

DZIŚ W NUMERZE:

Jubileuszowe przedszkole... **str. 3**

Ciało do poprawki **str. 4**

PUDŁO – rubryka młodzieżowa **str. 5**

Mocna konkurencja na 800 m **str. 8**

SOBOTA
2 CZERWCA 2007
NR 63
ROCZNIK LXII
CENA 6 Kč

tel.: 558 731 766
faks: 558 740 044
info@glosludu.cz



P. KOWAL: POLSKO-CZESKIE STOSUNKI SĄ BARDZO DOBRE

Wiceminister a nasze sprawy

CZ. CIESZYŃ (hs) – Problemy polskiej mniejszości narodowej zdominowały wizytę wiceministra spraw zagranicznych Rzeczypospolitej Polskiej, **Pawła Kowala** w ostrawskim Konsulacie RP. We wtorek spotkał się on w Pradze z wiceministrem spraw zagranicznych RC **Tomášem Pojarem**. P. Kowal, który zajmuje się w Rządzie polskim m.in. sprawami Polaków mieszkających za granicą, postanowił poszerzyć swoją wizytę w RC o jeden dzień, by odwiedzić Śląsk Cieszyński.

Spotkanie w Konsulacie RP w Ostrawie odbyło się w środę w południe. Rozmowy dotyczyły głównie problemów

poszczególnych środowisk polskich. Touchyły się w przyjaznej atmosferze, ponieważ stosunki polsko-czeskie są teraz bardzo dobre i sprzyjają rozwiązywaniu tych małych problemów, jakie są. Małych, ale ważnych – ocenili spotkanie wiceminister Kowal. – Zdecydowaliśmy się na to, żeby znaleźć szybko jakiś ratunek dla Teatru Lalek „Bajka”. Na pewno będziemy się starali dokończyć dzieło, które byłoby upamiętnieniem Polaków ze Śląska Cieszyńskiego, którzy zginęli w Katyniu. Będą kontynuowane działania polityczne w kierunku wsparcia polskiej szkoły w Trzyniecu.

ciąg dalszy na str. 2

Prezentacje największych zaolziańskich podstawówek w uroczystym pochodzie zbliżają się do głównej trybuny na trzynieckim stadionie. Na stadionie idzie fryszak podstawówka – organizator tegorocznych Igrzysk.

WZORAJ ODBYŁY SIĘ XXV IGRZYSKA LEKKOATLETYCZNE UCZNIÓW PSP

Zwyciężyć, zdobyć medal!

TRZYNIEC (hs) – Polski Komitet Olimpijski objął swoim patronatem Igrzyska Lekkoatletyczne Uczniów Polskich Szkół Podstawowych – usłyszał wczoraj wielu sportowców, którzy wczesnym rankiem zebrał się tłumnie na stadionie sportowym w Trzyniecu.

W tym roku organizatorem Igrzysk PSP z Karwiny Frysztatu oraz jej filii Macierzy Szkolnej. Na tafli boiska zebrało 396 zawodników z 22 szkół. Wzięły udział zarówno duże szkoły, jak i najmniejsze. I tak na bieżni stanęli zawodnicy najliczniej reprezentowanej trzynieckiej podstawówki obok biegaczy małych Kozarżysk czy Sibicy. W liczniejszych twarzach było widać zapaść i chęć zwycięstwa, wszak zwycięstwo oczekiwano przez cały rok. W uroczystym otwarciu XXV ILA przyjął w imieniu dyrektora szkoły **Jadwiga Palowkskiej**. Wśród zacnych gości znaleźli się m.in. konsul Konsulatu

Generalnego RP w Ostrawie **Michał Gierwatowski**, inspektor szkolny **Kazimierz Worek** czy też dyrektor Centrum Pedagogicznego **Marta Kmef**. Prawdziwe igrzyska nie mogły się odbyć bez znicza, który w tym roku zapalił uczeń klasy 9. szkoły organizatora, **Adam Bogocz**. Uroczystą przysięgę w imieniu uczestników wygłosił **Weronika Pytlík**. Nie mogło zabraknąć również prawdziwej olimpijskiej maskotki – w tym roku była to postać **Tytusa** z komiksów papcia Chmiela, czyli **Henryka Jerzego Chmielewskiego**.

Wreszcie rozpoczęły się wspólzawodnictwa w biegach na krótkim i

długim dystansie, w skoku w dal i w rzucie piłeczką (młodszy) oraz w skoku wzwyż i pchnięciu kulą (starszy).

Wyniki poszczególnych dyscyplin zamieścimy we wtorkowym wydaniu „GL”.

PRZEŁOM W SPRAWIE SZKOŁY NA TARASIE

Szykują się zmiany

TRZYNIEC (hs) – W środę pracownicy Ministerstwa Spraw Wewnętrznych razem z kolegami z Biura Rządowego (Resort Pełnomocnika Rządowego ds. Praw Obywatelskich) wzięli udział w rozmowach z władzami miasta Trzynieca. Udzielili im standardowej pomocy metodycznej – taką informację przekazała redakcji Ministerstwo Spraw Wewnętrznych RC.

O szczegóły spotkania zwrócili się do burmistrza Trzynieca **Věry Palkovskiej**. – Poruszyliśmy problem połączenia polskich szkół. Szukaliśmy sposobu, w jaki można by było kontynuować optymalizację polskiego szkolnictwa, nie naruszając ustawy o szkolnictwie. Proces przebiega i będzie przebiegał jak dotychczas. Główny powód połączenia, czyli mała liczba dzieci w szkole, jest nadal aktualny – odpowiedziała burmistrz. Zapytana o dalsze kroki miasta powiedziała: – Nie widzę logicznych podstaw do przeprowadzenia rewokacji. Mówienie o krokach, jakie miasto zrobi, jest na razie przed posiedzeniem Rady Miasta, przedwcześnie. Niemniej w Kongresie

Polaków leży pismo, w którym Ministerstwo Szkolnictwa RC podtrzymuje swoje stanowisko, że uchwała ta jest niezgodna z prawem.

Prezes Kongresu Polaków w RC, **Józef Szymczek**, odmówił redakcji udzielenia komentarza do tego spotkania. Potwierdził tylko, że do dnia dzisiejszego KP nie otrzymał stanowiska MSW w sprawie uchwały miejskiej dotyczącej optymalizacji polskiego szkolnictwa w Trzyniecu. Natomiast wiceprezes KP, **Tadeusz Wantula**, powiedział tylko: – Nikt z przedstawicieli mniejszości na spotkanie nie został zaproszony, nie znamy więc ustaleń, jakie tam podjęto. Przykro, że znowu rozmawia się o nas bez naszego udziału.

Andrzej Sulitka, szef Sekretariatu Rady ds. Mniejszości Narodowych podkreślił, że wszystkim zależy na tym, by sprawa znalazła rozwiązanie w najbliższym czasie. Potwierdził, że przygotowywane są zmiany, natomiast trudno dzisiaj przewidzieć, w jaki sposób miasto upora się z problemem.

Najbliższe posiedzenie Rady Miasta odbędzie się we wtorek 12 czerwca.

radziej wybierano przedmioty ścisłe. Wczoraj po południu odbyło się w Teatrze Cieszyńskim uroczyste rozdanie świadectw maturalnych. Wszyscy absolwenci podali zgłoszenia na uczelnie wyższe, wybierając bardzo różnorodne kierunki. Największym zainteresowaniem cieszył się jednak tradycyjnie medycyna, prawo, pedagogika, farmacja.

W Akademii Handlowej zdało maturę wszystkich 29 absolwentów klasy polskiej, z tego 9 z odznaczeniem. Dyrektor **Krystyna Bonček** wyraziła się zadowolenie nad ich bardzo dobrym przygotowaniem do egzaminów. Najlepszą absolwentką klasy polskiej, **Beta Sikora**, która wszystkie półroczna zaliczyła z odznaczeniem, a maturę zdała na same jedynki, otrzymała jednorazowe stypendium ufundowane przez szkołę. Uroczyste rozdanie świadectw maturalnych odbyło się wczoraj w budynku szkoły. Na studia zgłasza się 95 proc. polskich maturzystów, wybierając kierunki ekonomiczne, filozoficzne, prawo i filologie obce.

W kwestii nazw

CZ. CIESZYŃ (sch) – Na pierwszym inauguracyjnym posiedzeniu roboczym spotkała się wczoraj powołana niedawno przez Radę Kongresu Polaków w RC komisja ds. nazw miejscowych. Komisja w składzie **Jana Ravalaska**, **Tadeusz Wantula** i **Bronisław Walicki** zatwierdziła oficjalne polskie nazewnictwo stacji i przystanków kolejowych w miejscowościach objętych dwujęzycznością. Kolejne spotkanie odbędzie się wg zapotrzebowania instytucji lub osób zajmujących się sprawą podwójnego nazewnictwa. Wnioski oraz wszelkie wątpliwości z nim związane można zatem kierować do Kancelarii KP w Cz. Cieszynie.

CENTRUM OPEN
www.centrumopen.cz
profesjonalna wymiana okien
ZAWSZE NAJLEPSZE CENY!
774 287 750
800 100 194
Cieplica, ul. Zamkowa 2, Most Przyjaźni
bezpłatna linia
Słeszka Ostrava, ul. Těšínská 96/42

Pogoda
WARTA – Zachmurzenie umiarkowane do dużego z opadami deszczu, miejscami burze. Temperatury w nocy 13 do 9 st., w dzień 19-23 st. C. Wiatr ptn.-wsch. 2-6 m/s.
TRZYNIEC, PONIEDZIAŁEK – Zachmurzenie umiarkowane do dużego opadami deszczu, miejscami burze. Temperatury w nocy 16 do 12 st., w dzień 20-24 st. C. Wiatr ptn.-wsch.

ZA TYDZIEŃ, OD PIĄTKI DO SOBOTY, DNI KULTURY STUDENCKIEJ

BYSTRZYCA (kor) – Do swojej sztandarowej imprezy przygotowują się członkowie Stowarzyszenia Młodzieży Polskiej w RC. Szósta już edycja Dni Kultury Studenckiej (DKS) odbędzie się za tydzień, 8 i 9 czerwca, tradycyjnie w Domu PZKO w Bystrzycy.

