



KURIER WILEŃSKI

ŚRODA
14
KWIEŃNIA
2004 r.

DZIENNIK POLSKI NA LITWIE. UKAZUJE SIĘ OD 1 LIPCA 1953 ROKU

Nr 71 (14869)

Cena 1 Lt (w tym 5% PVM)

W Teatrze na Pohulance – koncert wielkanocny „Wileńszczyzny”

„By radość była wspólna”

„Wileńszczyzna” nie da się porównać z żadnym innym polskim ludowym zespołem artystycznym. Od pierwszego programu, który zespół zaprezentował przed dwudziestu z górą laty, poprzez wszystkie inne – były mocno umiejscowione w realiach codziennych, zrozumiałe zarówno dla starszego pokolenia, które z tymi melodiami wyrosło, jak też młodszego, które te tradycje tak pieczołowicie przechowuje.

„Wileńszczyzna” za każdym razem zadziwia nie tylko artystycznym, ale też dopracowaniem każdego szczegółu związanego z danym występem. Tym razem podczas wielkanocnego koncertu, który odbył się w drugim dniu świąt w wileńskim Teatrze na Pohulance – również tak było.

Serdecznie witani

Od pierwszej chwili każdy widz poczuł się dopieszczony, zauważony, oczekiwany, jak w domu rodzinnym, do którego się przychodzi na wszystkie święta i uroczystości. Członkowie zespołu witali każdego przybywającego widza słodyczami, bo przecież był to drugi dzień Świąt Wielkanocnych.

Kierownik artystyczny i dyrygent „Wileńszczyzny” Jan Mincewicz, składając życzenia świąteczne licznie zebranej widowni, podziękował za wierność, oddanie i serdeczność, z jakimi widzowie odbierają każdy występ. Życie nie stoi w miejscu, skład „Wileńszczyzny” się zmienia, ale nie zmienia się jego charakter. I widz to docenia.

Przedterminowe wybory prezydenckie 13 czerwca

Przepychanka przed fotelem

Jutro w Sejmie odbędzie się głosowanie nad rozpisaniem przedterminowych wyborów prezydenckich na Litwie. Wczoraj parlament przyjął projekt postanowienia, proponując, aby przedterminowe wybory głowy państwa odbyły się 13 czerwca. Tego samego dnia na Litwie równoległe odbędą się pierwsze w historii naszego kraju wybory do Parlamentu Europejskiego.

Wbrew naciskom konserwatystów, Sejm RL wczoraj przegłosował za przyjęciem projektu postanowienia o przeprowadzeniu przedterminowych wyborów prezydenckich 13 czerwca, w jednym dniu z wyborami do europarla-



Od pierwszej chwili każdy widz poczuł się dopieszczony, zauważony, oczekiwany, jak w domu rodzinnym, do którego się przychodzi na wszystkie święta i uroczystości
Fot. Marian Paluszkiwicz

„W tym dniu radości życzę, by ta radość była wspólna dla wszystkich – tych, którzy są na scenie i tych, znajdujących się na widowni” – powiedział Mincewicz.

Z ziemią rodzinną związani

Program zabawy świątecznej został tak ułożony, by nawet ci, którzy zespół znają mniej (choć trudno sobie wyobrazić, że tacy dotychczas są, biorąc pod uwagę duży

mentu. Konserwatyści domagali się, aby przedterminowe wybory głowy państwa odbyły się dwa tygodnie wcześniej – 30 maja. W ten sposób na 13 czerwca przypadłaby druga tura prezydenckich wyborów. Szef konserwatystów Andrius Kubilius motywował swą propozycję tym, że niektóre partie polityczne wystawiają swych kandydatów w wyborach prezydenckich, aby ci „ciągnęli” partyjne listy kandydatów do europarlamentu.

Tymczasem podstawowe siły na litewskiej arenie politycznej przystąpiły do ostatecznego typowania swych kandydatów na urząd prezydenta.

(Dokończenie na str. 2)

staż „Wileńszczyzny” i jej liczne koncerty), mieli przekrój dokonai zespołu za wszystkie lata. A więc była to prezentacja (ponad dwugodzinną) części dorobku, jaki zespół zgromadził na przeciągu dwudziestolecia. Zaprezentowane zostały fragmenty widowisk – „Wesela Wileńskiego” oraz wspaniałego spektaklu „Noc Świętojańska”.

Były też piosenki, które śpiewały przed laty nasze babcie i prababce, np. „Na kapusta”, „Na ganku”, jak też melodie, które powstały

Rząd omówi projekt wwozu nieopodatkowanych towarów Nieoclonionych – mniej

Od 1 maja przybywający do Litwy z państw, nie należących do Unii Europejskiej, w bagażu osobistym będą mogli wwieźć nieoclonione towary na sumę nie przekraczającą 600 Lt.

Obecnie na Litwę zezwala się wwóz nieopodatkowanych towarów wartości do 1000 Lt. Wchodząca do UE Litwa powinna ustalić takie normy, jakie istnieją we wszystkich krajach Unii. Tymczasem obywatele Litwy w granicach państw UE dla potrzeb własnych będą mogli wwozić nieograniczoną ilość towarów, nieopodatkowanych akcyzą oraz importowym VAT-em. Osoby zamieszkałe lub pracujące na pograniczu z państw trzecich będą mogły wwieźć nie-

w trakcie działalności „Wileńszczyzny” i stały się hymnami nie tylko tego zespołu, ale też licznych innych zespołów znanych zarówno w naszym kraju, jak też w Macierzy. To przede wszystkim pieśń „Wileńszczyzny drogi kraj”, którą zespół zamyka każdy koncert. Podobnie można powiedzieć o piosence „Ojcowizna” (słowa i muzyka również Jana Mincewicza), która nie pozostawia obojętnych, gdyż nie można jej słuchać bez wzruszenia.

(Dokończenie na str. 3)

W NUMERZE

Świat ————— 4

Każdego dnia porwanie

Władze kolejnych krajów wzywają swoich obywateli do opuszczenia Iraku. Z takim apelem wystąpiły Francja, Rosja i Portugalia. Ma to związek z uprowadzeniami zagranicznych cywilów w Iraku.

Praworządność ————— 5

Smutna statystyka

W ciągu 3 miesięcy na skutek pożarów, które wybuchły na Litwie, śmierć poniosło 68 osób, 62 osoby doznały różnych urazów.

Zdrowie ————— 6

Tuczące zakąski i tricki pedagogiczne

Piwo, wbrew powszechnej opinii, nie należy do najbardziej kalorycznych napojów. Według specjalistów człowiek tyje nie tyle od piwa, ile od dużej ilości zakąsek, spożywanych do niego.

Wywiad ————— 8

„Najważniejszy jest umiar we wszystkim”

Co u naukowców słychać? Beata Diomszyna o anoreksji, bulimii i o... mieszanych małżeństwach

Sport ————— 9

Pojedynek o mistrzostwo świata

„Szanse na wygraną oceniam równo, nawet ze wskazaniem na Gołotę, ze względu na patriotyzm. To wielka szansa Andrzeja. W ringu może się wydarzyć wiele, bowiem obaj reprezentują zupełnie inne walory” – uważa Gmitruk trener polskiej reprezentacji bokserów

Sentencja

Istnieją dogmatycy, którzy nie zaakceptują niczego, co chwałą ich przeciwnicy. Gdyby tabliczkę mnożenia można było przekształcić w program partii demokratycznej, republikanie odrzuciliby ją w wyborach.

MARK TWAIN



BNS

KRAJ

Kalejdoskop aktualności

Dekret eksprezydenta jest zgodny z prawem?

Sąd Konstytucyjny wczoraj rozpatrzył, czy dekret usuniętego ze stanowiska prezydenta Rolandas Paksasa, proponujący rozpoczęcie procesu oskarżenia ówczesnego przewodniczącego Sejmu, a obecnie tymczasowego prezydenta Artūrasa Paulauskasa, nie koliduje z Konstytucją.

Wniosek SK na razie nie jest publikowany, nie podaje się też i daty, kiedy zostanie to zrobione.

Sejm mianował europarlamentarzystów

Sejm wczoraj swoją uchwałą mianował 13 parlamentarzystów, którzy od początku członkostwa Litwy w Unii Europejskiej, 1 maja, tymczasowo pełnić będą obowiązki członków rzeczywistych Parlamentu Europejskiego.

Od 1 lipca zastąpią ich osoby, wybrane 13 czerwca po raz pierwszy na Litwie podczas wyborów do Parlamentu Europejskiego. Tymczasowo na 13 przyznanych Litwie miejsc w Parlamencie Europejskim mianowano członków delegacji PE. Wydelegowano socjaldemokratów Mindaugasa Bastysa, Kęstutisa Kriščiūnasa, Artura Plokszę, Antanasa Valysa i Birutę Vėsaitę, socjalliberałów Kęstutisa Kuzmickasa i Vytautasa Kvietkauskasa, liberalnych centrystów Arminasa Lydekę i Romanasa Sedlickasa, liberalnego demokratę Eugenijusa Maldeikisa, chrześcijańskiego demokratę Kazysa Bobelisa, konserwatystę Vytautasa Landsebrisa oraz członka Partii Chłopskiej Gintarasa Didžiokasa.

Więcej środków na podręczniki

W tegorocznym przyznawanym przez państwo tzw. koszyku ucznia na nabycie podręczników będzie o 10 Lt więcej, niż w roku ubiegłym. W Ministerstwie Oświaty i Nauki rozpatrywane są jeszcze kryteria, na podstawie których zostaną przyznane dodatkowe środki dla wspieranych przez państwo uczniów, a także dzieci troski specjalnej.

Szkoły na podręczniki dla jednego ucznia w tym roku będą mogły wydać 31,50 Lt (w ub. roku — 21 Lt). Obecna cena kompletu podręczników dla jednego ucznia wynosi około 170 Lt. Jeden podręcznik zazwyczaj służy 4 lata. Do 3 maja szkoły muszą przedstawić wydawcom zamówienia na podręczniki spośród możliwych do nabycia. Zatwierdzony przez ministra oświaty i nauki wykaz podręczników zawiera obecnie 699 tytułów.

Inwestycje USA mogą być ograniczone

Gdy Litwa zostanie członkiem Unii Europejskiej, wobec inwestorów USA w niektórych dziedzinach gospodarki mogą być stosowane nie istniejące wcześniej ograniczenia.

Zostało to przewidziane w ratyfikowanym wczoraj przez Sejm dodatkowym protokole o zachęcie do inwestycji i obustronnej ochronie umowy litewsko-amerykańskiej z początku roku 1998. Nabierze on mocy z wejściem Litwy do Unii Europejskiej — 1 maja.

Z pomocą dzieciom

Kierownicy i uczniowie szkół wileńskich w najbliższym czasie będą mieli okazję do obcowania z przedstawicielami instytucji kontrolera ochrony praw dziecka oraz funkcjonariuszami policji, jak też zwierzenia się przed nimi ze swych najboleśniejszych problemów.

Zostało to przewidziane w przygotowywanym obecnie projekcie, mającym na celu analizę przestępczości wśród dzieci, czynów przestępczych przeciwko dzieciom oraz naruszenia ich praw w szkołach Wilna, a także wpływających na to negatywnych przyczyn.

Litewsko-chińska wymiana kulturalna

W celu wspierania oraz zachęty do wzajemnej wymiany kulturalnej między Chinami a Litwą w tym tygodniu w Wilnie zostanie podpisany program wymiany kulturalnej ministerstw kultury obu krajów na lata 2004-2006.

BNS

Przedterminowe wybory prezydenckie 13 czerwca

Przepychanka przed fotelem

(Dokończenie ze str. 1)

Najbardziej wpływowy obecnie polityk na Litwie, premier rządu i lider socjaldemokratycznej partii, Algirdas Brazauskas rozwiął wczoraj iluzję co do możliwości wystawienia wspólnego kontrkandydata przeciwko usuniętemu w minionym tygodniu z prezydenckiego urzędu Rolandasowi Paksasowi. Algirdas Brazauskas powiedział, że nie widzi „żadnych szans na domówienie się” w kwestii wspólnego kandydata. Premier uważa, że „byłoby dziwne, gdyby wszystkie partie wybrały jedyne kandydata”. Jego zdaniem, każda partia, w tym również socjaldemokrati, „mają swoje ambicje, swoich sprawdzonych ludzi.” Szef rządu uważa, że do międzypartyjnego porozumienia w sprawie wspólnego kandydata mogłoby dojść dopiero w drugiej turze wyborów.

Algirdas Brazauskas, obecnie najpopularniejszy według sondaży opinii publicznej polityk na Litwie, wczoraj nie chciał odsłonić tajemnicy, czy sam weźmie udział w wyścigu do fotelu prezydenckiego. Zaraz po świętach Algirdas Brazauskas wraz z małżonką udał się na urlop na Wyspy Kanaryjskie. Wróci dopiero 22 kwietnia, czyli faktycznie post factum, kiedy będą znane nazwiska podstawowych kandydatów.

Paksas na zwolnieniu

Przed decydującą rozgrywką o fotel prezydenta odpoczywa również, ale w Poładze, Rolandas Paksas, który wczoraj miał się stawić na przesłuchanie w prokuraturze w sprawie domniemanych gróźb prezydentowi ze strony sponsora Jurijsa Borisowa, ale, jak się okazało, jest na zwolnieniu lekarskim.

Zdrowie nie dopisuje również Algirdasowi Brazauskasowi, który ma kłopoty z nogą — nadwzrosł ścięgno i pękła mu kostka.

Chociaż socjaldemokrati ocigają się z wymienieniem swego kandydata w zbliżających się wyborach prezydenckich, konserwatyści twierdzą, że kandydatem lewicy jest pełniący obowiązki marszałka Sejmu Česlovas Juršėnas.

— Swego kandydata wymienił niebawem — lakonicznie powiedział wczoraj domniemany kandydat socjaldemokratów Česlovas Juršėnas.

— Socjaldemokrati dbając o partyjne interesy zdradzili wcześniejszą ideę wystawienia wspólnego, niepartyjnego kandydata na prezydenta. Swego kandydata wymienił w piątek i będzie to Česlovas Juršėnas — zdradził wczoraj tajemnicę oponentów politycznych lider Partii Konserwatystów poseł Andrius Kubilius.

Konserwatysta, oprócz zarzutów socjaldemokratom zdrady idei wspólnego kandydata, ostro też skrytykował wczoraj działalność lewicowego rządu premiera Algirdasa Brazauskasa, który to był dotychczas wymieniany jako kandydat socjaldemokratów na prezydenta oraz jako wspólny kandydat oponentów obalonego niedawno



LPP poprze Paulauskasa (od lewej) w przypadku, jeśli będzie on wspólnym kandydatem wobec ewentualnego ponownego kandydowania Paksasa

Fot. ELTA

prezydenta Rolandas Paksasa.

Poza krytyką Kubilius nazwał także kilka ważnych cech, które powinny charakteryzować przyszłego prezydenta. Między innymi wymienił autorytet w sprawach polityki zagranicznej, ale za podstawę uznał dobrą znajomość języka angielskiego, żeby przysły prezydent „mógł swobodnie rozmawiać z przywódcami krajów”.

Nazwiska kandydatów

Konserwatysta wymienił także nazwiska kandydatów: Valdas Adamkus, Petras Auštrevičius i Dalia Grybauskaitė, z którymi „prowadzone są rozmowy”.

Mimo wszystko Kubilius jeszcze ma nadzieję, że uda się z socjaldemokratami domówić się w sprawie wspólnego kandydata.

Tymczasem społeczny ruch „Za sprawiedliwość i demokratyczną Litwę” wezwał Rolandasa Paksasa do ponownego udziału w wyborach prezydenckich. „Niech zamachowcy nie świętują zwycięstwa” — mówi się w oświadczeniu zwolenników byłego prezydenta.

Również jest bardzo prawdopodobne, że w wyborach wystartuje inny były prezydent, Valdas Adamkus. Wczoraj jego kandydaturę wysunął Związek Liberalnych Centrystów. Lider tej partii, Artūras Paulauskas, oświadczył, że ten 78-letni polityk może stać się wspólnym ponadpartyjnym politykiem.

Jeszcze w Wielki Piątek swoich kandydatów nazwał Wiktor Uspaskich, lider Litewskiej Partii Pracy. Są to: Ona Juknevičienė, Petras Auštrevičius i Rimantas Benetis. Poza tymi kandydatami, których cechują wysokie kwalifikacje zawodowe oraz wysoki autorytet w krę-

gach swojego zawodu, Uspaskich wymienił również nazwisko czwartego kandydata — Artūrasa Paulauskasa, ale zaznaczając, że LPP poprze go tylko w przypadku, jeśli będzie on wspólnym kandydatem wobec ewentualnego ponownego kandydowania Rolandasa Paksasa.

Czy Sejm opuści szlaban?

