



W odnawiane domki fińskie z zewnątrz prezentują się nieciekawie.

Kolonia górnicza to nie getto

SUCHA GÓRNA (dc) – Osiedle tzw. fińskich domków, położone na północ od centrum, nie cieszy się wśród górnosuszan zbyt dobrą opinią. Powodem jest to, że mieszkańcy tu m.in. osoby aspołeczne, częściej romskiego pochodzenia.

– Większość mieszkańców starożytnych „fińszczoków” to normalni, uczynni ludzie. To nie żadne getto – uważa wójt **Jan Lipner**. – Początkowo była to przecież kolonia

górnicza, dopiero później zaczęto tam przenosić problemowych lokatorów.

Obecnie mieszkańcy kolonii żyją w niepewności, co z nimi będzie. Właściciel, spółka RPG Real Estate (dawniej Správa majetku OKD), nie chce domków sprywatyzować, choć wielu lokatorów chętnie by je wykupiło. Drugie górnosuskie osiedle domków fińskich, mieszczące się naprzeciwko cmentarza, z powodzeniem zostało już sprywatyzowane. Efekty są widoczne. Wprowadziło się tu wiele młodych rodzin, domki są remontowane, zakładane są ogrody ozdobne.

Ze starymi „fińszczokami” RPG ma jednak inne plany. – Chcą kolonię wyburzyć i zyskać w ten sposób kilka hektarów atrakcyjnych działek do realizacji nowych projektów – twierdzi wójt Lipner. – Dlatego też nie przeprowadzają żadnych remontów. Musieliśmy im zwrócić uwagę na to, że ich postępowanie jest niezgodne z prawem budowlanym.

Obecnie między władzami gminy a spółką RPG toczą się rozmowy, mające na celu znalezienie jakiegoś

kompromisu pomiędzy interesami obu stron.

– Mamy już od właściciela obietnicę, że nie będzie do kolonii przesiedlać osób aspołecznych. Usiłujemy o to, by oficjalnie zezwolił lokatorom na przeprowadzanie remontów, których koszty nie przekroczą określonej sumy, tak, by w przyszłości, gdyby doszło do wyburzenia domków, odzyskali z powrotem zainwestowane pieniądze. Uważam to za realny kompromis – mówi Lipner.

Redaktor „GL” odwiedza jeden z domków. Gustownie urządzone wnętrze, piękny ogród. – W ubiegłym roku wstawiliśmy nowe okna – mówi gospodyni. – Kosztowało nas to 40 tys. Kč. Tymczasem ciągle nie wiemy, co z nami będzie. Nie wyobrażamy sobie życia w bloku. Tym bardziej, że mamy niepełnosprawną córkę, poruszającą się na wózku.

Petr Handl, reprezentujący RPG na zewnątrz, zapytany przez „GL”, jakie zamiary ma spółka wobec górnosuskiej kolonii, powiedział, że chętnie udzieli nam odpowiedzi, lecz dopiero po skończeniu rozmów prowadzonych z gminą.

Z filmem i teatrem

WOSZARZYSKA (kor) – Adepti sztuki teatralnej i filmowej opanują wkrótce na kilka dni ośrodek wypoczynkowy „Pasieczki”. Kongres Polaków w Czechach. Scena Polska organizują tam w dniach 19-25 bm. warsztaty dla utalentowanej zaolziańskiej młodzieży.

Wykładowcą w części teatralnej będzie m.in. **Bogdan Słupczyński** z Teatru Studio Teatralnego w Warszawie, kierownik artystyczny Sceny Polskiej, **Bogdan Kokotek**. – Dla uczestników przygotowaliśmy sporo wykładów i zajęć z zakresu gry aktorskiej, reżyserii, muzyki, scenografii, a także oni też wglądają w tajniki pisania scenariuszy. Zajęcia z adeptami sztuki filmowej poprowadzą studenci filmoznawstwa. Będzie się można nauczyć podstaw reżyserii, sztuki operatorki, przygotowania materiału filmowego czy montażu krótkich filmów na profesjonalnym sprzęcie.

Zgłoszenia przyjmuje Kancelaria Kongresu Polaków do 15 sierpnia w godzinach 9-17. Każdy z uczestników zapłaci za pobyt na warsztatach 1000 Kč.

