stwarza ryzyko ze względu na ograniczone możliwości naprawy i zwiększoną podatność na uszkodzenia.

Ponadto infrastruktura cyfrowa opiera się na globalnych łańcuchach dostaw. Są one podatne na przypadkowe i celowe zakłócenia, które mogą mieć wpływ na globalne sieci i stwarzać zagrożenia dla bezpieczeństwa — alarmują.

Infrastruktura kosmiczna obejmuje zarówno zasoby kosmiczne, jak i systemy naziemne, które mogą być podatne na różne zagrożenia spowodowane przez człowieka i naturę. Zasoby kosmiczne mogą należeć i być obsługiwane przez UE (Galileo, Copernicus), państwa członkowskie, sojuszników oraz, w coraz większym stopniu, podmioty komercyjne. Strategiczni konkurenci i potencjalni przeciwnicy opracowują zdolności przeciwdziałania w przestrzeni kosmicznej, które mogą zagrozić dostępowi NATO i UE do przestrzeni kosmicznej oraz swobodzie działań w niej, potencjalnie zakłócając infrastrukturę krytyczną — przewidują autorzy raportu.

W opracowanych zaleceniach kładą oni przede wszystkim nacisk na konieczność bliższej współpracy i gotowości szybkiego reagowania państw NATO i UE.

## Burza po wyroku w USA. „To nie jest normalny sąd“

Sąd Najwyższy w Stanach Zjednoczonych uznał, że polityka „akcji afirmatywnej“ narusza czternastą poprawkę. Chodzi o praktykę uwzględniania przez uczelnie wyższe kryterium rasy podczas przyjmowania studentów. Decyzję sądu skrytykowała m.in. była para prezydencka Michelle i Barack Obama. Joe Biden stwierdził, że wyrok „cofa dekady postępu“ i powiedział, że Sąd Najwyższy „to nie jest normalny sąd“. Tymczasem Donald Trump

pochwalił wyrok i uznał, że „to wielki dzień dla Ameryki“.

Prezydent USA Joe Biden skrytykował czwartkową decyzję Sądu Najwyższego, która zakazała uwzględniania rasy jako kryterium w rekrutacji na studia. Dodał, że jest to już kolejna decyzja sądu na przekór ugruntowanym precedensom.

Amerykański Sąd Najwyższy zakazał uczelniom wyższym uwzględniania rasy jako jednego z czynników decydujących przy przyjmowaniu uczniów. Jak powiedział Biden, taka praktyka, zwana „akcją afirmatywną“, która miała promować uczniów z dyskryminowanych mniejszości, była akceptowana przez prawo i sądy przez 45 lat.

Prezydent zaznaczył, że polityka ta dotyczyła uczniów, którzy spełniali wszystkie inne kryteria i miała na celu promować różnorodność i „otwieranie szans dla każdego Amerykanina“. Ogłosił, że rozkazał resortowi edukacji przygotowanie wytycznych uniwersytetom, by nadal mogły kierować się celem tworzenia różnorodnej populacji studentów. Ma to np. polegać na uwzględnianiu w procesie rekrutacji przeszkód, jakie dany student musiał pokonać w swoim życiu. Dodał, że choć uniwersytety powinny być „motorami awansu społecznego“, to często tylko utrwalają nierówności.

Powołał się na statystyki, według których uczniowie z rodzin będących wśród 1 proc. najlepiej zarabiających mają 77-krotnie większą szansę dostania się na wybraną uczelnię niż ci pochodzący z rodzin z 20 proc. najmniej zarabiających.

Wyrok skrytykował też prokurator generalny Merrick Garland, który stwierdził, że „podważa on wysiłki uniwersytetów, by stworzyć różnorodną grupę absolwentów, przygotowaną do przewodzenia coraz bardziej różnorodnemu narodowi“. Zapowiedział, że wraz z resortem edukacji jego urząd pomoże stworzyć nowe, zgodne z prawem wytyczne w procesie przyjmowania studentów.

Do decyzji odniosła się także Michelle Obama. Wspominała własne doświadczenia, gdy była jedną z nielicznych czarnoskórych kobiet, studiujących na Uniwersytecie Princeton.

„Obama napisała, że czasem zastanawiała się, czy ludzie zakładają, że została przyjęta na uczelnię tylko z powodu polityki „akcji afirmatywnej“. Jak jednak dodała, z biegiem czasu, ona i inni studenci pokazali, że także należeli do elitarnych środowisk akademickich. Chociaż polityka akcji afirmatywnej „nie była idealna“ - stwierdziła - pomogła stworzyć „nowe drabiny możliwości dla tych, którym w całej naszej historii zbyt często odmawiano szansy pokazania, jak szybko potrafia się wspinać“.

Jej mąż, były prezydent USA Barack Obama podał w swoim oświadczeniu, dodając, że chociaż polityka akcji afirmatywnej miała swoje wady, „pozwoliła pokoleniom studentów, takim jak Michelle i ja, udowodnić, że przynależymy“.

„Teraz od nas wszystkich zależy, czy damy młodym ludziom możliwości, na jakie zasługują i pomożemy uczniom na całym świecie skorzystać z nowych perspektyw“ - napisał były prezydent.

Tymczasem następcą Obamy, Donald Trump, wyraził poparcie dla decyzji konserwatywnej większości sądu o zniesieniu „akcji afirmatywnej“, nazywając czwartek „wielkim dniem dla Ameryki“.

„To orzeczenie, na które wszyscy czekali i na które liczyli, a wynik był niesamowity“ - napisał Trump w oświadczeniu. „Dzięki temu będziemy konkurencyjni wobec reszty świata. Nasze największe umysły muszą być pielęgnowane i właśnie to przyniósł ten wspaniały dzień. Wracamy do wszystkich ugruntowanych zasad - i tak powinno być“ - stwierdził.

Serwis Politico przypomina, że amerykański Sąd Najwyższy ma jeszcze dwie ważne sprawy do rozstrzygnięcia. Jedna dotyczy umorzenia kredytów studenckich, a druga - swobód obywatelskich osób LGBTQ.

## Tajna misja Mossadu w Iranie. „Porwali geniusza terroru“

Agenci Mossadu działali w Iranie w celu schwymania podejrzanego, który miał planować zamach terrorystyczny na Cyprze - informuje agencja Reutersa. Izrael twierdzi, że to Yousef Shahabazi Abbasalilu. Cypr informował 25 czerwca, że zapobiegł atakowi wymierzonemu przeciwko Izraelczykom i Żydom żyjącym w tym kraju. Media donoszą, że Mossadowi udało się ująć niedosłego zamachowca i dzięki temu - zapobiec atakowi. - Dotrzemy do każdego, kto podżega do terroryzmu przeciwko Żydom i Izraelczykom na całym świecie, w tym na ziemi irańskiej - mówi jeden z izraelskich agentów.

Cypryjskie służby informowały w niedzielę 25 czerwca, że w planowanie zamachu miał być zaangażowany irański Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej.

W czwartek izraelskie służby wywiadowcze Mossad wydały oświadczenie, w którym poinformowano, że Izrael szukał w Iranie lidera spisku, który miał planować atak na Izraelczyków i Żydów na Cyprze - podaje Reuters.

Według Mossadu, podejrzany to Yousef Shahabazi Abbasalilu, który - jak napisano - by przeprowadzić atak, „otrzymał szczegółowe instrukcje i broń od wyższych rangą funkcjonariuszy irańskiego Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej“.

Więcej szczegółów na temat operacji Mossadu podaje „The Jerusalem Post“. Dziennik informuje, że izraelscy agenci przeprowadzili „misję“ na terytorium Iranu i „porwali geniusza terroru“

„Podczas wyjątkowej, śmiałej misji na terytorium Iranu, Mossadowi udało się schwytać mózg komórki terrorystycznej, który następnie szczegółowo przyznał się do spisku terrorystycznego podczas przesłuchania, które doprowadziło do ujawnienia i rozbicia komórki terrorystycznej na Cyprze“ - cytuje oświadczenie Mossadu izraelski dziennik.

Na Twitterze pojawiło się także nagranie, na którym ma wypowiadać się jeden z agentów Mossadu. - Dotrzemy do każdego, kto popiera terror przeciwko Żydom i Izraelczykom na całym świecie, w tym na terytorium Iranu - słyszymy na nagraniu.

Według Mossadu, którego oświadczenie przywołuje „The Jerusalem Post“, Abbasalilu miał otrzymać szczegółowe instrukcje od starszych członków Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej i ujawnić na przesłuchaniu, gdzie dokładnie zamach ma zostać przeprowadzony i gdzie znaleźć wszystkie powiązane z nim zapasy oraz pozostałych członków komórki. Następnie agencja miała przekazać te informacje władzom Cypru, które aresztowały większość członków komórki, zanim doszło do ataku.

Jak informował 26 czerwca Times of Israel, zamach został udaremniony w wyniku wielomiesięcznej operacji cypryjskich służb, które działały we współpracy z innymi zagranicznymi agencjami wywiadu, najprawdopodobniej z Izraela i USA. Jak wówczas informowano, główny podejrzany miał opuścić Cypr, ale władze tego kraju informowały, że będą dążyć do wydania międzynarodowego nakazu aresztowania.

Izraelski Kanał 12 podawał, że celem komórki terrorystycznej był żydowski biznesmen z branży nieruchomości, siedziba serwisu Chabad i hotele, które odwiedzają Izraelczycy. Według informacji mediów, siedmiu członków komórki zostało wówczas aresztowanych, a jeden zdołał uciec. Do tej pory nie wiadomo, czy udało się go schwytać.

Na podstawie:  
PAP, Interia,  
wPolityce.pl, Gazeta.pl  
Andrzej Więciorkowski



## Kiedy papierosy znikną z polskich sklepów?

Holandia, Szwecja, Nowa Zelandia, Irlandia - to kraje, które w najbliższych latach planują wyeliminowanie tytoniu ze społeczeństwa. Perspektywę czasową w tym zakresie ustaliła również Polska.

Główny Inspektorat Sanitarny (GIS) opublikował listę krajów, które przyjęły strategię endgame, czyli całkowitej eliminacji tytoniu ze społeczeństwa: Finlandia - do 2030 r. Nowa Zelandia - do 2025 r. Szkocja - do 2034 r. Irlandia - do 2025 r. Dania - do 2030 r. Kanada - do 2035 r. Szwecja - do 2025 r.

Jak podaje serwis dlahandlu.pl, w większości krajów celem jest redukcja tytoniu do maksymalnie 5 proc. Portal - powołując się na GIS - informuje, że Polska planuje być krajem wolnym od tytoniu już w roku 2030, czyli za niespełna siedem lat.

Za niecały rok (od 1 lipca 2024 roku) zakaz sprzedaży papierosów będzie obowiązywał w Holandii. Produktu nie będzie można kupić w tradycyjnych sklepach, automatach, pubach i innych publicznych miejscach.

Portal przytacza niedawną wypowiedź Jacka Olczaka, dyrektora generalnego Philip Morris International. Powiedział on, że miejsce papierosów jest w muzeum i wezwał rządy do przyspieszenia prac nad wprowadzeniem zakazu sprzedaży papierosów. Olczak przywołał przykłady Szwecji, Japonii i Wielkiej Brytanii, gdzie „alternatywy bez dymu” pomogły szybciej zmniejszyć wskaźniki palenia.

Dyrektor generalny Philip Morris International ostrzegł, że obecna polityka mająca na celu ograniczenie rozpowszechnienia palenia nie działa wystarczająco szybko i mogą przedłużyć problem.

Jak wynika z danych Polskiej Akademii Nauk, papierosy pali prawie co trzeci dorosły Polak (28,8 proc.) - 30,8 proc. mężczyzn oraz 27,1 proc. kobiet. Średnia unijna wynosi 25 proc.

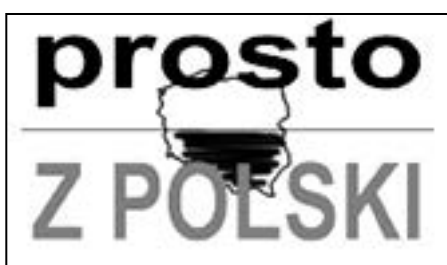
## Emerytury w lipcu 2023. Podwyżka dla seniorów. Tyle pieniędzy dostaną emeryci. Sprawdź najnowsze wyliczenia brutto/netto 12.07.2023

Jakie zmiany czekają emerytów? Sprawdź wyliczenia!

Gwarantowana podwyżka emerytury wyniosła w tym roku 250 zł brutto, czyli 227,50 zł na rękę. W projekcie ustawy zapisano, iż na taką podwyżkę mogą liczyć między innymi osoby, które otrzymują emeryturę minimalną. W 2022 roku było to 1338,44 zł brutto, a od marca 2023 takie świadczenie wzrosło do 1588,44 zł brutto.

Ile wyniosą lipcowe emerytury 2023 roku?

W czerwcu, jak co roku, ZUS zwaloryzował stan kont i subkont osób ubezpieczonych w ZUS, aby skompensować inflację i inne procesy gospodarcze za ubiegły rok. Kwoty tam zapisane są podstawą obliczenia wysokości emerytury po osiągnięciu



wieku emerytalnego. Stan kont i subkont ubezpieczonych zwiększył się o 450 miliardów złotych.

W związku z waloryzacją osobie, która zgromadziła na koncie w ZUS 450 tys. zł ZUS dopisał prawie 65 tys. zł. Natomiast, jeśli ktoś dotąd zgromadził 850 tys. zł w postaci składek i kapitału początkowego, to po waloryzacji stan konta zwiększył się o ponad 122 tys. zł. (pap)

Jaka jest minimalna emerytura w 2023 roku?

Minimalna emerytura wynosi 1 588,44 zł brutto, czyli 1 445 zł netto. Dzięki waloryzacji w marcu 2023 roku do kwoty 1588,44 zł brutto wzrosła minimalna renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna. Dodatkowo minimalna renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od marca 2023 wynosi 1191,33 zł brutto, a świadczenie przedemerytalne 1600,70 zł brutto.

## Tak Amerykanie inwestują w Polskę

Ponad 26 mld dolarów - tyle pod koniec 2021 r. wynosiła wartość amerykańskich inwestycji w Polsce. Przekładają się one na 1576 przedsiębiorstw należących do inwestorów amerykańskich i 327 tys. miejsc pracy - wynika z raportu Amerykańskiej Izby Handlowej w Polsce (AmCham) i Szkoły Głównej Handlowej. Ponad połowa inwestycji związana jest z przemysłem, a najwięcej miejsc pracy tworzą firmy działające w sektorze usług.

Z raportu „Firmy Amerykańskie w Polsce. Kapitał dla rozwoju i bezpieczeństwa” wynika, że są one drugą, największą po inwestorach niemieckich grupą przedsiębiorstw zagranicznych. Ich kapitał stanowi 12 proc. kapitału zagranicznego ulokowanego w naszym kraju. W latach 2018-2021 nastąpiła zmiana struktury wielkości działających w Polsce firm z udziałem kapitału amerykańskiego - spadł odsetek firm mikro, wzrósł zaś udział pozostałych grup. „Najwięcej, bo aż o 5 punktów procentowych zwiększył się od 2018 r. udział firm średnich w ogólnej liczbie firm amerykańskich zarejestrowanych w Polsce” - zaznaczono w raporcie.

Wartość inwestycji amerykańskich firm w Polsce odpowiada 4,1 proc. polskiego PKB, a wartość ich aktywów to blisko 59 mld dol. Inwestycje innych krajów w ponad 70 proc. związane są z sektorem usług. Reguła ta nie dotyczy przedsiębiorstw z USA. „Firmy amerykańskie inwestują na świecie dwukrotnie więcej w usługach niż w produkcji przemysłowej, ale w Polsce gros ich inwestycji (48 proc.) znajduje się w przemyśle” - informują autorzy dokumentu.

Wynika z niego, że na rynku polskim najwięcej jest firm amerykańskich zajmujących się oprogramowaniem (137). Dużo jest też firm doradczych i związanych z zarządzaniem (92) a także podmiotów działających w obszarze wynajmu i zarządzania nieruchomościami (69). Niemal tyle

samo jest przedsiębiorstw związanych z usługami budowlanymi (68). Większość z nich - prawie 80 proc. - zlokalizowano w Polsce centralnej, południowej i południowo-zachodniej. Jedna trzecia miejsc pracy znajduje się w województwie mazowieckim, a drugie tyle - w województwach wielkopolskim, małopolskim i dolnośląskim - czytamy w raporcie.

Co czwarte miejsce pracy z istniejących obecnie 327 tys. powstało po 2018 r. Najwięcej osób zatrudniają firmy usługowe, w tym handlowe. W sektorze usług zatrudnionych jest 57 proc. osób pracujących w amerykańskich firmach w Polsce. Zaś największe aktywa w przemyśle należą do firm z branży motoryzacyjnej i lotniczej. „Choć obecnie większość najnowszych inwestycji jest związana z sektorem usług, prawie połowę kapitału amerykańskiego w Polsce zainwestowano dotychczas w przemyśle (48 proc.)” - zaznaczają autorzy raportu.

