

# PIELGRZYMKA KAPŁANÓW POLSKIEJ MISJI KATOLICKIEJ WE FRANCJI

**ARS**

**14 – 15 czerwiec 2010**



# PROGRAM PIELGRZYMKI

## Poniedziałek

12.45 Wspólny posiłek.

14.00 Modlitwa w ciągu dnia w kaplicy seminaryjnej. Konferencja I

15.00 Spotkanie przy figurze Św. Jana Vianney i różaniec w drodze do Sanktuarium.  
Adoracja Najświętszego Sakramentu w Sanktuarium

17.00 Nieszpory z koncelebrą i z Konferencją II

18.00 Kolacja i Braterskie spotkanie po kolacji kończone komplecą.

## Wtorek

08.00 Śniadanie

08.30 Godzina Czytań.

09.00 Jutrznia z koncelebrą i z Konferencją III

11.00 Czas wolny. Sposobność do Spowiedzi Świętej, do rozmów bądź ciszy.

12.00 Anioł Pański, Modlitwa w ciągu dnia. Słowo na rozesłanie.

13.00 Wspólna agapa kapłańska i zakończenie przed powrotem do domu.



## **Modlitwa o Beatyfikację Sługi Bożego Jana Pawła II** 320

**Boże w Trójcy Najświętszej dziękujemy Ci za to, że dałeś Kościołowi Papieża Jana Pawła II i sprawiłeś, że zajaśniała w nim Twoja ojcowska dobroć, chwała krzyża Chrystusa i blask Ducha Miłości. On zawierając całkowicie Twojemu miłosierdziu i matczynemu wstawiennictwu Maryi, stał się żywym obrazem Jezusa Chrystusa. Dobrego Pasterza, wskazując nam świętość, która jest wysoką miarą życia chrześcijańskiego, jako drogę do zjednoczenia z Tobą. Udziel nam, za jego przyczyną, zgodnie z Twoją wolą, tej łaski, o którą prosimy, z nadzieją, że zostanie On rychło włączony w poczet Twoich świętych. Amen.**

### **Modlitwa Sługi Bożego Jana Pawła II o powołania**

**Dobry Ojcze,  
W twoim Synu Chrystusie  
Objawiasz nam swoją miłość,  
Przygarniasz nas jako swoje dzieci  
I pozwalasz nam okazywać w twojej woli  
Rysy naszego prawdziwego oblicza.**

**Święty Ojcze,  
Ty wzywasz nas, byśmy byli święci  
Jak Ty jesteś święty.**

**Nie dozwól nigdy, prosimy,  
Aby twemu Kościołowi zabrakło  
Świętych kapłanów i apostołów,  
Którzy głosząc słowo i sprawując sakramenty  
Będą otwierać drogę  
Wiodącą do spotkania z Tobą.  
Miłosierny Ojcze,  
Ześlij zagubionej ludzkości  
Chłopców i dziewczyny, mężczyzn i kobiety,  
Którzy, dając świadectwo życia  
Przemienionego na obraz twojego Syna,  
Będą podążać radośnie,  
Wraz z wszystkimi braćmi i siostrami,  
Ku niebieskiej Ojczyźnie.**

**Ojcze nasz,  
Głosem twojego Ducha Świętego,  
Ufni w macierzyńskie wstawiennictwo Maryi,  
Wzywamy Ciebie żarliwie:  
Poślij swojemu Kościołowi kapłanów  
Którzy będą odważnymi świadkami  
Twojej nieskończonej dobroci.  
Amen.**

## *Veni Creator*

321  
*O Stworzycielu, Duchu, przyjdź  
Nawiedz dusz wiernych Tobie krag  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk*

*Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.*

*Ty darzysz łaską siedemkroć  
Bo moc z prawicy Ojca masz  
Przez Ojca obiecany nam  
Mową wzbogacasz język nasz.*

*Światłem rozjaśnij naszą myśl  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twej*

*Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.*

*Daj nam przez Ciebie Ojca znać  
Daj by i Syn poznany był  
I Ciebie - jedno Tchnienie Dwóch  
Niech wyznajemy z wszystkich sił*

*Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I temu co pociesza nas  
Niech hołd wieczystych płynie chwał.  
Amen.*



**BŁ. MICHAŁA KOZALA, BISKUPA I MĘCZENNIKA**

*Michał Kozal urodził się w roku 1893 w Nowym Folwarku koło Krotoszyna. Był kapłanem archidiecezji gnieźnieńskiej. W roku 1939 został biskupem pomocniczym diecezji włocławskiej. W listopadzie tego roku aresztowała go policja niemiecka i po wielu etapach osadzono go w obozie koncentracyjnym w Dachau, gdzie podtrzymywał na duchu współwięźniów. Na początku 1943 roku zachorował na tyfus i 26 stycznia został zabity śmiercionośnym zastrzykiem. 14 czerwca 1988 papież Jan Paweł II zaliczył go do błogosławionych męczenników.*



**Modlitwa w ciągu dnia południowa**

- K. †** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.  
**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.  
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

**HYMN**

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką  
Wśród upalnego południa,  
Siadłeś przy studni Jakuba,  
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę  
Krzepiącą w drodze ku Bogu,  
Która swe źródło ma w Tobie  
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie  
Pragniemy dzień ten uświęcić,  
Aby nasz skromny wysiłek  
Wysławiał Boga z radością
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,  
Z Najświętszym Duchem miłości  
Chwała niech będzie na wieki,  
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

**PSALMODIA**

**1 ant.** Rozważam Twoje postanowienia, Panie, \* bo przez nie dałeś mi życie.  
**Psalm 119, 89-96**

Twoje słowo, Panie, jest wieczne, \*  
niezmienne jak niebiosa.  
Twoja wierność przez pokolenia, \*  
umocniłeś ziemię, by trwała.  
Wszystko trwa do dzisiaj według Twych wyroków, \*  
bo wszelkie rzeczy Ci służą.  
Gdyby Twoje Prawo nie było mą rozkoszą, \*  
byłbym już zginął w moim utrapieniu.  
Na wieki nie zapomnę Twoich postanowień, \*  
bo przez nie dałeś mi życie.



