



Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA

Wydobyto część kadmuba

Część kadłuba Titanica - transatlantyku, który zatonął 84 lata temu, podniesiono w czwartek z dna na północnym Atlantyku. Po dwóch nieudanych próbach, podwodnym ekipom udało się uwolnić część statku...

Operacja przeprowadzanej w miejscu zatonięcia statku - w odległości o 875 km na południowy wschód od Nowej Fundlandii - przyciągało się 1700 pasażerów dwóch statków wyścigowych...

Zbiórka pieniędzy

Prezydent Ekwadoru, Abdala Bucaram, jest gotów zgolić swoje tradycyjne włosy w stylu "tibetywskim", jeśli powiedzą się program zbiórki pieniędzy (co najmniej 125 tys. dolarów) na solidarnościowe działania.

Miejsce do żebrania

W starym kastylijskim mieście uniwersyteckim Avila odbywały się dotąd regularne "licytacje" intratnych miejsc do zbierania jałmużny z udziałem licznych zawodowych żebraków.

W singapurskim więzieniu Changi powieszono skazanego na karę śmierci obywatela Tajlandii, oskarżonego o przemył narkotyków.

Ekspozycja przemienika narkotyków

W singapurskim więzieniu Changi powieszono skazanego na karę śmierci obywatela Tajlandii, oskarżonego o przemył narkotyków.

Powstaje "Miasto wiedz"

Międzynarodowy ośrodek uniwersytecki pod nazwą "Miasto wiedz" powstaje w Panamie, na terenach byłych baz wojskowych USA.



▲ Oferta owoców i jarzyn w Cieszyne na Starym Targu zedźwie bogactwem wyboru i przystępnością cen. Nic dziwnego, że do starych klientów cieszyńskich straganarzy należą też zagraniczni goście ze Olizy. Fot. "GL" - MARTYNA RADŁOWSKA-OBRUSNIK

SZANSA DLA OSÓB MAJĄCYCH KŁOPOTY Z NADWAGĄ Jak zrzucić kilogramy?

"Przychodzą do nas przede wszystkim panie w średnim wieku oraz młode mamy, które przytyły po porodzie. Do kursu odchudzania i odnowy biologicznej, który trwa 12 tygodni, zgłaszają się mogą osoby, którym ukończył 18 lat, mające kłopoty z nadwagą..."

...że przyszyłam tygodni, weźmie udział 40 kobiet. "Panie, które tutaj przychodzą, mają przed sobą jeden cel - zrzucić zbędne kilogramy. Uczymy je więc zmiany dietetycznego trybu życia. Z naszych praktyk dowiadują się, co robić, co i w jakich ilościach jeść, żeby pozbyć się nadwagi i żeby niźsze wagi utrzymać. Uzupełnieniem kursu są pobyty rekondycyjne w ośrodku wczasowym w Frydlandzie nad Ostrawicą - dodaje T. Simanská.

WSPÓLPRACA TEATRÓW OSTRAWY I OPOLA Św. Wojciech zbliża ludzi

Nie często zdarza się, by w jednym spektaklu aktorzy posługiwali się dwoma językami jednocześnie. Taką niespodzianką przygotowali opolskiej i ostrawskiej publiczności aktorzy Teatru Kukiełek z Ostrawy i Teatru Łalki i Aktora z Opola.

Advertisement for Garcia & Bartnicki Co. Rd., a Spanish-Czech joint venture company. It offers services in import and wholesale of fruits and vegetables, and is looking for candidates for positions like Handlowiec, Sekretarka, and Oferujemy.

NIC NIE ZASTAPI WSPÓLPRACY RODZINY I SZKOŁY Wychowanie to trudna praca

Szkołaczy się wakacje, przed młodzieżą i nauczycielami ponad 40 tygodni szkolnej pracy. Od tego roku ukończenie dwuletniego klasa stawić będzie obowiązkowe wykształcenie podstawowe.

