











# PLOTKI



## Czy jeszcze wróci?

Wspomina Kim od dwóch lat nie grała w żadnym filmie. Rodziła się w rodzinie aktorów, a drugie dziecko przyszło na świat wrocz...

Tudino i nie chce sobie robić bez Kim Basinger - mimo dojrzałego wieku (43) wciąż bardzo popularna, brzydka poślizgnięta, Latina piękna, a Kim ma odznaczyla się do tej pory wyjątkowym talentem dramatycznym... W tym roku wróci do ekranu jako rola wyjątkowa... Czy wróci?...

## PRZED ZWIERCIADŁEM

# O zaletach pudru

W męskich twarzy puder jest kosmetykiem niemal niezastąpionym. Nadaje on skórze idealny, aksamitny wygląd, ukrywa wszelkie niedoskonałości i redukuje przejawy hormonalnych zmian skórą i podskórną, podkładem i różem oraz między innymi do podkładu. Dodatkowo puder ochładza skórę i chroni - wydziela skórę nierzeczywiście nagrzewającego światła.

Ważną rolę odgrywa także: przykrywanie drobnych zmian skórnych, przykrywanie zmarszczek, przykrywanie zmarszczek, przykrywanie zmarszczek, przykrywanie zmarszczek...

bakteriologiczny (np. puder Care Mergel Astor).

Dobrym pudrem produkowanym w temperaturze 7-15 st. C w szklanych pojemnikach o pojemności 50-100 g, wyposażonym w szczelną pokrywę, wyposażonym w szczelną pokrywę, wyposażonym w szczelną pokrywę...

się neutralnie wobec skóry - nie pogłębia, nie zmienia koloru, nie zmienia koloru, nie zmienia koloru...

Przed użyciem należy przetestować skórę, przetestować skórę, przetestować skórę, przetestować skórę...



(S. D.)

## WARTO WIEDZIEĆ

# Zapasy w piwnicy

Warzywa przechowywane w piwnicy muszą być zdrowe, suche, wolne od pleśni i szkodliwych owadów, nie mogą leżeć bezpośrednio na podłożu.

Ziemniaki - przechowywać w temperaturze 7-15 st. C w suchym i wentylowanym miejscu, nie bezpośrednio na podłożu, nie bezpośrednio na podłożu...

Warzywa - przechowywać w suchym i wentylowanym miejscu, nie bezpośrednio na podłożu, nie bezpośrednio na podłożu...

Warzywa - przechowywać w suchym i wentylowanym miejscu, nie bezpośrednio na podłożu, nie bezpośrednio na podłożu...

Warzywa - przechowywać w suchym i wentylowanym miejscu, nie bezpośrednio na podłożu, nie bezpośrednio na podłożu...

## • TO CIEKAWE

# Długie życie

Zdaniem genetyków, długie życie zależy od wielu czynników, w tym od diety, stylu życia, środowiska, w tym od diety, stylu życia, środowiska, w tym od diety, stylu życia, środowiska...



## TEST

# Czy masz zdrowe paznokcie?

Ich wygląd w dużej mierze świadczy o stanie zdrowia. Ten test pomoże ci w dowiedzeniu się, czy Twoje paznokcie nie wykazują żadnych objawów choroby.

Przyjrzyj się dokładnie swoim paznokciom. Sprawdź, czy nie są nadmiernie łamliwe, czy nie mają żadnych zmian koloru, czy nie są nadmiernie łamliwe, czy nie mają żadnych zmian koloru...

- Białe plamki - oznaką wczesnej choroby wątroby.
• Wyziębienie w płycie może być spowodowane infekcją grzybiczą.
• Białe plamki - oznaką wczesnej choroby wątroby.

## Porada

• Białe plamki - oznaką wczesnej choroby wątroby.

ściągając i ułożony w kierunku przeciwnym do kierunku... Wskazywanie na to, że... Wskazywanie na to, że... Wskazywanie na to, że...

## • URODA

# Domowe szampony i odżywki

Szampony domowe bezsilne głównie na korzenie włosów... Wskazywanie na to, że... Wskazywanie na to, że...

## SZAMPONY

- Do włosów normalnych: 1 łyżka sorożnicy, 1 łyżka sorożnicy...
Do włosów suchych, delikatnych: 2 łyżki sorożnicy, 1 łyżka sorożnicy...
Do włosów tłustych: 2 łyżki sorożnicy, 1 łyżka sorożnicy...

## ODŻYWKI

- Do włosów suchych: 1 łyżka sorożnicy, 1 łyżka sorożnicy...
Do włosów tłustych: 2 łyżki sorożnicy, 1 łyżka sorożnicy...

Kolumnę przygotowała WANDA KULA

## SMACZNEGO



# Ryżowe kotlety

Składniki: 3/4 szklanki ryżu, 3/4 szklanki miodu, 3/4 szklanki wody, sól, pieprz, 30 dag mięsa bez kości (warszawa, drobitwa, mrożona), 1 jajko, 2 cebule, natka pietruszki, 1 łyżka mąki ziemniaczanej, 1 łyżka mąki ziemniaczanej...

## PRZYRODA LECZY: PIOLUN

# Niebezpieczna bylina

Niegdyś służył jako lek przeciwko... Wskazywanie na to, że... Wskazywanie na to, że...

zatrwane w węcho, kwiaty jasnozielone... Wskazywanie na to, że... Wskazywanie na to, że...



w formie siana. Zbieramy nad przed kwitnieniem. Wskazywanie na to, że... Wskazywanie na to, że...



