



KURIER WILEŃSKI

DIENNIK NIEZALEŻNY

Rok założenia 1840

nr 176 (13210)

Środa, 10 września 1997 r.

ceną 1Lt

Z konferencji prasowej

Nadciąga widmo sezonu grzewczego

Sejmowy Komitet Spraw Socjalnych i Pracy postanowił zwrócić się do rządu z prośbą o wprowadzenie takich metod ustalania cen na ogrzewanie i ciepłą wodę, która będzie zaczęła ludność do oszczędzania energii cieplnej niezależnie od tego, czy w domu są liczniki, czy też nie. W tłumaczeniu na język bardziej dostępnym dla każdego z nas, oznacza to, że wywala się rząd do wprowadzenia jeszcze bardziej drażniących cen na energię ciepłą.

Tymczasem wielu z nas już teraz z trwogą oczekuje sezonu grzewczego, gdyż nie wiemy, czy zdołamy udźwignąć ciężar nowych opłat za energię ciepłą. Obowiązujący w tym sezonie mechanizm kompensat wydatków na ogrzewanie niewiele się różni od ubiegłorocznego. Za ogrzewanie będziemy musieli płacić nie więcej niż 25% rodzinnego dochodu, zaś za ciepłą wodę - nie więcej niż 5%. Przy tym wymienione procenty są naliczane od dochodu pozostałego rocznie po odliczeniu 110 litów na każdego jej członka.

Według wstępnych szacunków, kompensata mieszkańcom opłat za energię ciepłą pochłonie w tym roku z budżetu państwa 46 milionów litów. Skorzysta z niej 18% mieszkańców. Przedstawiciele sejmowej frakcji Związku Centrum w systemie naliczania kompensat widzą wiele niedoskonałości, o czym mówili wczoraj podczas konferencji prasowej w Sejmie. Wzrost wszystkim centryści zwrócili uwagę na to, że przy obliczaniu dochodów obywateli nie są uwzględniane dywidendy, które przedsiębiorstwa wypłacają z reguły na początku roku. Poza tym w tej dziedzinie nie są przewidziane sankcje za ukrywanie dochodów. System krzywdzi posiadających mieszkanie studentów.

Studenci praktycznie nie mogą skorzystać z kompensat, gdyż przy ich naliczaniu uwzględnia się dochód ich rodziców, nawet jeżeli ci mieszkają w innym mieście, a nawet w innym kraju. Tak więc 18-letni student jest w gorzej sytuacji niż jego bezrobotny rówieśnik, gdyż posiadającego własne mieszkanie bezrobotnego przy naliczaniu kompensaty nikt nie pyta o dochód rodziców.

Przedstawicielka Związku Centrum Danute Aleksituene uważa też, że system krzywdzi ludzi starszych, mieszkających z dorosłymi, lecz zdegenerowanymi dziećmi, które nie łożą na utrzymanie mieszkania.

Centryści podkreślają, że kompensaty, naliczane zresztą z naszych wspólnych podatków, wcale nie rozstrzygają problemu. Tym bardziej, że może z nich skorzystać nie każdy potrzebujący. Na przykład, nie mogą się o nie ubiegać ludzie, którzy mieszkają nie w blokach, a we własnych domach. Tym niemniej ludzie ci jakoś sobie radzą. Może dlatego, że dzięki własnym systemom grzewczym mają większe możliwości oszczędzania energii cieplnej. Centryści uważają (i chyba słusznie), że mieszkańcy bloków takich możliwości przeważnie nie mają, więc czy można poprzez kolejne podwyżki cen zachęcić ich do oszczędzania? Przedstawiciele Związku Centrum twierdzą, że największym problemem naszego państwa jest nie tylko niedoskonały system kompensat, lecz też brak dobrej metodyki wykorzystywania energii cieplnej. Zapewne zgodzi się z nimi każdy, kto z niepokojem czeka na odgłos zapiekania się ciepłą wodą kaloryferów. Tylko kto ma rozstrzygnąć ten problem, skoro nie przedstawiciele rządu, wśród których są też centryści?

Lucyna DOWDO

Studia wyższe Pedagogika dla nauczycieli i biznesmenów

Rozmowa z prezesem Stowarzyszenia Naukowców Polaków Litwy, rektorem UPW prof.drem hab. Romualdem BRAZISEM

- Stowarzyszenie Naukowców Polaków Litwy podejmuje inicjatywę kształcenia na kierunku pedagogiki. Kto jest oczekiwany na tych studiach?

- Przed wszystkim dotyczy to nauczycieli już pracujących, którzy mają dyplomy ukończenia, powiedzmy, filologii polskiej, ale pracują w klasach początkowych. Ich kwalifikacje zawodowe niezupełnie odpowiadają wykonywanemu zawodowi, powinni więc dokształcić się w zakresie pedagogiki wczesnoszkolnej, komputerowej, metodyk przedmiotów, które wykładają w klasach początkowych. Pracują w szkołach również nauczyciele ze stopniem bakałarza albo wykształceniem średnim specjalnym, bądź nawet specjalista z dziedzin bardziej odległych od oświaty. Biorąc pod uwagę, jak istotne znaczenie dla dalszego kształcenia młodzieży ma nauczanie w klasach początkowych, chcielibyśmy jakoś tym nauczycielom

pomóc. Możemy zorganizować dla nich studia w ciągu dwóch - trzech semestrów. Ze względu na obciążenie nauczycieli pracą w szkole w ciągu tygodnia, sesje odbywałyby się przeważnie w soboty i niedziele. W ciągu tych dwóch czy trzech semestrów (w zależności od potrzeb) nasi studenci zdobyliby podstawy wiedzy uzupełniającej, dokonałby wyróżnienia programów uczelni, którą ukończyli, z tą w Polsce, na której studia mają kontynuować - też w trybie zaocznym. Dałoby to możliwość - co też jest istotne - otrzymania sfilii językowego i poznania nowego środowiska akademickiego. Toteż zachęcam nauczycieli do podjęcia takiego kształcenia.

- Jest to propozycja dla pracujących nauczycieli. Czy absolwenci szkół średnich mają możliwość podjęcia studiów pedagogicznych?

