

Tej okazji nie wolno zaprzepaścić str. 3
Głosik – Boże Ciało str. 4
Pierwsze kolonie dziecka str. 5
Niezły występ Polaków str. 8
**CZWARTEK
10 CZERWCA 2004
NR 67
ROCZNIK LIX
CENA 6 Kč**
**tel.: 558 731 766
faks: 558 740 044
info@glosludu.cz**


Na Polski po Moście Przyjaźni? Od wczoraj to całkiem normalne.

Fot. MAREK SANTARIUS

KONIEC PODZIAŁU NA MOSTY „Z POLSKI” I „DO POLSKI”

Piechotą w obie strony

CZ. CIESZYN/CIESZYN (sch) – Od wczoraj przez graniczne mosty na Olzie można przechodzić w obydwu kierunkach. Wraz z wybiemem godz. 6.00 skończyły się czasy, kiedy idąc do Polski, trzeba było korzystać wyłącznie z mostu „Wolności” (koło ośrodka kultury „Strzelnica”), a wracać przez most „Przyjaźni” (ul. Główna).

Jak przekonaliśmy się na miejscu, ludzie powoli przyzwyczajają się do ruchu w obie strony. Większość korzystających z mostu „Przyjaźni” nadal jednak idzie w „tradycyjnym” kierunku. Ci natomiast, którzy przez to samo przejście wracają do Polski, nie kryją zadowolenia. Cieszą się, że wreszcie coś drgnęło, że można spokojnie, na luzie przechodzić wte i wewte jak po zwykłym moście w jednym mieście... – O tym, że obydwa przejścia będą czynne w obydwu kierunkach, polska prasa informowała z odpowiednim wyprzedzeniem. Ludzie byli więc na ten fakt przygotowani – stwierdzają funkcjonariusze polskiej straży granicznej.

Tymczasem w czeskiej prasie na

temat nie pojawiła się jedyna wzmianka. I nawet nie mogło być inaczej, skoro fakt wczorajszego otwarcia granic w obu kierunkach był zaskoczeniem nawet dla rzeczniczki Rejonowej Policji Granicznej i ds. Cudzoziemców w Ostrawie **Danieli Vlčkovej**.

Według dostępnych informacji, obustronny ruch wprowadzono już wprawdzie na stałe, na razie jednak dotyczy on tylko pieszych. – Stan techniczny mostów nie pozwala na wprowadzenie ruchu kołowego w obydwu kierunkach. W najbliższej przyszłości nie ma więc na co liczyć – powiedziała D. Vlčkowa.

Zaśpiewaj na moście

CZ. CIESZYN/CIESZYN (kor) – W organizację tegorocznego Święta Trzech Braci (18-20 bm) włączyła się Rada Obwodowa PZKO. W niedzielę zaprasza mieszkańców obu Cieszynów na wspólne śpiewanie na Moście Wolności.

Uczestnicy z Cz. Cieszyna spotkają się przy ośrodku kultury „Strzelnica” o godz. 17.00, gdzie będzie ich bawił gawędziarz **Tadeusz Filipczyk**. Pochód na most, który poprowadzą dzieci z Żukowa Dolnego w strojach ludowych, wyruszy o godz. 17.30. Natomiast sąsiadów zza Olzy przyprowadzą na Most Wolności członkowie ZPiT „Ziemia Cieszyńska”.

Prezesem J. Orszulik

CZ. CIESZYN (kor) – We wtorek, w niespełna miesiąc po zebraniu sprawozdawczo-wyborczym ukonstytuował się nowy zarząd Stowarzyszenia Emerytów Polskich w RC. Na czele poszerzonego 13-osobowego zarządu stanął ponownie **Józef Orszulik** z Suchej Górnej (jako prezes

SEP rozpoczyna już swoją trzecią kadencję). Jego zastępcą będzie **Paweł Kawulok** z Cz. Cieszyna. Na przewodniczącego 3-osobowej Komisji Rewizyjnej wybrano **Wandę Klimek** z Cz. Cieszyna.

Członkowie zarządu wysoko ocenili dobrą współpracę z cieszyńskim oddziałem ZUS oraz Kongresem Polaków przy załatwianiu spraw dotyczących polskich emerytów w RC. – Do priorytetów w obecnej 3-letniej kadencji zaliczyłbym przede wszystkim utrzymanie obecnej bazy członkowskiej oraz poprawę kontaktów między zarządem a członkami naszej organizacji – powiedział naszej gazecie prezes Orszulik.

Pytanie do:

Konsula Piotra Czarkowskiego i Konsulatu Generalnego RP w Ostrawie, odpowiedzialnego za przeprowadzenie wyborów do europarlamentu z listy narodowej polskiej na terenie kompetencji terytorialnej tej placówki w dniu 13 czerwca br.

Gdzie i w jakich godzinach obywatele polscy będą mogli wybierać swoich europosłów z polskiej listy kandydatów do parlamentu UE?

– Będą czynne trzy komisje: w Ostrawie i siedzibie konsulatu (przewodnicząca komisji Alicja Berki), w Cieszynie w lokalu Kongresu Polaków (przewodnicząca komisji Barbara Karolczyk) oraz w Brnie w konsulacie honorowym przy ulicy Koliště 13 (przewodnicząca komisji Zuzana Jolanta Reková). Lokale wyborcze czynne będą od godz. 8.00 do 20.00. Przypomnę też, iż Polacy zamieszkali za granicą głosują na kandydatów okręgu wyborczego nr 4 – Warszawy i okolic. Na 9-stronicowej karcie do głosowania zakreślają krzyżykiem tylko jedną kandydaturę. Tym samym oddają głos na europosła i listę jego ugrupowania. (mro)

Pogoda

CZWARTEK – Zachmurzenie umiarkowane, przelotne opady deszczu. Temperatura od 15 st. w nocy do 26 st. C w ciągu dnia.

PIĄTEK – Zachmurzenie umiarkowane, możliwe opady deszczu. Temperatura od 15 st. w nocy do 24 st. C w ciągu dnia.

WYRÓŻNIENIE I NAJLEPSZA ROLA AKTORSKA

Sukces »Dropsa«

OLBRACHCICE/MYSŁOWICE (sch) – Laureat tegorocznych zaolizańskich „Talinek”, teatrzyk dziecięcy „Drops” z Olbrachcic, wrócił z wyróżnieniem z dwudniowych Konfrontacji Teatralnych „O uśmiech dziecka” w Mysłowicach.

– Spośród 18 startujących w konkursie polskich zespołów uplasowaliśmy się na piątym miejscu. Najlepszy zdobył Grand Prix, kolejne trzy zespoły zajęły miejsca od pierwszego do trzeciego. Zaraz za nimi znaleźliśmy się my – relacjonuje kierowniczka „Dropsa”, **Jadwiga Czap**, która pojechała do Mysłowic z trzynastką dzieci. Na wyróżnieniu nie kończy się jednak mysłowicki sukces olbrachcizan. **Gabriela Hubka** i **Sandra Werner**, występujące w „Piernikowej chałupce” jako „Nędza z Bidą”, zdobyły nagrodę za najlepszą rolę aktorską.

POGOTOWIA ZAPREZENTUJĄ SIĘ W TRZYŃCU

Uratają Plac Wolności?

TRZYŃCIEC (man) – Uczestnicy „Dnia Zintegrowanego Systemu Ratowniczego”, który odbędzie się w najbliższą sobotę na Placu Wolności przed Domem Kultury TRISIA, będą mogli zapoznać się z działalnością ekip różnego rodzaju służb ratowniczych.

O godz. 11.00 przejadą przez miasto pojazdy zabytkowe, a po występie gimnastyków w Wędrzyni odbędzie się pokaz sprzętu i wyposażenia poszczególnych ekip ratowniczych. Uczestnicy obejrzą pokazy kinologiczne, technik walki i samoobrony. Oprócz straży pożarnej pokaz swojej działalności dadzą również pogotowia górskie, wodne i zdrowotne.

W drugiej części imprezy (w godz. 12.30 – 15.00) widzowie obejrzą występ jednostki interwencyjnej policji RC oraz sposoby likwidacji pożarów i materiałów wybuchowych. Będą też świadkami symulowanego wypadku drogowego. Wiele atrakcji mogą spodziewać się również dzieci.

W związku ze wzrostem natężenia hałasu organizatorzy proszą mieszkańców okolicznych domów o wyrozumiałość, a rodziców o zadbanie o bezpieczeństwo swoich dzieci. Podczas przygotowań i trwania imprezy od piątku godz. 18.00 do soboty zostanie zatrzymany ruch kołowy na odcinku ul. Lidickiej oraz na ulicach w pobliżu Placu Wolności. Autobusy będą kursowały ulicą Kopernika, przystanek przed kinem „Kosmos” będzie nieczynny.

IV EDYCJA KONKURSU WIEDZY O UNII EUROPEJSKIEJ

Brąz dla naszych

LUTYNIA DOLNA / GORZYCZKI (mro) – „Kto kończył negocjacje przystąpienia Polski do Unii Europejskiej?”, „Kiedy euro weszło w życie?” – na te i inne pytania 25 maja odpowiadali uczniowie 25 szkół powiatu wodzisławskiego oraz Polskiej Szkoły Podstawowej w Lutyni Dolnej, uczestnicy IV edycji konkursu „Europa nasz wspólny dom”. Eli-

minacje przeprowadzono formą testu. Zaolziacy – **Tomasz Noszka** oraz **Dorota Ciompa** – zajęli chlubne trzecie miejsce za reprezentacjami szkół w Turze Śląskiej i Wodzisławiu. Konkurs, który odbył się w szkole podstawowej w Gorzycach, wzbogacił występ zespołu harcerskiego drużyny im. Stasia Tarkowskiego z dolnolutyńskiej podstawówki.

13 CZERWCA PREMIERA »KRÓLEWJ ŚNIEGU«

Dyrekcja Teatru Cieszyńskiego oraz kierownictwo Sceny Polskiej zapraszają wszystkich swych sympatyków, niezależnie od wieku, w niedzielę 13 czerwca o godz. 16.00 na ostatnią w tym sezonie premierę. Będzie nią baśń muzyczna H.Ch. Andersena „Królowa śniegu” w reżyserii **Karola Suszki**.

Będzie to spektakl pod wieloma względami wyjątkowy i „premierowy”. Po raz pierwszy w historii Sceny Polskiej został bowiem ogłoszony casting do głównej roli. Po raz pierwszy poetka **Hanna Rybicka** napisała przepiękne słowa piosenek. Po raz pierwszy ze Sceną Polską współpracowała **Ewa Troszok**, autorka choreografii. Po raz pierwszy w Teatrze Cieszyńskim wystąpi zespół taneczny „Radosny ruch” z Polskiej Szkoły Podstawowej w Czeskim Cieszynie. Po raz pierwszy projekt plakatu przygotowała uczennica szkoły

podstawowej (**Lenka Polok** z III klasy PSP w Sibicy). Po raz pierwszy na scenie pojawiają się niezwykłe kwiaty. Tyle debiutów – a oprócz nich mogą państwo liczyć na wiele innych niespodzianek, do

Spektakl wyjątkowy

których z pewnością można zaliczyć muzykę **Leszka Wronki**.

Królowa śniegu to jedna z najpopularniejszych baśni H.Ch. Andersena. Wszystkie jego utwory wyrastają z rzeczywistych ludzkich przeżyć. Każdy może być brzydkim kaczątkiem przemienionym w łabędzia, ziarnkiem grochu, które wykiełkowało, syreną zasługującą na duszę. Andersen prawdy przeznaczone dla dorosłych potrafi przekazać tak, by trafiły również do dzieci.

Spektakl muzyczny Sceny Polskiej to opowieść o wędrownicy, podczas której wierna i niezłomna Gerda pragnie uwolnić Kaja z lodowego świata Królowej śniegu, niosąc miłość i ciepło serca, by stopić chłód jego duszy.

Bogate kostiumy, niezwykła scenografia, piękna muzyka i teksty piosenek, w rolach głównych uczennice zaolizańskich szkół – to wszystko sprawia, że spektakl przemówi do widzów małych i dużych.

W spektaklu bierze udział cały zespół Sceny Polskiej oraz uczennice wybrane podczas castingu. W roli Gerdy wystąpi **Izabela Firla** lub **Maria Molenda** (a która wejdzie w niedzielę na scenę, niech na razie pozostanie tajemnicą). Rolę Zbójniczki zagra **Izabela Sajdok** lub **Małgorzata Michejda**, a Księżniczki **Dorota Molin** lub **Jolanta Szwed**.

ciąg dalszy na str. 2

Znad Wisły

■ Lech Wałęsa pojedzie na pogrzeb byłego amerykańskiego prezydenta Ronalda Reagana. Zaproponował to Aleksander Kwaśniewski. Zawsze jestem do dyspozycji, jeśli chodzi o reprezentowanie ojczyzny – mówi Wałęsa. Były prezydent podkreśla, że propozycja Kwaśniewskiego nie zmienia jego stosunku do obecnego prezydenta.

■ Błękitnie kwitnąca szalwie i dziesiątki innych roślin, kwiatów oraz warzyw wymienianych w „Panu Tadeuszu” można podziwiać o tej porze roku w „Ogródku Zosi” w Śmielowie (woj. wielkopolskie). W miejscowym pałacu, wieszcz spędził swoje ostatnie w kraju wakacje. Za czasów ostatnich właścicieli Śmielowa był to ogródek dziecięcy. Punktem wyjścia przy zagospodarowywaniu w latach 80. tego fragmentu parku były mickiewiczowskie opisy ogrodów w Soplicowie. Także ogródek śmielowski jest ogrodzony przez „drewniany, drobny w cyfrę powiązany płotek”, a jego wnętrze pełne jest „bukietów trawy angielskiej i mięty”. Jest też trzecia ulubiona roślina wieszczka – kwitnąca teraz pięknie stokrotka. Zieleni się soplicowski „ogród na ogórki”, jest marchew, bób, kukurydza. Jest też „ptasi ogródek”, w którym Zosia chętnie przebywała.

■ Rząd przyjął jednogłośnie projekt ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. W piątek projekt trafi do laski marszałkowskiej. Projekt zawiera łącznik z tzw. koszykiem negatywnym, czyli wykazem świadczeń zdrowotnych (badań i terapii) nie finansowanych ze środków publicznych. Na liście znalazły się też m.in. nieobowiązkowe szczepienia ochronne, poradnictwo psychologiczno-analityczne, zooterapia, zabiegi i terapie medycyny niekonwencjonalnej (z wyjątkiem akupunktury, stosowanej w leczeniu bólu), zabiegi rehabilitacyjne w uzdrowiskach, które nie są konieczne ze względu na chorobę podstawową, poradnictwo seksuologiczne z wyjątkiem poradnictwa w przypadku niepełnosprawności, część diagnostycznych badań za pomocą tomografu pozytronowego. Obecnie na mocy rozporządzenia ministra zdrowia płatne dla pacjentów są wyłącznie operacje plastyczne wykonywane w celach kosmetycznych, operacje zmiany płci oraz część usług stomatologicznych.