Pogoda

CZWARTEK – Pochmurno z przelotnymi opadami deszczu lub burzami. Temperatura w dzień 26-30 st., w nocy 18-14 st. C. **PIĄTEK** – Zachmurzenie zmienne, możliwe przelotne opady deszczu lub lokalne burze. Temperatura w dzień 22-26 st., w nocy 12-13 st. C.

W HOŁDZIE TADEUSZOWI NALEPIE – OJCU CHRZESTNEMU POLSKIEGO BLUESA

Jutro Złot pokoleń

WĘDRYNIA (hs) – Koncepcja spotkania wielu pokoleń, jaką przyjął organizator Złotu Tadeusz Wantuła, sprawdza się doskonale. Przekonać się o tym będzie można już jutro w Wędrynie. Przez scenę przewiną się wykonawcy rozpoczynający dopiero swoją przygodę z muzyką oraz starzy wyjadacze.

– Oczekuję, że będzie to spotkanie pokoleń. Dobrze nastroja mnie bojują postawa młodych wykonawców. Zapowiada się świetne spotkanie amatorskich i profesjonalnych muzyków. Liczę na stałych bywalców Złotu – zaprasza T. Wantuła. – Będzie można posłuchać naprawdę dobrej muzyki.

Organizatorzy dają możliwość zaprezentowania się początkującym kapelom i solistom z Zaolzia. To tutaj stawiała pierwsze kroki w show biznesie **Ewa Farna**. W tym roku będziemy mogli podziwiać kolejną utalentowaną wędryniankę – **Basię Łakotę**. – *Basia zaśpiewa piosenki z repertuaru O.N.A* – zdradził ojciec artystki. – *Być może uda jej się wystąpić również z Dżemem*.

Po raz pierwszy zaprezentuje się na scenie również kapela rockowa **POPROSTU and Duplo**. Ale Złot to nie tylko rock. Potwierdzeniem tego z pewnością będzie występ chłopaków z **Elysee Montmartre**, którzy w swojej twórczości czerpią z muzyki electro oraz z muzyki gitarowej. Koncert swój wzbogacają również projekcjami wideo. Na ich zaproszenie przyjedzie do Wędryny praska kapela **Panama**. Grupa powstała w 2003 r. Jej twórczością to mieszanka emo, indie, elektroniki z dużą dawką rock'n'rolla.

Na Zlocie pojawi się też blues i to w najlepszym wykonaniu. Z Ostrawy przyjedzie **Pepa Streichl**. – *Cieszę się na spotkanie z gośćmi wędryńskiego Złotu. Zagram, jak zwykle, bluesowy repertuar, w większości własnego autorstwa. Swoją twórczość nazywam bleusową, choć nie wszyscy się z tym zgadzają. Dla mnie to jednak blues* – powiedział Pepa Streichl.

Tegoroczna edycja poświęcona będzie twórczości „ojca chrzestnego polskiego bluesa”, **Tadeusza Nalepy**. Przyjazd zapowiedziała jego żona. Nalepa zagrał ostatni swój koncert właśnie na ubiegłorocznym Zlocie. Do jego twórczości na pewno nawiąże w swoim koncercie gwiazda piątkowego wieczoru, zespół **Dżem**, z którym przecież Nalepa występował i nagrywał. Jego twórczością inspirowali się również czescy bluesmani. Pepa Streichl tak właśnie wspomina niedawno zmarłego artystę. – *Poznaliśmy się w latach siedemdziesiątych, potem spotkałem go w Bystrzycy na Zlocie. Był cichym człowiekiem, małym mównym. Zainspirowała mnie m.in. jedna z jego pierwszych płyt „Breakout” oraz ta, którą nagrał z Mirą Kubaśniaką. Wszyscy czescy bleusmani słuchali polskiego bluesa i inspirowali się nim*.

Odnowili budynek gminy

BUKOWIEC (kor) – Zakończył się wreszcie pierwszy etap remontu budynku Urzędu Gminy. Władze wsi pokryły koszty inwestycji z dotacji resortu finansów, który przyznał na ten rok Bukowcowi 9 mln Kč. W pierwszym etapie wymieniono okna, odnowiono instalację elektryczną i docieplono budynek. Obok siedziby władz wioski wybudowano też scenę o wymiarach 15 na 12 m. Obecnie będzie tu można z powodzeniem organizować gminne imprezy.

