

GŁOS LUDU

SOBOTA 28 LUTEGO 1998 ROKU

TEL./FAKS (069) 66 07 252

NR 25 ♦ CENA 4,- Kč



▲ Młodzi ludzie zasilili po nowym roku także szeregi pracowników dolnych Kopalni „ACS” w Karwinie. Fot. KAROL TERNER

ROŚNIE ZAINTERESOWANIE PRACĄ W PODZIEMIACH

Zostać górnikiem

REGION (h) - W sytuacji zwiększającego się bezrobocia niewątpliwie pozytywnym sygnałem w naszym regionie jest wzrost zainteresowania pracą na kopalniach.

Jak poinformowali „GL” František Krotorád z wydziału personalnego Kopalni Ostrawsko-Karwińskich (OKD), SA, oraz rzecznik prasowy KOK Jiří Tvrz, w styczniu kopalnie spółki przyjęły 573 nowych pracowników dolnych, co przedstawia niespełna jedną czwartą rocznego planu naboru. Prawie 40 proc. stanowią młodzi ludzie w wieku od lat 18 do 21, którzy skorzystali z tego, iż zniesiony został zakaz zjeżdżania do podziemia osobom w wieku poniżej 21 lat.

Werbunek nowych pracowników odbywa się przed spółką niełatwe zadanie polegające na jak najlepszym przygotowaniu nowych górników do pracy w podziemiach. Gros obowiązków spoczywa na barkach instruktorów odcinków szkoleniowych. Są to doświadczeni górnicy, przy czym najlepiej z nich zajmują się szkoleniem najmłodszych pracowników. W ciągu trwających trzy miesiące zajęć

adeptów górnictwa poznają specyfikę pracy w podziemiach. Jeżeli po tym próbnym niejakim okresie zdecydować się zostać, będą mogli stopniowo podnosić swoje kwalifikacje na specjalistycznych kursach i szkoleniach. Napływ nowych górników do kopalni znajduje już swoje odbicie, jak podkreśla J. Tvrz, w pracy poszczególnych kolektywów. Górnicy uświadamiają sobie, że mało rzetelna praca nie musi być tolerowana - ktoś inny bowiem, kto bardzo chce pracować, być może wykona ją lepiej.

Rośnie też zainteresowanie studiami na wydziale górniczo-geologicznym Wyższej Szkoły Górniczej - Uniwersytecie Technicznego w Ostrawie. Według informacji rzecznika prasowego KOK, jest ono w stosunku do ubiegłorocznego ponad dwukrotnie wyższe. Można zakładać, że w roku przyszłym poszczególne kopalnie znowu same będą mogły wybierać, komu spośród studentów przyznają zakładowe stypendium.

W KOPALNI „DARKÓW”

Zawiodła elektronika

KARWINA (r) - Przyczyną niedzielnego zerwania się zaczyna wyścigowego w szybie skopowym „Pokój 4” Kopalni „Darków” była, zdaniem komisji ekspertów, awaria automatycznego systemu sterowania maszyny wyścigowej. W zakładach wydobywających spółki Kopalnie Ostrawsko-Karwińskie (OKD a.s.) czynnych jest obecnie 13 tego rodzaju urządzeń i, jak dotąd, awaria podobna do darkowskiej nie miała tu miejsca - stwierdza rzecznik prasowy OKD Jiří Tvrz.

W usuwaniu skutków awarii biorą udział dziesiątki pracowników „Darkowa” i siostrzanych spółek OKD. Prowadzone są roboty remontowe w celu przywrócenia drożności transportu pionowego w szybie, by już od przyszłego tygodnia można było stopniowo wznowić jego eksploatację w pionie południowym. W przyszłym tygodniu powinien ruszyć transport węgla - klasycznie w zakładach - w szybie „Barbara” w zakładzie pierwszym. Sukcesywnie wznowiane też będą roboty chodnikowe i ścianowe w zakładach nr 1 i 2.

POGODA

SOBOTA - Zachmurzenie umiarkowane do dużego z opadami deszczu, w górnym ciągu. Temperatura w dzień 3-7 st., nocą od 3 do -1 st. C.

NIEDZIELA i PONIEDZIAŁEK - Pochmurno z opadami śniegu. Temperatura w dzień 0-4 st., nocą od 0 do -4 st. C.

GOŚCIE Z CHORWACJI WŚRÓD POLAKÓW NA ZAOLZIU

Jak się żyje mniejszościom?

CZ. CIESZYŃ/WĘDRYŃIA (kor) - Na Zaolziu zakończyła w czwartek swój tygodniowy pobyt w Republice Czeskiej delegacja rządu i parlamentu chorwackiego, która przyjechała w ramach programu Rady Europy pn. „Mniejszości w Europie Środkowej”, żeby poznać, jak wygląda polityka państwa czeskiego wobec mniejszości narodowych.

Mila Simić - dyrektor urzędu ds. mniejszości narodowych rządu chorwackiego, Milena Klajner z parlamentarnej komisji ds. praw człowieka i praw mniejszości, Mira Zovko - dyrektor departamentu ds. szkolnictwa mniejszościowego ministerstwa szkolnictwa oraz Jaroslav Vojta, wiceprzewodniczący rady ds. narodowości parlamentu, a zarazem przewodniczący Związku Czechów w Chorwacji, mieli w czasie swojego pobytu w RC okazję spotkać się m.in. z pracownikami sekretariatu Rady ds. Narodowości Rządu RC oraz z przedstawicielami organizacji mniejszości narodowych - Niemców, Słowaków, Romów, Chorwatów i Polaków.

Swoją krótką wizytę na Zaolziu

chorwacka delegacja, której towarzyszyły Alena Nedomová z kancelarii ministra Vladimira Mlynára, rozpoczęła w Polskim Gimnazjum w Cz. Cieszyń. Podczas spotkania z dyrektorem Alojzym Kufą, jego zastępczynią Krystyną Herman i wiceprezesa Rady Polaków Bronisławem Walickim interesowały gości głównie historia i aktualny stan polskiego szkolnictwa na Zaolziu, programy nauczania oraz problemy związane z asymilacją. Zwiedzili też goście nowoczesny budynek gimnazjum i mieli okazję wysłuchać minikoncertu w wykonaniu Kapeli Góralskiej „Zorómbek” pod kierownictwem Leszka Kaliny.

Rozmowy nt. życia, historii i problemów polskiego społeczeństwa w RC

OBRADOWAŁA RADA DS. NARODOWOŚCI

O konkursach dotacyjnych

Pierwsze po mianowaniu nowego rządu J. Tošovskiego posiedzenie Rady ds. Narodowości odbyło się w czwartek w Pradze. Zwołał je nowy przewodniczący Rady, minister Vladimír Mlynář.

Głównym tematem obrad było podsumowanie konkursów dotacyjnych ministerstw kultury oraz szkolnictwa z punktu widzenia mniejszości narodowych. Podkreślono m. in. fakt, że dotacje nie są przydzielane na podstawie liczebności poszczególnych mniejszości, lecz według jakości zgłaszanych projektów. W wypadku polskiej grupy narodowej ten sposób, dzięki tradycyjnej aktywności kulturalnej i wysokiemu poziomowi zespołów, przynosi w końcowym efekcie większe korzyści - pod względem liczebności jesteśmy na trzecim miejscu, pod względem uzyskanych dotacji na drugim. Podniesiono też temat finansowania plac dla pracowników administracyjnych organizacji społecznych. Minister V. Mlynář, wysłuchawszy argumentów członków Rady, zobowiązał się do podjęcia kroków w celu ponownego rozpatrzenia tej sprawy. Jeżeli uda się przekonać rząd, to stowarzyszenia mniejszościowe będą mogły ubiegać się o przyznanie wsparcia na pracę swoich biur. Byłoby to potwierdzeniem dotychczasowych deklaracji państwa czeskiego na temat roli i znaczenia stowarzyszeń przy realizacji polityki rządu wobec mniejszości. Nowe przepisy weszłyby jednak w życie nie wcześniej niż w przyszłym roku.

DANUTA BRANNA

kontynuowano w siedzibie Rady Polaków przy ul. Główniej, gdzie spotkali się z chorwacką delegacją - oprócz wiceprezesa Walickiego - także członek Rady Roman Baron, kierownik artystyczny Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego Rudolf Molinski i pracownik Ośrodka Dokumentacji Kongresu Polaków Józef Szymczek.

Warto dodać, że goście z Chorwacji zwiedzili również prawobrzeżną część dawnej stolicy Księstwa Cieszyńskiego, a w tym czasie A. Nedomová spotkała się z członkami władz PZKO - prezesem ZG Jerzym Czajem i kierownikiem Biura Bohdanem Suchankiem. W trakcie spotkania rozmawiano m.in. na temat dotacji oraz problemów finansowych PZKO.

Swoją pobyt na Zaolziu zakończyła delegacja w wędryńskiej „Czytelni”. gdzie jej członkowie spotkali się z członkami Zarządu MK PZKO oraz obejrzeli spektakl Sceny Polskiej „Perła” M. Camoletto.



▲ Karol Polak podczas uroczystości w ostrawskim Konsulacie Generalnym RP. Fot. M. RADEWSKA-OBRSUNIK

UZNAJANIE PREZYDENTA RP DLA KAROLA POLAKA

Dekoracja Orderem Zasługi

OSTRAWA (mro) - „Cokolwiek bym powiedział, nie oddam sensu pańskiego życia, pańskiej wrecz pomnikowej biografii” - powiedział w ub. czwartek pełniący obowiązki konsula generalnego RP w Ostrawie Piotr Szwarz przy okazji uroczystej dekoracji nestora społeczności polskiej na Zaolziu Karola Polaka Krzyżem Kawalerskim Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej nadanym mu 19 grudnia 1997 r. przez prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego.

Dzisiejszy order nie jest pierwszym polskim odznaczeniem Karola Polaka. W 1981 r. otrzymał Złoty Medal Opie-

kuna Miejsce Pamięci Narodowej w 1984 - Medal Komisji Edukacji Narodowej, w 1988 - Odznakę Za zasługi Związku Kombatanów i Byłych Więźniów Politycznych.

Pytany o plany, odpowiedział, że w końcu sierpnia br. pragnie doprowadzić do walnego zebrania Klubu Guseńców, zrobić wystawę 780 kart wędziorów podzielonych na poszczególne obozy z podaniem ich liczebności. Dodał, że bardzo mu będzie brakować pomocy niedawno zmarłego prezesa Klubu Guseńców Józefa Kazika odznaczonego także Orderem Zasługi RP in Memoriam.



- Całe szczęście, że wasza firma nie sponsorowała hokeistów!
Rys. BRONISŁAW LIBERDA

KAROL CIEŚLAR: „W FINANSACH PARTYJNYCH MUSI BYĆ RYGORYSTYCZNY PORZĄDEK”

Był starosta Clerlicka Karol Cieślarski zdołał wprawdzie na pierwszym Zgromadzeniu Republikańskim Unii Wolności (US), który odbył się przed tygodniem w Nymburku, pokonać (jako jeden z dwóch kontrkandydatów, obok burmistrza Kutnej Góry Ivo Šanek) w wyborach na przewodniczącego partii Jana Rumlá, nie stał się też jednym z czterech wiceprzewodniczących US, pomimo to jest nadal optymistą. Już bowiem jesienią br. miałyby się odbyć nowe wybory...

„Na przewodniczącego Unii kandydowałem z jednego powodu - nie chciałem, żeby media od samego początku pisały o tym, że w wyborach startował tylko jeden kandydat. Wiedziałem, że nie mam szans - w swoim wystąpieniu

powiedziałem nawet, że musiałby się zdarzyć cud, chociaż w niedzielę cudów, np. w Nagano, nie brakowało. W Nymburku było jednak inaczej. Muszę wszakże powiedzieć jedno - zaskoczyło mnie to, że głosowało na mnie aż tylu ludzi, bo zyskałem poparcie u 57 delega-

partii - przyjęcie statutu i programu politycznego Unii. Zdaniem Cieślarskiego, oba te dokumenty zostały opracowane bardzo dobrze.

„Również statuty innych partii z prawej strony czeskiej sceny politycznej były dobre, w praktyce jednak często ich

Unia liczy na młodych

tów z blisko 300. Głosowali na mnie przeważnie ci, którzy nie byli dotychczas członkami żadnej partii, może się więc stać, że w jesiennych wyborach może szansę będą o dużo większą” - powiedział redakcji „GL” K. Cieślarski.

Jednym z najważniejszych punktów pierwszego Zgromadzenia Republikańskiego US było - obok wyborów władz

nie przestrzegano, co doprowadziło w końcu do kryzysu na prawicy” - mówi Cieślarski. „Dlatego od razu wybraliśmy w Nymburku organ - tzw. komitet rozjemczy, który będzie pilnował, czy decyzje podejmowane są zgodnie ze statutem. W związku z tym zaś, że główną przyczyną obecnego kryzysu partii prawicowych były skandale finansowe,

uchwaliliśmy też zasady finansowania Unii. Uważamy bowiem, że w finansach partyjnych musi być rygorystyczny porządek. Dlatego też ustalono, że oprócz audytora będą sprawdować kontrolę nad finansami jeszcze dwie instytucje, żeby nie mogło dojść do żadnej afery. Poza tym istnieje jedna zasada - wszelkie formy sponsorskie, nawet te przeznaczone dla organizacji powiatowych, muszą trafić najpierw na konto centralne i to właśnie władze republikańskie zdecydowały o tym, czy dar zostanie przyjęty czy nie. Dopiero potem może być dar przekazany na konto powiatowe. Są to więc zasady bardzo rygorystyczne i uważam, że mogły to być wzorce dla pozostałych partii”.

ciąg dalszy na str. 2

Z PAP-EM DO KOŁA ŚWIATA

Wpadka melomana

Członek mafii poszukiwany od 10 lat przez włoski wymiar sprawiedliwości został ujęty w środę wieczorem w San Remo, gdzie przybył na słynny festiwal piosenek.

47-letni Roberto Giacometti, poszukiwany przez prokuraturę w Palermo, zamieszkał w poniedziałek w 4-gwiazdkowym hotelu w San Remo, w pokoju sąsiadującym z jednym z piosenkarzy uczestniczących w festiwalu. Ufny w swą szczęśliwą gwiazdę, mafioso wiódł życie klasycznego obserwatora festiwalu, uczestnicząc w przejażdżkach po morzu, robiąc zakupy w centrum miasta i spacerując z żoną i dziećmi.

Ruchy Giacomettiego pilnie śledziła uprzedzona o jego obecności policja, która aresztowała zakazconego delikwenta tuż przy teatrze „Ariston”, gdzie od wrotku trwa najpopularniejszy we Włoszech festiwal.

Pamela przed rozwodem?

Aktorka Pamela Anderson Lee złożyła w czwartek w Sądzie Najwyższym Los Angeles wniosek o rozwód z perkusistą rockowym Tommyem Lee w dwa dni po tym, jak jej mąż został aresztowany za pobicie jej - poinformowała agencja Reutersa.