(Dokończenie na str. 3)

Będą paszporty służbowe

Sejm, obok przewidzianej dyskusji nad ustawą o służbie dyplomatycznej, ma też przyjąć ustawę o paszportach służbowych. O takim paszporcie była mowa we wtorek w Sejmie na posiedzeniu Komitetu Spraw Zagranicznych, informuje ELTA. Paszporty służbowe, jak powiedział dyrektor departamentu Konsularnego MSZ Rimantas Szidlauskas, otrzymają urzędnicy średniej kategorii, często podróżujący za granicę w sprawach

służbowych. Dotychczas najwyżsi urzędnicy państwowi otrzymywali paszporty dyplomatyczne, ale liczna kategoria urzędników nie miała prawa do ich otrzymania i napatykkała trudności podczas delegacji zagranicznych ze zwykłym dowodem osobistym obywatela. Jak powiedział dyrektor departamentu, wiceminister, Litwa, wydajac paszporty służbowe „nie wynajduje roszczeń”, często dokumenty istnieją w państwach Unii

Europejskiej. Paszporty te są niezbędne również dla uzgadniania ustaw liwskich z dyrektywami UE.

Paszporty dyplomatyczne na Litwie są wydawane członkom rządu i Sejmowi, korpusowi dyplomatycznemu kraju, najwyższym dostojnikom wyznań religijnych, członkom delegacji specjalnych. Prawo do paszportów służbowych przysługują będzie kierownikom wszystkich departamentów i służb, sędziom sądów różnego szczebla.



LOT
Dobrodne połączenia z Wilna przez Warszawę do:
Aten,
New Yorku,
Chicago,
Los Angeles,
Pekinu,
Istambułu,
Tel Awiwu.
Wilno, tel. 26-08-19.

ZNAJ WILNI
78-341000-0 FM

DZIAŁ REKLAMY
TEL./FAX (22) 429465

Targi

Na każdy gust

Jak już informowaliśmy, dziś w gmachu „Litexpo” otwarto szóstą międzynarodową targi „Baltic Textile-Leather”. Tym razem są one o wiele większe niż w roku ubiegłym. Poza to rozszerzył się asortyment, jeżeli chodzi o nowe urządzenia, technologie i surowce. W sumie ponad 30 firm ekspozycje urządzenia i technologie, 80 firm - tkaniny i surowce. Odzież demonstruje 70 firm, 36 firm - wyroby chłupnicze i aż ponad 40 firm prezentuje wyroby ze skóry: obuwie, torseki, kurki i inne wyroby skórzane.

Cieszą oko stoiska litewskie. To przede wszystkim firmy: „Szatrija”, „Zemys”, „Vilkaas”, „Nijole”, „Vilniaus kaliniai”, „Sparta” i in., które przygotowały kolekcje ubrań na przyszłą wiosnę, lato, jesień i zimą. Spółki prezentują własne kolekcje. Warto nadmienić, że w targach tych bierz udział sporo drobnych rzemieślniczych firm i spółek. Jeśli jeszcze nie roboczo, to dziś zaczynamy sprzedawać w pewnym kroku do przodu, jeśli chociaż o rozwój naszego przemysłu lekkiego.

W ciągu pierwszego półroczia br. przedsiębiorstwa przemysłu lekkiego

wyprodukowały wyrobów za 966 mln litów, czyli o ponad 13 proc. więcej niż w tym samym okresie roku ubiegłego. Wyrobów tekstylnych sprzedano za 484 mln litów, natomiast ubrań i wyrobów futrzarskich za 421 mln litów.

Od stycznia do lipca br. wyprodukowano prawie 50 mln metrów kwadratowych tkanin, 8,5 mln jednostek wyrobów dzwierskich, uszyto 147 tys. garniturów, 2324 tys. par spodni, 1120 tys. koszul męskich itp.

Wśród 27 krajów uczestniczących w targach, Polskę prezentuje 10 firm. Są to między innymi Widzewska Fabryka Nici „Ariadna”, S.A., „Elana” producent wyrobów z poliestru, Pierwsze Zakłady Przemysłu Jedwabniczego z Łodzi, firma „Nutex” produkująca wyroby ze skórek nutria, królika, lisa itp., pracownia kuśnierka prezentująca swoje wyroby futrzarskie.

Dużym zainteresowaniem zwiedzających cieszy się stoisko S.A. „Halt” z Kalisza. Są to przepięknie haftowane firanki, serwetki i serwetki, coś w stylu ręcznych robotek naszych bab.

Na osobną uwagę zasługują stoiska litewskie „Utenos trikotazas” Przedsiębiorstwo powstało w 1967 roku i obecnie w republice jest naj-



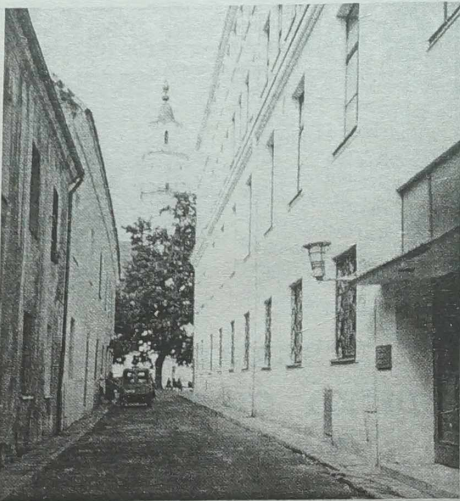
Ładny wyrób, plus zgrabna dziewczyna, tworzą wspaniałą harmonię.

Fot. Marian Paluszkievicz

większym producentem wyrobów z dzianiny, gdyż zajmuje 26 proc. rynku krajowego, 68,2 proc. ogólnej produkcji idzie na eksport, głównie do krajów skandynawskich. Aktualnie przedsiębiorstwo zatrudnia 1680 pra-

cowników, ma 17 sklepów firmowych i 5 hurtowni. „Utenos trikotazas” - to wyroby z czystej bawełny, miękkie w dotyku, ciepłe i eleganckie. Firma na obcych targach prezentuje dużą kolekcję męskiej bielizny jesienno-zi-

mowej. Nowością są dotąd, jako bielizna, raczej i nas nieznane, cale kombinizony. Wyroby cieniutkie, przyjemne w dotyku i kolorze. Widać, że to „Utenos trikotazas” zrobił pierwszy krok do przodu.
Julitta TRYK



Ulica T. Daugirdo (Tadeusza Dowgierda), przy której mieściła się dawna Szkoła im. Adama Mickiewicza (obecnie Gimnazjum Jezuitów).

Szkoła w Kownie, w której pracował Adam Mickiewicz w latach 1819-1823, (z roczną przerwą) jako świeckie gimnazjum powiatowe powstała w 1807 r. po przeniesieniu szkoły zakonnej prowadzonej przez O.O. Jezuitów. Wcześniej (w 1666 - 1759) jezuita wzniesli kościół (w stylu barokowym). W 1773 r. z obu stron fasady kościoła dobudowano piętrowe budynki szkolne. Jeszcze wcześniej, zanim zbudowano kościół, jezuita nabyli słynny w Kownie „Dom Perkuna” i urządzili w nim kaplicę.