323 Wybaw mnie, należę do Ciebie \*  
i szukam Twoich postanowień.

Czyhają na mnie grzesznicy, aby mnie zgubić, \*  
ja zaś przestrzegam Twoich napomnień.

Zobaczyłem granice wszelkiej doskonałości, \*

Twoje przykazanie sięga dalej.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Rozważam Twoje postanowienia, Panie, / bo przez nie dałeś mi życie.

**2 ant.** Od młodości \* ufam Tobie, Panie.

**Psalm 71**

**I**

W Tobie, Panie, ucieczka moja, \*  
niech wstydu nie zaznam na wieki.

Wyzwól mnie i ratuj w Twej sprawiedliwości, \*  
nakłoń ku mnie swe ucho i ześlij ocalenie.

Bądź dla mnie skałą schronienia †

i zamkiem warownym, aby mnie ocalić, \*

bo Ty jesteś moją opoką i twierdzą.

Boże mój, wyrwij mnie z rąk niegodziwca, \*  
z ucisku złoicy i ciemności.

Bo Ty, mój Boże, jesteś moją nadzieją, \*

Panie, Tobie ufam od młodości.

Ty byłeś moją podporą od dnia narodzin, †

od łona matki moim opiekunem, \*

Ciebie zawsze wysławiałem.

Stałem się dla wielu przedmiotem podziwu, \*

Ty bowiem byłeś mým potężnym wspomożycielem.

Pełne Twojej chwały były moje usta, \*

sławilem Cię przez dzień cały.

Nie odtrącaj mnie, gdy będę stary, \*

nie opuszczaj, gdy siły ustaną.

Albowiem moi wrogowie o mnie rozprawiają, \*

ci, co czyhają na me życie, odbywają narady.

Mówią: "Bóg go opuścił, †

gonicie go i chwytajcie, \*

bo nikt go nie uratuje".

Boże, nie stój z daleka ode mnie, \*

Boże, pośpiesz mi z pomocą!

Niech się zawstydzą i upadną wrogowie mej duszy, †

niech się hańbą i wstydem okryją \*

szukający nieszczęścia mojego.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Od młodości ufam Tobie, Panie.

**3 ant.** Także w starości \* nie opuszczaj mnie, Boże.

**II**

Ja zaś będę zawsze ufał \*

i pomnażał wszelką Twoją chwałę.

Moje usta będą głosiły sprawiedliwość Twoją †

i przez dzień cały Twoją pomoc, \*

bo nawet nie znam jej miary.

Opowiem o potędze Pana, \*

będę przypominał tylko Twoją sprawiedliwość.



Boże, Ty mnie uczyłeś od mojej młodości \*  
 i do tej chwili głoszę Twoje cuda.  
 Lec i w starości, i w wieku sędziwym \*  
 nie opuszczaj mnie, Boże,  
 Gdy głosić będę moc Twego ramienia \*  
 i potęgę pokoleniom, które przyjdą,  
 I sprawiedliwość Twoją, Boże, sięgającą nieba, †  
 którą tak wielkich dzieł dokonałeś; \*  
 Boże, któż jest równy Tobie?  
 Zesłałeś na mnie wiele srogich utrapień, †  
 lecz znowu przywróciłeś mi życie \*  
 i z ziemskiej otchłani znów mnie wydobędziesz.  
 Pomnóż moją wielkość \*  
 i pociesz mnie na nowo.  
 Chcę Twoją wierność wielbić na harfie, mój Boże, \*  
 będę Ci grał na cytrze, Święty Izraela.  
 Rozradują się moje wargi, gdy będę Ci śpiewał, \*  
 i dusza moja, którą odkupiłeś.  
 Także mój język cały dzień będzie głosił sprawiedliwość Twoją, \*  
 bo szukający mojego nieszczęścia okryli się hańbą i wstydem.  
 Chwała Ojcu i Synowi, \*  
 i Duchowi Świętemu.  
 Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
 i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Także w starości / nie opuszczaj mnie, Boże.

**CZYTANIE Rz 6, 22**

Teraz, po wyzwoleniu z grzechu i oddaniu się na służbę Bogu, jako owoc zbieracie uświęcenie. A końcem tego - życie wieczne.

**K.** Boże, Ty przywrócisz nam życie.  
**W.** A lud Twój w Tobie będzie się weselił.

**MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, †  
 spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy \* i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez  
 Chrystusa, Pana naszego. Amen.

**Nieszpory**

**K. †** Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.  
**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.  
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
 Jak była na początku, teraz i zawsze,  
 i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

**HYMN**

- 1 Mężu natchniony przez łaskę,  
 Promienny wzorze świętości,  
 Cześć tobie dzisiaj oddając  
 Sławimy Bożą potęgę.
- 2 Kapłan najwyższy i wieczny  
 Przywrócił Bogu swych braci;  
 Dając nam Nowe Przymierze  
 Obdarzył ludzkość pokojem.
- 3 On ciebie w swojej mądrości  
 Uczynił sługą zbawienia,



325

Abyś i Ojcu dał chwałę  
I Jego życie ludowi.

- 4 Duch cię Najświętszy namaścił  
I ustanowił pasterzem,  
Abyś pokarmem zbawiennym  
Nasycił lud odkupiony.
- 5 Teraz, gdy niebem się cieszysz,  
Patronem bądź dla Kościoła,  
Uproś dla jego owieczek  
Płomienną miłość Chrystusa.
- 6 Bóg w Trójcy Świętej Jedyny  
Niech przyjmie pieśń uwielbienia,  
Ten, który ciebie nagroził  
Za wierną służbę dla Niego. Amen.

