

DZIŚ W NUMERZE:

Krakowskie oferty wystawowe str. 3

GŁOSIK - rubryka dla dzieci str. 4

Aby lato pozostało przyjemne... str. 5

Hokeiści powracają do treningu str. 8

CZWARTEK
13 LIPCA 2006
NR 82
ROCZNIK LXI
CENA 6 Kč

tel.: 558 731 766
faks: 558 740 044
info@glosludu.cz

PO POSIEDZENIU RADY KONGRESU POLAKÓW

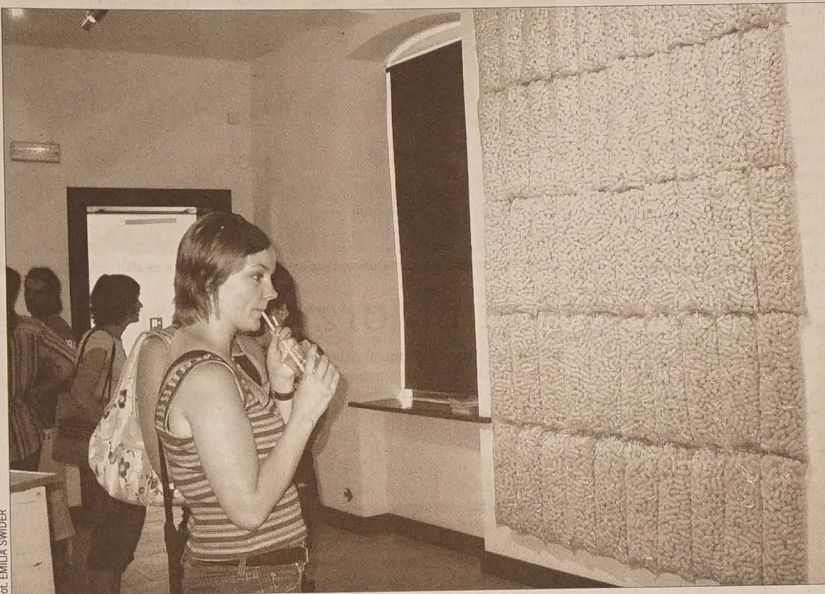
Kto nas będzie drukował?

CZ. CIESZYN (kor) - Przygotowanie warunków nowego przetargu publicznego na firmę, która będzie się zajmować drukiem „Głosu Ludu”, było głównym punktem poniedziałkowego roboczego posiedzenia Rady Kongresu Polaków. Chodziło o posiedzenie w pewnym sensie wyjątkowe, bo dotychczas Rada nie miała w zwyczaju spotykać się w czasie wakacji.

„Musieliśmy jednak przedyskutować sprawę przetargu - powiedział nasz goście prezes Kongresu, Józef Szymczek. - Pierwszy przetarg na dystrybutora gazety odbył się bez problemów. Zwyciężył dotychczasowy dystrybutor, czyli spółka Mediaservis. Gorzej było z wyborem drukarni. Do przetargu stanęły dwie firmy, z których pierw-

sza nie spełniła warunków formalnych konkursu. Druga zaś była zbyt droga. Dlatego postanowiliśmy ogłosić nowy przetarg, który przebiegnie pod koniec sierpnia. Będzie się on odbywał już wg nowej ustawy o przetargach publicznych, która weszła w życie z dniem 1 lipca.

Rada Kongresu wprowadziła też ostateczne poprawki do projektu umów z firmami „Alfa” i „Didacta”, które wynajmują będące własnością Kongresu lokale przy ul. Čapka. Umowy powinny zostać podpisane do końca lipca.



Ekspонат z chrupek jest dziełem Daniela Hryciuka.

Pokłosie »Łagowa«

TRZYNIEC (kor) - Pełnomocnik trzynieckiego Klubu Kultury, Tadeusz Wantuła, powrócił w tych dniach z Łagowa, gdzie w dniach 2-9 lipca odbywał się festiwal Lubuskie Lato Filmowe „Łagów 2006”.

„Był to wyjazd roboczy, bo prowadząc w Łagowie rozmowy już pod kątem tegorocznej edycji Trzynieckiego Lata Filmowego, konkretnie polskiego programu festiwalu - powiedział nam Wantuła. - I tak np. postanowiliśmy wyznaczyć z konkursu debiutów film „Hi Way”.

Ciąg dalszy na str. 2

Ratusz bez Sznapki

CZ. CIESZYN (kor) - Burmistrz Henryk Sznapka zapowiedział, że dzisiaj zrezygnuje ze swojego stanowiska. Jutro natomiast złoży na ręce wiceburmistrza Vity Slováčka rezygnację z członkostwa w czeskokocieszyńskim samorządzie.

O zakazie członkostwa Sznapki w jakimkolwiek miejskim samorządzie przez najbliższe pięć lat zdecydował w tych dniach Sąd Powiatowy w Karwinie. Kontrowersyjny burmistrz stanął przed sądem oskarżony o próbę przekupienia dwóch przedstawicieli stowarzyszenia obywatelskiego „Cieszyńskie Zwierciadło”, Janiny Putniorz i Ewy Santarius. Paniom tym Sznapka wręczył 100 tys. Kč wymagając od nich za to rezygnacji z przeprowadzenia referendum w sprawie trzeciej fali prywatyzacji miejskich mieszkań. Ponadto sąd skazał Sznapkę na grzywnę w wysokości 160 tys. Kč. Natomiast kwota 100 tys. Kč,

o którą poszło, przepadnie na rzecz państwa.