Parę lat temu Zakonowi O.O. Jezuitów zwrócono ich własność - budynki szkolne oraz Dom Perkuna. Odtąd autor kowieńskich „Dziadów” stał się tu kimś w rodzaju osoby non grata. Od 1955 r. szkoła nosiła imię Adama Mickiewicza. Obecnie jest to Gimnazjum Jezuitów.

Na ścianie szkoły po prawej stronie kościoła dotąd widnieje, ustawiona w czasach sowieckich, tablica pamiątkowa z napisem po litewsku i rosyjsku: „Tu mieszkał i tworzył Adam Mickiewicz w latach 1819 - 1823”. Kowieński Oddział Związku Pisarzy Litwy chętnie by tę tablicę zamienił (chodzi o napis w innej wersji - polsko - litewskiej), ale żadna inicjatywa w tym kierunku nie wyszła dotąd od jezuitów.

Na I piętrze szkoły było muzeum poświęcone poecie - to właśnie tu mieszkał Adam Mickiewicz. Obecnie, nikt oprócz nowych właścicieli, nie wie, co się z tym muzeum (oraz

W ostatnich latach w murach tego gmachu panuje atmosfera podobna do tamtej „z epoki”, opisanej przez Mickiewicza w jego wierszu „Do przyjaciół”:

... Bije raz, dwa, trzy ... już późno noc pora;

Gluche wokolo zaisze,
Wiatr tylko szumi po murach klasztoru

Ipsów szczerkanie gądzie słysze.

W idealnym stanie zachował się dom na Placu Rynkowym, przy tej samej pierzei co szkoła, w którym mieszkała piękna pani doktorowa Karolina Kowalska, największa i najtrwalsza z kowieńskich miłośki poety. Pisał o niej zaprzyjaźniony z Mickiewiczem Antoni Edward Odymiec:

„Postać, rysy, spojrzenie, uśmiech mogłyby służyć za model rzeźbiarzo- w tym bardziej, że sama jej toaleta zdawała się naśladować raczej artystyczne draperie greckie, niż wzory modnych żurnalów. W świecie bo- wiem nie była prawie, a w domu ubierała się podług swojego gustu”. Miły, zany doktor, mąż Karoliny,

Ledwiego dostrzegł, ostoniony zielen ...

Kamień w Dolinie stoi dziś pod jednym z dębów. Wprawdzie nie jest „mchem zarosły”, miejsce zabrane, trawa dookoła wypielona, ale na umieszczonej obok kamienia tablicy z granitu widnieje napis już tylko po litewsku. Jest to tekst z „Grażyny”:

„Widziałem piękną dolinę przy Kownie,
Kędy rusalek dłoń, wiosną i la- tem,

Ściele murawę, krąsnym dzierzga kwiatem;

Jest to dolina najpiękniejsza w świecie”

Dziesięć - dziesięć lat temu kamień i napis po polsku zalano farbą. Oczyścili je wtedy uczniowie ówczesnej Szkoły im. Adama Mickiewicza. Widocznie dla uniknięcia w przyszłości podobnego incydentu, napis polski zniesiono (położono na nim grubą warstwę tynku). Zaprosiłam na tę wycieczkę po Dolinie Mickiewicza kierowniczkę gabinetu metodycznego Wydziału Kultury m. Kowna pa-

tym stoi, że jedni rujnują, drudzy od- budowują. Te parokrotny nienawiści oraz deklaracje miłości i uznania tak na dobrą sprawę toczą się wokół symbolu. Na tym kamieniu były wyryte (podobnie przez samego poe- tę) inicjały A M oraz ręka trzymająca pióro. Na tym kamieniu widnieją tylko inicjały A M, ręki i pióra nie ma. Najprawdopodobniej kamień autentyczny, z czasów Mickiewicza został skruszo- ny jako tłuczeń do budowy nasypu kolejowego (linię kolejową z Kowna do Wilna budowano w 1861 r.). Opo- wiastki o odnalezieniu Mickiewi- czowskiego kamienia w 1918 r. nale- ży chyba między bajki włożyć. Tak czy owak, symbolicznie to czy auten- tyczny kamień został on jednak od 1918 r. przez legendę uznany. Napis po polsku nigdy dotąd nikomu nie przeszkadzał. Turystów z Polski „na Wieszcza” na pewno w przyszłym, Międzynarodowym Roku Mickiewi- czowskim, należy się spodziewać o wiele więcej aniżeli w latach ubiegłych. Już chodził hły po Kownie, że może ojcowie miasta wpadną na „szczęśli- wy” pomysł: ani po polsku ani po litewsku, tylko - po angielsku. Byłby to najlepszy „dowcip handlowy” w ra- mach uroczystych obchodów 200 rocznicy urodzin Adama Mickiewi- cza.

Alwida Antonina BAJOR
Kowno - Wilno

Fot. autorka

Szlakiem Adama Mickiewicza Szkoła - bez imienia poety, Dolina - bez „Grażyny” po polsku

Fotoreportaż z Kowna

w nim) dzieje; nie mają do niego wstę- pu nie tylko turyści, ale i kowieńscy pisarze, władze kulturalne miasta. „Nawet papieżowi, Janowi Pawłowi II podczas jego pobytu w Kownie tego muzeum nie pokazano, a przecież na pewno to by go interesowało, Karol Wojtyła jest znany ze swoich utworów dramatycznych i zamilowań te- atralnych” - mówią dziś kowieńscy literaci.

Okna pokoju Adama Mickiewi- cza wychodzą na wąską uliczkę im. Tado Daugirdo (Tadeusza Dowgier- da - z „tych” Dowgierdów, o których pisał w „Potopie” Henryk Sienkiewi- cz). W czasach Mickiewicza było tu jeszcze jedno okno z widokiem na Niemen (później zostało zamurowa- ne). Zawiedzeni turyści wywożą stąd jedną pamiątkę: zdjęcie ulicy i okien domu, w którym mieszkał i tworzył poeta.

Przez długie dziesiątki lat w tej szkole kontynuowano piękne Mickie- wiczowskie tradycje: „Dzień Czerwo- nej Róży”, uroczyste „Adamowe” - 24 grudnia - wieczory literackie, re- cytatorskie, konkursy, spotkania itp.