Wójt **Petr Jalowiczor** powiedział naszej gazecie, że w przyszłym roku – jeśli uda się zdobyć potrzebne środki – gmina przeprowadzi drugi etap remontu. Samorząd chce przede wszystkim wybrukować plac wokół nowej sceny oraz zagospodarować strych budynku, gdzie powinna powstać nowa sala posiedzeń.

ZAPOMOGI SOCJALNE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH, CZY ZASTRZYK DO DOMOWEGO BUDŻETU?

BOGUMIN (mro) – W systemie przydziału zapomóg na opiekę nad osobami niepełnosprawnymi nastąpił kolaps. Wraz z wejściem od nowego roku ustawy o usługach socjalnych o wypłaceniu zapomóg zwróciło się do wydziałów pomocy społecznej wiele osób do tej pory z nich nie korzystających lub wnioskujących o ich podwyższenie. Do tego dodajmy szczupłą

obsadę kadrową tych wydziałów oraz nieliczną bazę lekarzy zdolnych osądzić zasadność wniosku. I już jest problem.

Pracownicy bogumińskiego wydziału spraw socjalnych są zaważeni wnioskami o zapomogi. Aby przyspieszyć ich załatwienie, zaraz na wstępie sprawdzają, czy wnioskodawca ma zapewnioną egzystencję materialną i czy

ma prawo do zasiłku. – *Następnie mamy obowiązek do 30 dni od złożenia wniosku zorientować się w sytuacji petenta. Staramy się go odwieźć wcześniej i w ten sposób przyspieszyć wypłacenie świadczenia. Informację o wywia-*

Zakorkowany system

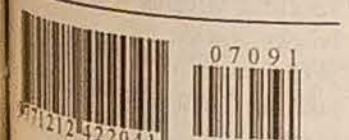
dzie środowiskowym wpisujemy do specjalnego formularza, a ten wprowadzamy do bazy komputerowej. Ta nam określi grupę zapomogową – informuje Marcela Gabryšová, kierowniczka wydziału spraw socjalnych magistratu w Boguminie.

Potem formularz wędruje do Urzędu Pracy. Na jego podstawie zostaje spisana informacja

dla lekarza rejonowego, do którego wnioskodawca musi się stawić na badanie kontrolne. To badanie podlega ocenie wynajętych przez urzędy pracy lekarzy, którzy wydają decyzję o zgodności grupy zapomogowej wyznaczonej przez wydział z rzeczywistym stanem zdrowia. Ostateczną decyzję, na podstawie opinii wszystkich uczestniczących w procesie insty-

tucji, podejmuje gmina. – *W Boguminie do końca czerwca br. załatwiono 349 z blisko 600 wniosków złożonych o zapomogę na opiekę nad niepełnosprawnymi. 32 wnioski odrzucono, kolejnych 250 jest w toku – dowiedział się „GL” od Lucie Balcarovej, rzeczniczki urzędu miejskiego.*

ciąg dalszy na str. 2



ZLOT

tribute to Tadeusz Nalepa
10. 8. 2007
od 17.00

Pepa Streichl
Basia Łakota
POPROSTU and DUPLO
Elysee Montmartre
Panama
DJ Jan Mlýnek



Bilety 100 Kč

JĘZYK POLSKI STAJE SIĘ CORAZ BARDZIEJ POPULARNY

Uczniowie z pięciu kontynentów

W sobotę ruszyła w Cieszynie XVII Letnia Szkoła Języka, Literatury i Kultury Polskiej, organizowana co roku przez Szkołę Języka i Kultury Polskiej działającą przez cały rok przy Uniwersytecie Śląskim w Katowicach. Tegorocznymi „wakacyjnymi” studentami pochodzą ze wszystkich pięciu kontynentów świata. Do Cieszyna zjechało już ponad stu uczniów, m.in. z Chin, Japonii, Kazachstanu, USA, Kanady, Meksyku, Nigerii, RPA. Nie tylko uczą się języka polskiego, ale też poznają polską kulturę, historię, obyczaje. W przyszłym tygodniu przyjadą również nauczyciele języka polskiego spoza granic Polski, którzy przez dwa tygodnie będą uczestniczyć w specjalnych warsztatach nauczycielskich. O rozmowę na temat tegorocznego kursu poprosiłam rzeczniczkę prasową Szkoły, Katarzynę Bytomską.

W letniej szkole uczy się w tym roku ponad 100 osób z całego świata, a jak było w poprzednich latach? Czy liczba studentów wzrasta?

