

26 CZERWCA - MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WALKI Z NARKOMANIĄ

Znajdź czas dla swojego dziecka

Problemy szkolne i osobiste, brak więzi rodzinnych, miłości i ciepła, a także nuda, to kilka powodów sięgania po środki odurzające

Strona 3

Kojąca moc mlecznych kosmetyków

Jogurt to skarb dla skóry

Strona 5



Pięciobój lekkoatletyczny spotkał się z małym zainteresowaniem

Triumfowali Kvičala i Witoszek

Strona 8



▲ Dyrektor V. Kolder podczas wręczenia Świadectwa czeladniczego jednej ze Święto upieczonych kucharek i kelnerek. Asystuje mu nauczyciel J. Netolička. Fot. KAZIMIERZ SANTARIUS

KONWENT PRZESÓW PZKO PRZESUNIĘTO NA WRZESIEŃ

Kosztowny błąd prawnika

CZ. CIESZYŃ (r) - Na porządku dziennym czerwcowego posiedzenia ZG PZKO znalazły się sprawy budżetowe, organizacyjne oraz nie cierpiące zwłoki problemy. Wynikiem obrad był szereg decyzji i uchwał.

Jak nas poinformował prezes ZG PZKO Zygmunt Stopa, stan finansów nie pozwala jeszcze rozpocząć dyskusji o likwidacji zadłużenia. Podziękowano za inicjatywę Rady Obwodowej w Trzyczcu wsparcia władz PZKO znaczącą przyczyną. Dyskusję Konwentu Przesów, zaplanowaną na dziś, musiano więc przesunąć na miesiąc wrzesień.

Podczas posiedzenia uchwalono ostateczną wersję budżetu na rok 2003. Suma kosztów potrzebnych na działalność jednostek organizacyjnych, podporządkowanych ZG PZKO, nie przekracza 6 mln koron. Budżet jest podobno optymistycznie wybrany. Jego dochody to w 40 proc. dotacja Ministerstwa Kultury RC, w 56 proc. dochody własne ośrodków gospodarczych oraz z imprez, reszta, tj. 4 proc., przypada na oczekiwane dary sponsorskie. W tym roku nie ma żadnego dofinansowania zadań ZG. Wsparcie ze strony Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” zostało zadeklarowane tylko dla 55. jubileuszu Teatru Lalek „Bajka” w wysokości 23 proc. zapotrzebowania, tj. 3 proc. budżetu ZG. Dla zapewnienia dodatkowych pieniędzy uchwalono skorzystać z nadzwyczajnych grantów młodzieżowych oraz wydatków Ministerstwa Szkolnictwa i Ministerstwa Kultury. Zostały opracowane granty

na spotkania młodzieży uczącej się zawodu, na jubileusz 50-lecia „Olzy” oraz na publikację Sekcji Ludoznawczej i Sekcji Historii Regionu.

„Przykrą sprawą” - powiedział Z. Stopa - „okazała się decyzja sądu dotycząca próby odzyskania hotelu „Piast”. Otóż broniący naszych interesów prawnik nie spełnił naszych oczekiwań. Nie poinformował nas w odpowiednim terminie o werdykcie Sądu Najwyższego w Brnie o odrzuceniu naszego wniosku o ka-

szację dla nas niekorzystnego wyroku Sądu Okręgowego w Ostrawie. Odrzucenie wniosku Sąd Najwyższy uzasadnił tym, że został on złożony po terminie. Czyli nasz prawnik nie dopełnił obowiązku. Zarząd zatwierdził natychmiastowe cofnięcie naszych pełnomocnictw prawnikowi oraz postanowił zainicjować śledztwo w sprawie powodów tego uchybienia, jak również złożyć zażalenie do sądu Izby Adwokackiej”.

Uchwalono również przyznanie odznaczeń związkowych dla zasłużonych członków PZKO, w tym również dla „Bajki” (najwyższymi otrzymują kierowniczka „Bajki” Pawełka Niedoba oraz Jan Szymantik).

JADWIGA PALOWSKA PO WYBORZE NA DYREKTORA:

Zachować, co najlepsze

KARWINA (sch) - Dyrektor kończącej wraz z tegorocznym ostatnim dzwoniem szkolnym swoją działalność PSP w Karwinie-Nowym Mieście, Jadwiga Palowska, obejme w wtorek stanowisko dyrektora oddziału już w Karwinie polskiej podstawówki.

Według informacji, jakie uzyskaliśmy od szefa komisji konkursowej karwińskiego ratusza, a zarazem szefa miejskiego wydziału ds. szkolnictwa, Tomáša Oslizka, Jadwiga Palowska została w poniedziałek wyłoniona spośród kilku kandydatów. We wtorek zgodnie z zaleceniami komisji konkursowej została nominowana na stanowisko dyrektora Polskiej Szkoły Podstawowej w Karwinie-Frysztacie, gdzie od no-

wego roku szkolnego naukę będą pobierać zarówno uczniowie byłej nowomiejskiej szkoły, jak i obecnej frysztańskiej.

„Jestem świadoma tego, że początki nie będą łatwe, zwłaszcza, że sama integracja zajmie mniej więcej rok czasu. Mam szczęście i wiele radości, jak i rodziców, nauczycieli oraz pracowników niepedagogicznych obydwu szkół i mogę powiedzieć, że nasza współpraca zawsze była owocna. Jestem przekonana, że na ich pomoc nadal będę mogła liczyć i że wspólnymi siłami uda nam się połączyć w jednej szkole wszystko to, co w obydwu - dotąd samodzielnymi placówkami - było najlepsze, a to, co było niedobre, zgnieć gdzieś po drodze...” - powiedziała „GL” wkrótce po nominacji, Jadwiga Palowska, dodając na marginesie, że niestety w związku z połączeniem obydwu polskich szkół trzeba będzie się pogodzić z nieco gorszymi warunkami lokalowymi. Te jednak nie powinny przeszkodzić szkole w wypełnianiu jej posłannictwa.

PGOWDA

CZWARTEK - Zachmurzenie umiarkowane do dużego, lokalne opady deszczu. Temperatura w dzień od 22 do 26 st., nocą od 13 do 9 st. C.

PIĄTEK - Bez zmian. Temperatura w dzień od 22 do 26 st., nocą od 12 do 8 st. C.

CZY NOWI ABSOLWENCI ZNAJĄ PRACĘ?

Wszystko w ich rękach

PIOTROWICE (s) - Kompleks prywatnych szkół zawodowych i zawodowych średnich „Dakol” w Piotrowicach opuszcza w tym roku około setki kolejnych absolwentów. W ub. wtorek podczas uroczystości zakończenia nauki, która miała miejsce w piotrowickim hotelu „Dakol”, świadectwa czeladnicze otrzymało 22 młodych kucharzy i kelnerów, 17 hydraulików oraz 18 sprzedawczyń sklepów wielobranżowych.

Tydzień wcześniej świadectwa maturalne odebrali absolwenci szkół średnich. Dwudziestoosobowa grupa osób uzyskała uprawnienia do pracy w branży hotelarskiej, natomiast 45 młodych ludzi ukończyło kierunek przedsiębiorczości w zakresie zawodów technicznych, a także w zakresie handlu i usług oraz działalności techniczno-gospodarczej i administracyjnej.

Zgajając się ze swoimi podopiecznymi, dyrektor piotrowickiego kompleksu szkół, Vladimir Kolder, powiedział im, że w nowych warunkach społeczno-politycznych tylko od nich samych będzie zależało, jaką zajmą pozycję w społeczeństwie. „Kto chce pracować i kształcić się, niekoniecznie musi znaleźć się w gronie bezrobotnych” - podkreślił. Przy okazji naszej wizyty w hote-

lu „Dakol” zapytaliśmy wicedyrektora szkoły, Tomáša Proskera, o szczegóły dotyczących szans na awans za wyrobę jej byłych uczniów.

