

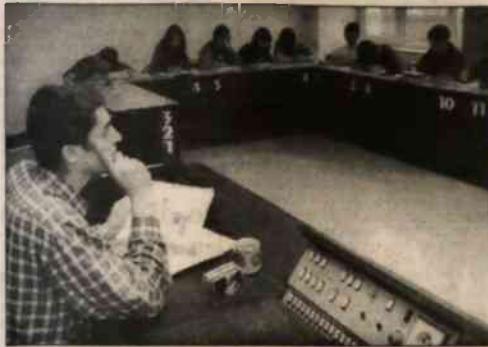
# GAZETA POLAKÓW W REPUBLICE CZEŚKIEJ

# GŁOS LUDU

SOBOTA 23 MARCA 1996 ROKU

TEL./FAKS (069) 66 07 252

NR 35 • CENA 4,- Kč



▲ Od dwóch tygodni w Polskim Gimnazjum w Czechim Cieśzynie próbują swych sił w zawodzie nauczyciela Jerzy Sikora, student trzeciego roku języka angielskiego w WSP w Opolu. O tym, jak mu się powiodło, świadczy najpiękniejszy fakt, że nawet w czwartek, pierwszy dzień wiosny i tradycyjny Dzień Wagarowicza, na jego lekcji nie zabrakło nikogo. W Polsce dzień 21 marca jest nieoficjalnym dniem wolnym od nauki, prawdziwym świętem uczniów. W czeskojęzycznym gimnazjum zrezerwowała tylko garstka tych "najodważniejszych". Pozostałej wysłuchali na pierwszej lekcji przygotowanej przez kilku uczniów klas trzecich audycji radiowej rozgłośni szkolnej, reszta zajęć przebiegała później już normalnym trybem. Na zdjęciu: grupa uczniów z klasy I C na lekcji języka angielskiego, prowadzonej przez praktykanta Jerzego Sikorę.

Foto: "GL" - TOMASZ ZWYRTEK

## MAREK BENDA NA ŚLĄSKU CIESZYŃSKIM Nowe powiaty kosztują

CZ CIESZYN (kor) - Ewentualne szanse powstania powiatu czesko-angielskiego, wątpliwego polskiego i czeskiej grupy narodowościowej w czeskiej części Śląska Cieszyńskiego oraz problemy związane z budową oświaty kolo Cz. Cieśzyna i Jabłoniowa były głównymi tematami wczorajszego spotkania posła Marka Benda (KDS) z przedstawicielami władz Cz. Cieśzyna i miejscowościowej organizacji KDS w miejscowym ratuszu.

Marek Benda przybył na Zaolzie z dwudziestu wizytą w czwartek. W pierwszym dniu - w powarzstwie członka Rady KDS, a zarazem wicepremiera Jarosława Kaczyńskiego - spotkał się w Hawierzówce z uczniami miejscowego gimnazjum i mieszkańców miasta oraz zawiódź Urzędu Miejskiego w Cierlicku, wczoraj zaś przed południem spotkał się z uczniami Akademii Handlowej oraz Gimnazjum Polskiego w Cz. Cieśzynie.

Podczas spotkania w czeskocie-

## NOWA USTAWA O BRONI PALNEJ

## Broń pod kontrolą

Dóz trzech lat broń palna znajdująca się na terenie państwa figurać będzie w politycznym rejestrze, jak powiedział major Karol Kamenek z Dyrekcji Okręgowej Policji w Ostrawie na konferencji prasowej w miniony czwartek. Właśnie to ma na celu ustanowienie na 288/1995 Dz. U. o broni palnej i amunicji, która wszesla w życie 1 marca tego roku.

Nowe uregulowanie likwiduje wszystkie dotychczasowe wyjątki. Podwyższa granicę wiekową osób składających wniosek o zezwolenie na posiadanie broni z dołychozawieszonych 21 lat. Wszyscy ubiegający się o zezwolenie (również połączani, jak i pracownicy agencji ochrony) będą musieli przejść przez egzamin składający się z testu i części praktycznej. Test opracowany jest w ten sposób, by odpowiadał zarówno tym, którzy wnioskują o zezwolenie na posiadanie broni jako kolekcjonerzy, w celach sportowych, myśliwskich, do wykonywania zbroju związku z bronią palną i amunicją, oraz tym, którym potrzebują broni do pracy zawodowej oraz do ochrony zdrowia, życia i majątku. Przy czym, dwie ostatnie kategorie są rozdrożone na przypadki, gdy posługując się bronią może zagrozić

czeskim ratuszem posel M. Benda stwierdził, że koszty rządowe jest raczej przeznaczone do tworzenia nowych powiatów, gdyż kosztują to zbyt drogo. Powiedział też jednak - po wysłuchaniu argumentacji wiceburmistrza Zdzisława Budnińskiego i przewodniczącego Stowarzyszenia Gmin Regionu Jabłoniowskiego Jana Kawuloka - że w wyniku dyskusji, z której wyniknie nowego powiatu, może być Trzyńcę lub Cz. Cieśzyn, byłaby raczej - z powodów historycznych i położenia geograficznego - za kandydatem tego ostatniego. Z zadaniem wysłuchały też słów o dobrech stosunkach nie tylko między Polakami i Czechami na Zaolziu, ale również o współpracy między obu Czeszynami.

Z Cz. Cieśzyna Marek Benda udał się do Trzyńca, gdzie wziął udział w ostatnim przed integracją z Obywatelską Partią Demokratyczną kongresem KDS, później zaś na spotkanie z miejscowościową organizacją Młodzieży Chrześcijańskiej do Trzyniowic, skąd wyjechał wieczorem do Olomuńca.

## DZIŚ PREMERA W SCENIE POLSKIEJ TC

### Tadeusz Nowak:

Tadeusz Nowak (urodzony w 1930 w Sławkowicach, Dąbrowie Tarnowskiej, zm. w 1991 w Warszawie), poeta i prozaik, autor 18 tomów wierszy i 11 tomów prozy, jest jednym z najbardziej oryginalnych polskich pisarzy, których twórczość wyrasta z podległów kultury ludowej. Wyobraźnię poetycką Nowaka ukazało przed wczystkiem jego wiejskie dzieciństwo, bezpośredni kontakt nie tylko z przyrodą, ale i z dawną kulturą wsi, udział w wiejskim życiu obrzędowym, świat bani, podan i gawędy snutych zimowe wieczory, pieśni ludowych oraz śpiewanych w kościele psalmów i wysłuchiwanych tam biblijnych przypowieści.

Powieść "A jak król, a jak katem będziesz" (wydana w 1968 roku, w 1997 roku wystawiono jej adaptację sceniczną) jest opowieścią o życiu młodego chłopca w przede-

## WIZYTA WICEPREMIERA RP MIROSŁAWA PIETREWICZA Kultura, szkolnictwo i majątki

Szczególnie miłym wydarzeniem obecnego weekendu będzie przebiegające na zaproszenie Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego wizyta Mirosława Pietrewicza, wicepremiera Rzeczypospolitej Polskiej, na Zaolziu. Wraczy on zespół Sceny Polskiej "Brażowego Polonusa", nagrody Klubu Publicystów Polonijnych Stowarzyszenia Dziennikarzy RP.

Zanim przywieź go teatralna gala uświetniona spektaklem "A jak król, a jak katem będziesz" Tadeusza Nowaka, wicepremiera cały dzień poświęci na zaznajamianie się z życiem społeczności polskiej. Towarzyszyć mu będą Bernard Blaszczyk, konsul generalny RP w Ostrawie, Andrzej Mickiewicz, dyrektor gabinetu wicepremiera, oraz Piotr Szwarc, konsul RP w Ostrawie.

W Domu PZKO w Orlowej-Lutyni gości spotkają się z Komitem Patronackim Gimnazjum im. J. Słowackiego, gdzie m.in. zapoznają się ze sprawami związanymi ze zwrotiem majątków organizacji polskich oraz z zagadnieniami dotyczącymi polskiego szkolnictwa (szczególnie w rejonie bogumińsko-orłowskim).

Na godz. 15.00 zaproszeni są na kawę do burmistrza Bohumila Muro-

na w czeskojęzycznym ratuszu; w spotkaniu wezmie także udział Ladislava Šilva, dyrektor Teatru Cieszyńskiego.

O 16.00 w hotelu "Piast" przewidziane jest spotkanie z Radą Polaków, na którym będzie omawiane położenie mniejszości polskiej w Republice Czeskiej. Ten punkt programu zakončy spotkanie z dziennikarzami. Zaś o 18.00 rozpoczęta się uroczystość w Teatrze Cieszyńskim.

W niedziele godzinę 9.00 wicepremier Mirosław Pietrewicz złożyć wieniec pod pomnikiem polskich lotników w Cierlicku-Kościelcu. (mro)

NA GAZYFIKACJĘ BLISKO 8 MLN KORON

## Wydatki równe dochodom

JABLONKÓW (kor) - Jabłonkowscy radni jednomyślnie przyjęli w tym tygodniu projekt budżetu miasta na rok bieżący. Budżet będzie równy, osiągając po stronie dochodów i wydatków kwotę 54,8 mln koron.

Największej środków finansowych z budżetu pochłonie, podobnie jak w roku ubiegłym, pierwszy etap gazyfikacji Jabłonkowa - 7,78 mil. koron. Z tego 5,63 pochłonie sama gazyfikacja, a bleko 2 mil koron przeznaczone na przebudowę kotłowni na osiedlu przy ul. Młyńskiej i na Forderzach oraz obu szkół podstawowych. Miesto pokrywa jednak tylko połowę kosztów gazyfikacji - 50 proc. wydatków zobowiązała się według umowy sfinansować spółka akcyjna "Plymárenská a.s." z Ostrawy.

realizator całego projektu. Jak się dowiedzieliśmy, projekt przewiduje, iż gazyfikacja powinna zakończyć się w stolicy Podbeskidzia w roku 1999, przy czym gazociąg do tego czasu również na Piaseczną i do Miejskiej Łomnej.

Warto dodać, że władze miasta postanowiły zorganizować w środę 10 kwietnia spotkanie w sali kinowej ratusza, gdzie przedstawią się firmy oferujące urządzenia kotłowni, piece i kuchenki gazowe oraz producentki kotłów. Przedstawiciele poszczególnych firm będą też udzielać wszelkich informacji na temat najbardziej korzystnych dla użytkowników rozwiązań technicznych.

Wróćmy jednak do budżetu - 3,134 mil koron miasto przeznaczy na budowę wodociągu w Radwanowie, 1,457 mil to wydatki na komunikację miejską oraz naprawę i utrzymanie dróg publicznych, a blisko 10 mil koron przeznaczono na szkolnictwo. Wydział ds. pracy i spraw socjalnych otrzyma na swoją działalność w sumie 12,368 mil koron, zaś utrzymanie straży miejskiej kosztować będzie miasto około 2 mil koron.

## POGODA

SOBOTA - Zachmurzenie umiarkowane do dużego, lokalne mżawki, w rejonach górskich opady śniegu. Temperatura nocą -1 do +3 st. C., w dzień od 5 do 9 st. C.

NIEDZIELA, PONIEDZIAŁEK - Zachmurzenie duże, w górach śnieg z deszczem. Temperatura w nocy od -2 do +2 st., w dzień od 7 do 11 st. C.

## "A jak król, a jak katem będziesz"

dniu i podczas II wojny światowej, kiedy jako rekruti bierze udział w kampanii wrześniowej, a potem walczy w partycypantce. Od wielu tradycyjnych polskich powieści na ten temat Nowaka różni się tym, że utrzymywany jest w stylu i klimacie legendy, baśni ludowej. Powieść jest napisana w formie wyczynu głównego bohatera, który opowiada o swym dorastaniu w ponurym cieniu okrucieństwa wojennego. Towarzyszy temu, jako motyw głęboko symboliczny i wielofunkcyjny - biblijno-ludowy znak jabłka. Czerwone jabłko katowskie to symbol zła, występów krawieckich czynów, złote jabłko królewskie to symbol dobra, czystości i zarazem znak władzy i poświęcenia. Rzecznik Piotr początkowo wybiera jabłko katowskie: życie bliskie ludowej tradycji żobrzańskiej. Potem podejmuje jabłko królewskie, prostując ścieżki swego życia, kiedy

bierze odpowiedzialność za gospodarstwo, za swoich bliskich, matkę i żonę. Do ponownego podjęcia jabłka katowskiego zmusza Piotra wojna. Musi zabijać na frontie, a potem wykonywać w partycypantce wiroki na kolaborantach i zdrajczykach. Wewnętrznie czuje się katem, zwłaszcza gdy dowiaduje się, że zona urodzi dziecko. Autor stawia przed nami zagadnienie, czy po takich doświadczeniach istnieje dla bohatera możliwość powrotu do normalnego życia, miłości, osobistego szczęścia.

Reżyserem spektaklu jest Janusz Klimasz, autorem scenografii i kostiumów nasi znakomici goście z Polski. Anna i Tadeusz Smolccy, autorem pieśni muzycznej jest Zbigniew Siwek. Partie chóralne nagrał chór "Collegium Cantorum" pod batutą Leszka Kaliny. W roliach głównych zobaczymy Lenkę Pešák i Piotra Zawadzkiego, a także Lidę

Chrzanówkę, Beatę Dytko-Badośkę, Krystynę Przyszycką, Barbarę Szotek, Mirosławą Owczarkową, Ryśardę Pochronią, Andżelikę Rozmusą, Zbigniewa Zwaka oraz występującego gościnnie Bogданa Kokotka.

Spektakl został zgłoszony do konkursu Ministerstwa Kultury RP na wystawienie polskiej sztuki współczesnej i swój udział w premierze zapowiedziała komisja, złożona z polskich krytyków teatralnych. Zapraszamy do Teatru w Czeskim Cieśzynie dziś o godzinie 18.00.

Uroczysty charakter premiery podkreśli obecność na spektaklu wicepremiera Rzeczypospolitej Polskiej Mirosława Pietrewicza i towarzyszących mu osobistości. Posiadacze abonamentów zajmujący na widowni "rzeczy oficjalne", tzn. sidły i osmy, proszeni są o zajmowanie innych miejsc. Dzięki temu jest zrozumienie. (SP)



- YES, YES to the same as before

DA, DA.

Rys. BRONISLAW LIBERDA

## Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA

### Einstein w Izraelu

Rękopis Einsteina przedstawiający po raz pierwszy podstawę teorii względności został podowany Muzeum Izraela w Jerozolimie przez amerykańskiego filantropę.