„Ze stanowiska burmistrza i członkostwa w samorządzie zrezygnowałbym nawet bez wyroku sądu - powiedział wczoraj Sznapka naszej gazecie. - Nie zamierzam też wystartować w jesiennych wyborach komunalnych. Jeśli zaś chodzi o wyrok sądu, to powiem jedno - na pewno nie będę składał apelacji. Niech się ta sprawa dla mnie już wreszcie zakończy.

Obowiązki burmistrza odtąd pełni będzie jego zastępca, Vit Slováček. O tym, czy na czele miasta stanie jeszcze przed wyborami nowy burmistrz, zdecyduje samorząd.

Stereotypy oczami młodych artystów

CIESZYN (ar) - Daniela Hryciuk, Wojtek Iskierka, Gosia Niziolek, Petra Abrahamová, Jiří Coubal, Brijesh Patel, Samantha Donnelly i Grzegorz Majchrowski - to osiem nazwisk młodych artystów biorących udział w pierwszym projekcie międzynarodowej rezydencji artystycznej pod tytułem „Incydenty - Zabliźnianie”. Ich prace oglądać można do końca lipca w Śląskim Zamku Sztuki i Przedsiębiorczości w Cieszynie. Jest to osiem indywidualnych spojrzeń na temat

zabliźniania, stereotypów, uprzedzeń. Pomysłodawcami i kuratorami projektu są Agnieszka i Tom Swoboda.

„Jest to bardzo fajne, bo zgraliśmy się jako grupa, ośmiu artystów z trzech państw, Polski, Czech i Wielkiej Brytanii, oraz ja i Tom jako prowadzący. Następny projekt będziemy robić z czeskokocieszyńskim ośrodkiem kultury „Strzelnica” w jesieni - mówi Agnieszka Swoboda.

Wystawa jest bardzo ciekawa. Jest ilustracją różnych spojrzeń na stereotypy myślenia, różnych interpretacji. Są fotografie, instalacje, ceramika, obiekty. Ciekawa jest na przykład stara lodówka pełna spirytusu albo ekspozycja z chrupek. - Autorem jest Daniel Hryciuk, który chciał w żartobliwy sposób pokazać, co Polacy kupują w Czechach, czyli polski spirytus spod lody, bo jest tańszy. A Czesi jadą znowu do Polski, by kupić wielkie torby chrupek - mówi Agnieszka.

Jiří Coubal z Czech zaś twierdzi, że fotografia jest tylko czymś w rodzaju środka konserwującego czas, natomiast fotograf dokumentalny Brijesh Patel z Wielkiej Brytanii zapisuje przemiany społeczne i zmieniające się tradycje na siedmiu różnych kontynentach. Wielkim zainteresowaniem cieszy się „Malerki Dziennik Wizualny”, który Petra Abrahamová prowadziła w czasie „Incydentów”. Przeczytać w nim można, gdzie była, co widziała, czy był upał lub padało...

Ciąg dalszy na str. 2

Będą zmiany w kodeksie?

Rząd RC na swoim wczorajszym posiedzeniu zajął się propozycją zmian w znomalizowanym, obowiązującym od 1 lipca kodeksie drogowym. Rząd proponuje przede wszystkim powiększenie skali punktów karnych z dotychczasowych 12 do 18.

Benzyna coraz droższa

Benzyna Natural podrożała o 67 halerzy na litrze i kosztuje średnio 31,88 Kč; w czterech czeskich województwach przekroczyła 32 Kč. W regionie morawsko-śląskim litr benzyny kosztuje średnio 31,49 Kč, oleju napędowego - 30,6 Kč. W połowie sezonu urolopowego cena litra benzyny ma wywindować się do 34 koron.

Za wzrost cen benzyny analitycy winią światową giełdę paliw, choć są także inne czynniki. Do regionów, gdzie jej cena wzrosła najwięcej, w sezonie letnim przyjeżdża większość zagranicznych turystów.

Nogoda

CZWARTEK - Zachmurzenie zmienne z przelotnymi opadami deszczu lub burzami. Temperatura w dzień 28-32 st., nocą 20-16 st. C. Wiatr póln.-wsch. 3-7 m na sek.
PIĄTEK - Zachmurzenie zmienne, możliwe przelotne opady deszczu lub lokalne burze. Temperatura w dzień 23-27 st., nocą 18-14 st. C.

Ośrodek Wczasowy Pasieczki w Koszarzyskach oferuje wczasy rodzinne w lipcu i sierpniu.
Zakwaterowanie os./noc 164 Kč, wyżywienie (śn.+kol.) 120 Kč, dzieci 4-12 lat 80 Kč, dzieci 0-3 - gratis.
tel./fax 558 711 843, 736 103 097, 604 287 015
www.siestour.cz, e-mail: info@siestour.cz

JEDZIESZ W TATRY? UBEZPIECZ SIĘ!

Ratunek jest drogi

Słowackie media zwracają uwagę zagranicznym turystom, że od 1 lipca wszystkie akcje ratownicze i poszukiwawcze w słowackich górach są odpłatne.

Jeżeli za ratowanie życia turysta nie chce płacić z własnej kieszeni, powinien wykupić odpowiednią polisę ubezpieczeniową. Rachunki są wystawiane za każdą akcję ratowniczą, także wówczas, gdy turysta przestrzegal wszelkich przepisów, poruszając się po szlaku znakowanym, a wypadek był przez niego całkowicie niezamierzony. Dotychczas koszty związane z niesieniem pomocy w górach przez Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, pokrywały kasy chorych.

Nowe przepisy dotyczą nie tylko Tatr, ale także innych regionów turystyki górskiej, takich jak Słowacki Raj czy Mała i Wielka Fatra. Środki masowego przekazu podkreślają, że o ubezpieczeniu powinni pamiętać nie tylko amatorzy sportów dużego ryzyka - taternicy, speleolodzy i lotniarze, ale także organizatorzy wycieczek po górskich dolinach.