**PSALMODIA**

**1 ant.** Nasze oczy zawsze zwracają się ku Panu, \* dopóki się nie zmiłuje nad nami.  
**Psalm 123**

Do Ciebie wznoszę oczy, \*  
który mieszkasz w niebie.  
Jak oczy sług są zwrócone na ręce ich panów, \*  
oczy służebnicy na ręce jej pani,  
Tak oczy nasze ku Panu, Bogu naszemu, \*  
dopóki się nie zmiłuje nad nami.  
Zmiłuj się nad nami, zmiłuj się, Panie, \*  
bo mamy już dosyć pogardy.  
Ponad miarę nasza dusza jest nasycona \*  
szyderstwem zarozumiałców i pysznych pogardą.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Nasze oczy zawsze zwracają się ku Panu, / dopóki się nie zmiłuje nad nami.  
**2 ant.** Nasza pomoc w imieniu Pana, \* który stworzył niebo i ziemię.  
**Psalm 124**

Gdyby Pan nie był po naszej stronie, \*  
przyznaj, Izraelu,  
Gdyby Pan nie był po naszej stronie, \*  
gdy ludzie przeciw nam powstali,  
Wtedy żywcem by nas pochłonęli, \*  
kiedy gniew ich przeciw nam zapłonął.  
Wówczas zatopiłaby nas woda, †  
potok by popłynął nad nami, \*  
wówczas potoczyłyby się nad nami wezbrane wody.  
Błogosławiony Pan, który nas nie wydał \*  
na pastwę ich zębom.  
Dusza nasza jak ptak się wyrwała z sidła ptaszników; \*  
sidło się podarło i zostaliśmy uwolnieni.  
Nasza pomoc w imieniu Pana, \*  
który stworzył niebo i ziemię.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.



**Ant.** Nasza pomoc w imieniu Pana, / który stworzył niebo i ziemię.

**3 ant.** W swoim Synu \* Bóg nas wybrał na przybrane dzieci.

326

**Pieśń (Ef 1, 3-10)**

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec \*  
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym \*  
na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, \*  
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †  
jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, \*  
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, \*

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †

odpuszczenie grzechów, \*

według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał \*

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †

według swojego postanowienia, które przedtem w Nim powziął \*

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako Głowie: \*

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** W swoim Synu Bóg nas wybrał na przybrane dzieci.

**CZYTANIE 1 P 5, 1-4**

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemnią gminy, ale jako żywe przykłady dla stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzymacie niewiedzący wieniec chwały.

**RESPONSORIUM KRÓTKIE**

**K.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. \* I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

**W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

**K.** Oddał życie za swoich braci.

**W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

**PIEŚŃ MARYI Łk 1, 46-55**

**Ant.** Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, \* Ty mnie doprowadziłeś do swojej chwały. / Spraw, aby lud, który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w Twoim królestwie na wieki.

Wielbi dusza moja Pana \*

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*

nad tymi, którzy się Go boją.



Okazał moc swego ramienia, \*  
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, \*  
a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, \*  
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*  
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, \*  
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, \* Ty mnie doprowadziłeś do swojej  
chwały. / Spraw, aby lud, który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w Twoim  
królestwie na wieki.

### PROŚBY

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem dla ludzi w tym, co należy do Boga.  
Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego pokorne błagania:

*Zachowaj lud swój, o Panie*

Panie, Ty wślawiłeś swój Kościół przez świętych i godnych podziwu pasterzy,  
- spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić ich świętością.

*Zachowaj lud swój, o Panie.*

Panie, Ty odpuszczalesz grzechy ludu, gdy święci pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,  
- przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj i uświęcaj swój Kościół.

*Zachowaj lud swój, o Panie.*

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci i zesłałeś na nich Twojego Ducha,  
- napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy swego ludu.

*Zachowaj lud swój, o Panie.*

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem świętych pasterzy,  
- spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony, nie pozostawał z dala od Ciebie.

*Zachowaj lud swój, o Panie.*

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał  
z Twej ręki,

- wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

*Zachowaj lud swój, o Panie.*

Ojciec nasz...

### MODLITWA

Boże, Ty obdarzyłeś błogosławionego Michała, biskupa i męczennika, łaską szczególnego na-  
bożeństwa do Najświętszej Eucharystii oraz heroicznym męstwem w obronie wolności Kościo-  
ła, † spraw, abyśmy za jego przykładem i wstawiennictwem, umocnieni łaską Tajemnicy eu-  
charystycznej, \* mogli wytrwać do końca w wyznawaniu prawdziwej wiary. Przez naszego  
Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świę-  
tego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

## Kompleta

**K.** † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.  
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

### HYMN

**1** Wszystkie nasze dzienne sprawy  
Przyjm litośnie, Boże prawy,



A gdy będziem zasypiali,  
Niech Cię nawet sen nasz chwali.

- 2 Twoje oczy obrócone  
Dzień i noc patrzą w tę stronę,  
Gdzie niedołężność człowieka  
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,  
Od wszelakiej broń nas szkody,  
Miej nas zawsze w swojej pieczy,  
Stróžu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiądziem,  
Tobie wspólnie śpiewać będziem,  
Boże w Trójcy niepojęty,  
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

## PSALMODIA

**Ant.** Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski \* i wielkiego miłosierdzia.

### Psalm 86

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, \*  
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, \*  
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.

Ty jesteś moim Bogiem, †  
Panie, zmiłuj się nade mną, \*  
bo nieustannie wołam do Ciebie.

Uraduj duszę swego sługi, \*  
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.  
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, \*  
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.

Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją \*  
i zważ na głos mojej prośby.  
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, \*  
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.

Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, \*  
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.

Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †  
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, \*  
będą sławiły Tve imię.

Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, \*  
tylko Ty jesteś Bogiem.

Nauucz mnie, Panie, Twej drogi, †  
bym postępował według Twojej prawdy, \*  
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.

Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, \*  
i na wieki będę słaWił Twoje imię.

Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, \*  
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.

Boże, pyszni przeciw mnie powstałi †  
i zgrają zuchwalców czyha na me życie, \*  
a nie mają oni względu na Ciebie.

Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, \*  
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.

Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †  
siły swej udziel słudze Twojemu, \*  
ocal syna swojej służebnicy!

Daj mi znak dobroci, †  
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, \*



żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski / i wielkiego miłosierdzia.

### **CZYTANIE 1 Tes 5, 9-10**

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

### **RESPONSORIUM**

**K.** W ręce Twoje, Panie, \* Powierzam ducha mego.

**W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

**K.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny.

**W.** Powierzam ducha mego.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

### **PIEŚŃ SYMEONA Łk 2, 29-32**

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, \* podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, \*  
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, \*  
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan \*

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

### **MODLITWA**

Módlmy się. Wszchemogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku † i spraw, aby ziarno naszej dzisiejszej pracy \* wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

**K.** Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty.

**W.** Amen.

### **ANTYFONA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY**

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym leż padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O laskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!



**BŁ. JOLANTY, ZAKONNICY**

*Jolanta, córka węgierskiego króla Beli IV, przybyła do Krakowa na dwór swej siostry Kingi jako kilkuletnia dziewczynka. Tu wychowana poślubiła księcia kaliskiego Bolesława Pobożnego w roku 1256.*

*Wzorowa żona i matka osobiście wychowywała swe dzieci i wywierała wielki wpływ na otoczenie. Wraz z mężem fundowała liczne klasztory franciszkańskie, a inne uposażała. Opiekowała się biednymi i chorymi. Po śmierci męża w roku 1279 wstąpiła wraz ze swoją siostrą Kingą do klasztoru Klarysek w Starym Sączu. Po śmierci bł. Kingi przeniosła się do Klarysek w Gnieźnie, gdzie zmarła w opinii świętości w roku 1298.*



**Godzina Czytań**

**K.** † Panie, otwórz wargi moje.

**W.** A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

**Psalm 100**

**Ant.** Uwielbiamy Pana, / którego świętość w Świętych jaśnieje

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, \*  
służcie Panu z weselem.  
Stąńcie przed obliczem Pana \*  
z okrzykami radości.

**Ant.** Uwielbiamy Pana, / którego świętość w Świętych jaśnieje

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, \*  
On sam nas stworzył,  
Jesteśmy Jego własnością, \*  
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

**Ant.** Uwielbiamy Pana, / którego świętość w Świętych jaśnieje

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †  
z hymnami w Jego przedsionki, \*  
chwalcie i błogosławcie Jego imię.  
Albowiem Pan jest dobry, †  
Jego łaska trwa na wieki, \*  
a Jego wierność przez pokolenia.

**Ant.** Uwielbiamy Pana, / którego świętość w Świętych jaśnieje

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Uwielbiamy Pana, / którego świętość w Świętych jaśnieje

**HYMN**

1 Sławmy niewiastę roztropną  
I ozdobioną cnotami,  
Która, bogata w zasługi,  
Nagroda nieba się cieszy.



- 2 Sercem pokornym i cichym  
Szukała Boga w modlitwie,  
Łzami, czuwaniem i postem  
Stwierdzając miłość do Niego.
- 3 Czysta w uczuciach i myśli,  
Pochlebstwem świata wzgardziła;  
Bóg ją nappełnił świętością  
I dał jej chwałę wieczystą.
- 4 Całe swe życie oddała  
Doskonałości uczynkom,  
Teraz już w niebie z radością  
Ogląda Boże oblicze.
- 5 Bądź pochwalony na wieki,  
Nasz Boże w Trójcy Jedyny;  
Ciebie prosimy z ufnością,  
Byś przyjął nas do królestwa. Amen.

### PSALMODIA

**1 ant.** Bóg wstaje i pierzchają przed Jego obliczem \* ci, którzy Go nienawidzą.

#### **Psalm 68**

Bóg wstaje i rozpraszają się Jego wrogowie, †  
pierzchają przed Jego obliczem \*  
ci, którzy Go nienawidzą.

Jak dym przez wiatr rozwiany, †  
jak воск, co rozplywa się przy ogniu, \*  
tak giną przed Bogiem grzesznicy.

A sprawiedliwi cieszą się i weselą przed Bogiem, \*  
i rozkoszują radością.

Śpiewajcie Bogu, grajcie Jego imieniu, †  
równajcie drogę przed Tym, który dosiada obłoków, \*  
cieszcie się Panem, przed Nim się weselcie.

Ojcem dla sierot i wdów opiekunem \*  
jest Bóg w swym świętym mieszkaniu.

Bóg dom gotuje dla opuszczonych, †  
jeńców prowadzi ku lepszemu życiu, \*  
tylko oporni zostają na zeschłej ziemi.

Boże, gdy szedłeś przed ludem Twoim, \*  
gdy kroczyłeś przez pustynię,

Zadrżała ziemia, niebo deszcz zesłało \*  
przed obliczem Boga, przed Bogiem Izraela.

Deszcz obfity zesłałeś, Boże, \*

Tyś orzeźwił swe znękanе dziedzictwo.

Twoja rodzina, Boże, znalazła to mieszkanie, \*  
które w swej dobroci dałeś ubogiemu.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Bóg wstaje i pierzchają przed Jego obliczem / ci, którzy Go nienawidzą.

**2 ant.** Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, \* Pan ratuje nas od śmierci.

#### II

Pan rozkaz wydaje, †  
a liczni wysłannicy głoszą dobrą nowinę: \*  
"Wielkie wojsko jest rozgromione!