■ Gdyby młodzież dopuścił do głosowania w eurowyborach, to Samoobrona miałaby zwycięstwo jak w banku. Partię Leppera popiera blisko jedna trzecia uczniów szkół ponadpodstawowych – pisze „Gazeta Wyborcza”. W zorganizowanych przez Centrum Edukacji Obywatelskiej wyborach do Parlamentu Europejskiego wzięło udział prawie tysiąc gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Przy frekwencji 82% Samoobrona zwyciężyła w 12 z 13 okręgów. Platforma wyprzedziła ją tylko w Warszawie. Zdaniem organizatorów, wyniki oddają prawdziwe nastroje dużej części młodzieży i ich brak zaufania do elit politycznych.

■ Sąd Apelacyjny w Rzeszowie utrzymał w mocy postanowienie sądu w Tarnobrzegu o przedterminowym warunkowym zwolnieniu z więzienia Bogusława Bągśka, skazanego w głośnym procesie Art-B. Bągśki opuści zakład karny w Chmielowie k. Tarnobrzega natychmiast po nadaniu dokumentów. Za zwolnieniem skazanego przemawiał m.in. fakt, że odbył on większość kary (ponad 6 z 9 lat), proces jego resocjalizacji został osiągnięty, a według kierownictwa zakładu karnego „prognoza kryminologiczno-społeczna skazanego jest dodatnia”. Ponadto podczas odbywania kary zachowywał się on nienagannie, pracował społecznie (uczył dzieci języka angielskiego). Zażalenie na to postanowienie sądu złożyła prokuratura. Bągśka skazano na 9 lat więzienia za zagarnięcie mienia Art-B, „oscylator” (wielokrotne opromieniowanie tych samych pieniędzy w różnych bankach), wręczanie lapówek, działanie na szkodę Art-B oraz poświadczenie nieprawdy. Opr. (mro)

Niesygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z internetowych serwisów informacyjnych.



Początek remontu budynku szkoły w Jablonkowie im. H. Sienkiewicza. Fot. DANUTA BRANNA

Spektakl wyjątkowy

Dokończenie ze str. 1

Bilety na premierę prosimy zamawiać w biurze organizacji widowni Teatru Cieszyńskiego (558 746 022-3). Spektakl premierowy wystawiony zostanie poza abonamentem (kto ma abonament, oczywiście może przyjść). Następne spektakle odbędą się po wakacjach.

Korzystając z okazji, dyrekcja Teatru Cieszyńskiego oraz kierownictwo i zespół artystyczny Sceny Polskiej dziękuję wszystkim widzom za wspólne, mile spędzone chwile i życzy Państwu słonecznych wakacji i udanego wypoczynku. A w następnym sezonie teatralnym zapraszamy serdecznie na kolejne premiery i spektakle. Mamy nadzieję, że nasze propozycje repertuarowe nie zawiodą pokładanych w nas nadziei i zadowolą Was wszystkich. Wasza Scena Polska

Krócej i bliżej

NYDEK (man) – Miejskowy samorząd wraz z władzami Ustronia myślą o otwarciu drogi łączącej Nydek z Cisownicą.

Po stronie polskiej prowadzi droga z Cisownicy do samej granicy, po stronie czeskiej trzeba zbudować odcinek drogi o długości ok. 800 m. Z początku służyłaby tylko rowerzystom i pieszym, później również zmierzającym do Ustronia kierowcom, którzy obecnie mogą przekroczyć granicę tylko w Bukowcu albo Lesznej. Z drogi będą mogli korzystać tylko kierowcy samochodów osobowych.

Na razie został opracowany projekt, na który gmina uzyskała dotację 300 tys. Kc z Urzędu Wojewódzkiego. Teraz władze Nydku rozpoczynają rozmowy z przedstawicielami Lasów RC w sprawie wykupu gruntów.

Wiekawostki

Reagan na banknocie

Organizacja amerykańskich konserwatystów – zwolenników prezydenta Ronalda Reagana chce, aby jego wizerunkiem zastąpiono na banknotach 10-dolarowych portret pierwszego sekretarza stanu Alexandra Hamiltona.

Imię zmarłego w sobotę Reagana (prezydenta USA w latach 1980-1988) w ostatnich latach nadano krajowemu portowi lotniczemu w Waszyngtonie i jednemu z samolotów, nazwano nim też górę w New Hampshire. Jak powiedział Grover Norquist, stojący na czele organizacji Ronald Reagan Legacy, jeśli pomysł zastąpienia wizerunku Hamiltona nie uzyska poparcia, będzie się starać, aby wizerunek Reagana znalazł się na monetach dziesięciocentowych, na których obecnie widnieje portret prezydenta Franklina Delano Roosevelta (1933-1945).

»Titanic« w rozsypce

Robert Ballard, nurek i odkrywca wraku »Titanica«, alarmuje: statek bardzo szybko się rozpada. Ballard, który 19 lat temu odnalazł »Titanica« na dnie Oceanu Atlantyckiego, jest zaskoczony tempem zniszczenia. Wraz z ekipą naukowców próbuje ocenić ich skalę – donosi serwis internetowy Newsday.com.

Naukowiec Ronald H. Brown poinformował, że część pokładów »Titanica« zapadła się, a wiele przedmiotów z wyposażenia statku, widocznych jeszcze jakiś czas temu, zniknęło. Na przykład brakuje dzwoń pokładowego i latarni z masztu – powiedział Brown, dodając, że nie ma też wielu przedmiotów osobistych pasażerów i załogi, które jeszcze kilka lat temu można było zauważyć w zakamarkach złamanego na pół kadłuba.

Naukowcy przygotowują doku-

Trudny koniec roku

JABLONKÓW (kor) – W utrudnionych warunkach kończą rok szkolny uczniowie niższego stopnia jablonkowskiej PSP im. Henryka Sienkiewicza. W budynku szkoły przy ul. Szkolnej rozpoczął się długo oczekiwany pierwszy etap remontu, który potrwa do jesieni. Uczniowie klas 1-5 powrócą tam 1 listopada br.

Obecnie dwie niższe klasy uczą się w budynku PSP przy ul. Leśnej (nad Olzą), trzy korzystają z gościnności Szkoły Specjalnej przy ul. Bukowieckiej. – Właściwie jedną podlegającą naszej dyrekcji placówką, której remont nie skomplikował życia, jest małoklasówka w Łomnej Dolnej – mówi dyrektor szkoły, Bogusław Słowiczek.

Pierwszy etap remontu obejmie głównie odnowienie wnętrza tzw. starej szkoły. Dojdzie do likwidacji zna-

jdujących się w dolnych kondygnacjach gmachu kotłowni, stolarni i szwalni. Zrekonstruowane zostaną m.in. sieci elektryczna, wodociągowa i kanalizacyjna. Jeśli miasto uda się zdobyć środki, od razu w listopadzie ruszy drugi etap przedsięwzięcia, w ramach którego na poddaszu szkoły powstanie dodatkowa klasa.

Uwaga, zmiana!

KARWINA (sch) – Od najbliższej niedzieli miejscowy przewoźnik ČSAD Karwina, wprowadza zmiany w rozkładzie jazdy.

Dotyczą one zarówno autobusów komunikacji miejskiej, jak i linii powiatowych. Nie chodzi jednak o zmiany zbyt drastyczne. W kilku przypadkach przesunięto godzinę odjazdu, niektóre połączenia opóźnią się o dni roboczych będą kursować również w weekendy i święta.

Z uwagi na to, że w tym półroczu zmiany wprowadzono już po raz drugi, karwiński przewoźnik postanowił opublikować wszystkie dotychczasowe zmiany. Wydruk jest do nabycia na dworcu autobusowym w Karwinie.

Muzyczne czwartki

BOGUMIN (wak) – Na koncerty orkiestr dętych, które już od pięciu lat organizuje dla swoich mieszkańców bogumiński ratusz, przeznaczają się rocznie z kasy miejskiej 50 tys. koron.

– Czwartkowe koncerty pod gołym niebem stały się już tradycją. Odbývają się w różnych częściach miasta, aby seniorzy, bo to oni najczęściej są słuchaczami, mogli nie tylko wysłuchać muzyki, ale także odwiedzić miejsca, gdzie podczas spacerów nie zaglądną – mówi Pavla Skokonova, kierowniczka wydziału ds. kultury, szkolnictwa i sportu przy UM.

Maraton muzyczny, który zagajono przed tygodniem, kontynuować będzie – 10 bm. w godz. 16.30-18.00 w amfiteatrze Hobbyparku P. Bezruča – Orkiestra Dęta Kolejarzy pod batutą Ladislava Drahozala.

W czwartek 17 czerwca (16.30-18.00) w Hobbyparku oraz 30 czerwca (15.00-16.30) na rynku „Budoucnost” (chodzi o jego uroczyste otwar-

cie) przedstawi się orkiestra dęta Huty Trzynieckiej. Cykl koncertów dla seniorów zakończy 8 lipca na rynku „Budoucnost” (16.30-18.00) orkiestra dęta „Bochemia”.

Hostie, wafle i opłatki

OSTRAWA (mro) – 4 mln koron zainwestowała „Caritas” diecezji opawsko-ostrowskiej w modernizację i rozszerzenie produkcji w piekarni UNITA w Białej Wodzie koło Jawornika. Jak mówi Milan Uhlir, kierownik zakładu od lat produkującego hostie, notowany od początku lat 90. spadek zapotrzebowania na opłatki spowodował konieczność poszerzenia asortymentu produkcji. Skorzystano przy tym z dotacji Unii Europejskiej i jej programu SAPARD. Od poniedziałku 16 pracowników zakładu wypieka w nowym rotacyjnym piecu 10 tys.

wafli uzdrowskich o smaku waniliowym, orzeszkowym i kakaowym ciagu zmiany. Hostie z Białej Wody używane we wszystkich parafiach Republice Czeskiej.

Gra w kolory

HAWIERZÓW (wak) – Próba segregacji odpadów rozpoczęła w mieście przed niespełną pięć laty. W programie pilotażowym uczestniczyli mieszkańcy dwóch dzielnic. Dzisiaj w koloryzowanych pojemnikach – zielonym, żółtym i niebieskim – na szkło, papier, plastik, korzysta 80 proc. hawierzowian.

– Przygotowania do programu segregacji odpadów trwały dość długo. Wymagaly zaangażowania wielu osób i także zabezpieczenia znaczących środków finansowych. Staraliśmy się skorzystać z doświadczeń ze strony wcześniej przez sąsiadów wdrożone – twierdzi Jana Ponděláková, rzecznik prasowy magistratu w Hawierzów, inicjator i koordynator kampanii informacyjnej, ulokowanej w zasadoch odzyskiwania odpadów wtórnych, plakaty, a także konkursy plastyczne o tematyce ekologicznej dla uczniów i przedmiotowców, przyniosły rezultaty. Świadczą o tym liczby. I tak na przykład, w r. 2000 w kontenerach znalazło się 32 tony papieru, w r. 2003 już 22 tony. Podobnie ma się sprawa z szkłem i szkłem.

Segregacja odpadów zajmuje Techniczne Usługi Miasta, a realizuje je spółka EKO-KOM.

Spotkanie z J. Zielenicem

Pod koniec ubiegłego miesiąca odbyło się w Ostrawie spotkanie kandydata na deputowanego do Parlamentu Europejskiego, senatora Józefa Zielenicy, z członkami zarządu Polskiej Sekcji Narodowej Ruchu Politycznego „Coexistentia-Wspólnota”, przewodniczącym Wiesławem Sikorą oraz Tadeuszem Tomanem i Józefem Tobołą.

Kandydat przedstawił działaczom sekcji program wyborczy Stowarzyszenia Niezależnych i Europejskich Demokratów, tj. ugrupowania, którego jest liderem. Poinformował sekcję o przebiegającej kampanii wyborczej i kandydatach do Parlamentu Europejskiego na Zaolziu.

Rozmówca zadziwił nas znajomością zaolziańskich realiów, dobrym opowiadaniem języka polskiego, chęcią niesienia pomocy mniejszości polskiej w Republice Czeskiej oraz wspierania wszystkich polskich organizacji na Zaolziu.

Polska Sekcja Narodowa „Wspólnota”, uwzględniając realia polityczne oraz publikowane wyniki badań preferencji przedwyborczych, wskazujące na malejące poparcie społeczne innych partii, zdecydowała udzielić poparcia liście wyborczej numer 1 i jego liderowi – Józefowi Zielenicy.

Serce dyktuje nam, by głosować na prezesa Kongresu Polaków – Józefa Szymczka. Rozum jednak nakazuje oddać głos liderowi koalicji nr 1 – Józefowi Zielenicy.

Polska Sekcja Narodowa Ruchu Politycznego „Coexistentia-Wspólnota”

mentację fotograficzną wraku, którą będzie można porównać ze zdjęciami wykonanymi przez Ballarda w 1985 i 1986 roku. Zespół ma nadzieję, że badania pozwolą nie tylko na ocenę strat, ale także na zabezpieczenie tego i innych wraków przed nielegalnymi poszukiwaczami skarbów.

Wojna o pilota

Jeśli wierzyć opublikowanym wynikom badań, najczęstszą przyczyną sporów brytyjskich par małżeńskich jest brak jednomyślności co do wyboru kanału telewizyjnego – pisze agencja Interfax.

Z ankiety przeprowadzonej przez satelitarny kanał UK TV wynika, że zaledwie 10% z 1153 par małżeńskich regularnie mogą wybierać program. 50% małżeństw ustawicznie się wyklóca, nie mogąc dojść do kompromisu w sprawie tego, czy oglądać to, czego chce żona, czy raczej to, co by chciał obejrzeć mąż.

Szczególnie trudno jest się dogadać, jak utrzymują respondenci, w dni, gdy telewizja nadaje transmisje z meczów piłkarskich.

Aromacik dla mordercy

Władze więzienia w meksykańskim Juárez w stanie Chihuahua, w pobliżu granicy z USA, usiłują poprawić obyczaje agresywnych więźniów, pomagając im w terapii muzycznej. Temu oryginalnemu programowi resocjalizacji poddano 200 więźniów, bardziej niesubordynowanych i łownych więźniów – poinformowała agencja Reutersa.

Niektórzy z więźniów traktują zapachem drzewa sandałowego i muzyką Mozarta to mordercy i gwałciciele, odsiadujący nawet letnie wyroki. Z aromacikami terapii nie korzystają jednak więźniowie w specjalnym bloku więziennym, w izolacji kary za odsiadujący w izolacji kary za szczególnie okrutne zabójstwa kobiet.