Jak poinformował nas członek Zarządu Głównego SMP, **Michał Przywara**, pierwszy dzień imprezy, piątek, przebiegnie w plenerze, w otaczającym Dom PZKO parku, gdzie odbędzie się przegląd kapel rockowych. Jako pierwsza – o godz. 16.30 – pojawi się na scenie kapela z czesko-cieszyńskiego Gimnazjum Polskiego, „The Paskocieszyńskiego”. Po nich zagrają ostrawskie „Café Industrial” i

hawierzowska „Apathia”. Gwóźdźmi wieczoru będą występy zespołu „Akurat” z Bielska-Białej (jego liderem jest znany ze współpracy ze Scena

W sam raz dla młodych

Polską Teatru Cieszyńskiego **Tomasz Kłaptocz** oraz formacji „Plagiat 199” z Czechowic-Dziedzic.

– W pierwszym dniu będzie trzeba zapłacić za bilet: studenci i uczniowie szkół średnich 50 Kč, dorośli – 40. Natomiast w sobotę będzie można wejść na DKS za darmo – mówi M. Przywara.

Sobotnia część imprezy odbywać się będzie w lokalach Domu PZKO. Program rozpocznie o godz. 12 prelekcja pt. „Pod żaglami Zawiszy” uczestników rejsu tym statkiem z Francji do Polski. O godz. 14 będzie można obejrzeć występy teatrów amatorskich („Saskie Bractwo”, „Kursujący Tramwaj” i Sz.K.A.P.A.), o

godz. 17 wysłuchać poezji nowojęzycznego poety **Matéja Hrbka**, a o godz. 18 o podróży po Turcji Wschodniej będą opowiadał **Sylvia Grudziński** i **Leszek Cimala**. O godz. 19 organizatorzy zaproszą na przegląd filmów amatorskich. DKS-owi towarzyszyć będzie wystawa fotografii **Lukasza Ciahotnego** i **Tomasza Kostki**.

07063
71212422065

Urodaków

Kilkudziesięciu delegatów reprezentujących 28 kół Macierzy Ziemi Cieszyńskiej wzięło udział w walnym zjeździe, który odbył się w minioną sobotę. W sprawozdaniu z działalności stowarzyszenia w 2006 roku prezes Zarządu Głównego MZC Mariusz Makowski zwrócił uwagę na rosnącą liczbę członków, która przekroczyła już 1000 osób. Nowe kółka powstały w Drogomyślu i przy Politechnice Śląskiej w Gliwicach, ale z drugiej strony niektóre osłabiły swoją aktywność, wręcz wykruszają się, jak te we Wrocławiu, Katowicach czy Krakowie. Do wzorowo funkcjonujących należy kóło w Olsztynie, którego członkami są pracownicy nauki Uniwersytetu Warmińskiego-Mazurskiego, z prof. Januszem Guzikiem na czele.

We wtorek 29 czerwca do ogólnopolskiego strajku lekarzy przylączył się Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie – protest polegał na zaprzestaniu wykonywania zabiegów planowych. We wtorek przez dwie godziny protestowali również nauczyciele. Lekarze i pedagodzy z Cieszyńskiego solidaryzują się z postulatami dotyczącymi poprawienia plac oraz ogólnej sytuacji materialnej zarówno lecznictwa, jak i oświaty.

Sportowo-rekreacyjna impreza „Powiat bez granic” zgromadziła w tym roku kilkaset osób. Gospodarzem była gmina Golezów. Jednym z głównych akcentów imprezy na boisku LKS Tempo Puńców było uhonorowanie najlepszych sportowców i trenerów w 2006 r., wybranych w plebiscywie przez czytelników „Głosu Ziemi Cieszyńskiej”. Stawiła się większość laureatów. Puchary i dyplomy wręczał redaktor naczelny „Głosu” Paweł Czupryna i starosta cieszyński Mirosław Koźdoń.

W ubiegłą sobotę pod wieczór dwie nawałnice w odstępie godziny przeszły nad Skoczowem. Z ciężkich chmur lało, momentami padał także grad. Wskutek ulewy przez godzinę nieprzejezdne były ulice Stalmacha i Potok. Woda wdarła się do kilku-nastu piwnic, zalala kilka placów, w tym teren koła kina „Podhale”. Mieszkańcy ratowali posesje zagradzając dostęp wodzie workami z piaskiem. Meteorolodzy zapowiadają kolejną nietypową jak na tę porę roku falę upałów, które również mogą skutkować groźnymi burzami.

Na cieszyńskim rynku odbyła się 24 maja uroczystość w 16. rocznicę powstania Straży Granicznej. Obecnie w skład Śląskiego Oddziału Straży Granicznej wchodzi 11 placówek, które ochraniają 358 km granicy państwowej. Funkcjonariusze obsługują 62 przejścia graniczne. W 2006 roku zatrzymali 1477 sprawców przekroczenia i usiłowania przekroczenia granicy wbrew przepisom, przemytu, naruszenia przepisów ustawy o cudzoziemcach. Od 1991 roku na odcinku granicy strzeżonym przez SOŚG odprawiono 150 milionów podróżnych i 50 milionów pojazdów.

Były wiceprezes, a obecnie szef działu umów Rafinerii Lotos Czechovice, jest podejrzany o współpracę z małą paliwową. We wtorek został zatrzymany w swoim domu w Bielsku. Andrzej Ż. był jedną z najbardziej znanych postaci branży paliwowej na południu Polski. Przez wiele lat kierował biurem kontroli i nadzoru Rafinerii Lotos Czechovice, potem był jej wiceprezesem odpowiedzialnym za finanse. Wczoraj nad ranem do bielskiego domu biznesmena wkroczyli oficerowie ABW z Katowic. Nakaz jego zatrzymania wydała krakowska prokuratura, która prowadzi największe w kraju śledztwo przeciwko mafii paliwowej. Opr. (kor)

Niesygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z internetowych serwisów informacyjnych.



Wiceminister spraw zagranicznych RP Paweł Kowal w trakcie odwiedzin Kongresu Polaków w RC rozmawia z Romanem Kaszperem, szefem Kancelarii KP.

Wiceminister a nasze sprawy

Dokończenie ze str. 1

Po spotkaniu w Konsulacie wiceminister udał się na Żwirkowisko, gdzie złożył kwiaty pod pomnikiem poległych lotników. Odwiedził również Kongres Polaków w RC, jego Ośrodek Dokumentacyjny oraz redakcję „GL”. Wstąpił też do biura Zarządu Głównego PZKO. – Rozmawialiśmy o działalności naszego związku i jego problemach. Pokazaliśmy ministrowi lokale „Bajki”. Wspólnie doszliśmy

do wniosku, że potrzebne jest większe wsparcie dla teatru z polskiej strony. Pan minister obiecał, że osobiście zaangażuje się w tę sprawę – opisał spotkanie prezes ZG PZKO, Zygmunt Stopa.

Pół domku w popiele

SUCHA GÓRNA (mro) – Wiele szczęścia miało 10 mieszkańców połowy domku fińskiego w byłej kolonii górniczej w Suchej Górnej, który w czwartek rano stanął w płomieniach. Pożar gasiły dwie jednostki Morawsko-Śląskiej Straży Pożarnej z Hawierzowa i Karwiny oraz ochotnicze jednostki z Suchej Górnej, Hawierzowa Miasta i z piotrowickiej Zawady – w sumie sześć wozów strażackich. Straty oszacowano wstępnie na 250 tys. Kc (uszkodzeniu uległa łazienka, weranda i ścianka działowa w sąsiedniej części domku). Dział pożarna przypomniała mieszkańcom fińskich domków, że ogień w ich wnętrzach rozprzestrzeni się szczególnie szybko.

Zapoczątkowano piękną tradycję

Jak pisaliśmy już we wtorkowym „GL”, w ub. niedzielę odbył się w Cieszynie po raz drugi Dzień Tradycji i Stroju Regionalnego. Na prośbę organizatorów jeszcze raz poruczyliśmy do tej imprezy, by przedstawić wszystkie zaangażowane w nią organizacje.

Inicjatorem było Kolo Nr 6 Macierzy Ziemi Cieszyńskiej na czele z prezesem Józefem Swakoniem, które wzięło na siebie największą część organizacji Dnia Tradycji. Do przygotoowań włączyła się sekcja ludoznawcza ZG PZKO. Celem imprezy jest ożywienie tradycji regionalnych, gwary śląskiej, a szczególnie pokazanie piękna cieszyńskich strojów ludowych. Zadanie to mają spełnić występy zespołów ludowych oraz obecność w strojach ludowych organizatorów imprezy i zaproszonej do Parku Pokoju przy cieszyńskim Muzeum publiczności.

Jak wspominali organizatorzy, nastrój tegorocznej imprezy był wspaniały. Dopisała pogoda, a zgromadzonym

w Parku Pokoju widzom występy zespołów ludowych z obu stron Olzy, sądząc po oklaskach, bardzo się podobały. Warte podkreślenia jest znaczenie imprezy dla utrwalenia tradycji regionalnych w Cieszynie jako stolicy Śląska Cieszyńskiego, mając na względzie jedną kulturę jego części. Zamiary wspólne czesko-polskiej rewaloryzacji miejskiego „Nadolzia” ze środków unijnych oraz ciekawe rozwiązania techniczne pomostów łączących obie części miasta powinny ułatwić odnowę tradycji festynów ludowych w lewobrzeżnym parku Sikory, nawiązując do zapoczątkowanych w prawobrzeżnym Parku Pokoju Dni Tradycji i Stroju Regionalnego.

Dzięki zaangażowaniu grona entuzjastów została zapoczątkowana piękna tradycja i miejmy nadzieję, że z roku na rok akcja cieszyć się będzie coraz większym zainteresowaniem mieszkańców, wpisując się na stale w nadolziański krajobraz. (em)

Fiekawostki

Hamburger szkodzi myszom

Thüste jedzenie, syrop kukurydziany zawierający fruktozę i brak ruchu – czyli tryb życia typowy dla przeciętnej Amerykanina – prowadzi już po czterech tygodniach do pojawiania się u myszy stłuszczenia wątroby oraz pierwszych objawów cukrzycy typu II. Zbadano wpływ na myszy diety zawierającej 40 procent tłuszczu (tyle zawiera typowy hamburger czy cheeseburger), uzupełnionej zawierającym dużo fruktozy syropem kukurydzianym (syrop kukurydziany jest stosowany do słodzenia napojów gazowanych i niektórych soków owocowych). Ilość fruktozy dostarczana myszom odpowiadała mniej więcej osiemiu puszkom napoju (niektórzy ludzie naprawdę tyle go wypijają). Myszy nikt nie zmuszał do jedzenia. Podobnie jak klienci amerykańskich barów i restauracji szybkiej obsługi, mogły jeść, ile chciały. Pod wpływem fruktozy zwie-

rzęta później odczuwały nasycenie. Podobny eksperyment przeprowadził na sobie autor głośnego filmu „Super Size Me”, Morgan Spurlock. Po miesiącu stolowania się u McDonalda przytył 12 kilogramów, jego kondycja fizyczna się pogorszyła, a poziom cholesterolu we krwi wzrósł.