Nie wstrząs krytycznym epem w przypadku niepowodzeń czy niechęć w zachowaniu, ale też powiem uniknąć przesadnych poczeka i zachwytów.

W procesie kształcenia decydującym czynnikiem jest nauczyciel, jednakże wychowanie dziecka nie obędzie się bez współpracy z rodziną. Rodzina odgrywa wiodącą rolę właśnie w wychowaniu dzieci. To ona zaszczepia pierwsze nawyki i wartości, daje dziecku pierwsze wzory postępowania.

Wspólnie zaś trzeba dążyć do tego, aby dziecko nie przywykło do podejmowania każdego kroku w życiu z punktu widzenia jego opłacalności.

Z życia dyktuje nam czasami dziwne scenariusze układów rodzinnych. Poopół z intratnym zawodem, za pieniądze sprawla niejednokrotnie, że rozluźniają się kontakty rodzinne, wzrasta liczba kontaktów związanych z wykonywaniem zawodu...

Z tymi obserwacjami i doświadczeniami powinna się rodzina zbliżyć do szkoły, wzajemnie i bez względu się kontaktując, w rodzinie i szkole uformują się bowiem czynniki odmiennej formy zachowania dziecka.

IRENA STARTYCH dyrektorka P&P w Koszarzyskach

Advertisement for 'Z POLSKI' magazine, featuring a section for 'POLICJA DONOSI' and 'Śmierć w basenie'.

Afiona Perleka, jako najpiękniejszą urzysznik z fabryki, dostoj zagrzmocznym rekreacji kajsi że morzom, abo dwiyma. Pięciu z urzysznie było godnie, bo wszystkie babki go miały rado i nie wiedziały, jak to bez Perleki wyzysznizłm tym skłopi...

dziwił na kłianctwo z mangany, a wazysznizł były fale i morze. falcie statak przyni do jakisnie korowaloy skaly zbyła z niego kupa nieszyznizłno No - tak se tej rekreacji nie przedstawioł. Calejego dobytek poszeł tybom na papani. Ani kumpielowem, ani cygaratk, ani piwa, wazysznio hrom zebroł. Opudlyko sily i pamienł. Jak se Afiona oknyli, to sklonca przyslo do niego z całej sily, a ołejek zszło na okryncie. Dookoła stoli jacyci sadzy ludzie, kerznic nie a nic...

Wyrusznyni nie rozumeli ani po czeku, ani po słowisku. Nie szło se w nim rzanku domowli. Tu se Perleka spmnił, że gorzola zbliło narody, ale becherowke też czerci wzięli. Aby jakosi utrzymać kłomowczysce, przego wykrzykowal na cały głos: - Praga, Karlowe Wary, Laterna Magika, Sparta, Slawa, Sladdek, Zeman, Kozsytynianoya, pizeń, radebant, Klaus. Tak jak przed tym nie reagowali, to prz kłisze zacził se usmagniwać. Dzsepo po dwóch dniach se ukoczło, że tak tu nazywajom Mikolaja.

to był wywołanym urzysznizłm, jst chodzil grać futbol, jako i miał możności na mistrzostwach i Telemora jak go wazysznizł zyski miały obywateli rade Kokoška go postochela z szan ciekawościowem, że zapomniała grać na tutajsze bingo, przestale chodzil si kina na "Dymaszty" i z niego nie zaczęła szysznizł czeski blawka i ucył se na nie kłisze szysznizł. Włoscze ty Afionowem zyskał i wazysznizł nie jom łapy na całego i dazył se napsyrciu.

Materiały nie sylvonowane pochodzą z serwisu i magazynu Polskiej Agencji Prasowej.







PLOTKI



Jean-Paul Belmondo

Jeden z najsłynniejszych aktorów francuskiego kina...

Alle już trzy lata później, leody wystąpił w filmie "Do uraty ichu"...

Belmondo. Znamy był z tego, że nigdy nie korzystał z pomocy zbrodniczych kaskaderów...