JÓZEF SZYMECZEK - NASZ KANDYDAT NA EURODEPUTOWANEGO Tej okazji nie wolno zaprzepaścić

Józef Szymeczek, zaolziański kandydat na eurodeputowanego, jest z wykształcenia historykiem, a z zawodu nauczycielem akademickim - wykładowcą na Uniwersytecie Ostrawskim. Wiele osób kojarzy go jako harcerza - popularnego Kondora, prezesa Ośrodka Dokumentacyjnego. Wiele osób kojarzy go jako harcerza - popularnego Kondora, prezesa MK PZKO w Nysku, członka ZG PZKO, a od dwu lat również prezesa Kongres Polaków w RC. W przeddzień wyborów do Parlamentu Europejskiego zapytaliśmy kandydata Szymeczka o jego działalność w tym właśnie stowarzyszeniu.

Prezesem Kongresu został pan w 2002 r. W swoim wystąpieniu przed delegatami Zgromadzenia Ogólnego stwierdził pan wówczas, że będzie dążył do tego, aby polskie społeczeństwo w Republice Czeskiej przypominało krzak róży z wieloma kwiatami, a nie dwa suche pędy bambusa. Czy krzak zapuści już korzenie?

Krzak kwitnie - mamy przecież szereg inicjatyw. Niby są to znane sprawy, ale czasami warto przypomnieć polskie szkoły, prasę, Scenę Polską Teatru Cieszyńskiego, polskie oddziały w bibliotekach miejskich i gminnych, cały szereg organizacji... Niekiedy jednak mam wrażenie, że niektóre „róże” jakby szuwały innego „słońca”. Po okresie burzliwych przemian w życiu społecznym i gospodarczym na początku lat 90. mamy obecnie pewną stabilizację. Nastąpił czas, kiedy trzeba ponownie określić nasze cele. Myślę, że sformułowanie jasnych aktualnych celów i określenie dróg, jakimi trzeba do nich dążyć, będzie głównym zadaniem przyszłorocznego Zgromadzenia Ogólnego Kongresu Polaków, a także poprzedzających je dyskusji na sejmikach i w organizacjach.

Inicjatyw i przedsięwzięć pojawia się cała masa. Istnieje szansa na koordynację działań, terminów, środków dotacyjnych i sponsorskich?

Podwaliny życia społeczno-kulturalnego naszej grupy narodowej kształtowane były stopniowo. Na początku lat 50. było tu ok. 80 tys. Polaków. Po okresie wojny i niepewności życie społeczne rozkwitło. Wtedy właśnie powstawały zręby systemu, który odziedziczyliśmy. Mamy więc bogatą tradycję i rozwiniętą strukturę działalności, ale pomimo to przez cały okres powojenny Polaków systematycznie ubywało. W końcu doszło do zmiany sytuacji politycznej i gospodar-

czej w państwie, ale część naszej grupy narodowej jakby tego nie dostrzegła. Śmiem twierdzić, że w ostatnich 10 latach nie doszło do dogłębnej analizy naszej sytuacji i stanu posiadania. Analizy, która odpowiedziałaby na pytanie, czy to wszystko, w czym żyjemy, nie jest aby pustym domkiem z kart... Mamy liczne organizacje, tytuły prasowe itd., czy potrafimy jednak to wszystko rzeczywiście wypełnić treścią i dobrze wykorzystać? Moim zdaniem trzeba usiąść do stołu i zastanowić się, ile pędów i jak skierowanych powinny mieć nasz krzak róży. Pozostając przy tych ogrodniczych porównaniach, trzeba zasi-



lić korzenie i odmłodzić drzewo. A co było celem Kongresu w bieżącej kadencji?

Nasz program określiło Zgromadzenie Ogólne w 2002 r. w swojej uchwale. Część jej postanowień



▲ Józef Szymeczek nad kopią historycznej mapy Śląska Cieszyńskiego. Fot. DANUTA BRANNA
◀ W towarzystwie senatora Andrzeja Febra i członków komitetu ds. mniejszości w Stonawie. Fot. BEATA SCHÖNWALD

udało nam się zrealizować, część z różnych przyczyn nie - albo nie podaliśmy, albo nie nastąpił jeszcze odpowiedni klimat.

Moim zdaniem nie ma na razie klimatu po temu, żeby prezes Kon-

gresu Polaków mógł wykonywać swą funkcję odpłatnie - jak jest w uchwale - a nie społecznie - jak było od początku i jest dotychczas. Społeczeństwo reprezentowane przez delegatów Zgromadzenia wybiera władze Kongresu i słusznie oczekuje, że prezes będzie mu służył. Nie wszyscy jednak zdają sobie sprawę z zakresu tej służby.

Ile godzin tygodniowo zabiera panu społeczne wykonywanie obowiązków prezesa?

Przy tej ilości inicjatyw i potrzeb, obowiązków starczyłoby bez wątpienia na pełny etat i jeszcze by coś zostało na soboty i niedziele. Profesjonalizacja tego stanowiska jest niezbędna. Obecnie funkcjonujemy tylko dzięki ogromnemu poświęceniu członków Rady Kongresu i wszystkich naszych współpracowników.

Kongres Polaków działa piętnasty rok, nadal jednak nie wszyscy Polacy przekonani są do tej idei i nie wszyscy orientują się w jego poczynaniach?

W różnych środowiskach różnie bywa. Dla osób, które nie śledzą naszej pracy na co dzień, najlepszą okazją, by dowiedzieć się o poczynaniach Kongresu, są sejmiki gminne, które zaczniemy organizować w ostatnim kwartale roku. Stawiamy sobie pytanie, kim jesteśmy i czego chcemy i próbujemy właśnie na sejmikach o tym dyskutować. Taka dyskusja powinna stworzyć podstawy pod przyszłą uchwałę, która stanie się programem działalności Kongresu w przyszłej kadencji.

Niestety, żyjemy w czasie ogromnego zubożnienia (dotyczy to reszta nie tylko Polaków na Zaolziu). Zmieniają się wartości, trudno przewidzieć kierunki rozwoju. Może właśnie nastał okres nowych wizji? Od nas zależy, jakie to będą wizje, i gorąco zachęcam wszystkich do zainteresowania się naszymi wspólnymi sprawami. Polskość na Zaolziu ma być naszą wspólną rzeczą pospolitą. Zubożnienie nic korzystnego nam nie przyniesie.

Ktoś może zapytać, po co to robić?

Przez lata pojęcia patriotyzm czy tożsamość narodowa stawały się w oczach wielu jakby puste. Trzeba je ponownie napełnić treścią. Po co być Polakiem? Trzeba pamiętać o wymiarze moralnym przynależności do narodu, ale oprócz nakazu moralnego należy też dostrzegać wymierne korzyści, jakie daje choćby znajomość dwu kultur i języków.

Spotkał się pan w tej kadencji z zarzutami wobec działalności Kongresu?

Raczej rzadko. Były to np. odosobnione głosy krytykujące decyzję zmiany szaty graficznej „Głosu Ludu”, uwagi o niedostatecznej prezentacji zbiorów naszego Ośrodka Dokumentacyjnego. Były opinie, że nie rozegraliśmy dostatecznie dobrze zabiegów o polski program informacyjny w ostrawskim studio TV, chociaż sam fakt powstania programu jest dużym skokiem w historii naszego społeczeństwa.

Właśnie - jakimi osiągnięciami może się Kongres w tej kadencji pochwalić?

Choćby wspomnianymi programami telewizyjnymi czeskiej telewizji i wznowieniem programów o Zaolziu studia katowickiego TVP. I tu ponownie namawiam do aktywności. Piszmy do autorów programów, zapraszamy ich na nasze imprezy, dajmy wyraz naszemu zapotrzebowaniu na informację telewizyjną. Bez naszych reakcji nie powstanie sprzężenie zwrotne i nie ma co liczyć na rozwijanie programów.

Pozytywne zmiany osiągnęliśmy jako wydawca „Głosu Ludu”. Nie będę wspominał wszystkich kroków, powiem tylko o przeprowadzonej redakcji, która w Cz. Cieszyne jest bliżej czytelnika, i o zmianach w zarządzaniu i gospodarowaniu finansami. Tegoroczna kontrola NKU jednoznacznie wykazała funkcjonalność i słuszność systemu, jaki wprowadziliśmy.

Kolejne plusy to wyremontowane siedziby Kongresu, której dziś mogą pozazdrościć nam inne mniejszości. Poszerzenie zasobów Ośrodka Dokumentacyjnego o zbiory prof. Brunona Rygla, Klubu Nauczycieli Emerytów i in., pozyskiwanie grantów - przykłady można mnożyć.

Skończył pan w roku ubiegłym trzydzieści lat. Jak oceniają pana zaangażowanie społeczne rówieśnicy?

Byłem bardzo mile zaskoczony pozytywnymi reakcjami kolegów, a także osób młodszych, które pamiętają mnie jako Kondora - instruktora harcerskiego. Niektórzy sami włączyli się w działania Kongresu i jest to widoczne - czy w kancelarii, czy w innych przedsięwzięciach. Tym bardziej przykra była reakcja osoby, która widząc mnie w otoczeniu rówieśników (m.in. działaczy i biznesmenów wspomagających Kongres) powiedziała „z chłopcami z przedszkola nie da się Kongresu prowadzić”.

Stale kurczy się liczba Polaków na Zaolziu, więc raczej należy się cieszyć, że mamy młodzież...

W latach 1991-2001 ubyło nas o niepełna 8 tys. Nie tu miejsce na analizę przyczyn asymilacji, powiem więc skrótkowo: sądzę, że pogłębiła się przepaść między polskością dziadków i wnuków. Te dwa krańce oddaliły się od siebie, a w środku ugrzęzła średnia generacja. Niektóre formy życia społecznego w czasach internetu po prostu się nie sprawdzają.

Kongres nie był w stanie, a zwracano nam na to uwagę, wypracować programu propagowania i wspierania rodzin - szczególnie tych wielodzietnych. A to powinien być zasadniczy krok dla zachowania naszej grupy narodowej.

Nie mniej ważna jest orientacja w nowych realiach Unii Europejskiej. Wiemy, że wspiera ona regiony i mniejszości. Nauczmy się korzystać z tej okazji, bo nie wolno jej zaprzepaścić. Dlatego właśnie startuję w jutrzejszych wyborach.

Rozmawiała:
DANUTA BRANNA

Polce bez róży

Siedząc przed komputerem i nie wiedząc za bardzo co tu mądrego napisać, pomyślałam sobie, że pusty ekran jest w jakiś sposób podobny do pustego mieszkania. Po prostu niewiadomo jak to wszystko - myśli lub bambette - poukłada się (albo i nie). Niby człowiek wie, z czym to się je, ale zawsze istnieje ten nieduży, aczkolwiek znaczący, element zaskoczenia

Niewiedzą zaliczyłam którąś z kolei przeprowadzkę. Ilość sprzętu muzycznego typu gitary, których namiętnym kolekcjonerem z racji swojego zawodu jest mój mąż, znacznie okroiła naszą niezagraconą przestrzeń mieszkaniową. Druga wersja mówi, że wszystko przez moje ciuchy i książki, ale to nieprawda. Tak czy siak trzeba było pozyskać większego metrażu. Gdy łaknęłam się znalazł, spakowałam nas w ścisłym białym tempie (to studentki lata praktyki dały o sobie znać). Nowe lokum gotowe było w całej swej okazałości do przyjęcia również nowych, chociaż nie aż tak okazałych, mieszkańców. Nic tylko się przenosić.

Nawet poszło sprawnie. Na sam koniec została lodówka i pralka. Przyjechały. Miejsce w kuchni czeka. Wstawiamy i... klasyczna kwadratura koła. Zmieścić się zmieścimy, ale

lodówki za żadne skarby otworzyć się nie da. Albo pralki. To zależy od męskiego lub damskiego punktu widzenia. Może coś przestawić? Pralka w łazience się nie zmieści a lodówka jakoś głupio stać w pokoju gościnnym. Więc obie stoją w kuchni, bo tam się miały - zgodnie z pomiarami nie tylko zmieścić, ale i funkcjonować. Sytuacja na razie jest

ŚCIANA

patowa: robię pranie ręczne, a połówka je chleb z masłem w stanie ciekłym. Pożyjemy, zobaczymy. Może coś się wymyśli. A miało być tak pięknie...

Podobnie jest z pisaniem. Raz idzie gładko jak po tafli lodowej - słowa same układają się w zdania, a te w sensowną, zdaniem autora, całość. Po fakcie dokonanych, optymistycznie nastawionym pędzi do wydawcy a ten... odmawia publikacji takiej miernoty. Innym razem pisanie ciągnie się jak flaki z olejem. Napisać coś trzeba, człowiek się skupia... i nic. W końcu coś tam wysmaruje, poukłada w jakąś całość, trochę ugładzi i jest święcie przekonany, że wypuszcza na świat totalny bezsens. A tu - bestseller.

FELIETON IZY KRAUS-ŻUR

No i jak to się dzieje, że ma być dobrze, jest źle i vice versa? Bo wszystkiemu, moi drodzy, winien jest los. Tak, tak; to on jest sprawcą wszystkich naszych szczęść czy nieszczęść. „Szczęśliwy traf”, „nieszczęśliwy przypadek”, „pech”, „fuks” i sto milionów innych określeń ma jeden wspólny mianownik - los. „Czymże zatem on jest?” można zadać isticie filozoficzne pytanie. Sama tak do końca nie wiem, ale w jednej z książek przeczytałam fajne określenie tego zjawiska.

Autor porównuje los człowieczy do mistrza gry w tenisa. Nieraz staramy się coś zmienić w swoim życiu, bo tak jak jest, już być nie może. Robimy więc to, robimy tamto a wychodzi cały czas tak samo. Czyli obojętnie jak zagramy, to i tak nie uda nam się wygrać. Dlaczego? Bo po drugiej stronie kortu stoi ktoś, kto zna każdy nasz ruch. I sprawnie odbija piłeczkę. Wychodzi na to, że jedynym sposobem na zwycięstwo jest zrobienie rzeczy nieprzewidywalnej, a najlepiej totalnie głupiej.

Z powyższego wnioskuję, że w mojej sytuacji prawdopodobnie powinienam przeprowadzić się na Antarktydę, gdzie niepotrzebne są ani pralka, ani lodówka. Kto wie? Może kiedyś... Na razie brakuje mi odwagi.

LEPIEJ, ABY PIERWSZE SAMODZIELNE WYJAZDY BYŁY KRÓTSZE

Lato bez mamy

Wszystko, co nieznanne, budzi lęk. Nie dziwny się więc dziecku, że bardzo przeżywa wyjazd na kolonie. To normalne. Przeżywa podwójnie, bo - po pierwsze - rozstaje się z rodzicami, a po drugie - czeka go wielka niewiadoma. Koleczy, pani, miejsce - wszystko to wzmagą ciekawość, ale i rodzi obawy.

