

■ GŁOSIK ■ GŁOSIK ■ GŁOSIK ■ GŁOSIK ■

ZAPROSZENIE NA PRZYJĘCIE DO BAJKOWEGO MISIA
Urodzinki Kubusia Puchatka

Na początku tego tygodnia ulubiony bohater wielu, wielu dzieci na całym świecie, Kubuś Puchatek, obchodził swoje siedemdziesiąte urodzinki... Nie do wiary, ale to już w 1926 roku angielski pisarz Alan Alexander Milne opowiadał Krzysiovi o roz-targnionym misiu i jego przyja-ciolach. Ale te bohaterowie na-szych najbliższych książek wcale się nie starzeją, Kubuś, Prosiac-zek, Krolik i Klapouchy pozosta-li wciąż tacy sami i ich przygody niezmiennie bawią stale nowo generację dzieci.

Cale dwie strony poświęcił urodzinkom bajkowego misia w swym październikowym nume-rze także pojawiający się w Pol-sce miesięcznik "Kuchnia", który zaprosił wszystkie dzieci na "Przyjęcie u Kubusia Puchatka". Z zaproponowanego jadłospisu wybraliśmy dla Was dwie pozycje: napój miodowy oraz ciasteczka "kubusie".

Wypada wspomnieć, że czaso-pismo ogłosiło też konkurs na przepis i rysunek dania, którym dzieci ugodziłyby Kubusia. Naj-ciekawsze przepisy na potrawy i najpiękniejsze rysunki zostaną wydrukowane w "Kuchni" i na-grodzone. Gdyby ktoś chciał

wziąć w tym konkursie udział, musi jak najszybciej wysłać swo-ją propozycję (z dopiskiem na ko-percie "Puchatek") pod adresem: "Kuchnia, magazyn dla sma-koszy", ul. Starościana 10/12 m 1, 02-516 Warszawa (Polska).

Redakcja czeka na odpowie-dzi do 31 października.
A teraz już obiecane specjalja:

NAPÓJ MIODOWY

(potraficie zrobić sami)
4 szklanki wody mineral-nej (bez gazu), 4 łyżki miodu, 4 plasterki cytryny.

Cytrynę umyć namydloną szcoteczką, opłukać, sparzyć i po-króić w plasterki. Wodę mineral-ną wymieszać z miodem. Rozlać do szklanek. Do każdej szklanki włożyć plasterki cytryny.

CIASTECZKA "KUBUSIE"

(najlepiej zrobić z mamusia)
30 dag mąki, 13 dag cukru, 10 dag masła, 1 jajko, 1 torebka cukru waniliowego (1,6 dag), 1 łyżeczka proszku do pieczenia; do wysmarowania blachy: 1 łyżka masła lub margaryny.



Makę z proszkiem do piece-nia przesiać i połączyć z cukrem oraz cukrem waniliowym. Dodać miękkie masło, jajko i wyrobić ciasto. Następnie zwinąć je w folię i włożyć do lodówki na 2 godziny. Ciasto rozwałkować na placek grubości 5 mm, wyciąć ciasteczka foremką lub nożem, przelać na blachę wysmarowa-ną tłuszczem i piec 15 min. w temperaturze 180 st. C. (25 - 28 ciasteczek). **LITERKA**

✻ LAMIGŁÓWKA

Zapałczany żarcik

Ciekawe, kto rozwiązał lami-główkę z poprzedniego numeru "Głosika" nazwaną "Szachowni-ca"? Właściwa odpowiedź brami: Pokrycie zmodyfikowanej szachownicy kamieniami domina jest niemożliwe. Odrzucone pola są tego samego koloru, a zauważ-my, że kamień domina pokrywa zawsze dwa sąsiednie pola: białe i czarne. Dla 31 kamienia zosta-ną dwa pola czarne, których przykryć się już nie da.

A dziś kolejne zadanie z za-palkami:



Pytanie: Co zrobić, aby poda-ny zapis był prawidłowy - i tu uwaga - bez dotykania zapalek? I jak, chytre główki?

POPURZ MGLĘ W STRONĘ SŁOŃCA...

