

**POLSKA MISJA KATOLICKA WE FRANCJI**  
**EUROPEJSKIE CENTRUM FORMACJI ŚWIĘTORODZINNEJ**

---

**„WEKEND DLA ZAKOCHANYCH”**

**REKOLEKCJE DLA NARZECZONYCH**

**KURS PRZEDMAŁŻEŃSKI**  
(wg programu i metody „Spotkań Mażeńskich”)

\* \* \*

**MATERIAŁY INFORMACYJNE**  
Dla kapłanów PMK we Francji



PMK

**PARYŻ – TULUZA**  
Październik 2013



ECFŚ

## LIST PRZEWODNI

53.

**Drodzy Współbracia w kapłaństwie,  
Czcigodni Duszpasterze PMK we Francji**

Na prośbę ks. Rektora Inf. Stanisława Jeża, Europejskie Centrum Formacji Świątorodzinnej przy PMK we Francji (ECFŚ), powołane do życia przez ks. Rektora w 2011 r., przedstawia projekt ogólno-misyjnego przygotowania do małżeństwa w formie Rekolekcji dla Narzeczonych – pt: „*Weekend dla Zakochanych*”, których program jest oficjalnym i pełnym Kursem Przedmażeńskim, zatwierdzonym przez Stolicę Apostolską i Episkopat Polski.

Sytuacja duszpasterska, w której przychodzi nam pracować we Francji, rozproszenie wiernych, wielogodzinny tydzień pracy, łącznie z sobotą, nowe wyzwania komunikacyjne i oczekiwania młodych przychodzących do nas z globalnego świata, sprawia, że jako ludzie Kościoła, walczący o zachowanie wartości religijnych wśród współczesnych młodych ludzi, zmuszeni jesteśmy do używania i stosowania nowych narzędzi pracy. Często tradycyjne metody, dobre i sprawdzone przez dziesiątki lat, dzisiaj tracą na skuteczności.

Kościół, w tym Polski, proponuje nam takie narzędzia, które jako nowe metody kerygmy sprawdziły się już w praktyce i przynoszą owoce wśród wiernych, szczególnie w młodym pokoleniu, najbardziej opornym w przyjmowaniu nauczania i formacji religijnej.

Jednym z takich narzędzi duszpasterskich, jest formacja małżeńska i narzeczeńska, opracowana przez Ruch Rekolekcyjny – Spotkania Małżeńskie. Jej skuteczność i jakość działania sprawia, że została przyjęta przez Episkopaty wielu krajów świata i stosowana jako podstawowa forma formacji małżeńsko-narzeczeńskiej we współczesnym Kościele Katolickim.

Wprowadzenie tej formy duszpasterskiej w PMK we Francji miałoby za zadanie zintegrować i ujednoczyć oraz uczynić maksymalnie skuteczną i profesjonalną naszą katolicką formację na rzecz współczesnej polskiej rodziny, żyjącej w sytuacji emigracyjnej na terenie Francji.

Forma Kursu Przedmańskiego w formie Rekolekcji dla Narzeczonych – „*Weekend dla Zakochanych*”, mogła by przyjąć w warunkach pracy misyjnej PMK we Francji dwa kierunki:

1. Może stanowić jedyną formę przygotowania do małżeństwa naszej polskiej młodzieży we Francji i kończyć się oficjalnym zaświadczeniem Polskiej Misji o ukończeniu Kursu Przedślubnego (tak jak to się dzieje w wielu diecezjach w Polsce), zbierając kandydatów z całego regionu duszpasterskiego;
2. Albo też stanowić oficjalne i obowiązkowe zakończenie Kursów Przedmańskich prowadzonych przez nasze parafialne ośrodki duszpasterskie, w ramach poszczególnych rejonów.