Do takiego pierwszego wyjazdu powinniśmy dziecko odpowiednio przygotować. Od powodzenia tej próby zależy bowiem stosunek do kolejnych, samodzielnych wypraw. Powinniśmy z nim wcześniej porozmawiać o tym, co go czeka. Nie może być przy tym mowy o pokazywa-

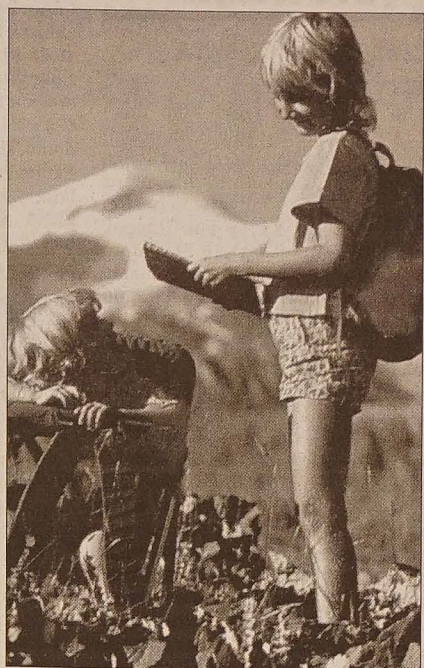
niu w samych superlatywach, o rozczarowaniu jakiejś nieprawdziwej, fantastycznej perspektywy. Trzeba uczciwie i otwarcie pomówić o pozytywach i negatywach związanych z wyjazdem. O tym, że pozna kolegów, sprawdzi się w nowych sytuacjach, odpowiednio od szkoły, domu. Ale także bę-

dzie zmuszone samo pamiętać o wielu rzeczach, o które teraz troszczą się rodzice. Nie chodzi w tej rozmowie tylko o dokonanie przez nas rejestru plusów i minusów, ale przede wszystkim o to, aby dziecko samo uporządkowało sobie swoje oczekiwania i uświadomiło, że tak naprawdę dużo zależy od niego samego.

To zrozumiałe, że dziecko ma opory. Dla każdego człowieka wyjazd w nieznanne jest równie pociągający, jak odpychający. Walczą w nas wtedy dwa sprzeczne uczucia - optymizm, który każe widzieć dobre strony wyjazdu, i pesymizm ukazujący ten gorszy jego aspekt. Wszystko zależy od tego, jakiej opcji pozwolimy wiać górę. Czy zwycięży ciekawość nowego, czy lęk przed nim. Możemy odwołać się też do własnych podobnych przeżyć. Bardziej zapewne przemówią do dziecka jego własne doświadczenia. Przypomnijmy mu sytuacje, których się najpierw obawiało, a potem je zaakceptowało.

Spokojna rozmowa na ten temat pozwoli przeanalizować całą sprawę bez popadania w skrajność. Pozwoli dziecku dojść do wniosku, że każda zmiana niesie багаż przeżyć pozytywnych i negatywnych.

Bardzo ważne, aby dziecko przed wyjazdem miało zapewnione poczucie bezpieczeństwa. Aby było przekonane, że w razie kłopotów może na nas liczyć, że będziemy do niego telefonować. Co do odwiedzin zdania są



podzielone. Na pewno są to chwile przykre dla obu stron. Doświadczenie wielu rodziców podpowiada, że lepiej zaniechać odwiedzin. Z drugiej jednak strony - nie wolno lekceważyć prosby o przyjazd. Być może nie układają się stosunki z kolegami i z tego powodu dziecko cierpi. Lepiej sprawdzić samemu, czy nie dzieje mu się krzywda. Wszyscy znamy swoje dzieci najlepiej i wiemy, jakie sygnały mogą być niepokojące. I wtedy należy reagować.

ALINA GUTEK

Kolumnę przygotowała:

WANDA KULA

W ogródku i na działce

Pierwsze plony

W CZERWCU na rabatach jest już kolorowo. Niektóre odmiany roślin dają już nawet pierwsze owoce. Jednak nadal nie zaniedbuj podstawowej pielęgnacji.

Pod koniec miesiąca nie zapomnij o wykopaniu cebul tulipanów, krokusów i narcyzów. Cebulki posadź ponownie jesienią. Na niektórych krzewach i pnączach pojawiły się już pierwsze przekwitłe kwiaty. Należy je usunąć i wyciąć słabe pędy.

Przekwitły żarnowiec powinna mocno przyciąć. Teraz możesz też zacząć formować żywopłot.

Chroń ogród przed suszą. Na dworze zrobiło się już bardzo ciepło, jeśli nie upalnie. Roślinom może doskwierać brak wody.

Dobrze więc rozłożyć na ziemi wokół krzewów i kwiatów torf, korę

lub skoszoną trawę. Zapobiegnie to parowaniu wilgoci.

Nadal nie zapominaj o częstym spulchnianiu grządek. Dzięki temu rośliny znacznie lepiej wykorzystają wodę, która będzie mogła dotrzeć głębiej, bliżej korzeni.

Jeśli kupisz teraz różę w doniczkach, możesz od razu przesadzić je do gruntu. Pamiętaj, by szczególnie dbać o ich odchwaszczanie, nawożenie i podlewanie. Wysokopienne gatunki róż przymocuj do palików. Podobnie postąp z zasadzonymi wiosną młodymi drzewkami.

Zrób porządek na grządkach. Najwcześniejsze byliny już przekwitły. Obetnij je tuż nad samą powierzchnią ziemi. Innym roślinom, np. daliom, astrom czy goździkom, delikatnie usuń stożki wzrostu. Wówczas bujniej zaczną się rozrastać i na rabatach pojawi się znacznie więcej kwiatów.

Także ogródek warzywny potrzebuje teraz twojej uwagi. Zbyt gęsto rosnące warzywa przerwij, a zyskasz obfitsze plony.

Pamiętaj o podlewaniu i zasilaniu ich nawozami. Nadszedł też czas na wysadzenie przygotowanej wcześniej rozsady papryki.

Roślina ta lubi słońce, ale źle na nią działa silny wiatr.

Dobrze więc, jeśli znajdziesz jakiś zaciszny kąciok. W zagonach truskawek na pewno już czerwono. W faworze zbiorów nie zapomnij o systematycznym podlewaniu i odchwaszczaniu.

(PD)



macznego!

Krucze ciasto z truskawkami

Składniki (kruche ciasto): 2 szklanki mąki, 1/2 kostki masła lub margaryny, 1/2 pojemniczka śmietany, 3 żółtka, 1 szklanka cukru, 1 kopiąsta łyżeczka proszku do pieczenia.

Wierzch: 1 kg truskawek, 3/4 szklanki cukru, 3 białka.

Przygotowanie: Zagnieść kruche ciasto z mąki, masła i margaryny, utartych z cukrem żółtek, śmietany i proszku. Rozwałkować na grubość

1/2 cm, rozłożyć na blaszce, brzegi wylepić cienkim wałeczkiem ciasta. Ponakłuwać ciasto widelcem, podpiec na złoty kolor. Na wierzchu ułożyć obrane z szeptunk truskawki. Ubić z cukrem sztywną pianę. Rozłożyć ją na truskawkach, starając się wszystkie przykryć. Zapiekać w nagrzanym piekarniku do momentu, kiedy piana zaczyna się rumienić. Podawać gorące lub zimne.

(k)



Lotka

Za ok. dwa tygodnie Britney Spears makreli teledysk do piosenki "Outrageous", która będzie promowa film Kobieta-Kot.

Po zakończeniu przez Britney Spears tournée po Europie piosenkarka wraca do Stanów Zjednoczonych, by 22 czerwca w Hartford (stan Connecticut) rozpocząć drugą część promocji nowego albumu w rodzinnym kraju. Zanim jednak do tego dojdzie, gwiazda weźmie udział w zdjęciach do klipu towarzyszącego kolejnej singlowej kompozycji - "Outrageous".

Reżyserem będzie twórca wideo do utworu Toxic - Dave Meyers. Prawdopodobnie w teledysku znajdziemy sceny z filmu "Kobieta-Kot". Premiera "Outrageous" w MTV zaplanowano na 28 czerwca. Przypomnijmy, że w obrazie "Kobieta-Kot" grają m.in. Halle Berry, Sharon Stone, Lambert Wilson i Benjaminn Platt.

Lindsay Lohan zagra główną rolę w kinowej wersji serialu "Dream of Jeannie". "I Dream of Jeannie" to nowoczesne wydanie klasycznej baśni o dziewczynie, która w tajemniczą butelkę natrafia podczas swojej misji kosmonauta Tom Nelsona. Na dodatek, z naczynia wydobyla się kobieta, tytułowa Jeannie, która - oczywiście - obiecała spełnić wszystkie życzenia swojego przywódcy. Nowa wersja ma różnić się znacznie od serialu. Akcja utworu rozpocznie się bowiem 2000 lat temu w Persji. Młoda dziewczyna, marząca o tym, by wstąpić do armii, zostaje ukarana przez zamknięcie w butelce. Dziewczyna będzie musiała służyć pierwszej osobie, której ją otworzy. Wśród kandydatek na rolę kobiety-dzina wymieniano wcześniej Jessicę Simpson, a ostatnio Kaitię Knightley.

(k)

TWOJA DIETA W CZASIE CIĄŻY MUSI BYĆ BARDZIEJ KALORYCZNA

Jeśli chcesz przybrać na wadze w czasie ciąży, nie musisz się martwić. Ważne jest, aby dieta była bardziej kaloryczna. Nie jest jednak obojętne to, czy zjesz dodatkową porcję warzyw i naturalny jogurt, czy też hamburgera i drożdżówkę. Kaloria kalorii nierówna. Jedz to, co wartościowe: chude mięso, ryby, warzywa, owoce, nabiał. Nakładaj sobie na talerz tylko nieco większe porcje niż przed ciążą.

Gdy masz nadwagę
Kobiety ważące przed ciążą zbyt dużo muszą teraz szczególnie strzec się nadmiernego przytycia. To bowiem zwiększa ryzyko urodzenia dziecka z tzw. makrosomią, czyli zbyt dużą masą ciała. Dla Ciebie oznacza to cięższy poród i, być może, konieczność wykonania cesarskiego cięcia. Jednak przybywanie na wadze niekoniecznie zależy tylko od diety. Często nadmiernie tyją kobiety, u których stwierdza się cukrzycę (muszą wtedy przez cały czas przebywać pod kontrolą lekarza, który zaleca odpowiedni jadłospis). Pamiętaj jednak też, że ciąża nie jest dobrym momentem na odchudzanie. Nie wolno Ci się głodzić. Po prostu jedz z rozsądkiem. Możesz właściwie do woli zajadać się owocami (może z wyjątkiem bananów i słodkich winogron) i warzywami. Są niskokaloryczne, ale dają szybko uczucie sytości i nie tuczą. Jeśli jednak przygotowujesz z warzyw surówki, zamiast śmietany czy majonezu dodawaj do nich jogurt. Unikaj też nadmiaru tłuszczów, zwłaszcza zwierzęcych. Zamiast salami, żółtego sera czy makreli połóż sobie na kanapkę plasterki chudego schabu upieczonego w domu i pomidora. Mięsa nie smaż, tylko duś lub gotuj (najlepiej na parze, żeby nie powodować strat witamin). Zup nie

gotuj na wywarze mięsny, nie dodawaj też do nich śmietany i nie zabielał mąką. Wybieraj chude jogurty, odtłuszczone mleko i twarogowe sery. Nie jedz też słodczy. Jeśli masz ochotę na coś słodkiego, wybieraj suszone owoce, np. rodzynki, daktyle albo figi. Są znacznie bardziej wartościowe niż zwykłe słodczy.

To jedz koniecznie!
W Twojej diecie codziennie powinny się znaleźć produkty bogate w: **Białko.** Jest go dużo w nabiale, chudym mięsie, roślinach strączkowych, rybach. **Kwas foliowy.** Przeciwdziała powstawaniu wad wrodzonych i niedokrwiłości. Znajdziesz go w ziarnach zbóż, drożdżach, szpinaku, żółtkach jajek, zielonych warzywach liściastych, morelach. **Żelazo.** Zapobiega niedokrwiłości. Jedz wołowinę, żółtka jajek, ryby, orzechy, nasiona dyni, kielki zbóż, produkty zbożowe z całego ziarna. **Wapń.** Jest niezbędnym składnikiem kości i zębów. Sięgaj po mleko, jogurty, kefir, białe sery, ryby, pestki słonecznika. **Karoten.** Niezbędny dla dobrego widzenia. Jest w marchwi, dyni, szpinaku, sałacie. **Witamina C.** Wzmacnia organizm, chroni przed infekcjami. Sięgaj po porzeczki, pomidory, pomarańcze, grejpfruty, kiwi, owoce dzikiej róży, jagody, ziemniaki. **Magnez.** Działa przeciwdepresyjnie. Jedz kasze (zwłaszcza gryczaną), nasiona strączkowe, ciemne pieczywo, pestki słonecznika, kielki, migdały. **Jod.** Niezbędny do dobrej pracy tarczycy. Jedz śledzie, jajka, wybieraj sól jodowaną. **Nienasycone kwasy tłuszczowe.** Korzystnie wpływają na funkcjonowanie mózgu. Jedz ryby morskie: makrele, śledzia, halibuta, dorsza, tuńczyka.

Nie ważę za dużo

Twoja dieta w czasie ciąży musi więc być bardziej kaloryczna. Nie jest jednak obojętne to, czy zjesz dodatkową porcję warzyw i naturalny jogurt, czy też hamburgera i drożdżówkę. Kaloria kalorii nierówna. Jedz to, co wartościowe: chude mięso, ryby, warzywa, owoce, nabiał. Nakładaj sobie na talerz tylko nieco większe porcje niż przed ciążą.

gotuj na wywarze mięsny, nie dodawaj też do nich śmietany i nie zabielał mąką. Wybieraj chude jogurty, odtłuszczone mleko i twarogowe sery. Nie jedz też słodczy. Jeśli masz ochotę na coś słodkiego, wybieraj suszone owoce, np. rodzynki, daktyle albo figi. Są znacznie bardziej wartościowe niż zwykłe słodczy.