Otóż, jak się okazuje, nie wszyscy uczniowie, którzy rozpoczęli naukę, zdolali ją ukończyć. Około 40 proc. słuchaczy na kierunku kucharz-kelner nie zostało dopuszczonych do egzaminu końcowego. W wypadku hydraulików i ekspedientek „przesiew” był minimalny. Pierwszy egzamin poprawkowy marudery mają w sierpniu, następny we wrześniu. Co do ich szans zakończenia pracy, to wicedyrektor jest umiarkowanym optymistą. Jego zdaniem, są one takie same, jak w pozostałych zawodach. Nieco większe mają tylko dziewczyny z certyfikatem zrajdują zatrudnienie w firmach siostrzanych „Dakolu”.

Szkola w Piotrowicach jest dobrodziejstwem szczególnie dla absolwentów tryletnich szkół zawodowych. Po dwu latach dodatkowej nauki uzyskują oni świadectwo maturalne, które podnosi ich kwalifikacje i tym samym status społeczny.

Z PASZPORTEM JESZCZE DO 2006 ROKU

Granica bez celników?

CZ. CIESZYŃ/CIESZYŃ (kor) - W związku z przystąpieniem Polski i RC w przyszłym roku do Unii Europejskiej struktury służb celnych z obu stron granicy czeka reorganizacja. Z dniem 1 maja 2004 roku zostanie bowiem zniesiona tzw. granica celną.

Jak napisał w ub. piątek „Głos Ziemi Cieszyńskiej” (nr 25 z 20 czerwca br.), celnicy znikną z przejść granicznych, chociaż jak w znikną na Olzie graniczne szlabany i kontrola paszportowa. Paspportami bowiem mieszkańcy RC i Polski będą się posługiwać jeszcze do 2006 roku, do kiedy to oba kraje pozostaną będą poza strefą Schengen. „Jeżeli w tym czasie spełnione zostaną wszystkie warunki, to przestaną nas obowiązywać wewnętrzne granice i do Czech, na Słowację czy do Niemiec będziemy mogli wrzesie-

wjeżdżać swobodnie” - czytamy w „GZC”. „Do tego momentu ani

Kontrola na granicy należeć będzie wyłącznie do strażników granicznych. Celnicy będą mieli inne zadania, związane głównie z poborem cel od towarów importowanych spoza UE oraz z podatkami od wartości dodanej i akcyzowym, które obejmują towary z wymiany pomiędzy krajami Unii. Celnicy znikną zatem z przejść granicznych i będzie się z nimi można spotkać tylko w placówkach celnych.

UNORMOWANO KOSZTY UTRZYMANIA DZIECI W SZKOLACH

Gminy płacą za swoich uczniów

REGION (mro) - Kres nieporozumieniem między gminami, w których istnieją szkoły państwowe z polskim językiem nauczania, a tymi, w których mieszkają uczniowie, położyła nowelizacja ustawy „O administracji państwowej i samorządzie w szkolnictwie” uchwalona przez parlament RC. Ustawa regulująca zasady odpłatności za uczniów m.in. pobierających naukę w szkołach mniejszo-

ciowych weszła w życie 12 czerwca (ustawa 181/2003 Sb).

Nowela stanowi, że gminy, których stali mieszkańcami są uczniowie polskich szkół, są obowiązane opłacać tzw. koszty nieinwestycyjne utrzymania tych uczniów w szkole w innej gminie w przypadku, gdy na terytorium gminy ich zamieszkania nie ma szkoły mniejszościowej.

Jak powiedziała „GL” dyrektor

gnojnickiej PSP Małgorzata Rakowska, w koszty nieinwestycyjne wchodzi opłata za gaz, wodę, elektryczność, materiały sanitarne, naprawy itd. Koszt roczny „nieinwestycyjnego” utrzymania ucznia w polskich szkołach na Zaolziu wynosi od 4,5 tys. koron wniezuje. „Do tej pory, ze względu na nieregulowanie tej kwestii, często gmina-gospodarz szkoły była zmuszona do pokrywania tych wydatków ze swoje-

go budżetu. Natomiast władze gmin, których mieszkańcami byli polscy uczniowie, od stycznia br. nie począwały się do obowiązku opłacania tych kosztów. Teraz gminy-gospodarze mają prawo do wystąpienia do tych miejscowości, z których rekrutują się uczniowie, o stosowne opłaty” - dodała M. Rakowska.

Dodajmy, że powyższe zmiany zostały zainicjowane w grudniu ub. roku przez grupę poselską KSČM. Śródowno polskie poinformowało o nich senator tego ugrupowania, Edward Matykiewicz.



▲ Są w restauracjach sieci McDonald's i w dużych hipermarketach, m.in. w ostrawskim Futurum. Kącik zabaw ma jednak także mała hawierzowska restauracja „Erpeko” przy ul. Głównej. Pole do popisu mają tutaj maluchy do trzech lat. *Minizestralnia* czy basen wypełniony kolorowymi piłeczkami cieszą się dużym zainteresowaniem wśród dzieciaków. Pomysł kierowniczkę placówki chwalił także ich mamy. „To jedyna w mieście jadłalnica, gdzie może spokojnie zjeść obiad lub wypić kawę z koleżankami” - mówi pani Basia, matka 2-letniej Kasi. „Mała cieknie mnie tutaj zawsze, kiedy wychodzimy na miasto. Z trudem udaje nam się wyjść po godzinie zabawy, zwłaszcza wtedy, gdy trzeba się tutaj więcej dzieci”.

Fot. WANDA KULA

MIEDZY STRAŻNICĄ A ZLINEM

»Górole« na Morawach

MOSTY K. JABLONKOVA (kor) - Na południowe Morawy wyjedzie jutro mostek zespół regionalny „Górole”. Mosteczanie wezmą udział w międzynarodowym festiwalu folklorystycznym w Straznicy, który potrwa od piątku do niedzieli.

„Zaprezentujemy trzy tańce beskidzkie w programie nazwanym »Domovina«, który przedstawi folklorzyści w RC mniejszości narodowych” - powiedział „GL” Kierownik „Górol”, Alojzy Martynek. „Oprócz nas udział zapowiedzieli na przykład zespoły greckie, bułgarskie i słoweńskie”.

„Z tydzień „Górole” wybiora się do Zlina, gdzie podczas weekendu przebiegnie kolejny międzynarodowy festiwal - pn. „Zlinská biadosowanie”.

Natomiast 10 i 11 sierpnia mostek zespół reprezentować będzie

KORYTARZE OŚRODKA UPIĘKSZYLI DZIECIĘCE MALUNKI Z farbą i pędzlem

CZESKI CIESZYŃ (sch) - Uczniowie czeskojęzycznej Podstawowej Szkoły Artystycznej nie zgłębiają tajników sztuki plastycznej wyłącznie dla własnej przyjemności. Mają również w myśli i innych.

Dowodem na to jest plon trzydniowej, trwającej od poniedziałku do środy, akcji malowania ścian mieszczących się nieopodal szkoły ośrodka dzieci specjalnej troski „Ljdie”.

„Celem malowania korytarzy ośrodka było włączenie dzieci niepełnosprawnych do wspólnej zabawy z pędzlem i z farbą. Dlatego też akcja naszych młodych artystów nosiła nazwę »Wszystkim dzieciom stołeczki świeci tak samo«” - powiedziała dyrektor PSA, Renata Wdówka.

Jak podkreśliła, opiekowanie ścianami dziecięcymi malunkami mogło się odbyć m.in. dzięki wsparciu finansowemu władz miejskich Czeskiego Cieszyńska. „Burmistrz miasta do naszej akcji ustosunkował się bardzo pozytywnie. Miasto zafundowało nam farby i pędzle”.