Uciekają królowie zastępów, uciekają, \*  
 a mieszkanka domu dzieli lupy.  
 Gdy wy spoczywaliście pośród zagród dla trzody, †  
 pokryły się srebrem skrzydła gołębiczy, \*  
 lśniły jej pióra zieloną śniedzią złotą.  
 Gdy tam Wszechmocny królów rozpraszał, \*  
 na górę Salmon opadały śniegi".  
 Góry Baszanu, to góry wysokie, \*  
 góry Baszanu, to góry urwiste.  
 Czemu, góry urwiste, z zazdrością patrzycie †  
 na górę, gdzie Bogu mieszkać się spodobało \*  
 i gdzie Bóg będzie przebywał na zawsze?  
 Rydwanów Bożych jest tysiąc tysięcy: \*  
 to Pan do świątyni przybywa z Synaju.  
 Wstąpiłeś na wyżynę biorąc jeńców w niewolę, †  
 przyjąłeś ludzi jako daninę, \*  
 nawet opornych wprowadzasz do swojego domu.  
 Pan przez wszystkie dni niech będzie błogosławiony, \*  
 Bóg, który nas dźwiga co dzień, Zbawienie nasze!  
 Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, \*  
 Pan ratuje nas od śmierci.  
 Bóg kruszy głowy swoich wrogów, \*  
 zarosła czaszkę grzesznika.  
 Pan powiedział: "Wyprowadzę cię z Baszanu, \*  
 wyprowadzę cię z morskiej głębinie,  
 Aby we krwi twoja stopa brodziła, \*  
 by języki psów twoich miały kąsek z wrogów".  
 Chwała Ojcu i Synowi, \*  
 i Duchowi Świętemu.  
 Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
 i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, / Pan ratuje nas od śmierci.

**3 ant.** Królestwa ziemi, \* śpiewajcie Bogu.

### III

Oto widać, Boże, Twój pochód, \*  
 pochód Boga mego i Króla do świątyni.  
 Przodem idą śpiewacy, na końcu harfciarze, \*  
 w środku dziewczęta uderzają w bębunki.  
 Chórem błogosławcie Boga na świętym zgromadzeniu, \*  
 błogosławcie Pana, zrodzeni z Izraela.  
 Tam na czele idzie Beniamin, †  
 książęta Judy z hufcami, \*  
 książęta Zabulona i Neftalego.  
 Boże, okaż swoją potęgę, \*  
 potęgę Bożą, której dla nas użyłeś.  
 W Twej świątyni nad Jeruzalem \*  
 niech królowie złożą Tobie dary.  
 Skarć dzikie zwierzę żyjące w sitowiu, \*  
 stada byków z cielcami narodów.  
 Niech padną na twarze przynoszący srebro, \*  
 rozprosz narody, które cieszą się z wojen.  
 Niech możnowładcy nadejdą z Egiptu, \*  
 niech Etiopia wyciągnie swe ręce do Boga.  
 Śpiewajcie Bogu, królestwa ziemi, \*  
 zagrajcie Panu.  
 On przymierza odwieczne niebiosy; \*  
 oto wydał głos swój, głos potężny.  
 Uznajcie moc Bożą, †



Jego majestat jest nad Izraelem, \*  
 a Jego potęga w obłokach.  
 Groźny jest Bóg w świątyni, Bóg Izraela, †  
 On sam swojemu ludowi daje potęgę i siłę. \*  
 Niech będzie Bóg błogosławiony!  
 Chwała Ojcu i Synowi, \*  
 i Duchowi Świętemu.  
 Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
 i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Królestwa ziemi, śpiewajcie Bogu.

**K.** Będę słuchał tego, co mówi Pan Bóg.

**W.** Oto ogłasza pokój swojemu ludowi.

## I CZYTANIE

Z Księgi Sędziów 6, 1-6. 11-24a

Izraelici czynili to, co zle w oczach Pana, i Pan wydał ich na siedem lat w ręce Madianitów. A ręka Madianitów zaciężała nad Izraelitami, tak że przed Madianitami kopali sobie schronienia w górach, jaskinie i miejsca obronne. Zdarzało się, że ledwie Izraelici co zasiali, przychodzili Madianici i Amalekici oraz lud ze wschodu słońca i napadali na nich, a rozbijając obozy naprzeciwko nich, niszczyli plony ziemi aż ku granicom Gazy. Nie pozostawiali Izraelowi żadnych środków do życia - ani owiec, ani wołów, ani osłów. Zjawiali się bowiem wraz ze stadami i namiotami, a przychodzili tak tłumnie, jak szarańcza; liczba ich i wielbłądów była niezwykle wielka. Tak wpadali do kraju, aby go pustoszyć. Madianici wtrącili więc Izraela w wielką nędzę. Poczęli zatem Izraelici wołać do Pana.

A oto przyszedł Anioł Pana i usiadł pod terebintem w Ofra, które należało do Joasza z rodu Abiezera. Gedeon, syn jego, młócił na klepisku zboże, aby je ukryć przed Madianitami. I ukazał mu się Anioł Pana. "Pan jest z tobą - rzekł mu - dzielny wojowniku!" Odpowiedział mu Gedeon: "Wybacz, panie mój! Jeżeli Pan jest z nami, skąd pochodzi to wszystko, co się nam przydarza? Gdzież są te wszystkie dziwy, o których opowiadają nam ojcowie nasi, mówiąc: «Czyż Pan nie wywiódł nas z Egiptu?» A oto teraz Pan nas opuścił i oddał nas w ręce Madianitów".

Pan zaś zwrócił się ku niemu i rzekł do niego: "Idź z tą siłą, jaką posiadasz, i wybaw Izraela z ręki Madianitów. Czyż nie Ja ciebie posyłam?" "Wybacz, Panie mój! - odpowiedział Mu - jakże wybawię Izraela? Ród mój jest najbiedniejszy w pokoleniu Manasses, a ja jestem ostatni w domu mego ojca". Pan mu odpowiedział: "Ponieważ Ja będę z tobą, pobijesz Madianitów jak jednego męża". Odrzekł Mu na to: "Jeżeli darzysz mnie życzliwością, daj mi jakiś znak, że to Ty mówisz ze mną. Nie oddalaj się stąd, proszę Cię, aż wrócę do Ciebie. Przyniosę moją ofiarę i położę ją przed Tobą". A On na to: "Poczekam tu, aż wrócisz".