To jedz koniecznie!
W Twojej diecie codziennie powinny się znaleźć produkty bogate w: **Białko.** Jest go dużo w nabiale, chudym mięsie, roślinach strączkowych, rybach. **Kwas foliowy.** Przeciwdziała powstawaniu wad wrodzonych i niedokrwiłości. Znajdziesz go w ziarnach zbóż, drożdżach, szpinaku, żółtkach jajek, zielonych warzywach liściastych, morelach. **Żelazo.** Zapobiega niedokrwiłości. Jedz wołowinę, żółtka jajek, ryby, orzechy, nasiona dyni, kielki zbóż, produkty zbożowe z całego ziarna. **Wapń.** Jest niezbędnym składnikiem kości i zębów. Sięgaj po mleko, jogurty, kefir, białe sery, ryby, pestki słonecznika. **Karoten.** Niezbędny dla dobrego widzenia. Jest w marchwi, dyni, szpinaku, sałacie. **Witamina C.** Wzmacnia organizm, chroni przed infekcjami. Sięgaj po porzeczki, pomidory, pomarańcze, grejpfruty, kiwi, owoce dzikiej róży, jagody, ziemniaki. **Magnez.** Działa przeciwdepresyjnie. Jedz kasze (zwłaszcza gryczaną), nasiona strączkowe, ciemne pieczywo, pestki słonecznika, kielki, migdały. **Jod.** Niezbędny do dobrej pracy tarczycy. Jedz śledzie, jajka, wybieraj sól jodowaną. **Nienasycone kwasy tłuszczowe.** Korzystnie wpływają na funkcjonowanie mózgu. Jedz ryby morskie: makrele, śledzia, halibuta, dorsza, tuńczyka.

Wstrzeżaj się:
Serów pleśniowych. Są kaloryczne, ciężkostrawne, ich jedzenie może też spowodować zarażenie listeriozą, niebezpieczną w ciąży. **Napojów energetyzujących, słodzonych, coli,** które często zawierają kofeinę, są słodkie i bardzo kaloryczne. **Alkoholu.** Przenika do krwioobiegu dziecka i niekorzystnie wpływa na płód. Jest też bardzo kaloryczny. **Fast foodów.** Są ciężkostrawne i wysokokaloryczne. **Słodczy.** Zawierają głównie puste kalorie, powodują otyłość.

KATARZYNA PINKOSZ

Policz sama!

Chcesz wiedzieć, ile powinnaś przytyć w każdym trymestrze? Oblicz swoje BMI (wskaźnik masy ciała). Wystarczy ciężar ciała (w kilogramach) podzielić przez kwadrat wysokości ciała (wrażony w metrach). Jeśli np. przed ciążą przy wzniosie 1,68 m ważyłaś 60 kg, to BMI wynosi 21.

BMI przed ciążą

19,8	- (niedowaga)
I trymestr	- 2,3 kg
II i III trymestr	- 0,5 kg na tydzień
Podczas całej ciąży	- 12,5-18 kg
19,8-26	- (waga normalna)
I trymestr	- 1,6 kg
II i III trymestr	- 0,4 kg na tydzień
Podczas całej ciąży	- 11,5-16 kg
26-29	- (nadwaga)
I trymestr	- 1 kg
II i III trymestr	- 0,3 kg na tydzień
Podczas całej ciąży	- 7-11,5 kg
Powyżej 29	- (otyłość)
I trymestr	- 1 kg
II i III trymestr	- 0,3 kg na tydzień
Podczas całej ciąży	- 6-10 kg

Telewizja

CZWARTEK 10 CZERWCA

■ TVP 1

6.30 Tajemnicze rzeki (film dok.)
7.15 Wiedźma Zła Jelly (film anim.)
8.05 Budzik (dla dzieci) 8.30 Pollyanna (film ang.) 10.15 Idź przez życie tak, aby ślady twoich stóp przetrwały cię. Ks. bp Jan Chrapek 11.00 Plebania (s.) 11.50 Sto minut wakacji (film pol.) 13.30 Kochamy polskie seriale (teleturniej) 14.00 Con amore (teatr) 15.40 Afrykańskie koty pod gwiazdami (film dok.) 16.35 Trop sekret (mag.) 16.50 Historia jutra - 25. rocznica pierwszej pielgrzymki Jana Pawła II do Polski 17.00 Teleexpress 17.20 Biała sukienka (film pol.) 18.30 Spełniamy marzenia (mag.) 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.10 Film fabularny 21.10 Pozwólmy im się obudzić (koncert charytatywny: Maryla Rodowicz, Stanisław Soyka, Perfect) 21.55 Nóż (film USA) 23.45 Łajdak na giełdzie (film ang.).

■ NÓZ

Thriller, 104 min, USA 1985
TVP 1, czwartek, 10. 6., godz. 21.50
Reżyseria: Richard Marquand
Scenariusz: Joe Eszterhas
Występują: Jeff Bridges, Glenn Close, Peter Coyote i inni.



Na obrzeżach San Francisco, w luksusowej posiadłości położonej nad urwiskiem, dochodzi do brutalnego morderstwa. Ofiarami uzbrojonego w nóż myśliwi z wyrodnialca są: właścicielka wielkiej fortuny Page Forrester i jej służąca. Przybyła na miejsce zdarzenia policja bada okoliczności zbrodni. Głównym podejrzanym jest mąż ofiary, Jack Forrester (Jeff Bridges), przeciwko któremu oskarżyciel Thomas Krasny (Peter Coyote) gromadzi dowody. Jack zwraca się z prośbą do prawniczki, Teddy Barnes (Glenn Close), mającej duże doświadczenie w sprawach kryminalnych, by reprezentowała jego interesy w sądzie. Atrakcyjna kobieta ulega czarowi Jacka... Kryminał sądowy zrealizowany według starych hollywoodzkich reguł gatunku.

■ TVP 2

7.20 Song of Songs: Festival 2003 (Międzynarodowy Ekumeniczny Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej - koncert) 8.10 Józef i wielobarwna szata (film anim.) 9.00 Kromka chleba (film dok.) 9.25 Smacznego, telewizorku (film pol.) 11.00 Za murami Watykanu (film dok.) 12.00 Viva Las Vegas (film USA) 13.25 Dzika przyszłość (s. dok.) 14.00 Familiada (teleturniej) 14.30 Szyście na gorąco: Kometa (film pol.) 15.00 Burza w Kopydłowie - Jasny piorun (pr. rozryw.) 15.55 Na dobre i na złe (s.) 17.00 Wyklęci przez bogów (film dok.) 18.30 Panorama 19.05 Coś na szczęście (film USA) 20.40 Kraj się śmieje (pr. rozryw.) 22.00 Panorama 22.20 Sport telegram 22.35 Uśmiech losu (film USA) 0.20 Błękitne tornado (film USA).

■ TV KATOWICE

6.50 Mały pingwin Pik-Pok (s. anim.)
7.00 Maurycy i Hawranek (s. anim.)
7.15 Wyprawa profesora Gąbki (s. anim.) 7.45 Aktualności 8.00 W jubileuszowym nastroju (koncert) 8.45 W zdrowym ciele... 9.00 Kardynał Stanisław Nagy (film dok.) 9.45 Sztafeta serc (film USA) 11.45 Zaspiewać w Olsztynie - koncert na 4 (koncert) 12.35 Enescu - moja miłość (film dok.) 13.35 Gra (film pol.) 14.40 Ojciec Leon 15.50 Awantura o Basię (s.) 15.45 III Festiwal Ekologiczny Piosenki i Wiersza Racibórz 2004 16.15 Aktualności 16.45 Ja nie

umieram 17.35 Lotna zmiana nogi w galopie relacja z Mistrzostw Polski Juniorów w Ujeżdżaniu 18.00 Aktualności 18.20 Wiadomości sportowe 18.30 Kurier kulturalny 18.45 Szczęśliwy brzeg (film pol.) 20.45 Studio pogoda 20.55 Kameduli ze Srebrnej Góry 21.45 Aktualności 21.55 Wiadomości sportowe 22.00 III Festiwal Ekologiczny Piosenki i Wiersza Racibórz 2004 22.45 Kurier sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Złoto dezertersów (film pol.).

■ POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie 6.45 TV Market (mag.) 7.00 Pokemon (s. anim.) 7.30 Benny Hill (pr. rozryw.) 8.00 MacGyver (s.) 8.55 Maluchy spod ciemnej gwiazdki (film kanad.) 10.55 Księżniczka i żebrak (baśń filmowa) 12.50 Kaczor Howard (film USA) 15.15 Świat według Kiepskich (s.) 15.45 Informacje 16.05 Od dziewiętej do piątej (film USA) 18.30 Informacje 19.00 Dwa kolory (koncert) 20.00 Bar - złoto dla zuchwałych (pr. rozryw.) 21.00 Ści(a) gany (film USA) 23.00 Za kilka dolarów więcej (film hiszpański) 1.30 House Night.

■ TVC 1

5.00 W blasku pięciu kręgów 5.20 Obiektyw 5.50 Spostrzeżenia z zagranicy 5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Czarodziejskie przedszkole 9.00 Podróżomania 9.30 Potomkowie sławnych. B. Němcova 10.00 Wiadomości 10.10 Rafa Donovana (film USA) 12.00 Wiadomości 12.30 Oczarowanie III (s.) 13.25 Mój namiot, moja twierdza (dok.) 14.00 Wiadomości 14.05 Bananowe rybki (talk show) 14.35 Minuta ze Stanem Hooperem (s.) 15.00 Czy mnie zechcecie? 15.15 Wydarzyło się... 15.30 Tajemnica wiklinowego koszyka (s.) 16.00 Wiadomości 16.05 Czarodziejskie przedszkole 16.35 W domu smakuje najlepiej 16.50 Labirynt (teleturniej) 17.20 Pierwsza pomoc (mag.) 17.30 AZ-kwiz (teleturniej) 17.55 Prognoza pogody 18.00 Report (aktualności reg.) 18.30 Przyjaciele (s.) 18.50 Stop (mag. dla kierowców) 18.57 Losowanie 10 szczęśliwych 19.00 Wieczorynka 19.15 Wiadomości 19.35 Wydarzenia kulturalne 19.40 Prognoza pogody 19.50 Bramki, punkty, sekundy 20.00 Dalziel i Pascoe 1/2 (film br.) 21.10 Szwagier Drakuli (s. czes.) 21.35 Czarne owce (pr. public.) 21.50 Cztery z Nowego Yorku (dok.) 22.30 Wydarzenia, komentarze 23.05 Prognoza pogody 23.08 Bramki, punkty, sekundy 23.10 Losowanie 10 szczęśliwych 23.15 Przyjaciele (s.) 23.40 Foxfire (film USA) 1.15 Studio Kromčitz 1.50 Na pływalni z M. Lasicą 2.15 Potomkowie sławnych 2.45 Mój namiot, moja twierdza 3.10 Czeskie ślady w rzeszy roślin Ameryki Łacińskiej 3.30 Moda - Ekstrawagancja - Maniery 3.55 Dalziel i Pascoe.

■ TVC 2

5.00 Przygody nauki i techniki 5.25 Nasza wieś 5.45 Wielki wóz 6.20 Wiadomości TVS 6.40 Wiadomości regionalne 7.55 Panorama 8.30 Herbata dla trzech 9.00 Dzień dobry z TVC 11.25 AZ-kwiz (teleturniej) 11.50 Dziennik telewizyjny po latach 12.00 Wiedźmin (s.) 12.50 Pomarańcza (mag. młodz.) 13.45 Etykieta 13.55 Meduza (lista przeb.) 14.25 Lokal: Septeto Nacional Kuba (koncert) 15.15 Na tropie 15.45 Kalendarium 16.00 Skarby świata 16.20 Historie sławnych. J. Weiss 2/2 17.15 Popularis (mag. popularnonauk.) 17.50 Kinobox 18.05 Willy Messerschmitt (dok.) 19.00 Dziennik telewizyjny po latach 19.10 Wiadomości w jęz. migowym 19.15 Sport przeciwko narkotykom 19.35 Czeski puchar we streetballu 19.55 Stop (mag. dla kierowców) 20.00 Cudowna planeta: Czy przeżyjemy nową epokę lodowcową? (dok.) 20.50 Spostrzeżenia z zagranicy 20.55 Mistrzowie (dok.) 21.30 Czechosłowacki tygodnik filmowy 21.45 Tytus (film wł.-USA) 0.20 Kinobox 0.35 Porta 1998 (koncert) 1.35 Europa Eugena Brikcusa 1.45 Notes 2.20

Wydarzenia, komentarze 3.00 Na krawędzi 3.45 Claude Debussy - rapodia 4.00 Newshour with Jim Lehrer.

■ NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.30 Walka o przeżycie (s. dok.) 9.25 Mały zmęczony Joe (film wł.) 11.30 To morderstwo, napisała IX (s.) 12.20 Prawdziwa miłość (s.) 13.10 Odwet (s.) 14.10 Diagnoza: Morderstwo VIII (s.) 15.00 Szkoła życia (s.) 16.00 Milagros (s.) 16.50 Zaryzykuj! (teleturniej) 17.20 Właśnie teraz 17.30 Walker, Texas Ranger IV (s.) 18.20 Prognoza pogody 18.25 M.A.S.H. (s.) 18.50 Pálí vám to? (teleturniej) 19.30 Wiadomości, sport, pogoda 20.00 Jak utopił dr. Mráčka, czyli koniec wodników w Czechach (film czes.) 22.00 Obywatelskie judo 22.35 Najslabszy wypada z gry (teleturniej) 23.35 Habitat (film kanhol.) 1.25 Trzeci patrol IV (s.) 2.05 Novashopping 2.35 Obywatelskie judo 3.05 Katapult 4.15 Doktor z gór IV (s.) 5.00 Teletubisie (s. anim.).

■ PRIMA

8.00 Magnum (s.) 8.55 Kruche więzy (s.) 10.00 Wspaniali i bogaci (s.) 10.30 Prima jazda 11.35 Odwaga i namietność (film USA) 13.25 Pomoc domowa IV (s.) 13.55 Krok za krokiem III (s.) 14.25 Melrose Place IV (s.) 15.20 Czarodziejki IV (s.) 16.15 Ostry dyżur II (s.) 17.10 Komisarz Rex V (s.) 18.05 Kwiz show (teleturniej) 18.43 Wiadomości regionalne 18.45 Prima TV 18.50 Minuty regionu 18.55 Prognoza pogody 19.00 Wiadomości 19.15 Tescoma Prima chochla 19.45 Pixie i Dixie (s. anim.) 19.55 Wiezi rodzinne (s.) 21.00 Receptariusz prima pomysłów (mag.) 22.00 Ciernie (talk show) 22.50 Ostatnie słowa (prog. wyborczy) 23.55 Piekielne ciemności (film USA) 1.15 Dementi 2.00 Świat według Bundych (s.) 2.25 T.J. Hooker (s.) 3.15 Sauna.