Do końca nie jest jednak jasne, czy oponenti usuniętego prezydenta pozwolą mu na reelekcję. Przed odlotem na Kanary Brazauskas dał do zrozumienia, że Sejm ponosi odpowiedzialność za ustawowe zabronienie Paksasowi ponownego kandydowania. Z kolei Česlovas Juršėnas, chociaż powiedział wczoraj, że sprawa ponownego kandydowania Paksasa jest raczej sprawą moralną samego Paksasa, a nie natury prawnej, nie wykluczył też, że Sejm może przyjąć poprawki do ustaw, opuszczając tym samym szlaban na drodze Paksasa do urzędu prezydenta.

Natomiast konserwatyści nie mają żadnych skrupułów natury prawnej, bowiem już wczoraj wnieśli pod obrady Sejmu poprawkę do Ustawy o wyborach prezydenckich autorstwa Vytautasa Landsbergisa, na mocy której osoba pozbawiona urzędu w drodze impeachmentu nie będzie mogła ponownie ubiegać się o fotel prezydencki. Zdaniem wielu prawników, takie poprawki przeczą Konstytucji, ale biorąc pod uwagę, że Sejm wielokrotnie przyjmował ustawy antykonstytucyjne, wcale nie wyklucza się możliwości, że poprawka Landsbergisa będzie kolejną w szeregu sprzecznych z prawem konstytucyjnym.

Robert Mickiewicz
Stanisław Tarasiewicz

Dom Kultury Polskiej w Wilnie
zaprasza na koncert

zespołu wokalnoinstrumentalnego
VIGILAMUS

z Poznania, który odbędzie się

w czwartek, 15 kwietnia,

o godz. 17.00 w Domu Kultury Polskiej.

Wstęp wolny

KURIER
WILEŃSKI

Adres redakcji
Birbinių g. 4a, 02121 Vilnius-30, ISSN 1392-0405
Lietuvos Respublika, tel./fax 260 84 44

Redaktor naczelny — Aleksander Borowik (tel. 260 84 44, e-mail: redaktor@kurierwilenski.lt).

Dziennikarze: Krystyna Adamowicz — zast. red. nac. (tel. 260 84 46, e-mail: news@kurierwilenski.lt), Waleria Dunowska (sport@kurierwilenski.lt), Helena Gładkowska, Robert Mickiewicz (prawo@kurierwilenski.lt), Irena Mikulewicz (biznes@kurierwilenski.lt), Jan Sienkiewicz, Marian Paluszkiwicz — fotoreporter

Współpracownicy: Danuta Kamilewicz, Małgorzata Kozicz, Jadwiga Podmostko — korespondent na rej. wileński, Andrzej Pukszo, Piotr Ryngiewicz — korespondent na rej. solecznicki, Alina Sobolewska — korespondent na rej. trocki, Stanisław Tarasiewicz, Julitta Tryk

Sekretariat: Wanda Zajączkowska, Zygmunt Zdanowicz — sekretarze odpowiedzialni (tel. 260 84 47, e-mail: sekret@kurierwilenski.lt), Marian Sipowicz — zastępca sekretarzy odpowiedzialnych, Walerian Butkiewicz, Roman Ostroch, Lucja Stankevičiūtė — łamanie komputerowe, Walentyna Mažul, Halina Taukin — skład komputerowy, Barbara Mintautienė — tłumacz, Bronisława Michajłowska, Edyta Szalkowska — korekta

Zbigniew Markowicz — promocja (tel. 260 84 44), Dariusz Guszczka — reklama (tel. 260 84 44, e-mail: reklama@kurierwilenski.lt), Weronika Wojsznis — kolportaż-prenumerata (tel. 260 84 44, e-mail: kolport@kurierwilenski.lt).

Matematów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbite z opinii redakcji. Sekretarz odpowiedzialny wydania Wanda Zajączkowska

Wydawca VŠ "Vilnijos žodis". Dyrektor spółki Roman Baranowski (tel. 260 84 44). Druk UAB "KLION"

Wsparcie finansowe — Senat RP i Fundacja "Pomoc Polakom na Wschodzie"

W Teatrze na Pohulance – koncert wielkanocny „Wileńszczyzny”

„By radość była wspólna”

(Dokończenie ze str. 1)

Nie było też obojętnych wobec układów tanecznych — tak bliskich sercu każdego, kto z tymi terenami życie z dziada pradziada złączył.

A co dopiero mówić o zabawie wiejskiej, czy też obrzędzie weselnym, podpatrzonym w Sużanach, Niemen-czynie czy w pobliskich Bezdanych. Więc nic dziwnego, że panie i panowie, starsi wiekiem, nie ukrywali wzruszenia, bo melodie i widowiska przeniosły ich do lat młodości.

Codzienna praca

O mistrzostwie „Wileńszczyzny” nie trzeba przekonywać. A przecież nie przychodzi ono automatycznie, potrzebna jest żmudna praca, bo tak to już jest — weterani odchodzą, a ich miejsca zajmują młodzi. Dlatego też Jan Mincewicz oraz Leonarda Klu-kowska za każdym razem zaczynają od zera. Od podstaw.

Wielu rozmówców, zapyta-nych o to, czym zadziwia ich „Wileńszczyzna”, podkreśliło pracowitość i wytrwałość. Dyrek-torka szkoły-przedszkola „Wilnia” Zofia Matarewicz zaznaczyła, że zespół z wdziękiem osiąga wysokie osiągnięcia właśnie pracowitości. Wciąż tworzone są nowe programy artystyczne. „Nie pomniejszając roli innych polskich zespołów artystycz-nych działających na Litwie, należy podkreślić, że „Wileńszczyzna” ma bardzo swojski repertuar. Zebrany po kropelkach, za każdym razem

przenosi nas w czasy nie tak odległe, ale nie pozwalające zapomnieć o swych korzeniach rodzinnych” — powiedziała rozmówczyni.

Weterani — widzami

Niezmiernie miło jest odnotować, że wśród widzów można było spotkać weteranów, którzy 10, a nawet ponad 20 lat poświęcili zespołowi. Tym razem zaś wystąpili w roli widzów. Do nich zaliczyć należy Jadwigę Rudień, która debiutowała jeszcze w „Ju-trzence” jako Trypucka i lat ponad 20 śpiewała w „Wileńszczyźnie”.

„To bardzo ważny okres mo-jego życia. Dla mnie, jak i dla wielu innych, zespół był nie tyl-ko przeżyciem artystycznym, ale też szkołą patriotyzmu. Był drugą rodziną, z którą spędzało się chwile radosne i smutne. Lata jednak lecą. Ponad rok jak odeszłam z zespołu. Pierwsze chwile były trudne, więc aby wypełnić pustkę artystyczną, oboje z mężem zapisaliśmy się do studia tańców Petrikisa.

Kiedy się dowiedziałam, że „Wileńszczyzna” wystąpi w Te-atrze na Pohulance, my, weterani, dzwoniłiśmy się i jesteśmy. Co prawda, w nowej roli — jako wi-dzowie.

Z przyjemnością oklaskuje młody narybek, bo na to zasługują, wiem doskonale, ile trzeba włożyć pracy, poświęcenia, by znaleźć się na scenie. Ścisnęło się trochę serce i



Czar i urok „Nocy Świętojańskiej”

wspomnieli się lata minione, które bardzo wiele dały.”

Wieloletni chórzysta Stanisław Szamotowicz od kilku już lat do zespołu nie uczęszcza, nie ma cza-su na nowe przygody artystyczne — dwaj przeuroczy synkowie (2-let-ni Kasper i 9-letni Kamil) wymagają czasu. Na koncert z tatą przyszli, doskonale się czuli i nawet podtu-pywali w takt skocznych melodii.

Ciągłość rodzinna

Wielu widzów, będących w tym dniu w teatrze, w zespole ma najbliższych. Na sali była rodzi-na Kuncewiczów, których córka Małgosia od lat w zespole śpiewa i w niektórych programach soluje. Był też oczywiście Michał Treszczyński, który z „Wileńszczyzną” od lat się przyjaźni, współpracuje przy organi-

zacji dorocznych festynów „Kwiaty Polskie”. Jego zasługą jest organizo-wana podczas tych festynów ludowa wystawa twórczości ludowej. Tym razem pan Michał wzruszał się po-dwójnie, nie tylko z tego, co się działo na scenie, ale też dlatego, że jego córka, maturzystka Wiesia, jest uczestniczką zespołu. „Wileńszczyzna” wystąpiła na scenie bardzo odmłodzona, a wielu młodych uczestników, którzy do zespołu przyszli dopiero przed kilkoma miesiącami, jak np. Grześ Rungo, jeszcze z sali, jako widzowie koncert oglądają, w myślach zapew-ne przenosząc się do tej wymarzonej chwili, kiedy znajdują się na scenie. Po powrocie do domu chłopak jeszcze długo nie mógł zapomnieć o tym wi-dowisku, więc nic dziwnego, że nie-kóre piosenki z repertuaru koncertu pod gitarę wykonał dla najbliższych. Jak i życzył na wstępie kierownik Jan Mincewicz, nastrój radości trwał podczas całego występu wielkanocnego, który między innymi na sce-nie stołecznej w tym roku był po raz pierwszy. Również po raz pierwszy zespół wystąpił w tej sali — dawnego Wielkiego Teatru Dramatycznego, czyli „Reduty” zbudowanej z datków wilnian.

Helena Gładkowska
Fot. Marian Paluszkiwicz



Werwa, temperament i mistrzostwo tancerzy nie pozostawiły nikogo obojętnym



Koncert czas zacząć, ale najpierw pozdrowienia od kierownika artystycznego Jana Mincewicza

Studio teatralne dla amatorów

Nowy cykl zajęć seminaryjnych

W Teatrze Wielkim w Wilnie trwają zajęcia studia „In Motion”, na których wszyscy, interesujący się teatrem, literaturą, muzyką, kinem oraz innymi rodzajami sztuk plastycznych, mogą wypróbować swe siły i znaleźć formę wyrazu artystycznego.

Jak poinformowali organizatorzy studia, prowadzone w marcu zajęcia w „In Motion” cieszyły się dużym zainteresowaniem, w związku z czym pod koniec kwietnia odbędzie się nowy cykl zajęć seminaryjnych. Zapisać

się do studia można do 23 kwietnia. Amatorskie studio teatralne zapozna-je ze sztuką teatralną, a pod koniec cyklu zajęć wystawia spektakl. Jest to zjawisko dosyć rozpowszechnione na Zachodzie. Wszyscy uczestnicy pod-czas cyklu zajęć będą mieli możliwość odnalezienia własnej formy wyrazu artystycznego. Jak świadczy sama na-zwa „In Motion”, to studio teatralne zachęca do ruchu, aktywności.

Podczas kursu poszukiwań te-atralnych zostanie zastosowana metodyka autokompozycji, której

głównym celem jest uwzględnienie indywidualnych umiejętności oraz umożliwienie stworzenia dzieła te-atralnego zespołowym wysiłkiem z jednoczesnym zachowaniem indywidualności. W analizie sztuki i utworów literackich zostaną po-ruszone aktualne dla wszystkich tematy. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy będą się uczyć występów scenicznych, panowania nad ciałem i głosem, podstaw improwizacji, reżyserii i gry scenicznej.

BNS

Miłych Świąt Wielkanocnych,
pomyślności, zdrowia, pogody ducha
i wszelkich łask Bożych
z okazji Zmartwychwstania Pańskiego
wszystkim Czytelnikom „Kuriera Wileńskiego” oraz
ludziom Wileńszczyzny
życzy Witold Gładkowski,
senator Rzeczypospolitej Polskiej

Polska

Jacek Kaczmarski nie żyje



W gdańskim szpitalu, po długiej i ciężkiej chorobie zmarł Jacek Kaczmarski, bard, poeta, kompozytor i autor książek.

Debiutował w latach 70. w środowisku studenckim. Studiował polonistykę na Uniwersytecie Warszawskim. Trzykrotnie zdobywał nagrody Studenckiego Festiwalu Piosenki w Krakowie. Po Sierpniu '80 gra setki koncertów i zyskuje ogromną popularność oraz miano barda "Solidarności". Stan wojenny zastaje go na Zachodzie. Owacyjnie przyjmowany przez środowiska polonijne objeżdża z koncertami wszystkie kontynenty. W latach 1984-94 w rozgłośni polskiej Radia Wolna Europa prowadzi stałą audycję "Kwadrans Jacka Kaczmarskiego". W tym czasie w kraju w podziemiu wydawane są kasety z jego programami i teksty piosenek. Od 1990 roku regularnie koncertuje w Polsce. Kilka lat temu u Jacka Kaczmarskiego wykryto raka krtani.

Ordynacja w Leppera

Politycy różnych opcji coraz bardziej obawiają się Samoobrony. Niektórzy, by zatrzymać Leppera, chcą zmieniać ordynację wyborczą.

"Zmiana ordynacji mogłaby dość skutecznie zapobiec wyborowi do Sejmu ludzi nieodpowiedzialnych, przestępców i szaleńców. Wiele na to wskazuje, że w przyszłym parlamencie taka grupa może się znaleźć" — mówił lider PO Donald Tusk, kiedy po raz pierwszy Samoobrona wyprzedziła PO w sondażach. PO proponuje wprowadzenie ordynacji większościowej i jednomandatowych okręgów wyborczych. Tusk chce w tej sprawie zwrócić się o poparcie do wszystkich klubów parlamentarnych. Problem w tym, że obecna proporcjonalność wyborów do Sejmu jest zapisana w konstytucji, a do jej zmiany trzeba co najmniej dwóch trzecich głosów posłów. W obecnym Sejmie trudno byłoby znaleźć taką większość.

Miller nie wycofa żołnierzy

Premier Leszek Miller powiedział w Sygnałach Dnia, że mimo wzrostu napięcia i zagrożenia w Iraku, Polska nie wycofa stamtąd polskich żołnierzy.

Rozmawiałem ostatnio z generałem Mieczysławem Bienkiem i w jego ocenie sytuacja w polskiej strefie stabilizacyjnej Iraku powoli, ale uspokaja się — powiedział szef rządu. Premier podkreślił, że należy dążyć do politycznego rozwiązania konfliktów i do tego, by Irak jak najprędzej przywrócić Irakijczykom. Premier wyraził nadzieję, że dojdzie do wzrostu zaangażowania ONZ w całym Iraku, oraz do militarnego zaangażowania NATO w polskiej strefie.

Irak: Nowa taktyka terrorystów

Każdego dnia porwanie

Władze kolejnych krajów zzywają swoich obywateli do opuszczenia Iraku. Z takim apelem wystąpiły Francja, Rosja i Portugalia. Ma to związek z uprowadzeniami zagranicznych cywilów w Iraku.

Na liście cudzoziemców zaginionych albo przetrzymywanych w tym kraju jest co najmniej 40 nazwisk. Wczoraj zwolniono ośmiu rosyjskich i ukraińskich pracowników firmy „Interenergoserwis”, porwanych w poniedziałek. Ofiarą porwawcy padają cywile zarówno z krajów, które są członkami koalicji pod wodzą USA, jak i krajów, które — jak Rosja i Chiny — były przeciwnie interwencji. Porywani są zarówno wojskowi i cywile współpracujący z wojskiem, jak i dziennikarze albo pracownicy organizacji humanitarnych. Do porwań dochodzi najczęściej na zachód od Bagdadu, na autostradzie wiodącej

z Bagdadu ku Faludży i granicy z Jordanią.

Wiadomo na pewno, że porwanych albo zaginionych jest obecnie 10 Amerykanów (w tym dwóch żołnierzy), czterech włoskich ochroniarzy, dwóch czeskich dziennikarzy, troje Japończyków, izraelski Arab i Kanadyjczyk o korzeniach syryjskich.

Informację o zaginionych dwóch żołnierzach i siedmiu pracownikach firm pracujących w Iraku dla wojska (w żargonie zwanych kontraktorami) podał generał Ricardo Sanchez. Powiedział, że nie wie, czy Amerykanie ci żyją, a jeśli żyją, to czy są przetrzymywani jako zakładnicy.

Dziesiąty Amerykanin został pokazany w sobotę w telewizji Al-Dżazira jako zakładnik wzięty do niewoli.

Arabska telewizja Al-Dżazira podała wczoraj rano, że „iracki ruch

oporu” uprowadził czterech Włochów w Iraku i domaga się wycofania żołnierzy włoskich z tego kraju. Kilka godzin później włoskie MSZ potwierdziło, że czterech cywilów włoskich, pracowników prywatnej amerykańskiej firmy ochroniarskiej DTS Security, uważa się od poniedziałku za zaginionych w Iraku. Według Al-Dżaziry, Włochów uprowadzono w pobliżu Faludży. Al-Dżazira nadała krótki materiał filmowy, pokazujący siedzących czterech mężczyzn z paszportami w rękę. Otaczali ich uzbrojeni ludzie. Ambasada czeska w Bagdadzie poinformowała o porwaniu w niedzielę dwóch dziennikarzy. Mieli natrafić na porywawcy w drodze do Ammanu (Jordania), skąd zamierzali lecieć z powrotem do Czech. Los trzeciego czeskiego dziennikarza jest niezany.