Gedeon oddaliwszy się przygotował koźle ze stada, a z jednej efy mąki praśne chleby. Włożył mięso do kosza, a polewkę do garnuszka, i przyniósł to do Niego pod terebint i ofiarował. Wówczas rzekł do niego Anioł Pana: "Weź mięso i chleby praśne, połóż je na tej skale, a polewkę rozlej". Tak uczynił. Wówczas Anioł Pana wyciągnął koniec laski, którą trzymał w swym ręku, dotknął nią mięsa i chlebów praśnych i wydobył się ogień ze skały. Strawił on mięso i chleby praśne. Potem zniknął Anioł Pana sprzed jego oczu.

Zrozumiał Gedeon, że to był Anioł Pana, i rzekł: "Ach, Panie, Panie mój! Oto Anioła Pana widziałem twarzą w twarz!" Rzekł do niego Pan: "Pokój z tobą! Nie bój się niczego. Nie umrzesz!"

Gedeon zbudował tam oltarz dla Pana i nazwał go "Pan-Pokój".

**RESPONSORIUM** Iz 45, 3-4; Sdz 6, 14; por. Iz 45, 6

**W.** Ja jestem Pan, który cię wołam po imieniu, † z powodu sługi mego Jakuba, / Izraela, mojego wybrańca. \* Idź z tą siłą, jaką posiadasz, / i wybaw Izraela.

**K.** Aby wiedziano, że Ja jestem Pan, i nie ma innego. **W.** Idź z tą siłą, jaką posiadasz, / i wybaw Izraela.

## II CZYTANIE



Chrystus Pan szczerze ubłogosławił tę wielokształtną miłość, która powstała z Bożego źródła miłości i została ustanowiona na obraz Jego jedności z Kościołem. Jak bowiem niegdyś Bóg wyszedł naprzeciw swego ludu z przymierzem miłości i wierności, tak teraz Zbawca ludzi i Oblubieniec Kościoła wychodzi naprzeciw chrześcijańskich małżonków przez sakrament małżeństwa. I pozostaje z nimi nadal po to, aby jak On umiłował Kościół i wydał za niego samego siebie, również małżonkowie przez obopólne oddanie się sobie miłowali się wzajemnie w trwałej wierności. Prawdziwa miłość małżeńska włącza się w miłość Bożą i kierowana jest oraz doznaje wzbogacenia przez odkupieńczą moc Chrystusa i zbawczą działalność Kościoła, aby skutecznie prowadzić małżonków do Boga oraz wspierać ich i otuchy im dodawać we wzniosłym zadaniu ojca i matki. Dlatego osobny sakrament umacnia i jakby konsekruje małżonków chrześcijańskich do obowiązków i godności ich stanu; wypełniając mocą tego sakramentu swoje zadania małżeńskie i rodzinne, przeniknięci duchem Chrystusa, który przepaja całe ich życie wiarą, nadzieją i miłością, zbliżają się małżonkowie coraz bardziej do osiągnięcia własnej doskonałości i obopólnego uświęcenia, a tym samym do wspólnego uwielbienia Boga. Stąd dzieci, a nawet wszyscy pozostający w kręgu rodzinnym, znajdują łatwiej drogę szlachetności, zbawienia i świętości, jeżeli torować ją będzie przykład rodziców i modlitwa rodzinna. Małżonkowie zaś, ozdobieni godnością oraz zadaniem ojcostwa i macierzyństwa, wypełnią sumiennie obowiązki wychowania zwłaszcza religijnego, które należy przede wszystkim do nich.

Dzieci zaś, jako żywi członkowie rodziny, przyczyniają się na swój sposób do uświęcenia rodziców. Za dobrodziejstwa doznawane od rodziców będą się odplacać uczuciem wdzięczności, głębokim szacunkiem i zaufaniem i będą ich wspierać po synowsku w przeciwnościach życia oraz w osamotnieniu starości. Wdowieństwo przyjęte mężnie jako przedłużenie powołania małżeńskiego będzie szanowane przez wszystkich. Rodzina winna się dzielić wspaniałomyślnie swym bogactwem duchowym z innymi rodzinami. Toteż rodzina chrześcijańska, ponieważ powstaje z małżeństwa, będącego obrazem i uczestnictwem w miłosnym przymierzu Chrystusa i Kościoła, przez miłość małżonków, ofiarną płodność, jedność i wierność, jak i przez miłosną współpracę wszystkich członków ujawniać będzie wszystkim żywą obecność Zbawiciela w świecie oraz prawdziwą naturę Kościoła.

### **RESPONSORIUM** 1 Kor 7, 29. 30. 31; 2, 12

**W.** Czas jest krótki. † Trzeba więc, aby ci, co się radują, / tak jakby się nie radowali; / a ci, którzy używają tego świata, / tak jakby z niego nie korzystali. \* Przemija bowiem po stać tego świata.

**K.** A myśmy nie otrzymali ducha świata.

**W.** Przemija bowiem postać tego świata.

### **MODLITWA**

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w miłosierdziu swoim oderwałeś błogosławioną Jolantę od zaszczytów i bogactw, a sprawiłeś, że wybrała pokorne naśladowanie Twojego Syna, † przez jej zasługi i wstawiennictwo naucz nas tak używać dóbr ziemskich, \* abyśmy mogli dojść do radości życia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

## Jutrznia

**K.** † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

### **HYMN**

1 O dobry Jezu, Ty chcesz, aby ludzie



Własnością Ojca na wieki się stali,  
A Duch Najświętszy różnymi drogami  
Wiedzie ku Niemu.