Słowacy ratownicy górcy interweniują około 700 razy w ciągu roku. Najczęściej znoszą poszkodowanych do doliny. Ta usługa kosztuje 4 tys. koron słowackich. Za 8-godzinną akcję poszukiwawczą trzeba już zapłacić ok. 40 tys., a całodobowa lub po zejściu lawiny - ponad sto tys. koron słowackich.

Ciąg dalszy na str. 2

»CHCĘ GRAĆ NOWĄ MUZYKĘ, A NIE TWORZYĆ „BLUE EFFECT REVIVAL” « - MÓWI RADIM HLADÍK

Kiedy w sobotę 8 lipca na scenie Park Euro Zlotu 2006 w Bystrzycy pojawił się nieduży, lysiejący starszy pan z gitarą na karku i w krótkich szortach, niektórzy młodzi „złotowicze” pomyśleli chyba, że trafił nie na tę imprezę. Dla starszych fanów rocka to właśnie jednak ten „rockowy dziadek” i jego zespół „Blue Effect” był największym magnesem bystrzyckiej imprezy. I mieli rację. Zwany od lat królem gitary i weteran czeskiej sceny rockowej Radim Hladík - weteran czeskiej sceny rockowej „niezłego czadu” i jeszcze raz udowodnił, że świetnie czuje się na scenie wśród dużo młodszych kolegów i wcale nie zamierza odchodzić na emeryturę.

Jak pan ocenia swolch młodszych kolegów „po gitarze”? Na pewno im jest teraz łatwiej zaczynać. Pańska generacja miała dużo trudniejszy dostęp do płyt, stąd trudniej było się nauczyć tych wszystkich gitarowych trików...

Zwą go królem gitary

Większość z nich radzi sobie z gitarą niezle. Przede wszystkim trzeba jednak powiedzieć jedno: zmienić się świat, a z nim muzyka. Obecnie nie ma już ludzi, których nazywano kiedyś gitarowymi bohaterami. Dawniej każdy zespół rozdził się wokół gitarzysty, to on był motorem kapeli na scenie i płytach. Dzisiaj

wszystko raczej kręci się wokół sekcji rytmicznej.

Gitarowi bohaterowie nie znikli jednak ze sceny. Grają nadal tacy „magowie”, jak Steve Vai czy Joe Satriani, nie wspominając już o wściekle młodym Carlosie Santanie.

Oczywiście, dobrych gitarzystów jest sporo. Ale nawet tym młodszym „magom” czy „królom”, jak Vai czy Satriani, bliżej jest do mojego pokolenia niż do kolegów z mojej nowej kapeli.

Co pan, bądź co bądź, „rockowy dziadek”, sądzi o muzyce młodych zespołów?

Ciąg dalszy na str. 3



Znad Wisły

■ Premier Kazimierz Marcinkiewicz pożegnał się w niedzielę ze współpracownikami. „Po ośmiu, dziewięciu miesiącach przekazuje państwo w lepszym stanie niż było w październiku ubiegłego roku” – powiedział. „Przekazuje ster rządu Jarosławowi Kaczyńskiemu. Zawsze uważałem, że jest to naturalne, że premierem rządu jest prezes zwycięskiej partii” – powiedział Marcinkiewicz. Podsumowując ostatnich dziewięć miesięcy, ustępujący szef rządu ocenił, że najważniejszymi osiągnięciami z tego okresu są wysokie tempo wzrostu gospodarczego oraz spadające bezrobocie. „Jestem dumny z osiągniętego kompromisu dotyczącego budżetu Unii Europejskiej na lata 2007-2013. Jestem dumny, że udało mi się zdobyć budżet w wysokości 91 mld euro. Te środki, dobrze zagospodarowane i dobrze wykorzystane, zmieniają Polskę” – powiedział. Rada Polityczna PiS zarekomendowała w sobotę w uchwałach Jarosława Kaczyńskiego na premiera, a Kazimierza Marcinkiewicza na kandydata na prezydenta Warszawy.

■ Desygnowany na premiera Jarosław Kaczyński zapowiedział, że jeśli prace nad tworzeniem rządu pójdą pomyślnie, to w czwartek odbędzie się zaprzysiężenie gabinetu. „W czwartek, jeśli wszystko pójdzie dobrze, będzie zaprzysiężenie (rządu), a w piątek przedstawię Sejmowi exposé” – powiedział. Wg Marszałka Sejmu Marka Jurka, exposé premiera Jarosława Kaczyńskiego może zostać ogłoszone jeszcze w piątek i tego dnia mogłoby się odbyć głosowanie nad wotum zaufania dla rządu. Jarosław Kaczyński poinformował, że obecny przewodniczący klubu PiS, Przemysław Gosiewski, zostanie szefem komitetu stałego Rady Ministrów. Komitet stały jest organem opiniotwórczo-doradczym w sprawach należących do zakresu działania Rady Ministrów lub premiera.

■ Z piąty tegoroczny maturzysta z przystępujących do egzaminu 400 tys. osób nie zdał egzaminu dojrzałości a ci którym się nie powiodło, nie mają co marzyć o indeksie wyższej uczelni. We wtorek maturzyści dostali świadectwa maturalne. Ci, którym nie udało się zdobyć wymaganego minimum, czyli 30% punktów, nie dostali świadectwa. W liceach ogólnokształcących ponad 90% uczniów zdało maturę. Najgorzej poszło młodzieży z techników, liceów profilowanych i uzupełniających. Egzamin dojrzałości można poprawić dopiero za rok.