Niezany jest los trojga Japończyków, porwanych także na dro-

dze z Bagdadu do Ammanu. W niedzielę pojawiły się przedwczesne wiadomości o uwolnieniu zakładników; potem porywawcy powtórzyli żądanie wycofania sił japońskich z Iraku, grożąc śmiercią zakładników. Termin ultimatum upłynął. Rząd w Tokio stanowczo odmówił spełnienia żądań porywawcy.

Wielu zakładników uwolniono. Są to, poza pracownikami rosyjskiego przedsiębiorstwa: siódmka Chińczyków, których uwolnienie w poniedziałek po 24-godzinnym przetrzymywaniu potwierdziła ambasada chińska w Bagdadzie, Brytyjczyk Gary Teeley zwolniony w niedzielę po sześciu dniach, ósemka trzymany na jeden dzień Południowych Koreańczyków i kilku (co najmniej 8) obywateli różnych krajów azjatyckich, o których uwolnieniu poinformowała telewizja Al-Dżazira.

"Nie było nic, co by mówiło: Atak jest nieuchronny"

Bush zlekceważył zagrożenie?

Prezydent USA George W. Bush powtórzył, że memorandum wręczone mu 6 sierpnia 2001 r., na miesiąc przed zamachami z 11 września, nie mówiło nic o nieuchronnym ataku na Stany Zjednoczone.

Pytany o to memorandum w czasie konferencji prasowej wspólnej z prezydentem Egiptu Hosnim Mubarakim, odbywającej się na rancho Busha w Teksasie, Bush odparł, że "nie było nic, co by mówiło: Atak jest nieuchronny".

"Raport był swego rodzaju opracowaniem historycznym zamiarów Osamy bin Ladena, swego rodzaju chronologicznym opracowaniem tego, czego dowiedziały się służby informacyjne" — dodał prezydent USA.

Bush już w niedzielę oświadczył, że memorandum z 6 sierpnia 2001 r., które zostało mu przekazane przez amerykańskie służby informacyjne, nic nie mówiło o ewentualnych atakach przeciwko Stanom Zjednoczonym.

Pod presją niezależnej komisji dochodzeniowej w sprawie zamachów 11 września 2001 r., Biały Dom opublikował w sobotę to memorandum, zaliczane do Codziennych Raportów Prezydenckich (angielski skrót PDB) i zatytułowane "Bin Laden zdecydowany zaatakować Stany Zjednoczone".

Memorandum podkreśla, że "informacje ze źródeł tajnych, od rządów zagranicznych i mediów wskazują, że bin Laden od 1997 r. chciał dokonać ataków terrorystycznych na Stany Zjednoczone".

Te szczegóły stawiają administrację Busha w bardzo niezręcznej sytuacji na niespełna siedem miesięcy przed wyborami prezydenckimi z listopada. Została ona oskarżona przez byłego koordynatora walki antyterrorystycznej w Białym Domu Richarda Clarke'a, że zlekceważyła groźby sformułowane przez Al Kaidę między styczniem 2001 r., kiedy George Bush doszedł do władzy, a zamachami 11 września 2001.



45 górników zginęło w wyniku wybuchu metanu w kopalni „Tajżyna” w Kuźnieckim Zagłębiu Węglowym na Syberii, zwanym Kuzbasem. Ciała tylu górników zdołano dotychczas odnaleźć. Nie ma już nadziei na odnalezienie jeszcze dwu ludzi, uznawanych na razie za zaginionych. Wybuch zastał górników na głębokości ok. 700 metrów. Ratownicy próbowali się do nich dostać zarówno bezpośrednio, jak i okólną drogą, przez inny szyb. Nie mogli jednak używać maszyn z obawy przed kolejnymi wybuchami. Fot. EPA-ELTA

Plany naftowe Gazpromu zwiększą zyski koncernu

Dźwignia nacisku na oligarchów

Plany Gazpromu zakładające utworzenie spółki zależnej działającej w sektorze naftowym zwiększą zyski największego rosyjskiego przedsiębiorstwa oraz okażą się dźwignią nacisku ze strony państwa na rosyjskich oligarchów — napisali w komentarzu analitycy amerykańskiego ośrodka badawczego Stratfor.

Według wiceprzewodniczącego rady dyrektorów, Aleksandra Rjazunowa, Gazprom zamierza jeszcze latem tego roku utworzyć spółkę zależną, trudniącą się wydobyciem ropy naftowej. Dotychczas rosyjski moloch zajmował się przede wszystkim wydobyciem gazu ziemnego, a produkcja ropy naftowej stanowiła niewielki margines jego działalności. Gazprom wydobywa 300 tysięcy baryłek ropy dziennie, podczas gdy łączna rosyjska produkcja wynosi 9 mln baryłek dziennie.

Plany Gazpromu zakładają zwiększenie produkcji gazu skondensowanego i ropy, a także współpracę z Lukoilem w rozwoju pól naftowych znajdujących się na

Morzu Kaspijskim.

Stratfor przypomina, że Gazprom już wcześniej miał ambicje uruchomienia naftowej odnogi, ale nie mógł ich zrealizować z trzech powodów: braku gotówki, przeszkód biurokratycznych i rozparcelowania sektora naftowego między oligarchów. Tym razem Gazpromowi może się udać — oceniają eksperci.

Według źródeł w rosyjskim koncernie, na które powołuje się Stratfor, rekordowo niskie globalne stopy procentowe umożliwiły Gazpromowi zaciągnięcie tanich kredytów. Po drugie Władimir Putin jest w trakcie reformowania biurokracji, a dyrektorem generalnym rosyjskiego molocha jest Aleksiej Miller — bliski współpracownik prezydenta.

Analitycy sądzą, że dni Jukosu, jako niezależnej spółki stanowiącej prywatną własność grupy oligarchów, są policzone. Jej rozparcelowanie jest, zdaniem ekspertów Stratfora, tylko kwestią czasu, a licencje przyznane Jukosowi zostaną rozdzielone na nowo, na czym skorzysta Gazprom.

Rosja: Ataki na siły prorosyjskie w Czeczenii

Separatyści nadal aktywni

Co najmniej siedmiu prorosyjskich milicjantów czeczeńskich zostało zabitych w dwu różnych atakach na południowym wschodzie i wschodzie Czeczenii — podały wczoraj siły bezpieczeństwa, cytowane przez rosyjskie agencje informacyjne.

Czterech milicjantów zostało zabitych, a ośmiu rannych w ataku na konwój w południowo-wschodniej Czeczenii — poinformowało rosyjskie Ministerstwo Obrony. Wcześniej lokalna milicja informowała, że w zamachu tym zginęło pięć osób, a dziewięć zostało rannych.

Konwój złożony z trzech pojazdów został ostrzelany z automatów i granatów na drodze Szali — Sierżen-jurt. Ponadto trzech milicjantów czeczeńscy z sił prorosyjskich zostali zabici, kiedy ich samochód został ostrzelany przez niezidentyfikowanych sprawców na drodze we wschodniej Czeczenii — doniosła agencja Interfax, powołując się na źródło w czeczeńskich siłach porządkowych.

Ponad cztery lata od rozpoczęcia drugiej wojny w Czeczenii rosyjskie siły federalne nękane są codziennie przez separatystów czeczeńskich.

W tym roku już wybuchło ponad 2 tys. pożarów

Smutna statystyka

W ciągu pierwszego kwartału br. na Litwie wybuchło 2290 pożarów. W porównaniu z tym samym okresem ub. roku ilość pożarów zmniejszyła się o ponad połowę.

W ciągu 3 miesięcy na skutek pożarów, które wybuchły na Litwie, śmierć poniosło 68 osób, 62 osoby doznały różnych urazów, informuje Departament Ochrony Przeciwożarowej i Ratownictwa.

9 osób zginęło w Kownie, 8 — w rejonie wileńskim, 6 — w Wilnie, 5 — w rejonie rakiskim, 4 — w rejonie orańskim, po 3 — w rejonach olickim i szyłuckim.

25 osób zginęło na skutek beztrosko rzuconych papierosów, 9 z powodu nieostrożnego zachowania się z ogniem, 5 z powodu naruszenia przepisów korzystania z pieców, 3 osoby poniosły śmierć z powodu naruszeń bezpieczeństwa przeciwpożarowego podczas korzystania z przyrządów elektrycznych, a przyczyny śmierci 17 mieszkańców są jeszcze ustalane.

W tym roku w wyniku pożaru nie zginęło jeszcze żadne dziecko, gay tymczasem w ciągu tegoż okresu ub. roku płomienie pochłonęły życie 9 dzieci.

Najwięcej pożarów wybuchło w



Najwięcej pożarów wybuchło w pomieszczeniach mieszkalnych

Fot. ELTA

pomieszczeniach mieszkalnych — 840. 242 razy płonęły pojazdy, 140 pożarów wybuchło w budynkach o przeznaczeniu gospodarczym. W miastach i miasteczkach zgaszono 1587 pożarów, a na wsi — 703.

Ogień całkowicie strawił 157 budynków, 70 pojazdów, 790 ton pasz, 5215 m² powierzchni mieszkalnej, a 7273 m² powierzchni uległo uszkodzeniu. W płomieniach i dymie zginęło 261 zwierząt.

Główną przyczyną pożarów było nieostrożne postępowanie

ludzi z ogniem, korzystanie z niesprawnych pieców i kominów, z niesprawnego sprzętu elektrycznego oraz z powodu naruszenia przepisów korzystania z niego, usterki w instalacji elektrycznej samochodów, nieostrożne palenie papierosów, wypalanie zeszlazoczonej trawy.

Ponadto w tym roku zarejestrowano 116 podpaleń, a przyczyny 251 pożarów nie są jeszcze znane.

Podczas pożarów strażacy uratowali 58 osób, 249 zwierząt, 69

środków transportu, 278 budynków. Oprócz gaszenia pożarów strażacy uczestniczyli w 1313 akcjach ratowniczych.

680 razy strażacy śpieszyli z pomocą dla mieszkańców, 292 razy pomagali innym służbom specjalnym, 132 razy byli wzywani do pomocy podczas wypadków samochodowych, z pomocą specjalnego sprzętu ze zmiążdżonych samochodów uwolnili 52 poszkodowane osoby oraz wydobyli 26 ofiar śmiertelnych.

78 razy strażacy pracowali w wodzie i na lodzie. W wyniku tych akcji wydobyli 7 topielców, uratowali 15 tonących oraz 57 osób uratowali na pękającym lodzie.

W ciągu pierwszego kwartału br. wymierzono kary administracyjne na sumę 57665 litów dla osób, które naruszyły przepisy bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz inne założenia prawne.

Ponadto sporządzono 442 protokoły z powodu niesprawnych technicznie urządzeń grzewczych, wentylacyjnych i elektrycznych, 749 takich urządzeń odłączono.

W związku z tegorocznymi pożarami wszczęto 146 postępowań dowodowych.

Ponownie odroczone sprawę Daktarasa

Odmówił składania zeznań

Wczoraj w Kowieńskim Sądzie Okręgowym podczas rozprawy o zeznania sprawy rozprzestrzeniania fałszywych pieniędzy i przemytu narkotyków członek Rady Kowieńskiej Enrikas Daktaras oraz inni podejrzani odmówili złożenia zeznań, zanim nie zostaną przesłuchani wszyscy świadkowie.

22-letni Daktaras i inni podejrzani — 20-letni Tautvydas Butkus, 24-letni Mindaugas Česonis, 23-letni Nerijus Šarovas i przybrany wujek Daktarasa 23-letni Rimantas Daktaras — oświadczyli sądowi, że nie zapoznali się z całym materiałem

sprawy i dlatego też zgodzą się na złożenie zeznań dopiero wtedy, gdy sąd przesłucha wszystkich świadków.

„Zeznania złożę pod koniec procesu, ponieważ nie mogę objaśnić okoliczności, których nie znam” — stwierdził sądowi Daktaras.

Sąd zgodził się rozpocząć rozprawy od przesłuchania świadków, ale ci we wtorek nie stawili się na sąd i sprawę odroczone.

Wcześniej dwukrotnie posiedzenia zostały odłożone z powodu nieobecności R. Daktarasa, który nie mógł przybyć z przyczyn zdrowotnych. Kolejne posiedzenie sądu ma się odbyć 29 kwietnia.

Złodzieje upatryli tory kolejowe

Nadaje się również stop żelaza

W tym roku w spółce „Lietuvos geležinkeliai” zwiększyła się ilość kradzieży stopów żelaza. W kowieńskiej drogówce zarejestrowano 4 przypadki takich kradzieży na terytorium kolei.

W okolicy tunelu kolejowego w Kownie pocięto i skradziono około 80 metrów torów kolejowych. Zatrzymano 4 młodych ludzi podejrzanych o to przestępstwo. Spółka kolejowa poniosła straty szacowane na po-

nad 2 tys. Lt. Okradziono również stację pomp wodnych w Kiejdanach — znikło 970 kg złomu żelaznego. Zatrzymano 2 podejrzanych.

Wpadło też 4 osobników, którzy z magazynu filii kolei litewskich „Kauno geležinkelių infrastruktūra” skradli 1 tys. 620 kg metalu.

W związku z tymi incydentami Kowieński Komisariat Policji Transportowej wszczął postępowanie dowodowe.

W zarządzie kontroli narkotyków Służby Badania Zorganizowanej Przestępczości Departamentu Policji zainstalowano bezpłatną linię telefonu zaufania. Mieszkańcy proszeni są o informowanie policji o wydarzeniach i przestępstwach, związanych z narkotykami.

Pod numerem telefonu 8-800 20808 można nieodpłatnie, anonimowo o dowolnej porze informować policję o ludziach, wydarzeniach bądź przestępstwach, związanych z nielegalnym handlem narkotykami.

Tragedia w rejonie janiskim

Pięć ofiar śmiertelnych

Poszkodowany w wyniku tragicznego wypadku w rejonie janiskim podczas weekendu kierowca autobusu rejsowego i dwaj pasażerowie obcokrajowcy powracają do zdrowia, a 7 poszkodowanych wypuszczono ze szpitala do domu.

Jak poinformowała dyrektorka szpitala szawelskiego Vaiva Makštelienė, zdrowie 68-letniego poszkodowanego na skutek wypadku obywatela Niemiec Jordana Jonanna jest zadowalające. Mężczyzna doznał zwichnięcia stawu biodrowego i urazu głowy.

Jak twierdzi lekarz, stan zdrowia kierowcy autobusu Petrasa Vaitkusa, który doznał wstrząsu mózgu, również jest nie najgorszy.

Stan 30-letniej obywatelki Holandii Jessicy Bresser lekarze uznają za zadowalający. Kobieta przeszła ciężką operację głowy.

Do wypadku samochodowego na drodze Ryga-Kaliningrad w odległości 30 km od granicy państwowej, na moście przez rzekę Musza doszło w niedzielne popołudnie.

Prowadzony przez 48-letniego Vaitkusa z Szawel autobus rejsowy „Scania” zderzył się z jadącym w przeciwnym kierunku „Mercedes-Benz Vito”, prowadzonym przez 34-letniego wileńszczytina Andriusa Bartkaitisa.

Pod wpływem silnego ciosu „Mercedes-Benz Vito” uderzył w betonowe ogrodzenie, a tymcza-

sem autobus zjechał z drogi.

Kierowca spółki „Vilneda” Bartkaitis oraz dwaj pasażerowie — obywatele Niemiec zginęli na miejscu.

Dwie jadące samochodem „Mercedes-Benz” Niemki na skutek obrażeń zmarły nieco później.

Pięciu obywateli Niemiec z pilotką z Holandii samochodem wynajętym u wileńskiej spółki „Vilneda” jechało z Rygi do Nidy. Obcokrajowcy zamierzali też odwiedzić Tallinn i Sankt Petersburg.

Niektóre ofiary wypadku, jadące mercedesem tylko strażakom udało się wydobyć ze zmiążdżonego samochodu.

Pomoc lekarska potrzebna też była kierowcy autobusu rejsowego Ryga-Szawle, należącego do szawelskiej spółki „Busturas” oraz siedmiu pasażerom.

Pasażerowie autobusu nie doznali poważnych obrażeń. Dlatego też wszyscy przywiezieni do szpitala w Szawlach pasażerowie autobusu, w większości obywatele zagraniczni, po badaniach lekarskich zostali wypuszczeni na kurację ambulatoryjną.

Przypuszczalnie wypadek, który kosztował 5 istnień ludzkich, spowodował pracujący w spółce „Busturas” już 12. rok nietrzeźwy kierowca Vaitkus. O ile się potwierdzą te przypuszczenia, grozi mu kara pozbawienia wolności od 3 do 10 lat.

Kryminały

Śmierć przedsiębiorcy

W rejonie kowieńskim, na terytorium spółki „Ežmeta”, zajmującej się produkcją wyrobów metalowych, znaleziono zwłoki kierownika tego przedsiębiorstwa.

Jak informuje Departament Policji, ciało mężczyzny (1946 r. ur.) z raną kłutą znaleziono w niedzielne popołudnie w miasteczku Ežerėlis na terytorium spółki przy ul. Kauno.