Tak, ta liczba zdecydowanie wzrasta. Co roku jest trochę więcej osób, chociaż prowadzimy selekcję i nie jesteśmy w stanie przyjąć wszystkich. Chyba chcieliby się zgłosić. Trzeba jednak powiedzieć, że to zainteresowanie cały czas stopniowo rośnie.

Do jakiej szkoły przyjechały tu już kilkakrotnie?

Są osoby, które przyjeżdżają kilka razy z rzędu i tych zawsze witamy jak starych przyjaciół. Są też weterani letniej szkoły, np. Norweg Björn Swindseth, który jest w tym roku już ósmy raz, oraz Amerykanin John Abramovich, który jest tu „nasty” raz. John to prawdziwy rekordzista.

Czy są inne takie szkoły w Polsce?

Tak, takich ośrodków jest już teraz trochę sporo. Jest to efekt tego, że w ostatnich latach bardzo wzrosło zainteresowanie językiem polskim. Wtedy takie ośrodki były w największych miastach – te najstarsze szkoły są w Warszawie, Krakowie, Lublinie. Teraz jest ich coraz więcej.

Co stało się 17 lat temu, że w Cieszynie powstał taki ośrodek?

Wszystko zaczęło się od tego, że na ówczesną dziekaną wydziału filologicznego trafił list od pewnego Niemca z zapytaniem, czy Uniwersytet

interesować tym kierunkiem poza granicami Polski. Dlatego organizujemy te studia także w formie „wyjazdowej”, w ten sposób, że wykładowcy raz w miesiącu jeżdżą do słuchaczy. Jedną taką edycją już się zakończyła na Węgrzech, w Berlinie trwa druga, poza tym także w Mińsku na Białorusi. Końcem sierpnia właśnie podyplomowi studenci tego kierunku mają przyjechać do Cieszyna na warsztaty.

Tak jak w poprzednich latach, teraz też odbędzie się dyktando z języka polskiego?

Tak, 15 sierpnia będzie wyjątkowym, kulminacyjnym dniem w trakcie tego kursu. Wtedy przed południem na Uniwersytecie odbędzie się turniej językowy, którego zwycięzca otrzyma tytuł Cudzoziemskiego Mistrza Języka Polskiego. Sprawdzian jest oczywiście otwarty dla uczestników z zewnątrz, to nie jest tylko impreza dla naszych kursantów. Wszyscy obcokrajowcy, którzy przyjdą tego dnia i się zarejestrują, mogą brać udział w dyktandzie. Natomiast po południu, zapraszamy na wyjątkową imprezę, która odbędzie się na rynku w Cieszynie. Będzie to tzw. „Wieczór Narodów”, czyli akcja, podczas której jedyną raz w ciągu całego kursu nasi stu-

denci mogą mówić własnym językiem, zapomnieć na chwilę o polskim, którego się uczą. Uczniowie będą się przygotowywać w grupach narodowych i na scenie na rynku zaprezentują swoje kraje. Zwykle do tej pory robili to w bardzo wesoły sposób, ciekawie i „namacalnie”, np. przygotowywali coś do jedzenia, tańczyli, wszyscy razem śpiewaliśmy piosenki. Na zakończenie imprezy na pewno wszyscy będziemy tańczyć wielkiego poloneza na cieszyńskim rynku.

W jakim stopniu uczniowie szkoły znali język polski, kiedy przyjechali tu tydzień temu?

Mamy 10 grup zaawansowania,

od osób nie umiejących po polsku nic aż do najbardziej zaawansowanych. Oczywiście są też osoby, które nie mówią nic, ale sporo z nich jest już trochę osłuchanych. Pierwszego dnia kursu wszyscy pisali test oraz przechodzili egzaminy ustne, a następnie podzieliłymi ich na grupy. Ta najwyższa grupa to właściwie jest już jak polonistka.

Co sprawia im największą trudność w nauce naszego języka?

Najwięcej problemów przysparza naszym uczniom oczywiście wymowa, ale tylko na początkowym etapie. Tym bardziej zaawansowanym spędza sen z oczu odmiana przez przypadki. **ELŻBIETA MYSZKA**

KOMISJA DS. MNIEJSZOŚCI NARODOWYCH W ORŁOWEJ Pierwsza impreza

Pierwszą i reprezentatywną imprezą dla powołanej w zeszłym roku po wyborach komunalnych Komisji ds. Mniejszości Narodowych w Orłowej będzie Festiwal Mniejszości Narodowych, który 25 sierpnia rozpoczyna nie tylko scenę główną Kina Letniego, ale także centrum Orłowej Lutyni, przez które poprowadzi barwny multietniczny pochód.