Niemcy emigrują

Liczba Niemców emigrujących za granicę osiągnęła najwyższy poziom od rekordowych lat 50. W ubiegłym roku z kraju wyjechało 155 tys. Niemców, a powróciło do ojczyzny o 52 tys. mniej – tylko 103 tys. W 2005 roku różnica między wyjazdami i powrotami wyniosła 17 000 osób. Z badań hamburskiego instytutu Raphaels-Werk wynika, że główną przyczyną wyjazdów z kraju są sprawy zawodowe – chęć zrobienia międzynarodowej kariery lub poszukiwanie pracy w przypadku bezrobotnych. Ważną rolę odgrywały także zagraniczny partner

życiowy oraz chęć przejęcia przygotowania do tej pory nie chciały się podjąć miejscowe szpitale. Placówki medyczne uzasadniały swoją odmowę bardzo prozaicznymi względami. Po prostu nie dysponowały odpowiednimi łózkami, zdolnymi wytrzymać tak duży ciężar, a także odpowiednimi toaletami. Ważący 250 kilogramów mieszkańiec miasteczka Strazica, który w młodości trenował wioślarstwo i zapasy, ma również poważne kłopoty

ze znalezieniem wytrzymałego obuwia i odzieży odpowiedniego rozmiaru. Po telewizyjnym raporcie o problemach otęgo mężczyzny obywatel niedawno w Sofii prywatny japoński szpital podjął się jego leczenia.

Najwyższy budynek w UE

W Warszawie powstanie najwyższy budynek w Unii Europejskiej. Dowiedziała się gazeta, gigantyczny 300-metrowa wieża, a być może nawet dwie, miałyby stanąć w czeskiej stolicy. Warszawskie Twin Towers planowały wybudować Warta i PKP. Techniczny projekt jest już wykonany. Później pomysłodawcy prowadzą współpracę z władzami miasta. Obecnie najwyższą budowlą w stolicy – 280-metrowy wieżowiec – jest Pałac Kultury i Sztuki. Natomiast najwyższy budynek w Polsce – 208-metrowy wieżowiec to znajdujący się na warszawskiej Woli Warsaw Trade Tower. Jego wysokość wynosi 208 metrów.

Samozycie

Dzięki Wam, kolejarze!

Do coraz bardziej gęstniejącej sieci fitcentrow, szkół aerobiku i innych sal kultur fizycznych, które na siłę próbują uzdrowić i ochoczyć Kochający Knieblewski czeski naród, dołączył czeskokocieszyński dworzec kolejowy. Jego wesela zainicjowała zaufandowała części swoich klientów permanentny bieg z przeskokami. Z peronu na peron. Swoją nadzwyczajną troską o ich kondycję wyróżniła pasażerów pociągów kursujących do Ostrawy Swinowa. Otóż łaskawcy z firmy ČD wykorzystali fakt, że składy z Cz. Cieszyzna do Swinowa jeżdżą dwoma trasami – przez Hawierzów i przez Bogumin – i umożliwili podróżnym czas oczekiwania na odjazd pociągu spędzić w sposób bardzo pożyteczny, tudzież na przebieżce z peronu na peron via tunel pod torowiskiem.

Niby niewiele, ale ile jest w tym bieganii uciechy! Tak dla biegaczy, którzy niejednokrotnie zderzają się czołowo na schodach i w tunelu, jak i dla obserwatorów tych zawodów, którzy – bywa – zakładają się, czy ta starsza pani i kulach i ten pan z brzuchem na kolanach trafią w porę na „swoją” peron do „swego pociągu”.

Gdyby dworcowy personel nie wykazał tej pięknej inicjatywy oraz poczucia humoru, natomiast swoje obowiązki w zakresie informowania klientów o któregoś peronu odchodził pociąg jadący przez Hawierzów, a z którego przez Bogumin, wykonywał zgodnie z obowiązującymi przepisami, to znaczy nie tylko na tablicach na peronach, ale już w hali dworcowej i w tunelu, to nasza den z podróżnych nie poznałby swojego stanu zdrowia i ewentualnych braków kondycyjnych.

Zatem dzięki Ci, Personelu czeskokocieszyńskiego dworca, za Twój wkład do zdrowotności pasażerów. KAZIMIERZ SANTARIUS

Tydzień głośnego czytania

Największym darem miłości dla dziecka jest poświęcony mu czas. Jeśli mamy go mało – wykorzystajmy go mądrze – czytamy dziecku 20 minut dziennie – codziennie.

W dniach 3 do 10 bm. w Polsce przebiegać będzie VI Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom. Inicjatorem tego przedsięwzięcia jest Fundacja ABC XXI prowadząca kampanię społeczną *Cała Polska czyta dzieciom*. Jej celem jest uświadomienie społeczeństwu ogromnego znaczenia czytania dziecku dla jego rozwoju emocjonalnego.

W Tygodniu Czytania Dzieciom w Oddziale Literatury Polskiej Biblioteki Regionalnej na Rynku Masaryka w Karwinie Frysztaście przygotowano cykl spotkań dla dzieci polskiej szkoły

podstawowej i przedszkola. Na spotkaniach dziennikarki naszych mediów – Czesława Rudnik (Zwrot) i Halina Sikora („GL”) i Halina Drahál (Radio Ostrawskie), będą prezentowały dzieciom ulubione lektury.

We wtorek 5 bm. o godz. 16 zapraszamy do biblioteki wszystkich rodziców i dziadków z dziećmi, by nas posłuchali Lokomotywy Juliana Trauma i innych bajek w wykonaniu wspaniałego interpretatora, aktora i reżysera, Karola Suszki. Mam nadzieję, że to spotkanie zainspiruje rodziców do regularnego czytania dzieciom. Zapraszamy! Biblioteka Regionalna

MDD z Ewą Farną

HAWIERZÓW (wak) – Doskonalej zabawę z okazji Dnia Dziecka zaobserwować miało miasto najmłodszym mieszkańcom. W niedzielę 3 bm. będą mogli oni obejrzeć w Domu Kultury Ewę Farną. Bezczuła znaną z telewizyjnego serialu „Mach i Szabostwa” w wykonaniu aktorów Śląskiego Teatru w Opawie. W poniedziałek od godz. 15 na scenie Republiki wzięły udział w turniejach sportowych i widowiskach przygotowanych przez organizatorów imprezy – Miejski Ośrodek Kultury oraz Ośrodek Wolnego Czasu „Asterik”. W tym też przebiegnie finał konkursu „MDD 2006” oraz koncertować będzie zespół muzyczny „Fat Skewers”. Główną gwiazdą popołudnia będzie natomiast występ utalentowanej uczennicy Ewy Farny w Wędriny, Ewy Farny.

W razie deszczu impreza odbędzie się w sali Domu Kultury „Reneta”. (em)

DO SETKI WYTRZYMAMY» – MÓWI KIEROWNICZKA PRZEDSZKOLA, JANINA OPLUŠTILOVÁ

Jubileuszowe przedszkole w Oldrzychowicach

Wspomnieniami z dzieciństwa jest czas, który spędziliśmy w przedszkolu. Miłe panie nauczycielki, koleżki, wycieczki z rodzicami, festyny – to i wiele innych przedszkolnych przyjemności i obowiązków po części ukształtowało naszą osobowość. Przecież dzieci w przedszkolu spędzają znaczną część swojego dnia. W Oldrzychowicach przedszkole służy dzieciom i ich rodzicom już 80 lat. Z tej okazji w sobotę 9 czerwca odbędzie się na Fojstwie Jubileuszowy Festyn.

Pierwszych maluchów powitała placówka w 1927 roku, wtedy całe przedszkole mieściło się w jednej klasie szkoły podstawowej. Pierwszym dyrektorem przedszkola w Oldrzychowicach Równi był Jan Szczepański. Warto przypomnieć, że przedszkole w Oldrzychowicach było pierwszym otwartym po II wojnie światowej przedszkolem w czeskosłowackim powiecie. Miało ono miejsce 2 maja 1948 roku. Wtedy dyrektorem został Paweł Pustówka. Do dnia dzisiejszego przed placówką przewinęło się wiele dzieci. Ostatnio najczęściej było zapisanych 24 przedszkolaków w roku szkolnym 2006/07, mianowicie 32. Obecnie w Oldrzychowicach mają dwudziestą rocznicę powstania przedszkola. Na rozmowę o przedszkolu umówiłam się z kierowniczką Haliną Opluštiovą. Spotkałyśmy się w godzinach popołudniowych, kiedy dzieci smacznie spały, a my miałyśmy chwilę, by spokojnie porozmawiać.

W czym jest specyficzne wasze przedszkole, prowadzicie jakieś dodatkowe zajęcia dla dzieci?

Jedną naszą mamusią przychodziły zajęcia angielskiego. Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu w formie

zabawy. Nie ma wkuwania na pamięć słówek, natomiast dzieci bawią się przy piosenkach, zabawkach w kole. Przedszkolaki bardzo lubią te zajęcia. Raz w tygodniu to trochę za mało na naukę języka, ale my walczymy z Czechizmami, więc dla nas ważniejsza jest nauka języka polskiego. Język angielski jest więc tak trochę z boczką. Mamy w przedszkolu i Greka, i Chorwata. Te dzieci w domu rozmawiają z ojcem po czesku. Więc w przedszkolu uczymy je języka polskiego. To znaczy to nie jest tak, żebyśmy zakazywali tym dzieciom mówić po czesku, przecież to język ich rodziców. Jednak w przedszkolu wymagamy używania języka polskiego.

Widzę, że dzieci śpią. Sama pamiętam z dzieciństwa, że poobiednia drzemka nie należała do moich ulubionych zajęć. Czy coś się zmieniło, dzieci muszą obowiązkowo spać po południu?

Starszaki są na górze – odpoczywają, natomiast maluszki tutaj na dole śpią. Nie zmuszamy ich do spania, jak ktoś nie chce, to nie musi. Ale dzieci zasypiają. Chodzą na długie spacery po okolicy i nie ma siły, by po takiej przechadze nie zasnęły.



Dzieci uczęszczające do przedszkola w roku jubileuszowym.