■ Zamiast półtora miliona złotych tylko 5 tysięcy! Takie odszkodowanie i zadośćuczynienie wywalczył Roman Kluska po czterech latach dochodzenia sprawiedliwości przed polskimi sądami. Krakowski Sąd Apelacyjny zgodził się z Sądem Okręgowym, i nie przyznał biznesmenowi odszkodowania za 8 milionów złotych, które Kluska wpłacił na 16 miesięcy do państwowej kasy jako poręczenie majątkowe w 2002 roku.

■ Platforma Obywatelska ponownie na prowadzeniu – to wyniki najnowszego sondażu preferencji politycznych zrealizowanego dla „Gazety Wyborczej” w ub. tygodniu, już po ogłoszeniu zmiany na stanowisku premiera. Z wynikiem 28 proc. PO prowadzi przed PiS trzema punktami procentowymi (25 proc.). Do Sejmu mają szansę dostać się także „Samoobrona” z wynikiem 11 proc. (wzrost aż o 5 punktów) oraz SLD z poparciem 7 proc. LPR i PSL pozostają poza parlamentem. Niezdecydowanych było wyjątkowo dużo – 21 proc.

Opr. (mro)

Niesygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z internetowych serwisów informacyjnych.



Uczestnicy wernisazu z zainteresowaniem oglądali i dyskutowali o ekslibrisach. Krzysztof Kmieć podczas wernisazu.

Animatorzy kultury na ekslibrisach

CIESZYN (o) – Wystawa ekslibrisów Krzysztofa Kmiecia z wyprzedzeniem rozpoczęła cieszyński Festiwal Filmowy „Wakacyjne Kadry”, który otwarty został wczoraj i potrwa do 17 lipca.

Już we wtorek bowiem w Kinie „Piast” odbył się wernisaz, na którym autor przedstawił kolekcję ekslibrisów dedykowanych aktorom, reżyserom i innym związanym z kinem ludziom, pisarzom i dziennikarzom. Autor – doktor farmacji, pracownik naukowy Uniwersytetu Jagiellońskiego od 20 lat para się twórczością ekslibrisową, któ-

rej plonem jest już ponad 2 tysiące miniaturowych dzieł. Najczęściej sam jest inicjatorem i pomysłodawcą ekslibrisu.

Na wystawie, która przedstawia skromny plon ok. 250 ekslibrisów, znaleźć można nazwiska wielu znanych działaczy kultury, jak sam autor nazwał krag właścicieli jego ekslibrisów. Wśród nich kilku przyjaciół artysty z RC, w tym Zbigniewa Kubeczkę i Władysława Owczarzewo. Ten drugi jest autorem wstępu do wydanego z okazji wystawy katalogu.

Wczoraj otwarto w Cieszynie ko-

lejne wystawy – szkla artystycznego Ewy Michalskiej oraz rzeźb „Rodziny Renesans” w plenerze.

Ratunek jest drogi

Dokończenie ze str. 1

Słowackie towarzystwa ubezpieczeniowe oferują specjalną polisę związaną z pokryciem ewentualnych wydatków na ratowanie w górach. Najniższa składka za jeden dzień wynosi 10 koron.

Zagranicznemu turystyce wybierającemu się w słowackie góry nadal będzie potrzebna Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego. Zapewni mu bezpłatny transport śmigłowcem Pogotowia Ratunkowego czy pokryje koszty hospitalizacji.

Będą nowe ścieżki

KARWINA (mro) – Powiększenie dotychczasowej 10,5-km sieci tras rowerowych w mieście i jego okolicy planują władze Karwiny. Koncepcja zakłada prowadzenie ścieżek rowerowych wzdłuż chodników dla pieszych oraz bierze pod uwagę możliwość połączenia Karwiny z okolicznymi miastami.

Magistrat ma w planie zorganizowanie ścieżek tematycznych. Jako pierwsza ma połączyć najciekawsze miejsca w mieście; zamek frysztacki, uzdrowisko w Dawkowie, halę sportową, kąpielisko miejskie i wieżę ciśnień. Inne trasy tematyczne to „Zabytki techniki”, „Sportowa” oraz „Dziecięca”. W perspektywie jest budowa ścieżki rowerowej, która poprowadzi wzdłuż torów kolejowych i wokół tzw. Morza Darkowskiego do kościoła św. Barbary w Łąkach.

Turysto, miej się na baczności!

W związku z długotrwałymi upałami wysuszającymi ściółkę leśną, leśnicy i gospodarze gmin, na terenie których rosną lasy, apelują do ludności o współpracę w obserwowaniu miejsc najbardziej zagrożonych pożarem. W tych warunkach pogodowych nawet zwykły niedopałek lub wypalanie traw na polach lub działkach może spowodować katastrofalny pożar. Większą uwagę poświęcić trzeba dzieciom, które spędzają wakacje na łonie natury.

Póki co samorządy terytorialne nie wydały jeszcze zakazu wstępu do lasu, gdyż rzekomo byłoby to niesprawiedliwe wobec ludzi zdyscyplinowanych, ale co będzie za parę dni – nie wiadomo.

Jak dowiedzieliśmy się w Jabłonkowskim nadleśnictwie, zakaz wstępu do lasu wydaje się wtedy, kiedy wilgotność ściółki spada poniżej 10 procent. Jeżeli jednak upały utrzymają się jeszcze przez kilka dni, to sytuacja może się pogorszyć.

Na razie z punktów obserwacyjnych nie napłynęły dramatyczne sygnały.