Alle lata temu i Belmondo zrezygnował w końcu z takich wycieczek...

Każdego dnia ciecicy w sąk gminie następcy urządzonej w interesie jego domu w Paryżu.

On sam uważa, że jest - i w sporcie, i w życiu - bardziej sprawnym niż dwugigantowca ciemni...

Każdego dnia ciecicy w sąk gminie następcy urządzonej w interesie jego domu w Paryżu.

RODZICE NIE POWINNI PRZENOSIĆ WŁASNYCH LĘKÓW I NIEPOWODZEŃ NA DZIECKO

Pierwszy dzwonek, pierwsze lekcje

Już w poniedziałek nasz małeć przekroczy mury szkoły: pierwsze lekcje, pierwszy dzwonek, nieznane twarze, poważne obowiązki uczniowskie...

Wielu rodziców legorocznych "peterzaków" obserwuje swoje pociechy i zastanawia się jak to będzie...

Co mogą zrobić rodzice (opiekunowie) aby ułatwić dziecku bezstresowe wejście w rolę ucznia?

Porozmawiać z dzieckiem o szkole. Odpowiedzi cierpliwie na wszystkie pytania.

Starać się wywrócić w dziecku pozytywny obraz szkoły. Strzeżenie szkoły czy pania to błąd wychowawczy.

Rodzice nie powinni przetransmitować własnych lęków, niepokojów, niepowodzeń, doświadczanych w okresie szkolnym na dziecko.

Dysponując etymologią kwiatową podeszły do zakupu szkolne kupy...

Zapewnić miejsce do nauki: estetyczny i funkcjonalny "kącik ucznia". Można go wygospodarować w każdych warunkach mieszkaniowych.

Szczegółowo uwiadomić obserwowane dziecko w pierwszych tygodniach nauki szkolnej. Trzeba być w kontakcie z wychowawczą klasy.

Okazywać dziecku, że jest kochane, ważne dla nas, że cieszymy się z jego, nawet błahych, sukcesów szkolnych.



POWSTAJE POD WPLYWEM WYSOKIEJ TEMPERATURY I ŚWIATŁA SŁONECZNEGO

Męczy w jasny, słoneczny dzień

Jedną w jasny, słoneczny dzień drapie nas w gardło, kręci w nosie, a z oczu cieknie łzy...

Przy powierzchni ziemi, ale nawet słaby wiatr może je przetransmitować...

Ozon jest gazem bezwonnym; bez aparatury pomiarowej jego obecnosc możemy stwierdzić na podstawie charakterystycznych objawów...

Ozon powstaje pod wpływem wysokiej temperatury i światła słonecznego...

Po raz pierwszy szkolnym dzieciom oczu wykryła w Katowiu w latach 40. Od tej pory w wielu miejscach wprowadzono system oczyszczania przed skutkami występowania tego gazu.

Mieszkańcy miast powinne włączyć aktywność fizyczną i ograniczyć używanie samochodów. Największe stężenie ozonu występuje w godzinach od godz. 12 do 18.



WARTO WIEDZIEĆ

Poczytaj mi, mamusiu

Przebieg czytania rozpoczynać powinniśmy od najmłodszych lat. Najlepszym bodźcem jest przykład czytających rodziców.

Już rocznie maluchy lubią oglądać obrazki. Przechodzą one od nich ku książeczce, a następnie do pełnej książki i uwadzonej kartki, by oparły się macierzni.

Oglądając książkę w towarzysztwie dorosłego, dziecko uczy się rozpoznawania kolorów, kształtów, nazywania przedmiotów.

Czerkasiła przepadają za rymowanymi. Mogą po wielokrot słuchać tych samych wierszyków, a następnie oglądając samodzielnie książeczkę, kojarzą jej ilustracje ze znanymi historiami.