Polska jest ważnym miejscem na mapie biznesu amerykańskiego w Europie Środkowej i Wschodniej. „W niektórych branżach Polska przejęła wszystkie projekty inwestycyjne amerykańskich inwestorów lokalizowane w tej części Europy” - zauważono. Jest nimi produkcja żywności i produkcja metali. - Nasze firmy i polscy partnerzy zwiększają swoją obecność w globalnych operacjach i łańcuchach dostaw, przez co tworzą prawdziwy polski hub wzrostu - ocenił Tony Housh, prezes Rady Dyrektorów Amerykańskiej Izby Handlowej w Polsce.

W opinii autorów raportu perspektywy dla amerykańskich inwestycji w Polsce są dobre. Sprzyjać im będzie coraz silniejsza potrzeba transformacji energetycznej - tak zwane zielone inwestycje, związane z rozwojem technologii alternatywnych źródeł (wodór, atom). Będzie to - ich zdaniem - głównym motorem inwestycji tak firm krajowych, jak i zagranicznych. Ważne będą również inwestycje w magazynowanie energii oraz sieci energetyczne „przy jednocześnie rosnącym zainteresowaniu - zarówno firm usługowych, jak i produkcyjnych - oszczędnością energii i wymianą flot na pojazdy elektryczne” - podsumowano.

Firmy pochodzące ze Stanów Zjednoczonych są największymi inwestorami na świecie. „Skumulowana wartość ich inwestycji bezpośrednich globalnie wyniosła 6,5 bln dol. w 2021 r. Tylko w 2021 r. firmy amerykańskie zainwestowały w różnych krajach łącznie 403 mld dol. - o 71 proc. więcej niż rok wcześniej” - wskazano. Podkreślono, że od ponad trzydziestu lat Polska przyciąga zagraniczny kapitał inwestycyjny, „będąc atrakcyjną lokalizacją biznesu w centralnej części Europy, z chłonnym rynkiem i dużymi zasobami pracowników”. „Zarówno w 2021 r., jak i w 2022 r. nastąpiły rekordowe napływy inwestycji - każdego roku blisko 30 mld dol. napłynęło do naszej gospodarki” - stwierdzono w raporcie.

## Sprzęt RTV z PRL-u? To chciał mieć każdy z nas! Takie były najlepsze urządzenia z czasów PRL-u

Odtwarzanie muzyki dzięki HiFi Superstar!

Nie ma wątpliwości, że urządzenia do odtwarzania muzyki są w gronie najlepiej ocenianych urządzeń powstałych w czasie PRL-u. Tu bez wątpienia wsławił się przede wszystkim producent z Warszawy, a dokładniej Zakłady Radiowe im. Marcina Kasprzaka.

### Jaki sprzęt Hi-Fi był najpopularniejszy?

Jaki sprzęt Hi-Fi cieszył się największą popularnością? Wyróżnić można m.in. ZRK M 3201 SD. Model ten jednak nie miał zbyt wielu egzemplarzy. Dlatego też popularnością cieszyły się również zestawy produkowane przez Radmor oraz Diorę.

### Głośniki z PRL-u

Skoro jesteśmy przy odtwarzaniu dźwięku, nie sposób nie wspomnieć o głośnikach Tonsil, które nieodmiennie kojarzą się właśnie z okresem PRL-u. Szczególnie charakterystyczne były Altusy 140.

### Już w PRL-u powstały pierwsze komputery

W czasie PRL-u przemysł komputerowy dopiero raczkował i to nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie. Jednak już pod koniec poprzedniego systemu ustrojowego rosła popularność rozmaitych urządzeń komputerowych. Ogólnie szacuje się, że sprzęt komputerowy z ZSRR oraz NRD był dość kiepski. Jednak możemy znaleźć urządzenia traktowane za w miarę nowatorskie. Takim komputerem był K-202. Niestety, ostatecznie urządzenia te nie zyskały popularności i na rynku nie pojawiło się wiele produktów tego typu.

### W PRL-u powstały znakomite mikroskopy!

Choć urządzenia te nie były powszechnie używane, nie możemy zapomnieć o niezwykle wysokiej jakości wykonania mikroskopów. Te produkowane przez PZO są uznawane nawet za lepsze od obecnie dostarczanych nam przez chińskich producentów.

### Co z telewizorami? Jest jeden, który jest dobrze wspominany

Trudno mówić o tym, że jakkolwiek telewizor z PRL-u był świetny. W praktyce były one raczej kiepskie i pozostawiały wiele do życzenia. Nie brakuje jednak okazów dość popularnych i znanych. Wśród nich z pewnością warty uwagi jest telewizor Rubin, który na rynku pojawił się w 1975 roku.

### Polar - lodówka z PRL-u

Sprzęt niezniszczalny z okresu PRL-u został tak nazwany w przypadku lodówek marki Polar. Niezwykle pojemne urządzenie wytrzymało wiele trudów życia przez całe dekady. Jest to sprzęt na tyle wytrzymały, że wiele lodówek Polar... wciąż działa i pracuje w niejednym polskim domu.

### O tę maszynę do szycia walczone!

Łucznik to marka kojarzona z maszynami do szycia. Pojawienie się ich na rynku i w polskich domach było wynikiem tego, że wtedy każdy musiał samodzielnie dbać o ubrania, reperując je, a wyrzucanie zniszczonych ubrań było ostatecznością.

### Jakie pralki pamiętamy z PRL-u?

Najpopularniejszą pralką bez wątpienia jest „Frانيا”, jednak mało kto powiedziałby, że była ona wygodna w użytkowaniu. Pamiętamy o niej zresztą raczej przez sentyment, nie zaś przez pryzmat funkcjonalności i wygody. Większą estymą cieszyły się modele marki Polar, które działały lepiej, podobnie jak zresztą wspomniane już lodówki.

Na podstawie: PAP, Interia, Express Bydgoski, Dziennik Polski, Wprost Andrzej Więciorkowski

# Czereśnie dobre dla tarczycy? O takich właściwościach tych owoców mało kto wie

**S**ezon na czereśnie trwa, bowiem pierwsze owoce zbiera się już w czerwcu, a najśladzkie czereśnie dostępne są właśnie w lipcu. Pełne witamin i wartości odżywczych owoce są przysmakiem zarówno dzieci, jak i dorosłych. Dzięki swoim właściwościom zdrowotnym, czereśnie dobrze wpływają na pracę serca oraz nerek. Uznawane są również za doskonałe źródło jodu, który wspomaga pracę tarczycy. Kto powinien jeść czereśnie i w jakich chorobach warto sięgać po nie jak najczęściej?



Czereśnie mają silne działanie przeciwzapalne, dlatego są wskazane w chorobach autoimmunologicznych, m.in. w chorobie Hashimoto

## Czereśnie bogate w jod i zdrowe na tarczycę?

Czereśnie polecane są osobom, które cierpią na choroby tarczycy. Panuje przekonanie, że czereśnie są doskonałym źródłem jodu, choć tak naprawdę zawierają go niewiele. W 100 gramach czereśni znajdziemy zaledwie 0,9 mikrogramów jodu, zatem są to śladowe ilości tego pierwiastka.

Nie jod jest jednak największym atutem czereśni, a kwercetyna - flawonoid, który wykazuje bardzo silne działanie przeciwzapalne. To właśnie ona sprawia, że czereśnie są owocami zalecanymi do spożycia przez osoby chorujące np. na chorobę Hashimoto.

W chorobie Hashimoto dochodzi do autoagresywnych procesów w organizmie, które prowadzą do niszczenia tarczycy. Efektem tego jest przewlekły stan zapalny tego gruczołu, który prowadzi do zmniejszenia produkcji hormonów. Kwercetyna pozytywnie wpływa na układ odpornościowy, regulując jego pracę, a także przyczynia się do zmniejszania stanów zapalnych, które

wywołują choroby układu krążenia, przyczyniają się do wzrostu komórek nowotworowych, a także chorób autoimmunologicznych, w tym chorób tarczycy.

Czereśnie chociaż nie są bogate w jod, jak najbardziej są zalecane osobom, które cierpią z powodu chorób autoimmunologicznych i nie tylko.

## Czereśnie dobre na serce

Czereśnie są doskonałym źródłem potasu, dlatego są zalecane osobom z chorobami serca i naczyń krwionośnych. Potas jest jednym z pierwiastków regulujących ciśnienie tętnicze krwi, dlatego osoby chorujące na nadciśnienie powinny włączyć czereśnie do swojej diety.

Antocyjany zawarte w czereśniach zmniejszają ryzyko wystąpienia choroby wieńcowej o ponad 20 proc., a ryzyko nagłego zgonu sercowego - o 14 proc., przy założeniu, że są one regularnie przyjmowane wraz z pokarmem.



Czereśnie są bogate w potas, który reguluje ciśnienie tętnicze krwi. Owoce te są szczególnie polecane osobom chorującym na nadciśnienie

## Czereśnie są źródłem melatoniny

Owoce te zaleca się również osobom, które mają problemy ze snem. Chociaż melatonina jest głównie produkowana w szyszynce, która znajduje się w mózgu, to hormon ten znajdziemy również w czereśniach. To właśnie on odpowiada za rytm okołodobowy snu i czuwania, a jego poziom naturalnie wzrasta po zachodzie słońca, kiedy dostęp do światła zostaje ograniczony.

Zawarta w czereśniach melatonina korzystnie wpłynie zatem na wyciszenie i uspokojenie w porze wieczornej, ułatwi zasypianie i tym samym pozwoli na lepszą regenerację organizmu po całym dniu.

## Czereśnie mogą zmniejszyć ryzyko raka

Antocyjany znajdujące się w tych słodkich owocach mają również działanie przeciwnowotworowe. Badanie przeprowadzone na myszach udowodniło, że regularne spożywanie tych owoców zmniejszało liczbę komórek nowotworowych jelita grubego u zwierząt.

Antocyjany działają przeciwzapalnie, a także przyczyniają się do prawidłowej pracy układu immunologicznego, poprawiając odporność. Oprócz antocyjanów, w czereśniach znajdują się także: witamina C, antyoksydanty i beta-karoten. Wszystkie te związki wykazują działanie przeciwnowotworowe.



**Silver Key Realty**  
**Anna Pruszko**  
 Broker  
 REB.0792186

**Kupno i sprzedaż nieruchomości,  
 wynajem mieszkań**  
**Tel: (203) 906-2494**

**Pomoc przy zakupie domów na  
 Florydzie, Arizona, Colorado, i we wszystkich stanach**  
*Kupujący lub wynajmujący nie płaci za usługę*





# Ciekawostki

## Płeć można rozpoznać po... zapachu dłoni

Substancje zapachowe wydzielane przez skórę dłoni pozwalają z niezwykle dużą precyzją określić płeć, zauważyli naukowcy z Florida International University (FIU). Odkrycie to pomoże na przykład w badaniu miejsc przestępstw tam, gdzie niedostępne są np. informacje DNA. Wyniki badań zostały opublikowane na łamach PLOS ONE. Zawsze staramy się posuwać medycynę sądową do przodu, mówi Kenneth G. Furton, dyrektor Global Forensics and Justice Center (GFJC), które koordynuje prowadzone na FIU prace dotyczące medycyny sądowej i jest jednym z największych jej centrów na świecie.

Specjaliści z GFJC wiedzą, że gdy tylko czegoś dotknijemy, zostawiamy swój ślad, w tym zapach. Naukowcy poprosili o pomoc 30 kobiet i 30 mężczyzn. Badani mieli za zadanie przez 10 minut trzymać w zamkniętych dłoniach fragmenty sterylnej gazy. Później gazę pozostawiano na co najmniej godzinę.

Następnie, wykorzystując narzędzia obecne w laboratoriach medycyny sądowej – takie jak chromatograf gazowy ze spektrometrem gazowym – oraz nowatorską metodę próbkowania i analizy, naukowcy zbadali substancje lotne odpowiedzialne za zapach skóry każdej z osób. Okazało się, że metody te, w połączeniu z modelem maszynowego uczenia się, pozwalają z 97-procentową dokładnością określić płeć osoby, która pozostawiła ślad zapachowy. Najbardziej interesującym aspektem tych badań było precyzyjne rozróżnienie

zapachu kobiet i mężczyzn za pomocą zaawansowanych metod statystycznych, mówi John Goodpaster z Indiana University.

Nowa technika może pomóc podczas śledztw policyjnych, ale trzeba jeszcze odpowiedzieć na różne związane z jej wykorzystaniem wątpliwości. Na przykład jaka jest jej skuteczność, jeśli przestępca trzymał wcześniej za rękę osobę innej płci? Ile ze związków zapachowych tej osoby trafiło na rękę przestępcy?

Wprzyszłości być może identyfikacja osób po zapachu dłoni przyda się też w innych dziedzinach życia niż tylko medycyna sądowa.

## Młodzi dorośli to pokolenie najbardziej podatne na fake newsy

To młodzi ludzie, a nie starsi, mają większe problemy z odróżnieniem fake newsów od prawdy, a najłatwiej oszukać tych, którzy spędzają w internecie najwięcej czasu. Takie wnioski płyną z badań przeprowadzonych za pomocą pierwszego naukowo zwalidowanego testu badającego podatność na dezinformację, MIST (Misinformation Susceptibility Test). Szybki dwuminutowy quiz daje bardzo solidne podstawy do wskazania, na ile badana osoba ulega dezinformacji zalewającej przestrzeń wirtualną.

Wiarygodność testu, którego autorami są specjaliści z University of Cambridge, była badana przez dwa lata w serii eksperymentów, w których udział brało ponad 8000 osób. Niedawno test został wykorzystany przez amerykańską wersję witryny YouGov do zbadania podatności dorosłych obywateli USA na dezinformację. Okazało się, że w 2/3 przypadków potrafili oni prawidłowo odróżnić nagłówki prawdziwych wiadomości od fake

newsów. Jednocześnie jednak test dowiódł, że najgorzej radzą sobie z tym osoby przed 30. rokiem życia, które dużo czasu spędzają w internecie. Wyniki są więc sprzeczne z rozpowszechnioną opinią, jakoby to starsi, mniej zaznajomieni z cyfrowymi technologiami „boomerzy” byli bardziej podatni na fałszywe informacje.

Podczas testu – który można rozwiązać tutaj – zapoznajemy się z 20 nagłówkami prasowymi. Połowa z nich to prawdziwe nagłówki, połowa została stworzona za pomocą wcześniejszych wersji ChataGPT. Naszym zadaniem jest wskazanie, które z nagłówków są prawdziwe, a które fałszywe.

Dezinformacje, to jedno z największych wyzwań, z jakimi mierzą się kraje demokratyczne w epoce cyfrowej, mówi profesor Sander van der Linden, dyrektor Cambridge Social Decision-Making Lab, jeden z twórców testu MIST. Obserwujemy, jak fałszywe informacje prowadzi do polaryzacji systemów wartości w największych krajach. Żeby zrozumieć, gdzie i w jaki sposób należy walczyć z dezinformacją, potrzebujemy zunifikowanego narzędzia do pomiaru podatności na fake newsy. I takim narzędziem jest nasz test, dodaje.

Doktor Rakoen Maertens, główny autor MIST, mówi, że gdy potrzeba było wiarygodnych, ale fałszywych nagłówków, naukowcy zwrócili się o pomoc do technologii GPT. Ta w ciągu sekund wygenerowała tysiące wiarygodnie wyglądających nagłówków. Dla nas, naukowców zajmujących się walką z dezinformacją, było to alarmujące, przyznaje Maertens. Następnie wiarygodność testu była weryfikowana przez międzynarodową grupę ekspertów, która przeprowadziła eksperymenty na obywatelach USA i Wielkiej Brytanii.

## Zwłóknienie wątroby skorelowane z mniejszą objętością mózgu i gorszymi funkcjami poznawczymi

Zwłóknienie wątroby, które występuje w wielu chronicznych chorobach, jest powiązane ze spadkiem zdolności poznawczych oraz zmniejszeniem objętości mózgu w niektórych jego regionach. Naukowcy z Yale University, którzy zaobserwowali to zjawisko, mówią, że przynajmniej częściowo może mieć ono związek ze stanem zapalnym. Odkrycie potwierdza jednocześnie istnienie osi wątroba-mózg i pokazuje, jak ważna jest

wczesna diagnostyka chorób wątroby.

Mamy coraz więcej dowodów wskazujących na to, że istnieje związek pomiędzy zdrowiem mózgu, a zdrowiem reszty ciała i że często wpływają one na siebie nawzajem. Coraz częściej widzimy, że choroby mózgu i inne rodzaje chorób są ze sobą powiązane, profesor radiologii i obrazowania biomedycznego Dustin Scheinost z Yale School of Medicine. Zaczynamy rozumieć, że choroby wątroby, serca i inne mają wpływ na mózg, a choroby mózgu wpływają na resztę organizmu.

Scheinost i jego zespół wykorzystali zgromadzone w UK Biobank dane dotyczące stanu zdrowia pół miliona dorosłych osób. Analizowali je pod kątem zwłóknienia wątroby, zdolności poznawczych oraz ilości istoty szarej w różnych regionach mózgu. Odkryli, że w porównaniu z osobami, które nie cierpią na zwłóknienie wątroby, osoby chore mają częściej problemy poznawcze oraz mniej istoty szarej w wielu obszarach mózgu, w tym w hipokampie, wzgórzu, prążkowi i pniu.