Józef Kowalski był serdecznym przy- jacielem Mickiewicza. Obecnie w tym domu na parterze mieści się przytul- na kawiarnia, pokój pani Kowalskiej, ładnie odnowiony, jest miejscem to- warzyskich spotkań. Jednym z naj- piękniejszych miejsc odwiedzanych przez autora „Grażyny” jest kowień- ska Dolina Mickiewicza. Imieniem poety została nazwana jeszcze za jego życia - w 1853 r. Jest to długi, ma- łowniczy wąwóz, przez który płynie strumyk Girstupis. Pisał o tej dolinie Mickiewicz w „Konradzie Wallenro- dzie”, mówi tam Alf do Aldony:

Biegie do owej, do naszej doliny,
Wszystko jak dawniej! też laski,
te kwiaty,
Wszystko, jak było owego wieczo- ra,
Gdyśmy dolinę żegnali przed laty.
Ach, mnie się zdalo, że to było wczora!

Kamień, pamiętasz, ów kamień wyniosły,

Co niegdyś naszych przechadzek był celem?

Stoi dotychczas, tylko mchem zarosły,

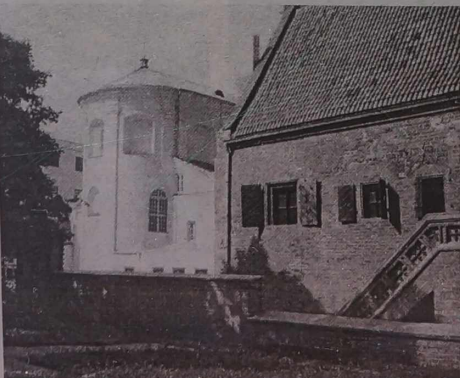
nią Lukrecję Navickienę, zapytałam ją, co o tym sądzi. Odpowiedź była na „tak”:

- Napis po polsku należy przywrócić. Władze kulturalne miasta są w stanie to zrobić. Będzie to kosztowało około 2000 litów.

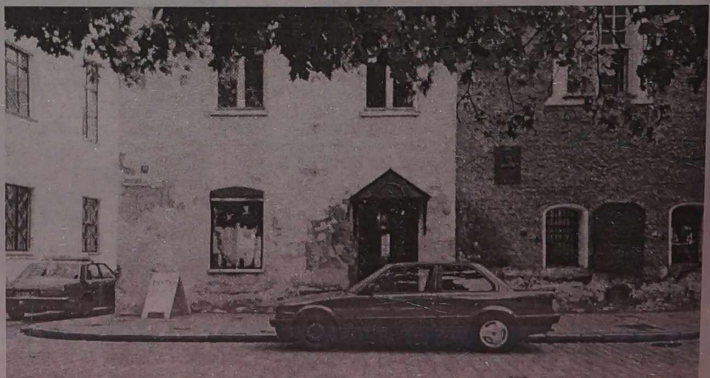
Czy przy- wrócony napis po polsku nie stanie się znów pretekstem dla wszelkiej maści wandalii do zne- czenia się nad bezbronnym kamieniem? Tego dziś nikt przewidzieć nie może, świat na



Kierownik gabinetu metodycznego Wydziału Kultury m. Kowna Lukrecja Navickiene (m. in. jedna z głównych inicjatorek akcji artystycznych na rzecz powo- dzian w Polsce i Czechach) przed Doliną Adama Mickiewicza: „Napis polski należy przywrócić”.



Kaplica O.O. Jezuitów i fragment „Domu Perkuna” (obecnie - własność Zakonu).



Fragment domu pani Kowalskiej, równoległe (po lewej) w ulicy T. Daugirdo, fragment murów dawnej kowieńskiej szkoły powiatowej, w której pracował Adam Mickiewicz.

2. Chce się pić...

Człowiek jest istotą popijającą

Wszystkie istoty żywe muszą pić, by ugasić pragnienie. Ale tylko człowiek pijać może przez cały dzień, podczas gdy wielu zwierzętom wystarczy jednorazowe napełnienie. Szczyry piją wyłącznie przed jedzeniem. Psy - gdy procent płynów w ich ciele spada w widoczny sposób, gązde i inne afrykańskie ssaki roślinożerne udają się do wodopoju o zachodzie słońca, kiedy obniża się temperatura otoczenia.

Dla ludzi picie już od dawna nie jest podyktowane tylko potrzebą fizjologiczną. Picie płynów pod najróżniejszych postacią stało się rodzajem rytuału. Opracowano wiele sposobów parzenia herbaty czy kawy. Człowiek pije sok owocowy z prawie wszystkich okolic świata. Równa populacja cieszy się wodą mineralną, a napoje alkoholowe są stałym elementem spożycia towarzyskich.

Pomysłowość ludzi w wynajdowaniu nowych trunków jest bezgraniczna. Pija dla smaku, żeby zwilżyć usta, dla towarzysza czy w końcu dlatego, że nie wiedzą, co zrobić z rękami. Rano w biurze sączą małą czarzą, w kawiarni zamawiają wykwintny drink z parasolką. Herbata na rozgrzewkę, lemoniada dla ochłody, do śniadania mleko, do obiadu wino, a po kolacji ziółowa herbatka. Przy widzimy w filmie czestym towarzyszem jest kieliszek koniaku.

Prawdopodobnie jednak niewiele osób zastanawia się nad sensem swego działania, gdy wlewa w siebie ogromne ilości płynów. Właścicie tylko sportowcy oraz ludzie, którzy muszą przetrwać w ekstremalnych warunkach, znają uczucie prawdziwego pragnienia i zdają sobie sprawę z wagi, jaką ma dla organizmu dostarczenie mu odpowiedniej ilości płynów. Zazwyczaj ludzie zapobiegają odwodnieniu komórek jeszcze zanim wystąpi zagrożenie. Piją, bo mają na to ochotę.

Czy istnieją środki zastępcze?

Od czasów drugiej wojny światowej amerykańscy fizjolodzy badają zjawisko pragnienia u żołnierzy marszerujących przez pustynie lub znajdujących się w sytuacjach ekstremalnych. Wykazano, że stosowanie środków zaradczych, jak trzymanie kamyka w ustach lub zucie gumy albo przyjmowanie takich substancji jak kofeina

lub amfetamina, sprawiają, że spragnieni czują się lepiej. Nie likwiduje to jednak pragnienia. Nie wpływa też na ilość wody, jaką żołnierze ci muszą później wypić, by uzupełnić straty. Śnienie kamyka nie zastępuje płynu, odwraca tylko uwagę od problemu. W warunkach pustynnych ogromne straty wody z potem należałoby jak najszybciej uzupełnić.

Organizm usiłuje wprawdzie zmniejszyć zużycie wody, próbuje ją oszczędzić wszelkimi sposobami, nie jest jednak w stanie zaadaptować się do zmniejszonej jej ilości.