Info sygnalne materiały pobudzające i informacyjne pochodzą z satelitarnej sieci informacyjnej Polskiej Agencji Prasowej.

OBRADOWAŁA RADA WYKONAWCZA „COEXISTENTII-WSPÓLNOTY”

O biznesie i ustawach

MARKLOWICE DOLNE (r) - W piątek 20 czerwca odbyło się MARKLOWICE DOLNE zebranie Rady Wykonawczej Ruchu Politycznego „Coexistentia-Wspólnota”.

Omówiono wyniki referendum o przystąpieniu RC do Unii Europejskiej oraz przedstawiono informację o brzmieniu ustawy RC nr 62/2003 Dz.U. o wyborach do Parlamentu Europejskiego (wybory odbędą się w czerwcu przyszłego roku).

Gościem zebrania był przedsiębiorca Karol Michalski. „Mówił o aktualnych problemach, z jakimi borykają się biznesmeni w naszym regionie oraz o konieczności współpracy z ludźmi biznesu w Polsce i na Słowacji” - poinformował redakcję przedstawiciel „Wspólnoty”, Tadeusz Toman. Dodał, że „Wspólnota” zobowiązała się zorganizować spotkanie polityków, posłów i osób publicznych z krajów Czwórki Wyszehradzkiej oraz wziąć udział w spotkaniu Czeskiej Izby Handlowej z siedzibą w Karwinie i Czesko-Polskiej Mieszanej Izby Handlowej w Ostrawie.

Omówiono też na zebraniu, jak stwierdził T. Toman, treść listu wysłanego prezydentowi RC Václavowi Klausowi. „Wspólnota”, nawiązując do korespondencji z Václavem Havlem, domaga się ponownie zmiany par. 18, ust. 1b) ustawy 65/2001 Dz.U. o działalności partii politycznych i ruchów politycznych (chodzi o wyłączenie konieczności przeprowadzania audytu przez partię polityczną, które nie otrzymują dotacji z budżetu państwa i których

rozczyn obrót nie przekracza 1 mln koron). „Wspólnota” domaga się też zmiany ustaw wyborczych (chodzi o likwidację 5-proc. proggu wyborczego w wyborach regionalnych i komunalnych i powrotu do systemu obliczania mandatów w wyborach komunalnych z 1990, 1994 i 1998 roku, a ponadto usunięcia

par. 29 ust. 2 z ustawy nr 128/2000 Dz.U. o gminach, w obowiązującym brzmieniu (chodzi o konieczność organizowania akcji petycyjnych).

Po zebraniu Rady Wykonawczej obradowała Grupa Główna Ruchu w Piotrowicach koło Karwiny. Głównym punktem była informacja komitetu petycyjnego, który zbiera podpisy pod petycją w sprawie ustawowego zapewnienia dwujęzyczności.

Do walki z narkomanią będącymi, uczniami i rodzicami. Prelekcje połączone z wyświetlaniem kaset wideo odbywają się także na miejscu, w naszej placówce. Dysponujemy lekturą i ulotkami, traktującymi o niebezpieczeństwie zażywania narkotyków” - mówi M. Bezděková.

Do walki z narkomanią będącymi się również gospodarze miast w obnawianych powiatach. W myśli hasła „Sport, to najlepszy »narkotyku na nuda«, w centrum lub na obrzeżach miast wybudowano lub buduje się obiekty sportowe oraz boiska osiedlowe, a także placówki kulturalne i młodzieżowe z prawdziwego zdarzenia, w których można spędzać czas po lekcejkach.

„Nasi” nie biorą? Szkoły bronią jak mogą swojego dobrego imienia. Prawie żadna nie przynosi się do tego, że także na jej terenie młodzież pal trawki, że od

wiedzą ją handlarze narkotyków, którzy szukają tu klientów. Ten problem jednak istnieje. Wiedzą o tym uczniowie, nauczyciele... policja. Kryminalożyzy zajmujący się narkomanią narzekają, że szkoły „zamykają się”, ponieważ jest rzeczą wstydlivą i niewygodną, że w szkole występuje to zjawisko. Dyrektor jednej z hawierzowskich szkół średnich, gdy policja zwróciła mu uwagę na problem, stwierdził, że „jest to niemożliwe, by uczniowie jego szkoły kupowali i zażywali narkotyki”. A o tym, że tak jest, wiedzieli niemal wszyscy uczniowie.

Nie możemy również w tym wypadku mówić, że problem ten dotyczy „naszych” uczniów (czytaj: młodzieży polskich szkół), że narkotyki biorą tylko uczniowie innych szkół. Można bowiem dzielić na naszą, naszą czy... jakąś inną.

„Kłamałabym gdybym twierdziła, że nasi uczniowie są wolni od narkotyków”, realizuje programy profilaktyczne dla nauczycieli i uczniów polskich szkół podstawowych i średnich.

„Każdego roku staramy się uzyskać grant i przeskoczyć w tym kierunku jak największą liczbę nauczycieli. W tym roku szkolnym otrzymaliśmy grant na program pt. »Wyberam wolność«. Warsztaty odbyły się w październiku w Rzece. Program podpisał, jak radzi sobie w sytuacjach naciśnięcie ze strony rówieśników, pomagał zdobyć umiejętności komunikowania i podejmowania właściwych decyzji, uczył sztuki odmawiania” - mówi pani Barbara. „Wielu uczniów uczestniczyło już w programie pn. »7 kroków«, dostarczając informację o alkoholu, ale także pobieżnie wspomina o innych używkach, zagrożeniach oraz radzeniu sobie z nimi. »Pręga grupy i jak sobie z tym radzić«, to krótkie warsztaty, uczące jak rozwijać pozytywne stosunki interpersonalne w grupie, jak nauczyć swoich uczniów wybierać świadomie dojrzałe decyzje. Ponadto w bieżącym roku szkolnym dla uczniów klas VII i IX wędryńskiej PSP przygotowano pogadankę pn. »Czy jestem wolny?«, a dla nauczycieli uczących w tej szkole oprelacje pn. »Problemy wychowawcze ucznia«” - mówi pani B. Głębicka-Janas.

POMPONY, BARWNE STROJE, BRAWUROWE TAŃCE

W rytm marszowej muzyki

HAWIERZÓW (wak) - Ponad 740 dziewcząt z 52 miast zjedzie w najbliższą sobotę do Hawierzowa. Podczas dwóch weekendowych dni wezmą udział w międzynarodowym finale Mistrzostw Republiki Czeskiej Mażoretzek. W sobotę dziewczyny w kuszach spódniczek wystąpią o godz. 14.00 przed Domem Kultury im. P. Bezucha, w niedzielę (o godz. 9.00) w Miejskiej Hali Sportowej. Hawierzów reprezentują dwa zespoły - „Mini-Kala” i „Maniac Aerobik”. Katowice oraz Wodzisław Śląski (Polska) - „Akcent” i „Impuls”.

Do walki o punkty stanie 180 zespołów cheerleaderek (tradycyjnie butlawy zastąpią pompony) w trzech wiekowych kategoriach: od 8 do 10 lat, od 11 do 13 oraz od 14 lat wżwyż. Dziewczyny, które zajmą trzecie miejsce, wyjadą we wrześniu na Mistrzostwa Europy w Bratysławie.

„Sędziowie w turniejach cheerleaders wyczuli się nie tylko na stroje, synchronizację programu, ale również układ choreograficzny. Grupy coraz mniej uprawiają bowiem marszowe odmianny tańca, ale częściej dodają do występu elementy taneczne i baletowe” - mówi Jiř Nećid, jeden z organizatorów.

Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA ■ **Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA** ■ **Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA** ■ **Z PAP-em DOOKOŁA ŚWIATA**

Niemieckie korzenie
Ponad jedna czwarta obywateli USA jest pochodzenia niemieckiego - wynika z raportu, opublikowanego przez Stowarzyszenie w Rzec Promocji Języka Niemieckiego. Raport przygotowany z okazji 40. rocznicy podróży prezydenta Kennedy'ego do Berlina, w czasie której wygłosił słynne zdanie: „Ich bin ein Berliner” (Jestem berlińczykiem).

Ok. 80 mln na łączną liczbę 288 mln Amerykanów, to jest „największa grupa ludności w Stanach Zjednoczonych”, według Stowarzyszenia, ma korzenie w Niemczech. 8 mln wciąż mówi po niemiecku.

Do najbardziej znanych Amerykanów pochodzenia niemieckiego należą prezydent Dwight D. Eisenhower, były i odwróca rolę filmowego Tarzana, Johny Weissmuller, a także obecny minister obrony Donald Rumsfeld.

Hołd dla Orwella
Na przypadającą 100. rocznicę urodzin George'a A. Orwella grupa naukowców w Londynie przygotowała ważne odkrycie dla świata: jak przyczołkować filizankę perkeferynę herbaty, napoju, który szczególnie preferował autor powieści „1984”. Herbata jest „jednym z głównych fundamentów cywilizacji” Wielkiej Brytanii, ale sposób jej przygotowania stał się powodem „gwałtownych polemik” - pisał Orwell w artykule opublikowanym w „Evening Standard” 18 stycznia 1946 r., cztery lata przed swą śmiercią.

Naukowcy zgromadzeni w eleganckiej siedzibie Brytyjskiego Towarzystwa Chemicznego na centralnej londyńskiej ulicy Piccadilly, orzekli: najpierw trzeba wlać do filiżanki mleko, a dopiero potem dodać herbatę, zaparzoną z liści odmiany „Assam”. Mleko powinno poprze-

dziać herbatę, aby ograniczyć możliwość wyaturzenia zawartych w nim protein. Ponadto herbata powinna mieć temperaturę 60-65 st., nie należy jej w plastikowych kubkach, które zatrzymują za dużo ciepła i utrudniają trawienie.

Musi oddać
Niemieckie właściciel galerii, który sprzedał kolekcjonerowi sfaloszowany obraz jak oryginał Matisse'a, a został skazany przez sąd w Hanowerze na odkupienie obrazu po cenie pierwotnej cenie 560 tys. euro, powiększonej o odsetki. Izba cywilna sądu regionalnego uznała, że obraz jest fałszerstwem - powiedział sędzia, ogłaszając wyrok.

Kolekcjoner, biznesmen z Hanoweru, kupił obraz zatyłowany „Kuciąca kobieta” z ekspertyzą, potwierdzającą, że obraz namalował francuski artysta Henri Matisse (1869-1954). Ponieważ jednak na-

bywa miał wątpliwości, zwrócił się o ekspertyzę do specjalistów w Paryżu. Ci orzekli, że obraz jest fałszerstwem, a jego autor inspirował się dziełem Matisse'a „Naga w błękitach III”.

Panika w samolocie
Nożyk do przecinania papieru, znalezione przez jednego z pasażerów w kieszeni siedzącego w samolocie australijskich linii Qantas, spowodował panikę na pokładzie. Jak podało radio australijskie, incydent miał miejsce w samolocie Qantas, lecącym z Melbourne do Singapuru. Po odkryciu nożyka maszyna wróciła na australijskie lotnisko - tam ponownie przeskoczono pokład i przewieziono wszystkich pasażerów.

Kontrola niczego nie wykazała. 233 pasażerów ponownie weszło na pokład i po 90-minutowej przerwie samolot wznowił rejs do Singapuru.

„PROBLEMY SZKOLNE I OSOBISTE, BRAK WIĘZI RODZINNYCH, MIŁOŚCI I CIEPŁA, A TAKŻE NUDA, TO KIŁKA POWODÓW SIĘGANIA PO ŚRODKI ODURZAJĄCE” - TWIERDZĄ TERAPEUCI Z OŚRODKÓW POMOCY DORAZNEJ

Znajdź czas dla swojego dziecka

26 CZERWCA - MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WALKI Z NARKOMANIĄ

Przyczyną pierwszego sięgnięcia po narkotyki są różne. Najczęściej powtarzaniem przez samych uzależnionych jest ciekawość: jak to jest, kiedy człowiek „trawa”.

Najczęściej próbuje się na imprezach, gdzie ktoś przyniesie szklę (pudełko) marihuany. Często biorą od zapie, który w ten sposób dowartościowują się. Innym sposobem wciąż imponuje skręt Mary Jane. Po więcej imponuje skręt Mary Jane. Po więcej imponuje skręt Mary Jane. Po więcej imponuje skręt Mary Jane.

„Dobrze, gdy rodzice szukając pomocy w specjalistycznych poradnikach, starają się współpracować z terapeutami i korzystać z doświadczeń innych. Gorzej, gdy traktują nałóg dziecka jako złaćcający na imię. Wtedy snują swoje opowieści. O tym, że już po trzech latach czują smutek całym ciałem, że nożą z swoich barków zło całego świata. Te problemy nie dotyczą już tylko rodzin z marginesu społecznego. Biorą dzieci profesorów i alkoholików.

Moje dziecko? Niemożliwe!

Nie ma czegoś takiego jak wrodzone skłonności czy jakiś specjalny gen. To, że na haju każdy epun wygląda tak samo - rozszerzone źrenice, nieobecny wzrok, upijające się kolana - nie znaczy, że mają dokładną taką samą osobowość, która przdestynuje ich do brania. Żaden rodzic nie może powiedzieć: mojego dziecka to nie dotyczy.

Według statystyk prowadzonych przez przeróżne instytucje, łącznie z policją, najczęstszą cechą wspólną rodziny narkomana jest brak porozumienia w domu. Niezależnie czy jest to środowisko robotnicze czy inteligentne. Po prostu członkowie rodziny nie potrafili ze sobą rozmawiać. Ani drogie prezenty, zapewnienie wikt i opierunku - nie są w stanie zastąpić serdecznego, bliskiego kontaktu. Chcąc chronić swe dzieci, rodzice wprowadzają często wręcz drastyczne metody wychowawcze albo na odwrót. Przejawiają chorobliwą nadopieczność. Wówczas dziecko uślisznie pragnie zachować własną indywidualność, rodzi się w nim chęć buntu. Grupa narkomana wydaje się wówczas rozwiązaniem wprost idealnym. Nie ma w niej żadnych nakazów, zakazów, obowiązków, nikt tu nikogo nie holi i nie narzuca swojej miłości. Co więcej, gdy weźmie się narkotyki, człowiek czuje się wolny jak nigdy dotąd. Do czasu. Potem życie bez narkotyku staje się koszmarem. Dni stają się podobne do siebie jak dwie krople wody. Budzisz się i wstajesz z jedną myślą - muszę kupić działkę.

Nowa restauracja zajmie przeszło 214 m Kwadratowych powierzchni i wychodzić z bieżenia na podwórku ratusza z zieleńcem i stolkami. Otwarcie resem i stolkami. Otwarcie resem i stolkami. Otwarcie resem i stolkami.

W budynku tym już wcześniej znajdowała się restauracja „Złota uliczka”. Ta w ub. miesiącu została poddana remontowi, podczas którego budowniczym trafiło się nie lada odkrycie. W trakcie wyburzania przepiękne natknęli się na dobrze utrzymany sejf - niestety pusty. Istnienie sejfu - niestety fakt, że w okresie międzywojennym znajdował się tutaj lombard.

