



KURIER WILEŃSKI

PIĄTEK
23
STYCZANIA
2004 r.

DZIENNIK POLSKI NA LITWIE. UKAZUJE SIĘ OD 1 LIPCA 1953 ROKU

Nr 15 (14813)

Cena 1 Lt (w tym 5% PVM)

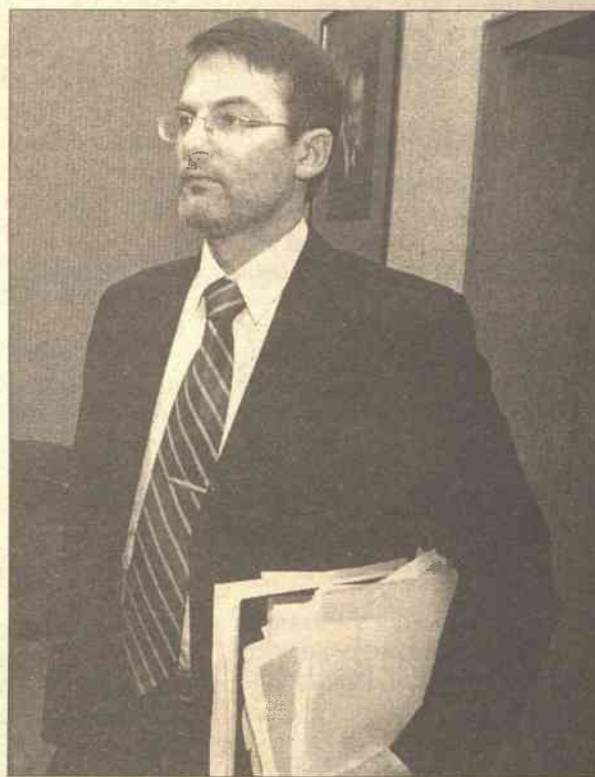
Rolandas Paksas wzywa swych oponentów do dialogu

Prezydent wyciąga dłoń

Prezydent Litwy Rolandas Paksas w końcu trzeciego miesiąca konfliktu z większością krajowej elity politycznej wczoraj zaapelował o dialog. Z kolei parlamentarna komisja śledcza, badająca zarzuty głowie państwa wczoraj zgodziła się na przybycie do Urzędu Prezydenta.

— Jestem gotów do dialogu ze wszystkimi. Dzisiaj napisałem list do posłów na Sejm i zaprosiłem ich do rozmowy. Dyskutować o obecnej sytuacji i o tym jak z niej wybrnąć, możemy z frakcjami parlamentarnymi, komitetami, partiami lub nawet z poszczególnymi posłami — oświadczył wczoraj prezydent Litwy. Mówiąc o potrzebie rozpoczęcia takiego dialogu Rolandas Paksas zastrzegł jednak, że „rozmawiający powinni słyszeć jedni drugich”.

Do bezpośredniego spotkania prezydenta z parlamentarzystami mogło dojść jeszcze w grudniu ubiegłego roku przed oficjalnym uruchomieniem procedury impeachmentu. Wówczas premier rządu, przewodniczący Partii Socjaldemokratycznej Algirdas Brazauskas i lider liberalistów mer Wilna Artūras Zuokas oświadczyli dziennikarzom, że liderzy parlamentarnych partii jeszcze przed Bożym Narodzeniem odwiedzą Rolandasa Paksasa w celu namówienia go do dymisji. Jednak później Algirdas Brazauskas i przewodniczący Sejmu socjalliberał Artūras Paulauskas stwierdzili, że spotykać się z prezydentem i rozmawiać o jego dymisji nie ma sensu.



Wiceprzewodniczący parlamentarnej komisji śledczej Julius Sabatauskas już nie nalega, że do spotkania z prezydentem Rolandasem Paksasem powinno dojść tylko i wyłącznie w gmachu Sejmu
Fot. ELTA

Wczoraj parlamentarna komisja śledcza, badająca zarzuty prezydentowi po całej serii wysłanych Rolandasowi Paksasowi zaproszeń na swe posiedzenia w gmachu Sejmu, zgodziła się przybyć na przesłuchanie do pałacu prezydenckiego. W przeddzień tej decyzji komisji, Kęstutis Stungys, jeden z prezydenckich adwokatów, w odpowiedzi na te zaproszenia i niekończące się komentarze, że głowa państwa powinien stawić się przed komisją, otwarcie oświad-

czył, że „prezydent nie jest pastuchem”, aby z nim obcowano w taki sposób. Komisja miała nadzieję, że do spotkania z Rolandasem Paksasem w pałacu prezydenckim dojdzie już w przyszłym tygodniu. Mimo to prezydent nadal pozostaje nieugięty. Zgadając się spotkać się z komisją śledczą w dowolnym miejscu (nawet w gmachu Sejmu) Paksas żąda przedstawienia mu materiałów komisji śledczej.

— Gdy otrzymam materiały

oraz możliwość zapoznania się z nimi, gdy się dowiem o czym konkretnie idzie mowa, wówczas dam odpowiedź — oznajmił prezydent.

Prognozuje się, że już w kwietniu w Sejmie RL może dojść do głosowania nad tym, czy Rolandas Paksas nadal będzie zajmował urząd prezydenta Litwy. Aby pozbawić go najwyższego urzędu w państwie za impeachmentem powinno przegłosować 85 posłów.

Robert Mickiewicz

Nowe fragmenty sprawy Borisowa

Ačas interesował się Borisowem

Aloyzas Sakalas, kierownik tymczasowej sejmowej komisji śledczej, rozpatrującej skandal wokół Urzędu Prezydenta twierdzi, że nic nie wiedział o pró-

bach byłych doradców prezydenta zaskarżenia przed stróżami prawa sponsora finansowego kampanii wyborczej Rolandasa Paksasa Jurija Borisowa.

Aloyzas Sakalas, przewodniczący działającej w listopadzie-grudniu sejmowej tymczasowej komisji śledczej, badającej potencjalne zagrożenie bezpieczeństwa narodowego, dla Radia Litewskiego powiedział, że o tym fragmencie podczas przesłuchania nic nie słyszał ani od dyrektora generalnego Departamentu Bezpieczeństwa Narodowego (DBP) Mečysa Laurinkusa, ani od byłego doradcy prezydenta ds. bezpieczeństwa narodowego Remigijusa Ačasa.

W środę wieczorem w programie LTV „Klub prasowy” szef DBP Laurinkus stwierdził, że 17 marca ub. roku został wezwany do Ačasa. Doradca prezydenta interesował się, gdzie jest szef „Avia Baltika” Borisow i czy DBP może go zatrzymać.

Laurinkus odpowiedział, że wówczas nie było podstaw do zatrzymania Borisowa. Szef DBP poinformował, iż Ačas powiedział, że jeśli

w przyszłości będzie potrzebna pomoc DBP, to o nią poprosi. Jak stwierdził Laurinkus, Ačas już nie powrócił do tematu Borisowa.

W kwietniu ub. roku prezydent Paksas w trybie wyjątkowym udzielił Borisowowi obywatelstwa litewskiego, które Borisow stracił po otrzymaniu w 2002 r. obywatelstwa Rosji. Sąd Konstytucyjny uznał nadanie obywatelstwa za wynagrodzenie wsparcia kampanii wyborczej. Na kampanię wyborczą Paksasa kierowana przez Borisowa spółka remontu helikopterów „Avia Baltika” ofiarowała 1,2 mln Lt.

W stosunku do Borisowa Prokuratura Generalna obecnie prowadzi dwa śledztwa przygotowawcze — w związku z pogrózkami wobec prezydenta oraz handlem częściami do helikopterów z popierającym terroryzm Sudanem.

(BNS)

“Kurier Wileński”
można nabyć
w sklepach

MI IMA
MEDIA

MA IMA
SAULUTĖ

W NUMERZE

Kraj ————— 2

Producent TV3 —
szefem VT

Kierownictwo kanałem „Vilniaus televizija”, którą niedawno nabyła jedna z największych grup przedsiębiorstw litewskich „Rubikon” obejmie reżyser filmowy i telewizyjny 33-letni Linas Ryskus.

Praworządność ————— 5

Operacja „Flora”

Rosyjskie służby do zwalczania przestępczości ekonomicznej wykryły międzynarodowy gang zajmujący się przemytem kwiatów na szczególnie dużą skalę. Jak ustalono w trakcie dochodzenia, na Litwie znajdowała się baza, z której holenderskie i izraelskie kwiaty wysyłano do Moskwy.

Moje dziecko ————— 6

Nie ma to jak spacer!



To nieprawda, że wraz z jesienią kończy się czas spacerów i zabaw na dworze. Właśnie teraz jest najlepszy okres na hartowanie organizmu.

Sentencja

Władze umysłowe też powinny pochodzić z wyboru.

KRECIA P

NORD/LB

DRAUDIMAS

UDAJECIE SIĘ NA URLOP?!

Oferujemy wyjątkowe ceny ubezpieczenia podróży.
Inwentarz sportowy ubezpieczymy tylko za 1 Lt*.
Obowiązkowe ubezpieczenie od odpowiedzialności
cywilnej na wyjątkowych warunkach.

Tel. 8 5 2610508

8 5 2430423

8 5 2393249

* są dodatkowe warunki



9 771 392 04 0004

Kalejdoskop aktualności

Minister MSZ Litwy z wizytą w Waszyngtonie

Minister spraw zagranicznych Antanas Valionis wczoraj rozpoczął wizytę w Waszyngtonie. W jej toku spotka się z sekretarzem stanu USA, wysokimi rangą urzędnikami Departamentu Stanu i Obrony oraz Rady Obrony Bezpieczeństwa Narodowego, członkami Kongresu i przedstawicielami organizacji pozarządowych.

Valionis spotkał się wczoraj z ambasadorami grupy krajów „Wileńskiej dziesiątki”, przewodniczącym Zgromadzenia Parlamentarnego NATO, członkiem Izby Reprezentantów USA Douglasem Bereuterem, senatorem Richardem Durbinem. Dzisiaj Valionis spotka się z sekretarzem stanu USA Colinem Powellem.

Prezydent Słowacji nie zjawi się

Premier Algirdas Brazauskas twierdzi, że prezydent Słowacji Rudolf Schuster nie odwiedzi Litwy z powodu skandalu wokół Urzędu Prezydenta, ale nie sądzi, że świat się stroni od Litwy.

Zaznaczył jednak, że nie ma żadnych sygnałów odwołania z powodu skandalu innych spotkań polityków litewskich z kolegami zagranicznymi.

Organizacje młodzieżowe Litwy są oburzone

Organizacje, zrzeszające młodzież o różnych poglądach politycznych, wyraziły oburzenie z powodu publicznie powtarzanych przez prezydenta Rolandasa Paksasa oskarżeń, że ponoć przed jego spotkaniami z wyborcami protestująca młodzież jest wynajmowana przez oponentów za pieniądze.

„Takie, niepoparte dowodami oskarżenia, nie dodają honoru prezydentowi Paksasowi i ujawniają jego brak szacunku wobec swych oponentów politycznych i młodzieży litewskiej” — powiedziane jest we wspólnym oświadczeniu organizacji młodzieżowych Litwy.

Ulgi nabywcom komputerów

Z myślą o rozwoju litewskiego rynku technologii informacyjnych parlamentarzyści proponują ulgowe podatki dochodowe tym mieszkańcom, którzy w ciągu roku nabyli komputer z oprogramowaniem lub wprowadzili w domu Internet.

Jest to przewidziane w nowelizacji ustawy o podatku dochodowym od ludności, zainicjowanej przez przewodniczącego sejmowego Komitetu Rozwoju Informatyki socjaldemokratę Algirdasa Kunčina, która wczoraj po zgłoszeniu została zatwierdzona przez Sejm.

Kiszone ogórki i solone grzyby w opakowaniach

Zgodnie z wymogami Unii Europejskiej, od 1 maja 2004 r. w działach samoobsługowych sklepów kiszone, solone i marynowane warzywa i grzyby będą sprzedawane tylko w opakowaniach.

Sprzedaż kiszonych, solonych i marynowanych warzyw i grzybów z beczek, kotłów, zbiorników i innych pojemników będzie dopuszczalna tylko z obsługą sprzedawcy, informuje Państwowa Służba Żywności i Weterynarii. Od maja tego roku na Litwie zaczynają obowiązywać nowe wymogi higieniczne w handlu artykułami spożywczymi pochodzenia niezwierzęcego w działach samoobsługi przedsiębiorstw handlowych, które są zatwierdzone zgodnie z aktami prawnymi Litwy z uwzględnieniem dyrektyw Komisji Europejskiej.

Ogłoszono ściganie szefa „Mažeikių nafta”

Prokuratura Generalna Rosji ogłosiła międzynarodowe ściganie trzech współwłaścicieli spółki „Jukos” — Leonida Newzlina, Władimira Dubowa oraz prezesa zarządu „Mažeikių nafta” Michaiła Brudno.

Newzlin w listopadzie ub. roku otrzymał obywatelstwo izraelskie i obecnie mieszka w tym kraju, gdzie przebywa również Dubow. „Do odpowiedzialności karnej zostanie pociągnięta cała piątka największych akcjonariuszy „Jukos” — podają źródła Prokuratury Generalnej. Michaił Chodorkowski i Płaton Lebiediew są już aresztowani, natomiast Newzlin, były deputowany Dubow i wiceprezydent spółki Brudno są ścigani.

(BNS)

KURIER
WILEŃSKIAdres redakcji
Birbinių g. 4a, 02121 Vilnius-30,
Lietuvos Respublika, tel./fax 260 84 44

ISSN 1392-0405

Zespół i współpracownicy

Aleksander Borowik — redaktor naczelny (tel. 260 84 44, e-mail: redaktor@kurierwilenski.lt).

Krystyna Adamowicz — zastępca redaktora naczelnego, Helena Gładkowska — stolica, Danuta Kamilewicz — „Pocopotek”, Paweł Kobak, Stanisław Tarasiewicz — polityka, Jan Sienkiewicz — społeczeństwo, Irena Mikulewicz — Samo życie, Robert Mickiewicz — praworządność, Walenty Dunowski — sport, Edyta Szalkowska — zdrowie, Andrzej Pukszo — kultura, Julitta Tryk — gospodarka, Małgorzata Kozicz — strona młodzieżowa, Marian Paluszkiwicz — fotoreporter, Jadwiga Podmostko — korespondent na rej. wileński, Piotr Ryngiewicz — korespondent na rej. solecznicki, Alina Sobolewska — korespondent na rej. trocki (tel. 260 84 46).

Wanda Zajączkowska, Zygmunt Zdanowicz — sekretarze odpowiedzialni, Marian Sipowicz — zastępca sekretarzy odpowiedzialnych, Walerian Butkiewicz, Roman Ostrouch, Lucja Stankevičiūtė — łamanie komputerowe (tel. 260 84 47, e-mail: sekret@kurierwilenski.lt).

Zbigniew Markowicz — promocja (tel. 260 84 44), Dariusz Guszczka — reklama (tel. 260 84 44, e-mail: reklama@kurierwilenski.lt), Weronika Wojsznis — kolportaż-prenumerata (tel. 260 84 44, e-mail: kolport@kurierwilenski.lt).

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbliżone do opinii redakcji. Sekretarz odpowiedzialny Wanda Zajączkowska

Wydawca VŠ „Vilnijos žodis”. Dyrektor spółki Roman Baranowski (tel. 260 84 44). Druk UAB „KLION”
Wsparcie finansowe — Senat RP i Fundacja „Pomoc Polakom na Wschodzie”

Na czele „Vilniaus televizija” — Linas Ryškus

Producent TV3 — szefem VT

Kierownictwo kanałem „Vilniaus televizija”, którą niedawno nabyła jedna z największych grup przedsiębiorstw litewskich „Rubikon” obejmie reżyser filmowy i telewizyjny 33-letni Linas Ryškus — dotychczasowy główny producent telewizji TV3.

„Wierzymy, że znany producent dopomoże nam w zrealizowaniu planowanej reorganizacji telewizji i przekształceniu jej w nowoczesny oraz ciekawy dla wszystkich mieszkańców miasta kanał regionalny” — powiedział prezes zarządu „Rubikon” Andrius Janukonis.