Tommy Lee został oskarżony o znęcanie się nad współmałżonką, dzieckiem i nielegalne posiadanie broni. Jak się okazało krewki małżonek pobili żonę, która w tym momencie trzymała ich młodszego (siedmioletniego) dziecko na ręku, czyniąc to w warunkach rezydencji, gdyż miał już wyrok w zawieszaniu za pobicie fotografa.

Ze względu na rezydencje sąd wyznaczył kaucję w wysokości 1 mln USD, toteż Lee pozostał w więzieniu.

Noce światła szkodzi

Przebywanie nocą w oświetlonym pomieszczeniu wpływa szkodliwie na zegar biologiczny człowieka - poinformowało wczoraj amerykańskie czasopiśmi „Science”.

Badania te przeprowadzono w Narodowym Instytucie Zdrowia (NIH) - Bethesda (Maryland). Temacie biologowie stwierdzili, że nawet jeśli światło nie zakłóca snu śpiącego osoby, to jednak powoduje znacznie obniżenie aktywności enzymów, od których zależy produkcja serotoniny - substancji, regulującej prawidłowe funkcjonowanie zegara biologicznego. Mechanizm ten sprawia, że organizm ludzki dostosowuje się do naturalnego cyklu dnia i nocy oraz do pór roku. W tym celu w porze nocnej organizm wytwarza więcej serotoniny niż za dnia - o ile dany człowiek nie jest narzucony na działanie światła. Zaburzenia w produkcji serotoniny w większości przypadków prowadzi do rozregulowania rytmu snu.

„Science” informuje, że mechanizm zwany zegarem biologicznym znajduje się nie tylko w organizmie ludzkim, ale także u niemal wszystkich organizmów żywych, zanych nauce.

Bitwa o... butelkę perfum

Dwie grupy kobiet były się przed wejściem do szpitala w Rotterdamie w środę wieczorem tak zapalczywie, że dwie z nich zostały ranne. Jedna poważnie.

Grupa ośmiu kobiet, które wychodziły ze szpitala po zakazonanej wizycie u chorych, zarzuciła dwóm innym paniom, że te ukradły butelkę perfum.

Jedna z uczestniczących w bójce została uderzona nożem w plecy, doznając ranienia płuca. Druga kobieta jest lekko ranna. Obie zostały umieszczone w szpitalu, przed którym wybuchła bójka. Trzy inne panie policyjki zatrzymała w areszcie.

»Rekordowy« karnawał

Liczba morderstw popełnionych podczas ostatnich dni brazylijskiego karnawału w stanie Rio de Janeiro osiągnęła nowy rekord. W ciągu pięciu ostatnich dni złamordowano tam 140 osób - poinformowała agencja dpa, powołując się na czwartkową wypowiedź rzecznika rządu stanowego.

W ubiegłym roku w tym samym okresie zanotowano 137 zabójstw, podczas gdy karnawałowy szczyt aktów gwałtu zanotowany został w 1998 r. w sąsiadującym z Rio de Janeiro stanie Sao Paulo, gdzie zamordowano 217 osób.

Nie sygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z satelitalnego serwisu informacyjnego Polskiej Agencji Prasowej.



▲ Ubiegłoroczni laureaci konkursów i olimpiad z PSP Karwina-Nowe Miasto. Od lewej: Helena Łagysz, Daniel Matteoni, Alicia Herman, Robert Benk oraz Ewa Fot. MARTYNA RADŁOWSKA-OBRSUNIK

PSP KARWINA-NOWE MIASTO W ZŁOTEJ PIĄTCE Zahartowani w olimpiadach

Urząd Szkolny w Karwinie oraz Ośrodek Usług Szkolnych i Technologicznych w wydanym przez siebie w nr 6 „Biuletynie” podsumowały działalność 94 szkół podstawowych i gimnazjów powiatu karwinijskiego w ostatnich 5 latach, biorąc pod uwagę ich aktywność w konkursach i różnego rodzaju olimpiadach. Oceniła liczbę uczestniczących uczniów oraz osiągnięcia przez nich wyniki.

Podsumowanie danych przyniosło interesujące rezultaty. Oprócz konstatacji, iż były szkoły, które w ogóle nie

uczestniczyły w tego typu współzawodniczeniu, wyszło na jaw, że wśród najlepszych znalazła się również szkoła z polskim językiem nauczania. Oceniła zarówno z punktu widzenia liczby uczniów biorących udział w eliminacjach powiatowych, jak i z punktu widzenia zdobytych lokat. Na V pozycji między najaktywniejszymi uplasowała się PSP w Karwinie - Nowym Mieście przy ul. G. Morcinka.

Jak powiedziała „GŁ.” Jwdwiga Pałowska, dyrektorka PSP w Karwinie - Nowym Mieście, właśnie dobiegły końca eliminacje powiatowe tegorocznej Olimpiady Matematycznej, w których uczniowie nowomiejskiej szkoły zajęli I (Robert Betik) i III (Daniel Matteoni) miejsce. (mro)

JAKUSZYCE BEZ ŚNIEGU Bieg Piastów '98

Jak już wcześniej informowaliśmy, Bieg Piastów '98, tradycyjne zawody narciarskie w Jakuszycach (Polska), mający się odbyć 20 stycznia został przesunięty na 8 marca. Według ostatnich danych wiadomości, warunki śniegowe już „Polańskie Jakuszyce” są fatalne. Śniegu prawie już nie ma. Pokrywa śniegu trzyma się jedynie na odcinanych leśnych.

Po ostatnim kontakcie telefonicznym w czwartek 26 mar. organizatorzy sugerują następujące rozwiązania:

- 1. Przeprowadzić konkurencje biegowe na trasach skróconych na terenach zalesionych.
2. Przeprowadzić imprezę bez biegu, na zasadach spotkania towarzyskiego z programem turystyczno-rekreacyjnym.
3. Odwołać imprezę.

Ostatniejsza decyzja zapadła w poniedziałek 2 marca. W wypadku, że warunki śniegowe się poprawią, impreza odbędzie się zgodnie z planem. Wobec powyższego, kolejną informacją nt. imprezy podamy we wtorek 3 marca. Możliwy jest kontakt telefoniczny pod nr. Cz. Cieszyń 711 582.

ANTONI ŁACEK

JUTRO NA ANTENIE

Wśród weteranów

Inspiracją niedzielną audycji polskiej Czeskiego Radia w Ostrawie było Walne Zebranie Koła Polskich Kombatanów w RC. W audycji wystąpił m.in. J. Szmek, J. Lacheta, J. Gazur, K. Chlebik, P. Mrózek oraz E. Kaczyński z Urzędu ds. Kombatanów i Osób Represjonowanych. Niedziela 1 marca o godz. 17.30 na falach 107.3 MHz (Ostrawa) i 105.3 MHz (Trzyniec). (tob)

NOWA GRAMA MEČISLAVA BORÁKA Z INSTYTUTU ŚLĄSKIEGO W OPAWIE

OSTRAWA (mro) - Po pięciu latach zbierania dokumentacji i roku pisania ukazała się na łamach księgarskich praca historyka Instytutu Śląskiego w Opawie Mečislava Boráka pt. „Sprawiedliwość według dekretów”. Traktuje ona o funkcjonowaniu nadzwyczajnych sądów powołanych na podstawie Dekretu Beneša 16/1945 Dz.U. mającego na celu ukaranie przestępców wojennych, kolaborantów i zdrajców. „Sprawiedliwość według dekretów” dokładniej zajmuje się Nadzwyczajnym Ludowym Sądem w Ostrawie obejmującym swoją jurysdykcję tereny tego miasta i dziesięć powiatów Karwina i Frydek-Mistek. Jak powiedział na czwartkowej konferencji prasowej au-

tor książki, jego praca światła mechanizm działania nadzwyczajnego sądownictwa w tej sytuacji w krajach ościennych, śledzi losy ponad 2000 osób z naszego regionu skazanych w tam-

Dekretowana sprawiedliwość

tych procesach. Dodajmy, procesów, w których zapadły wyroki nie podlegające odwołaniu, a osoby skazane były pozbawione możliwości uzyskania rehabilitacji. W ciągu obowiązywania dekretu nr 16, tj. od maja 1945 do końca grudnia 1948, zostały skazane 33 463 osoby, z tego około połowa wyroków dotyczy-

INICJATYWA ZRZESZENIA „DON BOSKO”

Dla »trudnej« młodzieży

HAWIERZÓW (wak) - Z inicjatywy Obywatelskiego Zrzeszenia Łaskiego „Don Bosko” otwarto przed kilku laty w Hawierzowie-Mieście przy Kolnej świetlicy środowiskowa dla tzw. „trudnej młodzieży”.

Nauczyciele i wychowawcy (studenci, klerycy, wolontariusze) pracują w systemie, który stosuje w swej działalności Salezjański Ruch Troki o Młodzież, którego celem jest służba na rzecz integralnego (tj. „duńskiego i religijnego”) rozwoju każdego dziecka z osobą.

„Działalność adresowana jest do najbardziej potrzebujących dzieci i młodzieży. Uwagę zwracamy przede wszystkim na dzieci uzależnione lub wychowujące się w strębie bezpośredniego zagrożenia uzależnieniem. Staramy się oddziaływać na młodych ludzi, którzy podlegają opiece społecznej i kuratorom” - mówi Jindřich Honěk, przewodniczący Stowarzyszenia Laików „Don Bosko” i dyrektor świetlicy środowiskowej w jednej osobie.

Do świetlicy przychodzi codziennie ok. 120 dziewcząt i chłopców w wieku od 6 do 18 lat. Dzięki temu, że mają się tutaj czym zająć, nie będą włóczyć się

po mieście. Dla starszych chłopaków jest bilard, stół do ping-ponga, itp. Dzieciom przychodzi tu pomagać, nauczyć się haflu czy grammatyki. Młodzież dzielnicy spotyka się w sekcjach artystycznych: tańca, muzyki, bawia się w teatr.

Oprócz działalności społecznej „Don Bosko” organizuje spotkania z osobami samotnymi oraz dla matek i dzieci do lat trzech. Tutaj też, trzy w miesiącu, odbywają się małe imprezy.

W najbliższą niedzielę o godz. 10.30 w lutelskiej kaplicy swoją działalność poradnia (ze szczególnym uwzględnieniem na problemy uzależnienia dzieci, młodzieży i rodziców. Na spotkaniu z prawnikiem, psychologiem, pracownikiem socjalnym i księżkami odbywać się będą raz w miesiącu. Jeżeli zajdzie taka potrzeba spotkania te odbywać się mogą także. Wszystkie zajęcia od zainteresowania. Porady są bezpłatne.

Unia liczy na młodych

Dokończenie ze str. 1

W programie politycznym, który nazwano „Wolność i porządek - brama do 3. tysiąclecia”, podkreślono, że jest Unia partia prawicowa. Stąd głównymi priorytetami są wejście do NATO i struktur europejskich. Mówi program także m.in. o konieczności wprowadzenia porządku prawnego do transformacji ekonomicznej, kładzie nacisk na ekologię, rozwój kultury i szkolnictwa, uwzględnia też członkowie Unii, że należy wspierać małych i średnich przedsiębiorców, budownictwo mieszkaniowe, dokończyć restytucję.

Zmarła aktywna działaczka MK PZKO w Błędowicach, śp. Helena Cymorek

W-wiek-73 lat zmarła 19 lutego w Błędowicach aktywna działaczka MK PZKO, śp. Helena Cymorek. Przed prawie 20 laty przybyła tu z Ligotki Kameralnej, bardzo szybko włączyła się w nurt życia społecznego i zbiorowego, okazując wiele zrozumienia dla narastających potrzeb Koła. Początkowo pracując w zarządzie jako gospodarz, dając Kółu na co dzień nieocenione usługi. Jej odejście boleśnie odczuł miejscowy Chór Kościelny, w którym śpiewała.

W swoim życiu śp. Helena Cymorek służyła wspólnej sprawie jak tylko potrafiła najlepiej, dlatego budując szacunek i pozostanie długo w naszej pamięci. (AP) B-037

Z LISTU DO REDAKCJI ■ Z LISTU DO REDAKCJI ■ Z LISTU DO REDAKCJI ■

Jak dalej w sektorze niedochodowym?

W ramach imprezy pod nazwą „30 dni sektora niedochodowego” zorganizowano w Pradze pod egidą Radia Wolna Europa forum dyskusyjne na temat „Jak dalej w sektorze niedochodowym?”. Spotkania prowadzili w trzech blokach dyskusyjnych Tomáš Halík, dyrektor Czeskiej Akademii Chrześcijańskiej, Martin Palouk, przewodniczący Czeskiego Komitetu Helsińskiego, oraz Jana Ryšliková, dyrektorka Centrum Informacyjnego Fundacji w RC. Prelegentami byli znaní politycy, pracownicy nauki i działacze niedochodowych organizacji pozarządowych.

W pierwszym bloku omawiano temat zasady obywatelskiej jako podstawy stosunków społecznych w państwie demokratycznym oraz zadania społeczności obywatelskiej w rozwoju demokracji. Drugi blok dotyczył zadań społeczności obywatelskiej w wyrażaniu optymal-

nego klimatu dla odpowiedzialności indywidualnej, solidarności i filantropii. W trzecim bloku dyskusyjnym starano się znaleźć odpowiedzi na zasadnicze pytania dotyczące stosunków państwo-obywateli. Na przykład: Czy państwo powinno się troszczyć o poprawę życia obywateli poprzez wypracowanie sfer pozabudżetowych, czy też wystarczy, że państwo toleruje działalność organizacji niedochodowych? Czy powinno je wspierać? Co mogą zaproponować organizacje niedochodowe obywateli, a co instytucjom państwowym?

Tak ukiernokowane dyskusje mogły nakreślić sytuację, w jakiej znajduje się społeczność obywatelska i organizacje, których członkowie społecznie, za darmo, pracują dla ogólnego dobra. A także wyjaśniły poglądy administracji państwowej na te działalności.

W konkluzji można stwierdzić, że

nasze doświadczenia z pracy społecznej nie odbiegają od intensywnie odczuwanych negatywnych doświadczeń innych działaczy sektora niedochodowego zwłaszcza w relacji państwo, administracja państwowa - społeczeństwo. To ostatniego w wieloletnim kryzysie minimum stopnia uważa biurokracja za imitację i osobę „podejrzaną”, bo pracującą darmo.

Zwracano również uwagę na istotne znaczenie nowej ustawy nr 221/01 o fundacjach i funduszach fundacyjnych, która weeszła w życie 1 stycznia.

Uczestnicy forum jednogłośnie pokreślali znaczenie sektora niedochodowego zarówno w sferze kultury, nauki i techniki, jak i wychowania, kształcenia, opieki społecznej i zdrowotnej, sportu, ochrony środowiska i w innych sferach obywatelskiej działalności człowieka. STANISLAW GAWLIK, Prp

wym w Ostrawie. Czytelnik z Zaolzia również znajdzie w tej publikacji odniesienia do sytuacji polskiej materii społecznej w trudnych latach ostatniej wojny.