Istnieje kilka sposobów pomocnych w walce z rosnącym pragnieniem. Można na przykład wykorzystać kaktusy, które w 95% składają się z wody. Niektórzy twierdzą także, że w trudnych warunkach można się ratować pijąc własny mocz, jednak zdania na ten temat są podzielone. W sytuacji odwodnienia mocz jest bowiem bardzo stężony, tak więc picie go stanowiłoby ogromne obciążenie dla nerek, musiałyby one przetworzyć bardzo duże ilości soli. Dlatego też picie moczu, paradoksalnie, może drastycznie pogorszyć stan zdrowia. Trzeba wówczas „wypukać” z ustroju nadmiar wypytnej soli, a to jest niestety równoznaczne z jeszcze większym odwodnieniem komórek.

Fizjolodzy nie do końca potrafili wytłumaczyć głośne przypadki, kiedy to ktoś przetrwał bez wody kilka dni w trudnych warunkach tylko dzięki picciu własnego moczu. Być może ludzie ci przetrzyli dzięki temu, że pili własny mocz. A może raczej... mimo tego.

Przygotował
Paweł WALICKI
(„Focus”)



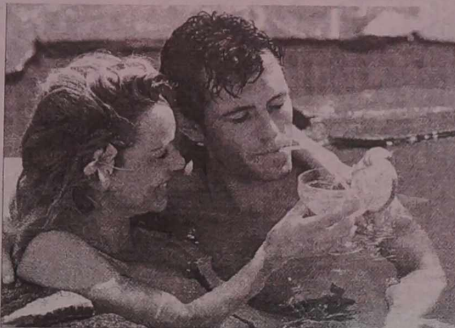
Ze względu na nadmierne pocenie, maratoncyk biegnący przez pustynie Maroka osłaniając ciało chroni organizm przed nadmiernym odwodnieniem.

Kosmonauci nie odczuwają pragnienia, ponieważ brak grawitacji sprawia, że do serca napływa więcej krwi, co zapobiega wężeniu nerwu.



Gotący napój w upale

Ludzie żyjący na pustyni często piją ciepłą herbatę (szczególnie lubią miętową). Nie oznacza to, że ciepły napój lepiej zaspokaja pragnienie niż zimny. To wyłącznie kwestia smaku i higieny; gotowanie wody zabija bakterie.



Człowiek pije nie tylko po to, by zaspokoić pragnienie. Wspólne sączenie wykwintnego drinka bywa często wstępem do gry miłosnej.

Woda to paliwo, które wprawia w ruch turbiny życia

Główny związek chemiczny naszego organizmu to właśnie woda. U ludzi otyłych jej zawartość w ustroju jest stosunkowo mniejsza, ponieważ tkanka tłuszczowa zawiera tylko 10% wody. 2/3 tego płynnego składnika organizmu zamknięte jest we wnętrzu komórek. Reszta to woda pozakomórkowa. W jej skład wchodzi woda otaczająca komórki (16%) i woda jako element składowy krwi (4%).

Oczywiście nie jest ona jedynym płynem, jakim wypełnione jest ciało człowieka. Niebagatelną rolę odgrywają wydzielni komórki nabłonkowe - np. wydzielni gruczołów przewodu pokarmowego, płyn mózgowo-rdzeniowy, mocz obecny w nerkach, płyny w stawach, pot w gruczołach potowych i płyn galek ocznych i uszu.

Woda jest doskonałym rozpuszczalnikiem powodującym, że codziennie w naszym organizmie zachodzą miliardy skomplikowanych reakcji chemicznych. Dzięki niej organizm może funkcjonować jak wielka fabryka, produkująca setki tysięcy cząsteczek rozróżnych substancji na własny użytek. Woda chroni ciało człowieka przed przegrzaniem. Aby zamienić jeden jej gram w parę, trzeba zużyć aż 540 kalorii. W ten sposób pozbywamy się nadmiaru wyprodukowanego ciepła. Woda umożliwia również eliminację szkodliwych substancji - mocznicą, nadmiaru soli i wielu, wielu innych. W przewodzie pokarmowym człowieka każdego dnia wydziela się jej i z powrotem wchłania od 8 do 9 litrów.

Ilość wody usuwanej z organizmu w postaci pary z wydychanym powietrzem wynosi około 500 ml na dobę, przez skórę wydostaje się około 400 ml na dobę (to razem prawie cztery pełne szklanki !!!). Jest to tak zwane parowanie niewyczuwalne, które zależy od ilości wytworzonego ciepła w organizmie (42 ml wody/100 kcal). Każde zwiększenie temperatury o jeden stopień powyżej 37 stopni wymaga procesu wydalenia wody o 300-400 ml. Parowanie niewyczuwalne zwiększa się w podwyższonej temperaturze otoczenia. Jeśli temperatura powietrza wyniesie na przykład 33 stopnie, to aż 88 procent wody będzie wydalone właśnie w tej postaci.

W normalnych warunkach z potem i pod postacią niewyczuwalnego parowania przez skórę wydala się około litra wody na dobę. Kiedy jednak warunki zmieniają się na bardziej ekstremalne (klimat pustynny, humictwo), wskaźniki te gwałtownie wzrastają. Wydala się wtedy nawet 60-70 ml potu w ciągu... jednej minuty. Ucieczka wody z kałem stanowi znikomy procent całkowitej eliminacji wody z organizmu od 150 do 200 ml na dzień. Może dość radykalnie wzrosnąć w przebiegu ciężkich biegunk, osiągając nawet kilkanaście litrów w ciągu doby.

Najważniejszym jednak narzędziem uczestniczącym w jej wydalaniu są nerki. Każdego dnia wydala ona do 1,5 litra wody z rozpuszczonymi w niej substancjami szkodliwymi dla organizmu człowieka. Przeciętnie mocz zawiera aż 96 procent wody, resztę stanowią produkty przemiany materii i składniki mineralne.

DEKRET Prezydenta Republiki Litewskiej

O odznaczeniu
oficerów
Wojska Duńskiego
Orderem Wielkiego
Księcia Litewskiego
Giedymina 5 klasy
4 września 1997 r., nr 1381
Artykuł 1.

Za wkład w zacieśnianie więzi między wojskami Litewskim i Duńskim oraz inicjatywę w szkoleniu sił pokojowych Litwy, jak też organizowaniu ich udziału w misjach pokojowych w byłej Jugosławii odznaczam pułkownika Michała Hesselholta CLEMMESENA, attaché wojskowego Królestwa Danii na Litwie Orderem Wielkiego Księcia Litewskiego Giedymina 5 klasy.

Artykuł 2.

Za wkład w przygotowanie żołnierzy sił pokojowych Litwy i zorganizowanie pomyślnego ich udziału w misjach pokojowych w byłej Jugosławii odznaczam pułkownika Jensa Christiana LUNDA, dowódcę pułku Prinsens Livregiment Wojska Duńskiego Orderem Wielkiego Księcia Litewskiego Giedymina 5 klasy.