Okoliczności wypadku bada Komisariat Policji rejonu kowieńskiego.

Przemyt papierosów

Pogranicznicy jednostki w Pojegah zatrzymali duży ładunek przemycanych papierosów, sprowadzonych Niemnem z obwodu kaliningradzkiego. Przemycnikom udało się uciec.

Jak informuje Służba Ochrony Granicy Państwowej (SOGP), w poniedziałek późnym wieczorem funkcjonariusze jednostki w Pojegah wspólnie z kryminologami Komisariatu Policji w Pojegah zrewidowali okolice osiedla Panemunė. Pogranicznicy, obserwujący przez lornetkę rzekę, zauważyli w wodzie jakiś ładunek, a także dwoje ludzi, płynących na brzeg rosyjski.

Funkcjonariusz jednostki w Pojegah, chcąc zatrzymać podejrzanych, z pistoletu służbowego oddał cztery strzały ostrzegawcze, ale płynący mężczyźni uciekli. Litewscy pogranicznicy poinformowali o tym kolegów rosyjskich. Funkcjonariusze wydobyli z wody 22 oklejone błoną pudła rosyjskich papierosów „Prima” i „Prima Sieriebriannaja”. Ogółem znaleziono 12 tys. 200 paczek tych papierosów. Papierosy tymczasowo przechowywane są w jednostce w Pojegah, incydent badać funkcjonariusze policji.

Nastolatka spowodowała wypadek

W Taurogach prowadzony przez nieletnią samochód uderzył w inne auto, w wypadku obrażeń doznała dziewczyna, która prowadziła auto oraz jeszcze dwoje ludzi. Jak informuje Departament Policji, wypadek na ul. S. Dariusa i S. Girėnasa zdarzył się w niedzielne popołudnie. Siedząca za kierownicą „Mazdy 626” nastolatka, wyjeżdżając z bocznej drogi nie przepuściła jadącej główną drogą „Hondy Civic” i doszło do zderzenia aut. W wypadku obrażeń doznała prowadząca „Mazdę” nieletnia dziewczyna (1987 r. ur.) i jadąca z nią 18 letnia A. M. Ranny też został kierowca „Hondy”, specjalista jednostki Ochotniczych Sił Kraju I. Ż. ur. w 1976 r. Poszkodowani z powodu różnych obrażeń umieszczeni zostali w szpitalu.

Jak informuje policja, sprawcy wypadku i kierowca „Hondy” byli trzeźwi.

Najpopularniejsze mity o żywności

Tuczące zakąski i tricky pedagogiczne

Często wierzymy w bardzo wątpliwe, nawet najbardziej dziwnie rzeczy. Zwłaszcza jesteśmy łatwowierni jeśli chodzi o jedzenie.

Tymczasem o spożywanej przez nas żywności istnieje bardzo wiele mitów. Jak się okazuje, owoce również są kaloryczne i niekoniecznie pełne witamin, późna kolacja wcale nie musi zaszkodzić, zaś herbata nie oszpeca twarzy...

Piwo tuczy. Piwo nie należy do najbardziej kalorycznych napojów, które trafiają na nasz stół. Zwłaszcza jeśli chodzi o niefiltrowane, w Niemczech określane jako białe – 100 g tego złocistego napoju zawiera 43-47 kcal. Np. w takiej samej ilości mleka – ok. 55 kcal, soku jabłecznego – 47. M. in. im piwo ma więcej mocy, tym jest bardziej kaloryczne. Tymczasem uczeni uważają, iż człowiek tyje nie od piwa, tylko od dużej ilości zakąsek, spożywanych do niego – kiełbasek, tłustej ryby, różnego rodzaju chrupek. Bynajmniej nie są to dania dietetyczne. Wieloletnie badania dowodzą, że kobiety systematycznie racząc się piwem w małych ilościach nie są w stanie przyczynić się do „abstynentek”... Piwo, podobnie jak i inne trunki, dodaje apetytu. Dlatego często piwoszom „towarzysz” niemałe brzuchy.

Owoce zawierają mało kalorii i dużo witamin. Tak naprawdę zawierają one nie tak mało kalorii. Słodkie owoce są pożywne, np.: jedna gruszka ma 75 kcal, granat – 95, banan – nawet 110. Nie mają one za wiele witamin. Najbardziej są bogate w witaminę C, karoteny oraz kwas foliowy. Pozostałe potrzebne dla nas substancje otrzymujemy spożywając inne artykuły, których w poszukiwaniu witamin często wyrzekamy się – mleko, twaróg, mięso, ryby, krupy, chleb. Dlatego latem nie warto wyłączać z jadłospisu wszystkiego co nie jest zaliczane do warzyw czy owoców.

Wody należy pić dużo. Osobom cierpiącym na nadciśnienie oraz choroby nerek rada ta nie pasuje. Wręcz odwrotnie – powinni oni ograniczać spożywanie płynów. Również musza o tym pamiętać sportowcy w trakcie treningów oraz



Piwo, wbrew powszechnej opinii, nie należy do najbardziej kalorycznych napojów. Według specjalistów człowiek tyje nie tyle od piwa, ile od dużej ilości zakąsek, spożywanych do niego

Fot. ELTA

maratończycy. Zdrowy człowiek powinien dziennie wypijać 1-2 l wody (podczas upałów nawet więcej). Liczą się soki, herbata, zupa i inne płyny, które spożywa człowiek.

Od czekolady pojawiają się pryszcze. Stary i bardzo skuteczny trick pedagogiczny, postugując się którym rodzice od dawna zniechęcają swoje latorośle do cukierków. Tymczasem naukowcy nie potwierdzają tej tezy i nie wiążą powstawania pryszczy ze spożywaniem czekolady. Uczestnicy badań problemy z cerą mieli tylko wówczas, gdy mając defekty skóry w ramach eksperymentu nakładano czekoladę na twarz...

Herbata zmienia kolor cery. Wątpliwe. W przeciwnym przypadku większość rozkoszujących się tym napojem paradowałoby ze zszpeconymi przez ulubiony napój twarzami. Np. cery Japonkom za zdrości cały świat. Zawarte w herbatce składniki usprawniają cyrkulację krwi oraz usuwają toksyny, co świetnie wpływa na cerę. Zwłaszcza zbawienna dla cery jest zielona herbata, coraz częściej wykorzystywana w przemyśle kosmetycznym. M. in. Chińczycy zalecają picie niemoceń herbaty.

Kolację oddaj wrogowi. Na noc najadać się nie należy – to po-

twierdzi każdy lekarz. Jednak kłaść się do łóżka z głodnym żołądkiem, zgodnie z ze starą zasadą diety „po 18 ani kęsa” – również nie należy. Przede wszystkim dlatego, że głód może spowodować kłopoty ze snem. Niech zaś kolacja pozostanie więc wrog... Według amerykańskich uczonych, ważne nie to o której je człowiek i co, ale ilość spożytej żywności. Na kolację najlepiej spożywać chude mięso, drób, rybę lub warzywa. Szklanka kefiru – to nie posiłek. Najlepiej zasiadać do stołu nie później niż w pół do dziewiątej wieczorem lub trzy godziny przed snem. Później można napić się kefiru, herbaty z mlekiem, które świetnie zaspokajają głód.

Sól – to biała śmierć. Można wiele na jej temat dyskutować, ale bez niej się nie da. Brak soli źle wpływa na żołądek, system nerwowy, mięśnie, prowadzi do zaburzeń przemiany materii. W ciągu dnia zaleca się spożycie nie więcej niż 6 g soli, jednak dla każdego z nas norma ta jest indywidualna – zależy od dziedziczności, otoczenia, wreszcie nawyków żywieniowych. Osoby mające nadciśnienie, nadwagę czy kłopoty z nerkami powinny ograniczyć spożycie soli, ponieważ sprawia ona, że płyny gromadzą się w organizmie.

Robaki mogą leczyć jelita

„Pasożytnicza” terapia

Regularne dawki jaj robaków pasożytujących na świnich przyjmowane doustnie mogą leczyć stany zapalne jelit – tak twierdzi amerykański naukowiec.

Pomysł dziwnej terapii nasunął się Joelowi Weinstockowi – gastroenterologowi z University of Iowa – po porównaniu statystyk.

W ostatnich 50 latach w krajach uprzemysłowionych zapalne choroby jelit stały się częstsze przy jednoczesnym spadku występowania pasożytów jelitowych. W krajach rozwijających się zapalne choroby jelit wciąż są rzadkie, a pasożyty – częste.

Weinstock postanowił sprawdzić, czy związek między zapaleniami jelit i pasożytami rzeczywi-

ście istnieje. Jego zdaniem nasz system odpornościowy ewoluował, by zwalczać pasożyty i z braku właściwego zajęcia może szkodzić własnemu organizmowi.

Niedawno zakończyły się badania na grupie osób z zapalnymi chorobami jelit. Objęły 100 chorych na wrzodziejące zapalenie jelit i 100 z chorobą Crohna. Są to schorzenia poważne i trudne w leczeniu. Objawy – ból brzucha, krwawienia i biegunka u połowy chorych – ustąpiły po podaniu jaj świńskich pasożytów jelitowych.

Do eksperymentu wybrano nicienia – włosogłówkę świńską. Ponieważ w ludzkim jelicie nie

przeżywa długo, co dwa tygodnie potrzebna jest nowa porcja robaków. Spokrewniona ze świńską włosogłówka ludzka (która pasożytuje w jelitach pół miliarda ludzi) może niekiedy wywoływać anemię.

Wkrótce w Europie ma być dostępny preparat TSO (Trichuris suis ova), którego porcja zawiera tysiące jaj włosogłówki świńskiej. Wytwórcą jest filia firmy, która sprzedaje już w celach medycznych pijawki i larwy much (larwy much zjadając martwe tkanki oczyszczają rany, a pijawki wysysając krew między innymi usprawniają przepływ krwi w kończynach).

Główne wskaźniki zdrowotne w UE

Niepokoją cukrzyca i nowotwory

Eurostat opublikował raport na temat najważniejszych czynników zdrowotnych w Unii Europejskiej. Zebrano w nim dane dotyczące ludności i warunków społeczno-gospodarczych, stylu życia, czynników ryzyka związanych ze środowiskiem, warunków pracy, stanu zdrowia, zachorowalności na wybrane choroby, umieralności oraz systemów ochrony zdrowia w 15 krajach Wspólnoty.

Z raportu wynika, że 81% mieszkańców Unii uważa, że prowadzi zdrowe życie – najbardziej przekonani są o tym Hiszpanie i Francuzi (prawie 90%), Irlandczycy, Belgowie, Austriacy, Portugalczycy i Niemcy (ponad 80%), a najmniej Grecy (64%). Odczucia te idą w parze z wynikami ankiet. W Grecji odnotowano najmniejszy odsetek osób uprawiających sport (19%) i największy odsetek palaczy (45%) oraz osób odczuwających stres (72%). Co najmniej dwa razy w tygodniu ćwiczy 78% mieszkańców Luksemburga i 76% Finów – średnio 40% Europejczyków. Najmniej palaczy tytoniu jest w Szwecji (22%), a mieszkańcy Finlandii (28%), w Niemczech (27%) i Portugalii (28%), w Niemczech (27%) i Portugalii (28%), a mieszkańcy Finlandii, Szwecji i Niemiec są najmniej narażeni na stres. Dane dotyczące zatrudnienia w sektorze ochrony zdrowia świadczą o stale rosnącej liczbie personelu medycznego – z 13 mln w 1995 r. do 15 mln w 2000 r. Najwięcej w ciągu ostatnich 20 lat przybyło w Europie lekarzy. Największy ich odsetek notuje się w Grecji (438 lekarzy na 100 tys. mieszkańców), Belgii (386) i Niemczech (359). Najmniej jest lekarzy w Wielkiej Brytanii (179) i Holandii

(192). Pielęgniarek i położnych najwięcej pracuje w Finlandii (2181 na 100 tys.), a najmniej w Portugalii (379) i Grecji (391). Ocenia się, że tak znaczące różnice w zatrudnieniu personelu medycznego zostaną wyrównane dzięki wdrożeniu przepisów dotyczących uznawania kwalifikacji zawodowych i ułatwiających swobodny przepływ lekarzy i pielęgniarek. W ciągu ostatnich 20 lat w krajach Unii Europejskiej o około 1/3 zmniejszyła się średnia liczba łóżek szpitalnych. Ma to związek przede wszystkim ze skróceniem czasu hospitalizacji – w latach 1980-1997 średni czas przebywania w szpitalu zmniejszył się z 17 do 11 dni. Najwięcej łóżek szpitalnych jest w Niemczech i Francji – odpowiednio 920 i 820 na 100 tys. mieszkańców.

Zapadalność na choroby zakaźne, którym zapobiega się za pomocą szczepień, jest w Unii Europejskiej bardzo niewielka – co roku w krajach członkowskich UE notuje się najwyżej kilka, kilkanaście przypadków zachorowań na odrę, świnkę lub WZW typu B. Zwiększa się natomiast zapadalność na salmonellę (średnio 41 na 100 tys.). Jedną z najważniejszych przyczyn zgonów mieszkańców UE są choroby nowotworowe. Są one przyczyną średnio 25% zgonów rocznie. Według obecnych wskaźników zapadalności, w ciągu 75 lat życia co 3. mężczyzna i co 4. kobieta zachoruje na jakąś chorobę nowotworową. Problemem na dużą skalę jest występowanie cukrzycy. Szacuje się, że w 2000 r. 4,1% wszystkich mieszkańców Unii Europejskiej, a więc 15,6 mln ludzi.

Uczeni odkryli nowe źródła przeciwutleniaczy

Kawa – składnik zdrowej diety

Kawa zawiera duże ilości przeciwutleniaczy, którym przypisuje się zdolność zapobiegania chorobom serca i nowotworom – po raz pierwszy zaobserwowali badacze brytyjscy. Wydaje się ponadto, że są one dobrze przyswajalne przez organizm.

Zdaniem autorów badań, kawa może być z powodzeniem uważana za składnik zdrowej diety, pod warunkiem, że pije się ją z umiarem.

Zespół prof. Alana Croziera z Uniwersytetu w Glasgow doszedł do takich wniosków w trakcie badań, które polegały na mierzeniu zawartości przeciwutleniaczy w ponad 70 różnych gatunkach owoców, warzyw i napojów. Następnie w grupie ochotników analizowano, w jaki sposób różne przeciwutleniacze są przyswajane w organizmie po strawieniu pokarmu.

Jedną z ciekawszych obserwacji był fakt, że kawa zawiera spore ilości tych związków. Przeciwutleniacze to broń przeciw wolnym rodnikom, cząsteczkom, które silnie uszkadzają

komórki i tkanki i którym przypisuje się udział w rozwoju nowotworów, chorób serca i w procesach starzenia. Do tej pory, doniesienia naukowe pomijały kawę jako źródło przeciwutleniaczy, a skupiały się raczej na herbatce, i to głównie zielonej. Co ciekawe, badacze zaobserwowali również, że niektóre z przeciwutleniaczy są wchłanianie w jelicie cienkim do krwiobiegu, podczas gdy inne wędrują do jelita grubego, gdzie mogą chronić przed rozwojem raka tego narządu.

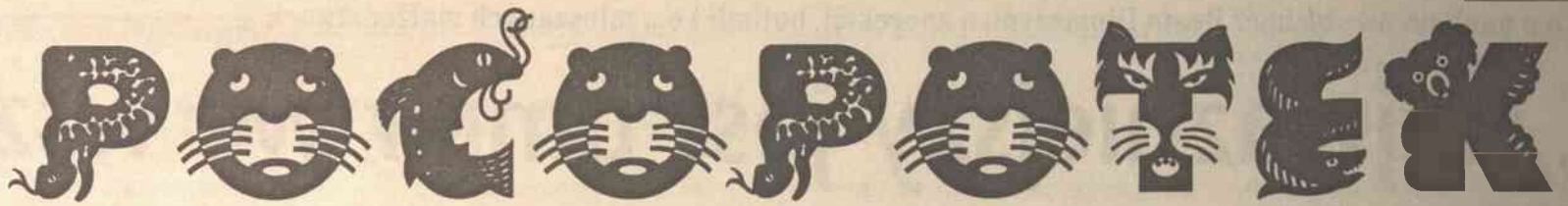
Zdaniem prowadzącego badania, prof. Alana Croziera, wyniki jego zespołu wskazują, że lepiej dostarczać organizmowi przeciwutleniaczy wraz z różnymi składnikami diety, takimi jak owoce, warzywa i napoje, niż przyjmować specjalne preparaty. „Jeśli stosuje się preparaty, to wraz z jedną tabletką można na raz przyjąć ilość przeciwutleniaczy odpowiadającą ich zawartości w 2 kilogramach czosnku. Nie jest to więc zbyt naturalna metoda” – konkluduje badacz.

Szanowni Czytelnicy!

Zapraszamy Was nie tylko do lektury strony o zdrowiu, ale także do jej współtworzenia. Zachęcamy zatem do przysyłania pytań dotyczących zdrowia oraz opieki zdrowotnej. Wspólnie z medykami będziemy się starali udzielić odpowiedzi na najbardziej nurtujące Was pytania.