Zauważyliśmy istotną negatywną korelację pomiędzy zwłóknieniem wątroby a wieloma funkcjami poznawczymi, w tym pamięcią roboczą, przetwarzaniem informacji i pamięcią prospektywną, dodaje Rongtao Jiang. Naukowcy podkreślają, że nie określili związku przyczynowo-skutkowego, ale jedynie korelację. Byli natomiast w stanie sprawdzić, co może łączyć chorobę wątroby i mózg.

Istnieje niewielka grupa badań sugerujących, że chroniczne zapalenie wątroby może wpływać na mózg. Naukowcy z Yale wybrali białko C-reaktywne jako wskaźnik stanu zapalnego i za jego pomocą postanowili sprawdzić, czy stan zapalny może być tym, co łączy zwłóknienie wątroby, funkcje poznawcze i strukturę mózgu.

Okazało się, że poziom tego białka był wyższy u osób ze zwłóknieniem wątroby oraz że miało ono niewielki, ale znaczący wpływ, na zwłóknienie wątroby, strukturę mózgu oraz jego funkcjonowanie. To zaś oznacza, że stan zapalny może być, przynajmniej częściowo, łącznikiem pomiędzy wątrobą a mózgiem.

Zwłóknienie we wczesnym stadium jest odwracalne, a nasze badania wskazują, że wczesne wykrycie i leczenie chorób wątroby może zmniejszyć poziom spadku funkcji poznawczych i utraty objętości mózgu. A skoro stwierdziliśmy, że łącznikiem jest tutaj stan zapalny, to być może jego leczenie pozwoli na zmniejszenie szkód spowodowanych przez zwłóknienie wątroby, stwierdza Jiang.

A.Z.

*Little Angels Home Care LLC*

**745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770**

**Providing:**  
Elderly Care, Hourly Companion,  
Live-in Caregivers, Weekends

**We take long term life ins. and state cases**

**Reg. # HCA000732**

**203-278-1436**

**Disallowing number Telefonica**  
**475 439 3878**

**www.littleangels-homecare.com**

**E: littleangelshomecare48@yahoo.com**



**Ewa Grzymala**

# Ukraina, perspektywy zakończenia wojny...

Interesy amerykańskiego hegemonu zostały jednocześnie zagrożone przez rosnące mocarstwowe ambicje i potencjał Chin (rejon Azji) i przez sprawną putinowską politykę zbliżenia z Niemcami i UE w celu wypchnięcia USA z Europy i stworzenia bloku od Władystoku do Lizbony. Wojna na Ukrainie z jej NATO-wską kropłówką ma odgradzić Putina od wpływów na resztę Europy, co jest również w interesie trwania Państwa Polskiego. Na dziś największe zwycięstwa w tej wojnie to rozszerzenie NATO o Finlandię i wkrótce Szwecję, oraz zajęcie Krymu i praktycznie wchłonięcie Białorusi. Reszta to krew i

Zastanawiające jest upowszechnienie się zjawiska rozdwojenia jaźni wśród ekspertów odnośnie stanu wojny na Ukrainie jak i w ocenie procesów zachodzących w Kraju i na świecie. Wiadomo, że Polska będąc podstawowym hubem przeladunkowym i zaopatrzeniowym amerykańskiej i NATO-wskiej kropłówki dla prowadzenia wojny, jest w specyficznej sytuacji. Z jednej strony rozsądnie dla swojego bezpieczeństwa zbroi się, z drugiej podkłada się interesom obecnej administracji Joe Bidena otwarcie powiązanej z totalitarnymi globalistycznymi zachłannikami z super imperialnego NWO. Jakie będą tego konsekwencje w przyszłości, jeśli w następnych wyborach wygra D.J. Trump?



W sumie obserwujemy nielogiczny układ sojuszy. W USA u steru jest DEEP STATE, czyli biurokratyczna ekspozytura globalistów, której ostatecznym celem jest wyniszczenie rodziny, własności prywatnej i narodowego państwa, oczywiście przeprowadzane etapami. Kiedyś podobny plan był związany z sowieckim komunizmem, który jednak zdradził i przegrał (Polacy sierpień 1920, bitwa warszawska) i znacjonalizował się (Stalin) rezygnując z rewolucyjnego

podboju całego świata (trockizm, teraz zwani neocons). W programie obozu rządzącego w Polsce w programie jest dobro rodziny i patriotyzm. Widać więc, że sojusz z administracją Bidena jest jedynie taktyczny przy sprzecznych założeniach programowych i celach.

Obecna sytuacja może kojarzyć się z tą w Polsce z sytuacją sprzed II w.ś. kiedy ówczesne światowe mocarstwo Anglia zyskiwała na czasie, aby przygotować się do wojny, udzieliła gwarancji bezpieczeństwa II RP. Dziś,

całe szczęście, następny światowy hegemon US nie walczy z pretendentem do hegemonii (Rosja) do ostatniego Polaka, dziś ofiarami i mięsem armatnim są i mają być Ukraińcy. Ewidentnie rezultatem tej wojny będzie kompletne zdewastowanie Ukrainy i utrata zasobów ludnościowych, co uczyni ten kraj tanim i łakomym kąskiem dla wszelkiego rodzaju wielkich inwestorów (np. Black Rock, której szef Larry Fink jest z pochodzenia polskim Żydem, jak

## Curtiss\*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave \* Shelton, CT 06484



- \* Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
- \* Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
- \* Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.
- \* Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM,  
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy





część administracji Bidena).

Polska jest niestety w trudnym położeniu, choć jeżeli przez nikogo tak naprawdę nie chciano konflikt zakończy się, trzeba będzie odesłać do historii wyśnione pomysły o unii Polski z oligarchicznie zarządzaną i zdewastowaną Ukrainą. Ta unia nie jest przecież w interesie POLSKI, my nie chcemy rządów oligarchów, większej korupcji i narodowościowych konfliktów. Pragnąc osłabienia Rosji możemy wejść w układy, które zagrażą tożsamości i bezpieczeństwu Polaków i Państwa Polskiego, o którego ciągłość Polacy winni przecież dbać.

Jednak (w każdym kraju) są sprzedajni politycy dotowani i inspirowani tak jak przez naszych najszczerzych przyjaciół z Niemiec, Anglii, Rosji, czy teraz USA. Polak, który nie rozumie, że obce państwa mają swój interes w wykorzystaniu Polski dla własnych rozgrywek międzynarodowych wierzący, że wszystko to co oni sponsorują w Polsce to dla dobra jej obywateli, taki Polak jest niepoprawnym durniem! Wiemy z historii, że ościenne państwa często wynajmowały i sponsorowały zdrajców wśród nas, aby bez wojny przejąć kontrolę nad Polską, kto temu zaprzeczy jest skończonym idiotą. Historia magistra vitae est...

Polacy pięknie zachowali się okazując współczucie zaatakowanemu sąsiadowi, ofiarując ofiarom wojny emocjonalną, doraźną, materialną i militarną pomoc. Dalej taką pomoc porównawczo do innych krajów zwyklowo ofiarujemy. Jednak oczywistym jest, że nie rozumiemy stanowiska rządu Ukrainy w aspekcie godnego upamiętnienia naszych ziomków, ofiar historycznych

bestialskich bezsensownych mordów w czasie drugiej wojny światowej. To wielka zadra w polskich patriotycznych sercach, tym bardziej, że Ukraińcy nawet teraz będąc w kłopotach nie pozwalają nawet na upamiętnienie zamęczonych naszych rodaków, jednocześnie wyciągając ręce po więcej polskiej pomocy i oczekując dalszej sympatii i życzliwości. I to ma być partner z którym czeka nas lepsza przyszłość?

Jak wiemy głównym sponsorem wojującej ukraińskiej strony jest obecna administracja prezydenta Bidena, który od dawna jest głęboko korupcyjnie związany z oligarchicznie zarządzaną Ukrainą od czasów (2008-2016) podwójnej kadencji Obamy, kiedy Joe Biden sprawował funkcję wiceprezydenta odpowiadającego za ukraiński odcinek. To właśnie wtedy miały miejsce korupcyjne zachowania Bidena, które przekładały się na lukratywne dochody jego syna Huntera zatrudnionego w radzie dyrektorów gazowej firmy Burisma Mykoły Złoczewskiego powiązanego z byłym prezydentem Janukowyczem i Aleksandrem Kwaśniewskim (ok. \$80,000.00 miesięcznie, sumarycznie ok. \$3 mln). Pamiętamy, że kiedy tropiący korupcję prokurator Shokin zajął się Burismą ówczesny wiceprezydent Biden szantażem (pożyczka \$1 mld) zmusił Kijów do jego wyrzucenia. Czyli mamy cuchnące bagno...

W przewrocie w 2014 r. (Majdan), którego ofiarą padł prorosyjski prezydent Janukowycz, ze strony amerykańskiej zaangażowani byli: Joe Biden, Victoria Nuland i obecny doradca d/s bezpieczeństwa narodowego Jake Sullivan...

Nie chcę tu przywoływać proroczych słów Romana Dmowskiego n.t. przewidywanego funkcjonowania ewentualnego państwa ukraińskiego (korupcja). Wiadomym było od dawna, że tak jak w Rosji Putin "wybiera" oligarchów, tak na Ukrainie oligarchowie wybierają prezydenta. Już prawie od półtora roku toczy się gorąca wojna rosyjsko-ukraińska (a cicha od 2014 r.) spowodowana głównie imperialnymi apetytami Kremla i integrującymi naciskami Kijowa na rosyjskojęzyczną 6 mln rosyjską mniejszość zamieszkującą wschodnią Ukrainę.

Przyjęło się powiedzenie, że na każdej wojnie pierwszą ofiarą jest prawda, czyli jak mawiał ks. Tischner, każdy ma swoją prawdę. W rozpowszechnianiu tych prawd zaangażowane są ogromne koncerny medialne po obydwu stronach konfliktu. W amerykańskich konserwatywnych mediach narracje rosyjską najpełniej reprezentuje były inspektor broni masowej zagłady Scott Ritter jak i płk Douglas MacGregor, który od początku oczekiwał szybkiego rozgromienia wojsk Ukrainy przez Rosjan. Według narracji obydwu wojna idzie po linii zaplanowanej przez Putina, który jednak jest zbyt delikatny i nie chce kompletnie zniszczyć swoich ukraińskich wyrodnych braci Słowian. Rosyjska propaganda tłumaczy swoje problemy w podboju Ukrainy tym, że walczy z całymi siłami NATO.

Z kolei według narracji Kijowa jak i administracji Bidena, Londynu (również części polskiej i krajów bałtyckich), choć rosyjscy barbarzyńcy niszczą z powodzeniem ukraińską infrastrukturę kierowanymi pociskami i zabijają najbardziej bojowych ukraińskich bojowników siłą swojej artylerii, to jednak wojna niebawem zakończy się całkowitym zwycięstwem Ukrainy.

Obserwujemy największą (i najbardziej dla Polski niebezpieczną) wojnę w Europie od 1945 r. Wiadomo, że bez życzliwości Państwa Polskiego i Narodu, bez materiałowej pomocy głównie USA, Polski, Wielkiej Brytanii i innych państw NATO, Ukraina już od dawna nie miałaby szans na dalsze prowadzenie wojny. Przez hub w Rzeszowie przechodzi 90% pomocy materiałowej i humanitarnej dla podtrzymania wojny na Ukrainie. Jednak oczekiwania niektórych ekspertów rosyjskiej porażki są dość naiwne, kiedy porównamy głębie strategiczne i możliwości wojennej produkcji obydwu walczących stron.

Daje się zauważyć bardzo bojowe poparcie polskiej bieżącej administracji dla wojennych wysiłków rządu w Kijowie. Są nawet głosy (b. szef NATO Anders Rasmussen), sugerujące bezpośredni udział sił polskich w ukraińskiej wojnie. Rasmussen uważa, że niezadowolające rezultaty NATOwskiego szczytu w Wilnie mogą zaowocować stworzeniem korpusu sił z Polski i krajów bałtyckich do walki na ukraińskiej ziemi (!).

Prezydent Żeleński wyraził swoje rozczarowanie i niezadowolenie z wyników szczytu w Wilnie. Jego reakcja spotkała się z oburzeniem m.in. senatora USA Randa Paula, który zaskoczony jest zuchwałością i brakiem wdzięczności Żeleńskiego. Senator w swoim tweecie przypomniał, że USA wydały już ok. \$100 mld na pomoc wojenną dla Ukrainy, zaś NATO ma regulamin przyjmowania nowych członków, który trzeba respektować. Głównie chodzi tu o to, że nie przyjmuje

się kraju pogrążonego w wojnie.

Faktem jest, że szczyt NATO w Wilnie zapowiedział dalszą pomoc dla Ukrainy i stopniowe otwieranie drzwi do dalszej integracji w kierunku członkostwa po zakończeniu wojny. Stąd obawa, że taka perspektywa może zachęcić Putina do trwania w konflikcie, aby zapobiec członkostwu Ukrainy. W Warszawie siedzi koordynator amerykańskiej polityki syn Zbigniewa Brzezińskiego, ambasador Mark Brzeziński, który na miejscu kieruje dyplomatycznymi posunięciami w imieniu interesów USA.

Każdy widzi jaki koń jest, czyli długo zapowiadana ukraińska ofensywa mogłaby nosić nazwę "Operacja Żółw". Armia Ukraińska posuwa się bardzo powoli natrafiając na dobrze umocnione obszary zajęte wcześniej przez Rosjan. Wszyscy wiedzą, że Ukraińcy mają kłopoty z niedoborem amunicji, czołgów, samolotów itd., a USA i kraje NATO (w przeciwieństwie do Rosji) nie są w stanie dostarczać niezbędnej amunicji gdyż produkują jej bardzo mało. Jeśli wojna przeciągnie się do zimy to poparcie dla niej w krajach NATO prawdopodobnie dalej spadnie i Żeleński będzie zmuszony do negocjacji z Putinem i będzie skazany na oddanie ziemi za pokój. Tajne, nieformalne rozmowy już się toczą między Rosją, a USA...

WUSA nadchodzą wybory prezydenckie, wszyscy kandydaci na dziś osiągający wśród wyborców największe poparcie: wśród Republikanów Trump, DeSantis i RFK (Kennedy) wśród Demokratów (zaraz po Bidenie) nawołują do szybkiego zakończenia wojny i zabijania zwykłych ludzi. Trump w swoim stylu zapowiedział zakończenie wojny w ciągu 24 godzin co następnie zakwestionował Żeleński poddając w wątpliwość możliwość zawarcia pokoju. Trudno ocenić możliwości przerwania wojny i zawarcia pokoju. Istnieje obawa, że ewentualnie podzielona Ukraina może stać się obszarem wojny domowej i zamienić się w palestyńską Gazę. Sceptycy przypominają, że Rosja to nie Serbia, przecież posiada największy arsenał broni nuklearnej i przyciśnięta do muru może jej użyć.

Sprawy w tej części Europy się skomplikowały. Putin sugerując się sukcesami z 2014 r. (zajęcie Krymu +) przecenił własne siły i nie docenił woli ukraińskiego oporu umacnianego przez Zachód już od katastrofy 2014 r. Uważał też, że państwa europejskie na widok czołgów pod Kijowem zmuszą Żeleńskiego do nowej wersji mińskich porozumień, aby tylko utrzymać pokój. Jednak Ukraina tym razem nie bacząc na straty postanowiła walczyć licząc na polski hub i zachodnią broń.

Wojna tradycyjnie to wielki lukratywny biznes, po wojnie w jakiejś postaci trzeba zapłacić za pomoc, tu nic nie ma za darmo. Żele jest z amunicją, Ukraina wystrzeliwiuje w miesiąc tyle artyleryjskich pocisków ile NATO produkowało przez cały rok. Powstaje pytanie jak długo jeszcze nawet przy pomocy Zachodu Ukrainie wystarczy zasobów materiałowych i ludzkich do prowadzenia wojny. Ta wojna to niebezpieczny cios wymierzony w ukraińską demografię (polegli i uchodźcy) i w dużym stopniu zniszczoną infrastrukturę. Wydaje się, że jedyną szansą na szybkie zakończenie wojny byłyby wewnętrzne problemy w Rosji, ale z tym jest "plocho"...