Grupa „Rubikon”, działająca w sferze usług komunalnych, nieruchomości oraz rekreacji, w styczniu nabyła kanał „Vilniaus televizija” za 2,3 mln Lt u posła Vytautasa Kvietkauskasa. Wcześniej telewizją kierowała żona Kvietkauskasa, Vilma.

„Zawsze lubiłem nowe wyzwania i dlatego przystałem na ten projekt. Wierzę, że nam się uda „wskrzesić telewizję regionalną” —



„Wierzę, że nam się uda „wskrzesić telewizję regionalną” — stwierdził Ryškus
Fot. ELTA

stwierdził Ryškus w wywiadzie prasowym. Powiedział, że program telewizyjny zostanie wzmocniony nie tylko wiadomościami, ale też materiałami autorskimi. Dotychczas „Vilniaus televizija” przeważnie retransmitowała kanał telewizji rosyjskiej RTR.

Ryškus, który przez 9 lat był producentem i studiował w Kanadzie, pracował też w Telewizji Litewskiej.

„Ogmios astra pramogų cen-

tras” — spółka grupy przedsiębiorstw „Rubikon” do października br. zamierza ukończyć budowę uniwersalnej areny w Wilnie o kosztorysie 70 mln Lt. „Vilniaus televizija” ma zwiększyć możliwość transmitowania odbywających się na arenie imprez, których rocznie ma być około stu.

„Vilniaus televizija”, która pracowała nierentownie, w ub. roku otrzymała około 1,2 mln Lt dochodu, a w tym roku dochód telewizji ma się zwiększyć do 3 mln Lt.

Według danych spółki badań rynkowych „TNS Gallup”, w grudniu 2003 r. pod względem czasu spędzonego przez mieszkańców przed telewizorami „Vilniaus televizija” miała 1,7 proc. telewidzów.

W ciągu 11 miesięcy 2003 r. „Vilniaus televizija” nadała 482,3 tys. sekund reklamy (o 23,5 proc. mniej w porównaniu z tym samym okresem roku 2002) i pod względem jej ilości zajmowała około 7 proc. całego rynku reklamy Telewizji Litewskiej, obserwowanego przez „TNS Gallup”. (BNS)

Milioner bez części wynagrodzenia

Na zlecenie zarządu Sejmu

Sejmowy milioner Wiktor Uspaskich, który opuszczał posiedzenia i szukał kłamliwego usprawiedliwienia tego faktu, stracił trzecią część uposażenia służbowego za grudzień.

Zarząd Sejmu wczoraj zlecił sejmowemu Departamentowi Finansów zmniejszenie o jedną trzecią uposażenia Uspaskicha, które obecnie sięga 4,1 tys. Lt brutto.

Jak głosi komunikat sejmowego wydziału łączności ze społeczeństwem, zarząd Sejmu przypomina przewodniczącym komitetów i komisji parlamentu, że zgodnie ze sta-

tutem Sejmu każdego miesiąca muszą oni poinformować Komisję Etyki i Procedur o nieuczestniczących w posiedzeniach posłach.

Komisja Etyki i Procedur ustaliła, że Uspaskich w grudniu opuścił 8 z 12 posiedzeń plenarnych.

„Było to jego (Uspaskicha) wierutne kłamstwo dla komisji” — powiedział jej przewodniczący Algimantas Salamakinas.

W swoim objaśnieniu z powodu opuszczonych posiedzeń Uspaskich wskazał, że uczestniczył w poszczególnych przedsięwzięciach, ale gdy komisja sprawdziła fakty, to się oka-

zało, że te przedsięwzięcia odbywały się w innych dniach, a w niektórych z nich parlamentarzysta w ogóle nie uczestniczył.

Uspaskich opuścił również większość listopadowych posiedzeń plenarnych, ale wtedy komisja uwierzyła jego objaśnieniom.

Członek frakcji rządzącego Nowego Związku (NZ, socjalliberałów) Uspaskich jesienią tego roku zrezygnował z obowiązków przewodniczącego Komitetu Ekonomicznego i założył Partię Pracy. Ostatnio aktywnie rozejmował po Litwie, zakładając oddziały partyjne. (BNS)

SBS przesłuchuje mera Wilna

"Nic konkretnego"

Służba Badań Specjalnych (SBS) z powodu przeszkód w korzystaniu z prawa wyborczego i referendum podczas wyborów mera Wilna rozpoczęła śledztwo przygotowawcze.

W ramach prowadzonego przez SBS śledztwa w związku z podaniem członka Wileńskiej Rady Miejskiej Vilmantasa Drėmy, do złożenia zeznań zaproszony został mer Wilna, lider liberalnych centrystów Artūras Zuokas. Wczoraj około godz. 11 mer Wilna przybył do siedziby SBS. Oczekującym tam dziennikarzom potwierdził, że do SBS został zaproszony jako podejrzan.

Początkowo popierający stanowisko liberałów Drėma podczas kwietniowych wyborów mera Wilna znalazł się w centrum uwagi po tym, gdy gdzieś znikł w decydującej chwili. Z tego powodu została udaremniowana próba ponownego wybrania Zuokasa na mera. Na to stanowisko Zuokas został wybrany za kilka miesięcy, gdy liberałowie zapewnili sobie dostateczne poparcie członków rady miejskiej dla swego kandydata.

W ciągu całego przedłużonego

okresu wyborów mera krążyły pogłoski o tym, że konkurująca siła polityczna ponoć kupuje głosy członków rady miejskiej.

Irmantas Mikelionis, zastępca szefa Wileńskiej Prokuratury Okręgowej, nadzorującej śledztwo, stwierdził dla BNS, że nie może komentować przebiegu śledztwa. „Jesteśmy zdania, aby nie ujawniać, kto został przesłuchany, ani gdzie i kiedy przeprowadzone zostały rewizje” — powiedział prokurator.

Nie potwierdził on, ale i nie zaprzeczył, że w środę w związku z powyższą sprawą przesłuchany został Drėma, a w jego mieszkaniu dokonano rewizji. Jak poinformował prokurator, podczas śledztwa należy udowodnić, czy rzeczywiście podczas ubiegłorocznych wyborów do rady miejskiej dopuszczono się naruszeń karnych.

„Na razie nie mamy nic konkretnego. Jeśli się nie stwierdzi naruszeń karnych, sprawę umorzymy” — powiedział Mikelionis.

Prokurator powiedział, że śledztwo przygotowawcze w związku z przeszkadzaniem w korzystaniu z prawa wyborczego i referendum rozpoczęte zostało dopiero w tym roku, aczkolwiek śledztwo było też prowadzone w ubiegłym roku, tuż po wyborach mera.

Ten, kto stosując przemoc psychiczną bądź podkup, czy też w drodze oszustwa przeszkadzał obywateli Litwy w realizowaniu jego prawa wybierania i bycia wybranym, zgodnie z Kodeksem Karnym może być ukarany pracami publicznymi bądź grzywną, czy też ograniczeniem wolności, aresztem, pozbawieniem wolności do 3 lat.

(BNS)

Członek sejmowego Komitetu Oświaty, Nauki i Kultury Jan Mincewicz zwołuje 28 stycznia, w środę, o godz. 10.00 naradę w sprawie reorganizacji sieci szkół polskich m. Wilna.

Zapraszamy są osoby, którym nie jest obca ta kwestia. Dodatkową informację na ten temat można uzyskać telefonicznie u posła Mincewicza, pod nr. tel. 8 699 05153.

PLAN BITÉ eko

	3	2.43
	1	0.15
	4	1.96
	1	0.24
Ogółem płacić:		15 Lt

**Najmniejszy
miesięczny rachunek
na Litwie**

Zostań klientem BITÉ teraz i, wybierając taryfowy plan BITÉ eko, każdego miesiąca możesz rozmawiać, wysyłać SMS-y i przekazywać informację tylko za 15 litów!

Dokładniejsza informacja w salonach BITÉ oraz
www.bite.lt

Dla lepszego życia bite

bité

Polska

NIK powinien sprawdzić prywatyzację G8

PiS chce, żeby Prezydium Sejmu wystąpiło do Najwyższej Izby Kontroli o szybką kontrolę działań dotyczących prywatyzacji Grupy G-8 — poinformował prezes PiS Jarosław Kaczyński na konferencji w Sejmie.

Jego zdaniem, także Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego powinna sprawdzić kontakty osób zajmujących wysokie stanowiska państwowe, w tym prezydenta, z biznesmenami, którzy są bezpośrednio zainteresowani tą prywatyzacją.

Kandydat bez "naturalnych skrępowań"

Premier Leszek Miller powiedział wczoraj dziennikarzom, że chciałby, aby kandydat na ministra skarbu był fachowcem niezwiązanym z żadną siłą polityczną, bez wynikających z tego „naturalnych skrępowań”, który pracował w różnych konstelacjach politycznych i jest apolitycznym urzędnikiem.

Według szefa rządu, kryteria te spełnia Przemysław Morysiak (dyrektor departamentu w Ministerstwie Finansów). Miller poinformował, że szef klubu SLD Krzysztof Janik poprosił o konsultacje w sprawie kandydatury Morysiaka. „Uznałem zasadność tej argumentacji, tym bardziej że w czasie ostatniej dyskusji z moim zapleczem parlamentarnym mówiliśmy, że tego rodzaju decyzje powinny być wcześniej konsultowane. Dlatego poprosiłem prezydenta o czas, żeby te konsultacje się odbyły” — powiedział premier.

Decyzja — po kadencji w TVP

Prezes TVP Robert Kwiatkowski powiedział dla PAP, że ewentualną decyzję o swoim udziale w wyborach do Parlamentu Europejskiego podejmie wtedy, gdy przestanie pełnić funkcję szefa telewizji publicznej.

„Nie ma żadnej decyzji ani mojej, ani kogokolwiek w sprawie” — powiedział Kwiatkowski. „Ja jestem urzędującym prezesem telewizji publicznej. Za wcześniej, by odpowiedzieć na tego typu pytanie. Ale przynajmniej, że mile mnie zaskakuje to, że coraz więcej osób zwraca na mnie uwagę w tym kontekście” — dodał.

Polacy popierają lekarzy

51 proc. Polaków uważa, że lekarze słusznie zamknęli przychodnie 1 stycznia br., nie godząc się na warunki finansowe proponowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, 37 proc. jest odmiennego zdania, a co ósmy nie ma wyrobionej opinii w tej sprawie — wynika z sondażu CBOS.

Najwyższe poparcie dla postawy lekarzy występuje wśród osób z wykształceniem wyższym (62 proc.), mieszkańców dużych miast — powyżej 500 tys. mieszkańców (60 proc.), pracujących na własny rachunek oraz kadry kierowniczej i inteligencji (po 62 proc.), a także reprezentujący poglądy prawicowe (63 proc.).

Oficjalnych potwierdzeń rząd Tajlandii nie podaje

Ptasia grypa atakuje?

Z nieoficjalnych informacji, przekazywanych przez media w Bangkoku, wynika, że ptasia grypa, od tygodni dziesiątkująca drób w fermach w innych krajach regionu, objęła swym zasięgiem także głównego eksportera kurcząt — Tajlandię.

Jakkolwiek władze tajlandzkie nadal nie potwierdziły takiej informacji, jeden z głównych odbiorców kurcząt z tego kraju, Japonia, zawiesiła czasowo import.

Miliard kurcząt na eksport

Tajlandia jest jednym z pięciu największych światowych eksporterów mięsa drobiowego, w tym także do krajów Europy. Tajlandia produkuje rocznie — głównie na eksport — około miliarda kurcząt.

Ptasia grypa — zakaźna choroba drobiu, powodowana przez wirusa, którego "klasyczny" szczep azjatycki ma kodową nazwę H7N7 — wcześniej zaatakowała drób w Wietnamie, Korei Południowej, Japonii i na Tajwanie. Jakkolwiek zasadniczo wirus ten rzadko atakuje ludzi, w Wietnamie potwierdzono, że na ptasią gripę zmarło tu pięć osób.

Mutacja wirusa zagraża ludziom

Eksperti Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) ostrzegają, iż w przypadku zachorowań ludzkich może chodzić o specyficzną mutację wirusa.

W Tajlandii media informowały wczoraj o trzech prawdopodobnych przypadkach zachorowań ludzi na tę chorobę odzwiercążającą. Wszystkie trzy osoby, u których wykryto wirusa ptasiej grypy, zo-



Ministerstwo Rolnictwa Tajlandii zarządziło zlikwidowania miliona kurcząt

Fot. EPA-ELTA

stały hospitalizowane — napisał dziennik "The Nation" sugerując, że w ostatnich tygodniach na ptasią gripę zapadło w tym kraju bardzo wiele osób. Sam premier Thaksin Shinawatra zaprzeczył jednak tym informacjom, przypominając, że testy laboratoryjne nadal nie potwierdzają, że chodzi o przypadki ptasiej grypy.

W odpowiedzi część mediów, a także dwaj senatorzy oskarżyli rząd o tuszowanie sprawy i ukrywanie przed społeczeństwem informacji o mającej jakoby już trwać epidemii ptasiej grypy na fermach tajlandzkich.

Przypomniano przy tej okazji

negatywne skutki ukrywania sprawy epidemii nietypowego zapalenia płuc SARS w Chinach, co zaowocowało w zeszłym roku rozprzestrzenieniem się plagi i śmiercią około 800 osób.

Zawieszenie importu z Tajlandii

Mimo oficjalnych zaprzeczeń tajlandzkiego premiera rząd Japonii wczoraj postanowił "czasowo zawiesić" import drobiu z Tajlandii. W zeszłym roku Japonia sprowadziła z Tajlandii około 187 tysięcy ton mięsa drobiowego — 35 procent ogółu importowanego

przez Japończyków drobiu.

Japoński zakaz importu drobiu z krajów regionu, gdzie wystąpiła choroba (która nie ominęła także ferm w samej Japonii), zbiegł się w czasie z ostrzeżeniami WHO, że ptasia grypa zaczyna w coraz większym stopniu zagrażać ludziom. Do tej pory przypadki zgonów ludzi, którzy zachorowali na ptasią gripę, były bardzo rzadkie; faktycznie nieznanne aż do roku 1997, kiedy w Hongkongu zmarło sześć osób zakażonych wirusem ptasiej grypy odmiany H7N1. W kwietniu 2003 roku na ptasią gripę zmarł weterynarz holenderski.

Gospodarza Kremla popiera co dwudziesty Rosjanin

Podpisy dla Putina

Władimir Putin, który w zaplanowanych na 14 marca wyborach prezydenckich w Rosji walczy o reelekcję jako niezależny kandydat, zebrał ponad 7 mln podpisów wyborców z poparciem dla swej kandydatury, poinformowali członkowie jego sztabu wyborczego.

„Liczba podpisów zebranych w regionach kraju na rzecz kandydatury Władimira Putina przekracza siedem milionów — powiedział wczoraj przedstawiciel sztabu wyborczego cytowany przez agencję Interfax. Oznacza to, że na listach z poparciem dla obecnego gospodarza Kremla podpisał się co dwudziesty Rosjanin. Putin — podobnie jak siedmioro innych kandydatów — ma do 28 stycznia czas na przedstawienie w Centralnej Komisji Wyborczej list z co najmniej dwoma milionami podpisów.

Jedynie dwóch konkurentów

obecnego prezydenta — komunisty Nikołaj Charitonow i przedstawiciel "liberalnych demokratów" Władimira Żyrinowskiego Oleg Małyszkin zwolnieni są z obowiązku zbierania sygnatur — są to bowiem oficjalni kandydaci ugrupowań parlamentarnych.

Wczoraj komisja odrzuciła dokumenty przedstawione przez innego kandydata Wiktora Gieraszczenkę. Były prezes banku centralnego twierdzi, że nie musi zbierać podpisów, gdyż wystawiło go parlamentarne ugrupowanie "Ojczyzna". Komisja stoi jednak na stanowisku, że powinny to zrobić władze tego bloku, a nie jednej z wchodzących w jego skład partii.