75 stronowy rękopis, zawierający płynne równanie e=mc<sup>2</sup>, został zakupiony przez Fundację Filantropijną im. Jacoba E. Safra za pośrednictwem domu aukcyjnego Sotheby's w Nowym Jorku. W 1988 r. rękopis kupił za 1 185 000 dolarów anonimowy nabycie. Internat stacjonował po sprawie Sotheby's z organizatorami 16 marca w Nowym Jorku, aktusem tego dnia, wynoszącym po rok 4 do 8 milionów dolarów. Na aktusie osiągnięto jednak tylko 3.3 mil. dol., co uznano za wynik niezdolnego. W tej sytuacji rękopis stał się przedmiotem "prywialnej" transakcji: nabycie poza że na uawioniu sumy fundacji kierowana przez Jacoba Safra, amerykańskiego bankiera, z rodziną żydowską.

Rękopis pochodził z 1912 r., ale o jego istnieniu dowiedziano się dopiero w 1987 r.

### Nie pić, nie palić

Według open expertów, w Niemczech ok. 5 mil ludzi cierpi na osteoporoz - odwinięcie kości, będące najczęstszą przyczyną śmierteli ludzi starszych. Podczas gdy do niedawna osteoporoz uważało się za dolegliwość niemal wyłącznie kobiet, obecnie stwierdzono, że coraz częściej choroba ta występuje również u mężczyzn. Mimo to 80 proc. osób dotkniętych osteoporoz, to kobiety.

Odwołanie kobieta graż zwiększa czas kobieta w nim menopauzy, które nie rodzi, smukły biodry. Powstawaniu choroby sprzyja palenie tytoniu, picie alkoholu i przyjmowanie w dużych dawkach leków steroidowych.

Kożny leczenie związane ze zmianami, będącymi konsekwencją odwołania kości, sięgać w Niemczech raczej 3 mil marek.

### Niedoszły milioner

Szwedzki bezroboczy, 11-letni Mårten Zelander sprawdzał za pomocą internetu automatycznego terminalu bankowego, czy przelewan już na jego konto comiesięcznie założony w lipcu dwóch tysięcy koron, doznal namieszkowego w tymu wzrostu, gdy zobaczył, że na jego rachunku znajduje się astronomiczna kwota 403 220 998 koron, co odpowiada ok. 80 milionom dolarów.

Niestety, jeszcze tego samego dnia los przestał się uśmiechać do Szweda i na rachunku Onassesa - tak przydomek dał juz otrzymały od swych przyjaciół - znów pojawiła się kwota 82 koron i 84 ore (9 dolarów i 40 centów). Podczas niezręspanej nocy niedoszły milioner zastanawiał się, co zrobić z taką fortuną. Twierdził, że większość przeznaczyby na zwarcie w Afryce śmiertelnie niebezpiecznego wirusa Eboli.

### Panika wśród ciułaczy "zielonych"

W dwudziestu lat po śmierci Benjamin Franklin, podobno tego twórcy państwa amerykańskiego na nowych banknotach o nominale 100 dolarów, wprowadzanych do obiegu w przyszłym tygodniu, stało się powodem kryzysu zauważalnego, mogącą zagrozić spokojnemu życiu milionów Rosjan, od wybrzeży Bałtyku po wybrzeża Pacyfiku.

Dziewiąta władz amerykańskich o wyemitowaniu nowych studiarówk z ośmioi najnowocześniejszymi zabezpieczeniami, mającymi wykluczyć podrobki przez falezy (aszoregionalne irlandzkie), który zauważając swój falezy dokonali postawili sobie za cel podważanie wiary w uczciwość amerykańskiego systemu finansowego), wywołała strach i wieczerztwo wśród Rosjan. W Rosji kraju od 15 do 20 mld dolarów, a więc największa liczba banknotów dolary, które znalazły się poza granicami Ameryki. A 75-80 proc. tych kwot jest zgromadzona w nominałach 100-dolarowych.

W Ambasadzie USA w Moskwie ministerstwo skarbu uruchomiło garnitur linii, odbierającą dzennie ok. 100 poleceń telefonicznych od przerzutnych Rosjan i wyjaśniającą zasady stopniowej wymiany starego "Franklinów" na nowe. Na potrzeby rosyjskich posiadaczy "zielonych" do Rosji nowe "Frankliny" trafiały w przyszym tygodniu ze specjalnych punktów dystrybucji rozsypanych po Europie.

Decyzja o terminie przyjęcia dolarów i lotosiku, na którym wydrukowane zostało żetonem laudinkiem, jest fajną tajemnicą, aby zapobiec pojawianiu samotu po wszczętej tajemnicy rosyjskiej mafii.

**Materiały nie sygnowane pochodzą z serwisu informacyjnego Polskiej Agencji Prasowej.**



▲ Międzynarodowy handel czekankiem piwem i alkoholem w kwiacie. Samochód z polskimi znakami rejestracyjnymi nie brakuje - jak widać na zdjęciu - tektu w czechosłowackiej hurtowni przy ulicy Karwińskie. "Pilne" wazek - "Radegast", "Ostvar", piwa innych marek, tektu wódka i inne destylaty. Załatwia się, jak to widać przez granice...

Fot. GL - TOMASZ SWIERTK

## Broń pod kontrolą

Dokończenie ze str. 1

lub nie bezpieczeństwu publiczemu. Czescy praktycznie będzie sprawdzana na strażnicach.

Z wprowadzaniem ustawy w życie związane jest całkowita wymiana dokumentów. Nowe dokumenty zagrzewane w plastiku są zbliżone rozmiarami do dowodów osobistego.

Również zmiany w warunkach zakupu i sprzedaży palnika. Odpadnie konieczność przedstawiania w sklepach zaświadczenie na dokonanie zakupu. Teraz każdy, po przedłożeniu zaświadczenia na posiadanie broni, bezpiecznie może kupić je tyle, ile mu pozwoli kieszek. Jednakże przed upływem pięciu dni musi broni zarejestrować.

Statystyczne liczba przestępów popełnionych przy użyciu broni palnej nie jest wysoka. Od początku roku było to 8 morderstw z ogólną liczbą 46, oraz 18 samobójstw z ogółem 293 popełnionych w regionie północnomorskim. (mro)

### WE FRYSZTACKIEJ BIBLIOTECE

#### Koncert Wiosenny

Biblioteka Regionalna w Kartusku - Filharmonia przygotowała na środę o godz. 18.00 dla miłośników muzyki poważnej Koncert Wiosenny. Wystąpią na nim uczniowie 5. i 8. roku Konserwatorium w Ostrawie: Martina Jurkova - śpiew, Svatava Senkova - skrzypce, Lukáš Hrdla - wiolonczela i Ester Godovská - fortepian.

Uiedyść będzie można utwory J. S. Bacha, G. F. Händla, H. Purcella, W. A. Mozarta, J. Haydnaih, Brahama (O. B.)

• Z ŻYCIA PKO

### Paniom i Józefom

Przyjemnie było wczesnym zebranym w sobotę 16 marca w Klubie PKO w Kartwinie-Nowym Mieście. Zarząd Koła na czele z Eugeniuszem Hermanem urządzał śledzową godziną imprezę poświęconą paniom i wszystkim Józefom. Piękny program wykonali z tej okazji uczniowie miejscowej szkoły, laureaci różnych konkursów. Cała siódemka wykonawców zebrała za piosenki i wiersze (także ludowe) gorące oklaski. Poematem Marii Konopnickiej, po wspaniałym matce, popisała się także pani Urszula Bogoczowa. Pamiętajmy też jej święto, pomimo że skutkują po niej osądnielsią.

Program kulturalny śpiewano pieśni, słuchano muzyki i rażono się smacznymi przekąskami. (J. R.)

**B**ellażar Bandżas puścił się w szaleństwie i nie mógł się nadzwierzą. Przez lata szaleństwa falezy se kaja na wycie, biliż Północną niż Zysme, a wycie, co se u nas, na tym padzie pieczę, dzieje, a prawie tym wszystko wodzony szaleńczo biliżar po niemiecku, że u nas kapodolowo szkudźom pogotowi strajkowe. Ze by niekō kopac dżur, choćby z roszmarz, i biliżar zaprolo, czymu Kornel Kraatz, zamszrobio wilcynym inwentarium na kierowcę, górn po dziedzinniu z czołgiem i przemierzo hmoynymi ludzi. Śpijony se borak, aby wszystki pochowki skopny przed tym pogotowym. Przemierzy maroda, popojo se aby mo kopat ryncone, czy zbięczk-kim i komprysom, jeki majom bivince - skromne czuzy z żywych kwiatów, i uż go ni.

I tut Bandżas, choć go nie biele bliki nie pichał, zawsze se zdrapnie, aby go preventywnie przebrane, bo człowiek nigdy nie wi, kiedy ta z kasm zaśpik, a co se to kroi prawie na tym sztrajku. Kornel se wtedy nie dozko. Da jstoli Bandżas stawił se ezaço do kierczmy na dezhnytkowe kapi. Trochę se zasiedział, a na odczudnym wyciąłowym kamratów na wi-

ewi, jak stukoi ku chajpę, to uwiódził mi osiedle fajerański auto, tuż go tyrkio, co se nie zapomnić wyprzy koche.

Szef strażaków na niero wypoił, co tu robak, jak my praca ledz w kwaterzy hardwy. Były tu karetka, ale za se moga doburić tuż zawiadoli do remizy. - Dobrze, zetki zmarzchwyśkot.

### Satelita

bo bycie miały wyznaczone okna i kieraty wyżymidłyne na imię. A Pieter bez moje fez nie przynieše, bo mejgn pogodynny aforystyczne. Ahe, su majom ażynka na zlepionej tej fajerański furmanu. Tysiąca dwoista kordon i z prijedanom hodnotem. Csel, Bellażarzel.

Jak fajermani odcieki, Bandżas poczuł się fek, jakby zjechali po tej nieskle drabinie z chmu. Nogi miej jak wate, wercaj obily, trzepla to z nim jak w gorączce. Wioz po diżema, a po diżem kulinarnym dwadziesiąt dżurk. Dokumentyku lu dżurwym, a no progu stol atjebi panoczek w kozuchu, a za nim dość koho obliczno biestrziczko z dwunią kamratów w ry-

### • Z LISTÓW CZYTELNIKÓW

## Sztuka "wężlowania"

O kolejnym sukcesie harcerzy z Cierlicka, tym razem na południu Czech, napisał do nas pphm Edmund PiekarSKI.

Od drużyny pionierskiej "Zwiąże rzeki" z Jindrichowego Hradca otrzymaliśmy zaproszenie na zawody w wizjeru wojt. Po drugim namięcie i próbach, kiedy towarzyszyły pewne wątpliwości, czy aby mamy jakieś szansy, zdecydowaliśmy się w końcu wyrazić w 400-metrowej podród. Dziesięć godzin spędzonych w pociągu w poszukiwaniu urazów i masywów skał w czasie, kiedy na pociągu

się ślepyły wyciągi z czasem. Pierwszy spot znak Zieleni Rozy, który oprowadził harcerzy po pięknym kierowcach i rzekach, dziesiątej na 22 startujących w tego kategorii). Andriejkę (10-18 lat) była 12, zaś M. PiekarSKI - 20 w gronie 47 zawodników, natomiast w kategorii najstarszej Marien zajęły 3. a Janek - 4. miejsce. W finale drużynowym nasze drużyne harcerzy odnieśli tylko gospodarzy. Całodniowe zmęczenie ze sznurami były bardziej męczące, a siedem godzin letni miali dość, gdy w finał muzeum pinowały setnych sekund. Był to prawdziwy wyciąg w "wężlowaniu".

Powitanie przez organizatorów i ludzi i serdeczne. Odwiedziliśmy się harcerze za przyjęcie już podczas kolejnej, zjazdu harcerzy z kolką na wizjeru wojt. Ostatni zawiadomili, że zawody rozpoczęły się sprawne - eliminacje, po których na 2 finał na najlepszej dziesiątki z Czechs Budejowice, Studień, J. Hradec, Tyniec nad Labem, Litomierzyc, Bożetowice, Hamera K. Rzymianie, Bożetowice i Cierlicka (na konkurencjach finałowych zjawiła się TV Nova, czerwionka nie spodziewała się tego).

W sobotę rano rozpoczęły się szkolenia i "wążowanie" w trzech kategoriach: do lat 10, od 10 do 15 i od 16 do 18 lat - plaże dalej E. PiekarSKI. Zawody potoczyły się sprawne - eliminacje, po których na 2 finał na najlepszej dziesiątki z Czechs Budejowice, Studień, J. Hradec, Tyniec nad Labem, Litomierzyc, Bożetowice, Hamera K. Rzymianie, Bożetowice i Cierlicka (na konkurencjach finałowych zjawiła się TV Nova, czerwionka nie spodziewała się tego).

Piotr Obolimek, Andrzej Czech, Jarek Smiga i Maren Bojko.

Piotr prowadzący z wynikiem 15 sek. w najmłodszej kategorii spał muzeum pinowały w czasie, kiedy na 2 finał na najlepszej dziesiątki z Cierlicka zakończyły się sprawne - eliminacje, po których na 2 finał na najlepszej dziesiątki z Czechs Budejowice, Studień, J. Hradec, Tyniec nad Labem, Litomierzyc, Bożetowice, Hamera K. Rzymianie, Bożetowice i Cierlicka (na konkurencjach finałowych zjawiła się TV Nova, czerwionka nie spodziewała się tego).

• Wreszcie zmęczenie zakończyły się sprawne - eliminacje,

Spoczywające zbyt dugo pod śnieżną poduszką działyki przydomowe, we której innego orzeczażymującego napisem "Wszelkie zmagania dla bezpieczeństwa i porządku społeczeństwa" zatrzymującym uśmiechem wyciągały zaszczytne głosy, do końca dnia przewrócone w ziemię, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Wszelkie zmagania dla bezpieczeństwa i porządku społeczeństwa" zatrzymującym uśmiechem wyciągały zaszczytne głosy, do końca dnia przewrócone w ziemię, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasłużenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane, z głowami rozmazanymi, kiedy grot żelaznego kija wbiły się głowami do ziemi. Ogólny roźlin wygrywał w tym okresie regionalnego zasążenia dobrym kompostami i dawką nawozów sztucznych. Co do tych ostatnich, w gospodarstwie zatrzymać wydawały się nieco rozmazane

## WYWIAD Z KONSULEM GENERALNYM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ W OSTRAWIE, BERNARDEM BŁASZCZYKIEM

# Pogoda dla Zaolzia

Na ostatnim spotkaniu plenarnym premierów Republiki Czeskiej i Rzeczypospolitej Polskiej, V. Klausza i W. Cimoszewicza, 3 marca spraw zaolziańskich nie poruszano. Gdyby nie pytanie dziennikarzy o sprawy majątkowe polskich organizacji - w ogóle nie było o nich słychać.