Na początek można by przewidzieć następujący schemat działania i rejonizacji:

- 2 cykle w Paryżu - La Ferté sous Jouarre (dla północnej Francji) – wiosna, jesień
- 1 cykl w La Ferté Imbault (dla centralnej Francji)
- 1 cykl w Lourdes dla południowej Francji.

**Material, który pomoże zapoznać się czcigodnym kapłanom z metodą pracy, celem i zakotwiczeniem programu w realiach prawnych Kościoła zamieszczony został w dalszej części niniejszej Prezentacji.**

**Z kapłańskim pozdrowieniem  
I pamięcią w modlitwie**

**Ks. Krzysztof SIELKI MSF  
Dyr. ECFŚ przy PMK we Francji**



**POLSKA MISJA KATOLICKA WE FRANCJI**

**EUROPEJSKIE CENTRUM FORMACJI ŚWIĘTORODZINNEJ**



## **„WEKEND DLA ZAKOCHANYCH**

*Polonijne Rekolekcje dla Narzeczonych*

*Kurs Przedmałżeński*



Opis programu

# UWAGI DOTYCZĄCE PROGRAMU REKOLEKCYJNEGO

## 1. U źródeł programu

Wkrótce po powstaniu pierwszych ośrodków Spotkań Małżeńskich w Polsce, często pojawiały się ze strony uczestników głosy ubolewania nad brakiem analogicznych spotkań dla narzeczonych, stojących na progu małżeńskiego życia, do którego na ogół nie są przygotowani. Weekendy dla małżeństw wyszły naprzeciw zagrożeniom miłości małżeńskiej, jakie tkwią w samych małżonkach. Są to przede wszystkim trudności prowadzenia dialogu i związane z tym niedostateczny poziom wiedzy o sobie nawzajem, nieumiejętność przebaczenia, rutyna w pożyciu małżeńskim, zaniedbania w życiu religijnym, odmienne hierarchie wartości itd.

Program Rekolekcji dla Narzeczonych ma na celu zmniejszenie tych zagrożeń jeszcze przed początkiem wspólnego życia w małżeństwie, a zarazem uświadomienie narzeczonym: po pierwsze - **konieczności dialogu** przed podjęciem dojrzałej decyzji o małżeństwie, po drugie - **znaczenia sakramentu małżeństwa**.

## 2. Co to są Rekolekcje dla Narzeczonych i dla kogo są przeznaczone?

Rekolekcje dla Narzeczonych, prowadzone metodą Spotkań Małżeńskich przeznaczone są zasadniczo dla narzeczonych, którzy decyzję o małżeństwie podjęli i uczestniczą w rekolekcjach w ramach przygotowania do zawarcia sakramentu małżeństwa. Program obejmuje merytorycznie zakres przygotowania do małżeństwa określane zazwyczaj w diecezjach jako „konferencje przedmałżeńskie” lub „katechezy przedmałżeńskie”. Może także stanowić ekwiwalent „udziału w skupieniu przedślubnym”, w ramach programu rekolekcyjnego sobotniego popołudnia, którego elementami są: spowiedź, rozmowa z kapłanem i Msza św. Nieodłącznym elementem tego przygotowania jest zaznajomienie się z metodami naturalnego planowania rodziny (NPR). W ramach rekolekcji wypełnia ten punkt specjalny wykład, prowadzony przez dodatkowo zaproszoną kompetentną osobę. Najczęściej chrześcijańskiego psychologa, pracującego w ramach poradni rodzinnej.

Rekolekcje dla Narzeczonych mogą być również bardzo owocne dla dopiero „chodzących ze sobą” - zakochanych - którzy nie podjęli jeszcze decyzji o małżeństwie, ale poważnie myślą o swoim związku. Poprzez uczestnictwo w rekolekcjach mogą rozemnać, czy ich więź jest na tyle dojrzała, by podjąć decyzję o małżeństwie.