Matka i ojciec o uzależnieniu swojego syna czy córki przeważnie dowiadują się ostatni. Jeśli nawet wcześniej coś tam im się obito o uszy o wachaczach, to odurzanie kojarzyło się raczej z dziećmi narkomanów, pijaków, ale żeby taki syn urzędnikowi? Porządnych ludzi? Fakt, że zachowanie dziecka było chwilami bardzo dziwne, ale to przecież taki wiek! Okres dojrzewania i w ogóle.

„Rodzice nie zauważają początkowo żadnych objawów. Wynika to głównie z niewiary, że coś takiego może wydarzyć się ich dziecku. Nie widzą - a może nie chcą? - dzwinnego zachowania, zmian osobowości, nudy, wyglądu” - twierdzi Nikos Nerantoulakis, prezes Stowarzyszenia „Elpidia”, organizacji służącej pomocą rodzicom i przyjaciółom dzieci uzależnionych, działającej przed kilku laty w Ostrawie. „Nie niepokoją ich nawet różne podejrzenia przedmioty: strzykawki, igły, fiżki, fajki do marihuany czy pudełka po lekach. Gdy wreszcie dowiadują się o nałogu, ich syn czy córka mają zacykawać za sobą rok lub dwa lata brania. I jest już za późno na pierwszy i rozmyślny. Zaczyna się walka o życie. Trzeba jednak wiedzieć, że to walkę można wygrać jedynie wtedy, kiedy młody narkoman jak

prawie niczego nie zmienia” - mówi Martin, terapeuta z Centrum dla Zwalczenia Narkomanii w Ostrawie. „Nadal nic od niego nie zależy, wszystko dostanie za obietnicą nigdy więcej. W efekcie dalej będzie tkwił w bierności, apatii, poczuciu słabości i niemożności własnej. Do narkotyków zrodzi się w nim przekonanie, że rozpacz matki tak łatwo daje się oszukać”.

Niestety, jedynie dobre chęci nie wystarczą. Trzeba nauczyć się wielu rzeczy, jakże bolesnych - rozpoznania kłamstwa, kręctw, trzeźwości spojrzenia na tę chorobę. Walki z nałogiem i własnym dzieckiem. Rozsądnej obserwacji i pokory przed nieznanym. Wreszcie życia z przekonaniem, że się uda. Bez względu na cenę.

„Najważniejsze, aby zacząć od razu, bez półśrodków, z całym ładunkiem uczuć i emocji. Narkoman musi wiedzieć, że wciąż komuś zależy na tym, aby uwinął się od nałogu, że nigdy nie zostanie pozbawiony psychicznego wsparcia. Nawet w najgorszych momentach. Współpraca z terapeutą pozwoli na stopniowe stwarzanie okazji do samodzielnego sprawdzania i nawet niewielkie zwycięstwa pomogą przywrócić wiarę w siebie. Jedynie wtedy można liczyć, że narkoman sam zdola odnaleźć sens życia i wydobyc się z nałogu” - uzupełnia wypowiedź Martina, Marie Bezděková, kierowniczka otwartego w 1994 r. w Hawierzowie-Szumbarku, Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

Wystuchają, pomogą, przeskoczą...

W całym kraju, także w Karwinie, Orłowie, Cz. Cieszyne, Bogumnie i wsiomianym już Hawierzowie, działają Punkty Konsultacyjne dla Osób Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych lub Ośrodków Pomocy Doradczej dla Narkomanów. Pomagają w leczeniu narkomanów, wspomagają ich rodziny. Do pracujących w nich terapeutów lub pracowników socjalnych można się zwrócić o pomoc, także o życie. Trzeba jednak wiedzieć, że to walkę można wygrać jedynie wtedy, kiedy młody narkoman jak

resy ośrodków leczenia narkomanii itp. „Głównym celem pracy naszej placówki jest poradnictwo dla młodzieży, która ma jakiegokolwiek problemy, z którymi nie może sobie poradzić, lub otarła się już o narkotyki, alkohol lub leki psychotropowe, a nie jest jeszcze uzależniona” - mówi Marie Bezděková. „Wiadomo wszystkim, którzy pracują z uzależnionymi, że w większości przypadków właśnie nierozwiązane problemy powodują sięganie po alkohol lub narkotyki. Z myślą o takich właśnie młodych, zagubionych i zbuntowanych ludziach powołano nasz punkt. Miejsce, w którym można uzyskać profesjonalną pomoc, gdzie mogą się wygadać, wypłakać czy wykrzyżać, a nie będącymi”.

Przychodzą też do hawierzows-

cieli, uczniami i rodzicami. Prelekcje połączone z wyświetlaniem kaset wideo odbywają się także na miejscu, w naszej placówce. Dysponujemy lekturą i ulotkami, traktującymi o niebezpieczeństwie zażywania narkotyków” - mówi M. Bezděková.

Do walki z narkomanią będącymi się również gospodarze miast w obnawianych powiatach. W myśli hasła „Sport, to najlepszy »narkotyku na nuda«, w centrum lub na obrzeżach miast wybudowano lub buduje się obiekty sportowe oraz boiska osiedlowe, a także placówki kulturalne i młodzieżowe z prawdziwego zdarzenia, w których można spędzać czas po lekcejkach.

„Nasi” nie biorą? Szkoły bronią jak mogą swojego dobrego imienia. Prawie żadna nie przynosi się do tego, że także na jej terenie młodzież pal trawki, że od

wiedzą ją handlarze narkotyków, którzy szukają tu klientów. Ten problem jednak istnieje. Wiedzą o tym uczniowie, nauczyciele... policja. Kryminalożyzy zajmujący się narkomanią narzekają, że szkoły „zamykają się”, ponieważ jest rzeczą wstydlivą i niewygodną, że w szkole występuje to zjawisko. Dyrektor jednej z hawierzowskich szkół średnich, gdy policja zwróciła mu uwagę na problem, stwierdził, że „jest to niemożliwe, by uczniowie jego szkoły kupowali i zażywali narkotyki”. A o tym, że tak jest, wiedzieli niemal wszyscy uczniowie.

Nie możemy również w tym wypadku mówić, że problem ten dotyczy „naszych” uczniów (czytaj: młodzieży polskich szkół), że narkotyki biorą tylko uczniowie innych szkół. Można bowiem dzielić na naszą, naszą czy... jakąś inną.

„Kłamałabym gdybym twierdziła, że nasi uczniowie są wolni od narkotyków”, realizuje programy profilaktyczne dla nauczycieli i uczniów polskich szkół podstawowych i średnich.

„Każdego roku staramy się uzyskać grant i przeskoczyć w tym kierunku jak największą liczbę nauczycieli. W tym roku szkolnym otrzymaliśmy grant na program pt. »Wyberam wolność«. Warsztaty odbyły się w październiku w Rzece. Program podpisał, jak radzi sobie w sytuacjach naciśnięcie ze strony rówieśników, pomagał zdobyć umiejętności komunikowania i podejmowania właściwych decyzji, uczył sztuki odmawiania” - mówi pani Barbara. „Wielu uczniów uczestniczyło już w programie pn. »7 kroków«, dostarczając informację o alkoholu, ale także pobieżnie wspomina o innych używkach, zagrożeniach oraz radzeniu sobie z nimi. »Pręga grupy i jak sobie z tym radzić«, to krótkie warsztaty, uczące jak rozwijać pozytywne stosunki interpersonalne w grupie, jak nauczyć swoich uczniów wybierać świadomie dojrzałe decyzje. Ponadto w bieżącym roku szkolnym dla uczniów klas VII i IX wędryńskiej PSP przygotowano pogadankę pn. »Czy jestem wolny?«, a dla nauczycieli uczących w tej szkole oprelacje pn. »Problemy wychowawcze ucznia«” - mówi pani B. Głębicka-Janas.