Czy kwestie Zaolzia wobec powyższego są w ogóle podmiotem stosunków polsko-

Problemy życia obywateli czeskich pochodzenia polskiego, jak też Polaków na paszportach mieszących się w stosunkach polsko-czeskich, z pewnością miaszcza te Zaolzie, ze swoją tradycją, historią i zasadami, które wpisują się w tok dnia dzisiejszego tych stosunków.

Zaolzie zawsze promieniowało swymi rozwiązańami w zakresie kultury, szkolnictwa. Tutejsza praktyka stanowi wzór dla Polonii rozrzuconej po całym świecie.

W czym upatrywał nagły, po 78 latach, przypływ uczucia braterstwa i zgody między obu polsko-czeskich deklarowanego przez najwyższych przedstawicieli obu stron? Stąd brak przekonania, że, jak to miało miejsce w latach minionych, to zblżenie nie odbije się na zaolziańskiej skórze?

Należy tylko się cieszyć, że wzajemne kontakty intensyfikują się na najwyższych szczeblach władzy obu państw. Zaolzie na pewno na tym skorzysta. Doprzewodzone już do rozmów na temat zwrotu majątku polskich organizacji. Jest decyzja, że odobrzenie się do decyzji rządu lub upoważnionego przedstawiciela, a zwrot dotyczyć będzie majątku pochodzącego w gestii stowarzyszenia. Oczekuje, że w najbliższym czasie obietnice przekierować się w decyzje administracyjne.

Dalej mam nadzieję, że dziedziny Państwa do posiadania swojego reprezentanta w parlamencie czeskim niesie się szybko. Szczera jest rzecz starostów mających polskie korzenie. Oni zawsze dobrze rozmawiają po polsku sprawy.

Po dwóch latach oczekiwania na doprowadzenie spraw proceduralnych już mały ruch graniczny. Konsulat ze swojej strony dokonał bieżącej oceny działania konwencji. Odbyły się spotkania ze starostami powiatu szumperkowego, bruntalskiego i hradeckiego-miasteczką. Nie szukamy żadnych utrysków.

W trakcie wprowadzania malej ruchu granicznego wy szkoła

na jew kilka nieścisłości lub raczej niedopracowań. Choćże to, że dzisiaj będzie wyglądała na przejęcie paszportowym spieszający się do pracy na polską stronę Zaolziak przepychających się przez kolejkę "paszportową", łączącej w ruku "obyczankę" lub paszport "Zezwoleniem na pobyt". I stópnie oznajmujący, że aniołkiem przekracza granicę w ramach malego ruchu... Jaka była rola konsulatu w procesie legislacyjnym?

Konsulat w Ostrawie wnosił i przedstawiał swoje propozycje unormowania malego ruchu granicznego.

W dniu otwarcia granicy wybrałyśmy się z Józefem Bytusem, konsulem generalnym Republiki Czeskiej w Katowicach na obiad przejęcia. Polskie służby graniczne przepuszczają, czekającą do końca "wcięgają" w ten system odprawy granicznej.

Ruch graniczny jakoliwek nie może ludziom utrudnić życia. Jeżeli za jednak problem, to naszym celem jest takie ich zwalnianie, by spełnić naszą cel. Niewielowania nie można przeprowadzać ogólnie. Musimy konkretnie wiedzieć komu, co i w jaki sposób utrudnione na gruncie.

Umowa jest zawarta na czas nieograniczony. Mam nadzieję, że po pewnym czasie umowa będzie tylko zapisaniem status quo a życie stworzy mocne ramy jej funkcjonowania. Stąd odrzucam wszelkiego rodzaju sugestie o dodatkowych przepustkach, wystawianiu nowych przepustek w konwencji dokumentów. Takie postępowanie zabijałoby ideę malego ruchu granicznego. "Obyczanka" i dowód osoby mają być wystarczające. 34 przejdź do granicznego powiatu, wracając utrudnić się granice. W konsulacie panom konsulom Marekowi Kęgielowi i Krzysztofowi Szewczykowi powierzyłem zadanie monitorowania granicy. Korzystając z okazji, proszę czytelników "GL" o zgłoszenie do nich wszelkich uwag.

Wracając do obietnicy przedstawicieli rządu czeskiego zwrotu niektórych, wytypowanych majątków polskich organizacji. Na Zaolziu zarysowują się w tej sprawie dwie opcje. Pierwsza odrzucana do po-wiedzenia: "Lepszy wróbel w gospodarstwie gołębiów sto na dachu", a oznaczająca tyle co: braci, co dać i nie kwestka o więcej. Druga nikt zgadza się po pierwsze na traktowanie naszej mniejszości po raz kolejny na zasadzie wyjątku i de-

maga się legislacyjnego unormowania kwestii zwrotu. Odrzucąc zarazem formułowanie o "gęście dobrej woli", twierdząc, że błąd leży po czeskiej stronie, gdyż administracja zbiorowej majątek obywatele czeskich polskiego pochodzenia przejęła jako ponitemieckie. Opcja ta twierdzi, że cofnięcie się do tego zwrotu nie niszczyby za sobą konsekwencji, jakimi straszysy Zaolziaków, a mianowicie, że takie rozwiązań otwory drzwi do zwrotu majątków Niemców su-deckich.

Opcja druga, określona jako karta legitymatwna, spodawa się także, iż normatywne ustalenie tej kwestii zapobiegłoby w przyszłości eliminacji Zaolziaków w staraniach o zwrot majątku pozostałego. Zniskatby także problem natychmiastowego zagospodarowania obiektów odzyskanych, bo wiem. Zaolziacy sami wyznaczą tempo zwrotów.

Trudno mi się w tej sprawie wy-powidać. Konsulat nie jest przecież właściwym...

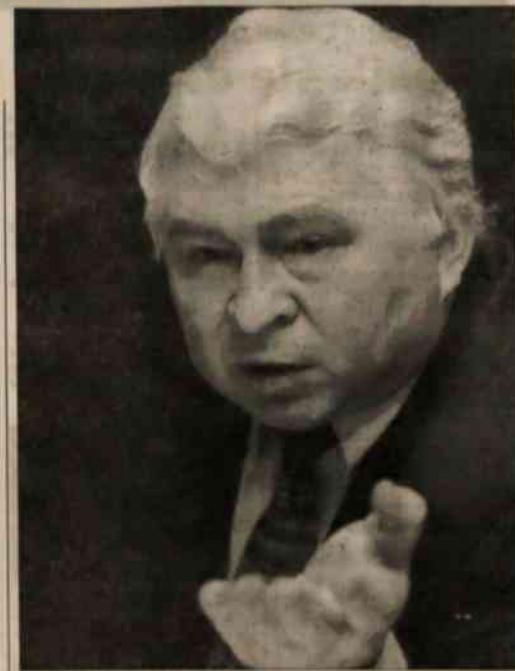
Niemniej reprezentuje Zaolziaków...

Polka popiera dążenia zwrotu majątków organizacji polskich. Sprawy tych organizacji jest jego zgodapodporowanie i utrzymanie. Zdania zwrotu majątku, z którym nie wiadomo, co zrobić, byłoby nie-roztrącone. Realizm w stosunkach z Czechami który się przede wszystkim. Tytuły były i obecny właściciel - państwo czeskie może wyowiedzieć się na temat zakresu zwrotu i trybu postępowania.

Spójrzmy watecz. Stosunkowo nie tak dawno konsekwentnie odrzucono wszelkie możliwości zwrotu majątku polskich organizacji. Teraz odrzuca się możliwe częściowe apokolepsie tych rozmów. Zmiany w sytuacji europejskiej okazały się właściwie i dobrze odzyskane przez organizacje polskie na Zaolziu.

Czym ma być Pan zdaniem dla Zaolziaków konsulat?

Zaczynamy od tego, że mniejszość zrobiła tu już bardzo wiele. Przed wszystkim stworzono tu jedną platformę, jaką jest Rada Polaków. Zachowano przy tym odniesienie ponad 30 organizacji. Formuła tej współpracy jest ciekawa, patrząc na problemy mniejszości polskich w innych krajach - jest wyczekiwana eksperymentalna. Abstrahując, oczywiście od takich krajów, gdzie działa jedna organizacja.



Konsul nigdy nie będzie rozmawiać w waszych sprawach, ani nie robić sobie za tego prawe. Niestety myśle, że pomimo tego, iż mamy siedzibę na Morawach - w Ostrawie, jest to dobre miejsce do dyskusji prowadzonej w sposób nie-skutowany. Chciałbym, by przycho-dzono tutaj dla wymiany poglądów.

Jak ocenia Pan prezentację kultury z Polski na naszym te-remie?

Wymiana kulturalna między na-żymy państwa nie jest współ-miernie do rangi i intensywności kontaktów politycznych. Z Andrzejem Jagodzińskim, dyrektorem In-stytutu Polskiego w Pradze, posia-niowaliśmy nadrobili to niedociągnięcie. Otrzymałem przyznanie, że luminary polskiej kultury nie będą jak dotychczas to bawiły - omijają naszego regionu kompetencji teryto-rialnej. Z drugiej strony będę dążyć do tego, by kultura zaolziańska była szerzej pokazywana w Czechach, przede wszystkim Scena Polska Teatru Cieszyńskiego. Po pogodzie dla po-lityków przyjdzie pora i na twórców kultury. Na pewno dużo uwagi poświęcimy przygotowaniu "Dni Kultury Polskiej" w Kromerzyżu.

Pytanie z innej boczki. Przej-eście graniczne dla TIR-ów...

Chęć podkreślić, że w minister-ach transportu Czech i Polski ten problem jest zauważany. Myli się o przejściu dla TIR-ów na trasach Kmów-Glubczyce, Sędzice-Pietra-zyn, Bojanin-Chapuki. Nowe przejście będzie dysponować nie tylko wzmoczoną drogą dojazdo-wą, ale i odpowiednim zapleczem logistycznym. Poza tym istnieje konieczność dobudowania drogi od Skoczowa do Cieszyna i od Frydku-Mistku do Czeskiego Cieszyna.

Polityka, kultura i... sport. Nie pamiętam, kiedy rozegrano mecz towarzyski Czechy-Po-lska...

Sport zbił ludzi. Nie zaspina-do roli animatora spotkanie tego wielkiego sportu. Jednakże dla sportow-czych fanów ezyku nieaspodziekanie. Na wrzesień zaplanowaliśmy mecz "Orłów Góreckiego". Choć, poki co, mamy z tym mały problem - poszu-kujemy odpowiedniego dla nich przeciwnika.

rozmawia: M. RADŁOWSKA-OBRUSNIK

## AURA PLATALA LUDZIOM FIGLE OD ZAWSZE

Zakończyła nas w tym roku długotrwała i dokumentalna zima, bo przyzwyczaiły się do niej zimą lagodniejsze, nie tak mroźne i niebyli oblicie śpiących śniegiem.

Zmenna aura uprzyczyniła jednak ludzom złość do dawnia. Ze starych zapisów dowiadujemy się, że nie tylko zimy, ale też wiosny i lata były nietypowe, zaskakujące. Szperamy więc w starych kalendarzach naszych dziedziców, zaglądamy do własnych zapisów, by przypomnieć sobie, jak to ongiś było.

Nasz dziedzic (Starzik z Lyngu), rolnik, urodzony w roku 1862, też wspominał w swoich dziedziczych zapiskach o wyjątkowo wcześniejszej zimie.

Rok 1904 był następującym. W lutym mroz już było orze, a ku końcu lutego było tak sucho, że było można siedzieć. Ja zasiadałem wszędzie owosa, a wysusim 200 kg. Były tak suchy, że był proch na całe. Końcem marca było takie ciepło, że żeby we stawach rzęgoteły, a strony zaczęły kwieć. Zasiane owasy były już pełne zielonej.

Następny kwiecień, nasze zimy. Zimno było, ale w polu można było robić. Ludzie sadzili ziemniaki, większość polów roboty polnej była ukończona. Przyzyska Święta Wielkanocne. 12 dni było zimno i deszcz padał. W pierwsze święto było takie mroźne, że nie można było na 100 jirków człowieka widzieć. Po południu zaczęły padac deszcze poleczone z północnym wiatrem, tak, że nie można było wychodzić z domu. Tytuł deszczu, ze aż Struzka wylegała i inne rzeki. W Poniedziałek Wielkanocny wychodziłem z panem Muzyczką (kierownikiem połockiej szkoły - przyp. W. Sz.) do Wiedniu na wystawę parczlerkę. Byliśmy

tam dwa dni i było ciągle zimno aż do 17 kwietnia. Z 17 na 18-go przyszły śniegi tak gęste, że kiedy jechaliem do Lutynie, były takie zimne na drodze, że karme aż po brzuchy wpadły do śniegu.

19-go jechaliem znowu do Lutynie, bo wiele myślać cokół Mananę do pierwotnej komuni świętej, razem z moją żoną, która także chciała być w kościele. Po drodze zabraliśmy się dla dzieci, które nie mogły wyjechać ze śniegu.

Stromy w lasach tak polemał ten śnieg, że można było jedyną czwartą część, bo sam widziałem, jak jechaliem kolo Borku.

Leje to jest szkoda w lasach i na polach, to się dopiero pożeka, jak ten biali "gość" stopniowo. Da Pan Bóg, że to wszystko wyjdzie na dobre, co dalej będzie, to Bogu wiadomo".

Tyto Wincenty Wolf.

Nasz wujek, Sz. Skrzynowski (urodzony w 1879 roku) też opowiadał:

## Ach, ta wiosna...

a było ich 8 lub 10. Prak spiewa-jęce, które już przyszły dawno do nas, żeby się gnieździć, od zimy i głodu gi-nęły, bo nie miały żadnego pokar-mu, któremu by się mogły poświęcić, bo było tyle śniegu.

Jest 20-ty kwiecień i działy się wiele robótka na polach i w stro-mach, bo nie będzie je miał kto wypieć. Bez spie-wu piasków będące amuśno, bo i tak już jest mało.



"Kwinto żyło, w czerwcu, a naftuł śnieg. Nikt żałuje siebie, bo żali, że to obali śnieg połomie, to azil z naciągnutymi porowatymi i pomyte to zasypani z głowami, ale potem ni mieli żadne urady, bo z tym śniegiem spadły i kwiatyczki z głow. A ci, co niechali śnieg staczą, wylazi na tym lepszy".