Duże nasłonecznienie i szybkie parowanie ściółki może zmienić warunki. Dlatego osoby planujące spędzenie weekendu w lasach lub wyprawy na grzyby i borówki powinny sprawdzić, czy aby w danym miejscu nie obowiązują już zakazy wstępu do lasu. Bo nadleśnictwa mogą z dnia na dzień ograniczyć obecność człowieka w ostępach leśnych. Doświadczeniem mówi, że w 90 procentach pożary lasu powoduje ludzka głupota i niefrasobliwość.

Przykładem może być pożar lasu w Piosku, który w ub. czwartek likwidowała zawodowa straż pożarna z Trzyńca oraz ochotnicy z Jabłonkowa, Mostów i Piosku. Z ogniem walczono ponad półtorej godziny. Dotąd nie ustalono dokładnej przyczyny pożaru. Jedną z wersji mówi o nieostrożności zbieracza borówek.

Piekawostki

Najstarszą jest Polka

Na Białorusi żyje 720 osób, które ukończyły 100 lat. Wśród seniorów przeważają kobiety: setne urodziny ma już za sobą 637 pań – poinformowała oficjalna agencja BELTA. 110 lat ukończyło 18 kobiet i ani jeden mężczyzna. Trzy mieszkanki Białorusi mają ponad 115 lat – wynika z danych ministerstwa pracy i opieki społecznej. Rekordzistką jest mająca polskie korzenie Anna Borysiewicz z Mińska, która w maju obchodziła 118. urodziny. O rok młodsza jest Anna Rahel z Molodeczna. Trzecia z najstarszych pań, Stefaniada Bryczkowska ze wsi Radogoszczka koło Nowogródka, urodziła się w 1890 roku. Najwięcej seniorów jest w obwodzie (województwie) grodzieńskim; mieszka tam 186 osób, które przeżyły już ponad wiek. Na drugim miejscu uplasował się obwód miński (142 osoby) a

na trzecim brzeski (106 osób). Ponad 2 mln mieszkańców Białorusi, czyli jedna piąta, ma przeszło 70 lat.

Schudła dla roli

Amerykańska śpiewaczka zwolniona z powodu wagi przez Operę Królewską w Londynie została ponownie zatrudniona po operacji żołądka i utracie 61 kg – podała agencja Associated Press powołując się na rzeczniczkę śpiewaczki i przedstawicieli teatru. Deborah Voigt (sopran) – zaliczana do czołowych śpiewaczek operowych świata – straciła w roku 2004 rolę w „Ariadnie na Naksos” Richarda Straussa, ponieważ w operze w Covent Garden uznano, że lepiej będzie, by partię tytułową wykonywała smuklejsza osoba. Teatr podpisał kontrakt z odchudzoną diwą na sezon 2007-2008, o czym powiadomiła rzeczniczka teatru zachowująca anonimowość, gdyż teatr oficjalnie

jeszcze nie ogłosił tej wiadomości. Nie podano, ile ważyła śpiewaczka przed operacją, ani ile waży obecnie.

Rekordowe śpiewanie

Ponad 2 tys. Chińczyków weźmie udział w ustanowieniu nowego rekordu w ciągłym śpiewaniu, który rozpocznie się w weekend w mieście Czangsza. Uczestnicy próby będą śpiewać przez 116 godzin, począwszy od niedzieli, aby pobić dotychczasowy rekord wynoszący sto godzin – informuje agencja Xinhua. Na potrzeby imprezy zbudowano specjalną scenę, a także zapewnił odpowiedni sprzęt, który umożliwi kontynuację próby w przypadku braku prądu. Wymogi „Księgi Rekordów Guinnessa” są rygorystyczne: każdy uczestnik powinien zaśpiewać całą jedną piosenkę, żadna z nich nie powinna jednak powtarzać się częściej niż co dwie godziny. Przerwy między pio-

Pokłosie »Łagowa«

Dokończenie ze str. 1

Zastąpi go film „Czeka na nas świat” Roberta Krzempka. Poza tym rozmawiałem już z kilkoma potencjalnymi gośćmi naszej imprezy. Chęć przyjazdu na Zaolzie wyraził już np. reżyserzy Robert Gliński i Maciej Pieprzyczy aktor Krzysztof Majchrzak.

Trzyńskie Lato Filmowe (wczesniej znane pn. Cierlickie LF) odbędzie się po raz 14. w dniach 21-31 września. Festiwal będzie poświęcony dziełom polskiej, czeskiej i słowackiej kinematografii. Nie zabraknie jednak także jednego węgierskiego „rodzinka”. W konkursie debiutów wystąpią po 3 filmy czeskie i polskie oraz 1 słowacki. Będą też hity ostatniego sezonu. Głównym bohaterem będzie retrospektywnej będzie Krzysztof Kieślowski, od którego śmiertelny 10 lat. Kinematografię czeską w jej części będą reprezentowały dzieła Antonína Máši, słowackiej – Dušana Tránčika.

podróżni w czasie podróży wózków – dzieci 4-12-letnie (wersja EURO DOMINO 12 – o 50 proc. taniej niż dla dorosłych), młodzież (od 12 do 26 lat wersja EURO DOMINO 26), osoby powyżej 26 lat (wersja EURO DOMINO 26+) oraz seniorzy (wersja EURO DOMINO 26+) oraz seniorzy (wersja EURO DOMINO 26+). Bilety umożliwiają nieograniczoną liczbą przejazdów w czasie swojej ważności tj. od trzech do ośmiu dni i to również pociągami wyższej kategorii EuroCity czy InterCity bez konieczności dalszych opłat. Przykładowo osoba dorosła mająca ochotę na 8-dniową podróż po Belgii w wagonach II klasy wydała na przejazdy tylko 76 euro, w Danii 102 euro, Irlandii 110 euro, w Szwajcarii 107 a po Polsce 92 euro.