Listy należy przysyłać na adres redakcji: „Kurier Wileński” Birbinių g. 4a, 02121 Vilnius, z dopiskiem ZDROWIE

Stronę przygotowała Edyta Szalkowska



Serwus! Minęły święta wielkanocne i, niestety, powinniśmy wrócić do codziennych zajęć. Co prawda, zostało Wam jeszcze kilka dni ferii, ale nie możemy zapominać o obowiązkach, które powinny nas mobilizować do zdobywania wiedzy. Tym bardziej musimy się na tym skupić, bo tak naprawdę zostało już bardzo niewiele i... w a k a c j e!

Przychodzi, a właściwie przyszła, wiosna, a wraz z nią czas radykalnych zmian. Jak wiemy, właśnie w tym czasie nasze organizmy są najbardziej wycieńczone i potrzebują pomocy, wsparcia w formie witamin. Ale co to są witaminy i w czym nam pomagają?

WITAMINKI dla chłopczyka i dziewczynki

Angielskich marynarzy nazywano potocznie „LIMEY” – od limonek, małych cytrynek. Czemu? Otóż choroba, która dręczyła marynarzy w czasach, kiedy nie znano lodówek pozwalających utrzymać długo świeżość jedzenia, był szkorbut – spowodowany brakiem witamin.



Brytyjska flota walczyła z nim, przewożąc na statkach duże ilości limonek, które chroniły zęby i organizm marynarzy.

Brak witamin powodował wiele innych chorób, m. in. beri-beri, pelagrę. Ich nazwy brzmią śmiesznie, jednak nie do śmiechu było wielu ludziom, którzy, nie mogąc się właściwie odżywiać, chorowali. Najgorszym okresem, kiedy wzrastała zachorowalność, była końcówka zimy i początek wiosny. Wówczas to kończyły się zapasy robione latem i jesienią, nie było świeżych warzyw, ani owoców. Ludziom brakowało właśnie witamin.

Dopiero w 1912 roku mieszkający w Ameryce Polak KAZIMIERZ FUNK opublikował przełomową pracę o chorobach wywołanych brakiem witamin. Funk był naukowcem-geniuszem – doktoryzował się mając 20 lat, a odkrycia dokonał 8 lat później. W trakcie badań Funk rozpoznał cztery witaminy: B1, B2, C i D.

Naukowiec w trakcie badań podawał ptakom wyłącznie łuski ryż. Wkrótce zapadły one na chorobę beri-beri. Kiedy podał im usunięte z ziaren łuski – ptaki wróciły do zdrowia. Odkrycie Funka zmieniło spojrzenie ludzi na żywienie – wiadomo już było, że trzeba stosować dietę urozmaiconą.

Idąc śladem badań Kazimierza Funka, węgierski biochemik Albert Szent-Gyorgyi w 1932 r. uzyskał witaminę C w warunkach laboratoryjnych. Znaczyło to, że witaminy można syntetyzować i ZAMIENIAĆ W TABLETKI.

W 1933 r. uzyskano tak witaminę A, a potem kolejno: E, G, H, K i B12. Dzięki tym odkryciom witaminy stały się powszechne. „Nawitaminizowany” (ale bez przesady!) organizm jest po prostu zdrowszy i odporniejszy. Nie protestujcie więc tak bardzo, kiedy mama albo babcia namawiają was do jedzenia warzyw i owoców – to prawdziwe kopalnie witamin – zwłaszcza cytrusy, które zimą są najsmaczniejsze. A chyba nikt nie lubi chorować?

TAJEMNICE ZWIERZĄT

* **Chomiki europejskie** są samotnikami. Jeśli poza okresem rozrodczym spotkają na swej drodze innego chomika, natychmiast rozpoczynają między nimi bójka. Są to waleczne zwierzęta, że potrafią zmusić do ucieczki nawet większego od siebie przeciwnika.



* W lecie **gronostaje** są czekoladowo brązowe, mają kremowe brzuszki, a koniec ogona czarny. Zimą ich barwa zmienia się na białą, jedynie końcówka ogona pozostaje czarna.

* **Pręgowiec amerykański** to ziemna wiewiórka, która żyje w niektórych rejonach Stanów Zjednoczonych i w Kanadzie. Kiedy pojawi się w okolicach zamieszkałych przez człowieka, chętnie zagląda do domów, robiąc przy tym dużo bałaganu.

CO NIE PASUJE?

Spośród przedstawionych przedmiotów jeden wyraźnie nie pasuje do pozostałych. Czy potraficie go odnaleźć?



Uwaga DZIECI! Konkurs dla DOROSŁYCH!!!

„Kurier Wileński” kontynuuje konkurs-MARATON z comiesięczną META!

„ŚMIESZNOMADRE MYŚLI NASZYCH POCIECH”

Kochani Rodzice, Dziadkowie, Wychowawcy, Nauczyciele i wszyscy inni Dorosli, którzy usłyszeli (podśłuchali...) ciekawe, zabawne, oryginalne, filozoficzne wreszcie –

SPOSTRZEŻENIE ŻYCIOWE –

Obywatela do lat 10!

Zapraszamy do wspólnej zabawy!

Przyślijcie na adres redakcji (z dopiskiem „Konkurs-MARATON”)

krótki opis sytuacji z przytoczeniem „złotej” myśli bohatera (prosimy podać imię i wiek) i weźmiecie udział w comiesięcznym losowaniu

wspaniałych nagród, których – obiecujemy – nie zabraknie przez CAŁY ROK!

– obiecujemy – nie zabraknie przez CAŁY ROK!

Mama 4-letniego Daniela na ulicy spotkała przyjaciółkę, z którą dawno się nie widziała. Po półgodzinnej chyba rozmowie kobiety nagle sobie przypominają, że muszą spieszyć do pracy. Na pożegnanie obiecują solennie, że będą do siebie często dzwoniły. Mama Danielka łapie się za głowę, że nie pamięta numeru swego nowego telefonu...

Wtem dotychczas ospały Daniel ożywia się:

– **Ja pamiętam jaki mamy telefon!**

– **???!!!**

– **Czarny!**

Świat jest pełen przeróżnych ciekawostek i fenomenów, co w języku greckim oznacza zjawisko, rzecz wyjątkową i osobliwą. Najczęściej takie fenomeny są spotykane w przyrodzie, ale dzieją się także rzeczy też wśród ludzi. Otóż tego pana zaliczyłabym właśnie do fenomenów, gdyż:

Poeta włoski **Francisco Maria Grapaldo** (1464-1515) podobno pisał dwa wiersze jednocześnie – jeden zapisywał prawą, a drugi lewą ręką.

Jeżeli wam się wydaje, że jest to rzecz prosta i nie ma w tym nic niezwykłego, to spróbujcie sami. I jak, udało się?

Co u naukowców słyhać? Beata Diomszyna o anoreksji, bulimii i o... mieszanych małżeństwach

„Najważniejszy jest umiar we wszystkim”

Minęły święta wielkanocne, które — prócz stawy duchowej i przeżyć religijnych — kojarzą się również z naszym grzesznym ciałem. Mamy narodowej tradycji obyczaj, który wiąże każdą uroczystość ze spożywaniem dużej ilości pokarmu. Na tym samym osnuta jest nasza słynna kresowa gościnność. Zachęcanie do jedzenia, po naszymu „prynuka”, to nieodzowny atrybut każdego domowego balu. Przez kilka dni opychaliśmy się świątecznymi potrawami... Czy nie jest to prosta droga do bulimii?

Na pewno nie — najwyżej do rozstroju żołądka, ale to akurat nie jest choroba o podłożu psychicznym. Owszem, na pewno zdarzyło się, iż temu i owemu trzeba było zaaplikować płukanie żołądka — jajka na twardo są, jak wiadomo, ciężkostrawne. No, cóż, trzeba po prostu znać miarę, jak tego uczą nie tylko medycy, ale i wielcy mędrzy, od starożytnych poczynając. Jedzenie samo w sobie jest wartością w życiu bardzo istotną. Potrzebujemy go, by organizm mógł funkcjonować. Potrawy smaczne, wykwintne, ze znanstwem przyrządzone i podane, są na pewno lepsze niż byle jaka breja. Różne narody mają wielowiekowe tradycje szycowania jedzenia i to jest część ich kultury. Delektujemy się jedzeniem, widokiem świątecznego stołu, cieszymy się, kiedy rodziny są razem. To jest ludzkie i dobre. Tylko, powtarzam, nie zapominajmy o cnocie



umiaru. Jeżeli na wielkanocnym stole leżały pisanki o dziesięciu różnych wzorach, zupełnie niekoniecznie było skonsumowanie wszystkich.

W swojej pracy doktorskiej zajmowała się Pani jadłowstrętem psychicznym, czyli anoreksją. W parze z tą chorobą idzie bulimia. Są więc również poważne problemy z jedzeniem?

Ale nie samo jedzenie jest tych chorób przyczyną, one tylko jedzenia dotyczą. Anoreksja, czyli jadłowstręt, przejawia się w świadomym i drastycznym ograniczaniu ilości i częstotliwości spożywania pokarmów, w ogromnej większości w celu uzyskania szczupłej i zgrabnej sylwetki. Może to w efekcie doprowadzić

do znacznego wycieńczenia organizmu, a nawet do śmierci. Bulimia jest w pewnym sensie odwrotnością anoreksji, choć niezupełnie, przyczyny bowiem, istota schorzenia i metody leczenia są zbieżne.

Bulimia, w dosłownym tłumaczeniu: wilczy apetyt, objawia się okresowymi okresami obżerania się (choć może to słowo brzmi nieładnie, ale jest to termin medyczny), czyli pochłaniania ogromnych ilości jedzenia w krótkim okresie czasu. Po obżarciu się następuje prowokowanie odruchów wymiotnych, któremu towarzyszy poczucie winy i pogardy do siebie.

W tym miejscu chcę uspokoić smakoszy, którzy po zbyt obfitym posiłku, świątecznym czy nie, mówią z niepokojem: „Chyba mam bulimię?”. Na pewno nie. Zbytne dogadanie podniebienia może prowadzić do nadmiernej tuszy, ale to jest inny problem. Cierpiący na bulimię potrafi spożywać rzeczy, które w człowieku zdrowym nie budzą, delikatnie mówiąc, żadnego apetytu. Jeśli rodzina wie, że ma w swoim gronie chorą na bulimię i stara się nie trzymać w domu dużych zapasów jedzenia, chora potrafi upitrasić i zjeść mieszankę, dajmy na to, makaronu, mąki i krochmalu.

Korzystała Pani z danych zebranych na Litwie. Jaką mamy tu sytuację?

W ostatnich latach liczba zachorowań na anoreksję zatrważająco wzrastała, osiągając rozmiary nieomal epidemii. Jeśli w ciągu aż 20 lat, od 1974 do 1994 roku, w wileńskiej dzielnicy Nowa Wilejka, gdzie pracowała moja mama, leczonych było zaledwie 19 pacjentek, to w badanej przeze mnie grupie było ich w ciągu 16 miesięcy aż 39! W 1997 roku mogło być na oddziale nawet pięć pacjentek jednocześnie, z tą samą diagnozą. Choroba jest bezpośrednio związana ze zmianami społecznymi i kulturowymi, jakie przechodzi nasze państwo.

Przejmujemy wzory i normy obowiązujące na Zachodzie, które niekoniecznie wszystkie bez wyjątku są dobre. Chcąc dokładnie zrozumieć przyczyny anoreksji, cofnijmy się w głąb wieków, spójrzmy, jaki był ideał niewiasty u naszych dalekich przodków. Dorodność, okrągłość kształtów, pulchność. Rubensowskie kobiety — to pojęcie znane jest zapewne nie tylko miłośnikom malarstwa. Ale — początek XX wieku, I wojna światowa, a po niej głęboki kryzys ekonomiczny na Zachodzie. Trudno w takich warunkach zachować okrągłość — i idą w górę akcje kobiety zwiewnej, wysmukłej, szczupłej. Kryzys mija i znów „puszyste” wracają do łask. Kobieta „w ciele” jest oznaką, że w rodzinie i w całym społeczeństwie panuje dobrobyt.

Nadchodzą lata 60-te i wahadło ponownie się odchyła w

inną stronę — zaczyna się okres panowania lalki Barbie i jej podobnych.

Straszna rzecz, jeśli się na tę zabawkę spojrzysz od strony anatomii...

Okropna! Zwłaszcza jeśli lalkę się rozbierze: takich kształtów normalny człowiek nie ma, nie powinien i nie może mieć. Dysproporcje sylwetki rażące.

A mimo to w podświadomości bawiącej się



lalką dziewczynki odciska się głęboko pragnienie: ja też taka chcę być, bo to jest bardzo piękne!

Dokładnie. I już pomalu dochodzimy do przyczyn powodujących anoreksję. Do kształtów ciała (szczupła, wysportowana, dziewczęca w każdym wieku) dochodzą inne narzucające w społeczeństwie zachodnim wzorce: dziewczyna musi być niezależna, osiągnąć sukces zawodowy, szybko wspiąć się po szczeblach kariery, być chłodna i pełna rezerwy, czyli nie może sobie pozwolić na dotychczasowe przysłowiowe babskie słabości. W magazynach młodzieżowych, w atakującej człowieka na każdym kroku reklamie szczupłość kojarzona jest ze zdrowiem, sukcesem i szczęściem w życiu. Jeżeli kobieta dojrzała, mająca pewne doświadczenie, nie jest już tak podatna na podobne podsuwane jej sugestie, to nastolatki, będące w wieku, kiedy i organizm, i system wartości, i własna tożsamość dopiero są jeszcze w stadium kształtowania się, przyjmują te sugestie zbyt dosłownie. Każdy realny czy wymaginowany defekt ciała, zupełnie w tym wieku przeciw naturalny — pewna otyłość, niezgrabność, pyzata buzia, za grube niby i za krótkie nogi — traktowany jest jak osobista tragedia. Nie cierpię siebie samej! Czas się ograniczyć w jedzeniu, zastosować ścisłą dietę! Żeby być piękną. Jak Barbie. Żeby osiągnąć w życiu szczęście! I taki jest właśnie początek anoreksji.

Z anoreksją mniej więcej jasne. Trochę trudniej jest połączyć się z bulimią.

Jedna choroba może przechodzić w drugą. Brakowi akceptacji siebie samej towarzyszy nieświadomość sobie pewnych granic, norm: nie jestem ze sobą w zgodzie, jeśli chodzi o moje ciało, nienawidzę go, więc zadaję mu cierpienie. Z jednej skrajności w drugą. W obu chorobach występuje agresja wobec siebie:

w jednej świadomie ogranicza się organizm w jedzeniu, w drugim torturuje się go nadmierną ilością pokarmu i wielce nieprzyjemną procedurą wywoływania wymiotów. Od ciągłego wsadzania sobie kciuków do gardła koniuszki palców są przeżarte przez kwas żołądkowy — jest to jeden z objawów bulimii.

Mówimy ciągle o pacjentkach. Jest to więc przypadłość typowo kobieca?

Tak, wśród chorych płęć męska stanowi zaledwie jeden procent. Pacjentki zaś to przeważnie dzieci i młode dziewczyny, w wieku od 10 do 25 lat.

W tytule Pani pracy są słowa „kontekst społeczno-kulturowy”. Poproszę o komentarz, co się za tym pojęciem konkretnie kryje.

Sugestia: bądź szczupła i piękna, odnieś sukces — trafiają na podatną glebę, glebę zaś urabia w największym stopniu rodzina. Istnieje nawet taki termin: rodzina anorektyczna. Jest to rodzina zajmująca przeważnie dość wysoką pozycję społeczną, i to nie w jednym, lecz nawet w trzech ostatnich pokoleniach. Ważne są w niej takie wartości, jak odpowiedzialność, ofiarność, solidarność rodowa, wysokie aspiracje zawodowe, prestiż. Występują jednak nie tyle jako już osiągnięte, lecz takie, do których trzeba koniecznie dążyć. Te ambicje, ta bardzo wysoko umieszczona poprzeczka są już nieomal wbudowane w geny dziewczynki, żyje w tym od wczesnego dzieciństwa. A człowiek jest tylko człowiekiem i zdarza się, że nie jest obdarowany akurat takimi predyspozycjami i zdolnościami, by ambitny cel osiągnąć. Jest anoreksja choroba klasy średniej, czyli takiej, która nie chce poprzestać na osiągniętym i pnie się za wszelką cenę jeszcze wyżej. Płacąc często zbyt wysoką cenę — zdro-



wia albo i życia nawet. W badanej przeze mnie grupie była nadreprezentacja rodziców z wyższym wykształceniem. Większy niż normalnie w społeczeństwie był odsetek uczennic klas gimnazjalnych. Więcej pacjentek pochodziło z miasta, ze stolicy, niż ze wsi. Do wystąpienia omawianych chorób przyczyniają się także małżeństwa mieszane.