Program rekolekcyjny Spotkań Małżeńskich pozwala uczestnikom obu grup pogłębić refleksję nad swoim związkiem. W obu sytuacjach zdarza się, że uczestnicy rozstają się ze sobą lub odkładają decyzję o ślubie. Rozejście się takiej pary uważamy za pozytywny efekt Rekolekcji dla Narzeczonych. Może świadczyć o pogłębieniu dojrzałości osobowej danej pary i jej większej odpowiedzialności za podejmowane decyzje

## 3. Cel formacji przedmałżeńskiej, prowadzonej metodą rekolekcyjną Spotkań Małżeńskich

Rekolekcje dla Narzeczonych mają na celu przygotowanie narzeczonych do sakramentu małżeństwa poprzez zainspirowanie spotkania chłopca i dziewczyny na płaszczyźnie spraw ważnych dla ich ewentualnego przyszłego małżeństwa. Przygotowanie to polega na:

1. Pełniejszym wzajemnym poznaniu się narzeczonych, a także „chodzących ze sobą”, drogą **dialogu**, prowadzonego przez nich wg metod opracowanych w Spotkaniach Małżeńskich, inspirowanego świadectwem prowadzących:
  - a) na tematy ważne dla ich ewentualnego przyszłego małżeństwa,
  - b) na tematy trudne, których często nie poruszają ze sobą z powodu skrępowania lub niewiedzy, a które mogą mieć istotne znaczenie przy podejmowaniu decyzji o zawarciu małżeństwa.
2. **Przekazaniu** parom uczestniczącym **podstaw nauczania Kościoła** do tyczących małżeństwa i rodziny w sposób przystępny, poparty świadectwem życia animatorów. Dokonuje się to poprzez:
  - a) uświadomienie uczestników na potrzebę pogłębiania wiary,
  - b) przekazanie uczestnikom wiedzy na temat treści sakramentu małżeństwa i jego skutków (owoców) oraz uświadomienie znaczenia tego sakramentu w ich decyzji na małżeństwo,
  - c) przekazanie podstawowych wiadomości na temat naturalnego planowania rodziny oraz troski o życie od poczęcia.

3. Uważnym przyjrzeniu się swoim motywom zawarcia małżeństwa oraz weryfikacji przez samych uczestników ich **decyzji** o zawarciu małżeństwa.

Wekend dla Zakochanych może prowadzić jedno, dwa lub więcej małżeństw animatorów i kapłan, który jest także animatorem weekendów małżeńskich. Niedopuszczalna jest sytuacja, by Rekolekcje prowadziło jedno z małżonków lub samo tylko małżeństwo bez kapłana, tak samo jak niedopuszczalne jest prowadzenie Rekolekcji dla Narzeczonych przez samego tylko kapłana.

W czasie kolejnych spotkań programu rekolekcyjnego, małżeństwo w swoich wprowadzeniach, podobnie jak na weekendach małżeńskich, dzieli się przede wszystkim swoim doświadczeniem życiowym, starając się przekazać je w duchu dialogu. Ważne, by świadectwo było krótkie, zgodne z tematem spotkania, przedstawiane najlepiej na zmianę przez męża i żonę. Warto opowiadać o jednym zdarzeniu, naświetlając je w duchu dialogu. Świadectwa te osadzone są w krótkiej teorii, która może być w tle wprowadzenia, jednakże powinna być przejrzysta i czytelna od strony nauki Kościoła. Ważne, by świadectwo małżeństw było przedstawione w duchu wiary, zaufania Bogu i dialogu z Nim.

Kapłan zna teorię małżeństwa i teorię okresu narzeczeńskiego. Niejednokrotnie posiada wiedzę o małżeństwie znacznie bogatszą od samych małżonków. Jednak to małżonkowie doświadczają i przeżywają osobiście wszystko, co małżeństwo ze sobą niesie. Dlatego warto, by kapłan w swoich wypowiedziach nawiązywał do wypowiedzi małżonków, akcentował zgodność tego, co mówią, z przesłaniem biblijnym, wiedzą o sakramentach, nauką Kościoła dotyczącą obrony życia i całej etyki seksualnej, rozszerzał wiedzę, pobudzał do myślenia, autorefleksji i dialogu uczestników, a wystrzegął się pouczeń.