Artykuł 3.

Ten dekret wchodzi w życie od dnia podpisania.

Prezydent republiki
Algirdas BRAZAUSKAS
(Zam. 1049)

DEKRET Prezydenta Republiki Litewskiej

O ogłoszeniu Sejmowi
Republiki Litewskiej do
ratyfikacji Umowy
rządu Republiki
Litewskiej i rządu
Rzeczypospolitej
Polskiej w sprawie
utworzenia wspólnej
jednostki wojskowej
dla utrzymania
i przywrócenia
międzynarodowego
bezpieczeństwa
i pokoju
8 września 1997 r., nr 1385
Artykuł 1.

Zgodnie z punktem 2 artykułu 84 Konstytucji Republiki Litewskiej zgłaszam Sejmowi Republiki Litewskiej do ratyfikacji Umowę rządu Republiki Litewskiej i rządu Rzeczypospolitej Polskiej w sprawie utworzenia wspólnej jednostki wojskowej dla utrzymania i przywrócenia międzynarodowego bezpieczeństwa i pokoju, podpisaną 25 czerwca 1997 r. w Trokach.

Artykuł 2.

Ten dekret wchodzi w życie od dnia jego podpisania.

Prezydent republiki
Algirdas BRAZAUSKAS
(Zam. 1054)

1. Polonia, Polonia, Sportowa Kolonia...

Wrażenie było niesamowite, kiedy po fanfarach, strofach Różewicza o Ojczyźnie i chóralnej Gaude Mater Polonia, zabłyśły wszystkie światła a od zamku w takt poloneza zeszło po schodach 60 par tancerzy...

Piękne, monumentalne widowisko „Cześć ci, Polsko!” zainaugurowało Światowe Igrzyska Polonijne w Lublinie. Całość wyreżyserowała dyrektorka Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Lubelskiej Alicja Leicyk-Kamińska. Widowisko to niejednemu wycisnęło łezkę z oka - wszyscy wywieźli z Zamku Lubelskiego niezatarte wspomnienie tego wieczoru. Tego, cośmy oglądali, nie da się opisać, niepełne też wrażenie odnieśli widzowie TV na całym świecie. Aby to ocenić, należało tam być...

Uczestnicy Igrzysk „rozbili swe namioty” w miasteczku akademickim przy Uniwersytecie im. Marii Curie-Skłodowskiej, w hotelu „Helios”.

Zofia-Krystyna SAMARDZIŃSKA,

folklor-menager,
kierowniczka ekipy
Macedonii

- Gdy widzimy wasz kraj, mamy na myśli poróżnioną Jugosławię. Wiele jak jest naprawdę?..

- Różnie jest, ale jest ciekawie. Gorący klimat, piękne krajobrazy, dużo narodowości, które się lubią, czy też nie. Nic na to nie poradzisz - jest jak jest.

- Skoro jesteście na Igrzyskach Polonijnych, więc może nie jest aż tak źle?

- Nie należy zwracać uwagi na różne trudności, jeżeli chce się coś osiągnąć. Należy się pobierać w sobie, odnaleźć sponsorów, utrzymać jakies kontakty. Natomiast nie ma żadnego problemu z wyjazdem z Macedonii, są tylko problemy z wizami na granicach. Jechaliśmy więc dłuższą drogą - przez Ukrainę.

- Jaki jest skład waszej delegacji?

- Przywieźliśmy 21 osób. Zebrał się większy liczyby nie stanowiło problemu, ale chodziło głównie nam o to, aby zabrać ze sobą najlepszych, tych, co zasłużyli na tygodniowy pobyt w Polsce. Wyjazd zorganizowało Macedońsko-Polskie Towarzystwo Kultury „Wardar”, które zrzesza nie tylko przedstawicieli kultury, ale też sportu. Właśnie pod naszym patronatem jest drużyna siatkarek, które naprawdę są dobre. Wystąpimy też jeszcze w kilku innych konkurencjach.

- Jak długo przebywa pani na obczyźnie?

- Już 25 lat. Pochodzę właśnie stąd, spod Lublina. Mój ojciec w swoim czasie założył klub piłkarski „Miedź”. Każdy powrót w rodzinne strony przyprawia o mocniejsze bicie serca, to wspomnienia, to iza w oku. Podczas obecnego pobytu szczególnie wzruszyło otwarcie Igrzysk - to było naprawdę coś wspaniałego!

Powstało miasteczko na miarę wioski olimpijskiej, gdzie zawodnicy i osoby towarzyszące mieli zapewniony pełny serwis, z imprezami towarzyszącymi włącznie. A imprezy te były imponujące: każdego wieczoru od godz. 18 rozpoczynały się dwuczęściowe koncerty - jako pierwsze na scenę wkroczyły zespoły ludowe, dalej była dekoracja zwycięzców, zaś potem - występy zespołów estradowych, jak znanych u nas Budki Suflera, VOX, Michała Hochmana, tego od „Konika na biegunach” i innych zespołów rockowych. Publiczność była brawa, publiczność się bawiła, zaś uczestnicy mieli zapewniony aplauz podczas prezentacji nagradzanych.

Można dużo pisać, ale chcę poprzestać na opinii o Igrzyskach innych ludzi, z innych krajów - na pewno będzie to obiektywniejsze niż zdanie jednego sprawozdawcy gazety. Oddaję więc głos uczestnikom Igrzysk.

- Ostatnie. Nielatwie macie życie w gorącym kraju?
- Pozwoli pan, że przemilczę to pytanie.

Antoni URBAN,

członek zarządu inżynierów polskich z Johannesburgu, kierownik ekipy Republiki Południowej Afryki

- W jaki sposób znalazł się pan tak daleko od Ojczyzny?

- Już sześć lat posiadam kartę stałego pobytu w RPA, mam stałą pracę, dom, dobry kontrakt. Na Igrzyska przyjechałem z 11-osobową ekipą: 8 zawodników i 3 osoby towarzyszące.

- Jeden z waszych zawodników jest tak hebanowy, iż na pewno jego drzewo genealogiczne nie rosło pod Warszawą a nawet po północnej stronie równika.

- Ma pan na myśli Mbecbe Bedi. Regulamin Igrzysk zezwala na udział w drużynie dwóch zawodników nie-polskiego pochodzenia. Dokooptowaliśmy więc tego siatkarza z Zairu, mamy też Niemca. Nasza ekipa - to drużyna siatkówki mężczyzn.

- Gdy się przedstawiłem, nie zdziwiła pana nazwa Wilna czy też Litwy. Ma pan znajomych z nad Bałtyku?