PIĄTEK 11 CZERWCA

■ TVP 1

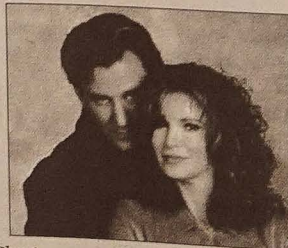
6.45 Jak wychować tatę (s.) 7.10 Marzenia do spełnienia (s.) 8.00 Wiadomości 8.15 Moda na sukces (s.) 8.40 Słoń Benjamin (s. anim.) 9.05 Jedyneczka (dla dzieci) 9.35 Kropelka - przygoda z wodą (s. anim.) 10.00 Szatan z siódmej klasy (film pol.) 11.40 Tak jak w Unii (mag.) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes (mag.) 12.25 Słoneczny patrol (s.) 13.10 Puchar rodzinny 13.25 Skaldowie i goście Sopot 2003 na bis (koncert) 14.00 Plebania (s.) 14.50 Poradnik europejski 15.00 Wiadomości 15.10 Program publiczny

ZANIM SIĘ, OBUZDI

Dramat sensacyjny, 89 min, USA 1997

TVP 2, piątek 11. 6., godz. 23.05

Reżyseria: Michael Scott
Scenariusz: Selma Thompson
Występują: Jaclyn Smith, Diana Scarwid, Timothy Carhart i inni.



Choć opowieść brzmi zupełnie niewiarygodnie, tę historię napisało samo życie. Młoda kobieta żyje ponad stan, kiedy okazuje się, że jest zadłużona po uszy, posuwa się do kroku ostatecznego, licząc na odskokowanie, by znowu „wyjść na swoje“. Akcja filmu rozpoczyna się w 1996 r., od pogrzebu. Zostaje pochowany Lee M. Smith, ukochany mąż i ojciec. Młoda wdowa opłakuje przedwczesną śmierć męża. Wkrótce po żałobnych uroczystościach wyjeżdża wraz z kilkuletnim synem do rodzinnego miasta. Tam droga wdowy skrzyżuje się z trenerem szkolnej drużyny baseballowej, Ronem Michaelsem (Timothy Carhart). Biorą ślub, a ona wciąż wydaje pieniądze...

styczeń 15.35 Klan (s.) 16.25 Moda na sukces (s.) 16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Gość Jedyńki 17.30 Poradnik europejski 17.35 Lokatorzy (s.) 18.00 Randka w ciemno (zabawa quizowa) 18.40 Rodzinka (s.) 19.10 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.15 Tarzan i zaginione miasto (film USA) 21.45 Quest (film USA) 23.25 Monitor Wiadomości 23.35 Biznes perspektywy (mag.) 23.45 Żądza krwi (film austral.) 1.20 Plemiona Etiopii (film dok.) 2.10 Sądny dzień (film USA).

■ TVP 2

7.10 Pies trojański (film anim.) 8.00 Na dobre i na złe (s.) 8.55 Droga do ME 2004 10.00 Księżniczka Mononoke (film anim.) 12.10 Jesus Christ Superstar (film USA) 14.00 Dzika przyszość (s. dok.) 14.30 Szyście na gorąco - Modne dzinsy (film pol.) 15.00 Spotkanie z Balladą (pr. rozryw.) 16.00 Na dobre i na złe (s.) 17.00 Wybory do Parlamentu Europejskiego - audycje Komitetów Wyborczych 18.30 Panorama 19.05 Herbatka u Tádka (pr. rozryw.) 20.00 Kraj się śmieje (pr. rozryw.) 21.00 Na zdrowie Jagielski (talk show) 22.00 Panorama 22.20 Sport telegram 22.35 Wideoteka Dorostego Człowieka (pr. muz.) 23.05 Zanim się obudzi (film USA) 0.40 W obronie prawa (s.).

■ TV KATOWICE

6.50 Mały pingwin Pik-Pok (s. anim.)
7.00 Maurycy i Hawranek (s. anim.)
7.15 Wyprawa profesora Gąbki (s. anim.) 7.45 Aktualności 8.00 Uwaga weekend, czyli kulturalny niezbędnik weekendowy 8.45 Śląskie śpiewanie 9.00 Ginące światy (s. dok.) 9.45 Na tropie legendy (film finland.) 11.45 Zaspiewać w Olsztynie - koncert na 4 (koncert) 12.35 Krajobraz z psem (film franc.) 14.00 Wierzę, wątpię, szukam 14.45 To jest temat (mag.) 15.00 Awantura o Basję (s.) 15.45 Gramy dla Was 16.00 Śląskie śpiewanie 16.15 Aktualności 16.45 Magazyn kulturalny 17.00 Klasa z klasą (teleturniej) 17.35 Ojciec Leon 18.00 Aktualności 18.20 Wiadomości sportowe 18.30 Kurier kulturalny 18.45 Siatkówka mecz. Polska - Bułgaria 21.15 Gwiazdy sportu 21.45 Aktualności 21.55 Wiadomości sportowe 22.00 Ludzie i sprawy (mag.) 22.10 Europeniądze 22.40 Kurier sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Detektywi z kamerą (s. dok.) 23.50 Ekstradycja 2 (s.).

■ POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie 6.45 TV Market (mag.) 7.00 Przygody Gallawantów (film anim.) 8.55 Bar - złoto dla zuchwałych (pr. rozryw.) 9.25 Awantura o kasę (teleturniej) 10.20 Bar - złoto dla zuchwałych (pr. rozryw.) 12.05 Samo życie (s.) 12.50 Pensjonat Pod Różą (s.) 13.50 Ści(a) gany (film USA) 15.45 Informacje 16.10 Interwencja (mag.) 16.30 Szpital na perypetiach (s.) 17.00 Asy z klasy (s.) 18.00 Bar - złoto dla zuchwałych (pr. rozryw.) 18.30 Informacje 19.00 Muzyczna winda - The Best Of (pr. rozryw.) 20.00 Bar - złoto dla zuchwałych (pr. rozryw.) 20.55 Świat według Kiepskich (s.) 22.40 Biznes Informacje 23.05 Interwencja (mag.) 23.25 Z archiwum X (s.) 0.25 Życiowa ruletka (film erotyczny) 2.20 Aquaz music zone.

■ TVC 1

5.05 Czy mnie zechcecie? (mag.)
5.20 Pierwsza pomoc 5.25 Cztery z Nowego Yorku (dok.) 5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Czarodziejskie przedszkole 9.00 W domu smakuje najlepiej (s. dok.) 9.15 Gdzie się podzielała ta stara piosenka 10.00 Wiadomości 10.05 Rodzina Addamsów (film USA) 11.40 Nasza wieś 12.00 Wiadomości 12.25 Telewizyjny klub osób niesłyszących 12.55 Królowe zaczarowanego lasu (bajka) 14.00 Wiadomości 14.10 Panoptikum miasta Pragi (s.) 15.20 Klub przyjaciół muzyki dętej 16.00 Wiadomości 16.05 Oliver Beene I (s.) 16.30 Mieszkanie to zabawa (mag.) 16.55 Co mogą zrobić dla siebie 17.00 Kinobox (mag.) 17.20 Cwicze-

nie z TVC 17.30 AZ-kwiz (teleturniej) 17.55 Prognoza pogody 18.00 Report (aktualności reg.) 18.30 Zastanawiaj się i kręć (pr. rozryw.) 18.57 Losowanie 19.00 Wiadomości 19.00 Wieczorynka 19.15 Wiadomości 19.35 Wydarzenia kulturalne 19.40 Prognoza pogody 19.45 Bramki, punkty, sekundy 20.00 Plebania (s.) 20.35 Podróż do Ziemi (film USA) 22.15 Film o mie: Złodziej życia 23.00 Wydarzenia, komentarze 23.05 Prognoza pogody 23.08 Bramki, punkty, sekundy 23.20 Párování (s. czes.) 23.30 Losowanie 10 szczęśliwych 23.35 Mimic (film USA) 1.35 Złoty zakon 2.35 Szwagier Drakuli 2.45 Tajemnice insektów i ludzi 3.45 Paddock - tydzień hippicy 4.00 Podróż do środka Ziemi.

■ TVC 2

5.00 Jak się żyje chirurgom węgla 5.15 Magazyn kulturalny 5.50 Kinobox 6.05 Cwiczenia 6.20 Wiadomości TVS 6.30 Wiadomości regionalne 7.55 Panorama 8.30 Obiektyw 9.00 Dzień dobry z TVC 11.25 AZ-kwiz (teleturniej) 11.50 Dziennik telewizyjny po latach 12.00 Euronews 12.30 chosłowski Tygodnik Filmowy 13.05 Czarne owce (mag. pol.) 13.25 Willy Messerschmitt (s. dok.) 14.15 Labirynt (teleturniej) 15.00 Pomarańcza (mag. młodz.) 15.30 Cudowna planeta: Czy przeżyjemy nową epokę lodowcową? (s. dok.) 16.35 Mechanika populacji dzieci II (s. dok.) 17.00 Przemysł nauki i techniki (s. dok.) 17.25 By światła (s. dok.) 17.45 Kampania 18.00 Śródmiejska sfera 18.40 Babilon 19.00 Dzień dobry z TVC 19.10 Wiadomości Euronews 19.45 Etykieta 20.00 League Norwegia (mistrzostwa świata w łyżwiarstwie) 22.05 Klub (mag. muz.) 22.40 Jak się zagodzi w światłach (film czes.) 23.00 statrzydziestnicy (mag. il.) 23.05 nov na Syberii (dok.) 1.35 Na dachu 2.20 Wydarzenia, komentarze 3.00 Złota nić siostry Aleny (dok.) 3.35 W. A. Mozart: Symfonia nr 38 D dur Praska 4.00 Newshour with Jim Lehrer.

■ NOVA

5.59 Śniadanie z TV Nova 8.30 Walka o przeżycie (s. dok.) 9.25 Dziecko Jack (film niem.) 11.30 Cje gotowania z Delią Smith 11.35 morderstwo, napisała IX (s. dok.) 12.20 Prawdziwa miłość (s.) 13.20 Diagnoza: Morderstwo VII (s.) 15.00 Szkoła życia (s.) 16.00 Szkoła życia (s.) 16.50 Zaryzykuj! (teleturniej) 17.20 Właśnie teraz 17.30 Walker, Texas Ranger IV (s.) 18.20 Prognoza pogody 18.25 M.A.S.H. 18.50 Pálí vám to? (teleturniej) 19.30 Wiadomości, sport, pogoda 20.00 Chcesz zostać milionerem? 20.05 Do-re-mi (pr. muz.) 21.55 Kinobox (talk show) 22.40 Praski (talk show) 23.00 Lwie serce (film USA) 1.15 Ostry dyżur IV (s.) 2.00 Novashopping 3.10 Praski 3.50 Doktor Rex V (s.) 4.40 Do-re-mi.

■ PRIMA

8.00 Magnum (s.) 9.00 Kruche więzy (s.) 10.05 Wspaniali i bogaci (s.) 10.35 Prima jazda 11.35 Odwaga i namietność (film USA) 13.25 Pomoc domowa IV (s.) 13.55 Krok za krokiem III (s.) 14.25 Melrose Place IV (s.) 15.20 Czarodziejki IV (s.) 16.15 Ostry dyżur II (s.) 17.10 Ostry dyżur II (s.) 17.10 Komisarz Rex V (s.) 18.05 Kwiz show (teleturniej) 18.43 Wiadomości regionalne 18.45 Prima TV 18.50 Minuty regionu 18.55 Prognoza pogody 19.15 Tescoma Prima chochla 19.45 Pixie i Dixie (s. anim.) 19.53 Loteria EuroMillions 20.00 Ostatnie zejście (film pol.) 21.45 Męski klub (pr. rozryw.) 22.45 Zaciekli wrogowie: Zła decyzja (s. dok.) 0.30 Loteria Euronews 0.35 Do rzeczy! 0.50 Reportaż 1.45 Nasza wieś 2.15 Świat według Kiepskich (s.) 2.40 Sauna.



W dniu 16 czerwca obchodzi swój jubileusz życiowy
pani WANDA SZTEBEL
 Serdeczne życzenia zdrowia, optymizmu, pomyślności oraz błogosławieństwa Bożego składają mąż Władysław, synowie Zbyszek i Czesław z żonami, wnuki Roma, Marek, Magda i Tereza.
Zyj nam babciu sto lat. GL-226

Czas szybko mija, lecz pamięć pozostaje.
 Dnia 11. 6. 2004 mija 3. bolesna rocznica śmierci Naszej Kochanej
śp. WANDY KOŁATKOWEJ
 ze Stonawy. Niech w sercach tych, którzy ją znali i szanowali, pozostanie we wspomnieniach na zawsze.
 RK-099

Co w teatrze
 OPERA POLSKA - TRZYNIEC - Teżińskie niebo - Cieszyńskie nebe (10, godz. 19.00, dla Huty Trzynieckiej).

Co w kinach
 KARWINA - Centrum: Falszywa dwunajdziesiątka (10, 11, godz. 15.30), Mocna kobieta (10, 11, godz. 20.00), Starsza pani nie może zniknąć (10, 11, godz. 17.45), Młody Pappadopoulos (10, 11, godz. 17.00, 20.00).

Co na antenie
 POLSKIE WIADOMOŚCI: TVC 1 (cz, godz. 18.00), TVC 2 (pt, godz. 7.30).
 POLSKIE AUDYJCJE: UKF Ostrawa 107,3 m i Trzyniec 105,3 m, po-pt: 19.00-19.15, nie: 18.30-19.00.

Co w terenie
 STONAWA - Macierz Szkolna, grono pedagogiczne, dzieci szkoły i przedszkola oraz MK PZKO zapraszają 13. 6. o godz. 14.00 do parku Domu PZKO na Festyn Szkolny. Sprzedaż kołaczy w sobotę 12. 6. od godz. 13.00.
 HAWIERZÓW MIASTO - Klub Kobiet zaprasza na spotkanie klubowe 10. 6. o godz. 15.00 do świetlicy koła przy ul. Matuśka 2.
 PTTS „BS” - zaprasza 15. 6. na wycieczkę „Ścieżką astronomiczną od planety do planety”. Odjazd autobusem z dworca PKS z Cieszyna o 8.20 do przystanku Kubalonka - Osiedle. Info. tel.: 558 352 390.
 ▲ zaprasza 12. 6. na wycieczkę rowerową Śląsk Cieszyński po obu stronach granicy (42 km). Start o godz. 8.30 przed dworcem kolej w Cz. Cieszynie. Prosimy pamiętać o kaskach ochronnych. Info. 596 364 206.
 BOGUMIN - Na festyn z okazji 30-lecia Domu PZKO zaprasza PZKO w sobotę 12. 6. o godz. 15.00. Program i kuchnia domowa zapewnione.
 WĘDRYŃA - Macierz Szkolna PSP i przedszkole zapraszają na Festyn Szkolny 12. 6. od godz. 14.00 na boisku szkolnym.
 XXVII Puchar Lata w mini piłce nożnej - organizatorzy MK PZKO Dolna Leszna informują, że odbędzie się 10. 7. od godz. 8.15, prezentacja do godz.