Niezależnie od tego, ilu kandydatów zdąży z zebraniem podpisów, jedynym faworytem marcowych wyborów jest Putin. Według sondażu instytutu WCIOM-A, popiera go 80 proc. wyborców.



Wczoraj w Rydze odbył się wiec protestacyjny przeciwko planom od 1 września br. w szkołach rosyjskich część przedmiotów rozpocząć wykładac w języku łotewskim. Pod budynek Ministerstwa Oświaty i Nauki Łotwy przyszło ponad tysiąc przeciwników takiej reformy. Większość protestujących stanowią nastolatki

Fot. EPA-ELTA

Stronę na podstawie doniesień PAP i BNS przygotowała Irena Mikulewicz

Zbieg w szpitalu psychiatrycznym

Ucieczka podejrzanego o mord

W środę w szpitalu psychiatrycznym w Rakiszkach stwierdzono nieobecność 20-letniego pacjenta Andriusa Čekavičiusa z Kretynki. Postawiono na nogi ochronę, poinformowano o zbiegu rakiską policję. Wczoraj po południu pacjent zmarznięty sam się zjawił w izbie przyjęć.

Čekavičius znikł nie z pilnie strzeżonego oddziału, lecz z ogólnego. W tym ostatnim leczeni są chorzy z lżejszym stopniem upośledzenia psychicznego. Są wypuszczani na podwórze, gdzie mogą spacerować pod nadzorem pracowników na ogrodzonym terytorium szpitalnym.

Nieobecność zbiega zauważono we wtorek przed północą. Jak poinformował szef ochrony szpitala Al-

gimantas Meilius, pacjenci przed snem byli właśnie prowadzeni do toalety. Pracownicy nie zauważyli, jak Čekavičius otworzył jakimś sposobem drzwi (są bez klamek) i trafił na terytorium szpitala, gdzie przełaził przez ogrodzenie z siatki. Gdy po kilku minutach stwierdzono brak pacjenta w sali i na oddziale, zauważono otwarte drzwi wejściowe. Meilius twierdził, że na podwórzu śladów nie widać, bo była zamieć.

Zbiega szukało 5 ekip ochrony szpitala oraz policja rejonowa. Tymczasem o godz. 13.30 sam powrócił do szpitala. Čekavičius ubrany w spodnie dresowe, lekką kurtkę dżinsową, bez czapki i rękawic noc i pół dnia spędził na dworze, przyszedł skostniały z zimna i ledwo mógł słowo wymówić. Twierdził, że

noc spędził w lesie paląc ognisko. Wczoraj pracownicy szpitala wyjaśniali, co skłoniło Čekavičiusa do ucieczki. Pacjent żałował swego postępu.

Kierowniczka oddziału ogólnego lekarz Regina Pipinytė poinformowała, że pacjent był tu leczony od 8 grudnia ub. roku. Został tu przeniesiony zgodnie z decyzją Poniewieskiego Sądu Okręgowego z oddziału zaostrego rygoru. „Żadnych podejrzeń nie budził” — stwierdziła Pipinytė.

Jak powiedział kierownik oddziału zaostrego rygoru Julius Meškele, Čekavičius nie próbował uciec z oddziału.

Do szpitala psychiatrycznego pacjent skierowany został na leczenie w warunkach zaostrego rygoru w czerwcu 1998 r. Przymuso-

we leczenie przyznał Kłajpedzki Sąd Okręgowy, gdy psychiatrzy stwierdzili, że oskarżony o morderstwo mieszkaniec Kretynki jest chory psychicznie.

Čekavičius był sądzony za zabójstwo 10-letniej Veroniki 22 grudnia 1997 r. w miejscowości Kretingalė rejonu kłajpedzkiego. Zwłoki zaginionej dziewczynki znalaziono ukryte pod słomą i przyciśnięte belką w starym tartaku.

Kłajpedzcy funkcjonariusze wykryli, że tego dnia około godz. 17 dziewczynka, która odwiedziła matkę w firmie „Agrovet”, spotkała 14-letniego Andriusa, który zaproponował Veronice odwiedzić opuszczony tartak. Nastolatek sprrowadził ją tam i udusił. Čekavičius nie potrafił wytłumaczyć funkcjonariuszom, dlaczego to zrobił.

Komórki w papierze toaletowym

Przerzut przez więzienny mur

Funkcjonariusze straży więziennej wykryli próbę przerwania przez mur otaczający zakład karny w Mariampolu czterech telefonów komórkowych, dwóch zasilaczy i pięciu ampułek ze środkami anabolicznymi. Straż więzienna jednak nie potrafiła zatrzymać osób, które tego dokonały.

W środę nad ranem pod więzienny mur podjechało białe BMW, z którego wyszedł mężczyzna i po mistrzowsku rzucił na teren więzienia kilka pakunków. Następnie samochód z dużą szybkością odjechał. Całe wydarzenie obserwował funkcjonariusz dyżurujący na wieży obserwacyjnej, który natychmiast ogłosił alarm. Mimo to BMW zatrzymać nie udało się.

Po incydencie zarządzono przeszukanie terenu zakładu poprawczego. W strefie zakazanej znaleziono sześć paczek. Do więzienia próbowano przemyścić cztery telefony komórkowe, dwa zasilacze i pięć ampułek z napisem „Retabolil”. Komórki „Nokia 7110”, „Siemens A35”, „Ericsson 1018s” oraz „Acatel” były owinięte w papier toaletowy i wepchnięte do półlitrowych butelek plastikowych. Butelki były również owinięte w papier i oklejone taśmą samoprzylepną. W podobny sposób były opakowane zasilacze i ampułki. Do telefonu „Siemens” była włożona karta SIM „Labas”.

Preparat hormonalny „Retabolil” jest stosowany przez lekarzy dla odbudowy sił pacjentów, po ciężkiej chorobie. Jednak „Retabolil” jest również popularny wśród osób uprawiających kulturystykę. Preparat jest włączony w spis rzeczy zakazanych dla więźniów. Jak ustalono podczas dochodzenia, znalezione na terenie zakładu karnego w Mariampolu ampułki były nabyte w Kownie w aptece „Čemerys”. Jak zapewniają aptekarze, „Retabolil” jest lekiem, którego nie można legalnie kupić bez odpowiedniej recepty.

W minionym tygodniu sześć ampułek „Retabolil” dla swego męża, odbywającego wyrok w mariampolskim więzieniu, próbowała przemyścić mieszkanka Kowna Marina Bartaszewicz. Dochodzenie w tej sprawie prowadzi służba dochodzeń wewnętrznych Departamentu Więziennictwa.

Ogółem w roku ubiegłym funkcjonariusze zakładu karnego w Mariampolu udaremnili próbę przemytu 224 telefonów komórkowych. Większość komórek przetrucano przez mur lub przemycano w przesyłkach z artykułami spożywczymi. Obecnie w zakładzie karnym w Mariampolu więzionych jest około 1100 osób, które już nie po raz pierwszy mają do czynienia z wymiarem sprawiedliwości.

Na wileńskim lotnisku zatrzymano handlarzy kobietami

„Żmudziński” biznes

Na wileńskim lotnisku międzynarodowym zatrzymano grupę obywateli Litwy przemycających litewskie dziewczyny do zagranicznych domów publicznych. Zatrzymani handlarze żywym towarem należą do tak zwanego gangu „Żmudzinów”.

Specjalna operacja na wileńskim lotnisku, zorganizowana przez biuro ds. zwalczania zorganizowanej przestępczości policji kryminalnej skończyła się zatrzymaniem czterech osób, które prawdopodobnie są organizatorami międzynarodowej sieci handlu kobie-

tami. Oprócz policji w operacji brali udział funkcjonariusze straży granicznej.

Mieszkańców Poniewieża przyłapano na gorącym uczynku. Cała czwórka była już wcześniej dobrze znana policji. Według danych operacyjnych, zatrzymani mężczyźni należeli do tak zwanego gangu „Żmudzinów”. Dostawcy prostytutki do zagranicznych burdeli byli już sądeni za popełnienie ciężkich i bardzo ciężkich przestępstw. Jeden z zatrzymanych był poszukiwany za popełnienie innych poważnych przestępstw.

Litewski „wkład” w międzynarodowy przemysł kwiatów

Operacja „Flora”



Kwiaty z Holandii i Izraela najpierw trafiały na Litwę

Fot. archiwum

Rosyjskie służby do zwalczania przestępczości ekonomicznej wykryły międzynarodowy gang zajmujący się przemytem kwiatów na szczególnie dużą skalę. Jak ustalono w trakcie dochodzenia, na Litwie znajdowała się baza, z której holenderskie i izraelskie kwiaty wysyłano do Moskwy.

Międzynarodowy gang trafił pod obserwację rosyjskich służb specjalnych po otrzymaniu operacyjnej informacji. „Dowiedzieliśmy się, że kwiaty z Holandii i Izraela najpierw trafiały na Litwę, gdzie ładowano je do furgonetek i wywożono do Rosji. Na przejściu granicznym celnicy plombowali furgonetki z kwiatami. Docelowym punktem kwiatów była Moskwa” — powiedział Filip Zołotnickij, szef służby prasowej moskiew-

skiego biura do zwalczania przestępczości ekonomicznej.

Po przejściu kontroli celnej w Moskwie kierowcy jechali do magazynów na przedmieściach miasta, gdzie po usunięciu plomb z furgonetek kwiaty sprzedawano fikcyjnym firmom, które w krótkim czasie zniknęły bez śladu. W nocy z wtorku na środę funkcjonariusze biura do zwalczania przestępczości ekonomicznej w trakcie operacji specjalnej „Flora” zatrzymali dwie furgonetki z kwiatami o łącznej wartości ponad 600 000 USD. W ręce rosyjskich służb sprawiedliwości wpadło dwóch obywateli Litwy i czterech obywateli Rosji. Zatrzymanym inkryminuje się przemyt na dużą skalę. Obecnie rosyjskie służby specjalne poszukują zamieszanych w tę sprawę celników.

Stronę na podstawie BNS
przygotował Robert Mickiewicz

Kryminały

Śmierć na skrzyżowaniu

W Wilnie na skrzyżowaniu ulic Dariaus ir Gireno oraz Pelesos zginęła 66-letnia kobieta. Kierowca samochodu Opel Vectra, 39-letni R. K. uderzył w auto Toyota Camry, prowadzone przez 36-letniego G. N. Odrzucony na skutek mocnego ciosu Opel potrafił idącą przez skrzyżowanie 66-letnią O. B.

Kradzież kart telefonicznych

Wczoraj w nocy w miasteczku Durbenai w rejonie kretyndzkim okradziono sklep handlujący telefonami komórkowymi. Jak twierdzi administracja UAB „Prekybos namai Viva”, łupem złodziei padły karty telefonii komórkowej. Włamywacze wybili szklane drzwi wejściowe i skradli 14 kart „Labas” i 41 „Pildyk”. Z kasy skradziono 50 Lt. Swe straty po wizycie nieproszonych nocnych gości spółka oszacowała na 1 780 Lt.

Napad na wiejską listonoszkę

W rejonie oniksztyńskim policja zatrzymała złodzieja, który obrabował wiejską listonoszkę. 26-letnia J. Ž., listonoszka dostarczająca rowerem pocztę do wsi Repšėnai, została zaatakowana we wtorek nad ranem. Zamaskowany mężczyzna zatrzymał listonoszkę i grożąc pobiciem odebrał rower i 225 Lt, które były przeznaczone na emeryturę. Funkcjonariusze zatrzymali i osadzili w areszcie 43-letniego S. O. Policja odnalazła rower i część skradzionych pieniędzy. Wszczęto dochodzenie przed sądowne.

Mercedes w rowie

Do tragicznego wypadku doszło na stacji kolejowej w Kienie. Prowadzony przez 44-letniego P. V. samochód ciężarowy Mercedes Benz wjechał do rowu i przewrócił się. W wypadku samochodowym zginął pasażer Mercedesa. Ekspertyza wykryła w krwi kierowcy 1,39 prom. alkoholu.

Podpalono szkołę

Nieustaleni na razie sprawcy podpalili gabinety zastępców dyrektora szkoły podstawowej w Szawlach. Jak informuje straż ogniowa, pożar wybuchł w środę w nocy. Łatwopalnym płynem obalano, a następnie podpalono drzwi dwóch gabinetów na drugim piętrze gmachu szkolnego. W jednym z gabinetów spłonął fotel, ogień uszkodził szafę, ściany i sufit. W drugim gabinecie spłonął kosz na śmiecie. Wywołana przez stróża straż pożarna przybyła na miejsce po 10 minutach.

W biały dzień

W Kownie w środku dnia okradziono sklep „Elix”, handlujący sprzętem elektronicznym. Złodziej niezauważalnie otworzył drzwi jednej z gablot i skradł trzy kamery wideo. Swe straty sklep oszacował na 11 tys. 129 Lt. Była to już nie pierwsza podobna kradzież w kowieńskim sklepie handlującym sprzętem elektronicznym.

To nieprawda, że wraz z jesienią kończy się czas spacerów i zabaw na dworze

Nie ma to jak spacer!

Cztery pory roku to wspaniale bogactwo, jakim obdarzyła ludzi natura — zmieniające się kolory, barwy, zapachy. Dla dziecka obserwacja i poznawanie tej różnorodności jest czymś fantastycznym — przypomnijmy sobie nasze dziecięce odczucia związane z pierwszym śniegiem...

Ale rodzice z niepokojem myślą o mroźnych dniach zimy. Obawiają się nawracających przeziębień, zastanawiają się, czy dziecko jest wystarczająco odporne, myślą, jak je zahartować, jak postępować, aby uniknąć choroby? A przecież zimowe spacery to niezastąpiony sposób na wzmacnianie odporności.

Odporny, czyli jaki?

Odporność to, najprościej mówiąc, zdolność organizmu do obrony przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi, takimi jak wirusy, bakterie. To bardzo czuły i skomplikowany zespół mechanizmów i zależności, który obrazowo można porównać do twierdzy. Pierwszą linią obrony są fosa i mury — bariery stałe dla wszystkich „wrogów”. W organizmie człowieka to prawidłowo zbudowana i funkcjonująca błona śluzowa, m. in. nosa i dróg oddechowych. Pokrywa ją śluz bogaty w ciała odpornościowe i czynniki hamujące mnożenie się wirusów i bakterii oraz rzęski, których nieustające falowanie przesuwają potencjalnego „wroga” na zewnątrz. Po przełamaniu tej bariery obronnej uruchamiane są przeciwko drobnoustrojom mechanizmy swojej odporności — wysoko wyspecjalizowane oddziały wojska wyposażone w broń odpowiednią do rodzaju agresora i aktywnie walczące z chorobą. Po każdej takiej wojnie w twierdzy pozostaje zapis — organizm posiada komórki pamięci immunologicznej i w razie kolejnego ataku bardzo szybko i skutecznie reaguje na infekcję. Mechanizmy odporności dojrzewają w pełni dopiero około trzeciego-czwartego roku życia. Dlatego noworodki i małe dzieci są w niekorzystnych warunkach szczególnie narażone na infekcje.

Czy mama może zadbać o odporność dziecka?

W dużej mierze tak. Chorobom, które mogą być ciężkie, zapobiegamy, pobudzając odporność swoistą. Służą do tego szczepienia ochronne — obowiązkowe (z kalendarza szczepień) i zalecane jako dodatkowe. Rodzice mogą też mieć duży wpływ na kształtowanie i działanie barier ochronnych — dzięki prawidłowej pielęgnacji, odżywianiu, hartowaniu dziecka czy wreszcie odpowiedniej reakcji, gdyby mimo wszystko zachorowało. Występowanie nawracających infekcji i ich przebieg może oczywiście zależeć również od czynników genetycznych, np. zaburzeń immunologicznych czy alergii.

Szlachetne zdrowie...