– *Pochód uczestników Festiwalu o wpół do trzeciej przejdzie od Urzędu Miejskiego do kina* – powiedział „GL” **Bogusław Chwojał**, przewodniczący Komisji ds. Mniejszości Narodowych. – *O trzeciej rozpoczną się występy, które zainauguruje inscenizacja dożynek w wykonaniu „Suszan”, potem na scenie wystąpią zespoły z miast partnerskich – najpierw dziecięce z Rydułtowów i Czechowic-Dziedzic, potem zespół ze Starej Bystricy. Będzie także prezentacja miejscowego romskiego zespołu dziecięcego. Mocnym akordem wieńczącym Festiwal będzie zapewne występ gwiazdy wieczoru – zespołu „Glazy”.*

Festiwal jest pierwszą niejako pokazową akcją firmowaną przez Komisję. Kto jeszcze włączył się w jego przygotowania?

To oczywiście impreza Komisji, do której włączyły się MK PZKO w Orłowej Lutyni i Orłowej Porębie. Należy dodać, że finansowo wsparli nasze działania urząd miejski i wojewódzki oraz senator z naszego regionu – **Eduard Matykiewicz**.

Czy Komisja ds. Mniejszości Narodowych w Orłowej zamierza czynić jakiegokolwiek kroki w celu wprowadzenia podwójnego nazewnictwa?

Nie ma ku temu legislacyjnych podstaw. W sumie mniejszości narodowych jest nieco więcej niż 10 proc, ale jest to liczba wszystkich reprezentantów mniejszości – tak Polaków, Romów jak i Słowaków. Żadna z mniejszości nie ma samodzielnej reprezentacji ponad 10-procentowej. A więc nasza działalność będzie raczej skoncentrowana na wysiłku prezentowania odmienności kulturowej i dziedzictwa mniejszości. Uświadamianiu mieszkańcom populacji większościowej wielokulturowości tego terenu.

Innym zagadnieniem jest dostarczanie informacji np. o charakterze turystycznym w informatorach czy folderach, które obok angielskiego czy niemieckiego z powodzeniem miałyby uwzględniać polszczyznę, słowacki czy romski. **(mro)**



Uczniowie cieszyńskiej letniej szkoły pochodzą z 29 krajów świata.

Marionetki

FELIETON HALINY SIKORY

Marynka przeczytała poranną gazetę. Do tego momentu Mąż nie zauważył niczego dziwnego w zachowaniu swojej żony. Nagle Marynka gazetę odłożyła, w jej oczach pojawił się dziwny błysk i z tym dziwnym błyskiem w oku pobiegła do sypialni. Mąż zaczął mieć dziwne przecucia. Coś mu się przypominało, skądś dobrze znał to zachowanie. Nie wiedział co prawda, o co dokładnie chodzi, ale oczywiście było to, że takie zachowanie zwiastuje kłopoty. W sypialni coś zaszepotało, coś stuknęło, potem zadźwięczało, a potem Marynka krzyknęła na całe gardło: „Do dupy!”.

Taśmy

„A tu je problem, mi som na nic, ale insi by ich mogli wykorzystać, dejmy tymu Prezesowa albo inszo”.

„Tak to nie rozumiem, na co by Prezesowej były nasze stare widea”.

„A ty se pamiyntosz, co na tych kasetach je?”

„Moc ni. Jakisi urodziny, wiesiela a chrzciny. A czemu to potrzebujesz wiedzieć?”

„No widzisz. Ona se ich weźnie, poogłondo a cos na ciebie nōndzie albo na mnie. A potym bedymy nyny oczami śwycili”.

„Marynko, tyś isto fakt źle spadła. Može by my pojechali do szpitala?”

„A co bych tymu doktorowi powiedziała, że mi jeglice do... wlażyły?”