Warto wprowadzić zwyczaj dozwolania do każdego prezentu książkę. Dzieci temu dziecku będzie miało własną biblioteczkę, rozwijamy w nim też potrzebę posiadania, a co za tym idzie, czytania książek.

Warto wprowadzić zwyczaj dozwolania do każdego prezentu książkę. Dzieci temu dziecku będzie miało własną biblioteczkę, rozwijamy w nim też potrzebę posiadania, a co za tym idzie, czytania książek.

Warto wprowadzić zwyczaj dozwolania do każdego prezentu książkę. Dzieci temu dziecku będzie miało własną biblioteczkę, rozwijamy w nim też potrzebę posiadania, a co za tym idzie, czytania książek.

Kolumna przygotowała WANDA KULA

SMACZNEGO

Zupa fasolowa Á LA JOKAI

Składniki: 25 dag fasoli, 40 dag tatarskiej zryczanej, 25 dag broku, 2 marchewki, 2 pietruszki, cebula, 2-3 łyżki czosnku, 2 łyżki smalcu, 3 łyżki męki, pół szklanki smutany, słodka i ostra papryka w proszku, pieprz, szczypta cukru.

Przygotowanie: Fasole przez kilka godzin moczymy w wodzie. Po czym gotujemy boczak, a w osobnym garnku fasole, gdy zmęknie, dodajemy do niej wodę, w której gotowała się szwadźna. Mieszo odcedamy. Do gotującej się fasoli wrzucamy pokrojony w słupek marchewkę i pietruszkę. Przyrządzamy zasmażkę na smalcu z posiekaną i zmieszoną cebulką, czosnkiem i papryką. Podlewamy ją wodą i gotujemy ok. 10 minut. Obrumiamy na blaszku łasobnie, łączymy boczak na małe kawałki, a osadzoną łasobnie w dniekta pastę i wrzucamy do zupy. Tuż przed podaniem dodajemy smutano i przyprawiamy do smaku.

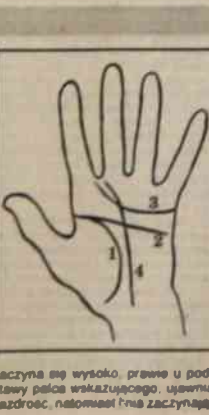
NAJBARDZIEJ TAJEMNICZE CZĘŚCI NASZEGO CIAŁA

Los zapisany na dłoni

Wielu niewyobrażalnych znawców tematu zdania są podzielone: jedni uważają, że mamy siedem głównych linii zapisujących się wyraźnie na rękę, a inni uważają, że...

- 1. linia życia
2. linia głowy
3. linia serca
4. linia przeznaczona
1. Linia życia reprezentuje życie w energii i wielość. Linia ta rozpoczyna się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym i kończy się w pobliżu nadgarstka. Nie zawsze jest...

- 2. Linia głowy - wiąże się z poziomą umysłową, poziomem inteligencji, możliwości intelektualnej. Linia ta zaczyna się na linii wskazującej i kończy się w pobliżu nadgarstka. Nie zawsze jest...



ca się nisko i biegnąc prosto smutna obra i czuje zwięź i woda. Linia serca, która zaczyna się pomiędzy palcem środkowym a wskazyującym i kończy się w pobliżu nadgarstka, nie zawsze jest...

kronika rodzinna

Z okazji szesnastego rocznicy ślubu Kochanych Rodziców... HILDY I FRANCISZKA LEGIERSKICH

Dnia 1 września obchodzili swój Jubileusz pan WLADYSŁAW KLUZ

z Gródki. Z tej okazji, nasz Drogą Jubilatce, na pierwsze Twoje urodziny z serca i szczerze życzymy Ci zyciowy...