Przekazanie istoty sakramentu małżeństwa, podobnie jak i innych treści programu, spoczywa zarówno na kapłanie jak i na małżonkach.

Wprowadzenia małżeństw i kapłana powinny współbrzmieć ze sobą. Wypowiedzi ich mogą się przeplatać, co wymaga szczególnie starannego przygotowania. Ostateczny kształt animacji pozostawiony jest decyzji wspólnie przygotowującego się zespołu.

**5. Dialog jako metoda pracy z narzeczonymi.**

Zgodnie z założeniami Spotkań Małżeńskich, dialog jest rozmową, prowadzoną w prawdzie i miłości, prowadzącą do s p o t k a n i a osób. Rozmowa ta ma na celu przede wszystkim poznanie drugiego człowieka. Poznanie to dokonuje się poprzez słuchanie, rozumienie, dzielenie się i przebaczenie. Tego rodzaju poznanie ułatwia podejmowanie decyzji.

Dialog - charyzmat Ruchu Rekolekcyjnego – „Spotkania Małżeńskie” - w sposób szczególny dotyczy relacji męża i żony. Odnosi się także, ze specyficznymi sobie uwarunkowaniami, do dialogu małżonków z dziećmi, innymi ludźmi, a także pomiędzy kapłanami, klerykami i siostrami zakonnymi. Jest sposobem obecności chrześcijanina w świecie współczesnym (por. Gaudium et spes). **Dialog jest więc drogą spotkania i porozumienia zakochanych oraz narzeczonych, nawet jeżeli miałby doprowadzić do ich rozstania.**

Posługiwanie animatorów rekolekcji domaga się od nich uznania pierwszeństwa słuchania przed mówieniem, rozumienia przed ocenianiem i dzielenia się przed dyskutowaniem. Zasady te dotyczą w sposób szczególny poznania i nazwania swoich uczuć (jako pierwszych, spontanicznych reakcji na osoby, wydarzenia, sytuacje oraz jako elementu osobowości) i niebudowania na nich ocen oraz postaw.

Jeżeli formacja narzeczonych w ramach programu Spotkań Małżeńskich ma sprzyjać podjęciu przez nich ostatecznej decyzji na małżeństwo i do niego przygotować, to powinna prowadzić do budowania rozumnej relacji narzeczonych w oparciu o obiektywne przesłanki i niepodejmowania decyzji opartej wyłącznie na przyjemnych uczuciach. W dialogu zakochanych/narzeczonych chodzi też o to, aby ich ewentualna decyzja o rozstaniu podjęta była bez wzajemnego osądzania, ale po wsłuchaniu się, zrozumieniu i dzieleniu się własnymi motywami. Istotna jest wtedy również akceptacja drugiej osoby jako takiej, z decyzją, że wspólne życie nie jest możliwe. Konsekwencją tego rodzaju decyzji powinno być przebaczenie, które tak ważne jest w charyzmacie Rekolekcji Spotkań Małżeńskich.

Narzeczeni w czasie zajęć rekolekcyjnych prowadzą dialog, któremu służy sposób konstruowania pytań i zadań do własnej pracy. W praktyce doświadczają dialogu, który może stać się dla nich metodą kształtowania swoich dalszych relacji w małżeństwie, jak również metodą rozwiązywania problemów, które w ich związku mogą pojawić się już w pierwszych dniach po ślubie.