Do zakupu bileta w czasie miesiąca należy przedłożyć w kasie Czeskich Kolei dowód osobisty lub paszport, by mogły być odnotowane dane: imię, nazwisko, data urodzenia i miejsce zameldowania. Dane te będą także kontrolowane w czasie podróży – powiedział nam Aleš Ondřík, rzecznik prasowy Czeskich Kolei. Szeregowe dane o cenach i taryfach są dostępne na www.cd.cz.

senkami z kolei nie mogą być dłuższe niż 30 sekund.

Gitara pod młotek

Pierwsza gitara, na jakiej grał młody Paul McCartney, zostanie zlicytowana jeszcze w tym miesiącu w Londynie. Wartość gitary akustycznej Rexa znaną jest na 100 tys. funtów. Na zabranie do jego szkolnego kolegi i mentora McCartneya z akordów 64-letni kolega McCartneya z dzieciństwa sprzątnął gitarę, aby dorobić do emerytury. Do instrumentu dołączony jest list z listą byłego Beatlesa, w którym McCartney potwierdza autentyczność gitary. „Gitara należąca do mojego szkolnego kolegi Iana Jamesa była pierwszą, którą otrzymałem w rękę. Na niej uczyłem się pierwszych akordów” – wyznał oświadczeniu muzyk. Gitara pojawiła się pod młotek 28 lipca w Abbey Road Studios w Londynie.

lotka



▲ Były mąż Jennifer Lopez twierdzi, że gwiazda rzuca uroki na swoich kochanków. Ojani Noa, który był mężem latynoskiej piękności w latach 1997-8, oskarża swoją eks o praktykowanie Santerii – afrykańskiej czarnej magii, którą sprowadziła do Ameryki XVIII wiekiem niewolnicy. Noa, który walczy z Lopez przed sądem w związku z planowaną publikacją książki o ich małżeństwie, twierdzi, że J.L.O rzuciła urok na niego, bylego narzeczonego Seana „Diddy” Combsa, drugiego męża Crisa Judda oraz obecnego męża Marca Anthony’ego.

◆ Brad Pitt podobno jest całkowicie przeciwny nowemu pomysłowi Angeliny Jolie, która już myśli o adopcji kolejnego dziecka z krajów Trzeciego Świata. Przed kilkoma tygodniami w życiu hollywoodzkiej pary pojawiła się ich pierwsza biologiczna córka, Shiloh Nouvel. Jolie już wcześniej adoptowała chłopca Maddoxa oraz dziewczynkę Zaharę. – Jest całkowicie zaskoczony pomysłem Angie. Shiloh ma niecały miesiąc. Brad chce poświęcić czas dzieciom, które już mają. Ale Angie naciska, aby już teraz rozpoczęli rozglądać się za nowym członkiem rodziny i wcale nie szuka jego sprzeciwów. Ciągłe powtarza, że kiedy już przymiesz dziecko do domu, Brad zmieni zdanie. Przy tym doskonale zdaje sobie sprawę, że bez względu na to ile będzie protestował, ostatecznie i tak ona podejmie decyzję – powiedziała osoba z otoczenia aktora.

◆ Zona Russella Crowe – Danielle Spencer urodziła syna. Tennyson Spencer Crowe przyszedł na świat w Royal North Shore Hospital w Sydney. Waży trzy i pół kilograma. Matka i dziecko mają się świetnie. Crowe, który za rolę w „Gladiatorze” zdobył Oscara, posubił Spencera w r. 2003. Pierwszym dzieckiem pary jest 2-letni Charlie. Aktor zapowiadał, że zamierza uczestniczyć w narodzinach kolejnego potomka i nagrywać wszystko na kamerę. Wcześniej wyznał, że ojcostwo zmieniło jego życie. – Jestem bardzo zaangażowany w rolę ojca – powiedział gwiazdor. – Dni, które teraz rozpoczynają się uściskiem z synem, są znacznie wspanialsze niż wszystkie wcześniej. (r)

SKÓRA DZIECKA ZALICZANA JEST DO FOTOTYPU NR II Aby lato pozostało przyjemne...

Lato, słońce, plaża, to najwspanialszy czas na obcowanie ze słońcem. Jednak warto też pamiętać, że promienie mogą być niebezpieczne i musimy zdać sobie sprawę z negatywnych skutków nadmiernego opalania takich jak: oparzenia słoneczne; starzenie się skóry; grubienie i suchość skóry; przedwczesne zmarszczki; piegł i przebarwienia; nowotwory skóry (czerniak).

Aby lato pozostało przyjemne, a nasza skóra wyglądała zdrowo i pięknie, warto zapoznać się z rodzajami fototypów i odnaleźć swój. Zastosuj się do porad, a unikniesz nieprzyjemnych konsekwencji.

FOTOTYP I: Włosy rude, jasny blond, oczy niebieskie, karnacja mlecznobiała, lub jasnorożowa, skóra prawie się nie opala, często występują bolesne zaczerwienienia. Bardzo duża skłonność do oparzeń. **Ochrona:** Przez pierwszy tydzień filtr ochronny 25-30. Później, gdy skóra już się oswoi z promieniami, można zmniejszyć ochronę do 15-20.

FOTOTYP II: Włosy - jasny i ciemny blond. Oczy niebieskie, szare i zielone. Karnacja jasna, czasem piegowata. Opala się słabo, może być zaczerwieniona, delikatnie brązowa. Ma dużą skłonność do oparzeń. Skóra dziecka jest zaliczana do tego fototypu! **Ochrona:** Na początek filtr 20-25, później 10-15.