Na rowerach na Girową

Dnia 9 października 1996 urzędziła PSP Jabłonków "Dzień humanitarny". Wszystkie klasy cieszyły się z tej propozycji i ubra-ne na sportowo czekały rano na placu szkoły. Ale jakie było ich zaskoczenie, kiedy zobaczyły niektórych dziewiątoklasiistów na rowerach. Dziewiąta B poszła bowiem za propozycją opiekuna klasowego, nauczyciela Jana Gomoli i wybrała się na rowerach na Girową. Z początku dnia pogoda wprowadziła nie sprzyjała, ale droga przez las była cudowna. Jechać pod górę nie było łatwo, ale po godzinie dotarliśmy do ośrodka na Studsieniczym. Droga po-wrotna była natomiast fantastyczna. We włosach wiatr i wio! - poprzez mgłę w stronę słońca. Na dole, tam, na Lyskim, byliśmy za 10 minut. Dzięki opiece wychowawcy wszyscy dojechaliśmy zdrowi i cali. Wycieczka bardzo się udała i wszyscy byli zadowoleni.

Uczennice klasy 9B PSP Jabłonków

▲ Liść Pokoloruj pola z kropką na żółto lub brązowo, a pola z kreską na niebiesko. Czy wiesz, jak nazywa się drzewo, z którego opadł liść?

Formularze kon

✻ ŻARCIK ✻

Państwo stonogowie zostali zaproszeni do znajomych. Zjawił się jednak tylko pan stonoga.

- A gdzie żona? - pytają gos-podarze.
- Jeszcze zakłada buty.

RUBRYKĘ PRZYGOTOWALI:
IRENA STONAWSKA, BOGUSŁAW KRZYŻANEK,
WŁADYSŁAW OWCZARZY

**JUBILEUSZOWY
KONKURS
SIENKIEWICZOWSKI**

z okazji 150. rocznicy urodzin i 80. rocznicy zgonu
jednego z największych synów narodu polskiego
HENRYKA SIENKIEWICZA

(Część druga)

Dzisiaj przynosimy drugi zestaw pytań II części 5-odcinkowego kon-kursu, który trwa do 30 listopada br. Dla 10 najlepszych w konkursie przewidziano wartościowe nagrody książkowe, natomiast uczestnicy I i II części konkursu mogą ubiegać się dodatkowo o jedną z sześciu nagród rzeczowych.

Za każdą prawidłową odpowiedź otrzymuje uczestnik konkursu 1 punkt, za brak odpowiedzi - 0 pkt., za błędną odpowiedź traci 1 pkt. Przy równości punktów o kolejności w punktacji końcowej decyduje los. Odpowiedzi opatrzone kuponem konkursowym (zostanie zamieszczony również w najbliższym wtorkowym numerze gazety po opublikowaniu pytań) i z dopiskiem "Konkurs" na kopercie należy przesyłać pod adresem: Redakcja "Głos Ludu", P.O. Box 29, ul. Nowinářská 3, 709 29 Ostrava do 14 dni po zamieszczeniu każdego zestawu pytań. Decyduje data stempla pocztowego.

TU ODPIAĆ:

1. Kto panował w Polsce i Szwajcji w czasach opisywanych w powieści "Potop"?

Odp.:

2. Co było główną przyczyną szybkiego zdobycia przez Szwedów większej obszaru Rzeczypospolitej?

Odp.:

3. Co zmusiło Andrzeja Kmicica do zmiany nazwiska i przybra-nia pseudonimu Babinicz?

Odp.:

4. Gdzie schronił się król polski przed szwedzkim potopem i kto pierwszy - w czasie jego powrotu - skoczył, by ratować mu życie w wąwozie górskim?

Odp.:

5. Co opamiętało Polaków i pobudziło ich do ogólnonarodowej walki z najeźdźcą?

Odp.:

6. Kiedy Oleńka Billewiczówna wybaczyła Kmicicowi jego rozboje i zdradę króla polskiego?

Odp.:

7. Co spowodowało, że po wojnie ze Szwedami Michał Wołodyjowski wstąpił do klasztoru, kto i jakim fortelem przekonał go, by zmienił swoje postanowienie?

Odp.:

8. Dlaczego młody Nowowiejski razem z Luśnią poszukiwali Ażę Tuhajbajewiczą i jaką śmiercią go ukarali?

Odp.:

9. Co było główną przyczyną słabego przygotowania Rzeczypospo-litej do obrony przed najazdem tureckim w 1672 roku?

Odp.:

10. Kiedy i w jakich okolicznościach zginął "mały rycarz" i kto był najzacniejszym gościem żalobnym podczas uroczystości pogrzebo-wych?

Odp.:

Imię i nazwisko:

Adres:

Data urodzenia:

✻ GŁOSIK I LUDMIŁA ✻

Patrz, jakiego pięknego misia udało mi się upiec!