W 1952 roku opowiadał nam przewodnik góry w Karkonoszach:

"W połowie lipca 1952 roku spadło w nocy i godzinach rannych 50 cm śniegu. W szaleśniach zmarzły bacza wraz z pasterzem, którzy widocznie twarz zasnął i nagle ochłodzenie zaszczytyło ich... Na drugi dzień znów leżało w całe pełni. Słonko wprost przyja, śnieg topi się w oczach, a górskie strumyki zamieniły się w parę godzin w rówce rzeki, które zmieniały wszystko, co stało im w drodze, dalej głazy kamieni, drzewa i górskie chatały stojące w pobliże. Zanotowano ofiary w ludziach. Do ratowania ludzi i dobytku wywołano tysiące żołnierzy z pobliskich garnizonów. Były obrzy-mie straty materialne".

Na pewno niejeden czytelnik "GL" pamięta też opady śniegu w dniach 7, 8 i 9 maja 1953 roku. Śnieg okrył wtedy kwiaty zimne i braku po-więzienia duzo wyleginiętych już w gniazdach piaski kopułaszków (swistków). pieczęt-białych (pastyszek) i innych.

Miejmy nadzieję, że nadchodząca wiosna a potem lato nie zaskoczy nas podobnymi anomaliemi, bo przecież nasz przodkowie, którzy znali wiele różnych przyków o pogodzie mówią: "Jako zima, taki lato".

WINCENTY SZELIGA

GŁOSIK GŁOSIK GŁOSIK GŁOSIK

## "ZAPALCZANE ŁAMIGŁÓWKI" ZŁAMANE Głosik się dziwił...

Witam tak. W swojej konkursowej Glosce doszło do rzeczywistej tragedii. Zadanie z licencją konkursu nieślubnego coś takie, aby w ogóle ktoś je rozwiązał. Jakie były moje reakcje? Kiedy zaszyły się na karcie od 11-latego Czesława Szwiertniaka z Lutyni Dolnej mianali takie rozwarcia drągiego zadania, które sam nie znał! Nie tylko Glosik - wszyscy w naszej grupie rozbici byli podziwiać.

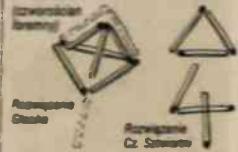


### NASZE ULUBIONE WERSYKI ☆☆☆

Wanda Grodziencka  
**Wiosna i lalki**

Wietrzyk polny, urwa wielka,  
W paziach przez okno dazi.  
Pozostawiono na brzegu  
Do leżacek koci.  
- Przyjdź panie, moje panie,  
Z Wiosną do Was na śniadanie.  
Wykorzystyły lalki - Ach!  
Broduko u nas jest z strach!  
Trudno wyrozumieć w naszym kudzu  
Doprawidło do porządku.  
Więc Alina robi pranie,  
Ola myje Doda.  
Mia świąteczne ście ubranie  
Wytrąpiła na schody do ch.  
I chęc zwrotu len jest wciążki,  
Zawieszony w koanca  
I szoruje tak rondała,  
Aż jemność w głosie.  
Jaz porządku głoszone,  
Wszystko lama czystością.  
Lalki pięknie wystrójone  
Klamają się gościnkom.

Zadanie drugie: skreślając z kostki zapiski otrzymałeś następujące trojkąty (dzięki Cz. Szwiertnemu):



Aha! I to najważniejsze: nagrody - kieszonki - spodziewać się mogą Leszek Franek z Tryńcza oraz wspomniany już Czesław Szwiertniak z Lutyni Dolnej.



▲ Przychodzi już czas wesołych świąt do ogólnego konkursu muzycznego, wśród nich to piękne jajko z życzeniami świątecznymi dla Gloska od Leszka i Marcji Szczęsnego z Obrzechowic. Dziękujemy!

RUBRYKA PRZYGOTOWAWCZA:  
IMIA STOMIENKA, BOGUSŁAW KRYŻANEK,  
WŁADYSŁAW OWCIARZ

### GŁOSIKOWE ZOO



## Pszczółka

"Jest pełny jak paczadzia" mówimy o kizie, kto jest pracownikiem i obowiązkowym. I rzeczywiście - paczadzia miedzna służyła miedzi za wzór pracowników, nieustannie bowiem pracuje dla dobra całej paczadziny, redagując, bieżącą pisaną, zbierając nektar, pragrabiąc surwece na miod, karmiąc pszczoły, czyli paczadzie niemowlaki. Broniąc ale przed intruzami itp. itd. Redakcja paczadzia składa się z jednej paczadziny matki, zwanej królową, kilkudziesięciu tycy i siostrami i paru tysięcy trutni, przy czym jedna z jednostek redacyjnych nie jest zdejmąca dla samodzielnego życia psza na.

Paczadzia miedzna, gatunek z rodziną paczadziowatą, udomowiona została bardzo dawno na całej kuli ziemskiej. Początkowo człowiek podbiierał miedź z gniazd w drzewach, później rozwinięły się paczadzianie. Wyłatające po drugiej stronie paczadzki wdzierające się do kandyku pokarmu - nie zrywając wiec przebiegających, ba i wszelkich innych pierwioskowych kwiatów wiosennych obyczajów, zwisająca zas w pobligu paczadzian.

LITERKA

Fot. FRANCISZEK BALON

## LETNI CZAS

Trochę powtórkę z fizyki • Od tego roku zmiana • Błąd w Kalendarzu Śląskim 1996 • A jak w Polsce?

Marcz jest miesiącem powrotu wiosny, wydłużającego się dnia. W środę 20 marca Słońce znajdzie się dokładnie na równinie niebieskim i pojawia się na północy południu, będzie to dla nas przypadek od 22 września, kiedy znowu przeszyły rówkiem i powróciły na południe.

W dniu 20 marca nastąpią zmiany dnia z nocy (zatrzymująco), to samo zjawisko rozwija się długoszko dnia i nocy następuje 22 września.

Od czasu dawne ludzie zapowiadali się rokami czasu, wynalazły różne systemy mierzenia czasu, ale zawsze opierali się na określonych zjawiskach astronomicznych i fizycznych. Najważniejszą rolę odgrywało to Słońce. W każdym miejscu na Ziemi można obserwować co lokalnym, czyli tym bardziej według położenia Słońca obserwowanego z danego miejsca. I tak, czas lokalny jest jedynie dla wszystkich punktów leżących na tym samym południowym zbiorniku, a tym dla punktów leżących na różnych południach. Do połowy minionego stulecia każda miejscowościowa miała więc swój czas, a jedzi wiele czasu myślało się, że południu biernie dzwonów, sześciu armatur, dylem, co w innym sposobie, to kiedy domostwo miało swoją własną czas. Wyniknął krok za każdym sposobem, że w całym kraju z tej regionu trzeba było czas mierzyć jednakowo. Dopiero dekretem panującego monarcha lub cara ustalono ostatecznie wprowadzenie jednolitego czasu w mierzeniu czasu.

Za względem praktycznych całkowitej zmiany podzielono na 24 strefy i wprowadzono czas strefowy. Łatwo obliczyć, że co 15. stopień długiego geograficznego czas zmienia się o godzinę. Umówiono się, że południu przychodzącym przez dziesięć Londynu Greenwich oznaczono "0", a czas przypadający na tą strefę czasem zbrodniczo-europejskim, czas środkowoeuropejskim, czas środkowoeuropejskim odwrotnie, czas wschodnim, czas wschodnioeuropejskim i czasem wschodnim (strefa "1" (południk 15° odległość wschodnia), czas wschodnioeuropejskim - strefa "2" (południk 30° odległość wsch.)).

W wielu i kłopotach stojące się odmienne czasy w zimie i w lecie. W latach 90. większość krajów Europy dały raz w roku zmianę urzędową czasu. Jest to stosunkowo nowe zjawisko, po raz pierwszy wprowadzono taką zmianę czasu 1 maja 1918 roku i trwał do 30 września. W następnych latach 1917 i 1918 tzw. letni czas w strefie środkowoeuropejskiej obowiązywał od 15 kwietnia do 16 września. Do letniego czasu powrócono dopiero 15 kwietnia 1940 roku, a obowiązywał on aż do 2 listopada; data ta, jak dotąd nie była przekroczona. Potem przez

dwadzieścia lat wprowadzono zmiany czasu. Czas ten obowiązywał od 28 lutego w latach 1943, 1944 i 1945. W roku był rok zmiany czasu letniego do 1 października. Bartosz osoba był rok naściejący, 6 marca wprowadzono czas letni na okres 5 miesięcy, 1 grudnia wprowadzono czas zimowy na okres 3 miesięcy, kiedy w dniu 23 lutego 1947 roku zakończyły się zmiany czasu letniego. W latach 1948 i 1949 czas letni obowiązywał przez 5 i 6 miesięcy.

Rokiem 30 lat nie zarządzano zmian czasu. Dopiero 1 kwietnia 1979 roku wprowadzono na pełny czas letni do 30 września. W latach 1980, 1981, 1982 zmiany czasu letniego zakończyły godzinę po godzinie. Od 1983 roku wprowadzono zmiany czasu letniego za sprawą państwa wprowadzającą się w godzinie 2.00, kiedy ruch w kraju pod międzynarodowy transport, komunikacje lotnicze i kolejowe itp.) i większość posuwała się do przodu na godzinę 3.00.

Czas letni zarządzany jest w Europie na mocy umów, bo zmiany muszą być skoordynowane w celu utrzymania ciągłości czasu cywilnego i parnych godzinnych przemian, skierowanych do przodu na godzinę 1.00.

Rozbiórko notowanego w latach Zwyczaju Radzieckim, gdzie w niektórych latach nie wprowadzono czasu letniego, będzie też obowiązywać w dniu 1 maja po połowy południowych terminów. Podobnie konsolidowany jest Sztocja. Są notowane nawet ruchy sezonowe przez synonimizację czasu brytyjskiego z europejskim.

Na koniec pytanie: Kto decyduje o zmianie czasu w naszym kraju? W Republice Czeskiej dzisiaj sejm na mocy rozporządzenia rządu Rozporządzenie rządu RC nr 19 z 11 stycznia 1995 roku wprowadza dłuższy okres trwania czasu letniego w strefie zbrodniczo-europejskiej czas środkowoeuropejski; czas środkowoeuropejski odpowiada strefie "1" (południk 15° odległość wschodnia), czas wschodnioeuropejski - strefie "2" (południk 30° odległość wsch.).

W wielu i kłopotach stojące się odmienne czasy w zimie i w lecie. W latach 90. większość krajów Europy dały raz w roku zmianę urzędową czasu. Jest to stosunkowo nowe zjawisko, po raz pierwszy wprowadzono taką zmianę czasu 1 maja 1918 roku i trwał do 30 września. W następnych latach 1917 i 1918 tzw. letni czas w strefie środkowoeuropejskiej obowiązywał od 15 kwietnia do 16 września. Do letniego czasu powrócono dopiero 15 kwietnia 1940 roku, a obowiązywał on aż do 2 listopada; data ta, jak dotąd nie była przekroczona. Potem przez

## Nasze realia w czeskiej prozie

Nie po raz pierwszy w czeskiej prozie brnińskiego poety i prozaika, wywodzącego się z Jaworzynki, Jindricha Zogaty, znalazły odbicie nasze zpotniańskie i polskie realie. Tego rodzaju zjawisko, robuste w duchu nie na siłę, lecz w sposób odpowiadający konwencji literackiej (prosa wspomnieniowa) ma to do siebie, że jest jakby bardziej wygraniczonym świadectwem.

Tak właśnie jest z krótką prozą J. Zogaty "Dry", posługującą się pamięcią malarza Antoniego Tomaliaka, urodzonego w Jabłonowie 9. 3. 1939 i zmarłego tragicznie 26. 2. 1968 w Pradze. Sytuacja tego malarza, poznana tu w poetyckim skrócie, ukazuje bezkompromisowego człowieka z duszą artysty, który pragnął wyrwać się z więzów prawnego i etycznego malarskiego.

Książka ukazała się w roku 1994 i szkoda, iż nie została ona w naszej bardziej popularyzowana - zastępując na to i psarz, i malarz. Oboje zresztą wywodzą się z naszych kóz i mnożą sporą w zborowym portret naszej zaolziętawskiej czesko-polskiej społeczności.

Zogata w swojej poetyckiej noweli, a jakże, jeśli przecież poeta kredy burzliwe i pełne zaparcia są życie swego przyjaciela, jak można wydedukować z lektury tej książki 60 stronowej książeczki?

Tutaj ważne jest los żydowskiej jeszcze jednego spośród plejad ludzi sztuki, w którym dziele została ustanowiona część naszej rzeczywistości. Z drugiej zaś strony, psarz piszący o malarzu stąd pochodzący, nie mógł pominiąć naszej rzeczywistości.

Książka wartą przeczytania

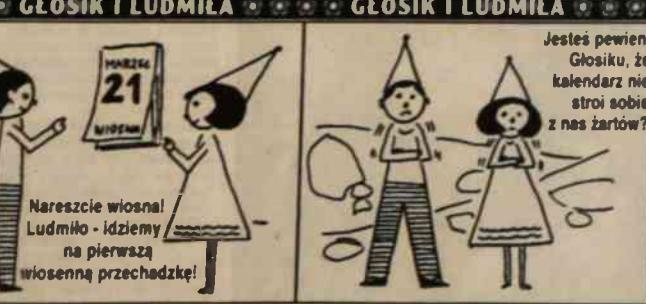
pod względem artystycznym, taki faktograficznym i z pewnością może zainteresować tych wszystkich, którym nie obcoją sprawy naszego regionu, który tutaj przekracza jego granice.

Książka warta przeczytania

Warto by także przybliżyć sylwetkę A. Tomaliaka, który jest wiedzem nieznany dla większości naszych generacji. Książka J. Zogaty być może "sprowokuje" tych, którzy znali go bliżej, jak chociażby Władysław Skora i inni.

KAZIMIERZ JAWORSKI

### GŁOSIK I LUDMILA



NASZ ADRES: Redakcja "Głosu Ludu", P.O. Box 29, Novinářská 3, 709 29 OSTRAVA 1.  
UWAGA: Pisząc do nas nie zapomnij podać swego adresu i napisać, ile masz lat!