Marynko, nie mów tak szkaredzie. Dyć wnuki som nas scińcion a eszcze usłyszom”. „Jo nie mówim szkaredzie, jo se nyny staróm ci pokazem, kaj mi wlażyły jeglice”. „Dyć ci dycki mówim, cobyś, jak dosztrykujesz, dać im wercajg pod łozko. Teraz widzisz”. „Móg byś mnie aspōń polutować. Dyć to boli jak wyciepion dyabli”. „Moz pomōgł wydstać się Marynce z pułapki... robót...”. „Coś tam laża na te szafę? Na co ci ty wszystkie zabawki som trzeba?” „Jo chciała brōnić hōnor naszej rodziny. Człowiek nyny nie wiy. Tak zech wylażła na wyrch po ty kabany widio”. „Ale dyć my po jednej z piyrwszych wizyt naszego...”. „Widio, uź widio ni mómy. Mómy nyny dividi, takže ty...”. **sikorova@glosludu.cz**



Na orłowskim Starym Mieście dominuje wspomnienie legendarnego założenia miasta – symbolika białego orła.

Stary ratusz bez władzy

ORŁOWA (mro) – Wiceburmistrz Orłowej **Radislav Mojžišek** wraz z początkiem miesiąca przeniósł swój urząd do Orłowej Lutyni na ulicę Osvobození. – *To posunięcie usprawni kierowanie miastem w czasie nieobecności burmistrza czy drugiego zastępcy – sądzi sekretarz Urzędu Miejskiego, Dana Tichá.* – *To rzeczywiście usprawnia konsultacje, choć robota czy tu, czy tam jest taka sama* – powiedział „GL” **R. Mojžišek**. – *Choć muszę przyznać,*

że w starym ratuszu czuło się oddech historii. Dodajmy, że w byłym biurze wiceburmistrza znalazł obecnie swoje lokum wydział planowania przestrzennego Orłowej. W nowym biurze na osiedlu wiceburmistrz przyjmuje w dni urzędowe od godz. 8 do 17, oraz, jak zapewnił redakcję, kiedykolwiek istnieje potrzeba, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym spotkania.

Nowoczesny mężczyzna

W gabinecie kosmetycznym



Pracę każdy mężczyzna w młodości miewał kłopoty z cerą. Męska cera jest grubsza i bardziej tusta niż u pań, ale problemy z nią są podobne. Chłopcy częściej nawet niż dziewczęta cierpią na trądzik. Niezadko nabawiają się tego powodu kompleksów, szukają rady u kolegów i w kolorowych czasopiśmie, zamiast po prostu udać się do kosmetyczki. A przecież zabiegi kosmetyczne są przeznaczane nie tylko dla kobiet, ale i dla mężczyzn.

Ważne jest, aby mężczyzna w młodości miewał kłopoty z cerą. Męska cera jest grubsza i bardziej tusta niż u pań, ale problemy z nią są podobne. Chłopcy częściej nawet niż dziewczęta cierpią na trądzik. Niezadko nabawiają się tego powodu kompleksów, szukają rady u kolegów i w kolorowych czasopiśmie, zamiast po prostu udać się do kosmetyczki. A przecież zabiegi kosmetyczne są przeznaczane nie tylko dla kobiet, ale i dla mężczyzn.

wśród mężczyzn jest elektrostymulacja mięśni wykonywana przy pomocy specjalnej aparatury. Podobno dzięki serii takich zabiegów można poprawić wygląd sylwetki, ale wymaga to regularnego odwiedzania gabinetu, co związane jest z całkiem sporymi kosztami finansowymi. Polecam raczej ruch na świeżym powietrzu. Każda kobieta oceni jednak niewątpliwie nasze zadbane dłonie i stopy. Wiele problemów pomoże nam rozwiązać manicurzystka i pedicurzystka - nie tylko doprowadzi dłonie i stopy do

ładnego wyglądu, ale także podpowie, w jaki sposób należy dbać o paznokcie, dłonie i stopy na co dzień. (jb)

Smaczne

Gruszki z serem

Surowce: 5 dag sera typu Roquefort, 150 ml naturalnego jogurtu, 10 dag twarożku, sól i pieprz, 2 dojrzale gruszki. Do dekoracji: kilka jasnolistnych liści salaty, łyżka drobno posiekanego szczypiorku. Pokruszony Roquefort rozetrzeć z łyżką stołową jogurtu i odstawić. Twarożek ubić w innym naczyniu z resztą jogurtu, solą i pieprzem. Gruszki obrać ze skórki, przekroić wzdłuż na połowy i pozbyć gniazd nasiennych. Połówki napełnić pastą z sera Roquefort. Na talerzu sałatkowym ułożyć dekoracyjnie listki salaty, położyć na nich gruszki nadziewaną stroną do dołu. Połać mieszanką jogurtu z twarożkiem i posypać szczypiorkiem. Podawać schłodzone.