„Sprawiedliwość według dekretów” to praca pionierska. Tak ze względu na dokładność opracowywanego materiału, jak i szeroki krąg potencjalnych odbiorców. Jak zaznaczył Borák, archiwum dotyczące tamtych czasów było w tym niedostępne do końca lat 80. Książkę w pięknej wariancie okładki wydało w nakładzie 1000 egz. wydawnictwo „Tilia” w Srenowcu we współpracy z Ostrawskim Syndykatem Dziennikarzy. Można ją dostać w ostrawskiej księgarni „Artforum”.

W 150-LECIE CZASOPISMIENICTWA POLSKIEGO NA ŚLĄSKU CIESZYŃSKIM

Pisma ogólnoinformacyjne - narodowe (2)

Z powodu różnorodności form tytułów wydawanych na Śląsku Cieszyńskim - Zaolu lub potrzebę przedstawiania cyfrowego pełnego obrazu czasopiśmiennictwa cieszyńskiego podzieliłom ją na cztery grupy: pisma ogólnoinformacyjne (narodowe, socjalistyczne, komunistyczne, duchowe obok), specjalne (wyznawcze, młodzieżowo-dziecięce, fachowe, gospodarcze, literackie, kulturalno-oliatowe), urzędowe i dodatki społeczne. Niniejszy odcinek poświęćmy pisom ogólnoinformacyjnym - narodowym.

wśród przychodzących. Można tu wymienić „Kresowicę” 1896-1903, „Tygodnik Ostrowski” 1910-1916, „Kuryer Polski” 1914-1919 i szereg emerydów. Więcej uwagi poświęćmy pierwszym z nich. **KRESOWICĘ 1896-1903.** W podtytułe określało się jako „Pismo polityczne, społeczne i naukowe”. Dwutygodnik wychodzący w Morawskiej Ostrawie. Wydawcą był księgarz J. Kittl, redaktorem M. Engel. Pismo było przeznaczone głównie dla imigrantów z Galicji w Ostrowskim, broniło ich interesów: „Celem Kresowica jest rozbić zać miłości ojczyzny Polaków znajdujących się między innymi narodowościami to jest: na Morawach i Śląsku”.

Wymienione pisma były pismami reprezentującymi polski obóz narodowy o treści wybitnie narodowej, poświęcone wszystkim warstwom społeczeństwa polskiego w Czechosłowacji. Pism takich na Śląsku Cieszyńskim - Zaolu do 1939 roku pojawiło się przez krótki lub dłuższy czas ogółem 46, po 1945 r. tylko trzy. Wyplawało to ze zmienionej polityki narodowościowej państwa, do której rzutowało na radykalne zubożenie form życia organizacyjnego Polaków w Czechosłowacji. W kręgu naszych zainteresowań znajdują się tytuły, które pokazywały się przez dłuższy czas lub które odegrały na badanym obszarze poważniejszą rolę. Uwzględniono następujące dane: tytuł (podtytuł, okres pojawiania się, częstotliwość, miejsce wydania, wydawca, redaktor i charakter pisma. Tytuły przytoczone w porządku chronologicznym.



Głos Ludu

Organ Komunistycznej Partii w Czechosłowacji

№ 1. Rok I. Przewidy, dnia 6 czerwca 1948. Cena 1 koruna.

Wolność! Równość! Braterstwo!
Oho, hoho, hoho! Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

Wolność! Równość! Braterstwo!
Wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo, wierzący w wolność i równość, w braterstwo...

PRAWO LUDU 1929-1935.

Pismo z podtytułem „Organ Stronnictwa Ludowego w Czechosłowacji” poświęcone sprawom narodowym, politycznym, kulturalnym i społeczno-gospodarczym ludu polskiego” wychodziło od 24 X 1929 do nr. 27. 5 IX 1935 jako tygodnik w Czeskim Cieszynie. Wydawcą było Polskie Stronnictwo Ludowe w Czechosłowacji, redaktorem odpowiedzialnym Jarosław Waleczko i Józef Kaleta. Celem pisma było: „Chcemy służyć całemu społeczeństwu polskiemu w Czechosłowacji, a szczególnie ochraniać chęmy warstwy słabe ekonomicznie...” a zwłaszcza wszystkim tym, którym nie odpowiada ani program socjalizmu, ani komunistyczna propaganda”.

DZIENNIK POLSKI 1934-1939.

W związku z nasileniem się walk w Czechosłowacji i koncentracją się doszło do likwidacji polskich pism narodowych Nasz Kraj, Prawo Ludu i niektórych młodzieżowych piśm w połowie lat trzy-

dziestych i wydawania „Dziennika Polskiego” z podtytułem „Pismo bezpartyjne poświęcone ludności polskiej w Czechosłowacji”. Pierwszy numer pojawił się 3 VI 1934, ostatni 31 VIII 1939. Wychodził w nakładzie 7 tys. egzemplarzy. Miejscem wydania był Czeski Cieszyń, wydawcą i redaktorem naczelnym Jarosław Waleczko. Był to dziennik oficjalnie bezpartyjny, w rzeczywistości pod wpływem polskich partii narodowych, o treści narodowo-radykalnej, często konfiskowany przez władze państwowe (w latach 1934-1938 ogółem 236 numerów).

Po II wojnie światowej nowe realia społeczno-polityczne w Czechosłowacji spowodowały ograniczenie liczby polskich piśm ogólnoinformacyjnych zaledwie do trzech. Człowym piśmem był „Głos Ludu” od r. 1948, obok „Gwiazdki Cieszyńskiej” najdłuższe pojawiające się na Śląsku Cieszyńskim, z podtytułem „Pismo dla ludu pracującego na Śląsku”. Od r. 1993 „Gazeta Polaków w Republice Czeskiej”. Pierwszy numer w nakładzie 15 tys. egzemplarzy pokazał się 9 VI 1945 roku i wychodził bez przerwy do dziś. Początkowo tygodnik, od r. 1946 trzy razy w tygodniu. Miejsce wydania początkowo Cz. Cieszyń, od 1953 r. Ostrawa. Wydawcą do r. 1989 były organa KPC, następnie ZG - PZKO, od r. 1992 Rada Polaków w RC. Ciekawostką godną odnotowania jest cna, która od r. 1953 do 1989 nie uległa zmianie i wynosiła 40 halery za egzemplarz. Redaktorami naczelnymi pisma byli kolejno: Andrzej Kubisz, Henryk Jaszczek, Jan Szurman, Tadeusz Siwek, Stanisław Kondziolka, Henryk Kiedroń, Marek Matuszyński, Marian Siedlaczek, Władysław Bilko. Dotychczasowe samodzielnie dodatki do „GL” to „Syndziolki” 1947-1949, „Postępowy Rolnik” z września 1953 i trzy numery „Hanka” z marca, maja i września 1969 roku.

Pierwotne założenie pisma: „Głos Ludu” chce być odbiciem myśli ludu pracującego, echem wszystkich wydarzeń, chce być prawdziwym głosem ludu” w złotej sytuacji społeczno-polityczno-narodowościowej na Zaolu w okresie minionych przeszło 50 lat nie zawsze udało się w pełni realizować. Ale to już inny temat.

Warto również wspomnieć o piśmieku **NASZE SPRAWY 1993-1994** z podtytułem „Nowe pismo publicystyczno-społeczne. Felitony, polemiki, komentarze”. Od 1 X 1993 do 8 XI 1994 pojawiło się 8 numerów tego miesięcznika. Wychodził w Czeskim Cieszynie, wydawcą była Fundacja Koczystyczna przy współpracy Fundacji Słowa Polskiego dla Zaolzia pod redakcją Stanisława Gawlika. Piśmko było prowadzone w duchu polskim, narodowym.

WNIENIEC POLSKI 1891-1899, na który nawiązał WIENIEC PSZCZÓŁKA 1906-1914.

Podtytuł oznajmiał, że był to „Organ Stronnictwa Chrześcijańsko-Ludowego”. Miejscem wydania było Bielsko, częściowo Cieszyń, wydawcą i redaktorem ks. S. Stojalowski. Było to pismo ogólnoinformacyjne, polityczne reprezentujące ruch ks. S. Stojalowskiego. Znaczną część poświęcało treści religijnej w duchu katolickim.

Na początku XX wieku w Cieszyńskim dojrzał czas do założenia dziennika z prawdziwego zdarzenia. Był nim

DZIENNIK CIESZYŃSKI 1906-1920

z podtytułem „Pismo codzienne poświęcone sprawom ludu polskiego na Śląsku”. Pierwszy numer ukazał się 1 I 1906, po 1920 roku wychodził nadal w Polsce. Miejscem wydania był Cieszyń, wydawcą i redaktorem odpowiedzialnym znany działacz narodowy Władysław Zabawski. Był to faktycznie organ Polskiego Stronnictwa Narodowego na Śląsku Cieszyńskim, prowadzony w duchu polskim. Za swoją postawę narodową podczas I wojny światowej był często konfiskowany.

Po podziale Śląska Cieszyńskiego w 1920 roku nastąpił już w warunkach państwowości czechosłowackiej nowy rozwój ilościowy i jakościowy czasopiśmiennictwa polskiego. Do prasy ogólnoinformacyjnej, formalnie ponadpartyjnej, lecz w rzeczywistości będącej pod wpływem polskich partii narodowych (Związek Śląskich Katolików i Polskiego Stronnictwa Ludowego), należały:

GAZETA KRESOWA 1921-1934

z podtytułem „Pismo poświęcone spra-

Po konfiskacie nakład drugi Dziennik Polski

Pismo bazarjanie ludności polskiej w Czechosłowacji

20 numerów w nakładzie 15 tysięcy egzemplarzy wychodził w Czeskim Cieszynie, wydawcą i redaktorem Jarosław Waleczko i Józef Kaleta. Celem pisma było: „Chcemy służyć całemu społeczeństwu polskiemu w Czechosłowacji, a szczególnie ochraniać chęmy warstwy słabe ekonomicznie...” a zwłaszcza wszystkim tym, którym nie odpowiada ani program socjalizmu, ani komunistyczna propaganda”.

„Polska - rodaków z za Olzy PRAWA ZWYCZAJU nigdy nie opuści”

Wydawca: Pismo bazarjanie ludności polskiej w Czechosłowacji. Adres: Czeski Cieszyń. Kontakt: redakcja, drukarnia. Zawiera listy do redakcji, ogłoszenia i informacje o działalności pisma.

GŁOSIK GŁOSIK GŁOSIK GŁOSIK

WYWIAD Z MYSZKĄ ERNESTYNKĄ Huraaa do biblioteki!

W „Głosie Ludu” z dnia 14 lutego przeczytaliśmy o konkursie karwińskiej biblioteki. Nam, po zapoznaniu się z jego warunkami, nasunęły się pewne wątpliwości. Postanowiliśmy więc przeprowadzić wywiad, czyli rozmowę informacyjną z Ernestynką, co chyba pomoże wszystkim, którzy chcieliby wziąć w nim udział.

Pytanie: Punkt pierwszy regulaminu konkursowego mówi, że udział w konkursie może wziąć każde dziecko, posiadające legitymację czytelnika w dowolnej bibliotece. Co jednak powinien zrobić ten, kto nie ma takiej legitymacji, a o nagrody chętnie by poprawił?

Odpowiedź: Musi po prostu udać się do najbliższej biblioteki

publicznej i zapisać się. Wpisowe czyni w naszej bibliotece 40 koron, w innych będzie podobnie. Suma to niezbyt wygórowana, więc chyba zaliczają to drobne oszczędności na kieszonkowym.

Pytanie: W punkcie drugim czytamy, że w czasie trwania konkursu, czyli od lutego do maja br., należy odwiedzić bibliotekę przynajmniej trzy razy. Ale jak to zrobić, skoro mamy już prawie za marzec?

Odpowiedź: Nie straconego! Przecież marzec, kwiecień i maj to trzy miesiące, wypada więc jedna wizyta na miesiąc. Ale nawet i późniejsze zgłoszenie się w bibliotece nie przesądza sprawy, bo można się tam wybrać co dwa ty-

godnie, albo i co tydzień je maju, jeśli ktoś się uprze.

Pytanie: Trzeci punkt nakazuje na karcie otrzymanej od bibliotekarki odpowiedzieć na pytania konkursowe. Ile jest tych pytań i czy są bardzo trudne?

Odpowiedź: Pytań są tylko dwa i to dość bardzo łatwe. Zdradzę tylko tyle, że obydwą związane są z naszym największym poetą, Adamem Mickiewiczem.

Pytanie: Ostatni punkt jest jasny - do 31 maja 1998 odesłać potwierdzoną kartę. Czy możesz powtórzyć adres, jaki należy napisać na kopercie?

Odpowiedź: Mogę. Przypominę tylko, że należy pisać starannie i czytelnie:
Oddział Literatny Polskiej Biblioteki Regionalnej Karwina
 ul. Sv. Čecha
 733 01 Karvina-Fryštát
 Z Myšką Ernestynką rozmawiali
Głosik i Ludmila

Ernestynka myśli, że teraz, kiedy już wszystko jasne jest jak słońce, „konkursowiczów” przybędzie. A póki co proponuje Wam rozwiązywanie następujących zagadek:

1. Zawze opowiada niestworzone dzieje, bogata jest w króle, czary, czarodzieje.
 2. Cóż to za „teka”, radość człowieka, że nieraz pomieści kilkadziesiąt powieści?
- Rozwiązania tym razem nie przyznaję, bo odszukacie je możecie gdzieś na tej stronie.



☆ GŁOSIKOWA KORESPONDENCIA ☆ GŁOSIKOWA KORESPONDENCIA ☆

„Tlusty czwartek” w naszym przedszkolu

Kochany Głosiku! Jak przeczytałeś z Ludmiłą „Tlusty czwartek”? My bardzo przyjemnie. Zaraz Ci o tym opowiem.

Ledwie minęły dwa tygodnie od wspaniałego przedszkolnego balu, a już nadszedł „Tlusty czwartek”. Dzieci z czeskojęzyckiego przedszkola przy ul. Moskiewskiej cieszyły się już na jego przyjęcie. Bohaterem całego przedpołudnia był Pączek ze znanej „Bajki o Pączku”. Przedszkolaki więc z dużym zainteresowaniem obejrzały przedstawienie kukielkowe o zwierzątkach i lubiących przechwalać Pączku, po czym same z chęcią spakowały w jadalni „tłustoczwartkowe” pączki. Z kolei rozpoczęła się wesela zabawa - piosenki i tańce śląskie, zabawy kolowe i dykoteka. Tak to przedszkolaki godnie zakończyły sezon karnawałowy.