## TRYBUNA NASZYM LĘKARZY-SPECJALISTÓW

# Laparoskopia ma przyszłość

Wicedyrektor Politechnicznego Towarzystwa Medycznego w RC. prof. MUDr Stanisław Czudek (fot. 30) kieruje zatrudnionym na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach Wydziałem Chirurgii w Olsztynie. W roku 1983 w ośrodku zatrudniającym Hufc. Zjednoczenie Politechnicznego położono temat po dniu obecny. Profesja lekarza od roku 1993 ma dla już jednego lekarza zmianę – lekarza specjalistycznego. "Naukowca-Pedagoga" (Szczepan Podolski od 1984 roku) na nazwę, nazwisko do specjalizacji połączono gatunek lekarza, który jednym z uzbeckich profesjów jest dr Czudek. Specjalistyczny dr Stanisław Czudek – zapewcza dyrektora szpitala chirurgicznego, jest przedsiębiorcą medyczną organizacją. Uczestniczącza w Podlasiu organizował placówkę, który stawał się w metropolii województwa lubelskiego i działał w czasie wojny. Po powrocie do kraju, po dwudziestu latach działalności lekarza zatrudnionego placówką akademicką w Lublinie, lekarz organizator placówki akademickiej w zatrudnionej laparoskopii w ramach Instytutu Kształcenia Lekarzy i Farmaceutów.

## ◆ Panie doktorze, co to jest laparoskopia?

– Laparoskopia to skuteczna zmyślność, co pozwalać, zajęty w jasnej bruzdzie. A właściwie to chodzi o nową metodę w chirurgii minimalizacyjnej, która ostatnio staje się coraz popularniejszą w środowiskach lekarskich na świecie i ta nie tylko w chirurgii jasnej bruzdowej. Działa w operacji o tyle szybciej, że już też z torakoskopem, czyli operacją klatki piersiowej, artroscopem, czyli operacją stawu. Metoda laparoskopowa w zasadzie można obecnie przeprzeć w szeregu wszystkie operacje jasnej bruzdowej. Naturalnie w tych przypadkach laparoskopia jest wykorzystywana do operacji laparoskopowej.

## ◆ Dlaczego laparoskopia robi taką zmianę chirurgię?

– Bo najmniej boli pacjenta. Poza tym po zabiegach laparoskopowych pacjent przebywa w szpitalu bardziej komfortowo. Dzięki temu okres rekonwalescencji po operacji jest wyjątkowo krótki. Za laparoskopią przemiana również kosztowały się kosztom na cenie pacjenta. Na pewno lepsze sądy po czterech nadziewających jednokrotnym wykorzystaniem jednej blizny, ale za 15-letnim długociągiem.

## ◆ Co zatem kwalifikuje się do operacji za pomocą laparoskopii?

– To zależy od zaawansowania szpitala w tym zakresie. Przedtem, co u nas robimy tą metodę. Operacje przepłyku, operacje przepłutów rozerwanych, operacje żołądku, w tym sterców wegadolu, co jest bardzo delikatnym zabiegiem. Naszym celem jest leczenie choroby wrażliwej żołądku. Nie potrafimy wykonać fragmentów żołądku, co nawet cały zjedzony. Potrzebujemy wybrać jednego częściowo, operujemy wycięta roboczkowo, operujemy wstępnie. Wreszcie, Stosując, oczywiście, co nadaje się do operacji klasycznej, możemy go rozbić przy pomocy aparatów laparoskopowych.

## ◆ Czy istnieje jednak przeciwwskazanie dla zastosowania laparoskopii?

– Nie ma żadnych przeciwwskazań. Jeżeli klasyczny zabieg operacyjny nie ma kontraindikacji, to nie ma ich żadnego zabieg laparoskopowy.

## ◆ Kiedy zatrudniłeś się pod kierunkiem tej metody w Czechach i we... w Trynkwie?

– Bez kłopotu skromności powiem panu, że jestem jednym z trzech lub czterech chirurgów, którzy wprowadzili tą metodę w RC i których zapamiętały permanentny rozwój. Jako członek zarządu Czeskiego Towarzystwa Chirurgii przekonałem się, że choroba jest rozwojowa.

## ◆ Kiedy załamałeś się pod kierunkiem tej metody?

– Ta metoda opracowana sama sama jest od roku 1987. Wtedy le François, prof. Philippe Mourouz założył jej po raz pierwszy podczas operacji pęcherzyka żółciowego. Jak tytułowa dłoń i czasem się zaczęły się na temat tego zabiegu, laparoskopu od razu mimo załamywania. Do tego stopnia, że potem nie udało się ją i zaczęły ją na stołówce w naszym szpitalu.

Najpierw podjęliśmy się tego żadnego zabiegu, laparoskopu przed napisem na sztandarze żółciowej, kiedy zdobyliśmy pełną potęgi miliona koron. Do roku 1992 kiedy raz wykonałem do Francji, by na miejscu podjąć decyzję, jak to robić i na ile zdołać już te metodę rozwinięć i udoskonalić. Nasze nasze dołożenia w stosunku do absolutejnej nowatorstwa i zadowolenia końca świata jest zawsze kontynuowane, czyli minimalizacyjnej.

## ◆ Czy istnieją ryzyko, że male doświadczenie laparoskopowe podczas operacji przetrone niechęcią kolejnych zabiegów? Co wtedy? Chyba nie odrzuści się bez otwierania jasnej bruzdowej, aby utrzymać pacjenta od naj-

gorszego?

– W chirurgii jest tak samo, jak w każdej sferze dziedzictwa ludzkiego. Każdy ktoś coś zaczyna robić, to nie pierwemu robi tego od razu, jak stary rutynarz. Czlowiek musi się uczyć, aby dojść do wprawy. Nam jakoś udało się szkolić się przedmiotową fazę uczenia się tej nowej metody i zdobywania doświadczenia. Przyprawę to momem czystym stanowiły we Francji, w Niemczech, Anglii, Stanach Zjednoczonych, gdzie dowodem zdarzenia się, często należały się wyzwanie, żeby nie popieścić błędów i tych błędów, na szczytach, u nas nie było. Udało się nam osiągnąć ten samolodź pokój, porównywalny z całym światem. Oczywiście, nawet najbardziej doświadczony chirurg może się znaleźć w trudnej sytuacji. Nigdy nie wiadomo, kiedy podczas operacji nastąpią jakieś nieprzewidziane komplikacje. Dlatego zabieg laparoskopowy przeprowadza się na siebie operacyjnie. Wie pan, odsetek wypadków tzw. komplikacji, która polega na przerwaniu z koniecznością zabiegu laparoskopowego – przystąpieniu do otwarcia jasnej bruzdowej, jest różny. Średnia światowa dotycząca operacji



▲ Dr Stanisław Czudek prezentuje czujnikem "GŁOŚNIK" instrumentem do operacji laparoskopowej. W tym rysunku laparoskop z miniaturową kamerą i odbiorem sygnału na monitorze.

do końca zabiegów jest mniejsza niż jedna procenta.

◆ Resumum, że wykreowałeś pan swoich następców?

– Uczę się w naszej metody operacyjnej lekarzy z całej Republiki Czeskiej, a także z Polski i Szwecji. Nie mamy dla nich żadnych tematów. Pokażemy im wszystko, co umiemy i potrafiemy w dziedzinie laparoskopii.

◆ Młym na myśl pana współpracownika na oddziale. Czy wszyscy chirurzy na Podlasiu opowiadają tą metodą?

– Tak. Wszyscy nasz chirurzy są uprawnieni do stosowania tej metody. Mniej zaawansowani na razie operują tylko pęcherzyka żółciowego, bardziej doświadczeni potrafią już trudniejsze operacje.

◆ Jest pan przekonany, że ta metoda ma przyszłość? Ze chirurdzy po stronie一侧 nie będą od niej odchodzić?

– Jesteś pewien, że przed laparoskopem jest światowa przyszłość. Już dzisiaj jest już stosowana i sprawdzają się żądane drogi do coraz lepszych lekarzy na wszystkich kontynentach i do coraz to nowych szpitali. Mówiąc ogólnie, umiera chirurgia... nie żyje chirurgia.

◆ Na czym polega operacja laparoskopowa?

– Robi się pierwsze naciągnięcie, czyli całkowitym otwarciem przedziału się do jasnej bruzdowej systemu optycznego. Laparoskop z podłączoną doń kamerą video. Obraz z kamery transmitowany jest na ekran monitora. Następnie naciągnięcie służy do wprowadzenia instrumentów chirurgicznych. Moga być dwa, trzy, cztery... według tego, co się zatrzyma.

◆ Powiedział pan, że możliwe przez tablete naciągnięcie całego żołądku. Czy to możliwe?

– Nie powiem, nie przedzę całym naciągnięciem. Ale jeśli się powiekszy do 2 lub 3 centymetry, to staje się to realne. W każdym razie i takie małe dzurki mniej więcej powinny się zaakceptować.

◆ A czy pacjent podczas laparoskopowego zabiegów jest pod marką?

– Są zabiegi, które przeprowadza się pod narkozą, czyli przy znieczuleniu ogólnym. Ale są też operacje - i my ich coraz więcej w taki sposób robimy - przy znieczuleniu lokalnym. Nie przyjąłem w przypadku operacji pęcherzyka żółciowego znieczulony zastać fragment ciała od końca peritoneum do dolu, pacjent zdał może śledzić przebieg zabiegu na monitorze. Może leżał słuchacza Mozarta, Beatles lub inną muzykę... Albo też może niczego nie słuchał i patrzył w sufit. Wszystko od jego woli zależy.

◆ I ten napięcie niczego nie odziewa?

– Absolutnie niczego.

◆ Zwieszczamy lokalne - jak to się odziewa?

– Są sprawdzone zaszytki zwieszczające, które amerykańskie apteki dostarczają do sklepów aptekarskich.

◆ Na mercynowym spotkaniu Polskiego Towarzystwa Medycznego poformował pan o swoim pobycie na Światowym Kongresie Chirurgów, który odbywał się w grudniu w Tajlandii. Co panu dażą takie wojacje?

– Uczestniczenie w takich kongresach umożliwia mi częste obcowanie ze światem światowej człownią w zakresie mojej specjalności. Jesteś na briefingu informowany, co i gdzie coś w laparoskopie wymyślono. Mam możliwość rozmawiać z tą dwiesiątką ludzi, którzy biorą udział w światowych kongresach chirurgów, w tym zasiedle się same same osoby. A spotykać się z nimi 3-4 razy w roku, życie przynosi rokrocznie całą masę technicznych nowości, udoskonalień, aparatury laparoskopowej. I na tych kongresach nowości są tam omawiane i prezentowane. W tym roku wszyscy udział w trzech światowych kongresach. W maju w Szanghaju, później w norweskim Trondheim, w września w... Trynkwie, gdzie nasz szpital będzie organizatorem Światowego Kongresu Chirurgów Laparoskopowych.

◆ Niewątpliwie musi mieć pan doświadczenie operacyjne.

– Język angielski jest na całym świecie podstawowym językem w środowiskach lekarskich. Wie pan, po angielsku mówimy się też częściej francuskim.

◆ Był pan genialnym dzieckiem?

– Myślisz, że wszyscy, co osiągnęli w swoim zawodzie mogą do zauważenia kreatywne pracy. Moi zaprzeczeni kolejni, kiedy dowiedzieli się, że mówiąc szersze 3-4 godziny na dniu, nie wychodzą za zdumienia. Ale taka jest prawda. Jeżeli mówią, że nie aktuali się szpitalu, gdzie gdzieś poza kliniką lub kliniką, gdzie z reguli przebywam co najmniej po 12 godzin dziennie, to pędzą pracę naukową lub dalekim w innych organizacjach poza szpitalem (dr Czudek jest członkiem zarządu Czeskiego Towarzystwa Chirurgów, jako jedynego reprezentującego to Towarzystwo w Radzie Asociacji Chirurgów Europejskich EAES, jest wiceprezesa Polskiego Towarzystwa Medycznego w RC, jest działaczem Macierzy Szkoły w Mostach koło Jabłonkowa, gdzie mieszka - ostatnio był szefem organizacyjnym Zjazdu Małżonków, który po raz pierwszy przeprowadził po dojazdach hermetyczne zamknięte małżeństwa szkolników polskiego - przyp. K. S.) Nic mu samego nie spodoba się mówić. Praca, praca i tylko praca daje spodziewane rezultaty. W Ameryce ludzie gaminie również należą do rzadkości - jeśli tam się chce człowiek wybrać, musi twarzą pracować.

◆ Przeraża mnie obchody kongresu w Luksemburgu w roku 1995 z leżącą kiną chirurgiczną w Olsztynie prof. Mieczysławem prof. Marcem Bilesem z Nowego Jorku, który jest autorem wielu metod chirurgicznych, oraz zastępcą ordynatora Szpitala Podlaskiego, dr Stanisławem Czudekiem.

Rozmawiał: KAZIMIERZ SANTARIUS



## ROZMOWA Z ROMKIEM GURBIELEM

# Kraków słucha RAKA

Na pewno w otoczeniu waszych znajomych znajduje się człowiek potrafiący w mgieniu oka rozdrobiać zgęszczoną atmosferę. Taki facet zjawia się niezapowiedziany, rzuca kilka słów i od razu całe wieki poczyna się różnie. Bez wątpienia człowiekiem, któremu rozdrobiawanie atmosfery nie sprawia najmniejszej trudności jest Romek Gurbiel. Cieszyński z urodzenia, od kilku lat z hakiem student krakowskich uczelni wyższych. Zalicza jedną i kieruje swoimi krokami do następnej. Aktualnie zajmuje się studiowaniem ekonomii. Ale nie tylko...

◆ Wadiesie. Zamierzona wiele powie rzeczą. W pewnym sensie jesteś kolegą po fachu. Zajmujeś się przerzutem audycji w Radiu Akademickim Kraków czyli RAKU.

– Jest to wiele młode radio. W roku 1994 przekształciło się w prawdziwie rozgłośnię ze studenckiego radiowej rozmowy z udziałem Romka Gurbiego KABAT BUTY, dyskutujemy na różne tematy. Wytworzysz się nową grupą fanów audycji i jest prawie pewne, że zatrzymasz się w RAKU.

– RAK jest bardzo przyjemnym radiem. Od początku nadawaniem, a następnie połączonym z kongresami. Opowiadamy na antenie dźwięk muzyki czaszą, puszczać kabinę Nohevic KABAT BUTY, dyskutujemy na różne tematy. Wytworzysz się nową grupą fanów audycji i jest prawie pewne, że zatrzymasz się w RAKU.

kurs wyprawem. Nicco podziękowania nie zaproponowano mi współpracy i tak jest od roku przedwojennego z kolegiem klasem azycy.