Takie przechadzki to spora wyгода wiejskiego przedszkola.

Przedszkole jest w ładnej okolicy. Chodzimy na wycieczki. Mamy tutaj super trasy do spacerów. Nie ma szans, byśmy szli dwa razy pod rząd tą samą drogą. Czasem, jak jesteśmy na przechadze, to nowe dzieci, które przyszły do przedszkola, pytają: – Pani, a znasz to tu? Wtedy im tłumaczymy – znam, nie bój się, trafimy z powrotem do przedszkola. Dzieci uwielbiają obserwować, jak parolotniarze latają z Jaworowego.

Czyli przedszkole żyje w symbiozie z przyrodą.

Ale nie tylko. Chodzimy do kina do

Trzyńca, do teatru. Odwiedzamy trzyńskie muzeum. Przyjeżdża do nas Teatr Lalek „Bajka”. Często jeździmy do Trzyńca na sportowe wycieczki na place zabaw, które miasto wybudowało. Dzieci uwielbiają się wspinać, zjeżdżać i przełazić... Odwiedzamy też polskie przedszkola w Lyżbiczach i na Tarasie, jeździmy do przedszkolaków do Nieborów.

A przy przedszkolu nie ma zjeżdźalni? Nie macie ogródka?

Mamy ogródek. Jednak ostał nam się w nim niestety już tylko domek. Z biegiem czasu sprzęt spróchniał, chociaż dbaliśmy o niego, malowaliśmy go, renowowali. Przychodzą tu też inne

dzieci, trudno upilnować ogródek w sobotę i w niedzielę. A i czas robi swoje. Przydałyby się nam drewniane przełaznie z dodatkami, ławki do ogródka i nowe kamienie do ścian taterniczej.

Jak długo jest otwarte przedszkole? Nie myślicie o przedłużeniu godzin otwarcia?

Przedszkole otwarte jest od 7 do 16. Ale widzę, że niektórzy rodzice potrzebowałiby, by przedszkole było czynne dłużej. Gdybyśmy mieli więcej pieniędzy na dodatkowy etat, to na pewno poszlibyśmy im na rękę. Wiem, że na przykład w Kladnie mają taką prawie całodobową placówkę. Oczywiście, przedszkole to nie przechodnia dla dzieci, ale rodzice dziś są czasami w naprawdę trudnej sytuacji.

Polskie szkoły i przedszkola borykają się z brakiem dzieci, jak ta sprawa ma się w Oldrzychowicach?

Nie jest źle. Mamy dwudziestkę dzieci, niektóre odejdą po wakacjach do szkoły, ale nowe już są zapisane. Przedszkole jest jednooddziałowe dla dzieci od dwu do sześciu lat. To placówka zbiorcza, rodzice przywożą dzieci z Gutów, Tyry, Karpętnej i Trzyńca. Od 1998 roku posiadamy oddział w Nieborach. Czasami, kiedy była w przedszkolu ponad trzydziestka dzieci, już chyba nie wróca, ale ja twierdzę, że do setki wytrzymamy!

To życzę powodzenia i dziękuję za rozmowę.

HALINA SIKORA

Sekcja Kobiet wystawia

HALINA FRYSZTAT (mro) – Wernisaż wystawy Sekcji Kobiet ZG PZKO, który w środę otworzyła przewodnicząca Henryka Zabińska, przebiegł w atmosferze wielkiej sympatii, radości i szacunku do pracy. Ten ostatni aspekt działalności Sekcji przewijał się bowiem nie tylko przez oficjalne otwarcie, ale widoczny był w zgromadzonych w gablotach frysztańskiej siedziby Biblioteki Regionalnej w Karwinie dziełach i pracach ręcznych członkini Sekcji z MK PZKO z Bystrzycy, Clerlicka, Czeskiego Cieszyna, Jabłonkowa, Karwiny Frysztatu, Karwiny Raju, Millikowa Centrum, Włodawicy, Piotrowic, Stonawy i Suchej Górnicy.

Był to może termin „prace ręczne” nie jest za bardzo adekwatny do dzieł, które wystawiała Sekcja skupiająca 15 pań z całego Zaolzia. Każde bowiem z nich nosi w sobie nie tylko zamierzenie i jego realizację, ale jest to także wierna replika czy kopią wzorów, ale w wielu wypadkach z indywidualnym rozwinięciem. Wystawiono zaś dzieła wszelkich odmian – wyszywane, haftowane, aplikowane, malowane (obrazy i jedyne) czy artefakty „wstażkomani” – masy od „wielkiego dzwonu” i te do codziennego użytku.

Halina Łasota z Bystrzycy wykonała np. kolorowe, szydełkowane przepięknie wielkanocne. – Pierwsze z nich robiłam duże, ale potem mi się bardziej spodobały małe, do nakle-

nia na kartonik z życzeniami. **Anna Kantor**, także z Bystrzycy wystawia pięknie obrębione na szydełku chusteczki i serwetki. Obok ich prac w gablotach i na ścianach wyeksponowane są prace ich córek. Na pytanie, w jaki sposób wciągnąć dziecko do takiej pracy, bystrzyczanki odpowiadają z uśmiechem: – *Moja córka sama się zainteresowała. Zyskała te umiejętności po babci ze strony męża – mówi pani Halina*, wskazując trzy obrazki dam w ubraniach z przełomu XIX i XX wieku wyszywane krzyżykiem. – *Moja mała te zdolności po dziadku – dodaje pani Anna*. – *Był krawcem. Córka nauczyła się patchworków w Domu Młodzieży, w którym odbyła kurs. Zrobiła dla wnuczki zagłówek, koderkę, a dla siebie torbę, którą tutaj wystawiamy.*

Po co komu w XXI wieku, w erze lotów kosmicznych, elektroniki i laserów, prace szydełkiem? – *Dla radości – odpowiadają razem. – Nie potrafię siedzieć przy telewizji, żeby czegoś nie robić – tłumaczy pani Halina*. Obie panie w MK PZKO w Bystrzycy brały udział w przygotowaniu już 17 wystaw Klubu Kobiet. – *Panie chętnie przynoszą pokazać i podzielić się doświadczeniem. Każda z nich, kiedy ma co pięknego, przyniesie to – mówią. – Teraz w Klubie jest nas około trzydziestki. Te starsze po osiemdziesiątce, a najmłodsze z roczników tuż powojennych – dodają. Na uwagę „GL”, że dzieciaki odchowane i panie nareszcie mają czas na to, żeby się zrealizować, obydwie oponują: – Ależ to są babcie i prababacie i też mają sporo obowiązków!*

Anna Piskiewicz, kuratorka frysztańskiej wystawy z MK PZKO z Czeskiego Cieszyna podkreśla, że od najmłodszych lat pracowała w Kole. – *Najpierw w Kocobędzu, bo tam się wychowałam, następnie w Czeskim Cieszynie. Potem zapoznałam się z panią Henryką Zabińską, która zaprosiła mnie do współpracy w Sekcji i tu*



Iwona Guńka przekazuje symboliczny kwiatek na ręce kierowniczki Sekcji Kobiet ZG PZKO Henryki Zabińskiej.

jestem już 10 lat. Lubię być z naszymi paniami, lubię z nimi współpracować. Czujemy, że coś robimy dla dobra naszego ogółu.

Uczestniczące w wernisażu panie oraz ich małżonkowie (dbali o serwis) przy okazji otwarcia wystawy przekazały **Henryce Zabińskiej**, animatorkę Sekcji, bukiet kwiatów w podzięce za jej zaangażowanie. Zanim to nastąpiło, H. Zabińska przypomniała założycielki Sekcji oraz obecne jej członkinie. – *Nasze panie są zaangażowane nie tylko w pracę Sekcji, ale i*

w Miejscowych Kołach PZKO nie ma życia bez tych dam – zaakcentowała, podkreślając, że przez te wszystkie lata zmienił się co nieco stosunek do pracy kobiet. – Ta zajęła nareszcie należne miejsce w działalności Kół – powiedziała. Przy tej okazji kierowniczka Sekcji wymieniła ostatnie wystawy prac ręcznych, które odbyły się w Karwinie Raju, Piotrowicach, Stonawie i Suchej Górnicy.

Wystawę można zwiedzać w dni otwarcia Biblioteki we Frysztacie do 23 czerwca br.

KONGRES POLAKÓW W RC WYDAJE Tajne SZYFROGRAMY

Sesja o źródłach

Wieloletnia współpraca Kongresu Polaków w RC oraz Książnicy Cieszyńskiej owocuje w postaci wielu inicjatyw, której celem jest wsparcie rozwoju badań nad historią i zachowaniem kultury i tradycji Śląska Cieszyńskiego. Dlatego też za pomocą środków finansowych Unii Europejskiej mogą wyżej wspomniane organizacje zaprosić na sesję naukową, która odbędzie się 9 czerwca br. w Auli Gimnazjum Polskiego w Czeskim Cieszynie, a jest ona wynikiem i podsumowaniem całego projektu Społeczne prameny – Wspólne źródła.

Sesja, która niesie tytuł *Źródła jako klucz poznania historii*, poświęcona będzie metodom i nieznanym źródłom historycznym dotyczącym Zaolzia. Połączona będzie również z promocją książki Jiřígo Friedla *Zaolzie w świetle szyfrogramów polskiej placówki dyplomatycznej w*



Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską.

Pradze oraz Ministerstwa Spraw Zagranicznych w Warszawie (1945-1949), wydanej w ramach edycji Bibliotheca Tessinensis. Pierwszym 50 uczestnikom sesji chętnym zgłębienia wiedzy o Zaolziu przekazemy książkę gratis. Uczestnictwo w sesji będzie również okazją do obejrzenia wystawy pn. *PZKO na przestrzeni 60 lat 1947-2007*. Dlatego już teraz organizatorzy zapraszają na historyczne przedpołudnie, a zarazem miłe spotkanie!

Projekt Społeczne prameny – Wspólne źródła wspiera Unia Europejska i Walmark, s.a. (KP)



Chusteczki, serwetki, obrębione, szydełkowane, kipiące ozdoby – to prace Anny Kantor.