Jacek K. Matysiak  
Kalifornia, 2023/07/13

## COLDWELL BANKER REALTY



**Alicia Kochanowicz**  
Realtor

email [alicia.kochanowicz@cbmoves.com](mailto:alicia.kochanowicz@cbmoves.com)  
[www.alicia-k.com](http://www.alicia-k.com)  
71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478



**Thinking About  
BUYING OR SELLING  
A House?**

**Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?  
Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa**

**cell. 203-980-2642**

**Oferuję profesjonalną pomoc  
w kupnie i sprzedaży nieruchomości.**



# Dwujęzyczność oczami nastolatki

**Autorka eseju jest uczennicą Polskiej Szkoły Sobotniej im. Bł.Ks.J.Popiełuszki. Dzięki tej pracy Marysia zajęła II miejsce i otrzymała stypendium w wysokości \$300 – na częściowe pokrycie chesnego w roku szkolnym 2023/24. Serdeczne podziękowania dla fundatorów stypendium (rodzina Kochanowiczów) i wielkie gratulacje dla autorki.**

**Temat: “Dwujęzyczność to potencjalny sprzymierzeniec, jednakże, podobnie jak to z każdym przymierzem bywa, trzeba je kultywować i wciąż cementować. Jaką rolę odgrywa dwujęzyczność w Twoim przypadku”**

**W**ielu moich znajomych w moim wieku, żyjących tutaj na ziemi amerykańskiej, uważa, że znajomość drugiego języka nie jest konieczna. Posługiwanie się językiem angielskim w zupełności im wystarczy, gdyż w dzisiejszych czasach wielu ludzi za granicą zna język obcy. Niektórzy też wcale nie planują wyjazdów za granicę bądź nie utrzymują bliskich kontaktów z rodziną zza oceanu. Osobiście nie zgadzam się z nimi, gdyż w moim przypadku dwujęzyczność odgrywa bardzo wielką rolę.

Po pierwsze dwujęzyczność pomaga mi zachować moją kulturę. Mówiąc po polsku, jestem w stanie pozostać w kontakcie ze swoimi korzeniami i przekazywać je dalej. Pomaga mi to w utrzymaniu kontaktu z polską społecznością. Mówienie w innym języku to nie tylko inny język, to zupełnie inna kultura z nowymi ludźmi i innym światem. Znając ten świat i będąc jego częścią dostrzegam różnice w kulturze, etykiecie, co zmienia mój punkt widzenia na życie w USA. Mówienie po polsku pozwala mi zrozumieć inne życie poza moim. Dzięki znajomości języka polskiego dużo lepiej mogę zrozumieć dwuznaczności, żarty kulturowe, polityczne i mogę się śmiać z rzeczy, z których w żaden sposób nie da się przetłumaczyć na język angielski. Spojrzenie na ludzkie poglądy jest dużo szersze i daje mi świadomość zrozumienia jak mało wiemy. Obawiam się, że gdybym mogła w ten sam sposób w jaki znam i rozumiem język polski poznać inne języki i kulturę zdałabym sobie prawdopodobnie sprawę z tego, że nic nie wiem. Im więcej poznajemy świat, tym więcej zdajemy sobie sprawę z tego jak mali jesteśmy i mało wiemy. Powoduje to, że stajemy się wówczas bardziej pokorni w stosunku do świata, życia i innych ludzi. Martwi mnie to, że mnóstwo ludzi, którzy nie mają takiego doświadczenia i wiedzy, mają duże mniemanie o sobie i z powodu ich niewiedzy wydaje im się, że wszystko wiedzą.

Kolejnym atutem znajomości języka polskiego jest fakt, że mogę utrzymywać kontakt z moimi

dziadkami, polskojęzycznymi kuzynami i znajomymi na takim samym poziomie zrozumienia jak z anglojęzycznymi przyjaciółmi. Razem z moimi dziadkami jestem w stanie rozmawiać przez Skype. Zawsze wiem, że mogę do nich zadzwonić w każdej chwili, kiedy potrzebuje się poradzić, porozmawiać i pożartować. Wiem, że i oni też czekają na mój telefon, bo tęsknią za swoimi wnukami tutaj w Ameryce. Przyjemne jest to, że bez żadnych barier mogę dyskutować godzinami z moją kuzynką w Polsce. Myślę, że bez tej umiejętności nie byłabym w stanie utrzymywać takich dobrych relacji z nimi. Ta zaleta powoduje, że z chęcią jeżdżę do Polski na wakacje i spędzam z nimi czas. Kiedy jesteśmy razem opowiadamy nawzajem różne śmieszne historie, z których się razem śmiejemy. Gramy w różne gry, które są inne niż te, w które gram ze znajomymi tutaj w Ameryce. Jeździmy razem rowerami w różne ciekawe miejsca po okolicy, a także na różne wycieczki po całej Polsce. Przebywając z nimi doskonale swoje umiejętności znajomości języka polskiego. Uczę się nowych słów, idiomów, zwrotów, a także polskich przysłów.

Dwujęzyczność daje mi również poczucie osobistych osiągnięć. Umiejętność płynnego mówienia w drugim języku wymaga wiele wysiłku i poświęcenia. Moi rodzice już od najmłodszych lat przywożą mnie do Polskiej Szkoły w Derby, abym lepiej poznawała kulturę i język polski. Starają się, aby systematycznie uczęszczała na te zajęcia. Czasami, kiedy próbuję nie iść na te lekcje, moi rodzice próbują wytłumaczyć mi, że szkoła jest ważniejsza i że mogę się spotkać ze znajomymi w innym terminie. W domu mówimy jedynie w języku polskim. Mamy zasadę, że mówimy do siebie tylko w tym języku, a także między swoim rodzeństwem staram się mówić jedynie po polsku. Jestem najstarsza i rozumiem, ile pracy moi rodzice włożyli, abym mogła płynnie mówić teraz w naszym rodzinnym języku i chcę teraz też pomóc mojemu młodszemu rodzeństwu zrozumieć jak ważne jest, aby uczyć się innego języka. Teraz kiedy już kończę drugą klasę liceum i za miesiąc czeka mnie



egzamin certyfikowany z języka polskiego w Nowym Jorku, a za rok będę zdawała egzamin maturalny, zdając sobie sprawę jak szybko mija

czas i niedługo będę wkraczać w dorosłe życie.

Na zakończenie z całą świadomością mogę stwierdzić, że znajomość drugiego języka wymaga ciągłego doskonalenia, wielu poświęceń i cierpliwości, ale daje poczucie spełnienia i dumy. Jestem wdzięczna rodzicom, że włożyli tyle trudu, aby nauczyć mnie drugiego języka. Bez problemu mogę komunikować się z polską społecznością tutaj w USA, z moją rodziną i znajomymi w Polsce. Rozumiem też, jak ważne jest, abym ja jako dorosły człowiek i Polka przekazała tę wiedzę w przyszłości moim dzieciom.

Maria Urbanek

## Maluszewski Law LLC

**Attorney Katarzyna Maluszewski**  
**785 Farmington Avenue**  
**Kensington, CT 06037**  
**telefon (860) 225-8447**

**Katarzyna Maluszewski** *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

### Nasza specjalizacja:

- \* **rozwoły**
- \* **sprawy rodzinne**
- \* **prawo do opieki nad dzieckiem**
- \* **alimenty**

### Oprócz tego:

obrażenia cielesne  
 przekroczenia drogowe  
 jazda pod wpływem alkoholu  
 sprawy kryminalne  
 spadki  
 kupno i sprzedaż nieruchomości

***mówi po polsku***



# Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

\* Summer for the **City w Lincoln Center** - o którym już wspominaliśmy cieszy się ogromnym powodzeniem. Jak powiedziała Shanta Thake, dyrektor artystyczny LC for the Performing Arts:

- "Jesteśmy błogosławieni, bo znajdujemy się w sercu najbardziej zróżnicowanego miasta na świecie. Nasza akcja to próba znalezienia nowej definicji miasta i opiera się na szukaniu nadziei w społeczności". I tak się to rzeczywiście odbiera. W Lincoln Center - surowa architektura wczesnych lat 60- jest obecnie kolorowo i dosłownie co krok czeka jakaś niespodzianka; dwieście różowych flamingów w basenie, wygodne siedziska, czytelnia, fosforyzujące trójkąty, scena z olbrzymią kulą disco. I obfity, różnorodny program zajęć. Zadbano także o to, żeby wszystko było dostępne dla osób na wózkach inwalidzkich lub wymagających specjalnej opieki. Przyjazna atmosfera, prowadzący zajęcia dynamiczni. Akcja kończy się 12 sierpnia. Nawet, jeśli ktoś nie ma zamiaru skorzystać z koncertu, workshopu, medytacji lub nauki tańca, warto zobaczyć tę - radykalnie odmienną przestrzeń, oraz - koniecznie - instalację "Wave", która będzie dostępna w D. Rubenstein Atrium od 19-22 lipca. Pełny program na stronie:

<https://www.lincolncenter.org/series/summer-for-the-city/v/calendar>

\* A przy okazji; ruszyła **sprzedaż niższych biletów do Opery: metopera.org, telefon: 212-362-6000**

\* 26 lipca, **Hudson River Park's Jazz at Pier 84, od 7- 8.30**, wstęp bezpłatny. Tym razem zagra Dick Griffin. Koncerty z tej serii odbywają się w każdą środę, ostatni 16 sierpnia. Przyjemna, relaksowa atmosfera.

\* **Restaurant Week**, edycja letnia, w tym roku od 24 lipca- 20 sierpnia. Akces zgłosiło ponad 380 nowojorskich restauracji, małych i wielkich, w tym te słynne i ekskluzywne, więc miłośnicy sztuki kulinarnej mają spory wybór. Ceny ustalono w przedziale między \$30- \$45 dla jednej osoby, \$60 dla dwóch, przewidziano też dodatkowe zniżki, np. za użycie MasterCard. Pełna lista restauracji i rezerwacje na: <https://www.opentable.com>, natomiast osoby posiadające MasterCard mogą

dokonać rejestracji na: <https://www.priceless.com/culinary/product/182395/nyc-restaurant-week-summer-2023>

\* **W NYC przebywa obecnie 175 tysięcy szukających azylu.** Wiele nowojorskich kościołów zbiera dla nich konieczne rzeczy: ubrania i środki czystości, natomiast burmistrz Eric Adams stara się o zakwaterowanie - z różnym skutkiem. Centrum pomocy zainstalowano ostatnio w istniejącym od 1924 roku hotelu Roosevelt przy 45 E 45th Street, w pobliżu Grand Central. Od trzech lat stał opustoszały, a dysponuje miejscami do spania dla tysiąca osób. Połowe i piętrowe łóżka wstawiono nawet na korytarze, część pomieszczeń jest przeznaczona na wspólne kuchnie i świetlice dla dzieci. Natomiast pomysł burmistrza dotyczący umieszczenia większych grup w Gracie Mansion, ze względów oczywistych i łatwych do przewidzenia, został odrzucony. Spadkodawca, który zapisał tę wilę w wieczne użytkowanie miastu, opatrzył swoją ostatnią wolę licznymi zastrzeżeniami. Między innymi, że w domu tym może mieszkać wyłącznie burmistrz i jego najbliższa rodzina. Stowarzyszenie opiekujące się Gracie Mansion pilnuje także zachowania unikalnego charakteru tego miejsca. Cały parter ma wciąż autentyczne tapety, kominki, meble i podłogi i na każdą, nawet najmniejszą zmianę trzeba zgoda konserwatorów.

\* Jak wiadomo, stan Nowy Jork, ma wszystko, a więc także kilka miejsc, które można odwiedzić z nudzącymi się dziećmi. Modny ostatnio stał się na przykład **Legoland New York Resort w Goshen** - to Hudson Valley, co jest dodatkową atrakcją, bo okolica naprawdę ładna. Jest to największy na świecie park rozrywki o tematyce Legoland. Siedem krain, z których każda ma własne gry, wybór bywa więc trudny. Park jest przeznaczony dla dzieci 2-12, ale wyglądające na zbudowane z klocków wodne zjeżdżalnie, baseny i karuzele, są skonstruowane tak, żeby mogła z nich korzystać cała rodzina. Na miejscu jest hotel. I może się przydać. Park jest olbrzymi. Bilety na miejscu lub via internet na stronie: [legoland.com](http://legoland.com). Telefon: 845-410-0290.

Natomiast w NYC można zajrzeć do sklepu Lego przy 636 5th Ave - to w Rockefeller Center - który przez miłośników tych słynnych klocków jest wysoko oceniany.



Jedna z wystaw w Museum of the City of New York



Summer in the City, lekcja tańca disco, Lincoln Center



Dwieście różowych flamingów



**Godziny otwarcia:**  
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm  
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy  
zawsze świeże pieczywo  
śniadania i lunchy  
jagodzianki i crossanty  
drożdżówki

Billy's Bakery  
[billysbakery.com](http://billysbakery.com)  
(203) 337-5349  
1885 Black Rock Tpke, Fairfield, Connecticut



## Przypominamy:

- W 2019, koło dworca przy 125th Street, na starych ścianach i płotach okalających miejsca z wyburzonymi domami, powstała swoista wystawa murali stworzonych przez 50 artystów. Na Harlemie buduje się wolniej niż w innych rejonach Manhattanu, ale nawet najdłuższe rozbiórki kiedyś się kończą, tym bardziej, że ruszyła budowa nitki metra, które ma łączyć West z East na tej wysokości. Ostatni moment, żeby obejrzyć te prace. Ulotność murali, szybkość ich znikania, dodaje im specjalnej wartości i twórczość tego typu, a szczególnie murale nowojorskie - i berlińskie - mają wielu fanów na całym świecie.



**Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE są bezpieczne i dobrze zarządzane? Czy jesteś gotowy na emeryturę?**



**BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA w zakresie Medicare i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.**

**Aleksandra Mróz**  
licencjonowany specjalista ubezpieczeń medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI  
**Tel. 860-997-3054**  
185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109

**401K**  
**IRA**  
**ANNUITY**



**ABY LEPIEJ SPROSTAĆ TWOIM POTRZEBOM**  
Przefinansowania Kredytów Hipotecznych

**Twoje potrzeby mogą się zmienić podobnie jak Twój kredyt hipoteczny.**

Nasza uproszczona **aplikacja online ułatwia** rozpoczęcie przefinansowania kredytu hipotecznego.  
| [polamfcu.com](http://polamfcu.com)



**POLAM**  
FEDERAL CREDIT UNION  
55 BROAD ST., NEW BRITAIN, CT

**TWOJA UNIĄ NA WYCIĄGNIĘCIE REKI**

NCUA LENDER



## Myślisz O Wymianie **OKIEN** lub **DRZWI**?

**Potrzebujesz Wysokiej Jakości Produktów Oraz Firmy Której Możesz Zaufać.**

Jesteśmy Lokalną Polską Firmą, Która Dba O **Jakość, Czystość i Detale.**  
Oferujemy Tradycyjne Produkty Amerykańskie i  
**Nowoczesne Polskie Okna Firmy OKNOPLAST.**



Instalujemy Tylko  
**PROFESJONALNE PRODUKTY:**



**OKNOPLAST**



Zbyszek-Właściciel

17 Lat Na Rynku  
**BEZPŁATNE** Konsultacje  
Prosty Proces Sprzedaży  
**Dbałość O Detale**  
Czyste Instalacje  
**Polskie Okna OKNOPLAST**  
Tradycyjne Produkty Amerykańskie  
**Właściciel Obecny Na Każdej Wycenie**



Zadzwoń Po **BEZPŁATNĄ** Konsultację W Twoim Domu:

SevenSunWindows.com

**860.357.5177**

 **SEVENSUN**  
Small Company Caring For **DETAILS**

**RABAT**  
\$100 Na Każde\* Okno Z  
**energize CT**  
CONNECTICUT  
\*Tylko Okna Z Potrójną Szybą

**FINANSOWANIE**  
0% APR \$0 Zaliczki\*  
25-Miesiący  
\*Na Projekty Poniżej \$10,000



## SD SLAWEK LLC



CALL STANLEY, TEL. (860)-944-9778

- ALTERNATORS
- STARTERS
- GENERATORS
- REBUILDERS
- CARS & TRUCKS
- INDUSTRIAL & MARINE
- DOMESTICS
- IMPORTS
- DISK & ROTOR REWORK
- NAPRAWA ALTERNATORÓW
- STARTERÓW DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I CIĘŻAROWYCH
- TOCZENIE TARCZ HAMULCOWYCH

59 High Street, New Britain, CT 06053

OPEN

Mon-Fri 8:00am-6:00pm

Sat 8:00am - 12:00pm

## FROM THE HEART HOME CARE LLC



300 New Britain Rd., Berlin, CT 06037  
tel. 860-882-4623

EMAIL: [fromtheheartclic@att.net](mailto:fromtheheartclic@att.net)  
WWW.FROMTHEHEARTHOMECARE.ORG

Nasza agencja oferuje doskonałą i niedrogą opiekę w twoim domu

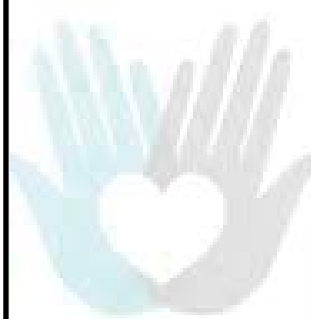
Oferujemy opiekę w zakresie pomocy pielęgniarzkiej CNA

PCA  
HHA  
CHORE  
Adult Family Living  
Opieka na godziny  
(pół etatu i cały etat)

Opieka nocą  
Opieka całodobowa  
Opieka tymczasowa  
Oferujemy także opiekę nad pacjentami z chorobą Alzheimera  
Demencja starcza  
ALS, MS

Akceptujemy pacjentów z Title 19  
Akceptujemy Long/short Term Care Insurance  
(ubezpieczenie długoterminowe oraz płatności z kont prywatnych)

lic. HCA.0000796



OD POKOLEŃ  
SŁUŻYMY POLONII W  
TRUDNYCH CHWILACH



*Właścicielami jest polska rodzina,  
która zarządza zakładem. Mówimy po polsku*

NEWINGTON  
MEMORIAL  
20 Bonair Avenue  
Newington  
860-666-0600



[www.duksa.net](http://www.duksa.net)

BURRITT HILL  
FUNERAL HOME  
332 Burritt Street  
New Britain  
860-229-9021



BUILT ON  
TRUST

717 Bridgeport Ave, Milford, CT 06460



**DANUTA MILANA**

Mówiąca po polsku  
MANAGER do spraw sprzedaży w  
STEVENS FORD serdecznie zaprasza  
do naszego salonu.