Dnia 31 sierpnia obchodzi swój jubileusz 70 urodziny pan EDWARD SALOMON

Dnia 27. 7. 96 minęła 2. rocznica śmierci śp. MARI HENFEROWEJ

Wypieci nie możemy Ci nic dać, jak tylko bukiet kwiatów i ze łzami w oczach wspomnień

Dnia 2. 9. 1996 przypada 1. rocznica zgonu śp. PAWEŁKI SZMEKOWEJ

Ze smutkiem wspomniemy 8. i 21. rocznicę śmierci naszego Drogiego HEDVIKI I FRANCISZKA PIEKARCZYKÓW

MIENNY OBCHÓDZĄ: 31. 8. - BOHDAN, PAULINA, RAJMUND, ŚWIĘTOŚLAW, PAULINA, NORA; 1. 9. - BRONISŁAW, BRONISZ, IDZI, LINDA, DRAHOŚLAWA; 2. 9. - ABSOLON, CZECH, CZESŁAW, DIONIZY, ELIZA, JULIAN, STEFAN, TOBIASZ, WILHELM, WITONYŚL, ADELA, LINDA

kina

ORLOWA-WASA chwiałe! - Intryga i rozczepki (31. 1. godz. 17.45). Rancza z metamorfozami (31. godz. 20.00)

teatr

SCENA CZEŚKA - Ostrawa-Wrocławskie. Duszpasterz ze Szpitalnic (2. godz. 10.00)

co, gdzie, kiedy

UWAGI! PTTS "BESKID ŚLĄSKI" zaprasza na Jaseczkę w niedzielę 1. 9. Kontrola w godz. 13.00-16.00

GŁOS LUDU... Gazeta Podlaska w Rybniku... Wywiad z... Cz. Cieszyński... Wywiad z...

Wieloletnia, ranna, męcząca, niepełna żal i współczucie... Dnia 29 sierpnia 1996 miały 20. rocznicę śmierci...

śp. ANIELI WAJOWEJ z Hawlerzowa-Szumbarku...

W sierpniu minęła 5. rocznica śmierci śp. PAWŁA TASKI

Dnia 1 września minął rok, kiedy nas opuścił w wieku 43 lat śp. JAN TASKA

Dnia 1. 9. minęła 3. smutna i bolesna rocznica śmierci śp. STEFANI TANCULA

Serdecznie dziękujemy wszystkim krewnym, znajomym, a przede wszystkim...

W pięknej smutnej pogrzebie uczestniczyliśmy... W dniu 27 sierpnia zmarła...

śp. ANNA ZAORALCOWA z domu Wrzeskiej...

Wieloletnia, ranna, męcząca, niepełna żal i współczucie... Dnia 29 sierpnia 1996 miały 20. rocznicę śmierci...

śp. ANNA ZAORALCOWA z domu Wrzeskiej...

Zaśmucona córka z rodziną... W dniu 27 sierpnia zmarła...

SPORT • SPORT • SPORT • SPORT •

OD BRAMKI DO BRAMKI

PIKAR BLANKA na szczycie... Puchar Blanka na szczycie... Puchar Blanka na szczycie...

Nasza oferta na weekend

PIŁKA NOGOSZCZ. Decydujące mecze... PIŁKA NOGOSZCZ. Decydujące mecze... PIŁKA NOGOSZCZ. Decydujące mecze...

SPORT POLSKI

WYŚCIGNA 1 KM za startu... WYŚCIGNA 1 KM za startu... WYŚCIGNA 1 KM za startu...

matrymonialne

SAMOTNI Agencja Mak... SAMOTNI Agencja Mak... SAMOTNI Agencja Mak...

szprzedaż

SPRZEDAŻ kompi. rocznika... SPRZEDAŻ kompi. rocznika... SPRZEDAŻ kompi. rocznika...

konkurs

FIRMA SILVA ART. np. 2.0.0... FIRMA SILVA ART. np. 2.0.0... FIRMA SILVA ART. np. 2.0.0...

Piłkarski rozkład jazdy

PIŁKA NOGOSZCZ. Decydujące mecze... PIŁKA NOGOSZCZ. Decydujące mecze... PIŁKA NOGOSZCZ. Decydujące mecze...