W imieniu przedszkolaków
Bronisława Guziur
 Kochany Głosiku! Przesyłamy Ci wierszyk, który napisała nasza

koleżanka Agatka. Wierszyk nam się podobał i też próbujemy pisać.
Klasa 3, I. PSP Trzyniec 1
 Dzieci i smeczki, narty i pateczki
 Zima już nastala
 ziemia cała biała
 dzieci się bawią
 kulczkami rzucają.
 Baluona stawiają
 i na noskach
 wjeżdżają.
 Agatka



Pomóż Głosikowi i Ludmile znaleźć drogę do biblioteki.

Kiedy już jest wieczór
 do domu wracają
 do ciepłych łóżek się kładą
 i bajeczki słuchają.

Agata Hrachová, kl. 3

Rubrykę przygotowała:

IRENA STONAWSKA

1. Bajka, 2. Biblioteka

WPISY ODBĘDĄ SIĘ W DNIACH 9 - 11 MARCA

Trzynieckie przedszkola

Urząd Miejski w Trzynieku postanowił, że oficjalnie wpisy do przedszkoli na terenie całego miasta odbędą się w dniach 9-11 marca br.

Zeby pomóc rodzicom w wyborze placówki, postanowiliśmy przytoczyć garść faktów o polskich przedszkolach. Placówki odwiedzać można już od początku marca.

W Trzynieku I przy ul. Cmentarnej w przedszkolu pracuje się metodą Dobrego Startu, a angielskiego dzieci uczy się metodą Colorful English. Dyrektorką jest to Halina Kocurek, nauczycielką Andrea Oplustil, nr tel. 23 961.

W Trzynieku 2 - Kosińskiej znajduje się polski oddział w czeskim przedszkolu. Nauczycielką jest Danuta Banot, nr tel. 215 521.

W Trzynieku 3-Kanadzie też jest polski oddział w czeskim przedszkolu, nauczycielką jest Helena Dyrbal, nr tel. 24 087.

W Trzynieku 6 przy ul. Stefankowej zawsze można liczyć na pomoc szkoły, która jest niedaleko. Dyrektorką przedszkola jest Anna Kajzar, nauczycielkami Barbara Zawisza i Barbara Lasota, nr tel. 21 813.

Przedszkolaki z Lesznej wyjeżdżają do zielonej szkoły na Bażinici. Dyrektorką jest Maria Przywara, nauczycielką Danuta Sabela, nr tel. 25 731.

■ NAD OTWARTĄ KSIĄŻKĄ ■ NAD OTWARTĄ KSIĄŻKĄ ■

Leksykon miast

Pod koniec ubiegłego roku ukazał się drugi tom (pierwszy ukazał się przed rokiem) obrymego i solidnie opracowanego leksykonu czeskich, morawskich i śląskich miast i miasteczek. Autorem leksykonu „Města a městečka v Čechách na Morávě a ve Slezsku” jest int. architekt Karel Kuča. Tom pierwszy zawiera miasto od litery A po G, drugi od H po Ko. Całość ma się składać z czterech tołów 900-stronicowych tołów.

Jak podkreśla autor, jest to pierwszy leksykon wszystkich miejscowości w Republice Czeskiej, które posiadają lub posiadały stałe miasto lub miasteczko. Zawiera informacje o powstaniu tych miast, ich historycznym i urbanistycznym rozwoju na przestrzeni wieków, dane statystyczne dotyczące ilości domów

i mieszkańców w różnych okresach (ostatnie z roku 1991), o kościołach, obiektach użyteczności publicznej, o kładach pracy itp.

Przedstawione w leksykonie opisy miast ilustrowane są starymi widokami i zdjęciami. Jest tu sporo szczegółowych planów i map z połowy XIX w. Ku. W naszym zaoziarniskim regionie jest dużo miast. W tomie pierwszym znalazły się więc Baguminy Stary i Nowy Cieszyń i Czeski Cieszyń, Dąbrowa i Frydek-Mistek. W tomie drugim natomiast znalazły się Hawierzów, Jablów i Karwina.

Publikacje te są drugim (w granicach 900 Kč), ale cennym nabytkiem dla tych, których interesują dzieje rozwoju miast i dotyczące ich fakty.

Pamiętnik Cieszyński 1996

W tych dniach ukazał się w sprzedaży jedyne to Pamiętnik Cieszyński (T II) 1996), który jak zawsze ma sporo ciekawego materiału historycznego, który może zainteresować również nas Zaoziarniki.

Między innymi znajduje się tu sprawa i badań archeologicznych na Górze Zamkowej w Cieszynie (Wiewiał Kuš), jest informacja o fundacji na rzecz ołtarza w kościele farym w Fryszacie w połowie XV wieku (Jiří Pánc), na temat Biblioteki Dworskiej w Soley pisze Petr Mašek, zaś o Bibliotece Polskiego Towarzystwa Ludoznawczego w Cieszynie pisze Anna Rusnok. Na temat Polskiego Towarzystwa Pedagogicznego na Śląsku Cieszyńskim w stułeciu od założenia pisze Lucja Dawid. O Polakach

na Zaoziu w latach trzydziestych Jozsefa Januszevska-Jurkiewicza.

Następnego czytelnika z pewnością zainteresuje materiał „Ze źródeł polsko-czeskosłowackiego konfliktu granicznego w latach 1945-1947” (Piotr Pały).

Poza tym w numerze tym znalazły się recenzja książki opawskiego historyka M. Borška „Transport do tmy”, Je oprócz tego bibliografia prac Jiřího Chlebovčyky oraz publicystyki historycznej na łamach pracy Śląska Cieszyńskiego za rok 1995 - w tym również prace naszych historyków i publicystów. W każdym razie miliony regionalnej historii znajdą tu mnóstwo ciekawego materiału, który wzbogaci ich wiedzę w ten temat.

KAZIMIERZ JAWORSKI

■ Z LISTÓW DO REDAKCJI ■ Z LISTÓW DO REDAKCJI ■

Z wizytą na Rozwoju

Rozwój to dzielnica Czeskiego Cieszyńska, gdzie oprócz sklepu, gospody i kościoła jest również budynek przedszkolny. Mieści on polskie i czeskie przedszkole ze specjalną klasą logopedyczną. Polskie przedszkole przeniesiono tu z ul. Akatowej 16. Jak wtedy to określano - Urząd Miejski w ramach oszczędności wykorzystał wolne lokale w czeskim przedszkolu i przeniósł tam polską placówkę. Tym samym dużo ludzi myślało, że polskie przedszkole zostało zamknięte.

Przedszkole na Rozwoju istnieje, a praca w nim wrę. Uczestzą do niego spora gromadka dzieci. Nauczycielki wykazują wielką aktywność w pracy, o czym świadczą spora liczba imprez, które odbyły się już w tym roku szkolnym. Rodzice służą pomocą w ich przygotowywaniu. „Święto ziemiaków” z wieloma niepodziankami i grami tradycyjnymi Mikolaj w przedszkolem przy ul. Grabnickiej czy wigilijki (w ub. roku filmowała je ekipa TV kato-

wickiej). Wrz z Nowym Rokiem nast karnawał. Dzieci z niecierpliwości oczekiwali dnia, gdy w mieszkaniu mogły pohańd w rytmie muzyki. Balli urządzony wspólnie z czeską placówką odbył się w wszystkich lokalach przedszkola. Chwiliły wychnienia dla takich czych było przedstawienie kukielkowe przygotowane przez rodziców. Dwa zryczny czesko-polski spektakl n brzmiewał dobrze znanymi piosenkami. Czyż to nie obydy przykład współpracy i współżycia dzieci i nauczycielek obydwu przedszkoli, a przede wszystkim ich kierowniczek - pani Kostelnej i P. Hlubček?

Przedszkole na Rozwoju jest także miejscem prób zespołu śpiewaczy „Cieszyńska”, zrzeszającego dzieci z wszystkich czeskojęzycznych polskich przedszkoli. Patronuje im Czeski Miocierz Szkoła. Jednak na się wrażeń. IZG Interierzy był mały się tym zespołem kierujący. K. A., TRZANOWICZ (imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

☆ GŁOSIK I LUDMIŁA ☆ GŁOSIK I LUDMIŁA ☆ GŁOSIK I LUDMIŁA ☆



No tak, ale gdzie jest myszka Ernestynka?
 Miała przyjść dziś na wywiad....



Hej, myszko, czy mogłabyś odpowiedzieć nam na pytanie: Co robisz w tym pączku?

NASZ ADRES: Redakcja „Głosu Ludu”, P.O.Box 29, Novinářská 3, 709 29 Ostrava 1.
 UWAGA! Pisząc do nas, nie zapomnij podać swego adresu i napisać, ile masz lat!

O HERBACIE PRAWIE WSZYSTKO

Historia herbaty

Słusznie chyba herbatę nazywano jest napojem kulturalnym z bezkresną historią. Pijąc ją, zapomnieliśmy o wszystkich frapujących nas sprawach.

Przygotowanie i picie herbaty powinno być nie tylko uctywą dla podniebienia, lecz i dla ducha. Historia herbaty owiana jest różnymi legendami. Jedną z nich mówi, że Buddha w czasie medytacji nie mógł się zamyślić. Postanowił więc odciąć i rzucić za siebie. Z powiew tchu wyrósł krzew herbaciany, a napój sporządzony z jego liści miał znakomite właściwości, gdyż usuwał zmęczenie. Według podań indyjskiego natomiast pewien szwary otwierał krzew herbaciany z miodobias jak do bogów. Wędrując po świecie, zachował wszędzie zalety herbaty, aż trafił do Chin, gdzie zainteresował ludźmi tą ciekawą rośliną.

Chiński cesarz Shen-Nung zwanym też Boskim Władcą odkrył ponoć waley tego napoju już 3 tysiące lat przed naszą erą, ale jak podają źródła historyczne, najstarsze wzmianki o herbatce pochodzą z okresu sprzed 2 tys. lat p.n.e. a w Europie znana jest dopiero o wieś stułeci później w czasie, gdy o krajach Orientu była już powszechnie ulubionym i szanowanym napojem.

Działo się tak dlatego, gdyż kraje produkujące herbatę, czyli Chiny i Japonia, były dla handlowców europejskich, a zarazem dla badań naukowych przez długi wieki zamknięte. Stopniowo ludzie pekali. Według literatury w Europie zapoznano się z herbatą w połowie XVI wieku w Wenecji, jednak wyłącznie jako z lekarstwem na problemy żołądkowe. Na początku XVII wieku zaczynają herbatę handlować kupcy holenderscy, którzy sprowadzili ją do Europy jako lekarstwo przeciwko zimnicy. I stał stopniowo przędzają się ona początkowo jako napój leczący do kolejnych krajów europejskich. Jako napój zaczęła się herbatę rozpowszechniać w Europie dopiero w drugiej połowie XVII stulecia (Anglia, Holandia, w Polsce od początku XVIII wieku), a popularność na całym świecie zyskuje dopiero po założeniu plantacji herbaty w Indjach, na Ceylonie, Jawie, na Krymie, ale także w Ameryce, Afryce, Turcji. Na temat historii i rozpowszechniania herbaty piśmiennictwo jest bardzo wiece. Z informacjami na ten temat spotkać się dziś można nie tylko w literaturze, ale również w herbariach...

Indyjska Ganesza w Czeskim Cieszyne

Cieszy fakt, że herbarciarnie i sztuka parzenia herbaty rozpowszechniły się w ostatnich latach również u nas. W Czeskim Cieszyne na przykład powstały pod koniec ubiegłego roku od razu dwie herbarciarnie. Pierwszą z nich była herbarciarnia

Motto: Dzięki herbatce zapomnieliśmy o zgiełku świata.
Lu Yue, 780 r.n.e.

nia Indyjska Ganesza przy ul. Bezruč, której właścicielką jest była przedzokolanka, pani Jana Kazimirska. Do otwarcia takiego, a nie innego lokalu miała ona jak najbardziej konkretny powód. Czeski Cieszyne jest miastem młodych ludzi, przewijają się przez niego setki uczniów i studentów. Do tej pory nie było tu dla nich stopniowego lokalu, w którym nie podawano by alkoholu, nie palono papierosów... A przecież młodzież także szuka atrakcyjnych pomieszczeń, w których czuje się swobodnie, przeżyje, w których nie nudzi się i nie myśli chociażby o narkotykach... Pani Jana postanowiła więc zrealizować swoje dawne marzenie, co wcale nie było proste. Lecz, jak to się mówi - dla chcącego nie trudnego. Po uporaniu się z wieloma problemami udało się... Brakowało w mieście nad Olzą czegoś takiego, co łączyłoby miasto z ludźmi na całej kuli ziemskiej. Oferujemy dlatego u nas nie tylko herbatki z różnych krajów świata, ale i muzykę etniczną - mówi właścicielka Ganeszy. Na pytanie, dlaczego zdecydowała się właśnie na herbarciarnię indyjską, odpowiedziała, że już od wielu lat interesuje się kulturą Indii i całym tym ciekawym krajem. Mogę zdradzić, że sama jest znakomitą nauczycielką jogi i użennicą jednego z największych mistrzów tej sztuki na świecie, Hindusa Paramhansa Svami Mahesvarananda, który od 23 lat szerzy sztukę jogi w Europie.

Herbaty i mieszanki herbarciane

W przytulnym, oryginalnie urządzonej lokalu Ganeszy unoszą się najróżniejsze zapachy herbat, rozbrzmiewa też muzyka etniczna z różnych kontynentów świata.

Herbarciarnia proponuje swoim gościom aż 85 gatunków herbat z Japonii, Chin, Kenii, Indii, Tajwanu, Ameryki Południowej - od herbat białych i zielonych przez japońskie, chińskie, oolong, senchę, czarne aż do mieszanki herbarciane. Oferta zorientowana jest na mieszanki z domieszką indyjskich przypraw korzennych oraz specjalne napoje herbarciane. Chodzi o lecznicze herbatki himalajskie uodporniające organizm. Ajrakajuną napojem jest np. lapacho, czyli napój starych Inków z domieszką przypraw, albo afrykański rooibos. Z mieszanki herbaty zielonej i czarnej z kwiatami szałwii, róży, chabrów zwaną 1000 i noc, albo Japaneś linc z zieloną herbatą, czyli senchą z kawalkami cytryny i kwiatami stokrotki.

Herbata, kaligrafie i muzyka

W herbarciarni panuje specyficzny nastrój. Wnosi pogodę ducha i myśli, pozwala zapomnieć o zmartwieniach, pośpiechu i zgiełku dnia powszedniego. Ganesza jest mała, ale niezmiernie



▲ Właścicielka czeskoetnicznej herbarciarni Jana Kazimirska pokazuje kaligrafie opisując ceremonię parzenia herbaty.

nie przytulna. Lokal słusznie też do organizowania koncertów i wystaw. A było ich już kilka. Mianem bardzo udanego określić można np. koncert staroindyjskiej rary na sitar w wykonaniu Jerzego Dohala z Walskiego Międzyzrzecz, który grył na tym ciekawym staroindyjskim instrumencie muzycznym uczył się wprost w szkole muzycznej w Indiach.