Metoda dialogu stosowana w odniesieniu do przekazywania nauki Kościoła ma pomóc narzeczonym w odpowiedzi na pytanie w jaki sposób mogą tę naukę w swoim życiu realizować, rozmowę na temat co im sprawia trudność, w jaki sposób mogą sobie nawzajem pomóc w jej urzeczywistnieniu. Nade wszystko zaś ma pomóc w zrozumieniu prawdy, dobra i piękna zawartych w treści tej nauki. Nie oznacza natomiast dyskusji, wymiany poglądów na temat jej słuszności, ani tym bardziej nie oznacza relatywizacji jej wartości etycznych.

## 6. Kto może prowadzić przygotowanie do małżeństwa metodą Rekolekcji dla Narzeczonych?

Program rekolekcyjny metodą dialogu prowadzić mogą tylko animatorzy Spotkań Małżeńskich, którzy mają już pewne doświadczenie w prowadzeniu rekolekcji dla małżeństw. Dotyczy to zarówno małżeństw jak i kapłanów.

Przygotowując się do Rekolekcji dla Narzeczonych animatorzy czerpią z doświadczeń swojego dialogu małżeńskiego, a także sposobu prezentacji animacji, wypracowanego w czasie przygotowań do rekolekcji dla małżeństw. Warto pamiętać, że na Rekolekcjach dla Narzeczonych, podobnie jak na weekendach małżeńskich jesteśmy przede wszystkim świadkami naszej miłości małżeńskiej, wystrzegając się postawy pouczającej.

Dobre przygotowanie Rekolekcji dla Narzeczonych jest poważnym wyzwaniem dla animatorów. Powinni oni sami przeprowadzić w swoim małżeństwie dialog na temat każdego „spotkania”, wykorzystując pytania dla narzeczonych. Konieczne jest następnie wspólne przygotowanie małżeństw i kapłana, podobnie jak przed weekendem małżeńskim. Przygotowując animację małżeństwa odwołują się do swojego małżeństwa, a także narzeczeństwa, patrząc na nie z perspektywy lat.

Ważne jest, aby Rekolekcje dla Narzeczonych prowadzili animatorzy, którzy doświadczyli prowadzenia różnych form pracy Spotkań Małżeńskich, tak by nie było wąskiej specjalizacji. Chodzi o to by nie było jednych animatorów „od małżeństw”, a drugich „od narzeczonych”. Obydwie formy pracy uzupełniają i dopełniają się nawzajem. Doświadczenie prowadzenia przygotowania do sakramentu małżeństwa odświeża duchowość małżeństw i kapłanów animatorów. Dlatego warto, by każde małżeństwo oraz kapłan zaangażowani w program Spotkań Małżeńskich, co jakiś czas włączali się w prowadzenie jednej z form pracy z narzeczonymi. Oczywiście „bliższa sercu” może być dla kogoś praca z narzeczonymi, ważne jest jednak, by prowadził także weekendy małżeńskie. Ważne jest, by sami animatorzy odnawiali swój dialog. W Spotkaniach Małżeńskich przekłada się to na prowadzenie weekendów małżeńskich. Specjalizacja w samych tylko Rekolekcjach dla Narzeczonych grozi animatorom utratą charyzmatu i sensu Ruchu Rekolekcyjnego, którego celem jest zawsze Sakrament Małżeństwa.

Nie przewiduje się uczestnictwa w Rekolekcjach dla Narzeczonych małżeństw, kapłanów ani diakonów w charakterze „obserwatorów”. (Jedynym ewentualnym wyjątkiem mogą być wizytatorzy duszpasterstwa rodzin). Podkreśliśmy raz jeszcze, że droga do włączenia się w prowadzenie Rekolekcji dla Narzeczonych prowadzi poprzez weekend małżeński i współprowadzenie weekendów małżeńskich.