- Pamiętam, że mieliśmy taką akcję pomocy mieszkańcom Wileńszczyzny. Była to reakcja na tragiczny list. Reakcja społeczeństwa polskiego w Południowej Afryce była bardzo spontaniczna: zebrano żywność i odzież i wysłano do Litwy. Związane to jest z tym, iż mamy ponad 20 tys. obywateli polskiego pochodzenia, uchodźców z różnych lat od wschodnich granic Polski. Z tego też powodu wielu jest emocjonalnie związanych z tymi terenami, jak też z Litwą.

Eva RUBŁOWSKA,

pracownicza ambasady polskiej w Rydze, reprezentantka Litwy w pływaniu



Prezentują się kraje uczestniczące w igrzyskach polonijnych.

- Jakie jest zdanie przedstawicieli Litwy o Igrzyskach Polonijnych, w których wzięliście udział?

- Bardzo nam się tu podoba. Organizacja zawodów, jak też oprawa kulturalna imprezy, jest na bardzo wysokim poziomie. Przyjechalśmy w 30-osobowym składzie. Występ wypadł pomyślnie, więc naprawdę mamy wiele satysfakcji z pobytu w Lublinie, z udziału w wymienionym świecie sportowym. Koszykówka, siatkówka, a najbardziej pływanię przyniosło nam wiele radości.

- Dlaczego też pływanię?
- Bo morze jest blisko - 17 kilometrów od stolicy. Następnym razem postaramy się wypaść jeszcze lepiej, ale to, co osiągnęliśmy na pływaniu w Pławach, naprawdę nas bardzo cieszy.

- Co pani sądzi o włączeniu do konkurencji pływackich dosyć mocnych zawodników z Polski?

- Nam to odpowiadało. Mieliśmy przed sobą tych, którzy „nas ciągnęli”!

Szesnaścieletni

Adam

PRZEDPELSKI,

jedyny przedstawiciel Irlandii

- Jaką konkurencję wybrałeś na te Igrzyska?

- Będę startował w lekkiej atletyce, w biegach na 1500 i 3000 metrów.

- Jak się dowiedziałeś o Igrzyskach?

- W naszym klubie ujrzałem fax, więc się zgłosiłem i jestem.

- Ot, tak sobie, jestem. A rodzice?

- Cóż rodzice, pozwolili, więc pojechałem. Widocznie mają do mnie zaufanie.



Podczas ceremonii otwarcia igrzysk Greg Dobrowolski wygłosił rotę przysięgi.

- Urodziłeś się na Wyspie?

- Nie, w Polsce. Gdy miałem cztery lata, wyjechaliśmy do Irlandii. Często odwiedzam Polskę, ale w Lublinie jestem po raz pierwszy, więc chodzę, zwiadam, obuję z kolegami z innych ekip i jest mi dobrze. Jesli chodzi o moją sportową formę, to czuję się raczej zadowolony, chociaż jest nieco za gorąco, przywykłem do chłodniejszej pogody.

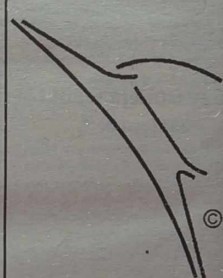
- Mówiłeś, że biegasz w klubie. Jakim?

- Clonliff Harriers w Dublinie. Jest to raczej klub lekkoatletyczny, ale uprawia się tu też inne dyscypliny sportowe.

- Lekkich nóg na finiszu, życzę ci, Adamie.

- Dziękuję!

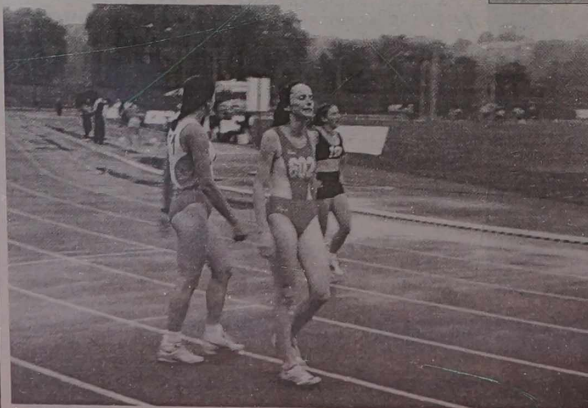
To jeziotek



Charakterystyczny znak igrzysk to - jeziotek, skrzyżowanie jelenia (w herbie województwa) z kozłem (w herbie Lublina). Jeziotka wymyślił Witold Zimny, przewodniczący Komitetu Wykonawczego Igrzysk.

Stronę przygotował Andrzej MALKIANIS

Fot. Archiwum Centrum Prasowego Igrzysk i Józef Rusakiewicz



Stadion „Skry”. Po finiszu...



Pod koszem Polonii I w meczu z Białorusią.

dŁ

ATVIROS LIETUVOS FONDAS
OPEN SOCIETY FUND-LITHUANIA

FUNDUSZ OTWARTEJ LITWY

Jakszo 9, 2600 Vilnius, Lithuania Tel. (+ 370-2) 22-16-87, Fax (+370-2) 22-14-19

- Może chcieć zorganizować konferencję na interesujący Was temat?

- Może tworzyć radę uczniowską?

- Może byście chcieli zrealizować wspólne pomysły wraz z innymi grupami młodzieży?

Jeśli tak - zapraszamy do udziału w konkursie programu młodzieżowego Funduszu Otwartej Litwy.

Konkurs obywatelskiej inicjatywy młodzieży

Cel tego konkursu - budzenie inicjatywy młodzieży w tworzeniu demokratycznych instytucji samorządu uczniowskiego, inspirowanie dialogu między różnymi kulturami, rozwijanie działalności, kształtującej obywatelską świadomość młodzieży, samorządność i aktywność w dziedzinie opieki społecznej.

Do udziału w konkursie zapraszamy: młodzieżowe kluby, organizacje i wspólnoty, grupy inicjatywne i poszczególne osoby.

Wspieramy różne formy działalności, zachęcając do kształtowania aktywnej postawy młodzieży, odpowiedzialności oraz uczenia się dyskusji, organizacji, uczestnictwa. Np.:

- akcje społeczne;
- projekty opieki społecznej;
- projekty współpracy organizacji i samorządów, kilku grup młodzieżowych;

- kluby dyskusyjne;

- seminaria i spotkania tematyczne;

- konferencje;

Projekty mogą być jednorazowe bądź ciągle. Pierwszeństwo przysługiwać będzie projektom działalności długofalowej.

Na zrealizowanie każdego projektu, który wygra w konkursie, udzieli się wsparcia do 3000 Lt.