NA ODDZIALE CHIRURGII PLASTYCZNEJ MOŻNA SIĘ ODMŁODZIĆ, ODCHUDZIĆ I ZMIENIĆ NIE DO POZNANIA

Ciało do poprawki

Usuwanie „kurzych łapek”, powiększanie piersi, face lifting – z takimi zabiegami najczęściej kojarzemy chirurgię plastyczną. Tymczasem jedyny w byłych powiatach karwińskim i frydecko-misteckim Oddział Chirurgii Plastycznej Szpitala Trzyniec od 1963 roku zajmuje się w około 80 proc. operacjami, które przywracają pacjentowi sprawność fizyczną i... wiarę w życie. Resztę stanowią ci, którzy przybyli tu, by w trakcie odpłatnego zabiegu kosmetycznego poprawić swoją urodę.

Wybryki natury

– Zajmujemy się rekonstrukcją tkanek po urazach, usuwaniem zniekształceń po oparzeniach, nowotworach, odleżynach oraz wadami wrodzonymi, które trzeba usuwać chirurgicznie. Dotyczy to m.in. rozległych znamion, brodawek, niedorozwoju szczęk, nosa, rozszczepów podniebienia i warg, tzw. zajęczych warg, a także niedorozwoju małżowin usznych. To smutną listę wad wrodzonych można by wydłużyć bez końca – mówi ordynator MUDr Daniel Furmánek. – Naszą specjalnością jest jednak rekonstrukcja piersi oraz chirurgia ręki. W pierwszym przypadku chodzi o rekonstrukcję piersi, którą wykonuje się u kobiet po amputacji piersi z przyczyn nowotworowych oraz w zespole Polanda (wrodzony brak piersi, mięśni piersiowych, czasami również brodawki z ołoczką). Zabieg ma na celu odtworzenie budowy kobiecej klatki piersiowej. W drugim – o wrodzony brak palców u rąk lub ich nadmiar, zrost palców czy też przykurc Dupuytren'a, czyli skrócenie ścięgna na dłoniach, w obrębie grzbietu ręki i palców, powodujących ich zniekształcenie i upośledzenie czynności. Zabieg chirurgiczny polega na całkowitym wycięciu patologicznie zmienionego rozciągniętego ścięgna i guzków z jednoczesną korekcją przykurczów palców.

Wszystkie zabiegi korygują i naprawiające tragiczne w skutkach błędy natury przywracają pacjentom sprawność i pozwalają normalnie żyć. Kryją się jednak za nimi długie, wielogodzinne zabiegi, zegarmistrzowska precyzja i benedyktyńska cierpliwość...

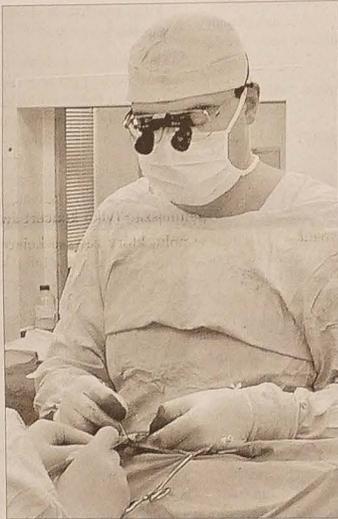
Rzeźbienie twarzy i... sylwetki

W kraju trudno znaleźć odpowiedniki Cher czy Michaela Jacksona, którzy mają za sobą kilkanaście operacji plastycznych. Ten dział medycyny nie jest już jednak tematem wstydlivym, tematem tabu. – Jeszcze sześć, siedem lat temu, tylko niewielu naszych pacjentów chwaliło się nową twarzą czy też poprawioną przez lekarzy inną częścią ciała. Dziś operacje kosmetyczne (estetyczne) nikogo już nie dziwią. Jako społeczeństwo coraz bardziej „normalniejemy”. Mięły czas, kiedy żona opowiadała mężowi, że wyjeżdża na wczasy i w tajemnicy przechodziła zabieg upiększający, mąż też wymyślał jakieś kłamstwa. Teraz raczej nie ukrywa się takich faktów – twierdzi ordynator.

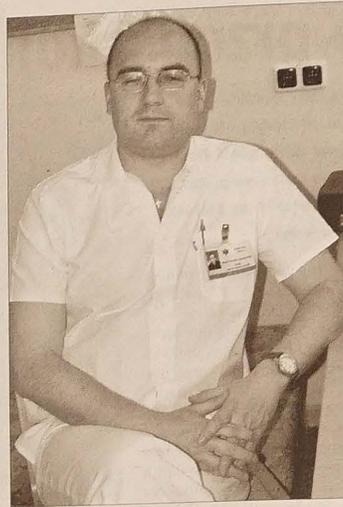
Na wizytę u chirurga plastyka decydują się nie tylko kobiety. Chociaż mężczyźni tworzą ok. 10 proc. wszystkich pacjentów, potrafią, tak samo jak panie, przeżywać wady urody.

– Mężczyźni najczęściej operują odstające uszy, potem wydatne nosy. Ten, kto ma nos z garbkiem, chce mieć prosty, kto długi – krótki. Przywiązują też wielką wagę, w tym przypadku podobnie jak kobiety, do „obwisłego” brzuszka. Jedyną na to radą jest abdominoplastyka, czyli plastyka powłok brzusznych. Zabieg ten ma na celu pozbycie się fałdu skórno-tuszczowego w środkowej i dolnej części brzucha, które zwykle łączy się ze wzmocnieniem mięśni ściany brzucha. Słabość mięśni, a także widoczne zwiotczenie skóry spowodowane są m.in. nagłym spadkiem wagi lub ciążą. Dzięki tej operacji brzuch jest napięty i spłaszczony, a jego obwód maleje nawet o 12–15 centymetrów – tłumaczy D. Furmánek.

Operacje usuwania nadmiaru zwiotczalej i pomarszczonej skóry na powiekach spowodowanej wiekiem oraz tzw. poduszeczek tłuszczowych tworzących „worki” w obrębie powiek dolnych, face lifting – podciąganie skóry twarzy i szyi, liposukcja – odsysanie zbędnego tłuszczu m.in. z bioder, ud, pośladków, brzucha, ramion, talii, a nawet podbródka, przede wszystkim jed-



Podczas operacji plastycznych liczy się przede wszystkim ręka doświadzonego chirurga, jubilerska precyzja i wyobraźnia plastyczna.



MUDr Daniel Furmánek, ordynator Oddziału Chirurgii Plastycznej Szpitala Trzyniec.

nak „poprawienie” piersi, to domena pań. – Korekcja piersi to dziś niemal standardowy zabieg – przekonuje mój rozmówca. – Ich kształt to cecha indywidualna. Natura, choć szczodra, bywa niesprawiedliwa. Dzięki niej tylko nieliczne kobiety cieszą się idealnym biustem, większość boryka się z brakiem jedności, zbyt małym rozmiarem bądź, dla odmiany, zbyt dużym. Wykonanie operacji może wpłynąć niezwykle pozytywnie na psychikę pacjentek. Wiele z nich czuje się atrakcyjniej, zyskuje więcej pewności siebie. Świadomość posiadania nowych atrybutów kobiecości może wpłynąć zarówno na umocnienie więzi z partnerem, jak i jakoś kontaktów z otoczeniem. Satisfakcja płynąca z efektów zabiegu umożliwia najczęstszą samoakceptację, może także optymistycznie nastrajać do życia. Podjęcie decyzji o wykonaniu zabiegu jest często trudne. Najczęstszą obawą pacjentek, które planują operację, jest lęk przed bólem. Tymczasem 95 proc. kobiet, które poddały się operacji plastycznej piersi w naszym szpitalu, zgodnie twierdzi, że

ból i inne uciążliwości przypisywane temu zabiegowi są mocno przesadzone. Równie często jest twierdzenie, że gdyby wiedziały wcześniej o tak łagodnym przebiegu operacji i troskliwej opiece, chwili nie zwlekąby z podjęciem decyzji.

Kiedy zabieg?

Wiek pacjenta nie jest przeciwwskazaniem do przeprowadzenia operacji plastycznej. Zabiegiem najpopularniejszym w młodym wieku jest modelowanie odstających małżowin usznych. Z zabiegami takimi, jak korekcja kształtu nosa czy powiększenie piersi za pomocą implantacji, zwykle czeka się do pełnoletności, a więc czasu, kiedy organizm młodego człowieka w pełni się ukształtował.

Nie istnieje też ściśle określona górna granica wieku. Ograniczeniem może być natomiast stan ogólny pacjenta, przebyte i aktualne schorzenia. Zdyskwalifikowany może być trzydziestolatek, a z powodzeniem operowany siedemdziesiętlatk. Zabieg przeprowadza się po dokładnej analizie chorób i aktualnych badaniach.

Z pełnym zaangażowaniem...

Wszystkie operacje i zabiegi dotyczące wyglądu ciała lekarze z trzynieckiej lecznicy wykonują z pełnym zaangażowaniem i świadomością, że ich efekty są niezwykle ważne dla pacjentów. Nie tylko poprawiają wygląd, ale niejednokrotnie przywracają sens życia, często pomagają uzyskaniu sukcesu zawodowego i życiowego. Od samego początku ich marzeniem było stworzenie miejsca, w którym panowałby zrozumienie indywidualnych potrzeb każdego pacjenta, atmosfera pełna ciepła, optymistycznej dyskrekcji. Z roku na rok, bogatsi o kolekcje świadectwa, tworzą zespół wybitnych i wysoce wykwalifikowanych specjalistów chirurgii plastycznej.

Na zakończenie jednak zimny tusz: Efekt operacji, w których brzydula (np. oszczędnie skaleczona podczas pożaru czy w wypadku samochodowym) zamieniają się za pomocą lekkiego dotknięcia skalpela w superatrakcyjne dziewczynki paradujące niczym modełki po moim, nie ma już nic wspólnego z rzeczywistością. Chętni na całym świecie mogą dokonać niesłychanych przemian, nie mogą jednak dokonać cudów.

Ile TO kosztuje?

- ♣ Powiększenie biustu 13 600 Kc + implanty silikonowe 12 000 Kc/1 sztuka
- ♣ Zmniejszenie lub modelacja biustu 21 000 Kc
- ♣ Korekcja powiek górnych 6 500 Kc
- ♣ Korekcja powiek dolnych 7 500 Kc
- ♣ Liposukcja (w zależności od miejsca odsysanej tkanki tłuszczowej) 11 500 – 13 600 Kc
- ♣ Korekcja odstających uszu 7 500 Kc
- ♣ Korekcja nosa 16 500 Kc
- ♣ Face lift 16 800 Kc
- ♣ Plastyka i dermolipektomia brzucha 18 700 Kc
- ♣ Powiększenie i modelacja ust 10 500 Kc
- ♣ Usunięcie znamion, brodawek, włókniaków i blizn od 300 Kc/1 znamień

TRZEBA POMÓC SIEROTOM Z KRAJÓW TRZECIEGO ŚWIATA

»Maitri« znaczy przyjaźń

W drugiej połowie maja w Domu Rekolekcyjnym przy parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Cz. Cieszyńskiej odbyło się ogólnopolskie spotkanie członków ruchu „Maitri” – Ruchu Solidarności z Ubogimi Trzeciego Świata, inicjatywy, która pomaga biednym, zwłaszcza w Afryce, a którego członkowie obejmują – w ramach programu Adopcja Serca – patronat nad sierotami lub ubogimi dziećmi z krajów Afryki Środkowej, zwłaszcza Rwandy, Kongo i Burundi.