## 7. Rola MAŁŻEŃSTW I KSIĘDZA jako zespołu prowadzącego weekend

Rekolekcje zmierzają do tego, aby małżonkowie lub narzeczeni uczestniczący w weekendzie dostrzegli siebie nawzajem i zaakceptowali takimi, jakimi są w istocie, zwrócili się ku sobie i przeżyli swoją indywidualność i miłość jako para. Animatorzy prowadzą weekend tak, aby skłonić uczestników do koncentracji, wysiłku uważnego słuchania siebie wzajemnie oraz pogłębienia wrażliwości. Świadectwem dobrze poprowadzonego weekendu jest wypowiedź jednego z uczestników, jaka miała miejsce przed wielu już laty: „*Duże wrażenie wywarło na mnie to, że prowadzący nie starali się zwrócić na siebie uwagi, niemal nie zdawaliśmy sobie sprawy, że oni tam są. Wydawało nam się, że jesteśmy tylko my we dwoje.*” Animatorzy powinni być niejako katalizatorem dialogu. Jeśli więc uwaga uczestników skupia się na nich, to ich animacje mijają się z celem.

Szczególnie ważne jest wytworzenie przez animatorów - i jest to zadanie zarówno małżeństw jak i księdza - takiej atmosfery, w której uczestnicy będą się czuli bezpiecznie. Od pierwszej chwili, to jest od wejścia na terenie domu rekolekcyjnego, uczestnicy powinni być otoczeni przez animatorów atmosferą zyczliwości i akceptacji. Tę atmosferę prowadzący powinni starać się zachować także w czasie posiłków, czuwając nad tym, by była ona pogodna i serdeczna, nade wszystko zaś naturalna, łagodząca ewentualne napięcia, jakie mogą powstać w małżeństwie, szczególnie w pierwszej części weekendu.

Wymaga to od prowadzących, żeby byli taktowni. Nic mogą być nastawieni zbyt krytycznie wobec takich, czy innych postaw lub zachowań uczestników, wobec wyrażanych przez nich niekiedy przykrych uczuć związanych z przeżywaniem dialogu. Weekend nie jest miejscem ścierania się poglądów, dyskusji, lecz miejscem przyjęcia uczestników takimi, jakimi są. Ważna jest umiejętność słuchania, wysłuchania uczestników i podzielenia się własnym doświadczeniem, jeżeli zwrócą się do

animatorów z jakimś problemem.

Należy unikać wszelkich zachowań rozprasających uczestników i utrudniających nastawienie żon – mężów; Animatorzy powinni czuwać nad atmosferą pogodnego skupienia i nastawienia uczestników na siebie nawzajem w ich małżeństwie, łagodnie i delikatnie interweniując w przypadkach naruszania tej atmosfery.

Animatorzy prowadzą na weekendzie własny dialog. Jest on ważny dla nich, stanowi równocześnie ważną część świadectwa, które dają wobec par uczestniczących. Prowadzący nie występują w roli nauczycieli, ani ekspertów od spraw małżeńskich. Są zwykłymi ludźmi, którzy dzielą się swoimi przeżyciami, doświadczeniem dialogu. To przede wszystkim świadectwo - którym jest nie tylko prezentowana animacja, ale także cała postawa wobec uczestników - inspiruje i uwiarygodnia dialog. Należy tu oczywiście unikać wszelkiej sztuczności i nade wszystko być sobą. Animatorzy przez cały czas trwają w postawie życzliwej gotowości do bycia z uczestnikami, z pełnią szacunku i pokory wobec nich. Ta szczególna obecność wobec uczestników, niekiedy bardzo jeszcze niewielka podczas pierwszego prowadzonego przez siebie weekendu, rozwija się w miarę nabierania doświadczenia i swobody w animowaniu rekolekcji.

## 8. Szczególna rola małżeństw

Specyficznym zadaniem małżeństwa na weekendzie jest danie świadectwa ze swojego życia małżeńskiego. Ważne jest, aby małżeństwa prowadzące weekend różniły się między sobą wiekiem i stażem małżeńskim, temperamentem, a także wykształceniem. Tak zróżnicowany zespół wychodzi naprzeciw różnym cechom osobowości uczestników i różnym ich potrzebom.