Podsumowanie
Niezający już dziś Marek Kotarski, założyciel „Monaru” - ośrodków resocjalizacji narkomanów, powiedział na jednym ze spotkań z polską młodzieżą. „Nie słuchajcie tych, którzy wam mówią, że są narkotyki bezpieczne i niebezpieczne - wszystkie tak samo uzależniają. 90 procent moich podopiecznych zoczyło od palenia trawki. Teraz zochłają się, bo nie mają silic, prozacje: »Marek, pomóż«. Ja nigdy nie spróbowałem narkotyku, bo wiem, że gdybym zaczął, to mógłbym nie przestać. Trzeba zrobić wszystko, abyście się nie zapalił na to g... i umieli powiedzieć: »Spadaj, ja nie próbuję«”. Na dociekanie pytanie obecných: „A jeżeli ktoś raz spróbuję, to już zostaje narkomanem?” - odpowiedział: „To tak, jakbyście ruszyli kamień w polu lawinowym, który najpewniej ruszy w dół. Narkotyki da poczucie odłutu, ale będące początkiem spadania na dno śmierci i choroby...”.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

▼ Upłynęła setki godzin spędzonych na rozmowach z terapeutami, zanim uda się skłonić kogós do leczenia. Jeżeli tak się stanie, to wielka wygrana.

▲ W tym domu mieści się hawierzowskie Centrum Pomocy Doradczej dla Narkomanów.

TYGODNIOWY PROGRAM POLSKICH TELEWIZJI SATELITARNYCH

TV POLONIA:

6.05 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci: Przypadki psa Cywila (s. 6), 7.00 Powtórka z rozrywki... O Tak! III Gala Piosenki Białostockiej...

23.00 Panorama, 23.30 Powtórka z Małysz (s. 104), 23.50 Miejsce urodzenia: Moldawia (mag.)...

TVN 7: 6.35 Yaiba - Legendarny samuraj (s. 7.00) Yaiba - Legendarny wojownik (s. 7.00)...

6.35 Yaiba - Legendarny samuraj (s. 7.00) Yaiba - Legendarny wojownik (s. 7.00)...

TV POLSAT 2: 6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

6.35 Yaiba - Legendarny samuraj (s. 7.00) Yaiba - Legendarny wojownik (s. 7.00)...

6.00 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci: Przypadki psa Cywila (s. 6), 6.25 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci (s. 7.00)...

6.00 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci: Przypadki psa Cywila (s. 6), 6.25 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci (s. 7.00)...

6.00 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci: Przypadki psa Cywila (s. 6), 6.25 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci (s. 7.00)...

6.00 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci: Przypadki psa Cywila (s. 6), 6.25 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci (s. 7.00)...

6.00 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci: Przypadki psa Cywila (s. 6), 6.25 Sensacje z muzyką, czyli Nasi dzielni milicjanci (s. 7.00)...

13.00 Piłkarski salon (mag.), 14.00 Magazyn katolicki, 14.30 4x4 (mag.), 15.00 Hugo (dla dzieci)...

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

PLOTKI



W serialu „Słoneczny patrol” przez 13 sezonów niósł ludziom pomoc jako ratownik Mitch Buccannon...

PNIEDZIAŁEK 30 CZERWCA

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

WTOREK 1 LIPCA

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

ŚRODA 2 LIPCA

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

PIĄTEK 2 CZERWCA

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

SOBOTA 28 CZERWCA

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

NIEDZIELA 29 CZERWCA

6.30 Muzyka polska, 7.30 Piosenka na żywczo, 8.30 Przynal mnie (pr. rozryw.)...

SMACZNEGO

Letni rosół

Składniki: 1 porcja rosółowa kurczaka; 2 marchewki; 1 pietruszka; 10 dag zielonej fasolki; kawałek...

KRZYŻÓWKA

ROZWIĄZANIE DODATKÓW: Naczelnym organem politycznym UE jest Rada. A. Natarcie - oryl - ostry zakręt drogi...

OBFITUJĄCY W WAPN, POTAS I WITAMINY Z GRUPY B JOGURT, JEST PRAWDZIWYM SKARBEM DLA SKÓRY

Kojąca moc mlecznych kosmetyków

Bogate w proteiny, witaminy (zwłaszcza z grupy B), wapń oraz inne pierwiastki mleko zasłynęło ze swoich ulepszających walorów już w czasach słynnej królowej Kleopatry...



RADA

Sezon na truskawki nie powinien przegapić osoby, którym dokuczają reumatyzm, wabrota, nerki lub płuca...

Sposób na truskawkę

Sezon na truskawki nie powinien przegapić osoby, którym dokuczają reumatyzm, wabrota, nerki lub płuca...

Orzeźwiająca kąpiel w kaferze

Skutki lekkomyślnego drzemki na plaży lub w ogrodzie mogą okazać się bardzo dotkliwe: odczuwamy fale gorąca, osłabienie, mury rozpalają i obolale ciało...

Okłady z masłanki lub twarogu

Jeśli na ramionach, dekolicie czy udach dostrzegamy oznaki oparzenia, to znak, że trzeba szybko ochłodzić skórę...

Jogurtowe kompresy na dekolt

Właśnie ta część ciała jest szczególnie narazona na szkodliwe działanie promieni ultrafioletowych...

Śmietanka na zmęczoną cerę

Kiedy pod wpływem słońca pogłębiają się zmarszczki, zwiódnienia i niedobory wody w suchej, starzejącej się skórze...

POMYSŁOWE KREACJE Z CHUST

Plażowa moda

Delikatne, miękkie tkaniny wspaniale układają się na sylwetce. Drapując je, motając lub wiążąc można tworzyć wiele interesujących strojów...

1. Krótka tunika

Zwężająca na piersiach, przynosi się nam na plażę jako dodatek do kostiumu kąpielowego.

2. Spódnica pareo

Dużą chustę wiążemy na biodrach i uzupełniamy topikiem z jednym rękawem oraz plecionymi kłapkami.

3. Bluzecka-blistonosz

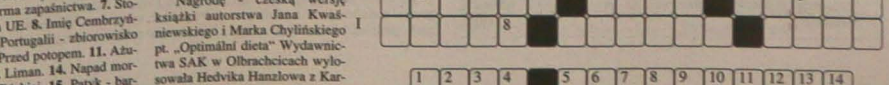
Po nałożeniu chusty na szyję jak szalik, spinamy ją klamrą, a końce owijamy wokół piersi i sułtany w plecach...

4. Suknia

Po zszyciu dwóch dużych chust nakładamy je od tyłu, krzyżujemy na białej, a końce wiążemy na karku...

5. Indyjskie spodnie

Tworzy się je z dwóch cienionych, zwężających chust. Górne końce jednej chusty związujemy na prawym biodrze...



Wyray trudne: KOSI, RASK, SOR. Jeden spośród czytelników, którzy przesyłał adresem redakcji rozwiązanie dodatkowej krzyżówki...

Grid for a crossword puzzle with numbers 1-17.

CZWARTEK 26 CZERWCA

- TC 1:**
 5.05 Kwartet
 5.30 Obiektwy
 5.59 Dzień dobry z TC
 6.30 Czarnodzijskie przedszkole
 9.00 Wiadomości
 9.10 Podrózowania
 9.35 Na pływalni z Otto Płachta
 10.00 Te oto dzieci (film USA)
 11.35 Fatalne chwile
 12.00 Wiadomości
 12.10 Sama w domu
 13.10 Bananowe rybki
 14.30 Ciąg dalszy nastąpi (s. o serialach)
 15.15 „O rozårce a zakletém kråli” (bajka)
 16.00 Wiadomości
 16.05 Czarnodzijskie przedszkole
 16.35 Bolek i Lolek (s. anim.)
 16.45 Labirynt
 17.20 AZ-quiz (teleturniej)
 17.50 Wiadomości regionalne
 18.10 Kung-Fu: Legendy ciåg dalszy III (s.)
 18.57 Losowanie „10” szczęśliwych
 19.00 Wieczorynka
 19.15 Wydarzenia, komentarze
 19.35 Wydarzenia kulturalne
 19.50 Bramki, punkty, sekundy
 20.00 „Cenniké humoresky” (s.)
 21.35 Europejskie wydarzenia
 21.50 U nas w Europie
 22.20 Wydarzenia, komentarze
 22.50 Bramki, punkty, sekundy
 23.00 Bez ogródek
 23.30 Wszyscy mężczyźni burmistrza V (s.)
 23.50 Szaleje za tobå VII (s., 1/22)
 0.15 Obiektwy
 0.45 Bolkowiny
 1.50 Michal Kubal
 2.05 Wojna w krainie Bajek tysiącå i jednej noc (pr. dok.)