Pomagam w kupnie i rejestracji  
samochodu bez względu na  
status imigracyjny!!!

Możliwość finansowania  
bez Social Security  
(na TAX ID, tzw. „zastępczą SS”  
dla kupujących po raz pierwszy  
nawet bez historii kredytowej!  
Rejestruję samochody na polskie i  
ukraińskie Prawa Jazdy.

**ZAPRASZAM STAŁYCH I  
NOWYCH KLIENTÓW!!!**  
914 882 9758 - KOMÓRKA  
203 876 6464 wew 5841 - BIURO



# Bądź konsekwentny

Rozważania Ojca Marcina

**Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie sądźcie, że przyszedłem znieść Prawo albo Proroków. Nie przyszedłem znieść, ale wypełnić. Zaprawdę bowiem powiadam wam: Dopóki niebo i ziemia nie przemienią, ani jedna jota, ani jedna kreska nie zmieni się w Prawie, aż się wszystko spełni. Ktokolwiek więc zniósłby jedno z tych przykazań, choćby najmniejszych, i uczyłby tak ludzi, ten będzie najmniejszy w królestwie niebieskim. A kto je wypełnia i uczy wypełniać, ten będzie wielki w królestwie niebieskim”.** (Mt 5,17-19)

Czasem oczekuje się od Pana Boga, aby przystosował się do człowieka, to znaczy czuł, myślał i działał tak samo jak człowiek. Czasem człowiek pada ofiarą pokusy sterowania Panem Bogiem, a czasem wręcz wkłada w usta Boga swoje własne słowa. Pan Bóg powinien iść z duchem czasu, rozumieć człowieka i jego potrzeby, tyle że rozumienie potrzeb nie oznacza zaraz zgody na nie, gdyż nie każda potrzeba czy pragnienie są dla człowieka dobre. Powinno być raczej na odwrót: to człowiek ma się dostosować do Boga, zrozumieć Jego wolę i intencje, które choć czasem trudne, nie mają nigdy na celu oszukania nas lub doprowadzenia do czegoś złego. Bóg bowiem wie lepiej, choć nam się wydaje, że my mamy rację.

W powyższej Ewangelii widać jasno, że już w czasach Jezusa ludzie kombinowali, chcąc zmieniać lub usuwać przykazania Boże. Zapewne

ktos taki spotkał Jezusa i zapytał bądź zasugerował wprost, by zrobił coś z prawem i poluzował je nieco. W końcu jako znany i szanowany Rabbi miał posłuch u ludzi, i wielu z nich na pewno przyjęłoby nową interpretację lub listę przykazań. Tyle, że luzowanie często prowadzi do rozluźnienia człowieka i kończy się upadkiem. Tak rodzi się większość naszych grzechów, gdy przykazania interpretujemy po swojemu, usprawiedliwiamy swoje złe zachowanie dobrem, wmawiamy sobie i innym, że coś nie jest grzechem. Łatwiej jest zawsze coś zmienić niż wypełnić tak, jak powinno być wypełnione, łatwiej coś odjąć niż nieść cały ciężki bagaż na plecach.

Być może znacie opowieść o ludziach, którzy szli drogą niosąc krzyże na swoich ramionach. Jednemu z nich nie pasowało to, że krzyż jest ciężki, więc uciął niewielką jego część. Po jakimś czasie znowu było ciężko, więc ponownie odciął część krzyża. Uczynił tak jeszcze parę razy, aż krzyż stał się tak mały, że bez problemu niósł go w jednej ręce. Tymczasem droga zbliżała się ku końcowi i wszyscy doszli nad głęboką przepaść. Ci, którzy nie skrócili swoich krzyży, przerzucili je nad przepaścią i przeszli po nich jak po moście na drugą stronę. Mężczyzna zaś, który skrócił swój krzyż pozostał sam, nie doszedł do celu podróży.

Celem naszej podróży jest niebo, którego nie osiągnie się idąc na skróty, przycinając przykazania, zmieniając Ewangelie, kształtując wiarę po

swojemu, lecz jedynie cierpliwie niosąc krzyż swego życia, który polega na wypełnianiu woli Bożej zawartej w przykazaniach, Ewangelii, Tradycji i nauczaniu Kościoła. Ja innej drogi nie znam i tą drogą pragnę kroczyć, ponieważ boję się, że idąc na skróty zatrzymam się w drodze do wieczności, nie dotrę do Boga lub całkowicie się z Nim rozminę. Nie sądźcie, że przyszedłem znieść Prawo i Proroków, co można przetłumaczyć również: Nie uważajcie, że przyszedłem rozluźnić Prawo i Proroków.

Wiara zakłada pewne wymagania i oparta jest na wymaganiach, które nie są łatwe, ale nie są także niemożliwe do spełnienia. Jeśli myślisz, że Bóg ugnie się pod twoim myśleniem, to jesteś w wielkim błędzie, gdyż w tej relacji On jest stroną wiodącą, On jest Ojcem, a my jesteśmy dziećmi. Jeśli dzieci zaczynają rządzić ojcem i dyktować mu co ma robić, on zaś potulnie i bez chwili refleksji wykonuje każde ich polecenie, to w domu zaczyna się chaos i może dojść do tragedii.

Gdyby Bóg pochylał się nad każdą naszą duchową, często podszytą egoizmem zachcianką, to mielibyśmy tyle wersji przykazań ilu jest nas, a Kościół rozwaliby się w jednym momencie. Zresztą widzimy w naszych czasach nieustanne próby nacisku na papieża, by zmienił doktrynę w niektórych punktach, widzimy kapłanów czy wiernych, którzy na własną rękę próbują nagiąć Boga i Kościół do swoich poglądów. Jakie

mamy tego konsekwencje: napięcie, agresję, wzajemne oskarżanie się, a nade wszystko ducha fałszu, który stopniowo opanowuje serca wiernych. Każdy bowiem ciągnie w swoją stronę próbując siłować się z Bogiem. Tyle, że Bóg nie chce się siłować i w pewnym momencie puszcza linę, przez co człowiek odpycha się w stronę potępienia. Bóg bowiem jest stały w swoim działaniu i konsekwentny w swoim słowie, dzięki czemu ten, kto rzeczywiście pragnie się zbawić, będzie miał ku temu jasną choć trudną i wymagającą drogę.

Nikt przecież nie jest przymuszony do wejścia do nieba. Zbawienie jest zaproszeniem Boga, nie zaś przymusem. Osiągną je ci, którzy są wierni Bogu i nie kombinują w wierze. Utracają ci, którzy w imię Boga zmieniali bądź wypaczyli Jego Słowo i wypełniali swoje, a nie Jego przykazania. Logika Boga nie polega na uszczęśliwianiu nas w sposób dla nas wygodny, gdyż wszystkich nas już uszczęśliwił przez Śmierć i Zmartwychwstanie Jezusa. On nie musi się naginać i uśmiechać jak sprzedawca w sklepie, byleśmy tylko kupili jego towar. Bogu na nas zależy, lecz nam również ma zależeć na Bogu, gdyż to nie my robimy Mu łaskę naszą wiarą.

Jeżeli chcesz się zbawić, bądź konsekwentny wobec Boga, tak samo jak On jest konsekwentny wobec ciebie. Nie szukaj wiary łatwej i bez zobowiązań, bo takiej wiary nigdy tu nie znajdziesz, a jeśli gdzieś ją znajdziesz, to na pewno nie znajdziesz w niej Boga. Pomimo tego, że będziesz sobie tłumaczył najlepsze i najszczerze intencje, nie będzie w tym obecności Boga. **Znajdziesz ją jedynie idąc wiernie za Jego Synem.**

O. Marcin Cwierz

## Wakacyjna Akcja Caritas

**Wraz z końcem zajęć szkolnych ruszyła Wakacyjna Akcja Caritas. W tym roku z letniego wypoczynku organizowanego przez Caritas diecezjalne skorzysta 16 tys. dzieci, w tym 3 tys. dzieci ukraińskich. Dla wielu z nich będzie to jedyna okazja, aby spędzić część wakacji poza miejscem zamieszkania.**

„W organizację letniego wypoczynku dla dzieci zaangażowało się 40 Caritas diecezjalnych, które już od kilku miesięcy pracowały nad programem kolonii, kompletowaniem wykwalifikowanej kadry opiekunów, a także rezerwacją lub przygotowaniem do sezonu własnych ośrodków wypoczynkowych” – podają organizatorzy.

– Na kolonii z Caritas wyjedzie 10,5 tys. podopiecznych, a pozostałe 5,5 tys. skorzysta z innych form wypoczynku, tj. półkolonii i wycieczek. Dzieci będą odpoczywały w ośrodkach rozlokowanych nad polskim morzem, nad jeziorami, w górach oraz innych

atrakcyjnych turystycznie rejonach naszego kraju. W sumie przygotowano aż 100 turnusów – mówi Magdalena Antolik, specjalista ds. programów dziecięcych w Caritas Polska.

### Moc atrakcji

Organizatorzy kolonii Caritas każdego roku starają się, by turnusy obfitowały w różnorodne zajęcia. – Atrakcji w tym roku mamy ogrom, więc dzieci są przeszczęśliwe. Mają patroli nocne, gry sportowe, zajęcia w basenie, wycieczki, zajęcia profilaktyczne, pogodne wieczorki, a także przepiękne Msze św. na łonie natury – wylicza Maria Dąbrowska, kierownik kolonii Caritas w diecezji łomżyńskiej.

W czasie kolonii zwykle odbywają się też warsztaty i spotkania z ciekawymi osobami. W tym roku dzieci z pierwszego turnusu w Ptakach koło Nowogrodu miały już okazję pocwiczyć zasady udzielania pierwszej pomocy. – To niesamowite, że chociaż są wakacje i dzieci nie mają obowiązku nauki, to chciały poznać zasady udzielania pierwszej pomocy. Zdają sobie sprawę z tego, że od nich może zależeć życie drugiego człowieka – mówi Adrian

Cwaliński z Grupy Ratowniczej „Nadzieja”.

Wakacje to także czas na odkrywanie siebie, swojej duchowości, dlatego dzieci przebywające na koloniach w Ptakach mają swojego opiekuna duchowego. – Są głodni Pana Boga, bo jest im bardzo potrzebny autorytet – mówi o podopiecznych kleryk Michał Skoczeń. – Często jednak swoją wizję rodziców przerzucają na Pana Boga i trzeźwo im tę wizję wyprostować, pokazać, że Bóg nie jest tylko surowym, ale przede wszystkim miłosiernym ojcem.

### Odpocząć od wojny

Oprócz typowych kolonii i półkolonii w ramach Wakacyjnej Akcji Caritas organizowane są także turnusy wytnieniowe dla dzieci ukraińskich mieszkających na terenach, które najbardziej ucierpiały wskutek działań wojennych. Od jesieni ubiegłego roku odbyło się 5 takich turnusów, z których skorzystało blisko 600 osób.

### Przedsięwzięcie na dużą skalę

Wakacyjny wypoczynek organizują

Caritas diecezjalne. To one też kwalifikują dzieci na kolonie, bo pracując na co dzień w lokalnych środowiskach, najlepiej znają potrzeby rodzin. Caritas Polska wspiera ich działania, przekazując na organizację wypoczynku środki pochodzące m.in. z dystrybucji świec Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom i innych zbiórek. Bez tych środków letnia akcja Caritas nie mogłaby odbywać się na tak dużą skalę.

– Wakacyjna Akcja Caritas jest ogromnym przedsięwzięciem, organizowanym od wielu lat dzięki naszemu darczyńcom. Jesteśmy wdzięczni wszystkim, którzy nas wspierają i dzięki którym najmłodszy mogą co roku korzystać z letniego wypoczynku i sprzyjających ich rozwojowi zajęć – podkreśla ks. dr Marcin Iżycki, dyrektor Caritas Polska.

### W REALIZACJI PROGRAMÓW CARITAS DLA NAJMŁODSZYCH MOŻNA POMÓC:

dokonując wpłaty na stronie [caritas.pl/dzieci](http://caritas.pl/dzieci)

przekazując dowolną kwotę na konto **70 1020 1013 0000 0102 0002 6526** z dopiskiem DZIECI

wysyłając **SMS o treści DZIECI pod numer 72052** (koszt 2,46 zł)

Caritas Polska



# DZIECIĘ NA PARKIECIE

Pani Grażyna H. z Ajax napisała długi list. W kilku sprawach zresztą. Między innymi, porusza temat, który być może zainteresuje innych Czytelników:

Ja wiem, że dużo ludzi czyta to co Pani pisze i w ogóle korzysta z Pani porad. Dlatego ja także bardzo proszę ażeby Pani napisała coś na temat ludzi zachowujących się niekulturalnie na parkiecie.

*Byliśmy zaproszeni na ślub i huczne wesele. Była z nami nasza sześciolatnia córeczka. Ślub w kościele był o godz. 13-tej popołudniu, po czym nastąpiła niewygodna, kilkugodzinna przerwa. Nie wiem, dlaczego tutaj jest tak dziwnie. Bo ponownie zebrał się dopiero o godz. 18-tej na wielkim przyjęciu w sali bankietowej eleganckiego hotelu. Naprzód witano nowożeńców, rodziców, imiennie przedstawiano друзów i družki, paziów, etc. Potem były długie (przydługie, według nas) przemowy, opowiadano śmieszne historyjki z dzieciństwa Państwa Młodych, czytano telegramy i wznoszono niezliczone toasty. To trwało bardzo długo. Dopiero po tej jakby części oficjalnej, podano kolację. Wyśmienitą zresztą. Ale ta też się przeciągała. Dopiero o godz. 21-szej zaczęła grać orkiestra i rozpoczęły się tańce. Bar przez cały ten czas serwował trunki w nieograniczonych ilościach. Pili głównie panowie. Obserwowałam ich. Jedni pili mniej, inni więcej, ale byli i tacy, którzy już zdążyli całkiem niezłe się zaprawić. Jeden pan to był tak zalany, że nie tylko siebie i partnerkę na parkiecie przewrócił, ale skosił też kilka par tańczących obok. W tym i nasze dziecko, które strasznie poturbował. Nawet myśleliśmy z początku, że jej rączkę złamał, ale na szczęście, okazało się, że nie. Proszę niech Pani napisze, że bardzo pijani ludzie nie mają miejsca na parkiecie a ci mniej pijani, ażeby patrzyli dookoła i uważali, jak tańczą. To jest wstyd tak się zachowywać w miejscu publicznym i świecić dziecku złym przykładem...(.)*

Sorki. Nie napiszę. Nie mogę. Gdybym się z Panią zgodziła, byłabym potworną hipokrytką. Nie mogę krytykować czegoś, z czym się sama entuzjastycznie zgadzam. Albowiem ja, w przeciwieństwie do wielu moich przyjaciół i znajomych (teraz także i Pani), gorąco popieram coraz częściej spotykaną prośbę zawartą w zaproszeniach: o nieprzyrowadzanie małych dzieci na wesele. Także na inne dorosłe imprezy. Nawet jeśli do niedawna nie byłam całkowicie o tym przekonana, jeśli miałam jeszcze jakieś wątpliwości – to obecnie już

ich nie mam. Utwierdziłam się o słuszności tej prośby, tego apelu właściwie, także będąc gościem na ślubie.

W ubiegłym roku byłam zaproszona na bardzo wytworny ślub. I stałam się mimowolnym świadkiem żenującej perelki: otóż w momencie wymieniania obrączek, a więc apogeum ceremonii ślubnej, nagle z ławki pośrodku kościoła rozległ się piskliwy głosik (ale przynajmniej na 100 decybeli), małego berbecia. W tym tak podniosłym momencie, pod sklepienie kościoła uleciała płaczliwa skarga: mama ja kcem kaku! Matka, może wielce ceremonią przejęta, a może tylko zwykła „ciekawka”, zamiast dziecko natychmiast wyprowadzić, równie donośnym głosem warknęła: później. Wobec tego, Bogu ducha winne dziecko, w co minutowych odstępach głośno obwieszczało urbi et orbi (jak na to miejsce przystało) swoją pilną, fizjologiczną potrzebę. Panna Młoda odwróciła się dwa razy i gdyby spojrzenia zabijały – biedny dzieciak niczego by już więcej w życiu nie potrzebował, albowiem ległby tam zimnym trupkiem. Księżdz to interludium także zmusiło do dwóch przerw w obrzędku. I dopiero po tej drugiej przerwie, pewnie w reakcji na jego poirytowane i wymowne spojrzenie, jeden z družbów poszedł wreszcie po rozum do głowy i acz nie bez oporów ze strony matki i głośnego tłumaczenia, że córeczka ma przecież założoną pieluszkę, wcale nie łagodną perswazją zdołał je wreszcie wyeskortować z kościoła. Nie muszę chyba dodawać, że rozbawione oczy całej kongregacji zwrócone były raczej na obie sprawczynie zamieszania a nie, jak powinny, na nowożeńców w tej najważniejszej chwili ich życia.