## 9. Szczególna rola kapłana

Ksiądz współtworzy i współprowadzi weekend razem z małżeństwami.

Wszystkie zadania jakie przed nimi stoją, stanowią również część jego odpowiedzialności za weekend. Pełni ponadto posługę sakramentalną jako spowiednik i celebrans Mszy świętej.

Wprowadzenia kapłana również mają na celu inspirację dialogu uczestników. Kapłan nie ogranicza się do zagadnień teologicznych związanych z tematem, ale dzieli się z uczestnikami tym, co sam odkrył w sobie w rezultacie jego własnej więzi z Bogiem i ludźmi, którym służy. Jednocześnie swoją wypowiedzią niejako potwierdza i uwiarygodnia wprowadzenia małżonków. Ważne jest, aby mówił o swoich uczuciach i sposobie przeżywania więzi z ludźmi. Otwartość kapłana i jego bezpośredniość ułatwiają uczestnikom otwarcie się na siebie, nawzajem.

Dla wielu uczestników weekendu jest to pierwsze zetknięcie z kapłanem inne niż przy ołtarzu, w konfesjonale, czy w kancelarii parafialnej. Swoją postawą w czasie weekendu ksiądz kształtuje nastawienie do księży w ogóle i niejednokrotnie je zmienia.

Kapłan, podobnie jak pary prowadzące jest do dyspozycji uczestników przez cały weekend. Indywidualne spotkania z uczestnikami nie mogą mieć miejsca w czasie przeznaczonym na dialog. Niedopuszczalne są wyjazdy księdza z weekendu.

## 10. Dlaczego propozycja kursu przedmałżeńskiego metodą weekendową - Rekolekcje dla Narzeczonych - „Weekend dla Zakochanych” ma uzasadnienie w ramach pracy duszpasterskiej PMK we Francji?

Specyfika pracy duszpasterskiej w warunkach polonijnych, polegająca na rozproszeniu wiernych, całotygodniowej i całodziennej pracy, zamieszkaniu wiernych często z dala od ośrodka duszpasterskiego, obcowanie młodych na co dzień z nowymi środkami komunikacji, oraz wiele innych, powoduje, że kościół szczególnie w warunkach misyjnych zmuszony jest do szukania nowych form duszpasterskiej komunikacji i formacji.

Rekolekcje dla Narzeczonych, będąc oficjalnym kursem przygotowującym do zawarcia Sakramentu Małżeństwa, są wyjściem ku tym wyzwaniom. Umożliwiają w wielu przypadkach przezwycięzenie problemów, które młodym ludziom żyjącym na emigracji, mogłyby uniemożliwić lub znacznie utrudnić właściwe przygotowanie się do tego sakramentu. Ponadto, metoda rekolekcyjna opierająca się na



warsztatach a nie tylko na wykładach, jest w dzisiejszym czasie lepiej przyjmowana, zrozumiała i absorbująca młodych ludzi.

Wśród podstawowych przeszkód są:

- mieszkanie przez narzeczonych w różnych, odległych od siebie miastach,
- mieszkanie w miejscowościach odległych od miejsc prowadzenia tradycyjnych kursów przedmażeńskich
- praca zawodowa (np. zmianowa lub związana z wyjazdami służbowymi), uniemożliwiająca regularne uczestniczenie w cyklu parafialnych Kursów Przedmażeńskich, jak również innych formach przygotowania do sakramentu małżeństwa,
- życie w kulturze obrazowej oraz komunikacji opartej na żywym świadectwie

Warto też zauważyć, że dla wielu par odległych od Kościoła, Rekolekcje dla Narzeczonych mogą okazać się przeżyciem wyjątkowym, o dużym znaczeniu ewangelizacyjnym, właśnie przez skondensowanie materiału w krótkim czasie, oderwanie się do codzienności przez wyjazd z miejsca zamieszkania i pracy zawodowej oraz przebywanie w atmosferze religijnej, którą stwarza mieszkanie w Domu Rekolekcyjnym.