Do końca lutego Ganesza proponuje wystawę kaligrafii japońskich, których autorem jest uczeń Polskiego Gimnazjum w Cz. Cieszyne, Roman Wirth. Pisma tego uczył się u starego mistrza w Japonii, gdzie miał okazję bawić się tygodni. Kaligrafie pisane są w stylu kani, to znaczy, że każdy znak przedstawia jedno słowo. Na każdej kaligrafii znajduje się w lewym dolnym rogu mała czerwona pieczęć z imieniem autora, oczywiście również w stylu kani.

W czasie wernisażu Romek przeprowadził ceremonię parzenia herbaty według tradycji starej Japonii czyli cjanu. Ubrany w rodzi kimono zwany jūban i najmniejszy obciętych w tybetycki rytuał kojarzący się z kulturą Japonii. Herbatę parzył się zgodnie z ceremonialnym rytuałem, gdy chce się szczególnie uhonorować gości. Dla każdego parzył się herbatę oddzielnie. Do ceremonii potrzebny jest delikatny gatunek herbaty zielonej zwaną czarką, bambusowy pedzel do ubijania herbaty, chochła z bambusa, łyżka z drewna włośniowego i inne akcesoria. Tajniki ceremonii poznawał Romek w szkole herbaty w wiosce Nagajama w pobliżu Tokio. A że jest to nie lada sztuka, o tym mogli się przekonać wszyscy uczestnicy wernisażu. W czasie imprezy Roman Wirth podzielił się wrażeniami z Kraju Kwintaję Wiśni. Ponieważ ceremonia parzenia herbaty spotkała się z wielkim zainteresowaniem, postanowiono powtarzać ją co miesiąc.

Medytacje

Stalo się już tradycją, że co miesiąc w czasie pełni Księżycy odbywają się w herbarciarni Ganesza medytacje. Uczestniczą w nich ludzie o najróżniejszych zainteresowaniach, ale są to osoby, które widzą, czego pragną. Ich celem jest spędzenie wspólnych chwil w nastroju spokoju i miłości i uświadomienie sobie własnego „ja”. Każdy z nas odpowiedzialny jest sam za siebie. Uty i wyłącznie od niego zależy, jak będzie żył i o chce w Życiu osiągnąć.

EMILIA ŚWIDER

SZANSA DLA „NIEULECZALNIE CHORYCH”? (7)

Jeszcze o otyłości

Następnym sposobem, w jaki organizm broni się przed spożytymi węglowodanami, jest cukrzyca typu I. Na cukrzyce w samej Polsce choruje ponad milion ludzi. Przyczyna jest zawsze logiczna. Nigdy nie lamie własnych praw. Nigdy nasz organizm nie wydalil tuszczu i nie zatrzyma węglowodanów, bo są gozrem paliwem. Organizm broni się przed węglowodanami tak, jak potrafi. Im więcej węglowodanów spożywa człowiek, tym więcej jego trzustka wytwarza insuliny. Gdy trzustka pracuje nadmiernie, wyczerpuje się, zaczyna chorować. Aby zahamować jej nadmierne działanie, organizm samistnie wytwarza przeciwciała przeciwko komórkom trzustki wytwarzającym insulinę i niszczy te komórki. Tak się dzieje w każdym przypadku cukrzyce typu I u człowieka. Gdy 85-95% komórek wytwarzających insulinę zostanie zniszczonych, organizm już ich dalej nie niszczy, gdyż pewna niewielka ilość insuliny jest potrzebna.

Praktycznie u każdego człowieka trzustka wytwarza insulinę, ale u chorego na cukrzyce wytwarza jej o wiele za mało. Za mało nie w stosunku do rzeczywistych potrzeb człowieka, ale za mało w stosunku do ilości spożywanego węglowodanów. Wzrasta poziom glukozy we krwi i jest ona wydalana z moczem, czarnie w dużych ilościach. Tkanki nasze nie chcą glukozy. Nie chcą jej wówczas, gdy chorujemy na cukrzyce, i wówczas, gdy na cukrzyce nie chorujemy. Przy normalnym poziomie różnych paliw we krwi u zdrowego człowieka, nasze tkanki w pierwszej kolejności wykorzystują paliwa najlepsze, a w ostatniej - najgorsze. Ważne tkanki człowieka - mózg i serce - najchętniej pobierają tak zwane ciała ketonowe, 2-3 razy szybciej niż wolne kwasy tłuszczowe, następnie wolne kwasy tłuszczowe, a i te 40 razy szybciej niż glukoze. Przy odpowiedniej wiedzy i możliwości badania poziomu glukozy we własnej krwi, człowiek chory na cukrzyce typu I może się sam wyliczyć z tej cukrzyce w domu. U większości chorych potrzebny byłby krótki pobyt w szpitalu, jeśli istniałby szpital, przynajmniej leczenie chorych, czyli stosujące oprócz zabiegów medycznych żywienie optymalne.

Otyłość otyłością bogatych po podjęciu żywienia optymalnego chudną w tempie ok. 6 kg na miesiąc, aż do uzyskania wagi należytą, czyli takiej wagi, jaką ma się zaprogramowaną genetycznie. Gdy już przestaną chudnąć, powinny, w zależności od wieku, rodzaju pracy i aktywności fizycznej, zwiększyć zawartość tłuszczu w diecie do 4-6 g na 1 g białka.

Otyłość bogatych rzadziej występuje wśród ludzi, ale jest bardziej groźna w skutkach dla ludzkości. Powoduje ona najbardziej patologiczną i najbardziej szkodliwą dla ludzi czynność umysłową. A ponieważ dotyczy ludzi bogatych, a są nimi ludzie rządzący, decydujący o sprawach pojedynczych ludzi i całych narodów, a także ludzie kształtujący opinię publiczną (dziennikarze, naukowcy, pisarze, artyści), którzy stają się wzorem dla innych ludzi, ich oddziaływanie na życie narodów bywa tragiczne w skutkach.

Przynajmniej otyłości bogatych jest dieta zawierająca w równych ilościach tłuszczu i węglowodanów o zbliżonej kaloryczności wartości, tzn. człowiek otrzymuje około 45% kcal w tłuszczach, 45% kcal w węglowodanach i około 10% kcal w białku. Przy takiej proporcji składników w diecie głównym źródłem energii stają się tłuszczu, a węglowodany są przetwarzane na tłuszcz i odkładane. Pod wpływem stresu u tych ludzi pojawia się żarłoczność. W zderzeniu z żarłocznością, a przy tym w jednej chwili zmikły. W czasie długotrwałego stresu ludzie ci chudną, gdyż jedzą mniej niż normalnie, a przy tym wybierają inne produkty, na ogół gorsze. Po pewnym czasie, nawet gdy stres już minie, jedzą mniej, tak jak w czasie stresu. Są wychudzeni, przyczyną na żywienie optymalne ludzie ci przybywają na wadze, odkrywając wagę należytą jednodniowo.

Uważa się czasem, że otyłość jest dziedziczna. Otyła była matka, otyła jest córka, a także wnuczka. Na tej podstawie wyciąga się wniosek, że otyłość uwarunkowana jest genetycznie i rygorem się z tej choroby. W rzeczywistości nie jest to prawda. Dziedziczna nie jest otyłość, ale kultura, tzn. sposób odżywiania i własna przemiana

materii, dostosowana do składu odżywczego po matce. Diety, Kuchnie, czyli określony model żywienia większą, dzieje głównie kobiety. To one najczęściej przyrządzają posiłki domownikom według wzorów wyniesionych z własnego domu.

Współcześnie każdy członek rodziny odżywia się inaczej. Jeżeli nawet przy żywieniu zbiorowym lub w rodzinie pewne produkty są wydalane na każdą osobę, np. kolet, parówka, jajko, to przecież jeden zjada te produkty z mniejszą ilością innych, np. ziemniaków, kaszy, chleba, tych których ilość się nie ogranicza. Jeden nie sypie cukru do swojej kawy czy herbaty, inny sypie 1 łyżeczkę, a jeszcze inny 4. Jeden do 1 jajka zjada kromkę chleba przy śniadaniu, inny zjada tych kromek 4. Niby jedno to samo, ale proporcje między białkiem, tłuszczem i węglowodanami w ich diecie będą różniły się bardzo. A każde inne proporcje dają inne skutki dla człowieka.

Nawet przy bardzo zbliżonych proporcjach u dwóch ludzi, czynniki środowiskowe wpływają znacznie na to, czy ich organizmy przetworzą większą czy mniejszą ilość spożytych węglowodanów na tłuszczu. Na przykład: gdy pracujemy w zimnie, organizm musi więcej węglowodanów spalić, gdy w cieple - mniej, i wtedy więcej przetwarza ich na tłuszczu. Gdy w wodzie, której pije, występuje zbyt mało składników mineralnych potrzebnych do spalania cukru (tzn. jest to tzw. woda miękka), musi znacznie więcej węglowodanów przetworzyć na tłuszczu i cholesterol, ponieważ przy tych zmianach zużycie składników mineralnych jest mniejsze.

Kilkanascie lat temu w jednym z sanatoriów przebadalem wszystkie osoby otyłe. 14,5% kobiet reagowało na stres żarłocznością, a tylko 3,8% mężczyzn. Mężczyźni byli to głównie dyrektorzy różnych przedsiębiorstw, prezesi i działacze gminnych spółdzielni, kobiety to przeważnie sprzedawczynie w sklepach masarskich lub bufetowe.

W grupie pilotów wojskowych - kołszy przygotowanie do zawodów kosztuje spolecznie setki i tysiące razy więcej niż w innych zawodach, otyłych i z nadwagą było 80%. Na stres reagowało żarłocznością aż 90%. Na miadzydwo zapadali średnio o 10 lat wcześniej niż inni mężczyźni. Wysłano ich więc na „odchudzenie” na specjalne turnusy w góry, gdzie przy intensywnym wysiłku fizycznym i ograniczonej kaloryczności diecie przybrali na wadze po 3 tygodniach ponad 3 kg. Tak było 27 lat temu. I nikomu nie przyszło do głowy, że dieta tych ludzi i sposób postępowania z nimi jest tragiczną pomysłką. Z bezrozumnym uporem przestawiano z nimi w taki sam sposób przelano. Zupełnie mylnie poszukiwano przyczyn ich fatalnego stanu zdrowia w rodzaju wykonywanej pracy, w związanym z nią przecięciażeniami fizycznymi i psychicznymi. A tymczasem przyczyną była tylko i wyłącznie fatalna dieta, jaką opracowano dla pilotów wojskowych i konsekwentnie praktykowano.

Ludzie reagujący na stres żarłocznością, tjający pod wpływem stresu, przetrzyciu na żywienie optymalne tracą wagę w różnym tempie. U większości z nich nie ma lub jest za mało enzymu uwalniającego kwasy tłuszczowe z zapasów. U większości spadek wagi jest wolniejszy niż u innych otyłych, u pewnej grupy nie ma go wcale. Jest też duża grupa ludzi, wśród których otyłość jest mniejsza i występuje rzadziej. Ci pod wpływem stresu tracą apetyt, nie jedzą. Przykład: człowiek odzwaga głód, sieda z apetytem do posiłku. Po dwóch godzinach dzwoni telefon. Człowiek podchodzi do aparatu i odbiera bułwarsująca go, stresująca informację. Wraca do stołu i odstawia jedzenie niekietnie. Ciała jego głód i apetyt w jednej chwili zmikły. W czasie długotrwałego stresu ludzie ci chudną, gdyż jedzą mniej niż normalnie, a przy tym wybierają inne produkty, na ogół gorsze. Po pewnym czasie, nawet gdy stres już minie, jedzą mniej, tak jak w czasie stresu. Są wychudzeni, przyczyną na żywienie optymalne ludzie ci przybywają na wadze, odkrywając wagę należytą jednodniowo.

Dr JAN KWASNIEWSKI
(fragmenty książki „Thuste życie”)

Za tydzień: O metodach odchudzania



▲ Parzenie prawdziwej herbaty to naprawdę sztuka. ◆ Ganesza przyciąga szczególnie młodych. Fot. WIESŁAW PRZECZEK

PLOTKI



Jak pizza gorąca

Pamela Anderson, sławna blond piękność, znowu w pełni formy. Tym razem nie w serialu, a w filmie.

Po serii doniesień o kryzysie w karierze i plotkach na temat niezliczonych problemów małżeńskich, gwiazdka „Słonecznego patrolu” powróciła triumfując na okładki kolorowych magazynów. Co prawda nie z powodu nowych zawodowych wyczynów - piękna Pam pozostaje na etapie reklamy Pizza Hut i filmu „Zyleta” - nie mniej jednak znowu jest o czym pisać. Pamela właśnie po raz drugi została matką. Niestety dziennikarce, zamiast dać pani Anderson i jej mężowi w spokoju cieszyć się przyjsciem na świat potomka, rozpisują się namiętnie o nowych burdach wczesnyanach przez Tommy'ego Lee, kłwiując złośliwie, że ukarany za nie 200 godzinami pracy społecznej, nie będzie mógł jej pomagać przy dziecku. Odkryły także na nowo porównania seksownej r-towniczką do wielkiej Brigitte Bardot, tak z racji ich fizycznego podobieństwa, jak i wspólnej, mocno akcentowanej publicznie niechęci do zabijania zwierząt - Pamela bierze czynny udział w wielkiej kampanii amerykańskiego stowarzyszenia PETA, domagając się zakazu produkcji naturalnych futer. (k)

FARD POUR LES JOUES, CZYLI SZMINKA NA POLICZKI

Odmładza, ożywia, upiększa....

Pomadka, puder i róż to trzy najczęściej używane kosmetyki. Francuzki mówią o nim „fard pour les joues” czyli szminka na policzki.

Gdy uszczypniesz się w policzki...

- Jeśli są regularne, nie ma kłopotu, róż nakłada się na zewnętrzną część policzków, od skroni ku środkowi, na wysokości nozdrzy.

- Jeśli twarz jest okrągła korzystnie jest używać dwóch odcieni różu - jasnego na kości policzkowe, a pod nim smużka, w kierunku skroni, nieco ciemniejszego. Firmy kosmetyczne szybko to podchwyciły, wypuszczając opakowania z 2-3 kolorami różu.

- Jeśli jest zbyt szczupła, podłużna, optycznie poszerzy ją delikatna, zbliżona do prostokąta plama różu pośrodku policzka. Nakładanie zaczyna się od kości policzkowych i w poprzek całego

policzka prowadzi się poziomo, doścy szeroki pas, od dołu rozciągając go bliższym odcieniem.

- Jeśli jest trójkątna zwyżając się ku podbródkowi róż nakłada się wysoko, nadając barwnej plamie kształt ułożonego ukosem jajka.

Co jeszcze róż potrafi?

Użyty w odcieniu beżowym lub brązobieżowym i nałożony prawie niewidoczna smużką przy nasadzie włosów, na czubku podbródka i pod kością policzkową sprawia, że twarz pokryta make-upem ożywa i nabiera wyrazu. Bez podkładowych podkładem, różem sprawia często wrażenie maski.