Gruszki z twarożkiem

Surowce: 25 dag twarożku, łyżka posiekanych orzechów włoskich, łyżeczka mielonego imbiru lub mieszanych przypraw, sól i pieprz, 4 dojrzale gruszki, sok z 1 cytryny. Twarożek zmieszać z orzechami i przyprawami. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Gruszki przeciąć wzdłuż na połówki i ostrożnie wyjąć gniazdo nasienne. Odsłonięty miąższ skropić sokiem z cytryny, aby nie ściemniał. Przyrządzony twarożek nałożyć na połówki gruszek i przed podaniem schłodzić w lodówce. Z książki Smaczne i zdrowe salatk



FOT. DANUTA CHLUP

Moje zwierzę

Czworonogi i kleszcze

Na pytanie odpowiada MVDr Marian Konieczny, Lecznicza Weterynaryjna w Orłowej Lutyni.

Czy psy i koty po ukąszeniu przez kleszcza mogą, podobnie jak ludzie, zapaść na boreliozę? Jak u czworonożca można rozpoznać tę chorobę?

U ludzi pierwszym objawem bywa rumień pojawiający się na skórze w miejscu ukąszenia. U zwierzęcia trudno go z powodu sierści

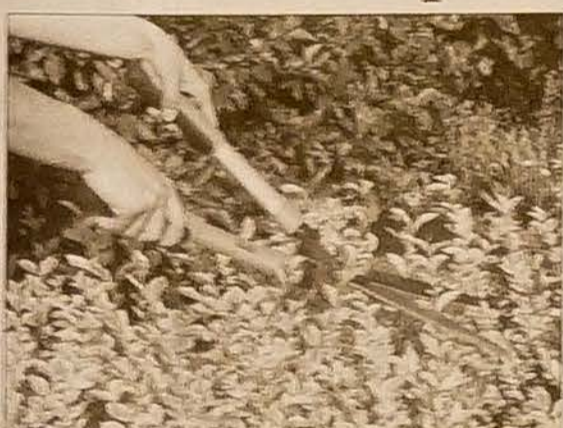
dostrzec. Dlatego boreliozę rozpoznajemy jednoznacznie dopiero na podstawie badania serologicznego krwi. Takie objawy, jak gorączka i osowiałość zwierzęcia są objawami towarzyszącymi wielu chorobom. Borelioza występuje jednak u psów rzadko, ponieważ stosunkowo łatwo można jej zapobiec, stosując preparaty chroniące zwierzę przed atakiem kleszcza. Dobre efekty dają preparaty, w których substancją czynną są fipronil, malation, pyretryna, permetryna czy karbacyl, aplikowane na skórę. Niektórych nie wolno stosować u

kotów, zawierają one trujące dla nich fosfory organicznego pochodzenia, a koty same dbają o swoją higienę, oblizując się. Kto natomiast chciałby jeszcze lepiej ochronić swego pupila przed boreliozą, może poddać go szczepieniu, które zapewnia całoroczną odporność. Dla ludzi szczepionki przeciwko boreliozie na razie nie ma, prawdopodobnie ze względu na bardziej skomplikowaną procedurę testowania, dla psów mamy już do dyspozycji skuteczne szczepionki i czynne uodparnianie przeciw boreliozie.

Mój ogród

Rosliny ozdobne w sierpniu

W tym miesiącu zbioru owoców. W tym miesiącu zbioru owoców. W tym miesiącu zbioru owoców.



FOT. DANUTA CHLUP

wpływa ujemnie na kwitnienie w następnym roku, a rośliny zdążą się dobrze zakorzenić w nowym miejscu przed nastaniem zimy. Pamiętajmy, aby rośliny te odmłodzić i zamienić im miejsce po 5-6 latach przebywania na tym samym stanowisku. Opr. (dc)

Moje dziecko

Choroba latem

Do MUDr Ewy Feber, pediatry ośrodka zdrowia w Suchej Górnej, zwróciliśmy się z pytaniem:

Czy dziecko, chorujące wiosną lub latem, gdy pogoda sprzyja, musi przez cały czas choroby przebywać w domu?