- 2 Zrodzonych z Boga przez krew Twoją świętą  
Umacniasz łaską i nowym natchnieniem,  
A dar miłości rozbudza w nich ziarno  
Życia dla Ciebie.
- 3 Ty sam ich wzywasz, a oni z radością  
Rzucając wszystko, zdążają za Tobą,  
Na ścieżce krzyża szukając wytrwale  
Ojca samego.
- 4 Ich mężne serce przyłgnęło do Ciebie  
I doskonale spełnili Twą wolę,  
A Ty im dałeś za wierność niezłomną  
Wieczną nagrodę.
- 5 Wielbimy Ciebie, o Chryste, nasz Panie,  
I Twego Ojca, i Ducha Świętego,  
Bo za niewiele, co składa Ci człowiek,  
Płacisz stokrotnie. Amen.

### PSALMODIA

**1 ant.** Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twej ziemi, \* odpuściłeś winę swojemu ludowi.

#### **Psalm 85**

Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twej ziemi, \*  
odmieniłeś los Jakuba.

Odpuściłeś winę swojemu ludowi \*  
i zakryłeś wszystkie jego grzechy.

Powściągnąłeś całe zagniewanie Twoje, \*  
powstrzymałeś swoją zapalczywość w gniewie.

Odnów nas, Boże, nasz Zbawco, \*  
Twego oburzenia na nas poniechaj.

Czyż będziesz się gniewał na wieki, \*  
czy gniew swój rozciągniesz na wszystkie pokolenia?

Czyż to nie Ty przywrócisz nam życie, \*  
a Twój lud w Tobie będzie się weselił?

Okaz nam, Panie, łaskę swoją \*  
i daj nam swoje zbawienie.

Będę słuchał tego, co Pan Bóg mówi: †  
oto ogłasza pokój ludowi i swoim wyznawcom, \*  
którzy się zwracają ku Niemu swym sercem.

Zaprawdę, bliskie jest Jego zbawienie †  
dla tych, którzy Mu cześć oddają, \*  
i chwała zamieszka w naszej ziemi.

Łaska i wierność spotkają się ze sobą, \*  
ucalują się sprawiedliwość i pokój.

Wierność z ziemi wyrośnie, \*  
a sprawiedliwość spojrzy z nieba.

Pan sam szczęściem obdarzy, \*  
a nasza ziemia wyda swój owoc.

Sprawiedliwość będzie kroczyć przed Nim, \*  
a śladami Jego kroków zbawienie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu,

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.



**Ant.** Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twej ziemi, / odpuściłeś winę swojemu ludowi.

**2 ant.** Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, \* szuka Ciebie o świtaniu.

**Pieśń (Iz 26, 1b-4. 7-9. 12)**

336

Mamy miasto potężne, †  
a Pan dla jego ocalenia \*  
otoczył je murem i przedmurzem.

Otwórzcie bramy i niech wejdzie naród sprawiedliwy, \*  
który dochowuje wierności.

Jego duch niezachwiany †  
przez Ciebie jest umacniany pokojem, \*  
pokojem, bo zaufał Tobie.

Na zawsze złóżcie nadzieję w Panu, \*  
gdyż Pan jest wiekuiłą Opoką.

Prosta jest ścieżka sprawiedliwego, \*  
Ty równasz jego drogę szlachetną.

Także i my na ścieżce Twoich wyroków \*  
czekamy na Ciebie, o Panie.

Twoje imię i pamięć o Tobie \*  
są pożądaniem duszy.

Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, \*  
mój duch szuka Ciebie w swoim wnętrzu.

Kiedy objawiasz ziemi swe wyroki, \*  
jej mieszkańcy uczą się sprawiedliwości.

Panie, obdarz nas pokojem, \*  
bo Ty sam dokonałeś wszystkich naszych czynów.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, / szuka Ciebie o świtaniu.

**3 ant.** Okaż nam, Panie, \* pogodne oblicze.

**Psalm 67**

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogosławi, \*  
niech nam ukaże pogodne oblicze,

Aby na ziemi znano Jego drogę, \*

Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, \*

niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Niech się narody cieszą i weselą, †

bo rządysz ludami sprawiedliwie \*

i kierujesz narodami na ziemi.

Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, \*

niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Ziemia wydała swój owoc, \*

Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.

Niech nam Bóg błogosławi \*

i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Okaż nam, Panie, pogodne oblicze.

**CZYTANIE Rz 12, 1-2**

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka



337 jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonale.

### RESPONSORIUM KRÓTKIE

**K.** Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, \* Dlatego się nie zachwieje.

**W.** Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, / Dlatego się nie zachwieje.

**K.** Bóg w niej przebywa.

**W.** Dlatego się nie zachwieje.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, / Dlatego się nie zachwieje.

### PIEŚŃ ZACHARIASZA Lk 1, 68-79

**Ant.** Kto pełni wolę Ojca mojego, \* ten Mi jest bratem, siostrą i matką.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna \*  
przez usta swych świętych proroków,  
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Kto pełni wolę Ojca mojego, / ten Mi jest bratem, siostrą i matką.

### PROŚBY

Razem z wszystkimi świętymi kobietami uwielbiamy naszego Zbawiciela i wołajmy do  
Niego: *Przyjdź, Panie Jezu.*

Panie Jezu, Ty grzesznej kobiecie wiele odpuściłeś, bo bardzo umiłowała,  
odpuść nam, bo liczne są nasze grzechy.

*Przyjdź, Panie Jezu*

Panie Jezu, Tobie w drodze usługiwały święte kobiety, daj, abyśmy zawsze szli Twoimi  
śladami

*Przyjdź, Panie Jezu*

Panie Jezu, Nauczycielu, Maria słuchała słów Twoich, gdy Marta gościnnie Ci służyła,  
- spraw, abyśmy Ci służyli z wiarą i miłością.