Kronika Rodzinna

Mamusiu bardzo nam tu brakujesz, choć w niebie za nas orędujesz.
 11. 6. 1954 w wieku 42 lat, choć tak bardzo chciała zostać po długich, ciężkich boleściach, Pan Bóg powołał
śp. HELENĘ WASCHUT
 5. 11. 2001 zmarł w wieku 92 lat nasz Tatusz
śp. KAROL WASCHUT
 któremu Mama chyba wyprosiła drugie życie. Dwa lata temu wnuk Marek urodził się po raz drugi. Modlą się za Was Janek, Marysia, Hanka, Józek z rodzinami.
 GL-272

Intermission (11, godz. 17.00, 20.00),
Kino letnie: Ostatni samuraj (10, 11, godz. 21.30),
TRZYNIEC - Kosmos: Straszny film 3 (10, 11, godz. 17.30), Tajemnicze okno (10, 11, godz. 20.00).

Co za Olzą
 KSIĄŻNICA CIESZYŃSKA, ul. Mennicza 46, Cieszyn: do 27. 7. wystawa „Cieszyńscy legioniści”. Otwarte po-śr, pt: 8-15.
Wystawy
 TEATR CIESZYŃSKI - DUŻA GALERIA: do 13. 6. wystawa H. Cieślara. Otwarte po-pt: 9-15.
 ▲ BIAŁA GALERIA: do 13. 6. wystawa Cieszyńskie nebe-Teżińskie niebo - unikaty z epoki paleolitu kulturalnego. Otwarte po-pt: 9-15.
 „CHAGALL” Galeria Zamkowa, Karwinia Frysztat: do 4. 7. wystawa obrazów i grafiki Vladimira Vašička. Otwarte wt-nie: 9-18.
 GALERIA ZDROWEGO MIASTA, Karwinia: do 25. 6. wystawa obrazów i ceramiki Dariny Krygiel i Kateriny Gavlasowej „Poszukiwanie”. Otwarte po-pt: 10-16.
 MUZEUM ZIEMI CIESZYŃSKIEJ - sala wystaw Muzeum w Cz. Cieszynie, Hlavní tř. 3: do 20. 6. wystawa „Cieszyńskie gazety”. Otwarte wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.
 ▲ MUZEUM TRAGEDII ŻYWCICIEJ, Hawierzów Żywocice: do 10. 1. 2005 wystawa „Święci i święte w malarstwie ludowym na szkle”. Otwarte wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.

W GALERII „CHAGALL-LIBREX” ARTYŚCI KARWIŃSKIEGO Wakacje artystyczne z V. Oslizlokiem i B. Firlą

OSTRAWA (mro) - Z cyklu wystaw ukazujących twórczość artystów Ziemi Karwińskiej we wtorek w galerii „Chagall-Librex” przy placu Smetany zagajono wystawę Vladislava Oslizloka.
 Rodowity piotrowiczczanin Vladislav Oslizlok jest znanym grafikiem i malarzem, był współzałożycielem grupy Parazol. Tematami jego prac są przeważnie karwińskie i ostrawskie krajobrazy oraz portrety. Parę lat ze swojej twórczości poświęcił tematowi socjalnym, zwłaszcza gdy był zatrudniony w dziale reklamy OKD. Galeria „Chagall-Librex” pokazuje nastrojowe pejzaże V. Oslizloka z ostatnich lat - efekt jego podróży artystycznych do Grecji, Hiszpanii oraz Krajów Nadbałtyckich.
 W tym samym cyklu, lecz 13 lipca, rozpocznie się wystawa pochodzącego z Suchej Górnjej Bronisława Firla. Bronisław Firla ponad 30 lat przewodniczył zaozianiskim plastynom w SLA przy PZKO, był uczestnikiem dwóch sympozjów nt. form przestrzennych w Ostrawie, miał 18 autorskich wystaw i około 40 kolekcyjnych. Jego prace znajdują się w galeriach sztuki w Bydgoszczy, Opolu, Raciborzu i zbiorach prywatnych. Bronisław Firla ma bogatą warsztat artystyczny i poświęca się malarstwu oraz formom przestrzennym.
 W Ostrawie Bronisław Firla zaprezentuje dwadzieścia prac - olejów i akwareli tak z ostatnich lat, jak i tych nieco starszych, stanowiących przekrój jego twórczości - jak to zaznaczył. Wystawa potrwa do 9 sierpnia.

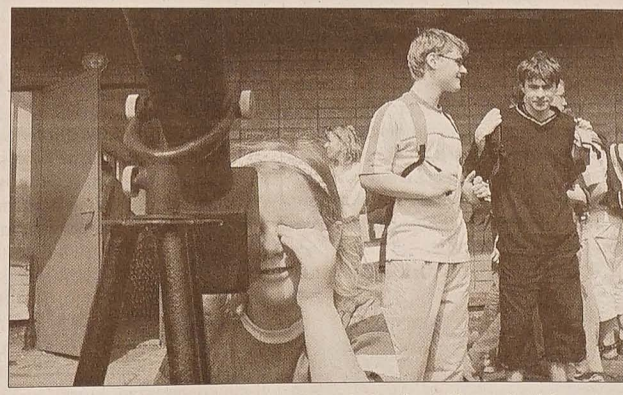
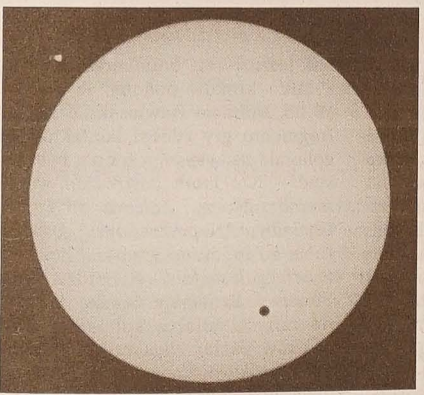


Kolega plastyk Edgar Baran na wernisżu wystawy twórczości Vladislava Oslizloka w Galerii „Chagall-Librex”.
 Fot. MARTYNA RADŁOWSKA-OBRSUNIK

NA PRAWO JAZDY CZEKA SIĘ NIECO DŁUŻEJ Nie do podrobienia

Nie wystarczy zdać egzamin, by od razu zostać kierowcą. Absolwenci kursów szkół jazdy samochodem muszą uzbroić się w cierpliwość. Wydanie nowego prawa jazdy trwa obecnie ponad 20 dni, w odróżnieniu od uprzedniego dwu lub trzydniowego okresu czekania, to sporo. Przyczyna tkwi w centralnej rejestracji dokumentów i znacznie większym zabezpieczeniu ich przed podróbką. Według zasad Unii Europejskiej tworzy je polikarbonatowa karta formatu ID 1 o rozmiarach 54 x 86 mm, niebiesko-różowego kolo-

ru, zaopatrzona w logo Unii ze znakiem CZ. Ważność wydawanego w takiej postaci od 1 maja br. prawa jazdy przewidziana jest na 10 lat. Oprócz wypełnienia specjalnego druku, trzeba złożyć fotografię o rozmiarach 3,5x4,5 cm, wykazać się dowodem osobistym, a przy wymianie także starym dokumentem uprawniającym do prowadzenia pojazdów. Wymiana dokonywana jest bezpłatnie, po upływie terminu ważności trzeba uiścić opłatę 50 koron, przy stracie lub zniszczeniu 100 koron.
 W Czeskim Cieszynie można o nią zabiegać w budynku Urzędu Miejskiego w Sibicy przy ul. Pod Zvonek.
 Dotychczasowe dokumenty, wydane w latach 1964-86 (różowe książeczki), 1986-91 i 1991 do 93, których ważność powinna kończyć się z dniem 31. 12. 2005, będą obowiązywały do końca roku 2007. Prawa jazdy wydane w latach 1994-96 oraz 1996-2000 są ważne do 31. 12. 2010. Karty wykonane na papierze bankowym wielkości ID 2 z okrągłym hologramem w środku, wydawane od roku 2001, nie mają ograniczeń, nie podlegają zatem na razie darmowej wymianie.
 Jak zapewniają urzędnicy, od przyszłego roku możliwa będzie także, za dopłatą, ekspresowa wymiana, jeżeli posłowie uchwalą nowelizację omawianej właśnie ustawy o komunikacji. (bag)



W ubiegły wtorek - po 122 latach - można było obejrzyć wyjątkowe zjawisko astronomiczne. Przez tarczę słoneczną przechodziła planeta Wenus. Wydarzenie to przyciągnęło do obserwatorium astronomicznego w budynku Teatru w Czeskim Cieszynie sporo zainteresowanych - przede wszystkim młodzież szkolną. Członkowie miejscowego Klubu Astronomicznego oddali do dyspozycji obserwatorów kilka lunet oraz służyli fachowym wykładem. Na zdjęciach widoczna jest Wenus na tle tarczy słonecznej i młodzi goście obserwatorium.
 Fot. WIESŁAW PRZECZEK

Wpływy do „Glosu Ludu” przyjmowane są w dni powszednie:
 w godz. 8.30-15.30 w redakcji „Glosu Ludu” przy ul. Komenského 4, Czeski Cieszyn;
 w godz. 8.00-16.00 w biurze firmy AD SERVIS, ul. Střelnici 18, Czeski Cieszyn;
 w godz. otwarcia w księgarni Klub Polskiej Prasy i Książki, ul. Čapka 7, Czeski Cieszyn;
 w godz. otwarcia w Oddz. Literatury Pol. Biblioteki w Karwinie Frysztat (przy rynku);
 kontakt: ogloszenia@glosludu.cz.

W rubryce tej publikujemy materiały nadesłane przez czytelników, wyrażające ich opinie, poglądy i przekonania. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonania skrótów.

Rowerem do Europy

W dniach 1-17 maja 2004 odbył się „Rajd Wisła - Rowerem do Europy” z Wisły do Gdańska, w którym miałam przyjemność uczestniczyć.

1 maja odbył się start honorowy w Wisle, gdzie 200 uczestników podzielonych na 15 grup wyruszyło na trasę 1. etapu do Oświęcimia, gdzie na mecie przygotowano dla nas festyn. Rano, po nocy spędzonej w Towarzystwie Szkół Salezjanów, wyruszyliśmy w drogę do Krakowa. Pogoda nas nie oszczędziła, ale dotarliśmy do celu i wielu z nas jeszcze wieczorem poszło podziwiać nocne uroki Wawelu, Sukiennic i krakowskiego rynku. 3 maja rano po mszy w Kościele Mariackim na rynku odbył się start honorowy do następnego etapu. Był on najtrudniejszy w całym rajdzie. Policja poprowadziła nas okrężnymi drogami i tak zamiast zaplanowanych 90 km pokonałmy 123 km w ciężkich warunkach atmosferycznych (zaskoczyły nas dwie burze z gradobiciem i ulewnym deszczem). Pomimo tego wszystkim udało się szczęśliwie dojechać do mety w Breniu w powiecie dąbrowskim. Tam przyjęto nas z prawdziwie polską gościnnością. 4 maja, mijając słynny Pacanów, dotarliśmy do Sandomierza. Tam przygotowano dla nas pokaz tańca dworskiego i msztry w wykonaniu Chorągwi Rycerstwa Ziemi Sandomierskiej, a także nocne zwiedzanie miasta.

Ze Sandomierza pojechaliśmy w kierunku Opola Lubelskiego. W Zawichocie przeprowadziłam się promem przez Wisłę. Szósty etap rozpoczęliśmy w pełnym słońcu. Po drodze zwiedziliśmy Kazimierz Dolny, obiadem poczęstowano nas w Puławach i o godz. 17 witano nas owacyjnie na stadionie w Dęblinie, gdzie ponownie przygotowano specjalnie na naszą cześć festyn. Noc spędziliśmy w internacie liceum lotniczego na żołnierskich przyczkach. Pokonałmy ponad 600 km i drugie tyle było przed nami.

Rano obudził nas deszcz bębniący po szdach. Niewesoła perspektywa jazdy w deszczu i wietrze... Kompania reprezentacyjna wojsk lotniczych przygotowała dla nas niespodziankę: prezentację msztry parady połączonej z salwami honorowymi. I właśnie podczas tej parady przestało padać i nieśmiało wyjrzało słońce. Zaraz poprawił się nam humor.

W drodze do Warszawy zatrzymaliśmy się w Maciejowicach. Siódmy etap oficjalnie zakończył się w Otwocku. Na nocleg zaproszono nas do „Domu Chłopa” w Warszawie Międzeshynie. 8 maja był dniem odpoczynku. Większość rowerzystów udala się na Plac Zamkowy, by uczestniczyć w „Paradzie Schemana”. Część zaś złożyła wizytę prezydentowi Warszawy w jego urzędzie. Ja zwiedziłam warszawską Starówkę. Powrót na nocleg odbył się spod Grobu Nieznanego Żołnierza. Była to duża przyjemność przejechać się rowerem ulicami śródmieścia tak dużego miasta (ruch uliczny wstrzymała policja). Start do dziewiątego etapu nastąpił sprzed ratusza na Bemowie. Po drodze zatrzymaliśmy się w Żelazowej Woli, gdzie zwiedziliśmy dom rodziny Frydryka Chopina. Około godz. 17 po pokonaniu chyba 100 km w deszczu i zimnym wietrze, dotarliśmy do historycznego Wyszogrodu. Przyjęto nas ciepło w Zespole Szkół im. J. Śniadeckiego, gdzie młodzież wystawiła dla nas „Legendy o Wyszogrodzie”. Rano wyruszyliśmy do Płocka. Po drodze postój w Bodzanowie, gdzie dzieci powitały nas chlebem i solą oraz programem kulturalnym. Po południu witał nas bardzo gościnnie Płock. W hali sportowej przygotowano dla nas bogaty program kulturalny a wieczorem zaproszono nas do ogródka na grilla i tańce. Zakwaterowani byliśmy w hotelach Orbisu.

W Dobrzyniu nad Wisłą przywi-

tała nas strażacka orkiestra, poczęstowano zaś gorącą grochówką. Do hali mistrzów we Włocławku dotarliśmy w deszczu. Po posiłku i wycieczce zaproszono nas do teatru na koncert cygańskiego zespołu „Roma”. Start do 12. etapu miał miejsce na wrocławskiej tamie, gdzie wcześniej złożyliśmy kwiaty pod Pomnikiem - Krzyżem, upamiętniającym śmierć ks. Jerzego Popiełuszki.

W miejscowości Nieszawa po raz kolejny mieliśmy przyjemność przeprawić się promem przez Wisłę. Po drodze na krótko zatrzymaliśmy się w Ciechocinku, skąd już można było dostrzec wspaniałą architekturę Torunia. Oficjalne zakończenie etapu nastąpiło w ratuszu. Zakwaterowano nas w kilku miejscach - ja z grupą cieszyńską znów spałam na żołnierskiej przycy w Oficerskiej Szkole Artylerii (kolację i śniadanie podano nam w oficerskim kasynie). Wieczorem udaliśmy się na nocne zwiedzanie miasta, część uczestników poszła na seans do planetarium.