Właściwe odżywianie dziecka



Rumiane policzki i nieustająca chęć do zabawy to najlepsze dowody na to, że dziecku jest ciepło
Fot. archiwum

odgrywa ogromną rolę w kształtowaniu odporności. Karmienie piersią, zwłaszcza w pierwszym roku życia, to gwarancja dobrego rozwoju i zdrowia dziecka. Pierwsze mleko (tzw. siara) jest szczególnie bogate w ciała odpornościowe i substancje niszczące bakterie i wirusy. Maluchy karmione piersią rzadziej chorują, są lepiej chronione przed alergią, a ich układ odpornościowy dojrzewa jakby w osłonie układu odpornościowego matki... U starszych dzieci właściwe rozszerzanie i urozmaicenie diety, a przede wszystkim wzbogacenie jej w produkty zawierające bogactwo naturalnych składników (warzywa, owoce, mięso, jaja) chroni przed niedoborami witamin i mikroelementów. Na przykład witamina C uszczelnia nabłonek i wzmacnia bariery ochronne organizmu, cynk jest potrzebny do produkcji przeciwciał odpornościowych, a żelazo nie pozwala na rozwój niedokrwistości, która sprzyja infekcjom. Nie wszystkie dzieci lubią surowe warzywa i owoce, są też takie, które w ogóle nie lubią jeść... W takich przypadkach warto pomyśleć o preparacie wielowitaminowym, szczególnie jesienią, zimą i wiosną.

Ruch i świeże powietrze

To nieprawda, że wraz z jesienią kończy się czas spacerów i zabaw na dworze. Właśnie teraz jest najlepszy okres na hartowanie organizmu — w sprzyjającą pogodę odpowiednio ubrani wyruszamy na dwugodzinny spacer. Maluchy, które jeszcze nie potrafią same chodzić i tylko siedzą lub leżą w wózek, powinny być ubrane w ciepły kombinezon i ewentualnie przykryte dodatkowo kocym. Delikatną skórę chronimy odpowiednim kremem. W bezwietrzne dni nie warto bronić dostępu świeżego powietrza i stawiać budki wózka. Dobrym i sprawdzonym sposobem hartowania najmłodszych dzieci jest też werandowanie. Dzieci, które potrafią już samodzielnie chodzić, z pewnością ochoczo pobiegają wśród liści czy białego puchu! Są tak aktywne, że

trzeba szczególnie zadbać, by były dobrze ubrane, najlepiej na cebulkę. Rumiane policzki i nieustająca chęć do zabawy to najlepsze dowody na to, że dziecku jest ciepło. Ta dawka ruchu na świeżym powietrzu z pewnością wzmocni jego organizm.

Trzy wrażliwe punkty

Pamiętajmy o trzech wrażliwych punktach ciała dziecka, które w czasie zimowych wypraw muszą być pod specjalnym nadzorem:

- głowa, przez którą ucieka najwięcej ciepła — a więc obowiązkowo ciepła czapka;
- nogi — ze względu na ich system ukrwienia szybko marzną, dlatego wygodne, ciepłe i nieprzemakalne buty to podstawa;
- pupa, która narażona na kontakt z wilgocią szybko będzie marzła.

Dlatego ważne są pieluszki, które zapewnią dziecku suchość, dzięki czemu nie pozwolą pupie zmarznąć. Upewnijmy się, że pieluszki, które stosujemy, szybko chłoną wilgoć — tak aby nie pozostawała przy skórze dziecka — i nie oddają wilgoci pod naciskiem. Łatwo sobie wyobrazić, jaki może być skutek spaceru na mroźnym powietrzu w pieluszcze, która przy skórze jest wilgotna. Tu musi być sucho, ciepło i czysto! Do historii odeszły czasy, gdy siusiu malucha oznaczało koniec uciech na świeżym powietrzu.

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Chorobotwórcze wirusy i bakterie przenoszą się drogą kropelkową. W sezonie zwiększonej ilości zachorowań rozsądniej jest unikać dużych skupisk ludzkich. Nie wybierajmy się z malutkimi dziećmi do cioci na imieniny, czy na zakupy zatłoczonym autobusem. Zadbajmy o to, aby w czasie spacerów dziecko było odpowiednio ubrane — ani za ciepło, ani za lekko oraz by jego pupa miała zapewnione ciepło i suchość. Pamiętajmy również o przestrzeganiu terminów szczepień ochronnych. Radosne dziecko to zdrowe dziecko.

Stronę na podstawie lit. medycznej oraz serw. internetowych przygotowała Sabina Juchniewicz

Życie w brzuszku mamy

Uśmiech przed narodzinami

Już wkrótce albumy fotograficzne świeżo upieczonych rodziców będą się mogły wzbogacić o ujmujące zdjęcia swoich dzieci, zrobione, zanim jeszcze przyszyły na świat.

Technika Three D Ultrasound, czyli usg trójwymiarowe, stosowana m. in. w jednej z londyńskich klinik umożliwiła zarejestrowanie uśmiechu nienarodzonego dziecka.

A efekty są zdumiewające. Dzięki niej naukowcy zyskali dowód, że nienarodzone dzieci potrafią się uśmiechać. — Jesteśmy wręcz zachwyceni. Kiedy widać, że dziecko się uśmiecha, to wszyscy

zaczynają się tak bardzo cieszyć, śmiać, że ja też mam kłopoty z kontynuowaniem badań brzuchów pacjentek. A mężowie, którzy zazwyczaj stoją w kącie gabinetu, rzucają się do monitora, by sprawdzić, co się dzieje — mówił profesor Stuart Campbell.

Do tej pory naukowcy sądzili, że noworodki uczą się uśmiechać, naśladując swoje matki. Zazwyczaj następuje to dopiero po szóstym tygodniu życia dziecka. Teraz okazuje się, że dzieci potrafią to robić samodzielnie już w brzuchu matki. Potem jednak muszą się oswoić z nową sytuacją, najwidoczniej tuż po urodzeniu nie jest im do śmiechu.

Czemu wspaniale jest być tatą?

„Mój tata jest najlepszy!”

1. Dałeś nowe życie. Brzmi to nieco patetycznie, ale tak jest. To naprawdę niezwykle uczucie: przyczyniłeś się do powołania do życia nowej osoby, kogoś, kto w mniejszym lub większym stopniu odciśnie swoje piętno na losach świata.

2. Możesz się świetnie bawić. Oczywiście, że ojcostwo to poważna sprawa, ale „być ojcem” znaczy także „móc żartować, bawić się i wygłupiać ze swoim dzieckiem”. I to tak, jak z nikim innym by się nie dało.

3. Czujesz coś niezwykłego. Dziecko może sprawić, że poczujesz się kimś naprawdę ważnym. Wystarczy pomyśleć, jak się cieszy, gdy po powrocie z pracy stajesz w drzwiach, albo jak cię z wdzięcznością przytula, kiedy uda ci się naprawić ulubioną zabawkę.

4. Dziecko może zbliżyć cię do żony. Wszystkie sprawy, które macie do załatwienia jako rodzice, stają się prostsze, jeśli działacie wspólnie. Ta sytuacja sprzyja pogłębieniu waszego związku.

5. Uczysz się być elastycznym. Pewnie, zanim urodziło się dziecko, miałeś niezłe zorganizowane życie. Gdy zostajesz tatą, wszystko się zmienia. Zachowanie dziecka nie zawsze da się przewidzieć, a Ty dzięki temu uczysz się szybkiego reagowania na przeróżne niespodzianki.

6. Masz kogo kochać. Człowiek z natury odczuwa potrzebę miłości.

W twojej najbliższej rodzinie przybywa ktoś, kogo możesz kochać i komu ofiarujesz spory kawałek swojego życia.

7. Mocno stąpasz po ziemi. W pracy możesz sobie być potężnym i groźnym szefem, szanowanym przez setki pracowników. Ale w domu, dla swojego dziecka, jesteś po prostu tatą.

To naprawdę pomaga zachować zdrowy rozsądek i dystans w stosunku do własnej osoby w różnych sytuacjach życiowych.

8. Odkrywasz nowe źródła życiowej energii. Zanim zostałeś ojcem, zapewne wracałeś z pracy kompletnie wykończony i do późnego wieczora nie miałeś siły nawet na pogawędkę z żoną. A teraz nagle okazuje się, że właściwie już od progu możesz bawić się ze swoim dzieckiem.

9. Patrzą, jak twoje dziecko rośnie. Jest coś cudownego w obserwowaniu, jak dziecko się rozwija, zwłaszcza jeśli zdasz sobie sprawę, że zaczyna przejmować twoje pomysły i hierarchię wartości. A czasem wielce umiejętnie kopiuje nawet twój sposób zachowania i mówienia.

10. Poszerzają ci się horyzonty. Będąc tatą jesteś zmuszony mniej myśleć o sobie, a więcej o innych — o dziecku, o żonie, o swoich rodzicach. A to znaczy, że stajesz się w ogóle osobą bardziej altruistyczną i otwartą.

Przepisy „niam-niam”

Babeczki z mussem owocowym

Uniwersalne kruche ciasto: półtorej szklanki mąki, żółtko, niecałe pół szklanki cukru pudru, śmietany tyle, by ciasto dało się zagnieść, foremki i olej do ich posmarowania;

mus: szklanka miękkich owoców (truskawek, malin, poziomek, jagód lub przecieru jabłkowego), mogą być mrożone, ale wtedy muszą trochę odtajać, niepełna szklanka cukru pudru, biało, owoce lub konfitura do przybrania

1. Z podanych składników zagnieść ciasto.

2. Nagrzęj piekarnik do 180°C. Przygotuj foremki i wyłóż je cienko rozwałkowanym ciastem. Babeczki piecz, aż się zrumienią. Odwróć foremki do góry dnem i lekko obstukaj, żeby babeczki wypadły.

3. Ubij na sżywno pianę z białka. Nie przerywając ubijania, dodawaj stopniowo cukier, a następnie owoce. Kiedy mus osiągnie konsystencję sżywną piany, od razu napełnij nim babeczki, przybierz owocami lub konfiturą i podawaj gościom.

Można też upiec kruchy blat, wyłożyć na niego mus i wierzch udekorować owocami. Mus może być również samodzielną leguminą i wtedy podajemy go z dodatkiem biszkoptów lub herbatników. W takiej postaci doskonale nadaje się na przyjęcia dla dzieci, zwłaszcza gdy zrobimy parę rodzajów musu z różnokolorowych owoców i nałożymy do pucharków niczym lody w kilku smakach.

BYĆ KOBIETĄ

Kobiety z syndromem wiecznego przekraczania pensji

Życie ponad stan



Często nie możemy oprzeć się pokusie: pomimo że mamy w domu już trzy pary butów — kupujemy kolejne...

Fot. Marian Paluszkiwicz

Savoir-vivre

Właściwy strój to połowa sukcesu

Każda okazja wymaga odpowiedniego ubioru. Jednak bez względu na to, czy idziesz do pracy, czy na przyjęcie, jeśli nie czujesz się w swoim stroju swobodnie, otwieraj z powrotem szafę i się przebierz! Inaczej tę niepewność będziesz miała wypisaną na twarzy.

Jeśli nie bardzo wiesz, co wypadła założyć, wybierz ciuch klasyczny i sprawdzony, w którym jest ci dobrze. Pomogą ci w tym jeszcze drobne, ale sprytne triki:

- Uważasz, że powinnaś przed jakąś okazją nieco schudnąć? Nie katuj się dietą w ostatniej chwili, tylko kup strój o rozmiar większy. Luźne ubrania optycznie wyszczupla, w przeciwieństwie do ciasne-

go, w którym się nie dopinasz.

- Przy doborze dodatków stosuj sprawdzoną zasadę: im mniej, tym lepiej.

- Nie zakładaj rajstop ciemniejszych od spódnicy.

- Choć wszyscy doceniają piękną bieliznę, nie wypada nią epatować. Wykrój majtek nie powinien być widoczny przez spodnie, a ramiączka biustonosza wyłykać spod bluzki. Mogą być widoczne tylko latem, gdy nosisz wycięty top, ale stanik i bluzka muszą być w tym samym kolorze.

- Pod przezroczystą bluzką załóż top na cienkich ramiączkach. Sam biustonosz pod taką bluzką będzie odpowiedni raczej na domową randkę.

Przed lustrem

Znaleźć swój ton

Kupując farbę do włosów, weź pod uwagę swój typ urody: chłodny lub ciepły. Określa się go na podstawie koloru karnacji, tęczy i naturalnej barwy włosów.

Chłodne odcienie farb, np. popielaty i orzechowy blond, wiśnia, fiolet, zimne brązy pasują do chłodnego typu urody. Charakteryzuje go porcelanowa lub lekko oliwkowa cera, fiołkowe, szare lub ciemnobrązowe oczy oraz włosy ze srebrzystym połyskiem. Ciepłe odcienie, np. miedziany blond, rudy, czekoladowy brąz idealnie harmonizują z typem urody w cie-

plej tonacji. Dobrze będziesz w nich wyglądać, gdy masz brzośkwiniową karnację, zielone, orzechowe, piwne lub niebieskie oczy i włosy ze złotym lub rdzawym połyskiem.

Przy doborze koloru znaczenie ma również twój wiek. Jesteś młoda, możesz pozwolić sobie na soczyste, ostre barwy, np. głęboką czerwień, oberżynę. Im więcej sobie liczysz lat, tym barwa włosów powinna być spokojniejsza i zarazem jaśniejsza. Wybieraj produkty do koloryzacji w naturalnych odcieniach. Dzięki nim twarz stanie się świeższa i młodsza.

Zdrowie kobiety

Piękna po saunie

Nigdy, jak powiadają Finowie, kobieta nie jest tak piękna, jak godzinę po wyjściu z sauny. Odprężona, pogodna, z miękką, lekko zaróżowioną skórą. Rozgrzewanie i schładzanie ciała, to nie tylko hartowanie organizmu, ale też zabieg upiększający.

Miliony ludzi każdego dnia przekracza próg sauny z kilku powodów. Zwiększa ona odporność organizmu w sposób naturalny, bez środków farmaceutycznych i kosztownych kuracji. Nagrzane powietrze rozszerza naczynia krwionośne. Obniża ciśnienie krwi i przyspiesza tętno. Jest to dobry trening dla układu krążenia i samego serca. A ponieważ w czasie pobytu w saunie temperatura wewnątrz organizmu wzrasta o 1 stopień, cały układ odpornościowy pracuje intensywniej. Zmniejsza się podatność na



przebieganie i infekcje. Sauna poprawia też nastrój. To efekt nie tylko odpoczynku w miłej, relaksującej atmosferze, ale i skutek zwiększonego pod wpływem ciepła wydzielania tak zwanych hormonów szczęścia (endorfiny, seratoniny). Trzecim powodem, dla którego warto skorzystać z sauny, jest jej pozytywny wpływ na urodę. Skóra staje się gładka, świeższa.

Moda

Sportowe inspiracje

Moda na dobre zaprzyjaźniła się ze sportem. Czerpie z niego tym chętniej, że zaskakujące kombinacje są w cenie. Właśnie tej spółce zawdzięczamy trampki na szpilce, a także puchowy bezrękawnik w wizytowej wersji.

Ciepłe, pikowane kamizelki,

niewielkie, zadomowiają się w kobiecej szafie. Są nie tylko praktycznym, ale i atrakcyjnym elementem stroju. Techniczne tkaniny zastępuje połyskliwy atlas, sportowy minimalizm ustępuje miejsca bogatym haftom oraz aplikacjom. Tak atrakcyjny „ocieplacz” można nosić na co dzień i od święta.

Na podstawie prasy polskiej stronę przygotowała Alina Sobolewska

Lawinowo rośnie liczba kobiet, których wydatki przekraczają dochody. Trudno się oprzeć pokusie, gdy łatwo zapłacić kartą. Psycholodzy twierdzą, że trzeba mieć bardzo silną osobowość, aby nie wpaść w spiralę konsumpcji. Większość mówi sobie: jak to mnie nie stać, przecież zarabiam i za miesiąc spłacie...

Bogata na początku miesiąca, zadłużona w końcu. Życie ponad stan nosi wdzięczną nazwę syndromu Madame Bovary. Rozrzutność, zdaniem psychologów, nie jest dziedziczna, sprzyja jej natomiast obracanie się w towarzystwie osób od nas zamożniejszych i brak silnej woli. Portret psychologiczny kobiety z syndromem Madame Bovary nie jest jednoznaczny. Rozsądkiem w wydawaniu pieniędzy kierują się te z nas, które nauczyły się oszczędzać albo nie mogły sobie pozwolić na życie ponad stan, a także te, które są odporne na wpływy otoczenia i rzadko ulegają pokusom. Ale syndromem Bovary mogą zostać dotknięte i kobiety towarzyskie, i takie, które czują się samotne. Te, które odczuwają euforię podczas polowania na ciuchy, ale też znerwicowane i żyjące w wiecznym stresie.