- TC 2:**
 5.00 Na tropie
 5.20 Pan Vratilav z Mitrovic
 5.55 Czarne owce (pr. public.)
 6.25 Wiadomości TVS
 6.45 Wydarzenia w świecie
 6.55 Report (aktualności reg.)
 7.55 Panorama
 8.30 Salon
 9.00 Dobro rano z TC
 11.25 AZ-Quiz (teleturniej)
 12.00 Paszkwil
 13.00 Weneja w Las Vegas (dok.)
 13.50 Meduza
 14.20 Program M. Šimka i J. Grossmanna
 15.35 Na tropie
 16.00 Piękné zabytki
 16.30 Co moge dla ciebie zrobić
 16.35 Klucz (mag.)
 17.05 Popularna mechanika dla dzieci III
 17.30 Populární
 18.00 Dziesięć minut ekologii (s. dok.)
 18.10 Skarby świata
 18.25 Echo
 19.00 Wydarzenia ekonomiczne
 19.10 Wiadomości w języku migowym
 19.15 Magazyn paraliimpików
 19.40 Nike Women's Run (rep.)
 20.00 Ucieczki i odcieczki (dok.)
 21.00 U nas w Kocourkowie (dok.)
 21.20 Wydarzenia w świecie
 21.30 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy
 21.40 Tajemnice i kłamstwa (film ang.)
 0.00 Miłóš Vacek: Rok Lady
 0.30 Tajemnicza śmierć następcy tronu Rudolfa (dok.)

- NOVA:**
 5.59 Śniadanie z TV Nova, 8.30 Teletubbies (s. anim.), 9.00 Zakochana (s.), 9.50 Komisarz Maigret się denerwuje (film franc.), 11.20 Szkoła gotowania z Delii Smith, 11.50 Knots Landing (s.), 12.45 Tak płynię czas (s.), 13.30 Prawo do miłóšci (s.), 14.20 Gwiazdna brama VI (s.), 15.15 Profesjonalni (s.), 16.10 Stary (s.), 17.15 Właśnie teraz z regionów, 17.25 Zaryzykuj! (teleturniej), 17.55 M.A.S.H. (s.), 18.25 Pogoda, 18.30 Helicopters (s.), 19.30 DTV, sport, pogoda, 20.00 Największe ryzyko (film USA), 21.40 Kocci, 22.35 W niewoli (thriller kan.), 0.15 Sekcja (s.), 1.05 Playmate roku 2000 - Jodi Ann Paterson (pr. erot.), 2.25 Kociol, 3.30 Mieszkanek, 5.00 Zaryzykuj! (teleturniej).

- PRIMA:**
 8.00 Ulice Laredo (film USA, 3/3), 9.35 Wspaniali i bogaci (s.), 10.25 Prima jazda, 11.15 Fatalna miłóšci (s.), 12.05 Krok po kroku VII (s.), 12.30 Beverly Hills 90210 (s.), 13.25 Doktor ze wsi VI (s.), 14.20 Renegat IV (s.), 15.10 Magnum (s.), 16.10 Hotel zamkowy Orth V (s.), 17.00 Kojak I (s.), 17.55 Sauna, 18.45 Prima TV, 18.50 Minuty regionu, 18.55 Pogoda, 19.00 Wiadomości, 19.15 Mniám, czyli... 19.45 Sylwester i Twety (s. anim.), 19.55 Receptariusz dobrych pomysłów, 22.00 Ciemne, 22.50 Specie od morderstw V (s.), 23.45 Na temat, 23.50 Ingerencja (s.), 0.45 Sauna, 1.30 Prima jazda.

PIATEK 27 CZERWCA

- TC 1:**
 5.00 Sama w domu
 5.59 Dzień dobry z TC
 8.30 Czarnodzijskie przedszkole
 9.00 Wiadomości
 9.05 Bez ogródek
 9.35 Moda - Ekstrawagancja
 10.00 Legenda przyładku piratów (film USA)
 11.20 Diagnosta
 11.40 Nasza wieś
 12.00 Wiadomości
 12.10 „Bambino” (dok.)
 13.10 „O Håderunowi a vile Elófe” (bajka)
 14.25 „Hfchy pro pátera Knoxe” (s.)
 15.25 Halabalašou
 16.00 Wiadomości
 16.05 Parker Lewis musi wygrać II (s.)
 16.30 Star Trek III (s.)
 17.20 AZ-quiz (teleturniej)
 17.50 Report (aktualności reg.)
 18.10 Kinobox
 18.35 Nie zastanawiaj się j kref!
 18.57 Losowanie „10” szczęśliwych
 19.00 Wieczorynka
 19.15 Wydarzenia, komentarze
 19.35 Wydarzenia kulturalne
 19.50 Bramki, punkty, sekundy
 20.00 „Šedmero krkavci” (bajka)
 21.30 Komisarz Moulin (film franc.)
 23.05 Wydarzenia, komentarze
 23.20 Bramki, punkty, sekundy
 23.25 Losowanie „10” szczęśliwych
 23.35 Fantom (horror USA)
 0.10 Film o filmie: Insomnie
 1.25 Star Trek III (s.)
 2.15 Fatalne chwile: Suchdól k. Pragi 1975
 2.25 Dobry wieczór z Waldemarem
 3.15 Moda - Ekstrawagancja
 3.35 Skarby świata (s. dok.)
 3.05 Dla muzyki drzwi otworem.

- TC 2:**
 5.00 Świat motoryzacji
 5.45 Wydarzenia ekonomiczne
 5.55 Echo
 6.25 Wiadomości TVS
 6.45 Wydarzenia w świecie
 6.55 Report (aktualności reg.)
 7.55 Panorama
 8.30 Obiektwy
 9.00 Dzień dobry z TC
 11.25 AZ-quiz (teleturniej)
 11.45 Czechosłowacki Tygodnik Filmowy
 12.00 Euronews
 12.25 Magazyn paraliimpików
 13.00 Tajemnice w siodle (s.)
 13.30 Populární
 14.00 Labirynt
 14.30 Game Page
 14.40 Dary deszczu (s. dok.)
 15.05 Animals
 15.20 Dziesięć minut ekologii
 15.35 Wszyscy mężczyźni burmistrza V (s.)
 15.55 Wydarzenia europejskie
 16.05 U nas w Europie
 16.35 Przygotowanie nauki i techniki
 17.05 Echo festiwalowe 2002
 18.00 Trzymaj się!
 18.20 Spotzrozenia Karla Kyncla
 18.25 Czechski lawa przygód
 19.00 Wydarzenia ekonomiczne
 19.10 Wiadomości w języku migowym
 19.15 Siatková plazowa - ekshibicje
 19.55 Golden League Oslo (miting la)
 22.00 Wydarzenia w świecie
 22.10 Terra musica
 22.50 Młyn na kofcu drogi (dok.)
 23.35 David Bowie: Special (pr. muz., 1/2)
 0.25 Na pływalni z Otto Płachta
 0.50 Paszkwil
 1.50 Aport.