Aby oczy nabrały blasku, dobrze



jest odrobina różu w odcieniu brązowym nałożony małym pędzikiem przy ich wewnętrznych kąciach. Jasnym różem można natomiast rozjaśnić skórę pod łukiem brwiowym.

Jaki wybrać?

- Róż w pudrze lub w kamieniu polacy przy normalnej lub przesuszcza-

jącej się cerze nakłada się zawsze uprzednio (i ew. nałożeniu podkładu) twarzy grubym, miękkim pędzikiem. Prowadzi się go lekko, nie przyciskając do skóry. Dobry pędzel nie jest taki, co warto się zdobyć na ten wydatek. Ma pędzelki dołączane do firmowych kosmków różu nadają się jedynie do lekkiego makijażu w ciągu dnia.

- Róż w kremie lub w żelu nakłada się w trzech punktach na kościach policzkowych bezpośrednio na skórkę (lub na użytym przed tym make-upem rozprowadzając go następnie palcami i opuszkami palców. Ten rodzaj różu jest szczególnie wskazany przy osłabionej do przesuszenia lub wrażliwej i wrzawliwej.

Oszczędnie i z uśmiechem

Może się zdarzyć, że natłoczony żu zbyt dużo. Co wtedy? To prawdziwy kłopot. Można próbować rozjaśnić pudrem, ale jest to, niestety, mało skuteczne, podobnie jak ścieranie wacem. Panie, które przywiązują wagę do bezbłędnego makijażu twierdzą, że nie ma innej rady: trzeba zmyć śmietanką produkt, puder i róż i umalować się od początku. (k)



TO WARTO WIEDZIEĆ

Kolor talerza i apetyt

♦ Biała zastawa odbierana jest przez biesiadników jako neutralna, „obojetna”. Dobrze na niej wyglądają wszystkie potrawy, a zwłaszcza zupy.

♦ Żółty kolor talerzy, wzmacnia uczucie sytości, dzięki czemu zjadamy mniej niż zwykle. Budynie i leguminy niekorzystnie prezentują się na żółtym tle. Za to owoce - doskonale.

♦ Czerwony - niepokoi biesiadników, rozprasza ich uwagę, raczej nie wzmacnia wrażenia smakowości potraw. Lepiej wybierać zastawę odciebioną jedynie czerwonymi wzorami.

♦ Niebieski - prowokuje poważne, zasadnicze dyskusje przy stole. W nie-

bieskich miesiącach świetnie prezentują się salatkę, orzechy. Gorzej herbata czy kawa, na szczęście niebieskie filiżanki i kubki mają białe wnętrza.

♦ Czarny - elegancki i wyrafowany kolor dla talerzy. Nie każdy jednak dobrze nań reaguje. Niektórzy stolownicy patrząc na obiad podany na czarnej zastawie, myślą jedynie o tym, że sos jest niezdrowy, zupa tużująca, a mięso pełne szkodliwego cholesterolu. (k)

Kolumnę przygotowała:

WANDA KULA

KOREPETYCJE Z WYCHOWANIA

Rodzina tajemnicza

Stalo się. Nasze sześciolatek dziecko dowiedziało się przypadkiem, czymś, o czym wiedzieć się nie powinno. Staraliśmy się za wszelką cenę nie dopuścić do tego, aby informacja ta wydostała się na zewnątrz. Jesteśmy jednak prawie pewni, że gdy zakażemy malcowi jej powtarzania, natychmiast pobiegnie do sąsiadki i powie: „Wiesz, nie mogę ci powiedzieć, że...”

Jak więc nakłonić go do milczenia? Wymyślić na poczekaniu jakąś bajkę o tym, że tata zartował albo że dziecko się przesyłało? A może zabronić powtarzania informacji pod groźbą kary albo ukazywać groźne konsekwencje jej ujawnienia?

Najbardziej rozsądnym zachowaniem w tej sytuacji jest omówienie z dzieckiem tego, co zaszło. Powiedzmy mu, że każdy człowiek ma prawo do swoich tajemnic. Postaramy się wyjaśnić mu pojęcie intymności. („Są takie czynności, które robi się publicznie,

ale są i takie, których nie chcemy przed nikim ujawniać”). Im człowiek doroże, tym więcej ma spraw, które chciałby zachować tylko dla siebie.

Podkreślmy, że umiejętność dozwolania tajemnicy jest cechą dorosłości. Wprowadźmy w rodzinie tych sekretów nie ma tak dużo, ale każdy, także dziecko, ma do nich prawo. Poprośmy go o to, aby uszykana wiadomość pozostała jego rodzinną tajemnicą. To, co potrafi zachować ją tylko dla siebie, będzie świadczyło o jego dorosłości. (ZW)

GOTUJEMY Z SZEFEM KUCHNI WINIARNI „BALLADÉ”

(4)

Piersi z kurczaka »Arizona«

Składniki: 4 duże kawałki piersi z kurczaka (ok. 60 dkg), 10 dkg słoniny wędzonej, 12 plasterków pomarańczy, 4 dkg papryki konserwowej, pieprz, sól i sos Worcester do smaku.

Piersi z kurczaka opłukać zimną wodą, odsączyć, pokroić na 12 plasterków (3 kawałki na porcję). Lekko roz-

bić tłuczkiem, posolić, posypać pieprzem, skropić sosem Worcester. Słoninę pokroimy na 12 grubszych platerków. Brzeży słoninę lekko ponacinamy, żeby się przy smażeniu nie poskręcały.

Na patelni stopimy słoninę i wyjmujemy. Na pozostałym tłuszczu osmażymy plasterki mięsa - z obu stron na

rumiany kolor (ok. 2 min. z każdej strony).

Gotowe plasterki przekładamy na talerz płatkami słoniny i plasterkiem pomarańczy i ozdabiamy papryką konserwową pokrojona w plasterki.

Podajemy z ziemniakami i surówkami. JANUSZ KRZYWON

NASZA KRZYŻÓWKA

Poziomo:

- A. Państwo w Ameryce Środkowej (stolica Nassau) - rodzaj fletu - kwestia
B. Rodzina słynnych lutników włoskich - trzyosobowa grupa w karty - astronom holenderski (Jan Hendrich) - imię Poleskiego.
C. Usystematyzowany zbiór przepisów prawnych - fenicka postać bogini Ishtar - kara za grzech. D. Uchwyt, trzonek, rękójści - dawna nazwa lutowa. E. H2O - natarcie. F. Urok, czar, wdzik - słynny francuski aktor filmowy. G. Przygotowanie gleby pod zasiew - sztuka samobrony bez broni. H. Oplata za przebiegi pocztowe - przyrząd optyczny. I. Zawartość kruszczu w monetach - samochód osobowy produkcji rosyjskiej. J. Wziernik w przyrządzie optycznym - polska aktorka teatralna (Anna). K. Zespół ludzi na jednostce pływającej - powtarzanie tego samego wyrazu albo zwrotu na początku kilku kolejnych zdań, wersów - oparcie, fundament. L. Saak z rodziny żyraf - bardzo krótka sukienka - na przykład leszcz - region autonomiczny w Chinach. M. Stan w środkowej części USA - miasto i prowincja w Sudanie - obraz o tematyce morskiej.

Pionowo:

- 1. Stolica Azerbejdżanu - duchowny prawosławny - wstrząs. 2. „Kocham” po łacinie - chór męski z Jablonkowa -

- wiecznie zielone drzewo z Gwincii. 3. Pielgrzymka do Mekki (powinność religijna muzułmanów) - ukrop, wrzątek - lansjer. 4. Słepy impuls - lina stalowa do

- bocznego uszytynienia maszty - starożytna bogini, żona Saturna. 5. Nauka zajmująca się badaniem drobnoustrojów. 6. Organ wymiaru sprawiedliwości - plynie jak Wisła szeroka. 7. 25,4 mm - nazwa przedsiębiorstwa w miejscowości Jevičko. 8. Wybitny egzemplarz - dyktant. 9. Chroni głowę górnika - Jagiellonka. 10. Komediopisarz rzymski - pisarz czeski (Karel Václav). 11. Brytyjski aktor filmowy (Michael). 12. Okres. 13. Ocena, opinia - filsak. 14. Grecki Mars - potocznie czas wolny od pracy, próżnowanie. 15. Imię Mistrza z Czarnolasu - oplata celna. 16. Znoj - „lak” po czesku. 17. Osoba zajmująca się szzerzeniem jakichś poglądów, idei. 18. Jednostka rachuby czasu - orzesznik, hikor - starożytne miasto fenickie. 19. Rzekła lub ryba -

zbiornik na paliwo - obszar pustynny w Mongolii i Chinach. 20. Jednostka mocy - wybitny polski działacz ruchu ludowego - jednostka monetarna Japonii. 21. Siostra Baala - przyrządekka Stanisława Tarkowskiego - materiał opatrunkowy.

Wyrazy trudne: ANAT, ATFA, BIR, HADZ, KASSALA, OORT, TYR.

Rozwiązanie dodatkowej krzyżówki dadzą litery w następujących kratkach: C-9, M-21, A-5, B-18, E-4, L-11, K-17, G-20, M-9, G-2, D-7, K-7, A-19, L-5, M-3, L-10, C-19, B-2, F-17, M-4, K-3, A-8, F-3, H-5, M-10, D-6, D-8, C-4, K-9, M-18, H-17, L-5, C-14, F-4, C-4, K-9, M-18, H-17, L-5, C-14, F-4, B-5, K-5, I-5, J-3, A-17, H-15, A-12.

Opracował: Józef Tadralski

Jeden spośród Czytelników, którzy przelali pod adresem redakcji rozwiązanie dodatkowej krzyżówki, otrzyma nagrodę książkową. Termin nadsyłania rozwiązań upływa z dniem 6 marca br.

Rozwiązanie krzyżówki z 19 m. „GL” z dnia 14 lutego br.: „Dobrotę widzieć można tylko sercem”.

Nagrodę - książkę - wylosował Władysław Maślanka z Kojkowic. Gratulujemy!

20x21 crossword puzzle grid with clues and solutions. Includes names Stanisław Jerzy Lec and »Myśli nieuczesane«.

SAMO WYSTARCZAŁNI UMYŚLOWOŚĆ, JEDYNE GENIUSZE I GŁUPCY

SPORT • SPORT • SPORT • SPORT • SPORT

»Nafciarze« wzięli rewanż

PILKARZE RĘCZNI Karwiny kontynuują wymagającą serię spotkań ligowych i pucharowych (dwa mecze w tygodniu). Po ciężkiej walce z CSKA Moskwa w pucharze EHF...

PILZNO - KARWINA 28:21 (16:10). Bank musiał się w czwartek obejść bez jednego z twórców gry - Hudáka (po operacji ściegna Achillesa). W bramce rozpoczął tym razem Ga-

z Kowopetrola. Gole dla HCB: Lanča 6/2, Vašek 4, Capka, Juříček i Farář po 3, Drobek i Brána po 1. Dla Pilzna najwięcej: Mráz - 7, Tona - 6, Setlik - 5/1 i Bokr - 4. Karwinie: 1/1 - 4/2 (po jednym zmarowali Vasek i Lanča). Sędziowali Maráček i Dušek. Widzów 1200.

F-M - Dukla 22:25, Zubří - Zlín 21:24(1). Ostrava - Jiczyń 22:26(1). Kolejność po podstawowej części ekstraklasy: 1. Pilzno 39 pkt. na 44 możliwie (604:455), 2. Karwina 36 (609:467), 3. Dukla 36 (563:466), 4. Zubří 30 (585:517), 5. SKP F-M 26 (501:484), 6. Ostrava 22 (515:530), 7. Hranice 15 (473:516), 8. Jiczyń 14 (437:530), 9. Zlín i 10. Kopřivnica po 13, 11. Lovosice 12, 12. Trzebież 8 pkt. W play-off (na 2 zwycięskie mecze) zmierzą się 11 marca: Jiczyń - Pilzno, Hranice - Karwina, Ostrava - Dukla i F-M - Zubří. Rewanż - 14. ewent. również 15. 3. Cztery ostatnie zespoły walczące będą o utrzymanie się w ekstraklasie. (Ok)

Nasza oferta na weekend

O HOKEJ: Trzyńciec - Kladno. Ekstraklasa - jutro o godz. 17. Poprzednio - 4:2, 2:0 i 0:4. I LIGA: Hawierzów - Przerów. Dzisiaj o 17 (po poprzednio 2:0, 2:1 i 6:1). II LIGA - jutro o 17: U. Hradczanie - Orłowa (4:7) i Karwina - Tabór (1:2). (msk)

O TENIS STOŁOWY. Ekstraklasa drugimi kobiet B. Hawierzów B. gra dzisiaj i jutro w Hodoninie i Dubnianach, zaś I-ligowy mężczyźni - w Chrudimiu (o 3. miejsce, premiowane udziałem w barażu o ekstraklasę) i we Własimiu. Z tymi samymi rywalami zmierzą się Bogumini. II-ligowy Trzyńciec walczą „o skórkę” w Huku i Brzeclawcu. (h)

O PIŁKA NOŻNA. Sparring: FC Karwina - NH Ostrava (dzisiaj o 10:15); Olbrachcice - Wieliczka (dzisiaj o 10:15); Dąbów - Ják Karwina (jutro o 10:15 na Kownonie); Olbrachcice - Falco Dąbrowa (jutro o 10:15); FC Karwina B - Dąbromorowice (jutro o 10:30); Czadca - Trzyńciec itd. ZIM. TURNIEJE - dzisiaj w Orłowie: Sn Orłowa - Datynie (8:30), Si. Orłowa B - B. Rychwałd (10:20), I. Piotrowice - Sionówka (12:10) i St. Orłowa A - Wierzmilowice (14:10). W Cz. Cieszyń - dzisiaj ostatnia kol.: Sibica - lig. jun. Trzyńciec (9), Smilowice - S. Cz. Cieszyń (11) i Żuków - Dobra (13). ZT KS Olbrachcice (na Borku - cegielnia) - dzisiaj: Miklów. (F)

CO SŁYCHAĆ?

PIERWSZY CZESKI TOP 12 tenisistów stołowych odbył się w Hawierzowie: 1. Kowtun (Ukraina) w barwach Startu Tarnobrzeg - 9 zwycięstw/2 porażki, 2. R. Śrubikowa (B. Hawierzów), 3. Śtępánkova (Nesle), 4. Giera i 5. Chinka Lu - po 8/3, 6. Nustalka (wszystkie Tarnobrzeg), 7. Vachovcova (Hodonin) - 6/5, 7. Weberowa (Haw. - najlepsza juniorka RC) 4/7 itd. (JH)

NAJLEPSZY DUATHLONISTA RC w 1997 r. ogłoszona została w Pradze Alena Peterkova (MBK Hawierzów/Czeska Kasa Oszczędności).