– Ruch „Maitri” powstał w Polsce na przełomie lat 1975/76, w Republice Czeskiej działą od roku 1995 – mówi Piotr Roszak z Cz. Cieszyńska, który jest jednym z koordynatorów ruchu w RC i był głównym organizatorem majowego spotkania. – Działalność Ruchu jest próbą odpowiedzi na wyzwanie, rzucone dziś każdemu człowiekowi przez cierpienie najbardziej potrzebujących i niesprawiedliwość współczesnego świata. Jest to także próba wyrażenia chrześcijańskiej solidarności z najbardziej ubogimi mieszkańcami naszej planety. Jeśli zaś chodzi o Adopcję Serca, to do tej inicjatywy w Polsce włączyło się ok. 2,5 tys. osób. W RC chodzi o ok. 400 chę-

nych, na samym Zaolziu zaś członkowie „Maitri” (oprócz Cz. Cieszyńska) z Cz. Cieszyńska, wędrowną i wędrowną zaadoptowali 24 dzieciaki z Rwandy i Kongo.

Pomoc z Polski i RC trafia do dzieci dzięki zakonowi pallotyńców, którzy we wspomnianych krajach mają swoje ośrodki misyjne. To oni są gwarantem całej akcji i tego, że pieniądze rzeczywiście trafiają do dzieci. I to też przy misjach powstają szkoły. Tam dzieci, przede wszystkim sieroty, mają zapewnione wyżywienie i mieszkanie, tam mogą zdobywać wykształcenie – podstawowe i zawodowe. Misja opiekuje się dziećmi do 18. roku życia. A każdy z „rodziców serca” wpłaca co miesiąc na konto swojego podopiecznego 15 dolarów, czyli około 400 koron. Niby niewiele, ale to wystarczy, żeby pokryć wszystkie koszty.

Sami państwo Roszakowie zaadoptowali najpierw córkę, Aliane Umuto. Ta jednak skończyła już 20 lat, nie obejmuje jej już zatem Adopcja Serca. Po ukończeniu szkoły podstawowej wyuczyła się zawodu krawcowej. Nadal jednak mieszka w ośrodku mi-

syjnym w Butare, gdzie szyje ubranka dla swoich młodszych kolegów. Wciąż też pisze listy – jak zapewnia Piotr Roszak: bardzo gorące – do swoich zaolziańskich rodziców. – Naprawdę czujemy się jej rodzicami. Myślę, że sporo jej pomagaliśmy – mówi. Dodaje, że już mają też nową afrykańską pociechę. Tym razem jest to syn, Vincent Twizerane. – Ma już szesnaście lat, ale uczęszcza dopiero do 5. klasy podstawówki. Wiadomo, życie w Rwandzie dla nikogo nie jest łatwe, a co dopiero dla sieroty... – wyjaśnia P. Roszak.

„Maitri” to jednak nie tylko Adopcja Serca, ale np. także pomoc trędowatym. Członkowie ruchu wysyłają do ośrodków w różnych krajach Trzeciego Świata bandaże. To członkowie „Maitri” gromadzą od ludzi dobrej woli nici, z których później wykonywane są na drutach bandaże. – Co roku wysyłamy ich około tysiąca. Obecnie mam już ponad 800 – mówi P. Roszak.

W trzydniowym majowym spotkaniu „Maitri” (18–20 maja br.) wzięło udział 27 osób. Nie zabrakło na nim także znanych gości. Był wśród nich założyciel ruchu, Jacek Wójcik z Warszawy, na co dzień pracownik Polskiej Akademii Nauk, z Gdańska przyjechał Tadeusz Makulski – główny koordynator Adopcji Serca w Polsce

i RC. Pierwszy z gości wygłosił m.in. wykład o zmarłym przed rokiem ojcu Marianie Żelazku, werbiście, który przez ponad 50 lat pomagał trędowatym w Indiach i był za to nawet nominowany do pokojowej Nagrody Nobla. T. Makulski natomiast opowiadał o swoich wizytach w Rwandzie, Kongo i Burundi. Wyświetlano też liczne filmy.

– Doroczne spotkania „Maitri” to jednak przede wszystkim rodzaj rekolekcji, nazywamy je dniami skupienia – wyjaśnia P. Roszak. – Prowadzi je nasz opiekun duchowy, ks. Artur Cierlecki, pallotylny. W tym roku mówił on o Miłosierdziu Bożym.

A jakie ma działania w RC ruch „Maitri” plany? – Co tu dużo mówić: będziemy robić wszystko po to, by nasz ruch się rozwijał, a przede wszystkim żeby przybywało rodzin, które zgodzą się na adopcję małych Afrykańczyków. Ludzie muszą sobie uświadomić, że te dzieci żyją w okropnych warunkach, w strasznej biedzie. Te 4800 koron, które trzeba wyłożyć na ten cel rocznie, to naprawdę niedużo. A dziecko może się za nie ubrać, do syta najęść i zdobyć wykształcenie – zapewnia P. Roszak.



Znak ruchu „Maitri”



Vincent Twizerane – adoptowany synstwa Roszaków mieszka w Rwandzie.

Dodajmy, że spotkania ruchu „Maitri” odbywają się w Domu Rekolekcyjnym przy czeskojęzycznej parafii raz w miesiącu, zawsze w drugą sobotę miesiąca po południu. W tym czerwcowym spotkaniu wyemitowano m.in. film o ojcu Żelazku i jego pracy dla trędowatych. Z rezerwy zostały tamy wszystkich chętnych – zaprasza Piotr Roszak.

O Śląsku w siedzibie »Śląska«

W czerwcu (mimo) - O „Śląsku” i o tym, co Śląskie, będą mogli się dowiedzieć wszyscy, którzy wybiorą się do siedziby ZPIT „Śląsk”, do zespołu pałacowo-parkowego

W czerwcu przyszłego roku planuje się bowiem ze środków własnych, wojewódzkich oraz Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego UE ukończenie prac remontowych samej siedziby oraz powstałego w 2001 roku Śląskiego Centrum Edukacji Regionalnej. Celem centrum jest popularyzowanie i promowanie śląskiego dziedzictwa na terenie Polski i Europy poprzez edukację dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie zagadnień regionalizmu, sztuki i sztuki, a także problemów regionu śląskiego. Centrum ma na celu podniesienie poziomu wiedzy poprzez szkolenia i doskonalenie kwalifikacji specjalizujących się w tematyce regionalnej, instruktorów amatorskich zespołów artystycznych, animatorów kultury, studentów kierunków uniwersyteckich. Jego zadaniem jest także prowadzenie warsztatów wokalnych i choreograficznych kierowanych do polskich, polonijnych i zagranicznych grup artystycznych.

W wyniku realizacji projektu zrewitalizowany zostanie zabytkowy kompleks. Odtworzone zostaną obiekty budowlane, a ich wnętrza będą dostosowane do potrzeb dydaktyczno-szkoleniowych, co pozwoli na prowadzenie działalności edukacyjnej, koncertowej, szkoleniowej, turystycznej, rekreacyjnej. Zespół pałacowo-parkowy udostępni także dla ruchu wycieczkowego, w tym pielgrzymów odwiedzających Jasną Górę, gdyż rozbudowana i unowocześniona zostanie baza hotelowa - powiedziała „GL” Agnieszka Kukuła, rzecznik ZPIT „Śląsk”.

Obecnie w fazie wykonczenia wnętrz znajduje się Dom Pracy Twórczej. Znajdą się w nim sala konferencyjna, pracownia dydaktyczna, zaplecze kuchenne, pokoje noclegowe. W trakcie realizacji jest przebudowa poddaszy pałacowych z przeznaczeniem na bazę hotelową. Pałacowe salony odzyskają blask. Następnie dobuduje się infrastrukturę. Całość prac do czerwca 2008 roku zakończy renowacja parku, gdzie stanie amfiteatr, wiaty piknikowe, plac zabaw dla dzieci, oczyszczony zostanie parkowy staw.

Siedziba ZPIT „Śląsk” powstaje Śląskie Centrum Edukacji Regionalnej.

»Ski areal« MOSTY ZAPRASZA NA HULAJNOGI GÓRSKIE

»Ski areal« już od kilku lat są bardzo popularnym miejscem, który wrócił do sportowców w każdym wieku. W tym roku wykorzystał ośrodek „Ski areal” w Mostach koło Jabłonkowa, przygotowując letni program dla turystów. Zarządca ośrodka zakupił dziesięć nowych, złotych hulajnog. Duże, aluminiowe koła oraz mocna konstrukcja pozwalają na jazdę praktycznie każdego terenu w Beskidach. No i nie trzeba jej pchać pod górę, wyciąg elektryczny wywozi amatorów szybkiej jazdy na szczyt małej nartostrady, a z powrotem tylko fruunu w dół.

»Popularny sport adrenalinowy, który w hulaingach wypoczywamy także w ośrodkach i ochraniacze. W tym roku wyprodukowano nowy, o wiele wygodniejszy model umocowania kierownicy na rękawice - mówi dyrektor mosteckiego »Ski arealu« Alojzy Martynek. Szybka jazda w górki, która na pewno każdemu przypomnie krew w żyłach, są ulubionymi sportsmenami bez różnicy wieku i płci. Zjazd ze względu na bezpieczeństwo oraz wysokość kierownicy nie nadaje się dla dzieci do lat 10, a dla osób niższych niż 150 cm. Z tej okazji nie mogą też korzystać osoby ważące powyżej 120 kg. Jedna jazda trwa 30 Kc, przy zakupie stokorożki karnetu tylko 20 Kc.

W tym tygodniu ośrodek jest zamknięty dla przyjezdnych w wydłużonym czasie otwarcia, czyli w dniach 9-19. Najlepiej będzie zjechać na hulajnogach w weekend. Niektóre grupy zorganizują sobie u nas prywatne zjazdy lub zjazd na hulajnogach. Najlepiej w takim wypadku przyjechać w dni powszednie, gdy nie ma wycieczek - dodaje Martynek. Według niego, na terenie całego kraju jest tylko kilka ośrodków, które umożliwiają klientom zjazd na hulajnogach.