- NOVA:**
 5.59 Śniadanie z TV Nova, 8.30 Teletubbies (s. anim.), 9.00 Zakochana (s.), 9.50 Komisarz Maigret się denerwuje (film franc.), 11.20 Szkoła gotowania z Delii Smith, 11.50 Knots Landing (s.), 12.45 Tak płynię czas (s.), 13.30 Prawo do miłóšci (s.), 14.20 Gwiazdna brama VI (s.), 15.15 Profesjonalni (s.), 16.10 Stary (s.), 17.15 Właśnie teraz z regionów, 17.25 Zaryzykuj! (teleturniej), 17.55 M.A.S.H. (s.), 18.25 Pogoda, 18.30 Helicopters (s.), 19.30 DTV, sport, pogoda, 20.00 Największe ryzyko (film USA), 21.40 Kocci, 22.35 W niewoli (thriller kan.), 0.15 Sekcja (s.), 1.05 Playmate roku 2000 - Jodi Ann Paterson (pr. erot.), 2.25 Kociol, 3.30 Mieszkanek, 5.00 Zaryzykuj! (teleturniej).

- PRIMA:**
 8.00 Pielęgniarki (film czes.), 9.35 Wspaniali i bogaci (s.), 10.25 Prima jazda, 11.15 Fatalna miłóšci (s.), 12.05 Krok po kroku VII (s.), 12.30 Beverly Hills 90210 (s.), 13.25 Doktor ze wsi VI (s.), 14.20 Renegat IV (s.), 15.10 Magnum (s.), 16.10 Hotel zamkowy Orth V (s.), 17.00 Kojak I (s.), 17.55 Sauna, 18.45 Prima TV, 18.50 Minuty regionu, 18.55 Pogoda, 19.00 Wiadomości, 19.15 Mniám, czyli... 19.45 Sylwester i Twety (s. anim.), 19.55 Śledczy (s.), 21.10 Camazo show, 22.15 „Jencho Fever” (thriller USA), 23.55 Na temat, 0.45 Eder i Strack I (s.), 0.55 Europejskie „trucky”, 1.00 Sauna, 1.40 Prima jazda.

- TELEWIZJA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ZMIAN W PROGRAMIE.**

PIĘCIOBÓJ LEKKOATLETYCZNY SPOTKAŁ SIĘ Z MAŁYM ZAINTERESOWANIEM
Triumfowali Kvičala i Witoszek

W niedzielné przedpołudnie na stadionie przy ul. Lešnej w Trzyczu spotkali się amatorzy pięciobóju lekkoatletycznego. Organizatorami tej imprezy był Kongres Polaków w RC oraz Sekcja Sportu i Turystyki przy ZG PZKO w Czeskim Ciesnym. Na starcie zawodów stanęło 21 uczestników, co było dla gospodarzy całe Ciesny. Na starcie zawodów stanęło 21 uczestników, co było dla gospodarzy całe Ciesny. Na starcie zawodów stanęło 21 uczestników, co było dla gospodarzy całe Ciesny.



▲ Na zdjęciu Marek Witoszek - zwycięzca rywalizacji wśród chłopców.

SPORT POLSKI • SPORT POLSKI • SPORT POLSKI

RANKING FIFA. Polska spada z 29. na 33. miejsce w rankingu Międzynarodowej Federacji Piłkarskiej, ogłoszonym przez FIFA w środę. W rankingu prowadzą mistrzowie świata Brazyljczycy, a na drugim miejscu są aktualni mistrzowie Europy, Francuzi. Trzecią pozycję zajmują Hiszpanie. Reprezentanci RC plasują się na 10. miejscu.

CZWORO POLSKICH LEKKOATLETÓW wystąpiło w greckiej Trikali w mityngu Super Grand Prix IAF Tsiklitiá. Na podium stanęła tylko Monika Pyrek, zajmując trzecie miejsce w skoku w tyłek. Gdynianka uzyskała wynik 4,60 m, gorzsy o 2 cm od należącego do niej rekordur Polski.

KRZYSZTOF WIECZOREK wygrał pierwszą konkurencję nawigacyjną samolotowych mistrzostw Europy w lataniu precyzyjnym, które odbywają

się w Ried w Austrii. Trzeci był jego brat Wacław (objaz Aeroklub Krakowski).

PIOTR WADECKI będzie jedynym polskim kolejarzem w tegorocznej edycji **Tour de France**. Grupa jero - Quick Step podała oficjalny skład swej drużyny, w której znalazły się takie gwiazdy jak Francuz Richard Virenque i Włoch Paolo Bettini.

LIGA ŚWIATOWA SIATKARZY. Piotr Lipiński zastąpi Arkadiusza Gólasia w dwunastoosobowej kadrecie Polski na mecz z Rosją w Moskwie (piątek, sobota). Gółaš doznał kontuzji mięśni brzucha w trzecim secie pierwszego meczu z Rosją (0:3) w Katowicach. Zawodnik będzie musiał pauzować kilka tygodni. Tylko dwa zwycięstwa w Moskwie dają Polsce awans do finału światowego, który rozegrany zostanie w lipcu w Madrycie.

KONIEC SEZONU 2002/2003 W NIŻSZYCH KLASACH PIŁKARSKICH

Awans Mostów, Nydku i Piosku

Awansują Jakubczowice i Wracimów, spada CSAD Hawierzów, Fryczowice i Niebory.		Awansują Mosty koło Jabłonkowa i Sławoj Rychwałd, spada Zablocie i Sn Hawierzów.	
6. Gnojnik	26 41 46:45	1. S. Piósek	24 61 75:27
7. Noszowice	26 36 53:44	2. Wojkowice	24 57 54:24
8. Starzec	26 33 39:44	3. Raszkowice B	24 43 57:29
9. Ostrowica	26 32 40:42	4. Dobrotacie	24 42 57:46
10. Wacławowice	26 30 36:49	5. FC Kozłowiec B	24 36 48:42
11. Hukwałdy	26 27 30:47	6. Kuńcycze p. O.	24 33 49:52
12. Palkowice	26 26 31:45	7. Toszonowice	24 31 49:52
13. Chlebowice	26 24 40:62	8. Stare Miasto B	24 29 48:55
14. D. Domastawice	26 19 37:60	9. Luczyna	24 28 45:54
Do I B klasy awansuje Nydek, spadają D. Domastawice.			
ROZGRYWKI POWIATU F.M. 17. kolejarz: Stare Miasto B - FC Kozłowiec B 1:4, Luczyna - Wojkowice 1:6, Miłków - Metyłowice B 2:1, Kutyczyce p. Ondziejnikiem - Toszonowice 1:1, Raszkowice B - Bukowice 3:3, Piósek - Dobrotacie 2:1.			
TABELA KOŃCOWA:			
1. S. Piósek	24 61 75:27	11. Janowice B	24 25 24:35
2. Wojkowice	24 57 54:24	12. Metyłowice B	24 21 26:58
3. Raszkowice B	24 43 57:29	13. Miłków	24 14 28:77
4. Dobrotacie	24 42 57:46	Do MP F-M awansuje Piósek i Wojkowice.	
5. FC Kozłowiec B	24 36 48:42		
6. Kuńcycze p. O.	24 33 49:52		
7. Toszonowice	24 31 49:52		
8. Stare Miasto B	24 29 48:55		
9. Luczyna	24 28 45:54		
10. Bukowice	24 28 38:47		
TABELA KOŃCOWA:			
1. S. Nydek	26 54 68:37	4. Rzepiszcz	26 43 45:33
2. Odrzyżowice	26 51 46:31	5. Wędnina	26 43 51:41
3. Gródek	26 46 56:38		
4. Rzepiszcz	26 43 45:33		
5. Wędnina	26 43 51:41		