Jeśli Pani sądzi, że nie ma tu żadnej analogii – proszę się zastanowić. Bo jest. W tej sytuacji, to nie pijani goście, lecz Pani dziecko nie miało miejsca na parkiecie! Parkiet jest dla dorosłych. Rozbawieni goście znajdują się na nim, aby tańczyć a nie żeby świecić przykładem Pani córce - jak Pani postuluje. Są gośćmi na weselu a nie pedagogami w szkole. Ten upadek mógł być spowodowany nadmiarem alkoholu, ale mógł być także przypadkiem. Może ten pan po prostu się potknął? Bywa. W eleganckich lokalach bardzo pijanego biesiadnika służbowy wykidajło bardzo grzecznie lecz stanowczo i sprawnie, sprowadza z parkietu. Nawet z sali usuwa, jeśli zachodzi ku temu potrzeba.

Ta troskliwość nie jest podyktowana renomą lokalu ani troską o jakość zabawy biesiadników. Jak zwykle, chodzi o kasę. O niechybny wzrost składki ubezpieczeniowej,

gdyby przyszło wypłacić większe odszkodowanie. Albowiem, gdyby ktoś upadł tak nieszczęśliwie, że faktycznie złamałby sobie kończynę (wiele osób na wszelki wypadek z miejsca symuluje zwichnięcie), niewątpliwie zaraz zaskarżyłby hotel na jakąś wygórowaną sumę. Jaka? Bajońską. Z niezliczoną ilością zer.

A co Pani dziecko robiło tam jeszcze o tej porze? Pewna jestem, że paziów na sali już nie było, albowiem od rana na nogach, o tej godzinie - pewnie dawno legli już pokotem. Eleganckim (i rozsądnym) światem rządzą niepisane, twarde prawa. Jednym z nich jest przeświadczenie, że jeśli kogoś nie stać na opłacenie baby-sittera na ten jeden wieczór, powinien dla własnego dobra (i gospodarzy także), zrezygnować z imprezy. Ale skoro już zaistniała odwrotna sytuacja, to co Pani dziecko robiło samo na parkiecie? Pomędzy tankującymi i tańczącymi dorosłymi, bawiącymi się na 102 fajerki? Odwróćmy na chwilę sytuację. Czy ten, przyjmijmy, że nawet zalany w pestkę facet, pchałby się do piaskownicy, wyłącznie domeny dzieci? Nie sądzę. No bo i po co? Po piasek w butach?

A zatem, z jakiej racji Pani chce narzucić dorosłym ludziom ile i gdzie mogą pić (od tego ci panowie mają żony) i jak się mają zachowywać. To była ICH zabawa. Przykro mi, ale ja upatruję w tym tylko Państwa winę, żeście dziecku pozwolili samej skakać na parkiecie. Bo to się faktycznie mogło bardzo źle skończyć. A jeśli mała się nudziła (w co ani na chwilę nie wątpię) myślę, że należało odzwołać resztę wieczoru i zabrać dziecko do domu. I tak musiało być już blisko północy, prawda?

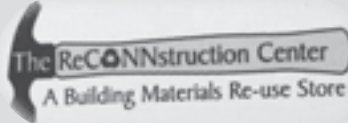
Reasumując, może warto zapamiętać hasło: piaskownica dla dzieci - parkiet dla dorosłych. Każde

AP ma swoje AD, acz ewidentnie nie w tym samym miejscu. Czy przekonałam Panią? Oby!

PS. Przerwa pomiędzy ślubem w kościele a przyjęciem weselnym przeznaczona jest na wykonanie ślubnych fotografii. Każdy zawodowy fotograf, w zależności od pory roku i pogody, ma swoje obskoczone atrakcyjne miejsca, dokąd zaraz po ceremonii ślubnej udaje się weselny orszak. Fotograficzna procedura, te niezliczone zmiany w ujęciach pozycji nowożeńców, ustawianie, przestawianie, wymienianie pozostałych uczestników, przemieszczanie się z miejsca na miejsce - to wszystko trwa godzinami. Widziałam już panny młode mdlejące z upału i widziałam panny młode przemarzniete do kości. W cieniutkich sukniach z gołymi ramionami (napłuć na zapalenie płuc!), szczękające zębami, z przyklejonym uśmiechem na twarzy, z wiosennym bukietem w ręku, twardo pozowały na... śniegu, w do cna przemokniętych satynowych buczkach.

No cóż, ten dzień, ten moment musi być uwieczniony. Nie tylko ażeby tradycji zadość się stało; wszak te fotografie mają być przecież pamiątką na całe życie. Dzisiaj są przypomnieniem dla nowożeńców; jutro i pojutrze będą radość oczy dzieci i wnuków. Stąd ta konieczna przerwa w uroczystym dniu. Przerwa, którą należy wkomponować w plan dnia i jakoś ją sobie zapelnąć. Jeśli ktoś mieszka w tym samym mieście, powrót do domu na kilka godzin wydaje się logicznym rozwiązaniem. Zamiastowi idą do kina i jak długo nie chrapia, mogą sobie wygodnie odpocząć i nabrać siły na wieczorną imprezę.

Nina Geysztor-Zawirska



**Używane materiały budowlane**

**Materiały budowlane**

**Szafki kuchenne i łazienkowe**

**Zlewozmywaki**

**Meble**

**Armatura kuchenna i łazienkowa**

**Drzwi**

**Okna**

**Farby**

**Żyrandole**

**Hydraulika oraz wiele innych**

**Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu**  
**w niedziele od 12 do 4 po południu**

**65 Burritt St., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390**

**email: [info@reconstructioncenter.org](mailto:info@reconstructioncenter.org) [www.reconstructioncenter.org](http://www.reconstructioncenter.org)**



# 57 proc. Polaków (18-40 lat) deklaruje, że ma mniej dzieci, niż chciałoby mieć

**„Dwoje” – to dla blisko połowy Polaków od 18 do 40 roku życia wymarzona liczba własnych dzieci, a trojka dla 18 procent. Natomiast 8 proc. badanych nie chce mieć dzieci w ogóle. Dlaczego? - Najczęściej z przyczyn osobistych, w tym z powodu tego, że nie lubi dzieci. W gronie osób, które w ogóle nie chcą mieć dzieci jest więcej kobiet niż mężczyzn.**

W opublikowanym komunikacie z badań CBOS pt. „Bariery zamierzeń prokreacyjnych” wykorzystano dane z badań przeprowadzonych w kwietniu i maju br. na reprezentatywnych próbach losowych dorosłych mieszkańców Polski – kobiet w wieku 18-40 lat, mężczyzn w wieku 18 – 40 lat oraz mężczyzn do 50 r. ż.

Blisko połowa badanych do 40 roku życia, niezależnie od stanu cywilnego i liczby posiadanych dzieci chciałaby mieć ich dwoje (47 proc.). Troje dzieci chciałoby mieć 18 proc. badanych, 11 proc. chciałoby mieć jedno dziecko a 8 proc. – nie chce mieć ich w ogóle. 5 proc. deklaruje chęć posiadania czworga lub więcej dzieci i podobnie 5 proc. – tyłu „ile się zdarzy”. 4 proc. osób nie ma zdania na ten temat.

Ciekawe są tu różnice w kontekście płci badanych. Więcej kobiet niż mężczyzn chciałoby nie mieć w

ogóle dzieci, mieć jedno dziecko lub troje dzieci. Więcej mężczyzn niż kobiet chciałoby mieć dwoje, czworo lub więcej dzieci oraz „tyle, ile się zdarzy”. Więcej mężczyzn nie ma też zdania na ten temat.

57 proc. badanych do 40 roku życia nie ma dzieci w ogóle. 19 proc. ma dwoje dzieci a 17 proc. – jedno, 6 proc. – troje i więcej. 30 proc. badanych ma dokładnie tyle dzieci, ile chciałoby mieć. 57 proc. deklaruje, że ma mniej dzieci, niż chciałoby mieć, a 1 proc. – że więcej.

Stopień zaspokojenia potrzeb prokreacyjnych w naturalny sposób skorelowany jest z wiekiem badanych. Najmłodszy ( w wieku od 18 do 24 lat) mają zdecydowanie mniej dzieci, niż by chcieli ( 71 proc.) Aż 59 proc. badanych w wieku od 25 do 34 lat ma jednak również mniej dzieci, niż by chciała. Zjawisko to występuje również w najstarszej grupie badanych od 35 do 40 roku życia i dotyczy 37 proc. osób.

37 proc. kobiet do 40 r. życia ma zaspokojone potrzeby prokreacyjne, tzn. ma tyle dzieci, ile chce. Podobnie jest w przypadku mężczyzn do 50. r. ż. Natomiast w przypadku mężczyzn do 40 r. ż. ten procent jest zdecydowanie niższy. Tyle dzieci, ile by chcieli ma tylko 23 proc.

mężczyzn.

Zdecydowana większość (70 proc.) osób, które mają mniej dzieci niż by chcieli lub mają niesprecyzowane plany (kobiet do 40 r. ż i mężczyzn do 50 r. ż) planuje w przyszłości potomstwo. 13 proc. się zastanawia. Natomiast 15 proc. takich osób nie planuje dzieci. Dlaczego? Blisko 2/3 nie zdecyduje się na dziecko z przyczyn osobistych. Najczęściej dlatego, że jest już za późno na dziecko (20 proc.) lub nie powala im stan zdrowia (15 proc.). Ok. 18 proc. odnosi się do sytuacji materialnej – kosztów utrzymania, sytuacji mieszkaniowej itp. 11 proc. nie zdecyduje się na dziecko ze względu na sytuację w kraju ( 4 proc. osób ze względu na prawo aborcyjne). 5 proc. nie planuje dzieci z uwagi na sytuację panującą w świecie – m.in. stan środowiska naturalnego, czy zagrożenie wojną.

Dlaczego niektórzy w ogóle nie chcieliby mieć dzieci? Są to najczęściej najmłodszy respondenci w wieku 18-24 lat, z wykształceniem podstawowym / gimnazjalnym, mieszkający w największych miastach, liczących 500 tys. mieszkańców i więcej, o dochodach per capita wynoszących co najmniej 4000 zł. Odpowiadając na

pytanie otwarte o przyczyny swojej decyzji najczęściej odwoływali się do sytuacji osobistej (55 proc.). Argumentowali, że po prostu nie chcą dzieci, nie lubią ich (18 proc. ), tak odczuwają, że to jest ich sprawa osobista (10 proc.), że to zbyt duża odpowiedzialność (10 proc.). Mówili też o wygodzie, potrzebie niezależności (7 proc.) oraz że na razie jest zbyt wcześnie na dziecko (7 proc.) – można przypuszczać, że ta część pytanych w przyszłości jednak zdecyduje się na dziecko. Inne przyczyny w ramach tej kategorii wymieniane były rzadziej, a wśród nich znalazły się takie uzasadnienia jak nieheteronormatywność czy brak partnera lub brak stałego związku.

21 proc. osób uzasadnia swoją decyzję sytuacją w kraju. (11 proc. badanych odwołuje się do prawa aborcyjnego oraz obaw przed ciążą i urodzeniem chorego dziecka).

Ok. 14 proc. osób, które nie chcą mieć w ogóle dzieci mówi o sytuacji materialnej, natomiast 9 proc. – o sytuacji w świecie, w tym o kryzysie klimatycznym czy obawach przed wojną.

Centrum Badania Opinii Społecznej,  
komunikat z badań nr 87/2023

KAI

**Teresa Ciechanowski D.M.D.**

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



**T.C. Dental**

Oferujemy pełny zakres  
usług dentystycznych  
Honorujemy większość  
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

**860-229-0622**

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat  
z ubezpieczeniami stanowymi  
Husky A, Husky B

**LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU**

393 West Main St. New Britain, CT



**Rembish &  
LaSaracina, LLC**

Mecenas Prawa  
w Connecticut  
**Kinga Kostaniak**  
Mówi po polsku



**Sprawy cywilne**

\*\*\*\*\*

**Wypadki samochodowe**

31 High Street, New Britain, CT  
[www.rllawfirm.com](http://www.rllawfirm.com)

Tel: **860 – 461 – 5531**



## HISTORYCZNY MEDAL DLA POLSKICH SIATKAREK!

**Po raz pierwszy w historii siatkarskiej Ligi Narodów z medalem rozgrywki zakończyła żeńska reprezentacja Polski. Biało-Czerwone w meczu o brąz po pasjonującym pojedynku ograły w pięciu setach Amerykanki. Co więcej, nasza reprezentacja zrobiła to na terenie rywalów w USA.**



Polki w niedzielę stanęły przed historyczną szansą na sukces. Zarówno w rozgrywkach dawnego World Grand Prix, jak i młodszej „siostry”, czyli Lidze Narodów, Biało - Czerwone nigdy nie były na podium. Aby tego dokonać, zespół trenera Stefano Lavariniego musiał jednak pokonać gospodynie turnieju finałowego, Amerykanki.

Szybko okazało się, że w Biało-Czerwone będą musiały od początku gonić wynik. Amerykanki dobrze broniły, kończyły też swoje ataki, a w naszej grze początkowo było trochę za dużo nerwowości. Polki wróciły jednak na właściwą ścieżkę i od stanu 12:13 wyszły na końcówce 25:15. To pokazuje, jak dobrą końcówkę zanotowała nasza drużyna.

Co istotne, bez porównania z półfinałem przeciwko Chinkom, pewność odzyskały m.in. Olivia Różański, Katarzyna Wenerska czy Magdalena Jurczyk. Amerykanki były wyraźnie zaskoczone, że nie zdołały złamać Polek. Widział to też trener USA Karch Kiraly. Legenda postawiła wszystko na jedną kartę. Na drugą partię Amerykanki wyszły w zupełnie nowym ustawieniu, wymieniona została pełna szóstka.

To jednak poskutkowało, bo Polki zaczęły mieć problemy. Drużyna USA odjechała na sześć-siedem punktów przewagi. Lavarini wstawił na boisko m.in. Monikę Gałkowską, Julię Nowicką, pojawiła się także Monika Fedusio. Ostatecznie seta nie udało się odwrócić i Biało-

Czerwone przegrały 16:25. Można zatem napisać, że panie dały sobie po razie.

Niezwykle istotna okazała się trzecia partia. Amerykanki nadal pozostały w „drugim garniturze”. Polki musiały za to ponownie gonić. Do tego pojawiły się indywidualne błędy, które sprawiły, że USA zyskało kilka punktów zapasu (3:6, 6:9, 8:11). Biało-Czerwone doszły jednak do rywalów na 12:12, następnie 15:15.

Świetną serią na zagrywce popisała się Magdalena Stysiak, dołożyła również sporo w ofensywie,

Biało-Czerwone zaczęły od pierwszego punktu w piątym secie, po tym, jak jedna z siatkarek USA przyznała się, że dotknęła piłki w bloku po ataku Stysiak. Do tego Polki dołożyły blok (2:0). Chwilę później? Powtórka! Ponownie blok, ręce Korneluk (3:0).

Im dalej w set, tym bliżej były Amerykanki. Po asie serwisowym Michy Hancock, która weszła po dłuższej przerwie na boisko, Polki miały tylko punkt zapasu (9:8). Po autowym ataku Stysiak w trudnej sytuacji, na potrójnym bloku, na tablicy wyników pojawił się nawet remis (11:11). Kilkadziesiąt sekund później było 13:13. Po kolejnej wymianie na prowadzenie (pierwsze w tie-breaku) wyszły Amerykanki (13:14), mając piłkę meczową. O czas poprosił Lavarini, jeszcze uspokajając sytuację. W sam narożnik trafiła Stysiak (14:14), na zagrywce pomyliła się Łukasik (14:15), arcytrudną piłkę skończyła Stysiak (15:15).

I na koniec wyblok Polek, kończy Stysiak (16:15) i blok na zamknięcie Biało-Czerwonych (17:15).

Dodajmy, że Polki na medal w imprezie o światowym zasięgu czekały od 55 lat. Ostatni taki przypadek to rok 1968. Wówczas Biało-Czerwone sięgnęły po brąz igrzysk olimpijskich w Meksyku. W przypadku krążków ME w XXI wieku rywalizacja dotyczyła walki wyłącznie na Starym Kontynencie.

zdecydowanie będąc liderką reprezentacji. Biało-Czerwone wyszły na 18:15 i takiego prowadzenia już nie oddały. Ogromna wola walki naszych siatkarek sprawiała, że często ich akcje były nagradzane gromkimi brawami przez amerykańską publiczność.

Kiraly biorący przerwę na żądanie przy 9:9, po kilku punktach Polek i wyrównaniu wyniku w czwartym secie, był wyraźnie poddenerwowany. Selekcjoner USA przyznał wprost, że to same zawodniczki powinny „znaleźć rozwiązanie” na powrót do meczu.