Audycja ta nazywa się KOKTAJL i polega mniej więcej na rozmowach ze szkachcami. Opowiadamy na antenie dźwięk muzyki czaszą, puszczać kabinę Nohevic KABAT BUTY, dyskutujemy na różne tematy. Wytworzysz się nową grupą fanów audycji i jest prawie pewne, że zatrzymasz się w RAKU.

Nadejdziesz zaczepiam się z kolegiem o kolejny rok. To jest audycja, w której wykroczisz się moje zdzierzy. Później czas się zmienia i jest raczej umowny. Pobieramy nowego redaktora RAKA. Nadejdzieš KOKTAJL i trudno go zatrzymać godzinę godziny.

Nadejdziesz zaczepiam się z kolegiem o kolejny rok. To jest audycja, w której wykroczisz się moje zdzierzy. Później czas się zmienia i jest raczej umowny. Pobieramy nowego redaktora RAKA. Nadejdzieš KOKTAJL i trudno go zatrzymać godzinę godziny.

◆ W jakim sposobie człowiek z Czeszymi Cieszymi znalezł się w radiu?

– Jak to było, wszyscy jesteśmy zatrudnieni przypadkiem. W ubiegłym roku podczas Juwenalów wykładałem na scenie i opowiedziałem dźwięk. Los chciał, że chodziło o konkurs w opowiadaniu dźwiękowym i ja ten konkurs wygrałem.

◆ W jakim sposobie człowieek z Czeszymi Cieszymi znalezł się w radiu?

– A propos. Mogibyś rzucił jakimś dźwiękiem, który pojawił się ostatnio na waszej antenie?

◆ A propos. Mogibyś rzucił jakimś dźwiękiem, który pojawił się ostatnio na waszej antenie?

Z kolegiem o której godzinie? "Torbe mi wynieść!!!!".

Z kolegiem po fachu

rozmarzał radiowiec michał

106.3, 107.3 FM

# RADIOLUZ

Tworzośca Noweli, będziemy mówić o jego wpływie na naszych rodzonych autorów.

W programie udział biorą reżyser spektaklu "A jak królem, a jak katem", Janusz Klimsa, kierownica Miejskiej Sceny Polskiej Teatru Czeszyńskiego, Renata Putzcheher-Wierze i proza Tadeusza Nowela czytają aktorki Lenka Peťák, Rudolf Molnárik i Bogdan Kokotek. W programie wykorzystano muzykę do spektaklu, której autorem jest Zbigniew Siwik.

michel

## OTWARTY TURNIEJ KOSZYKÓWKI

# O Puchar Mleczny

Od szeregu lat marzec wówczas braci sąjowskie kojarzy się z sportowymi zmaganiami - zabawą koszykówką. Tak więc i w tym roku odbędzie się tradycyjny otwarty turniej koszykówki MILK-CUP '96.

Impreza odbędzie się w sobotę 30 marca w sali gimnastycznej Technikum Rolniczego w Czeskim Ciechanowicach. Prezentacja sędziobosowych drużyn przebiegnie w godzinach od 7.30 do 8.00. Optata za wzięcie udziału w turnieju wynosi 10 koron czeskich od zawodnika.

Do uczestnictwa w turnieju za-

praszamy chętnych z szeregów brać studentów, członków PZKO, SMP, Klubów Młodych, Old-boyów... a zresztą wszystkich, którzy mają ochotę mile spędzić sobotę przed rozpoczęciem sportu.

Organizatorzy zapewniają, że miejska w żadnym wypadku nie za-

brajknie.

Antoni Leczk

## W ŻYCIU JAK W KINIE



## Polska krew

Stefanie Powers, obecnie szczęśliwa małżonka francuskiego arystokraty. Patriona de la Chevalerie wzbudza nie lada sensację na 58. parady Polaków, który z Nowym Jorku oddał hold generałowi Kazimierzowi Pułaskiemu. Jej dzieci w faworyzowanej mamy i kardynała O'Connorsa obiegiu niewiele całą prasę światową. Media zachodnie ze zdziwieniem odkryły, że w rzeczywistości nazwisko Staliny Feterkowicz i ma polskie pochodzenie.

Polsko-rosyjsko-wiocka krew płynie też w żyłach aktora Joe Lando. Obecnie jest bohaterem popularnego serialu "Dr Quinn, kobietka lekarz". Wspólnie z Jane Seymour stanowią w nim sympatyczną parę, niesztywnie lubianą przez teledziw.



## Szuka ukojenia

Richard Gere leżąc rany po rozmianie się z Cindy Crawford. Szuka ucieczki w budzimy i kolejnych podbojach milionów. Dziennikarze nauczyli ich już szesc. W ubiegłym roku m. in. szukali ukojenia w ramionach Juli Roberta. Potem pocieszała go modelka Elizabeth Tatou. Ostaniego zakochali się w siostrze swojej przyjaciela, 25-letniej Stacie Nortoby. (S)

## CIEKAWOSTKI MEDYCZNE

## Sezonowa depresja

Niktore depresje są skośne związane z porą zimy. Najsilniej zapanuje się na nie po początku jesieni i pod koniec zimy. Ten rodzaj depresji wynika ze zmiany natężenia snu i jest nazywany depresją sezonową. Jego objawy to zmęczenie, zmienne nastrosz, znudzenie, zaburzenia snu. Ta depresja może prowadzić nawet do próby samobójczej. Naukowcy stwierdzili, że u pacjentów nawiązujących bardzo intensywnym świątami blokują się wydzielanie pewnego hormonu, melatoninu, co zdecydowanie poprawia samopoczucie i nastroszę. Kuracja, stworzona we Francji już od kilku lat, trwa 3 do 8 tygodni. Cieszy się dużym powodzeniem, gdyż jest tania, nietoksyczna i skuteczna.

## Pelenie szkodzi oczom

Przyczyną zacmy może być pełnia tytoniu. Wyniki naukowych badań dowodzą, że u osób wypalających ponad 20 papierosów dziennie ryzyko powstania zacmy wzrasta

## PETUNIE, PEARGONIE, AKSAMITKI, FUKSJE...

## Balkony w kwiatach

W skrzynkach balkonowych i przykłotkach widzi się coraz więcej nowych roślin. Dawniej królowała wśród nich petunie lub sztywne pelargonie, teraz coraz częściej ozdoba balkonów są kwitnące do połowy jesieni chryzantemy i wrzosce.

**J**uż w marcu w sklepach ogrodniczych można kupić stokrotki, bractki i niezapominajki. Jednak rośliny te szybko przekwitają i w lipcu trzeba je zastąpić innymi, które będą kwieść aż do połowy jesieni. Można też zacząć ukrwiać balkon dopiero w maju, sedząc do skrzynek kwitnącą rossadę jednorzędowych roślin: aksemiki, petuni, szafirek, żeruzalemki, lobeli. Cenione są również rośliny wiekowe, które - podobnie jak pelargonie - zimują w mieszkaniu: fuksje, niezapominajki ogrodowej oraz nowogreckie złożone krzewasty. Te rośliny także można sadzić w maju. Do skrzynek nadając się też nasiona odmiany dalm. Ich buchnięte korzenie trzeba jesienią wyjąć z ziemi i przechować przez zimę w torbie w chłodnym miejscu.

Na balkonach warto też posadzić szybko rosnącą pięczę, która mogą pęcić się po ścianach lub zwieszać ze skrzynek. Obok kwitnący wiosną trojkatny, pachnący chmiel japoński, dobrze znana fasola wielkokwiatowa, kobiety powinny raczej wspanieć się po konstrukcjach lub sznurkach rozpiętych na scenie.

Wybierając rośliny do skrzynek, należy przede wszystkim wziąć pod uwagę to, czy zamierzamy je posadzić na balkonie dobrze oświetlone.

## SMACZNEGO!

**Wielkanoc zbliża się milowymi krokami. Najwyższy czas ustalić świąteczne menu. Oto dwie propozycje.**

## Śląski baranek wielkanocny

10 dag. jagnięcia, 2 jaja, 10 dag. mięsa drobiu, łyżeczkę proszku do pieczenia, ewentualnie 1-2 łyżki mleka, 2 łyżki cukru pudru, 2-3 łyżki seleru kokosowego, sól z cytryną, sol.

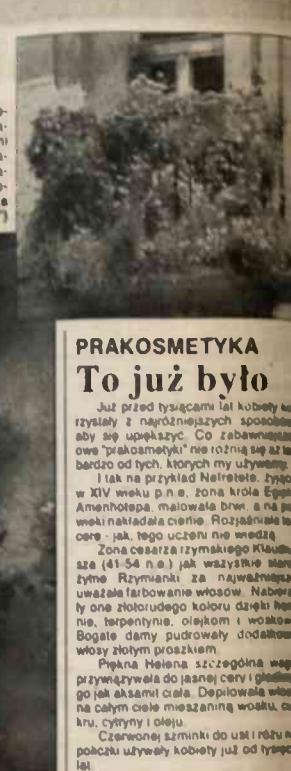
Mięso ułóż na blaszce i dodajwać po jednym żółtku i odrobimie sól nadal uderzając. Gdy masa będzie puszysta, dodać ubraną na zimno pianę z białek i mięso wymieszać z proszkiem do pieczenia. Wyjmując delikatnie, aby dokładnie dodać odrobine mięsa. Formę w kształcie baranika wyamarować maliną, wlać olejko, wstawiać do środka nagrzanego piekarnika, piec około 50 min. Po prześwieceniu wyciągnąć z formy. Cukier zagospodarować z łyżką wody na gąsę syrop, utrzeć z solkiem cytrynowym, poleć baranika i posypać wiórkami kokosowymi.

## Wieniec opolski

30 dag. jagnięcej mąki, 5 dag. drożdży, 5 dag. mąki, jajo, żółtko, szklenica mleka, 2-3 łyżki osiekanych orzechów włoskich, po łyżeczkę cukru i soli.

Droździe rozróbić w dwóch tygodniach jagnięcego mięsa. Przesiąć mięso na stołnicę, dodać soli, cukier, rozdrobnione drożdże, pozostałe mąkę i stopione mleko. Dokładnie wymieścić, przykryć, zostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia. Gdy podrasie, podzielić je na dwie części, z każdej ułóżać długi (50-60 cm) wążek, upiąć wieniec, pozostawiając w środku duży otwór. Blachę wyłożyć pergaminem, wysmarować masłem, ułożyć pieczoł, zostawić w ciepłym miejscu, a gdy podrasie, posmarować żółtkiem, posypać obficie orzechami, wstawić do średnio nagrzanego piekarnika i piec około 45 min. Upieczone wieniec ułożyć na dużym pliskim talerzu, w środku włożyć piasek.

Ci, którzy w letnie wieczory lubią się upajać zapachem kwiatów, powinni na balkonach wysiąć małe, rzekomo, groszek pauchnicy lub posadzić hekotropy. (W "Poradnika Domowego")

PRAKOSMETYKA  
To już było

Już przed tysiącami lat kobiety kosztowały z najróżniejszych sposobów, aby się upiększyć. Co zacząwszyło owe "prakosmetykę" nie różni się aż tak bardzo od tych, których my używamy.

I tak na przykład Nefertiti, żyjąca w XIV wieku p.n.e., znała królewnę Amenhotepa, malowana brązem, a na powieki nakała cieńce. Rozjaśniła też czerń, jaką tego uczeń na wiedzę.

Zona cesarza rzymskiego Klaudiusza (41-54 n.e.) jak wszyscy znaliśmy Rzymiankę za najwspanialszą uwielbiała farbowanie włosów. Nabierały one złoturowego koloru dzięki heminie, terpenom, olejkom i woskom. Bogate damy pudrowały dodatkowo włosy złotym proszkiem.

Prapina Helena szczególną wagę przywiązywała do jasnej cery i gładkości jej aksemii ciała. Doplowała włosy na całym ciele, mieszając wosku, cekru, cytryny i oleju.

Czterdzieste szminki do ust i róże na policzku używały kobiety już od tysięcy lat.



## USIĄDZ I POPRAW MAKIJAŻ

## Niby takie nic...

Jeżeli nie masz tradycyjnej toaletki, przyjrzy się naszym propozycjom. Może apodobni ci się ktorak z pokazanych na zdjęciu? Wszystkie mebleki są praktyczne, wygodne i lekkie. Są także mobilne, czyli każdy w miarę potrzeby można wykorzystać w zupełnie innym sposobie.

Pierwszy wprowadź przypomnij usta. Ciemne noce w stylu lat 50. sko-

rowane skórą na zewnątrz, przed 60. zacalaś albo się bardziej zatrudnia. Dlatego koniecznie masz szerski blat, dzięki czemu można wyrównać przy nim usiąść. Uchylne lustro ulatnia makijaż, ale Ladne wygląda też kredki i bieżki - toaletki, ciekawe kombinacje stalowych metalik i zmywających się schodków u dołu blatu. (S.K.J.)



## NAUCZMY SIĘ PATRZĘ NA SIEBIE POZYTYWNIE

## Jak zdobyć poczucie własnej wartości?

ETAP PIERWSZY:  
poznać siebie

Jest w Tobie wiele pozytywnych i ujemnych cech. Powiedz to sobie i uwierz, że możesz się zmienić.

Przestań porównywać się z innymi. Skoncentruj się na tym, co możesz sobie i światu zaoferować, zamiast zastanawiać się nad tym, co inni mają, a czego Tobie brakuje.

Spuszczaj wszystkie myśli o sobie. Podziel kartkę na dwie rubryki opatrzone nawiązującymi do komunitą pozytywne, komunitą negatywne.

Nie zdaw się, gdy okaza się, że

powstała najgorsza na świecie komunita negatywna, a rubryka z pozytywnymi komunitami pozostała pusta.

Aby tworzenie to przyjęcie określonych rezultatów, musisz wykonywać to wytwarzając przed tydzień, skupiąc się nad tym, co do siebie mówią.

ETAP DRUGI:  
zmień siebie

Przez następny tydzień Twoim zadaniem będzie zmienianie niektórych myśli na pozytywne.

Zapisz wszystkie dwie wytwarz-

iące komunitki do tematycznych dobrej myśl o sobie. Niech Ci pomogą cieszyć się sobą.

Akceptuj siebie taką jaką jesteś. Jakoś jestem. Powtarzaj to kilka razy dzennie.

Zacznij wreszcie siebie docować. Nie zapominaj, że niktę poczuje własne wartości można zmienić.

Przestanь być swoim własnym krytykiem.