Dziś wiele młodych kobiet aspiruje do miana ludzi o wysokiej pozycji społecznej. Nie chcą być narażone na kpinę, wytykane palcami tylko dlatego, że czegoś nie mają. A wyprzedaże, rabaty, promocje to

iluzja raj dla tych, którzy cierpią na brak gotówki i wydają wirtualne pieniądze z kart kredytowych.

O tym przekonała się niejedna kobieta, która dzięki kredytowi ma mieszkanie lub wykształcenie. Pożyczkę nazywa się nawet trampoliną sukcesu życiowego, a jej spłata wyrabia charakter. Trzeba tylko uważać, żeby nie wpaść w pułapkę kredytową i nie zaciągać kolejnych pożyczek na spłatę poprzednich. Zapytałyśmy nasze czytelniczki jak sobie radzą z sytuacją „przeżycia do pierwszego”.

— Karta kredytowa to zarazem okrutna i wspaniała rzecz. Jedna sprawa, gdy muszę zapłacić gotówką, wówczas pieniądze mają niby realną wartość, długo się zastanawiam, czy naprawdę tego potrzebuję. Wydanie kilkuset litów wiąże się też z pewnym stresem. Natomiast złożenie podpisu wydaje się takie proste i gdyby nie pomoc rodziców, z pewnością każdego tygodnia przed wypłatą musiałabym sobie organizować głodówkę. Wiem, że do dziś nic lepszego nie wymyślono jak świadome planowanie comiesięcznych wpływów i wydatków, lecz na razie siebie rozgrzeszam, myśląc, że żyjemy raz i zanim nie mam rodziny, mogę sobie nieco poszaleć — twierdzi 27-letnia Jolanta, specjalistka od reklamy.

— Bardzo często naszym życiem ponad stan kieruje chęć dorównania zamożniejszą koleżankom. Prezentowanie bogactwa nie jest

niczym nowym, nawet jeżeli to kosztuje nas wiele zmartwień. Już od kilku miesięcy próbuję ograniczyć swoje wydatki, jednak nie mogę oprzeć się pokusie, gdy wpadam na jakąś okazję czy promocję. Wiem co to znaczy, gdy dług jest zmorą i spędza sen z powiek, od miesiąca wpisuję na kartkę wszystkie swoje wydatki. Być może po kilku miesiącach zrozumieję, co jest przyczyną mojej rozrzutności i wówczas spróbuję nauczyć się oszczędzania — uważa Iwona, studentka prawa i zarządzania.

— Obecnie banki prześcigają się w propozycjach różnorodnych kredytów. Mając na karcie pieniądze jak każda kobieta mogę sobie pozwolić na jakieś szaleństwo, jednak kontroluję swoje życie. Często myślę o tym, jak ono będzie wyglądało po dziesięciu czy piętnastu latach. Mam wiele marzeń i wiem, że jedynie dziś żyjąc oszczędnie potrafię je zrealizować. Niestety, z tego powodu jestem wykluczona z pewnych środowisk, jednak wolę mieć mniejszą liczbę przyjaciół niż długi za życie, na które mnie nie stać. W mojej rodzinie finansami zarządzała mama i nigdy nam się nie zdarzało, aby nie wystarczyło do pierwszego. Podziwiałam ją za to i być może dlatego zostałam księgową — wyznaje 24-letnia Marta.

Cóż, warto myśleć o przyszłości, stawiać sobie cele i do nich dążyć, wówczas prawdopodobnie spełnią się nasze najśmielsze marzenia.

Alina Sobolewska

Ty i psychologia

Pomóc bezrobotnemu

Brak pracy to ciężka próba nie tylko dla osoby zwolnionej. W przykrych sytuacjach jest jego rodzina, która patrzy, jak pogodny do tej pory ojciec czy mąż pogrąży się w depresji. Dlatego musimy wiedzieć, jak go wspierać w tej sytuacji.

Musimy wskazać winowajcę. Najwięcej szkód w psychice bezrobotnego mężczyzny czyni obwinianie siebie za niepowodzenia w szukaniu pracy i poszukiwanie odpowiedzi na pytania: co jest ze mną nie tak. Negatywne myśli o sobie zabijają wiarę w jakikolwiek sukces, dlatego twoim zadaniem jest wytłumaczyć mężowi czy chłop-

kowi, że to nie on jest winny temu, że pozostaje bez pracy. Miliony ludzi zostają bez pracy, chociaż większość z nich naprawdę niczym na to nie zasłużyła.

Mężczyzna bez pracy czuje się bezużyteczny. Często myśli nawet, że jest dodatkowym obciążeniem dla rodziny. To pogłębia depresyjny nastrój i utrudnia poszukiwanie pracy. Zrób, co tylko możesz, by bliski ci człowiek, mimo swojego położenia, czuł się potrzebny. Zapewnij go na każdym kroku, że na pewno uda mu się znaleźć pracę. Jeśli nie jutro, to za miesiąc lub dwa. Przekonuj, że ma kwalifikacje, doświadczenie i mnóstwo

cech, których poszukują pracodawcy. Gdy twój załamany mężczyzna stale mówi tylko o negatywnych skutkach zwolnienia, przypomnij mu, że każdy kij ma dwa końce. Pomóż mu dostrzec także dobre strony zwolnienia, np. więcej czasu dla rodziny, na hobby i pasję. Już nie musi denerwować się kierownikiem, który go nigdy nie doceniał. Nieraz ludzie, którzy przeżyli zwolnienia z pracy, twierdzą potem, że była to najlepsza rzecz, jaka mogła im się przydarzyć. Wypowiedzenie zmusiło ich do dokonania zmiany w życiu i obecnie są znacznie bardziej szczęśliwi.

Większość internetowych pamiętnikarzy ma po 16-18 lat

„Drogi blogu...”

Wziąć śliczny zeszynek, narysować w rogu kartki serduszko i oddać się sekretnym dumaniom — czy kocha, czy uśmiechnie się, czy zauważy... Albo, jak przelazła Bridget Jones, uwiecznić swoje krystaliczne postanowienia — nie będę już palić i obżerać się czekoladkami. Albo drżącą ze zdenerwowania ręką wygarnąć białej kartce papieru, jaki to z tego nauczyciela? szefa? męża? niedobry gość, bo cały dzień przez niego zepsuty. Albo zrelacjonować przebieg ostatnich dwudziestu czterech godzin.

Pamiętnik — domena młodych pańienek albo starych pisarzy. Ale przecież nie tylko. Pamiętnik pisać może każdy, by w swojej prywatnej strefie formatu A2 wylać napięcie, opisać ważne przeżycia, porozmyślać samemu nad sobą. Prowadzenie dzienniczka, to, według psychologów, doskonała psychoterapia. Proces bardzo osobisty, wręcz intymny.

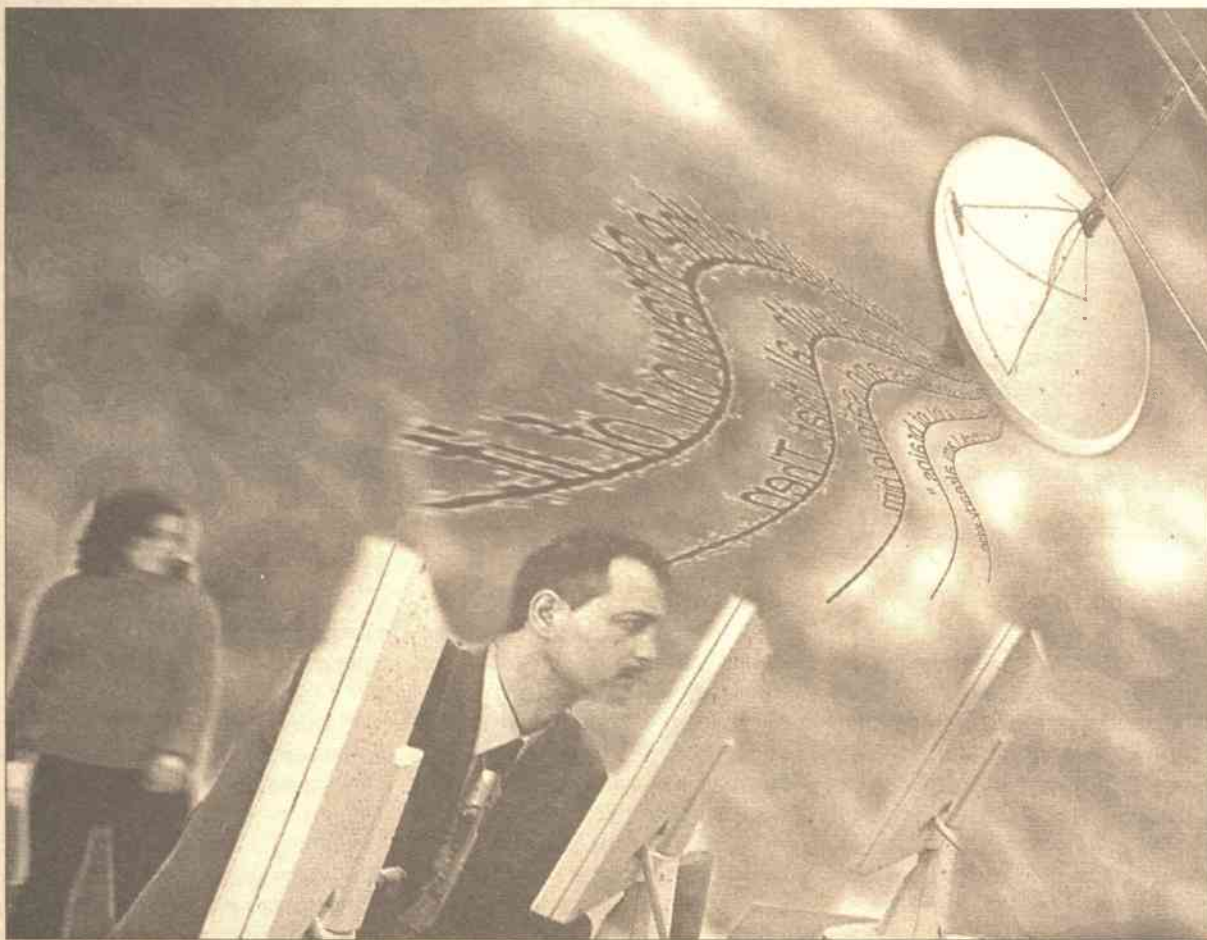
Był. Wirtualna rzeczywistość Internetu także w tej dziedzinie nie dała na siebie długo czekać. Światowa pajęczyna oplątała nas swoimi lepikami sieciami tak dokładnie, że wszystkie sfery życia przenosić zaczęliśmy na mikrokrystalowy ekran komputera. Dzięki Internetowi nastąpił w swoim czasie renesans sztuki epistolarnej, dziś swój wielki come back mają pamiętniki. Co prawda, w innej formie i konwencji — to już nie rozczulające sztambuchy dziewcząt, a blogi internetów.

Ilu ludzi, tyle blogów

Blogi — wirtualne pamiętniki. Nazwa pochodzi od anglojęzycznej zbitki „weblog”, w dosłownym tłumaczeniu rejestr sieciowy. Właściwie blogi nie różnią się wiele od tradycyjnych papierowych dzienników. Z drugiej strony — różnica jest zasadnicza. Bloga przeczytać może każdy internauta, gdyż w gruncie rzeczy pisane są publicznie.

Zjawiskiem zajęli się już jak najbardziej poważni naukowcy. Parają się klasyfikacją blogów, próbują przeniknąć psychikę bloggerów (czyli internetowych pamiętnikarzy). Ale trudno tu o systematyzację — wszak Internet to odzwierciedlenie realnego życia. To też ilu ludzi, tyle blogów, tyle przesłanek do ich pisania i sposobów na autoprezentację.

Pierwsze adresy stron prywatnych, których autorzy publikowali swe pamiętniki, pojawiły się w Internecie na początku 1995 roku. W ubiegłym roku miało miejsce ważne wydarzenie w internetywnym przemyśle — „Google.com” kupiła spółkę „Pyra Labs” wraz ze stworzonym przez tę ostatnią systemem „weblogów” — „Blogger.com”. System ten miał już wtedy milion użytkowników — pamiętnikarzy. Teraz we wszystkich strukturach „weblogowych” ich liczba sięga pięciu milionów.



Publiczne wyjaśnianie stosunków wywołuje niesmak, dyskomfort, ale... nagle trudno się oderwać, chce się wiedzieć, co tam było dalej, co ona jeszcze mu powiedziała, jak się to wszystko skończy... Fotomontaż Marian Paluszkiwicz

Moda jest niemodna

Z grubsza biorąc, blogi dzielą się na te zorientowane na czytelników i świadome ich istnienia i te oparte na samoświadomości autora. Chociaż każdy blogger, zamieszczający swój pamiętnik na publicznych stronach, liczy się z tym, że będzie czytany.

Co prawda, blog można zastrzec — tak, by nie przeczytał go nikt, albo by dostępu nie miały konkretne osoby. To jednak rzadka tendencja — o wiele częściej autorzy internetowych pamiętników reklamują swoje blogi, potrzebują uwagi.

Według tychże wyżej wspomnianych bardzo poważnych naukowców, cele bloggerów mogą być następujące: terapeutyczny, społeczny (tworzenie się wspólnot bloggerów i ich gości — a kto powiedział, że Internet zabija stosunki międzyludzkie?!), komunikacyjny, kreacyjny (kreacja własnego „ja” i zdolność jego wyrażania), zabawowy... Klasyfikacji tej dokonano na podstawie badań, ankietowani jako powód prowadzenia bloga najrzadziej wymieniali modę.

A jednak, blogi to niezaprzeczalnie zjawisko coraz bardziej popularne. Szerzy się (i dłuży się) coraz bardziej, we wszystkich grupach społecznych, wiekowych, etc.

Wśród bloggerów są uczniowie, studenci, księża, feministki, politycy, taksówkarze... Także ludzie znani, np. w Polsce modę na blogowanie wśród znanych osób zapoczątkowała aktorka Krystyna Janda.

Ok. 70 procent bloggerów to kobiety. Zdecydowaną większość stanowi młodzież — przedział wiekowy 16-18 lat to najbardziej ak-

tywni pamiętnikarze. Mało jest osób około 29. roku życia, i już zupełnie jednostki powyżej tej granicy wiekowej.

Blog Stirlitza

Są profesjonalne serwisy, umożliwiające prowadzenie bloga. Polskie strony to np. <http://blog.pl> (płatny) albo portal Tenbit (<http://tenbit.pl>). Litewskie strony dla blogowania to: <http://blog.hardcore.lt/>, <http://dzhibas.php.lt/blogs/>. Bodajże najpopularniejszy portal „weblogowy” to Banga (www.banga.lt), gdzie swoje blogi publikują zarejestrowani użytkownicy.

Swój wirtualny pamiętnik można także założyć za darmo na własnej stronie www, jeśli zainstalujemy odpowiednie oprogramowanie. Jeśli zaś ktoś jest mniej zaawansowany w technikach informatycznych, skorzystać można z bezpłatnych serwisów (jak wymienione wyżej).

Blog może być małym dziełem sztuki literackiej czy graficznej. Każdy blogger przy minimalnych umiejętnościach posługiwania się językiem HTML może udoskonalić wygląd swego pamiętnika. A jeśli tego nie potrafi, może skorzystać z szablonów, przygotowanych przez innych bloggerów, które są dostępne w sieci.