*Przyjdź, Panie Jezu*



Panie Jezu, Ty nazwałeś swym bratem, siostrą i matką wszystkich, którzy pełnią Twoją wolę, daj, abyśmy zawsze podobali się Tobie w słowach i uczynkach.

Przyjdź, Panie Jezu 338

Ojciec nasz...

### MODLITWA

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w miłosierdziu swoim oderwałeś błogosławioną Jolanę od zaszczytów i bogactw, a sprawiłeś, że wybrała pokorne naśladowanie Twojego Syna, † przez jej zasługi i wstawiennictwo naucz nas tak używać dóbr ziemskich, \* abyśmy mogli dojść do radości życia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

### **MODLITWA W CIĄGU DNIA**

**K. †** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

### HYMN

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką  
Wśród upalnego południa,  
Siadłeś przy studni Jakuba,  
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę  
Krzepiącą w drodze ku Bogu,  
Która swe źródło ma w Tobie  
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie  
Pragniemy dzień ten uświęcić,  
Aby nasz skromny wysiłek  
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,  
Z Najświętszym Duchem miłości  
Chwała niech będzie na wieki,  
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

### PSALMODIA

**1 ant.** Wypełnieniem Prawa jest miłość, \* kto miłuje bliźniego, / wypełnił Prawo.

**Psalm 119, 97-104**

Jakże miłuję Prawo Twoje, Panie, \*  
przez cały dzień nad nim rozmyślam.

Przez Twe przykazanie stałem się mądrszym od wrogów, \*  
bo jest ono moim na wieki.

Jestem roztropniejszy od wszystkich, którzy mnie uczą, \*  
bo rozmyślam o Twoich napomnieniach.

Jestem rozważniejszy od starców, \*  
bo zachowuję Twe postanowienia.

Powstrzymuję nogi od wszelkiej złej ścieżki, \*  
aby słów Twoich przestrzegać.

Nie odstępuję od Twoich wyroków, \*  
albowiem Ty mnie pouczasz.

Jak słodka jest Twoja mowa dla mego podniebienia, \*  
ponad miód słodsza dla ust moich.



Z Twoich przykazań czerpię roztropność, \*  
dlatego nienawidzę wszelkiej ścieżki nieprawej.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wypełnieniem Prawa jest miłość, / kto miłuje bliźniego, / wypełnił Prawo.

**2 ant.** Pomnij, Panie, na lud swój, \* który dawno nabyłeś.

**Psalm 74**

Dlaczego, Boże, odrzuciłeś nas na wieki, \*  
dlaczego gniewem płoniesz przeciw owcom Twego pastwiska?

Pomnij na Twój lud, który dawno nabyłeś, †  
na pokolenie, które wzięłeś w posiadanie, \*  
na górę Syjon, gdzie założyłeś swą siedzibę.

Skieruj swe kroki ku niekończącym się ruinom, \*  
nieprzyjaciel wszystko spustoszył w świątyni.

W miejscu świętych zgromadzeń rozległ się ryk Twoich wrogów, \*  
zatknęli tam swoje proporce.

Widać, że się podnoszą siekiery \*  
jak w leśnej gęstwinie.

Wyłamali wszystkie bramy, \*  
zniszczyli je toporem i młotem.

Wydali Twoją świątynię na pastwę ognia, \*  
zbeszczyli do szczytu przybytek Twego imienia.

Rzekli w swym sercu: "Zniszczymy ich wszystkich!" \*

Wszystkie święte miejsca spalili na ziemi.

Już nie widać naszych znaków i zabrakło proroka, \*  
nikt między nami nie wie, jak długo to potrwa.

Jak długo, Boże, będzie urągał nieprzyjaciel? \*

Czy wróg na zawsze będzie bluźnił Twojemu imieniu?

Czemu cofasz swą rękę \*  
i prawicę trzymasz w zanadrzu?

Bóg jednak od początku jest moim królem, \*  
który ocala na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pomnij, Panie, na lud swój, / który dawno nabyłeś.

**3 ant.** Powstań, Boże, \* broń swojej sprawy.

**II**

Ty rozdzieliłeś swą potęgą morze \*  
i głowy smoków skruszyłeś wśród odmętów.

Ty zmiażdżyłeś lby Lewiatana, \*  
wydałeś go na żer morskim potworom.

Ty sprawiłeś, że trysnęły źródła i strumienie, \*  
Ty wysuszyłeś rzeki nieustannie płynące.

Twoim jest dzień i noc jest Twoja, \*

Ty utwierdziłeś światło i słońce.

Tyś ustanowił wszystkie granice ziemi, \*

Tyś stworzył lato i zimę.

Pamiętaj o tym, że wróg lży Ciebie, Panie, \*  
a lud niemądry bezczęści Twoje imię.

Duszy Twej synogarlicy nie wydawaj sępowi, \*  
o życiu swych ubogich nie zapominaj na wieki.

Wspomnij na Twoje przymierze, \*

bo mroczne zaułki ziemi pełne są przemocy.



Niechaj uciśniony nie wraca ze wstydem, \*  
niech biedny i ubogi wychwala Twe imię.  
Powstań, Boże, broń swojej sprawy, \*  
pamiętaj o zniewadze, którą co dnia wyrządza Ci głupiec.  
Nie zapominaj o krzykach Twoich nieprzyjaciół, \*  
zgiełk powstających przeciw Tobie nieustannie się wzmacnia.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Powstań, Boże, / broń swojej sprawy.

**CZYTANIE** Pwt 15, 7-8

Jeśli będzie u ciebie ubogi któryś z twych braci, w jednym z twoich miast, nie okażesz twardego serca wobec niego ani nie zamkniesz swej ręki przed ubogim swym bratem, lecz otworzysz mu swą rękę i szczerze udzielisz pożyczki, ile mu będzie potrzeba.

**K.** Błogosławiony człowiek, który myśli o biednym.

**W.** Pan go ocali w dniu nieszczęścia.

**MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, \* i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.