Kup książkę o tym, jak budować optymizm. Nie bądź się mówić o siebie samocenności z bliskimi Ci osobami. Bądź może one myślą o sobie podobnie i łatwo próbuj nauczyć się pozytywnego patrzenia na siebie.





## CZESKI PROGRAM TELEWIZYJNY

**SOBOTA 23 MARCA**

**■ NOVA:**

- 7.20 Nowe w soboty
- 7.30 "Tat's Garden" (serial anim.)
- 8.00 "Cudowny świat Wally Disneya" (film anim.)
- 8.14 "Przygody Myszki Jugi" (serial anim.)
- 8.30 "Tajemnice Myszki" (serial anim.)
- 9.40 "Tat's Life" (serial)
- 10.04 Pytania do premiera
- 10.10 "Culie" (serial)
- 11.00 "Honda - McCormick" (serial)
- 11.00 Gumerki
- 12.00 Dwóch wojowników
- 12.30 Skrzennik
- 13.30 "O čarodějky, kdej ně bylo" (film anim.)
- 13.00 Twerska Beyerd
- 13.30 AC Sportowa Press - ZX Slovia Prague
- 14.00 "Przypomnienie" (serial)
- 15.30 Prognoza pogody
- 15.30 DTV, sport
- 16.00 "Krokiety Dandys" (komedia austral.)
- 21.45 Wiadomości
- 21.55 "University Football" (film USA)
- 22.30 "Mięciąco hobby morskie" (wykłady film.) (kont.)

**■ TC 1:**

- 7.30 "Tat's" (serial anim.)
- 8.00 "Tom i Jerry" (serial anim.)
- 8.30 TV Edukacyjne
- 8.35 "Bugs Bunny" (film anim.)
- 8.45 "Kota za kominem" (serial)
- 8.55 "Kochaj, kochaj" (serial)
- 10.00 Wiadomości
- 10.05 "Wielka poniedziałkowa przygoda" (serial dok.)
- 11.20 "Wiejska praktyka" (serial)
- 11.50 Poradnik obyczajowy
- 12.10 Poludnia (pr. publicz.)
- 13.00 Auto-moto revue
- 13.30 "Anielski rynek" (film kanad.)
- 15.10 Animaleks
- 15.25 "Córka podpalaczka" (film czeski)
- 16.00 Klik przyjaciel oświeszczeń
- 17.30 Magazyn rolniczy
- 17.50 Wieleczynka
- 18.00 Wiadomości
- 18.00 Nadarem telewizorów
- 18.30 Rozgrywanie zagubionego czasu
- 18.35 Humor w hicie czekim pośmieni z najlepszych komiksów i muzykaliów
- 19.15 Wieczoryna
- 19.30 Wydarzenia pogoda
- 19.40 Bramki punkty, sekundy
- 20.00 "Dni od urodzaju pod lesem" (kom. czeski)
- 21.40 Wiadomości
- 21.50 "Morze miłości" (film USA)
- 22.40 "Legislander" (serial 1/22)

- 10.00 "Na Kibucu" (komedia rosyjska)
- 11.00 "Przygoda w Panamie" (film USA)

**■ TC 2:**

- 7.00 Euromaxx, 8.00 Report, 8.45 TV Edukacyjne, 9.45 Taty bilykmy, dobrzy rodacy, 10.00 10 lat Fałtemonie Czeskiej (film dok.), 10.30 Maria Argentyna gra Ravela (komedia francuska nowy G dż.) 11.30 Beata Szczęsna, Zofia Maciąg (polecający program rodytywny), 12.30 "Hotel" (serial anim.) 13.30 Country przeboje, 13.30 "Hotel" (serial), 13.40 M5 w kulturystce higienicznej (pol. tyczeń), 13.50 Europe off, 18.00 Losy defendów (serial), 18.25 "Par Minver" (film USA), 18.40 Apert (magazyn, muzyczny), 18.45 Taty Rodzina, naturalny, 19.30 "Gilly" (serial), 19.55 Wieleczyn na ekranie, 20.00 "Rebel" (serial), 20.15 "Przyszły świat" (serial), 21.30 Świątowid, 23.20 Trochę platu na laj mięsoch, 0.00 "Salam Bombay" (film indyjski)

**■ PREMERA TV:**

- 7.30 Telekury, 7.45 Baby Studio, 8.00 Ciocia z Hanzem, 8.00 "Barbarossa" (serial anim.) 9.00 "Daktar" (serial), 10.00 "Star Trek: Odyseja kosmiczna" (serial anim.) 11.00 "Delekta Remington Straus" (serial), 11.40 Echo Premiera, 11.55 TV mode, 12.15 "Gwiazdniczka dziewczynka" (komedia muz.) 14.00 "Kid" (film z Chirli Chapinem), 19.00 Finał Czeskiego Pucharu w lekkoatwice mężczyzn, 14.45 Cudowne wyspy (dok.), 17.35 Olympia (serial), 18.00 Alania 96 (konkurs olimpijski), 18.05 Kiedy żarczyły we śnie (serial dok.), 18.30 Wideo Wideo, 19.15 "Acapulco H.E.A.T." (serial), 20.00 "Richewe" (serial), 21.00 "Ślipy punkt" (film USA), 23.40 Wiadomości nocne, 22.30 "Cena śmierci" (western USA), 0.20 Telekury.

**■ TC 1:**

- 7.35 "Bugs Bunny" (film anim.)
- 8.00 "Jużeli... nie będzie (pr. dla dzieci)
- 10.00 Wiedomosty
- 10.00 Obiektyw
- 12.30 Sport
- 14.45 "Szpitale na peripherach" (serial)
- 11.45 Czesko-słowacki hypnodok Rimowy
- 12.00 Debata (pr. publicz.)
- 13.00 Wystawy o dziale i ogrodzie
- 13.30 Kalendarium
- 13.45 "Babków od krawca z Cholej" (fajka)
- 14.45 To najepsze z klaszki
- 15.05 Magazyn chemiczny
- 15.45 Przepiśnik (teleturniej)
- 16.00 "Coca-Cola" (serial 1/22)

**■ PREMERA TV:**

- 7.30 Telekury, 7.45 Program regionalny, 8.45 Film przyrodniczy, 9.15 "Nast dżedzak Józef" (film czeski), 10.00 "Westem" (maior z maiozem), 11.20 "Wiatr" 11.35 Program Mirka Wałęskiego, 12.00 "Kara XE" (film anim.), 13.30 Stolice na świecie (medytacyjno-dobry kate), 13.45 "Wielka sztuka higieny z Peterburgiem", 14.00 "Wielka sztuka" (film czeski), 14.30 Baby studio, 16.00 Gordina z Hanou Barbera (film anim.), 17.50 "Dekant" (serial), 18.45 Szczęśliowych, 10.00 "Wiadomości", 10.15 "Team" (serial), 20.00 "Zestek malos" (film USA), 21.10 "Twój Świt" (serial), 23.20 "The Devil's Tower" 03 (czek koncertu "Depeche Mode"), 0.20 Taniec

**NIEDZIELA 24 MARCA**

**■ NOVA:**

- 7.30 Nowe w niedzielę
- 7.35 "Pepi, manwarz" (film anim.)
- 8.00 Cudowny świat Wally Disneya (film anim.)
- 8.40 "James Bond 1" (serial anim.)
- 9.15 "Baby Kip" (serial 1/22)
- 10.00 "Zorro II" (serial 1/3)
- 10.06 As (kata przedebowe)
- 11.06 "Tat's tropobawie" (serial)
- 12.00 "Dekant" (serial)
- 13.00 7 cykli "Siedem dni"
- 14.00 "Były na dziecięcą" (kom. czeska)
- 15.40 "Snowboard Cup '96" (Czeski Puchar), 16.00 "Parasytka" (fajka)
- 16.10 "Paryski hordz" (film franc.)
- 16.10 "Beverly Hills 8021" (serial)
- 16.00 "Gumony" (serial)
- 19.00 "Przepis" (serial)
- 19.30 "Dwóch wojowników" (kom. czeski)
- 20.00 "Dni od urodzaju pod lesem" (kom. czeski)
- 21.40 Wiadomości
- 21.50 "Dzień miłości" (film USA)
- 22.40 "Legislander" (serial 1/22)

**■ NOVA:**

- 7.30 Nowe w niedzielę
- 7.35 "Pepi, manwarz" (film anim.)
- 8.00 Cudowny świat Wally Disneya (film anim.)
- 8.40 "James Bond 1" (serial anim.)
- 9.15 "Baby Kip" (serial 1/22)
- 10.00 "Zorro II" (serial 1/3)
- 10.06 As (kata przedebowe)
- 11.06 "Tat's tropobawie" (serial)
- 12.00 "Dekant" (serial)
- 13.00 7 cykli "Siedem dni"
- 14.00 "Były na dziecięcą" (kom. czeska)
- 15.40 "Snowboard Cup '96" (Czeski Puchar), 16.00 "Parasytka" (fajka)
- 16.10 "Paryski hordz" (film franc.)
- 16.10 "Beverly Hills 8021" (serial)
- 16.00 "Gumony" (serial)
- 19.00 "Przepis" (serial)
- 19.30 "Dwóch wojowników" (kom. czeski)
- 20.00 "Dni od urodzaju pod lesem" (kom. czeski)
- 21.40 Wiadomości
- 21.50 "Dzień miłości" (film USA)
- 22.40 "Legislander" (serial 1/22)

**■ NIEDZIELA 24 MARCA**

**■ NOVA:**

- 7.30 Nowe w niedzielę
- 7.35 "Pepi, manwarz" (film anim.)
- 8.00 Cudowny świat Wally Disneya (film anim.)
- 8.40 "James Bond 1" (serial anim.)
- 9.15 "Baby Kip" (serial 1/22)
- 10.00 "Zorro II" (serial 1/3)
- 10.06 As (kata przedebowe)
- 11.06 "Tat's tropobawie" (serial)
- 12.00 "Dekant" (serial)
- 13.00 7 cykli "Siedem dni"
- 14.00 "Były na dziecięcą" (kom. czeska)
- 15.40 "Snowboard Cup '96" (Czeski Puchar), 16.00 "Parasytka" (fajka)
- 16.10 "Paryski hordz" (film franc.)
- 16.10 "Beverly Hills 8021" (serial)
- 16.00 "Gumony" (serial)
- 19.00 "Przepis" (serial)
- 19.30 "Dwóch wojowników" (kom. czeski)
- 20.00 "Dni od urodzaju pod lesem" (kom. czeski)
- 21.40 Wiadomości
- 21.50 "Dzień miłości" (film USA)
- 22.40 "Legislander" (serial 1/22)

**■ NOVA:**

- 7.30 Nowe w niedzielę
- 7.35 "Pepi, manwarz" (film anim.)
- 8.00 Cudowny świat Wally Disneya (film anim.)
- 8.40 "James Bond 1" (serial anim.)
- 9.15 "Baby Kip" (serial 1/22)
- 10.00 "Zorro II" (serial 1/3)
- 10.06 As (kata przedebowe)
- 11.06 "Tat's tropobawie" (serial)
- 12.00 "Dekant" (serial)
- 13.00 7 cykli "Siedem dni"
- 14.00 "Były na dziecięcą" (kom. czeska)
- 15.40 "Snowboard Cup '96" (Czeski Puchar), 16.00 "Parasytka" (fajka)
- 16.10 "Paryski hordz" (film franc.)
- 16.10 "Beverly Hills 8021" (serial)
- 16.00 "Gumony" (serial)
- 19.00 "Przepis" (serial)
- 19.30 "Dwóch wojowników" (kom. czeski)
- 20.00 "Dni od urodzaju pod lesem" (kom. czeski)
- 21.40 Wiadomości
- 21.50 "Dzień miłości" (film USA)
- 22.40 "Legislander" (serial 1/22)