Treść blogów bywa diametralnie różna. Jedni rejestrują sucho przeżyty dzień, inni piszą bardzo intymne przemyślenia i odczucia. Ktoś cytuje wiersze i piosenki — własne i cudze, ktoś zamieszcza żarty. Blogi najczęściej są ilustrowane — bądź to zdjęciami mamy, babci i ulubionego chomika, bądź rysunkami czy zabawnymi karykaturkami. Bywają też niepoważne blogi — na polskich portalach

można np. znaleźć blog Stirlitza. Nie wszystkie blogi są szczere i prawdziwe — przeżycia i wydarzenia, opisane w niektórych, to czysta fikcja literacka.

„Nieznajoma wysiadła w Bołtupiach...”

Litewscy bloggerzy odpowiadają opisowi swoich kolegów w szerokim świecie. Większość z nich to młodzież, która różne ma powody i cele w prowadzeniu bloga.

Niektórzy piszą „o niczym”. Chłopcy zamieszczają zdjęcia swoich samochodów (realnych albo wymarzonych), dziewczyny pokazują zwierzązki domowe.

Tak jak w prawdziwym życiu, obok siebie funkcjonuje tu chamstwo i nieokrzesanie oraz uduchowanie, a czasem wręcz patos.

Np. jeden z bloggerów Bangi, uczeń z Kowna, każdy wpis zaczyna od słów: „Pozdrawiam wszystkie dziewczyny”. Tematyka blogu raczej jednostajna — „p... nauczyciele”, „wczoraj się piło, a dziś jest ciężko”, „p... nauka”. I tak dalej.

Ale są też inne blogi. Np. takie finezyjnie lekkie, ukazujące poczucie humoru, pewne talenty literackie, inteligencję... Linas pisze:

„ (...) Nieznajoma wysiadła przy „Medii” w Bołtupiach. I nie wiem dlaczego, postanowiłem przyspieszyć swoją ewakuację z autobusu. Obiektu, czy też Nieznajomej, nie śledziłem, ale nasze drogi mimo to się połączyły. Tylko ona szła 10 metrów przede mną. Jak czuła się, słysząc tuż za sobą moje kroki? Jak Kafka, uciekający przed Procesem? (...) ”.

Jedni bloggerzy piszą o pięknym śniegu, który zaścielił wszystkie drogi. Drudzy o smutnym poranku, którego nie ratuje nawet

pyśzna herbata. Jeszcze inni poruszają najczulsze struny.

Lauris: „Porozmawiaj z nim poważnie, powiedz, że zamkniemy w domu wariatów. Przecież tak nie wolno! Ach, jacy z nich optymiści! Beznadziejne... Nie wyobrażam sobie, jak wyzwolić z przepaści alkoholizmu kogoś, kto stacza się w nią od dwudziestu lat. Lepiej nie myśleć o tym, nie widzieć tego i nigdy się z tym nie stykać. Przez dziesięć lat obserwując to każdego dnia uodparniasz się, włączasz ironię, cynizm, okuwasz serce twardą zbroją. (...) Na jego uczynki patrzę spokojnie, z krzywym uśmiechem. Inni wciąż próbują wychowywać, moralizować. Ale tak samo, jak my opancerzyliśmy się od środka, widząc to, on „steplił się”, robiąc to. On się już nie zmieni... A może? Chciałbym...”

Indra: „Nie zwracajcie na mnie uwagi... Znow zaczęłam używać LSD”.

Z butami w łóżku

Czasami granica między szczerością a pretensjonalną pozą jest zbyt cienka i nie każdy potrafi na niej balansować. Jakaś dziewczyna pisze: „Bardzo proszę, Kochaj mnie... Kochaj mnie teraz... Kochaj mnie listami. Kochaj mnie myślami. Kochaj sercem. Kochaj mnie sobą, swoim życiem. Ty mnie wyzwoliłeś. Twoja miłość to największy prezent. Podarowała mi Wolność. Ja daruję ci swoją Wolność...”.

Zdolność do psychicznego ekshibicjonizmu niektórych bloggerów przyprawia co najmniej o zmieszanie. Tak, jakby przyszło się do kogoś na kawę, i niechący okazało się z butami w łóżku.

Dwóch bloggerów, w realnym życiu będących kiedyś parą, prowadzi publiczne wyjaśnianie stosunków. Dziewczyna rzuciła chłopaka, teraz on cierpi, „mgła bólu przesłania mu oczy”. Ale nie przeszkadza mu to publikować w blogu prywatnych sms-ów tejże dziewczyny. Mając świadomość, że są czytani, piszą o najbardziej osobistych faktach swego związku. To wywołuje niesmak, dyskomfort, ale... nagle trudno się oderwać, chce się wiedzieć, co tam było dalej, co ona jeszcze mu powiedziała, jak się to wszystko skończy... To już nie podglądanie przez dziurkę od klucza! To dzielenie z nimi najintymniejszych sfer życia. Nie widząc twarzy odbiorcy, łatwo o przejmującą, nieraz szokującą wręcz szczerość.

Bożena sama nigdy nie pisałaby bloga, ale czasem czyta internetowy dziennik swojej znajomej.

„Lubię oglądać zdjęcia, bo zdjęcia zawsze są fajne. Poza tym niektóre rzeczy są dla mnie aktualne, bo to moja znajoma. Nie czytałabym blogów obcych ludzi. A poza tym — po co szukać sensu w czytaniu bloga? Przecież wszystko to robimy ze zwykłej ludzkiej ciekawości!”.

Małgorzata Kozicz

Włoch najlepszym sędzią piłkarskim na świecie

Collina po raz szósty

Sędzia Pierluigi Collina znany jest z niezwyklej kondycji oraz dokładności w prowadzeniu meczów
Fot. archiwum

Włoch Pierluigi Collina był w 2003 roku najlepszym sędzią piłkarskim na świecie — twierdzi Międzynarodowa Federacja Historyków i Statystyków Futbolu (IFFHS). 43-letni Collina został w ten sposób wyróżniony po raz szósty z rzędu.

Po raz pierwszy w historii ankiety w czołówce arbitrow piłkarskich znalazła się kobieta — 39-letnia Szwajcarka Nicole Petignat, sklasyfikowana na 16 miejscu, wraz z Anglikiem Grahamem Barberem.

W przyszłym roku Pierluigi Collina zapewne zakończy karierę. Zobligują go do tego przepisy,

według których nie można być arbitrem po ukończeniu 45 lat.

„W czerwcu przyszłego roku skończę 45 lat i zgodnie z przepisami będę musiał się wycofać” — mówił Collina, znany z niezwyklej kondycji oraz dokładności w prowadzeniu meczów.

Teoretycznie Collina, który sędziował finał mistrzostw świata Brazylia — Niemcy w 2002 roku, ma szansę przedłużenia kariery. Zgodę na to musiałaby wyrazić włoska federacja. Niektóre media sugerują, iż Collina może przejść do angielskiej federacji piłkarskiej, która wysyła sędziów na emeryturę trzy lata później niż Włosi.

Najlepsi sędziowie piłkarscy 2003 roku

1. Pierluigi Collina (Włochy)	157 punktów
2. Markus Merk (Niemcy)	65
3. Urs Meier (Szwajcaria)	36
4. Walentin Iwanow (Rosja)	30
5. Anders Frisk (Szwecja)	27
6. Kim Milton Nielsen (Dania)	26
7. Oscar Julian Ruiz Acosta (Kolumbia)	21
8. Lumosz Michel (Słowacja)	19
9. Jorge Luis Larriondo Pietrafesa (Urugwaj)	10
i Graham Poll (Anglia)	10

Australian Open — Federer awansował bez straty seta

Głodny sukcesu

Drugi tenisista w rankingu ATP, Roger Federer bez straty seta awansował do trzeciej rundy wielkoszlemowego Australian Open w Melbourne (z pulą nagród 14,6 mln dol.).

Wczoraj Szwajcar pokonał Amerykanina Jeffa Morrisona 6:2, 6:3, 6:4. W ubiegłym sezonie Federer odniósł pierwszy triumf w Wielkim Szlemie, wygrywając na trawistych kortach w Wimbledonie.

„Wiem, że mogę wygrać ten turniej, ale decydujące będą mecze 1/2 i 1/4 finału. Po zwycięstwie w Londynie jestem wręcz głodny kolejnego sukcesu w Wielkim Szlemie” — powiedział 22-letni Szwajcar, który przed rokiem doszedł tu do czwartej rundy. Kolejnym rywalem Federera będzie Australijczyk Todd Reid, który otrzymał od organizatorów „dziką kartę”. Zajmujący 146. miejsce w rankingu ATP tenisista rozegrał pierwszy w karierze pięciosetowy pojedynek i pokonał nieoczeki-

wanie Sargisa Sargsjana z Armenii.

W trzeciej rundzie znaleźli się także m.in.: Hiszpan Juan Carlos Ferrero (3.) i Brytyjczyk Tim Henman (11.). Pierwszy z nich zmagając się nie tylko z Włochem Filippo Volandrim, którego pokonał w trzech setach, ale także z urazami, jakich doznał podczas gry. Najpierw naciągnął mięśnie pleców przy serwisie i zmuszony był wezwać na kort fizykoterapeutę. Masaż i środki przeciwbólowe pozwoliły mu kontynuować grę.

W rywalizacji kobiet zwycięski marsz kontynuują m.in. Belgijka Kim Clijsters (nr 2.) i Amerykanka Venus Williams (3.). Clijsters, u której już nie widać oznak kontuzji stopy, jakiej nabawiła się dwa tygodnie temu, nie straciła gema w meczu z Włoszką Marią-Eleną Camerin. Natomiast Williams, ubiegłoroczna finalistka, pokonała 6:4, 6:2 Rosjanek Wierę Duszewinę.

Liga NBA — New Jersey Nets nie udało się rewanż

Lampe wciąż czeka

Polak Maciej Lampe (Phoenix Suns) wciąż czeka na debiut w lidze NBA. W ostatnim meczu „Słońca” przegrały na wyjeździe z Denver Nuggets 92:97. Polski koszykarz całe spotkanie spędził na ławce rezerwowych.

Zespół z Phoenix poniósł 27. porażkę w obecnych rozgrywkach, mimo że do przerwy prowadził 50:45, a najlepszym strzelcem spotkania był zawodnik tego klubu Joe Johnson (28 punktów). W tabeli Pacific Division Suns zajmują ostatnie, siódme miejsce, z najgorszym bilansem w Konferencji Zachodniej (w dorobku mają 16 zwycięstw).

Lampe, który 5 lutego będzie obchodził 19. urodziny, wciąż czeka na debiut w najsłynniejszej koszykarskiej lidze na świecie, do której trafił w lipcu 2003 r., wybrany w drafcie przez New York Knicks. Kilkanaście dni temu w transakcji wymiennej przeszedł do Suns. Zamienił się klubami z Cezarym Trybańskim.

Po raz pierwszy znalazł się w składzie „Słońca” w poniedziałek, ale nie zagrał przeciwko Los

Angeles Lakers. Niedawno trener Phoenix Mike D'Antoni zapowiedział, że Lampe otrzyma szansę, ale wówczas „jeśli wynik będzie rozstrzygnięty”.

Porażki doznała również drużyna Trybańskiego (znajduje się na liście kontuzjowanych) — Knicks ulegli na wyjeździe Houston Rockets 71:86. „Rakiety” do zwycięstwa poprowadził chiński olbrzym (229 cm) Yao Ming, zdobywca 29 pkt.

New Jersey Nets nie udało się rewanż za zeszłoroczny finał NBA. Przegrali w San Antonio ze Spurs 76:99. Wśród zwycięzców wyróżnił się Tim Duncan, który zapisał na swoim koncie 21 pkt i 17 zbiórek.

W ekipie Nets najsukciejnym był Kerry Kittles — 30 pkt, z czego aż 24 w pierwszej połowie.

Występujący bez kontuzjowanych Kobe Bryanta, Shaquille'a O'Neala i Karla Malone'a zespół Los Angeles Lakers nie sprostał w Memphis drużynie Grizzlies (82:88). Gospodarze odnieśli szóste zwycięstwo z rzędu, a największy udział w sukcesie miał Jason Williams (17 pkt i 10 asyst).

Koszykówka Ligi Europejskiej FIBA

„Litewski” Uniks bez porażek

Uniks Kazań Sauliusa Štombergasa i Eurelijusa Žukauskasa odniósł dziesiąte zwycięstwo z rzędu w grupie A rozgrywek Ligi Europejskiej FIBA (Europe League) pokonując na wyjeździe ukraiński Azovmash Mariupol 74:70.

Uniks jest liderem grupy. Štombergas zdobył w meczu 16 punktów. Grający przez 12 minut Žukauskas rzucił 2 punkty i wykonał 2 bloki. Outsajderem grupy jest litewska ekipa Alita Olita mająca w dorobku tylko jedno zwycięstwo.

Zespół Polonia Warbud Warszawa Rolandasa Jarutisa przegrał

z wicemistrzem Niemiec GHP Bamberg 59:69 w wyjazdowym spotkaniu 12. kolejki grupy C. Jarutis zdobył w spotkaniu 14 punktów. Liderem grupy C pozostaje rosyjska ekipa Ural Great Perm Krzysztofa Ławrynowicza mająca na koncie 10 zwycięstw i 2 porażki.

Na trzecim miejscu w grupie plasuje się izraelski zespół Hapoel Tel Aviv Virginijusa Praškevičiusa.

Izraelczycy rozgromili na własnym parkiecie fińską ekipę Honka Playboys 95:58. Praškevičius zdobył w meczu 6 punktów, zaliczył 7 zbiórek i 2 asysty.

Grupa A

	M	Z	P	kosze	pkt
1. Uniks Kazań	10	10	0	894:646	20
2. Azovmash Mariupol	10	6	4	759:725	16
3. Türk Telekom	11	5	6	814:852	16
4. Telindus Oostende	10	5	5	821:841	15
5. KK Siroki Brijeg	10	5	5	752:787	15
6. Le Havre	11	4	7	732:813	15
7. Alita Olita	10	1	9	692:800	11

Grupa C

	M	Z	P	kosze	pkt
1. Ural Great Perm	12	10	2	1078:906	22
2. TSK Bamberg	12	9	3	887:888	21
3. Hapoel Tel Aviv	12	8	4	971:847	20
4. Aris Saloniki	12	7	5	968:899	19
5. Polonia Warszawa	12	6	6	957:966	18
6. BC Kijów	12	5	7	898:949	17
7. Skonto Ryga	12	2	10	883:1019	14
8. Honka Playboys	12	1	11	788:956	13

Stronę na podstawie PAP i BNS
przygotował Walenty Dunowski

Sprintem

• Podczas zimowych lekkoatletycznych mistrzostw miasta Kowna Arvydas Nazarovas skoczył w dal na odległość 7 m 98 cm. 22-letniemu lekkoatletce zabrakło 8 centymetrów do rekordu Litwy, który od 1 lutego 1980 roku należy do Arvydasa Sabonisa.

• Odwołany z powodu silnego wiatru i opadów śniegu wczorajszy konkurs Pucharu Świata w skokach narciarskich w Hakubie został przełożony na dzisiejszy dzień. „Opady śniegu były tak silne, że nie mogliśmy ryzykować i wypuścić nawet przedskoczkę” — powiedział wczoraj dyrektor Pucharu Świata Walter Hofer. W japońskich zawodach PŚ mają wystąpić Polacy Adam Małysz, Wojciech Skupień i Marcin Bachleda. Na sobotę i niedziele zaplanowano dwa następne konkursy pucharowe w Sapporo. Rivaldo zadebiutował w Cruzeiro Belo Horizonte

• Brazylijski piłkarz, 32-letni Rivaldo zadebiutował w barwach Cruzeiro Belo Horizonte. W towarzyskim meczu jego nowy klub zremisował z Cabofriense 1:1. Rivaldo grał w pierwszej połowie. Miał jedną szansę na zdobycie bramki, ale jej nie wykorzystał. Kilkanaście dni temu Rivaldo podpisał roczny kontrakt z Cruzeiro. Wcześniej występował m.in. w Barcelonie i Milanie. W 1999 roku zdobył Złotą Piłkę magazynu „France Football” dla najlepszego zawodnika grającego na Starym kontynencie oraz został wybrany piłkarzem roku na świecie w plebiscycie FIFA.