Zależy od konkretnego schorzenia. Np. zapalenie płuc wymaga leczenia w łóżku przez dłuższy czas. W wypadku zwykłych przeziębień czy zapalenia gardła można, gdy gorączka spadnie, po 1-2 dniach zabrać dziecko do ogrodu. Niemowlę może spać w wózekku, starsze dziecko bawić się spokojnie np. w altanie. Ważne, by nie przebywało na słońcu i nie wiało na nie. Dzieci w okresie rekonwalescencji mogą pójść na krótki spacer. Nie zabieramy je jednak do miasta, na zakupy, ponieważ po każdej chorobie odporność organizmu jest osłabiona, dlatego chronimy dziecko przed kontaktem z nowymi zarazkami. Tu właśnie dochodzi czasem do

nieporozumień. Nauczyciele zwracają mi uwagę, że uczeń, który z powodu choroby nie chodzi do szkoły, widziany był np. w ogrodzie. Tłumacząc, że to co innego niż przebywanie w dużym skupisku osób w szkole.

Chciałabym też zwrócić uwagę na to, by rodzice ubierali dziecko, które ma gorączkę, lekko. Zdarza się, że w ciepły letni dzień rodzice przyprowadzają do mnie dziecko z wysoką gorączką ubrane w swetrze, mniejsze nawet zapakowane w kocie. W ten sposób zagrzewają je jeszcze bardziej. Tylko w wypadku bardzo wysokich gorączek, gdy dziecko - mimo temperatury sięgającej do 40 st. C - kończy ma chłodne, zagrzewamy lekko ręce i stopy, lecz również wtedy nie zakrywamy ciepłą odzieżą całego ciała. Oczywiście zaraz podajemy lekarstwa zbijające gorączkę, chłodne napoje i dopiero po opadnięciu gorączki udajemy się do lekarza.

Przypominam o podawaniu chorym dzieciom dostatecznej ilości płynów. O ile w upalne dni jest to ważne dla wszystkich, o tyle dla dzieci chorych jeszcze ważniejsze. Chore dziecko bardzo szybko może ulec odwodnieniu.

Mój relaks

Herbata to jeden z najbardziej popularnych napojów. Jeżeli jednak chcemy, by jej picie było dla nas miłym obrzędem, zrezygnujmy z herbat ekspresyjnych i zaparujmy liście herbaty wysokogatunkowej. Nie zostawiamy ich jednak zbyt długo w wodzie. Jeżeli liść herbaciany długo pozostaje w wodzie, to dodatkowo fermentuje, wydzielając składniki szkodliwe dla organizmu ludzkiego, niektóre wycięz rakotwórcze.

Oto główne zasady parzenia herbaty:
• Zaczynamy od wyboru gatunku. Czarna, czerwona, biała, zielona i biała - wszystkie wbrew obieg-

wym opiniom pochodzą z tej samej rośliny. Różnice w smaku wynikają głównie z odmiennej obróbki. Czarna powstaje w wyniku pełnej fermentacji liści krzewów herbacianych, stąd jej intensywny aro-

Czas na herbatę

mat, smak i ciemna barwa. Czerwona i biała są półfermentowane. W zielonej i białej liście się tylko suszy.

• Do parzenia najlepiej nadają się czajniczki okrągłe i płaskie, które pozwalają na swobodne rozwijanie się liści herbaty podczas zaparza-

nia. Zaczynamy od ogrzania czajniczka przez włóknę wstępującej wody na dno, dokładnie zwilżając przy tym ścianki. Chwilę odczekaj i wylej wodę. W czajniczku będzie unosić się para. Następnie wysyp po jednej

- czarna - 95 st. C, parzymy przez 4-5 min.
- chińska, zielona - 75 do 90 st., 3-4 min.
- biała - 70 do 85 st., 7-9 min.

Woda w 3-4 min. po zagotowaniu osiąga 90 st. C, w 12-14 min spada do 75°C.
Dodawanie cukru do herbaty to w umiarkowaniu herbacianych smakoszy barbarzyństwo. Niektóre herbaty po poddaniu traci swe właściwości zdrowotne. Cukier zdecydowanie bardziej pasuje do herbat czarnych niż zielonych. Cytryna pasuje zwłaszcza do herbat chińskich, które dzięki niej zyskują prawdziwie orzeźwiający smak. Opr. (dc)

Przygotowała: DANUTA CHLUP