Start do Chełmna odbył się w deszczu. Po drodze zwiedziliśmy Zamek Bierzgłowski. W Chełmnie zakwaterowano nas w Europejskim Centrum Wymiany Młodzieży. Zróżnicowane noclegi - od hotelu po namioty. Jednak nie zniechęciło to niektórych do zwiedzenia pięknego, historycznego miasta z sześcioma kościołami gotyckimi i średnio-wiecznymi murami obronnymi, których długość sięga 2 km.

Ranek wystartowaliśmy po salwie z historycznej armaty. Pokonałmy już ponad 1000 km, ale prawie nikt nie odczuwał trudów rajdu. W Kwidzynie na boisku kolejny program artystyczny, po czym kolacja i nocleg w sali gimnastycznej jednej ze szkół. Co za atmosfera - 70 osób na jednej sali!

Kwidzyn żegnaliśmy w deszczu. Przez cały dzień wiał silny i zimny wiatr. Przed Tczewem znów zaczęło padać. Na szczęście w szkole poczęstowano nas gorącą herbatą i grochówką, skończyło się więc bez katarów. Rano pogoda dopisała i zrobiło się trochę żal, że startujemy do ostatniego etapu rajdu. Po drodze w Pruszczu Gdańskim podjął nas ciastkami, jabłkami, herbatą i kawą Zespół Szkół Ogrodniczych. Około godz. 14 dotarliśmy do mety Rajdu Wisły. W ratuszu powitał nas przewodniczący Rady Miasta, któremu wręczono flagę miasta Wisły. Popołudnie spędziliśmy na zwiedzaniu Gdańska. Poniedziałek 17 maja był ostatnim dniem rajdu. Każdy wykorzystał czas wolny po swojemu.

Większość pojechała do Sopotu i Gdyni. Pogoda była ładna, choć wiał zimny wiatr. Chyba każdy przynajmniej zanurzył nogi w Bałtyku, choć znalazło się kilkoros morsów. O godz. 20.00 z dworca PKP w Gdyni wyruszył pociąg ze specjalnie przystosowanymi do przewozu rowerów wagonami, który dowiózł nas we wtorek rano do Bielska-Białej.

Oto kilka ciekawostek. Najstarszy uczestnik rajdu miał 79 lat, najmłodszy 12 lat. Było z nami małżeństwo, które liczyło razem 150 lat i w maju obchodziło 50-lecie ślubu. Uczestnicy pochodzili z 43 miejscowości Polski, jeden był obywatelem Niemiec, ja byłam z Zaolzia. Rajd zaliczyła pewna 4-osobowa rodzina razem z pieskiem Reksa, który całą trasę przeżył w koszyku na rowerze swej pani. Przejechaliśmy w sumie ponad 1200 km. Byłoby to niezapomniane przeżycie.

ALENA FABERA, Orłowa Lutynia



Uczestnicy Rajdu Wisły przed Zamkiem Królewskim w Warszawie. Autorka reportażu stoi w środku grupy. Fot. Z ARCHIWUM AUTORKI

OZDOBA MITYNGU „ZŁATÁ TRETRA“ REKORD ŚWIATA NA DYSTANSIE 10 KM

Nieżyły występ Polaków

Po brzegi zapełniony stadion w Ostrowie Witkovicach kibicował we wtorek gwiazdom światowej lekkoatletyki. 43. „Złata Tretra” (Złote Kolce) mogła poszczycić się najsilniejszą obsadą w swojej historii. Zawody, zaszerogowane po raz drugi do prestiżowej kategorii „Super Grand Prix”, dla wielu protagonistów były jedną z ostatnich okazji do wywalczenia limitu olimpijskiego. Ozdobą mityngu był rekord świata Etiopczyka Kenenisy Bekele w biegu na 10 km i najlepszy w historii skoku o tyczce kobiet wynik na stadionie - 4,83 m, autorstwa Amerykanki Stacy Dragila.

Nie zabrakło w Witkovicach białoczerwonych akcentów. Polacy w silnej konkurencji radzili sobie nieźle. Najlepiej spośród polskich zawodników wypadła Lidia Chojecka - druga w biegu na 1500 m oraz Marzena Wysocka - druga w konkurencji rzutu dyskiem. Dobry występ zanotowała też Monika Pyrek - trzecia w skoku o tyczce. Po kontuzji powrócił na lekkoatletyczną bieżnię sprinter Marcin Urbaś. Złoty medalista z mistrzostw Europy 2002 w Monachium w mocnej ostrowskiej obsadzie uplasował się na 6. pozycji. Rewelacją nie było natomiast w obozie gospodarzy. Kibice liczyli na trzykrotnego złotego medalistę igrzysk olimpijskich - oszczepni-

ka Jana Zeleznego, ale tym razem uznać musiał on wyższość reprezentanta Rosji Aleksandra Iwanowa. Żelazny na otarcie łez zmiescił się przynajmniej w limicie olimpijskim. Poniżej oczekiwań wypadł Jiří Mužík, Czech w biegu na 400 m ppł. zahaczył o ostatnią przeszkodę i zajął dopiero siódmy pozycję. Zgodnie z prognozami zwyciężył faworyt i jedna z gwiazd mityngu - Dominikańczyk Felix Sánchez.

Najdroższa akwizycja tegorocznych „Złotych Kolców” - amerykańska sprinterka Marion Jones - dzielnie biła się z rywalkami w sektorze skoku w dal, aczkolwiek to nie jest jej koronna dyscyplina. Amerykanka, powracająca z urlopu macierzyńskiego, uplasowała się na trzeciej pozycji. Gwiazdą mityngu została jej rodaczka Stacy Dragila, która w skoku o tyczce uzyskała najlepszy w historii tej konkurencji rezultat na stadionie - 4,83 m. - Sama jestem zaskoczona tak dobrym wynikiem, nie czułam się bowiem w pełni sił. Mam nadzieję, że forma nie opuści mnie również w Atenach - stwierdziła Stacy



Bohater wtorkowego wieczoru - Kenenisa Bekele

Dragila. Amerykanka lekkoatletki 13 lipca 2003 roku w Gateshead w Rosjanek Jelenę Isinbajewą. Dwukrotnie rekord świata, który wynosił 4,81 m i został ustanowiony 6 marca tego roku w Budapeszcie podczas mistrzostw świata.

Słowo wiatr nie rzucił bohater ostrowskiego mityngu, czyż Kenenisa Bekele. W marcu Emila Zatopka - biegu na 1000 m Bekele zapowiadał atak na rekord świata i dotrzymał obietnicy. Do jej ostrowskiej publiczności dodawała nie skrzydeł. Z największym prawdopodobieństwem wystartowała dystansie 10 km również w mistrzostwach igrzyskach w Atenach - udział Kenenisa Bekele, który w marcu 2003 roku ustanowił rekordem 26:20,31 pobit rekord należący od sześciu lat do jego Haile Gebrselassiego.

WYNIKI POLAKÓW - k 400 m ppł - 1. Y. Pechonkin 53,99, 5. Anna Jesień 55,85; 1000 m - 1. I. Lishchinska (Ukr.) 4:00, Lidia Chojecka 4:04,15; 1500 m - 1. Felicien (Kan.) 12,67, Trywiańska 13,05; 3000 m - 1. C. Casandra 9:34,37, 5. Justyna Bąk 9:50; 5000 m - 1. M. Mutola (Moz.) 14:00, Anna Zagórska 2:03,09; 4000 m - 1. Williams (Bah.) 50,28, 7. Grażyna Cechłowa (RC) 64,22, 2. Wysocka 59,14; tyczka - 1. S. Dragila 4,83 (rekord świata), 3. Monika Pyrek 4,40; Mężczyźni: 200 m - 1. (USA) 20,30, 6. Marcin Urbaś 20,30; 1500 m - 1. A. Webb (USA) 3:50, M. Formela 3:39,30; 3000 m - 1. S. Shabanev 8:11,54, 9. Radosław P 8:24,57.

ferta

W NAJBLIŻSZA SOBOTE w Nydku już druga edycja mistrzostw w zawodach tanecznych pn. „Nydeckie lato”. imprezy zaplanowano na go rywalizacja przebiegać będzie tanecznej „Nydeckanki”.

d bramki do b

PIŁKA NOŻNA - MISTRZOSTWA POWIATU KARWIMSKIEGO min - Datynie D. 1:2, B. SKF Hawierzów 2:2, Orłowa 3:0, FK Hawierzów - SP Domastawice - Cierlicko 3:0, wa - Ł. Łąki 1:5. Lokaty: 1. rżów 72, 2. Orłowa B 61, 3. pkt. MISTRZOSTWA POWIATU - Noszowice - Wójkowie 3:0, Wójkowie 5:4, Piossek - Wójkowie 5:1, 3. Gródek 47 pkt. Lokaty: 1. Wędrzyna 53, 2. wice 51, 3. Gródek 47 pkt. KI POWIATU F.M.: G. E. Tiszonowice 5:2, Luczyna 1:5, Kozłowiec B - Miłków 1:1, 1. G. Błędowice 64, 2. Buki 64 pkt. KOŁUGBY, Ekstraliga: F. Dragon Brno 22:30, w kol. grupy spadkowej Lokaty: ki przed końcem rozgrywek 15, 2. Sparta 9, 3. Hawierzów 6 pkt.

DALIBOR DAMEK, TRENER IRP CZESKI CIESZYN:

Drużynę stać na więcej

W maju Dalibor Dávek zmienił na stanowisku trenera dywizyjnych piłkarzy IRP Czeski Cieszyn Radka Morcinka. Zespół wprawdzie nie miał kłopotów natury spadkowej, ale kierownictwo IRP zdecydowało się ożywić atmosferę w klubie. Drużyna przechodziła kryzys, nowy szkoleniowiec miał poderwać zawodników do walki o jak najlepszą lokatę w tabeli. Dávek najlepsze lata swojej piłkarskiej kariery spędził we Frydku Mistku, gdzie w latach dziewięćdziesiątych był filarem defensywy. Ostatnio z ławki trenerskiej prowadził piątoligowy zespół Dobrej.

Panie trenerze, jak wypadła aklimatyzacja w nowym klubie?

Tak na dobrą sprawę to wcale nie trafielem do nieznanego środowiska. Znałem się już wcześniej z niektórymi działaczami IRP. Panowie Petr Bajtek i Karel Kísa (kierownik i sekretarz klubu - przyp. JB) byli dla mnie gwarancją tego, że nie przyjeżdżam na obcy teren. Również kilku piłkarzy z obecnej kadry miałem już możliwość wcześniej trenować, bądź też - jak w wypadku Davida Grygara - poznać ich jako swoich kolegów z boiska. Grygar, jako młodzieńki jeszcze wtedy zawodnik, grał obok mnie w defensywie Frydku-Mistku.

Miesiąc to niewiele czasu. Czy zdążył Pan po czterech wspólnych meczach

wyciągnąć już jakieś konkretne wnioski?

Wyczuwam w tej drużynie duży potencjał. Stopniowo dałem szansę wszystkim piłkarzom, aby mogli pokazać, co w nich drzemie. Moim zdaniem drużynę stać na więcej, niż to, co pokazała w dotychczasowym sezonie. W zasięgu naszych możliwości jest szósta lokata w tabeli i wierzę, iż uda nam się sezon zakończyć w pierwszej szóstce. Kiedy przejmowałem drużynę po Radku Morcinku, zauważyłem, że chłopcy byli w lekkim dołku psychicznym. Odporność na stres w nowoczesnym futbolu znaczy bardzo wiele. Można być królem na treningach, ale trzeba umieć sprzedać swoje umiejętności także w meczach.

Piłkarskie rozgrywki powoli dobiegają końca. Czego mogą się spodziewać kibice w nowym sezonie?

Już teraz przygotowujemy się do nowego rzutu rozgrywek. Uzgadniamy terminy lipcowych towarzyskich spotkań, oczywiście intensywnie zajmujemy się też kwestią ewentualnych nowych wzmocnień. Za wcześniej jednak na razie na przytaczanie tu konkretnych nazwisk piłkarzy, których chcemy zdobyć. Dyskrecja połączona z dyplomacją to w futbolu ważna dewiza.

Rozmawiał JANUSZ BITTMAR

ECHA PIŁKARSKIEGO WEEKENDU W I A KLASIE, GRUPIE B

MOSTY koło JABŁONKOWA i KS STONAWA

W derby pod Girową, stawką którego była druga lokata w tabeli, piłkarze Mostów pokonali Stonawę 3:2. Dla obu drużyn było to najważniejsze spotkanie wiosennego sezonu. Randze meczu nie odpowiadało niestety boisko, które po kilku minutach zamieniło się w bagnistą sadzawkę. Piłkarze w związku z tym zmuszeni byli w znacznym stopniu uprościć swoją grę. Lepiej z tym faktem uporali się gospodarze, którzy w 12. minucie prowadzili 2:0. W 2. minucie po dwójkowej akcji Buli z Muchą na 1:0 trafił T. Nieslanik. W 12. minucie podwyższył na 2:0 z rzutu różnego Kapsia. W 32. minucie stonawski Jiří Frait wpakował piłkę do siatki, sędziowie dopatrzili się ale spalonego. Po zmianie stron goście zwiększyli obroty, niemniej na grząskiej murawie trudno im było dokładnie rozgrywać akcje. Podopieczni trenera Šimšy doczekali się w 65. minucie, z karnego za podcięcie Hawlaska obniżył Surin. Piłkarze Mostów uderzyli jed-

nak jeszcze raz, bramkarza Cholewę z kilku kroków pokonał A. Bažant. W 85. minucie Hawlasek ze stałego fragmentu gry zdobył kontaktowego gola, ale na więcej gości nie było już stać. - Nie mam zastrzeżeń wobec moich piłkarzy, walczyli do końca. Chciałbym też podziękować gospodarzom za to, że na grząskiej murawie wystrzegali się fauli - stwierdził trener Stonawy Bronislav Šimša. Powody do radości miał z kolei kierownik Mostów Václav Nieslaník. - Stonawa była bardzo wymagającym rywalem, zwłaszcza w drugiej odsłonie.

SLAVOJ RYCHWAŁD

12. miejsce, przegrana 0:2 na wyjeździe w Pietwałdzie na Morawach. Trwa kieszka passa piłkarzy Slavoja, którzy nawet w siódmym meczu z rzędu nie sięgnęli po zwycięstwo. - Jesteśmy w dołku psychicznym i nie wiem, kiedy ta mizerota wreszcie się skończy - powiedział sekretarz Rychwałdu Radomír Knybel. W najbliższy weekend Slavoj zmierzy się z wiceliderem tabeli - Mostami koło Jablonkowa.

(jb)