• Lasse Kjus wygrał zjazd zaliczany do alpejskiego Pucharu Świata, który wczoraj odbył się na jednej z najbardziej znanych tras Hahnenkamm w Kitzbuehel. Zwycięstwo to pozwoliło Norwegowi objąć prowadzenie w klasyfikacji generalnej PŚ. Wyprzedził w niej Austriaka Benjamina Raicha, który zajął miejsce poza pierwszą dwudziestką. Kjus uzyskał czas 1.58,78, wyprzedzając zaledwie o jedną setną sekundy Austriaka Stephana Eberhartera oraz o 0,20 s ubiegłorocznego zwycięzcę Amerykanina Darona Rahlvesa.

• Belg Philippe Gilbert wygrał trzeci etap wyścigu kolarskiego Tour Down Under w Australii. Nowym liderem został dwunasty na mecie Australijczyk Patrick Jonker (UniSA). Młody Belg najszybciej finiszował z 15-osobowej czołówki. W pobitym polu niespodziewanie zostali wytrawni sprinterzy, reprezentanci gospodarzy Robbie McEwen i Baden Cooke, którzy wygrywali etapy w największych wyścigach, także w Tour de France. W czołówce zabrakło dotychczasowego przodownika, Australijczyka Davida McPartlanda.

• Amerykanka Amber Corwin prowadzi po programie krótkim solistek Mistrzostw Czterech Kontynentów w łyżwiarstwie figurowym, które rozpoczęły się w kanadyjskim Hamilton. Drugie miejsce zajmuje jej rodaczka Angela Nikodinov, a trzecie ubiegłoroczna mistrzyni świata junierek z Ostrawy, Japonka Yukina Ota. Konkurencję tańców obowiązkowych wygrała kanadyjska para Marie-France Dubreuil/Patrice Lauzon. Wyprzedzili Amerykanów Tanith Belbin/Benjamin Agosto i rodaków — Megan Wing/Aaron Lowe.

PIĄTEK 23. I

LTV

6.00 Dzień dobry
8.00 Świat dzikiej przyrody
8.25 Film dok.
8.50 Filmy anim.
10.20 Godzina „Discovery”
11.10 Eurowizja 2004
12.10 Pokolenie pieniędzy
13.05 Telefon pomocy
14.00 Program muz.
15.00 „Ievos pievos”
— magazyn
nie tylko
dla kobiet
15.30 Proszę o głos
16.25 Szukam pracy
17.20 Wiadomości (ros.)
17.30 Program S
18.00 W świecie filmu
18.30 Wiadomości
18.45 Film anim.
19.25 Kobiety i mężczyźni
20.25, 21.59 Loteria „Perlas”
20.30 Panorama
21.00 Telegra
„Honor kraju”
22.00 Thriller „Klient”
23.00 Wiadomości
23.05 Cd. filmu
1.10 Dramat „Wieczna północ”

2

15.05 Z archiwów LTV
16.00 Filmy anim.
17.25 36,6
17.55 Spotkanie
z prof. Kazlauskasem
18.10 Nowości
i prognozy naukowe
18.35 Klub prasowy
19.30 Wiadomości
20.00 Melomania
20.30 Niech żyje klasyka
21.00 Dokumentalistyka
światowa
22.00 Panorama
22.30 Proszę o głos
23.30 Wieczorny autograf

LNK

6.20 Kowerowy show
6.50 Filmy anim.
8.15 S. „Zona Judasza”
9.05 S. „Ziemia nadziei”
10.00 Sąd
11.00 Komedie
„Gremelinowie II”
12.50 Filmy anim.
15.50 S. „Brzydka Betty”
16.45 S. „Znak
Bliźniąt”
17.40 S. „Ziemia nadziei”
18.45 Wiadomości
19.10 Telegra „Sześć
zer — milion”
20.00 Wiadomości
rowerowe
20.30 Sześć zer
— milion
20.50 Film akcji
„Śmiertelna broń 4”
23.05 Dramat
„Donnie Darko”

4

6.30 Dla wędkarzy
7.00 Próba władzy
7.10, 13.25 S. „Adam i Ewa”
8.05, 18.05 S. „Wioskie
namiętności III”
9.10 S. „Dapkusowie
i Butkusowie II”
9.50 Komedie
„Pomyślna transakcja”
11.30 Melodramat
„Miłosne sidła”
14.20 Dramat „Reflektor”
15.40 Melodramat

„Na wieki moja”
17.55 Próba władzy
19.15 S. „Mieszczanie II”
20.00 Dziś
20.20 Corrida
22.15 Dramat
„Obietnica”
24.00 S. „Anatomia zdrady”
1.00 Rozrywki SMS
3.00 Telegra „Rozbierz mnie”
5.00-6.55 DW

3

6.40 Telesklep
6.55 Filmy anim.
7.45 Pomoc TV
8.15 Nomedra
9.15 S. „Drogi miłości”
10.15 S. „Jesteś
moim losem”
11.15 1 kontra 1
12.15 Film przyg. „Wielki pościg
za pociągami”
13.55 Dla dzieci
15.40 S. „Salomea”
16.40 S. „Drogi miłości”
17.40 Nomedra
18.45 Wiadomości
19.10 Moja miłość
20.00 Pomoc TV
20.30 Komedie „Trudne
dziecko 2”
22.15 Komedie „Inna
zasadka”
0.15 S. „Żonaty i dzieciaty”
0.45 Telesklep

TV

8.00 Z Wilna
8.20 Temat
9.15 S. „Trójka kontra wszyscy”
10.00 Wiadomości
10.30 Z Moskwy
10.45 Moskwa — Mińsk
11.00 S. „Niezłoczna
pomoc lekarska”
11.45 Wiadomości
11.55 „Anchlage”
12.40 Nowości
kulturalne
13.00 Wiadomości
13.10 Z Moskwy
13.30 Czarne dziury.
Białe plamy
14.10 Nisza orkiestrowa
14.50 Dom aktora
15.30 Wiadomości
15.40 Z Moskwy
16.00 Dziennik
16.10 Film fab. „Widmo”
17.40 S. „Zwyczajne
prawdy”
18.30 Z Wilna
19.00 Wiadomości
19.30 Telefon „Niedzieli”
20.30 S. „Trójka
kontra wszyscy”
21.20 Dla wędkarzy
22.00 Z Wilna
22.15 Interaktyw
22.40 Film fab.
„Łabędzia pieśń”

WIL

8.30 Świat kobiety
9.00 Chodź — zobacz
17.05 Film fab.
„Aktorzy”
18.55 Proponujemy!
19.00 Labirynt gier
19.30 Od kultury do do...
20.00 Proponujemy!
20.05 Film fab.
„Rodzina
głuptasów”
21.45 Bez pracy nie
ma kołaczy
22.18 Program
Uniwersytetu
Szawelskiego

TANGO TV

9.55 Telesklep
10.10, 18.00 Film przyg.
„Tajna sprawa”
11.40 Tangorama
13.00 Humor
ekstremalny
13.10 Film akcji
„Czerwona
powódź”
15.00 Gra „Hazard SMS”
17.00 Interaktywny show
19.30 Tangorama
20.55 Humor ekstremalny
21.10 Program muz.
22.00 Dramat „Wojna
na bobowym
polu w Milagro”
24.00 Znajomość SMS
1.00 Telesklep

TVPOLONIA

7.00 Wiadomości
7.03 Smak Europy
7.15 Kawa czy herbata
9.00 Wiadomości
9.11 Pogoda
9.15 Woronicza 17
9.25 „Złotopolscy”
— telenowela
9.45 Eurotel — magazyn
10.00 S. anim. „Jeż Kleofas”
10.10 Zabawy językiem
polskim:
teleturniej językowy
10.35 Serial dla młodzieży
11.05 „Tysiącletni
Gdańsk” — film dok.
11.30 „General Tadeusz
Bór Komorowski”
— film dok.
12.05 Tygodnik
polityczny Jedynki
— program publ.
12.50 Film animowany
13.00 Wiadomości
13.10 „Posłańcy Pana
Boga” — film dok.
13.55 Hity satelity
14.10 S. „Sukces”
15.05 Kasia Kowalska
„Antidotum”
— koncert
16.00 Wiadomości
16.10 Serial fab.
16.35 Telewizyjny
przewodnik
po kraju: Para
w Polskę — magazyn
17.00 „Złotopolscy”
— telenowela
17.25 Szept
prowincjonalny
— magazyn
18.00 Teleexpress
18.15 Sportowy Express
18.20 Gość Jedynki
18.35 Serial dla młodzieży
19.05 Kasia Kowalska
„Antidotum”
— koncert
20.00 Wieści polonijne
20.15 Dobranocka
20.30 Wiadomości
20.58 Sport
21.04 Pogoda
21.10 „Złotopolscy”
— telenowela
21.35 Mówi się...
— program
poradnikowy
21.55 Hity satelity
22.10 S. „Sukces”
23.05 Szept
prowincjonalny
— magazyn
23.30 Serial fab.
24.00 Panorama
0.20 Sport-telegram
0.23 Prognoza pogody

Dom Kultury Polskiej i dziennik „Kurier Wileński” serdecznie zapraszają

w niedzielę, 8 lutego, o godz. 16.00

na koncert zespołu estradowego „SENIOR” z Warszawy
z programem
„Powróćmy jak za dawnych lat...”
oraz na zabawę taneczną.

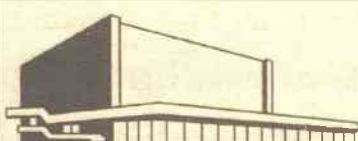
Karnawał trwa!
Cena biletu 5 Lt.

Przed koncertem odbędzie się podsumowanie konkursu „Polak Roku 2003”, organizowanego przez dziennik „Kurier Wileński”

Polskie Studio Teatralne w Wilnie zaprasza 14 lutego br. o godz. 19.00 do Domu Kultury Polskiej w Wilnie na show walentynkowe „Odnajdźmy serce zakochane...”

Zapewniamy dobrą muzykę, nieskazitelną romantykę oraz miłą intryge.
Zabawa odbędzie się z atrakcyjnymi nagrodami od firmy „Gotana” i restauracji „Polonez”.

Program uwieńczy świetne przeboje dyskotekowe.
Cena biletu — 8 Lt.



LIETUVA

ul. Pylimo 17

Repertuar
na 23 stycznia

WIELKA SALA

„Gdzieś w Afryce” — godz.
11.30, 18.00.

„Władca pierścieni: powrót
króla” — godz. 14.15, 20.45,
USA, film przyg.

SALA 88

„Rybka Nemo” — godz.
12.00, 16.30, USA, komedia
anim.

„Tajemnica Davida Geyla”
— godz. 14.00, 18.30.

„Pianista” — godz. 21.00.

Centrum Szkoleniowe

„Żinija”

(ul. Vilniaus 22, II p. gab. 6,
tel. 262 80 21)

Zaprasza:

* Maturzystów — do przygotowania się do państwowych egzaminów dojrzałości.

* Dorosłych i młodzież — na naukę różnych języków obcych;
— doskonalenie urzędowego języka litewskiego, przygotowanie się do egzaminów wszystkich kategorii kwalifikacyjnych.

Międzynarodowe Centrum Badań i Edukacji udziela w Domu Polskim przy ul. Naugarduko 76, pokój 206 bezpłatnych konsultacji w sprawie zwrotu ziemi w każdy wtorek w godz. 16.00-18.00.

Zgłaszać się pod nr telefonu: 260 11 51.

Wielokrotne i jednorazowe wizy do Rosji, na Białoruś, Ukrainę, do Kazachstanu, Uzbekistanu, Mołdowy.

Załatwianie dokumentów na wyjazd do obwodu kaliningradzkiego.

Ubezpieczenie zdrowia, ubezpieczenie kierowców, udających się do Europy, Łotwy.

Vilnius, tel. 233 34 37, 8 699 21975.

(Zam. 376)

Szybkie i skuteczne zawieranie znajomości na Litwie i za granicą. Niezawodne bezpieczeństwo. „Idilija”.

Laisvės 60, gab. 719 (Dom Prasy)

Tel.: 242 95 27, 8 675 70073

(Zam. 420)

Gwiazdy mówią, że dziś...



BARAN. Dzisiaj pozostaniesz pod wpływem niekorzystnych aspektów. Osiągnięcie dobrych wyników w pracy utrudnią przemęczenie i nastrojowa huśtawka. Relacje z otoczeniem pogorszą się.

BYK. Całą swoją energię i zawodową wiedzę skieruj na doprowadzenie do końca pewnych ważnych spraw. Jeśli Ci się to uda, to na długo zapomnisz o kłopotach finansowych. Przy podejmowaniu ważnych decyzji kieruj się intuicją.

BLIŹNIĘTA. To nie jest dobry dzień na podejmowanie trudnych decyzji. Poszukaj więc w swoim otoczeniu ludzi, z którymi możesz porozmawiać na dręczące Cię tematy. Na pewno znajdzie się ktoś, kto zechce Cię nie tylko wysłuchać ale i pomóc.

RAK. Dzisiaj nie licz na przyjazne wpływy Kosmosu. Dadzą o sobie znać zmęczenie i wyczerpanie nerwowe. Lepiej więc nie angażować się w żadne odpowiedzialne przedsięwzięcia.

LEW. Dzisiaj Kosmos nie jest Ci przyjazny. Brak opanowania i niecierpliwość staną się przyczyną zatargów i konfliktów. Zwłaszcza ze zwierchnikami. Radzę więc nie udawadniać żadnych swoich racji na siłę. Okaż też więcej zaufania osobom, które chcą Ci pomóc.

PANNA. Dzień nie zapowiada się zbyt rozrywkowo. Czeka Cię wiele obowiązków i spraw do załatwienia. Ich nadmiar może powodować, że zaczniesz reagować impulsywnie. Uważaj, aby jednym słowem nie przekreślić dobrych stosunków z osobami, na których Ci zależy.

WAGA. Dzisiejsze aspekty planetarne nie są zbyt przyjazne. Na szczęście jednak nie mają większego wpływu na Twoje życie. Nie poddawaj się tylko pesymistycznym nastrojom. Rób co do Ciebie należy i staraj się jak najlepiej wywiązać ze swoich obowiązków.

SKORPION. Dzień nie sprawi Ci kłopotów ale też nie przysporzy sukcesów. Zostaw więc sprawy własnemu biegowi. Na razie toczą się we właściwym kierunku. Zmieniając ich rytm możesz sobie tylko zaszkodzić.

STRZELEC. Twoje wysiłki na rzecz pracy zawodowej nie przyniosą dziś rewelacyjnych wyników. Nie spodziewaj się wyróżnień ani większych zarobków. Konkurencja robi wszystko, aby utrudnić realizację Twoich planów.

KOZIOROŻEC. Nie bierz dziś na siebie zbyt wielu obowiązków. Kosmiczna aura nie jest dla Ciebie zbyt przyjazna. Nie możesz liczyć na żadne szczęśliwe zbiegi okoliczności. Uważaj więc, abyś nie wyczerpał zbyt szybko swojej energii na błahostki.

WODNIK. Nie planuj na dziś żadnych trudnych zadań do wykonania. Pamiętaj, że jesteś w trudnym okresie astrologicznym. Na bardziej sprzyjające okoliczności możesz liczyć dopiero po swoich urodzinach. Teraz zajmij się sprawami, które nie niosą z sobą żadnego ryzyka. Dbaj o dobre kontakty z otoczeniem.

RYBY. Nie uzależniaj się od wpływów gwiazd. Kuj żelazo póki gorące i wykorzystaj każdą okazję prowadzącą do sukcesu. W razie wątpliwości nie bój się pytać mądrzejszych od siebie. To bardzo odpowiedni moment do rozmów z ukochaną osobą na temat wspólnej przyszłości. Szczęście Cię nie opuści.



OGŁOSZENIA

Wynajem autokarów

SOFINAUsługi transportowe, turystyczne
Wilnius, tel. 242 64 40 (Zam. 030)

(Zam. 028)

LISENAS
UŽDARŲJĀ AKCINĖ BENDROVĖ
Vilnius, tel. 265 32 61PRODUKCIJA
CUKIERKŲ

PRACA

Szkoła Średnia im. św. Urszuli Ledóchowskiej w Czarnym Borze, czasowo, zatrudni nauczyciela języka polskiego. Doświadczenie zawodowe mile widziane.