Fundusz nie może płacić poborów organizatorom projektu (w drodze wyjątku mogą być wypłacone honoraria lektorom).

Zgłoszenia prosimy kierować na imię koordynatorki programu młodzieżowego Funduszu Otwartej Litwy Violety Toilekiene do 5 października br. O wynikach konkursu poinformujemy do 1 listopada.

Po formularze zgłoszeń prosimy zwracać się pod adresem: A. Jakszo 9, 2600 Vilnius, tel. (8-22) 22 69 51, 22 16 87, E-paszta: violeta @ headof.osf.lt.

(Zam. 1051)

Stowarzyszenie Naukowców Polaków Litwy

informuje, że do 22.09.1997 r. są przyjmowane dokumenty na studia na kierunku pedagogiki.

Dokumenty należy składać w dniach pracy od godz. 11.00 do 16.00 przy ul. Subocz 5 w Wilnie.

Szczegółowej informacji można zasięgnąć pod nr telefonu 61-15-16.

Krytyczne dni i godziny we wrześniu

10, środa (21.00-22.00),
13, sobota (18.00-19.00),
16, wtorek (19.00-20.00),
22, poniedziałek (21.00-22.00),
29, poniedziałek (18.00-19.00).



Litewska Służba Hydrometeorologiczna przewiduje na 10 września zachmurzenie zmienne, przelotne opady. Wiatr porywisty, północno-zachodni. Temperatura 12-17 stopni.

11 września lokalne opady deszczu, 12 września bez opadów. Temperatura w nocy 8-13, w dzień 14-19 stopni.

KALENDARIU

x **Środa (10.IX)** jest 253 dniem 1997 r. Do końca roku pozostało 112 dni.

x **Znak Zodiaku** - Panna.
x **Imieniny:** Aldony, Lucji, Łukasza, Mikołaja, Mścisława.

x **Wschód Słońca** - 6.42, zachód - 19.48. Długość dnia 13 godz. 06 min.

x **Księżyc.** Przed pełnią - 4 godz. 32 min.



Zapraszamy do podróżowania

**Kraków
3 dni od 160 Lt
19 (wrzesień)
Do Łodzi
przez Warszawę**

x System ulgowy
x Wygodny autobus
x Wyjeżdżamy na zamówienie
Wilno, ul. Sodu 21-3
tel.: (8-22) 63-65-39.

(Zam. 2-B)

Z okazji wstąpienia w związek małżeński Marzeny SUCHODOLSKIEJ i Daniela STANKIEWICZA

przesyłamy życzenia długich i pięknych
lat życia małżeńskiego, opieki Bożej, radości,
zdrowia i szczęścia życząc z całego serca
Wilhelmina i Antoni Niewiadomscy
oraz kuzynka Alicja z rodzina.

UAB „TAGATIS”,

czołowy producent herbatników na Litwie, zatrudni księgowych, technologa o kierunku cukierniczym z doświadczeniem oraz cukierników.

Tel. 23-39-87.

(Zam. 1039)

Szkoła Średnia nr 14 pilnie poszukuje nauczycieli muzyki, chemii, języka litewskiego.
Vilnius, tel. 75-44-83 (od godz. 18.00).

(Zam. 1052)

Uczę języka litewskiego.

Tel. 53-43-31.

(Zam. 954-D)

Pilnie wydaj jeden pokój z wygodami i telefonem.

Tel. 63-96-12.

(Zam. 955-D)

Sprzedam stół i 6 krzeseł oraz dwuspalne łóżko.

Tel. (8-238) 51907.

(Zam. 956-D)

Uczę języka niemieckiego.

Tel. 47-57-14.

(Zam. 957-D)

Szofer może wozić od 7-11 godz. i od 14 godz. do późna.

Tel. 45-82-77.

(Zam. 958-D)

Sprzedam piękną suknię ślubną.

Nr. 8(299) 44800.

(Zam. 959-D)

Kupię stare medale, papiersia i portrety z A. Mickiewiczem.

Tel. 77-70-93.

(Zam. 960-D)

Mylida
Pieczętki, wizytówki.
Laminowanie.
(Szerokość do 1m)
Nadpisy na kubeczkach, koszulkach, długopisach i...
Nadpisy na metalu
BEAWEARTON
technologią

Savanorių pr. 16, Vilnius
Tel. 230962. Tel./faks. 236439

Nie ma wariantów.

Jest tylko „fax informator”

Bezpłatna informacja faxem przez całą dobę!

Nasze służby pracują od godz. 00 do 24.

I tak na okrągło.

Informacja w trzech językach -
litewskim, rosyjskim, angielskim.

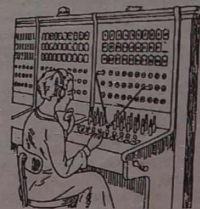
(22) 250707

(27) 798138

Wykaz wszystkich rodzajów

działalności Nr 99

Wykaz nowości Nr 4444



Baza wszystkich danych w „Interneecie”:
<http://www.nkm.lt>

Szerzej o usługach świadczonych przez NK:
tel. (22) 22 79 25, tel./fax (27) 73 47 38
tel./fax (21) 43 45 84

KURIER WILEŃSKI

Wydawca

ZSA „Kurier Wileński”

Drukuję SA „Spauda”

Redaktor naczelny
Czesław MALEWSKI

Nasz adres: Laisvės pr. 60
2056 Vilnius, Lietuvos Respublika
Indeks 0044 SL 322, ISSN 1392-0405
E-Mail adres kurier__w@post.5.ci.lt

TELEFONY: sekretariat redaktora naczelnego — 42-79-01, zastępcy redaktora — 42-79-04, 42-79-48, 42-79-73, sekretarz redakcji, zast. sekretarza — 42-79-49.

DZIAŁY: polityczny, problemów społecznych — 42-78-72, aktualności krajowych — 42-79-64, ekonomiczny, życia wsi — 42-79-68, stołeczny, kultury — 42-79-77, literatury i sztuki — 42-79-88, szkolnictwa i młodzieży, listów i interwencji — 42-69-65, sportu — 42-79-04, reklamy i ogłoszeń — 42-69-63. Fotokorespondenci — 42-90-81. Korespondenci: na rejon wileński i trocki — 57-73-81, sołecki — 52-780, święciański — 54-843.

Ogłoszenia i reklamę do „Kuriera Wileńskiego” przyjmuje się pod adresem: Dom Prasy, Laisvės pr. 60, piętro 11, pokój 1114, tel./fax 42-69-63, fax 42-72-65, w dniach pracy od godz. 9.00 do 17.00.

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbliżone z opinią redakcji.

Dyżurny redaktor
Mieczysław
RADZIWIŁŁOWICZ