Czyli rzucamy hasło: polska



Beata Diomszyna, ur. w 1969 r. w Wilnie, w rodzinie psychiatrów. W 1992 r. ukończyła medycynę na Uniwersytecie Wileńskim. W latach 1992-95 odbyła rezydenturę z psychiatrii dzieci i młodzieży w Wilnie, dwa staże zawodowe w Krakowie i Warszawie. W lutym br. w Klinice Psychiatrii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego obroniła doktorat na temat: „Społeczno-kulturowy kontekst jadłowstrętu psychicznego na Litwie”. Obecnie pracuje jako asystent w Centrum Psychiatrii Dziecięcej i Pediatryi Społecznej w Klinice Psychiatrii Uniwersytetu Wileńskiego.

dziewczyno, nie wychodź za Litwiną?

Tak daleko się nie posunę, bo jeżeli para jest dobrana, a rodzina szczęśliwa i zgodna, to różnica narodowości naprawdę nie ma znaczenia. Jeśli natomiast młoda dziewczyna z takiej rodziny przechodzi naturalny kryzys tożsamości wieku nastoletniego, to ta dodatkowa rozterka — kim ja jestem, do jakiego narodu należę? — kryzys ten może tylko jeszcze pogłębić.

Co można prognozować dla Litwy, która wkrótce ma się znaleźć w nowych warunkach ekonomicznych?

Jeśli o zaburzenia jedzenia chodzi, wydaje się, że nastąpiła u nas pewna stabilizacja, czyli nie idzie już od pewnego czasu ku gorszemu. Otarliśmy się niebezpiecznie o te choroby, ale chyba już z tego stadium wychodzimy.

Obawiam się bardzo, że pod zalewem rosnącej ilości pism zachodnich, pod napływem nachełnej reklamy nowych produktów zachodnich sytuacja może się jednak pogorszyć...

Mimo wszystko jestem optymistką i wierzę, że nasz zdrowy litewski rozsądek (mam tu na myśli wszystkich obywateli państwa) potrafi temu zalewowi się oprzeć.

Rozmawiał Jan Sienkiewicz

Gmitruk: Szanse Gołoty i Byrda oceniam równo

Pojedynek o mistrzostwo świata

"Andrzej Gołota i Chris Byrd prezentują zupełnie inne style boksowania. Ich szanse na zwycięstwo oceniam równo" — powiedział były trener polskiej reprezentacji bokserów, Andrzej Gmitruk.

"Szanse na wygraną oceniam równo, nawet ze wskazaniem na Gołotę, ze względu na patriotyzm. To wielka szansa Andrzeja. W ringu może się wydarzyć wiele, bowiem obaj prezentują zupełnie inne walory" — uważa Gmitruk, który prowadził drużynę narodową m.in. na igrzyskach olimpijskich w Seulu (1988 r.), gdzie Gołota

zdobył brązowy medal.

Pojedynek Gołoty z Byrdem o mistrzostwo świata w wadze ciężkiej IBF odbędzie się 17 kwietnia w nowojorskiej Madison Square Garden. „Byrd jest mańkutem, może bez jakiegoś super ciosu, ale jest bardzo sprytnym zawodnikiem, potrafiącym walczyć z rywalami o różnym stopniu wyszkolenia. Swoim zachowaniem w ringu — klinczowaniem, trzymaniem — potrafi zdekoncentrować każdego przeciwnika. Jest niezwykle ruchliwy, ucieka z „głową”. Wielu pięściarzy, którzy próbowali go trafić, najzwyczajniej się wystrzelali.

A każdy przestrelony cios, to strata sił — uważa 53-letni Gmitruk, w przeszłości szkoleniowiec reprezentacji Norwegii i konsultant Norweskiego Komitetu Olimpijskiego.

„Gołota jest przeciwieństwem Byrda — dynamiczny, obdarzony silnym ciosem. Prawe proste i lewe sierpowe to skuteczna recepta na mańkuta. A Andrzej potrafi tak uderzać. Wiele będzie zależało od dystansowania Gołoty lewą ręką. Ciekawe jak szybko uda mu się znaleźć odpowiedni rytm. Myślę, że pierwszych pięć-sześć rund musi boksować spokojnie” — dodał Gmi-

truk, obecnie trener i menedżer zawodowej grupy Panix Europe.

Gmitruk przyznaje, że bardzo interesował się przygotowaniem Gołoty do sobotniego pojedynku. „Cały czas byłem w kontakcie z jego menedżerem, Ziggy Rozalskim. Mówił mi, że na początku przygotowań było trochę nerwówki, Gołota miał kłopoty ze sparingpartnarami, ale ostatnia faza przebiegała po ich myśli.

Andrzej boksował bardzo dobrze, solidnie złał wszystkich rywali. To optymistyczne przed pojedynkiem z Byrdem” — zakończył Gmitruk.

Boks zawodowy — wielcy mistrzowie tak nie przegrywają

Dziwna słabość Władimira Kliczki

Władimir Kliczko przegrał w Las Vegas walkę z Amerykaninem Lamone Brewsterem przez techniczny nokaut w piątej rundzie. Stawką był tytuł mistrza świata wagi ciężkiej organizacji WBO. To trzecia porażka Ukraińca przed czasem.

Dziesięć tysięcy widzów w kasynie Mandalay Bay czekało na szybki nokaut w wykonaniu Kliczki. Ukraińiec prezentował się imponująco. Był wyższy o 14 cm od Brewstera i prawie o osiem kilogramów cięższy. Amerykanie pamiętali, jak szybko rozprawił się z Jameelem McClinem czy Dannelem Nicholsonem, oglądali w telewizji, jak pewnie wygrał z Chrisem Byrdem. Trener Muhammada Ali Angelo Dundee zapowiadał, że nadchodzi era braci Kliczków. Nic dziwnego, że w konfrontacji z Brewsterem (30 wygranych, 27 przed czasem, 2 porażki) był zdecydowanym faworytem. Ci jednak, którzy widzieli porażki Kliczki z Rosem Purritym czy Corrie Sandersem, mieli wątpliwości.

Wielcy mistrzowie tak nie przegrywają. Pierwsze rundy walki nie zapowiadały sensacji. Kliczko bił częściej i celniej, ale jak powie później, już w połowie pierwszej rundy odczuwał niewytłumaczalne zmęczenie. „W czwartym starciu uderzyłem Brewstera dwa razy na korpus i były to mocne ciosy. Nie byłem jednak w stanie tego wykorzystać. Nogi miałem jak z ołowiu” — mówił Ukraińiec, którego po zakończeniu piątej rundy odprowadzał do narożnika sędzia Robert Byrd.

Brewster trafił dwoma sierpowymi, ale to nie były nokautujące uderzenia. Kliczko nie miał siły walczyć, tak samo jak kilka lat temu w Kijowie, gdy przegrał z Purritym. Trener pokonanego Emanuel Steward twierdzi, że czegoś podobnego nie widział. Ukraińiec też nie wie, co się stało. Badania przeprowadzone po walce wykazały, że Kliczko ma podwyższony poziom cukru we krwi. Jeśli potwierdzi się, że to cukrzyca — nie będzie dalej walczył.

Tenis — Puchar Davisa

Historyczny sukces Białorusinów

Białoruś po raz pierwszy zagra w półfinale Pucharu Davisa. Kibice w Mińsku porównywali sukces Wołczkoy i Mirnego nad Argentyną ze zwycięstwem hokeistów nad Szwecją w ćwierćfinale turnieju olimpijskiego w Salt Lake City.

Białoruś wygrała 5:0 z Argentyną, drużyna USA pokonała Szwecję 4:1, tak samo jak Hiszpania Holandię. Jedyne Szwajcaria nie wygrała u siebie, nawet z Rogerem Federerem uległa 2:3 Francji.

O wyniku meczu w Mińsku — oprócz kontuzji Davida Nalbandiana i Guillermo Corii oraz mestwa tenisistów białoruskich — zdecydowało prawo gospodarza, czyli wybór najszybszej z możliwych nawierzchni halowych oraz odpowiednich piłek. Okazało się także, że ściągany w pośpiechu na mecz Guillermo Canas miał kontuzję. Maks Mirny i Władimir Wołczkow zagrają teraz na wyjeździe z USA (o miejscu zdecydowa-

ło losowanie). Amerykanie niby nie mieli łatwego meczu ze Szwecją, ale gdy Andy Roddick ustanowił w Delray Beach kolejny rekord świata szybkości serwisu (od niedzieli — 152 mile, czyli 244,6 km/godz.) i wygrał dwa mecze, a bracia Bob i Mike Bryan dodali potrzebny punkt w deblu, gospodarze nie musieli martwić się o więcej.

Sukces Hiszpanii w meczu z Holendrami na arenie walki byków w Palma de Mallorca nie budził wątpliwości. Najciekawsze i najdłuższe spotkanie, powtórkę finału Roland Garros 2003, rozegrali Juan Carlos Ferrero i Martin Verkerk. Hiszpanie bardzo cieszyli się z sukcesu Francji nad Szwajcarią (dwa punkty Federera nie wystarczyły), gdyż oznaczało to, że kolejny mecz także zagrają na swych ulubionych kortach ziemnych. Półfinały USA — Białoruś i Hiszpania — Francja odbędą się 24 - 26 września.

Liga NBA — znani są wszyscy uczestnicy play off

Ekipa Ilgauskasa odpadła



Rozgrywający Atlanty Hawks Bob Sura jest pierwszym od siedmiu lat koszykarzem, który w trzech kolejnych meczach w lidze NBA osiągnął tzw. triple-double, czyli dwucyfrową liczbę punktów, zbiórek i asyst. Ostatnim, który mógł pochwalić się taką serią był, występujący wówczas w Detroit Pistons, Grant Hill, a działo się to w kwietniu 1997 roku

Drużyna Denver Nuggets, po zwycięstwie nad Sacramento Kings Dariusa Songailo 97:89, jako ostatnia zapewniła sobie udział w rozgrywkach play off koszykarskiej ligi NBA.

W walce o tytuł mistrzowski weźmie udział 16 najlepszych zespołów — po osiem z Konferencji Wschodniej i Zachodniej. Sezon zasadniczy skończy się 14 kwietnia, a pierwsze mecze play off odbędą się trzy dni później. Mistrz NBA znany będzie najpóźniej 20 czerwca.

Wiadomo już, że najlepszym zespołem Konferencji Wschodniej będzie Indiana Pacers. Oprócz niej w play off zagrają: Detroit Pistons, New Jersey Nets, Miami Heat, Mil-

waukee Bucks, New Orleans Hornets, zespół Cezarego Trybańskiego New York Knicks oraz Boston Celtics.

Na Zachodzie wciąż toczy się rywalizacja o miano najlepszej ekipy sezonu zasadniczego. Najbliżej tego tytułu są gracze Minnesota Timberwolves. Szanse mają także broniący tytułu koszykarze San Antonio Spurs. Oprócz tych zespołów w play off wystąpią: Dallas Mavericks, Sacramento Kings, Los Angeles Lakers, Memphis Grizzlies, Houston Rockets i Denver Nuggets.

Nie wystąpi w play off drużyna Żydrūnasa Ilgauskasa — Cleveland Cavaliers, która obecnie zajmuje dziewiątą lokatę w tabeli Konferencji Wschodniej.

Real będzie nadal walczyć o mistrzostwo

Pasmo rozczarowań

Menedżer generalny Realu Madryt, Jorge Valdano przyznaje, iż „Królewscy” przeżywają kryzys, ale podkreśla, że jego zespół nadal będzie walczyć o tytuł mistrzowski.

„Galacticos” odpadli w półfinałowym pojedynku Pucharu Hiszpanii z Realem Saragossa, zostali wyeliminowani z rozgrywek Ligi Mistrzów przez AS Monaco i stracili pierwsze miejsce w Primera Division po porażce 0-3 z Osasuną Pampeluna.

„Kilka złych wyników pojawiło się w krótkim okresie czasu — powiedział Valdano. — Przeżywamy teraz chyba najgorszą sytuację od czterech lat. To nasza pierwsza porażka u siebie w tym sezonie; ponieśliśmy ją w katastrofalnym stylu i w najgorszym momencie”.

„Będziemy nadal walczyć twarde o mistrzostwo — zapowiedział Valdano. — Pasmo rozczarowań podłamało morale każdego. Piłkarze muszą teraz wydostać klub z tych tarapatów i dokonać tego”.

Sprintem

• Litewscy hokeiści imponująco rozpoczęli rywalizację w mistrzostwach świata II dywizji rozgrywanych w Elektrenach. W poniedziałek litewska reprezentacja rozgromiła ekipę Nowej Zelandii 21:2 (11:0, 4:2, 6:0). Pięć bramek strzelił Dainius Bauba, trzy — Rolandas Aliukonis. Wczoraj litewscy zawodnicy zmierzli się z reprezentacją Korei Północnej. Polacy fatalnie rozpoczęli start w mistrzostwach świata I dywizji rozgrywanych w Gdańsku. Polscy hokeiści przegrali z Włochami 0:4 (0:1, 0:2, 0:1). Słaba gra defensywna w osłabieniu i nieporadność pod bramką rywala to główne przyczyny, dla których szanse „biało-czerwonych” na awans do grupy A mistrzostw świata w hokeju na lodzie już po pierwszym dniu bardzo zmalały.

• Zajmująca drugie miejsce w światowym rankingu tenisistek Belgijka Kim Clijsters nie jest pewną występów na kortach im. Rolanda Garrosa w wielkoszlemowym turnieju French Open, który rozpocznie się 24 maja w Paryżu. W marcu Clijsters, z powodu kontuzji lewego nadgarstka, wycofała się z turnieju Masters Series w Miami. Nie wystąpiła także w kolejnej imprezie z tego cyklu w Indian Wells.

• Słynny były piłkarz reprezentacji Chile, Ivan Zamorano, zadebiutował w roli... aktora. W filmie „Niebieski i biały” zagrał siebie samego. Kibice będą mogli obejrzeć Zamorano na wielkim ekranie już za dziesięć dni. Były napastnik m.in. Realu Madryt i Interu Mediolan jest odtwórcą roli mediatora między zwaśnionymi, agresywnymi kibicami dwóch najpopularniejszych drużyn w ojczyźnie — Universidad de Chile Santiago (Niebiescy) i Colo Colo Santiago (Biali).

• Szwedka Malin Baryard wygrała w Goeteborgu zawody jeździeckiego Pucharu Świata w skokach przez przeszkody, ostatnią eliminację Ligi Europy Zachodniej do finału PŚ w Mediolanie w dniach 21-25 kwietnia. Niespodzianką jest nieobecność w gronie finalistów w Mediolanie czterokrotnego mistrza olimpijskiego Niemca Ludgera Beerbauma. Po czternastu imprezach Ligi Europy Zachodniej, Beerbaum sklasyfikowany został na odległym 30. miejscu. Awans uzyskała czołowa osiemnastka, a wśród nich broniący trofeum rodak Beerbauma, Marcus Ehning.

• Niespełna 18-letni sprinter z Jamajki Usian Bolt ustanowił fenomenalny rekord świata juniorów w biegu na 200 metrów. Podczas zawodów Carifta Games Championships w Hamilton (Bermudy) uzyskał czas 19,93 s (wiatr 1,4 m/s) — poinformowała IAAF na swojej stronie internetowej. Bolt (urodził się 21 sierpnia 1986 roku) jako pierwszy junior na świecie przebiegł 200 metrów poniżej 20 sekund.

• Z powodu kontuzji brazylijski piłkarz Ronaldo nie będzie grał przez co najmniej dwa tygodnie — poinformował lekarz Realu Madryt, Alfonso del Corral. Brazylijczyk nabawił się kontuzji lewej nogi w zderzeniu z bramkarzem Osasuny Pampeluna Ricardo Sanzolem w meczu ligowym na stadionie Santiago Bernabeu.