Posmaruj go miodem, będzie smaczniejszy!

Ludko ratuj! On nie chce mnie puścić!

Nie rozumiem, jak Kubuś Puchatek mógł jeść tyle miodu i nigdy się nie przykleić!

NASZ ADRES: Redakcja "Głosu Ludu", P.O. Box 29, Nowinářská 3, 709 29 OSTRAVA 1.
UWAGA: Pisząc do nas nie zapomnij podać swego adresu i napisać, ile masz lat!

HENRYK SIENKIEWICZ (5 V 1846 - 15 XI 1916)

KUPON KONKURSOWY

PLOTKI



Niesamowity David

David Duchovny, którego od kilku miesięcy oglądamy w amerykańskim serialu "Z archiwum X", wcale nie chciał być aktorem...

DZIĘKI NIM BĘDZIE PERFEKCYJNY I MOŻLIWY W PRACY CZY PODCZAS PODRÓŻY

Paletki ułatwiają makijaż

Zamiast zapełniać kosmetyczkę pojedynczymi cieniami do powiek, różami, korektorami, szminkami - pomyślmy o praktycznych zestawach typu dwa, trzy, a nawet siedem w jednym.

Kwartet pomadek

Ten komplet wystarczy na wiele miesięcy i pozwala na wydzielenie kilku różnych efektów. Przegródki "neseserka" zostały wypełnione pomadkami w odmiennych kolorach...

Rzeźbienie twarzy

Można się tu posłużyć zestawem pudrów, spełniających także rolę kijażu w tonacji różu herbacianej. Paletka umożliwia maskowanie mankamentów i podkreślenie tego, co piękne.

PSYCHOLOG RADZI

Na luzie i "na oku"

Dziecko to też człowiek, potrzebuje rozrywkę i kontaktów z rówieśnikami. Niezależnie od miejsca, w jakim się znajduje...

Na szkiełkach obowiązek organizowania zabaw czy gier. Z wychowawczego punktu widzenia - mówi psycholog mgr Małgorzata Spendel...

Podczas zabaw nauczyciel może spotrzeć to, co najczęściej ujdzie uwadze w czasie obowiązkowych zajęć. Widząc swych wychowanków w innych, nowych sytuacjach...

Czas poświęcony przez nauczyciela w szkole nie może być stracony. Dotarczymy mu cennych doświadczeń. Warunkiem jest dobrze zorganizowana zabawa. Tutaj też można improwować i "odgrywać" sprawy.

wierchołki policzków malować kolorem ciemniejszym, a wąły dół - jaśniejszym.

Wielobarwne powieki

Dzięki paletkom możemy mieszać kolory w sposób dowolny lub łączyć tylko jaśniejsze i ciemniejsze tonaacje barw pokrewnych...



ULGĘ PRZYNIESIE IM PREPARAT ODŚWIEŻAJĄCY I ZASYPKA

Na zadbanej stopie

Aby do późnych lat utrzymać sprawność stóp, co jest jednym z podstawowych warunków naszego dobrego samopoczucia, trzeba o nie regularnie dbać i troskliwie pielęgnować.

Wieczorem przez 10 min. możemy nogi w ciepłej wodzie z dodatkiem pielęgnacyjnej kąpieli do stóp, która zawiera naturalny ekstrakt rozmarynu. Skóra jest po tym delikatna i gładka.

czający z naturalnymi składnikami trącajmy (aż to drobnik pestek brzoźkwin). Tam, gdzie zrogowacenia są szczególnie uporczywe, przed zastosowaniem kremu dobrze jest posłużyć się specjalnym płnikiem do usuwania stwardniałego nasaskórka.



zmęczone, obolałe i pekaące, ulgę przyniesie im preparat odświeżający lub zasyпка, np. mytowa.

WARTO WIEDZIEĆ

Bilety wizytowe

Od kilku lat robią u nas prawdziwą karierę. Bilety wizytowe, bo o nich mowa, są najprostszym sposobem poinformowania o osobie i firmie...

numer telefonu, to powinniśmy ponownie przesłać znajomym nowy bilet wizytowy. A w ogóle to nie rozdajemy wizytówek zbyt hojnie.

TEST

Czy masz wrażliwą skórę?