Tel. 269 81 27 lub osobiście do administracji szkoły

Zatrudnimy opiekunkę do dziecka, zamieszkałą w Nowej Wilejce. Dziewczynka ma 3 lata. Praca od 7.30 do 17.30.

Tel. 260 70 77, 8 682 57407

SPRZEDAŻ/KUPNO

Kupię 1-pokojowe mieszkanie w Wilnie (bez pośrednika). Tel. (8-5) 246 54 28, 8 615 71534

Kupię w dobrym stanie drewniany stół (do 50 Lt), krzesła (do 20 Lt).

Vilnius, tel. 8 600 91729

Sprzedam mleczną i spokojną kozę. Tel. 235 09 41

Sprzedam nową pralkę „Ryga”, nowy regał „Vilnius 4” z pięciu części. Tel. 267 27 57

DO WYNAJĘCIA

Dla osób przyjezdnych oferuję 2-pokojowe mieszkanie (pobyt, nocleg). Niedrogo. Porządny gospodarz.

Vilnius, tel. 247 09 65

„Pelėdos mokslai” proponuje kursy języków: litewskiego, rosyjskiego, angielskiego, niemieckiego, włoskiego, francuskiego, hiszpańskiego, norweskiego.

Kursy komputerowe.

Nasz adres: Verkių g. 7-23 blok (Žygio 92), Šiaurės miestelis, Vilnius, tel. 278 86 94, tel. kom. 8 687 20552.

(Zam. 377)

Parduoda žemę

1,35 ha žemės ūkio paskirties sklypas
Vilnius raj. sav., Kryžinės k.
Kadastru Nr. 4124/0400:161
Kaina: 20 000 Lt.
Kreiptis: Krivių g. 3-2, Vilnius
(Zam. 024)

Firma zatrudni sprzedawczynię do sklepów obuwniczych.

Vilnius, tel. 239 52 89.

(Zam. 019)



Patronat prasowy

KURIER
WILEŃSKIWILEŃSKA KARNAWAŁOWA AKCJA
CHARYTATYWNA „DARUJMY UŚMIECHY”

31 stycznia 2004 r. od godz. 15.00

w Domu Kultury Polskiej w Wilnie (ul. Naugarduko 76)
finałowy koncertWileńskiej Karnawałowej Akcji Charytatywnej
„DARUJMY UŚMIECHY 2004”

wystąpią:

FUNKY, AGNIESZKA, JUSTYNA RAGUCKA
KAPRYS, WILENKA, KAPELA PANA JANA
MALWY, FAJERLECH, LUDMIŁA...Wejściówka jedynie 7 litów. Dla dzieci i młodzieży uczącej się - 5 litów.
Wśród widzów będą rozlosowane atrakcyjne nagrody!!!Wszystkie pieniądze zostaną przekazane
na potrzeby Domu Dziecka w Podbrodziu

Nie żałujmy pieniędzy dla dzieci!

Uwaga! 31 stycznia br. o godz. 18.00 w klubie „Durys”

(Studenty45) koncert rockowy w ramach

Wileńskiej Karnawałowej Akcji Charytatywnej
„Darujmy uśmiechy 2004”

Wystąpią: SLOPPY LIVIN', ZIMBABWE, FREKENBOK, I'R*

A także...

30 stycznia br. o godz. 17.00 w Domu Kultury w Podbrodziu

koncert zespołu „MALWY” w ramach

Wileńskiej Karnawałowej Akcji Charytatywnej
„Darujmy uśmiechy 2004”

ZAPRASZAMY!!!

Sponsorzy



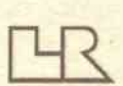
Prolibera

LibeRus

ARTIS

Klub „DURYS”

Patronat medialny

ZNAD WILII
103.8 FMWILEŃSKIE
B
U
M

Litewskie Radio

zaprasza codziennie
o godz. 17 min. 30
do słuchania na falach
FM-105,1 Mhz

audycji w języku polskim

Życzymy dobrego odbioru!

UWAGA, KONKURS DLA WSZYSTKICH ZAKOCHANYCH, KOCHANYCH,
KOCHAJĄCYCH SIĘ, PODKOCHUJĄCYCH SIĘ, KOCHLIWYCH!

Chcesz wyznać uczucia Kochanej Osobie? Weź udział w konkursie „Zakochana laurka”!

Wykonaj laurkę, do której możesz wpisać życzenia, wyznania, zabawne wierszyki —
co tylko Ci przyjdzie do głowy... i przyslij do redakcji do 11 lutego. Najbardziej
oryginalne laurki i przesłania walentynkowe zostaną wydrukowane
w Zakochanym Wydaniu „Kuriera” 14 lutego. Autorzy zaś 3 najbardziej
oryginalnych laurków otrzymają nagrody książkowe od księgarni **ELEPHAS**

Kochasz, więc pisz...

Adres redakcji: „Kurier Wileński”, Birbinių 4a, 02121 Vilnius 30



OGŁOSZENIA DO „KURIERA WILEŃSKIEGO” - TELEFONICZNIE !

OGŁOSZENIA DROBNE
DO „KURIERA WILEŃSKIEGO”
PRZYJMujemy TEŻ TELEFONICZNIE
PRZEZ CAŁĄ DOBĘ !Swoje uwagi prosimy zgłaszać pod nieodpłatnym
nr telefonu: 8-800 22900 (w języku litewskim).

Usługę oferuje:

UAB „Dešimt balų”,
Demokratų 53, Kaunas, tel. 8-37 36 11 87

Jedynie trzeba zatelefonować pod nr telefonu

8 900 40017Cena za 1 minutę **5 Lt**Po odezwaniu się sekretarki automatycznej nastąpi sygnał,
po którym prosimy podać swoje imię, nazwisko i numer
telefonu z kodem miasta. Po usłyszeniu drugiego sygnału -
- od którego następuje odliczanie czasu w cenie 5,00 Lt za 1 minutę -
trzeba podać treść ogłoszenia i dzień jego ukazania się.
Następnie prosimy odłożyć słuchawkę.KUPON
BEZPŁATNEGO OGŁOSZENIAOsobiste ogłoszenia (do 10 słów)
wydrukujemy nieodpłatnie
(oprócz pozdrowień i kondolencji)Wypełniony kupon prosimy przesłać
na adres redakcji
z dopiskiem „Dział reklamy”:
Birbinių 4 a, Lt-2030 Vilnius

Tekst ogłoszenia _____

telefon, (kod miasta) _____

KURIER WILEŃSKI Birbinių 4 a, Lt-2030 Vilnius

KURIER WILEŃSKI Birbinių 4 a, Lt-2030 Vilnius

KURIER WILEŃSKI

Wydawnictwa Szkolne
i Pedagogiczneprezentują
co sobotę na antenie
Radia Znad Wilii
w godz. 8:00-9:00program
o najnowszych
książkach,
podręcznikach,
pomocach
naukowych oraz konkurs
z atrakcyjnymi nagrodami.ZNAD WILII
103.8 FMWYDAWNICTWA
SZKOLNE
I PEDAGOGICZNE

(Zam. 410)

Wyraży głębokiego współczucia
rodzinie i bliskim z powodu śmierci
Renaty Burbo
składa dyrekcja,
grono pedagogiczne
oraz uczniowie szkoły podstawowej
w Kiwizkach

A PROPOS...

Pacjentka pozbyła się 80-kilogramowego nowotwora

Unikalna operacja w Rumunii

Ekipa lekarzy rumuńskich i amerykańskich przeprowadziła w Bukareszcie pomyślną operację usunięcia ponad 80-kilogramowego nowotworu z ciała kobiety, która po operacji ważyła około 40 kg.

Była to druga co do wielkości narośl, znana w historii światowej medycyny.

Zabieg, przeprowadzony w środę, trwał 11 godzin i przebiegł bez powikłań. Pacjentka, według lekarzy, czuje się doskonale.

47-letnia Lucica Bunghez z Braszowa w rumuńskim Siedmiogrodzie była od dłuższego czasu przykuta do łóżka. Ogromna narośl zakrywała całe jej plecy i biodra, niemal dwukrotnie przekraczając wagę kobiety.

Rumunka od 22 roku życia cierpi na bardzo rzadką chorobę, tzw. syndrom Recklingshausena. Pierwszy wielki guz usunięto jej, kiedy ważył 15 kg, wkrótce jednak poja-

wiła się nowa, stale powiększająca się narośl. Operację w bukareszteńskim szpitalu Floreasca przeprowadziło pięciu lekarzy amerykańskich i dziesięciu rumuńskich.

Zabiegiem współkierował profesor McKay McKinnon z kliniki uniwersyteckiej w Chicago, który już w 1998 roku przeprowadził pomyślną operację usunięcia 100-kilogramowego nowotworu u pacjentki w USA.

Rodzina Bunghez od dawna próbowała zebrać sumę, która pozwoliłaby na sfinansowanie zabiegu. McKinnon i jego ekipa zgodzili się przeprowadzić bezpłatnie operację, której łączny koszt oceniano na 300 tys. dolarów. Rząd rumuński oddał do dyspozycji szpital Floreasca w Bukareszcie oraz swój personel medyczny. Koszty podróży lekarzy amerykańskich pokryła telewizja Discovery Channel w zamian za prawo do sfilmowania całej operacji. (PAP)

Samantha jak Osama Bin Laden?

Zbyt poważny żart

Pewna brytyjska studentka przekonała się, że podczas przekraczania granicy Stanów Zjednoczonych lepiej nie żartować sobie na temat bomb.

Jeśli amerykański sędzia nie okaże zrozumienia dla „brytyjskiego” poczucia humoru, dziewczyna będzie miała sześć miesięcy na refleksję, oczywiście za kratkami.

Jak informują brytyjskie media, studentka Samantha Marson została zatrzymana, a następnie osadzona w areszcie śledczym, kiedy na lotnisku w Miami na pytanie o zawartość plecaka odpowiedziała niefrasobliwie: „Mam tam bombę”.

Chwilę później miała już kaj-

danki na rękach i znajdowała się w drodze do sądu. Sędzia błyskawicznie zarządził umieszczenie „żartownisi” w areszcie w oczekiwaniu na proces. Za niewczesne żarty na temat bomb grozi jej w USA pół roku więzienia. Ojciec Samanthy nie rozumie Amerykanów. Prasie powiedział, że jego córka „nie wygląda przecież jak Osama Bin Laden” i dla wszystkich powinno być jasne, że po prostu żartowała.

Linie British Airways usilnie zalecają swym pasażerom na trasach do USA powstrzymanie się od jakichkolwiek uwag, które mogłyby zostać opacznie zrozumiane.

(PAP)

Moda dla... kotów, królików, psów

Chomik w stroju Batmana

Dwie właścicielki psów z Chile słyną z tego, że ubierają swoje psy w śmieszne kostiumy, gdy wychodzą z nimi na spacer.

Zwierzaki paradują więc przebrane za Batmana albo młodą pannę. Na Wielkanoc nosiły kostiumy królików, a na Halloween szkieletów. Jak się okazało, właścicielki psów mają zakład krawiecki i tam szyją

dziwaczne kubraki swoim pupilom.

Panie powiedziały, że oprócz strojów dla psów, mają jeszcze ubranka dla kotów, królików, a nawet... chomików. W ofercie są jeszcze kostiumy Królowej Śnieżki, Supermana, Kopciuszka, krasnoludków, klaunów, a także eleganckie suknie i garnitury. (onet.pl)

Opr. I. M.



Przebojem paryskiego tygodnia mody stały się kreacje od Jean-Paula Gaultiera. Modelka wabi kreacją stworzoną przez Gaultiera, zatytułowaną „Kuszenie”... Fot. EPA-ELTA

Uciekł policjantom udając chorobę

„Ofiara zawału”

Pomysłowy złodziej uciekł policjantom, symulując atak serca — poinformowała rzeczniczka policji w Duesseldorfie.

40-letni złodziej udawał tak realistycznie, że funkcjonariusze zawieźli go do szpitala. Tam zdjęli mu kajdanki, a wtedy „ofiara zawału” poderwała się i rzuciła do

najbliższego wyjścia. Policja nie ma sobie nic do zarzucenia — mężczyzna skarżył się na ból w pierśsiach, chwytął się za serce, a „w takich sytuacjach konieczna jest maksymalna ostrożność”, jak powiedziała rzeczniczka. Policjantom nie udało się dogonić złodzieja-symulanta. (PAP)



Instytut Polski w Wilnie zaprasza na koncert kolęd:

23 stycznia 2004 r. (piątek),

Wilno, Kościół pw. Ducha Świętego (ul. Dominikonų 8).

Koncert o godz. 18.30.

24 stycznia 2004 r. (sobota),

Szumsk, Kościół pw. św. Michała Archaniola (ul. Wileńska 8).

Koncert o godz. 17.

25 stycznia 2004 r. (niedziela),

Nowa Wilejka, Kościół pw. NMP Królowej Pokoju (ul. Pergalės 34a).

Koncert o godz. 17.

Wstęp na wszystkie koncerty wolny.

MEDICINOS BANKAS

Roczne normy odsetek lokat terminowych mieszkańców w procentach

Miesiące	25 i dłużej	12	9	6
w litach	3,80	3,45	3,25	3,10
w euro	3,80	3,45	3,25	3,10
w USD	1,50	1,60	1,70	2,50

Minimalne sumy lokat: 400 litów, 100 euro, 100 USD.

Wasze lokaty ubezpiecza VĮ „Indėlių ir investicijų draudimas”

W Wilnie: Pamėnkalnio g. 40, tel.: (5) 2 64 48 30, (5) 2 64 48 00.

W Wilnie: J. Dobkevičiaus g. 6, tel.: (5) 2 32 91 35, 2 32 91 40.

W Wilnie: Vokiečių g. 28/17 - 23, tel. (5) 2 10 72 49.

W Kownie: Vytauto pr. 14, tel.: (37) 32 30 81, 20 15 48.

W Kłajpedzie: Šermukšnių g. 1, tel. (46) 31 01 98.

W Kupiškach: L. Stuokos - Gucevičiaus a. 9, tel. (459) 3 56 01.

W Sołeczniakach: Vilniaus g. 63, tel. (380) 5 15 93.

W Łódziejach: Seinų g. 12, tel. (318) 5 25 83.

(Zam. 023)

www.medbank.lt

Pogoda

Jeszcze mroźniej

Podczas weekendu na Litwie będzie jeszcze mroźniej, miejscami w nocy temperatura spadnie do 23 stopni mrozu.

W piątek bez większych opadów. Temperatura w nocy 13-18, miejscami do 23 stopni mrozu, w dzień 8-13, na wybrzeżu 4-7 stopni mrozu.

W sobotę bez śniegu. W nocy 13-18, miejscami do 23, w dzień 8-13 stopni mrozu.

Kalendarium

* Piątek (23.I) jest 23 dniem 2004 roku. Do końca roku pozostało 344 dni.

* Znak Zodiaku — Wodnik.

* Imieniny: Marii, Ildefonsa, Rajmunda.

* Wschód Słońca — 8.24, zachód — 16.38. Długość dnia — 8 godz. 14 min.

* Księżyc. Nów — od 20 stycznia.

Kurs walut

Bank Litewski

Oficjalny kurs na 23 stycznia 2004 r.

Relacja lita do walut obcych

Nazwa waluty Lt/za jedn.walut.

UE euro	3,4528
Dolar USD	2,7258
Dolar australijski	2,1075
1000 rubli białoruskich	1,2620
Dolar kanadyjski	2,0945
Frank szwajcarski	2,2046
Korona czeska	0,1048
Korona duńska	0,4635
Korona estońska	0,2206
Funt brytyjski	5,0047
100 forintów węgierskich	1,3136
Juanie chińskie	0,3293
Łat lotewski	5,1343
Korona norweska	0,4046
Złoty polski	0,7328
Rubel rosyjski	0,0949
Korona szwedzka	0,3789
1 mln lir tureckich	2,0464
Griwna ukraińska	0,5108
Korona słowacka	0,0851