(Artykuł sponsorowany)

KONKURS »WYGRAJ KARNET« kupon nr 6 »Ski areal«



Wkrótce wakacje

Hey Janek, Paweł, Magdzia, Justyna i Maryla. Czy ty kojarzysz, że prawie miesiąc do wakacji? Wakacje nad morzem, w mieście, w górach?

Dużo młodych już nie interesuje się wakacjami ze swymi rodzicami. Bo po co? Tam nuda i wciąż to samo. Nie lepiej wyjechać z przyjaciółmi pod namiot i bawić się do późnych godzin? Jesteś sam, mama nie krzyczy: Dziecko, do łóżka! Możesz kupić, co zechcesz, iść gdziekolwiek, a spać wcale nie musisz iść! Czy to Twe wymarzone wakacje? Leżąc na plaży i pupę smażąc wraz z rodzicami, to przecież nie te wakacje. Nie wiesz, gdzie pojechać? To może tego roku wybierzesz się do Disneylandu, pojedziesz do Ameryki, może Paryż odwiedzisz, a może tylko - tak pod namiotem przy Olzie się prześpisz! Mamy wakacyjne rymy dla Ciebie! Pomyśl o swoich wakacjach! Niebawem będzie pierwszy lipca.

Lato, lato, lato czeka
A za rogiem jakaś rzeka.
Może w górach piękny las,
Krótki do wakacji czas.
Pojeżdż też w daleki świat
I ze sobą przywieź kwiat.
Przyjaciele i koleżdy
zaczekają tu przy miedzy.
Razem w góry wyjedziecie
I będzie jak zawsze wymienicie.
Jeszcze miesiąc do wakacji
Będzie wspaniałych kolarci.
Życzyć słonka chcę Ci dziś
Tak jak duży jest góralski miś.

Gosia

Chrońmy przyrodę...

Co znaczy dla mnie pojęcie „przyroda”? Parę misternie splecionych ze sobą komórek, które tworzą rośliny i zwierzęta, parę atomów dających powietrze, wodę, ziemię i słońce? Coś, co jest prymitywne, bo nie myśli, bo tylko wegetuje i rozmnaża się? Ale jest jednak mądrzejsze od nas, bo potrzebuje do życia tak niewiele, a zdołało się rozwinąć w coś fantastycznie, zatrzymującego dech w piersiach, monumentalnego i prostego jednocześnie. Co to dla mnie oznacza?

wolność, gdzie dobrze się przyprawia własne myśli albo po prostu oddaje się z upodobaniem lenistwu lub podglądaniu kotów. Wiesz, którą niekiedy znają z codziennego życia, a dla innych jest ona wypoczynkiem i prostotą, do której dążą, a która jakoś nie znalazła sobie miejsca w kłębowisku miejskich ulic.

Co takiego jest w tym wszystkim? Dlaczego przyroda nas cieszy i uspokaja, jest lepsza niż jakikolwiek antydepresant, lepsza niż kakao czy używki, bo przyroda autentycznie wycisza huragan w naszych głowach i zwątpienie naszych serc, a nie podsuwa nam pod oczy tylko jakiegoś krótkotrwałego mirażu?... Skąd się jednak biorą ludzie, którzy tym gardzą, którzy zaniedbują środowisko, wycinają wielkie polacie lasów, niszczą naturalne tereny występowania zwierząt? I myślą, że wystarczy dać się zastąpić surogatem. Przyroda nie ma swojej namiastki. Jest jedyna, niepowtarzalna. Ludzie stworzyli cywilizację, wielkie imperia, bo muszą się rozwijać, to naturalna kolej rzeczy, ale czy rozwój musi iść w parze z niszczeniem wszystkiego wokół? To zaborcze i brutalne, ale świat polega niejako na brutalności właśnie. A szkoda. Jednak czy da się porównać duże nowoczesne miasto z dziewięcymi lasami równinowymi, czy takie porównanie w ogóle jest możliwe? Dlaczego więc człowiek tak bardzo pragnie „cywilizować” na prawo i na lewo, a nie widzi, że powinien ustąpić przyrodzie, uznać ją za absolutnie piękno, które trzeba chronić, a nie ciągle nadkakiwać, pragnąc jej dorównać, zniszczyć ją i od razu pozbyć się rywala w walce o artystę najwyższego.



Chodzi o to coś, kiedy niebo jest błękitne, a na nim są rozsiadane bielutkie chmurki, nie takie twarde i lśniące jak śnieg, ale miękkie, aksamitne, przytulne. Nagle jedna taka niepozorna chmura nabrzmiewa, wybrzusza się w jednym miejscu i... rozmazuje się, jakby słońce ją ścierało, robiło sobie miejsce, rozpychało się urojonymi łokciami. Na niebie tworzą się świetliste pasy. Chce mi się kichać, kiedy na to patrzę, leżąc na trawce poznaczonej jeszcze nocną przechadzką mgły, która pozostawiła po sobie błyszczące jeziora rosy. Co jeszcze dodać, by ten mój obraz przyrody, skojarzenie z wsią, ta idylla, sielanka, ekloga, czy jak to nazwać, była najpełniejsza? Tylko koncert świerczyka w polu, który zawsze kojarzy mi się z żarem, ze słoneczną taflą, kiedy jest tak gorąco, że widać galaretowate ruchy powietrza zarażonego gorączką. Tylko zapach siana, odległe szczekanie psów, trudne do zidentyfikowania dźwięki, które wydaje pewnie traktor czy inna maszyna rolnicza, słodko-kwaśny aromat rozplywającej się w ustach truskawki, wiaterek muskający leniwie mnie i liście topoli, które tańczą swój specyficzny balet. To jest

Każdy ma swoje życie i dnie wypełnione szturchaniną, ale przychodzi też czas wypoczynku, przychodzi wakacje. Oby obraz przyrody, którą nosimy w sobie, nigdy nie został wypaczony w zętknięciu z rzeczywistością. Oby przyroda była wyrozumiała i przyjęła nas do siebie na powrót, pomimo wiatru kłopoty, które jej wyządzamy.

eMeRka

Kilka kulturalnych tygodni

Wycieczki kulturalne przybiera różne formy. Są one oczywiście zależne od preferencji człowieka, który zdecydował się na wchłanianie kultury, zależą jednak jeszcze od wielu innych aspektów, takich jak dostępność, jakość lub atrakcyjność. Przebywając na naszym małym skrawku ziemi nie można się skrzyżnić na przesył tego typu możliwości, jednak człowiek spragniony kulturalnych doznań zawsze da się skusić na propozycję paneli plakatowych.

Potem był festiwal filmowy. Moja wizyta na jednym filmie przybrała postać najbardziej dotychczas zasługującej na miano „kulturalna”, ponieważ projekcja filmu odbywała się w sali Teatru im. Adama Mickiewicza w Cieszynie. Podobają mi się tym bardziej, że na płótnie pokazano „A bude huť” - czeski film po polskiej stronie przed publicznością mieszaną, a ja nie ukrywam, są mi bardzo sympatyczne wszelkie próby takiego międzynarodowego „mieszania”.

Nic więc dziwnego, że następną z imprez, które odwiedziłem, było „Miyszani łowiec” w Koszarzyskach. Tutaj ponownie mowa o kulturze folklorystycznej. Mój pozytywny stosunek do tego typu wydarzeń uczyłem się spożywczo w jelitkach z kapustą, jednym piwkiem i wiciem wianków w trawie i pełnym słońcu. Było pięknie, tłocznie i wesoło, impreza odbyła się całkiem sprawnie. Do największego zamieszania doszło tylko wśród owiec.

Moje ostatnie obcowanie z kulturą miało miejsce na spektaklu Teatru Cieszyńskiego „Romeo i Julia”. Fabuła wszystkim dobrze znana, dlatego przed podniesieniem kurtyny miałem nadzieję, że spektakl zaskoczy czymś nowym. I zaskoczył, mianowicie temperaturą. Prawdopodobnie na sali nawalila klimatyzacja, co pomogło mi bardziej wczuć się w rolę aktorów (tym bardziej, że siedziałem na balkonie). Ze szlochaniem nie nadążałem, ponieważ chustkę maczałem we własnym pocie czoła ze współczuciem spoglądając na Tybalta, który najwiedźniej padł nie tyle od pchnięcia szpadą, co od napadu duszności. Wrażenia z samego występu pozostały bardzo pozytywne, chociaż nie mogłem ich przekazać aktorom długimi oklaskami. Podczas długiego końcowego aplauzu już biegłem po schodach, by złapać trochę świeżego tchu. Trochę przytłumiony nadmiarem kultury wróciłem do domu i pomyślałem: Nielatwe jest życie człowieka kulturalnego.

TR

Wzrosty

Dnia 5. 6. obchodzi swoje 80. urodziny

pani IRENA HLIŚNIKOWSKA

z Trzyńca Podlesia. Wiązanek serdecznych życzeń zdrowia, błogosławieństwa Bożego oraz pomyślności do dalszych lat składają mąż, syn z żoną, wnuk Jacek, wnuczki Jolanta i Agata z mężami oraz prawnicy Adam, Daniel, Jakub i prawniczka Joanna. Do pamiątki dołącza pani Hermanowa Wanda. AD-084

Dnia 2 czerwca br. mija 9. rocznica zgonu naszego Kochanego

śp. inż. KAROLA SŁOWIKA

z Orłowej. O chwilę wspomnień proszą najbliżsi. GL-316

Dnia 3. 6. 2007 mija 10. rocznica śmierci naszej Kochanej

śp. HERMINY PALARCZYKOWEJ

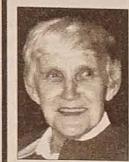
ze Stonawy. Wszystkich, którzy ją znali i szanowali, o chwilę cichych wspomnień proszą córka i syn z rodzinami. RK-094

Nekrologi

Serdecznie dziękujemy wszystkim krewnym, przyjaciółom, kolegom i znajomym za wyrazy współczucia, kwiaty i udział w pogrzebie naszej Drogiej

śp. EUGENII PALOWSKIEJ

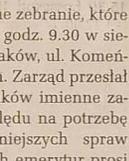
z Suchoj Górnej. Bóg zapłać księdzu M. Kazimierzowi za przeprowadzenie obrzędu pogrzebowego. Dziękujemy również Pani Marcie Bury i bratankowi Bronkowi z żoną za śpiew z akompaniamentem, a także Chórowi Nauczycieli Polskich za uświetnienie uroczystości żałobnej, Panu inż. arch. Bronisławowi Firli za ostatnie słowa pożegnania. Zasmucona rodzina. GL-320



Dotknięci bolesną stratą zawiadamiamy wszystkich krewnych, przyjaciół i znajomych, że dnia 1. 6. 2007 zmarła nagle w wieku 77 lat nasza Kochana Matka, Siostra, Babcia i Ciocia

śp. WŁASTA BRZEZNA

z domu Kurasz, zamieszkała w Orłowej Obrokach. Pogrzeb Drogiej Zmarłej odbędzie się we wtorek 5. 6. 2007 o godz. 14.00 z sali obrzędów pogrzebowych w Orłowej Mieście. W smutku pogrążona rodzina. RK-122



Przygodę z Karwiną Fryształu. Z miłością i szacunkiem wspominają najbliżsi.