To się Amerykankom udało. Gospodynie wyszły na prowadzenie 16:13, Lavarini po kilku błędach zdecydował się na korekty. Ponownie pojawiły się na boisku Gałkowska i Nowicka. Biało-Czerwone zabrały się odrabianie strat. Na niewiele się to jednak zdało, bo Amerykanki będące pod ścianą przestały popełniać błędy. Z równego grania wynik rozjechał się do piłki setowej przy 17:24 na niekorzyść Polek. Zespół USA dopiął swego i o zwycięstwie miał zadecydować tie-break.

Warto dodać, że w grze polskiej drużyny widać było narastające zmęczenie. Mocno obciążające było to granie, zwłaszcza biorąc pod uwagę, że trudno było dobić się do pola punktowego. Akcje zazwyczaj były długie, kończące po kilkunastu odbiciach.

## POLACY ZNÓW MOGĄ ZYSKAĆ!

**FIVB przyzwyczała kibiców, że w czasie meczów siatkarskiej Ligi Narodów nie szczędzi im niespodzianek i nowych rozwiązań. Kolejne z nich zostanie wdrożone w trakcie turnieju finałowego siatkarek i siatkarzy. Reprezentantki i reprezentanci Polski będą mogli obejrzeć w czasie meczów nie tylko żółte i czerwone, ale także zielone kartki. Ale zamiast kary może czekać na nich cenna nagroda.**

Pomysły, które FIVB testuje w czasie Ligi Narodów, nie zawsze przypadają do gustu kibicom, ale i samym aktorom widowiska. Trenerzy już w poprzednim sezonie narzekali na przykład na to, że muszą udzielać wywiadów w przerwie między drugim i trzecim setem.

Swoich zwolenników i przeciwników ma z kolei zmiana koloru boiska, na jakim w tym sezonie rywalizowali zawodnicy. FIVB, a raczej zarządzająca rozgrywkami spółka VolleyballWorld, postanowiła zrezygnować ze znanego od lat odcienia pomarańczowego. Dobrze przyjęło się natomiast rozwiązanie o automatycznym sprawdzaniu, czy piłka wylądowała jeszcze na boisku, czy już na aucie.

Jak będzie z kolejną nowością? W trakcie finałów rozgrywek kobiet w Arlington po raz pierwszy na poziomie międzynarodowym będziemy mieć do czynienia z zielonymi kartkami. W przeciwieństwie do żółtych i czerwonych kartoników nie będą jednak służyć do karania zawodników. Dla drużyny, która w czasie turnieju bejrzyj najwięcej zielonych kartek, przewidziana jest konkretna nagroda.

## Nagroda za fair play w Lidze Narodów. Siatkarki i siatkarze mogą zarobić

Zielone kartki mają promować zachowania fair play wśród siatkarzy. Będą nagradzać zawodników, którzy sami przyznają się do dotknięcia piłki w bloku czy dotknięcia siatki. W ten sposób będzie można uniknąć przedłużających grę challenge'ów.

Takie rozwiązanie już dotąd funkcjonowało, ale jedynie w niektórych ligach. Po raz pierwszy zieloną kartkę pokazano w 2018 r. we Włoszech, w półfinale tamtejszego Superpucharu. Obejrzał ją Simone Giannelli, wówczas rozgrywający Itasu Trentino, który przyznał się do dotknięcia piłki w bloku w czasie meczu z Sir Safety Perugia. Później przepis przejęli Bułgarzy, w ostatnim sezonie funkcjonował również między innymi w

## KATERING u Edyty

Tradycyjna polska kuchnia  
na wszystkie okazje!

Wesela, komunie, chrzty,  
pogrzeby, urodziny, święta  
i inne imprezy okolicznościowe

POLECAMY DOMOWE:



dania,  
potrawy,  
ciasta i torty,  
swojski stół  
z kielbasami,  
szynkami,  
boczkami,  
smalcem  
i wiejskim  
chlebem

**EDYTA KULAK**

tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT



rozgrywkach kobiecej Serie A we Włoszech.

Teraz zielone kartki po raz pierwszy pojawiają się w rozgrywkach międzypaństwowych. Ale zachowania fair play i na tym gruncie nie są całkiem obce, a jednymi z prekursorów są Polacy. Jak przypomina FIVB, przed rokiem to właśnie polscy siatkarze po turnieju finałowym w Bolonii otrzymali od Ary'ego Gracy, prezydenta FIVB, czek na 15 tysięcy euro - właśnie za przyznawanie się do błędów już przy wywoływaniu challenge'ów.

W tym sezonie nagroda będzie powiązana z liczbą zielonych kartek. Na zespół, który zbiera ich najwięcej, czeka 30 tysięcy euro. W przypadku remisu nagroda powędruje do drużyny, która zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji końcowej.

## KONIEC MARZEŃ O ZWYCIĘSTWIE!

**Iga Świątek odpadła w ćwierćfinale Wimbledonu, przegrywając z Eliną Switoliną. Mimo porażki Polka może być zadowolona z zarobku, który wpłynął na jej konto dzięki awansowi na ten etap prestiżowych brytyjskich rozgrywek. Dorobiła się prawdziwego majątku.**

Iga Świątek pokazała się z bardzo dobrej strony w tegorocznym Wimbledonie. Jej podróż przez brytyjskie korty rozpoczęła się zwycięstwem z Chiną Lin Zhu 6:1, 6:3, następnie odpowiednio Hiszpanką Sarą Sorribes Tormo 6:2, 6:0, Chorwatką Petrą Martić

6:2, 7:5, Szwajcarką Belindą Bencić 6:7(4), 7:6(2), 6:3, by ostatecznie przegrać w ćwierćfinale z Eliną Switoliną 5:7, 7:6(5), 2:6. Polka ma jeszcze kilka lekcji do odrobienia na kortach trawiastych, jednak wyjeżdża z Londynu bogatsza o pokaźną sumę.

### Iga Świątek musiała uznać wyższość Eliny Switoliny

Elina Switolina nie uchodziła za faworytkę meczu z Iga Świątek, a jednak niemal od samego początku meczu pokazywała się ze znacznie lepszej strony od Polki. Raszynianka wyglądała na poddenerwowaną i wielokrotnie okazywała frustrację na korcie centralnym w Londynie. Popelniała mnóstwo błędów, m.in. wielokrotnie nie trafiając pierwszym serwisem, czy niedokładnie returnując uderzenia Ukrainki.

Najlepszym momentem Polki w spotkaniu ćwierćfinalowym był tie-break w drugim secie, kiedy to skutecznie wykorzystwała mini-breaka i nie pozwoliła dokonać tego samego przeciwnicze w decydującym momencie. Niestety ostateczna odsłona pojedynku o grę w półfinale pokazała dominację 28-letniej tenisistki z Odessy nad raszynianką. Iga Świątek zdołała wygrać zaledwie dwa gemy, a sama została dwukrotnie przełamana, co zakończyło się bezapelacyjną porażką.

Tyle Iga Świątek zarobiła na tegorocznym Wimbledonie

Jak to mówią - nie ma tego złego, co na dobre by nie wyszło. Mimo porażki w meczu z Eliną Switoliną Iga Świątek może być usatysfakcjonowana zarobkiem, jaki „podniosła z kortów”



Wimbledonu w tym roku. Dzięki awansowi do ćwierćfinału dopisze sobie 430 punktów do rankingu WTA, natomiast finansowo dorobiła się kwoty 340 tys. funtów, co daje ponad 1 mln 781 tys. zł.

## IGA NADAL LIDERKĄ RANKINGU WTA!

**Po tym, jak Iga Świątek odpadła w ćwierćfinale Wimbledonu, Aryna Sabalenka stanęła przed szansą wyprzedzenia jej w światowym rankingu WTA. Ostatecznie do tego nie dojdzie, a wszystko za sprawą innej rywalki Polki.**

Tegoroczny Wimbledon Iga Świątek zakończyła na ćwierćfinale. Mimo że nasza tenisistka była faworytką w spotkaniu z Eliną Switoliną, to ostatecznie przegrała 5:7, 7:6(6), 2:6. Jednak i tak Polka zanotowała

najlepszy występ w tym turnieju w karierze.

Po odpadnięciu Świątek pojawiła się szansa dla Aryny Sabalenki. I nie tylko na tytuł w wielkoszlemowym turnieju rozgrywanym na kortach trawiastych w Londynie. Przede wszystkim chodziło o światowy ranking WTA.

Jasne stało się, że Białorusinka ma na wyciągnięcie ręki fotel liderki. Aby zepchnąć ze szczytu naszą tenisistkę, potrzebowała dotrzeć do finału Wimbledonu. A drogi do niego nie miała łatwej, bo w półfinale zmierzyła się z ubiegłoroczną finalistką Ons Jabeur, która rundę wcześniej wyeliminowała obrończynię tytułu, Jelenę Rybakinę.

Czwartek 13 lipca był tym samym dniem, w którym Tunezyjka mogła liczyć na wsparcie polskich kibiców. I te zdecydowanie okazały się dla niej pomocne. Jabeur mimo porażki w pierwszym secie wygrała dwie kolejne partie i ostatecznie pokonała Sabalenkę 6:7(5), 6:4, 6:3.

Tym samym pewne jest, że Białorusinka w najnowszym zestawieniu światowego rankingu nie zostanie liderką. To Świątek rozpocznie 68. tydzień na szczycie listy, której panowanie rozpoczęła 4 kwietnia 2022 roku. Nasza tenisistka będzie miała 9315 punktów, natomiast Sabalenka 8845.

Mimo że Sabalenka nie wykorzystała okazji na wyprzedzenie naszej tenisistki, to zdecydowanie się do niej zbliżyła. Będzie tracić już tylko 470 punktów. W drugiej części sezonu Polkę czeka trudne zadanie, bo będzie m.in. bronić tytułu w wielkoszlemowym US Open.

Na podstawie: PAP, informacje własne, Interia, Wprost, wp.pl  
Andrzej Więciorkowski

## Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers  
Metropolitan  
Safeco  
National Grange Mutual  
Progressive  
Kemper  
National General Formely Tower  
Dairyland  
Foremost  
American Modern  
Quincy

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709  
www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOWA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460  
Duży parking z tyłu budynku



Barbara Mrozik





Julia jak zwykle stała na balkonie. Czekala.

Powoli zapadała noc, a jego nie było. Wyglądała go już od kilku dni, skubiąc ze zniecierpliwienia i tak już porwane firanki.

Zazwyczaj stawał pod oknem i głośnym okrzykiem obwieszczał swoje przybycie.

Tym razem jednak mocno się spóźniła. Kiedy już miała zamknąć okno i udać się na

spoczynek, usłyszała jego, wywołujący drżenie serca, mocny, męski głos:

- Pani Julio to ja listonosz Romeo, rentę przyniosłem!

\*\*\*

Sąsiad puka do drzwi sąsiada i pyta:

- Mógłbyś mi pożyczyć wiertarkę?

- Nie.

- A młotek?

- Nie.

- A czy jest coś co mógłbyś mi pożyczyć?

- Tak. Wesołych Świąt.

\*\*\*

Marian wchodzi na wagę i mocno wciąga brzuch. Rozbawiona Helena tym widokiem pyta:

- Myślisz, że to Ci w czymś pomoże?

- Oczywiście - odpowiada Marian.- Muszę jakoś zobaczyć ile waży.

\*\*\*

Siedzi sobie Marian w domu, nagle rozlegają się mocne i głucho uderzenia w podłogę od strony sąsiada z dołu.

Pocierpiął dziesięć minut, w końcu schodzi, dzwoni do sąsiada. Ten otwiera pijany w kasku na głowie i mówi:

- Marian! Wchodź! Trampolinę kupiłem!

\*\*\*

Mama Jasia przeziębila się. Niech pani wypije kieliszek wódki przed snem, na rozgrzanie.

Na pewno pomoże. - poradziła jej życzliwa sąsiadka.

Układając Jasia do snu, mama jak zwykle pocałowała go. Jaś na to:

- Mamo, dlaczego wzięłaś perfumy taty?

\*\*\*

Mówi nauczycielka do dzieci:

- Nie całujcie piesków w pyszczek!

- Moja babcia tak zrobiła. - chwali się Jasio.

- I co się stało? - pyta nauczycielka.

- Piesek zdechł.

\*\*\*

Młoda rodzina z pięcioletnim Jasiem ogląda kupione mieszkanie. Jasiu patrzy na pustą ścianę i mówi:

- A tu półkę pieprzniemy.

Ojciec trzepnął go mocno w kark i pyta:

- Pojąłeś?

- Pojąłem.

- Co pojąłeś?

- Że tu półka nie pasuje.

\*\*\*

- Dziadku - pyta Jasiu - Kto to jest człowiek dobrze wychowany?

- Wiesz... To ktoś, kto jak potknie się po ciemku o kota, nadal nazywa go kotem!

\*\*\*

Helena przed wyjazdem na wczasy przypomina Marianowi:

- A nie zapomnij dawać wody papużkom!

- Nie bój się - zapewnia ją Marian - już ja wiem, co to jest pragnienie ...

\*\*\*

- Co robisz?

- Nic, w pracy jestem.

\*\*\*

Mąż, aby przyblokować trochę swoją rozrzuconą żonę, polecił jej prowadzenie zeszytu ze wszystkimi wydatkami.

Wieczorem poprosił ją o pokazanie zapisków. Żona podała mu kajecik, w którym widniały następujące pozycje:

- karma dla kota - pięć złotych,

- sianko dla chomika - trzy złote,

- inne - tysiąc dwadzieścia pięć złotych.

\*\*\*

Żona pyta męża:

- Kochanie, czy ta sukienka sprawia, że jestem gruba?

- Nie kochanie, to te ciasta, które zjadłaś.

\*\*\*

Nowak w sklepie kupuje ślimaki, ale widzi, że patrzy się na niego super kobieta...

Zagadnął do niej, od słowa do słowa i wylądowali u niej w łóżku.

Rano się budzi, bierze te nieszczęsne ślimaki i idzie zestresowany do domu.

Staje pod drzwiami i ciągle nie wie co powiedzieć żonie, gdzie spędził całą noc.

Dzwoni. Słyszy, że żona już podchodzi do drzwi i w ostatniej chwili wpada na pomysł.

Wysypuje ślimaki na wycieraczkę, drzwi się otwierają..

- No chłopaki, jesteśmy na miejscu, wchodzimy wchodzimy!!!

\*\*\*

Dwóch facetów łowi ryby. Jednemu z nich bierze co chwile, a drugi tylko moczy kije w wodzie.

Ten pechowy wreszcie nie wytrzymał:

- Proszę mi powiedzieć, na jaką przynętę pan łowi?

- Łapię na pastylki na syfilis - zdrwił ten drugi.

Pechowy zostawia sprzęt na brzegu, biegnie do najbliższej apteki.

- Poproszę 4 opakowania pastylek na syfilis.

- A co, złapał pan? - zainteresował się życzliwie aptekarz.

- Jeszcze nie, ale znam super miejsce!

\*\*\*

- Marian ,dokąd tak pędzisz ?

- Do domu, muszę ugotować obiad.

- A co, Helena chora?

- Nie, głodna!

\*\*\*

Kolega do kolegi po powrocie z

## Dla Milusińskich

### PUPILE DOMOWE

Spójrz na obrazki i wpisz nazwy zwierząt do odpowiednich komórek krzyżówki.



Wpisz litery do szyfrogramu i dowiedz się nazwy „tajnej istoty”.



urlopu w Anglii :

- No i jak tam urlop, podobalo się?

- Super, nawet wiem dlaczego Anglicy tak fanatycznie piją herbatę.

- Tak? Dlaczego?

- Wystarczyło skosztować ich kawy.

\*\*\*

Dyskoteka wiejska. Podchodzi chłopak do dziewczyny i pyta:

- Zatańczymy?

- Nie hulam. - odpowiada dziewczyna.

Więc chłopak pyta innej.

- Zatańczymy?

- Nie hulam.

Próbuje z kolejną:

- Pohulamy?

- Z wieśniakami nie tańczę...

\*\*\*

Przychodzi na lekcje spóźniony Jaś, a pani się pyta:

- Jasiu dlaczego się spóźniłeś?

- Bandy ci mnie napadli!

- O Boże! Nic Ci się nie stało?

- Owszem. Zabrali mi zeszyt z wypracowaniem...

\*\*\*

Przychodzi do szpitala kolega odwiedzić Mariana po wypadku:

- O cholera! Marian!! Czołg Cię przejechał? Strasznie wyglądasz!

Zagipsowany na amen odpowiada:

- Najpierw przejechało mnie auto jak spadłem z konia...

- Jezu!

- Potem był tramwaj, lokomotywa...

- Chryste Panie!!! Co było dalej?

- Na końcu był łabędź...

- Co ty mówisz? Łabędź?

- Tak. Łabędź był ostatni, bo ten dupek operator dopiero wtedy

zatrzymał karuzelę...

\*\*\*

Facet siedzi w knajpie i pije kieliszek za kieliszkiem. Podchodzi kelner:

- Pan musi mieć jakiś problem.

- Mam, z teściową.

- Niech się pan nie przejmuje. Z teściową wszyscy mają problemy.

- No nie wiem... Moja jest w ciąży.