PIŁKARSKIE SPARRING: Pieszczyń - FC Karwina 1:2 (0:0) na zakończenie zgrupowania w RS. Bramki dla FCK: L. Sulák i Tuma. R. Skrzeczo - Olbrachcice 4:1 (2:0). Odroczone spotkanie: Bramki - M. Górniak 2, Martinić i Goj, dla gości - samobójca. (o-k)

B. HAWIERZÓW - S. WITKOWIC 9:1. Spotkanie ekstraklasy tenisa stołowego mężczyzn rozegrano już w czwartek. Komplet punktów dla Banika zdobyli: Chák, Lokaj, Gerada i obydwaj debile. Przegrał tylko Hofenik. Wzorzaj grali Hawierzów z MH Ostrava. (JH)

FINAL halowego turnieju tenisowego młodzieży Nowopark, zorganizowanego przez S. Cz. Cieszyń: Chópek (Cz. Cieszyń) - Oždálek (TK Witkowiec) 6:1, 6:4. Gry podwójną wygrali Michajda/Bajjal (Cz. Cieszyń/TK Hawierzów). -am-

▲ NAGRODY 9. SPORTKI: III - 11 230 Kč (37), IV - 497 Kč (1672), V - 57 Kč (30 948). II LOSOWANIE: II - 145 439 Kč (2), III - 24 443 Kč (17), IV - 614 Kč (1353), V - 67 Kč (26 656). SZANSNA: II - 100 000 Kč (1), III - 10 000 Kč (7), IV - 1 000 Kč (76), V - 100 Kč (762).

O IZRAEL - POLSKA 0:13. Piłkarzy pomógł w Tel Awiwie mekka reprezentacji polskiej „legii cudzoziemców” J. Wójcika, której kompromijujący występ (0:2) sznany został za „jalowy spektakl”. (Opr. eł)

Ze skutecznością na bakier

Hoteleci Hawierzowa już w trzech meczach I-ligowych z rzędu nie odnieśli zwycięstwa, notując w nich tylko 1 punkt i ujemny bilans bramek - 5:9. W tabeli spadł już na 4. pozycję; ponieważ jednak pokonyli się wszystkie 3 złotowe drużyny tabeli - nie stracił jeszcze nadziei na ekstraklasę. Do zakończenia rozgrywek pozostało 5 kolejek...

O J. HRADEC - HAWIERZÓW 3:1 (1:1, 0:0, 2:0). Gospodarze pragnęli utrzymać bez-pieczne 11. miejsce w tabeli, goście - nie stracił kontaktu z czołówką. Oba zespoły zaczęły więc z ostrożną. Prowadzenie dla Wajgura uzyskał półniży Grimm z pod. Potóznego zaskoczył Włodźwiec w bramce (1:1). W II części oboi zespoły nie spotykały nawet okosów gry w przeważnie liczebnej. Największe szanse ze strony przyjezdnych zaprezentowali Sedlák, Potóčný, Alipow i Péknič. W ostatniej części gospodarze wykorzystali osłabienie HCH po kontuzjach Rozuma, Sockhora oraz Drábka i zwiększyli nacisk na bramkę Trvaja (interwencje bramkarzy w tej części meczu: 5 - 11), strzelając decydujące gole w 48. (Vaněček) i 52. min. (znów Vavroch). Tak więc hawierzowianie, zasługujący przynajmniej na 1 punkt, znów zapłacili za indolencję strażnika Kary: 4 - 6 (Péknič na 10 min), bez skutku. Sędziował Potšch; widzów 1900.

BEZ POWTÓRKI...

O POWTÓRKA II-LIGOWEGO MECZU ORŁOWA - KARWINA nie doszła w czwartek do skutku. W wyznaczonym czasie na tafle wjechali tylko gospodarze i sędziowie na czele z Venglémem z Hawierzowa; oczekali regulaminowych 20 minut i nie doczekawszy się rywali - zjechali z tafli. Goście z Karwiny bowiem nie przyjechali, zapowiadając już wcześniej złożenie protestu wobec decyzji komisji sportowo-technicznej, nakazującej powtórzenie tego spotkania. Przypominamy, iż poprzedni mecz 26. kolejki wygrała Karwina 6:5. (Jk)

■ kronika rodzinną



Dnia 2. 3. 1998 minie trzecia rocznica śmierci śp. PhDr. WŁADYSŁAWA PASZA, CS. z Karwiny. O chwilę cichych wspomnień proszą wszystkich, którzy Zmarłego znali i szanowali, żona i syn z rodziną. C54/030

W tych dniach mija 10. rocznica śmierci naszego Drogiego śp. PhDr. GUSTAWA PYSZKI O chwilę wspomnień i modłitew proszą matusia, żona i synowie z rodzinami. Ol-18

„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięć ich mi się płaci...” 2 marca mija 20 lat, kiedy nas na świat opuszcila śp. ADELA ZMELTA z Lesznej Dolnej. Z wdzięcznością i szacunkiem wspomina córka Lidia i Bohdan z rodziną. AD-042

Składamy serdeczne podziękowania za okazane wyrazy współczucia, złożone kwiaty i wieńce oraz udział w pogrzebie naszego Drogiego śp. ADOLFA FOLWARCZNEGO rodzinie, przyjaciołom, sąsiadom, byłym współpracownikom i wychowankom. Dziękujemy również ks. seniorowi B. Kokotowi za odprawienie nabożeństwa żałobnego, ks. R. Dordziec i panu dyr. G. Walkowi za wznieszące słowa pożegnania, salom dyr. W. Przechci i panu inż. K. Jaworkowi oraz członkom połączonej chorób CzNP i „Hasło” za uświetnienie ceremonii pogrzebowej. Szczególne podziękowania składamy na ręce pana MUDR. J. Bolka za długoletnią troskliwą opiekę medyczną. Najbliży. C 52/032

W smutku pograżeni zawiadamiamy wszystkich krewnych, przyjaciół i znajomych, że dnia 24. 2. 1998 zmarł w wieku 68 lat nasz Kochany Mąż, Ojciec, Brat, Szwagier, Dziadek i Wujek śp. BOLESŁAW KLIMCZA z Suchej Górnjej, ostatnio zamieszkały w Czeskim Cieszyńcu. Pogrzeb Zmarłego odbędzie się w poniedziałek 2. 3. 1998 o godz. 15.00 z sali obrzędów pogrzebowych w Suchej Górnjej. W smutku pograżona rodzina. Q-23

W smutku pograżeni zawiadamiamy wszystkich krewnych, przyjaciół i znajomych, że dnia 26 lutego 1998 r. zmarł w wieku 77 lat nasz Kochany śp. inż. ERWIN SIWEK Pogrzeb Drogiego Zmarłego odbędzie się w niedzielę 1 marca 1998 r. o godz. 15.00 z kościoła rzymskokatolickiego w Suchej Górnjej. W smutku pograżona rodzina. C 54/041

W głębokim smutku zawiadamiamy wszystkich krewnych, przyjaciół i znajomych, że dnia 26 lutego 1998 r. zmarł w wieku 63 lat nasz Ukochana Żona, Matka, Siostra, Szwagierka, Ciocina i Kuzynka śp. WANDA JANECZKOVA emerytowana nauczycielka, zamieszkała w Suchej Górnjej. Pogrzeb Drogiej Zmarłej odbędzie się w sali obrzędów pogrzebowych w Suchej Górnjej w środę dnia 4 marca 1998 o godz. 15.00. Zasmucona rodzina. OL-21

W głębokim smutku zawiadamiamy wszystkich krewnych, przyjaciół i znajomych, że dnia 25 lutego 1998 zmarła nagle w wieku 63 lat nasz Ukochana Żona, Matka, Siostra, Szwagierka, Ciocina i Kuzynka śp. WANDA JANECZKOVA emerytowana nauczycielka, zamieszkała w Suchej Górnjej. Pogrzeb Drogiej Zmarłej odbędzie się w sali obrzędów pogrzebowych w Suchej Górnjej w środę dnia 4 marca 1998 o godz. 15.00. Zasmucona rodzina. OL-21

1. 3. o godz. 15.00 do Domu PZKO. W programie folklorysty Jan Szynk przedstawi obrzędki świąteczne. BOGUMINI - Klub Kobiet MK PZKO zaprasza na spotkanie przy herbatce 2. 3. o godz. 15 do Domu PZKO. W programie prelekcja o Korycywie inż. H. Gawlas. Po spotkaniu zebranie zarządu Koła.

Wpiszy Dyrekcja Przedszkola w Hawierzowie-Podlesiu zaprasza do wpisów codziennie w godz. 8-16. Dyrekcja Przedszkola w Trzyńcie-Lesznej Dolnej zaprasza do wpisów do końca marca w godz. 7.00-16.00.

MASZ KONTAKTY W POLSCE? Możliwość zarabiania ponad 20 000,- Kč na miesiąc! Tel.: 069/6414720 Po-piątek w godz. 7.00-9.00, 14.00-16.00. B-035

Końska - Klub Seniora zaprasza na spotkanie z książką „Pamiętnik starego nauczyciela” w czwartek 5. 3. o godz. 16.00 do jadalni PSP. NIEBORY - MK PZKO zaprasza na spotkanie Klubu Propozycji w niedzielę

Dnia 1 marca br. obchodzi swój znaczny jubileusz nasza Najdroższa Mama, Babcia i Prababcia pani ANNA CZERNEROWA z Lutyni Dolnej. Z tej okazji życzymy Jubilatce dużo zdrowia, słonecznych dni, pogody ducha i radości. Synowie z żonami oraz wnuczki Joasia i Danusia. C54/035

Z okazji znacznego jubileuszu Kochanemu Synowi i Bratu panu HENRYKOWI FOLTYNOWI z Karwiny-Raju serdeczne życzenia szczęścia, zdrowia i pomyślności przesyłają rodzice i brat Janusz z żoną. C54/034

„Odrzedeł, ale w sercach naszych nadal...” Dnia 1. 3. 1998 mija 15. rocznica śmierci naszego Drogiego śp. JÓZEFA GNIDY z Lesznej Dolnej. O chwilę wspomnień proszą najbliżsi. C 52/030

„Ko kochał, nie zapomni... Ko znał, niechaj wspomni...” Dnia 25. 2. minęła 1. rocznica tragicznej śmierci śp. ZOFII WALKOWEJ z Łák. O chwilę wspomnień proszą najbliżsi. C 54/040

„Świat był przede mną jak księga otwarta. Lecz dziś zamknięta już ostatnia kartka. Nie już nie ujęć oprócz wiecznej nocy...” W tych dniach przypominamy sobie dziesiątą bolesną rocznicę od chwili, kiedy odszedł od nas nasz Najdroższy Syn, Brat, Wujek i Szwagier śp. PhDr GUSTAW PYSZKO z Mostów koło Jablonkova. O chwilę cichej zadumy proszą mama, siostra i bracia z rodzinami. AD-044

Dnia 1 marca 1998 wspominy 10. rocznicę śmierci śp. EMILIŁ HERMANOWEJ z Suchej Górnjej. Zaś w kwietniu obchodziliby Jej mąż śp. ALFRED HERMAN 80. urodziny - zmarł przed 16 laty. Wszystkich, którzy Ich znali, proszą o chwilę wspomnień najbliżsi. AD-037

„Zaden człowiek nie jest samonitną wyspą... Śmierć każdego człowieka umniejsza mnie, albowiem jestem zespólny z ludzkością. Przeto nigdy nie pytam, komu bje dzwon: bje on tobie?” John Donne Ze smutkiem przypominamy sobie dnia 2. 3. 1998 pierwszą rocznicę śmierci naszej Najdroższej Córki, Zony, Matki i Babczi śp. MARTY OSTRUSZKA Kto znał Jej dobroć i szlachetność, niech wspomni razem z nami. Najbliży. B-036

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

UWAGA CZŁONKOWIE KNE! TNP w RC organizuje 24 marca od godz. 14.30 w sali hotelu „Piast” obchody Dnia Nauczyciela. W programie: promocja książki dr. J. Macury „Z dziejów szkolnictwa polskiego na Zaolziu” połączona ze sprzedażą (200,- Kč), program rozrywkowy w wykonaniu Jana Pietrzaka, twórcy kabaretu „Pod Egidą”. Zgłoszenia - piśmie do p. Krystyny Cienciała Český Tešín, 3. kвітня 9 lub pod nr tel. (0659) 713 043 do 6. 3. Impreza jest bezpłatna dla członków KNE.

KOŃSKA - Klub Seniora zaprasza na spotkanie z książką „Pamiętnik starego nauczyciela” w czwartek 5. 3. o godz. 16.00 do jadalni PSP. NIEBORY - MK PZKO zaprasza na spotkanie Klubu Propozycji w niedzielę

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

UWAGA CZŁONKOWIE KNE! TNP w RC organizuje 24 marca od godz. 14.30 w sali hotelu „Piast” obchody Dnia Nauczyciela. W programie: promocja książki dr. J. Macury „Z dziejów szkolnictwa polskiego na Zaolziu” połączona ze sprzedażą (200,- Kč), program rozrywkowy w wykonaniu Jana Pietrzaka, twórcy kabaretu „Pod Egidą”. Zgłoszenia - piśmie do p. Krystyny Cienciała Český Tešín, 3. kвітня 9 lub pod nr tel. (0659) 713 043 do 6. 3. Impreza jest bezpłatna dla członków KNE.

KOŃSKA - Klub Seniora zaprasza na spotkanie z książką „Pamiętnik starego nauczyciela” w czwartek 5. 3. o godz. 16.00 do jadalni PSP. NIEBORY - MK PZKO zaprasza na spotkanie Klubu Propozycji w niedzielę

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

rytów zaprasza na zebranie sprawozdawcze w czwartek 19. 3. o godz. 9.30 w Klubie PZKO przy ul. Bożka w Cz. Cieszyńcu. Prosimy przynieść legitymacje TNP. Zgłoszenia przyjmuje do 12. 3. Krystyna Cienciała, ul. 3. kвітня 9, 737 01 Cz. Cieszyń; nr tel. (0659) 713 043.