### 11. Tematy poszczególnych spotkań rekolekcyjnych

Spotkanie 0: Wprowadzenie

Spotkanie 1: Poznajemy się w dialogu

Spotkanie 2: Nasze uczucia

Spotkanie 3: Nasze przyzwyczajenia i nawyki

Spotkanie 4: Co jest dla nas ważne?

Spotkanie 5: Nasze oczekiwania

Spotkanie 6: Lubię, nie lubię z Tobą rozmawiać

Spotkanie 9: Wiara w moim/naszym życiu

Spotkanie 8: Chrześcijańska postawa w naszym życiu

Spotkanie 9: Naturalne planowanie rodziny – NPR (wykład)

Spotkanie 10: Gesty miłości

Spotkanie 11: Przyjęcie i wychowanie dzieci

Spotkanie wieczorne

Spotkanie 12: Sakrament małżeństwa

Spotkanie 13: Nasze życie religijne w małżeństwie

Spotkanie 14: Odchodzimy z domów rodzinnych

Spotkanie 15: Kryzysy, a trwałość małżeństwa

Spotkanie końcowe (podsumowanie)

### 12. Harmonogram Rekolekcji dla Narzeczonych – „Weekend dla Zakochanych”

Harmonogram ten (przykład z ośrodka bąblińskiego) może podlegać zmianom w przypadku konieczności dostosowania się do godzin posiłków i korzystania z kaplicy w poszczególnych domach rekolekcyjnych.

#### Piątek

Godz. 18,00 Kolacja

Godz. 19,00-20,00 Spotkanie 0: Wprowadzenie

Spotkanie 1: Dialog drogą poznawania siebie nawzajem Godz. 20,00-20,45

Spotkanie 2: Nasze uczucia Godz. 20,45-21,30

Spotkanie 3: Nasze przyzwyczajenia i nawyki Godz. 21,30-22,30

Spotkanie 4: Co jest dla nas ważne?

**Sobota**

Godz. 8,00 Pobudka

Godz. 8,30 Śniadanie

Godz. 9,30-10,30 Spotkanie 5: Nasze oczekiwania

Godz. 10,30-11,30 Spotkanie 6: Nasz dialog teraz i w przyszłości

Godz. 11,30-12,30 Spotkanie 7: Wiara w moim/naszym życiu

Godz. 12,30-13,30 Spotkanie 8: Chrześcijańska postawa w naszym życiu

Godz. 13,30 Obiad

Godz. 14,30-16,00 Spotkanie 9: Naturalne planowanie rodziny (wykład)

Godz. 16,00-16,30 Przerwa

Godz. 16,30-17,30 Spotkanie 10: Gesty miłości

Godz. 17,30-19,00 Spotkanie 11: Przyjęcie i wychowanie dzieci

Godz. 19,00 Kolacja

Godz. 19,30 Czas na rozmowy indywidualne

Czas na spowiedź

Godz. 20,00 Msza św.

Spotkanie wieczorne

**Niedziela**

Godz. 7,00 Pobudka

Godz. 7,30 Śniadanie

Godz. 8,00-9,30 Spotkanie 12: Sakrament małżeństwa

Godz. 9,30-10,30 Spotkanie 13: Nasze życie religijne w małżeństwie

Godz. 10,30-11,30 Spotkanie 14: Odchodzimy z domów rodzinnych

Godz. 11,30-12,30 Spotkanie 15: Kryzysy, a trwałość małżeństwa

Godz. 13,00 Obiad

Godz. 13,45 Spotkanie końcowe (podsumowanie)

Godz. 14,30 Msza św. kończąca rekolekcje

Ok. godz. 15,30 zakończenie rekolekcji, rozdanie zaświadczeń