ŚRODA 14. IV



6.00 Dzień dobry
8.00 S. „Komisarz Rex”
8.50 Filmy anim.
10.15 Film dok.
10.40 Drogi.
Samochody.
Ludzie
11.10 Dla wsi
11.40 36,6
12.10 Wieczorny
autograf
13.05 Koncert
15.00 Podróże
15.25 Dramat mist.
„Otwórz oczy”
17.20 Wiadomości (ros.)
17.30 Niech żyje
klasyka
18.00 Filmy anim.
18.30 Wiadomości
18.45 S. „Komisarz Rex”
19.35 Poglądy Bartkusa
20.25, 21.59 Loteria
„Perlas”
20.30 Panorama
21.00 Klub prasowy
22.00 Niezłosiwie
22.45 Nowości
domu kultury
23.00 Wiadomości
23.05 Dramat
„W wirze iluzji”

2

14.40 Retrospektywa
16.00 Filmy anim.
17.25 Rosyjska ulica
17.40 Słowo
chrześcijańska
17.55 Pytanko
18.10 Magazyn wojskowy
18.35 Szukam pracy
19.30 Wiadomości
20.00 Program S
20.30 W świecie kina
21.00 Dokumentalistyka
światowa
22.00 Panorama
22.30 Styl
23.15 Wędrowni kulinarni



6.25 Rowerowy show
6.50 Filmy anim.
8.15 S. „Żona Judasza”
9.05 S. „Ziemia nadziei”
10.00 Od... do
11.10 Nurty
11.55 Film akcji
„Lis z niebios”
14.05 Filmy anim.
16.50 S. „Brzydka Betty”
17.45 S. „Ziemia nadziei”
18.45 Wiadomości
19.10 Wybacz
20.00 Rowerowy show
20.25 Narodowa
liga muzyczna
21.45 Wywiad dnia
22.00 Wiadomości
22.35 Dramat „OZ”
23.50 Samochody i ludzie
0.30 „ULTRA”
1.00 ABC zdrowia

4

6.25 Dziennik mamy
6.55 Próba władzy
7.05 Program rozr.
7.45 Telewizyjna
8.00, 18.05 S. „Włoskie
namietności IV”
9.10 S. „Lokatorzy”
9.50 Dramat „Na czasie”
11.40 S. „Upał w Los Angeles”

12.35 Śmietanka
13.35 Program rozr.
14.15 Film akcji „Ekstrema”
16.10 Melodramat
„Barbara Wood:
czas marzeń”
17.55 Próba władzy
19.15 Ministerstwo
prawdy
20.00 Dziś
20.20 Pora zmierzchu
21.20 Komedie erot.
„Twardy
gorący kumpel”
23.15 Magazyn
sportów zimowych
23.50 Przegląd sportowy
0.35 Rozrywki SMS
2.35 Telegra „Rozbierz mnie”
5.00-6.20 DW

3

7.05 Telesklep
7.20 Filmy anim.
7.45 Pomoc TV
8.15 Nomeda
9.15 S. „Dzikuska”
10.15 S. „Wirginia”
11.15 TV „Lietuvos rytas”
12.15 Komedie
„Nielatwa droga”
14.15 Program dla dzieci
15.40 S. „Carnila”
16.40 S. „Dzikuska”
17.40 Nomeda
18.45 Wiadomości
19.10 Film dok. „Ekipa”
20.00 Pomoc TV
20.30 1 kontra 1
21.30 S. „CSI: kryminolodzy”
22.40 Wiadomości
23.05 Komedie „Agencja NAS”
0.05 S. „Bandycki Petersburg”
1.00 S. „Żonaty i dzieciaty”

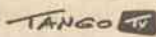


8.00 Z Wilna
8.20 Słotica
8.40 Prawo i człowiek
9.15 S. „Trójka kontra
wszyscy”
10.00 Wiadomości
10.30 Z Moskwy
10.45 Duże gospodarstwo
11.00 S. „Klucze od otchłani.
Operacja „Golem”
11.45 Wiadomości
11.55 Magazyn „Czego
chce kobieta?”
12.40 Nowości kulturalne
13.00 Wiadomości
13.10 Z Moskwy
13.25 Życie prywatne
14.15 Film dok.
14.40 Krótkie śpiewy
15.30 Wiadomości
15.40 Z Moskwy
16.00 Wiadomości
16.10 Film fab. „Pociąg
do Brooklynu”
17.40 S. „Zwyczajne prawdy”
18.30 Z Wilna
19.00 Wiadomości
19.30 Dach
19.50 Reklama
20.30 S. „Trójka kontra
wszyscy”
21.15 S. „Klucze od otchłani.
Operacja „Golem”
22.00 Z Wilna
22.20 Autorytet z Kisielowem
22.45 Film dok.
22.55 Piłka nożna



8.30 Bądźmy zdrowi
9.00 Prowincja
9.30 Twój wychowanek
17.05 Film fab. „Myśliwi”

18.55, 20.00 Proponujemy!
19.00 Labirynt gier
19.30 W świecie książek
20.05 Film fab. „Cel”
22.00 Rozmowy w aptece



10.05 Telesklep
10.20, 18.00 S. „Garfield
i przyjaciele”
10.45 Tangorama
12.10 Magazyn muz.
13.00, 18.30 S. „Gliny”
13.55 Tangorama
15.20, 21.00 Humor
ekstremalny
15.30 Film anim.
16.00 S. „Ekipa A”
17.00 Interaktywny
show
19.30 Tangorama
21.10 S. „Tarzan”
21.35 Mecz Ligi
Mistrzów UEFA
23.35 Przegląd Ligi
Mistrzów UEFA
23.50 Znajomość SMS



7.00 Publicystyka
7.15 Kawa czy herbata,
w tym
Wiadomości — o 8.00

9.00 Wiadomości

9.11 Pogoda

9.13 Woronicza 17

9.25 „Klan” — telenowela

9.50 Eurotel: magazyn

10.00 „Telefon to twój
przyjaciel” — film anim.

10.10 Budzik — program
dla dzieci

10.35 S. anim. „Trzy misie”

11.05 Plus minus — magazyn
ekonomiczny

11.30 Polska bez fikcji

12.05 Forum — program publ.

12.50 Film anim.

13.00 Wiadomości

13.10 Wieści polonijne

13.25 „Dzieje Jednego
Kamienia” — film dok.

13.45 Jest takie miejsce

14.05 „Mleczna droga”
— film obycz.

15.35 Znaszli ten kraj

16.00 Wiadomości

16.10 Na zdrowie,
Jagielski — talk show

16.50 Miniatury filmowe
do muzyki
klasycznej

17.00 „Klan” — telenowela

17.25 Stacja PRL

18.00 Teleexpress

18.15 Sportowy Express

18.20 Gość Jedynki

18.35 Budzik — program
dla dzieci

19.00 S. anim. „Trzy misie”

19.25 Jest takie miejsce

19.45 Rozmowy na czasie

20.15 Dobranocka

20.30 Wiadomości

20.59 Sport

21.05 Pogoda

21.10 „Klan” — telenowela

21.35 Dokument

22.25 „Mleczna droga”
— film obycz.

24.00 Panorama

0.20 Sport-telegram

0.23 Prognoza pogody

0.25 Irak 2004

0.35 Linia specjalna

1.00 Publicystyka
kulturalna

1.25 Monitor
Wiadomości

Konkurs Forum „Integra” i „Kuriera Wileńskiego” dla szkół rejonu wileńskiego

„Na progu Unii”

Założenia konkursu
(więcej informacji na stronie www.integra.ten.lt)

Uczestnicy: Uczestnikami konkursu mogą być wszyscy uczniowie szkół polskich, litewskich, rosyjskich w rejonie wileńskim, którzy dobrowolnie zadeklarują w nim swój udział przez nadesłanie prac konkursowych do 17 kwietnia bieżącego roku.

Przebieg: 1. Konkurs jest jednoetapowy.

2. Uczestnicy konkursu powinni napisać wypracowania (3–6 kartek A4) o tematyce unijnej i do 17 kwietnia 2004 roku przesłać na adres Forum „Integra” (listownie — P. d. 3264, Vilnius, LT-02002 z dopiskiem „Na progu Unii”, e-mailem — forumas@one.lt) lub dostarczyć do redakcji „Kuriera Wileńskiego” (Birbynių 4a, 02121-30 Vilnius)

3. Prace powinny być napisane w języku ojczystym autora lub w jednym z oficjalnych języków Unii Europejskiej.

4. Prace nadesłane mogą być pojedyncze oraz zbiorowe (np. klasa lub szkoła).

5. Nadesłane prace będzie oceniała komisja utworzona przez Radę Koordynacyjną Forum Współpracy Litwy, Polski i Unii Europejskiej „Integra” i przedstawicieli „Kuriera Wileńskiego”.

6. Wyniki zostaną ogłoszone podczas uroczystości finałowej konkursu 30 kwietnia 2004 r., w przeddzień wstąpienia Litwy do Unii Europejskiej.

7. Temat pracy konkursowej specjalnie nie został sprecyzowany, aby uczestnicy mieli więcej swobody w działaniu. Uczestnicy nie są skrupowani żadnymi ramami oraz mogą dać upust swojej fantazji. Praca może dotyczyć problemów konkretnych (lub ich braku) stojących na przeszkodzie wejścia Litwy do Unii Europejskiej. Autor może też nakreślić własną wizję Europy zjednoczonej lub jak wyobraża Litwę w Unii.

Organizatorzy



ul. Pylimo 17

Repertuar na 14 kwietnia

WIELKA SALA

„Scooby Doo” — godz. 12.00.

„Quo vadis” — godz. 14.00.

„Chicago” — godz. 17.00.

„Carmen” — godz. 19.15.

„Nieznosne okrucieństwo” — godz. 21.30.

SALA 88

„Król Lew” — 14-15. IV — godz. 11.30, 14.30;

„Karolson, który mieszka na dachu” — 14-15. IV — godz. 12.45, 16.15;

„Splamiony honor” — godz. 19.15.

„Egzystencja” — godz. 18.00.

„Lekkie czary” — godz. 18.30.

„Amelia z Montmartru” — godz. 21.15.

Wileńskie przedszkole „SYP-SENA” zaprasza dzieci w wieku 2-7 lat. Są pierwsze i zerowe klasy. Odbywają się lekcje języka litewskiego i muzyki.

Adres przedszkola: ul. P. Višinskio 23 (dzielnica Subocz), tel. 2611168

Szkoła im. Antoniego Wiwulskiego ogłasza zapisy uczniów do pierwszej klasy na rok szkolny 2004/2005.

Szkoła pracuje w jedną zmianę, działają tu różnorodne kółka: muzyczne, sportowe, plastyczne, jęz. obcych, komputerowe.

Szkoła znajduje się w bardzo dogodnym miejscu przy ulicy Minties 3.

Zapraszamy

Połukniańska Szkoła Średnia uprzejmie zaprasza dzieci w wieku 5-7 lat do klas pierwszej i przygotowawczej na przyszły 2004-2005 rok szkolny.

Zapewniamy najlepsze warunki nauczania:

a) lekcje prowadzą specjaliści; b) wzmocnione nauczanie języka litewskiego; c) duża sala komputerowa; d) świetlica komputerowa w bibliotece; e) różnorodne kółka pozalekcyjne; f) zespół folklorystyczny „Strumyk”; g) zespół estradowy.

Dojazd do szkoły będzie zapewniony! Tel. 8 528 61223

Gwiazdy mówią, że dziś...

BARAN. W pracy nie grozi Ci dziś nadmiar obowiązków. Raczej trudno będzie się zdecydować na jakieś konkretne działania. Nie rób więc niczego na siłę. Ogranicz się tylko do tych zajęć, które są niezbędne.

BYK. Pierwszy dzień po Świętach nie jest dla Ciebie łatwy. Bywało, że i samopoczucie miewałeś znacznie lepsze. W pracy przygotuj się na drobne utrudnienia i przeciwności losu. Będziesz dziś pracował na jałowym biegu.

BLIŹNIĘTA. Dzień przyjemny i nie sprawiający żadnych trudności. W pracy pojawi się od dawna oczekiwana szansa na awans. Wzrosną też Twoje aspiracje. Musisz być tylko bardziej skoncentrowany na tym, co robisz.

RAK. To trudny i nerwowy dzień. Nadmierna aktywność może narazić Cię na niepotrzebny stres a nawet chorobę. Naucz się dzielić obowiązki na małe zadania. Łatwiej będzie je rozwiązać. Konflikty w pracy robią się coraz bardziej denerwujące. Jeśli się z nich nie wycofasz, to skomplikują Twoje plany.

LEW. Dobry i pomyślny dzień. Rano możesz mieć jednak jeszcze trudności z aktywnością. Staraj się pokonać swoje lenistwo. Z każdą godziną będzie coraz lepiej. Uda Ci się rozwiązać problemy, które wydawały się nie do pokonania.

PANNA. Tak już jest, że wszystko co dobre, szybko się kończy. Od rana wpadniesz w rytm codziennej pracy i obowiązków. Okaże się, że dwa dni odpoczynku wystarczyły, aby się zregenerować. Wiele spraw uda Ci się szybko i pozytywnie załatwić.

WAGA. Jest duże prawdopodobieństwo, że dzisiaj odzyskasz pogodę ducha i utracone siły. Nie jest to jednak najlepszy moment na podejmowanie się trudnych zadań. Ważne sprawy i interesy muszą poczekać jeszcze kilka dni.

SKORPION. Uda Ci się dziś załatwić kilka ważnych spraw. W pracy unikaj jednak dyskusji, które mogłyby doprowadzić do niepotrzebnych konfliktów. Nie trać dobrej energii na gadanie czy wytykanie błędów innym. Sam bierz się do roboty.

STRZELEC. Obowiązki zawodowe sprawią Ci dziś trochę kłopotów. Trudno będzie rozkręcić się i złapać odpowiedni rytm. Tym bardziej, że Merkury wchodzi w retrogradację, przez co jego wpływ nie są zbyt korzystne.

KOZIOROŻEC. Swoje dzisiejsze obowiązki zaplanuj w taki sposób, aby nie były zbyt uciążliwe. Zakończ rozpoczęte sprawy i w czasie podróży uważaj za kierownicą. Przede wszystkim w niczym nie pozwól się ponaglać.

WODNIK. Tydzień rozpocznie się w dobrym nastroju. Nie rzucaj się jednak natychmiast w wir zawodowych obowiązków. Poświęć trochę czasu na plotki i pogaduszki z koleżankami. Merkury dba o powodzenie Twoich interesów. Obdarzy Cię zastrzykiem pozytywnej energii pod postacią niespodziewanej gotówki.

RYBY. Praca nie sprawi Ci dziś szczególnej przyjemności. Kosmos jest jednak w miarę przychylny i pomoże w załatwieniu niektórych spraw. Unikaj jednak zadań, które wymagają zwiększonego wysiłku fizycznego.



OGŁOSZENIA

PRACA

Oddział krawiecki zatrudni szwaczki obsługujące overlock, pracowników do prasowania.
Tel. 277 87 66, 8 614 05877

Szybkie zatrudnienie! Duża oferta miejsc pracy.

Vilnius, plac J. Matulaičio 5, (Wirszuliszki), zwracać się od godz. 8 do 12

Nauczycielka klas początkowych poszukuje pracy.
Vilnius, tel. 262 36 61

SPRZEDAŻ/KUPNO

Kupujemy las z ziemią i bez. Udzielamy konsultacji. Sporządzamy projekty wyrębu lasu, sadzenia. Vilnius, tel. (8-5) 245 05 47, 8 685 47590

Skupujemy złom metalowy, samochody. Większą ilość wywozimy własnym transportem.
Vilnius, tel. 8 672 37733

Sprzedajemy bloczki z betonu porowatego produkcji grodzieńskiej o wymiarach:

0,6x0,3x0,2
0,6x0,15x0,2
0,6x0,4x0,19

Dostarczamy na miejsce. Vilnius, tel. 240 22 90, 8 652 98573

Kupię dawne pocztówki, fotografie, banknoty. Tel. 232 80 93

Skupujemy bydło (krowy)! Za dostarczony żywiec rozliczamy się gotówką. Dla dostawy udostępniamy płatny transport. Tel. 243 79 97, 8 380 35555

Kupię ziemię w rejonie wileńskim (Suderwa, Czekoniszki). Vilnius, tel. 234 62 37, 8 698 01527

Antykwarjat „Maldis” skupuje obrazy Wileńszczyzny, litografie i srebrne wyroby XIX-XX w.

Vilnius, J. Basanavičiaus 4a, tel. 212 21 92, 8 685 79052

Sprzedam palmę zieloną o wysokości 2,5 m.
Tel. 235 09 41

Sprzedam krowę.
Tel. 8 687 56697

USŁUGI

Udzielam korepetycji z jęz. polskiego oraz przygotowuję do egzaminów.

Tel. 8 614 05092

Instalujemy komplety telewizji satelitarnej i lokalnej (ponad 200 programów). Kredyt. Gwarancja. Tel. 216 60 48, 8 659 63384, 8 684 54298

Fotoceramika. Zdjęcia na pomniki. 10-proc. zniżka. Vilnius, L. Asanavičiūtės 20/2, (obok sklepu „Vaivorykštė” — Rimi), tel. 216 97 79, 8 650 89050

Firma produkuje i montuje metalowe drzwi sejfowe do piwnic, wrota garażowe, kraty, ogrodzenia, stojaki, grille. Gwarancja 2 lata. Tel. +370 603 47796, 8 686 59806

Pokrywamy i ocieplamy płaskie (pokryte ruberoidem) dachy, garaże, balkony. Udzielamy gwarancji. Cena od 17 Lt za m². Wykonujemy inne prace budowlane. Tel. 243 88 04, 259 21 56, 8 614 95017

Pomagamy w załatwianiu wiz do Rosji, na Białoruś i Ukrainę. Bardzo niskie ceny.
Tel. 275 38 59

Wesoła muzyka na każdą okazję. Oryginalne, pomysłowe zdjęcia i wideo. Komputerowe opracowanie. Tel. 8 682 40895, 8 687 78388

Nauka gry na gitarze klasycznej. Vilnius, tel. 262 46 35, 8 610 32468

W kwietniu br. trwa wyprzedaż węgla kamiennego.