Odpowiedz na dziewięć poniższych pytań słowami: "nie", "trochę", "niezbyt" lub "bardzo". Za każdą odpowiedź "nie" przyszedł sobie 1 punkt, za "trochę" 2 punkty, za "czasem" 3 punkty, natomiast za odpowiedzi "bardzo" 4 punkty. Podlicz wszystkie punkty.

- 1. Czy jesteś wrażliwa na węzeł lub inne naturalne materiały?
2. Czy twoja skóra reaguje na perfumowane kosmetyki?
3. Czy często miewasz wypięki?
4. Czy twoja skóra tuż po umyciu staje się nacłagnięta i sucha?
5. Czy kosmetyki zawierające alkohol (np. toniki) powodują pieczenie?
6. Czy masz skórę wrażliwą na słońce?
7. Czy twoja skóra skłonna jest do zaczerwienienia i wyprytków?
8. Czy emocje, takie jak np. radość, gniew, zdenerwowanie, wpływają na wygląd twojej skóry?
9. Czy zmiany pogody odbijają się niekorzystnie na wyglądzie twojej skóry?



Jeśli otrzymałaś:
40-51 punktów oznacza to, że masz skórę bardzo wrażliwą.
30-39 punktów wskazuje na to, że twoja skóra jest dość wrażliwa.
20-29 punktów oznacza, że twoja skóra ma uczulenie w określonych warunkach.
1-19 punktów świadczy o tym, że masz skórę niewrażliwą.

Bardzo wrażliwa skóra wymaga kosmetyków hipoalergicznych, przetestowanych przez laboratoria dermatologiczne.
Skóra dość wrażliwa nie toleruje kosmetyków perfumowanych, deodorantów ani mydła. Mydło należy zastąpić żelami do mycia, np. firmy Sotéja.
Mając skórę skłonną do drobnych uczuleń, powiniemy się powstrzymać od czynników alergizujących i wykluczyć je.

Kolumnę przygotowała WANDA KULA

SMACZNEGO

Kotlety z selera

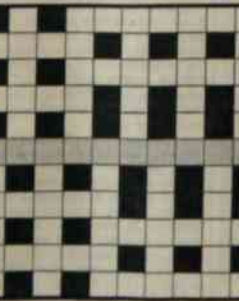
Składniki: 2 duże selerki, 2 jajka, 4 łyżki tartej bułki, 4 łyżki oleju do smażenia, sól.
Przyprawa: Seler wyzorować, obrać ze skórki i pokroić na plastry grubości 1-1,5 cm. Wrzucić na kilka minut do wrzącej wody, aby zmięknęły.

KRZYŻÓWKA KOMBINOWANA

Poziomo rozważamy krzyżówkę po prostu normalnie, albowiem podane są znaczenia wyrazów, natomiast pionowo wpisujemy wyrazy zscioślicerowe jak do syntezy krzyżówki (wszystkie wyrazy pionowe podane są w kolejności alfabetycznej). W zaznaczonym rzędzie znajduje się rozwiązanie dodatkowe zadania - przysłowia polskie.
POZIOMO:
A. Heros. B. Gliniany instrument muzyczny - miejscowość w Wirginii znana z decydującej bitwy o niepodległość Stanów Zjednoczonych w 1781 roku. C. Ziśliwa ironia. D. Rzemaśnik wykonujący przedmioty z drewna - zasady i praktyki asce- tów F. ROZWIĄZANIE DODATKOWE H. Pospolita roślina zielna - laboratoryjne naczynie szklane używane głównie do destylacji. I. Wynik mrożenia. J. Miękką tkanina bawełniana - podstępne działanie. K. Kawałki. L. Król Jerolimowy lub filozof

francuski (anagram wyrazu MARYLKA).
PIONOWO:
BASZTA. DREWNA. EKLOGA. ESTETA. GRACKI. HEROLD. HONSIU. IMAMAT. KWIA. MAROKO. NORKIK. OB. SZAR. OKRZYK. ROZLÉW. RY. MARZ. STATYV. SYLABA. TWA. RÓG. ŻYLINA.
(taj)
Wśród czytelników, którzy pisałi pod adresem redakcji rozwiązanie dodatkowe krzyżówki, przyznana zostanie drogą losowania nagroda książkowa. Termin nadsyłania rozwiązań upływa z dnem 30 października br.

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI Z 118 NR. "GŁ" Z DNIA 5. 10 BR.



"Lepsza cnota w bloce, niż nie-cnota w zlocie". Nagrodę-książkę wylosował Jan Kaleta z Gródku. Gratulujemy!