FOTOTYP III: Ciemny blond, szaty. Oczy brązowe, szare, czasem niebieskie. Karnacja oliwkowa. Opala się szybko na złocisty lub brązowy kolor. Niewielka skłonność do oparzeń. **Ochrona:** Zaczynamy od filtrów 10-15, następnie tygodnie 5-10.

FOTOTYP IV: Brunet lub czarny. Oczy orzechowe, brązowe lub czarne. Śniada karnacja. Opala się na brązowo lub ciemnobrązowo. Praktycznie brak skłonności do oparzeń. **Ochrona:** Filtry 5-10 przez pierwsze dni. Następnie 3-5.

Uwaga nowotwór!

Jedną z głównych przyczyn nowotworu skóry – czerniaka – jest promieniowanie UV. Czerniak to jeden z najbardziej złośliwych nowotworów. Liczba osób zapadających na tę chorobę podwaja się co 10-15 lat! Ilość ofiar śmiertelnych jest znacznie wyższa, niż w przypadku innych nowotworów.

Jak ustrecie się przed tą straszną chorobą?

Osoby pod szczególnym nadzorem: Fototyp I i II, czyli osoby o jasnej karnacji, rudych, bądź jasnych włosach, które są szczególnie wrażliwe na opalanie.

- ◆ Osoby, które w dzieciństwie uległy poparzeniu słonecznemu.
- ◆ Osoby nieprzychylnie do słońca, zasięgające promieni okazjonalnie.
- ◆ Osoby posiadające dużą liczbę znamion.



mion barwnikowych tzw. pieprzyków, ale o charakterystycznym wyglądzie: wielkość powyżej 1 cm, nieregularne brzegi, często uwypuklone w środkowej części. Znamię zabarwione jest niejednolicie – od ciemnego brązu do ciemnego różu.

- ◆ Jeżeli w rodzinie wystąpiły przypadki czerniaka, należy bardzo uważać i obserwować swoją skórę.
- ◆ Jeżeli na ciele występuje duża ilość znamion barwnikowych zwykłych (powyżej 100), lub osoba ma znamiona o dużej wielkości, znajduje się w grupie podwyższonego ryzyka.

Niepokojące objawy:

- ◆ nieregularny kształt i brak symetrii znamienia.
- ◆ nierówna powierzchnia z uwypukleniami.
- ◆ nierównomierne zabarwienie.
- ◆ krwawienie ze znamienia.
- ◆ istnieją na skórze takie miejsca, w których występowanie znamienia może być bardzo niebezpieczne, gdyż jest narażone na podrażnienia. Podeszwy stóp, powierzchnie dłoniowe rąk, okolice pasa, u kobiet – miejsca drażnione przez biustonosz! (INT)

Warto Wiedzieć

Bursztyn w modzie

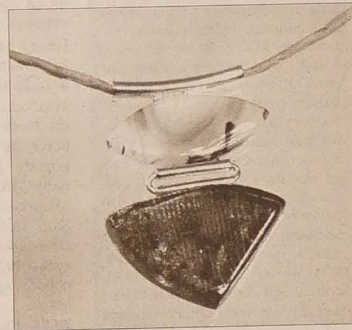
Mimo to, iż jest piękny i pasuje każdemu, kobiety dość rzadko kupują bursztyn. Prawdopodobnie większość młodych pań pamięta czasy, kiedy ich babcie nosiły wielkie bursztynowe broszki, nacierają się nalewkami z bursztynu, stąd pewnie skąrajacizna, że jest to kamień, który jest raczej dla starszych osób. Nic bardziej mylnego.

Ci, którzy śledzą trendy bursztynowej mody, na pewno wiedzą, że współczesne wzory są tak różnicowane, by dopasować je gustom nawet najbardziej wybrednych klientów. Możemy łączyć odcienie cytrynowe, zielone, koniakowe i mleczne. Ma to swoich amatorów głównie wśród osób, którym nie odpowiada najbardziej tradycyjny kolor bursztynu. Co więcej, bogata kolorystyka tego kamienia pozwala na ciekawe zestawienia, które nadają biżuterii ciekawy wygląd, pasuje ona niemal na każdą okazję, do większości kolorów. Zwłaszcza latem trójkolorowe zestawienie bursztynu niesamowicie ożywia i odmładza.

Ostatnio bardzo modne jest łączenie tradycji z nowoczesnością. Najcz-

ściej dodaje się do popularnej formy biżuterii elementy asymetrii, zestawia się kształty nieregularne z regularnymi, powierzchnie nieoszlifowane z gładkimi.

Renesans w modzie bursztynowej wywołały różnego rodzaju eksperymenty artystów. Sporą rewolucję spowodowało połączenie bursztynu z innymi półszlachetnymi kamieniami. Zestawienie ciekawie obrabionego bursztynu na przykład z agatem, daje wyjątkowy efekt. Gdy dodatkowo dodamy ręcznie robiony jedwabny sznurek, wisior wygląda elegancko i bardzo oryginalnie. (in)



Smacznego!

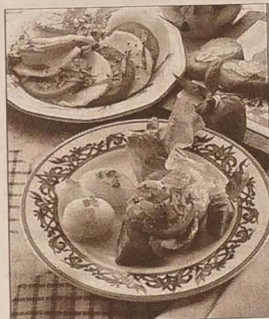
Kurczak po myśliwsku

Składniki: kurczak (1,5 kg) * 100 g słoniny * 100 g tustej szynki * cebula * liść laurowy * kilka ziaren ziela angielskiego * łyżeczka jałowca * kie-

liszek białego wina * pieprz * sól * łyżeczka przyprawy do zup * łyżeczka soku z cytryny * łyżka posiekanej natki pietruszki * łyżka masła * łyżeczka maki.