Cena od 240 Lt

Zwracać się:

ul. Pramonės 26, Vilnius, tel. 267 45 26, 8-674-11381

(Zam. 170)

Dom gościnny
na **Zaręczu**
w okolicach Starego Miasta.
oferuje:
• wynajęcie sali bankietowej
• wynajęcie pokoi hotelowych
Obsługa w języku polskim. Niskie ceny. (Zam. 128)

ZAPRASZAMY!

Vilnius, Polocko 53 A,
tel.: +370 5 210 58 61, +370 684 74296

AUTOSERWIS
“AUEDRA”

- Remont zawieszni, silników, tłumików
- Wymiana olejów
- Montaż i wyważanie opon
- Komputerowa geometria kół

Autoserwis: Vilnius, Liepkalnio 83,
tel. 215 20 00, 8 699 64 266
Sklep: Vilnius, Dariaus ir Girėno 36,
tel. 216 72 37 (Zam. 135)

WILEŃSKA GIEŁDA PRACY PROPONUJE

Informacja telefoniczna 8 5 272 50 77

Oferta pracy

Zawód kierowca
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie od 700 Lt
Wymagania rozwożenie lodów i mleka po Wilnie i rejonie wileńskim, tel. dod. 8 616 46984
Nazwa przedsiębiorstwa AB „Zemaitijos pienas”
Informacja tel. (8 5) 2133985

Zawód tokarz metalu
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według wykonanej pracy
Wymagania doświadczenie pracy, wysoka kwalifikacja
Nazwa przedsiębiorstwa UAB „Neries verslas”
Informacja tel. (8 5) 2672520
Adres Pramonės 97

Zawód projektant-konstruktor
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie od 800 Lt
Wymagania projektant systemów wentylacyjnych, wykształcenie wyższe, praca z komputerem, doświadczenie pracy
Nazwa przedsiębiorstwa UAB „Leovira”
Informacja tel. (8 5) 2640801

Zawód tokarz rewolwerówkowy
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według wykonanej pracy
Wymagania doświadczenie pracy
Nazwa przedsiębiorstwa UAB „Neries verslas”
Informacja tel. (8 5) 2672520
Adres Pramonės 97

Zawód pielęgniarka
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według umowy
Wymagania posiadania licencji
Nazwa przedsiębiorstwa Vš. i. Filia Centrum Klinik Santoryskich Szpitala Uniwersyteckiego
Informacja tel. (8 5) 2627719 Żygimantų 3

Zawód specjalista skrawania metalu (gazem)
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według wykonanej pracy
Wymagania świadectwo kwalifikacyjne
Nazwa przedsiębiorstwa UAB „Sagmina”
Informacja tel. (8 5) 2640675
Adres Žarijų 4A

Zawód pomocnik pielęgniarki
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według umowy
Wymagania odpowiednie zaświadczenie, praca okresowa
Nazwa przedsiębiorstwa Vš. i. Filia Centrum Klinik Santoryskich Szpitala Uniwersyteckiego
Informacja tel. (8 5) 2627719 Żygimantų 3

Zawód tokarz metalu
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według umowy
Wymagania doświadczenie pracy
Nazwa przedsiębiorstwa UAB „Sagmina”
Informacja tel. (8 5) 2640675
Adres Žarijų 4A

Zawód stolarz
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według wykonanej pracy
Wymagania doświadczenie pracy
Nazwa przedsiębiorstwa AB „Vilprim”
Informacja tel. (8 5) 2653062
Adres Rivonių 2A

Zawód mistrz produkcji
Miejsce pracy Wilno
Wynagrodzenie według umowy
Wymagania doświadczenie pracy kierowniczej, obsługa komputera, umiejętność odczytywania wykresów, praca w zakładzie budowy konstrukcji metalowych
Nazwa przedsiębiorstwa UAB „Butina”
Informacja tel. (8 5) 2640244
Poczt. el. info@butina.lt

DOBRY WĘGIEL - TANIE CIEPŁO!
Już od dzisiaj kupujcie najwyższej jakości **WĘGIEL KUZBASKI SSOM** oraz **WĘGIEL CHAKASKI DKO**
Tylko 250 Lt /t!
Dostarczamy własnym transportem.
Vilnius, Panerių 54 A,
tel./faks. 232 60 49 (Zam. 236)

UAB "VITJUMA" oferuje:
watę kamienną, szklaną, piankę poliuretanową, błonę budowlaną, klej, szalówkę PVC, gipsokarton, tynk, szpachlówkę (KNAUF). Wszystkie materiały fasadowe. Przywozimy.
Vilnius, Linkmenų 13,
tel./faks. 275 09 34
(Zam. 096)

Universitas Studiorum Polona Vilnensis w Domu Kultury Polskiej organizuje kursy komputerowe i języka angielskiego

Kursy komputerowe (60 godzin) —
Windows 98 i Microsoft Office 2000: Word, Excel, PowerPoint, Access, Internet, e-mail.

Zajęcia odbywają się w dni pracy (pięć razy tygodniowo) lub w dni wolne od pracy (dwa razy tygodniowo) w nowoczesnej klasie komputerowej dla grup początkujących.

Kursy języka angielskiego (60 godzin): dla początkujących i dla grup zaawansowanych.

Na kursy komputerowe organizowane są 15-osobowe grupy:
Grupa A — w dni pracy (poniedziałek-piątek), trzytygodniowe, w godz. 16.00-20.00; początek zajęć: w drugie poniedziałki miesiąca (19 kwietnia, 10 maja i 7 czerwca).
Grupa B — w dni wolne od pracy (sobota-niedziela), dwumiesięczne, w godz. 14.00-18.00; początek zajęć: w drugie soboty miesiąca (17 kwietnia, 8 maja, 12 czerwca).

Na kursy języka angielskiego organizowane są 15-osobowe grupy:
Grupa C — dwa razy tygodniowo dla osób początkujących, początek zajęć — 17 kwietnia.
Grupa D — dwa razy tygodniowo dla osób zaawansowanych, początek zajęć — 17 kwietnia.

Po ukończeniu kursu wydajemy zaświadczenie. Zajęcia odbywają się w języku polskim. Słuchacze kursu uczą się na polskojęzycznych oprogramowaniach. Cena: 240 Lt — uczniowie; 240 Lt — bezrobotni; 270 Lt — studenci; 300 Lt — osoby dorosłe.

Szczegółowej informacji zasięgnąć i zapisać się na kursy można od 9.00 do 18.00 pod nr. tel. 231 09 33, Dom Kultury Polskiej, ul. Naugarduko 76, III piętro, wejście od ul. Kauno, pokój nr 302 (Zam. 182)

DOM KULTURY POLSKIEJ W WILNIE



Vilnius, Naugarduko 76,
tel. 370 5 233 36 63, 233 68 14,
fax 233 35 96,
e-mail: info@polskidom.lt,
http://www.polskidom.lt

HOTEL

Polonez

Noclegi dla grup
od 25 Lt!

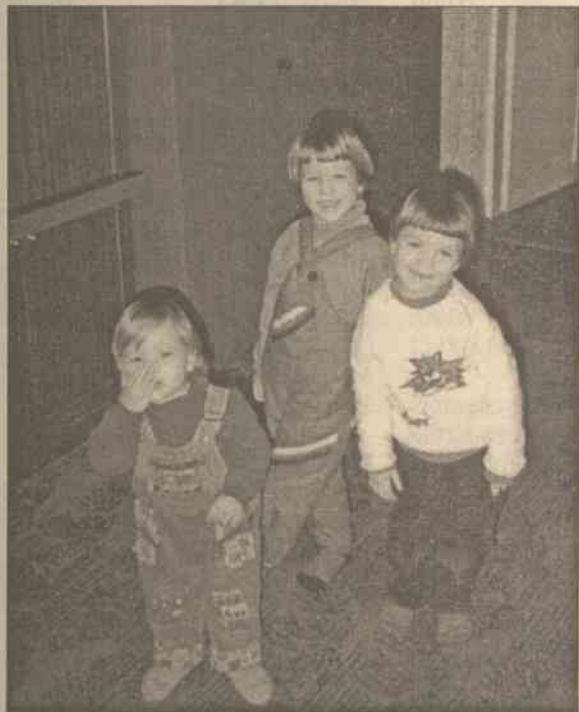
- ★ restauracja
- ★ 5 sal konferencyjnych
- ★ sala koncertowa
- ★ organizacja imprez, zabaw itp.



**ATRAKCYJNE WARUNKI
NAJNIŻSZE CENY**

Dworzec kolejowy

Uwaga! Tradycyjny konkurs fotograficzny „Moje dziecko w obiektywie”



„Nasze minki są wesole jak u małej świnki” Iwona, Dorota, Daniel Gołubowscy (Rudomino, rejon wileński)



„A może zabawimy się w chowanego?” Damian Sebastian Grygorowicz (Ejszyszki, rej. solecznicki)

Zrobiliście udane zdjęcie swojej pocieszki? Nie chowaj je do szuflady, podziel się tą radosną czy śmieszoną chwilą razem z nami! Wyślij zdjęcie na konkurs, zrób prezent swoim dzieciom, wnukom. Na zwycięzców już czeka cała góra nagród — słodycze, książki, kasety, bilety do kina i jeszcze wiele innych niespodzianek!

Zdjęcia swych milusińskich mogą przysyłać rodzice, dziadkowie, krewni, znajomi. Wiek dziecka nie powinien przekraczać 10 lat (na 2 czerwca 2004 r.).

Dzieci mogą być w najprzeróżniejszych ujęciach i sytuacjach, byle bezpiecznych! Zdjęcia mogą być czarno-białe lub kolorowe, dowolnego formatu, o względnie dobrej jakości ponieważ — uwaga —

wszystkie zostaną opublikowane na łamach dziennika.

Do każdej fotografii należy dołączyć wycięty z gazety i wypełniony kupon (nie kserować) z dowcipnym podpisem.

Zdjęcia prosimy wysyłać na adres redakcji „Kuriera Wileńskiego”: Birbynią 4a, 02121 Vilnius-30 Lietuva z dopiskiem „Moje dziecko w obiektywie” lub przynieść osobiście do kierownika działu promocji Zbigniewa Markowicza (tel. 260 84 44).

Termin przyjmowania zgłoszeń mija 15 kwietnia 2004 roku.

Przed 1 czerwca, Międzynarodowym Dniem Dziecka, ogłosimy wyniki konkursu. Z okazji 51 rocznicy „Kuriera Wileńskiego” jury wytypuje do finału 51 zdjęć!

Redakcja

Ostatni krzyk mody — Bizuteria w oku!

Najnowszy trend w modzie, na punkcie którego oszalała cała Holandia to bizuteria noszona na... gałce ocznej.

Chirurdzy wszczepili już milimetryczne implanty do oczu sześciu kobietom i jednemu mężczyźnie. Ta pionierska technika opracowana została w instytucji w Rotterdamie.

Procedura polega na umieszczeniu 3.5 milimetrowego kawałka specjalnie spreparowanej bizuterii w twardówce oka. Cała operacja trwa około 15 minut: odbywa się przy użyciu mikroskopu, w pełnym znieczuleniu. Kosztuje od 800 do 1600 dolarów.

Gerrit Melles, dyrektor Holenderskiego Instytutu Nowoczesnej Chirurgii Ocznej powiedział, że jego zdaniem jest to „coś bardziej subtelnego niż piercing — bardziej zabawnego i bardziej osobistego”.

Doktor Melles twierdzi, że implanty nie zakłócają w ogóle sposobu funkcjonowania oka, a są widoczne tylko wtedy, gdy oko jest w ruchu.

PAP

Na nartach 255 km/h

„Kosmiczny” zjazd

Dzięki technologii opracowanej dla sond kosmicznych ma być pobity światowy rekord prędkości zjazdu na nartach — informuje portal europejskiej agencji kosmicznej ESA.

Jednym z osiągnięć ESA jest system stabilizacji dla misji kometarnej „Rosetta”. Metodę można wykorzystać również do stabilizacji nart. Dlatego z ESA nawiązała współpracę firma Rossignol. Podczas zbliżających się zawodów Les Arcs Pro Mondial Martin Lachaud z firmy Rossignol chce pobić ustanowiony w roku 2003 rekord prędkości zjazdu na nartach — 250,7 kilometra na godzinę. Przewiduje się osiągnięcie 255 kilometrów. onet.pl Opr. W. D.

Pogoda

Będzie ciepło

Na Litwie w połowie tygodnia utrzyma się ciepła pogoda bez opadów.

Dziś bez deszczu, temperatura 9-14 stopni ciepła.

Jutro bez opadów. W nocy 0-5 stopni mrozu, na wybrzeżu 1-3 stopni ciepła, w dzień 11-16, na wybrzeżu 8-10 stopni ciepła.

Kalendarium

* Środa (14. IV) jest 105 dniem 2004 roku.

Do końca roku pozostało 264 dni.

* Znak Zodiaku — Baran.

* Imieniny: Bereniki, Justyny, Waleriana.

* Wschód Słońca — 6.18, chód — 20.21.

Długość dnia 14 godz. 03 min.

* Księżyc. Ostatnia kwadra — od 11 kwietnia.

Kurs walut

Bank Litewski

Oficjalny kurs na 14 kwietnia 2004 r.

Relacja lita do walut obcych

Nazwa waluty	Lt/za jedn.walut.
UE euro	3,4528
Dolar USD	2,8761
Dolar australijski	2,1962
Dolar kanadyjski	2,1513
Frank szwajcarski	2,2300
Korona czeska	0,1064
Korona duńska	0,4637
Korona estońska	0,2206
Funt brytyjski	5,2632
100 forintów węgierskich	1,3902
Juanie chińskie	0,3474
Łat lotewski	5,3291
Korona norweska	0,4114
Złoty polski	0,7309
Rubel rosyjski	0,1006
Korona szwedzka	0,3764
1 mln lir tureckich	2,1140
Griwna ukraińska	0,5396
Korona słowacka	0,0861

Konkurs „Moje dziecko w obiektywie”

Imię, nazwisko

Dzień, miesiąc, rok urodzenia.....

Adres, telefon.....

Krótki podpis pod zdjęcie.....

Spectus Reynaers

PLASTIKOWE I ALUMINIOWE
OKNA
DRZWI, BALKONY, SEKCYJNE WROTA GARAŻOWE

ČERLEDA

UAB „Čerleđa” jest członkiem Krajowego Stowarzyszenia Producentów Okien i Drzwi

Vilnius, tel. (8-5) 264 50 56, 8 698 74763, faks 264 50 57;
Kaunas, tel. (8-37) 22 00 31;
Klaipėda, tel. (8-46) 38 27 79;
Visaginas, tel. (8-386) 50422

Dogodne warunki zakupu na raty



Uśmiechnij się

Stoi w szkole Jasiu w czasie lekcji na korytarzu i powtarza:

— Gdzie sens, gdzie logika...?

Przechodzi dyrektor, a Jasiu swoje:

— Gdzie sens, gdzie logika...?

Dyrektor pyta:

— Jasiu, skąd u ciebie takie filozoficzne rozważania?

A Jasiu na to:

— Bo wie pan: puściłem bąka w klasie, pani mnie za drzwi wyrzuciła, a oni wszyscy tam siedzą...

Patronat prasowy **KURIER WILEŃSKI**

Kiermasz POLSKIEJ KSIĄŻKI



DOM KULTURY POLSKIEJ, ul. Naugarduko 76

Ex Libris
Galeria Polskiej Książki

Organizatorzy:

ELEPHAS
KNIŻYKAS • KSIĘGARNIA

Patronat radiowy **103.8 FM**

Wytnij kupon, odpowiedz na pytanie i weź udział w konkursie!!!



ZIGMAS

Konkurs odbędzie się w dniach 8-15 kwietnia br. 17 kwietnia w „Kurierze Wileńskim” ogłosimy trzech zwycięzców. Osoby, które prawidłowo odpowiedzą na pytania, będą mogły zdobyć ufundowane przez UAB „Kraitene” nagrody — parasole. Odpowiedzi nadsyłać na adres redakcji: Birbynią 4a, 02121 Vilnius-30.

1. Ile Litwini zjadają ryby rocznie?

2. Jaki jest kolor łososia?

3. Jaka jest nazwa spółki, dostarczającej produkcji rybnej „Zigmaz”?

Imię

Nazwisko

Adres

Telefon

SKLEP MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

- Metal, rury
- Gipsokarton i profile
- Cement, wapno, kreda
- Grunt, szpachlówka, farby
- Kleje, rozpuszczalniki
- Szkło, eternit, cegły
- Narzędzia pracy, wkręty
- Nawozy, torf, nasiona
- Inwentarz ogrodniczy
- Wata, błona, ruberoid
- Towary użytku domowego
- Towary elektryczne
- Wiele innych towarów

Naujoji Vilnia, Palydovo 2 (obok kościoła), tel. 267 34 05 (Zam. 016)

(Zam. 028)



LISENAS
UŽDARINIS AKCINE BENDROVE
Vilnius, tel. 265 32 61



PRODUKCIJA CUKIERKŲ