\*\*\*

Mąż mówi do żony:

- Od jutra przechodzę na bezmięsną dietę.

- To co będziesz jadł ?

- Głównie parówki...

\*\*\*

Sędzia pyta:

- Zawód oskarżonego?

- Akrobata, Wysoki Sądzie.

- Woźny, proszę pozamykać okna!

\*\*\*

Spotykają się koledzy:

- Marian, co tam w pracy?

- A nic... W zeszłym tygodniu nasz szef utknął w windzie.

- I co zrobiliście?

- Nic. Ciągłe się zastanawiamy.

\*\*\*

- Dlaczego na polowaniu strzelał pan do swojego kolegi? - pyta sędzia na rozprawie.

- Wziąłem go za sarnę.

- A kiedy spostrzegł pan swoją pomyłkę?

- Kiedy sarna odpowiedziała ogniem...

Opracował  
Jacek Zawojski



Klub Dobrej Książki prezentuje

w opr. Marii Suchy

Piastowskie intryki – recenzja książki **Odrodzone królestwo****Elżbieta Cherezińska „Odrodzone królestwo“**

**Odrodzone Królestwo to udany finał wybitnego w moich oczach cyklu o tej samej nazwie. Dla Elżbiety Cherezińskiej mam same ciepłe słowa i ogromny szacunek za tak tytaniczną pracę. Mamy piękną i burzliwą historię i dzięki autorce możemy w przyjemny sposób poznać losy naszego kraju.**



Władysław nie zdejmuje wojennej korony i nie daje się zwieść rozejmowi. Przygotowuje się do wielkiej wojny z Zakonem. Jemiola walczy o życie Kazimierza z coraz mroczniejszymi siłami. Zawiera z królem sojusz przeciwko Krzyżakom i wojownikom Starców Siwobrodych.

W tym samym czasie w Malborku toczy się zażarta walka o wizję Zakonu. Wielki mistrz zostaje zamordowany, a jego następca kończy politykę ugody. Wystawia przeciw Polakom wielką armię.

Król Jan Luksemburski hołduje Śląsk, z rozmachem zdobywa północną Italię i wzmocniony sukcesami zwraca wzrok na Królestwo Polskie. Nowy mistrz proponuje mu coś więcej niż sojusz – rozbiór Królestwa. Rikissa decyduje się na ryzykowną grę.

Płoną miasta, wsie i katedry. Wojownicy Trzygłowa tańczą na ołtarzach kościołów. W wielkiej wojnie każdy dzień jest nieprzewidywalny, nawet ostateczna bitwa do której pod Płowcami stają Zakon i Królestwo.

Odrodzone Królestwo to finałowa część pięciotomowego cyklu pod tym samym tytułem. Powieść przeprowadza nas przez świat średniowiecznych intryg od północnej Italii przez litewską Wielką Puszczę, krzyżackie zamki i wawelskie zbrojownie. Świat chrześcijański i pogański splatają się ze sobą jeszcze silniej, niż wcześniej.

Walka z Zakonem wchodzi w decydującą fazę, a Elżbieta Cherezińska po raz kolejny udowadnia, że na polu bitwy czuje się równie dobrze, co w zamkowych komnatach.

Wracają wątki i bohaterowie, znani z poprzednich tomów. Wszystkie tajemnice zostaną rozwikłane, misterne intryki ujrzą światło dzienne, a nawet przypadkowe zdarzenia sprzed lat odegrają zaskakująco ważną rolę w wielkim finale cyklu.

**Umarł król, niech żyje król!**

Cykl *Odrodzone królestwo* towarzyszył mi przez ostatnie osiem lat i z wielką niecierpliwością wyczekiwałam kolejnych tomów serii. Żywi

bohaterowie, barwny język i solidnie dopracowane tło historyczne sprawiały, że każdą kolejną część czytałam z zapartym tchem. Kiedy stało się oficjalnym, że autorka piątym tomem żegna się z serią, poczułam lekkie ukłucie żalu. Jednak nic nie może trwać wiecznie, więc wypada pożegnać się godnie.

Największą zaletą powieści Elżbiety Cherezińskiej byli jej bohaterowie i chociaż przez cykl przetoczył się ich cały tabun, to każdy z nich był inny, wyjątkowy. To przez pryzmat ich losów poznawaliśmy wielką historię. Tymczasem w ostatniej powieści na pierwszy plan wysuwają się kampanie wojenne i polityczne układy. Niewiele miejsca zostało dla bohaterów, których zdążyliśmy polubić (chyba że ktoś polubił Krzyżaków i Jana Luksemburskiego). Jeżeli już jesteśmy przy układach politycznych to w bardzo ciekawy sposób pokazano dwa fronty prowadzenia polityki – męski i damski. Przyjemnie było obserwować królowe, które miały realny wpływ na losy swoich państw, nawet jeśli były to wpływy nieoficjalne. Kobiety są siłą *Odrodzonego królestwa*, zarówno powieści o tym tytule, jak i całej serii.

Zmiana akcentu, skupienie się na opisach wojennych i zmniejszenie roli prywatnych losów bohaterów sprawiły, że zmieniła się dynamika narracji. Poprzednie tomy lepiej rozkładały

uwagę czytelnika między historią a fikcją literacką, a autorka z większą dbałością podchodziła do postaci. Trzeba jednak oddać sprawiedliwość, że niektóre wydarzenia tworzą pewną kłamrę spinającą całość i wątki z *Korony śniegu i krwi* zostały po mistrzowsku zamknięte w *Odrodzonym królestwie*. Zakończenie ostatniego tomu było zaskakujące (choć z historycznego punktu nic zaskakującego wydarzyć się nie mogło). Autorka w intrygujący sposób podsumowała rządy Łokietka, a wizja, którą wykreowała w ostatnich scenach, była świetnym pomysłem, nawet jeśli dla mnie mogłaby być krótsza i mniej dosłowna.

Elżbieta Cherezińska była, jest i pewnie przez długi jeszcze czas pozostanie królową polskiej powieści historycznej. Ogrom pracy włożony w badania historyczne jest wręcz namacalny i naprawdę życzyłabym sobie (i innym miłośnikom prozy z historią w tle), żeby każdy autor, który bierze się za jakąś epokę, podchodził do pisania z takim profesjonalizmem i rzetelnością. Czy będę tęsknić za *Odrodzonym królestwem*? Na pewno i niejednokrotnie będę wracać do cyklu, zwłaszcza dla bohaterów drugoplanowych. Czekam jednak na nowe, niecierpliwe wypatrując wiadomości, co tym razem autorka "wrzuci na ruszt" i wierzę, że nie zawiedzie.

Niepoczytalna.com

**Krzysztof Cezary Buszman**

**Krzysztof Cezary Buszman – urodzony 17 lipca 1967 roku w Gdańsku – poeta, autor tekstów piosenek, podróżnik.**

Wiersze pochodzą z tomu „Podróż z Aniołem Stróżem”. Większość z nich została nagrana przez znanych aktorów na trzech płytach na rzecz ratowania Starych Powązek.

**PIEŚŃ O CHLEBIE**

Chlebie nasz, chlebie nasz  
Tak jak dzień powszedni  
Ty się nam pokroić dasz  
Byśmy Ciebie zjedli.

Rwiemy Cię, to się krusz  
Serdecznym pacierzem  
Że nam żadna bieda już  
Ciebie nie odbierze!

Chlebie nasz nasyc głód  
Pachnący i świeży  
Bo Ty jesteś jak ten cud  
W który każdy wierzy!

Chlebie nasz, chlebie nasz  
Pięknie umiesz czekać  
Kiedy rano każdy gna  
Po Ciebie do piekarni!

Chlebie nasz, chlebie nasz  
Wiecznego przymierza  
Przy Rodzinie każdej trwasz  
W codziennych pacierzach!

Chlebie nasz, chlebie nasz  
W bochenek zakłętą  
Jesteś tylko! Jesteś aż!  
Ludzki, ale święty!

**ŻYCIA  
SZCZEGÓŁ**

To istotny życia szczegół  
W tych szalonych  
czasach  
Że regułą jest brak reguł  
W grze bez żadnych zasad.

Bo dziś chciwość zysków głodna  
Już nie daje zasnąć  
Nim jej prawom się nie oddasz  
Bez reszty na własność!

Gdy dzień każdy darowany  
Naucz się wybierać  
Zamiast pędzić w dal zdyszany  
Aż Ci dech zapiera.

Rzecz nabyta bardzo lubi  
Właściciela zmieniać stale  
Być skradziona, lub się zgubić  
Rzadziej się odnaleźć!

Gdy się lęki w Tobie lęgną  
To możesz wyzdrowieć  
Nie szukając już na zewnątrz  
Tego co jest w Tobie!

**Kazimierz Kochański****Pogodnie**

W moim ogrodzie  
Słowa  
mają zapach żyta,  
kolor trawy  
z odcieniem majowej zieleni,  
radość dzieci,  
ciekawość  
rzucanych w toń z pluskiem  
uzbieranych nad brzegiem  
kamieni.

Piołun  
z mego ogrodu  
nie czerpie goryczy,  
ni pozłoty  
dziewanna przydrożna.  
W przytulnych liściach  
łopianu przysiąda,  
tak jak zawsze płochliwa  
mysz polna.

**Ciąg konieczności**

Musisz jechać nad morze,  
stać twarzą w twarz z falą,  
z bezkresem oko w oko,  
z żarłocznością ptactwa.  
Tak ci źle w tej pokorze  
- w zgodzie bunt się załagł -  
a ty mierzysz wysoko;  
tylko wskazać palcem.

Za gór kruchość się wstydzisz,  
monotonność nizin  
- ty sam jesteś żywiołem  
gnającym na oślepie.  
Bo masz cel, więcej widzisz;

to są te przyczyny,  
a z pochylonym czołem  
do szczytu nie dotrzesz.

Zło i dobro za tobą;  
z sobą toczysz wojnę  
- tej przestrzeni potrzeba -  
tworzysz jej przedpola.  
Jestem skromną osobą,  
cenię, co spokojne  
i tu, pod dachem nieba  
jest też moja wola.

**Pejzaż niedokończony**

Za oknem –  
trawa po brzeg nieba  
łaskocze w ucho biały obłok,  
a u sąsiada  
stary pajak  
od gramofonu kręci korba.  
Za oknem –  
drzewa rozczochrane  
leniwie gałąź trą o gałąź  
a u sąsiada  
- Bóg wie czemu –  
przeziakłe winem płyty grają.

Za oknem –  
motyl z mokrym skrzydłem  
ze słupków spija dżdżu narkotyki,  
a u sąsiada wałę w bęben  
i złoty pieniądz kuglarz toczy.  
Nagle –  
do szyby przywarł pajak,  
z palety barwnej motyl znika;  
w gałęziach trawa,  
w trawie obłok.  
I u sąsiada pękła płyta.



## Monsignor Bojnowski Manor



**5 Star Rating  
for Overall Quality Care**  
by Nursing Home Compare  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

poziom naszego serwisu  
oceniany jest na 5 gwiazdek  
który możesz sprawdzić na

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

- \* wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- \* fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- \* programy socjalne i terapeutyczne
- \* hospicjum
- \* piękne wnętrza
- \* pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- \* koordynacja serwisów po powrocie do domu
- \* możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- \* serwis klerykalny
- \* **rehabilitacja krótkoterminowa**
- \* **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,  
Connecticare and Aetna Insurances.

**tel. 860-229-0336**

**50 Pulaski St, New Britain, CT 06053**

## A & M Chiropractic, LLC



**Dr. Anita  
& Dr. Maciek  
Kolodziejczak**

160 West Street, Ste C  
Cromwell, CT 06416

[www.amchiro.com](http://www.amchiro.com)

**Leczenie Nieinwazyjne**

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna  
Konsultacja

**Lekarze wraz z personelem  
mówią w języku polskim**

**Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych  
jak również oferujemy dogodny plan płatności**

**860 - 398 - 5420**

### OGŁOSZENIA

#### Usługi

**HIGHLANDER TREE SERVICE** - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

**Międzynarodowe Prawo Jazdy,** Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153.

**Drożność rur** kanalizacyjnych oraz sprawdzanie kamerą stanu w jakim się one znajdują. Marek, dzwonić na numer 860-331-1866

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, mounding) Stanisław tel. 860-518-5826.

### OGŁOSZENIA

#### Inne

Szukam pracy do opieki osoby starszej na 4 dni w tygodniu od poniedziałku do czwartku tel. 203 521 1316

Rodzina Radia Maryja organizuje pielgrzymkę do Amerykańskiej Częstochowy 2go lipca. Więcej informacji tel. 860 515 4777

Poznam Panią do lat 72 w celu towarzyskim tel. 860-749-1436

#### Sprzedam

**Volvo 2007** po kapitalnym remoncie, **silnik Kumis** oraz **Trailer 2017** z Pracą. tel.203-924-9833

**Sprzedam łóżko szpitalne firmy Hill Room, Total Care Sport.** Niska cena. Tel. 860 402 4244

### OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

**Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne**

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478  
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań \_\_\_\_\_ Łączna opłata \_\_\_\_\_ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

### POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478

tel./fax: (203) 881-1962

email: [Poloniakaz@aol.com](mailto:Poloniakaz@aol.com)

web: [Polonia-news.cba.pl](http://Polonia-news.cba.pl)

#### REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

#### WSPÓLPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Malecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Cwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.

© 2009 Polonia Publishing, LLC

### POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

**VOICE OF POLAND** w każdą niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt Teresa Borowski, 860-229-6470.

#### POLSKA W MUZYCE I PIEŚNI

W każdą niedzielę w godzinach 10.00-12.00 na falach FM 88.7 i na internecie na stronie [www.wnhu.org](http://www.wnhu.org).





**TRANSPORT NA LOTNISKA**  
Lotniska: JFK, Logan, Newark, Bradley



**WYSYŁKA PACZEK**  
Prosto z naszego biura do Polski



**WYCIECZKI**  
NOWY JORK - 13 sierpień  
WODOSPAD NIAGA - 19 do 20 sierpień  
LASVEGAS - 25 do 29 sierpień, KALIFORNIA



**MIENIE PRZESIEDLEŃCZE**  
Wysyłamy samochody, quady, skutery, mienie przesiedleńcze



**ODNAWIANIE PASZPORTÓW**  
Pomagamy we wszystkich formalnościach



**WYSYŁKA PIENIĘDZY**  
Prosto z naszego biura do Twoich najbliższych

luxerideenterprise.com



**LUXE RIDE**  
ENTERPRISE

Nasz adres:  
40 BROAD ST,  
NEW BRITAIN,  
CONNECTICUT

Nasze numery telefonów:  
(860)922 1210  
(860)924 0913  
(860)357 3023

Nasza strona:



luxerideenterprise.com

**OFERUJEMY:**

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji  
w całym  
CONNECTICUT!

więcej informacji na:  
[www.chc1.com](http://www.chc1.com)



**Community**  
Health Center, Inc.





# MEDICARE

## UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE DLA SENIORÓW

- pomoc w zapisaniu się na Medicare
- pomoc w wyborze właściwego planu Medicare
- pomoc w sprawdzeniu Twoich kwalifikacji na zapomogę, która może pomóc płacić za Twoje ubezpieczenie i pokryć koszty lekarstw
- porady finansowe: IRA, 401K, ANNUITY, ROTH IRA itp.
- pomoc w zapisaniu się na "Obama Care" - ACCESS HEALTH
- plany Medicaid dla osób w domach opieki seniorów
- ubezpieczenia na życie
- NOTARIUSZ PUBLICZNY

Osoby z niskimi dochodami, które otrzymują ze stanu (Gray Card), właśnie teraz mają okazję skorzystania z planu, który pokrywa usługi dentystyczne okulistyczne, koszty dojazdu do lekarza, koszty kupna aparatów słuchowych, pomaga sfinansować zakupy produktów spożywczych i medycznych, które nie wymagają recepty.

Chroń i powiększaj swoje oszczędności zaczynając od 5% rocznej stopy procentowej. Nie zwlekaj z podjęciem decyzji. Zadzwoń do nas już dziś! Stawki mogą już wkrótce ulec zmianie.

LIMIT MIESIĘCZNYCH DOCHODÓW, ABY KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA POMOC STANOWĄ		
QMB	1 osoba małżeństwo	\$2,564.00 miesięcznie \$3,467.00 miesięcznie
SLMB	1 osoba małżeństwo	\$2,807.00 miesięcznie \$3,797.00 miesięcznie
ALMB	1 osoba małżeństwo	\$2,989.00 miesięcznie \$4,043.00 miesięcznie



**BEATA  
RAYMOND**

**LICENCJONOWANA  
AGENTKA NA  
STANY:  
CT, MA, FL**



**GODZINY PRACY  
BIURA NEW BRITAIN  
PON-PT 9AM-4PM  
SOBOTA 9AM-12AM (CO DRUGĄ)**

**195 WEST MAIN STREET, NEW BRITAIN CT 06052  
360 N MAIN ST, SUITE 5, SOUTHTON CT 06489**

**WEBSITE: RAYMONDSENIORPLANNING.COM  
EMAIL: RAYMONDSENIORPLANNING@GMAIL.COM**

**(203) 699-2611**

We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options