CZESKI PROGRAM TELEWIZYJNY

SOBOTA 28 LUTEGO

- TC 1:**
 - 5:00 Nawaz wia
 - 5:30 Klub Seniora
 - 5:50 O zdrowiu (mag.)
 - 6:05 Poradnik ohywatelki
 - 6:25 Auto-moto rewia
 - 7:00 21"
 - 7:05 Niechaj, otworz sie (dla dzieci)
 - 8:00 Poradnik
 - 8:05 Niezabyta wiaz zawiwoja mali
 - 8:15 Wiadomosci ze swiata
 - 8:30 Hip, hop, hop (telemuz.)
 - 9:05 Z wiatry u pani Muzyki
 - 9:15 Czujki
 - 9:40 Labirynt
 - 10:00 Wiadomosci
 - 10:05 Rekorzy i ciekawosci
 - 10:15 Meduza
 - 10:50 Animals
 - 11:05 Clive James: Pozostawia z "Scavenger" (dok.)
- 12:00 Wiadomosci
- 12:05 W Pradze byvalo dobre (pr. rozryw.)
- 12:55 O zdrowiu (mag.)
- 13:10 Poradnik ohywatelki
- 13:25 Magazyn rolnicy
- 13:40 Nastepnym razem u was... z Annapola
- 14:20 Studo reporterow
- 14:40 "Rapa Nu" (dok.)
- 15:35 "Czerech z Tekasau" (twierd USA)
- 17:25 Piramida (telemuz.)
- 17:55 Prognoza pogody
- 18:00 Wiadomosci
- 18:05 "Janambur" (bajka)
- 18:50 Spiwski domowy
- 18:55 Szczegolnych dziesiec
- 19:00 Wiczyzorka
- 19:15 Wydarzenia, pogoda
- 19:45 Branki, punky, sekundy
- 20:00 Czeski lek '97
- 21:45 Wiadomosci
- 21:55 "Krol Ubu" (film czeski)
- 23:20 Wiadomosci
- 23:30 "Pieniadze innych" (film franc.)
- 1.10 "Chwiecie pragnienia" (film kanad.-swiec.)
- 2:50 Dziś przedstawiamy "Jablotki"
- 3:15 "Star Trek: Nowa generacja" (s.)
- 4:05 "Star Trek: Nowa generacja" (s.)

TC 2:

- 7:00 Euronews
 - 7:30 Panorama
 - 8:00 Report
 - 8:45 TV Edukacyjna
 - 10:25 Salon czeski
 - 10:55 Salon marowisko-ślaski
 - 11:25 Bonthon
 - 11:45 Moda czeska
 - 12:10 TV Klub Nieszczesnych
 - 12:40 Wznowienie polityczny z wiatry u prezydenta republiki
 - 13:00 Na krawedzi
 - 13:15 "30"
 - 14:35 Jak sie zyje rzecznikom prasowym (dok.)
 - 14:50 Europa i my
 - 15:05 "Na wlasna rękę" (s.)
 - 15:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 20:20 Obecna slowa Poczta
 - 20:25 "Slawa halom Teatru Wielkiego" (dok.)
 - 21:55 "Sprzedawca stuleci" (dok.)
 - 21:55 "Brytyjska scena towarzyska" (dok., 4k)
 - 23:40 "60"
 - 0:40 Kinobus
 - 1:05 "Na Kloboucku" (spotkanie reczowe)
 - 1:45 Wiadomosci TVS.
- NOVA:**
- 7:30 "Scoboty Doo" (s. anim.), 7:55 "Batman" (s. anim.), 8:30 Power Play, 9:20 Twierdza Bion, 11:00 "Sloneczny patrol IV" (s.), 12:00 Dzwonice do dyrektora, 12:30 "Wspaniala Susan" (s.), 13:00 Gilotyna, 13:30 "Niebezpieczy sprzyjaj miłości" (kom. USA), 16:05 Jump Street 21" (s.), 16:55 "Blyskawica w raju" (s.), 17:40 "Remo IV" (s.), 18:30 Prognoza pogody, 18:35 Rankda w ciemno, 19:30 DTV, 19:50 Wiadomosci sportowe, 20:00 "Rodzina Adamow II" (kom. USA), 21:40 Wlasnie dzieje, 21:45 "Niebezpieczna uciezka" (thriller USA), 22:24 Pogodynia, 23:25 "Emanuela wyjezdza na Wschod" (wolski film erot.), 0:55 Gillette World Sport Special
- PRIMA:**
- 8:00 "Pod niebem Afryki" (s.), 8:25 "Wlady czarów" (s.), 9:00 "Trzech mezczyzn w niogu" (kom. czeska), 10:40 "Lament" (wolski film), 11:05 "Kopciuszka II" (s.), 11:11, 12:00 Klub sportowy, 13:05 "Star Trek - Globki wszechwiatu Dzwiezic II" (s.), 14:00 "Miodzi z Auckland" (s.), 14:50 "Tarzan III" (s.), 15:15 "Patagonia - woy zycia i smierci" (dok.), 15:55 "Eosy" (film USA), 17:40 "Przygody Sherlocka Holmesa" (s.), 18:40 Dobry wieczor, 18:55 Prognoza pogody, 19:00 DTV, 19:10 "Dziennik Ruth Reddell" (22), 20:00 "Dallas" (s.), 21:40 Niedziela parcia (publitycz.), 22:25 "Krol Dawid" (film USA), 0:20 Doby wieczor.
- TC 2:**
- 7:00 Euronews
 - 7:30 Panorama
 - 8:00 "Wszystko o serze" (dok.)
 - 9:00 Poranek niedzielnny
 - 9:55 Klub Muzyczny
 - 11:05 "Chciami jest A. G."
 - 11:55 Klub Nieszczesny
 - 12:05 Leonard Bernstein u muzyce
 - 13:05 Z politykami nie tańczyc
 - 14:15 B. Smetana "Certoza stina" (opera)

NIEDZIELA 1 MARCA

- TC 1:**
 - 5:00 W Pradze byvalo dobre (pr. rozryw.)
 - 5:50 Z podami i zza kulow TN
 - 6:00 Salon marowisko-ślaski
 - 6:30 Salon czeski
 - 7:05 Nowe książki
 - 7:30 Wily Fog w podróży dookoła swiata" (s. anim.)
 - 7:45 "Jubilej" niedziela
 - 10:00 Wiadomosci
 - 10:05 Obiektyw
 - 10:35 "Grzeszni ludzie miasta praskiego" (s.)
 - 11:30 Kalendarium
 - 11:45 Czechoslowacki Tygodnik Filmowy
 - 12:00 Debaty
 - 12:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 13:35 "O ksciecin, który mal zosata klepkę" (bajka)
 - 14:40 Magazyn chrześcijadki
 - 15:15 "Kontemplacja księżniczka" (film czeski)
 - 16:45 Kronika czeska
 - 17:05 Antena
 - 17:25 Poszukiwanie zagubionego czasu
 - 17:50 Stowa swieteczne
 - 18:00 Wiadomosci
 - 18:05 Dzwonice, pane doktorze! (mag.)
 - 18:15 Honor Pary Cerkwiej!
 - 18:55 Szczegolnych dziesiec
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 19:15 Wydarzenia, pogoda
 - 19:45 Branki, punky, sekundy
 - 19:55 Sportka
 - 20:05 Walczka (telemuz.)
 - 20:45 Wydarzilo sie... (publitycz.)
 - 21:00 "Wiadomosci z Nowego Jorku" (s.)
 - 21:50 "Jak sie zyje hometopem" (dok.)
 - 22:05 Wiadomosci
 - 22:15 Niedziela sportowa
 - 23:15 Wiadomosci
 - 0:25 "Nawroty II" (s.)
 - 0:50 Troche szafrazm z archiwum TV S.O.S., 11:05 "Kopciuszka II" (s.), 12:00 S.O.S., 12:30 "Star Trek - Globki wszechwiatu Dzwiezic II" (s.), 13:25 "Miodzi z Auckland" (s.), 14:15 "Historia trzech miłości" (film USA), 16:15 "Droga na poludniowo-zachod" (film czeski), 17:40 "Przygody Sherlocka Holmesa" (s.), 18:40 Dobry wieczor, 18:55 Prognoza pogody, 19:00 DTV, 19:05 "Tajemnice Ruth Reddell" (film franc.), 20:00 Nikt nie jest doskonały (pr. rozryw.), 20:55 "Marzalka II" (s.), 21:45 "Efekty specjalne" (s.), 22:35 "Kabare" (film USA), 0:40 "Vendetta" (s.), 1:30 Dobry wieczor.

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9:35 Korzenie jedności (re. katoliki)
 - 10:00 Pogowienie ekologiczne Dwójki
 - 10:10 "Czyzmya - polczyzmy"
 - 10:30 Filmy anim. dla dzieci
 - 11:30 Apetyt na zdrowie
 - 12:00 "Przystank Alaski" (s.)
 - 12:00 Wiadomosci pytan ze znakiem zapytania
 - 13:20 Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 14:00 Male ojczyzny: Dwadziescia hektarow szuki
 - 14:30 "Ukryta swiaty" (film dok.)
 - 15:00 Familiada (telemuz.)
 - 15:55 Wydarzenia tygodnia
 - 15:55 Kronika MS juniorow w narciarstwie alpejskim
 - 16:05 Wielka gra

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9:35 Korzenie jedności (re. katoliki)
 - 10:00 Pogowienie ekologiczne Dwójki
 - 10:10 "Czyzmya - polczyzmy"
 - 10:30 Filmy anim. dla dzieci
 - 11:30 Apetyt na zdrowie
 - 12:00 "Przystank Alaski" (s.)
 - 12:00 Wiadomosci pytan ze znakiem zapytania
 - 13:20 Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 14:00 Male ojczyzny: Dwadziescia hektarow szuki
 - 14:30 "Ukryta swiaty" (film dok.)
 - 15:00 Familiada (telemuz.)
 - 15:55 Wydarzenia tygodnia
 - 15:55 Kronika MS juniorow w narciarstwie alpejskim
 - 16:05 Wielka gra

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9:35 Korzenie jedności (re. katoliki)
 - 10:00 Pogowienie ekologiczne Dwójki
 - 10:10 "Czyzmya - polczyzmy"
 - 10:30 Filmy anim. dla dzieci
 - 11:30 Apetyt na zdrowie
 - 12:00 "Przystank Alaski" (s.)
 - 12:00 Wiadomosci pytan ze znakiem zapytania
 - 13:20 Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 14:00 Male ojczyzny: Dwadziescia hektarow szuki
 - 14:30 "Ukryta swiaty" (film dok.)
 - 15:00 Familiada (telemuz.)
 - 15:55 Wydarzenia tygodnia
 - 15:55 Kronika MS juniorow w narciarstwie alpejskim
 - 16:05 Wielka gra

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9:35 Korzenie jedności (re. katoliki)
 - 10:00 Pogowienie ekologiczne Dwójki
 - 10:10 "Czyzmya - polczyzmy"
 - 10:30 Filmy anim. dla dzieci
 - 11:30 Apetyt na zdrowie
 - 12:00 "Przystank Alaski" (s.)
 - 12:00 Wiadomosci pytan ze znakiem zapytania
 - 13:20 Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 14:00 Male ojczyzny: Dwadziescia hektarow szuki
 - 14:30 "Ukryta swiaty" (film dok.)
 - 15:00 Familiada (telemuz.)
 - 15:55 Wydarzenia tygodnia
 - 15:55 Kronika MS juniorow w narciarstwie alpejskim
 - 16:05 Wielka gra

POLSKI PROGRAM TELEWIZYJNY

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9:35 Korzenie jedności (re. katoliki)
 - 10:00 Pogowienie ekologiczne Dwójki
 - 10:10 "Czyzmya - polczyzmy"
 - 10:30 Filmy anim. dla dzieci
 - 11:30 Apetyt na zdrowie
 - 12:00 "Przystank Alaski" (s.)
 - 12:00 Wiadomosci pytan ze znakiem zapytania
 - 13:20 Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 14:00 Male ojczyzny: Dwadziescia hektarow szuki
 - 14:30 "Ukryta swiaty" (film dok.)
 - 15:00 Familiada (telemuz.)
 - 15:55 Wydarzenia tygodnia
 - 15:55 Kronika MS juniorow w narciarstwie alpejskim
 - 16:05 Wielka gra

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9:35 Korzenie jedności (re. katoliki)
 - 10:00 Pogowienie ekologiczne Dwójki
 - 10:10 "Czyzmya - polczyzmy"
 - 10:30 Filmy anim. dla dzieci
 - 11:30 Apetyt na zdrowie
 - 12:00 "Przystank Alaski" (s.)
 - 12:00 Wiadomosci pytan ze znakiem zapytania
 - 13:20 Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 14:00 Male ojczyzny: Dwadziescia hektarow szuki
 - 14:30 "Ukryta swiaty" (film dok.)
 - 15:00 Familiada (telemuz.)
 - 15:55 Wydarzenia tygodnia
 - 15:55 Kronika MS juniorow w narciarstwie alpejskim
 - 16:05 Wielka gra

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9:35 Korzenie jedności (re. katoliki)
 - 10:00 Pogowienie ekologiczne Dwójki
 - 10:10 "Czyzmya - polczyzmy"
 - 10:30 Filmy anim. dla dzieci
 - 11:30 Apetyt na zdrowie
 - 12:00 "Przystank Alaski" (s.)
 - 12:00 Wiadomosci pytan ze znakiem zapytania
 - 13:20 Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 14:00 Male ojczyzny: Dwadziescia hektarow szuki
 - 14:30 "Ukryta swiaty" (film dok.)
 - 15:00 Familiada (telemuz.)
 - 15:55 Wydarzenia tygodnia
 - 15:55 Kronika MS juniorow w narciarstwie alpejskim
 - 16:05 Wielka gra

SOBOTA 28 LUTEGO

- PROGRAM 1:**
 - 7:40 Magazyn Techniki Rolniczej
 - 7:15 Z Polski
 - 7:30 Agrolinia
 - 8:00 Wszystko o dziale i ogrodzie
 - 8:30 Wiadomosci, prognoza pogody
 - 8:45 Wszystko gra: flec
 - 9:00 Dzieło arcydzieła
 - 9:10 Znowo (dla dzieci i rodziców)
 - 9:35 10-15 (dla dzieci i mlodzi)
 - 10:20 Z zolnierskiego plecaka
 - 10:50 Z kamery widok zwierzat: Nowo-wielki terrarium
 - 11:15 Zielonoy do gory
 - 11:30 U siebie: many dom w Gortowie
 - 11:50 Giedla
 - 12:00 Wiadomosci
 - 12:05 "Cudowna planeta" (s. dok.)
 - 12:05 Walt Disney przedstawia
 - 12:45 Od historii do wolności (telemuz. hist.)
 - 14:50 Goniec
 - 15:10 Nobel dla Polaka: Elektrotechnika
 - 15:35 TLP - Twoja Lista Przebojow
 - 16:30 "Bill Cosby show" (s.)
 - 17:00 Telespektakl
 - 17:25 Jaka to melodia? (quiz)
 - 17:50 Halowe ME w lekkiej atletyce
 - 19:00 Wiczyzorka
 - 20:30 "Rocky IV" (film USA)
 - 21:35 Wena '98 (transmisja finalu na ulonowa reklamie)
 - 22:35 Sportowa sobota (w tym: 10 pol. mecz koszykowi: Portugalia - Polska)
 - 23:30 "Poczekaj wampira" (film USA)
 - 1:05 "Akacja Mutant" (film hiszp.)
 - 2:35 "Klan" (telenowela).
- PROGRAM 2:**
 - 7:00 Sport Magazyn
 - 7:05 Zespól "Młoda Koscieryzma"
 - 7:30 Tacy sami
 - 8:00 Wspolnota w kulturze: Pastelowy swiat Zygmunda Winiewskiego
 - 8:30 Programy lokalne
 - 9:30 Powitanie oraz Zlotopieczni przy okraglym stole
 - 9