Przygotowanie: Umytego kurczaka natrzeć solą i jałowcem, zostawić na 2 dni w chłodnym miejscu. Przed pieczeniem naszpikować gęsto słoniną. Obrumienić w rondlu ze wszystkich stron, dodać pokrajaną w drobną kostkę cebulę i szynkę, posypać pieprzem, dodać liść laurowy i ziele angielskie, zalać winem i dusić ok. 90 minut pod przykryciem. Zrobić zasmażkę z masła i maki, rozprowadzić wodą lub rosołem, dodać przyprawę do zup i sok z cytryny, dolać do kurczaka. Tuszke podzielić na części. Podawać z kładzionymi kłuskami lub knedlami, polać sosem i posypać natką.

Czas pieczenia: 2 godziny. (r)



NAJGROŹNIEJSZYM TYPEM REAKCJI NA UŻĄDLENIE JEST WSTRZĄS ANAFILAKTYCZNY

Od wiosny do jesieni trwa sezon nie lubianych przez nas bliższych kontaktów z brzęczącymi i kłującymi napastnikami. Podczas urlopowych (i nie tylko) wędrówek często jesteśmy narażeni na ataki os lub pszczoł, dręcząc nas komary, a przerażona obecnością człowieka zmija może zatopić zęby w naszym ciele.

GROŹNE ŻĄDŁA. Użądlenie to rana zadana przez owady, które mają taką broń – pszczoły, osy i szerszenie oraz trzmiele, należące do owadów błonkoskrzydłych.

Najmniej groźne są pszczoły, ponieważ ich żądło jest bronią jednorazową. Po wbiciu w skórę wiesznie ono i gdy pszczoła próbuje uciec, zostaje wyrwane z jej odłtoku wraz z pecherzykiem jadowym. Osy, a szczególnie największe spośród nich – szerszenie, mogą żądlić wielokrotnie, aż do wyczerpania zapasu jadu. Szczególnie niebezpieczne jest użądlenie przez samce szerszenia, gdyż jej jad może być groźny dla człowieka. Samce szerszeni są zupełnie

niegroźne, natura nie wyposażyła ich bowiem w żądło. Ukąszenia przez trzmiele zdarzają się u nas bardzo rzadko.

JAKA TO BROŃ? Jad owadów jest mieszaniną silnych enzymów i peptydów (rodzaju

aminokwasów). Gdy dostanie się on pod skórę, powoduje miejscową reakcję zapalną, która objawia się bólem, pieczeniem, zaczerwienieniem skóry – takie reakcje obserwowane są u większości ludzi.

Jednak coraz więcej osób reaguje na ukąszenia silnymi odczynami alergicznymi, co jest spowodowane nadwrażliwością na poszczególne składniki jadu. Mogą one mieć postać miejscowych odczynów toksycznych, czyli bólu i znacznego obrzęku, albo reakcji uogólnionej, przejawiającej się osłabieniem, biegunką, a nawet zaburzeniami krążeniowo-oddechowymi.

Najgroźniejszym typem reakcji na użądlenie

jest wstrząs anafilaktyczny. U osób szczególnie wrażliwych może on wystąpić nawet po użądleniu przez pojedynczego owada, szczególnie w obrębie głowy lub szyi.

Objawy wstrząsu są liczne i mają różne natę-

żenie. Zdarzają się: osłabienia, wymioty, gwałtowne ataki kaszlu i kichania, chryпка lub szum w uszach. Szczególnie groźne są reakcje ze strony układu oddechowego, takie jak duszność, obrzęk krtani, oraz krwionośnego – spadek ciśnienia tętniczego krwi, powodujący zapaść z utratą przytomności.

PIERWSZA POMOC. Gdy użądli Cię lub kogós z otoczenia pszczoła, aby przerwać wnikanie jadu do ciała należy jak najszybciej wyjąć żądło. W tym celu podważ je paznokciem lub ostrzem noża, a najlepiej zeszkob, prowadząc narzędzie od miejsca wbicia szczecińek w skórę ku aparatowi jadowemu. Uważaj – gdy usuwasz żądło,

chwytając je palcami, możesz wtłoczyć jad do ciała – żądło pszczoł wyrwało się najczęściej z pecherzykiem jadowym – żądło os nie pozostaje w ciele człowieka. Niebezpieczne dla każdego człowieka może być użądlenie w gardziel i szyję, szczególnie w żyłę. Ludzie zdrowi, bez uczuleń lekko znoszą od 5 do 15 użądleń równocześnie. Ciężkie zatrucie powoduje około 300 użądleń, natomiast około 500 może spowodować śmierć. **Przy udziale pierwszej pomocy poszkodowanego należy:** ułożyć poszkodowanego w miejscu osłoniętym od słońca, zabronić chodzić * aby usmierzć ból podać środek przeciwbólowy i uspokajający * okolicie użądlenia przemyć w celu odkażenia wodą utlenioną lub jodyną. **Uwaga!** Gdy chory jest w stanie wstrząsu, traci przytomność, a jego oddech staje się przerywany – należy zastosować sztuczne oddychanie jak przy reanimacji. Podczas wzywania lekarza do osoby poważnie – kilkakrotnie użądłonej informuj czy osoba jest przytomna, czy występują obrzęki w okolicach oczu, ust lub krtani, czy są problemy z oddychaniem, czy ma drgawki. Pomóżcie to lekarzowi w przygotowaniu właściwych leków. (A. Z.)