śp. PhDr HELENY CHODURA

z Karwiny Fryształu. Z miłością i szacunkiem wspominają najbliżsi. AD-082

W teatrze

TEATR POLSKA - CZ. CIESZYN: W Szafli (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000, 1001, 1002, 1003, 1004, 1005, 1006, 1007, 1008, 1009, 1010, 1011, 1012, 1013, 1014, 1015, 1016, 1017, 1018, 1019, 1020, 1021, 1022, 1023, 1024, 1025, 1026, 1027, 1028, 1029, 1030, 1031, 1032, 1033, 1034, 1035, 1036, 1037, 1038, 1039, 1040, 1041, 1042, 1043, 1044, 1045, 1046, 1047, 1048, 1049, 1050, 1051, 1052, 1053, 1054, 1055, 1056, 1057, 1058, 1059, 1060, 1061, 1062, 1063, 1064, 1065, 1066, 1067, 1068, 1069, 1070, 1071, 1072, 1073, 1074, 1075, 1076, 1077, 1078, 1079, 1080, 1081, 1082, 1083, 1084, 1085, 1086, 1087, 1088, 1089, 1090, 1091, 1092, 1093, 1094, 1095, 1096, 1097, 1098, 1099, 1100, 1101, 1102, 1103, 1104, 1105, 1106, 1107, 1108, 1109, 1110, 1111, 1112, 1113, 1114, 1115, 1116, 1117, 1118, 1119, 1120, 1121, 1122, 1123, 1124, 1125, 1126, 1127, 1128, 1129, 1130, 1131, 1132, 1133, 1134, 1135, 1136, 1137, 1138, 1139, 1140, 1141, 1142, 1143, 1144, 1145, 1146, 1147, 1148, 1149, 1150, 1151, 1152, 1153, 1154, 1155, 1156, 1157, 1158, 1159, 1160, 1161, 1162, 1163, 1164, 1165, 1166, 1167, 1168, 1169, 1170, 1171, 1172, 1173, 1174, 1175, 1176, 1177, 1178, 1179, 1180, 1181, 1182, 1183, 1184, 1185, 1186, 1187, 1188, 1189, 1190, 1191, 1192, 1193, 1194, 1195, 1196, 1197, 1198, 1199, 1200, 1201, 1202, 1203, 1204, 1205, 1206, 1207, 1208, 1209, 1210, 1211, 1212, 1213, 1214, 1215, 1216, 1217, 1218, 1219, 1220, 1221, 1222, 1223, 1224, 1225, 1226, 1227, 1228, 1229, 1230, 1231, 1232, 1233, 1234, 1235, 1236, 1237, 1238, 1239, 1240, 1241, 1242, 1243, 1244, 1245, 1246, 1247, 1248, 1249, 1250, 1251, 1252, 1253, 1254, 1255, 1256, 1257, 1258, 1259, 1260, 1261, 1262, 1263, 1264, 1265, 1266, 1267, 1268, 1269, 1270, 1271, 1272, 1273, 1274, 1275, 1276, 1277, 1278, 1279, 1280, 1281, 1282, 1283, 1284, 1285, 1286, 1287, 1288, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293, 1294, 1295, 1296, 1297, 1298, 1299, 1300, 1301, 1302, 1303, 1304, 1305, 1306, 1307, 1308, 1309, 1310, 1311, 1312, 1313, 1314, 1315, 1316, 1317, 1318, 1319, 1320, 1321, 1322, 1323, 1324, 1325, 1326, 1327, 1328, 1329, 1330, 1331, 1332, 1333, 1334, 1335, 1336, 1337, 1338, 1339, 1340, 1341, 1342, 1343, 1344, 1345, 1346, 1347, 1348, 1349, 1350, 1351, 1352, 1353, 1354, 1355, 1356, 1357, 1358, 1359, 1360, 1361, 1362, 1363, 1364, 1365, 1366, 1367, 1368, 1369, 1370, 1371, 1372, 1373, 1374, 1375, 1376, 1377, 1378, 1379, 1380, 1381, 1382, 1383, 1384, 1385, 1386, 1387, 1388, 1389, 1390, 1391, 1392, 1393, 1394, 1395, 1396, 1397, 1398, 1399, 1400, 1401, 1402, 1403, 1404, 1405, 1406, 1407, 1408, 1409, 1410, 1411, 1412, 1413, 1414, 1415, 1416, 1417, 1418, 1419, 1420, 1421, 1422, 1423, 1424, 1425, 1426, 1427, 1428, 1429, 1430, 1431, 1432, 1433, 1434, 1435, 1436, 1437, 1438, 1439, 1440, 1441, 1442, 1443, 1444, 1445, 1446, 1447, 1448, 1449, 1450, 1451, 1452, 1453, 1454, 1455, 1456, 1457, 1458, 1459, 1460, 1461, 1462, 1463, 1464, 1465, 1466, 1467, 1468, 1469, 1470, 1471, 1472, 1473, 1474, 1475, 1476, 1477, 1478, 1479, 1480, 1481, 1482, 1483, 1484, 1485, 1486, 1487, 1488, 1489, 1490, 1491, 1492, 1493, 1494, 1495, 1496, 1497, 1498, 1499, 1500, 1501, 1502, 1503, 1504, 1505, 1506, 1507, 1508, 1509, 1510, 1511, 1512, 1513, 1514, 1515, 1516, 1517, 1518, 1519, 1520, 1521, 1522, 1523, 1524, 1525, 1526, 1527, 1528, 1529, 1530, 1531, 1532, 1533, 1534, 1535, 1536, 1537, 1538, 1539, 1540, 1541, 1542, 1543, 1544, 1545, 1546, 1547, 1548, 1549, 1550, 1551, 1552, 1553, 1554, 1555, 1556, 1557, 1558, 1559, 1560, 1561, 1562, 1563, 1564, 1565, 1566, 1567, 1568, 1569, 1570, 1571, 1572, 1573, 1574, 1575, 1576, 1577, 1578, 1579, 1580, 1581, 1582, 1583, 1584, 1585, 1586, 1587, 1588, 1589, 1590, 1591, 1592, 1593, 1594, 1595, 1596, 1597, 1598, 1599, 1600, 1601, 1602, 1603, 1604, 1605, 1606, 1607, 1608, 1609, 1610, 1611, 1612, 1613, 1614, 1615, 1616, 1617, 1618, 1619, 1620, 1621, 1622, 1623, 1624, 1625, 1626, 1627, 1628, 1629, 1630, 1631, 1632, 1633, 1634, 1635, 1636, 1637, 1638, 1639, 1640, 1641, 1642, 1643, 1644, 1645, 1646, 1647, 1648, 1649, 1650, 1651, 1652, 1653, 1654, 1655, 1656, 1657, 1658, 1659, 1660, 1661, 1662, 1663, 1664, 1665, 1666, 1667, 1668, 1669, 1670, 1671, 1672, 1673, 1674, 1675, 1676, 1677, 1678, 1679, 1680, 1681, 1682, 1683, 1684, 1685, 1686, 1687, 1688, 1689, 1690, 1691, 1692, 1693, 1694, 1695, 1696, 1697, 1698, 1699, 1700, 1701, 1702, 1703, 1704, 1705, 1706, 1707, 1708, 1709, 1710, 1711, 1712, 1713, 1714, 1715, 1716, 1717, 1718, 1719, 1720, 1721, 1722, 1723, 1724, 1725, 1726, 1727, 1728, 1729, 1730, 1731, 1732, 1733, 1734, 1735, 1736, 1737, 1738, 1739, 1740, 1741, 1742, 1743, 1744, 1745, 1746, 1747, 1748, 1749, 1750, 1751, 1752, 1753, 1754, 1755, 1756, 1757, 1758, 1759, 1760, 1761, 1762, 1763, 1764, 1765, 1766, 1767, 1768, 1769, 1770, 1771, 1772, 1773, 1774, 1775, 1776, 1777, 1778, 1779, 1780, 1781, 1782, 1783, 1784, 1785, 1786, 1787, 1788, 1789, 1790, 1791, 1792, 1793, 1794, 1795, 1796, 1797, 1798, 1799, 1800, 1801, 1802, 1803, 1804, 1805, 1806, 1807, 1808, 1809, 1810, 1811, 1812, 1813, 1814, 1815, 1816, 1817, 1818, 1819, 1820, 1821, 1822, 1823, 1824, 1825, 1826, 1827, 1828, 1829, 1830, 1831, 1832, 1833, 1834, 1835, 1836, 1837, 1838, 1839, 1840, 1841, 1842, 1843, 1844, 1845, 1846, 1847, 1848, 1849, 1850, 1851, 1852, 1853, 1854, 1855, 1856, 1857, 1858, 1859, 1860, 1861, 1862, 1863, 1864, 1865, 1866, 1867, 1868, 1869, 1870, 1871, 1872, 1873, 1874, 1875, 1876, 1877, 1878, 1879, 1880, 1881, 1882, 1883, 1884, 1885, 1886, 1887, 1888, 1889, 1890, 1891, 1892, 1893, 1894, 1895, 1896, 1897, 1898, 1899, 1900, 1901, 1902, 1903, 1904, 1905, 1906, 1907, 1908, 1909, 1910, 1911, 1912, 1913, 1914, 1915, 1916, 1917, 1918, 1919, 1920, 1921, 1922, 1923, 1924, 1925, 1926, 1927, 1928, 1929, 1930, 1931, 1932, 1933, 1934, 1935, 1936, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1955, 1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1961,