**■ NIEDZIELA 24 MARCA**

**■ PREMERA TV:**

- 7.00 Euromaxx, 8.00 Report, 8.45 TV Edukacyjne, 9.45 Taty bilykmy, dobrzy rodacy, 10.00 10 lat Fałtemonie Czeskiej (film dok.), 10.30 Maria Argentyna gra Ravela (komedia francuska nowy G dż.) 11.30 Beata Szczęsna, Zofia Maciąg (polecający program rodytywny), 12.30 "Hotel" (serial anim.) 13.30 Country przeboje, 13.30 "Hotel" (serial), 13.40 M5 w kulturystce higienicznej (pol. tyczeń), 13.50 Europe off, 14.00 "Losy defendów (serial dok.) 14.30 "Dekant" (serial), 15.00 "Szczęśliwy czas" (serial), 15.30 "Dekant" (serial), 16.00 "Dekant" (serial), 16.30 "Dekant" (serial), 17.00 "Dekant" (serial), 17.30 "Dekant" (serial), 18.00 "Dekant" (serial), 18.30 "Dekant" (serial), 19.00 "Dekant" (serial), 19.30 "Dekant" (serial), 20.00 "Dekant" (serial), 20.30 "Dekant" (serial), 21.00 "Dekant" (serial), 21.30 "Dekant" (serial), 22.00 "Dekant" (serial), 22.30 "Dekant" (serial), 23.00 "Dekant" (serial), 23.30 "Dekant" (serial), 24.00 "Dekant" (serial), 24.30 "Dekant" (serial), 25.00 "Dekant" (serial), 25.30 "Dekant" (serial), 26.00 "Dekant" (serial), 26.30 "Dekant" (serial), 27.00 "Dekant" (serial), 27.30 "Dekant" (serial), 28.00 "Dekant" (serial), 28.30 "Dekant" (serial), 29.00 "Dekant" (serial), 29.30 "Dekant" (serial), 30.00 "Dekant" (serial), 30.30 "Dekant" (serial), 31.00 "Dekant" (serial), 31.30 "Dekant" (serial), 32.00 "Dekant" (serial), 32.30 "Dekant" (serial), 33.00 "Dekant" (serial), 33.30 "Dekant" (serial), 34.00 "Dekant" (serial), 34.30 "Dekant" (serial), 35.00 "Dekant" (serial), 35.30 "Dekant" (serial), 36.00 "Dekant" (serial), 36.30 "Dekant" (serial), 37.00 "Dekant" (serial), 37.30 "Dekant" (serial), 38.00 "Dekant" (serial), 38.30 "Dekant" (serial), 39.00 "Dekant" (serial), 39.30 "Dekant" (serial), 40.00 "Dekant" (serial), 40.30 "Dekant" (serial), 41.00 "Dekant" (serial), 41.30 "Dekant" (serial), 42.00 "Dekant" (serial), 42.30 "Dekant" (serial), 43.00 "Dekant" (serial), 43.30 "Dekant" (serial), 44.00 "Dekant" (serial), 44.30 "Dekant" (serial), 45.00 "Dekant" (serial), 45.30 "Dekant" (serial), 46.00 "Dekant" (serial), 46.30 "Dekant" (serial), 47.00 "Dekant" (serial), 47.30 "Dekant" (serial), 48.00 "Dekant" (serial), 48.30 "Dekant" (serial), 49.00 "Dekant" (serial), 49.30 "Dekant" (serial), 50.00 "Dekant" (serial), 50.30 "Dekant" (serial), 51.00 "Dekant" (serial), 51.30 "Dekant" (serial), 52.00 "Dekant" (serial), 52.30 "Dekant" (serial), 53.00 "Dekant" (serial), 53.30 "Dekant" (serial), 54.00 "Dekant" (serial), 54.30 "Dekant" (serial), 55.00 "Dekant" (serial), 55.30 "Dekant" (serial), 56.00 "Dekant" (serial), 56.30 "Dekant" (serial), 57.00 "Dekant" (serial), 57.30 "Dekant" (serial), 58.00 "Dekant" (serial), 58.30 "Dekant" (serial), 59.00 "Dekant" (serial), 59.30 "Dekant" (serial), 60.00 "Dekant" (serial), 60.30 "Dekant" (serial), 61.00 "Dekant" (serial), 61.30 "Dekant" (serial), 62.00 "Dekant" (serial), 62.30 "Dekant" (serial), 63.00 "Dekant" (serial), 63.30 "Dekant" (serial), 64.00 "Dekant" (serial), 64.30 "Dekant" (serial), 65.00 "Dekant" (serial), 65.30 "Dekant" (serial), 66.00 "Dekant" (serial), 66.30 "Dekant" (serial), 67.00 "Dekant" (serial), 67.30 "Dekant" (serial), 68.00 "Dekant" (serial), 68.30 "Dekant" (serial), 69.00 "Dekant" (serial), 69.30 "Dekant" (serial), 70.00 "Dekant" (serial), 70.30 "Dekant" (serial), 71.00 "Dekant" (serial), 71.30 "Dekant" (serial), 72.00 "Dekant" (serial), 72.30 "Dekant" (serial), 73.00 "Dekant" (serial), 73.30 "Dekant" (serial), 74.00 "Dekant" (serial), 74.30 "Dekant" (serial), 75.00 "Dekant" (serial), 75.30 "Dekant" (serial), 76.00 "Dekant" (serial), 76.30 "Dekant" (serial), 77.00 "Dekant" (serial), 77.30 "Dekant" (serial), 78.00 "Dekant" (serial), 78.30 "Dekant" (serial), 79.00 "Dekant" (serial), 79.30 "Dekant" (serial), 80.00 "Dekant" (serial), 80.30 "Dekant" (serial), 81.00 "Dekant" (serial), 81.30 "Dekant" (serial), 82.00 "Dekant" (serial), 82.30 "Dekant" (serial), 83.00 "Dekant" (serial), 83.30 "Dekant" (serial), 84.00 "Dekant" (serial), 84.30 "Dekant" (serial), 85.00 "Dekant" (serial), 85.30 "Dekant" (serial), 86.00 "Dekant" (serial), 86.30 "Dekant" (serial), 87.00 "Dekant" (serial), 87.30 "Dekant" (serial), 88.00 "Dekant" (serial), 88.30 "Dekant" (serial), 89.00 "Dekant" (serial), 89.30 "Dekant" (serial), 90.00 "Dekant" (serial), 90.30 "Dekant" (serial), 91.00 "Dekant" (serial), 91.30 "Dekant" (serial), 92.00 "Dekant" (serial), 92.30 "Dekant" (serial), 93.00 "Dekant" (serial), 93.30 "Dekant" (serial), 94.00 "Dekant" (serial), 94.30 "Dekant" (serial), 95.00 "Dekant" (serial), 95.30 "Dekant" (serial), 96.00 "Dekant" (serial), 96.30 "Dekant" (serial), 97.00 "Dekant" (serial), 97.30 "Dekant" (serial), 98.00 "Dekant" (serial), 98.30 "Dekant" (serial), 99.00 "Dekant" (serial), 99.30 "Dekant" (serial), 100.00 "Dekant" (serial), 100.30 "Dekant" (serial), 101.00 "Dekant" (serial), 101.30 "Dekant" (serial), 102.00 "Dekant" (serial), 102.30 "Dekant" (serial), 103.00 "Dekant" (serial), 103.30 "Dekant" (serial), 104.00 "Dekant" (serial), 104.30 "Dekant" (serial), 105.00 "Dekant" (serial), 105.30 "Dekant" (serial), 106.00 "Dekant" (serial), 106.30 "Dekant" (serial), 107.00 "Dekant" (serial), 107.30 "Dekant" (serial), 108.00 "Dekant" (serial), 108.30 "Dekant" (serial), 109.00 "Dekant" (serial), 109.30 "Dekant" (serial), 110.00 "Dekant" (serial), 110.30 "Dekant" (serial), 111.00 "Dekant" (serial), 111.30 "Dekant" (serial), 112.00 "Dekant" (serial), 112.30 "Dekant" (serial), 113.00 "Dekant" (serial), 113.30 "Dekant" (serial), 114.00 "Dekant" (serial), 114.30 "Dekant" (serial), 115.00 "Dekant" (serial), 115.30 "Dekant" (serial), 116.00 "Dekant" (serial), 116.30 "Dekant" (serial), 117.00 "Dekant" (serial), 117.30 "Dekant" (serial), 118.00 "Dekant" (serial), 118.30 "Dekant" (serial), 119.00 "Dekant" (serial), 119.30 "Dekant" (serial), 120.00 "Dekant" (serial), 120.30 "Dekant" (serial), 121.00 "Dekant" (serial), 121.30 "Dekant" (serial), 122.00 "Dekant" (serial), 122.30 "Dekant" (serial), 123.00 "Dekant" (serial), 123.30 "Dekant" (serial), 124.00 "Dekant" (serial), 124.30 "Dekant" (serial), 125.00 "Dekant" (serial), 125.30 "Dekant" (serial), 126.00 "Dekant" (serial), 126.30 "Dekant" (serial), 127.00 "Dekant" (serial), 127.30 "Dekant" (serial), 128.00 "Dekant" (serial), 128.30 "Dekant" (serial), 129.00 "Dekant" (serial), 129.30 "Dekant" (serial), 130.00 "Dekant" (serial), 130.30 "Dekant" (serial), 131.00 "Dekant" (serial), 131.30 "Dekant" (serial), 132.00 "Dekant" (serial), 132.30 "Dekant" (serial), 133.00 "Dekant" (serial), 133.30 "Dekant" (serial), 134.00 "Dekant" (serial), 134.30 "Dekant" (serial), 135.00 "Dekant" (serial), 135.30 "Dekant" (serial), 136.00 "Dekant" (serial), 136.30 "Dekant" (serial), 137.00 "Dekant" (serial), 137.30 "Dekant" (serial), 138.00 "Dekant" (serial), 138.30 "Dekant" (serial), 139.00 "Dekant" (serial), 139.30 "Dekant" (serial), 140.00 "Dekant" (serial), 140.30 "Dekant" (serial), 141.00 "Dekant" (serial), 141.30 "Dekant" (serial), 142.00 "Dekant" (serial), 142.30 "Dekant" (serial), 143.00 "Dekant" (serial), 143.30 "Dekant" (serial), 144.00 "Dekant" (serial), 144.30 "Dekant" (serial), 145.00 "Dekant" (serial), 145.30 "Dekant" (serial), 146.00 "Dekant" (serial), 146.30 "Dekant" (serial), 147.00 "Dekant" (serial), 147.30 "Dekant" (serial), 148.00 "Dekant" (serial), 148.30 "Dekant" (serial), 149.00 "Dekant" (serial), 149.30 "Dekant" (serial), 150.00 "Dekant" (serial), 150.30 "Dekant" (serial), 151.00 "Dekant" (serial), 151.30 "Dekant" (serial), 152.00 "Dekant" (serial), 152.30 "Dekant" (serial), 153.00 "Dekant" (serial), 153.30 "Dekant" (serial), 154.00 "Dekant" (serial), 154.30 "Dekant" (serial), 155.00 "Dekant" (serial), 155.30 "Dekant" (serial), 156.00 "Dekant" (serial), 156.30 "Dekant" (serial), 157.00 "Dekant" (serial), 157.30 "Dekant" (serial), 158.00 "Dekant" (serial), 158.30 "Dekant" (serial), 159.00 "Dekant" (serial), 159.30 "Dekant" (serial), 160.00 "Dekant" (serial), 160.30 "Dekant" (serial), 161.00 "Dekant" (serial), 161.30 "Dekant" (serial), 162.00 "Dekant" (serial), 162.30 "Dekant" (serial), 163.00 "Dekant" (serial), 163.30 "Dekant" (serial), 164.00 "Dekant" (serial), 164.30 "Dekant" (serial), 165.00 "Dekant" (serial), 165.30 "Dekant" (serial), 166.00 "Dekant" (serial), 166.30 "Dekant" (serial), 167.00 "Dekant" (serial), 167.30 "Dekant" (serial), 168.00 "Dekant" (serial), 168.30 "Dekant" (serial), 169.00 "Dekant" (serial), 169.30 "Dekant" (serial), 170.00 "Dekant" (serial), 170.30 "Dekant" (serial), 171.00 "Dekant" (serial), 171.30 "Dekant" (serial), 172.00 "Dekant" (serial), 172.30 "Dekant" (serial), 173.00 "Dekant" (serial), 173.30 "Dekant" (serial), 174.00 "Dekant" (serial), 174.30 "Dekant" (serial), 175.00 "Dekant" (serial), 175.30 "Dekant" (serial), 176.00 "Dekant" (serial), 176.30 "Dekant" (serial), 177.00 "Dekant" (serial), 177.30 "Dekant" (serial), 178.00 "Dekant" (serial), 178.30 "Dekant" (serial), 179.00 "Dekant" (serial), 179.30 "Dekant" (serial), 180.00 "Dekant" (serial), 180.30 "Dekant" (serial), 181.00 "Dekant" (serial), 181.30 "Dekant" (serial), 182.00 "Dekant" (serial), 182.30 "Dekant" (serial), 183.00 "Dekant" (serial), 183.30 "Dekant" (serial), 184.00 "Dekant" (serial), 184.30 "Dekant" (serial), 185.00 "Dekant" (serial), 185.30 "Dekant" (serial), 186.00 "Dekant" (serial), 186.30 "Dekant" (serial), 187.00 "Dekant" (serial), 187.30 "Dekant" (serial), 188.00 "Dekant" (serial), 188.30 "Dekant" (serial), 189.00 "Dekant" (serial), 189.30 "Dekant" (serial), 190.00 "Dekant" (serial), 190.30 "Dekant" (serial), 191.00 "Dekant" (serial), 191.30 "Dekant" (serial), 192.00 "Dekant" (serial), 192.30 "Dekant" (serial), 193.00 "Dekant" (serial), 193.30 "Dekant" (serial), 194.00 "Dekant" (serial), 194.30 "Dekant" (serial), 195.00 "Dekant" (serial), 195.30 "Dekant" (serial), 196.00 "Dekant" (serial), 196.30 "Dekant" (serial), 197.00 "Dekant" (serial), 197.30 "Dekant" (serial), 198.00 "Dekant" (serial), 198.30 "Dekant" (serial), 199.00 "Dekant" (serial), 199.30 "Dekant" (serial), 200.00 "Dekant" (serial), 200.30 "Dekant" (serial), 201.00 "Dekant" (serial), 201.30 "Dekant" (serial), 202.00 "Dekant" (serial), 202.30 "Dekant" (serial), 203.00 "Dekant" (serial), 203.30 "Dekant" (serial), 204.00 "Dekant" (serial), 204.30 "Dekant" (serial), 205.00 "Dekant" (serial), 205.30 "Dekant" (serial), 206.00 "Dekant" (serial), 206.30 "Dekant" (serial), 207.00 "Dekant" (serial), 207.30 "Dekant" (serial), 208.00 "Dekant" (serial), 208.30 "Dekant" (serial), 209.00 "Dekant" (serial), 209.30 "Dekant" (serial), 210.00 "Dekant" (serial), 210.30 "Dekant" (serial), 211.00 "Dekant" (serial), 211.30 "Dekant" (serial), 212.00 "Dekant" (serial), 212.30 "Dekant" (serial), 213.00 "Dekant" (serial), 213.30 "Dekant" (serial), 214.00 "Dekant" (serial), 214.30 "Dekant" (serial), 215.00 "Dekant" (serial), 215.30 "Dekant" (serial), 216.00 "Dekant" (serial), 216.30 "Dekant" (serial), 217.00 "Dekant" (serial), 217.30 "Dekant" (serial), 218.00 "Dekant" (serial), 218.30 "Dekant" (serial), 219.00 "Dekant" (serial), 219.30 "Dekant" (serial), 220.00 "Dekant" (serial), 220.30 "Dekant" (serial), 221.00 "Dekant" (serial), 221.30 "Dekant" (serial), 222.00 "Dekant" (serial), 222.30 "Dekant" (serial), 223.00 "Dekant" (serial), 223.30 "Dekant" (serial), 224.00 "Dekant" (serial), 224.30 "Dekant" (serial), 225.00 "Dekant" (serial), 225.30 "Dekant" (serial), 226.00 "Dekant" (serial), 226.30 "Dekant" (serial), 227.00 "Dekant" (serial), 227.30 "Dekant" (serial), 228.00 "Dekant" (serial), 228.30 "Dekant" (serial), 229.00 "Dekant" (serial), 229.30 "Dekant" (serial), 230.00 "Dekant" (serial), 230.30 "Dekant" (serial), 231.00 "Dekant" (serial), 231.30 "Dekant" (serial), 232.00 "Dekant" (serial), 232.30 "Dekant" (serial), 233.00 "Dekant" (serial), 233.30 "Dekant" (serial), 234.00 "Dekant" (serial), 234.30 "Dekant" (serial), 235.00 "Dekant" (serial), 235.30 "Dekant" (serial), 236.00 "Dekant" (serial), 236.30 "Dekant" (serial), 237.00 "Dekant" (serial), 237.30 "Dekant" (serial), 238.00 "Dekant" (serial), 238.30 "Dekant" (serial), 239.00 "Dekant